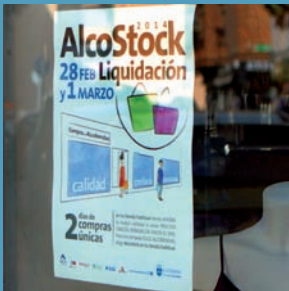




# Sietedías



## Alcobendas impulsa el diseño de las ciudades accesibles



87 establecimientos participan en 'AlcoStock'



El carnaval arranca con el concurso de murgas y chirigotas



A la venta las entradas para la Copa de la Reina de Balonmano

## PIDO PERDÓN A UN CICLISTA

Sin querer, hoy he estado a punto de atropellar a un ciclista en la glorieta del Auditorio de Alcobendas. Y me siento un poco mal, porque, aunque afortunadamente no ha pasado nada, resulta que yo también monto en bicicleta y sé lo que se siente viendo de cerca un coche.

Estimado compañero, no era mi intención asustarte. Si lees esta carta, por favor, acepta mis disculpas francas. Las prisas, el trabajo, no hay excusa, pero no te vi llegar, y, gracias a que reaccionaste, ahora no estamos con un grave problema. De corazón, perdona.

**Carlos Lázaro**

## TEATRO A PRECIO ASEQUIBLE

Hace unos días tuve la suerte de presenciar junto a mi familia el espectáculo infantil de teatro que se celebró en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Espero que alguien con capacidad de decisión haya tomado nota del increíble éxito de respuesta que tiene poner una obra de teatro infantil un domingo de invierno a precios muy asequibles (3 euros). Creo que estas iniciativas deberían ser más fre-

cuentes, más teniendo en cuenta los tres espacios de los que disponemos en Alcobendas (Teatro Auditorio, Centro de Arte Alcobendas y Centro Pablo Iglesias), y que seguro que hay infinidad de compañías de teatro desean salir a escena.

**Jesús Hidalgo**

## EL COLOR NEGRO

### NO 'ADELGAZA'.

Lo que adelgaza es correr, aunque parezca mentira. Agradezco mucho la recomendación que hace unos días hacía otro vecino para que los corredores vistiéramos por la noche otros colores que no fueran el negro. Comentar que los corredores y ciclistas no somos suicidas, e intentamos generalmente poner todo lo que está de nuestra mano (prendas reflectantes incluidas) para proteger nuestra vida, aunque lo cierto es que en cada una de nuestras salidas nos la jugamos por causa de algunos conductores desaprensivos e imprudentes. La experiencia de ya muchos años corriendo por Alcobendas, aunque solo sea para cruzar la ciudad en busca de áreas libres de

coches, me dice que el problema principal es que muchos conductores no respetan los límites de velocidad, ni las señales o pasos de cebra. Un poco de respeto y atención, también conductores, por favor, nos jugamos la vida en ello. Gracias.

**Enrique de Castro**

## GRACIAS POR ACOGERNOS

Aprovechando este medio, queremos agradecer de todo corazón a todos los vecinos de la calle Miraflores, 2 de Alcobendas por acogernos y atendernos como un hijo sin importarles nuestra raza ni nuestro origen. Gracias por su amor y solidaridad, en especial a los abuelos Tino, Lola y Mary Paz. “Patria es la humanidad”. J. Martí.

**Familia Besa**

## APARCAMIENTO DE COCHES DE POLICÍA

Paso todos los días por delante de las instalaciones de la Policía Municipal en la Avenida de Valdelaparra y me asombra ver, día tras día, los coches patrulla subidos a dos ruedas a la mediana de la pequeña vía de servicio que da acceso a la gasolinera.

## Curso ‘Sé innovador en la atención a tus clientes. Las claves para conseguirlo’

### PARA COMERCIO

**Objetivos:** orientar a las personas que trabajan en los comercios en contacto con los clientes hacia un estándar de calidad y atención al cliente, y que los participantes adquieran las competencias, es decir, los conocimientos, habilidades y actitudes

necesarias para desempeñar las actividades de atención al cliente de forma satisfactoria.

**Fecha:** del 3 al 6 de marzo, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Inscripción:** departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).



¿Realmente ningún mando policial se da cuenta del mal ejemplo que eso causa? Si aparcara yo así en ese lugar u otro cualquiera, ¿me multarían? ¿Creen que la mecánica de esos vehículos no se ve afectada cada vez que se sube y baja ese elevado bordillo? Dejo aquí estos interrogantes, sobre los cuales me gustaría que reflexionaran.

**Roberto Martín**

## SUMMA

El 7 de noviembre, al llevar a mi nieta como de costumbre al colegio, me encontré indispuesto y me fui a casa. Mi mujer y mi hija llamaron al SUMMA y, en cuestión de poco tiempo, se presentaron. Yo ya me encontraba mal, me faltaba el aire, no podía respirar y perdí el conocimiento. Tenía un edema pulmonar. Ellos procedieron a entubarme y con toda rapi-

dez me trasladaron a La Paz. Allí estuve en la UCI cuatro días en coma inducido y, gracias a Dios, pude salvar la vida.

Quiero agradecer al SUMMA la labor que hacen salvando vidas, al menos a mí me la salvaron. Por eso quiero darles las gracias en mi nombre y en el de mi familia.

**Julián Rodríguez**

Dirija su carta a SietedíasS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíasS se reserva el derecho de publicar tales escritos o de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

**SERPENTINA Senior @Sr\_Serpentina**

La Fundación ACS considera la #Accesibilidad como principio básico de confort universal. Lo ideal es que no se note. @ALCBDS\_Ayto

**José Díez Recio @josediez**

Gran iniciativa de @ALCBDS\_Ayto promocionando y ayudando al pequeño comercio de #Alcobendas. #AlcostockAlcobendas.

**Eva Sáez Sanchidrián @zenalmor**

Los alumnos del @cifgarci escuchando cómo se puede ganar un Goya en #Alcobendas #mejormaquillaje #mejorsonido #Goya2014.

**Charly Schmukler @Charlyschmukler**

@ALCBDS\_Ayto Un privilegio haber compartido este reconocimiento con personas tan entrañables. Muchísimas gracias.

**JOSELE @JOSEANMAD**

Qué grandes son las chicas del @voleyAlcobendas consiguiendo el segundo título consecutivo, después de una apasionante final ante Haro 3-2.

**Mamen Crespo @mamencrespo1**

Alcobendas es la ciudad más romántica según @amazon por las muchas ventas de estas novelas. Supongo he contribuido a ello @ALCBDS\_Ayto.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Diseño:

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Maribel Cifuentes**

**María Montilla**

**Armando Rodero**

Colaboradores en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

**David Villar**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

**Sietedíasdigital en:**

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel reciclado



## El CEIP Federico García Lorca participa en 'Comenius'

Esta semana, una delegación italiana formada por miembros de la comunidad escolar y del Gobierno de la región de Brescia han visitado Alcobendas en una acción incluida en el programa europeo *Comenius*. En breve, una comitiva española, también participante en programa y de la que forma parte el CEIP Federico García Lorca, visitará Italia. Este programa tiene como objetivo principal "promover el desarrollo de actividades de cooperación entre las autoridades locales y regionales activas en el mundo de la educación en Europa y contribuir así a mejorar su oferta educativa". El tema sobre el que están trabajando es *Las prácticas de los estudiantes de Magisterio en los centros docentes de Educación Infantil y Primaria*. Ambas delegaciones intercambiarán experiencias sobre este tema, para ponerlo posteriormente en común y obtener conclusiones.

### Actividad del Grupo Integramujer

**Taller de danza africana.** Colabora la Asociación Waslala. Martes 25 de febrero, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

### Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria tendrá lugar el **martes 25 de febrero**, a las **10 horas**, en el salón de sesiones.



## ADELGAZAR

[www.adelgazarbienestar.com](http://www.adelgazarbienestar.com)

Consultas semanales. Dietas personalizadas.  
Cambio hábitos alimenticios. Apoyo psicológico.

**¡PRIMERA ENTREVISTA GRATUITA!**

**677 791 536 - 91 752 53 38**

Fuente Lucha (Alcobendas). [psicoeayoso@gmail.com](mailto:psicoeayoso@gmail.com)

**CENTRO OPEL ALCOBENDAS**

**MAS OPEL,  
MAS CERCA DE TÍ.**

**DISO MADRID**  
C/ Francisco Gervás, 1 (Ctra. Fuencarral)  
28108 ALCOBENDAS (Madrid)  
Tel. 91 001 1000  
[www.disomadrid.com](http://www.disomadrid.com)

SIGUENOS EN 

cuilabomas | OPEL  
la que fabricamos | POSTVENTA

 Wir leben Autos.



El alcalde fue el encargado de clausurar la jornada que se celebró el pasado lunes en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

**ACTUALIDAD** | Organizada por el Ayuntamiento y las fundaciones ACS y ONCE

## Alcobendas acoge la jornada ‘Diseñando ciudades y pueblos para todas las personas’

Un centenar y medio de concejales, técnicos municipales y de otras administraciones, representantes de empresas y arquitectos asistieron el pasado lunes a la jornada *Diseñando ciudades y pueblos para todas las personas*, organizada por el Ayuntamiento de Alcobendas, la Fundación ACS y la Fundación ONCE.

Cuatro millones de personas tienen algún tipo de discapacidad en nuestro país, un 9% aproximadamente de la población. Por ello, el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, recalcó en la clausura de la jornada que “todos trabajamos para una parte de la sociedad amplísima y debe aumentar nuestra sensibilidad hacia todos ellos para construir una sociedad mejor y ofrecerles soluciones”.

### Buenas prácticas

Durante esta jornada, se presentó la *Red de Ciudades por la Accesibilidad*, recientemente constituida por 76

municipios y organismos asociados, para mejorar la habitabilidad urbana y social mediante el diseño universal de los espacios y servicios públicos.

Asimismo, se presentaron interesantes buenas prácticas en materia de accesibilidad. La concejal de Accesibilidad de Ávila, Noelia Cuenca, compartió la experiencia que ha desarrollado esta ciudad durante los últimos años. Dos profesoras de la Universidad Rey Juan Carlos mostraron la aplicación *Ver con las manos*, desarrollada para teléfonos móviles y que permite a una persona con discapacidad visual o auditiva guiarse por una ciudad o por el interior de un edificio, idea premiada por el Instituto Tecnológico de Massachusetts.

Técnicos del Ayuntamiento de Alcobendas divulgaron la herramienta *Inclusite*, que permite a una persona con discapacidad acceder a todos los contenidos de la web municipal, y el *Plan de*

*Accesibilidad*, que ha supuesto la eliminación de numerosas barreras arquitectónicas de calles y colegios públicos y la instalación de 120 ascensores, entre otras medidas.

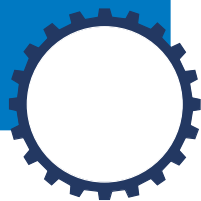
### Semáforo ‘passblue’

La empresa Fundosa, del Grupo ONCE, presentó algunas de las innovaciones tecnológicas para las *smart city*, las ciudades inteligentes del futuro. Un ejemplo es el semáforo *passblue*, que cuenta con un sistema que emite un sonido cuando es requerido a través del móvil por *bluetooth* por un usuario con discapacidad visual.

### Diciembre de 2017

La jornada sirvió para dar a conocer los recientes cambios normativos. Un responsable de Fomento destacó que, el 4 de diciembre de 2017, todos los edificios existentes tendrán que haberse adaptado y ser accesibles para las personas con discapacidad.

# Impulso Emprendedor



Se encuentra en la Avenida de Bruselas, 16.

## Surf on Art, un espacio pionero abierto a la libertad creativa y artística



“Un espacio de libertad creativa y personal donde los socios pueden desarrollar libremente y a su ritmo sus inquietudes creativas y artísticas”. Así es como se define Surf on Art, una iniciativa pionera que nace de la inquietud de Margarita Ojeda. “Soy economista de profesión, pero siempre me gustó el arte y pintar. Hace tres años, apoyada por mi familia, dejé mi trabajo y me puse a estudiar Bellas Artes. También he hecho cursos de pintura. Mi experiencia me dice que en muchas ocasiones es difícil cumplir los horarios estipulados de academias o de centros de estudio. Entonces comencé a pensar en este proyecto”.

La idea era “crear un espacio en el que las personas con inquietudes artísticas pudieran desarrollar su creatividad en todo momento y en muchos ámbitos”. Y eso es justo lo que ha creado. “En Surf on Art los socios pagan una cuota mensual y pueden entrar y salir cuando quieran, de lunes a domingo, de 10 a 21 h. Pueden utilizar la zona y materiales de pintura, los ordenadores para diseño, el espacio de dibujo técnico, el estudio de fotografía, la zona de maquetación, las mesas de luz, la impresora

en color A3, la impresora 3D... Y, por supuesto, algo muy importante: ofrecemos software para trabajos de diseño, de dibujo, de arquitectura...”. Fundamental es también “el papel de los monitores. Siempre están en el centro para ayudar, asesorar y guiar a los socios”. Surf on Art es un espacio “para aficionados al arte visual, en todas sus modalidades, pero también ofrecemos herramientas y ayudas a profesionales de cualquiera de esas artes”. A todo lo anterior se unen las “clases diarias de 45 minutos, para los socios, en distintas disciplinas”. Algunos ejemplos de esas sesiones son: *Iniciación al microcortometraje*, *Grabando relieves: los secretos del linóleo*, *El color en el cuadro*, *El desenfoque en la fotografía y en el retrato*, *La fotografía urbana*, *El juego de la planta y la sección Principios arquitectónicos...* Además de las actividades diarias, “hay cursos de fin de semana, abiertos, sobre las mismas disciplinas, que duran entre dos y 12 horas”. Y mucho más. Para completar toda la información sobre el centro, las cuotas y actividades: **surfonart.com**. **Para apoyar a los emprendedores, el Ayuntamiento ofrece todos los martes sesiones informativas sobre emprendimiento (teléfonos 91 659 76 00 -extensión 2296- y 91 484 18 00).**

### ‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o a través del correo electrónico [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).



## COMERCIO | El 28 de febrero y el 1 de marzo, todo el día 87 establecimientos realizarán promociones y ofertas especiales en 'AlcoStock'

Llega, de nuevo, el momento para que los vecinos de Alcobendas -y también muchas personas que vienen de fuera de nuestra ciudad- aprovechen las grandes ofertas y promociones que ofrece *AlcoStock en tu tienda habitual*.

87 establecimientos de toda la ciudad, entre comercios, bares, restaurantes y distintos servicios, darán salida a sus excedentes o realizarán promociones especiales el viernes 28 de febrero y el sábado 1 de marzo en horario ininterrumpido. Una oportunidad única para recorrer el comercio de la ciudad, el tradicional, y aprovechar su cercanía, su calidad y su servicio.

### Ropa, calzado, estética, salud o ventanas de 'PVC'

A lo largo de los dos días que dura *AlcoStock*, muchos son los productos de oca-

sión que podremos adquirir, además de degustar menús y tapas especiales, o aprovechar igualmente ofertas de muchos y muy diversos servicios.

Algunos ejemplos: abrigos por 20 euros, jerseys por cinco o pantalones por 10, en Maribel Moda. O también zapatos de marcas españolas con descuentos de hasta el 50% en Zapaterías el Valle; velas de las suerte, por seis euros, en el Templo de Yara; plantas variadas, por tres y cinco euros, en Floristería Flores Blancas, o un 5+1 en *cupcakes* en Happy Cupcake. Y esto es una mera muestra, porque hay muchas más, ofertas tan especiales y diferentes como reparación de videojuegos y consolas con un 25% de descuento (Beonplay&Gamesoft), matrícula gratuita en nuevos cursos de inglés

(English Culture Center), tratamientos faciales por 25 euros (Juan Blanco Belleza Integral), promociones en copias digitales (Durán Foto) o ventanas energéticas con promociones especiales (Carmal PVC y Aluminios). Otra posibilidad es acceder desde casa a las ofertas que para esos días de *AlcoStock* realizarán comercios *on line* como **buena carne a casa.com** (alimentación) o **5elementos5e.com** (estética y masaje). Y para tomarse un descanso, un merecido reposo tras la jornada de compras; una paradita para una tapa por un euro (restaurante Pan Caliente) o un menú *especial AlcoStock* (restaurante Era), son, sin duda, una buena opción.

### La lista de comercios, en la web municipal

Todas las personas que quieran acercarse a cualquiera de los establecimientos participantes en *AlcoStock en tu tienda habitual* pueden encontrar el listado completo de participantes, con la dirección y las ofertas que realizan para esta ocasión, en **alcobendas.org**.

*AlcoStock en tu tienda habitual* es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con las asociaciones ANOME, AICA, Las Tiendas del Centro y Zona Constitución, y la Cámara de Comercio, con el objetivo de dinamizar el comercio local.

👉 [ALCBDS\\_Comercio](#).

## Ayudas municipales de comedor escolar para el curso 2013/2014

**Presentación de solicitudes:** hasta el 28 de febrero, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

Las ayudas se concederán con carácter retroactivo para este curso escolar, empezando por la renta per cápita familiar más baja, hasta repartir los 385.000 euros que el Ayuntamiento ha asignado como partida presupuestaria para esta convocatoria.

Las solicitudes se pueden recoger en el Servicio de Atención Ciudadana o descargar de **www.alcobendas.org**, donde también es posible consultar las bases completas de esta convocatoria para conocer todos los requisitos y la documentación que deben presentar.

## Cursos de la Universidad Popular

• **Protocolo y organización de eventos.** La comunicación y el protocolo son los dos mecanismos que se utilizan para consolidar la imagen de instituciones, corporaciones y empresas de cara a la sociedad. Además, facilita y mejora las relaciones sociales y laborales. En este curso se adquirirán nociones generales teóricas y prácticas de protocolo empresarial, institucional y social, nociones básicas para organizar actos de cualquier tipo; y se aprenderá a aplicar el protocolo adecuado en cada situación y tipo de evento. **Fechas:** del 4 al 13 de marzo, los martes y jueves, de 19 a 22 h, en la UPA. **Edad:** mayores de 16 años. **Precio:** 80 euros. **Matrícula:** empadronados, a partir del 24 de febrero, y no empadronados, a partir del 27 de febrero.

• **Preparación para el Diploma de Español como Lengua Extranjera (DELE) nivel B2.** Para quienes deseen presentarse al examen del Instituto Cervantes. Antes de formalizar la matrícula, hay que realizar una prueba de nivel, que pueden recoger en la UPA o descargar de **www.alcobendas.org**. Se debe entregar en la UPA o enviar por correo electrónico a [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org) para su evaluación. Los profesores se pondrán en contacto con los interesados. **Fecha:** del 7

de marzo al 9 de mayo, los viernes, de 9:30 a 11:30 h, en la UPA. **Precio:** 27,40 euros.

**Matrícula:** abierta.

• **Seminario de teatro *Mi voz más expresiva*.** El taller propone un viaje que comienza con la conexión del cuerpo con el sonido: jugaremos descubriendo nuevas posibilidades para ser más expresivos y afianzaremos esta experiencia con el trabajo con el texto. Impartido por Lola Polo, Silvia Nieva y Ángel Ramón Jiménez, licenciados por la RESAD y profesionales de la interpretación y la voz. Se recomienda llevar ropa cómoda. Además, deberán llevar un texto, de no más de 10 líneas, de cualquier género literario. **Fechas:** sábado 1 y domingo 2 de marzo, de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones. **Edad:** mayores de 16 años. **Precio:** 35 euros. **Matrícula:** abierta para empadronados, y desde el lunes 24 de febrero, para no empadronados.

• **Seminario de teatro *Movimiento creativo*.** Los objetivos son dominar los elementos básicos del movimiento, descubrir nuestros recursos, aprender a alejarnos de ellos y ampliar nuestro registro, utilizar el movimiento de forma creativa e investigar la diferencia entre *expresión corporal* (movimiento individual) y *fondo poético universal*. El punto de partida será el trabajo en grupo con partituras de movimiento, improvisaciones técnicas y observación de obras de arte (principalmente, fotografía y pintura). Impartido por Mario Alberto Díez, licenciado en Arte Dramático por la ESAD de Murcia. Se recomienda llevar ropa cómoda. **Fechas:** 5, 6 y 12 de abril (sábados y domingo), de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones. **Precio:** 30 euros. **Matrícula:** abierta para empadronados, y a partir del lunes 24 de febrero para no empadronados.

### PLAZAS LIBRES

Quedan plazas libres plazas en los cursos *Cerámica, Pintura Adultos, Dibujo, Arte del Siglo XX, Español para extranjeros...*

**Información e inscripciones:** en la Universidad Popular de Alcobendas (UPA), de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, o en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).





**OBRAS** | Tras admitirse a trámite el concurso de acreedores voluntario de Peyber Hispánica SL, la empresa responsable de las obras

## Las obras de la Universidad Popular finalizarán tuteladas por un administrador concursal



El Juzgado ha admitido a trámite del concurso de acreedores voluntario de Peyber Hispánica SL, solicitado por la propia empresa. Peyber forma parte de la agrupación de empresas que tiene por cometido la ejecución de las obras de la Universidad Popular Miguel Delibes de Alcobendas.

Peyber ha informado al Ayuntamiento de que tiene la voluntad de terminar las obras y que la resolución del Juzgado así se lo permite. El auto judicial establece que Peyber puede continuar desarrollando su actividad, si bien, para tal fin, se le nombra un administrador

concursal que tutelaré la ejecución de las obras.

El portavoz del equipo de gobierno, Ramón Cubián ha valorado positivamente que “ahora será desde el Juzgado desde donde se controlará el resarcimiento económico de las empresas subcontratadas por Peyber para las obras de la Universidad Popular Miguel Delibes. Esto facilita la relación con terceros, puesto que es el Juzgado quien se ocupará de velar por el buen fin de los pagos que puntualmente realiza *Emvialsa* y la finalización de las obras”. Cubián ha aclarado, además, que “indudablemente, también se supedita ahora al Juzgado el control de los tiempos para la finalización de las obras”.

**SEGURIDAD** | Dos policías locales por cada mil habitantes

## Alcobendas, a la cabeza de la ratio policial de municipios madrileños con más de 50.000 habitantes

Alcobendas lidera, con Pozuelo, la ratio policial entre las ciudades de la Comunidad de Madrid con más de 50.000 habitantes con dos policías locales por cada mil habitantes.

En el caso de Alcobendas, además de la plantilla de Policía Local, la ciudad comparte comisaría con San Sebastián de los Reyes, con más de 400 efectivos del Cuerpo Nacional de Policía. Aunque no existe una

ley que obligue o marque pautas en este sentido, las recomendaciones dan como número adecuado 1,8 agentes por cada mil habitantes.

En la ratio de dos policías, Alcobendas incluye solo los agentes de la Policía Local, pese a que, en realidad, nuestra ratio sería la suma de estos con los 400 agentes del Cuerpo Nacional de Policía.

[ALCBDS\\_Policia](#)

## Homenaje a dos vecinos ejemplares: los ganadores del 'Goya'

“Conseguir un *Goya* son muchas horas de trabajo y esfuerzo, pero también una inmensa alegría. Como también lo es recibir este reconocimiento en Alcobendas”. Así hablaba Javier Hernández cuando fue recibido en el Ayuntamiento para recibir el homenaje de su ciudad por el recién obtenido *Goya al Mejor Maquillaje y Peluquería*. Junto a él, Charly



Schmukler, también vecino de Alcobendas y asimismo ganador de otro de estos premios, en este caso, al *Mejor Sonido*. “Estoy muy orgulloso, emocionado, con este recibimiento en mi ciudad”, decía, desvelando también un secreto sobre sus palabras referidas a Alcobendas en la entrega de los Premios Goya: “Fue mi mujer quien me recordó que diera gracias a mi ciudad de adopción, Alcobendas, al recoger el *Goya*. Ella se acuerda de todo”. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, fue el encargado de entregar sendas *Meninas* a los dos ganadores. “Aquí somos más de Velázquez que de Goya”, dijo bromeando. En lo referente a los homenajeados, recordó que “una gran ciudad la hacen sus vecinos y es un orgullo poder contar historias con valores tan ejemplarizantes como las de Javier y Charly”.

**LA ACADEMIA DE LA ESQUINA**  
**PRIMARIA, ESO Y BACHILLERATO**  
**Refuerzo Escolar**  
**(Colegios Bilingües y Británicos)**

**Idiomas: Inglés, Francés, Alemán y Chino**  
**(Todas las edades)**

¡Y si quieres, recogemos a tus hijos en el cole!

Apúntate antes del 28 de febrero y tendrás un descuento del 50% en marzo

91 826 03 12  
 info@academiadelaesquina.com  
 www.academiadelaesquina.com  
 c/ Olivar, 9 - local 3 (Alcobendas)

**¡Y no pagarás matrícula!**

**SERLIAL**  
 SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCOBENDAS

**DESATRANCOS**  
 (\*) **SIN DESPLAZAMIENTO**  
 \* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94** URGENCIAS 24 HORAS  
 C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

[www.herondiversia.com](http://www.herondiversia.com)

**HERON DIVERSIA**

**LOS DOMINGOS ATRACCIONES Y BOLOS ¡GRATIS!\***  
 PARA LOS NIÑOS

¡SIGUENOS!  
  
 consultar condiciones

\*POR CONSUMOS MÍNIMOS DE 20€ EN RESTAURANTES

**Avda. Bruselas 21, Alcobendas, A-1 Salida 16. Telf. 91 490 00 31**

**ACTUALIDAD** | El resultado puede consultarse en la web municipal y en el Tablón de Edictos

## Sorteados los primeros 42 huertos urbanos

El jueves 13 de febrero se adjudicaron por sorteo público los primeros 42 huertos urbanos de Alcobendas, situados en una parcela municipal en Arroyo de la Vega.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha pedido paciencia a aquellos que no han resultado agraciados en este sorteo. “Este es el primero de una serie de huertos urbanos que vamos a realizar. En el presupuesto de este año ya están incluidos otros, como el que se hará en el Parque de Murcia”.

Al sorteo acudieron unas cien personas, que reaccionaron con gran alegría cuando salió el número de su solicitud. “Nos hace mucha ilusión cultivar unos tomatitos, pimientos... y lo que podamos sembrar, para que mis nietos lo puedan ver”, comentó Gloria, la mujer de un adjudicatario.

20 de los huertos se han adjudicado a mayores de 65 años; nueve, a personas de



entre 35 y 64 años; y otros nueve, a jóvenes de entre 18 y 34 años, como Alejandro Arteaga, presente en el sorteo. “Estoy muy contento, porque puedo empezar una etapa nueva en mi vida. Cultivaré todo tipo de hortalizas y alguna frutita. Sé de algunos conocidos que me van a dejar alguna herramienta y me ayudarán; eso viene bastante bien”, explicó emocionado.

Las autorizaciones se conceden por un periodo de

*El sorteo se celebró el día 13 en La Esfera y fueron los niños los encargados de sacar los números.*

tres años, prorrogable a uno más. Los adjudicatarios deberán cultivar únicamente, y de manera respetuosa con el medio ambiente, hortalizas, flores y plantas aromáticas, sin utilizar herbicidas, plaguicidas o abonos químicos. Y los productos de los huertos no podrán venderse, ya que se deben destinar al autoconsumo.

### Cursos para asociaciones

#### PLAZAS LIBRES

##### • **Redes sociales: ‘Twitter’ en tu asociación.**

Lunes 24 de febrero, de 18 a 21 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (Casa de las Asociaciones).

• **Vídeo y audio en las presentaciones de ‘Power Point’.** Lunes 3 y miércoles 5 de marzo, de 18 a 21 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

• **La web de tu asociación en el ‘Portal de Asociaciones’.** Lunes 10 y miércoles 12 de marzo, de 18 a 21 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

• **Obligaciones fiscales de las asociaciones.** Miércoles 5 de marzo, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

**INSCRIPCIÓN:** en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 91 653 73 78. Correo electrónico: [c.asociaciones@aytoalcobendas.org](mailto:c.asociaciones@aytoalcobendas.org).



**SALUD** | Para apoyar a enfermos y familiares

## La Asociación de Afectados de Cáncer de Ovarios, ASACO, se instala en Alcobendas

Más de cinco millones de mujeres son diagnosticadas cada año de cáncer de ovario en el mundo, y, de ellas, 12.300 en España. De mejorar la calidad de vida y lograr el bienestar de las mujeres que padecen esta enfermedad y el de sus familias se ocupan, entre otras, asociaciones como ASACO (Asociación de Afectados de Cáncer de Ovario), que acaba de instalarse en Alcobendas.

“Hemos encontrado todo tipo de apoyo para poner en marcha nuestro proyecto en Alcobendas -dice Paz Ferrero, presidenta de ASACO-, tanto en espacios, como en formación, como en difusión... ¡Ah... y muy importante!, nos acaban de conceder un huerto urbano en Arroyo de la Vega”. El huerto será, explica Paz, “un espacio de encuentro para los asociados. Tiene una función terapéutica, como también la tienen los talleres de *Costura creativa* que ofrecemos cada dos sábados en la Casa de las Asociaciones, donde también nos van a conceder un espacio que será nuestra sede”.

La vinculación de ASACO con Alcobendas comenzó ya hace unos meses. “En septiembre organizamos una charla sobre *Genes y*

*herencia en el cáncer ginecológico*. También participamos en la *I Jornada Frente al Cáncer*, en noviembre, y en la *Gala del Voluntariado*”.

Para Paz Ferrero, ASACO ha sido “un apoyo, un referente de esperanza, una luz que te puede ayudar a superar y normalizar la enfermedad”.

Toda la información sobre actividades, proyectos e iniciativas de la asociación se encuentran en su web: **asociacionasaco.es**.

### Plantación simbólica de un granado

Hace solo unos días, dentro de la campaña *Planta un árbol* que está realizando ASACO para concienciar sobre la enfermedad, tuvo



*Hace unos días, ASACO plantó un granado en el Centro de Mayores 'Urbanizaciones'.*

lugar la plantación simbólica de un granado (donado por Los Peñotes) en la inauguración del nuevo Centro de Mayores 'Urbanizaciones'.

El granado es un símbolo de la fertilidad en muchas culturas y su fruto, la granada, también tiene un especial significado por las investigaciones sobre sus propiedades terapéuticas en la lucha contra el cáncer.

### Día laborable no lectivo

*Programa Municipal de Apertura de centros escolares durante los días sin cole: Vacaciones en Inglés, con actividades lúdico-educativas.*

**Dirigido a:** alumnos escolarizados en centros de Educación Infantil (segundo ciclo) y Primaria de la ciudad y a los empadronados en Alcobendas, así como a aquellos cuyos tutores sean trabajadores en Alcobendas.

**Fecha:** viernes 28 de febrero, en el CEIP Seis de Diciembre, de 7:30 a 18:30 h.

**Precio:** 11,15 euros, para empadronados y escolarizados en Alcobendas, y 25,50 euros, para usuarios con tutores trabajadores en la ciudad.

**Inscripción:** hasta el 25 de febrero, en el SAC.





**SALUD** | Ciclo de conferencias impartido por investigadores

## Alimentos y salud, una relación que previene enfermedades

*Ciencia, salud y alimentación* es un ciclo de conferencias divulgativas que abordará los últimos descubrimientos científicos que relacionan la composición y propiedades de los alimentos con la protección y mejora de nuestra salud.

Este ciclo está dirigido a todos los ciudadanos y nace de un convenio de colaboración entre el Ayuntamiento de Alcobendas y el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL), organismo perteneciente al Consejo Superior de investigaciones Científicas (CSIC) y la Universidad Autónoma de Madrid.

Estamos cada vez más cerca de entender cómo los alimentos y sus componentes ayudan a mantener nuestra salud y a prevenir el desarrollo de enfermedades. Cambiar la forma de comer puede ser clave en la prevención de dolencias crónicas y en la mejora de la calidad de vida.

Para el Ayuntamiento es fundamental promover la

cultura de la salud en los ciudadanos y, por este motivo, el Patronato de Bienestar Social y CIAL se han coordinado para diseñar este ciclo. El CIAL quiere fomentar la ciencia y sus avances y ponerlos al alcance de la sociedad, sacándola del laboratorio y haciéndola llegar al público de forma sencilla y fácil de entender.

Estos investigadores dedicados a la divulgación científica serán quienes impartan las conferencias y otras actividades que abordarán

cuestiones de interés y actualidad como el futuro de los alimentos funcionales, la importancia de la alimentación para un envejecimiento saludable y su papel en la enfermedad de Alzheimer, las principales causas de las alergias alimentarias y las propiedades nutricionales de alimentos como los hongos comestibles y característicos de la dieta mediterránea como el vino.

La presentación de este ciclo de conferencias tendrá lugar el jueves 27 de febrero, a las 17 h, en la Ciudad Deportiva de Valde las Fuentes. En este encuentro van a participar representantes del Ayuntamiento de Alcobendas y del CSIC y profesionales del CIAL, que expondrán la importancia de los alimentos en nuestra vida. El acto está abierto a todas las personas interesadas y los asistentes recibirán un ejemplar de la publicación municipal *Guía de la nutrición cardiosaludable*.

📌 ALCBDS\_Salud

### Seminario de Adolescencia II

El Ayuntamiento pone en marcha este seminario impartido por el Centro Psicopedagógico Municipal.

**Dirigido a:** padres que deseen entender mejor los cambios que están experimentando sus hijos adolescentes y darles pautas que les ayuden a apoyarlos en este momento tan importante. Estará coordinado por un psicólogo.

**Fecha:** del 18 de marzo al 8 de abril, los martes, de 10:30 a 12:30 h, en Imagina; o de 17:30 a 19:30, en el Centro de Arte Alcobendas.

**Inscripciones:** hasta el 7 de marzo, telefónica o presencialmente, en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Carmen Méndez Baena,1). Teléfono: 91 653 02 83. **Asistencia gratuita.**





**MAYORES** | Inscripciones: del 24 de febrero al 3 de marzo

## Nuevos talleres y actividades para los mayores

El Ayuntamiento lanza una nueva oferta de talleres y actividades que amplía y complementa la programación anual, dando cobertura a las demandas, intereses y necesidades planteadas por los propios mayores de Alcobendas.

El primero de los nuevos talleres, de título **Actívate**, busca fomentar los hábitos saludables. Comenzará el 14 de marzo y se impartirá los viernes de 16:30 a 18:30 h (25 plazas).

También se han creado nuevos talleres que se suman a la oferta sobre nuevas tec-

nologías. El taller **Aproximación a las Nuevas Tecnologías** está dirigido a personas que no han tenido oportunidad de acercarse a la informática y pretende darles conocimientos esenciales de hardware y software. Comenzará el 10 de marzo, los lunes y miércoles, de 10 a 12 h (16 plazas).

En el taller **Herramientas de edición de textos, nivel I** aprenderán a utilizar programas de edición de textos e imágenes, sin olvidar los recursos que ofrece internet para publicar contenidos digitales. Desde el 10 de

marzo, los lunes y miércoles, de 16 a 18 h (16 plazas). Por último, **La Red en nuestro día a día** es un taller dirigido a personas que ya tienen conocimientos básicos de informática y que quieren descubrir diferentes usos de internet para hacer gestiones y trámites, consumir o acceder a contenidos culturales. Desde el 11 de marzo, los martes y jueves, de 16 a 18 h (16 plazas).

Todos estos cursos se realizarán en el Centro de Mayores de la calle Orense y las inscripciones se pueden realizar del 24 de febrero al 3 de marzo, de 13 a 17 h, en los centros de mayores de las calles Orense, Salamanca, Daoíz y Olivar, y de 13 a 14 y de 16 a 17 h, en el nuevo centro de la calle Salvia. En el caso de que haya más solicitudes que plazas, se realizará un sorteo público el martes 4 de marzo, a las 13:30 h, en el centro de la calle Orense.

---

## Hábitos saludables para un bienestar físico y mental

Los hábitos saludables son principalmente la alimentación, el descanso, la higiene corporal y postural y la práctica de una actividad física correctamente planificada.

Una alimentación saludable debe ser equilibrada, satisfactoria, agradable y suficiente para cubrir las necesidades de energía, permitiéndonos mantener un funcionamiento óptimo del organismo.

En los últimos años ha quedado patente que una adecuada alimentación es importante para el normal desarrollo y funcionamiento del organismo. Pero comer bien no

basta para tener salud, también es necesario hacer ejercicio físico. Practicar una actividad física o un deporte de forma regular es una conducta saludable que mejora nuestra calidad de vida.

Estos y otros hábitos serán analizados en el curso *Estilo de vida saludable*, que tendrá lugar los viernes 7, 14 y 21 de marzo, de 10 a 12 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6), impartido por profesionales del Servicio de Salud Municipal. Las inscripciones son gratuitas y se pueden realizar en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4010).

CULTURA | Sábado 22 de febrero, a las 17:30 horas

# El carnaval de 2014 arranca con el concurso de charangas que se celebra en La Esfera



Todos los vecinos pueden disfrutar este sábado, 22 de febrero, del primer *Concurso de Charangas* que se celebra en Alcobendas, en el Centro Municipal La Esfera. Las coplas humorísticas de dos charangas en el concurso infantil y juvenil y de seis agrupaciones en el de adultos darán un aire fresco al carnaval alcobendense, un evento que presentará el periodista Jorge Palomo. En taquilla se repartirán entradas gratuitas dos horas antes de cada modalidad de concurso.

A las 17:30 h, las charangas de la AMPA Valdepalitos y de Mayus Atacados dispondrán de 10 minutos cada una para dar rienda suelta a la imaginación con las letras más jocosas. La Asociación Diego el de la Gloria dinamizará la tarde con varios *sketches* especialmente diseñados para el

público más joven.

A las 20 h, será el turno para las seis charangas de adultos, en las que participarán más de un centenar de vecinos: Alcolar, ASDASS, Casa de Castilla-La Mancha, ACOM, Mujeres en el Carnaval y Asociación Andaluza.

Y tras el concurso, la fiesta continuará con la mejor música de baile.

## Carnaval de mayores

Los mayores de Alcobendas bailarían sin parar en el *Gran Baile de Carnaval* el miércoles 26 de febrero, desde las 17 h, en La Esfera. Abrirá este animado baile la rondalla El Abuelo tiene Novia, que dará paso a un animado desfile de disfraces. Todos los mayores socios de los centros municipales y que asistan disfrazados participarán en el sorteo de un viaje para dos personas durante una semana. Las entradas cuestan 1,04 euros y se venden en la red de taquillas muni-

cipales y en La Esfera el día 26, desde las 16 h.

Para animar el carnaval, la asociación Bloco do Baliza también ha organizado aulas abiertas de percusión brasileña y *batucada* (viernes 28, a las 19 h, en la Escuela de Música y Danza) y talleres de *pagode* y samba (en su sede de la calle San José Artesano, 7, a las 11:30, el sábado 1 y el domingo 2, respectivamente).

## Gran Baile de Máscaras

El carnaval continúa en Alcobendas el viernes 28 de febrero con el *Gran Baile de Máscaras*, a las 23 h, en La Esfera, una velada amenizada por la Orquesta Colores hasta las tres de la madrugada. Es imprescindible ir disfrazado o vestido de etiqueta y un jurado premiará al mejor disfraz de grupo y al mejor individual. Se valorará la originalidad, la plasticidad y la confección artesanal. Las entradas cuestan 3,50 euros.

21 comparsas ya preparan sus disfraces para el *Gran Desfile de Carnaval* del sábado 1 de marzo, que comenzará a las 17:30 h en la Plaza Mayor y finalizará en el Parque Comunidad de Madrid. La diversión y el desenfreno están asegurados.



## La Casa de Castilla y León celebra la 'fiesta de las Águedas'

Mari Cruz López, escoltada por las *mayordomas* Lucrecia García y Josefa Jiménez, recibió el sábado 15 de febrero, en el Salón de Plenos del Ayuntamiento, el bastón de *alcaldesa de las Águedas* de mano del concejal de Cultura, Luis Miguel Torres. La comitiva llegó a la casa consistorial en un pasacalle desde la iglesia de San Lesmes en el que participaron numerosas mujeres ataviadas con trajes regionales de Castilla y León. La fiesta finalizó con baile y una degustación de vino y dulces.

**CARNAVAL.** *Bloco do Baliza* organiza los días 28 de febrero y 1 y 2 de marzo jornadas de aulas abiertas con talleres gratuitos de *batucada* (viernes 28, a las 19 h, en la Escuela Municipal de Música y Danza), *pagode* (sábado 1, a las 11:30 h, en su sede: c/ San José Artesano, 7) y samba (domingo 2, a las 11:30 h, en su sede) con sus profesores, para mayores de 14 años. Inscripción: [samb@blocodobaliza.com](mailto:samb@blocodobaliza.com).

**TEATRO.** Representación de *Antes del César, Después del César*, el sábado 22, a las 19 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Entrada gratuita, a recoger una hora antes en taquilla. Organiza FAEA.

**MISA ROCIERA.** Por el *Día de Andalucía*, el domingo 23, a las 12:30 h, en la iglesia de San Pedro, cantada por el *Coro Rociero Virgen de la Paz* de la Asociación Andaluza.

**'RECORDANDO A NINO BRAVO'.** Concierto homenaje a cargo de la *Banda Municipal*. Se interpretarán los temas de éxito del cantante y se verán vídeos de su vida y trayectoria. Domingo 16 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio. Entradas: 8 y 10 euros, en taquillas municipales.

**'ACORDES MEDITERRÁNEOS'.** *Rodanza* organiza esta gala de danza española el jueves 20 de marzo, a las 19 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros; a la venta desde el 21 de febrero en [rodanza@hotmail.com](mailto:rodanza@hotmail.com) y en el teléfono 648 841 227.

**SER PADRE.** La *Asociación Psicotándem Psicólogos* propone el taller *Cómo ser padre y no morir en el intento*, con pautas educativas para aplicar con vuestros hijos, el martes 25, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Inscripción: [psicologos@psicotandem.es](mailto:psicologos@psicotandem.es).

**TEATRO.** *Sarasvati* presenta *Te puede pasar a ti* el 1 de marzo, a las 19 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Entradas: 3,50 euros; a la venta desde el 21 de febrero en el teléfono 91 651 21 17 y, en taquilla, una hora antes de la función.

**TUTE.** *Mujeres para la Democracia* organiza el torneo de tute *Día de la Mujer* el sábado 15 de marzo, de 16 a 19 h, en su sede (Pasaje de la Radio, 7). Inscripciones: en los teléfonos 620 260 427 (Paz) y 666 342 545 (Elvira).

**DANZA ORIENTAL.** *Raksaché* abre nuevos grupos los jueves. Información: en el teléfono 629 275 954 y en [raksache@hotmail.com](mailto:raksache@hotmail.com).

**EXCURSIÓN FOTOGRÁFICA.** La *Asociación Sensazul* organiza una excursión a Toledo el 9 de marzo. Inscripción: [sensazul.asociacion@gmail.com](mailto:sensazul.asociacion@gmail.com) (hasta el 24 de febrero).





## Humor y flamenco por el Día de Andalucía

La Casa de Andalucía, con motivo del día de su comunidad, celebra el sábado 1 de marzo, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera (plaza cubierta), un espectáculo cómico flamenco con las actuaciones de Ballet Alma Andaluza y el Coro Romero La Morenita, ambos de la Casa de Andalucía; el cuadro flamenco Canasta y Bordón y el humor de Carlos Catalino. Las entradas cuestan tres euros y se pueden adquirir hasta el viernes 28 de febrero, de 19 a 21 h, en la sede de la casa regional y, una hora antes del espectáculo, en la taquilla de La Esfera.

**GUITARRA FLAMENCA.** La Asociación Andaluza imparte clases los jueves de 19 a 20 y de 20 a 21 h. Información: en el teléfono 661 736 080 y en la Casa de las Asociaciones, de lunes a jueves, de 18 a 20 h.

**CHARLAS Y SALIDAS.** Arte 4 realiza cuatro conferencias sobre *Ciudades de Leyenda*. Asimismo, viaja a Béjar, Candelario y Peña de Francia los días 15 y 16 de marzo y realiza una salida el 26 de febrero al Teatro de la Zarzuela para ver *La Revoltosa* (18 euros, con entrada y bus). Información e inscripciones: en el teléfono 91 661 22 60.

**ASAMBLEA.** Las Casa de Castilla y León celebra su asamblea de socios el 24 de febrero, a las 20:30 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64).

**CURSOS Y BINGO.** La Asociación Club 65 organiza un curso de *facebook* el 6 de marzo y otro de *twitter*, el 27 de marzo, de 18 a 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Inscripción: lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense. También juegan al bingo este viernes, día 21, a las 17 h, en el Centro de Mayores de la calle Olivar.

**APOYO EMOCIONAL.** La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer AFAEAA organiza el curso *Formación y Apoyo Emocional para Cuidadores de Pacientes de Demencia Tipo Alzheimer* los jueves, desde el 6 de marzo, de 18 a 19:45 h, en el Centro de Mayores de la c/. Salamanca (solo si se cubren las plazas). Teléfonos: 91 623 82 14 y 625 461

009, de lunes a jueves, de 17 a 19:30 h.

**CHARLA.** El Colectivo *Gengiscar* organiza la conferencia de Josep Pàmies *Dulce Revolución-Plantas prohibidas y enfermedades graves* el 27 de febrero, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones.

**CLASES Y VIAJE.** La Asociación Barrio del Pilar imparte clases de automaquillaje, fotografía digital y baile (a partir de 5 años) y realiza un viaje a la provincia de Badajoz los días 4, 5 y 6 de abril (autocar, visitas guiadas y pensión completa). Socios, 210 euros; no socios, 240. Teléfono: 91 011 03 99 (tardes).

**INFANCIA.** La Asociación de Partos Múltiples organiza el día 22, a las 12:30 h, en la Casa de las Asociaciones, el taller *Desarrollo de la comunicación y el lenguaje infantil: cómo favorecerlos*. Inscripción: *promociondelasalud@amapamu.org*.

**PAZ.** La Asociación La Paz es posible organiza una videoconferencia el jueves 27 de febrero, a las 20 h, en el C.C. Pablo Iglesias.

**TEATRO.** *Parafernalias teatro* presenta la obra de teatro infantil *Animales Nocturnos*, con la asistencia del autor, Juan Mayorga, Premio Nacional de Literatura Dramática. Domingo 2 de marzo, a las 12 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros; a la venta, desde una hora antes.

## YINCANA | El sábado 8 y el domingo 9 de marzo, dentro de los actos del Día de la Mujer ‘Explorando Alcobendas con gafas de igualdad’

Divertirse haciendo una actividad en familia o con los amigos, conocer mejor la ciudad recorriendo sus calles, hacer ejercicio, pasar un fin de semana diferente y tomar conciencia de lo necesario que es vivir en igualdad... Eso es lo que conseguirán las personas, niños y mayores, que participen el sábado 8 y el domingo 9 de marzo en la yincana *Explorando Alcobendas con gafas de igualdad*, en la que los equipos participantes tendrán que

completar con éxito una serie de pruebas y retos sobre temas de igualdad y conciliación.

Antes de comenzar, se les entregará un sobre donde se incluirán las pruebas que tienen que realizar. Entre otras cosas, tendrán que resolver preguntas, hacer fotos, hablar con gente, buscar lugares concretos... La diversión está asegurada.

### Familias y asociaciones

Pueden participar en la yincana familias con niños

menores de 12 años y asociaciones que cuenten con un colectivo de chavales menores también de 12 años.

Para participar en esta actividad gratuita, es imprescindible hacer una preinscripción en el teléfono 91 081 30 81 reservando así el sobre de aventuras y el horario de participación. Se atenderán las reservas en horario de mañana (de 9 a 14 h), de lunes a viernes, hasta el jueves 6 de marzo.

 ALCBDS\_CMujer.

**BREVES. CREA TU PROPIO DISFRAZ EN ‘EL JUGUETÓN’.** Este sábado, 22 de febrero, en el Centro de Arte Alcobendas, a las 17:30 h, los niños de cuatro a nueve años que acudan a *El Juguetón* podrán disfrutar del carnaval.

El carnaval es música, color y fantasía, pero también historia y tradición. Es importante que los niños conozcan el sentido de las cosas; eso les servirá de gran ayuda en su aprendizaje. Esta época es el gran momento para que salgan a la calle convertidos durante todo un día, a través de un disfraz, en sus personajes favoritos. Este sábado crearemos nuestro propio disfraz con materiales reciclados y nos encantaría que vosotros mismos traigáis de casa una bolsa de basura o una caja grande de cartón reciclado. Además, también podrás conocer la historia de los carnavales y descubriremos danzas y bailes propios del carnaval.

Las 50 invitaciones disponibles se entregan desde las 17 h en la recepción del Centro de Arte Alcobendas.



**CARNAVAL EN ‘AVENTURARTE’.** Este año, con *Aventurarte*, participamos en el *iDesfile del Carnaval!* Ven este sábado, a las 18 h, al Centro de Arte de Alcobendas y empieza a vivirlo. Habrá música divertida y prepararemos todos juntos los disfraces y el pasacalle de la próxima semana.

Y si no quieres disfrazarte, ven a jugar a la *wii*, a la *play*, al pimpón o a los juegos de mesa. Si tienes entre 10 y 14 años, no lo dudes y ámate a participar en *Aventurarte*.

**CULTURA** | Son tres profesores de PIC.A: Fernando Herráez, Javier Arcenillas y Rafael Roa, y el conservador de la Colección Alcobendas de Fotografía, José María Díaz Maroto

## Artistas de Alcobendas en el 'Diccionario de Fotógrafos Españoles' de los siglos XIX al XXI



Arcenillas y Rafael Roa; y el conservador de la Colección Alcobendas de Fotografía, José María Díaz Maroto, aparecen en el primer gran *Diccionario de Fotógrafos Españoles*, editado por La Fábrica en colaboración con Acción Cultural Española. Se trata de un volumen de 660 páginas que reúne a más de 500 autores de los siglos XIX al XXI y que pretende servir como referente para el estudio de la fotografía española. El diccionario detalla en cada una de

sus biografías su vinculación con la ciudad de Alcobendas. Un reconocimiento más a estos maestros indiscutibles del arte de captar imágenes, que, en el caso de Díaz Maroto, Herráez, Arcenillas y Roa, no por grandes artistas son menos cercanos para los alcobendenses.

En el diccionario aparecen también autores presentes en la Colección Alcobendas de Fotografía y otros nombres cuyas obras se han expuesto en nuestra ciudad.

El director de la Escuela Internacional Alcobendas PhotoEspaña PIC.A, Fernando Herráez; dos de los profesores de PIC.A, Javier

**BREVE. PIERRE GONNORD.** El fotógrafo del rostro humano, Pierre Gonnord, dará una conferencia sobre su obra el martes 25, a las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas. La cita es abierta al público general (hasta completar aforo) y las entradas se distribuirán el mismo día, a partir de las 17 h, en la recepción del centro. Además, Gonnord imparte un taller sobre *Retrato* los días 25 y 26 de febrero y 13 y 18 de marzo, de 16 a 20 h. Las inscripciones se realizan en el SAC.



## Rosell Meseguer expone *Mc City*

La fotógrafa Rosell Meseguer muestra en el Centro de Arte Alcobendas *Mc City*, un proyecto que arranca de la creación de archivos locales, a partir del periódico The Miami Herald, en diálogo con periódicos españoles. La exposición muestra las contradicciones entre las culturas históricas europeas y las nuevas sociedades vinculadas a un fuerte capitalismo, como es el caso de Miami. *Mc City* estará abierta al público del 26 de febrero al 5 de abril, de 11 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas.



**Colegio María Teresa**

**! infórmate!**  Colegio concertado bilingüe  
De 1 a 18 años

[www.colegiomariateresa.es](http://www.colegiomariateresa.es)  
información: 91 657 40 55 info@colegiomariateresa.es

Calle María Teresa, 4 - 28100 Alcobendas

## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**B348. ZONA CONSTITUCIÓN. Oportunidad.** Todo reformado, amplio, entreplanta, ascensor, 3 dormitorios, cocina nueva con electrodomésticos, patio, impecable para entrar a vivir. **110.000 €.**

**A044. VALDELASFUENTES, Urge.** Nuevo, 2ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón indep., suelos de parqué, urb. privada, piscina, trastero y 2 plazas de garaje. **194.000 €.**

**A092. FUENTE LUCHA. Nueva construcción,** 2 dormitorios, 2 baños, cocina equipada con electrodomésticos, tendedero, armarios empotrados, precioso, urbanización con jardín y piscina, trastero, 2 plazas de garaje. **159.000 €.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B037. DEHESA VIEJA. Junto a Alegra,** nueva construcción, 95 m., 2ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, armarios, suelos de tarima, tendedero, zonas ajardinadas, trastero y 2 plazas de garaje. **214.000 €.**

**A050. AVENIDA DE LA SIERRA.** Junto a Renfe, ascensor, 3 dormitorios, baño, cocina equipada, reformado impecable, zonas ajardinadas. **118.000 €.**

**A070. AVENIDA DE ESPAÑA,** a estrenar, junto a Renfe, 2ª planta, ascensor, 3 dormitorios, cocina amueblada, suelos de tarima y parqué, aire acond., armarios empotrados, plaza de garaje. **155.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

## audífonos

Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo  
todo



Solicite  
cita  
previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífono, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces

**ROTONDA DEL FERROCARRIL**

Financiación a 3 años  
De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdeña Nº 131  
(Valdelasfuentes) Alcobendas  
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123  
Madrid  
Tel: 91 575 03 25

**CULTURA** | En la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, el viernes 28 de febrero, a las 19:30 h.

## ‘En Acústico’ ofrece una sesión de ‘hip hop’

El proyecto musical *En Acústico* comienza la temporada de 2014 con una sesión de *hip hop* con Sertres, Ruso, Wander Strong, Alamo Dani Candeill&Paint el viernes 28 de febrero, a las 19:30 h, en la sala *chill out* de la mediateca de adultos del Centro de Arte Alcobendas. La entrada es libre, hasta completar aforo.

Todos estos jóvenes músicos de *hip hop*

convierten, rima a rima, la realidad de la calle en letra y puro ritmo.

*En Acústico* es un proyecto que nació de la Asociación Generación Espontánea y de las mediatecas municipales en mayo de 2011 como una plataforma musical de conciertos acústicos para grupos emergentes y con el fin de revitalizar el panorama musical alternativo local.



### **BREVES. VUELVE EL ‘CLUB MANGA’.**

Todos los amantes del cómic japonés están de enhorabuena porque vuelve el *Club de Lectura Manga*. Arranca el jueves 27 de febrero, con cuatro sesiones mensuales, hasta el 29 de mayo. La cita es el último jueves de cada mes, de 19 a 20:30 h, donde se analizarán las técnicas narrativas y de ilustración, y se descubrirá a autores y tendencias que marcan el estilo de este género.

Los jóvenes a partir de 14 años pueden inscribirse

gratuitamente a partir del viernes 21 de febrero en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, hasta cubrir las 15 plazas disponibles.

### **VISITAS COMENTADAS A LA EXPOSICIÓN DE LA FUNDACIÓN ARCO.**

Este sábado, a las 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas, comienzan las visitas comentadas a la exposición *Variation. Lo obsesivo como forma de paisaje* de la Colección Fundación Arco, en la que podremos ver el trabajo de 28 artistas. Las visitas continuarán durante los sábados 1, 8, 15 y 29 de marzo y 4 y 11 de abril, están abiertas al público general y no hace falta inscripción previa, solo estar en el hall del Centro de Arte Alcobendas a la hora de inicio.

### **NUEVO ‘CICLO DE LECTURAS POÉTICAS’.**

Con la poetisa malagueña María Eloy-García arranca un nuevo *Ciclo de Lecturas Poéticas*, que

cuenta con la colaboración especial, en esta ocasión, de la Casa de Andalucía.

María Eloy-García ha participado en revistas como *Litoral*, *El maquinista* de la generación, *Laberinto*, *Nayagua*, *Zurgai* y *Fósforo* (edición digital). En 1998 recibió el Premio Ateneo-Universidad de Málaga y, en 2001, el I Premio de Poesía Carmen Conde de Madrid. Ha publicado el libro de poesía *Metafísica del trapo* (2001) y ha sido incluida en las recopilaciones *Hablando en plata* (2005), *Todo a cien* (2005), *33 de Radio 3* (2004), *Ilimitada voz* (2003), *Del paraíso a la palabra. Poetas malagueños del último medio siglo* (1952-2002) (2003); *Poetisas españolas. Antología general* (2002); y *Poesía Española. Años 90* (2000), entre otras. La cita es el miércoles 26 de febrero, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera.



**IMAGINA** | En Locales de Ensayos Jendrix, desde las 19:30 h, se decide qué grupo representará a Alcobendas

## ‘Imagina tu Noche’ de Concurso Música Red Norte Joven

Este fin de semana se celebra el *Concurso Música Red Norte Joven Alcobendas*. Si te gusta la música en directo, mañana sábado tendrás la posibilidad de disfrutar de los cinco grupos que actuarán en directo a partir de las 19:30 h en Locales de Ensayos Jendrix (c/. La

Granja, 60). Los grupos son Los Bacantes, Fobos, Seymour, Onfayer y Morgans. El ganador representará a Alcobendas en la final de *Red Norte*, dentro de *Festimad Alcobendas*. Además, se entregarán tres cheques regalo valorados en 200 euros para material musical.

La entrada a esta sesión musical es libre y gratuita. Si quieres asistir a la *Bolera City Limits de Diversia* el próximo viernes, 28 de febrero (de 22 a 3 h), podrás conseguir los vales descuento desde el jueves 20 de febrero en la Oficina de Información de Imagina. Los vales cuestan dos o cuatro euros, según seas empadronado o no, e incluye partida, alquiler de zapatillas y una consumición sin alcohol.

La *VI Liga de Fútbol* continúa en el pabellón del CEIP Bachiller Alonso López desde las 22 h.

Si quieres más información sobre la programación de *Imagina tu Noche*, acércate a Imagina o consulta en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org).

ALCBDS\_Imagina

### Curso ‘Introducción al Office 2007’



**Fechas:** del 10 al 28 de marzo, de 12 a 14:30 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Objetivos: aprender los conceptos básicos de los programas Word, Excel y Power Point; adquirir conocimientos y funciones del procesador de textos Word; aplicar hojas de cálculo a través de Excel; y diseñar presentaciones con Power Point.

Inscripción: del 24 de febrero al 6 de marzo (ambos inclusive). La inscripción es gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años que sean usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Más información: Conect@ (c/. Soria, 43; Casa de las Asociaciones; teléfono 91 623 73 87) o en [conecta.alcobendas.org](http://conecta.alcobendas.org).

### Curso ‘Educación para la gestión no violenta de conflictos’

**Organiza:** Escuela de Animación de Alcobendas

**Dirigido a:** jóvenes de entre 17 y 35 años con formación o experiencia en trabajo con jóvenes y niños. Tendrán prioridad los jóvenes con titulación de monitores y coordinadores de tiempo libre.

**Fechas:** jueves 6 de marzo, de 18 a 21 h, en Imagina.

**Precio:** empadronados en Alcobendas, 7,83 euros; 9,39 euros, personas que trabajen en Alcobendas; y 15,66 euros, el resto.

**Preinscripciones:** hasta el 25 de febrero, a través del formulario que encontrarás en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org).

**Más información:** teléfono 91 659 09 57.



**IMAGINA** | Del 7 al 9 de marzo, con la Asesoría de la Naturaleza de Imagina

## Fin de semana esquiando en Candanchú



La Asesoría de Naturaleza de Imagina propone un fin de semana de esquí para disfrutar del 7 al 9 de marzo en la estación de Candanchú. El viaje está dirigido a

jóvenes de 18 a 35 años, con prioridad para los jóvenes de Alcobendas, y el precio es de 135 euros para los que no tengan que alquilar material y de 140 euros para

el resto. Incluye transporte en autocar, alojamiento en hotel en habitaciones compartidas, media pensión el sábado y desayuno del domingo, clases esquí o *snow*, seguro, forfait de dos días, material de esquí o *snow* (para quienes lo necesiten) y guía. La oferta cuenta con 50 plazas, que se cubrirán por riguroso orden de llegada.

Las inscripciones pueden realizarse en Imagina desde el lunes 24 de febrero, hasta cubrir plazas, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

**BREVES. CREATIVIDAD.** La Escuela de Animación organiza un curso sobre mecanismos y herramientas que facilitan la creatividad, dirigido a jóvenes entre 17 y 35 años con formación o experiencia en trabajo con jóvenes y niños, teniendo prioridad los que tengan titulación de monitor de tiempo libre. El precio para empadronados es de 7,83 euros; de 9,39 euros, para personas que trabajen en Alcobendas; y de 15,66 euros, para el resto. Tendrá lugar el jueves 13 de marzo, de 18 a 21 h, en Imagina. Las preinscripciones se realizan del 21 de febrero al 4 de marzo a través del formulario que encontrarás en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org).

**FORMACIÓN 'ON LINE'.** Imagina y Adams ofrecen a los jóvenes de Alcobendas 10 cursos de formación *on line* a precio reducido. Los cursos son: *Gestión por competencias*, *Protección de datos personales*, *Gestión de la calidad*, *Prevención de ries-*

*gos laborales*, *Community manager y redes sociales*, *Marketing virtual*, *Estrategias y técnicas didácticas 2.0*, *Dietética y manipulación de alimentos*, *Gestión eficaz del tiempo* y *Venta online*. La matrícula se realiza enviando un correo a [formacionmadrid@adams.es](mailto:formacionmadrid@adams.es) (asunto: *Imagina Alcobendas*) o llamando al teléfono 902 333 543. El precio para los jóvenes de Alcobendas de 16 a 35 años es de 70 euros por curso, excepto *Dietética y manipulación de alimentos*, que cuesta 45 euros.

**SET DE 'DJ'S'.** Este viernes, 21 de febrero, el espacio creativo *DJ's de la Cíber* ofrece un set de *dj'* donde nos deleitarán con ritmos que provienen de la electrónica, *nu rave* o el *dub step*. Los *dj'* que pincharán son Naku, Pryme Brisnton, Sergi Beltrán, Miguel Ibáñez y Alva no Saboya. La actividad es gratuita y comenzará a las 19 horas en el Centro Cultural Pablo Iglesias.



**VOLEIBOL** | Por segundo año consecutivo

## El Club Voleibol Alcobendas, campeón de la Superliga júnior

Professional Answer Alcobendas, el equipo júnior del Feel Volley, se ha proclamado campeón de la Superliga Júnior Femenina en el torneo disputado en A Coruña. Las discípulas de Hugo Gatuzzo se coronaron en

una final épica y llena de dramatismo en los puntos finales, ya que, después de dominar por 2-0, tuvieron que llegar al quinto set y remontar un marcador adverso para acabar llevándose el título ante el Haro

La Rioja por 3-2 (25-15, 30-28, 23-25, 23-25, 15-12). El equipo alcobendense despierta con este título a una de las mejores generaciones del voleibol formativo de nuestro país, al conseguir la Superliga Júnior Femenina por segundo año consecutivo.

A esta generación, formada por Ana Muller, Patricia Rodríguez, Sofía Elízaga, Mary Álvarez del Burgo, Lúa Bovio y Alicia de Blas, todas ellas jugadoras del equipo de División de Honor, se suman las del año 96, Seline Lobato y Clara Martínez, y las del 97, Carmen Unzúe (también en el primer equipo), Blanca Fernández-Cuesta y Andrea de Aranzadi.

## Júniore de oro del taekwondo alcobendense

Brillante actuación de los taekwondistas de Alcobendas en el campeonato de España júnior. Tres medallas de oro, una de plata y dos de bronce es el excelente balance cosechado por los deportistas alcobendenses, liderados en esta ocasión por Víctor García y Lidia Fernández, del Han Kuk, junto a Jesús Tortosa, de la Escuela Tortosa, que subieron a lo más alto del podio y se proclamaron campeones de España. Hay que destacar que en la categoría de peso ligero hubo podio alcobendense, ya que Lidia Fernández estuvo acompañada por su compañera de club Tania Zucker, medalla de plata, y por Tania García Romero, que logró el bronce. También hubo doblete del Han Kuk en -55 kg., con plata para Rosa Rodríguez y bronce de Lucía Sánchez. Estos excelentes resultados aseguran la presencia de varios taekwondistas locales en el próximo campeonato del Mundo de la categoría y en el torneo clasificatorio para los *Juegos de la Juventud* que se disputará en marzo en Taiwán.





## BALONMANO | El martes 25, a las 18 h, se presenta el torneo y se sortean las eliminatorias

# A la venta las entradas para la Copa de la Reina

A partir del martes 25 de febrero se podrán adquirir las entradas y abonos para la Copa de la Reina de balonmano, que se jugará en Alcobendas del 14 al 16 de marzo.

Los abonos para las tres jornadas -si se compran de forma anticipada hasta el 10 de marzo- costarán 12 euros. A partir de dicha fecha y en caso de disponibilidad, será de 15 euros, y la entrada suelta para cada jornada, ocho euros.

También se ha establecido un abono especial para grupos de más de 10 personas y para equipos de base.



Los abonos y las entradas se pueden adquirir en [www.ticketea.com](http://www.ticketea.com), en la sede del Club Balonmano Alcobendas (Pabellón de los Sueños) o a través de su web [balonmanoalcobendas.org](http://balonmanoalcobendas.org).

La Copa de la Reina se jugará en el pabellón Amaya Valdemoro y se presenta el día 25 en el Salón de Plenos del Ayuntamiento, donde también se sortearán los emparejamientos.



**BREVES. TIRO CON ARCO.** Carmen Álvarez, joven tiradora del Club Villa de Alcobendas, se ha proclamado campeona de España con la selección de Madrid en categoría de menores de 14 años. Carmen Álvarez, en el centro de la imagen portando la bandera de Madrid, finalizó quinta en categoría individual.

En el torneo en sala de Tarancón, doble triunfo con Alexandra Lamas en categoría novel y Agustín Parich en sénior. Por su parte, en Valdemorillo, Irene Vicente subió

al tercer cajón tras su brillante competición, que fue ganada por la medallista de plata en los Juegos Olímpicos de Londres, la mexicana Aida Román.

**BALONCESTO.** La República Dominicana venció en el *VII Mundialito de Baloncesto por la Integración*, disputado en el pabellón Amaya Valdemoro. Los dominicanos se impusieron a Suecia en la final. Bolivia, en la edición femenina, y EEUU, en la infantil, completaron el palmarés de 2014.





**BREVES. ESGRIMA.** Dos medallas de oro y una plata han logrado los tiradores del CREA en el *Torneo territorial de veteranos*, disputado en las instalaciones del pabellón Distrito Centro de Alcobendas. En categoría I, triunfo de Sergio García, que se coloca líder del ranking, y en categoría II, victoria de Juan Amezttoy, que además encabeza el ranking de Madrid. En féminas, Marian Capellá finalizó segunda y se colgó la medalla de plata.

**TRIATLÓN.** Los días 1 y 2 de marzo se van a realizar unas jornadas de promoción del triatlón dirigidas a la mujer, organizadas por la AD Ecosport Triatlón, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

El programa se inicia el sábado 1, a las 9:30 h, con una conferencia sobre entrenamiento. A continuación, carrera y trabajo físico en el circuito de cross de Valdelasfuentes. Por la tarde habrá natación en la piscina de olas. El domingo 2 de marzo se hará práctica del ciclismo, con entrenamiento en el circuito de cross y en el velódromo, así como una práctica de mecánica fácil.

**KÁRATE.** Un total de 28 karatecas de la escuela municipal AKA, dirigida por José Lara, han logrado clasificarse para la fase final del *Campeonato de Deporte Infantil* de la Comunidad de Madrid, tras conseguir quedar entre los tres primeros en la competición de zona.



## Nuevo curso de yoga infantil

Para niños y niñas de 10 a 14 años.

Abierto el plazo de inscripción.

Martes, de 17:45 a 18:45 h, en la Casa de las Asociaciones.

Precios: empadronados: 13 euros.

No empadronados: 19,50 euros.

## Curso monográfico de tiro con arco

Del 1 al 29 de marzo. Sábados, de 11 a 13 h, en el gimnasio del CEIP Antonio Machado.

**Para niños de 12 a 17 años:**

Precios: empadronados: 27 euros.

No empadronados: 40,50 euros.

**Adultos:** empadronados: 42 euros.

No empadronados: 63 euros.

Titulares Abono Deporte: 20% descuento.

## Curso monográfico de billar

Del 3 al 14 de marzo. De lunes a viernes, en la Casa de las Asociaciones.

**Niños de 13 a 17 años (de 19 a 20 h):**

Precios: empadronados: 27 euros.

No empadronados: 40,50 euros.

**Adultos (de 20 a 21 h):**

Empadronados: 42 euros.

No empadronados: 63 euros.

Titulares Abono Deporte: 20% descuento.

## Nuevo grupo de Natación Mayores

Nivel 1 de un día (viernes).

Horario: de 8:45 a 9:30 y de 9:30 a 10:15 h.

A partir del viernes 7 de marzo.

Lugar: piscina del polideportivo José Caballero.



# Campaña del Ayuntamiento contra la violencia en el deporte

Especialmente dirigida a los más jóvenes que se inician en la práctica deportiva, la campaña municipal hace hincapié en el juego limpio y establece un decálogo para que gane la deportividad. El Ayuntamiento de Alcobendas propone sacar **TARJETA ROJA a la Violencia en el Deporte** y anima a desarrollar los valores del deporte, el trabajo en equipo, la igualdad y el respeto, con un llamamiento especial a los familiares de los deportistas para que animen a los suyos respetando siempre a los contrarios.

**TARJETA ROJA**  
 a la Violencia  
 en el Deporte



**PARA QUE GANE LA DEPORTIVIDAD**

- 1.** Hago deporte porque me gusta y es bueno para mi salud.

**2.** En el juego en equipo, todos somos igual de importantes.

**3.** Tengo que cumplir las normas... y el reglamento.

**4.** Siempre hago caso a los árbitros.

**5.** Creo en los valores del deporte.

**6.** Respeto a mi entrenador.
- 7.** Sé perder y también sé ganar.

**8.** Felicito a mis compañeros y a mis adversarios.

**9.** No pego, no insulto, no desprecio jamás el esfuerzo de los demás.

**10.** MI FAMILIA VIENE A ANIMARME, nunca a insultar o a cuestionar.

EN EL DEPORTE, COMO EN LA VIDA... Juega limpio.

## CALENDARIO DE LA SEMANA



### BALONCESTO

#### Liga Femenina LF2

CB Alcobendas - Barça CBS  
 Sábado 22 - 17 h.  
 Pabellón Antela Parada.

### BALONMANO

#### División de Honor Plata

BM Alcobendas - SD Teucro  
 Sábado 22 - 18 h.  
 Pabellón de Los Sueños.

### FÚTBOL

#### Tercera División

F. Alcobendas Sport - Alcalá  
 Domingo 23 - 12 h.

Polideportivo José Caballero.  
 Campo Luis Aragonés.

#### Preferente Femenina

EFF Alcobendas - Tres Cantos  
 Sábado 22 - 18 h.  
 Campo Navarra.

#### 2ª Aficionado

At. Chopera - Soto del Real  
 Domingo 23 - 11 h.  
 Campo Fuente Lucha.

At. Concilio - Internacional  
 Domingo 23 - 11 h.  
 Campo Óscar Molina.

Rosillo 75 - Juventud Sanse  
 Domingo 23 - 17 h.  
 Polideportivo José Caballero.  
 Campo Luis Aragonés.

#### 3ª Aficionado

Sporting 6 Diciembre B -  
 Juventud Sanse  
 Domingo 23 - 17 h.  
 Campo Navarra.

Intersoccer -  
 Hoyo Manzanares  
 Domingo 23 - 11 h.  
 Campo Mario Suárez (c/ Francisco Largo Caballero).

### VOLEIBOL

#### Superliga Femenina

Feel Volley Alcobendas -  
 Haro Rioja Voley  
 Sábado 22 - 17 h.  
 Pabellón Luis Buñuel.

### HOCKEY SOBRE PATINES

#### Primera Nacional

CP Alcobendas -  
 San Vicente de Raspeig  
 Sábado 22 - 97 h.  
 Polideportivo José Caballero. Pabellón A.

# TRABAJO

## OFERTA

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)  
**Bolsa de empleo**



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Administrativo/a**, experiencia. Imprescindible inglés bilingüe. [trabajo@nalcobendas@gmail.com](mailto:trabajo@nalcobendas@gmail.com)  
**Director/a** de arte y **maquetador/a** licenciado en Arte. 10 años de experiencia. [gema.espin@wisclub.com](mailto:gema.espin@wisclub.com)

**Traductor/a de contenidos web** con inglés y/o italiano alto y experiencia. Conocimientos de programación.

[rhh@danysoft.com](mailto:rhh@danysoft.com)

**Cocinero/a** con 2 años de experiencia. Valorable hasta 40 años. Jornada completa. [guisaryco@telefonica.net](mailto:guisaryco@telefonica.net)

**Profesor/a** francés nativa para clases particulares. [repuestos@yodel.es](mailto:repuestos@yodel.es)

**Oficiala** de peluquería, al menos 5 años de experiencia, incorporación inmediata 91 663 74 05.

**Oficial/a** de peluquería para zona Algete, jornada completa, incorporación inmediata, CV con foto [maricarmenpeina@gmil.com](mailto:maricarmenpeina@gmil.com).

**Empleada** de hogar por horas para piso en Alcobendas. [business@grupoaimet.com](mailto:business@grupoaimet.com).

## DEMANDA

Profesora da  **cursos intensi-**

vos de lengua y literatura, preparación a selectividad; 3º y 4º de ESO y 1º y 2º de bachiller, análisis gramatical, tratamiento de textos. 616 356 504.

**Pintor**, electricista. 660 535 339.

**Asistenta**, limpio cocina, oficce, oficinas, cuidado mayores, niños. 639 948 754.

**Limpio** casas, cuidado niños, plancho. 672 332 505.

**Empleada** del hogar. 625 757 495.

**Limpiezas**, cuidado niños, mayores, plancho. 630 045 244.

**Cuido** mayores, niños. 650 820 226.

**Jardinero**, conserje, reponedor. 620 205 892.

Profesora da **clases** de apoyo escolar e inglés y francés. 610 045 677.

**Cuido** mayores, niños, labores de hogar. 664 099 061.

**Cocino**, plancho, limpiezas, tardes y fin de semana; freagar platos, sartenes, limpiezas, restaurantes, hoteles. 661 489 224.

**Cuido** niños, mayores. 631 077 549.

Universitaria da **clases** de apoyo a primaria e inglés desde infantil. 606 645 816.

Ingeniero informático da **clases** y asesoramiento de equipos. 656 372 859.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas, química, física a ESO y bachiller. 678 418 874.

**Limpio** casas, oficinas, cuidado mayores, niños. 680 519 065.

**Cajera**, reponedora, pizzera, limpiezas. 659 192 883.

**Limpio**, plancho, tardes y sábados. 649 483 596.

**Cuido** mayores, niños, limpio casas, oficinas, portales. 602 448 746.

**Mozo** de almacén, manipulador, reponedor, jardinero, repartidor. 637 998 130.

**Refuerzo** didáctico y escolar de letras y ciencias, actividades para recreo. 675 238

139.  
**Oficial** de carpintería, montaje de puertas y armarios. 685 472 212.

**Servicio** doméstico, externa. 697 255 356.

Estudiante de 3º de Ingeniería Aeroespacial da **clases** a primaria, ESO y bachiller. 690 702 973.

**Mujer** trabaja por horas, cuidado niños, interna, externa. 603 210 423.

**Limpio** casas, plancho, cocino, cuidado niños, mayores. 622 019 663

**Mujer** trabaja por las mañanas. 698 683 538.

**Mujer** trabaja por las tardes. 632 187 821.

**Limpiezas**, cuidado niños, mañanas. 660 298 034.

**Titulada** en Administración y da clases de contabilidad, evolución progresiva y dinamismo. 647 618 688.

**Mujer** trabaja por horas o tardes. 696 657 225.

**Asistenta**, cuidado niños, mayores. 635 967 693.

**Jardinero**, limpiezas, mantenimiento. 695 889 991.

**Jardinero**, limpio comunidades, albañil, pintor, conductor. 693 241 039.

**Limpiezas**, cuidado niños, mañanas. 697 487 071.

Estudiante de último curso de Ingeniería de la Energía da **clases** de matemáticas, física, química, dibujo técnico. 617 447 899.

**Educadora** da clases y/o cuida niños. 649 022 307.

**Limpio** casas, mañanas. 675 179 006.

**Cocinero**, experiencia en menú del día, raciones, tapas, carta. 656 720 016. Licenciada da **clases** de apoyo a primaria y 1º ESO. 657 749 276.

**Externa**. 622 817 910.

**Limpio**, plancho, cuidado niños. 638 203 499.

**Contabilidad** y/o gestión a tiempo parcial. 696 436 171. Estudiante de Magisterio de Primaria da **clases**. 606 603 989.

Profesor titulado da **clases** de matemáticas, física, química e inglés. 607 036 289.

Estudiante de ADE da **clases** de matemáticas y/o inglés. 617 642 855.

**Cuido** niños en fin de semana, llevo o recojo de colegio, labores de hogar, tardes y fin de semana. 602 500 109.

**Labores** de hogar, cocino, cuidado niños. 687 221 680.

**Externa**. 634 058 530.

Profesor licenciado da **clases** de matemáticas a ESO, bachiller y universidad. 686 465 423.

**Entrenador** personal, instructor de pilates. 605 650 578.

**Limpio** casas, portales, plancho, mañanas. 635 215 747.

**Externa**, limpio, plancho, cuidado niños, mayores, canguro. 634 699 673.

**Tareas** de hogar, limpio oficinas, mañanas. 633 633 811.

**Cuido** mayores, interna, externa, limpio casas, suplencias. 652 735 778.

**Externa**. 672 505 743.

Ingeniero industrial da **clases** de inglés. 619 769 103.

**Carpintero**, albañil, electricista, fontanero. 686 466 315.

**Clases** de inglés, refuerzo, speaking. 664 893 197.

**Profesora** de inglés, refuerzo. 686 947 209.

**Tareas** de hogar, plancho, limpio portales. 633 640 417.

**Clases** de inglés a primaria y ESO. 687 199 613.

Estudiante de último año de Magisterio de Primaria da **clases** de apoyo. 667 637 293.

Profesora titulada superior da **clases** de piano, solfeo, etc. 620 405 574.

**Cuido** niños, mayores, plancho, limpiezas. 660 620 465.

**Limpio**, plancho, cuidado niños. 632 891 067.

**Arreglos** de costura, confección de cortinas. 649 454 585.

**Matrimonio** como internos. 698 462 404.

**Mujer** trabaja por las mañanas. 632 708 871.

**Interna**, externa con niños o mayores. 638 281 875.

**Cuido**, paseo y acompaño a mayores. 646 386 554.

**Limpiezas**, cuidado mayores. 667 070 239.

**Cuido** niños, mayores, tardes. 638 395 608.

**Técnico** en jardinería, asesoramiento y diseño. 691 224 108.

**Labores** de hogar. 652 610 691.

**Limpiezas**, plancho, cuidado niños, mayores. 618 996 400.

**Interna**. 631 442 722.

**Cuido** mayores, recojo niños del colegio, jardinero; mujer limpia, plancha, tardes y fin de semana. 602 406 583.

**Interna**, externa, limpio casas, plancho. 603 130 189.

**Interna** cuidado mayores, externa con niños, cocino, plancho, limpio. 674 470 667.

Licenciada en Filología inglesa y diplomada en Magisterio de lengua inglesa, titulada con Cambridge Advanced da **clases** de inglés. 637 461 056.

**Estudiante** de Ingeniería Electrónica Industrial y Automática y doy clases de ciencias a ESO y bachiller. 618 630 470.

**Peluquera**, tintes, corte, peinados. 692 997 609.

Profesor titulado da **clases** de matemáticas, física, química, inglés. 607 036 289.

# VIVIENDAS

## COMPRAS

**Chalé** o piso grande o cambio por piso nuevo, pago diferencia. 667 206 845.

**Apartamento** en Miramar, 2 habitaciones, cocina, salón, baño, terraza. 661 745 908.

## VENTAS

**Piso**, 3 habitaciones. 240.000 €. 6659 258 033.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, solá-

rium, garaje. 140.000 €. 659 921 325.  
**Chalé** adosado con jardín (50 m.). 360.000 €. 91 652 77 48.  
**Apartamento.** 90.000 €. 603 243 649.  
**Piso** amueblado. 120.000 €. 609 183 768.  
**Apartamento,** 2 habitaciones. 155.000 € y ático en playa de Mazarrón, 2 habitaciones, piscina. 647 749 276. 0 alquiler.  
**Piso** semiamueblado, 3 habitaciones, 2 baños, cocina, comedor, piscina, garaje. 626 554 848.

## ALQUILER

**Habitación.** 651 761 730.  
**Habitación** a chicas o pareja no fumadora/s. 685 645 459.  
**Habitación** con cama de matrimonio. 200 €. 653 337 544.  
**Habitación** grande a persona sola. 250 €. Y pareja. 300 €, gastos incluidos. 659 192 883.  
**Busco** habitación con baño y terraza, gastos incluidos. 602 448 746.  
**Apartamento,** cocina, calefacción, aire, parque. 550 €. 638 088 992.  
**Habitación** a chica, terraza solárium, wifi, gimnasio, aire, calefacción. 280 €+gastos. 663 678 879.  
**Piso** amueblado, 3 habitaciones. 650 €. 639 081 526.  
**Habitación** amueblada, calefacción, wifi. 250 €. 638 485 258.  
**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, salón, baño y cocina amueblada, terraza. 650 €. 646 105 160.  
**Habitación** a persona sola o pareja, gastos incluidos. 603 210 423.  
**Habitación** a persona sola. 170 €, gastos incluidos. 610 924 432.  
**Apartamento** en Benidorm, 2 habitaciones, garaje, terraza. 678 408 620.  
**Habitación** a persona sola no fumadora. 91 622 63 06.

**Habitación** grande, calefacción, internet a persona sola. 622 814 414.  
**Busco** habitación. 200 €, gastos incluidos. 638 710 122.  
**Habitación** a persona sola. 200 €, gastos incluidos. 622 817 910.  
**Habitación** con baño a pareja o persona sola. 659 673 521.  
**Piso** amueblado, 3 habitaciones, 2 terrazas, aire. 650 €. 625 347 085.  
**Habitación** amueblada a chica, gastos incluidos. 620 989 607.  
**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, baño, cocina equipada. 560 €, comunidad y agua incluidos. Y 580 € con trastero. 653 815 012.  
**Habitación** a no fumador. 630 501 646.  
**Piso,** 3 habitaciones, salón, cocina amueblada, baño, calefacción, aire. 639 346 208.  
**Habitación** a chic@. 222 €, gastos incluidos. 637 159 254.  
**Adosado** en Algete, 3 habitaciones, armarios, 2 baños, 2 salones, sótano, patio, cocina amueblada. 700 €, comunidad incluida y mes de fianza. 636 295 306.  
**Piso,** 3 habitaciones, gas natural. 600 €, comunidad y agua incluidos, fianza y depósito de garantía. 626 259 910.  
**Piso,** 2 habitaciones, 2 baños, garaje, trastero, cocina amueblada, piscina, parque infantil. 900 €. 609 652 009.  
**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, cocina equipada, trastero opcional. 560 €, incluido comunidad y agua. 619 453 033.  
**Habitación** a chica. 200 €, gastos incluidos. 680 787 126.  
**Habitación** a no fumadora. 672 985 407.  
**Habitación** a no fumadora. 632 063 040.

**Habitación** grande para 2 personas, terraza, salón. 638 395 608.  
**Habitación** a persona sola. 260 €, gastos incluidos. 685 027 231.  
**Habitación,** derecho a servicios. 200 €. 675 221 842.  
**Habitación** a no fumador/a, gastos incluidos. 696 790 154.  
**Piso,** 1 habitación. 607 089 684.  
**Busco** piso, 4 habitaciones. 650 €. 648 132 735.  
**Habitación** en San Sebastián de los Reyes a no fumador/a, wifi, baño. 250 €. 693 484 891.

## TERRENOS Y LOCALES

**Alquilo plaza de garaje** en la Plaza de la Concordia. 657 801 395.  
Compro **trastero** o local. 500 €/m2. 605 703 644.  
**Alquilo local** de 55 m. en San Sebastián de los Reyes. 580 €. 619 783 466.  
**Alquilo plaza de garaje** en c/. Fuego. 75 €. 619 915 064.  
**Alquilo despacho** profesionales, equipado, 2 grandes escaparates. 677 501 074.  
**Alquilo plaza de garaje,** zona museo. 658 011 558.  
**Alquilo plaza de garaje** junto a Renfe Valde las Fuentes. 695 061 843.  
Traspaso o alquiler **bar** en c/. Salamanca. 657 110 773.  
Vendo **nave** de 270 m+patio cubierto+oficina amueblada, calefacción, aire, 3 plazas de aparcamiento. 340.000 €. 676 443 075.  
**Alquilo plaza de garaje** en c/. Mariano Sebastián Izuel. 70 €. 91 651 15 27 (mañanas).  
**Alquilo plaza de garaje** en c/. Jarama; vendo otra en c/. Constitución. 651 754 632.  
**Alquilo plaza de garaje** en c/. Mellilla. 662 137 261.  
**Alquilo plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 91 652 94 71.

**Alquilo local** de 118 m. en San Sebastián de los Reyes. 627 787 091.  
**Alquilo plaza de garaje** en Fuente Lucha. 50 €. 628 905 387.  
**Alquilo plaza de garaje** para coche y moto en c/. Constitución. 70 €. 615 426 784.  
Vendo **plaza de garaje,** zona Estrella Polar. 616 006 257.  
**Alquilo plaza de garaje** grande, vigilada, en c/. Fuego. 65 €. 616 746 345.  
**Alquilo plaza de garaje** para moto o coche pequeño en c/. Soria. 615 277 779.

## VEHÍCULOS

**X-Max** de 250 cc. año 2008, 9.000 km. 2.400 €. 677 548 668.  
**Compro** coche. 1.500 €. 676 087 693.  
**Volvo** V70 AWD, tracción en 4 ruedas, doble climatizador, techo solar, radiocd, bluetooth. 649 880 624.  
**Citroën C3** diésel HDI, 164.000 km, extras. 5.400 €. 647 195 412.  
**Renault Clio,** siempre en garaje. 6.000 km, 2 años. 615 652 271.

## VARIOS

**Cama** articulada con barandillas, nevera, lavadora carga superior. 616 836 933.  
**Chaquetón** de piel de zorro rojo. 658 011 558.  
**Vestido** de novia, escote palabra de honor, talla 38-40. 699 656 306 (tardes).  
**Polar** S-210, teléfono LG E-340 y dos tabletas, las dos cosas sin desembalar. 605 326 636.  
**Aparador** de nogal macizo, 210x130x41. 667 452 053.  
Dos **sofás** 3+2 plazas, mesa comedor extensible con 6 sillas, cómoda y mesillas, mesita de salón. 629 139 395.  
**Silla** de ruedas plegable a estrenar, acero cromado.

634 413 206.  
**Mampara** de baño con plato cuadrado de 80 cm. 91 651 85 74.  
**Traje** de comunión talla 10 "Almirante". 635 967 693.  
**Bicicleta** de montaña y regalo casco. 666 602 789.  
**iPhone** 3GS de 16 Gb, caja y accesorios. 626 434 377.  
**Plantas** naturales; figuras de cerámica; muebles de casa. 609 183 768.  
**Trajes** (2) de comunión de niño. 651 754 632.  
**Sofás** 3+2 de piel. 649 798 820.  
**Sillón** relax para masaje total. 692 300 910.  
**Capa** castellana, herrajes plata; habitación juvenil, 2 camas, somier de lamas, estanterías. 629 580 096.  
**Camas** articuladas eléctricas con colchones de 90; somieres motorizados en 5 planos, regalo colchones de látex natural. 605 247 532 (tardes o fin de semana).  
**Cama-nido** con 2 somieres, 4 cajones grandes, estantería con cajón grande y regalo armario. 601 360 386.  
**Silla** de ruedas eléctrica, poco uso. 616 383 532.  
**Baca** de Audi Q5, armario y vestidos de comunión de chic@. 600 926 062.  
**Alquilo sillas** (4) en tribuna en Semana Santa en el recorrido oficial. 625 067 051.  
**Vestido** para celebraciones a estrenar, talla 38. 680 104 510.  
**Vestido** de novia estilo medieval, talla 38; bolso de firma. 622 714 334.  
**Regalo** carrito, cuco, portabebé, silla de paseo, silla del grupo, Parque Imaginarium. 619 456 738.  
**Capazo** gemelar y ropa de bebé. 629 676 181 (tardes).  
**Perdido** teléfono móvil el 18 de febrero sobre las 17 horas en el polideportivo José Caballero. Dejarlo allí mismo o en objetos perdidos, muy importante poder recuperarlo.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

**TEATRO. *Feelgood*.** Viernes 21 de febrero, a las 20 h. Precio: 11 y 14 €.

**TEATRO. *El baile*.** Sábado 22 de febrero, a las 20 h. Precio: 11 y 14 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

#### CONCIERTOS:

- **Concierto de Jazz Big Band. *Del swing al latin a través de la Big Band*.**

Viernes 21 de febrero, a las 20 h. Precio: 10 €.

- **Ciclo 'Música de Cámara'. *Hablando sin palabras*.** Dúo Noctua.

Sábado 22 de febrero, a las 19:30 h. Precio: 8 €.

#### EXPOSICIONES:

- ***Variation. Lo obsesivo como forma de paisaje*.** Colección #Fundación ARCO. De lunes a sábados, de 11 a 20 h.

**Visita guiada:** sábado 22 de febrero, a las 12 h.

- ***Mc City***, de Rosell Meseguer. Fotografía. Inauguración: 26 de febrero, a las 19:30 h.

**Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.**



Ayuntamiento@ALCBDS\_Ayto  
Empleo@ALCBDS\_Empleo  
Deportes@ALCBDS\_Deportes  
Casa Mujer@ALCBDS\_CMujer  
Centro Arte@ALCBDS\_Carte  
Participación@ALCBDS\_Partciu  
Taca@ALCBDS\_Taca  
Mediatecas@ALCBDS\_Mediatec  
Imagina@ALCBDS\_Imagina  
Conect@ALCBDS\_Conecta  
Salud@ALCBDS\_Salud  
Comercio@ALCBDS\_Comercio  
Policía Local@ALCBDS\_Policia  
Protección Civil@ALCBDS\_Prote  
Asociaciones@ALCBDS\_Asociaci  
Consumo@ALCBDS\_Consumo

Búscanos también en:



## Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Todo el transporte público de Alcobendas en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad

## Cines

Del 21 al 27 de febrero.

### CINESA LA MORALEJA

12 AÑOS DE ESCLAVITUD

AGOSTO

AL ENCUENTRO DE MR. BANKS

CUENTO DE INVIERNO

EL MÉDICO

FROZEN

GRAVITY

HER

LA GRAN ESTAFA AMERICANA

LA LADRONA DE LIBROS

LA LEGO PELÍCULA

MONUMENTS MEN

NEBRASKA

VIVIR ES FÁCIL CON LOS OJOS...

### CINES ÁBACO

MONUMENTS MEN

JACK RYAN: OPERACIÓN SOMBRA

LA LADRONA DE LIBROS

EL MÉDICO

LA LEGO PELÍCULA

EL LOBO DE WALL STREET

LA GRAN ESTAFA AMERICANA

MINDSCAPE

TRES BODAS DE MÁS

CUANDO TODO ESTÁ PERDIDO

ROBOCOP

CUENTO DE INVIERNO

AL ENCUENTRO DE MR. BANKS

### FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 21 AL 28 DE FEBRERO

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71 y  
c/. San Vicente, 6 .

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes,

de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas  
o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes

y miércoles, de 9 a 14 horas,

y los jueves, de 16 a 19.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**VIERNES 21****19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****CHARLA DE ARQUITECTURA**

*Puentes: Comportamientos y Construcción.* A cargo de Jorge Mateos Enrich, arquitecto y profesor-jefe de estudios del IES Giner de los Ríos.

**VIERNES 21****20 H. CENTRO DE ARTE JAZZ BIG BAND**

Concierto a beneficio del proyecto que la Fundación San Patrio desarrolla en Turkana (Kenia). Jazz Big Band realizará un viaje musical por los más diversos estilos del jazz clásico y contemporáneo. Entradas: 10 €. *Fila 0:* 2100 2257 54 0200196189.

**VIERNES 21****20 H. TEATRO AUDITORIO FEELGOOD**

Teatro. La obra cuenta las horas previas a la intervención de un primer ministro ante el congreso de su partido. Con Fran Perea, Manuela Velasco y Jorge Bosch. Entradas: 11 y 14 €.

**SÁBADO 22****12 H. CENTRO DE ARTE VISITAS GUIADAS**

Comienzan las visitas comentadas a la exposición *Variation. Lo obsesivo como forma de paisaje* de la Fundación Arco. La

muestra reúne el trabajo de 28 artistas bajo la premisa de la obsesión. No es necesaria inscripción previa.

**SÁBADO 22****17:30 Y 20 H. LA ESFERA CONCURSO DE MURGAS Y CHIRIGOTAS**

La jornada comenzará con el concurso infantil y juvenil, en el que participarán la AMPA del CEIP Valdepalitos y Mayus Atacados, y después, animación teatral por la asociación Diego el de la Gloria. A las 20 h, concurso de adultos. Participan: ACOM, ASDASS, Asociación Andaluza, Casa de Castilla-La Mancha, Mujeres en Carnaval y ALCOLAR.

**SÁBADO 22****19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS TEATRO**

FAEA presenta *AC/DC Antes del César, Después del César*. Entrada gratuita, que se podrá recoger desde una hora antes en taquilla.

**SÁBADO 22****19:30 H. CENTRO DE ARTE CICLO DE MÚSICA DE CÁMARA**

*Hablando sin palabras*, a cargo del Dúo Noctua, con piezas de Schubert, Chopin, Schumann, Debussy, Stravinsky y Poulenc. Entradas: 8 euros.

**SÁBADO 22****20 H. TEATRO AUDITORIO EL BAILE**

La gran comedia de Edgar Neville de la mano de Pepe Viyuela. Entradas: 11 y 14 euros.

**DOMINGO 23****12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS CINE EN FAMILIA**

Se proyectará la película *La princesa Sofía*, una versión moderna del clásico de *La Cenicienta*. Entradas: 1,50 euros. A la venta, desde una hora antes, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

**MARTES 25****18 H. CENTRO DE ARTE CONFERENCIA DE PIERRE GONNORD**

Pierre Gonnord, uno de los artistas más reconocidos de la fotografía contemporánea, hablará sobre su trabajo. Las invitaciones se distribuirán el mismo día desde las 17 h en la recepción del Centro de Arte Alcobendas.

**MIÉRCOLES 26****17 H. LA ESFERA CARNAVAL DE MAYORES**

La Rondalla 'El Abuelo tiene Novia' abrirá el baile y dará paso al desfile de disfraces. Se sorteará un viaje entre los participantes. Entradas: 1,04 euros.

**MIÉRCOLES 26****19:30 H. CENTRO DE ARTE EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA**

Inauguración de la muestra de la fotografía Rosell Meseguer *Mc City*. Podrá visitarse hasta el 5 de abril, de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

**MIÉRCOLES 26****20 H. LA ESFERA LECTURAS POÉTICAS**

Organiza en esta ocasión la Casa de Andalucía, a cargo de la malagueña María Eloy-García. Ha participado en revistas como *Litoral*, *El maquinista* de la generación o *Laberinto* y ha sido traducida a cinco idiomas.

**VIERNES 28****19:30 H. CENTRO DE ARTE EN ACÚSTICO**

Concierto de Sertes, Ruso, Wander Strong, Alamo Dani Candill & Paint. Jóvenes músicos de *hip hop* para quienes, rima a rima, su realidad se convierte en letra, ritmo y calle, mucha calle. Zona *chill out* de la mediateca de adultos.

**VIERNES 28****23 H. LA ESFERA GRAN BAILE DE MÁSCARAS**

Con la Orquesta Colores. Imprescindible disfraz o etiqueta. Premios al mejor disfraz individual y de grupo. Entrada: 3,50 euros.

# AlcoStock<sup>2014</sup>

## 28 FEB Liquidación

### y 1 MARZO



**2** días de **compras** **únicas**

en tu tienda habitual tienes AHORA la mejor calidad a unos PRECIOS ÚNICOS. REBAJAS DE HASTA EL 50%. Para tus compras ELIGE ALCOBENDAS, elige AlcoStock en tu tienda habitual.