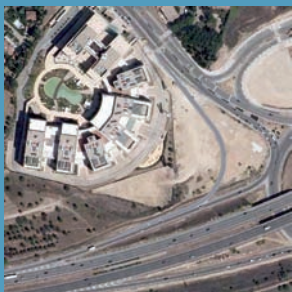




Sietedías



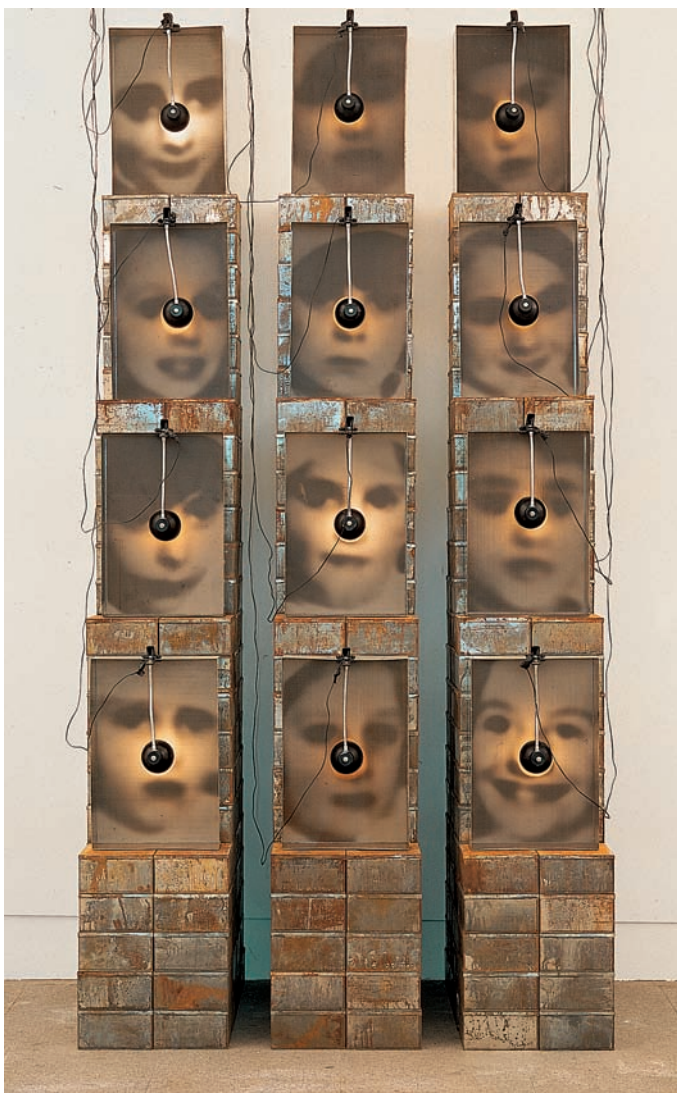
Comienzan las obras del ramal de la Avenida de Barajas a la A-1



Los datos de empleo y creación de empresas apoyan la estabilidad



Mundialito de Baloncesto por la Integración



Alcobendas acoge una muestra de la Colección #FundaciónArco

EL NIÑO DAVID

Querido David:

Gracias por tu carta. Me gustaría contestarte, tal y como me pides, pero no me has enviado tu dirección ni en la carta ni en el remite.

¿Puedes contactar con nosotros para darnos tus datos postales o tu teléfono? Espero poder encontrarte por aquí.

Ignacio García de Vinuesa

TANATORIO-CEMENTERIO DE LA PAZ

Difundir, por medio de carteles, que el tanatorio-cementerio de la Paz pertenece al término municipal de Alcobendas y no al de Tres Cantos, pues, tras el fallecimiento de D. Luis Aragonés, como tantas otras

veces, los medios de comunicación reiteran equivocadamente que es de Tres Cantos y, hasta hablando con unos vecinos, creían, como se entra por la autovía de Colmenar, que no era de Alcobendas.

Roque Rojas

RESIDENCIAL LA MORALEJA

Es realmente un orgullo para nosotras, como hijas, haber encontrado, en momentos tan difíciles para decidir, el Centro Residencial La Moraleja. Nos han hecho cambiar el concepto triste de residencia con su gran empatía, que te hace sentir que se adelantan a tus expectativas en cada momento. Atención médica y humana difícil de superar en la coordi-

nación de este gran grupo de profesionales. Para todos, porque siempre que nos cruzábamos con alguno de vosotros, con vuestras sonrisas, nos permitíais volver a casa confiando en que nuestra madre estaba en las mejores manos. Queremos que sepáis, en nombre de toda la familia, que os querremos siempre.

Familia de Conchita Rivas

QUERIDO ABUELO

El 1 de febrero nos dejaba una de las personas más trabajadoras y luchadoras que ha existido nunca. Mi abuelo 'Balles' luchó cada día de su vida por su familia, y en los últimos años, por estar con ellos un día más. Gracias por

Anuncio de cobranza de padrones contributivos, ejercicio 2014

El Ayuntamiento de Alcobendas informa que, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 24 del Real Decreto 939/2005, de 29 de julio, por el que se aprueba el Reglamento General de Recaudación, así como en los artículos 21, 23, 57 y 62 de la vigente Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección del Ayuntamiento, se inicia el periodo voluntario de pago de los tributos de 2014 que a continuación se indican:

Impuesto sobre Bienes Inmuebles (urbana).

Impuesto sobre Bienes Inmuebles (rústica).

Tasa por Entrada de Vehículos.

Tasa por Tarjeta de Residentes domiciliados.

- Periodo voluntario de pago de recibos no domiciliados de dichos impuestos: del 3 de marzo al 5 de mayo de 2014.
- Fecha de vencimiento de recibos con vencimiento especial de dichos impuestos: el 20 de diciembre de 2014.
- Fecha de cargo de los recibos domiciliados modalidad ordinaria: a partir del 19 de marzo

de 2014.

- Fecha de cargo en cuenta para empresas de los recibos con vencimiento especial: a partir del 20 de diciembre de 2014.

- Fecha de cargo en cuenta *Aplaza 6* en seis plazos: se cargarán el primer día hábil de los meses de mayo, junio, julio, agosto, septiembre y octubre.

Lugar de pago de recibos no domiciliados: Banco Bilbao Vizcaya Argentaria, Banco Santander, Bankia, La Caixa, Barclays Bank e Ibercaja.

Formas de pago: en efectivo o cargo en cuenta corriente en las entidades colaboradoras; por cheque bancario o conformado, en cuyo caso se deberá hacer efectivo en Barclays Bank, sucursal 1387, Avenida de España, 17; a través de **alcobendas.org**.

Transcurridos los periodos de pago citados, las deudas serán exigidas por el procedimiento ejecutivo de apremio y devengarán los correspondientes recargos del periodo ejecutivo, los intereses de demora y, en su caso, las costas que se produzcan.



luchar para estar contigo más tiempo, gracias por enseñarnos a no rendirnos, gracias por tu cariño. También quería dar las gracias a todos los que se acercaron al tanatorio de la Paz a darle su último adiós y a los que estuvieron el domingo en su entierro.

Te quiero, abuelo.

Óscar Manuel Bravo

¿CORRER POR LA NOCHE?

No tenía pensado escribir esta carta, pensando que no me la publicarían, pero, después de releer 'Correr por la noche', he decidido hacerlo. Si se publica una carta excusando el cumplimiento de la normativa de tráfico, esta no es menos merecedora de la edición. Estos días, como casi todos, he pasado corriendo por la calle donde se dice que los corredores cruzan vestidos de negro, ¡que adelgaza! (omito cualquier comentario a esta afirmación). La visibilidad es más que buena, dos carriles por sentido con una mediana, la señalización de los pasos de peatones, correcta, e incluyendo, además, una prohibi-

ción de circular por encima de 30 km/hora. Si se circula con las luces del coche encendidas y con las precauciones propias de acercarnos a un paso de peatones, ¿cuál es el problema? ¿Frenar?

El otro día presencié un casi atropello de un corredor vestido con colores llamativos cruzando por un paso de peatones en esa zona. Suelo correr en grupo, muchos de nosotros con colores llamativos, respetando las normas de tráfico para cruzar las calles, y, día tras día, tenemos sustos, insultos, etc. ¿Cuál será la excusa en caso de atropello? ¿Y cuándo es de día?

Antonio Alonso

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos o de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Deportes Polo's @DeportesPolos

@ALCBDS_Ayto. Nos alegramos que al campo principal de fútbol de hierba del polideportivo sur le pongáis el nombre de Luis Aragonés. Un 10.

Juan Carlos Gamarra@juangamarra22

@ALCBDS_Ayto. Como vecino y atlético de Alcobendas me gustaría que el Ayuntamiento ponga el nombre de Luis en alguna calle o campo de fútbol, por favor.

Sergio Maldonado S. @Sergioms40

Hoy es un día triste para @ALCBDS_Ayto. Se fue uno de los más grandes, un vecino campeón. Siempre en el recuerdo. DEP Luis Aragonés.

Vicente Hontangas @VHontangas

@ALCBDS_Ayto. El campo grande de fútbol del José Caballero sería una buena opción para poner el nombre de Luis Aragonés.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado



ACTUALIDAD | A las 12 horas, en el Centro Municipal La Esfera

Sorteo de los huertos urbanos familiares, el 13 de febrero

El jueves 13 de febrero, a las 12 h, en la sala polivalente del Centro Municipal La Esfera se celebrará el sorteo público para la adjudicación de los huertos familiares urbanos.

Los interesados están de enhorabuena porque, finalmente, se han ampliado de 30 a 44, de entre 24 y 62 metros cuadrados, los huertos en que se ha dividido la

parcela municipal situada en Arroyo de la Vega, en la confluencia de las avenidas de la Ermita y de la Vega.

El lote de cuatro huertos reservado para asociaciones de carácter social, medioambiental y cultural coincide con el de solicitantes: ASACO (Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario), Asociación Cultural Sarasvati, Asociación Vida y

Rescate y Asociación Sintiendo el Sur.

Los mayores de 65 años, con 49 peticiones, optan a 20 huertos; los mayores de 18 años y menores de 35 años, con 46 solicitudes, tienen un cupo de nueve; y, por último, el grupo de entre 35 y 64 años, con 148 solicitantes, verán repartido un lote de otros nueve huertos. Para el Patronato de Bienestar Social se han reservado dos huertos - fuera de sorteo - para sus diferentes programas de trabajo.

Las autorizaciones se concederán por un periodo de tres años, prorrogable por un año más. El Ayuntamiento de Alcobendas pone a disposición de los adjudicatarios agua para el riego, un almacén para las herramientas, vestuario y materiales así como el cercado perimetral de la parcela.

Curso 'Tu plan de negocio en el comercio electrónico'

PYMES, AUTÓNOMOS Y EMPRENDEDORES

Programa: *El Marketing digital. Planificación del Marketing Digital (actores en el mercado digital. Tendencias y estrategias. 'Blended' marketing. Público objetivo, consumidor y comprador en internet. El Plan de Marketing Digital. Herramientas del Plan de Marketing. Marketing en buscadores: SEO, SEM, PPC. Social Media Marketing y gestión de la reputación digital. Casos de Éxito.*

Fecha: miércoles 12 y jueves 13 de febrero, de 17 a 20 h, en el Punto de Encuentro Empresarial (carretera de Fuencarral, km 1).

Inscripción: departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comer-

cio. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Ayudas para comedor escolar curso 2013/2014

CONVOCATORIA

Se ha mandado a publicar en el BOCM la convocatoria de ayudas para el comedor escolar del curso 2013/2014 que concede el Ayuntamiento de Alcobendas. Una vez que se publique, las familias dispondrán de 15 días naturales, a partir del siguiente a la publicación, para presentar las solicitudes y la documentación oportuna en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



OBRAS | Se podrá acceder a la autovía sin necesidad de pasar por la glorieta de Barajas

El nuevo carril de acceso a la A-1, dirección Madrid, estará finalizado en verano



Las retenciones que se originan en esta salida de Alcobendas en hora punta tienen los días contados. “Las obras del ramal de acceso desde la Avenida de Barajas estarán terminadas este próximo verano”, ha asegurado el concejal de Obras y Urbanismo, Ramón Cubián. Según ha explicado este, la decisión de construir este nuevo ramal está motivada por las retenciones de tráfico, en sentido

salida, en dirección a la glorieta del kilómetro 17, un proyecto que ha recibido el visto bueno del Ministerio de Fomento.

En concreto, se va a construir un carril que unirá la actual vía de servicio existente en la Avenida de Barajas con la autovía de Burgos, en sentido Madrid, sin necesidad de atravesar la rotonda. Con este nuevo ramal, se agilizará el tráfico en la rotonda al disminuir el

número de vehículos que acceden a la misma y se mejorarán las condiciones de circulación y seguridad en esta salida de la ciudad; y, desde el carril izquierdo de la vía de servicio, se podrá seguir accediendo, como hasta ahora, a la glorieta.

Las obras han comenzado este mes de febrero y ya se ha realizado la primera cala en el terreno para averiguar la profundidad de una tubería de agua que atraviesa la zona. En una primera fase, la empresa constructora realizará trabajos en el área vallada. Estos trabajos impedirán el aparcamientos en el descampado junto al Parque Empresarial Omega. En principio no está previsto cortar la circulación en la vía de servicio, aunque se producirá un estrechamiento al final debidamente señalizado.

BREVE. OBRAS DE IBERDROLA EN LA CALLE CAÑÓN.

Iberdrola ha comenzado recientemente la obra para la renovación de unos 200 metros lineales de canalización eléctrica de baja tensión en el Distrito Centro, que se prolongará durante dos meses aproximadamente. Esta obra afecta a la calle Cañón: en la acera de los impares, en su totalidad, y en la de los pares, en el tramo que va desde la calle Padilla hasta el equipo instalado en la Travesía de Cañón, 4. Asimismo, la calle Padilla se verá afectada desde su número 14 hasta la confluencia con Nuestra Señora del Pilar.

Actividad del Grupo Integramujer

Taller de caligrafía china.

En colaboración con la Asociación de Chinos de Alcobendas, se llevará a cabo esta primera toma de contacto. Martes 11 de febrero, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



COMERCIO | Promovida por CENOR, por cada 10 € de compra, se sortearán importantes premios

Vuelve la campaña 'Compra, come y gana en Territorio Norte'

Los establecimientos de Alcobendas adheridos a CENOR (Confederación Empresarial del Norte de Madrid), 12 en total, participarán en una nueva edición de la campaña *Compra, come y gana en Territorio Norte*.

Coincidiendo con este fin de semana del 7, 8 y 9 de febrero, estos establecimientos ofrecerán sus mejores ofertas a los consumidores, quienes, con sus compras, podrán optar al sorteo de interesantes premios de turismo activo en la sierra norte de Madrid.

Por cada 10 euros de compra, podrán participar en el

sorteo de los siguientes premios: una noche de hotel con desayuno en el hotel-restaurante El Yelmo de Manzanares; un cocido en el restaurante *El Espolón* de Buitrago del Lozoya; un paseo a caballo en el Centro Hípico de Buitrago; una ruta guiada en bicicleta eléctrica por La Pedriza, a cargo de Biciber-ta, de Manzanares el Real; una cena en la Cueva de Krusty y otra en la Bodega El Espada, en El Molar; un vale por 30 euros para disfrutar en la cafetería Maruja o una noche en la casa rural La Senda del Viento, ambos en Bustarviejo.

Establecimientos participantes

En nuestra ciudad, los establecimientos participantes en esta campaña son: Floristería Flores Blancas, Herbolario Pangea, Juana Blanco Belleza Integral, Lencería Corsetería Aurora, Lola Gala Modas, Micos, Mundo Ballet Fantasyland, Zapaterías el Valle, Comercial Christian, Mari Cruz Enfucruz Los Kikes, Enmarcaciones Regina y El Templo de Yara.

Esta campaña, que comenzó el pasado año, se realizará en tres periodos: septiembre, febrero y junio, coincidiendo con el fin de cada temporada.

BREVES. 'APP COMPRASMADRID'. Los comerciantes de Alcobendas pueden sumarse a la nueva *app* promovida por la Comunidad de Madrid *ComprasMadrid*. La iniciativa tiene como objetivo seguir impulsando las ventas del comercio de calidad y de proximidad, que es, al mismo tiempo, innovador y moderno. Los interesados podrán adherirse a esta iniciativa ofreciendo promociones u otras acciones promocionales que ya tengan en marcha. *ComprasMadrid* se descarga gratuitamente en *App Store* y *Google Play*. En la web municipal (**alcobendas.org**) se encuentra una plantilla para los comercios interesados en participar, que pueden enviar por correo electrónico a comprasmadrid@camaramadrid.es. Más información: en **madridcomercio.org** y en la web de Alcobendas. Por otra parte

y complementando esta iniciativa, el Ayuntamiento está trabajando en la integración del *Directorio de Comercio Municipal* en la *App Alcobendas*.

ACTIVIDADES DEL CEPI. El Centro Hispano Americano (CEPI), situado en la c/. Viento, 2 de San Sebastián de los Reyes, ofrece muchas y actividades para todo el mes de febrero. Habrá cursos de orientación socio-laboral, marketing, autoempleo y aula de empleo, entre otras cosas. Además, se ofrecerán cursos de español, francés, italiano, apoyo escolar, informática y bachillerato. A ellos se une el programa *Conoce tus leyes*, que se desarrollará también a lo largo del mes. Más información: en el teléfono 91 6592414 o en **centrohispanoamericano.wordpress.com**.

ACTUALIDAD | Según datos publicados por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social

Los datos de empleo y creación de empresas respaldan la estabilidad en Alcobendas



Según los datos publicados por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social sobre creación de empresas y empleo y los datos sobre el desempleo de enero, la estabilidad que ha mantenido Alcobendas durante los últimos meses permite augurar una línea de moderado crecimiento del empleo en 2014.

Más empresas en Alcobendas

En 2013 se ha producido en Alcobendas un importante aumento de nuevas empresas. En concreto, se han creado 156 nuevas empresas en los seis últimos meses del año. De este modo, en diciembre de 2013 estaban registradas 7.364 empresas en Alcobendas, 310 más que en diciembre de 2012, según los datos de la Seguridad Social.

Trabajadores por cuenta ajena

Al hilo de estos datos, también del mismo estudio se extrae el aumento de trabajadores por cuenta ajena registrados en la Seguridad Social en el último semestre. Esto significa que Alcobendas inicia la senda de la recuperación con 1.338 nuevos trabajadores desde junio a diciembre de 2013.

Datos de empleo en el inicio de 2014

En el mes de enero, el empleo se ha mantenido estable en Alcobendas, registrándose tan solo una subida de 16 personas desempleadas con respecto a diciembre. El de enero suele ser un mes en el que, tras las campañas navideñas, aumenta el desempleo. Al finalizar el del año en curso, en Alcobendas había 7.822 personas desempleadas, casi 500 menos con respecto al mismo mes de 2013.

“En Alcobendas ha descendido el paro en enero casi un 6% con respecto al mismo mes del año pasado. Lideramos la creación de empleo en la Comunidad de Madrid. Estos datos son importantes porque reflejan que los empleos que se están creando son más estables que en otras ciudades”, ha destacado el alcalde.

Concurso de cómic y fotografía ‘Red Joven Norte’

Dirigido a: jóvenes de cualquier nacionalidad residentes, escolarizados o que desarrollen una actividad profesional en alguno de los municipios convocantes y con edades comprendidas entre los 14 y 30 años.

Bases completas y premios: en las páginas redjovennorte.org e imaginalcobendas.org.

Entrega de trabajos: hasta el 13 de marzo, en Imagina. Los trabajos solo se podrán entregar en uno de los municipios.

‘Cuida-T’

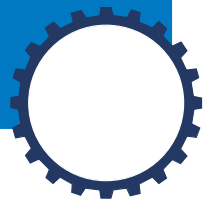
PROGRAMA GRATUITO PARA MADRES Y PADRES JÓVENES Y MUJERES JÓVENES EMBARAZADAS

Fechas: a partir de marzo, en la Casa de la Mujer. Habrá servicio de canguro.

El Ayuntamiento pone en marcha una nueva edición de *Cuida-T*, dirigido a jóvenes de entre 14 y 23 años que son padres o madres o van a serlo. Habrá talleres, formación y asesoramiento.

Inscripción: teléfono 91 659 14 20, de lunes a viernes, de 8:30 a 15 h.





Es una bombonería gourmet que se encuentra en la calle Severo Ochoa, 9

El Pilar de los sabores: el plan más dulce



Imaginemos un lugar rebosante de bombones rellenos de *garnache* de limón y ginebra, de tabletas de chocolate con leche de jade, de finísimas pastas, de tartas personalizadas, de lenguas de gato, de mermeladas artesanales, de palitos de limón y chocolate blanco... ¿Y si a ello se suma la calidad y la fabricación artesana? Tenemos el resultado: El Pilar de los sabores, un pequeño rincón de la ciudad que es visita ineludible para los amantes del buen chocolate y que se encuentra en la calle Severo Ochoa, 9.

“Pusimos en marcha la tienda a finales de 2011. Se puede decir que todavía estamos despegando”, dice Pilar, propietaria de esta bombonería gourmet. “Me encanta todo lo que tiene relación con la alimentación y, concretamente, este producto. Hace unos años, hice un curso de repostería aquí, en Alcobendas, en el Centro de Formación. Más adelante, hice otro más especializado de bombonería y chocolates en la Asociación de Pastelería de Madrid”. Y, tras la formación, llegó el momento de iniciar su aventura empresarial. “Lo que mejor me hace sentir es la seguridad de ofrecer un buen producto, de calidad. Gran parte lo elaboro yo misma, aquí, en un pequeño obrador que tengo en la tienda”. Allí prepa-

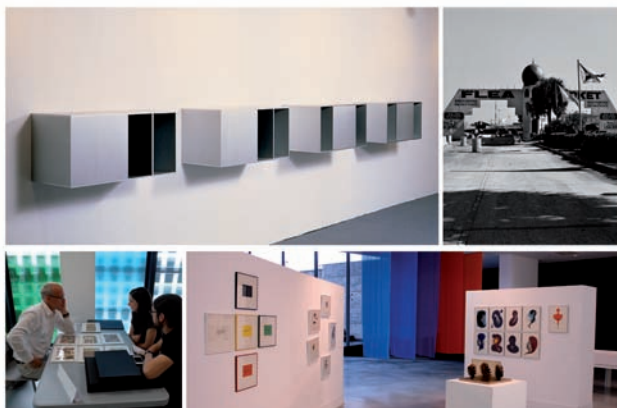
ra con esmero sus creaciones. “Primero se funde el chocolate -trabajo con uno de los mejores, *Ocumare*, de Venezuela- al baño María. Según el tipo de chocolate, tiene que alcanzar los 50-52º, luego se baja y se sube de nuevo. Y es entonces cuando se puede trabajar, cuando tiene la temperatura exacta. Entonces le doy la forma de tableta, de bombones, de lenguas de gato o de otras muchas cosas: de zapato, de raqueta, de sombrilla, de piruleta de *Hello Kitty*, de chocolatina personalizada con el nombre, de muchas, muchas cosas”. Tantas como la imaginación le dé. “También hacemos los rellenos para los bombones: de *garnache* de limón y ginebra, de *garnache* de mojito, de toffee de naranja, de praliné de castaña...”. Y una cosa importante: “tenemos productos señalados muy claramente con el símbolo de ‘sin gluten’, ‘sin trazas’. Además, Pilar hace tartas personalizadas, pastas y hasta roscón de reyes por encargo.

Ya solo queda dejarnos llevar pasito a pasito hasta el Pilar de los sabores y regalarnos o regalar el paladar de los que queremos con cualquiera de sus dulces y chocolates.

Para apoyar a los emprendedores, el Ayuntamiento ofrece todos los martes sesiones informativas sobre emprendimiento (teléfonos 91 659 76 00 -extensión 2296- y 91 484 18 00).

‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o a través del correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.



CULTURA | Punto de encuentro de la cultura y la ciudad

centrodeartealcobendas.org: si entras, no querrás salir

El Centro de Arte Alcobendas mantiene sus puertas abiertas de par en par con **centrodeartealcobendas.org**, una web que te invita a navegar porque tiene tanto que ofrecer como el mismo centro: espacios y rincones donde perderte entre las distintas manifestaciones de la cultura, la música, la pintura, la literatura, la escultura, la fotografía...

En el paseo por todos ellos, podemos llegar hasta los que no están habitualmente abiertos al público, como los almacenes donde se guarda el patrimonio artístico municipal, incluida la *Colección Alcobendas de fotografía* -si nos detenemos aquí, podemos ver sin prisas todas las obras de esta extraordinaria colección-, o la cubierta del edificio, donde disfrutar de las vistas de la ciudad desde su magnífica terraza.

Con la curiosidad despierta y ganas de empaparnos de cul-

tura, entramos a conocer las exposiciones actuales y las futuras, y hasta podemos recordar las pasadas. La programación del Auditorio del Centro de Arte Alcobendas tampoco tendrá ningún secreto. Desde la web accedemos a ella, pudiendo, incluso, adquirir entradas para espectáculos, conciertos o visionados de películas. Una frase de Borges nos introduce en la mediateca del centro: *Siempre imaginé que el paraíso sería un tipo de biblioteca*. Bien podrían ser

las mediatecas de Alcobendas, con su catálogo completo -que podemos conocer con un clic-, sus servicios y sus actividades educativas para niños y adultos, además de toda la información sobre el *Certamen Literario El Fungible*, las bases de la convocatoria, las obras y los autores premiados.

La web **centrodeartealcobendas.org** te invita a participar en sus visitas comentadas, a conocer sus publicaciones, a alquilar sus espacios, a presentar sugerencias y reclamaciones, a comunicarte a través de las redes sociales... y hasta a abandonar la pantalla, salir del propio centro y pasear por *Arte en la Ciudad* o por los dos espacios expositivos al aire libre de Alcobendas.

Si eres amante del arte, apasionado de la fotografía, la pintura, la escultura, la música... Si eres ratón de biblioteca o te gusta programar tus salidas culturales y compartirlas con tus hijos... Si tienes curiosidad y hambre de cultura... Mira, navega, comparte y descubre este espacio web en movimiento.

'Alcostock en su tienda habitual'

INSCRIPCIONES DE COMERCIOS

La feria se celebrará el viernes 28 de febrero y el sábado 1 de marzo. Pueden apuntarse todos los establecimientos de Alcobendas interesados en dar salida a sus excedentes o en hacer promociones y ofertas especiales.

Inscripción: gratuita, hasta el martes 11 de febrero, en el departamento de Desarrollo Económico del Ayuntamiento (teléfono 91 659 76 00, extensión 2295).

Las inscripciones y las bases se pueden descargar de **www.alcobendas.org**.



XVII FERIA DEL PULPO Y EL MEJILLÓN. La *Xuntanza de Galegos* celebra esta feria, donde se podrá degustar, a precios populares, pulpo y mejillones traídos de O' Grove y presenciar las actuaciones del Grupo Folclórico Xuntanza el viernes 7 y el sábado 8, a las 20:30 y el domingo 9, a las 13:30 h. La feria estará abierta el viernes y el sábado, de 12 a 24 h, y el domingo, de 12 a 15.

TEATRO. El grupo *Dríades* nos presenta la obra *Familia*, basada en la película de Fernando León de Aranoa. El sábado 8 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros, a la venta, en taquilla, desde las 18 horas.

'LAS ÁGUEDAS'. La *Casa de Castilla y León* celebra el sábado 15 de febrero la *fiesta de las Águedas*, con una misa en la iglesia de San Lesmes, a las 11:30 h, yendo después al Ayuntamiento, donde se entregará el bastón de mando a la *alcaldesa*.

'PILATES' Y MANTENIMIENTO. Clases con profesora titulada, los lunes y miércoles, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones, impartidas por la *Asociación Andaluza*. Teléfono: 661 736 080.

FOTOGRAFÍA. La asociación *A Contraluz* organiza un curso gratuito de fotografía los días 10, 12 y 13 de febrero, de 19:30 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Inscripciones:

enviarlas al correo electrónico aacontraluz@yahoo.es.

MÚSICA. La *Banda Municipal de Música* ofrece el 16 de marzo el *Concierto Nino Bravo*, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Entradas: 8 y 10 euros. A la venta, desde el 7 de febrero, en las taquillas municipales del Teatro Auditorio, Centro de Arte Alcobendas y Centro Cultural Pablo Iglesias.

TALLERES. La *Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite-ADILAS* organiza el *Taller de autodeterminación. Apoyos para la Autonomía*, un espacio donde avanzar en el camino de elegir, tomar decisiones y ponernos metas en distintos

www.herondiversia.com

HERON DIVERSIA

LOS DOMINGOS
ATRACCIONES
Y BOLOS
iGRATIS!
PARA LOS NIÑOS

¡SIGUENOS!
consultar condiciones

*POR CONSUMOS MÍNIMOS DE 20€ EN RESTAURANTES

Avda. Bruselas 21, Alcobendas, A-1 Salida 16. Telf. 91 490 00 31

CENTRO OPEL ALCOBENDAS

**MAS OPEL,
MAS CERCA DE TÍ.**

DISO MADRID
C/ Francisco Gervás, 1 (Ctra. Fuencarral)
28108 ALCOBENDAS (Madrid)
Tel. 91 001 1000
www.disomadrid.com

SIGUENOS EN

custodiamos OPEL
tu más fiable y segura

Wir lieben Autos.

Espectáculo infantil de teatro

La Asociación Diego el de la Gloria nos propone una mañana de domingo en familia disfrutando con los más pequeños de la casa del espectáculo de teatro infantil *El Cartero de los Cuentos*. Beni Bam Bam es un cartero que tiene que entregar una carta muy importante... Por el camino surgirán aventuras inesperadas... Será el domingo 9 de febrero, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas cuestan tres euros y se pondrán a la venta en la taquilla del centro desde una hora antes de la función.



ámbitos de la vidas, los lunes, de 18:30 a 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, desde el 10 de febrero. También organiza el *Ciclo de encuentros de intercambio y repaso* para personas que estén preparando la oposición de ordenanza de la Comunidad de Madrid (primer encuentro, el viernes 14 de febrero, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones). Información e inscripción: 690 607 021.

TEATRO. Representación de la obra *El Cadáver del Señor García*, el 7 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 3 euros, a la venta desde una hora antes. Organiza *Grupo de Teatro Sirius*.

TERTULIA. Asociación *Órbita Diversia*, en colaboración con Generación Espontánea, presenta la tertulia *El café de las identidades*, para conocer de primera mano historias y vivencias de personas lesbianas, gays, transexuales y bisexuales. En la Cafetería Bora Bora (c/. Camilo José Cela, 2), el 8 de febrero, a las

17 h. Información: www.orbitadiversia.wordpress.com o orbitadiversia@gmail.com.

SALIDA. La Asociación *Mujeres Siglo XXI* sale el 15 de febrero al Teatro Fígaro para ver la obra *Los hombres son de Marte y las mujeres de Venus*. Socias: 20 euros; no socias, 25. Más información: en la Casa de la Mujer, los martes, de 19 a 21 h, y en el teléfono 666 626 167.

PARTO. Reunión abierta de la asociación *El Parto Es Nuestro* el 14 de febrero, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Hablarán de parto, embarazo, puerperio y lactancia. Contacto: madridalcobendas@elpartoesnuestro.es.

ARTESANÍA. La asociación de *Artesanas* dispone de plazas en los talleres de artesanía diversa, tapices de alto liso y macramé, jabonería y pintura en todas las superficies. Teléfono: 677 461 208.

VIAJE. La asociación de *rumanos Scanteia* viaja a Chipiona, Rota y Sanlúcar de Barrameda los días 22 y 23 de

febrero, y a Sevilla y El Rocío, los días 1 y 2 marzo. Inscripciones: 640 136 616 (Elena) o lida1958@yahoo.es.

BAILE. La Asociación *Parque Norte* imparte curso de iniciación de bailes de salón y latinos los jueves, de 19:30 a 20:30 h, en el centro cívico de la calle Málaga 50. Teléfono: 615 127 349 (Ángel).

TALLERES Y SALIDA. La Asociación *Barrio del Pilar* imparte clases de automaquillaje, fotografía digital y baile (a partir de 5 años). También organiza una salida el 22 de marzo al Teatro Marquina para ver la obra *Una boda feliz*. Socios: 20 euros; no socios, 25. Información e inscripción: centro cívico de la calle Málaga, 50. Teléfono: 91 011 03 99 (tardes).

TALLERES. La asociación *juvenil Waslala* ofrece nuevos talleres de bailes de salón, yoga, expresión corporal, musicoterapia y flamenco. Más información: en su sede (c/. Libertad, 35), de lunes a viernes, de 17 a 22 h. Teléfono: 91 654 74 35.

SALUD | Los miércoles 26 de febrero, 5, 12 y 19 de marzo

Cómo vivir menos tóxicamente

El desarrollo de la química contaminación química del entorno. En el siglo XX ha alargado nuestra vida y mejorado su calidad, pero también ha contribuido a cambiar nuestro entorno. En Europa se comercializan más de 100.000 sustancias químicas, de las que solo conocemos los efectos de unas 300 sobre nuestra salud, lo que representa una parte muy pequeña de la



Entre las sustancias químicas, algunas pueden provocar cáncer, daños en el sistema reproductivo y alteraciones hormonales, siendo la mayoría persistentes y bioacumulativas, es decir, permanecen en el organismo durante años y se transmiten de madres a hijos. Las mujeres son las más

proclives a sufrir sus consecuencias por tener en el organismo más tejido de grasa.

En este sentido, el Ayuntamiento impartirá el curso *Cómo vivir menos tóxicamente y prevención del cáncer*, con temas como cáncer y alimentación, química en el supermercado, productos tóxicos que utilizamos cotidianamente o recipientes en contacto con los alimentos. El curso es gratuito y tendrá lugar los miércoles del 26 de febrero al 19 de marzo, de 10 a 12 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6). Las inscripciones deben realizarse en el teléfono 91 663 70 01, (extensión 4016).

 ALCBDS_Salud

Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 14 de febrero se celebra en La Esfera una nueva sesión de *Tardes de Baile de Mayores* y de *Noches de Baile de Salón*. Las entradas ya se pueden adquirir en las taquillas municipales y, el día 14, en la taquilla de La Esfera, de 17 a 20 h, para *Tardes de Baile de Mayores* (1,02 €), y de 21 a 0:30 h, para *Noches de Baile de Salón* (4,50 €).



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS



**CLÍNICA
DENTAL**

89€*

Férula de descarga

ANTES 289€


Consulta y
diagnóstico
GRATUITOS

*Oferta válida
entregando
este anuncio



ALCOBENDAS

Pº Chopera, 27
91 661 22 24

Pº Valde las fuentes, 14
91 490 17 60

C/ San Isidro, 4
91 652 31 52

S.S. DE LOS REYES

Avda. de Murcia, 1
91 651 02 88 - 91 652 17 59

CULTURA | 'Amor bajo el espino blanco', el jueves 13 de febrero, en el Centro de Arte Alcobendas

Cine chino en versión original

Con *Amor bajo el espino blanco* vuelve a su cita en el Centro de Arte Alcobendas el ciclo de cine en versión original *Panorama Contemporáneo*. En esta ocasión es cine chino.

Zhang Yimou, el más veterano e internacional autor del cine chino, dirigió hace un par de años *Amor bajo el espino blanco*, una enternecedora historia de amor y de familia ambientada en la China de la revolución cultural maoísta. Jing, una colegiala ingenua de la ciudad, debe trasladarse a un remoto pueblo en la montaña para su educación

durante esta época, ya que su padre ha sido encarcelado por derechista y su madre lucha para alimentar a sus tres hijos. Allí se enamora de Sun, el hijo de un militar de élite, y deberá revisar sus ideas acerca del amor, el honor y la lealtad antes de decidir en lo que cree realmente.

La película la podremos ver el jueves 13 de febrero, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Las entradas cuestan tres euros y se podrán adquirir desde las 18 h en la taquilla del propio centro.

El ciclo *Panorama Contem-*



poráneo pretende mostrar casi todas las tendencias y latitudes del quehacer cinematográfico de hoy, con cintas que incitan al diálogo con el espectador e invitan a la reflexión y al debate. La siguiente cita con el cine en versión original será el 13 marzo con *La noche más oscura*, de Kathryn Bigelow.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9.

🐦 ALCBDS_Carte

CULTURA | Muestra bibliográfica en las mediatecas municipales

Aproxímate a la novela japonesa

Occidente siempre ha considerado a Japón como un país lejano, diferente, misterioso, fuente de continuas ensoñaciones.

Y se ha sentido atraído por su arte, su cultura y su literatura, en las que se reflejan otras formas de contemplar la vida y de entender el mundo.

Las mediatecas de Alcobendas recogen durante estos días una selección de la mejor narrativa de autores del país del Sol Naciente: escritores populares en nuestro país como Haruki Murakami, clásicos como Natsume Soseki o Yasunari Kawabata, o autores de primera fila recupe-

rados recientemente como Kobo Abe o Shūsaku Endo. Sin olvidar a escritoras como las

damas del siglo X Sei Shonagon y Murasaki Shikibu, autora de *La historia de Genji*, la novela más antigua de la literatura japonesa, o algunas de las autoras más célebres de la literatura japonesa actual, como Banana Yoshimoto y Yoko Ogawa.

La muestra bibliográfica se complementa con una guía de lectura que puede recogerse en cualquiera de las mediatecas o descargarse en

www.alcobendas.org.

🐦 ALCBDS_Mediatec





CULTURA EN FAMILIA | El domingo 16 de febrero, a las 18 h.

‘La casa flotante’, una historia basada en el arca de Noé

Noé es una niña que vive en un lugar desértico, nunca había visto llover. Pero... de repente... un día comienza el gran diluvio... Ese es el punto de partida de la propuesta que, dentro del programa *Cultura en Familia*, trae a Alcobendas *La Maqui-*

né teatro.

Será el domingo 16 de febrero, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

La casa flotante, es el nombre del espectáculo. Ha sido creado por Joaquín Casanova y Elisa Ramos y es una

adaptación contemporánea del mito del arca de Noé, con música de Xavier Montsalvatge y Claude Debussy e interpretada al piano por José López-Montes.

El espectáculo -desarrollado a través de narración, títeres, teatro gestual y proyecciones- hará las delicias de niños y mayores gracias a todo un derroche de agilidad, belleza y fantasía.

El espectáculo es para familias con niños a partir de 4 años. Las entradas cuestan 4 y 6 euros (adulto + bebé 0-2 años: 6 y 8 euros) y pueden adquirirse de forma anticipada en cualquiera de las ventanillas de la red de taquillas de Alcobendas, en **entradas.com** o a través del teléfono 902 488 488.

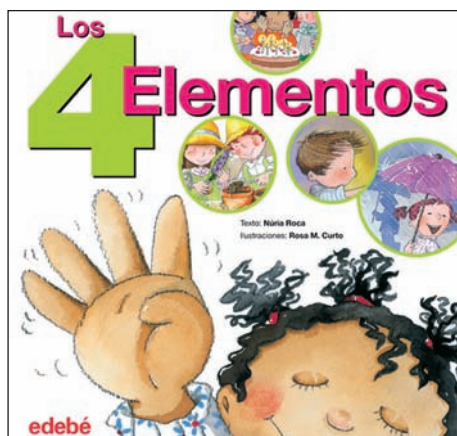
 ALCBDS_Taca

‘Los cuatro elementos’, una actividad para acercar la lectura a los escolares de Alcobendas

El Ayuntamiento viene desarrollando desde hace años un programa de actividades dirigido a los centros escolares con los objetivos de fomentar la lectura, usar las bibliotecas escolares y descubrir de una forma divertida el tesoro que encierran las mediatecas de nuestra ciudad. Visitas guiadas, exposiciones itinerantes, certámenes, talleres y *contadas*, para facilitar el encuentro de los escolares con los libros y la lectura. Durante este curso, se aborda un nuevo proyecto bajo el título *Los*

cuatro elementos, que ya se ha iniciado en el CEIP Luis Buñuel y que se centra en el ámbito de los cuatro elementos que forman la naturaleza y la vida: agua, fuego, tierra y aire.

Una exposición bibliográfica y una serie de paneles trabajados por los propios alumnos recorrerá los 12 centros educativos participantes. Al finalizar el curso, una selección de los trabajos realizados por los alumnos de los colegios podrá visitarse en una exposición que se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias.



EXCURSIÓN | El sábado 22 de febrero, desde el puerto de Navacerrada

Disfruta de un paseo con raquetas de nieve por la sierra en 'Aire Libre en Familia'



Las familias con niños de nueve a 14 años disfrutarán de un agradable paseo con raquetas de nieve el sábado 22 de febrero, la próxima cita que ha organizado el programa municipal *Aire Libre en Familia*. Desde el puerto de Navace-

rrada, se ascenderá por la pista de esquí del alto del Telégrafo hasta llegar a las praderas de Siete Picos, donde se realizarán varias prácticas con las raquetas y juegos de naturaleza. Se trata de un recorrido de nivel medio-bajo con nieve que exige cierta preparación física.

Indispensable

Es indispensable llevar botas de senderismo (las zapatillas de deporte, solo para el autobús, de recambio), calcetines gordos (llevar repuesto), pantalón impermeable (se recomiendan mallas debajo), camiseta térmica, chubasquero o cazadora adecuada, gorro, guantes (llevar repuesto) y gafas

de sol. Además, una mochila con agua y comida tipo *picnic*. El autobús partirá de la Plaza Mayor a las 8:30 h y regresará sobre las 16.

El precio de la actividad es de siete euros para los empadronados y de 14 para los no empadronados. Incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías y monitores especializados, actividades y seguro de accidentes.

Las inscripciones se realizarán desde el lunes 10 de febrero (el miércoles 12, para los no empadronados) en las Oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o a través de los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (llamadas desde móviles o desde fuera de Alcobendas).

BREVES. 'EL JUGUETÓN': VIAJE POR EL UNIVERSO.

Este sábado, 8 de febrero, los niños de cuatro a nueve años podrán participar en un viaje a través del universo, pasando por los planetas más próximos a la Tierra y finalizando en la estrella más lejana. Entre todos, se construirá un sistema solar gigante, incluido un globo terráqueo, para conocer sus partes y características.

Este programa de ocio educativo y familiar gratuito se desarrolla todos los sábados, de 17:30 a 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Los chicos de cuatro años participarán en compañía de un adulto. Cuenta con 50 entradas infantiles, que se entregarán desde las 17 h.

CIRCUITO DE MANUALIDADES EN 'AVENTURARTE'.

Los chavales de entre 10 y 14 años podrán aprender diferentes manualidades en *Aventurarte*, este sábado, 8 de febrero, en el Centro de Arte Alcobendas, de 18 a 20 h.

Será un circuito muy especial: conocerás varias técnicas para realizar diferentes y bonitas manualidades con las que te divertirás y aprenderás jugando. Además, dispondrás de la *wii*, la *play station*, los juegos de mesa y el pimpón para que las tardes de los sábados sean mucho más amenas y diferentes.

Puedes venir solo o con tus amigos. Hay 40 plazas libres gratuitas.

CULTURA | El viernes 14 de febrero, a las 20 horas

El Ballet Flamenco de José Porcel, fondo y sentimiento

El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas acoge el viernes 14 de febrero, a las 20 h, *Moralejas*, el último espectáculo del Ballet Flamenco de José Porcel, un trabajo que nos guía en el arte de bailar y de vivir.

A partir de los refranes y consejos que un experimentado maestro de danza comenta con un joven alumno, esa sabiduría latente en el papel toma vida y se hace música y baile a través de las coreografías de Porcel, profesor de la Casa de Andalucía de Alcobendas.

El espectador descubrirá

sobre el escenario bailes repletos de fondo y sentimiento, en un espectáculo personal, vibrante, sincero y directo.

José Porcel comenzó a bailar a los 13 años. En 1994 ingresó en el Ballet Nacional de España y ha bailado en Los Ángeles junto a la Filarmónica de la ciudad norteamericana, en la Ópera de París y en Japón, además de en numerosos puntos de la geografía nacional. “Ocho años de camino en solitario me han inspirado a hacer un examen de conciencia creativa”, ha manifestado Porcel.



Las entradas para *Moralejas* se venden a 16 y 11 euros en las taquillas del Teatro Auditorio, del Centro de Arte Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

Edicto de exposición al público de los padrones contributivos

En el BOCM nº 119, de fecha 29/1/2014, fueron publicados los siguientes padrones:

- **Tasa por Entrada de Vehículos, ejercicio 2014.**
- **Tasa por Tarjeta de Residentes Domiciliados, ejercicio 2014.**
- **Impuesto sobre Bienes Inmuebles de naturaleza urbana, ejercicio 2014.**
- **Impuesto sobre Bienes Inmuebles de naturaleza rústica, ejercicio 2014.**

Conforme a lo dispuesto en el artículo 22 de la vigente Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección, quedan expuestos al público durante el plazo de 15 días, contados a partir del día siguiente a la publicación en el BOCM, para su examen y reclamaciones por parte de los interesados.

Durante el plazo indicado de exposición al público (desde el 30 de enero de 2014 hasta

el 13 de febrero de 2014), y según la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de datos de carácter personal, el Servicio de Atención Ciudadana proporcionará, a los contribuyentes que lo soliciten, la información de los referidos padrones que directamente les afecten.

Los padrones podrán consultarse de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, y los sábados, de 10 a 13 h, en el Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, nº 1-planta baja). Contra las deudas consignadas en los padrones contributivos de referencia, se podrá interponer recurso de reposición, previo al contencioso-administrativo, ante el concejal delegado de Economía, Hacienda y Recursos Humanos y Contratación, en el plazo de un mes a contar desde el día siguiente al de finalización del período de exposición pública de los presentes padrones.





CULTURA | El 15 de febrero, en el Centro de Arte Alcobendas

Música romántica para empezar el ciclo 'Grandes Conciertos'

El sábado 15 de febrero, a las 19:30 h, se inicia el ciclo *Grandes conciertos* de la Fundación Ciudad de Alcobendas. Y lo hace con el concierto *Música Romántica*, a cargo, como es habitual, de la Orquesta Clásica Santa Cecilia.

Bajo la dirección de Anton Gakke, que también estará al chelo, y con la participación de Yulia Iglina al violín, la orquesta interpretará piezas de grandes maestros de la música romántica. Compositores como Beethoven, Brahms, Tchai-

kovsky, Kreisler o Strauss 'sonarán' en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas. Las entradas cuestan 15 euros para un concierto y 42 euros es el precio del abono especial de temporada, que incluye cuatro grandes conciertos. Pueden adquirirse en cualquier punto de la red de taquillas municipal, en entradas.com o a través del 902 488 488. Ese mismo día, a las 12 de la mañana y en el mismo lugar, se celebrará un **ensayo didáctico**, abierto al público (1 euro), del concierto que se interpreta por la tarde. Como es habitual, de conducir esta actividad y de las explicaciones didácticas se encargará la periodista y musicóloga Ana Casado.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B195. METRO MARQUÉS DE LA VALDAVIA. Chollo, reformado, 3 dorm., baño completo, cocina amueblada, salón-comedor, terraza, suelo de gres, muy luminoso. **114.000 €.**

A100. MANUEL DE FALLA. Junto al metro, excelentes calidades, 1ª planta, ascensor, 3 dorm., 2 baños, cocina equipada grande, salón independiente, suelos de tarima, armarios empotrados, totalmente reformado. **169.000 €.**

B026. VALDELASFUENTES. Nueva const., piso 3º, ascensor, 3 dorm., 2 baños, cocina equipada con electrodomésticos, armarios empotrados, trastero y plaza de garaje. **215.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B019. BAUNATAL. Oportunidad, precioso, 4 dormitorios, 2 baños, cocina equipada con electrodomésticos, salón comedor, suelos de tarima, terraza, zonas ajardinadas, trastero y plaza de garaje. **179.000 €.**

B007. DEHESA. Nueva construcción, 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada con electrodomésticos, salón independiente, tendedero, armarios empotrados, trastero. 2 plazas de garaje, gran ocasión. **222.000 €.**

A086. AVENIDA DE ESPAÑA. 95 m., todo exterior, 3 dormitorios, baño completo, cocina equipada, suelos de parquet, 2 terrazas, reformado para entrar a vivir. **144.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

audífonos

Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo todo



Solicite cita previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? y con audífono, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia Nº 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

IMAGINA | Este sábado, 8 de febrero, desde las 21 horas

'Imagina tu Noche' cinéfila



El sábado, 8 de febrero, *Imagina tu Noche*, en colaboración con Generación Espontánea y Escuela Circo Diverso, te propone una noche de circo y cine. Se presentará, en estreno, la película *A ras de Cielo*, en torno a la vida

de continua superación del mundo del circo y la acrobacia actual. Contaremos con la presencia del director del film, Horacio Alcalá, que nos ilustrará sobre los detalles del rodaje. Como introducción, Escuela Circo Diverso realizará una muestra de circo y acrobacia. Una noche de circo, fantasía y, sobre todo, espectáculo, con acceso gratuito y en pantalla formato cine. A partir de las 21 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Si quieres disfrutar de la obra de teatro *Feelgood* (viernes 21 de febrero, a las 20 h), acércate a Imagina para ver si aún quedan vales descuento, ya que se comenzaron a distribuir la pasada semana. Ya sabes que tienes que tener entre 16 y 30 años y traer tu DNI, nómina o un certificado de

empresa. El precio de la entrada con el descuento para empadronados en Alcobendas es de 2,80 euros. El vale podrás canjearlo hasta el 13 de febrero en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Y si lo que te gusta es el fútbol, recuerda que este sábado continúa la *IV Liga de Fútbol* en el pabellón Bachiller Alonso López, de 20 a 24 h.

Como este sábado no abrimos Imagina, podrás conseguir los vales descuento para la Bolera City Limits de Diversia desde el jueves 6 de febrero, en la Oficina de Información de Imagina. Puedes conseguir tu vale por dos o cuatro euros, según seas empadronado o no. Incluye partida, alquiler de zapatillas y una consumición sin alcohol. El vale solo podrás utilizarlo el viernes 14 de febrero, de 22 a 3 h.

 [ALCBDS_Imagina](#)

Curso sobre alergias e intolerancias alimenticias

La Escuela de Animación de Alcobendas te propone el curso *Alergias e intolerancias alimenticias*, encaminado a proporcionar recursos para la intervención con la infancia, dotando al alumnado de los conocimientos y herramientas necesarias para la prevención de incidencias alimenticias en los campamentos y colonias urbanas. Se abordarán las diferentes alergias e intolerancias más habituales a los alimentos, la diferencia entre alergia e intolerancia, qué es una reacción alérgica, síntomas de reacciones alérgicas a los alimentos...

El curso está dirigido a jóvenes de entre 17

y 35 años con formación o experiencia en trabajo con jóvenes y niños. Tendrán prioridad quienes posean la titulación de monitor y coordinador de tiempo libre. El precio para los empadronados en Alcobendas es de 7,83 euros; de 9,39 euros, para las personas que trabajen en Alcobendas, y de 15,66 euros, para el resto. El curso se llevará a cabo el lunes 24 de febrero, de 18 a 21 h, en Imagina.

Las preinscripciones se realizan del 7 al 14 de febrero a través de un formulario que encontrarás en la web de Imagina (www.imaginalcobendas.org).



IMAGINA | Nuevo curso de la Escuela de Animación

Las danzas del mundo, como recurso educativo

La Escuela de Animación propone, dentro de su oferta formativa, el curso *Danzas del mundo para trabajar con la infancia*, una propuesta de danzas y cancio-

nes infantiles de diversas culturas, asociadas a juegos y dinámicas, como herramienta y recurso educativo e integrador.

El curso se dirige a jóvenes

de entre 17 y 35 años con formación o experiencia en trabajo con jóvenes y niños. Tendrán prioridad los jóvenes con titulación de monitores de tiempo libre. El precio para los empadronados en Alcobendas es de 7,83 euros; de 9,39 euros, para las personas que trabajen en Alcobendas, y de 15,66 euros, el resto. El curso se realizará el jueves 27 de febrero, de 18 a 21 h, en Imagina. La preinscripción se realiza del 7 al 18 de febrero a través de un formulario en imaginalcobendas.org.

BREVE. VOLUNTARIADO EUROPEO. La Asesoría de Movilidad Europea de Imagina ha preparado una sesión informativa sobre el voluntariado europeo. Este programa es una buena opción de vivir una experiencia de larga duración -entre 6 y 12 meses- en Europa, conviviendo con otros voluntarios y realizando un trabajo en beneficio de la comunidad en la que se convive. En esta

sesión informativa, que se realizará en Imagina el martes 11 de febrero, a las 19:30 h, podrás conocer los tipos de proyectos en los que puedes participar, cómo buscarlos y cómo preparar una buena candidatura.

Más información: en la Asesoría de Movilidad Europea, de lunes a jueves, de 17 a 21 h, y el viernes, de 10 a 14.

Cursos de la Universidad Popular

PLAZAS LIBRES

Quedan plazas libres en los siguientes cursos: *Cerámica, Dibujo, Mecanografía informatizada, Power Point 2007, Internet Básico, Español para extranjeros, etc.*

CURSO 'INGLÉS COMERCIAL'

Para personas con nivel A2 en inglés que quieran una formación orientada a la gestión comercial. Antes de matricularse, se debe hacer una prueba de nivel el martes 11 de febrero, a las 19:30 h. Si no se completaran las plazas, el jueves 13 habrá otra prueba a la misma hora. **Fechas:** del 18 de febrero al 19 de junio, de 19:30 a 21:30 h, los martes y jueves, en la UPA. **Precio:** 109,57 euros (50% de descuento a desempleados empadrona-

dos en Alcobendas, presentando el *Informe de Periodo Ininterrumpido inscrito en situación de desempleo*, expedido por la Oficina de Empleo. **Plazo de matrícula:** desde el martes 11 de febrero, para empadronados, y desde el jueves 13, abierto a todo el mundo.

CURSO 'EL ARTE DEL SIGLO XX'

Recorrido por los principales movimientos artísticos que se produjeron el siglo XX (cubismo, expresionismo, surrealismo...).

Fechas: del 17 de febrero al 16 de junio, de 18 a 20 h, los lunes, en el Centro de Arte Alcobendas. **Precio:** 71,68 euros. **Plazo de matrícula:** abierto a todo el mundo.

Información e inscripción: en la UPA, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, o en el SAC.



BALONCESTO | Los días 8, 9 y 16 de febrero, en el pabellón Amaya Valdemoro

VII Mundialito de Baloncesto por la Integración

La participación de dos equipos de categoría *mini-basquet* es la gran novedad de la séptima edición del *Mundialito de Baloncesto por la Integración*, que se disputará en Alcobendas, en el pabellón Amaya Valdemoro, los días 8, 9 y 16 de febrero.

Además de estos dos equipos *mini*, este año participarán también 12 equipos masculinos y tres femeninos. En el torneo masculino está confirmada la presencia de equipos representativos de Marruecos, Venezuela, Argentina, China, Estados Unidos, Uruguay, República Dominicana, Polonia, Filipinas, Suecia, Ecuador y Bolivia, y en el femenino competirán República Dominicana, Ecuador y Bolivia. La fase de grupos se juega el sábado 8 y el domingo 9 de febrero, y

las finales, el domingo 16. El *VII Mundialito de Baloncesto por la Integración* se enmarca en el proyecto global de la *Copa del Mundo 2014*, cuenta con el apoyo de la Consejería de Deportes de la Comunidad de Madrid y del Ayuntamiento de Alcobendas, y colaboran la Fundación Deporte Joven -del Consejo Superior de Deportes- y la Federación

de Baloncesto de Madrid. El palmarés del torneo lo domina República Dominicana, campeona en cinco de las seis ediciones masculinas (2007, 2008, 2009, 2011 y 2013), así como en dos de las tres jugadas en categoría femenina.

El Mundialito por la Integración fue presentado el pasado miércoles en el Espacio 2014.



CALENDARIO DE LA SEMANA



BALONMANO

División de Honor Plata

BM Alcobendas -

Go Fit Sinfin

Sábado 8 - 18 h.

Pabellón de Los Sueños.

FÚTBOL

Tercera División

F. Alcobendas Sport -

Pozuelo

Domingo 9 - 12 h.

Polideportivo José

Caballero. Campo 1.

Preferente Femenina

EFF Alcobendas -

Águilas Moratalaz

Sábado 8 - 18 h.

Campo Navarra.

Primera Femenina

Unión Alcobendas - Avance

Domingo 9 - 18 h.

Campo Mario Suárez (c/.

Francisco Largo Caballero).

2ª Aficionado

Atlético Chopera -

Molareño

Domingo 9 - 11 h.

Campo Fuente Lucha.

Atlético Concilio -

Miraflores

Domingo 9 - 11 h.

Campo Óscar Molina.

Rosillo 75 - Internacional

Domingo 9 - 17 h.

Polideportivo José

Caballero. Campo 1.

3ª Aficionado

Sporting 6 Diciembre "B" -

Atlético Belvis

Domingo 9 - 17 h.

Campo Navarra.

Intersoccer -

Rascafría

Domingo 9 - 11 h.

Campo Mario Suárez (c/.

Francisco Largo Caballero).

TENIS DE MESA

Primera Nacional

Alcobendas TM -

Tres Balcones

Domingo 9 - 11 h.

CEIP Emilio Casado.

VOLEIBOL

Superliga Femenina

Feel Volley Alcobendas -

GH Leadernet

Sábado 8 - 17 h.

Pabellón Luis Buñuel.



El campo de fútbol más importante de Alcobendas llevará el nombre de Luis Aragonés

Nuestro querido vecino Luis Aragonés, ex seleccionador nacional de fútbol, falleció el 1 de febrero a los 75 años. Nada más conocerse la triste noticia, multitud de vecinos solicitaron a través de las redes sociales un reconocimiento por parte de la ciudad a su figura. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha reconocido que “respondemos a la petición de muchos vecinos que nos han trasladado su deseo de que una instalación deportiva de Alcobendas lleve el nombre de Luis Aragonés, algo que nuestro

gobierno ya estudiaba; hablé de ello con el propio Luis cuando estuvo con nosotros en el pregón de las fiestas de la ciudad. Todos sabéis que era un hombre modesto al que estas cuestiones le provocaban hasta rubor. Hoy, allá donde esté, seguro que agradece este reconocimiento de sus vecinos y el cariño de su ciudad. Es el campo más importante de Alcobendas y es un orgullo para todos que en el polideportivo municipal luzca para siempre el nombre de uno de los más grandes del fútbol español”.

Conocido como *El Sabio de Hortaleza*, residió en Alcobendas durante los últimos 27 años. Su ciudad le reconoció con el *Premio Especial del Deporte*, y siempre que su trayectoria profesional se lo permitió, participó en actividades deportivas aquí. La carrera deportiva de Luis Aragonés estuvo ligada al Atlético de Madrid como jugador y entrenador, pero fue su labor como seleccionador lo que le llevó a la gloria. La ciudad brinda el mejor de los homenajes a quien fuera vecino ilustre de Alcobendas. Descanse en paz.

BREVES. EJERCICIO Y OBESIDAD. El Servicio de Medicina Deportiva impartirá el martes 11 de febrero la charla *Ejercicio físico y obesidad*, dentro del ciclo de conferencias sobre *Ejercicio y salud*. Tendrá lugar a las 12 h, en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Entrada libre.

VOLEIBOL. Excelente participación del Feel Volley Alcobendas en la Copa de la Reina.

Jugada el pasado fin de semana en Logroño, era la primera vez que el joven conjunto alcobendense disputaba esta competición, donde ha llegado a semifinales.

CICLOCROSS. Diego Pablo Sevilla, ciclista de EnBici, ha terminado 17º en el reciente Mundial Júnior, disputado en Holanda. Esta ha sido su primera participación en la máxima competición internacional.

Plazas libres

ACTIVIDADES EN EL POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO

Plazas libres para adultos en las siguientes actividades: *Pádel*, bailes deportivos, sevillanas, *chi kung*, yudo, kárate, *full contact/boxeo*, taichi y yoga embarazadas.

Nuevo curso de yoga infantil

Para niños y niñas de 10 a 14 años. Plazas libres (abierto el 4 de febrero). Martes, de 17:45 a 18:45 h, en la Casa de las Asociaciones. Precios: empadronados: 13 euros. No empadronados: 19,50 euros.





BALONMANO | Del 13 al 16 de marzo

La Copa de la Reina se jugará en Alcobendas

La Federación Española de Balonmano ha designado a Alcobendas como sede de la 35ª edición de la Copa de la Reina, que se disputará del 13 al 16 de marzo en los pabellones Amaya Valdemoro y de Los Sueños, organizada por el Club Balonmano Alcobendas.

Será la primera vez, después de 19 años, en que una ciudad madrileña organiza este torneo, que contará con la participación del Helvetia Balonmano Alcobendas, Balonmano Bera Bera -ambos equipos como cabezas de serie-, Rocasa ACE Gran Canaria, Mecalia

Atlético Guardés, Balonmano Porriño, Club Balonmano Elche Mustang, Prosetecnisa Zuazo de Barakaldo y Mar Alicante.

La ciudad de Alcobendas ya celebró la Copa Asobal de 1994 o el Torneo Internacional de España en 2004, además de varios torneos internacionales en categoría junior, y ha acogido partidos de preparación de la selección española.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha señalado que la ciudad está preparada para afrontar este reto: “contamos con muy buenas instalaciones, una demostrada capacidad organizativa, y, lo más importante, con una magnífica afición al balonmano”.

¿Quieres formar parte del equipo de natación sincronizada?

El Club Natación Alcobendas va a realizar pruebas de acceso para su sección de natación sincronizada el sábado 8 de febrero. Se buscan nadadoras nacidas en los años 2005, 2006 y 2007, que realizarán una prueba de nivel, en la piscina de invierno del polideportivo José Caballero, a las 10 h.

Esta es una de las secciones más recientes del CNA, que, pese a ser una disciplina novedosa en

Alcobendas, ya ha participado en el campeonato de Madrid de rutinas de escuelas en todas las categorías que lo forman: alevín, infantil y juvenil.

La *síncro* combina natación, gimnasia y danza y consiste en realizar en el agua una serie de movimientos elaborados al ritmo de la música.

La natación sincronizada femenina es deporte olímpico desde los Juegos Olímpicos de Los Ángeles en 1984. Ona Carbonell, Andrea Fuentes y Gemma Mengual, la española más laureada, son algunos de los nombres propios de esta especialidad deportiva que tantos éxitos ha dado a España en campeonatos europeos, mundiales y olímpicos.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Conductor/a con carné D y nivel alto de inglés. Jornada completa. conductor_ingles_y_d@hotmail.com

Director/a comercial con inglés, experiencia en electrónica o telefonía. Imprescindible cartera de contactos con grandes cuentas. a.culebras@formateyavanza.com

Asesoras de estética, no necesaria experiencia, formación a cargo de la empresa, flexibilidad horaria, contrato mercantil. 675 742 657.

Ayudante de costura para tienda de arreglos con experiencia, se realizará prueba. 627 004 224

Oficiala de peluquería para Alcobendas. 637 464 830.

Cuidadora de dos niños de 4 a 7/8 de la tarde, con vehículo propio. 250 euros/mes. 619 915 992.

Interna para los 3 meses de verano y puentes, resto del año externa con cocina española, plancha y limpieza. 685 151 621

DEMANDA

Externa, plancho, limpio, cuidado niños y mayores. 603 295 267.

Instalador de mamparas,

espejos, todo sobre el cristal. 620 995 877.

Limpio casas, oficinas, portales, restaurantes, cuidado niños, mayores. 664 572 190.

Limpio casas, portales, oficinas, colegios, plancho, cuidado niños. 635 877 705.

Limpiezas, cuidado mayores, manipuladora, reponedora. 659 741 491.

Limpio casas, plancho. 669 261 011.

Limpio casas, plancho. 635 828 012.

Auxiliar administrativo. 646 513 679.

Mujer trabaja domingos y otro día. 663 324 186.

Cuido niños, mayores, limpio casas. 691 598 931.

Externa, cuidado mayores, plancho, cocino. 632 371 675.

Maestra de Educación Especial y psicóloga educativa da **clases** a niños con problemas de aprendizaje, déficit de atención, dislexia, discalculia. 666 085 907.

Empleada de hogar, limpio, cocino, plancho, cuidado mayores. 627 240 305.

Ayudante, oficce de cocina, de panadería. 91 652 75 96.

Conductor, carné C+E, jardiner. 645 610 631.

Limpio oficinas, portales, casas. 626 206 377.

Estudiante de Ingeniería de Telecomunicaciones da **clases** de matemáticas y/o física de bachiller. 619 062 887.

Limpiezas, planchar. 618 857 174.

Diplomada en Magisterio da **clases** de inglés, lengua, matemáticas a primaria, ESO, bachiller. 626 444 928.

Profesor nativo de inglés. 610 727 940.

Externa, cuidado niños, mayores, plancho. 636 924 766.

Profesora da **clases** de inglés y español para extranjeros. 633 372 381.

Cuido mayores, niños, limpiezas, servicio doméstico; pintor. 648 724 199.

Servicio doméstico como pareja o jardinero, reponedor, albañil. 636 748 000.

Limpiezas, planchar. 677 695 833.

Limpiezas, cuidado niños, plancho. 630 158 256.

Limpio casas, portales, plancho. 689 557 607.

Cuido niños, mayores, cocina, limpio, plancho. 600 363 767.

Ayudante electricista. 672 891 202.

Plancho, cuidado niños, limpiezas, tardes. 633 485 379.

Cuido mayores. 628 875 790.

Auxiliar de geriatría asiste a personas mayores. 636 352 992.

Cocino, limpio, plancho, cuidado. 627 149 664.

Cocino, limpio, plancho, cuidado mayores. 600 220 302.

Licenciada en Biología da **clases** de asignaturas específicas y/o de repaso general a ESO y bachillerato. 667 877 090.

Pintor, electricista. 722 371 933.

Auxiliar de enfermería cuida niños, ancianos, en hospital. 605 077 223.

Estudiante de 3º de Filología inglesa da **clases** de inglés y de apoyo en otras asignaturas. 603 097 962.

Mujer llevo niños al colegio. 609 734 472.

Labores de hogar en fin de semana. 636 236 068.

Interna cuida mayores. 666 953 323.

Cuido mayores, plancho, limpio. 619 061 549.

Conserje, limpio edificios. 675 551 709.

Profesora de lengua y literatura española da **clases**. 687 008 830.

Estudiante de 4º de Ingeniería de Telecomunicaciones da **clases** a primaria, ESO, bachiller. 677 756 943.

Labores de hogar, cuidado mayores, limpio oficinas, portales. 620 476 074.

Cuido niños sabiendo inglés y francés, limpiezas. 689 947 771.

Jardinero, limpio piscinas, cristales, cuidado niños, mayores. 622 064 023.

Servicio doméstico, limpiezas, cuidado mayores, niños. 625 910 985.

Cocino, limpio, plancho. 642 628 402.

Cuido y ayudo a mayores. 690 607 474.

Limpio portales, casas, naves, tiendas, tardes. 661 097 556.

Clases de inglés, latín, griego, paseo perros. 660 190 969.

Jardinero. 610 815 777.

Auxiliar de geriatría para casas, hospitales. 636 099 903.

Auxiliar de enfermería, cuidado niños, mayores en fin de semana. 619 211 499.

Limpiezas, planchar. 622 441 441.

Profesor de primaria da **clases** de matemáticas y lengua. 667 296 161.

Mujer trabaja por la tarde. 600 759 051.

Interna, externa. 632 965 776.

Mujer trabaja los fines de semana. 631 000 147.

Cuido niños, mayores, limpiezas, tardes. 677 359 500.

Limpio, plancho, cuidado niños, acompaño a mayores, tardes. 679 711 107.

Cuido niños, mayores (acompañó), limpio, plancho. 651 403 649.

Clases de matemáticas, física, química, dibujo técnico, tecnología, lengua, informática a primaria, ESO y bachiller de Ciencias. 610 881 526.

Estudiante bilingüe de 4º de Economía y Finanzas da **clases**. 606 387 270.

Labores de hogar, tardes. 650 009 363.

Cuido niños, tardes. 672 794 135.

Clases en fin de semana a de Ciencias a primaria y ESO

y de letras desde primaria hasta selectividad. 685 118 852.

Grabadora de datos, auxiliar administrativa, cajera. 679 802 045.

Cuido niños, limpio, plancho. 639 044 897.

Limpio, plancho, cuidado niños, tardes. 642 930 280.

Conductor BCD cap, viajes, mudanzas, recojo y llevo niños al colegio. 647 037 771.

Profesor de lengua y literatura rusa da **clases**. 678 017 817.

Enfermera cuida niños, mayores, enfermos y hospitalizados. 670 458 414.

Estudiante de Ingeniería Aeronáutica da **clases** de matemáticas, física, química y dibujo técnico a ESO, bachiller y selectividad. 679 932 774.

Conductor, carné "C", tarjeta para tacógrafo digital y CAP de mercancías en vigor. 619 449 764.

Limpio, plancho, mañanas. 697 461 947.

Asistenta. 91 661 91 30.

Auxiliar de enfermería cuida mayores hasta en hospitales. 685 373 636.

Limpio portales, oficinas, casas, cuidado mayores y niños. 619 186 923.

Limpio, plancho, cocino, cuidado mayores, niños, ayudante de oficce. 602 672 190.

Camarera, limpiezas, interna, externa, cuidado niños, mayores. 697 259 086.

Saco perros, reponedor, limpio portales, conserje en fin de semana. 657 094 340.

Profesora da **clases** de inglés, francés, lengua. 699 746 970.

Pladur, pintor, mantenimiento. 657 984 951.

Ayudante de mudanzas, cuidado, llevo y recojo niños del colegio, cuidado mascotas. 689 044 562.

Pintor, albañil, jardinero. 629 485 901.

Limpiezas, plancho, saco de paseo a perros. 662 620 701. Profesor de inglés da **clases** a niños. 666 168 775.

Licenciada en Psicología cuida niños y da clases de refuerzo. 677 854 605.

Mozo de almacén, carretillero, transportista, carnés B, C, C1, BTP, Az. 671 304 038.

Arquitecta da **clases**, todas las materias. 669 854 998.

Licenciada en Filosofía da **clases** hasta 3º ESO, lunes y martes. 626 507 226.

Labores de hogar. 664 795 899.

Cuido mayores, niños, labores de hogar. 647 786 344.

Jardinero. 648 078 529.

Auxiliar de geriatría cuida mayores, niños, limpiezas. 680 207 366.

Auxiliar geriátrico y/o cuida mayores. 654 496 017.

Camarera, externa, labores de hogar. 617 482 029.

Estudiante de 3º de Fisioterapia da **clases** de biología, química, lengua y literatura. 615 939 560.

Licenciado da **clases** de matemáticas a ESO, Bachiller y Universidad. 686 646 423.

VIVIENDAS

VENTAS

Dúplex en Algete 4 habitaciones, 2 baños, plaza de garaje. 330.000 €. 648 533 964.

Chalé en Montelar con parcela de 500 m., 3 habitaciones, 2 baños, salón con chimenea, calefacción por gasóleo, aire con bomba de calor, garaje, trastero, porche. 160.000 €. 653 815 012. O alquiler. 500 €.

Casa, 2 plantas, a reformar, en Tamajón. 91 661 23 40.

Piso, 2 habitaciones, cocina y baño equipado, salón, armarios, cuarto de estar. 105.000 €. 610 726 366.

Casa de pueblo (18.500 €) y otra con finca en Salamanca. 652 123 278.

Piso semiamueblado, 3 habitaciones, 2 baños, cocina, comedor, terraza, garaje, piscina. 626 554 842.

Apartamento en Marina D'Or, 1ª línea. 606 947 529.

ALQUILER

Piso compartido a hombre en San Sebastián de los Reyes. 646 286 552.

Habitación con parque, calefacción, armario, wifi. 653 460 152.

Habitación a chica. 200 €, gastos incluidos. 635 877 705.

Habitación a persona sola. 260 €, gastos incluidos. 685 025 731.

Habitación. 200 €, derecho a servicios. 605 208 023.

Habitación grande a chicos o pareja. 617 230 382.

Habitación, derecho a todos los servicios. 669 591 872.

Habitación, calefacción. 230 €, gastos incluidos. 608 709 515.

Busco habitación grande con baño. 618 837 171.

Habitación para una persona. 697 406 528.

Piso en El Molar, 2 habitaciones, 2 baños, garaje, aire, cocina equipada. 630 €. 696 534 693.

Habitación a chica. 682 793 089.

Habitación. 180 €, gastos incluidos. 680 978 728.

Piso amueblado, 3 habitaciones. 700 €. 626 109 958.

Apartamento amueblado. 500 €. 603 243 649.

Habitación a mujer, calefacción, armarios. 200 €, gastos incluidos. 692 224 624.

Piso, 2 habitaciones, salón, terraza, calefacción, climait. 600 €, incluido comunidad y agua. 610 515 351.

Habitación grande, baño y terraza. 691 435 818.

Habitación a chica. 220 €, gastos incluidos. 697 778 678.

Busco habitación grande para pareja. 676 113 400.

Habitación, wifi, piscina. 250

€. 639 044 897.

Piso, 4 habitaciones. 900 € y estudio 525 €. 639 411 822.

Apartamento amueblado en San Sebastián de los Reyes, gas natural, plaza de garaje y comunidad incluidas. 660 €. 696 769 066.

Habitaciones. 652 123 278.

Habitación a chic@, wifi, ascensor, gastos incluidos. 633 402 315.

Habitación a chica estudiante, wifi. 250 €, gastos incluidos. 681 184 544.

Habitación a no fumadora, armario, wifi. 654 496 017.

Habitación. 250 €. 689 501 749.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **local** y 2 trasteros; bar (o alquiler). 652 123 278.

Alquiler plaza de garaje zona C.C. Pablo Iglesias. 60 €. 608 114 611.

Alquilo **plaza de garaje** compartida, zona Centro de Arte. 50 €. 91 652 34 75.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Valde las Fuentes. 45 €. 639 764 566.

Alquilo **plaza de garaje** por Renfe Valde las Fuentes. 50 €. 617 923 804.

Vendo **plaza de garaje** en Madrid para 2 coches. 666 085 907.

Alquilo **plaza de garaje** junto a C.C. Pablo Iglesias. 50 €. Y trastero en San Sebastián de los Reyes. 70 €. 629 217 747

Alquilo **local** de 60 m. 580 €. 645 662 895.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 661 442 628.

Traspaso **peluquería** en el Paseo de la Chopera, funcionando y clientela fija. 12.000 €. 608 326 862.

Busco local para celebrar fiesta de cumpleaños (20 personas), también en San Sebastián de los Reyes. 630 924 157.

Alquilo **plaza de garaje** en

c/. Dolores Ibárruri. 45 €. Y otra en Fuente Lucha. 40 €. 659 855 970.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Miguel de Cervantes. 60 €. 609 086 691.

Busco **trastero** para alquilar. 676 113 400.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. La Flor. 626 685 294.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 653 558 098.

Alquilo **bar cervecería** en San Sebastián de los Reyes, cocina amplia, salón, 150 m. 660 273 262.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. De los Sueños. 637 461 056.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 45 €. 686 563 306.

Alquilo **plaza de garaje** doble con vigilancia en la Avenida de Madrid. 60 €. 655 282 114.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid, seguridad. 60 €. 91 654 56 15.

Vendo **plaza de garaje** para moto (4). 10.000 €. 626 554 842.

Alquilo **plaza de garaje** en Marqués de la Valdavia. 636 082 713.

Alquilo **plaza de garaje** de coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 650 864 127.

Alquilo **local** de 30 m., cierre y escaparate nuevos. 295 €. 619 209 435.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 50 €. 639 528 384.

Alquilo **local** para almacén o trastero. 70 m. 91 662 13 81.

Vendo **local** de 320 m., paso carruajes, en c/. San Isidro. 650 061 441.

Alquilo **plaza de garaje** en Travesía de Sevilla. 55 €. 678 012 719.

VEHÍCULOS

Peugeot 406; Renault Laguna; compro taxi o grúa de coches y moto pequeña. 652

123 278.

Nissan Vanette, diésel, aire, ITV, 130.000 km. 626 554 842.

Ford Ka Titanium, año 2010, 36.500 km., siempre en garaje, todos los extras. 5.450 €. 687 685 655.

VARIOS

Colchón de lactancia, vigila-bebés con cámara, sacaleches eléctrico y más artículos para bebé. 685 315 165.

Zapatillas de baloncesto nº 36 y manolellas todo piel nº 37. 666 085 907.

Vestuario de danza oriental. 657 050 044.

Silla de paseo gemelar. 606 387 270.

Dos **chaquetones** de señora talla 42 y aspirador. 91 661 90 72.

Nevera de 2 puertas; tendero; ventilador cromado 4 velocidades. 632 574 442.

Pack de artículos de bebé (cuna, colchón, cuna de viaje, capazo, silla, bañera, etc.). 640 210 275.

Chaqueta de vestir de cuero (tres cuartos); cajonera con bañera y cuna. 682 793 089.

Accesorios de plata; ropa de niña de 6 meses y de 4 años; sacaleches. 608 637 701.

Traje de comunión para niño de 10 años "Marinero". 648 716 543.

Silla de bebé grupo I; mesa auxiliar de ordenador con ruedas. 646 513 679.

Libros (150), algunos sin abrir. 661 745 908.

Lavadora de 6 kg. 657 132 776.

Grúa eléctrica con arnés para enfermos. 686 563 306.

Silla de escritorio montada. 91 662 94 24.

Colchones de 90 (2) a estrenar. 669 944 171.

Ordenador portátil, bicicleta, televisor, videocámara, nevera y compro temario oposiciones "Policía Nacional". 652 123 278.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

TEATRO GESTUAL. 666. Especial Yllana. Viernes 7 de febrero, a las 20 h.

Precio: 11 y 14 €.

TEATRO GESTUAL. Brokers. Especial Yllana. Sábado 8 de febrero, a las 20 h. Precio: 11 y 14 €.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO GESTUAL. Olimplaff. Especial Yllana. Domingo 9 de febrero, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €. Precio adulto+bebé de 0 a 2 años: 6 y 8 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

CONCIERTO: III Ciclo 'Música Explicada'. Música y otras historias.

Beethoven. Sábado 8 de febrero, a las 12 h. Precio: 5 €.

EXPOSICIÓN: Variation. Lo obsesivo como forma de paisaje. Colección

#Fundación ARCO. De lunes a sábados, de 11 a 20 h. Inauguración: miércoles 12 de febrero, a las 19:30 h.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

EXPOSICIÓN: Orden y Desorden. José Luis Escorial. Pintura. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20 h.

Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
Taca@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conect@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo

Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Todo el transporte público de Alcobendas en www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Cines

Del 7 al 13 de febrero.

CINES ÁBACO

LA LEGO PELÍCULA

LA GRAN ESTAFA AMERICANA

AL ENCUENTRO DE MR. BANKS

JACK RYAN: OPERACIÓN SOMBRA

HÉRCULES: EL ORIGEN DE....

MINDSCAPE

EL LOBO DE WALL STREET

LA LADRONA DE LIBROS

AGOSTO

LA VIDA SECRETA DE WLATER

MITTY

EL MÉDICO

TRES BODAS MÁS

LLUVIA DE ALBÓNDIGAS-2

CINESA LA MORALEJA

12 AÑOS DE ESCLAVITUD

AGOSTO

AL ENCUENTRO DE MR. BANKS

EL MÉDICO

FROZEN

JACK RYAN: OPERACIÓN SOMBRA

LA GRAN ESTAFA AMERICANA

LA LADRONA DE LIBROS

LA LEGO PELÍCULA

NEBRASKA

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 7 AL 14 DE FEBRERO

De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6 (el 11 de enero, c/. Marqués de la Valdavia, 131-133).
De 23 a 9:30 h: Avenida de la Ermita, 2.



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

HASTA EL 9 DE FEBRERO

LA ESFERA

XVII FERIA DEL PULPO Y EL MEJILLÓN

La Xuntanza de Galegos celebra esta feria, donde, además de poder degustar estos productos traídos de O Grove, se podrá disfrutar de las actuaciones del Grupo Folclórico Xuntanza. Abierta viernes y sábado, de 12 a 24 h, y el domingo, de 12 a 15.

VIERNES 7

18 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES

RECITAL DE POESÍA

Organizada por la Asociación Club 65.

VIERNES 7

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

EL CADÁVER DEL SEÑOR GARCÍA

Obra de teatro representada por el Grupo Sirius. Entradas: 3 € (en taquilla, desde una hora antes).

VIERNES 7

20 H. TEATRO AUDITORIO 666

Yllana presenta esta obra de humor negro, absurdo y mordaz poniendo como escenario el corredor de la muerte al que llegan cuatro temibles convictos. Las relaciones entre los presos y los guardianes desencadenarán escenas desternillantes. Entradas: 11 y 14 €.

SÁBADO 8

12 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

MÚSICA EXPLICADA

Comienza el ciclo con una gran obra de Beethoven. El pianista y doctor en música Héctor J. Sánchez guiará el concierto con explicaciones y el apoyo de medios audiovisuales. Entradas: 5 €.

SÁBADO 8

12 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

VISITA COMENTADA

A la exposición *Para chicas y chicos. Galería & Ediciones Ginkgo 1989-1998*, una muestra que ofrece una interesante visión de la escena artística que había en nuestro país en los años 90, donde veremos obra gráfica, fotografía, múltiples y libros de artistas.

SÁBADO 8

20 H. TEATRO AUDITORIO BROKERS

En esta obra, Yllana retrata con su habitual lenguaje el salvaje mundo de las finanzas. Entradas: 11 y 14 €.

DOMINGO 9

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

ESPECTÁCULO INFANTIL

La compañía teatral Diego el de la Gloria pone en escena el espectáculo infantil *El cartero de los cuantos*. Entradas: 3 €.

DOMINGO 9

18 H. TEATRO AUDITORIO OLIMPLAFF

Dentro de *Cultura en Familia*, Yllana trae a Alcobendas esta obra en la que tres atletas compiten en unas olimpiadas muy especiales. Para llegar al podio harán uso de todo tipo de tretas y artimañas. Entradas: 4 y 6 € (adultos+bebé 0-2 años: 6 y 8 €).

MIÉRCOLES 12

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

COLECCIÓN FUNDACIÓN ARCO

Inauguración de la exposición *Variation. Lo obsesivo como forma de Paisaje*. Una selección de alrededor de 30 obras de la Colección #Fundación Arco. Podrá visitarse hasta el 16 de abril.

JUEVES 13

19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

CINE. CICLO PANORAMA CONTEMPORÁNEO

Cita, en esta ocasión, con el cine chino: *Amor bajo el espino* de Zhang Yimoy, el más veterano e internacional de los autores de ese país. Entradas: 3 €.

JUEVES 13

19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

CAFÉ FILOMANÍA

Un espacio para reflexionar sobre los

temas importantes de la vida. En esta ocasión, la propuesta es *Desarrollo Sostenible*.

JUEVES 13

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

VIDEOCONFERENCIA

Ciclo *Palabras de paz*. Actividad gratuita. Más información: www.palabrasdepaz.es.

VIERNES 14

18 H. LA ESFERA

TARDES DE BAILE DE MAYORES

Entradas: 1,02 € (para mayores de 65 años y pensionistas, socios de los centros municipales de mayores) en la taquilla, desde una hora antes.

VIERNES 14

20 H. TEATRO AUDITORIO BALLET FLAMENCO

El Ballet Flamenco de José Porcel llega al TACA para mostrar *Moraleja*, un espectáculo personal, vibrante, sincero y directo. Entradas: 11/16 €.

VIERNES 14

22 H. CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

NOCHES DE BAILES DE SALÓN

La sesión arrancará con una clase de baile avanzado a cargo de Israel. Entradas: 4,50 € (menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné: 3 €).

Tu nuevo concesionario



ALDAUTO MOTOR

En S.S. Reyes y Alcobendas
(Frente a Hospital Infanta Sofia)

Av. de los Pirineos, 29

91 651 97 24



Aldauto Motor



@aldautomotor

www.aldautomotor.es