



Sietedías



María de Villota tiene ya en Alcobendas “su jardín para siempre”



De compras por la ciudad con 'AlcoStock en tu tienda habitual'



El 4 de marzo se presenta el Plan 'Diseña Alcobendas'



Comienzan las actividades del Día de la Mujer

CONCIERTO SOLIDARIO

La Fundación San Patricio agradece profundamente a la Fundación Ciudad de Alcobendas el donativo de 3.217,50 euros, obtenido del concierto celebrado el 21 de febrero por parte de nuestra Big Band de Jazz en el Auditorio Centro de Arte de Alcobendas. También quiere reconocer públicamente la dedi-

cación de todo el equipo de esta fundación y del personal del Auditorio para hacer posible este encuentro musical con el que tanto pudimos disfrutar.

Gracias a todo ello, 60 niñas del Centro St. Patrick de Turkana, Kenia, podrán beneficiarse directamente de esta donación que, no solo ayuda a la mejora de su calidad de

vida, sino que posibilita el que estas niñas puedan proseguir sus estudios y labrarse un futuro prometedor en esta región tan desfavorecida.

¡Gracias por este gran apoyo a nuestro proyecto!

Fundación San Patricio

CAMPOS DE FÚTBOL

Vivo en la calle Francisco Largo Caballero y el tema de

Plenario de Consumo

Se convoca a este espacio de participación abierto a todas las personas y asociaciones interesadas en realizar y debatir propuestas relacionadas con Consumo. También se informará sobre las actuaciones en esta materia y las actividades de la comisión sectorial. **Fecha:** martes 18 de marzo, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: hasta el 17 de marzo, en los buzones del Servicio de Consumo y de la Casa de las Asociaciones, en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8313 y 8314), en el correo pbaeza@aytoalcobendas.org y en www.alcobendas.org, apartado *iParticipa!*.

Club de Empleo

El Club de Empleo del Ayuntamiento pone en marcha, para personas desempleadas de Alcobendas, talleres mensuales relacionados con el empleo y sesiones semanales sobre recursos y herramientas que se deben manejar en la búsqueda de trabajo.

Los **talleres** son de 20 horas, distribuidas en una semana. Horario: de 10 a 14 h.

- Del 10 al 14 de marzo: *Objetivo profesional y desarrollo personal en la búsqueda de empleo.*
- Del 7 al 11 de abril: *Cómo utilizar internet en la búsqueda de empleo. Nivel básico.*
- Del 19 al 23 de mayo: *Cómo utilizar internet en la búsqueda de empleo. Nivel avanzado.*
- Del 16 al 20 de junio: *'Coaching' para la búsqueda de empleo.*

Las **sesiones semanales** serán los miércoles, de 10 a 14 h, excepto en la semana en la que se realice el taller mensual.

Se impartirán en el Centro de Empresas y en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Inscripción: departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio. Teléfono 91 659 76 00 (ext. 2570 y 2017) y fomentodeempleo@aytoalcobendas.org.

TALLERES PARA JÓVENES

Si tienes entre 18 y 35 años, desde el Ayuntamiento te proponemos talleres los jueves, de 10 a 12 h, en Imagina.

- 27 marzo: sesión informativa y práctica de inscripción en la *Bolsa de Empleo Online*.
- 24 de abril: *Twitter como herramienta para la búsqueda de empleo.*
- 29 de mayo: *Recursos para trabajar en el extranjero.*
- 26 de junio: *Cómo gestionar tus derechos laborales.*

Inscripción: Imagina. Teléfono: 91 659 09 57 (extensión 5818). oij@imaginalcobendas.org.

Curso 'Estilo de vida saludable'

Este curso trata de explicar las influencias que los hábitos y el estilo de vida tienen en la salud y en la prevención de enfermedades. Impartido por profesionales del Servicio de Salud Municipal. **Fechas:** viernes 7, 14 y 21 de marzo, de 10 a 12 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6-2ª planta).

Inscripción: gratuita, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).



los campos de fútbol ya quema un poco; no puedo entender cómo la gente que viene a hacer deporte (o eso dicen) tiene un aparcamiento gigantesco en el polideportivo, a escasos 100 metros, y tiene que aparcar en doble fila, isletas, etc. solamente por aparcar en la puerta. Con esto, no solo es que molesten los coches mal aparcados, incumpliendo las normas, dando marcha atrás invadiendo el sentido contrario y demás, también son madres con hijos que dejan el coche en medio de la calle para que crucen en fila india como los patitos, dos carriles en curva. El que se produzca un atropello es cuestión de tiempo (ojalá que no), y luego nos echaremos las manos a la cabeza. Lo que no entiendo es cómo se ven coches de policía allí, pero no multan a nadie, no llaman a la grúa... Pido un poco de empatía con los que nos vemos obligados a ir en coche en nuestro barrio, porque no todo es mirar por los corredores nocturnos y la “gente que va a hacer deporte” en coche.

Un vecino

GRACIAS... CENTRO DE ARTE

“...hay música en el aire, la música nos rodea, el mundo está lleno de ella y cada cual simplemente toma de él la que necesita...” (Edward Elgar)... pero seguimos necesitando especialistas que sepan diferenciarla de lo vulgar, adaptarla y acercárnosla al oído con armonía... y también profesionales de la amabilidad (encargado, acomodadores, taquilleros del Auditorio del Centro de Arte Alcobendas) que hacen posible que un concierto de Música Romántica sea un momento único para recordar.

Ana María Parrondo

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos o de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Fernando Alonso @fernandoalonso

El marido de María de Villota: “Sigue siendo una guía”: Alcobendas recuerda a la expiloto de Fórmula 1.

Fátima Martínez @fmlopez48

Alcobendas, un buen ejemplo de Estrategia Social Media para Administraciones Locales.

Missmisimabris @missmisimabris

Pasar el día en Alcobendas 1. Relaxing Spa on the #PDMValdelasfuentes con @lrenuqui @ALCBDS_Deportes.

Ángel Crónica Norte @DirCronicaNorte

Todavía saboreando la charla de ayer del gran fotógrafo Pierre Gonnord en el Centro de Arte Alcobendas.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge
Marta Sanz

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez
Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas
David Villar

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
48.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

COMERCIO | Grandes ofertas y promociones en 87 establecimientos

‘Alcostock en tu tienda habitual’: el 28 de febrero y 1 de marzo, de compras por la ciudad



sus excedentes o a realizar promociones especiales durante estos dos días de manera ininterrumpida.

Abrigos por 20 euros, zapatos fabricados en España de grandes marcas al 50%, plantas variadas por tres euros, reparación de videoconsolas con un 25% de descuento, tratamientos faciales por 25 euros, matrícula gratuita en cursos de inglés... y, para tomar fuerzas, tapas por un euro o un menú especial *Alcostock* en los restaurantes que participan en la campaña.

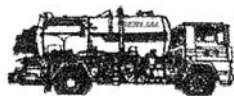
Ya llegó el momento. Este viernes, 28 de febrero, y el sábado 1 de marzo tendremos la oportunidad de hacernos con verdaderas gangas, ofertas, promociones y oportunidades. 87 establecimientos de toda la ciudad, entre comercios, bares, restaurantes y distintos servicios, va a dar salida a

El listado completo con los establecimientos participantes, la dirección y las promociones se encuentra en la web municipal **www.alcobendas.org**.

*Gabinete
Psicológico*

ABIERTO DESDE 1978

Calle del codo • Alcobendas
Cita previa en el **Tel. 629 37 11 46**



DESATRANCOS

(* **SIN DESPLAZAMIENTO**)

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

EDIFICIO EXCLUSIVO DE 26 VIVIENDAS
EN URBANIZACIÓN CERRADA CON DOTACIONES COMUNES

Quinta
La Dehesa

MAGNÍFICAS VIVIENDAS DE 3 Y 4 DORMITORIOS

LISTAS PARA SER VIVIDAS

ZONAS COMUNES

JARDÍN

PISCINA

PÁDEL

GARAJE

TRASTERO



C/ MARIA MOLINER Nº
ESQUINA CON
C/ JOSÉ HERRERO
DEHESA VIEJA

91 652 69 05
679 22 38 93

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES
MADRID

VISITE PISO PILOTO

ACTUALIDAD | Ha sido bautizado así a petición de los propios vecinos María de Villota ya tiene 'su' parque en Alcobendas



Los padres, el marido, familiares y amigos de María de Villota junto al alcalde, en el homenaje a la expiloto y el descubrimiento de la placa, el pasado miércoles.

La vida es un regalo. Esa es la frase que puede leerse en la placa conmemorativa que se descubrió esta semana en el que, desde ahora, se llama *Parque María de Villota*. Alcobendas ha querido así rendir homenaje a una gran mujer, vecina de la ciudad y un ejemplo para todo el mundo. Ella fue la primera mujer en España en pilotar un *fórmula 1*.

El parque se encuentra en la calle Begonia, 135, en El Soto de la Moraleja de Alcobendas, y ha sido bautizado

con el nombre de la recientemente fallecida expiloto a petición de los propios vecinos de Alcobendas, a través de la coordinadora de distrito. Este parque nunca había recibido ningún nombre y se conocía popularmente como el del *laquito* o de *las rosas*.

Los padres y el marido de María, en el homenaje

En el acto de homenaje en el que se descubrió la placa estuvieron presentes los padres, la hermana, familia-

res y amigos de María de Villota, y también su marido, Rodrigo García Millán. La familia agradeció este gesto del Ayuntamiento, al que se refirieron como “una iniciativa muy bonita”, destacando que a María le “hubiera gustado mucho, porque era un parque al que solía ir”. Ahora “María tendrá en Alcobendas su jardín para siempre. Ella es una estrella a la que no hay que perder de vista. Hay que pararse de vez en cuando y mirar en su dirección”, expresó su marido. El alcalde, por su parte, tras descubrir la placa, destacó que María “se ha convertido en una referencia para todos, y venir aquí y ver la placa nos puede hacer reflexionar y ayudarnos en los momentos difíciles”.

Curso ‘Nociones contables para poner en marcha un negocio’

PARA EMPRESAS

Objetivos: proporcionar conocimientos básicos sobre los conceptos contables fundamentales y los principios de la contabilidad financiera en la empresa; conocer la terminología contable; analizar los estados contables y las cuentas anuales para saber inter-

pretarlas; y mostrar los principales libros contables y qué elementos deben recoger.

Fecha: del 11 al 13 de marzo, de 17 a 20 h, en el Punto de Encuentro Empresarial.

Inscripción: departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.





Este jueves se celebró la jornada 'Mujer Emprende en Igualdad'.

8 DE MARZO | Deportes, cultura, marcha, premios...

Comienzan las actividades para conmemorar el 'Día Internacional de la Mujer'

Este jueves tuvo lugar la primera de las actividades incluidas dentro del programa del 8 de marzo para conmemorar el *Día Internacional de la Mujer*. Se trata de la jornada *Mujer Emprende en Igualdad*, una iniciativa del Ayuntamiento, de la mano de la *startup* de Alcobendas *Womentalia*, con el fin de dar impulso a mujeres emprendedoras.

Además, el próximo miércoles 5, a las 12 h, se inaugurará en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento la

exposición fotográfica *Microcrédito*. Las mujeres han sido las grandes protagonistas de este movimiento mundial: el 87% de las concesionarias de microcréditos son mujeres.

Otro de los platos fuertes del programa será la entrega de los premios *Atenea y Hombres por la Igualdad*, el 5 de marzo, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Durante el acto tendrá se representará la obra *Cuenta Ochos*. Las entradas, gratuitas, pueden

recogerse en la Casa de la Mujer o, el mismo día, desde dos horas antes, en las taquillas. Y el sábado 8 y domingo 9 de marzo se celebrará la yincana *Explorando Alcobendas con las Gafas de Igualdad*, un viaje familiar por las calles de la ciudad. Preinscripciones e información: hasta el 6 de marzo, en el teléfono 91 081 30 81.

Asociaciones

Como cada año, las asociaciones de Mujer colaboran en la celebración del 8 de marzo. El 27 de febrero, la asociación de Artesanas organizó un *campeonato de chinchón y parchís*. El 8 de marzo, AMMPIA organiza la *Marcha de Mujeres*, que partirá de las Plaza Mayor a las 11 h, y el sábado 15, Mujeres para la Democracia organiza un *torneo de tute*, a las 16 h, en el Pasaje de la Radio, 7.

ALCBDS_CMujer.

BREVES. CHARLA SOBRE REDES SOCIALES PARA MAYORES.

El Ayuntamiento y la Fundación UPDEA ofrecen una charla para conocer mejor las redes sociales y su funcionamiento. Será el martes 11 de marzo, en dos grupos diferentes, con horarios de 10 a 12 y de 12 a 14 h, en el Centro de Mayores 'Urbanizaciones' (c/. Salvia, 135). Inscripciones: hasta el 6 de marzo, de 13 a 17 h, en todos los centros de mayores, excepto en Urbanizaciones, que será de 13 a 14 y de 16 a 17 h. Es obligatorio presentar el carné de socio de los centros.

JORNADA DE CONSUMO.

El Ayuntamiento y la Asociación de Usuarios de Servicios Bancarios, AUSBANC, organizan la jornada *Protección del consumidor ante los productos bancarios*. Se abordarán problemas derivados de la contratación de este tipo de productos, como comisiones, cláusulas suelo, tarjetas de crédito, créditos hipotecarios, etc. Será el martes 18 de marzo, de 18 a 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las plazas son limitadas. Inscripciones: en el teléfono 91 663 70 01 y en consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

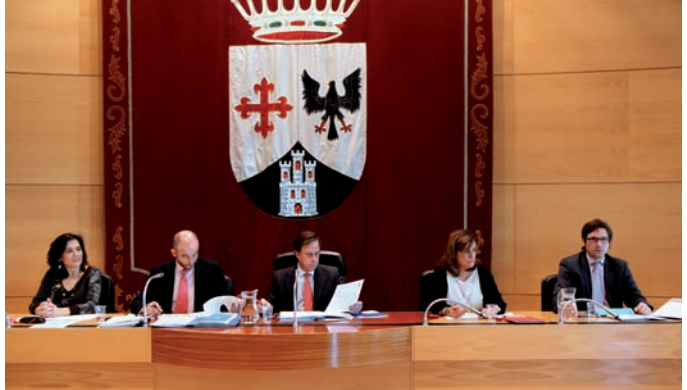
PLENO | Aprobada una moción para intermediar entre empresa y trabajadores de ayuda a domicilio

El Ayuntamiento logra reducir el pago de facturas a proveedores a 24,3 días

El Ayuntamiento de Alcobendas paga a sus proveedores en un plazo medio de 24,3 días, tal y como señala el informe de la Tesorería Municipal sobre el cumplimiento del pago de las obligaciones contractuales del consistorio presentado esta semana al Pleno ordinario de la Corporación del mes de febrero.

Para el portavoz del equipo de gobierno, Ramón Cubián, los datos avalan que “el Ayuntamiento ha alcanzado una gran estabilidad en el pago de sus obligaciones contractuales con terceros y esa estabilidad se traslada a todas las empresas que trabajan con Alcobendas”.

Según la Ley Orgánica de Control de la Deuda en el Sector Público, hay sostenibilidad de la deuda comercial cuando el periodo medio de pago a los proveedores no supere el plazo máximo de treinta días desde la aprobación de la factura. En el periodo que refleja el último informe de Tesorería, el cuarto trimestre de 2013, el plazo medio de pago es de 24,3 días, mientras que la media del segundo y tercer trimestres de 2013 se situaba en 28,8 días. Esta nueva reducción en el plazo de pago a proveedores se debe, en palabras de Ramón Cubián, “a que el



Gobierno *popular* ha saneado las cuentas municipales del Ayuntamiento en un tiempo récord”.

Moción

El Pleno de la Corporación ha aprobado por unanimidad una moción conjunta presentada por los grupos popular y socialista relativa a la situación del personal del Servicio de Ayuda a Domicilio de Alcobendas. Esta moción compromete

al Ayuntamiento de Alcobendas a “mantener la intermediación entre la empresa adjudicataria del servicio y los trabajadores de la misma en pro del mantenimiento de sus condiciones laborales y en aras de conservar el elevado nivel de calidad del servicio que se presta a los usuarios”, una mediación que la concejal de Bienestar Social, Mónica Sánchez, continuará realizando.

Seminario de Adolescencia II

Dirigido a: padres que deseen entender mejor los cambios que están experimentando sus hijos adolescentes y darles pautas que les ayuden a apoyarlos en este momento tan importante. Impartido por el Centro Psicopedagógico Municipal, estará coordinado por un psicólogo.

Fecha: del 18 de marzo al 8 de abril, los martes, de 10:30 a 12:30 h, en Imagina; o de 17:30 a 19:30, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripción: hasta el 7 de marzo, telefónica o presencialmente, en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Carmen Méndez Baena,1). Teléfono: 91 653 02 83. **Asistencia gratuita.**





RAMÓN CUBIÁN

Alcobendas se consolida a la cabeza de los municipios mejor gestionados de España. Así, paga a sus proveedores en sólo 24 días, muy por debajo de lo que exige la ley; y como nunca antes. Ser capaces de pagar en plazo o antes aporta estabilidad económica a la ciudad, a las empresas, también al empleo... al tiempo que optimizamos costes, evitamos intereses, mantenemos el rigor en el gasto público. Trabajamos por Alcobendas.

Un PSOE en continua pérdida de fuelle quiso liderar la preocupación por los problemas que se crearon por una ocupación de viviendas de un edificio particular... ¡hace ya cuatro meses! No se habían enterado antes, pese a que el edificio está al lado de su sede. Acaso porque el dispositivo municipal ha funcionado, como así agradecen los propios vecinos.

IU como siempre. Ahora en contra de que a los pacientes se les ofrezca realizar pruebas en hospitales privados (por supuesto, gratis) para acortar esperas. ¿Prefieren alargar las listas de espera? Absurdo. Se oponen al Gobierno regional por construir hospitales pero, si utiliza medios externos, se

van de marea. ¿En qué quedamos? ¿En qué se quedan?

Y como se ve que no tienen nada que decir de Alcobendas, UPyD quiso debatir acerca de la renovación del Consejo General del Poder Judicial que tuvo lugar en noviembre del año pasado (gran tema de actualidad municipal que preocupa y copa las conversaciones en plazas, calles, parques y mercados de la ciudad, por supuesto). Curiosamente, la que fue renovación menos politizada de toda nuestra historia democrática, aprobada con los votos del 93 % de las Cortes (PP, PSOE, IU, CiU, PNV, ICV, CHA, UPN...) y donde se ha garantizado que entre los jueces se eligen los candidatos para el 60% del Consejo.

El portavoz upedista ni sabía de qué hablaba; ni de composición, ni de funcionamiento del Consejo. Lamentable. Aún así, haciendo alarde de su habilidad política, consiguió el meritorio voto de la mayoría...

...de la mayoría de su grupo, que ni siquiera de todos los suyos. Dos de sus cinco concejales, avergonzados, votaron en contra de su propia propuesta. ¡Vaya tela!

www.ppalcobendas.com



Unión
Progreso y
Democracia

MIGUEL ÁNGEL ARRANZ

Todos los ciudadanos nos indignamos al ver los casos de corrupción, trato de favor o financiación irregular. Proponemos que Alcobendas sea pionera en pedir la completa independencia del poder judicial. Para que exista control democrático y separación de poderes hay que impedir que los partidos políticos se repartan las designaciones de quienes luego decidirán sobre Bárcenas, caso EREs, Gürtel, etc. ¿Saben qué pasó? PP, PSOE e IU votaron en contra. Sí, los partidos viejos que tanto dicen diferenciarse se unen para esto. Ahora les oirán criticarnos con ataques personales. A cada descalificación, una nueva propuesta. Siempre en positivo.

www.upydalcobendas.es



RAFAEL SÁNCHEZ

Los socialistas preguntamos por el problema de seguridad ciudadana y de emergencia social en la calle Francisco Largo Caballero 26, en Valdelasfuentes, donde desde hace medio año podrían malvivir ilegalmente unas 75 personas. En este barrio se han multiplicado los robos en los últimos meses porque el alcalde no tiene un plan contra la delincuencia y desde el pasado mayo de 2013 tampoco tiene concejal de Seguridad. El último fue destituido tras una sentencia del Tribunal Constitucional y el anterior no renovó en el cargo tras las elecciones. Con tanto trasiego no se puede elaborar ningún plan y los policías no pueden hacer su trabajo.

www.psoealcobendas.com



MARÍA BENITO

IU-LV reclama a la Consejería de Sanidad que pare su afán de privatizar la Sanidad Pública con las derivaciones a centros privados. A vecinos de Alcobendas y de 54 municipios se les ofrece adelantar la realización de pruebas diagnósticas, siempre que se realicen en un centro de gestión privada. Proponemos que paren con su afán de privatizar lo público y utilicen los mismos medios para mejorar un plan real y efectivo a la reducción de listas de espera. Apoyamos y participamos activamente en la Campaña de la Plataforma Sanidad Pública Zona Norte, junto a vecinos, asociaciones, personal sanitario de Centros de Salud, H. Infanta Sofía.

www.iualcobendas.es

ACTUALIDAD | En el Centro de Arte Alcobendas

El Plan 'Diseña Alcobendas' se presenta el 4 de marzo

El Plan Estratégico 'Diseña Alcobendas 2020' se presentará el próximo martes, 4 de marzo, en el Centro de Arte Alcobendas, en una jornada que inaugurará el consejo de Presidencia de la Comunidad de Madrid, Salvador Victoria, y que clausurarán el secretario de Estado de Administraciones Públicas, Antonio Beteta, y el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa. Los vecinos, asociaciones, entidades y empresas que deseen asistir a esta jornada, que comenzará a las 10 de la mañana, pueden descargarse el programa com-

pleto y la invitación en www.alcobendas.org y confirmar su participación en el Gabinete de Alcaldía (91 659 76 00, extensión 2070) o en direccionalcaldia@aytoalcobendas.org.

Fruto de una intensa participación ciudadana, *Diseña Alcobendas 2020* reúne 41 proyectos motores para la ciudad del futuro, agrupados en cinco grandes líneas estratégicas. Por este motivo, en esta jornada contarán sus testimonios representantes del Consejo Social de la Ciudad, Telefónica, AICA, APAMA, Universidad Autónoma de Madrid, Ayuntamien-



to de Madrid, Comunidad de Madrid, Club de Excelencia, Asociación Española de Calidad, Agencia de Evaluación y Calidad, Asamblea Plan Estratégico y una consultora en nuevas tecnologías.

A las 12:15 h, el profesor universitario Javier Rovira pronunciará la conferencia *El futuro es hoy: claves para la competitividad*.

Aquellas personas que no puedan asistir a esta jornada podrán seguir su desarrollo a través de *Twitter* siguiendo *#PlanDiseña*.

Las mesas de contratación de las fiestas de San Isidro de 2014, abiertas a la asistencia de los vecinos

El Ayuntamiento, para dar un nuevo impulso a la transparencia y la participación ciudadana, propone a todos los vecinos interesados su participación en el proceso de contratación municipal de las fiestas de San Isidro de 2014. Para ello, invita a las personas que tienen algún grado de implicación en las fiestas o a las que, sencillamente, están interesadas en la actividad municipal, a que asistan a las reuniones de apertura de los sobres de *Oferta técnica*, *Oferta económica* y *Propuesta de adjudicación del Concurso Público para la Adjudicación de Infraestructuras, Servicios y Elementos necesarios para el desarrollo de las Fiestas de San Isidro 2014*. Se pretende así acercar a los vecinos al proceso por el que

se elige a la empresa que será responsable de estos trabajos en las próximas fiestas.

Los vecinos pueden asistir a las mesas del proceso administrativo de contratación, que tendrán lugar en las siguientes fechas:

- Apertura de sobres de *Oferta técnica*: 13 de marzo, a las 17 h, en la sala 4.92 del Ayuntamiento.

- Apertura de sobres de *Oferta económica*: 17 de marzo, a las 19 h, en la sala 4.92 del Ayuntamiento.

- *Propuesta de adjudicación*: 18 de marzo, a las 12 h, en la sala 4.92 del Ayuntamiento.

Si bien estos actos tienen un carácter público y abierto a todos, para una buena organización, se ruega confirmación de asistencia en participación@aytoalcobendas.org.

MEDIO AMBIENTE | Campaña intensiva y periódica en parques, jardines y espacios públicos

Alcobendas vigila con agentes de paisano el cumplimiento de la ordenanza 'de animales'



Agentes de la Patrulla Verde de la Policía Local de Alcobendas, de paisano, han vigilado durante febrero el cumplimiento de la Ordenanza Municipal de Tenen-

cia de Animales en los parques públicos y zonas verdes de la ciudad.

Los agentes han realizado 134 labores de vigilancia en parques públicos, tanto en el turno de mañana como en el de tarde, imponiendo ocho denuncias a dueños de perros (seis por no recoger las cacas y dos por llevar el perro suelto). Los agentes han tenido contacto con 260 vecinos, a los que han podido explicar las obligaciones que conlleva tener una mascota y también advertir de las conse-

cuencia de no cumplir la ordenanza. Esta campaña se repetirá de forma intensiva en los parques públicos y zonas verdes de la ciudad periódicamente.

No cumplir con la obligación de recoger los excrementos o llevar el perro suelto es sancionable con multa de hasta 150 euros.

El Ayuntamiento repartió el año pasado 450.000 bolsas entre los dueños de perros desde las sedes de los distritos y la Casa de la Mujer, y ha habilitado 21 áreas para la defecación de los canes.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A097. ZONA CONCILIO. Chollo. Totalmente exterior, 75 m., 2 dorm., antes 3, cocina amueblada, ventanas de aluminio, 2 terrazas, estupenda situación. **79.000 €.**

B031. FUENTE LUCHA. Nueva construcción, urbanización privada, 100 m., 3 dorm., 2 baños, cocina equipada con electrodomésticos, salón independiente, terraza, jardín, piscina, trastero, 2 plazas de garaje. **230.000 €.**

A234. AVENIDA DE MADRID. Oportunidad, seminuevo, 3ª planta, ascensor, 2 dorm., baño completo, cocina equipada, gres, terraza, puerta de seguridad, muy luminoso. **99.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B032. DEHESA VIEJA. Junto al metro, nueva construcción, 4ª planta, ascensor, 3 dorm., 2 baños, cocina equipada, suelos de parqué, urb., jardín y piscina, trastero y plaza de garaje. **214.000 €.**

B019. ZONA BAUNATAL. Urge, 105 m., ascensor, 4 dorm., 2 baños, cocina amueblada con electrodomésticos, salón-comedor, suelos de tarima, zonas ajardinadas, trastero, garaje. **178.000 €/mes.**

A244. PLAZA DE LA FUENTE. 80 m., exterior, 1ª planta, 2 dorm., 2 baños, cocina equipada, tendedero, salón con terraza, recién pintado, gran oportunidad. **102.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sabados laborales

Av/ Marques de la valdavia N° 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25



ACTUALIDAD | Hasta el 23 de abril, en la Plaza Mayor

La muestra 'El bosque' nos enseña su gran biodiversidad

Desde el próximo miércoles, 5 de marzo, y hasta el 23 de abril, los vecinos podrán conocer los ecosistemas terrestres con mayor diversidad en la exposición *El bosque*, de la Obra Social "La Caixa", en una carpeta instalada en la Plaza Mayor. Un 30% de la superficie de nuestro país está cubierta de bosques, con alrededor de 15 millones de hectáreas.

Visitas guiadas

La exposición podrá visitarse de forma guiada y gratuita por el público en general y por escolares, asociaciones y otras entidades socioculturales.

Es indispensable que los centros educativos y las asociaciones concierten día y hora para esa visita guiada llamando al teléfono 902 906 666.

El público en general podrá asistir a las visitas comentada que habrá de lunes a viernes, a las 19 h, y los fines de semana y festivos, a las 12 y 19 h, sin necesidad de reserva previa.

El horario de esta muestra es de lunes a viernes, de 12:30 a 14 y de 17 a 21 h, y los sábados y domingos, de 11 a 14 y de 17 a 21.

La muestra se divide en cuatro partes: *Cómo funciona el bosque*, *El árbol*, *Los bos-*

ques de España y *El bosque y el ser humano*.

Cómo funciona un árbol

A través de muestras de madera, herramientas de la industria forestal, hojas, troncos, semillas y frutos, y varios módulos interactivos, audiovisuales y animaciones, el visitante aprenderá las funciones ecológicas del bosque, como la regulación del oxígeno o el ciclo del agua. También conocerá cómo son fuente de varios recursos económicos que aportan riqueza al hombre y que siempre esta explotación puede y debe hacerse de forma sostenible.

Los árboles son los protagonistas del ecosistema del bosque. El visitante podrá conocer cómo funciona a través de un módulo mecánico; a través de la maqueta de un roble, observará qué cantidad de agua bombea en verano; o en la sección de un tronco percibirá el diferente crecimiento de un árbol a lo largo de su vida.

Recital de poesía de la gallega Olalla Cociña en La Esfera

Nueva cita con la poesía de la mano de las casas regionales de Alcobendas. Con la colaboración de la Xuntanza de Galegos, acude a Alcobendas la lucense Olalla Cociña Lozano el jueves 6 de marzo, a las 20 h, en La Esfera. Ha publicado *As cervicais da memoria* (Premio Avelina Valladares), *Aquí* (en 2006), *Libro de Alicia* (Premio Fiz Vergara Vilariño) y *Ningún precipicio* (el pasado año). Ha participado en varias publicaciones colectivas como *Das sonoras cordas. 15 poetas desde Galicia* (2005) y *Novas de poesía* (2013). Olalla organiza en Santiago el *Ciclo de Lecturas Poéticas 'Picaverros'* y es autora de los blogs *Reveladora* y *Acórdome*.



SALUD | Para promover el tratamiento y la investigación de las llamadas ‘enfermedades raras’

Alcobendas se suma al movimiento ‘Todos somos raros, todos somos únicos’

Se las llama *enfermedades raras* porque afectan a cinco de cada 10.000 habitantes. Por esa escasa incidencia, la investigación y los tratamientos son casi inexistentes. Solo en España hay tres millones de personas afectadas y existen cerca de 7.000 enfermedades raras en el mundo. Enfermedades que afectan al sistema neurológico, a la vista, al sistema inmunológico, al cerebro, a la respiración, a la piel... y que hacen que quienes las padecen y sus familias vivan en muchos casos auténticos infiernos.

Espectáculo solidario

Ayudar a estas personas, colaborar en la investigación de estas enfermedades y en sus tratamientos, mejorar su calidad de vida... son los objetivos de muchas asociaciones y movimientos como el de *Todos somos raros, todos somos únicos*, al que ahora se suma la ciudad de Alcobendas. Y lo hace con un espectáculo para recaudar fondos: será el jueves

27 de marzo, a cargo de la Fundación Víctor Ullate, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. La recaudación íntegra de las entradas se destinará a este movimiento. En próximos números de SietedíaS se dará completa información sobre el concierto, el precio de las entradas y la forma de adquirirlas, y colaborar así con este movimiento.

‘todossomosraros.es’

Para acercarse más al movimiento *Todos somos raros, todos somos únicos* basta con entrar en su página web (todossomosraros.es). En ella se pueden encontrar su fines, las actividades que realiza y los testimonios de personas que padecen alguna de esas enfermedades. Personas como Martina, de cinco años, que padece el *Síndrome de Moebius*, que le produce, entre otras cosas, una parálisis facial que imposibilita mover los ojos de un lado a otro, expresar sus emociones o comunicarse. O como el de Ingrid,

de tres, que padece el *Déficit de Prodilasa*, que le ocasiona graves problemas en el sistema inmunitario, o como el de Araceli, de 31 años, cuya enfermedad, la *Epidermolisis bullosa*, le produce lo que se conoce como *piel de mariposa*, tan delicada que se desprende al mínimo toque, o sin toque alguno.

‘Telemaratón’

Este domingo, 2 de marzo tendrá lugar el *telemaratón* solidario *Todos somos raros, todos somos únicos* en la 1 de TVE (de 17:30 a 23:30 h). Con esta acción, el movimiento llegará a su punto más álgido tras meses en los que han realizado todo tipo de acciones por las enfermedades raras. En el *telemaratón*, presentado por Isabel Gemio, se podrán ver muchas caras conocidas y se mostrarán muchas de las historias de los protagonistas de este movimiento, los afectados. Los donativos pueden hacerse desde ya en la cuenta: ES79 2100 5000 55 0200063876 (La Caixa).

BREVE. SALUD Y TÓXICOS. Debido a la gran aceptación de la edición anterior, se repite el curso *Cómo vivir menos tóxicamente y prevención del cáncer*. Será los días 13, 20 y 27 de marzo y 3 de abril. El curso se centrará, entre otros temas, en el cáncer y la alimentación, la química en el supermercado, los productos tóxicos de la vida cotidiana, los recipientes en contacto con los alimentos... Es gratuito y tendrá lugar de 10 a 12 h en el Centro de Mayores ‘Urbanizaciones’ (c/. Salvia, 135). Hay 30 plazas. Inscripciones: en el Servicio de Salud (teléfono 91 663 70 01, extensión 4016).



BIENESTAR | Comienza el ciclo ‘Ciencia, salud y alimentación’

‘Alimentos funcionales’: ¿guardianes de la salud?

Comienza su recorrido el ciclo de conferencias divulgativas *Ciencia, salud y alimentación*. Y lo hace abordando el tema de los *Alimentos funcionales*, productos que, por su composición, pudieran tener un papel importante en la protección y mejora de nuestra salud.

El próximo miércoles, 5 de marzo, la doctora Tiziana Fornari, del Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL), impartirá una conferencia dirigida a todos los ciudadanos interesados en conocer, de forma sencilla y comprensible, si funcionan los alimentos funcionales y

los aspectos que prevalecen a la hora de elegir un alimento, porque cada vez es mayor el conocimiento científico que establece una relación beneficiosa entre las funciones de varios componentes alimenticios y la prevención y tratamiento de determinadas enfermedades. El acto es abierto y gratuito y tendrá lugar a las 10 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

El ciclo de conferencias es producto de un convenio entre el Ayuntamiento de Alcobendas y el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL), perteneciente a la Universidad Autónoma y al Consejo Superior de Investigaciones Científicas.

📍 ALCBDS_Salud.

EMPLEO | Orientado a la inserción laboral, se centró en la atención a dependientes

35 alumnos finalizaron el Curso de Atención Sociosanitaria

35 personas acaban de recibir el diploma acreditativo por su participación en el *Curso de Atención Sociosanitaria* que ha realizado el Ayuntamiento de Alcobendas con fondos Feder. El curso abordaba la atención a personas dependientes tanto en instituciones como en domicilios y tiene como objetivo la inserción laboral de los alumnos. De momento, ya han sido contratadas dos de las personas que realizaron el curso y están trabajando en sendas residencias.

Además de la formación teórica, los alumnos que comenzaron el curso en septiembre, divididos en dos grupos, han tenido una parte práctica. Han realizado 100 horas de prácticas en residencias de mayores y 50 en atención domiciliaria. Entre otras cosas, han aprendido a atender y cuidar a personas dependientes, conceptos básicos sani-

tarios, movilización e higiene, organización de actividades propias para el cuidado de personas dependientes, administración de alimentos y de medicación, primeros auxilios en situaciones de urgencia, normas de limpieza de materiales e instrumentos sanitarios y reconocimiento de las características psicológicas de personas dependientes.



Cursos de la Casa de la Mujer

• **EL LABERINTO DE MIS EMOCIONES.** Taller de reflexión para conocerse, aceptarse y desarrollar el propio potencial interno y aprender a gestionar las emociones. **Dirigido a:** mujeres jóvenes de 18 a 32 años. **Fechas:** martes, del 25 de marzo al 20 de mayo, de 18 a 20 h, en la Casa de la Mujer. **Gratuito.**

• **HABILIDADES PARA DESARROLLAR LA AUTOESTIMA.** La valoración, la aceptación y el conocimiento de una misma para el desarrollo de la identidad femenina. **Dirigido a:** mujeres. **Fechas:** miércoles, del 26 de marzo al 21 de mayo, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer. **Gratuito.**

• **HABILIDADES PERSONALES PARA LA RELACIÓN SOCIAL.** Trabajar las habilidades de comunicación que nos permiten mejorar nuestra capacidad de expresión. **Dirigido a:** Mujeres. **Fechas:** lunes, del 17 de marzo al 19 de mayo, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. **Gratuito.**

• **ESCUELA MUJER Y SALUD.** Favorecer la adquisición y conservación de hábitos saludables. **Dirigido a:** mujeres. **Fechas:** miércoles, del 30 de abril al 04 de junio, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. **Gratuito.**

• **¡YA ES PRIMAVERA!** Para conseguir la felicidad es importante conocer estrategias que nos hagan desear algo y actuar para conseguirlo. **Dirigido a:** mujeres. **Fechas:** miércoles, del 7 de mayo al 4 de junio, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. **Gratuito.**

• **COMUNICARSE EN PAREJA.** Trabajar hacia metas comunes, pero sin olvidar que somos personas individuales con intereses y metas propias, que requieren ser integradas en un proyecto común. **Dirigido a:** parejas. Servicio de canguros previo aviso en el teléfono 91 654 37 87. **Fechas:** lunes, del 31 de marzo al 26 de mayo, de 19:30 a 21:30 h, en la Casa de la Mujer. **Precio:** 20,50 euros.

• **HABILIDADES EMOCIONALES A TRAVÉS DE LA CALIGRAFÍA.** Plantear el arte de la caligrafía como herramienta pedagógica para la gestión emocional y el desarrollo de actitudes - aptitudes positivas para el crecimiento personal. **Dirigido a:** mujeres y hom-

bres. **Fechas:** lunes, del 5 al 19 de mayo, de 18 a 20 h, en la Casa de la Mujer. **Gratuito.**

• **GESTIÓN DEL TIEMPO.** Con herramientas para optimizar el tiempo en tus tareas. **Dirigido a:** mujeres y hombres. **Fechas:** lunes, del 31 de marzo al 9 de junio, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. **Gratuito.**

• **AUTONOMÍA PERSONAL.** Cambiar un enchufe, desatascar una tubería, coser un bajo, cocina rápida y sana... **Dirigido a:** mujeres y hombres. **Fechas:** lunes, del 31 de marzo al 9 de junio, de 19:30 a 21:30 h, en la Casa de la Mujer. **Gratuito.**

• **ARTE DE RESPIRAR.** Aprende técnicas de respiración y relajación. Impartido por El Arte de Vivir. **Dirigido a:** mujeres y hombres. **Fechas:** 5, 6 y 7 de mayo, de 12 a 14 h, en la Casa de la Mujer. **Gratuito.**

• **INFORMÁTICA.** En la Casa de la Mujer. **Precio:** 46,20 euros. **Dirigido a:** mujeres y hombres.

Informática Inicial: lunes y miércoles, de 13 a 14:30 h; martes y jueves, de 9:30 a 11 h

Informática Intermedio: lunes y miércoles, de 11:30 a 13 h o de 17:30 a 19; martes y jueves, de 11 a 12:30 h o de 19:30 a 21. Dependiendo de la prueba de nivel que se realiza el primer día puede variar el horario.

• **PLAZAS LIBRES (ya se pueden inscribir):**
Marquetería. Lunes hasta el 12 de mayo, de 16:30 a 19:30 h, en la Casa de la Mujer. **Precio:** 30,75 euros trimestre. El costo del material corre a cargo del alumnado.

Cartonaje con flor prensada y encuadernación. Fechas: jueves, hasta el 15 de mayo, de 10 a 13 h, en el Centro de Mayores de la calle Salvaia (Distrito Urbanizaciones). **Precio:** 30,75 euros/trimestre. El costo del material corre a cargo del alumnado.

Biodanza. Dirigido a: mujeres. Fechas: lunes, hasta el 9 de junio, de 19:30 a 21:30 h, en el Centro Cívico de la c/. Málaga, 50. **Precio:** 76,80 euros/trimestre.

INSCRIPCIÓN: desde el 4 de marzo, para personas empadronadas, y a partir del 18 de marzo, para no empadronados, en el Servicio de Atención Ciudadana (presencial y telefonicamente) y en la Casa de la Mujer (solo presencial).





Las actividades del carnaval comenzaron el sábado 22 de febrero con el concurso de murgas y chirigotas.

Asdass, Asociación Andaluza, Casa de Castilla-La Mancha, Mujeres en Carnaval, Aventurarte, Casa Regional de Murcia, ACOM, Mayus Atacados, Club 65, Centro de Acogida a Refugiados, Bloco do Baliza y AMPA de los colegios Bachiller Alonso López, Daoíz y Velarde, Valdepalitos, Emilio Casado, Gabriel y Galán, Juan XXIII, Castilla y Seis de Diciembre) desfilarán hasta el parque, donde conocerán los ganadores en las

CULTURA | El viernes 28, 'Gran Baile de Máscaras', en La Esfera El 'Gran Desfile de Carnaval', con 21 comparsas, saldrá el sábado desde la Plaza Mayor

El carnaval se apodera de Alcobendas en los próximos días con el *Gran Baile de Máscaras*, el *Gran Desfile de Carnaval* y el *Entierro de la Sardina*.

'Gran Baile de Máscaras'

Esta noche, desde las 23 h, *Gran Baile de Máscaras* en la plaza cubierta de La Esfera, hasta las 3 de la madrugada. La velada estará amenizada por la Orquesta Colores con los últimos éxitos del pop y del rock y con *temazos* de siempre.

Es imprescindible acudir con disfraz o de etiqueta y se premiarán el *Mejor disfraz individual* y el *Mejor disfraz de grupo*. El jurado valorará la originalidad, la confección artesanal y la plasticidad del disfraz.

La fiesta contará con servicio de cafetería y ropero y el precio de las localidades es

de 3,50 euros.

Mañana sábado y el domingo, a las 11:30 h, la Asociación Bloco do Baliza celebra en su local de la calle San José Artesano, 7 una sesión de puertas abiertas para difundir la samba y el *pagode*, una modalidad *sambera* tradicional basada en la percusión y los coros.

'Gran Desfile de Carnaval'

El sábado, desde las 16:30 h, los niños podrán completar su disfraz con una sesión de maquillaje a cargo de monitores especializados en la Plaza Mayor.

A las 17:30, partirá de la Plaza Mayor el *Gran Desfile de Carnaval* hasta el Parque Comunidad de Madrid, pasando por la Avenida de España y las calles Constitución, Miraflores y Jarama.

Las 21 comparsas (Waslala, Consejo de la Juventud,

"Las comparsas infantiles y de adultos desfilarán intercaladas"

diferentes modalidades (*Mejor animación*, *Mejor disfraz*, *Menos es más* y *Mejor murga y chirigota*). La fiesta finalizará con la actuación de las comparsas infantil y de adultos ganadoras del concurso de charangas celebrado el sábado pasado.

'Entierro de la Sardina'

La fiesta de carnaval concluirá el próximo miércoles, día 5, desde las 19 h y en La Esfera, con el tradicional *Entierro de la Sardina*, que contará con la destacada participación de Alcolar, Asociación Andaluza, Casa de Castilla-La Mancha, Asdass, Casa Regional de Murcia y Arte 4.



Misterios de la ciencia y la historia

La Asociación Mil Caminos celebrará su *XIII Congreso sobre Misterios de la Ciencia y la Historia*, en el se contará con ponentes de renombre dentro del mundo del periodismo de investigación que hablarán de temas tan dispares como *La pintura: sus enigmas y conexiones con la música*; *Los herejes de Alcobendas*; *Dioses de ayer, monstruos de hoy: los mitos grecolatinos en la España Contemporánea*, etc. El congreso tendrá lugar del 7 al 9 de marzo en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada gratuita. Más información: www.milcaminos.com y en el teléfono 639 407 078.

FOTOGRAFÍA. A *Contraluz* presenta del 1 al 15 de marzo, en La Esfera, la exposición Fotográfica *Tres Quimeras*, con la obra de tres asociados.

'PASEO DEL ARTE'. Exposición artística para disfrutar del arte en los parques siempre que el tiempo lo permita. Domingo 2 de marzo, a las 11 h, en Arroyo de la Vega, junto a la rosaleta. Organiza: *Artistas del Pueblo*.

MISA ROCIERA. El domingo 2 de marzo, a las 12:30 h, en la iglesia de San Pedro, cantada por el *Coro Romero 'La Morenita'* de la Casa de Andalucía.

CARAVACA Y 'FOFUCHAS'. La Casa Regional de Murcia organiza un viaje a las fiestas de la Santísima y Vera Cruz de Caravaca. Moros y cristianos y Caballos del vino, del 1 al 4 de mayo. Precio: socios, 300 euros; no socios, 315 euros. Incluye PC, autobús, seguro

de viaje, guía y gradas para los desfiles. Inscripción: hasta el 5 de marzo, en la Casa Regional de Murcia. Teléfono: 660 734 440. También organiza un taller monográfico de *fofuchas* de comunión y *patchwork* sin aguja. Información: en el mismo teléfono.

CÁCERES. La *Casa de Extremadura* visita Hervás (Cáceres) el sábado 29 de marzo. Precio: socios, 25 euros; no socios, 40 euros. Incluye desplazamiento, comida y visita guiada. Información e inscripción: 91 662 90 69, de 19 a 21 h, de lunes a jueves, y en su sede de La Esfera.

HUMOR Y FLAMENCO. La *Casa de Andalucía*, con motivo del día de su comunidad, celebra el sábado 1 de marzo, a las 19 h, en La Esfera, un espectáculo cómico-flamenco con las actuaciones del Ballet Alma Andaluza y el Coro Romero 'La Morenita', ambos de la

Casa de Andalucía, el cuadro flamenco *Canasta y Bordón* y el humor de Carlos Catalino. Entradas: 3 euros, desde una hora antes del espectáculo, en taquilla.

TEATRO. *Sarasvati* presenta *Tu puede pasar a tí* el sábado 1 de marzo, a las 19 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Entradas: 3,50 euros, en el teléfono 91 651 21 17 y en taquilla, una hora antes de la función.

TEATRO DE ADULTOS. Representación de la obra de teatro *Animales Nocturnos*, de Juan Mayorga, Premio Nacional de Literatura Dramática. Domingo 2 de marzo, a las 12 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros, desde una hora antes de la función, en taquilla. Organiza: Parafernalias Teatro.

TUTE. *Mujeres para la Democracia* organiza el torneo de tute *Día de la Mujer* el sábado 15 de marzo, de 16 a 19 h, en su sede (Pasaje de la Radio, 7). Inscripciones: en los teléfonos 620 260 427 (Paz) y 666 342 545 (Elvira).

'RECORDANDO A NINO BRAVO'. Concierto homenaje a este cantante a cargo de la *Banda Municipal*. Se interpretarán sus temas de éxito y se verán vídeos de su vida y trayectoria. Domingo 16 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio. Entradas: 8 y 10 euros, en las taquillas municipales.

SALIDA. ACAMS realiza una salida cultural a Buitrago y al

PERCIVAL HA MUERTO
sobre "Las Olas" de Virginia Woolf

MA NON TROPPO

ALCOBENDAS
AUGUSTO CENTRIGUETE
CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
C/ ALCOBENDAS 10
37002 ALCOBENDAS (LEÓN)

Alberto Almazán
Alicia Chprintzer
Luisca Cuevas
Laura Miralbés
Gema Rodríguez

"La mínima"

FUNCIÓN el SABADO 8 de MARZO a las 20h

ADAE presenta 'Percival ha muerto'

Dentro de la undécima edición de *Ma Non Troppo*, ADAE nos propone *Percival ha muerto*, la adaptación libre que hace "La mínima" de la obra literaria *Las olas*, de Virginia Woolf. Es la reflexión de la soledad, el deseo de salir de tu propio cuerpo y llegar a introducirte en la mente, en el ser del ajeno. Percival es lo inalcanzable, la ardua batalla de encontrar la fe para reflejarnos en ella y procurar vivir en paz con nosotros mismos. La representación será el sábado 8 de marzo, a las 20 h, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas. Las entradas -cinco euros- se pueden adquirir en el teléfono 679 423 885, en www.adaedanza.es y, desde una hora antes de la función, en la taquilla del centro.

monasterio del Paular el 15 de marzo. Precio: 35 euros. Incluye autocar, comida, entradas y guía. Teléfono: 91 651 32 96.

MUJER. La asociación *Entre-guiones* celebra el 8 de marzo realizando con todas las mujeres que quieran *Haikus de Mujer* (un haiku es una pequeña composición poética, de origen japonés, de tres versos sencillos que transmiten sensaciones, emociones...) con el tema *Mujer*. Pueden mandar su haiku a entre_guiones@yahoo.es, o dejarlo en el buzón de la asociación en la Casa de la Mujer.

SEGOVIA. Asociación *Parque Norte* viaja el 15 de marzo a esta ciudad. Precio: socios, 25 euros; no socios, 30 euros, con autobús, visita guiada con recorrido por la ciudad (catedral y Alcázar, entradas incluidas), guía y seguro de accidente. Restaurante y su precio, a determinar, para el que quiera. Teléfono: 691 012 407.

CANTABRIA-PAÍS VASCO. La *Rondalla 'El Abuelo tiene Novia'* organiza este circuito del 30 de marzo al 4 de

abril, seis días y cinco noches en habitaciones dobles y con pensión completa por 210 euros para socios y 220 para no socios. Inscripciones: Centro de Mayores de la c/. Orense, los martes, de 10 a 13 h, o en el teléfono 629 177 912.

APOYO EMOCIONAL. La *Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer AFAEAA* organiza el curso *Formación y Apoyo Emocional para Cuidadores de Pacientes de Demencia Tipo Alzheimer* los jueves, desde el 6 de marzo, de 18 a 19:45 h, en el Centro de Mayores de la c/. Salamanca (solo si se cubren las plazas). Teléfonos: 91 623 82 14 y 625 461 009, de lunes a jueves, de 17 a 19:30 h.

TALLER DE COSTURA Y CERCE-DILLA. La *Asociación de Discapacitados Intelectuales ADILAS* organiza un taller de costura práctica los jueves del 13 de marzo al 4 de abril, de 18 a 19:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Daoíz. Gratuito, con la colaboración de la Asociación Club 65. Teléfono: 655 350 442.

También organiza una actividad de convivencia en un albergue de la sierra, con senderismo y muchas otras cosas diferentes. Precio por persona: 30 euros, más el transporte en Renfe; los niños, 15 euros. Incluye comidas, bebidas, monitor deportivo y alojamiento en el albergue. Información y reserva de plazas: 690 607 021.

SALIDA. *Arte 4* organiza una excursión a Las Batuecas, Cancelario, Béjar... los días 15 y 16 de marzo, con pensión completa. Precio: socias, 125 euros; no socias, 135 euros. Teléfono: 91 661 22 60.

BAILE. ¿Quieres aprender bailes de salón y latinos? Parque Norte imparte cursos de iniciación los jueves, de 19:30 a 20:30 h. Teléfono: 615 054 573 (Pilar).

MUSICOTERAPIA. La *asociación juvenil Waslala* ofrece un taller los martes, de 21 a 22 h. Los interesados pueden probar una clase gratis el martes 4 de marzo. Más información: teléfono 91 654 74 35, waslala@waslala.net, o en su sede (c/. Libertad, 35).



La prensa local visitó el stand de la Fundación ARCO

Un grupo de periodistas locales (Juan Ussía, de La Tribuna de la Moraleja y La Tribuna de Alcobendas&Sanse; Patricia Evangelio, de Crónica Norte; Juan Ramón Vaquero y Juan Manuel Gómez, de Ser Madrid Norte; Sandra Bravo, de Gente; y Susana Longarela, del Departamento de Comunicación municipal) visitaron la pasada semana el stand de la Fundación Arco en la Feria de Arte Contemporáneo, ARCO. Una muestra de la colección de esta prestigiosa fundación puede visitarse en el Centro de Arte Alcobendas. *Variation. Lo obsesivo como forma del paisaje* es una extraordinaria selección de cerca de una treintena de piezas de arte contemporáneo que reflexiona metafóricamente sobre el cuadro dentro del cuadro: pequeñas colecciones y obsesiones dentro de una gran colección. Estará abierta al público hasta el miércoles 16 de abril.



Colegio María Teresa

! infórmate!  Colegio concertado bilingüe
De 1 a 18 años





www.colegiomariateresa.es

información: 91 657 40 55 info@colegiomariateresa.es

Calle María Teresa, 4 - 28100 Alcobendas

CULTURA EN FAMILIA | Taller 'El perro cívico', el sábado 15 de marzo, en La Esfera

Las obligaciones de ser dueño de un perro



Cultura en Familia propone una actividad cuyo objetivo es transmitir los deberes y obligaciones que se adquieren cuando decidimos acoger un perro en nuestra familia. *El perro cívico* es el nombre de este taller, que además nos dotará de las herramientas necesarias para relacionarnos con los

animales que nos rodean. Los niños que quieran participar deben tener de 3 a 10 años y han de inscribirse con un adulto, aunque no se exige filiación entre los integrantes. Es necesario que el menor esté empadronado, al igual que también uno de los padres, para poder realizar la inscripción en el plazo

para empadronados. La actividad se llevará a cabo el sábado 15 de marzo en La Esfera, con dos pases: uno, a las 17 h, para niños de 3 a 5 años, y otro, a las 18:45, para los niños de 6 a 10.

Las inscripciones se pueden realizar a través de los teléfonos 010 (llamadas desde Alcobendas) o 91 484 31 99 (llamadas desde móvil o desde fuera de Alcobendas), y, de forma presencial, en las oficinas del SAC. Los empadronados se podrán inscribir a partir del martes 4 de marzo y el resto, a partir del jueves 6. El precio es de tres euros para las personas empadronadas y de seis, para las no empadronadas.

BREVES. 'LEER EN FAMILIA'. *Un paseo en bicicleta* es la próxima cita de *Leer en Familia*, dirigida a niños de 3 a 6 años acompañados por uno o dos adultos. La actividad está basada en un libro de poesía de Juan Guinea Díaz y se realizará el viernes 7 de marzo, a las 18 h, en la Mediateca Anabel Segura. Las inscripciones, gratuitas y con un máximo de dos niños por persona, deben realizarse desde el próximo lunes, 3 de marzo, y hasta completar las 12 plazas, en la Mediateca Anabel Segura, de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

✉ Avenida de Bruselas, 19. 📞 91 484 16 90.

CARNAVAL. Este sábado es carnaval en *Aventurarte* y girará en torno a *iiiVuelven los 80!!!* Si os queréis unir con nosotros al

Desfile de Carnaval organizado por el Ayuntamiento, es muy importante que vengáis con vuestros padres para que os autoricen. Si ya estáis inscritos, os esperamos a las 17 h en la Plaza Mayor; venid disfrazados y nos pintaremos allí. La tarde finalizará en el Centro de Arte Alcobendas a las 20 h.

'EL JUGUETÓN'. Este sábado, 1 de marzo, en *El Juguetón*, los niños de 4 a 9 años crearán sus propias marionetas y escenarios para el pequeño *microteatro*. Esta actividad se lleva a cabo en el Centro de Arte Alcobendas de 17:30 a 19:30 h y existen 50 entradas infantiles gratuitas, que se entregan, desde las 17 h, en la recepción del centro, tras la inscripción en ese mismo instante.

Nuevos talleres y actividades para mayores

EN EL CENTRO DE MAYORES

'URBANIZACIONES'. CALLE SALVIA, 135

• **CHARLA 'INTRODUCCIÓN A REDES SOCIALES'**. Martes 11 de marzo, de 10 a 12 y 12 a 14 h. Dos grupos de 30 personas cada uno. **Inscripciones:** hasta el 6 de marzo.

• **TALLER 'INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA'**. Iniciación a las técnicas de marcha nórdica, un deporte de bajo impacto y una buena forma de hacer ejercicio al aire libre. Consiste en caminar con la ayuda de bastones similares a los de esquí. Mejora el 90% de los músculos del cuerpo, la capacidad aeróbica, la resistencia física... Todo esto favorece el fortalecimiento del sistema inmunitario y una actitud psíquica positiva.

Fecha: todos los martes, desde 18 de marzo, de 10 a las 11:30 h. 10 plazas.

• **TALLER 'DESARROLLO CREATIVO'**. Se busca impulsar las capacidades creativas de cada participante y descubrir las posibilidades de diversos materiales y técnicas. Sentir la expresión plástica como una forma de comunicación y una fuente de bienestar personal. Se realizarán visitas a exposiciones y espacios de arte (en transporte público). No hacen falta conocimientos previos de pintura o arte, solo deseos de descubrir nuevos espacios para expresarnos y comunicarnos.

Fechas: todos los miércoles, desde 19 de marzo, de 10:30 a las 12 h. 10 plazas.

• **TALLER 'TRANSFORMA TU ROPA'**. Para aprender cómo personalizar, retocar y hacer los arreglos necesarios en tus prendas de vestir y crear tu propio look. Traerás tu antigua ropa y la podrás transformar en prendas diferentes y actualizadas. **Fechas:** todos los viernes, desde el 14 de marzo hasta el 23 de mayo, de 10:30 a 12 h. 10 plazas. Taller dinamizado por voluntarios.

• **TALLER 'INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA DIGITAL'**. El curso abordará los fundamentos básicos de fotografía y el uso de tu cámara digital, desde la descarga de la tarjeta de memoria en el ordenador hasta la preparación de archivos para diferentes usos y destinos. Afianzaremos lo aprendido

en sesiones prácticas. **Fecha:** todos los martes, desde el 18 de marzo hasta el 23 de mayo, de 10 a 12 h. 8 plazas. Taller dinamizado por voluntarios.

• **'MAYORES EN MARCHA'**. El programa *Mayores en Marcha* de los centros municipales de mayores pretende que aquellos mayores andarines puedan tener un espacio de encuentro y convivencia realizando recorridos por diversos espacios de la Comunidad de Madrid. **El 15 de marzo habrá una marcha-convivencia con el grupo de Marcha Nórdica de Tres Cantos.** Recorrido: desde Tres Cantos a la Ciudad Deportiva Valde las fuentes, estancia y disfrute de las piscinas de Valde las fuentes (cada participante abonará su entrada según bono especial, exceptuando aquellos que tengan abono deporte). Seis euros, piscinas, y siete euros salas termales. La jornada terminará con una comida de convivencia en la cafetería de la ciudad deportiva. Cada persona que se inscriba confirmará en qué actividad participará. 20 plazas. Habrá una pequeña reunión previa para aclarar dudas (el día y la hora se indicará a través de carteles en los centros de mayores). Requisitos: todas las personas tienen que estar acostumbradas a andar largas distancias y poder realizar el recorrido de cinco kilómetros.

• **TALLER AUTÓNOMO DE PINTURA.** Los talleres autónomos son espacios de encuentro para compartir la realización de una actividad (no hay profesores ni monitores; todos los participantes comparten sus conocimientos). 10 plazas. **Fechas:** todos los lunes, de 10 a 13 h, y los miércoles, de 16 a 19:30. Comienzo el 17 de marzo.

INSCRIPCIONES

Del 3 al 12 de marzo para todas las actividades (excepto la charla *Introducción a Redes Sociales*), de 13 a 17 h, en los centros de mayores de las calles Orense, Salamanca, Daoíz y Olivar, y de 13 a 14 y de 16 a 17 h, en el nuevo centro de la calle Salvia.

Para todas estas actividades, en el supuesto de inscribirse más personas que plazas ofertadas, se hará sorteo público.



FUNDACIÓN CIUDAD DE ALCOBENDAS | El sábado 8 de marzo, a las 20 horas

La 'Novena Sinfonía de Beethoven' sonará en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas



La Orquesta Clásica Santa Cecilia y la Coral Excelentia interpretarán el sábado 8 de marzo la *Sinfonía número 9 en re menor, opus 125* de Ludwig van Beethoven, una de

las más importantes y populares de la música clásica. Y lo harán bajo la batuta de Janos Kóvacs, director titular de la Hungarian Opera House.

La obra, memorable, cuenta con un último movimiento que fue totalmente inusual en su época, ya que era la primera vez que en una sinfonía se introducía un coro, y que se ha convertido en un canto a la libertad.

Esta representación se enmarca dentro de la programación de música clásica de la Fundación Ciudad de Alcobendas.

Las entradas para la representación cuestan 15 y 20 euros y pueden adquirirse en cualquiera de los puntos de venta de la red municipal de taquillas, en entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

El Grupo de Teatro del IES Aldebarán representó su obra premiada

Dentro de los actos conmemorativos del 25^º aniversario del IES Aldebarán, su grupo de teatro representó este martes en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas su montaje *Todo va bien... ¿o no?*, con el que obtuvo el pasado año el segundo premio nacional en la *X Edición de los Premios Buero de Teatro Joven*, el galardón de teatro juvenil más importante de España. “Yo creo que la obra trata de lo bueno y lo malo de cada persona y de que cualquier problema y diferencia se pueden solventar”, decía Laura, alumna del centro, tras ver la representación, comentario al que añadía Alba: “Creo que trata de que todo se puede conseguir si te lo propones”. “Además” -decía Roberto- “demuestra que hay muchas cosas en la vida con las que puedes ser feliz”.



Actividades del 3º trimestre 2013/14 de la Universidad Popular

PARA MAYORES DE 16 AÑOS

Básico Windows 7: del 2 de abril al 18 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. Del 1 de abril al 17 de junio, martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 72,70 euros.

Habilidades informáticas multimedia: del 2 de abril al 18 de junio, lunes y miércoles, de 11:30 a 13:30 h. Del 1 de abril al 17 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 72,70 euros.

Internet básico: del 19 de mayo al 17 de junio, martes y jueves, de 15 a 17 h. Precio: 24,58 euros.

Power Point: del 1 de abril al 8 de mayo, martes y jueves, de 15 a 17 h. Precio: 24,58 euros.

Photoshop: del 23 de abril al 18 de junio, lunes y miércoles, de 15 a 17 h. Precio: 55,31 euros.

Ofimática MS-Office 2007: del 22 de abril al 17 de junio, martes y jueves, de 10:30 a 13:30 h. Precio: 68,16 euros.

Mecanografía Informatizada: del 22 de abril al 17 de junio, martes y jueves, de 9:30 a 10:30 h. Del 23 de abril al 18 de junio, lunes y miércoles, de 17 a 18 h. Precio: 43 euros.

Diseño de páginas web con 'Wordpress': del 2 al 9 de abril, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 13,83 euros.

Plataforma 'Google': del 23 al 30 de abril, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 13,83 euros.

Saca partido a tu móvil 'Android': del 5 al 12 de mayo, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 13,83 euros.

Búsqueda de empleo por internet: del 14 de al 21 de mayo, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 13,83 euros.

Seguridad informática básica: del 26 al 28 de mayo, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 9,22 euros.

Diseño de páginas web con 'Publisher': del 2 al 18 de junio, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 24,58 euros.

Estos cursos requieren conocimientos de Windows excepto el **Básico Windows 7**.

El curso de **Diseño de páginas web con 'Wordpress'**, también requiere conocimientos de Internet Explorer.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Empadronados, a partir del 3 de marzo; y no empadronados, a partir del 17 de marzo, en la UPA (Avenida de España, 8), de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h; en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) o por teléfono (pago con tarjeta) llamando a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (fuera de Alcobendas o móvil).

'Noches de Baile de Salón

VENTA DE ENTRADAS

El viernes 14 de marzo se celebra una nueva sesión de *Noches de Baile de Salón* en el Centro Municipal La Esfera.

Entradas: 4,50 € (menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditado: 3 €). A la venta, en la red de taquillas municipales, desde el 5 de marzo, y el mismo día 14, en la taquilla de La Esfera, de 21 a 0:30 h.



ESCUELA INFANTIL



Una escuela a tu medida

Con nuevos horarios que se adaptan a tus necesidades...

Lunes 3 de marzo:
Abrimos PLAZO DE
INSCRIPCIÓN

Descúbrelos en nuestra web: www.eilacomba.es

EXCURSIÓN | Dentro del programa 'Aire Libre en Familia'

'Imagina tu Noche' de cenas

Imagina tu Noche vuelve a ofrecerte cenas a precios económicos en nuevos restaurantes. A partir de ahora, cada semana podrás ir a cenar por solo cinco euros el menú clásico o por 10 el especial. Cada 15 días podrás probar un nuevo restaurante. Los vales se recogerán en Imagina a partir de cada jueves, según la programación, y se pueden disfrutar el sábado inmediato o el viernes de la semana siguiente. Puedes consultar el calendario y los menús de cada restaurante en la web imagnalcobendas.org.

Esta semana contamos con los restaurantes Riazor (Paseo de la Chopera, 90), con el menú clásico por

cinco euros, y La Roux (c/. Francisco Largo Caballero, 20), con el especial por 10. Los menús incluyen primer y segundo plato, postre y bebida sin alcohol, y se dirigen a jóvenes empadronados o trabajadores en Alcobendas de 16 a 30 años. Puedes recoger ya tu vale en la Oficina de Información de Imagina y disfrutarlo este mismo sábado, 1 de marzo, o el próximo viernes, día 7.

Quique González

También ofrecemos a los jóvenes de entre 16 y 30 años un nuevo descuento del abono alternativo del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (TACA). En esta

ocasión es para la actuación musical de Quique González, el viernes 21 de marzo, a las 20 h. El precio con el descuento para empadronados es de cuatro euros. Puedes recoger ya tu vale en la Oficina de Información de Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h, acreditando tu situación con DNI, nómina o certificado de empresa. El vale podrás canjearlo del 4 al 13 de marzo en las taquillas del TACA.

Y si quieres ir a la bolera City Limits de Diversia, consigue ya los vales descuento en la Oficina de Información de Imagina por dos o cuatro euros, según seas empadronado o no. Este vale únicamente podrás utilizarlo el viernes 7 de marzo, de 22 a 3 h.

📌 ALCBDS_Imagina.

Las fotografías de Sonia González, en 'El Cubo' de Imagina

Desde el próximo lunes, 3 de marzo, *El Cubo* de Imagina acoge la exposición de fotografía de la joven autora Sonia González. Enmarcada en un contexto audiovisual, nos muestra un testimonio en primera persona, su experiencia como voluntaria europea en Marsella. Podremos ver la exposición hasta el viernes 28 de marzo.



Curso 'Érase una vez la creatividad'

Dirigido a: jóvenes de entre 17 y 35 años con formación o experiencia en trabajo con jóvenes y niños.

Fechas: 13 de marzo, de 18 a 21 h, en Imagina.

Precio: 7,83 €, para empadronados; 9,39 €, para trabajadores en Alcobendas; y 15,66 €, para el resto.

Preinscripción: hasta el 4 de marzo, en el formulario disponible en www.imagnalcobendas.org.





IMAGINA | Un taller donde aprender pequeñas reparaciones

‘Atrévete con el coche’

Si tienes entre 18 y 35 años y quieres saber qué le pasa a tu coche cuando abres el capó, no te pierdas un nuevo taller gratuito que te ofrece el Ayuntamiento. Ponemos en marcha un taller para, de forma práctica, saber más sobre tu

coche y las pequeñas reparaciones que tú mismo puedes hacer. Aprenderás también pequeños consejos de mantenimiento y todo lo que tienes que tener en cuenta antes de pasar la ITV. El taller se llevará a cabo los martes y jueves del 18 al 27

de marzo, de 18 a 21 h, en la Base de la Policía Local de Alcobendas (Avenida de Valdelaparra, 124).

Las personas empadronadas podéis inscribiros, presencial o telefónicamente, del 3 al 10 de marzo en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), en los teléfonos 010 (llamada local) y 91 484 31 99 (llamada desde móvil o desde fuera de Alcobendas), o en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50), teléfono 91 654 31 99. El resto lo podéis hacer desde 11 de marzo. Las plazas se cubrirán por riguroso orden de llegada.

Más información: en www.imaginalcobendas.org.

BREVES. LIGA DE JUEGOS DE MESA. *Imagina tu Noche*, en colaboración con Evolution Madrid Norte, abre la inscripción para la *Liga de juegos de mesa* que se realizará del 8 de marzo al 5 de abril, los sábados, de 20:30 a 23:30 h, en Evolution (Paseo de la Chopera, 107). La liga será tipo *multijuego*, pudiendo elegir cada noche entre dos juegos de mesa diferentes. Los clasificados para la final del sábado 26 de abril podrán ganar 100 euros en cheque regalo. Además, cada noche, el ganador se llevará el juego en el que haya vencido o similar. Para participar, tienes que tener entre 16 y 30 años y rellenar, antes del jueves 6 de marzo, el formulario que aparece en imaginalcobendas.org. El viernes 7 saldrá el listado de admitidos .

INTERVENCIÓN CON ADOLESCENTES. La Escuela de Animación te propone el curso *Intervención con adolescentes*, en el que podrás conocer el momento vital de los adolescentes, aspectos clave como las

relaciones familiares y con los iguales, y las herramientas y recursos para el trabajo con adolescentes. El curso está dirigido a jóvenes de entre 17 y 35 años con formación o experiencia en trabajo con jóvenes y niños, teniendo prioridad los que tengan la titulación de monitores y coordinadores de tiempo libre. El precio para los empadronados en Alcobendas es de 7,83 euros; de 9,39 euros, para los trabajadores en Alcobendas; y de 15,66 euros, para el resto. Se llevará a cabo el jueves 20 de marzo, de 18 a 21 h, en Imagina, y hay que hacer una preinscripción del 28 de febrero la 11 de marzo a través del formulario disponible en imaginalcobendas.org.

CONCURSO DE POSTRES ‘TERRORÍFICOS’. Dentro de los actos organizados por el *Día de Lovecraft*, se ha organizado un concurso de postres *terroríficos*, que tendrá lugar el sábado 15 de marzo en el Centro de Arte Alcobendas. Puedes inscribirte en info@lamanofest.com.

BALONMANO | Se jugará en el pabellón Amaya Valdemoro del 14 al 16 de marzo

Sorteados los cruces de la Copa de la Reina



El Bera Bera, actual campeón de la Copa de la Reina de balonmano, se enfrentará al Zuazo en la defensa del título, que tendrá lugar en Alcobendas del 14 al 16 de marzo. Por su parte, el Balonmano Alcobendas jugará su partido de cuartos de final ante el BM Porriño.

El sorteo y la presentación de la Copa de la Reina se efectuaron en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Alcobendas el martes 25 de febrero.

Las chicas del BM Alcobendas, en caso de acceder a semifinales, se medirán al ganador del Elche CF Mustang-Rocasa ACE Gran Canaria. Por el otro lado del cuadro, el Mar Alicante se enfrentará al Mecalia Atlético Guardés, mientras que el Prosetecnisa Zuazo se verá las caras con el Balonmano Bera Bera.

Francisco Blázquez, presidente de la Real Federación

Española de Balonmano, fue el encargado de abrir el turno de palabra señalando el hecho de vivir la XXXV *Copa de la Reina* en Alcobendas, una localidad que “disfruta del balonmano con mucha intensidad”. Además, ha asegurado que “la presencia en Alcobendas de los primeros clasificados en División de Honor Femenina prestigia la competición, así que animo a todos los organizadores para desarrollar una excelente edición de la Copa”.

El director de Deportes de la Comunidad de Madrid, Pablo Salazar, afirmó que la Comunidad de Madrid supera las 4.000 licencias de balonmano y que “la celebración de la Copa de la Reina en Alcobendas es todo un motivo de orgullo para la Comunidad de Madrid”.

Ignacio García de Vinuesa, alcalde de Alcobendas,

Jugadoras de las categorías inferiores del Balonmano Alcobendas, junto a los representantes de las entidades e instituciones organizadoras.

mostró su gratitud a la Federación Española de Balonmano y a la Comunidad de Madrid por la confianza depositada en el Ayuntamiento para organizar este gran acontecimiento. “Alcobendas está muy vinculada con el balonmano; es una oportunidad para nosotros de demostrar que Alcobendas apoya el deporte en general, y el balonmano, en particular”.

👉 ALCBDS_Deportes.

Abonos y entradas

Los abonos y entradas ya están a la venta. Se pueden adquirir *on line*, de forma anticipada, a través de **www.ticketea.com**, y en la sede del club.



NATACIÓN | El CN Alcobendas, séptimo en la general, obtiene 21 medallas

Laura García gana cuatro medallas, dos de oro, y bate el récord de España de 200 espalda

El Club Natación Alcobendas ha logrado un total de 20 medallas individuales y una por equipos en el campeonato de España máster de invierno.

Liderados por Laura García -con dos *oros*, una *plata* y un *bronce*, además del récord de España en 200 m

espalda- los nadadores de Alcobendas lograron otra medalla de oro más, la de Carlos Miguel Pérez, cuatro de plata y 13 de bronce, además del *bronce* del equipo de relevos 4x50 m estilos.

En el nacional máster han participado 1.045 nadado-

res de siete países diferentes, pertenecientes a 134 clubes. Se ha disputado en las piscinas municipales de Son Hugo de Palma y, en la clasificación final, el CN Alcobendas finalizó noveno en la general, séptimo en la masculina y decimosegundo en la femenina.

Nuevo curso de yoga infantil

Para niños y niñas de 10 a 14 años.

Plazas libres.

Martes, de 17:45 a 18:45 h, en la Casa de las Asociaciones.

Empadronados: 13 euros.

No empadronados: 19,50 euros.

Curso monográfico de tiro con arco

Del 1 al 29 de marzo. Sábados, de 11 a 13 h, en el gimnasio del CEIP Antonio Machado.

Niños de 12 a 17 años:

Empadronados: 27 euros.

No empadronados: 40,50 euros.

Adultos: Empadronados: 42 euros.

No empadronados: 63 euros.

Titulares de Abono Deporte: 20% descuento.

Curso monográfico de billar

Del 3 al 14 de marzo. De lunes a viernes, en la Casa de las Asociaciones.

Niños de 13 a 17 años (de 19 a 20 h).

Precios: empadronados: 27 euros.

No empadronados: 40,50 euros.

Adultos (de 20 a 21 h).

Empadronados: 42 euros.

No empadronados: 63 euros.

Titulares de Abono Deporte: 20% descuento.

Nuevo grupo de natación mayores

Nivel 1 de un día (viernes).

Horario: de 8:45 a 9:30 y de 9:30 a 10:15 h.

A partir del viernes 7 de marzo.

Lugar: piscina del polideportivo municipal José Caballero.





BREVES. NATACIÓN. Manuel Aguado Mencía, nadador del Club Cuatro Caminos de Madrid y trabajador del PMD en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, ha ganado dos medallas en el campeonato de España máster de natación: la de plata en el relevo 4x50 m libres, categoría +100, y la de bronce en 4x50 estilos.

ESCUELA DE BALONMANO. El viernes 28, día no lectivo para los escolares, la Escuela de Balonmano invita a todos niños de

entre 5 y 12 años a una jornada de puertas abiertas en el pabellón de Los Sueños de 9:30 a 13:30 h.

TRIATLÓN. En el campeonato de España de duatlón de larga distancia, buenos resultados de la AD Ecosport. María Paredes ganó la medalla de plata e Isabel Zapata y Laura Serrano, sendas preseas de bronce.

SAMBO. Los deportistas del CD Olympo han obtenido 10 medallas en el campeonato de España sénior de sambo. Destacar las dos victorias de Amanda Blanco y Ana Marraco. Las medallas de plata fueron para Aarón Blanco, Marius Vacaru, Juan A. Rodríguez y Valle Miguel. El bronce se lo colgaron Emilio Muriante, José Villafranca, Óscar García y Alba Cuenca. Además, el CD Olympo

logró el segundo puesto tanto en categoría masculina como femenina.

TENIS DE MESA. El 8 de marzo se jugará en Alcobendas el *I Torneo de tenis de mesa Día Internacional de la Mujer*, organizado por Alcobendas TM. Se disputa en categoría femenina absoluta, en el gimnasio del CEIP Emilio Casado, a partir de las 10 h.



CALENDARIO DE LA SEMANA



BALONCESTO

Liga EBA

Euroconsult Alcobendas -
Azuqueca

Sábado 1 - 19:30 h.

Pabellón Antela Parada.

FÚTBOL SALA

Preferente

Inter Alcobendas -
Mejorada

Sábado 1 - 16:30 h.

Pabellón Amaya
Valdemoro.

Irlandesas -
Torrelaguna

Sábado 1 - 20 h.

Pabellón Amaya
Valdemoro.

FÚTBOL

Preferente

Alcobendas Levitt -
Santa Ana

Domingo 2 - 12 h.

Valde las Fuentes. Campo 1.

1ª Aficionado

Sporting Seis de Diciembre
- Villa Rosa

Domingo 2 - 11 h.

Campo Navarra.

2ª Aficionado

Internacional Alcobendas -
Oña Sanchinarro

Domingo 2 - 17 h.

Polideportivo José
Caballero. Campo 2.

Rayo Ciudad Alcobendas -
San Agustín

Domingo 2 - 17 h.

Valde las Fuentes. Campo 1.

3ª Aficionado

Atlético Chopera B -
Jarama Race

Domingo 2 - 11 h.

Campo Fuente Lucha.

HOCKEY SOBRE PATINES

Torneo Día de la Mujer

Organiza: Club Patín.

Sábado 1 - 9 h.

Polideportivo José
Caballero. Pista 4.

TRIATLÓN

Jornadas 'Triatlón y Mujer'

Organiza AD Ecosport.

Sábado 1 y domingo 2,

desde las 9:30 h.

Ciudad Deportiva
Valde las Fuentes.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Recepcionista para clínica dental. Contrato de formación hasta 29 años odontoferta1@gmail.com
Agente comercial para empresa exportadora de productos alimenticios. Imprescindible francés negociación alto. Disponibilidad para viajar. n.martinez@iberianfo.com

Contable y administrativo contable; ambos con posibilidad de media jornada en empresa de Alcobendas j.paredes@expressasistencia.com

Empleada para tintorería con experiencia, disponibilidad inmediata y conocimientos de costura y arreglos. Residencia en Alcobendas. wetsectintoreria@gmail.com

Maquetador/a con experiencia de al menos 5 años. Herramientas de maquetación Adobe. Preferiblemente mayor de 35 años. gema.espin@wisclub.com

DEMANDA

Mujer trabaja por horas. 689 968 111.
Profesora da **clases** de matemáticas, apoyo escolar y conversación en inglés.

617 292 278.

Cuido mayores interna o por horas. 689 727 039.

Fontanero, pintor, albañil, chófer, cuidado ancianos, jardinero. 609 313 067.

Cuido mayores, niños, limpiezas. 622 563 716.

Interna, externa. 603 285 058.

Limpio, plancho, cuidado mayores, niños, camarera. 91 654 50 45.

Externa. 691 576 514.

Pintor. 699 812 652.

Consultora comercial, dependienta. 665 048 050.

Asistenta, limpiezas, cuidado mayores, niños. 608 043 397.

Limpiezas, jardinero, conserje, llevo y recojo niños del colegio, cuidado mayores. 626 722 498.

Limpiezas, plancha, cuidado niños. 628 781 458.

Cuido mayores, niños, limpiezas. 627 515 943.

Ayudante de pintor y otros oficios. 634 633 853.

Bilingüe inglesa **cuida** niños. 639 618 991.

Conserje, limpio portales, oficinas, cuidado mayores. 602 017 919.

Auxiliar de geriatría cuida mayores y discapacitados. 673 657 821.

Mozo de almacén, reponeedor, manipulador. 636 468 487.

Mujer trabaja por horas. 626 753 449.

Interna, externa. 602 334 868.

Externa, interna. 602 155 854.

Mujer trabaja por horas. 603 218 172.

Auxiliar de ayuda a domicilio, hospital, guardias, labores de hogar, cuidado niños. 610 441 407.

Interna cuida niños o mayores. 602 611 337.

Cuido niños, ancianos por la noche, limpiezas. 603 339 205.

Labores del hogar. 698 257 911.

Cuido niños, limpio, plancho. 600 621 106.

Mujer trabaja por las tardes. 672 961 346.

Empleada de hogar, limpiezas, plancho, cuidado niños, mayores. 687 638 415.

Pintor. 672 535 746.

Tareas de hogar y/o cuidado niños, tardes, cocina. 610 607 331.

Camarero de barra, sala, conocimientos de cocina. 620 017 800.

Estudiante de último curso de Ingeniería da **clases** de matemáticas, física, química a ESO y bachiller. 646 493 828.

Camarero de barra y sala, conocimientos de cocina. 722 714 085.

Interna y/o fin de semana. 622 899 884.

Estudiante de 5º de Farmacia da **clases** de matemáticas, química y física a ESO y bachiller. 91 662 41 04.

Extra en hostelería. 609 229 736.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 605 472 926.

Estudiante de 5º de Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos da **clases** de matemáticas y física. 661 221 600. Profesor de yoga da **clases** y de hatha yoga. 619 944 680.

Interna, externa, cuidado niños o mayores. 602 341 878.

Limpieza, cuidado mayores, mañanas. 649 122 468.

Externa. 697 442 721.

Limpio casas, oficinas, portales, cuidado animales. 671 898 329.

Asistente de geriatría, chófer, limpio cristales, jardinero. 663 603 960.

Asistente de geriatría cuida mayores. 639 508 875.

Cuido niños, plancho, limpiezas, mañanas. 619 813 011.

Universitaria da **clases** hasta ESO y/o cuida niño. 606 742 320.

Limpiezas, asistenta de hogar, cuidado niños, depen-

dienta, tardes. 692 981 367.

Externa, tareas de hogar, cuidado niños, mayores. 627 174 224.

Empleada de hogar, limpio casas, locales, comunidades, cuidado niños, mayores. 692 369 331.

Limpiezas, plancha, cuidado mayores. 658 452 797.

Llevo/recojo niños del colegio. 636 736 567.

Labores domésticas. 651 174 384.

Externa. 632 624 257.

Cuido personas a cualquier hora. 629 211 698.

Técnica Superior de Educación Infantil y cuidado, llevo o recojo niños del colegio, canguro. 679 849 177.

Auxiliar de enfermería cuida mayores, tardes y fin de semana. 603 153 594.

Ayudante de cocina. 662 554 533.

Externa. 622 186 272.

Empleada de hogar, interna, externa. 603 473 511.

Licenciada da **clases** a primaria, ESO, bachiller de lengua, inglés, filosofía, sociales, refuerzo de estudio. 690 080 217.

Cuido niños, mayores, limpiezas. 606 561 451.

Externa, cuidado mayores, niños, limpio, plancho. 672 835 594.

Labores de hogar, cuidado niños, mayores. 653 395 069.

Secretaria, informática, teleoperadora, cajera, dependienta. 620 781 754.

Auxiliar de geriatría, cuidado mayores, niños, limpio casas, oficinas. 632 981 154.

Pedagoga da **clases** de matemáticas. 91 661 26 35.

Clases de matemáticas. 628 273 448.

Licenciada en Química da **clases** de apoyo a Primaria, ESO, Bachiller. 649 947 699.

Cuido niños, labores de hogar, tardes. 620 202 653.

Técnico informático. 661 084 369.

Coordinadora, jefa de equi-

po, operaria de fábrica, manipuladora. 677 683 263.

Carpintero, fontanero, electricista, pintor, albañil. 693 954 543.

Profesora da **clases** de lengua e idiomas desde primaria hasta bachillerato. 679 384 218.

Friego platos, sartenes, limpiezas, mantenimiento en restaurantes, hoteles. 666 660 724.

Clases de guitarra española. 625 301 245.

VIVIENDAS

VENTAS

Apartamento en Miramar, 2 habitaciones, cocina, salón, baño, terraza. 661 745 908.

Chalé en el Lago del Jaral, 3 habitaciones, 2 baños, jardín, garaje, cenador, juegos infantiles. 180.000 €. 649 083 193.

Piso semiamueblado, 3 habitaciones, 2 baños, cocina, comedor, piscina, garaje. 626 554 842.

Piso en Madrid, 4 habitaciones, 2 baños, trastero grande. 169.000 €. 667 562 092.

Piso en Madrid, 2 habitaciones, cocina, baño, calefacción a gas natural. 150.000 €. Otro en Madrid, 2 habitaciones, cocina, baño. 79.000 €. 91 008 99 74.

Piso, 4 habitaciones, 2 baños, cocina, salón, terrazas, piscina, plaza de garaje, pista de pádel, gimnasio, sauna, parque infantil. 699 327 778.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, 2 plazas de garaje, piscina, trastero. 647 283 934.

Ático, 2 habitaciones, chimenea, terraza, garaje, trastero, jardines, piscina, acceso minusválidos. 678 579 019.

Chalé amueblado, 2 plantas, 5 habitaciones, armarios, 3 baños, salón, 3 terrazas, garaje para 3 coches, piscina, parcela de 2.500 m. 617

491 122.

Piso, 3 habitaciones, salón, cocina amueblada, patio de 25 m. 616 605 468.

ALQUILER

Piso vacío o amueblado en Madrid, 2 habitaciones, cuarto de estar, salón, aire, ascensor. 644 168 916.

Habitación, calefacción, aire, piscina, jardín privado, cama de 1,35. 300 €. derecho a todo. 647 811 201.

Habitación grande para chic@s, pareja o familia. 604 137 281.

Piso en El Casar, 2 habitaciones, 2 baños, 2 patios, cocina, salón, garaje. 425 €. 646 818 252.

Habitación a chic@, internet. 230 €. 609 313 067.

Apartamento en San Juan, playa, 3 habitaciones, parking, piscina. 616 913 268.

Busco piso de 4 habitaciones, 2 baños. 603 285 058.

Habitación matrimonial a no fumador/a, calefacción central e internet. 91 229 31 41.

Habitación a no fumadoras, gastos incluidos. 628 854 902.

Habitación, calefacción central, agua caliente, wifi, gastos incluidos. 628 781 458.

Casa en Navarredonda. 648 147 501.

Apartamento en Gandía, 2 habitaciones, garaje, piscina. 699 327 778.

Habitación. 671 775 106.

Ático en Puerto de Mazarrón, 2 habitaciones, piscina. 647 749 276.

Apartamento en Vera, Semana Santa y verano. 635 033 532.

Chalé en Almería, 3 habitaciones, 2 baños, jardín, Semana Santa y verano. 607 882 277.

Habitación con terraza, internet, televisión. 667 983 682.

Habitación a chicos en San Sebastián de los Reyes. 230 €. 630 504 254.

Dúplex amueblado en Valde-

torres, 2 habitaciones, baño completo arriba; salón grande, aseó, cocina abajo, piscina. 629 948 884.

Dúplex en Lopagán totalmente equipado, 3 habitaciones, 2 baños, salón, comedor. 666 061 970.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones. 550 €. 667 753 831.

Habitación con armario a no fumador/a. 250 €, gastos incluidos. 692 981 367.

Piso, 4 habitaciones, baño, armarios, gas natural, aire. 725 €. 669 951 433.

Habitación grande. 200 €, gastos aparte. 651 176 631.

Habitación. 200 €. 664 026 819.

Habitación grande a una o dos personas, calefacción internet. 622 186 272.

Habitación a chica en dúplex, terraza, solárium, wifi, gimnasio, aire, calefacción. 280 € y gastos. 663 678 879.

Habitación a pareja. 649 396 612.

Intercambio **habitación** a programador informático. 649 513 919.

Dúplex en Cobeña, 2 habitaciones, baño, aseó, aire, plaza de garaje. 400 €. 636 374 757.

Habitación a una persona, internet, garaje, piscina. 250 €, gastos incluidos. 690 100 896.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** frente a Hacienda. 60 €. 615 846 753.

Vendo **salchichería** con trastero en Galería Constitución. 91 661 13 40.

Alquilo **local** de 80 m., instalado, escarpate, baño, trastienda, por Valdepalillos. 616 913 268.

Vendo **plazas de garaje** (2) en la Avenida de Madrid. 8.000 € cada una. 651 174 384.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdeavia. 50 €. 606 463 618.

Vendo **local** de 74 m., aire frío/calor, fachada de 8 m. 129.000 €. 661 516 353.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Salamanca. 630 137 217.

Vendo **locales** (dos) para trasteros en galería de alimentación cerrada en c/. Fuego. 630 137 217.

Vendo **plaza de garaje** grande en Dr. Casimiro Morcillo. 609 839 056.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 65 €. 646 061 066.

Alquilo **local** de 65 m. en Chopera alta, ideal para comercio, despacho, gabinete. 750 €. 629 579 990.

Alquilo **local** con baño de 65 m. en c/. Zaragoza. 600 229 481.

Alquilo **plaza de garaje** en la C/. La Paz. 60 €. 91 651 31 55.

Vendo **plaza de garaje**, zona "Pintores". 647 283 934.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Antonio Machado. 7.500 €. 616 503 567.

Vendo **nave** de 270 m., patio cubierto, entreplanta, despachos en altillo, oficina amueblada, 2 baños, calefacción, aire, 4 plazas de aparcamiento. 340.000 €. 687 443 075.

Alquilo **plaza de garaje** para moto, zona Menina. 25 €. 615 621 228.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 40 €. 660 725 448.

VEHÍCULOS

Piaggio Xevo de 125 cc. año, 2008, 62.000 km., motor hecho a nuevo. 1.500 €. 665 546 843.

Alfa Romeo TG, año 2007, 121.000 km., piel, sensor de aparcamiento. 7.500 €. 665 941 372.

Seat 600, año 1972. 2.300 €. Buen estado. 669 389 218.

Peugeot 206 GTI, año 2002, 94.000 km. 2.700 €. 652 803 692.

Renault Megane. 1.000 €. 686 240 555.

Moto Honda CBR 600 cc., 50.000 km., a toda prueba. 1.000 €. 658 812 314.

VARIOS

Alquilo sillas (4) en tribuna en **Semana Santa** en el recorrido oficial en Málaga. 625 067 051.

Lavadora. 622 101 087.

Compro Thermomix TM31 con todos los accesorios, factura original. 652 817 003.

Cabecero de forja, somier; colchón, almohada de cama de 105x180 y regalo 2 juegos de sábanas y edredón. 616

864 685.

Compacto en color haya y pistacho con 2 cajones. 652 403 257.

4 entradas de pista para concierto de One Direction el 10/7/2014. 696 069 485.

Camas articuladas (2) con somier de 90 eléctrico, colchones de látex. 616 742 771.

Juego de 6 palos de golf junior con bolsa. 696 173 950.

Regalo cama de 90 con colchón y canapé. 606 258 530.

Accesorios de camping (wáter, sacos, armarios, TV con DVD). 619 453 033.

Cama de 190x200, 2 camas en uno. 605 472 926.

Carro de bebé Jané con extras y chándal para 18 meses. 619 330 247.

Conjunto de 2 taquillones con espejo. 91 490 04 31.

Grúa para traslado de persona y amés. 649 445 205.

Mesa de comedor con 4 sillas; máquina de coser. 629 705 999.

Sofá cama doble y lavabo con base de columna. 690 181 116.

Dos **sofás** de 2 plazas. 669 308 986.

Cámara digital Nikon Coolpix S520. 686 947 209.

Juego de 3 **maletas** de tela azul. 609 481 460.

Cinturón de seguridad de coche, adaptadores de ropa y pantalón talla 38 para embarazada. 639 056 194.

Carrito de bebé con cuco, maxicosi y silla. 639 764 812.

Máquina de coser con pedal y mueble; mesa de mármol para centro de salón. 629 903 713.

Muebles y mesas de salón-comedor, cama nido juvenil con colchones y somieres y regalo sillas, lámpara de techo, puf, mesa de ordenador. 665 173 002.

Traje de comunión de "Almirante". 91 661 85 11.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías podrá hacerlo:

Presencialmente, en las oficinas del SAC del

Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; y Avenida de Bruselas, 19.

On line, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://sietediasdigital.alcobendas.org/anuncio>.

REQUISITOS :

Estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago de IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...).

Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

Los anuncios solo se publicarán una vez al mes, a excepción de la ofertas de empleo.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

MÚSICA CLÁSICA. Novena Sinfonía de Beethoven. Intérpretes: Orquesta Clásica Santa Cecilia y Sociedad Coral Excelentia de Madrid. Sábado 8 de marzo, a las 20 h. Precio: 15 y 20 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

EXPOSICIONES:

- *Variation. Lo obsesivo como forma de paisaje.* Colección #Fundación ARCO. De lunes a sábados, de 11 a 20 h. **Visita guiada:** sábado 1 de marzo, a las 12 h.

CARNAVALES 2014

- *Gran Baile de Máscaras.* Viernes 28 de febrero, a las 19 h, en La Esfera.
- *Talleres de Maquillaje Infantil.* Sábado 1 de marzo, de 16:30 a 18 h, en la Plaza Mayor.
- *Gran Desfile de Carnaval.* Sábado 1 de marzo, a las 17:30 h, desde la Plaza Mayor hasta el Parque de la Comunidad de Madrid.
- *Entierro de la Sardina.* Miércoles 5 de marzo, a las 19 h, desde La Esfera.

Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Partciu
Taca@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conect@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo

Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Todo el transporte público de Alcobendas en www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Cines

Del 28 de febrero al 6 de marzo.

CINESA LA MORALEJA

AL ENCUENTRO DE MR. BANKS

CUENTO DE INVIERNO

EL PODER DEL DINERO

GRAVITY

HER

ISMAEL

LA GRAN BELLEZA

LA GRAN ESTAFA AMERICANA

LA LADRONA DE LIBROS

LA LEGO PELÍCULA

MONUMENTS MEN

NEBRASKA

PHILOMENA

VIVIR ES FÁCIL CON LOS OJOS...

CINES ÁBACO

EL PODER DEL DINERO

MONUMENTS MEN

JACK RYAN: OPERACIÓN SOMBRA

EL MÉDICO

LA LEGO PELÍCULA

EL LOBO DE WALL STREET

LA GRAN ESTAFA AMERICANA

MINDSCAPE

TRES BODAS DE MÁS

CUANDO TODO ESTÁ PERDIDO

ROBOCOP

CUENTO DE INVIERNO

AL ENCUENTRO DE MR. BANKS

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 28 DE FEBRERO AL 7 DE MARZO

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71 y

c/. San Vicente, 6

(el 7 de marzo, en c/. San Vicente, 6).

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes,

de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas

o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes

y miércoles, de 9 a 14 horas,

y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 28

19 H. ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA AULA ABIERTA DE PERCUSIÓN Y SAMBA

A cargo de la Asociación Bloco do Baliza.

VIERNES 28

19:30 H. CENTRO DE ARTE EN ACÚSTICO

Concierto de Sertres, Ruso, Wander Strong, Alamo Dani Candill & Paint. Jóvenes músicos de *hip hop* para quienes, rima a rima, convierten su realidad en letra, ritmo y calle, mucha calle. Mediateca de adultos.

VIERNES 28

23 H. LA ESFERA GRAN BAILE DE MÁSCARAS

Con la Orquesta Colores. 3,50 euros. Imprescindible disfraz o etiqueta. Premios a los mejores disfraces individual y de grupo.

SÁBADO 1 Y DOMINGO 2

11:30 H. C./ SAN JOSÉ ARTESANO, 7

AULAS ABIERTAS DE PAGODE Y SAMBA

Actividad organizada por la Asociación Bloco do Baliza. En su sede, con sus profesores, para mayores de 14 años.

SÁBADO 1

12 H. CENTRO DE ARTE VISITA COMENTADA

A la exposición *Variation. Lo obsesivo*

como forma de paisaje de la Fundación Arco. La muestra reúne el trabajo de 28 artistas bajo la premisa de la obsesión. No es necesaria inscripción previa.

SÁBADO 1

16:30 H. PLAZA MAYOR TALLERES DE MAQUILLAJE INFANTIL

Para que los más pequeños puedan completar su disfraz de carnaval.

SÁBADO 1

17:30 H. PLAZA MAYOR GRAN DESFILE DE CARNAVAL

Recorrerá distintas calles de la ciudad hasta llegar al Parque de la Comunidad de Madrid, donde se entregarán los premios a las mejores murgas y chirigotas, que luego ofrecerán una actuación.

SÁBADO 1

18 H. LA ESFERA EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA

A Contraluz presenta hasta el 15 de marzo su exposición fotográfica *Tres quimeras*, con la obra de tres asociados.

SÁBADO 1

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS TEATRO

La asociación Sarasvati presenta *Te puede pasar a ti*. Entradas: 3,50 euros

(en el teléfono 91 651 21 17 y, en taquilla, una hora antes de la función).

SÁBADO 1

19 H. LA ESFERA DÍA DE ANDALUCÍA

La Casa de Andalucía, con motivo del día de su comunidad, celebra un espectáculo cómico y flamenco. Entradas: 3 euros (hasta el 28 de febrero, en la sede de la Casa de Andalucía, o una hora antes, en taquilla).

DOMINGO 2

11 H. ARROYO DE LA VEGA PASEO DEL ARTE

Exposición artística para disfrutar del arte en los parques. El paseo partirá de Arroyo de la Vega, junto a la rosaleta. Organiza: Artistas del Pueblo.

DOMINGO 2

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS TEATRO

Parafernalias Teatro presenta la obra de teatro de adultos *Ani-males Nocturnos*. Entradas: 5 euros. A la venta, una hora antes.

MIÉRCOLES 5

12 H. AYUNTAMIENTO MICROCRÉDITOS

Inauguración de esta exposición fotográfica. Las mujeres han sido las protagonis-

tas de este movimiento mundial: el 87% de las concesionarias de microcréditos son mujeres.

MIÉRCOLES 5

12:30 H. PLAZA MAYOR EXPOSICIÓN EL BOSQUE

Inauguración de la carpa que estará hasta el 23 de abril y que acoge una muestra de la Obra Social "la Caixa" cuya temática gira en torno a los bosques.

MIÉRCOLES 5

19 H. TEATRO AUDITORIO PREMIOS ATENEA Y HOMBRES POR LA IGUALDAD

Dentro del programa del 8 de marzo, *Día Internacional de la Mujer*, se entregarán estos galardones. Además, se representará la obra *Cuenta en Ochos*. Invitaciones: en la Casa de la Mujer y, dos horas antes, en taquilla.

MIÉRCOLES 5

19 H. LA ESFERA ENTIERRO DE LA SARDINA

Tradicional actividad con la que se pone fin al carnaval.

JUEVES 6

20 H. LA ESFERA LECTURAS POÉTICAS

Organizadas por la Xuntanza de Galegos. Participa Olalla Cociña Lozano, coorganizadora en Santiago del *Ciclo de Lecturas Poéticas "Pica versos"*.

¿Hablamos?

Charlar, **compartir**, contar lo que **me gusta** y lo que no. **Recordar momentos**, hacerlos inolvidables con fotos y videos que yo subo, que tú compartes, que **yo guardo** mientras tú los **comentas**. Romper fronteras; hablar con **otras ciudades**, con otros países y con su club de fans. Curiosear lo que opinas y **opinar yo**. Hablar de **arte**, del tuyo y del mío, de **teatro**, del libro que me voy a **leer** porque me lo enseñaste tú. Encontrar la tienda de mi vida o recomendar el **comercio** de la esquina. Hablar de **empleo**, de oportunidades, de lo que yo busco que tú ya has encontrado. Contar los triunfos y las derrotas, que yo salgo a correr mientras tú ganas una nueva **medalla** para Alcobendas. Hablar de planes con las **asociaciones**, con los jóvenes de **Imagina** o con mujeres que hacen sus planes en **igualdad**. Pedirte el horario de **Conect@**, un consejo médico o una recomendación para un **consumo más responsable**. Avisar de una avería mientras tú pides ayuda a la **policía**. Compartir mi **orgullo** porque a ti te han dado un Goya y a ella le dieron el **Oscar**. **Intercambiar** puntos de vista. **Participar** haciendo ciudad con mis ideas mientras releo tus **inquietudes**. Saber **qué vas a hacer hoy** mientras te cuento lo que hice ayer. Dedicarte una sonrisa 😊 o un #FF

Apasionarme con lo que pasa en esta **Gran Ciudad**.

Esto es lo que hacemos todos los que seguimos las redes sociales de Alcobendas. Y nos gusta. **¿Hablamos?**

