



# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



Masats, 'VI Premio Internacional de Fotografía Alcobendas'



Nueva promoción de vivienda pública en alquiler



La iluminación navideña se adelanta al 26 de noviembre

25 de noviembre:  
Día Internacional  
contra  
la Violencia de Género

## REVISTA SIETEDÍAS

Con la nueva Corporación Municipal han cambiado a mejor bastantes aspectos en la ciudad, entre otros los colores de la revista Sietedías que la anterior corporación cambió al color azul, hasta casi los jardines en vez de verdes “tiraban” a azul. Últimamente en dicha revista han vuelto los colores de la ciudad, que predominan blanco y verde. Enhorabuena por este cambio y que se respete. Muy bien la limpieza y cuidado de parques y jardines. Respecto al distrito Centro y arreglo de calles, hay que seguir mejorando.

LM

## MAESTROS, GRACIAS

El próximo viernes 27 de noviembre es el día del maestro. Es, por ello, que queremos felicitar y agradecer a todos los maestros su valiosa y fundamental labor. Máxime este curso escolar,

que representa un reto ambicioso, diferente, novedoso y con continuos desafíos a superar, pero a la vez lleno de satisfacciones personales.

El principal activo del colegio Castilla es su claustro de profesores, funcionamos como un equipo, luchando todos a una, persiguiendo el mismo objetivo, todos sumamos.

En este día tan especial, queremos agradecer a todos nuestros compañeros la gran implicación, esfuerzo y dedicación que demostráis a diario. No podríamos estar más orgullosos de vosotros.

We are Castilla! Porque juntos podemos con todo.

**Equipo directivo del  
CEIP Castilla**

## GRACIAS A LA VIDA

La doctora de Atención Primaria te llama. Tus niveles de saturación (medida de cantidad de oxígeno en la sangre) son preocupantes.

La cantidad de CO<sub>2</sub> en pulmones indica algún tipo de infección (¿neumonía?). Todo ello lleva a la sospecha de que algún intruso quiere entrar “a quemarropa”... Se pone en funcionamiento un mecanismo salvador. La doctora de Urgencias saca tiempo para dedicarte unos minutos consoladores en una sala repleta de pacientes. La médica de la UCI hace un hueco para hablar con los tuyos. El doctor de Neumología hace lo posible e imposible para atenderte día y... noche. Las enfermeras, las chicas de la limpieza, los celadores... hacen su trabajo como hormiguitas hacendosas... Las profesionales de “Atención al Paciente” ponen alas a esas necesidades de comunicación de una persona aislada. Mientras tanto, la vecina del primero piensa en tu recuperación y te hace croquetas. El vecino del segundo se enfada porque no

# Cita previa SAC

▶ En **www.alcobendas.org** y en la **APP Alcobendas**

▶ Sistema automático guiado en los  
teléfonos **010** o **91 296 90 88**

**Disponible 24 horas, desde cualquier lugar.**

le has dicho nada. La del bajo ya prepara una bolsa artesanal para que metas el móvil y el monedero. La peluquera pregunta por ti porque te vio mal la última vez. Y las integrantes de la que llamas “cofradía del perro” no digamos... “Y doy gracias a la vida porque me ha dado tanto...”. Pero ¿qué es la vida? La vida es... la doctora familiar, y la de Urgencias, y la de la UCI, y el neumólogo, y el grupo de sanitarios que han dedicado su tiempo, y... los vecinos que derrochan cariño, y... los que telefonearon, y... los que preguntaban por tu estado de ánimo, y... Al final interpretas la vida según... tus creencias. “Y el canto de ustedes que es el mismo canto...”. Gracias.

**Ana Parrondo**

## AGRADECIMIENTO

El pasado 12 de noviembre mi padre sufrió un infarto en la calle Constitución. Queremos agradecer a las personas que enseguida se acercaron a ayudar y a las que se preocuparon por atender a los familiares que se desplazaron al lugar. Mil gracias.

**Familia Gamarra Collado**

## SIETEDIÁS

Soy un lector regular de la publicación. Cada semana llega a mi portal la edición impresa y me gusta leerla. Pero vengo observando desde hace tiempo que los viernes dejan ustedes en la garita de portería un paquetón de ejemplares y 5 o 6 días después sigue habiendo un montón parecido. Muy poca gente lee la edición impresa. Y yo me pregunto: ¿no será posible ajustar la tirada para que no terminen en la papelera miles de ejemplares sin

leer? Debe de ser un gasto importante, a lo bobo.

**Alberto Martínez**

## BICIS SUBTRAÍDAS

Las bicicletas que se robaron “unas personas” el día 16 de noviembre no cuestan mucho, pero tienen un gran valor sentimental. Eran las dos de segunda mano, pero aún así nos gustaban mucho y sobre todo salir con alegría y entusiasmo todos los días por la tarde a dar un paseo con mamá. Esta mañana fuimos a verlas para ir al cole y nos hemos encontrado que no están. Nos quedamos sin palabras y tristes sin poder entender porque “alguien” se las ha llevado. Mi hermana pequeña no para de repetir “¿por qué, por qué...?”. La gente cercana nos dice que “como se nos ocurre dejarlas en la calle”. Mi madre y nosotros confiamos en que no se las llevarían, ya que valor económico no tenían y en la calle no estaban tiradas, sino atadas en el parking, y ahora estamos tristes, desilusionados y sin nuestras bicis. Esperemos que no le pase esto a otros niños.

**Adam (7 años) y  
Debanhi (5 años)**

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



**Sietedías**  
Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Director:  
**Luis M. Núñez**  
Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**  
Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
Responsable de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
**David Villar**  
Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Myriam Sabador**  
Colaborador en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **45.000 ejemplares**.  
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietedíasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
**Excellence**  
**Award**  
**2016**

**EDUCACIÓN** | Finalizará antes del inicio del curso 2021/2022

# Comienza la segunda fase de ampliación de la sección V del IES Aldebarán



La ampliación de la sección V del IES Aldebarán ha comenzado este mes de noviembre. Esta segunda fase de obras en este instituto de Fuente Lucha concluirá con seis nuevas aulas para Educación Secundaria, un gimnasio y varias aulas específicas que estarán listas para el inicio del curso 2021/2022. La inversión de

la Comunidad de Madrid asciende a 2.904.152 euros. El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), acompañado por la concejal de Educación, Ana Sotos (PSOE), y el concejal del Distrito Norte, José María Tovar (PSOE), ha supervisado esta semana esta ampliación. “Esta segunda fase es muy necesaria en

un barrio en constante crecimiento poblacional”, ha explicado el alcalde, quien ha ofrecido “la colaboración permanente con otras administraciones para mejorar la calidad educativa, especialmente en un curso tan complejo como este”.

## 360 alumnos

Este centro comenzó a funcionar en 2018 como una sección del Aldebarán. Posee seis aulas, dos más de desdoble, un aula de informática y otra de tecnología, dos seminarios y una pista deportiva. Acoge a 194 alumnos de primero a tercero de Educación Secundaria Obligatoria y, tras estas obras, tendrá capacidad para 360 alumnos y completará el ciclo de ESO con las clases de cuarto.

## Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 106 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 6/2015 de 30 de octubre, se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública/depósito municipal debido a su estado de abandono, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de 15 días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a realizar los trámites oportunos tendentes a su achataamiento.

### MATRÍCULA

M-6421-YP  
6176-HGD  
3896-GYJ  
5744-GXW  
M-6189-PC  
8676-HTD  
0118-CKS  
5171-FLK

### MARCA

Volkswagen  
Opel  
Fiat  
Hyundai  
Citroën  
Lexus  
Triumph  
Ford

### MODELO

Golf 1.4  
Insignia  
500  
I30  
AZ 1.1  
RX 450H  
TT600  
Transit

### PROPIETARIO

Caliopé Alpino, S.L.  
Hichri, Lofti  
GCG Servicios Auxiliares España S.L.  
Dufort Ponzola, Israel  
Automecánica Cano S.L.  
Emadi, Mehdi  
Surací, Daniel  
Garrido Taller y Mensajería S.A.



**CIUDAD** | Serán promociones de precios tasados

# El Plan de Vivienda contará con más de 500 viviendas públicas en alquiler



Esta semana se ha presentado la nueva promoción de vivienda pública que engrosará el parque de vivienda municipal de Alcobendas. El edificio, que constará de 39 pisos en alquiler de uno, dos y tres dormitorios, se construirá en el solar donde se ubicaba la antigua Universidad Popular (UPA), en plena Avenida de España, y se destinará a los colectivos más vulnerables, como jóvenes, personas mayores y familias monoparentales. Este inmueble será gestionado por la Empresa Municipal de Vivienda (Emvialsa) y tendrá unos alquileres de entre 400 y 600 euros.

Al acto de presentación han acudido el vicealcalde y concejal de Urbanismo, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), el segundo teniente de alcalde, Ángel Sánchez Sanguino (PSOE), el edil

de Distrito Centro, Alberto Polo (PSOE) y el gerente de Emvialsa, Jesús Pérez.

Miguel Ángel Arranz ha explicado que “este proyecto se suma a un ambicioso Parque de Vivienda Pública para Alcobendas 2019-2023, que supondrá la puesta en el mercado de más de 500 viviendas en alquiler con precios tasados para que todos los vecinos de Alcobendas que deseen vivir aquí no tengan que salir de Alcobendas”.

## Promoción de Marqués de la Valdavia

De hecho, en los próximos meses, se va a proceder a derrumbar el edificio de la calle Marqués de la Valdavia, 47, de propiedad municipal, donde la Asociación Cultural de Alcohólicos de Alcobendas estaba realizando su labor. Tras detec-

tarse nuevas necesidades de esta asociación, se le ha cedido un moderno local también propiedad de Emvialsa, por lo que ahora se encuentran libres tres solares donde se ubicarán otras 26 viviendas gestionadas por Emvialsa que saldrán al mercado en alquiler con precios tasados.

El vicealcalde ha recordado que esta apuesta decidida por la vivienda accesible es fruto del acuerdo de Gobierno PSOE-Ciudadanos, en el que se suscribió dar respuesta a una demanda vecinal que “no ha tenido cobertura en los últimos 12 años, ya que el anterior equipo de gobierno no tenía entre sus prioridades la vivienda pública”.

## Inscripciones

Los interesados en solicitar alguna de estas viviendas pueden inscribirse en el **Registro Permanente de Solicitudes de Vivienda de Emvialsa**: bien a través de la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro de la sección *Vivienda*, en el apartado *Registro abierto permanente*, o en las oficinas de Emvialsa ubicadas en calle Carlos Muñoz Ruiz, 7, con cita previa, que se puede solicitar en el teléfono 91 490 08 92, de lunes a viernes, de 9 a 14 h.



## Seromal, 40 años de servicio a la ciudad

La empresa municipal de servicios Seromal está de aniversario: cumple 40 años, y, por ello, esta semana ha tenido lugar un acto conmemorativo, al que han acudido el alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos) y la concejal de Medio Ambiente y Mantenimiento, Cristina Martínez (PSOE). Los tres ediles han compartido la celebración con los empleados y han recorrido las instalaciones, para, finalmente, hacer entrega de una *menina* conmemorativa, que ha sido recibida por la gerente de la empresa, Carmen Gómez.

Seromal comenzó su actividad en 1980 con solo 50 trabajadores, que se ocupaban de temas de construcción y jardinería, fundamentalmente. Ahora, 40 años después, son 462. Esta empresa municipal de servicios se ocupa del mantenimiento y limpieza de la ciudad: de los más de 130.000 m<sup>2</sup> de un centenar de edificios municipales; de los casi 50.000 m<sup>2</sup> de colegios y escuelas infantiles; de los más de dos millones de m<sup>2</sup> de redes viarias; de más de un millón de m<sup>2</sup> de zonas verdes y de la limpieza diaria de más de 180.000 m<sup>2</sup> de superficie. También se ocupan de los seis grandes lagos, de las 40 fuentes ornamentales o de los 17.000 puntos de luz.



**DESARROLLO ECONÓMICO** | Se celebró el miércoles 18 de noviembre

## ‘Reconecta Alcobendas’, un punto de encuentro para profesionales, empresas y ‘startups’

Medio centenar de profesionales, emprendedores, empresas y *startups* participaron en la jornada virtual de dinamización formativa y de *networking* empresarial celebrada el miércoles 18 de noviembre.

El fin de este acto, organizado desde la Concejalía de Innovación, Transformación Digital y Desarrollo Económico, era que los presentes pudieran alcanzar y desarrollar nuevos proyectos y generar redes de cooperación y negocio en un espacio de alto rendimiento empresarial, mediante una metodología de reuniones personalizadas según los intereses específicos de los participantes.

Cada empresa participante dispuso de una

agenda de reuniones personalizada, según los criterios especificados en la inscripción, cerrando de seis a 10 entrevistas.

Además de los anteriormente mencionados, la jornada tenía otros objetivos y posibilidades para los asistentes: encontrar nuevos clientes, socios, proveedores y colaboradores para ampliar el negocio; actualizarse, desarrollar nuevos proyectos y descubrir nuevas oportunidades; generar nuevos proyectos entre empresas; la obtención de nuevos contactos, referencias y presentación de los puntos fuertes de la empresa; y promocionar servicios, productos y la empresa entre empresarios y profesionales del sector.

PAM 2020-2023 | María Espín, concejal de Deportes

## “Cuidando y fomentando el deporte, protegemos un derecho fundamental de la ciudadanía”



### **Fomentar el deporte entre la ciudadanía es una de las piedras angulares de su concejalía...**

Efectivamente. La práctica del deporte es un derecho fundamental de la ciudadanía, y, en este sentido, trabajamos y seguiremos trabajando por cuidar y fomentar el ejercicio físico desde los bebés a las personas mayores... porque eso es salud física y, también, mental.

Entre otras iniciativas, vamos a iniciar actuaciones y programas en colegios e institutos para que los chavales hagan deporte y no lo abandonen en la adolescencia. Vamos a reforzar los programas de bienestar de las personas mayores y a poner en marcha un proyecto de apoyos sociales con voluntariado para facilitar la inclusión en el deporte a las diferentes diversidades.

También vamos a seguir incrementando la oferta de

actividades con propuestas novedosas y adecuadas a la realidad y a las necesidades y demandas de la ciudadanía.

### **Otro de sus objetivos es dar prioridad al deporte de base, a la cantera. ¿No es así?**

El deporte de base –en escuelas deportivas y clubes– es fundamental para promover el ejercicio físico desde la infancia y para formar jugadores y equipos que puedan alcanzar la élite.

Para promoverlo, entre otras cosas, se van a realizar jornadas formativas e informativas dirigidas a los clubes; un mapa de uso de instalaciones deportivas, y también se van a regular los criterios de acceso.

### **El PAM incluye la construcción de nuevos equipamientos. ¿Destacaría alguno especialmente?**

Sin duda, la remodelación y rehabilitación integral del actual velódromo de la Ciudad

Deportiva Valdelaesfuentes. Es un gran espacio al aire libre situado en una zona accesible y muy frecuentada por ciudadanos de todas las edades. Vamos a hacer un espacio de juegos y deportes al aire libre: *parkour*, escalada, zonas multideporte, *punk track*...

### **¿Que más obras, rehabilitaciones o mejoras se van a realizar?**

Muchas cosas. En el Polideportivo Municipal José Caballero se van a construir un edificio para gimnasios en el minifrontón y un módulo de dos plantas *indoor* en la pista de atletismo con vestuarios, y se va a realizar el cerramiento de la pista de hockey sobre patines. En la Ciudad Deportiva Valdelaesfuentes se van a cubrir los espacios polideportivos, y también haremos nuevos equipamientos en los distritos, como un nuevo pabellón en el CEIP Parque de Cataluña.

También se van a realizar muchas obras de mejora en multitud de instalaciones deportivas de toda la ciudad: cerramientos, viales, pavimentos, sustitución de césped, alumbrados...

Y tan importante o más que construir, remodelar o rehabilitar las instalaciones y equipamientos va a ser para nosotros el mantenimiento de lo que ya está hecho para evitar el deterioro.

PAM 2020-23 | Alberto Polo Fernández, concejal del Distrito Centro

## “Nos preocupa el corazón de Alcobendas. Hacemos una política de calle con el vecino”



***El Plan de Acción Municipal (PAM) prevé con varias actuaciones recuperar y revitalizar el centro de la ciudad. ¿Cómo se va a lograr este objetivo?***

Nos preocupa el corazón de Alcobendas, el barrio más antiguo y más importante de la ciudad. Es objetivo del equipo de gobierno revitalizar y dinamizar el comercio y el Distrito Centro. Es también prioritaria la limpieza en las calles, con el incremento presupuestario más importante de los últimos 12 años, y el mantenimiento de parques y jardines, tras muchos años de abandono. Además, hemos apostado por sacar la cultura a la calle, dinamizando los parques y las plazas.

***¿Qué recursos y medios se dedican a la limpieza?***

Ese incremento presupuestario tan importante –dos millones de euros– pretende recuperar los estándares de limpieza que se merecen los vecinos del distrito. Las acciones concretas son el aumento de la frecuencia de la limpieza de los contenedores, el incremento de barrenderos y nuevas máquinas hidrolimpiadoras que friegan con jabón la suciedad de las calles –que ya están actuando de

forma permanente– y una campaña específica sobre la recogida de hojas en esta época. ***El distrito acoge a gran parte del pequeño comercio de la ciudad. ¿Qué planes se han puesto en marcha?***

Los comercios son fundamentales para dinamizar el Distrito Centro. Estamos escuchándolos y hemos impulsado, junto a la Concejalía de Comercio, campañas novedosas con respecto a las que se venían haciendo, siempre las mismas y con poco recorrido comercial, como, por ejemplo, la campaña exitosa de los cheques descuento.

***Con el nuevo equipo de gobierno, ¿ha cambiado la relación con el vecino?***

Estamos volcados en la política de calle, en una gran cercanía con el vecino, que estaba completamente perdida. Incluso, la gente se asombra de que el concejal de Centro se acerque a ver e interesarse por una queja o problema concreto. He abierto las puertas a todo el vecino que lo desee, sin limitación de horarios y sin ninguna restricción.

***El PAM prevé la remodelación del Parque de la Comunidad de Madrid.***

Lleva años abandonado y queremos revitalizarlo con juegos infantiles como los que tienen otras zonas de la ciudad. También incluye una infraestructura cultural en el anfiteatro para impulsar la cultura en los parques, junto a las asociaciones, las casas regionales y los artesanos. Queremos devolver este parque de nuevo a los vecinos, tras tantos años de abandono.

***¿Qué otras actuaciones se prevén en el Distrito Centro?***

Una prioritaria es la remodelación de la calle Constitución, para convertirla en una calle de coexistencia, más amigable para los vecinos y los comercios de proximidad, con nuevas luminarias y mobiliario urbano más moderno. El objetivo es revitalizar este eje comercial tan importante para el Distrito Centro.



## El jueves 26 de noviembre comienza el alumbrado navideño

Este año, el encendido de las luces de Navidad se adelanta al próximo jueves, 26 de noviembre, marcando así el inicio de las fiestas en nuestra ciudad. Desde ese momento —y hasta el 6 de enero—, las principales avenidas, calles y rotondas de la ciudad se iluminarán con 1.123 motivos navideños de colores, formas y tamaños diferentes, utilizando en todos ellos lámparas led de bajo consumo.

El horario del alumbrado navideño será de 18:30 a 23 h, excepto los días 24, 25 y 31 de diciembre y 5 de enero, que se amplía hasta las 4 de la madrugada, y el 6 de enero, hasta las 23:30 h.



**CIUDAD** | La solución más eficaz se aplicará después al resto de las calles con el mismo problema

## Proyecto piloto para acabar con los resbalones en las calles con pendiente pronunciada

La Travesía de Sevilla se ha convertido en una “zona de pruebas” para encontrar la solución más eficaz al problema de los resbalones de los peatones en calles con pendiente pronunciada.

En la mencionada calle, se están probando dos tipos de soluciones: en la acera de los impares, a la altura del número 17, se han instalado unas láminas antideslizantes que estuvieron supervisando el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y el concejal del Distrito Centro, Alberto Polo (PSOE).

Próximamente, en la acera de los números pares, a la altura del 14, se va a sustituir la baldosa existente por un modelo de terrazo granallado, un pavimento rugoso y antideslizante que se utiliza en exterior por ser muy resistente a las heladas y cómodo para el tránsito peatonal.

Una vez estén implantadas estas dos probables soluciones, se hará un seguimiento



de su durabilidad y eficacia con el fin de escoger la más adecuada y aplicarla al resto de las calles con el mismo problema.

Hasta ahora, los servicios municipales de Mantenimiento y Obras utilizaban un producto antideslizante, pero, a los dos años de su aplicación, perdía efectividad, por lo que se están buscando alternativas.

**PROMOCIONES** | Se trata de una iniciativa del Ayuntamiento para apoyar a la hostelería local

## ‘Descuentos Gourmet Alcobendas’: bonos de 5 euros para gastar en 23 bares y restaurantes

Del 20 de noviembre al 20 de diciembre, en 23 restaurantes y bares de Alcobendas se podrán canjear los bonos de la campaña *Descuentos Gourmet de Alcobendas*.

Se trata de una iniciativa del Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Comercio, con el objetivo de dinamizar la hostelería local y ofrecer a los ciudadanos y visitantes la posibilidad de disfrutar de la mejor hostelería local.

A lo largo de ese mes, todo aquel que quiera disfrutar de las propuestas de cual-

quiera de los 23 establecimientos adheridos a la campaña podrá descargar hasta cinco bonos descuento de cinco euros cada uno, pudiendo utilizar uno de ellos en consumiciones superiores a 15 euros y dos en consumiciones de más de 30 euros. Los descuentos se podrán aplicar tanto en consumición en el local como en recogida de pedidos y pago en el establecimiento (no se podrán aplicar en envío a domicilio).

**Los descuentos pueden descargarse en [www.descuentosgourmetalcobendas.es](http://www.descuentosgourmetalcobendas.es), donde también se encuentra el listado completo de los establecimientos adheridos a la campaña.**



Más información: en [info@reactiva-alcobendas.es](mailto:info@reactiva-alcobendas.es) o en el teléfono 91 654 14 11.

**FOMENTO DEL EMPLEO** | Se celebrará los días 25 y 26 de noviembre

## ‘Feria Virtual del Empleo y el Emprendimiento’: entrevistas con una veintena de empresas

El miércoles 25 y el jueves 26 de noviembre se celebra la *Feria Virtual del Empleo y el Emprendimiento*. Las personas que visiten la feria podrán entrevistarse (de 9:30 a 17:30 h) con los responsables de recursos humanos de una veintena de empresas: LucaTic, Excom, Fundación Aliados por la Integración, Shoots, Fundación Inserta, CableLink, Fuertes Servicios, Sector Alarm, NorteHispania Seguros, Olfer, Ricoh, Digi, Wakkap, Generali Seguros, Sanitas, Bureau Veritas, Crónica Norte, Engel & Völkers, Sum Broker, P&G y Gi Group.

Sobre todo, demandarán perfiles relacionados con administración, sanidad, limpieza de instalaciones, nuevas tecnologías o *marketing*. Algunas de ellas estarán dirigidas a

personas con certificado de discapacidad. Para poder optar a estas ofertas, será necesario estar dado de alta en la Bolsa de Empleo municipal-Agencia de Colocación. Además de las entrevistas, en la feria habrá ponencias en directo con expertos en el mercado de trabajo actual. **Información y entradas: en la web [alcobendas.org](http://alcobendas.org).**



**ACTUALIDAD** | Para investigar el cáncer testicular y de próstata

## El vidrio reciclado son euros contra el cáncer con Ecovidrio

Hasta el lunes 30 de noviembre, Ecovidrio tiene instalados en nuestra ciudad dos contenedores de vidrio con la campaña solidaria *Movember: Bigotes que cambian la historia*: en la plaza de Felipe Álvarez Gadea y en la calle de José Hierro, 6, junto a la estación de Cercanías de Valde lasfuentes. Por cada kilo de envases de vidrio depositado en ellos, Ecovidrio donará un euro al Grupo Español de Pacientes con Cáncer para la investigación del cáncer testicular y de próstata. La concejal de Medio Ambiente, Cristina Martí-

nez (PSOE), ha subrayado que ahora “todos podemos ayudar y participar en esta acción solidaria”.

### Contra el cambio climático

Ecovidrio ha lanzado durante el mes de noviembre esta campaña en 15 municipios madrileños, entre ellos, también, San Sebastián de los Reyes, con dos contenedores en cada localidad.

Para Ricardo Sevilla, gerente de zona de Ecovidrio, “el reciclaje de vidrio también tiene su lado solidario”, además de contribuir a cuidar el medio ambiente y luchar contra el cambio



climático. El cien por cien del vidrio reciclado se utiliza para fabricar nuevos envases, evitando así la extracción de materias primas, la erosión y la deforestación, el crecimiento de los vertederos y ahorrando energía y emisiones contaminantes.

**MEDIO AMBIENTE** | Se plantarán 240 árboles y 4.000 arbustos hasta 2023

## Alcobendas y Digi reforestan el antiguo vertedero

Esta semana ha comenzado un proyecto para iniciar la reforestación de la antigua parcela del vertedero municipal, situada junto a la carretera de El Goloso, gracias a la colaboración entre el Ayuntamiento de Alcobendas y la empresa de telecomunicaciones Digi.

### Pinos, olmos, enebros y 4.000 arbustos

En cuatro años, se reforestará el extremo noreste de la finca en una superficie de una hectárea, muy cerca de las viviendas de la urbanización Fuente Lucha, con 80 pinos piñoneros, 80 olmos y 80 enebros y 4.000 arbustos de aromáticas como tomillo, romero, espliego, retama y jara. Durante este mes de noviembre ha comenzado la plantación de los primeros 20 ejemplares de cada una de estas tres especies arbóreas y un

millar de plantas arbustivas.

El Ayuntamiento de Alcobendas y Digi consideran que esta reforestación tendrá una reducción en la huella de carbono, ya que en los próximos 30 años absorberá más de tres toneladas de CO<sub>2</sub>.



**SALUD** | Se debe aplicar bajo la supervisión de un adulto

## Uso de gel hidroalcohólico en la infancia



El Servicio de Salud del Ayuntamiento recuerda que el uso de mascarilla, mantener la distancia de seguridad y la higiene de manos son medidas que debemos tomar para prevenir el contagio del coronavirus. En esta crisis sanitaria que estamos viviendo, los niños y niñas están siendo un ejemplo en su comportamiento. Siempre están pendientes de cumplir las medidas preventivas y de que las cumplan quienes les rodean.

La higiene de manos es una de las medidas más eficaces en la prevención de infecciones, también de la COVID-19. Lo más adecuado sería hacer un lavado de manos con agua y jabón, pero hay situaciones en las que no están disponibles. En estas ocasiones, podemos hacer una limpieza de las manos con gel hidroalcohólico.

### Qué gel y cómo deben usarlo

No todos los geles son útiles para prevenir la COVID-19. Debemos asegurarnos de que tienen actividad viricida y cumplen la norma UNE-EN 14476. Además, deben contener al menos el 60% de alcohol etílico o isopropílico, y, por contener esta sustancia, existe riesgo de intoxicación entre los más pequeños de la casa si lo ingieren; en este caso, estaríamos ante una intoxicación alcohólica que puede ser grave. Si bien un niño o niña, si se chupa la mano tras usar gel hidroalcohólico, no se intoxicará, senti-

rá principalmente picor de boca y garganta. Para evitar estos accidentes, los adultos debemos mantener los geles fuera de su alcance y, cuando estos los usen, siempre lo deberán hacer bajo supervisión.

Otro riesgo que corren los niños y niñas es que, al manipular los dispensadores de gel, reciban proyección del mismo a los ojos ocasionando quemaduras oculares que pueden llegar a ser graves.

Los geles hidroalcohólicos también pueden ocasionar irritación, sequedad e, incluso, lesiones de la piel, y, para evitarlas, algunos fabricantes incorporan en la preparación sustancias hidratantes y protectoras. Como conclusión, el Servicio de Salud recomienda una higiene de manos con agua y jabón siempre que se pueda, ya que es más inocua, más efectiva y más económica; dejaremos el uso del gel hidroalcohólico, sobre todo en la infancia, para las situaciones en las que no tengamos disponible agua y jabón; y en el caso de tener que usarlos con los más pequeños, nos aseguraremos de su uso correcto, lo harán bajo la supervisión de un adulto y utilizaremos preparaciones con protectores dérmicos hidratantes.

### Jornada 'Los virus y la COVID-19'

Habrà varias conferencias divulgativas a cargo de los profesionales del Servicio de Salud del Ayuntamiento. Se hablará de las vías de transmisión de los virus, en especial, el que causa la COVID-19; de las principales medidas de desinfección y de las medidas de prevención más adecuadas.

**Fecha:** lunes 30 de noviembre, de 9:30 a 14 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Inscripción:** gratuita, en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.





**SOCIEDAD** | Dinámicas y juegos para mejorar la forma física

## Se reactivan las actividades al aire libre para las personas mayores de Alcobendas

Desde el comienzo de la pandemia y siguiendo con las instrucciones de la Comunidad de Madrid, los centros de personas mayores se han mantenido cerrados y, con ellos, sus actividades presenciales.

Por ello, desde el Servicio de Personas Mayores del Ayuntamiento de Alcobendas se han preparado este último trimestre del año distintas actividades, muchas de ellas de manera *online*, como, por ejemplo, un cinefórum.

A estas actividades se suman ahora las que se realizan al aire libre. Una de ellas es la gimnasia dirigida a personas con una buena autonomía. Se realizan en los parques del municipio ejercicios corporales, dinámicas y juegos que favorecen una condición física saludable.



“Desde el servicio se ha reformulado la programación, para poder seguir ofreciendo actividades a las personas mayores de manera segura. Muy pronto anunciaremos las actividades del siguiente trimestre, que seguirán siendo innovadoras para poder llegar a todas las personas”, ha declarado la concejal de Personas Mayores, Inma Puylto (Ciudadanos).

Además de estas actividades –y en coordinación con la Concejalía de Cultura–, se vuelven a poner a disposición de los mayores de Alcobendas 25 entradas de teatro con un 25% de descuento. Las personas interesadas podrán sacar la entrada en la web [teatroalcobendas.org](http://teatroalcobendas.org) y seleccionar la opción *mayores de 65 y pensionistas*.



### SESIONES INFORMATIVAS 'ONLINE' PARA EMPRENDEDORES.

Martes, de 10 a 12 h. Se ofrece información sobre la creación de una empresa o negocio con el objetivo de ayudar a madurar la idea de negocio y su viabilidad, valorar cómo darse de alta y conocer subvenciones, ayudas y financiación para emprendedores.

Posteriormente, podrán solicitar asesoramiento individual para ver aspectos particulares de la puesta en marcha de su negocio y solicitar que les tramiten el alta de su empresa o negocio.

**Inscripciones:** en la web [empredealcobendas.org](http://empredealcobendas.org), pinchando en el apartado *Preincubación de Ideas Emprendedoras* y cumplimentando el formulario. El día anterior a la sesión le enviarán un enlace para conectarse a la sesión informativa *online*. Las sesiones son gratuitas.



Curso 'Alimentación saludable', los días 1 y 3 de diciembre

## Conoce las claves de una dieta saludable y equilibrada

Una adecuada alimentación es vital, no solo para el normal desarrollo y funcionamiento del organismo, sino también como medio para mejorar el estado de la salud y la prevención de algunas enfermedades.

Para que la dieta sea correcta y equilibrada, deberá tener todos los nutrientes, en las cantidades suficientes para cubrir las necesidades y mantener la salud. Por ello, debemos conocer los fundamentos, hábitos y pautas que permiten acceder a una alimentación saludable y sostenible a lo largo de la vida.

El exceso de peso es un problema de salud pública en los países industrializados, incluido España. El peso excesivo y la obesidad no solo constituyen un problema estético, sino que son factores de riesgo que incrementan la posibilidad de padecer diversas enfermedades. Para perder peso, hay que disminuir las calorías que comemos y aumentar las que gastamos. Las dietas milagro no existen.

No debemos olvidar que, aunque no existe una única forma ideal de alimentarse, para que una dieta pueda considerarse como óptima,



deberá ser segura, equilibrada, saludable, agradable y económica.

Si estás interesado en conocer más sobre este tema, el Servicio de Salud del Ayuntamiento impartirá el curso *Alimentación saludable* los días 1 y 3 de diciembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

La inscripción es gratuita, llamando al Servicio de Salud (teléfono 91 663 70 01, extensión 4016) de 9 a 14 h. El aforo es limitado y obligatorio el uso de mascarilla.

**'DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES'**. La cascada de Valdelastreras se iluminó de color azul el sábado 14 de noviembre con motivo del *Día Mundial de la Diabetes*. Bajo el lema "El personal de enfermería marca la diferencia", este año, el objetivo ha sido crear conciencia en torno al papel crucial que estos profesionales juegan en el apoyo a las personas que viven con diabetes.



### Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno Municipal será el jueves 26 de noviembre, a las 10 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org). La sesión plenaria se podrá seguir en la crónica que se hace a través de Twitter en [#PlenoAlcobendas](https://twitter.com/ALCBDS_Plano), por *streaming* y en el canal YouTube del Ayuntamiento.

### Punto Limpio Móvil

- Hasta el 29 de noviembre, está en la Avenida de Bruselas, 37 (en el entorno de la base de la Policía Local de El Soto de la Moraleja).
- Del 30 de noviembre al 13 de diciembre, se encontrará en el aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.





**CULTURA** | Su nombre se une a los de Alex Webb, Cristina García Rodero, Philip-Lorca diCorcia, Pierre Gonord y Graciela Iturbide, ganadores de las anteriores ediciones del premio

## Ramón Masats, ‘Premio Internacional de Fotografía Alcobendas 2020’

El jurado del *Premio Internacional de Fotografía Alcobendas 2020* ha elegido al fotógrafo **Ramón Masats** como ganador de la sexta edición de este galardón de reconocido prestigio internacional. Masats forma parte de la Colección de Fotografía Alcobendas con una decena de obras.

“El jurado ha premiado a Ramón Masats por su notable trayectoria fotográfica, ejemplar para la creación fotográfica en España, un valor que inscribe a nuestro país en la gran historia universal de la fotografía. Hemos valorado también la gran calidad de su trabajo, así como la inmensa talla humana de este autor que pronto cumplirá los 90 años y que en este último año todavía ha presentado una exposición y una publicación con material inédito y con una voluntad innovadora en sus planteamientos que actualizan el valor documental de su archivo”, ha explicado Rosario Tamayo (Ciudadada-

nos), concejal de Cultura del Ayuntamiento y miembro del jurado, compuesto por: Manuel Borja-Villel (director del Museo Reina Sofía), la fotógrafa Cristina García Rodero, Publio López (académico de la Real Academia de BBAA de San Fernando), Laura Terre (doctora en Bellas Artes), José María Díaz Maroto (director de la escuela PIC.A) y Paz Guadalix (coordinadora del Centro de Arte Alcobendas).

El nombre de Masats se une a la lista de los grandes fotógrafos ganadores de las anteriores ediciones: **Alex Webb** (2009), **Cristina García Rodero** (2011), **Philip-Lorca diCorcia** (2013), **Pierre Gonord** (2015) y **Graciela Iturbide** (2017).

### Referente de la fotografía española

En 1957, con 26 años, Ramón Masats llega a Madrid para dedicarse profesionalmente a la fotografía y recorre España trabajando como reportero

para la revista *Gaceta Ilustrada*. Entre 1958 y 1964, publica en periódicos y revistas como *Mundo Hispánico*, *Arriba* y *Ya*, y, más recientemente, en *El País*. En 1962, publica el libro *Neutral corner*, con textos de Ignacio Aldecoa; en 1963, edita *Los sanfermines*, y en 1964, publica *Viejas historias de Castilla la Vieja*, con Miguel Delibes.

Masats ha expuesto en el Círculo de Bellas Artes, en el Museo Reina Sofía, en la Real Fábrica de Tapices o en la Galería Marlborough, en Madrid; en el Palau de La Virreina, en Barcelona; en el Palacio de la Magdalena, en Santander, o en las sedes del Instituto Cervantes en diversas ciudades del mundo.

Además del *Premio Internacional de Fotografía Alcobendas 2020*, Masats es *Premio Nacional de Fotografía 2004*, *Premio PHotoEspaña 2014*, *Premio de Cultura de la Comunidad de Madrid* y *Premio Bartolomé Ros a la Mejor Trayectoria Profesional* (2001).



## Día internacional contra la violencia machista

El Ayuntamiento ha preparado un programa de actividades con motivo del 25 de Noviembre, Día Internacional contra la Violencia de Género para debatir y hacer visible la necesidad de que todos, como sociedad, luchemos contra la desigualdad y la violencia machista.

El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), ha reivindicado “una sociedad más feminista, en

la que nuestras hijas e hijos vivan en igualdad y con las mismas oportunidades. En la sociedad que aspiramos ser no tiene cabida la violencia hacia las mujeres y erradicarla es una responsabilidad que nos atañe individual y colectivamente. También a las instituciones, desde donde debemos liderar este camino, concienciando a toda la ciudadanía e impulsando políticas específicas”.

**Desde el 23 de noviembre hasta el 11 de diciembre.**

**JORNADA ONLINE PARA PROFESIONALES:**

**LA VIOLENCIA DE GÉNERO: UN MISMO PROBLEMA VISTO DESDE DIFERENTES PRISMAS.**

Visualización de ponencias cortas en las que profesionales expertas en la materia profundizarán en diferentes aspectos de la violencia de género. Se hablará de urbanismo y seguridad en las calles; de violencia sexual; de la prevención en la infancia y la adolescencia; de la violencia invisible y cómo detectarla, así como habrá una mirada a la crisis sanitaria que estamos viviendo con perspectiva de género, entre otros temas.

**Inscripción:**

en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**Martes 24 de noviembre. 10 h.**

**MESA DEL PACTO SOCIAL POR EL FIN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER:**

**La situación de las mujeres durante la pandemia.**

Profesionales de diferentes áreas que forman parte del Pacto Social por el Fin de la Violencia Contra la Mujer trabajarán para abordar la violencia machista.

**Casa de la Mujer.**

Grupo cerrado.

**Miércoles 25 de noviembre. 10:30 h.**

**ENTREGA DE LOS PREMIOS DEL CERTAMEN DE JÓVENES PON FIN A LA VIOLENCIA DE GÉNERO.**

Certamen artístico contra la violencia de género. A través de música, cortos,

microrrelato y pintura, se busca encontrar un mensaje claro de rechazo de la violencia de género en todas sus formas. Participan personas de 14 a 22 años.

**Teatro Auditorio Ciudad Alcobendas.**

*Aforo limitado, con invitación.*

**12 h.**

**LECTURA EN LA PLAZA MAYOR DEL MANIFIESTO DEL DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.**

**12:30 h.**

**ENTREGA DE MATERIAL DIDÁCTICO Y PEDAGÓGICO A LOS COLEGIOS PÚBLICOS.** Se entregará en los centros educativos públicos de Educación Primaria la



*Colección Herstory*, una propuesta coeducativa para jugar y compartir en familia o en el colegio. Se trata de una *Libreta de pasatiempos* con ejercicios y retos de siempre: sopas de letras, crucigramas, jeroglíficos, laberintos, juegos de pistas... con un planteamiento educativo actual desde la interculturalidad, la inteligencia emocional y la perspectiva de género. Se proponen 11 viajes por la vida, obra y enseñanzas de buen trato de 11 mujeres que forman parte de nuestra historia, quienes guiarán en primera persona este recorrido de forma lúdica y didáctica.

**18 h.**

**WEIMAR. LA LUCHA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN VENEZUELA: LECCIONES APRENDIDAS.**

La Asociación El Madrid de las Mujeres presentará a FeminismoINC, ONG con presencia en Venezuela y el Caribe que trabaja para visibilizar la lucha de las mujeres contra la violencia patriarcal a través de estrategias de empoderamiento y conciencia de género, para lograr su acceso al poder político y económico. [www.feminismoinc.org](http://www.feminismoinc.org). Ponente: Susana Reina, psicóloga, directora de FeminismoINC y especialista en formulación de políticas públicas con enfoque de género.

**Inscríbete en [madridmujeres@gmail.com](mailto:madridmujeres@gmail.com)** y te enviaremos el enlace de acceso para este encuentro *online*.

**17:30 h.**

**ESCAPE ROOM ONLINE EN FAMILIA.**

Egeria tiene un reto que cumplir: ¡dar la vuelta al mundo en 60 minutos! Pero no será una tarea fácil, en cada continente encontrará pruebas y misterios que resolver para aprender cuáles son las claves para acabar con las desigualdades. ¿Le echáis una mano? *Escape room* virtual dirigido a familias con menores de 7 a 12 años. Es imprescindible que la actividad se haga en familia: no podrán participar menores sin estar acompañados por una persona adulta.

Inscripciones: en el correo [prevencionvg@aytoalcobendas.org](mailto:prevencionvg@aytoalcobendas.org), especificando el nombre y las edades de los y las participantes. Se facilitarán las claves de conexión. Plazas limitadas (asignación por orden de inscripción).

**Jueves 26 de noviembre.**

**19 h.**

**LOTA, LAS MUJERES DEL CARBÓN.**

Utilizando como lenguaje la danza folclórica chilena y española, complementado con interpretación teatral, música en vivo y las letras de Violeta Parra, *Lota, las mujeres del carbón* nos cuenta el momento histórico del cierre de la mina de la ciudad chilena de Lota, con una mirada centrada en la mujer como pilar de esta sociedad minera que nos invita a la reflexión y a la emoción a través de su temática tan vigente y universal.

**Teatro Auditorio Ciudad Alcobendas.**

*Entrada gratuita, en [www.giglon.com](http://www.giglon.com)*

**ELLAS CUENTAN**

Monólogos originales de mujeres sobresalientes de la Asociación Entre Guiones. Se realizará *online*, subiendo el vídeo con las actuaciones grabadas.

*Ellas cuentan*, siempre. Desde la Asociación Entre Guiones, con nuestros textos originales, visibilizamos la mujer, de la historia o actual. Nosotras contamos y trasladamos a la sociedad la necesidad de incorporar esta visión que construirá una ciudadanía en IGUALDAD. <http://www.asociacion-entreguiones.com/>

**Sábado 28 de noviembre.**

**17:30 h.**

**ALCOBENDAS ES MUJER: ENCUENTRO CON OIHANE RUIZ.**

Entrada con invitación (a solicitar en [fundacion@aytoalcobendas.org](mailto:fundacion@aytoalcobendas.org)). Retransmisión en directo desde [www.esalcobendas.com](http://www.esalcobendas.com).

**Auditorio Paco de Lucía. Centro de Arte Alcobendas.**

Programación completa: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org) y en las redes sociales municipales.





**ALCOBENDAS ES** | Sábado 28 de noviembre, desde las 18 horas

## ‘Una ciudad proyectada para nosotras’, encuentro con la arquitecta Oihane Ruiz

Arquitecta contemporánea de origen vasco, Oihane Ruiz Menéndez se mueve a caballo entre la arquitectura y el activismo, muy implicada con colectivos y proyectos con una fuerte vocación social y transformadora, desde un claro posicionamiento feminista. Ruiz Menéndez trabaja el urbanismo desde perspectivas sociales, diseño de

talleres de análisis del uso del espacio público con mujeres y jóvenes, análisis desde la perspectiva de género y evaluación y redacción de planeamiento. Perteneció al *HUB de género* de ONU-Habitat.

El próximo sábado, 28 de noviembre, Oihane Ruiz Menéndez presentará *Una ciudad proyectada para nosotras*, ponencia que abrirá

un *encuentro* en el que participarán Maribel Orgaz Vigón, representante de la asociación *El Madrid de las Mujeres*; Violeta Cano Sebastián, miembro de la Comisión de Igualdad del Consejo de la Juventud de Alcobendas; Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), vicealcalde y concejal de Urbanismo, y Ofelia Culebradas (PSOE), concejala de Mujer. El debate tendrá lugar en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas de 18 a 19:30 h.

### ‘Alcobendas es’

Este *encuentro* es una actividad gratuita de la iniciativa *Alcobendas es*, organizada por la Fundación Ciudad de Alcobendas.

Para participar de forma presencial, es necesario inscribirse en [fundacion@aytoalcobendas.org](mailto:fundacion@aytoalcobendas.org) y, para hacerlo de forma virtual, hay que darse de alta en la plataforma desde la que se va a emitir en directo: [www.esalcobendas.com](http://www.esalcobendas.com).

## Hablando sobre cómo humanizar la educación con César Bona

Más de un centenar de personas de forma presencial y más de un millar en formato *online* siguieron con interés la conferencia de César Bona *Humanizar la Educación*, con la que comenzaban las actividades de la iniciativa *Alcobendas es* de la Fundación Ciudad Alcobendas. Fueron muchas las cuestiones que se abordaron en el coloquio tras la ponencia, como el papel de la familia en el aspecto más emocional de la educación; la implicación de los jóvenes y adolescentes en las aulas como protagonistas de su propio futuro, o la municipalidad como agente educador...

entre otras. Quienes no pudieron seguirlo en directo pueden suscribirse a [www.esalcobendas.com](http://www.esalcobendas.com) y descargarlo.



**ÓPERA** | El miércoles 25 de noviembre, a las 19 horas. Entradas: cuatro euros

## ‘Tosca’, de Puccini, próxima proyección de ópera en el Auditorio Paco de Lucía



TEATRO REAL

Fotografía: Javier del Real

Continúa el ciclo de proyecciones de espectáculos de ópera, producidas por el Teatro Real de Madrid en pantalla grande y con sistemas de alta fidelidad y resolución de imagen, en el Auditorio Paco de Lucía

del Centro de Arte Alcobendas. Una forma distinta y muy accesible de disfrutar de la ópera en calidad máxima.

La próxima cita, la segunda, será el miércoles 25 de noviembre, a las 19 h, con uno de los grandes clásicos de este género: *Tosca*, de Puccini. Drama, violencia, pasión... en la Italia convulsa del siglo XIX es lo que nos traerá esta ópera en tres actos que gira en torno a la cantante de ópera Floria Tosca, quien se sacrificará por salvar a su enamorado Mario.

El ciclo está compuesto por seis óperas, que se proyectarán el último miércoles del mes. Las entradas cuestan cuatro euros y se pueden adquirir anticipadamente a través de [giglon.com](http://giglon.com) y en taquillas municipales, y en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas, el mismo día del espectáculo, desde una hora antes.

**DANZA** | El sábado 28 de noviembre, con una promoción de ‘2x1’ en la compra de entradas

## ‘Tempus Fugit’, un viaje frenético por el paso del tiempo

El paso del tiempo y su fugacidad sirven de base a la compañía de danza La Mov en su nueva obra, *Tempus Fugit*, que es un viaje frenético, apasionante –y hasta doloroso– que representa el paso de la vida y lo que se deja a nuestro paso.

*Tempus Fugit* es belleza, amor, dolor, risa... Es un recorrido marcado por la música de Vivaldi y revisonada por Max Richter.

La Mov es una compañía que trabaja desde julio de 2008 bajo la dirección de

Víctor Jiménez, exbailarín de la compañía de Víctor Ullate, pupilo directo de Maurice Bèjart y bailarín solista de la Ópera de Lyon. El espectáculo será el próximo sábado, 28 de noviembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Las entradas cuestan 11 y 15 euros y se pueden adquirir en las taquillas municipales y a través de [giglon.com](http://giglon.com). Para este espectáculo hay una promoción de 2x1 en la compra de entradas.



**CULTURA** | The Details y su tributo a The Beatles, Olivia is a ghost y Leon Coeur

## Tres conciertos al aire libre, este fin de semana, en ‘Alcobendas en otoño’



Continúa *Alcobendas en otoño* con las inolvidables canciones de The Beatles en un concierto de **The Details**, la banda tributo al mítico grupo inglés más conocida de Madrid. Este cuarteto joven asombra por su fidelidad: armonías a cuatro voces, arreglos cuidados al máximo, trajes a medida... pero si algo define a este grupo es la energía de su directo. Con ellos, nadie se resistirá a mover las caderas con *Twist & Shout* o a corear los *yeah yeah* de *She loves you* mañana sábado, 21 de noviem-

bre, a las 13 h, en la Plaza de los Juegos Reunidos, en Arroyo de la Vega.

El domingo 22 de noviembre, tenemos dos conciertos en el Parque de Asturias-Cantabria. A las 12 h, actúa **Olivia is a ghost**, el grupo madrileño revelación de 2019 y finalista en el concurso *Capitán Demo* de Radio 3. Son cuatro jóvenes que reforman el *post punk* de finales de los 80 convirtiéndolo en música con mensaje y un soplo de aire fresco.

Y a las 14 h, llega el turno de **Leon Coeur**, un grupo que aporta un sonido fresco a la escena folk con canciones movidas y con letras trabajadas que abarcan desde cartas de amor a canción protesta.

### Próximas semanas

La música seguirá sonando en las calles y parques en *Alcobendas en otoño* con más espectáculos durante las próximas semanas: -28 de noviembre: **Concierto La Claridad y Concierto Valdivia.**

-29 de noviembre: **Concierto de la Banda Municipal.**

- 5 de diciembre: **Actuación y taller de batucada de Bloco do Baliza.**

- 6 de diciembre: **Trastillo Sarasvati y Paseo del Arte.**

### Universidad Popular Miguel Delibes

#### MIÉRCOLES EN ABIERTO

- 25 de noviembre: conferencia **Toda una vida entre libros y montañas**, impartida por Isidoro Rodríguez Cubilla, escritor, divulgador de actividades alpinas y montañero experimentado. A las 18 h, en la Sala Polivalente ‘El Cubo’ (apertura de puertas: a las 17:45 h). Entrada libre, con aforo limitado y uso obligatorio de mascarilla.

#### EXPOSICIÓN EL JINETE AMARILLO

Muestra fotográfica de Fidel Raso. Proyecto cedido por la Villa del Libro y la Fundación Jorge Guillén, en colaboración con la Fundación Miguel Delibes.

Se podrá visitar hasta el 23 de diciembre en la Sala Polivalente ‘El Cubo’, de 9 a 20 h, de lunes a viernes. Entrada gratuita, con aforo limitado y uso obligatorio de mascarilla.







[ ] **GABRIEL CUALLADÓ**  
(Masanasa, Valencia, 1925 – Madrid, 2003)  
Premio Nacional de Fotografía 1994

Otras obras en la Colección:

- *Bodega. Sobrepiedra, Asturias.* 1958
- *Minero asturiano. La Felguera (Asturias).* 1958
- *José Luis. Asturias.* 1975
- *Ferrovionario vasco. San Sebastián.* 1976

Gabriel Cualladó, primer *Premio Nacional de Fotografía*, fue uno de los autores fundacionales de la Colección de Fotografía Alcobendas. *Gitanilla* era una de sus fotografías preferidas, una imagen cargada de lirismo y ternura, no exenta de paradoja vital. Esta gitanilla, sola, flotando sonriente sobre un montón de basura, nos habla de un fotógrafo humano, afortunadamente demasiado humano.



**Foto no foto**

Del 29 de septiembre de 2020 al 16 de enero de 2021.  
Sala Permanente.



Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**

Horario de la sala de exposiciones:  
De lunes a sábado, de 11 a 20 h.  
Domingos y festivos, cerrado.

## Viaje por los 25 años del Teatro Auditorio a través de sus carteles

El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas cumple 25 años y, para celebrarlo, se ha organizado en el Centro de Arte Alcobendas una exposición con una selección de carteles de entre los casi 800 espectáculos que han pasado por las tablas del teatro en este tiempo. La nómina de artistas que se han subido a su escenario habla por sí sola: Serrat, Raphael, Luz Casal, Tomatito, José Mercé, Estrella Morente, la Orquesta Nacional, la Compañía Nacional de Danza y Ballet Nacional de España, José Sacristán, Nuria Espert, Julia Gutiérrez Caba, Juan Diego, Mario Gas, Josep Maria Pou, Flotats, El Brujo, Sara Baras, Víctor Ullate, Nacho Duato... por citar solo algunos de los más grandes. Desde la actuación de Les Luthiers en 1995, no han dejado de actuar también grandes artistas y compañías internacionales, como Michael Nyman, Wim Mertens, Philip Glass, Chucho Valdés, Michel Camilo, Pablo Milanés, Noa, Dulce Pontes, el Ballet de Béjart, Les Ballets Trockadero de Montecarlo, el Ballet Nacional de Holanda o el Ballet Nacional de Cuba. Sus carteles reaparecen ahora en esta muestra, que se puede ver hasta el 16 de enero.



**ARTISTAS DEL PUEBLO Y A CONTRALUZ.** Convocan el X Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas. **Hasta el 27 de noviembre**, se podrá presentar, en la Casa de las Asociaciones, una única serie de tres fotografías con la temática *Retrato del confinamiento*. Bases: en sus

cuentas de Facebook e Instagram y en el *blog* de Artistas del Pueblo.

**PARÉNTESIS.** Organiza el viernes 27 de noviembre, a las 18:30 h, por Zoom, un *Cinefórum para lectores*. La película será *La historia interminable*. Se recomienda leer el famoso libro de Michael Ende. Inscripciones: en [asoparentesis@gmail.com](mailto:asoparentesis@gmail.com).

**BANDA DE MÚSICA.** Dentro del programa *Alcobendas en otoño*, organiza el domingo 29 de noviembre, a las 12:30 h, en la Plaza de los Juegos Reunidos, un concierto apto para todos los públicos con un repertorio muy variado. Entrada gratuita, con control de aforo y uso obligatorio de mascarilla.

**A.E.C.C.** Organiza el curso *online* *Esfúmame del tabaco*, tratamiento médico y psicológico en grupo para dejar de fumar dirigido por la doctora Elena Segura y el psicólogo Pedro Aguilar. Grupos: mañana, de 10:30 a 12 h, y tarde, de 16 a 17:30 h. Inscripción: antes del 30 de noviembre, en el teléfono 91 046 72 36 y en el correo [corredordelhenares@aecc.es](mailto:corredordelhenares@aecc.es).

**PÁRKINSON.** La Asociación de Párkinson Alcosse organiza el lunes 30 de noviembre, a las 17:30 h, un curso *online* gratuito sobre el *autismo*, impartido por la doctora Carmen Borrue, neuróloga en el Hospital Infanta Sofía. Inscripciones: hasta el 29 de noviembre o hasta completar plazas. Más información: en el teléfono 685 632 502.





**CULTURA** | Este fin de semana, en la ‘Muestra Local de Teatro’

## A escena Teatro Invisible, Huella y Diego el de la Gloria

Cuarto fin de semana de la *XXIII Muestra Local de Teatro*, con tres nuevas propuestas escénicas gratuitas para los vecinos de Alcobendas en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

### Teatro Invisible

Hoy, viernes 20, a las 19 h, Teatro Invisible, formado por cómicos con ganas de actuar,

presenta *Entre bambalinas*, una comedia sobre las peculiaridades de una compañía teatral en la que la actriz protagonista, una vieja gloria, no se aprende el papel y el director, desquiciado, ve cómo se le sublevan sus actores.

### Huella

Estos ‘actores de la tercera edad’ han adaptado una

obra clásica de la literatura universal, *La función debe continuar*, un texto apasionado, conmovedor y con mucho sentimiento, adaptado por su director, Elías Quino. Pese a la pandemia – y pese a todas sus dificultades –, sus actores dicen “la función debe continuar” a las 19 h de mañana sábado, 21 de noviembre.

### Diego el de la Gloria

El fin de semana se completa con *¿Quién vive en el sexto B?*, de Diego el de la Gloria, este domingo, 22 de noviembre, a las 12 h. La compañía nos presenta a una comunidad de vecinos amenazada por la dueña del edificio, Pitita, que lo quiere vender. Se trata de una obra recomendada para público familiar con niños mayores de 10 años.

**MEDIATECAS** | Del investigador Eduardo Valero, hoy, viernes 20, en el Centro de Arte Alcobendas

## La relación de Madrid con Galdós, en una conferencia

Alcobendas continúa celebrando el *Año Galdós* con dos nuevas actividades en los próximos días: la conferencia *Galdós, hijo adoptivo de Madrid* y el espectáculo de narración oral *Galdós, vivir para saber*.

El investigador Eduardo Valero, autor de la publicación seriada *Historia Urbana de Madrid*, llevará a los vecinos de Alcobendas, de la mano de Galdós, a los espacios que habitó en la capital y donde tuvieron innumerables andanzas muchos de sus personajes, como Fortunata, Ramón Villaaamil o Máximo Manso, entre otros. En 2019, Valero lanzó a través de las redes sociales una petición popular para que el Ayuntamiento de Madrid le nombrase hijo adoptivo. Dará esta conferencia hoy, viernes 20

de noviembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Será obligatorio el uso de la mascarilla.

### Volvoreta: ‘Galdós, vivir para saber’

La segunda actividad para celebrar este *año galdosiano* será un espectáculo de narración oral para adultos a cargo de Sofía Alaínez, del colectivo Volvoreta, titulado *Galdós, vivir para saber*. Será el jueves 26 de noviembre, a las 19 h, con acceso abierto *online* a través de las redes sociales @ALCBDS\_Mediatec. Porque, como el insigne autor escribiera en su gran obra *Fortunata y Jacinta*, “más sabe el que vive sin querer saber que el que quiere saber sin vivir”.



# Alcobendas celebra el 'Día de la Infancia'

Alcobendas es *Ciudad Amiga de la Infancia* y hemos preparado muchas actividades por el *Día Internacional de la Infancia*, que se celebra hoy, viernes 20 de noviembre.

## Nuevos consejeros del CIA

Si tienes entre 9 y 15 años y te gustaría ser candidato del nuevo Consejo de Infancia y Adolescencia (CIA), apúntate a una de las *misiones especiales*, sesiones *online* donde, jugando y superando retos, te daremos información sobre esta nueva elección de consejeros y consejeras. Recuerda las fechas de inscripción:

- Si tienes entre 12 y 15 años, sesión del viernes 27 de noviembre. Inscripciones: hasta el 25 de noviembre.

- Si tienes entre 9 y 11 años, sesión del 4 de diciembre. Inscripciones: del 28 de noviembre al 2 de diciembre.

- Si tienes entre 12 y 15 años, sesión del viernes 11 de diciembre. Inscripciones: del 4 al 9 de diciembre. Todas las sesiones serán a las 17:15, 18:30 y 19:30 h.

Ya puedes ver el vídeo promocional del CIA en la web [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org).

## Plenario

Entre las actividades programadas por el *Día de la Infancia*, hay que destacar el *Plenario de alcaldes de la Red de Infancia y Adolescencia*,



*cia*, que se celebra *online* hoy, viernes 20, a las 12 h. Se leerá un manifiesto elaborado por las comisiones de participación infantil de las distintas ciudades, entre ellas, el CIA de Alcobendas.

## Plantación de árboles

Mañana, sábado 21, a las 11:30 h, el CIA hará una plantación de árboles, un acto simbólico para celebrar que cumple 20 años, así como recordar los 20 derechos más relevantes para proteger a la infancia.

## Puertas abiertas en el Parque de Educación Vial

Este domingo 22, habrá una jornada de puertas abiertas en el Parque de Educación Vial. Podrás aprender consejos básicos de circulación vial a cargo de los *agentes tutores* de la Policía Local y unos personajillos divertidos y juguetones. Si tienes entre 8 y 12 años, participa (con adulto acompañan-

te). Deberás llevar tu bici y no olvidar el casco. Acceso gratuito, hasta completar aforo. Pases: a las 11, 12 y 13 h.

## Teatro

El grupo Diego el de la Gloria presenta *¿Quién vive en el sexto B?*, una obra para familias con niños mayores de 10 años. Será este domingo 22, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 12:30 h. Las entradas, gratuitas, se recogen desde una hora antes en taquilla.

## 'Audiocuento'

Descarga y escucha *Las Aventuras de Monino recorriendo el mundo: audiocuento "El encuentro en Madrid"*. Publicado en la web municipal. Una bonita actividad intergeneracional donde grandes y pequeños han disfrutado a través de esta curiosa fabula.

## Exposiciones

Hasta el 22 de noviembre, puedes ver dos exposiciones: *Los derechos de la Infancia*, promovida por UNICEF Comité español, en Imagina; y *Drawing Sustainable Development*, una muestra sobre los *Objetivos de Desarrollo Sostenible*, con los dibujos realizados por los niños y niñas de 6 a 12 años de Alcobendas, que se puede ver en [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org).



## ¡Ahora pintas tú!

El Consejo de Infancia y Adolescencia, en colaboración con los proyectos municipales *Pecera* y *Akuario*, ha pintado un mural con el apoyo del colectivo de artistas Boa Mistura. Se trata de un proyecto denominado *Ahora pintas tú*, en el que niñas, niños y jóvenes de Alcobendas han estado trabajando en este mural y han reflexionado sobre diferentes temas como el arte, el futuro, las cosas que nos unen... y, sobre todo, en cuál es su papel en el devenir de la ciudad. El resultado del trabajo es *SUEÑOS* y ya lo podemos ver en el Centro de Arte Alcobendas.

El proyecto *Ahora pintas tú* se cerrará con otra acción, esta vez protagonizada por los vecinos y vecinas. A través de una encuesta *online*, y en diferentes encuentros, niños y niñas, jóvenes, adultos y mayores han opinado sobre diversos temas, y, con el resultado de este proceso participativo, el colectivo Boa Mistura elaborará dos murales que pintará a la vista de todos en la entrada del Centro de Arte Alcobendas a partir del lunes 30 de noviembre.

**BREVES. 'SUEÑOS Y DULCES BESOS'.** Alcobendas en Pañales pondrá en escena los días 27 y 28 de noviembre, a las 17 h, el espectáculo *Sueños y dulces besos*, una aproximación al mundo de los cuentos a través de la música, la palabra y el movimiento a cargo de la compañía Tatira Teatro. *Sueños y dulces besos* es un viaje por el mundo de las sensaciones y de los estímulos en el que el movimiento es el protagonista. Una invitación a descubrir el cambio del entorno con la magia que nos rodea mediante la estimulación de los sentidos de los más pequeños lectores. Alcobendas en Pañales se realizará de manera *online* a través de las cuentas de Mediatecas en las redes sociales @ALCBDS\_Mediatec.

**'CUENTACUENTOS' INFANTIL.** La compañía Tatira Teatro presenta en Alcobendas el *cuentacuentos Los cuidadores de las letras*, diri-

gido al público infantil de tres a siete años. Dos personajes de un submundo imaginario que inventan palabras cuidan de las que están desgastadas de tanto usarlas y encuentran las que se han perdido. Esta actividad tendrá lugar el sábado 28 de noviembre, a partir de las 12 h, y se realizará de manera *online* a través de las cuentas de Mediatecas en las redes sociales @ALCBDS\_Mediatec.



**INFANCIA** | Domingo 29 de noviembre, a las 18 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

## ‘Xocolat’, un espectáculo dulce y sorprendente para saborear de principio a fin



Teatro Paraíso nos trae una dulce sorpresa escénica para pequeñas y pequeños espectadores: *Xocolat*. Se trata de un espectáculo dulce y sorprendente, un canto al placer de vivir, imaginar y curiosear.

*Xocolat* nos sitúa en un espacio limpio y perfecto donde se elaboran tabletas de chocolate. Allí vive una mujer contenta con sus rutinas

y el orden de ese lugar. La llegada de una nueva compañera, extrovertida, divertida e impulsiva transformará sus costumbres y su espacio de trabajo. A la recién llegada le aburre la monotonía y está decidida a contagiar su mirada curiosa a esa mujer tan predecible con la que se ha encontrado.

Un día, ambos personajes cruzan sus miradas al hacer

algo extraordinario: probar, saborear y disfrutar el chocolate. Así, mientras la materia cae en sus bocas, el gusto se refleja en sus ojos y sus vestidos se llenan de emociones.

¡De golpe, todo cambia! Este dulce material se convierte en una provocación para soñar. Vuelan juntas con chocolate entre las manos, mientras los aromas inundan el mundo y detienen el tiempo para saborear el placer de investigar y jugar con la materia.

### Entradas

No te pierdas *Xocolat* el domingo 29 de noviembre, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas cuestan 4 y 6 euros y se pueden adquirir en taquillas municipales y en [giglon.com](http://giglon.com).

## La ‘Muestra del Libro Infantil y Juvenil’ llega a Alcobendas

Del 26 de noviembre al 16 de diciembre, llega a Alcobendas la XXXV *Muestra del Libro Infantil y Juvenil*, una exposición itinerante que organiza la Subdirección General del Libro de la Comunidad de Madrid y que se podrá visitar de 10 a 21 h, de lunes a sábado, en el Centro de Arte Alcobendas. Por otra parte, una selección de libros se podrá obtener en préstamo en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas y las redes sociales @ALCBDS\_Mediatec publicarán informaciones con lecturas recomendadas.



**IMAGINA** | Las piezas y vídeos se emitirán a través de las redes sociales y la web de Imagina

## ¿Quieres formar parte de Imagina-Tv?

Nace Imagina-Tv, una iniciativa encaminada a elaborar y difundir contenidos audiovisuales producidos por los propios jóvenes. Un nuevo canal audiovisual cercano en el que los jóvenes puedan contar lo que ellos quieran contar, tanto de manera individual como colectiva.

Desde Imagina buscamos jóvenes de 14 a 30 años para realizar piezas, vídeos y publicaciones audiovisuales que luego se emitirán en los canales institucionales de Imagina, tanto en su web municipal como en los perfiles que tiene en las principales redes sociales.

### ‘Equipo de expertos’

Si tienes vídeos que has grabado tú solo o con tus colegas, o si te consideras una persona experta en la grabación y montaje de vídeos, este proyecto te interesa. Si quieres llegar a más personas y espectadores en general, esta es tu oportunidad. ¡Quién sabe!, en breve podrías convertirte en una de las personas del equipo de *influencers* de Imagina-Tv.

Anímate y participa enviando tu vídeo o un enlace de descarga a [imaginatv@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:imaginatv@imagina.aytoalcobendas.org) con una muestra de tu propuesta (recomendamos vídeos cortos y, si tu vídeo

es largo, no más de 30 minutos) junto a tu número de teléfono para contactar contigo lo antes posible.

Los contenidos de tus vídeos pueden ser bailes, canciones, chistes, monólogos, reportajes, juegos... Vale todo lo que te puedas imaginar para Imagina-Tv.

Con los interesados se formará un *equipo de expertos*, las personas que seleccionarán las mejores propuestas para ser grabadas y emitidas semanalmente y diseñar las propuestas de emisión, grabación y montaje.

Más información: en Imagina (teléfono 91 659 09 57).

### **BREVES. ‘CONCIERTO DE SANTA CECILIA’.**

La Escuela de Música y Danza organiza el *Concierto de Santa Cecilia*, que ofrecerá el sábado 21 de noviembre, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía, coincidiendo con la festividad de la patrona de los músicos. En este concierto participarán el alumnado de las especialidades de Piano y Danza y el Coro Trébole. Las entradas para esta nueva cita musical de la escuela se repartirán desde las 18:30 h en el Centro de Arte Alcobendas.

### **EXPOSICIÓN SOBRE EL CAMINO DE SANTIAGO FRANCÉS.**

Hasta el 12 de diciembre, se puede disfrutar de la exposición fotográfica *El camino de Santiago francés en 360º*, de Goyo González, en el Centro Cultural Anabel Segura. Una muestra con fotografías hechas a ojo de buen cubero,

girando sobre sí mismo para no perder un ápice del paisaje, sin artilugios y realizadas, las más de las veces, con una simple cámara de excursionista del siglo pasado. El autor ha innovado con estas fotografías, en las que el principio de la imagen toca el final de ese instante *pixelado* por el objetivo.







**ATLETISMO** | Se disputará este domingo, 22 de noviembre

## Azucena Díaz y Fernando Carro, entre los grandes atractivos de la '10K Alcobendas'

Este domingo, 22 de noviembre, se celebra la carrera *10k Alcobendas*. La prueba tendrá dos partes. Por un lado, 10 oleadas de 55 corredores cada una, que forman la carrera popular, y por otro, una última oleada (a las 10:45 h) que será la carrera élite, incluida en el calendario nacional de la Real Federación Española de Atletismo. La primera oleada saldrá a las 8:30 h de la calle Ilusión. Toda la prueba está preparada para garantizar las medidas de seguridad sanitarias.

### Azucena Díaz, la gran apuesta femenina

Uno de los grandes atractivos de la carrera será la presencia de la atleta de Alcobendas –maratoniana olímpica y triple campeona de España de medio maratón– Azucena Díaz. Junto a ella, lucharán por la victoria en categoría femenina las madrileñas Clara

Viñarás, subcampeona de España de 3.000 metros obstáculos este mismo año, y Clara Simal, campeona de España de maratón en 2017, la gijonesa Beatriz Álvarez, subcampeona de España de 3.000 m, o la joven palentina Marta García.

### Participación de lujo en la carrera masculina

La categoría masculina no se quedará atrás en cuanto a la nutrida participación de corredores de nivel nacional e internacional. A la gran estrella de la prueba, el madrileño Fernando Carro, y los cuatro atletas que le marcarán el ritmo de 2:47 por kilómetro en su intento de rebajar la mejor marca española de todos los tiempos en 10 kilómetros (27:48): Luismi Martín Berlanas, Jesús España, Roberto Alaiz y Yago Rojo, se suma una amplia nómina de participantes de primer nivel.

El madrileño Jesús Ramos, subcampeón de España de

3.000 m en pista cubierta en 2017 y compañero de entrenamientos de Carro; el leonés Jorge Blanco, que viene de participar en el campeonato del mundo de medio maratón de Gdynia (Polonia); el gallego Alejandro Fernández, campeón de España de 10 km en 2015 y que este año ostenta la mejor marca de los participantes con el tiempo de 28:36 realizado en el *10K Valencia Ibercaja*; o el campeón del mundo de triatlón en 2002, Iván Raña, son algunos de los participantes.

### Cortes de tráfico

Partiendo de la calle Ilusión, el circuito de la carrera discurrirá por las vías: Embrujo, Avenida de Pablo Iglesias, Suerte, Felicidad, Avenida de Camilo José Cela, Ramón y Cajal, Huelva, Avenida de Valdeparra, Valgrande, Avenida de la Industria, Cantabria, Plaza de la Menina, Bulevar Salvador Allende, Avenida de la Ermita, Avenida de la Vega y Jardín de la Vega.

A lo largo de la carrera, se realizarán cortes parciales de tráfico. Para entrar o salir de Alcobendas, se recomiendan los pasos inferiores de la Menina (Paseo de la Chopera) y de Moscatelares (Avenida de España-Carretera de Barajas).

La salida hacia Colmenar Viejo presentará dificultades parciales en la circulación en la zona de Fuente Lucha y en la parte final de Marqués de la Valdivia.

**BREVES. VOLEIBOL.** El Feel Volley Alcobendas se hizo con la victoria en un duelo de aspirantes a las primeras plazas. Sobresaliente actuación de las alcobendenses y triunfo por 3-0 ante el Kiele. Este sábado, a las 20 h, visita al Arenal Emevé.



**AJEDREZ.** Mañana sábado, 21 de noviembre, a partir de las 18 h, el Club Escuela de Ajedrez Alcobendas celebrará su segundo *Torneo Online Otoño 2020*. Se trata de un torneo por sistema suizo a 6-7 rondas (en función de los inscritos). Información e inscripciones: hasta las 17 h del mismo día, en la dirección [ajedrezalcobendas@hotmail.com](mailto:ajedrezalcobendas@hotmail.com). Los interesados deberán escribir un correo electrónico, al que se les responderá con la información técnica del evento.

**HOCKEY SOBRE PATINES.** El Club Patín Alcobendas está protagonizando un magnífico arranque de liga: cinco victorias en cinco partidos. La última, frente al Espanyol por 1-4. El equipo es colíder junto al Arenys de Munt. Mañana sábado, a las 20 h, recibe al Alpicat en el Polideportivo Municipal José Caballero.

**BALONMANO.** El Balonmano Alcobendas masculino se enfrentó la pasada semana al Vestas Alarcos, ante el que cayó por 30-26. A pesar de ello, el equipo es tercero en la tabla. Mañana sábado, a las 18:30 h, recibe al Amenabar Zarautz en el Pabellón de los Sueños.

**BÁDMINTON.** El próximo domingo, 29 de noviembre, de 9 a 15 h, en el Pabellón Amaya Valdemoro del Polideportivo Municipal José Caballero se celebrará la sexta edición del *Torneo Araba de Bádminton*. En la competición participarán 16 parejas en fases de liguilla y eliminatorias.

**RUGBY.** El Lexus Alcobendas Rugby retoma la actividad este fin de semana. Recibe este sábado, a las 16 h, en Las Terrazas, al Les Abelles. Lo hace como líder después de dos jornadas disputadas. El Lexus acaba de reforzarse con los fichajes de Sergio Molinero y Mario Pichardie, procedentes de las ligas francesa y e inglesa, respectivamente.



**TENIS DE MESA.** Esta semana, el Club Tenis de Mesa ha celebrado un torneo en el que han participado jugadores de varias categorías, desde adultos hasta los integrantes de la escuela. El torneo se ha celebrado en el CEIP Federico García Lorca.



## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Consultor financiero con funciones de asesoramiento financiero a clientes:** personas físicas y jurídicas. Formación académica relacionada con el puesto. Jornada diferente, horario flexible. Madrid. 637 037 836.

**Comercial de ventas VoIP/Móvil** con experiencia de un año. Carné de conducir. Vehículo propio. Jornada completa. Contrato indefinido. [gestioclientes@grupoamazing.es](mailto:gestioclientes@grupoamazing.es)

**Instalador electricista industrial, oficial de 2ª.** Imprescindible PRL electricidad (20 h). Jornada completa. [monicapastor@ingeniasoluciones.net](mailto:monicapastor@ingeniasoluciones.net)

**Cerrajero oficial de 1ª,** con experiencia mínima de cuatro años. Carné de conducir. Jornada completa. [cerrajeriaanvi.sl@gmail.com](mailto:cerrajeriaanvi.sl@gmail.com)

**Profesor/a para clases particulares** de matemáticas, lengua, biología a niña en 1º de ESO. 2 horas en semana por las tardes. Alcobendas. 645 150 755.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**.

### DEMANDA

**Busco** trabajo de limpieza, plancha y cuidado de niños, por horas, por las mañanas, por las tardes y fines de semana. 638 049 101.

**Profesor** de matemáticas imparte clases presenciales a alumnos de 5ª y 6º de Primaria, ESO y Bachillerato. 685 585 152.

**Pedagoga** de clases particulares y de apoyo a primaria. 653 472 430.

**Logopeda** con experiencia en atención temprana, retrasos del lenguaje y dificultades del aprendizaje. 683 307 975.

**Limpieza** de casas, clases de inglés. 643 808 570.

**Maestra** da clases particulares de técnicas de estudio, apoyo en todas la materias, estimulación temprana. 690 161 517.

### VIVIENDAS VENTA

**Piso** semiamueblado en zona centro, 3 habitaciones, salón, cocina independiente,

baño y 2 terrazas, posibilidad de plaza de garaje no incluida en el precio. 800 €. 620 283 950.

**Piso** en zona c/ Ramiro Gómez Garibay, 3 habitaciones, 3ª planta sin ascensor, amueblado y equipado, para entrar a vivir. 619 881 495.

**Piso** en El Vellón, bonito dúplex, 120 m, amueblado, recién pintado, plaza de garaje, exterior, soleado. 622 080 732.

### ALQUILER

**Habitación** a chica sola junto al metro Manuel de Falla, ambiente familiar, para entrar en diciembre. 685 129 877.

**Habitación** en c/ Orense, para chico solo, no fumador. 300 €, gastos incluidos. 634 124 558.

**Habitación** con aseo a chica no fumadora, piso con tres habitaciones, totalmente equipado, calefacción y agua caliente central y wifi, bien comunicado. 646 606 966.

### VEHÍCULOS

**Seat Altea XL** 2.0 TDI 140 cv, año 2007, 192.000 kilómetros, cambiado embrague y hecho cambio en la distribución a los 170.000, ITV pasada hasta 2021. 5.800 €. 627 986 198.

**Mercedes Avantgarde** 270 CDI 170 cv, en buen estado, automático, todos los extras, junio 2002, 240.184 kilómetros, ITV pasada y batería nueva. 655 583 223.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **trastero** en el centro. 609 165 288.

Alquilo **plaza** de garaje en Fuente Lucha, cerca de la Universidad. 35 €. 678 529 284.

Alquilo **plaza** de garaje para coche en c/ Fayón, plaza muy amplia con mando y puerta automática. Muy bien comunicado con medios de transporte. 690 284 377.

Alquilo **plaza** de garaje EN c/ Constitución, en Urbanización Las Brisas. 650 292 056.

Alquilo **plaza** de garaje para coche pequeño en c/ Soria. 50 €. 615 277 779.

Alquilo **trastero** en c/ Daoiz, buen acceso, 3,50x3 m alto. 667 969 120.

Alquilo **plaza** de garaje para coche grande en c/ Olivar. 646 606 966.

### VARIOS

**Mueble** de salón en madera de roble, en muy buen estado, 2,70 m de largo, 2,10 de ancho y 0,47 de fondo. 685 224 004.

**Trona**, parque-cuna de viaje y cambiador de Ikea modelo Sniglar. 669 616 933.

**Dos espejos** grandes para baño con apliques de luz integrados, muebles de baño lacados a juego; consta de armaritos con vitrina, estantería y esquinera; todo en muy buen estado. 655 583 223.

## Exposiciones del Centro de Arte VISITA GUIADA

**Fecha:** sábado 21 de noviembre, a las 11 h. Recorrido guiado a las exposiciones *Tradición y atuendo*, de José Ortiz Echagüe y *Foto no foto*, de la Colección de Fotografía Alcobendas. Aforo limitado; por orden de llegada, desde media hora antes, en la recepción.

## Subvenciones de Educación 2020

Aprobadas definitivamente las subvenciones para actividades de asociaciones educativas para el año 2020 por decreto nº 11.097, de 12 de noviembre de 2020, se hace pública la relación de beneficiarios. Dicha relación se podrá consultar en la web del Ayuntamiento [alcobendas.org](http://alcobendas.org).





# ToysRUs®

La navidad ya está aquí  
y con ella nuestro catálogo de navidad

¿Todavía no lo tienes?

Entra en [toysrus.es](http://toysrus.es) o ven  
a tu tienda en el C.C. Río Norte  
¡Consíguelo!

