



Sietedías



34.200 euros para ayuda de emergencia a Filipinas por el tifón



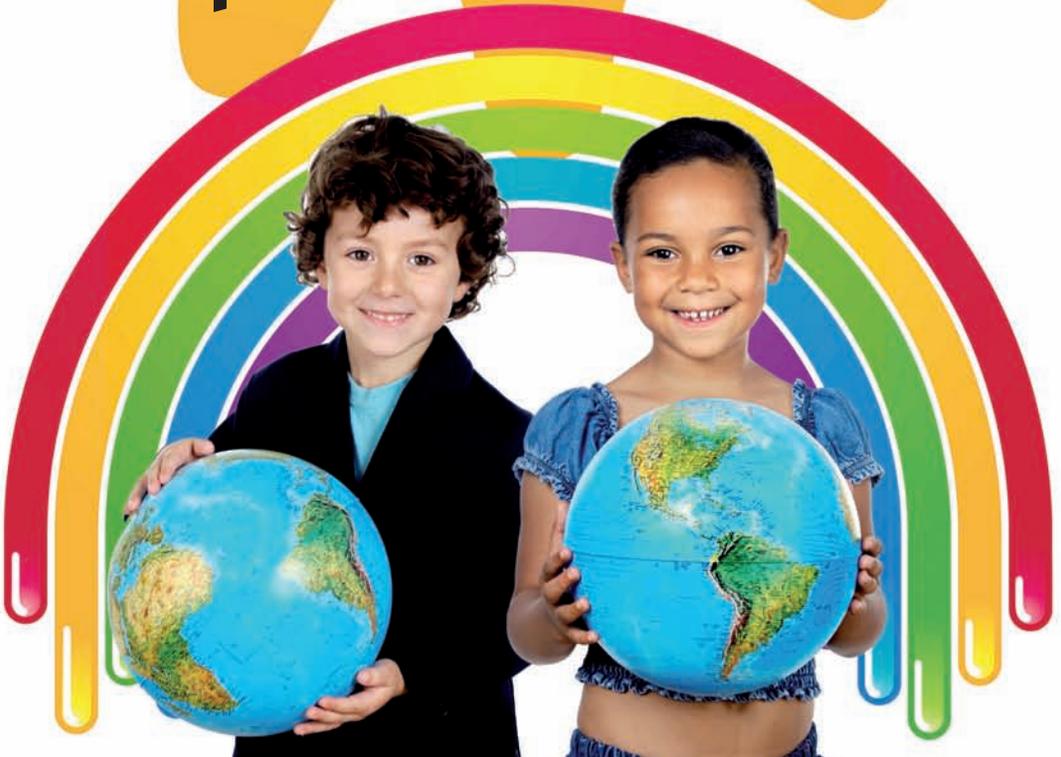
El Consorcio reordena los horarios de las líneas de autobuses



aquí protegemos tus datos

Alcobendas protege tus datos también en las redes sociales

Alcobendas celebra su compromiso con la Infancia



SOLIDARIDAD CON FILIPINAS

El tifón Haiyan ha arrasado las provincias centrales de Filipinas. Esta catástrofe ya ha costado la vida a más de 2.300 personas y ha causado miles de desaparecidos. La solidaridad de los vecinos de Alcobendas ha destinado 34.200 euros para ayudar a las víctimas en Filipinas. Hemos abierto la **cuenta de Ibercaja 2085 9272 55 03 30363265** para aquellas empresas o vecinos que deseen realizar una aportación económica. El Ayuntamiento de Alcobendas garantiza que las ayudas llegarán a su destino para colaborar en lo que podamos a paliar los efectos de esta terrible catástrofe.

Gracias a todos por su atención y su colaboración.

Ignacio García de Vinuesa,
alcalde de Alcobendas

NUESTRO FOLCLORE

Agradezco al Ayuntamiento y, sobre todo, felicito a los departamentos a quienes corresponda la buena organización de 'Entrecasas', ese evento que nos trae esos recuerdos de nuestro folclore regional. Estuve viendo en La Esfera las actuaciones de la Casa Regional de Castilla y León, representada por su grupo Raíces Castellanas, y, a continuación, de la Casa Regional de Castilla-La Mancha. Quedé ensimismado por el trabajo que conlleva realizar esos trajes tan vistosos y las horas que han dedicado para confeccionarlos.

Dar las gracias de nuevo, porque nuestras abuelas los disfrutaban así ataviadas en las fiestas del pueblo, los pueblos que tuvieron que abandonar nuestros padres, y los

estáis retomando para nosotros.

Santi (un segoviano)

QUERIDA PARROQUIA

Quisiera compartir con las gentes de Alcobendas la experiencia de afecto tan grande y bella que he vivido en la parroquia de Santa María de la Esperanza. Hace unos meses viví la pérdida de mi madre. Cuando sucede con dolor y sufrimiento por la enfermedad, como fue el caso, uno se siente impotente, pues no puede hacer más que acompañar a la persona enferma y rezar a Dios para que la reconforte y la acompañe a ella y a toda la familia. Pero la impotencia inicial se convirtió en gracia y viví unos días muy intensos con mi familia y con mis amigos de Santa María de la Esperanza.

Jornada 'Alcobendas frente al Cáncer'

Organizada por la Asociación Española Contra el Cáncer en Alcobendas (AECC), la Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario (ASACO) y el Ayuntamiento, con la participación de especialistas en la enfermedad.

Fecha: 20 de noviembre, de 10 a 13:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

Inscripciones: en el Servicio de Salud, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de lunes a viernes (por las mañanas).

Concurso de Escaparates

El Ayuntamiento, la Cámara de Comercio y AICA, en colaboración con las asociaciones ANOME, Zona Comercial Constitución y Las Tiendas del Centro, convocan el *Concurso de Escaparates*.

Inscripciones: los comercios que quieran participar pueden inscribirse hasta el 27 de noviembre en el SAC, en la delegación de la

Cámara de Comercio o en AICA (ambos en el Parque Comercial Río Norte; Carretera de Fuencarral, km. 1-1ª planta); por fax en el 91 654 83 48 o en el 91 659 76 18; y en *promocioncomercial@aytoalcobendas.org*.

Información: departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio. Teléfono: 91 659 76 00 (exts. 2295 o 2654).

Prevención de la osteoporosis

El Ayuntamiento ha organizado la jornada informativa Diagnóstico y tratamiento de la Osteoporosis en la mujer, con charlas impartidas por especialistas que hablarán de los avances producidos en la prevención y el tratamiento de la enfermedad.

Fecha: miércoles 27 de noviembre, de 10 a 14 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripciones: abiertas hasta el 26 de noviembre, en el SAC.



Es curioso, pero la muerte de mi madre fue un momento muy especial de la ternura de Dios con nosotros que jamás olvidaré.

Ernesto Organero

RESTRICCIÓN DE DERECHOS

No, no es 1973 en el campus de la Complutense. Es 11 de septiembre de 2013. La dirección general del Hospital Público Infanta Sofía encarga al personal de seguridad que articule medidas de seguridad para que no se autorice la reunión de trabajo e información sobre el ataque especulativo financiero hacia la sanidad pública madrileña y las últimas sentencias judiciales en cuanto al reconocimiento explícito de a incompetencia para la gestión pública de la actual consejería.

Al instante, la Policía Nacional y los empleados de seguridad blindan los accesos principales al hospital. Los momentos de tensión, junto a intentos fallidos de conciliación telefónica por parte de sindicatos, profesionales y órganos directivos del hospital,

finalmente nos abocan a la humillación y la vejación de mantener la reunión a la intemperie rodeados de policías cual delincuentes y ver pisoteados nuestros derechos como trabajadores y usuarios de un hospital público. Muestro mi absoluta reprobación a la actitud irrespetuosa, impositiva, absolutista y represiva de los empleados directivos públicos del hospital, que por todos los medios intentaron obstaculizar el incuestionable derecho a la información y la reunión de trabajadores y usuarios.

Ángel Serrano

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Jorge Alcázar @jorgealcz

@ALCBDS_Ayto aplaudo este gesto de #solidaridad y apoyo a #Filipinas. #Alcobendas tiene un gran corazón.

Lidia Robles @nosolocreativa

@ALCBDS_CMujer pues claro que me sumo al #buentrato todo el mundo debería ser tratado con cariño y respeto.

Alcorto @Alcortofestival

En menos de dos semanas llega #alcorto2013 en #alcobendas. No dejes que te lo cuenten.

RAISFundacion @RAISFundacion

Os invitamos junto a @ALCBDS_Imagina a poner a punto vuestras bicicletas el sábado 23.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:

Juanjo Albarrán
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Carlos Arias
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arceñillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado



Convenio con Lilly por la integración social y el voluntariado

Esta semana se ha firmado un convenio entre el Ayuntamiento y la empresa farmacéutica Lilly que regula la colaboración en dos proyectos. Por un lado, *Pasa la red*, un programa de integración social y laboral a través del tenis para promover las oportunidades de desarrollo entre jóvenes en situación de riesgo social. Y por otro, *Cine para mayores y personas con discapacidad*, para que estas personas puedan disfrutar esta actividad una vez al mes. El alcalde, la concejal de Bienestar Social y el presidente del Consejo de Administración de Lilly firmaron el convenio. “Detrás del acuerdo que hoy firmamos hay mucho más. Lilly nos ha demostrado que no es la compañía solamente, sino también todos sus trabajadores, quienes tienen un espíritu de colaboración social absolutamente evidente. Que todas las personas que forman su plantilla tengan esa sensibilidad quiere decir que el ambiente que en ella se respira es proclive a ese espíritu de voluntariado y de colaboración”, dijo el alcalde.

E S P E C I A L N A V I D A D

PROGRAMA SOCIAL LLENAMOS LA DESPENSA
CAMPAÑA DE RECOGIDA DE JUGUETES



SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE

Horario:

De 10 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

LUGAR

Centro Cívico Anabel Segura
(Avenida de Bruselas, 19).



NECESITAMOS alimentos no perecederos, artículos de higiene de primera necesidad, alimentos infantiles y pañales.

¡Y PRODUCTOS NAVIDEÑOS!

NECESITAMOS juguetes nuevos o en buen estado, cuentos y libros de lectura (no se aceptarán libros de texto, enciclopedias o coleccionables).

www.alcobendas.org



TRANSPORTES | El Ayuntamiento ha negociado un impacto menor en las horas con más viajeros

El Consorcio de Transportes reordena los horarios de las líneas interurbanas y circulares

El Consorcio Regional de Transportes de Madrid ha reordenado la frecuencia de los autobuses urbanos e interurbanos del norte de Madrid con el objeto de adecuarla a la demanda real de viajeros, especialmente durante los festivos y fines de semana.

El Ayuntamiento de Alcobendas, tras arduas negociaciones con el Consorcio y en base a los datos de frecuencia y afluencia de viajeros, ha conseguido una reducción mínima en aquellos horarios con mayor número de usuarios.

Las líneas circulares C10 y C11, que en noviembre de 2009 llegaron a Fuente Lucha y en septiembre de 2012 a Chopera Alta, mantienen su frecuencia de 12 minutos en hora punta y de 15-17 minutos en hora valle durante los días laborables. Durante los fines de semana, la frecuencia será de 40 minutos por la mañana y de 20 por la tarde, salvo los últimos servicios de la jornada.

Líneas interurbanas

En días laborables, las líneas más afectadas son la 157 y 157C, que reducen las expediciones de 111 a 74 (33%) y de 56 a 48 (14%), respectivamente. La L1 y la L3 no tendrán servicio a primera o a última hora, al comprobarse niveles de demanda inferior



res a cuatro pasajeros.

Los fines de semana y festivos, la reducción media es de un 26% en las líneas que conectan Alcobendas con la capital, cuando la demanda es más baja, y se elimina el servicio de la 159 (Madrid-Arroyo de la Vega), que se atiende con la prolongación de la 155 hasta la estación de metro de La Moraleja. En las líneas de paso desde Madrid hacia San Sebastián de los Reyes y el norte de Madrid, la reducción media es del 16,7%.

Para una información exacta de los horarios y frecuencias de cada línea, se recomienda consultar la web de Interbús (www.interbus.es).

Las líneas 827, 828 y 827A no han sufrido modificación alguna.

Seminario de teatro 'Clown'

Adentrarse en el mundo del clown es encontrar un canal de comunicación mediante la risa, el placer de reír y hacer reír. Reencontramos el placer del juego mediante técnicas de mimo. Desinhibición, espontaneidad, imaginación... son las llaves para abrir el camino hacia nuestra propia comicidad.

Se recomienda llevar ropa cómoda.

Impartido por María José Sarrate, profesora de cursos de clown desde 1989, que ha tra-

bajado en teatro, cine y televisión.

Fechas: 14, 15 y 21 de diciembre, de 10:30 a 14:30 h (sábado y domingo), en la Casa de las Asociaciones.

Dirigido a mayores de 16 años.

Precio: 30 euros.

Matrícula: desde el lunes 18 de noviembre, para empadronados, y desde el 2 de diciembre, abierto a todo el mundo, en la Universidad Popular de Alcobendas, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h; y en el Servicio de Atención Ciudadana.





ACTUALIDAD | El martes 19 de noviembre, a las 16:30 horas

Jornada 'Horarios Racionales, Productividad y Flexibilidad'

El próximo martes, 19 de noviembre, a las 16:30 h, tendrá lugar en el Punto de Encuentro Empresarial (Carretera de Fuencarral, km. 1-1ª planta) la jornada *Horarios Racionales, Productividad y Flexibilidad*, organizada por el Ayuntamiento de Alcobendas y la

Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles, en la que se abordará este tema estructural de nuestro país desde el enfoque tanto de las empresas como de los especialistas en la materia. La necesidad de unos horarios racionales tiene como

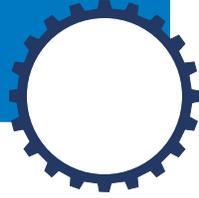
objetivos prioritarios conciliar nuestra vida personal, familiar y laboral, aumentar la productividad, apoyar el rendimiento escolar, favorecer la igualdad, disminuir la siniestralidad, facilitar la globalización, mejorar nuestra calidad de vida, cuidar y mantener hábitos saludables, dormir el tiempo suficiente y, en definitiva, dar mayor valor al tiempo. Todo esto pasa, ineludiblemente, por racionalizar nuestros horarios para hacerlos convergentes con los países de economías avanzadas. La jornada es abierta y gratuita. Inscripciones: en el correo electrónico info@horariosenespana.com o en el teléfono 91 426 15 68, indicando la referencia **ALCOBENDAS**.

Entregados 40 jamones por comprar en Alcobendas

Hace unos días, 40 personas se llevaban otros tantos jamones, que se sortearon entre los clientes que compraron en los establecimientos de Alcobendas participantes en la campaña *Yo para ser feliz quiero un jamón*, organizada por AICA en colaboración con el Ayuntamiento. 130 comercios de muy distintos sectores (zapaterías, ópticas, perfumerías, viajes, estética, deportes, joyerías...) han recogido en torno a 45.000 papeletas durante el mes que ha durado la campaña. A la entrega de premios asistieron el director general de Comercio, Ángel Luis Martín; la concejal de Desarrollo Económico, Elisabetta Bracco; el presidente de AICA, Javier Beitia; y el delegado de la Cámara de Comercio en la Zona Norte, Manuel Senante.



Impulso Emprendedor



La Botica de los Perfumes, en la calle Constitución, 20

“Elegimos Alcobendas para poner en marcha nuestro negocio por su gran potencial”



Desde hace un tiempo están proliferando los comercios especializados en perfumes de equivalencia. En solo unos pocos meses, en Alcobendas, en el Distrito Centro, son tres los establecimientos de este sector que han abierto sus puertas.

“Ofrecer buena calidad y buen precio en estos tiempos es lo que buscan las nuevas líneas de negocio, porque es lo que demandan los clientes”, explica Nerea, franquiciada de uno de estos comercios, La Botica de los Perfumes, en la calle Constitución, 20.

Hace solo unos meses abrió al público, el 8 de agosto. “Fue una decisión rápida. Soy psicóloga. Me quedé sin trabajo y, junto con mi novio, pensamos en poner en marcha un proyecto. Me

gusta el sector de la perfumería, y por él nos decidimos. Antes de abrir, hemos hecho cursos para conocer muy bien el producto que vendemos y asesorar perfectamente a nuestros clientes”.

Aunque no son de Alcobendas, “elegimos esta ciudad de entre muchas que teníamos en mente por su gran potencial. Sabemos que se apoya al comercio local y, a través de la web municipal, buscamos información sobre ayudas, formación o temas que nos interesan”.

La joven empresaria se sien-

te “respaldada”, porque sabe que ofrece “un producto de calidad y con una gran variedad. En perfumes de mujer ofrecemos más de 110 referencias diferentes y en caballero, más de 70”.

Y no solo eso. También se pueden encontrar muchas más cosas: *mikados* para perfumar la casa, piedra alumbre, crema de manos de caléndula, crema facial con aceite de argán, gel de chocolate, jabón de jengibre, velas, incienso, aceite de baya para el acné... y también “cestas para regalo, que, ahora que se acercan las Navidades, son una idea estupenda tanto para las señoras como para los caballeros”. Tomamos nota.

Para apoyar a los emprendedores, el Ayuntamiento ofrece todos los martes sesiones informativas sobre emprendimiento (teléfonos 91 659 76 00 - extensión 2296- y 91 484 18 00).

‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o a través del correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

La Unidad de Atestados de la Policía Local cumple 25 años

Expertos jurídicos y policiales de diversas localidades españolas han participado en Alcobendas en la *I Jornada sobre investigación y prevención de accidentes y delitos contra la seguridad vial*. Este encuentro se enmarca en la celebración de los 25 años de la Unidad de Atestados de la Policía Local.

Se han intercambiado experiencias relacionadas con la investigación de los accidentes de tráfico en el entorno urbano, sus causas, su incidencia en la seguridad vial y las medidas a tomar para paliar el número de accidentes de tráfico, de heridos y, sobre todo, de víctimas mortales.

La organización de este tipo de encuentros viene determinada por la necesidad de reducir el número de víctimas mortales causadas por accidentes de tráfico en las ciudades españolas. En el año 2012, aumentaron un 1%, en contraste con la reducción de un 10% en carreteras. En la apertura de la jornada estuvo Mario Sanz, adjunto a la Fiscalía de Seguridad Vial, siendo clausurada por el alcalde, Ignacio García de Vinuesa.



VIVIENDAS DE PROTECCIÓN PÚBLICA EN RÉGIMEN DE VENTA (VPPL)
Increíble localización en pleno corazón de **SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (MADRID)**

3 DORMITORIOS + GARAJE + TRASTERO desde 185.000€

REDUCCIÓN DE HASTA EL **25%** SOBRE LOS PRECIOS MÁXIMOS DE VENTA AUTORIZADOS POR LA COMUNIDAD DE MADRID



Infórmate de los **REQUISITOS** y **DOCUMENTACION** a entregar:

- **Oficina:** GESARQUS C/ Arturo Soria 325,327 Esc 3, Bajo B 28033 Madrid
- **Email:** amartinez@gesarqus.es
- **Web:** www.gesarqus.es

TELÉFONO

91.564.90.02

ACTUALIDAD | En la 'Jornada de Protección de Datos y Redes Sociales'

Expertos debaten en Alcobendas la protección de datos en las redes sociales

Expertos, técnicos y responsables municipales en Tecnologías de la Información debatieron sobre la privacidad de los datos en las redes sociales en esta jornada, organizada por el Ayuntamiento de Alcobendas y la Federación Madrileña de Municipios coincidiendo con la *Semana Europea de la Calidad*.

El director adjunto de la Agencia Española de Protección de Datos, Jesús Rubí, advirtió de los peligros de internet e informó que los expedientes sancionadores que tramita la Agencia se refieren a “información de terceros en las redes sociales”. La principal demanda es un borrado rápido de dicha información.

La jornada incluyó una mesa de debate sobre los límites que deben tener las



redes sociales para salvaguardar los derechos de todos los ciudadanos. La mesa concluyó con importantes recomendaciones sobre cómo cuidar nuestros datos al abrir un perfil en una red social.

Alcaldes, concejales y técnicos de varios ayuntamientos madrileños compartieron su experiencia en las redes sociales. Alcoben-

das está presente con 15 cuentas municipales en Facebook y Twitter y, también, en YouTube, Instagram y Tuenti. La meta, para el futuro, es incrementar las interacciones, especialmente en Twitter. Como dijo la edil de Nuevas Tecnologías de Rivas, “tener ayuntamientos abiertos los 365 días del año, las 24 horas del día”.

Plenario Sectorial de Cultura

Se convoca a todas las personas interesados en participar en el Plenario Sectorial de Cultura el **lunes 2 de diciembre, a las 18 h, en la salón de actos de la Casa de las Asociaciones**. A esta reunión están invitadas todas las asociaciones o vecinos interesados con el fin de realizar propuestas relativas al Área de Cultura.

Inscripción: en la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8307 y 8306) o en el correo electrónico ygonzalez@aytoalcobendas.org.

Club de Empleo

El departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio organiza el taller *Nuevas perspectivas de empleo a partir de tus talentos naturales*. **Gratuito**.

Fecha: del 25 al 29 de noviembre, ambos inclusive, de 10 a 14 horas.

Para participar, es necesario estar inscrito en la Bolsa de Empleo Municipal y encontrarse en situación de búsqueda activa de empleo.

Inscripciones: teléfono 91 659 76 00 (extensión 2288).



34.200 euros de ayuda urgente para Filipinas

La ciudad de Alcobendas va a destinar 34.200 euros para ayuda urgente a los afectados por el terrible tifón Haiyan que acaba de asolar Filipinas.

Esta aportación económica servirá para atender las necesidades básicas de los miles de damnificados.

En este sentido, y con la finalidad de que esta ayuda llegue en el menor tiempo posible, el Ayuntamiento ya ha establecido contacto con la Oficina de Cooperación Española (AECID-OTC) en

Manila y con ONGD españolas que están trabajando en la zona, aunque todavía no se sabe a través de cuáles se articulará esta Ayuda de Emergencia.

No es la primera vez que Alcobendas, a través de su Ayuntamiento, realiza estas acciones solidarias de emergencia.

En el año 2011 se destinó una ayuda de emergencia por razones humanitarias a través de la Entidad UNICEF al Cuerno de África por la extrema hambruna que aso-

laba dicha zona del planeta. Fueron 30.448 euros los que se destinaron en esta ocasión.

En 2012 se destinó una ayuda de emergencia a través de la entidad Manos Unidas a la zona de Sahel (Mauritania).

Se trataba de un proyecto de ayuda de emergencia alimentaria para 3.100 personas afectadas por la sequía en Baja Mauritania en la zona de Sahel. La cantidad ascendió en este caso a 35.000 euros.

ACTUALIDAD | Nace la publicación 'Desde la Calle'

Una revista frente a la exclusión

Alcobendas es el escenario elegido por la Fundación Rais para presentar su revista *Desde la Calle*, un medio de comunicación que nace para dar voz a las personas en situación de riesgo de exclusión en la Comunidad de Madrid.

La presentación contará con una mesa redonda con la participación del Movimiento Cuarto Mundo, Radio Onda Verde Madrid y miembros del proyecto

Desde la Calle, y a continuación habrá un debate abierto a los asistentes.

El acto tendrá lugar el próximo martes, 26 de noviembre, a las 17 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

La Fundación Rais colabora con el Ayuntamiento de Alcobendas en el desarrollo del Centro de Día Casablanca para la atención

de personas sin hogar, en el trabajo de calle que se realiza en la ciudad, la intervención comunitaria y las tareas de voluntariado.

BREVE. TALLER DE REPARACIÓN DE BICICLETAS.

¿Tienes la bicicleta estropeada? ¿Guardas en un rincón de casa una bici que nadie usa y no sabes qué hacer con ella? La solución a estas dos preguntas puedes encontrarla el sábado 23 de noviembre, de 12 a 14 h, en la Plaza Mayor. *Reciclotaller* es el nombre de la propuesta. Se trata de un taller mecánico de reparación, recuperación y reciclaje de bicicletas gratuito desarrollado por personas en situación de exclusión social. También se recogerán bicicletas en desuso para darles una segunda oportunidad.

**altavoces
ante la
exclusión**

experiencias que dan voz a las personas en exclusión en la Comunidad de Madrid



INTEGRACIÓN | Se mostrará su cultura, su situación educativa y sus necesidades

Seminario para conocer la cultura gitana

En las últimas décadas, la situación educativa de la población gitana ha avanzado mucho y casi la totalidad de los alumnos que están en edad de cursar Educación Primaria están escolarizados. Sin embargo, el absentismo, el fracaso escolar y el abandono precoz de los estudios siguen siendo un grave problema.

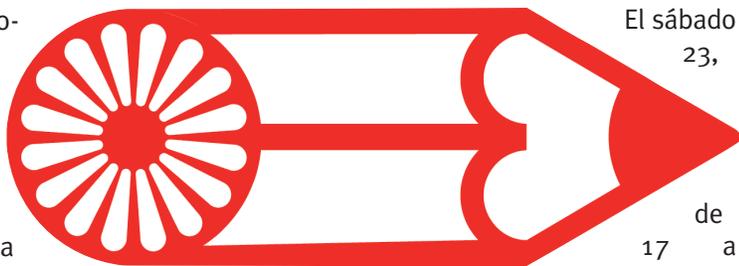
El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de Servicios Sociales y con la financiación de los fondos europeos FEDER, organiza un seminario y una jornada con la comunidad gitana de la ciudad para mostrar su cultura, su situación educativa y sus necesidades, a fin de mejorar la convivencia.

Con el título *Educación y Comunidad Gitana*, el seminario mostrará la historia y rasgos culturales de la comunidad gitana, con el objetivo de convertirlos en una herramienta de mejora en la intervención, promo-

ver la interculturalidad y profundizar en su situación educativa y en la discriminación que sufren. El seminario tendrá lugar el viernes 22 de noviembre, de 10 a 14 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes y estará dirigido a profesionales del ámbito educativo y social. Los ponentes son Nicolás

de la Asociación de Mujeres Gitanas Romí Sersení; Margarita Fábregas, maestra de infantil, y Ruth Mallo, orientadora educativa de la Fundación Secretariado Gitano. Los interesados pueden inscribirse hasta el 19 de noviembre en la web municipal (www.alcobendas.org), dentro del apartado *Servicios Sociales*.

El sábado
23,



de
17 a
20:30 h y

Jiménez, profesor de Historia y Cultura Gitana en la Universidad de Alcalá de Henares; Isaac Motos, coordinador del proyecto educativo *Edukaló*; María del Carmen Cortés, abogada y miembro del Área de Igualdad de Trato de la Fundación Secretariado Gitano; Amara Montoya, presidenta

dirigida a todos los vecinos, se celebrará en La Esfera la jornada *Convivencia e Igualdad*. Entre otras actividades, están previstas una mesa redonda en la que se debatirá sobre el tema y las actuaciones del cantaor Enrique Bermúdez *El Piculabe* y la bailaora Lidón Patiño.

Ayudas para la adquisición de libros de texto y material escolar

El lunes 18 de noviembre se expondrán al público en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento los listados de adjudicación provisional de las ayudas para la adquisición de libros de texto y material didáctico escolar para el curso 2013-2014.

Quedarán expuestos tres listados: uno, de beneficiarios provisionales con la cuantía de

la ayuda; otro, de no beneficiarios, y el tercero, de excluidos, indicando en estos dos últimos las causas que lo motivan.

Los solicitantes tendrán hasta el 28 de noviembre para presentar alegaciones, debiéndose entregar en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Una vez estudiadas dichas alegaciones, se publicará el decreto definitivo de concesión o denegación de las ayudas.



Conferencia TDAH, terapias y estrategias

Organizada por la Asociación de Afectados de Déficit de Atención e Hiperactividad, el miércoles 20, a las 18:30 h, en la Casa de las Asociaciones, a cargo de Ruperto Alonso Morillejos, psicólogo especialista en TDAH y trastornos de la conducta. Se abordarán algunas estrategias para el TDAH en la etapa infantil y la temida adolescencia para identificar sus problemas, sus actitudes, conocerlos y así brindarles la ayuda más eficaz posible en su día a día.

'MERCADILLO 1, 2 Y 3 EUROS'

Organizado por la *Casa de Murcia*, con ropa y regalos para Navidad y Reyes, en la Casa de las Asociaciones. El viernes 15, de 17 a 21; el sábado 16, de 11 a 14 y de 17 a 21; y el domingo 17, de 11 a 14 h.

FIESTA DE 'L'ANTROIXU'

La *Casa de Asturias* conmemora el sábado 16, a las 19 h, en La

Esfera, el 20º aniversario de su fundación y celebra *L'Antroixu*, fiesta típica asturiana. Habrá actuaciones folclóricas y degustación de empanada y castañas asadas.

FOTOGRAFÍA. La *asociación fotográfica 50 mm, A Contraluz y Artistas del Pueblo* organizan el *III Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*.

La temática es *Gente*. El plazo de presentación finaliza el 25 de noviembre. Premios: 250, 150 y 100 euros. Bases: participaalcobendas.org/artistas-delpueblo.

CONCIERTO DE LA BANDA. La *Banda Sinfónica Municipal* conmemora la festividad de Santa Cecilia el domingo 17, a las 12:30 h, en La Esfera. Entradas: 1,50 euros.

MISA ROCIERA. Cantada por el *Coro Romero La Morenita*, de la *Casa de Andalucía*, en la iglesia de San Pedro, el sábado 16, a las 19 h.

BINGO. Organizado por la *Asociación Club 65*, el viernes 22, a las 17 h, en el Centro de Mayores de la c/. Olivar, 5.

ESPECIAL NAVIDAD

CAMPAÑA DE RECOGIDA DE JUGUETES
PROGRAMA SOCIAL LLENAMOS LA DESPENSA



SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE. Horario: de 11 a 20 horas.

DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE. Horario: de 11 a 14 horas.

LUGAR: calle Isabel Rosillo, 4.

NECESITAMOS juguetes nuevos o en buen estado, cuentos y libros de lectura (no se aceptarán libros de texto, enciclopedias o coleccionables).

NECESITAMOS alimentos no perecederos, artículos de higiene de primera necesidad, alimentos infantiles y pañales.

¡Y PRODUCTOS NAVIDEÑOS!



Palmarés del festival de cine 'La Mano'

El I Festival Internacional de Cine Fantástico y de Terror *La Mano* ya tiene ganadores. El premio al largometraje ha sido para la película española *Escóndete*, de Roque Madrid. El cortometraje ganador es *Honeymoon Suite*, nueva versión del hombre lobo del director Zao Wang. Hubo una mención especial al cortometraje *Hotel*, de José Luis Alemán. El premio de relatos ha recaído en *Vuelven*, de Sergio Moreno; el ganador de *microrrelatos* ha sido Álvaro Arribas, por su pequeña historia *Un mal día lo tiene cualquiera*; y el concurso de los *audiorrelatos* lo ha ganado Santiago Eximeno por su trabajo sonoro *Vivo en tu armario*.

FESTIVAL. XXI Festival Alternativo *Radio Utopía*, el viernes 22, a las 20 h, en La Esfera.

LIBRO. *Mil Caminos* presenta *Mi vida con los ángeles*, de Gloria Alonso, el jueves 21, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones.

GRUPO FOLCLÓRICO. Tiene vacantes para teatro y danza. Teléfono: 626 196 764.

CHARLA TAURINA. Organizada por la *Peña Taurina*, con el ganadero Antonio López, el miércoles 20, a las 19:15 h, en la Casa de las Asociaciones.

EXCURSIÓN. Al *Madrid de las Letras*, organizada por *Alcolar*, el 2 de diciembre. Precio: socios, 20 euros; no socios: 22 euros. Inscripción: los jueves, en la Casa de las Asociaciones, de 17 a 19 h.

TALLER. Para jóvenes científicos, los sábados, de 10:30 a 12 h, en la Casa de las Asociaciones. info.planeta.ciencias@gmail.com.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO Y 'PILATES'. Clases impartidas por la *Asociación Andaluza*. Teléfono: 661 736 080.

TALLERES. De taichi, *dancehall*, guitarra flamenca, cajón flamenco, yoga, *pilates*, tango, *zumba*, *hip hop*, danza y movimiento, *bollywood*, danza del vientre, danza africana y *broadway*. Impartidos por *Waslala*, de lunes a viernes, de 17 a 22 h, y los sábados, de 17 a 21 (dependiendo del taller), en la c/. Libertad, 35. Teléfono: 91 654 74 35.

EXCURSIÓN. A Burgo de Osma y el Cañón de Río Lobos, organizada por la *Rondalla El Abuelo Tiene Novia*, el sába-

do 30. Solo para socios al corriente de pago. Precio: 25 euros. Inscripciones: Centro de Mayores de la c/. Orense, los martes, de 10 a 13 horas. Teléfono: 629 177 912.

MISA ROCIERA. Cantada por el *Coro Rociero Virgen de la Paz*, de la *Asociación Andaluza*, el domingo 17, a las 12:30 h, en la iglesia San Pedro.

TALLER DE MATEMÁTICAS. Para acercar a los niños a las matemáticas de forma lúdica. Organizado por la *AMPA del Colegio Juan XXIII*, los martes, de 17:15 a 18:15 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. Teléfono: 637 857 362 (Daniela).

CURSO DE ELECTRICIDAD. Impartido por el *Centro-taller Norte Joven* para desempleados mayores de 25 años, en c/. Alicante, 6. Teléfonos: 91 651 05 98 y 691 480 614.

JUGADORES DE AZAR. *AJER* realiza terapias de autoayuda para la rehabilitación del jugador y la recuperación de sus familiares, así como labores de acogimiento para personas con otras adicciones, en la Casa de las Asociaciones. Teléfonos: 91 623 89 35 y 654 54 53 61 (urgencias). Atención personal: martes y viernes, de 17:30 a 21 h; y domingos, de 9:45 a 12.

VIDEOCONFERENCIA. Ciclo de la *Asociación La Paz es Posible*. El jueves 21, a las 20 h, en el C.C. Pablo Iglesias. www.palabrasdepaz.es. Teléfono: 91 837 12 77.



“ORPEA Alcobendas me ha dado la vida”

Rufina Muñoz (residente de ORPEA Alcobendas)

La Residencia y Centro de día ORPEA Alcobendas ofrece atención **100% personalizada, con médico y enfermería presentes las 24 horas** y todas las comodidades y servicios que usted busca, en un entorno tranquilo y agradable muy próximo a la capital.

ORPEA es la elección perfecta para una estancia prolongada o temporal dentro de un modelo asistencial moderno y de máxima calidad.

La satisfacción de nuestros residentes y familiares es nuestro mayor éxito y nuestro mejor aval:



M^o DEL CARMEN DE CASTRO

Hija de Manuel Castro (3 años y medio en ORPEA Alcobendas).

“Estoy muy tranquila teniendo a mi padre en ORPEA Alcobendas. Es una residencia estupenda y **estoy muy contenta con las atenciones que se le brindan a mi padre.** Los trabajadores son maravillosos e intentan estimular y entretener a todos los residentes.

He tenido la ocasión de ver otras residencias y no me han gustado nada. ORPEA Alcobendas tiene **unas instalaciones maravillosas, con habitaciones individuales**, algo que es muy importante.

He recomendado el centro a una amiga porque veo a mi padre muy feliz y, al final, eso es lo único que importa”.



RUFINA MUÑOZ

Residente de ORPEA Alcobendas desde hace 2 años.

“Me encuentro como una rosa y **estoy muy feliz.** Antes había estado en otra residencia y no hay comparación. **Aquí estoy alegre, contenta.**

Estoy mejor que en mi casa. Llegué en silla de ruedas y ahora estoy muy activa. **Me encantan todas las actividades** y participo en todo lo que puedo. Hace poco gané el primer premio en un concurso de baile.

Los trabajadores son adorables. Me tienen mucho aprecio y cariño y yo a ellos. Y las habitaciones son simplemente maravillosas: amplias, limpias... mejor que las de mi casa. Estoy feliz de la vida, no puedo decir más”.

Avda. Miguel de Cervantes, 3
28100 - Alcobendas (Madrid)

914 900 678
www.orpea.es

ORPEA

20 noviembre:

Día Universal de La Infancia

*Alcobendas
celebra su
compromiso
con la infancia*



Alcobendas es una *Ciudad Amiga de la Infancia* que apuesta por el bienestar de los menores. Desde el año 2005, Alcobendas tiene el reconocimiento de UNICEF por su compromiso activo de aplicar los derechos de los niños en el ámbito municipal.

El 20 de noviembre se celebra el Día Universal de la Infancia. Este día marca la fecha en que la Asamblea de las Naciones Unidas aprobó la *Declaración de los Derechos del Niño*, en 1959, y la Convención sobre los Derechos del Niño, en 1989. Dicha convención supuso un hito, pues, desde su aprobación, la infancia es considerada no como objeto de protección, sino como sujeto de pleno derecho. Sin embargo, la *Convención sobre los Derechos del Niño* sigue siendo un documento insuficientemente conocido y los derechos que recoge todavía no se aplican en muchos lugares.

Con esta celebración, el Ayuntamiento de Alcobendas brinda a los ciudadanos la oportunidad de saber más acerca de los derechos de los más pequeños. Hay todo un abanico de actividades dirigidas a las familias y a los niños para que conozcan la importancia de proteger el bienestar de la infancia, el sector social más vulnerable, pero, también, el indicador social que mejor refleja el positivismo y la esperanza de cualquier sociedad que quiera evolucionar.

Programa de actos

HASTA EL 17 DE NOVIEMBRE

XII Torneo Menina de tenis a favor de UNICEF

Los mejores jóvenes tenistas de Madrid en acción.

Polideportivo Municipal.

SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE

El viaje de Truco

Espectáculo infantil (de 5 a 9 años) sobre hábitos saludables.

A las 18 h. Centro de Arte Alcobendas.

DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE

Alicia en el país de las maravillas

Las artes escénicas muestran también su respeto absoluto hacia los niños como seres inteligentes y sensibles, en un bonito montaje de teatro infantil del clásico de Lewis Carroll dirigido a familias con niños de 3 a 10 años.

A las 18 h. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

LUNES 18 DE NOVIEMBRE

MC2

Practicar la ciencia como derecho a ser parte del conocimiento. Para niños de 3 a 13 años acompañados de sus padres. Taller de experimentos donde los participantes colaboran en el descubrimiento de secretos científicos.

De 17:30 a 18:30 h. Mediateca Anabel Segura.

MIÉRCOLES 20 DE NOVIEMBRE

Plenario de la Red de Infancia

En Alcorcón, con la asistencia del alcalde de Alcobendas. A las 10 h.

JUEVES 21 DE NOVIEMBRE

III Jornadas de infancia, familia y nuevas tecnologías

En esta edición, la temática será *Infancia, naturaleza y nuevas tecnologías*. Para padres, educadores y personas interesadas. Taller infantil de educación medioambiental dirigido a niños a partir de 4 años. Colaboran: Naturactive y AEBIA.

De 18 a 20 h. Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

VIERNES 22 DE NOVIEMBRE

Los Rodríguez, una familia corriente

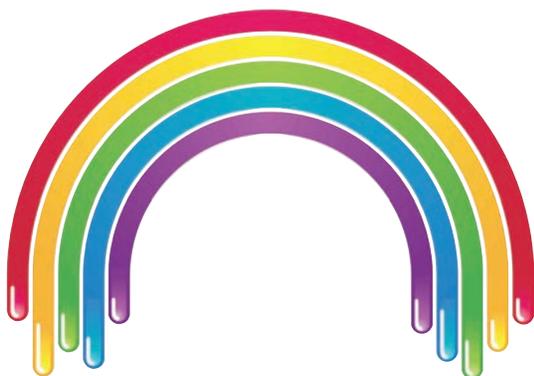
A cargo de la compañía Teatro Social La Rueda. Sorprendente teatro participativo que sumerge a las familias con menores de 13 a 16 años en una reflexión, desde el humor y la comprensión, acerca de la familia y las necesidades de los adolescentes. A las 18 h. Centro de Arte Alcobendas.

Leer en Familia

Para familias con niños de 4 y 5 años. De 18 a 19 h. Mediateca Anabel Segura.

Dejando huella

Taller infantil de 4 a 12 años para manos y pies creativos donde fomentar el derecho de los niños a heredar un planeta sostenible y que respete el medioambiente. De 17 a 19 h. Aula de Educación Ambiental.



SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE

Teatro interactivo para los más jóvenes

Teatro social que reflexiona sobre la salud de los adolescentes de 10 a 14 años. De 18 a 20 h. Centro de Arte Alcobendas.

Jugando con los Derechos de la Infancia

Programa de ocio educativo para niños de 4 a 9 años donde el aprendizaje se genera con actividades lúdicas y divertidas. De 17:30 a 19:30 h. Centro de Arte Alcobendas.

**DOMINGO 24
DE NOVIEMBRE**
**Gran Fiesta del
Día Universal
de la Infancia**

A partir de 2 años. Con la colaboración de: UNICEF, Fundación Vicente Ferrer, CIAMM, ONG Abenin, APAMA, FUNDAL, Consejo de la Infancia y Adolescencia de Alcobendas, DOGTOR-Animal, Naturactive y varios servicios y centros municipales.

De 11 a 14:30 h. Centro Municipal La Esfera.

A lo largo de la fiesta se celebrará la **II Gala benéfica 'Música y sonrisas por un kilo'** con la actuación de la Coral Madre-selva, la orquesta infantil de la Escuela Municipal de Música y Danza y la representación del guiñol infantil *Las aventuras de Concilio en Corresponsabilandia*. Entrada: un kilo de comida para el programa *Llenamos la despensa*.

JUEVES 28 DE NOVIEMBRE

Homo participus y el kit del perfecto ciudadano

Los niños del Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas se reúnen con el concejal de Juventud, Infancia y Adolescencia y los mejores expertos en participación. De 18 a 19:30 h. Centro de Arte Alcobendas.

VIERNES 29 Y SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE **Alcobendas en Pañales**

Mua, mua, mua, de la Compañía Carioca. Cuentacuentos para bebés de 10 a 36 meses.

Viernes, a las 11, 17 y 18 h; sábado, a las 17 y 18 h.

Centro Cultural Pablo Iglesias.

SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE

El viaje de Truco

Espectáculo infantil (de 5 a 9 años) sobre hábitos saludables.

A las 18 h. Centro de Arte Alcobendas.

DOMINGO 1 DE DICIEMBRE

Avner The Eccentric

Teatro en familia. Espectáculo lleno de acrobacias y mimo. Avner llega acompañado de sus sencillas acrobacias, sus cuentos sin palabras y su exhibición de la mejor tradición de payasos. Entradas: 4 y 6 euros. Adulto más bebe de 0 a 2 años: 6 y 8 euros.

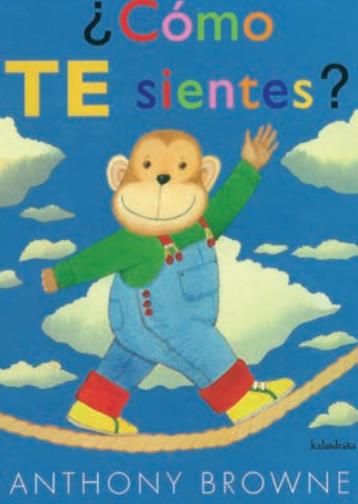
A las 18 h. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

 #diaINFANCIA



www.alcobendas.org





LEER EN FAMILIA | El 22 de noviembre, a las 18 horas

‘¿Cómo te sientes?’: cómo los niños expresan sentimientos

grama *Leer en Familia*, organizado en las mediatecas municipales.

¿Cómo te sientes? Bueno, a veces me siento aburrido... y a veces me siento solo. A veces estoy muy contento... y otras veces estoy triste.

Basado en el conocido libro de Anthony Brown, los más pequeños aprenderán a expresar cómo se sienten a través de imágenes y palabras sencillas: aburridos,

contentos, tristes...

Leer en Familia se realizará el próximo viernes, 22 de noviembre, en la Mediateca Anabel Segura, a las 18 h.

Las inscripciones, de carácter gratuito y con un máximo de dos niños por persona, deben realizarse desde el lunes 18 de noviembre en la Mediateca Anabel Segura, en su horario habitual: de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

¿Cómo te sientes? es el título de la actividad que, especialmente diseñada para niños de 4 a 5 años acompañados por uno o dos adultos, impartirá el colectivo Tándem dentro del pro-

BREVES. ‘LLENAMOS LA DESPENSA’ EN LAS MEDIATECAS.

Las mediatecas se suman al programa municipal *Llenamos la Despensa*, puesto en marcha desde hace ya varios años por el Ayuntamiento para ayudar a las familias que pasan por un mal momento económico. Todos los usuarios que tengan el carné sancionado por haber devuelto con retraso, o que tengan actualmente documentos en préstamo retrasados, podrán donar alimentos básicos y quedar absueltos de cumplir la sanción. En este caso, se deberán entregar los alimentos en los mostradores de préstamo y devolución de la mediateca. Y, en general, las personas que deseen hacer su aportación, estén o no sancionados, pueden hacerlo del 18 de noviembre al 14 de diciembre en las mediatecas de Alcobendas.

JORNADA DE INFANCIA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS.

El Centro Municipal de Nuevas Tecnologías Conect@ acoge el jueves 21 de noviembre, de 18 a 20 h, la tercera jornada sobre *Infancia y Tecnologías de la*

Información y la Comunicación. Las jornadas irán dedicadas al contacto de los niños con la naturaleza y la montaña. Paralelamente a las conferencias, habrá un taller infantil sobre derechos de la infancia y naturaleza. Inscripciones: gratuitas, hasta 20 de noviembre, en Conect@ (c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87), de 11 a 15 y de 16 a 21 h.

‘EL VIAJE DEL TRUCO’. El sábado 30 de noviembre, a las 18 h, se representará de nuevo *El Viaje del Truco*, una segunda oportunidad para disfrutar de esta entrañable historia. Con motivo del Día Mundial de la Infancia y la promoción del bienestar infantil, *Cultura en Familia* nos presenta un *viaje* trepidante e interactivo en familia para dar a conocer, de forma divertida y fantástica, los hábitos saludables que nos presenta la Compañía de Teatro Social. Esta actividad está dirigida a niños de 5 a 9 años y se llevará cabo en el Centro de Arte Alcobendas. Las inscripciones pueden realizarse a partir del martes 19 de noviembre en el SAC.

CULTURA | El lunes 18 de noviembre, en la Mediateca Anabel Segura

Ciencia divertida, en un taller de experimentos

Dentro del programa para celebrar el *Día de la Infancia*, y coincidiendo con la *Semana de la Ciencia*, las mediatecas municipales proponen, bajo el título *E=mc² Estamos muy contentos*, un taller de experimentos



donde los participantes colaborarán en el descubrimiento de secretos científicos interactuando con elementos caseros al alcance de cualquiera, o, lo que es lo mismo, comprenderán la

ciencia de una manera interactiva, lúdica y divertida.

Este taller, dirigido a niños de 3 a 13 años, acompañado por un adulto en el caso de los menores de 7 años, se realizará el lunes 18 de noviembre, a las 17:30 h, en la Mediateca Anabel Segura. Se trata de una actividad gratuita y de entrada libre hasta completar aforo.

✉ Avenida de Bruselas, 19.

☎ 91 484 16 90.

Ocio | Realizarán talleres y juegos con los niños del programa 'El Juguetón'

Los chavales de 'Aventurarte', monitores por un día

Los niños de *El Juguetón* y los chavales de *Aventurarte* van a pasar la tarde de este sábado 16 juntos en unos talleres muy divertidos. En esta ocasión, los niños de *El Juguetón* recibirán la visita de los chicos de *Aventurarte* y, de mano de sus educadores, realizarán juegos y talleres con los más pequeños. Los chicos de 10 a 14 años de *Aventurarte* han preparado una sesión muy especial en la que serán monitores por un día y los niños de *El Juguetón* conocerán un poquito más de *Aventurarte*, el programa

de ocio al que pueden acudir cuando sean algo más mayores.

¡Anímate a pasar una tarde diferente en el Centro de Arte Alcobendas de 17 a 19:30 h. Es una actividad gratuita y hay 40 plazas (que se cubrirán por riguroso orden de entrada) para los chicos de 10 a 14 años y 50 entradas infantiles que se entregan, desde las 17 h, en la recepción del centro, tras la inscripción en ese mismo instante. Más información: en Imagina, teléfono 91 659 09 57.

BabyECO
www.babyeco.es

COMPRA y VENDE
tus artículos de BEBÉ
TODO AL 50%

¿Quieres VENDER lo que tu
BEBÉ ya no necesita?

AHORRA espacio
y recupera DINERO con BabyECO

¡ Nueva tienda en Alcobendas !

Calle de la Constitución nº 82
Tlf: 695 989 064/ Email: alcobendas@babyeco.es

CULTURA | El sábado 16 y el viernes 22 de noviembre, respectivamente

La asociación Iridia y la Compañía Joven de FAEA levantan el telón en la Muestra de Teatro

Tercer fin de semana de la XVI Muestra Local de Teatro y turno para la Asociación Cultural Iridia, con *Heiffel*, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, este sábado, 16 de noviembre. La compañía, con un texto y escenografía de Moisés Rodríguez, traslada al público a París, donde los nepalíes van a atacar la Torre Eiffel. Mientras el país galo se tambalea, un vendedor de enciclopedias y un periodista, bueno... un lector de periódicos, viajan desde Madrid con intención de defender la torre, símbolo de la nación francesa. La cita, a las 20 h. Las entradas se venden a 3,50 euros.

Un clásico de Shakespeare

La siguiente actuación de la Muestra es el viernes 22 de noviembre. A las 20 h, en el

Centro Cultural Pablo Iglesias, el espectador podrá disfrutar de la adaptación que hace la Compañía Joven de FAEA (Federación de Artes Escénicas de Alcobendas) de *Julio César*, de William Shakespeare. Los antiguos alumnos del taller juvenil de la Escuela de Teatro de Alcobendas siguen profundizando en los clásicos con *AC/DC (Antes de César/Después de César)*. Cuenta la conspiración para asesinar a César, durante una reunión del Senado, encabezada por Casio, Casca y Bruto, mientras Marco Antonio acecha en la sombra. Las entradas cuestan: 2,50 euros.

Recordar también que, hoy viernes, la Asociación Cultural Diego el de la Gloria presenta *Estrellados* en el Cen-



tro Cultural Pablo Iglesias, a las 20 h, con entradas a 3,50 euros.

Las entradas se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, y el mismo día, antes de la obra, en el centro.

BREVES. EXPOSICIÓN ORNITOLÓGICA. La Asociación de Canaricultores Reunidos de Alcobendas organiza una exposición ornitológica del 16 al 23 de noviembre en el Aula de Educación Ambiental (Avenida Olímpica, s/n).

Horario: del sábado 16 al viernes 22, de 10:30 a 13:30 y de 17 a 20 h; y el domingo 17 y el sábado 23, de 10:30 a 13.

EXPOSICIÓN. Del 18 al 28 de noviembre, Primitivo Hernández, alumno de pintura de la UPA, expone *Naranja sobre azul*. Los cuadros están protagonizados por perso-

najes que desarrollan habilidades en la calle y dan color y vida a la ciudad. Colores puros, saturados, intensos en contrastes, casi estridentes, que resultan un gran grito de atención social. La muestra se puede ver en la UPA de 9 a 21 h.

TALLER DE TAICHI. Dentro de las actividades del Grupo Integramujer, un monitor impartirá una nueva sesión sobre los movimientos de esta técnica oriental para afianzar nociones básicas y aprender nuevos pasos. Será el martes 19, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



OCIO | Los próximos días 22 y 23 de noviembre

'Alcorto': un festival de referencia en el mundo del corto

El viernes 22 y el sábado 23 de noviembre se celebra en el Centro de Arte Alcobendas el *III Festival Alcorto*, un festival de referencia en el mundo del cortometraje que aúna la experiencia de dos asociaciones: AluCine y Vértigo.

Viernes 22, a las 18 h. Jornada de encuentro de creadores. Destaca la presentación y proyección de *El Cosmonauta*, de Nicolás Alcalá, Carola Rodríguez y Bruno Teixidor, uno de los primeros

largometrajes financiados mediante *crowdfunding*. La acción se sitúa en 1975, cuando el primer cosmonauta ruso en la Luna se pierde en el espacio.

Sábado 23, a las 12:30 h. Concierto *Música de Cine*. La orquesta de flautas y el grupo de clarinetes *Cálamus* de la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas ofrecerán un concierto con bandas sonoras de algunas películas que han marcado la historia del cine: *Braveheart*, *Jurassic Park*, *La máscara del Zorro* o

West Side Story, entre otras. **Sábado 23, a las 19 h.** Para clausurar el festival, el plato fuerte: la *Gala de Cortometrajes*, donde se podrán ver todos los cortos seleccionados y se hará mención de los guiones finalistas.

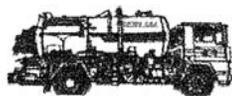
La entrada es gratuita y se puede recoger desde una hora antes de cada evento en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas.

La información completa sobre el festival con todos los cortos que se van a proyectar está disponible en www.alcorto.com.

Gabinete
Psicológico

ABIERTO DESDE 1978

Calle del codo • Alcobendas
Cita previa en el Tel. 629 37 11 46



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

REFORMADISIMO.es

900 901 680

Reformas Integrales

Servicio Integral desde la 1ª Llamada
Relación Calidad Precio Inmejorable

PROMOCIÓN

Sólo durante este mes, un 10% de Descuento en tu Reforma

C/Quintana, 26 Madrid

info@reformadisimo.es

www.reformadisimo.es





Cinco voluntarios europeos llegan a Alcobendas

Ya están en Alcobendas los voluntarios europeos que desarrollarán sus proyectos en Imagina y en el Centro de Acogida al Refugiado. Son Tom (Francia), Lavinia (Rumanía), Kristina (Grecia), Sofie (Dinamarca) y Tatiana (Portugal), cinco jóvenes que pasarán los próximos nueve meses en Alcobendas participando en las diferentes actividades organizadas desde el Ayuntamiento relacionadas con temas de Juventud e Infancia.

El programa *Juventud en Acción* da la oportunidad a jóvenes entre 18 y 30 años de participar en el Servicio Voluntario Europeo, un programa que fomenta la movilidad de los jóvenes por Europa. Si quieres aprovechar esta oportunidad, acércate en Imagina a la Asesoría de Movilidad Europea para informarte de todas las alternativas que tienes. El horario de la Asesoría es de 17 a 21 h, de lunes a viernes.

BREVES. LEY DE MERCADO DE ALQUILERES.

La Asesoría Jurídica de Imagina organiza una jornada informativa sobre *La reforma de la ley en el mercado de alquileres*. Tendrá lugar el jueves 28 de noviembre, de 18 a 19:30 h, en Imagina y está dirigida a jóvenes de entre 18 y 35 años. Si estás de alquiler, estás pensando en alquilar tu casa o una habitación y necesitas información, pásate por esta jornada informativa gratuita y conoce la legislación vigente sobre arrendamiento y las modificaciones que se han producido. Nuestro asesor jurídico resolverá tus dudas. Puedes inscribirte ya en Imagina, por teléfono o presencialmente, de 9 a 14 y de 17 a 21 h.

✉ Ruperto Chapí, 18. ☎ 91 659 09 57.

¿QUIERES EXPONER EN 'EL CUBO'? Imagina pone a disposición de los jóvenes artistas menores de 30 años sus pasillos y *El Cubo*

de Imagina para que muestren sus trabajos de pintura, dibujo, fotografía, *videoarte*, *performance* o cualquier otra manifestación artística. Los requisitos para exponer son muy básicos y en esta iniciativa tienen cabida personas de forma individual, grupos y colectivos de jóvenes de la localidad. Si quieres exponer, pásate por Imagina o infórmate en www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org, donde podrás rellenar una solicitud.

JORNADA DE JUEGOS DE MESA El sábado 16 de noviembre, la Asociación Juvenil AMG organiza la *Jornada AMG-Evolution de juegos de mesa*. Podrás probar juegos de todo tipo y para todos los gustos y dejarte aconsejar por los expertos. La jornada es gratuita y tendrá lugar en Tienda Evolution (Paseo de la Chopera, 107), desde las 11 horas.

IMAGINA | En el Auditorio del Centro de Arte, a las 21 horas 'Imagina tu Noche' cinéfila

Este sábado, 16 de noviembre, *Imagina tu Noche* te propone cine en pantalla gigante de 9 m y sonido *Dolby Surround* en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas, a las 21 h. Se proyectará la película *El Concierto* en versión original subtitulada y, antes de comenzar el pase, Esther Rodríguez ofrecerá un concierto de piano. Las entradas son gratuitas y se recogen desde media hora antes del comienzo en el mismo centro.

Si prefieres disfrutar de las *Noches in English*, pásate por *Imagina* a las 21 h:

habrá dulces típicos americanos e ingleses. Además, como cada sábado, en *la Cíber* tienes a tu disposición *PS3*, *wii*, ordenadores para jugar *on line* y el fútbolín.

Aún puedes conseguir tu vale descuento para ver *La venganza de Don Mendo* que se pondrá en escena el viernes 29 de noviembre en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Además, puedes participar en el encuentro con los actores que la representan. El vale podrás canjearlo hasta el 21 de noviembre en las taquillas del TACA. Los vales descuento se podrán recoger



en *Imagina* este sábado, a partir de las 21 h, y son solo para jóvenes de 16 a 30 años. No olvides traer tu DNI si estás empadronado. Los vales descuento para la bolera City Limits se recogen de 22 a 23 h en *Imagina*, para utilizarlos el viernes 22 de noviembre, de 22 a 3 h.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A234. AVENIDA DE MADRID. Urge, 3ª planta, ascensor, 2 dormitorios, cocina equipada, suelos de gres, terraza, puerta de seguridad. Muy luminoso. **95.000 €.**

B005. MANUEL DE FALLA. Oportunidad, seminuevo, 95 m. 3ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada nueva con electrodomésticos, parqué. **205.000 €.**

B128. FUENTE LUCHA. Nueva construcción, 1ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, suelos de tarima, armarios empotrados, jardín, piscina, trastero y 2 plazas de garaje. **229.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B081. ZONA BAUNATAL. Junto al metro, 120 m., reforma total lujo, 4 dorm., 2 baños, gran salón comedor de 30 m., suelos de tarima, 2ª planta, ascensor, a estrenar. **212.000 €.**

A082. AVENIDA DE LA SIERRA. Chollo, 2ª planta, ascensor, 2 dorm., 2 baños, cocina amueblada, suelos tarima, armarios empotrados, muy soleado, garaje incluido. **165.000 €.**

B080. DEHESA VIEJA. Nueva construcción, 90 m., 4ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, armarios empotrados, urbanización cerrada, trastero y plaza de garaje. **229.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

audífonos

Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo
todo



Solicite
cita
previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífono, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdeavía N° 131

(Valdelastuertas) Alcobendas

Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123

Madrid

Tel: 91 575 03 25



BECAS | Esta iniciativa, pionera en España, cumplió su séptima edición

Fundal premia a jóvenes deportistas por conciliar la vida académica y deportiva

100 deportistas de Alcobendas, estudiantes de cursos desde 1º de la ESO a 2º de Bachillerato, han sido galardonados con las *Becas Fundal por la Conciliación de la Vida Académica y Deportiva*, que se entregaron en el Centro de Arte Alcobendas.

Las *Becas Fundal* es una iniciativa pionera en España, que celebra ya su séptima edición gracias al apoyo de Procter & Gamble, Deportes Polo's, Citytime y el Ayuntamiento de Alcobendas.

En el acto, que contó con la presencia del alcalde, Ignacio García de Vinuesa, se hizo entrega de los premios que reconocen a los ganadores del *IV Certamen Literario Becas Fundal*: Daniel Brito Sotelo (jugador del Club Patín, ganador en verso con *Alegría Deportiva*), Salud Criado Sánchez (jugadora del Club Baloncesto, ganadora en prosa con *Hasta dónde llega el Baloncesto*) y Camino Téllez García-Caro (jugadora tam-

bién del Club Baloncesto y mención especial por *Nuestra Final Four*).

Tras la entrega de las becas al centenar de deportistas, *Fundal* concedió tres premios extraordinarios a los mejores expedientes académico-deportivos: Clara Martínez Rubio (jugadora del Feel Volley Alcobendas), Tania García Romero (taekwondista alcobendense del Club Ángel Muñoz) e Irene Oliván Teixeira (atleta del Colegio Base).

BREVES. TRIATLÓN. La AD Ecosport cierra la temporada como campeón de la *Liga de Madrid de Duatlón* y subcampeón de la de triatlón. Además, a nivel individual, Gonzalo Zapatero se ha proclamado campeón de la *Liga de Madrid de Triatlón*. También destaca el júnior Miguel Varas, 9º puesto, y Marta Cabello Arias, 8ª del ranking de las chicas. En la liga de duatlón, acabaron en el *top 10* Mª Elena López Alba (2ª), Mª Mar Fernández Alegre (3ª), Raquel Holgado Galán (5ª), Mª Ángeles Estévez (6ª) y Esther Fernández

García (9ª). Y de los chicos duatletas, Fernando del Olmo Rubio (6º) y Jorge Ruifernández (10º).

ATLETISMO. La Fundación Créate organiza el 24 de noviembre, en El Retiro, la *Carrera de los Emprendedores*, cuyos ingresos se utilizarán para financiar la implantación del *Programa de Educación Emprendedora* en colegios en la Comunidad de Madrid. Más información: www.carreradelosemprendedores.com.

XXXII CROSS INTERNACIONAL DE LA CONSTITUCIÓN

MEMORIAL ANTONIO RODRÍGUEZ BENAVENTE

Domingo, 24 de noviembre 2013
Parque de Andalucía
Alcobendas



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



BREVES. TENIS DE MESA. El miércoles 20 se presenta en el Ayuntamiento de Alcobendas el *Torneo Nacional de tenis de mesa*, que, organizado por el Club Alcobendas TM, se disputará del 6 al 8 de diciembre en el pabellón Amaya Valdemoro con la participación de más de 400 jugadores.

TAEKWONDO. La Escuela de Taekwondo Jesús Tortosa ha obtenido el primer puesto en la clasificación general por equipos en el *Open Internacional de Portugal*.

El torneo se disputó el pasado 10 de noviembre en la localidad portuguesa de Seixal. Los taekwondis-

tas alcobendenses consiguieron un total de 12 medallas de oro, cuatro de plata y cinco de bronce, destacando Jesús Tortosa hijo, que obtuvo sendas medallas de oro en las dos categorías en las que participó: júnior y absoluta.

TIRO CON ARCO. Irene Vicente Lara, arquera de categoría cadete del Club de Tiro con arco Villa de Alcobendas, se ha impuesto en el *V Trofeo de sala Vila D'Almussafes* (Valencia) en categoría sénior.

Por otra parte, Alexandra Lamas ganó el torneo en Galapagar, donde Fred Estévez y Agustín Aparicio consiguieron la *Condecoración Blanca* de la Federa-

ción Internacional de Tiro con Arco (FITA).

VOLEIBOL. Intenso fin de semana para el Feel Volley Alcobendas, con un doble enfrentamiento en la cancha del Luis Buñuel: el sábado se enfrentan al Tramek Murillo y el domingo, al Extremadura Arroyo. Será una gran ocasión para ver el nivel de las jóvenes.



CALENDARIO DE LA SEMANA



FÚTBOL

Tercera División

Fútbol Alcobendas Sport - Yébenes

Domingo 17 - 12 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

Preferente

Alcobendas Levitt - Pozuelo 'B'

Domingo 17 - 12 h.

Valdelasfuentes. Campo 1.

2ª Aficionado

Olímpico Rosillo 75 - Oña

Domingo 17 - 17 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

2ª Aficionado

Internacional - Spartak Manóteras

Domingo 17 - 17 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 2.

2ª Aficionado

Rayo Ciudad Alcobendas - Tres Cantos

Domingo 17 - 17 h.

Valdelasfuentes. Campo 1.

3ª Aficionado

Atlético Alcobendas - Juventud Sanse

Domingo 17 - 11 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 3.

3ª Aficionado

Sporting 6 Diciembre "B" - Intersoccer

Domingo 17 - 17 h.

Campo Navarra.

3ª Aficionado

Atlético Chopera "B" - Atlético Alcobendas

Domingo 17 - 11 h.

Campo Fuente Lucha.

3ª Aficionado

Avenida - Independiente

Domingo 17 - 19 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 2.

HOCKEY SOBRE PATINES

Primera Nacional

CP Alcobendas - Shum Maçanet

Sábado 16 - 19 h.

Polideportivo José Caballero. Pabellón A.

TENIS DE MESA

Primera Nacional

Alcobendas TM -

TM Olías

Sábado 16 - 18 h.

CEIP Emilio Casado.

RUGBY

División Honor B

Alcobendas Rugby - XV Sanse Scrum

Sábado 16 - 16 h.

Las Terrazas.

VOLEIBOL

Superliga Femenina

Feel Volley Alcobendas - Tramek Murillo

Sábado 16 - 17 h.

Pabellón Luis Buñuel.

Feel Volley Alcobendas - Extremadura Arroyo

Sábado 17 - 16 h.

Pabellón Luis Buñuel.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsadeempleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Carnicero con experiencia y carné de conducir menor de 30 años. 646 045 011.

Técnico superior en electrónica para maquinaria industrial, nivel alto de inglés hablado y escrito, se valora experiencia en sector farmacéutico. Contrato indefinido. gdedo@fette-compacting.com

Oficial/a de peluquería autónomo, jornada a convenir. Llamar de 9 a 12 horas. 654 937 979.

Profesor particular para clases de Excel y Outlook. 659 996 171.

Consultor financiero economista, experiencia mínima cuatro años en banca. Inglés alto. Edad 30-36 años y vehículo propio.

raquel.perez@gesfie.es

DEMANDA

Externa, labores de hogar, cocina, plancha. 645 252 399.

Clases de apoyo de matemáticas. 636 468 487.

Limpio casas, portales, plancha. 662 620 701.

Limpio, plancho, cuidado niños. 618 201 090.

Cocinero, ayudante de cocina. 693 994 891.

Plancha, limpio, cuidado niños,

mayores. 670 540 120.

Externa. 631 028 432.

Limpio portales, casas, plancho, cuidado mayores. 602 448 746.

Limpio casas. 627 769 468.

Conductor, carné C. 628 591 182.

Cuido, llevo y recojo niños del colegio. 699 217 604.

Electricista. 664 858 550.

Labores de hogar, plancho, cocino, limpiezas, cuidado niños. 638 896 121.

Cuido mayores, niños, plancho, limpio. 689 114 675.

Mujer trabaja de 11 a 15 h. 631 373 133.

Limpio, plancho, cuidado niños, ayudante de cocina. 618 734 906.

Cuido niños, limpio casas, portales. 622 755 588.

Ayudante de cocina, cuidado niños, mayores, limpio casas, escaleras, camarera. 625 828 252.

Pintor. 630 228 121.

Lengua y literatura, comentarios de texto, análisis morfológico, sintáctico. 619 435 818.

Limpiezas. 603 222 814.

Camarera, dependienta, teleoperadora, limpio oficinas, portales, cuidado niños, mayores. 655 617 938.

Limpiezas, cuidado mayores, niños. 669 211 419.

Externa, limpio, plancho, cocina ligera, cuidado niños, mayores. 657 678 637.

Profesor de informática. 677 075 899.

Clases de yoga, pilates, reiki. 653 677 910.

Mujer trabaja por la tarde. 672 061 346.

Mujer trabaja por horas o fin de semana. 603 218 172.

Limpiezas, cuidado mayores. 674 929 666.

Teleoperadora, recepcionista, cuidado niños, mayores. 605 045 916.

Fontanero calefactor. 653 460 152.

Limpiezas de casas, portales, oficinas, naves, tardes. 680 233 400.

Externa, interna. 610 023 971.

Cuido niños, externa, interna. 642 834 189.

Externa, interna, cuidado niños, mayores, limpio, plancho. 651 403 649.

Labores de casa, cuidado niños, mayores. 675 720 096.

Pintor. 672 535 746.

Cuido mayores, interna, externa. 91 185 54 96.

Camarera. 679 724 151.

Clases de lengua, inglés, francés, matemáticas. 699 746 970.

Educadora infantil cuidado niños, tardes; apoyo de clases a primaria. 667 558 752.

Cuido mayores, niños, manipulador de alimentos, reponedora. 602 426 595.

Limpio escaleras, casas, oficinas, mañanas y fin de semana. 600 623 231.

Limpiezas, cuidado niños, mayores, plancho. 650 041 807.

Profesora titulada da **clases** de piano, solfeo, etc. 620 405 574.

Costurera, todo tipo de arreglos. 632 273 116.

Mozo de almacén, reponedor, jardinero, manipulador. 637 998 130.

Oficial 1º soldador, tela asfáltica, conserje, portero, jardinero, conductor. 622 253 194.

Instalador electricista. 620 781 483.

Conductor de camiones, todos los carnés. 649 693 989.

Limpio, plancho, mañanas. 602 447 808.

Camarera, asistente de casa, limpiezas. 652 943 114.

Cocinera, limpiezas, externa. 632 643 995.

Camarera, limpiezas, externa. 697 259 086.

Externa, plancho, cuidado niños, hablo alemán. 622 155 711.

Limpio, plancho, miércoles y sábado. 649 483 596.

Cajera, dependienta, cuidado niños, mayores. 605 615

255.
Chica lleva niños al colegio. 679 386 100.

Chica trabajaría de lo que surja. 711 726 101.

Licenciada en Ciencias da **clases**, apoyo y técnica de estudio. 660 032 017.

Estudiante de grado en matemáticas da **clases** de matemáticas, inglés, química y lengua hasta bachillerato. 658 219 908.

Licenciada en Filología Hispánica da **clases** de lengua y literatura, análisis sintáctico, morfológico, comentario de texto a ESO y bachiller. 687 851 509.

Mecánico de coches. 617 071 503.

Externa. 602 062 405.

Servicio doméstico. 634 058 530.

Pizzero. 634 058 494.

Licenciada en Humanidades (CAP) y Turismo, guía, agente, docente, monitora, extraescolares y clases a niños y Humanidades ESO. 685 852 142.

Clases de piano, guitarra eléctrica, acústica y lenguaje musical. 659 229 384.

Limpiezas, cuidado niños, mayores. 631 136 542.

Montador de pladur, peón. 642 816 679.

Externa, cuidado niños, mayores, limpio, plancho, cocino. 632 965 831.

Externa, interna, cuidado niños, mayores, limpiezas. 698 318 903.

Mujer trabaja martes y viernes, mañanas. 663 324 186

Recojo y llevo niños al colegio, limpiezas. 642 790 123. Interna, externa, **cuido** niños, mayores, plancho, cocino, limpiezas. 632 510 765.

Externa en casas. 608 356 348.

Externa, limpiezas, plancho, cuidado niños. 687 186 733.

Empleada de hogar. 628 805 764.

Clases de español a extranjeros. 91 663 97 81.

Montador de muebles de

cocina, armarios, tarima, puertas. 697 449 224.

Camarero, ayudante de cocina. 646 271 837.

Limpiezas. 642 363 113.

Clases de lengua, comentario de texto, literatura, filosofía, latín, matemáticas, historia, arte, comprensión lectora, cuidado niños, actividades extraescolares. 675 238 139.

Limpiezas, cuidado mayores, niños. 696 855 607.

Cuido niños, mayores, limpio casas, plancha. 602 349 767.

Psicopedagoga da apoyo desde 3º ESO hasta bachiller "Humanidades" y de todas las asignaturas desde primaria hasta 2º ESO. 647 149 619.

Interna, externa, limpio, plancho, cuidado mayores, niños. 602 844 524.

Externa, plancho, limpio, cuidado niños, mayores, cocina. 631 122 913.

Camarero, reponedor de frutería. 646 099 063.

Externa, interna, cuidado mayores. 632 123 807.

Externa. 605 681 494.

Estudiante de último curso de Ingeniería da **clases** de matemáticas, física, química a primaria, ESO, bachiller. 646 493 828.

Diplomada en Trabajo Social da **clases** a primaria. 678 266 981.

Interna, externa, cuidado niños, mayores, enfermo en hospitales, limpio, plancho cocino, canguro. 696 051 653.

Músico da **clases** de guitarra o bajo, teoría musical, escalas, improvisación. 618 746 271.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, 2 plazas de garaje, trastero, piscina. 649 017 387.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, terra-

za. 99.000 €. 658 310 235.
Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 terrazas acristaladas, aire, calefacción. 679 988 159.

ALQUILER

Habitación a persona sola los fines de semana. 667 983 682.

Busco piso, 2 habitaciones. 450 €. 651 424 083.

Habitación. 610 862 447.

Habitación. 696 790 154.

Habitaciones a mujeres solas. 622 755 588.

Habitación a persona sola. 180 €. 622 710 241.

Habitación grande con internet. 653 460 152.

Piso amueblado, 3 habitaciones. 627 787 094.

Dúplex en El Molar, 2 habitaciones, cocina amueblada, baño, ase, terraza, plaza de garaje. 400 €. 620 430 125.

Habitación grande. 250 €, todo incluido. 658 277 911.

Habitación pequeña. 200 €, todo incluido. 654 400 079.

Busco piso amueblado, 2-3 habitaciones, calefacción. 550 €. 679 840 651.

Habitación individual. 300 €, gastos incluidos. 637 825 449.

Habitación a pareja o persona sola, no fumador@. 603 199 943.

Habitación con terraza a persona sola, derecho a todo. 627 139 441.

Habitación a no fumador@, calefacción. 200 €, gastos incluidos. 602 447 808.

Piso amueblado, 3 habitaciones. 700 €. 636 093 055.

Piso bajo, 2 habitaciones, salón, cocina amueblada, baño. 500 €. 651 542 229.

Habitación a mujer. 640 367 869.

Apartamento amueblado en Madrid. 650 €, comunidad incluida. 606 583 475.

Busco piso, 2 habitaciones. 450 €. 609 178 083.

Habitación a pareja. 666 206 101.

Habitación a persona sola.

250 €, gastos incluidos. 663 324 186.

Piso amueblado, 3 habitaciones. 700 €. 696 975 762.

Habitación con baño a chica no fumadora. 639 843 936.

Habitación. 651 761 730.

Habitación a una persona, internet, piscina, 2 baños. 195 €. 658 011 558.

Habitación a persona sola o pareja, derecho a todo. 639 508 875.

Piso amueblado, 3 habitaciones, 2 baños, 2 terrazas, calefacción, cocina completa

con electrodomésticos, salón, plaza de garaje. 820 €.

620 844 611.

Ático en Benidorm, 2 habitaciones, garaje, gran terraza.

678 408 620.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Padilla y c/. José Méndez Baena. 634 414 288.

Alquilo **plaza de garaje** en Travesía de Huesca. 620 224 217.

Vendo **local** de 50 m. en c/. Sil. 90.000 €. 696 006 242.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Albacete. 650 848 180.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 629 416 966.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía y c/.

Melilla. 617 975 537.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid y vendo otra en la Plaza de la Artesanía. 8.300 €. 627 035 579.

Alquilo **plaza de garaje** zona C.C. Pablo Iglesias. 65 €. 608 114 611.

Vendo **trastero** en Tres Cantos, facilidades de carga y descarga. 605 045 916.

Alquilo **local** de 80 m. instalado, escaparate, trastienda por Valdepalitos. 606 942 186.

Alquilo **plaza de garaje** para moto junto a C.C. Pablo Iglesias. 20 €. 629 217 747.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de España. 60 €. 658 515 545.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 60 €. 600 000 765.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Valde las Fuentes. 55 €.

637 825 449.

Alquilo **local** en c/. Constitución. 91 241 45 31.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 40 €. 699 468 606.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 630 283 384.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 666 708 145.

Alquilo **plaza de garaje** próxima a la Avenida de España.

617 491 044.

Alquilo **plaza de garaje** junto al Bingo. 669 517 135.

Alquilo **local** para pub con licencia y sin traspaso. 607 228 657.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 60 €. 91 654 56 15.

Alquilo **local** de 118 m. en San Sebastián de los Reyes.

91 651 51 70.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 60 €. 91 652 89 48.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego y c/. Bachiller Alonso López. 70 €. 660 129 166.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en c/. Álava. 80 €. 609 123 881.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de Valde las Fuentes. 50 €. 625 360 623 (tardes).

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Valde las Fuentes. 45 €. 639 764 566.

Vendo o alquilo **local** de 150 m. en San Sebastián de los Reyes. 646 966 763.

Alquilo **local** de 28 m. y despacho de 14 m. equipado, con escaparates. 677 501 074.

Moto Honda CBR 600 cc. 658 812 314.

Audi A4, año 1995, 240.000 km., elevallunas, cierre, aire,

revisiones oficiales, siempre en garaje. 2.300 €. 627 858 178.

Mitsubishi Carisma GDI, diciembre 2000, 100.000 km., revisiones. 1.900 €. 669 966 057.

Mercedes 300 CR, año 1991. 1900 €; Daihatsu Charade, año 1993. 600 €; Yamaha XJ600, año 1991. 750 €. 667 021 717.

Compro todoterreno con 80.000 km. en buen estado. 658 011 558.

Mercedes Sprinter, año 2000. 676 152 130.

Azulejos para salón o recibidor; enciclopedia completa Planeta. 652 943 114.

Lavadora; nevera; microondas; equipo tele TDT; cama con colchón de 90. 678 391 807.

Coche de bebé completo; maxicosi; cuco; silla, regalo funda de plástico, bañera, sombrilla. 617 366 569.

Busco transporte de Alcobendas a Segovia, comparto gastos. 603 333 178.

Tejas planas. 669 517 135.

Abrigo piel de zorro, talla 46; cazadora de piel y cuero negro, talla M. 650 343 552.

Zapatillas Vans rosa neón, sin utilizar nº 37. 647 969 240.

Silla de ruedas eléctrica. 620 191 185.

Perdidos billetes de lotería de Navidad. 625 053 378. O dejar en Objetos Perdidos del Ayuntamiento.

Enciclopedia de 3 tomos, última generación; aspirador a estrenar. 690 398 101.

Sofá cama. 91 663 97 81.

Mesa de comedor extensible con 6 sillas de madera, regalo complementos del hogar. 679 303 436.

Sillón cama de 1 plaza. 618 405 085.

Horno y cocina vitrocerámica, 3 meses de uso. 688 434 946 (mañanas).

Dormitorio infantil completo (camas, escritorio, etc.) 637 439 211.

Aparador, vitrina, mesa y 6 sillas. 655 361 373.

Órgano electrónico Yamaha con adaptador y soporte. 639 582 709.

Perdida bolsita marrón con 130 €, llaves, móvil Samsung y facturas "Triguñena, S.L.", gratífico. 650 424 00.

Sinfonier-cómoda con espejo, lámpara de pie, mesitas de noche, mesa de centro de salón. 91 843 85 15.

Dormitorio de niños color pino; encimera encastrada y fuego, mesa salón cristal fuerte y mármol. 91 651 41 81.

VEHÍCULOS

Ford Focus TDDI, ITV hasta octubre 2014. 2.400 €. 616 618 407.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

• **DANZA: Rafaela Carrasco.** Sábado 16 de noviembre, a las 20 h. Precio: 16 y 11 €.

• **CULTURA EN FAMILIA-TEATRO: Alicia en el país de las maravillas.**

Domingo 17 de noviembre, a las 18 h. Precio 6 y 4 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

También en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

• CONCIERTOS:

Réquiem de Verdi. Orquesta y Coro de la Universidad Autónoma de Madrid y Coral Maestro Barbieri. Viernes 15 de noviembre, a las 20 h. Precio: 8 €.

Entradas: en taquilla, los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

• EXPOSICIONES:

- **Luto**, de Carlos Aires. Instalación, fotografía y vídeo.

- **Colección Cidoncha.** Colección de Fotografía Alcobendas.

- **Cánticos de lo posible**, de Fernando Díaz Ge. Pintura/dibujo.

Horario: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

• EXPOSICIÓN:

- **Los espacios encantados de María Álvarez.** Pintura.

Horario: de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20 h.



Ayuntamiento @ALCBDS_Ayto

Empleo @ALCBDS_Empleo

Deportes @ALCBDS_Deportes

Casa de la Mujer @ALCBDS_CMujer

Centro de Arte @ALCBDS_Carte

Participación @ALCBDS_Particiu

Taca @ALCBDS_Taca

Mediatecas @ALCBDS_Mediatec

Imagina @ALCBDS_Imagina

Conecta @ALCBDS_Conecta

Salud @ALCBDS_Salud

Comercio @ALCBDS_Comercio

Policia Local @ALCBDS_Policia

Asociaciones @ALCBDS_Asociaci

Consumo @ALCBDS_Consumo

FARMACIAS SERVICIO

DE URGENCIA

DEL 15 AL 22 DE NOVIEMBRE

De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera, 71

y c/. San Vicente, 6. (Excepto el 19/11/2013 en c/. San Vicente, 6 y el 20/11/2013 en el Paseo de la Chopera, 71.

De 23 a 9:30 h: Avenida de la Ermita, 2.

Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Todo el transporte público de Alcobendas en www.alcobendas.org



Un modelo de ciudad

Cines

Del 15 al 21 de noviembre.

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Entradas en 902 221 622. www.cinesabaco.com

¿QUIÉN MATÓ A BAMBÍ?

BLUE JASMINE

MALAVITA

SÉPTIMO

EL JUEGO DE ENDER

SOMOS LOS MILLER

THOR

PACTO DE SILENCIO

INSIDIOUS

PRISIONEROS

GRAVITY

CAPTAIN PHILLIPS

TURBO

UNA CUESTIÓN DE

TIEMPO

ZIPI Y ZAPE

Y EL CLUB DE LA

CANICA

CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Entradas en ServiCaixa 902 333 231.

www.cinesa.es

BLUE JASMINE

CAPTAIN PHILLIPS

DORAEMON Y

NOBITA HOLMES

EL JUEGO DE ENDER

EL LLANERO

SOLITARIO

EL MAYORDOMO

LOS JUEGOS DEL...

MALAVITA

¿QUIÉN MATÓ A

BAMBÍ?

SÉPTIMO

SOMOS LOS MILLER

THOR

TURBO

UNA CUESTIÓN DE

TIEMPO

ZIPI Y ZAPE

Y EL CLUB DE LA

CANICA



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes

y miércoles, de 9 a 14 horas,

y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 25**18 H. LA ESFERA**
TARDES DE BAILE DE MAYORES

Entradas: 1,02 €. En la taquilla, desde una hora antes.

VIERNES 15**19 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES**
CHARLA SOBRE DIABETESOrganizada por la Asociación de Diabéticos de Alcobendas, acerca de *La sexualidad del varón y la disfunción eréctil en personas con diabetes*, a cargo de la psicóloga sexóloga Cristina Martínez Gómez.**VIERNES 15****20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**
MUESTRA LOCAL DE TEATROLa Asociación Cultural Diego el de la Gloria presenta la sátira *Estrellados*, sobre el mundo de las artes visuales. Entradas: 3,50 €.**VIERNES 15****20 H. CENTRO DE ARTE**
MÚSICALa Orquesta y Coro de la Universidad Autónoma de Madrid y la Coral Maestro Barbieri interpretarán *Réquiem*, de Verdi. Solistas: Carmen Gurriarán (soprano), Paz Martínez (contralto), Fernando Cobo (tenor) y Fernando Rubio (bajo). Entradas: 8 euros.**VIERNES 15****22 H. LA ESFERA**
NOCHES DE BAILES DE SALÓN

Con clase de baile avanzado. Entradas: 4,50 € (descuento para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné: 3 €) en taquilla de 21 a 0:30 horas.

SÁBADO 16**18 H. CENTRO DE ARTE**
TEATRO SOCIALLa Rueda representa *El viaje del Truco*, para dar a conocer los hábitos saludables de forma divertida. Espectáculo para familias con niños de 5 a 9 años. Con inscripción.**SÁBADO 16****19 H. LA ESFERA**
FIESTA DE 'L'ANTROIXU'

Organizada por la Casa de Asturias con actuaciones folclóricas y degustación de empanada, sidra y castañas asadas.

SÁBADO 16**20 H. TEATRO AUDITORIO**
ESPECTÁCULO FLAMENCO

Actuación de la compañía de Rafaela Carrasco, acompañada de Camerata Flamenco Project. Entradas: 16 y 11 euros.

SÁBADO 16**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**
MUESTRA LOCAL DE TEATRO

La Asociación Cultu-

ral Iridia presenta *Heiffel*, de Moisés Rodríguez. Entradas: 3,50 euros.**DOMINGO 17****12:30 H. LA ESFERA**
MÚSICA DE BANDA
Concierto de la Banda Sinfónica Municipal para festejar Santa Cecilia. Entradas: 1,50 euros.**DOMINGO 17****18 H. TEATRO AUDITORIO MUSICAL**
'ALICIA EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS'

Tragaleguas Teatro presenta un espectáculo en el que se une el teatro musical con el audiovisual. Entradas: 6 y 4 euros.

MIÉRCOLES 20**19:15 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES**
CHARLA TAURINA

Organizada por la Sociedad Peña Taurina, con el ganadero Antonio López.

JUEVES 21**19 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES**
PRESENTACIÓN LIBROLa asociación Mil Caminos presenta *Mi vida con los ángeles*, de Gloria Alonso.**JUEVES 21****20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**
VIDEOCONFERENCIA
Ciclo *Palabras de Paz*, de la Asociación La Paz es Posible.**VIERNES 22****18 H. CENTRO DE ARTE**
TEATRO SOCIALRepresentación de *Los Rodríguez, una familia en crisis*, a cargo de La Rueda, para familias con hijos de 13 a 16 años que quieran conocer cómo trabajar los hábitos saludables en la adolescencia de una forma lúdica y distendida.**VIERNES 22****18 H. CENTRO DE ARTE**
III FESTIVAL ALCORTO
Las asociaciones Alu-Cine y Vértigo, organizan un encuentro de creadores en el que se proyecta *El Cosmonauta*, de Nicolás Alcalá, Carola Rodríguez y Bruno Teixidor, largometraje financiado mediante *crowdfunding*.**VIERNES 22****20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**
MUESTRA LOCAL DE TEATROLa Compañía Joven de FAEA presenta *Julio César*, adaptación de la obra de William Shakespeare. Entradas: 2,50 euros.**VIERNES 22****20:30 H. GOLF**
LA MORALEJA-CAMPO II
CONCIERTO-CENA DE JAZZActuación del grupo Hot Club De Norvège. Pioneros de la música *Django*. Precio: 45 euros.

ME ODIA,
NO ME ODIA,
ME ODIA,
NO ME ODIA...



LA VIOLENCIA NO ES AMOR

En Alcobendas protegemos los derechos de la mujer y ofrecemos asistencia integral a las víctimas de la violencia de género y familiares.

016

MUJER
SERVICIO DE INFORMACIÓN
Y ATENCIÓN TELEFÓNICA

