



Sietedías



Alcobendas ampliará sus dotaciones universitarias



Jornada para impulsar el emprendimiento femenino



Un parque de la ciudad llevará el nombre de María de Villota



Los comercios ya pueden inscribirse para participar en 'Alcstock'

CENTRO DE FORMACIÓN E INSERCIÓN LABORAL

Soy un vecino de Alcobendas. Estoy desempleado y por ello solicité un curso de viverismo para desempleados de la Comunidad de Madrid en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas. No creo posible encontrar unas personas más dedicadas a su trabajo, volcadas en impartir de manera más cercana y buscando lo mejor para sus alumnos, ayudando en todo lo posible, transmitiendo experiencias y conocimientos de forma tan excepcional, como el grupo educativo de este curso que coordinan Fernando Navas y María Alfaro y que impartieron María Alfaro, Virginia Aldama y Andrea, con la ayuda de la orientadora Kina.

Por todo ello, pido encarecidamente al Ayuntamiento sepa valorar y permita que otras personas puedan tener el mismo privilegio del que hemos disfrutado mis compañeros y yo. Muchísimas gracias por dejarme disfrutar de un grupo excepcional de más que educadores.

Juan Antonio

CORRER POR LA NOCHE

Me gustaría hacer un llamamiento a todas las personas que corren habitualmente de noche por nuestra ciudad y que lo hacen vestidas con ropas negras. Ya sé que el color negro 'adelgaza', pero cuando se va corriendo por las aceras y se sale de golpe a los pasos de cebra, o se cruza por donde no se debe,

hay que tener en cuenta que no se es visible por los conductores hasta que no se está muy cerca de ellos. Ya me ha ocurrido varias veces en la calle Carlos Muñoz Ruiz que un corredor salga de alguna de las calles peatonales que están frente al paso de cebra y tenga que dar un frenazo para no atropellarlo. ¿No sería más fácil ponerse ropa de otros colores más llamativos por la noche o, simplemente, alguna prenda reflectante? Gracias.

Luis Abad

PRECIOS EXCESIVOS

El pasado domingo, al finalizar la competición de judo en el polideportivo José Caballero, tuvimos la ocurrencia de ir a la cafetería a tomar un café.

“Llenamos la despensa”

¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.
- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.



Al pagar, pensé que el camarero se había confundido y le pedí que me repitiera el precio. 1,40 euros por un café es excesivo, pero en una instalación municipal es abusivo. Es el precio que consigue que el cliente no vuelva a entrar.

Enrique Carmona

CENTRO DE SALUD MENTAL MIRAFLORES

Estas líneas va dirigidas a este gran equipo de profesionales. Es un privilegio que Alcobendas disponga de estos grandes profesio-

nales: psiquiatras, enfermeros, equipo de apoyo, etc. y, en especial, el Dr. Ignacio Millán Lozano, que, aparte de gran profesional a nivel humano, transmite una gran sensibilidad tanto a sus pacientes como a las familias que ante esta enfermedad viven tanto dolor, sufrimiento e impotencia. Gracias, Dr. Millán, te queremos, no te vayas nunca.

Madre de un paciente

Dirija su carta a SietedíasS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíasS se reserva el derecho de publicar tales escritos o de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

FE DE ERRORES

En el pasado número de SietedíasS, en la información sobre la exposición *La historia del móvil* que se puede ver estos días en Conect@, contamos por error que eran terminales de Manolo Piqueras. El nombre del coleccionista es Francisco Piqueras.



Tuits de #Alcobendas

Schwester Marta @Martalicious3

@ALCBDS_Ayto He vivido 20 años de mi vida en Alcobendas. Ahora por razones laborales me he mudado a Alemania... Se echa de menos Alcobendas!

Paloma Saho @palsan26

Muchas felicidades a todas las 'Paz' en el día de su onomástica, en especial a mi querida hija @paz21olivares. Disfruta de tu gran día.

Federico Maqueda @fmaqueda

Genial iniciar el viernes con tremendo desayuno en el nuevo Restaurante de #alcobendas @Gonde13.

Víctor Nieto @NietoVictor89

Yo estoy a más de 3000km de #Alcobendas pero celebraré la #VirgenDeLaPaz desde Östersund (Suecia) @ALCBDS_Ayto gracias por transmitirla vía twitter...me siento más cerca de casa.

Patricia @Patri RRHH

Gracias a la #BolsaDeEmpleo del Ayuntamiento de #Alcobendas que me ha atendido esta mañana tan bien. ¡Enhorabuena!

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge
Marta Sanz

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez
Corrección de textos:

Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas
David Villar
Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
48.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado



PARTICIPACIÓN | En la 'Asamblea-Encuentro con el alcalde'

Los vecinos de Urbanizaciones toman la palabra en su distrito

Más de cuarenta vecinos han participado en la Asamblea del Distrito Urbanizaciones, en la que los vecinos han tomado la palabra y preguntado al alcalde sobre cuestiones de movilidad y transporte, el

ruido de los colegios, las obras en la calle Estafeta... Los vecinos se mostraron contentos con los resultados del *SICAM*, y también hubo cabida para hablar del nuevo centro de mayores. El vocal de la Coordinadora de

Urbanizaciones, Carlos Rodrigo, explicó los asuntos en los que ha estado trabajando esta durante el último año, entre ellos, la ordenanza de convivencia, los accesos al centro de salud de Arroyo de la Vega, la recogida de basuras y las obras del nudo de Valdepararra. "La Coordinadora la forman vecinos activos que tratan de mejorar su ciudad", dijo. Rodrigo señaló también que dos propuestas surgidas de la Coordinadora del Distrito ya habían sido aprobadas por la junta: construir una mediana peatonal en el paso de peatones frente a Diversia en la salida hacia la A1 y poner el nombre de María de Villota al parque de la calle Begonia.

VIVIENDAS DE PROTECCIÓN PÚBLICA EN RÉGIMEN DE VENTA (VPPL)
Increíble localización en pleno corazón de **SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (MADRID)**

3 DORMITORIOS + GARAJE + TRASTERO desde 185.000€

REDUCCIÓN DE HASTA EL **28%** SOBRE LOS PRECIOS MÁXIMOS DE VENTA AUTORIZADOS POR LA COMUNIDAD DE MADRID



CONSULTAR DISPONIBILIDAD DE VIVIENDAS

· Oficina: GESARQUS C/ Arturo Soria 325,327 Esc 3, Bajo B 28033 Madrid

· Email: amartinez@gesarqus.es

· Web: www.gesarqus.es

TELÉFONO

91.564.90.02

www.pisossansebastiandelosreyes.es

PLENO | Alcobendas decide formar parte de la 'Red de Ciudades por la Accesibilidad'

Aprobado el Plan Parcial que ampliará las dotaciones universitarias en Alcobendas

El Pleno de la Corporación ha dado luz verde con 17 votos a favor (Partido Popular y dos de los cinco concejales de UPyD) al Plan Parcial del suelo urbanizable donde la Universidad Comillas ampliará su campus de Cantoblanco, que permitirá el traslado de ICAI-ICADE a nuestra ciudad, afianzando el proyecto *Alcobendas Ciudad Universitaria*. El plan destina el 65% por ciento de superficie a dotaciones educativas, culturales o sanitarias; el 25%, para uso terciario: oficinas y uso hotelero quedando excluido el comercial; y el 10%, para residencial comunitario. La zona contará, además, con 42.911 metros cuadrados de zonas verdes; la misma superficie, para infraestructuras; y casi 36.000 metros cuadrados, para equipamientos municipales.

Alcobendas se incorpora al grupo promotor de la creación de la *Red de Ciudades por la Accesibilidad*, cuyo objetivo es propiciar lugares accesibles para todos, independientemente de la edad, condición física o mental. Esta red será un foro de intercambio de experiencias y buenas prácticas en el diseño de la ciudad. Alcobendas es ejemplo de iniciativa que mejoran la habitabilidad urbana,



con proyectos como la eliminación de barreras arquitectónicas, las subvenciones para la instalación de ascensores en edificios, el programa *De camino al cole* o la construcción de *carriles bici*...

En la misma sesión plenaria, correspondiente al mes de enero, se ha aprobado la composición de la Comisión Especial de Sugerencias y Reclamaciones, en la que están representados los

partidos de la oposición y que fiscalizará las resoluciones tomadas por el Ayuntamiento en la reclamaciones recogidas en este servicio. El año pasado, el Sistema de Sugerencias y Reclamaciones recogió 3.052 reclamaciones, de las que se han resuelto el 97%. Un 56,1% de las reclamaciones se resolvió en 10 días; el 31,6%, entre 11 y 30 días; y el 11,2%, en más de 30 días.

 ALCBDS_Pleno

Premios 'Atenea' y 'Hombres por la Igualdad'

CONVOCATORIA

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca los premios *Ate-nea* y *Hombres por la Igualdad* de Alcobendas, que tienen por objeto reconocer y potenciar la labor de aquellas personas físicas o jurídicas que hayan contribuido y/o destacado de manera relevante en la defensa de los valores que promueven la igualdad entre hombres y mujeres, la conciliación laboral y la lucha contra la violencia de género.

Convocatoria y solicitud: en www.alcobendas.org y en la Casa de la Mujer.

Presentación de solicitudes: en el SAC, hasta el viernes 7 de febrero (inclusive).





RAMÓN CUBIÁN

Con más universidad, crece Alcobendas. Como tantas veces repito en estas líneas, también a pesar de la crisis. Tras establecer la

Comunidad de Madrid el planeamiento básico, este Pleno ha aprobado el desarrollo urbanístico del 'Sector Comillas', impulsando el crecimiento de esta Universidad que apuesta por Alcobendas como su sede y campus de referencia. Con ello, Alcobendas crecerá en dotaciones, en equipamientos, infraestructuras y medioambientalmente, incorporando 43.000 m² de zonas verdes.

Bienvenido el sentido responsable del voto 'por Alcobendas', no ideológico ni partidista, del que fuera líder de lista y reclamo de votos para UPyD, José Caballero, que volvió a poner en evidencia la falta de unidad de ese grupo, que no supo estar a la altura de las circunstancias.

Un irresponsable PSOE se opuso de plano sin llegar a aclarar motivo alguno, más allá de una posición apriorística sin contenido. Se olvidaron de trabajar por Alcobendas, sólo preocupados por una radical defensa del aborto libre y sin

control siquiera para niñas menores de edad. Esa fue su única iniciativa. Y quien no comulgue con ellos, no es demócrata a su entender... Acaso no entiendan ellos de democracia.

Una IU 'a la Marinaleda' pidió que el Canal de Isabel II no corte el agua a quienes no paguen; si no fuera por lo inconsistente de su argumentario, podrían parecer anarquistas revolucionarios antisistema. No sabían que en Alcobendas nadie se queda sin suministro de luz, agua o gas. Los servicios sociales municipales, con tanta sensibilidad como rigor, así lo garantizan con plena efectividad. Más ruido que contenido el de la formación comunista.

UPyD, gracioso. Llevamos más de dos años de perfeccionamiento del sistema de sugerencias y reclamaciones, lo depuramos hasta alcanzar más de un 97% de efectividad, está recogido como eje principal de la transparencia municipal (que el ITA nos reconoce como número uno de España)... Pues no se habían enterado; se ve que no abren ni la web municipal. A ellos se les ocurre ahora ponerlo en marcha y, ¡oh, sorpresa!, resulta que ya estaba todo hecho.

www.ppalcobendas.com



Unión
Progreso y
Democracia

MIGUEL ÁNGEL ARRANZ

Con 3 años de retraso, y tal como proponía la moción presentada por UPyD, en Alcobendas se pone en marcha la Comisión de Sugerencias y Reclamaciones en la que nuestro Grupo velará para que se atiendan y se dé respuesta a las quejas, sugerencias y propuestas que los vecinos trasladan al Ayuntamiento. Más transparencia y nada de alcaldes encerrados en despachos. Los mejores asesores son los propios vecinos. La segunda gran noticia es el fin de la intención de privatizar la sanidad madrileña. Victoria de ciudadanos, colectivos sanitarios y partidos políticos. Hay margen para mejorar la sanidad, pero siempre desde la gestión pública.

www.upydalcobendas.es



RAFAEL SÁNCHEZ

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y el Grupo Municipal del PP se posicionan con los sectores más ultraconservadores de su partido al apoyar la reforma de la Ley del Aborto de Gallardón. Votaron en contra de una Moción del Grupo Socialista en la que pedíamos que rechacen públicamente esta reforma que atenta al derecho de la mujer. Con este voto, el PP se posiciona junto a los sectores más radicales en contraste con la voz mayoritaria de la sociedad española que ha manifestado públicamente su rechazo a la reforma de Gallardón. Lamento que el PP haya elegido la opción de una minoría radical en vez de la mayoría de la sociedad.

www.psoealcobendas.com



MARÍA BENITO

Vivimos una situación de emergencia social, pero no nos dejemos engañar, reclamamos justicia, no la caridad. Canal Isabel II Gestión ha aumentado los cortes de suministro de agua un 200% - se hacen más de 5.000 al mes. Los gastos suponen 250 euros más y fraccionar la deuda un 4% de interés. Estos datos resultan abusivos e inmorales, pero el PP vota en contra, otra decisión política, igual que hace poco menos de un mes rechazó asegurar un mínimo de calefacción y luz en invierno a los hogares con menos recursos. El PP de Alcobendas ha demostrado ser más ultraconservador que Gallardón y avala su reforma de la Ley del Aborto. Hay Alternativa.

www.iualcobendas.es



CIUDAD | Fue vecina de Alcobendas y la primera mujer española piloto de fórmula 1

Un parque de la ciudad llevará el nombre de María de Villota

La piloto María de Villota será recordada en Alcobendas dando su nombre al parque de la calle Begonia.

La Junta del Distrito Urbanizaciones lo ha decidido por unanimidad como homenaje a quien fuera la primera

mujer española en fórmula 1 y vecina de Alcobendas. De Villota falleció el pasado mes de octubre de 2013. Fue un ejemplo de superación y coraje tras el duro accidente que sufrió en julio de 2012 durante un entrenamiento en Duxford, Gran Bretaña, que le provocó graves secuelas, dejándole al borde de la muerte y tras el que perdió su ojo derecho. “Sus vecinos han querido que uno de nuestros parques lleve su nombre para recordarnos que la valentía, la fortaleza, la belleza y el esfuerzo siempre nos sobreviven”, ha apuntado el alcalde.

Cursos de Conect@



- **Introducción a la Informática:** del 3 al 14 de febrero, de 12 a 14:30 h. Iniciación

al uso del PC y funciones principales. Destinado a personas que no tengan habilidad con el ordenador y a principiantes.

- **Iniciación a internet:** del 17 al 28 de febrero, de 12 a 14:30 h. Conocer el origen de internet; qué es y para qué se utiliza; visualizar páginas web y navegar; adquirir conocimientos acerca de los distintos servicios de internet: correo electrónico, listas, chat; utilizar internet como herramienta; utilizar buscadores.

Lugar: Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años que sean usuarios de Conect@. Los cursos pueden sufrir modificaciones de fecha y horario.

Más información: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en conecta.alcobendas.org.

Oferta Pública de Empleo

UN PUESTO DE TÉCNICO ESPECIALISTA DE LABORATORIO PARA EL PATRONATO DE BIENESTAR SOCIAL. REF. 01/14 PBS.

Se requiere: técnico superior de Laboratorio de Análisis y Control de Calidad o titulación equivalente, según disposición adicional tercera del RD 1395/2007.

Se ofrece: contratación laboral temporal (jornada parcial).

Tasas de selección: 8,95 euros.

Sistema de selección: concurso.

Plazo de presentación de solicitudes: hasta el lunes 10 de febrero de 2014 (inclusive), en los lugares indicados en las bases aprobadas según decreto de la presidencia del Patronato de Bienestar Social nº 23, de 16 de enero de 2014, que permanecen expuestas en el tablón de edictos del Ayuntamiento de Alcobendas. También pueden consultarse en la web municipal (www.alcobendas.org) o recogerse en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.



FIESTAS | Además de la procesión, hubo conciertos, cultura, deporte y gastronomía

Miles de vecinos salieron al paso de la Virgen de la Paz

Alcobendas ha vivido un fin de semana volcada en sus fiestas patronales en honor a la Virgen de la Paz. Y fue precisamente ella la protagonista de la tradicional procesión que recorrió el centro de la ciudad y a cuyo paso salieron cientos de vecinos. El Coro Rociero 'Peña de la Paz' de Málaga, Rocío Alba y la Escolanía Nuestra Señora del Recuerdo pusieron la música en un recorrido en el que también participaron varias agrupaciones musicales, casas regionales, la Banda Municipal y la Policía Municipal, de gala. Espectacular fue igualmente la tradicional ofrenda floral a la patrona, que, por primera vez, se realizó en el exterior de la iglesia de San Pedro, y muy concurrida también la misa mayor, oficiada por el cardenal arzobispo de Madrid, Antonio María Rouco Varela.

A los actos religiosos se sumaron otros muchos, como la degustación de migas y gachas, los torneos deportivos, el concierto *Ritmos de paz*, la Marcha en bici por la Paz o el *XXI Concierto por la Paz y los Valores humanos* organizado por la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz, que entregó su *Premio de la Paz a los Valores Humanos* al Batallón de Infantería de Carros de Combate de León.

Todavía quedan por realizar algunas actividades del programa festivo, que tendrán lugar en los próximos días y que pueden consultarse en www.alcobendas.org.





aquí protegemos tus datos

ACTUALIDAD | 28 enero, Día Europeo de la Protección de Datos

Todos somos responsables de proteger nuestros datos

El Ayuntamiento de Alcobendas recuerda que todos somos responsables en materia de protección de datos también al utilizar internet y las redes sociales, donde habitualmente, y especialmente los más jóvenes, comparten fotos u otros archivos, charlan con amigos y conocen otras personas de forma ágil y sencilla.

El Ayuntamiento insiste en que, cuando se crea una cuenta en una red social, se está dejando una huella electrónica o un registro de nuestra vida en la red. Si se revelan datos personales, de nuestras relaciones y lo que hacemos en el tiempo libre, puede traer consecuencias en un futuro, porque esa información podría volver, sin previo aviso, en cualquier momento y lugar.

Las encuestas y estudios recientes indican que los jóvenes cuelgan imágenes

de terceras personas sin su consentimiento, así como frases y comentarios que afectan al honor e intimidad de esas personas; que facilitan datos personas e información propia del ámbito familiar; que chatean con personas a las que no conocen, y que navegan por internet sin ninguna medida de seguridad.

Consejos

Por ello, desde el Ayuntamiento de Alcobendas se considera preciso difundir algunas sencillas medidas preventivas:

- Cuando se suben **fotos** a internet, pueden ser vistas por gente de la que no se sabe nada, ni de sus intenciones ni del uso que van a hacer. El consejo es que únicamente se suban imágenes de personas que nos hayan autorizado y, si son menores de 14 años, contar con la autorización de sus padres y no etiquetarlas.

- Evitar las **fotos con un contenido comprometedor**, ya que podrían constituir un delito de pornografía infantil y contra la integridad moral y causar daños personales de difícil reparación.

- Se recomienda **no publicar** la fecha de nacimiento, el teléfono móvil, el lugar de residencia o datos médicos. Podríamos ser objeto de un robo de identidad, con la que se podría cometer cualquier fraude.

- Si se nos solicita **información de tipo personal**, siempre se nos debe explicar qué datos necesitan, quién los quiere y para qué los va a usar. Y no solo eso, sino que, además, nos deben informar de cómo acceder a esos datos, cambiarlos y cancelarlos.

- También debe extremarse la precaución con los **extraños**. Si se entabla una amistad, hacerlo solo con gente que nos muestre confianza. Y en caso de cualquier duda sobre su verdadera identidad, ponerlos a prueba para comprobarlo.

El Ayuntamiento diseñó en 2007 un programa pionero denominado **Alcobendas protege tus datos** y que fue premiado por la Agencia de Protección de Datos de la Comunidad de Madrid. Este programa protege los datos de los ciudadanos en 71 ficheros municipales sometidos a diversas auditorías.

COMERCIO | Será los días 28 de febrero y 1 de marzo

Abierto el plazo de inscripción de los comercios para 'Alcostock'

Vuelve la gran feria de productos de ocasión a Alcobendas: *Alcostock en su tienda habitual 2014*. Será el viernes 28 de febrero y el sábado 1 de marzo, en horario ininterrumpido, y están invitados a participar todos los establecimientos de Alcobendas que estén interesados en dar salida a sus excedentes o en hacer promociones y ofertas especiales. *Alcostock* es una iniciativa del Ayun-

tamiento de Alcobendas, en colaboración con las asociaciones ANOME, AICA, Las Tiendas del Centro y Zona Constitución, y la Cámara de Comercio. El objetivo es dinamizar el comercio local y ofrecer a

los vecinos la posibilidad de adquirir todo tipo de productos y servicios, que, en algunos casos, alcanzan hasta el 70% de descuento.

Cómo y cuándo apuntarse
Los establecimientos que quieran participar en *Alcostock 2014* deben inscribirse, de forma totalmente gratuita, hasta el martes 11 de febrero, a través de las asociaciones participantes o del departamento de Desarrollo Económico del Ayuntamiento (teléfono 91 659 76 00, extensión 2295). Las inscripciones y las bases se pueden descargar de la web municipal.



Gabinete Psicológico

ABIERTO DESDE 1978

Calle del codo • Alcobendas
Cita previa en el Tel. 629 37 11 46

SERLIAL
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCOBENDAS

DESATRANCOS
(*) SIN DESPLAZAMIENTO
(*) (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94 URGENCIAS 24 HORAS
C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

ECUS Tintorería Lavandería

OFERTA
Limpie 3 y Pague 2
(excepto pieles y alfombras)

C/ Padilla, 12. Alcobendas. **616 557 290**

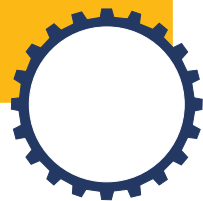
Hilando Fino
Modistería

ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
de todo tipo de prendas.

DISEÑAMOS y confeccionamos
tu VESTIDO IDEAL.

C/ Padilla, 12. Alcobendas. **616 557 290**

El pequeño comercio de Alcobendas cumple



Se fundó en la Plaza del Aliso y acaban de trasladarse a la calle Constitución, 99

El Pilar, la tienda de lencería y corsetería más antigua de Alcobendas



Más de cuatro décadas, concretamente 41 años. Ese es el tiempo que lleva funcionando la tienda de lencería y corsetería más antigua de Alcobendas, El Pilar.

Situada en la calle Constitución, 99, no siempre estuvo allí. De hecho, esa es su ubicación desde hace solo unos meses. “Nosotros siempre hemos estado en la Plaza del Aliso. Allí es donde abrimos en octubre de 1973, iy cómo ha cambiado todo desde entonces! Recuerdo que, entonces, todo lo que rodeaba la zona era campo y que la plaza estaba sin asfaltar. A los representantes les costaba un triunfo llegar y nos decían ‘¡qué valor tenéis, mira que abrir un comercio aquí, en un sitio tan apartado!’”, recuerda Domingo, propietario junto con su mujer, Tere, verdadera alma máter del negocio. Ella siempre trabajó como dependienta y “cuando nos mudamos a Alcobendas a vivir, quiso seguir con su profesión”. Tere continúa en la tienda, pero ahora comparte el peso con su hija, Maite, quien, prácticamente, se crió entre cajas de botones, cremalleras y ropa interior. “Este es un negocio familiar. Más aún, yo diría que es parte de la familia. Son años de entrega. Se siente y se vive para lo bueno y para lo malo. Tiene mucho de todos nosotros

y nos hace sentirnos orgullosos que, en cierto modo, forme parte de la historia reciente de Alcobendas”, dice Domingo. “Al principio, las clientas eran vecinas de la zona, pero, poco a poco, hemos ido ampliando esa clientela. Ahora vienen de toda la ciudad e, incluso, de fuera. Muchas son las hijas de nuestras primeras clientas y vienen de Madrid, de Guadalix o de Paracuellos”, explica Maite.

El secreto de una clientela tan afianzada y de continuar con el negocio después de tantos años, “yo creo que la especialización y conocer bien el producto. Tener todo tipo de tallas, copas y modelos de sujetador. Solo con ver a la señora, por ejemplo, sé perfectamente su talla y el estilo que le va. Estamos aquí para ayudar y para aconsejar. Son muchos años de profesión, y eso se tiene que notar”, dice Maite.

Cercanía, tradición, confianza... y, todo ello, sin olvidarse de que hay que adaptarse a los nuevos tiempos. “Tenemos una página web (corseteriaelpilar.es) muy completa y nos hemos planteado, incluso, hacer venta *on line*”. Corsetería El Pilar acaba de cumplir 41 años y, teniendo en cuenta las ganas y el empuje de toda la familia, seguro que tienen por delante, como mínimo, otros 40.

‘EL PEQUEÑO COMERCIO DE ALCOBENDAS CUMPLE’

Si le interesa participar en la sección *El pequeño comercio de Alcobendas cumple*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2295) o a través del correo electrónico promocion-comercial@aytoalcobendas.org.

DESARROLLO ECONÓMICO | Para fomentar la contratación de personas inscritas en la Agencia de Colocación de Empleo Municipal

Convenio con Caser por el empleo



El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y el director general de Caser Residencial, Valentín García, fueron los firmantes del acuerdo. También asistieron al acto las concejales de Bienestar Social, Mónica Sánchez, y de Empleo, Elisabetta Bracco.

Un compromiso por el empleo. Eso es lo que han adquirido el Ayuntamiento de Alcobendas y la empresa Caser con la firma de un convenio esta semana. Caser utilizará las candidaturas de la Agencia de Colocación de Empleo Municipal para la ocupación de los

puestos de trabajo en su residencia de mayores. Preferentemente, y siempre que se ajusten al perfil, serán personas de colectivos con más dificultades de acceso al mercado laboral (menores de 25 años, mayores de 40, personas con discapacidad, parados de larga

situación, personas en riesgo de exclusión social...).

“Es la primera vez que firmo un convenio así con un municipio. El de Alcobendas es un ayuntamiento proactivo y no puedo menos que aplaudir esta iniciativa”, destacaba el director general de Caser Residencial, Valentín García. El alcalde, por su parte, destacó que “siempre apoyaremos y aprovecharemos cualquier oportunidad de promover acuerdos que fomenten el empleo en Alcobendas”.

OMIC: asesoramiento e información sobre consumo

Los consumidores de Alcobendas tienen la posibilidad de consultar todas sus dudas sobre consumo en la Oficina Municipal del Consumidor (OMIC), donde, además de asesoramiento y mediación, pueden encontrar diversos folletos explicativos. Así, por ejemplo, bajo el título *Cláusulas abusivas*, hay uno en el que se habla de las letras pequeñas de los contratos y de lo que se puede hacer en caso de ser víctima de una de esas cláusulas. También

encontrarán los vecinos otro con amplia información sobre la nueva regulación de los créditos al consumo y otro con los pasos a seguir para cualquier reclamación. En el folleto *El dinero de plástico. Compras con tarjeta*, el consumidor encontrará información tal como los tipos de tarjetas (débito, crédito, fidelización...), las obligaciones del titular y del emisor, las ventajas e inconvenientes, los fraudes, y algunos consejos prácticos. Asimismo, los vecinos tie-

nen a su disposición en la OMIC un completo folleto informativo llamado *Instaladores, inspecciones y revisiones de gas* y otro sobre las ventajas y el proceso del arbitraje de consumo para resolver desacuerdos surgidos tras una transacción comercial.

Estos y otros folletos con información muy interesante pueden retirarse en la OMIC de Alcobendas (c/. Libertad, 6) o descargarse de la web municipal.

[ALCBDS_Consumo](#)

ACTUALIDAD | Una jornada para mujeres emprendedoras que tendrá lugar el 27 de febrero

'Mujer, Emprende en Igualdad'



Si eres emprendedora, tienes una idea de negocio o un proyecto empresarial, te gustaría ponerlo en marcha y necesitas un empujón tienes una cita el jueves 27 de febrero con la jornada *Mujer, Emprende en Igualdad*. Se trata de una iniciativa gratuita del Ayuntamiento de la mano de la *startup* de Alcobendas *Womenalia*, en la que se ofrecerán las herra-

mientas para conocer mejor las actitudes necesarias para emprender, cómo rentabilizar un negocio y cómo hacer un proyecto estable con posibilidades de crecer. A lo largo del día, habrá tres sesiones impartidas por Sara Duarte (experta en gestión del talento femenino), César Núñez (experto consultor de *startups*, inversor y especialista en marke-

ting) y Cristina Alonso, (experta en *pymes 360º*: planes de negocio, internacionalización, mejora de procesos, gestión de ventas, optimización de costes, contabilidad, concursos nacionales e internacionales, gestión de la comunicación interna...).

Como complemento al evento, se entregará un cupón a las asistentes para que puedan asistir a una sesión de asesoría individualizada con alguno de los ponentes.

La jornada tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas y las personas interesadas pueden inscribirse a través de *mujeremprende@aytoalcobendas.org*. Más información: en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50; teléfono 91 654 31 99).

ALCBDS_CMujer

Cómo despertar la belleza dormida

Belleza dormida, claves para despertarla. Ese es el título del nuevo curso que propone el Ayuntamiento a través de la Casa de la Mujer. Cómo te ves a ti mismo, cómo crees que te ven los demás, qué valor le das a cómo te ven las otras personas... Esos serán algunos de los temas que se tratarán en esta nueva propuesta, cuyo objetivo es sacar el mayor partido

de la belleza interior a través de un cambio desde el interior de la persona hacia afuera.

El curso se impartirá desde el próximo lunes, día 3, hasta el 24 de febrero, de 10 a 12 h, en la Casa la Mujer, donde, además de obtener más información, es todavía posible inscribirse, al igual que lo es hacerlo a través del SAC.

El curso cuesta 26,35 euros.

Cursos de la UPA

Quedan plazas libres en los cursos: *Cerámica, Dibujo, Mecanografía informatizada, Power Point 2007, Internet Básico, Español para extranjeros, Arte del siglo XX, Historia del Mundo Medieval...*

Información e Inscripciones: en la Universidad Popular, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, o en el SAC.





SALUD | 4 de febrero, Día Mundial contra el Cáncer

Modificar hábitos personales puede prevenir el cáncer

El cáncer es una de las principales causas de muerte en todo el mundo. Por este motivo, cada 4 de febrero se celebra el *Día Mundial contra el Cáncer*, cuyo objetivo es concienciar acerca del papel que cada uno de nosotros tenemos a la hora de prevenir esta enfermedad.

En España se diagnostican cada año más de 200.000 nuevos casos de cáncer y más de 100.000 personas fallecen por la enfermedad.

Sin embargo, a pesar de estas cifras, en los últimos años se han desarrollado grandes avances para su detección, diagnóstico y tratamiento, lo que ha provocado un incremento importante de la supervivencia.

Los cánceres más frecuentes tienen unos factores comunes causados por hábitos personales poco sanos para nuestro cuerpo. En nuestras manos está modificarlos, no solo para prevenir el cáncer, sino para

mejorar nuestra salud y evitar otro tipo de enfermedades como las cardiovasculares. Entre estos hábitos que debemos modificar están la necesidad de abandonar el tabaco y disminuir el consumo de alcohol, no hacer dietas inadecuadas, practicar ejercicio físico y evitar una exposición excesiva al sol.

También debemos adoptar unas sencillas medidas de prevención, como evitar el sobrepeso, consumir a diario frutas, verduras y hortalizas frescas, disminuir las grasas de origen animal y llevar una vida activa.

Hay veces que seguir las recomendaciones saludables puede resultar difícil, como en el caso de dejar de fumar. Si es así, podemos encontrar información, asesoramiento, consejo, intervención y seguimiento adecuado en los profesionales de nuestro centro de salud o del CAID del Ayuntamiento de Alcobendas.

 [ALCBDS_Salud](#)

'Cuida-T'

PROGRAMA GRATUITO PARA MADRES Y PADRES JÓVENES Y MUJERES JÓVENES EMBARAZADAS

El Ayuntamiento pone en marcha una nueva edición de *Cuida-T*, un programa dirigido a jóvenes de entre 14 y 23 años que son padres o madres o van a serlo. Se les ofrecerá talleres, formación y asesoramiento para potenciar una maternidad saludable y se les informará de los recursos municipales que tienen a su alcance.

Fechas: a partir de marzo, en la Casa de la Mujer. Habrá servicio de canguro.

Inscripción: llamando al teléfono 91 659 14

20, de lunes a viernes, de 8:30 a 15 h.

Curso sobre Seguridad Alimentaria

Profesionales del Servicio de Salud Municipal van a impartir un curso gratuito de *Seguridad Alimentaria* para explicar la importancia de la calidad e higiene de los alimentos, los métodos de conservación y el etiquetado nutricional.

Fechas: martes 11 y miércoles 12 febrero, de 9:30 a 11:30 h, en la Universidad Popular de Alcobendas (aula 2).

Inscripciones: llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).





MAYORES | Comienza su actividad con dos cursos

El lunes abre el centro de mayores de la calle Salvia

El próximo lunes, 3 de febrero, abre al público el nuevo centro de mayores ubicado en el Distrito Urbanizaciones. Situado en la calle Salvia, 135, atenderá de 9:30 a 14 y de 16:30 a 20 h.

El Ayuntamiento ha previsto iniciar su actividad con la programación de los cursos: *Iniciación en el uso de*

tabletas y 'smartphones' y Redes sociales, ventajas y precauciones en su uso.

El curso de iniciación comenzará el lunes 10 de febrero, con sesiones los lunes, miércoles y viernes, en dos grupos de ocho plazas cada uno (de 16 a 18 y de 18 a 20 h), siendo imprescindible que cada

usuario lleve su tableta y *smartphone*.

En cuanto al curso de redes sociales, se iniciará el lunes 3 de marzo y también tendrá sesiones los lunes, miércoles y viernes, y dos grupos: de 16 a 18 y de 18 a 20 h.

Las inscripciones para ambos cursos deben realizarse del 31 de enero al 6 de febrero, de 13 a 17 h, en cualquiera de los centros de mayores, excepto en el nuevo, donde será de 13 a 14 y de 16 a 17 h. Es necesario presentar el carné de socio al realizar la inscripción. En caso de que se presenten más solicitudes que plazas, estas se asignarán por sorteo, publicándose el listado definitivo el viernes 7 de febrero.

**abu
concilia**



Escuela de Abuelos y Abuelas por la Conciliación

Claves para saber cuidarte cuando cuidas de otr@s.

FECHAS Y HORARIO:

Los miércoles, desde el 12 de febrero hasta el 9 de abril, de 17 a 19 horas, en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50).

CÓMO INSCRIBIRSE:

A partir del 20 de enero, en el teléfono 91 081 30 81, de 9 a 15 horas.



II Festival Flamenco Virgen de la Paz

La Asociación Andaluza nos propone este sábado, 1 de febrero, un festival con actuaciones musicales y de humor. A partir de las 20 h, actuarán en La Esfera: Aires de Zambra (ballet flamenco), Ana Nájera (canción española), Antonio Heredia *El Zaque* (cante flamenco), Nico Fernández (guitarra), Javier Lobo (percusión), Aires del Sur (ballet) y el Coro Rociero 'Virgen de la Paz'. Las entradas -dos euros, los socios, y tres, los no socios) están a la venta en la sede de la Casa de las Asociaciones de 18 a 20 h, y una hora antes del festival, en la taquilla.

CLASES. *Asociación Barrio del Pilar* imparte clases de auto-maquillaje, fotografía digital y baile (a partir de 5 años). Teléfono: 91 011 03 99 (tardes).

MISA CANTADA Y CONCIERTO. A cargo de la *Coral de Alcobendas*, el domingo 2 de febrero, a las 12:30 h, en la iglesia de San Lemes.

TEATRO. El *Grupo Sirius* representa *El cadáver del Señor García* el 7 de febrero, a las 19 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Entradas: 3 euros (a la venta, en taquilla, desde las 18 h).

MAQUILLAJE. El *Grupo Folclórico de San Sebastián de los Reyes* ofrece un curso intensivo de maquillaje el 6 de febrero. Precio: 10 euros. Teléfono: 626 196 764.

'ZUMBA'. Puertas abiertas de *zumba*, el 7 de febrero, de 19 a 20 h, en la *Casa Regional de Murcia*. Aforo máximo: 15 personas. Teléfono: 660 734 440.

VIAJE. *Arte 4* viaja del 22 al 25 de mayo a los castillos del Loira (Francia). Reservas: en febrero, pagando primer plazo. Teléfono: 91 661 22 60 (Isabel).

'ZUMBA' Y 'BATUKA'. La *Casa de Castilla y León* imparte clases los miércoles y viernes, de 19 a 20 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Teléfono: 91 661 39 41 (de 19:30 a 22 h).

ASAMBLEA. El *movimiento AlcoSanse 15-M* celebrará asamblea el domingo 2 de febrero, a las 12:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

RÍAS BAJAS. A.C.A.M.S. realiza del 17 al 20 de abril una salida cultural a las Rías Bajas, con visitas a Santiago de Compostela, Pontevedra... Precio: 340 euros, con viaje en tren, autocar para el recorrido, hotel PC en habitación doble, guía y entradas. Información: 91 651 32 96, o los viernes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer.

PRIMEROS AUXILIOS. *Cruz Roja Española* organiza el curso *Primeros auxilios básicos* el 1 y 2 de marzo, de 9 a 14 h, en su sede. Precio: 65 euros. Teléfono: 91 360 95 81.

POESÍA. La *Asociación Club 65* celebra su *III Recital de poesía* el 7 de febrero, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones.

ASAMBLEA. *Impulso Participativo* celebra el miércoles 5 de febrero, en la Casa de las Asociaciones, a las 19 h, una asamblea abierta para concretar las actividades para 2014.

ARTÍCULOS DE BEBÉS. La *Asociación de Partos Múltiples (AMAPAMU)* pone el domingo 2 de febrero, de 11 a 14 h, su mercadillo de segunda mano (sillas, ropa, tronas...) en La Esfera (precios económicos).

CÁNCER. El martes 4 de febrero, la *Asociación Española Contra el Cáncer* pondrá una mesa informativa en el Centro Comercial Dolce Vita La Gran Manzana, de 11 a 13 h.

FOTOGRAFÍA. La *asociación 50 mm* expone *Mirada canina*, en marzo, en el bar Seamair (Avenida de Fuente Lucha, 4).

BAILE. *Fun Funk* realiza el *VIII concurso juvenil de baile* (todos los estilos), el 21 de marzo, en La Esfera. Dos categorías: júnior, 6 a 18 años, y sénior, a partir de 18. Inscripción: hasta el 15 de marzo. Información: teléfono 638 760 329 (Juanfran) y *funfunk.asociacion@gmail.com*.

Emotivo homenaje a las víctimas del Holocausto

El Salón del Pleno del Ayuntamiento acogió el pasado miércoles un solemne y emotivo acto con motivo del *Día de la Memoria del Holocausto*. El presidente de la Comunidad Judía de Madrid, David Hatchwell, agradeció a la ciudad de Alcobendas su ayuda en la labor de recordar a las víctimas de la barbarie nazi, para que no se olvide una de las páginas más vergonzosas y dolorosas de la historia y que el olvido propicie que se vuelva a repetir. Junto al alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y el presidente de la Comunidad Judía participaron también el director del Centro Sepharad Israel, Miguel de Lucas, y la consejera de

Cultura de la Embajada de Israel, Ahuva Spieler. En el acto se pudieron escuchar asimismo las palabras de Isaac Revah, superviviente de la *Shoá* de Salónica, salvado por el diplomático español Sebastián Romero Radigales, y a alumnos del colegio IBN Gabirol Estrella Toledana, que leyeron testimonios de niños que sufrieron el antisemitismo. También participaron en el homenaje alumnos del CEIP Antonio Machado y del colegio San Patricio.



BREVE. CONMEMORACIÓN.

El jueves 23 de enero se celebró en el IES Giner de los Ríos una jornada de formación sobre *La Shoá* con motivo del *Día de la Memoria del Holocausto*. Durante la jornada, se proyectó la película *El niño con el pijama de rayas*, basada en la novela del escritor irlandés John Boyne, que vieron 190 alumnos de los cursos 3º y 4º de la ESO y 1º de Bachillerato. Las jornadas fueron organizadas por la profesora Alicia Perris, jefa del departamento de Francés y colaboradora de Raíces y Radio Sefarad.

Formación para asociaciones

- **Disfraces originales con pocos recursos.** Sábados 8 y 15 de febrero, de 11 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Internet y correo electrónico para asociaciones.** Del 10 al 24 de febrero, los lunes y miércoles, de 20 a 22 h, en la Universidad Popular.
- **Aprende a gestionar contratos laborales y nóminas en tu asociación.** Miércoles 12, 19 y 26 de febrero, de 18 a 21 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.
- **Redes sociales: 'Twitter' en tu asociación.** Lunes 24 de febrero, de 18 a 21 h, en Conect@. Colabora AJIA.
- **Vídeo y audio en las presentaciones de 'Power Point'.** Lunes 3 y miércoles 5 de marzo, de 18 a 21 h, en Conect@.
- **La web de tu asociación en el 'Portal de Asociaciones'.** Lunes 10 y miércoles 12 de marzo, de 18 a 21 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Colabora AJIA.
- **Obligaciones fiscales de las asociaciones.** Miércoles 5 de marzo, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

INSCRIPCIÓN: hasta el 7 de febrero, en la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18). Teléfono: 91 653 73 78. Correo electrónico: c.asociaciones@aytoalcobendas.org. Tienen prioridad las personas pertenecientes a las asociaciones de Alcobendas.



El bus de prevención del consumo de drogas, en el colegio Los Sauces

El Servicio Itinerante de Prevención de las Adicciones, *Drogas o tú*, ha realizado del 27 al 30 de enero labores de sensibilización e información en el colegio Los Sauces. El alumnado de este centro ha podido visitar la exposición interactiva sobre las drogas y sus efectos sobre el cerebro y el organismo, así como ver un vídeo informativo sobre las tendencias del consumo de drogas por adolescentes y jóvenes madrileños y participar en talleres de bebidas saludables sin alcohol o en un concurso trimestral de cortos sobre la prevención de la drogadicción.



Este servicio móvil promueve la adopción de actitudes positivas frente al no consumo en adolescentes y jóvenes, y proporciona a educadores y familias recursos y herramientas didácticas para fortalecer su capacidad preventiva.

¡SIGUENOS!

f t

LOS DOMINGOS
ATRACCIONES
Y BOLOS
* ¡GRATIS!

* POR CONSUMOS MÍNIMOS
DE 20€ EN RESTAURANTES

HERON
DIVERSIA

BOWLING

BUILD
PARK

consultar
condiciones

Avda. Bruselas 21, Alcobendas
A-1 Salida 16. Telf. 91 490 00 31
www.herondiversia.com

An advertisement for Heron Diversia. It features a child in a green cap shouting into a black megaphone. The background is a mix of purple and blue. Text includes '¡SIGUENOS!' with Facebook and Twitter icons, 'LOS DOMINGOS ATRACCIONES Y BOLOS * ¡GRATIS!' with a note '* POR CONSUMOS MÍNIMOS DE 20€ EN RESTAURANTES', and 'HERON DIVERSIA' in large, colorful letters. There are also icons for 'BOWLING' and 'BUILD PARK'. At the bottom, it says 'consultar condiciones', 'Avda. Bruselas 21, Alcobendas A-1 Salida 16. Telf. 91 490 00 31', and the website 'www.herondiversia.com'.

FUNDACIÓN CIUDAD DE ALCOBENDAS | El ciclo comienza el sábado 8 de febrero

‘Música Explicada’: cuatro autores, cuatro obras maestras, su historia y sus secretos

La Fundación Ciudad de Alcobendas pone en marcha el *III Ciclo de Música Explicada*, que pretende acercar la música y hacerla comprensible a todos aquellos aficionados que deseen conocerla desde dentro y entenderla mejor.

La primera cita será el sábado 8 de febrero con Beethoven y su *Sonata para violín y piano en mi b mayor*.

Los cuatro conciertos del ciclo estarán dedicados a explorar cuatro obras maestras de la música, sus historias y secretos, las circunstancias de su creación y la vida de sus creadores.

El segundo de los conciertos será el 15 de marzo y el protagonista, Chopin (*Polonesa-Fantasia en la bemol*

mayor). El 5 de abril el concierto, el tercero de la serie, girará en torno a Brahms (*Sonata para violín y piano*). Y el ciclo se cierra el 10 de mayo con el concierto dedicado a Liszt y a su obra *Rapsodia Española*.

Todos los conciertos serán a las 12 h, el precio es de cinco euros por concierto y de 15 el ciclo completo, y las entradas se pueden adquirir en cualquiera de los puntos de la red municipal de taquillas, en **entradas.com** y en el teléfono 902 488 488.

Música, explicaciones y medios audiovisuales

Cada concierto consistirá en una explicación hablada y apoyada en medios audiovisuales con la que facilitar la



comprensión de la obra que se interpretará a continuación. Las explicaciones y las interpretaciones correrán a cargo de Héctor J. Sánchez, pianista y doctor en música por la Universidad de Yale, que contará con la ayuda de Dobrochna Banaszkiwicz, miembro de la Orquesta Sinfónica de RTVE, al violín.

‘Museando’: visita a la exposición de Sebastiao Salgado

El sábado 15 de febrero, las familias de Alcobendas podrán participar en una nueva salida cultural de *Museando* para visitar la exposición *Génesis*, del fotógrafo Sebastiao Salgado, en Caixafórum Madrid. Se trata del último proyecto de este gran fotógrafo, que propone una vuelta a los orígenes de nuestro planeta, un viaje a través del agua, el aire, el fuego, las especies animales y las tribus primitivas. La visita, dinamizada, se plantea como un debate entre el educador y los participantes en el que, entre todos, observaremos y analizaremos las imágenes, nos haremos preguntas sobre la vida de estas tribus primitivas y veremos cómo

nuestras acciones repercuten en el medio ambiente. Para completar la visita, al final habrá un taller didáctico relacionado con la temática de lo que hemos visto durante el recorrido y donde padres y niños participarán de manera conjunta.

La actividad, dirigida a niños de entre 6 y 12 años acompañados por un adulto, es gratuita e incluye el autobús, la visita guiada a la exposición y el taller didáctico. La salida será de la Plaza Mayor, a las 9:30 h.

Las inscripciones se realizan en el SAC y comienzan el lunes 3 de febrero para los empadronados y el miércoles 5, para los no empadronados.



CULTURA | En la 'XVII Feria del Pulpo y el Mejillón'

El mejor pulpo y mejillón, en La Esfera, del 6 al 9 de febrero

La plaza cubierta del Centro Municipal La Esfera acoge del jueves 6 al domingo 9 de febrero la *XVII Feria del Pulpo y el Mejillón*, organizada por la Xuntanza de Galegos de Alcobendas. Quienes acudan podrán dis-

frutar durante estos cuatro días de los mejores manjares gallegos, que llegan de O'Grove, a precios populares. El precio de la ración de pulpo a la gallega será de 10 euros; el lacón con patatas, 5; y los mejillones y la

empanada, 4 euros. Y para degustar estos ricos productos gastronómicos de Galicia, nada mejor que los buenos vinos gallegos de albariño, a 9 euros, y ribeiro, por 7,50 euros. De postre, nada mejor que una deliciosa porción de la tarta de Santiago, a 2,50 euros. Y en la feria también habrá lugar para la música y el baile, ya que el Grupo Folclórico de la Xuntanza actuará el viernes 7 y el sábado 8, a las 20:30 h, y el domingo 9, a las 13:30. La feria estará abierta el jueves 6, de 13:30 a 24 h; el viernes 7 y sábado 8, de 12 a 24; y el domingo 9, de 12 a 15 h.

Marta Soul trae sus personajes al Bulevar Salvador Allende

Hasta finales de julio, el espacio expositivo del Bulevar Salvador Allende muestra el trabajo fotográfico de Marta Soul, una de las artistas que estaba ya representada en la Colección Alcobendas de Fotografía. Este pasado jueves, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y el concejal de Cultura, Luis Miguel Torres, recorrieron junto a Marta Soul la treintena de imá-



genes que ha traído esta fotógrafa, maestra en el arte de proponer al espectador, en varias de las series que ha creado, sus reflexiones sobre la cultura, la identidad, los valores, la sexualidad y las emociones.

CULTURA | El 30 de enero comenzó la venta de entradas de la nueva temporada ‘Olimplaff’, de Yllana, inicia la temporada teatral para público familiar

El domingo 9 de febrero, a las 18 h, los niños mayores de cinco años podrán disfrutar del espectáculo para toda la familia *Olimplaff* en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Esta obra de teatro gestual está incluida en el *Especial Yllana*, un divertidísimo fin de semana que se completa con *666*, el viernes 7, y con *Brokers*, el sábado 8.

En *Olimplaff*, tres atletas compiten en unas olimpiadas muy especiales. Durante las mismas, harán uso de todo tipo de tretas y artimañas en las que el espectador también se verá involucrado. Puro lenguaje gestual, clown y pantomima de la mano de unos maestros, los actores de la compañía Yllana. Las

entradas se venden al precio de cuatro y seis euros.

‘Especial Yllana’

También están a la venta, a 14 euros en el patio de butacas y a 11 en el anfiteatro, las entradas para *666* y *Brokers*, con los que se completa el *Especial Yllana*.

Las entradas se pueden comprar en las taquillas municipales (Teatro Auditorio, Centro Cultural Pablo Iglesias y Centro de Arte), en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

666 es un clásico de Yllana que cautiva al público con el macabro mundo del corredor de la muerte, al que llegan cuatro temibles convictos. Humor negro, mordaz y absurdo. Y *Bro-*



kers retrata el salvaje mundo de las altas finanzas en la era del furor consumista. Ridículas situaciones desternillantes.

BREVES. ‘AVENTURARTE’. Este sábado, 1 de febrero, te esperamos en el Centro de Arte Alcobendas, de 18 a 20 h, con un original taller. Todos juntos vamos a pintar unos bonitos y significativos mandalas. ¿Te apetece acompañarnos?

Si tienes entre 10 y 14 años y ganas de pasar unas tardes de sábado más amenas y diferentes, *Aventurarte* es tu sitio. Es gratis y cuenta con 40 plazas.

☎ 91 659 09 57.

‘EL JUGUETÓN’. El programa de ocio para niños de 4 a 9 años ha preparado una tarde llena de aventuras e historias increíbles. En esta ocasión, acercará a

los más pequeños al mundo de los antiguos dioses, los héroes más poderosos y las leyendas más antiguas. Será un espacio de encuentro lúdico y creativo donde, a través del teatro y el juego, se llegará a la mitología clásica.

El Juguetón es un programa de ocio educativo infantil y familiar que se realiza los sábados, de 17:30 a 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Es gratuito y los niños de 4 años participarán en compañía de un adulto. Cuenta con 50 entradas infantiles, que se entregarán desde las 17 h en la recepción del centro cultural.



CULTURA | Preinscripción: mediatecas@aytoalcobendas.org

Taller de Escritura Creativa

Quienes deseen ampliar su experiencia en el campo narrativo lo tienen fácil con el nuevo *Taller de Escritura Creativa* para mayores de 18 años que organiza el Ayuntamiento. En él se pretende estimular la capacidad creativa mediante el trabajo en grupo y persigue la participación y el intercambio de

ideas acerca del arte y de la escritura, donde la reflexión vaya acompañada de bocetos, esquemas y primeras versiones de lo que, más tarde, se convertirá en texto. Impartido por la escritora Reina Roffé, las sesiones incluirán lecturas de relatos y novelas de autores consagrados, la interpreta-

ción y valoración crítica de las lecturas, ejercicios prácticos y la producción de textos propios, que serán leídos y analizados por el grupo bajo la supervisión de la coordinadora.

El taller, gratuito, se impartirá del 12 de febrero al 2 de abril, los miércoles, de 19 a 20:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Los interesados deben preinscribirse del 3 al 7 de febrero en el correo electrónico mediatecas@aytoalcobendas.org, aportando nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección electrónica. A partir del 10 de febrero, las mediatecas se pondrán en contacto con quienes han obtenido plaza.

 [ALCBDS_Mediatec](https://twitter.com/ALCBDS_Mediatec)

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A075. FUENTE LUCHA. Nueva construcción, 2ª planta, ascensor, 2 dormitorios, baño completo, salón-comedor, cocina equipada, tendedero, urbanización privada, piscina, jardín, trastero, 2 plazas de garaje. **165.000 €.**

A022. ZONA LIBERTAD. 80 m., reformado, 2 dormitorios, baño nuevo, salón-comedor, cocina equipada con electrodomésticos, terraza, exterior, muy soleado. **86.000 €.**

B031. FUENTE LUCHA. 100 m., nueva construcción, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón-comedor independiente, tarima, terraza, zonas ajardinadas, piscina, trastero y 2 plazas de garaje. **234.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B006. TEMPRANALES. Nueva construcción, 4ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina equipada con electrodomésticos, tendedero, trastero y 2 plazas de garaje incluidas. **223.000 €.**

B593. JUNTO A RENFE. Oportunidad, exterior, 3 dormitorios, baño, cocina amueblada, salón-comedor, terraza, patio, estupenda orientación. **94.000 €.**

B023. DEHESA VIEJA. 95 m., nueva const., 3 dorm., 2 baños, cocina amueblada, parque, tendedero, 4º con ascensor, urb. cerrada, jardín, piscina, trastero, plaza de garaje. **215.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdivia Nº 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25





IMAGINA | También la liga de fútbol y cenas económicas

‘Imagina tu Noche’ de patinaje sobre hielo

La *IV Liga de Fútbol* vuelve este sábado, 1 de febrero, a *Imagina tu Noche*. Te esperamos en el pabellón Bachiller Alonso López de 20 a 24 h. Además, *Imagina tu Noche* se va a patinar al Palacio de Hielo, en el barrio madrileño de Hortaleza. La actividad, totalmente gratuita y dirigida a jóvenes de entre 16 y 30 años, incluye el acceso a la pista durante hora y media, el alquiler de los patines y el traslado en autobús privado. Partiremos desde la parada

de autobús de la Plaza Mayor sobre las 20:30 h y regresaremos al mismo punto en torno a las 23:30. El plazo de inscripción ya ha finalizado, pero puedes comprobar si quedan plazas libres acudiendo este sábado a la Plaza Mayor sobre las 20:30 h.

Como este sábado no abre *Imagina*, desde el 30 de enero puedes conseguir en la Oficina de Información de *Imagina* los vales descuento para la bolera City Limits de

Diversia, para cenar a un precio muy económico y para los espectáculos del Abono Alternativo.

Los primeros vales descuento para el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas son para ver *Feelgood* el viernes 21 de febrero. La entrada normal cuesta 14 euros y el precio con el descuento para empadronados es de 2,80 euros.

Este sábado o el viernes 7 puedes disfrutar también de una cena a un precio muy económico. Te proponemos los restaurantes Hoy no cocino (Avenida Olímpica, 26), donde, por cinco euros, te puedes llevar la cena a casa, o, si buscas algo más elaborado, Casa Valentina (c/. Jacinto Benavente, 21), donde puedes cenar por 10 euros. Los menús los puedes consultar en www.imaginalcobendas.org.

Respecto a la bolera, consigue tu vale para utilizarlo el viernes 7 de febrero.

Curso ‘Juegos y canciones para trabajar con la infancia’

La Escuela de Animación de Alcobendas organiza otro curso de su oferta formativa con el que dotar a los monitores de tiempo libre de recursos en la intervención con la infancia. Se trata del curso *Juegos y canciones para trabajar con la infancia*, que se impartirá el jueves 20 de febrero, de 18 a 21 h, en *Imagina*.

En esas tres horas, los participantes conocerán al menos 20 canciones, catalogadas por edades, para trabajar con la infancia, y serán capaces de crear sus propios juegos a partir de esos temas musicales.

El curso está dirigido a jóvenes de entre 17 y 35 años con formación o experiencia en trabajo con jóvenes y niños. Tendrán prioridad los jóvenes con la titulación de monitores de tiempo libre. El precio para los empadronados en Alcobendas será de 7,83 euros, de 9,39 euros, para las personas que trabajen en Alcobendas, y de 15,66 euros, para el resto.

Puedes realizar tu preinscripción del 31 de enero al 11 de febrero a través del formulario que encontrarás en www.imaginalcobendas.org. Más información: en el teléfono 91 659 09 57.



IMAGINA | En los espectáculos del Abono Alternativo

Teatro a precios jóvenes

El Ayuntamiento vuelva a acercar las artes escénicas a los jóvenes en la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Si tienes entre 16 y 30 años y estas empadronado en Alcobendas, podrás conseguir a precios muy asequibles una de las 50 entradas que hay reservadas para cada espectáculo del Abono Alternativo. De esta forma, disfrutarás un viernes al mes del teatro.

Entrega de vales y compra de entradas

• **Feelgood.** Teatro (21 de febrero). Entrega de vales: desde el 30 de enero. Vale canjeable del 4 al 13 de

febrero. Precio con descuento para jóvenes empadronados: 2,80 euros.

• **Quique González.** Música (21 de marzo). Entrega de vales: desde el 27 de febrero. Vale canjeable del 4 al 13 de marzo. Precio con descuento para jóvenes empadronados: 4 euros.

• **Ballet de Milán.** Danza (4 de abril). Entrega de vales: desde el 13 de marzo. Vale canjeable del 18 al 27 de marzo. Precio con descuento para jóvenes empadronados: 4 euros.

• **Bits, Tricycle.** Humor gestual (25 de abril). Entrega de vales: desde el 3 de abril. Vale canjeable del 8 de abril

al 16 de abril. Precio con descuento para jóvenes empadronados: 5 euros.

• **La Llamada.** Teatro (16 de mayo). Entrega de vales: desde el 24 de abril. Vale canjeable del 29 de abril al 8 de mayo. Precio con descuento para jóvenes empadronados: 2,80 euros.

• **Carmen Linares.** Flamenco (30 de mayo). Entrega de vales: desde el 8 de mayo. Vale canjeable del 13 al 22 de mayo. Precio con descuento para jóvenes empadronados: 3,40 euros.

Los vales se entregarán en la Oficina de Información Juvenil de Imagina de 9 a 14 y de 17 a 21 h, y se canjearán en la taquilla del Teatro Auditorio de martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h.

Los jóvenes de entre 16 y 30 años que no estéis empadronados ni trabajéis en Alcobendas tenéis, automáticamente, un 25% de descuento sobre el precio de entrada normal. Pedid vuestro descuento directamente en las taquillas del Teatro Auditorio.

BREVE. RAQUETAS DE NIEVE EN LA SIERRA DE

GUADARRAMA. La Asesoría de la Naturaleza de Imagina ha preparado para el sábado 15 de febrero una fantástica actividad de raquetas de nieve en la sierra madrileña de Guadarrama, saliendo a las 9 y regresando sobre las 18 h. Se hará una ruta de nivel medio-bajo, siempre que las condiciones meteorológicas y el estado de la nieve lo permitan, con un recorrido de, aproximadamente, ocho kilómetros en los que disfrutaremos de la naturaleza y

de los hermosos paisajes invernales. La salida está dirigida a jóvenes empadronados en Alcobendas de 18 a 35 años y su precio son cinco euros, que incluye transporte en autocar, alquiler de las raquetas de nieve, seguro y guías acompañantes. Las inscripciones pueden realizarse desde el lunes 3 de febrero, hasta cubrir las 50 plazas existentes, en Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h. Más información: en www.imaginalcobendas.org.

✉ Ruperto Chapí, 18. ☎ 91 659 09 57.

ATLETISMO | El domingo, en el Parque de Andalucía

Comienza la temporada con el Cross Escolar

Este domingo, 2 de febrero, se celebra el XXI Cross Escolar de Alcobendas, prueba organizada por el Club de Atletismo Popular y que se disputará en el recinto del Parque de Andalucía a partir de las 10:15 h.

Tras finalizar el periodo de inscripción gratuita, es posible apuntarse el mismo día de la prueba abonando la cantidad de dos euros, pudiéndose efectuar las inscripciones hasta 30 minutos antes del comienzo de la carrera en que se desea participar.

Se establecerán clasificaciones individuales en todas las pruebas y por colegios en las categorías comprendidas entre minis D y alevi-



nes, ambas inclusive.

Se entregará trofeo a los tres primeros clasificados de cada categoría y medalla a los clasificados en los puestos del cuarto al décimo.

La organización se encarga-

rá de recoger a los participantes de las categorías *mini* en la línea de meta. Igualmente, habilitará un espacio para la recogida de los participantes una vez finalizada cada prueba.

El Club Natación Alcobendas celebra su 25º aniversario

El sábado 25 de enero, el Club Natación Alcobendas celebró, con motivo de su 25º aniversario, el *Día del club*, con una jornada en la piscina del polideportivo municipal en la que hubo exhibiciones de cada una de las categorías con que cuenta el CNA, desde la natación sincronizada hasta unas series de relevos mixtos, incluida la participación de la sección de natación adaptada. También hubo tiempo para un relevo familiar entre padres e hijos.





Gran variedad de actos y mucha participación en las fiestas de la Paz

Un año más, las asociaciones y clubes deportivos han mantenido su compromiso en la organización de una variada oferta de actividades deportivas con motivo de las fiestas de la Virgen de la Paz. Cientos de participantes y aficionados se han dado cita en torneos y exhibiciones, como el campeonato de marcha en ruta de Madrid o los de yudo, esgrima, petanca, natación o tiro con arco, entre otros.

BREVE. ESGRIMA. Adrián Arnanz ha conseguido clasificarse en novena posición en la prueba del *Circuito Europeo Sub-23* disputado en la localidad italiana de Busto Arsizio, con una participación de 200 deportistas. El tirador del CREA volvía a la competición internacional después de una temporada completa sin competir fuera de España.



Aviso a usuarios del Abono Deporte

Se comunica a los titulares del Abono Deporte que, una vez resuelto el problema del envío erróneo de la remesa bancaria, se va a proceder al cobro del primer trimestre de 2014.

Disculpen las molestias.

Pruebas de natación sincronizada

El Club Natación Alcobendas realizará pruebas para sus equipos de natación sincronizada, abiertas a nadadoras nacidas en los años 2005, 2006 y 2007.

Las pruebas de nivel se harán el sábado 8 de febrero, a las 10 h, en la piscina de invierno del polideportivo José Caballero.

Nuevo grupo de Gimnasia Mayores

Se abre nuevo grupo de gimnasia para mayores en el pabellón Centro.

Viernes, de 13:05 a 13:55 h.

Del 14 de febrero al 27 de junio.

Precio: empadronados, 2,70 euros; no empadronados, 4,10 euros.

Clases de taichi

La clase de *chi kung* que se imparte los miércoles de 20 a 21:30 h en el gimnasio 8 del polideportivo municipal pasa a ser de taichi.

Precio: empadronados: 28,40 euros, no empadronados: 42,60 euros.



VOLEIBOL | En Logroño, este fin de semana

El Feel Volley jugará la Copa de la Reina

Fin de semana histórico para el Feel Volley Alcobendas, que se ha desplazado a Logroño para disputar por primera vez la Copa de la Reina de voleibol. El equipo de Alcobendas ha sido la gran sorpresa de la liga y, tras lograr su pase a la copa, las de Hugo Gatzuzo esperan continuar dando alegrías. Hoy, viernes 31, juegan contra el Gran Canaria y, caso de superar este partido, en semifinales las espera mañana el GD Leadernet de Pamplona, probablemente el equipo más potente de la Superliga.



BREVES. SAMBO. El Club Deportivo Olympo de Alcobendas se ha proclamado mejor club de sambo de la Comunidad de Madrid en el campeonato disputado el día 25, ganando 17 medallas de oro, cinco de plata y cuatro de bronce, además de clasificar directamente a 22 *sambocas* para el campeonato de España.



CICLOCROSS. Diego Pablo Sevilla y Rosalía Ortiz, ciclistas del equipo EnBici, se han impuesto en el *XXV Ciclocross Internacional de Ispaster*, prueba celebrada el 26 de enero en esta localidad vizcaína, considerada la catedral del ciclocross español. La victoria de Diego Sevilla supone un espaldarazo de cara a su participación, este fin de semana, en el mundial de Hoogerheide (Holanda).

CALENDARIO DE LA SEMANA



BALONCESTO

Liga LF2

CB Alcobendas - Mallorca

Sábado 1 - 19:30 h.

Pabellón Antela Parada.

HOCKEY SOBRE PATINES

Primera Nacional

CP Alcobendas -

Enrile Pas Alcoy

Sábado 1 - 19 h.

Polideportivo José

Caballero. Pabellón A.

FÚTBOL SALA

Preferente

Irlandesas - Chamberí

Sábado 1 - 20 h.

Pabellón Amaya
Valdemoro.

Inter Alcobendas -
Distrito 21

Domingo 2 - 16:30 h.

Pabellón Amaya
Valdemoro.

FÚTBOL

Preferente

Alcobendas Levitt -

RSD Alcalá "B"

Domingo 2 - 12 h.

Valdelasfuentes. Campo 1.

1ª Aficionado

Sporting 6 de Diciembre -
Esperanza

Domingo 2 - 11 h.

Campo Navarra.

2ª Aficionado

Internacional Alcobendas -
Guadalix

Domingo 2 - 17 h.

Polideportivo José

Caballero. Campo 2.

Rayo Ciudad Alcobendas -

Rosillo 75

Domingo 2 - 17 h.

Valdelasfuentes. Campo 1.

3ª Aficionado

Atlético Alcobendas -
Pedrezuela

Domingo 2 - 11 h.

Polideportivo José
Caballero. Campo 3.

Atlético Chopera B -
Valdetorres

Domingo 2 - 11 h.

Campo Fuente Lucha.

TENIS DE MESA

Primera Nacional

Alcobendas TM - TM Getafe

Sábado 1 - 18 h.

CEIP Emilio Casado.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsadeempleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Comerciales de la zona para venta de productos de publicidad a comisión. Formación a cargo de la empresa.

tdiazvaldes@tribunadela
mordaleja.com

Vendedores/as a comisión de productos cosméticos y bisutería. 645 169 463, de 17 a 20:30 h.

Comerciales para centro de bienestar. Formación a cargo de la empresa. Jornada completa o parcial. Contrato mercantil. 699 245 785.

DEMANDA

Limpiezas por las tardes. 649 117 251.

Educadora infantil cuida niños y da clases a primaria. 667 870 173.

Asistenta. 91 661 91 30.

Licenciado en Filología Hispánica da **clases** de lengua, inglés, filosofía y latín a ESO, bachiller. 660 073 856.

Pintor. 672 535 746.

Peluquera (trenzadas, extensiones) y en fin de semana limpiezas. 632 257 664.

Limpio casas, oficinas, plancha, cocino, cuidado mayores niños. 603 131 038.

Diplomada en Magisterio de Educación Infantil da **clases** de inglés, lengua a primaria, ESO. 626 444 928.

Camarero, cuidado mayores.

646 099 063.

Limpiezas por las mañanas. 632 708 871.

Externa, limpiezas en general. 656 769 045.

Externa, limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 636 924 766.

Mujer trabaja por horas. 603 218 172.

Externa, cuidado niños, mayores. 602 058 722.

Tareas del hogar, cuidado niños, mayores. 663 438 022.

Limpio portales, oficinas, casas, tardes. 637 916 356.

Ayudante de albañil, reponedor, conductor de carretillas con carné. 609 877 908.

Interna, externa, camarera, cocina, limpiezas. 697 289 086.

Externa, limpio, plancho, cocino, cuidado mayores niños. 670 900 918.

Jardinero, conductor, mozo de almacén, reponedor, comercial, vigilante, conserje, portero. 647 262 590.

Cuido niños, llevo y traigo de colegio, acompaño a mayores. 91 651 41 81.

Mujer lleva niños al colegio u otro trabajo. 679 690 287.

Limpio casas, oficinas, comunidades, cocino, plancho, oficce. 639 948 754.

Cuido mayores. 671 720 815.

Limpio, plancho, cuidado niños. 686 316 765.

Estudiante de Ingeniería Aeronáutica da **clases** y acompañamiento al estudio de matemáticas, física, química y dibujo técnico a ESO, bachiller, selectividad. 679 932 774.

Diplomado en Óptica da **clases** de ciencias a Primaria, ESO. 685 979 317.

Frutero, reponedor, conserje. 675 551 709.

Albañil, mozo de almacén, ayudante de cocina, reponedor, conserje, jardinero, limpiador. 699 803 318.

Limpio oficinas, portales, casas. 626 206 377.

Maestra en Educación Infan-

til da **clases** de apoyo y/o cuida niños. 655 112 849.

Diplomada en Turismo da **clases** de inglés y/o francés a primaria, ESO, bachiller. 678 722 303.

Limpio oficinas, casas, cuidado niños, mayores, tardes. 692 981 367.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho. 626 604 984.

Albañil, pintor, chófer, cuidado ancianos, niños y recojo. 609 313 067.

Clases de lenguas clásicas, comprensión lectora, comentario de texto, sintaxis, ciencias; empleada de hogar. 675 238 139.

Diseñadora gráfica. 666 938 193.

Licenciada da **clases** de cualquier asignatura y francés hasta bachiller. 656 535 710.

Labores de hogar, cuidado niños, plancho. 603 303 046.

Externa. 634 058 530.

Auxiliar administrativo (seguros, nóminas, aplicaciones informáticas). 637 259 256.

Limpio casas, mañanas. 675 179 006.

Limpiezas, jardinero, conserje, recojo y llevo niños al colegio, cuidado mayores. 626 722 498.

Cuido niños, mayores, limpio casas, oficinas, reparto publicidad. 634 770 285.

Ayudante de cocina, soldador, peón, reparto publicidad, jardinero, limpiezas. 610 895 573.

Clases de alemán (nativo), inglés y francés. 699 178 525.

Cuido niño, limpiezas, pastelería. 660 298 034.

Labores del hogar. 602 552 121.

Limpiezas, cuidado niños mayores, plancho, tardes o fin de semana. 676 937 366.

Profesora da **clases** de lengua y literatura e idiomas a primaria hasta bachiller. 679 384 218.

Estudiante de Ingeniería Matemática da **clases**. 626 752 892.

Clases de matemáticas, física, química, dibujo técnico, tecnología, lengua, informática a primaria, ESO y bachiller de Ciencias. 610 881 526.

Cocino, limpio, plancho, cuidado mayores. 627 149 664.

Cocino, limpio, cuidado mayores. 600 220 302.

Licenciada en Derecho, mañanas. 647 749 276.

Limpiezas, dependienta. 615 051 377.

Licenciada en Filología Inglesa y diplomada en Magisterio de Lengua Extranjera con CAE da **clases** de inglés. 637 461 056.

Auxiliar de Enfermería **cuida** niños en fin de semana. 610 457 946.

Profesor de informática. 677 075 799.

Interna, externa, cuidado niños, mayores y tareas de hogar. 631 380 317.

Ingeniero y enfermera como **internos**, labores de hogar. 642 235 392.

Canguro, limpio casas, cuidado niños, ayudante de cocina, plancha, camarera. 698 363 282.

Cuido niños, limpio, plancho. 699 836 587.

Cuido niños, mayores, limpio oficinas, chalés, casas. 674 655 637.

Limpiezas, cuidado niños, mayores. 605 472 926.

Estudiante de 4º de Economía y Finanzas, bilingüe, da **clases**. 630 959 057.

Ingeniero Informático y/o da clases. 656 372 859.

Técnico de Atención Socio-sanitaria cuida mayores, tareas de hogar. 667 698 908.

Mozo de almacén, carretillero, transportista carnés B, C, C1, BTP, A2. 671 304 038.

Teleoperadora, recepcionista, cuidado niños, mayores. 605 045 916.

Externa, interna, labores de hogar. 622 177 672.

Cuido niños, mayores, tareas de hogar en fin de semana tarde-noche. 632 630 890.

Clases de apoyo a primaria, ESO y bachillerato. 687 459 951.

Interna o por la noche. 689 727 039.

Mozo de almacén, jardinero, limpio portales, mantenimiento, conserje. 618 196 327.

Cocina, plancha, limpiezas, tarde lunes y viernes. 661 489 224.

Fregar platos, limpiezas, mantenimiento de restaurantes y hoteles. 666 660 724.

Portero, conserje, jardinero, reparto publicidad. 622 253 194.

Externa, plancho, limpio. 634 699 673.

Jardinero, limpiezas, conserje, reponedor. 636 384 983.

Conductor, mudanzas, viajes, conserje, vigilante, limpiezas, mozo de almacén, envasado, empaquetado, reponedor. 602 608 515.

Licenciada en Física da **clases** de física, matemáticas a ESO y bachillerato. 627 697 665.

Mujer trabaja por las mañanas. 675 207 812.

Auxiliar de geriatría para asistir a personas con necesidad. 636 352 992.

Limpio casas, portales, oficinas, cuidado animales en vacaciones. 671 898 329.

Cuido niños, mayores, limpio casas. 685 025 731.

Cocino, plancho, cuidado niños, mayores, limpiezas, externa, interna. 639 930 841.

Limpio, plancho, cuidado niños. 698 646 819.

Clases de guitarra española. 625 301 245.

Limpio, plancho, cuidado niños. 632 187 821.

Ingeniero Informático da **clases** de matemáticas e informática. 660 698 221.

Esteticista, masajista, uñas de gel, cuidado mayores, niños, cocinera, limpio casas, portales, oficinas, camarera de hoteles. 662 258 122.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, terraza. 658 310 235.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, 2 plazas de garaje, trastero, piscina. 647 283 934.

Chalé en Montelar con parcela de 500 m., 3 habitaciones, 2 baños, salón con chimenea, calefacción, aire con bomba de calor, porche, garaje, trastero. 160.000 €. 0 alquiler. 500 € más comunidad. 653 815 012.

Chalé, 4 habitaciones, salón, cocina, 3 baños, patios, garaje. 390.000 €. 651 070 902.

Casa en Albares, 4 habitaciones, salón, cocina semiamueblada, aseo, baño completo, garaje. 646 705 289.

ALQUILER

Piso amueblado, 2 habitaciones, salón, aire de bomba de calor, calefacción. 580 €, comunidad incluida. 616 594 961.

Habitación a chic@, gastos y wifi incluido en el precio. 681 184 544.

Apartamento amueblado en Torrelaguna. 330 €, garaje incluido. 652839 301.

Habitación a matrimonio o persona sola. 250 €+gastos. 638 395 608.

Piso en El Molar, 3 habitaciones, piscina, trastero, calefacción. 450 €. 676 095 174.

Habitación. 717 118 304.

Piso, 3 habitaciones, salón, cocina, terraza, ascensor. 730 €, comunidad incluida. 677 288 399.

Dúplex en El Molar, 2 habitaciones, salón, cocina amueblada sin electrodomésticos, aseo, terraza, tendedero. 350 €. 620 430 125.

Piso en Madrid, a estrenar, 2 habitaciones, cocina amueblada con electrodomésticos, 2 baños, 2 plazas de garaje, trastero, piscina, pádel. 800 € y comunidad.

609 973 571.

Habitación a pareja o persona sola, no fumadores, internet. 669 309 752.

Habitación. 300 €, gastos incluidos, luz, gas, agua, calefacción central. 611 263 945.

Dúplex en Valdetorres del Jarama, 2 habitaciones, baño, servicio, salón, cocina con terraza. 629 948 884.

Habitación a persona sola. 619 939 560.

Piso en El Molar, 2 habitaciones, 2 baños, cocina completa, tendedero, trastero, piscina, garaje. 617 229 648.

Habitación, internet, baño. 290 €. 91 662 96 83.

Busco piso amueblado, 1-2 habitaciones. 500 €. 662 144 158.

Ático en Puerto de Mazarrón, 2 habitaciones, terraza grande, piscina, garaje y trastero. 647 749 276.

Busco piso, 4 habitaciones. 650 €. 648 132 735.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, terraza, cocina equipada. 575 €, comunidad y agua incluidos. 667 753 831.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, piscina, garaje, nómina y fianza. 775 €. 652 892 909.

Apartamento para 6 personas en La Zenia. 667 969 120.

Habitación. 250 €. 685 645 459.

Piso, 2 habitaciones, cocina, baño, terraza. 650 344 863.

Habitación, calefacción central, internet. 650 156 976.

Habitación a dos chicas o pareja interna, no fumadores. 200 €. 675 207 812.

Habitación amueblada para pareja, con baño, terraza, wifi. 638 049 101.

Habitación, internet, calefacción central, gastos incluidos. 628 781 458.

Habitación a persona sola. 649 396 612.

Habitación a chica, terraza solárium, wifi, gimnasio, aire, calefacción. 280 € y

gastos. 663 678 879.

Habitación. 622 524 099.

Comparto piso en Alcobendas. 330 €, piscina, calefacción, aire. 647 811 201.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo plaza de garaje en c/. Marqués de la Valdavia. 50 €. 606 463 618.

Alquilo o vendo local en San Sebastián de los Reyes de 300 m. o en partes, entrada de camión. 620 466 865.

Alquilo plaza de garaje para moto por Centro de Arte. 40 €. 635 589 365.

Vendo o alquiler plaza de garaje en San Sebastián de los Reyes. 627 850 510.

Alquilo o vendo plaza de garaje en San Sebastián de los Reyes. 600 618 052.

Vendo plaza de garaje en San Sebastián de los Reyes. 661 573 032.

Alquilo plaza de garaje, zona iglesia de San Pedro. 696 518 905.

Vendo plaza de garaje, zona "Pintores". 647 283 934.

Alquilo plaza de garaje en c/. De los Sueños. 30 €. 637 461 056.

Alquilo plaza de garaje en San Sebastián de los Reyes. 50 €. 619 521 353.

Alquilo plaza de garaje en c/. Málaga. 655 112 250.

Alquilo local de 118 m. en San Sebastián de los Reyes. 627 787 091.

Alquilo plaza de garaje junto a Renfe Valde las Fuentes. 40 €. 619 022 542.

Alquilo plaza de garaje frente al C.C. Pablo Iglesias. 630 310 694.

Vendo oficina con despacho y almacén en San Sebastián de los Reyes. 647 749 276.

Alquilo nave de 400 m. en Fuente el Saz. 1.200 €. 652 602 503.

Alquilo plaza de garaje frente a Renfe Valde las Fuentes. 45 €. 639 764 566.

Alquilo plaza de garaje en la Plaza de Rosa Chacel. 60 €. 616 087 274.

Alquilo plaza de garaje en c/. La Flor. 626 685 294.

Alquilo plaza de garaje en el Paseo de la Chopera. 686 753 507.

Alquilo plaza de garaje doble junto al museo Cosmocaixa. 607 832 307.

Alquilo nave de 150 m. en Algete con oficina, vestuario, duchas, acceso de mercancías. 669 231 298.

Vendo parcela de 600 m. con casa amueblada móvil inglesa en Las Castillas, 3 habitaciones, aire, salón, cocina, baño, cenador, piscina, caseta de herramientas. 110.000 €. 678 525 415.

Alquilo trastero en c/. Constitución. 667 969 120.

Alquilo plaza de garaje en c/. Fuego (Renfe). 687 485 244.

Vendo plaza de garaje en la Plaza de la Artesanía. 617 623 914.

Vendo trastero en Tres Cantos. 605 045 916.

Alquilo plaza de garaje en c/. La Flor. 606 387 270.

Vendo o alquiler plaza de garaje en c/. Marquesa Viuda de Aldama. 91 652 15 25.

Alquilo plaza de garaje doble de la Avenida de Madrid. 60 €. 655 282 114.

VEHÍCULOS

Ford KA Titanium, año 2010, siempre en garaje. 36.500 km., todos los extras. 687 684 655.

Moto Kimko de 250, año 2008, siempre en garaje, batería y alternador nuevos, ITV hasta julio 2014. 1.400 €. 667 375 430.

Renault Clio, 125.000 km., 2.000 €. 677 425 218.

Hyundai Coupé, diciembre 2005, 105.000 km. 5.500 €. 685 100 343.

Porsche Boxer, año 2000; Chrysler Voyager, diésel año 2000; Renault Scenic DCI, año 2005. 606 960 430.

Jeep Cherokee Limited, año 1990. 607 768 775.

VARIOS

Mesa de estudio de 65x130; 2 estanterías de pino de 80x27x200. 639 081 030.

Acuario de 100 l. con filtro y calentador; huevo para niños de Ikea. 666 935 864.

Mesa de salón extensible de 120x80. 627 063 331.

Traje de comunión "Almirante" y camisa. 635 967 693.

Sofá cama de 1,10 y regalo 2 colchones de 90; mesa con 2 sillas, barra cortina, armario escobero y cajonera. 670 252 084.

Perdidas llaves en c/. Zaragoza. 600 229 481.

Plantas naturales; figuras de adorno de casa. 609 183 768.

Sofá cama. 690 181 116.

Juegos (3) de PlayStation II. 625 842 787.

Cama eléctrica ortopédica, silla de ruedas, andador, silla de baño. 649 741 952.

Sofá de plumas. 619 939 560.

Escritorio con ruedas de ordenador; bicicleta de montaña (regalo accesorios); somier de 90x180 con patas; mesa de cristal y 6 sillas. 690 284 269.

Carro Jané con matríz y saco en rosa. 629 189 315.

Extraviada documentación (pasaporte italiano y NIE) dentro de sobre azul de plástico A4. 638 616 171.

Manual de corte y costura con 280 patrones de ropa. 686 571 246.

Accesorios para camping, usados una vez (sacos, armario, etc.). 619 453 033.

Perdido libro de familia "Arze Martínez", zona La Gran Manzana o Plaza Norte. 653 033 335.

Plancha de bar eléctrica de 40x40. 648 186 541.

Silla de paseo gemelar, silla de coche del grupo 0-1. 687 475 299.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

TEATRO GESTUAL. 666. Especial Yllana. Viernes 7 de febrero, a las 20 h. Precio: 11 y 14 €.

TEATRO GESTUAL. Brokers. Especial Yllana. Sábado 8 de febrero, a las 20 h. Precio: 11 y 14 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

CONCIERTO: Ciclo 'Aprendiendo a Amar la Música Clásica'. Pedro y el lobo, un cuento musical. Sábado 1 de febrero, a las 17 y 19:30 h. Precio: 6 €.

EXPOSICIÓN: Galería & Ediciones Ginkgo (1989-1998). De lunes a sábado, de 11 a 20 h. Visita guiada: sábados 1 y 8 de febrero, a las 12 h.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

EXPOSICIÓN: Orden y Desorden, José Luis Escorial. Pintura. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20 h. Inauguración: 6 de febrero, a las 19:30 h.

Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Partciu
Taca@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conect@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo

Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Todo el transporte público de Alcobendas en www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Cines

Del 31 de enero al 6 de febrero.

CINESA LA MORALEJA

12 AÑOS DE ESCLAVITUD

AGOSTO

AL ENCUENTRO DE MR. BANKS

BLUE JASMINE

EL MÉDICO

EN SOLITARIO

FROZEN

GRAVITY

JACK RYAN: OPERACIÓN SOMBRA

LA GRAN ESTAFA AMERICANA

LA LADRONA DE LIBROS

LA VIDA SECRETA DE WALTER MITTY

LLUVIA DE ALBÓNDIGAS

CINES ÁBACO

MITTY

AGOSTO

LA LADRONA DE LIBROS

HÉRCULES: EL ORIGEN DE...

AL ENCUENTRO DE MR. BANKS

LA GRAN ESTAFA AMERICANA

LLUVIA DE ALBÓNDIGAS

MINDSCAPE

TRES BODAS DE MÁS

EL LOBO DE WALL STREET

EL MÉDICO

JACK RYAN: OPERACIÓN SOMBRA

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 31 DE ENERO AL 7 DE FEBRERO

De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6 (el 31 de enero, Paseo de la Chopera, 71).

De 23 a 9:30 h: Avenida de la Ermita, 2.



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 31**18 H. LA ESFERA
TARDES DE BAILE
DE MAYORES**

Entradas: 1,02 €. En la taquilla, desde una hora antes.

VIERNES 31**18:30 H. POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
EXHIBICIÓN DE PATINAJE ARTÍSTICO**

Organizado por el Club de Patinaje Artístico Alcobendas con motivo de las fiestas patronales.

VIERNES 31**19 H. TEATRO AUDITORIO
MUSICAL RECUERDOS**

Obra musical con actores del grupo de la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz. Entradas: 3 €.

VIERNES 31**22 H. CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA
NOCHES DE BAILES
DE SALÓN**

Sesión especial *Virgen de la Paz*, organizada por la Asociación de Bailes *El Piso-tón*. Entradas: 4,50 € (menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné: 3 €). Con clase, exhibición y mucha música.

SÁBADOS 1 Y 8**12 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**

VISITAS COMENTADAS
A la exposición *Para chicas y chicos. Galería & Ediciones Ginkgo 1989-1998*, una

muestra que ofrece una interesante visión de la escena artística que había en nuestro país en los años 90, donde veremos obra gráfica, fotografía, múltiples y libros de artistas.

SÁBADO 1**17 Y 19:30 H. AUDITORIO DEL CENTRO DE ARTE
PEDRO Y EL LOBO**

Concierto didáctico, organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas, que llega a Alcobendas de la mano de Difusión Ensemble, bajo la batuta de Roberto Pálmer. Incluida en el ciclo *Aprendiendo a Amar la Música Clásica*. Entradas: 6 € (10 €, el ciclo completo).

SÁBADO 1**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
EL CARDENAL**

Obra de teatro organizada por la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz con reflexiones sobre la religión, la vida y la muerte.

SÁBADO 1**20 H. CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA
FESTIVAL FLAMENCO**

Festival de humor y copla organizado por la Asociación Andaluza, con canción, humor, ballet flamenco y coro rociero. Entradas: 2 €, socios; 3 €, no socios.

DOMINGO 2**10:15 H. PARQUE DE ANDALUCÍA
CROSS ESCOLAR**

El Club de Atletismo Popular organiza un año más el cross en el que participan atletas de centros educativos de la ciudad. Inscripciones: 2 € (al inicio de la prueba).

DOMINGO 2**12:30 H. IGLESIA DE SAN PEDRO****DÍA DE LAS CANDELAS**

Tras la bendición en la iglesia, procesión con la Virgen en andas por las calles de La Paz, La Cruz y Mariano Sebastián Izuel, para terminar de nuevo en la iglesia, donde habrá misa, y a las 14:30 h, *masclatá* en la plaza de la iglesia.

DOMINGO 2**12:30 H. IGLESIA DE SAN LESMES
FESTIVIDAD DE SAN LESMES**

La Cofradía del Santísimo Sacramento y San Lesmes Abad celebra su fiesta con una misa cantada por su Coro de Jóvenes y la Coral de Alcobendas, y se impondrán las medallas a los aspirantes a cofrades.

JUEVES 6**19:30 H. CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA
ORDEN Y DESORDEN**

Inauguración de la exposición del pintor

José Luis Escorial en la que propone el orden en contraposición al desorden, con una gran fuerza cromática jugando a enfrentar opuestos visuales.

DEL 6 AL 9 DE FEBRERO**LA ESFERA
XVII FERIA DEL PULPO Y EL MEJILLÓN**

La Xuntanza de Galegos celebra esta feria, donde, además de poder degustar estos productos traídos directamente de O' Grove, se podrá disfrutar de las actuaciones del Grupo Folclórico Xuntanza. Abierta el jueves 6, de 13:30 a 24 h; el viernes y sábado, de 12 a 24; y el domingo, de 12 a 15 h.

VIERNES 7**20 H. TEATRO AUDITORIO 666**

Yllana nos presenta esta obra de humor negro, absurdo y mordaz poniendo como escenario el corredor de la muerte al que llegan cuatro temibles convictos. Entradas: 11 y 14 €.

VIERNES 7**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
EL CADÁVER DEL SEÑOR GARCÍA**

Obra de teatro representada por el Grupo Sirius. Entradas: 3 € (en taquilla, desde una hora antes).



TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS 2º PERIODO → FEBRERO 2014 A MAYO 2014

FEBRERO

Especial Yllana

TEATRO. VIERNES 7 Y SÁBADO 8 - 20H

Olimplaff

TEATRO. DOMINGO 9 - 18H

ABONO FAMILIA

José Porcel

FLAMENCO. VIERNES 14 - 20H

¡CULTURA EXPRESS!

La cena de los idiotas

TEATRO. SÁBADO 15 - 20H

ABONO GENERAL

La casa flotante

TEATRO. DOMINGO 16 - 18H

ABONO FAMILIA

Feelgood

TEATRO. VIERNES 21 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

El baile

TEATRO. SÁBADO 22 - 20H

ABONO GENERAL

MARZO

9ª Sinfonía Beethoven

MÚSICA CLÁSICA. SÁBADO 8 - 20H

ABONO GENERAL

Julio César

TEATRO. SÁBADO 15 - 20H

ABONO GENERAL

Quique González

MÚSICA. VIERNES 21 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

A cielo abierto

TEATRO. SÁBADO 29 - 20H

ABONO GENERAL

La vuelta al mundo en

80 días

TEATRO. DOMINGO 30 - 18H

ABONO FAMILIA

ABRIL

Ballet de Milán

DANZA. VIERNES 4 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

El Crítico

TEATRO. SÁBADO 5 - 20H

ABONO GENERAL

Tricicle

HUMOR GESTUAL.

VIERNES 25 - 20H Y SÁBADO 26 - 19H Y 22H

ABONO GENERAL

ABONO ALTERNATIVO

We love music

MÚSICA. DOMINGO 27 - 18H

ABONO FAMILIA

MAYO

Los hijos de Kennedy

TEATRO. SÁBADO 10 - 20H

ABONO GENERAL

La llamada

TEATRO. VIERNES 16 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

Dulce Pontes

MÚSICA. SÁBADO 17 - 20H

ABONO GENERAL

El libro de la selva

TEATRO. DOMINGO 18 - 18H

ABONO FAMILIA

Carmen Linares

FLAMENCO. VIERNES 30 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

Tomatito

FLAMENCO. SÁBADO 31 - 20H

ABONO GENERAL

AMIGOS DEL TEATRO

ABONOS: GENERAL | ALTERNATIVO | FAMILIA

www.alcobendas.org



VENTA DE LOCALIDADES

- TAQUILLA DEL TEATRO AUDITORIO
TEL. 91 659 77 21 - C/ BLAS DE OTERO 4
MARTES A VIERNES (NO FESTIVOS) DE 18 A 20 H. Y 2 HORAS ANTES DEL INICIO DEL ESPECTÁCULO
- TAQUILLA DEL C.C. PABLO IGLESIAS
TEL. 91 229 42 20 - Pº DE LA CHOPERA 59
LUNES A SÁBADO (NO FESTIVOS) DE 11 A 12:30 H. Y UNA HORA ANTES DEL INICIO DEL ESPECTÁCULO

- TAQUILLA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
TEL. 91 229 49 40 - C/ M. SEBASTIAN IZUEL 9
VIERNES DE 17 A 19:30 H. Y SÁBADOS DE 11 A 13:30 Y DE 17 A 19:30 H. Y UNA HORA ANTES DEL INICIO DEL ESPECTÁCULO

