

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



El comercio de Alcobendas, preparado para la reapertura



25º aniversario del
Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas



Refuerzo para la
limpieza de
la ciudad



El 19 de mayo
comienza el plazo de
escolarización

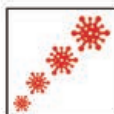
CORONA VIRUS

¿Cómo se transmite?



Por gotas que se expulsan al toser o estornudar

Periodo de incubación



Media de 5 días hasta un máximo de 14 días

Medidas de prevención



Lavado de manos



Evitar tocarse ojos, nariz y boca



Ante una persona infectada, mantener una distancia de 2 metros



Toser en un pañuelo desechable o en el hueco del codo en su defecto

Síntomas



Fiebre, tos seca, dolor de garganta, dolor muscular o dificultad respiratoria

POBLACIÓN VULNERABLE



LAS PERSONAS MAYORES O CON ENFERMEADES PREVIAS

¿Cómo actuar ante síntomas?



Evitar acudir directamente al centro sanitario



Contactar al teléfono:

900 102 112

IMPORTANTE:



LA MASCARILLA SOLO LA DEBEN EMPLEAR PERSONAS QUE PIENSEN QUE ESTÁN INFECTADAS

MORIR DE SOLEDAD

Quiero lanzar un grito de socorro en nombre de los que se han quedado sin voz. Nuestros ancianos han sido los más afectados por esta terrible pandemia del coronavirus. Han enfermado y muerto en las residencias sin la compañía de los suyos. Están confinados desde el primer día, en esas mismas residencias, prisioneros en una habitación sin apenas salir al pasillo. Ni siquiera se les ha hecho un test para saber en qué estado de salud están. Sería lo mínimo. No reciben una visita desde hace dos meses, y ahora hay que decirles que, por lo menos, les quedan otros dos más de confinamiento. Una solución es traerlos a nuestras casas, pero por desgracia no siempre es posible, sobre todo si somos sanitarios.

Habría que habilitar un espacio con mamparas de metacrilato para que pudieran ver a sus seres queridos sin riesgo. Solo hay que habilitar un pequeño espacio en una habitación o en la entrada del edificio de la residencia.

Yo sé que los directores y trabajadores de estas residencias tienen las manos atadas, ellos tienen que hacer lo que marca la ley. Así que, por favor, gobernantes, políticos, alcaldes, hagan algo ya. Replanteense esto, igual que lo hicieron con otras medidas.

Ellos nos lo han dado todo y nosotros les olvidamos en esos edificios donde no se escucha su voz de auxilio. Para muchos de ellos, dos meses puede ser el final. Y lo peor de todo, muchos no entienden qué es lo que está pasando. Hagan algo ya... Se nos siguen muriendo de soledad. Se lo debemos.

Marisa Herrera

CIUDADANOS NO EJEMPLARES

Ayer domingo (febrero) estuve paseando por la denominada, según carteles, “ruta cicloturista río Jarama”. Paseo agradable a pesar de que el acceso está bastante mal debido a las roderas de coches y vehículos más pesados que pasan por allí. Lo que me indigna de esta ruta es el desagradable aspecto que presenta por los interminables residuos de obras y otros desperdicios ya que algunos “ciudadanos” lo utilizan como vertedero. Ayer mismo, como ya he dicho, había restos de obras tirados en sacas, montones de planchas de las que se utilizan para tejados, botellas, plásticos, etc. No entiendo como teniendo en Alcobendas un lugar para depositar toda clase de residuos, los denominados “ciudadanos” prefieren coger su coche e ir a tirarlos en esas rutas cicloturistas o bien rutas de paseo. Entiendo cada vez más a las personas extremistas, que no lo son tanto, que luchan contra el calentamiento global. Estas actitudes y estos “ciudadanos” son responsables, en parte, de ese calentamiento.

Luis Apestequia

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Director:
Luis M. Núñez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:

Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:

Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:

Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:

Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla

Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofnotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietedíasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



CIUDAD | Nueva medida del Gobierno municipal para reforzar el servicio de limpieza

Tres máquinas hidrolimpiadoras para garantizar la limpieza de las calles



El Ayuntamiento de Alcobendas ha ampliado el servicio de limpieza con la incorporación de tres máquinas hidrolimpiadoras de altas prestaciones. El objetivo es garantizar la limpieza en todas las calles de la ciudad, empezando por aquellas zonas que más lo requieran.

Estos tres furgones de limpieza trabajarán simultáneamente cada día y de forma constante en diferentes sectores del viario urbano, tanto por la maña-

na como por la tarde. Las hidrolimpiadoras actuarán sobre las aceras con jabón desengrasante, para después rociar agua caliente (hasta 90 grados), con un caudal de 15 litros por minuto y a una presión máxima de 200 bares.

“Para el Gobierno municipal es una prioridad resolver el problema enquistado de la limpieza. Desde el primer momento analizamos diferentes opciones para mejorar los estándares de limpieza de Alcobendas y,

finalmente, hemos optado por reforzar el servicio con estas tres hidrolimpiadoras, cuyo resultado se evidenciará en cuestión de semanas”, ha explicado la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez. Esta limpieza superintensiva que realizan las nuevas máquinas se complementará con los equipos de operarios que se dedican a la limpieza específica de las islas ecológicas de reciclaje de toda la ciudad.



‘Primeros del Cole’ y ‘Tardes del Cole’. Devolución de importes

A partir del próximo lunes, 18 de mayo, se va a proceder a la devolución del importe correspondiente a la parte proporcional de los días del mes de marzo en los que no se pudo prestar el servicio en los programas municipales de ampliación del horario escolar (*Primeros del Cole* y *Tardes del Cole*). La devolución se realizará

por transferencia a la misma cuenta a la que se giro el cobro en dicho mes.

A los usuarios que hayan devuelto el recibo completo, la empresa gestora del servicio les informará del importe ajustado a los días que se prestó el servicio para que puedan ponerse al corriente de pago.

Para los usuarios que hicieron uso de días sueltos está previsto girarles el cobro por domiciliación bancaria.





© Casa de S.M. el Rey

Los Reyes visitan el Centro de Control de Red Eléctrica de España en Alcobendas

Los Reyes de España, don Felipe y doña Letizia, visitaron el jueves 7 de mayo el Centro de Control del Sistema Eléctrico (Cecoe) de Red Eléctrica de España (REE) situado en Alcobendas. A la visita asistió el alcalde, Rafael Sánchez Acera.

Desde este centro, se operan y supervisan en tiempo real las instalaciones de generación y transporte del sistema eléctrico nacional. Durante su estancia en la sede de REE, los Reyes mantuvieron una reunión en la sala de emergencias del centro de control para conocer la evolución de la demanda eléctrica durante las semanas de crisis sanitaria. El Rey Felipe destacó el “funcionamiento ejemplar” de Red Eléctrica de España y la garantía en el suministro de energía en esta crisis por el coronavirus, evitando las consecuencias que podría haber tenido un fallo

que afectara a instalaciones sanitarias.

El alcalde, Rafael Sánchez Acera, manifestó que el Rey les trasladó en la reunión su confianza en la recuperación, haciendo hincapié en la importancia de estar orgullosos de un país que está sabiendo responder a una situación crítica con inteligencia, talento y solidaridad. Por su parte, como alcalde de Alcobendas, Sánchez Acera le trasladó “el saludo más afectuoso de nuestra ciudad y el orgu-

llo de que nuestro municipio sea después de Madrid ciudad y Barcelona el ecosistema económico más importante de España”.

En la visita a Alcobendas, los Reyes estuvieron acompañados por la vicepresidenta cuarta del Gobierno y ministra para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, Teresa Ribera; la consejera de Presidencia de la Comunidad de Madrid, Eugenia Carballido, y la presidenta del Grupo Red Eléctrica, Beatriz Corredor.



© Casa de S.M. el Rey

Adecuando sus establecimientos para que sean espacios libres de coronavirus

El comercio tradicional de Alcobendas, preparado para la vuelta



Alcobendas se *ReActiva* para alcanzar poco a poco la normalidad en todos sus sectores y, uno de los más importantes es el comercio tradicional.

Los establecimientos se están preparando para la vuelta, para seguir ofreciendo a sus clientes el mejor servicio y ahora, además, adecuando sus locales a las normativas de seguridad marcadas por el Gobierno a causa de la crisis del Covid-19. Primero empezarán con aforo limitado y luego irán avanzando hacia la normalidad.

Ellos se están volcando para darnos un servicio seguro y para que, como clientes, volvamos a confiar en nuestro comercio como lo que es, un comercio cercano, próximo, de calidad y merecedor de la máxima confianza.

Espacios libres de coronavirus

Con el fin de asegurarnos un espacio libre de coronavirus, los comercios adoptarán las siguientes medidas:

- Desinfectar dos veces al día, prestando especial atención a las superficies de contacto más frecuentes: pomos de puertas, interruptores, mostradores, pasamanos, suelos, teléfonos, perchas carros, cestas, grifos...
- Higienizar aquellos productos que hayan podido ser tocados por otro cliente.
- Para la limpieza, lo recomendable es usar desinfectantes como disolución de lejía (1:50) recién preparada u otros con actividad virucida.
- Fomentar el pago con tarjeta o móvil.
- Ventilar el establecimiento con asiduidad.
- Mantener las puertas abiertas, siempre que se pueda,

para evitar zonas de contacto como pomos o manetas.

Precauciones para evitar contagios

De la misma manera que los comerciantes deben tomar medidas, también, como clientes, estamos llamados a tener precaución. Por eso, recuerda:

- Utiliza mascarilla siempre que puedas y mantén distancia de seguridad de 2 metros con el resto de clientes.
- Utiliza el gel hidroalcohólico y guantes desechables.
- Si hay poca distancia de seguridad por aglomeraciones en el interior, vuelve en otro momento.
- El horario de atención preferente para mayores de 65 años será de 10 a 11 h.

Impulso municipal

Con el fin de ayudar a los comercios en la vuelta a la normalidad, el Ayuntamiento, en colaboración con AICA, ha puesto en marcha la campaña *ReActiva el Comercio*.

El portal www.reactiva-alcobendas.es recoge toda la información sobre las medidas y ayudas para combatir la crisis provocada por la Covid-19. Para aclaraciones relativas a ayudas o medidas económicas, se pueden dirigir a info@alcobendashub.com o llamar al 91 654 14 11.

Primeros pasos en la ‘ReActivación’ de los comercios de Alcobendas

Desde el lunes 11 de mayo, muchos pequeños comercios de Alcobendas han abierto sus puertas para atender, mediante cita previa, a sus clientes. Con el objetivo de garantizar la seguridad y retomar la confianza tanto de los vecinos como de los propios comerciantes, el Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Concejalía de Comercio, ha puesto en marcha la primera fase del plan *ReActiva el Comercio Local*.

Así, el vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz, acompañado del concejal de Empleo y Comercio, Roberto Fraile, visitó algunos de los establecimientos que ya han abierto sus puertas para conocer de primera mano las impresiones de comerciantes y clientes en esta nueva realidad.

Miguel Ángel Arranz ha manifestado que, con la crisis sanitaria provocada por el Covid-19, “todos hemos cambiado nuestros hábitos de consumo y ahora es momento de volver a la calle y apoyar a nuestro comercio de proximidad, formado por pequeñas empresas y autónomos”. Arranz ha valorado muy positivamente las medidas de seguridad e higiene aplicadas por los comerciantes y ha agradecido la ejemplaridad de los



vecinos en esta fase de desconfinamiento.

El vicealcalde ha mostrado su preocupación por que esta crisis se esté llevando por delante vidas y proyectos familiares y empresariales, por lo que “es el momento para redescubrir nuestros barrios, conocer nuevos comercios y cambiar los hábitos de consumo a lo local y todos juntos salir de esta crisis”.

Durante esta semana, el Ayuntamiento ha repartido carteles en los comercios en los que se especifican las medidas de higiene y seguridad sanitaria realizadas en cada uno de ellos para mantenerlos libre de Covid-19, con medidas concretas para zapaterías, joyerías y comercio textil, entre otros, en base a la casuística de cada uno. También se han repartido

dípticos entre los consumidores recordando algunas medidas básicas. Y se ha publicado en diferentes espacios publicitarios que comprar en el comercio de Alcobendas es seguro.

El concejal de Comercio, Roberto Fraile, ha informado de que, dentro de esta primera fase, también se establece una parte destinada a la formación. Por eso, esta misma semana “vamos a realizar una charla por videoconferencia con los comerciantes recordando medidas de higiene y resolviendo las dudas que puedan tener debido a las diferentes características de sus comercios”. Fraile ha señalado que estos días “se abre una oportunidad a los comercios tradicionales para recuperar el espacio que habían perdido frente a los centros comerciales”.

COMERCIO | Asesoramiento especializado, que, dadas las circunstancias, será 'online'

La iniciativa 'Vende + y compra mejor' para apoyar al comercio local, de nuevo en marcha



manera personal e individualizada con cada comercio participante. Ya está abierto el plazo de inscripción para los comercios interesados. El número de plazas es limitado y su

Vuelve a ponerse en marcha el programa *Vende + y compra mejor*, dirigido a los comercios locales de Alcobendas, pero, esta vez y dadas las circunstancias, será de forma *online*. Se trata de una iniciativa del Ayuntamiento, llevada a cabo a través de la Concejalía de Desarrollo Económico y Comercio, que tiene como objetivo ayudar al pequeño comercio de la

localidad y, más aún, en estos tiempos de incertidumbre económica.

Este programa está desarrollado por especialistas del ámbito de la gestión comercial y empresarial centrados en el desarrollo de negocio, la comercialización, la planificación del *marketing*, de la imagen de marca, la experiencia cliente y la venta *online*, que trabajarán de

inscripción en el mismo será por orden de entrada de las inscripciones a través del formulario correspondiente. Los interesados pueden rellenar el formulario a través de la web del Ayuntamiento, alcobendas.org, en la sección *Empresas, empleo y comercio*. El plazo de inscripciones se mantendrá abierto hasta completar el número total de participantes.

'Club de Empleo'

El *Club de Empleo* del Ayuntamiento de Alcobendas continúa con sus sesiones de orientación laboral, ahora en formato *online* a través de la plataforma de videoconferencias Zoom.

Próximas sesiones:

- Días 20 y 21 de mayo, de 17 a 19 h: *Supera una entrevista de trabajo* (continuación).
- Días 27 y 28 de mayo, de 10 a 12 h: *Tu CV para conseguir entrevistas* (continuación).
- Días 3 y 4 de junio, de 17 a 19 h: *Búsqueda de empleo en entorno digital* (continuación).
- Días 10 y 11 de junio, de 10 a 12 h: *Claves para organizar tu tiempo cuando buscas*

trabajo (continuación).

- Días 17 y 18 de junio, de 17 a 19 h: *Optimiza tu búsqueda de empleo en LinkedIn* (continuación).
- Días 22 y 23 de junio, de 10 a 12 h: *Comunícate eficazmente para conseguir empleo* (continuación).
- Días 25 y 26 de junio, de 10 a 12 h: *Tu CV para conseguir entrevistas* (continuación).
- Días 29 y 30 de junio, de 17 a 19 h: *Búsqueda de empleo en entorno digital* (continuación).

Si le interesa, envíe un correo a fomento-deempleo@aytoalcobendas.org, indicando su nombre y apellidos, DNI y la sesión o sesiones de su interés, y le confirmaremos la plaza.



COVID-19. GENTE QUE NOS CUIDA |

Miguel Ángel Andrino, agente de la Policía Local

“Todos los agentes recordaremos el aplauso de los vecinos”

Cientos de miles de profesionales de muchos colectivos no han parado en Alcobendas durante el confinamiento del Estado de Alarma. Han estado en primera línea frente al virus trabajando para que todos los servicios esenciales siguieran funcionando.

Miguel Ángel Andrino de la Fuente es agente de la Policía Local, cuerpo que se ha tenido que adaptar rápidamente a la actual pandemia: nuevos servicios, misiones, objetivos y protocolos; extremar al máximo todas las medidas de seguridad y salir cada día a la calle tras la frase del jefe de servicio: “Cuidaos mucho y todos a una”.

Les hemos visto durante el confinamiento patrullando con el fin de que se cumplieran las restricciones del Estado de Alarma y que la mayoría se quedara en casa, pero también han impulsado otras actuaciones muy diferentes. “Había que animar a la gente en los momentos más duros. Con este fin impulsamos las felicitaciones de cumpleaños, que nos desbordaron los primeros días, aunque han sido de lo más gratificantes, y otras como la ex-

hibición canina *online*, los concursos, los diplomas, los recortables...”, cuenta emocionado Miguel Ángel. La crisis del coronavirus le ha dejado sensaciones agri-dulces: ha habido muchos muertos y enfermos -“mi más sincero ánimo a todas las familias afectadas”, pero también hemos vivido momentos muy conmovedores. Lo que vamos a recordar todos los policías es el gran apoyo que hemos recibido de los vecinos cuando patrullábamos a las 8 de la tarde, ha sido sobrecogedor”.

Reconoce que han sido semanas complicadas, con normas que cambiaban, que dejaban lagunas e interrogantes en muchos ciudadanos, y que les ha obligado a unificar criterios con Policía Nacional y los compañeros de *Sanse*. Un trabajo que se ha completado en las redes sociales de la Policía Local y atendiendo muchas llamadas y consultas en la centralita.

Confiesa que no ha sentido miedo; más bien, respeto: “En esta profesión tan vocacional, en los momentos difíciles, das el máximo. Tenemos, hemos tenido, mucho respeto al virus y no ha habido ningún contagio la-



boral. Ha sido, sobre todo, respeto para no contagiar a otros compañeros o a nuestra familia”.

Miguel Ángel alaba el comportamiento excelente de la gran mayoría de los vecinos con las restricciones para frenar la expansión del Covid-19 y reconoce la labor de otros colectivos profesionales esenciales, como los vigilantes de seguridad y otros. Tras 14 años de experiencia, destaca cómo ha cambiado la filosofía del cuerpo. “Somos una policía de proximidad, con una gran cercanía con el ciudadano, y nos ha costado mucho mantener la distancia y acostumbrarnos a esta etapa. Ahora, las identificaciones han cambiado, muchas se hacen por la ventanilla del vehículo; son cambios obligados por cuestiones sanitarias”, explica Andrino, quien augura que “poco a poco, con la concienciación de la gente y con el granito de arena de todos, conseguiremos parar esto”.

Reparto de tabletas y libros escolares a 189 estudiantes “para no dejar a nadie atrás”



El Ayuntamiento ha coordinado con los directores de varios colegios públicos la entrega de material escolar a 189 familias cuya situación era más crítica para continuar con el curso académico de forma *online*. El objetivo era vencer las diferentes dificultades que tenían: algunos no disponían de los medios informáticos adecuados, otros descono-

cían las herramientas que había que utilizar, e incluso, superar circunstancias que impedían el acceso a las tareas y clases virtuales.

Fruto de esta colaboración entre las concejalías de Educación y de Seguridad Ciudadana, se han entregado 30 tabletas a escolares, los libros del tercer trimestre a 118 estudiantes y los deberes fotocopiados a 41 alumnos,

gracias a la colaboración de los voluntarios de Protección Civil, de los *agentes tutores* y, también, de algunos trabajadores de la ORA.

Para la concejala de Educación, Ana Sotos, “sin la colaboración de todos, esto no habría sido posible, y desde aquí, queremos agradecerlo a todos los implicados, sabiendo que Alcobendas es una *Ciudad Educadora*”. Desde el primer día, los colegios públicos de nuestra ciudad han trabajado para lograr que todos los alumnos prosiguieran con su formación curricular. El profesorado se ha esforzado a diario para que nadie se quede atrás y ha movilizado todos los recursos disponibles para hacer llegar a los estudiantes los elementos que favorezcan el aprendizaje de todos los contenidos.

Curso 2020/2021.

Admisión de alumnos en las escuelas infantiles

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES: DEL 19 DE MAYO AL 5 DE JUNIO

La solicitud se entregará por vía telemática utilizando la Secretaría Virtual, que será accesible a través de la web de la Comunidad de Madrid: *comunidad.madrid/url/admisión-educacion*. En aquellos casos en los que, por imposibilidad técnica, alguna familia no pueda presentar la solicitud de admisión por vía tele-

mática, podrá presentarla en el centro solicitado en primera opción mediante cita previa.

Más información: en el enlace <https://www.comunidad.madrid/servicios/educacion/haz-tu-solicitud-admision-primero-ciclo-educacion-infantil>.

¿Quiere conocer las escuelas de la Red Pública de la Comunidad de Madrid? Vísitelas en la web municipal *alcobendas.org*, en el espacio *Escolarización Curso 2020/21-Admisión 1er Ciclo Educación Infantil*.



EDUCACIÓN | La solicitud se debe presentar a través de la web de la Comunidad de Madrid

La escolarización para el próximo curso escolar, del 19 de mayo al 5 de junio

Las familias con niños y niñas que deseen acceder por primera vez a centros de Educación Infantil (tanto de primer ciclo 0-3 años como de segundo ciclo 3-6 años), Primaria y centros públicos sostenidos con fondos públicos que impartan ESO y cualquiera de las modalidades de Bachillerato podrán **presentar su solicitud desde el próximo martes, 19 de mayo, al viernes 5 de junio.**

Las solicitudes de admisión serán presentadas con carácter general de forma telemática, a través de la Secretaría Virtual (en la web de la Comunidad de Madrid: www.comunidad.madrid), salvo imposibilidad técnica para poder hacerlo. En este caso, la familia deberá acceder al impreso de solicitud mediante un enlace en la web, cumplimentarlo *online*, debiendo imprimir tres copias y entregarlo en el centro educativo que solicita en primer lugar.

La baremación de la solicitud la realiza el centro solicitado en primera opción, tras aplicar los criterios comunes y los criterios específicos que correspondan al centro. Entre los primeros figuran: la condición de familia numerosa, la condición de perceptor de la Renta Mínima de Inserción y la condición de discapacidad de algún



progenitor o hermano del solicitante. Entre los específicos, la proximidad del domicilio familiar o de trabajo; los hermanos matriculados en el centro o padres, madres o representantes que trabajen en el mismo; la condición de antiguo alumno de los padres o de alguno de los hermanos del solicitante; un criterio complementario que permite al centro asignar un punto adicional por otra circunstancia acordada por el órgano del centro competente; y la valoración del expediente académico (último curso finalizado), exclusivamente para la admisión a las enseñanzas de Bachillerato.

Listados y matriculación

En las solicitudes para el **primer ciclo de Educación Infantil**, las **listas provisionales** de admitidos y excluidos **se publicará el 23 de junio.** Los días 24, 25 y 26 serán de reclamaciones a esos listados y las listas definitivas se

harán públicas el 9 de julio. **La matriculación será del 10 al 24 de julio.**

En las solicitudes **para el resto de niveles (colegios e institutos)**, **el 16 de junio se hará pública** a través de la Secretaría Virtual y de las webs de los centros **la puntuación** obtenida por los solicitantes. Los días 17, 18 y 19 se podrán presentar las reclamaciones oportunas a esas puntuaciones provisionales obtenidas en cada centro y el 24 de junio se publicará el listado definitivo de puntuación de solicitudes ordinarias baremadas, una vez revisadas las reclamaciones recibidas. El 30 de junio saldrá el listado con los alumnos admitidos en cada centro y **del 1 al 15 de julio se abrirá el plazo para la matriculación** tanto en los colegios como en los centros de Educación Secundaria. Para disponer de toda la información relevante se aconseja visitar las web de los centros educativos.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: 25 años de éxitos y aplausos



Hace 25 años, Alcobendas apostó por la CULTURA en mayúsculas inaugurando un teatro que se ha convertido en un equipamiento imprescindible para los vecinos y las vecinas de nuestra ciudad, que atrae público de toda la Comunidad de Madrid y cuyo escenario es cita obligada para las principales compañías de teatro, danza, ópera, cantantes, artistas...

El 6 de mayo de 1995, el

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas subió por primera vez su telón con una muestra muy acorde a su nombre, muy ‘de Alcobendas’. Un festival de las casas regionales de la ciudad inauguró el escenario y fue el avance de una programación que ya prometía.

El cartel de “no hay entradas” se puso desde las primeras representaciones con Joan Manuel Serrat, Miguel Gila, Juan Tamarit o

el espectáculo de teatro y danza *La zapatera prodigiosa*. En esas primeras semanas de vida del Teatro Auditorio, subieron al escenario figuras de la talla de María Asquerino, Miguel Molina o Juan Diego; compañías como la del Teatro Español, la Orquesta Nacional de España, el Ballet Flamenco de Antonio Canales o el brillante grupo argentino, al que tantas risas debemos, Les Luthiers.

25 años de éxitos

En estos 25 años, el Ciudad de Alcobendas y la propia ciudad han conseguido situarse en el mapa artístico nacional e internacional.

Su escenario ha acogido a grandes figuras o compañías de prestigio de dentro y fuera de nuestras fronteras, como el Ballet de Béjart, The National Ballet de Países Bajos o las tres grandes figuras del piano contemporáneo: Philip Glass, Michael Nymann y Wim Mertens.

En el ámbito de la escena nacional, todos los grandes creadores han estado en nuestro teatro y la lista de actores es imposible de nombrar completa: José Sacristán, Concha Velasco, Nuria Espert, José María Pou, Rafael Álvarez *El Brujo*, Carmelo Gómez, Aitana Sánchez Gijón, Miguel Re-





llán, Julia Gutiérrez Caba... También es lugar de culto para los amantes del flamenco, los más grandes han cantado y bailado en su escenario: Chano Lobato, Chaquetón, Carmen Linares, José Mercé, El Cigala, Estrella Morente, Miguel Poveda, Enrique de Melchor, Sara Baras, María Pagés, Antonio Canales, Rafael Amargo... Desde sus butacas hemos aplaudido a la Compañía Nacional de Danza con todos sus directores desde Nacho Duato, al Ballet Nacional de España y a una larga lista de músicos y cantantes como Noa, Raphael, Dulce Pontes, Luz Casal, Pablo Milanes, Leiva, Alberto Cortez... y hemos tenido los títulos de ópera más representativos del género.

Muy importante es también su colaboración con el tejido artístico local, en especial con la Coral de Alcobendas y con la Banda Municipal, que han participado en espectáculos profesionales de gran nivel, como el magnífico *Carmina Burana*, donde nuestra co-

ral brilló con luz propia, o el maravilloso concierto de Celtas Cortos con la Banda Municipal.

El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas es más que un teatro. Es uno de los referentes culturales y sociales de la ciudad; es punto de encuentro de la ciudadanía; ha despertado la pasión por las artes escénicas en muchas personas, jóvenes y mayores, que se estrenaron y descubrieron este arte en sus butacas y que ya no pueden prescindir de él. No en vano, el teatro es el vecino de Alcobendas que más amigos tiene, *605 Amigos del Teatro*. Ello

lo demuestra su nivel de ocupación, que se mantiene en más del 80 por ciento de media en los últimos diez años.

Este cuarto de siglo no habría sido posible sin un sólido equipo formado por técnicos, programadores, personal de sala, administración, taquillas, limpieza... que ha conseguido que la función no haya cesado hasta esta terrible pandemia que ha paralizado temporalmente nuestras vidas. Cuando todo esto pase, volverá a subir el telón y podremos celebrar como se merece el 25^º aniversario de nuestro Teatro Auditorio.



MUJER | Cuentos, propuestas de ocio, talleres, charlas... 'online'

Actividades sobre igualdad para toda la familia



La Casa de la Mujer está organizando durante este mes de mayo actividades *online* para toda la familia que incluyen cuentos, propuestas de ocio, talleres, charlas... y que tienen a la igualdad como referente.

- **Lunes 18 de mayo, a las 12 h: Cuentacuentos ¿Quién ayuda en casa?** Jacinto y Pablo, padre e hijo, respectivamente, no ayudan a nada en casa; mientras, Rosa no para de trabajar. Hasta el día en que ella decide marcharse sola de vacaciones a Ibiza y a ellos no les queda otra que aplicarse. En este cuento hablaremos de conciliación y corresponsabilidad de una manera sencilla y divertida para toda la familia y necesitamos vuestra ayuda para contarlos.

- **Miércoles 20 de mayo, a las 17 h: Cocinando en igualdad: del símbolo al plato.** ¿En casa siempre aparecen las cosas que te gustan en el frigorífico o en la alacena? ¿Por qué nuestra familia nos pone a veces para comer ese plato con el que nos chupamos los dedos? ¿Sabemos todas las tareas previas que implica cocinar nuestro plato favorito? Sobre esto, sobre la importancia de cuidarnos y nutrirnos, sobre los roles asociados a esos cuidados y mucho más, hablaremos mientras cocinamos un succulento plato en familia. Se necesita tener masa de

hojaldre, crema de cacao, un huevo, horno, papel de horno, cuchara, cuchillo y pincel.

- **Jueves 21 de mayo, a las 18 h: No me quieras tanto, quiéreme bien.** El amor no es como tradicionalmente nos contaron: príncipes y princesas, doncellas que necesitan ser rescatadas, Romeos y Julietas... ¿Y si el amor empieza por querernos a nosotras mismas? Durante este monográfico, iremos desmontando, a través de ejemplos cotidianos, todos esos mitos relacionados con el amor romántico para dilucidar las claves para un amor sano.

- **Miércoles 27 de mayo, a las 17 h: La leyenda de las brujas: taller de magia.** A través del mundo de la magia y de las brujas, conoceremos a diferentes mujeres que han conseguido hitos importantes en la historia. Analizaremos las diferencias de género que han existido y existen en el mundo laboral y cambiaremos el concepto de bruja tal y como se entiende normalmente. A lo largo del taller, entre otras cosas, realizaremos diferentes juegos dinámicos, crearemos nuestras propias varitas mágicas y daremos con la pócima para acabar con las desigualdades, liberando a las brujas conocidas de la historia, como Kika Superbruja, Hipatia de Alejandría o Margaret Jones, entre otras.

- **Jueves 28 de mayo, a las 18 h: Lo que esconde el arte.** El arte es una forma de mirar una realidad y plasmarla en un lienzo, una fotografía, una escultura o una canción. Y si es una mirada... ¿puede el arte ser sexista? ¿Cómo se ha plasmado en el arte las violencias hacia las mujeres? ¿Cómo se ha utilizado el arte para denunciar esta situación? ¿En el arte que conocemos, las mujeres son musas o artistas? Ven a descubrirlo en este taller que no te dejará indiferente.

Información e inscripciones: a través de prevencionvg@aytoalcobendas.org. También se puede acceder a los talleres conectándose a la hora señalada en el enlace <https://meet.jit.si/MujerAlcobendas>.

MUJER | En las 38 farmacias de la ciudad se puede solicitar y se alertará al Grupo Luna

Alcobendas se suma al proyecto 'Mascarilla-19' para luchar contra la violencia machista



**MASCARILLA-19
CONTRA EL MALTRATO**

Si sufres **Violencia de Género** o ante una **agresión sexual** acude a la farmacia y pide **MASCARILLA-19**.

Salvará tu vida.
Llamarán al **016**.
Grupo Luna Policía Local
91 490 40 70.

El Ayuntamiento de Alcobendas se ha adherido a la campaña *Mascarilla-19* para la detección de casos de violencia de género y/o sexual durante el confinamiento.

La iniciativa se dirige a mujeres que sufren violencia en sus domicilios o a las que puedan vivir algún episodio de acoso o agresión en la vía pública.

A través de la Concejalía de Mujer, se ha informado a las 38 farmacias ubicadas en el municipio sobre el funcionamiento de la campaña y del protocolo de atención a las personas que lo requieran. Así, las mujeres que necesitan ayuda se podrán identificar en las farmacias solicitando una *mascarilla-19*. A partir de ese momento, el personal de la farmacia, con

discreción y velando por la seguridad de la afectada, alertará al Grupo Luna de la Policía Local de Alcobendas para que procedan a su protección.

La adhesión a esta campaña es una medida propuesta por el grupo Podemos al Gobierno municipal.

“Garantizar la igualdad entre mujeres y hombres y poner a disposición todos los servicios que estén a nuestro alcance para combatir la violencia de género son objetivos prioritarios para el Gobierno municipal, y esta iniciativa es un recurso que se suma a la atención a las víctimas tanto presencial como telefónica que, durante todo el Estado de Alarma, se ha mantenido en el Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género de la Casa de la Mujer”, ha recordado la concejala de Mujer, Ofelia Culebradas.



PUNTO MUNICIPAL OBSERVATORIO REGIONAL VIOLENCIA DE GÉNERO

Si conoces a alguien en Alcobendas que esté en situación de violencia de género o tú misma, contacta:

Teléfonos: 91 654 37 87. 91 490 40 70 (Grupo Luna)

■ De lunes a viernes de 9:00 a 13:30 h.

casamujer@aytoalcobendas.org

Si tienes diversidad auditiva teléfono **900 116 016**

Teléfono **016**

016-online@mscbs.es

CONSUMO | Se pueden solicitar en cuentacontuagua.es

El Canal de Isabel II aplica bonificaciones en la factura por el Covid-19



El Canal de Isabel II está aplicando unas bonificaciones excepcionales con carácter retroactivo en la factura del agua para mitigar los efectos provocados por la pandemia en empresas, comercios, autónomos y trabajadores afectados por un ERTE.

Las empresas y comercios tendrán una bonificación especial si la actividad empresarial del negocio se ha reducido al menos en un 30%, una medida que también será

aplicable para los autónomos si tienen un contrato de uso comercial o industrial en el suministro. Mientras dure el Estado de Alarma, se bonifica toda la cuota de servicio fija. Es decir, que si no hay consumo, no se pagará nada. Y durante los seis meses posteriores al Estado de Alarma, se bonificará el 50% de dicha cuota y en el siguiente semestre, la bonificación alcanzará el 25%. Los autónomos recibirán también otro descuento suplementario. El Canal de Isabel II también bonificará el consumo en su domicilio si es receptor de la prestación extraordinaria por cese de actividad y la renta total de la unidad familiar es inferior a 1.400 euros al mes. Mientras dure el Estado de Alarma, se bonificará el 50% de la cuota fija y hasta 25 metros cúbicos de agua al bimestre. Idéntica bonificación será la de los trabajadores afectados por un ERTE que no reciban un complemento salarial adicional a la prestación por desempleo.

En la Oficina Virtual del Canal, en el teléfono 900 365 365 (de lunes a viernes, de 8 a 20 h) y en el correo electrónico clientes@canaldeisabelsegunda.es pueden ampliar esta información, conocer y presentar la documentación necesaria para beneficiarse de todas estas bonificaciones.

Punto Limpio

El Punto Limpio ha cambiado de horario, ampliándolo con respecto al que ha tenido estas semanas pasadas.

Desde esta semana, su horario de apertura es de 8 a 14 h, de lunes a sábado.

Hasta que no se esté en fases más avanzadas de des-

confinamiento, no recobrá su horario habitual.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Del 18 al 31 de mayo, estará ubicado en la calle Blas de Otero, esquina con Ruperto Chapí (entorno del

Ayuntamiento).

Debido al Estado de Alarma, las ubicaciones del Punto Limpio Móvil podrán sufrir modificaciones en aquellos espacios en los que fuera necesario retirar vehículos.

En caso de modificación, se informará de los nuevos espacios a través de la web municipal.



PARTICIPACIÓN | Comienza con cinco cursos 'online'

Una escuela para promover la participación y el compromiso por la innovación

Escuela de Participación e
Innovación Ciudadana
de Alcobendas



El Ayuntamiento pone en marcha la *Escuela de Participación e Innovación Ciudadana de Alcobendas*, con la que pretende no solo ofrecer una formación basada en la capacitación o traspaso de contenidos, sino también promover intercambios sociales e incentivar el sentido crítico y participativo de los ciudadanos y ciudadanas en la construcción de un modelo que busca convertir la información en conocimiento, y este, en participación y compromiso por la innovación transformadora.

La escuela va a ofrecer un espacio presencial y virtual de formación continua donde dar a conocer derechos y deberes, acercar la Administración a la ciudadanía y facilitar conocimiento de manera lúdica y participada. Está dirigida tanto a los y las ciudada-

nas, como a asociaciones, otros colectivos e instituciones interesadas en recibir formación sobre la temática ofrecida.

En la situación actual, únicamente se podrán realizar los cursos de manera digital, hasta que cambien las condiciones y se puedan ofrecer formaciones presenciales.

Los primeros cursos

La escuela sale con cinco interesantes cursos:

- *En busca de la ciudadanía consciente: activando la participación ciudadana.*
- *Participación en Alcobendas, activando la ciudad.*
- *Participación en Alcobendas: activando las subvenciones desde el sofá.*
- *De los 80 a la transición digital de nuestra asociación.*
- *Activando la agenda 2030: hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible.*

Estos cursos digitales, gratuitos, se pueden hacer como quieras y cuando quieras, sin tener que ajustarse a un horario y con libertad para moverte dentro de la experiencia y avanzar a tu ritmo.

La escuela se pone en marcha siguiendo las directrices recogidas en el artículo 38 del Reglamento de Participación Ciudadana de Alcobendas, referente a formación para la participación.

Toda la información: en la web alcobendas.org.

BREVE. ABENIN, CON ÁFRICA. Debido a la pandemia global del Covid-19, Abenin, en colaboración con la ONG Alegrías sin Frontera, pone en marcha *#AFRICAVISIBLEC19 Juntos contra el COVID*. Se trata de una iniciativa de sensibilización sobre la situación del continente africano. Por un lado, se realizará una campaña de información sobre dos proyectos de la ONG en Etiopía y Senegal. Una segunda parte será un evento *online* con música, danza y actuaciones, que se realizará en la tercera semana de mayo. Todo ello, ligado a la recaudación de fondos para hacer llegar material y recursos a estos países africanos. Más información: en www.ongabenin.org.

La Hermandad de la Virgen de la Paz dona alimentos al programa ‘Llenamos la despensa’ y a varias asociaciones

La Hermandad de Nuestra Señora de la Paz continúa con su campaña de donaciones y recogida de alimentos y productos sanitarios para ayudar a hacer frente a la situación provocada por el Covid-19. El viernes 8 de mayo, la Hermandad donó al programa municipal *Llenamos la despensa* 120 docenas de huevos para ayudar a las familias que peor lo están pasando en estos momentos. Las recibieron la concejal de Familias y Protección Social, Inma Puyalto; la concejal de Salud y Consumo, Ofelia Culebradas; y el concejal del Distrito Centro, Alberto Polo. Además, en los últimos días, la Hermandad ha entregado más de 200



kilos de verduras al Albergue Santa María de la Paz, que también ha recibido 40.000 palmeras para desayunos y meriendas donadas por la empresa de Alberto López Max, vecino de Alcobendas. Por otro lado, se han entregado mascarillas y pantallas protectoras donadas por varios priostes, así como mil euros a la Hermandad del Cristo de los Remedios de *Sanse* para su comedor social.

MAYORES | Con las imágenes recibidas se hará un montaje

Fotografías, balcones engalanados y música para un ‘San Isidro’ diferente

Este año, no habrá verbena, ni chotis, ni rosquillas en las calles, pero, aún así, desde el Ayuntamiento se han preparado propuestas para que las personas mayores de Alcobendas puedan sentir y compartir esta celebración a distancia, desde sus hogares. La tradicional verbena se transformará este año en un mosaico de fotos: chulapos y chulapas, claveles, instantáneas de chotis en casa u de otros años... Y también, el concurso de rosquillas, que, además de sabrosas, tendrán que ser muy aparentes para la foto. Lo mismo pasará con la tradicional actividad *Caminando Juntos*, que este

año será algo diferente. Caminar se puede, pero no juntos; de ahí que los mayores que quieran podrán fotografiarse en sus paseos diarios en su rincón favorito y luego enviar la fotografía. Además, se anima a los mayores a engalanar sus balcones estos días y que desde ellos sueñen chotis y organillos para celebrar *San Isidro*. Con todas las fotografías recibidas se realizará un montaje, que, de momento, se mostrará a través de redes sociales. Para participar, se puede enviar el material a nmarta@aytoalcobendas.org. Más información: en el 91 659 76 00 (extensión 8368).

Visitas virtuales de los colegios e institutos

Ante el comienzo del proceso de solicitud de escolarización y por la imposibilidad de realizar jornadas de puertas abiertas presenciales, algunos colegios e institutos de Alcobendas han colgado en sus webs visitas virtuales para que, quienes lo deseen, puedan conocer el centro, sus instalaciones y programas. Es el caso, por ejemplo, de los CEIP Emilio Casado, Castilla, Miguel Hernández, Profesor Tierno Galván y Seis de Diciembre o del IES Severo Ochoa.



FORMACIÓN | Impulsada por la Fundación Ciudad de Alcobendas

La plataforma 'Alcobendas es talento' fomenta las capacidades de la ciudadanía



La Fundación Ciudad de Alcobendas impulsa la plataforma *Alcobendas es talento* con el objetivo de promover un nuevo modelo de formación y emprendimiento social que fomenta la colaboración, el aprendizaje y las capacidades de la ciudadanía y conecta a los vecinos y vecinas que quieren compartir su talento con otras personas.

Todas las personas que pretendan disfrutar de la plataforma (www.alcobendasestalento.com) tienen que estar previamente empadronadas y registrarse utilizando el código ALCOBENDASESTALENTO. Una vez dentro, podrán subir sus propios contenidos, “ser autoras” y también acceder de forma ilimitada a los cursos que imparten personas como el exseleccionador nacional de fútbol Vicente

del Bosque, la cantante y compositora Sole Giménez, el cocinero Carlos Arguiñano o el empresario alcobendense Cipri Quintas. La plataforma arrancará el 15 de mayo, coincidiendo con la festividad del patrón de la ciudad. Para el alcalde y presidente de la Fundación Ciudad de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, “si por algo ha destacado Alcobendas, ha sido por el talento de su gente.

Algo que ha vuelto a quedar demostrado en estos momentos de incertidumbre, cuando la creatividad y la solidaridad han sido el motor para sobrellevar la pandemia. Desde la Fundación Ciudad de Alcobendas queremos, con esta plataforma, que nuestra ciudadanía siga siendo protagonista”.

Esta nueva iniciativa tecnológica es posible gracias al acuerdo que ha suscrito la Fundación Ciudad de Alcobendas con la Fundación para el Desarrollo de la Cultura, la Sostenibilidad y la Innovación (Fundestic) y su plataforma digital *Vivium*. Las personas que tengan cualquier duda o sugerencia sobre *Alcobendas es talento* pueden contactar con la Fundación Ciudad de Alcobendas en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 8627) y a través del correo electrónico fundacion@fundacionciudaddealcobendas.org.

Recogida de enseres

Durante la crisis del Covid-19, el Ayuntamiento de Alcobendas continúa recogiendo gratuitamente los enseres de los vecinos y se pide a todos los ciudadanos interesados en este servicio municipal que sigan el nuevo procedimiento y que no se abandonen muebles u otros objetos en la vía pública. Para solicitar el servicio, se debe llamar al teléfono gratuito 900 70 30 10, en el que el operador avisará al ciudadano de la fecha en la que deberá bajar a la calle el objeto que desea que le recojan.



CULTURA | Se pueden enviar originales hasta el 21 de junio

Más de cien obras se han presentado ya al III Premio de Narrativa Alcobendas Juan Goytisolo



La concejal de Cultura, Rosario Tamayo, con Alonso Cueto, último ganador del premio por su novela 'Palabras de otro lado'.

Ya son 113 las obras presentadas a la tercera edición del *Premio de Narrativa Alcobendas Juan Goytisolo* desde que se abrió el plazo de entrega el pasado mes de abril. Una vez más, la convocatoria ha traspasado las fronteras del territorio nacional y se han recibido novelas desde Europa, Estados Unidos y Sudamérica. El certamen está dotado con 20.000 euros de premio y la publicación de la obra por la editorial Galaxia Gutemberg.

“El *Premio de Narrativa Alcobendas Juan Goytisolo* ya ha conseguido un reconocimiento importante en el ámbito literario. La cultura no es un lujo, es un derecho de la ciudadanía y Alcobendas se siente muy orgullosa de apoyar a la cultura, más si cabe en estos momentos tan duros que vivimos”, ha manifestado la concejal de Cultura de Alcobendas, Rosario Tamayo.

Pueden participar en este certamen todos los escritores españoles y extranjeros

que usen el español como lengua literaria. Cada autor puede presentar una sola obra, exclusivamente en copia digital, a través de la web municipal alcobendas.org. Las novelas deben ser originales e inéditas, estar escritas en español, con una extensión mínima de 150 páginas, no estar comprometidas con editorial alguna y no haber sido premiadas ni presentadas a otro concurso pendiente de fallo en el momento de enviar el original a este premio.

El plazo de presentación de originales finaliza el domingo 21 de junio de 2020 a las 23:59, hora española, y las bases completas pueden descargarse en la web municipal alcobendas.org.

Hasta ahora, los ganadores del *Premio de Narrativa Alcobendas Juan Goytisolo* han sido Antonio Soler, con su novela *Sur*, en la edición de 2018 y el escritor peruano Alonso Cueto, con *Palabras de otro lado*, en la de 2019.

FOTOGRAFÍAS 'DESDE MI BALCÓN'. Hasta el 17 de mayo está abierta la convocatoria de la iniciativa de PHotoESPAÑA #PHE-desdemibalcón. Se trata de una propuesta artística, abierta y participativa a la que se ha sumado Alcobendas, junto con otras ciudades españolas, que nos invita a utilizar balcones y ventanas como fuentes de inspiración y como marcos desde

los que poner a prueba la creatividad fotográfica. Una vez subidas las fotografías a Instagram con las etiquetas #PHE-desdemibalcón y #PHE20 y, de seguir y mencionar la cuenta oficial en Instagram de PHotoESPAÑA (@photoespana_), hay que completar la inscripción en la web phe.es, donde se encuentra toda la información de la iniciativa *Desde mi balcón*.

Agradecimiento de Unicef a Alcobendas

Unicef ha hecho un agradecimiento a Alcobendas, como *Ciudad Amiga de la Infancia*, por su efectivo compromiso con los derechos de las niñas y los niños y con el bienestar infantil ante y durante esta crisis sanitaria.

Destaca Unicef que, desde el comienzo de la pandemia, el Ayuntamiento, sus servicios municipales y entidades colaboradoras mantienen una hoja de ruta común buscando alternativas innovadoras y adaptables para mantener el compromiso con la infancia desde un enfoque de equidad, protección, partici-

pación y bienestar.

Desde este organismo internacional de protección a la infancia dan las gracias también a todos los ciudadanos, ciudadanas, empresas, entidades sociales... que están sumando y colaborando con Alcobendas como *Ciudad Amiga de la Infancia* de muchas maneras: siguiendo los canales de información municipal; ofreciendo cauces de participación *online* a los más pequeños; aportando recomendaciones para una crianza responsable; respetando las normas de



convivencia y seguridad, o colaborando en acciones solidarias dirigidas a la población y las familias.

Por otro lado, y en el marco de la participación infantil, destacar que el Consejo de Infancia y Adolescencia mantiene sus reuniones periódicas con otras entidades como el Consejo de la Juventud y Unicef para seguir dando respuestas a los más jóvenes.

Debate sobre un desconfinamiento responsable

Miembros de los consejos de Infancia y Adolescencia y de la Juventud; Paola Bernal, especialista de Políticas de Infancia de Unicef Comité Español; y la concejala de Infancia, Adolescencia y Juventud, Ofelia Culebradas, mantuvieron el viernes 8 de mayo un encuentro telemático para hablar sobre *Cómo se prepara Alcobendas para un desconfinamiento responsable* a nivel social, medioambiental y económico.

La concejala explicó lo difícil que había sido tomar decisiones como la de cerrar los parques. Desde Unicef se insistió en la importancia de que la infancia esté en el centro de las políticas locales y se escuche a los niños y niñas.

Los y las portavoces del Consejo de Infancia y Adolescencia (CIA) aportaron ideas como la importancia de un empleo responsable de las mascarillas y guantes; la necesidad de retomar modelos económicos más sostenibles, promover el transporte público y otros

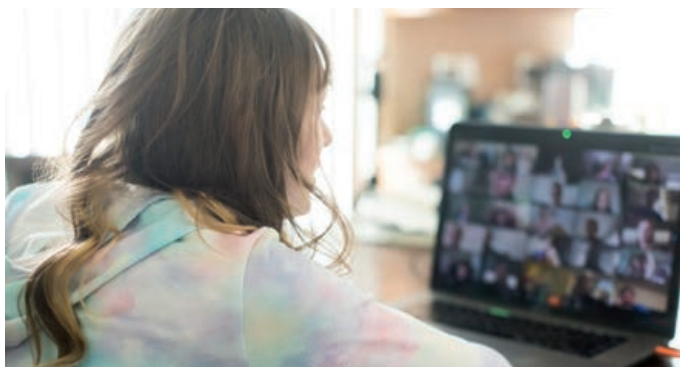
vehículos para no perder lo alcanzado en descontaminación; respetar los horarios de salida a la calle; dar a conocer de forma comprensible e inclusiva las normas que hemos de cumplir en este nuevo periodo; considerar que hay alumnos y alumnas que no pueden acceder a la tecnología y, en estos casos, el aprobado general podría ser revisable.

El Consejo de la Juventud defendió la importancia de contar con la juventud, pues es un recurso muy útil para la sociedad -“crean presente”- y está promoviendo iniciativas cívicas como su *eco-consejo*.

Tanto el Consejo de la Juventud como la comisión de adolescencia del CIA remarcaron la importancia de generar una iniciativa solidaria para crear una ‘despensa tecnológica’ donde se puedan llevar aquellos dispositivos que pueden tener un segundo uso por personas con menos recursos, lo que podría ayudar a reducir la brecha digital.

JÓVENES | A través de varias iniciativas promovidas por Imagina

Conectados con otros jóvenes europeos sin salir de casa



Aprender y practicar el idioma francés de forma amena, acercarte a la cultura gala, hacer amigos, charlar, divertirte... eso es lo que puedes conseguir a través de la iniciativa *Confintercambio*. Si tienes entre 18 y 25 años y quieres formar parte de esta actividad, ponte en contacto con el Punto de Información Juve-

nil de Verdun (sur-Garonne) por correo a pjverdun@mjc82.com. Un cuestionario previo servirá para que encuentres personas con tus afinidades.

Por otro lado, continúa el programa *Staying at home*, una actividad de conversaciones y juegos en inglés con jóvenes voluntarios europeos que se encuentran

en Alcobendas. Si quieres practicar inglés de forma divertida y conocer gente nueva, inscríbete en la web de Imagina (imaginalcobendas.org). Las sesiones se llevan a cabo de lunes a viernes, a partir de las 17:30 h, y están dirigidas a jóvenes de 16 a 30 años, con prioridad para los empadronados en Alcobendas. Si no tienes un alto nivel de inglés, no te preocupes, hay diferentes niveles. Para ampliar la información sobre estas actividades y sobre los distintos proyectos de movilidad internacional, manda un correo electrónico a europa@imagina.aytoalcobendas.org o contacta vía *Skype* en [euro-pa.imagina](https://www.skype.com/en/contacts/euro-pa/imagina).

IMAGINA | Además, atiende martes y miércoles, de 10 a 14 h, y lunes y jueves, de 17 a 21

La Asesoría Psicológica ofrece sesiones en directo a través de Instagram

La Asesoría Psicológica de Imagina continúa apoyando a los jóvenes de manera telemática y a través de Instagram. Cada jueves, a través de esta red social y en el perfil [@imagina_alcobendas](https://www.instagram.com/imagina_alcobendas), se ofrecen directos para tratar diversos temas. Hasta el momento, se han realizado seis sesiones con más de 400 participantes. En dichas sesiones se han tratado temas tales como la mejor manera de afrontar los días de encierro y mantenerse activo; gestión del tiempo y técnicas de relajación; gestión de emocio-

nes; cómo enfrentarnos a los miedos y lograr vencerlos; diversidad sexual; ruptura de pareja y lo que enseña el fracaso...

La Asesoría Psicológica continúa atendiendo en su horario habitual: los martes y miércoles, de 10 a 14 h, y los lunes y jueves, de 17 a 21.

Si eres de Alcobendas y tienes entre 14 y 35 años, puedes solicitar cita con la Asesoría Psicológica a través del teléfono 600 727 064 y en el correo electrónico psicologica@imagina.aytoalcobendas.org.

El Helvetia Alcobendas seguirá en División de Honor

Una vez conocidas las medidas adoptadas por las federaciones y organismos municipales, territoriales y estatales, el Club Balonmano Alcobendas da por finalizada la temporada 2019/2020. En cuanto a los primeros equipos, el femenino continuará en la Liga Guerreras Iberdrola y el masculino, en División de Honor Plata. Los equipos de la Academia también dan por finalizada su actividad, tanto los entrenamientos como la competición.



BREVES. PARATRIATLÓN. El equipo de triatlón paralímpico del Ecosport Alcobendas fue el gran triunfador de la prueba de relevo mixto *indoor* inclusivo *Santa Lucía*. El conjunto local fue el único formado exclusivamente por paratriatletas: Marta Francés y Kini Carrasco, que se llevaron como reconocimiento los maillots Iberdrola y Loterías y Apuestas del Estado. La competición se desarrolló *online*, desde los hogares de los paratriatletas, con bicicletas estáticas, cintas para emular la natación y trotando sobre el piso. Para

cambiar de relevista, bastaba con tocar la pantalla.

‘CON LOS PIES SOBRE EL ASFALTO’. Publicada la novela que cuenta la historia de la leyenda del atletismo y vecino de Alcobendas Ramiro Matamoros, conocido como el *rey de las populares*. El libro, escrito por su hija Itziar, desgrana a través de sus 42 capítulos (llamados kilómetros en la novela) decenas de anécdotas y vivencias que proponen al lector un recorrido desde los años 70, cuando comenzó el fenómeno del atletismo para aficionados en España, hasta la

época actual. La novela, que está teniendo un gran éxito, puede adquirirse en la librería Merchus (Avenida de la La Rioja, en San Sebastián de los Reyes), a través de Amazon o en la librería Castilla de Madrid.



Baloncesto Alcobendas: el NCS asciende a LEB Plata



Tras la resolución de la Comisión Delegada de la Federación Española de Baloncesto, se han dado por finalizadas las temporadas regulares de todas sus competiciones. En Liga EBA, se mantienen los seis ascensos establecidos, con lo que el NCS CB Alcobendas participará en LEB Plata la próxima temporada. En lo que se refiere a la Liga Femenina 2, el PACISA renuncia a participar en una posible fase de ascenso, por lo que el equipo de Alcobendas se mantendrá el año que viene en la misma categoría.



**RESPETE LA
DISTANCIA DE
SEGURIDAD**

Por su salud y por la de todos

