

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

15-11-2019 / Nº 1.491



www.alcobendas.org |    



Celebramos el 'Día de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia'



Premios a empresas y emprendedores innovadores



Campaña de recogida de juguetes, del 16 al 18 de noviembre



Ciudad Deportiva Valdela Fuentes: reabre la sala 'fitness'

VECINOS, BAJEN EL VOLUMEN DE SUS VOCES

Tenemos unos vecinos bastante molestos que se pasan día y noche gritando. Se insultan con unas palabras que... y a un niño@ pequeñ@ que la edad es escolar, por decir de alguna manera, porque al colegio casi no va y, cuando va, se entera todo el barrio, de lo alto que hablas, “a grito pelao”. Es vergonzoso escucharlos y muy estresante. Por favor, bajen el volumen de sus voces, un poco de convivencia, que no viven solos. Gracias.

Un vecino muy muy estresado

AGRADECIMIENTO/QUEJA

El pasado día 2 de octubre, tuve que ir a Urgencias de Marqués de la Valdavia, ya que, haciendo deporte, me entró una avispa en la boca, llegó a picarme cerca de la tráquea y, afortunadamente, la pude expulsar sin tragármela; para más inri, soy alérgico a ellas, tardando unos 20 minutos en llegar al centro, la atención que recibí en el ambulatorio fue inmediata y tengo que agradecer encarecidamente la atención recibida por el personal de recepción, por la doctora Sainza Rúa y la enfermera Letizia Carrasco, con un comportamiento profesional y humano de muy alta calidad. Después de estar un par de horas en observación, me dan el alta y tengo que pedir cita con mi médico de familia. Mi sorpresa viene cuando me dicen que no me pueden dar cita porque no hay médi-

cos, están bajo mínimos y algunos están de baja; tendré que llamar en otro momento. No es de recibo que un centro de salud no disponga de los medios humanos suficientes para atender al ciudadano como se merece. Alguien tendrá que tomar medidas urgentes, porque con la salud no se juega. Luego nos llaman a las urnas muy de vez en cuando, vamos a ponernos todos la pila y cumplir con nuestras obligaciones.

Lorenzo Cabezuelo

ESTO SE ACABA

Si leyeras en un periódico que una organización como Cruz Roja, Unicef, Acnur o Médicos sin Fronteras desaparece por falta de voluntarios, ¿qué harías? Seguramente, verías lejano y fuera de tu alcance ponerle una solución. ¿Qué harías si te digo que una organización cercana, sin ánimo de lucro, formada por voluntarios cuya finalidad es defender, apoyar y luchar por tus hijos desaparece? Eso sí está en tus manos. ¿No vas a hacer nada? Los padres y madres voluntarios que forman parte de las AMPA deben dejar su cargo a medida que sus hijos crecen y abandonan el instituto. Lo normal es que se produzca un relevo con nuevos padres o madres que renuevan la asociación, pero, de un tiempo a esta parte, nadie se compromete. En una época en la que aparece el movimiento 15M, las manifestaciones por el medio am-

biente y el cambio climático o el movimiento de los chalecos amarillos, no entiendo cómo no somos capaces de presentarnos voluntarios en algo tan básico como el apoyo a la educación de nuestros hijos. Es una inversión a medio y largo plazo. Próximamente habrá convocatorias para las reuniones de socios y no socios de las AMPA. Acude, escucha y preséntate a colaborar.

B.O.C.

UN RUEGO

Cuando en mayo cambió el gobierno municipal, me llené de esperanza; primero, porque pensé que ahora las cartas dirigidas a Sietedías iban a ser publicadas aunque no fueran alabando al gobierno municipal y, segundo, porque esperaba que este nuevo gobierno obligaría a todos a cumplir las leyes y ordenanzas municipales.

En Alcobendas, a las horas de entrada y salida de los colegios, existe una anarquía, ausencia del cumplimiento de las leyes.

En Alcobendas, ir una persona mayor por las aceras tiene más peligro que ir a una guerra, anarquía con las bicis y patinetes, no se cumplen las leyes.

En Alcobendas, los perros orinan en cualquier sitio, es más, si te paras en la acera, es posible que alguno lo haga en tus zapatos, anarquía total.

En Alcobendas, las personas cruzan las calles sin respetar semáforos y cruzan por don-

de les parece, anarquía y falta de cumplimiento de leyes.

Me gustaría que alguien me informara el porqué de esta anarquía, teniendo en cuenta que el anterior gobierno era de signo político contrario al que ahora hay, cómo pueden coincidir en consentir esta anarquía.

Vigdelpo

ALCOBENDAS. MI CIUDAD

Como vecina de Alcobendas desde que vine al mundo, poseo gratos recuerdos de mi infancia disfrutando en los parques y colegios y, durante mi adolescencia, en los centros culturales y comerciales, pero ahora, en mi vida adulta, me entristece ver en lo que se está convirtiendo mi ciudad. Y es que, debido al crecimiento tan grande de los últimos años, la tranquilidad se ha convertido en estrés y el respeto, en falta de educación. Ya no se puede conducir por las calles sin tener la sensación de estar en un circuito de rally, ni algo tan lógico como intentar relajarse en el spa de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. ¡Gracias a nuestros nuevos vecinos, Alcobendas ya no es lo que era! De parte de una vecina de toda la vida.

Meritzell R.

BONIFICACIONES IBI

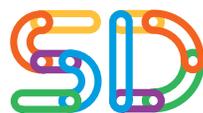
Leo en el número 1.488, de 25/10/2019, de la revista Sietedías que se va a aplicar una bonificación en el IBI a todos los residentes en viviendas públicas gestionadas por Emvialsa a partir del año 2020. Asimismo, se siguen aplicando bonificaciones a todas las familias numerosas, con porcentajes que varían en función del valor catastral de la

vivienda y del número de hijos. Lo que me llama la atención es que no veo que se tenga en cuenta en ningún momento los recursos económicos o los ingresos de dichas familias, es decir, se bonifica a todos, tanto a los que tienen mucho como a los que tienen poco. Por contra, este año no se han concedido las “ayudas a familias con dificultades para hacer frente al pago del IBI”, el conocido como “IBI social”. Esta es la única bonificación en la que se tenía en cuenta el nivel económico de los beneficiados, pero, por motivos que desconozco, este año no se han convocado esas ayudas, ni encuentro ninguna información de si se van a convocar en años sucesivos. ¿No les parece que con esta forma de aplicar las ayudas y bonificaciones se puede estar beneficiando a personas que realmente no lo necesitan, en detrimento de aquellas personas que si tienen necesidad de obtenerlas?

M^a A. Alonso

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

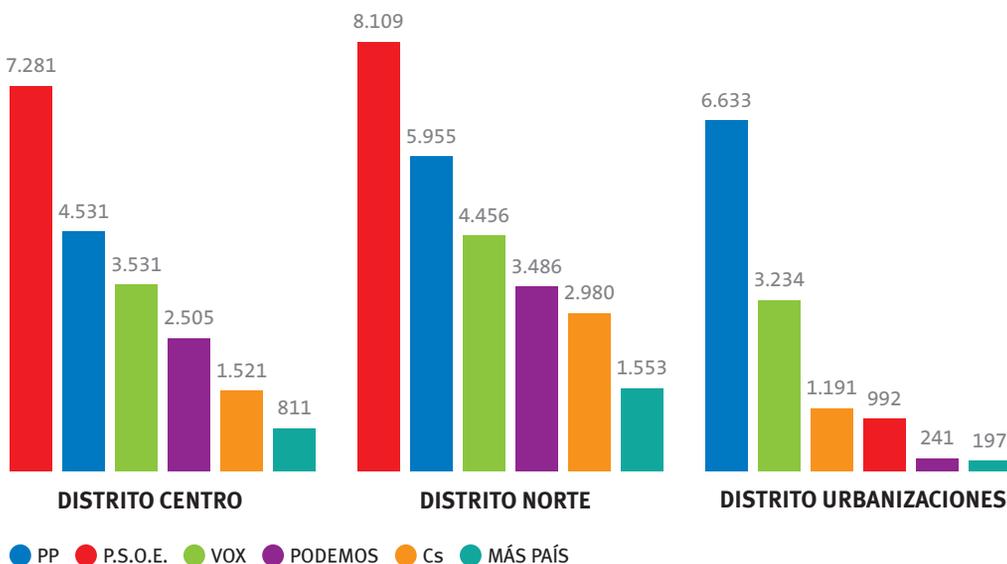
ELECCIONES 10-N | La participación en Alcobendas fue del 75,32%

El PP, el partido más votado, mientras que el PSOE gana en dos de los tres distritos

Un 75,32% de los electores de Alcobendas ejerció su derecho al voto en las Elecciones Generales celebradas el domingo 10 de noviembre. La participación descendió un cinco por ciento con respecto a las anteriores del 28 de abril.

Los resultados oficiales dieron 17.119 votos a la lista del Partido Popular, con 737 de diferencia sobre la del Partido Socialista, que contó con el apoyo de 16.382 electores. Vox consiguió 11.221 votos; Unidas Podemos, 6.232; Ciudadanos, 5.692 y la lista de Más País recibió 2.561 votos.

VOTOS POR PARTIDOS EN ALCOBENDAS		
PARTIDO	VOTOS	%
PP	17.119	28,29%
PSOE	16.382	27,07%
Vox	11.221	18,54%
Unidas Podemos	6.232	10,3%
Cs	5.692	9,41%
Más País	2.561	4,23%
PACMA	533	0,88%
Recortes Cero	84	0,14%
PCTE	63	0,1%
PUM+J	55	0,09%
PH	49	0,08%
PCPE	34	0,06%



Curso de Conect@

Correo Electrónico. Del lunes 25 al jueves 28 de noviembre, de 16:30 a 18:30 h. Objetivo: estudio y ambientación a las mecánicas y ventajas que nos presenta el correo electrónico.

Inscripción: gratuita. Desde las 10:30 h del lunes 18 al viernes 22 de noviembre, en alcobendas.org, desde el acceso directo Co-

nect@, en el propio centro (c/ Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87. En el caso de que las inscripciones superen al número de plazas ofrecidas, se adjudicarán por sorteo. El curso está destinado a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Si aún no eres usuario, acércate por Conect@ y te informarán de cómo poder acceder a él.





ACTUALIDAD | Se entregaron esta semana por primera vez

‘Premios Alcobendas: Empresa y Emprendimiento Innovador’

Esta semana, el Ayuntamiento ha entregado los *Premios Alcobendas: Empresa y Emprendimiento Innovador*. Estos fueron los ganadores:

- **Logística: Amazon.** Empresa líder en este sector, con cientos de centros logísticos en todo el mundo, incluido uno en Alcobendas.
- **Salud/Farmacéutica: Net Pharma.** Por representar la mayor concentración de empresas proveedoras del sector de la salud y situar a Alcobendas al nivel de las mejores del mundo en el plano de la innovación.
- **Movilidad: MKD.** Con sus planes de *Movilidad al Trabajo*, esta empresa aporta medidas para reducir las emisiones de gases contaminantes y el uso del coche privado.
- **Negocios: IVC.** Empresa dedicada a la atracción hacia Alcobendas de negocios e inversiones de todo el mundo, impulsando y ayudándolas a crecer, y que colabora activamente en programas del Ayuntamiento.
- **Proyección Internacional: Lilly.** Empresa farmacéutica con presencia en más de

120 países. Uno de sus centros de I+D más importante está en Alcobendas, donde tiene planta desde 1969.

- **Impulso al ecosistema empresarial: AICA.** Por ser una asociación empresarial sin ánimo de lucro que defiende los intereses de empresarios y comerciantes de Alcobendas y por su gran colaboración con el Ayuntamiento.

- **Innovación: Indra.** Por ser una de las principales compañías globales de innovación, tecnología y consultoría, con clientes en todo el mundo.

- **Finanzas: Banco Sabadell.** Entidad que se ha distinguido por el apoyo a las empresas y a jóvenes empresarios, y por su convenio con el Ayuntamiento para financiar proyectos empresariales de emprendedores y *startups*.

- **Acción Social: Konecta.** Por su contribución a mejorar la calidad de vida y las posibilidades de integración social y laboral de personas con especiales dificultades.

- **Automoción: Ford.** Es la empresa ubicada en Alcobendas con mayor facturación. Es sinónimo de tecno-

logía, innovación e historia.

- **Emprendedor Alcobendas: Carloop Automotive Services.** Por su modelo innovador y respetuoso con el medio ambiente en el negocio del lavado de coches.

- **Empresa Alcobendas: Más Móvil.** Con 8,6 millones de clientes en España, es el cuarto operador de telecomunicaciones y ofrece servicios de telefonía fija, móvil e internet banda ancha.

El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, aseguró que empresas como las premiadas son parte de nuestra “gran tarjeta de presentación ante el mundo”, y recordó que Alcobendas es la tercera ciudad de España en volumen de facturación empresarial, solo por detrás de Madrid y Barcelona. Arranz recordó que “somos una de las pocas ciudades de España que puede presumir de emplear a más habitantes de los que residen. Somos 117.000 vecinos, de los que, aproximadamente, 70.000 están en activo y en edad laboral, y que, sin embargo, ofrece empleo cada día a más de 122.000 trabajadores”.

Al acto de entrega también asistieron los concejales de Comercio y Empleo, Roberto Fraile; Medio Ambiente, Cristina Martínez; y Distrito Centro, Alberto Polo.



ACTUALIDAD | Heron City invertirá 256.540 euros en la reforma

El centro de ocio Diversia tendrá un acceso más acogedor

Las obras de renovación del centro de ocio Diversia incluirán también la remodelación de toda la parte delantera del edificio para hacer un “entorno más agradable”. Con este objetivo, el Ayuntamiento de Alcobendas y Heron City han firma-

do un convenio de colaboración sobre estas obras, que, posteriormente, se cederán al consistorio.

La empresa invertirá 256.540 euros en este acceso al centro de ocio, entre obra civil en el viario público, instalaciones, mobilia-

rio y jardinería. “Con esta remodelación, todo el entorno del centro será mucho más agradable y acogedor, con nuevas zonas verdes, tan deseables en un espacio empresarial de vanguardia”, destacó el alcalde, Rafael Sánchez Acera, tras la firma de este convenio.

Heron City se compromete al mantenimiento de las obras ejecutadas durante un plazo de cuatro años, ampliable. La apoderada del centro, Silvia Vázquez, agradeció la firma de este convenio, fruto de la colaboración público-privada. Además de la renovación exterior, la compañía prevé invertir 4,3 millones de euros en la remodelación de la zona privada del centro.

Alcobendas ya tiene un Mercadona

Mercadona abrió el viernes 8 de noviembre su primer supermercado en Alcobendas. Situado en la carretera de Fuencarral-calle Diego Salmerón, cuenta con una superficie de sala de ventas de 1.773 metros cuadrados, ha creado 54 puestos de trabajo de vecinos de la zona y ha supuesto una inversión de tres millones de euros. El nuevo supermercado incluye medidas que permiten reducir hasta un 40% el consumo energético respecto al modelo de tienda convencional. Dispone de sección *Listo para Comer*, con un total de 35 platos distintos, charcutería con jamón al corte y envasado, góndola central en perfumería para la cosmética especializada, servicio de zumo de naranja recién exprimido, especialidades de sushi, horno con rebanadora de pan y pastelería refrigerada.

El horario de apertura es de lunes a sábado, de 9 a 21:30 h, dispone de un aparcamiento de 165 plazas y ha habilitado su servicio a domicilio y la compra *online* a través de la web mercadona.es.



MEDIO AMBIENTE | El objetivo es situar al Ayuntamiento en la ‘Agenda 2030’ de la ONU

Alcobendas reactiva la Comisión Municipal de Sostenibilidad ante la emergencia climática

Con el objetivo de realizar aportaciones para situar al Ayuntamiento de Alcobendas en la *Agenda 2030* de Naciones Unidas, la Comisión Municipal de Sostenibilidad ha celebrado su primera reunión del nuevo mandato. La *Agenda 2030* aboga por políticas transversales hacia la creación de valor sostenible, tanto en los aspectos económicos, medioambientales y sociales, a corto y largo plazo. El encuentro ha reunido a representantes de 17 departamentos municipales.

“Queremos dar un nuevo impulso a esta comisión, porque es esencial la implicación de la Administración local en la consecución de los objetivos medioambientales y de sostenibilidad global ante la emergencia climática”, ha destacado la concejal de Medio Ambiente, Cristina Martínez.



Aire, ruido y residuos

A esta primera reunión, los grupos de trabajo del *Plan de Calidad del Aire* y del *Plan de Acción Sonoro* han presentado sendos informes. El primero plantea la mejora de la eficiencia energética de las instalaciones municipales y la renovación y optimización de la flota de vehículos municipales con tecnologías menos contaminantes. El segundo ha realizado una en-

cuesta para conocer la afectación del ruido generado por el tráfico en la ciudad, además del proveniente de la industria y el ocio nocturno. Su principal objetivo es reducir la incidencia sonora a menos del 5% de la población.

La comisión ha acordado instalar a corto plazo pequeños contenedores de las diferentes fracciones de residuos en todos los centros municipales.

Universidad Popular Miguel Delibes SÁBADOS EN DELIBES

Nuevo formato de cursos de especialización en aspectos o herramientas concretas que presenta la Universidad Popular Miguel Delibes. **Curso *Cómo escribir un cuento***, impartido por el escritor Guillermo Roz. Se propondrá visitar y escudriñar en las diferentes claves y trucos para escribir un cuento o relato, que, además de la perseverancia y la disciplina, son la construcción del personaje, el manejo del tiempo, el tono y el punto de vista.

Fechas: sábados 16, 23 y 30 de noviembre, de 10:30 a 13:30 h.

Matrícula: abierta. **Precio:** 20,67 euros.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.

MIÉRCOLES EN ABIERTO

• 20 de noviembre, a las 18 h, en la sala polivalente El Cubo, **conferencia *El Arte está de Moda***, impartida por José Bullón de Diego, doctor en Bellas Artes y profesor titular de Cuerpo de Artes Plásticas y Diseño (especialidad Dibujo). Entrada libre, hasta completar aforo.





ALCALDÍA | Solicitan una reunión conjunta a la Comunidad

Las mancomunidades piden una solución para los residuos

Las mancomunidades Noroeste, Sur y Este han solicitado una reunión conjunta a la Comunidad de Madrid para abordar el problema de los residuos y afrontar un cambio en el modelo de gestión de los mismos.

La petición ha sido realizada tras el encuentro que han mantenido el alcalde de Alcobendas y presidente de la Mancomunidad del Noroeste, Rafael Sánchez Acera; la alcaldesa de Getafe y presidenta de la Man-

comunidad del Sur, Sara Hernández Barroso, y el alcalde de Alcalá de Henares y presidente de la Mancomunidad del Este, Javier Rodríguez Palacios.

Los tres presidentes subrayan que, “desde hace años”, el tratamiento de las basuras urbanas es un asunto “olvidado” por los gobiernos regionales, y añaden que “en las próximas semanas, hay que adoptar medidas urgentes y complejas para el futuro de las tres manco-

munidades y su modelo de gestión desde un punto de vista medioambiental y económico-financiero”.

Las tres mancomunidades apuestan por un cambio en el modelo de gestión de los residuos, en línea con los objetivos de la *Agenda 2030*, la *Estrategia de Economía Circular* y una economía sin gases de efecto invernadero.

Complejo Ambiental

En la reciente asamblea de la Mancomunidad del Noroeste, se presentó un estudio técnico sobre el futuro Complejo Ambiental. El informe concluye que la mejor localización se encuentra en Colmenar Viejo, colindante con el actual vertedero. La segunda opción también se ubica en Colmenar Viejo y la tercera, en San Agustín del Guadalix. Los ayuntamientos disponen de un mes para analizar el estudio y realizar aportaciones.

Ayudas para adaptaciones domiciliarias de personas mayores

El Ayuntamiento, en la *Convocatoria de Ayudas Económicas 2019* destinadas a la realización de *Adaptaciones Domiciliarias* para personas mayores y/o pensionistas empadronadas en Alcobendas, ha recibido en plazo 82 solicitudes, de las cuales se han concedido 54, por un valor total de 100.000 euros; se han desestimado dos y se han denegado 24. Las denegaciones se han producido al superar el límite de crédito presupuestario disponible, debido al alto número de solicitudes recibidas en comparación con las dos ediciones anteriores. Según se recoge en la *Base 8. Procedimiento de Concesión*, se han

concedido las ayudas, hasta el límite de crédito presupuestario disponible, a los solicitantes que han obtenido mayor puntuación, denegándose las ayudas a los solicitantes cuya puntuación es inferior a 7 puntos.

Los beneficiarios de este programa son personas mayores de 70 años empadronadas como mínimo un año en Alcobendas o pensionistas menores de 70 con grado reconocido de dependencia o que tengan solicitada la valoración de dependencia seis meses antes de la fecha de la convocatoria. El objetivo de estas ayudas es que los mayores puedan tener una vivienda más accesible y conseguir una mayor autonomía e independencia funcional.



SOLIDARIDAD | En cuatro espacios distintos de la ciudad

Del sábado 16 al lunes 18 de noviembre, 'Gran Campaña de Recogida de Juguetes'



De nuevo, un año más y como ya es habitual, vecinos, asociaciones, clubes y empresas de Alcobendas están invitados a colaborar para que ningún niño se quede sin juguetes en Navidad.

La *Gran Campaña de Recogida de Juguetes* se realizará los días 16, 17 y 18 de noviembre. Puesto que se trata de regalos con los que van a jugar niños, no se aceptarán juguetes en mal estado, sucios, desmonta-

dos o a los que les falten piezas.

Se pueden entregar peluches lavados; puzzles con todas las piezas; muñecas o muñecos vestidos y peinados; bicis o triciclos limpios y con las ruedas hinchadas; juegos de mesa completos o juguetes electrónicos que funcionen.

Además de juguetes, se recogerán alimentos no perecederos, productos de higiene y de primera necesidad, comida infantil y pañales.

Lugares y horarios de recogida:

* **Centro Cultural Anabel Segura** (Avenida de Bruselas, 19). Sábado 16 de noviembre, de 11 a 20 h.

* **Ciudad Deportiva Valdela Fuentes** (Avenida Miguel de Cervantes, s/n). Sábado 16 de noviembre, de 11 a 20 h.

* **Local de la calle Isabel Rosillo, 4**. Sábado 16 de noviembre, de 11 a 20 h, y domingo 17, de 11 a 14.

* **Imagina**. Lunes 18 de noviembre, de 17 a 20 h.

'Aventurarte'

Sábado 16 de noviembre.

Juegos de toda la vida.

Celebramos el *Día de la Infancia y Adolescencia* con una tarde muy especial. Ven con tu familia y juega al *pañuelo*, a la rayuela, al parchís... Pasa la tarde en familia con tu abuela, abuelo, padre, madre, tío, tía...

Si tienes entre 10 y 14 años, te esperamos en *Aventurarte*, un programa municipal de ocio educativo, participativo y gratuito que se

realiza los sábados, de 18 a 20 h, en Espacio Miguel Delibes. Allí te esperan talleres, actividades de ritmo y música, juegos, excursiones... así como todas las propuestas de los más jóvenes de Alcobendas.

Campaña de comercio 'Yo para ser feliz quiero un jamón'

Vuelve la campaña de comercio *Yo para ser feliz quiero un jamón*, con la que arranca la Navidad en Alcobendas. Esta campaña,

que cumple su novena edición, está organizada por el Ayuntamiento de Alcobendas y la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA. Hasta el 8 de diciembre, todas las personas que compren en el centenar de comercios adheridos y rellenen la papeleta que estos les entregarán entrarán en el sorteo de 40 jamones. Busque estos comercios en las webs alcobendas.org y empresariosdealcobendas.com y participe.



IMPULSO COMERCIAL | Información e inscripciones: en alcobendas.org

Comienza el plazo de inscripción de comercios para la ‘Campaña de Navidad’

Un año más, el Ayuntamiento de Alcobendas está preparando la *Campaña de Navidad* con el objetivo de dar vida a las calles comerciales de la ciudad y de fomentar las compras en el pequeño comercio.

Uno de los grandes atractivos será, nuevamente, el *Tren del Comercio*, que conectará los distritos Norte y Centro y al cual solo se podrá acceder con los vales conseguidos por compras en los comercios que se ad-

hieran a la campaña.

También habrá distintas actividades de animación, con personajes navideños que recogerán las cartas para Papa Noel y los Reyes Magos en los diferentes comercios. Otro de los clásicos, en colaboración con la Asociación de Empresarios-AICA, será el *Concurso de Escaparates*, en el que se valorará el esfuerzo y el empeño de los comerciantes en ser partícipes de la Navidad en nuestra ciudad.

Inscripciones

Los comercios interesados en adherirse a la *Campaña de Navidad* o en apuntarse al *Concurso de Escaparates* podrán hacerlo **hasta el viernes 29 de noviembre, inclusive**.

La información, las bases y el boletín de inscripción están disponibles en la web alcobendas.org. También se puede solicitar a través del correo electrónico promocioncomercial@aytoalcobendas.org.

Asambleas de Distrito

ANÍMATE A SER REPRESENTANTE VECINAL

Si tienes interés en representar a tus vecinos y vecinas en espacios de participación tan importantes como las Juntas Municipales de Distrito o el Consejo Social de la Ciudad, preséntate para ser su representante.

En cada Asamblea de Distrito se va a elegir a los representantes de los vecinos, que llevarán la voz de estos a los distintos espacios de participación ciudadana del distrito y de la ciudad.

La elección se realizará mediante sorteo público de entre todas aquellas personas que se hayan presentado voluntarias para serlo, seleccionando a cinco ciudadanos en cada distrito, que representarán a todos sus vecinos en las Juntas Municipales de Distrito, en el Consejo Social de la Ciudad y en otros espacios de participación.

Inscríbete contactando con la Subdirección de Participación Ciudadana en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2420) o envián-

do un correo electrónico a participacion@aytoalcobendas.org dejando tus datos. También te puedes apuntar a través de la web municipal alcobendas.org.

FECHAS Y LUGARES DE CELEBRACIÓN DE LAS ASAMBLEAS DE DISTRITO

- **Distrito Urbanizaciones:** lunes 18 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera.
- **Distrito Norte:** jueves 21 de noviembre, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes.
- **Distrito Centro:** miércoles 27 de noviembre, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones.

En cada asamblea, además de tener contacto directo con el alcalde, el vicealcalde, diversos concejales y vecinos de tu distrito, podrás dar tus propuestas para mejorarlo en varios aspectos: Medio Ambiente, Seguridad Ciudadana, Movilidad, Urbanismo y Vivienda, y Vida en el Distrito.

Para asistir a las asambleas de Distrito no es necesaria la inscripción, el acceso a las mismas será según aforo.



ENTREVISTA | Flor Zapata perdió a su hija a causa de un conductor borracho

“Nunca o casi nunca se habla del dolor de los que quedamos aquí tras un siniestro de tráfico”

Flor Zapata perdió a su única hija, Helena, hace 14 años. Un conductor borracho se la “arrebato”. Desde entonces, su vida no ha sido la misma. Pero, lejos de dejarse consumir por la pena, Flor ha elegido luchar por hacerse oír, por evitar muertes en la carretera y por ayudar a otras madres que están pasando el mismo calvario. Lo último ha sido su participación en la película documental sobre las víctimas de accidentes de tráfico *Una mañana fría*, escrita y dirigida por Raquel Troyano.

¿Cómo surgió su participación en esta película?

Me enteré del proyecto y me ofrecí para colaborar. Es la primera vez que se lleva a la gran pantalla el dolor y el duelo de las víctimas, los heridos o los familiares, los que se quedan aquí, mutilados en lo físico y en lo psicológico. De las que no se habla, porque son las olvidadas. Lo más importante es el mensaje de esperanza de la película: se puede volver a vivir.

¿Cuándo podremos ver ‘Una mañana fría’?

Tendrá sendos estrenos especiales en Barcelona y en Madrid, acompañados de coloquios en torno al *Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico*. Tendrá su recorrido habitual por festivales y formará parte de la plataforma *Platino Educa* para la educación vial en centros educativos de España y Latinoamérica, llegando a las salas comerciales en 2020.

¿Por qué cree que es necesario el ‘17 de noviembre, Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico’?

Porque hay una triste realidad: cada año mueren en el mundo más de un millón y medio de personas en siniestros de tráfico. Las víctimas, en casos como el mío, preferimos hablar no de accidentes, sino de siniestros. Conducir con alcohol u otras drogas no es un accidente, es algo completamente evitable.



¿En qué momento comenzó su ‘cruzada’ para tratar de evitar más accidentes como el de su hija?

A los cinco meses de haberla perdido, escribí una *Carta abierta a los jóvenes*, publicada por muchos medios. Allí incluía un mensaje, una frase que creía que habría pronunciado mi hija: *¡Quiero conducir! ¡Quiero vivir!* De ese grito nació el título de mi blog, dedicado a ella, pero con intención de concienciar a los jóvenes sobre los peligros de beber y conducir y de ayudar a otras madres. Siguiéron más cartas y artículos en periódicos y revistas, colaboraciones en libros, charlas en academias de policía, charlas a escolares (como en Alcobendas, con la iniciativa *De vuelta a casa*)...

14 años después, ¿cómo se vive un dolor tan grande?

La pérdida de un hijo –en mi caso, la única que tenía– es el dolor más grande que se pueda sentir. Un dolor devorador, una locura, algo difícil de transmitir. Pero nadie podría sobrevivir con un dolor de esa intensidad por mucho tiempo. El cuerpo, que es sabio, utiliza sus resortes para agarrarte a la vida. La herida estará ahí siempre, pero vuelves a vivir. Una vida que jamás será igual.

¿QUÉ SIGNIFICA SER ICÓNICA?



Exposición 'Icónicas'

Enmarcado en las actividades del 25 de noviembre, *Día Internacional contra la Violencia de Género*, Cruz Roja (Asamblea Comarcal del Jarama) organiza una exposición de imágenes icónicas para visibilizar el papel de la mujer en las diferentes esferas y ámbitos públicos, destacando los logros conseguidos por ellas. La exposición recoge caras conocidas que ejemplifican la ruptura del techo de cristal, la superación de la violencia o de barreras que, tradicionalmente, han sufrido las mujeres por el mero hecho de serlo. La muestra pretende promover un mensaje de prevención de la violencia de género a partir del valor y la presencia de las mujeres en lo público. Se puede visitar desde hoy, viernes 15, al 5 de diciembre, en el Centro Municipal La Esfera.

AEMA. Ofrece mañana, sábado 16, a las 12 h, en la Escuela Municipal de Música y Danza, el *Concierto de piano a cuatro manos: Homenaje a Offenbach y Leoncavallo*, para conmemorar los respec-

tivos aniversarios de estos dos grandes compositores. Entrada libre.

CASA DE ANDALUCÍA. Tiene plazas libres para sevillanas (niños y adultos), imparten

clases de guitarra y buscan voces para el *Coro Romero La Morenita*. Información: en el teléfono 91 661 46 21 (dejar mensaje en contestador) o en el correo casa.deandaluciaalcobendas@gmail.com.



TODÍASKIA

OFERTAS IRREPETIBLES 14-25 noviembre



Cómpralo ahora y no pagues hasta 2020



Híbridos incluidos



The Power to Surprise

KIA RETAIL MADRID Concesionario Filial Kia
C/ Anabel Segura, 16. Edif. Vega Norte, 2
28108 Alcobendas. Madrid • Tél.: 91 760 70 70
www.kia.com

Avda. de los Montes de Oca, 8
28703 San Sebastián de los Reyes

Emissiones CO₂ combinadas WLTP correlado a NEDC (g/km): 86-178. Emissiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 110-202. Consumo combinado WLTP (l/100km): 4,8-8,9.

Para vehículos financiados a través de la campaña "Navidad Tranquila". Financiación con 3 meses de carencia ofrecida por Banco Cetelem S.A.U. Durante los meses de carencia se devengarán intereses que se acumularán al capital. Oferta aplicable a clientes particulares del 14/11/2019 hasta el 25/11/2019 en concesionarios de Península, Baleares, Ceuta y Melilla con una permanencia mínima de 36 meses y no acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en www.kia.com. *Consultar manual de garantía Kia.



Concierto de la Banda Municipal por 'Santa Cecilia'

Como cada año, la Banda Municipal de Música de Alcobendas celebra su tradicional concierto en honor a su patrona, Santa Cecilia. Será el domingo 24 de noviembre, a las 12:30 h, en el Centro Municipal La Esfera. Se interpretarán obras españolas, como el pasodoble *Música y vinos*, del compositor Manuel Morales, o *Los burladores*, de Pablo Sorozábal, y otras del repertorio *bandístico*, como *Terra di montagne* o *Terra de Reis*. El acceso es libre, hasta completar aforo.

ABENIN. Presenta mañana, sábado 16, a las 18 h, en el Centro Municipal La Esfera el musical *¿Quién Venció A Goliat?*, una representación a beneficio de la infancia con enfermedades raras. Entradas: cinco euros. Venta: el mismo día, en taquilla. Abenin donará toda la recaudación a Asfape (Asociación de Familias con Perthes).

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN. Celebra mañana, sábado 16, a las 19 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64), el *día del socio* y homenajeará a los que lleven más de 15 años en la casa. También realizará un *concurso de pinchos*.

AMIA. Organiza el jueves 21 de noviembre, a las 19:30 h, en su sede (c/ Huesca, 33), la charla *El perdón II 'La culpa'*, por la psicóloga Cristina Maldonado. Teléfono: 91 652 63 88.

CANARICULTORES. Organiza su *XVIII Concurso Ornitológico* del 16 al 23 de noviembre, en el Aula de Educación Ambiental. El público en general podrá visitar la exposición del 18 al 22 de noviembre. El sábado 23 será la entrega de trofeos.

MUJERES PARA LA DEMOCRACIA. Organiza el jueves 21 de noviembre una *visita al Rastrillo Nuevo Futuro*. Precio: 16 euros, con autobús, entrada y merienda. Inscripción: hasta el 17 de noviembre, en los teléfonos 649 021 319 (Elvira) y 630 033 283 (Gloria).

BARRIO DEL PILAR. Organiza el 14 de diciembre una *visita guiada al Palacio Real* y sus alrededores. Información: en su sede (c/ Málaga, 50). Precio: 40 euros, socios; y 50, no socios. Los inscritos que sean jubilados tendrán que presentar el carné que lo acredite.

AFAEAA. Familiares de Enfermos de Alzhéimer organiza el viernes 22 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, una *gala solidaria*, con Impro LEGOS, grupo de improvisación teatral. Entrada: cinco euros (menores de cinco años, gratis). Venta: anticipada, en su sede (c/ Bachiller Alonso López, 15), lunes y miércoles, de 19 a 20 h, teléfono 625 461 009, y desde una hora antes en taquilla.

CORO ROCIERO AMANECER. Organiza una *misa rociera* cantada este sábado 16, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes. Acceso libre.

HUMANISTA GENTES. Se reúne los martes, a las 18:45 h, para profundizar en *herramientas de la no violencia* como la comunicación, el cambio personal y social, el conocimiento de uno mismo... y para poner en marcha actividades y actos de difusión y talleres de profundización. Información: teléfono 670 556 024.

FAPA. Organiza el concurso artístico *Alcobendas con el clima*, abierto al alumnado entre seis y 18 años matriculado en los centros públicos de Alcobendas. Modalidades: dibujo y pintura, fotografía y vídeo. Los trabajos se deben enviar al correo fapaalcobendas@gmail.com o presentar en la sede de la FAPA hasta el 30 de noviembre. Bases: en el blog de la FAPA.

SALUD | También se informará sobre otras enfermedades de transmisión genital

Campaña de información, prevención y diagnóstico precoz del VIH



El viernes 22 de noviembre, de 16 a 20 h, se instalará frente al edificio de Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18) una unidad móvil de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, gestionada por Cruz Roja, donde

se realizarán, de forma gratuita, pruebas rápidas de VIH y sífilis, con asesoramiento e información, sin necesidad de inscripción previa. Se trata de una campaña de prevención y diagnóstico precoz del VIH (el virus que puede causar el sida) y de otras infecciones de transmisión genital (ITG) que promueve, en colaboración con Cruz Roja, la Asesoría Joven de Sexualidad del Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas.

Asesoría Joven de Sexualidad

Para más información, te puedes poner en contacto con la Asesoría Joven de Sexualidad en el teléfono 91 659 09 57 o acudir a la propia asesoría, ubicada en Imagina. Sus horarios de atención, tanto telefónica como presencial, son de lunes a viernes, de 17 a 21 h, y en horario de mañana, los lunes, de 9:30 a 14, y los jueves, de 9 a 14.

Todo lo que debemos saber para que no nos timen

El ciclo de charlas de la *Escuela de Consumo* cierra el año con la visita de la Policía Nacional, que informará sobre los timos más frecuentes que se dan a través del teléfono y de internet, así como de los que nos podemos encontrar el día a día en la calle, entre otros, loterías que nos tocan sin haber jugado, cheques regalo por participar en una encuesta a través de la cual nos roban nuestros datos, alquileres de viviendas vacacionales falsos... Los agentes de la Policía Nacional también darán algunos consejos para prevenir los robos y las estafas en nuestros domicilios, que son más frecuentes de lo que nos imaginamos.

La charla tendrá lugar el martes 26 de noviembre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Para acudir, es preciso inscribirse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 o 4055) en horario de 9 a 13:30 h, de lunes a viernes. También, a través del correo electrónico consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

Bailes de salón en el Centro Municipal La Esfera

- **TARDE DE BAILE DE MAYORES:** viernes 22 de noviembre, de 18 a 21 h. **Entrada libre, hasta completar aforo**, para los mayores de 65 y pensionistas socios de los centros municipales de mayores.
- **NOCHE DE BAILE DE SALÓN:** viernes 22 de noviembre, a las 22 h. Comenzará con una clase de baile avanzado a cargo del profesor Jonathan Oliver. **Acceso libre, hasta completar aforo.**



SÚMATE AL PACTO SOCIAL POR EL FIN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER



La ciudad de Alcobendas se compromete y apuesta por un *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer* desde el convencimiento de que la violencia es un problema colectivo y que solo sumando fuerzas podremos acabar con ella.

Una sociedad sin violencia hacia las mujeres es una sociedad que escucha, que habla, que visibiliza, que condena y que participa.

Desde el Ayuntamiento de Alcobendas, queremos visibilizar las situaciones de desigualdad y discriminación que sufren las mujeres en todos los ámbitos de la vida pública y privada realizando una campaña dirigida a todas las edades, a todos los grupos y colectivos de la sociedad y en todos los ámbitos de actuación.

Esta campaña pretende trasladar el espíritu del pacto a todas sus actuaciones: formativas, culturales, deportivas, de sensibilización y de participación. Ahora más que nunca, apelamos a tu participación y solidaridad por el fin de la violencia contra las mujeres.

Información sobre actuaciones y adhesión al Pacto: en alcobendas.org.

Si lo necesitas, pide ayuda a tu familia, a tus amigos o en:

Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género.

Casa de la Mujer: 91 654 37 87.

Grupo Luna. Unidad contra la Violencia de Género de la Policía Local: 092 (urgencias) y 91 490 40 70 (extensiones 3228 o 3231).



www.alcobendas.org |  



25 N Día Internacional contra la violencia machista

**Desde el 15 de noviembre
hasta el 5 de diciembre**

De lunes a jueves, de 9:30

**a 22:45 h. Viernes,
sábados y visperas de
festivos, de 9:30 a 1 h.**

Domingos, de 9 a 15:45 h.

**Centro Municipal La Esfera
EXPOSICIÓN: ICÓNICAS.**

Organizado por Cruz Roja
Española, Asamblea
Comarcal del Jarama.

Pretende promover un
mensaje de prevención de
la violencia de género a
partir del valor y la
presencia de las mujeres
en diferentes esferas y
ámbitos públicos.

**Entrada libre,
hasta completar aforo.**

Sábado 16 de noviembre.

De 10 a 14 h.

**Casa de las Asociaciones.
ME INCLUYO, TE INCLUYO.**

Organizado por la Asocia-
ción Amigos MIRA.
Actividad de carácter
práctico, orientada a
mujeres y migrantes, en
donde se abordará a través
de juegos el tema de la
prevención de la violencia
de género, teniendo en
cuenta las necesidades de
migrantes y mujeres,
evitando paternalismos,
comentarios o actitudes
racistas o machistas.

**Más Información: a través
del 660 849 120 y en
estrategia@amigosmira.es.**

Martes 19 de noviembre.

De 17 a 19 h.

**Centro Cívico
Distrito Centro.**

MUJERES EN DANZA.

Mujeres que participan en
el programa *Integra*
impartirán un taller de
danza oriental.

**Entrada libre,
hasta completar aforo.**

**Miércoles 20
de noviembre. 20 h.**

Auditorio Paco de Lucía.

Centro de Arte Alcobendas.

**PELÍCULA: LE CHASSEUR
(EL CAZADOR).**

La Asociación Entre
Guiones ofrece este film
que denuncia la violencia
sexual y de género.

Invitaciones: desde una
hora antes, en el centro.

Jueves 21 de noviembre.

De 17 a 19 h.

**Centro Cívico
Distrito Centro.**

CINE FÓRUM: PRINCESAS.

En el programa *Integra*,
visionado de esta película,
que cuenta la historia de
dos prostitutas amigas
—Caye, española, y
Zulema, inmigrante
dominicana—, las dificul-
tades que entraña su
modo de vida y la tensión
en el colectivo entre
españolas e inmigrantes.

**Entrada libre,
hasta completar aforo.**

**Del 21 de noviembre
al 4 de diciembre.**

El Cubo de Imagina.

**EXPOSICIÓN DE PINTURA
CONTRA LA VIOLENCIA DE
GÉNERO.**

Realizada por el alumnado
de Bachillerato de Arte del
IES Giner de los Ríos.

**Viernes 22 de noviembre.
De 9 a 14 h.**

Auditorio Paco de Lucía.

Centro de Arte Alcobendas.

**JORNADA PARA PROFE-
SIONALES: CONTRA LA
VIOLENCIA DE GÉNERO.**

**Inscripciones:
en alcobendas.org.**

**Sábado 23
de noviembre. 18 h.**

Pabellón de los Sueños.

**ACTIVIDAD DE CONCIEN-
CIACIÓN EN TORNO AL
DÍA INTERNACIONAL
CONTRA LA VIOLENCIA
DE GÉNERO.**

Organizado por el Club
Balonmano Alcobendas.

Entrada con invitación.

De 18 a 20 h.

**Espacio Miguel Delibes.
TALLER CREATIVO
CONTRA LA VIOLENCIA
DE GÉNERO.**

En *Aventurarte*, podrás
crear de forma original
cualquier idea que se te
ocurra para concienciar
contra la violencia de
género... Y después,

haremos una campaña en redes sociales para demostrar que jesto no es cosa solo de mayores! *Dirigido a chicas y chicos de 10 a 14 años. Entrada libre, hasta completar aforo.*

19:30 h.
Pabellón Antela Parada.
PARTIDO DE LIGA EBA.
Competición a nivel nacional.
Entrada libre, hasta completar aforo.

Lunes 25 de noviembre.
De 10 a 12 h.
Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
IX JORNADAS 'ALCOBENDAS POR UN FUTURO SIN VIOLENCIA'.
La Casa de la Mujer, como Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género, organiza esta actividad, que pretende prevenir y sensibilizarl sobre los elementos nocivos de la violencia de género.
Dirigido a alumnado y profesorado.

De 10 a 12 h.
Centro Municipal de Personas Mayores de la calle Orense.
HABLANDO SE COMPRENDE A LA GENTE.
Potenciar el conocimiento y el desarrollo de actitudes positivas ante situaciones de violencia de género entre las personas mayores.
Inscripción: en los centros

municipales de Personas Mayores.

12 h.
Plaza Mayor.
LECTURA DE MANIFIESTO.

17 h.
Centro de Acogida al Refugiado (CAR).
ESPECTÁCULO DE DANZA MUSICAL.
Actividad realizada entre los residentes del Centro de Acogida al Refugiado y el alumnado de la Escuela de Música y Danza.
Actividad cerrada.

18 h.
Mediateca Centro de Arte Alcobendas.
ÉRASE OTRA VEZ... CUENTOS DE SIEMPRE PARA CONTARLOS HOY.
Cuentacuentos dirigido al público infantil de tres a siete años, acompañados de un adulto.
Entrada con invitación, hasta completar aforo.

De 19 a 20.30 h.
Casa de la Mujer.
EN EL CORAZÓN DE FRIDA.
Organizado por la Asociación El Madrid de las Mujeres. Actividad de *papercraft* en la que trabajaremos con nuestras manos hablando, compartiendo, escuchando mensajes feministas.
Entrada libre, hasta completar aforo.

Martes 26 de noviembre.
19 h.
Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
TEATRO: LLUEVEN VACAS, DE CARLOS BE.
Obra que denuncia el oscuro sentimiento que habita en las casas donde hay maltrato.
Entradas: en la Casa de la Mujer. Máximo, cuatro entradas por persona.

Miércoles 27 de noviembre. Pases: **10 y 11:30 h.**
Centro Cultural Pablo Iglesias.
TEATRO FORO PARA EL DEBATE: EL MONSTRUO ROSA.
Teatro musical interactivo infantil protagonizado por dos actores-*clowns* que muestran la historia del *Monstruo Rosa*, un protagonista que, al principio, se siente solo y triste por ser diferente, pero que acaba descubriendo cómo todas las personas somos únicas y especiales y la importancia de que exista esta diversidad.
Actividad cerrada con grupos escolares.

Jueves 28 de noviembre.
De 17 a 19 h.
Centro Cívico Distrito Centro.
TALLER DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA.
En colaboración con la Policía Local, se impartirá un taller de defensa personal a las participan-

tes del programa *Integra*. Agentes de la Policía Local les enseñarán estrategias de defensa personal, maniobras físicas que les permitan defenderse en caso de agresión física o sexual. Se trabajará la autoconfianza para poder poner en práctica las técnicas y saber reaccionar para evitar ser víctimas de actos delictivos.
Entrada libre, hasta completar aforo.

19 h.

Centro Cultural Pablo Iglesias.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO: CASA DE LA MUJER ¿DÍGAME?.

ATMA, la Asociación Teatral de Mujeres de Alcobendas, ofrece esta obra, que rinde homenaje a esos lugares que iniciaban su andadura en atender a las mujeres en los 80 o los 90, cuando se escribió la obra original de Alberto Miralles *Comisaría Especial para Mujeres*. Una crítica a muchos de los temas que lamentablemente siguen vigentes: las dependencias, la violencia a la mujer en todas sus formas, la vulnerabilidad de los mayores...
Entradas: desde una hora antes, en las taquillas del centro cultural.

Viernes 29 de noviembre. De 11 a 12 h.

Centro de Arte Alcobendas.

CONFERENCIA:

GÉNERO Y SALUD.

Impartida por el Servicio de Salud Municipal. Los condicionantes sociales que sufren las mujeres (trabajos más precarios o con menor salario, carga de los cuidados de otras personas, más responsabilidades familiares...) generan una desigualdad en la salud respecto de los hombres que va más allá de las diferencias biológicas.

Inscripciones: en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

Sábado 30 de noviembre.

De 16:30 a 20 h.

Centro Cultural Pablo Iglesias.

DERECHOS DE LAS MUJERES EN EL EMBARAZO.

Organizado por la Asociación El Parto es Nuestro. A las 16:30 h, *Charla Derechos de las mujeres en embarazo y parto*. Y a las 18:30 h, pieza teatral *El Útero Nimio*, donde se denuncia y visibiliza la violencia obstétrica que sufren muchas mujeres en sus partos.

Entrada libre, hasta completar aforo.

19 h.

Mediateca Centro de Arte Alcobendas.

LO QUE TODAS CALLAN.

Espectáculo poemario,

acompañado de una pianista, basado en el libro de Irene G Pinto *Lo que todas callan* sobre el posparto.

Entrada libre, hasta completar aforo.

19 h.

Pabellón Luis Buñuel . EVENTO EN PARTIDO DE SUPERLIGA.

Organizado por el Club Voleibol Alcobendas.

Entrada libre, hasta completar aforo.

19:30 h.

Casa de las Asociaciones. TEATRO: VIUDAS.

La Asociación Divarte Teatro nos trae esta historia de tres mujeres que inician un proceso de amistad e independencia.
Entrada libre, hasta completar aforo.

Martes 3 de diciembre.

De 17:30 a 19 h.

Centro Cívico Distrito Centro.

TALLER DE AUTOCAUIDADO PERSONAL Y SEXUALIDAD.

Dentro del programa *Integra*, conferencia sobre la sexualidad en las diferentes etapas de la vida, impartida por la psicóloga y ginecóloga de Imagina.

Entrada libre, hasta completar aforo.

Programación completa: en alcobendas.org.

OCIO | El 23 de noviembre. Las inscripciones se realizan en el SAC a partir del 19 de noviembre

‘Museando’: visita en familia a la Real Academia de Bellas Artes de San Fernando



El sábado 23 de noviembre, las familias con niños de seis a 12 años tienen una nueva cita con *Museando*, un programa lúdico y de ocio para acercar a los vecinos a los museos.

La propuesta es una visita a la Real Academia de Bellas

Artes de San Fernando. Fundada por la Corona española a mediados de siglo XVIII, fue centro de enseñanza para los artistas más importantes del momento. Recorreremos las salas del museo para conocer las obras de artistas como Louis-Michel van Loo o

Francisco de Goya, así como la sala de vaciados que Velázquez trajo de Italia para descubrir cómo aprendían los artistas.

La actividad cuesta dos euros (que se pagarán el día de la visita) e incluye el transporte en autobús desde Alcobendas y la visita dinámica de una hora y media, aproximadamente. La salida será a las 10:15 h desde la Plaza Mayor de Alcobendas. Para participar, es necesario inscribirse en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC): a partir del martes 19 de noviembre, los empadronados, y desde el jueves 21, los no empadronados, hasta cubrir las 26 plazas disponibles. Debe ir un adulto por niño.

BREVES. CUENTOS ‘SIGNADOS’. La Asociación de Vecinos y Amigos en Defensa de los Afectados por Enfermedades Raras (Avader) presenta en la Mediateca Pablo Iglesias *Una ovejita que vino a cenar*, un *cuentacuentos* que promueve la participación de las personas que se comunican en lengua de signos. Dirigido a público

familiar, esta actividad contará con intérprete de lengua de signos y se realizará el sábado 23 de noviembre, a las 12 h. Las inscripciones son gratuitas y se realizarán el viernes 22 de noviembre, de 10 a 21 h, llamando al teléfono 91 229 42 20.

‘LEER EN FAMILIA’. Actividad a cargo de la contadora Rosa Muñoz. Será el próximo viernes, 22 de noviembre, en Espacio Miguel Delibes y está dirigida a niñas y niños de cinco a 10 años, acompañados por uno o dos personas adultas. Las inscripciones, gratuitas y con un máximo de dos menores por persona, se realizarán a partir del jueves 21 de noviembre, de 10 a 21 h, en el teléfono 607 653 459. Plazas limitadas.



TEATRO | Todas las actuaciones son gratuitas; las entradas se recogen en la taquilla del centro

La Alegría, Sirius y Blas de Otero suben al escenario de la 'XXII Muestra Local de Teatro'

Teatro La Alegría representa hoy, viernes 15, a las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía, su versión de *Tres sombras de copa*. Una divertida comedia protagonizada por un hombre maduro a punto de casarse.

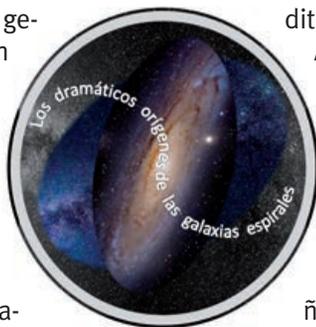
Las relaciones familiares

La compañía Sirius lleva a escena *Los dramáticos orígenes de las galaxias espirales* mañana, sábado 16, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La obra habla de las relaciones familiares y de cómo se pervierten con el trato. Las protagonistas,

dos hermanas gemelas que son vistas por la familia de un modo diametralmente opuesto. Una, impositiva y cascarrias; otra, amable y asertiva. Sobre el escenario, todas las complejidades del alma humana.

'Fuera de quicio'

La tercera propuesta es la de Blas de Otero para el viernes 22 de noviembre. A las 20 h, en el Teatro Au-



ditorio Ciudad de Alcobendas, bajo la dirección de Luis Pérez, representa *Fuera de quicio*, la historia de cuatro entrañables loquitos

en un mundo que se les quiere imponer como única realidad posible. Sobre las tablas, el juego permanente entre lo subjetivo y lo objetivo. Esta representación contará con intérprete de signos para personas sordas.

MÚSICA | El sábado 23 de noviembre, a las 19:30 horas, en el Auditorio Paco de Lucía

Un concierto con toda la magia de la guitarra clásica

Los acordes de la guitarra clásica aportan un sentimiento de paz interior al espectador. Dos excelentes intérpretes, con una técnica virtuosa, Francisco Bernier y Antonio Duro, que forman Sevilla Guitar Dúo, sorprenderán al público de Alcobendas con un recital de gran sensibilidad y buen gusto.

Acompañados por la bailaora Marta Gálvez, en *Música española para dos guitarras* hacen un recorrido por el auténtico sabor español y la magia de la guitarra. En el programa de esta nueva cita del *Festival de Música Española* que organiza la Fundación Ciudad de

Alcobendas figuran grandes compositores españoles como Fernando Sor (*Fantasia Opus 54bis*), Enrique Granados (*Intermezzo de Goyescas*), Joaquín Rodrigo (*Tonadilla*), Antón García Abril (*Homenaje a la Giralda*), Manuel de Falla (*Danza española nº 1*) y varias canciones flamencas antiguas de Rafael Andía.



Entradas

Las localidades se venden al precio de 10 euros en la red de taquillas municipales y en ticketea.com, con un descuento del 25% para menores de 30 años, mayores de 65, familias numerosas y grupos.

ACTUALIDAD | Con actividades dirigidas al público infantil, adolescente y familiar

Alcobendas celebra el 30º aniversario de los Derechos de la Infancia



En 1989, en el seno de las Naciones Unidas, se aprobaba la *Convención de los Derechos del Niño*, un tratado en el que se recogen los derechos de la infancia y la adolescencia. Este año, en Alcobendas, celebramos el trigésimo aniversario con un variado programa de actividades que se desarrollan hasta el 20 de noviembre y que están centradas en dar a conocer los derechos de la infancia y, en especial, “el derecho a tener una familia

que me cuide, ame y eduque desde y en el respeto”. Hasta el 20 de noviembre, puede visitarse en Imagina la exposición *Campaña de sensibilización sobre los derechos del Niño*, promovida por la FAPA Giner de los Ríos con el propósito de dar a conocer que todos los niños y niñas son merecedores de las mismas oportunidades, acogimiento y cariño por parte de la sociedad.

Mañana, sábado 16, la asociación Abenin ha prepara-

do el teatro musical *¿Quién Venció a Goliat?*, a las 18 h, en el Centro Municipal La Esfera (entradas: cinco euros).

Fiesta

El domingo 17, tendrá lugar la tradicional y esperada *Fiesta de los Derechos de la Infancia*. De 11 a 14 h, en el Centro Municipal La Esfera, habrá juegos, talleres, *cuentacuentos*, atracciones, tecnología, arte, retos creativos, manualidades, exposiciones, desafíos de agilidad con bicicletas, actuaciones y muchas sorpresas.

Además, durante estos días, se van a llevar a cabo diferentes talleres para escolares y familias.

El programa completo se puede consultar en alcobendas.org.

‘IMAGINA CON CHUPETE’. El próximo viernes, 22 de noviembre, vuelve *Imagina con Chupete* de la mano de Arali Proyectos Educativos; esta vez, en Espacio Miguel Delibes. *Imagina con Chupete* es un programa educativo dirigido a familias con bebés de 12 a 36 meses con el objetivo de proporcionarles estrategias para estimular a estos con diversas actividades. En esta sesión, descubrirán un mundo de colores y formas a través de canciones, juegos y muchas otras actividades. Se realiza en dos turnos: be-

bés de 12 a 23 meses, a las 17 h, y bebés 24 a 36 meses, a las 18:30. Los bebés tienen que acudir acompañados en todo momento por un adulto. Es necesario llevar calzado y ropa cómodos. Para garantizar la atención y la buena marcha de la actividad, no pueden acceder a la sala niños fuera del rango de edad al que va dirigida la actividad. Las inscripciones son gratuitas y se deben realizar en el SAC: desde el lunes 18 de noviembre, los empadronados, y desde el martes 19, los no empadronados.

MEDIATECA | El próximo viernes, 22 de noviembre, a las 19 horas, en Espacio Miguel Delibes

La escritora Inés Plana presenta su segunda novela, 'Antes mueren los que no aman'



Tras el éxito de ventas y crítica de su primera obra, *Morir no es lo que más duele*, la escritora Inés Plana

vuelve a Alcobendas para presentar su segunda novela, *Antes mueren los que no aman*. Plana sumerge al lector en una trama vertiginosa por la que transitan personajes atormentados y complejos y en donde el teniente Tresser se someterá a un dilema moral que pondrá a prueba sus convicciones. En las Navidades de 2009, con un país aplastado por la crisis, una funcionaria de la Seguridad Social muere al ser empujada violentamente contra una cristalera. Quien lo hace es una joven que huye del lugar sin dejar rastro. Este es el caso que

investiga Julián Tresser, teniente de la Policía Judicial de la Guardia Civil, cuando surge la primera pista fiable sobre el paradero de Luba, una chiquilla de 12 años que desapareció misteriosamente dos años atrás. Organizado por las mediatecas de Alcobendas y con la colaboración de Librería El Soto, la presentación del libro *Antes mueren los que no aman* y el *encuentro* con su autora, Inés Plana, tendrá lugar el próximo viernes, 22 de noviembre, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes. La entrada es libre, hasta completar el aforo.

Momentos y personajes de un corresponsal gráfico en España

Espacio Miguel Delibes acoge la exposición *Robert Royal 1967-2014 Momentos y personajes de un corresponsal gráfico en España*. El fotógrafo Robert Royal, de origen norteamericano, vino a nuestro país a principios de los años 60 para estudiar el idioma y conocer su riqueza cultural. Fascinado con las posibilidades visuales que encontró, comenzó inmediatamente a filmar y a realizar fotografías, lo que hizo que su talento como fotoperiodista pronto empezara a ser reconocido. Esta exposición muestra momentos y personajes de 50 años claves en la historia contemporánea de nuestro país. El fotógrafo ha señalado que desea “que estas imágenes alimenten los recuerdos de los que ahora visitan la exposición y que sirvan de ventana hacia el pasado para los más jóvenes”.



IMAGINA | Se reunirá el lunes 2 de diciembre, a las 18:30 horas, en Imagina

Grupo de reflexión y propuestas para mejorar el programa de ocio 'Imagina tu Noche'

La juventud de Alcobendas lleva 12 años proponiendo y votando las actividades de *Imagina tu Noche*, y ha llegado el momento de reflexionar sobre este programa de ocio nocturno, su trayectoria, cómo se encuentra en estos momentos, los objetivos y aspectos a mejorar....

Para realizar este análisis, se creará el *Grupo de Reflexión de Imagina tu Noche*, con participantes del programa, jóvenes asociados y todos los que deseen hacer llegar su opinión. Entorno a una merienda, se



debatirá en grupo y se recogerán propuestas e ideas. La cita será el lunes 2 de diciembre, a las 18:30 h, en Imagina y, para participar, es necesario inscribirse enviando un correo electró-

nico a imaginatunoche@imagina.alcobendas.org antes del 28 de noviembre. Si tienes entre 16 y 30 años y estás empadronado en Alcobendas, participa en este grupo de reflexión.

IMAGINA | El 23 de noviembre, organizado por las asociaciones Clandestino y Whatever

Rol en vivo para descubrir los secretos de 'Ázastown'



Ocurrió en Ázastown es una experiencia inmersiva de *rol en vivo* desarrollada

por las asociaciones juveniles Clandestino, dedicada a juegos de mesa y de rol, y Whatever, especializada en representaciones teatrales. Los jugadores se verán envueltos en una serie de misteriosos acontecimientos en el pueblo de Ázastown. Para descubrir qué ocurre, deberán colaborar entre sí, interactuando con los habitantes del pueblo y con los elementos de su entorno para descubrir el misterio que esconde esta enigmática población.

Esta actividad de *rol en vivo* se realizará el sábado

23 de noviembre en Imagina, con dos pases y un aforo máximo de 15 personas en cada uno. El primero será de 18 a 20:45 h (aproximadamente) y el segundo, de 21 a 24 h.

La actividad está dirigida a jóvenes de 16 a 30 años. Las inscripciones se realizan enviando un correo a clandestino.mail@gmail.com con los siguientes datos: nombre, apellidos, edad, correo electrónico, turno que prefieres y diciendo si has jugado antes algún otro *escape room* o *rol en vivo*.



IMAGINA | En un taller, el miércoles 4 de diciembre, a las 17 h.

Aprende técnicas de estudio

El curso académico puede hacerse cuesta arriba en cuanto nos despistamos un poco. Para que no te pase esto, la Asesoría Psicológica de Imagina ha pre-

parado un taller en el que aprenderás muchos trucos que te facilitarán que lo tengas todo bajo control, haciendo del momento que dedicas a estudiar algo

más estructurado, sencillo y divertido.

El taller será inminentemente práctico, para que lo puedas aplicar en tu día a día. Todo es cuestión de práctica, ellos te contarán las técnicas y tú eliges la que más se adapte a tu ritmo de estudio.

El taller se realizará en Imagina el 4 de diciembre, de 17 a 20 h, y está dirigido a chicos y chicas de Alcobendas en edad de instituto, entre los 12 y 17 años.

Inscríbete a través de la web imaginalcobendas.org

MAYUS ATACADOS, EN LA 'MUESTRA LOCAL DE TEATRO'. El programa de ocio *Imagina tu Noche* te propone que el sábado 23 de noviembre, a las 19 h, asistas a ver la obra *La Bella y la Bestia*, que interpretará la Asociación Juvenil Mayus Atacados, dentro de la *Muestra Local de Teatro*, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Esta compañía lleva varios años participando en la *Muestra* con diferentes obras de teatro y musicales: *Harry Potter*, *Notre Dame de París*, *El baile de los vampiros*, *Hércules*, *Enredados*, *Mamma Mia!*... y este año quiere recordar que “la belleza está en el interior”. Las entradas son gratuitas y se pueden recoger desde una hora antes en taquilla.

Actividades del 'Programa Integra'

- **Taller Mujeres en danza.** Participantes del programa impartirán un taller de danza oriental. Martes 19 de noviembre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Cine fórum: Princesas.** Se visionará esta película, que cuenta la historia de dos prostitutas amigas. Jueves 21 de noviembre, a las 17 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

'Escuela de Consumo'

CHARLA PROBLEMAS DE TELEFONÍA MÓVIL, FIJA E INTERNET

Fechas: martes 19 de noviembre, de 18 a 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Se hablará de la falta de cobertura; de las ofertas del comercial que no se cumplen;

de los problemas de portabilidad que obligan a pagar dos veces el mismo recibo...

Inscripciones: en el Servicio Municipal de Consumo (c/ Libertad, 6; teléfono 91 663 70 01; consultasconsumo@aytoalcobendas.org).

Punto Limpio Móvil

Recorre los diferentes distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

• Hasta el 17 de noviembre, se encuentra en la Avenida de Pablo Iglesias, esquina con la calle Felicidad (junto a la planta de recogida neumática de residuos).

• Del 18 de noviembre al 1 de diciembre, estará en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.





REAPERTURA | Aparatos de última generación, nuevo suelo, nueva distribución...

La sala 'fitness' de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes estrena equipamiento

Máquinas de última generación, divididas por colores según la parte del cuerpo que se quiera trabajar (brazos, zona media, piernas...), numeradas, con claras explicaciones de uso, accesibles... Eso es lo que encontraron el lunes 11 de noviembre los usuarios de la sala *fitness* de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, que reabría sus puertas tras realizar su remodelación.

“Esto ha dado un giro por completo”, dice Mónica, mirando a su alrededor; “además de que hay más y mejores aparatos, han cambiado el suelo. También se ha reestructurado la sala, está todo mucho mejor”.

Mónica va prácticamente a diario a hacer deporte con su hermano y su hija. Como ella, también son fieles usuarias Cristina y Pilar. “Venimos desde hace 18 años y nos encanta la renovación. Era muy necesaria. Hemos probado ya las bicis, la elíptica, la máquina de abductores... y iremos hasta conocerlas todas!”.

Los monitores de sala tienen trabajo extra estos días. “A pesar de que todos los aparatos tienen carteles muy bien explicados, nosotros estamos encantados de resolver cualquier duda. Es lógico que pase un tiempo hasta que se conozcan bien”, afirma Dani.

La remodelada sala *fitness* –en la que el Ayuntamiento ha invertido 881.000 euros– cuenta con 105 nuevas máquinas de *cardio*, 45 de musculación, un circuito de musculación con ocho puestos, aparatos adaptados para usuarios en silla de ruedas, *multiestación* y equipamiento para el trabajo de peso libre.

Una vez finalizadas las mejoras en Valdelasfuentes, ha dado comienzo la renovación de las máquinas de fuerza y trabajo cardiovascular en el Polideportivo Municipal José Caballero. Está previsto que la remodelación finalice el 21 de noviembre.

Presentación del Club Baloncesto Alcobendas

Más de 300 deportistas conforman el Club Baloncesto Alcobendas entre todas sus categorías, que se presentaron el viernes 8 de noviembre en el Pabellón Antela Parada arropados por sus patrocinadores y autoridades, con el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz; el 2º teniente de alcalde, Ángel Sánchez, y la concejal de Deportes, María Espín.



BREVES. ESGRIMA. Helena Linares, tiradora del Esgrima CREA Alcobendas, ha ganado la medalla de oro por equipos y la de plata individual formando parte de la selección española en el *Torneo Internacional del Circuito Europeo Cadete*, disputado en Luxemburgo el pasado fin de semana. También formaron parte del equipo campeón las tiradoras alcobendenses Candela Lozano y Martina Torregó. En chicos, también hubo participación de tiradores alcobendenses con España: el equipo formado por Javier Marín, Daniel Jeun y Lior Stofenmacher finalizó en una notable sexta posición.



© Eva Pavía

HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín Alcobendas (OK Plata Sur) sigue en un gran momento de forma en este inicio liguero. Tras su victoria en la visita a Las Rozas, se mantiene en segunda posición con 10 puntos de 12 posibles. Este sábado, a las 18 h, se juega el liderato, ya que se enfrenta al primer clasificado, el CP Sant Cugat, en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero.

RUGBY. El Lexus Alcobendas Rugby derrotó a SilverStorm El Salvador por 31-33 en la última jornada de División de Honor, tras remontar un marcador de 31-9. De esta manera, el equipo de Tiki Inchausti se sitúa a un punto de los *chamizos* en la lucha por la segunda plaza. El siguiente compromiso del Alcobendas Rugby será el domingo 1 de diciembre, en Las Terrazas, frente al Bathco santanderino.

BALONMANO. El Helvetia Balonmano Alcobendas (Liga Guerreras Iberdrola) no pudo lograr en Málaga la que hubiera sido su segunda victoria consecutiva. Las mallagueñas dominaron casi la totalidad del choque, pero el arreón final alcobendense dejó el electrónico en 23-21. El Helvetia alcanza el parón de noviembre antepenúltimo. Las de Cristina Cabeza no vuelven a la pista hasta el sábado 21 de diciembre, partido que jugarán en el Pabellón de los Sueños frente al Mecalía Atlético Guardés.

VOLEIBOL. El Feel Volley Alcobendas (Liga Iberdrola) y el OSACC Haro Rioja Voley disputaron el mejor partido de la jornada del voleibol femenino español, que se decidió tras cinco apasionantes sets con victoria alcobendense por 2-3 (15-25, 23-25, 28-26, 25-13 y 18-20). Ahora, el Feel Volley es cuarto y este sábado, a las 18 h, recibe al Algar Surmenor en el Pabellón Luis Buñuel.

ATLETISMO. Jimena Blanco, atleta sub-16 del Colegio Base, ha revalidado su título en el *Cross de Atapuerca*. En la carrera estaban todas sus grandes rivales nacionales. Jimena impuso un ritmo incontestable desde la salida para plantarse en meta con 12 segundos de ventaja sobre sus perseguidoras. La próxima cita para la atleta local será el *Cross Internacional de la Constitución de Alcobendas*, el domingo 24 de noviembre, donde tiene como reto superar el segundo puesto del año pasado.



COMPETICIÓN | A partir de las 10:30 horas, desde la calle Ilusión

Este domingo se corre 'El Rey de las Populares', la carrera más rápida de Madrid



carrera *El Rey de las Populares*, en homenaje al que fuera considerado así, Ramiro Matamoros, un mito de este deporte y vecino de Alcobendas.

A lo largo de sus 10 kilómetros, los participantes tendrán la oportunidad de hacer un buen crono por su perfil favorable y—dado que está homologada— hacerse con un buen puesto en los cajones de salida para la *San Silvestre Vallecana*.

Cortes de tráfico

Partiendo de la calle Ilusión, el circuito de la carrera discurrirá por las calles Embrujo, Avenida de Pablo Iglesias, Suerte, Felicidad, Avenida de Camilo José Cela,

Ramón y Cajal, Huelva, Avenida de Valdelaparra, Avenida de Valgrande, Avenida de la Industria, Cantabria, Plaza de la Menina, Bulevar Salvador Allende, Avenida de la Ermita, Avenida de la Vega y Jardín de la Vega.

A lo largo del recorrido, se realizarán cortes parciales de tráfico. Para entrar o salir de Alcobendas, se recomiendan los pasos inferiores de la Menina (Paseo de la Chopera) y de Moscatelares (Avenida de España-Carretera de Barajas).

La salida hacia Colmenar Viejo presentará dificultades de 10:30 a 11 h en la zona de Fuente Lucha y en la parte final de Marqués de la Valdavia.

Este domingo 17, a partir de las 10:30 h, centenares de corredores recorrerán las calles de Alcobendas. Y es que, por tercer año consecutivo, se celebra la

CICLISMO | El domingo se corre la cuarta prueba de la 'Copa de España de Ciclocross'

Los mejores corredores de ciclocross, en Alcobendas

Alcobendas acoge la cuarta prueba de la *Copa de España de Ciclocross*, la máxima competición nacional de este deporte.

Organizada por Bicicletas EnBici-Shimano Service Center, con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas, la prueba será este domingo, a partir de las 9 h.

El circuito está situado en la zona de Arroyo de la Vega hasta el Parque Anabel Segura (Urbanización Fuente Hito). La prueba, que contará con la participación de los mejores *crossbikers* del panorama nacional, tendrá una longitud aproximada de tres kilómetros y estará compuesta por carretera, camino, bosque y prado, con una anchura mínima

de tres metros. Los participantes encontrarán obstáculos como montículos, tablones, subidas a pie... En esta edición se rendirá homenaje a María Parajón, una de las grandes promesas del ciclocross nacional.



El Valcude Alcobendas, reconocido por ser campeón de España

El equipo de baloncesto Valcude Alcobendas Adilas fue recibido en el Ayuntamiento de Alcobendas como reconocimiento a su recién logrado título de ganador de la *Primera División Adaptada en el Campeonato de España de Baloncesto para Personas con Discapacidad Intelectual*. Este es su segundo título nacional desde que se creó el equipo, hace cinco años. El alcalde, Rafael Sánchez Acera, destacó en la recepción “la labor del club y el esfuerzo y la formación en valores de los jugadores”. Desde el club, por su parte, volvieron a manifestar su “orgullo por representar a la ciudad de Alcobendas”.



Escuela Municipal de Música y Danza

**HORARIO DE SECRETARÍA
HASTA EL 16 DE DICIEMBRE, INCLUSIVE**

Lunes, de 11 a 12:30 y de 17 a 18:30 h.

Martes, de 17 a 20:30 h.

Miércoles, de 17 a 20:30 h.

Jueves, de 17 a 20:30 h.

Viernes, de 11 a 13:30 h.



Bodas, Bautismos,
Comunion y Eventos

SALONES Y TERRAZAS EN ALCOBENDAS

— — — — —

CTRA. FUENCARRIL-ALCOBENDAS, KM 8. 28050 MADRID
EVENTOS@HOTELDOMEMADRID.COM
TEL: 639 770 545 - 911 864 989
WWW.HOTELDOME.ES

Hotel Dome
Madrid
★★★★

f t @

Regalo · Decoración · Velas · Muebles



**LIQUIDACIÓN
STOCKS**
descuentos del
50% al 90%

20, 21 y 22 NOVIEMBRE
de 11.00h a 20.00h

23 NOVIEMBRE
de 11.00h a 20.00h

Montorcier-c/La Granja 4 (Pol.Industrial)-28108 Alcobendas- Tl.916610818

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Operario de obrador con certificado de discapacidad para línea de producción, preparación y limpieza. Vehículo propio. Horario de mañana (entrada a las 6:15 h). Algete. personal@sansala.es

Oficial de carpintería con conocimientos en planos, CNC, pantógrafo, uso de maquinaria escuadradora, TUPI. Jornada completa. Turno partido. Alcobendas. escenografiae@infonegocio.com

Asesora comercial regalo publicitario, no necesaria experiencia. Valorable coche propio. Horario de 10 a 14 h. Fijo más comisiones. Alcobendas. pilarpublimax@gmail.com

Agente comercial inmobiliario con vehículo propio. Valorable experiencia. Jornada completa. Alcobendas. 619 769 103.

Ayudante de peluquería. Jornada completa. Alcobendas. 666 645 012.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas de alta.

DEMANDA

Jardinero, cuidado de fincas, pintura de pisos y suelos laminados, cuidado de personas mayores. 688 359 846.

Limpieza en casas, oficinas, por horas. 678 858 523.

Limpieza, cuidado de niños y perros, por horas. 643 692 932.

Persona con discapacidad busca trabajo de limpieza. 632 876 409.

Mozo de almacén, cuidado de personas mayores, limpieza de portales, peón de la construcción y limpieza en general. 660 833 805.

Cuido niños y personas mayores, limpieza, plancha y cocina. 642 628 402.

Limpieza y organización en casas los fines de semana en zona norte. 680 395 511.

Señora busca trabajo por horas en limpieza y plancha. 603 761 408.

Cuidado de niños y personas mayores, llevar y recoger niños del colegio, monitora de desayunos, recepcionista, limpieza, ayudante en restaurantes o tiendas. 600 367 251.

Interna para cuidado de niños, personas mayores y limpieza. 600 868 195.

Interna cuida personas mayores. 632 159 089.

Servicio doméstico, en empresas, de 7 a 16 h. 608 119 218.

Limpieza, cuidado de mayores, externa o interna. 631 417 960.

Interna para cuidado de personas mayores 631 340 139.

Externa, interna o por horas para cuidado de personas mayores o niños, servicio doméstico. 603 365 307.

Limpieza, cuidado de personas mayores o para hacer compañía. 665 249 498.

Cuido personas mayores, interno, externo y labores del hogar, con carné de conducir y coche propio. 602 672 443.

Interna, externa, cocina, plancha, limpieza, posibilidad de viajar. 625 120 535.

Busco trabajo por horas en limpieza, oficinas y plancha. 634 622 674.

Profesora nativa, licenciada en la Universidad de Oxford, da clases particulares a domicilio, dando énfasis en fluidez en conversación, apoyo escolar, certificados Cambridge, Trinity. 666 976 914.

Interna, servicio doméstico, cuidado de niños y personas mayores. 677 178 660.

Mujer busca trabajo por horas. 652 472 098.

Profesora da clases de apoyo educativo, técnicas de estudio y cuidado de niños. 690 161 517.

Servicio doméstico, cuidado de niños o personas mayores por la mañana. 665 062 806.

Profesor da clases de matemáticas a Primaria, Secundaria y Bachillerato. 685 585 152.

Limpio y organizo la casa, en zona norte. 680 395 511.

Señora para limpieza y plancha. 661 097 556.

VIVIENDAS VENTA

Piso de tres habitaciones y un baño en c/ Fuego, necesita reforma. 652 085 365.

Chalé en El Casar (Gudalajara), 250 m construidos. 220.000 €. 91 652 07 30.

Casa de pueblo de 18.500 €, apartamento-trastero amueblado y casa baja de 4 habitaciones. 652 123 278.

COMPRAR

Piso en buen estado para reformar en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 603 874 930.

ALQUILER

Habitación individual para chica, con TV, wifi, calefacción, sin fianza, 450 €/ mes, gastos incluidos. 626 790 779.

Habitación en San Sebastián de los Reyes para mujer sola, no fumadora. 350 €, gastos incluidos, wifi y calefacción. 632 907 808.

Habitación a persona sola, buena ubicación cerca DE Renfe y metro. 300 €, incluye los servicios. 658 833 846 (a partir de las 20 h).

Habitación grande, solo chicas, no fumadores, con wifi, TV, calefacción y bien comunicada. 91 241 48 95.

VEHÍCULOS

Citroën Xsara, 1,9 diésel. 652 123 278.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **parcela** en Valdepiélagos, 3.000 m. 626 065 377.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Jarama, trastero, bar en Móstoles y local de 25 m. 652 123 278.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Constitución, cerca del colegio Valdepalitos. 608 114 611.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Francisco Javier Sauquillo. 650 208 782.

Alquilo **bar** en Paseo de la Chopera, cerca de La Menina, 80 m, totalmente equipado, en funcionamiento y licencia de actividad en vigor, amplia terraza en exterior. 722 714 874.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Transradio. 70 €. 630 102 503.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 616 522 725.

Alquilo **local** de 20 m, aseo, salida de humos y cuadro eléctrico industrial en c/ Juan Ramón Jiménez. 400 €. 681 242 139.

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera. 80 €/mes. 91 490 14 94.

Alquilo **plaza** de garaje en urbanización Aldora III en Fuente Lucha. 654 181 568.

Alquilo **plaza** de garaje para coche grande en Fuente Lucha. 35 €. 678 529 284.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida de Madrid. 680 641 871.

Se traspasa **nave** en San Sebastián de los Reyes totalmente instalada y equipada como taller de chapa y pintura funcionando, 500 m con patio de 25 m trasero y delantero, garaje para 6 coches, concertado con todas las compañías. 633 171 188.

VARIOS

Perdidas llaves. 671 252 024.

Aparatos de gimnasio, tatami, sauna, pesas. 633 441 987.

Fular de porteo para bebés. 646 180 895.

Material fotográfico, cuerpo EOS 5D mark II, objetivo EF16-35 mm F2.8 L USM, objetivo EF24-70 mm F2.8 L USM, objetivo EF70-200 mm F2.8L USM, battery Gryp Vello y dos baterías. 658 519 266.

Silla de ruedas seminueva en perfecto estado. 626 790 779.

Silla de paseo Jané Epic 2017 con capazo y maxicosi, color granate, incluye bolsa de carro original. 672 080 990.

Armario de baño lacado, medidas 1,70x0,35x0,35 cm. 676 152 130.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas 

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas 

Bolsa de Empleo Alcobendas 

Casa de la Mujer Alcobendas 

Centro de Arte Alcobendas 

Comercios Alcobendas 

Conecta Alcobendas 

Consumo Alcobendas 

Deportes Alcobendas 

Escuela de Música y Danza de Alcobendas 

Imagina Juventud Alcobendas 

Mediatecas Alcobendas 

Participación Alcobendas 

PIC.A Alcobendas 

Policía Local Alcobendas 

Protección Civil Alcobendas 

Salud Alcobendas 

StartUp Alcobendas 

Teatro Auditorio de Alcobendas 

Universidad Popular Miguel Delibes 

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

DANZA. *Growing young*. Sábado 16, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

PURO TEATRO. *Los días de la nieve*. Jueves 21, a las 20 h.

Precio: 10 €.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO.

- *Fuera de quicio*. Compañía de Teatro Blas de Otero. Viernes 22, a las 20 h. Entradas gratuitas. Se podrán recoger una hora antes del espectáculo en la taquilla.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO.

- *Tres sombreros de copa*. Teatro La Alegría. Viernes 15, a las 18 h. Entradas gratuitas. Se podrán recoger una hora antes del espectáculo en la taquilla.

ALCOBENDAS CLÁSICA. *Música para sonreír*. Trío Ravel.

Sábado 16, a las 19:30 h. Precio: 10 €.

EXPOSICIONES. De lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- *Cocodrilos en la pista. Estudio para una pieza Camp*, de Miki Leal, y *El camino indicado*, de Eduardo Barco.

Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 16, a las 11 h.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO.

- *Los dramáticos orígenes de las galaxias espirales*. Sirius. Sábado 16, a las 19 h. Entradas gratuitas. Se podrán recoger una hora antes del espectáculo en la taquilla.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales y en ticketea.com.

Cines

Hasta el 21 de noviembre.

KINÉPOLIS DIVERSIA

ABOMINABLE

DOCTOR SUEÑO

EL SILENCIO

DE LA CIUDAD BLANCA

ESTAFADORAS

DE WALL STREET

JOKER

LA FAMILIA ADDAMS

LA OVEJA SHAUN.

GRANJAGUEDON

LE MANS 66

MALÉFICA:

MAESTRA DEL MAL

MIENTRAS DURE LA GUERRA

PEQUEÑAS MENTIRAS

PARA ESTAR JUNTOS

SI YO FUERA RICO

TERMINATOR:

DESTINO OSCURO

CINESA LA MORALEJA

ABOMINABLE

DÍA DE LLUVIA

EN NUEVA YORK

DOCTOR SUEÑO

EL SILENCIO

DE LA CIUDAD BLANCA

ESTAFADORAS

DE WALL STREET

FROZEN II

JOKER

LA FAMILIA ADDAMS

LA OVEJA SHAUN.

GRANJAGUEDON

LE MANS 66

MALÉFICA:

MAESTRA DEL MAL

PEQUEÑAS MENTIRAS

PARA ESTAR JUNTOS

SI YO FUERA RICO

STAR WARS.

EL ASCENSO DE SKYWALKER

TERMINATOR:

DESTINO OSCURO

 FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 22 DE NOVIEMBRE

- Servicio 24 horas.

Avenida de la Ermita, 2.

- De 9:30 a 23 h.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



DE VIERNES A VIERNES

VIERNES 15

17:30 H. CENTRO CULTURAL

PABLO IGLESIAS
FAMILIAS QUE IMAGINAN

Club de ocio para familias con hijos de tres a 12 años que desean compartir tiempo libre con otras familias.

18 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

MUESTRA LOCAL DE TEATRO

Teatro La Alegría pone en escena *Tres sombreros de copa*. Entrada libre.

17:30 Y 18:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES

CUENTACUENTOS EN INGLÉS

Mouse Tales, para público infantil de tres a siete años. Entrada libre.

SÁBADO 16

11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

VISITAS GUIADAS

A las exposiciones *El camino indicado*, de Eduardo Barco, y *Cocodrilos en la pista*, de Miki Leal. Entrada libre.

11:30 H. EST. ART SPACE (C/ LA GRANJA, 4)

MURAL EN DIRECTO

El autor de cómic, pintor e ilustrador Toni Marmota pintará un mural en el interior.

12 H. ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA

CONCIERTO DE PIANO

A cuatro manos: homenaje a Offenbach

y *Leoncavallo*. Entrada libre.

17 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

LABORATORIO EN FAMILIA

Para explorar la ciencia con juegos y experimentos. Público familiar con niños de cinco a 10 años. Inscripciones: en el SAC.

18 H. LA ESFERA MUSICAL **¿QUIÉN VENCió A GOLIAT?**

Organizado por Abenin, con niños de nueve a 15 años, a beneficio de la infancia con enfermedades raras. Entradas: cinco euros.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

MUESTRA LOCAL DE TEATRO

Sirius pone en escena la obra *Los dramáticos orígenes de las galaxias espirales*. Entrada libre.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

MÚSICA PARA SONREÍR

Con el Trío Ravel y obras de Beethoven, Turina y Fernández-Arbós. Entradas: 10 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO

DANZA: GROWING YOUNG

Nuevo espectáculo de Dantzas con coreografías de Janis Claxton, Daniele Ninarello, Itzik Galili y Wubkje Kuidersma. Entradas: 11 y 15 euros.



La historia de la viuda de Miguel Hernández

La actriz Rosario Pardo interpreta a la viuda de Miguel Hernández, Josefina Manresa, en *Los días de la nieve*, una obra dirigida por Chema del Barco, escrita por el dramaturgo Alberto Conejero con motivo del 75º aniversario de la muerte del poeta. Sobre el escenario del Teatro Auditorio, el próximo jueves, 21 de noviembre, en *Puro Teatro*, veremos a una mujer fuerte, valiente, golpeada por la vida, pero no vencida. Josefina cuenta su historia desde el sosiego que otorga el paso del tiempo, la poesía y el amor.

DOMINGO 17

11 H. LA ESFERA **FIESTA DERECHOS DE LA INFANCIA**

Juegos, talleres, actuaciones, *cuentacuentos* y muchas sorpresas. Entrada libre.

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

FIESTA DE LA CIENCIA

Para niños de cuatro a siete años. Acceso libre.

12 H. MUNCYT **CONFERENCIA**

Del investigador Francisco Javier Medina, del CSIC: *Para explorar el espacio necesitamos cultivar plantas*. Entrada libre.

18 H. LA ESFERA **TARDES DE BAILE DE MAYORES**

Hasta las 21 h. Entrada libre.

MIÉRCOLES 20

18 H. UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES

MIÉRCOLES EN ABIERTO:

EL ARTE ESTÁ DE MODA

Charla impartida por José Bullón de Diego, doctor en Bellas Artes. Entrada libre.

VIERNES 22

18 H. LA ESFERA **BAILES DE SALÓN**

De 18 a 21 h, *Tarde de Baile de Mayores*. Y desde las 22 h, *Noche de Bailes de Salón*, con una clase de baile avanzado de Jonathan Oliver. Entrada libre.

19 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES

PRESENTACIÓN DE LIBRO

La escritora Inés Plana presenta su segunda novela, *Antes mueren los que no aman*, con una trama vertiginosa.



CONVIERTE EL JUEVES EN VIERNES

Adelanta la llegada de SietedíaS.
Puede llegar a tu ordenador, móvil o
tablet los jueves a las 21 horas.

Susíbete en alcobendas.org
y entérate de todo antes que nadie.

www.alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS