



Sietedías



Descuentos en el alquiler de los locales municipales de Fuente Lucha



Campana de Recogida de Juguetes, el 16 y 17 de noviembre



Vuelve el Concurso de Escaparates de Navidad: apúntate



Carmen Machi y Pere Arquillué, en 'Quién teme a Virginia Woolf'

UN GRAN COLOQUIO

El pasado 25 de octubre, la asociación ASOBIDE organizó una gran conferencia. Quiero felicitar a todos los miembros de la asociación por la organización de esta actividad y, desde mi más humilde opinión, el tema central que se planteó, 'los estigmas sociales', se abordó de una forma positiva y efectiva.

Aunque queda mucho trabajo al respecto en la sociedad, poco a poco se van consiguiendo avances contra esta idea con actos como el realizado por ASOBIDE, lo cual demuestra una vez más que un ser humano que padece cualquier patología mental puede tener una calidad de vida igual o superior

que una persona que no padezca dicha patología. Quiero transmitir mi más inmensa gratitud por haber disfrutado de una genial tarde, en la que, además, aprendí nuevos y relevantes conceptos. Enhorabuena por la coordinación de tal evento y por el gran ponente que intervino.

Garikoitz Jiménez

OBRAS DE LA UNIVERSIDAD POPULAR

Quería felicitar a los vecinos de la Avenida de la Magia por la estoicidad y el aguante con que llevan las obras de la Universidad Popular de Alcobendas. Tres años ininterrumpidos de polvo, camiones, grúas, generadores eléctricos... y ruidos,

sobre todo, mucho, mucho ruido, que ha llegado a su culmen con la ampliación del horario de trabajo a los sábados por la mañana. En este mismo plazo de tiempo, estos vecinos han visto acabar 4 promociones de viviendas (+ de 300 viviendas). Por eso quería hacer extensible mi felicitación al responsable del proyecto de la Universidad por haber elegido un edificio de una única planta. Sólo Dios sabe cuántos años habría que haber invertido para hacer uno mayor...

Ana Rosa Salgado

JUZGADO, ¡ABRA LOS OJOS!

Madre de dos hijos, trabajadora, luchadora y querida por todos los que la cono-

ESPECIAL NAVIDAD

PROGRAMA SOCIAL LLENAMOS LA DESPENSA
CAMPAÑA DE RECOGIDA DE JUGUETES



SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE

Horario:

De 10 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

LUGAR

Centro Cívico Anabel Segura
(Avenida de Bruselas, 19).



NECESITAMOS alimentos no perecederos, artículos de higiene de primera necesidad, alimentos infantiles y pañales.

¡Y PRODUCTOS NAVIDEÑOS!

NECESITAMOS juguetes nuevos o en buen estado, cuentos y libros de lectura (no se aceptarán libros de texto, enciclopedias o coleccionables).

cen, esta mujer tiene que lidiar día tras día con la indefensión que el juzgado de Alcobendas la impone. Su expareja la somete a un acoso que todo el mundo ve, excepto el juzgado, que colabora para que él continúe con su venganza por haber 'sido dejado'. Esta mujer, habitual en el juzgado por razones absurdas que entran a trámite para luego resultar falsas, necesita que el juzgado abra los ojos y preste atención a las denuncias que mete a trámite. Necesita justicia. Necesita no tener que destinar sus recursos a estas causas. Necesita sonreír y disfrutar de sus hijos en un país donde se defiende a las personas honradas.

Tu hermana

POEMA DEL NIÑO DEL PUERTO

Poema del Niño del Puerto dedicado a los cuatro grandes del flamenco y de la canción espa-

ñola. Y eso es verdad, porque ha muerto el rey de la copla, como era Manolo Escobar, y, hoy, en el tablao del cielo cantando están sus canciones. Nos ilumina porque yo me quedo con mi gran amigo Antonio Molina, que Dios lo tenga en lo más grande de la gloria. Dedicado a todos los grandes artistas de España.

Antonio López

Dirija su carta a SietedíasS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíasS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Fund.Dep.Alcobendas @Fundalcobendas

Gran día para jóvenes deportistas, gran día para Alcobendas. Hoy entregamos las 100 becas fundal.

Elena Sánchez @Elena24sanchez

@ALCBDS_Ayto Los conductores de Alcobendas agradeceríamos la reparación de los tres agujeros que hay en el túnel del paseo de la Chopera.

Planeta Ciencias @PlanetaCiencias

Al final se retiraron las nubes para dejarnos disfrutar del eclipse en #Alcobendas.

Chafalladas @Chafalladas

Gracias @ALCBDS_Comercio @CarnesRivas ayer tuvo éxito los #miercoleslocos de #Alcobendas en nuestro centro.

Paloma Monzonís @pixoncita79

Gracias por vuestro trabajo diario, por vuestra profesionalidad, simpatía y colaboración @ALCBDS_Policia.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juanjo Albarrán

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Carlos Arias

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

DESARROLLO ECONÓMICO | El martes 12 de noviembre: 'Getting Contacts Export Madrid'

Jornada para empresas: contactar con entidades de más de 50 países sin salir de Alcobendas

La apertura de nuevos mercados fuera de nuestras fronteras es una de las oportunidades con las que cuentan las empresas para dar un vuelco a su negocio. Por este motivo, el Ayuntamiento y la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA) organizan *Getting Contacts Export Madrid*, una jornada sobre la internacionalización, logística y cooperación en exportación. Será el próximo martes, 12 de noviembre, de 9:30 a 14 h, en el Centro de Arte Alcobendas, y los interesados en inscribirse o informarse pueden hacerlo a través de **getting-contacts.com**.



La jornada se realizará a modo de *networking* y los asistentes tendrán programadas 10 reuniones, con agenda hecha a medida 100%, con especialistas y distribuidores que reúnan

los intereses de la empresa, con la posibilidad de establecer contactos con entidades de más de 50 países, en una sola mañana y sin salir de Alcobendas. Está especialmente dirigida a *exports managers* que quieran localizar especialistas en nuevos mercados, a pymes que quieran iniciarse en la exportación o a interesados en la consolidación de mercados, y también a distribuidores, consultores especialistas y operadores de logística internacional. Más información: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo (teléfono 91 659 76 00).

Este mes, comercio y arte, de la mano

La Asociación Norte de Mujeres Empresarias (ANOME), en colaboración con el Ayuntamiento, pone en marcha una nueva iniciativa, la campaña *Noviembre-Arte*. El objetivo es dinamizar el comercio local y dar a conocer a jóvenes artistas mostrando sus obras en 20 establecimientos de ANOME. Hasta el 30 de noviembre se podrán ver y disfrutar, en una veintena de comercios locales, las obras de jóvenes artistas de diferentes disciplinas que están en los últimos cursos de la carrera de Bellas Artes. Para hacer más sencillo el recorrido, los clientes podrán encontrar un mapa-guía en los establecimientos participantes y en distintos espacios municipales, como el Ayuntamiento.

El premio para la obra más votada consistirá en la oportunidad de exponer en el Centro de Arte Alcobendas. Las votaciones a la obra ganadora se pueden realizar a través de facebook (**facebook.com/anome.es**). Entre los votantes se sortearán dos entradas para el Museo Reina Sofía. Esta actividad cuenta con fondos FEDER.

Seminario 'Movimiento, danza y expresión corporal'

La danza libre y expresiva propone escuchar el ritmo que marca nuestro cuerpo, dejarnos llevar por la música y mostrar aquello que nos apetece expresar en ese momento.

Fecha: 16, 17 y 23 noviembre, de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones. **Precio:** 30 €.

Información e Inscripción: UPA, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, y en el SAC



DESARROLLO ECONÓMICO | Para emprendedores y generadores de empleo

Descuentos en el precio de los alquileres de los locales municipales de Fuente Lucha

El Ayuntamiento aplicará descuentos en el alquiler de los locales de propiedad municipal situados en Fuente Lucha a emprendedores y generadores de empleo. Esta medida persigue objetivos prioritarios para el equipo de gobierno como son la activación económica de la ciudad y el fomento del empleo y del impulso emprendedor. “Ayudará a equilibrar y consolidar esta zona residencial del Distrito Norte, la urbanización Fuente Lucha, incentivando la instalación de nuevas actividades, especialmente de comercio y de servicios a los vecinos. Estos locales son estratégicos y su ocupación dará mucha vida a Fuente Lucha”, ha manifestado el alcalde, Ignacio García de Vinuesa.

Podrán beneficiarse de un 50% de descuento durante dos años en el alquiler de estos locales, con la posibilidad de prórroga por un tercero, los emprendedores generadores de empleo, personas que comienzan un negocio con una antigüedad máxima de dos años, personas paradas con una idea de negocio viable y emprendedores jóvenes con un buen proyecto.

De un 40% de alquiler durante dos años se podrán beneficiar las empresas ya



formadas con intención de ampliar su negocio y que sean generadoras de empleo neto aumentando su plantilla. A aquellas empresas que no cumplan los requisitos anteriores pero sean en sí mismas un generador de dinamización se les aplicará entre un 10 y un 20% de descuento durante dos años.

Otras medidas de impulso y apoyo a las empresas que se instalen en los locales de Fuente Lucha propiedad del Ayuntamiento son:

- Bonificaciones sobre el ICIO, la tasa de basuras y otros impuestos, que se realizarán conforme a lo establecido en las ordenanzas fiscales.
- Campaña durante los dos primeros años de promoción comercial de la zona.
- Asesoramiento sobre la tramitación de licencias

Firma del convenio entre el Ayuntamiento de Alcobendas y EMVIALSA para el desarrollo económico de Fuente Lucha.

para la puesta en marcha de la actividad.

- Apoyo para la realización de un plan de negocio del proyecto para la búsqueda de financiación y formación empresarial específica.

- Colaboración e intermediación en caso de ser necesario y seguimiento continuo por parte de colaboración.

Las personas y empresas interesadas en estos alquileres deben ponerse en contacto con *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7; teléfono 91 490 08 92), donde se les informará de los locales disponibles y podrán recoger el dossier con toda la información sobre la adjudicación de estos locales. En la actualidad, hay disponibles 10 locales .



Concurso de Escaparates de Navidad: insíbete

Con el objetivo de animar a los vecinos a recorrer las zonas comerciales en Navidad y, con ello, apoyar y dinamizar el comercio de proximidad, el Ayuntamiento -junto con la Cámara Oficial de Comercio e Industria de Madrid y la Asociación de Empresarios AICA, en colaboración con las asociaciones de comercio de Alcobendas ANOME, Zona Comercial Constitución y Las Tiendas del Centro- pone en marcha el *Concurso de Escaparates*. Todos los comercios participantes tendrán una difusión especial en los soportes de información municipal, tanto en los tradicionales (revista de Navidad, SietedíaS...), como en los digitales (**alcobendas.org**, **empredealco-**

bendas.org, redes sociales, etc.). El montaje de escaparates deberá efectuarse los días 9 y 10 de diciembre y el jurado visitará los comercios del 11 al 13 de ese mes. Las fotos de los escaparates se exhibirán en **alcobendas.org** y en el portal **empredeal-**

cobendas.org, donde podrán ser votadas del 14 al 17 de diciembre.

Las inscripciones pueden realizarse hasta el miércoles 27 de noviembre a través del SAC, en la delegación de la Cámara de Comercio e Industria de Madrid o en la sede de AICA (ambos se encuentran en el Parque Comercial Río Norte, carretera de Fuencarral, km. 1), por fax (91 654 83 48 ó 91 659 76 18) o por correo electrónico en *promocioncomercial@aytoalcobendas.org*. La solicitud puede descargarse de la web municipal, donde está la información completa.

Curso 'Escaparatismo Especial Navidad'

NIVEL AVANZADO

Objetivos: aprender los conocimientos y técnicas más adecuadas para realizar escaparates navideños y mostrar la importancia del escaparate navideño y las claves para mejorar la imagen del comercio durante Navidad.

Fecha: del 18 al 28 de noviembre, de lunes a jueves, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). *desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org*.



vitalia
Centros de día, centros de vida

JORNADA COMPLETA DESDE:

!!!695 € / mes!!!

Plazas Limitadas
(Consultar condiciones)

Isla de La Palma, 2 • S.S. de los Reyes
91 663 68 86 • www.vitalia.es



IMAGINA | Es gratis hasta el 30 de noviembre de 2013

Renueva el 'Abono Joven B' por la nueva tarjeta de transporte público

La nueva tarjeta de transporte público es una tarjeta sin contacto que sustituye al actual *Abono Transportes*. Así podrás moverte más fácilmente y más rápido. Sirve de soporte a los títulos de transporte emitidos por el Consorcio Regional de Transportes, que se pueden cargar en cajeros automáticos habilitados, máquinas automáticas del

metro, estancos y, próximamente, por internet y móviles. Los jóvenes que dispongan de *Abono Transportes Joven B* podrán solicitar gratuitamente (hasta el 30 de noviembre) la renovación por la nueva tarjeta de transporte público en Imagina, de forma cómoda y cercana, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h, y por internet en www.tarjetatrans-

portepublico.es, de forma rápida y sencilla. Tanto en la tramitación *on line* como en Imagina, deberás completar una solicitud y aportar una fotografía reciente, en color y tamaño pasaporte, y una fotocopia de la tarjeta *Abono Transportes* actual, del documento de identidad (DNI, pasaporte o permiso de residencia) y, en su caso, del documento que acredite la condición de familia numerosa o de discapacidad.

Si se tramita en Imagina, podrá elegirse la recogida de la tarjeta en este servicio municipal o por correo en el domicilio.

Los nuevos usuarios únicamente podrán solicitar la tarjeta por internet y abonar cuatro euros, el precio que costará la renovación del *Abono Transportes Joven B* a partir del 1 de diciembre de 2013.

Asamblea del Distrito Centro- Encuentros con el alcalde

La Asamblea del Distrito Centro es un órgano de participación de carácter anual y abierto que, junto a los *Encuentros con el Alcalde* (espacio con el que se fusiona en esta edición de 2013), servirá para recoger todas las sugerencias, propuestas e inquietudes que los vecinos deseen plantear tanto al alcalde como a la concejal del distrito y a otros concejales del equipo de gobierno.

Fecha: lunes 11 noviembre, a las 18:30 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Los vecinos, empresarios, trabajadores o colectivos del distrito que deseen acudir, pueden contactar con la sede del Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1-1ª planta, teléfono 91 659 76 00 (extensiones 4449 y 4335); correo electrónico distritocentro@aytoalcobendas.org.

Curso 'Cómo se elabora un plan financiero'

PYMES, AUTÓNOMOS Y EMPRENDEDORES

Objetivos: mostrar cómo elaborar un plan financiero para la puesta en marcha de un negocio; identificar los principales indicadores financieros que se deben tener en cuenta, y mostrar las principales fuentes de financiación a tener en cuenta para la creación de una empresa y cuáles son las idóneas para nuestro plan de negocio.

Fecha: del 20 al 22 de noviembre, de 17 a 20 h, en el Punto de Encuentro Empresarial (carretera de Fuencarral, km. 1-1ª planta).

Inscripción: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.



CULTURA | Particulares y empresas pueden participar en su patrocinio

Comienza la instalación del Gran Belén Municipal en el Ayuntamiento



Ya se han iniciado los trabajos de montaje del *Gran Belén Municipal*, que se podrá ver en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento en Navidad. El año pasado, alrededor de 50.000 personas contemplaron el belén inspirado en la trilo-

gía *El Señor de los Anillos*, en este, se espera una cifra similar. La Asociación Cultural Taller del Arte, encargada del montaje, ha optado por continuar la línea escenográfica y este año nos trasladará a los bellos paisajes de la película *El Hobbit*,

recreando su rica vegetación y efectos de agua.

Apoyo económico

Vecinos y empresas pueden colaborar patrocinándolo. Las aportaciones han de ingresarse en la cuenta 2100 1907 21 0200083925 (La Caixa), a nombre de Asociación Cultural Taller del Arte, poniendo en el concepto: *Patrocinio Belén Municipal 2013*. Asimismo, pueden ponerse en contacto con el director del belén, Ramón Palomo, a través del teléfono 656 478 371.

Los patrocinadores aparecerán en todos los soportes informativos y publicitarios del belén.

BREVES. CONCURSO DE FOTOGRAFÍA. El Centro de Nuevas Tecnologías Conecta@ convoca el *II Concurso de fotografía y tecnología* para mayores de 14 años registrados en dicho centro. Según las bases, que se pueden consultar en conecta.alcobendas.org, las imágenes deberán estar relacionadas con la ciencia o las nuevas tecnologías y Alcobendas. Se presentarán a través de *Conecta Alcobendas* (Facebook), *@Conectalcob* (Twitter) o el correo conecta@aytoalcobendas.org, hasta el 10 de enero de 2014. Las tres mejores se llevarán de premio una *tablet* Kindle Fire HD de siete pulgadas, una cámara Olympus VR-360 de 16 megapíxeles y el libro *La narración fotográfica: Ensayo y reportaje visual*, de Michael Freeman.

CONDUCCIÓN EFICIENTE. Para atender la gran demanda de esta formación específica, el Aula de Educación Ambiental impartirá un nuevo curso gratuito de conducción eficiente el viernes 29 de noviembre. La sesión formativa, de 16 a 19 h, tendrá dos partes: una primera, teórica, para que los alumnos aprendan técnicas para reducir el consumo de combustible tanto en carretera como en ciudad, y una segunda, para poner en práctica los conocimientos adquiridos por las calles de Alcobendas. La inscripción se realizará desde el lunes 11 de noviembre, hasta completar las plazas, en el Aula de Educación Ambiental (Avenida Olímpica, s/n), de 17 a 19 h. Teléfono: 91 661 80 96.



SOLIDARIDAD | También se recogerán alimentos para ‘Llenamos la Despensa’

El sábado 16 y el domingo 17 de noviembre, Campaña de Recogida de Juguetes

Jugar es un derecho de todos los niños. Sin embargo, hay muchas familias que no pueden hacer realidad los sueños de sus hijos en una época tan especial como es la Navidad.

Por este motivo, un año más, el Ayuntamiento solicita la colaboración de todos los vecinos de Alcobendas, que siempre responden de

una manera ejemplar, para conseguir hacer felices a todos aquellos niños que se encuentran en situación desfavorecida.

Pueden ser donados juguetes nuevos o en buen estado de conservación, que serán entregados durante las fechas navideñas a los niños que los necesiten a través de diversas ONG.

También pueden ser donados cuentos y libros de lectura (no, libros de texto, enciclopedias o coleccionables), que se destinarán a la ONG AIDA Books, entidad que se ocupa de recaudar fondos para realizar proyectos solidarios en distintos lugares del mundo.

Además de recibir juguetes y cuentos, los mismos días 16 y 17 de noviembre y en el mismo horario, se recogerán alimentos para distribuirlos dentro del programa *Llenamos la Despensa* del mes de diciembre. Este programa está destinado a las familias de Alcobendas que están pasando por un mal momento económico.

El sábado 16 de noviembre, de 11 a 20 h, y el domingo 17, de 11 a 14, se recogerán los juguetes en la calle Isabel Rosillo, 4.

BREVES. CHARLA SOBRE SALUD CARDIOVASCULAR.

Con motivo de la *Semana de la Ciencia*, la consulta de Riesgo Cardiovascular del Hospital Infanta Sofía, consciente de la importancia que tiene la información al paciente, organiza la charla *La importancia de la dieta en el paciente con riesgo cardiovascular* el jueves 14 de noviembre, a las 17 h, en el salón de actos del hospital. Será impartida por Yolanda Hernández, doctora adjunta del departamento de Nefrología, y Esther Martínez, enfermera del departamento del Endocrino, y moderada por el doctor Fernando de Álvaro, jefe del Servicio de Nefrología del HUIS. Se realizará un taller de medición del índice de masa corporal y

perímetro abdominal a todos los participantes que estén interesados.

ALUMNOS SOLIDARIOS. La Fundación Colegio Base para el Desarrollo de la Educación ha entregado a Save the Children la recaudación obtenida por las familias y alumnos del centro el pasado curso. Los alumnos de 4.º de ESO que participan en el proyecto solidario recaudaron más de 9.500 euros a través de fiestas, sorteos, la carrera solidaria, venta de tarjetas de Navidad..., que serán destinados a los proyectos de la ONG en Níger. Save the Children, a su vez, presentó el vídeo conmemorativo del 10.º aniversario de la carrera solidaria, en la que el Colegio Base lleva colaborando desde el principio.

SALUD | El lunes 11, en la Casa de la Asociaciones

Jornada sobre trastorno bipolar

La Asociación ASOBIDE, con la colaboración de la Fundación Mundo Bipolar, organiza el curso *La formación: una herramienta para la recuperación y la lucha contra el estigma* para instruir a afectados de trastorno bipolar en el conocimiento de su problema de salud mental y los síntomas, y que trabajen contra el estigma y el autoestigma que sufren.

El curso comenzará con una jornada de puertas abiertas en la que participarán, entre otros, la jefa del Servicio de Salud Mental de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, María Luisa Zamarro,

con la ponencia *La importancia del Asociacionismo en salud mental*; el psiquiatra adjunto en el Centro de Salud Mental de Alcobendas encargado del programa *Trastorno Bipolar*, Ignacio Millán Lozano, que hablará de *El proceso de recuperación en el Trastorno Bipolar*; y por parte de la Fundación Mundo Bipolar, Guadalupe Morales Cano, con la ponencia *Sobreponerse a la adversidad: la resiliencia en salud mental*. La jornada tendrá lugar el lunes 11 de noviembre en la Casa de las Asociaciones, a las 10:30 h.

BREVE. ALCOHOLISMO.

Con motivo del *Día Mundial Sin Alcohol*, la Asociación Cultural de Alcohólicos de Alcobendas (ACAA) organiza una jornada sobre el deterioro cognitivo por consumo de alcohol y el alcoholismo en la familia, que tendrá lugar el jueves 14 de noviembre, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, a las 19 h. También organiza el viernes 15 de noviembre, de 10 a 18 h, la campaña informativa *Día Sin Alcohol*, con dos mesas informativas instaladas en la Plaza Mayor y en la Plaza del Pueblo.

Ciclo de cine

Dirigido a mayores y personas con dependencia

‘Hysteria’

Jueves 14 de noviembre, a las 18 horas.
Centro Cultural Pablo Iglesias. Salón de actos.
Precio: 1,05 euros.

Venta de entradas: 11, 12 y 13 de noviembre, de 16,30 a 20 horas, en los centros de mayores, y el 14 de noviembre, una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas fruto del convenio con Lilly España para fomentar la ayuda social y el voluntariado. Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.

SALUD | Jornadas de Prevención y Diagnóstico de la Osteoporosis, el 27 y 28 de noviembre

Por unos huesos fuertes y sanos



Los días 27 y 28 de noviembre se celebran las *Jornadas de Prevención y Diagnóstico de la Osteoporosis*, con información sobre los últimos avances en torno a esta enfermedad y la realización de centenares de densitometrías óseas gratuitas a mujeres de Alcobendas de 45 años o más. Las jornadas están organizadas por el Ayuntamiento en colaboración con la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO).

Jornada informativa

El miércoles 27 está prevista una jornada informativa con la intervención de especialistas de prestigio que abordarán, de forma comprensible y amena, cuestiones como una alimentación saludable y los hábitos de vida que la mujer debe adoptar para prevenir la osteoporosis. Las charlas tendrán lugar de 10 a 14 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Se aconseja la inscripción a las charlas

por la importancia de disponer de información, algo crucial para conseguir una adecuada prevención o el tratamiento de la enfermedad.

Densitometrías

Las pruebas de densitometría se realizarán los días 27 y 28 de noviembre en la Universidad Popular de Alcobendas, previa petición imprescindible de cita y hora, teniendo preferencia las mujeres que no se hayan realizado la prueba en ediciones anteriores. Las densitometrías son indoloras e inofensivas y se reali-

zan en el pie, por lo que es importante llevar calzado fácil de quitar y evitar medias o pantis.

La osteoporosis es una enfermedad especialmente frecuente en las mujeres a partir de la menopausia. Se calcula que en la Unión Europea, cada 30 segundos se produce una fractura ósea relacionada con la enfermedad.

Las inscripciones comienzan hoy viernes, 8 de noviembre, para las mujeres de Alcobendas que se hacen la densitometría por primera vez, y el 18 de noviembre, para quienes ya se han hecho la prueba antes. Para inscribirse, deben llamar al Servicio de Atención Ciudadana marcando el 010 (llamada local) o el 91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o móvil) y tienen de plazo hasta el 26 de noviembre. Las plazas son limitadas y el día y hora se concederá por riguroso orden de llamada.

BREVE. DIABETES. Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, la asociación de diabéticos de Alcobendas realizará el jueves 14 de noviembre pruebas de glucemia, de 10 a 14 y de 17 a 19 h, en el Centro Comercial La Vega (Avenida Olímpica, 9) y en el Centro Comercial La Viña (Avenida de la Sierra, 24, San Sebastián de los Reyes). Y el viernes 15 organiza la charla informativa *Sexualidad del varón y disfunción eréctil en personas con diabetes*, a cargo de Cristina Martínez Gómez, psicóloga-sexóloga de la Asociación Española de la Salud Sexual, en la Casa de las Asociaciones, a las 19 h.

SALUD | El 20 de noviembre, con conferencias sobre diferentes aspectos de la enfermedad

Jornada 'Alcobendas frente al cáncer'

El cáncer es una de las principales causas de muerte en España. Uno de cada tres varones y una de cada cuatro mujeres serán diagnosticadas de cáncer a lo largo de su vida. Sin embargo, aproximadamente el 40% de los cánceres puede prevenirse.

Los avances científicos y tecnológicos de los últimos años han proporcionado nuevos conocimientos sobre prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer. Hoy sabemos que ciertos hábitos de vida suponen un factor de riesgo y pueden contribuir a un aumento de la probabilidad de padecer la enfermedad. Si usted o una persona allega-

da tiene cáncer, le interesa conocer pautas para abordar mejor la enfermedad y su tratamiento.

El miércoles 20 de noviembre, la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), la Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario (ASACO) y el Ayuntamiento de Alcobendas organizan la jornada *Alcobendas frente al cáncer*, abierta a todos los ciudadanos y personas interesadas. Profesionales médicos de la AECC y otros especialistas de prestigio impartirán las conferencias divulgativas *El cáncer hoy: evolución y perspectivas*; *Aspectos psicológicos y atención psicológica al enfermo de cáncer*; *El cáncer de próstata, pre-*

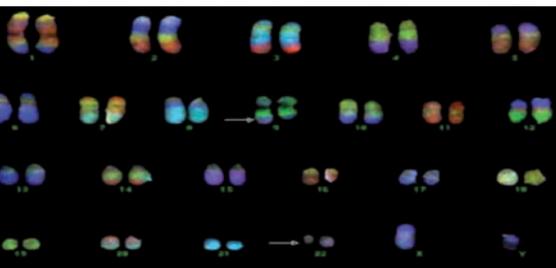
vencción y diagnóstico, y *Alimentación en la prevención del cáncer*.

También está prevista una mesa redonda donde AECC y ASACO en Alcobendas darán a conocer la actividad de sus asociaciones y su aportación al beneficio de enfermos y familiares.

La jornada se desarrollará de 10 a 13:30 h, aproximadamente, en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Es necesario realizar una inscripción gratuita por razones de control de aforo llamando al Servicio de Salud municipal, teléfono 91 663 70 01, extensión 4016 (mañanas, de lunes a viernes).

Conferencia sobre el cáncer hereditario



Existen 200 entidades clínicas diferentes en las que se hereda la posibilidad de padecer cáncer; todas ellas tienen un enorme impacto personal y familiar. Aunque en su mayoría son poco frecuentes, en su conjunto presentan una parte sustancial, en torno al 5%, por lo que su impacto poblacional resulta importante. De ello hablará el doctor Miguel Urioste Azcorra, jefe de la Uni-

dad de Cáncer Familiar del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas, en la conferencia organizada por la Universidad Popular dentro de las actividades de la *Semana de la Ciencia*. Bajo el título *Cuando el cáncer es hereditario. Diagnóstico y manejo clínico*, se hablará de la necesidad de identificar y evaluar a estas personas o familias y cómo el establecimiento de medidas de prevención y detección precoz contribuye a disminuir la mortalidad, a la vez que evita costes sanitarios innecesarios, restringiendo las medidas de seguimiento solo a aquellos que las necesitan.

La conferencia tendrá lugar el lunes 11 de noviembre, a las 10:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con entrada libre y hasta completar el aforo.



XX Aniversario de la Casa de Asturias y celebración de la fiesta de 'L'Antroixu'

La Casa de Asturias conmemora el sábado 16, a las 19 h, en La Esfera, el vigésimo aniversario de su fundación y celebra *L'Antroixu*, fiesta típica asturiana en la que, en los hogares familiares, se comen castañas asadas, junto al picadillo de la matanza del cerdo. Habrá actuaciones del grupo de baile Andolina, la banda de gaitas Respingo y el grupo Respinguín Folk. También se rendirá un homenaje al expresidente del Consejo de Comunidades Asturianas, Manuel de la Cera. Asimismo, se ofrecerá a los asistentes una degustación de empanada con un *vasín* de sidra y castañas asadas.

CURSO. De formación para asociaciones, el jueves 14, de 18 a 21 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones), organizado por el Ayuntamiento con la colaboración de AJIA, sobre *crowdfunding*, forma de financiación colectiva o *mecenas* en la Red para apoyar actividades de tipo social o artísticas. Inscripciones: en c.asociaciones@ayto-alcobendas.org. Teléfono: 91 653 73 78.

CLASES. Organizadas por la Asociación Barrio del Pilar, de sevillanas (iniciación), *pilates*, maquillaje, costura, gimnasia de mantenimiento y baile de salón. Información: c/. Málaga, 50. Teléfono: 91 011 03 99 (tardes).

ARTESANÍA. La Asociación de Artesanas tiene plazas libres

en los cursos de artesanía diversa, tapices, encaje de bolillos, restauración, tapicería, pintura en tela, bisutería, *goma eva*, repujados, punto y ganchillo, jabonería, *patchwork* y costura. Teléfono: 677 461 208.

MERCADILLO. Organizado por la Casa de Murcia, con ropa y regalos para Navidad y Reyes, en la Casa de las Asociaciones. El viernes 15, de 17 a 21 h; y el sábado 16 y el domingo 17, de 11 a 14 y de 17 a 21.

MANUALIDADES. Taller de arte en telas, *Arspitachum*, organizado por *Sarasvati*, los sábados, de 17 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 91 652 18 80.

SALIDA A MADRID. La Asociación Barrio del Pilar organiza

el 1 de diciembre una visita al Jardín Botánico, visita guiada al Madrid castizo y comida en restaurante. Precio: socios, 30 euros; no socios, 45 euros. Información: c/. Málaga, 50. Teléfono: 91 011 03 99.

TANGO Y MILONGA. Clases impartidas por *Waslala* los sábados por la tarde. Teléfono: 650 411 295.

FÚTBOL. El Atlético Concilio admite niños de 6 a 14 años para sus equipos de diversas categorías. Interesados: ir al campo Óscar Molina o llamar al teléfono 695 617 575.

DANZA ORIENTAL. *Raksaché* abre nuevos grupos de iniciación a la danza oriental. Lunes y/o jueves, de 18 a 19 h. Teléfono: 629 275 954.

FOTOGRAFÍA. La asociación *fotográfica 50 mm*, *A Contraluz* y *Artistas del Pueblo* organizan el III Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas. Bases: en participaalcobendas.org/artistasdelpueblo.

TALLERES. Organizados por la Asociación TESIS, en colaboración con *Adilas* y la UAM, el miércoles 13 y el jueves 14, a las 17:30 h, en el C.C. Pablo Iglesias, sobre normalidad, diversidad, igualdad de oportunidades y derechos; y el jueves 14, a las 11 h, en el C.C. Pablo Iglesias, sobre mitos, prejuicios y realidades acerca de la sexualidad y afectividad de las personas con discapacidad. Teléfonos: 690 607 021 y 647 838 780.



Barbieri interpretarán esta obra en un espectáculo que forma parte de la programación de la Fundación Ciudad de Alcobendas. La *Misa de Réquiem* fue compuesta hacia el año 1873 en memoria de Alessandro Manzoni, quien fuera uno de los intelectuales más importantes de la Italia del *Risorgimento*. Como solistas actuarán Carmen Gurriarán (soprano), Paz Martínez (contralto), Fernando Cobo (tenor) y Fernando Rubio (bajo). Las entradas cuestan ocho euros y pueden adquirirse en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas.

MÚSICA CLÁSICA | El viernes 15 de noviembre, a las 20 h.

‘Réquiem’, de Verdi, próximo concierto de la Fundación

Los amantes de la música clásica tendrán el placer de disfrutar del mejor Verdi y de su *Réquiem* el próximo viernes, 15 de noviembre, a las 20 h, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas. La Orquesta y Coro de la Universidad Autónoma de Madrid y la Coral Maestro

La Colección Alcobendas de Fotografía, en Oviedo

La exposición *Luz Continua. Colección Alcobendas* es una nueva e importante muestra de la Colección de Fotografía, que recalca ahora en Oviedo, hasta el 23 de noviembre, después de haberse podido ver en el Centro Andaluz de la Fotografía, en Almería. En esta ocasión, se expondrá en el Centro Cultural Cajastur, una sala emblemática, situada en pleno centro de la ciudad y destacada obra de la arquitectura asturiana de principios de siglo, recuperada en 1998 para la actividad cultural.



VIDEOJUEGOS

COMPRA DESDE 1,95€
VENDE LOS QUE NO USES



SUPERNOVA PS1 PS2 X360 N64 GBA
PS3 WII VITA 3DS
Travesía de Madrid 3 (junto al Ayto. antiguo)

www.supnova.es



SERIAL
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCOBENDAS



DESATRANCOS
(*) SIN DESPLAZAMIENTO
* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS
24
HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.



CINE | El jueves 14 de noviembre, a las 19 horas

Turno para la comedia 'La parte de los ángeles', de Ken Loach

dos por una gran desestructuración social. El grupo encontrará la salvación inmediata a algunos apuros económicos y también la amistad como un importante valor que dará sentido a su existencia.

Los vecinos podrán disfrutar de esta interesante y divertida película el jueves 14 de noviembre, a las 19 h, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas, que cuenta con un sistema de proyección y sonido de gran calidad. Las entradas se venderán desde las 18 h, al precio de tres euros, en la taquilla del centro.

Títulos de gran calidad

El ciclo *Panorama Contemporáneo* muestra a través de nueve películas de gran calidad las últimas tendencias del trabajo cinematográfico más actual. Las cintas vienen avaladas por los festivales internacionales más importantes e invitan a la reflexión del espectador. Con una periodicidad mensual, los próximos títulos son: *Martes, después de Navidad*, *El mundo es nuestro*, *Amor bajo el espino blanco*, *La noche más oscura*, *Días de pesca en Patagonia*, *A puerta fría* y *Un asunto real*.

Tras *Amor*, de Haneke, el ciclo de cine en versión original *Panorama Contemporáneo* continúa con el británico Ken Loach y su excepcional comedia *La parte de los ángeles*, rebotante como toda su filmografía de connotaciones sociales.

El prestigioso cineasta cuenta como el güisqui puede ser la redención de un grupo de jóvenes marca-

Aviso importante

La Policía Local informa que, por seguridad y durante el tiempo que duren las obras que el Canal de Isabel II está llevando a cabo en la calle Begonia, el tramo de esta calle comprendido entre las calles Hiedra y Jazmín quedará en sentido único hacia Jazmín.

Asimismo, el tramo de calle Azalea comprendido entre la calle Jazmín y la Plaza del Soto quedará en sentido único ascendente hacia la Plaza del Soto desde el lunes 11 de noviembre y durante el tiempo que duren las obras que el Canal está llevando a cabo.

Servicio de mensajería

El Ayuntamiento de Alcobendas va a contratar un servicio de mensajería para llevar documentación, expedientes y, puntualmente, pequeña paquetería con destino en el

95% a Madrid capital. La cantidad presupuestada anualmente para dicho servicio es de 9.000 euros, pagándose en facturas mensuales correspondientes a los trabajos realizados por el contratista. La adjudicación se realizará a la oferta más baja y que ofrezca mayores garantías de solvencia. El contrato tendrá vigencia de un año.

Más información: evaquero@aytoalcobendas.org, indicando dirección electrónica o postal donde recibirla.

La presentación de ofertas deberá realizarse antes del 15 de noviembre a las 14:30 h.

Actividad del Grupo Integramujer

Aprende a defenderte II. La Policía Local dará el segundo taller de cómo defenderse ante situaciones de riesgo. Martes 12 de noviembre, a las 17:30 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro.



En San Sebastián de los Reyes

Arboleda de los Tempranales

¿TE GUSTARÍA SABER POR
QUÉ SEGUIMOS AUMENTANDO
NUESTRAS VENTAS?

116 VIVIENDAS
VENDIDAS EN LOS
ÚLTIMOS 17 MESES



Porque no escatimamos en dotaciones: dos plazas de garaje, terraza y trastero por vivienda.

Porque damos espacio a tu familia: más de 110 m² construidos por vivienda.

Porque no ahorramos en calidades, como en la tarima flotante, armarios en block...

Porque primamos el confort por encima de todo y por eso incluimos aire acondicionado, bomba calor y frío y calefacción individual de gas natural.

Porque nos preocupa tu factura de la luz y el medio ambiente. Por eso se incluyen aislamientos acústicos, ACS con apoyo solar...

Porque los que compraron en la primera fase se lo han contado a sus amigos.

- VIVIENDAS DE VPPL
- OBRA TERMINADA LLAVE EN MANO



**TU ÚLTIMA PIEZA
DEL PUZZLE:**

**La subida del IVA
la asumimos nosotros***

**ahórrate el
6% de IVA**

*Ante el incremento de ventas aumentamos la oferta hasta el 30 de octubre de 2013

Promueve

PROAPSA
PROMOTORA DE APARCAMIENTOS, S.A.

Comercializa

NOMADA
SERVICIOS INMOBILIARIOS

Avenida de Europa 5, Torre 3 2º3
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 39 14 • 667 667 000
nomada@nomadainmobiliaria.com

CULTURA | Es el turno de *Druida*, *Huella*, *Lo más crudo* y *Diego el de la Gloria*

Cuatro obras en la XVI Muestra Local de Teatro



La XVI Muestra Local de Teatro entra en su segunda semana con cuatro representaciones en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Hoy viernes, a las 20 h, **Druida** nos presenta *El cadáver del Señor García*, una adaptación de la obra de Jardiel Poncela con una trama disparatada y repleta de originales golpes de humor.

El sábado, día 9, también a las 20 h, el **Grupo de Teatro Huella** pone en escena *Frankenstein*, una adaptación de la novela de Mary Shelley, obra que no goza del mismo grado de conocimiento como su título. Escrita a principios del siglo XIX, su trasfondo sigue vigente hoy. Hija de dos adelantados a su

época, la concibió de manera casual. De viaje por Suiza con su marido, coinciden con otros escritores y uno de ellos, Lord Byron, propone que cada uno escriba un relato de fantasmas, que solo Mary Shelley terminó. La historia es bien conocida.

El domingo 10, a las 12:30 h, **Lo más Crudo Laboratorio de Investigación Teatral** presenta el espectáculo de cabaret *Chocolate sexi*, una creación del propio grupo. Se trata de un brillante show musical, divertido, dinámico y lleno de sorpresas, que hace pasar al público un rato de risas, emociones y disfrute.

El viernes 15, a las 20 h, la **Asociación Cultural Diego el de la Gloria** participa en la muestra con la obra *Estrellados*, de Roberto Martín Navarro. En esta vida, unos nacen con estrella y otros, estrellados. En el mundo de los actores, nunca se sabe cuál de los dos eres. *Estrellados*, una sátira cruenta sobre el mundo de las artes visuales, es el cuarto espectáculo de esta compañía, creada en Alcobendas en 2010.

Las entradas cuestan 3,50 euros y se pueden comprar anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio y del C.C. Pablo Iglesias, y el mismo día de la obra, antes de su inicio, en el centro donde se represente.

Concierto de la Banda Municipal para festejar Santa Cecilia

La Banda Sinfónica Municipal conmemora la festividad de Santa Cecilia, patrona de la música, con un concierto, el domingo 17, a las 12:30 h, en La Esfera. En la primera parte del programa interpretará las composiciones *Dauder (PD)*, de S. Lope; *Continental Overture*, de J. de Meij, y *Rhapsody for Euphonium and Band*, de J. Curnow. Para la segunda parte ha seleccionado *Cançons de Mare*, de R. Talens; *El Mago de Oz*, de H. Arlen, y *Pilatus*, de S. Reinken. Entradas: 1,50 euros.



VIVIENDAS DE PROTECCIÓN PÚBLICA EN RÉGIMEN DE VENTA (VPPL)

Increíble localización en pleno corazón de **SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (MADRID)**

3 DORMITORIOS + GARAJE + TRASTERO desde **185.000€**

REDUCCIÓN DE HASTA EL **25%** SOBRE LOS PRECIOS MÁXIMOS DE VENTA AUTORIZADOS POR LA COMUNIDAD DE MADRID



Infórmate de los **REQUISITOS** y **DOCUMENTACION** a entregar:

- **Oficina:** GESARQUS C/ Arturo Soria 325,327 Esc 3, Bajo B 28033 Madrid
- **Email:** amartinez@gesarqus.es
- **Web:** www.gesarqus.es

TELÉFONO

91.564.90.02



clínicas dh

clínicas médico-estéticas y depilación láser

depilación médica láser

- Láser Médico Soprano XL
- Todo tipo de pieles, incluso bronceadas!
- Eliminación permanente del vello
- Eficacia asegurada
- Tratamiento indoloro y personalizado

Piernas
completas
+ Ingles
+ Axilas
150 €*

Tórax
+
Abdomen
99 €*



Promoción válida presentando este
cupón hasta 31/10/13

Avda. de España, 4. 28100 Alcobendas. Telf.: 91 293 97 88 www.clinicashd.com

REFORMADISIMO.es

900 901 680

Reformas Integrales

Servicio Integral desde la 1ª Llamada
Relación Calidad Precio Inmejorable

PROMOCIÓN

Sólo durante este mes, un **10%** de Descuento en tu Reforma

C/Quintana, 26 Madrid

info@reformadisimo.es

www.reformadisimo.es



CULTURA EN FAMILIA | El domingo 17 de noviembre, a las 18 horas, en el Teatro Auditorio

Un espectáculo muy audiovisual de 'Alicia en el país de las maravillas'



El público infantil disfrutará de un musical de película, en el que se une el teatro musical con el audiovisual, con el espectáculo *Alicia en*

el país de las maravillas, de Tragaleguas Teatro.

Alicia es el hilo conductor por el que pasan una infinidad de personajes que la

hacen vivir situaciones disparatadas y ella aprende a desenvolverse con facilidad en todos los enredos a los que es sometida. Una historia para enseñarnos valores como la creatividad, el juego, la empatía, aceptar a los diferentes o formarse un criterio propio.

Las entradas para esta obra se venden al precio de 6 y 4 euros en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

BREVES. 'AVENTURARTE'. Si tienes entre 10 y 14 años, este sábado, día 9, te proponemos ser monitor por un día. Crearemos actividades y juegos que luego se realizarán en *El Juguetón*. Todo, de manera dinámica y divertida. No se trata solo de crear la actividad, también de ponerla en práctica con los niños. Además, tenemos la *wii*, *play*, juegos de mesa... Una tarde muy diferente, solo o con tus amigos, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. ¡Te esperamos!

'FIESTA DE LA CIENCIA' Y 'LABORATORIO CIENTÍFICO'. Los *científicos locos* de Mad Science traen a Alcobendas un espectáculo para peques y mayores donde descubrir juntos la ciencia. Realizarán experimentos y demostraciones en las que la ciencia, el entretenimiento y los valores sociales se dan la mano para convertirlo en una historia emocionante. Esta *Fiesta de la Ciencia* es gratuita y se celebrará el domingo 10

de noviembre, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

También para público familiar, las mediatecas proponen un *Laboratorio científico* donde observar, formular hipótesis y experimentar para explicar un fenómeno. Dirigido a niños de 5 a 10 años acompañados por un adulto, se realizará el sábado 16 de noviembre, a las 17:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las inscripciones, desde el lunes 11 de noviembre, en el SAC.

'EL JUGUETÓN'. Pasarás una tarde de circo en este espacio de ocio para niños de 4 a 9 años que se desarrolla los sábados, de 17:30 a 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Vivirás la experiencia de pertenecer a un circo y aprenderás su mágico mundo y varias disciplinas circenses: mimo, malabares, juegos de clown, expresión corporal y un taller de cintas. Hay 50 entradas infantiles gratuitas, que se repartirán, desde las 17 h, en el centro.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A165. ZONA CENTRO. Chollo, 90 m., totalmente reformado, exterior, 3 dormitorios, baño nuevo, salón independiente, terraza, puertas y ventanas nuevas. **125.000 €.**

A150. FUENTE LUCHA. Nueva construcción, 4ª planta, ascensor, 2 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, exterior, jardín, piscina, trastero y 2 plazas de garaje. **159.000 €.**

A255. MANUEL DE FALLA. Oportunidad, exterior, 3 dormitorios, baño y cocina totalmente reformados, 2 terrazas, muy luminoso, para entrar a vivir. **134.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A082. AVENIDA DE ESPAÑA. Junto a Renfe, 85 m., 2º, ascensor, 2 dorm., 2 baños, cocina amueblada con tendadero, parqué, armarios empotrados, garaje incluido. **165.000 €.**

B032. METRO BAUNATAL. 95 m., 1ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, gran cocina amueblada con office, suelos de tarima, trastero, garaje. **194.000 €.**

B908. DEHESA VIEJA. Nueva construcción, 88 m., 1º, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, tarima, armarios empotrados, terraza, zonas ajardinadas, trastero, 2 plazas de garaje. **219.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sabados laborales

Av/ Marques de la valdavia N° 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25



BabyECO
www.babyeco.es

COMPRA y VENDE
tus artículos de BEBÉ
TODO AL 50%



~~300€~~
150€

BabyECO

¿Quieres **VENDER** lo que tu **BEBÉ** ya no necesita?

AHORRA espacio
y recupera **DINERO** con **BabyECO**

¡ Nueva tienda en Alcobendas !

Calle de la Constitución nº 82

Tlf: 695 989 064/ Email: alcobendas@babyeco.es

Com
CLÍNICA
DENTAL

89€*

Férula de descarga

ANTES 300€

Consulta y
diagnóstico
GRATUITOS

*Oferta válida
entregando
este anuncio



ALCOBENDAS

Pº Chopera, 27
91 661 22 24

Pº Valdelasfuentes, 14
91 490 17 60

C/ San Isidro, 4
91 652 31 52

S.S. DE LOS REYES

Avda. de Murcia, 1
91 651 02 88 - 91 652 17 59



CULTURA | El sábado 9 de noviembre, a las 20 horas

El clásico 'Quién teme a Virginia Woolf', con Carmen Machi y Pere Arquillué

Dos grandes del teatro español, dos grandes actores, Carmen Machi y Pere Arquillué, se suben al escenario del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas para dar vida a los protagonistas

de *¿Quién teme a Virginia Woolf?*, que escribiera su autor, Edward Albee, en 1962. Una historia que relata como ninguna el derrumbe emocional de una pareja durante una velada en la

que atienden a sus invitados y que el gran público recordará en su versión cinematográfica interpretada por Richard Burton y Elizabeth Taylor.

Un gran combate de boxeo verbal, repleto de tensión y vértigo, con interpretaciones antológicas. Puro teatro, en una versión firmada por José María Pou, y uno de los grandes éxitos de la temporada, que llena los teatros de toda España y que recalca en Alcobendas el sábado 9 de noviembre.

Las entradas se venden al precio de 19 euros en el patio de butacas y de 14 en el anfiteatro. Las últimas localidades se pueden comprar en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias.

CULTURA | El sábado 16 de noviembre, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio

El flamenco más innovador llega con Rafaela Carrasco

Los amantes del flamenco, la danza y los espectáculos innovadores y de calidad están de enhorabuena. El sábado 16 de noviembre llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas la última creación de la compañía de la bailarina y coreógrafa Rafaela Carrasco, que ha trabajado con todos los grandes de España (desde Belén Maya a Rafael Amargo).

Desde siempre, Rafaela ha estado muy interesada en la relación entre el baile y la música a través de los instrumentos musicales. Llega a Alcobendas con el espectáculo *Con la música a otra parte*, incluido dentro de la programación del *XXVIII Festival Internacional Madrid en Danza*. El público podrá disfrutar de un prestigioso grupo instrumental, Camerata Flamenco Project, por detrás de un falso telón, con numerosos pasos a dos entre bailar e instrumento, en un espectáculo actual y muy interesante. Las entradas se venden al precio de 16 y 11 euros en las taquillas del Teatro Auditorio y del C.C. Pablo Iglesias, en el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.





CULTURA EN FAMILIA | Inscripciones: en el SAC

‘Los Rodríguez, una familia en crisis’, teatro participativo

Con motivo de la celebración del Día Universal de la Infancia, *Cultura en Familia* organiza la representación de *Los Rodríguez, una familia en crisis*, a cargo de la compañía de teatro social La Rueda, el viernes 22 de noviembre, en el Centro de Arte Alcobendas, a las 18 h.

Es una singular puesta en escena donde el público tiene la oportunidad de conocer a una locuaz familia con hijos adolescentes y de ayudarla a resolver varios de los graves problemas a los que tiene que hacer frente. Pero, cuidado, sus problemas son también

los nuestros.

Esta representación teatral es interactiva y participativa, aportando una reflexión de cómo mejorar las relaciones intrafamiliares, conociéndonos un poco más desde el respeto y la comprensión. Está especialmente indicada para familias con hijos de 13 a 16 años que quieran conocer cómo trabajar los hábitos saludables en la adolescencia de una forma lúdica y distendida. Se recomienda que los menores acudan junto a sus padres e, igualmente, es útil para educadores y mediadores. Se promoverá un debate entre los asistentes en torno al consumo de drogas de jóvenes y adultos. Es preciso inscribirse en el SAC: a partir del lunes 11 de noviembre, los empadronados, y desde el miércoles 13, los no empadronados.

Viviendas con protección pública del Paseo de la Chopera

77 viviendas con protección pública en régimen de Arrendamiento con Opción a Compra para Jóvenes (VPPAOCJ), promovidas por Emvialsa, en el Paseo de la Chopera.

Tras el estudio de las alegaciones presentadas, el lunes 11 de noviembre de 2013 se procederá a publicar los listados de admitidos y excluidos definitivos al sorteo de la presente convocatoria, estando disponibles para su consulta en la web municipal (www.alcobendas.org), así como en la Oficina de Gestión de Promociones de *Emvialsa* (Avenida del Doctor Severo Ochoa, 45-2ªA), en su oficina central (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7), en el tablón de anuncios del Ayuntamiento y en las sedes de los distritos Norte, Centro y Urbanizaciones.

SORTEO:

El **lunes 16 de diciembre**, a partir de las **18 h**, en la **sala polivalente del Centro Municipal La Esfera** (Avenida Olímpica, 14), **Emvialsa** procederá a sortear estas viviendas, así como a configurar el listado de reservas.

Si se encuentra entre los incluidos a sorteo y desea acudir, tiene a su disposición una invitación doble, hasta completar aforo, en la oficina central de *Emvialsa*, desde el 10 de diciembre, de lunes a viernes, de 9 a 14 h. Para recogerla, debe acreditarse como solicitante admitido a sorteo o persona autorizada.

Más información: Oficina de Gestión de Promociones de *Emvialsa* (Avenida del Doctor Severo Ochoa, 45-2ªA; teléfono 91 490 51 14; correo electrónico fuentelucha@emvialsa.com), de lunes a jueves, de 9:30 a 14 y de 15 a 18 h, y los viernes, de 9:30 a 15.



IMAGINA | Organizada por la Asesoría de Naturaleza para el sábado 23 de noviembre

Ruta micológica por el Pinar de Valsaín

La Asesoría de Naturaleza propone una actividad muy otoñal para el sábado 23 de noviembre: una ruta micológica en la zona del Pinar de Valsaín para buscar algunos tipos de setas habituales en este tipo de bosque, con una idea divulgativa, disfrutando del paseo y aprendiendo a identificar algunas especies de hongos. La ruta no tiene como objetivo recolectar setas, sino disfrutar con ellas y con su entorno. El trayecto, por sendas y campo a través, discurrirá por Los Cogorros, Arroyo del Telégrafo, Casa de la Pesca, Camino de las Pesquerías o valle del río Eresma.

La salida está dirigida a jóvenes de Alcobendas de 18 a 35 años. Saldremos a las 9, para estar de regreso en Alcobendas sobre las 18 h. Esta actividad cuesta cinco euros, incluyendo transporte en autocar, seguro y guías acompañantes.

Las inscripciones se pueden realizar desde



el lunes 11 de noviembre, hasta cubrir plazas, en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), de lunes a viernes, de 9 a 14 y 17 a 21 h. Las plazas son limitadas y se cubrirán por riguroso orden de llegada. Más información: en el teléfono 91 659 09 57.

‘Coaching’ para emanciparse con éxito

Si tienes entre 18 y 30 años y ganas de independizarte, te puede interesar un curso gratuito organizado por el Ayuntamiento en el que podrás pensar y preparar tu emancipación. El proyecto está orientado a jóvenes que quieran emanciparse o que ya estén independizados y necesiten una buena gestión y organización de sus habilidades y recursos. Se trabajará mediante prácticas y dinámicas de grupo y el programa se divide en sesiones que abordan los siguientes temas: *Emancipación, independencia y autonomía; Liderazgo personal y toma de decisiones; Nutrición y salud; Gestión del tiempo y el dinero, y Cooperación, compromiso y responsabilidad 100%*. Quienes lo deseen tendrán a su disposición un *coach* profesional y podrán profundizar de forma más personalizada en su objetivo.

Los talleres son gratuitos y se llevarán a cabo los días 25, 28 y 29 de noviembre en Imagina, de 18 a 21 h.

Las inscripciones se realizan, presencial o telefónicamente del 8 al 22 de noviembre en el SAC (teléfonos 010, para llamadas locales, o 91 484 31 99, desde móviles o fuera de Alcobendas), y en la Casa de la Mujer (teléfono 91 654 31 99).

BREVES. PIPA. *El Cubo* de Imagina muestra los trabajos elaborados en un taller con materiales reciclados que organiza la asociación juvenil Pipa. Máscaras de escayola, de papel maché y de aluminio y las fotos realizadas en una yinca-na fotográfica podremos verlas en *El Cubo* del 8 al 21 de noviembre. Pipa es una asociación de ocio y tiempo libre que actúa con niños de 3 a 16 años potenciando valores como la creatividad, la imaginación, la igualdad...

IMAGINA | Vales descuento para ‘La venganza de Don Mendo’ del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (TACA)

‘Imagina tu Noche in English’

Vuelve *Imagina tu Noche in English* con películas subtituladas en formato cine en pantalla gigante, cenas en restaurantes de la localidad, dinámicas o juegos, talleres manuales... Todo ello, en inglés y guiado por nuestra voluntaria europea. Mañana, sábado 9 de noviembre, empezamos con la primera sesión. Si tienes entre 16 y 30 años, pásate a las 21 h por Imagina y participa. No es necesario inscribirse y no se requiere nivel de inglés:

puedes venir solo a escuchar.

La Cíber continúa este sábado para que disfrutes de un espacio a tu medida con fútbolín, PS3, wii y ordenadores para jugar *on line*.

Consigue tu vale descuento del Abono Alternativo para ver en el Teatro Auditorio *La venganza de Don Mendo*, que se representa el viernes 29 de noviembre. El precio de la entrada con el descuento para jóvenes empadronados es de 2,60 euros.

El vale podrás canjearlo del 12 al 21 de noviembre en las taquillas del TACA. Los vales descuento se podrán recoger en Imagina este sábado, desde las 21 h, y son únicamente para jóvenes de 16 a 30 años. No olvides traer tu DNI si estás empadronado. Los vales descuento para la Bolera City Limits de Diversia se pueden recoger este sábado en Imagina, de 22 a 23 h, por dos o cuatro euros, según seas empadronado o no. Incluye partida, alquiler de zapatillas y una consumición sin alcohol. Este vale únicamente podrás utilizarlo el viernes 15 de noviembre de 22 a 3 h.



BREVES. CINE MUDO. *La Cíber* te propone para los lunes de diciembre y los días 17 y 18 del mismo mes participar en el espacio creativo *Cortos de cine mudo*, donde idear, diseñar y montar tu propio corto de cine mudo. Partiremos del juego dramático, la expresión corporal, la improvisación teatral y la mímica para, paso a paso, crear todas las partes que componen un corto de este tipo de cine. Si tienes entre 16 y 25 años, disfruta de esta divertida actividad. Puedes preinscribirte hasta el 20 de noviembre en www.imaginalcobendas.org. Más información: en el teléfono 91 659 09 57.

CURSO. La Escuela de Animación propone el curso *Organización de actividades en el medio natural* para jóvenes de entre 17 y

35 años con formación o experiencia en trabajo con jóvenes y niños. Tendrán prioridad los jóvenes con titulación de coordinador de tiempo libre. El precio para empadronados es de 7,68 euros; de 9,21 euros, para trabajadores de Alcobendas; y de 15,36 euros, para el resto. Será el jueves 28 de noviembre, de 18 a 21 h. Las preinscripciones se realizan del 8 al 19 de noviembre a través del formulario que encontrarás en www.imaginalcobendas.org.

TALLER DE CUENTOS. Generación Espontánea organiza el taller de cuentos *escribe-ilustra-cuenta*, dirigido a todos los que deseen sacar sus capacidades narrativas, plásticas y expresivas para crear cuentos. El taller se realizará en tres sesiones: el sábado 23 de noviembre, las dos primeras (*escribe e ilustra*), de 10 a 18 h, con una pausa para comer. La tercera sesión (*cuenta*) el domingo 24, de 10 a 14. Todo, en la Casa de las Asociaciones. Hay 15 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción, y tiene un coste de 15 euros (material y comida del sábado incluidas). Inscripciones: hasta el 17 de noviembre, en generacionespontanea@gmail.com.

BALONMANO | Es su segunda participación en la Copa EHF

El equipo femenino del Helvetia BM Alcobendas se enfrenta en Suecia al Skuru

El Balonmano Alcobendas, máximo representante del balonmano femenino madrileño, viaja este fin de semana a la localidad sueca de Nacka para disputar ante el Skuru la tercera ronda de la Copa EHF.

El club ha llegado a un acuerdo con este equipo sueco para jugar -los días 9 y 10 de noviembre- los dos partidos en su país. Será la segunda participación del equipo de Alcobendas en competición europea y se confía en eliminar a las suecas y conseguir pasar de ronda europea por primera vez en la historia del balonmano en nuestra ciudad.

El equipo viaja el viernes y entrenará por la tarde. Los partidos se juegan el sábado 9 de noviembre, a las 13 h, y el domingo 10, a las 12.



CALENDARIO DE LA SEMANA



BALONCESTO

Liga LF2

CB Alcobendas - Tenerife
Sábado 9 - 18 h.
Pabellón Antela Parada.

Liga EBA

Euroconsult Alcobendas - Tenerife
Sábado 9 - 20 h.
Pabellón Antela Parada.

BALONMANO

División Honor Plata

BM Alcobendas - Academia Octavio
Sábado 9 - 20 h.
Pabellón de Los Sueños.

FÚTBOL

Tercera División

Fútbol Alcobendas Sport - Parla

Domingo 10 - 12 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

Preferente Femenina

EFF Alcobendas - Virgen de la Luz
Sábado 9 - 18 h.
Campo Navarra.

Primera Femenina

Unión Alcobendas - Juventud Sanse
Domingo 10 - 18 h.
Campo Largo Caballero.

1ª Aficionado

Sporting Seis Diciembre - Fuente El Saz
Domingo 10 - 11 h.
Campo Navarra.

2ª Aficionado

Atlético Chopera - Sporting Hortaleza
Domingo 10 - 11 h.
Campo Fuente Lucha.

2ª Aficionado

Atlético Concilio - Olímpico Rosillo 75
Domingo 10 - 11 h.
Campo Óscar Molina.

3ª Aficionado

Atlético Alcobendas - Atlético Belvis
Domingo 10 - 11 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 3.

3ª Aficionado

Intersoccer - Ciudad Alcobendas
Domingo 10 - 11 h.

Campo Largo Caballero.

3ª Aficionado

Independiente - Juventud Sanse
Domingo 10 - 19 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 2.

FÚTBOL SALA

Preferente

Irlandesas - Mejorada
Sábado 9 - 20 h.
Pabellón Amaya Valdemoro.

TENIS DE MESA

Primera Nacional

Alcobendas TM - CD Yacal
Sábado 9 - 18 h.
CEIP Emilio Casado.

Subvenciones municipales a entidades deportivas

El Ayuntamiento de Alcobendas ha concedido a 46 entidades deportivas las subvenciones para gastos de funcionamiento y organización de actividades.

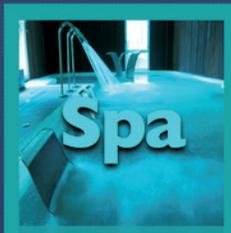
ENTIDAD	IMPORTE	ENTIDAD	IMPORTE	ENTIDAD	IMPORTE
Alcobendas CF	8.038	Club Irlandesas	968	Peña Atlético	713
Alcobendas El Soto	1.121	Club Natación	9.981	Petanca Alcobendas	8.278
Alcobendas Futsal	3.632	Club Patín	13.740	Rayo Ciudad Alcob.	4.476
Alcobendas Rugby	13.440	CREA Esgrima	6.738	Santa Helena	2.285
Aljuval (judo)	4.297	Ecosport AD	11.652	Sporting Seis Dic.	4.914
ARAPA	1.970	E. Fútbol Femenino	13.275	Submarinismo ASA	1.223
AR Petanca	2.754	Escuela Ajedrez	5.929	Taekwondo ARATA	8.409
Arqueros Ulises	3.532	Estudiantes Plata	1.500	Tenis de Mesa	3.974
Asoc. Profesores	1.200	Fundal	6.000	Tiro con Arco Villa Alc.	5.091
Atlético Chopera	7.101	Gimnasia Rítmica	9.433	Valcude	3.793
Atlético Concilio	5.283	Kárate Alcobendas	3.183	Verdecillo	1.962
Candás	1.975	Maccabi	3.458	Voleibol Alcob.	20.985
CAP	22.740	Magic Club	552		
Club Baloncesto	23.696	Merpi CD	7.095		
Club Balonmano	18.796	Olímpico Rosillo 75	1.417		
Club Ciclista	6.478	Padre Manyanet	764		
Club Corredores	3.000	Patinaje Artístico	10.096		



CLUB DE PADEL LA MORALEJA



Padel
23 pistas. 8 Cubiertas.
Escuela de todos los
niveles adultos y
niños.



Spa
Circuito Termal
completo.



Gym
Con el mejor
equipamiento.
Clases colectivas.



Fisio
Servicios de
Fisioterapia, Belleza
y Bienestar.

Compra tu **ABONO MENSUAL** con acceso ilimitado a Gimnasio y Spa antes del 15 de Noviembre y disfruta de **tarifas reducidas** hasta final de año.

Zona
Infantil

P24
horas

www.clubpadelmoraleja.com

Avenida de Bruselas, 29 Arroyo de la Vega-ALCOBENDAS Tfno. 91 484 18 30 informacion@clubpadelmoraleja.es

BREVES. AJEDREZ. Guillermo Dierssen, del Club de Ajedrez Alcobendas, se ha proclamado campeón autonómico de Madrid sub-18, finalizando el torneo invicto (cinco victorias y dos tablas). Dierssen, de tan solo 16 años, ha ganado el torneo en categoría superior. El año pasado ya alcanzó el subcampeonato sub-16, con lo que se consolida como una de las más relevantes promesas del ajedrez madrileño.



TAEKWONDO. Los taekwondistas del equipo Hankuk de Alcobendas han conseguido en el *NRW Master in Bonn*, Alemania, seis medallas de oro y tres de plata, quedando primeros por equipos femenino y cuartos en la general. Lidia Fernández, Rosa Rodríguez, Sandra Cifuentes, Tania Zucker, Pablo Medrano y Víctor García fueron medalla de oro, y Lucía Sánchez, Raquel Hernández e Israel Muñoz, medalla de plata.

CICLOCROSS. Diego Pablo Sevilla, corredor de EnBici, sigue líder en el *Trofeo Federación de ciclocross* en la categoría júnior, tras las pruebas del fin de semana en Llodio y Muskiz. También hay que destacar los podios logrados por Rosalía Ortiz en cadete mujeres y Lidia Barba en júnior féminas.

TENIS DE MESA. Fabio Calvo y Miguel Ángel Sevilla, jugadores benjamín y alevín del Alcobendas Tenis de Mesa, se han clasificado para el torneo estatal que se disputará en Valladolid en febrero de 2014.

Fabio Calvo finalizó en sexta posición en categoría benjamín, mientras que Miguel Ángel Sevilla logró su plaza al acabar en octava posición en categoría alevín en el torneo zonal disputado este fin de semana en Alicante, con participación de equipos de Madrid, Comunidad Valenciana, Castilla-La Mancha y Canarias.

TIRO CON ARCO. Alexandra Lamas Caballero, del Club de Tiro con arco Villa de Alcobendas, se ha proclamado subcampeona del *XVI Trofeo de tiro con arco en sala*, de Arcosoto, en categoría novel. El torneo, en modalidad

mixta, se disputó el 3 de noviembre en Soto del Real. La deportista de Alcobendas firma una tarjeta final de 561 puntos sobre 600, a solo nueve del campeón.



NATACIÓN. Buena actuación de los nadadores del CNA en la primera jornada del *Circuito de Natación* de la Comunidad de Madrid. Infantiles, júnior y absolutos fueron los protagonistas de este *open* madrileño, consiguiendo la clasificación para 23 finales de las 34 pruebas disputadas.

CARRERA POPULAR. Ya está abierto el plazo de inscripción para participar el sábado 30 de noviembre en la cuarta edición de la carrera popular contra las enfermedades neuromusculares, organizada por la Fundación Isabel Gemio, con un recorrido entre Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Más información en: www.fundacionisabelgemio.com.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsadeempleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Oficial de 1ª o 2ª **electromecánico** de automoción multimarca. Disponibilidad horaria. rrhh.taller@hotmail.es

Director de proyecto ensayos clínicos. Desarrollo regulatorio para medicamentos de terapia avanzada celular.

hr@biodansci.com

Ingeniero técnico informático DBA para proyecto internacional. Máster en IT. Inglés alto. ismael.torralba@motordefirma.es.

Captador de inmuebles, alta en Seguridad Social. armando.nadal@quavitat.com.

Empleada de hogar y cuidadora de niños con experiencia y referencias. Coche propio. Jornada completa para El Casar. isracoto@gmail.com

Persona para pasear a perra de lunes a viernes a mediodía. 670 915 039.

DEMANDA

Mozo de almacén, repartidor, soldador. 625 301 245.
Auxiliar de geriatría, cuida niños, mayores, limpio casas, oficinas, escaleras. 91 229 75 08.
Estudiante de último curso de Ingeniería de la Energía da **clases** de matemáticas,

física, química, dibujo técnico. 617 447 899.

Cuido niños, mayores, labores de hogar, tardes. 609 057 536.

Externa, cuida niños y en fin de semana plancho, limpio. 622 875 109.

Maestra en Educación Infantil e inglés da **clases** y cuida niños. 659 865 090.

Psicóloga clínica. 654 448 637.

Físico nuclear da **clases** de apoyo de matemáticas y física a nivel universitario. 690 162 541.

Limpiezas, por la tarde. 637 916 356.

Cuido niños, mayores, limpiezas, plancho. 652 332 193.

Limpio casas, oficinas, locales, cuida niños, mayores. 622 019 663.

Limpio casas, oficinas, restaurantes, cuida niños, mayores. 635 033 834.

Electricista, soldador, fontanero, repartidor con moto. 651 639 464.

Interna cuida niños, mayores. 697 987 913.

Interna, externa, cuida mayores. 632 965 776.

Oficial unisex de peluquería. 617 068 340.

Asistenta, interna, externa, cuida niños, mayores. 672 516 796.

Mujer trabaja. 617 031 198.
Carpintero, montaje de tarimas. 671 876 294.

Externa, plancho, cocino, limpio. 634 179 273.

Cuido mayores interna, externa. 91 188 54 96.

Profesora de inglés (pedagoga) da **clases**. 644 804 840.
Clases de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 609 165 288.

Limpio casas, oficinas, portales, cuida niños, mayores. 664 572 190.

Mujer trabaja por horas, o en empresa de limpiezas. 679 734 125.

Canguro, cuida mayores, niños, limpiezas. 699 896

158.

Cuido mayores, niños, plancho, cocino, limpiezas. 633 330 322.

Cuido niños, mayores, limpio casas, plancho, cocino. 689 044 562.

Profesor de español da **clases**. 608 208 128.

Profesor de francés nativo da **clases**. 615 066 440.

Pedagoga da **clases** de apoyo. 670 976 162.

Clases de matemáticas. 628 273 448.

Labores de hogar, cuida mayores, niños, mascotas. 608 637 701.

Estudiante de Traducción e Interpretación da **clases** de español, inglés y francés. 662 536 486.

Jardinero. 669 291 826.

Empleadas de hogar, limpiadoras, plancha, cocina. 607 344 887.

Auxiliar de peluquería y estética. 628 357 739.

Limpiezas, planchar, cuida mayores. 677 695 833.

Licenciada en Filología Inglesa da **clases** de inglés y lengua española, cuida niños, mayores, paseo perros. 91 662 15 63.

Cocino, cuida niños, tareas domésticas. 690 070 053.

Ayudante de panadería, office. 680 382 160.

Cuido niños, mayores, discapacitados, limpio portales, casas. 630 625 573.

Interna, externa, cuida niños labores de casa. 678 899 413.

Limpio oficinas por la tarde o fin de semana. 622 441 441.

Limpio portales, oficinas, casas, cuida mayores, niños. 619 186 923.

Limpio, plancho. 618 857 174.

Estudiante de último año de Magisterio en Educación Primaria da **clases** a primaria, ESO. 667 637 293.

Cuido niños, mayores, limpiezas. 653 439 076.

Limpio, plancho, cocino. 617

131 813.

Limpio portales. 688 200 403.

Estudiante de Educación Infantil da **clases** hasta 6º de Primaria. 608 701 785.

Diplomado en Óptica da **clases** a primaria, ESO. 685 979 317.

Informático. 627 026 319.

Chica trabaja 4 horas. 696 657 225.

Licenciado en Física da **clases** de física, matemáticas. 627 697 665.

Limpiezas, planchar, tardes. 688 434 767.

Cuido mayores, niños, limpiezas, planchar. 619 061 549.

Auxiliar de enfermería en alzheimer cuida pacientes, limpiezas en fin de semana. 634 892 243.

Asistente de geriatría, chófer, limpiezas. 663 603 960.

Limpiezas, cocina, plancho, cuida niños, hablo inglés. 634 130 099.

Limpio oficinas, casas, portales, cuida mayores, niños, dependienta de comida rápida. 619 690 200.

Chófer, conductor, mantenimiento, jardinero, ayudante de cocina, limpieza. 659 245 537.

Jardinero, limpio cristales, cuida mayores, niños, limpiezas. 622 064 203.

Empleada de hogar, externa, limpio oficinas, ayudante de cocina, cocinera. 615 404 923.

Ayudante de cocina, office, limpiezas, empleada de hogar. 657 363 908.

Ayudante de albañil, peón jardinero, reponedor, conductor. 657 486 342.

Chica rabaja por horas o completa. 626 956 453.

Externa, limpio casas, cuida niños, cocina española. 633 970 412.

Limpio casas, edificios, cuida personas. 629 991 455.

Limpiezas, cuida niños, mayores. 659 741 491.

Trabajo por las mañanas, tardes, fines de semana. 667 875 207.

Cuido niños. 617 606 150.

Cuido niños. 690 229 959.

Limpio cocinas, acompaño a mayores, llevo niños a colegio. 658 589 405.

Servicio doméstico, limpiezas, cuida niños. 622 710 241.

Limpiezas, tardes. 663 337 693.

Fotografía. 91 650 08 73.

Conductor. 669 425 489.

Profesora de instituto da **clases** de matemáticas a ESO y de economía a bachillerato. 607 513 813.

Estudiante de Educación Infantil da **clases** o cuida niños. 616 718 780.

Cocinero, experiencia en catering, colectividades, menú, cartas; repartidor. 636 800 387.

Entrenador personal. 619 639 654.

Licenciada lleva niños al colegio o trabajo por horas. 647 749 276.

Estudiante de Magisterio da **clases** de apoyo de matemáticas a primaria y ESO. 635 316 282.

Auxiliar administrativo, cajera, dependienta, grabadora de datos. 679 802 045.

Profesora de ESO y bachiller de Ciencia da **clases** de matemáticas, física-química y biología a ESO. 669 626 819.

Llevo niños al colegio. 609 734 472.

Cocino, plancho, limpiezas, cuida niños, tardes y fin de semana. 661 489 224.

Restaurantes, hoteles, friegaplatos, limpiezas. 666 660 724.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso amueblado o vacío en Madrid, calefacción aire, ascensor. 644 168 916.

Apartamento amueblado en Torre vieja. 659 135 501 0

alquilo.

Piso, 3 habitaciones, baño, cocina amueblada y con electrodomésticos, armarios, terraza acristalada, aire, piscina. 156.889 €. 652 699 255.

Casa reformada en Tamajón, 72.000 €. 626 124 210.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, piscina, 2 plazas de garaje, cocina amueblada. 205.000 €. 615 459 314.

Chalé en Valdetorres, 3 habitaciones, jardín, 2 baños, piscina, garaje. 91 119 32 80.

Piso semiamueblado, 3 habitaciones, 2 baños, comedor, terraza, piscina, garaje, aire. 626 554 842.

Casa en Tamajón, 2 plantas. 91 661 23 40.

CAMBIO

Apartamento en La Manga, 2 habitaciones, piscina por piso, 2-3 habitaciones, ajuste de diferencia. 619 785 342 0 vendo.

ALQUILER

Habitación. 633 133 346.

Habitación a chico. 656 469 083.

Estudio amueblado en San Sebastián de los Reyes, cocina americana, salón, baño, garaje. 550 €. 633 954 576.

Piso, 4 habitaciones, salón, terraza, baño, cocina. 618 296 235.

Habitación. 200 €, todo incluido. 690 187 681.

Apartamento amueblado, solárium, cocina americana, velux en salón. 605 326 636.

Habitación a persona sola. 280 €, internet y gastos incluidos. 616 798 059.

Habitación a chica en San Sebastián de los Reyes, wifi gratis. 280 €. 696 234 758.

Busco habitación, derecho a baño, cocina. 697 987 913.

Busco piso. 550 €. 669 192 968.

Habitación, calefacción, cama grande. 230 €. 698 462 157.

Piso bajo, 2 habitaciones, salón, cocina amueblada,

patio, comunidad incluida y agua. 636 044 972.

Piso amueblado, 3 habitaciones, calefacción central y agua caliente. 91 652 37 41.

Casa baja semiamueblada, 2 habitaciones, salón, cocina, patio, trastero. 575 €. 620 387 055.

Habitación a chica sola. 240 €, gastos incluidos. 697 778 678.

Piso, 3 habitaciones, piscina. 600 €. 91 651 39 88.

Habitación amueblada. 250 €, gastos incluidos+wifi. 606 240 850.

Busco piso, 2-3 habitaciones, calefacción, gas natural. 622 377 500.

Piso, 2 habitaciones. 450 €. 615 621 228.

Habitación a pareja o 2 chicas. 280 €. 622 441 441.

Apartamento, cocina amueblada con electrodomésticos, calefacción de gas natural, baño. 645 980 229.

Habitación para dos personas 230 €. 622 216 131.

Habitación a mujer. 626 956 453.

Apartamento. 525 €. 639 411 822.

Habitación. 220 €+gastos 636 690 067.

Habitación a chicos en San Sebastián de los Reyes. 680 410 657.

Habitación, derecho a servicios. 200 €. 605 208 023.

Piso, 3 habitaciones. 650 €. 91 663 80 88.

Habitación a chica o pareja. 722 700 081.

Habitación, derecho a todos los servicios. 230 €. 669 591 872.

Habitación grande con baño. 663 321 831.

Busco piso, 1-2 habitaciones. 400-450 €. 642 235 392.

Habitación en San Sebastián de los Reyes, garaje e internet. 600 347 445.

Ático en Puerto de Mazarrón, 2 habitaciones, piscina. 400 €. 647 749 276.

Habitación a persona sola. 260 €, gastos incluidos. 685

025 731.

Busco piso amueblado o semiamueblado, 2 habitaciones. 450 €. 667 927 313.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** por Fuente Lucha. 667 051 302.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Transradio. 667 452 058.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 50 €. 616 672 345.

Vendo **plaza de garaje y trastero** en c/. Zaragoza. 659 135 501.

Vendo **parcela** en Las Castillas con casa prefabricada amueblada, salón, cocina, baño, 3 habitaciones, piscina, barbaoco, cenador, caseta de herramientas, árboles, jardín. 106.000 €. 678 525 415.

Alquilo **plaza de garaje** cerca del Parque Comunidad de Madrid. 696 850 234.

Vendo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 9.127,77 €. 617 623 914.

Vendo (15.000 €) o alquiler (60 €) **plaza de garaje** frente a Hacienda. 91 653 37 85.

Alquilo **local** de 48 m. en c/. Dos de Mayo. 91 663 78 67.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 60 €. 667 530 724.

Alquilo o vendo **restaurante** en Fuente el Saz, 180 m., equipado, patio de 70 m. 669 440 904.

Vendo (20.000 €) o alquiler (60 €) **plaza de garaje** frente a Renfe Valdealsfuentes. 649 067 020.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Jacinto Benavente. 686 195 209.

Alquilo **plaza de garaje** para moto, junto al Centro Cultural Pablo Iglesias. 606 672 151.

Vendo **solar** en Madrid para construir. 627 406 908.

Compro trastero 500 €/m. 629 068 078.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdealsfuentes. 40 €, con

mando. 610 248 221.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 654 220 444.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 50 €. 628 905 387.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 65 €. 620 283 950.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 45 €. 607 207 932.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de España. 40 €. 635 767 280.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 636 998 238.

VEHÍCULOS

Fiat Stilo 1.9 JD, ITV pasada en 2013. 626 283 903.

Busco coche. 500 €. 689 536 616.

Opel Vectra SW, año 2006, full equipo. 616 172 068.

Ford Escort Ghia M-8406-JD (ruedas, tubo y batería nuevos). 700 €. 657 252 458.

Nissan Vanette diésel, aire, 130.000 km. 626 554 842.

Ford Focus Ranchera TDCI, diésel, año 2003, ITV hasta octubre 2013. 180.000 km. 603 216 564.

VARIOS

Deseo me **regalen** ropa, talla 38 y zapatos nº 38. 603 170 723.

Bicicleta de niño de 7-9 años, suspensión doble, 15 velocidades; pulsómetro Polar. 605 326 636.

Libros de Lengua y Conocimiento del Medio de 6º y 1º de ESO del IES Severo Ochoa. 91 241 74 02.

Trío Carrera pro Jané. 696 751 614.

Cristal cuadrado de 150 cm. y 10 mm. de grosor, ángulos redondeados y bisel. 629 823 315.

Máquina de coser antigua; mesa y 4 sillas. 629 705 999.

Anillos, pulseras, pendientes de plata; lote de ropa de bebé de 1-6 meses. 608 637 701.

Ordenador con pantalla LCD de 9", 3 puertos USB, 2 ranuras para tarjetas SD, cámara web, windows XP, 130 Gb en disco. 668 835 433.

Libros de Kika superbruja. 653 751 695.

Alfombras de salón grandes (2) y trajes de fiesta. 666 602 789.

Carro gemelar con 2 capazos, colchones, fundas, burbuja para lluvia, mosquitera, barandilla de seguridad. 630 437 464.

Bicicleta estática; vibromat y secadora. 619 510 143.

Compro antigüedades, muebles modernos, lámparas, cosas de casa. 615 621 228.

Deseo me regalen ropa y calzado para niños de 4 y 10 años. 686 369 884.

Hamaca de bebé; maleta grande rígida con ruedas; tacatá de niña. 620 778 681.

Nevera pequeña; batidoras. 629 991 455.

Piedra de mármol para baños, y 2 televisores sin usar. 626 554 842.

Cama de 1,35x1,90 cabeceeros de madera, somier de lamas y colchón con coberter. 615 922 608.

Mesa de televisión; cama niño; cama plegable; maxicosi. 670 482 494.

Compro grupo de soldadura eléctrica, nueva generación. 647 026 747.

Zapatillas de baloncesto nº. 36; manoletilas piel blanca con pompón, nº 37. 666 085 907.

Nevera. 659 741 491.

Libros infantiles variados. 691 177 131.

Botas de mujer de piel, nº 40. 676 087 727.

3 **chaquetones** de invierno, talla 42 y 2 pares de zapatos de mujer nº 38. 91 661 90 72

Mesa de comedor de metacrilato y cristal de 1,50x0,84.

91 654 42 13.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

- **MÚSICA:** *Kroke*. Viernes 8 de noviembre, a las 20 h. Precio: 13 y 10 €.
- **TEATRO:** *Quién teme a Virginia Woolf*. Con Carmen Machi, Pere Arquillué. Sábado 9 de noviembre, a las 20 h. Precio: 19 y 14 €.
- **DANZA:** *Rafaela Carrasco*. Sábado 16 de noviembre, a las 20 h. Precio: 16 y 11 €.
- **CULTURA EN FAMILIA-TEATRO:** *Alicia en el país de las maravillas*. Domingo 17 de noviembre, a las 18 h. Precio 6 y 4 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. También en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

• CONCIERTOS:

Cuatro Estaciones. Orquesta de Cámara de la Universidad Pontificia Comillas. Director: Tito García. Sábado 9 de noviembre, a las 18 h. Precio: 5 €.
Réquiem de Verdi. Orquesta y Coro de la Universidad Autónoma de Madrid y Coral Maestro Barberí. Viernes 15 de noviembre, a las 20 h. Precio: 8 €.
Entradas: en taquilla, los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

• EXPOSICIONES:

- *Luto*, de Carlos Aires. Instalación, fotografía y vídeo.
- *Colección Cidoncha*. Colección de Fotografía Alcobendas.
Horario: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.



Ayuntamiento @ALCBDS_Ayto
Empleo @ALCBDS_Empleo
Deportes @ALCBDS_Deportes
Casa de la Mujer @ALCBDS_CMujer
Centro de Arte @ALCBDS_Carte
Participación @ALCBDS_Particiu
Taca @ALCBDS_Taca
Mediatecas @ALCBDS_Mediatec
Imagina @ALCBDS_Imagina
Conecta @ALCBDS_Conecta
Salud @ALCBDS_Salud
Comercio @ALCBDS_Comercio
Policía Local @ALCBDS_Policia
Asociaciones @ALCBDS_Asociaci
Consumo @ALCBDS_Consumo

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



DEL 8 AL 15 DE NOVIEMBRE

De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

De 23 a 9:30 h: Avenida de la Ermita, 2.

Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Todo el transporte público de Alcobendas en www.alcobendas.org



Un modelo de ciudad

Cines

Del 8 al 14 de noviembre.

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Entradas en 902 221 622. www.cinesabaco.com

SÉPTIMO

EL JUEGO DE ENDER
EL ÚLTIMO EXORCISMO 2
SOMOS LOS MILLERS
THOR
PACTO DE SILENCIO

VIVIR ES FÁCIL....

DORAEMON Y NOBITA HOLMES
INSIDIOUS
PRISIONEROS
GRAVITY
CAPTAIN PHILLIPS
TURBO
UNA CUESTIÓN DE TIEMPO
ZIPI Y ZAPE Y EL CLUB DE LA CANICA

CINESA

LA MORALEJA
Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Entradas en ServiCaixa 902 333 231. www.cinesa.es

CAPTAIN PHILLIPS

DORAEMON Y NOBITA HOLMES
EL JUEGO DE ENDER
EL MAYORDOMO
GRAND PIANO
GRAVITY
GUERRA MUNDIAL Z
LA MIRADA DEL AMOR
SÉPTIMO
SOMOS LOS MILLER
THOR
TURBO
UNA CUESTIÓN DE TIEMPO
ZIPI Y ZAPE Y EL CLUB DE LA CANICA



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica Teléfono 010 91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 8**20 H. TEATRO AUDITORIO
CONCIERTO DE MÚSICA**

Kroke, el grupo de culto de la música *klezmer*, cumple 20 años. Entradas: 10 y 13 €.

VIERNES 8**20 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
MUESTRA LOCAL
DE TEATRO**

Druida presenta *El cadáver del señor García*, adaptación de la obra de Enrique Jardiel Poncela. Entradas: 3,50 €.

VIERNES 8**22 H. LA ESFERA
MUSICAL
‘VIVA LAS VEGAS’**

El Centro Cultural Blas de Otero celebra la *V Semana cultural a través de la música*. Entradas: 7 euros, en el Centro Cultural Blas de Otero. Teléfono: 91 659 12 98.

SÁBADO 9**18 H. CENTRO DE ARTE
MÚSICA**

Las Cuatro Estaciones, espectáculo interactivo, con la Orquesta de Cámara de la Universidad Pontificia Comillas. Entradas: 5 €.

SÁBADO 9**19:30 H. LA ESFERA
FIESTA DEL MAGOSTO**

La Xuntanza de Galegos organiza una celebración tradicional, con degustación de castañas asadas.

SÁBADO 9**20 H. TEATRO AUDITORIO
TEATRO**

Carmen Machi y Pere Arquillué dan vida a los protagonistas de *Quién teme a Virginia Woolf*. Entradas: 14 y 19 €.

SÁBADO 9**20 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
MUESTRA LOCAL
DE TEATRO**

El grupo Huella pone en escena *Frankenstein*, adaptación de la novela de Mary Shelley. Entradas: 3,50 €.

DOMINGO 10**12 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
FIESTA DE LA CIENCIA**

Los ‘científicos locos’ de Mad Science traen un espectáculo para peques y mayores donde poder descubrir juntos la ciencia que nos rodea. Entrada gratis.

DOMINGO 10**12:30 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
MUESTRA LOCAL
DE TEATRO**

Lo más Crudo Laboratorio de Investigación Teatral presenta el espectáculo de cabaret *Chocolate sexi*. Entradas: 3,50 €.

DOMINGO 10**20 H. TEATRO AUDITORIO
MÚSICA**

La Coral de Alcobendas ofrece el *Concierto Extraordinario 25^o*

Aniversario-VII Festival ‘Alcobendas Canta’. En la segunda, la Coral interpretará *Carmina Burana*, de Carl Orff, con la Coral de San Sebastián de los Reyes, el Coro de Niños y Jóvenes de Alcobendas, tres solistas y un grupo instrumental. Entradas: 5 €.

LUNES 11**10:30 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
CONFERENCIA**

Cuando el cáncer es hereditario. Diagnóstico y manejo clínico, organizada por la UPA. Entrada libre.

LUNES 11**10:30 H. CASA DE LAS
ASOCIACIONES**

TRASTORNO BIPOLAR
ASOBIDE organiza el curso *La formación: una herramienta para la recuperación y la lucha contra el estigma*, con el objetivo de instruir a afectados de trastorno bipolar en el conocimiento de su problema de salud mental y los síntomas y que trabajen contra el estigma y el autoestigma que sufren.

JUEVES 14**19 H. CENTRO DE ARTE
CAFÉ FILOSÓFICO**

Espacio de Filomanía para reflexionar sobre temas importantes de la vida. En este caso se hablará sobre *Solidaridad o individualismo*.

VIERNES 15**CIFP JOSÉ LUIS GARCÍ
CASTING PARA CORTOS**

En las instalaciones del centro (c/. José Hierro, 10) se llevarán a cabo cinco castings para seleccionar 20 actores de todo tipo de edades, condiciones y características, con el fin de participar en cinco cortometrajes que se rodarán del 10 al 16 de diciembre. Bases: en www.encor-tojlg.blogspot.com.

VIERNES 25**18 H. LA ESFERA
TARDES DE BAILE DE
MAYORES**

Entradas: 1,02 €. Venta anticipada: desde el día 8, y en la taquilla, desde una hora antes.

VIERNES 15**20 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
MUESTRA LOCAL
DE TEATRO**

La Asociación Cultural Diego el de la Gloria presenta *Estrellados*. Entradas: 3,50 €.

VIERNES 15**22 H. LA ESFERA
NOCHES DE BAILES DE
SALÓN**

Con clase de baile avanzado. Entradas: 4,50 € (descuento para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné: 3 €). Venta anticipada y en taquilla, el mismo día, de 21 a 0:30 horas.



65% subvención eliminación de barreras arquitectónicas

*Plan de Impulso
a la Vivienda*



REV  OFICINA
MUNICIPAL DE
REHABILITACIÓN DE
EDIFICIOS Y
VIVIENDAS

Infórmese en: c/Manuel de Falla,12, 1º-1.
28100 Alcobendas. Teléfono: 91 658 78 20
Fax: 91 653 54 73 - rev@emvialsa.com

www.alcobendas.org

trabajando por tu ciudad

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad


Empresa
Municipal
de la Vivienda
Alcobendas

Gestiona:

LARCOVI