

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



Consenso en la Corporación Municipal para poner en marcha el 'Plan ReActiva Alcobendas'



Inscripción para el nuevo curso de la Universidad Popular



Y en agosto, diversión en familia con 'Cine de Verano'



Este fin de semana termina la 'Muestra de Títeres y Teatro'

CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE

Quiero dar las gracias a todos los trabajadores y trabajadoras del centro de Orense por el trabajo realizado durante la pandemia: han hecho que nos hayamos sentido como en casa. Empezaré dando las gracias a Concha, coordinadora de este maravilloso centro de mayores, y continuaré con mi agradecimiento a todas las chicas de la recepción y a Jose y Carlos, pues siempre me recibisteis con una sonrisa auténtica. Agradecimiento a los fisioterapeutas por su trabajo y ayuda en ese

grupo de trabajo de los lunes a las diez y media. Nuestra más sincera gratitud a todo el personal de cafetería, servicios, etc.

Ante la imposibilidad de despedirnos de todos personalmente, quiero hacerlo desde aquí con un fuerte abrazo y todo nuestro cariño para los que, durante este tiempo, habéis sido parte integral de nuestra familia.

Por vuestra excelente labor diaria, la confianza, la tranquilidad y la seguridad que nos transmitisteis y agradeceremos esos días de vida, alegría, ilusión...; también los

de desvelo, preocupación y cuidados. Reconocer vuestra calidad humana, paciencia y dedicación para mejorar la vida de las personas mayores que pasan a diario por dicho centro.

Felicitar por la gran profesionalidad, la cercanía, la sensibilidad, el cariño, el buen hacer y la capacidad de trabajar en equipo del personal del centro, especialmente a aquellos que han estado pendientes de cada uno de nosotros a cambio de, algunas veces, recibir un gracias por su trabajo bien hecho. Gracias.

Carlos Carrasco Martínez

Programas municipales de ampliación del horario escolar

El Ayuntamiento continúa con los programas municipales de ampliación del horario escolar (*Los Primeros en el Cole*, *Las Tardes del Cole*, *Días Laborables No Lectivos* de septiembre y *Tardes de septiembre*) con el objeto de facilitar la conciliación entre los horarios laboral y escolar de las familias.

La oferta está abierta a todos los centros públicos de segundo ciclo de Educación Infantil y Educación Primaria de Alcobendas.

Para todos los usuarios interesados en participar en cualquiera de los programas durante el curso 2020-2021, **es imprescindible formalizar una nueva inscripción, ya que no habrá reserva de plaza** como en años anteriores. **Las inscripciones se realizarán exclusivamente de forma telemática.** Aquellas personas que no tengan medios técnicos para realizar esta gestión, excepcionalmente, podrán llamar a los teléfonos del Servicio de Atención Ciudadana 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles). El primer día de utilización del servicio en los colegios se ha de entregar obligato-

riamente el formulario de consentimiento informado, que se podrá descargar desde el trámite de inscripción a través de la web municipal alcobendas.org.

Periodo de inscripción para todas las actividades: abierta. Para *Días Laborables No Lectivos* de septiembre (del 1 al 7 de septiembre) y *Tardes de septiembre*, la inscripción está abierta hasta el 21 de agosto.

Será obligatorio el uso de mascarilla para los responsables de entregar o recoger a los participantes en el programa. La participación en las actividades se realizará en grupos estables de convivencia; no obstante, será obligatorio el uso de mascarillas para mayores de seis años y recomendable para menores de esa edad cuando no se pueda mantener la distancia social de 1,5 metros.

En el programa *Los Primeros en el Cole*, debido a la necesidad de adoptar las medidas de prevención e higiene frente a la COVID-19 indicadas por la Comunidad de Madrid para la reapertura de centros educativos, se suprimirán los desayunos. Los niños deberán acudir al centro educativo habiendo desayunado previamente.



AGRADECIMIENTO CON TODO CORAZÓN

Somos una familia que no encontramos la forma de dar las gracias. Es por eso que pedimos a Sietedías que nos ayude. Damos las gracias y lo único que podemos hacer es pedir a Dios que bendiga y cuide a todos los sanitarios y en especial a todo el Hospital Infanta Sofía.

Mónica Nasimba

SAC

En estos momentos en los que se intenta recuperar algo de normalidad, veo, comprendo y respeto todas las medidas que se imponen para evitar tener que dar pasos atrás. Sé que la normalidad es muy difícil de conseguir, pero se debe intentar llegar a una situación en la que nada se colapse. Por motivos laborales, utilizo a menudo el Servicio de Atención Ciudadana, en el que las personas que me atienden ya me conocen y con los que tengo un trato muy amable y cercano. Aprovecho para mandarles a todos un afectuoso saludo. De nuevo, por motivos laborales, he de utilizar este servicio casi por primera vez desde el mes de marzo. Con la nueva normalidad se ha de solicitar “cita previa” y me encuentro con que la primera fecha disponible es para dentro de 15 días. El motivo de este escrito es llamar la atención sobre esta situación, que creo que no nos favorece y no ayuda a recuperar cierta normalidad. Sé que el esfuerzo

para lograrlo debe ser titánico, pero ruego que al menos se estudie. Gracias a todos los integrantes del SAC pues sois los mejores.

Bruno Marcos Metais, arquitecto

EL PARQUE DE LOS BORRACHOS Y EL RUIDO

Cada día, hasta las 3 de la mañana, y cada fin de semana, hasta las 5 o las 6, se dan cita en los bancos del Parque de Antonio Machado (c / Julián Baena de Castro) todo un conjunto de fiesteros, bebedores de alcohol y vociferantes críticos de fútbol mientras el gobierno local no actúa, permitiendo que el parque permanezca abierto para el jolgorio y disfrute de las noches laborales. Por favor, cierren el parque con unas puertas por la noche y no permitan que continúen semejantes griteríos y discusiones a horas de descanso. Algunos días, el miedo de los vecinos a una venganza al portal impide que podamos decirles desde el balcón que se callen. Envíen a la policía local de cuando en cuando (de 1 a 3 h) para controlar que las personas que se sientan en los bancos dejen descansar a los residentes, cuya media de edad es avanzada. La paciencia de los vecinos empieza a tener límites. Hagan por poner una solución.

María

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Director:
Luis M. Núñez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **48.000 ejemplares**.
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



AVISO

Este es el último número de Sietedías antes del paréntesis vacacional. Volveremos a sus hogares el viernes 11 de septiembre. Feliz verano.

El ‘Plan ReActiva Alcobendas’ recoge medidas aportadas por todos los grupos que forman parte de la Corporación Municipal

Más de un centenar de medidas para reactivar económica y socialmente Alcobendas sin dejar a nadie atrás



Desde que se iniciara la crisis sanitaria de la COVID-19, el Ayuntamiento de Alcobendas puso en marcha una serie de medidas para paliar los efectos económicos y sociales provocados por la situación de emergencia sanitaria. Al mismo tiempo, todos los grupos políticos representados en la Corporación de Alcobendas (PSOE, Cs, PP, Vox y Podemos) iniciaron conversaciones para elaborar un plan consensuado con el objetivo de facilitar la reactivación de Alcobendas buscando el beneficio de toda la ciudadanía para que nadie se quede atrás en la recuperación económica. El miércoles 22 de julio, PSOE, Ciudadanos, PP y

Podemos firmaron el *Plan de Reactivación Económica y Social de Alcobendas (ReActiva Alcobendas)*, un documento que, con una visión de planificación estratégica a largo plazo, contempla 134 acciones encaminadas a reactivar la vida de la ciudad; construir y definir la nueva normalidad aprovechando las oportunidades y minimizando los impactos negativos del distanciamiento físico y social, y activar nuevas estrategias de participación ciudadana.

El alcalde, Rafael Sánchez Acera, ha puesto en valor “el esfuerzo y unidad de los grupos políticos en alcanzar un consenso que beneficia a toda la ciudadanía y

La firma del Plan ReActiva Alcobendas contó con el apoyo y presencia de representantes sindicales y de la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA).

que busca paliar las consecuencias de la crisis sanitaria. Ahora es el momento de reconstruir juntos nuestra ciudad y nuestra economía, de manera eficiente y con una mirada social, para ayudar a las personas más vulnerables y fortalecernos como sociedad”.

Por su parte, el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, ha señalado que “Alcobendas ha vivido una situación extraordinaria y la obligación del equipo de gobierno PSOE-Cs es estar a la altura con una respuesta extraordinaria para la situación

ReACTIVA

ALCOBENDAS

que tienen que afrontar de ahora en adelante nuestras familias, autónomos y empresas. Este plan conjunto de gobierno, oposición y agentes sociales, *ReActiva Alcobendas*, recoge todas las iniciativas que, sin duda, ayudarán a nuestra ciudad a no perder la senda del crecimiento”.

Un plan de consenso

ReActiva Alcobendas es un documento fruto del trabajo y las aportaciones de todos los grupos con representación en la Corporación, aunque finalmente no ha sido firmado por Vox. El portavoz del PP, Ramón Cubián, ha afirmado: “Nuestra prioridad nunca ha dejado de ser Alcobendas; por ello, hemos sumado y colaborado en este plan con numerosas medidas sanitarias, económicas y sociales. Solo lamentamos que el plan se quede corto y escaso de financiación; pudiendo haber sido de sobresaliente, se queda en aprobado”.

El portavoz de Podemos, Eduardo Andradas, ha manifestado que “desde Podemos, hemos buscado el conjunto contra el disociar en la respuesta común

contra la crisis sanitaria y económica en nuestra localidad; hacer partícipes a la juventud y a su consejo local, y estimular el consumo de cercanía. Un acuerdo para subsanar Alcobendas sin olvidar a las mujeres que son víctimas de la violencia machista”, y añadió: “¡Avante Alcobendas!”.

Medidas para todos los ámbitos de la ciudad

ReActiva Alcobendas abarca los ámbitos económico, social, sanitario, cultural, deportivo, educativo, de transformación urbana... Entre otras medidas, incluye la creación de un *Plan de Contingencia Municipal* para afrontar posibles rebrotes de la epidemia; ayudas económicas a pymes y autónomos; campañas de apoyo al comercio y la hostelería; programas de fomento del empleo y para la formación; medidas fiscales de apoyo al tejido empresarial en el ejercicio 2021; incremento de los servicios sociales; el refuerzo de las actividades culturales al aire libre en calles y plazas; la creación de un espacio de congresos que atraiga actividad

empresarial, o la remodelación de calles, entre otras.

Financiación

El plan estará financiado por el 20% del superávit presupuestario de 2019, más de 3,8 millones de euros. Es una cantidad ya disponible y que se está ejecutando en medidas de emergencia social en marcha desde el inicio de la crisis de la COVID-19. En función del resultado de las negociaciones entre el Gobierno de la nación y la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), se podrá utilizar una parte superior a este 20% del superávit.

Otra parte importante de la financiación se corresponde con importes previstos en el *Plan de Acción Municipal 2020/2023*, que incluyen actuaciones de gran impacto en la respuesta a la crisis. Son inversiones en estrategias de desarrollo urbano de Alcobendas que actuarán como palanca para la reactivación económica y que se estiman en unos 20 millones de euros. El *Proyecto de Presupuesto Municipal de 2020* recoge partidas que financiarán el *Plan ReActiva Alcobendas*.

Alcobendas da un paso más en el desarrollo de los objetivos de la 'Agenda 2030'

La próxima semana está prevista la aprobación en el Pleno Municipal de una declaración institucional por la cual la ciudad se adhiere a la Red de Entidades Locales, de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), para desarrollar e implementar en el ámbito local los *Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)* de la *Agenda 2030*.

Esta red es un instrumento que ofrece herramientas, pautas e información a los

gobiernos locales para que implementen estos *ODS* en sus políticas municipales.

Su objetivo es trabajar con una hoja de ruta común a todas las entidades locales españolas e impulsar, coordinar y compartir políticas públicas sociales y sostenibles. Además, y motivado por la crisis de la COVID-19, estará muy presente una de las principales premisas de la *Agenda 2030*: no dejar a nadie atrás.

Entre otras cosas, la Red de Entidades Locales tiene



como finalidades: actuar como foro de intercambio de experiencias; ofrecer asesoramiento y asistencia a sus miembros; promover el conocimiento, sensibilización e implantación de los *ODS* de la *Agenda 2030*; y fortalecer y legitimar el papel de las administraciones locales en el desarrollo de la misma.

Pacto Social por el **fin**
de la **VIOLENCIA**
CONTRA LA MUJER



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

JULIO

Eva Quintana
1º B Bachillerato
IES Francisco
Giner de los Ríos



ACTUALIDAD | El alcalde realizó una visita esta semana a la del CEIP Daoiz y Velarde

Colonias de verano, con todas las medidas de seguridad, en ocho colegios de Alcobendas



Durante la segunda quincena de julio, continúan las colonias de verano en ocho colegios de Alcobendas. El alcalde, Rafael Sánchez Acera, visitaba esta semana el CEIP Daoiz y Velarde para conocer de primera mano las actividades que realizan los niños y niñas en estos campamentos municipales. Le acompañaron en su visita la concejala de Infancia y Juventud, Ofelia Culebradas, y la de Educación, Ana Sotos.

Normas sanitarias de seguridad

Los responsables municipales pudieron comprobar cómo se cumplen de manera estricta todas las normas sanitarias de seguridad para prevenir la COVID-19 con el empleo de mascarillas, gel hidroalcohólico, distancia de seguridad y lavado de manos de manera periódica.

“Desde el Gobierno municipal, tomamos la decisión firme de celebrar estas co-

lonias, a pesar de las dificultades añadidas por la pandemia. Creímos que era necesario que los padres y madres pudieran conciliar y que los niños y niñas tuvieran actividad después de meses encerrados en sus casas”, ha afirmado Sánchez Acera.

También ha querido agradecer el trabajo de los monitores: “Sé que han tenido que hacer un esfuerzo complementario para poder cumplir las recomendaciones sanitarias y hacerlas compatibles con las actividades”.

Precisamente, la prevención del virus les ha servido como hilo conductor para desarrollar múltiples actividades. Así, los monitores del Daoiz y Velarde han editado una publicación denominada *COLIANASA*. En ella se narra la aventura ficticia de los chicos y chicas en *Velardaxia* y todos los talleres que se han realizado en torno a la lucha contra la pandemia.

En las colonias de verano que se desarrollan en la segunda mitad de este mes se han inscrito un total de 280 alumnos y alumnas. Durante el mes de agosto, también está prevista la celebración de actividades en la colonia que tendrá lugar en el colegio Castilla.

BREVES. ÚLTIMA TECNOLOGÍA PARA MEJORAR LA SEGURIDAD.

El Ayuntamiento decidió, como línea estratégica en el ámbito de las telecomunicaciones, desplegar una red de banda ancha de transmisión de datos *LTE* por toda la ciudad que ofreciese cobertura a todos los servicios públicos vinculados con las *smartcities*. Este despliegue se está realizando por fases, comenzando por seguridad, y en concreto para la Policía Local, Protección Civil y seguridad corporativa, por tratarse de un servicio esencial para la seguridad de los vecinos.

Dentro de esta estrategia se encuentra la colocación de diferentes antenas en todo el término municipal

con sistema *LTE* (similar al *5G*). Hasta la fecha, se han desplegado 18 antenas en edificios municipales y quedaban dos más que se acaban de instalar en la Avenida del Monte de Valdelatas y en la Plaza de La Moraleja, ambas ya en servicio y que suponen una mejora en las comunicaciones policiales muy importante. Según ha declarado el concejal de Seguridad y Distrito Urbanizaciones, Aitor Retolaza, “gracias a la colocación de esta antena, situamos a Alcobendas, y en concreto a La Moraleja, como un lugar todavía más seguro con una de las mejores tecnologías hasta la fecha, además con un potencial futuro que iremos aprovechando”.

RECOGIDA DE CARTÓN A COMERCIOS.

El servicio de recogida de cartón puerta a puerta que el Ayuntamiento ofrece a los comercios de los distritos Centro y Norte está resultando un éxito. Desde que se puso en marcha, el incremento de cartón recogido ha sido considerable. Se ha pasado de los 131.589 kilos en 2015 a los 355.166 en 2019.

Para la recogida, los comercios deben dejar el cartón doblado, plegado y atado en la puerta del establecimiento, sin impedir el paso a los peatones y siempre dentro de un horario: entre las 20 y las 21 h, en el Distrito Centro, y entre las 20 y las 22, en el Distrito Norte. Más información: en el correo electrónico limpieza@aytoalcobendas.org.

Escuela Internacional de Fotografía PIC.A Alcobendas PHotoEspaña

PRUEBAS DE NIVEL PARA EL CURSO 2020-21

Los días 8 y 9 septiembre, en Espacio Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4), se realizarán las pruebas de nivel para las plazas vacantes de la Escuela Internacional de Fotografía PIC.A Alcobendas en los cursos 2º y 3º.

HORARIO: martes 8 de septiembre, de 10 a 13 y de 17 a 19 h. Miércoles 9 de septiembre, de 10 a 13 h.

Los estudiantes empadronados en Alcobendas que superen dichas pruebas se podrán matricular en las plazas libres a partir del viernes 11 de septiembre. Si quedaran plazas libres, se abrirá la matriculación a los no empadronados el lunes 21 de septiembre.

Más información: en el correo electrónico pica@aytoalcobendas.org.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 26 de julio, se encuentra en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.
- Del 27 de julio al 9 de agosto, estará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de Policía Local de El Soto de la Moraleja).
- Del 10 al 23 de agosto, estará en el aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.
- Del 24 de agosto al 6 de septiembre, estará en el aparcamiento de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.



ACTUALIDAD | Agradeció a todo el personal su esfuerzo durante la pandemia

El consejero de Justicia visitó la sede del Partido Judicial de Alcobendas

El consejero de Justicia, Interior y Víctimas de la Comunidad de Madrid, Enrique López, ha visitado esta semana la sede del Partido Judicial de Alcobendas acompañado por el vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz, y por la nueva decana, Verónica Caravantes.

En los últimos dos años, el Ejecutivo regional ha invertido cerca de 1,5 millones de euros en renovar y mejorar las instalaciones.

El consejero visitó la sala de juntas, los espacios habilitados para la Fiscalía, la nueva cámara Gesell y conoció de primera mano las obras de mejora realizadas en términos de seguridad contra incendios y evacuación. López quiso también visitar el registro civil y agradecer el “esfuerzo y la profesionalidad” demostrados durante la pandemia de la COVID-19 por parte del personal de la Administración de Justicia, así como del servicio de Seguridad, en un momento crítico en el que, debido al aumento exponencial de la mortalidad, hubo un aumento sin precedentes en el volumen de trabajo.

El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, destacó que “una vez más, Alcobendas vuelve a ser referente en la



zona norte de Madrid. En esta ocasión, con la visita del consejero de Justicia de la Comunidad de Madrid, que ha querido comprobar el estado de los juzgados, conocer las necesidades y analizar la situación de las inversiones presentes y futuras. Y todo ello, en algo tan sensible y necesario como es la Justicia, que es garante de la democracia y el Estado de derecho”.

Servicio a 232.000 ciudadanos

El Partido Judicial de Alcobendas dispone de 11 juzgados, repartidos en las dos sedes.

La principal, la de la calle Joaquín Rodrigo nº 3, cuenta con 3.900 metros cuadrados y reúne ocho juzgados. De ellos, tres son de Primera Instancia, cuatro

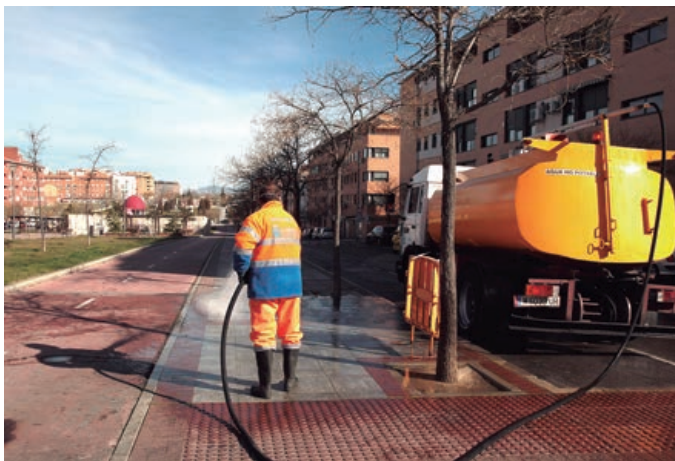
son de Instrucción y uno de Violencia sobre la Mujer.

Por su parte, la sede de la calle Blas de Otero nº 13 fue habilitada en 2019 con una inversión por parte del Gobierno regional de 1,1 millones de euros. El edificio cuenta con casi 1.800 metros cuadrados de superficie, en los que se reparten tres juzgados de Primera Instancia más la Sección Territorial de Fiscalía de Alcobendas, que hasta el año pasado se ubicaba en Madrid capital.

Entre los dos edificios, dan servicio a 232.000 ciudadanos. En la actualidad, los juzgados de Alcobendas asisten a siete municipios de la zona: Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, San Agustín del Guadalix, El Molar, Pedrezuela, Talamanca de Jarama y Valdepiélagos.

PRESUPUESTOS | El Ayuntamiento incrementará el contrato de limpieza y recogida de enseres para aumentar los recursos y la calidad del servicio

El 'Proyecto de Presupuesto Municipal de 2020' aumenta en 1,7 millones la partida destinada a la limpieza de la ciudad



Mejorar la limpieza de las calles y el mantenimiento de parques y espacios públicos de la ciudad son algunos de los principales objetivos del Gobierno municipal, respondiendo a una demanda histórica de la ciudadanía. En el primer *Proyecto de Presupuesto Municipal* elaborado por el equipo de gobierno de PSOE y Ciudadanos, que asciende a un total de 176,2 millones, el contrato de limpieza y recogida de enseres se incrementa en 1.650.000 euros para aumentar los recursos y la calidad del servicio. El Ayuntamiento implantará el servicio de hidrolimpieza (baldeo de aceras) para que se realice de forma permanente y volcado principalmente en el

Distrito Centro; aumentará el número de barrenderos; ampliará el servicio de recogida puerta a puerta de cartón a los comercios; reforzará la vigilancia de la limpieza en la zona de *islas ecológicas*; e incrementará la limpieza de los contenedores y la frecuencia de recogida de vidrio, así como el servicio de limpieza que se realiza en las tardes de los fines de semana.

La partida destinada a limpieza y medio ambiente aumenta respecto al último presupuesto en 1,7 millones, alcanzando un total de 18.882.000 euros. Más de 6,8 millones se destinan a la gestión de los residuos sólidos urbanos; 6,1 millones, a mantenimiento de los parques, jardines y

espacios públicos de la ciudad; y 4,5 millones, a limpieza.

Desarrollo económico y fomento del empleo

Con el fin de impulsar la reactivación de la ciudad para superar la crisis económica y social provocada por la pandemia de la COVID-19, se desarrollarán iniciativas dirigidas a la dinamización comercial y empresarial de la ciudad, la formación para el empleo y el emprendimiento. El documento económico del *Presupuesto Municipal para 2020* contempla más de 1,8 millones par el desarrollo económico de la ciudad, cantidad que se suma a las previstas para financiar el *Plan ReActiva Alcobendas* firmado esta misma semana por PSOE, Ciudadanos, PP y Podemos. Entre otras partidas, se destinan 250.000 euros al programa municipal de emprendimiento y *coworking*; 160.000 euros, a subvenciones a las pymes y empresas para fomentar la contratación de vecinos y vecinas de Alcobendas; y 77.000 euros, a la promoción de la formación dirigida a optimizar las posibilidades en la búsqueda de empleo.



Por otra parte, la Oficina de Promoción de la Ciudad, Alcobendas HUB, cuenta con 430.000 euros para desarrollar acciones dirigidas a la innovación, la atracción de talento y la instalación de empresas en Alcobendas.

Innovación tecnológica para una ciudad segura

En materia de seguridad, Alcobendas está en pleno proceso de renovación para la implementación de las tecnologías aplicadas a la seguridad y la dotación de nuevos medios materiales para optimizar el patrullaje de los agentes. Las cuentas municipales para 2020 persiguen la mejora de los servicios de seguridad preventiva y reactiva que prestan la Policía Local y el Servicio de Protección Civil. La cantidad total destinada a ellos asciende a más de 14,8 millones y a 4,3 millones para movilidad.

Para la renovación de la red de comunicaciones de la Policía Local se destinan 400.000 euros y 250.000 a nuevos sistemas de lectura de placas de matrículas

para el control del acceso de vehículos a la ciudad y la adquisición de un *software* policial para la investigación de hechos delictivos cometidos en Alcobendas. El Ayuntamiento contempla, asimismo, invertir 68.000 euros en el estudio e instalación de cámaras de seguridad en el Distrito Centro.

La protección del peatón es uno de los objetivos prioritarios de la Delegación de Seguridad Ciudadana. Más de 140.000 euros se dedicarán a la renovación de los pasos de peatones de la ciudad. Por otra parte, aumenta la cantidad destinada al mantenimiento de

la red semafórica y se mantiene la colaboración con la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA) en el servicio del Transporte Interempresas.

Servicio de Atención Ciudadana

La apuesta del Gobierno municipal por mejorar la atención al ciudadano se traduce en un esfuerzo presupuestario de más de 1,7 millones que consolida e incrementa la plantilla del Servicio de Atención Ciudadana (SAC). El año 2020 es un periodo de transición para el mismo, donde está acelerando su transformación digital y su conversión en oficina de apoyo y asesoramiento para la tramitación electrónica.

Asimismo, se ha implantado la cita previa como elemento para racionalizar el funcionamiento del servicio y se preparan cambios en su configuración física, tanto en la oficina del Ayuntamiento como en la del Distrito Centro.



FORMACIÓN | Ya está abierto el plazo de inscripción para los estudios básicos y superiores

Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas, donde convertirte en profesional de la imagen

Desde Espacio Miguel Delibes, la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas (PIC.A) ofrece un plan de estudios de cinco años de enseñanza estructurado en dos tramos: 1º y 2º, considerados como Estudios Básicos, y 3º, 4º y 5º, Estudios Superiores. A lo largo de estos cinco cursos, se adquiere un profundo conocimiento de las técnicas tradicionales de la fotografía y de las nuevas propuestas digitales, dotando al alumnado de las herramientas para desarrollarse profesionalmente y facilitando su acceso al espacio artístico nacional e internacional.

PIC.A ofrece al futuro fotógrafo una formación técnica y humanística de manera amplia y sólida, dirigida tanto a personas que buscan en la fotografía un medio de expresión artística y personal, como a quienes pretenden encontrar una salida profesional. Una vez finalizados estos estudios, la formación

académica se completa con el *Máster PHotoEspaña en fotografía*, intenso programa que permite a los alumnos emprender una carrera profesional en esta disciplina. Durante el curso, PIC.A organiza clases magistrales abiertas al público, seminarios profesionales, talleres monográficos y cursos *online*.

Estudios Básicos y Estudios Superiores

Los Estudios Básicos se centran en el aprendizaje de las técnicas fotográficas y promueven el desarrollo de la mirada propia de cada uno de los alumnos. Los Estudios Superiores, diseñados para los que han superado los básicos, se centran en diferentes áreas creativas, como la fotografía documental, el retrato, la historia de la fotografía, la arquitectura, el paisaje, la iluminación, la estética fotográfica, la fotografía de moda o la

formación técnica.

El plazo de inscripción para los cursos de PIC.A está abierto hasta el domingo 20 de septiembre. Los alumnos que se matriculen en el primer curso no necesitan prueba de nivel. Los nuevos alumnos que se matriculen en cursos distintos al primero deberán pasar una prueba de nivel. La edad mínima para realizar los estudios básicos es 16 años y de 18, para los superiores. Las inscripciones se realizan telemáticamente en la web municipal alcobendas.org.

'Máster PHotoEspaña'

Ya está abierta también la admisión de candidaturas al *Máster PHotoEspaña*. Las inscripciones se pueden realizar hasta el sábado 10 de octubre. Para la valoración de la candidatura es necesario enviar un portfolio, el currículum y una carta de motivación y/o pedir cita en master@phe.es.



EDUCACIÓN | Las inscripciones se podrán realizar desde el jueves 10 de septiembre

La Universidad Popular Miguel Delibes sigue igual de activa el próximo curso

La Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) presenta una nueva oferta de cursos que se centra en las enseñanzas para la obtención del título de graduado en ESO y en diferentes cursos de informática: *Office a fondo*; *Lenguaje de programación Java*; *InDesing*; *Página web con Wordpress*; *Excel imprescindible*; *Lenguaje de programación Python*; *Desarrollo web con Asp.Net*; *Herramientas Google*; *Desarrollo web con HTML5, CSS3, Javascript, PHP y MySQL*, y *Dibujo con Autocad 2D*.

Además de estas novedades, también va a continuar con sus cursos monográficos, talleres de pintura, cerámica y teatro, enseñanzas básicas, cursos de idiomas..., pero todos ellos dirigidos, en un primer momento, a los antiguos alumnos que vieron suspendidas estas actividades el curso pasado a causa de la pandemia.

El propósito de la Universidad Popular Miguel Delibes es ofrecer una programación más amplia a partir de enero de 2021.

Inscripciones

La inscripción para Educación Secundaria se ha realizado en este mes de julio y la inscripción general para el resto de cursos será desde

el jueves 10 de septiembre para empadronados en Alcobendas y, a partir del jueves 17 del mismo mes, también para no empadronados.

Nadie podrá inscribir a más de dos personas. Para matricularse en los cursos, es necesario disponer de dispositivo electrónico con acceso a internet y correo electrónico.

Puede consultar toda la información de los nuevos cursos en la web municipal alcobendas.org, en el apartado **Educación.**

Con todas las medidas de seguridad

El Ayuntamiento ha preparado un estricto protocolo para que la Universidad Popular Miguel Delibes pueda impartir todas las clases cumpliendo la normativa que marquen el Ministerio de Sanidad y la Comunidad de Madrid, de manera que se puedan llevar a cabo todas las actividades con la mayor seguridad posible.



Cerrada por vacaciones

La Universidad Popular Miguel Delibes permanecerá cerrada por vacaciones del 25 de julio al 1 de septiembre (ambos inclusive).

Del 2 al 7 de septiembre, abrirá de 9 a 14 h, y a partir del 8 de septiembre, de 9 a 14 y de 16 a 20 h.

Pueden enviar sus consultas al correo upa@aytoalcobendas.org. Les responderán lo antes posible cuando vuelvan a abrir.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno Municipal será el jueves 30 de julio, a las 10 h, en el salón de sesiones.

El orden del día se puede consultar en alcobendas.org.

La sesión plenaria se podrá seguir en la crónica que se hace a través de Twitter en [@ALCBDS](https://twitter.com/ALCBDS), *Pleno #PlenoAlcobendas*, por *streaming* y en el canal YouTube del Ayuntamiento.



CULTURA | Se prorroga el plazo de presentación de proyectos hasta el 15 de septiembre

¿Te interesa exponer en Alcobendas?



El Ayuntamiento de Alcobendas gestiona dos salas expositivas abiertas a la participación de artistas interesados en mostrar su obra: una, en el Centro Cultural Anabel Segura, y la

otra, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Dadas las circunstancias excepcionales del momento, se ha prorrogado el plazo de presentación de proyectos expositivos para ambos

espacios. El nuevo plazo se abre hasta el 15 de septiembre de 2020 para exponer durante el año 2021.

Las propuestas deben entregarse en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes (proyectos para exponer en ese espacio) y en el Centro de Arte Alcobendas (las propuestas para exponer en la sala del Centro Cultural Anabel Segura).

La normativa completa, que incluye criterios de selección, puede consultarse en la web del Centro de Arte Alcobendas: <http://www.centrodeartealcobendas.org/es/espacio-expositivo-anabel-segura-valdelasfuentes>.

Los servicios de Cultura del Ayuntamiento renuevan su certificación de ‘Gestión de Calidad ISO 9001.2015’

En este mes de julio, los cinco servicios de Cultura del Patronato Sociocultural del Ayuntamiento de Alcobendas (Apoyo a asociaciones, Apoyo técnico cultural, Artes plásticas, Mediatecas y Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas) han renovado por segunda vez su certificación *ISO 9001.2015*, su *Sistema de Gestión de Calidad (SGC)*.

Desde el año 2014, el Ayuntamiento ha apostado por este sistema de gestión de calidad en sus cinco servicios culturales como elemento de mejora continua de los servicios y programas que presta a los ciudadanos de Alcobendas y como herramienta de eficacia y eficiencia, uniéndose así a los otros cuatro servicios del Ayuntamiento que también están certificados.

Apostando por una certificación global del Área de Cultura, ha dejado de manifiesto el concepto transversal de la organización del Patronato Sociocultural, la importancia de la planificación estratégica y el análisis del contexto y de los riesgos de la organización, y la escucha activa a todos los grupos de interés.

Durante estos seis años, la Concejalía de Cultura ha liderado esta iniciativa, que, en palabras de su titular, Rosario Tamayo, “se basa en la profesionalidad y el compromiso de todos los equipos de Cultura y en el objetivo de que los servicios culturales sean motor de desarrollo y cambio en nuestra ciudad, siendo la gestión de calidad clave para ello”.



[] **RAFAEL SANZ LOBATO**
 (Sevilla, 1932-Madrid, 2015).
 Premio Nacional de Fotografía 2011

Otras obras en la Colección:

- *Maletilla. Pedro Bernardo.* 1967.
- *Verbena de San Antonio. Madrid.* 1968.
- *Miranda del Castañar. Salamanca.* 1971.
- *Viernes Santo. Bercianos de Aliste.* 1971.
- *Nieves.* 1985.
- *José Hernández.* 1985.
- *Pablo Rodríguez Guy.* 1986.
- *Luis Francisco Esplá.* 1987.
- *José Luis Cuevas.* 1987.
- *Gabriel Cualladó.* 1990.
- *Paco Gómez.* 1993.
- *Teo Escamilla.* 1994.
- *Alberto García Alix.* 1994.
- *Andrés Nagel.* 1995.
- *Antón Llamazares.* 1995.
- *José Luis Mur.* 1995.
- *Máximo Baistrocchi.* 1996.
- *Antonio Tabernero.* 1996.
- *Chema Madoz.* 1996.
- *Antonio Lorenzo.* 1998.
- *Still life.* 2007.

Sanz Lobato fotografió la Semana Santa de Bercianos de Aliste, en Zamora, en 1971. Una joven en primer plano con la mirada perdida precede a una interminable procesión de ancianas enlutadas a cielo abierto, provocando sensaciones de tristeza, aflicción, belleza, asombro y fascinación. Precursor del documental, supo reflejar el carácter y la diversidad cultural de nuestro país en reportajes recogidos por otros fotógrafos, como Cristóbal Hara o Cristina García Rodero, quienes le consideran su maestro. Su fotografía es exponente de su máxima: *“Fotografiar es fácil; saber mirar y ver es algo más difícil”*.



**No tengo tiempo:
 Premios Nacionales de Fotografía
 en la Colección Alcobendas**

Del 11 de febrero al 5 de septiembre de 2020.
 Sala Permanente.



Horario de la sala de exposiciones:
 De lunes a sábado, de 11 a 20 h.
 Domingos y festivos, cerrado.



OCIO EN FAMILIA | El sábado y el domingo, a las 20:30 h, en el Centro Municipal La Esfera

‘El Princi-Pato’ y ‘Go Out Brothers’ ponen el punto final a la ‘Muestra de Títeres y Teatro’

La compañía Marmore Producciones nos ofrece mañana, sábado 25 de julio, *El Princi-Pato* (*El Príncipe envidioso*), un espectáculo de títeres y actores dirigido a público familiar. Nos cuenta la historia de un príncipe (un niño de apenas cinco años al que han educado con mano muy dura) que cuando tiene que gobernar su pequeño castillo se muestra despótico y cruel ante sus pocos

vasallos, entre los que se encuentra Candela, una niña de su misma edad que le enseña que con la bondad y el respeto se puede conseguir mucho más que con el despotismo.

Y el domingo 26 llega de la mano del grupo Indeleble Comunidad Artística *Go Out Brothers*, un espectáculo cómico de circo y *clown* contado con el lenguaje universal del gesto. Jose y Emilio, sus dos excéntri-

cos protagonistas, son dos hermanos británicos para los que la puntualidad y la precisión de la hora *o'clock* son imprescindibles. Al inicio del *show* se dan cuenta de que todavía quedan cinco minutos para comenzar, y ese tiempo de espera se convierte en un juego lleno de magia, coreografías y humor entre ellos y el público. Con estas dos propuestas finaliza la *Muestra de Títeres y Teatro* de este verano.

BREVES. CONCIERTO DE LA CORAL DE ALCOBENDAS.

Hoy viernes, 24 de julio, a las 20:45 h, la Coral de Alcobendas nos ofrece en el Parque de Asturias-Cantabria su segundo concierto de verano *Cantando en familia*. Está dirigido a todos los públicos, especialmente a las personas mayores, y en esta ocasión cantarán *canciones populares españolas y latinoamericanas*. El acceso es libre, hasta completar aforo, y es obligatorio el uso de mascarillas.

DANZA EN LA CALLE. La Asociación Semblanzas ofrece un espectáculo interdisciplinar en el que fusiona *clásicos del rock* con *distintos estilos de danza*, desde clásico a flamenco, con música en directo y

donde los jóvenes artistas de la asociación interpretarán clásicos de Survivor, The Beatles y Sting, entre otros. Será mañana sábado, 25 de julio, a las 20 h, en el exterior de Espacio Miguel Delibes. Acceso libre, hasta completar aforo, y con uso obligatorio de mascarillas.

‘MICROTEATRO ONLINE’. La situación actual ha propiciado la transformación de muchos proyectos culturales que buscan nuevas formas para la creación y la expresión. La asociación de teatro TKomun nos ofrece el sábado 1 de agosto, a las 18 h, un nuevo proyecto de *microteatro en redes* (Instagram, Facebook y YouTube) con la representación de *La Entrevista y Perdón a Domicilio*.

Horario de verano de las mediatecas municipales

Siempre con las condiciones establecidas para garantizar la seguridad sanitaria.

• **Mediatecas Pablo Iglesias y Anabel Segura:** cerradas del 1 de agosto al 2 de septiembre.

• **Mediateca Centro de Arte Alcobendas:** permanecerá abierta durante todo el verano, excepto el festivo 15 de agosto, en su horario habitual: de 10 a 21 h, de lunes a sábado. La sala infantil permanecerá cerrada. Su sala de estudios abrirá para la preparación de los exámenes del 17 de agosto al 13 de septiembre, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.

• **Mediateca Miguel Delibes:** permanecerá abierta en agosto de lunes a viernes, de 10 a 14 h.

Subvenciones a asociaciones

PARA LAS AGRUPACIONES O ASOCIACIONES LEGALMENTE REGISTRADAS EN ESTE AYUNTAMIENTO QUE REALICEN ACTIVIDADES DURANTE EL AÑO 2020

• **CULTURA.** Hasta el 10 de agosto de 2020, inclusive, según convocatoria publicada en el BOCM del 10 de julio de 2020, se podrá presentar la documentación necesaria en el Registro General del Ayuntamiento prioritariamente por vía electrónica.

La convocatoria está expuesta en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento, en la Casa de las Asociaciones, en el Centro Cívico Distrito Centro y en alcobendas.org. El Servicio de Apoyo Sociocultural de la Casa de las Asociaciones pone a disposición de las asociaciones que lo soliciten una asesoría personalizada para resolver cualquier consulta sobre dicha convocatoria, con cita previa a través del correo electrónico asociaciones.psc@aytoalcobendas.org o del teléfono 91 653 73 78.

Presentación de documentación: por registro electrónico, a través de www.alcobendas-participa.org y de www.alcobendas.org/TramitesWeb.

Más información: en la Casa de las Asociaciones (teléfono 91 653 73 78).

• **JUVENTUD, INFANCIA Y ADOLESCENCIA.** Hasta el 19 de agosto de 2020, inclusive, según convocatoria publicada en el BOCM del 20 de julio del 2020, se podrá presentar la documentación necesaria a través de sede electrónica y en el Registro General del Ayuntamiento, previa cita. La convocatoria se encuentra íntegramente expuesta en las webs alcobendas.org e imagnalcobendas.org.

• **SALUD, BIENESTAR SOCIAL, CONSUMO Y MAYORES.** Las solicitudes se podrán presentar del 22 de julio al 20 de agosto de forma telemática a través de www.alcobendas-participa.org y de www.alcobendas.org/TramitesWeb.

Servicio Municipal de Mayores

ATENCIÓN EN VERANO

El Servicio Municipal de Mayores continúa estando a disposición de los usuarios. Se mantiene la atención desde los centros municipales de mayores a través de los teléfonos de los mismos.

- Centro Municipal de Mayores de la c/ Daoiz: teléfono 91 661 95 07.
- Centro Municipal de Mayores de la c/ Olivar: teléfono 91 652 36 30.
- Centro Municipal de Mayores de la c/ Orense: teléfono 91 241 42 00.
- Centro Municipal de Mayores de la c/ Salamanca: teléfono 91 663 68 64.
- Centro Municipal de Mayores de la c/ Salvia: teléfono 91 659 76 02.
- Centro Municipal de Mayores de la c/ Nuestra Señora del Pilar: teléfono 91 652 61 29.

Telefónicamente se informará y orientará sobre los servicios, programas y actividades de los centros, dándose cita previa con los profesionales correspondientes para atender las demandas de los ciudadanos.

El 11 de septiembre, en el primer Sietedías después de la pausa veraniega, se presentará la programación de talleres y actividades previstas para el último trimestre del año, indicando el periodo y la forma de realizar las inscripciones por vía telefónica.



CINE DE VERANO | El viernes 31, a las 22 h, en las pistas deportivas del CEIP Parque de Cataluña

Despedimos julio con 'El Gordo y el Flaco'

Esta noche, en *Cine de Verano*, los seguidores de los *hombres de negro* tendrán la oportunidad de ver una de sus películas: *Men in black: International*.

Y un *biopic* (película biográfica) sobre dos actores – Stan Laurel y Oliver Hardy– que se convirtieron en figuras cómicas de leyenda –*El Gordo y el Flaco*– nos entretendrá en la sesión de *Cine de Verano* del próximo viernes, 31 de julio.

Stan y Oli, conocidos como *El Gordo* y el Flaco, se embarcan en su gira de despedida ahora que su época dorada parece haber quedado anclada en el pasado. Con la ayuda de

sus respectivas mujeres, Lucille e Ida, ambos logran conquistar al público de las salas de Reino Unido gracias a su peculiar manera de interpretar y de entender el mundo. Gratuitas y con aforo limitado, las proyecciones son a las 22 h en las pistas deportivas del colegio Parque de Cataluña (entrada por la calle Islas Fidji).

Próximas películas

- 7 de agosto: *El Parque mágico*.
- 14 de agosto: *Mascotas 2*.
- 21 de agosto: *Padre no hay más que uno*.
- 28 de agosto: *La mujer de la montaña*.



Es obligatorio el uso de mascarillas y mantener la distancia de seguridad.

BREVES. TALLER DE NARRACIÓN ORAL Y POESÍA.

Si disfrutas contando historias; si te gusta la poesía; si quieres aprender a disfrutar inventando, contando y recitando; si quieres formar parte de un grupo de personas con ganas de aprender, compartir y experimentar... las mediatecas municipales te proponen un *taller de formación en narración oral y poesía* que se desarrollará en cinco sesiones los días 4, 17 y 24 de septiembre y 1 y 9 de octubre, de 16:30 a 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Con plazas limitadas, la inscripción para este taller es gratuita y puede realizarse desde hoy, viernes 24 de julio, en el correo electrónico sfernandez@aytoalcobendas.org o llamando al teléfono 91 229 42 20 (extensión 3626). La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que hayan obtenido plaza.

'CALLEJERO LITERARIO': CAMILO JOSÉ CELA.

¿Sabías que en Alcobendas muchas calles están dedicadas a la literatura? Una de ellas es la dedicada al nobel de Literatura Camilo José Cela. Con la colaboración de usuarios de las mediatecas y vecinos y vecinas de Alcobendas, se ha elaborado un *mapa sonoro literario* donde podemos escuchar fragmentos de audio de *Viaje a la Alcarria* y otras conocidas novelas de este insigne escritor. El de Cela se une a los *mapas sonoros* ya elaborados de Gloria Fuertes y Miguel de Cervantes. Una iniciativa que pretende recuperar el sentido perdido de las calles, aportar viveza a nuestra ciudad y dar a conocer a los diversos autores y leer sus textos a través de este *callejero literario*, que puede visitarse en las redes sociales de las mediatecas (@ALCBDS_Mediatecas) siguiendo la etiqueta #MapaSonoroLiterarioAlcobendas.



Durante este mes de julio, Imagina ha organizado, en colaboración con el Centro de Arte Alcobendas, un *taller de grafiti* en el que han participado 17 adolescentes de 12 a 17 años, siendo destacable la participación de chicas en una categoría de arte urbano donde lo masculino sigue siendo predominante.

IMAGINA | En él han participado 17 jóvenes de Alcobendas

Taller de grafiti

En el desarrollo de las sesiones, han podido conocer el trabajo de algunos de los grafiteros con más reputación a nivel internacional, se han acercado a los orígenes e historia del arte urbano, que ha pasado de ser un arte marginal para estar en los más prestigiosos museos y certámenes, y han visto cómo el medio urbano puede ser intervenido para dotarlo de significado y personalidad a través del arte. Nuestros jóvenes artistas locales han desarrollado dos obras colectivas en las que han podido practicar distin-

tas técnicas vinculadas con el arte grafitero, como el *stencil*, firmando las obras con su propio *tag* o firma de autor de grafiti que ellos mismos han creado en un proceso de construcción de la identidad como auténticos artistas urbanos. En las obras han plasmado todo un proceso de reflexión grupal en torno a conceptos como la colaboración, el trabajo en equipo o la libertad de expresión, entre otros. Las obras permanecerán expuestas en el Centro de Arte Alcobendas.

BREVES. ASESORÍAS 'ONLINE' EN AGOSTO. Las asesorías Psicológica, Jurídica y Joven de Sexualidad de Imagina continuarán dando servicio en agosto de manera *online*.

La Asesoría Psicológica atenderá a los jóvenes de Alcobendas de 14 a 35 años los martes y miércoles, de 10 a 14 h, y los lunes y jueves, de 17 a 21, en el teléfono 600 727 064, en el correo electrónico psicologica@imagina.aytoalcobendas.org o por *videollamada*. Es un servicio público gratuito donde puedes hablar de tus problemas: gestión del tiempo y técnicas de relajación, rupturas de pareja, gestión de las emociones...

La Asesoría Jurídica atenderá los martes, de 17 a 21 h, en el correo electrónico juridica@imagina.aytoalcobendas.org y en el teléfono 679 657 872. En ella puedes informarte y consultar todas las dudas que tengas sobre aspectos legales como contratos de trabajo, préstamos, renta, bonos sociales, trámites oficiales, alquileres, etc. La primera quincena de septiembre aten-

derá los martes, de 10 a 14 h.

La Asesoría Joven de Sexualidad atenderá a través del correo electrónico sexualidad@imagina.aytoalcobendas.org.

JÓVENES POR LOS 'OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE'.

Imagina se suma a las voces que impulsan los 17 *Objetivos de Desarrollo Sostenible* –que incluyen desde la eliminación de la pobreza hasta el combate al cambio climático– y te anima a que tú también participes. *Actuar Ahora* es la campaña de Naciones Unidas para llamar mundialmente a realizar acciones individuales contra el cambio climático, a la que tú puedes contribuir con pequeños gestos: toma duchas de cinco minutos, conduce menos, reduce comidas de carnes, consume productos de cercanía, recicla, apaga luces, desenchufa tus aparatos electrónicos, reutiliza, usa moda ecológica, lleva tu propia bolsa a la compra... Infórmate en <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>

DEPORTE ADAPTADO | Una joven estudiante de máster, Irene Peinado, ha ideado un juego para motivar a hacer más ejercicio

Un ‘asesinato’, un arma, detectives, pistas... para descubrir las grandes ventajas del deporte!

Juego y deporte. Deporte y juego. Un binomio que ha servido para que un grupo de usuarios del *Programa de Ejercicio Físico Adaptado* (personas con algún problema físico: esclerosis, ictus, secuelas de accidentes, enfermedades neurodegenerativas...) del Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento hiciesen más deporte y descubriesen de lo que son capaces y las enormes ventajas de hacer ejercicio.

Y detrás de esta peculiar iniciativa, Irene Peinado, una joven graduada en Actividad Física y Deporte que ha realizado en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes –de la mano del coordinador de Medicina Deportiva, Pablo Gasque– su máster en torno a la importancia de las actividades deportivas para la inclusión social de las personas con discapacidad. “Todo empezó porque yo observaba que, en general, los usuarios del *Programa de Ejercicio Físico Adaptado* venían dos veces por semana a la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes; hacían sus ejercicios, sí, pero... después... no había continuidad. Por eso pensé en buscar una fórmula para motivarlos a seguir haciendo ejercicio y que comprobasen las ventajas de hacer deporte. Para ello utilicé el juego”.

‘El Caso Wasque’

Un escenario imaginario: una ciudad llamada *Valdecalas*. Un asesinato: el del Dr. Wasque. Una misión: encontrar al asesino. Al más puro estilo *cluedo*, los participantes, por equipos, tenían que responder a tres interrogantes: ¿quién le mató?, ¿con qué arma?, ¿dónde? “La idea inicial era desarrollar el juego aquí, de manera presencial, pero la pandemia nos obligó a cambiar el planteamiento. Lo hicimos a través de *whatsapp* y funcionó muy bien”. Irene les planteaba los ‘retos’ para hacer en casa:



“baile, musculación, aeróbic, estiramientos... ejercicios totalmente adaptados a cada persona que yo les mandaba en vídeo. Ellos colgaban después los vídeos o las fotos practicando el ‘reto’ y, tras superarlo, yo les daba una pista para resolver el ‘crimen”.

Grandes resultados

El resultado no pudo ser mejor: “Después de seis semanas que duró el juego, comprobamos que habían mejorado en ellos la motivación y las ganas de hacer deporte, que habían afianzado las relaciones sociales del grupo, que su estado de ánimo era mejor, que habían vencido a la pereza y al miedo, y hasta algunos han doblado la cantidad de actividad física”, dice Irene.

Tan positiva ha resultado la experiencia que “hemos ampliado el juego a otros dos grupos, pacientes con cardiopatías y con cáncer. Y hemos puesto en marcha uno nuevo: el *Caso Abad*. Son más de 60 personas las que participan ya”.

Su trabajo le ha valido a Irene una matrícula de honor, pero, sobre todo, “me quedo con la satisfacción de haber colaborado en lograr que para estas personas el ejercicio no sea una obligación, sino algo que practican porque les gusta, porque saben que el deporte es salud tanto física como mental”.



AIRE LIBRE | En agosto se mantienen los turnos y las medidas de seguridad

Combatir el calor, darse un chapuzón y disfrutar del sol en las piscinas municipales

También, durante el mes de agosto, las piscinas de verano son un espacio ideal para darse un chapuzón, tomar el sol (siempre con precaución) y disfrutar del aire libre.

Recientemente, se ha ampliado el aforo a 600 personas por turno. Y es que este año, a causa de la alerta sanitaria, ha sido necesario tomar una serie de medidas, entre ellas, establecer dos turnos: de 10 a 14 y de 16 a 20 h.

La entrada da derecho al uso solamente en uno de

los horarios. El periodo entre las 14 y las 16 h se destina a la limpieza y desinfección de las instalaciones. Además, la zona de praderas se ha parcelado para garantizar la distancia interpersonal.

Tarifas

Los titulares del Abono Deporte, los niños menores de cuatro años y aquellos que adquieran el bono mensual de la sala *fitness* del Polideportivo Municipal José Caballero tienen acceso gratuito a las piscinas de verano.

Los precios de la entrada diaria para los empadronados en Alcobendas es de 2,80 euros si son menores de 14 años y de 4,30 para los adultos. Para los no empadronados, el coste para acceder a la piscina es de 4,20 euros para los niños y de 6,50 euros en el caso de los adultos. También hay bonos de 10 baños, con descuento.

Toda la información actualizada con las medidas de seguridad y el uso de las piscinas se encuentra en alcobendas.org.

Campaña 'ReVive los comercios de Alcobendas', con bonos con descuentos de 10 euros

Campaña de dinamización organizada por el Ayuntamiento, en colaboración con la Asociación de Empresarios de Alcobendas AICA y Alcobendas HUB, para promocionar el comercio de la ciudad.

Los clientes pueden descargarse bonos de descuento de 10 euros, que podrán canjear en una compra superior a 30 euros en cualquiera de los establecimientos adheridos a la promoción.

Los bonos se pueden descargar en la web municipal alcobendas.org, en el *banner ReActiva el Comercio de Alcobendas-Campañas de promoción-Revive los comercios de Alcobendas-Descarga de bonos*.

Promoción final: como remate final de esta campaña, del 24 al 31 de julio se podrán descargar cinco bonos por consumidor (DNI), aunque solo podrá utilizarse un bono por compra. Si ya ha utilizado un bono, tiene opción de descargar y utilizar cuatro más.

Aproveche la última semana de campaña.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



Instalador eléctrico.

Instalación de cuadros eléctricos en cabinas y funciones asociadas. Valorable enseñanzas de grado medio de formación profesional específica o equivalentes. Contrato eventual. Jornada completa.

administracion@berrade.com

Oficial de 1ª de carpintería de aluminio.

Fabricación y montaje de ventanas. Se valorará experiencia y permiso de conducir B y automóvil. Contrato indefinido tiempo completo. tomas@toher.es

Montador de puertas y armarios.

Experiencia. Carné de conducir B. Contrato por obra y servicio. Jornada completa de 8 a 18 h. 677 313 585.

Enfermero/a. Para colonias de Alcobendas. Titulación: Enfermería. Lugar de trabajo: instalaciones en un colegio de Alcobendas. Contrato por obra y servi-

cio. Horario: de lunes a viernes, de 8 a 16 h. info@seresalud.com

Peón manipulador.

Jornada parcial de 30 horas de mañana o tarde. Estudios de ESO. Contrato hasta el 6 de septiembre. rrhh@seringlobal.es

Ingeniero técnico en Electricidad.

Contrato eventual por circunstancias de la producción. Jornada completa. Mandar currículum a imef@e-delamorena.com

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo.

DEMANDA

Profesora nativa da clases en verano de inglés a profesionales y estudiantes en oficinas y domicilio, dando énfasis a la conversación. 666 976 914.

Universitario da clases de refuerzo de primaria, ESO, bachillerato e inglés. También cuido niños. Tengo titulación de monitor de tiempo libre y experiencia. 609 629 683.

VIVIENDAS COMPRA

Vivienda de segunda mano en Distrito Centro, no agencias. 651 754 632. **Piso.** 656 629 805.

ALQUILER

Piso de 50 m, dos dormitorios, salón, cocina y baño, no está amueblado, a 10 min del metro Marqués de la Valdavia. 640 234 779 (tardes).

Piso de un dormitorio y baño, en San Sebastián de los Reyes, a no fuma-

dores y no se admiten mascotas. 700 €/mes. 626 811 563.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, 2 baños, cocina amueblada y 2 plazas de garaje, bien comunicado. 850 €. 622 227 336.

Habitación. 699 800 575.

Habitación para chica no fumadora, con cama de 150 cm, armario empotrado, cómoda y mesita de noche. Para agosto. 315 €. 625 986 328.

Habitación a joven cerca del metro Marqués de la Valdavia, todos los servicios incluidos. 604 374 663.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en Avenida de Fuente Lucha con c/ Fantasía. 654 181 568.

Alquilo **plaza** de garaje para coche grande en

Paseo de la Chopera, cerca de la iglesia de San Lesmes. 65 €/mes. 661 130 922.

Alquilo **plaza** de garaje amplia para coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 640 234 779.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza de Pablo Picasso, frente al metro Marqués de la Valdavia. 696 976 762.

Alquilo **plaza** de garaje amplia en Fuente Lucha. 35 €. 615 691 439.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 618 417 778.

VARIOS

Climatizador con frío, con ruedas, varias velocidades, oscilación y sin estrenar. 650 223 769.

Cama articulada, ideal para persona con movilidad reducida o persona mayor. 640 240 030.

Libros de 1º de Bachillerato, Lengua y Matemáticas CS y 2º Bachillerato de Economía, Geografía e Historia de España. 666 996 057.

Bicicleta de montaña Racer modelo 270 27,5", cuadro de aluminio talla L, con luces delanteras y traseras, asiento acolchado y timbre, en muy buen estado. 601 064 527.

ANUNCIOS EN SIETEDIAS

A partir de este número, Sietedías cierra por vacaciones, por lo que desde este momento **NO SE RECOGERÁ** ningún anuncio.

La recogida de anuncios se reiniciará el 31 de agosto, para ser publicados a partir de septiembre.

El primer número que llegará a sus domicilios se distribuirá el **viernes 11 de septiembre**.

Felices vacaciones.

Oferta de Empleo Público

Próximamente, se publicará el proceso selectivo para la creación de una **bolsa de trabajo temporal para el acceso a la categoría de Técnico de Administración Especial de Educación (A1, concurso, turno libre, ref. A-59-2020) para el Ayuntamiento de Alcobendas.**

Toda la información se publicará en el tablón de edictos del Ayuntamiento y en la web municipal alcobendas.org.

Cierre de la Casa de la Mujer por obras

ATENCIÓN A USUARIAS

Del 1 al 31 de agosto, ambos inclusive, la Casa de la Mujer permanecerá cerrada por obras en el edificio, trasladándose la atención a las usuarias al Centro Cívico Distrito Centro.

Si necesita atención o cualquier información, puede llamar al teléfono 91 654 37 87.





Kultura & co.
ALCOBENDAS

CARTELEIRA

04 AL 30
AGO. AL AGO.



¡VIVE EL VERANO AL RITMO DE LOS
ESPECTÁCULOS DE KULTURA&CO ALCOBENDAS!



DESCUBRE LOS ARTISTAS QUE ACTUARÁN EN EL
RECINTO FERIAI PARQUE DE ANDALUCÍA

AGOSTO

04.08 CEPEDA

08.08 LA GRAN NOCHE DE LOS 80

La Unión, Amistades Peligrosas, Todo Secretos (Tributo N.1 de España a Los Secretos) e Iberia Sumergida (Tributo N.1 en España a Héroes del Silencio).

09.08 MARTITA DE GRANÁ **¡NUEVA FECHA!**

11.08 CHICA SOBRESALTO MAIALEN

15.08 M CLAN

20.08 PASTORA SOLER

21.08 ANDY & LUCAS

30.08 MARTITA DE GRANÁ



ENTRADAS EN

bekultura.com



Reactiva

be on



bekultura

be on

CINEBA