

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



El domingo se celebran las Elecciones Generales



En los próximos
meses se plantarán
260 árboles



Jornada de Prevención
y Diagnóstico de la
Osteoporosis



‘La Traviata’ llenará
este sábado el
Teatro Auditorio

ROBO DE CATALIZADORES

Autónomo, y como tantos luchadores honrados, hace poco compré con mis ahorros e ilusión un furgón nuevo para crecer en mi actividad, privándome de otros disfrutes. Un mes después, a la una de la tarde, junto al Parque de Andalucía, encuentro que me estaban robando una valiosa pieza, el catalizador. Aún sigue en el taller por falta de piezas, y yo, en casa semiparado. Pero no escribo esto para contaros mi pena, lo hago para prevenir nuevas víctimas. Una persona hurgando en los bajos de un vehículo en la vía pública puede pasar desapercibida. Una mujer cómplice que pasea su perro vigila y nada parece sospechoso. Esta escena es la que yo presencié sobre mi

vehículo a plena luz del día y que, por suerte para todos, huyeron a tiempo al llegar yo. Y el siguiente puede ser tu vehículo o el de tu vecino. Todos somos policías para avisar de posibles delitos. Suerte y que no os pase.

David Marcos

CABINAS DE MASAJE DE LA CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Como socio y usuario de los servicios que atiende la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, debo advertir, en primer lugar, la alta profesionalidad del personal que atiende las cabinas de masaje, pero, asimismo, debo resaltar que la disminución del personal que atiende el servicio ocasiona que, para poder reservar una

sesión, dicha reserva debe producirse con mucha antelación (dos semanas), por falta de personal. Entiendo que un servicio tan demandado y tan profesionalizado debería producirse de forma más acorde y en línea con la demanda, y no estar sujeto a normas restrictivas de orden contractual y laboral que dificulten su acceso. Dicho lo cual, debo y reitero mi reconocimiento tanto al servicio como a los profesionales que lo atienden.

Horacio Gómez

TRANSPORTE PÚBLICO EN FUENTE LUCHA

Vivir en Fuente Lucha y utilizar el transporte público es incompatible. El único autobús que llega a Madrid se retrasa todo los días tanto en la ida

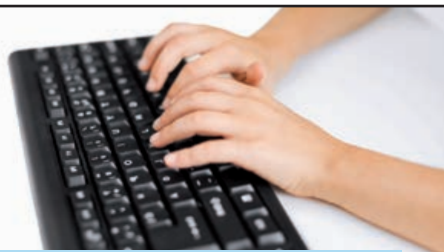
¡Queremos publicar tus cartas en Sietedías!

Con motivo de la celebración del **DÍA INTERNACIONAL DE LA INFANCIA 2019**, te recordamos que la sección **PÁGINA ABIERTA** de la revista municipal Sietedías está abierta para ti también.

Escríbenos a: Sietedías. Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas. También puedes enviarnos un correo con tu carta a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org o hacerlo a través de alcobendas.org.

Puedes escribir la carta tú solo o contar con tus amigos, familiares o compañeros del colegio.

Tú haces con nosotros Sietedías. Enséñanos a ver Alcobendas con tus ojos. ¡Gracias!



Convención sobre los Derechos del Niño:

Artículo 12. El niño tiene derecho a expresar su opinión y a que ésta se tenga en cuenta en los asuntos que le afectan.

Artículo 13. El niño tendrá derecho a la libertad de expresión; ese derecho incluirá la libertad de buscar, recibir y difundir informaciones e ideas de todo tipo, sin consideración de fronteras, ya sea oralmente, por escrito o impresas, en forma artística o por cualquier otro medio elegido por el niño.

como en la vuelta de su recorrido. Hay un tiempo estimado de espera de 40 minutos, que en realidad es de una hora (si no se retrasa más), y los fines de semana, simplemente no pasa. Entiendo que es una zona nueva de Alcobendas y que irá mejorando con el tiempo, pero me indigna vivir en Alcobendas, una ciudad a 30 minutos del centro de Madrid, y tardar con suerte dos horas y media solo en la ida a mi puesto de trabajo en Madrid. Desde aquí, quiero invitar a los vecinos de Fuente Lucha que también viven esta situación (que sé que hay bastantes) a que escriban al Consorcio de Transportes en referencia a la línea C57. Quizá así consigamos un transporte mejor.

Itziar Arregui

DE BALONCESTO Y COTORRAS

Buenos días. La idea de esta carta no es exponer nada novedoso, sino mostrar mi apoyo a vecinos en asuntos ya tratados y aportar alguna sugerencia. Estando de acuerdo en la posibilidad de tener un pabellón donde practicar baloncesto, creo que un comienzo sería dar un buen mantenimiento a lo que ya tenemos, ya que las canchas se llenan de arena cuando llueve (parque de las hormigas, Juan Ramón Jiménez), lo que las llena de suciedad y las convierte en impracticables. Seguro que hay alguna alternativa al suelo de arena en caída que las rodea. Por otro lado, las redes de las canastas (metálicas) suelen estar (cuando hay) rotas. Hay alternativas estéticamente atractivas y de mayor consistencia que las que tenemos. El Ayuntamiento de Bilbao tiene unas muy chulas y buenísimas. Si las necesitan, les mando fotos.

Por otro lado, esta Corporación ¿va a tomar alguna medida similar al Ayuntamiento de Madrid respecto a las cotorras? La parte baja del Paseo de la Chopera es insufrible, aunque seguro que no es la única. Muchas gracias.

Antonio Más

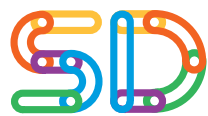
DESESPERACIÓN TOTAL

Si hace un par de años publiqué una carta sobre la desesperación que padecíamos los vecinos de Avenida de la Vega con el tráfico de las oficinas a partir de las 5 de la tarde, ahora (y sin haberse arreglado lo de la tarde) escribo para manifestar mi desesperación total ante el tráfico por las mañanas. Bajo todos los días a mis hijos al colegio, pido perdón por tenerlos que llevar en coche, pero no me veo capaz de hacer 10 km andando todas las mañanas. Y cuál es mi desesperación que tardo más en recorrer el kilómetro que separa el Alcampo de mi casa que los 10 km que tengo que recorrer hasta el cole. ¿Sería posible que pusieran zona azul? Es lo único que se me ocurre para poder seguir viviendo aquí y no tener que tomar un lexatín cada vez que cojo el coche. Gracias.

Marta Melgar

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietedíasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

Escuela Municipal de Música y Danza

HORARIO DE SECRETARÍA (DESDE EL 11 DE NOVIEMBRE AL 16 DE DICIEMBRE, INCLUSIVE)

Lunes, de 11 a 12:30 y de 17 a 18:30; martes, de 17 a 20:30; miércoles, de 17 a 20:30; jueves, de 17 a 20:30; y viernes, de 11 a 13:30 h.

Elecciones Generales

MODIFICACIÓN DE COLEGIO ELECTORAL

En las elecciones del 10 de noviembre, el Liceo Europeo sustituye al Colegio Base como colegio electoral.

Las mesas de este nuevo colegio son:

- **Sección 35 U**, correspondiente a las calles Camino Ancho, 63-79, 60-80; Camino del Golf, 1-37, 2-44; Camino del Soto, 1-67, 2-4; Camino de Mesoncillos, 1-59, 2-72; Camino Nuevo, 2-16; Camino Sur, 51-55, 70-74; Camino Viejo, 77; Cuesta de la Sierra, 1-11, 2-12; Paseo de la Marquesa Viuda de Aldama, 1-41; Travesía de Mesoncillos, 1-23, 2-22; Plaza de la Moraleja, 1-3, 2; Vereda del Tiro, 1-23, 2-20; Vereda Norte, 1-3, 2-4; Veredilla, 11-39, 10-16; y Paseo del Conde de los Gaitanes, 1-43, 34-112.

- **Sección 36 A-B**, correspondiente a las calles Camino Alto, 1-149, 2-174; Camino Ancho, 1-61, 2-58; Camino de la Fuente, 1-57, 2-62; Camino de la Huerta, 1-69, 2-82; Camino de las Jaras, 1-13, 2-14; Camino de las Liebres, 1-27, 2-28; Camino de Mesoncillos, 61-63, 74; Camino Sur, 1-49, 2-68; Camino Viejo, 1-75, 2-102; Paseo del Conde de los Gaitanes, 2-32 y 114-138; Estafeta; Intergolf, 1-53, 2-50; Paseo de la Marquesa Viuda de Aldama, 2-54; Vereda Corta, 1-7, 2-8; Vereda de los Álamos, 1-25, 2-24; Vereda de los Chopos, 1-17, 2-24; Veredilla, 1-9, 2-8; Camino Ancho; y Plaza de la Fuente, 1-7, 2-8.

- **Sección 40 A-B**, correspondiente a las calles Paseo de Alcobendas, 1-81, 2-42; Camino de Burgos, 1-13, 2-14; Camino de Hoyarrasa, 1-199, 2-174; Castor, 1-7, 2-8; Halcón, 1-29, 2-30; Nutría, 1-31, 2-30; Vereda de las Peñas, 1-57, 2-22; Vereda de los Llanos, 1-3, 2-12; Vereda del Altozano, 1-7, 2-8; Vereda del Valle, 1-5, 2-6; Veredilla, 18-28; Salvía, 2-48; Paseo del Conde de los Gaitanes, 45-179; y Camino Ancho, 81-93, 82-90.

- **Sección 59 A-B**, correspondiente a las

calles Camino del Cura 1-99, 2-20; Camino del Encinar, 1-5, 2-8; Paseo de los Parques, 1-31, 2-38; y Vereda de Palacio, 1, 2-6.

Universidad Popular Miguel Delibes

SÁBADOS EN DELIBES

Nuevo curso, en este reciente formato, de cursos de especialización en aspectos o herramientas concretas que presenta la Universidad Popular Miguel Delibes: **Cómo escribir un cuento**, impartido por el escritor Guillermo Roz. **Fechas:** sábados 16, 23 y 30 de noviembre, de 10:30 a 13:30 h. Se propondrá visitar y escudriñar en las diferentes claves y trucos para escribir un cuento o relato, que, además de la perseverancia y la disciplina, son la construcción del personaje, el manejo del tiempo, el tono y el punto de vista. **Matrícula:** abierta. **Precio:** 20,67 euros.

Plazas libres en Word eficiente, curso de especialización en aspectos/herramientas concretas del editor de textos Microsoft Word. Orientado a personas que utilicen esta herramienta en su entorno de trabajo y quieran profundizar en aspectos concretos. **Fechas:** sábados 16 y 23 de noviembre, de 10 a 14 h. **Precio:** 18,38 euros. **Matrícula:** abierta.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.

MIÉRCOLES EN ABIERTO

• 13 de noviembre, a las 18 h, en la sala polivalente El Cubo, **conferencia Cambio Climático. Cómo afecta a nuestro medio natural**, impartida por David Sánchez Ramos, divulgador científico. Actividad programada dentro de la *Semana de la Ciencia*. Entrada libre, hasta completar aforo.

GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS ENGLISH CUBED

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente.

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Fecha: viernes 15 de noviembre, de 19 a 20:30 h. **Gratuito.**

Matrícula: desde el martes 12 de noviembre.

Información e inscripción: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.



ACTUALIDAD | Los 20 colegios electorales estarán abiertos de 9 a 20 horas

El 10 de noviembre están llamados a votar 80.903 alcobendenses en las Elecciones Generales

Este domingo, 10 de noviembre, se celebrarán las Elecciones Generales para elegir a los 350 diputados y 208 senadores de elección directa para los próximos cuatro años. Serán los segundos comicios generales celebrados este año, tras la jornada electoral del 28 de abril, y las cuartas en menos de cuatro años.

El voto de los 80.903 alcobendenses, de los que 553 votarán por vez primera al haber cumplido los 18 años de edad, se lo disputarán las 12 candidaturas proclamadas para el Congreso de los Diputados y las 11 del Senado. La circunscripción electoral de Madrid elegirá a 37 diputados y a cuatro senadores.

El Liceo Europeo sustituye al Colegio Base

El domingo abrirán sus puertas en Alcobendas 20 colegios electorales, con 124 mesas. La principal novedad de estas elecciones es que el Liceo Europeo (Camino Sur, 10) sustituirá como centro electoral al Colegio Base, en el Distrito Urbanizaciones, para asegurar la mayor accesibilidad posible a las personas con movilidad reducida.

En cada mesa electoral se dispondrán dos urnas, una para el sobre con la lista



que el elector haya elegido para el Congreso de los Diputados y la segunda para el sobre con la papeleta para el Senado, de color sepia y en la que se podrá poner una cruz a un máximo de tres candidatos.

De 9 a 20 horas

Los colegios electorales abrirán desde las 9 hasta las 20 h. Los votantes deberán identificarse con el DNI, el pasaporte o el carné de conducir.

Los electores pueden consultar su mesa electoral en alcobendas.org y en la *App Alcobendas*, indicando su DNI y la fecha de nacimiento. El Servicio de Atención Ciudadana (SAC) del Ayuntamiento abrirá de 9 a 20 h, exclusivamente, para emitir certificaciones censales. Atenderá al público en los teléfonos 010 y 91 296 90 88.

Traslado de personas con movilidad reducida

Por su parte, Protección Civil realizará los traslados de las personas con movilidad reducida que no tengan posibilidad de desplazarse hasta el colegio electoral para que puedan ejercer su derecho al voto. Se las desplazará desde su domicilio al colegio, trasladándolas con posterioridad de nuevo a su casa. Cuando se solicite el servicio, se deben especificar las circunstancias de la persona a trasladar para la previsión del vehículo a utilizar. **Se debe solicitar este servicio, hasta el 9 de noviembre, en el teléfono 91 490 40 70 (extensiones 3314, 3315 y 3316), de 10 a 14 y de 16 a 22 h**, aportando los datos necesarios, con la preferencia horaria de recogida y el colegio electoral donde ejerce el derecho a voto.



Sesión ordinaria del 31 de octubre

En la sesión ordinaria del Pleno del Ayuntamiento celebrada el jueves 31 de octubre, se dio cuenta del estado de morosidad del Ayuntamiento en el primer y segundo trimestres de 2019, estando al día en sus obligaciones de pago de los seis primeros meses del año. También se dio cuenta del estado de ejecución del presupuesto municipal, que cumple con el objetivo de estabilidad presupuestaria en 2019 y con el límite de endeudamiento. La capacidad de financiación de la Corporación local se estima en un importe de 1.620.669 euros.

El Pleno aprobó una nueva bonificación en la cuota del Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones y Obras (ICIO) por inicio de actividad económica; en esta ocasión, de una escuela de arte, dibujo y artes plásticas situada en el Distrito Norte. Se designó a los nuevos representantes municipales en el Consorcio Urbanístico Valdelacasa. El alcalde, Rafael Sánchez Acera, será el vicepresidente y, como vocales, quedan nombrados el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz; el segundo teniente de alcalde, Ángel Sánchez Sanguino, y el concejal del PP Ramón Cubián.

Quedaron aprobadas como fiestas locales de Alcobendas para el año 2020 el 24 de enero, día de la Virgen de La Paz, y el 15 de mayo, día de San Isidro.

Mociones

Se aprobó por unanimidad una moción presentada por el PP y enmendada por el PSOE y Ciudadanos de reclamar al Gobierno de España los recursos necesarios para apoyar el esfuerzo presupuestario que están haciendo las entidades locales para

atender el incremento de las retribuciones de sus empleados públicos. La enmienda de adición presentada por PSOE y Cs extiende esta reclamación al Gobierno de la Comunidad de Madrid.

Podemos presentó una moción para pedir a la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid aumentar inmediatamente la disposición de camas del Hospital Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes, habilitando y poniendo en marcha la Torre 4 de este centro; aumentar el servicio de ambulancias para el traslado de pacientes, y dotar con personal y medios adecuados el Servicio de Urgencias de Atención Primaria situado en la Avenida de España. Se aprobó con los votos a favor de Podemos, PSOE y Cs; la abstención de Vox y los votos en contra del PP.

PSOE y Cs presentaron una enmienda de reemplazo a la totalidad de una moción de Vox relativa al Servicio de la Bolsa Municipal de la Vivienda. El Ayuntamiento garantizará la continuidad del servicio de asesoramiento e intermediación entre propietarios y futuros inquilinos para impulsar la oferta de vivienda de alquiler a precios asequibles en nuestra ciudad. También impulsará el programa *Plan Alquila* y negociará con la Dirección General de Vivienda de la Comunidad de Madrid mejoras en las condiciones generales para los nuevos contratos formalizados.

El concejal delegado de Recursos Humanos, Rogelio Mallorquín, compareció a petición del PP para explicar la situación laboral en el Ayuntamiento. La comparecencia completa del concejal y las intervenciones de los distintos portavoces se pueden ver en el canal YouTube del Ayuntamiento.

La sesión plenaria comenzó guardando la Corporación Municipal y todos los asistentes un minuto de silencio por las víctimas de violencia machista.



Opinión de grupos políticos



GOBIERNO



PSOE PARTIDO SOCIALISTA Rafael Sánchez Acera

La salud de la administración mejora cada día. Faltaba coordinación, diálogo y constancia en la labor. También un equipo comprometido con Alcobendas, una ciudad que acaba de ser distinguida como Embajadora de la Excelencia, gracias al personal que trabaja en la Casa; una tarea exigente que tiene toda nuestra admiración y respeto. Mientras tanto, este Gobierno Municipal ha sacado adelante, con horas de trabajo y consenso, el preacuerdo del convenio colectivo con los sindicatos, que incluye la reclasificación de la Policía Local. Cumplimos nuestros compromisos y nos dejamos la piel para que nuestra ciudad vuelva a estar a la vanguardia. Apostamos y creemos en el futuro de Alcobendas desde un gobierno fuerte que hace políticas que suman, como las de vivienda. Después de cerciorarnos de cómo los anteriores gestores del PP se limitaron a poner fin a la Bolsa de Vivienda Municipal con una carta de despedida a los usuarios, este Gobierno ha tomado cartas en el asunto y ha dado pasos adelante: garantizamos la continuidad del servicio para impulsar la oferta de vivienda en alquiler a precios asequibles. Nuestro objetivo es avanzar, siempre.



Cs CIUDADANOS Miguel Ángel Arranz

Dice el sabio refranero popular que “ahorrar nos es sólo guardar sino saber gastar” y a eso hemos dedicado el último mes. En el ADN de Ciudadanos está mejorar la gestión pública y eliminar gastos superfluos para poder bajar impuestos. Aprobamos en el Pleno Municipal situar el recibo del IBI en el mínimo legal y no repercutir la subida del IPC al Impuesto Municipal de Vehículos. Además, los autónomos y emprendedores tendrán bonificaciones del 90% en los doce primeros meses de su negocio. En la misma línea, las familias numerosas y monoparentales disfrutarán de descuentos de entre el 25% y el 50% en todas las actividades deportivas, culturales y musicales. Alcobendas será en 2020 la ciudad madrileña con menor presión fiscal y eso es posible porque hemos eliminado privilegios, alcalde y vicealcalde se han reducido el sueldo, ahorramos con la gestión conjunta de servicios con San Sebastián de los Reyes e iniciamos un plan de modernización en la Administración Pública. Y todo ello, sin mermar la excelencia de los servicios públicos. PP y VOX votaron unidos en contra de que los vecinos tengan más renta disponible. Por suerte, son minoría.



PARTIDO POPULAR

Ignacio García de Vinuesa

El Grupo Popular presentó para el último Pleno una Declaración Institucional a favor de la Policía, Guardia Civil y

Mozos por la difícil labor que están haciendo en Cataluña en defensa de la libertad y la democracia. Podemos no quiso apoyarla, y el alcalde socialista, en uso de sus atribuciones, decidió retirarla. Es lamentable la tibieza del PSOE en esta gravísima situación. Todo lo relaciona con sus intereses electorales. La previsión del cierre de las cuentas del Ayuntamiento para 2019 aprobadas en pleno, deja muy claro la impecable gestión del gobierno del PP. Gastamos menos que lo presupuestado e ingresamos más. Las arcas municipales están llenas de recursos para inversión y gastos generales, apenas tenemos deuda, con muchos proyectos aprobados y financiados. Los conocerán los vecinos cuando vean las fotos de los dos socios de gobierno en el SietedíaS, presumiendo de lo que no han hecho, como hasta ahora. El Grupo Popular presentó una moción para reclamar al gobierno que pague a los ayuntamientos lo que debe. Fue aprobada por unanimidad. Por cierto, Arranz sigue sin vender el coche que tanto le preocupaba. Es pura ineficacia.



VOX

Fernando Montenegro

Vox presentó moción para recuperar la Bolsa de Vivienda. Una útil labor social para el alquiler que mejoraba condiciones de acceso de los jóvenes a la vivienda, en un entorno de precios altos. El Gobierno Municipal, tras prometer recuperarlo, cambia al Plan Alquila de la CM, por cuestiones legales. Vox respeta siempre la Ley pero, dado que lo anterior era mejor que lo propuesto, creemos que debemos buscar mantenerlo. Propusimos incluso apoyar al Plan Alquila, si se comprometían a mantener las prestaciones de antes pero no aceptaron y

seguiremos peleando por este servicio. Celebramos la firma del convenio de los trabajadores municipales y el específico de la Policía, que siempre hemos apoyado, pero exigimos que realmente se cumplan todos los requisitos técnicos y legales para su aplicación. Por último, rogamos al Pleno que, como guardamos un minuto de silencio por las mujeres víctimas de violencia, lo hagamos por todas las víctimas de violencia intrafamiliar. Esto no merma en absoluto el respeto a las mujeres asesinadas y nos permitirá hacer no sólo lo políticamente correcto sino realmente lo correcto. Vox seguirá pensando en todas las víctimas.



PODEMOS

Eduardo Andradas

Cuba tiene 7.52 médicos/as por cada 1.000 habitantes, Austria 5.15, Uruguay 3.94, España 3.82, puesto 19.

Nuestro país gasta en sanidad un 17% menos que la media de los países de la OCDE. La Federación de Asociaciones por la Sanidad Pública da datos de que Navarra, Euskadi o Aragón son las primeras comunidades autónomas en calidad sanitaria, Madrid está en el puesto 12. Estos datos demuestran que, un pilar básico de nuestro bienestar social, ofrece una situación precaria por los intentos de privatización de la misma. Según New York Times la sanidad de EEUU es tan cara que las empresas prefieren pagar tratamientos en otros países. O pagas o te mueres. La derecha neoliberal española quiere imponer ese modelo en España. Gracias a iniciativas como la de la Plataforma Sanidad Pública Zona Norte lo anterior es confrontado. Este mes llevamos su moción para exigir más ambulancias en Urgencias, la apertura de la Torre 4 del hospital Infanta Sofía y del centro de especialidades Blas de Otero. El patriotismo comienza defendiendo los servicios públicos. ¡Sanidad Pública y de calidad!

Continúa la venta de plazas de aparcamiento del 'Plan Pitras'

El martes 5 de noviembre, tuvo lugar la firma de escrituras públicas de compraventa de plazas de aparcamiento, según lo previsto en el *Plan Integral de Transformación de Aparcamientos Subterráneos (Pitras)*. El concejal de Patrimonio, Rogelio Mallorquín, firmó las escrituras con usuarios de plazas de los estacionamientos de la Plaza de la Concordia, calle Pablo Picasso, Marqués de la Valdavia II, Paseo de la Chopeira y Casimiro Morcillo. La intención del equipo de gobierno municipal de PSOE y Ciudadanos es continuar con la gestión del *Plan Pitras*, permitiendo que en otros aparcamientos se pueda realizar la oferta de compra de las plazas a aquellos usuarios que las vienen utilizando hasta ahora.



MEDIO AMBIENTE | 170 serán de alineación en las calles y otros 90, en siete 'pulmones' de la ciudad

Se plantarán 260 árboles en los próximos tres meses



El Ayuntamiento de Alcobendas plantará 260 árboles durante los tres próximos meses. Una gran parte –170– se plantarán en las calles de la ciudad tras las labores de destocoado y

las consiguientes reposiciones en alcorques. Sobresalen los 93 ejemplares de liquidámbar, un hermoso árbol caducifolio con hojas en forma de arce y vistosas tonalidades en otoño; 22 plátanos *hybrida*, muy apreciados por su sombra; 14 *jaboneros de la China* o *árbol de los farolillos*, muy decorativo por la elegancia de sus hojas, y 12 acacias de tres púas. Asimismo, se plantarán otros 90 árboles en los parques de Canarias, Asturias-Cantabria, Galicia, Andalucía, Castilla-La Mancha, Jardín de la Vega y glorieta de Moscatelares, en cumplimiento de la ley regional de protección y fomento del arbolado urbano.

Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa a partir de 120 euros al mes. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio, y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico y colaborativo, con empresas jóvenes como la suya donde las oportunidades de negocio surgen al mismo ritmo que fluyen las ideas y la innovación.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/ Ramón y Cajal, 5; correo centroempresas@aytoalcobendas.org, teléfono 91 484 18 00) y en alcobendas.org.



Alcaldes de El Salvador visitan Alcobendas

Una delegación compuesta, entre otros, por los alcaldes de los municipios salvadoreños de El Rosario y de Apastepeque y el presidente de la Fundación Comunidad Iberoamericana han visitado Alcobendas el lunes 4 de noviembre. Entre otros objetivos, estos municipios querían conocer las posibilidades de hermanamiento con nuestra ciudad y la gestión que se realiza en Alcobendas en las áreas de Deportes, Servicios Sociales y Cooperación. La visita ha sido también un primer acercamiento para estudiar vías de cooperación tanto institucionales como a través de ONG locales. Fueron recibidos por el vicesalcalde, Miguel Ángel Arranz, y el concejal de Cooperación al Desarrollo, José María Tovar.



‘Cine de Mayores’

Dirigido a mayores y personas con dependencia, que serán acompañados por voluntarios. Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto de un convenio con Lilly, para fomentar la ayuda social y el voluntariado.

Película: *Yucatán*.

Fecha: jueves 14 de noviembre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Precio: un euro.

Venta de entradas: 11, 12 y 13 de noviembre, de 10:30 a 19 h, en los centros municipales de mayores (en los de las calles

Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el día 14, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.

Bailes de salón

TARDE DE BAILE DE MAYORES

Fecha: domingo 17 de noviembre, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera (plaza cubierta).

Entrada libre, hasta completar aforo, para los mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores.



TU CENTRO ECOLÓGICO
www.espacioorganico.com

Supermercado
Restaurante
Terapias
Pilates
Yoga

BIO
SUPERMERCADO

BIO
RESTAURANTE

BIENESTAR

TALLERES

Espacio Orgánico
EF TU ESPACIO BIO

CC Río Norte II
Alcobendas

*Bodas, Bautismos,
Comuniones y Eventos*

SALONES Y TERRAZAS EN ALCOBENDAS

CTRA. FUENCARRAL-ALCOBENDAS, KM 8. 28050 MADRID

EVENTOS@HOTELDOMEMADRID.COM

TEL: 639 770 545 - 911 864 989

Hotel Dome
Madrid

WWW.HOTELDOME.ES



CIUDAD | El Ayuntamiento les ha informado sobre la ley

Accesibilidad en los locales comerciales del Centro

La *accesibilidad universal* se define como la condición que deben cumplir los entornos, bienes, productos, servicios, espacios... para ser utilizables y practicable por todas las personas en condiciones de seguridad y comodidad y de la forma más autónoma y natural posible.

En base a la *Ley General de Derechos de las Personas con Discapacidad*, comercios y establecimientos pú-

blicos deben cumplir con las condiciones que garanticen dicha accesibilidad. Rampas, señalización, eliminación de escalones, aseos, anchura de puertas, timbres... son algunas de esas medidas.

Las administraciones públicas tienen que velar por el cumplimiento de la normativa y ofrecer medidas de ayuda y apoyo para ello.

Desde el Ayuntamiento de Alcobendas, se ha informado a los locales comer-

ciales sobre la ley, su cumplimiento y los criterios de flexibilización para adaptarse a ella.

Los comercios, por su parte, para cumplir con la normativa, deben tener un informe de acreditación de accesibilidad, realizado por un técnico habilitado ajeno al Ayuntamiento, en el que se determinen las condiciones de accesibilidad y, en su caso, los ajustes razonables establecidos en la normativa de esta materia.

Para solventar dudas, los comerciantes interesados pueden solicitar más información en el departamento de Licencias del Ayuntamiento.



‘YO PARA SER FELIZ QUIERO UN JAMÓN’. Durante casi un mes, las compras en Alcobendas podrán te-

ner un succulento premio. Del 11 de noviembre al 8 de diciembre, se pone en marcha la campaña *Yo para ser feliz quiero un jamón*, con la que se repartirán 40 jamones entre los clientes que realicen alguna compra en los establecimientos adheridos a la campaña. El objetivo de esta, organizada por la Asociación de Empresarios (AICA) y el Ayuntamiento, es potenciar las ventas en el comercio minorista en la etapa previa a las fiestas navideñas. Las bases

podrán ser consultadas en los establecimientos que participan en la campaña y en la sede de AICA.

DATOS DEL PARO DE OCTUBRE DE 2019. Sube el paro en Alcobendas en el mes de octubre en 35 trabajadores, situándose en 4.718 el número de personas desempleadas, 33 más que en octubre de 2018. La Bolsa de Empleo Municipal recibió en el mes de octubre ofertas por un total de 221 puestos de trabajo.



Este domingo, el ‘Paseo del Arte y la Artesanía’ estará en la Plaza del Pueblo

Como cada segundo domingo de mes, el *Paseo del Arte y la Artesanía* acerca las creaciones de los artistas de Alcobendas al público. En esta ocasión, este domingo, 10 de noviembre, de 11 a 14 h, los artesanos se ubicarán en la Plaza del Pueblo en lugar de en Arro-

yo de la Vega, como venía siendo costumbre.

En el *Paseo del Arte y la Artesanía* se pueden encontrar artículos muy diversos: pinturas, esculturas, bisutería y complementos, punto, fotografía o bordados, entre otros. Según ha explicado la concejal de

Cultura, Rosario Tamayo, es una buena oportunidad para conocer de primera mano “el arte que llevan dentro estos artistas locales”. Además, ha explicado que este cambio de ubicación, de momento puntual, “es una buenísima oportunidad para que los vecinos del Centro conozcan este *paseo* y para que los propios artesanos comprueben si este nuevo lugar atrae a más público”.

La Asociación Artistas del Pueblo es la organizadora de esta actividad. Todos aquellos interesados en participar exponiendo su obra pueden contactar con ella llamando al teléfono 685 168 331 o a través del correo electrónico artistasdelpuebloadp@hotmail.com.



Disfrutando de las ‘mates’

La *Semana de la Ciencia y la Tecnología* ha comenzado en Alcobendas con diversas actividades. El martes 5 de noviembre, una treintena de alumnos de 3º de ESO del IES Aldebarán disfrutaron del taller *Mapas y mates*, impartido por David Martín de Diego, del Instituto de Ciencias Matemáticas. Los alumnos aprendieron de forma muy práctica el *Teorema de los cuatro colores*.

‘Escuela de Consumo’

CHARLA ‘SEGUROS DE VEHÍCULOS Y DE VIDA’

Fechas: martes 12 de noviembre, de 18 a 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripciones: en el Servicio Municipal de Consumo (c/ Libertad, 6; teléfono 91 663 70 01; consultasconsumo@aytoalcobendas.org).

Punto Limpio Móvil

Recorre los diferentes distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 17 de noviembre, se encuentra en la Avenida de Pablo Iglesias, esquina con la calle Felicidad (junto a la planta de recogida neumática de residuos).
- Del 18 de noviembre al 1 de diciembre, estará en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.



Asociación Joven Norte, generando segundas oportunidades

16 jóvenes y 16 adultos realizan el itinerario formativo en la especialidad de *Cocina* que la Asociación Joven Norte imparte en el Centro Municipal Gonzalo Lafora, fruto de un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas. El alcalde, Rafael Sánchez Acera, visitó el miércoles 6 de noviembre las instalaciones donde se realiza el curso y saludó a los alumnos, que demostraron sus avances ofreciendo un ágape preparado por ellos mismos. El alcalde destacó la labor de Joven Norte y también “el esfuerzo que realizan los alumnos por plantearse nuevos objetivos en sus vidas y luchar por ellos”. Concha Martín de Bustamante, presidenta de la asociación, afirmó que “Alcobendas es una gran ciudad porque nunca ha dejado de preocuparse por los colectivos más vulnerables”.



CHARLA SOBRE LOS PROBLEMAS DE TELEFONÍA.

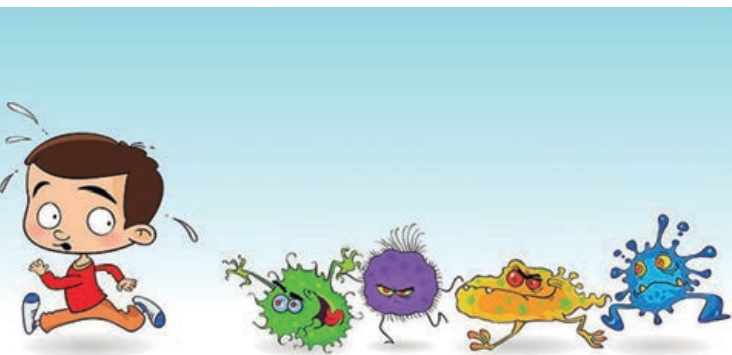
La Oficina Municipal de Información al Consumidor de Alcobendas (OMIC) impartirá una charla sobre los problemas más habituales que presentan las contrataciones de telefonía e internet y los derechos que nos asisten. Entre otras cuestiones, se abordará la falta de cobertura; las ofertas del comercial que no se cumplen; los problemas de portabilidad que obligan a pagar dos veces el mismo recibo; que, al pedir la baja del servicio, te den de baja la línea pero no internet... Esta charla tendrá lugar el martes 19 de noviembre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Es preciso inscribirse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055), de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, o a través del correo electrónico consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

‘PUERTAS ABIERTAS’ EN LA CENTRAL DE RECOGIDA NEUMÁTICA DE FUENTE LUCHA.

Estudiantes de universidad y enseñanza media y público en general podrán visitar la Central de Recogida Neumática de Residuos de Fuente Lucha los sábados 9 y 16 de noviembre, de 11 a 12:30 h. Esta actividad forma parte de las actividades que el Ayuntamiento de Alcobendas organiza con motivo de la *Semana de la Ciencia y la Innovación*. Las personas que quieran ver el interior de esta central podrán conocer cómo funciona el sistema automático por el que llegan toneladas de residuos cada día. Para ello, deberán enviar un correo electrónico a m.toscano@envac.es solicitando participar en estas visitas guiadas. La recogida neumática de basura en Alcobendas se implantó en 2001 en Valdelasfuentes y, luego, en Fuente Lucha.

SALUD | El jueves 14 de noviembre, de 16 a 17:30 h, en la Escuela Infantil Fuentelucha

Charla coloquio sobre las enfermedades transmisibles en la infancia



Los niños suelen enfermar con frecuencia. Este hecho se debe, fundamentalmente, a que su sistema inmunológico se está formando. La exposición a los agentes infecciosos, virus y bacterias, ayudan a desarrollar los anticuerpos, que son los responsables de mantenerlos sanos en un futuro. Con estos primeros procesos infecciosos, los más pequeños sufren sus pri-

meros resfriados, catarros, bronquitis y demás infecciones comunes y propias de la infancia.

El hecho de que las familias conozcan estas enfermedades comunes de los primeros años de vida puede hacer que se sientan más seguros y más tranquilos cuando sus hijos las padezcan. Por esta razón, para que las familias conozcan mejor estas enfermedades,

el Servicio de Salud Municipal, dentro de las actividades que se organizarán para conmemorar el *Día Mundial de la Infancia*, realizará una charla coloquio sobre *Enfermedades transmisibles en la edad infantil*, destinada a las familias con niños en edad de escuela infantil (0-3 años).

Además de dar a conocer las patologías más frecuentes en esta edad, se darán pautas de prevención de las mismas y se hablará del papel que juegan las vacunas. Esta actividad tendrá lugar el jueves 14 de noviembre, de 16 a 17:30 h, en la Escuela Infantil Fuentelucha (Avenida de la Ilusión, 20), y podrán ir padres y madres con hijos entre los cero y los tres años. Se ruega no asistir con niños.

Cursos de Conect@ de noviembre

• **GIMP. Diseño y edición de imágenes.**

Del lunes 18 al jueves 21 de noviembre, de 16:30 a 18:30 h. Objetivo: acercamiento e introducción a esta herramienta de diseño y edición de imágenes.

• **Correo Electrónico.** Del lunes 25 al jueves 28 de noviembre, de 16:30 a 18:30 h. Objetivo: estudio y ambientación a las mecánicas y ventajas que nos presenta el correo electrónico.

Inscripción: gratuita. Desde las 10:30 h del lunes 11 hasta el viernes 15 de noviembre, para el curso *GIMP. Diseño y edición de*

imágenes, y del lunes 18 al viernes 22 de noviembre, para el de *Correo Electrónico*. En alcobendas.org, desde el acceso directo *Conect@*, en el propio centro (c/ Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87. En caso de que las inscripciones a los cursos superen al número de plazas ofrecidas, se adjudicarán por sorteo.

Los cursos están destinados a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Si aún no eres usuario, acércate por *Conect@* y te informarán de cómo poder acceder a los cursos.



SALUD DE LA MUJER | Densitometrías gratuitas e información para prevenir la osteoporosis

Por unos huesos fuertes y sanos



El martes 19 y el miércoles 20 de noviembre se van a celebrar las *Jornadas de Prevención y Diagnóstico de la Osteoporosis*, que organiza el Ayuntamiento en colaboración con la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (Fhoemo). Durante las jornadas, se realizarán densitometrías óseas gratuitas y se informará sobre los últimos avances contra la enfermedad.

Durante los dos días, de 10 a 18:30 h, se realizarán en el Servicio Médico de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes (en las cabinas 5 y 6) las pruebas de densitometría a las mujeres de Alcobendas con edad igual o superior a 45 años que previamente lo hayan solicitado.

Las densitometrías que se realizan son pruebas indoloras e inofensivas y se realizan en el pie, por lo que es importante llevar calzado

fácil de quitar y evitar medias o pantis.

El día 19, de 10 a 12 h, también en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, habrá una charla informativa sobre *Prevención y diagnóstico de la osteoporosis*, impartida por un especialista de prestigio que abordará, de forma comprensible y amena, temas tan cruciales como la prevención de la enfermedad y los últimos avances en el tratamiento de la osteoporosis. La actividad es gratuita.

Inscripciones

Tanto para acudir a la charla como para hacerse la prueba diagnóstica, es necesario inscribirse, del 11 al 15 de noviembre, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), marcando los teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (desde un móvil o desde fuera de Alcobendas). Las plazas son limitadas y el día y la hora se concederán por riguroso orden de llamada.

Curso 'Salud Materno Infantil'

El Ayuntamiento, a través del Servicio de Salud Municipal, imparte este curso, en el que se tratará de manera didáctica la evolución del embarazo, el parto y la lactancia, contribuyendo al mantenimiento de actitudes positivas durante su desarrollo.

Fechas: jueves 14 y 21 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

El curso es gratuito y las plazas, limitadas.

Inscripciones: llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

Actividad por el 'Día Contra la Violencia de Género'

TEATRO. RECOGIDA DE ENTRADAS

A partir del martes 12 de noviembre, se podrán recoger en la Casa de la Mujer las entradas gratuitas para la representación teatral *Llueven Vacas*, de Carlos Be, que tendrá lugar el martes 26 noviembre, a las 19 h, en Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Máximo, cuatro entradas por persona.





20 de noviembre de 2019

Día de los Derechos de la infancia y adolescencia

**“El derecho a tener una familia que me cuide,
ame y eduque desde y en el respeto”**

**Del 13 al 20 de
noviembre**

**De 9 a 14 y de 17 a
21 h.**

Imagina.

**Exposición: Los Derechos
de la Infancia.**

Campaña de sensibilización promovida por la FAPA Giner de los Ríos con el propósito de dar a conocer que todos los niños/as son merecedores de las mismas oportunidades, acogimiento y cariño. Acceso libre.

Jueves 14

De 9:30 a 10:30 h.

CEIP Parque de Cataluña.

Taller sobre el derecho a la salud: El semáforo de la alimentación.

Cuentacuentos y juegos para dar a conocer la importancia del derecho a la salud y, en especial,

la promoción de una alimentación sana entre los escolares. Dirigido a alumnos/as de 2º curso de Educación Infantil del colegio.

De 16 a 17:30 h.

Escuela Infantil Fuentelucha.

Charla coloquio con familias: Enfermedades transmisibles de los más pequeños.

Para familias con hijos de edades comprendidas entre cero y tres años.

Viernes 15

De 9:30 a 12:30 h.

CEIP Profesor Tierno Galván.

Taller sobre el derecho a la salud: Hábitos saludables.

Se promueve el conocimiento del derecho a la educación y a la salud. Los

profesionales darán las claves para cuidar la salud a lo largo de la vida. Dirigido a alumnos/as de 1º, 2º y 3º de Educación Primaria del colegio.

17:30 h.

Centro Cultural Pablo Iglesias.

Familias que imaginan. Club de ocio.

Para familias con niños de tres a 12 años.

De 18:30 a 20:30 h.

Centro de Arte Alcobendas.

Taller de Robótica y Creatividad en Familia.

Dirigido a niños/as de cinco a 12 años, acompañados de un adulto.

Inscripciones: gratuitas, en Imagina, del 11 al 14 de noviembre. 20 plazas infantiles.

Sábado 16

De 12 a 12.45 h.

Ciudad Deportiva
Valdelasfuentes.

Gimnasia en Familia.

Juegos deportivos en los que adultos y niños disfrutarán del ejercicio físico. Dirigido a niños/as de dos y tres años, acompañados por un adulto. Inscripción: gratuita, en Imagina, del 11 al 14 de noviembre. 20 plazas infantiles.

De 18 a 20 h.

Espacio Miguel Delibes.
Sala Cubo.

Programa de ocio

Aventurarte: Juegos en familia de toda la vida.

Dirigido a chicos/as de 10 a 14 años y a sus familias. ¿Quieres ganar a tu abuelo al dominó? ¿Quieres ganar a tu madre al parchís? Acceso libre. 25 plazas.

18 h.

Centro Municipal
La Esfera.

Musical Gala Solidaria Abenin: ¿Quién venció a Goliat?

Teatro musical interpretado por niños/as. Una oportunidad para disfrutar de valores como la honestidad, la integridad o la conciencia, fundamentales para educar en y desde el

buen trato a la infancia. Para público infantil y familiar. Entradas: cinco euros. Venta: el mismo día, en la taquilla de este centro municipal, de 10 a 14 y de 16 a 18 h. Hasta completar aforo.

Domingo 17

De 11 a 14 h.

Centro Municipal
La Esfera.

FIESTA DE LOS DERECHOS DE LA INFANCIA.

Juegos, talleres, actuaciones, cuentacuentos, atracciones, tecnología, arte, retos creativos, manualidades, exposiciones, desafíos de agilidad con bicis, y muchas sorpresas. Para todos los públicos; en especial, para público familiar e infantil. Acceso libre, hasta completar aforo.

De 12 a 14 h.

Centro Cultural
Pablo Iglesias.

Fiesta de la Ciencia.

Dirigido a niños/as de cuatro a siete años motivados por la ciencia, y, en especial, por el mundo del espacio y los planetas. Acceso libre, hasta completar aforo.

Lunes 18

De 17 a 20 h.

Imagina.

Gran campaña de recogida solidaria de juguetes.

Recogida de juguetes en perfecto estado.

Miércoles 20
10 h.

Ayuntamiento
de Leganés.

Plenario de alcaldes de la Red de Infancia y Adolescencia.

17 h.

Aula de la Naturaleza.

Taller de educación ambiental en familia: Las plantas y su cuidado doméstico.

Dirigido a público infantil y familiar. Acceso libre, hasta completar aforo.

Puedes consultar el programa completo y las fechas de inscripción en alcobendas.org y en imaginalcobendas.org.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



‘Concurso Ornitológico’

La Asociación de Canaricultores de Alcobendas organiza, un año más, este concurso, que, en su 18ª edición, se celebrará del 16 al 23 de noviembre en el Aula de Educación Ambiental. El público en general podrá visitar la exposición del 18 al 22 de noviembre, de 10:30 a 13:30 y de 17 a 20 h (los días 17 y 23, el horario será de 10:30 a 13 h). El sábado 23 será la entrega de trofeos.

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN. Celebra el sábado 16 de noviembre, a las 19 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64), el *día del socio* y homenajeará a los socios que lleven más de 15 años en la casa. También realizará un *concurso de pinchos* con premio para los tres ganadores. Asimismo, organiza del 12 al 22 de noviembre, en su sede, el *X Campeonato de Mus Memorial Demetrio Martín*. Precio por pareja: 60 euros. Inscripciones: hasta el 9 de noviembre, en su sede. Los premios estarán en función del número de parejas inscritas y serán de carácter gastronómico. Y un *campeonato de parchís*, que dará comienzo el 12 de noviembre. Inscripciones: 10 euros, hasta el 10 de noviembre, en su sede.

ACAA. El 15 de noviembre es el *Día Mundial Sin Alcohol* y la Asociación Cultural de Alcohólicos organiza varios actos para conmemorarlo. El miércoles 14, a las 19 h, se celebra en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes una jornada informativa sobre el alcoholismo y otras adicciones. El día 15 instalarán dos mesas informativas en la Plaza Ma-

yor y en la Plaza del Pueblo, de 10 a 18 h, en las que responderán las dudas sobre la enfermedad alcohólica.

APAMA. Instalará su *Mercadillo de Otoño* estos sábado 9 y domingo 10 de noviembre, de 10 a 14 h, en la puerta de su sede (c/ Pablo Serrano, s/n), con ropa, regalos, complementos, juguetes, libros, etc. Todo lo recaudado será en beneficio de los programas de la asociación.

AMIA. Organiza el jueves 14 de noviembre, a las 19:30 h, en su sede (c/ Huesca, 33), la charla *Estrés necesario y estrés bloqueador*, por el psicólogo Francisco Masso. Teléfono: 91 652 63 88.

EL PARTO ES NUESTRO. Organiza hoy, viernes 8 de noviembre, de 17:30 a 19:30 h, una *reunión* en la Casa de las Asociaciones para hablar de embarazo, parto, puerperio y lactancia. Los niños y niñas son bienvenidas. Contacto madridalcobendas@elparto-esnuestro.

CLUB 65. Organiza la charla *Economía Circular* el jueves 14 de noviembre, a las 17:30

h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

ALCOSSE. Organiza la charla *¡Ponle cara al Parkinson!* el lunes 11 de noviembre, a las 17 h, en Imagina. De la mano de Alba Buitrago, logopeda de AlcoSSE, irán recorriendo algunos de los aspectos más básicos de este trastorno. Entrada libre.

MUJERES PARA LA DEMOCRACIA. Organiza el jueves 21 de noviembre una *visita al Rastrillo Nuevo Futuro*. Precio: 16 euros, incluido autobús, entrada y merienda. Inscripción: hasta el 17 de noviembre, en los teléfonos 649 021 319 (Elvira) y 630 033 283 (Gloria).

ADAS. Con motivo del *Día Mundial de la Diabetes*, realizará el jueves 14 de noviembre, de 10 a 14 y 17 a 19 h, *pruebas de glucemia* en los centros comerciales La Vega y La Viña. También organiza el viernes 15 la charla informativa *Familia y diabetes, menús de Navidad*, a cargo de Mónica Martínez, TCAE del Ambulatorio Reyes Católicos de San Sebastián de los Reyes, a las 17 h, en



Abenin y su musical solidario

Dentro de la conmemoración del *Día Internacional de la Infancia* y celebrando su *Día Solidario*, la ONG Abenin presenta el musical *¿Quién Venció A Goliath?*, una representación a beneficio de la infancia con enfermedades raras. Se trata de una versión original dirigida por la coreógrafa Mentxu Atizmendi e interpretada por niños de nueve a 15 años. Será el sábado 16 de noviembre, a las 18 h, en el Centro Municipal La Esfera. Las entradas cuestan cinco euros y se pueden comprar el mismo día de la función en taquilla. Abenin donará toda la recaudación a la asociación Asfape (Asociación de Familias con Perthes).

la sede de Cruz Roja (Travesía de las Fuentes, 6); y una *Marcha por la diabetes*, a las 11 h, con salida y llegada al Polideportivo Dehesa Boyal (se realizarán mediciones de glucemia, antes, durante y después de la marcha).

TEATRO DE LA ALEGRÍA. Informa de que la *persona que perdió un objeto personal en la excursión* realizada por la asociación a Esquivias y Toledo el 4 de junio puede ponerse en contacto con la presidenta en el teléfono 608 457 652 para recuperarlo.

CINE INVISIBLE. Dentro de su *Ciclo de cine en versión original*, ofrece hoy viernes 8, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, la proyección de la película *Beau Geste*, un clásico americano de 1939 protagonizado por Gary Cooper y dirigido por William Wellman. Entrada libre.

CRUZ ROJA. Su Asamblea Comarcal del Jarama, dentro de las actividades del *Día Internacional Contra la Violencia de Género*, muestra, del 15 de noviembre al 5 de diciembre,

en el Centro Municipal La Esfera, la exposición *Íconicas*, con imágenes con la que pretende promover un mensaje de prevención de la violencia de género a partir del valor y presencia de las mujeres en ámbitos público. La exposición recoge caras conocidas que ejemplifican la ruptura de techo de cristal, la superación de la violencia o de barreras que tradicionalmente han sufrido las mujeres por el mero hecho de serlo. Se puede visitar de lunes a jueves, de 9:30 a 22:45; viernes, sábados y vísperas de festivos, de 9:30 a 1; y domingos de 10 a 15:45 h.

XUNTANZA DE GALEGOS. Celebra la *Fiesta del Magosto*, con el tradicional asado de castañas y el reparto de las mismas y la actuación de su grupo folclórico, este sábado 9, a las 18 h, en el aparcamiento del Centro Municipal La Esfera (si el tiempo lo permite).

AEMA. Ofrece el sábado 16 de noviembre, a las 12 h, en la Escuela Municipal de Música y Danza, el *Concierto de piano a cuatro manos: Homenaje a Offenbach y Leoncavallo*,

para conmemorar los respectivos aniversarios de estos dos grandes compositores. Con una selección de la ópera *Pagliacci* y la canción *Matinata*, de Leoncavallo, y una selección de la ópera *Los cuentos* de Hoffmann y la opereta *La Përichole* de Offenbach, entre otros. Entrada libre, hasta completar aforo.

FAPA. La Federación de Asociaciones de Padres y Madres del Alumnado de Alcobendas organiza el miércoles 13 de noviembre, a las 18 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, una charla informativa sobre el *Plan Director de la Policía Nacional para la convivencia y mejora de la seguridad en los centros educativos y sus entornos*. Esta destinada a todas las familias y en ella se hablará de cuestiones como la seguridad de los hijos ante la tecnología, el *grooming*, el *sexting*...

ASOCIACIÓN DE TALLA. Organiza del 12 al 14 de noviembre, en el Centro Municipal La Esfera, la *XI Muestra Local de Talla* con trabajos de sus socios. Se puede ver de 18 a 20 h.



Iglesias. En casa de Julia se reúnen sus amigos más cercanos para celebrar su nombramiento como ministra. Pero cada invitado tiene ganas de todo menos de fiesta. Los cómicos de Teatro Invisible ponen toda su pasión e ilusión sobre el escenario.

CULTURA | El sábado 9 y el viernes 15, respectivamente

Teatro Invisible y La Alegría, en la 'Muestra Local de Teatro'

La XXII Muestra Local de Teatro continúa con dos compañías muy diferentes y dos nuevas obras, con entrada gratuita. Teatro Invisible, compañía de reciente creación, que nace de la Asociación Cine Invisible, con ganas de llevar a escena obras de calidad y desconocidas, y otra, veterana, Teatro La Ale-

gría, fundada en 1987 y formada, fundamentalmente, por personas mayores.

Teatro Invisible

Este grupo representa *The Party* –una adaptación teatral de la película de Sally Potter– mañana sábado, 9 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo

Teatro La Alegría

Esta asociación lleva a escena *Tres sombreros de copa*, de Miguel Mihura, el viernes 15 de noviembre, a las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Una divertida comedia con un protagonista, Dionisio, un hombre maduro a punto de casarse tras siete años de noviazgo. La víspera de la boda, duda si quiere casarse o no, ya que conoce a una bailarina que le hace descubrir otra forma de entender la vida.

CLÁSICA | El sábado 16 de noviembre, a las 19:30 horas, en el Auditorio Paco de Lucía

El concierto del Trío Ravel, derroche de alegría y felicidad

La tercera cita del *Festival de Música Española*, organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas, es *Música para sonreír*, del Trío Ravel, la prestigiosa formación de cámara del pianista Héctor Sánchez, la violinista Dobrochna Banaszekiewicz y la chelista Suzana Stefanovic.

Las tres obras del programa destacan por el sorprendente carácter de felicidad y alegría que proyectan. El *Trío con piano Opus 70 número 2*, de Beethoven, escrito en 1808 en plena madurez, resulta en apariencia ligero, despreocupado y de proporciones perfectamente clásicas. El concierto continuará con el *Trío Opus 76 número 2*, de Turina, y tres piezas originales al estilo español del maestro Fernández-Arbós, que resultan aún más alegres y desprendidas,

con contagiosas melodías y armonías colorísticas típicas del folclore español, fusionando música clásica y popular.

El concierto está recomendado para público a partir de 12 años y las localidades se venden al precio de 10 euros (descuento del 25% a menores 30 años, pensionistas y familias numerosas) en la red de taquillas municipales y en ticketea.com.





TEATRO AUDITORIO | El 9 de noviembre, con lleno absoluto

‘La Traviata’, una ópera imprescindible

Con absolutamente todas las entradas vendidas, se abrirá el telón mañana sábado, 9 de noviembre, para que los amantes de la ópera puedan disfrutar de una de las más grandes obras del inmortal Verdi, *La Traviata*.

La ópera cuenta la trágica historia de amor de Violeta y

Alfredo. Desde los primeros acordes, ya es posible darse cuenta de que estamos ante una de las grandes obras maestras de la ópera.

Violeta es una de las heroínas más populares de todo el repertorio lírico. Sin embargo, al estrenarse, *La Traviata* escandalizó porque

se consideró un panfleto contra la burguesía del momento y sus ‘vicios’.

La Traviata es uno de los pocos ejemplos de obras líricas directamente sacadas de una obra contemporánea y, desde ese punto de vista, no es extraño que esta ópera prefigure los dramas de la escuela realista. La aria *Libiamo*, en el primer acto, es una de las más famosas de toda la historia de la ópera.

El espectáculo será puesto en escena por la compañía Ópera 2001.

Cada temporada, desde hace unos años, el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas incorpora a su programación la ópera. En todas las propuestas, el lleno ha sido absoluto.

DANZA | ‘Growing Young’, con la Compañía Dantzaz, el sábado 16 de noviembre, a las 20 horas

Juventud, divino tesoro, sobre el escenario del TACA

El espectáculo *Growing Young* llega el próximo sábado, 16 de noviembre, a las 20 h, al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas con cuatro piezas creadas por otros tantos coreógrafos europeos jóvenes, como Itzi Galili. El nexo de unión de las diferentes piezas son las relaciones humanas vistas desde distintas ópticas y buscando a veces la complicidad de los espectadores.

Dantzaz, la compañía donostiarra a cargo de *Growing Young*, es un espacio de desarrollo creativo para jóvenes coreógrafos y bailarines de toda Europa que, tras pasar por la compañía en sus inicios, en la actualidad bailan o crean sus piezas de danza en las mejores formaciones internacionales. *Growing Young* es danza neoclásica y contemporánea fresca y joven, interpretada por jóvenes bailarines para poner de ma-



nifiesto toda la vitalidad y las esperanzas que encierra la juventud.

Las entradas –11 y 15 euros–, con descuentos para jóvenes menores de 30 años y para mayores de 65 años y familias numerosas, están disponibles en las taquillas del teatro y en ticketea.com.

40 años

de Ayuntamientos
democráticos

Alcobendas 1979-2019

Centro Municipal La Esfera
6 de diciembre de 2019

11:15 h Izado de la bandera de España
Plaza de Pierre de Coubertain.

12:00 h Homenaje a todos los concejales del
Ayuntamiento de Alcobendas (1979-2019).



EXCURSIÓN | Es una atractiva ruta, recomendada para los niños

‘Aire Libre en Familia’ te lleva al Pontón de la Oliva

El programa *Aire Libre en Familia* propone el domingo 24 de noviembre una ruta sencilla y atractiva por el Pontón de la Oliva, muy recomendada para familias con hijos de seis a 14 años.

El itinerario comenzará a los pies de la presa del Pontón de la Oliva, remontando el río Lozoya. Son ocho kilómetros de dificultad baja, con menos de 300 metros de desnivel, y que se puede realizar en unas cuatro horas.

Los participantes deberán llevar ropa de abrigo –la ruta es a finales de noviembre– y calzado cómodo para moverse por la naturaleza y, sobre todo, agua. También deben llevar comida tipo pícnic, tanto para las paradas intermedias como para el final del camino, ya que comerán antes de volver.

La salida se realizará a las 9 h, desde la Plaza Mayor.

El precio de la actividad es de cinco euros para empadronados –siete euros para no empadronados– e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías y seguro de accidentes.

Las inscripciones se realizarán a través de la web imagonalcobendas.org a partir de hoy, viernes 8 de noviembre, desde las 12 h.

Asambleas de Distrito

ANÍMATE A SER REPRESENTANTE VECINAL

Si tienes interés en representar a tus vecinos y vecinas en espacios de participación tan importantes como las Juntas Municipales de Distrito o el Consejo Social de la Ciudad, preséntate para ser su representante. En cada Asamblea de Distrito se va a elegir a los representantes de los vecinos, que llevarán la voz de estos a los distintos espacios de participación ciudadana del distrito y de la ciudad.

La elección se realizará mediante sorteo público de entre todas aquellas personas que se hayan presentado voluntarias para serlo, seleccionando a cinco ciudadanos en cada distrito.

Inscríbete contactando con la Subdirección de Participación Ciudadana en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2420) o enviando un correo electrónico a participacion@aytoalcobendas.org dejando tus datos.

También te puedes apuntar a través de la web municipal alcobendas.org.

FECHAS Y LUGARES DE CELEBRACIÓN DE LAS ASAMBLEAS DE DISTRITO

- **Distrito Urbanizaciones:** lunes 18 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera.
- **Distrito Norte:** jueves 21 de noviembre, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes.
- **Distrito Centro:** miércoles 27 de noviembre, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones.

En cada asamblea, además de tener contacto directo con el alcalde, el vicealcalde y diversos concejales y con vecinos de tu distrito, podrás dar tus propuestas para mejorarlo en varios aspectos: Medio Ambiente, Seguridad Ciudadana, Movilidad, Urbanismo y Vivienda, y Vida en el Distrito.

Para asistir a las asambleas no es necesaria la inscripción, el acceso a las mismas será según aforo.



DÍA DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA | Viernes 15, a las 17:30 horas, en el CC Pablo Iglesias

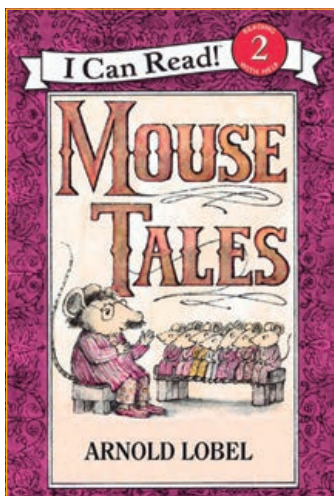
‘Familias que imaginan’: un lugar donde juntarse y compartir experiencias

Imagina propone a las familias con niños y niñas de tres a 12 años un nuevo lugar de encuentro, *Familias que imaginan*, un club de ocio para familias que deseen compartir momentos de ocio y tiempo libre con otras. La idea es abrir un espacio de ocio alternativo al ocio de consumo que conocemos e intercambiar ideas, ya que en este proyecto lo que importa es la experiencia y la participación desde el núcleo familiar.

Se trata de crear un espacio de ocio en familia donde rentabilizar al máximo el tiempo compartido para que sea un tiempo para el

desarrollo de habilidades y destrezas. Un espacio para desarrollar el afecto y el vínculo familiar, para expresarse y escuchar, para comunicarse, entenderse y compartir experiencias familiares, para intercambiar. La cita es en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 15 de noviembre, a las 17:30 h. El único requisito es tener ganas de compartir e implicarse.

Para más información sobre esta programación, contactar con el Servicio Municipal de Juventud, Infancia y Adolescencia-Imagina en el teléfono 91 659 09 57 o visitar la web imaginalcobendas.org.



BREVES. ‘CUENTACUENTOS EN INGLÉS’. El cuentacuentos Estibi Mínguez vuelve a Alcobendas con el *cuentacuentos en inglés Mouse Tales*, basado en el conocido libro de Arnold Lobel *Historias de ratones*. Un *cuentacuentos* diseñado para reforzar el aprendizaje del inglés de manera

divertida. Para público infantil de tres a siete años, esta actividad se realizará en Espacio Miguel Delibes el viernes 15 de noviembre, en dos sesiones: a las 17:30 y a las 18:30 h. Las inscripciones, gratuitas y con un máximo de dos niños por persona (excepto las familias numerosas, mediante justificación), se realizarán desde el jueves 14 de noviembre, de 10 a 21 h, en el teléfono 607 653 459.

LABORATORIO EN FAMILIA: EL HOMBRE Y EL ESPACIO. Dentro del programa *Cultura en Familia* y con motivo de la *Semana de la Ciencia y la Innovación*, las mediatecas proponen al público familiar (niños y niñas de cinco a 10 años, acompañados por

un adulto) un laboratorio donde explorar la ciencia con juegos y sencillos experimentos. Será el sábado 16 de noviembre, a las 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las inscripciones son gratuitas y deben realizarse desde el martes 12 de noviembre en el Servicio de Atención Ciudadana.

‘FIESTA DE LA CIENCIA’. El domingo 17 de noviembre, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, los *científicos locos* de Mad Science traen un espectáculo con experimentos y demostraciones científicas donde poder descubrir juntos la ciencia que nos rodea. Actividad familiar para todos los públicos, con entrada libre hasta completar aforo.



BREVES. CIRCO, CON DESCUENTO.

Los jóvenes de 16 a 30 años empadronados o que trabajen en Alcobendas podrán disfrutar del espectáculo circense *YOLO (You Only Live Once)*, que se representa el viernes 29 de noviembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, pagando solo tres euros gracias al programa *Imagina tu Noche*. Es una propuesta única en

nuestro país que explora nuevos lenguajes sobre el escenario, con distintas disciplinas –malabares, acrobacia, contorsionismo–, con música en directo, un gran atractivo visual y música original creada e interpretada en directo.

Podrás recoger tu vale descuento para *YOLO* en Imagina acreditando tu condición de empadronado o trabajador en la ciudad. Solo se entrega un vale por persona, hasta agotar los 50 disponibles. Los vales se canjearán posteriormente en la taquilla del Teatro Auditorio.

CONCURSO 'DISCOVEREU'.

Esta iniciativa de la Unión Europea y promovida por el Parlamento Europeo ofrece a los jóvenes que nacieron en el año 2001 la posibilidad de ganar un bono de transporte

(preferentemente, tren, pero también autobuses y transbordadores, cuando sea necesario) y disfrutar de Europa mientras viajan, conocen a otros jóvenes y también el patrimonio cultural del Viejo Continente. La Comisión Europea seleccionará a un mínimo de 20.000 jóvenes con 18 años que podrán disfrutar de ese bono entre el 1 de abril y el 31 de octubre de 2020 durante el máximo de un mes. Los candidatos deberán rellenar un formulario específico *online*, disponible en el *Portal Europeo de la Juventud*, desde el jueves 7 de noviembre. El plazo finalizará el jueves 28 de noviembre a las 12 de la mañana.

Información y presentación de candidaturas: en europa.eu/youth/discovereu_es.

Subvenciones municipales

• JUVENTUD, INFANCIA Y ADOLESCENCIA.

El 28 de octubre se ha publicado el decreto de concesión definitiva de subvenciones a las asociaciones de Juventud, Infancia y Adolescencia para 2019. Más información: en imaginalcobendas.org.

• PARTICIPACIÓN CIUDADANA.

Vista la convocatoria pública de solicitud de subvención para eventos vecinales de participación ciudadana para el año 2019 y publicada en el BOCAM número 259, se informa de que queda abierto el plazo de presentación de proyectos hasta el 11 de noviembre de 2019.

Curso 'Escaparatismo'

DIRIGIDO A COMERCIOS

Programa: *El escaparate. Principios básicos en el montaje de un escaparate. Técnicas de composición en el escaparatismo. Composición visual y los elementos que intervienen en la animación del escaparate.*

Fecha: del lunes 11 al jueves 14 de noviembre, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en la web municipal alcobendas.org, dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.



El Banco Sabadell se incorpora al comité benefactor de la Fundación Deporte Alcobendas

La Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) y el Banco Sabadell han ampliado su colaboración tras la firma de un convenio por el que la entidad bancaria pasa a formar parte del *comité benefactor* de la fundación. Tras apoyar el programa *100 Becas Fundal*, ahora patrocinarán *Fundal Experience* con empresas.

La firma se realizó en el Ayuntamiento de Alcobendas con el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, y la concejal de Deportes, María Espín, ya que también se firmó un convenio por el que los empleados del Banco Sabadell acceden al Abono Deporte al precio de empadronados, tal como es habitual en este tipo de acuerdos.



Monográfico de hipopresivos

Trabajo abdominal y corrección postural. Las técnicas hipopresivas mejoran la postura, reducen la cintura, disminuyen el dolor de espalda, previenen hernias y frenan la incontinencia urinaria.

Dirigido: a usuarios, tanto abonados como no abonados, mayores de 16 años (hombres y mujeres). Contraindicado para personas hipertensas y embarazadas.

Curso de una duración de cinco horas, distribuidas en sesiones de una hora y cuarto.

Lugar: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Gimnasio 1.

Fechas: Sábados 16, 23 y 30 de noviembre y 14 de diciembre.

Horario: 1er grupo: de 9:45 a 11 h, nivel 1 (iniciación).

2º grupo: de 11 a 12:15 h, nivel 1 (iniciación.)

3er grupo, de 12:15 a 13:30 h, nivel 1 (iniciación).

Precio: empadronados: 21 euros; no empadronados: 31,50 euros; abonados: 17 euros.

Inscripciones: abiertas, en los departamentos de Usuarios del Patronato Municipal de Deportes y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Renovación de la sala 'fitness' del Polideportivo Municipal José Caballero

A partir del lunes 11 de noviembre, se van a realizar los trabajos de desmontaje, actualización eléctrica y renovación de las máquinas de fuerza y trabajo cardiovascular, por lo que la sala *fitness* del Polideportivo Municipal José Caballero estará cerrada por mejoras en la instalación del 11 al 21 de noviembre de 2019.

Los titulares del Abono Deporte pueden hacer uso de la sala *fitness* de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, que acaba de ser renovada. Durante el periodo de cierre de la sala del Polideportivo Municipal José Caballero, los titulares del Bono Sur también pueden utilizar la de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

En el polideportivo municipal se habilita el gimnasio 2 (clubes) como sala de entrenamiento de fuerza (aforo: 18 personas) y el gimnasio 5, como sala de entrenamiento cardiovascular, donde se impartirán clases de estiramientos, *CORE* y *TRX* (aforo: 25 personas).



TAEKWONDO | Medalla de bronce en el último europeo, es tercero en el 'ranking' olímpico

Jesús Tortosa, clasificado para Tokio 2020

Jesús Tortosa volverá a ser olímpico en Tokio (Japón). El taekwondista alcobendense, tras ganar la medalla de bronce en el *Grand Prix* de Bari (Italia), que también fue *Campeonato de Europa*, dispone ya de suficientes puntos como para tener garantizada una plaza en los Juegos Olímpicos de 2020 en la categoría de -58 kilos. Tortosa es tercero en su categoría y tiene ya suficiente ventaja como para no necesitar puntuar en el *Grand Prix Final* de Moscú (Rusia), el 6 y el 7 de diciembre.

Jesús Tortosa, medalla de bronce mundial en Muju 2017 (Corea del Sur), tiene en su palmarés cuatro meda-



llas europeas—dos de plata y dos de bronce—, además del oro en los *Juegos Mediterráneos* de Tarragona de 2018.

Por su parte, Marcos Caballero, también de la Escuela de Jesús Tortosa, confirmo

su progresión al lograr su primera medalla en un *Europeo* absoluto. Se hizo con la de bronce, tras caer en la semifinal, en un combate muy ajustado, con el representante de Bélgica.

El Alcobendas Cavaliers, a cuartos de la Copa de España

El Alcobendas Cavaliers se impuso 27-3 al Mallorca Voltors en su estreno en competición nacional. Con esta victoria, el *Cavaliers* certifica su pase a cuartos de final de la *Copa de España*, donde el domingo le espera el vigente campeón de liga y copa, el Badalona Dracs.



RUGBY. El Alcobendas Rugby y el Colegio Base han alcanzado un acuerdo de colaboración por el que el club alcobendense se encargará de entrenar a los equipos de la escuela del Colegio Base Rugby. Por su parte, el centro educativo, que ya contaba con clubes de atletismo y fútbol, cede sus instalaciones para que las puedan utilizar las categorías sub-12 del Alcobendas Rugby como sede de entrenamiento.



BREVES. TENIS DE MESA. Tres palistas del AlcobendasTM se han clasificado para el *Torneo Estatal*, que se jugará en Valladolid el próximo mes de febrero. En el torneo clasificatorio disputado en Villena (Alicante) lograron la plaza Chloe Marcos, sexta en benjamín femenino; Héctor Frank Sola, subcampeón sénior, y Miguel Ángel Arcones, semifinalista en veteranos +40.



TIRO CON ARCO. Dos medallas de oro, una de plata y otra de bronce, exitoso resultado para los tiradores del Club Arqueros de Ulises en el *Campeonato de España IFAA INDOOR 2019*, disputado en Fuerteventura (Las Palmas) el 3 y el 4 de noviembre. Ángel Elvira ganó la medalla de oro en *longbow*, mientras que Jorge Centeno también ganó el oro en *TR*, modalidad en la que Claudia Sánchez fue plata y Luis Centeno, bronce.

Ángel Mérida, del Club Villa de Alcobendas, se ha impuesto en la primera tirada de la *Liga de Sala FMTA*, válida para el *RAUS Nacional*, disputada en Valdemoro. Mérida ganó la medalla de oro en *arco recurvo* sénior masculino en la prueba que da comienzo a la nueva temporada.

'ECOTRAIL'. Mañana sábado, 9 de noviembre, a las 11 h, se dará la salida al *IV Ecotrail Madrid* desde la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes, para llegar a la línea de meta, que este año estará en El Pardo (Madrid). Se trata de una carrera de 21 kilómetros en las modalidades de *trail*, marcha nórdica y caminata. También se disputa un *trail* sobre 37 kilómetros de distancia.

BALONCESTO. Hoy, viernes 8, a las 19 h, se presentan todos los equipos del Club Baloncesto Alcobendas. Lo harán tras la gran victoria del Pacisa sobre el Cortegada (76-56) y la del NCS en su visita al Pozuelo (53-81). Los de José Antonio Ramírez juegan en casa mañana, sábado 9, a las 19:30 h, frente el Agüimes.

VOLEIBOL. El Feel Volley Alcobendas (Liga Iberdrola) se sitúa tercero de la liga tras lograr una clara victoria sobre el Barça CVB por 3-1, con cómodos parciales, 25-11, 25-10 y 25-11, y una destacada participación de Sofía Elízaga, máxima anotadora del choque con 18 puntos.

BALONMANO. Llegó la primera victoria para el Helvetia BM Alcobendas, que se impuso en el Pabellón de los Sueños por 28 a 23 al Rocasa Gran Canaria, actual campeón de Liga.

Por su parte, el equipo masculino juega el sábado en este mismo pabellón, a las 18 h, ante el Ciudad de Málaga.



HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín Alcobendas (OK Plata Sur) se tuvo que conformar con un empate a cinco frente al Rivas H2O en el partido de la última jornada, lo que les hizo perder el liderato.

RUGBY. El Lexus Alcobendas Rugby sumó ante EL Hernani una nueva victoria en Las Terrazas, tras remontar en la segunda parte y acabar por 36-25, aunque los guipuzcoanos se fueron al descanso con ventaja mínima en el marcador, 19-20.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Esteticista con experiencia mínimo 1 año, en faciales, corporales, todo tipo de esmaltados, pestañas. Se valorará otros conocimientos. Media y jornada completa. Alcobendas. nailsilusion@gmail.com

Asesor/a de servicios y proyectos bioinformáticos. Licenciatura o doctorado en biología o similar y/o máster en bioinformática. Experiencia en áreas de NGS y ómica. Valorable máster en gestión de proyecto y experiencia comercial. Madrid. carlos.llorens@biotechvana.com

Camarero/a de sala para restaurante con experiencia mínima de 1 año. De lunes a domingo, jornada completa de 16 a 24 h o jornada parcial de 17 a 23 h. Madrid. alcobendas@gigroup.com

Profesor/a de inglés con experiencia para impartir clases en academia. Jornada parcial de tarde. Algete. olga@lenguasabroad.com

Fontanero autónomo para trabajo puntual (colocar bomba de achique de agua y canalizar arqueta). Alcobendas. 646 385 317.

Encargado de obra sénior para gestionar equipo de trabajo en obra de canalización de fibra óptica. Ingeniería, ingeniería técnica, formación profesional. Más de 5 años de experiencia. Nivel oral de alemán fluido. Contrato indefinido.

Düsseldorf. marianne.bolz@shoots.es

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Busco trabajo de limpieza de hogar, cuidado de personas mayores, de lunes a viernes. 602 602 469.

Ingeniera da clases de matemáticas, física y química, inglés, por horas, apoyo escolar, bachillerato, secundaria y universidad. 658 461 613.

Señora para labores del hogar, plancha y cuidado de personas mayores. 630 045 244.

Limpieza, mozo de almacén, cuida personas mayores, conserje y conductor. 653 232 724.

Chica con 41% de discapacidad busca trabajo en servicio doméstico, plancha, cocina y limpieza de oficinas. 693 997 484.

Conserje, portero, vigilante, cuidado de personas mayores, pintor, limpieza, mantenimiento de jardín, coches. 698 243 956.

Clases particulares a domicilio de todas las materias hasta 2º de la ESO. 638 554 403.

Señora busca trabajo en limpieza y tareas domésticas, cuidado de niños y personas mayores. 631 195 461.

Auxiliar administrativa polivalente con experiencia. 665 545 280.

Instructora titulada da clases de hatha yoga, mindfulness y pilates a particulares y pequeños grupos en urbanizaciones. 619 714 362.

Auxiliar de geriatría cuida personas mayores, limpie-

za y cocina. 699 003 707.

Camarera, ayudante de cocina. 653 316 706.

Cuido niños en cualquier horario, fines de semana y festivos. 635 463 400.

Licenciada en Filología Inglesa da clases de inglés y lengua española. 685 308 094.

Clases particulares a domicilio de matemáticas, física y química para ESO, Bachillerato y Selectividad. 637 341 982.

Limpieza por horas en casas, portales, oficinas y cuidado de personas mayores por la mañana. 637 372 856.

Busco trabajo por horas en limpieza en general y cuidado de personas mayores por las mañanas. 631 733 722.

Interna o externa para servicio doméstico, cuidado de personas mayores y niños. 616 045 217.

Cuido personas mayores y niños como externa, por horas con carné de conducir. 640 758 996.

Limpio, plancho, por horas por la tarde, de lunes a viernes o fin de semana. 622 356 888.

VIVIENDAS VENTA

Piso en San Juan de Aznalfarache (Sevilla) para entrar a vivir, reformado y amueblado, salón, 2 dormitorios. 57.000 €. 91 662 09 54.

Piso de 78 m, 2 dormitorios, antes 3, 3ª planta sin ascensor, calefacción y aire acondicionado, buen estado, luminoso, dos terrazas con toldos. 160.000 €. 627 578 758.

Vivienda de lujo con 2 habitaciones y 2 baños en zona de Valde las Fuentes. 637 298 985.

Chalé adosado de esquina en La Cabrera, 3 dormitorios, 2 baños, salón, cocina y jardín. 659 222 046.

ALQUILER

Busco habitación para persona de 65 años. 677 693 589.

Habitación a chico cerca de Renfe. Una de 350 € y otra de 400 €. 620 761 021.

Habitación a chicos con todos los servicios, wifi, bien comunicado, cerca de Renfe en San Sebastián de los Reyes. 680 389 552.

Habitación. 630 045 244.

Apartamento en Ibiza (Islas Baleares) durante una semana para 4 plazas máximo, equipado con piscina y a pie de playa. 678 703 867.

Busco piso de 3 o 4 habitaciones en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes para entrar en noviembre o diciembre. 666 323 894.

VEHÍCULOS

Mercedes C220d, año 2015, 174.000 kilómetros, color negro, automático, familiar. 15.900 €. 630 333 042.

Seat Altea XL Stylance 2.0 140 cv, 192.000 kilómetros, aire acondicionado, ITV pasada hasta 2020. 5.500 €. 722 455 219.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en Plaza de la Artesanía. 7.000 €. Y en c/ Melilla dos, para coche y otra para moto, independientes. 617 975 537.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Marqués de la Valdivia. 689 223 012.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 91 651 83 83.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Arroyo de la Vega. 85 € al mes. 638 219 429.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida Camilo José Cela. 646 974 791.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza de la Artesanía. 60 €. 629 414 718.

Alquilo **plaza** de garaje muy amplia en Paseo de Valde las Fuentes, junto a Renfe. 620 165 302.

Alquilo **trastero** en c/ Daoiz. 667 969 120.

Alquilo **local** de 50 m en c/ Miraflores, esquina a c/ Miño. 660 484 286.

Alquilo **plaza** de garaje amplia en Fuente Lucha. 615 691 439.

VARIOS

Perdida cartilla de vacunas de bebé entre Centro de Salud Valdavia y C.C. Gran Manzana, lleva un papel de huellitas de hospital. 638 854 935.

Lavadora Fagor, 9 kilos de carga, 2 años, con poco uso. 601 331 199.

Traje de flamenca. 91 662 09 54.

Piano de cola de 1,92 m marca Petrol. 629 474 193.

Equipo de música Pioneer, radio, 3 CD, 2 cintas, 140 w y mando. 617 923 804.

Ropa de caballero talla 42-44, pantalón a estrenar, ropa de mujer talla S, zapatos nº 36 y 2 cafeteras Dolce Gusto, táctil. 677 385 495.

Aparato de calefacción y aire acondicionado portátil. 630 837 662.

6 archivadores A-Z. 629 327 618.

Sofás Granfort, piel auténtica, 5 plazas, color burdeos. 629 327 618.

Esquís completos marca Castels y Salomón 800, medida 4,9xL 9. 634 897 012.

Triángulos de coche, guantes de obra, lámpara, tejas y décimos de lotería. 669 517 135.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.


SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010


Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.


 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org


☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.


Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en www.alcobendas.org


ALCOBENDAS EN LAS REDES


Ayuntamiento de Alcobendas 


Alcobendas Interactiva 


Asociaciones de Alcobendas 


Bolsa de Empleo Alcobendas 


Casa de la Mujer Alcobendas 


Centro de Arte Alcobendas 


Comercios Alcobendas 


Conecta Alcobendas 


Consumo Alcobendas 


Deportes Alcobendas 


Escuela de Música y Danza de Alcobendas 


Imagina Juventud Alcobendas 


Mediatecas Alcobendas 


Participación Alcobendas 


PIC.A Alcobendas 


Policía Local Alcobendas 

Protección Civil Alcobendas 

Salud Alcobendas 

StartUp Alcobendas 

Teatro Auditorio de Alcobendas 

Universidad Popular Miguel Delibes 

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

OPERA. La Traviata. Sábado 9, a las 20 h. Precio: 20 y 28 €.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO. El viaje de Ulises. Domingo 10, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

MÚSICA EN FAMILIA. Gala de Magia por la Infancia.

Fundación Abracadabra. Sábado 9, a las 18 h. Precio: 6 €.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO. Tres sombreros de copa. Teatro La Alegría. Viernes 15, a las 18 h. Entradas gratuitas. Se podrán recoger una hora antes del espectáculo en la taquilla.

EXPOSICIONES. De lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- *Cocodrilos en la pista. Estudio para una pieza Camp, de Miki Leal, y El camino indicado, de Eduardo Barco.*

Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 9, a las 11 h.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN: 20 Retratos de la Arquitectura Actual, de Pablo Tribello. Inauguración: jueves 14, a las 19:30 h.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO. The party. Teatro Invisible.

Sábado 9, a las 19 h. Entradas gratuitas. Se podrán recoger una hora antes del espectáculo en la taquilla.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales y en ticketea.com.

Cines

Hasta el 14 de noviembre.

CINESA LA MORALEJA

ABOMINABLE

DÍA DE LLUVIA

EN NUEVA YORK

DOCTOR SUEÑO

EL SILENCIO

DE LA CIUDAD BLANCA

ESTAFADORAS

DE WALL STREET

FROZEN II

JOKER

LA FAMILIA ADDAMS

LA OVEJA SHAUN.

GRANJAGUEDON

MALÉFICA:

MAESTRA DEL MAL

PEQUEÑAS MENTIRAS

PARA ESTAR JUNTOS

STAR WARS. EL ASCENSO

DE SKYWALKER

TERMINATOR:

DESTINO OSCURO

KINÉPOLIS DIVERSIA

ABOMINABLE

DOCTOR SUEÑO

EL SILENCIO

DE LA CIUDAD BLANCA

ESTAFADORAS

DE WALL STREET

JOKER

LA FAMILIA ADDAMS

LA OVEJA SHAUN.

GRANJAGUEDON

MALÉFICA:

MAESTRA DEL MAL

MIENTRAS DURE LA GUERRA

PEQUEÑAS MENTIRAS

PARA ESTAR JUNTOS.

TERMINATOR:

DESTINO OSCURO.

ZOMBIELAND:

MATA Y REMATA

 FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 15 DE NOVIEMBRE

- Servicio 24 horas.

Avenida de la Ermita, 2.

- De 9:30 a 23 h.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 8

20 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA

CINE INVISIBLE

Proyección en versión original de *Beau Geste*, clásico americano con Gary Cooper. Entrada libre, hasta completar aforo.

SÁBADO 9

11 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS

VISITAS GUIADAS

A las exposiciones *El camino indicado* de Eduardo Barco, y *Cocodrilos en la pista*, de Miki Leal. Entrada libre.

18 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA

GALA DE LA MAGIA POR LA INFANCIA

Con Alberto Cruz y Magia Majara. Para todos los públicos. Entradas: 6 euros, en ticketea.com.

18 H. CENTRO
MUNICIPAL LA ESFERA

FIESTA DEL MAGOSTO

Tradicional reparto de castaña asadas, organizado por la Xuntanza de Galegos.

19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

MUESTRA LOCAL DE TEATRO

Teatro Invisible pone en escena la obra *The Party*. Entrada libre.

20 H. TEATRO
AUDITORIO CIUDAD
DE ALCOBENDAS

LA TRAVIATA

Ópera de Giuseppe Verdi. Vendidas todas las localidades.

DOMINGO 10

11 H. PLAZA
DEL PUEBLO

PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA

Artistas locales ponen a la venta sus creaciones. Organiza: Asociación Artistas del Pueblo.

18 H. TEATRO
AUDITORIO CIUDAD
DE ALCOBENDAS

EL VIAJE DE ULISES

De Teatro Gorakada. Para mayores de 8 años. Entradas: 4 y 6 euros.

MIÉRCOLES 13

18 H. UNIVERSIDAD
POPULAR

MIGUEL DELIBES

MIÉRCOLES EN ABIERTO: CAMBIO CLIMÁTICO. CÓMO AFECTA A NUESTRO MEDIO NATURAL.

Charla impartida por David Sánchez Ramos, divulgador científico. Entrada libre, hasta completar aforo.

18 H. CIUDAD
DEPORTIVA
VALDELASFUENTES

SEGURIDAD EN LOS CENTROS EDUCATIVOS Y SU ENTORNO

Charla de la Policía Nacional sobre cuestiones cómo: la seguridad de los hijos en casa, el *sexting*, el *grooming*... Organiza: FAPA de Alcobendas. Entrada libre.

19 H. ESPACIO
MIGUEL DELIBES

ROBERT ROYAL

Inauguración de la Exposición *Robert*



El Bulevar se llena de naturaleza y luz

Medalla de Oro al Mérito en las Bellas Artes por el conjunto de su obra, Pilar Pequeño es una de las autoras más destacadas de la fotografía española contemporánea. La naturaleza es la protagonista absoluta de su obra. Podemos comprobarlo paseando por el Bulevar Salvador Allende, donde se expone *Naturaleza y luz*. La fotógrafa atrapa la belleza de la luz en plantas, frutos y bodegones, creando imágenes intimistas y delicadas que ponen de manifiesto la especial sensibilidad de la autora.

Royal, fotografías 1967-2014. Momentos y personajes de un corresponsal gráfico en España. Entrada libre.

JUEVES 14

19:30 H. CENTRO
CULTURAL

ANABEL SEGURA EXPOSICIÓN DE PABLO TRIBELLO

Inauguración de la exposición *20 Retratos de la Arquitectura Actual*, del fotógrafo Pablo Tribello. Entrada libre.

VIERNES 15

17:30 H. CENTRO
CULTURAL

PABLO IGLESIAS FAMILIAS QUE IMAGINAN

Club de ocio para familias con hijos de tres a 12 años que desean compartir tiempo libre con otras familias.

18 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA

MUESTRA LOCAL DE TEATRO

Teatro La Alegría pone en escena *Tres sombreros de copa*. Entrada libre.

17:30 Y 18:30 H.
ESPACIO

MIGUEL DELIBES CUENTACUENTOS EN INGLÉS

Mouse Tales, para público infantil de tres a siete años.

EXPOSICIONES

DESDE 15 DE
NOVIEMBRE. CENTRO
MUNICIPAL LA ESFERA
ICÓNICAS

Organizada por Cruz Roja Jarama para promover la prevención de la violencia de género, visibilizando el papel de la mujer en diferentes esferas y ámbitos públicos.



Gran Campaña de RECOGIDA de JUGUETES

de Alcobendas

+ ALIMENTOS NO PERECEDEROS

+ PRODUCTOS DE HIGIENE DE
PRIMERA NECESIDAD

+ COMIDA INFANTIL
+ PAÑALES

16, 17 y 18 de
noviembre
de 2019

www.alcobendas.org |  

 Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

Navidad 2019

- **Centro Cultural Anabel Segura**
(Avenida de Bruselas, 19).
Sábado 16 de noviembre,
de **11 a 20 h.**
- **Ciudad Deportiva Valdela Fuentes**
(Avenida de Don Miguel
de Cervantes, 4).
Sábado 16 de noviembre,
de **11 a 20 h.**
- **Imagina**
(Calle de Ruperto Chapí, 18).
Lunes 18 de noviembre,
de **17 a 20 h.**
- **Local de la calle de Isabel Rosillo, 4**
Sábado 16 de noviembre, de **11 a 20 h.**, y domingo 17, de **11 a 14.**

Por favor, recuerde que con esos juguetes van a jugar otros niños.

Les sugerimos:

- Peluches lavados.
- Puzles con todas las piezas.
- Muñecas o muñecos vestidas y peinadas.
- Bicis o triciclos limpios y con las ruedas hinchadas.
- Juegos de mesa completos.
- Juguetes electrónicos que funcionen.



**NO SE ACEPTARÁN
JUGUETES EN MAL
ESTADO, SUCIOS,
DESMONTADOS O A LOS
QUE LES FALTEN PIEZAS**

Tómese tiempo para elegir con sus hijos los juguetes que quieren donar a otros niños y dejarlos en perfecto estado.