

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Las casas regionales presentan su 'VIII Festival Entrecasas'



Llega a Alcobendas
'Patria Común.
Delibes Ilustrado'



'XXI Muestra Local de
Teatro': comienza la
venta de entradas



'Imagina tu Noche',
en el 'spa' de la C. D.
Valdelasfuentes

LA ESCUELA DE YOGA Y SU PROFESORA

Yo solamente quería poner en valor el magnífico trabajo que hace la escuela de yoga en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y en concreto a una de sus profesoras. Me gustaría ensalzar la gran profesionalidad y dedicación de la profesora Eugenia en esta disciplina. Estuve el año pasado durante todo el curso acudiendo a sus clases por motivos de salud y el yoga me ayudó a superarlo pero es muy importante tener una buena profesora o profesor tan profesional como Eugenia, gran conocedora de la materia, empática y sensible, para que todo fluya como debe. Solamente dar la enhorabuena a esta gran profesional por su trabajo, recomendarla a todos aquellos que hayan pensado alguna vez en acudir a clases de yoga y que no duden y vayan a sus clases.

Víctor Rafael Martín

EMERENCIANO

El 30 de diciembre de 1998 falleció nuestro querido sacerdote, y más amigo aún, don Emerenciano, o como le llamábamos los más cercanos Eme. Aquel día fue muy triste para nosotros pues de repente nos sentimos huérfanos. A punto de cumplirse 20 años de ese momento tan desolador, los ya no tan jóvenes de la parroquia de San Pedro queremos recordarle. Para ello celebraremos una eucaristía a finales de noviembre a la cual, por supuesto, os invitamos a asistir pues seguro que querréis recordarle y agradecerle todo lo que nos dio. Estad atentos, próximamente os diremos la fecha.

Grupo de jóvenes de confirmación

PELIGRO EN VEREDA NORTE

Hace algunos días leí una carta que publicaron sobre los riesgos de la calle Vereda Norte para los peatones. Efectiva-

mente, a mí casi me atropellan intencionadamente hace un mes. No se puede circular por la acera porque los coches aparcen sin dejar sitio para que los peatones pasemos. Desde el colegio lo fomentan, porque si no, no pasa el autobús y las personas que tienen que hacerlo no hacen nada por que las madres no aparcen. La policía jamás está en este colegio y yo he hablado múltiples veces con el Ayuntamiento y parece que no va con ellos. ¿Van a tratar de poner solución en algún momento? ¿O esperarán hasta que haya una desgracia?

Pía

CÁMARAS 'OCR'

Ha llamado especialmente mi atención el artículo sobre el gasto de 250.000 euros invertido por nuestro ayuntamiento para la instalación de cámaras para controlar el tráfico de Valdelaparra. No sé si alegrarme o directamente

10 de octubre de 2018

Día Mundial de la Salud Mental

**Educación inclusiva,
salud mental positiva**

Desde Alcobendas, gracias a todos los que, con vuestro cariño y profesionalidad, ayudáis a cuidar y promover positivamente la salud mental.

echarme a llorar y sobre todo después del infierno del verano que llevamos sufrido con los ruidos del tráfico de la zona que no cesan y que cada día se hacen más insoportables. Cuando decidí comprar el piso en esta zona después de toda una vida viviendo en esta ciudad nunca pensé que mi vida y la de mi familia se convertiría en semejante locura, ya que presumimos de ciudad ejemplar en cuanto a contaminación acústica. Y, señores concejales y demás cargos públicos, les invito a pasar una tarde (y ya no digo noche, que me parecería excesivo para sus oídos) en mi humilde casa y podrán comprobar cómo se vive en esta zona de Alcobendas: peor que en plena M-30 en hora punta. Por ello albergo gran esperanza en esa in-

versión de esas maravillosas cámaras y que tomen las medidas oportunas para que los vecinos que, al igual que el resto, pagamos religiosamente los impuestos (que no son pocos) podamos tener derecho como mínimo a un descanso digno.

Una vecina de esta su ciudad

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación Online* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

APAMA @ApamaAlcobendas

10 de octubre, #DiaMundialSaludMental El dolor mental es menos dramático que el dolor físico, pero es más común y también más difícil de soportar. ¡Juntos apoyémonos, apoyémosles!

Carrera Yo No Renuncio@carreraynr

Hoy me he levantado con ganas de agradecer también a todas las @malasmadres que han corrido y han luchado desde sus ciudades por la conciliación. De verdad que os hemos sentido como si estuviérais con nosotras en Alcobendas. #carreraynorenuncio

Tito García González @titogonzalez

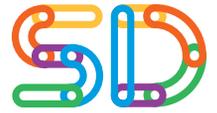
Un buen plan para este otoño. En este I festival de música española de Alcobendas, presento "Beethoven, ¡El Español...! el sábado 17 de noviembre .

TribunadelaMoraleja @TribunaMoraleja

Alcobendas da un paso más para que las personas sin hogar accedan a una vivienda

Rodrigo Contreras @RContrerasFM

Qué buen campo se le ha quedado al @AlcobendasRugby ENHORABUENA Empate al descanso en el duelo de líderes de la #LigaHeinenen



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

PARTICIPACIÓN | El 16 de octubre, a las 19 h, en la Escuela Municipal de Música y Danza

Foro para informar a los vecinos sobre el nuevo aparcamiento de La Zaporra

El próximo martes, 16 de octubre, a las 19 h, en el salón de actos de la Escuela Municipal de Música y Danza, tendrá lugar un foro ciudadano, al que asistirá el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, para informar a los vecinos sobre la viabilidad del proyecto del aparcamiento para residentes en la zona del Parque de las Cepas, en La Zaporra, que ahora se retoma.

Esta actuación forma parte del *Plan de Mejora y Remodelación de La Zaporra*, que se ha llevado a cabo con el

objetivo de mejorar la movilidad de peatones y vehículos, ganar accesibilidad para las personas que lo necesitan y generar espacios más abiertos que han incrementado la calidad de vida y revalorizado esta zona tan emblemática de Alcobendas.

Actualmente, este plan continúa adelante con las obras de las calles Lugo e Isaac Albéniz y con este nuevo proyecto.

Los vecinos que no puedan asistir pero que quieran estar informados pueden ponerse en contacto con

la Concejalía del Distrito Norte en el teléfono 91 490 07 40 o en la dirección de correo distritonorte@aytoalcobendas.org. También pueden solicitar información de manera presencial en la sede de dicha concejalía, ubicada en Espacio Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4), que abre sus puertas de lunes a jueves, de 9 a 14 y de 17:30 a 20:30 h, y los viernes, de 9 a 14. También se puede consultar la información en la web municipal (alcobendas.org).

ALCOBENDAS EXPORTA SU MODELO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA. Alcobendas ha sido punto de encuentro de representantes del Cabildo de Tenerife y de municipios referentes en Participación Ciudadana y Gobierno Abierto, reunidos para intercambiar impresiones y compartir formas de relacionarnos en las ciudades. Los asistentes mostraron interés por el nuevo *Reglamento de Participación* de nuestra ciudad, aprobado en el Pleno del mes de septiembre, y por los recursos que hay a disposición de los vecinos para que puedan dar su opinión, y visitaron el Centro Municipal La Esfera y el Centro de Arte Alcobendas como espacios de referencia en el trabajo realizado con las asociaciones locales.

Curso 'Qué debemos saber sobre el etiquetado de los alimentos'

ÚLTIMAS PLAZAS

Profesionales del Servicio de Salud Municipal ofrecerán herramientas al consumidor para elegir el alimento que mejor se adapta a sus necesidades nutricionales.

Fechas: jueves 18 y 25 de octubre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripción: gratuita, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

Actividad del 'Programa Integra'

• **Cine fórum: Un viaje de diez metros.** Veremos y debatiremos sobre esta película, en la que una arrogante restauradora dueña de un restaurante francés de alta cocina se opone a la apertura de un restaurante indio frente a su negocio, hasta que prueba la comida del chef y reconoce su habilidad para crear platos deliciosos. Martes 16 de octubre, a las 17 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



TRANSPARENCIA | El estudio analiza que la información sea completa y comprensible

Alcobendas cumple de nuevo el 100% de los indicadores de transparencia de 'Infoparticipa'

La web del Ayuntamiento de Alcobendas cumple de nuevo el 100% de los indicadores de transparencia de la *Mapa Infoparticipa*, un estudio liderado por la Universidad Autónoma de Barcelona que evalúa los portales de los principales ayuntamientos de nuestra región y de España.

El cuestionario de 2018 responde básicamente a estas cinco preguntas: ¿quiénes son los representantes políticos?, ¿cómo gestionan los recursos colectivos?, ¿cómo gestionan los recursos económicos?, ¿qué información proporcionan sobre el municipio y la gestión de los recursos? y ¿qué herramientas ofrecen para la participación ciudadana? Estas cinco interrogantes se transforman en 52 preguntas, en cada oleada más exigentes, con las

que se evalúan las páginas web de los ayuntamientos españoles. Los responsables de este estudio no solo buscan que la información esté publicada en el portal municipal, sino que sea completa y comprensible para el ciudadano.

Es la segunda vez que Alcobendas cumple el 100% de los indicadores de transparencia del estudio *Infoparticipa*. La primera fue en 2015, cuando fue la ciudad más transparente de la región, según este informe, al cumplir con el 100% de los 41 indicadores que se analizaban aquel año.

Número 1 según el 'ITA'

Asimismo, Alcobendas es también *número 1* en transparencia según el *Informe ITA* de los años 2012, 2014 y 2017, al cumplir los 80 in-



dicadores de este estudio y alcanzar la nota máxima, 100 puntos. Se trata del *Índice de Transparencia de Ayuntamientos*, que realiza Transparencia Internacional con indicadores en seis áreas de transparencia que evalúan los datos y la información de alcobendas.org.

'Días de guiso y cuchara'

INSCRIPCIÓN DE BARES Y RESTAURANTES

Con la bajada de las temperaturas, comienza la cuenta atrás de la segunda edición de *Días de guiso y cuchara*, una nueva campaña de promoción del *Sello Restauración Alcobendas* que se celebrará tras el éxito de la *Ruta de las Recetas Tradicionales* y de la *Ruta de la Tapa*. Entre el 15 y el 18 de noviembre, los vecinos de Alcobendas podrán disfrutar de las propuestas para paliar el frío en sus restaurantes y bares preferidos por un reducido importe.

Inscripción: los bares y restaurantes que

quieran participar pueden inscribirse del 15 al 28 de octubre. Las bases y el boletín de inscripción se encuentran en alcobendas.org y en empresariosdealcobendas.com.

'Tarde de Baile de Mayores'

Fecha: domingo 14 de octubre, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera. **Entradas:** 1,04 euros, para los mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores. **Venta:** anticipada, en las taquillas municipales, y el domingo 14, en La Esfera, desde una hora antes.



EMPRESAS | Compañía líder mundial en el desarrollo y la fabricación de tecnologías de codificación, marcaje e impresión

Domino Printing Sciences elige Alcobendas para instalar su nueva sede en España



El director general de Domino España mostró la nueva sede al alcalde y al concejal de Nuevas Oportunidades de Alcobendas y a la directora general de Economía de la Comunidad de Madrid.

Coincidiendo con el 40º aniversario de su fundación, la multinacional Domino Printing Sciences, líder mundial en soluciones de codificación y marcaje, ha inaugurado su nueva sede en la Avenida de Valdelaparra

de Alcobendas. El traslado de la sede a nuestra ciudad es uno de los puntos claves del nuevo plan de crecimiento iniciado por Domino. La multinacional ha destacado que, en su traslado, buscaban mejo-

res conexiones, ubicación e instalaciones orientadas a proporcionar la mejor atención a sus clientes actuales y potenciales en una de las zonas empresariales más relevantes de la Comunidad de Madrid, donde se concentran numerosas multinacionales.

Domino Printing Sciences se une a las más de 400 empresas que eligieron en el último año Alcobendas para instalarse.



SESIONES INFORMATIVAS PARA EMPRENDEDORES. Martes, de 12 a 14 h. Dirigidas a quienes están pensando en montar un negocio o una empresa y necesitan saber si va a ser viable, cómo pueden darse de alta en la actividad y conocer las subvenciones, ayudas y financiación a las que pueden acceder. Posteriormente, podrán solicitar asesoramiento individual para ver aspectos particulares de la puesta en marcha de su negocio y solicitar la tramitación del alta de su empresa o negocio.

TALLERES GRATUITOS PARA EMPRENDEDORES. Jueves, de 12 a 13:30 h. *Cómo gestionar tu negocio o empresa* (18 de octubre). *Aprende a solicitar ayudas* (25 de octubre). *Marketing para aprender a vender* (8 de noviembre). *Cómo darte a conocer y vender en Internet* (15 de noviembre).

Marketing para aprender a vender (8 de noviembre). *Cómo darte a conocer y vender en Internet* (15 de noviembre).

Lugar de realización de sesiones y talleres: departamento de Desarrollo Económico y Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1-2ª planta).

Inscripciones para sesiones y talleres: en alcobendas.org, en el apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, pinchando en el espacio *Preincubación de Ideas Emprendedoras*.



EMPLEO | A los alumnos que superen satisfactoriamente la formación

Formación en lenguaje de programación Cobol con compromiso de contratación

Se pone en marcha una nueva iniciativa del *Programa de Formación con Compromiso de Contratación* por parte de las empresas. Se desarrollará dentro del sector de nuevas tecnologías con Luca Soluciones en Tic, S.L. (Luca TIC). Esta empresa tiene suscrito con el Ayuntamiento de Alcobendas el *Convenio por el Fomento del Empleo*.

La nueva iniciativa es un programa muy completo que incluye formación, inserción y desarrollo en el lenguaje de programación COBOL, entorno Mainframe (IBM), lenguaje muy utilizado en los departamentos de tecnologías de la Información (IT) de los sectores bancario, energético, de telecomunicaciones...

El programa consta de seis semanas de duración y se llevará a cabo del 22 de octubre al 5 de diciembre, de 8 a 17:30 h, en el Centro de

formación de la Avenida de Valdelaparra. Los alumnos que cumplan con su asistencia y superen satisfactoriamente la parte formativa del proyecto serán contratados de forma indefinida por Luca TIC, incorporándose a los proyectos de sus clientes.

Requisitos

Para acceder a este programa de formación con compromiso de contratación, es necesario tener la formación finalizada o estar en el último curso de carreras relacionadas con el entorno financiero (ADE, Económicas...), carreras universitarias de ciencias (Matemáticas, Biología, Estadística, Geológicas...), ingenierías o ciclos formativos de grado medio o superior relacionados con informática y telecomunicaciones. Es necesario también tener disponi-

bilidad horaria a jornada completa, tanto en la etapa formativa como en la práctica.

Las personas interesadas deben inscribirse a través de alcobendas.org en el espacio *Empresas, Empleo y Comercio*, entrando en el *banner Formación laboral para desempleados*.

Formación gratuita

El programa de formación en lenguaje COBOL es gratuito, al estar financiado por el Ayuntamiento de Alcobendas y Luca TIC. Su coste en el mercado es muy elevado, por lo que, para asegurar el óptimo aprovechamiento de esta subvención, se solicitará al inicio del mismo una fianza que garantice la asistencia y el compromiso de los alumnos. Esta fianza les será devuelta a quienes hayan asistido al curso, superen o no la formación.

Curso para desempleados

OFIMÁTICA BÁSICA

El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha este curso, dirigido a personas desempleadas inscritas en la Agencia de Colocación-Bolsa de Empleo Municipal.

Requisitos: manejo del paquete Office a nivel usuario (Word, Excel, Access, Power Point).

Fechas: 22, 23, 24, 25, 26, 29, 30 y 31 de octubre y 5 y 6 de noviembre, de 10:15 a 14:15 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43).

Inscripción: escribiendo un correo electrónico a fomentodelempleo@aytoalcobendas.org indicando nombre, apellidos y DNI. Le confirmarán la plaza.



Alcobendas HUB, 'Sello de Servicios Referentes' de INFEBEX

La Federación Internacional para la Promoción y Desarrollo de Negocios y Comercio Exterior (*Infebex*) ha certificado a Alcobendas HUB con el *Sello de Servicios Referentes*, que la acredita como prestataria de servicios de confianza y de recomendación de *Infebex*. La entrega del premio tuvo lugar en el *IX Congreso Internacional de Negocios y Comercio Exterior*, celebrado del 3 al 5 de octubre en Cartagena (Murcia), en el que la directora de Alcobendas HUB, Elisabetta Bracco, participó en la mesa *La captación de inversiones extranjeras; retos, dificultades y oportunidades*. El sello certifica que Alcobendas HUB cumple con los requisitos establecidos de capacidad de comunicación internacional, simplicidad y claridad en la prestación del servicio, capacidad de desarrollar acciones de relaciones públicas a nivel internacional y organizativo en eventos internacionales, capacitación profesional del equipo y *networking*.



'Cine de Mayores'

Dirigido a mayores y personas con dependencia, que serán acompañados por voluntarios. Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto de un convenio con Lilly para fomentar la ayuda social y el voluntariado.

Película: *Un golpe con estilo*.

Fecha: jueves 18 de octubre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Precio: un euro.

Venta de entradas: 15, 16 y 17 de octubre, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora

del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el día 18, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para que los vecinos puedan reciclar más fácilmente.

- Hasta el 21 de octubre, se encuentra en la entrada de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

- Del 22 de octubre al 4 de noviembre, estará en el aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.



PISOS VENTAS

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A089. AVENIDA DE LA SIERRA. Impecable, reformado, exterior, 70 m, 2 dormitorios, 1 baño, cocina equipada, salón independiente y trastero. **138.000 €.**

Co40. TEMPRANALES. ÁTICO. Nueva construcción, 81 m, más gran terraza de 23 m, trastero, 2 plazas de garaje, gran salón independiente, 2 baños completos, estupendas vistas. **324.000 €.**

Do24. VEGA DE LA MORALEJA. Lujo, nueva construcción, 147 m, 3 dormitorios, 2 baños, 2 terrazas, amplia plaza de garaje y trastero. Primeras calidades, lujo, en urbanización con seguridad 24 h, piscina, zonas comunes y jardines. **439.000 €.**

ALCOBENDAS:

B789. AVENIDA DE ESPAÑA. Oportunidad, 82 m, ascensor, 3 dormitorios, 1 baño, terraza y trastero. Muy bien comunicado. **214.000 €.**

B617. ISAAC ALBÉNIZ. Reformado, 57 m, primera planta, 2 dormitorios, 1 baño. Luminoso. **127.000 €.**

Bo36. MANUEL DE FALLA. Excelente ubicación, 96 m, terraza, 3 dormitorios, 1 baño y amplio salón independiente. **260.000 €.**

SALUD | Es una de las muchas acciones que lleva a cabo

Arranca el programa del Laboratorio Municipal para analizar la comida y el agua de los coles

Alcobendas cuenta con uno de los tres únicos laboratorios municipales de toda la región acreditados para control oficial de muestras. Un servicio municipal que tiene como objetivo prevenir patologías y asegurar la calidad del agua y de los alimentos que consumimos. El año pasado se realizaron más de dos mil análisis entre aguas, alimentos, aire, polen, etc. Un 99% de ellos dieron negativo en patógenos.

Vigilancia y control

Ahora que acaba de comenzar el curso, es el momento de poner en marcha el programa *Higiene y Seguridad Alimentaria* en colegios, en escuelas infantiles y, también, en centros de mayores.

A lo largo del año, se recogerán dos muestras de alimentos y agua por centro. “Son controles microbiológicos (no nutricionales), tanto de lo que se come y se bebe en los comedores como de las aguas del centro. El objetivo es prevenir y evitar algunas enfermedades (gastroenteritis, salmonelosis...) que puedan ser derivadas de alimentos y bebidas en mal estado”, explica Pilar Sainz, responsable técnica del Laboratorio Municipal.



Modernas instalaciones y grandes profesionales

El Laboratorio Municipal, además, lleva a cabo otras muchas actuaciones durante el año. Se realizan controles alimentarios en el comercio minorista (carnes, huevos, pan, lácteos...) y también en restaurantes, bien por iniciativa propia o bien por denuncias. Asimismo, se controlan las aguas de consumo (fuentes, pozos, manantiales, aguas envasadas...) y de piscinas. Se desarrollan también otros controles de alto interés para la salud, como la identificación y recuento del polen atmosférico causante de alergias o el control de la bacteria legionela en agua caliente sanitaria, en torres de refrigeración o en fuentes ornamentales. Los análisis de las muestras se realizan en unas instalaciones “modernas, con todo

Un equipo de biólogos y técnicos especializados trabajan en el Laboratorio Municipal con instalaciones y equipamientos de primera línea.

lo necesario: salas refrigeradas de medios de cultivo específicos para los microorganismos investigados, salas de incubación y microbiología, seis cabinas de esterilidad, nueve estufas de cultivo, dos microscopios, sala de descontaminación... -dice Pilar Sainz-. Y al cargo de ello, un magnífico equipo de biólogos y técnicos altamente especializados y cualificados. Es un lujo contar con ellos y con todos estos medios para ofrecer a la ciudad y a los vecinos un servicio de calidad para que estén tranquilos”.

El Laboratorio Municipal está en el Parque Empresarial Casablanca (teléfono 91 654 45 50).

OBSERVATORIO DE PROTECCIÓN ANIMAL | Se puede consultar en alcobendas.org

Aprobado el ‘Protocolo de autorización y gestión de colonias felinas’



El Observatorio de Protección Animal del Ayuntamiento de Alcobendas ha elaborado el *Protocolo de autorización y gestión de colonias felinas*, que establece los requisitos necesarios para autorizar y gestionar las colonias por el *método CES* (captura, esterilización y suelta), con el

fin de mejorar la calidad de vida de los gatos que forman agrupaciones sin propietario y disminuir los problemas de superpoblación. Con su aprobación, se cumple uno de los objetivos del Ayuntamiento, que es el control del tamaño y la adecuación de las colonias felinas mediante

la esterilización.

Un requisito imprescindible para obtener la autorización municipal de una colonia gestionada por el *método CES* es la existencia de ciudadanos que actúen como cuidadores voluntarios de la colonia y que lo soliciten al Servicio de Salud Municipal. Es importante advertir que, por razones de seguridad, no es autorizable cualquier ubicación. Las personas interesadas en conocer este protocolo pueden leerlo en la web municipal (alcobendas.org), dentro del apartado *Salud*, en *Animales domésticos-Observatorio de Protección Animal*.

Cursos para asociaciones

- **Diseño gráfico para publicitar actividades I.** Del lunes 5 al jueves 8 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).
- **La mediación como herramienta para la resolución de conflictos.** Martes 13 y jueves 15 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Justificación de subvenciones.** Miércoles 14 de noviembre, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Inteligencia emocional II: relaciones grupales.** Lunes 19 y 26 y miércoles 21 y 28 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **La web de tu asociación con ‘Wordpress’.** Viernes 30 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).

- **Manipulación de alimentos en actividades.** Jueves 22 de noviembre, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones.
 - **Certificado digital.** Jueves 29 de noviembre, de 18 a 20 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).
 - **Diseño gráfico para publicitar actividades II.** Del lunes 3 al miércoles 5 de diciembre, de 18 a 21 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).
 - **4 pasos de la comunicación no violenta.** Martes 11 y jueves 13 de diciembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.
- INSCRIPCIONES:** hasta el viernes 26 de octubre, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono 91 653 73 78 y correo electrónico c.asociaciones@aytoalcobendas.org.
- Cursos gratuitos.**



BIENESTAR SOCIAL | Alcobendas participará en la financiación del alquiler y el equipamiento

Cinco viviendas para que personas sin hogar puedan salir de la exclusión social



Con el fin de ofrecer una salida y una ayuda a largo plazo para personas sin hogar y en riesgo de exclusión social, el Ayuntamiento, la Fundación RAIS y Provienda acaban de firmar un convenio para el desarrollo de un programa de primera vivienda (*housing first*). La base es que, para que una persona sin hogar pueda salir de la exclusión social,

lo primero que necesita es una casa. Las evidencias demuestran que contar primero con una residencia estable estructura y sustenta otro tipo de intervenciones y ofrece mejores resultados que intentar que las personas sin hogar accedan a una vivienda solo después de haber pasado por programas o tratamientos previos. El Ayuntamiento partici-

pará en la financiación del programa, contribuyendo, entre otros gastos, en el alquiler y el equipamiento de cinco viviendas.

También colaborará en el pago de los suministros, seguros y becas para los usuarios y dotará al proyecto de personal cualificado que colaborará con la Fundación RAIS en la detección, tutelaje, seguimiento y desarrollo de programas para ayudar a los usuarios a salir de la exclusión social y normalizar su vida.

Aunque se trata de una medida de impulso para lograr la recuperación total de las personas sin hogar, la permanencia en la vivienda tiene carácter indefinido y no está supeditada al inicio de tratamientos o a cambios en la persona.

BREVES. 'ATRÉVETE CON LA CASA'. Que los asistentes aprendan pequeñas reparaciones domésticas es el objetivo de este taller organizado por la Casa de la Mujer. Es gratuito, está dirigido a hombres y mujeres y se realizará el 29 y el 30 de octubre, de 17 a 21 h. Inscripción: desde el 15 de octubre, en el SAC o en la Casa de la Mujer (solo presencial). Es una actuación fruto del convenio entre la Consejería de Políticas Sociales y Familia y el Ayuntamiento de Alcobendas para realizar actuaciones contra la violencia de género y para la promoción de la igualdad de oportunidades, cofinanciado por el

Fondo Social Europeo, Programa Operativo Competitividad y Empleo (Eje 2, TP 69).

VELADA BENÉFICA 'LA VOZ SOLIDARIA'. La Fundación Pablo Horstmann organiza una velada benéfica para elegir a *La Voz Solidaria 2018 de* entre las 16 candidaturas presentadas. Los fondos de esta gala, que se celebrará el viernes 26 de octubre, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, se destinarán al hospital pediátrico de Anidan (Kenia). Los asistentes disfrutarán de una cena completa y barra libre. Entrada: 50 euros/adulto y 25 euros/jóvenes menores de 25 años.



Con los Agentes Tutores de Alcobendas

¡Hakuna Matata!

Como cada año, los Agentes Tutores regresan a los coles e institutos de Alcobendas. Estarán en las entradas y salidas de los mismos y realizando labores de prevención en los entornos escolares. También, programas de formación sobre redes sociales, prevenir el acoso, medidas de seguridad básicas para las familias y fomento de la buena convivencia en las aulas y fuera de ellas.

Y además... te contestamos por

-  636 605 318,
- por  agentetutor@aytoalcobendas.org,
- en  Policía Local Alcobendas
- y en  @ALCBDS_PoliciaLocal

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL | Rafiu Olugbenga ha encontrado trabajo a través de la Fundación Salto de Alcobendas y lleva una vida normalizada

“La enfermedad puede, como en mi caso, estar dormida, y entonces yo puedo vivir despierto”



El 10 de octubre es el *Día Mundial de la Salud Mental*. Son muchas las personas que padecen alguna enfermedad mental y son también muchas las que, como Rafiu Olugbenga, nigeriano y vecino de Alcobendas, son capaces de convivir con ella, trabajar y llevar una vida normalizada.

¿Cómo te detectaron la enfermedad?

Fue cuando llegué a España. Hace poco más de cinco años, ahora tengo 34. No sabía qué me pasaba, solo que algo no iba bien en mi cabeza. En Salud Mental de Alcobendas me detectaron la enfermedad y me pusieron un tratamiento estable. Llevo con él cinco años. La enfermedad está dormida desde entonces, y, gracias a eso, yo puedo vivir despierto.

Después de comenzar con el tratamiento, el siguiente paso fue acudir a la Fundación Salto... y ahora estás trabajando ya.

Así es. En Salto me ayudaron muchísimo. Tienen un gran equipo, tanto en lo profesional como en lo humano. Gracias a eso, hace dos años que tengo un trabajo. Ahora me acaban de renovar el contrato.

¿En qué consiste tu trabajo?

Trabajo en una empresa de comida mediterránea a domicilio y a oficinas. Se llama ApetEat y nació aquí, en Alcobendas. Yo me encargo de los albaranes, de recibir los pedidos y de montarlos luego para que se envíen. Y esto último es lo

que más me gusta, porque lo hacemos en equipo. Las horas punta son tremendas de trabajo. Cuando entré, teníamos unos 60 pedidos al día, y ahora... más de medio millar.

Nada que ver con lo que estudiaste en tu país, ingeniero de Minas.

Pues no, pero da igual. Yo estoy feliz con poder trabajar, con tener una vida normal, una vivienda, amigos, a la gente de Salto...

¿Dejaste familia en tu país?

Sí. Yo vine a España gracias a un contrato de trabajo que me encontró mi hermano. Pero allí aún me quedan mi madre, mis hermanos y muchos amigos. Espero formar una familia aquí algún día, pero también me encantaría que ellos pudieran venir a vivir a España, a Alcobendas, conmigo. De momento, ya tengo mucho más de lo que podía soñar hace algunos años y doy gracias cada día por ello.

Fundación Salto

La Fundación Salto, único Centro de Rehabilitación Laboral de Alcobendas, ofrece programas individualizados de rehabilitación laboral para favorecer la progresiva integración sociolaboral de personas con discapacidad por enfermedad mental, principalmente en la empresa ordinaria, sin descartar las opciones de empleo protegido. En 2017, atendieron a 67 personas con enfermedad mental, de las cuales 53 ya trabajan. Además de todo lo relacionado con el empleo, llevan a cabo actividades de ocio y tiempo libre, talleres para mejorar las habilidades sociales, formación, actividades deportivas... y dan apoyo a todas las personas del entorno del paciente. Trabajan de forma muy cercana y activa con los departamentos de Empleo y Salud municipales. Más información: fundacion-salto.org.



‘Soundpainting’, una herramienta multidisciplinar para el desarrollo de la creatividad

La creatividad en el aula es indispensable para estimular y desarrollar un entorno en el que el aprendizaje sea siempre motivador y novedoso. El *Soundpainting* -lenguaje de signos que se utiliza para la composición multidisciplinar en vivo con músicos, bailarines, actores y artistas visuales- es una herramienta pedagógica novedosa, potente y esencial para involucrar a estudiantes de todas las edades, niveles de habilidad y formas de expresión artística, en el proceso creativo.

Contribuye al desarrollo de la creatividad, la expresión personal, la escucha y creación colectivas. Con el *soundpainter* como maestro, la creatividad innata de los estudiantes aflora y se desarrolla de manera constructiva a través de la estructura propia de este lenguaje, permitiendo a cada grupo expresar su propia personalidad en una forma de aprendizaje basado en la experiencia. El *Soundpainting* es accesible a todas las personas sin necesidad de conocimientos previos, desde

niños a mayores y, muy importante, también a personas con necesidades especiales. Tiene una gran proyección en el mundo artístico profesional, pues es un nuevo lenguaje para la creación multidisciplinar que dota al creador/*soundpainter* de una paleta expresiva muy amplia para su composición. A su vez, es una creación colectiva por parte de todos los artistas/*performers* en tanto que los materiales que van realizando a propuesta del *soundpainter* son creados en el momento. En *Soundpainting* cualquier espacio es performable, ya

Este curso, la Escuela Municipal de Música y Danza inaugura un taller de *Soundpainting*. El miércoles 17 de octubre, de 19 a 20:30 h, habrá en la Escuela una muestra para que todo el que lo desee vaya a descubrirlo. Y no dejes de ver el vídeo que hay colgado en el canal YouTube del Ayuntamiento.

sea en interiores como exteriores (teatros, salas, plazas, naves, arquitectura urbana), pudiendo hacer partícipe al público como agente activo en las performances.

Por otro lado, la primera norma del *Soundpainting* es que no hay error, ya que es más importante la energía e intención con la que se ofrece la respuesta al material indicado que la forma que este adopta; dotando a los artistas de máxima libertad dentro de los parteros indicados.

¿Qué es el ‘Soundpainting’?

Es un lenguaje universal de signos para la composición multidisciplinar en vivo, que es interpretado por músicos, actores, bailarines y artistas visuales. Está compuesto por más de 1.500 gestos que son utilizados por el *soundpainter* para indicar el tipo de material que desea de los intérpretes. Consta de una sintaxis que indica Quién, Qué, Cómo y Cuándo tiene que hacer un material. Sobre él el *soundpainter* va modificando y transformando la materia, realizando una composición en tiempo real.

Fue creado por Walter Thompson en 1974.

Ricardo Gassent, profesor de la Escuela Municipal de Música y Danza.

El artículo completo puede verse en alco-bendas.org, en la sección *Educación* dentro del banner *Hablamos Educa*.

19, 20 y 21 de octubre de 2018

entrecasas VIII

Gastronomía
Innovación
Folclore
Música
Tradición
Paisajes
Cultura

**Festival
de las
casas
regionales de
Alcobendas**

Andalucía
Asturias
Castilla-La Mancha
Castilla y León
Extremadura
Galicia
Murcia



www.alcobendas.org |  



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



Viernes 19.

20:30 h. Centro Municipal La Esfera

Plaza cubierta. Entrada: 2 €.

- Actuación del Grupo Folclórico de la Xuntanza de Galegos.
- Actuación del Grupo de Gaitas de la Casa de Asturias.
- Actuación del grupo Alienda Folk.
- Degustaciones de las casas regionales de Asturias y Xuntanza de Galegos.

Sábado 20.

10 h. Centro Municipal La Esfera.

Aulas polivalentes. Entrada libre.

- *XVI Encuentro de bordadoras y encajeras.*

Casa de Extremadura.

19 h. Desfile de Moros Almorávides de Caravaca de la Cruz. Casa de Murcia.

20:30 h. Centro Municipal La Esfera.

Plaza cubierta. Entrada: 2 €.

- Actuación del Grupo de Baile de la Casa de Castilla-La Mancha.
- Actuación del Ballet 'Alma Andaluza' de la Casa de Andalucía.

- Actuación de Moros Almorávides de Caravaca de la Cruz. Casa de Murcia.

- Degustaciones de las casas regionales de Castilla-La Mancha, Andalucía y Murcia.

Domingo 21.

12:30 h. Centro Municipal La Esfera.

Plaza cubierta. Entrada: 2 €.

- Grupo de Baile 'Raíces Castellanas' de la Casa de Castilla y León.
- Actuación conjunta del Coro de la Casa de Extremadura y de la Asociación de danza 'El Madroño' de S.S. de los Reyes.
- Actuación del grupo Mistura Folk. Casa de Extremadura.
- Degustaciones de las casas regionales de Castilla y León y Extremadura.

Del 19 de octubre al 5 de noviembre.

Centro Municipal La Esfera.

Pasillos. Entrada libre.

- Exposición de fotografías de **José Martín de la Sierra**, oficios y momentos de la vida en el campo en Daimiel y su entorno. Casa de Castilla-La Mancha.





Intercambio de teatro

La Asociación Cultural Blas de Otero recibe el sábado 20 de octubre, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, al Grupo de Teatro Amasarte, de San Martín de Valdeiglesias, para realizar un intercambio y poner en común experiencias creativas en el escenario. Presentarán el montaje de la obra *Mestiza*, de Luis Quiteros, con la adaptación y dirección de Isabel Serrano Baena. Las entradas cuestan cinco euros y se pueden comprar anticipadamente en el Centro Cultural Blas de Otero (San Sebastián de los Reyes) o, una hora antes de la representación, en taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

CASAS REGIONALES. Convoacan su *certamen de poesía*. Los trabajos se pueden presentar hasta el 31 de octubre a las 20:30 h, enviándolos por correo postal o entregándolos en mano en el Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14, 28108 Alcobendas). Bases completas: en alcobendas.org.

BELLYDANCE BY RAISSA. Organiza el sábado 13 de octubre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, *Scheherazade-Las mil y una noches*, una gala de danza del vientre y otras danzas orientales con varias coreografías y música oriental en vivo a cargo de las alumnas de sus talleres. Entradas: 5 euros. Venta: anticipada, en el teléfono 617 403 509 y en el correo bellydancebyraissa@gmail.com y, desde una hora antes, en taquilla.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Celebra este domingo 14, de 11 a 14 h, en el Jardín de Arroyo de la Vega (junto a la rosaleta) su *Paseo del Arte y la Artesanía*. Interesados en participar: teléfono 685 168 331 y artistasdelpuebloadp@hotmail.com.

EL PARTO ES NUESTRO. Organiza el viernes 19 de octubre, de 17 a 19 h, una reunión en la Casa de la Mujer para hablar de *embarazo, parto, puerperio y lactancia*. Los niños son bienvenidas. Contacto: madridalcobendas@elpartoesnuestro.es.

ALCODANZA. Ofrece un *curso de sevillanas y flamenco para adultos* los martes, de 17:30 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 655 325 259.

CLUB 65. Jugará al *bingo* el martes 16 de octubre, a las 17 h, en Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

AFAEAA. La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer organiza el martes 16 de octubre una charla sobre el *cuidado al cuidador*. En ella se tratará de la importancia de la prevención de la sobrecarga y el deterioro de la calidad de vida en cuidadores y de las herramientas que permitirán proporcionar un cuidado de calidad. Será a las 18 h en el Centro de Formación (Avenida Ramón y Cajal, 5; San Sebastián de los Reyes). Plazas gratuitas, hasta completar aforo. También organiza el *V Torneo de Pádel Benéfico* el 21 de octubre, a las 17 h, en Sanset Padel (c/. Fuerteventura, 9, San Sebastián de los Reyes). Inscripción: 20 euros, a través de los teléfonos 615 678 925 y 659 535 668 o en el correo afaeapadel@gmail.com.

Vídeo de la 'Feria de las Asociaciones'

Ya se puede ver el vídeo resumen de la *Feria de las Asociaciones* en el canal YouTube del Ayuntamiento. Fue una gran fiesta de la participación, con medio centenar de actividades ofrecidas por más de 80 asociaciones y clubes de Alcobendas.

#HacemosJuntosAlcobendas.



LECTURA DE TEXTOS Y MÚSICA EN DIRECTO

Domingo, 21 de octubre de 2018,

11:30 horas

Centro Cultural Pablo Iglesias

Paseo de la Chopera, 99 Alcobendas

Compra de entradas desde
1 hora antes en taquilla
Precio de la entrada 3 euros
Beneficio de la recaudación de entradas
y venta de libros en favor de ACNUR.

‘Sinfonía de Palabras 2018’

El domingo 21 de octubre, a las 11:30 h, papel y pluma asociación literaria ofrece en el Centro Cultural Pablo Iglesias un espectáculo en el que habrá lectura de textos, música en directo y proyección de fotografías. También se hará entrega del premio del *I Certamen de Microrrelatos Papel y pluma* y se podrán comprar ejemplares de la colección *Sinfonía de Palabras*, publicados por la asociación y cuya recaudación, así como la del acto, se destina a la colaboración con ACNUR. Habrá también un espacio para difundir la obra social que realiza este organismo. Las entradas cuestan tres euros y se venderán en taquilla desde una hora antes.

AJER. La Asociación de Jugadores de Azar en Rehabilitación ofrece *charlas y terapias de autoayuda* para el jugador y sus familiares y *labores de acogimiento* para personas con otras adicciones. Atiende en la Casa de las Asociaciones y en el teléfono 91 623 89 35 los martes y viernes, de 19 a 21 h, y los domingos, de 10 a 12. Teléfono de urgencias: 654 545 361. ajerasoc@yahoo.es.

AEEC. La Asociación Española Contra el Cáncer, con motivo de la celebración el 19 de octubre del *Día Mundial contra el Cáncer de Mama*, situará una mesa informativa ese mismo día en la Plaza Mayor de 11 a 13 h. La AECC dispone de una serie de servicios y programas para la atención integral de las personas con cáncer de mama de información, apoyo y acompañamiento, e investigación.

AMIA. Organiza el jueves 18 de octubre, a las 19:30 h, en su sede (c/. Huesca, 33) la charla *Análisis transaccional (AT) un modo de entender a las personas*, por Mariano Bucero, psicólogo y psicoterapeuta. Más información: 91 652 63 88.

COFRADÍA DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO DE SAN LESMES ABAD. Organiza una *excursión a Toledo* el 27 de octubre. Precio: 38 euros, con comida y entrada a la catedral con guía oficial. Inscripción: en la iglesia de San Lesmes, hasta el 20 de octubre, los martes y miércoles, de 17 a 18 h.

APAMA. El grupo madrileño Autostopistas ofrece el viernes 19 de octubre, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, un *concierto solidario de rock* a beneficio de *Apama*. Entradas: cinco euros. Venta: anticipada, en la sede de *Apama*, y en taquilla, dos horas antes del concierto. Teléfono: 91 662 06 41.

ATMA. Organiza los viernes 2, 9, 16 y 30 de noviembre y 14 de diciembre, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones, el curso de perfeccionamiento teatral *Tu voz y emoción*, dirigido a personas con experiencia teatral que quieran afinar los conceptos de voz y emoción. Se realizará la grabación de los trabajos realizados, que serán analizados desde una óptica artística. Precio: socios, 7 euros; no socios, 25. La cuota de socio es de 20 euros y permite

acceder a otras actividades. Inscripción: Atma.crece@gmail.com.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Organiza una *salida cultural a Málaga* del 31 de octubre al 4 de noviembre, visitando, Torremolinos, Nerja, Mijas, Marbella, Puerto Banús, Fuengirola y Ronda. Precio: socios al corriente de pago, 270 euros; no socios, 290. Incluye autocar, hotel en PC, almuerzo en Ronda, guía acompañante y seguro de viaje. Información: en c/. La Cruz, 40 y en la Casa de las Asociaciones (despacho 210), de lunes a jueves, de 18 a 20 h, y en el teléfono 661 736 080 (Pedro).

AVADER. La Asociación de Amigos y Vecinos en Defensa de los Afectados por Enfermedades Raras nos invita este sábado 13, a las 12 h, en la Casa de las Asociaciones al *bebecuento La Oruga glotona*. Accesible en lengua de signos español. Orientado a niños de cero a tres años (aunque todo el público es bienvenido). Recogida de entradas: a partir 11:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Actividad subvencionada por la Fundación Bancaria “la Caixa”.

CULTURA | Del 21 al 26 de octubre

‘Poesía y Música’, una unión perfecta que llenará Alcobendas de notas y versos

La poesía y la música se unen de nuevo en Alcobendas en una pareja perfecta. Dos artes que se juntan, se complementan y se entrelazan entre sí para tocarnos los sentidos y el alma, porque la una con la otra se llenan más de sentido, si cabe.

Recitales, ‘suelta de libros’, conciertos, encuentros...

El programa *Poesía y Música* arranca el domingo 21 de octubre, a las 19 h, con *Como hace 3000 años*, un recital poético y musical a cargo de dos grandes: Héctor Alterio y José Luis Merlín. Antes de la representación, en la puerta del teatro, tendrá lugar *Musicalizando el verso*, a cargo de los alumnos de la Escuela de Música y Danza.

El miércoles 24 habrá una *suelta de libros* de poesía por toda la ciudad. Encuentra, lee y libera tu libro para que otras personas puedan disfrutarlo. En la Mediateca Centro de Arte Alcobendas podremos asistir a un espectáculo musical-poético a cargo de la Compañía Lalumbre y titulado *Cervantes y la libertad de las mujeres*. Será el jueves 25, a las 19 h. Con el concierto de Marwan, el viernes 26, a las 20 h, en el Teatro Audi-

torio Ciudad de Alcobendas se pondrá el broche de oro a esta semana de *Poesía y Música*.

‘Cata de libros’

Una de las novedades de esta edición es una *cata de libros* que se realizará en Espacio Miguel Delibes el miércoles 24, a partir de las 18:30 h, con entrada libre. El conductor de la actividad leerá pequeños retazos de poemas y los asistentes podrán llevar

sus propios poemas para que otras personas puedan ‘catarlos’.

Programación completa: en alcobendas.org.

TEATRO | El domingo 21 de octubre, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

‘Como hace 3000 años’, recital poético con Héctor Alterio

Llegan a Alcobendas Héctor Alterio y José Luis Merlín con un espectáculo poético y musical: *Como hace 3000 años*. Con poemas, principalmente, de León Felipe, Alterio recitará acompañado a la guitarra por José Luis Merlín -que tocará piezas de maestros de la talla de Turina, Tárrega, Rodrigo o Piazzolla-. El recital será el domingo 21 de octubre, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y forma parte del programa *Poesía y Música*.

La propuesta de Alterio para este recital es interpretar teatralmente los poemas, más que

recitarlos, de tal forma que no es la métrica o la melodía la que marcan su camino, sino la interpretación. Entradas: 10 euros. A la venta, en taquillas municipales y en ticketea.com.



LITERATURA | Una muestra que estará en Espacio Miguel Delibes desde el 15 de octubre

‘Patria Común. Delibes Ilustrado’: el universo del escritor desde sus personajes infantiles



Inaugurada en Valladolid, en 2012, y después de recorrer varias ciudades españolas y del mundo, llega a Espacio Miguel Delibes de Alcobendas la exposición *Patria común. Delibes Ilustrado*.

Se trata de un proyecto cedido por la Fundación Delibes y es un recorrido por el universo de Miguel Delibes contado desde la mirada y la voz de sus protagonistas infantiles, personajes me-

morables que nos ofrecen la visión más pura e intuitiva de la vida. 15 secciones recogen en la exposición las constantes en la obra del autor como pequeñas “tierras de todos” que conforman nuestra “patria común”.

Los textos seleccionados están tomados de 10 obras de Miguel Delibes, escritas entre 1947 y 1989, y nos presentan a 15 niños y niñas de todas las edades, orígenes,

clases sociales y caracteres. El resultado es una serie de textos e imágenes en los que se muestra esa “patria común de todos los mortales”, la infancia, a la que se refirió Miguel Delibes.

El objetivo de este proyecto, impulsado por la Fundación Miguel Delibes, es ofrecer una aproximación diferente a la lectura y la comprensión de la obra de Delibes, tanto a nuevos lectores como a los habituales. Cada texto fue entregado a un ilustrador (la mayoría, *premios nacionales de Ilustración*), al que se le encargó hacer un retrato del niño protagonista y poner en imágenes lo que el texto del escritor le sugería.

La exposición *Patria común. Delibes Ilustrado* se inaugurará el próximo lunes, 15 de octubre, a las 11 h, y se podrá visitar en Espacio Delibes hasta el viernes 23 de noviembre, de 9 a 20 h, de lunes a viernes.

Los secretos de los guiones cinematográficos

Claro García, guionista de cine, radio, televisión y publicidad y ganador en 2015 del *Goya al Mejor guion adaptado* por la película *Mortadelo y Filemón contra Jimmy el Cachondo*, impartirá una conferencia el próximo miércoles, 17 de octubre, sobre su trabajo. Se titula *Secretos y Aventuras de los que escriben las historias* y dará comienzo a las 18 h en la sala El Cubo de Espacio Miguel Delibes. Esta conferencia tiene entrada libre y forma parte del programa *Miércoles en abierto* de la Universidad Popular Miguel Delibes.





TEATRO | Premiada como 'Mejor Espectáculo de Teatro Max 2018'

Kulunka explora con 'Solitudes' la incomunicación actual

La compañía Kulunka Teatro explora con *Solitudes* el mundo de la soledad y la incomunicación en nuestra sociedad desde el humor y la ternura que le aporta la difícil técnica del teatro de máscaras.

Una historia de emociones

sin palabras, avalada con varios premios -*Mejor Espectáculo de Teatro en los Premios Max 2018*, *Mejor Espectáculo Be Birmingham 2017* y *Premio El Ojo Crítico de RNE* en 2017- y con un gran éxito de público, con miles de espectadoro-

res llenando los teatros por donde ha pasado la obra. Un triunfo similar al de su anterior creación, *André y Dorine*, la tierna pareja de ancianos que contaba su bella historia de amor, con la que Kulunka ya hizo más de 200 representaciones.

Entradas

Esta joya teatral llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el viernes 19 de octubre, a las 20 h. Las localidades para esta función se venden al precio de 11 y 15 euros (con descuento de un 25% para menores de 30 años, mayores de 65 años, pensionistas y familias numerosas) en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

BREVES. CONFERENCIA 'PLUMA, TINTERO Y PAPEL'.

El viernes 19 de octubre, la escritora Concha Porras nos hablará, con su conferencia *Pluma, tintero y papel*, de cómo la escritura puede ser y es resultado del desarrollo personal. Esta vecina, que empezó escribiendo poemas, se ha especializado en el campo de la grafología, donde ha desarrollado métodos propios para la docencia y una consulta.

Los gestos, los trazos gráficos, la escritura, los dibujos -conscientes o inconscientes- nos aproximan al autoconocimiento personal. El análisis grafológico es una herramienta que nos permite conocer a los demás y también a nosotros mismos. La conferencia, organizada por el Ayuntamiento dentro del programa de fomento del talento local, tendrá lugar a las 19:30 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La entrada es libre, hasta completar aforo.

'SEMANA DEL ESPACIO', EN EL MUNCYTY.

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (*Muncyty*) se suma este fin de semana a las celebraciones de la *Semana del Espacio* con varias actividades. El domingo 14 de octubre, a las 12 h, Jorge Villanueva y María José Aparicio, de Airbus Espacio, mostrarán los retos y posibilidades de la utilización de la impresión 3D en el sector aeroespacial en la charla *La impresión 3D en el espacio*. Además, el sábado 13, a las 17:30, y el domingo 14, a las 12:30 y a las 17:30 h, los visitantes podrán participar en los talleres gratuitos *Detectives de exoplanetas* y aprender los fundamentos básicos que permiten a los astrofísicos 'cazar' planetas que se encuentran en sistemas solares a años luz de nosotros. Podrán también construir un modelo de detección de exoplanetas. El aforo es limitado.

MEDIATECAS | El jueves 18 de octubre, a las 17:30 horas, en Espacio Miguel Delibes

Más historias en 'Leer en Familia', con Rosa Muñoz



La contadora Rosa Muñoz vuelve a deleitar a los niños de tres a siete años con

nuevas historias en el programa *Leer en Familia*, que organiza el Ayuntamiento a través de las mediatecas municipales. La actividad se realizará el jueves 18 de octubre, a las 17:30 h, en Espacio Miguel Delibes. Las entradas son gratuitas y se distribuirán el mismo jueves, con un máximo de dos invitaciones por persona (excepto las familias numerosas, previa justificación), desde 15 minutos antes y hasta completar aforo, en la Mediateca Miguel Delibes. Los niños deben acudir acompañados de uno o dos adultos.

BREVES. 'ALCOBENDAS EN PAÑALES'.

Este programa municipal pone en escena el 19 y 20 de octubre, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, un espectáculo que fomenta la lectura de regazo, la lectura compartida entre los brazos de papá y mamá. Hay tres pases el viernes 19: a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y las 18:10, para bebés de 18 a 36. Y dos el sábado 20 de octubre: a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses, y a las 18:10, para los de 10 a 24

meses. Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben inscribirse desde el miércoles 17 de octubre en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o en el teléfono 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas).

'XXXIII MUESTRA DEL LIBRO INFANTIL Y JUVENIL'.

Del 18 al 24 de octubre, se podrá visitar en la sala infantil de la Mediateca Centro

de Arte Alcobendas esta exposición itinerante con las principales novedades de la literatura infantil y juvenil y las tendencias en contenidos e ilustración. La muestra llega acompañada de una actividad de animación a la lectura para público familiar de tres a siete años: el *cuentacuentos Autores en línea*, con la contadora Alicia Merino e inspirado en los libros de esta exposición. Será el jueves 18, a las 17:30 h, y el acceso es libre y gratuito, hasta completar aforo.

Formación para desempleados

CURSO DE MARKETING DIGITAL

Dirigido a jóvenes desempleados inscritos en el *Sistema Nacional de Garantía Juvenil*. Si no estás inscrito, puedes hacerlo en Imagina.

Las clases comenzarán el lunes 22 de octubre y se llevará a cabo en horario de tarde

en el Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30).

Información e inscripción: en el correo fomentodeempleo@aytoalcobendas.org, indicando tus datos personales, o en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2570).



CULTURA | El sábado 20 de octubre, a las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía

Ópera para todos, desde 4,50 euros: 'Don Carlo'

Con el fin de acercar la ópera a todo tipo de público, incluida el familiar, la Fundación Ciudad de Alcobendas ha programado para el sábado 20 de octubre la representación de *Don Carlo*, a cargo de la Fundación Operística de Navarra.

Grandes y pequeños disfrutarán de las arias más conocidas de la famosa ópera de Verdi. Un espectáculo en el que niños y mayores se adentrarán en una de las épocas más fascinantes de nuestra historia.

El compositor italiano se basó en el drama escrito por Schiller para contar los conflictos del príncipe Carlos, después de que su prometida, Isabel de Valois, se casara, en lugar de con él, con su padre, el rey Felipe II, en cum-



plimiento de un acuerdo internacional. Un drama que representa la lucha de la libertad contra la opresión de las normas y usos del Antiguo Régimen.

Entradas: desde 4,50 euros

Las entradas para *Don Carlo* se venden al precio de seis euros (descuento del 25% para menores de 30 años, mayores, pensionistas y familias numerosas) en las taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226. La representación, recomendada a partir de los seis años, está incluida en el *Ciclo Música en Familia* de la programación de la fundación, que incluye tres espectáculos por 13,50 euros.

Disfruta de la sala 'Nanoespacio' del Muncyct con 'Imagina con Chupete'

Imagina con Chupete, el programa municipal que proporciona a los padres actividades para estimular a sus bebés y disfrutar todos en familia, comienza nueva temporada con una visita a la sala *Nanoespacio* del Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (*Muncyct*), dedicada a la experimentación con los cinco sentidos.

Será el viernes 19 de octubre, de 17 a 18 h, con una sesión muy divertida en la que los peques crearán multitud de sonidos en un espacio único.

La propuesta va dirigida a bebés de 24 a 36 meses, que deberán permanecer en todo momento acompañados por un adulto. Por ello, se ruega a las familias la máxima colaboración durante la misma. Será necesario llevar calzado y ropa cómodos.

Las inscripciones para esta sesión de *Imagina con Chupete* son gratuitas y se podrán realizar en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC): desde el martes 16 de octubre, para empadronados, y desde el jueves 18, para no empadronados.

'Aventurarte'

Sábado 13 de octubre. Taller de imanes con plastilina. Primera tarde de manualidades en *Aventurarte*, creando divertidas y originales formas para después convertirlas en imanes que te podrás llevar a casa.

Aventurarte es un proyecto municipal gratuito para jóvenes de 10 a 14 años que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Cada fin de semana se realiza una actividad diferente.



CULTURA | Entradas: a la venta, desde el martes 16 de octubre, en las taquillas municipales

Del 26 de octubre al 5 de diciembre, a escena, con la 'XXI Muestra Local de Teatro'



Las asociaciones de teatro de Alcobendas tienen ya todo preparado para subirse al escenario y dar lo mejor de sí en la *Muestra Local de Teatro*, que tendrá lugar del 26 de octubre al 5 de diciembre con 17 representaciones, la mayoría de ellas en el Centro Cultural Pablo Iglesias, aunque también habrá otras en el Centro de Arte Alcobendas y en el Teatro Auditorio Ciudad de

Alcobendas.

Algunas representaciones contarán con intérprete de signos para personas sordas.

Las entradas para cualquiera de estas representaciones se pueden comprar desde el próximo martes, 16 de octubre, en la red de taquillas municipales.

La programación completa se podrá consultar en alcobendas.org.

Universidad Popular Miguel Delibes

NUEVOS CURSOS 2018-2019

- **Aprende a dibujar con los grandes maestros.** Aprender a dibujar con Matisse, Leonardo, Picasso, etc. Del 22 de octubre al 7 de febrero, los martes y jueves, de 20 a 21:30 h.
 - **Historia de la ciencia.** Conocer cómo aparecieron algunos de los más famosos descubrimientos científicos y las condiciones que rodeaban a las grandes mentes en esos momentos. Del 24 de octubre al 27 de enero, los miércoles, de 12 a 14 h.
 - **Introducción a Microsoft Office.** Uso de *Word*, *Excel* y *Power Point*. Del 22 de octubre al 19 de diciembre, los lunes y miércoles, de 10 a 12 h.
 - **Gmail, Drive, fotos y otras herramientas de Google.** Usar el correo electrónico, la nube, almacenar fotos y vídeos, visualizar mapas, ver vídeos y tener una alternativa gratuita a *Microsoft Office* que te permitirá hacer documentos, hojas de cálculo y presentaciones. Del 22 de octubre al 19 de diciembre, los lunes y miércoles, de 19 a 21 h.
- Matrícula:** abierta. El viernes 19 de octubre se anularán los cursos que no tengan el

50% de las plazas cubiertas.

PLAZAS LIBRES

- **Actualización administrativa.** Manejo del programa *Contaplús* y de la aplicación *Nominaplús*. Del 22 de octubre al 12 de junio, los lunes y miércoles, de 19:30 a 21:30 h.

- **Autocad 3D básico-medio.** Con conocimientos de *Autocad 2D*. Del 18 de febrero al 19 de junio, los lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h, y del 19 de febrero al 20 de junio, los martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h.

Matrícula abierta.

GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN

EN INGLÉS 'ENGLISH CUBED'

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente.

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Fecha: viernes 19 de octubre, de 19 a 20:30 h.

Matrícula: desde el martes 16 de octubre. **Gratuito.**

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).





IMAGINA | El próximo sábado, 20 de octubre, de 22 a 0:30 h

Noche de 'spa' en la Ciudad Deportiva Valdelfuentes

Imagina tu Noche abre las salas termales de la Ciudad Deportiva Valdelfuentes el sábado 20 de octubre, de 22 a 0:30 h, para que los

jóvenes de Alcobendas de 16 a 30 años puedan pasar una noche de *spa* con acceso exclusivo nocturno (en su horario habitual cierra

a las 22 h y la entrada solo está permitida a mayores de 18 años).

Esta instalación municipal incluye piscina, *jacuzzis*, baño romano, saunas, baños de vapor, *caldarium*, *sanarium*, fuente de hielo, foro de bancos calientes, pozo frío, camino de guijarros, sala relax y ducha de sensaciones.

Invitaciones

Las invitaciones para pasar una noche de *spa* son gratuitas y ya se pueden recoger en *Imagina*. Se entrega un máximo de dos invitaciones por persona, hasta agotarse.

Actividad decidida con presupuesto participado de 'Imagina tu Noche'

SE BUSCAN JÓVENES PARA 'LA LLUVIA DE LA CÍBER'. Cada primer y tercer miércoles del mes, de 19 a 20 h, *la Cíber* abre un espacio para dar salida a las propuestas e iniciativas de los jóvenes a partir de 14 años. Es un espacio de inspiración, creatividad y enriquecimiento grupal donde conocer a otros jóvenes con los mismos gustos e intereses y con los que compartir ideas y ponerlas en marcha. ¿Tienes una idea pero te falta el espacio, el material y algo de apoyo? ¿Quieres conocer gente con los mismos intereses o aficiones que tú? ¿Quieres pasar tardes divertidas hablando y haciendo lo que más te gusta? Todas tus propuestas son válidas en *La lluvia de La Cíber*.

'VIII Concurso de Cómic y Fotografía' de Red Joven Norte

Convocado por la Red Joven Norte (formada por Alcobendas, Algete, Colmenar Viejo, San Sebastián de los Reyes y Tres Cantos) para descubrir el talento juvenil.

Premios: 500 euros para el primero, 200 para el segundo y 100 para el tercero.

Pueden participar jóvenes de 14 a 30 años que sean residentes, escolarizados o que desarrollen una actividad profesional en alguno de los municipios convocantes.

Plazo de presentación: hasta el jueves 1 de noviembre.

Puedes consultar las bases completas en imaginalcobendas.org.

Curso 'Primeros auxilios básicos'

Fechas: sábado 27 y domingo 28 de octubre, de 10 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Organizado por el Ayuntamiento, en colaboración con Cruz Roja Española.

Información y matriculación: en los correos cllmasi@cruzroja.es (Cristina Llamas) y pbaeza@aytoalcobendas.org (Petra Baeza) o en el teléfono 661 410 653 (*whatsapp*).



IMAGINA | Para debatir y opinar sobre las propuestas de actividades para 'Imagina tu Noche'

¿Quieres participar en la comisión coordinadora de 'Tú eres la Noche de Imagina'?



Se abre el procedimiento para participar en la comisión coordinadora del proceso participativo *Tú eres la Noche de Imagina*, mediante el cual, los jóvenes de Alcobendas decidirán la

programación de *Imagina tu Noche* del próximo año. Las reuniones de esta comisión tienen lugar dos veces al año (de octubre a febrero). En ellas podrás decidir, junto al equipo técnico y político,

la manera en la que los jóvenes podrán proponer y votar las actividades del ocio nocturno de Alcobendas y conocer de primera mano los proyectos propuestos y opinar sobre ellos.

Si tienes entre 16 y 30 años y estás interesado en formar parte de la comisión, ponte en contacto con *Imagina tu Noche* a través del correo imaginatunoche@imagina.aytoalcobendas.org.

Que los propios usuarios del programa de ocio nocturno *Imagina tu Noche* participen en su elaboración garantiza la buena marcha y el éxito del proyecto.

Curso sobre Voluntariado

Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Objetivos: dar una visión general del fenómeno del voluntariado para enseñar y aprender los conocimientos y habilidades necesarias e informar sobre cómo está organizado el movimiento voluntario en la Comunidad de Madrid y cuáles son los recursos existentes.

Destinatarios: todas aquellas personas que quieran iniciar actividades de voluntariado, voluntarios en activo o personas que deseen reciclar conocimientos.

Fechas: 23, 24 y 25 de octubre: martes y jueves, de 16 a 20 h, y miércoles, de 16 a 18, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones).

Información e inscripciones: hasta el lunes 15 de octubre, en el Punto de Información

al Voluntariado, de martes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311). Correo electrónico: piv@aytoalcobendas.org.

Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer

MESAS CIUDADANAS

Tras el verano, se retoma el trabajo de las mesas ciudadanas para seguir avanzando en el *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer* con la mesa **Desmontando estereotipos de género**. Sesión con un toque de creatividad donde juegas un papel importante, no te lo pierdas.

Fecha: miércoles 17 de octubre, a las 18:30 h, en la Casa de la Mujer.

Se ruega **confirmar asistencia** en el correo pactosocial_finviolencia@aytoalcobendas.org.



Miles de participantes en la carrera por la conciliación

Deporte, fiesta y reivindicación se dieron la mano en la primera edición de la carrera de obstáculos *Yo No Renuncio*, disputada en Alcobendas el domingo 7 de octubre y que contó con la participación de más de dos mil personas, entre ellas, el presidente de Gobierno, Pedro Sánchez, junto con una amplia presencia del equipo de gobierno municipal y concejales de la corporación. La prueba, organizada por el Club de Malasmadres, consistió en superar 13 obstáculos que simbolizan las barreras a las que se enfrenta la mujer en el día a día y que la impiden conciliar la vida profesional y su desempeño como madre. La presidenta de la organización, Laura Baena, destacó el compromiso del Ayuntamiento de Alcobendas con la corresponsabilidad y el impulso al deporte femenino.



Viernes, 19 de octubre de 16h a 20h
en la explanada de Ciudad Deportiva Valde las Fuentes

DESAFÍO *non stop*

A favor de la investigación del cáncer de mama



Entradas en **Ticketea**
 Inscripción de 10€

#HAZLOCORRER

GEICAM
 Investigación en
 cáncer de mama

ALCOBENDAS
 Un modelo de ciudad

VITALDENT

BOXEO. Joana Pastrana revalidó en Alcobendas el título de campeona del mundo de boxeo. Derrotó por KO a la tailandesa Tor Buamas en el séptimo asalto.

El combate se disputó el viernes 5 en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero, que se ha convertido en talismán para la púgil madrileña, ya que fue aquí donde ganó el campeonato de Europa y, posteriormente, el mundial.



BREVES. TENIS DE MESA. Miguel Ángel Sevilla, exjugador del Alcobendas Tenis de Mesa, ha fallecido recientemente a los 17 años de edad. La concejal de Deportes, Mar Rodríguez, ha trasladado sus condolencias, en nombre del Ayuntamiento y del deporte de Alcobendas, a la familia de la joven promesa del tenis de mesa español, que fue campeón de Madrid en diversas ocasiones en categorías alevín e infantil y en que 2015 se proclamó campeón de España infantil de deporte escolar.



YUDO. Juan Manuel González, yudoca del Judo Club Blanco, ha ganado la medalla de oro en la *Copa de España absoluta*, disputada el domingo 7 de octubre en Getafe.



TENIS. El Club de Tenis Pádel Alcobendas ha logrado el subcampeonato de Madrid benjamín. El club de Alcobendas ha sido la revelación del torneo, tras vencer a clubes históricos de la Comunidad de Madrid.

PLAN DE TRÁFICO DE LA 'CARRERA DE LA ZAPORRA'. Hoy viernes, 12 de octubre, desde las 9 h, con motivo de la disputa de la 45ª edición de la *Carrera de La Zaporra*, cuyo recorrido pasa por zonas de Alcobendas, la Policía Local ha preparado un operativo para garantizar el tráfico. Se impide el sentido ascendente en la Avenida de Madrid, desde la calle Jaén hasta Manuel de Falla, donde los participantes irán hasta la glorieta de Isaac Albéniz para volver hacia la Avenida de Valdela Fuentes. En esta zona de Alcobendas se pondrán conos de separación en ambos sentidos para delimitar el espacio del tráfico rodado.

COMISIÓN SECTORIAL DE DEPORTES. El martes 16, a las 19 h, tendrá lugar una reunión de la comisión sectorial de Deportes en el salón de actos del polideportivo municipal.

HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín sigue imbatido después de tres jornadas, tras la victoria ante el Sant Cugat por 3-2 en el partido jugado en Alcobendas, con el gol decisivo anotado por Gonzalo Pérez en el último minuto.

BALONMANO. Llegó la primera victoria para el equipo de Ángel Castaño en la liga Asobal. 32-28 sobre el Quabit Guadalajara en el Pabellón Amaya Valdemoro, con exhibición en la portería de Patotski.

BALONCESTO. Comenzó la temporada para el Pacisa de LF2 con una rotunda victoria por 79-54 sobre el UCAM Jairis. También ganó el NCS de liga EBA 89-64 ante el Aridane.

RUGBY. Partido grande en Las Terrazas con empate final, 31-31, entre el Sanitas Alcobendas Rugby y El Salvador. Los de Inchausti son segundos en la clasificación de División de Honor.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Auxiliar contable con experiencia preparando documentación para envío a gestoría en pequeño comercio de Alcobendas, 6 h a la semana, horario a convenir. 678 419 287.

Oficial de pintura a pistola. Se valorará conocimientos de carpintería. Alcobendas. 629 228 992.

Esteticista con conocimientos de manicura, pedicura, esmaltado permanente, uñas esculpidas, pestañas, cejas con o sin experiencia. Se ofrece carrera formativa. Distintos horarios. Alcobendas. atencionfranquiad@t-d-beautygroup.com

Conductor con carné C para fines de semana o solo sábados. 619 674 128.

Empleada de hogar (limpieza y plancha) con experiencia y referencias. De lunes a viernes, de 10 a 14 h. 91 662 57 96.

Mecánico para reparación de máquinas de jardinería con experiencia. Alcobendas. 91 661 36 30.

Comercial con experiencia en el sector de la distribución de productos de limpieza e higiene. Fijo más variable. Jornada completa. gemma@proimadel.com

Licenciado/a en Empresariales, ADE, Económicas, Derecho con experiencia con corporaciones internacionales y en Transfer

pricing. Inglés C1. Hamburgo. marianne.bolz@shoots.es

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Busco trabajo por horas en limpieza, cuidado de niños, camarera. 663 874 930.

Busco trabajo por horas, en limpieza, cuidado de niños o mayores. 619 946 518.

Cuido niños, mayores, por horas. 698 687 747.

Busco trabajo de limpieza, acompañante de personas mayores, repartidor de publicidad. 633 381 072.

Cuido niños, plancha, limpieza, a partir de las 10 h de la mañana. 632 971 675.

Limpieza por las tardes, recojo niños del cole, tareas domésticas. 698 516 293.

Busco trabajo por la mañana. 631 639 340.

Interna o externa, por horas, limpieza, plancha, cocina, cuidado de mayores. 628 405 370.

Busco trabajo por horas. 673 164 882.

Busco trabajo en limpieza, plancha, por horas. 699 800 575.

Abogado experto en extranjería. 651 117 136.

Busco trabajo de reponeedor en zona norte. 772 319 812.

Busco trabajo de limpieza, cocina, cuidado de niño, por la tarde. 602 897 617.

Limpieza, plancha, por horas, paseo mascotas, cuidado niños y mayores. 643 396 935.

Cuido personas mayores con carné de conducir, tareas del hogar, externo o interno, por horas. 602 672 443.

Auxiliar de geriatría cuida mayores, sabiendo cocina y tareas del hogar. 699 003 707.

Preparador de oposiciones de supuestos prácticos de ofimática. 634 595 978.

Trabajo por horas, cuidado niños, los llevo al cole, labores del hogar, office en restaurantes o bares. 602 365 844.

Preparadora de pedidos, conductora, cuidadora de niños, por las mañanas. 687 638 415.

Externa, cuidado mayores, niños, limpieza del hogar. 603 172 661.

Busco trabajo por la mañana, tarde y fines de semana, cuidado niños, mayores y plancho. 622 875 109.

Limpieza en general, cuidado niños, mayores, horario a convenir. 604 241 565.

Busco trabajo de limpieza y plancha por horas. 603 222 814.

Busco trabajo de limpieza, cuidado de niños, y cocina. 601 368 180.

Busco trabajo de limpieza por la mañana, plancha, cocina, cuidado niños y mayores. 631 001 886.

Busco trabajo por horas en casas, limpieza y plancha. 659 420 717.

Auxiliar de geriatría cuida personas mayores y labores del hogar. 699 003 707.

Profesor de alemán imparte clases a todos los niveles y prepara exámenes oficiales. 651 146 242.

Interna o externa por horas, limpieza, cocina, cuidado de personas mayores, plancha, ayudante de cocina y office. 628 405 370.

VIVIENDAS VENTAS

Piso en centro de Alcobendas, salón 22 m, 3 dormitorios, baño, cocina y tendedero. 160.000 €. 652 085 365. Abstenerse inmobiliarias.

Piso en Ciudad Rodrigo (Salamanca), se puede dividir en dos. 85.000 €. 91 652 95 85.

ALQUILER

Abogados alquilan despacho o sala a compañero por horas. 91 651 29 45.

Habitación con derecho a cocina, preferentemente a profesores. 616 854 962.

Habitación, solo chicas, no fumadoras, todos los servicios, bien comunicada. 350 €, gastos incluidos. 91 241 48 95.

Busco piso para alquilar en Alcobendas, particular. 601 368 180.

Habitación a persona sola o pareja, no fumadora, cerca del metro Marqués de la Valdavia. 640 216 242.

Habitación con baño, 663 321 831.

Busco habitación amplia y bien comunicada. 642 997 650.

Busco piso de 1 habitación, bien comunicado, en Alcobendas. 642 904 950.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza** de garaje. 652 075 552.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Francisco Largo Caballero. 40 €/mes. 696 006 242.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza de la Artesanía. 677 133 451.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Fayón, frente a Comisaría. 649 383 368.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Miraflores, esquina a Plaza de la Encina. 618 962 544.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Marqués de la Valdavia y en Avenida Camilo José Cela. 679 191 582.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 91 651 83 83.

Vendo **plaza** de garaje en zona Avenida de Madrid. 91 654 75 11.

Vendo **local** de 190 m en San Sebastián de los Reyes, zona centro, se pueden hacer viviendas. 633 441 987.

VEHÍCULOS

Land Rover Defender 110, perfecto estado, ITV pasada hasta 2019. 609 800 521.

Toyota Aygo, año 2013, gasolina, 5 puertas, 129,900 kilómetros. 600 747 355.

VARIOS

Perdido móvil en Avenida Doctor Severo Ochoa, olvidado en un banco, la carcasa es de color rosa. 650 669 150.

Necesito me regalen una silla de ducha para persona inválida. 676 516 814.

Dos sillas de oficina negras sin brazos, cuco y maxicosi Chicco, silla de coche cero a 36 meses. 617 821 403.

Recambios BMW. 651 117 136.

Congelador Ariston. 85x60x52. 91 661 15 76.

Silla de ruedas para baño, tiene orinal, nueva. 616 928 417.

Necesito ropa de invierno para niña talla 12 a 24 meses. 602 403 115.

Bicicleta de niño 5-7 años, poco uso. 91 112 96 18.



SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.
Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en www.alcobendas.org

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

TEATRO DE MÁSCARAS. Solitudes. Viernes 19 de octubre, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

TEATRO. ¿Quién es el señor Schmitt? Sábado 20 de octubre, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

POESÍA Y MÚSICA. Como hace 3000 años. Recital poético.

Héctor Alterio. Domingo 21 de octubre, a las 19 h. Precio: 10 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

MÚSICA EN FAMILIA. Don Carlo. Ópera en familia. Fundación

Operística de Navarra. Sábado 20 de octubre, a las 18 h.

Precio: 6 €.

EXPOSICIONES:

- *Dialogue de l'ombre double.*

- *No habíamos terminado de hablar sobre el Amor,*
de Joël Andrianomearisoa.

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Avenida Olímpica, 14. Plaza cubierta. Teléfono: 91 484 06 87.

ENTRECASAS. VIII FESTIVAL DE LAS CASAS REGIONALES DE ALCOBENDAS. Del 19 al 21 de octubre.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES



Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza

de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Cines

Hasta el 18 de octubre

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinopolis.es.

CRISTOPHER ROBIN

EL REINO

FIRST MAN.

EL PRIMER HOMBRE

HA NACIDO UNA ESTRELLA

JOHNNY ENGLISH:

DE NUEVO EN ACCIÓN

LA CASA DEL RELOJ

EN LA PARED

LA MONJA

LA SOMBRA DE LA LEY

LOS INCREÍBLES 2

MILLA 22

OLA DE CRÍMENES

SMALLFOOT

TODOS LO SABEN

UN PEQUEÑO FAVOR

VENOM

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333

231 y www.cinesa.es.

BOOK CLUB

CHRISTOPHER ROBIN

EL REINO

FIRST MAN.

EL PRIMER HOMBRE

HA NACIDO UNA ESTRELLA

JOHNNY ENGLISH:

DE NUEVO EN ACCIÓN

LA CASA DEL RELOJ

EN LA PARED

LA SOMBRA DE LA LEY

LOS INCREÍBLES 2

OLA DE CRÍMENES

SMALLFOOT

VENOM



FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 19 DE OCTUBRE

- Servicio 24 horas.

Avenida de la Ermita, 2.

- De 9:30 a 23 h.

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas
donde
vayas



VIERNES 12**18 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, **Tardes de Baile de Mayores.**

Entrada: 1,04 euros.

Desde 22 h, **Noches de Bailes de Salón.**

Entrada: 4,50 euros.

SÁBADO 13**12 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES****BEBECUENTO**

La Oruga glotona, para niños de cero a tres años. Recogida de entradas: desde media hora antes, en la Casa de las Asociaciones. Organiza: Asociación de Amigos y Vecinos en Defensa de los afectados por Enfermedades Raras (*Avader*).

17:30 H. MUNCY T**SEMANA DEL ESPACIO**

Talleres gratuitos sobre el espacio y la caza de exoplanetas, que se realizarán también el domingo 14, a las 12:30 y 17:30 h. Más información: en muncyt.es.

20 H. AUDITORIO**PACO DE LUCÍA****DANZA ORIENTAL**

Scheherazade-Las mil y una noches.

Gala organizada por Bellydance By Raïssa.

Entradas: 5 euros.

Venta: desde una hora antes, en taquilla.

DOMINGO 14**11 H. JARDÍN****DE LA VEGA****PASEO DEL ARTE Y****LA ARTESANÍA**

Actividad que

Relato visual sobre los albinos

Del miércoles 17 de octubre al sábado 17 de noviembre, podrá visitarse en el Centro de Arte Alcobendas la muestra *Albino*. La exposición es un relato visual sobre el albinismo y difunde el trabajo de algunas ONG y médicos españoles que luchan por resolver el grave problema de exclusión social que sufren los albinos en Tanzania, el país con mayor prevalencia de personas con esta alteración de la melanina en la piel.



organiza Artistas del Pueblo cada segundo domingo del mes.

18 H. LA ESFERA**TARDES DE****BAILE DE MAYORES**

Entrada: 1,04 euros.

LUNES 15**11 H. ESPACIO****MIGUEL DELIBES****EXPOSICIÓN**

Inauguración de la muestra *Patria Común. Delibes ilustrado*. Textos de libros del escritor con los niños como protagonistas, acompañados de ilustraciones. Hasta el 23 de noviembre.

MIÉRCOLES 17**18 H. ESPACIO****MIGUEL DELIBES****CONFERENCIA**

Secretos y aventuras de los que escriben las historias. A cargo del guionista cinematográfico Claro García.

19 H. ESCUELA DE**MÚSICA Y DANZA****SOUNDPAINTING**

Taller para descubrir esta modalidad de creación

multidisciplinar en vivo. Para jóvenes y adultos.

JUEVES 18**17:30 H. ESPACIO****MIGUEL DELIBES****LEER EN FAMILIA**

Actividad guiada por la contadora de Alcobendas Rosa Muñoz. Para niños de tres a siete años.

17:30 H. CENTRO DE**ARTE ALCOBENDAS****CUENTACUENTOS**

Autores en línea, a cargo de la contadora Alicia Merino. Para niños de tres a siete años. También se presentará la *Muestra del Libro Infantil y Juvenil*, una exposición itinerante que estará hasta el 24 de octubre.

VIERNES 19**19:30 H. CENTRO****CULTURAL****PABLO IGLESIAS****TALENTO LOCAL**

La escritora Concha Porras hablará de la escritura y del análisis grafológico como herramienta para conocer a los demás y a nosotros mismos.

20 H. TEATRO**AUDITORIO****SOLITUDES**

Espectáculo teatral de máscaras que abordará los temas de la soledad y la incomunicación. Entradas: 11 y 15 euros. Venta: en taquilla y en ticketea.com.

20 H. CENTRO**CULTURAL****PABLO IGLESIAS****CONCIERTO SOLIDARIO**

El grupo madrileño Autostopistas ofrecerá un concierto de *rock* a beneficio de *Apama*. Entradas: 5 euros. Venta: en la sede de esta asociación y, desde dos horas antes, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

DEL 19 AL 21.**LA ESFERA****ENTRECASAS**

Festival que cumple su octava edición y donde las casas regionales ofrecen una muestra de su gastronomía, folclore, cultura, música... La programación completa está en alcobendas.org.



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas online iPhone y Android

APP
ACTIVA

APP
AYTO



APP ALCOBENDAS Es única 😊

Imagina una sucursal del Ayuntamiento de Alcobendas en tu móvil. La nueva APP ALCOBENDAS puedes personalizarla con tus gustos y necesidades. Puedes AVISAR de incidencias en la vía pública, TRAMITAR electrónicamente gestiones, RECIBIR alertas y campañas, INFORMARTE con las últimas noticias o a través de las redes sociales, ACCEDER a los cursos municipales y muchas cosas más. La APP ALCOBENDAS no tiene límites y va a crecer contigo.

Descárgala gratis en las plataformas digitales.