

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |

XXI MUESTRA LOCAL DE TEATRO

Del 26 de octubre al
5 de diciembre de 2018

Esta tarde comienza la
Muestra Local de Teatro



El Valcude, campeón
de España de
baloncesto FEDDI



Elige y diseña las luces
de Navidad de la calle
Manuel de Falla



Concurso de
fotografía y relatos
sobre las mascotas

EL “PEQUEÑO” COMERCIO

Habitamos el lugar casi a la vez. Montaron su “chiringuito” de chuches y llegaron a formar parte de la vida del barrio...

Pero, ahora, se van...

Tendremos que borrar de nuestras retinas esas imágenes en las que se ve a Plácido y Lucas en animada conversación, sentados en el banco que el Ayuntamiento habilitó para tal fin... Pronto se les añade Pablo, el lutier, que hace un receso en su trabajo... y el viandante de turno que pasea a su perro Pepe... y el jubilado que tiene esa ruta y... su presencia es una invitación al comentario, a romper con el soliloquio...

Por la mañana, Rafi realiza la misma tarea. El ambiente es más bien femenino: Mary, Isabel, Pilar, la dueña de Paquito (guau)... En sus conversaciones es imprescindible el toque sutil de la sonrisa...

Pero ahora se van, cierran...

“¿Armarse un problema por eso? -tercia la consumista pragmática- si tenéis al lado a los orientales que os resuelven todos los problemas...

Olvida lo que dijo aquel filósofo griego (¿oriental?) que, a diferencia de los animales, las personas somos seres vivos... con la distinción de la palabra... que nos lleva a relacionarnos, a comunicarnos, a no aislarnos...

Se van...

Algo se muere en el alma cuando un amigo se va...

Un vecino de La Zaporra

MIÉRCOLES 10 DE OCTUBRE

El día 10 de octubre, sobre las 17:15 h, entrando con mi nieta a su clase de natación, tuve la mala suerte de resbalar y caerme malamente en el suelo exterior de las piscinas de la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes. Mi nieta, asustada y sofocada, fue tranquilizada por los monitores de las instalaciones; la gente que rodeaba la zona, monitores y personal médico me atendieron con gran simpatía y profesionalidad. El médico que estaba de guardia esa tarde estuvo pendiente de mí en el momento de mi caída y, una vez finalizada la clase, para hacerme un seguimiento e indicarme unas pautas para las

siguientes horas. Una mamá que había en el momento de la caída se ofreció a sujetarme la bolsa de hielo en la cabeza... Fue un momento muy angustiante. Por eso, con este escrito quiero daros las gracias a todos por esa labor que hicisteis aquel día: a los profesionales, por la pasión que ponen en su trabajo cada día, y por esa mamá, una persona que no conoces de nada y ofrece su ayuda sin pensárselo...

Carmen

UN REGALO PARA ANDRÉS CASTRO, COMPAÑERO DE SEROMAL

Andrés, compañero de Sero-mal, se prejubila, y queríamos tener un detalle con él para agradecerle todos estos años de dedicación. Después de pensar en posibles regalos (un reloj, una cámara de fotos, una placa horrorosa de esas que se graban...), hemos decidido que el mejor regalo que podíamos hacerle es un reconocimiento sincero y público de lo que es Andrés para nosotros. Eficaz y comprometido en el trabajo, ja-

Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 m² hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio y todas las

infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico colaborativo, con empresas jóvenes como la suya, donde las oportunidades de negocio surgen al mismo ritmo que fluyen las ideas y la innovación.

Información: en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo electrónico centroempresas@aytoalcobendas.org) y en alcobendas.org.



más le vimos un gesto de enfado cuando el personal de los centros le avisábamos (incluso, varias veces al día) para corregir eso que en Seromal llaman el “disconfort térmico”.

Y así, compartiendo disconfortes, Andrés se convirtió en un compañero más. Le admiramos porque es inteligente, honesto, buena gente, valiente (la vida nunca ha sido fácil para él). Y todo ello desde la humildad y la sencillez de un grande.

Este es, por tanto, nuestro regalo para Andrés Castro: el RESPETO, la ADMIRACIÓN y el CARIÑO de todos nosotros.

Es posible que, debido a su modestia, esta carta le haga sentir

un poco violento. Pero debes pensar, amigo Andrés, que podía haber sido peor: podíamos haberte regalado una placa grabada.

Compañeros de los Centros Municipales de Mayores

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación Online* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

Ana Isabel Chamorro @anabel_chamorro

@ALCBDS_Ayto @ALCBDS_Policia Qué pena leer la carta en el Sietedías de Francisco Javier de Mingo. Algún amigo o amiga de lo ajeno se llevó el cuadro que hizo con tanto cariño para su único nieto y cedió para exponer en el Hospital Infanta Sofía. Ojalá lo devuelva.

SER Madrid Norte @SERMadridNorte

El @ALCBDS_Ayto quiere que no se discrimine a la hora de contratar y que las empresas se centren en las capacidades y trayectoria profesional de los candidatos #Alcobendas

APAMA @ApamaAlcobendas

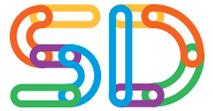
Desde @ApamaAlcobendas estamos encantados de hacer #networking +redes #Alcobendas @NetworkiaBC. Juntos se puede conseguir objetivos @ALCBDS_Ayto .

Valcude Alcobendas @Valcude

Qué sorpresa tan dulce, deliciosa y bonita. Los padres de la “cadeta” Lucía han traído una tarta de regalo a nuestro equipo Campeón de España #BaloncestoFEDDI2018 @Feddi @somos_adilas hecha en su Obrador en El Casar. GRACIAS!!

Arqueros de Ulises @ArquerosdUlises

¡Seguimos sumando éxitos! Pese a la inclemencia del tiempo y la exigencia física del recorrido, nuestros arqueros se volvieron a Alcobendas con cinco primeros premios del Campeonato de España IFAA Field, que vienen a subrayar su brillante actuación y entrega.
@ALCBDS_Deportes



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arceñillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

COOPERACIÓN | Se impartirá del 1 al 5 de abril de 2019

La 'V Escuela de Gestión Municipal Excelente' admite solicitudes hasta el 26 de noviembre

egme
ALCOBENDAS
escuela de gestión
municipal excelente

La *V Escuela de Gestión Municipal Excelente de Alcobendas* ya está en marcha. Hasta el 26 de noviembre, se puede presentar en la web alcobendas.org la reserva de plaza para la quinta edición de una escuela que ofrece anualmente formación práctica en materia de gestión municipal a responsables políticos y personal directivo y técnico de los municipios de Iberoamérica. El año pasado, se recibieron más de un centenar de solici-

tudes, lo que obligó a una rigurosa selección de los candidatos teniendo en cuenta las posibilidades reales para poder aplicar las buenas prácticas aprendidas en esta escuela. Durante las cuatro primeras ediciones, ha formado a 119 personas provenientes de 14 países en el modelo de gestión sostenible y eficiente de Alcobendas, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de los habitantes de la comunidad iberoamericana en un nuevo modelo de cooperación.

Valoraciones muy positivas

El profesorado de la Escuela de Gestión Municipal Excelente (EGME) son los profesionales del Ayuntamiento de Alcobendas, avalados por prestigiosos premios de excelencia. Los ponentes recibieron en la última edición un 9,29 sobre 10 y los contenidos recibidos, un 9,22. La nota media del curso fue de un 9,14, medio punto más que en 2017.

Alcobendas ha reforzado la seguridad de la información

La empresa AENOR certifica que el Ayuntamiento de Alcobendas ha reforzado la seguridad de sus sistemas de información municipal de acuerdo con el Esquema Nacional de Seguridad (ENS). En consecuencia, cumple una serie de principios básicos y requisitos mínimos de seguridad de los sistemas de información con el objetivo de que generen una confianza en el ciudadano. El certificado de AENOR acredita que la organización ha implantado controles adecuados en base al análisis de riesgos de sus procesos y servicios y se asegura la confidencialidad, integridad y disponibilidad de su sistema de información.





CRÓNICA DEL PLENO

Sesión extraordinaria del 22 de octubre



El Pleno del Ayuntamiento ha aprobado, en sesión extraordinaria celebrada el lunes 22 de octubre, diversas modificaciones de ordenanzas fiscales para el próximo año 2019. Todas las modificaciones planteadas por el equipo de gobierno del PP han salido adelante con el apoyo de UPyD y Cs y los votos en contra de PSOE, SSP e IU.

Ampliación de bonificaciones en el IBI a familias numerosas

Se aprueba ampliar hasta el 80% las bonificaciones en el Impuesto sobre Bienes Inmuebles (IBI) para las familias numerosas. Con esta ampliación, la bonificación alcanza a todas las familias numerosas de Alcobendas que posean un bien inmueble, siendo este su vivienda habitual, y estableciendo un límite de 1.200 euros por recibo. Las bonificaciones

se aplicarán conforme a los siguientes baremos:

- Tres hijos (o dos, si uno de ellos tiene una discapacidad): bonificaciones del 55% hasta el 80% (si el valor catastral del inmueble es inferior a 111.895 euros) y de 35% a 60% (si el valor catastral del inmueble está entre 111.895 y 177.166 euros).

- Cuatro hijos o más: bonificaciones del 55% hasta el 80% (si el valor catastral es inferior a 149.192 euros) y del 35% al 60% (si el valor catastral está entre 149.192 y 177.166 euros)

- Familias numerosas (con independencia del número de hijos): bonificaciones del 15% al 35% (si el valor catastral es superior a 177.166 euros).

Queda aprobado aumentar del 30 al 40% las bonificaciones en el Impuesto sobre Bienes Inmuebles a las viviendas que instalen sis-

temas para el aprovechamiento térmico o eléctrico de la energía proveniente del sol.

Bonificaciones en el Impuesto de Vehículos

Respecto al Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM), tras haberse incrementado la bonificación para los vehículos menos contaminantes (eléctricos, híbridos, gas) al máximo que permita la ley (75%), siempre que dejen de baja a otro vehículo contaminante, se aprueba suprimir la obligatoriedad de dar de baja un contaminante cuando se adquiere uno eléctrico. La compra de un vehículo eléctrico supondrá, automáticamente, una bonificación del 75% durante los cuatro primeros años.

Se aprueba la actualización de la Tasa de los Puestos del Mercadillo Municipal por el cambio de ubicación del mismo, ya que, tras este cambio, todos los puestos tienen la misma medida. Se actualiza también la Tasa por Servicios Funerarios prestados por Parcesa.

Una vez más, el Pleno comenzó la sesión guardando un minuto de silencio por las mujeres víctimas de la violencia de género.



Los días 13 y 14 de noviembre, en el Centro de Arte Alcobendas

El 'Foro Nueva Administración' tendrá lugar en Alcobendas

Organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas y el Club de Innovación, con el apoyo de la Federación Española de Municipios y Provincias, el Instituto Nacional de Administración Pública y otras instituciones, el *Foro Nueva Administración* girará en torno a cómo afrontar el gran cambio que la transformación digital, social y legal están

imponiendo a nuestras administraciones para estar a la altura del nuevo siglo. Una transformación que tiene que llegar a los ámbitos de la formación, la selección y el desarrollo de las personas, la adaptación de sus competencias, la gestión de equipos y la aplicación de nuevas formas de trabajar, comunicar y servir a los ciudadanos.

Destinado a los principales responsables de este cambio en nuestras administraciones central, autonómicas y locales, el foro contará con numerosas mesas de debate, ponencias y la presentación de experiencias reales de transformación de las más adelantadas administraciones.

El *Foro Nueva Administración* se celebra el martes 13 y miércoles 14 de noviembre en el Centro de Arte Alcobendas. Allí se darán cita más de medio centenar de expertos para debatir ante cientos de responsables de recursos humanos, función pública y organización, y concienciar de la necesidad de cambio. La inscripción, gratuita para los responsables públicos, se puede realizar en la web foronuevaadministracion.es.

BREVES. GUÍA DE SEGURIDAD DE OBRAS SIN PROYECTO.

Hay obras que no tienen proyecto previo, bien porque no se requiere para su tramitación administrativa o porque es una obra considerada de emergencia. Sin embargo, en cuanto a prevención se refiere, esta ausencia no afecta a la hora de analizar los riesgos y la aplicación de medidas preventivas. Es importante que se conozcan las obligaciones de las obras sin proyecto y desterrar la idea de que son obras que tienen menos riesgos o que son más sencillas. Por ello, la Asociación de Empresarios AICA, con la financiación de la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales, ha elaborado la *Guía para la Coordinación de Seguridad y Salud en Obras sin Proyecto*. Esta guía, totalmente gratuita, se

puede visualizar y descargar en la web aicaprevencion.com.

ENTREGA DE PREMIOS DE LA CAMPAÑA 'COMPRA Y VIAJA'.

Por tercer año consecutivo, el pequeño comercio de Alcobendas ha premiado la fidelidad de sus clientes a través de la campaña *Compra y Viaja*. Hace unos días se entregaron los premios a los ganadores: un crucero con la compañía naviera Pullmantur Cruceros, un fin de semana en un hotel de Sangenjo y dos cajas regalo *Plan B! Multiexperiencia*. La campaña es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas y la Asociación de Empresarios AICA y tiene como objetivo fomentar las ventas y dotar de un mayor atractivo al comercio tradicional de Alcobendas.

ALCOBENDAS NOMBRA EN IGUALDAD | Finaliza el proceso participativo

Más de medio millar de propuestas para futuras calles con nombre de mujer

Escritoras, viajeras, científicas, periodistas, abogadas, bailaoras, vecinas ilustres, pintoras... Mujeres del mundo, de multitud de profesiones distintas, ilustres o anónimas que han sido propuestas por los vecinos a través de la web municipal en el marco del proceso participativo *Alcobendas nombra en igualdad*.

Un proceso que finalizó el viernes 5 de octubre y que ha recibido un total de 509 propuestas.

El objetivo de esta medida es dar visibilidad a las mujeres por su papel relevante a lo largo de la his-

toria y reconocer su labor en la consecución de los derechos igualitarios -tal y como recoge el *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer*- incorporando en las nuevas denominaciones de las calles y emplazamientos de Alcobendas el nombre de mujeres ilustres.

En los próximos días tendrá lugar la tercera reunión de la *mesa de diálogo* sobre este proceso participativo. En dicha reunión se elaborará la lista definitiva siguiendo las bases y criterios establecidos (mujeres comprometidas con la igualdad,



ya fallecidas, con relevancia social, reconocidas o anónimas...).

Con la realización del proceso participativo *Alcobendas nombra en igualdad*, se cumple un acuerdo plenario.

PARTICIPACIÓN | Del 2 al 12 de noviembre, a través de la web municipal

Consulta vecinal para la elaboración de la próxima 'Ordenanza de Bienestar Animal'

Para la elaboración de la próxima *Ordenanza Municipal de Bienestar Animal de Alcobendas*, cuyo borrador ya está en marcha, el Ayuntamiento quiere contar con la opinión, las propuestas y las sugerencias de los vecinos.

Por ese motivo, del 2 al 12 de noviembre, se abrirá un proceso de consulta ciudadana a través de la web municipal (alcobendas.org) para recoger sus aportaciones.

Los vecinos podrán opinar sobre distintos temas incluidos en la normativa. Por ejemplo, sobre “el acceso de los animales a establecimientos, instalaciones, medios de transporte u otras ubicaciones y espacios

apropiados”, siempre bajo el control de sus amos.

También podrán opinar sobre el sistema de identificación de animales, tanto del microchip como de la posibilidad del control de ADN. La presencia de perros potencialmente peligrosos en la vía pública, la creación de áreas para el esparcimiento de perros, las medidas sancionadoras, la limpieza, las formas de fomento y divulgación del papel beneficioso de los animales en la sociedad, la educación de los animales o la manera de fomentar la colaboración con las entidades de protección animal son otros de los temas abiertos para opinar en la consulta.

Ayudas municipales en materia educativa para el curso 2018/2019

PARA LA ADQUISICIÓN DE LIBROS DE TEXTO Y MATERIAL DIDÁCTICO, DE COMEDOR Y DE ESCOLARIZACIÓN EN ESCUELAS INFANTILES SOSTENIDAS CON FONDOS PÚBLICOS.

Ya están publicados en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal los listados de admitidos y excluidos de las ayudas. Hasta el martes 6 de noviembre, los solicitantes excluidos podrán presentar subsanaciones en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC). Si finalizado este periodo no se ha presentado, se tendrá por desistida la solicitud.

Al contar cada ayuda con unos requisitos específicos, el estar admitido en un tipo de ayuda no implica estar admitido en otra.

IMPORTANTE para las ayudas de libros de texto y material didáctico escolar:

Los admitidos deberán presentar en el SAC, en el plazo de 10 días hábiles a partir del siguiente a la publicación de los listados de admitidos y excluidos, coincidiendo con

el periodo de subsanación, las facturas de libros de texto y material didáctico y el certificado de escolarización.

Las facturas tienen que ir a nombre del solicitante, estar conformes a la legislación vigente, indicando nombre o razón social del vendedor, domicilio, NIF o CIF, número de unidades e importe total con indicación del IVA.

En el caso de que el alumno admitido esté escolarizado en un centro docente de Alcobendas sostenido con fondos públicos, la Delegación de Educación pedirá el certificado de escolarización directamente al centro que figura en la solicitud. Si se hubiera producido algún cambio de escolarización, será el solicitante quien tendrá que aportar el certificado.

Los solicitantes excluidos de las ayudas de libros de texto y material didáctico escolar deberán presentar, junto con la subsanación, las facturas y el certificado de escolarización para poder ser tenidas en cuenta si procede la subsanación.



Pacto Social por el fin
de la **VIOLENCIA**
CONTRA LA MUJER



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

OCTUBRE

Sara García Sánchez
2ºB Bachillerato
IES Francisco
Giner de los Ríos



EDUCACIÓN | Programa municipal gratuito que lleva a cabo el Centro Psicopedagógico

Comienzan las tutorías de tarde para apoyar a los alumnos de Educación Secundaria

Alrededor de 400 alumnos de 2º y 3º de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) han comenzado a participar en el programa *Tutorías de Tarde*, que realiza el Ayuntamiento en coordinación con los cuatro institutos públicos de la ciudad que la imparten.

Este programa municipal es gratuito, está basado en el aprendizaje cooperativo y tiene como objetivo prevenir el fracaso escolar, ayudando a los alumnos a pensar y a adquirir estrategias de aprendizaje y estableciendo un marco de colabo-

ración con las familias y con los centros educativos.

En las tutorías, los alumnos, seleccionados previamente en coordinación con los institutos, aprenden a planificar su tiempo de estudio y pueden ponerse al día en las asignaturas que les resulten más difíciles con la ayuda del profesorado del Centro Psicopedagógico Municipal, profesionales cualificados, con titulación universitaria y un alto grado de formación específica para ayudarlos en esta tarea.

La actividad se lleva a cabo

en diferentes espacios municipales, en función del instituto del alumno:

- IES Ágora: Centro Cívico de la c/. Málaga, 50.
- IES Aldebarán: locales de los sindicatos. Avenida de Valdelaparra, 112.
- IES Giner de los Ríos: Centro Cívico Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
- IES Severo Ochoa: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Avenida Miguel de Cervantes, s/n.

Más información: en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Fuego, 73). Teléfono: 91 653 02 83.

INICIATIVA 'BE TALENTSTEAM'. La Fundación Altran para la Innovación y el Club Excelencia en Gestión han presentado *Be TalentSTEAM*, una plataforma de colaboración abierta que pretende impulsar la transformación del modelo educativo, potenciando el talento, la creatividad e innovación, la educación tecnológica sostenible y el concepto de *innovación sostenible*. El Ayuntamiento promueve esta interesante iniciativa, en la que participan colegios de Alcobendas.

'Día laborable sin cole'

Fecha: viernes 2 de noviembre, en el CEIP Seis de Diciembre, de 7:30 a 18:30 h, con actividades *ludicoeducativas*.

Precio: 11,15 euros, para usuarios empadronados y/o escolarizados en Alcobendas y para aquellos con tutores que trabajen en empresas que tengan firmado el *Convenio por el Fomento del Empleo* con el Ayuntamiento; y de 25,50 euros, para usuarios con tutores trabajadores en Alcobendas.

Inscripciones: hasta el lunes 29 de octubre, en la web municipal (alcobendas.org), a tra-

vés de los trámites electrónicos, y en el SAC.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno Municipal será el martes 30 de septiembre, a las 14 h, en el salón de sesiones.

El orden del día se puede consultar en la web municipal alcobendas.org.

La sesión plenaria se puede seguir en la crónica que se hace a través de Twitter en [#PlenoAlcobendas](https://twitter.com/ALCBDS_Pleno), por *streaming* y en el canal YouTube del Ayuntamiento.





SALUD | Se trata de un programa municipal que se realiza todos los años durante el curso

Comienzan las revisiones médicas a escolares para prevenir y mejorar su salud

Juncal, Mireia, Ángela, Hamiza, Esther, María José y Javier entran a un aula del colegio Miguel Hernández. Ese día, en lugar de la seño o el profe, el resto de compañeros y la pizarra con el tema del día, se encuentran con Estela (pediatra municipal), una báscula, un tallímetro y un optotipo.

Y es que hoy toca revisión. “El pasado año, a través del *Programa Municipal de Salud Escolar*, hicimos 636 reconocimientos a niños de 5º de primaria, es decir, de 10 y 11 años, de todos los colegios”, explica Estela. “Los exámenes consisten en revisar el peso, la talla, calcular el índice de masa corporal y la exploración de la vista y de la espalda. El objetivo es detectar problemas de salud infantil en etapas precoces, tales como sobrepeso y obesidad (gran epidemia mundial), dificultades visuales y alteraciones en la alineación de la columna vertebral, principalmente escoliosis. Con un diagnóstico precoz, podremos po-

ner soluciones antes”.

Los exámenes se hacen a escolares de 10 y 11 años porque “es una edad en la que ya no enferman tanto y no visitan tanto a su pediatra, y, en el caso de que existiera algún problema incipiente de salud, podría pasar desapercibido”.

La importancia de la alimentación y el deporte

Lo primero que se les hace en el reconocimiento es pesar y medir. “Yo tengo mucho cuidado con lo que como”, dice Mireia, mientras los demás asienten. “Al recreo me traigo fruta o un bocadillo”, añade Esther. Otras cosas como “chuches, refrescos o bollos... las comemos muy de vez en cuando”, dicen. ¿Y deporte? Inmediatamente se alzan todas las manos: “Yo nado”, “yo voy a baloncesto”, “yo juego al fútbol”, “yo hago kárate”...

“Las recomendaciones que hacemos en la carta que damos a las familias con el resultado de la revisión son las de consultar al oftalmó-

logo, en caso de defecto visual, o a su pediatra, en caso de problemas de espalda y sobrepeso u obesidad. Además, les recordamos la importancia de mantener una correcta vacunación. También ofrecemos consejos preventivos: ejercicio físico, al menos una hora, cinco días a la semana, llevar una dieta variada y equilibrada, adoptar posturas saludables y, en el caso de notar cualquier anomalía, consultar a su médico”.

Cuidado integral

A lo largo de todo el curso, además de las revisiones médicas, los profesionales del Ayuntamiento llevan a cabo otros programas para mejorar la salud de los escolares. Así, hay acciones orientadas a la salud bucodental, prevención de la obesidad infantil, prevención de accidentes en el ámbito escolar, primeros auxilios, hábitos y desayunos saludables o talleres como *Mi colega es alérgico* y *Semáforo de la alimentación*.

EMPLEO | Para fomentar la igualdad de oportunidades en la primera selección

Alcobendas impulsa el ‘Curriculum vitae ciego: SIN EDAD - SIN FOTO - SIN GÉNERO’

El talento no depende ni de edad ni de género. El Ayuntamiento impulsará a partir de ahora que las empresas que soliciten candidatos a la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación Municipal acepten recibir la trayectoria profesional, estudios, capacidades, etc. de los candidatos pero sin especificar si es mujer u hombre, la edad y, por supuesto, sin incluir fotografía. Es lo que se llama un *curriculum vitae ciego*. La decisión del Gobierno popular se enmarca en las medidas de fomento del empleo de mayores de 45 años. En Alcobendas, a fecha de 17 de octubre, son 5.333 las personas inscritas en el Servicio Público de Empleo. De ellas, 2.758 son desempleadas mayores de 45 años y de estas, 1.984 son de larga duración.

La propuesta ya se ha trasladado a algunas empresas y ha sido muy bien recibida. A partir de ahora, a todas las empresas que firmen con el Ayuntamiento el *Convenio por el Empleo* se les sugerirá el uso del *curriculum vitae ciego*. Asimismo, se les propondrá que, en sus ofertas de empleo, no discriminen por edad o género.

Programas municipales

Son varias las iniciativas que, dentro de las com-

petencias municipales, ha puesto en marcha el Ayuntamiento en estos años. Entre ellas, el programa *Subvenciones de oportunidad*, dirigido a empresas para la contratación de mayores de 45 años y concedidas a 42 de ellas, generando 56 contrataciones.

Además, existen *Programas de Reactivación y Cualificación Profesional*, que el Ayuntamiento lleva a cabo, junto a la Comunidad de Madrid, para personas mayores de 30 años desempleadas de larga duración, con el fin de mejorar sus oportunidades futuras de empleo. Gracias a estos programas, 73 personas han encontrado trabajo.

En el *Programa de Cualificación Profesional* se ha contratado durante nueve meses a 60 personas para su formación en diferentes ocupaciones para obtener certificados de profesionalidad de Operaciones. Además, 13 personas han sido contratadas duran-

te seis meses a través del *Programa de Reactivación Profesional*, cuyo objetivo es fomentar la contratación en una ocupación directamente relacionada con su cualificación profesional.

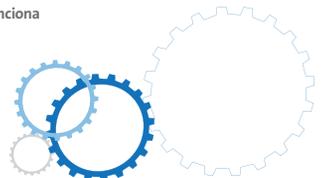
En mayo de este año, el Pleno municipal aprobó una moción del Partido Popular pidiendo a las instancias europeas una estrategia de emprendimiento y empleo dirigida a la reinserción laboral de los mayores de 45 años.

El concejal de Empleo, Agustín Martín, señala que “hay mucho talento que no entiende de sexos ni de edades. Nuestra intención al recomendar a las empresas de Alcobendas el *curriculum vitae ciego* es que todos los candidatos puedan optar realmente a un puesto de trabajo. Al mismo tiempo, es un llamamiento a la captación de mayores de 45 años en situación de desempleo, poniendo en valor su gran experiencia profesional y su madurez”.

CURRICULUM VITAE CIEGO EN ALCOBENDAS

SIN EDAD – SIN FOTO – SIN GÉNERO

Alcobendas Funciona



SERVICIO PÚBLICO | El último servicio saldrá a las 14 horas desde el cementerio de Parcesa

Transporte gratuito al Parque Cementerio de la Paz con motivo del ‘Día de Todos los Santos’

El próximo jueves, 1 de noviembre, con motivo del *Día de Todos los Santos*, el Ayuntamiento de Alcobendas y Parcesa ponen a disposición de los vecinos un servicio de transporte gratuito que unirá la ciudad con el Parque Cementerio de la Paz.

Este autobús gratuito estará funcionando desde las 9 de la mañana (hora de salida del primer servicio) hasta las 14 h. Partirá desde la Plaza del Pueblo y tendrá seis

paradas a lo largo de la calle Marqués de la Valdavia: a la altura de la Plaza de la Artesanía, Islas Bikini, Avenida de España, Ruperto Chapí, Manuel de Falla y estación de Cercanías de Valdehuelvas. El último servicio saldrá a las 13:30 h de la Plaza del Pueblo y regresará a las 14 desde el Parque Cementerio de la Paz.

Con motivo de la festividad de *Todos los Santos*, se oficiará una solemne misa, a

las 12 h, en memoria de todos los fallecidos.

Si alguna persona necesita ampliar la información sobre el autobús y el acto religioso, puede contactar con Parcesa en el teléfono 91 806 18 00.

Para aquellos que deseen optar por el vehículo privado, se accede al Parque Cementerio de la Paz desde la salida 20 de la carretera M-607 y tiene aparcamiento gratuito.



Mejora de la señalización del tanatorio de la Paz

El Parque Cementerio de la Paz está situado en el término municipal de Alcobendas, como remarca la señalización adicional que se ha instalado recientemente para evitar frecuentes confusiones que lo sitúan en Tres Cantos. Es una instalación que dispone de 40 hectáreas en un entorno privilegiado, al que se accede por la salida 20 de la carretera de Colmenar Viejo, M-607.

Cursos de Conect@ en noviembre

- **Taller *Correo electrónico***. Del lunes 5 al jueves 8 de noviembre, de 17 a 19 h. Objetivos: creación, usos y ventajas de los correos electrónicos.
 - **Curso *Ofimática Práctica***. Del lunes 12 al miércoles 28 de noviembre, de 17 a 19 h. Objetivos: ejercicios y repaso de los programas del paquete Office.
- Inscripción:** desde las 10:30 h del 29 de octubre al 1 de noviembre, para el taller

Correo electrónico, y del 5 al 8 de noviembre, para el curso *Ofimática Práctica*. En alcobendas.org, desde el acceso directo de *Conect@*, en el propio centro (c/. Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87.

Si hay más solicitudes que plazas, se adjudicarán por sorteo.

Las actividades son gratuitas y están destinadas a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.



El sábado 24 de noviembre, de 10:30 a 14 horas, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

La 'Jornada de Adopción' ofrecerá charlas y concursos infantiles de fotografía y relatos



El sábado 24 de noviembre, el Ayuntamiento organiza la *Jornada de la Adopción y el Bienestar Animal* con el objetivo de fomentar la adopción, el cuidado y el bienestar de los animales e invitar a las familias a participar en los concursos infantiles de fotografía y relatos cortos.

La jornada tendrá lugar de 10:30 a 14 h en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y la asistencia es libre y gratuita.

Durante la jornada, se podrá asistir a interesantes y amenas charlas a cargo de especialistas que hablarán, entre otros temas, de los cuidados, salud y alimentación de perros y gatos; los beneficios físicos, psicológicos y sociales de tener una mascota; el carácter felino; y el problema del abandono animal. Además, se explicará el proce-

dimiento de adopción de animales y se mostrarán fotografías de perros y gatos abandonados recogidos por el Ayuntamiento y candidatos a la adopción. También participarán asociaciones de protección animal para explicar sus objetivos y actividades.

Concursos de fotografía y relatos

Sin duda, las estrellas de la jornada serán los niños y sus familias a través de las fotografías y relatos cortos que hayan presentado al concurso fotográfico *Mi Mascota* y al de relatos *Mi Mascota y Yo*. Disfrutaremos conociendo sus obras y entregando los premios a los ganadores.

Para presentar la foto o el relato a los concursos es imprescindible que los padres consulten las normas de

participación en alcobendas.org, pinchando en el apartado *Salud y*, después, en *Destacamos* y en *Jornada de Adopción de Mascotas y Bienestar Animal*. Dentro de *Datos de interés* encontrarán el apartado de cada concurso con las bases de la convocatoria y el formulario de participación.

Según estas normas, la solicitud de inscripción y la foto o el relato tendrán que ir acompañadas de un sencillo formulario firmado por la madre o el padre autorizando la participación del menor. Solo se podrá presentar una foto o un relato por concursante, que deberá cumplir los requisitos de formato establecidos, y que se enviará al Servicio de Salud Municipal a través del correo salud.pbs@aytoalcobendas.org junto al formulario y la autorización. La fecha límite es el sábado 10 de noviembre.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para que los vecinos puedan reciclar más fácilmente.

- Hasta el 4 de noviembre, se encuentra en el aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.



INNOVACIÓN | Podría utilizarse esta herramienta en votaciones de futuros procesos participativos

El Ayuntamiento realiza una encuesta con tecnología 'blockchain' entre sus empleados

Dicen los expertos que 2018 es el punto de inflexión en la tecnología *blockchain* y que ha llegado el momento de pasar de los pilotos iniciales al desarrollo de aplicaciones basadas en esta herramienta tan prometedora en múltiples sectores. El Ayuntamiento de Alcobendas no quiere perder la estela y está realizando hasta fin de mes una encuesta entre los funcionarios municipales utilizando

esta tecnología de gran futuro. En concreto, una votación sobre las preferencias de los trabajadores para el que sería el *Primer Encuentro de Empleados Públicos* del consistorio.

Tecnología prometedora

Esta tecnología, basada en la cadena de bloques y en los registros de información inalterables y auditables, ha tenido gran éxito durante los últimos años

debido a las *criptomonedas* y revolucionará numerosos procesos y servicios en las empresas más punteras. Para el Ayuntamiento de Alcobendas, esta herramienta puede ser muy útil en las futuras votaciones de los procesos participativos que impulse entre los vecinos. Entre sus ventajas: la seguridad, la transparencia y la fiabilidad de una votación pública mediante *blockchain*.

BREVES. MEJORA DE LA ACCESIBILIDAD EN LA CALLE MARQUÉS DE LA VALDAVIA.

Nueva mejora de la accesibilidad, en esta ocasión, en la calle Marqués de la Valdavia, entre las calles Príncipe y Manuel Gómez Oria. *Seromal* ha resuelto la diferencia de cotas existente en la acera de acuerdo a la normativa de accesibilidad, al tiempo que se ha arreglado el pavimento de la misma. La intervención se completa con la instalación de una barandilla en este tramo de la calle.

ACONDICIONAMIENTO DE UN TALUD.

El Ayuntamiento ha acondicionado recientemente el talud existente junto a la entrada principal del CEIP Federico García

Lorca, en la calle Marqués de la Valdavia. Los operarios de *Seromal* han arado el terreno y han plantado arbustos *photinias*, muy utilizados en jardines y que destacan por su resistencia, e hiedras, plantas perennes de rápido progreso a ras del suelo. La actuación se ha completado con la instalación de riego en la zona y el pintado de toda la valla del recinto escolar.

ADECUACIÓN DEL CAMINO DEL PARQUE DE EL SOTO.

La Entidad de Conservación El Soto de la Moraleja está adecuando el camino rústico del parque existente entre las calles Azalea, Begonia e Iris. Se trata de un camino muy transitado, tanto por aficionados a correr como por usuarios de las pistas deportivas cercanas, con el firme muy degradado, especialmente en época de lluvia. Tras varias reposiciones insuficientes, ahora se aplicará una capa más gruesa de material para lograr una compactación duradera que soporte también el paso de los pequeños vehículos de mantenimiento de esta zona verde del distrito.



PARTICIPACIÓN | Serán los motivos que luzcan en la calle Manuel de Falla

Tarde lúdica en el Parque de Extremadura para elegir luces de esta Navidad

Imágenes de opciones de iluminación:



uvas, sol o árbol.

Además, para los que no puedan acudir a la fiesta, desde el lunes 22 hasta el miércoles 31 de octubre, se puede votar también *online* en alcobendas.org.

Entrega tu diseño

Asimismo, los vecinos podrán entregar hoy el dibujo con su diseño de iluminación navideña o escanearlo y compartirlo en la red social Twitter con la etiqueta *#IluminaAlcobendas*.

Hoy viernes, 26 de octubre, los vecinos van a poder elegir la iluminación navideña que lucirá en la calle Manuel de Falla esta Navidad. Para ello, el Ayuntamiento organiza en el Parque de Extremadura una entretenida tarde lúdica para público familiar, desde las 16:30 a 21:30 h, con castillos hinchables incluidos, en la que votar entre tres motivos navideños:

Se han establecido dos categorías infantiles -menores de cinco años y de seis a 10-, que tendrán como premio un encuentro personal con los Reyes Magos el 5 de enero de 2019, antes de iniciarse la Cabalgata, y una tercera para *mayores de 11 años y adultos*, en la que su diseño podría verse en la vía pública en las Navidades de 2019.

Curso 'Asesores comerciales en venta de vehículos nuevos', con compromiso de contratación

DIRIGIDO A DESEMPLEADOS

Programa: *Conocimientos generales del sector del automóvil. Gestión del puesto. Habilidades para el puesto. Entorno digital.*

Fecha: el curso consta de una parte teórica, de 56 horas, que se impartirá del 12 al 20 de noviembre, de 9 a 18 h (con parada de 14 a 15 h), en el Centro Cultural Pablo Iglesias; y otra práctica, de 64 horas, que se llevará a cabo del 21 al 30 de no-

viembre en los concesionarios de Alcobendas, en jornada de ocho horas diarias.

Inscripción: hasta el lunes 5 de noviembre, en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265) y en alcobendas.org.

Curso 'Solución de problemas y toma de decisiones'

DIRIGIDO A EMPRESAS

Programa: *Toma de decisiones: conceptos. Decisiones en nuestro entorno de tra-*

bajo. Saber generar alternativas. Método eficaz para tomar decisiones. Proceso de resolución de problemas. Establecer análisis de riesgos. Técnicas para la resolución de problemas. Ejercicios, aprendizaje y plan de acción.

Fecha: del 5 al 8 de noviembre, de 17 a 20 h, en el Centro Municipal de Empresas.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265) y en alcobendas.org.



Nuevas ayudas y condiciones para acceder al ‘Bono Social de electricidad’

El *Bono Social* permite a los consumidores obtener descuentos del 25 o del 40% en la factura de la luz, según los niveles de renta. A principios de octubre han entrado en vigor nuevas coberturas y requisitos que han ampliado las existentes y que establecen que podrán optar a este bono las familias monoparentales que ganen menos de 19.000 euros/año y los pensionistas con pensión mínima o incapacidad permanente que, en caso de percibir otros ingresos, no superen los 500 euros anuales.

También se amplían un 15% los topes de consumo en Kw/h con derecho a descuento y se permite la flexibilización de su uso (permitiendo acumular consumo sobre los que no se aplicó descuentos en los 12 meses anteriores). Las empresas comercializadoras están obligadas a incluir en sus facturas información sobre las diferentes tarifas existentes, así como

a facilitar información acerca de la simulación de nuestro consumo en caso de tener contratada una tarifa con discriminación horaria.

Además, se prohíbe a las comercializadoras eléctricas y de gas realizar la captación de clientes ‘puerta a puerta’, salvo que lo solicite el propio consumidor, y se crea un *Bono térmico* que asumirá los gastos de calefacción y agua caliente y al que podrán acceder los beneficiarios del *Bono Social*. Estos descuentos variarán en función de la renta y de la zona en la que se ubique la vivienda.

Por otro lado, se mantienen las coberturas para las familias numerosas, las familias con algún miembro con discapacidad igual o superior al 33% y en los casos de violencia doméstica y de víctimas del terrorismo.

Las personas que aún no sean beneficiarias del bono y reúnan los requisitos pueden solicitarlo en cualquier

momento, sin límite temporal, siempre que cumplan con los requisitos exigidos y su tarifa sea la que regula el Estado (PVPC-precio voluntario). Para los consumidores acogidos al antiguo modelo (el del 2009), se prorroga el plazo para su renovación hasta el 31 de diciembre de 2018.

Las ventajas del *Bono Social* no son permanentes, debiendo renovar el mismo cada dos años, excepto las familias numerosas, que disfrutarán de él mientras gocen de esta consideración.

Para ampliar esta información y aclarar dudas, la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) organiza dos charlas informativas los días 10 y 11 de diciembre, en horario de mañana y tarde, de las que se irá informando. También pueden consultar las condiciones para acceder al nuevo *Bono Social* en alcobendas.org, en el apartado *Consumo*.

Mercadillo benéfico

Este fin de semana podemos poner nuestro granito de arena contra el cáncer infantil acercándonos al mercadillo benéfico que tendrá lugar en la calle Orquídea, 53 hoy, viernes 26 (de 10 a 20 h), y mañana, sábado 27 (de 10 a 14 h). Encontraremos ropa, libros, juguetes, bisutería, artesanía, cuadros, accesorios... Todo lo recaudado se donará a la Asociación Pablo Ugarte y se destinará a la lucha contra el cáncer infantil y a la investigación oncológica.

5 MERCADILLO BENEFICO
contra el cáncer infantil



Red y familia para La
ASOCIACIÓN
PABLO UGARTE

26 de Octubre 10:00 a 20:00 horas
27 de Octubre 10:00 a 14:00 horas



100% de la
recaudación destinado a
investigación oncológica

Las mejores instantáneas del concurso 'Ciudad de Alcobendas'

Hasta el jueves 22 de noviembre, el Centro Cultural Anabel Segura muestra las fotografías de los dos ganadores y los ocho finalistas de la octava edición del *Concurso Ciudad de Alcobendas de Fotografía*, convocado por las asociaciones locales Artistas del Pueblo y A Contraluz. El ganador ha sido Miguel Ángel de la Fuente Pérez, de Segovia, con su serie *No Morning*, que se inspira en algunas obras escritas por el Premio Nacional de Poesía José Ángel Valente. Esta serie forma parte de un trabajo más amplio, inacabado y en continua revisión, compuesto en la actualidad por unas 25 imágenes. El segundo premio ha recaído en Irene Martín Ruiz, alumna de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas (PIC.A) y fotógrafa de Alcobendas, por tres fotos de su serie *Mi feminidad*, tema que viene trabajando introspectivamente desde hace tiempo.



MAYORES | El miércoles 7 de noviembre, a las 19 horas, en el Centro de Arte Alcobendas

Conoce a los héroes y dioses de 'La Ilíada' y 'La Odisea'

La Ilíada y *La Odisea* están consideradas como las dos obras maestras del género épico y las composiciones más importantes de la literatura de la antigua Grecia, atribuidas tradicionalmente a Homero. La primera narra la cólera de Aquiles durante 51 días, enfadado con Agamenón, que había ido a Troya a rescatar a Helena. La segunda cuenta la vuelta a casa, tras la guerra de Troya, del héroe griego Odiseo. El Servicio de Mayores ofrece la conferencia *Mitos: La Ilíada y La Odisea*, impartida por el profesor José Ignacio Vaquero, experto en la lengua de Homero, que nos trasladará a la antigua Grecia junto con los dioses y héroes que protagonizan estas dos grandes epopeyas. Ambas obras son estudiadas por los ideales y valores que representan sus personajes, entre ellos, el modelo de héroe de Aquiles y de Odiseo. La conferencia será el miércoles 7 de noviembre, a las 19 h, en el Centro de

Arte Alcobendas (aula 1).

Las inscripciones se realizarán hasta el martes 30 de octubre, de 10:30 a 19 h, en todos los centros de mayores, excepto en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, que abren de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h.



BARRIO DEL PILAR. Organiza el 17 de noviembre una *salida al Teatro Muñoz Seca*, para ver *En ocasiones veo a Umberto*. Traslado en autobús desde Alcobendas a las 19 h. Precio: 20 euros. Información: en su sede (c/. Málaga, 50) y en el teléfono 91 011 03 99.

PARQUE NORTE. Imparte *clases de inglés práctico e iniciación a la conversación*, de 19:30 a 21:30 h, en su sede (c/. Málaga, 50). Teléfonos 626 589 327 y 655 855 057.

CLUB 65. Convoca su *VI Certamen de Poesía Virgen de la Paz*. Entrega de trabajos: hasta el 15 de diciembre, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2, de martes a viernes, de 17 a 19:30 h. Bases: se pueden recoger en su sede o consultar en alcobendas.org, dentro de *Participación*, en el apartado de la asociación. También organiza un *taller de reiki* los martes 20 y 27 de noviembre, de 17 a 19 h. Inscripción: de martes a viernes, de 17 a 19:30 h, en el centro de mayores. Precio: 30 euros, socios; y 40, no socios.

BANDA MUNICIPAL. Si te gusta la música, ponte en contacto con la Banda Municipal. Podrás aprender percusión, oboe, clarinete, trompeta, trombón y mucho más... *Aprenderás y disfrutarás de la música en grupo*. No es necesario tener conocimientos previos. Información: teléfonos 610 383 579 (Teo) y 652 204 335 (Sergio).

¡ Tempus Fugit, Amor Manet !



Homenaje a nuestros mayores

La Asociación Mujeres para la Democracia, en colaboración con el Ayuntamiento, está organizando un homenaje a las parejas que este año cumplan su *50^º aniversario de vida en común*. El homenaje tendrá lugar el miércoles 28 de noviembre, a las 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las parejas que cumplan este requisito y quieran participar pueden inscribirse hasta el miércoles 21 de noviembre en los teléfonos 617 444 341 (Carmen) y 630 033 283 (Gloria).

ARTESANAS. Ofrece *cursos de restauración* (jueves, de 12:30 a 15:30 h), tapicería, artesanía diversa, *patchwork*, esmaltes, pintura en tela, punto y ganchillo, costura creativa, arcilla polimérica y *customización* y arreglos de ropa. Contacto: teléfono 677 461 208 y correo aartesanass@gmail.com.

MUJERES SIGLO XXI. Tiene una *salida cultural* el 10 y 11 de noviembre a *Teruel y Albarracín*, visitando Mora de Ruedo. Y el 24 de noviembre va al *Teatro Maravillas* para ver *El Taxis*. Información: martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer. Teléfono: 666 626 167.

MUJERES PARA LA DEMOCRACIA. Organiza el 15 de noviembre una *visita al Rastrillo Nuevo Futuro*. Precio: 16 euros, con autobús, entrada y merienda. Inscripción: en los teléfonos 649 021 319 (Elvira) y 630 033 283 (Gloria), hasta el viernes 9 de noviembre.

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN. Organiza su *IX Campeonato de Mus Memorial Demetrio Martín* del 13 al 23 de noviembre, en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Precio por pareja: 60 euros. Inscripción: hasta el 10 de noviembre, en su sede.

CASAS REGIONALES. El 31 de octubre, a las 20:30 h, finaliza el plazo de *presentación de trabajos* a su *Certamen de Poesía*. Se pueden enviar por correo postal o entregándolos en el Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14, 28108 Alcobendas). Bases: en alcobendas.org.

CINE INVISIBLE. Proyecta hoy, viernes 26, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, dentro de su *ciclo de cine en versión original* la película *The Ox-Bow Incident*, de William A. Wellman; y el viernes 2 de noviembre, *No men beyond this point*, de Mark Sawers.



‘Fiesta del Magosto’

La Xuntanza de Galegos organiza esta tradicional fiesta gallega el sábado 3 de noviembre, a las 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera. A las 19:30 h, será el asado de castañas y su degustación, acompañadas de *viño do ribeiro*, y a las 20:15, actuarán la Banda de Gaitas y grupos de Baile de Xuntanza. Entrada libre, hasta completar aforo.

ABENIN. Organiza este sábado 27, a las 12:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes, la charla-taller *Alimentación saludable en familia*, para concienciar a las familias con hijos sobre la importancia de los alimentos y otros hábitos recomendados para llevar un estilo de vida saludable.

XUNTANZA DE GALEGOS. Organiza mañana sábado, 27 de octubre, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la presentación del poemario *Amagos* (Interioridades) de Antonio Troncoso, presentado por el poeta y crítico literario Vicente Araguas.

BLAS DE OTERO. Organiza el sábado 3 de noviembre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía su *Festival de otoño: A diez pasos de la fama en España*, con las voces femeninas que han acompañado con sus coros a los artistas más famosos de este país. Entradas: 12 euros. Venta: anticipada, en ticketea.com.

FAMELIA. Comienza su *Festival de Cine Fantástico y de Terror La Mano* con la fiesta *Gastrovisión*, con concurso de disfraces, *photocall*, actuaciones entre las proyecciones y comida. Será el miércoles 31 de octubre, desde las 18:30 h, en el Centro Municipal La Esfera. Entradas: 2 euros, con compra anticipada en lamanofest.com; y 4, si es en taquilla, desde una hora antes.

SARASVATI. Organiza *talleres de patchwork y punto* en la Casa de las Asociaciones, los miércoles, de 18 a 21 h, y los sábados, de 18 a 21. Información e inscripción: teléfono 91 652 18 80.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Dispone de *plazas libres en sus talleres* de sevillanas para niños y adultos, bailes latinos y de salón, cajón flamenco, y guitarra. Información e inscripción: en c/. Cáceres, 18 y c/. La Cruz, 40, de 18 a 20 h, de lunes a jueves, y en el teléfono 661 736 080 (Pedro).

AFAEAA. La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer organiza una *gala benéfica* el domingo 4 de noviembre, a las 12 h, en el Centro Municipal La Esfera. Actuará el Ballet Aires de Zambra y Danzón. Entradas 5 euros. Venta: anticipada, de lunes a jueves, de 17 a 19 h, en su sede (Casa de las Asociaciones) y en el teléfono 91 623 82 14; y desde una hora antes, en taquilla.

BALLET ÁNGELA GARRIDO. Organiza el viernes 2 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, una *gala de danza* de sus alumnos. Entradas: 5 euros. Venta: anticipada, en balletangela-garrido@gmail.com y en el teléfono 671 010 336, y en taquilla, desde una hora antes.

CASA DE ASTURIAS. Organiza su *Semana Cultural* en el Centro Municipal La Esfera. Hoy viernes 26, a las 20 h, se podrán contemplar *trajes de Llanisca* confeccionados de manera artesanal por Gloria Galguera, que explicará lo relativo a estos trajes, su tradición, uso... Y mañana, sábado 27, a las 19 h, el *Grupo Respinguín Folk* presentará su último disco en un *concierto* y después habrá *degustación de productos asturianos*. Entradas: 1 euro, desde una hora antes, en taquilla.

ARTE 4. Viaja a *Valladolid, Torresillas y Medina del Campo* el 17 y 18 de noviembre. Precio: 115 euros, socias; 135, no socias. Información e inscripción: teléfono 654 555 164 (Ana).

Universidad Popular Miguel Delibes

PLAZAS LIBRES

- **Actualización administrativa.** Realización de supuestos contables mediante el uso del programa informático *Contaplús*, así como nociones de cálculo financiero y nóminas con manejo de la aplicación *Nóminaplus*. Hasta el 12 de junio, los lunes y miércoles, de 19:30 a 21:30 h.
- **Dibujo con Autocad 2d.** Curso práctico de diseño técnico asistido por ordenador con este programa. Hasta el 6 de febrero, los lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h, y hasta el 7 de febrero, los martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h.
- **Catálogo de ópera.** Abordaje del género lírico escénico de manera sencilla y participativa mediante el recorrido por sus obras más significativas. Hasta el 17 de junio, los lunes, de 19:30 a 21 h.
- **Pintura adultos nivel I (para mayores de 14 años).** Hasta el 20 de junio, los lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h, de 11:30 a 13:30 h o de 18:30 a 20 h; y los lunes y miércoles o los martes y jueves, de 20 a 21:30 h.

• **Taller de teatro.** Hasta el 20 de junio, los jueves, de 17:30 a 19 h (**para niños de siete a nueve años**); y los miércoles, de 18 a 20 h (**para jóvenes de 14 a 17**).

• **Educación básica (alfabetización, etc.) para adultos.** Prueba de nivel previa a la matrícula. Hasta el 17 de junio, de lunes a jueves, en horario de mañana o tarde.

• **Graduado en Secundaria para adultos.** Prueba de nivel previa a la matrícula. Hasta el 17 de junio, de lunes a viernes, en horario de mañana o tarde.

• **Francés (todos los niveles).** Prueba de nivel previa a la matrícula. Hasta el 20 de junio, los lunes y miércoles o los martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h o de 19:30 a 21:30.

• **Italiano nivel A2.** Prueba de nivel previa a la matrícula. Hasta el 20 de junio, los martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h.

Matrícula: abierta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública debido a su estado de abandono, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de 15 días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
MA2782CD	Opel	Corsa-B	Escobar Rico, Rafael
M7354TV	Daewoo	Aranos 2.0	Martín Casado, David
M1519XN	Ford	Transit	Juncos Networks S.L.
M9370PW	Mercedes	E300 TD	Celdrán Khul, Francisco J.
4835HMN	Volkswagen	Golf Blue M.	Dos Santos Ferriera, Alexandre.
M6676VG	Renault	Kangoo	Mármoles y Granitos Casarve S.L.
8110 DMR	Alfa	Romeo 147	Silca Ingeniería S.L.
GC2321CK	Chrysler	Voyager	Niños Malos S.L.
MI OP 5245	Mercedes	280	Desconocido
7039DFX	Renault	Laguna	Díaz Arévalo, Policarpo

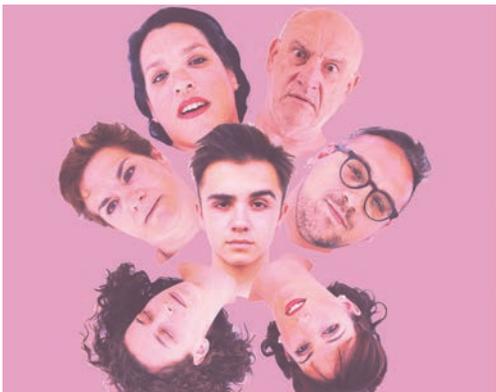


CULTURA | La programación completa con todas las obras se puede consultar en alcobendas.org

Este fin de semana, humor, intriga y reflexiones, en la 'XXI Muestra Local de Teatro'

Con la puesta en escena de *Amigos a pesar de todo*, de **Teatro del Otro Día**, arranca este fin de semana la *Muestra Local de Teatro*, que comienza su tercera década. La cita será **hoy viernes, 26 de octubre, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias** (3,50 euros). Mañana, sábado 27, a las 12 h, tendrá lugar en la plaza exterior de Espacio Miguel Delibes un ensayo al aire libre de alguna de las partes de la obra *El Inspector* y, a continuación, un encuentro con el público. Se trata de una pincelada, en forma de adelanto, del espectáculo que pondrá en escena la Asociación Teatral y Cultural Túnguele el viernes 9 de noviembre.

También este **sábado 27, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias**, la **Asociación Cultural Cine Invisible** representará *Asesinato a escena*. La mudanza de una casa y el coche cama de un tren albergarán las dos historias que componen este espectáculo de comedia negra, original y fresca. Las entradas cuestan 3,50 euros. Y ya la semana que viene, el **viernes 2 de noviembre**, será la **Asociación Cultural Iridia** la que saldrá a escena. Y lo hará con



la obra escrita y dirigida por Moisés Rodríguez *Rinialer y otras sustancias*, una reflexión sobre temas enfrentados: fumadores y no fumadores, solteros y casados, peces de mar y peces de río, sinceros y mentirosos... La cita será **a las 20 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias** y el precio de la entrada es de 3,50 euros.

Toda la programación de la *Muestra Local de Teatro* se puede consultar en la web municipal alcobendas.org.

Campaña 'Yo para ser feliz quiero un jamón'

INSCRIPCIÓN DE COMERCIOS

Vuelve la campaña de comercio con la que arranca la Navidad en Alcobendas *Yo para ser feliz quiero un jamón*. Esta campaña, que cumple su octava edición, está organizada por la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas.

Quienes compren en los comercios adheridos y rellenen la papeleta que estos les entregarán entre el 12 de noviembre y el 9 de diciembre entrarán en el sorteo de uno de los 30 jamones que se sortean.

Inscripción: los comercios interesados en participar pueden apuntarse hasta el domingo 4 de noviembre. Las bases de participación y el boletín de inscripción

se pueden encontrar en las webs alcobendas.org y empresariosdealcobendas.com.

Cambio de hora

Este fin de semana se cambia la hora y entramos en el horario de invierno. La noche del sábado al domingo, a las 3 de la madrugada debemos retrasar el reloj a las 2.



CULTURA | Servicio de Préstamo Intercentros de las mediatecas municipales

Si no está en tu mediateca, lo buscamos en la Red de Bibliotecas de la Comunidad de Madrid



Las mediatecas de Alcobendas ofrecen a sus usuarios la posibilidad de solicitar libros que no se encuentren en su mediateca pero que sí están disponibles en cualquiera de las bibliotecas del catálogo colectivo de la Comunidad de Madrid. Para hacer uso de este servicio, hay que estar dado de alta como lector y solicitar el ejemplar de manera presencial en cualquiera de nuestras mediatecas municipales. Solo se pueden solicitar libros im-

presos en papel, quedando excluidos los multimedia y publicaciones periódicas, los *best sellers*, las novedades y los documentos que, por razones de servicio, actividades y gestiones puntuales, se considere necesario excluir. Los préstamos se pueden devolver en cualquier otra biblioteca de la Red de Bibliotecas de la Comunidad de Madrid. Ya son 97 las que forman parte de esta red, que cuentan con casi 5.200.000 documentos.

GENTE DE CIENCIA. La Universidad Popular Miguel Delibes acoge el *Primer Encuentro Gente de Ciencia*. Tendrá lugar el jueves 8 de noviembre, a las 19 h. Esta actividad está dirigida a todas las personas pertenecientes al mundo de la ciencia, en cualquiera de sus campos y cometidos, que tengan relación con Alcobendas (nacidos, vecinos, trabajadores, estudiantes, etc.). El *Primer Encuentro Gente de Ciencia* pre-

tende convertirse en un lugar común de intercambio de ideas y red de contactos donde puedan dar a conocer sus trabajos y funciones y, además, acercar la ciencia al público en general.

Para participar en la actividad, es necesario contactar previamente con la Universidad Popular en el teléfono 91 662 60 62 (extensión 19801) o en el correo electrónico mjdiaz@aytoalcobendas.org.

'Aventurarte'

Sábado 27 de octubre.

Halloween. ¿Deseando que llegue *Halloween*? A pocos días de la noche más 'terrorífica' en *Aventurarte*, te hacemos la espera más llevadera. ¿Cuál es la mejor historia que has escuchado? ¿Te gustaría contárnosla? ¿Quiere

res conocer nuevas historias? Tenemos un montón. Te esperamos a las 18 h en el Centro de Arte Alcobendas para pasar una tarde de sábado 'de susto'.

Aventurarte es un proyecto municipal gratuito para jóvenes de 10 a 14 años que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de

Arte Alcobendas.

Cada fin de semana se realiza una actividad diferente, además de tener un espacio abierto para encontrarse, conocer gente, divertirse, aprender y compartir cada experiencia entre todos.





INFANCIA | El domingo 18 de noviembre

'Aire Libre en Familia' con cámara, a la chorrera de Mojonavalle

Con esta actividad, las familias podrán aprender a sacar el mejor rendimiento de su cámara cuando salgan de viaje. El programa *Aire Libre en Familia* organiza para el público familiar, con niños de seis a 14 años, una ruta de di-

ficultad baja a la chorrera de Mojonavalle, cerca del puerto de Canencia. Son cinco kilómetros de longitud y 120 metros de desnivel para ver una chorrera de unos 30 metros que merece ser visitada y fotografiada.

Recomendaciones

Para esta actividad, es recomendable, aunque no obligatorio, llevar cámara de fotos, objetivo *zoom*, trípode, tarjeta de memoria vacía y batería bien cargada. Asimismo, los participantes deben llevar ropa y calzado cómodos, almuerzo tipo pícnic y agua, ropa de abrigo e, incluso, chubasquero. La salida será a las 9 y la vuelta, sobre las 14 o las 15 h. El precio de la actividad es de cinco euros por persona (siete euros para no empadronados) e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías y seguro de accidentes. Las inscripciones se realizan en imaginalcobendas.org a partir del próximo lunes, 29 de octubre.

La Fundación Ciudad de Alcobendas presenta



EL EMBRUJO DE LA GUITARRA ESPAÑOLA

Orquesta de Guitarras de Barcelona

Director: Sergi Vicente

Solista violín: Daniel Gil

Danza: Olga Ponce y Moisés Ramos

Concierto recomendado para público a partir de 12 años, con obras de Manuel de Falla, Albéniz, Boccherini, Gaspar Sanz, Ignacio Cervantes y Gerónimo Giménez.

SÁBADO 27 DE OCTUBRE

Auditorio Paco de Lucía

19:30 h · 15 €

📌 Venta de entradas: red de taquillas municipales, www.ticketea.com y 902 044 226.

Sábado
27 de octubre
19:30 h

PARTICIPACIÓN | Hasta el lunes 3 de diciembre, a través de la web de Imagina

Ya puedes votar y elegir las actividades del próximo año de 'Imagina tu Noche'



proceso de participación juvenil *Tú eres la noche de Imagina*, al que se han presentado más de un centenar de propuestas diferentes.

La categoría predominante ha sido *Deporte* (21,15%), seguida de *Aventura* (11,08 %) y de *Actividades nuevas y Juegos y videojuegos* (9,62%).

Si tienes de 16 a 30 años, puedes participar en las votaciones dando entre una y cinco estrellas a tus actividades favoritas, con un máximo de cinco votaciones, organizadas en tres bloques diferentes según su coste y en diferentes categorías, para que puedas filtrar según tus intereses.

Las propuestas más votadas, hasta sumar los 33.000 euros destinados a este presupuesto participativo, serán las que se realicen los sábados por la noche del año que viene.

Hasta el lunes 3 de diciembre, puedes votar a través de la web de Imagina las actividades que más te gustaría que se organizaran para el próximo año en *Imagina tu Noche*. Y es que ha comenzado la segunda fase del

Actividad decidida con presupuesto participativo de 'Imagina tu Noche'

IMAGINA TU NOCHE | La competición empezará el sábado 24 de noviembre

Comienzan las inscripciones para la liga de fútbol sala

Gracias a los casi 200 votos de los jóvenes de Alcobendas en el proceso participativo *Tú eres la noche de Imagina*, vuelve la *liga de fútbol sala a Imagina tu Noche*. Dará comienzo el 24 de noviembre y se disputará los sábados (excepto algunos puentes o festivos) entre las 20 y las 24 h, aproximadamente.

Los partidos se jugarán en el pabellón del colegio Bachiller Alonso López o en el *de los Sueños*. Dependiendo del número de equipos

inscritos, la competición será a una o dos vueltas y, posteriormente, *play off*. Igualmente, el tiempo de los partidos también será adaptado, en función de los equipos.

La inscripción para la liga es gratuita, pero cada equipo deberá depositar 100 euros de fianza, que se devolverá si se asiste a todos los partidos. Podrán inscribirse hasta 24 equipos.

La media de edad de los jugadores debe estar comprendida entre los 16 y los

30 años o que, al menos, la mitad del equipo esté en esa franja de edad. Los equipos deberán tener entre siete y 12 jugadores por equipo. Bases completas: en imaginalcobendas.org.

Noche de 'cluedo'

Te recordamos que la noche de este sábado, 27 de octubre, la Asociación Mayus Atacados ha organizado un *pasaje de terror con aires de cluedo* en Imagina. Será de 20 a 0:30 h y habrá pasajes cada media hora.

IMAGINA | Se celebrará del 9 al 16 de noviembre

Inscríbete en las actividades de la ‘Semana de la Juventud de Alcobendas’

Bajo el lema “Transformando el mundo” -que es lo que tienen a su alcance los jóvenes- se celebra del 9 al 16 de noviembre la *Semana de la Juventud de Alcobendas*. Varios días en los que habrá exposiciones, talleres, charlas, teatro, circo, actividades en inglés... Además, se va a poner en marcha una campaña a través de las redes sociales en las que se pondrá nombres y apellidos a muchos de esos jóvenes de Alcobendas que con sus actos han contribuido a transformar el mundo. Una mera muestra, un ejemplo, de lo que pueden lograr los jóvenes.

Para algunas de las actividades incluidas en esta *Semana de la Juventud* es necesario inscribirse previamente. Son las siguientes: el espacio abierto *El talento de La Cí-*



ber, los talleres de *Ilustración*, *Cosmética natural*, *Mi primer empleo*, *Gestión de las emociones a través de la caligrafía*, *Búsqueda de empleo en entorno digital*, *Supera el estrés por los exámenes y Circo*; un *Escape room*; la *Jornada micológica*; las charlas-taller *Cómo emanciparse sin naufragar en el intento* y *Vamos seguros/as a la montaña*; la técnica teatral *Cambiando el mundo a través del teatro-imagen*; la charla-coloquio *Microma-*

chismos, *la violencia más invisible*; la actividad de interacción en inglés *We All are humans*; *Microteatro: Un secuestro con filtro Valencia* y el espectáculo de flamenco *Puro de Oliva*.

Toda la información sobre las fechas y lugares de inscripción se encuentra en imaginalcobendas.org.

La *Semana de la Juventud* está organizada por el Ayuntamiento, en colaboración con el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA).

Curso para desempleados

ATENCIÓN AL CLIENTE

El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha este curso, dirigido a personas desempleadas inscritas en la Bolsa de Empleo Municipal-Agencia de Colocación.

Fechas: del lunes 12 al viernes 23 de noviembre, de 9:30 a 13:30 h, en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5).

Inscripción: cumplimentando el formulario que aparece en alcobendas.org, en el apartado *Empresas, empleo y comercio*, dentro de *Formación laboral desempleados*. Le confirmarán la plaza.

‘Ruta de la cuchara’

INSCRIPCIÓN DE BARES Y RESTAURANTES

Entre el jueves 15 y el domingo 18 de noviembre, los vecinos podrán disfrutar de las propuestas para paliar el frío en sus restaurantes y bares preferidos a un precio reducido.

Inscripción: los bares y restaurantes que quieran participar pueden inscribirse hasta el domingo 28 de octubre, rellenando la ficha de inscripción y enviándola al correo comercio@empresariosdealcobendas.com.

Bases y boletín de inscripción: en alcobendas.org y en empresariosdealcobendas.com.





La 'Milla', una fiesta del atletismo escolar

Más de 2.300 participantes en la *Milla Escolar*, disputada el domingo 21 de octubre, refrendaron el éxito de la primera prueba de atletismo escolar de la temporada. Cientos de seguidores animaron a los participantes a lo largo de la calle Carlos Muñoz Ruiz, desde los que corrieron la prueba popular hasta los más pequeñitos de apenas tres años. En esta edición se contó con la presencia de Azucena Díaz, la corredora olímpica de maratón que se inició en el atletismo precisamente en esta carrera.

'PREMIOS DEL DEPORTE'.

El miércoles 31 de octubre finaliza el plazo de presentación de candidaturas para los premios que se conceden a los mejores deportistas de Alcobendas y que se entregarán el martes 27 de noviembre en la *Gala del Deporte*, que, este año, se celebra en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Los interesados deben presentar la solicitud en el Registro General del Ayuntamiento. Es necesario haber subido al podio en un campeonato de España en 2018.



ESPECIAL HALLOWEEN



SÁBADO 27

Teatro:
El elixir de la eterna
juventud para brujitas.
18:30h.

MIÉRCOLES 31

Fiesta Halloween:
Pintacaras Terrorífico
Espectáculo Halloween para niños.
17:30h a 20:30h.

¡SÍGUENOS



Comprueba el resto de programación en: www.herondiversia.com
El Centro de Ocio Heron Diversia se reserva el derecho de cancelar o modificar las actividades publicadas.

PISOS VENTAS

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

C640. DEHESA VIEJA. ÁTICO. Nueva construcción, 81 m, más gran terraza de 23 m, trastero, 2 plazas de garaje, gran salón independiente, 2 baños completos, 2 dormitorios, estupendas vistas. **287.000 €.**

Ao89. AVENIDA DE LA SIERRA. Impecable, reformado, exterior, 70 m, 2 dormitorios, 1 baño, cocina equipada, salón independiente y trastero. **138.000 €.**

C640. CENTRO. ÁTICO DÚPLEX. Lujo, primerísimas calidades, 210 m, más 170 m de terrazas, 5 dormitorios, 3 baños, 2 salones y despacho. **575.000 € negociables.**

ALCOBENDAS:

Ao76. MANUEL DE FALLA. Chollo, 57 m, reformado, 2 dormitorios, 1 baño y cocina equipada. **130.000 €.**

B789. URBANIZACIÓN BUENOS AIRES. Urge, 82 m, ascensor, 3 dormitorios, 1 baño, terraza y trastero. Luminoso. **208.000 €.**

Lo09. LA GRAN MANZANA. Oportunidad. Loft haciendo esquina de 90 m, 2 baños, 4 dormitorios, aire acondicionado, calefacción. **134.000 €.**

Se corren los domingos 28 de octubre y 10 de noviembre, respectivamente

Planes de tráfico para la 'Rey de las Populares' y el 'Ecotrail'

Este domingo, 28 de octubre, se disputa en Alcobendas la carrera descendente *Rey de las Populares*, prueba de 10 kilómetros homenaje a Ramiro Matamoros. La carrera transcurre desde la calle Felicidad hasta la Plaza de los Juegos Reunidos, en el Jardín de la Vega.

La Policía Local de Alcobendas ha elaborado un plan especial para garantizar la seguridad tanto de los participantes como de los peatones y facilitar la convivencia con el tráfico rodado por la ciudad.

La calle Felicidad se corta al tráfico en ambos sentidos desde las 9 de la mañana. La carrera transcurre en el sentido de la marcha desde la salida hasta la confluencia de la calle Huelva con la Avenida de Valdelaparra. Posteriormente, ocupará todo el sentido de la circulación hasta que giren del Paseo de la Chopera a la calle Pintor Murillo, donde habrá delimitación

lateral con conos, hasta entrar al Jardín de la Vega, donde transcurre por zona peatonal.

Ecotrail

El sábado 10 de noviembre, a las 11 h, se disputará el *III Ecotrail*, que forma parte de las nueve pruebas del circuito europeo. Se trata de una carrera de 21 kilómetros en las modalidades de *trail*, *marcha nórdica* y *caminata*. La prueba sale de Alcobendas, desde el interior del circuito de cross de Valdela Fuentes, pasa por las calles Miguel de Cervantes, Carlos Muñoz Ruiz y Pablo Iglesias, cruza la calle Embrujo y sigue por la de Cabo de Gata, en San Sebastián de los Reyes, para salir a zona militar. El recorrido se hace por las aceras, y los cruces de calle, por los pasos de peatones, en los que la Policía Local dará prioridad a los participantes.



area Club Recreativo Esgrima Alcobendas

ESGRIMA

ALCOBENDAS Un modelo de ciudad
www.alcobendas.org

VII TORNEO NACIONAL CADETE - VILLA DE ALCOBENDAS
II FASE TERRITORIAL DE VETERANOS ESPADA FEMENINA Y MASCULINA

SÁBADO 17 DE NOVIEMBRE DE 2018
ESPADA MASCULINA CADETE

DOMINGO 18 DE NOVIEMBRE DE 2018
ESPADA FEMENINA CADETE VETERANOS

PABELLÓN DISTRITO CENTRO
AVENIDA OLÍMPICA 22. ALCOBENDAS
www.esgrimaalcobendas.org

@esgrimaCREA
esgrimacrea
@creaesgrima

Foto: Eva Pavía / Augusto Bizzi



El CD Valcude, campeón de España de baloncesto FEDDI

El equipo del Valcude formado por deportistas con discapacidad intelectual se ha proclamado campeón de España de baloncesto en el torneo disputado del 18 al 21 de octubre en Mojácar (Almería). Los de Alcobendas superaron al Atlético Fortius de Murcia y al Unitis Godella de Valencia en un torneo jugado a doble vuelta. Los campeones son Javier Gresse, Cathy Hernández, Sergio Navarro, Germán Rubio, Roberto Chinchilla, Óscar Alonso, Miguel Pescador y Rubén Lozano. Al frente del equipo estuvieron Fernando Laura y Gonzalo Laura.

BREVES. TIRO CON ARCO. El Arqueros de Ulises ha conseguido cinco medallas de oro en el VII Campeonato de España IFAA -FIELD 2018, disputado los días 20 y 21 de octubre en La Llacuna (Barcelona).

Los tiradores alcobendenses campeones de España son Montserrat Montes y Ángel Elvira en la modalidad de arco longbow; Enrique Herrero y Antonio Sánchez Romo, en arco recurvo olímpico, y Laura Díaz, en arco recurvo tradicional, categoría infantil.

La competición se desarrolló en unas condiciones climatológicas de gran dureza y exigencia física.



TAEKWONDO. Jesús Tortosa ha sumado una nueva medalla a su largo y denso historial. En el Grand Prix de Mánchester (Inglaterra) se llevó la medalla de bronce, con lo que suma ya ocho metales en competiciones de esta denominación y se consolida como número 2 del ranking olímpico.

BALONCESTO. El Pacisa Alcobendas de Liga Femenina 2 juega el sábado, a las 17:30 h, en el Pabellón Antela Parada, frente al CD Magec Tias, de Las Palmas de Gran Canaria. Las de Álex Pajares vienen de caer derrotadas en Almería por 64-57, pese a la buena actuación de Lucía Togores, que anotó 15 puntos y cogió 10 rebotes.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Contable para la gestión de impuestos, tesorería, gestiones administrativas. Grado Superior Administración/Contabilidad. Media jornada mañana. Alcobendas. contabilidad@ap-grupo.com

Personal con experiencia en ensobradoras Kern, impresión digital y encuadernación. Jornada completa, turnos rotativos. Alcobendas. carmenbernardino@postalprint.es

Auxiliares de ayuda a domicilio con experiencia mínima de un mes o con certificado de profesionalidad o FP de la rama sanitaria. Jornada de mañana y tarde. Alcobendas y alrededores. fomento-deempleo@aytoalcobendas.org

Fontaneros oficiales de 1ª y 2ª con experiencia mínima de 3 años y carné de conducir. Inglés o alemán básico para oficial de 2ª. Jornada completa. Ámsterdam. fnavarrete@deuitlener.es

Doctor en el área de Nanotecnología, en particular en grafeno, con conocimientos y experiencia en su aplicación en la acumulación de energía. Nivel alto de inglés. Madrid. rrhh@gnanomat.com (asunto: CTO Applicant).

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa

de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Limpio, plancho, por horas, también fines de semana. 642 084 011.

Busco trabajo por las mañanas, por horas. 669 433 758.

Limpieza casas, oficinas, colegios. 640 214 930.

Empleada de hogar, interna o externa. 631 670 211.

Limpieza, plancha, fines de semana. 655 565 816.

Cuidado de personas mayores, limpieza, por horas o jornada completa. 636 582 563.

Limpieza de casas, cuidado de mayores o niños. 616 374 739.

Ayudante de jardinería, auxiliar en garajes. 657 094 340.

Clases de batería y guitarra a domicilio. 691 694 012.

Ingeniera aeroespacial, **clases** de física y dibujo técnico a ESO, bachillerato y selectividad, impartidas. 636 415 807.

Servicio doméstico y cuidado de mayores o niños. 665 062 806.

Limpio casas por horas. 611 142 506.

Busco trabajo para servicio doméstico, cuidado de niños o mayores. 631 340 139.

Chica busca trabajo por horas, por las mañanas.

657 596 307.

Limpieza, plancha, cuidado de niños o mayores. 666 685 069.

Externa, por horas, limpieza, plancha, cuidado de niños. 632 624 257.

Limpieza de casas, portales, oficinas. 677 601 111.

Peón especialista en máquina de corte con hilo, mozo de almacén y lavado de coches. 698 586 168.

Limpieza de casas, oficinas y portales. 651 153 823.

Busco trabajo por horas. 673 164 889.

Cajera, reponedora en supermercados, tiendas. 642 196 644.

Limpieza, cuidado de mayores, niños, por horas, media jornada en horario de tarde. 636 969 567.

Modista, arreglos y transformaciones. 650 279 644.

VIVIENDAS VENTAS

Adosado en La Aдрada (Ávila), 3 dormitorios, 2 baños completos y aseo, salón comedor, cocina amueblada, 2 terrazas, patio adosado, garaje y piscina comunitaria. 696 705 547.

ALQUILER

Habitación a señora sola. 300 €. 640 854 333.

Habitación con wifi. 688 434 105.

Habitación para una per-

sona. 688 250 188.

Busco piso de 2 o 3 habitaciones en Alcobendas. 600/700 €. 631 340 139.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo local, 106 m, en San Sebastián de los Reyes. 900 €. 619 060 655.

Alquilo dos plazas de garaje. 40 € cada una. 91 293 92 36.

Alquilo plaza de garaje en Plaza de Rosa Chacel. 91 652 32 75.

Alquilo plaza de garaje en Plaza de la Artesanía. 50 €. 686 155 324.

Alquilo trastero. 609 165 288.

Alquilo plaza de garaje en Paseo de la Chopera. 722 332 520.

Alquilo plaza de garaje en Plaza de la Concordia. 70 €. 696 975 762.

Alquilo plaza de garaje en c/. Pintor Murillo. 645 025 060.

Traspaso **peluquería**. 11.000 € negociables. 630 986 115.

Alquilo plaza de garaje en Paseo de la Chopera, junto a centro Pablo Iglesias. 55 €/mes. 606 672 151.

Alquilo plaza de garaje para moto en c/. Tajo. 91 653 23 06.

Alquilo o vendo plaza de garaje en Avenida de Madrid. 91 113 63 10.

Vendo bar-restaurant. 91 652 27 42.

Vendo plaza de garaje, zona Avenida de Madrid.

617 039 386.

Vendo plaza de garaje en c/. Maestro Barbieri. 666 085 907.

Busco plaza de garaje en zona c/. Fuego. 686 901 967.

VEHÍCULOS

Moto BMW 1.100 c.c. con 50.000 kilómetros, ITV pasada, perfecto estado. 4.800 €. 616 944 659.

Ford Gran C-Max, 7 plazas. 1.400 €. 696 975 762.

Furgoneta en buen estado. 685 129 877.

VARIOS

Perdido loro amazonas aestiva, anilla FMQR 1628, se llama Keiko, se ofrece recompensa. 608 942 166.

Cadena Hi-fi Technics con altavoces Bose de 300 w. 617 923 804.

Se buscan personas apasionadas por la lectura y la escritura y poder reunirnos. 686 333 881.

Dos mesas de salón, somier de 90 cm, toallero de pie. 651 881 851.

Maquinaria y utensilios de bar. 91 652 27 42.

Cocina Repagas, 6 fuegos, con horno seminuevo. 91 652 27 42.

Perdida bicicleta negra de Decathlon olvidada en el Parque del Océano. 687 835 748.

Butaca de peluquería en muy buen estado. 91 651 71 67.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de la Magia, 4; y Avenida de Bruselas, 19.

On line, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarlas personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303).

Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...). Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

📞 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.
Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en www.alcobendas.org

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

POESÍA Y MÚSICA. Marwan en concierto. Viernes 26 de octubre, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

TEATRO. Hablar por hablar. Sábado 27 de octubre, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO. Safari. Domingo 28 de octubre, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

FESTIVAL DE MÚSICA ESPAÑOLA. El embrujo de la guitarra española. Orquesta de Guitarras de Barcelona. Sábado 27 de octubre, a las 19:30 h. Precio: 15 €.

EXPOSICIONES (horario: de lunes a sábado, de 11 a 20 h):
- *Dialogue de l'ombre double.*

- *No habíamos terminado de hablar sobre el Amor,* de Joël Andrianomearisoa.
- *Albino,* de Ana Palacios.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h y sábados, de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN:

- *VIII Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas,* asociaciones Artistas del Pueblo y A Contraluz.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

- Ayuntamiento de Alcobendas    
- Alcobendas Interactiva 
- Asociaciones de Alcobendas  
- Bolsa de Empleo Alcobendas  
- Casa de la Mujer Alcobendas  
- Centro de Arte Alcobendas  
- Comercios Alcobendas  
- Conecta Alcobendas  
- Consumo Alcobendas  
- Deportes Alcobendas  
- Escuela de Música y Danza de Alcobendas  
- Imagina Juventud Alcobendas   
- Mediatecas Alcobendas  
- Participación Alcobendas  
- PIC.A Alcobendas   
- Policía Local Alcobendas  
- Protección Civil Alcobendas  
- Salud Alcobendas  
- StartUp Alcobendas  
- Teatro Auditorio de Alcobendas  
- Universidad Popular Miguel Delibes  

Cines

Hasta el 1 de noviembre

KINÉPOLIS DIVERSIA

CHRISTOPHER ROBIN

EL FOTÓGRAFO DE MAUTHAUSEN

ESCUELA PARA FRACASADOS FIRST MAN

HA NACIDO UNA ESTRELLA

JHONNY ENGLISH: DE NUEVO EN ACCIÓN

LA CASA DEL RELOJ

EN LA PARED

LA NOCHE DE HALLOWEEN

LA SOCIEDAD LITERARIA Y EL

PASTEL DE PIEL DE PATATA

LA SOMBRA DE LA LEY

LOS INCREÍBLES 2

MATAR O MORIR

NOCHE DE CRÍMENES

PESADILLAS 2:

LA NOCHE DE HALLOWEEN

SLINDER MAN

SMALLFOOT

VENOM

CINESA LA MORALEJA

CHRISTOPHER ROBIN

FIRST MAN

HA NACIDO UNA ESTRELLA

LA BUENA ESPOSA

LA CASA DEL RELOJ

EN LA PARED

LA NOCHE DE HALLOWEEN

LA SOCIEDAD LITERARIA Y EL

PASTEL DE PIEL DE PATATA

LA SOMBRA DE LA LEY

LOS INCREÍBLES 2

OLA DE CRÍMENES

PESADILLAS 2:

NOCHE DE HALLOWEEN

SMALLFOOT

VENOM

FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 2 DE NOVIEMBRE

- Servicio 24 horas.

Avenida de la Ermita, 2.

- De 9:30 a 23 h.

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde
vayas



VIERNES 26

DESDE LAS 16:30 H. PARQUE DE EXTREMADURA TARDE LÚDICA CON CASTILLOS HINCHABLES

Se podrá votar la iluminación navideña que lucirá en Manuel de Falla y participar en el concurso #IluminaAlcobendas.

17:30 H. MEDIATECA PABLO IGLESIAS TALLER DE FOMENTO DE LA LECTURA

Intrépidas recupera los viajes de 25 mujeres exploradoras, con la autora Cristina Pujol. Público familiar.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS XXI MUESTRA LOCAL DE TEATRO

Teatro del Otro Día y su obra *Amigos a pesar de todo*, las mejores escenas de la compañía en los últimos 20 años. Entradas: 3,50 euros.

20 H. LA ESFERA VELADA BENÉFICA 'LA VOZ SOLIDARIA'

Gran *show* y concurso musical, con cena y barra libre. Recaudación a favor de un hospital pediátrico en Kenia, de la Fundación Pablo Horstmann. Entradas: 50 y 25 euros. Venta: en fundacionpablo.org.

20 H. TEATRO AUDITORIO MARWAN

Músico y poeta que ofrecerá el concierto

titulado *Mis paisajes interiores*. Entradas: 11 y 15 euros.

SÁBADO 27

12 H. PLAZA EXTERIOR DE ESPACIO MIGUEL DELIBES

TEATRO EN LA CALLE
Muestra de algunas partes de *El Inspector*. La Asociación Teatral y Cultural Túnguele pondrá en escena esta obra completa el viernes 9 de noviembre.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA EL EMBRUJO DE LA GUITARRA ESPAÑOLA

Concierto a cargo de la Orquesta de Guitarras de Barcelona. Entradas: 15 euros. Venta: en taquilla.

20 H. TEATRO AUDITORIO HABLAR POR HABLAR

Montaje teatral inspirado en las historias de madrugada del legendario programa de radio. Entradas: 11 y 15 euros.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS XXI MUESTRA LOCAL DE TEATRO

la Asociación Cultural Cine Invisible representará *Asesinato a escena*. Espectáculo de comedia negra, original y fresca. Las entradas cuestan 3,50 euros.

DOMINGO 28

12:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS METALES IN CONCERT

Alumnos de metales de la Escuela Municipal de Música y Danza presentan, a través de agrupaciones, parte de su trabajo.

18 H. TEATRO AUDITORIO ESPECTÁCULO FAMILIAR

La compañía La Baldufa pone en escena *Safari*. Para niños a partir de cinco años. Entradas: 4 y 6 euros.

18 H. LA ESFERA TARDES DE BAILE DE MAYORES

Entradas; 1,04 euros. Venta: en taquillas municipales y, desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera.

MIÉRCOLES 31

17 H. CENTRO COMERCIAL EL BULEVAR DE LA MORALEJA FIESTA DE HALLOWEEN
Pintacaras, juegos, baile y regalos.

18:30 H. LA ESFERA FESTIVAL DE CINE LA MANO

Inauguración de la quinta edición de este festival, con la fiesta *Gastrovisión*, que mezclará cine y gastronomía y estará ambientada en las fiestas de graduación americanas.

VIERNES 2

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS XXI MUESTRA LOCAL DE TEATRO

La Asociación Cultural Iridia pone en escena *Rinialer y otras sustancias*, de Moisés Rodríguez. Entradas: 3,50 euros.

EXPOSICIONES

HASTA EL 24 DE NOVIEMBRE. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

EXPOSICIÓN FOTOGRAFICA
Muestra de los trabajos ganadores y seleccionados del *Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*.

DESDE EL 31 DE OCTUBRE. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

ESTROFAS Y GARABATOS
Muestra de la ilustradora Isabel S. Canosa. 33 ilustraciones basadas en canciones de autores muy diversos.

HASTA EL 3 DE NOVIEMBRE. AYUNTAMIENTO CONSTRUCCIONES DE LEGO Y EL CINE

Con escenas de 38 famosas películas.

HASTA EL 23 DE NOVIEMBRE. ESPACIO MIGUEL DELIBES PATRIA COMÚN. DELIBES ILUSTRADO
Textos del escritor con niños como protagonistas e ilustraciones.

Amueblar las calles con trastos viejos no es decorativo.

Llamar para su recogida o entregar en el PUNTO LIMPIO

**ES DAR
LA TALLA**



CIUDADANO MODELO

¿Das la talla?

Punto Limpio de Alcobendas:

C/. Gabriel García Márquez, 24.

🕒 De lunes a viernes, de 8 a 20 h.

Sábados, de 9 a 20 h.

Domingos y festivos, de 9 a 14 h.

🚌 157 y 157C



Recogida de muebles
y enseres **900 703 010**

www.alcobendas.org |  

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad