

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Una nueva empresa se instala en Valdelacasa



Fernando Ónega, en el encuentro 'El Valor de la Experiencia'



El Sanitas Alcobendas Rugby pasa a la final de la Copa del Rey



El Teatro Auditorio presenta su nueva temporada

SIGUE OCURRIENDO

Pones la televisión y no hay día que una mujer no sea agredida, se abuse de ella o acaben con su vida. Las penas por estos abusos y muertes no parecen disuadir a los maltratadores o asesinos. Ni tampoco que exista un teléfono para denunciar. Cada vez hay más información pero aún así la mujer sigue siendo el blanco del machismo, del acoso y del maltrato. Las mujeres protestamos abiertamente con manifestaciones en la calle, ponemos nuestro perfil de whatsapp con mensajes de protesta pero sigue ocurriendo. La mujer no tiene libertad para salir sola, vestir-

se como desea o expresarse libremente. Queremos leyes más duras que no dejen dudas de que se van a cumplir. Queremos que las muertes de todas estas mujeres no se olviden y se propongan soluciones eficaces. En definitiva, queremos ser libres para disfrutar de nuestra vida sin miedo a lo que pueda ocurrir.

Estrella Cabeza

AGRADECIMIENTO

Deseo dar las gracias a la Asociación de Empresarios AICA por el regalo de un jamón el día 18. Me hubiera gustado quedarme con todos los ganadores a la foto del final pero no pude por-

que tenía que volver al trabajo. Muchas gracias a todos los que colaboraron.

Alicia San José

BICICLETA DE NIÑA

El miércoles 19 de diciembre estaba, por la mañana, con mi hija de 2 años en el Parque de Castilla-La Mancha. Apoyé la bicicleta de la niña en un árbol para acercarme al estanque a ver a los patos, a los 5 minutos vuelvo a recoger la bici y ya no estaba. Una mujer que pasó por allí me dijo que había visto a un hombre mayor con la bici de la mano cerca del parque, le busqué pero no logré verle. Quizá el hombre pensó que la bici se había quedado olvida-

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA

X-383/18
X-387/18
X-400/18
X-401/18
X-402/18
X-403/18
X-404/18
X-409/18
X-410/18
X-411/18
X-425/18
X-433/18
X-434/18
X-435/18
X-460/18
X-471/18
X-475/18
X-477/18
X-480/18
X-481/18
X-482/18
X-498/18
X-499/18
X-500/18

CONCEPTO

Móvil LG negro y plata
Móvil BQ blanco y dorado
Monedero con dinero
Móvil iPhone gris
eBook negro
Reloj Festina
Reloj Cíitizen
Pulsera de plata
Pulsera de plata
Reloj Swatch
iPad blanco
iPhone gris y blanco
Móvil Samsung negro
Móvil Alcatel Onetouch
iPhone negro
iPhone plateado
Móvil Samsung negro
Móvil Huawei negro plata
Esclava plata con inscripción
Móvil LG negro y gris
Móvil Samsung negro
Cuentapasos de pulsera
Reloj Swatch
Cámara fotográfica

X-503/18

Billete de 100 euros

Para recuperar el objeto, hay que acreditar su propiedad. Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h. Teléfono: 91 490 40 70.

Precaución ante posible falsa campaña para la prevención del ictus Aviso importante

Alertamos sobre una posible FALSA CAMPAÑA PARA LA PREVENCIÓN DEL ICTUS EN DOMICILIO. Se trata de una llamada telefónica en la que se solicita información a los ciudadanos ofreciéndoles realizar una visita domiciliaria.

En estos momentos no se está realizando ninguna campaña preventiva ni desde el Servicio Municipal de Salud, ni desde Salud Pública, ni desde los centros de salud de la Comunidad de Madrid con estas características.

Rogamos a los ciudadanos que no aporten datos personales ni dejen entrar en sus domicilios a ninguna persona con este pretexto, ni con otro similar.

Ante cualquier duda, puede contactar con el Ayuntamiento o con la Policía Local (092).



da y la recogió para entregarla en objetos perdidos. La bicicleta es rosa, marca Chicco y no tiene pedales. Si el señor que la cogió me la puede devolver, se lo agradecería mucho.

Javier Vaquerizo

LOS PELIGROS DE LA MALA ILUMINACIÓN

A las 8:30 he estado a punto de presenciar un atropello en la calle Marqués de la Valdavia. El coche que me precedía casi arrolla a un peatón que estaba cruzando un paso de cebra. Creo que se debió a las muy malas condiciones de visibilidad que existían a esa hora. El día oscuro y lluvioso, la calle sin iluminación y la vestimenta oscura del peatón hacían muy difícil percibirle. Yo, que circulaba al lado, tampoco le vi. Por ello, pediría que

en días de condiciones tan adversas se mantuviese encendida la iluminación de las calles, o bien que se pensara en un plan de iluminación exclusiva de los pasos de cebra, o de alerta al cruce de un peatón.

Un saludo.

Javier Tamames

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

Alcobendas Levitt CF @ADAAlcobendas

¡Felices de saber que estaréis en LA FINAL! Enhorabuena @AlcobendasRugby y a ¡POR ELLA! #adacf @ALCBDS_Ayto

VirgendelaPaz @VirgendelaPaz_

¡Este sábado 26 celebramos nuestra Gala de La Paz! Contaremos con la actuación de nuestro coro y de @Ainhoarteta ¡Se están agotando las entradas! Podéis comprarlas en Ticketea @ALCBDS_Ayto

CJAAlcobendas @CJAAlcobendas

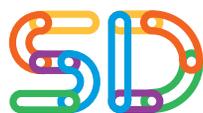
El futuro de #Alcobendas comienza ya... estamos en el PRIMER FORO ESTRATÉGICO del Plan Maestro. Preparaos...porque esto va de #participar

LaBrújulaDelNorte @LaBrujulaNorte

Gran éxito en la primera bendición de mascotas organizada por el @ALCBDS_Ayto en la Parroquia de San Juan XXIII de Fuente Lucha de #Alcobendas!!!!...Numerosos vecinos se han acercado...hasta con caballos!!!!...Enhorabuena por la genial iniciativa!!!!

Alcobendas Rugby @AlcobendasRugby

El sábado 26 de enero la Escuela @KreabEspaña @AlcobendasRugby celebra el "Alcobendas Rugby Baby". Un evento abierto y gratuito para menores de 4 años que quieran iniciarse en el rugby a través de juegos y sencillos ejercicios de desarrollo psicomotriz



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietediasdigital en

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



Los agentes sociales se reúnen en el ‘Primer Foro Estratégico’

Representantes vecinales, asociaciones como el Consejo de la Juventud y Apama, empresarios, representantes de partidos políticos, miembros del Consejo Social de la Ciudad, técnicos municipales y representantes de otras administraciones se congregaron en el *Primer Foro Estratégico*, que tuvo lugar el martes 22 de enero. El objetivo era dar a conocer la propuesta de la Fundación Metròpoli, adjudicataria del diseño de las acciones que transformen los distritos Centro y Empresarial de la ciudad, y recoger opiniones, aportaciones y prioridades de todos los agentes sociales para que la redacción final del *Plan Maestro* cuente con el mayor número de ideas y perspectivas sociales.

El *Segundo Foro Estratégico* se celebrará el miércoles 27 de febrero, a las 19 h, en la sede de la Fundación Metròpoli.

Desde el lunes 28 de enero, para hacer más transitables las vías que confluyen en la glorieta

Nueva regulación del tráfico en la rotonda de Barajas

Con el objetivo de hacer más transitables las vías que confluyen en la glorieta de Barajas, el Ayuntamiento inicia desde el próximo lunes, 28 de enero, una nueva regulación del tráfico en la zona. Para ello, se han instalado nuevos semáforos con planes de secuencias y tiempos específicos para cada momento del día, según las mediciones de tráfico realizadas por la Policía

Local. Repartiendo los tiempos en las vías de las avenidas de la Transición Española y de la Vega y la calle Rafael Nadal, se conseguirá no solo calmar y mejorar el tráfico de vehículos, sino hacerlo más compatible con el de los peatones, buscando la seguridad de estos últimos.

La Policía Local informa que, durante los primeros días de implantación de la nueva regulación del tráfico de las vías que confluyen en la rotonda de Barajas, puede haber deficiencias en el ajuste de los tiempos de paso de los semáforos, que serán corregidos por los técnicos de movilidad. Por ello, solicita comprensión a los usuarios de estas vías por las molestias que se puedan ocasionar.



Se está ultimando la colocación de los nuevos semáforos.



De izquierda a derecha, el presidente del Consorcio Urbanístico Valdelacasa, Pablo Altozano; el presidente de Montajes Delsaz, Cristóbal Molleja; el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa; y el arquitecto del proyecto, Carlos Nieto, en la colocación de la primera piedra.

EMPRESAS | Solo quedan dos parcelas del Consorcio Urbanístico Valdelasfuentes por comercializar

Montajes Delsaz elige Valdelacasa para crecer e iniciar nuevos proyectos

Una nueva empresa llega al Parque Empresarial Valdelacasa. El martes 22 de enero, Montajes Delsaz colocó la primera piedra de un edificio de 6.000 metros cuadrados que construirá en Valdelacasa para ampliar sus actuales instalaciones. Montajes Delsaz es una

empresa española especializada en el diseño, montaje y mantenimiento de salas con ambiente controlado y áreas críticas para la fabricación de productos de sectores tan diversos como el farmacéutico, alimentación, cosmético, hospitalario, aero-

náutico o automoción. Con más de 25 años de experiencia, es la empresa nacional líder en el sector. Algunos de sus clientes más representativos son Lilly, Novartis, Merck y Normon, en el sector farmacéutico; Seat, Opel o Mercedes, en el automovilístico; y Airbus, en el aeronáutico. Actualmente, cuenta con una plantilla de 150 trabajadores, con previsión de crecimiento en este año 2019.

Parque Empresarial Valdelacasa

Nueve empresas han elegido el Parque Empresarial Valdelacasa para instalarse. Seis de ellas están ya desarrollando su actividad: Docalia, IberoChina Internacional, Applus ITV Technology, ATISAE, Amazon y Bricomadrid; y otras dos han adquirido terrenos: Orbis Tecnología Eléctrica y Maori European Holding, que iniciará próximamente las obras de construcción, a las que se une Montaje Delsaz, que ya las ha iniciado.

En la actualidad, solo quedan dos parcelas por comercializar por el Consorcio Urbanístico Valdelacasa, del que forma parte el Ayuntamiento de Alcobendas.

'Seminario de Adolescencia para Padres y Madres 2019'

Se trabajará en grupo, se conocerán otras experiencias y se darán pautas que ayuden a apoyar a los hijos en este momento de cambio. Las sesiones estarán coordinadas por una psicóloga. Enfocado a padres y madres de hijos a partir de 11 años de edad.

Fechas: del 5 de febrero al 12 de marzo, los martes, de 10:15 a 12:15 o de 17 a 19 h, en Imagina.

Asistencia gratuita. Las plazas se otorgan por orden de inscripción y hasta completar aforo.

Inscripción: hasta el 30 de enero, llamando a los teléfonos 91 653 02 83 o 91 659 76 00 (extensión 19820), a través del correo psico@aytoalcobendas.org o, de forma presencial, en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/ Fuego, 73).



Perros, gatos, periquitos, conejos y hasta una yegua fueron bendecidos en el primer San Antón en Alcobendas

Cuentan que San Antonio Abad, en sus retiros, estuvo siempre rodeado de animales, a los que observaba para comprender la naturaleza y a los que tomó como modelo de comportamiento. Animales de cualquier especie y procedencia que muchos siglos después siguen acudiendo ante su patrón, llevados, eso sí, por sus amos.

Y eso es lo que ocurrió el jueves 17 de enero en Alcobendas, donde, por primera vez, el padre Javier, párroco de San Juan XXIII, bendijo a todas las mascotas que hasta allí llegaron.

Mascotas como *Cherry*, una perrita que fue con su ama, Olga, o *Cholé* –también perrita– que iba con Pilar y Vicente. “Nos enteramos por internet y SietedíaS y nos pareció chulísima la iniciativa. Antes íbamos a Madrid, pero... es un rollo... está lejos, hay mucha cola... Desde ahora, aquí nos quedamos, seguro”. O como Manuel y Delia, que paseaban a su perro *Thor* cuando, casualmente, encontraron que en la iglesia de su barrio se estaba bendiciendo a los animales y, “¡claro, no nos lo íbamos a perder!”.

Y como ocurría con el propio San Antón, ese día se acercaron para ser bendecidos animales de muchas especies: *Leila*, una coneja de tres años que estaba “malita”; *Budy*, un periquito; y hasta una yegua, *Sofía*, y varios caballos. Las imágenes de la bendición pueden verse en alcobendas.org, en el espacio *Comunicación On-line*.



CHARLA COLOQUIO | El jueves 31 de enero, a las 19 h. Abiertas las inscripciones

Fernando Ónega, protagonista del próximo encuentro del ciclo 'El Valor de la Experiencia'

Continúa el ciclo de charlas *El Valor de la Experiencia*, puesto en marcha por el Ayuntamiento en noviembre. La siguiente cita será el jueves 31 de enero, en este caso, con el periodista y escritor Fernando Ónega. Tras el éxito del primero de los encuentros –con el abogado Antonio Garrigues Walker–, llega el turno para quien, además de su prestigio literario y periodístico, fue director de Prensa de la Presidencia del Gobierno de Adolfo Suárez.

Ónega ha escrito más de 20.000 artículos, comentarios y reportajes en multitud de periódicos y ha sido, entre otras cosas, cronista en las revistas políticas *Crónica* y *TRIBUNA DE ACTUALIDAD*, director del diario *Ya*, subdirector del periódico *Arriba*, fundador de *Off the Record*,

primer director de OTR Press y director de la revista gallega CHAN. Además de ello, han sido numerosas sus responsabilidades en radio y televisión como director, presentador, comentarista o colaborador de numerosos programas y secciones. Destacan, entre ellas, sus cargos como director de los servicios informativos de las cadenas SER y COPE o como director general de Onda Cero, así como director de los espacios *Noticias 2* y *Noticias 3* de Antena 3. Entre sus libros más destacados se encuentran *Puedo prometer y prometo*, *Juan Carlos I*, *El hombre que pudo reinar* y *Qué nos ha pasado, España*.

Inscripciones

Una trayectoria plagada de experiencias que Fernando



Ónega relatará el próximo 31 de enero, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. El acto es abierto al público previa inscripción, que podrá realizarse en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 8625) o en el correo electrónico direccionalcaldia@aytoalcobendas.org antes del 29 de enero.

Formación en voluntariado

• **CURSO DE VOLUNTARIADO BÁSICO.** Lunes 11 y martes 12 de febrero, de 16 a 20 h. Dirigido a personas que se quieran iniciar en actividades de voluntariado, voluntarios en activo o personas que deseen reciclar conocimientos.

• **MESA DE EXPERIENCIA DE VOLUNTARIADO CULTURAL.** Miércoles 13 de febrero, de 16 a 19 h. Dirigido a personas voluntarias, mayores de 18 años, que deseen participar en la promoción y fomento cultural a través de las actividades que se desarrollarán dentro del *Programa de Voluntaria-*

do Cultural que próximamente pondrá en marcha el Ayuntamiento de Alcobendas. Para inscribirse en este taller, es imprescindible haber realizado en algún momento el *Curso de Voluntariado Básico*.

Lugar: Casa de las Asociaciones.

Inscripción: hasta las 14 h del lunes 4 de febrero, de martes a viernes, de 10 a 14 h, y lunes, de 16 a 20 h, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones). Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311). Correo electrónico: piv@aytoalcobendas.org.





MOVILIDAD | Ante el Ministerio de Fomento

Alcobendas defiende mejoras en la movilidad y en los accesos a la ciudad

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y el concejal de Movilidad, Luis Miguel Torres, han planteado al Ministerio de Fomento la adopción de medidas para mejorar la movilidad tanto en la ciudad como en sus accesos y salidas. En una reunión mantenida la pasada sema-

na con la jefa de Demarcación de Carreteras del Estado en Madrid, Gloria María Ramos Palop, el alcalde solicitó renovar la señalización de la parada de autobuses situada en la vía de servicio de la A-1 en su confluencia con el Paseo de los Parques, la modificación de marcas viales

y señalización vertical en el término municipal de Alcobendas, así como la necesidad de tomar medidas para solucionar los problemas de movilidad en el entorno del kilómetro 13 de la A-1, en la salida del Encinar de los Reyes. En la reunión se abordaron las reivindicaciones de la Plataforma por la Movilidad en el Norte de Madrid y el estado del *Plan Extraordinario de Carreteras*. El alcalde planteó la necesidad de que el tramo de la Radial 2, desde el Jarama hasta la M-50, deje de ser de peaje para ser una vía de libre tránsito. Alcobendas volverá a convocar a la Plataforma para, de nuevo, sumar fuerzas en sus reivindicaciones, que incluyen también mejoras para el Cercanías.

MODIFICACIÓN DE HORARIOS DE AUTOBUSES. Desde el día 15 de enero, se han adaptado los horarios de la línea urbana L-2 (Alcobendas-San Sebastián de los Reyes-La Moraleja), para mejorar su puntualidad. También, a partir del 4 de febrero, se van a incrementar servicios de la línea 827-A (San Sebastián de los Reyes-Alcobendas-Universidad Autónoma) con cinco nuevas expediciones (desde la Universidad Autónoma, a las 15:22, 16:07, 16:53, 17:37 y 18:22; y desde la calle Manuel de Falla, destino Universidad Autónoma, a las 14:47, 15:32, 16:17, 17:03 y 17:47 h).

Escuela Municipal de Música y Danza. Taller cuatrimestral

AULAS DE MÚSICA

• **Taller de bebés 1 y 2.** Dirigido a madres y/o padres con bebés de cero a tres años. La profesora realizará una entrevista el lunes 4 de febrero, a las 10:15 h, a fin de homogeneizar grupos (acudir con el bebé).

Fechas: del 11 de febrero al 27 de mayo, los lunes, de 10:45 a 11:30 o de 11:45 a 12:30 h. Más información: en alcobendas.org o en el teléfono 91-659 76 00 (extensión 2802).

Tendrán prioridad las personas empadronadas en Alcobendas.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno Municipal será el martes 29 de enero, a las 10 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede consultar en alcobendas.org. La sesión plenaria se puede seguir en la crónica que se hace a través de Twitter en [#PlenoAlcobendas](https://twitter.com/ALCBDS_Pleno), por streaming y en el canal YouTube del Ayuntamiento.



EDUCACIÓN | El martes 19 de febrero, en el Centro de Arte Alcobendas

Alcobendas organiza la jornada '5 escenarios al futuro de la educación'

5 ESCENARIOS AL FUTURO DE LA EDUCACIÓN

Con el objetivo de fomentar espacios de reflexión e intercambio de experiencias en torno a la educación, Alcobendas organiza la jornada *5 escenarios al futuro de la educación*, dirigida a profesores de todas las etapas educativas, padres, asociaciones, estudiantes y a todas las personas interesadas. Tendrá lugar el martes 19 de febrero, de 9 a 14:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. La entrada es gratuita y con aforo limitado.

El programa de la jornada se articula en dos ponencias y cinco talleres simultáneos sobre cinco escenarios cruciales en el panorama educativo actual. Los asistentes podrán elegir el taller de trabajo que más se acerque a sus intereses y conocer experiencias locales de distintas ciudades.

Abrirá la jornada Jaime Buhigas, dibujante, diseñador, escenógrafo, director de teatro, escritor y arquitecto, con

la ponencia *El infierno de lo igual*, una reflexión sobre la creatividad, la inclusión, los espacios educativos y la renovación pedagógica, entre otros aspectos.

Talleres

Los cinco talleres contarán como formadores con expertos en diversos ámbitos: Miguel Ángel Pérez Nieto, doctor en Psicología, profesor de la Universidad Camilo José Cela (*Educación presente para el futuro*); José Ramón Gamo, director pedagógico del Centro CADE Y NIUCO Educación (*Inclusión*); Silvia Álava, doctora en Psicología y escritora (*Familia y valores*); Raúl Bermejo, maestro de Educación Primaria y escritor (*Creatividad*); y Juan José Juárez, *senior project manager* en Fundación Bertelsman (*Nunca es tarde*).

Actuarán como moderadores de los talleres Carmen Llopis, fundadora y direc-

tora de Menlo Park Madrid; Arancha Gayoso, fundadora de Wisegirls y Milvida; Moisés Llorente, docente del colegio Reggio Explora; Natalia Alonso Alberca, doctora en Psicología y profesora de la Universidad del País Vasco; y María Jesús del Olmo, directora de Digital Engagement Unit y American Spaces de la Embajada de EEUU en Madrid.

En cada taller se expondrán diversas experiencias educativas y culturales puestas en marcha en Alcobendas y en otras ciudades. Durante las cinco horas de jornada, también se podrán conocer distintas tecnologías para la inclusión y comentar con sus diseñadores las aplicaciones y experiencias.

El arquitecto José M. Picó cerrará la jornada con la ponencia *Espacio para la inclusión: del aula-celda a los entornos abiertos de aprendizaje*, que resumirá el objetivo de toda la jornada.

Inscripciones

Toda la información sobre la jornada *5 escenarios al futuro de la educación* se puede consultar en la web futurodelaeducacion.com, donde también se pueden realizar las inscripciones a la misma.



SALUD | Dirigido a mayores

Taller de percepción de memoria y lenguaje

Las pérdidas de memoria y las dificultades para recordar se hacen más habituales con la edad, incluso aunque no existan patologías definidas. Este hecho contribuye a crear en las personas mayores inseguridad y malestar y podría llegar a aumentar su dependencia.

Sin embargo, existen estrategias y técnicas no solo para mantener la memoria más tiempo, sino también para mejorarla. En este taller, a cargo de especialistas del Servicio de Salud, se utilizarán algunas de ellas para mejorar la memoria y el lenguaje, que contemplan aspectos tales como la visualización, la asocia-

ción, la organización o la repetición, y los procesos de atención y concentración, así como otras para mejorar la capacidad de recordar, entre ellas, la capacidad lingüística.

En este taller, además, se aprenderá a manejar en el

ordenador de forma sencilla y amena la aplicación *Memoria y Lenguaje*, desarrollada por el Servicio de Salud y que contiene interesantes ejercicios para la memoria.

El curso está dirigido a los socios de los centros de mayores sin patologías o deterioro neurológico definido y se desarrollará los miércoles, del 20 de febrero al 24 de abril (excepto Semana Santa), de 11 a 12:15 h, en el Centro de Mayores Nuestra Señora de la Paz.

La inscripción es gratuita y se puede realizar del 28 de enero al 8 de febrero en cualquiera de los centros municipales de mayores.

'English corner' en la Casa de la Mujer

Un espacio para practicar y mejorar tu inglés, en un ambiente relajado, donde hablaremos de temas de actualidad relacionados con la igualdad de oportunidades y de la vida misma. Dirigido a mujeres y hombres. **Gratuito.** Es necesario tener un nivel medio (B1, C1) de inglés.

Grupo de mañana: del 1 de febrero al 14 de junio, los viernes, de 11 a 12:30 h.

Grupo de tarde: del 29 de enero al 4 de junio, los martes, de 19 a 20:30 h.

Inscripciones: abiertas, en el SAC.



PISOS VENTAS

ALCOBENDAS

A001. CONSTITUCIÓN. Reformado, segunda planta, 3 dormitorios, exterior, terraza, impecable, metro Marqués de la Valdavia. **139.000 €.**

B789. LA GRAN MANZANA. Oportunidad, 3 dormitorios, terraza, salón independiente, trastero, amplia cocina, junto a Renfe. **202.000 €.**

A071. MANUEL DE FALLA. Urge, salón independiente, cocina con terraza, 3 dormitorios, junto al metro Manuel de Falla. **115.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

A089. AVENIDA DE LA SIERRA. Reformado, terraza, salón independiente, muchas mejoras, 2 dormitorios, 1 baño. **138.000 €.**

C053. DEHESA VIEJA. Precioso, tercera planta, nueva construcción, 3 dormitorios, 2 baños, amplio, 2 plazas de garaje y cocina equipada. **309.000 €.**

E004B. ÁTICO DÚPLEX. 140 m más terraza de 70 m, 3 dormitorios, 2 baños, segunda planta, todo lujo, estupendas calidades. **284.000 €.**

SALUD | Del 6 de febrero al 13 de marzo, los miércoles, de 10 a 12 h

Nueva edición de la ‘Escuela Mujer y Salud’



Los factores de riesgo que afectan a la salud de las mujeres no son siempre los mismos que en el caso de los hombres. Por lo tanto, requieren conocimientos y actitudes específicas, las cuales se abordan en esta nueva edición de la *Escuela Mujer y Salud*.

El propósito de esta es pro-

mover conocimientos y actitudes que permitan hábitos saludables adecuados en cada etapa de la vida de la mujer para mejorar sus estados físico y psicológico y su calidad de vida.

Las sesiones estarán a cargo de profesionales del Servicio de Salud, de la Casa de la Mujer y de expertos invi-

tados, de tal modo que cada tema será tratado por un especialista en la materia. Los contenidos han sido rigurosamente actualizados y los temas a tratar serán: *Trastornos alimentarios, obesidad, anorexia, bulimia; Bienestar psicoemocional; Cómo alimentar nuestro cerebro; Control de estrés; Habilidades para desarrollar la autoestima en la mujer; y Trastornos del sueño en la mujer*. Las sesiones comenzarán el 6 de febrero y se prolongarán una vez por semana (los miércoles, de 10 a 12 h) hasta el 13 de marzo, en la Casa de la Mujer.

Las inscripciones, gratuitas, pueden realizarse en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Abierto el plazo para presentar candidaturas a los premios ‘Atenea’ y ‘Hombres por la Igualdad’

Desde el sábado 26 de enero, se podrán registrar las candidaturas para los premios por la igualdad de género *Atenea* y *Hombres por la Igualdad*.

Estos galardones tienen como objeto reconocer y potenciar la labor de aquellas personas –físicas o jurídicas– que hayan contribuido o destacado de manera relevante en la defensa de los valores que promueven la igualdad entre hombres y mujeres, la conciliación laboral y la lucha contra la violencia de género.

Los premios se entregarán en el marco de los actos conmemorativos del 8 de marzo, *Día Internacional de la Mujer*.

Isabel Moreno, vecina de Alcobendas y gran defensora de los derechos de la mujer, y Francisco Moreno, fundador de la ONG Amigos de Silva, fueron los galardonados el año pasado. Anteriormente, recibieron este reconocimiento personajes como el padre Ángel, Quino, Asha Ismail (fundadora de la organización Save a girl), el Club Voleibol Alcobendas o Mabel Lozano, entre otros.

Las bases se encuentran en los tableros del Ayuntamiento y de la Casa de la Mujer y en alcobendas.org, y la presentación de las candidaturas se podrá realizar en el SAC del 26 de enero al 11 de febrero.

Fiesta en honor a San Lesmes Abad



La parroquia de San Lesmes está celebrando sus fiestas de 2019 en honor a San Les-

mes Abad. Todos los días, a las 19 h, celebran la novena, con exposición del santo y reflexiones sobre los siguientes temas: 25 de enero, *Peregrina a Santos Lugares*; 26 de enero, *Ingresa en el Monasterio*; 27 de enero, *Es invitado a venir a España*; 28 de enero, *Su vida en Burgos*; 29 de enero, *Lesmes, Hijo de Burgos*; 30 de enero, *Enfermedad de Lesmes*; 31 de enero, *Muerte de San Lesmes*; 1 de febrero, *Culto y Patronato de San Lesmes*, y

2 de febrero, *Veneración de la Reliquia y Reparto del Pan de San Lesmes*.

El domingo 3 de febrero, misa solemne las 12:30 h, animada por el grupo de guitarristas de la parroquia. Si hay aspirantes a cofrades, se les impondrá la medalla de la Cofradía del Santísimo Sacramento y San Lesmes Abad.

El lunes 4 de febrero, a las 19:30 h, se oficiará la misa por los fieles difuntos de la parroquia.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Presenta hoy viernes 25, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la obra *Viva el cuponazo*, del dramaturgo Rafael Mendizábal. En una chabola de las afueras de Madrid vive una pareja. Ella, Angustias, trabaja 12 horas al día, tiene aspiraciones. Él solo piensa, es filósofo. Un día, 'la suerte' llama a su puerta enredando su mundo, pero, al final, Angustias toma la mejor decisión de su vida. Entradas: 3 euros. Venta, desde una hora antes, en taquilla.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Organiza este sábado 26, a las 19:30 h, el *Festival de Humor y Copla Fiestas de la Virgen de la Paz* en el Centro Municipal La Esfera, con canción española, coro rociero, ballet y humor. Entrada: 3 euros. Venta: desde dos horas antes, en taquilla.

También organiza el sábado 2 de febrero, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con motivo del *Día de Andalucía*, la conferencia *Conoce los palos y estilos del flamenco*, con el conferenciante y guitarrista David Silva y Elena Morales al canto, y presentada por Pedro Úbeda. Entrada: gratuita con invitación, a recoger anticipadamente en c/ Cáceres, 18 y c/ La Cruz, 40, de lunes a jueves, de 18 a 20 h, y desde una hora antes, en taquilla.

Asimismo, por *San Valentín*, realiza el 16 de febrero, a las 17 h, cena romántica y visita a Toledo desconocido, con guía oficial. Precio: 40 euros, socios al corriente de pago, y 45, no socios. Información: en su sede.

XUNTANZA DE GALEGOS. Organiza este sábado 26, a las 20 h, en el Centro Municipal

La Esfera, la conferencia mariana *Advocaciones y santuarios marianos en el camino francés a Compostela (tercera parte): desde Piedrafita a Santiago*, a cargo de Antonio Troncoso, escritor, abogado y diplomado en Estudios Políticos, ex coronel del Cuerpo Jurídico del Ejército y presidente de la Fundación Luis de Trelles. Al final, se ofrecerá un tentempié. Entrada libre.

AMPA VALDEPALITOS. Organiza este sábado 26 de enero, a las 11:15 h, una *Marcha en bici por la Paz* desde el Parque de Extremadura a la Campana de la Paz. La actividad puede verse cancelada por inclemencias meteorológicas. Inscripción: gratuita, en apavaldepalitos@gmail.com.

PAPEL Y PLUMA. Convoca su *II Certamen de Microrrelatos*. El plazo de recepción

Humor agridulce de la mano de 'Lo que viva el Gallo'

El grupo Lo que viva el Gallo nos presenta este sábado, 26 de enero, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la obra *Confidencias callejeras del amor y el dinero*, una comedia entres actos que, con humor agridulce, traslada confidencias sobre miserias y grandezas, engaños y verdades, amores y desamores. Esta representación, enmarcada en la *Comedia del Arte*, mezcla elementos del teatro literario del Renacimiento italiano con tradiciones carnavalescas (máscaras y vestuario) y recursos mímicos. Las entradas cuestan cinco euros y se pueden comprar desde una hora antes en taquilla.

de textos será del 1 al 28 de febrero. Bases: en *asociacionliterariapapelypluma.wordpress.com*.

CASA REGIONAL DE MURCIA.

Organiza *Viernes de relax y diversión* con juegos de mesa (parchís, chinchón...), de 17:30 a 22 h, en su sede. Información e inscripciones: teléfono 660 734 440.

AVADER. Asociación de Afectados por Enfermedades Raras, en colaboración con la Asociación de Teatro Musical, presenta la obra *El cuento de mi abuelo* el sábado 2 de febrero, a las 17 y a las 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera. Basada en los cuentos populares *El Rey León*, *Aladín*, *La Bella y la Bestia*, *La Sirenita*, *Frozen* y *Shreck*, transmite una visión crítica sobre la forma de vida de hoy en día. Precio: 6 euros. Venta: anticipada, en *atmssr@yahoo.es* y en el teléfono 639 383 486, y desde una hora antes, en taquilla. Desde las 12:30 h habrá actividades (*pintacaras*, talleres de máscaras de *goma eva* y de chapas, mercadillo solidario artesanal y puesto de comida) para dar a conocer la diversidad y complejidad de

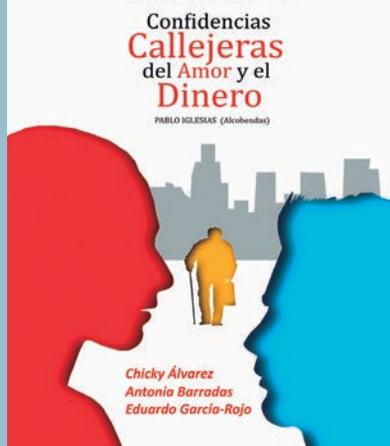
estas enfermedades. Entrada: 1 euro, en concepto de donativo (quienes acrediten haber adquirido una entrada para el teatro tendrán entrada libre).

COFRADÍA DE SEMANA SANTA.

Se está organizando para ponerla en *funcionamiento de nuevo*. Interesados en formar parte de esta nueva cofradía, llamar a los teléfonos 645 035 822 (Antonio), 607 591 846 (Manolo) y 659 481 783 (M^a Paz).

PARAFERNALIAS. Pide disculpas a todos los espectadores que se quedaron sin entrada para ver el 12 de enero la obra *¿Quién teme a Virginia Wolf?* debido a un error en la gestión de las reservas, no achacable ni a los taquilleros ni al Centro Cultural Pablo Iglesias.

AMAPAMU. Asociación de Partos Múltiples organiza, de la mano de la compañía Diverlírca, dos representaciones de ópera en familia *La Magia de Verdi* en el Centro Municipal La Esfera, este domingo 27, a las 11:30 y a las 13 h. La obra es apta para todos los públicos. Los interesados pueden recoger las invitaciones en la taquilla



desde 15 minutos antes de cada representación.

ARAPA. Desarrolla un *curso de pilates* los lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Más información: teléfono 649 127 203.

FUNDACIÓN DIABETESCERO.

Organiza una *Gala de magia benéfica* para todos los públicos con los magos Alejandro Horcajo, Robin Ventura y Alanis, Dalvi, David Martín y Antonio Camina, el viernes 1 de febrero, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Presenta: Andrés Madruga. Entrada donativo: 4 euros. Venta: anticipada, en *ticketea.com*, y en taquilla, dos horas antes.

ASUAL. Organiza *cursos de inglés* en varios niveles en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135 del 8 de enero al 27 de junio. Inicial: los lunes y miércoles, de 16:15 a 17:45 h; intermedio bajo: los lunes y miércoles, de 17:45 a 19:15; y conversación alto: los martes y jueves, de 17:45 a 19:15. Precio: 30 euros/mes. Inscripciones: en el teléfono 669 817 640 (María José).

ARTE | 'Sculture Network' se celebrará el 27 de enero en Est_Art Space (c/ La Granja, 4)

Alcobendas, única sede en Madrid de un evento internacional de escultura en tres dimensiones



Artistas, galeristas, amantes del arte, críticos, coleccionistas, arquitectos y otros expertos participarán en *Sculture Network*, la celebración internacional de la escultura y el arte contemporáneo en tres dimen-

siones. Será este domingo, 27 de enero, en una jornada que se desarrollará conjuntamente en más de 70 espacios de 21 países de todo el mundo. Alcobendas se suma a esta conmemoración a través del espacio

creativo Est_Art Space (c/ La Granja, 4), que será la única sede en Madrid que acoga el evento.

Sculture Network tendrá entrada libre y dará comienzo a las 11 h. A lo largo de la jornada, habrá vídeos explicativos, mesas debate, exhibición de *parkour*, música en directo... y una visita guiada a la exposición con los artistas participantes (Diego Canogar, Daniel Domingo Schweitzer, Mono Cieza, Juan Carlos Ramos, Sonia Cardunets, Adolfo Alcaide y Cesar Osorio), que hablarán sobre sus obras. Más información: en estartspace.com.

BREVES. PRÉSTAMO COLECTIVO DE LIBROS.

El servicio de *Préstamo Colectivo* que ofrecen las mediатеcas de Alcobendas es una modalidad de préstamo dirigido a centros de enseñanza, asociaciones y todo tipo de instituciones sin ánimo de lucro. Profesores, educadores, animadores, mediadores y otros profesionales que trabajen con colectivos pueden seleccionar hasta un total de 50 libros y 10 documentos audiovisuales, formando un lote que llevarse en préstamo durante un periodo de 30 días. Libros, CD y DVD para preparar las clases, trabajar con los alumnos, organizar clubes de lectura u otras actividades en sus centros, siempre con el objetivo de fomentar la lectura y enseñar a trabajar con la información y el

conocimiento. Más de 200.000 documentos a disposición de todos aquellos interesados que, acreditando su pertenencia a un colectivo, soliciten esta modalidad de préstamo en cualquiera de las mediатеcas de Alcobendas.

'CORNER ENGLISH'. Si tienes entre 14 y 17 años y necesitas practicar y ampliar tu vocabulario en inglés, animate a participar en *Corner English*, un taller de conversación para practicar este idioma a través de juegos, temas y música de actualidad, películas... Se trata de una actividad conducida por voluntarios europeos que se realiza los miércoles, de 18 a 19 h, en Imagina. Comienza el 6 de febrero. Inscripciones, antes del 31 de enero, en imaginalcobendas.org.



TEATRO AUDITORIO | Entradas: a la venta, el 31 de enero

Teatro, ópera, ballet, humor, circo... en la nueva temporada

El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas comienza su nueva temporada poniendo a la venta el próximo jueves, 31 de enero, a las 10 h, las localidades sueltas para todos los espectáculos. Serán en total 20 espectáculos de todos los géneros y estilos: desde el teatro clásico hasta la ópera, pasando por la música, el circo y la danza. La venta se iniciará simultáneamente en todos los canales, en las taquillas municipales, por teléfono e internet.

La temporada se inicia el sábado 9 de febrero con *Cyrano de Bergerac*, un clásico protagonizado por el conocido actor José Luis Gil, y se cerrará el sábado 25 de mayo con el concierto flamenco de Arcángel. En medio, habrá un buen número de propuestas. Destacan el espectáculo *Electra*, del Ballet Nacional de España, y la ópera *Madama Butterfly*, de Puccini. En teatro, resaltan la versión cómica de *Ben-Hur*, que triunfó en el último Festival de Mérida,

o el clásico de Rojas Zorrilla *Entre bobos anda el juego*. En el formato *Puro Teatro*, que ofrece al público la experiencia de disfrutar de las obras de una manera muy próxima a los artistas, habrá tres grandes propuestas: *Iphigenia en Vallecas*, *Intensamente Azules* y *Vida*. La programación tiene otras ofertas que aseguran la variedad, como son *Ludo Circus Show* o una propuesta de orquesta y danza: *Maridaje*.

Los espectáculos destinados al público familiar también serán de lo más variado. Habrá un espectáculo de luz negra basado en *Alicia en el país de las maravillas*, una propuesta de títeres en inglés (*Martin's Journey*), un concierto de rock para toda la familia y un espectáculo de humor: *El mundo lirondo*.

Toda la programación se puede consultar y descargar en teatroalcobendas.org.

'Escuela de Padres y Madres'

Un lugar donde contrastar opiniones, compartir experiencias y conocer otras maneras de enfocar la convivencia familiar y mejorar la relación con los hijos. Se trabajará en grupo coordinados por una psicóloga. Con servicio de guardería gratuita en los grupos de tarde. **Asistencia gratuita.** Enfocado a padres y madres con hijos de tres a 11 años. **Fechas:** del 5 de febrero al 12 de marzo, los martes, de 10:15 a 12:15 o de 17 a 19 h, en el Centro Municipal Gonzalo Lafora.

Inscripción: hasta el 30 de enero, en el Centro Psicopedagógico Municipal, de forma presencial (c/ Fuego, 73), telefónica (91

653 02 83) o por correo electrónico (psico@aytoalcobendas.org). Las plazas se otorgan por orden de inscripción.

'Aventurarte'

Sábado 26 de enero. Escudos de Paz. El 30 de enero es el *Día Escolar de la No Violencia y la Paz* y queremos estar preparados para un día tan especial. Podrás crear tu propio diseño y decidir cuáles son los poderes que tiene. Si tienes entre 10 y 14 años, te esperamos en *Aventurarte*, un proyecto municipal gratuito que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas.





AIRE LIBRE | Para jóvenes de 18 a 35 años

Salida multiaventura a Lozoya

El domingo 10 de febrero, tendrá lugar una salida multiaventura por Lozoya, dirigida, principalmente, a jóvenes de 18 a 35 años empadronados. Será una mañana de aventura en la que habrá actividad de orientación, parque de cuerdas, escalada en ro-

códromo y tirolinas.

La salida será a las 9 desde la Plaza Mayor. Se llegará a Lozoya sobre las 10 y se volverá a Alcobendas entre las 16 y 17 h.

El precio de la actividad es de 12 euros para personas empadronadas y de 17 euros para no empadronadas, e incluye autobús, acompañamiento de un monitor y seguro de responsabilidad civil y de accidentes.

Las inscripciones se pueden realizar ya a través de imaginalcobendas.org y hasta completar plazas.

BREVES. PATINAJE EN EL PALACIO DE HIELO.

Si tienes entre 16 y 30 años, ya puedes apuntarte a la salida de patinaje sobre hielo que se realizará el sábado 2 de febrero, a las 20 h, al Palacio del Hielo. La actividad es gratuita e incluye el acceso a la pista, el alquiler de patines, el traslado en autobús y los monitores. Inscripciones: en imaginalcobendas.org, desde hoy, viernes 25, hasta el miércoles 30 de enero.

CURSOS DE LENGUA DE SIGNOS. El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) comienza el año con dos *cursos de lengua de signos española* (niveles *inicial 1* e *inicial 2*). Comenzarán el 2 de febrero y el precio es de 25 euros para el *inicial 1* y 20 euros para *inicial 2* . Si te apuntas a los dos, te saldrá por 40 euros. Inscripciones abiertas. Más información: en elconsejo.org.

CENAS A BAJO COSTE PARA JÓVENES. Ya puedes recoger en Imagina tu vale descuento para cenar en el Restaurante La Roux de Alcobendas (c/ Francisco Largo Caballero, 20). Los vales descuento están dirigidos a jóvenes empadronados de 16

a 30 años. La cena –ocho euros– incluye bebida sin alcohol y postre. Puedes elegir para cenar cualquier viernes o sábado desde el 1 al 24 de febrero.

SE BUSCAN JÓVENES PARA MUSICAL. La Asociación Juvenil Whatever busca jóvenes para la preparación de su próxima obra musical: *Avenue Q* . Los ensayos se realizan los domingos, de 10 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Acércate a probar sin compromiso; no es necesaria experiencia previa. Puedes contactar a con ella través de asociacionwhatever@hotmail.com o en sus redes sociales [@Asoc_whatever](https://www.instagram.com/Asoc_whatever).

LIBERA TUS LIBROS. El Consejo de la Juventud se convierte en un punto de *bookcrossing* , un lugar donde poder dejar tus libros y llevarte otros. Además, podrás ver cómo viaja tu libro a través de un código que el CJA te facilitará. Para poder comenzar el 30 y 31 de enero por la tarde, el Consejo abrirá sus puertas para que cualquier persona pueda llevar sus libros en buen estado. Más información: en elconsejo.org.

JUVENTUD | El primero de ellos es un taller de juegos cooperativos

Comienzan los cursos y actividades de la ‘Escuela de Animación’ de Imagina

La *Escuela de Animación* de Imagina lanza una variada propuesta de cursos para empezar el año aprendiendo y divirtiéndote. Si lo tuyo es estar con gente, hacer dinámicas, organizar actividades para grupos... en este espacio encontrarás lo que estás buscando. La programación de febrero incluye: *Juegos cooperativos con la infancia* (jueves 14), *Jugar con canciones* (jueves 21), *Cuentacuentos y animación a la lectura* (lunes 25), *Maquillaje de Carnaval* (jueves 28), *Liderazgo* y algunas otras propuestas de las que se irá informando.

‘Juegos cooperativos con la infancia’

Ya está abierta la inscripción para el primero de los talleres, el de *Juegos cooperativos con la infancia*. Aprenderemos a proponer, desarrollar y modificar juegos, eliminando el componente competitivo y manteniendo la diversión y el interés del juego, y también técnicas



para eliminar de los juegos competitivos las consecuencias más negativas de los mismos. Este curso se realizará el jueves 14 de febrero, de 18 a 21 h, en Imagina. Puedes inscribirte desde el 25 de enero al 6 de febrero rellenando el formulario que encontrarás en imaginalcobendas.org. Está dirigido a jóvenes de 17 a 35 años y tiene un precio de nueve euros para empadronados; de 10,50 euros, para trabajadores en Alcobendas; y de 16,50 euros, para el resto.

Vuelve el concurso de ‘break’ ‘A ras del suelo’

Actividad decidida con presupuesto participado de ‘Imagina tu Noche’

Vuelve un evento ya habitual de las noches de Imagina: el concurso de *break A Ras del Suelo*. La cita de *bboys* y *bgirls* más esperada de Madrid tendrá lugar el sábado 16 de febrero, a las 17 h, en el Centro Municipal La Esfera,

Con jueces, *dj* y presentador de repercusión nacional, la actividad celebra este año su decimoprimer aniversario. Surgida gracias a la iniciativa de un joven de la ciudad, se ha ido convir-

tiendo en una cita ineludible y en una referencia en el mundo del *break dance*.

Con un máximo de 60 parejas, después de los filtros, los ganadores conseguirán una tarjeta regalo y la satisfacción de triunfar en una de las más importantes competiciones de España. Los bailarines ya se pueden inscribir, hasta agotar plazas, enviando un correo a arasdelsuelo.imagina@gmail.com y deberán confirmar su participación de

forma presencial el día del concurso, entre las 16 y 16:30 h, en las taquillas de La Esfera, abonando cinco euros por pareja.



Torneo Nacional de Espada Femenina 'Virgen de la Paz'

Los días 26 y 27 de enero se disputan en Alcobendas, en el Pabellón Centro, la sexta edición de *Torneo Nacional de Esgrima Femenina*, en la modalidad de espada, y la *Liga Nacional de Clubes*. Las pruebas están organizadas por el CREA Esgrima Alcobendas.

El sábado 26 se disputa el *Torneo Nacional*, que

comenzará a las 13:30 h y cuyas finales serán a partir de las 19:30. Está prevista una participación de cerca de 150 tiradoras de una treintena de clubes de España y Portugal. El domingo 27 será el turno para las competidoras en la *Liga Nacional de Clubes* desde las 10 de la mañana. En esta competición participarán un centenar de tiradores de una veintena de clubes.



BREVES. YUDO. El Club Aljuval organizó el domingo 20 de enero el *Trofeo Virgen de la Paz* de yudo, en el que han participado más de 300 yudocas de categorías alevín y benjamín en representación de clubes y colegios de Alcobendas.



HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín Alcobendas organiza una nueva edición de su tradicional torneo de hockey sobre patines con motivo de las fiestas patronales. Se celebra este domingo 27, de 9 a 15 h, en las instalaciones del Polideportivo Municipal José Caballero.

TENIS DE MESA. Este sábado, 26 de enero, se disputa el *XI Torneo de Tenis de mesa Virgen de la Paz* en el gimnasio del CEIP Emilio Casado. Organizado por el Alcobendas TM, comenzará a las 10 h.

TIRO CON ARCO. Este domingo 27 hay una doble jornada de tiro con arco en Alcobendas. Por un lado, el Club Arqueros de Ulises organiza el trofeo de tiro con arco en sala, que tendrá lugar en el gimnasio 8 del Polideportivo Municipal José Caballero de 10 a 13 h.

De este club es la tiradora Carmen Salamanca, que ha finalizado tercera en el *Campeonato de Madrid de arco instintivo*.

Por otra parte, el Club Villa de Alcobendas organiza de 10 a 14 h su trofeo de las fiestas patronales en el CEIP Antonio Machado. Y uno de sus más jóvenes tiradores, Javier Mérida González (14 años), se ha proclamado subcampeón absoluto de Madrid en *arco recurvo*.



El Sanitas Alcobendas Rugby se clasifica para la final de la Copa del Rey

El Sanitas Alcobendas Rugby ha logrado un histórico pase a la final de la Copa del Rey, tras vencer el domingo 20 al SilverStorm El Salvador por 18-9. Será la segunda final copera en la historia del club alcobendense. En 2003, el entonces MARU quedó subcampeón del torneo al caer frente al Madrid 2012.

Este triunfo es uno de los mayores éxitos en la historia del deporte local y co-

rona un lustro en el que el Club Alcobendas Rugby no ha parado de crecer con el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas, Fundal y patrocinadores como Sanitas, Go Fit y KREAB.

La final se jugará el 28 de abril en el Central de la Ciudad Universitaria de Madrid. Los de Alcobendas se medirán en el partido definitivo al Barcelona, que derrotó en la otra semifinal al Hernani (10-22).

El entrenador alcobendense *Tiki* Inchausti señaló que la victoria “es un éxito de todos. De todos y cada uno los que nos habéis ayudado, dentro y fuera del campo. No es solo el triunfo de un equipo, sino el de un club entero. Enhorabuena y gracias”.

El primer objetivo del Sanitas Alcobendas Rugby para esta temporada está cumplido. Ahora, a por la Copa.

Yoga para embarazadas

La práctica del yoga durante el embarazo es una preparación que permite aprender diferentes técnicas específicas para ayudar en la respiración y las contracciones durante el mismo.

Fecha: jueves, de 19 a 20:30 h, (inicio: mes de febrero), en el gimnasio 7 del Polideportivo Municipal José Caballero.

Precio: empadronadas: 28,30 euros; no empadronadas: 42,40 euros.

Iniciación al tiro con arco

Curso de 20 horas de duración para jóvenes de 10 a 17 años y mayores de 18 años.

Fecha: Sábados, de 9:30 a 13:30 h. Del 26 de enero al 23 de febrero, en el gimnasio del CEIP Antonio Machado.

Precio: jóvenes empadronados: 54,78 euros; no empadronados: 82,17 euros.

Adultos empadronados: 84 euros; no empadronados: 126 euros.

Abono Deporte: 20% de descuento.



BREVES. BALONCESTO. Mañana, sábado 26, doble jornada de baloncesto en el Pabellón Antela Parada. A las 17:30 h, partido de liga EBA, en el que el NCS Alcobendas de José Antonio Ramírez se enfrenta al Estudio. Posteriormente, a las 19:30, el equipo femenino de LF2 se medirá al Campus Promete.

VOLEIBOL. El mejor voleibol femenino se podrá ver el sábado en el Pabellón Luis Buñuel con la visita del Minis de Arluy Logroño, equipo que comanda la Superliga Femenina con gran suficiencia, que se enfrenta a las 19 h al Feel Volley Alcobendas, que viene de vencer al Cajasol en la cancha de este. Las alcobendenses tratarán de frenar a las riojanas, que solo han perdido un partido en las trece jornadas disputadas hasta ahora.

FÚTBOL. En el Estadio Luis Aragonés, el Alcobendas Sport de Tercera Nacional juega el domingo frente al Tres Cantos, colista de la categoría. Los locales buscarán la victoria para mantenerse en el tercer puesto de la clasificación.

AJEDREZ. El Club de Ajedrez Alcobendas organiza hoy, viernes 25 de enero, el *Torneo Escolar* de las fiestas de la Paz para jugadores desde sub-8 a sub-18. Se juega en la sala de ajedrez de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes desde las 17:30 h. Las inscripciones se abren a las 17 h.



Universidad Popular Miguel Delibes

MIÉRCOLES EN ABIERTO

30 de enero, a las 18 h: conferencia *Populismos, extremismos y nuevos partidos políticos*, impartida por Pablo Simón, politólogo y profesor en la Universidad Carlos III.

NUEVOS CURSOS

• *Ofimática Office a fondo (Word, Excel, Power Point)*.

Del 4 de febrero al 26 de junio, los lunes y miércoles, de 12:15 a 14:15 h. **Precio:** 124,16 euros. **Matrícula:** abierta.

• *Español para extranjeros*. Antes de formalizar la matrícula, es necesario realizar una prueba de nivel, que pueden recoger en la Universidad Popular Miguel Delibes o descargar en

alcobendas.org y entregar en la Universidad Popular o enviar a upa@aytoalcobendas.org. **Precio:** 112 euros. **Matrícula:** desde el 28 de enero.

PLAZAS LIBRES

Quedan plazas libres en los siguientes cursos: Curso práctico de pintura abstracta. Aprende lo básico de Windows, Internet y manejo de teléfono Android. Autocad 3D básico-medio. Introducción al lenguaje de programación Java. Introducción al desarrollo de aplicaciones para dispositivos Android. Crea tu página web con Wordpress. Introducción al desarrollo web con HTML5, CSS3, JAVASCRIPT y PHP+MySQL. Desarrollo web con PHP y MySQL. Photoshop. Aprende a programar con Python.

Información e inscripciones para todos los cursos: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Actividad del 'Programa Integra'

• *Charla Autogestores Adisli*. Adisli es una entidad que apoya a personas con discapacidad intelectual ligera o inteligencia límite. Un grupo de la misma impartirá una charla, de primera mano, sobre la realidad de las personas con discapacidad intelectual, haciéndonos partícipes de sus historias personales de superación. Jueves 31 de enero, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



TRABAJO OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Ayudante de instalaciones de equipos de seguridad. Carné de conducir. Valorable cursos de electrónica, electricidad o seguridad. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. 91 658 62 00.

Animadores para cumpleaños con experiencia. San Sebastián de los Reyes y Tres Cantos. info@chikifiestas.com

Técnico en climatización con experiencia y formación profesional en frío-calor. Jornada completa. Zona norte Madrid. masqueclima@gmail.com

Aprendiz de peluquería. Alcobendas. 91 662 96 49.

Mecánico con experiencia y vehículo propio. Valorable formación en electromecánica de vehículos y experiencia con maquinaria de jardinería y/o campo. Jornada completa. Mañanas. Alcobendas. mrubio@golfamorableja.com

Camareros profesionales con experiencia demostrable para restaurante a la carta. Jornada completa. 679 982 036.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Clases de inglés, particulares, empresas, individuales o grupales, todos los niveles, preparación de exámenes, refuerzos. 618 207 059.

Cuido mayores, acompañamiento, tareas del hogar en turno de mañana. 610 248 070.

Clases particulares de inglés, todos los niveles, preparación exámenes de Cambridge. 654 270 793.

Limpio, plancho, por horas, también fines de semana. 622 356 888.

Asistenta por horas. 666 602 789.

Auxiliar de geriatría cuida personas mayores, tareas del hogar, cocina, a tiempo completo. 699 003 707.

Ingeniero aeroespacial y químico da clases particulares de física, matemáticas y química. 601 435 846.

Busco trabajo en gestiones administrativas, contabilidad, imparto clases de gramática castellana, inglés u ofimática. 696 107 989.

Externa, limpieza en general y acompañamiento de personas mayores. 677 601 111.

Limpieza, plancha, de lunes a viernes. 603 222 814.

Profesor de alemán titulado da clases a domicilio, en academia, todas edades y niveles. También inglés, informática, apoyo escolar. 699 728 753.

Limpieza, plancha, cocina sencilla, acompañamiento a personas mayores, cuidado de niños por horas o fines de semana. 654 720 492.

Interna, externa, servicio doméstico, cuidado de personas mayores. 642 508 589.

Limpieza, plancha, cuidado de niños. 601 368 180.

Clases particulares de informática, manejo de ordenador, nivel usuario o avanzado y paquete Office. 628 517 703.

Trabajos de pintura y albañilería. 666 723 774.

Externa, por horas, limpieza en general. 676 569 045.

Cuidado de niños, personas mayores, limpieza en general, por horas o media jornada. 645 399 890.

Externa por horas. 631 419 122.

Limpieza en general, camarera de pisos, de office. 638 281 875.

Busco trabajo por horas. 658 179 200.

Jardinero, limpieza, conductor o cuidado de personas mayores. 609 801 163.

Tareas del hogar, cuidado de personas mayores o niños. 632 769 673.

Cuido niños, personas mayores y tareas del hogar. 688 396 839.

Conserje en comunidades de propietarios y urbanizaciones, chófer particular. 629 225 813.

Limpieza, cocina y cuidado de personas mayores o niños. 680 177 064.

Cuidado de personas mayores, limpieza, martes y jueves. 653 039 462.

Busco trabajo como externa o por horas. 699 800 575.

Empleada de hogar, cuidado de personas mayores, limpieza de oficinas o portales. 647 647 056.

Externa, cuidado de mayores, tareas del hogar, por horas. 675 049 819.

Asistencia de ancianos, cuidado de bebés y labores del hogar. 622 528 509.

Interna, cuidado personas mayores y servicio do-

méstico. 631 340 139.

Limpieza de casa, cuidado de niños y mayores los fines de semana. 625 786 535.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso en Tavernes de la Valldigna (Valencia), 3 dormitorios, 2 baños y plaza de garaje. También cambio piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 659 574 904.

ALQUILER

Habitación, solo chicas, bien comunicado, cerca del metro Marqués de la Valdavia. 632 942 810.

Habitación a hombre en piso compartido. 605 208 023.

Habitación para matrimonio. 632 769 673.

Habitación a persona sola, llamar noches. 91 253 92 16.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo (15.000 €) o alquiler (45 €) **plazas** de garaje en Paseo de Valde las Fuentes. 655 327 115.

Vendo **plaza** de garaje de residente en c/ Fuego, junto a Renfe. 618 281 854.

Vendo **2 plazas** de garaje juntas, zona Valde las Fuentes. 25.500 €. 91 652 31 94.

Vendo **parcela** en El Casar (Guadalajara) 646 m, todos los servicios cerca. 34.000 €. 659 574 904.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fayón. 65 €. 628 769 279.

Alquilo **2 plazas** de garaje en Avenida de Madrid. 696 076 357.

Cambio **parcela** vallada en Toledo por piso en Alcobendas, 20.000 m con olivos y nave de

300 m con vivienda, piscina, luz y agua. 654 094 144.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza de la Artesanía. 629 416 966.

Alquilo **oficina** en c/ Manuel de Falla, 96 m, acondicionada, con ascensor. 800 € mensuales. 618 733 503.

Alquilo **local** en Avenida Manuel de Falla, 50 m, totalmente instalado. 666 429 342.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida Rafael Nadal. 80 €. 649 826 363.

VEHÍCULOS

Ford Focus Tdi Ambiente 90 cv. 655 327 115.

Vehículo motor 1,5 cdi, 2 plazas, muy buen estado, 150.600 km, todos los extras. 3.300 €. 647 195 412.

Vehículo en perfecto estado, 1,3 cdi, 75 cv, año 2016, 139.000 km, consumo mínimo, distribución por cadena. 5.900 €. 642 842 964.

Volkswagen Passat en buen estado, año 2011, 74.000 km. 13.000 €. 695 702 283.

Skoda Fabia 1.400 gasolina, familiar, año 2008, impecable, 170.000 km. 3.600 €. 619 279 159.

VARIOS

Regalo o donación, 28 tomos de la Editorial Salvat Universal de hace 2 años. 91 662 49 00.

Somier atómico de 90x1,80 nuevo, 3 bombonas de gas butano, televisión de 28" y mesa. 655 327 115.

Libros de diferentes autores, helicóptero y dron de radiocontrol, teclado. 628 799 535.

Grupo electrógeno de 2.200 vatios, motor Honda. 654 094 144.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas 

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas 

Bolsa de Empleo Alcobendas 

Casa de la Mujer Alcobendas 

Centro de Arte Alcobendas 

Comercios Alcobendas 

Conecta Alcobendas 

Consumo Alcobendas 

Deportes Alcobendas 

Escuela de Música y Danza de Alcobendas 

Imagina Juventud Alcobendas 

Mediatecas Alcobendas 

Participación Alcobendas 

PIC.A Alcobendas 

Policía Local Alcobendas 

Protección Civil Alcobendas 

Salud Alcobendas 

StartUp Alcobendas 

Teatro Auditorio de Alcobendas 

Universidad Popular Miguel Delibes 

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA

ALCOBENDAS CLÁSICA: *Tarde de tangos y recuerdos de Italia.*

Delica Chamber Orchestra. Sábado 26, a las 19:30 h. Precio: 15 €. (Ensayo didáctico, a las 12 h. Precio: 1 €).

EL VALOR DE LA EXPERIENCIA: *Encuentro con Fernando*

Ónega. Jueves 31, a las 19 h. Previa inscripción en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 8625) o en el correo electrónico direccionalcaldia@aytoalcobendas.org.

EXPOSICIÓN:

- **Nuevas Adquisiciones 2013-2017 de la Colección Pública de Fotografía.** La visita guiada prevista para el sábado 26 se traslada al martes 29 de enero, a las 12 h.
- **Tapes, de Alejandro Botubol.** Hasta el 2 de marzo.

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Avenida Miguel Cervantes, s/n. Teléfono: 91 658 71 10.

EXPOSICIÓN: *Ritual a la luna, de Flor Leticia Yépez.* A partir del 30 de enero.

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Avenida Olímpica, 14. Plaza cubierta. Teléfono: 91 484 06 87.

CONCIERTO SOLIDARIO Y GRATUITO: Raimon Devine & His Pearls. Viernes 25, a las 21:30 h.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

Cines

Hasta el 31 de enero

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

THE OLD MAN AND THE GUN

**BTS WORLD TOUR LOVE
YORSELF IN SEOUL**

**ASTÉRIX: EL SECRETO
DE LA POCIÓN MÁGICA
BOHEMIAN RHAPSODY
CREED II,**

**LA LEYENDA DE ROCKY
EL REGRESO**

**DE MARY POPPINS
EL VICIO DEL PODER**

**GENTE QUE VIENE
Y QUE BAH**

**GLASS (CRISTAL)
LA FAVORITA**

**LA GRAN AVENTURA DE LOS
LUNNIS Y EL LIBRO MÁGICO
RALPH ROMPE INTERNET**

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

Consultar la cartelera en los cines o en su web.

FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 1 DE FEBRERO

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

Paseo de la Chopera, 71.

**Vayas donde
vayas**



VIERNES 25**13 H. PLAZA DEL PUEBLO****VINO DEL MILAGRO**

Se ofrecerá una copa del *vino del milagro* y se servirá un aperitivo. Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

17:30 Y 19 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES**CUENTACUENTOS**

Cuentos para vivir en paz, por Rosa Muñoz. Para niños de tres a siete años. Entradas gratuitas.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**TEATRO: VIVA EL CUPONAZO**

Obra de Rafael Mendizábal. Cuenta cómo un día la suerte llama a la puerta de una pareja. Entradas: 3 euros. Organiza: Artistas del Pueblo.

21:30 LA ESFERA**CONCIERTO SOLIDARIO: RAIMON DEVINE & HIS PEARLS**

Banda local que nos ofrece versiones de grandes temas del *rock*, el *pop* y el *country*, con un fin solidario: la recogida benéfica de alimentos no perecederos para el programa *Llenamos la Despensa*.

SÁBADO 26**11:15 H. PARQUE DE EXTREMADURA****MARCHA EN BICI POR LA PAZ**

Hasta la Campana de la Paz, por *carril bici*. Organiza: AMPA Valdepalitos.

12 Y 19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**TARDE DE TANGOS Y RECUERDOS DE ITALIA**

Con Delica Chamber Orchestra, una formación de mujeres con las mayores promesas de la música. Entradas: 1 euro (ensayo)/15 euros (concierto).

19 H. TEATRO AUDITORIO**CONCIERTO POR LA PAZ**

Entrega del XXVI *Premio de la Paz a los Valores Humanos* a la Fundación Garrigou y concierto de **Ainhoa Arteta**. Entradas: 10 y 15 euros.

19:30 H. LA ESFERA**FESTIVAL DE HUMOR Y COPLA**

Actuaciones de canción española, coro rociero, ballet y humor. Entradas: 3 euros. Organiza: Asociación Andaluza.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

TEATRO
Confidencias callejeras del amor y el dinero, enmarcada en la *Comedia del Arte*. Entradas: 5 euros. Organiza: Lo que viva el Gallo.

20 H. LA ESFERA

CONFERENCIA MARIANA
Con el escritor Antonio Troncoso, sobre el *Camino francés a Compostela: desde Piedrafita a Santiago*. Al final, *tentempié*. Organiza: Xuntanza de Galegos.

DOMINGO 27**11:30 Y 13 H.****LA ESFERA ÓPERA FAMILIAR: LA MAGIA DE VERDI**

Con la compañía Diverlífica. Invitaciones: a las 11:15 y 12:45 h. Organiza: Amapamu.

12 H. CENTRO CULTURAL**PABLO IGLESIAS CINE EN FAMILIA: EL GRÚFALO**

Película de animación basada en el clásico de la literatura infantil. Entradas: 1,50 euros.

MARTES 29**12 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**

VISITA GUIADA
A la exposición *Nuevas Adquisiciones 2012-2018 Colección Pública de Fotografía*. La visita del día 26 pasa al martes 29.

MIÉRCOLES 30

18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES
MIÉRCOLES EN ABIERTO: CONFERENCIA
Populismos, extremismos y nuevos partidos políticos, impartida por Pablo Simón, politólogo y profesor de la Universidad Carlos III.

JUEVES 31

19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
EL VALOR DE LA EXPERIENCIA: FERNANDO ÓNEGA
Periodista, escritor, fue director de Prensa de Adolfo

Suárez. Una trayectoria plagada de experiencias. Inscripción: en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 8625) o en direccionalcaldia@aytoalcobendas.org.

VIERNES 1**18 H. LA ESFERA**

BAILES DE SALÓN
A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*. Entrada: 1,04 euros. Desde 22 h, *Noches de Bailes de Salón*. Entrada: 4,50/3 euros.

19 H. TEATRO AUDITORIO

MUSICAL INFANTIL
Zascanduri, de la compañía Duendes Unidos del Mundo. Entradas: 8 y 12 euros. Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

GALA DE MAGIA BENÉFICA
Para todos los públicos. Entrada donativo: 4 euros, para la Fundación DiabetesCero.

EXPOSICIONES

HASTA EL 2 DE MARZO. CENTRO DE ARTE
TAPES
Pinturas de Alejandro Botubol.

DESDE EL 30 DE ENERO. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES
RITUAL A LA LUNA
Pinturas de Flor Leticia Yépez.

ética
triunfo
integración
entrega
solidaridad

superación
participación
juego limpio
reconocimiento
deporteAlcobendas

#GananLosValores

disciplina
amistad
humildad
decisión
estrategia

reto
equipo
pasión
fuerza
metas
tolerancia
fiesta
salud
ocio
igualdad

alegría
saber perder
motivación
confianza

sentimiento
sudor
saber ganar
ejemplo
constancia
risa
compañerismo
respeto
esfuerzo
aplauso

EN EL DEPORTE de Alcobendas GANAN LOS VALORES 🙌
la MINORÍA VIOLENTA NO CABE