



# Sietedías



**Amaya Valdemoro,  
Hija Predilecta de Alcobendas**

## MALEDUCADOS

Hola soy Elsa, tengo 8 años. Veo mucha gente que: escupe, escupe chicles y tira cigarrillos por la ventana. Y no me gusta nada.

**Elsa**

## TRÁFICO RESTRINGIDO

Leo con pena la carta escrita por Francisco Pedrajas en el SietedíaS del 18/10/2013. Digo con pena porque no puedo comprender que, viviendo en sociedad, no seamos capaces de ponernos en el lugar de los demás, que pensemos que, porque ‘pagamos’, tenemos todos los derechos.

Hay que recordar que la Libertad de un ciudadano termina donde comienza la de otro.

Soy ciudadana de Alcobendas y durante seis años, y hasta hace tres, iba a trabajar todos los días hacia Bajaras y veía los atascos que se formaban todas las mañanas en la rotonda que da acceso al Paseo Conde de los Gaitanes. Sé que en los tres años que no voy por allí a esa hora, el tráfico se ha intensificado mucho más y es normal que hayan tenido que tomar medidas por necesidad.

Además, nadie ha prohibido el acceso a ninguna zona. Sr. Pedrajas, usted puede acceder por otras entradas a esa que usted llama ‘urbanización de lujo’, donde supongo que usted entenderá que los vecinos que viven allí también tienen derechos como usted. Nadie le ha prohibido

entrar. Pero no porque usted ‘pague’ o deje de ‘pagar’ puede hacer lo que quiera.

Si va por el centro de Madrid, verá que hay zonas donde sólo pueden acceder los residentes, así que esto no es nada nuevo. Lo mismo ocurre en otras ciudades del mundo. Por favor, enseñemos a nuestros hijos a respetar a los demás, pongámonos antes de opinar en el lugar de los otros. Estamos educando a nuestro futuro, debemos ser más permisivos y dar un voto de confianza a las normas que se implantan para que todos podamos disfrutar de nuestros derechos.

Estoy totalmente de acuerdo con Sybely Valle. Vayan a la zona, pero no una mañana, vayan durante varios años

## Actividad del Grupo Integramujer

**Fiesta de Halloween.** Martes 5 de noviembre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

## Curso ‘El comercio innovador: tendencias en el sector Retail’



Programa: Fundamentos y desarrollo del *Retail*. Aplicar la estrategia y el marketing en el punto de venta. Desarrollo del punto de venta. Compras-cadena de suministro. Planificación de la estrategia de compras. La Experiencia de Marca-fidelización de clientes. Finanzas para *retailers*. Innovación y tecnología en *Retail*. *E Commerce* y Social Media.

Marketing en el punto de venta. Desarrollo del punto de venta. Compras-cadena de suministro. Planificación de la estrategia de compras. La Experiencia de Marca-fidelización de clientes. Finanzas para *retailers*. Innovación y tecnología en *Retail*. *E Commerce* y Social Media.

**Fecha:** del 12 al 14 de noviembre, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Inscripción:** departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono:

91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).

## Día de Todos los Santos

El 1 de noviembre, con motivo de la festividad de Todos los Santos, PARCESA celebrará en el Parque Cementerio de la Paz un acto religioso en memoria de todos los fallecidos. La misa tendrá lugar a las 12 h.

El Ayuntamiento y PARCESA pondrán a disposición del público, de 9 a 14 h, un servicio de transporte gratuito que unirá el centro de Alcobendas con el Parque Cementerio de la Paz. Recorrido de los autobuses: salida desde la Plaza del Pueblo y paradas a lo largo de las calles Marqués de la Valdavia (a la altura de la Plaza de la Artesanía), Islas Bikini, Avenida de España, Ruperto Chapí, Manuel de Falla y la estación de Renfe de Valde las Fuentes.

Más información: PARCESA (teléfono 91 806 18 00).



todos los días, pónganse en el lugar de los demás y después opinen.

**S. D.**

### SEGURIDAD EN LOS PARQUES

Desde que nació mi hijo, nos encanta disfrutar de las instalaciones y zonas de juegos infantiles que disponemos en Alcobendas. Unas instalaciones aptas desde los 3 a los 11 años, según pone en los carteles de las entradas junto con unas cuantas normas más.

Pero qué triste es cuando estas instalaciones, que son para niños y que están pensadas para la seguridad de ellos, se ven invadidas por niños de más de 11 años que, más que jugar, los destrazan, comen e incluso hacen botellón y ponen en peligro a los niños más pequeños.

El Ayuntamiento de Alcobendas

no se hace más que responsable del cierre de estas instalaciones a su hora, pero no de la seguridad en ellos.

No estoy exigiendo un vigilante, ni mucho menos que debería, pero sí que si se les llama al 010, manden a alguien, y no como me dijeron, que no es de su competencia como bien pone en las normas.

**Julio García**

Dirija su carta a SietedíasS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíasS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

**Amaya @valdemoro13**

Gran día para mi familia y para mí. He tenido el honor de recibir el nombramiento de hija predilecta de #Alcobendas. Feliz.

**Amparo Pulido @ampipumu**

@valdemoro13 enhorabuena!!! Qué orgullosa y contenta tiene que estar tu mami allá donde esté.

**Víctor Souto @Víctor\_Souto**

@valdemoro13 Enhorabuena! Merecido reconocimiento.

**ANevado @ANevadoP**

@valdemoro13 coge con sus manos el homenaje de su localidad @ALCBDS\_Ayto que la vio nacer. @baloncestofeb. Enhorabuena.

**Elena Jiménez TVE @elegasolina\_tve**

Emotivo acto nombramiento @valdemoro13 hija predilecta @ALCBDS\_Ayto. Un ejemplo ciudadana y deportista. Enhorabuena!

**Alcobendas Rugby @alcobendasRugby**

Enhorabuena @valdemoro13 por tu nombramiento como hija predilecta de #Alcobendas. Un orgullo para el deporte de la ciudad.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juanjo Albarrán**

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Diseño:

**Carlos Arias**

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Maribel Cifuentes**

**María Montilla**

**Armando Rodero**

Colaboradores en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

**David Villar**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel  
reciclado

## Una ambulancia para los campamentos saharauis de Tinduf

El Ayuntamiento de Alcobendas ha entregado una ambulancia de Protección Civil a la ONG Socorristas Sin Fronteras. La ONG llevará a los campamentos de refugiados saharauis de Tinduf esta ambulancia, que, por la nueva normativa española, no puede realizar sus funciones en España aunque esté en condiciones de seguir dando un servicio. La ambulancia será entregada por Socorristas sin Fronteras a la Media Luna Saharaui y su uso será primordial para el traslado de los enfermos más graves a los hospitales argelinos más cercanos en condiciones óptimas, ya que la ambulancia está perfectamente equipada. La ambulancia saldrá junto con una caravana humanitaria que parte hacia el Sáhara el lunes 4 de noviembre desde la localidad madrileña de Rivas-Vaciamadrid.



**TRÁFICO** | Tras modificarse el decreto que restringe el acceso por una de las siete entradas a Urbanizaciones

## Los vehículos de los trabajadores con destino final en La Moraleja no tendrán restricción

El próximo lunes, 4 de noviembre, será el primer día laborable y lectivo que restringirá, de 7:30 a 9:30 h, el acceso rodado por una de las siete entradas al Distrito Urbanizaciones, en concreto, el acceso por Paseo del Conde de los Gaitanes (acceso desde la M-12). Esta medida ha sido adoptada por el Ayuntamiento para mejorar el tráfico, salvaguardar unas calzadas que no están preparadas para soportar un tráfico más propio de autopista que de zona

residencial y mejorar la seguridad vial de las familias de Alcobendas que allí viven. El decreto que regula el acceso por esta zona ha sido modificado e incluye ahora también entre los vehículos de libre acceso aquellos propiedad de trabajadores de empresas, comercios, sociedades, embajadas, clubes o personal del servicio en inmuebles radicados en La Moraleja. Para autorizar el paso de estos vehículos, los propietarios de los vehículos

deberán acceder al *SICAM* a través de **[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)**. El decreto especifica que quedan excluidos los proveedores de servicios o mercancías, así como clientes, socios o partícipes de aquellos.

El Ayuntamiento recuerda las entradas alternativas por Arroyo de la Vega (calles Camino Ancho, Nardo, Caléndula o Salvia), por la A1 y la carretera de Fuencaerral (calles Caléndula y Yuca) y por El Encinar de los Reyes (Paseo de los Parques).



**RECONOCIMIENTO** | En un emotivo acto

## Amaya Valdemoro recibe la medalla de oro y el título de Hija Predilecta de Alcobendas

Amaya Valdemoro recibió el pasado lunes, 28 de octubre, de manos del alcalde, Ignacio García de Vinuesa, la medalla de oro de la ciudad y el diploma que la acreditan como Hija Predilecta de Alcobendas. La entrega del reconocimiento tuvo lugar en un acto emotivo celebrado en el salón de plenos del Ayuntamiento, en el que la deportista estuvo acompañada por su familia, amigos y figuras del baloncesto, como Fernando Romay; el presidente de la Federación Española de Baloncesto (FEB), José Luis Sáez; y los seleccionadores nacionales tanto en categoría masculina como femenina, Juan Antonio Orenga y Lucas Mondelo, respectivamente.

“Estoy tremendamente orgullosa de ser de Alcobendas, donde disfrutamos de las mejores instalaciones para hacer deporte, y de

recibir esta distinción. He tenido la suerte de cumplir un sueño y de tener a mi lado a muchas personas que me han apoyado en un camino que no siempre ha sido fácil. Gracias a todos. ¡Viva Alcobendas!”, agradeció Valdemoro.

El presidente de la Federación Española de Baloncesto dijo que Amaya Valdemoro es un ejemplo de la mujer española y será recordada como uno de los grandes referentes del baloncesto español.

El alcalde, por su parte, manifestó que “otorgar este diploma y esta medalla es más un honor para la ciudad y todos sus vecinos que para la propia Amaya Valdemoro. Siempre ha presumido de ser de Alcobendas y ha estado cuando se la ha necesitado. Un pabellón que acoge muchos de los grandes eventos deportivos lleva su nombre. Amaya es

*Amaya Valdemoro junto al alcalde, en el acto de entrega de la medalla y el diploma de Hija Predilecta.*

un símbolo de Alcobendas y su nombre quedará escrito con letras de oro en la historia de la ciudad”.

### Carrera de éxitos

Nacida en Alcobendas en 1976, Amaya Valdemoro ha ganado tres anillos de la NBA femenina en Estados Unidos y ha participado con la selección española en dos Juegos Olímpicos, en cinco mundiales, obteniendo el bronce en 2010, y en siete campeonatos de Europa, ganando tres medallas de bronce, una de plata y la de oro en 2013. Ha jugado 258 partidos con el equipo nacional, siendo la jugadora de baloncesto que más veces ha vestido la camiseta de la selección española, incluyendo la masculina.

### Plenario de Mujer e Igualdad de Oportunidades

Se tratarán temas relacionados con la igualdad de género y datos importantes sobre la violencia de género en Alcobendas.

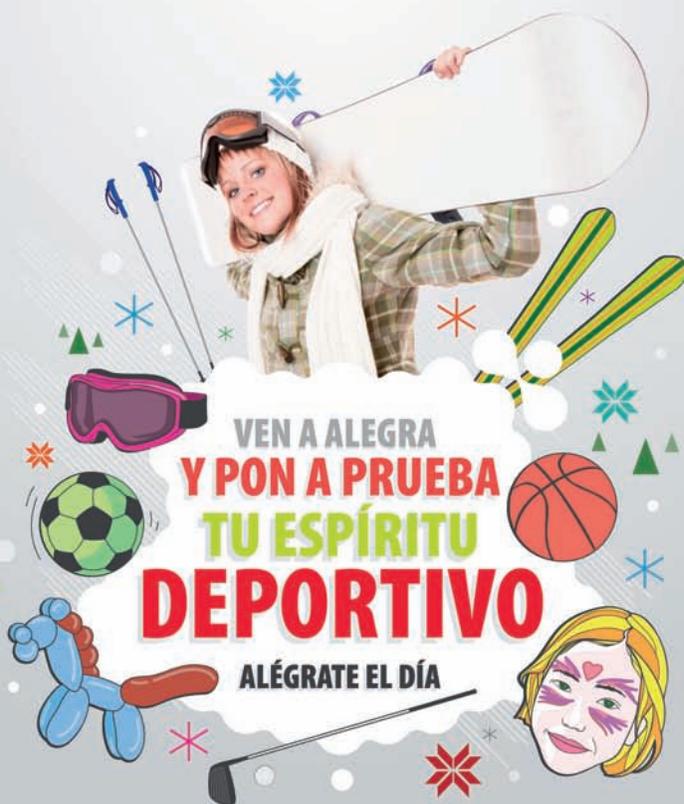
**Fecha:** martes 5 de noviembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

**Inscripción:** hasta el 5 de noviembre, a través de [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org), o en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50; teléfono 91 654 37 87).



A1 K 20

**alegra**  
Parque comercial y de ocio  
[www.alegra.es](http://www.alegra.es)



VEN A ALEGRA  
Y PON A PRUEBA  
TU ESPÍRITU  
**DEPORTIVO**

ALÉGRATE EL DÍA

**PRUEBA NUESTRO SIMULADOR DE ESQUÍ  
Y DESCARGA TU ADRENALINA DE LA FORMA MÁS SANA**

Consume en nuestros establecimientos y diviértete participando en nuestras actividades deportivas y de ocio

Los fines de semana desde el 31 de octubre hasta el 17 de noviembre.

 Autobús: Línea 7 urbana y 152 C interurbana

TIENDAS




OCIO



RESTAURACIÓN


















**PLENO** | Las cuentas saneadas mejoran el estado de la morosidad

## El Ayuntamiento reduce el tiempo de pago a proveedores a menos de 30 días

El Ayuntamiento de Alcobendas ha reducido el tiempo que tarda en pagar a sus proveedores a menos de 30 días, según refleja el estado de morosidad del segundo y tercer trimestre de 2013, que se ha comunicado al Pleno municipal celebrado el pasado 28 de octubre.

Según ha indicado el portavoz del Grupo Popular, Ramón Cubián, el Gobierno local ha conseguido reducir la morosidad en este periodo a 28,82 días, lo que posiciona al Ayuntamiento de Alcobendas en el reducido grupo de municipios españoles que se ajusta a la normativa en la reducción de la deuda. “Las elevadas cotas de eficacia nos sitúan a la vanguardia de la seguridad, porque una empresa que sabe que cobra es una empresa que se siente segura. Esta buena noticia se debe en gran parte a que el Gobierno popular ha saneado las cuentas del Ayuntamiento en un tiempo récord; solo hace siete años que los socialistas tenían una deuda oficial de 68 millones de euros”, ha recordado Cubián.

Entre otros asuntos, el Pleno ordinario ha aprobado con el apoyo unánime de todos los grupos con representación en el consistorio la ordenanza reguladora de



la venta ambulante en el mercadillo municipal; también de forma unánime se ha aprobado la ordenanza especial de tramitación de licencias y otras formas de control urbanístico.

Igualmente, se ha acordado el calendario de fiestas locales del próximo año, establecidas en el 24 de enero, día de la Virgen de la Paz, y 15 de mayo, San Isidro, así como el reconocimiento a los empleados públicos que

cumplen 25 años de servicio y a los que se jubilan en el presente año.

Por último, ha salido adelante una moción presentada por el Grupo popular instando al Gobierno regional y al de la nación a que incluyan en los contenidos obligatorios de Educación Primaria y Secundaria conocimientos en materia de primeros auxilios, seguridad vial, autoprotección y emergencias.

### Taller de 'coaching' para mujeres emprendedoras

**Fechas:** del 18 de noviembre al 16 de diciembre, los lunes, de 10 a 12 h, en el Distrito Empresarial. **Gratuito.**

**Inscripciones:** en el SAC (teléfonos 010 y 91 484 31 99), en el departamento de Desarrollo Económico ([desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org)) o, de forma presencial, en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50). Plazas limitadas.

### Cierre del Centro de Arte Alcobendas

El Centro de Arte Alcobendas cerrará este viernes, 1 de noviembre, por ser día festivo.





## RAMÓN CUBIÁN

Con las cuentas en orden como nunca estuvieron en Alcobendas, reducimos a la mitad los plazos de pago a proveedores y contratistas; a las empresas que trabajan y dan trabajo. Pagamos por debajo de los plazos que marca la ley, somos los primeros en hacerlo. También eso es política social, la que contribuye a la estabilidad en el mercado y el empleo.

Quiso el PSOE discutir acerca de la limitación de acceso a la ciudad por el Paseo Conde de los Gaitanes; pero en lugar de debatir el tema, sólo buscó su fácil 'temita'... y mintió. Mintieron que desconocieran los estudios de tráfico que luego confesaron haber encargado ellos mismos en 2006. Mintieron que desconocieran la solución propuesta, porque ellos la barajaron de duración duplicada. Incluso mintieron demagógicamente un trato de favor a socios de algún club que es falso; nunca ha existido.

Y ocultaron lo para ellos inútil, la verdad. Ocultaron que ningún vecino de Alcobendas se verá afectado por la medida. Silenciaron que los trabajadores con destino a La Moraleja no sufrirán

limitación alguna; sólo los que la atraviesan de paso. Más aún, silenciaron que preocuparse por el acceso de los trabajadores a sus empresas es lo que estamos haciendo desde el gobierno municipal: estamos mejorando y ampliando los accesos y salidas del polígono industrial y del parque empresarial del Arroyo de la Vega; incluyendo nuevo acceso directo a este parque desde la salida 16 de la A1. Y se acometerá antes de fin de año un nuevo ramal directo en la salida 17 hacia Madrid. Mejores accesos para los trabajadores, con menor incidencia, por tanto mejora, para los vecinos; bajar por aquellos defendiendo a éstos... y a la inversa.

IU, en contra de las tasas judiciales (sí, sí, créanlo... no sé si por su singular afectación alcobendense, por no encontrar problemas locales que debatir, o porque creen que Cayo Lara se queda corto). Se dijeron preocupados por las víctimas de violencia de género. Ni eso tenían claro, están exentas de tales tasas.

UPyD bochornoso. Ya ni noticia que no se voten ni entre ellos. Ahí siguen.

[www.ppalcobendas.com](http://www.ppalcobendas.com)



## MIGUEL ÁNGEL ARRANZ

El comportamiento poco responsable de PP y PSOE genera tensión y divisiones entre vecinos. El señor alcalde anunció multas de 80 euros a trabajadores y autónomos que circulen por La Moraleja y el portavoz socialista de Sanse propone multar a los alcobendenses que circulen por la localidad vecina. A cada solución que inventan generan dos problemas. UPyD pidió abordar la movilidad de forma integral: votamos a favor de un carril bus directo a Plaza Castilla que descongestione la A-1, parkings disuasorios y que los autobuses urbanos unan el Plaza Norte, el hospital Infanta Sofía y demás puntos relevantes, aunque se encuentren en Sanse.

[www.upydalcobendas.es](http://www.upydalcobendas.es)



## RAFAEL SÁNCHEZ

Los socialistas hemos pedido en el Pleno que el alcalde rectifique el peaje para entrar en La Moraleja previsto a partir del próximo lunes. Consideramos que es una medida que no va a solucionar los problemas del tráfico de Alcobendas y que perjudica directamente a los trabajadores que cada mañana acuden a La Moraleja y a sus empresas. No es una solución pensada para beneficiar a todos los vecinos, aunque sí se hacen excepciones: el alcalde modificó la Ordenanza el pasado 18 de octubre para que puedan pasar los socios del Club de Golf. Mientras tanto, los trabajadores seguirán sufriendo multas de 80 euros.

[www.psoealcobendas.com](http://www.psoealcobendas.com)



## MARÍA BENITO

Pedimos la inmediata retirada del tasazo judicial, medida injusta de graves consecuencias para los ciudadanos, como son también la privatización de registros civiles, desaparición de Juzgados de Paz y primera instancia, reforma de la ley de asistencia jurídica gratuita... El PP, erre que erre, vota en contra. Los trabajadores han registrado 2.500 firmas contra la sanción de 80 euros de multa por pasar por Conde de los Gaitanes, pero el Alcalde confirma que cierra La Moraleja a trabajadores y vecin@s. Gran respaldo a la Huelga General Educativa y a la Consulta Ciudadana, el 99% vota contra los recortes y reformas educativas del PP. Hay Alternativa.

[www.iualcobendas.es](http://www.iualcobendas.es)

## COMERCIO | Las inscripciones para formar parte de él empiezan el lunes 4 de noviembre

# Nuevo 'Directorio de Comercio' de Alcobendas, todo ventajas para los comerciantes

El nuevo *Directorio de Comercio* ya está en marcha. Los comercios de Alcobendas que se inscriban tendrán importantes ventajas, como las campañas de difusión y publicidad de comercio local que el Ayuntamiento realiza en distintos medios. Actualmente, por ejemplo, se está preparando una campaña de publicidad por sectores. Para poder entrar en cualquiera de ellas, es necesario estar en este directorio. A ello hay que añadir la información actualizada que recibirán los comercios sobre ayudas, subvenciones o cursos.

Se podrá acceder al directorio a través de la web municipal. Además, y para adaptar este servicio a las nuevas aplicaciones, se está trabajando en la *App ciudad*, que destacará especialmente la actividad comercial y en la que los comercios podrán actualizar directamente sus datos.



### Cómo formar parte

Para ser incluido en el directorio, hay que rellenar el formulario y entregarlo. Se puede descargar de la web municipal y enviarlo a [desarrolloeconomico@aytoalco-](mailto:desarrolloeconomico@aytoalco-)

[bendas.org](http://bendas.org), o recortarlo de este SietedíaS y depositarlo en las urnas que se encuentran en el Ayuntamiento y en las sedes de los distritos. El plazo es del 4 de noviembre al 15 de diciembre.

Fecha	
*NIF/CIF	Asociado: <input type="checkbox"/> SÍ AICA, ANOME, C. COMERCIO, Otras <input type="checkbox"/> NO
*Razón social	Dirección de correo electrónico (1ª opción)
*Nombre comercial	Dirección de correo electrónico (2ª opción)
Forma jurídica	Dirección web
*Dirección postal	Redes sociales (dirección Facebook, Twitter...)
Persona de contacto	*Actividad principal del establecimiento *Código CNAE
Cargo	Número de trabajadores
*Teléfonos	Año de instalación en Alcobendas

\* Campos obligatorios



## Debate sobre las funciones de los servicios de emergencias

En el *I Encuentro de Prevención y Emergencias*, celebrado el viernes 25 de octubre en Alcobendas, técnicos especialistas de entidades públicas y privadas han debatido acerca de las responsabilidades y funciones de los servicios de emergencias en las eventualidades que se puedan producir, así como las actuaciones preventivas en salas de espectáculos, ocio y festejos, en planes de autoprotección en edificios y frente al fuego, y la organización y ejecución de simulacros en edificios singulares. En el acto de clausura, presidido por el alcalde, se puso de manifiesto el apoyo a la iniciativa *Educación Escolar en Emergencias*, que propone incluir contenidos de primeros auxilios, emergencias, educación vial y protección civil como parte obligatoria en el currículo escolar. Esa formación les permitirá autoprotgerse y saber cómo desenvolverse en una situación crítica mientras llegan los servicios de emergencia a los que ellos mismos han alertado previamente.

# Directorio de Comercio de Alcobendas

**VÍAS PÚBLICAS** | Esta actuación afecta a viales de tres distritos

## El Canal de Isabel II renueva la red de distribución en algunas calles de la ciudad



El Canal de Isabel II acometerá en los próximos seis meses la renovación de 2.202 metros lineales de tubería, de un diámetro comprendido entre los 100 y los 500 mm., en varias calles de los distritos Centro, Norte y Urbanizaciones.

En noviembre comienzan las obras de instalación de nueva tubería de fundición dúctil en el Distrito Norte, en algunos tramos de

la calle Constitución y en el Parque de Asturias-Cantabria, y en el Distrito Urbanizaciones, en algunos intervalos de las vías Camino de Mesonillos, Camino del Golf y Camino de Hoyarrasa. En el Distrito Centro, las obras comenzarán en enero y afectarán a parte de la Avenida de España y Marqués de la Valdavia.

### Otros 1.627 metros

Asimismo, en el Distrito Urbanizaciones ha finalizado la instalación de 777 metros lineales de tubería en la calle Begonia, desde la Plaza del Soto hasta la calle Hiedra, y en las calles Espliego y Dalia. Actualmente se ejecutan obras de sustitución de 540 metros lineales en las calles Iris e Hiedra y acaban de comenzar otros 310 metros en Begonia, entre Pensamiento y Jazmín, con desvío del tráfico por Hiedra o Azalea.

### Escuela de Padres y Madres II

**Fechas:** del 5 al 26 de noviembre, los martes, de 11 a 13 h, en Imagina, o de 17:30 a 19:30, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Se trabajará en grupo, mediante la información y el debate, los aspectos que más inquietan a los padres de la evolución de sus hijos y su comportamiento. Podrán contrastar opiniones, compartir experiencias y ver las distintas maneras de enfocar determinadas circunstancias. Las sesiones estarán coordinadas por un psicólogo. Con servicio de

guardería en los grupos de tarde. **Asistencia gratuita.**

**Inscripción:** Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Carmen Méndez Baena, 1). Teléfono: 91 653 02 83.

### Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

#### REF. CONCEPTO

6521/13	Anillo de plata.
6546	Móvil Nokia.
6547	Reloj digital.
6548	Pendiente dorado.
6549	Pendiente con piedra.

6552	Colgante plateado.
6554	Gafas de sol.
6555	Colgante plateado.
6556	Pendiente dorado.
6557	Pendiente de plata.
6558	Pendiente de perla.
6559	Pulsera de cuero.
6560	Cadena de oro.
6564	Reloj digital.
6565	Gafas de sol.
6567	Gafas de sol.
6569	Gafas de sol.
6577	Smartphone.
6571/13	Caja de herramientas/bombona de oxígeno.

Para recuperar el objeto, es necesario acreditar su propiedad. Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h.



## VECINOS QUE HACEN GRAN CIUDAD | Elena Miño interpretó ‘El sombrero de tres picos’

# Una joven bailarina de Alcobendas, en el Royal Albert Hall de Londres

“Salir al escenario del Royal Albert Hall de Londres ha sido un sueño, increíble. Pisar el escenario, ver el teatro lleno, en pie... Fue mágico, la gran oportunidad de mi carrera”. A Elena Miño casi no le salen las palabras cuando recuerda ese momento. “Interpretamos *El sombrero de tres picos* con la compañía de Antonio Márquez”.

A sus 24 años, Elena lleva toda una vida ligada a su ciudad -Alcobendas- y al baile. Es una de las becadas del pasado año por la Fundación Ciudad de Alcobendas y Telefónica para continuar sus estudios. “Después de probar otros estilos, me decanté por la danza española e hice del flamenco mi especialidad. Ahora continúo estudiando en el Conservatorio Superior de Madrid, haciendo una especialidad en Pedagogía de la Danza. Para ser profesora. El poder contar con la beca me ha ayudado mucho y debo decir que es un lujo que desde una institución, el Ayuntamiento en este caso, tenga tanto apoyo”.

Recuerda con una sonrisa cómo comenzó su amor por el baile. “Tenía 3 años. Iba a una guardería que había junto a la escuela de baile Ángela Garrido, aquí, en Alcobendas. Veía a mis compañeras cómo iban a ballet y yo me quedaba sola en la guardería con mi profesora. Me gustaba bailar y las



castañuelas me atraían un montón. Así que le pedí a mi profesora que intermediara con mi madre para que me apuntasen a baile. ¡Lo conseguí! Y hasta ahora”.

Dedicada profesionalmente a su pasión, “doy clases, monto coreografías y participo en los montajes de las compañías que me lo piden. Hace unos días participé en el Festival Internacional de Danza y Artes Escénicas de Alcobendas”. Amante del flamenco por “sus muchos palos, riqueza y fuerza”, se declara incondicional de su amigo y referente “Antonio Márquez, y también admiro mucho a Aída Gómez. Amo mi profesión y desearía ser como ellos”. Por lo pronto es una de las bailarinas que han pisado las tablas del escenario del Royal Albert Hall.



**BabyECO**  
www.babyeco.es

COMPRA y VENDE  
tus artículos de BEBÉ  
**TODO AL 50%**



**300€  
150€**

**BabyECO**

¿Quieres **VENDER** lo que tu **BEBÉ** ya no necesita?

**AHORRA** espacio  
y recupera **DINERO** con **BabyECO**

**¡ Nueva tienda en Alcobendas !**

**Calle de la Constitución nº 82**  
Tlf: 695 989 064/ Email: [alcobendas@babyeco.es](mailto:alcobendas@babyeco.es)

## 26 jóvenes reciben las becas de Música y Danza

Veintiséis jóvenes talentos de Alcobendas acaban de recibir las becas que les ayudarán a continuar con su formación musical. Por cuarto año se han concedido las becas de Música y Danza para que los beneficiarios puedan realizar cursos de perfeccionamiento o de grado medio, grado superior o posgrado, y también para adquirir instrumentos o material de danza. Promovidas por la Fundación Ciudad de Alcobendas, las becas cuentan con el patrocinio de Telefónica y tienen una dotación total de 16.000 euros. Hace unos días tenía lugar la entrega de becas en un acto que se celebró en la Escuela Municipal de Música y Danza y en el que actuaron jóvenes becados de otras ediciones.



**CULTURA** | El tema es 'Gente' y las fotografías pueden presentarse hasta el 25 de noviembre

## III Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas

Las asociaciones Artistas del Pueblo, A Contraluz y AF 50mm organizan el *III Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*. Podrán participar en el concurso aficionados o profesionales con fotografías realizadas en cualquier técnica o manipulación, salvo aquellas expresamente realizadas en estudio.

El tema sobre el que deben girar las fotografías es *Gente*. El ganador recibirá 250 euros; 150 euros, el segundo, y 100 euros, el tercero. En todo caso, el dinero debe invertirse en material fotográfico.

Las fotografías podrán presentarse hasta el



lunes 25 de noviembre, presencialmente o por correo (indicando en el sobre *III Concurso Fotográfico Ciudad de Alcobendas*), en la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18. Alcobendas. 28100 Madrid).

El fallo del jurado se hará público el martes 3 de diciembre en la web de la asociación Artistas del Pueblo ([http://participa.alcobendas.org/artistas del pueblo](http://participa.alcobendas.org/artistas-del-pueblo)),

donde se pueden consultar las bases completas del concurso.

Los fotografías premiadas y las finalistas serán expuestas en el Centro Cívico Anabel Segura del 18 de diciembre al 8 de enero.

Los fotografías premiadas y las finalistas serán expuestas en el Centro Cívico Anabel Segura del 18 de diciembre al 8 de enero.



## Fiesta del Magosto

La Xuntanza de Galegos organiza la *Fiesta del Magosto*, una celebración tradicional de Galicia y de otras zonas de España que se hace coincidiendo con la temporada de la recolección de castañas. La fiesta se celebrará el sábado 9 de noviembre, a las 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera, con la degustación de castañas asadas y en la que actuará el grupo folclórico 'Xuntanza'. Acceso libre.

**ECLIPSE DE SOL.** El domingo 3 de noviembre *Planeta Ciencias* organiza una observación del eclipse parcial de sol. Estarán desde las 11:30 h en el Parque de Andalucía (rotonda de arena) repartiendo gafas especiales, resolviendo dudas, enseñando el sol a través de telescopios y con juegos y experimentos para niños. Información: [info.planeta.ciencias@gmail.com](mailto:info.planeta.ciencias@gmail.com).

**MÚSICA.** El *Centro Cultural Blas de Otero* celebra, el 8 de noviembre, en La Esfera, la *V Semana Cultural a través de la Música* con el espectáculo *Viva Las Vegas*. Las entrada (7 euros) ya se pueden adquirir en el Centro Cultural Blas de Otero. Más información: 91 659 12 98.

**ASAMBLEA.** El *movimiento AlcoSanse 15-M* celebra asamblea el domingo 3 de noviembre, a las 19 h, en la Plaza Mayor de Alcobendas.

**CINE INVISIBLE EN V.O.** Viernes 1 de noviembre, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones organizado por *Famelia*.

**VOCES.** La *Casa de Andalucía* busca voces masculinas para su *Coro Romero 'La Morenita'*. Interesados: ponerse en contacto con su director en el teléfono 91 661 46 21.

**DANZA ORIENTAL.** *Raksaché* abre nuevos grupos de danza oriental, coreografía y conciencia corporal. Teléfono: 629 275 954.

**PARTO.** Reunión abierta de *El Parto Es Nuestro* el 8 de noviembre, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Hablarán de parto, embarazo, puerperio y lactancia. [madridalcobendas@elpartoesnuestro.es](mailto:madridalcobendas@elpartoesnuestro.es).

**POESÍA.** *Club 65* organiza el *I Certamen de Poesías inéditas*, dedicadas a la Virgen de la Paz. Bases: en el Centro de

Mayores de la calle Orense, los lunes y miércoles de 18 a 19:30 h. Entrega de trabajos: del 11 de noviembre al 18 de diciembre.

**VIAJES.** *La Rondalla El Abuelo tiene Novia* organiza dos salidas: Circuito Oropesa-Marina D'Or: 5 días (4 noches), del 10 al 14 de noviembre. Precio: socios, 226 euros; no socios, 236 euros. Circuito Granada, Córdoba y Sevilla *Club 60 y más* (6 días): del 17 al 22 de noviembre. Precio: socios, 210 euros; no socios, 220 euros. Teléfono: 629 177 912.

**'TANKORORIN'.** La *Asociación de Cultura Japonesa* organiza un taller de *tankororin*, lámpara cilíndrica con pantalla de papel de arroz. Fabricaremos artesanalmente estos farolillos con corteza de junco y papel. Será el 8 de noviembre, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones. Inscripción previa. Precio: socios, 8 euros; no socios, 15 euros. Información: 687 257 545 (Álex).

**PASEO DEL ARTE.** Exposición artística en la rosaleda de Arroyo de la Vega para que los vecinos disfruten del arte en los parques. Domingo 3 de noviembre, desde las 11 h. Siempre que el tiempo lo permita. Organiza: *Artistas del Pueblo*.

**FOTOGRAFÍA.** La *asociación fotográfica 50 mm* expone en noviembre la serie *Retratos de Halloween* en el bar Seamair (Avenida de Fuente-lucha, 4).

**CULTURA** | Lo que viva el gallo, Sirius, Sarasvati, Blas de Otero y Druida, a escena

## Este fin de semana se levanta el telón de la XVI Muestra Local de Teatro

La primera función será este viernes, 1 de noviembre. A las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la compañía **Lo que viva el gallo** pone en escena *Teatro del Pueblo*, adaptaciones de las obras *A las seis en la esquina del bulevar*, de Jardiel Poncela, y *La risa del pueblo* y *Los pobres*, de Carlos Arniches. El fino y elegante humor de Poncela y las costumbres y miserias del pueblo de Madrid que describiera Arniches.

El sábado 2 de noviembre, a las 20 h, turno para la **Asociación Teatral Sirius** y la **Asociación Cultural Sarasvati**. La primera, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, ofre-

ce su adaptación de la obra de Jardiel Poncela *El cadáver del Sr. García*, una comedia que se burla de la muerte.

El **Grupo de teatro Sarasvati** promete una velada agradable en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas con *Te puede pasar a ti*, de Carolina Villaseca, basada en la crisis actual y que muestra las vicisitudes de una pareja y las personas de su entorno, amigos y familiares.

Ya el próximo jueves 7 de noviembre, a las 20 h, la **Compañía de Teatro Blas de Otero**, representará *Encuentro con Chejov* en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Tres comedias del gran escritor ruso en clave de farsa: *El*

*oso*, *El aniversario* y *Una petición de mano*, para dejar en evidencia la hipocresía y mezquindad de una clase social.

**Druida** lleva a escena también *El cadáver del Sr. García* el viernes 8, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Las entradas cuestan 3,50 euros y se pueden comprar anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio y del C.C. Pablo Iglesias y el mismo día de la obra, antes de su inicio, en el centro donde se represente. En el Centro de Arte Alcobendas, únicamente para la función de ese día, desde una hora antes.

## Nuevo piso para APAMA

La Asociación de Padres de Alumnos con Minusvalía Psíquica de Alcobendas, APAMA, ya está haciendo uso del piso que el Ayuntamiento de Alcobendas le ha cedido. El piso servirá para que personas con discapacidad psíquica puedan llevar una vida normalizada (acompañados, eso sí, de monitores) y también para apoyar a las familias que necesitan un respiro, de forma

que puedan dejar allí a su familiar durante algunos días. Baldomero y Mariana son los dos primeros inquilinos del piso. Ella trabaja como camarera y Baldomero acude a diario al centro ocupacional de APAMA. “Es nuestra casa y tenemos que tenerla bien. Por eso hay que barrer, fregar, planchar y... hasta coser”, explican.



**BREVES. ENSEÑANDO A LOS MAYORES A PREVENIR EL MALTRATO.** El Ayuntamiento organiza una conferencia dirigida a los mayores para que aprendan a prevenir conductas físicas y psicológicas inadecuadas. Se les mostrarán circunstancias y posibilidades que les permitan identificar situaciones de maltrato y reclamar un ambiente sin hostilidades ni agresiones. Será el martes 5 de noviembre, a las 11:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense. Esta charla está incluida en un ciclo en el que también se han ofrecido conferencias a profesionales, cuidadores y familiares.

**CONFERENCIA SOBRE EGIPTO.** La Asociación Imperium, organiza el viernes 15, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones, la conferencia *Egipto, en busca de la sabiduría perdida*, a cargo de Xavier Pedro Gallego, especialista en Egipto, terapeuta y maestro de *reiki*. Se complementará con el taller

*Doce pasos para la Nueva Conciencia*, el sábado 16, de 10 a 13:30 y de 16 a 19 h. Inscripción: en el teléfono 617 867 204 o en [mbelendue@hotmail.com](mailto:mbelendue@hotmail.com) (precio: aportación voluntaria). Información: [www.imperiumemprende.wordpress.com](http://www.imperiumemprende.wordpress.com).

**PERSONAS SIN HOGAR.** Amaya Valdemoro ha visitado el Centro de Día Casablanca, un espacio del Ayuntamiento de Alcobendas puesto a disposición de los vecinos en situación de exclusión y que gestiona la Fundación Rais. Valdemoro fue entrevistada por los alumnos del taller periodístico de la revista **Desde la Calle en movimiento**. Este medio de expresión y altavoz de las personas sin hogar o en riesgo de exclusión social se presentará dentro de las jornadas *Altavoces ante la exclusión*, programadas para el martes 26 de noviembre en el Centro Cultural Pablo Iglesias.



**REFORMADISIMO.es**  
900 901 680  
Reformas Integrales  
Servicio Integral desde la 1ª Llamada  
Relación Calidad Precio Inmejorable

**PROMOCIÓN**

Sólo durante este mes, un **10%** de Descuento en tu Reforma

C/Quintana, 26 Madrid    [info@reformadisimo.es](mailto:info@reformadisimo.es)    [www.reformadisimo.es](http://www.reformadisimo.es)

**ALCOBENDAS**  
**EDIFICIO VEGANOVA**  
**ARROYO DE LA VEGA**

**ALQUILER POR MESES**

**OFICINAS**

**100% EQUIPADAS - DESDE 16 m<sup>2</sup>**

**91 103 25 20**

**CULTURA** | La gira '20 aniversario' llega al Teatro Auditorio el 8 de noviembre, a las 20 h.

## Kroke, el grupo de culto de la música 'klezmer'



Vuelve a Alcobendas Kroke, una banda muy especial y, a la vez, grupo de culto en toda Europa de la música *klezmer* (música judía de ceremonias) y que es admirado por una legión de seguidores. Y vuelve con

motivo de su gira *20 aniversario*, un tour que no parece tener fin y en el que recorren algunos de sus escenarios favoritos.

El grupo se creó en 1992 por tres amigos de la Academia de Música de Cracovia,

Polonia. Y Kroke es la palabra *yiddish* (idioma judeoalemán) con que se conoce a esta ciudad polaca. Este trío de virtuosos instrumentistas: Kukurba a la viola, Bawol en el acordeón y Lato en el contrabajo, con sus conocimientos de la música clásica y su inclinación por el jazz, ha traspasado la frontera de la música *klezmer* para ser un grupo habitual en los grandes festivales de folk de toda Europa. Kroke actúa el viernes 8 de noviembre, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas cuestan 13 euros y 10 euros.

### Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 15 de noviembre hay una nueva sesión de *Noches de Baile de Salón* en el Centro Municipal La Esfera. Las entradas se pueden adquirir anticipadamente desde el 6 de noviembre en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias y, el mismo día 15, en la taquilla de La Esfera, de 21 a 0:30 h. Las entradas cuestan 4,50 € (precio con descuento a menores de 30 años y pensionistas con carné acreditado: 3 €).

### Curso 'Iniciación a la cata de vino'

Se enseñarán los principios de la técnica de cata de vinos, elaboración, reglamentación, conservación y servicio..., destacando los beneficios para la salud del consumo responsable y la importancia del vino en nuestra cultura. Se realizarán prácticas sensoriales olfativas y gustativas, terminando con la

cata de vinos de diferentes denominaciones de origen españolas (varios de ellos de gama alta). **Precio:** 60 € .

**Fecha:** del 12 al 19 de noviembre, de 19 a 22 h, los martes y jueves, en la UPA.

**Información e Inscripciones:** Universidad Popular, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

### Recogida de títulos del IES Ágora

Los alumnos del instituto Ágora que terminaron la ESO en el curso 2011/12 y los Ciclos Formativos en diciembre de 2012 pueden recoger su título, con su DNI, en la secretaria del centro, de 11 a 13 h. En caso de no poder acudir personalmente, puede ir otra persona con una autorización escrita y fotocopia de ambos DNI. Se recuerda a los antiguos alumnos que no han recogido su título que pasen a recogerlo.



**CULTURA** | Del 4 al 29 de noviembre, en la mediatecas municipales

## Talleres, conferencias, cine, laboratorio y una gran fiesta, en la ‘Semana de la Ciencia’

Bajo el tema central *Investigación, participación y progreso*, el Ayuntamiento de Alcobendas participa un año más en la *XIII Semana de la Ciencia de Madrid*, que tiene como objetivo difundir los resultados de la investigación, mostrar el rico patrimonio científico-técnico de nuestra Comunidad, incrementar el conocimiento sobre ciencia y tecnología y fomentar las vocaciones científicas entre los más jóvenes.

### Grupos escolares

La *Semana de la Ciencia* en Alcobendas se abrirá con actividades especialmente dirigidas a centros educativos. **Talleres de ciencia ¡Experimentando!** para grupos escolares, que impartirán los ‘científicos locos’

del grupo Mad Science a alumnos de 6º de Primaria y 1º, 2º y 3º de la ESO. Con experimentos sencillos y material cotidiano y de laboratorio, se realizarán talleres dinámicos e interactivos con actividades curriculares adaptadas a cada grupo de edad.

También los alumnos de 1º a 5º de Primaria visitarán el **Laboratorio científico** en un viaje práctico para acercarse a la ciencia mediante juegos y experimentos, apoyados todos ellos por una selección de libros informativos de ciencia y tecnología. Mediante el **taller ¡Experimentando 2.0H!** demostrarán sus habilidades rodeados de probetas y matraces.

Los talleres de ciencia para grupos escolares se desarrollarán del 4 al 29 de noviembre en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Una iniciativa muy bien acogida por la comunidad educativa y en la que todos los años participan colegios e institutos tanto de Alcobendas como del resto de la Comunidad de Madrid.

### ‘Laboratorio científico’ en familia

Dentro del programa *Cultura en Familia*, las mediate-

cas proponen un laboratorio donde observar, formar hipótesis, experimentar y buscar una explicación al fenómeno analizado. Experimentar para conocer y comprender la ciencia de una manera interactiva, lúdica y divertida.

El **Laboratorio científico**, dirigido a niños de 5 a 10 años acompañados por un adulto, se realizará el sábado 16 de noviembre, a las 17:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las inscripciones pueden realizarse desde el lunes 11 de noviembre en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 484 31 99).

### ‘Fiesta de la Ciencia’

Los ‘científicos locos’ de Mad Science traen un espectáculo para peques y mayores donde poder descubrir juntos la ciencia que nos rodea. Realizarán un conjunto de experimentos y demostraciones atractivas en los que la ciencia, el entretenimiento y los valores sociales se dan la mano para convertirlo en una historia emocionante. La **Fiesta de la Ciencia** se realizará el domingo 10 de noviembre, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Es una actividad para todos los públicos y la entrada es gratuita hasta completar aforo.



## Cine científico

El jueves 7 de noviembre, a las 19 h, en la sala de animación del Centro de Arte Alcobendas, se proyectará un documental divulgativo sobre el agua y sus posibilidades.

## Conferencias científicas

El lunes 4 de noviembre, alumnos de Bachillerato disfrutarán de la conferencia **La matemática del tiempo en el planeta**, impartida por el matemático y profesor de la Universidad de A

Coruña José M<sup>a</sup> Barja, sobre cómo cada cultura desde la antigüedad ha tenido su modo de organizar el tiempo con sistemas de calendario basados en ciclos astronómicos observables.

Y los alumnos de 3<sup>o</sup> y 4<sup>o</sup> de la ESO conocerán el martes 5 de noviembre el

curioso **principio del palomar** de la mano de Clara Grima, catedrática de la Universidad de Sevilla, en su conferencia **Interpretando mensajes de palomas... y sus palomares**. Este principio establece algo tan evidente como que, si tengo más palomas que palomares, en alguno de estos habrá más de una paloma. Sin embargo, a pesar de lo evidente del resultado, este puede ser utilizado para probar muchos resultados matemáticos, en principio,

sorprendentes y, a primera vista, difíciles de demostrar.

Ambas conferencias se organizan en el marco del **MPE2013 (Mathematics of Planet Earth)** y

en colaboración con el Instituto de Ciencias Matemáticas (ICMAT).

La Universidad Popular de Alcobendas propone una conferencia y mesa redonda bajo el título **Cuando el cáncer es hereditario. Diagnóstico y manejo clínico**. Existen 200 entidades clínicas en las que se hereda la susceptibilidad al cáncer, y todas ellas tienen un enorme impacto personal y familiar. Miguel Urioste Azcorra, jefe de Unidad de Cáncer familiar del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas, nos hablará sobre la importancia fundamental de la identificación y evaluación de estas personas o familias y las medidas de prevención y detección precoz. Esta interesante conferencia tendrá lugar el lunes 11 de noviembre, a las 10:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con entrada libre hasta completar aforo. El programa completo de la **XIII Semana de la Ciencia** puede consultarse en [www.madrimasd.org/semanaciencia](http://www.madrimasd.org/semanaciencia).



## Contratación de servicio de mensajería

El Ayuntamiento de Alcobendas va a contratar un servicio de mensajería para llevar documentación, expedientes y, puntualmente, pequeña paquetería con destino en el 95% a Madrid capital.

La cantidad presupuestada anualmente para dicho servicio es de 9.000 euros, pagándose en facturas mensuales correspondientes a los trabajos realizados por el contratista.

La adjudicación se realizará a la oferta más baja y que ofrezca mayores garantías de solvencia. El contrato tendrá vigencia de un año.

Más información: [evaquero@aytoalcobendas.org](mailto:evaquero@aytoalcobendas.org), indicando dirección electrónica o postal donde recibirla.

La presentación de ofertas deberá realizarse antes del 15 de noviembre a las 14:30 h.

## Curso 'Las emociones y la salud'

El Ayuntamiento organiza el curso *Las emociones y la salud*, que se centra en el estrés, sus causas, los síntomas y el control.

**Fecha:** 7 y 8 de noviembre (jueves y viernes), de 10 a 12 h, en la UPA (Avenida de España, 8).

**Inscripciones:** teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).





**CULTURA EN FAMILIA** | Día Mundial de la Infancia

## ‘El viaje del Truco’, para conocer hábitos saludables

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Infancia y la promoción del bienestar infantil, *Cultura en Familia* organiza la representación de *El viaje del Truco*, un pequeño y entra-

ñable espectáculo gratuito. Se trata de un viaje trepidante e interactivo en familia para dar a conocer los hábitos saludables de forma divertida y fantástica. La Rueda, compañía de tea-

tro social, pondrá en escena a Truco, un niño valiente que nos dará una cariñosa lección sobre cómo cuidarnos a nosotros mismos y amar a quienes nos cuidan. La sonrisa y el entretenimiento estarán garantizados gracias a la aventura, los personajes fantásticos y la magia.

El espectáculo, para familias con niños de 5 a 9 años, se llevará a cabo el sábado 16 de noviembre en el Centro de Arte Alcobendas.

A partir del 5 de noviembre, las personas empadronadas pueden realizar su inscripción en el SAC y, desde el 7 de noviembre, los no empadronados.

**BREVES. ‘SUPERYINCANA’.** *El Juguetón* organiza este sábado, 2 de noviembre, de 17:30 a 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, una *superyincana* para niños de 4 a 9 años en la que se mezclan los juegos populares con los tecnológicos. Las entradas infantiles, gratuitas, se entregan desde las 17 h en el centro. Teléfono: 91 659 09 57.

**LA MAGIA DEL ARTE.** *Aventurarte* invita a los niños de 10 a 14 años a descubrir la magia del arte, haciéndolo ellos mis-

mos, este sábado 2, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Como será todo muy libre y habrá mucha pintura, se aconseja acudir con ropa que se pueda manchar. Las obras estarán inspiradas en el artículo 12 de la *Convención de los Derechos del Niño*, que trata del derecho a opinar en aspectos que incumben al bienestar de los menores. La actividad es gratuita y hay 40 plazas. Además, se organizará en Imagina una exposición con las obras creadas para que todo el mundo pueda verlas.

*Gabinete  
Psicológico*

ABIERTO DESDE 1978

Calle del codo • Alcobendas  
Cita previa en el Tel. 629 37 11 46



**DESATRANCOS**

(\*) **SIN DESPLAZAMIENTO**

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS  
24  
HORAS

**CULTURA** | El domingo 10 de noviembre, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio

## 'Carmina Burana' y una sorpresa musical, en el Concierto 25º Aniversario de la Coral de Alcobendas



La Coral de Alcobendas ultima los ensayos del *Concierto Extraordinario 25º Aniversario-VII Festival 'Alcobendas Canta'*, que ofrecerá el domingo 10 de noviembre, a

las 20 h, en el Teatro Auditorio, y que será un espectáculo musical que quedará en la memoria del público y de la formación alcobendense. El concierto constará de dos

partes: la primera será una auténtica sorpresa musical y lleva por título *¡Viva la Música!*, y en la segunda, los miembros de la Coral interpretarán *Carmina Burana*, de Carl Orff, junto a la Coral de San Sebastián de los Reyes, el Coro de Niños y Jóvenes de Alcobendas, tres solistas y un grupo instrumental, todos dirigidos por Fernando Terán. En total, más de cien personas en el escenario.

Para facilitar una gran asistencia de público, las entradas cuestan cinco euros y se venden en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias.

**MÚSICA** | El 9 de noviembre, dentro del ciclo 'Aprendiendo a amar la música clásica'

## Las 'Cuatro Estaciones', de una forma lúdica y divertida

Dentro del ciclo *Aprendiendo a amar la música clásica* de la Fundación Ciudad de Alcobendas, le toca el turno ahora a la orquesta de cámara de la Universidad Pontificia Comillas. Será el sábado 9 de noviembre, a las 18 h, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas. Las entradas cuestan cinco euros y pueden adquirirse en las taquillas del centro, en el teléfono 902 488 488 y en [www.entradas.com](http://www.entradas.com).

Bajo la batuta de su director, Tito García González, la Collegium Musicum José Ignacio Prieto acerca *Las Cuatro Estaciones* de Vivaldi de una forma lúdica y didáctica.

Presentado por la periodista Gema Moreno, el espectáculo será interactivo y contará con diversas sorpresas, además de la parti-

cipación de los asistentes para construir un encuentro inolvidable donde todos serán protagonistas. Todo, con la colaboración del actor Ignacio Fernández. Una demostración de cómo la música provoca diferentes estados de ánimo en todas las personas y nos enriquece.



**IMAGINA** | Aprende a realizar abalorios o a retocar fotografías con 'photoshop'

## 'La Cíber' te propone dos nuevos talleres



*La Cíber* de Imagina te presenta dos nuevas propuestas: un taller de abalorios y otro monográfico de *photoshop*. El taller de abalorios se realizará el martes 19 de noviembre, de 19 a 21 h, y las plazas son limitadas.

El taller monográfico de iniciación a *photoshop* se realizará del 25 al 29 de noviembre y está dirigido a jóvenes de 16 a 25 años.

Ambos talleres son gratuitos y puedes realizar la preinscripción rellenando el formulario que encontrarás en la página web de Imagina: **www.imagnalcobendas.org**. Más información: en Imagina y en el teléfono 91 659 09 57.

**BREVES. 'CORNER CAFÉ'.** Los encuentros de idiomas regresan a Imagina en el *Corner Café* y con los voluntarios europeos a partir del 7 de noviembre. Tendrá lugar todos los jueves, hasta el 19 de diciembre, de 19:30 a 21 h, y está dirigido a jóvenes de 18 a 35 años con un nivel mínimo de inglés. Tienen prioridad los empadronadas en Alcobendas y para participar es necesario rellenar el formulario en **imagnalcobendas.org**.

**ARTE CIRCENSE.** La asociación juvenil de artes circenses Scimmie Volanti ofrece cursos de acrobacia -iniciación y avanzado- para jóvenes mayores de 12 años, que se desarrollarán en el CEIP Castilla, y también organiza un taller de *parkour* en el CEIP Federico García Lorca. Más información sobre horario y precios: en Imagina, a través del correo *asociacionscimmievoluti@gmail.com* o llamando al teléfono 660 629 649.

### Seminario 'Movimiento, danza y expresión corporal'

La danza libre y expresiva propone buscar la forma natural que surge cuando nos dejamos llevar por la música.

**Fecha:** 16, 17 y 23 noviembre (sábado y domingo), de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

**Precio:** 30 € .

**Información e Inscripciones:** en la UPA y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

### Certificado de profesionalidad

Dos últimas plazas para obtener el Certificado de Profesionalidad en *Atención sociosanitaria a personas dependientes en el domicilio* y trabajar como auxiliar de ayuda a domicilio con titulación oficial. Para personas empadronadas en Alcobendas, tendrán prioridad las inscritas en la Bolsa de Empleo. Más información: departamento de Empleo (teléfono 91 659 76 00, extensiones 2017 y 2288).



**IMAGINA** | En el 'hospital abandonado' de la asociación Mayus Atacados

## 'Imagina tu Noche' de terror por 'Halloween'

Este sábado, 2 de noviembre, celebra *Halloween* con *Imagina tu Noche*. La asociación Mayus Atacados ha preparado un pasaje de terror en Imagina y te propone adentrarte en su *hospital abandonado*, donde más de una docena de actores saldrán a tu paso para hacerte pasar, junto con tus amigos, un rato terroríficamente divertido y donde tendrás que poner a prueba tu habilidad para salir sano y salvo. Mientras esperas, participa en las manualidades de la *Noche de los muertos* o échate un balón.

De 22 a 23 h, en Imagina, puedes conseguir vales descuento para la Bolera City Limits por dos o cuatro euros, según seas empadronado o no. Incluye partida, alquiler de zapatillas y una consumición sin alcohol. Este vale solo podrás utilizarlo el viernes 8 de noviembre, de 22 a 3 h.

Si tienes alguna duda o quieres ampliar esta información, puedes hacerlo en Imagi-



na o en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) y [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

✉ Ruperto Chapí, 18. ☎ 91 659 09 57.

## Torneo de baloncesto '3x3' de Imagina

Vuelve el *Torneo de baloncesto '3x3'*, una de las actividades más votadas en *Tú eres la noche de Imagina*. Podrán inscribirse un máximo de 12 equipos y la media de edad de los jugadores debe estar comprendida entre los 16 y los 30 años, o que al menos el 50% esté en dicha franja de edad. Podrán participar entre tres y siete jugadores por equipo, con una única categoría y admitiéndose equipos femeninos, masculinos y mixtos. El torneo se disputará en dos jornadas en los pabellones de los Sueños y Bachiller Alonso López, de 20 a 1 h. El sábado 23 de noviembre se celebrará la fase de ida, y la vuelta y la final, el 14 de diciembre. Al equipo ganador se le premiará con una de las cenas para jóvenes de *Imagina tu Noche*.

La actividad es gratuita, pero es necesario depositar 50 euros por equipo en concepto de fianza, que se devolverá al finalizar el torneo si los equipos han cumplido con el calendario previsto. Para participar, solo tienes que rellenar el formulario que aparece en la web [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org), donde también podrás consultar las bases completas.

### Club de Empleo

El departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio organiza:

- *Taller de videocurrículum para la búsqueda de empleo*. A partir del 4 de noviembre, los lunes, de 11 a 14 h, en Conect@.

#### Gratuito.

Para participar, es necesario estar inscrito en la Bolsa de Empleo Municipal y encontrarse en situación de búsqueda activa de empleo

**Inscripción:** 91 659 76 00 (extensión 2288).



## ‘Futgolines’

Los viernes por la tarde, a las 17 h, se juega la competición *Futgolines*, liga de fútbol conjunta de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes para niños de entre 4 y 6 años de edad. Los partidos se juegan en las modalidades de fútbol 4 y fútbol 7 en los campos de Fuente Lucha, Largo Caballero, Dehesa Boyal y Dehesa Vieja. Por parte de Alcobendas, participan los equipos de la Escuela de Fútbol Alcobendas, Atlético Chopera, Brains, Alcobendas Sport y Las Tablas.



**BREVES. VOLEIBOL.** El sábado se juega en el CEIP Luis Buñuel el primer partido de Superliga femenina en la historia del voleibol de Alcobendas. El Feel Volley, con el equipo más joven de la máxima categoría femenina española de este deporte, se enfrenta al Gran Canaria 2014 como líder del campeonato, tras haber ganado en su visita al UCAM Murcia por un concluyente 0-3.

**‘MOUNTAIN BIKE’.** El Club Ciclista Alcobendas organiza una marcha popular de *mountain bike* el 10 de noviembre, que transcurrirá desde el aparcamiento del polideportivo municipal hasta la ribera del Jarama y vuelta al polideportivo. La salida será a las 11:15 h y la participación está abierta a mayores de 6 años. Las inscripciones se pueden hacer en [club@clubciclistaalcobendas.org](mailto:club@clubciclistaalcobendas.org).

## Cursos monográficos

### ‘ZUMBA’

Dirigido a mayores de 18 años.

**Lugar:** gimnasio 1 del polideportivo municipal José Caballero.

**Fechas y horario:** martes y jueves, del 5 de noviembre al 19 de diciembre, a las 21:15 h.

**Precio:** adultos empadronados: 57,40 euros; adultos no empadronados: 86,80 euros; Abono Deporte: 20% de descuento.

### INICIACIÓN AL BILLAR

Dirigido a jóvenes de 13 a 17 años y adultos.

**Lugar:** Casa de las Asociaciones.

**Fechas y horarios:** del 4 al 15 de noviembre. Grupo de jóvenes: de 19 a 20 h. Grupo de adultos: de 20 a 21 h.

**Precio:** jóvenes empadronados: 26 euros; jóvenes no empadronados: 39 euros; adultos empadronados: 41 euros; adultos no empadronados: 61,50 euros; Abono Deporte: 20% de descuento.

### TIRO CON ARCO

Grupos: jóvenes de 12 a 17 años y adultos.

**Lugar:** gimnasio del CEIP Antonio Machado.

**Fechas y horario:** sábados, del 2 al 30 de noviembre, de 11 a 13 h.

**Precio:** jóvenes empadronados: 26 euros; jóvenes no empadronados: 39 euros; adultos empadronados: 41 euros; adultos no empadronados: 61,50 euros; Abono Deporte: 20% de descuento.



**FORMACIÓN** | Impartidas por el Servicio de Medicina Deportiva

## Ciclo de charlas sobre 'Ejercicio físico y Salud'



El Ayuntamiento pone en marcha un nuevo ciclo de charlas sobre *Ejercicio físico y Salud*, impartido por el Servicio de Medicina Deportiva. Comenzará el 12 de noviembre, a las 19 h, en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y versará sobre *El ejercicio físico y su importancia sobre la salud*. Obtener conocimientos de primeros auxilios y formas de prevenir o recuperar lesiones deportivas, así

como la relación del ejercicio con la salud, la obesidad y los problemas de espalda son parte de los objetivos de este ciclo formativo. Las charlas son totalmente gratuitas y la participación se limita al aforo completo del salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. En la primera conferencia se hará hincapié en la necesidad de contar con una prescripción médica previa a la actividad física que se vaya a

realizar, según los objetivos que se quieran alcanzar, por lo que, además de hablar sobre los beneficios de practicar deporte, se incidirá en los riesgos según las etapas de la vida.

La siguiente charla tratará sobre los primeros auxilios en actividades deportivas, teniendo en cuenta que el estado y la evolución de las lesiones derivadas de un accidente pueden depender de la rapidez y calidad de la primera asistencia. Esta conferencia se impartirá el martes 10 de diciembre y una semana después, el día 17, se abordará otro tema de gran importancia, el *Soporte Vital Básico*. El conocimiento de la desfibrilación automática y del uso de los desfibriladores puede llegar a salvar vidas, tal como ya ha ocurrido en diversos acontecimientos deportivos.

Por otra parte, el Servicio de Medicina Deportiva está abierto a las ideas y sugerencias que les transmitan desde los clubes y asociaciones, con el fin de ajustar los contenidos de las charlas a sus necesidades formativas, por lo que pueden proponer temas alternativos relacionados con la salud, el ejercicio y el deporte. Para ello, deben ponerse en contacto y enviar sus sugerencias a través del correo electrónico [pgasque@aytoalcobendas.org](mailto:pgasque@aytoalcobendas.org).

### PROGRAMA

- 12 de noviembre: *El ejercicio físico y su importancia sobre la salud*.
- 10 de diciembre: *Primeros auxilios en actividades deportivas*.
- 17 de diciembre: *Desfibrilación automática. Soporte Vital Básico*.
- 14 de enero: *Prevención y recuperación de lesiones deportivas*.
- 11 de febrero: *Ejercicio físico y obesidad (I)*.
- 11 de marzo: *Espalda y ejercicio físico (I)*.
- 29 de abril: *Ejercicio físico y obesidad (II)*.
- 21 de mayo: *Espalda y ejercicio físico (II)*.

En el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, a las 19 h.

**Más información:** teléfonos 91 658 71 10 y 91 658 71 13.



**CICLOCROSS** | Triunfos en categorías inferiores

## EnBici organizó la primera prueba de la Copa de Madrid

Lidia Barba, Diego Pablo Sevilla y Rosalía Ortiz sumaron sus primeros puntos en la Copa de Madrid de ciclocross al imponerse en el *Gran Premio de Alcobendas*, prueba organizada por EnBici en el circuito del Parque de Andalucía.

En categoría élite, la prueba reina, hay que destacar el tercer puesto de Jorge Rodríguez, en una dura carrera, marcada por el barro a lo largo de una gran parte del circuito, que fue ganada por el gallego Óscar Vázquez

**BREVES. HOCKEY.** El equipo sub-15 del Club Patín juega hasta el día 2 la *Eurokey Cup*, en la que participan los mejores equipos de Europa y que se celebra en Vilanova i la Geltrú.

**TENIS 'MENINA'.** Comienza una nueva edición del *Torneo de tenis base 'Menina'*, organizado por *Fundal* a beneficio de Unicef. Las mejores promesas del tenis madrileño competirán en las pistas del polideportivo José Caballero y las finales está previstas para el 17 de noviembre.

## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**B646. JUNTO A METRO MARQUÉS DE LA VALDAVIA.**

**Chollo**, exterior, 2ª planta, 3 dormitorios, cocina equipada, suelos de parqué. Impecable para entrar a vivir. **100.000 €.**

**A211. ZONA CENTRO DE ARTE. Oportunidad**, 1ª planta, 3 dormitorios, terraza, orientación sur-este, exterior. **69.000 €.**

**B128. FUENTE LUCHA. Nueva construcción**, amplio, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, suelos de tarima, jardín, piscina, trastero y 2 plazas de garaje. **229.000 €.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B070. AVENIDA DE ESPAÑA. Junto a Renfe**, a estrenar, 85 m., 2ª planta con ascensor, 3 dormitorios, cocina equipada, garaje incluido. **157.000 €.**

**B198. DEHESA VIEJA. Nueva construcción**, junto a metro, precioso, 3 dormitorios, 2 baños, cocina de lujo, trastero, 2 plazas de garaje, muy soleado. **219.000 €.**

**B032. ZONA HOSPITAL INFANTA SOFÍA**, amplio, 3 dormitorios, 2 baños, gran salón independiente, cocina amueblada, zonas ajardinadas, piscina, trastero, garaje. **216.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**

**Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.**

**Teléfono: 91 653 26 22.**

*Desde 1985 a su servicio.*

## audífonos

Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo todo



Solicite cita previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífono, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



**ROTONDA DEL FERROCARRIL**

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia Nº 131  
(Valdelastuertas) Alcobendas  
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123  
Madrid  
Tel: 91 575 03 25

## La Milla Escolar 2013, récord de participantes

Más de 2.900 atletas de todas las edades, desde los más pequeñitos, con apenas tres años de edad, nacidos en 2010, hasta los veteranos que tomaron la salida en la prueba *popular*, se dieron cita el pasado 27 de octubre en la Milla Escolar, prueba organizada por el Club de Atletismo Popular. Esta tradicional carrera abre la temporada de atletismo en Alcobendas. Se realizó en el circuito urbano de la calle Carlos Muñoz y reunió a miles de padres y familiares que animaron constantemente a los participantes.



### CALENDARIO DE LA SEMANA



#### BALONCESTO

##### Liga LF2

CB Alcobendas - Leganés  
Sábado 2 - 19:30 h.  
Pabellón Antela Parada.

#### FÚTBOL

##### Tercera División

Fútbol Alcobendas Sport -  
CD Vicálvaro  
Domingo 3 - 12 h.  
Polideportivo José  
Caballero. Campo 1.

##### Preferente

Alcobendas Levitt-

EM Moratalaz

Domingo 3 - 12 h.  
Valdelasfuentes. Campo 1.

##### 2ª Aficionado

Olimpico Rosillo 75 -  
Sporting Hortaleza  
Domingo 3 - 17 h.  
Polideportivo José  
Caballero. Campo 1.

##### 2ª Aficionado

Internacional - Molareño  
Domingo 3 - 17 h.  
Polideportivo José  
Caballero. Campo 2.

##### 2ª Aficionado

Rayo Ciudad Alcobendas -  
Soto del Real  
Domingo 3 - 17 h.  
Valdelasfuentes. Campo 1.

##### 3ª Aficionado

Sporting 6 Diciembre "B" -  
Jarama Race  
Domingo 3 - 17 h.  
Campo Navarra.

##### 3ª Aficionado

Atlético Chopera "B" -  
San Agustín  
Domingo 3 - 11 h.

Campo Fuente Lucha.

#### HOCKEY SOBRE PATINES

##### Primera Nacional

CP Alcobendas - Manlleu  
Sábado 2 - 18 h.  
Polideportivo  
José Caballero. Pabellón A.

#### VOLEIBOL

##### Superliga Femenina

Feel Volley Alcobendas -  
Gran Canaria 2014  
Sábado 2 - 17 h.  
Pabellón Luis Buñuel.

# TRABAJO

## OFERTA

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)  
**Bolsa de empleo**



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

### Desarrollador/a

ASP.NET/C y test mángar, experiencia y alemán bilingüe. Disponibilidad geográfica.

[marianne.bolz@shoots.es](mailto:marianne.bolz@shoots.es)  
**Programador/a** C#, programación web y deseable Lynux.  
[info@sylltek.com](mailto:info@sylltek.com)

**Teleoperador/a** para captación de clientes de compañía prepago. Se valora idioma árabe.

[contacto@sercomsoluciones.es](mailto:contacto@sercomsoluciones.es)

**Técnico** en maquinaria industrial farmacéutica. Disponibilidad para viajar. Nivel alto de inglés.

[oscarpara@gmail.com](mailto:oscarpara@gmail.com)  
**Persona** responsable para cuidar a persona mayor. Llamar a partir de las 17:30. 665 398 824.

## DEMANDA

**Canguro.** 619 726 359.

**Pintora.** 638 758 105.

**Limpio** casas, cuidado niños, mayores. 696 678 017.

**Servicio** doméstico, cuidado niños, mayores. 648 408 066.

**Saco** perros, conserje, reparador. 657 094 340.

**Esteticista,** masajista, cuidado mayores, cocinera, limpio oficinas, casas, camarera de piso. 662 258 122.

**Electricista,** soldador, cerra-

jero, ayudante de jardinero, peón de albañil y/o de fábricas. 687 643 805.

**Limpio** portales, oficinas, casas, cuidado niños, mayores. 619 286 923.

**Externa,** cuidado niños, mayores, limpio, plancho. 636 924 766.

**Esteticista.** 665 556 309.

**Cerrajero.** 605 734 657.

**Cuido** niños. 627 093 750.

**Jardinero,** fontanero, albañil. 689 536 616.

**Limpiezas,** cuidado niños. 649 174 244.

**Cuido** mayores, interna, externa. 645 266 749.

**Externa,** limpiezas, cuidado niños, mayores. 618 468 965.

**Limpiezas,** plancha, cuidado niños, tardes. 608 224 729.

**Interna** o por la tarde. 622 172 352.

**Mujer** trabaja por la tarde. 622 094 268.

**Externa** por las mañanas. 688 319 698.

**Limpio** casas, portales, oficinas, colegios. 635 877 705.

**Limpio** casas, cuidado mayores. 602 548 940.

Licenciado da **clases** de matemáticas a ESO, bachiller y universidad. 686 465 423.

**Enfermera** cuida niños, mayores. 670 458 414.

Estudiante de 3º de Física da **clases** de matemáticas y texto hasta 2º de bachillerato. 677 110 373.

**Llevo** niños al colegio. 609 734 472.

**Ayudo** a personas mayores en fin de semana. 636 236 068.

**Cocino,** limpio, cuidado mayores. 627 149 664.

**Cuido** mayores, limpio, cocino, tardes. 600 220 302.

**Antenista,** videoperteros. 600 008 739.

**Oficial** de carpintería. 627 149 664.

**Cuido,** llevo y/o recojo niños del colegio. 689 716 609.

**Limpio** casas, portales, oficinas, cuidado mayores. 699 042 493.

**Limpio** casas, oficinas, portales, plancho. 659 099 096.

**Labores** de hogar, cuidado niños, mayores, limpiezas. 688 396 839.

**Cuido** mayores, niños, limpio casas, plancho, tardes. 637 392 794.

**Limpio** portales, casas, cuidado niños, plancho. 619 813 011.

**Limpio,** plancho. 678 265 925.

**Limpiezas,** planchar, externa. 632 624 257.

**Limpio** casas, office, ayudante de cocina, reponedora, cuidado mayores. 625 036 869.

**Mujer** para empresa de limpiezas o servicio doméstico. 691 576 514.

**Externa,** cuidado mayores, niños. 697 486 093.

**Jardinero,** mantenimiento. 666 206 101.

**Limpio** casas. 602 515 413.

**Limpieza** y cuidado de comunidades, albañil, jardinero. 695 889 991.

**Limpio,** plancho. 622 103 603.

**Limpio** oficinas, casas, plancho, cocino. 633 351 830.

Profesora da **clases** de lengua, literatura a ESO, bachiller, análisis gramatical, redacción, tratamiento de la ortografía, comentarios de texto. 616 356 504.

**Camarero** para barra y sala. 620 017 800.

Licenciada en Psicología y diplomada en Magisterio **cuida** niños. 650 539 155.

**Servicio** doméstico, cuidado niños, ayudante de cocina. 639 044 897.

**Conductor,** carnés C+E, Cap, BTP. 645 610 631.

**Limpio** oficinas, portales, comercios. 626 206 377.

Maestra de Educación especial y psicóloga educativa da **clases** a niños con problemas de aprendizaje, déficit de atención, dislexia, discalculia. 666 085 907.

Titulada en inglés por FCE y CAE da **clases** de inglés a pri-

maria y ESO. 638 400 140.

**Pintor,** electricista. 722 371 933.

**Tareas** domésticas, limpio oficinas, portales. 646 003 667.

**Asistenta.** 666 082 759.

**Carpintero,** ebanista. 658 645 616.

**Empleada** de hogar. 651 129 062.

**Mujer** trabaja por las mañanas. 647 218 100.

**Mujer** trabajaría. 628 628 934.

**Mujer** trabaja por la mañana. 611 263 165.

**Limpio** comunidades, saco basura, jardinero, conductor, llevo niños al colegio. 626 722 498.

**Tareas** domésticas, cuidado niños, limpio oficinas, portales, plancho. 653 987 223.

**Gerocultor** cuida mayores. 655 112 250.

**Externa,** limpio, plancho, cuidado mayores, cocino. 603 305 682.

**Externa.** 646 263 871.

**Externa,** cuidado ancianos, niños, labores de hogar. 698 321 407.

**Interna,** cuidado niños, mayores. 622 679 351.

**Limpio,** plancho, cuidado mayores, niños, cocino. 642 628 402.

**Licenciada** en ADE para administración y finanzas. 653 344 763.

**Cuido** niños, mañanas. 625 052 602.

**Camarera,** ayudante de cocina, cuidado niños, limpio casas, portales. 659 064 515.

**Ayudante** de cocinero, office, limpio portales, tardes. 672 982 987.

Monitora de tiempo libre, maestra de Educación Infantil da **clases,** cuida niños y ameniza fiestas. 618 857 475.

**Peón,** limpiezas, jardinero, mozo de almacén, reponedor, manipulador. 657 317 927.

**Limpiezas.** 608 201 549.

**Tareas** de hogar, limpio portales. 602 088 116.

**Cuido** niños, limpiezas. 603

303 046.

**Cuido** niños, plancho, piezas, tardes. 651 948 641.

**Fonatero,** chófer, reparador. 679 908 461.

**Limpio** casas, cuidado mayores. 657 284 646.

Maestra de Educación Infantil **cuida** niños, tardes. 651 386 527.

**Administrativa,** grabadora de datos. 636 765 283.

**Auxiliar** de geriatría atiende a mayores, dependientes, enfermos de alzheimer. 636 099 903.

**Auxiliar** de enfermería cuida mayores y niños. 619 211 499.

**Limpio** casas, oficinas, portales, cocina, plancho. 658 853 568.

**Limpio** portales, oficinas, recojo niños del colegio, cuidado mayores. 603 170 723.

**Pintor,** repartidor, jardinero, pastelero. 650 270 937.

**Cuido** mayores, niños. 691 477 136.

**Limpio,** plancho, cuidado niños. 617 071 001.

**Chica** trabaja por la tarde. 638 844 247.

**Limpiezas.** 642 731 957.

**Limpio,** plancho, cuidado niños. 630 158 256.

Recojo del colegio y **cuido** niños, mayores, limpio, plancho. 660 895 808.

**Externa,** limpio, plancho, cocino, cuidado niños, mayores. 628 405 370.

# VIVIENDAS

## VENTAS

**Dúplex** en Algete, 4 habitaciones, armarios, 2 baños completos, terraza con barbacoa, cocina, salón, plaza de garaje, calefacción y agua caliente por gas natural, aire. 360.000 €. 648 533 964.

**Chalé** en El Casar con parcela de 1.000 m., 5 habitaciones, salón con chimenea, baño, aseos, terraza, porche, garaje, trastero, calefacción. 160.000 € 696 911 288.

**Casa** de 2 plantas a reformar en Tamajón. 91 661 23 40.  
**Casa** cerca. 24.500 €. Y otra en Salamanca. 652 123 278.

## CAMBIO

**Piso** nuevo, 3 habitaciones, piscina por piso o chalé de 4 o más habitaciones, pago diferencia. 667 206 845.

## ALQUILER

**Piso** amueblado, 2 habitaciones, calefacción individual de gas, incluida comunidad y agua. 661 027 387.

**Busco** piso, 2 habitaciones, salón. 500 €. 645 209 636.

**Habitación** a pareja o persona sola. 653 538 555.

**Habitación** a persona sola. 638 758 105.

**Habitación** a chica. 230 €, gastos incluidos con internet. 639 771 792.

**Piso** compartido con hombre en San Sebastián de los Reyes. 646 286 552.

**Dúplex** en Algete, 4 habitaciones, 2 baños, cocina amueblada, armarios, plaza de garaje. 650 €, comunidad incluida. 686 076 736.

**Habitación** con terraza, internet, derecho a cocina, baño. 673 104 776.

**Habitación** a persona sola. 622 172 352.

**Habitación** a persona sola o pareja. 622 094 268.

**Piso** amueblado, 3 habitaciones, electrodomésticos, aire, trastero. 700 €, comunidad y agua incluidas. 626 419 892.

**Habitación** a no fumador@r. 691 576 514.

**Habitación**. 633 351 830.

**Habitación** a persona sola o pareja no fumador/es, internet opcional. 652 965 102.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 plazas de garaje, calefacción individual. 875 €. 682 018 600.

**Habitación**. 690 607 474.

**Habitación** a persona sola no fumadora, calefacción. 200 €, gastos incluidos. 635

450 726.

**Chalé** adosado en Algete, 2 salones, 4 habitaciones, 2 baños completos, cocina amueblada, patio. 850 €. 636 295 306.

**Habitación** grande a chica o pareja. 632 279 201.

**Piso** amueblado en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 baños, salón, terraza, trastero, 2 plazas de garaje. 900 €, gastos de comunidad incluidos. 636 718 282.

**Habitación**, derecho a cocina. 616 854 962.

**Habitación** con baño y terraza, wifi, calefacción. 662 005 356.

**Habitación** a persona sola, internet, baño. 290 €. 658 011 558.

**Habitación** a chica/s, todos los servicios, internet. 628 027 605.

**Habitación** a chica. 200 €, gastos incluidos. 680 787 126.

**Piso** en Algete, 2 habitaciones, baño con ducha hidromasaje, cocina. 500 €, comunidad incluida. 606 387 270.

**Piso**, 3 habitaciones, cocina con electrodomésticos, calefacción, aire. 700 €. 629 301 183.

**Apartamento** amueblado en Madrid, electrodomésticos, piscina, trastero, garaje. 800 €. 617 436 272.

**Habitación** con o sin garaje en San Sebastián de los Reyes, internet. 626 075 984.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí, frente a Hacienda. 615 846 753.

Vendo **parcela** de 601 m. en Buitrago de Lozoya, agua, luz, alcantarilla y calles asfaltadas. 646 344 136.

Vendo **local** de 319 m. y alquilo plaza de garaje en c/. San Isidro. 650 061 441.

Alquilo **plaza de garaje** en

c/. Ruperto Chapí. 619 573 615.

Alquilo **local** diáfano de 110 m. en la Avenida de la Zaporrá. 676 446 060.

Alquilo o vendo **local** de 25 m. con aire. 659 713 743.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 650 864 127.

Alquilo **plaza de garaje** por Renfe Valde las Fuentes. 50 €. 617 923 804.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Concordia. 60 €. 617 923 804.

Alquilo **bar cervicería**, 150 m. s., amplia cocina, salón en San Sebastián de los Reyes. 660 273 262.

Alquilo **plaza de garaje** junto a Renfe Valde las Fuentes. 45 €. 695 061 843.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Luis Rodríguez Ontiveros. 80 €. 615 962 556.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en la Avenida de Madrid. 65 €. 686 153 533.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 646 687 901.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en c/. Marquesa Viuda de Aldama. 91 652 15 25.

Alquilo **plaza de garaje** en Travesía de Sevilla. 60 €. 678 012 719.

Alquilo **plazas de garaje** en c/. José Méndez Baena. 60 €. 680 641 871.

Alquilo **plaza de garaje** en el Pasaje de la Radio. 655 312 037.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 670 496 106.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Antonio. 699 961 849.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Empecinado y otra en la Plaza de la Artesanía. 65 €. 619 470 554.

Vendo **parcela** de 600 m. en El Casar. 676 962 707.

Vendo **plaza de garaje** en c/. La Paz. 20.000 €. 657 259

341.

Alquilo **local** de 50 m., esquina en c/. Manuel de Falla. 666 429 342.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de Valde las Fuentes. 40 €. 626 926 252.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 620 949 180.

Vendo **bar** zona Centro. 660 618 323.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 65 €. 636 011 510.

Vendo o alquilo **local** de 50 m. 607 653 344.

Alquilo **local** de 50 m. la lado de La Gran Manzana. 607 653 344.

Alquilo **despacho**, local equipados, internet, aire, junto a La Gran Manzana. 629 723 818.

Vendo **parcela** en Siillos. 653 987 223.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 619 881 495.

Alquilo plaza de garaje en c/. Mariano Sebastián Izuel, 80 €. Otra en la Avenida de Madrid. 65 €. 91 663 62 58.

Alquilo **plaza de garaje** zona Plaza de la Artesanía. 606 694 855.

Vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 10.000 €. 633 106 704.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 696 076 357.

Vendo **finca** en Salamanca; trastero en San Sebastián de los Reyes; local instalado y alquilo bar. 652 123 278.

Vendo **salchichería** con trastero en Galería Constitución. 91 661 13 40.

Vendo **plaza de garaje** frente a Hacienda. 18.000 €. 91 662 97 93.

Alquilo **local** de 20 m., luz, alarma, agua. 400 €, todo incluido. 609 054 578.

## VEHÍCULOS

**BMW 320** Cl, año 2001, ITV recién pasada. 5.000 €. 659 436 112.

**Opel Vivaro** Combi diésel, 6-9 plazas, año 2009. 607 714 488.

**Citroën C4** diésel, año 2010, caja moderna, extras. 5.800 €. 620 885 589.

**Ford Mondeo**, año 2006. 3.000 €. 670 468 125.

**Citroën Berlingo**. 1.150 €. Peugeot 406. 995 €. Renault Laguna. 650 €. 652 123 278.

## VARIOS

**Cafetera** industrial, 2 brazos y molinillo. 650 628 367.

**Cocina** con 3 fuegos y horno de gas natural. 696 918 403.

**Radio** equalizador, altavoces de 35 w y regalo cd-i. 630 331 732.

**Estores** de 1,30x1,20 con tela para valdo. 630 331 732.

**Jaula** de 90x50x43 para mascotas pequeñas. 609 481 460.

**Guitarra** "Pedro de Miguel" con funda rígida, soporte, pedal, afinador y juego de cuerdas. 670 712 614.

**Coche** de bebé plegable con una sola mano. 649 145 311.

**Pistola** de juguete de discos con mira telescópica. 649 886 821.

**Libros** de 3º de ESO del IES Aldabarán y de 2º ESO del Virgen de la Paz. 652 493 691.

Deseo me **regalen** ropa de niñas de 2 y 6 años. 620 172 999.

**Videocámara** de bolsillo; bicicleta; ordenador portátil; arrancador de baterías de coche. 652 123 278.

**Cama** infantil sin somier. 711 705 057.

**Litera**. 686 558 224.

**Caseta** infantil para jardín, patio, terraza. 649 700 059.

**Vaporetta** Polti 2000. 619 200 002.

Dos **camas** (1 abatible) con colchones; colcha; cojines; cortinas; faldillas para mesa de 90; mesa de mármol; lámpara y 2 estantes de madera. 616 364 753.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

#### • TEATRO:

**Mitad y Mitad.** Con Pepón Nieto y Paco Tous. Sábado 2 de noviembre, a las 20 h. Domingo 3 de noviembre, a las 19 h. Precio: 11 y 16 €.

**¿Quién teme a Virginia Woolf?** Con Carmen Machi, Pere Arquillué, Mireia Aixalà y Ernest Villegas. Sábado 9 de noviembre, a las 20 h. Precio: 19 y 14 €.

#### • MÚSICA:

**Kroke.** Viernes 8 de noviembre, a las 20 h. Precio: 13 y 10 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. También en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

#### • EXPOSICIONES:

- **Luto**, de Carlos Aires. Instalación, fotografía y vídeo.

- **Colección Cidoncha.** Colección de Fotografía Alcobendas.

- **Cánticos de lo posible**, de Fernando Díaz Ge. Pintura/dibujo.

Horario: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

#### • CONCIERTO:

**Cuatro Estaciones**, dirigido por Tito García. Orquesta de Cámara de la Universidad Pontificia Comillas. Ciclo *Aprendiendo a amar la música clásica*.

Sábado 9 de noviembre, a las 18 h. Precio: 5 €.

Entradas: en taquilla, los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento @ALCBDS\_Ayto

Empleo @ALCBDS\_Empleo

Deportes @ALCBDS\_Deportes

Casa de la Mujer @ALCBDS\_CMujer

Centro de Arte @ALCBDS\_Carte

Participación @ALCBDS\_Particiu

Taca @ALCBDS\_Taca

Mediatecas @ALCBDS\_Mediatec

Imagina @ALCBDS\_Imagina

Conecta @ALCBDS\_Conecta

Salud @ALCBDS\_Salud

Comercio @ALCBDS\_Comercio

Policía Local @ALCBDS\_Policia

Asociaciones @ALCBDS\_Asociaci

Consumo @ALCBDS\_Consumo

### FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



DEL 1 AL 8 DE NOVIEMBRE

De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.

## Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Todo el transporte público de Alcobendas en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Un modelo de ciudad

## Cines

Del 31 de octubre  
al 7 de noviembre.

### CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Entradas en 902 221 622.  
[www.cinesabaco.com](http://www.cinesabaco.com)

VIVIR ES FÁCIL...

GRAVITY

THOR

CAPTAIN PHILLIPS

PACTO DE SILENCIO

UNA CUESTIÓN DE

TIEMPO

CUERPOS

ESPECIALES

ZIPI Y ZAPE

Y EL CLUB DE LAS

CANICAS

GRAN PIANO

TURBO

PRISIONEROS

INSIDIOUS

EL MAYORDOMO

DORAEMON Y

NOBITA HOLMES

2 GUNS

CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Entradas en ServiCaixa 902 333 231.

Consultar cartelera en

[www.cinesa.es](http://www.cinesa.es)



# 010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## VIERNES 1

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

### TEATRO

Lo que viva el gallo presenta *Teatro del Pueblo*, adaptación de la comedia *A las seis en la esquina del bulevar*, de Jardiel Poncela, y los sainetes *La risa del pueblo* y *Los pobres*, de Carlos Arniches. Entradas: 3,50 euros.

## SÁBADO 2

11 H. CENTRO DE ARTE FOTOGRAFÍA

Visita guiada y taller didáctico sobre la exposición *Luto*, de Carlos Aires. En el taller didáctico, niños y adultos podrán experimentar y jugar con la fotografía, el color y la luz negra. Habrá dos sesiones: a las 11 h, para niños de 5 a 8 años, y a las 12:30, para los de 9 a 12. Con inscripción.

## SÁBADO 2

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

### TEATRO

La Asociación Teatral Sirius presenta *El cadáver del señor García*, adaptación de la obra de Enrique Jardiel Poncela. Entradas: 3,50 euros.

## SÁBADO 2

20 H. CENTRO DE ARTE TEATRO

La Asociación Cultural Sarasvati presenta *Te puede pasar a ti*,

escrita por Carolina Villaseca, inspirándose en la crisis de principios del siglo XXI. Entradas: 3,50 euros.

## SÁBADO 2 Y DOMINGO 3

TEATRO AUDITORIO

### TEATRO

*Mitad y Mitad* hará disfrutar a quienes gusten de la comedia ligera. Pepón Nieto y Paco Tous encarnan a dos hermanos sinvergüenzas y, al mismo tiempo, llenos de ternura y humanidad. El sábado, a las 20 h, y el domingo, a las 19. Entradas: 11 y 16 euros.

## DOMINGO 3

11 H. ROSALEDA DE ARROYO DE LA VEGA EXPOSICIÓN ARTÍSTICA

Artistas del Pueblo organiza la muestra *Paseo del arte* en este enclave, si el tiempo lo permite.

## JUEVES 7

19 H. CENTRO DE ARTE CINE CIENTÍFICO

Proyección de un documental divulgativo sobre el agua y sus posibilidades dentro de la *Semana de la Ciencia*.

## JUEVES 7

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

### TEATRO

Dentro de la Muestra Local de Teatro, la Compañía de Teatro Blas de Otero presen-



## Los espacios encantados. Pintura

### Jueves 7. 19:30 h. Centro Cívico Anabel Segura

María Álvarez muestra en *Los espacios encantados*, una serie de obras ligadas a un proyecto surrealista en las que sitúa en primer lugar frutos, árboles y objetos. Vuelca su atención en ellos, obligando a los paisajes a integrarlos en sus espacios con asombrosa perfección en el lugar que la creadora les ha asignado. Se podrá ver hasta el 23 de noviembre, de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados, de 16:30 a 20.

ta *Encuentro con Chejov*, adaptación de tres comedias en clave de farsa de este autor: *El oso*, *El aniversario* y *Una petición de mano*. Entradas: 3,50 euros.

## VIERNES 8

22 H. LA ESFERA MUSICAL 'VIVA LAS VEGAS'

El Centro Cultural Blas de Otero celebra la *V Semana cultural a través de la música*, con un espectáculo en el que actuarán Tony Balach, Dream Night Girls, Dani Alés y Broadwayterapia. Entradas: 7 euros, en el Centro Cultural Blas de Otero. Teléfono: 91 659 12 98.

## VIERNES 8

20 H. TEATRO AUDITORIO CONCIERTO DE MÚSICA

Kroke, el grupo de culto de la música klezmer en toda Europa, cumple 20 años. Este trío de virtuosos, original de Cracovia, es habitual en los grandes festivales de folk de toda Europa. Entradas: 10 y 13 euros.

## VIERNES 8

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

### TEATRO

Druida Teatro presenta *El cadáver del señor García*, adaptación de la obra de Enrique Jardiel Poncela. Entradas: 3,50 euros.

# ACTIVIDADES DE ABONO DEPORTE 2013/14

*abono  
deporte*



El Abono Deporte es la llave para utilizar las instalaciones deportivas de Alcobendas cuando quieras y cuantas veces quieras. Te ofrece además la mejor oferta de actividades de salud, bienestar, ocio y deporte. Todos los días de la semana y con gran variedad de horarios.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |  



**ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad