



# Sietedías



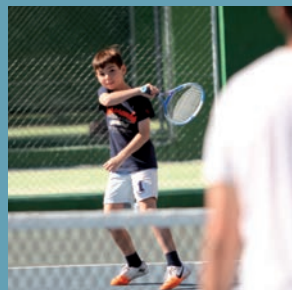
## Alcobendas acoge el congreso 'compromiso#emprendedor'



Nueva campaña  
para involucrar a los  
vecinos en la limpieza



Jornada intercultural  
'Asómate al mundo', el  
sábado, en La Esfera



Comienza la reserva  
de plazas para las  
escuelas deportivas

## COLONIAS Y CAMPAMENTOS

Quería dar la enhorabuena por la amplia oferta de este año en colonias y campamentos, así como la posibilidad de hacer las inscripciones 'on-line'. Sin embargo, para hacer realmente útiles las nuevas colonias deportivas, hubiera sido más práctico que los horarios fueran tan amplios como los de los colegios (7:30-16:30) y que las colonias que se realizan en el polideportivo José Caballero fueran con comedor, tal como se ofertan en agosto. La conciliación con el horario laboral es muy complicada y recoger a los niños a las 14:30 se nos hace imposible a muchos. Es cierto que las de Valdela-sfuentes sí tienen comedor, pero los 200 euros

por quincena las hacen inasumibles. Espero que para el año que viene la oferta siga mejorando con la ampliación de horarios. Y, de nuevo, gracias por hacer el verano más fácil y divertido para todos.

**Cristina González**

## CUMPLIR LAS NORMAS

El 26 de marzo, pude observar, mientras hacía cola para entrar en una clase de baile del polideportivo Valdela-sfuentes, cómo una de las chicas habituales a estas clases increpaba con insultos a otra mujer que también es asidua al polideportivo por no permitirle que "colara a una serie de amigas suyas". Quiero decir que hay un letrero en la puerta de los gimnasios en los que se especifica clara-

mente que no puede guardar el sitio debido al aforo limitado. Al ver este espectáculo, con insultos incluidos por parte de esa chica, mientras la otra se quedaba alucinada, y las que estábamos alrededor también, quiero preguntar si tenemos que aguantar este tipo de agresiones por cumplir con unas normas que nos benefician a todos. Yo no hubiera reaccionado de la misma manera.

**Eva María**

## CADA UNO CUENTA LA FERIA SEGÚN LE VA EN ELLA.

En el Infanta Sofía he pasado 17 días, en los que he comprobado que, en todos los servicios: urgencias, consultas y plantas de las torres 1 y 2, funcionan de maravilla.

# Ciclo de cine

Dirigido a mayores y personas con dependencia

**‘El Chef, la receta de la felicidad’**,

Jueves 10 de abril, a las 18 horas.

Centro Cultural Pablo Iglesias. Salón de actos.

Precio: 1,07 euros.

Venta de entradas: 7, 8 y 9 de abril, de 16:30 a 20 h, en los centros de mayores, y el 10 de abril, una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto del convenio con Lilly España para fomentar la ayuda social y el voluntariado. Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.

Doctores, enfermeras, auxiliares y resto de empleados se comportan con los pacientes de manera tan profesional y con amabilidad tan cargada de ternura, que hacen que uno pase lo malo de la manera mejor.

### Ángel González Cabeza

#### DOBLE FILA

En la calle Miraflores, entre su intersección con la calle Jarama y su terminación, permanentemente hay vehículos estacionados invadiendo intersecciones, pasos de peatones o la calzada, en ocasiones obstaculizando vados y en doble fila, la que en horas de salida de colegios se hace extensiva a toda la calle. En una ocasión, pedí ayuda a un policía local, ya que no podía entrar al garaje de mi vivienda por haber vehículos estacionados delante, y, al preguntarle si aquello era algo normal -ya que yo no lo he visto en ninguna otra ciudad-

contestó que “es normal y en Alcobendas esto se permite”. Puedo comprender cierta permisividad, máxime en horario de salida de colegios, pero no hasta tal punto que se perjudique a los vecinos. Si en la calle Miraflores es complicado aparcar, a 5 o 10 minutos caminando no lo es. Pero supongo que será mucho caminar para algunos.

### Un ciudadano de Alcobendas

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

### Javifjmc @javifjmc

Todos nos debemos sumar, ciudad más limpia=menos gasto=menos impuestos ¿No es así @ALCBDS\_Ayto?

### Gemma @gemmarevill

@ALCBDS\_Ayto genial campaña!! Yo siempre saco a mi perrita con sus bolsitas :) #AlcobendasLimpia.

### Pilar Fernández @PilarFernandez

Buenos días, estupendo martes con sol. Me gusta Alcobendas por su limpieza y buena gente, entre otras cosas.

### Pedro Robledo @Pedro\_Robledo

Lo acabo de tuitear, pero echadle un ojo porque tiene unos ponentes de lujo: #Alcobendas Compromiso#Emprendedor.

### Pitufa Rguez @Pitufa\_80

@ALCBDS\_Ayto mi intención no es que me publiques nada. No es necesario. Sólo quiero que nos deis voz a todos los vecinos de #Alcobendas :))

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Diseño:

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Maribel Cifuentes**

**María Montilla**

**Armando Rodero**

Colaboradores en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

**David Villar**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

**Puedes acceder a**

**Sietediasdigital en:**

**[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)**



Impreso en papel reciclado

# Reconocimiento por enseñar educación vial a niños autistas

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Policía Local han recibido el *Reconocimiento a la Educación*, que otorga cada año la Federación Autismo Madrid. Ha sido el *Proyecto de Educación Vial para niños autistas* lo que les ha hecho merecedores de ello. El programa se llevó a cabo en el Parque de Educación Vial y estaba organizado por el Ayuntamiento, a través de la Policía Local, *Apama* y el Instituto Psico-Pediátrico. El objetivo era enseñar a los niños autistas asistentes al curso a disponer de una mayor autonomía en los desplazamientos en su vida cotidiana. De esta forma, los alumnos aprendieron a cruzar la calle, a distinguir la calzada de la acera, a respetar los semáforos o los pasos de cebra, a esperar a sus acompañantes, a mirar a un lado y a otro antes de cruzar... La concejal de Bienestar Social y el director de Seguridad Ciudadana asistieron al acto *Reconocimientos 2014* para recoger el premio.



© José Fernando García

	ATENCIÓN PERSONALIZADA	CALIDAD	CERCANÍA	PROFESIONALIDAD
--	------------------------	---------	----------	-----------------



## Residencia y centro de día ORPEA Alcobendas

### Cuidamos de quien más te importa

- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, animador sociocultural.
- Estancias permanentes y temporales (fines de semana, vacaciones, respiro familiar, rehabilitación, etc.).
- Exclusivas instalaciones y servicios: restauración personalizada, actividades socio-culturales, etc.
- Mayores autónomos y dependientes.
- Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).

**Alcobendas**  
Avenida Miguel de Cervantes, 3  
28100, Alcobendas (Madrid)  
**91 490 06 78**  
direccion.alcobendas@orpea.net

También en **La Moraleja**  
(Urbanización Cuesta Blanca)  
Más información: 91 650 89 10

SERVICIO MÉDICO Y DE ENFERMERÍA 24 HORAS 

**ORPEA**

ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.



**ACTUALIDAD** | La ciudad acoge un congreso sobre emprendimiento los días 7, 8 y 9 de abril

## Alcobendas, comprometida con los emprendedores

*Emprender es posible.* Ese es el título de la ponencia con la que arranca *compromiso#empreendedor#Alcobendas* el lunes 7 de abril, a las 11 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Y para apoyar esa afirmación, a lo largo de tres jornadas -lunes 7, martes 8 y miércoles 9 de abril- tendrán lugar talleres, sesiones de trabajo, asesoramiento gratuito a emprendedores y ponencias excepcionales relacionadas con la empresa, la actualidad económica y el emprendimiento. Y todo ello, de la mano de expertos en emprendimiento de prestigio nacional e internacional, de directivos de grandes empresas y de personalidades del mundo de la política, la comunicación y la universidad. Serán tres días abiertos a la participación, de libre asistencia, y con el objetivo claro de apoyar e impulsar el emprendimiento desde todos los ámbitos.

### Sesiones de trabajo y asesoramiento

A lo largo de las jornadas, se

hablará de cuestiones como el liderazgo, las claves para crear una empresa, el afán de mejora, cómo es posible crear empleo, la motivación del empresario, el crecimiento de la empresa, la gestión de equipos y muchos otros temas más de interés para las personas que quieren poner en marcha una empresa o que ya lo han hecho.

Parte fundamental de *compromiso#empreendedor* será el *Rincón de la Empresa*, que tendrá lugar todos los días de 11 a 14 h y donde los emprendedores podrán explicar a los medios sus proyectos. Además, el Ayuntamiento y la EOI (Escuela de Organización Industrial) ofrecerán a los emprendedores asesoramiento gratuito.

Por las tardes, habrá sesiones de trabajo en las que se abordarán los siguientes temas: *Emprender con éxito*, *La marca de tu vida o Comunicación 'on line' para tu empresa*. Y el último día, de 9:30 a 10:30 h, habrá también una sesión de trabajo a cargo del Ayuntamiento y la Cámara de Comercio.

### Asistirán la vicepresidenta del Gobierno y dos ministros

Para apoyar la iniciativa, el congreso contará con la presencia de importantes personalidades. La vicepresidenta del Gobierno, Soraya Sáenz de Santamaría, será la encargada de inaugurarlo, junto con el alcalde; la ministra de Fomento, Ana Pastor, será la responsable de la clausura; y el ministro de Asuntos Exteriores y Cooperación, José Manuel García-Margallo, inaugurará el *VIII Congreso Iberoamericano de Periodismo*.

### Iberoamérica, tierra de emprendimiento

En el marco del congreso, el martes 8 de abril se celebrará el *VIII Congreso Iberoamericano de Periodismo*, en el que periodistas de reconocido prestigio analizarán la actualidad económica y política de América Latina y el *Papel de la prensa*.

Entre otras cosas, a lo largo de la jornada se hablará de las posibilidades de inversión para los emprendedores en Iberoamérica, una tierra de oportunidades para nuevos proyectos.

**Toda la información del congreso se encuentra en [www.alcobendascompromisoempreendedor.com](http://www.alcobendascompromisoempreendedor.com).**

**Para participar en el asesoramiento, en las sesiones de trabajo o en cualquiera de las conferencias, es necesario enviar un correo a [compromisoempreendedor@aytoalcobendas.org](mailto:compromisoempreendedor@aytoalcobendas.org), especificando lo que le interesa.**



**PREMIOS** | Concurso de patios, terrazas, balcones y huertos

## Alcobendas premiará también los mejores huertos domésticos

El Ayuntamiento anima a participar a todos los vecinos en el *III Concurso de ornamentación de patios, terrazas, balcones y huertos domésticos*, al que podrán concurrir tanto propietarios como arrendatarios, y los tres mejores, obtener un cheque regalo.

En esta tercera edición, el Ayuntamiento ha incluido también el huerto doméstico, dedicado a la producción de verduras y hortalizas, como otra de las modalidades del concurso. Los diferentes espacios que concursan se mostrarán al público, mediante fotogra-

fías, en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org), para que los vecinos puedan votar sus favoritos. Posteriormente, un jurado decidirá los ganadores con arreglo a los criterios de originalidad (novedoso), perdurabilidad (uso de especies y elementos arquitectónicos que se mantengan en el tiempo), calidad ornamental (nivel estético y armonía) y diseño florístico (nivel de las composiciones y agrupaciones florales).

Los vecinos interesados podrán consultar las bases del concurso o descargarlas en la web municipal, o también recogerlas en el Aula de Educación Ambiental. Luego, deberán entregar hasta el 16 de mayo una ficha en el Aula de Educación Ambiental (Avenida Olímpica, s/n) con los datos personales, la modalidad de espacio en la que participa y una breve descripción.

**BREVE. DATOS DEL PARO DE MARZO.** El paro registrado en el mes de marzo en Alcobendas ha disminuido en 54 personas, un 0,69% con respecto al mes de febrero. En comparación con marzo de 2013, en nuestra ciudad trabajan 572 personas más que hace un año, cifra que supone un descenso del paro en los

últimos 12 meses del 6,82% y refleja la estabilidad de los puestos creados. “Se cierra el primer trimestre de 2014 con un descenso del paro. Es una buena noticia, pero no es suficiente. Fomentar e impulsar la creación de empleo sigue siendo nuestro principal objetivo”, ha manifestado el alcalde.

### Orientación laboral y asesoramiento jurídico especializado en extranjería

El Centro de Participación e Integración (CEPI) de la zona norte, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, ofrecerá a los vecinos de nuestra ciudad que lo precisen un servicio de orientación laboral y de asesoramiento jurídico especializado

en extranjería.

Este servicio se prestará en el Centro Cívico Distrito Centro (2ª planta), previa petición de cita en el teléfono 91 659 24 14, a partir del 9 de abril, en los siguientes horarios y días:

- Orientación laboral: miércoles, de 16 a 20 h.

- Asesoramiento jurídico: viernes, de 10 a 14 h.



**ACTUALIDAD** | Explica varios comportamientos sencillos para ser ‘ciudadanos modelo’

## Nueva campaña de concienciación para involucrar a los vecinos en la limpieza

Un modelo de ciudad se construye día a día con la colaboración de ciudadanos modélicos que se comportan en las calles y espacios comunes respetando y cumpliendo con las normas más básicas en materia de limpieza. Con este fin, el Ayuntamiento de Alcobendas ha puesto en marcha una campaña para concienciar a los vecinos de que mantener limpia la ciudad es responsabilidad de todos.

Bajo el lema *Ciudadano Modelo. ¿Das la talla?* arranca esta nueva campaña, que pretende implicar al vecino mediante un guiño de humor y con varios mensajes que se centran en no tirar chicles al suelo, recoger las cacas de los perros, no realizar pintadas en paredes y mobiliario urbano y no tirar colillas y papeles a la vía pública.

La campaña se complementa con varios vídeos que se pueden ver en el canal *YouTube* municipal, en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org), y que irán dándose a conocer en las redes sociales *Twitter* y *Facebook*.

### El Ayuntamiento da la talla

Cada año, el Ayuntamiento destina esfuerzos, personal y medios económicos para que Alcobendas sea una



Conoce el resto de las piezas de esta campaña de concienciación en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

ciudad limpia, agradable y atractiva para pasear por sus calles y zonas verdes. El año pasado se dedicaron 55 jornadas, con siete operarios equipados con los mejores medios cada una de ellas, a limpieza de choque, que incluía específicamente la eliminación de chicles de las aceras. El resultado fueron más de 17 kilómetros lineales de aceras limpias. La limpieza de pintadas

también supone un esfuerzo importante para el Ayuntamiento: en 2013 se realizaron 5.205 actuaciones sobre medio millón de metros cuadrados de fachada. Asimismo, distribuye anualmente unas 450.000 bolsas para la recogida de excrementos y tiene habilitadas 21 áreas específicas para la defecación de los perros distribuidas por toda la ciudad. Recientemente, la Policía Local ha iniciado una campaña de vigilancia con agentes de paisano en los parques públicos y zonas verdes.

La ciudad de Alcobendas cuenta con 2.057 papeleras en la vía pública, una cada 50-100 metros, y en los parques hay instaladas alrededor de 1.800, una cada 25 metros, aproximadamente.

### Curso ‘Mejora e implantación de la gestión ambiental en la empresa’

Se hablará de: *Desarrollo Sostenible, Sistemas de Producción, ¿Qué es una SGA? y La norma UNE EN ISO 14001:2004.*

**Fechas:** 23 y 24 de abril, de 17 a 20 h, en el Aula de Educación Ambiental (Avenida Olímpica, s/n).

**Inscripción:** Aula de Educación Ambiental. Teléfono: 91 661 80 96. [aulaambiental@aytoalcobendas.org](mailto:aulaambiental@aytoalcobendas.org). [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).



## Convenio por la igualdad y contra la violencia de género

Hace unos días tenía lugar el acto de entrega del convenio que el Ayuntamiento de Alcobendas mantiene con la Comunidad de Madrid en materia de prevención de violencia de género y de igualdad, que incluye dos programas principales. El primero de ellos, *Asistencia integral y multidisciplinar a las víctimas de violencia de género, a sus hijos y a otras personas dependientes*, establece una serie de actuaciones y servicios que se prestan a través del Punto Municipal del Observatorio Regional para la Violencia de Género (PMORVG). Esta iniciativa

incluye también actuaciones de prevención y sensibilización dirigidas a la población en general y a la educativa, en especial. El otro programa objeto del convenio es *Promoción de la Igualdad de Oportunidades*, que enmarca las actuaciones sobre conciliación, convivencia en igualdad y corresponsabilidad empresarial frente a la brecha salarial. La encargada de recoger el convenio de manos del consejero de Asuntos Sociales, Jesús Fermosell, fue la concejal de Integración e Igualdad de Oportunidades, Mar Rodríguez.



## Pequeñas y medianas empresas pueden solicitar ya el sello 'Alcobendas Concilia'

Por segundo año consecutivo, el Ayuntamiento convoca la edición del sello *Alcobendas Concilia*. Se trata de un reconocimiento público a la labor de las *microempresas* y pymes de Alcobendas que llevan adelante sus negocios en base a acciones que facilitan la igualdad de oportunidades y la conciliación de la vida personal y profesional. El objetivo de esta iniciativa es la eliminación de las desigualdades existentes entre mujeres y hombres en el tejido empresarial y, especialmente, la reducción de la brecha salarial. Las empresas participantes contarán con asistencia y asesoría técnica especializada en materia de igualdad y conciliación. Además, las que sean merecedoras del sello serán reconocidas públicamente con una imagen visible que contiene la frase *Alcobendas Concilia* y que servirá como distintivo.

El sello pueden solicitarlo todas las empresas con centro de trabajo en Alcobendas, preferentemente los comercios de la zona Centro y aledañas, a través de un formulario que puede descargarse en la web [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) y que puede entregarse luego en el SAC. También se puede solicitar información en el teléfono 91 490 56 89 o en el correo electrónico [concilia@alcobendas.org](mailto:concilia@alcobendas.org).

### Actividad del Grupo Integramujer

- Charla sobre intervención con maltratadores.

La Asociación Aspacia hablará sobre la intervención que se realiza con los maltratadores en casos de violencia de género. Miércoles 9 de abril, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

### Mercadillo de libros y juguetes

El jueves 10 de abril, desde las 16:30 h, el **CEIP Seis de Diciembre** celebra la primavera y la *fiesta del libro*. Los alumnos de sexto realizarán un mercadillo de segunda mano de libros y juguetes. Lo recaudado se destinará a su viaje de fin de curso.





**SEGURIDAD** | Son algunos consejos que siempre hay que tener en cuenta

## Los ‘agentes tutores’ recuerdan medidas de autoprotección para los niños

A pesar de que el intento de secuestro denunciado la semana pasada no fue tal, los *agentes tutores* de la Policía Local recuerdan algunas medidas de autoprotección que los niños siempre deben tener en cuenta:

- Aprende tu nombre completo, el de tus padres y sus teléfonos, tu dirección y el nombre de tu colegio.
  - Si puedes, nunca hagas desplazamientos solo; intenta hacerlo con amigos y, mejor, con un adulto.
  - Nunca contestes o aceptes nada de extraños, ni les des tu nombre o dirección.
  - Si un extraño te pide ayuda para buscar una calle, a un animal perdido o que le acompañes a su coche, no accedas nunca.
  - Si te sientes amenazado, grita fuerte, haz mucho ruido, pide ayuda e intenta llegar a un lugar seguro que conozcas.
- Por su parte, los padres y



madres deben:

- Asegurarse de que sus hijos conocen los datos básicos para poder identificarse.
- Intentar no enviar solos a sus hijos al colegio.
- Enseñar a sus hijos a que, con naturalidad, desconfíen de los extraños.
- Colocar las tarjetas de identificación en el interior de las mochilas de sus hijos, nunca en el exterior, con instrucciones de cómo contactar con los padres.
- Enseñar a sus hijos a pedir ayuda en caso necesario.

Los *agentes tutores* de la Policía Local de Alcobendas realizan una labor preventiva y de vigilancia de los entornos escolares, solucionando problemas de forma multidisciplinar. También imparten acciones formativas como *Enrédate con Seguridad*; *Del Cole al Insti: al instituto con Seguridad*; *Prevención y detección del acoso escolar y del ‘ciberbullying’*, o *Utilización de las redes sociales para padres*. Su presencia y la de los voluntarios viales es constante en las entradas y salidas de los colegios.

### Horarios de Semana Santa

#### CONSUMO

- **Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) y Junta Arbitral de Consumo:** del 14 al 21 de abril, ambos inclusive, **atención presencial** (c/. Libertad, 6-3ª planta): lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h, y **consultas telefónicas** (91 663 70 01): de lunes a viernes, de 9 a 13:30.

**Presentación de documentación:** en la

OMIC y en el SAC.

#### MEDIATECAS

- **Mediatecas Pablo Iglesias y Anabel Segura:** cierran por vacaciones de Semana Santa del 14 al 20 de abril.

- **Mediateca Centro de Arte Alcobendas:** la sala de adultos permanecerá abierta los días 14, 15 y 16 de abril de 10 a 21 h, y cerrará del jueves 17 al domingo 20 de abril.





**SALUD** | Curso 'Nutrición y salud', los días 23 y 24 de abril

## La alimentación, esencial en la prevención de enfermedades

En los últimos años ha quedado patente la importancia de una adecuada alimentación, no solo para el normal desarrollo y funcionamiento del organismo, sino también para mejorar el estado de salud, prevenir dolencias y ser un apoyo

terapéutico en patologías como la cardiovascular. Las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de muerte en nuestro país, aunque podemos prevenirla siguiendo una adecuada alimentación y unos hábitos

cardiosaludables. El curso *Nutrición y salud* tratará de explicar la importancia de la alimentación y los hábitos saludables en la prevención de enfermedades, porque nuestro estilo de vida es el pilar de la salud de nuestro corazón y la mejor forma de evitar patologías como la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia, la diabetes mellitus, el sobrepeso o la obesidad. Impartido por profesionales del Servicio de Salud Municipal, el curso tendrá lugar los días 23 y 24 de abril, de 10 a 12 h, en la Universidad Popular (UPA). La inscripción es gratuita llamando al Servicio de Salud Municipal, teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

ALCBDS\_Salud

**Empatheia**arquitectos  
Eliminación de barreras arquitectónicas  
en Comunidades de Propietarios

**ACCESIBILIDAD AHORA**  
Límite 4 de diciembre de 2017  
RD 1 / 2013

**65% SUBVENCIÓN**

917401980 ext 389



**ea**  
arquitectos

GESTIÓN INTEGRAL DE OBRAS  
Avenida de Valdemarín, 81 Madrid



www.empatheiaarquitectos.com




**DESATRANCOS**  
(\* ) SIN DESPLAZAMIENTO

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

URGENCIAS  
**24**  
HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.



**CENTRO OPEL ALCOBENDAS**

**MAS OPEL,  
MAS CERCA DE TÍ.**

**DISO MADRID**  
C/ Francisco Gervás, 1 (Ctra. Fuencarral)  
28108 ALCOBENDAS (Madrid)  
Tel. 91 001 1000  
www.disomadrid.com

SIGUENOS EN 



WIR SINDEN AUTOS.

**SALUD** | 800 escolares de Alcobendas participan en los ‘Desayunos Saludables’ que organiza el Ayuntamiento

## ‘Si sano quiero estar, muchas frutas debo zampar’



*El alcalde y los concejales de Bienestar Social y Educación, en los ‘Desayunos Saludables’ del colegio Padre Manyanet.*

va a cabo el Ayuntamiento de Alcobendas.

Niños como José Luis o Carlota, de 3º de Primaria del colegio Padre Manyanet. A ambos les gusta “la fruta, el pan, el aceite y los cereales”, aunque, confiesa José Luis, “alguna vez desayuno un bollo... pero pocas, ¿eh?”. Atentos escuchan las explicaciones de los técnicos del Ayuntamiento que les cuentan cómo es un desayuno saludable. “Yo creo que mamá ya lo sabe, pero, de todas formas, le contaré todo cuando llegue a casa”, dice Laura.

La actividad se inicia con una

charla informativa donde se les habla de la importancia del desayuno y de los alimentos que deben tomar. Entre otras cosas, por ejemplo, se les explica a los pequeños lo importante que es no correr en el desayuno, de sentarse y dedicarle de 10 a 15 minutos. También de que es vital no saltarse el desayuno para tener fuerzas toda la mañana y de que hay que tomar cereales, leche y fruta (*Si sano quiero estar, muchas frutas debo zampar* es uno de los eslóganes del programa).

Asimismo, se les hacen a los chavales importantes recomendaciones, como que hay que lavarse los dientes después de cada comida o las manos antes de comer, así como que hay que lavar la fruta y la verdura antes de comerlas.

Al finalizar la parte teórica, se realiza un desayuno en el colegio con pan, aceite de oliva, leche y fruta.

800 escolares de 1º a 6º de Primaria de seis colegios de Alcobendas participan a lo largo de todo el curso en *Desayunos Saludables*, programa que lle-

### Curso de la Universidad Popular

#### - Seminario de teatro *Movimiento creativo*.

Los objetivos son dominar los elementos básicos del movimiento, descubrir nuestros recursos, aprender a alejarnos de ellos y ampliar nuestro registro, utilizar el movimiento de forma creativa e investigar la diferencia entre ‘expresión corporal’ y ‘fondo poético universal’. Impartido por Mario Alberto Díez, licenciado en Arte Dramático.

**Fechas:** sábados 5 y 12 de abril y domingo 6, de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones. **Precio:** 30 euros.

- **Plazas libres.** En los cursos *Preparación para el Diploma de Español como Lengua Extranjera (DELE) nivel B2, Español para ex-*

*tranjeros, Arte del siglo XX, Básico Windows 7, Mecanografía informatizada, Power Point, Diseño web con Publisher, Taller de Habilidades Multimedia, Búsqueda de empleo con internet, Plataforma Google.*

**Inscripciones:** en la UPA o en el SAC.

### Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 25 de abril se celebra en La Esfera una nueva sesión de *Noches de Bailes de Salón*. Entradas: 4,50 € (menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo: 3 €). A la venta, desde el 9 de abril, en las taquillas municipales, y el día 25, en la taquilla de La Esfera, de 21 a 0:30 h.





**OCIO** | Comienza su Muestra de Teatro

## Los mayores, a escena

La *XVII Muestra de Teatro de Personas Mayores* comienza este viernes con la obra *Tribulete, 17*, de Marisa Vegas, representada por el Grupo de Teatro Tercer Arte, de Valdemoro.

Por el Centro de Mayores de la calle Orense pasarán hasta siete grupos de diferentes municipios de la región con sus espectáculos,

creados para que los mayores disfruten los viernes por la tarde.

### Programación:

- **25 de abril.** *El rey Tiburcio busca novia*, de José Cedena, y *Los planes de Milagritos*, de Muñoz Seca. Grupo El Resplandor, de Usera.

- **9 de mayo.** *Amorhumor.com*, de Rafael Mendizábal.

Grupo Alfa día, de San Fernando de Henares.

- **16 de mayo.** *Autoescuela Fitipaldi*, de José Cedena. Grupo de la 3ª edad de Griñón.

- **23 de mayo.** *La casa de Bernarda Alba*, de García Lorca. Grupo Misión imposible, de Hortaleza.

- **26 de mayo.** *El morito de Maracatacum*, de Fernando Almena. Grupo La Alegría, de Alcobendas.

- **6 de junio.** *Helena de Troya*, adaptación de Isabel Ramos. Grupo Gloria Fuertes, de San Sebastián de los Reyes.

Los interesados en asistir a las representaciones deben recoger las entradas los lunes en cualquier centro de mayores para la función del siguiente viernes.

## Acompañamiento en las situaciones difíciles de la vida

De repente... cambia nuestra situación: era joven y ahora soy una persona mayor; estaba sano y ahora estoy enfermo; tenía a mi lado a un ser querido y ya no está... Tal vez no entendemos lo que sucede, lo que sentimos... No sabemos salir de esta situación confusa y agotadora, ni nos permitimos mostrar tristeza y rabia... y actuamos como si no ocurriese 'nada'. Pero... ¿no pasa 'nada'? ¿Podemos seguir actuando así?

El *Taller de crisis y duelos en la vida coti-*

*diana* intenta enseñarnos a cerrar etapas y abrir otras nuevas o a entender el porqué de algunos comportamientos, y también tiene como objetivo acompañarnos a salir de determinadas situaciones y ayudarnos a que las cosas no nos hagan tanto daño. El taller se realizará los martes 29 de abril y 6, 13 y 20 de mayo, de 10:30 a 12:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Olivar.

Las inscripciones se pueden realizar del 7 al 25 de abril en todos los centros de mayores.

### Viajes a Torija y Candás

#### PARA MAYORES

El Ayuntamiento informa a los mayores de la apertura del plazo de inscripción para la salida a Torija (Guadalajara) y el viaje a Candás (Asturias).

- **Torija.** Salida el 21 de mayo. 100 plazas. Precio: 6,45 euros, con comida. Inscripciones: 7 y 8 de abril, en todos los centros de

mayores.

- **Candás.** Viaje del 23 al 29 de mayo. 50 plazas. El precio, según pensión, oscila entre 53,03 y 265,16 €. Inscripciones: del 14 al 16 de abril, en todos los centros de mayores.

En ambos casos, para inscribirse es necesario estar empadronado y presentar el carné de socio de los centros.



# eje 4



El desarrollo de este eje incluye nueve 'proyectos motores', que se despliegan en 65 actuaciones

## Responsabilidad social

El *Plan Estratégico 'Diseña Alcobendas'* incluye siete ejes. Esta semana les hablamos del *eje 4*.

Este eje pretende conseguir el éxito social mediante líneas de actuación como la calidad de vida, la integración social, la cooperación y la salud pública en una apuesta por las políticas de bienestar social para así garantizar una ciudad cohesionada y solidaria. Este objetivo se traduce en nueve *proyectos motores* y 65 actuaciones.

***Promover la mejora de las condiciones de vida y las nuevas respuestas ante los cambios socioeconómicos.***

### ■ 1. ***Atención a la dependencia.***

- Apoyo a la autonomía.
- Apoyo a la conciliación laboral y familiar en hogares con alguna discapacidad.
- Ciudad accesible y sin barreras para todos.

### ■ 2. ***Atención a la infancia y juventud vulnerables.***

- Atención a adolescentes y jóvenes en situación en riesgo de exclusión social.
- Impulsar ofertas para niños de 0 a 3 años.
- Orientación sobre el uso de redes sociales entre jóvenes y adolescentes.

### ■ 3. ***Apoyo a las familias.***

- Campañas socioeducativas para jóvenes con discapacidad.
- Reforzamiento del apoyo municipal a las familias numerosas.
- *Escuela de Abuelos y Abuelas Cuidadores.*
- Formación familiar en inteligencia emocional.
- Creación del *Punto de Encuentro Familiar.*

***Desarrollar estrategias preventivas de bienestar social en materia de salud, edu-***

***cación, formación, empleo y consumo.***

### ■ 4. ***Prevención de la exclusión educativa, apoyo educativo y educación en valores.***

- Prevención del fracaso escolar y apoyo educativo.
- Inteligencia emocional en la oferta de la Escuela de Animación.
- Prevención de la violencia en el entorno familiar.

### ■ 5. ***Salud y envejecimiento activo.***

- Actividades preventivas/apoyo a la salud.
- Aula de salud para mayores, *Mayores en Marcha*, orientación y apoyo al mayor.

### ■ 6. ***Consumo seguro y responsable.***

- Mejorar la accesibilidad de la OMIC.
- Formación, información y asesoramiento a consumidores.

***Potenciar las redes de solidaridad y cooperación en las estrategias de bienestar, integración e igualdad.***

### ■ 7. ***Igualdad y prevención de la violencia de género.***

- *Proyecto Líderes Alcobendas.*
- Acciones de lucha y sensibilización contra la violencia de género.

### ■ 8. ***Voluntariado, iniciativas solidarias y cooperación.***

- Potenciación del voluntariado.
- Mayores sabios y activos.
- Voluntariado cultural.
- *Ni un mayor solo*, con universidades.
- *Plan Estratégico de Cooperación Municipal.*

### ■ 9. ***Desarrollo de la convivencia, redes de apoyo y relaciones sociales.***

- Desarrollo de redes sociales y bancos de tiempo.
- *Plan Local de Integración.*
- Taller de intercambios de idiomas.



## ‘Mercau Astur’-II Feria de quesos asturianos

Del 11 al 13 de abril, en La Esfera, la Casa de Asturias celebra el *Mercau Astur-II Feria de quesos asturianos*, con gastronomía, cultura y folclore. La feria estará abierta el viernes 11, de 19 a 23 h; el sábado 12, de 10 a 14 y 16 a 23; y el domingo 13, de 10 a 15 h. Además de comprar productos asturianos, podremos ver una exposición de trajes típicos asturianos y una demostración de su confección a cargo de Aurelia del Castillo. El grupo de gaitas animará la feria el sábado y, a las 19 h, actuará el grupo Respinguín Folk. El domingo habrá campeonato de bolos asturianos a las 12 h (inscripción gratuita antes del inicio del campeonato).

**SEMANA SANTA.** La *Cofradía de Semana Santa* organiza este viernes, a las 20 h, un vía crucis acompañado por su banda de tambores. Se ruega llevar velas. Recorrido: salida de la iglesia de San Pedro, por Marquesa Viuda de Aldama, Plaza del Pueblo, Constitución, Orense, Pablo Picasso, Travesía de Madrid, Libertad y Plaza del Pueblo, para terminar en la iglesia de

San Pedro. Y el viernes 11, a las 20, en la iglesia de San Pedro, la ceremonia *Conmemoración de los Siete Dolores*.

**ENTRADAS.** *XXIV Festival Día de Castilla y León*, el 26 de abril, a las 19 h, en La Esfera. Las entradas (tres euros, los no socios, y gratuita para socios) se recogen y venden en la sede de la *Casa de Castilla y León* (Paseo de la Chopera, 64),

desde el 4 de abril y, una hora antes del festival, en La Esfera.

**‘PASEO DEL ARTE’.** El domingo 6, desde las 11 h, en la rosaleda de Arroyo de la Vega, exposición para disfrutar del arte en los parques organizada por *Artistas del Pueblo*.

**SEMANA SANTA MURCIANA.** El sábado 12 de abril, a las 19 h, en la Casa de las Asocia-

## Cursos de formación para asociaciones. Abril-junio de 2014

- **Informática básica para asociaciones.** Iniciación a la informática. Fechas: 12, 14, 19, 21 y 26 de mayo (lunes y miércoles), de 20 a 22 h, en la Universidad Popular (UPA).

- **Justificación de facturas y obligaciones fiscales.** Información básica sobre las obligaciones fiscales y cómo realizar la justificación de gastos relacionados con las subvenciones. Fecha: miércoles 28 de mayo, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

- **El humor y la buena comunicación en un grupo.** Para mejorar nuestra capacidad de expresión y comunicación y manejar con humor las situaciones grupales. Fechas: martes 3 y jueves 5 de junio, de 18 a 21 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

- **Nociones de diseño gráfico para la difusión de actividades.** Para elaborar un buen

cartel o folleto en el ordenador. Fechas: lunes 9 y miércoles 11 de junio, de 18 a 21 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Connect@ (Casa de las Asociaciones).

- **Caracterización para espectáculos y animación de calle.** Fechas: sábados 14 y 21 de junio, de 11 a 14, en la Casa de las Asociaciones.

- **Proyectos y memorias.** Apoyo en la elaboración del proyecto y memoria para la convocatoria de subvenciones municipales de 2014. Fecha: desde la publicación de la convocatoria de subvenciones, en el servicio de apoyo a asociaciones de cada área.

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

En la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18; teléfono 91 653 73 78. [c.asociaciones@aytoalcobendas.org](mailto:c.asociaciones@aytoalcobendas.org)) y en la página [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org). Plazo de inscripción: del 4 al 30 de abril.





## Gala andaluza por la Feria de Abril

La Asociación Andaluza celebra hoy viernes, 4 de abril, a las 20 h, en La Esfera, una gala andaluza con flamenco y copla. Actuarán el ballet Brisas del sur, el coro rociero Virgen de la Paz, la cantante Encarni San Pedro, el cantaor *El Trini de la Isla*, el guitarrista David Silva y los bailaroes Joaquín Mulero y Silvia Fernández. Las entradas (dos euros para socios y tres, el resto) estarán a la venta en taquilla una hora antes del espectáculo.

ciones, la *Casa Regional de Murcia* organiza una degustación de mona de Pascua, la proyección de un vídeo sobre la Semana Santa en Yecla y una exposición de artesanía.

**TEATRO.** *Lo que viva el gallo Teatro* presenta el 12 de abril, a las 19 h, en el C.C. Pablo Iglesias, *Teatro del Pueblo*, con las representaciones de *A las 6 en la esquina del Bulvar* y *La Indemnización*. Entradas: 3,50 euros. Venta: los viernes, de 18:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones y, desde una hora antes de la función, en taquilla.

**ALEMÁN.** La *Asociación Cultural Hispano-Alemana* organiza talleres de alemán: iniciación y conversación; taller-ludoteca para aprender alemán jugando y, en paralelo, taller de alemán para padres; y taller de positividad y risoterapia. Teléfono: 619 341 653.

**CINE INVISIBLE.** Proyección de la película *El estudiante*, el viernes 11, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones. Organiza *Famelia*.

**BIENESTAR.** La *asociación AMIA* te propone el lunes 7, de 18 a 20 h, la conferencia-taller *Autoestima y confianza en ti mismo*, con Paula García (cinco euros); y el jueves 10, de 19:30 a 20:30 h, el comentario del libro *Caín*, de José Saramago, por Marcelino Argudo. En su sede (c/. Huesca, 33).

**ASAMBLEA.** El *movimiento AlcoSanse15-M* celebra asamblea el domingo 6 de abril, a las 19 h, en la Plaza Mayor de Alcobendas.

**CARRERA POR EL PÁRKINSON.** El domingo 27 de abril, a las 11:30 h, se celebrará la *V Run for Parkinson's* en tres modalidades: una carrera de 800 metros, una marcha popular de 5 km. y una carrera

infantil. Las inscripciones se realizarán en [www.deporticket.com](http://www.deporticket.com) y lo recaudado en las inscripciones (tres euros) y en la *fila o* irán íntegramente para los proyectos de la asociación *AlcoSSe Párkinson*.

**LAS ALPUJARRAS.** La *Asociación ACOM* organiza un viaje a la Costa Tropical de esta localidad granadina del 16 al 20 de abril. Precio: 234 euros, con viaje, PC, excursiones y la comida del día 20. Teléfono: 91 663 62 31.

**PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS.** La *Asociación Cruz Roja Española* organiza este curso de 10 horas el 26 y 27 de abril, de 9 a 14 h, en la calle Granero, 6 de San Sebastián de los Reyes. Precio: 65 euros. Teléfono: 91 360 95 81.

**COSTURA CREATIVA.** La *Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario (ASACO)* organiza un taller el 12 de abril, de 10:30 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: socios, gratis; no socios, 30 euros. Inscripciones en [info@asociacionasaco.es](mailto:info@asociacionasaco.es).

**CAMPOS DE TRABAJO.** Con la *asociación juvenil Waslala* tienes la oportunidad de participar en un campo de trabajo internacional. La campaña está dirigida a jóvenes mayores de 18 años que quieran convivir durante dos o tres semanas con jóvenes de otras nacionalidades. En la web de la asociación ([www.waslala.net](http://www.waslala.net)) encontrarás toda la oferta para este 2014.



**El Soto de Tempranales**

## AQUÍ CONSTRUIMOS SU HOGAR IDEAL



**HOSPITAL INFANTA SOFIA** 5 min  
**C.C PLAZA NORTE 2** 6 min  
**P.E ARROYO DE LA VEGA** 7 min  
**DIVERSIA** 8 min  
**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA** 8 min  
**P.E LA MORALEJA** 10 min  
**CUIDAD TELEFÓNICA** 10 min  
**SEDE BBVA** 12 min  
**EL CORTE INGLES SAN CHINARRO** 13 min




en  
**UN AÑO**  
todo más  
cerca

**GRANDES VIVIENDAS, ESPACIOS LIBRES, CALIDADES Y EQUIPAMIENTOS**

**AL MEJOR PRECIO** Bulevar del Manzanares s/n SS.de los Reyes (a pie de obra)

606 754 413 [elsotodetempernales.com](http://elsotodetempernales.com)

## PISOS VENTA

**ALCOBENDAS:**

**A191. FUENTE LUCHA.** Nueva construcción. 3ª planta, ascensor, 65 m., 2 dormitorios, cocina amueblada, salón independiente, urbanización con piscina y zonas ajardinadas, trastero y 2 plazas de garaje. Impecable. **169.000 €.**

**A100. ZONA CONSTITUCIÓN.** Chollo. 1ª planta, ascensor, excelente orientación, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón, muy luminoso. **113.000 €.**

**A196. ALTOS DE CHOPERA.** 110 m. Nueva construcción, 1ª planta, ascensor, 3 dormitorios, baño completo, cocina equipada, salón-comedor independiente, zonas ajardinadas. **194.000 €.**

**SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:**

**B095. LOS ARROYOS.** Dúplex. Seminuevo, 107 m., 3 dormitorios, 2 baños, gran salón independiente, cocina equipada preciosa, mejoras de alta calidad, trastero, plaza de garaje. Orientación sur. **245.000 €.**

**B004. DEHESA VIEJA.** Junto al metro. 115 m., 4 dormitorios, 2 baños, amplio salón, comedor independiente, cocina equipada, zonas ajardinadas, trastero, plaza de garaje, precioso. **249.000 €.**

**B080. DEHESA VIEJA.** Nueva construcción. 96 m., junto al Hospital, 4ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, armarios empotrados, urbanización privada con jardín, trastero, plaza de garaje. **214.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**  
 Plaza del Pueblo, 8-1ª. Alcobendas.  
**Teléfono: 91 653 26 22.**  
*Desde 1985 a su servicio.*

## audífonos

Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo todo



**Solicite cita previa**

**Tapones de baño**

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífono, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



**ROTONDA DEL FERROCARRIL**

Financiación a 3 años  
De 9:30 a 23 h de Lunes a sabados laborales

Av/ Marques de la valdavia N° 131  
(Valdelasfuentes) Alcobendas  
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123  
Madrid  
Tel: 91 575 03 25





## Alcobendas asume la presidencia de la Red de Infancia

Hace unos días tuvo lugar el acto de relevo en la presidencia de la *Red de Infancia y Adolescencia*, que ha pasado del ayuntamiento de Alcorcón al de Alcobendas.



El objetivo de la red, formada por 16 municipios de la Comunidad Madrid, es proteger los derechos de los niños y adolescentes y promover su participación en la vida municipal a través de la expresión de sus ideas y sugerencias.

“Esta red, además de velar por que se cumplan sus derechos, tiene como objetivo promover la participación de los más pequeños: que nos trasladen sus inquietudes, ideas y propuestas. Intentar mejorar cada día y hacer una sociedad con y para los niños es un reto maravilloso que tenemos en la red”, destacaba el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, durante el acto de relevo, que tuvo lugar en el Centro de Arte Alcobendas y en el que estuvo también presente el concejal de Infancia, Luis Miguel Torres.

**BREVES. ‘EL PIRATA VALIENTE’.** El pirata Juanito es tan feroz que nadie se atreve a levantarle la voz. Cuando él se echa a la mar, los demás piratas comienzan a temblar... A partir del cuento de Ricardo Alcántara y Gusti *El pirata valiente*, enviaremos mensajes secretos y construiremos un libro especial donde escribir nuestras historias y aventuras por los mares del sur. Dirigida a niños de 3 a 7 años acompañados por un adulto, esta actividad tendrá lugar el miércoles 23 de abril, a las 17:30 h, en las mediatecas Anabel Segura y Centro de Arte Alcobendas. Inscripciones: desde el lunes 7 de abril, en dichas mediatecas.

• Mediateca Anabel Segura  Avenida de Bruselas, 19.

 91 484 16 90. • Mediateca Centro de Arte

 Mariano Sebastián Izuel, 9.  91 229 49 40.

**TALLER DE ‘ARTE’.** Este sábado, 5 de abril, a partir de las 17:30 h, todos seremos artistas en *El Juguetón* en el Centro de Arte

Alcobendas. Crearemos nuestro propio cuadro con trozos de cuadros famosos, compararemos los nuevos con los históricos para ver las diferencias y haremos un taller de sombras con sencillas marionetas. La actividad está dirigida a niños de 4 a 9 años. Las 50 entradas se entregan desde las 17 h en la recepción del centro.

**YINCANA EN ‘AVENTURARTE’.** ¿Tienes entre 10 y 14 años? ¿Te apetece pasar una mañana de sábado divertida, al aire libre y acompañando a tus personajes de videojuegos preferidos en una yincana en Arroyo de La vega? Quedaremos a las 11 h en el Centro de Arte Alcobendas para desplazarnos todos juntos. Si no has entregado aún tu autorización y quieres participar, puedes venir con tus padres a este centro y unirse a esta divertida propuesta de *Aventurarte*. La actividad acabará sobre las 13:15 h en el mismo sitio donde comienza.

## Becas para estudiar ESO y Bachillerato en el Liceo Europeo el curso 2014/2015

Fruto del convenio suscrito entre el Ayuntamiento de Alcobendas y el Liceo Europeo, se convocan cuatro becas para alumnos que deseen incorporarse al centro: dos para ESO y dos para Bachillerato.

Las becas se otorgarán a alumnos externos al Liceo Europeo que cumplan los siguientes requisitos:

- Alumnos Excelentes (una beca para ESO y otra para Bachillerato): estar empadronado en Alcobendas y tener una nota media de notable en los dos últimos cursos.

- Alumnos de recursos económicos limitados (una beca para ESO y otra para Bachillerato): estar empadronado en Alcobendas, tener una nota media de notable en los dos últimos cursos y la renta per cápita familiar no podrá superar los 10.000 euros anuales en el año 2012.

El proceso de admisión y adjudicación de las becas se realizará en el Liceo Europeo. Las solicitudes y la documentación deben presentarse hasta las 14 h del 10 de abril.

Esta convocatoria podrá ser consultada en las web municipal ([www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)) y de la Fundación Liceo Europeo ([www.fundacionliceoeuropeo.es](http://www.fundacionliceoeuropeo.es)).

## Exposición del Censo Electoral

Con motivo de la convocatoria de las Elecciones al Parlamento Europeo, el próximo 25 de mayo, se expone el Censo Electoral entre el 7 y 14 de abril, ambos inclusive, conforme establece la legislación vigente.

La consulta del mismo podrá realizarse:

- Personalmente, en las oficinas de Servicio de Atención Ciudadana (SAC), donde, previa acreditación documental de la persona, le consultarán los ficheros informáticos.

- Llamando a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (desde móvil o fuera de Alcobendas), donde deberá facilitar los datos que le soliciten para cerciorarse de que se trata del propio interesado.

- A través de [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

Las reclamaciones que puedan producirse,

por no coincidir los datos o no aparecer inscrito, solamente podrán realizarse en la oficina del SAC de la casa consistorial, hasta el 14 de abril, existiendo un modelo de impreso específico para efectuarlas.

Es muy importante que los electores comprueben sus datos, pues, si no figuran o sus datos están erróneos, no podrán ejercitar su derecho al voto.

## Cierre de oficinas del SAC

Las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) permanecerán cerradas el sábado 19 de abril (Semana Santa). Los ciudadanos que quieran presentar documentos por Registro ese día podrán hacerlo:

- Telemáticamente: a través de la web municipal ([www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)).

- Presencialmente: en la Oficina de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124).

- En el Registro de la Comunidad de Madrid (c/. Gran Vía, 3).

## Jornadas de puertas abiertas en colegios

- **CEIP Daoíz y Velarde:** lunes 7 y 28 de abril, a las 16 h.

- **CEIP Gabriel y Galán:** lunes 7 de abril, a las 16:45 h.

- **CEIP Federico García Lorca:** miércoles 9 de abril, a las 10 h, con presentación y visita por las instalaciones, y a las 15 h, solo presentación.

- **CEIP Seis de Diciembre:** martes 22 y jueves 24 de abril, a las 16:45 h.

## Comisiones sectoriales

Convocatoria de sesión ordinaria:

- **Comisión Sectorial de Mayores:** jueves 10 de abril, a las 11 h, en el Centro de Mayores de la c/. Orense.

- **Comisión Sectorial de Salud y Bienestar Social:** jueves 10 de abril, a las 18 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6-2ª planta).

- **Comisión Sectorial de Consumo:** jueves 10 de abril, a las 19 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6-3ª planta).





**OCIO** | Jornada intercultural, mañana, 5 de abril, en La Esfera

## ‘Asómate al Mundo’ sin moverte de Alcobendas

El baile, la música, las tradiciones, la cultura, la gastronomía... de distintos rincones del mundo se dan cita en el Centro Municipal La Esfera en *Asómate al Mundo*, una jornada intercultural que tendrá lugar mañana, sábado 5 de abril. La jornada comienza a las 12 y, hasta las 22 h, se sucederán actividades de todo tipo que conseguirán que

nos asomemos al mundo desde Alcobendas. Este es el programa de *Asómate al Mundo*:

- 12 h. Apertura e inicio de la jornada con la dinamización de Héctor Ozuna.
- De 12 a 14 h. Actividades de animación infantiles y juveniles de carácter lúdico-educativas (de 3 a 16 años): taller de pulseras de aceite, confección de murales.

- De 13 a 13:30 h. Actuación del Coro Iberoamericano de la OEI.
- 13 h. Muestra y degustación gastronómica de productos típicos de los países participantes.
- De 14 a 17 h. Permanecen abiertos todos los rincones creados por asociaciones y entidades.
- De 17:15 a 17:45 h. Taller de percusión africana.
- De 17 a 20 h. Continúa la animación infantil.
- 18:30 h. Muestra y degustación gastronómica de productos típicos de los países participantes.
- 19 h. *Danza del León*.
- 19:10 h. Actuaciones de danza, música y taichi. Participarán el Centro de Acogida al Refugiado (CAR), el programa municipal *Integramujer* y asociaciones que representan a países de todos los continentes.
- 22 h. Cierre y clausura.

## Bosques escondidos en cajas de luz llegan al Centro de Arte

El imaginario de la naturaleza del pintor Fernando Bermejo llega al Centro de Arte Alcobendas bajo el título *El Bosque Iluminado*. La exposición se mueve dentro de los parámetros de la instalación y está compuesta por 34 cajas de luz de papel japonés retroiluminadas, con las que crea un bosque de hayas cántabro, y por dos piezas independientes, tituladas *El Bosque de Riaza* y *El ladrón de estrellas*. Fernando Bermejo no es un simple paisajista, sino que presenta su obra de formas diferentes, experimentando en este caso con la iluminación interior. Ha participado en ferias como *Art Basilea*, *ARCO*, *Art Chicago* o *Arte Lisboa* y sus trabajos se encuentran en importantes museos, instituciones y colecciones nacionales e internacionales. *El Bosque Iluminado* se inaugura el miércoles 9 de abril, a las 19:30 h, y permanecerá en el Centro de Arte Alcobendas hasta el sábado 10 de mayo.



CULTURA | Los días 4,5 y 6 de abril

## Alcobendas se suma a los 'Días Europeos de la Artesanía'

Alcobendas se une a los *Días Europeos de la Artesanía* con varias exposiciones de las casas regionales. Los días 4, 5 y 6 de abril se expondrán, entre otras cosas, instrumentos musicales tradicionales, trajes regionales, cerámica, alfarería, bordados, encaje de bolillos, instrumentos para elaboración del pan y el vino... Las casas regionales de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Extremadura y Xunianza de Galegos expondrán en el Centro Mu-

nicipal La Esfera el viernes, de 17:30 a 19 h, y el sábado y domingo, de 12 a 14 y de 18 a 20:30.

La Casa Regional de Murcia lo hará en la Casa de las Asociaciones el viernes, de 17:30 a 19 h, y el sábado y domingo, de 12 a 14 y de 18 a 20:30. Y la Casa de Castilla y León expondrá en su sede (Paseo de la Chopera, 64) el viernes, de 19 a 22 h, y el sábado y domingo, de 12 a 22.

Los *Días Europeos de la Artesanía* están promovidos por



el Ministerio de Industria, Energía y Turismo e incluyen una serie de actividades relacionadas con el sector artesano: charlas, coloquios, exposiciones, talleres, seminarios, muestras, ferias... Toda la información sobre esta iniciativa está disponible en [www.diasdelaartesania.es](http://www.diasdelaartesania.es).

### BREVE. CICLO DE CINE EN V.O. 'PANORAMA CONTEMPORÁNEO'.

El próximo jueves, 10 de abril, a las 19 h, se proyectará en el Centro de Arte Alcobendas el film *Días de pesca en Patagonia*. Se trata de la última película del argentino Carlos Sorín y cuenta la historia de Marco, un viajante de comercio que decide cambiar de vida tras un tratamiento para dejar el alcohol. Las entradas cuestan tres euros y se compran en taquilla antes de la proyección. El ciclo de cine en versión original *Panorama Contemporáneo* intenta representar casi todas las tendencias y latitudes del cine de hoy.



### Subvenciones para asociaciones de Cultura y Juventud

Convocatoria para las entidades sin ánimo de lucro que realicen actividades durante el año 2014.

Se informa a las asociaciones culturales y juveniles legalmente registradas en este Ayuntamiento que, hasta el 30 de abril, inclusive, según convocatoria publicada en el BOCM nº 78 del 2 de abril, podrán presentar la documentación necesaria en el Regis-

tro General del Ayuntamiento.

La convocatoria se encuentra expuesta en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento, en la Casa de las Asociaciones, Imagina, Centro Municipal La Esfera, centros cívicos del Distrito Centro, calle Málaga y Anabel Segura y en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org), y las juveniles, también en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org).

Presentación de documentación: en las oficinas del SAC.





Llega la Semana Santa y, con ella, las vacaciones escolares. Para ayudar a conciliar los calendarios

**OCIO** | Por primera vez, el Ayuntamiento ofrece un campamento para las vacaciones escolares de Semana Santa.

## Campamento de aventura en Grajera para Semana Santa

laboral y escolar, el Ayuntamiento ofrece a las familias con chavales de 9 a 15 años empadronados en Alcobendas un campamento de aventura en Grajera (Segovia), que se llevará a cabo del domingo 13 al miércoles 16 de abril.

Se llevarán a cabo actividades tales como escalada en rocódromo, taller de recicla-

je, yincana y orientación en inglés, visitas al pueblo y al museo etnográfico, *paintball* y veladas nocturnas. El precio del campamento es de 170 euros, con transporte, actividades, pensión completa y estancia en cabinas. La inscripción se puede realizar del 4 al 10 de abril en el SAC (teléfonos 010 0 91 484 31 99).

**BREVES. 'CINE CLUB GARCÍ'.** El Centro Integrado de Formación Profesional José Luis Garcí organiza, en colaboración con el Ayuntamiento y la Asociación Famelia, el proyecto *Cine club Garcí*, un encuentro de cine gratuito abierto a toda la población y en el que se proyectará una película cada viernes, con su posterior charla-coloquio. Hoy, viernes 4, se inaugura con la comedia *Esto no es una cita*, a las 18 h. Después, habrá un coloquio con su director, Guillermo Fernández Groizard, y su productor, Carlos Navarro Ballesteros.

 C/. José del Hierro, 10.

**'CLUB DE LECTURA FÁCIL'.** El Ayuntamiento, en colaboración con las asociaciones *Adilas* y *Tesis*, convoca un *Club Especial de Lectura Fácil* orientado a personas con dificultades de comprensión lectora de la tercera edad o mayores de 18 años con discapacidad intelectual o con disminución de la capacidad lectora por otras causas. Se realizarán comentarios y debates, así como ejercicios de comprensión y estimulación cognitiva. El *club* es gratuito y se desarrollará del

23 de abril al 11 de junio, los miércoles, de 18:30 a 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Los interesados deben preinscribirse a partir del lunes 7 de abril, presencial o telefónicamente, en la Mediateca Pablo Iglesias, la cual se pondrá en contacto con las personas que han obtenido plaza.

 Paseo de la Chopera, 59.  91 229 42 20.

**CONCIERTOS DE LA ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA.** La Escuela Municipal de Música y Danza organiza los próximos días varias citas musicales en el Centro Cultural Pablo Iglesias: el sábado 5 de abril, a las 20:30 h, un concierto de su Big Band; el domingo 6, a las 12 h, una audición del alumnado de cuerda, con la participación de distintos conjuntos de esta especialidad, la orquesta infantil y la Orquesta Ciudad de Alcobendas; y el miércoles 9 de abril, a las 20 h, la audición del alumnado de Música Actual, con temas de musicales de distintas épocas. Todos estas citas tienen entrada gratuita, que se recogerá una hora antes del concierto en taquilla.



# Colegio María Teresa

## Nuestro colegio



BILINGÜE · CONCERTADO · NUEVAS TECNOLOGÍAS



De 1 a 18 años

C/ María Teresa, 4 · 28100 Alcobendas · Tel. 916 574 055  
[www.colegiomariateresa.es](http://www.colegiomariateresa.es) · [info@colegiomariateresa.es](mailto:info@colegiomariateresa.es)



Eventos infantiles  
 sábados tarde  
 y domingos  
 por la mañana



la fiesta de la  
**PRIMAVERA**  
 26 Y 27 DE ABRIL

Un fin de semana  
 de eventos especiales

Avda. Bruselas 21, Alcobendas, A-1 Salida 16. Telf. 91 490 00 31

más info en  
[www.herondiversia.com](http://www.herondiversia.com)



Consulta y  
 diagnóstico  
**GRATIS**

## CLÍNICA DENTAL

**20%**  
 DESCUENTO

EN PRÓTESIS A JUBILADOS

**20%**  
 DESCUENTO

EN IMPLANTES



ALCOBENDAS

S.S. DE LOS REYES

Pº Chopera, 27  
 91 661 22 24

Pº Valdelasfuentes, 14  
 91 490 17 60

C/ San Isidro, 4  
 91 652 31 52

Avda. de Murcia, 1  
 91 651 02 88 - 91 652 17 59



**IMAGINA** | Vales descuento para ver a Tricicle en el TACA

## ‘Imagina tu Noche’ de videojuegos

Si te pasas este sábado por Imagina, encontrarás un nutrido repertorio de videojuegos gracias a la asociación AMG y a la tienda Supernova. Entre otros, el *FIFA 14* y las nuevas ligas de juego, con la incorporación de la primera división o el *Call of Duty Ghosts*, el videojuego más vendido en la actualidad de *Xbox One* y *PS4*. Entre todos los participantes en esta actividad se sorteará una *wii*.

Este sábado tendrá lugar la última oportunidad de clasificarse para la final de la *liga de juegos de mesa*. Los que lleguen la final del 26 de abril podrán ganar 100 euros en cheque regalo. Cada noche, el ganador se lleva el juego

en el que ha vencido o uno similar. Para participar, acude a Evolution (Paseo de la Chopera, 107) a las 20:30 h. Los vales descuento para la Bolera City Limits se pueden conseguir por dos o cuatro euros en Imagina. Este vale solo podrás utilizarlo el viernes 11 de abril, de 22 a 3 h. Los vales descuento para ver en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas *Bits*, de Tricicle, ya se pueden recoger de lunes a viernes en Imagina. Recuerda también que en el pabellón Bachiller Alonso López continúa este sábado, desde las 20 h, la *liga de fútbol sala*.

☑ ALCBDS\_Imagina

### BREVES. IMPROVISACIÓN.

La Escuela de Animación ofrece el taller *Improvisación como un recurso para trabajar con niños*, dirigido a jóvenes de entre 17 y 35 años con formación o experiencia en trabajo con jóvenes. Tendrá lugar el jueves 24 de abril, de 18 a 21 h, en Imagina. Las preinscripciones se pueden realizar del 4 al 15 de abril en **www.imaginalcobendas.org**. Más información: en el teléfono 91 659 09 57.

**TALENTO LOCAL.** Tres amantes de la lectura, la escritura y el deporte -Virginia Lancha, Diego Llergó y Luis Arribas- ofrecen un encuentro literario diferente. El humor y la excusa de 140 caracteres en un diálogo sobre cuarenta años del boom del correr. Esta charla del programa *Talento local* tendrá lugar el jueves 10 de abril, a las 19 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas.

### Curso ‘Aprende a montar una empresa’

**Objetivos:** conocer la importancia que tiene el análisis y la planificación en la viabilidad de un proyecto empresarial; mostrar cómo elaborar un Plan de Viabilidad para la puesta en marcha de un negocio; identificar y conocer las variables y parámetros que pueden influir y afectar al éxito o fracaso de un Plan de Negocio; dar a conocer los aspectos jurídicos, fiscales, financieros y

contables de interés para la puesta en marcha de una empresa; y mostrar los pasos a seguir en la creación de una empresa.

**Fechas:** del 8 al 10 de abril, de 17 a 20 h, en el Punto de Encuentro Empresarial (carretera de Fuencarral, km. 1-1ª planta).

**Inscripción:** departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).





## Dos alcobendenses ganan los concursos de fotografía y cómic

Dos jóvenes de Alcobendas, Daniel Valdemoro y María Isabel Martín, han sido los ganadores en el *IV Concurso de Fotografía y Cómic de la Red Joven Norte*. En esta edición se han presentado casi un centenar de participantes y más de 200 obras. Las obras ganadoras, la fotografía de Daniel *Ventanas de ti* y el cómic de María Isabel *Pensamiento Inverso*, y las semifinalistas participarán en una exposición itinerante por los diferentes municipios de la Red Joven Norte. La exposición llegará a *El Cubo* de Imagina, en Alcobendas, durante el mes de mayo.

### **BREVES. PRÉSTAMO DE MATERIAL DE ACAMPADA.**

La Asesoría de la Naturaleza adapta las fechas para solicitar material de aire libre a las vacaciones de Semana Santa. El material se puede recoger en Imagina el miércoles 9 de abril y devolver, el lunes 21 de abril, de 17 a 21 h. Para realizar este trámite como usuario individual hay que ser mayor de edad, teniendo prioridad los empadronados en Alcobendas. La fianza se entrega en el momento del préstamo y se reintegra cuando el material es devuelto en las mismas condiciones en que se cedió. Las reservas deben realizarse anticipadamente en Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h.

**CONCURSO 'COREOGRAFÍA AÑOS 80'.** Imagina convoca un concurso de *playbacks* y *Coreografía años 80*, que tendrá lugar el viernes 16 de mayo, incluido en el programa de fiestas de San Isidro. Si tienes entre 12 y 16 años, prepara tu coreografía *ochentera* con tus amigos y tendrás opción a uno de los tres premios del concurso:

*Mejor actuación general, Mejor caracterización y Mejor coreografía*, cada uno dotado con 100 euros en cheque regalo. Las inscripciones se realizan en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) del 7 al 25 de abril y podrán participar 15 grupos, seleccionados por riguroso orden de inscripción.

**TALLER SOBRE VÍDEO DOCUMENTAL.** *La Cíber* organiza un taller creativo sobre vídeo documental. Tendrá lugar los martes y miércoles, desde el 22 de abril, de 17 a 19 h, en su sede y abordará cómo hacer un guión, el rodaje, el montaje... Las inscripciones se realizan en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) hasta el 18 de abril. El lunes 21 de abril, *la Cíber* se pondrá en contacto con los participantes.

**CHARLAS SOBRE VOLUNTARIADO.** La Asesoría de Movilidad Europea organiza una charla informativa sobre el Servicio de Voluntariado Europeo el lunes 7 de abril, a las 19:30 h, en Imagina.



**RUGBY** | El camino a la División de Honor empieza este domingo ante el FC Barcelona

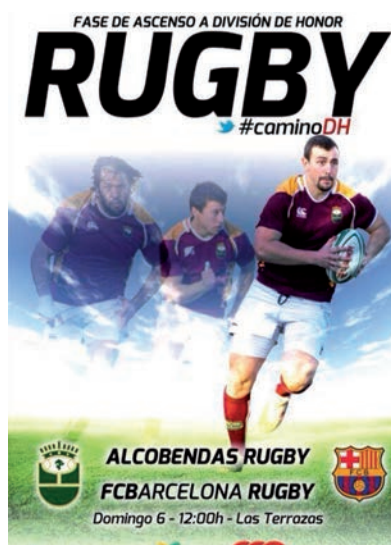
## Alcobendas Rugby, en busca del ascenso

Este fin de semana, el Alcobendas Rugby afronta la primera jornada de la fase de ascenso a División de Honor, la máxima categoría.

El *quince burdeos* ha quedado encuadrado en el grupo 2, con el FC Barcelona, campeón del grupo de Levante, y con el subcampeón del grupo Norte, el Uribealdea RT. El camino de retorno a la élite comienza el domingo, a las 12 h, en Las Terrazas ante al FC Barcelona.

Los primeros de cada grupo de la fase de ascenso dispu-

tarán la final de la División de Honor B, que se jugará el 25 de mayo en campo neutral. El ganador obtiene el ascenso directo a la categoría de oro, mientras que el subcampeón tendrá una segunda oportunidad en un *play off* con el penúltimo clasificado de la División de Honor, en eliminatoria de ida y vuelta, cuyos partidos se juegan los domingos 1 de junio, en el campo del equipo de División de Honor B, y 8 del mismo mes, en el del equipo de División de Honor.



## 24 medallas en el campeonato de España de natación adaptada

El pasado fin de semana se disputó el campeonato de España de natación adaptada por comunidades. 10 nadadores del CNA representaron a la Comunidad de Madrid, con un balance notable de 10 medallas de oro, siete de plata y siete de bronce, además del campeonato en relevos 4x100 estilos con el equipo formado por Sergio Caballero, Javier Crespo, Jaime Bailón y Francisco Andreo y la de bronce en el relevo 4x100 libre.

### Nuevas actividades y talleres 'MODERN JAZZ'

Actividad para niños de 10 a 15 años y mayores de 16. Objetivo: mejorar la condición física por medio del baile. Desde el 4 de abril de 2014.

**Horario:** viernes, de 18 a 19 h (grupo niños) y de 19 a 20 h (grupo adultos), en el gimnasio 8 del Polideportivo Municipal José Caballero.

**Precio:** niños empadronados: 11,70 euros,

y no empadronados: 17,60 euros. Adultos empadronados: 18,50 euros, y no empadronados: 27,80 euros.

### TALLER DE 'PARKOUR'

Actividad gratuita para jóvenes de 12 a 20 años.

**Fechas:** sábado 10 y domingo 11 de mayo.

**Horario:** sábado, de 17 a 20, y domingo de 11 a 14 h, en la plaza exterior de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.



**BREVES. ESGRIMA.** Andrea Ruiz de Mier, tiradora del CREA Alcobendas, competirá en el mundial cadete de esgrima.

La Federación Española de Esgrima ha incluido a la joven tiradora alcobendense en el trío que competirá en espada en el campeonato del Mundo de Esgrima Cadete y Júnior, que se disputará en Plovdiv (Bulgaria) del 3 al 12 de abril.

Andrea Ruiz tirará el día 4. Esta es su segunda gran competición internacional, ya que el año pasado se estrenó en el campeonato de Europa.



**CARRERA POPULAR.** Ya está abierto el primer plazo de inscripción -hasta el 26 de abril- para participar en la VII Carrera Popular 'Alcobendas Gran Ciudad', que se celebrará el domingo 11 de mayo.

En este primer periodo, el coste de la inscripción es de 10 euros. Toda la información y las inscripciones están disponibles en la web del CAP, entidad organizadora, [cap-alcobendas.es](http://cap-alcobendas.es) y en [ccarrerapopularalcobendas.es](http://ccarrerapopularalcobendas.es).

**'MEMORIAL LUIS ARAGONÉS'.** El viernes 11 y el sábado 12 de abril se disputa el torneo de fútbol cadete *Memorial Luis Aragonés*, que se jugará en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes con la participación de los equipos del FC Barcelona, Atlético de Madrid, Real Madrid, Real Sociedad, AC Milan y Alcobendas Levitt.

**AJEDREZ.** El viernes 4 de abril se celebra el *Torneo Intercentros*, de ámbito escolar local. Se trata de un torneo de partidas semirrápidas para categorías desde sub-8 a sub-18 y se jugará en la sala de ajedrez de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes a partir de las 17:30 h. Inscripciones gratuitas, el mismo día de juego, de 16:30 a 17:15 h.

**VOLEIBOL.** El equipo juvenil femenino del Profesional Answer Alcobendas disputará la fase final del campeonato de Madrid los días 5 y 6 de abril en el pabellón Luis Buñuel. Sus rivales serán el Collado Vilalba, el Torrejón y el Coslada.

**HOCKEY SOBRE PATINES.** Tras ganar la liga de Madrid, el equipo infantil del Club Patín Alcobendas afronta los días 11, 12 y 13 de abril la fase de sector, que se jugará en el pabellón A del polideportivo José Caballero. En caso de clasificarse, tendrá una ocasión de oro, ya que el campeonato de España se jugará también en Alcobendas los días 10 y 11 de mayo.

Por otra parte, Paula Moreno, jugadora del equipo alevín, se ha proclamado campeona de España de kárate en la modalidad de kumite (combate) femenina 12-13 años.

**BALONMANO.** Este fin de semana (4, 5 y 6 de abril), se juega en el pabellón de Los Sueños la fase de sector de Madrid de balonmano masculino en categoría juvenil, con la participación de la Academia BM Alcobendas, BM Carabanchel, BM Villaviciosa de Odón y CB Leganés. Por su parte, el equipo juvenil femenino logró el pasado fin de semana clasificarse para el campeonato de España, mientras que la jugadora del primer equipo Silvia Arderius debutó con *Las Guerreras* en el partido internacional, clasificatorio para el campeonato de Europa, que enfrentó a las selecciones absolutas de España y Holanda.

**CURSO 2014/2015** | Hasta el miércoles 30 de abril, para los actuales alumnos

# Reserva de plaza para las escuelas deportivas

Los actuales alumnos de las escuelas deportivas empadronados en Alcobendas van a recibir en su domicilio una carta para que ratifiquen su interés por proseguir el curso que viene y hagan la reserva de plaza. También se les envía un sobre para que lo devuelvan a un apartado de correos de forma totalmente gratuita con la respuesta o para entregarlo en los departamentos de Usuarios o en el Servicio de Atención Ciudadana en sus horarios habituales de atención al público.

El alumnado que reserve su plaza deberá estar dado de alta a fecha 24 de marzo de 2014 y al corriente de pago. En julio se le pasará al cobro



el recibo del primer trimestre del curso 2014/2015.

El plazo para contestar a la carta y hacer efectiva la reserva de plaza estará abierto hasta el miércoles 30 de abril. Los alumnos que no confirmen su reserva perderán su derecho

y luego, caso de querer participar en la actividad, deberán darse de alta si hubiera plaza en los plazos abiertos al efecto.

Por otra parte, hay que señalar que las inscripciones para las actividades de natación se abrirán el martes 3 de junio. El jueves 5 de junio se abrirá el plazo para el resto de escuelas deportivas, en el caso de vecinos empadronados en Alcobendas, mientras que los no empadronados podrán realizar la inscripción desde el martes 8 de julio.

Y respecto a las inscripciones en las actividades del Servicio de Medicina Deportiva, se deben realizar a partir del martes 15 de julio.

ALCBDS\_Deportes

## CALENDARIO DE LA SEMANA



### BALONCESTO

#### Liga LF2

CB Alcobendas - Segle XXI  
Sábado 5 - 19 h.  
Pabellón Antela Parada.

### FÚTBOL SALA

#### Preferente

Inter Alcobendas - Navalafuente  
Sábado 5 - 16:30 h.  
Pabellón Amaya Valdemoro.

### HOCKEY SOBRE PATINES

#### Primera Nacional

CP Alcobendas - CP Areces  
Sábado 5 - 19 h.  
Polideportivo José Caballero. Pabellón A.

### FÚTBOL

#### 3ª División

Alcobendas Sport - Collado Villalba  
Domingo 6 - 11 h.  
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

#### Preferente Femenina

EFF Alcobendas - Oroquieta Villaverde  
Sábado 5 - 18 h.  
Campo Navarra.

#### Primera Femenina

Unión Alcobendas - Madrid Femenino  
Domingo 6 - 18 h.  
Campo Mario Suárez.

#### 1ª Aficionado

Sporting 6 Dic. - Loeches  
Domingo 6 - 11 h.  
Campo Navarra.

#### 2ª Aficionado

Atlético Chopera - Miraflores  
Domingo 6 - 11 h.  
Campo Fuente Lucha.

Atlético Concilio - Sporting Hortaleza  
Domingo 6 - 11 h.  
Campo Óscar Molina.

#### 3ª Aficionado

Atlético Alcobendas - Atlético Chopera 'B'  
Domingo 6 - 11 h.  
Polideportivo José Caballero. Campo 3.

#### Intersoccer -

Sporting 6 Diciembre 'B'  
Domingo 6 - 11 h.  
Campo Mario Suárez.

### RUGBY

#### Fase de ascenso a

#### División de Honor

Alcobendas Rugby - FC Barcelona  
Domingo 6 - 12 h.  
Las Terrazas.

### BALONMANO

#### División Honor Plata

BM Alcobendas - FC Barcelona 'B'  
Miércoles 16 - 18:30 h.  
Pabellón de Los Sueños.

# TRABAJO

## OFERTA

### www.alcobendas.org Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Asesoras** de estética, no necesaria experiencia, formación a cargo de la empresa, flexibilidad horaria. 675 742 657.

**Profesor** de inglés con experiencia para academia en Fuente El Saz, con vehículo propio, de lunes a viernes 16,30-21,30 y sábados mañana. Contrato mercantil. [recepcion@e-ceef.es](mailto:recepcion@e-ceef.es).

**Logopeda y/o profesora** de audición y lenguaje titulada para impartir terapias a niños. [mypsicologoass9@hotmail.com](mailto:mypsicologoass9@hotmail.com).

**Asesores** inmobiliarios con o sin experiencia para la zona de Alcobendas y San Sebastián de Reyes. [info@quavitat.com](mailto:info@quavitat.com).

**Asesor patrimonial o gestor financiero.** Contrato mercantil. [antonio.ortiz@ovb.es](mailto:antonio.ortiz@ovb.es).

## DEMANDA

**Limpio**, plancho, cuidado niños. 617 071 001.

**Plancho**, cuidado niños, mayores, limpio casas, 670 540 120.

**Limpio** casas, plancho. 635 828 012.

**Limpio** casas, planchar. 669 261 011.

Físico nuclear da **clases** de apoyo a matemáticas, física hasta universidad. 690 162 541.

**Enfermera** cuida niños, mayores, pacientes en hospital. 670 458 414.

**Cuido** niños, servicio do-

méstico. 657 596 307.

**Limpio** casas, oficinas, portales, plancho, cocino. 699 720 857.

**Trabajo** por las tardes. 638 049 101.

**Cuido** niños, mayores, limpiezas. 697 259 086.

**Cuido** niños, mayores, tareas del hogar. 662 490 351.

**Pintor**. 722 371 933.

Licenciada en Filología Inglesa y diplomada en Magisterio de Lengua Inglesa con diploma Advance de Cambridge da **clases** de inglés. 637 461 056.

**Limpiezas**, canguero, dependencia. 692 981 367.

**Ayudante** de cocina. 658 823 372.

**Limpio** casas, portales, oficinas, plancho. 635 215 747.

**Cuido** mayores, niños, limpiezas. 603 308 997.

**Asistenta**. 91 661 91 30.

**Montador** de muebles de cocina, armarios, puertas, tarima. 697 449 224.

**Cocinero**, experiencia en menús, carta, catering, colectividades y bares de tapas. 636 800 387.

**Recepcionista**, teleoperadora, cuidado niños, mayores. 605 045 916.

**Cuido** niños, labores de hogar, tardes. 650 009 363.

**Educadora** infantil da clases de inglés, matemáticas a primaria, cuidado niños, limpio, plancho, cocino. 640 255 730.

**Limpiezas**, cocino, plancho, cuidado niños (hablo inglés). 634 130 099.

**Plancho**, limpio, cuidado niños, mañanas. 619 939 560.

Licenciada da **clases** de apoyo escolar e inglés. 647 749 276.

**Auxiliar** de geriatría cuida mayores, limpiezas, 648 724 199.

**Pintor**. 699 812 652.

**Interna**, externa. 603 285 058.

**Limpiezas**, plancho a partir de medio día. 678 265 925.

**Limpiezas** general, cuidado niños, mayores. 676 569 045.

**Fontanero**, mozo de alma-

cén, conductor, como matrimonio para labores de hogar. 679 908 461.

**Limpiezas**, cuidado mayores. 657 284 646.

**Pintor**, decorador. 639 166 777.

**Tareas** domésticas, mañanas, cuidado mayores y niños. 616 438 973.

**Técnica** Superior en Educación Infantil; llevo, recojo del colegio y cuidado niños, canguero. 679 849 177.

**Tareas** del hogar. 650 295 733.

**Limpio**, plancho, cuidado mayores. 618 857 174.

**Chica** trabaja a jornada completa o media jornada. 687 684 655.

**Interna**, externa, cuidado mayores, limpiezas. 632 302 917.

**Externa**. 602 687 428.

**Cuido** mayores, limpio colegios, portales, empleada de hogar. 615 404 923.

**Cocino**, plancho, limpiezas, cuidado niños, tarde y fin de semana. 661 489 224.

**Restaurante**, hoteles, fregar platos, limpiezas, reparto publicidad. 666 660 724.

**Auxiliar** de geriatría cuida niños, mayores, limpiezas. 680 207 366.

**Cuido** mayores por la noche o tardes, limpiezas, plancho, cocina, cuidado personas con atención especializada. 660 620 465.

**Limpio** casas, cocina, plancho, cuidado niños, mayores. 671 104 742.

**Reparto** de publicidad. 649 611 287.

**Chica** trabaja por horas. 696 657 225.

**Electricista**, pintor, fontanero. 657 420 462.

**Limpio** portales, oficinas, supermercados, casas. 647 251 512.

**Servicio** de ayuda a domicilio. 691 491 350.

**Interna**, externa, cuidado niños, mayores. 602 341 878.

**Asistenta** de hogar, tardes, cuidado niños y mayores. 635 967 693.

Titulada en Administración

da **clases** de contabilidad general y financieras. 647 618 688.

**Cuido** mayores, plancho, limpiezas en fin de semana. 622 875 109.

**Externa**, limpio, plancho, cuidado niños. 699 800 575.

**Cuido** niños, limpio, plancho. 603 214 460.

**Ayudante** de cocina, reponedora, manipuladora, limpiezas, cuidado mayores, niños, camarera. 688 465 263.

Estudiante de 3º de Ingeniería Aeroespacial y con título en inglés de la E.O.I. da **clases** de matemáticas, física, química e inglés a primaria ESO, bachiller. 627 515 787.

**Pelucquera** canina. 679 908 054.

**Carnicero** a media jornada, jardinero, soldador, repartidor con furgoneta propia. 652 253 894.

**Limpio**, plancho, horas o fin de semana. 678 815 241.

**Limpio**, plancho, cocino. 604 179 668.

**Empleada** de hogar. 603 398 829.

**Cuido** niños, limpiezas, plancho. 722 317 585.

**Diplomada** en Enfermería cuida niños, mayores, discapacitados, enfermos. 687 328 048.

**Externa**, cuidado mayores, niños, limpio, plancho. 672 835 594.

**Portes** con furgoneta propia. 616 594 961.

**Modista**, todo tipo de arreglos y composturas. 616 193 276.

**Cocino**, cuidado niños, plancho, limpio. 690 070 053.

**Limpio** cristales, pisos, tiendas, restaurantes. 673 104 776.

**Entrenador** personal, instructor de pilates, nutricionista deportivo. 605 650 578.

Licenciada en Filología Inglesa con CAP da **clases** de inglés. 633 372 381.

Profesor de lengua y literatura española da **clases** a ESO y bachiller. 659 516 336.

**Profesor** nativo de inglés. 610 727 940.

Profesora da **clases** de matemáticas e inglés a primaria; apoyo escolar y conversaciones en inglés. 604 137 281.

**Joven** con carné de conducir de todas las categorías. 634 894 326.

**Empleada** de hogar. 660 617 478.

**Psicóloga** clínica. 679 290 932.

Estudiante da **clases** de inglés a niños de 5-15 años, fines de semana. 684 241 672.

Profesor da **clases** de solfeo y piano. 669 224 539.

**Electricista**, mantenimiento. 676 750 056.

**Limpio** oficinas, portales, casas. 626 206 377.

**Conductor**, carnés C+E, jardinero. 645 610 631.

**Electricista**. 664 858 550.

**Interna**, externa. 632 371 675.

**Auxiliar** de enfermería y geriatría, cuidado mayores, tardes y fin de semana. 603 153 594.

**Limpio** casas, oficinas, plancho, cuidado mayores, niños. 622 094 268.

**Limpio** casas, cuidado niños. 639 288 441.

**Cuido** mayores, niños. 622 563 716.

**Limpio** portales, conserje, reponedor supermercados, saco perros, reparto publicidad. 657 094 340.

**Limpio** oficinas, portales, casas. 609 829 685.

**Pintor**. 672 535 746.

**Mujer** trabaja por las noches y el esposo, de chófer. 645 327 177.

## VIVIENDAS

### VENTAS

**Piso**, 3 habitaciones, 2 baños, cocina, comedor, terraza, plaza de garaje, piscina 626 554 842.

**Piso**, 4 habitaciones, 2 baños, piscina, trastero, ascensor, garaje, pádel, gim-

nasio, sauna. 699 327 778.  
**Dúplex** en Algete, 4 habitaciones, 2 baños, terraza, barbacoa, plaza de garaje. 300.000 €. 648 533 964.  
**Piso**, 2 habitaciones, salón, cocina amueblada, baño completo, calefacción individual por gas natural, ventanas de aluminio, plaza de garaje, certificación energética. 115.000 €. 609 657 905.  
**Chalé** en El Casar, parcela de 1.000 m., 5 habitaciones, salón con chimenea, calefacción, garaje, terraza porche. 160.000 €. 696 911 288.  
**Piso** en Madrid, 2 habitaciones, salón, cocina, baño. 150.000 €. 91 008 99 74.  
**Piso** a arreglar en Madrid, 2 habitaciones, salón, cocina, aseo. 79.000 €. 639 467 617.  
**Piso**, 3 habitaciones, baño, cocina, gas natural individual. 110.000 €. 670 620 529.  
**Piso**, 3 habitaciones, 2 terrazas, salón, cocina, baño completo, calefacción eléctrica, gas natural, trastero, garaje opcional. 165.000 €. 91 241 74 83.  
**Piso**, 4 habitaciones, baño. 120.000 €. 669 951 433.

## ALQUILER

**Piso**, 2 habitaciones, cocina amueblada, salón independiente. 500 €. 669 827 699.  
**Vivienda** rural en Asturias, 4 plazas, en Semana Santa. 150 €. 686 389 671.  
**Apartamento** en Gandía playa, 2 habitaciones, piscina, ascensor, garaje. 699 327 778.  
**Piso** compartido a hombre en San Sebastián de los Reyes. 646 286 552.  
**Habitación** compartida, no fumador/a. 639 081 670.  
**Habitación** grande a persona sola, internet. 622 814 414.  
**Habitación** a persona sola. 250 €, gastos incluidos y wifi. 628 608 056.  
**Habitación** a persona sola, no fumadora, internet. 691 576 514.

**Habitación** grande con baño, derecho a todo, wifi, aparcamiento. 634 130 099.  
**Habitación** a persona sola. 619 939 560.  
**Apartamento** ático en Puentes de Mazarrón, 2 habitaciones, piscina, garaje. 647 749 276.  
**Busco** piso, 4 habitaciones, 2 baños. 603 285 058.  
**Habitación** a no fumador/a. 660 620 465.  
**Piso**, 3 habitaciones, terraza. 570 €. 666 841 266.  
**Habitación** a no fumador/a. 660 620 465.  
**Habitación**, bajo precio. 622 524 099.  
**Habitación** a persona sola o pareja no fumadores. 651 030 470.  
**Habitación** a hombre, ascensor, limpieza en zonas comunes. 639 272 815.  
**Habitación** de matrimonio, amueblada con armario empotrado a pareja o chicas no fumadora/es, gastos incluidos. 620 989 607.  
**Habitación** grande. 642 301 160.  
**Habitación** a chica. 230 €, gastos incluidos, wifi alta velocidad. 681 184 544.  
**Piso** amueblado en Redueña, 3 habitaciones, cocina con electrodomésticos, calefacción, gran terraza, sin gastos de comunidad. 350 €. 91 841 30 74.  
**Chalé** en Almería, 3 habitaciones, 2 baños, jardín. 250 €/semana. 607 882 277.  
**Piso** amueblado en Guardamar del Segura, 3 habitaciones, 2 baños. 661 745 908.  
**Habitación** a chic@, wifi. 200 €+gastos. 644 117 042.  
**Habitación** con gran armario a no fumadora; apartamento en Oropesa de Mar para 4-6 personas, 2 habitaciones, 2 baños. 616 193 276.  
**Piso** en El Molar, 3 habitaciones, calefacción, trastero, piscina. 400 €. 676 095 174.  
**Piso** bajo, 2 habitaciones. 500 €, comunidad incluida. 686 800 816.

**Habitación** grande, internet. 622 669 885.  
**Habitación** a pareja o persona sola, no fumadora, internet. 680 367 329.  
**Piso** semiamueblado, 2 habitaciones. 550 €. 630 821 600.  
**Habitación**, derecho a cocina, baño, salón e internet. 225 €+gastos. 637 187 692.  
**Adosado** en Torrelaguna, 3 habitaciones, 4 armarios, patio, garaje. 460 €. 678 800 960.  
**Busco** piso, 3 habitaciones, salón independiente. 500 €, nómina. 681 019 230.  
**Habitación** amueblada con cama de 1,35 y escritorio. 300 € con plaza de garaje, comunidad incluida, gastos aparte. 679 998 887.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de España. 65 €. 635 767 280.  
Alquilo **plaza de garaje** zona Estrella Polar. 45 €. 616 006 257.  
Vendo **plaza de moto** grande para 4 motos. 10.000 €. 626 554 842.  
Vendo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 686 947 594.  
Alquilo **local** de 70 m. para almacén o trastero. 606 947 529.  
Vendo **trastero** en Tres Cantos. 605 045 916.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 620 974 987.  
Alquilo **local** de 65 m. en Chopera alta, ideal para comercio, despacho, gabinete. 750 €. 629 579 990.  
Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 686 753 507.  
Vendo **local** de 36 m. diáfano en c/. La Cruz. 55.000 €. 691 491 350.  
Alquilo **plaza de garaje** en la c/. Marqués de la Valdivia. 50 €. 606 463 618.  
Vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes.

658 310 235.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 65 €. 661 367 451.  
Alquilo **plaza de garaje** junto a Renfe Valde las Fuentes. 40 €. 695 061 843.  
Alquilo **plaza de garaje**, zona Fuente Lucha, vigilancia, acceso peatonal independiente. 50 €. 693 437 178.  
Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 35 €. 637 461 056.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Padilla. 634 414 288.  
Vendo **local** de 67 m., zona peatonal. 639 638 745.  
Alquilo **plaza de garaje** doble en Fuente Lucha. 60 €. 675 585 997.  
Alquilo **plaza de garaje** de coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 650 864 127.  
Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de España. 628 151 506.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Transradio. 676 763 068.  
Alquilo **local** ideal para oficina en c/. Marqués de la Valdivia. 678 309 435.  
Alquilo **local** para café-bar, equipado, sin traspaso. 607 228 657.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Capitán Francisco Sánchez. 91 661 76 26.  
Alquilo **plaza de garaje** en la c/. Francisco Largo Caballero. 630 380 613.  
Vendo **bar o local**. 660 618 323.

## VEHÍCULOS

**Nissan Vanette**, diésel, ITV, aire. 130.000 km. 626 554 842.  
**Moto** Kimko de 125 cc., duerme en garaje, revisiones. 800 €. 639 964 850.  
**Seat Ibiza** TDI, año 2001, climatizador, elevelunas, cierre, 80.000 km., 2.700 €. 91 653 52 96.  
**Ford Transit** Combi, año 2001, siempre en garaje, 137.000 km. 4.500 €. 670 366 596.

**Peugeot** 306 diésel, a toda prueba, siempre en garaje. 49.000 km. 1.800 €. 677 776 557.  
**Opel Vectra** GT, año 1993. 2.000 €. 91 663 91 83.  
**Renault Laguna** diésel, cierre, elevelunas, climatizador, siempre en garaje. 3.600 €. 651 568 062.

## VARIOS

**Carro** de bebé (silla, cuco, maxicosi, plástico de lluvia, bolso). 635 162 127.  
**Ruedas** de bicicleta en aluminio, nuevas con embalaje. 662 554 842.  
**Sillas** (6) de madera; 2 estores; lavabo con armario; chaqueta del Real Madrid; silla de coche 1-2-3; discos de vinilo; cuna de madera. 687 559 670.  
**Coche** de bebé completo (3 piezas). 91 661 59 10.  
**Zapatillas** de baloncesto, talla 36; manolettillas de piel, talla 37. 666 085 907.  
**Canón** de novia; traje de novio y camisa, ambos un solo uso. 654 665 793.  
**Carro** gemelar y cuna de madera lacada en blanco con colchón. 679 903 081.  
**Mueble** con lavabo lacado en blanco; espejo con apliques; mueble de baño lacado; estantería. 629 221 303.  
**Vestido** de comunión, talla 18 y regalo accesorios. 666 389 514.  
**Mesa** de comedor de metalcristal y cristal de 1,50x85, regalo lámpara de mesa. 91 654 42 13.  
**Compacto** o cama nido, colchones de 90 incluidos y 2 cajones con ruedas, madera gruesa. 652 403 257.  
**Adaptador** de corriente de 60 w. para Mac Book, conector estilo "L". 606 387 270.  
**Chaquetones** de señora (2), talla 42 y 2 camisas de señora de manga larga. 91 661 90 72.  
**Somier** de 1,35x1,80; bicicleta para niño de 3 años. 618 217 218.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

**DANZA. Ballet de Milano. Romeo y Julieta.** Viernes 4 de abril, 20 h. 15 y 20 €.

**TEATRO: El crítico.** Sábado 5 de abril, a las 20 h. Precio: 11 y 14 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

#### CONCIERTO:

Ciclo *Música Explicada*. J. Brahms. Sábado 5 de abril, 12 h. Precio 5 €.

#### EXPOSICIONES:

- *Variation. Lo obsesivo como forma de paisaje.* Colección #Fundación ARCO.

De lunes a sábados, de 11 a 20 h. Visita guiada: sábado 5 de abril, a las 12 h.

- *El Bosque Iluminado*, de Fernando Bermejo. Pintura. Inauguración: el 9 de abril, a las 19:30 h. De lunes a sábados, de 11 a 20 h.

### CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

**EXPOSICIÓN: Cuando la sombra es otro cuerpo**, de Paola Romero. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20 h.

**Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.**



Ayuntamiento@ALCBDS\_Ayto  
Empleo@ALCBDS\_Empleo  
Deportes@ALCBDS\_Deportes  
Casa Mujer@ALCBDS\_CMujer  
Centro Arte@ALCBDS\_Carte  
Participación@ALCBDS\_Partciu  
Taca@ALCBDS\_Taca  
Mediatecas@ALCBDS\_Mediatec  
Imagina@ALCBDS\_Imagina  
Conect@ALCBDS\_Conecta  
Salud@ALCBDS\_Salud  
Comercio@ALCBDS\_Comercio  
Policía Local@ALCBDS\_Policia  
Protección Civil@ALCBDS\_Prote  
Asociaciones@ALCBDS\_Asociaci  
Consumo@ALCBDS\_Consumo

Búscanos también en:



## Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Todo el transporte público de Alcobendas en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad

## Cines

Hasta el 10 de abril.

### CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. [www.cinesabaco.com](http://www.cinesabaco.com).

RÍO 2

NOÉ

NEED FOR SPEED

MR. PEABODY & SHERMAN

LA BELLA Y LA BESTIA

NON STOP

2 FRANCOS: 40 PESETAS

8 APELLIDOS VASCOS

CAPITÁN AMÉRICA: EL SOLDADO..

KAMIKAZE

300 EL ORIGEN DE UN IMPERIO

EL GRAN HOTEL BUDAPEST

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231. [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es)

**CONSULTAR CARTELERA EN:**

[www.cinesa.es](http://www.cinesa.es)

### FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 4 AL 11 DE ABRIL:

De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

- De 23 a 9:30 h: Avenida de la Ermita, 2.



# 010

**Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas**

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes,

de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

**Sábado 19 de abril, cerrada por Semana Santa.**

**Oficinas en centros cívicos**

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

**Servicio de atención telefónica**

**Teléfono 010**

**91 484 31 99** (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



**Atención por intérprete de signos**

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes

y miércoles, de 9 a 14 horas,

y los jueves, de 16 a 19.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**VIERNES 4****CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****PRESENTACIONES  
LITERARIAS**

A las 18 h, *Jugar con refranes*, de **Pilar Nicolás**, seguida de un cuentacuentos para público familiar. A las 19:30, la profesora y escritora **Teresa Oteo** presenta su primera antología de relatos y poemas, *Orbis verbum: un giro de compás*. Entrada libre.

**VIERNES 4****19:30 H. CENTRO  
CULTURAL PABLO  
IGLESIAS****CHARLA**

El arquitecto y profesor del IES Giner de los Ríos **Jorge Mateos Enrich** impartirá una charla sobre el humanismo y el Renacimiento, con atención especial a las cúpulas de San Pedro y Santa María del Fiore (Florencia), dos logros arquitectónicos de dos genios: Miguel Ángel y Brunelleschi. Entrada gratuita.

**VIERNES 4****19:30 H. CASA DE LAS  
ASOCIACIONES****PROYECCIÓN DE  
TIEMPOS MODERNOS**

La asociación Tiempos Modernos proyectala película *Tiempos modernos*, dirigida y protagonizada por Chaplin en 1936. Al finalizar habrá un debate sobre ella.

**VIERNES 4****20 H. CENTRO  
MUNICIPAL LA ESFERA****GALA DE FLAMENCO Y  
COPLA**

Organizada por la **Asociación Andaluza** con motivo de la *Feria de Abril*. Habrá ballet, coro rociero, canción, española, cante flamenco, guitarra y baile. Venta de entradas: en la Casa de las Asociaciones, de 18 a 20 h, y desde las 19 h, en taquilla. Precio: socios, 2 €; no socios, 3 €.

**VIERNES 4****20 H. CASA DE LAS  
ASOCIACIONES****CINE INVISIBLE**

Se proyectará la película *Triangle*, de Christopher Smith. Organizado por Famelia.

**VIERNES 4****20 H. TEATRO  
AUDITORIO****BALLET**

El Ballet de Milán representa *Romeo y Julieta*, con una coreografía de Giorgio Madia basada en uno de los grandes clásicos del ballet y música de Tchaikovsky. Entradas: 15 y 20 €.

**SÁBADO 5****11:30 H. FUNDACIÓN  
MARIO LOSANTOS****MAGIA**

Actuación gratuita del mago **Isaac Marian** en la sede de la fundación (Avenida

de España, 17).

Reserva de plaza: 91 229 10 80. Se podrán donar alimentos no perecederos para Malauí.

**SÁBADO 5****12 H. CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****VISITA COMENTADA**

A la exposición *Variation. Lo obsesivo como forma de paisaje* de la **Fundación Arco**. Sin inscripción previa.

**SÁBADO 5****12 H. CENTRO  
DE ARTE ALCOBENDAS****MÚSICA EXPLICADA**

Concierto *Brahms y su sonata para violín y piano*. El pianista **Héctor J. Sánchez** mostrará al público lo fácil que es comprender la música. Entradas: 5 €.

**SÁBADO 5****20 H. TEATRO  
AUDITORIO****EL CRÍTICO**

Obra de teatro interpretada por Juanjo Puigcorbé y Pere Ponce que habla del amor y de la amistad. Entradas: 11 y 14 €.

**MIÉRCOLES 9****19:30 H. CENTRO DE  
ARTE ALCOBENDAS****EXPOSICIÓN**

Inauguración de *El Bosque Iluminado*, de **Fernando Bermejo**, instalación con 34 cajas de luz de papel japonés retroiluminadas que

crean un bosque de hayas cántabro y dos piezas independientes: *El Bosque de Riaza* y *El ladrón de estrellas*. Hasta el 10 de mayo, de lunes a sábados, de 11 a 20 h.

**JUEVES 10****19 H. CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****PANORAMA  
CONTEMPORÁNEO**

Ciclo de cine en versión original. Proyección de *Días de pesca* en *Patagonia*, del argentino **Carlos Sorín**. Cine directo y sincero, con los encuentros y desencuentros del protagonista y su hija, con la que no mantiene contacto. Entradas: 3 €.

**JUEVES 10****19 H. CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****CAFÉ FILOSÓFICO**

Filomanía te invita a reflexionar sobre temas importantes de la vida... Este jueves hablarán sobre **la violencia**.

**VIERNES 11****20 H. IGLESIA  
DE SAN LESMES****CONCIERTO DE MÚSICA  
SACRA**

La Coral de Alcobendas ofrece este concierto de música sacra polifónica, incluido en el XXIII Ciclo de Polifonía Ciudad de Alcobendas.



# autoferbar, s.a.

Tu equipo humano.



## Mantenimiento Ford Motorcraft 99€ Neumaticos 60%

**Cita previa**

**91 201 46 00**

**24 Horas**

[www.autoferbar.com](http://www.autoferbar.com)



**Reparamos carroceria con todas las  
compañías y todas las marcas**

- Durante este mes Vehículo de sustitución **GRATIS.**



(\*) Oferta valida hasta el 30/04/2014 No compatible ni acumulable con otras ofertas