

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |



## Nueva temporada musical de 'Alcobendas Clásica'



Alcobendas está de fiestas por su patrona



En primavera, habrá un nuevo centro 'coworking'



El 17 de febrero se celebra la 'Carrera de las Empresas'

## POESÍA A LA VIRGEN DE LA PAZ DE ALCOBENDAS

Un sevillano que escribe a Alcobendas y a su patrona.  
 Quien sería aquel Poeta  
 Que en tu cara se miró  
 Virgencita de la Paz  
 Reina de mi corazón.  
 Por el cielo de Alcobendas  
 Palomas vienen bajando  
 Y a la Virgen de la Paz  
 Con sus picos coronando.  
 Reina del Cielo y María  
 Por eso a ti en Alcobendas  
 Te quieren de noche y día.  
 Si fueras la jardinera  
 Del jardín de mis amores  
 Seguro que tú serías  
 La Reina de tó las flores.

**Antonio Suero Melero**

## CONTENEDORES EN CUESTABLANCA

En Cuestablanca llevamos más de un año pidiendo que se cambien los contenedores para el reciclado de papel, cristal y plásticos, porque están, y no puedo poner otra palabra, “asquerosos”, llenos de golpes, churres y porquería. El otro día, al pasar por el parque que han construido en un descampado al lado del Antela Parada, cuya decisión es muy aplaudida por todos, ya que ese solar estaba muy abandonado y sucio, he visto con gran regocijo que han instalado 4 maravillosos y nuevos contenedores de última generación. ¿En un parque? Donde lo que habría que hacer simplemente es poner en cada farola o incluso en más sitios papeleras adecuadas, pero papeleras, porque quién va con sus residuos diarios hasta un parque

a depositarlos?

Pues sí, esta es la historia resumida, señores, y en una zona donde somos más de 250 familias, tenemos unos depósitos del pleistoceno, situados al lado del Colegio Sui-zo por donde entran y salen al día multitud de personas. Y no solo es que los depósitos estén en malas condiciones, es que la zona donde están situados es un estercolero.

Y ya aprovecho para reclamar también que el servicio de limpieza de la calle pase con más frecuencia. Llevamos todo el mes de diciembre, o más, con montañas y montañas y montañas de hojas sin recoger, que en estos días de hielos pueden provocar resbalones y caídas. En pleno siglo XXI habrá que esperar a las lluvias fuertes para que arrastren toda la suciedad.

**Alicia Zarza González**

El Ayuntamiento de Alcobendas ya ha comenzado los trámites administrativos necesarios para la renovación de los contenedores de residuos recuperables (papel/cartón, vidrio y envases) en nuestra ciudad, con los que esperamos poder ofrecer a nuestros vecinos en unos meses una imagen y funcionalidad mucho mejores de los mismos. Los nuevos contenedores a los que hace referencia corresponden al nuevo desarrollo urbanístico de la zona y han sido suministrados e instalados por la propia constructora. Por nuestra parte, hemos dado instrucciones al servicio de limpieza viaria y recogida

de residuos para que proceda a realizar una limpieza en profundidad de los contenedores de recuperables de su zona y otras de la ciudad que lo necesitan. La nueva contrata de limpieza y gestión de residuos está trabajando intensamente con el Ayuntamiento para seguir mejorando los estándares de calidad en la limpieza en Alcobendas, con mejora de medios técnicos y económicos. Gracias por escribirnos.

**Departamento de Medio Ambiente y Vías Públicas**

## MISA POR VENEZUELA

La comunidad de venezolanos en Alcobendas y en la Comunidad de Madrid agradece a todos los que prestaron su valiosa colaboración para la realización de la misa en honor a la patrona de Venezuela, Nuestra Señora de Coromoto; en especial, a la Parroquia de San Pedro Apóstol, a la Hermandad de Nuestra Señora de La Paz, al Coro y a Chus González, del Centro Cívico Distrito Centro. Nos acompañó el primer teniente de alcalde del Ayuntamiento de Alcobendas, don Ramón Cubián. Por parte de la política venezolana nos acompañaron diputados nacionales, representantes de partidos políticos, ONG.

También agradecemos a todas las personas que donaron medicinas e hicieron su aporte económico para cubrir los gastos de envío de las remesas a nuestros hermanos en Venezuela. Nuestro agradecimiento infinito.

**Pbro. Andrés Pérez /  
Isqueila Núñez**

**AGENTES DE CONVIVENCIA**

El 13 de noviembre, me intimidaron, me robaron. Por ello, quiero dar las gracias a los agentes de convivencia Juan Antonio y Rubén. Acudieron de inmediato transmitiéndome seguridad y calma, haciéndome saber que tenemos una psicóloga y abogada para las víctimas. Pusieron el caso en manos de dicha profesional, Matilde, la cual se puso en contacto conmigo para trabajar los efectos que esto me había ocasionado.

Quisiera comunicar a los vecinos de esta comunidad que, ante un caso de esta índole, serán protegidos y asegurados por los cuer-

pos correspondientes.  
Muchas gracias.

**Sonia Lirio**

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

**#Alcobendas****Valcude Alcobendas @Valcude**

El mejor pregón del mejor pregonero nuestro Roberto d #Campeones y @somos\_adilas lo dio en las fiestas de la Virgen de La Paz y ahí estaba #LaFamiliaValcude GRACIAS @ALCBDS\_Ayto por la iniciativa y reconocimiento #GoValcude #Alcobendas #GananLosValores.

**Banda Alcobendas @bandalcobendas**

¡La próxima semana acompañaremos a la Virgen de la Paz en la Ofrenda Floral del miércoles 23 y en la procesión del jueves 24!

**TEDxAlcobendas @TEDxAlcobendas**

¡Resérvate el próximo 16 de febrero! Ideas inspiradoras e innovadoras se darán cita en TEDxAlcobendas. ¡Entradas ya a la venta en [www.tedxalcobendas.com](http://www.tedxalcobendas.com)!

**Policía Local de Granada @Policia\_Granada**

Hemos viajado a #Alcobendas para recoger a 3 nuevos compis que van a formar parte de nuestra plantilla. Thor, Lúa y Nilsa, así es como se llaman los 3 peludetes que @ALCBNDs\_policia nos ha regalado.

**Srta Trixie @TrixieSrta**

El domingo fuimos con el peque a ver We love music de José Luis Gutiérrez Band. Cantamos en inglés, bailamos... Muy buenos! En teatro auditorio #Alcobendas #musician

**Crónica Norte @CronicaNorte**

"Alcobendas trabaja y corre en equipo" es el lema de la I Carrera de las Empresas que se celebrará en febrero.



**Sietedías**

Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:

**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**María Montilla**

**Myriam Sabador**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arceñillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a [Sietediasdigital](http://Sietediasdigital.net) en

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

♻️ Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
Excellence  
Award  
2016

**MEDIO AMBIENTE** | Técnicos de Tecnigral tomarán datos en los patios de los centros escolares

## El estudio anual del arbolado se amplía a los ejemplares de colegios y escuelas infantiles



El estudio anual del arbolado de la ciudad se amplía en 2019 a los ejemplares de los colegios públicos y escuelas infantiles mu-

nicipales. Por ello, en las próximas semanas, técnicos de la empresa Tecnigral S.L. acudirán a los centros escolares con el fin de reali-

zar los trabajos iniciales de valoración y diagnóstico de los árboles. Esta toma de datos respetará, en la medida de lo posible, el horario lectivo.

### Prevención de riesgos

Este estudio del arbolado se realiza desde 2014 con el fin de prevenir los riesgos que podría ocasionar la caída de alguna rama o de algún ejemplar por su edad o fallo estructural. Este informe se realizaba inicialmente cada dos años y ahora, con periodicidad anual.

**BREVE. PUNTO LIMPIO MÓVIL.** Durante el año pasado, se han recogido en el Punto Limpio Móvil 16 metros cúbicos de papel; 6, de aparatos eléctricos; 5,5, de loza, cristal y textil; 4,4, de vidrio; 3,5, de plásticos no envases; 2, de metales no envases; 762 lámparas y fluorescentes; 198 unidades de tóner y tinta; 142 kilos de pilas y baterías; 410 litros de pinturas y disolventes; 213 litros de aceite doméstico y 195 radiografías.

La recogida de residuos en el Punto Limpio Móvil sigue aumentando desde su puesta en marcha con el fin de acercar a los vecinos un servicio que facilita el reciclaje de artículos que, de otra forma, acabarían en muchos casos en la bolsa de basura, y de evitar en gran medida los inconvenientes de una instalación fija, el Punto Limpio, alejada del centro urbano. Hasta el 27 de enero, estará ubicado en el entorno de la base de la Policía Local de El Soto de la Moraleja (Avenida de Bruselas, 37); del 28 de enero al 10 de febrero, junto a la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes; y del 11 al 24 de febrero, en el aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.

### IES Ágora

#### RECOGIDA DE TÍTULOS

Ya están disponibles para su recogida en el centro los títulos de ESO, Bachillerato, F.P. Básica y Ciclos Formativos del año 2018. Pueden pasar por la secretaría del centro, de 9:30 a 13 h, a recoger su título con el DNI. En el caso de no poder asistir personalmente, puede ir otra persona con una autorización escrita y fotocopia de ambos DNI. Se recuerda a los antiguos alumnos que no han recogido su título que pasen por el centro a recogerlo.



**FIESTAS** | El actor Roberto Chinchilla, pregonero de las fiestas de la Virgen de la Paz

## “Salir a este balcón y dirigirme a mis vecinos es mucho más difícil que interpretar a Román”



Campeón en simpatía, en popularidad, en conseguir el cariño de sus vecinos, el actor Roberto Chinchilla dio el pistoletazo de salida de las fiestas de la Virgen de la Paz con el pregón desde el balcón del antiguo Ayuntamiento. “Comienzo 2019 con este papel protagonista. Esto no lo tenía previsto en el guion de mi vida, pero es algo que recordaré siempre. Salir a este balcón y dirigirme a mis vecinos es mucho más difícil que interpretar a *Román*”, dijo Chinchilla, refiriéndose a su personaje en la película *Campeones*.

### Teatro, música, deporte, gastronomía...

El programa de las fiestas incluye actividades muy diversas y para todas las edades. A lo largo de estos días, habrá tiempo para el teatro con obras como *Todas las noches de un día*, para el

humor de Luis Piedrahita y para la música con el concierto solidario del grupo local de pop-rock Raimon Devine & His Pearls.

Habrà espacio para la gastronomía (con las tradicionales degustaciones de migas y gachas o de *pescáito* andaluz) y, cómo no, también el deporte municipal se vuelca en las fiestas con torneos de diferentes disciplinas, carreras solidarias y el *Día del Multideporte*.

Asimismo, habrá tiempo para las múltiples actividades que han organizado las asociaciones de Alcobendas para celebrar la patrona de su ciudad.

La soprano Ainhoa Arteta actuará el sábado 26 de enero en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas en la *Gala de La Paz 2019*, organizada por la Hermandad Nuestra Señora de la Paz. Por otra parte, y también

dentro de los actos organizados por la Hermandad, el viernes 1 de febrero llegará al Teatro Auditorio el espectáculo infantil musical *Zascanduri*, a cargo de la compañía Duendes Unidos del Mundo.

### Actos religiosos

En lo que se refiere a los actos religiosos, destacan los del jueves 24 de enero, festividad de la patrona. Por la mañana, en la iglesia de San Pedro, se celebrará la *Misa Mayor* y, por la tarde, la Virgen recorrerá las calles en la tradicional *Procesión*. El miércoles 23, el *prioste mayor* de este año, Luis Martín Melendro, recibirá el bastón de mando de la Hermandad. Después, asociaciones, casas regionales y colectivos participarán en la *Ofrenda Floral* a la Virgen desde la Casa del Milagro hasta la iglesia de San Pedro. El viernes 25 será la *Misa Mayor del Milagro* y la degustación de vino en conmemoración del mismo y el sábado 26 se oficiará la *Misa Mayor por los Priostes Difuntos*.

La programación completa de las fiestas se encuentra en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**OBRAS** | Inversión incluida en la ‘Estrategia DUSI Alcobendas’, cofinanciada con fondos FEDER

## Alcobendas contará con un centro de ‘coworking’ en el Bulevar Salvador Allende en primavera



La próxima semana está previsto que arranque la obra de acondicionamiento del local municipal ubicado en el Bulevar Salvador Allende, 27 para construir un centro de trabajo cooperativo (*coworking*) que impulse la creación de empresas innovadoras y el emprendimiento en Alcobendas.

El proyecto prevé en la planta baja una zona de espacio compartido con 13 puestos de trabajo con ordenador. En la planta alta se

situarán los despachos, dos salas de reuniones, un espacio polivalente y varias áreas de descanso y una zona de aseos. El Ayuntamiento de Alcobendas gestionará la utilización de este espacio de emprendimiento y prestará asistencia, gestores y asesoramiento a sus usuarios.

Tanto la planta baja como la alta serán accesibles desde el exterior, y también entre ellas, para facilitar el paso y el tránsito de personas con movilidad reducida. La superficie útil que incluye esta reforma suma 240 metros cuadrados, con una inversión que asciende a 298.630 euros. El plazo de ejecución de esta obra es de dos meses.

La construcción de un centro de trabajo cooperativo (*coworking*) es una inversión incluida en la *Estrategia DUSI Alcobendas*, cofinanciada al 50% con fondos FEDER (Fondo Europeo de Desarrollo Regional), proyectada de acuerdo al objetivo temático 9: “Promover la igualdad, la salud y la inclusión social”.

**EMPLEO** | Otras dos empresas del grupo farmacéutico firman un convenio con el Ayuntamiento

## El grupo Italfarmaco impulsa el empleo local

Todas las empresas del grupo Italfarmaco en España han firmado con el Ayuntamiento de Alcobendas un convenio para el fomento del empleo e incentivar la contratación de las personas inscritas en la Agencia de Colocación municipal. Esta semana han rubricado el correspondiente convenio las empresas del grupo ITF Abacus Farma y Laboratorios EFFIK.

Por ello, todas las ofertas de empleo que se generen en el grupo Italfarmaco, tanto de crecimiento de la plantilla como de sustituciones, se cubrirán con personas candidatas de la Bolsa de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas que se ajusten a los perfiles requeridos por la compañía, especialmente, cuando se trate de jóvenes menores de 25 años, mayores de 40, parados de larga

duración o con cargas familiares, colectivos en riesgo de exclusión social o personas con discapacidad.

El grupo Italfarmaco tiene una planta de producción en el Polígono Industrial que produce unos 187 millones de viales, sobres y unidades semisólidas. Las siete empresas del grupo farmacéutico dan trabajo a unas 800 personas en nuestro país.

**ACTUALIDAD** | Un reconocimiento a los programas de fomento y apoyo al comercio local

## Alcobendas, 'Premio Nacional de Comercio Interior' del Ministerio de Industria y Comercio



El Ministerio de Industria, Comercio y Turismo ha concedido a Alcobendas el *Premio Nacional de Comercio Interior* en la categoría *Ayuntamientos*. Para su concesión, el ministerio ha valorado los programas integrales de comercio que ha llevado a cabo el Ayuntamiento en los últimos cinco años.

### 'Plan de Impulso y Regeneración Comercial'

Con el objetivo de revitalizar el comercio tradicional, impulsar la innovación y las nuevas tecnologías y

fomentar el desarrollo del comercio en los nuevos barrios, el Ayuntamiento puso en marcha el *Plan de Impulso y Regeneración Comercial*, un plan que ha dado una especial importancia a la innovación y las nuevas tecnologías. En ese sentido, se ha puesto en marcha la *Plataforma de formación virtual* para impulsar el comercio *online*, se ha actualizado y mejorado el *Directorio de Comercio* en la web municipal, se ha contado para acciones de comercio con empresas aceleradas

en *StartUp Alcobendas* y se realizan multitud de cursos y jornadas anuales sobre temas tales como redes sociales, comercio electrónico, comunicación digital, *ciberseguridad*, *marketing digital*...

Asimismo, hay un programa de subvenciones para la creación de nuevos comercios y fomento del empleo, se ha revisado la limitación de negocios de hostelería en el Distrito Centro y se ha puesto en marcha el programa *Trasmisión empresarial* para facilitar el relevo generacional en los comercios de Alcobendas.

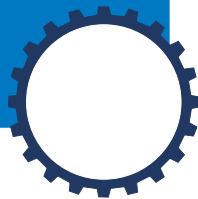
Campañas de dinamización (*Alcstock*, *El comercio sale a la calle*, *Mercado agroecológico*, *Ruta de la Tapa*, *Campaña de Navidad*...), asesoramiento y seguimiento especializado o la creación del *Foro del comerciante* son otras de las iniciativas de apoyo e impulso del comercio local.

**NEGOCIOS CON JAPÓN.** El director general, Tatsuya Kato, y el coordinador de Proyectos de Japan External Trade Organization (JETRO), Pedro Cordero, impartirán la conferencia *Comerciar con Japón. Cómo establecer relaciones y hacer negocios*. Se abordarán las relaciones comerciales entre España y Japón, cómo invertir en este país y el papel que desempeña esta

oficina comercial japonesa. Los asistentes tendrán la oportunidad de conversar con los ponentes en el turno de preguntas. La conferencia tendrá lugar el próximo martes, 22 de enero, de 18 a 20 h, en el campus de Alcobendas de la Universidad Europea (c/ Fernando Alonso, s/n). Está abierta tanto a profesionales como a cualquier persona interesada.

# Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org)



## “El trato cercano con los clientes, que te pregunten, aconsejarles, charlar... no tiene precio”

Conocemos en este número tres nuevos comercios para una sola calle, Isabel Rosillo, en pleno corazón del Distrito Centro.

### ALIMO: perfumería tradicional

Aunque hace apenas un año que abrió sus puertas, la perfumería **Alimo (c/ Isabel Rosillo, 10)** nació con la vocación de seguir una línea “tradicional. Como las de toda la vida... En las que hay variedad de productos, calidad y en la que encontrar la cercanía de alguien que te escucha, te atiende y te aconseja”, explica Mónica, la impulsora de este proyecto junto con su pareja, Alfredo. “Todo empezó en un viaje a Canarias. Mirando perfumes allí, pensamos que estaría bien poder importarlos y venderlos aquí, en la península. Y así se inició la cosa, vendiendo

por internet”. Pasado algún tiempo, “decidimos dar un paso más: abrir un establecimiento físico. Y buscamos una zona de paso, con vida y movimiento. Por eso elegimos la calle Isabel Rosillo”. Cuentan con más de 3.000 referencias diferentes entre productos de limpieza, droguería y perfumería. Pero, lo que más les diferencia son “los perfumes. Tenemos colonias y perfumes de todo tipo. Tanto actuales como –y esto es lo que más nos distingue– perfumes de toda la vida, de los que ya no se ven en tiendas habitualmente; algunos, incluso, descatalogados. Y si no los encuentran en la tienda, los encargamos”. También por encargo sirven pedidos de productos específicos a hostelería. Además, “tenemos productos de estética, y esta es una de las partes del nego-

cio donde los clientes más nos piden consejo. Y yo... encantada... ¡para eso estoy! Además, me gusta, porque el trato con los clientes, que vengan, que te cuenten lo que necesitan y por qué, que charlen un rato... eso no tiene precio”.

**Más información: [perfumeria-alimo.com](http://perfumeria-alimo.com).**

### DULCE MIGA: panadería multicultural

“Trabajé en una panadería mucho tiempo, pero siempre quise establecerme por mi cuenta. Es difícil decidirse y también dar los primeros pasos. En eso, el Ayuntamiento de Alcobendas me ayudó. Ahora estoy muy contenta de haberlo hecho”, explica Emelin, fundadora de **Dulce Miga (c/ Isabel Rosillo, 8)**. “Soy ecuatoriana y preparo dulces y panes de mi tierra, pero también de otros países. Según voy viendo lo





que me piden los clientes, así voy haciendo. Pero, sobre todo, lo que cuido es la calidad. Me importan mucho los productos que utilizo y, claro, el resultado de lo que hago”. Así, en su establecimiento, podemos encontrar un pedacito de muchos países: “Tenemos humita latina (hoja de maíz rellena de queso); empanada colombiana (con carne o pollo); pan de yuca; salteña boliviana (empanadilla de carne, pollo, patata y aceituna), empanadita de queso de Ecuador, pan de leche, pan de guayaba...”. Y también, claro, “cosas típicas de aquí, de España, como el cruasán de chocolate, milhojas, tartas, borrachos o rosquillas”.

**Más información: en ‘facebook’ Dulcemiga.**

### CASA CAMELY: arreglos y confección

Era apenas una niña –14 años tenía– cuando María Gladys cogió por primera vez una aguja y “desde entonces, no he dejado de coser. Hice de ello mi pro-

fesión y lo cierto es que me encanta”. Tener que desplazarse cada día desde Alcobendas a Toledo para trabajar, una grave lesión en un pie y, sobre todo, “el impulso y el ánimo de mi familia, hicieron que me decidiera a solicitar el paro junto y poner en marcha mi propio negocio, algo que siempre había soñado”. Y así nació hace menos de un año **Casa Camely (c/ Isabel Rosillo, 3)**. En el establecimiento, “hago todo tipo de arreglos y transformaciones. Pero lo que más me gusta es la confección; que me traigan la tela y una idea, una foto, un patrón y hacer yo la ropa es algo que me apasiona y, sobre todo, los vestidos de fiesta”. Además, “soy muy perfeccionista. Me enseñaron así, a deshacer tantas veces como sea necesario hasta que quede bien y me guste a mí y al cliente”. Con el barrio está “encantada. Vivo cerca, y esta calle, esta zona, me gusta; tiene mucha animación, y veo que puede ser el lugar ideal para



mi negocio. Me motiva a que los clientes, cuando llegan, se sientan a gusto, que me cuenten lo que quieren tranquilamente. No voy a toda velocidad, cojo la prenda y ya está. Hace unos meses, en verano, vino una familia completa para que les hiciera la ropa para una boda. ¡Cómo me gustó ver al final el resultado y lo contentos que estaban! El negocio me lleva muchas horas y esfuerzo, pero estoy feliz”.

**Más información: casa-camely.negocio.site.**

## Registro Permanente de Solicitudes de Vivienda de Emvialsa

### Requisitos básicos para solicitar vivienda protegida en Alcobendas:

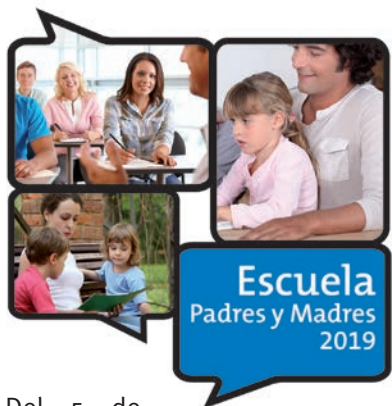
- Residir y/o trabajar, ininterrumpidamente, en Alcobendas, con una antigüedad superior a tres años. Si se opta a viviendas en alquiler, la antigüedad mínima requerida trabajando en la ciudad será de seis meses.
- Tener unos ingresos ponderados familiares inferiores o iguales a 5,5 veces el *Ipem*.

- No disponer de una vivienda en propiedad en todo el territorio nacional. Cada promoción de viviendas contempla unos requisitos específicos que se recogen en el propio *Reglamento de Adjudicación de Viviendas*. Más información sobre requisitos y el proceso de inscripción: en la web municipal, dentro de la sección *Vivienda*, en el apartado *Registro abierto permanente de solicitudes de vivienda*.



FAMILIA | Impartidos por el Centro Psicopedagógico Municipal

# Escuela de Padres y Madres y Seminario de Adolescencia



Del 5 de febrero al 12 de marzo, tendrá lugar una nueva edición de la *Escuela de Padres y Madres*, un espacio en el que, a través del trabajo en grupo, se abordan los aspectos y situaciones que inquietan a padres y madres de niños de tres a 11 años en la educación de sus hijos. Se trata de contrastar opiniones, compartir experiencias y conocer otras maneras de enfocar la convivencia con unos hijos que crecen y muchas

veces nos desconciertan. El objetivo final es intentar mejorar las relaciones con nuestros hijos.

Las sesiones de la *Escuela de Padres y Madres*, de dos horas de duración, tendrán lugar los martes en el Centro Municipal Gonzalo Lafora (c/ Fuego, 73). Se podrá

elegir entre horario de mañana (de 10:15 a 12:15 h) o de tarde (de 17 a 19). En el turno de tarde habrá servicio de guardería gratuito.

## Seminario de Adolescencia para padres y madres

La adolescencia es un tiempo de cambio y de evolución personal, a veces, difícil de entender y de afrontar por las madres y los padres. En el *Seminario de Adolescencia* (enfocado a familias con hijos a partir de 11 años)



se ofrecen pautas que nos pueden ayudar a apoyar a nuestros hijos en este momento tan importante. Es gratuito y tendrá lugar en Imagina del 5 de febrero al 12 de marzo, de 10:15 a 12:15 o de 17 a 19 h.

## Inscripciones

Las inscripciones para la *escuela* y para el *seminario* se pueden realizar hasta el 30 de enero: de forma presencial, en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/ Fuego, 73), en el teléfono 91 653 02 83 o a través del correo electrónico [psico@aytoalcobendas.org](mailto:psico@aytoalcobendas.org).

La asistencia es gratuita y las plazas se otorgarán por orden de inscripción y hasta completar aforo.

## Bailes de salón en el Centro Municipal La Esfera

### TARDES DE BAILE PARA MAYORES

**Fecha:** domingo 20 de enero, de 18 a 21 h.

**Fecha:** viernes 1 de febrero, de 18 a 21 h.

**Fecha:** domingo 3 de febrero, de 18 a 21 h.

**Entradas:** 1,04 euros, para mayores de 65 años y pensionistas, socios de los centros municipales de mayores.

### NOCHES DE BAILES DE SALÓN

**Fecha:** viernes 1 de febrero, desde las 22 h.

**Entradas:** 4,50 euros (menores de 30 años, mayores de 65 y los pensionistas con carné acreditativo: tres euros).

**Venta de entradas:** anticipadamente, ya para el *Baile para Mayores* de este domingo 20; desde el viernes 25, para los *Bailes para Mayores* del 1 y 3 de febrero; y desde el miércoles 23, para las *Noches de Bailes de Salón* del 1 de febrero, en las taquillas municipales; y el mismo día de los bailes, desde una hora antes de cada sesión, en la taquilla de La Esfera.





## Recogida solidaria de alimentos

La Hermandad de Nuestra Señora de La Paz está llevando a cabo en la iglesia de San Pedro, entre las 19 y las 20 h, una campaña de recogida de alimentos y productos de higiene que permanecerá hasta el martes 22 de enero. Se pueden llevar alimentos básicos no perecederos (legumbres, pasta, arroz, sal, azúcar, aceite, leche, zumo, galletas, café, cacao, conservas, leche maternizada) o productos básicos de higiene personal. Todo lo recogido será para Cáritas.

**ASOCIACIÓN ANDALUZA.** Tiene *plazas libres* en sus talleres de bailes latinos y de salón, zumba, sevillanas para niños y adultos, guitarra y cajón flamenco. Información: en la Casa de las Asociaciones y en c/ La Cruz, 40, de lunes a jueves, de 18 a 20 h, y en el teléfono 661 736 080 (Pedro).

**PARQUE NORTE.** *Viaja a los Pueblos Blancos*, visitando Cádiz, Jerez de La Frontera, Sanlúcar de Barrameda... del 1 al 5 de mayo. Precio: 310 euros, con PC en el hotel 4\* y guía. Teléfonos: 605 020 709, 609 658 799 y 91 653 24 14.

**AVADER.** Presenta la obra *El cuento de mi abuelo*, el sábado 2 de febrero, de 17 a 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera. Precio: 6 euros. Parte de la recaudación se destinará a las *enfermedades raras*. Entradas e información: en las cuentas de Facebook y Twitter de la asociación.

**ASUAL.** Organiza *cursos de inglés* en varios niveles en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135, del 8 de enero al 27 de junio. Inicial: los lunes y miércoles, de 16:15 a 17:45 h; intermedio bajo: los lunes y miércoles, de 17:45 a 19:15; y conversación alto: los mar-

tes y jueves, de 17:45 a 19:15. Precio: 30 euros/mes. Inscripciones: en el teléfono 669 817 640 (María José).

**ACOM.** Organiza su *Gala de Invierno* en el Teatro Auditorio Adolfo Marsillach (S.S. de los Reyes) el jueves 7 de febrero, a las 19 h. Las entradas se pueden adquirir en su oficina del Centro de Mayores de la calle Orense los lunes y miércoles, de 10:30 a 12:30 h. Precio: 3 euros. La recaudación es a beneficio de Cruz Roja. También organiza un *viaje a La Rioja* del 8 al 10 de febrero visitando Alfaro, Pradejón, Calahorra, Arnedo y Aldeanueva del Ebro. Precio: 190 euros. Inscripciones: en su oficina.

**CORO ROCIERO AMANECER.** Participa en una *misa rociera* en la iglesia de San Lesmes el sábado 19 de enero, a las 19:30 h.

## Locales comerciales disponibles

La Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa) dispone de cuatro locales comerciales en el centro de Alcobendas, tres en el Paseo de la Chopera y uno en la calle Empecinado.

Los locales del Paseo de la Chopera tienen una superficie de entre 193 y 202 m<sup>2</sup> construidos, con posibilidad de agruparse entre sí, y un régimen de adjudicación a la medida del interesado, ya sea en alquiler, alquiler con opción a compra o venta. El precio oscila entre 1.800 y 2.000 euros/m<sup>2</sup> para venta y entre 8 y 9 euros/m<sup>2</sup>/mes, en alquiler.

El local de la calle Empecinado tiene una superficie de 129 m<sup>2</sup> y un precio de venta de 1.105 euros/m<sup>2</sup>, y para alquiler, de 6,86 euros/m<sup>2</sup>/mes.

La información completa de los locales con su localización, descripción, superficie, instalaciones, planos, condiciones de adjudicación y precio la pueden retirar en las oficinas de Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7).





## Regalos de Reyes para los niños de la ‘Pecera’ en el Muncyct

Por tercer año, los trabajadores de Fecyt (Fundación Española para la Ciencia y Tecnología) han colaborado de forma voluntaria para ‘contactar’ con Sus Majestades Los Reyes Magos de Oriente para que los niños del Centro de Atención Socioeducativa para la Infancia *Pecera* pudieran tener sus regalos. Desde las primeras semanas de diciembre, los niños han elaborado, con mucha ilusión y cariño, sus cartas dirigidas a los Reyes Magos y los trabajadores de Fecyt han logrado que se produzca un momento tan esperado por ellos. Así, hace unos días, los chavales y sus familias disfrutaron de una magnífica jornada en el Muncyct, que comenzó con un *cuentacuentos*, para, posteriormente, recibir de mano de unos pajes ilustres los regalos que los Reyes Magos dejaron la noche del 5 de enero en el museo.

### CEIP Federico García Lorca

#### RECOGIDA DE HISTORIALES ACADÉMICOS Y CERTIFICADOS DE CAMBRIDGE

Se encuentran a disposición de los interesados, en la secretaría del colegio, de 9:30 a 13 y de 15 a 16:30 h, los historiales académicos y certificados de los exámenes de la Universidad de Cambridge de aquellos alumnos que finalizaron su escolaridad en el centro en el curso 2017/2018. Para su retirada, que deberá efectuar personalmente el padre, la madre o persona representante legal del alumno, deberán presentar el DNI, el NIE o documento oficial de identificación.

### CEIP Emilio Casado

#### RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN ACADÉMICA

Las familias de los niños que cursaron 6º de Primaria en el año académico 2017/2018 en el CEIP Emilio Casado pueden pasar por el centro a recoger la documentación aca-

démica de sus hijos que quedó pendiente: historial académico y título PET/KET.

Al ser documentación oficial, debe ser recogida por los tutores legales de los niños, pudiendo delegar la recogida en otro adulto con autorización firmada.

### Horario especial de exámenes

Hasta el 27 de enero, las bibliotecas municipales abren sus salas de estudio para la preparación de exámenes.

- Mediateca Anabel Segura: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
  - Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- Permanecerá abierta el festivo 24 de enero.**
- Mediateca Pablo Iglesias: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
  - Espacio Miguel Delibes: las aulas de estudio estarán abiertas los sábados y domingos de 10 a 22 h.





## Alumnos del IES Ágora se hacen ‘Mediadores por la convivencia’

El IES Ágora lleva varios años desarrollando el *Observatorio de Convivencia*, un proyecto que tiene como principal objetivo crear un equipo de trabajo que permita atender problemáticas, como puede ser el acoso escolar, dando soluciones que mejoren la convivencia. Con ese fin, se ha formado a un grupo de alumnos *Ayudantes* y *Mediadores*.

Los *Ayudantes* son alumnos de 1º y 2º de ESO que van a colaborar en la mejora de la convivencia y de las relaciones entre iguales dentro y fuera del aula, detectando los conflictos, acompañando a alumnos con problemas para relacionarse con los demás y apoyando a compañeros que sufren algún tipo de acoso. También son los encargados de recibir a los compañeros recién incorporados. Por su parte, los *Mediadores* son alumnos de 3º y 4º de ESO y 1º de Bachillerato que ofrecen a sus compañeros una

forma dialogada de resolver un conflicto a través de la mediación. En la actualidad, son 24 alumnos y, como apunta Sara Pellón, una de las profesoras impulsoras de este proyecto, “la labor de los alumnos *Ayudantes* va a ser muy importante, porque detectarán situaciones de posible problema y se intentará ponerles solución antes de llegar a convertirse en conflicto y necesitar mediación”. Todo este trabajo necesita de formación y, por ello, se han realizado unos talleres, organizados por el Ayuntamiento. En ellos, los *Ayudantes* y *Mediadores* han trabajado las formas de resolver conflictos, las habilidades sociales que son necesarias para ayudar a los demás, los valores, la escucha activa, la intervención de los alumnos *Ayudantes* en diferentes conflictos, las fases de la mediación... Todos estos alumnos están muy motivados con el proyecto y dispuestos a dar

*En diciembre, se entregaron los diplomas a los alumnos ‘Ayudantes’ y ‘Mediadores’.*

todo lo mejor de ellos por sus compañeros. “El hecho de que podamos ayudar a otros alumnos me parece una iniciativa muy buena y espero lo mejor de esto”, nos comenta Adán (2º de ESO). Por su parte, Dani (1º de Bachillerato) apunta que “es importante concienciar a la gente de que las cosas no se resuelven con la violencia. Puede que no tengamos la solución, pero sí podemos ayudar a que las dos partes encuentren juntos su solución”. Wendolin (1º de Bachillerato), al principio no estaba muy segura, pero luego “me empezó a gustar la idea de poder ayudar a otros y también ayudar a la integración de los alumnos que entran nuevos”. Todos ellos están contentos de su labor y, como nos comenta Patricia (4º de ESO), “te sientes muy bien después de ayudar a la gente. Tenemos el poder de hacer algo bueno por nuestros compañeros y por el instituto, y también intento aplicar lo aprendido aquí con los amigos de fuera”.



## Alcobendas dona tres cachorros a la Unidad Canina de Granada

*Thor, Lua y Nilsa* son tres cachorros pastor belga *malinois*, hijos de los perros policía de Alcobendas *Duque* y *Lola*. La Policía Local de Alcobendas los ha donado a la Unidad Canina de la Policía Local de Granada. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, hizo entrega de los animales a la concejal de Protección Ciudadana de Granada, Raquel Ruiz, que dio las gracias a la ciudad de Alcobendas y que aseguró que *Thor, Lua* y *Nilsa* “estarán cómodos y felices con nosotros. Tenemos unas magníficas instalaciones y grandes profesionales que los atenderán y cuidarán. Serán una gran ayuda en nuestras funciones de protección ciudadana”. El alcalde destacó la colaboración entre ambos cuerpos de policía: “No importan las distancias, porque lo que nos une es el sentido del deber de servicio al ciudadano”.

### **BREVES. 'PREMIO VISIÓN ZERO MUNICIPAL' PARA ALCOBENDAS.**

Alcobendas ha recibido el *Premio Visión Zero Municipal* por conseguir el objetivo de cero fallecidos en accidentes de tráfico en el año 2017. El concejal de Movilidad, Luis Miguel Torres, recogió el galardón en las *Jornadas sobre Movilidad Urbana y Seguridad Vial*, organizadas por la Asociación de Ingenieros de Tráfico y Técnicos de Movilidad y el Foro de la Movilidad Inteligente. Es la segunda ocasión que Alcobendas consigue esta distinción, auspiciada por la Dirección General de Tráfico y el Observatorio Nacional de Seguridad Vial. El *Premio Visión Zero Municipal* reconoce la ausencia de víctimas mortales en siniestros de tráfico en municipios con más de 100.000 habitantes y, en esta edición, lo han recibido también Fuenlabrada, Leganés, Getafe, L'Hospitalet de Llobregat, Jerez de la Frontera, Alcalá

de Henares, Alcorcón, Logroño, Lleida, León, Parla y Algeciras.

**JORNADA TÉCNICA SOBRE TRANSPORTE.** Alcobendas acogió el miércoles 16 de enero la jornada técnica *Retos del transporte público urbano: coordinación y tecnología aplicada*, organizada por CIVINET España Portugal. En las distintas mesas de la jornada han participado representantes de distintas instituciones y empresas, entre otras, el Ayuntamiento de Alcobendas, CIVINET España Portugal, International Association of Public Transport, el Consorcio Regional de Transportes de Madrid, el Observatorio de la Movilidad Metropolitana, Indra, la Empresa Municipal de Transportes de Madrid, Nommon Solutions and Technologies, Avanza Grupo, la Câmara Municipal de Torres Vedras, la Red de Ciudades por la Bicicleta, Proyectos CIVITAS ECCENTRIC Gea 21 y ALSA.

# cultura en familia



actividades para público familiar  
**FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS**

ENERO - MARZO 2019

teatro / música / cine / danza / talleres / animación /  
cuentos / museos / arte / y mucho más...



# Enero

**VIERNES 18 • 17 h.**  
**TALLER 'CREANDO IGUALDAD A TRAVÉS DE LA ARTESANÍA'**

Casa de la Mujer.  
De seis a 12 años.  
Inscripciones: gratuitas, abiertas en el SAC.

**SÁBADO 19 • 11:30 h.**  
**'ESCAPE ROOM' DE ARTE EN FAMILIA**

Centro de Arte Alcobendas.  
De seis a 12 años.  
Inscripciones: gratuitas, abiertas en el SAC.

**DOMINGO 20 • 10 h.**  
**AIRE LIBRE EN FAMILIA**  
*Visita en familia el monte de Valdelatas.*

Punto de encuentro: Calle de La Pedriza con Avenida de Valdelatas.  
De seis a 14 años.  
Inscripciones: en la web [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org), desde el 11 de enero  
Precio: 3 €, empadronados, y 5 €, no empadronados.

**VIERNES 25**  
• 17 h, de 12 a 23 meses.  
• 18:30 h, de 24 a 36 meses.  
**IMAGINA CON CHUPETE**

Ciudad Deportiva Valdelaesfuentes.  
Inscripciones: gratuitas, desde el 22 de enero, para empadronados, y desde el 23, para no empadronados.

**SÁBADO 26 • 12 h.**  
**ENSAYO DIDÁCTICO**  
*Tarde de tangos y recuerdos de Italia.*

Delica Chamber Orchestra.  
Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.  
Recomendado para mayores de 10 años.  
Precio: 1 €.

**DOMINGO 27 • 12 h.**

**CINE EN FAMILIA**

**El Grúfalo.**

Centro Cultural Pablo Iglesias.  
Para todos los públicos.  
Precio: 1,50 €.  
Entradas: a la venta desde 23 de enero.

# Febrero

**DOMINGO 3 • 9 h.**  
**AIRE LIBRE EN FAMILIA**  
**Raquetas de nieve.**

Salida: Plaza Mayor.  
De seis a 14 años.  
Inscripciones: en la web [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org), desde el 18 de enero.  
Precio: 12 €, empadronados y 17 €, no empadronados.

**SÁBADO 9 • 18 h.**  
**L'ELISIR D'AMORE**  
**Camerata Lírica de España.**

Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.  
Recomendado para mayores de seis años.  
Precio: 6 €.

**VIERNES 15 • 17 y 18:30 h.**  
**IMAGINA CON CHUPETE**

Ciudad Deportiva Valdelaesfuentes.  
De 12 a 36 meses.  
Inscripciones: gratuitas, desde el 12 de febrero, para empadronados, y desde el 14, para no empadronados.

**SÁBADO 16 • 10 h.**  
**MUSEANDO**  
*Visita y taller en un museo de Madrid.*

De seis a 12 años.  
Inscripciones: gratuitas, en el SAC, desde el 12 de febrero, para empadronados, y desde el 14, para no empadronados.  
Precio: 2 €.

**DOMINGO 17 • 18 h.**  
**MARTIN'S JOURNEY**

**Teatro en inglés.**

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.  
A partir de cinco años.  
Precio: 4 y 6 €.

**VIERNES 22 • 11:30, 17 y 18:10 h. SÁBADO 23 • 17 y 18:10 h.**

**ALCOBENDAS EN PAÑALES**

**Nelson Calderón, con Cuentos grandes y chiquitos.**

Centro Cultural Pablo Iglesias.  
De 10 a 36 meses.  
Inscripción: gratuita, en el SAC, desde 19 de febrero.

**SÁBADO 23 • 12 h.**  
**ENSAYO DIDÁCTICO**

**Perlas del Barroco.**

Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.  
Recomendado para mayores de 10 años.  
Precio: 1 €.





**SÁBADO 23 • 12 h.**

**CUENTACUENTOS  
INFANTIL**

Nelson Calderón, con  
*El porqué de los seres y  
las cosas.*

Espacio Miguel Delibes  
(Cubo).

De tres a siete años.

Invitación: desde 15 minutos  
antes de la función, hasta  
completar aforo.

## Marzo

**VIERNES 1 • 17 h.**

**TALLER 'INVENTOS  
ACABADOS EN A'**

Casa de la Mujer.

De seis a 12 años.

Inscripciones: gratuitas,  
en el SAC, desde el 20 de  
febrero.

**DOMINGO 3 • 10 h.**

**AIRE LIBRE EN FAMILIA**

*Nuestros parques en fami-  
lia. Parque de Andalucía.*

Punto de encuentro:

Área infantil del Parque de  
Andalucía.

De tres a 12 años.

Inscripciones: en la web  
imaginalcobendas.org, desde  
el 15 de febrero.

Precio: 3 €, empadronados, y  
5 €, no empadronados.

**SÁBADO 9 • 18 h.**

**MÚSICA DE... CINE**

*Difusión Ensemble  
Orquestal.*

Auditorio Paco de Lucía del  
Centro de Arte Alcobendas.

Para todos los públicos.

Precio: 8 €.

**DOMINGO 10 • 18 h.**

**EL MUNDO LIRONDO**

**Teatro-humor.**

Teatro Auditorio

Ciudad de Alcobendas.

A partir de cinco años.

Precio: 4 y 6 €.

**VIERNES 15 • 17 y 18:30 h.**

**IMAGINA CON CHUPETE**

Ciudad Deportiva

Valdelasfuentes.

De 12 a 36 meses.

Inscripciones: gratuitas,  
desde el 12 de marzo, para  
empadronados, y desde el  
14, para no empadronados.

**SÁBADO 16 • 12 h.**

**ENSAYO DIDÁCTICO**

*La Pasión, de Haydn.*

Auditorio Paco de Lucía del  
Centro de Arte Alcobendas.

Recomendado para mayo-  
res de 10 años.

Precio: 1 €.

**SÁBADO 23 • 11 y 12:30 h.**

**VISITA GUIADA Y**

**TALLER PARA FAMILIAS**

*Fotografía entre guerras en  
la Colección IVAM.*

Centro de Arte Alcobendas.

De tres a 12 años.

Inscripciones: gratuitas, en el  
SAC, desde el 19 de marzo,  
para empadronados, y des-  
de el 21, para no empadro-  
nados.

**DOMINGO 24 • 9 h.**

**AIRE LIBRE EN FAMILIA**

*Jornada recreativa en  
familia: Detectives en  
El Pardo.*

Salida: Plaza Mayor.

De seis a 12 años.

Inscripciones: en la web  
imaginalcobendas.org, des-  
de el 8 de marzo.

Precio: 5 €, empadronados,  
y 7 €, no empadronados.

**VIERNES 29 • 11:30, 17 y**

**18:10 h. SÁBADO 30 • 17**

**y 18:10 h.**

**ALCOBENDAS**

**EN PAÑALES**

*Volvoreta, con*

*A cuento lento.*

Centro Cultural

Pablo Iglesias.

De 10 a 36 meses.

Inscripción: gratuita, en el  
SAC, desde 26 de marzo.

**SÁBADO 30 • 12 h.**

**CUENTACUENTOS  
INFANTIL**

*Volvoreta, con*

*Ratones de cuento.*

Espacio Miguel Delibes.

De tres a siete años.

Invitación: desde 15 minutos  
antes de la función, hasta  
completar aforo.

**DOMINGO 31 • 12 h.**

**CINE EN FAMILIA**

*La rebelión de los cuentos.*

Centro Cultural

Pablo Iglesias.

Para todos los públicos.

Precio: 1,50 €. Venta de en-  
tradas: desde el 27 de marzo.



## VENTA DE LOCALIDADES

- Entradas de *Ensayo didáctico de Tarde de tangos y recuerdos de Italia*: disponibles en taquillas. Entradas del resto de espectáculos del Auditorio Paco de Lucía: disponibles desde el 25 de enero.
- Espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: a la venta desde el 31 de enero.
- Entradas de *Cine en Familia*: disponibles desde el miércoles anterior, en taquillas.
- El precio de la entrada para los menores de cero a dos años en los espectáculos familiares (excepto *Ensayo didáctico*) tiene un descuento del 50%.

### Actividades con inscripción:

- Las inscripciones se realizarán en el SAC, excepto para las actividades de *Aire Libre en Familia*, que se realizarán en la web [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org).
- Las actividades familiares de acceso libre son gratuitas, hasta completar aforo de seguridad.

### Importante:

Como norma general, la venta de localidades y la distribución de invitaciones están limitadas a un máximo de cuatro por persona para espectáculos en el Centro Cultural Pablo Iglesias y en Espacio Miguel Delibes y a un máximo de ocho por persona para espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y de la Fundación Ciudad de Alcobendas. En el caso de los grupos, será de 20 a 50.

Las **familias numerosas** podrán adquirir localidades sin límite, en función del número de miembros que figuren en el *Libro de familia*.

La programación podría variar. Cualquier cambio se notificará a través de los medios disponibles y, siempre, en las redes sociales municipales.

### ■ Centro de Arte Alcobendas:

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9.  
Teléfono: 91 229 49 40.

Horario de taquilla: viernes, de 17 a 19:30, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

### ■ Teatro Auditorio

#### Ciudad de Alcobendas:

C/ Blas de Otero, 4.

Teléfono: 91 659 77 21.

Horario de taquilla: de martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

### ■ Centro Cultural Pablo Iglesias:

Paseo de la Chopera, 59.

Teléfono: 91 229 42 20.

Horario de taquilla: de martes a sábados (no festivos), de 11 a 12:30 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

### Internet y teléfono:

[www.ticketea.com](http://www.ticketea.com)

902 044 226.



#### SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

**SAC Distrito Centro:** Plaza del Pueblo, 1.


**SAC Distrito Norte:** Avenida de la Magia, 4.

**SAC Distrito Urbanizaciones:** Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

#### Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Ciudades Amigas de la Infancia

**CULTURA** | Del 18 al 24 de enero se podrán comprar los abonos

## La nueva temporada musical ofrece nueve conciertos con intérpretes de gran calidad



El sábado 2 de febrero se estrena la nueva temporada de música clásica con el recital de piano de Cristina Sanz –becada por la Fundación Ciudad de Alcobendas– con un programa dedicado a Schubert y Granados. Serán, hasta finales de mayo, nueve conciertos, nueve propuestas muy cuidadas con intérpretes de gran calidad, algunos muy reconocidos y con un gran prestigio en el panorama musical para todos los públicos.

Las personas interesadas podrán adquirir un abono del 18 al 24 de enero a través de ticketea.com, en el teléfono 902 044 226 o en la red de taquillas municipales. El abono *Alcobendas Clásica* es para seis conciertos y cuesta 45 euros, y el de *Música en Fami-*

*lia* tiene tres conciertos por 15 euros.

A partir del 25 de enero, se podrán comprar entradas sueltas para la nueva temporada musical programada por la Fundación Ciudad de Alcobendas en el Auditorio Paco de Lucía.

### Abono 'Alcobendas Clásica'

La programación de *Alcobendas Clásica* arranca el 2 de febrero con el recital de Cristina Sanz y destacan en ella los dos conciertos que va a ofrecer la Orquesta Clásica Santa Cecilia. Esta reconocida orquesta nos deleitará con obras de Mozart y Haydn, con la participación de la violinista Olga Iakushina (16 de marzo), y con un atractivo programa homenaje a los tres tenores (25 de mayo) con los solistas Miguel Borrallo, Eduar-

do Sandoval y Ragaa Eldin. Otra cita imprescindible será la dedicada a *Perlas del Barroco* (23 de febrero) con músicos de Muzik Ensemble, todos ellos, miembros de la Orquesta RTVE. De varios países europeos llegarán Los músicos de los Castillos de la Borgogna (23 de marzo), una original formación que interpretará joyas desconocidas de la música clásica.

El abono se completa con la Coral de Alcobendas (6 de abril), que, acompañada de un ensemble de cámara, cantará el popular *Réquiem* de Fauré.

### Abono 'Música en Familia'

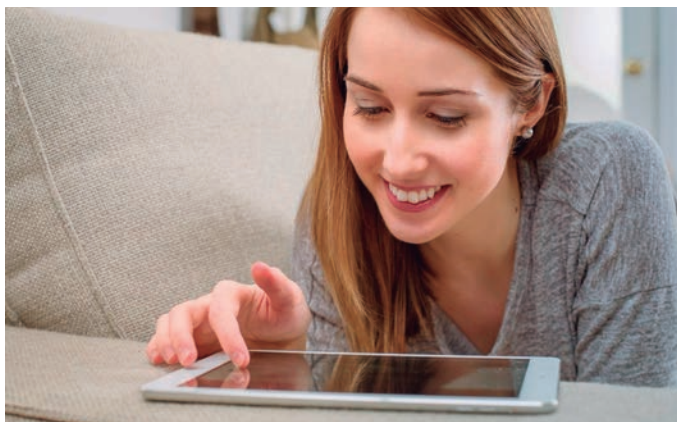
Y para disfrutar de la música clásica en familia, la nueva temporada musical nos propone el 9 de febrero una de las óperas más divertidas y frescas de Donizetti, *El elixir del amor*. Y el 9 de marzo, disfrutaremos de un programa *de cine* con algunas de las bandas sonoras más famosas del cine destinado al público infantil. Este abono finalizará el 27 de abril con el concierto producido por la original agrupación L'Rollin Clarinet Band *La historia de forgesi*. Se trata de una divertida historia que sorprenderá a grandes y pequeños con diferentes estilos musicales.

**CULTURA** | Es un servicio gratuito al que se accede a través del catálogo de mediatecas

## Alcobendas se suma a 'CineMadrid' y, con ello, al préstamo de más de 3.000 películas

El servicio eBiblio Madrid, en el que participan las mediatecas de Alcobendas, incorpora un servicio gratuito de préstamo de películas, denominado *CineMadrid*, que permite acceder mediante conexión en línea a más de 3.000 títulos a través del ordenador y de dispositivos móviles.

A los más de 6.000 títulos que ya se encuentran en eBiblio Madrid y que comprenden *ebooks*, audiolibros, revistas, periódicos y bases de datos especializadas, se une ahora el contenido audiovisual para ofrecer a los vecinos películas, series, cortometrajes, cine infantil y de animación, programas musicales y documentales. Desde un ordenador personal o un dispositivo móvil, con un usuario y una contraseña, se puede acceder al catálogo de audiovisuales y solicitar el préstamo.



### Ocho audiovisuales al mes y 72 horas para verlos

A través de este sistema se pueden solicitar en préstamo hasta ocho audiovisuales al mes (dos a la semana), independientemente del resto de documentos electrónicos que se tenga en préstamo.

Una vez se solicita un préstamo, el usuario dispone de 72 horas para visionar los audiovisuales, tantas veces como desee, hasta en cuatro dispositivos diferentes.

Además del visionado de los audiovisuales, la plataforma *CineMadrid* permite crear listas personalizadas con nuestros audiovisuales favoritos, valorarlos para compartir nuestras opiniones con otros usuarios y compartirlas en redes sociales.

El servicio eBiblio Madrid es totalmente gratuito y se puede acceder a él desde el *Catálogo de Mediatecas*, en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

## PISOS VENTAS

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

**A064. JUNTO A RENFE.** 3 dormitorios, 2 terrazas, exterior, segunda planta, amueblado y cocina equipada. **159.000 €.**

**C053. DEHESA VIEJA.** Precioso, tercera planta, nueva construcción, 3 dormitorios, 2 baños, amplio, 2 plazas de garaje y cocina equipada. **309.000 €.**

**E004B. ÁTICO DÚPLEX.** 140 m más terraza de 70 m, 3 dormitorios, 2 baños, segunda planta, todo lujo, estupendas calidades **284.000 €.**

### ALCOBENDAS

**A071. ISAAC ALBÉNIZ.** Urge, 3 dormitorios, reformado, para entrar a vivir, junto al metro Manuel de Falla. **115.000 €.**

**A001. CONSTITUCIÓN.** Oportunidad. Amplio, segunda planta, 3 dormitorios, exterior, terraza, impecable, metro Marqués de la Valdavia. **139.000 €.**

**C030. PASEO DE LA CHOPERA.** Urge, 3 dormitorios, 2 baños, 2 terrazas, trastero, jardín, piscina y garaje, impecable. **312.000 €.**

**CULTURA** | El sábado 26 de enero, doble cita: ensayo, a las 12, y concierto, a las 19:30 horas

## Una orquesta de 12 mujeres interpreta una selección de tangos y famosas melodías italianas

El próximo concierto de la Fundación Ciudad de Alcobendas lo protagoniza Delica Chamber Orchestra, 12 mujeres de gran talento musical que han estudiado en las mejores escuelas europeas de música. Con ellas, la delicadeza se hace música y la armonía se convierte en excelencia. Son las mayores promesas de la música, que aúnan la fuerza y la técnica rusa con la pasión y la alegría española. En su concierto *Tarde de tangos y recuerdos de Italia* interpretarán una selección de tangos y las melodías más famosas de compositores italianos como Puccini,



ni, Paganini o Rossini, entre otros, en el Auditorio Paco de Lucía.

Las entradas para el ensayo cuestan un euro y las del concierto, 15 euros

(descuento del 25% para jóvenes, mayores y familias numerosas). Se venden en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

### Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

#### REFERENCIA

X-383/18

X-387/18

X-400/18

X-401/18

X-402/18

X-403/18

X-404/18

X-409/18

X-410/18

X-411/18

X-425/18

X-433/18

X-434/18

#### CONCEPTO

Móvil LG negro y plata

Móvil BQ blanco y dorado

Monedero con dinero

Móvil iPhone gris

eBook negro

Reloj Festina

Reloj Cífiten

Pulsera de plata

Pulsera de plata

Reloj Swatch

iPad blanco

iPhone gris y blanco

Móvil Samsung negro

#### REFERENCIA

X-435/18

X-460/18

X-471/18

X-475/18

X-477/18

X-480/18

X-481/18

X-482/18

X-498/18

X-499/18

X-500/18

X-503/18

#### CONCEPTO

Móvil Alcatel Onetouch

iPhone negro

iPhone plateado

Móvil Samsung negro

Móvil Huawei negro plata

Esclava de plata con inscripción

Móvil LG negro y gris

Móvil Samsung negro

Cuentapasos de pulsera

Reloj Swatch

Cámara fotográfica

Billete de 100 euros

Para poder recuperar el objeto, es necesario acreditar su propiedad. Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h. Teléfono: 91 490 40 70.



**OCIO FAMILIAR** | El domingo 3 de febrero. Información e inscripciones: en [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org)

## Mañana para disfrutar de la naturaleza con ‘Raquetas de nieve en familia’

Una jornada de nieve, aire libre y diversión en familia. Esa es la propuesta de Imagina para el domingo 3 de febrero con la actividad *Raquetas de nieve en familia* por la sierra de Navacerrada.

Orientada a familias con niños de seis a 14 años, será una ocasión ideal para que los participantes se inicien en la técnica de raquetas y disfruten de una magnífica mañana y del paisaje de la sierra madrileña.

La ruta es sencilla, no es necesario saber utilizar las raquetas –ya que se darán nociones básicas– y tendrá una duración de unas dos o tres horas.

La salida de la actividad será a las 9 h desde la Plaza Mayor. El precio por persona es de 12 euros para empadronados y de 17 para no empadronados, e incluye autobús,



monitor acompañante, seguro y material. Las inscripciones se pueden realizar ya a través de la web [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org). Más información: en Imagina (teléfono 91 659 09 57).

## ‘Imagina con Chupete’, para bebés de 12 a 26 meses, vuelve el 25 de enero

El próximo viernes, 25 de enero, tendrá lugar una nueva sesión de *Imagina con Chupete*, el programa educativo dirigido a bebés de 12 a 36 meses y sus familias con el objetivo de proporcionar a los padres estrategias para estimular a sus bebés con actividades de las que disfrutarán todos en familia. En esta ocasión, vamos a explorar el mundo animal a través del juego y el movimiento.

La cita es en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, en la sala 7. La actividad se realizará en dos turnos: bebés de 12 a 23 meses, a las 17 h, y bebés de 24 a 36 meses, a las 18:30. Los pequeños tienen que ir acompañados, en todo momento, por un adulto. Es necesario llevar calzado y ropa cómodos. Para garantizar la atención y buena marcha de la actividad, no pueden acceder a la sala niños fuera del rango de edad al que va dirigida.

Las inscripciones –gratuitas– comienzan el martes 22 de enero, para empadronados, y el miércoles 23, para no empadronados, y se pueden realizar a través del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

### ‘Aventurarte’

**Sábado 19 de enero. Fábrica de juguetes.**

¿Te gustaría diseñar tu propio juguete? Una vez creado, disfrutarás jugando y, mucho más, sabiendo que lo has hecho tú. Y además, todos serán creados con material reciclado.

Si tienes entre 10 y 14 años, te esperamos en *Aventurarte*, un proyecto municipal gratuito que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Cada fin de semana se realiza una actividad diferente.



## ‘El Grúfalo’, en ‘Cine en Familia’

*Cine en Familia* comienza el año con una película de animación basada en el clásico de la literatura infantil *El Grúfalo*. Un ratoncito que pasea alegremente por el bosque... tiene mucha hambre, así que decide ir a buscar avellanas. Por el camino, se encuentra con un zorro, un búho y una serpiente tan hambrientos como él. Los tres lo quieren invitar a comer a su casa, pero el ratón, que no se fía para nada de sus intenciones, declina muy amablemente las invitaciones porque ha quedado con... ¡el grúfalo!



La cita es el domingo 27 de enero, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. El precio de las entradas es de 1,50 euros y se pueden adquirir en las taquillas municipales desde el miércoles 23 de enero, o el mismo día, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla.

**ESPACIO MIGUEL DELIBES** | ‘Cuentacuentos’ para niños de tres a siete años

## El viernes 25 de enero: ‘Cuentos para vivir en paz’

La contadora de historias Rosa Muñoz vuelve a las mediatecas con *Cuentos*

*para vivir en paz*.

Uno de los ancianos más sabios de la tribu *cherokee*

le cuenta a su nieto que dentro de cada uno de nosotros conviven dos lobos en una batalla continua:

el de la paz y el de la guerra. Y cuando el pequeño pregunta cuál

de los dos gana, el abuelo simplemente responde:

el que tú alimentes... Esta y otras historias, en un espectáculo dirigido al público infantil de tres a siete años.

Esta actividad tendrá lugar el viernes 25 de enero en dos sesiones: la primera, a las 17:30 h, y la segunda, a las 19, en Espacio Miguel Delibes. Las entradas son gratuitas y se distribuirán desde quince minutos antes de cada sesión en la Mediateca Miguel Delibes.



### Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m<sup>2</sup> para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarro-

llo y consolidación del negocio y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico colaborativo, con empresas jóvenes como la suya.

**Información:** en el Centro de Empresas Municipal (c/ Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo electrónico [centroempresas@aytoalcobendas.org](mailto:centroempresas@aytoalcobendas.org)) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



## Universidad Popular Miguel Delibes

### NUEVOS CURSOS

• **OFIMÁTICA OFFICE A FONDO (Word, Excel, Power Point).** Utilización de las características y funciones más importantes del paquete ofimático Microsoft Office y aprendizaje a fondo del editor de texto Word, hoja de cálculo Excel y editor de presentaciones Power Point.

**Requisitos:** tener al menos 16 años y conocimientos del entorno Windows.

**Fechas:** del 4 de febrero al 26 de junio, los lunes y miércoles, de 12:15 a 14:15 h.

**Precio:** 124,16 euros.

**Matricula:** desde el 21 de enero, para empadronados, y el 23 de enero se abrirá a todo el mundo.

• **ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS.** Cursos avalados por el Instituto Cervantes, en diferentes niveles, días y horarios. Antes de formalizar la matrícula, es necesario realizar una prueba de nivel, que pueden recoger en la Universidad Popular Miguel Delibes o descargar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org). Una vez completada, se entregará en la Universidad Popular o se enviará al correo electrónico [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org) para su evaluación. Los profesores se pondrán en contacto con las personas interesadas para indicarles su nivel, posible horario y cómo hacer el proceso de matriculación.

**Precio:** 112 euros.

**Matricula:** desde el 28 de enero.

### CURSOS DEL 2º TRIMESTRE 2018/2019.

#### PLAZAS LIBRES

• **Curso práctico de pintura abstracta.** Del 19 de febrero al 20 de junio, los martes y jueves, de 20 a 21:30 h. Precio: 103 euros.

• **Aprende lo básico de Windows, Internet y manejo de teléfono Android.** Del 8 de enero al 7 de marzo, los lunes y miércoles, 9:30 a 11:30 h, o los martes y jueves, de 15:30 a 17:30. Precio: 50 euros.

• **Autocad 3D básico-medio.** Del 18 de febrero al 19 de junio, los lunes y miércoles,

de 9:30 a 11 h. Precio: 75,96 euros. Del 19 de febrero al 20 de junio, los martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h. Precio: 50,64 euros.

• **Introducción al lenguaje de programación Java.** Del 8 de enero al 28 de marzo, los lunes y miércoles, de 10 a 12 h, o los martes y jueves, de 17:15 a 19:15. Precio: 74,50 euros.

• **Introducción al desarrollo de aplicaciones para dispositivos Android.** Del 8 de enero al 28 de marzo, los martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 74,50 euros.

• **Creación de tu página web con Wordpress.** Del 8 de enero al 28 de marzo, los martes y jueves, de 12:15 a 14:15 h. Precio: 74,50 euros.

• **Introducción al desarrollo web con HTML5, CSS3, JAVASCRIPT Y PHP+MySQL.** Del 9 de enero al 19 de junio, los lunes y miércoles, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 149 euros (a pagar en dos recibos de 74,50 euros; para ello es necesario aportar IBAN bancario).

• **Desarrollo web con PHP y MySQL.** Del 8 de enero al 28 de marzo, los martes y jueves, de 10 a 12 h. Precio: 74,50 euros.

• **Photoshop.** Del 8 de enero al 7 de marzo, los lunes y miércoles, de 15 a 17 h, o los martes y jueves, de 11:30 a 13:30. Precio: 50 euros.

• **Aprende a programar con Python.** Del 9 de enero al 27 de marzo, los lunes y miércoles, de 17 a 19 h. Precio: 74,50 euros.

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES PARA

**TODOS LOS CURSOS:** en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

### MIÉRCOLES EN ABIERTO

**23 de enero, a las 18 h: conferencia Homenaje a Primo Levi,** impartida por Esther Bendahan, jefa de Programación Cultural del Centro Sefarad-Israel de Madrid. Esta actividad está enmarcada dentro de los actos de conmemoración del *Día Internacional en memoria de las víctimas del Holocausto*.





**VIRGEN DE LA PAZ** | El viernes 25 de enero, a las 21:30 h, en La Esfera. Habrá recogida de alimentos

## Concierto solidario y gratuito de Raimon Devine & His Pearls con versiones de grandes del 'rock' y del pop



*Bridge over troubled waters*, de Simon & Garfunkel, *Sweet Caroline*, de Neil Diamond, algunos de los temas de la película *Grease* o grandes canciones de Elton John, Bee Gees, Bruce Springsteen, The Waterboys, Bob Dylan... Todo eso, y mucho más, sonará el próximo viernes 25 de enero, a partir de las 21:30 h, en el Centro Municipal La Esfera. Versiones de grandes temas del *rock*, el *pop* y el *country* a cargo del grupo musical de Alcobendas Raimon Devine & His Pearls. Y todo ello, con un fin solidario, en el que pueden participar todos los vecinos de Alcobendas que se acerquen esa tarde a La Esfera a disfrutar de lo que promete ser un gran concierto. Esto es así porque

es gratuito, pero a la entrada tendrá lugar una recogida benéfica de alimentos no perecederos para el programa municipal *Llenamos la Despensa*.

Este concierto se enmarca dentro de las fiestas patronales de la Virgen de la Paz.

### Descuentos para jóvenes en el Teatro Auditorio

Si tienes entre 16 y 30 años y estás empadronado o trabajas en Alcobendas, puedes adquirir una de las 50 entradas con descuento que hay para el espectáculo de humor *Ben-Hur*, versión dirigida por Yllana, el viernes 18 de febrero, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

**Entrega de vales descuento:** en Imagina,

desde el próximo viernes, 25 de enero. Para recogerlos, hay que demostrar la condición de joven empadronado o de trabajador en Alcobendas. Se entregará uno por persona.

**Precio:** empadronados, 3,40 euros; trabajadores en Alcobendas, 6,80 euros.

Los vales se canjearán del 29 de enero al 7 de febrero en la taquilla del Teatro Auditorio.



### 'The ink blues', en Imagina

Desde hoy, viernes 18 de enero, Imagina acoge los dibujos de Celia Romero García –o *Minlibi*, como ella prefiere darse a conocer–. Esta joven alcobendense de 17 años muestra a través de su exposición *The ink blues* su misterioso mundo interior, repleto de emociones que viajan de la tristeza al humor.

Si eres joven y artista de Alcobendas, ponte en contacto con Imagina en el teléfono 91 659 09 57 para mostrar tus trabajos artísticos.



# El Alcobendas Rugby se juega el pase a la final de la Copa del Rey



Dos años después, Alcobendas será sede de una de las semifinales de la Copa del Rey, cuando el Sanitas Alcobendas Rugby reciba este domingo, 20 de enero, a las 12:30 h, al SilverStorm El Salvador de Valladolid en el campo de Las Terrazas. Hace dos temporadas, los

granates cayeron ante el conjunto vallisoletano por un ajustado 10-13. Los pupilos de José Ignacio Inchausti están realizando una gran temporada y tienen mucha confianza en superar la eliminatoria, que se juega a un solo partido, y así poder estar en la final del próximo

mes de abril, que se jugará en Madrid. En la presente liga de División de Honor, la igualdad es máxima: el equipo alcobendense es segundo y el vallisoletano, tercero, empatados a puntos. Mientras los locales han disputado una final, en 2003, los *chamizos* tienen en sus vitrinas siete *copas del rey*, habiendo jugado las tres últimas finales, aunque en los dos últimos años no pudieron hacerse con el trofeo. Son uno de los clubes más laureados del rugby español, ya que, además, también han ganado ocho ligas, seis *supercopas* y cinco *copas ibéricas*.

**BREVES. CICLOCROSS.** Los ciclistas de Alcobendas han rendido a gran nivel en el *Campeonato de España de Ciclocross*, disputado el pasado fin de semana en Pontevedra.

José Luis Rebollo se ha proclamado campeón de España en categoría máster 40 B. El alcobendense, exciclista profesional que corrió, entre otros, en la ONCE, ya se había proclamado campeón nacional en 2017.



Por su parte, Enrique Aguado, del EnBici Alcobendas, también subió al podio tras finalizar en segunda posición en el circuito pontevedrés de Illa das Esculturas en categoría máster 50 B.



**YUDO.** El Aljuval organiza el *Trofeo de Yudo* con motivo de las fiestas de la Virgen de la Paz, que tendrá lugar en el pabellón A del polideportivo municipal el domingo 20, desde las 9 de la mañana.

# La primera 'Carrera de las Empresas' se disputará el domingo 17 de febrero



El domingo 17 de febrero se disputará la *Carrera de las Empresas Ciudad de Alcobendas*. Será una prueba por equipos de entre cuatro y seis corredores en la que el cuarto integrante marca el tiempo, haciendo honor al lema "Alcobendas trabaja y corre en equipo".

La prueba, organizada por Fundal con la colaboración técnica del Ecosport, se correrá por un circuito de cinco kilómetros en el entorno de Valdelacasa, con salida y llegada en la Avenida de Peñalara.

Cuenta con el patrocinio de Ria, Wible, KIA y Grupo IFA. También colaboran Moraleja Green, Campofrío, Miele Center y Bonduelle.

Las inscripciones se hacen en la web de la prueba: [carreradelasempresasalcobendas.com](http://carreradelasempresasalcobendas.com).

El precio está en función del número de componentes

de los equipos: 70 euros, para los de cuatro corredores; 85 euros, en los de cinco atletas, y 100 euros, si el equipo está formado por seis participantes.

Cuenta con un formato innovador, ya que es una prueba contrarreloj por equipos, con salida individualizada de cada equipo. Las empresas pueden inscribirse a cuantos equipos deseen, integrados por un mínimo de cuatro y un máximo de seis corredores. Los equipos pueden ser masculinos, femeninos o mixtos. En el caso de los mixtos de cinco o seis deportistas, debe haber un mínimo de tres mujeres y un máximo de tres hombres. Si el equipo está compuesto por cuatro participantes, el mínimo de mujeres es de dos y el máximo de hombres, de otros dos.

También está abierta a la

participación de equipos inclusivos compuestos por deportistas con y sin discapacidad, pero que, al menos, uno o dos de sus componentes tengan discapacidad, indistintamente de que sean hombre o mujer.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha destacado la importancia de unir empresas y deporte, dos de las principales señas de identidad de la ciudad, y su formato y objetivo –que no es otro que hacer equipo– es uno de los muchos aspectos positivos de esta nueva prueba, ya que aumenta la implicación de las empresas con la ciudad. Además de reiterar el apoyo institucional a esta iniciativa de Fundal, García de Vinuesa no descartó la posibilidad de que el Ayuntamiento participase con un equipo que responda al espíritu de la carrera.

## Jesús Tortosa, 'Premio 7 Estrellas del Deporte de Madrid'

El taekwondista Jesús Tortosa ha recibido el *Premio 7 Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid* en categoría *Promesa*, como reconocimiento a la trayectoria y los resultados cosechados por uno de los deportistas españoles con mayor proyección internacional. Junto a Tortosa fueron galardonados, entre otros, el futbolista Sergio Ramos, el Atlético de Madrid Femenino y la atleta paralímpica Sara Andrés Barrio.

Además de este premio, Tortosa acababa de recibir el *Premio Admiral* en categoría sub-23, concedido por votación popular.

En 2019 afronta uno de los grandes retos de su carrera deportiva, su preparación está encaminada al próximo *campeonato del Mundo*, que se disputará en Mánchester (Inglaterra) del 15 al 19 de mayo. En el anterior, disputado en Corea en 2017, fue medalla de bronce. El joven Tortosa ocupa en estos momentos el segundo puesto en el *ranking* olímpico.



**NATACIÓN.** Blanca Sanz Bosquet, nadadora de Alcobendas del CD El Valle, se ha proclamado campeona de Madrid de larga distancia.

El sábado 12 de enero, en el Centro de Natación M86, completó los dos kilómetros de los que constaba la prueba en un tiempo de 25 min 6 s.

### Charlas 'Entrena tu salud'

Organizado por el Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento de Alcobendas.

**Ejercicio físico y diabetes.** Se hablará sobre los beneficios y evidencias de la práctica de actividad física en personas con diabetes tipo II.

**Fecha:** martes 22 de enero, a las 9 h.

**Lugar:** Salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Entrada libre, hasta completar aforo.

### Iniciación al tiro con arco

Curso de 20 horas de duración para jóvenes de 10 a 17 años y mayores de 18 años.

**Fecha:** del 26 de enero al 23 de febrero, los sábados, de 9:30 a 13:30 h, en el gimnasio del CEIP Antonio Machado.

**Precio:** jóvenes empadronados: 54,78 euros; no empadronados: 82,17 euros.

Adultos empadronados: 84 euros.

No empadronados: 126 euros.

Abono Deporte: 20% de descuento.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



**Camateros/as, cocineros/as y sushimans** con experiencia. Jornada partida. Madrid. [padredamian@99sushibar.com](mailto:padredamian@99sushibar.com)

**Contable**, gestión de impuestos, tesorería, gestiones administrativas. Grado superior administración/contabilidad. Media jornada mañana. Alcobendas. [contabilidad@ap-grupo.com](mailto:contabilidad@ap-grupo.com)

**Oficial de peluquería** preferiblemente unisex. Alcobendas. 676 233 515.

**Trabajadores verticales** con experiencia en albañilería/pintura para incorporación en plantilla. Imprescindible acreditar curso de formación. Alcobendas. 91 413 61 92. [personal@verticaliafachadas.es](mailto:personal@verticaliafachadas.es)

**Personal para realizar trabajo puntual de búsqueda de datos en ordenador** para un particular. 652 123 278.

**Tornero, fresero y fontanero oficial de 1ª y 2ª** con 3 años de experiencia mínima, carné de conducir, inglés o alemán básico. Holanda. [fnavarrete@deuitleaner.es](mailto:fnavarrete@deuitleaner.es)

**Técnico de soporte** a usuarios con formación en Informática y 2 años de experiencia con cliente/servidor de Windows, Exchange y active Directory. Nivel fluido de alemán. Alemania. [marianne.bolz@shoots.es](mailto:marianne.bolz@shoots.es)

Estas son algunas de las ofertas que se han

gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

## DEMANDA

**Cuido** personas mayores, externo, interno o por horas. 602 672 443.  
**Busco** trabajo por horas. 602 380 538.

**Conserje** en comunidades de propietarios y urbanizaciones, chófer particular. 629 225 813.

**Limpieza**, plancha y cocina, cuidado de niños. 631 576 605.

**Limpieza**, cuidado de mayores con discapacidad. 640 268 216.

**Limpieza**, manipuladora, cuidado de personas y tareas del hogar. 659 741 491.

**Clases** particulares de matemáticas, física y química, a ESO, bachillerato y selectividad. 637 341 982.

**Cocina**, plancha, limpieza, cuidado de niños. 602 897 617.

**Cuidado** de personas mayores, limpieza de casa, llevar y recoger niños del colegio, mañanas, tardes y fines de semana. 665 036 225.

**Diseñador** de páginas web, logotipos, para empresas y/o particulares. 686 749 345.

**Limpieza** de oficinas, comunidades. 619 946 518.

**Busco** trabajo para media jornada o por horas. 695 455 338.

**Externa**, limpieza, plancha por horas, cuidado de personas mayores. 634 699 673.

**Trabajos** de jardinería, limpieza, mantenimiento de garajes. 648 078 529.

**Reponedor**, mozo de almacén, en zona norte. 722 319 812.

**Profesora** nativa da cla-

ses de inglés a domicilio, profesionales y estudiantes. 664 866 492.

**Cuido** niños, llevo y recojo del colegio, paseo mascotas. 653 373 157.

**Clases** de matemáticas, física y química. 636 871 037.

**Cuido** personas mayores o niños, tareas del hogar, interna. 670 556 336.

**Ayudante** de camarera, limpieza en general, cuidado de mayores y niños. 663 874 930.

**Cuido** personas mayores por la mañana. 646 740 095.

**Cuido** personas mayores, con carnet de conducir. 632 023 586.

**Limpieza**, mañanas y por horas. 618 360 400.

**Cuido** niños, limpieza en general, cajera, reponedora, manicurista en horario de mañana. 605 730 133.

**Cajera**, reponedora, dependienta, manipuladora de papel. 611 317 520.

**Empleada** de hogar, limpieza, jornada completa o por horas. 664 694 501.

**Profesor** de alemán da clases particulares a todos los niveles, preparación de exámenes oficiales. 651 146 242.

**Busco** trabajo de limpieza y plancha. Mañanas, tardes y fines de semana. 631 576 605.

## VIVIENDAS

### VENTAS

**Chalé** en Jadraque (Guadalajara), seminuevo, 3 habitaciones, garaje y piscina. 618 758 692.

**Chalé** adosado en Cartagena (Murcia), urge venta, 4 dormitorios, salón, gimnasio y garaje. 679 755 068.

**Piso**, 4º sin ascensor, reformado, 60 m, 2 habitaciones, cocina amueblada y aire acondicionado.

Abstenerse inmobiliarias. 699 298 936.

## ALQUILER

**Habitación** a chica no fumadora, zona centro bien comunicada. 651 424 083.

**Habitación** en piso compartido con derecho a todos los servicios, calefacción central. 669 591 872.

**Habitación** con derecho a cocina, céntrico. 616 854 962.

**Piso**, 2 dormitorios con garaje. 666 841 266.

**Piso** en Madrid, 60 m, 2 habitaciones, salón, cocina amueblada, baño, calefacción de gas, aire acondicionado, ascensor, reformado. 950 €. 678 082 623.

**Habitación**, ambiente familiar. 685 119 877.

**Busco** habitación para pareja con un niño. 642 041 543.

**Busco** piso en Alcobendas, 2 o 3 habitaciones. Entre 600/800 €. 601 368 180.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **parcela** rústica de 1.700 m en El Molar con casa prefabricada. 115.000 €. 665 398 824.

Vendo **parcela** en El Casar (Guadalajara), agua y luz, apta para edificar. 666 237 424.

Vendo **local** de 185 m en San Sebastián de los Reyes, 30 m de fachada. 633 441 987.

Vendo **plaza** de garaje en Avenida de Madrid. 91 253 43 74.

Vendo **plaza** de garaje en aparcamiento Plaza Picasso. 618 726 162.

Vendo **plaza** de residente en c/ Paseo de la Chopera. 696 412 562.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Doctor Ángel Olivares.

666 667 486.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Huesca esquina a c/ Bilbao. 650 646 685.

Vendo **plaza** de garaje en c/ La Paz. 657 259 341.

Se traspasa **peluquería**. 7.000 €. 630 986 115.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Marqués de la Valdivia. 646 974 791.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Padilla. 70 €. 606 555 114.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida de Madrid. 676 439 585.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Marqués de la Valdivia. 70 €. 696 975 762.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fantasía. 50 €. 628 905 387.

## VEHÍCULOS

**Ford Gran C-Max**, 7 plazas. 11.000 €. 696 975 762.

**Citroën Xsara** 1.9 diésel. Y compro moto Vespino en buen estado. 652 123 278

**Moto Piaggio** 125 cc, año 2007, en perfecto estado, siempre en garaje. 722 655 065.

## VARIOS

**Colchones de muelle** 130x190 cm, cama nido de 90, escritorio con altillo y cajones colores blanco y marrón, 626 554 842.

**Destiladora** de agua 5 litros; **mesa** de centro; **teclado** para tableta 10'; **cama** para mascota; **abrigo** de invierno verde; y **zapatillas** de vestir, talla 41. 686 749 345.

**Silla** de coche para niño hasta 8 años, buen estado. 639 559 075.

**Thermomix** nueva, con dos años de garantía. 646 385 987.

**Aparatos** y camilla de centro de estética. 656 490 455.

## SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.  
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

**SAC Distrito Centro:** Plaza del Pueblo, 1.


**SAC Distrito Norte:** Avenida de la Magia, 4.

**SAC Distrito Urbanizaciones:** Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

## Servicio de atención telefónica: 010


Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.


 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)


☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.


Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)


## ALCOBENDAS EN LAS REDES


Ayuntamiento de Alcobendas 


Alcobendas Interactiva 


Asociaciones de Alcobendas 


Bolsa de Empleo Alcobendas 


Casa de la Mujer Alcobendas 


Centro de Arte Alcobendas 


Comercios Alcobendas 


Conecta Alcobendas 


Consumo Alcobendas 


Deportes Alcobendas 


Escuela de Música y Danza de Alcobendas 


Imagina Juventud Alcobendas 


Mediatecas Alcobendas 


Participación Alcobendas 


PIC.A Alcobendas 


Policía Local Alcobendas 

Protección Civil Alcobendas 

Salud Alcobendas 

StartUp Alcobendas 

Teatro Auditorio de Alcobendas 

Universidad Popular Miguel Delibes 

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

**HUMOR. Las amígdalas de mis amígdalas son mis amígdalas.**  
Viernes 18, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

**TEATRO. Todas las noches de un día.** Miércoles 23, a las 20 h.  
Precio: 12 y 17 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

### AUDITORIO PACO DE LUCÍA

#### ALCOBENDAS CLÁSICA:

- **Futuras promesas.** Juventudes Musicales de Madrid. Sábado 19, a las 19:30 h. Precio: 10 €.

- **Tarde de tangos y recuerdos de Italia.** Delica Chamber Orchestra. Sábado 26, a las 19:30 h. Precio: 15 €.

#### EXPOSICIÓN:

- **Tapes, de Alejandro Botubol.** Hasta el 2 de marzo.

### 25º ANIVERSARIO DE LA COLECCIÓN PÚBLICA DE FOTOGRAFÍA ALCOBENDAS:

Encuentros con autores: **Paula Anta.** Sábado 19, a las 11 h.

#### Muestras fotográficas:

- **Nuevas Adquisiciones, 2013-2017,** en el Centro de Arte Alcobendas.

- **Cimientos de una Colección,** en el Centro Cultural Anabel Segura.

**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales, en [ticketea.com](http://ticketea.com) y en el 902 044 226.

## Cines

Hasta el 24 de enero

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

**SPIDER-MAN. UN NUEVO UNIVERSO**

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).  
Consultar la cartelera en los cines o en su web.

### ASTÉRIX: EL SECRETO DE LA POCIÓN MÁGICA

### BOHEMIAN RHAPSODY COMO LA VIDA MISMA

### EL GRAN BAÑO

### EL REGRESO DE MARY POPPINS

### EL VICIO DEL PODER

### GENTE QUE VIENE Y BAH

### GLASS (CRISTAL)

### LA FAVORITA

### LA GRAN AVENTURA DE LOS LUNNIS Y EL LIBRO MÁGICO

### RALPH ROMPE INTERNET

### SOBRE RUEDAS

## FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 25 DE ENERO

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

Paseo de la Chopera, 71.

**Vayas donde vayas**



**VIERNES 18****18:30 H. ESPACIO****MIGUEL DELIBES****RIMANDO CONTIGO**

La escritora Sandra Escudero presenta un espectáculo de poesía, *cuentacuentos* y títeres.

**20 H. TEATRO****AUDITORIO****LUIS PIEDRAHITA**

Hora y media de *show*, risas y emociones. Entradas agotadas.

**20 H. CENTRO CULTURAL****PABLO IGLESIAS****CONCIERTO****ORQUESTA ORFF**

Concierto con instrumental *orff* (láminas) del Taller de Adultos de la Escuela Municipal de Música y Danza.

**SÁBADO 19****11 H. CENTRO DE****ARTE ALCOBENDAS****ENCUENTRO CON****AUTORES DE LA****COLECCIÓN PÚBLICA DE****FOTOGRAFÍA**

Encuentro con Paula Anta.

**19 H. CENTRO****CULTURAL****PABLO IGLESIAS****TEATRO:****FUENTEOVEJUNA**

Un pueblo sometido a la tiranía del comendador. Entradas: 1 euro. Organiza: FAEA.

**19:30 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****FUTURAS PROMESAS**

Con cuatro intérpretes becados por

Juventudes Musicales, interpretando obras de Bach, Dvorák y Shostakóvich.

Entradas: 10 euros.

**DOMINGO 20****DE 11 A 14 H.****PLAZA DEL PUEBLO****DEGUSTACIÓN****DE PESCAÍTO**

Con vino manzanilla. Organiza: Casa de Andalucía.

**12:30 H. CENTRO****CULTURAL****PABLO IGLESIAS****TEATRO:****HACIENDO DIABLURAS**

Divertida obra en la que los actores interactúan con los niños realizando actividades y juegos. Entradas: 3 euros. Organiza: Druida.

**18 H. LA ESFERA****TARDE DE BAILE****DE MAYORES**

Hasta las 21 h.

Entradas: 1,04 euros.

**MIÉRCOLES 23****18 H. CASA DEL****MILAGRO****OFRENDA FLORAL**

Desde la calle Picasso hasta la iglesia de San Pedro, ofrenda floral a la patrona de Alcobendas, Nuestra Señora de la Paz.

**18 H. ESPACIO****MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES EN****ABIERTO: CONFERENCIA****HOMENAJE A****PRIMO LEVI**

Impartida por Esther Bendahan, jefa de Programación

Cultural del Centro Sefarad-Israel de Madrid.

**19:30 H. CENTRO****CULTURAL****PABLO IGLESIAS****FESTIVAL DE****VARIEDADES Y****FLAMENCO**

Coplas, rumba, canción española, flamenco y humor. Entradas: 5 euros. Organiza: Los Tientos.

**20 H. TEATRO****AUDITORIO****TEATRO: TODAS LAS****NOCHES DE UN DÍA**

Con Carmelo Gómez y Ana Torrent, una historia de pasiones y amor reprimidos. Entradas: 12 y 17 euros.

**20 H. CENTRO****DE ARTE ALCOBENDAS****COLOQUIO DE****ACTUALIDAD**

Ciclo de conferencias que comienza con Yolanda del Real, madre de Belén Langdon, víctima del Madrid Arena.

**JUEVES 24****11 H. PLAZA****DEL PUEBLO****DEGUSTACIÓN DE****MIGAS Y GACHAS**

Regadas con vino. Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

**18:30 H. IGLESIA****DE SAN PEDRO****PROCESIÓN DE LA****VIRGEN DE LA PAZ**

Solemne procesión por las calles de la ciudad, en la que se

cantarán motetes en las plazas del Pueblo, de la Artesanía y de la *Iglesia*. Y en distintos puntos del recorrido se quemarán fuegos artificiales. Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

**VIERNES 25****13 H. PLAZA****DEL PUEBLO****VINO DEL MILAGRO**

Se ofrecerá una copa del *vino del milagro* y se servirá un aperitivo. Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

**17:30 Y 19 H. ESPACIO****MIGUEL DELIBES****CUENTACUENTOS**

*Cuentos para vivir en paz*, por Rosa Muñoz. Para niños de tres a siete años. Entradas gratuitas.

**21:30 LA ESFERA****CONCIERTO SOLIDARIO:****RAIMON DEVINE****& HIS PEARLS**

Banda local que nos ofrece versiones de grandes temas del *rock*, el *pop* y el *country*, con un fin solidario: recogida benéfica de alimentos no perdederos para el programa *Llenamos la Despensa*.

**EXPOSICIÓN****HASTA EL 2 DE MARZO.****CENTRO DE ARTE****ALCOBENDAS****TAPES**

Muestra de pintura de Alejandro Botubol, con bodegones de varias cintas.



## TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS FEBRERO A MAYO 2019

### FEBRERO

#### *Cyrano de Bergerac*

TEATRO  
SÁBADO 9 | 20 H.

#### *Ben-Hur*

TEATRO – HUMOR  
VIERNES 15 | 20 H.  
SÁBADO 16 | 20 H.

#### *Martin's journey*

TEATRO EN INGLÉS  
DOMINGO 17 | 18 H.

#### *Iphigenia en Vállecas*

PURO TEATRO  
JUEVES 28 | 20 H.

### MARZO

#### *Carlos Núñez*

MÚSICA  
SÁBADO 2 | 20 H.

#### *Madama Butterfly*

ÓPERA  
SÁBADO 9 | 20 H.

#### *El mundo lirondo*

TEATRO – HUMOR  
DOMINGO 10 | 18 H.

#### *ELE en concierto*

MÚSICA  
SÁBADO 16 | 20 H.

#### *Vida*

PURO TEATRO  
JUEVES 21 | 20 H.

#### *Ludo circus show*

CIRCO  
VIERNES 29 | 20 H.

#### *Fedra*

TEATRO  
SÁBADO 30 | 20 H.

### ABRIL

#### *La valentía*

TEATRO  
SÁBADO 6 | 20 H.

#### *Alicia en el país de las maravillas*

TEATRO – LUZ NEGRA  
DOMINGO 7 | 18 H.

#### *Intensamente azules*

PURO TEATRO  
JUEVES 11 | 20 H.

#### *Electra Ballet Nacional de España*

DANZA  
SÁBADO 27 | 20 H.

### MAYO

#### *Infarto, ¡no vayas a la luz!*

HUMOR  
VIERNES 10 | 20 H.

#### *Entre bobos anda el juego*

TEATRO  
SÁBADO 11 | 20 H.

#### *El Rock suena en familia*

MÚSICA  
DOMINGO 12 | 18 H.

#### *Maridaje: pasión y vida*

MÚSICA Y DANZA  
VIERNES 17 | 20 H.

#### *Arcángel en concierto*

MÚSICA  
SÁBADO 25 | 20 H.

#### AMIGOS DEL TEATRO

ABONOS: GENERAL | ALTERNATIVO | FAMILIA

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)  

[www.teatroalcobendas.org](http://www.teatroalcobendas.org)

**PLATEA** PROGRAMA ESTATAL DE ARTES ESCÉNICAS

#### VENTA DE LOCALIDADES

• TAQUILLA DEL TEATRO AUDITORIO  
TEL. 91 659 77 21 - C/ BLAS DE OTERO 4  
DE MARTES A VIERNES (NO FESTIVOS) DE 18 A 20 H.

• TAQUILLA DEL CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS  
TEL. 91 229 42 20 - P/ DE LA CHOPERA 59  
DE MARTES A SÁBADO (NO FESTIVOS) DE 11 A 12:30 H.

• TAQUILLA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS  
TEL. 91 229 49 40 - C/ MARIANO SEBASTIÁN IZUEL 9  
VIERNES DEL 17 A 19:30 H.  
Y SÁBADOS DE 11 A 13:30 H. Y 17 A 19:30 H.

**ticketea**

☎ 902 044 226