

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



NA VI DAD

Vivamos la Navidad con la ilusión de siempre y con más cuidado que nunca. Miremos el futuro con optimismo.

Felices Fiestas

AGRADECIMIENTO A SEROMAL

Mi nombre es Victoria Cucalón. He sido una trabajadora de la empresa Seromal y me siento orgullosa de haber trabajado en ella.

He tenido compañeros y compañeras estupendos y estupendas, lo mismo de limpieza, de jardinería y construcción, contando por supuesto con aquel personal de las oficinas. He estado muchos años y quiero felicitar a todas y todos los que hemos estado en ella (jefes, presidentes, presidentas, gerentes).

Mi máximo deseo es que la empresa siga como hasta ahora y que cumpla muchos más años.

Gracias por tantos magníficos momentos inolvidables.

Victoria Cucalón López

CENTROS DE MAYORES

Con esta breve carta, quiero dar las gracias a todos los trabajadores y trabajadoras

de los centros de Mayores, y en especial a Nieves, que nos conecta todos los lunes y jueves para la reunión. Aunque por el momento estamos luchando con los problemas tecnológicos que nos sorprende cada día, como se acerca a nosotros la Navidad y el fin de año, quisiera desearles a todos unas felices fiestas navideñas y un próspero y venturoso año nuevo.

Espero y deseo de todo corazón que podamos contar el próximo año con la presencia de todos.

Desde aquí, mi más sincero deseo de unas felices fiestas.

Carlos Carrasco

PRÁCTICA DE 'SKATE-BOARD' EN EL AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS

Soy una vecina de Alcobendas y de su Ayuntamiento que lleva tiempo oyendo reiteradamente los golpes de los 'skateboards' sobre los escalones que están situa-

dos en una de las entradas del mismo. Me sorprende que no se prohíba dicha práctica en ese lugar, dado que existen instalaciones al efecto. A la vez, hay que tener también en cuenta el deterioro que sufre el pavimento y el gasto que supone a las arcas del Ayuntamiento. Espero que lo tengan en consideración. Gracias de antemano.

Una vecina

AGRUPACIÓN DE PROTECCIÓN CIVIL DE ALCOBENDAS

Hoy, 13 de diciembre, he asistido a una entrega de medallas a voluntarios de Protección Civil. No era la única madre que estaba, por supuesto, y pienso que todas las madres se sentirán orgullosas de ver a sus hijos recoger una medalla que, por supuesto, significa, creo yo, el agradecimiento de todos los ciudadanos de Alcobendas. Y el orgullo como madres de

Cita previa SAC

▶ En **www.alcobendas.org** y en la **APP Alcobendas**

▶ Sistema automático guiado en los
teléfonos **010** o **91 296 90 88**

Disponible 24 horas, desde cualquier lugar.

ver que son voluntarios que cada hora que tienen libre lo dedican a ayudar a los demás, sin ningún interés, simplemente ayudar y a veces, con unas simples palabras, llenar algunos momentos de soledad. No quiero extenderme mucho, solo decir que olé por estos chicos y chicas .Yo, como madre, me siento muy orgullosa de mi hijo, pero seguro que no más que otras madres.

Gracias a Protección Civil de Alcobendas por su labor, y más todavía en estos momentos que todos estamos pasando. Chicos/as, no cambiéis nunca.

Rosa Horcajo

PISOS VPO

Quería denunciar a través de este medio la venta de vivienda VPO por parte de las inmobiliarias de nuestra ciudad. En nuestro caso, gente que llevamos toda la vida viviendo en Alcobendas y que, por suerte, en su época, nos tocó un piso por medio de Emvialsa para formar una vida, una familia... Al crecer la familia y seguir queriendo vivir en nuestra ciudad, nos vemos en la dificultad de adquirir otra vivienda de mayores dimensiones y todo porque las inmobiliarias tienen en venta pisos (VPO) que los venden por encima de su valor de escritura, y que además te dicen que ese dinero hay que pagarlo en "B", ¿Esto no se puede controlar? Si queremos seguir viviendo en un municipio en el cual siempre

sale a la luz la transparencia de dicho municipio, cómo puede ser que esto no se corte de raíz y se actúe para que las personas que hacemos las cosas de manera legal no seamos siempre las perjudicadas. Solo hay que ir por las inmobiliarias e ir preguntando, y verán la realidad del municipio. Atentamente.

Un vecino indignado

A PESAR DEL COVID...

El día 6 de noviembre, mi marido no se encontraba bien. Decidimos llamar al 112 para que valoraran su situación, y rápidamente enviaron una ambulancia a mi domicilio. Quiero expresar mi agradecimiento a la doctora que me atendió por teléfono, al equipo del SUMA del centro de San Sebastián de los Reyes/Alcobendas y al equipo de Cardiología del Hospital Ramón y Cajal, por su rápida gestión, planificación y solución al problema médico. GRACIAS por el cariño y paciencia entregados. GRACIAS por la rapidez y eficacia mostrada. GRACIAS a todas las personas que hicieron posible un final feliz.

JMM

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Director:
Luis M. Núñez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **45.000 ejemplares**.
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietedíasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



AVISO

Este es el último número de Sietedías de 2020. Volveremos a sus hogares el viernes 15 de enero. Felices fiestas.



Reconocimiento merecido al esfuerzo durante el Estado de Alarma

85 voluntarios recibieron el domingo 13 de diciembre la *Medalla al mérito al servicio de Protección Civil* por los trabajos realizados durante el Estado de Alarma decretado por la pandemia de la COVID-19. Un reconocimiento que también recibieron el jefe de la Policía Local de Alcobendas, Antonio Pardo, y el coordinador de Protección Civil, Moisés Álvarez, y que premia la conducta excepcional y una dedicación superior a la ordinaria durante esta crisis sanitaria. En este acto público, también se distinguió con la *Medalla al mérito de Protección Civil* a un oficial del Cuerpo Nacional de Policía, a dos agentes de la Policía Local de Alcobendas, a dos voluntarios y a un responsable de formación de la Agencia de Seguridad y Emergencias. Asimismo, Protección Civil de Alcobendas recibió la *Placa de mérito colectiva*, en su categoría *Oro*, por parte de la Asociación Nacional de Agrupaciones y Voluntarios de Protección Civil.

‘El Paseo de los belenes’

- **Belén municipal ‘El viaje de los magos’.** Centro de Arte Alcobendas. Hasta el 5 de enero, de lunes a domingo, de 10 a 21 h (cerrado los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 de enero).

- **Belén artesano.** Centro Cívico Anabel Segura. Hasta el 5 de enero, de lunes a viernes, de 8:30 a 21 h; los días 23, 28, 29 y 30 de diciembre, de 9 a 15 h. Cerrado los fines de semana y festivos.

- **Belén abstracto.** Centro Cívico Distrito Centro. Hasta el 5 de enero, de lunes a viernes, de 9 a 20 h (cerrado los festivos y fines de semana).

- **Belén extremeño.** Centro Municipal La Esfera. Hasta el 5 de enero. Hasta el 23 de diciembre, de 11 a 22 h; los días 28, 29 y 30 de diciembre y 4 y 5 de enero, de 16:30 a 20:30 h. Fines de semana y festi-

vos, cerrado.

- **Belén murciano.** Mediateca Miguel Delibes. Hasta el 5 de enero, de lunes a sábado, de 10 a 22 h. Festivos, cerrado. También se ve desde afuera.

- **Belén de ‘fofuchas’.** Casa de las Asociaciones. Hasta el 23 de diciembre, de lunes a viernes, de 9 a 22 h; sábados, de 10 a 22, y domingos, de 10 a 15:30 h.

- **Belén a tamaño natural.** Centro Cultural Pablo Iglesias. Hasta el 5 de enero, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.

- **Belén de cine.** Ciudad Deportiva Valde lasfuentes. Hasta el 5 de enero, de lunes a domingo, de 8:30 a 23:30 h.

- **Belén pictórico.** *El Cubo* de Imagina. Hasta el 5 de enero. Se ve desde la calle.

- **Belén de cerámica.** Ayuntamiento. Hasta el 5 de enero.



FOTOGRAFÍA | Su nombre se une a los anteriores galardonados: Alex Web, Cristina García Rodero, Philip Lorca diCorcia, Pierre Gonord y Graciela Iturbide.

Ramón Masats recoge el ‘VI Premio Internacional de Fotografía Alcobendas’



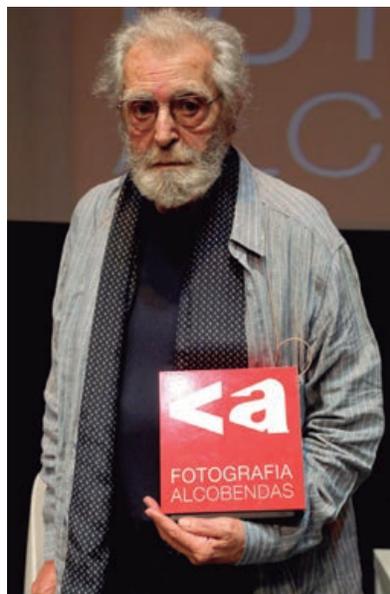
El fotógrafo Ramón Masats recibió el martes 15 de diciembre el *VI Premio Internacional de Fotografía Alcobendas*, que reconoce “su notable trayectoria fotográfica, ejemplar para la creación fotográfica en España, la gran calidad de su trabajo, así como su inmensa talla humana”. El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Ciudadanos), en nombre de nuestra ciudad, entregaron el galardón al fotógrafo –referente ineludible de la historia de la fotografía española de la segunda mitad del siglo XX– en el Auditorio Paco de Lucía.

El alcalde agradeció a Masats –que pronto cumplirá 90 años– su presencia en Alcobendas y dijo que su obra muestra instantes únicos de una época de

nuestro país. Sánchez Acera recordó cómo comenzó el “idilio” de Alcobendas con la fotografía: “En un pequeño espacio de la Universidad Popular de Alcobendas, con un laboratorio, una cámara y pocos medios... Una pasión que continúa y hoy nos lleva a reconocer a uno de los grandes, como es Ramón Masats”.

La concejal de Cultura, Rosario Tamayo, señaló que “con este premio, Alcobendas rinde a Ramón Masats un homenaje internacional, con la seguridad de que ya forma parte de la historia universal de la fotografía. Premiamos ese corazón que todavía oímos en cada una de sus fotos”.

Tras la entrega del premio, Ramón Masats y el fotógrafo Chema Conesa, dos grandes maestros y grandes amigos, iniciaron un diálogo



go lleno de humor y anécdotas en el que repasaron la trayectoria y la obra del recién galardonado.

Grandes figuras de la fotografía

Para internacionalizar la firme apuesta de Alcobendas por la fotografía, en la primavera de 2009 nació el *Premio Internacional de Fotografía Alcobendas*. Con él, Alcobendas ha logrado la consolidación como referente de la fotografía a nivel internacional. Los ganadores de las anteriores ediciones han sido: Alex Webb (2009), Cristina García Rodero (2011), Philip Lorca diCorcia (2013), Pierre Gonord (2015) y Graciela Iturbide (2017).

LA VEGA



ILUSIÓN POR LA NAVIDAD

www.centrolavega.com  



Salida 16 N-1
Alcobendas



Shana

GAME

PRIMOR

OTEROS

Alcobendas también seguirá formando parte de la Red de Ciudades Amigas de la FVT

Se duplica el importe destinado al convenio anual con la Fundación Víctimas del Terrorismo

El miércoles 16 de diciembre se renovó el convenio con la Fundación Víctimas del Terrorismo (FVT), que, en esta ocasión, ha duplicado el importe, tal y como se comprometió el equipo de gobierno. El marco elegido ha sido la Casa de las Américas, tras el acto de entrega de los premios anuales de la FVT, presidido por el rey Felipe VI.

Además del acuerdo firmado, Alcobendas seguirá formando parte de la *Red de Ciudades Amigas de la FVT*, en la que entró en 2012. Este dinero se destinará al fondo asistencial de la fundación, cuyo objetivo es cubrir todas las necesidades de las víctimas del terrorismo que no están previamente atendidas por las administraciones públicas, como gastos médicos, ayuda psicológica, ayuda a estudios o gastos de suministros.

Tanto al acto del premio, como a la posterior firma, el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), ha acudido en representación de Alcobendas y ha manifestado la importancia de asistir a este evento y de seguir colaborando económicamente con la fundación, porque “hoy es más necesario que nunca estar al lado de la FVT, porque hay que dejar claro que si



no somos capaces de reconocer nuestra historia, no seremos capaces de ver nuestro futuro”.

Durante la firma del convenio con el presidente de la fundación, Tomás Caballero Martínez, el vicealcalde ha señalado que “en la actualidad, vivimos el grave peligro de dejar en el olvido la memoria de las víctimas de ETA. Es decir, vivimos la tenden-

cia de querer blanquear el terrorismo, algo a lo que los demócratas no estamos dispuestos, porque no se pueden olvidar los más de 800 asesinatos que deja tras de sí ETA”. Finalmente, Arranz ha recordado que “al terrorismo de ETA lo ha derrotado la democracia, la unión de todos los demócratas frente a la sinrazón de los asesinos de la banda terrorista”.

Consulta ciudadana sobre la nueva Ordenanza Municipal de Recogida de Residuos y Limpieza Viaria

Hasta el 20 de diciembre, los vecinos y vecinas de Alcobendas pueden presentar sus aportaciones a esta nueva ordenanza. Sustituirá a la que está actualmente vigente, actualizándola a las necesidades actuales, a los patrones de comportamiento y tendencias sociales, a la situación económica y a las nuevas normativas europeas, nacionales, autonómica y locales.

La **consulta ciudadana esta abierta en la web municipal alcobendas.org**.





COOPERACIÓN | Se han cambiado las bases de la convocatoria para potenciar las ONG locales

Alcobendas destina 270.000 euros a paliar la COVID-19 en ocho países de África y Sudamérica

El Ayuntamiento de Alcobendas se ha volcado este 2020 en dedicar los 270.000 euros destinados a cooperación a paliar los efectos de la pandemia del coronavirus en las zonas más pobres de África y Sudamérica.

“Lo fácil sería recortar estos fondos en momentos tan complicados como este, y nuestra convicción, la del equipo de gobierno, ha sido que no fuera así. Más que nunca, debíamos apoyar los proyectos de estas ONG y mejorar la situación sanitaria de los que menos tienen”, ha subrayado el vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), tras la firma de ocho convenios de colaboración.

Esta convocatoria anual de subvenciones es el resultado de un trabajo conjunto de la Concejalía de Cooperación con las ONG, impulsando un cambio en las bases de la misma. “Estos convenios quieren potenciar el te-

jido asociativo de Alcobendas, porque no se puede entender la cooperación sin la participación ciudadana local”, ha remarcado José María Tovar (PSOE), concejal de Cooperación.

Abenin-Colombia

Recibe 25.000 euros para prevenir y contener el contagio de la Covid-19 a los niños y jóvenes indígenas *wayúu* y a sus comunidades en la Guajira colombiana.

África Directo-Camerún

33.000 euros para mejorar las condiciones de salud de los pacientes con enfermedades infecciosas en Widikum.

Cambiando Juntos-Chad

Recibe 18.000 euros para prevenir y detectar precozmente la Covid-19 en Lac-Iro.

Energía Sin Fronteras-Benín

Subvención de 40.500 euros para instalar suministro energético solar en el

hospital de referencia de Dangbo.

Mozambique Sur-Mozambique

Percibe 40.500 euros, que van a minimizar el impacto de la Covid-19 sobre la población rural del sur de Mozambique.

Pablo Horstmann-Etiopía

Destinará 40.000 euros a medidas de prevención, protección y sensibilización comunitaria frente a la Covid-19 en el hospital materno-infantil de Meki.

Sintiendo el Sur-Guatemala

Recibe 32.800 euros para su proyecto *Mujeres construyendo alternativas económicas ante la crisis del Covid*.

Fundación Triángulo-Perú

Con 40.000 euros atajará las pandemias silenciosas como la erradicación del ciberacoso escolar con base a la orientación sexual y/o identidad de género.

LLENAMOS LA DESPENSA | Por primera vez, se han entregado alimentos frescos

270 familias reciben lotes con alimentos saludables, frutas y verduras



Ayudar a familias de Alcobendas que, por cualquier circunstancia, están pasando por un momento de necesidad económica. Ese es el objetivo del programa *Llenamos la Despensa*, que promueven el Ayuntamiento y la Fundación Ciudad de Alcobendas y que consiste en la entrega de lotes de alimentos y productos de higiene y primera necesidad. Gracias a la aportación y colaboración de empresas, asociaciones, ciudadanos y ciudadanas particulares, casas regionales, la Plataforma Ciudadana Sanse-Alcobendas, del propio Ayuntamiento y la Fundación... ha sido posible la compra, almacenamiento, preparación y distribución de los lotes.

Por primera vez, alimentos frescos

Hace unos días tuvo lugar la última entrega de lotes

de alimentos de este año. Han sido 270 familias –todas ellas derivadas de Servicios Sociales– las que recibieron las cajas.

Además de los productos perecederos, en esta ocasión, por primera vez desde que se puso en marcha el programa *Llenamos la Despensa*, se han incluido en los lotes productos frescos, fundamentalmente frutas y verduras.

Los alimentos frescos han sido adquiridos en los comercios locales de Alcobendas y los no perecederos (8.127 kilogramos) han sido donados por Mercadona.

Además de todo lo anterior, el Ayuntamiento ha comprado juguetes para añadir a las cestas de las familias con hijos de 0 a 14 años.

El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), colaboraron con los

voluntarios de CaixaBank en la elaboración y reparto de las cestas.

Guía de alimentación saludable

Otra de las novedades importantes de esta entrega ha sido la elaboración de una guía con recetas y pautas para una alimentación saludable.

Financiada por CaixaBank y elaborada por el nutricionista Daniel Escaño (de la empresa local Nutrición Deportiva y Alto Rendimiento), en esta publicación se han incorporado recetas aportadas por las casas regionales basadas en la dieta mediterránea (boloñesa de lentejas, porrusalda, ensalada de garbanzos, paella de verduras...)

La guía se repartirá con cada cesta y los consejos y recetas se basan en productos incluidos en los lotes.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



CUIDARNOS.

EL MEJOR

REGALO DE ESTA

NAVIDAD.

#EIMejorRegaloEsCuidarnos

Sigue las recomendaciones sanitarias.



Lávate las manos.



Limita tus
contactos.



Mantén la distancia.



Aire libre y ventila
los espacios.



Usa la mascarilla.



Quédate en casa con
síntomas o diagnóstico
COVID, si eres contacto o
esperas resultados.

COMERCIO | En la cuenta de Facebook @comerciosalcobendas

Vota tu escaparate favorito de estas Navidades



Este año es más importante que nunca ayudar a nuestros pequeños comercios tan afectados por la crisis de la COVID-19. Desde el Ayuntamiento de Alcobendas se han llevado a cabo diferentes ayudas y ahora, de cara a la *Campaña de*

Navidad, se han impulsado varias iniciativas, como la del *Concurso de escaparates navideños*.

En ese marco, el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), junto al concejal de Comercio, Roberto Fraile (Ciudadanos), han visitado

algunos de los locales que han engalanado sus escaparates, iluminando nuestras calles y transmitiendo la ilusión de estas fechas.

Desde el martes 15 hasta el viernes 25 de diciembre, los vecinos pueden votar por su escaparate favorito en la *fanpage* de Facebook @comerciosalcobendas. Los tres escaparates más votados recibirán un trofeo. Puedes consultar la lista de participantes para visitarlos de manera presencial en la web municipal alcobendas.org, en el apartado *Comercio*. Este año, como novedad, el establecimiento ganador del primer premio tendrá una publicación especial en SietedíaS.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno Municipal será el martes 22 de diciembre, a las 9:30 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede consultar en alcobendas.org. La sesión plenaria se podrá seguir en la crónica que se hace a través de Twitter en @ALCBDS_Pleno #PlenoAlcobendas, por streaming y en el canal YouTube del Ayuntamiento.

Horario especial de exámenes

Las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

Además de las salas de estudio de las mediatecas Anabel Segura y Pablo Iglesias, abiertas en su horario habitual, del

3 de enero al 7 de febrero, la sala de estudio de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas abrirá también los domingos y el festivo 25 de enero de 10 a 21 h.

Y recordamos que, por necesidades de seguridad sanitaria, el aforo de las salas es reducido y obligatorio el uso de mascarilla.

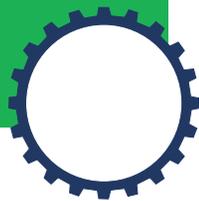
Subvenciones municipales 2020

Con fecha 15 de diciembre de 2020, se ha aprobado el decreto para la **concesión definitiva de subvenciones de asociaciones y agrupaciones de Juventud, Infancia y Adolescencia 2020**.

El decreto con las cuantías correspondientes a cada asociación estará publicado en las webs de Imagina (imagonalcobendas.org) y del Ayuntamiento (alcobendas.org).



Impulso Emprendedor



“En el Ayuntamiento me ayudaron desde cero, son mi socio número uno”

GRANO EN MANO: más de 500 productos a granel

Hace poco más de dos años que abrió sus puertas **Grano en Mano (Paseo de la Chopera, 311)**, pero... el germen... hay que buscarlo antes. “Me encanta la cocina y siempre me ha gustado utilizar especias para mis guisos. Sin embargo, me resultaba complicado encontrar algunas de ellas, y las que encontraba estaban envasadas en botes que me obligaban a llevar más cantidad de la que necesitaba. Lo mismo me pasaba con las legumbres”, explica Silvia. “Un ERE en la empresa en la que trabajaba como contable, el empuje de mi marido y mi hijo fueron definitivos para que me decidiese a poner en marcha mi negocio”. Encontrar proveedores ha sido “una parte complicada, pero, a la vez, muy bonita y divertida. Los he encontrado en mis viajes gastronómicos por España, en pequeñas tiendas, en mercados artesanales... Son pequeños productores con los que trabajo directamente”.

Cruzar la puerta de Grano en Mano es entrar en un mundo de colores, olores y los sabores que evocan cada frasco. “Tenemos más de un centenar de especias distintas. Desde el

conocido pimentón de la Vera, hasta el *zataar* de Irán –que es una mezcla que se usa para ensaladas–, la pimienta de Jamaica para aderezar carne o el *tikka masala* para el pollo”. De cada una de ellas, Silvia conoce su sabor y su uso. “Aconsejo a los clientes si me lo piden y también les doy recetas... por ejemplo, de las legumbres. Más de 30 distintas: desde la judía tolosana o la de *riñón*, hasta la soja, la quinoa o la lenteja roja pelada”. Y muy importante, “cada persona se lleva lo que necesita, para uno, para dos, para tres o para los comensales que necesite. Puedes llevarte desde 15 gramos en adelante”.

Harinas con y sin gluten, harina de lentejas o de garbanzos, infusiones, patés, bacalao, conservas, frutas deshidratadas... Son otras de las *delicatesen* que se pueden comprar en Grano en Mano. “Además de la venta en la tienda, servimos a domicilio y estamos integrados en *Marketplace* Alcobendas”. **Más información: en Facebook, en la dirección granoenmano.es.**

TRAMPANTOJO: taller de arte

Alejandra empezó su proyecto, su “sueño”, desde cero, acudiendo a los técnicos especialistas de empresas y emprendimiento del Ayuntamiento. “Me ayudaron desde el principio en todo, desde cero, y todavía siguen dándome apoyo. Son mi socio número uno”, explica. “He estudiado Recursos Humanos y trabajé en ello. También soy escritora de relatos. Lo que de verdad me gusta es el mundo del arte en todas sus facetas, por eso quise emprender un negocio en el que pudiese unir mi pasión con la vida familiar atendiendo a mis hijos de cuatro y siete años”.

Y así nació la **Escuela de Arte Trampantojo**





(c/ **Imaginación, 13**; acceso por Paseo de Fuente Lucha), un espacio “donde vivir el arte (pintura, textil, moldeado...) que está presente en nosotros. Se trata de que nuestros alumnos aprendan a dibujar, a pintar, a crear, pero de una manera distinta en cada caso; ellos marcan su camino según sus gustos o preferencias: el dibujo, los colores, los materiales, los volúmenes, el movimiento... También damos mucha importancia a contextualizar la formación. Es fundamental conocer al artista, su tiempo, sus circunstancias...”.

Tienen alumnos “desde los cuatro años. En el grupo de los *fridos* (así es como llamaba Frida Kahlo a sus pupilos) están hasta los 10 años. De 11 a 16 tenemos a los *guernicos* y a partir de 17, los adultos. El año pasado tuvimos un grupo de más pequeñines, los *meninos*, y queremos retomarlo”. De la formación se encargan “profesores licenciados en Bellas Artes y educadores infantiles”. **Más información:** en www.escuelatrapantojo.com.

LIMÓN, LIMONERO KIDS: ropa, juguetes y artículos infantiles

Catalina y Erica se conocieron “en un taller de ganchillo. Ambas teníamos niños pequeños y a las dos nos gustan las manualidades. Hacíamos muchas cosas de ganchillo para niños que gustaban mucho. Así que empezamos a venderlas y nos planteamos por qué no abrir nuestro propio negocio”. Fueron al Ayuntamiento de Alcobendas. “Nos atendieron genial. Nos asesoraron y nos ayudaron a realizar todos los trámites para iniciar la actividad. Y así nació **Limón, Limonero Kids (Paseo de la Chopera, 158)**.” Al principio, “abrimos en la calle Pintor Murrillo, en un local grande, porque queríamos

hacer talleres. Con la pandemia, la cosa se paró y decidimos centrarnos solo en la venta. Por eso cambiamos de ubicación al Paseo de la Chopera. Aquí llevamos poco más de un mes”. Limón, Limonero Kids es una tienda “especial, diferente. Tenemos, por ejemplo, ropa infantil. Pero no es ropa a gran escala, es ropa sostenible, elaborada por trabajadores con salarios dignos, con materiales naturales, en las que los proveedores hacen todo el proceso: diseño, elaboración, distribución... Es, en cierto modo, artesanal...”. También “tenemos juguetes hechos con materiales naturales, como madera o plástico reciclado, o libros escritos por dos escritoras que conocemos personalmente. Son productos distintos, exclusivos en cierto modo, no por el precio, sino por el tratamiento”. Cestas de nacimiento, accesorios, mantas, elementos decorativos, vajillas infantiles, material de papelería, mascarillas higiénicas, juegos de mesa, patinetes, instrumentos musicales o regalos originales son otros de los muchos productos que se pueden encontrar en su tienda. **Más información y venta online:** en www.limonlimonerokids.es.



‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o en el correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

MOVILIDAD | El Ayuntamiento y AICA renuevan el convenio de colaboración del servicio

El ‘Transporte Interempresas’ amplía los horarios para incorporar a nuevos usuarios

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Asociación de la Industria y el Comercio de Alcobendas (AICA) han renovado el convenio de colaboración del *Transporte Interempresas*, que prevé prestar un mejor servicio con la nueva plataforma de movilidad y una ampliación de horarios en dos líneas para adaptarse a las necesidades de los usuarios.

Recientemente, se ha modernizado el servicio con una plataforma electrónica de movilidad que controla el uso y necesidades de los viajeros y que facilitará en los próximos años incorporar a más empresas y líneas de transporte. El reto es reducir el número de coches que acceden al municipio, mejorando la calidad del aire de la ciudad.

El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), tras firmar este convenio, ha subrayado que este servicio “resuelve un problema real, al tiempo



que crea nuevas oportunidades de futuro, de nuevo crecimiento económico y de empleo para la ciudad”.

Ampliación de horarios

Con este nuevo convenio, se ampliarán los horarios en dos de las tres líneas actuales. La que va al Polígono Industrial tendrá seis servicios al mediodía y nueve por la tarde. Y la que llega al Parque Empresarial Arroyo de la Vega suma un nuevo servicio por la mañana y

contará con cuatro viajes por la tarde. Por el momento, se mantiene la frecuencia actual en la del Parque Empresarial de La Moraleja, con servicio de mañana y de tarde, cada 20 minutos.

El presidente de AICA, Javier Beitia, ha explicado que la pandemia ha ralentizado las capacidades de la plataforma electrónica de movilidad, especialmente con el fomento del teletrabajo en muchas empresas de la ciudad.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 27 de diciembre, está en el aparcamiento de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.
- Del 28 de diciembre al 10 de enero, se encontrará en la calle Blas de Otero con Ruperto Chapí (entorno del Ayuntamiento).
- Del 11 al 24 de enero, estará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de Policía Local de El Soto de la Moraleja).



BIENESTAR SOCIAL | El Ayuntamiento ha renovado los acuerdos con cinco entidades

Apoyo a las asociaciones de carácter social

Esta semana, ha tenido lugar la renovación de convenios de colaboración entre el Ayuntamiento y cinco asociaciones locales de carácter social.

Entre otros, los objetivos de estos acuerdos son la atención a personas y colectivos en situación o riesgo de exclusión social, la protección de la salubridad pública y la promoción del asociacionismo como forma de ayuda mutua.

En las firmas estuvieron presentes el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), la presidenta del Patronato de Bienestar Social, Ofelia Culebradas (PSOE) y la concejal de Protección Social, Inma Puyalto (Ciudadanos).



Impulso a proyectos y actividades

El convenio con Apama (Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad) implica el apoyo del Ayuntamiento a los programas de la asociación (*Atención Temprana, Centro Ocupacional, Inserción Laboral, Servicio de Ocio, Atención a la Familias...*), que tienen como fin mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad promoviendo su autonomía y su integración social y laboral.

Por lo que se refiere al acuerdo con Afaea (Asociación de Familiares de Enfermos

de Alzhéimer), la ayuda se destinará al programa *Distancia Cero*, que consta de talleres y actividades dirigidas a familiares cuidadores y a enfermos con deterioro cognitivo leve o moderado.

Con la Asociación de Párkinson Alcosse, el acuerdo implica el apoyo municipal al *Programa de Rehabilitación y Apoyo para Personas con Enfermedad de Párkinson*, que consiste en la realización de terapias rehabilitadoras y de respiro familiar.

El convenio con la Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite

de Alcobendas (Adilas) implica una ayuda al espacio *Junt@s superamos barreras*, que incluye acciones de formación y apoyo psicosocial para el ocio como forma de interacción y aprendizaje.

El convenio con Cruz Roja significa el apoyo municipal al *Programa para la Promoción de la Salud, Intervención Social y Emergencias Sociosanitarias*, que incluye la promoción de la salud, formación, actividades de intervención con personas en extrema vulnerabilidad, e intervención en emergencias sociosanitarias.

Horarios de Navidad

🌟 SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Oficina del Ayuntamiento, **con cita previa**: desde el 21 de diciembre al 8 de enero (ambos inclusive), abre solo por las mañanas: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h (excepto los festivos 25 de diciembre y 1 de enero). Los días 24 y 31 solo se abrirá el Registro General de Documentos del Ayuntamiento.
- Oficina del Distrito Centro, **con cita previa**: abierta, de lunes a viernes, de 8:30 a 14 h (excepto los festivos 25 de diciembre y 1 de enero).
- Oficina del Distrito Urbanizaciones: cerrada del 21 de diciembre al 8 de enero.
- Oficina del Distrito Norte: temporalmente cerrada.
- Servicio de atención telefónica: 010 y 91 296 90 88, de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

🌟 MEDIATECAS

- Mediatecas Pablo Iglesias, Centro de Arte Alcobendas y Miguel Delibes: abiertas de lunes a sábado, excepto los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero.
- Mediateca Anabel Segura: cierra del 23 de diciembre al 3 de enero.

🌟 IMAGINA

Imagina permanecerá abierto mañana y tarde. La Oficina de Información atenderá por las mañanas con cita previa y las asesorías, en su horario habitual, con cita previa. Petición de cita: en el teléfono 91 659 09 57 y en el correo ojj@imagina.aytoalcobendas.org.

🌟 DEPORTES

- Oficina de Usuarios de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes: del 23 de diciembre al 8 de enero (ambos inclusive), el horario de atención será de 8:30 a 14:30 h, de lunes a viernes no festivos. Los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero permanecerá cerrada.
- Oficina de Usuarios del Polideportivo Municipal José Caballero: del 23 al 8 de enero (ambos inclusive), el horario de atención será de 8:30 a 14:30 h. Los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero permanecerá cerrada.
- Instalaciones deportivas: cierran los festivos 25 de diciembre y 1 de enero. Los días

24 y 31 de diciembre, la última reserva en los espacios con reserva horaria será de 11:30 a 12:30 h, las piscinas y la sala *fitness* cerrarán a las 13 y el cierre de la instalación al público será a las 13:30 h.

🌟 CASA DE LA MUJER

Abrirá, de lunes a viernes, de 9 a 14 h y los lunes y miércoles, también de 16 a 19:30 h, excepto los días 24 y 31 de diciembre.

🌟 CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Abierto de 10 a 21 h. Cierra los festivos 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero. Los domingos 20 y 27 de diciembre estará abierto para visitar el belén y las exposiciones.

🌟 UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES Y PIC.A

Cerrarán del 23 de diciembre al 10 de enero (ambos inclusive).

🌟 CENTROS DE PERSONAS MAYORES

La atención se sigue realizando telefónicamente de 9:30 a 20 h, de lunes a viernes, en cualquiera de los siguientes teléfonos: 91 241 42 00, 91 241 41 00, 91 659 76 02, 91 652 36 30, 91 661 95 07, 91 663 68 64 y 91 652 61 29, excepto los días 24 y 31 de diciembre y festivos.

🌟 CONSUMO

Del 21 de diciembre al 5 de enero, atiende de lunes a viernes solo por la mañana: de 9 a 13:30 h. Cierra los días 24 y 31 de diciembre.

🌟 SERVICIOS SOCIALES

Del 21 de diciembre al 5 de enero, atiende de 9 a 13:30 h, previa cita. Cierra los días 24 y 31 de diciembre y 6 de enero. El Centro de Atención a Drogodependencias (CAID) permanecerá abierto de 8 a 20 h.

🌟 TAQUILLAS MUNICIPALES

- Taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: abierta de martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h; cerrará del 24 al 28 de diciembre y del 31 al 11 de enero. El 2 de enero abrirá a las 19 h, una hora antes del *Concierto de Año Nuevo*.
- Taquillas del Centro de Arte Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias: cerradas.

Se presenta en el Centro de Acogida de Refugiados (CAR) el ‘Día Internacional del Migrante’

‘BeLIEve’, campaña municipal sobre el peligro de los bulos relacionados con la inmigración



Bajo el título *BeLIEve, la mentira camuflada de información*, el Ayuntamiento de Alcobendas lanza una campaña sobre el peligro de las noticias falsas (*fake news*) relacionadas con la inmigración. Se presenta hoy, viernes 18 de diciembre, *Día Internacional del Migrante*, en el Centro de Acogida de Refugiados (CAR). Al acto acudirán la concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE), y la subdirectora general de Programas de Acogida y Atención Humanitaria del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, Miriam Benterrak.

La campaña *BeLIEve* está compuesta por un folleto informativo, carteles, vídeos de conversaciones entre personas responsables de organizaciones que luchan por los derechos de los migrantes y cuatro cortometrajes relacionados con el tema.

“En los momentos de crisis social es cuando más se producen estos bulos tan perjudiciales siempre para los colectivos más desfavorecidos, y así ha sucedido durante la pandemia. Esta campaña apela a nuestra

responsabilidad para contrastar las noticias, a no confundir información con opinión y a contribuir a la integración y no a la marginación de las personas que tienen que huir de sus países de origen”, subraya Ofelia Culebradas. Por este motivo, la campaña municipal incide en la necesidad de verificar las informaciones que recibimos sobre la situación de los migrantes –especialmente, las que se difunden en las redes sociales–, desmintiendo bulos tales como que son beneficiarios de más ayudas sociales o que son delincuentes en un alto porcentaje con la aportación de las estadísticas reales.

Todas las personas que aparecen en la campaña son residentes en el CAR de Alcobendas y van a estar en la celebración del *Día Internacional del Migrante* junto con la directora del Observatorio del Racismo y la Xenofobia del Ministerio de Migraciones (Oberaxe), Karoline Fernández de la Hoz, y representantes de las organizaciones que han intervenido en los vídeos.



MAYORES | La autora, Nilda Adriana Pérez, es vecina y usuaria de los centros de personas mayores

‘Audiocuentos’ navideños para todos



Nilda Adriana Pérez, vecina de Alcobendas y usuaria de los centros de personas mayores, es la autora de los *audiocuentos* navideños del *Gato Monino*, de los que podrán disfrutar desde los más

pequeños hasta los más mayores durante estas fiestas. Para poder escuchar los cuentos, hay que acceder a la web municipal alcobendas.org; después, al espacio *Mayores* y, una vez allí, pinchar

sobre el *banner Entregeneraciones-Galería de Cuentos*. Las aventuras de Monino continuarán con un nuevo cuento, los últimos viernes de cada mes, a partir del 29 de enero.

Menús de Navidad

Por otra parte, el Ayuntamiento, a través del Servicio de Personas Mayores, incluirá en el servicio de comida a domicilio menús especiales acompañados de dulces típicos navideños para comenzar las fiestas, uvas de la suerte para celebrar la noche de Fin de Año y roscón para recibir a los de Reyes Magos.

Pacto Social por el **fin**
de la **VIOLENCIA**
CONTRA LA MUJER



DICIEMBRE

Rosa Santos
2ºB Bachillerato
IES Francisco
Giner de los Ríos



SOCIEDAD | También se han adquirido tabletas, que se usarán para formación y préstamo

Reparto de material para mejorar la movilidad y la autonomía de las personas mayores

El Ayuntamiento de Alcobendas acaba de adquirir material para mejorar y facilitar la autonomía de las personas mayores en temas de movilidad y aseo personal. Se trata de sillas de ruedas, andadores, asientos de baño, camas articuladas...

Las personas mayores de Alcobendas que necesiten este tipo de material podrán solicitarlo llamando al servicio para pedir una cita telefónica con una terapeuta ocupacional, que valorará su situación (teléfonos 91 241 42 00 y 91 241 41 00).

25 tabletas

Por otro lado, el Servicio de Personas Mayores ha adquirido 25 tabletas, que se usarán, fundamentalmente, para dar formación en nuevas tecnologías a las personas mayores de Alcobendas. Para ello, se va a impartir un taller con estos 25 dispositivos electrónicos donde las personas mayores aprenderán a utilizarlos. Así, entre otras muchas cosas, se enseñará a los asistentes a realizar videollamadas, a bajar y utilizar aplicaciones, a realizar ejercicios cognitivos y físicos, a hacer una compra *online*, a operar con su banco, a conectarse a una red wifi... Las tabletas también estarán disponibles para el prés-



tamo, siempre previa valoración de los profesionales. La concejal de Personas Mayores, Inma Puyalto (Ciudadanos), estuvo en la recepción de los productos: “En estos momentos donde las personas mayores pasan más tiempo en casa, es necesario que el Ayuntamiento ponga a su disposición elementos que

mejoren su vida autónoma. Hemos querido dar un paso más con este recurso, comprando productos como unas tabletas para que, a través de internet, las personas mayores tengan una ventana de conexión más con sus familiares”. El material estará disponible a partir del lunes 21 de diciembre.

Recogida de basuras en las fiestas de Navidad

Las noches del 24 y 31 de diciembre, la empresa encargada de la recogida de basuras no realizará este servicio en los distritos Centro y Norte. Sí lo realizará las noches del 25 de diciembre y 1 de enero.

En el Distrito Urbanizaciones, el servicio se realizará las mañanas del 24 y 31 de diciembre. Los días 25 de diciembre y 1 de enero no habrá servicio de recogida de basura.

Se ruega no dejar los residuos en la vía pública las noches del 24 y 31 de diciembre. Los residuos deberán ser depositados a partir de las 21 h del 25 de diciembre y del 1 de enero. Eviten también dejar muebles y enseres.



Una vez publicado el auto de declaración de concurso de acreedores voluntarios

Los afectados de Dentix deben contactar con el administrador concursal antes del 3 de enero

El jueves 3 de diciembre se publicó el auto de declaración de concurso de acreedores voluntario de la empresa Dentix (Dentoestetic Centro de Salud y Estética Dental, S.L.).

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) de Alcobendas informa de que toda persona que se haya visto afectada por el cierre de Dentix debe dirigirse mediante un escrito, antes del 3 de enero de 2021, al administrador concursal Account Controlius & Aeqitas Administradores Concursales SLP con sus datos personales y de contacto, detalle del tratamiento realizado y pendiente, y lo abonado hasta la fecha. Debe aportar toda la documentación que tenga en su poder, como facturas,



contratos, historia clínica, informe de valoración por odontólogo colegiado... Este trámite es imprescindible, independientemente de que se haya presentado ya una reclamación en la OMIC o, directamente, ante el Servicio de Orientación al Consumidor de la Comunidad de Madrid.

El modelo del escrito se puede encontrar en la web

municipal alcobendas.org, en el apartado *Consumo/ Información sobre Clínica Dentix*.

La dirección de Account Controlius & Aeqitas Administradores Concursales SLP es Avenida Alberto Alcocer, 24-4ª planta. 28036, Madrid. Teléfono: 91 591 42 91; fax: 91 446 53 21. correo electrónico: dentix.concursal@iusaeqitas.net.

Servicio de Podología para Personas Mayores

CON CITA PREVIA

Todas las personas socias de los centros de personas mayores que deseen acceder al Servicio de Podología que se presta en el Centro Pedro González Guerra (c/ Orense, 5-7) pueden solicitar **cita llamando al teléfono 91 241 42 00**. El horario de atención telefónica es de 9:30 a 20 h, de lunes a viernes.

Les recordamos que, tal como está establecido de forma habitual, el intervalo entre una atención podológica y una nue-

va cita no será inferior a dos meses. Siguiendo los protocolos dictados por las autoridades competentes en prevención de la COVID-19, no se atenderá a ninguna persona que no haya sido citada previamente por el Servicio de Personas Mayores. El día de la cita deberá ir provista de mascarilla y mostrar a la entrada su DNI o el carné de socio de los centros de personas mayores para identificarse.

No se permitirá la entrada al centro a personas sin mascarilla ni a otra persona distinta a la citada.



CONSUMO | Se acaban de firmar convenios con AICA y con dos asociaciones de consumidores

Impulso al sistema de arbitraje, al que ya están adheridas 587 empresas y comercios

El Ayuntamiento de Alcobendas continúa apostando por el sistema de arbitraje para resolver los conflictos entre consumidores y empresas y comercios. La concejal de Consumo, Ofelia Culebradas (PSOE), ha suscrito esta semana sendos convenios de colaboración con dos asociaciones de consumidores: Auscoma –Asociación de Consumidores y Usuarios de la Comunidad de Madrid– y CECU Madrid –Confederación de Asociaciones de Consumidores–, así como con AICA –la Asociación de la Industria y el Comercio de Alcobendas–, para aunar esfuerzos y recursos económicos que garanticen el efectivo funcionamiento de la Junta Arbitral de Consumo.

587 adhesiones

El arbitraje de consumo es un sistema extrajudicial eficaz, rápido y gratuito para resolver los conflictos entre consumidores y empresas, comercios o prestadores de servicios. Actualmente, 587 empresas y comercios están adheridos a este sistema. La Junta Arbitral de Consumo, que funciona en Alcobendas desde 1995, recibió el año pasado 66 solicitudes: 13 se resolvieron por



acuerdo previo, 20 terminaron en laudo y el resto se derivaron a otras juntas arbitrales o no fueron admitidas a trámite.

La adhesión de un comercio o empresa al arbitraje es muy fácil y gratuita. Además, es un símbolo de confianza, prestigio y ventaja competitiva frente a la competencia, que identifica al establecimiento a través de un distintivo oficial y que podrán exhibir en todo tipo de soportes (escaparates, facturas, webs y publicidad). Es una pieza clave que garantiza la defensa de los derechos de los consumidores e impulsa empresas responsables y conscientes de sus obligaciones.

Registro Permanente de Solicitudes de Vivienda de Envialsa

Requisitos básicos para solicitar vivienda protegida en Alcobendas:

- Residir y/o trabajar, ininterrumpidamente, en Alcobendas con una antigüedad superior a tres años. Si se opta a viviendas en alquiler, la antigüedad mínima requerida trabajando en el municipio será de seis meses.
- Tener unos ingresos ponderados familiares inferiores o iguales a 5,5 veces el *Iprem*.
- No disponer de una vivienda en propiedad en todo el territorio nacional.

Cada promoción contempla unos requisitos específicos, que se recogen en el *Reglamento de Adjudicación de Viviendas*.

Más información sobre los requisitos y el proceso de inscripción: en la web municipal alcobendas.org, dentro de la sección *Vivienda*, en el apartado *Registro abierto permanente*, donde, **ahora, también puede realizar su inscripción online**.





‘Concierto de Navidad’ de la Coral

Este domingo, 20 de diciembre, a las 19 h, la Coral de Alcobendas ofrecerá en el Teatro Auditorio, bajo la dirección de Fernando Terán, su concierto navideño, de título *Armonías de Navidad*. Podremos escuchar canciones y música navideña de diferentes países, cerrando el concierto con villancicos tradicionales españoles. Durante el mismo, se proyectará un vídeo que han grabado niños de 7 a 12 años cantando *Campaña sobre campana*. Las entradas cuestan 6 y 8 euros y están a la venta en giglon.com y en la taquilla del Teatro Auditorio.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Realiza del 18 de diciembre al 10 de enero, en la Plaza del Pueblo y en la zona peatonal de la calle Constitución, el *Paseo del Arte y la Artesanía: Especial Navidad*, con pintura, fotografía y artesanías varias. Por cuatro casetas permanentes pasarán diferentes artesanos de 16 a 21 h, los días laborales; de 11 a 15 y 16:30 a 22, los fines de semana; y de 11 a 15, los días 24 y 31 de diciembre. Los días 25 de diciembre, 1 y 6 de enero, cerrado.

TEATRO MUSICAL DE SANSE Y BLAS DE OTERO. Se suspende el concierto pop-rock del grupo The Polband previsto para hoy, viernes 18, en La Esfera.

PARÉNTESIS. Organiza hoy, viernes 18, a las 18:30 h, un cinefórum para lectores online con la proyección de la película *En el calor de la noche*. Se recomienda haber leído *Dame tu corazón*, de Joyce

Carol Oates. Inscripciones: en el correo asocparentesis@gmail.com. Ese mismo día se proporcionará un enlace.

CORAL DE ALCOBENDAS. Ofrece hoy, viernes 18, a las 20 h, en la iglesia de San Pedro, el concierto *Cantemos la Navidad*, con villancicos de todas las

épocas, desde el Renacimiento hasta la actualidad. Entrada libre, hasta completar aforo.

CORO ALDEBARÁN Y NORTE JOVEN. El Coro Aldebarán ofrece desde hoy, viernes 18, a las 19:30 h, a través de YouTube, un *concierto benéfico a favor de Norte Joven*. Más información y compra de entradas (10 euros): en el enlace nortejoven.org/eventos/xix-concierto-benefico-a-favor-de-norte-joven-2020/.

SARASVATI. Celebrará el domingo 3 de enero, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica, entre las glorietas de Juan A. Samaranch y Pierre de Coubertin, su *trastillo*, mercadillo vecinal con artículos de segunda mano.

Aforo limitados y uso obligatorio de mascarilla en todas las actividades.

‘Concierto de Navidad’ de la Banda

La Banda Municipal nos deleitará con su concierto navideño mañana sábado, 19 de diciembre, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Bandas sonoras de películas inolvidables y, por supuesto, villancicos, entre otras piezas musicales, llenarán de sonido el mismo bajo la batuta de Sergio Casas. Las entradas cuestan 6 y 8 euros y se pueden adquirir en la taquilla del Teatro Auditorio y en giglon.com.



NAVIDAD | El jurado valora el gran trabajo, la técnica, la creatividad y el esfuerzo de los participantes

Los CEIP Federico García Lorca, Seis de Diciembre y Castilla, ganadores del 'Concurso de belenes escolares'

El CEIP Federico García Lorca ha resultado ganador en la categoría de *Belén Ecológico* con un original nacimiento (han plantado en botellas plantas que han crecido y son los cabellos y cabezas de personajes). El premio del *Belén actual* ha sido para el CEIP Seis de Diciembre por el *belén de los valientes*, un homenaje a los niños con felicitaciones de bomberos, sanitarios, policías y Protección Civil. El CEIP Castilla es el ganador del *Belén Creativo* con las dos Navidades: la tradicional y la de este año, un *belén Covid*, con lugares emblemáticos de Alcobendas y todos los que ayudan en la pandemia. El premio para los centros ganadores consiste en un lote de libros valorado en 400 euros.

También han recibido una mención especial el CEIP Daoiz y Velarde y el Colegio Concertado San Antonio, cuyos belenes serán expuestos en centros municipales en las Navidades del año 2021.

El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y la concejal de Educación, Ana Sotos (PSOE), visitaron el miércoles 16 de diciembre los colegios ganadores para entregarles sus respectivos premios.



Con obras emblemáticas de la fotografía española de la segunda mitad del siglo XX

Una muestra de la Colección de Fotografía Alcobendas se expone en Bucarest

La Colección de Fotografía Alcobendas se muestra en Europa. Estos días se puede ver en el museo Casa Filipescu Cesianu, de Bucarest (Rumanía), la exposición *España en la mirada de cuatro clásicos: Premio Nacional de Fotografía*. Se trata de una muestra que llega a este país como resultado de un convenio entre el Ayuntamiento de Alcobendas y la Embajada de España en Bucarest, y con posibles itinerancias. La exposición pone en valor obras emblemáticas de la fotografía española de la segunda mitad del siglo XX y podría calificarse de clásica, como clásicos son los fotógrafos que la componen: Joan Colom, Eugeni Forcano, Alberto Schommer y Rafael Sanz Lobato. Todos ellos son *premios nacionales de fotografía*. “Con la inauguración de esta exposición, iniciamos un proyecto de difusión por Europa de la Colección de Fotografía de Alcobendas. Queremos así dar a conocer a los fotógrafos españoles, que, a pesar de su prestigio y valor, no siempre tienen ese reconocimiento tras nuestras fronteras”, afirma Rosario Tamayo, concejal de Cultura de Alcobendas (Ciudadanos).



BREVES. BOA MISTURA. Ya podemos disfrutar de *Soy Raíz* y *Somos Semilla*, los dos nuevos trabajos realizados por Boa Mistura en el Centro de Arte Alcobendas. Niños y niñas, jóvenes, adultos y mayores han colaborado directamente con este colectivo a través de dinámicas en

reuniones donde han mostrado su visión sobre nuestra ciudad. Muchos vecinos de Alcobendas también han participado en este proceso dando su opinión a través de una encuesta. Boa Mistura ha plasmado toda la información en dos murales de 7,5x3 y 13,5x3 metros.

VISITA GUIADA. El Centro de Arte Alcobendas nos invita el sábado 19 de diciembre, a las 11 h, a una visita guiada a la exposición *El arte en el cómic*. La entrada es gratuita, hasta completar aforo, y se realizará desde media hora antes del inicio. En esta exposición, historietistas e ilustradores contemporáneos muestran su pasión por la historia del arte a través de viñetas que recrean la obra de grandes maestros.



[] MARISA FLÓREZ (León, 1948).

Premio Nacional de Periodismo (reportaje gráfico) 1981

Otras obras en la Colección:

- *Motín en Carabanchel*. 1977
- *Tierno Galván y Susana Estrada*. 1978
- *Las dos Españas. Serie Imágenes*. 1979
- *La soledad del presidente*. 1979
- *Un gesto real*. 1981
- *El cambio*. 1982
- *Segunda galería*. 1983
- *Dolores en el Comité Central*. 1983
- *Adiós a la Pasionaria*. 1989

Marisa Flórez fue clave en crear una nueva imagen de un nuevo modo de hacer política, coincidiendo con el papel del Congreso como teatro de escenificación de la nueva sociedad democrática. 13 de julio de 1977. Primer día de las cortes. Dolores Ibárruri, Pasionaria, iba a ser la primera mujer en presidirlas provisionalmente. Pasionaria, de negro, baja acompañada del brazo por el poeta y diputado Rafael Alberti, abriendo la escalera del hemicycle hacia una etapa de libertad, como si esos dos personajes-mito trajeran una justicia poética y emitieran una narración simbólica.

Tanto la fotógrafa –la fotografía, nosotros más bien– como los diputados de ambos lados volvieron la cabeza para mirar a dos personas que hasta poco antes eran perseguidas por sus ideas, en una imagen que evidenciaba los años de exilio y retorno a España. Los ojos atentos a lo histórico permitían que los fotógrafos hicieran su labor. Flórez tiró fotografías de manera compulsiva para captar ese momento imprevisible, y habla de su cualidad e intuición para estar en la mejor colocación ante la escalinata por la que descendían los dos personajes. La imagen de Pasionaria y Alberti en el centro de una imagen panorámica (el formato vertical les hubiera aislado sin el desconcierto de quienes les contemplaban) muestra que una fotografía es como es su mirada.

Huyendo de la oficialidad, y en las antípodas del posado, son fotografías directas y sencillas, pero no simples, porque sugieren lo que no se ve a “simple” vista, el matiz que filtra la emoción del instante, y hace pensar. Las imágenes oxigenan la memoria para una mirada intrahistórica sobre esos años de sociedad en apertura. Son historia en sí misma, escrita en imágenes, creando el relato con el latido de una sola fotografía. Hacía tiempo que la historia se había convertido en una fotografía que sorprendía la expectativa visual del mundo.



Foto no foto

Del 29 de septiembre de 2020 al 16 de enero de 2021.
Sala Permanente.



Horario de la sala de exposiciones:
De lunes a sábado, de 11 a 20 h.
Domingos y festivos, cerrado.

CONCIERTO DE AÑO NUEVO | El sábado 2 de enero, a las 20 horas

Música de Beethoven bajo la batuta del prestigioso director Víctor Pablo Pérez



La Orquesta y Coro de la Comunidad de Madrid, una de las mejores formaciones sinfónicas de España, ofrecerá el sábado 2 de enero un concierto muy especial en el Teatro Auditorio.

Beethoven, de quien se cumple este año el 250º aniversario de su nacimiento, será el protagonista del repertorio del *Concierto de Año Nuevo*. La Orcam, dirigida por el maestro Víctor Pablo Pérez, interpretará el *Concierto para piano nº 5 Op. 73*, más conocido como *Emperador*, con el joven y prestigioso pianista Eduardo Fernández como solista. En la segunda parte del concierto, contará con música española y alguna sorpresa musical. *Emperador* fue el último concierto para piano del compositor Ludwig van Beethoven. Escrito en un momento de máxima madurez creativa del compositor, está dedicado a Rodolfo de Austria, pupilo y protector del propio Beethoven. Las entradas están a la venta en la taquilla del Teatro Auditorio –en su horario habitual: de martes a viernes, de 18 a 20 h– y en giglon.com.

Más información: en www.teatro.alcobendas.org.

Ya se puede visitar el Belén Municipal en el Centro de Arte

Hasta el martes 5 de enero, se podrá visitar el *Belén Municipal*, que se encuentra en el Centro de Arte Alcobendas y que fue inaugurado la pasada semana.

El diseño y montaje del belén ha sido, por segundo año, responsabilidad de la Asociación de Belenistas de Madrid. En esta ocasión, está dedicado al cuarto rey mago, Artabán, y basado en el cuento navideño *El otro Rey Mago*, de Henry van Dyke. En el recorrido de los magos a Belén no faltan los ángeles, los pastores, el palacio de Herodes y, por supuesto, el portal con el niño Jesús, la Virgen y San José.

Horario: de lunes a domingo, de 10 a 21 h (cerrado los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 de enero).





CULTURA EN FAMILIA | Se han organizado tres visitas-taller

Estas Navidades, disfruta en familia del arte en el cómic

Aprovechando la exposición *El arte en el cómic*, de la Fundación Telefónica, que se puede ver en el Centro de Arte Alcobendas hasta el 20 de febrero de 2021, se han organizado para estas Navidades tres visitas guiadas que finalizarán con un taller para el público infantil de 5 a 12 años: el lunes 28 de diciembre, a

las 11:30 h; el miércoles 30 de diciembre, a las 17:30; y el sábado 2 de enero, a las 11:30 h.

Esta exposición explora cómo el noveno arte se inspira y homenajea a algunas de las obras maestras de grandes pintores en viñetas e ilustraciones. Es una mirada única y distinta sobre la historia del arte. Por otra

parte, es muy conocida la utilización de la iconografía del cómic por parte de los maestros del *pop art*, como Andy Warhol o Roy Lichtenstein. Durante la visita guiada, se recorrerá la exposición de una forma distinta, mediante juegos de búsqueda y retos, descubriendo en familia algunos de los secretos de la historia del arte a través del cómic de una forma muy divertida. Tras la visita, los pequeños realizarán su propia viñeta basándose en una obra de arte.

Solo hay un pase por día, para garantizar la seguridad sanitaria, y los niños y niñas deberán ir acompañados por un adulto, y todos, provistos de mascarilla.

Las inscripciones se realizarán en el Centro de Arte Alcobendas, de forma presencial y gratuita, una hora antes del inicio de cada visita guiada, hasta completar las 20 plazas de la actividad.

BREVES. 'CUENTACUENTOS' NAVIDEÑO. Las mediatecas celebran la llegada de las fiestas navideñas con una *blanca* sesión de *cuentacuentos* destinada al público familiar. Mayores y niños y niñas de tres a nueve años podrán disfrutar de manera segura, en versión *online*, a partir del martes 22 de diciembre, en las redes sociales de las mediatecas municipales.

CONCIERTO DE LA BIG BAND. Los vecinos de Alcobendas podrán escuchar el sábado 19 de diciembre, a las 19:30 h, el concierto que dará la Big Band de la Escuela de Música y Danza en el Auditorio Paco de Lucía. Como otros años, ofrecerá un am-

plio repertorio, con estilos variados y temas musicales de siempre.

La entrada será mediante invitaciones, que se repartirán desde las 18:30 h hasta completar el aforo, que será limitado. Es obligatorio el uso de mascarilla.





Las solicitudes se pueden presentar hasta el 5 de febrero

¿Quieres trabajar en 'Los Veranos de Alcobendas 2021'?

Hasta el 5 de febrero de 2021, se pueden presentar las solicitudes para optar a trabajar como personal laboral no permanente en las

categorías profesionales de gestor, coordinador y monitor de tiempo libre en las colonias y campamentos del programa *Los Veranos*

de Alcobendas 2021 del Ayuntamiento.

Toda la información sobre esta convocatoria se puede consultar en las webs alcobendas.org e imaginalcobendas.org. Si necesitas ampliar la información, puedes llamar al teléfono de Imagina 91 659 09 57.

Las solicitudes se pueden presentar de manera telemática en alcobendas.org; presencialmente, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, solicitando cita previa; o por correo postal certificado.

Anímate y forma parte del equipo de trabajo de colonias y campamentos de 2021.

Certámenes gastronómicos, literarios, de canciones, prácticas remuneradas...

Convocatorias abiertas para jóvenes

• **Universal Poem.** Es un proyecto artístico y social que da a quien lo desee la oportunidad de unirse escribiendo a tiempo real un verso a través de Twitter, SMS o web y compartirlo en pantallas públicas y privadas. Toda la información la puedes encontrar en <http://www.universalpoem.com/>.

• **Prácticas en el Banco Mundial.** Localizados mayoritariamente en Washington DC. Dirigidas a jóvenes interesados en adquirir conocimientos económicos y sociales pertenecientes a países miembros del Banco Mundial. El plazo de solicitud termina el 31 de enero de 2021. Infórmate en <https://www.worldbank.org/>.

• **Prácticas en Euradio.** Se desarrollarán de febrero a junio en Nantes (Francia) y tendrán una asignación mensual de 500 euros. El plazo de presentación termina el 31 de diciembre. Información: en la web de Euradio <http://euradio.fr/>.

• **Certamen de Canciones.** El plazo de recepción de obras finaliza el 31 de enero de 2021.

Hay dos premios: uno, general, dotado con 1.000 euros y otro, categoría *UNED*, de 500 euros. Los archivos de texto y de audio deberán ser enviados al correo electrónico palabrasenelpentagrama@adm.uned.es.

• **Certamen GastroUNED: Literatura y Gastronomía.** El plazo de presentación se cumple el 31 de enero de 2021. Las recetas deben estar relacionadas con cualquier obra de Delibes o Galdós y se enviarán al correo electrónico lacocinadelaned@adm.uned.es. Se concederán dos premios: el primero, de 300 euros, y el segundo, un lote de productos.

• **Premio de Narración Breve UNED.** El relato tendrá un máximo de 4.000 palabras y un mínimo de 2.000. Los trabajos podrán presentarse hasta el 21 de marzo de 2021 por correo electrónico en la dirección certamendenarracion@adm.uned.es.

Consulta las bases de las convocatorias de UNED en <http://clubdecultura.uned.es/> e infórmate en el correo a-culturales@adm.uned.es y en el teléfono 91 398 75 55.

BREVES. CICLISMO. El pasado fin de semana se disputaron en Játiva y Valencia las últimas dos pruebas de la *Copa de España de ciclo-cross*. El ciclista del club local Enbici Enrique Aguado acabó en tercera y primera posición, respectivamente, en la categoría Máster 60 en un circuito muy rápido en el que llegaron los tres primeros al esprint en las dos pruebas.



NATACIÓN. Los próximos días 21 y 22 de diciembre tiene lugar la *Copa de España de Clubes*. El Club Natación Alcobendas se encuentra entre los ocho clubes más importantes de España y representará a la ciudad de Alcobendas en la máxima categoría de la natación en España.

FIN DE SEMANA. El Balonmano Alcobendas, tras recuperar el liderato del grupo, recibe al Zamora Rutas de Vino mañana sábado, 19 de diciembre, a las 18:30 h, en el Pabellón de los Sueños.

Por otra parte, en baloncesto, el Pacisa Alcobendas se enfrenta hoy, viernes 18, a las 20:30 h, al Granada en el Pabellón Antela Parada.

TAEKWONDO. Marcos Caballero, taekwondista del Club Taekwondo Jesús Tortosa de Alcobendas, ha conseguido la medalla de bronce en el *Campeonato de Europa de Pesos Olímpicos (-68 kg)*, disputado en Sarajevo, la capital de Bosnia y Herzegovina, tras realizar un excelente campeonato y vencer a los representantes de la República Checa y Francia.



El deporte y los deportistas 'conquistaron' la calle

Un año más, aunque de manera diferente, se ha celebrado la actividad *El deporte conquista la calle*, organizada por la Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) y el Ayuntamiento. Como esta temporada la afición está teniendo más complicando acudir a animar a los deportistas de élite, han sido los jugadores y jugadoras los que se han acercado a distintos puntos de la ciudad para hacer exhibiciones y charlar con los ciudadanos. Así, las chicas del Feel Volley *conquistaron* la Plaza Mayor; las chicas del Pacisa y los chicos del NCS Baloncesto estuvieron en la estación de Renfe de Valdelasfuentes; el Club Corredores, esprintando en la calle Constitución, o el Balonmano Alcobendas, en las instalaciones de la empresa KIA. También se pudo ver a los jugadores del Lexus Alcobendas Rugby sorprender en la entrada de metro La Moraleja; al Patín Alcobendas, en el Polideportivo Municipal José Caballero, y al Cheerxport, en el *parque del océano* de Fuente Lucha.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Mantenimiento de cadena de producción/electromecánico. Experiencia mínima 6 meses. Carné de conducir y vehículo propio. San Agustín del Guadalix. maria_angel_martin@eroski.es

Instaladores electricistas oficial de 1ª, con experiencia mínima de 7 años. Imprescindible experiencia en instalaciones fotovoltáicas a nivel doméstico. Se valorará PRL (60 horas), PRL (20 horas) o PRL (trabajos en altura). juan.sanchez@emovili.com

Comercial de venta de seguros e inversiones a tiempo parcial, con posibilidad de ampliación de jornada. Incorporación inmediata, de lunes a vier-

nes. shameonyoubabe@hotmail.com

Empleada de hogar residente en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes para cuidar de una enferma y realizar tareas del hogar en jornadas de tarde, a partir de las 17:00. Imprescindible aportar referencias. 679 986 766.

Secretaria de dirección bilingüe inglés. Mínimo 2 años de experiencia. Contrato indefinido a tiempo completo. clara.rojas@sdpconsultores.es

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Bolsa de Empleo*.

DEMANDA

Logopeda con experiencia en atención temprana, retrasos del lenguaje y dificultades de aprendizaje. 683 307 975.

Busco trabajo por horas, media jornada o jornada com-

pleta en limpieza, plancha, cocina, disponibilidad total. 608 356 348.

Limpieza y planchado; cuidado de personas mayores. 616 943 920.

VIVIENDAS ALQUILER

Piso semiamueblado en zona centro, 3 habitaciones, salón, cocina independiente, baño y 2 terrazas, posibilidad de plaza de garaje no incluida en el precio. 800 €. 620 283 950.

Habitación en Marqués de la Valdivia para persona sola, preferente mujer; los gastos incluyen wifi y calefacción. 677 309 078.

Habitación a mujer no fumadora en c/ Orense, 2ª planta. 300 €, gastos incluidos. 634 124 558.

Habitación en piso cerca de estación de Renfe, amueblada, ambiente tranquilo. 300 €. 640 160 721.

Habitación amueblada individual para chica sola, con televisión, wifi, calefacción, cerca de metro Marqués de la Valdivia. 300 €, gastos incluidos. 680 873 508.

Habitación cerca del metro

Manuel de Falla, ambiente familiar. 250 €. 685 129 877. Necesito **piso** en alquiler de 2 o 3 habitaciones amueblado para 3 años. 670 715 734.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza** de garaje en zona Fuente Lucha. 35 €. 615 691 439.

Alquilo **plaza** de garaje para moto en San Sebastián de los Reyes. 659 713 743.

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de Valde las Fuentes, bien situada cerca de la entrada. 50 €. 629 779 605.

Alquilo **local** situado en c/ Tajo, 80 m, paso de carruajes. 600 €. 682 143 081.

VARIOS

Muebles, cuadros, alfombras, lámparas, espejos, libros y objetos de decoración, por mudanza, todo en muy buen estado. Interesados para verlo: días 20 y 21 de diciembre. Mensajes por *whatsapp* al 656 817 626.

Compro scalextric y juguetes antiguos, mádelman, geyperman, no importa estado. 609 181 938.

Actividades navideñas en Imagina

PLAZAS LIBRES

Actividades gratuitas para público infantil, familiar y juvenil

Información e inscripciones: en la web imaginalcobendas.org.

• **Alcobendas comedy tour.** Viernes 18 diciembre, de 20:30 a 21:30 h. Con los cómicos Jorge Yorya y Alex Gozalo. Dirigido a jóvenes de 16 a 30 años. Organiza: Consejo de la Juventud.

• **Navidades clandestinas.** Sábado 19 de diciembre, de 17 a 20 h. Jornada de juegos de mesa. Dirigido a jóvenes de 14 a 30 años. Organiza: Asociación Clandestino.

• **PIC-NIC.** Sábado 19 de diciembre, con pases a las 17, 17:45, 18:30 y 19:15 h. *Mi-*

croteatro del absurdo. Dirigido a jóvenes de 14 a 30 años. Actividad sin inscripción; entrada libre (hasta completar aforo). Organiza: Asociación Whatever.

• **Fotomatón navideño.** Miércoles 23 de diciembre, de 17 a 20 h. Ven con tu familia y llévate una foto recuerdo. No olvides traer tus disfraces o accesorios navideños. El máximo de la unidad familiar serán seis personas. No es necesaria inscripción previa.

• **Cluedo.** Lunes 28 de diciembre, con pases a las 18, 19 y 20 h. Sesión de *cluedo* en vivo. Dirigido a jóvenes de 14 a 30 años. Organiza: Asociación Whatever. Sin inscripción previa; entrada libre (hasta completar aforo).



ToysRUs

Ahora más que nunca te lo ponemos muy fácil
para que solo pienses en jugar.

Felices fiestas

Toys"R"Us C.C. Río Norte, Alcobendas

