

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



El PP gana las elecciones municipales en Alcobendas



‘Banco de Libros de texto’: el intercambio será a finales de junio



Este domingo se celebra el ‘Día de la Bicicleta’



Recorrido por obras de ‘Arte en la Ciudad’ con el ‘Tren del Arte’

BARBARIE E INDIGNIDAD

En el día de hoy 24/05/2019, al pasarme a visitar el monolito con la placa a nombre de Miguel Sánchez Morilla (un hombre bueno) al cual el Ayuntamiento, con su alcalde a la cabeza, tuvo a bien erigir, concediéndole este honor por ser el precursor en Alcobendas de la petanca.

Y mi sorpresa ha sido mayúscula al ver que ha sido desmontado, pues le han arrancado la placa con su nombre.

En mi opinión hay que ser mala persona para llevar a cabo una acción tan indigna y cobarde contra la memoria de un hombre, repito, sencillamente bueno.

Y a los que le han querido y respetado, muchas gracias. Un yerno indignado.

H.A.M.

POSITIVOS EN LA VIDA

Sigo cada día el Facebook del Ayuntamiento de Alcobendas. Y digo cada día porque se lo trabajan de lunes a domingo. En el último mes he visto cómo todo lo que

ponían que se hacía, muchas personas decían que era por las elecciones. Ahora que han pasado, también se quejan porque se hacen cosas justo después de las elecciones. Yo lo que pienso es que los ayuntamientos no paran nunca de trabajar y que a muchas personas les gusta mucho quejarse de todo. Lo bueno de las redes sociales es que se hacen entre todos. Por eso les invito a valorar y a ilusionarse un poquito más con las cosas que se escriben. La vida en positivo se vive mejor.

Marta Gómez

CARENCIAS EN EL POLIDEPORTIVO

Se necesitan más 'bicicletas con respaldo', son muy pocas y cuando se estropean ni las reparan ni las reponen, (hay tres menos que hace unos años). Normalmente las utilizamos las personas mayores que, entre otras dolencias, padecemos lesiones de espalda y no debemos utilizar las tradicionales.

Faustino Vicente

ROSALES QUE NOS DAN LA VIDA

Salgo a trabajar con la legaña puesta y bajo hasta el Cercanías viendo los rosales que han florecido en Valde las Fuentes y en Dolores Ibárruri. Están preciosos, tan rojos pasión. Me bajo a Madrid en el tren y ya echo de menos Alcobendas.

Marta W.

ACERAS DEL SOTO DE LA MORALEJA

Soy vecina del Soto de la Moraleja desde hace más de treinta años. Durante este tiempo he sufrido el malestar de las aceras de losas de pizarra, totalmente irregulares. Al principio, era mucho más joven y podía sortear con mejor fortuna que ahora los baches y salientes de las lajas del suelo.

Si a mí se me hacía difícil transitar por ellas, no quiero ni imaginar los que tenían que tirar de un cochecito de bebés o usar una silla de ruedas. También a los ancianos se les hacía muy difícil, por lo que en muchas ocasiones les veía andar por la calzada, con el riesgo que esto les po-

Oferta de Empleo Público

UNA PLAZA DE TÉCNICO DE ADMINISTRACIÓN GENERAL para el Ayuntamiento de Alcobendas (funcionario de carrera), perteneciente a la Oferta de Empleo Público del año 2017.

Se requiere: estar en posesión del título de licenciado en Derecho, Políticas y de la Administración, Ciencias Económicas o Empresariales, expedido con arreglo a la legislación vigente, u otras titulaciones equivalentes o de los títulos de grado equivalentes a las anteriores.

Tasas por derecho de examen: 25,55 euros.

Sistema de selección: concurso-oposición en turno libre.

Presentación de solicitudes: hasta el 6 de junio de 2019 (inclusive), en los lugares indicados en las bases que permanecen expuestas en el tablón de edictos del Ayuntamiento de Alcobendas. También podrán consultarse en la web municipal (alcobendas.org) o recogerse en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.



día suponer de ser atropellados. Ha llegado la hora de hacer mi más rotunda protesta. Me parece que la paciencia tiene un límite, y el mío ya se ha acabado.

Además, he visto en diversas ocasiones cómo se levantaban las losas maltrechas, para una y otra vez volver a poner el mismo tipo de suelo, con los costes que esto suponía, dinero que sale de la Entidad de Conservación, la cual se financia de nuestros bolsillos.

No conozco ninguna otra urbanización en la que haya estas aceras, y tampoco conozco ningún otro caso en que cuando algo no funciona no se busque una alternativa.

Por todo ello, ruego, a quienes

corresponda, mediten y estudien ir cambiando dichas aceras cuando haya que arreglarlas por otras más transitables.

Maite Serra

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

Alser Asesores @AlserAsesores

¡El buen tiempo ya está aquí! Con el cambio de temperatura nos va apeteciendo más salir y a nuestros peques también y #Alcobendas es el lugar top para hacerlo. Aquí se encuentran los parques temáticos más divertidos donde los peques tendrán aventuras sin fin.

Gema Hassen-Bey @GemaHassenBey

Ford organiza cursos prácticos y gratuitos, de conducción y seguridad vial. Si tienes entre 18 y 24 años ¡¡No te lo pierdas!! Es en Alcobendas del 6 al 10 de junio. Apúntate ya en <http://www.conducetuv vida.es>

Baloncesto Alcobendas @cbalcobendas

La recepción del @ALCBDS_Ayto pone fin a las celebraciones de este gran sueño. Gracias Alcobendas, este logro es vuestro. Desde ya trabajando en los despachos para que todo se haga realidad en las pistas. #SeguimosCreciendoJuntos #FamiliaCBA #GananLosValores #TodosConJugamos

Bricomart @bricomart

¡Hoy hemos inaugurado nuestro Almacén de Alcobendas! ¡El sexto en la Comunidad de Madrid! Mañana abrimos puertas para todos nuestros Clientes. ¡Te esperamos!

APAMA @ApamaAlcobendas

13º RASTRILLO BENÉFICO. APAMA instalará su tradicional Rastrillo Benéfico el sábado 1 de junio en nuestra calle peatonal Pablo Serrano de Alcobendas. Todo lo recaudado será en beneficio del Servicio de Ocio de APAMA.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Impreme: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

ELECCIONES | En las elecciones autonómicas y en las europeas gana el PSOE

El PP gana las elecciones municipales con un 34,33% de los votos y 10 concejales



El Partido Popular es la candidatura más votada en Alcobendas en las elecciones municipales celebradas el domingo 26 de mayo. Ha recibido 18.782 votos, un 34,33% del total, que suponen 10 concejales en la próxima Corporación. La lista municipal del PP ha obtenido 4.927 votos más que la candidatura del mismo partido en las autonómicas y 5.076 más que la lista a las europeas.

El Partido Popular ha perdido 1.536 votos con respecto a los comicios de 2015, cuando alcanzó un 38,47% de los sufragios. Es la candidatura más votada en el Distrito Urbanizaciones (7.274 votos, un 62%) y ocupa el segundo lugar en Centro (4.812, un 26%) y Norte (6.696, un 27%), dis-

tritos en los que la lista del PSOE obtiene más apoyos de los votantes.

La participación fue de un 67,37%, 13 puntos menos que en las Generales del 28-A

Los socialistas han sido la segunda candidatura más votada, con 16.662 votos, un 30,45% del total, que les sitúan con nueve concejales para los próximos cuatro años. La candidatura municipal del PSOE ha logrado 1.545 votos más que su lista autonómica y 794 menos que la de Bruselas. Con respecto a 2015, han recibido 5.090 apoyos más, especialmente en los distritos Centro (7.315, un

40%) y Norte (8.581, un 35%).

Ciudadanos queda en tercera posición tras el 26-M. Ha obtenido 8.615 votos (15,75%) y cinco concejales. Ha sumado 1.421 sufragios más que hace cuatro años y, como entonces, la mitad de sus apoyos provienen del Distrito Norte, con 4.318 papeletas y un 18%, apenas un punto más que en Urbanizaciones y cinco más que en Centro. La lista de Ciudadanos ha recibido 2.387 votos menos que la candidatura autonómica y 1.606 menos que la europea.

Vox entra en la Corporación con dos concejales, al recibir 3.743 votos, un 6,84%. Su candidatura a las europeas ha contabilizado 1.672 papeletas más que la lista municipal y la autonómica 1.105 más que la local.

La candidatura de Podemos ha sido apoyada por 3.126 votantes, un 5,7%, que le otorgan un único concejal. Esta candidatura ha recibido 664 apoyos más que la lista autonómica del mismo grupo y 2.026 menos que la europea. Ha logrado un 7% de los apoyos tanto en el Distrito Centro como en Norte.

Se quedan fuera de la próxima Corporación municipal, Más Madrid Alcobendas, con 1.660 votos (3,03%);

IU Madrid en Pie, con 1.302 votos (2,38%); Contigo, con 415 votos (0,76%); y Partido Humanista, con 94 votos (0,17%).

La participación en el 26-M fue de un 67,37%, 13 puntos menos que en las elecciones generales celebradas hace un mes. En el Distrito Centro bajó hasta el 59%, mientras que fue superior en Norte (71%) y Urbanizaciones (74%).

Valoración del alcalde en funciones

Ignacio García de Vinuesa, alcalde en funciones, ha agradecido la participación de los vecinos en estos comicios y el buen ambiente

en los 20 centros electorales de la ciudad. Ha reconocido la labor de los vecinos que formaban parte de las mesas electorales, del personal de la Administración, de las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, y de apoderados e interventores de todos los partidos. Sobre los resultados, se ha mostrado satisfecho “por haber ganado las elecciones” y ha agradecido el apoyo de “todos los que, una vez más, han confiado en nosotros. Ha quedado claro que una enorme mayoría de alcobendenses ha elegido al centro derecha, y me propongo iniciar las conversaciones necesarias

para formar un gobierno estable que, una vez más, esté a la altura de lo que esta gran ciudad necesita”.

Autonómicas 2019

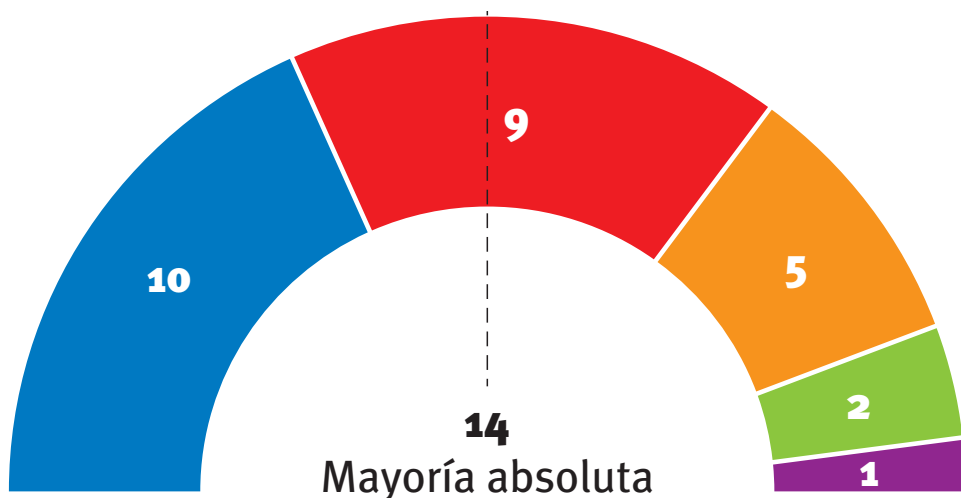
El PSOE ganó las elecciones autonómicas en Alcobendas con 15.117 votos (28%); seguido del PP con 13.855 (25,5%); Ciudadanos, 11.002 (20%); Más Madrid, 6.005 (11%); Vox, 4.848 (9%); Unidas Podemos, 2.462 (4,5%); y Pacma, con 376 (0,7%).

Europeas 2019

El PSOE ganó las elecciones europeas en Alcobendas con 17.456 votos (32%); seguido del PP con 13.706 (25%); Ciudadanos, 10.221 (19%); Vox, 5.415 (10%); Unidas Podemos, 5.152 (9,4%). Del resto de candidaturas, solamente Pacma, superó el 1%, con 732 papeletas.

ELECCIONES MUNICIPALES 2019

- Participación: 67,37%.
- Censo: 81.505.
- Votos emitidos: 54.909.
- Votos válidos: 54.711.
- Votos en blanco: 312.
- Votos nulos: 198.



● PP ● P.S.O.E. ● Cs ● VOX ● PODEMOS

EMPRESAS | En el número 55 de la carretera de Fuencarral, tiene 10.200 metros cuadrados

Bricomart elige Alcobendas para abrir el almacén más grande de la empresa



El almacén de la construcción y la reforma Bricomart llega a Alcobendas con un espacio de 10.200 metros cuadrados y más de 20.000 referencias de productos. El miércoles 29 de mayo abrió sus puertas al público y un día antes se inauguró oficialmente con la presencia del alcalde en

funciones de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa; el director general de Bricomart España, Antonio Bullido; y el director del Almacén de Alcobendas, Enrique Griera. Situado en el número 55 de la carretera de Fuencarral, este es el almacén más grande que tiene la compa-

ña en toda la península. Bricomart ha subcontratado todos los servicios directos e indirectos necesarios para el desarrollo de su actividad, tales como mantenimiento, transporte, etc., con empresas locales y regionales, siguiendo la línea de compromiso por contribuir con el desarrollo local y regional reforzando e incrementando el tejido industrial de nuestra ciudad. La inversión realizada por la empresa ha sido de, aproximadamente, 24,5 millones de euros y se ha contratado a 150 personas, apasionadas del sector de la construcción y la reforma y con experiencia en venta y conocimiento del producto.

El Parque Canarias luce un mural del artista Krishna Estruel

El recién remodelado Parque Canarias luce un mural artístico realizado por Krishna Estruel, un artista que emplea la calle como medio de expresión. Se trata de una intervención que ha sido comisariada por Madrid Street Art Project, la segunda de este joven en nuestra ciudad, tras un primer trabajo en el herbolario Oliván dentro del proyecto *CREA* en los comercios locales. Estruel estudió el Bachillerato de Artes en el IES Giner de los Ríos y sus proyectos tienen mucho que ver con la naturaleza. Confiesa estar influenciado por el artista alemán Karl Blossfeldt, que compagina la fotografía y la escultura en hierro. Ha realizado intervenciones en Madrid y en municipios de España, Italia y Alemania.





OBRAS | Los trabajos se realizarán con tráfico ‘semiabierto’

La ‘Operación Asfalto’ llega a la calle Marqués de Valdavia

La *Operación Asfalto* prevé el asfaltado de nueve calles de nuestra ciudad en las próximas seis semanas, con una inversión de 459.202 euros.

Durante la última semana de mayo, los operarios han estado trabajando en las calles Mariano Sebastián Izuel, Marquesa Viuda de Aldama y Libertad. La previ-

sión es que hoy viernes, 31 de mayo, finalice el asfaltado de la zona próxima al intercambiador de autobuses de la calle Libertad.

Durante la primera semana del mes de junio, comenzará el fresado y asfaltado de una de las principales arterias de la ciudad, Marqués de la Valdavia, que renovará su pavimento hasta la

Avenida de España.

La empresa concesionaria, Elsan, ha previsto que la afección al tráfico rodado, incluidas las numerosas líneas de autobús que pasan por esta importante vía, no se vean afectadas. Los operarios trabajarán con tráfico ‘semiabierto’, con algún carril cortado y los cortes puntuales e imprescindibles en los accesos a los estacionamientos subterráneos de esta larga calle.

La *Operación Asfalto* continuará en las siguientes semanas por la calle Miraflores, desde Constitución a Jarama; Paseo de la Chopera, entre Jacinto Benavente y Camilo José Cela; Camilo José Cela, entre Paseo de la Chopera y Ramón y Cajal; Valportillo I y el acceso a la Plaza de La Moraleja desde la A-1.

Arranca la remodelación de las calles Isaac Albéniz y Lugo

Los operarios ya han comenzado las obras en la acera de los pares de Isaac Albéniz, en la que se ha previsto una reestructuración del espacio público. Se va a eliminar uno de los carriles de esta vía en sentido Ruperto Chapí, lo que permitirá incrementar el número de plazas de aparcamiento, al disponerse en batería en lugar de en línea en la acera de los pares, como ya se aparcaba en la acera de los impares. En la calle Lugo se ampliará el ancho de las aceras, mejorando la accesibilidad de los peatones y suprimiendo barreras arquitectónicas, y se adoptará la solución constructiva *Calle 30* para calmar el tráfico. En ambos viales se renovarán las aceras, se adecuarán las redes de saneamiento y alumbrado y contarán con más mobiliario urbano, nueva jardinería y señalización.





CRÓNICA DEL PLENO

Sesión ordinaria del 28 de mayo de 2019

El martes 28 de mayo tuvo lugar la penúltima sesión del Pleno del Ayuntamiento de Alcobendas del presente mandato. En ella se dio cuenta de la memoria de actividades de 2019 de los patronatos municipales de Deportes, Sociocultural y de Bienestar Social. El alcalde en funciones, Ignacio García de Vinuesa, aprovechó la ocasión para agradecer el trabajo de todas las personas que colaboraron en el desarrollo, en un clima de total normalidad, de la jornada electoral del

domingo 26 de mayo. El alcalde felicitó a los concejales electos y agradeció el trabajo y la dedicación de todos durante el mandato que ahora acaba. “Echaré de menos a concejales que no estarán en el próximo mandato, pues, al margen de las diferencias ideológicas, hemos trabajado todos por el bien de Alcobendas. Esta Corporación ha sido ejemplo en su buen funcionamiento y en su talante dialogante”, dijo. A pesar de no ser este el último pleno del mandato, los portavoces de cada grupo político tomaron la palabra a modo de despedida del mismo.

La sesión plenaria completa se puede ver en el canal YouTube del Ayuntamiento de Alcobendas.



Ayudas de comedor del curso 2018-2019

Según se indica en la convocatoria de ayudas en materia educativa para el curso 2018-2019, para poder abonar el resto de la ayuda concedida en concepto de comedor, **los beneficiarios tendrán que presentar en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), entre el 3 y el 14 de junio, factura a su nombre o documento de valor probatorio equivalente**, según legislación vigente, emitido por el centro escolar, en el que deberá constar, además del importe, el nombre del alumno usuario del servicio de comedor, la etapa y el curso en el que está.

La Delegación de Educación del Ayuntamiento de Alcobendas solicitará directamente la justificación a los centros docentes sostenidos con fondos públicos de la ciudad, por lo que dichos beneficiarios no tendrán que presentarla.





Opinión de portavoces

**PARTIDO POPULAR****Ramón Cubián**

Gracias a todos y cada uno de los vecinos que el pasado domingo se acercaron a participar en la fiesta de la democracia y depositaron su voto. Todos ganan porque para todos trabajamos.

Por cuarta vez consecutiva, el PP de Alcobendas gana las elecciones municipales. Junto a la celebración, toca análisis, autocrítica y, con más ilusión que nunca, seguir trabajando. Alcobendas, de nuevo modelo de ciudad y de vecinos, huyendo de impulsos, ha sabido valorar y reconocer nuestra labor, otorgando al proyecto y al equipo de Ignacio García de Vinuesa casi 19.000 confianzas (6.000 más que hace un mes). El PP de Alcobendas gana y, con nosotros, el futuro de Alcobendas. A los compañeros de la actual Corporación que nos dicen adiós les deseo lo mejor. Y muchas gracias a todos los vecinos; este resultado es un compromiso, es un aliciente.

**PSOE****Rafael Sánchez**

La cita con las urnas de este 26 de mayo ha sido especialmente relevante para nuestra ciudad, pues la alta participación de la ciudadanía habla de la buena salud democrática de Alcobendas. Los comicios locales conllevan una mayor carga personal para vecinos y asociaciones. Por eso, agradezco su implicación y, especialmente, la confianza depositada en el proyecto socialista.

El PSOE ha crecido en Alcobendas, pasando de 7 a 9 concejales, ha aumentado en más de 5.000 votos y, además, ha ganado en dos de los tres barrios: en el centro y en el norte. Nuestro compromiso por y para la

ciudad se ha visto reflejado en los resultados.

Estas elecciones también han sido posibles gracias al esfuerzo de todos los trabajadores municipales.

**SÍ SE PUEDE****Eduardo Andradás**

Termina una legislatura en la que se ha puesto el feminismo, el ecologismo y el animalismo en el centro del debate municipal. Este será el legado de Sí Se Puede.

La historia no es una línea, es un proceso de reacción y progreso. Tras el sexenio participativo que abrió el 15M, las fuerzas continuistas neoliberales de este país decidieron pasar la democracia de la calle a los platós de televisión. De la sociedad civil, los sindicatos y la izquierda política depende el entrar en una época oscura o regresar a la luz de la evolución.

En este Ayuntamiento tendréis un tono irisado frente al gris de la derecha conservadora. Como cantarían Serrat: «Todo pasa y todo queda, pero lo nuestro es pasar, pasar haciendo caminos». ¡Sí Se Puede!

**GRUPO MIXTO****UPyD****Miguel Ángel Arranz**

Gracias a los 55.000 vecinos de Alcobendas que el pasado 26 de mayo participaron de un proceso electoral impecable. El mensaje de los alcobendenses ha sido claro: quieren diálogo, acuerdos y moderación en la Alcaldía. Enhorabuena a los nuevos concejales electos, les deseo acierto y



lealtad. Igualmente, traslado mis mejores deseos en su vida profesional y personal a los 11 concejales que abandonan el Pleno Municipal. Finaliza mi labor de servicio público con UPyD. Desde el 15 de junio empezará una legislatura apasionante en la que los cinco concejales electos de Ciudadanos seremos decisivos para que las bajadas de impuestos, las políticas de conciliación familiar, la vivienda asequible y la innovación sean protagonistas en Alcobendas.



IU-LV **Juan Bautista**

Desde Izquierda Unida queremos agradecer de corazón a l@s vecin@s que nos han apoyado en las elecciones del pasado 26 de mayo, aunque el modesto resultado no nos permite consolidar nuestra representación municipal.

Conscientes de que no lo teníamos nada fácil, frente a otras formaciones con mayor presupuesto y medios, encaramos una campaña ilusionante con la militancia y simpatizantes, cuya dedicación, entrega y entusiasmo ha sido ejemplar. Siempre nos mueve nuestra ciudad y tratar de construir un modelo de sociedad más justa e igualitaria.

Somos una organización cohesionada y tenaz que seguirá luchando por los servicios públicos, pensiones, sanidad, educación, trabajo digno ... y JUSTICIA SOCIAL. Nos encontraremos en las calles.



CIUDADANOS **Roberto Fraile**

Termina una legislatura en la que Ciudadanos ha hecho política útil. Hemos contribuido a la estabilidad del Ayuntamiento, pero marcando los presu-

puestos con un sello naranja. Entre otras cosas, hemos bajado el IBI a su mínimo histórico, doblado las inversiones de mantenimiento en colegios e impulsado el Mercado de Productores de Valdellas-fuentes y la Semana de la Música.

El 26 de mayo los vecinos de Alcobendas han decidido que Ciudadanos sea importante los próximos 4 años y queremos agradecer la confianza que han depositado en nosotros. Tenemos la voluntad de entrar en el próximo gobierno para bajar los impuestos, dar soluciones a los atascos, construir vivienda pública de alquiler y apostar por todos los modelos de familias.



NO ADSCRITO **Horacio Rico**

Comienzo mis palabras felicitando a los integrantes de la nueva Corporación Municipal. Mi único deseo es que cuiden y protejan a todas las personas de Alcobendas, independientemente del color que suscriban. Por mi parte, trasladaros que ha sido un gran honor haber sido concejal. Humildemente, considero que he removido muchos cimientos e impulsado muchas iniciativas que espero verlas prosperar en años venideros. Pero sobre todo, gracias por el cariño recibido y por toda la ayuda de los funcionarios, asociaciones, empresarios, vecinos y un largo etcétera. El único objetivo de un político es saber escuchar y buscar soluciones para que, cada día, todos juntos, podamos vivir mejor. No es una despedida. Como conocedor de la actividad municipal, me tendréis siempre a vuestra disposición. El corazón no cambia de un día para otro. Seguiré siendo el mismo esté donde esté.

ACTUALIDAD | Esta semana se ha presentado el programa del próximo curso

Un mundo de propuestas para las personas mayores de Alcobendas



Más de 150 talleres, viajes y excursiones, cultura, actividades abiertas... Esta semana se ha presentado el programa de actividades del próximo curso para las personas mayores de Alcobendas. Los talleres que se ofrecen abarcan el trabajo corporal (psicomotricidad, música y movimiento, danzas del mundo, bailes de salón, actividad acuática...), el desarrollo de la mente (memoria, estimulación cognitiva, atención...), la educación (alfabetización, neolectores, cultura general...), las nuevas tecnologías (uso del *smartphone*

o la tableta, informática, internet...), la cultura (historia, filosofía, teatro...) o los desarrollos personal (comunicación, autoconocimiento, sexualidad...) y creativo (música y pintura).

A ello se unen los *Espacios para Compartir* y los *Talleres dinamizados por voluntarios*. Ambas propuestas son una respuesta a las personas mayores que han mostrado su interés por participar de forma más activa y directa en las actividades de los centros.

Fundamentales son también los programas para la prevención de la dependencia, que incluyen la atención domiciliaria, el transporte adaptado, el préstamo de productos de apoyo o la adaptación de las viviendas. Como novedades, este año se han ampliado los grupos de música y la actividad de relajación, así como la atención psicológica, se extiende a todos los centros. Se han incorporado nuevos talleres culturales, como el de *Heroínas a Escena* (so-

bre la creación del teatro en la Antigua Grecia), y los talleres de memoria cambian de nombre y de ubicación.

Los folletos con toda la programación están en los centros de mayores y en alcobendas.org. Las inscripciones para las actividades serán del 3 al 7 de junio, en los centros de mayores Carmen García Bloise, Ramón Rubial y Nuestra Señora de la Paz.

Programación de verano

Por otra parte, también en los meses estivales se ha preparado una amplia oferta de actividades para las personas mayores. Resaltar entre ellas el *Campus intergeneracional*, para que abuelos y nietos participen y se diviertan con talleres, salidas, música...

Inscripciones e información sobre todas las actividades de verano: en los centros de personas mayores, a partir del 10 de junio.

'XXII MUESTRA DE TEATRO DE PERSONAS MAYORES'

En junio continúa la muestra con más representaciones en el Centro de Mayores de la calle Orense. La primera cita será el viernes 7, a las 17:30 h, con el grupo Naranja Limón, que representará *Sainetes Tomasa y Martina*, de los herma-

nos Álvarez Quintero, y *El cerrojazo y la real gana*, de Antonio Ramos Martín. Y el grupo Telón, de Griñón, nos deleitará el lunes 17 con *Yo soy tú*, de José Cedena. Las invitaciones se pueden retirar en todos los centros de mayores el lunes anteriores a cada función, de 10:30 a 19:30 h.



‘Duque’, el perro de la Policía Local, ayuda a alumnos con autismo a mejorar sus capacidades

El CEIP Antonio Machado ha realizado este curso un innovador proyecto junto con la Unidad Canina de la Policía Local. Se trata del *Proyecto de intervención y acompañamiento canino en el aula TEA*, una experiencia piloto de mejora educativa que tiene como objetivo la inclusión y normalización de los alumnos con Trastorno del Espectro Autista (TEA). Hace unos días, tuvo lugar una exhibición en el patio del centro escolar en la que han participado tres de los perros de la Unidad Canina: *Duque*, *Siro* e *Iron*, así como policías, alumnos, padres y profesores del centro. Contó también con la presencia del alcalde y de varios concejales, que han querido conocer el desarrollo de este proyecto de primera mano.

‘Aula de Las Estrellas’

Entre el alumnado del colegio Antonio Machado hay 25

alumnos con necesidades educativas especiales, de los que cinco son alumnos con TEA, que son atendidos en un aula específica de escolarización a la que han llamado *Aula de Las Estrellas*. Las terapias con perros ofrecen a las personas con TEA seguridad y les ayuda a focalizar los estímulos mejorando la atención. Entre los beneficios de esta terapia está el aumento de las habilidades sociales, la mejora de la concentración y la atención, el aumento de la autoestima, la disminución de conductas de fuga, así como del estrés y la ansiedad, y el aumento de la tolerancia a la frustración y la ayuda a la adaptación de nuevos entornos.

Durante nueve sesiones han trabajado con *Duque* y los logros conseguidos son muy significativos y satisfactorios, ya que “los alumnos han logrado aumentar

sus interacciones sociales y disfrutar de momentos clave, como poder presentar todos los objetivos trabajados con *Duque* a su grupo de compañeros, aumentando así su autoestima y disminuyendo la ansiedad que este tipo de actuaciones supone para cualquier niño autista. Otro elemento importante conseguido ha sido el aumento de la atención sostenida y el grado de concentración en las diferentes actividades que han realizado...”, según recoge la memoria del proyecto.

“Al principio, me daba miedo, pero... ahora... ya no. Me encanta tocarlos y pasearlos”, dice Javi, uno de los alumnos con TEA que participan en el programa. Óscar, otro de estos alumnos, destaca que “los perros son seres muy especiales y estoy muy orgulloso de haberme atrevido y haber aprendido a hacer cosas con ellos”.

EDUCACIÓN | Desde 3º de Primaria a 4º de ESO y FP básica

A finales de junio comienza el intercambio del 'Banco de Libros de texto'



Queda poco para que finalicen las clases y las familias están ya pensando en la compra de libros del próximo curso. Para mitigar este gasto, se pone en marcha, por tercer año consecutivo, el *Banco de Libros de texto de Alcobendas*, una iniciativa de la Federación de Asociaciones de Padres de Alumnos de Alcobendas (FAPA) que se lleva a cabo por las asociaciones de padres y madres de alumnos (AMPA) de los centros escolares, con el impulso organizativo y económico del Ayuntamiento. El Ayuntamiento destina para ello una subvención directa de 40.000 euros, que se utilizarán en la adquisición de libros nuevos para completar el fondo de libros de años anteriores.

El *Banco de Libros de texto* es una iniciativa solidaria que fomenta el intercambio de libros de texto entre familias de alumnos desde 3º de Primaria a 4º de la ESO y Formación Profesional básica de los centros educativos públicos de Alcobendas cuyas AMPA participen en la organización. Este año, se han sumado las de los colegios Antonio Machado, Bachiller Alonso López, Castilla, Daoiz y Velarde, Emilio Casado, Federico

García Lorca, Luis Buñuel, Miguel Hernández, Miraflores, Seis de Diciembre y Valdepalitos, y de los institutos Ágora, Aldebarán, Francisco Giner de los Ríos y Severo Ochoa.

El intercambio se realiza de libros no fungibles y de materias troncales. Los alumnos que terminan 2º de Primaria no tienen que entregar libros, pero pueden solicitarlos y se les entregarán en caso de que existan fondos. Las familias participantes en 2018 deberán devolver todos los libros prestados para poder participar en la convocatoria de 2019.

Fechas de recogida y entrega de libros:

• Recogida de libros usados del curso 2018/2019:

Primaria: 21 y 24 de junio.

Secundaria: 21, 24 y 25 de junio.

Alumnos que se presenten a la convocatoria extraordinario de junio: 2 de septiembre.

• Entrega de libros usados para el curso 2019/2020:

Primaria y Secundaria: 27 y 28 de junio.

• Entrega de libros nuevos para el curso 2019/2020:

Primaria: 2 y 3 de septiembre.

Secundaria: 2, 3 y 4 de septiembre.

Tanto la recogida como la entrega de libros se hará en el Centro municipal Gonzalo Lafora (c/ Fuego, 73), de 17 a 20 h.

Préstamos y ayudas

Este año, el *Banco de Libros de texto* viene a complementar el sistema de préstamo de libros que la Comunidad de Madrid está llevando a cabo en los centros escolares con el programa *ACCEDE*, para aquellas familias que no sean beneficiarias de dicho programa. Además, independientemente de participar o no en los sistemas de préstamo, las familias han podido solicitar en la segunda quincena de mayo las ayudas que el Ayuntamiento de Alcobendas ofrece para la adquisición de libros de texto y material didáctico escolar, a las que destina 250.000 euros para el curso 2019/2020.

La documentación para participar en el *Banco de Libros de texto* estará disponible en el Centro Gonzalo Lafora los días de intercambio de libros. Además, las bases se podrán consultar en la web municipal y en el blog de FAPA Alcobendas.

SALUD | En Alcobendas, a través del CAID, se realizan planes para ayudar a dejar el hábito

‘Día Mundial sin Tabaco’: infinidad de buenas razones para abandonar el hábito

“Tabaco y salud pulmonar” es el lema de este año del *Día Mundial Sin Tabaco*, que se conmemora hoy, 31 de mayo. Estas son solo algunas de las razones para dejar de fumar que ofrecen desde el Servicio de Salud del Ayuntamiento:

- El tabaco es la primera causa de cáncer de pulmón en el mundo. No solo fumar, también la exposición al humo ajeno aumenta el riesgo. Dejar de fumar puede reducir el riesgo a la mitad, aproximadamente, después de 10 años.

- Fumar tabaco causa Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). El riesgo será mayor entre las personas que comienzan a fumar a edad temprana. También exacerba el asma, limita la actividad y contribuye a la discapacidad.

- Los bebés expuestos en el útero a las toxinas debido al tabaquismo materno o a la exposición de la madre al humo ajeno sufren disminución del desarrollo



de los pulmones, tienen infecciones respiratorias y agravamiento del asma, neumonías y bronquitis.

- El tabaquismo reactiva y agrava la tuberculosis.

- El humo del tabaco contamina el aire de interiores con más de 7.000 sustancias químicas, de las que se sabe que 69 causan cáncer.

Ayuda municipal para dejarlo

En Alcobendas, a través del Centro de Atención Integral a las Drogodependencias

(CAID) se realizan planes permanentes para ayudar a abandonar el hábito del tabaco. Además, desde Salud se ofrecen charlas, información y cursos. Más información: teléfono 91 663 70 01. Por otra parte, la sede local de la Asociación Contra el Cáncer (aecc) informa de que existe un programa gratuito para dejar de fumar que esta entidad ofrece en Madrid impartido por un médico y por un psicólogo. El teléfono para participar es el 91 398 59 00.

ANIVERSARIO. El Centro de Día de Soporte Social para Enfermos de Salud Mental de Alcobendas cumple 10 años. Por ese motivo, se va a llevar a cabo una serie de actividades, abiertas a todos los vecinos, que se realizarán en el propio centro, situado en la Avenida de España, 23. El martes 25 de junio, desde las 10 h, habrá una jornada de puertas abiertas, con talleres de manualidades y de cocina y que terminará con una degustación. El miércoles 26, se organizará una yincana comunitaria y, del 22 al 27, habrá una exposición en el Centro Cultural Pablo Iglesias con diferentes artículos hechos por los usuarios a lo largo de estos 10 años. Las actividades son gratuitas y no necesitan de inscripción previa.

CONSUMO | Se recomienda programar estos equipos con una temperatura de entre 24-25 grados

La OMIC aconseja revisar el aire acondicionado para asegurar su correcto funcionamiento

Ante la proximidad del verano astronómico y las primeras jornadas con altas temperaturas, la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) informa al ciudadano de que es aconsejable adoptar una serie de medidas para que los equipos de climatización del hogar funcionen de manera correcta, sin derrochar energía. La temperatura ambiente a la que se deben programar estos aparatos se aconseja que esté entre 24 y 25 grados en verano y entre 21 y 22 en invierno.

Los equipos de aire acondicionado/bomba de calor no son meros electrodomésticos, sino que forman parte de la instalación térmica de la vivienda. Y, como tal, su instalación, uso y mantenimiento están sometidos a la normativa en materia de seguridad y calidad industrial. Por ello, su instalación y manipulación debe realizarla una empresa o profesional que disponga de la habilitación en “instalaciones térmicas” que emite la Dirección General de Industria de la Comunidad de Madrid.

El Reglamento de Instalaciones Térmicas en los Edificios (RITE) establece que los aparatos de aire acondicionado o bomba de calor con potencia inferior a 12 kW deben ser objeto de un mantenimiento preventivo cada cuatro años cuando son de



uso doméstico, o cada dos años para cualquier otro uso (comercios, oficinas, etc.). Si el fabricante indica otra periodicidad, habrá que seguir sus instrucciones.

Nosotros, como usuarios, podemos y debemos comprobar que el cableado esté en buenas condiciones, que el filtro esté limpio y en buen estado y que los aislamientos de los circuitos frigoríficos (los tubos por los que circula el líquido refrigerante entre la unidad interior y la unidad exterior) estén bien... Nunca debemos conectar estos equipos en una regleta junto a otros aparatos, para evitar calentamientos o cortocircuitos que pongan en riesgo nuestra seguridad.

Para cualquier aclaración o más información, pueden dirigirse a la OMIC (c/ Libertad, 6). Teléfono: 91 663 70 01.

Convocatoria de ayudas al alquiler

La Consejería de Transportes, Vivienda e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid convoca subvenciones destinadas al alquiler de la vivienda para el año 2019.

La subvención será del 40% de la renta anual que deban

satisfacer por el alquiler de su vivienda habitual y permanente, y del 50% en el caso de los mayores de 65 años y menores de 35 años.

Presentación de solicitudes: hasta el 14 de junio, inclusive

Más información: en [www.comunidad.madrid/servicios/vivienda/ayudas-al-](http://www.comunidad.madrid/servicios/vivienda/ayudas-alquiler-vivienda-2019)

[quiler-vivienda-2019](http://www.comunidad.madrid/servicios/vivienda/ayudas-alquiler-vivienda-2019).

Actividad del 'Programa Integral'

• **Cine fórum: Gente que viene y bah.** Visionado de esta comedia dramática. Lunes 3 de junio, a las 17 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.





‘Semana de Castilla y León’

La Casa de Castilla y León, dentro de su *Semana Cultural* y para conmemorar su 30^º aniversario, realiza en su sede (Paseo de la Chopera, 64) diversas actividades dedicadas a los vinos de Castilla y León. Del 1 al 15 de junio, podemos ver la exposición del pintor Venancio Galán, socio de la casa y vecino de Alcobendas. El viernes 7 de junio, a las 19 h, habrá una charla explicativa y cata sobre los vinos de la región (es necesario inscribirse previamente, ya que la entrada es limitada). El domingo 9 de junio habrá, a las 12:30 h, una misa en la iglesia de San Lesmes y, a las 14:30, en Salones Milly, una comida de socios (con inscripción). Además, este fin de semana viaja a Valladolid y su provincia, visitando varias bodegas (ya no hay plazas).

CASA DE CASTILLA-LA MANCHA. Celebra su *día regional* en el Centro Municipal La Esfera. Hoy, viernes 31, a las 20 h, pregón a cargo del poeta Pedro Antonio González, actuación del Grupo de baile ‘Aires Manchegos’ y degustación de vino de la región. Mañana sábado, a las 12:30 h, habrá degustación de migas y sangría, y a las 20 h, actuación de la cantante Yolanda Portillo (entrada: un euro; desde una hora antes, en taquilla); y el domingo 2, a las 11 h, misa en la iglesia de San Lesmes y, después, comida de socios. También organiza un *viaje a Andorra* del 9 al 14 de junio. Precio: socios, 310 euros; no socios 320. Inscripción: en el teléfono 629 444 260 (Manuela Clemente).

FAEA. Organiza en el Centro Cultural Pablo Iglesias *representaciones de fin de curso* de la Escuela Municipal de Teatro de la Universidad Popular Miguel Delibes. Hoy, viernes 31, a las 20 h, Taller Adultos II con *Gorilas*; mañana, sábado 1, a las 13 h, Taller Juvenil, con *Cenizas*; y Taller

Adultos I, a las 20 h, con *Olivetti dreams*; el domingo 2, Taller Infantil I, a las 11 h, con *Donde viven los monstruos*, y Taller Infantil II, a las 13 h, con *Blancanieves y las siete enanitas gigantes*. Entradas para cada obra: 1,50 euros. Venta: en taquilla, desde una hora antes de cada función.

PARÉNTESIS. Organiza hoy, viernes 31, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones, un *cine fórum para lectores*, en el que se proyectará la película *Blade Runner*, de Ridley Scott y habrá una charla coloquio sobre la misma. Acceso libre.

SARASVATI. Organiza este domingo 2, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica su *Trastillo*, mercadillo vecinal con artículos de segunda mano.

PAPEL Y PLUMA. Celebra el miércoles 5 de junio, a las 19:30 h, una *tertulia literaria* en Espacio Miguel Delibes en la que se debatirá y reflexionará sobre la obra *La librería ambulante*, de Christopher Morley. Entrada libre.

BLAS DE OTERO. Celebra el viernes 7 de junio, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, su *festival fin de curso* de bailes de salón, danza oriental, canto, teatro, *zumba*... Entradas: 5 euros. Venta: anticipada, en el Centro Cultural Blas de Otero, y una hora antes, en taquilla.

CORAL DE ALCOBENDAS. El sábado 8 de junio, a las 20:30 h, recibe en la iglesia de San Agustín, dentro de su *Encuentro de Corales*, al Coro Resonare Fibris, de Valencia, cuyo repertorio incluye polifonía religiosa, canción popular, espirituales negros, etc.

TEATRO DEL OTRO DÍA. Representa el sábado 8 de junio, a las 20 h, la comedia *Amigos a pesar de todo* en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: dos euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

AQMARA. Celebra el domingo 9 de junio, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el festival de danza oriental *Yatazanna*. Entradas: cinco euros. Venta: an-



‘Fiesta del bollu’

La Casa de Asturias celebra el sábado 8 de junio, a las 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera, esta fiesta, con degustación del típico *bollu preñau*, acompañado de un *vasín* de sidra, las actuaciones del Grupo de Baile Andolina y de la Banda de Gaitas Respingo y baile con la Orquesta de Antonio Campo, hasta las 23:30 h. Las entradas cuestan un euro y se pueden comprar anticipadamente, en su sede, el martes y jueves, de 18:30 a 20 h y, desde una hora antes, en taquilla.

ticipada, desde el 1 de junio, en la asociación (teléfono 661 068 035 y correo ijimcap@hotmail.com) y desde una hora antes, en taquilla.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Organiza el domingo 9 de junio, desde las 11 h, en la Avenida de la Ermita (junto a *la rosaleda*), una edición especial del *Paseo del Arte y la Artesanía*, con el 7º *Concurso de Pintura Rápida al aire libre*. Bases: en su blog.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Presenta el domingo 9 de junio, a las 12 h, en el Centro Municipal La Esfera, su *festival de fin de curso de los talleres de baile*. Entradas: un euro, socios; dos euros, no socios. Venta: anticipada, en la Casa Asociaciones y en c/ La Cruz, 40, de lunes a jueves, de 18 a 20 h, desde el 3 de junio, y desde una hora antes, en taquilla. También organiza, una

fiesta rociera en el complejo Luna Jamaica, en Polán (Tolledo), el sábado 22 de junio, con actuaciones en directo. Precio: 40 euros, socios al corriente de pago; 45, no socio. Reserva: en c/ La Cruz, 40.

AMPA CEIP PARQUE DE CATALUÑA. Organiza el viernes 7 de junio, a las 18 h, la *fiesta de fin de curso*, con castillos hinchables, cañón de espuma, juegos, música y puesto de comida. Lo recaudado irá en beneficio de los niños del centro.

AMIA. Organiza el jueves 6 de junio, a las 19:30 h, en su sede (c/ Huesca, 33), la charla *La autoestima II*, por la psicóloga Manuela Rojo. Teléfono 91 652 63 88.

AECC. El jueves 6 de junio celebra el *Día de Cuestación Contra el Cáncer* con mesas, de 10 a 14 h, en la Plaza Mayor, en la Plaza del Pueblo, en la calle Constitu-

ción, esquina con Miraflores, y en la Plaza de La Moraleja. También hará cuestación en los centros comerciales La Vega, Carrefour, Heron Diversia y El Bulevar de La Moraleja.

ADAS. La Asociación de Diabéticos imparte *clases de baile en línea* (lunes, de 11 a 12 h) y de *salón* nivel medio (miércoles, de 19:45 a 20:45 h) en el Centro Cívico de la c/ Málaga, 50. Teléfono: 662 303 548 (Pilar).

ACOM. Celebra el viernes 14 de junio, a las 19 h, su *Gala de primavera* en el Centro Municipal La Esfera. Entradas: dos euros. Venta: en el Centro de Mayores de la calle Orense, 7, los lunes y miércoles, de 10:30 a 13:30 h, y una hora antes, en taquilla.

ASOBIDE Y GRUPO DE TEATRO CERO A LA IZQUIERDA. Nos invitan a reflexionar sobre la *Educación* con una *representación teatral* hoy, viernes 31, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Entradas: cinco euros, a beneficio de la Asociación Trastornos Bipolar y Depresivo (Asobide).

APAMA. Celebra mañana, sábado 1, de 10:30 a 20 h, un *rastrillo benéfico* en la calle Pablo Serrano, s/n, con artículos de todo tipo.

CLUB 65. Organiza una *exposición de pintura y manualidades* de Félix Rodríguez y Félix Muñiz el 8 y 9 de junio, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.



OCIO | Para mostrar el trabajo de todo el año

Galas de varias asociaciones de danza en el Teatro Auditorio

Cuatro asociaciones de danza de Alcobendas presentan en los próximos días en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas sus espectáculos de fin de curso.

La primera en subir al escenario será Semblanzas, el viernes 7 de junio, a las 20 h. Será un *espectáculo de*

danza y música en directo con un variado repertorio de danza clásica, contemporánea (*funky, break, dance*) y flamenco.

El viernes 14 de junio, a las 19:30 h, es el *festival* de Alcodanza, con un programa de danzas del mundo de diferentes épocas, incluida

nuestra música más representativa: el flamenco.

Por su parte, Eszena nos presenta el sábado 15 de junio, a las 19:30 h, su *gala de danza amateur*, con danza española, ballet clásico, danza contemporánea y danza urbana.

Y, por último, el domingo 16 de junio, a las 19 h, Danzarte ofrece su *festival de verano*, un espectáculo de cante y baile flamenco, canción española, baile español, folclore, bolera y danzas urbanas. Las entradas para cada uno de estos espectáculos cuestan siete euros y se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas municipales y una hora antes de cada representación, en la taquilla del teatro.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para que los vecinos puedan reciclar más fácilmente.

- Hasta el 2 de julio, se encuentra en la entrada de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.
- Del 3 al 16 de junio, estará en el aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.



*Bodas, Bautizos,
Comuniones y Eventos*

SALONES Y TERRAZAS EN ALCOBENDAS

CTRA. FUENCARRAL-ALCOBENDAS, KM. 8. 28050 MADRID

EVENTOS@HOTELDOMEMADRID.COM

TEL.: 639 770 545 - 911 864 989

Hotel Dome
Madrid

WWW.HOTELDOME.ES

PISOS VENTAS

ALCOBENDAS

A071. METRO MANUEL DE FALLA. Urge, reformado, amueblado, 2 dormitorios amplios, cocina equipada, junto al metro Manuel de Falla. **121.000 €.**

C034. VALDELASFUENTES. Impecable, dúplex, 90 m, reformado, 3 dormitorios, 2 baños, aseo, gran salón independiente, cocina equipada con tendedero, aire acondicionado, en urbanización con piscina, trastero y 2 plazas de garaje. **364.000 €.**

A003. PLAZA DEL PUEBLO. Chollo, 50 m, reformado, apartamento con terraza acristalada en salón, ascensor, cocina equipada, amplio baño con hidromasaje y suelos de tarima. **132.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

C052. DEHESA VIEJA. Nuevo, 90 m, exterior, 3 dormitorios, 2 baños, gran salón, cocina equipada con tendedero, trastero y plaza de garaje, excelente ubicación. **314.000 €.**

A100. LOS ARROYOS. Muy luminoso, 95 m, exterior, 3 dormitorios, 2 baños, amplio salón independiente, tarima, cocina equipada, aire acondicionado, trastero y plaza de garaje. **240.000 €.**

A103. LOS ARROYOS. Reformadísimo, 105 m, exterior, 3 dormitorios, 2 baños, gran salón independiente, cocina equipada con amplio tendedero, en urbanización con piscina, trastero y plaza de garaje. **334.000 €.**



MEDIATECAS | Los jueves del 13 de junio al 4 de julio

Aprovecha el verano con un 'club de lectura en inglés'

El verano es la estación en la que muchos aprovechan para perfeccionar el aprendizaje y la práctica de idiomas y también es la época para acercarse a la literatura aprovechando el mayor tiempo libre. Por ello, las

mediatecas de Alcobendas han organizado un *Club de lectura intensivo en inglés* todos los jueves, del 13 de junio al 4 de julio, de 19 a 20:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Coordinado por la profesora

Joanne Wilkinson, ofrece un espacio abierto para el debate y el intercambio de opiniones en torno a la lectura de una serie de textos literarios.

Este *club de lectura intensivo* está recomendado a mayores de 18 años con un buen nivel de inglés. Es gratuito y las plazas se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben solicitar su inscripción desde el lunes 3 de junio en el correo electrónico mediatecas@aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos, edad y teléfono de contacto. La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que hayan obtenido plaza.

PRESENTACIÓN DE LIBRO DE POEMAS. El viernes 7 de junio, José Luis de la Fuente y Alberto Cubero presentarán el poemario *Tan cerca de ningún lugar*, escrito a cuatro manos entre estos dos escritores. Un toma y daca poético en busca de los límites del lenguaje, de su capacidad para indagar en lo inhóspito, circundando constantemente lo imposible de decir. La presentación de la obra y el *encuentro* con sus autores tendrá lugar a las 19 h en el Centro de Arte Alcobendas, con entrada libre (hasta completar aforo).

Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 7 de junio se celebran nuevas sesiones de *Tardes de Baile de Mayores* (de 18 a 21 h; **1,04 euros**) y *Noches de Bailes de Salón* (desde las 22 h; **4,50 euros**) en el Centro Municipal La Esfera. Las entradas se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas municipales, y el mismo día 7, en La Esfera, desde una hora antes de cada baile.

Servicio Municipal de Consumo

HORARIO DE VERANO:

DEL 5 DE JUNIO AL 15 DE SEPTIEMBRE

- Atención presencial: lunes, miércoles y

viernes, de 9 a 13:30 h.

- Atención telefónica: de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, en el teléfono 91 663 70 01.
- Presentación documentación: en la OMIC (c/ Libertad, 6), los lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h.

Correo electrónico: consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

'El Comercio sale a la Calle'

Anulada la actividad *El Comercio sale a la Calle* prevista para este domingo 2 de junio, de 10 a 15 h, en el Paseo de Valde las Fuentes.



BREVES. CONCURSO 'PUZZLES

SOLIDARIOS. El sábado 8 de junio, tendrá lugar en el CEIP Bachiller Alonso López el *Concurso de puzzles solidarios Ciudad de Alcobendas*. Las inscripciones se pueden realizar hasta el 7 de junio, a las 12 h, en la web de la Asociación Española de Puzzles (aepuzz.es) y el dinero recaudado con ellas se donará íntegramente a la Asociación Síndrome DID8PTER.

Se podrá participar en dos categorías: adultos (parejas) e infantil (individual, que estará dividida por eda-

des). El precio de la inscripción de adultos es de cinco euros y la de infantil, de tres.

DONACIÓN DE SANGRE. Una unidad móvil de Cruz Roja para donación de sangre se instalará el viernes 7 de junio en el exterior de la puerta principal del Museo de Ciencia y Tecnología (Muncyct) de 10 a 14 h. Para ser donante de sangre solo es necesario ser mayor de 18 años, pesar más de 50 kilos, tener un estado de salud bueno y aportar en el momento de la extracción

el DNI o el pasaporte. No es necesario estar en ayunas.

TEATRO. Con motivo del 25º aniversario de la parroquia de Santa María de la Esperanza de Alcobendas, la compañía teatral Matrix II y adosados representa la obra *La bella NO durmiente*. Será el sábado 8 de junio y habrá dos funciones: a las 17:30 y a las 19 h. Es una obra para toda la familia y tendrá lugar en el salón de actos del Colegio Greenwich (c/ Felicidad, 9). Entrada gratuita.

Universidad Popular Miguel Delibes**GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS ENGLISH CUBED**

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente. **Gratuito.**

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Fecha: viernes 7 de junio, de 19 a 20:30 h.

Matrícula: desde el 4 de junio.

NUEVOS CURSOS 2019-2020

A partir del 20 de junio, abrirán los plazos de matrícula en la mayoría de los cursos 2019-2020 de la Universidad Popular para los empadronados en Alcobendas, incluido idiomas –previa prueba de nivel–. Este año, de nuevo, hay dos modalidades de **pruebas de nivel en Idiomas:** presencial, que se realizará el 7 de junio, u *online*, del 3 al 7 de junio, a través de alcobendas.org, dentro del apartado *Educación*, en *Universidad Popular-Tablón de alumnos*. Código de acceso a la prueba *online*: *junio19*. Quien elija la opción presencial en *Alemán, Italiano y Francés*, podrá hacerla a las 9:30, 10:30, 17 o 19 h. En *Inglés* del nivel A1 al B1, a las 10, 11, 17:30 o 18:30 h, y en nivel *Conversación* o en

el *Certificate in Advanced English*, a las 12 o 19:30 h. Los interesados en *Español para Extranjeros* pueden retirar la prueba de nivel en la UPMD o descargarla en la web municipal y enviarla a upa@aytoalcobendas.org.

CURSOS DE VERANO

Cursos: *La gran aventura del Guion, ASP, NET, Introducción a la impresión 3D, Excel, Taller de conversación en inglés e Intensivo de español*. Ya ha comenzado la inscripción para los empadronados en Alcobendas y a partir del 7 de junio se abrirá el plazo al resto.

Información e inscripciones para los cursos y el grupo de Inglés: en la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

MIÉRCOLES EN ABIERTO

5 de junio, a las 18 h: conferencia *El lenguaje de las redes sociales*, impartida por Isabel García, profesora de Ciencias de la Comunicación de la Universidad Complutense de Madrid.

EXPOSICIÓN 'PINTURA Y MÚSICA'

Pinturas abstractas de alumnos de los talleres de pintura. La muestra se puede ver del 3 al 17 de junio.



La trayectoria vital del fotógrafo Nicolás Muller

El Bulevar Salvador Allende acoge la exposición *La luz domesticada*, de Nicolás Muller. Son imágenes documentales, con un carácter humanista, que reflejan las duras condiciones de vida y de trabajo del campesinado húngaro y de los más desfavorecidos en todos los países donde estuvo el fotógrafo en su huida de los nazis. Muller se estableció definitivamente en España en 1948, obteniendo la nacionalidad española en la década de los sesenta. Se convierte en retratista de personalidades y destaca por las fotografías que realiza en sus viajes por España, un testimonio visual de la posguerra al desarrollismo en nuestro país. Desde la Casa de Campo de Madrid, a Arcos de la Frontera (Cádiz), pasando por Argamasilla de Alba (Ciudad Real, donde Muller inmortalizó a tres señoras escuchando al gobernador y a un grupo de niñas jugando al corro.



Preincubadora de Ideas Emprendedoras

SESIONES INFORMATIVAS PARA EMPRENDEDORES. Martes, de 10 a 12 h. Se ofrece información sobre la creación de una empresa o negocio con el objetivo de ayudar a madurar la idea de negocio y su viabilidad, valorar cómo darse de alta y conocer subvenciones, ayudas y financiación para emprendedores. Posteriormente, podrá solicitar asesoramiento individual para ver aspectos particulares de la puesta en marcha de su negocio y solicitar que le tramitemos el alta de su empresa o negocio.

TALLERES GRATUITOS PARA EMPRENDEDORES. Jueves, de 10 a 12 h. *Marketing para aprender a vender* (6 de junio). *Cómo darte a conocer y vender en Internet* (13 de junio). *Cómo gestionar tu negocio o empresa* (20 de junio). *Aprende a solicitar ayudas* (27 de junio).

Lugar de realización de sesiones y talleres: departamento de Desarrollo Económico y Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor 1-2ª planta).

Inscripciones para sesiones y talleres: a

través de la web emprendealcobendas.org, pinchando en el espacio *Preincubación de Ideas Emprendedoras*.

Registro Permanente de Solicitudes de Vivienda de Emvialsa

Requisitos básicos para solicitar vivienda protegida en Alcobendas:

- Residir y/o trabajar, ininterrumpidamente, en Alcobendas con una antigüedad superior a tres años. Si se opta a viviendas en alquiler, la antigüedad mínima requerida trabajando en la ciudad será de seis meses.
 - Tener unos ingresos ponderados familiares inferiores o iguales a 5,5 veces el *Iprem*.
 - No disponer de una vivienda en propiedad en todo el territorio nacional.
- Cada promoción de viviendas tiene unos requisitos específicos, que se recogen en el *Reglamento de Adjudicación de Viviendas*. Más información sobre requisitos y el proceso de inscripción: en la web municipal, dentro de la sección *Vivienda*, en el apartado *Registro abierto permanente de solicitudes de vivienda*.





AIRE LIBRE | El domingo 16 de junio, para niños de seis a 14 años

‘Geocaching’ para disfrutar una mañana en familia

El domingo 16 de junio tendrá lugar una nueva propuesta al aire libre para familias con niños, en este caso, de seis a 14 años.

Se trata de una actividad para hacer una yincana GPS (*geocaching*) cerca de Colmenar Viejo, en las inmediaciones del río Manzanares, donde, sin duda, hay

muchos puntos para encontrar tesoros.

Para el mejor desarrollo de la actividad, será recomendable que cada familia lleve teléfono con GPS y datos y que instale la aplicación gratuita *Geocaching*. Los participantes deberán llevar ropa y calzado cómodos, gorra y protector solar,

agua y almuerzo tipo pícnic. También pueden llevar objetos pequeños, como llaveros o algo así, para dejar en el lugar donde se encuentran los tesoros y que futuros buscadores los encuentren.

La salida será a las 9 h de la Plaza Mayor. La duración de la actividad será de unas cuatro horas, pero la idea es llevar algo de comida para comer en familia.

El precio de la actividad es de cinco euros para empadronados y de siete para no empadronados, e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías y seguro de accidentes.

La inscripción se puede hacer a través de la web imaginealcobendas.org a partir del lunes 3 de junio.

Ocio | Los sábados por la tarde, en el Centro de Arte Alcobendas, para jóvenes de 10 a 14 años

Este mes de junio, diviértete en ‘Aventurarte’

Aventurarte, el programa de ocio para jóvenes de 10 a 14 años que se desarrolla todos los sábados, de 10 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas, tiene preparada una divertida propuesta de actividades para este mes de junio.

Las actividades son las siguientes:

- **Sábado 1 de junio: Yincana Veraniega.** Pruebas de velocidad, habilidad, destreza... ¡También habrá pruebas refrescantes! ¿Cuántas pruebas conseguirás superar? No te lo pierdas.
- **Sábado 8 de junio: salida a la piscina** (actividad que tiene el grupo cerrado con los asistentes del programa).
- **Sábado 15 de junio: Fiesta Final de Aventurarte.** Tras 10 meses de actividades, tardes inolvidables, risas, carcajadas e infinidad de momentos, cerramos el curso hasta



después del verano. Te invitamos a la fiesta y también tendremos en cuenta que nos cuentas cuál ha sido tu actividad preferida y qué te gustaría que hiciésemos el curso que viene.

Las actividades se han programado gracias a las propuestas hechas por los asistentes a las actividades.

CULTURA EN FAMILIA | Recorrerá dos de las obras de 'Arte en la Ciudad'

El 'Tren del Arte' realizará un nuevo viaje este domingo, 2 de junio



El ya popular *Tren del Arte* realizará un nuevo viaje este domingo, 2 de junio. Se trata de una actividad para

familias con niños de tres a 12 años que consiste en una visita guiada a dos de las obras que componen la co-

lección de *Arte en la Ciudad*: la escultura de Sol Lewitt (Paseo de Valde las fuentes) y *El corazón de los árboles*, de Jaume Plensa (c/ Carlos Muñoz Ruiz), donde realizarán actividades didácticas. El tren partirá del Parque temático Poblado del Oeste, junto a *la rotonda de la locomotora*. El primer viaje será a las 11 y habrá uno cada media hora, hasta las 13 h. Por la tarde, volverá la actividad de 17 a 19 h con el mismo intervalo. Las 60 invitaciones de cada viaje se repartirán 30 minutos antes de la salida del tren.

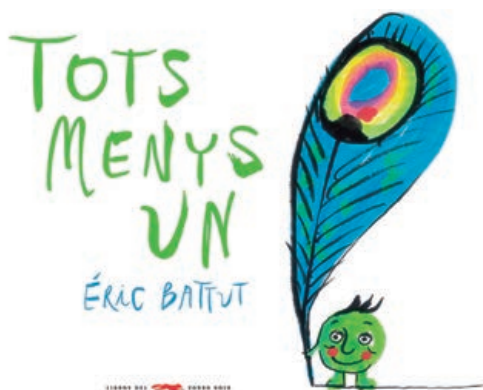
MEDIATECA PABLO IGLESIAS | Sábado 8 de junio, a las 12 horas

'Cuentacuentos' signado: 'Todos menos uno'

La Asociación de Vecinos y Amigos en Defensa de los Afectados por Enfermedades Raras (Avader) presenta en la Mediateca del Centro Cultural Pablo Iglesias un *cuentacuentos* que promueve la participación de aquellas personas que se comunican en lengua de signos. Será el sábado 8 de junio, a las 12 h.

Todos menos uno es el título y habla de diversidad, de lo complicado que resulta dejar de parecerse al grupo, y nos anima a creer en nosotros mismos, aun cuando eso nos haga ir contra corriente. "Soy una semilla rara, pero sigo siendo una semilla", dice el protagonista. Nuestro guisante no se amilana ante las críticas: ¿acaso todas las semillas tienen que ser iguales?

Dirigido a público familiar, esta actividad contará con intérprete de lengua de signos.



Las entradas se distribuirán el mismo día, con un máximo de dos invitaciones por persona (excepto las familias numerosas, previa justificación), desde 15 minutos antes de la actividad y hasta completar el aforo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.



IMAGINA TU NOCHE | Actividades en el pantano de San Juan

Una mañana para disfrutar de la 'playa' de Madrid

El sábado 29 de junio, *Imagina tu Noche* propone realizar *paddlesurf*, *paddleking* y kayak en el pantano de San Juan, entre los municipios de San Martín de Valdeiglesias y

Pelayos de la Presa. Podrás disfrutar de esta actividad tan de moda en un lugar de gran belleza y rodeado de naturaleza.

Para participar, se debe realizar la inscripción a través de la web de Imagina del 7 al 12 de junio. El punto de encuentro es a las 16:15 h en la Plaza Mayor de Alcobendas y la vuelta será sobre las 21:30, aproximadamente.

La actividad está dirigida a jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas, tiene un precio de ocho euros e incluye la práctica de las actividades y el transporte de ida y vuelta al pantano.

Fugaz, grupo ganador del concurso de música 'En Red 2019'

El 12 de mayo, en el recinto ferial de Alcobendas y durante las *fiestas de San Isidro*, tuvo lugar el concurso de música *En Red*, en el que participaron los grupos de los municipios que forman la Red Joven Norte. Andén 97 fue el representante de Alcobendas. Por Tres Cantos cantó Narrows Passage y por parte de Colmenar Viejo concursó Almatesus.

El grupo ganador fue el representante de San Sebastián de los Reyes, Fugaz. Se trata de una banda con un estilo pop mezclado con toques de *power* y *rock* y con influencias muy variadas, desde el flamenco hasta el *heavy metal*, pasando por el *jazz*, el *blues*, el *punk* y el *rock* de los Rolling Stones.



Horario especial de exámenes

Hasta el 14 de julio, las mediatecas municipales abren sus salas de estudio con horario ampliado para facilitar la preparación de los exámenes.

- Mediateca Anabel Segura: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- Mediateca Pablo Iglesias: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- Espacio Miguel Delibes: las aulas de estudio abren los sábados y domingos de 10 a 22 h.



Organizado por el Club Ciclista Alcobendas, que este año celebra su 40º aniversario

Este domingo, 2 de junio, 'Día de la Bicicleta'



El Club Ciclista Alcobendas organiza el *Día de la Bicicleta*, que contará con la participación de cerca de 3.000 personas. La salida está prevista a las 11:30 h desde la Plaza Mayor.

El *Día de la Bicicleta* se celebra bajo el lema "Alcobendas car free day". La organización ha establecido un recorrido para los más pequeños, menores de 10 años, de algo más de cuatro kilómetros y otro de 10 para los mayores. Es un circuito circular, con

salida y llegada en la Plaza Mayor. Los participantes recorren la Avenida de España, el Bulevar Salvador Allende, el Paseo de la Chopera, las calles Camilo José Cela, Marqués de la Valdavia, Manuel de Falla, Isaac Albéniz, Ruperto Chapí y llegada por la Avenida de España a la Plaza Mayor. Los menores de 10 años hacen un recorrido por la Avenida de España, el Bulevar Salvador Allende y la Avenida de España, para volver a meta.

Las inscripciones se hacen en tiendas deportivas Polo's (Manuel de Falla, 89 y Marquesa Viuda de Aldama, 28), en Tienda Embargosalobestia y en Trek bicicletas. También pueden realizarse el mismo día de la prueba, de 8 a 11 h, en la Plaza Mayor.

Plan de tráfico

La Policía Local ha elaborado un plan para garantizar la convivencia del tráfico y el buen desarrollo de la prueba, que incluye reagrupamiento de ciclistas y cortes y desvíos, fundamentalmente a la Avenida de España, entre Ruperto Chapí y Blas de Otero, en la zona de salida y meta. Los vehículos estacionados en el Paseo de la Chopera, Avenida de España, Marqués de la Valdavia y Manuel de Falla tendrán un carril adicional para poder salir.

Esta jornada permite fomentar la convivencia entre ciclistas, peatones y automovilistas.

BREVES. DEPORTE INFANTIL. Alcobendas acoge las *Finales de Deporte Infantil de la Comunidad de Madrid* en las disciplinas de baloncesto, balonmano y voleibol. El domingo 9 de junio, en el Pabellón Amaya Valdemoro, se disputan las de voleibol benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil. Posteriormente, el sábado 15, en el Pabellón de los Sueños, será el turno del ba-

lonmano alevín masculino, y el domingo 16, en el Pabellón Antela Parada, las finales de baloncesto alevín y benjamín.

FÚTBOL FEMENINO. El partido amistoso en *conmemoración del 30º aniversario de la Copa de la Reina* ganada por el Parque Alcobendas se jugará mañana sábado, 1 de junio, a las 11 h, en el Estadio Luis Aragonés.

Desde el 5 de junio, en 33 actividades deportivas y de salud

Inscripciones para las actividades del Abono Deporte

El Abono Deporte, además del paquete básico, ofrece hasta un total de 33 actividades deportivas, fisicorecreativas y de salud para bebés, niños, jóvenes y adultos.

Los abonados que estén dados de alta pueden inscribirse a partir del miércoles 5 de junio en las actividades no acuáticas; desde el día 12, en

las acuáticas; y a partir del 20 de junio, en las del Servicio de Medicina Deportiva. Dentro de las actividades deportivas están las acuáticas (natación, sincronizada, salvamento y socorrismo o natación bebés) y las fisicorecreativas (gimnasia familiar, kárate, pádel, *snooker*, *athletic fitness*, *mindfulness*



o entrenamiento personal, entre otras). Por su parte, el Servicio de Medicina Deportiva imparte ejercicio físico adaptado, masajes para bebés, talleres de espalda, acondicionamiento cardiovascular y ejercicio preparto y posparto.

WATERPOLO. A la tercera fue la vencida y, tras dos años de quedarse a las puertas del ascenso, el equipo sénior del Waterpolo Brains, dirigido por Daniel Aznar, asciende a Segunda Nacional, al superar a doble vuelta a los guipuzcoanos del Urvat IKE y al WP Algeciras en el *play off* de la fase de ascenso.

Además, los equipos de categorías inferiores, caso del cadete y del juvenil masculino, se han clasificado para el campeonato de España.



Inscripción en competiciones locales

Equipos sénior y veteranos inscritos en la temporada pasada en baloncesto, fútbol, fútbol 7 y fútbol sala: del 3 al 28 de junio. Las plazas que queden libres se ofrecerán a partir del 3 de julio para los no participantes en la temporada recién terminada.

Los equipos de categorías inferiores de fútbol 7 y fútbol sala (benjamín a juvenil) podrán inscribirse desde el 4 de septiembre hasta el 7 de octubre.

Solicitud para entrenamientos

Entre el 3 y el 28 de junio. Las solicitudes se harán en el impreso oficial, que se recoge en la Oficina de Competiciones, y se pre-

sentarán en el Registro del Ayuntamiento. Información: teléfono 91 658 71 10 (extensiones 5006 y 5014).

Entrega de premios de ligas locales

El jueves 20 de junio, a las 19:30 h, tendrá lugar la entrega de trofeos a los tres primeros clasificados en los *Juegos Deportivos Municipales de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes*.

Deportes: fútbol sala (categorías menores); fútbol 7 (prebenjamín, benjamín, alevín, juvenil-cadete, femenino y sénior); fútbol sénior; baloncesto sénior y *escobasket*; balonmano (benjamín y alevín); y voleibol (benjamín y alevín).

Lugar: Pabellón Amaya Valdemoro. Aforo limitado.



El Club Baloncesto Alcobendas ofrece a la ciudad el ascenso a la Liga LEB Plata



El Ayuntamiento ofreció el miércoles 29 de mayo una recepción al NCS Club Baloncesto Alcobendas en el salón de plenos como ho-

menaje por el ascenso a la *Liga LEB Plata*.

Al acto asistieron la práctica totalidad de la plantilla y el equipo técnico, así como

miembros de la junta directiva, expresidentes de la entidad y patrocinadores.

Este ha sido el primer ascenso logrado en categoría masculina por el equipo del Pabellón Antela Parada, que accedió al *play off*, jugado en el Pabellón Lydia Valentín de Ponferrada (León), tras finalizar en tercera posición en la liga regular. En el partido decisivo, se jugó el ascenso ante el CB Benicarló (84-61), con una primera parte muy igualada, pero al que no dio opción tras el descanso.

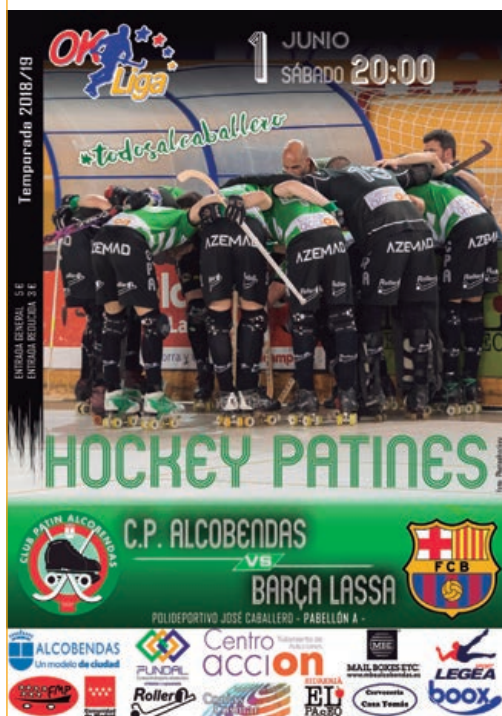
Este sábado, 1 de junio, abre la piscina de verano del polideportivo

La temporada oficial de la piscina de verano del Polideportivo Municipal José Caballero comienza mañana sábado, 1 de junio, y estará abierta hasta el 1 de septiembre. Los titulares del Abono Deporte, así como los niños menores de cuatro años, tienen acceso gratuito a la instalación. Los precios de la entrada diaria para los empadronados en Alcobendas es de 2,80 euros si son menores de 14 años y de 4,30, para los adultos. Para los no empadronados, el precio es de 4,20 euros para niños y 6,50 euros en el caso de los adultos. También hay bonos de 10 usos, con un 20% de descuento. El horario de apertura al público es de lunes a viernes, de 11 a 20 h, y sábados, domingos y festivos, de 10 a 20 h.



Además de refrescarse, los usuarios de la piscina pueden hacer uso del servicio de lectura en la *bibliopiscina*, que abre del 1 del julio al 25 de agosto, de lunes a domingo, de 15 a 19 h. Se trata de un servicio gratuito de prensa diaria, revistas de información y lectura para todo tipo de personas.

BREVES. HOCKEY SOBRE PATINES. Último partido de la temporada de la OK Liga. El Club Patín Alcobendas se enfrenta al FC Barcelona (mañana, sábado 1, a las 20 h, en el Pabellón A del Polideportivo José Caballero) y para el equipo de Alcobendas solo vale la victoria y esperar noticias. Tras una excelente temporada, los de Marcos Rey, que estuvieron fuera de los puestos de descenso durante toda la liga, afrontan el más difícil todavía. Han de ganar al Barça y esperar a que el Lleida haga lo propio con el Vendrell. El último partido de liga es una gran ocasión para que la afición, además de apoyar al equipo, rinda un más que merecido homenaje a todos los jugadores y técnicos en reconocimiento a la gran temporada vivida en Alcobendas.



'CARRERA DE LAS CAPACIDADES'. Bajo el lema "corremos contra las etiquetas", este domingo 2 se disputa la *Carrera de las Capacidades*, prueba organizada

por la Fundación Adecco, con la colaboración de Cisco y el Club de Atletismo Popular.

La carrera transcurre por Arroyo de la Vega y la salida está prevista a las 10:30 h. Los participantes pueden hacerlo en un circuito de cinco kilómetros o en otro de uno.

Las inscripciones pueden realizarse el mismo día de la carrera, de 8 a 10 h, en las zonas habilitadas para ello.

'LEGUA NOCTURNA'. El viernes 7 de junio se celebra, a beneficio de la Fundación Meridional, la *IX Legua Nocturna de Alcobendas*, en la que participa Jaime Nava, jugador del Alcobendas Rugby, capitán de la selección española y uno de los deportistas más mediáticos de Alcobendas tras su paso por diversos programas de televisión. Las inscripciones se pueden realizar hasta miércoles 6 en la web leguanocturna.com.

La *legua* está organizada por Club Correidores y Zagros Sports. Precisamente, la salida se efectúa desde la puerta del centro deportivo (Avenida Olímpica) a las 21 h, aunque, previamente, a las 19, se disputarán las pruebas infantiles.



BALONMANO. Del 3 al 20 de junio, tendrá lugar en el Pabellón de los Sueños la tradicional *jornada de puertas abiertas* de la escuela de balonmano para niños y niñas de cinco a 12 años.

Horarios: de lunes a jueves, los prebenjamines y benjamines (nacidos entre 2013 y 2009), de 16:30 a 17:30 h. Los alevines (nacidos entre 2007 y 2008), de 17:30 a 18:30 h.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Operario/a de producción con certificado de discapacidad. Experiencia en cadena de producción del sector farmacéutico, alimentación o similar. Jornada completa, turnos no rotativos de tarde y noche. Tres Cantos. arodriguez@goodjob.es

Técnico/a de SAP con titulación de Grado en Informática o afines. Experiencia en implantación Onsite y helpdesk microinformática. Conocimientos de BBDD y de redes TCP/IP. Office alto. Coche propio. Jornada completa. San Fernando de Henares. patriciad@jofemar.com

Gestor/a de cobros con experiencia mínima de 6 meses en el área de recobro o de Call Center. De 8 a 15 o de 15 a 22 h (lunes a viernes, dos sábados al mes, de 10 a 15 h). Alcobendas. dina.correia@servdebt.es

Asistente personal de una chica con discapacidad física. Imprescindible carné de conducir para acompañamiento en sus actividades de ocio. 18 horas semanales de tarde de lunes a jueves, fines de semana ocasionales. Alcobendas. crisjimenez87@hotmail.com

Esteticistas con experiencia en extensiones de pestañas, depilación con hilo, manicuras y pedicura (contrato media jornada y jornada completa).

Incorporación inmediata. Alcobendas. 699 403 245.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta

DEMANDA

Ingeniero de Sistemas repara todo tipo de ordenadores, laptops, escritorio, formateos, recuperación de datos, actualizaciones. 603 475 029.

Asistenta por horas, por la tarde, cuida personas mayores o niños, ayudante en restaurantes, limpieza en general. 627 188 244.

Profesora titulada cuida niños y ayuda a deberes. 602 690 808.

Limpieza, cuidado de niños de 1 a 3 años. 631 845 756

Limpieza por horas, plancha, por la tarde o mañana. 659 420 717.

Limpio, plancho, por horas, de lunes a viernes o fines de semana. 622 356 888.

Limpieza, plancha. 608 593 371.

Cuidado de personas mayores y niños, acompañamiento, tareas del hogar, por horas. 620 989 607.

Cuido personas mayores, niños y tareas del hogar por horas. 697 169 762.

Ayuda a domicilio a personas mayores, cuidado de niños o labores del hogar. 622 528 509.

Señora cuida personas mayores y limpieza. 699 003 707.

Profesor titulado de alemán da clases a domicilio y en academia, todas

edades y niveles, preparación de exámenes y talleres de conversación. También inglés, informática y apoyo escolar en diferentes materias. 699 728 753.

Externa por horas, plancha, cocina, cuidado de niños o mayores. 631 419 122.

Tareas del hogar, externa, cuidado de personas mayores. 604 241 565.

Cuido personas mayores, tareas del hogar, interna, externa, por las noches. 604 374 663.

Limpieza y cuidado de niños. 632 942 810.

Externa, interna, para cuidado de personas mayores. 689 369 447.

Limpieza, plancha, cocina, cuidado de niños y personas mayores. 631 088 979.

Limpieza en general a partir de las 11, de lunes a viernes. 634 124 558.

Externa por horas. 631 314 768.

Señor cuida personas mayores, con carné de conducir, interno, externo o por horas. 602 672 443.

VIVIENDAS VENTA

Chalé adosado de esquina en La Cabrera, 3 plantas, 3 dormitorios, 2 baños, cocina, salón y jardín con barbacoa. 659 222 046.

Chalé, 4 habitaciones, 4 baños. 500.000 €. No agencias. 630 656 649.

Casa baja de 4 habitaciones, cocina y baño y casa de pueblo a una hora de Alcobendas. 17.500 €. 652 123 278.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 100 m, 4 habitaciones, 2 baños, plaza de garaje y trastero en el mismo edificio. 218.000 €. 633 562 685.

Piso de 90 m, 2 habi-

taciones, 2 baños con plaza de garaje y piscina con zona infantil. 620 121 698.

Piso de 100 m, cerca de Renfe, en Valde las Fuentes, 2 habitaciones, 2 baños, piscina, zona infantil y 2 plazas de garaje. 636 631 743.

ALQUILER

Apartamento de 55 m en el hotel Gran Playa de Santa Pola (Alicante), semanas, quincenas, 1 dormitorio, baño completo, máximo 4 plazas, piscina, terraza, ascensor y garaje. 655 864 189.

Apartamento en La Manga del Mar Menor (Murcia), primera línea de playa, todo equipado, piscina, tenis, meses de verano. 649 615 992.

Habitación grande, amueblada, con armarios empotrados, en zona centro, para chicas preferentemente, disponible 1 de junio. 620 989 507.

Habitación, zona c/ Manuel de Falla, bien comunicada. 650 295 733.

Apartamento en La Manga del Mar Menor (Murcia), primera línea, 2 dormitorios, 2 baños, todo equipado. 626 323 036.

Habitación para una chica sola, no fumadora, todos los servicios, bien comunicada. 91 241 48 95.

Busco **piso** con dos o tres habitaciones, para cuatro personas, cerca del colegio Castilla. Máximo 500-600 €. 675 479 641.

Busco **habitación** para pareja. 608 593 371.

VEHÍCULOS

Citroën Xsara 1.9 diésel. 2.250 €. 652 123 278.

Volkswagen Golf 1.9 TDi, 105 cv, GT sport, año 2008, todos los extras. 240.000 kilómetros. 4.500 €. 647 195 412.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en c/ Olivar. 626 439 084.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Fuego, local en Marqués de la Valdavia de 25 m, local-estudio y trastero en el centro; y vendo o alquilo bar en Móstoles. 652 123 278.

Vendo **parcela** de 600 m en El Casar (Guadalajara), vallada con tomas de agua y luz. 63.000 € negociables. 650 470 723.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Antonio Machado. 91 661 05 07.

Alquilo **plaza** de garaje cerca de la estación de Renfe en Valde las Fuentes. 620 165 302.

Alquilo **local** de 52 m, 7 m de fachada con salida de humos. 619 881 495.

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de Fuente Lucha. 35 €. 615 691 439.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fayón. 65 €. 677 872 401.

Busco **plaza** de garaje en c/ Fayón. 658 663 125.

VARIOS

Encontrada alianza de oro, de mujer, en Paseo de Fuente Lucha, a la altura de Kids & us, grabado nombre J.M y la fecha del enlace. 650 951 447.

Litera de 90x200 cm, color blanco, en buen estado. 645 979 242.

Móvil Huawei nuevo y ordenador portátil 652 123 278.

Cadena de música Pioneer. 636 044 007.

Mampara de baño con plato de 80x80 nueva, precio a convenir. 91 651 85 74.

Acción en Club La Moraleja. 636 653 302.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.


SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010





Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.


 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org



☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.



Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en www.alcobendas.org



ALCOBENDAS EN LAS REDES



Ayuntamiento de Alcobendas    



Alcobendas Interactiva 



Asociaciones de Alcobendas  



Bolsa de Empleo Alcobendas  



Casa de la Mujer Alcobendas  



Centro de Arte Alcobendas  




Comercios Alcobendas  




Conecta Alcobendas  



Consumo Alcobendas  




Deportes Alcobendas  



Escuela de Música y Danza de Alcobendas  



Imagina Juventud Alcobendas   



Mediatecas Alcobendas   



Participación Alcobendas  



PIC.A Alcobendas   



Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

EXPOSICIONES:

- *Solovki*, de Juan Manuel Castro Prieto y Rafael Trapiello.
- *Nudos: topologías de la memoria*, de Paula Anta.
- *HaAretz HaMuvtahat*, de Roger Grasas. Ganador del Premio Descubrimientos PHE18.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h y sábados, de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN: *Final? Y... Principio?*, de Silvia Miura.

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Avenida Miguel Cervantes, s/n. Teléfono: 91 658 71 10.

EXPOSICIÓN: *Luz de alma*, de Tania S. Ortiz.

BULEVAR SALVADOR ALLENDE

EXPOSICIÓN: *La luz domesticada*, de Nicolás Muller.

'TREN DEL ARTE'

Domingo 2 de junio, de 11 a 13 y de 17 a 19 h. Pases cada 30 minutos. Salida: Parque temático Poblado del Oeste.

Visita guiada a las esculturas de Sol Lewitt (Paseo de Valdelasfuentes) y *El corazón de los árboles*, de Jaime Plensa (c/ Carlos Muñoz Ruiz).

Las 60 invitaciones por pase se repartirán 30 minutos antes de la salida del tren.

Cines

Hasta el 6 de junio

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es

ALADDIN

CASI IMPOSIBLE

JOHN WICK:

PACTO DE SANGRE

LO DEJO CUANDO QUIERA

MEN IN BLACK

INTERNACIONAL

MIA Y EL LEÓN BLANCO

POKÉMON.

DETECTIVE PIKACHU

ROCKETMAN

TIMADORAS COMPULSIVAS

VENGADORES ENDGAME

X-MEN: FÉNIX OSCURA

ROMEO Y JULIETA. BALLET

MANON. BALLET

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinepolis.es.

ALADDIN

CASI IMPOSIBLE

EL HIJO

EL PARQUE MÁGICO

HELLBOY

INFILTRADO EN MIAMI

JOHN WICK: PARABELLUM

LO DEJO CUANDO QUIERA

POKÉMON.

DETECTIVE PIKACHU

ROCKETMAN

TIMADORAS COMPULSIVAS

VENGADORES: ENDGAME

FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 7 DE JUNIO

- *Servicio 24 horas.*

Avenida de la Ermita, 2.

- *De 9:30 a 23 h.*

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 31**19 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA
TEATRO**

Con el grupo de teatro Cero a la Izquierda, para reflexionar sobre la educación. A beneficio de Asobide. Entrada: 5 euros.

**19 H. CASA DE LAS
ASOCIACIONES
CINE FÓRUM:****BLADE RUNNER**

Película dirigida por Ridley Scott en 1982. Organiza: Paréntesis. Entrada libre.

**20 H. LA ESFERA
DÍA DE CASTILLA-
LA MANCHA**

La Casa de Castilla-la Mancha celebra su día regional. El viernes: pregón, actuación folclórica y degustación de vino. El sábado, a las 12:30 h, degustación de migas manchegas y sangría; y a las 20 h, actuación de la cantante Yolanda Portillo (1 euro). El domingo, misa a las 11 h, en la iglesia de San Lesmes.

**20 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS****TEATRO: GORILAS**

FAEA celebra el fin de curso del Taller de Teatro Adultos II con esta creación. Entrada: 1,50 euros.

**SEMANA DE
CASTILLA Y LEÓN**

1 AL 9 DE JUNIO. PASEO DE LA CHOPERA, 64
Podrá visitarse la exposición del artista

Venancio Galán. El viernes 7, a las 19 h, charla y cata de vinos de la tierra (previa inscripción). Y el domingo 9, misa, a las 12:30 h, en la Iglesia de San Lesmes.

SÁBADO 1**DE 10:30 A 20 H.****C/ PABLO SERRANO, S/N
RASTRILLO BENÉFICO
DE APAMA**

Ropa, complementos, juguetes, regalos... Todo lo recaudado será para la asociación.

**12 A 21 H. CLUB SUIZO
RASTRILLO DE LAS
DAMAS SUIZAS**

Evento solidario: juguetes, libros, menaje..., barbacoa y *Operación Kilo*. A favor de Manos Ayuda Social y Olvidados.

**13 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS****TEATRO: CENIZAS**

Muestra fin de curso del Taller de Teatro Juvenil de FAEA. Entrada: 1,50 euros.

**20 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS****TEATRO:
OLIVETTI DREAMS**

Representación del Taller de Teatro Adultos I de FAEA. Entrada: 1,50 euros.

DOMINGO 2**10:30 H. AVENIDA****OLÍMPICA**

TRASTILLO
Mercadillo vecinal organizado por Sarasvati.

**11 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS****TEATRO: DONDE VIVEN
LOS MONSTRUOS**

FAEA celebra el fin de curso del Taller de Teatro Infantil I (de siete a nueve años) con esta representación. Entrada: 1,50 euros.

**DE 11 A 14:30 Y
DE 17 A 20:30 H.****PARQUE DEL OESTE
TREN DEL ARTE**

Actividad para familias con niños de tres a 12 años. Recorrido por dos de las obras de *Arte en la Ciudad*. Salidas del tren cada media hora. Invitaciones: se repartirán 30 minutos antes de la salida.

**13 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS****TEATRO:
BLANCANIEVES Y
LAS SIETE ENANITAS
GIGANTES**

FAEA celebra el fin de curso del Taller de Teatro Infantil II (de 10 a 13 años) con esta representación. Entrada: 1,50 euros.

MIÉRCOLES 5**18 H. UNIVERSIDAD
POPULAR
MIGUEL DELIBES**

**MIÉRCOLES
EN ABIERTO**
Conferencia *El lenguaje de las redes sociales*, impartida por Isabel García, profesora de la Universidad Complutense de Madrid. Entrada libre.

**19:30 H. ESPACIO
MIGUEL DELIBES
TERTULIA LITERARIA**

Organizada por papel y pluma asociación literaria, se abordará la obra *La librería ambulante*, de Christopher Morley. Entrada libre.

VIERNES 7**18 Y 22 H. LA ESFERA
BAILES DE SALÓN**

Tardes de Baile de Mayores. Entradas: 1,04 euros. A las 22 h, *Noches de Baile de Salón*. Entradas: 4,50 euros (jóvenes y mayores de 65 años: 3 euros).

**19 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
PRESENTACIÓN
LITERARIA**

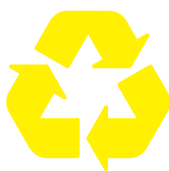
Tan cerca de ningún lugar. Poemario escrito entre José Luis de la Fuente y Alberto Cubero. Entrada libre.

**20 H. TEATRO
AUDITORIO
GALA DE MÚSICA Y
DANZA**

Espectáculo fin de curso de la asociación *Semblanzas*. Danza clásica, contemporáneo y flamenco. Entradas: 7 euros. Venta: en las taquillas municipales.

**20 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS****FIN DE CURSO:
BLAS DE OTERO**

Música y danza a cargo de los grupos de la asociación. Entradas: 5 euros.



HAZLO POR LO QUE MÁS QUIERES

Soy el contenedor **AMARILLO**.

Soy el contenedor de los envases, que, bien reciclados, podemos utilizar para hacer otros envases y productos.

POR FAVOR, EN EL CONTENEDOR AMARILLO, SOLO:

- **Latas:** conservas y bebidas, bandejas de aluminio, aerosoles, tapones metálicos de botellas, tapas de los frascos...
- **Briks:** zumos, leche, vino, batidos, caldos, gazpacho...
- **Envases de plástico:** botellas de agua, refrescos y leche; productos de limpieza; gel de baño, colonias y champú; bolsas de congelados; tarrinas de mantequilla y yogures; bandejas de corcho blanco; envoltorios de plástico; bolsas de aperitivos y golosinas, y bolsas de plástico.

Para que el reciclaje sea más efectivo, vacía bien los envases y reutiliza bolsas de plástico para llevarlos al contenedor.

NUNCA deposites en el contenedor amarillo:

- Juguetes de plástico.
- Biberones y chupetes.
- Utensilios de cocina (ni de plástico ni metálicos).
- Cubos de plástico o macetas.
- Ropa, vidrio, cartón, materia orgánica (basura) o cualquier objeto que no sea un ENVASE.

Por favor, cuando no estés seguro de dónde depositar algo, consulta con el Ayuntamiento o llévalo al **Punto Limpio**.

PUNTO LIMPIO: c/ Gabriel García Márquez, 24. Alcobendas.

🕒 De lunes a viernes, de 8 a 20 h. Sábados, domingos y festivos, de 9 a 20 h.

PUNTO LIMPIO MÓVIL: consulta dónde está cada semana en www.alcobendas.org.

Incidencias de limpieza y recogida de residuos: teléfono 900 70 30 10.

Información: limpieza@aytoalcobendas.org.



ALCOBENDAS LIMPIA

www.alcobendas.org |

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad