

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



La calle se llena de color,
diversión y disfraces
para celebrar el Carnaval



Del 27 al 29 de febrero, 'AlcoStock en tu tienda habitual'



En marzo se pone en marcha la 'Lanzadera de Empleo'



Jesús Tortosa, camino de los Juegos Olímpicos de Tokio

PISOS PARA JÓVENES

En respuesta a la carta publicada en el número 1.502.

Estimado vecino:

Este gobierno conoce la situación de escasez y los elevados precios de la vivienda en el municipio y que los ciudadanos nos demandan vivienda a precio asequible. Por lo que para nosotros es prioritario crear las condiciones para que aumente la oferta de vivienda de todas las tipologías y para todos los bolsillos.

Necesitamos nueva vivienda privada, libre y protegida, y también nueva vivienda pública, permitiendo que los ciudadanos elijan entre alquiler y compra en función de sus intereses y circunstancias vitales.

Sabemos que las familias en nuestro municipio son cada vez más diversas y que nuevos modelos de convivencia requieren a su vez de nuevas soluciones residenciales.

Así venimos actuando sobre las diferentes palancas que tenemos a nuestra disposición.

A corto plazo: 100 nuevas viviendas públicas en alquiler

a través de Emvialsa, como las que entregaremos en las próximas semanas en la calle Teresa de Calcuta, en Valdela Fuentes; 400 nuevas viviendas en alquiler a un precio muy competitivo en Jacinto Benavente.

A medio plazo desarrollaremos Los Carriles, con 8.600 viviendas proyectadas, privadas y públicas, libres y protegidas, en compra y en alquiler, con la variedad que la sociedad actual nos requiere, incluyendo a todos, sin dejar a nadie fuera.

Miguel Ángel Arranz,
vicealcalde y concejal de Urbanismo

SIEMPRE HAY ALGUIEN QUE TE PUEDE NECESITAR. AHÍ ESTÁS TÚ

Cuando alguien llega convaleciente de un hospital y necesita quien le atienda, cuando te pones a pensar qué voy a hacer ahora..., empieza a surgir el milagro, salen amistades de debajo de las piedras dispuestas a ofrecer su tiempo y sus manos.

Yo, como hija, quiero hacer público mi agradecimiento.

Entre todos vamos rellenando el cuadrante y ni un solo minuto Salud está sola. Tanto para cubrir sus necesidades básicas, como acompañamiento e, incluso, sacarla una sonrisa.

Mi mensaje hoy es que quien siembra, recoge, y que nos sentimos llamados a poner al servicio de los demás aquello que llevamos dentro de nosotros y que gratuitamente hemos recibido. Gracias, amigos.

María Montilla

AGRADECIMIENTOS

El pasado 11 de diciembre de 2019 sufrí un atropello en el paso de cebra de la puerta de entrada de Mercadona de la calle Gloria Fuertes. Me gustaría agradecer su ayuda a todas las personas que me socorrieron en ese momento contactando con los servicios de emergencia, a la patrulla de policía que me atendió, a Beatriz, Pedro y el resto de personal de la ambulancia del Summa que me llevó a La Paz, no solo por vuestra profesionalidad, sino por vuestro cariño en un

Curso 'Las 7 claves que te harán triunfar en el marketing digital'

Objetivo: ayudar al tejido empresarial de Alcobendas a sacar el máximo provecho a sus acciones de *marketing* digital. Los asistentes aprenderán las claves que les permitirán aprovechar al máximo los recursos que invierten y, con ello, vender más.

Aprenderán a: conocer mejor qué le aporta valor a su cliente; diseñar acciones que atraigan a potenciales consumidores; apro-

vechar al máximo su inversión en *marketing* digital; tener una visión 360° de su cliente, y diseñar su estrategia de *marketing* digital.

Fecha: del lunes 2 al jueves 5 de marzo, de 17 a 20 h, en el aula Conect@.

Inscripción: en el correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org, dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.



momento tan duro, así como al personal de Mercadona y el de la sala 3 de urgencias del hospital. También a mis familiares, vecinos, amigos, compañeros de trabajo... gracias por vuestro interés y ánimos constantes. No hay día que no tenga un whatsapp o una llamada vuestra apoyándome. No me olvido de Ernesto, mi fisioterapeuta, que en nuestra sesión diaria de rehabilitación se esfuerza para que yo vuelva a andar como antes. ¡Lo vamos a conseguir! Mi recuperación no sería posible sin mi bastón, siempre está ahí para sostenerme, ayudarme a levantarme si me caigo, ese compañero fiel que nunca falla, ese bastón que se llama Pedro. De todo corazón, gracias a todos.

Esther Hernández

OTRA VEZ LOS MAYORES

Una vez más leemos en los medios de información y oímos en las cadenas de televisión, sucesos relacionados con las personas mayores. Ahora toca el tema económico, digo económico porque todo está rodeado del interés que puedan producir los denominados “ancianos”. No basta con el maltrato que en algunas residencias, principalmente privadas o concertadas, se lleva a cabo con el objeto de que sea “rentable” mantener esos establecimientos, ahora y una vez más el ataque al bolsillo de estos, bien por medio de atracos

directamente al salir del banco, bien por medio de robo directamente en sus domicilios por medio de sus cuidadores, este colectivo esta continuamente desprotegido y al albur de personas sin un mínimo de decencia y dignidad. Maltratar, robar, pegar, matar, son palabras que se oyen demasiado unidas al colectivo denominado de “ancianos”. Este país necesita una ley mucho más dura que proteja a este colectivo, una ley que dignifique al “anciano” y que les permita vivir su “vejez” sin angustias y miedos.

Luis A.

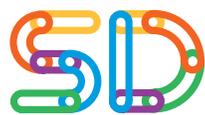
CORAZONES ANÓNIMOS

El día 29 de noviembre, sobre las 8 de la tarde, sufrí un aparatoso accidente de tráfico en la carretera de Fuencarral, antes de entrar a Alcobendas, y quisiera agradecer públicamente a las personas anónimas que me ayudaron a salir del coche accidentado y me dieron todo su apoyo y consuelo en esos momentos tan críticos, GRACIAS DE TODO CORAZÓN, por vuestra humanidad, empatía y ayuda desinteresada. Un fuerte abrazo.

Elvira García

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

FE DE ERRORES

En la información de la semana pasada sobre el carnaval, dijimos, por error, que en el baile de mayores había servicio de ropero, cuando no es así.



CIUDAD | Una veintena de propuestas surgen del primer ‘Laboratorio de Ideas sobre Retos de Ciudad’, sobre la movilidad en el entorno de los centros escolares

Más pedal y más zapatilla, humanizar las calles, mochilas ligeras...

Más de 80 personas, entre profesorado, familias, vecinos, expertos, asociaciones y alumnado, participaron en el primer *Laboratorio de Ideas sobre Retos de Ciudad*, dedicado a la movilidad en torno a los centros escolares y que se celebró el sábado 15 de febrero en Espacio Miguel Delibes.

Durante la mañana, los participantes pudieron empatizar con el reto propuesto a través de las exposiciones de cuatro expertos en movilidad que presentaron el tema desde diferentes perspectivas para, una vez en mesas de trabajo, plantear los perfiles implicados en la solución del mismo. Por la tarde, con la incorporación a la jornada de los menores y jóvenes, todos los participantes definieron el reto, idearon posibles propuestas y construyeron soluciones para poder resolver el reto de la movilidad en nuestra ciudad. Al finalizar la tarde, todos los grupos

—adultos, jóvenes y niños— presentaron sus soluciones al resto de participantes.

Algunas de las soluciones surgidas en este *Laboratorio de movilidad en torno a los centros escolares* han sido: prioridad peatonal en los entornos; redes de confianza en movilidad; caminos seguros; campañas de comunicación; más pedal y más zapatilla; ciudad educadora; humanizar las calles; cambios en nuestros hábitos de movi-

dad; mochila ligera; puntos de encuentro; todos y todas, a pie; cambios en los nuevos desarrollos urbanísticos; *app* para familias; *Alcorutas*; salas de espera...

Las soluciones planteadas más inmediatas podrán ser encauzadas por las áreas municipales competentes y las más complejas serán valoradas para su inclusión en planes más amplios, y/o trabajadas en futuros foros ciudadanos.

Curso ‘Cómo conservar de forma segura los alimentos’

Fechas: miércoles 26 febrero y 4 de marzo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Profesionales del Servicio de Salud Municipal explicarán la importancia de la calidad e higiene de los alimentos durante toda la cadena alimentaria (de la granja a la mesa), los métodos de conservación, la manipulación de los alimentos correcta y el etiquetado nutricional para garantizar que sean seguros y que reúnan las condiciones adecuadas para los consumidores.

Inscripción: gratuita llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016). Plazas limitadas.



AlcoStock²⁰²⁰

en tu tienda habitual

27 al 29 #Alcstock2020

de FEBRERO #Alcobendas

Listado de comercios, también en alcobendas.org

Ropa, zapatos, complementos, artículos para el hogar, servicios, productos de estética, joyas, perfumes... miles de ofertas en miles de productos: esto es lo que, un año más, ofrece la campaña de dinamización comercial *Alcstock en tu tienda habitual*.

72 comercios de toda la ciudad participan en esta iniciativa, que se celebrará los días 27, 28 y 29 de febrero (jueves, viernes y sábado). El listado con todos los comercios participantes se puede consultar en las siguientes páginas de este SietedíaS y también se encuentra en la web municipal alcobendas.org.

Encontrar la palabra 'Alcobendas'

Este año, como novedad, los días en los que se celebra *Alcstock en tu tienda habitual*, 10 comercios, elegidos al azar entre los adhe-

ridos a la campaña, mostrarán en sus escaparates una de las letras que conforman la palabra *Alcobendas*. Pues bien, los vecinos que lo deseen pueden participar en un concurso localizando esos establecimientos y la letra que hay en cada uno de ellos. Con sus datos personales y detallando los establecimientos en los que están las letras, deben enviar un correo electrónico a promocioncomercial@aytoalcobendas.org o a

comercio@empresariosdealcobendas.com. También deben adjuntar una imagen de un tique de una compra realizada durante esos días en *Alcstock*.

La primera persona que envíe el correo con todos los datos correctos recibirá un cheque por valor de 200 euros, para gastar en los comercios participantes en la campaña.

Consulte las bases del concurso en alcobendas.org, participe y consiga su premio.



DISTRITO CENTRO

- **Abel Ópticos**
C/ Constitución, 40.
Óptica y audiología.
- **Abel Ópticos**
C/ Marquesa
Viuda de Aldama, 3.
Óptica y audiología.
- **Almacenes Europa**
C/ Marquesa
Viuda de Aldama, 42.
Textil.
- **Ana Dueñas**
C/ Constitución, 64.
Moda y complementos.
- **Bolsos Montesinos**
C/ Marquesa
Viuda de Aldama, 72.
Bolsos.
- **Calzados Essica**
C/ Isabel Rosillo, 6.
Zapatería.
- **Centro Óptico Valdavia**
C/ Marqués de la
Valdavia, 72. Óptica.
- **Confecciones Feval**
C/ Pablo Picasso, 76. Textil.
- **Confecciones Sole**
C/ Constitución, 42
Textil.
- **Corsetería El Pilar**
C/ Constitución, 99.
Corsetería.
- **Deportes Fútbol y +**
C/ Marquesa
Viuda de Aldama, 37.
Artículos deportivos y
complementos.
- **Deportes Polo's**
C/ Marquesa
Viuda de Aldama, 28.
Deporte y textil.
- **Eclipse Moda**
C/ Constitución, 34.
Textil.
- **Enmarcaciones Regina**
C/ Fuego, 41.
Enmarcaciones.
- **F & H**
C/ Constitución, 30.
Textil y complementos.
- **Herbolario Lavanda**
C/ Constitución, 24.
Herbolario.
- **Herbolario Oliván**
C/ Isabel Rosillo, 5.
Salud y belleza.
- **Herbolario Pangea
Mundo Natural**
Avenida de España,
44+posterior.
Herbolario.
- **Híper Textil Arroyo**
C/ Oviedo, 5. Textil.
- **HO Joyeros**
C/ Constitución, 13.
Joyería.
- **Ibérica Envases**
C/ Fuego, 46. Envases.
- **Iluminación Raquel**
C/ Marquesa Viuda de
Aldama, 37.
Iluminación.
- **J. Casla**
C/ Constitución, 45. Textil.
- **Joyería Jumar**
C/ Marquesa Viuda de
Aldama, 78. Joyería.
- **Lansy**
C/ Orense, 4. Textil.
- **La Ventana Natural**
C/ Libertad, 40.
Herbolario.
- **Las Tres Perlas**
C/ Constitución, 51.
Joyería-relojería.
- **Lola Gala**
C/ Ramón Fernández
Guisasola, 3. Textil señora.
- **Manjón Joyeros**
C/ Marquesa Viuda de
Aldama, 37. Joyería.
- **Maribel Moda**
C/ Marqués
de la Valdavia, 48.
Moda de mujer.
- **Mayvan**
C/ Constitución, 32.
Textil y complementos.
- **Mercería Lencería La Rosa**
C/ Marquesa
Viuda de Aldama, 32.
Mercería y lencería.
- **Modas Ana**
C/ Fuego, 35. Textil.
- **Moda Infantil Mico's**
C/ Isabel Rosillo, 14.
Moda infantil.
- **Modas Maribel**
C/ Marquesa Viuda de
Aldama, 54. Textil.
- **MTB Party**
Travesía de Juan M.
Sánchez Pedagogo, 8.
Textil (disfraces).
- **Multiópticas
Rubio Garrido**
C/ Constitución, 4. Óptica.
- **Optifatima**
C/ Constitución, 87.
Óptica.
- **Paloma**
C/ Constitución, 82.
Moda y complementos.
- **Papelería Carlín**
C/ Oviedo, 1.
Papelería y regalos.
- **Papelería Técnica Murillo**
C/ Ceuta, 2. Papelería
técnica y librería.
- **Rancho Tejano**
C/ Marquesa Viuda de
Aldama, 25. Textil.
- **Rosalinda**
C/ Constitución, 57.
Textil.
- **Rosalinda Zapatos**
C/ Constitución, 63.
Zapatería.

- **Salazar Óptica & Sol**
C/ Fuego, 40. Óptica.
 - **Sol y Luna**
C/ Constitución, 65. Textil.
 - **Tarduchy Regalos**
C/ Marquesa Viuda de Aldama, 8. Complementos y maletas.
 - **Tu Mercería**
C/ Pablo Picasso, 54. Mercería.
 - **Vida A Los Libros**
C/ Concilio, 13. Libros de segunda mano.
 - **Vive El Baño**
C/ Constitución, 84. Saneamientos.
 - **Zapatería El Valle**
C/ Constitución, 50. Zapatería.
- DISTRITO EMPRESARIAL**
- **Cristalería A Medida**
C/ La Granja, 13. Cristalería y enmarcaciones.
- DISTRITO NORTE**
- **Azkaban Juegos**
C/ Imaginación, 13 (entrada por Paseo de Fuente Lucha). Juegos.
 - **Bicicletas Enbici**
C/ Sonrisa, 12. Venta, reparación y accesorios de bicicletas.
 - **Candy & Party**
Paseo de Fuente Lucha, 4. Bazar (papelería y juguetes).
 - **Centro Óptico Chapí**
C/ Ruperto Chapí, 11. Óptica.
 - **Comercial Rafael**
C/ Ruperto Chapí, 55. Productos de peluquería.
 - **Cue Joyeros**
Avenida de España, 17, local A-03. CC Dolce Vita. Joyería.
 - **Ecónica**
Paseo de Fuente Lucha, 8. Electrónica, iluminación.
 - **El Galeón II**
Paseo de la Chopera, 184. Librería.
 - **El Movimiento del Caracol**
Avenida de Madrid, 71. Librería infantil y juego educativo.
 - **Eme de Mariposa**
Paseo de la Chopera, 202. Textil.
 - **English Culture Centre**
Paseo de la Chopera, 313. Educación.
 - **Gorila Skate**
C/ Manuel de Falla, 61. Moda y deporte.
 - **J De Juegos**
Avenida de Camilo José Cela, 16. Juegos de mesa.
 - **Limón Limonero Kids**
C/ Pintor Murillo, 29. Ropa, complementos y juguetes.
 - **Luz Actual**
C/ Marqués de la Valdavia, 98. Iluminación.
 - **Mi Óptico Alcobendas**
C/ Manuel de Falla, 77. Óptica.
 - **Nube de Patch**
Avenida de Madrid, 55. Venta de telas, artículos de mercería y talleres.
 - **Papelería-librería El Rosal**
C/ Constitución, 114. Papelería, librería y administración de lotería.
 - **Queens&Babies**
Avenida de Madrid, 61. Moda textil.
 - **Tacto**
C/ Marqués de la Valdavia, 95. Estética.



En Alcobendas tenemos tres días para comprar con la máxima calidad y a precios increíbles. Busca la banderola

3 días de compras únicas

VISITA A GOOGLE CLOUD.

El jueves 20 de febrero, una delegación del Ayuntamiento de Alcobendas acudió a las oficinas de Google Cloud para conocer de primera mano algunas de las novedades y tecnología creada por Google en aplicaciones como *Google Maps*, plataforma *SmartCities*, aplicaciones

de atención al ciudadano, herramientas de apoyo a *startups*... En la delegación han participado técnicos del área de Informática, Desarrollo Económico, Innovación Tecnológica y Atención Ciudadana, encabezados por el concejal de Innovación, Roberto Fraile, quien ha manifestado que “nuestra priori-

dad es impulsar en Alcobendas la innovación, la atracción de empresas y la ayuda a las *startups* y autónomos. Por ello, queremos que los técnicos de la casa conozcan de primera mano cuáles son los últimos avances en atención al ciudadano, para poder trasladarlo a los emprendedores y vecinos”.

Registro Permanente de Solicitudes de Vivienda de Emvialsa

Requisitos básicos para solicitar vivienda protegida en Alcobendas:

- Residir y/o trabajar, ininterrumpidamente, en Alcobendas con una antigüedad superior a tres años. Si se opta a viviendas en alquiler, la antigüedad mínima requerida trabajando en el municipio será de seis meses.
- Tener unos ingresos ponderados familiares inferiores o iguales a 5,5 veces el *Iprem*.
- No disponer de una vivienda en propiedad en todo el territorio nacional.

Cada promoción de viviendas contempla unos requisitos específicos, que se recogen en el *Reglamento de Adjudicación de Viviendas*.

Más información sobre requisitos y el proceso de inscripción: en la web municipal alcobendas.org, dentro de la sección *Vivienda*, en el apartado *Registro abierto permanente*

Uso y explotación de casetas en el recinto ferial en las ‘Fiestas de San Isidro 2020’

Se van a instalar en el recinto ferial del Parque de Andalucía 42 casetas para su uso y explotación, del 13 al 17 de mayo, por distintas entidades ciudadanas. De ellas, 17 serán sorteadas el miércoles 11 de marzo,

a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones. Podrán participar en el sorteo las asociaciones inscritas en el Registro de Asociaciones del Ayuntamiento de Alcobendas que sean de los ámbitos de Bienestar Social; Comercio, Industria y Empleo; Consumo; Cooperación; Cultura; Deportes; Educación; Inmigración; Mayores; Medio Ambiente; Mujer; Participación Ciudadana; y Salud.

Solicitudes: se pueden presentar, a nombre del Servicio de Apoyo Sociocultural del Patronato Sociocultural, en los cuatro registros generales del Ayuntamiento **hasta el 3 de marzo**, inclusive, incluyendo la documentación requerida en la convocatoria. Las bases se pueden consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento; en los centros cívicos Distrito Centro, de la calle Málaga, 50 y Anabel Segura; en la Casa de las Asociaciones; en el Centro Municipal La Esfera; en Espacio Miguel Delibes, y en la web municipal (alcobendas.org).

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 23 de febrero, se encuentra en la Avenida de Bruselas, 37 (junto a la base de Policía Local de El Soto de la Moraleja).
- Del 24 de febrero al 8 de marzo, estará en la Avenida Pablo Iglesias esquina con calle Felicidad, junto a la planta de recogida neumática.



MEDIO AMBIENTE | Producirán abono orgánico de alta calidad a partir de materia vegetal

Cada huerto escolar y urbano para los vecinos dispone de una compostadora

El Ayuntamiento de Alcobendas ha equipado con una compostadora a cada una de las cuatro parcelas de huertos urbanos vecinales y a los 11 colegios que poseen huerto escolar, con el fin de producir muy pronto abono orgánico de gran calidad.

El alcalde, Rafael Sánchez Acera, acompañado de las concejales de Medio Ambiente, Cristina Martínez, y Educación, Ana Sotos, se ha interesado por el funcionamiento y las ventajas de estas compostadoras. “Estamos sensibilizando a los niños y niñas en una educación medioambiental, y estas composteras son una herramienta muy útil para



los colegios y también para que, en las parcelas municipales con huertos, los adultos entiendan que el volver a usar los restos vegetales es lo más natural y lo más

sano para el planeta”, ha subrayado Rafael Sánchez Acera.

Otra compostadora más se ha instalado en el Aula de Educación Ambiental.

Universidad Popular Miguel Delibes

MIÉRCOLES EN ABIERTO

• **26 de febrero**, a las 18 h, en la sala polivalente *El Cubo*. Conferencia *Descubriendo los enigmas de la Transmisión Generacional (La herencia emocional, nuestro ADN comportamental)*, impartida por César Galán Cueli, doctor en Psicología, psicoanalista y grupalista. Entrada libre, hasta completar aforo.

VUELVEN LOS SÁBADOS EN DELIBES

El formato de cursos de especialización en aspectos o herramientas concretas:

Cómo escribir una novela. Julio Cortázar dejó escrito que “la novela es un gran combate que libra el escritor consigo mismo, porque hay en ella todo un mundo”. Este curso te invita a entrar en tu propio mundo y librar la batalla de convertirlo en una novela. Leeremos a las grandes plumas literarias y,

a través de las clásicas categorías de personajes, escenarios y elecciones de un lenguaje y de una trama, estos cuatro encuentros te ayudarán a ingresar en el maravilloso mundo de la escritura de tu propia obra. Impartido por el escritor Guillermo Roz.

Fechas: sábados 7, 14, 21 y 28 de marzo, de 10:30 a 13:30 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes.

Precio: 27,56 euros. **Matrícula:** abierta.

Información e inscripción: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

EXPOSICIÓN IPSO FACTO

Muestra de los trabajos de los alumnos del Taller de Pintura.

Fechas: del 24 de febrero al 13 de marzo, de 9 a 20 h, de lunes a viernes, en *El Cubo*. Entrada libre.



Alcobendas renueva el Centro de Formación de Valdelaparra para ampliar la oferta de cursos

El Centro de Formación de Valdelaparra ha sido objeto de una remodelación, que incluye la instalación de red wifi en todo el recinto, la renovación del mobiliario y la adecuación de tres salas de formación y una sala para tutorías de refuerzo para los alumnos del IES Aldebarán. El miércoles 19 de febrero, el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, y el concejal de Innovación y Empleo, Roberto Fraile, visitaron las instalaciones para conocer las mejoras y el programa de cursos y talleres que, a partir de ahora, se impartirán también en este centro. Inicialmente, este lugar se utilizaba para impartir cursos de prevención de riesgos laborales, oferta formativa sindical y clases de apoyo. Sin embargo, la falta de tecnología impedía sacar más provecho a esta instalación.

Nuevas posibilidades

El equipo de gobierno PSOE-Ciudadanos, tras detectar las limitaciones del centro y la necesidad de dotar de más espacios donde impartir los cursos que se ofertan desde la Concejalía de Empleo, ha decidido llevar a cabo estas mejoras para que se puedan desarrollar en el mismo algunos cursos que se imparten en el Centro de Empresas.



El vicealcalde ha recordado que “Alcobendas cuenta con una tasa de desempleo de un 7,4%, la mitad que la del conjunto de España (14,2%). Sin embargo, somos ambiciosos y queremos conseguir pleno empleo”. Por ello, “afrontamos la legislatura con el reto de ofrecer más formación para desempleados y autónomos, ayudar a la creación de nuevas empresas y atraer grandes multinacionales a nuestro municipio”.

Por su parte, el concejal de Innovación y Empleo ha informado que “cada año, se invierten más de 33.000 euros en formación para desempleados, autónomos y pymes, que se traduce en más de 30 cursos anuales”. Fraile ha asegurado que, desde su concejalía, se están mejorando los talleres y cursos para ofrecer forma-

ción en nuevas tecnologías y de recualificación profesional a desempleados, empresas y comercios.

Oferta formativa

Los cursos que ahora se impartirán entre el Centro de Formación de Valdelaparra y en el Centro de Empresas se dirigen a desempleados, a los que orientan para elaborar su currículum, buscar empleo en el entorno digital o cómo superar una entrevista de trabajo. También se impartirán cursos para trabajadores de empresas ubicadas en Alcobendas, entre los que destacan talleres de *marketing* digital, finanzas o protección de datos, entre otros. En el área de Comercio, desde la concejalía se imparten cursos de escarparatismo, atención al cliente, redes sociales o comercio electrónico.

EMPLEO | Financiada por el Ayuntamiento y gestionada por la Fundación Santa María la Real

Alcobendas contará con una ‘Lanzadera de Empleo’

El próximo mes de marzo, se pone en marcha en Alcobendas una *Lanzadera de Empleo*, un innovador programa de orientación laboral para acompañar y guiar a 20 personas en situación de desempleo a reactivar y optimizar su búsqueda de trabajo con técnicas y herramientas acordes al nuevo mercado laboral: global, continuamente cambiante, con mayor peso tecnológico y digital. Estará financiada íntegramente por el Ayuntamiento de Alcobendas y gestionada por la Fundación Santa María la Real. La *lanzadera* comenzará a funcionar en marzo y finalizará en mayo. Tendrá 20 plazas, destinadas a hombres y mujeres en situación de desempleo con edades comprendidas entre los 18 y los 59 años. Podrán participar personas con cualquier nivel formativo (sin estudios, graduado escolar, ESO, formación profesional, bachillerato o estudios universitarios) y procedentes de cualquier sector laboral, con o sin experiencia previa. Con ello se persigue configurar un equipo lo más variado y heterogéneo posible para que entre sus integrantes no exista competencia a la hora de buscar trabajo, sino que compartan conocimientos y

experiencias y apuesten por una cultura colaborativa para impulsar su acceso al mercado laboral.

Las 20 personas que resulten seleccionadas se reunirán varios días a la semana en el Centro de Empresas. Con la guía y orientación de un técnico especializado de la Fundación Santa María la Real, llevarán a cabo diversas actividades para optimizar su búsqueda de trabajo: talleres de autococonocimiento e inteligencia emocional para aprender a hacer un plan de búsqueda de trabajo y enfocar su objetivo; actualización y modernización de currículos; simulaciones de entrevistas de trabajo y procesos de selección grupal. Además, aprenderán nuevas técnicas de comunicación, *marketing* y marca personal; elaborarán un mapa de empleabilidad; realizarán visitas a empresas, y organizarán encuentros con reclutadores y expertos para

lograr su inserción laboral. La *lanzadera* no es una agencia de colocación, sino un espacio donde ayudar, guiar y orientar a los participantes para que aprendan a buscar trabajo en el mercado actual con nuevas técnicas que les permiten ganar confianza y seguridad en las entrevistas y con nuevas actividades que les acercan al tejido empresarial.

Las personas interesadas en participar en el programa –de carácter gratuito– disponen **hasta el 9 de marzo para inscribirse** a través de la web lanzaderasdeempleo.es o, presencialmente, entregando el formulario de inscripción en el registro municipal del Ayuntamiento.



Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno Municipal será el jueves 27 de febrero, a las 10 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede consultar en alcobendas.org. La sesión plenaria se puede seguir en la crónica que se hace a través de Twitter en [@ALCBDS](https://twitter.com/ALCBDS) *Pleno #PlenoAlcobendas*, por *streaming* y en el canal YouTube del Ayuntamiento.



Un nuevo local para la Asociación Cultural de Alcohólicos

La Asociación Cultural de Alcohólicos de Alcobendas (ACAA) estrenará próximamente el nuevo local donde estará ubicada su sede, en el número 12 de la calle Sonrisa, en Fuente Lucha. Se trata de un local de más de 300 metros cuadrados que el Ayuntamiento cede a la asociación para que pueda desarrollar su labor de apoyo y atención a los enfermos alcohólicos rehabilitados o en rehabilitación y a sus familiares. El local, que tiene seis salas, baños adaptados y ventanas en alto para guardar la privacidad de los asistentes, ha sido reformado con un presupuesto de algo más de 150.000 euros. Miembros de ACAA han visitado el miércoles 19 de febrero el local acompañados por el vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz; la concejal de Salud, Ofelia Culebradas; la concejal de Familia y Protección Social, Inmaculada Puyalto, y el concejal del Distrito Norte, José María Tovar. El antiguo edificio de la asociación, situado en la calle Marqués de la Valdivia, se demolerá para la construcción de viviendas.



Pacto Social por el **fin**
de la **VIOLENCIA**
CONTRA LA MUJER



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

FEBRERO

Claudia Morata
2ºA Bachillerato
IES Francisco
Giner de los Ríos



El alcalde y el vicealcalde proponen a sus homólogos una reunión para impulsar la colaboración

Alcobendas pide a San Sebastián de los Reyes intensificar su colaboración



Tal y como se reflejó en el pacto de Gobierno de PSOE y Ciudadanos de Alcobendas, uno de los objetivos para este mandato era impulsar programas de gestión conjunta entre Alcobendas y San Sebastián de los Reyes para coordinar los servicios que reciben los casi 200.000 ciudadanos residentes entre ambos municipios.

En este sentido, esta semana, el alcalde, Rafael Sánchez Acera, y el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, han enviado una carta a sus homólogos en San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero y Miguel Ángel Martín Perdiguero, respectivamente, en la que explican que una de las primeras actuaciones en ese sentido ha sido identificar proyectos susceptibles de ser impulsados conjuntamente en

el futuro, como líneas de autobús urbano que unan puntos de ambas ciudades, incidir en la coordinación en materia de seguridad, impulsar campañas de impulso del comercio local, la compra conjunta de suministros o unificar fuerzas para trasladar las peticiones a las administraciones regional y nacional.

Impulso en coordinación

El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, que también es el responsable del Área de Relaciones Institucionales con San Sebastián de los Reyes, ha manifestado que “entre Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, hay muchas más cosas que nos unen que las que nos separan; por ello, es momento de dar un impulso a proyectos emblemáticos que nos permitirán ahorrar costes y

mejorar la calidad de vida de los vecinos”.

Así, la propuesta de Alcobendas es que San Sebastián de los Reyes también analice los proyectos de interés común para impulsarlos conjuntamente y reducir su coste. Además, se realizará un encuentro, posiblemente en la primera quincena de marzo, para presentar y dar el impulso político a los proyectos detectados.

Mejora en la calidad de vida de los vecinos

En la carta se recoge que “se pretende reforzar y crecer desde el respeto a nuestras tradiciones e idiosincrasia, pero sustentadas en el éxito de las iniciativas emprendidas entre ambos municipios y que funcionan, como compartir el servicio de retirada de vehículos, el convenio para la organización de competiciones locales o la *Semana Europea de la Movilidad*, lo que nos permite creer que podemos mejorar mucho colaborando entre nosotros, manteniendo un horizonte de futuro compartido para conseguir el objetivo de dar los servicios con la misma o mejor calidad pero con menor coste y, por tanto, mejorar la calidad de vida de nuestros vecinos”.

Actividades que mejoran la calidad de vida de los mayores



El alcalde, Rafael Sánchez Acera, y la concejal de Mayores, Inmaculada Puyalto, han visitado estos días cuatro de los seis centros de personas mayores de Alcobendas, con el fin de conocer las actividades que allí se realizan para fomentar el desarrollo de sus capacidades y los programas que promueven el bienestar personal.

La visita, en la que estuvieron acompañados por Ofelia Culebradas, presidenta del Patronato de Bienestar Social, y por el concejal del Distrito Centro, Alberto Polo, ha permitido a las autoridades compartir con nuestros vecinos de más edad anécdotas de su vida en Alcobendas y hablar también de cómo van a celebrar, del 3 al 11 de mayo, la *Semana de las Personas Mayores*.

Edicto de exposición al público de los padrones contributivos

En el BOCM nº 37 de fecha 13/02/2020, fueron publicados el *Anuncio de Cobranza* y el *Edicto*, respectivamente, de los siguientes padrones:

- **Tasa por Entrada de Vehículos, ejercicio 2020.**
- **Tasa por Aparcamiento con tarjeta de residentes domiciliada, ejercicio 2020.**
- **Impuesto sobre Bienes Inmuebles de Naturaleza Urbana, ejercicio 2020.**
- **Impuesto sobre Bienes Inmuebles de Naturaleza Rústica, ejercicio 2020.**

Conforme a lo dispuesto en el artículo 22 de la vigente Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección, quedan expuestos al público durante el plazo de quince días, contados a partir del día siguiente a la publicación en el BOCM, para su examen y reclamaciones por parte de los interesados.

Durante el plazo indicado de exposición al público (del 14/02/2020 al 5/03/2020) y conforme a lo dispuesto en el Reglamento Europeo 2016/679 de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de

datos personales y a la libre circulación de estos datos, el Servicio de Atención Ciudadana proporcionará a los contribuyentes que lo soliciten la información de los referidos padrones que directamente les afecten.

Los padrones podrán consultarse en horario de atención al público: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, y sábados primero y tercero del mes, de 10 a 13 h, en el Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1-planta baja). Y en el Distrito Centro (Plaza del Pueblo 1), Distrito Urbanizaciones (Avenida de Bruselas, 19) y Distrito Norte (Avenida de la Magia 4), en horario de 8:30 a 14 h, de lunes a viernes.

Contra las deudas consignadas en los padrones contributivos de referencia, se podrá interponer recurso de reposición, previo al contencioso-administrativo, ante el concejal delegado de Economía, Hacienda, Coordinación, Planificación, Organización y Calidad del Ayuntamiento de Alcobendas, en el plazo de un mes, a contar desde el día siguiente al de la finalización del periodo de exposición pública de los presentes padrones.



‘Lecturas poéticas’ de Manuel Guerrero Cabrera

El próximo martes, 25 de febrero, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera y dentro del *Ciclo de lecturas poéticas* que organiza el Ayuntamiento, llega de la mano de la Casa de Andalucía Manuel Guerrero Cabrera. Licenciado en Filología Hispánica, trabaja como profesor de lengua y literatura, presenta y colabora en varios programas de radio y es articulista en medios digitales y revistas de literatura. Entre sus publicaciones, destacan los volúmenes de poesía *El desnudo y la tormenta*, *Loco afán*, *El fuego que no se extingue*, *Las salinas del aliento* y *La ciencia de estar contigo*. Como narrador, cuenta con dos títulos publicados: *Para despertar* y *Vieja túnica y otros relatos*.



EL SACO ROTO. Ofrece este sábado 22, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones, el espectáculo de danza *Tiempo atrás*, una improvisación escénica en la que cada escena se crea a partir del impulso que genera el lenguaje de las manos de las intérpretes. Un lenguaje no verbal signado que comunica una acción. Entrada libre.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Celebra este domingo 23, a las 12:30 h, en la iglesia de San Pedro y con motivo de la celebración del *Día de Andalucía*, una *misa cantada* por su Coro Rociero Virgen de la Paz.

CINE INVISIBLE. Proyecta hoy viernes 21, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, dentro de su *Ciclo de cine en versión*

original, la película *The Front*, del director Martin Ritt y con la participación de Woody Allen como actor. Entrada libre, hasta completar aforo.

PARÉNTESIS. Organiza el viernes 28 de febrero, a las 18:30 h, en la Casa de las Asociaciones un *cine fórum* en torno a la película *Matar un ruiseñor* y al clásico de la literatura del mismo título de Harper Lee, que se recomienda leer también. Entrada libre.

Conferencia flamenca

La Asociación Andaluza organiza, con motivo del *Día de Andalucía*, la conferencia flamenca *Conoce los palos y estilos del flamenco* el **viernes 28 de febrero, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía**, con la participación de David Silva como conferenciante y guitarrista, Caridad Vega al cante y Pedro Ubeda presentado. En esta ocasión, se explicarán los palos del flamenco de cada provincia andaluza y se proyectará un vídeo con imágenes de las ciudades más importantes. Entrada gratuita con invitación, a recoger en taquilla desde dos horas antes.



PAPEL Y PLUMA. Organiza el viernes 28 de febrero, a las 18:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, un *Encuentro literario* con Nacho López Llandrés, su trayectoria y obra. Compartirá con los asistentes su experiencia y habrá un coloquio.

SEMBLANZAS. Ofrece el sábado 29 de febrero, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía un *espectáculo flamenco de danza* inspirado en *El lago de los cisnes*. Entradas: 5 euros. Venta: anticipada, en el *whatsapp* 657 107 682 y en su sede, y desde una hora antes, en taquilla.



‘Gala flamenca’ por el ‘Día de Andalucía’

Con el propósito de acercar al público el folclore de su tierra, la Casa de Andalucía organiza el sábado 29 de febrero, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, una *Gala flamenca* por el *Día de Andalucía*. Participarán el Coro Romero La Morenita y el grupo de baile Alma Andaluza de la Casa de Andalucía, acompañados por dos guitarras y cajón flamenco, y como artista invitada, Soni López. Las entradas cuestan tres euros y se pueden adquirir anticipadamente en su sede los lunes, martes y miércoles, de 18 a 21 h, o desde una hora antes del espectáculo, en taquilla.

SARASVATI. Organiza el domingo 1 de marzo, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica, entre las glorietas de Juan A. Samaranch y Barón Pierre de Coubertin, su *trastillo*, mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

ASOCIACIÓN POPULAR. Ofrece el domingo 1 de marzo, a las 12 h, en el Centro Municipal La Esfera, un *festival de danza española fusión y contemporánea*. Entradas: 4 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

AMIA. Organiza el viernes 27 de febrero, a las 19:30 h, en su sede (c/ Huesca, 33), la charla de medicina natural *La Alimentación y las Emociones*, a cargo de la naturópata Tamara Galán. Más información: en el teléfono 91 652 63 88.

HUMANISTA GENTES. Pone en marcha sus *talleres de aprender a pensar*, que se celebrarán los viernes del 28 de febrero al 20 de marzo, de 18:30 a 20 h, en la Casa de Asociaciones.

¿Cómo pensamos?, ¿Cómo pensar bien cuando tengo que tomar decisiones importantes? Contacto: teléfono 680 874 025.

AMPA DE IES ÁGORA. Organiza, junto con los *agentes tutores*, una charla de *Ciberseguridad* el miércoles 26 de febrero, a las 18 h, en el salón de actos del IES Ágora. Entrada libre, hasta completar aforo.

XUNTANZA DE GALEGOS. Organiza hasta el 24 de febrero, en el Centro Municipal La Esfera, la exposición *Fotogra-*

fías del Rastro de Madrid, de la fotógrafa Alejandra Seijas, miembro de la agencia Lalin Press. Esta colección fotográfica se puede ver en Instagram (@todorastro).

CORAL MADRESELVA. Ofrece mañana sábado, 22 de febrero, a las 20 h, un *concierto* en la iglesia de San Lesmes con *canciones que abarcan distintos estilos*.

CLUB 65. Juega al *bingo* el martes 25 de febrero, a las 17 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

Entrega de los premios ‘Atenea’ y ‘Hombres por la Igualdad’

RECOGIDA DE ENTRADAS

Fecha: jueves 5 de marzo, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Entrega de galardones a personas que hayan contribuido a la defensa de la igualdad entre hombres y mujeres, la conciliación laboral y la lucha contra la violencia de género. A continuación, *Billie Holiday Live!*, con Carmen París, Ángela Cervantes e Ile Hernández.

Es una de las actividades del *8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer*.

Entradas: gratuitas. Se distribuirán desde el martes 25 de febrero en la Casa de la Mujer (máximo, cuatro por persona) y, si quedaran, desde una hora antes, en la taquilla del Teatro Auditorio.



TEATRO | El sábado 29 de febrero, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas ‘Los hijos’, o las posibles consecuencias para generaciones venideras de un ataque nuclear



Tres grandes de la escena –Adriana Ozores, Susi Sánchez y Joaquín Climent– protagonizan *Los hijos*, que se pondrá en escena el sábado 29 de febrero, a las 20 h, en el Teatro Auditorio.

Escrita por Lucy Kirkwood, la acción tiene lugar en un futuro cercano y trata sobre las consecuencias de una catástrofe en una central nuclear, ahondando en la responsabilidad que tenemos hacia las generaciones futuras. Se desarrolla en una pequeña cabaña de la costa este en la que viven, desde el desastre ocurrido en la central nuclear local en la que trabajaban, Hazel y Robin, dos científicos nucleares retirados. A pesar de que la electricidad está racionada y que poseen un contador Geiger para medir cualquier signo de radiación, intentan mantener una apariencia de normalidad. Pero la tranquilidad se ve interrumpida y se ven obligados a reflexionar sobre el impacto de sus vidas en las generaciones venideras.

Las entradas (12/18 euros) se venden en la taquilla del Teatro Auditorio y en giglon.com.

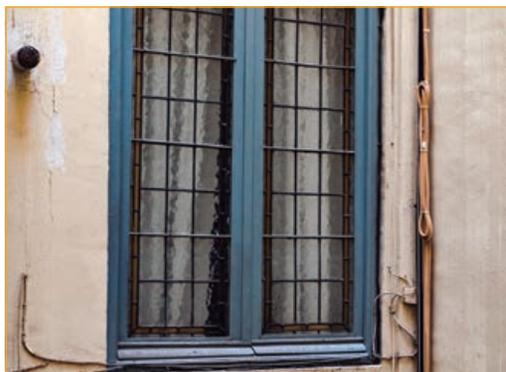
Disfruta de los libros en el ‘Club de Lectura Virtual’

Las mediatecas de Alcobendas continúan ofreciendo nuevas lecturas para el deleite a través del *Club de Lectura Virtual* ‘*La buena vida*’.

Decía Tolstoi que el fin del arte es que amemos la vida en todas sus manifestaciones y que le gustaría que sus libros hicieran llorar y reír, que la gente se enamorase de la vida. Y esto es lo que pretende este *club de lectura virtual*: que disfrutemos de leer, de compartir lo leído, de acudir a este punto de encuentro con ilusión y dispuestos a dejarnos sorprender, a aprender cosas nuevas.

El acceso al *club* se realiza desde la plataforma *eBiblio Madrid*, donde se puede participar y disponer de los libros seleccionados en préstamo para su lectura en línea. Solo es necesario disponer del carné de lector de la Red de Bibliotecas de la Comunidad de Madrid. Una sala virtual de lectura que permite participar en foros de debate, acceder a material complementario en cualquier formato y contar con la asistencia constante de su moderadora, la periodista y escritora Maribel Orgaz. Un espacio en “la nube” para conversar sobre libros y lecturas, para interpretarlas y profundizar en ellas.





BREVES. EXPOSICIÓN 'DOCENFOQUES'. El colectivo de fotografía Docenfoques, integrado por graduados de la Escuela de Fotografía PIC.A, expone sus trabajos en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. En esta muestra conviven los paisajes, los retratos, el estudio del cuerpo humano, la abstracción y la composición con líneas, luces y formas. Diferentes narrativas según el trabajo personal de cada autor. La exposición se puede ver hasta el 22 de marzo, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.

TALLER FOTOGRÁFICO CON RAFAEL TRAPIELLO. El fotógrafo del colectivo Nophoto y fundador de Nación Rotonda, Rafael Trapiello, impartirá el taller fotográfico *Documentar el territorio en el siglo XXI* en Espacio Miguel Delibes los días 6 y 7 de marzo, de 10 a 18 h. El *Máster PhotoEspaña* de la Escuela Internacional

de Fotografía Alcobendas PIC.A organiza este taller, en el que se analizará el proceso de creación y desarrollo de un proyecto fotográfico sobre el territorio a través de los proyectos fotográficos más relevantes de Trapiello. El precio es de 210 euros y la inscripción, telemática, en alcobendas.org.

PLAZAS LIBRES EN EL 'CLUB AUPA'. La Asociación AUPA 6.º realiza juegos y talleres para niños y niñas los viernes, de 17:30 a 19:30 h, en el colegio público Daoiz y Velarde. Si tienes entre tres y 12 años y no sabes qué hacer los viernes por la tarde, AUPA tiene un plan para ti. Ponte en contacto con ellos en el teléfono 685 174 006 o en el correo aupa.alcobendas@gmail.com. Las plazas son limitadas. Precio: 20 euros/cuatrimestre.

BENEFICIOS DE LA MARCHA NÓRDICA. El Servicio de Mayores municipal organiza una charla coloquio para divulgar los beneficios de la marcha nórdica a todas las personas interesadas en esta modalidad deportiva. Además, los asistentes conocerán dónde y cómo se puede practicar este saludable ejercicio. La charla tendrá lugar el martes 25 de febrero, a las 10 h, en el Centro de Mayores del Distrito Urbanizaciones (c/ Salvia, 135).

'Jornada sobre el Bienestar Animal y Fomento de la Adopción'

Fecha: sábado 22 de febrero, de 11 a 14 h, en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Habrán charlas sobre la salud y los cuidados básicos de perros y gatos, los beneficios de tener un animal de compañía y se explicará también el procedimiento de adopción que existe en el Ayuntamiento de Alcobendas (*Adopta una mascota*.) Se contará con la colaboración de la asociación protectora Brigada de Defensa Animal para hablar del problema del abandono animal y con el fotógrafo profesional Andrés López, responsable del proyecto *Invisibles*, que mostrará fotografías artísticas de animales abandonados. También se mostrarán los trabajos participantes en el *Concurso de Dibujo Infantil 'Adopta una Mascota'*. Se hará público el nombre de los ganadores y se entregarán los premios. **La asistencia a la jornada es libre y gratuita.**





CARNAVAL

ALCOBENDAS

DEL 19 AL 26 DE FEBRERO DE 2020



■ Gran Baile de Máscaras

Viernes 21 de febrero, a las 22:30 h.

La Esfera (plaza cubierta).

Grupo The River.

Imprescindible disfraz o etiqueta.

Premios al *Mejor disfraz individual* y *Mejor disfraz de grupo*. ENTRADA gratuita y libre, hasta completar aforo. Para mayores de 16 años.

■ Aulas Abiertas de Percusión Brasileña

Bloco do Baliza.

Sábado 22 y domingo 23 de febrero, a las 12 h.

Locales Bloco do Baliza (c/ San José Artesano, 7. Metro *La Granja*).

Entrada gratuita, previa inscripción en: samb@blocodobaliza.com.

■ Talleres de Maquillaje Infantil

Sábado 22 de febrero, de 16 a 17:30 h.

Plaza Mayor (soportales del Ayuntamiento).

¡Completa tu disfraz!

■ Gran Desfile de Carnaval

Sábado 22 de febrero, a las 17:30 h, desde la Plaza Mayor.

Recorrido: Plaza Mayor, Avenida de España, Constitución y Miraflores, hasta el Parque de la Comunidad de Madrid. ¡Entrega de premios y actuación de las murgas y chirigotas premiadas!

Participan:

Bloco do Baliza

La Pecera

AMPA CEIP Castilla

AMPA CEIP Emilio Casado

AMPA CEIP Federico García

Lorca

AMPA CEIP Miguel Hernández

AMPA CEIP Valdepalitos

AMPA CEIP Miraflores

AMPA CEIP Seis de Diciembre

AMPA Colegio Juan XXIII

Papel Continuo

La Luna

Casa Regional de Murcia

Asociación Andaluza

Alcolar

CAR

Casa de Andalucía

Club 65

Integra

Asdass

Tercer Acto

Imagina tu ocio

Cruz Roja Juventud

■ Entierro de la Sardina

Miércoles 26 de febrero, a las 19 h.

Tradicional *Entierro de la Sardina* para finalizar el Carnaval.

Recorrido: Plaza de la Artesanía, Ramón Fernández Guisasola, Constitución, Plaza del Pueblo, Capitán Francisco Sánchez, Pasaje del Codo y Soria, hasta La Esfera.

Quema y degustación en el aparcamiento de La Esfera. Participan: Alcolar, Arapa, Asdass, Casa de Castilla-La Mancha y Casa Regional de Murcia.



INFANCIA | Contará con un ‘Embajadog de la Infancia’

Dogtor Animal dinamizará el Consejo de Infancia y Adolescencia

El Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas inicia una nueva etapa, en la que tiene a Dogtor Animal como entidad dinamizadora. El viernes 14 de febrero recibieron a un invitado muy especial, su *Embajadog*.

Agentes del cambio

Esta comisión de participación ciudadana integrada por los más jóvenes de la ciudad inicia este nuevo ciclo con sesiones participativas en la que los niños y niñas (de 10 a 16 años) serán los protagonistas de

su propia evolución, convirtiéndose en *agentes del cambio* en su entorno social y consensuando propuestas que mejoren tanto la ciudad como el bienestar infantil. Dogtor Animal es una entidad educativa de alto contenido social, especializada en las intervenciones asistidas con animales desde 2009. Gracias a su amplia experiencia, junto a los miembros del Consejo de Infancia y Adolescencia, trabajarán por crear un canal de opinión en el que puedan ejercer sus derechos de forma responsable y generar iniciativas que dejen una huella social o física en la ciudad. Ahora, con la ayuda del *Embajadog de la Infancia*, promoverán también el respeto por los animales y el cuidado a la biodiversidad.

‘CUENTACUENTOS’ INFANTIL: ‘ROTUNDIFOLIA Y SU CIRCO DE PAPEL. Las mediatecas de Alcobendas organizan el *cuentacuentos* infantil *Rotundifolia y su circo de papel* el sábado 29 de febrero, a las 12 h, en Espacio Miguel Delibes. Dirigido al público infantil de entre tres y siete años, acompañados de un adulto, son un conjunto de cuentos cortos en pequeño formato con objetos llenos de emoción, cosas de madera y latón. Las inscripciones,



gratuitas y con un máximo de dos niños por persona (excepto las familias numerosas, mediante justificación), se realizarán el viernes 28 de febrero, de 10 a 21 h, llamando al teléfono 607 653 459. Las plazas son limitadas.

Actividades del ‘Programa Integra’

• **Cine fórum. Película *Padre no hay más que uno.***

Veremos esta comedia española en la que se tratan los estereotipos y los patrones que se viven en algunas familias españolas. Martes 25 de febrero, a las 17 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

• **Taller de risoterapia.** Actividad organizada en colaboración con la Casa de la Mujer. Jueves 27 de febrero, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



TEATRO EN FAMILIA | El domingo 1 de marzo, a las 18 horas, en el Teatro Auditorio

‘Adiós Peter Pan’: títeres y aventuras con una tierna historia sobre las relaciones familiares



A María, una niña con mucha imaginación, le encantan los cuentos, historias y aventuras que le cuenta su abuelo, con el que pasa todas las tardes jugando a ser *Peter Pan*.

Pero, una noche, los *niños perdidos* se llevarán a María de su habitación hacia el *País de Nunca Jamás*. Y será entonces cuando las aventuras las vivirá en primera persona.

Este es el argumento de *Adiós Peter Pan*, un espectáculo de títeres y actores que pondrá en escena Festuc Teatre el domingo 1 de marzo, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Se trata de una historia sensible y divertida que buscará en todo momento la complicidad de pequeños y grandes con una puesta en escena que cautivará desde el primer momento. Un cuento de ahora y de siempre para disfrutarlo con toda la familia (recomendado para niños a partir de cuatro años).

Las entradas cuestan cuatro y seis euros y se pueden adquirir en la taquilla del Teatro Auditorio y en giglon.com.

ALCOBENDAS EN PAÑALES | Viernes 28 y sábado 29 de febrero

‘Cántame un cuento’, para bebés de 10 a 36 meses

Un fin de mes más, *Alcobendas en Pañales* pondrá en escena los días 28 y 29 de febrero el espectáculo *Cántame un cuento*, una aproximación al mundo de los cuentos a través de la música, la palabra y el movimiento.

Alcobendas en Pañales se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias: el viernes 28 de febrero, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y las 18:10, para los de 18 a 36 meses; y el sábado 29 realizará un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para los de 10 a 18 meses.

Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción.



Las familias interesadas pueden realizar la inscripción a partir del martes 25 de febrero en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

Cursos de la Casa de la Mujer

DIRIGIDOS A MUJERES Y HOMBRES

- **Fontanería básica.** Del 14 de abril al 12 de mayo, los martes, de 10 a 12 h. Gratuito.
- **Emancípate.** Del 5 de mayo al 4 de junio, los martes y jueves, de 19 a 21 h. Gratuito.
- **Gestión del tiempo para vivir aquí y ahora: mindfulness.** Del 16 de abril al 4 de junio, los jueves, de 16 a 18 h. Gratuito.
- **Gestión del tiempo para vivir aquí y ahora: el tiempo es vida.** Del 14 de abril al 2 de junio, los martes, de 19 a 21 h. Gratuito.
- **La gestión de las emociones positivas a través de la caligrafía.** Una manera alternativa de trabajar las habilidades socioemocionales. Los martes 21 y 28 de abril, de 18 a 20 h. Gratuito.
- **Informática Intermedio 2.** Repaso del curso *Intermedio I*. Del 13 de abril al 4 de junio, los lunes y miércoles, de 11:30 a 13 h, o de 17:30 a 19 h. Precio: 47,13 euros/curso completo.
- **Microsoft Office: Word.** Nivel básico medio. El alumnado debe de estar familiarizado con el manejo del ordenador. Del 13 de abril al 4 de junio, los lunes y miércoles, de 19 a 20:30 h. Precio: 47,13 euros/curso completo.
- **Administración pública electrónica.** Nivel medio. El alumnado debe de estar familiarizado con el manejo del ordenador y de internet. Del 13 de abril al 3 de junio, los lunes y miércoles, de 10 a 11:30 h. Precio: 20,92 euros/curso completo.
- **Microsoft Office: Excel.** Nivel medio. El alumnado debe de estar familiarizado con el manejo del ordenador. Del 22 de abril al 5 de junio, los lunes y miércoles, de 19 a 20 h. Precio: 20,92 euros/curso completo.

DIRIGIDOS A MUJERES

- **Autocuidados.** Del 14 de abril al 2 de junio, los martes, de 11 a 13 h. Gratuito.
- **Bailando con nuestras diosas.** A través de diosas de diferentes culturas y sus arquetipos, bailaremos y conectaremos con identidades femeninas. Del 13 de abril al 11 de mayo, los lunes, de 10 a 12 h. Precio: 10,46 euros.
- **Arquetipos de las diosas.** Del 23 de abril al 21 de mayo, los martes, de 10 a 12 h. Precio: 10,46 euros.

Todos los cursos se llevan a cabo en la Casa de la Mujer.

INSCRIPCIÓN: desde el 25 de febrero, para personas empadronadas en Alcobendas, y a partir del 27 de febrero, para el resto, en la Casa de la Mujer y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA

FS061900073

FS061900100

FS101900092

FS111900146

FS111900031

FS111900071

FS111900075

FS121900045

FS121900105

FS121900043

FS121900101

FS012000083

FS121900014

FS012000081

FS012000082

FS121900003

FS121900020

CONCEPTO

Reloj de caballero deportivo negro

Patinete eléctrico

Reloj metálico de mujer

Móvil LG gris oscuro

Móvil Samsung Galaxy S7 blanco con funda de silicona dorada

Móvil Xiaomi gris con funda de silicona transparente

Móvil Huawei negro FIG-LX1

Reloj metálico de mujer

Manos libres de oreja

Llaves de casa con llavero 'V Centenario'

Móvil Samsung Galaxy con funda de silicona negra

Móvil Samsung color blanco con funda de silicona dorada

Móvil Motorola negro con funda de silicona marrón.

Móvil iPhone blanco modelo S con funda de silicona negra.

Móvil Samsung A3.6 negro/dorado con funda de silicona negra

Móvil iPhone blanco/gris modelo S con funda negra

Móvil Cubot de color negro.

Para poder recuperar el objeto hay que acreditar su propiedad.

Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h, de lunes a viernes.





APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas online iPhone y Android



APP ALCOBENDAS Es única 😊

Imagina una sucursal del Ayuntamiento de Alcobendas en tu móvil. La APP ALCOBENDAS puedes personalizarla con tus gustos y necesidades. Puedes AVISAR de incidencias en la vía pública, TRAMITAR electrónicamente gestiones, RECIBIR alertas y campañas, INFORMARTE con las últimas noticias o a través de las redes sociales, ACCEDER a los cursos municipales y muchas cosas más. La APP ALCOBENDAS no tiene límites y va a crecer contigo.

Descárgala gratis en las plataformas digitales.

La ilustradora Sara Romero expone en ‘El Cubo’ de Imagina

Sara Romero Fernández, joven ilustradora de 26 años, expone su obra en la sala *El Cubo* de Imagina hasta el jueves 5 de marzo. Empezó con 18 años la carrera de Arquitectura y su firme vocación le hizo dar el salto y matricularse en la Escuela Superior de Dibujo Profesional, donde aprendió a ilustrar. “Todavía queda mucho camino por recorrer y no va a ser fácil”, confiesa Sara, agradecida a todos los que la apoyan día a día. También muestra su trabajo en su perfil *@verilya.art* en Instagram. Si eres joven y te interesa mostrar tu creación artística, ponte en contacto con Imagina (teléfono 91 659 09 57).



‘LUNES FRIKIS’ EN IMAGINA.

En los *Lunes Frikis* de Imagina podrás conocer a otros jóvenes que se divierten con los juegos que a ti te molan y podrás pasar un rato muy entretenido con varios juegos de mesa junto a tus amigos y amigas. Podrás desafiarles a un duelo de *Bang!* o dejarles boquiabiertos con tu rapidez jugando al *Jungle Speed*. Y si se te ocurren otros planes o juegos, no

tienes más que proponerlos en *Las Tardes de Imagina*. Si tienes entre 14 y 19 años, te esperamos los lunes en la sala de Imagina de 17:30 a 19 h. ¡No te lo pierdas los *Lunes Frikis!*

PLAZAS LIBRES EN ACTIVIDADES DE WASLALA.

La asociación juvenil Waslala cuenta con plazas libres en varias de las actividades que organiza: danza urbana (martes, de 18 a 19 h),

baile flamenco y sevillanas (jueves, de 21 a 22), *aikido* (lunes, miércoles y viernes, de 17:15 a 18:45), *Ponte en forma* (martes y jueves, de 19 a 21), yoga (martes, de 12 a 13:30 o de 21 a 22, y jueves, de 12 a 13:30). Los interesados pueden realizar una prueba gratuita contactando con la asociación en *waslala@waslala.net*, en el Espacio Waslala (calle Libertad, 35) o en el teléfono 91 654 74 35.

Universidad Popular Miguel Delibes

PLAZAS LIBRES EN LOS SIGUIENTES CURSOS

- **Autocad 3D básico-medio.** Del 10 de febrero al 17 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (precio: 76 euros), o del 11 de febrero al 18 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h (precio: 50,67 euros). Se verán las herramientas principales del programa y la exportación al lenguaje de impresora 3D. Requiere conocimientos de *Autocad 2D*.
- **Lenguaje de programación Java.** Del 17 de febrero al 24 de junio, los lunes y miércoles, de 19 a 21 h. Requiere conocimientos del entorno *Windows*. Precio: 99,33 euros.
- **Español para extranjeros.** Del 17 de fe-

brero al 25 de junio. Cursos avalados por el Instituto Cervantes, en diferentes niveles, días y horarios. Antes de formalizar la matrícula, hay que hacer una prueba de nivel, que se recoge en la Universidad Popular Miguel Delibes o se descarga en *alcobendas.org* y se entrega en la Universidad Popular o se envía por correo electrónico a *upa@aytoalcobendas.org* para su evaluación. Los profesores se pondrán en contacto con las personas interesadas para indicarles su nivel, horario y cómo hacer el proceso de matriculación. Precio: 112 euros.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana.



JUVENTUD | La primera parada será el sábado 29 de febrero con la fiesta ‘Carnaval Joven’

Nace ‘Festival Tour’, con fiestas temáticas para jóvenes nacidos entre 2002 y 2006



Festival Tour llega a Alcobendas como una alternativa de ocio para los jóvenes nacidos entre 2002 y 2006. Se trata de una propuesta de las áreas de Juventud y Cultura del Ayuntamiento. Ambientado en fiestas temáticas donde la cultura es el elemento principal, *Festival Tour* busca involucrar a los mismos jóvenes para que participen en el desarrollo y difusión de las actividades como relaciones públicas (RRPP). Las fiestas serán lideradas por asociaciones juveniles del Consejo de la Juventud de Alcobendas y se celebrarán un sábado al mes, de 19 a 22 h.

‘Carnaval Joven’

La primera fiesta se celebrará el 29 de febrero en la Casa de las Asociaciones y el tema será *Carnaval Joven*. En el hall habrá un *photocall*, servicio de guardarropa y una zona donde poder picar

algo. En la sala habrá música, luces y un ambiente de carnaval. DJ Zamarra, artista local, pinchará música variada y actual, como *trap*, *dembow*, reguetón y algunos clásicos. Durante la fiesta, se realizarán actividades tales como la caja de retos y el concurso de disfraces, con premios al mejor disfraz individual y de grupo.

El precio de la entrada a la fiesta *Carnaval Joven* es de cuatro euros y a aquellas personas que vengan en ca-

lidad de invitadas con el código de alguna de los RRPP se les hará un descuento de un euro.

Los siguientes eventos tendrán lugar los sábados 21 de marzo, 25 de abril y 16 de mayo.

Con el *ticket tour* podrás ir sellando tu asistencia a las diferentes fiestas y, como recompensa, si sellas todas las paradas, podrás acceder de forma gratuita y con una invitación VIP al último evento, que tendrá lugar el 16 de mayo.

Normas de convivencia

Todas las personas asistentes deberán presentar el DNI en la entrada. Está prohibido el consumo de alcohol, tabaco y otros estupefacientes, así como las conductas violentas durante el evento. La organización se reserva el derecho de admisión.

Programa ‘Imagina tu ocio’

Este programa, dirigido a chicos y chicas de 11 a 15 años, se lleva a cabo todos los sábados.

22 de febrero. Nos vamos de carnaval. Esta actividad se realizará de **17 a 19:30 h.** Quedamos a las 17 h en la puerta de Imagina para participar en el *Desfile de Carnaval*, que irá de la Plaza Mayor al Parque de la Comunidad de Madrid, donde se entregarán los premios a los mejores disfraces. Acude con tu familia.

Para poder participar en el desfile y para una mejor organización, es necesario haberse inscrito y participado en el taller del 8 de febrero.



BREVES. DUATLÓN. El miércoles 26 se presentará el *Campeonato de España de Duatlón por Clubes y Relevos Mixtos*, que se disputará en Alcobendas. La presentación tendrá lugar a las 12:30 h en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. El campeonato se celebra los días 29 de febrero y 1 de marzo por un circuito en el entorno del Parque de Andalucía.

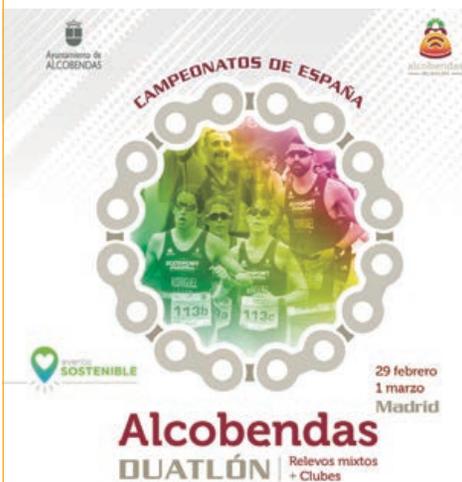


DEFENSA PERSONAL. El Club José Lara A.K.A. organiza un *curso de defensa personal femenina* con motivo del *Día de la Mujer*. Será impartido por José Lara, entrenador nacional de kárate.

La actividad es gratuita, está dirigida a mujeres mayores de 14 años y tendrá lugar el domingo 8 de marzo, de 9 a 12 h, en el Pabellón Amaya Valdemoro.

Hay 150 plazas disponibles y la inscripción se puede realizar hasta el viernes 6 de marzo a través de la dirección de correo electrónico jlarakarate@yahoo.es.

TAEKWONDO. Marcos Caballero y Reshmie Oogink, de la Escuela de Jesús Tortosa, han obtenido sendas medallas en la *Copa Presidente de Europa*, disputada en Helsingborg (Suecia). Marcos Caballero, en -63 kg, logra una nueva medalla de bronce, repitiendo el podio del año pasado, y suma importantes puntos para el *ranking* olímpico. Por otro lado, la holandesa Reshmie Oogink se hizo también con la medalla de bronce en -73 kg, un excelente resultado como parte de su preparación para el *Preolímpico* europeo para Tokio 2020 del próximo mes de abril.



TIRO CON ARCO. El Club de Tiro con Arco 'Villa de Alcobendas' organiza un *curso monográfico de tiro con arco*, que se impartirá los sábados, desde el 29 de febrero al 28 de marzo, de 9:30 a 13:30 h, en el gimnasio del CEIP Antonio Machado.

El curso está destinado a mayores de 10 años y la inscripción se tiene que hacer a través de la web del club: arcoalcobendas.net.



VECINOS | Jesús Tortosa, taekwondista, representará a España en los Juegos Olímpicos de Tokio

“Por encima de las medallas, hay que disfrutar del camino”

No andaba aún, “gateaba por el tapiz y me agarraba de la pierna de mi padre para tirarle del cinturón mientras él daba clase o hacia taekwondo”.

Esos fueron sus inicios. Los de Jesús Tortosa Cabrera –el deportista español con más proyección en el mundo del taekwondo–, los de *nuestro* Jesús, que nació, estudió, hizo deporte, vivió y se crió en Alcobendas. “Aquí están mis raíces, mi familia, mi club, mis amigos... Solo tengo palabras de agradecimiento para la ciudad y el ayuntamiento, que me apoyan incondicionalmente”.

Y aunque sigue muy ligado a Alcobendas –donde está el gimnasio familiar–, Jesús vive y estudia en el Centro de Alto Rendimiento, en Madrid, dedicado en cuerpo y alma al deporte y preparando los Juegos Olímpicos de Tokio, a los que va como líder de la selección española. “De 8 a 12 h, tengo clase en la universidad (curso INEF). Después, de 12 a 14 y de 18 a 20, me dedico al taekwondo, al gimnasio, a la preparación física... y también a la psicológica, que es algo igual, o más importante, porque te enseñan a competir y a soportar la presión”. Comparte su vida con “otros 14 taekwondistas de toda España. Pasamos tantas horas

y tantas vivencias juntos que somos una pequeña familia”.

Con la mirada en Tokio

Con solo 22 años, Jesús es, entre otras cosas, medalla de bronce en el Campeonato del Mundo en Muju (Corea del Sur) y de oro en el Campeonato de Europa Sub-21 en Sofía (Bulgaria), en 2017; medalla de plata en el Campeonato de Europa Absoluto en Kazán (Rusia) y de oro en los Juegos del Mediterráneo (Tarragona), en 2018; quinto en los Juegos Olímpicos de Río, en 2016...

Ahora tiene la mirada puesta en Tokio y lo hace con la “madurez” de haber participado ya en unos Juegos y saber lo que es esa competición y también lo difícil que es clasificarse para llegar hasta ellos. Eso implica “regularidad, esfuerzo, entrenamiento, dietas, renunciar a tu vida privada...”.

Y todo, para alcanzar la meta de un deportista: “una medalla olímpica”. Sin embargo, por encima de los resultados, “hay que disfrutar del camino que te lleva a cada competición, no obsesionarse con las medallas”.

La familia y momentos importantes

En su familia, en su vida, Jesús... respira taekwondo. Es



hijo del también taekwondista olímpico Jesús Tortosa y su madre, María José, sus hermanos, Celia y Hugo, y hasta su novia, Irene, también hacen taekwondo.

De su corta –por la edad y por lo que le queda– pero intensa carrera deportiva, rescata momentos como “el Campeonato de España Júnior de 2014, que compartí con mi padre, que era mi entrenador y que tiene un gran significado emocional para mí”.

O los 20 días que pasó en Corea con una familia “compartiendo el día a día con ellos y con su hijo, taekwondista como yo. Me sorprendió lo que significaba para ellos este deporte y lo que, siendo una familia tan humilde, se sacrificaban por su hijo”. De todo lo que ha vivido y le queda por vivir en el mundo del deporte, “me quedo con los momentos, con los viajes, los lugares, las personas y con el día a día”.

Abiertas las inscripciones para el 'Cross Escolar 2020'

Hasta el lunes 9 de marzo, está abierto el plazo de inscripción gratuita para colegios e institutos que quieran participar en el *Cross Escolar de Alcobendas 2020*, prueba organizada por el Club de Atletismo Popular y que se celebrará el domingo 15 de marzo en el Parque de Andalucía. Las inscripciones se realizan



desde la web del organizador (cap-alcobendas.es) cumplimentando la documentación y remitiéndola por correo electrónico a eventos@cap-alcobendas.es.

Pasado dicho plazo, se podrán inscribir centros educativos y atletas individuales el mismo día de la carrera, hasta 30 minutos antes de que comience la prueba en la que quieren participar. En este caso, la inscripción cuesta dos euros.

El *Cross Escolar* está abierto a participantes nacidos entre 2003 y 2016. Asimismo, habrá una *prueba popular* para los nacidos antes de 2003.

Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública debido a su estado de abandono, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de 15 días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
2437FPZ	Toyota	Auris	Hoyos Arredondo, Elkin R.
8050 FKV	Fiat	Punto	Menéndez Riera, Eva María
M5503TS	Audi	A6 2.3	Yordanov Yohan, Tsvetanov
4193FXB	Ford	Focus	Romero Puerta, Daniel
5589 HKC	BMW	328 I	Lavandería Rosario e Hijos
BU1740P	Ford	Orion	Gestión Técnica y Patrimonial Castellana S.L.
3878DBK	Fiat	Scudo	Grupo Gevico Obras y Construcciones S.L.
1113CWK	Mazda	Premacy	García García, Juan
4241BZC	Honda	Civic 3 p	Rico Delgado, José
M5582VP	Volkswagen	Polo	Estévez Bello, Javier
M8779XV	BMW	525 TDS	Ivascu, Laurentiu Andrei



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Técnico comercial para la venta de servicios y soluciones de sistemas de gestión de seguridad. Experiencia mínima de 2 años, inglés alto y coche propio. Jornada completa. Alcobendas. info@softguardiberica.es

Conductor con carné C para trabajar los sábados. Alcobendas. 619 674 128.

Programador de aplicaciones web con experiencia, formación superior o grado de Informática y conocimientos en SQL, Visual Basic, HTML, CSS, Access y JavaScript. Jornada completa, turno partido. Alcobendas. sminaya@telemail.es

Auxiliar contable con certificado de discapacidad, con experiencia mínima de 1 año, formación académica afín, manejo de Excel e inglés alto. Jornada completa. Alcorcón. seleccion@laborpluss.org

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta. Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo**.

DEMANDA

Limpieza, reponedora, manipuladora, cuidado de personas mayores, plancha, arreglos de ropa. 659 741 491.

Cuidado de niños, personas mayores, limpieza de hogar, plancha y limpieza en general. 663 874 930.

Limpieza de casas, oficinas, de lunes a viernes, con jornada completa o por horas. 655 249 887.

Limpieza de pisos, plancha, cuidado de niños y personas mayores por horas y fines de semana. 686 749 345.

Empleada de hogar y cuidado de personas mayores los fines de semana. 632 467 588.

Clases de matemáticas, física y química a Bachillerato, Primaria, ESO y Universidad, también de JAVA, C++, Python, base de datos. 658 461 613.

Limpieza por horas en empresas. 632 690 124.

Mantenimiento en fincas, ayudante de jardinería. 657 094 340.

Chica lleva niños al colegio, recepcionista, teleoperadora, dependencia, telefonista, auxiliar de clínica, auxiliar de farmacia. 679 690 287.

Limpieza, conserje, pintor, reponedor, construcción, limpieza urbana, portero de fincas, mozo de almacén, pulidor de mármol y abrillantador. 601 038 859.

Chica para limpieza en el hogar y cuidado de niños y personas mayores. 688 396 839.

Interna o externa, por horas, limpieza, cocina, plancha, cuidado de personas mayores y niños. 643 194 152.

Externa, por horas, por la tarde, limpieza, cuidado de niños o personas mayores. 602 380 538.

Externa, limpieza. 631 229 050.

Clases particulares de inglés a niños. 639 228 054.

Ayudante de cocina, limpieza en general, interna, externa, cuidado de niños y personas mayores. 602 306 722.

Cuido niños, limpieza de portales, oficinas, casas y hoteles. 680 860 483.

Cuido personas mayores por la mañana y fines de semana, título de ayuda a domicilio. 646 740 095.

Tareas del hogar y cuidado de personas mayores por las mañanas. 604 374 663.

Limpieza por horas. 604 235 870.

VIVIENDAS VENTA

Chalé adosado de esquina en La Cabrera, tres plantas, 3 dormitorios, 2 baños, cocina, salón y jardín con barbaoca. 629 450 092.

Piso en Madrid, 98 m, 3 dormitorios, 2 baños, salón, cocina con office, plaza de garaje y trastero. Finca de 18 años de antigüedad, bien comunicada con servicios. 359.000 €. 652 085 365.

Chalé con 4 habitaciones, 4 baños, jardín, garaje. 490.000 €. No agencias. 630 656 649.

Cambio piso en Valdeleasfuentes por otro en Madrid. 657 834 337.

Casa de pueblo. 17.995 €. Apartamento y casa con 4 habitaciones. 652 123 278.

ALQUILER

Chalé adosado en la playa Mil Palmeras (Alicante), 3 dormitorios, salón, a 300 m de la playa. 699 124 214.

Habitación a mujer sola, wifi, cerca del metro. 642 254 493.

Habitación a mujer no fumadora en piso com-

partido, con derecho a cocina y baño. 659 372 122.

Habitación grande a estudiante. 375 €, incluidos gastos. 651 394 939.

Busco piso, 3 habitaciones. Máximo 750 €. 636 737 181.

Habitación a persona no fumadora, gastos incluidos. 604 374 663.

VEHÍCULOS

Mercedes automático C270 CDI Avantgarde, año 2002, 270.000 kilómetros, color gris metalizado, todos los extras. 6.000 €. 655 583 223.

Citroën Xsara 1.9 diésel. 652 123 278.

Toyota Auris familiar 1.4 d 90 cv, motor con cadena, 177.000 kilómetros, año 2015, color blanco, muy buen estado. 6.700 €. 603 125 052.

BMW 320, color blanco, diésel, año 2001, un solo dueño y siempre en garaje, muy cuidado, todas las revisiones en la casa. 2.200 €. 629 277 075.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en c/ Fuego, con conserje de día, primera planta. 637 839 103.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza de la Concordia. 618 386 737.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza Rodríguez de la Fuente. 91 651 83 83.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Fuego, trastero amplio, bar en Madrid, local bajo para construcción de pisos. 652 123 278.

Alquilo **plaza** de garaje grande en c/ Francisco Javier Sauquillo. 40 €. 660 735 511.

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera cerca de la Menina. 606

568 088.

Alquilo **local** de 20 m con aseo, salida de humos y cuadro eléctrico industrial, en c/ Juan Ramón Jiménez, buena comunicación. 400 €/ mes. 681 242 139.

Alquilo **garaje** en Plaza de la Concordia. 65 €. 617 923 804.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ La Paz. 657 259 341.

Alquilo **plaza** de garaje nueva en c/ Fayón, cerca de la comisaría de policía. 646 790 021.

Traspaso **peluquería** con cartera de clientes, mobiliario de diseño, office, televisiones. 12.000 € y 675 €/mes de alquiler negociables incluido comunidad y agua. 606 263 808.

Busco **trastero** en alquiler en c/ Jarama-c/ Fuego. 649 693 989.

VARIOS

Andador marca Mopedía, 4 ruedas y frenos. 686 733 081.

Ropa de caballero, pantalones de nieve y pantalones de niño tallas 10 y 12. 677 385 495.

Silla de ruedas eléctrica Invacare. 633 135 609.

Equipo de música Pioneer, 140 w y mando. 617 923 804.

Busco **muñecos** o accesorios de Madelman o Geyperman. 660 791 792.

Cama de 105 en buen estado, con colchón. 649 647 728.

Pantalón moto Revit, mujer talla XS, color negro, protecciones en rodillas y cadera, forro interior lavable. 609 734 472.

Silla de ruedas autopropulsión. 91 661 80 46.

Lavavajillas y lavadora. 667 718 170.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes(excepto si es festivo o entre festivos), de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

📞 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP *Alcobendas* o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   

Mediatecas Alcobendas   

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

TEATRO. Los hijos. Sábado 29, a las 20 h. Precio: 12 y 18 €.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO TÍTERES. Adiós Peter Pan.

Domingo 1 de marzo, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: el día de la función, una hora antes del inicio del espectáculo.

MÚSICA EN FAMILIA: CANCIÓN PROTESTA INFANTIL. Yo soy ratón: ¿Y tú quién eres? Sábado 22, a las 18 h. Precio: 6 €.

EXPOSICIONES. De lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- **Fúrico. Materia antimateria, de Mar Solís.** Escultura. Pintura. Vídeo.

- **No tengo tiempo: Premios Nacionales de fotografía en la Colección Alcobendas.**

- **Mad About Hollywood.** Red Itiner. Fotografía.

CARNAVALES DE ALCOBENDAS

- **Gran Baile de Máscaras.** Viernes 21, a las 22:30 h.

En el Centro Municipal La Esfera.

- **Gran Desfile de Carnaval.** Sábado 22, a las 17:30 h. Desde la Plaza Mayor hasta el Parque de la Comunidad de Madrid.

- **Entierro de la Sardina.** Miércoles 26, a las 19 h. Desde la Plaza de la Artesanía hasta el Centro Municipal La Esfera.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales y en giglon.com.

Cines

Hasta el 27 de febrero.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinepolis.es.

1917

ADÚ

AVES DE PRESA

EL ESCÁNDALO

ESPIAS CON DISFRAZ

FANTASY ISLAND

HASTA QUE LA BODA

NOS SEPARE

JUMANJI:

EL SIGUIENTE NIVEL

LA LLAMADA DE LO SALVAJE

LAS AVENTURAS DEL

DOCTOR DOLITTLE

MANHATTAN SIN SALIDA

PARÁSITOS

SONIC LA PELÍCULA

VIDA OCULTA

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

ADÚ

AVES DE PRESA

EL ESCÁNDALO

HASTA QUE LA BODA

NOS SEPARE

JOJO RABBIT

LA LLAMADA DE LO SALVAJE

LAS AVENTURAS DEL

DOCTOR DOLITTLE

MANHATTAN SIN SALIDA

ONWARD

OPERACIÓN PANDA

PARÁSITOS

SONIC LA PELÍCULA



FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 28 DE FEBRERO

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 21**19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****EL JUEGO DE LA CALMA**

Vanania Play presenta este libro-juego para niños, con actividades creativas sobre *mindfulness*.
Entrada libre.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**CINE INVISIBLE: THE FRONT**

Del director Martin Ritt, con Woody Allen como actor.
Entrada libre.

22:30 H. LA ESFERA**GRAN BAILE DE MÁSCARAS**

Imprescindible disfraz o etiqueta, amenizado por el grupo The River. Premios a los mejores disfraces individual y de grupo.
Entrada libre.

SÁBADO 22**11 H. CIUDAD DEPORTIVA VALDEASFUENTES JORNADA FOMENTO DE LA ADOPCIÓN**

Hasta las 14 h, interesantes charlas sobre los beneficios de tener un animal de compañía, la salud y los cuidados básicos de perros y gatos, e información sobre el programa *Adopta una mascota*. El fotógrafo Andrés López presentará su proyecto *Invisibles*, que devuelve la dignidad a los animales abandonados.
Entrada libre.

16 H. PLAZA MAYOR**TALLERES DE MAQUILLAJE**

Los pequeños podrán maquillarse antes del desfile de carnaval.

17:30 H. DE LA PLAZA MAYOR AL PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID**GRAN DESFILE DE CARNAVAL**

Con 23 comparsas de las AMPA, asociaciones y casas regionales, con espacios reservados para personas con movilidad reducida. Al final, entrega de premios a comparsas infantiles y de adultos y actuaciones de las mejores chirigotas.

18 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**MUSICAL EN FAMILIA**

Yo soy ratón: ¿Y tú quién eres? es un espectáculo musical para los más peques que despierta la diversión y la sorpresa.
Entradas: 6 euros.

20 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES**DANZA: TIEMPO ATRÁS**

Con la asociación de danza El saco roto, con improvisaciones escénicas creadas a partir del impulso que genera el lenguaje de las manos.
Entrada libre.

20 H. IGLESIA DE SAN LESMES CORAL MADRESELVA

Esta coral, que cumple 25 años, cantará canciones que abarcan distintos estilos. Entrada libre.

DOMINGO 23**18 H. LA ESFERA BAILES DE SALÓN**

Hasta las 21 h, *Tarde de Baile de Mayores*.
Entrada libre.

MARTES 25**19 H. LA ESFERA LECTURAS POÉTICAS**

Con el cordobés Manuel Guerrero Cabrera. Destacan sus volúmenes de poesía *El desnudo y la tormenta*, *Loco afán*, *El fuego que no se extingue*, *Las salinas del aliento y La ciencia de estar contigo*. Como narrador, ha publicado *Para despertar y Vieja túnica y otros relatos*. Colabora: Casa de Andalucía.
Entrada libre.

MIÉRCOLES 26**18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES MIÉRCOLES EN ABIERTO: CONFERENCIA 'DESCUBRIENDO LOS ENIGMAS DE LA TRANSMISIÓN GENERACIONAL'**

Impartida por César Galán, doctor en Psicología y psicoanalista. Hablará sobre la herencia emocional y nuestro ADN comportamental.
Entrada libre.

19 H. DE LA PLAZA DE LA ARTESANÍA A LA ESFERA**ENTIERRO DE LA SARDINA**

La comitiva fúnebre enterrará la sardina. Al finalizar, quema y degustación popular de sardinas.

VIERNES 28**18:30 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES CINE FÓRUM PARA LECTORES**

Sobre la película *Matar un ruiseñor* y el clásico de Harper Lee, (leer antes). Organiza: Asociación literaria Paréntesis.
Entrada libre.

18:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS ENCUENTRO LITERARIO

Con Nacho López Llandres, quien compartirá su experiencia, trayectoria y obra con los asistentes al coloquio. Organiza: papel y pluma asociación literaria. Entrada libre.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**CONFERENCIA FLAMENCA**

Incluida en el ciclo *Conoce los palos y estilos del flamenco*, con David Silva como conferenciante y guitarrista, y al cante, Caridad Vega, con motivo del *Día de Andalucía*. Entrada gratuita. Organiza: Asociación Andaluza.

EXPOSICIONES**HASTA EL 7 DE MARZO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS.****MAD ABOUT HOLLYWOOD**

Muestra fotográfica sobre la huella de actores y actrices de Hollywood que trabajaron y vivieron en Madrid durante los años 50 y 60.

SALA PERMANENTE

COLECCIÓN DE FOTOGRAFÍA



[]
COLECCIÓN DE
FOTOGRAFÍA
ALCOBENDAS



**No tengo tiempo:
Premios Nacionales de Fotografía
en la Colección Alcobendas**

Del 11 de febrero al 16 de mayo de 2020. Sala Permanente

Horario de la sala de exposiciones:
De lunes a sábado, de 11 a 20 h.
Domingos y festivos, cerrado