

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



Del 24 al 27 de mayo,
Alcobendas se pone
'flamenca'



La Bolsa de Empleo
busca candidatos para
entrevistas concertadas



Alcobendas ya tiene
registradas 1.873
familias numerosas



'Finde Científico' en
el Muncyt: juegos,
actividades y talleres

cias de todo tipo relacionadas o no con nuestras mascotas. Las buscamos, sobre todo, cuando se trata de ausencias. Otros no las entenderían... Con una cierta ironía, yo digo que formamos una “cofradía” mental.

Inconscientemente, marginamos a los que hacen de su perro un ser insocial (¿como su amo/a?). Nos duele que se legisle teniendo en cuenta solamente a ellos. ¿Por qué ellos generan noticia y nosotros no? ¿No somos más importantes? ¿Es el problema nº 1 que tiene nuestra sociedad?

Y me viene a la memoria la confidencia de un parisino ‘antipeiros’. “Si en París hiciéramos una encuesta sobre este tipo de mascotas ganaríamos... Pero no nos planteamos cambiar la legisla-

ción... es un distintivo de nuestra idiosincrasia que nos llena de orgullo; ha originado una industria fuerte y... crea puestos de trabajo. Somos tolerantes con la gente mayor que tiene dificultades con la recogida de excrementos”.

Ana M^a Parrondo

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3^a planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

Silvia Forbes @SilviaForbes

Los de Alcobendas somos geniales.

Mamen Crespo @mamencrespo

No #vamosadarlotodo porque ya lo estamos dando!!! #sanisidro2017 @ALCBDS_Ayto #lifestyle #happy

Keli @kelitraveler

Gracias @ALCBDS_Ayto por permitirnos disfrutar de @launionnet en una noche mágica de luna llena #VamosAdarloTodo #SanIsidro2017

Ana López @analoga3

Noche perfecta, primero Meet&Greet y después concierto. Gracias @launionnet @LuisBolin @ALCBDS_Ayto @ALCBDS_Taca #FiestasSanIsidro2017

Épinay-sur-Seine @epinaysurseine

À #Alcobendas résonne la Marseillaise, lors de l'inauguration de la roseraie d'#EpinaysurSeine! Gracias a nuestros amigos de @ALCBDS_Ayto!

José A. Crespo @josealcrespo

Orgullosos de nuestra #Alcobendas. Los porqués, en este momento en @ruta179 de @telemadrid.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majazgranas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3^a planta.

28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedías digital en:

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



La rosaleda del Jardín de la Vega estrena nombre: Rosaleda de Épiny-sur-Seine

Una delegación de Épiny-sur-Seine, encabezada por el alcalde de la ciudad, Hervé Chevreau, ha visitado Alcobendas para estudiar nuevas líneas de colaboración y estrechar lazos entre las dos ciudades hermanadas desde 1987. Desde ahora, un pequeño pero precioso lugar del Jardín de la Vega, la rosaleda, se llama **Rosaleda de Épiny-sur-Seine**. El viernes 12 de mayo, los alcaldes de ambas ciudades descubrieron una placa conmemorativa con la nueva denominación de la rosaleda. Antes de partir, la delegación francesa visitó la exposición *Ramsés...* y el Museo del Bonsái, además del recinto ferial, en plenas fiestas de San Isidro.

Blue Moon

Ven a **BLUE MOON** y descubre las mejores noches del norte de Madrid
Abrimos todos los días de 18:00 a 01:00 horas (parking gratuito)
Estamos frente al polideportivo José Caballero
RAFAELHOTELES MADRID NORTE | Av. Barajas, 22 | 28108 Alcobendas

EMPLEO | Tendrán lugar el miércoles 31 de mayo en las 'Jornadas de Empleo y Emprendimiento'

La Bolsa de Empleo busca candidatos para concertar entrevistas con empresas

En las *Jornadas de Empleo y Emprendimiento en Alcobendas*, que tendrán lugar entre el 31 de mayo y el 2 de junio en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, tendrán lugar entrevistas de trabajo concertadas previamente entre empresas y candidaturas de la Bolsa de Empleo Municipal. Más de 50 candidatos que cumplen con los perfiles solicitados por las empresas ya han sido avisados desde ella, donde han entregado su currículum para participar en las citas. Algunos de los perfiles solicitados han quedado vacantes, por lo que todavía se está a tiempo de conseguir una entrevista. Si se cumplen algunos de estos perfiles, se puede llevar el currículum a la Bolsa de Empleo Municipal:

- Administrador de cobros, *helpdesk* nivel 1, analista de transacciones, atención al cliente y *helpdesk-MIS/ NOC technician* (para todos ellos se necesita nivel alto de inglés).
- Coordinador técnico informático.
- Comercial de seguros con experiencia.
- Personal de limpieza con certificado de discapacidad.
- Mecánico para taller.
- Inspector de ITV con FP de Automoción.
- Director comercial.



- Dependiente con experiencia en venta de muebles de hogar y/o cocina.

- Vendedor especializado en el sector del bricolaje (madera, sanitarios, maquinaria...).

- Mecánico de maquinaria de jardinería-ferretería.

Las empresas participantes en la jornada con ofertas de empleo son: Aebia Tecnología y Servicios, Ria Money Transfer, Cycle Facility Services, Electrolux, McDonalds, Luca Soluciones en TIC, MGS Seguros

Reaseguros, Caser Residencia La Moraleja, Mango, Grupo Norte, Applus ITV TECHNOLOGY, Bureau Veritas, Aurgi, Bauhaus, Dicoro y Gigas.

Las *Jornadas de Empleo y Emprendimiento en Alcobendas* incluyen un completo programa con ponencias y sesiones informativas, que se puede consultar en la web municipal alcobendas.org.

Concurso de fotografía y vídeo sobre 'La paz y la convivencia'

Con motivo del *Festival de Educación para la Paz 'PAZean-do por el mundo'*, el Ayuntamiento convoca sendos concursos de fotografía y de vídeo en categorías infantil (de cinco a 11 años), juvenil (de 12 a 17) y adultos (de 18 en adelante).

Temática: *La paz y la convivencia* y su importancia para la humanidad y la infancia.

Entrega de obras: en Imagina, hasta el 24 de mayo.

Información: en Imagina (teléfono 91 659 09 57).



BIENESTAR | Las familias interesadas en este registro deben dirigirse a las oficinas del SAC

El Registro Municipal de Familias Numerosas ha recibido 1.873 inscripciones desde 2009

El Pleno aprobó en la sesión celebrada el 26 de mayo de 2009 el *Reglamento del Registro Municipal de Familias Numerosas del Ayuntamiento de Alcobendas*, que facilitó la concesión de ayudas a estas unidades familiares en diferentes servicios y prestaciones de las

áreas de cultura, deportes, bienestar social y juventud. Desde entonces, 1.873 familias numerosas se han inscrito en el correspondiente registro municipal creado a tal efecto por di-

cho reglamento. El volumen más importante se produjo en 2010 con 466 inscripciones y el registro superó el millar a finales de 2012. El año pasado se registraron 172 altas y 51 expedientes en estos primeros meses de 2017.

Aquellas familias de Alcobendas interesadas en obtener los beneficios previstos por el Ayuntamiento en diferentes servicios y actividades deben inscribirse obligatoriamente en este registro municipal. Para ello deben acercarse a cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), rellenar la solicitud de inscripción y presentar original y fotocopia del título, carné o cartilla que acredite la



BENEFICIOS PARA FAMILIAS NUMEROSAS DE ALCOBENDAS

Bonificaciones fiscales IBI (2017)

- 55% de bonificación en la cuota íntegra para las familias numerosas con hasta tres hijos (o dos, si uno de ellos presenta una discapacidad) si el valor catastral es inferior a 111.895 euros y 35%, si el valor catastral está comprendido entre 111.895 y 177.166 euros.
 - 55% de bonificación a partir de cuatro hijos si el valor catastral es inferior a 149.192 euros y 35%, si el valor catastral está comprendido entre 149.192 y 177.166 euros.
 - 15%, con independencia del número de hijos, a todos los titulares catastrales cuando el valor catastral sea superior a 177.166 euros.
- Requisitos: titular de familia numerosa el día 1

de enero del ejercicio para el cual se solicita dicho beneficio fiscal y siempre que constituya la residencia habitual. La solicitud deberá presentarse antes del 31 de diciembre del año anterior.

Facilidades en servicios sociales

Las familias numerosas obtienen mayor puntuación en todas las ayudas económicas y prestaciones sociales.

Facilidades para el deporte

- 30% de descuento en cursos y campus de escuelas deportivas municipales hasta que los hijos cumplan 21 años.
- 50% de descuento en la inscripción para el *Abono Deporte* a los hijos de familia numerosa menores de 25 años.

condición de familia numerosa, expedida por la Administración competente. Todos los miembros de la unidad familiar que deseen obtener su tarjeta o carné individual de familia numerosa deberán personarse en el SAC.

La inscripción tiene vigencia indefinida. No obstante, quedará sin efecto en los supuestos de baja del interesado, de no actualización

de los datos o documentos que figuren inscritos, de modificación de la categoría en que se encuentre clasificada la unidad familiar o de que dejen de concurrir las condiciones exigidas para tener la consideración de familia numerosa.

Asociaciones

En el Ayuntamiento de Alcobendas figuran registradas dos asociaciones relaciona-

das con las familias numerosas:

- **Asociación Madrileña de Partos Múltiples (Amapamu).** Con sede en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 686 323 410. Correo electrónico: informacion@amapamu.org.

- **Asociación de Familias Numerosas de la Zona Norte de Madrid.** Con sede en el Centro Cívico Anabel Segura. Correo electrónico: mabollado@telefonica.net.

CONCEPTO DE FAMILIA NUMEROSA

La *Ley 40/2003, de Protección a las Familias Numerosas*, considera familias numerosas las integradas por:

1. Uno o dos ascendientes con tres o más hijos.
2. Uno o dos ascendientes con dos hijos (comunes o no) si al menos uno de ellos es discapacitado o está incapacitado para trabajar.
3. Dos ascendientes, discapacitados ambos o al menos uno de ellos con un grado igual o superior al 65%, con dos hijos, o que estuvieran incapacitados para trabajar, con dos hijos sean o no comunes.
4. Padre o madre separados o divorciados,

con tres o más hijos comunes o no, aunque estén en diferentes unidades familiares, siempre que se encuentren bajo su dependencia económica, aunque no convivan en el domicilio conyugal.

5. Dos o más hermanos huérfanos de padre y madre, sometidos a tutela, acogimiento o guarda, que convivan con el tutor, acogedor o guardador, pero no se hallen a sus expensas.
6. Tres o más hermanos huérfanos de padre y madre, mayores de 18 años, o dos, si uno es discapacitado, que convivan y tengan dependencia económica entre ellos.
7. El padre o la madre con dos hijos, cuando haya fallecido el otro progenitor.

- Acceso gratuito a la *ludoteca* del polideportivo municipal para toda la familia hasta que los hijos cumplan 21 años.

Facilidades en cultura y educación

- 20% de descuento en el coste de las actividades de la Escuela Municipal de Música y Danza hasta los 21 años, siempre que el hijo sea estudiante y no emancipado, con independencia de cuántos se apunten.
- 20% de descuento en el coste de las actividades de la Universidad Popular Miguel Delibes hasta los 21 años, siempre que el hijo sea estudiante y no emancipado, con independencia de cuántos se apunten.
- Descuento del 50% en la cuota anual del *Abono Familia* del Teatro Auditorio.

- Descuento del 25% en los espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en los conciertos programados por la Fundación Ciudad de Alcobendas.

Facilidades para niños y jóvenes

- 20% de descuento en las colonias de *Los Veranos de Alcobendas* para cada hijo miembro de familia numerosa que se apunte.
- 20% de descuento en los campamentos y otras actividades de juventud de *Los Veranos de Alcobendas* (excepto en cursos de idiomas en el extranjero) para cada hijo miembro de familia numerosa que se apunte.
- 20% de descuento en los cursos de la Escuela de Animación para cada hijo miembro de familia numerosa que se apunte.

ACTUALIDAD | Una vez más, fueron un éxito en todos los sentidos

Miles de personas disfrutaron de las fiestas de San Isidro llenando conciertos, pradera, recinto ferial, casetas...

Miles de vecinos y de personas que, una vez más, vinieron a visitarnos desde otros municipios disfrutaron en grande de las fiestas de San Isidro en Alcobendas el fin de semana anterior.

Llenaron -en ocasiones, incluso, abarrotaron- los conciertos (David Bustamante, Funambulista, La Unión, M Clan, La Fuga...), el recinto ferial, el pinar de San Isidro, las actividades infantiles, los actos deportivos, las casetas, las atracciones, los fuegos artificiales...

Este año, de nuevo hubo premios para las mejores casetas. El de *Mejor Oferta Gastronómica* fue para la de la Casa Regional de Castilla-La Mancha por “la variedad de oferta, la calidad de los productos y la selección de productos típicos de la gastronomía local” y la de *Mejor Decoración* recayó en la del Consejo de la Juventud de Alcobendas por el “esfuerzo, utilización de materiales reciclados, creatividad, vistosidad y originalidad”.

Destacable ha sido también la gran actividad en redes sociales que han generado las fiestas y la gran cantidad de visitas a la web municipal: ¡más de 3.000! Han sido, en definitiva, unas fiestas donde acompañó el buen tiempo, con un éxito absoluto de asistencia y participación, plagadas de actividades y en las que la protagonista única y principal fue la diversión. ¿Qué más se puede pedir?

#Lohemosdadotodo



Solicite el servicio gratuito de revisión técnica previa de declaraciones responsables

Instalar o modificar un negocio en Alcobendas es más rápido y fácil

Un sistema ágil de licencias municipales es clave para que no se pierdan o retrasen oportunidades de negocio por trabas administrativas. Por ello, el Ayuntamiento de Alcobendas complementó el avance que supuso el establecimiento de la *Declaración Responsable* con la posibilidad de unificar los procesos de licencia de obras y de actividades, y con un servicio gratuito de revisión técnica previo a la presentación de dicha declaración responsable.

Este servicio atiende en el departamento de Licencias

(2ª planta del Ayuntamiento), de lunes a viernes, de 8:30 a 14 h, sin cita previa. Antes de presentar la documentación en el Registro Municipal, un ingeniero y un arquitecto revisarán toda la documentación para garantizar que está completa, perfectamente cumplimentada y que se ajusta a la normativa. De esta manera, el ciudadano tendrá la certeza de que todo es correcto y evitará requerimientos posteriores, suspensiones de obras o clausuras de actividad.

El servicio gratuito de revisión técnica previa de de-

claraciones responsables es una herramienta más a disposición de los ciudadanos que posibilita abrir y poner en marcha un negocio o hacer obras rápidamente sin menoscabo de la seguridad y el cumplimiento de la norma.

Las buenas prácticas puestas en marcha por el departamento de Licencias municipal responden a la agilidad e información que piden y necesitan los ciudadanos que solicitan licencias y al control administrativo garante de los derechos de todos los ciudadanos.

Curso 'Ciberseguridad para Pymes'

DESCUBRE LOS CIBER-RIESGOS A LOS QUE SE ENFRENTA TU PROYECTO

Dirigido a: negocios físicos que quieran saber a qué riesgos están expuestos pese a no ser un negocio *online*. Negocios electrónicos que quieran tener una introducción a la *ciberseguridad*. Emprendedores cuya idea utilice internet para desarrollarse.

Programa: *Conceptos básicos y falsos mitos de la ciberseguridad. Ciberseguridad para Pymes. Demostración de aspectos prácticos con los que mejorar la ciberseguridad de tu Pyme. Resiliencia: ¿cómo recuperarse de un ciberataque? ¿Cómo gestionarlo de cara a nuestros clientes? Recursos e instituciones a las que acudir en materia de ciberseguridad.*

Fecha: del 5 al 7 de junio, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Inscripción: departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (ex-

tensión 2265), desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y alcobendas.org.

Aparcamiento subterráneo del Parque de Cataluña

PLAZAS DISPONIBLES

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de *Emvialsa*, comercializa 160 plazas de garaje en venta, arrendamiento y arrendamiento con opción a compra.

Precios: desde 12.500 hasta 15.500 euros + IVA, en venta; y 60 euros + IVA, en arrendamiento. En arrendamiento con opción a compra, el precio es de 60 euros + IVA mensual, considerándose parte como pago a cuenta del valor de la finca, siempre que se ejercite por parte del adjudicatario la opción a compra.

Más información oficinas de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7, de lunes a viernes, de 9 a 14 h; teléfono 91 490 08 92).



Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



“Tener tu tienda en el Distrito Centro es estar en pleno corazón de Alcobendas”

En este número conoceremos dos nuevos proyectos puestos en marcha en el corazón del Distrito Centro.

Nefer: especialistas en labores de ganchillo y punto

Trabajaba de camarera en un restaurante, pero a Nieves siempre le gustaron los trabajos manuales. “Pintaba, restauraba muebles, hacía punto de cruz, ganchillo, punto con agujas y lana... Recuerdo que fue mi madre la que me enseñó a tejer. Lo primero que hice fue una bufanda y... ¡cómo quedó!”. El restaurante en el que trabajaba cerró y Nieves vio el momento de hacer lo que de verdad le gustaba. “Pedí todo el paro junto y decidí poner en marcha mi sueño”. Así nació **Nefer** (c/. Pablo Picaso, 69), una tienda “especializada en labores de ganchillo y punto; con todo lo que necesites para hacerlo: lana, hilo, agujas, patrones... Y situada en el mismo centro de Alcobendas, que es estar en pleno corazón de la ciudad”.

Lo que más distingue a Nefer son, sobre todo, las creaciones de Nieves, porque “eso es lo que más me gusta: crear, crear y crear. Hago, sobre todo, muñecas de ganchillo y punto. Las empiezo con un patrón y una

idea, pero luego... van cambiando. Invento para ellas un pelo, les pongo un gorro, un vestido, un pantalón, complementos...”. Hacer una de sus muñecas artesanales... “la verdad es que me lleva mucho tiempo. Soy muy perfeccionista... y hasta que no me queda bien, no paro. Si hay que deshacerlo, lo deshago tantas veces como sea necesario, hasta que quede bien. En hacer una, si me doy prisa y todo va como quiero, tardo unos dos días, dedicándole cada día unas ocho horas”.

Sus muñecas son niños, princesas, payasos... pero también conejos, vacas, osos, personajes de Disney... “Cada vez que entrego una -las hago por encargo o también para tener en tienda- me da mucha pena. De verdad... es que son como mis hijos”. La gente las compra “para regalarlas, tanto a niños como para adultos. Hubo una señora que la compró para su nieta, pero le gustó tanto y le pareció tan delicada... que, al final, se la quedó ella (dice riendo). Hay personas que las compran para coleccionarlas, incluso”. **Más información: en su página de Facebook *El taller de Nefer 64* o en el teléfono 690 046 070.**

La Santa Muerte: tatuajes para llevar ‘arte’ en la piel

Hace apenas unos meses, en septiembre de 2016, abrió sus puertas **La Santa Muerte** (c/. Codo, 4), un estudio de tatuajes que surgió, dice Marta, encargada del establecimiento, “para cubrir las necesidades artísticas de clientes que quieren acceder a tatuajes de calidad a precios asequibles y las de aquellos que buscan ese tatuaje pequeño de un momento significativo sin necesidad de largas esperas”. Su objetivo es





“implantar un concepto de tatuaje en el que la gente busque algo más que hacerse una cosa comercial. Buscamos que los clientes lleven ‘arte’ en su piel”. Para hacerlo, cuentan con tatuadores con formación artística de bastante nivel. “Yo soy la tatuadora fija del estudio y me amoldo al estilo de tatuaje que necesita el cliente, aunque estoy especializada en tradicionales y lineales. También contamos con dos tatuadores expertos en realismo, y otro, en estilo polinesio, con conocimientos de símbolos ancestrales” -explica Marta-. “Cuidado, higiene, trato cercano y, sobre todo, profesionalidad es lo que nos distingue”. Por ese motivo, “jamás

tatuamos a menores. Sí que hacemos *piercings*, pero con el padre, la madre o el tutor o la tutora presentes y con la autorización correspondiente”. Tipos, modelos, motivos de tatuaje “los hay para todos los gustos. Hay personas que prefieren tatuajes pequeños con gran valor sentimental, como frases, nombres o fechas; otros buscan piezas más grandes y artísticas. Nos encanta y nos llama la atención, sobre todo, personas que vienen pasados los 60 años que nunca habían pensado en hacerse un tatuaje y ahora quieren hacérselos en honor a sus hijos o nietos y los enseñan con orgullo”. En estos días, “los que se animen encontrarán una oferta de 30 euros, los viernes, para tatuajes pequeños (4x4 centímetros), y *piercings*, desde 13 euros, hechos, eso sí, con piezas quirúrgicas de primera calidad”. **Más información: en su página de Facebook *LaSantaMuerteTattooAlcobendas* o en el teléfono 699 642 587.**

Subvenciones municipales para impulsar la instalación de actividades empresariales en Alcobendas

PARA PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS

Podrán acogerse a estas ayudas aquellas *micro*, pequeñas o medianas empresas que hayan iniciado una actividad económica en local u oficina en Alcobendas entre el 1 de enero de 2016 y el último día de presentación de la solicitud.

Estas actividades deberán contar con las licencias y permisos legalmente exigidos; estar dado de alta el/los promotor/es en el régimen de la Seguridad Social que le/s corresponda; y no tener deudas con el Ayuntamiento de Alcobendas, la Agencia Tributaria y la Seguridad Social.

El importe máximo podrá ser de 4.200 euros por beneficiario y la subvención vendrá determinada de la siguiente manera:

- Para empresas o empresarios individuales con un solo centro de trabajo, 1.500 euros.
- Dos o más centros de trabajo, con la res-

pectiva licencia de funcionamiento de cada local, 3.000 euros por beneficiario.

- Para empresas o empresarios individuales que se hayan constituido e iniciado la actividad utilizando la tramitación telemática a través del Punto de Atención al Emprendedor (PAE) del Ayuntamiento se sumarán 200 euros por beneficiario.

- Para empresas con el centro de trabajo ubicado en el Distrito Centro se sumarán 500 euros. Dos o más centros de trabajo en el Distrito Centro, se sumarán 1.000 euros por beneficiario.

Presentación de solicitudes: hasta el 7 de junio, inclusive, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, y si dispone de DNI electrónico o certificado digital, a través de la web municipal, apartado *Instancia general*.

La solicitud, la documentación y la convocatoria se pueden descargar en **alcobendas.org** (pestaña *Empresas, Empleo y Comercio, ayudas y financiación*) y en la Base de Datos Nacional de Subvenciones (**pap.minhap.gob.es**).





EDUCACIÓN | Inscripciones: hasta el 25 de mayo

El colegio Emilio Casado abrirá los días sin cole de finales de junio

El CEIP Emilio Casado permanecerá abierto los días 23, 26, 27, 28, 29 y 30 de junio para atender la demanda de las familias que lo necesiten dentro del *Programa de Conciliación en vacaciones*. Las familias con niños escolarizados en colegios de Educación Infantil

(2º ciclo) y Primaria de Alcobendas o empadronados, así como usuarios con tutores trabajando en la ciudad, pueden participar en este programa. Los chavales realizan actividades de ocio y tiempo libre: expresión dinámica y plástica, de naturaleza y medio ambiente,

de deporte y recreación, de *cuentacuentos* y habilidades sociales, y de juegos en inglés, diseñadas especialmente para los diferentes grupos que se formen. Este programa cubre los días de junio desde el final de curso hasta el comienzo de las colonias urbanas en julio.

La cobertura del programa será de 7:30 a 18:30 h. El precio, con desayuno y comida, es de 11,15 euros por día para empadronados o escolarizados en Alcobendas y de 25,50 euros para hijos de trabajadores en la ciudad.

Las inscripciones pueden hacerse hasta el jueves 25 de mayo en el Servicio de Atención Ciudadana, presencialmente o llamando a los teléfonos 010 o 91 484 31 99, y en **alcobendas.org**.

'Las Tardes del Cole en junio'

Dirigido a las familias con niños escolarizados en los colegios públicos de Educación Infantil (segundo ciclo) y Primaria de Alcobendas.

Las actividades se realizarán del 1 al 22 de junio, fecha en la que se acaba el periodo lectivo en los centros escolares.

Hay varias modalidades: ampliación de una hora sin merienda (cinco días a la semana: 49,60 euros); ampliación de tres horas con merienda (cinco días a la semana: 69,60 euros; cuatro días a la semana: 56,55 euros; tres días a la semana: 39,15 euros; dos días por semana: 30,45 euros; y días sueltos: 5,35 euros)

Inscripción: necesaria solamente si son nuevos usuarios. Hasta el 25 de mayo, en el SAC o a través de **alcobendas.org**, indicando la modalidad que necesitan.

Ayudas para el comedor escolar

Una vez estudiadas las alegaciones, está expuesto en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal el *Decreto Definitivo de Adjudicación de las ayudas de comedor para el curso 2016/2017*.

Para ser abonada la ayuda, los beneficiarios deben presentar obligatoriamente a su nombre factura o documento de valor probatorio equivalente, según legislación vigente, emitido por el centro escolar, en el que debe constar, además del importe, el nombre del alumno usuario del comedor, la etapa y el curso en el que está. El gasto debe ser igual o superior a la ayuda concedida.

Las facturas se pueden presentar en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) hasta el 25 de mayo o entre el 1 y el 10 de junio.



MAYORES | Las personas interesadas podrán inscribirse u obtener entradas del 22 al 25 de mayo

¡No te pierdas las actividades de la 'XX Semana de las Personas Mayores'!

La *XX Semana de las Personas Mayores* se celebrará entre el 29 de mayo y el 5 de junio con un programa de actividades especialmente organizado para el disfrute y la participación de nuestros mayores. La programación completa ya se puede consultar en la web municipal (**alcobendas.org**) y en los tablones de anuncios de todos los centros de mayores.

Con inscripción

Las personas interesadas podrán inscribirse del 22 al 25 de mayo, entre las 10:30 y las 19:30 h, en todos los centros de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, el horario se interrumpe de 14 a 16 h).

Requerirán inscripción previa las actividades *Seguridad en clave mayor*, *Cuentacuentos para adultos*, el taller de autocuidado *Aprende a gustarte*, la charla sobre *Audición* y el recorrido de *marcha nórdica*. Ade-



más, necesitarán inscripción grupal (con un niño) las yincanas de reciclaje y de juegos para *mayores y pequeños genios*, diseñadas para participar junto a la familia.

Entrada-invitación

Los interesados en asistir al recital de zarzuela, a las actuaciones de teatro de los grupos La Alegría y Naranja y Limón, al *Homenaje a los Mayores* -con la actuación de María Rubí- o al baile amenizado por el Trío Top Secret en el Centro Municipal La Esfera deberán retirar las entradas-invitaciones correspondientes en los centros de mayores (dos por persona).

Salida campera

Los mayores que quieran participar en la salida campera del 1 de junio deberán reservar su plaza también del 22 al 25 de mayo. El precio de la misma es de 6,45 euros.

'MUESTRA DE TEATRO DE MAYORES'. Continúa la *XX Muestra de Teatro de Personas Mayores* con una programación en ocho municipios madrileños. En Alcobendas, desde el próximo lunes, 22 de mayo, se podrán retirar en todos los centros municipales de mayores las invitaciones para las dos representaciones que tendrán lugar

en nuestra ciudad.

El viernes 26 de mayo, a las 17:30 h, en el centro de la calle Orense, el grupo de teatro Misión Imposible, de Madrid, representa *Historia de una escalera*, de Antonio Buero Vallejo, una obra que muestra el drama de la frustración social visto a través de tres generaciones.

Y el martes 30 de mayo, a

las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el grupo local de teatro La Alegría, fundado en 1985, representará *El amor de don Perlimplín con Belisa en su jardín*, una tierna pero desgarradora tragicomedia de Federico García Lorca protagonizada por un hombre viejo y solitario, y *Los celos de Serafín*, de Manuel Ventura.

IMPULSO AL COMERCIO | El 28 de mayo, de 10 a 15 h, en el Paseo de Valde las Fuentes

El 'Mercado de Productores' llega a Alcobendas con centenares de productos de cercanía



El domingo 28 de mayo, una selección de empresas de Madrid Productores y varios establecimientos de Alcobendas de productos naturales y ecológicos (Secretos de Mami, Naturhouse, La Ventana Natural y Pangea

Mundo Natural) ofrecerán su mercancía en el Paseo de Valde las Fuentes (en las cercanías de la calle José Hierro) de 10 a 15 h.

Los visitantes encontrarán una selección de productos de cercanía, que son garantía de calidad y que proceden, directamente, del productor. Vinos, quesos, embutidos, aceites, miel, patatas, vermú, fruta, verduras, hortalizas, conservas, pasta fresca, chocolate, carne, repostería... serán algunos de los productos que se podrán adquirir en este mercado.

Esta nueva experiencia del Ayuntamiento persigue los mismos objetivos que el mercado Madrid Productores, es decir, estimular y mostrar la importancia de consumir productos de cercanía, artesanos, ecológicos y de calidad, así como dar a conocer la más completa oferta agroalimentaria de la Comunidad de Madrid y potenciar el turismo gastronómico.

El espacio 'Datos Abiertos' incorpora nueva información y herramientas y moderniza su aspecto

La web municipal **alcobendas.org** continúa ofreciendo cada vez más información y avanzando en una mayor transparencia de la institución. Desde su puesta en marcha -a finales de 2013-, ha recibido más de 23.000 visitas. El espacio *Datos Abiertos* se ha remodelado en profundidad para ofrecer más y mejor información al ciudadano, empresas, colectivos y organizaciones.

Tiene nueva apariencia, con un aspecto más moderno, incluyendo una nue-

va cabecera, y con todos los contenidos organizados de forma más racional e intuitiva y totalmente accesibles desde ordenador, tableta o móvil.

Además, ha incrementado la información y los datos que pone a disposición del internauta. Actualmente, ofrece 175 conjuntos de datos de todo tipo, que abarcan desde la gestión de los residuos, población, presupuesto municipal, agenda de actividades, contaminación atmosférica o previsión meteorológica.

Ahora, la persona que navegue por *Datos Abiertos* verá mejorada la representación de la información con las nuevas herramientas de gráficos y la mayor calidad de las imágenes, que facilitan una mayor comprensión e interpretación de los datos.

Próximamente, incorporará datos en tiempo real sobre transporte público y tráfico y ya admite sugerencias de cualquier ciudadano o empresa para publicar más información en formato abierto.

CULTURA | Del 24 al 27 de mayo se celebra 'Alcobendas Flamenca'

Bulerías, farrucos, peteneras, soleás o fandangos, en la Alcobendas 'más flamenca'

Alcobendas se viste de flamenca... de nuevo. Y de nuevo, en la ciudad sonarán acordes de guitarra, taconeos, castañuelas, voces rasgadas llenas de sentimiento, cante jondo nacido de lo más profundo del corazón... Y es que... vuelve *Alcobendas Flamenca*.

'Gala Nuevos Talentos' y

Estrella Morente

Cuatro jóvenes artistas con mucho arte, y mucho más aún que les queda por derrochar - todos ellos, ganadores

del certamen *Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos*-, serán los protagonistas de la gran **Gala que se celebrará el viernes 26 de mayo, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, a las 19:30 h.**

Pepe El Boleco (*Premio Cante*, con tan solo 15 años), David Caro (*Premio Guitarra*), Macarena Ramírez (*Premio Baile*) y Cristina Rivero (*Premio Público*) saldrán al escenario para sacar todo lo que llevan dentro, y lo harán acompañados del guitarrista cacereño Javier Conde, ganador de la edición de 2016 de este certamen. Las entradas -cuatro

euros- están disponibles en las taquillas municipales y en **ticketea.com**.

Y como broche de oro y cierre de lujo, el sábado 27 de mayo, los amantes del flamenco podrán gozar de nuevo en Alcobendas con la actuación de Estrella Morente. Un Teatro Auditorio

rior del Centro de Arte Alcobendas. Acceso libre.

- 20 h. Conferencia con David Silva y Caridad Vega, organizada por la Asociación Andaluza, y actuación de la asociación ENEA. En el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Entrada gratuita, con invitación.

• Jueves 25:

- 17:30 h. *Cuentacuentos: A ritmo de castañuelas*. En la Mediateca Miguel Delibes.

Inscripción: en el mostrador de la misma (hasta

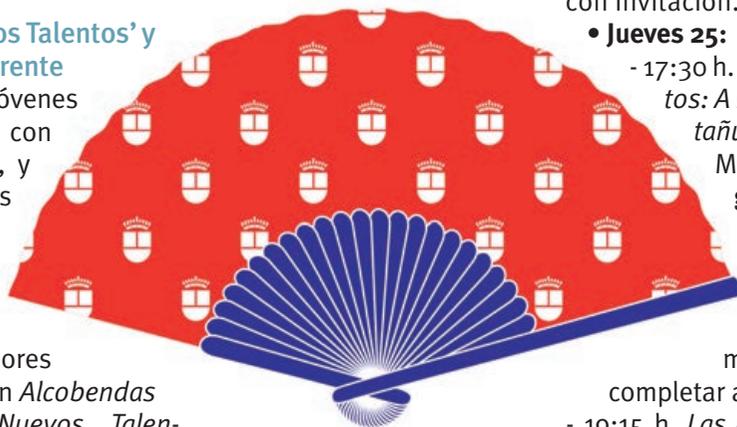
completar aforo).

- 19:15 h. *Las asociaciones a escena: Eszena/Danzarte*. En el exterior del Centro de Arte Alcobendas y en el Auditorio Paco de Lucía. Acceso libre.

- 20 h. *Las asociaciones a escena: Eszena/Danzarte/Semblanzas/ADAE*. En el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Entrada gratuita, con invitación.

• Viernes 26:

19:30 h. Concierto en acústico: Pedro Makay y Rumba. En la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. Acceso libre (hasta completar aforo).



Ciudad de Alcobendas totalmente lleno acogerá a una de las voces más destacadas del panorama flamenco; no en vano, procede de una familia de artistas, bailaoras y cantantes, empezando por su propio padre, Enrique Morente.

Programa completo

En torno a estos dos actos, otras muchas e interesantes actividades completan el programa de *Alcobendas Flamenca*:

• Miércoles 24:

- 19:40 h. *Las asociaciones a escena: ENEA*. En el exte-

IMPULSO AL COMERCIO | Las papeletas se podrán entregar hasta el 18 de junio

Los comercios locales participantes en 'Compra y viaja' sortearán cruceros entre sus clientes

La Asociación de Empresarios-AICA y el Ayuntamiento ponen en marcha una nueva edición de la campaña *Compra y Viaja* con el fin de dinamizar e impulsar el comercio local. Entre los clientes participantes se sortearán varios premios: un crucero con la compañía naviera Pullmantur Cruceros y dos cajas multiexperiencia de Plan B.

Para entrar en el sorteo, es necesario realizar alguna compra entre el 16 de mayo y el 18 de junio en los comercios participantes en la campaña. Dichos establecimientos están identificados con el cartel de la campaña en el escaparate.

Los clientes recibirán una papeleta en el momento de efectuar su compra. Deberán cumplimentarla con sus

datos personales e introducirla en la urna habilitada en cada tienda.

Tras finalizar el periodo de esta promoción, se realizará un sorteo ante notario el 22 de junio.

Los premios se entregarán a finales de junio. La campaña *Compra y Viaja* forma parte del *Plan de Regeneración y Activación Comercial de Alcobendas*.

Juntas Municipales de Distrito

- **Distrito Urbanizaciones:** martes 23 de mayo, a las 18 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- **Distrito Centro:** miércoles 24 de mayo, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Distrito Norte:** jueves 25 de mayo, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes.

Bailes de salón en el Centro Municipal La Esfera

'TARDES DE BAILE PARA MAYORES'

Fecha: viernes 26 de mayo, de 18 a 21 h.

Entradas: 1,04 euros (mayores de 65 años y pensionistas, socios de los centros muni-

cipales de mayores).

'NOCHES DE BAILES DE SALÓN'

Fecha: viernes 26 de mayo, desde las 22 h.

Entradas: 4,50 euros (menores de 30 años, mayores de 65 y los pensionistas con carné acreditativo: 3 euros).

'DOMINGO DE BAILE PARA MAYORES'

Fecha: domingo 28 de mayo, de 18 a 21 h.

Entradas: 1,04 euros (mayores de 65 años y socios de los centros de mayores).

Venta de entradas: anticipadamente, en las taquillas municipales, y el mismo día de los bailes, desde una hora antes de cada sesión, en la taquilla de La Esfera.



BAUTIZOS Y COMUNIONES

Vive un día inolvidable

UVE Hoteles te ofrece un nuevo concepto para cualquier tipo de celebración, creando eventos únicos y excepcionales, para que tu día sea inolvidable. Idóneo para cualquier tipo de evento, bautizo o comunión, con diferentes espacios, zona infantil, castillos hinchables, etc.

Experimenta nuestros aromas, texturas, sensaciones... todo esto, forma parte de nuestras propuestas para elaborar un menú único, con productos frescos de máxima calidad, que cautivarán a todos vuestros invitados, aportando color y sabor a vuestro día.

Pregúntanos.

91 652 46 00

Bulevar Salvador Allende, 10 28108 Alcobendas, Madrid. www.uvehoteles.com



PARKING GRATUITO PARA CLIENTES



‘Día de Castilla-La Mancha’

El viernes 26 de mayo, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la Casa de Castilla-La Mancha comienza la celebración de su *día regional* con un pregón a cargo de Pablo García-Rayó, director del Museo Etnográfico de la Universidad Popular de San Sebastián de los Reyes. El sábado 27 continúa la fiesta con una degustación de migas manchegas (acceso libre), a las 12:30 h, en La Esfera, donde, ya por la tarde, a las 20 h, tendrá lugar un festival de folclore manchego, con la actuación del grupo de la casa regional y el de Coros y Danzas de la Federación de Folclore Castilla-La Mancha (entrada con invitación, hasta completar el aforo).

TEATRO. El *Grupo de Teatro Iridia* organiza este sábado 20, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones, la lectura dramatizada de los ocho textos finalistas del *II Certamen Internacional de Dramaturgia* para seleccionar las cuatro obras ganadoras. Entrada libre, hasta completar aforo.

PINTURA. Del 22 de mayo al 11 de junio, el pintor José Luis Rivera expondrá en la Casa de las Asociaciones una selección de sus pinturas al óleo. Organiza: *Asociación A Contraluz*.

TALLER. La *Asociación Humanista Gentes* realiza un taller de arcilla y cerámica, producción del fuego y elaboración de piezas en resina y peltre el domingo 28 de mayo. Teléfonos: 670 556 024 y 661 172 883.

‘MISA CRIOLLA’. La *Coral de Alcobendas* ofrece un concierto de música latinoamericana en el ciclo *Cantando con Iberoamérica*. En esta ocasión, la *Misa Criolla*, del compositor Ariel Ramírez y dirigida por Fernando Terán, será el eje central del mismo y participarán también en él las corales de San Sebastián de los Reyes y del Instituto de Salud Carlos III, Edgar García y Lucho Medina (so-

listas e instrumentistas) y la soprano Ada Allende. El concierto será el domingo 28 de mayo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio. Entrada: 5 euros (venta: en las taquillas municipales y en ticketea.com).

MISA ROCIERA. Cantada por el *Coro Rociero Amanecer* en la iglesia de San Lesmes este sábado 20, a las 20 h.

MERCADILLO DE SEGUNDA MANO. La *Asociación Madrileña de Partos Múltiples (Amapamu)* celebra una nueva edición del mismo este domingo 21, en el Centro Municipal La Esfera, de 11 a 14 h. Los socios venderán a un precio asequible todo tipo de artículos de sus gemelos, trillizos y más (carritos, sillas de coche, ropa, bicis, juguetes, objetos de puericultura...).

‘A TODA MAGIA’. Espectáculo de magia y humor a cargo de Kilo del Show y a beneficio de la *Asociación de Personas con Discapacidad Límite (Adilas)*. Domingo 21 de mayo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 12 h. Entradas: 6 euros. Venta: en

Festival benéfico contra el cáncer

El Grupo Folclórico de San Sebastián de los Reyes ha organizado para este sábado, 20 de mayo, un festival benéfico para recaudar fondos a favor de la Asociación Española Contra el Cáncer (aecc). Será a las 19 h en el Centro Pablo Iglesias y contará con actuaciones de zarzuela, ballet, *bollywood*, flamenco, canto melódico, concierto de castañuelas... El precio de las entradas es de cinco euros y se pueden comprar anticipadamente en el teléfono 618 684 669, donde también se ofrece más información sobre el festival.

Representaciones de la Escuela de Teatro

La Federación de Artes Escénicas de Alcobendas (FAEA) organiza en el Centro Cultural Pablo Iglesias varias representaciones de fin de curso de la Escuela Municipal de Teatro. El viernes 26 de mayo, a las 20 h, el taller Adultos I pone en escena la obra *Mis 8 cuadros preferidos*. El sábado, a las 13 h, el taller Juvenil (alumnos de 13 a 17 años) presenta *Arsénico por compasión*; y a las 20, Adultos II representa *Pequeño fin del mundo*. El domingo 28, a las 11 h, el grupo Infantil I (alumnos de 7 a 9 años) sube al escenario con *El Hada Desmemoriada* y, a las 13, lo hace el Infantil II (alumnos de 10 a 12 años) con *Qué locura de noticias*.

Las entradas para cada representación cuestan 1,50 euros y se pueden adquirir en la taquilla del centro cultural desde una hora antes de cada representación.

la taquilla, desde una hora antes del espectáculo (se pueden reservar llamando al teléfono 655 350 442).

YOGA Y MEDITACIÓN. La Asociación TAO, *Terapias naturales y complementarias* impartirá un taller para conocer los beneficios físicos y mentales de estas técnicas el martes 23 de mayo, de 18:30 a 19:15 h, en la Casa de las Asociaciones.

'ESPACIO FAMILIAR'. La Asociación de Familiares Afectados de Salud Mental

(Afasame) se reúne quincenalmente los martes en este *espacio familiar* abierto para aprender y preguntar sobre temas que preocupen o interesen en salud mental; compartir inquietudes, consejos y apoyo con otras familias de la asociación; y crear comunidad y oportunidades todos juntos. Contacto: afasame@yahoo.es.

TALLER. Cruz Roja organiza el taller *Reaprende: date a la buena vida, ejercicio físico* con el objetivo de promover estilos de vida saludables.

Será el martes 30 de mayo, de 10:30 a 12:30 h, en su sede (c/. Travesía de las Fuentes, 6. San Sebastián de los Reyes). Contacto: teléfono 91 360 95 81 y correo lola.ruiz@cruzroja.es. Se ruega confirmar asistencia.

BIENESTAR. La Asociación AMIA organiza el jueves 25, de 19:30 a 20:30 h, en su sede (c/. Huesca, 33), el comentario del libro *Dios en una harley: el regreso*, de Joan Brady, con Juan Carlos Moreno Martín. Teléfono: 91 652 63 88.

PARTO. La Asociación El Parto Es Nuestro organiza hoy, viernes 19, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer, el *vídeo fórum ¿40 semanas? El nacimiento tiene un momento adecuado, no uno programado?* Proyectarán el documental de la UNED *Un cambio de paradigma en la asistencia al parto: experiencias de madres*. También organizan para el viernes 26 de mayo una reunión abierta para hablar de embarazo, parto y posparto. Contacto: [m a d r i d a l c o b e n d a s @ e l p a r t o e s n u e s t r o . e s](mailto:madridalcobendas@elpartoesnuestro.es).

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A126B. CENTRO. Precioso. Luminoso. 78 m., 3 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, suelos de tarima, terraza. Junto a la Avenida de España. **83.000 €.**

A173. AVENIDA DE ESPAÑA. Precioso. 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, terraza, ascensor, trastero y plaza de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **192.000 €.**

A061. AVENIDA DE ESPAÑA. Oportunidad. Junto a Renfe. 90 m., 3 dormitorios, 1 baño, amplia cocina office, suelos de parquet, terraza exterior, calefacción, trastero. **144.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A207. ARROYOS. Precioso. Luminoso, todo exterior. 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, suelos de tarima, ascensor, trastero y plaza de garaje. Zonas verdes. **253.000 €.**

A167. DEHESA VIEJA. Nueva construcción. Lujo. 95 m., 2 dormitorios, 2 baños completos, salón independiente de 32 m., cocina de lujo amueblada, terraza, aire acondicionado, ascensor, trastero y plaza de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **284.000 €.**

A179. RENFE. Oportunidad. Reformado. 2 dormitorios, 1 baño, salón independiente, cocina amueblada, aire acondicionado, 2 terrazas. **140.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas. Teléfono: 91 653 26 22. Desde 1985 a su servicio.



BREVES. EL ESCRITOR ALFREDO VILLAVERDE, EN LA ESFERA.

Nueva entrega del *Ciclo de Lecturas Poéticas*, el miércoles 24 de mayo, a las 20 h, con un escritor invitado por la Casa de Castilla-La Mancha. Viene a Alcobendas, al Centro Municipal La Esfera, Alfredo Villaverde Gil, poeta, dramaturgo, ensayista y autor de unas 60 obras publicadas que abarcan todos los géneros literarios, en especial, poesía, narrativa y libros de viaje. Su obra ha sido traducida a seis idiomas y cuenta con numerosos premios de poesía, como los *Fernando Rielo*, *Río Ungría*, *Zenobia*, *Alfonso VIII*, *De la Crítica de Castilla-La Mancha* y *Libertas*. La cita con la obra de Alfredo Villaverde tiene entrada libre.

'UNA MASCOTA EN MI FAMILIA'. Las familias con perro o equipos de adultos y niños mayores de cinco años con perro podrán participar en el taller *Una mascota en mi familia* el domingo 4 de junio, a las 10:30 h, en el espacio para perros de la calle Carlos Muñoz Ruiz. Se trata de un taller incluido en las actividades del *Día del Medio Ambiente* y consistirá en varios juegos para favorecer una tenencia responsable del can: retos de trabajo en equipo, conducción, rastreos, relevos y afectividad. Las inscripciones se realizarán en Imagina del 22 al 31 de mayo, presencialmente o en el teléfono 91 659 09 57, de lunes a viernes, de 11:30 a 13:30 y de 17 a 21 h (viernes, hasta las 19 h).

VISITA A LA CENTRAL DE RECOGIDA NEUMÁTICA DE RESIDUOS.

La Central de Recogida Neumática de Residuos de Valdelastrillas, ubicada en el Paseo de la Estación, celebra unas *Jornadas de Puertas Abiertas* los días 29, 30 y 31 de mayo, de 11 a 12 h, englobadas en las actividades para celebrar el *Día del Medio Ambiente*. Esta central recibe por una canalización subterránea los residuos orgánicos y envases de las 3.300 viviendas de la urbanización Valdelastrillas. Los interesados en participar en estas jornadas deben reservar plaza enviando un correo electrónico a aulambiental2@aytoalcobendas.org desde hoy, viernes 19, indicando día de preferencia, datos personales y teléfono.

ACTO SOBRE JARDIEL PONCELA.

La Asociación Cultural Brocal, en colaboración con el Ayuntamiento, organiza el martes 23 de mayo, a las 19 h, un acto literario en el Centro Cultural Pablo Iglesias dedicado a la obra de Enrique Jardiel Poncela. Uno de sus nietos, Enrique Gallud Jardiel, escritor, ensayista, actor, dramaturgo y director de teatro, se acercará a Alcobendas para hablar de su abuelo, dramaturgo clave en la renovación de la comedia y de la narración humorística, que aprovechó las infinitas posibilidades de lo inverosímil y lo fantástico. Por ello, sus estrenos desencadenaban grandes polémicas y críticas adversas. Actividad gratuita y de entrada libre.



CULTURA | Con más de 200 actividades, talleres y juegos

El Muncyct celebra el 'Finde Científico' el 27 y 28 de mayo

¿Te gustaría mirar el corazón a través del microscopio?, ¿construir un cohete?, ¿aprender robótica?, ¿descubrir huevos que cambian de color?, ¿conocer el planeta Tau Ceti?... Todos los interesados podrán aprender ciencia y tecnología y participar en numerosos experimentos con las 200 actividades y talleres del *VIII Finde Científico*, la feria de la ciencia dirigida a todo tipo de públicos. Se celebrará por cuarto año consecutivo en Alcobendas, en la explanada de la calle Pintor

Murillo, junto al Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (*Muncyct*), los días 27 y 28 de mayo, de 11 a 19 h, con la colaboración de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología y la Obra Social "La Caixa".

Más de 40 instituciones

El visitante aprenderá ciencia y tecnología a través de las 200 actividades, talleres y juegos que han preparado más de 40 instituciones de toda España, entre ellas, las universidades madrileñas Autónoma, Politécnica



y Carlos III; el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC); el Real Jardín Botánico; los museos Nacional de Ciencias Naturales y Geominero, o los centros de Astrobiología y Nacional de Investigaciones Cardiovasculares. Entrada gratuita.

¿Te apuntas a buscar las calles de Alcobendas con nombres de científicos?

La Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (*Fecyt*), con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas, nos invita a buscar en nuestra ciudad calles con nombres de científicos. *Calles de Ciencia* es un proyecto que, con la participación ciudadana, busca identificar y visibilizar la presencia de hombres y mujeres relacionados con la ciencia y la tecnología en el callejero de Alcobendas. Los vecinos pueden participar ya encontrando estas calles con nombres de científicos, ingenieros, tecnólogos o inventores españoles y enviándolas a través de un formulario disponible en las webs del proyecto (callesdeciencia.es) y municipal (alcobendas.org).

Los resultados se podrán ver en un mapa en la web del proyecto donde se incluye, junto a la localización de la calles, una fi-

cha con los principales datos biográficos del personaje que le da nombre. Así, se conocerán la biografía y los legados científico y tecnológico de los personajes de los callejeros de las ciudades que se unan a la iniciativa. Con los resultados obtenidos y mediante diferentes actividades -rutas guiadas, cuadernos didácticos, concursos, aplicaciones..., habitantes, turistas y viandantes podrán conocer la ciencia que les rodea en su día a día y que está presente en su ciudad.

Esta iniciativa de la *Fecyt* comienza en Alcobendas y en A Coruña, las dos ciudades que albergan las dos sedes del Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (*Muncyct*).

¿Te apuntas a buscar cerca de tu hogar, de tu trabajo, de tu colegio, del restaurante donde comes, del comercio donde compras...?



AIRE LIBRE EN FAMILIA | El sábado 3 de junio

Una mañana de diversión en el campo ibuscando ‘tesoros’!

El sábado 3 de junio, las familias con niños con edades entre seis y 12 años podrán disfrutar de una excursión muy especial y divertirse practicando *geocaching*, es decir, buscando ‘tesoros’ escondidos por el campo

mediante el GPS.

Y todo ello, a los pies de una de las cumbres más conocidas de la sierra de Guadarrama, La Maliciosa, en el valle de La Barranca. Entre sus esbeltos pinos, en sus praderas o en la orilla del río

Navacerrada se esconderán los codiciados ‘tesoros’ que debemos encontrar.

La distancia del paseo -de dificultad baja- es de seis kilómetros y la salida será en la Plaza Mayor a las 9 h. El precio de la actividad es de cinco euros para empadronados y de siete para no empadronados e incluye traslado en autocar, acompañamiento por guías especializados, actividades y seguro de accidentes.

Las inscripciones se pueden realizar en Imagina desde hoy, viernes 19, de lunes a viernes, de 11:30 a 14 y de 17 a 21 h (viernes, hasta las 19 h).

✉ Ruperto Chapí, 18. 📞 91 659 09 57.

‘Aventurarte’

BUFFET DEL ARTE

Fecha: sábado 20 de mayo, de 18 a 20 h, en el Centro Arte Alcobendas.

Taller de reciclado artístico en el que crearán esculturas reutilizando objetos que se podrían considerar basura, pero que, con imaginación y creatividad, transformarán en piezas de arte.

Los participantes podrán llevar diferentes desechos (bolsas de plástico, cartón, papel, aluminio, botellas) para utilizarlos durante la actividad y dar forma a su escultura.

Actividad gratuita.

Aventurarte es un programa de ocio para chavales de 10 a 14 años.



BREVES. ‘YINCANA INTERGENERACIONAL’. El 3 de junio, a las 11:30 h, en Arroyo de la Vega (zona de la Campana de la Paz) y con motivo de la *Semana de las Personas Mayores*, tendrá lugar una actividad en familia muy especial. Se trata de una *yincana intergeneracional*, con juegos de habilidad, acertijos, imaginación..., para equipos de cuatro o cinco miembros, que tendrán que estar compuestos por niños (desde los seis años), adultos y mayores de 60. La inscripción es gratuita y se realiza del 22 al 31 de mayo en Imagina y en los centros municipales de mayores. Participarán 15 equipos y, en caso de existir más, habrá un sorteo entre todas las preinscripciones.

‘ALCOBENDAS EN PAÑALES’. Se pondrá en escena el espectáculo *La mochilita del juglar*, a cargo del grupo Zaguán. Desde esta mágica mochila, van a surgir personajes, historias y cantos que harán cantar, jugar y disfrutar al público. La actividad se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 26 de mayo: a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses. El sábado 27 de mayo se realizará un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para los bebés de 10 a 18 meses. Inscripciones: desde el martes 23 de mayo, en el SAC.

REPORTAJE | Formación, empleo, estudios y tiempo libre, lo que más interesa

Más de 11.000 jóvenes pasaron el pasado año por el Centro de Información y Documentación Juvenil de Imagina

Es martes y Adrián entra en Imagina para “informarme sobre voluntariado internacional. Tengo ganas de hacer algún campo de trabajo fuera de España este verano”. Va a la Oficina de Información acompañado de sus compañeros del instituto Rafa y Paloma, que también “están interesados”. Pero esta visita a Imagina no es puntual. Comprueban que hay nueva señalética en el edificio para indicar cada servicio, más clara y sencilla. “Venimos a menudo: a la Oficina de Información, para enterarnos de cosas; a la Asesoría de Naturaleza, cuando vamos de acampada; por temas de empleo, tanto para informarnos como para formarnos, y también vamos a muchas de las propuestas de *Imagina tu Noche*”. Ellos tres son solo algunos de los 11.231 jóvenes que utiliza-

ron el Centro de Información y Documentación juvenil de Imagina (que engloba la Oficina de Información Juvenil y las distintas asesorías) el pasado año. En 2016 se realizó una encuesta a jóvenes de Alcobendas para conocer sus necesidades y tres de cada cuatro encuestados manifestaron conocer y utilizar este centro y se mostraron satisfechos en cuanto a su funcionamiento, atención y servicios.

Información, asesoramiento y empleo

Cursos, formación, empleo, estudios, tiempo libre, campañas, carnés, garantía juvenil, viajes, trámites, recursos para la juventud, ocio... son los temas que más interesan a los jóvenes de Alcobendas y por lo que más acuden a la **Oficina de Información Juvenil** de Imagina. Solo el pasado año,

pasaron por la Oficina cerca de 6.000 jóvenes para informarse y asesorarse.

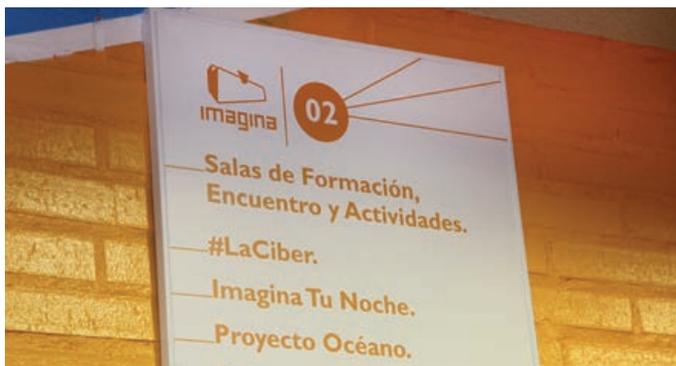
Una de las prioridades del Ayuntamiento es fomentar el empleo juvenil. Con este objetivo se puso en marcha **Espacio Empleo**, a través del cual se atendieron el año pasado más de un millar de consultas. Se trata de un ámbito de autoconsulta dentro de la Oficina de Información Juvenil con ofertas de empleo, de cursos gratuitos, orientación sobre búsqueda de empleo por sectores, empleo en el extranjero, boletines, conexión a internet y wifi gratis...

Las asesorías de Imagina

Otra de las partes fundamentales de Imagina son las distintas asesorías que ayudan y orientan a los jóvenes en muy diversos temas.

La **Asesoría Joven de Sexualidad** ofrece a los jóvenes información sobre una sexualidad sana. El asesoramiento puede ser individual, en pareja o también a través de talleres de prevención y educación. Recientemente, se ha puesto en marcha el programa de orientación *CuidaT* para padres adolescentes.

Desde la **Asesoría de Naturaleza**, el objetivo es facili-





tar el acercamiento de los jóvenes al medio natural, a los deportes de montaña y al respeto por el medio ambiente. Además de asesoramiento y préstamo, este año, como novedad, se han empezado a organizar salidas tanto para jóvenes como para familias con hijos de tres a 15 años (raquetas de nieve, esquí, paseos por el campo...). El año pasado fueron atendidas 725 personas en total y se realizaron 801 préstamos de material. Más de 600 asesoramientos se realizaron el pasado año a través de la **Asesoría Psicológica**. Se trata de un servicio cada vez más aceptado y utilizado por los jóvenes que buscan orientación sobre temas que les preocupan o les hacen vivir situaciones de seguridad y ansiedad (conflictos familiares o de pareja, falta de amigos, toma de decisiones, problemas con la alimentación, angustia con los exámenes, adicciones...). La **Asesoría Jurídica** atendió el pasado año a cerca de medio millar de jóvenes, que se interesaron, sobre todo, por

temas relacionados con el trabajo y la vivienda. Atendida por un abogado, la asesoría ofrece, en ocasiones, sesiones informativas sobre temas concretos.

En la **Asesoría de Estudios** se ofrece a los jóvenes recursos, acompañamiento y asesoramiento para facilitarles las decisiones en sus trayectorias académica y profesional. Además, se realizan talleres informativos para jóvenes y familias. Pruebas de acceso, tipos de ciclos formativos y salidas laborales de los estudios universitarios son los temas más consultados.

564 jóvenes de Alcobendas participaron en las actividades europeas desarrolladas en Alcobendas de la mano de los nueve voluntarios europeos (conversaciones en inglés, talleres, campamentos...). Pero, además, 59 jóvenes de nuestra ciudad salieron a realizar algún proyecto en otro país europeo. Todo ello, a través de la **Oficina de Movilidad Europea**, que promueve la movilidad de los jóvenes a través del programa *Erasmus+*. En esta

oficina también se gestionan los campos de trabajo en el extranjero y se ofrecen recursos a los jóvenes que quieren viajar, trabajar o estudiar dentro y fuera de Europa.

imaginalcobendas.org

Hace un año que Imagina puso en marcha su nueva web (más versátil, dinámica, sencilla... y con más información), que es, según una encuesta, una de las vías más utilizadas por los jóvenes para informarse sobre lo que ofrece Imagina (por detrás de la revista municipal SietedíaS y junto con los folletos y carteles y el *boca a boca*). Solo en 2016, hubo 110.598 accesos, un aumento considerable con respecto a 2015 (69.705). Las redes sociales son también otras de las vías más utilizadas por los jóvenes para informarse de lo que Alcobendas e Imagina les ofrecen (@ALCBDS_Imagina).

Información completa sobre servicios y horarios de Imagina: en imaginalcobendas.org.

IMAGINA | Con la participación de Anne Igartiburu

Taller para reconocer nuestro talento a través del juego de ‘legos’



La Asesoría de Estudios de Imagina organiza un taller vivencial con el objetivo de facilitar un mayor autoconocimiento de nuestro talento y de nuestras habilidades que permitan una toma de decisiones basadas en nuestra propia iniciativa y motivación.

Gracias a la metodología y al juego *Legó Serious Play*, los asistentes podrán reconocer su talento innato, de-

tectar aquellas habilidades y destrezas que consideren válidas para desempeñar una profesión, identificar aquello que les apasiona para desempeñar una carrera profesional, fomentar la imaginación y la creatividad, ampliar la visión de uno mismo y de su propio autoconocimiento, e identificar las acciones necesarias para impulsar su talento.

En este taller contaremos

con dos formadores de lujo, Anne Igartiburu y Javier Alberdi, con amplia experiencia en la metodología.

La sesión se realizará el martes 30 de mayo, de 18 a 21 h, en Imagina y está dirigida a jóvenes de 18 a 22 años empadronados en Alcobendas. Es necesario realizar previamente una inscripción a través de la web **imainalcobendas.org**.

Hay 15 plazas gratuitas.

‘Imagina tu Noche’ divirtiéndote con tirolinas, ‘puentes tibetanos’, lianas...

Imagina tu Noche te lleva de aventura al parque de cuerdas De pino a pino el sábado 3 de junio. Podrás poner a prueba tus habilidades en circuitos con tirolinas, *puentes tibetanos*, redes, lianas... mientras disfrutas de unas vistas increíbles de las cumbres de Navacerrada. La actividad va dirigida a jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas y se realizará entre las 16:30 y las 22 h. El precio es de siete euros y las inscripciones se realizan del 19 al 23 de mayo a través de **imainalcobendas.org**.

‘Noche internacional’

Por otra parte, este sábado, 20 de mayo, de 20:15 a 24 h, *Imagina tu Noche* organiza una *jornada internacional* con voluntarios europeos en la que podrás practicar idiomas (inglés, alemán, holandés, rumano e italiano). Dirigida a jóvenes de 16 a 35 años, habrá un taller de cocina en The Kitchen Academy (c/. Dolores Ibárruri, 21), donde prepararéis rosas de hojaldre. Después, la cena será en el Restaurante Debut (Paseo de la Chopera, 132). El precio de taller y cena es de cinco euros. Consulta en Imagina si quedan plazas. Y recuerda que también puedes conseguir tus vales descuento para el cine y la bolera.

Charla sobre la ‘Ruta Transpirenaica en bici’

Este viernes 19, a las 19 h, en Imagina, la Asesoría de Naturaleza organiza una proyección en la que Daniel, Pilar, Rosa y Sergio, miembros del Club de Montaña Candas, contarán su experiencia recorriendo la *Ruta Transpirenaica en bici*.

Pasaron por algunos de los parajes más espectaculares de la geografía española, como los parques nacionales de Aigüestortes, Ordesa y Monte Perdido, los valles de Ansó y Echo y la selva de Irati.





ATLETISMO | Carrera solidaria por las calles de Alcobendas

‘Jóvenes contra la violencia’

queño deseo, que trabajan con jóvenes enfermos. Los corredores saldrán en dirección a la calle Carlos Muñoz Ruiz y bajarán por la Avenida de Pablo Iglesias hacia el Paseo de la Chopera, donde se ha establecido la bifurcación según la prueba en la que se participe: los que opten por los cinco kilómetros se dirigirán hacia la línea de meta, mientras que los que afronten la carrera larga de 10 descenderán hasta la rotonda de La Menina, cruzarán Arroyo de la Vega y la Avenida Olímpica, rodeando el Jardín de la Vega,

y desde el Bulevar Salvador Allende se enfrentarán a la dura cuesta de la Avenida de España, para continuar por las calles Ruperto Chapí, Isaac Albéniz y Manuel de Falla y llegar a la línea de meta desde la de Miguel de Cervantes. El recorrido y las zonas aledañas estarán señalizados y controlados por la Policía Local.

Cortes de tráfico

Habrán cortes puntuales por diversas zonas de la ciudad desde las 10 hasta que finalice la carrera, sobre las 12 h, aproximadamente. El Paseo de la Chopera quedará abierto sobre las 11:30 h; la zona de Arroyo de la Vega y el Bulevar Salvador Allende, a las 11:45; y toda la Avenida de España, sobre las 11:50 h. En los alrededores de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes se restablecerá el tráfico una vez termine la prueba.

Este domingo 21, a partir de las 10:30 h, se disputa la carrera *Jóvenes contra la violencia*, iniciativa del Carné Joven de la Comunidad de Madrid, que este año se corre junto a la *Carrera Popular ‘Alcobendas Gran Ciudad’*, a beneficio de las fundaciones Aladino y Pe-

RECOGIDA DE DORSALES

- Viernes 19 de mayo: de 16 a 20 h. Dirección General de Juventud y Deporte. Paseo de Recoletos, 14-1ª planta. Madrid
- Sábado 20 de mayo: de 10 a 14 h. Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.
- Domingo 21 de mayo: de 8:30 a 10 h. Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Horario especial de exámenes

Hasta el 9 de julio, las mediatecas municipales abren sus salas de estudio en época de exámenes.

- Mediateca Anabel Segura: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- Mediateca Pablo Iglesias: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- Espacio Miguel Delibes: las aulas de estudio estarán abiertas los sábados y domingos de 10 a 22 h.

Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 21 de mayo, estará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de Policía Local de El Soto de la Moraleja).
- Del 22 de mayo al 4 de junio, estará en la Avenida de Pablo Iglesias con la calle Felicidad (junto a la planta de recogida neumática de Fuente Lucha).



DUATLÓN | La AD Ecosport celebra su vigésimo aniversario a lo grande

Dos medallas de oro y una plata, en el Europeo



Eva Moral y Kini Carrasco, de la AD Ecosport, se proclamaron campeones de Europa de *paraduatlón*, mientras que Gustavo Molina ganó la medalla de plata. Marcos Garnica finalizó en cuarta posición.

También hay que destacar el buen papel de Tania Álvarez, que fue octava en categoría absoluta y la primera española júnior. Y

en grupos de edad, en 30-34 años, medalla de bronce para el soriano Álvaro Sanz, que también defiende los colores del equipo alcobendense.

En las copas del Rey y de la Reina, el Ecosport finalizó en quinta y sexta posición, respectivamente, confirmando su lugar en la élite española.

El Esgrima CREA mantiene a sus equipos en División Oro

Logroño acogió la última jornada de la Liga Nacional de Clubes y los equipos del CREA lograron mantener la categoría en las divisiones Oro y Plata.

En División Oro, el equipo formado por Adrián Arnanz, Javier Orta, Daniel Malpartida, Álvaro López Ripa y Enrique Vidal consiguió lograr el objetivo marcado y la próxima temporada volverá a competir con los mejores en la máxima categoría de la espada española. Por su parte, el equipo formado por Iván Sánchez, Alberto Ranninger, José Olivares, Álex Bardet y Álvaro Horcas finalizó en quinta posición en División Plata.

De este modo, el CREA finaliza las ligas nacionales de clubes con sus cuatro equipos en lo más alto. Tanto los equipos masculinos como los femeninos se han mantenido en sus correspondientes divisiones.



CHEERXPORT | Han dado a conocer el 'cheerleading' en España

“Somos mucho más que animadores”



Acostumbrados a dar saltos y lanzamientos en altura, con su aparición en televisión y gracias a una excelente actuación, los *CheerXport* han puesto su deporte en boca de todo el país, que ha descubierto una actividad que va mucho más allá de la animación en los espectáculos deportivos. Y ahora se están preparando para su participación en el campeonato de Europa.

¿Qué os animó a participar en un programa de televisión tan variado, con especialidades tan distintas?

Dar a conocer el *cheerleading* en España.

Lo mejor de vuestro paso por 'Got Talent' fue...

Ver disfrutar a nuestros atletas en una experiencia como esta y recibir las valoraciones tan positivas por parte del jurado y el gran apoyo del público.

¿Qué os faltó para entrar en la final?

El voto del Jorge Javier (riéndose).

Si alguien quiere formar parte de vuestro club, ¿qué requisitos debe cumplir? ¿Qué le pedís a alguien que quiera ser animador o animadora?

El *cheerleading* es un deporte de espíritu, uno de los deportes más inclusivos del mundo. Simplemente, hacen falta ganas de pasárselo bien y comprometerse a superarse.

Por cierto, ¿qué es ser un 'cheerleader'?

Es un estilo de vida, una mezcla de técnica

deportiva y espíritu. Un *cheerleader* es un atleta muy completo que trabaja acrobacias, gimnasia, equilibrio, flexibilidad... También hay un gran trabajo personal, pues se adquiere confianza en uno mismo y en el equipo: nos enseña a comprometernos y a esforzarnos al máximo por lo que queremos.

¿Es tan peligroso como se dice?

Sin duda, hay riesgo -como en todo deporte acrobático-, pero trabajamos desde la base para no poner en esa situación a ningún atleta. Vamos avanzando según mejoramos la técnica, siempre con seguridad.

La imagen de esta actividad está muy asociada a la mujer. En vuestro grupo hay chicos, ¿habéis tenido algún problema entre el público?

Inevitablemente, existen prejuicios que nos han obligado a explicar en numerosas ocasiones que el *cheerleading* es un deporte mixto. En este caso, el desconocimiento de esta disciplina en España ha sido una ventaja, pues gran parte del público ha conocido el deporte a través de nosotros. Sin embargo, el sexismo en este deporte, como en tantos otros, es una realidad contra la que se lucha día a día en todo el mundo.

Vais a participar en el campeonato de Europa, ¿qué expectativas tenéis?

Por ser subcampeones de España en categoría sénior mixto élite, acudiremos al campeonato europeo, que se celebra en Praga (República Checa) del 22 al 25 de junio. Nuestro deseo es terminar entre los tres mejores, pero, como podéis imaginar, solo habernos clasificado ya es un triunfo enorme para nosotros.

¿Las personas que quieran iniciarse en 'cheerleading' dónde os encuentran?

Para mayores de ocho años, estamos en el Polideportivo Municipal José Caballero, gimnasio 3, los lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h. Y para los mayores de 14, los martes, en el colegio Valdepalitos y, los jueves, en el Castilla. Ambos, de 18 a 20 h.

Cross Seremer

La Policía Local de Alcobendas organiza el *V Cross Seremer*, carrera solidaria con el Banco de Alimentos en el que participan representantes de las fuerzas de seguridad y servicios de emergencia de la Comunidad de Madrid.

La prueba tendrá lugar el 20 de mayo, a las 11 h, por el monte de Valdelatas. Los participantes deberán dar dos vueltas a un circuito, hasta completar los 7,6 kilómetros de que consta.



TENIS. El equipo alevín masculino del Club de Tenis Ciudad de Alcobendas ha finalizado en segunda posición el campeonato de Madrid, tras perder la eliminatoria final con el SEK por un ajustado 6-3, aunque sí ha logrado el ascenso a Primera tras vencer al Advantage de Getafe, consiguiendo el hito histórico de cuatro ascensos consecutivos de categoría, lo que le permitirá luchar con los equipos masculino y femenino en Primera División en 2018. En agosto disputarán en Murcia, por segundo año consecutivo, el campeonato de España alevín.



Monográfico 'Hipopresivos'

Curso en el que se realiza trabajo abdominal y corrección postural. Las técnicas hipopresivas mejoran la postura, reducen la cintura, disminuyen el dolor de espalda, previenen hernias y frenan la incontinencia urinaria. Dirigido a mayores de 16 años.

Fechas: sábados 27 de mayo y 3, 10, 17 y 24 de junio. Gimnasio 1 de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Grupo 1. Nivel 1 (iniciación): de 10 a 11 h.

Grupo 2. Nivel 1 (iniciación): de 11 a 12 h.

Grupo 3. Nivel 1 (iniciación): de 12 a 13 h.

Precio: abonados: 17 euros; empadronados en Alcobendas: 21 euros; y no empadronados: 31,50 euros.

Titulares del Abono Deporte: 20% de descuento.

Contraindicado para personas hipertensas y embarazadas.

Charla 'Ejercicio físico y espalda'

El martes 23 de mayo, a las 19 h, tendrá lugar una nueva conferencia, incluida en el ciclo *Entrena tu salud*, que versará sobre *Ejercicio físico y espalda*, en la que se hablará de escoliosis, hernias discales y patologías relacionadas con el raquis en su relación con el ejercicio.

Tendrá lugar en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Entrada libre, hasta completar el aforo del salón de actos.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Técnico de mantenimiento de piscinas con experiencia para periodo estival. Jornada completa. 1.200 € brutos. *gestporitteam@gmail.com*.

Socorristas titulados para temporada de verano. Contrato de 3 meses. Preguntar por Sandra. 608 150 319.

Azafatas con experiencia para hacer degustaciones en tiendas y galerías de alimentación para jueves, viernes y sábados. *recursoshumanos@iberolactal.com*.

Ingeniero/a o grado en Informática con nivel alto de inglés, experiencia técnica: sistemas operativos Windows y Linux, SQL, Shell Scripting, Batch Scripting, Java, Jenkins, Selenium. Contrato indefinido. 35.000 €/año. *marianne.bolz@shoots.es*.

Manicura para centro de estética, con experiencia mínima de un año, manicura, pedicura y esmaltado permanente. Turno de tarde. Sancharro. 666 801 379.

Dependiente para atención al público, responsabilidad y limpieza. Jornada de 16 a 22 horas. *granieralcobendas@gmail.com*.

Modista para tienda de ropa de mujer. 656 999 656.

Psicóloga clínica para centro de psicotécnicos. Alcobendas. 617 369 593.

Ayudanta adelantada u

oficial de peluquería. Sueldo fijo más comisiones, sábados tarde libres. 91 803 13 24.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas por las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Estudiante universitario, doy clases particulares de inglés y asignaturas de primaria y secundaria. 609 629 683.

Clases de contabilidad general y financiera a domicilio a alumnos de Gestión Administrativa y Administración y Finanzas. 647 618 688.

Trabajos de jardinería, peón o ayudante de la construcción. 626 533 081.

Maestra infantil y de primaria ofrece apoyo en tareas y actividades educativas. 697 613 233.

Limpio, plancho, cocino, cuida niños, mayores, también noches, externa. 631 862 642.

Limpio, cocino, plancho, cuida niños, por las mañanas. 644 374 248.

Limpio, plancho, cocino. 602 019 557.

Jardinero. 656 963 813.

Limpio, cuida mayores, niños, plancho. 619 061 549.

Tareas del hogar, cuida niños. 631 509 665.

Limpio casas, cuida niños, mayores. 630 045 244.

Cuido niños, mayores, limpio. 631 919 230.

Tareas del hogar, mañanas o días sueltos. 636 745 924.

Pintor de segunda, ayudante de la construcción, mozo de almacén, limpieza de portales. 633 978 825.

Jardinero, albañil, obras. 631 031 373.

Artes gráficas en ordenador, logos, flyers, tarjetas de presentación, desarrollo de páginas web y SEO para tu negocio o local. 647 191 735.

Nativa de inglés, conversación y gramática. 604 199 701.

Servicio doméstico, limpio portales, oficinas, mañanas. 646 668 452.

Cuido mayores, niños, también fines de semana. 604 374 663.

Limpio casas, oficinas, cuida niños, mayores, plancho, cocino, por horas, fines de semana. 643 113 642.

Tareas del hogar, plancho, cocino, dos días a la semana. 633 640 417.

Clases de matemáticas, física y química a alumnos de primaria, secundaria y selectividad. 637 341 982.

Plancho, limpio, cuida niños, tardes. 639 288 441.

Limpio portales, oficinas, casas particulares, cuida niños, mayores. 618 617 060.

Cuido personas dependientes, niños, cocino, plancho, limpio. 676 175 800.

Secretaría, recepcionista, cuida niños, mayores. 640 785 451.

Jardinero, conserje, otras actividades. 722 212 527.

Limpio casas, oficinas, portales, cuida niños, mayores, por horas, fines de semana. 626 642 786.

VIVIENDAS VENTAS

Apartamento en La Manga (Murcia), semamueblado, 1 habitación, parking. 68.000 €. Posibilidad de trastero de 19 m. por 10.000 €. 615 145 454.

ALQUILER

Busco piso pequeño con ascensor. 646 503 168.

Habitación en zona céntrica, preferible mujeres. 676 355 681.

Chalé en Almería, 3 habitaciones, jardín. 350 €/semana julio y agosto, 260 €/junio y septiembre. 607 882 277.

Chalé dúplex en Santiago de la Ribera (Murcia), cerca de la playa, para 5 personas, meses de verano. 676 192 724.

Comparto chalé con caballero. 646 286 552.

Apartamento en Marina D'Or, 2 dormitorios, garaje, piscina, aire acondicionado, a 200 m. de la playa. Otro en Torrox Costa (Málaga). 606 258 930.

Apartamento en Gandía playa, urbanización privada, 2 habitaciones, terraza, ascensor, piscina y garaje, 2ª quincena de agosto y 1ª de septiembre. 699 327 778.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **local comercial** 80 m., equipado oficina, cerca de La Gran Manzana. 400 €. 609 281 868.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego con Fayón. 626 598 243.

Alquilo **bar** en San Sebastián de los Reyes, 80 m. 1.100 €/mes, tres meses de carencia. 639 957 133.

Vendo o alquilo **gimnasio** en San Sebastián de los Reyes, totalmente montado. 633 441 987.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Mellilla y vendo otra en Plaza de la Artesanía. 617 975 537.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 653 488 560.

Vendo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 609 908 162.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 91 651 36 45.

Alquilo **nave-local** en polígono industrial Casablanca, 120 m., vigilancia 24 horas. 666 429 342.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 619 881 495.

Alquilo **local comercial,** 60 m., en c/. Manuel de Falla, totalmente instalado. 659 906 753.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Julián Baena de Castro. Urge. 13.000 €. 620 740 060.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Empecinado. 65 €. 629 086 697.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ibiza. 91 652 91 16.

Alquilo **local comercial,** 50 m., en zona La Gran Manzana. 607 653 344.

VEHÍCULOS

Wolksvagen Transporter 1.9 tdi, 9 plazas, año 2009, aire acondicionado, elevalunas eléctrico, 127,780 km., color blanco. 647 195 412.

Fiat línea 1.6 diésel, año 2012. 5.000 €. 642 842 964.

VARIOS

Licencia de taxi, viernes par, con coche Skoda Octavia, 4 años, 163.000 km. 636 880 664.

Botellas de vino para coleccionistas, distintas añadas desde 1945. También botellero de madera. 639 559 075.

Necesito ropa de niño/a de 3 años. 631 039 636.

Colección de sellos. 669 291 872.

Mampara de baño con plato de 80x80 cm. 91 651 85 94.

Camilla Ceragem. 629 723 818.

Entrada de anfiteatro para el concierto de Estrella Morente, el 27 de mayo, en el Teatro Auditorio de Alcobendas, a las 20 h. 620 192 515.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

CONCIERTO BENÉFICO. Zarzuela de mis amores. Concierto lírico a beneficio de Manos Unidas. Viernes 19 de mayo, a las 20 h. Precio: 10 y 12 €.

MÚSICA. Estrella Morente. Sábado 27 de mayo, a las 20 h. Precio: 18 y 25 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h; sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30; y una hora antes del inicio.

EXPOSICIONES:

- **Like, de Eduardo Nave.** Fotografía.
- **Monumento Editado, de Andrés Morán.** Fotografía y videoinstalaciones.
- **Gradiente, de Iñaki Domingo.** Instalación.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN: Memoria Visual, de Ignacio Heras. Fotografía. Hasta el 27 de mayo.

BULEVAR SALVADOR ALLENDE

EXPOSICIÓN: El rastro del tiempo: Paisaje y emoción, de José María Mellado. Fotografía.

ESPACIO VALDELASFUENTES

C/. Miguel de Cervantes, s/n.

EXPOSICIÓN: Privileged people, de Liv Likart. Collage.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas,
mejor en
transporte público



Cines

Hasta el 25 de mayo

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231
y www.cinesa.es.

ALIEN: COVENANT

DÉJAME SALIR

EL BEBÉ JEFAZO

EL CASO SLOANE

EL CÍRCULO

GUARDIANES DE LA GALAXIA VOL.2

LADY MACBETH

LOS PITUFOS: LA ALDEA ESCONDIDA

MAÑANA EMPIEZA TODO

PIRATAS DEL CARIBE:

LA VENGANZA DE SALAZAR

RICHARD, LA CIGÜEÑA

UN GOLPE CON ESTILO

UN ITALIANO EN NORUEGA

Z, LA CIUDAD PERDIDA

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

ALIEN: COVENANT

DÉJAME SALIR

EL BEBÉ JEFAZO

EL CASO SLOANE

EL CÍRCULO

FAST&FURIOUS 8

GUARDIANES DE LA GALAXIA VOL.2

LOS PITUFOS: LA ALDEA ESCONDIDA

PIRATAS DEL CARIBE:

LA VENGANZA DE SALAZAR

PLAN DE FUGA

RICHARD, LA CIGÜEÑA

SING ALONG: DIRTY DANCING

UN ITALIANO EN NORUEGA

Z, LA CIUDAD PERDIDA

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 19 AL 26 DE MAYO:

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.
Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 19**17:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES****LEER EN FAMILIA**

Conducido por la contadora Rosa Muñoz. Para niños de tres a siete años.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**TALENTO LOCAL**

Enrique Agudo presenta su libro de *microcuentos Death water closet*.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**CONCIERTO EN ACÚSTICO**

Con la intervención de cantautores y bandas locales participantes en *Poesía Eres Tú*.

20 H. TEATRO AUDITORIO**ZARZUELA DE MIS AMORES**

Concierto a beneficio de Manos Unidas, con 150 voces de varios coros, dos sopranos y dos barítonos. Entradas: 10 y 12 euros.

SÁBADO 20**DESDE LAS 12:30 H. MUNCY****DÍA INTERNACIONAL DE LOS MUSEOS**

Con visitas guiadas teatralizadas, actividades y proyecciones. Programación completa: muncyct.es.

17 H. LA ESFERA DÍA SOLIDARIO DE ABENIN

A favor de Proactiva Open Arms,

‘Gradiente’, un homenaje al color

Exposición de Iñaki Domingo en torno a la teoría del color moderna y a las técnicas utilizadas para crear imágenes, pero sin que estas estén presentes, o, al menos, no de forma evidente. La muestra forma parte de la sección oficial del *Festival PHotoEspaña* y puede visitarse hasta el 2 de septiembre en el Centro de Arte Alcobendas.



organización dedicada a rescatar del mar a refugiados. Con talleres infantiles, música, danza, mercadillo benéfico...

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS FESTIVAL DE DANZA Y ZARZUELA

Organizado por el Grupo Folclórico de San Sebastián de los Reyes. Entradas: 5 euros.

20 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES LECTURA DRAMATIZADA

Textos finalistas del *III Certamen Internacional de Dramaturgia*, organizado por Iridia.

DOMINGO 21**10:30 H. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES CARRERA JÓVENES CONTRA LA VIOLENCIA**

A beneficio de las fundaciones Aladina y Pequeño Deseo.

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

A TODA MAGIA
Espectáculo a beneficio de *Adilas*, a cargo de Kilo del Show.

Entradas: 6 euros (en taquilla). Reservas: 655 350 442.

LUNES 22 19 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES HOMENAJE A ANABEL SEGURA

Inauguración de la muestra de óleos de José Luis Rivera.

MARTE 23**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS EL TEATRO DE JARDIEL PONCELA**

Jornada dedicada a la obra teatral de Jardiel Poncela, guiada por su nieto, el también escritor Enrique Gallud Jardiel. Organiza: Asociación Brocal.

MIÉRCOLES 24**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA CONFERENCIA FLAMENCA**

Con actuaciones en directo de David Silva, guitarrista, y Caridad Vega, cantaora. Organiza: Asociación Andaluza.

20 H. LA ESFERA LECTURAS POÉTICAS
A cargo del escritor Alfredo Villaverde Gil.

Con la colaboración de la Casa de Castilla-La Mancha.

JUEVES 25 17:30 H. MEDIATECA MIGUEL DELIBES

A RITMO DE CASTAÑUELAS
Cuentacuentos. Dentro de la programación de *Alcobendas Flamenca*.

19:15 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS LAS ASOCIACIONES A ESCENA

Actuaciones de Eszena, Danzarte, Semblanzas y ADAE. Dentro de *Alcobendas Flamenca*.

VIERNES 26**18 H. LA ESFERA BAILES DE SALÓN**
A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entrada: 1,04 euros. Desde 22 h, *Noches de Bailes de Salón*. Entrada: 4,50 euros.

19:30 H. MEDIATECA CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS EN ACÚSTICO

Actuación de Pedro Makay. Rumba fusión a partir del calipso, el blues, el reggae...



APP ALCOBENDAS ACTÚA

Descarga gratuita en tiendas *online iPhone y Android*



Tú nos avisas, nosotros ACTUAMOS

Un año funcionando y ya hemos recibido cerca de 2.500 avisos de incidencias en la vía pública. **Gracias a todas las personas** que nos ayudan a mejorar y a mantener en el mejor estado nuestra Gran Ciudad.

La APP *Alcobendas Actúa* gestiona incidencias, avisos y actuaciones en la vía pública de nuestra ciudad.

Disponible en las tiendas de las plataformas *iPhone* o *Android*.