

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



Carnaval, carnaval... diversión para grandes y pequeños



El CEIP Seis de Diciembre participa en el proyecto 'Erasmus+'



Alcobendas celebra el 'Día Internacional de la Mujer'



Carlos Núñez y su gaita, este sábado, en el Teatro Auditorio

CARTA A ESTRELLA CABEZA

Hola, Estrella:

No nos conocemos pero me siento unida a ti desde que leí tu carta (sobre la violencia contra las mujeres) en este mismo medio. Me siento como tú: doliente, desconcertada, desengañada, triste, sorprendida de que un suceso tan enorme deje indiferente a una gran parte de la sociedad. Antes también me sentía sola, muy sola, porque sufría sola, me cabreaba sola, iba a las concentraciones de repulsa sola. Ya no me siento así. Pertenecesco a un grupo de mujeres comprometidas, fuertes y luchadoras a las que encontré gracias a las concentraciones mensuales que hacen (hacemos) en Alcobendas y Sanse, como recuerdo y honra de las víctimas de la violencia de género. Te invito a que nos busques en redes sociales,

donde somos muy activas y podrás ver todas las actividades que estamos preparando para el 8M. Porque a nosotras nos importa, porque es un acto de justicia, porque la igualdad real nos hará libres a todas. Somos DigniMujer. Te esperamos. Para que dejes de sentirte sola.

María José Merino

AGRADECIMIENTO

Desde la Asociación Recreativa de Petanca de Alcobendas, queremos agradecer al Ayuntamiento y, sobre todo, a nuestra concejala de Deportes, Mar Rodríguez, por nuestra nueva caseta. Y por el gran esfuerzo que ha hecho para que se haga realidad. Un millón de gracias. Agradecer también a los responsables de instalaciones deportivas del Ayuntamiento de Alcobendas.

Antonio Rivero

SONIDO DEL TEATRO AUDITORIO

En primer lugar, querría felicitar a los programadores del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas por la variada oferta y la alta calidad de las actuaciones que se ofertan, donde siempre se puede encontrar algo que apetezca. A la vez querría poner en evidencia el mismo fallo que año tras año se repite sin que nadie parece que le dé importancia, y que termina desmereciendo todo lo anterior, y es el sonido, o, más bien, la falta de él en las obras de teatro. No es posible que, actualmente, desde la fila 10 sea casi imposible seguir el texto correctamente, con lo que nos brinda la tecnología actual. Esperemos que alguien corrija esta deficiencia tan simple. Muchas gracias.

Pablo R.

Locales comerciales disponibles

La Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*) dispone de cuatro locales comerciales en el centro de Alcobendas, tres en el Paseo de la Chopera y uno en la calle Empecinado.

Los locales del Paseo de la Chopera tienen una superficie de entre 193 y 202 m² construidos, con posibilidad de agruparse entre sí, y un régimen de adjudicación a la medida del interesado, ya sea en alquiler, alquiler con opción a compra o venta. El precio oscila entre 1.800 y 2.000 euros/m² para venta y entre 8 y 9 euros/m²/mes, en alquiler.

El local de la calle Empecinado tiene una superficie de 129 m² y un precio de venta de 1.105 euros/m², y para alquiler, de 6,86 euros/m²/mes.

La información completa de los locales con su localización, descripción, superficie, ins-

talaciones, planos, condiciones de adjudicación y precio la pueden retirar en las oficinas de *Emvialsa* (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7).

‘Imagina tu Noche’

VALES DESCUENTO PARA CENAR

Vuelven los vales descuento para cenar a un precio más económico cualquier viernes o sábado de marzo. El programa *Imagina tu Noche* y el restaurante Rucal (c/ Francisco Javier Sauquillo, s/n) te ofrecen un menú por cinco euros que incluye bebida sin alcohol y postre.

Dirigidos: a jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas.

Entrega de vales: desde el jueves 28 de febrero, uno por persona, previa presentación del DNI, donde se acredite edad y empadronamiento.



NATACIÓN

El fin de semana del 2 y 3 de febrero se celebró el campeonato de Madrid de natación en la categoría de alevines. El Club Natación Alcobendas participó con un equipo modesto pero con gran ilusión. Participaban 38 clubes y unos 500 nadadores. Desde aquí quiero felicitar a todos los participantes del CNA y su entrenador por la labor que realiza día a día y por el esfuerzo de los chavales día tras día en los entrenamientos. Tuvimos un gran resultado: dos medallas de oro en 100 y 200 m libre y una de bronce en 400 m libre, además de un 6º puesto por equipos entre 28 participan-

tes, y dos marcas para participar en el campeonato de España. Enhorabuena.

José Malho

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

ViveFuentelucha @ViveFuentelucha

Comercios #Alcobendas y @AICAempresarios organizan del 28 de febrero al 2 de marzo #Alcstock2019. En #Fuentelucha participan: @AzkabanJuegos @Enbici_Shimano Candy & Party #Alcobendas, Chic & Chic, e-CÓNICA, Quebec, Secretos de Mami, Zapatería Gato con Botas y @ZapateriasRin

Azkaban Juegos @AzkabanJuegos

Nos unimos a la iniciativa que tiene el Ayuntamiento de Alcobendas, ¡#Alcstock2019! Durante los días 28 de febrero, 1 y 2 de marzo todas las compras que se hagan en #AzkabanJuegos tendrán un descuento directo del 5%*

Revista ZocoFlamenco @RevZocoFlamenco

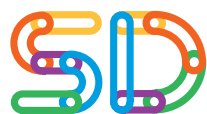
#Atención, si eres joven y artista flamenco, aquí tienes una oportunidad: Concurso "Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos", inscripción hasta el 15 de marzo @ALCBDS_Ayto

Salones Mily @SalonesMily

Hoy ha sido un gran día. Hemos tenido el honor de poder servir un catering en el Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía, a la cual ha asistido Su Majestad la Reina Sofía. Sin duda para esta pequeña empresa de Alcobendas ha sido un autentico placer haber podido realizar este evento

Chelo @Chelodma

¡Mañana comienza #Alcstock en Alcobendas! ¡Ven a nuestro herbolario, aprovéchate de nuestras ofertas y disfruta de esta oportunidad que ofrecemos en las tiendas de barrio! Buen fin de...



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

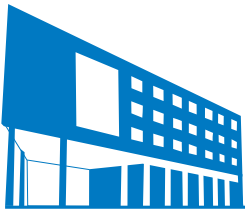
Suscríbese a **Sietediasdigital** en

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



Sesión ordinaria del 26 de febrero

Alcobendas aprueba su *Plan de Calidad del Aire 2018-2025*, que recoge, entre otras medidas, elaborar una ordenanza reguladora de la concesión de subvenciones para la mejora de la eficiencia energética en viviendas, implantar la recogida neumática de residuos en los nuevos desarrollos, ampliar las medidas fiscales para promover los vehículos de tecnologías y combustibles menos contaminantes, instalar puntos de recarga públicos de vehículos eléctricos y un sistema de gestión de la energía bajo la *norma ISO 5001:2013* en los edificios municipales.

Queda aprobado también el *Plan de Acción para la Mejora del Ambiente Sonoro de Alcobendas* para los años 2018 a 2023, que incluye la variable *ruido* en la toma de decisiones de los planes de desarrollo de la ciudad y promover la reducción de la contaminación acústica para mejorar la calidad de vida, especialmente en los espacios exteriores de uso público como parques, plazas o zonas peatonales... El objetivo de este plan es conseguir, al final de sus cinco años de aplicación, que la población expuesta por encima de los objetivos de calidad acústica en zonas residenciales al ruido generado por el tráfico de las calles urbanas, la industria y el ocio nocturno sea inferior al 5% de la población total del municipio.

El Pleno aprueba iniciar el expediente para acreditar la conveniencia de adjudicar al proyecto presentado por la sociedad *Local Real Estate* las obras para la construcción de alojamientos dotacionales en la calle Jacinto Benavente, 4.

En la misma sesión plenaria, quedan aprobadas dos modificaciones presupuestarias:

una de ellas, para dar continuidad a los programas formativos para el empleo joven y el programa *Coworking StartUp Alcobendas*, y el segundo, para las subvenciones a los clubes infantiles de Alcobendas. Se aprueba también una nueva subvención en la cuota del ICIO (Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones y Obras) a Neurodei, clínica psicológica que ha iniciado su actividad empresarial en Fuente Lucha.

Mociones

El PSOE presenta moción para que se reconozca la labor desempeñada por los empleados públicos municipales y los cargos electos, concejales y alcaldes desde la restauración democrática de la Constitución española de 1978 y que se realice una serie de eventos conmemorativos del 40º aniversario de las elecciones municipales del 3 de abril de 1979, acordada por todos los grupos municipales. Dichos eventos se celebrarán en el segundo semestre de este año 2019, una vez constituida la nueva Corporación Municipal. Se aprueba por unanimidad.

Una moción presentada por Ciudadanos pide la implementación del *Programa de Política Medioambiental 2020-2030* que fomente el desarrollo sostenible y poner en marcha un proyecto piloto de central de energía limpia con la combinación de calderas de biomasa, placas fotovoltaicas y ACS para abastecer a los colegios públicos Federico García Lorca y Emilio Casado, la Escuela Infantil El Cuquillo y el pabellón deportivo de Los Sueños. Este proyecto piloto se extendería a otros edificios municipales y se promocionaría en los edificios residenciales. Se prueba por unanimidad.

La sesión plenaria comenzó guardando la Corporación Municipal un minuto de silencio por las víctimas de la violencia de género.



Opinión de portavoces

**PARTIDO POPULAR****Ramón Cubián**

Escribo con el orgullo de formar parte del único partido político que lo ha antepuesto todo por los intereses y necesidades de

Alcobendas: el Partido Popular. Orgulloso del esfuerzo. De la capacidad de diálogo. De la caballerosidad constante frente al desplante continuo. De la búsqueda del consenso frente al “no” que ya no pueden explicar. Dejamos de lado nuestro proyecto de Los Carriles para hacer el proyecto de todos. Dicen que, aunque todo lo pedido se haya recogido, siguen en el NO. Creerán decir no al PP; pero dicen NO a la ciudad. No dan el sí a las más de 3.000 viviendas protegidas que solucionan la demanda de Alcobendas. No dan el sí a las dotaciones educativas, sanitarias y deportivas que queremos para el Norte. No dan el sí a los ingresos necesarios para la transformación del Centro y la mejora de la ciudad. No dan el sí a blindar la protección del monte de Valdelatas y ampliarlo. Son un fraude, les pueden sus siglas, las mismas que les pasarán factura. Orgulloso de los que dijeron sí. Sí siempre, Alcobendas.

**PSOE****Rafael Sánchez**

Desde el PSOE de Alcobendas hemos propuesto celebrar el 40 aniversario de las primeras elecciones municipales y, de este modo, homenajear a los principales motores del cambio social: la sociedad civil, la plantilla municipal y todos los cargos públicos que han trabajado intensamente por lograr las oportunidades que hoy ofrece nuestra ciudad. Este reconocimiento pone en valor el triunfo de la democracia y de todos aquellos aspectos

que la definen y la forman, y con los que nuestro partido se identifica, como la participación, el compromiso, el diálogo o el progreso. Los y las socialistas nos sentimos orgullosos de haber mantenido viva a Alcobendas y de haber contribuido, junto con todos los vecinos, a transformar nuestra ciudad y a aumentar la calidad de vida y el bienestar de todos. Ahora tenemos nuevos retos que afrontar como ciudad, bajo el compromiso del progreso y de la cohesión social que nos han acompañado en estas décadas.

**CIUDADANOS****Horacio Rico**

En el último pleno se debatía una moción para mejorar el plan parcial del desarrollo urbanístico de Los Carriles. En esta moción se contemplaban todas las exigencias que llevábamos persiguiendo desde que entramos en el Ayuntamiento: Ejecución en 3 fases independientes, preservar el Monte de Valdelatas con casi 200.000 m² adicionales y con masa arbórea similar y lo más importante era construir 2.610 viviendas de Protección Oficial, de las que 460 serían destinadas al alquiler. Fuimos los más críticos con el proyecto que el gobierno nos presentó al inicio de legislatura y con los cambios propuestos es un proyecto viable. Pero algún concejal que tengo al lado mira más por sus intereses que por Alcobendas, que es la ciudad de donde cobran y por la que deben luchar para que haya viviendas para nuestros hijos. En fin, la ciudadanía pondrá a cada cual en su sitio. Yo os puedo decir que luché con Madrid para llevar a cabo el mejor proyecto para Alcobendas.



SÍ SE PUEDE

Eduardo Andradas

El pasado Pleno presentamos la moción impulsada por la Comisión 8M de cara a la huelga feminista convocada con motivo del Día Internacional de la Mujer. Un paro intergeneracional y diverso que el año pasado tuvo un seguimiento masivo por parte de millones de mujeres en el mundo con el fin de visibilizar la situación de desigualdad en la que viven las mujeres. Sin embargo, lejos de centrarse en la necesidad de celebrar actos reivindicativos como esta huelga feminista de veinticuatro horas de cuidados, de consumo, de trabajo y de estudios, la derecha se centró en el contenido de la exposición de motivos que no se ajusta a su ideario. Donde se hablaba de una crítica al capitalismo que expolia a las mujeres indígenas, sólo vieron un ataque a su sistema económico predilecto; olvidando que las mujeres sufren en todos los países, especialmente cuando el racismo y la xenofobia las acecha. Si su idea de igualdad no contempla a las feministas, ¿qué pretenden lograr? Como dice el Sr. Cubián: «ni machismo, ni feminismo».



GRUPO MIXTO

UPyD

Miguel Ángel Arranz

Toma cuerpo el proyecto de construir 403 viviendas de alquiler a precio no superior a 520 euros/mes en la explanada de tierra colindante con el colegio público García Lorca. Una buena idea, por la que felicitamos a los compañeros de Ciudadanos, porque logrará que en escasos 20 meses exista vivienda pública para los centenares de jóvenes y familias que la demandan. Conseguimos aprobar un plan de calidad del aire 2018-2025 que contempla la creación de aparca-

mientos disuasorios, rutas de autobús no contaminantes conjuntas con Sane, un impulso al reciclaje y una senda verde que protegerá el entorno natural del Monte de Valdelatas. Y por último, una cuestión simbólica, conseguimos el apoyo unánime de toda la oposición a que se elimine el coche oficial de alta gama para uso exclusivo del alcalde y el servicio de chófer. Ejemplaridad pública y cercanía al vecino. Adiós a la vieja política.



IU-LV

Juan Bautista

Trasladamos al Pleno la reclamación del Comité de Empresa de Santa Gadea, para la readmisión de los trabajadores despedidos y garantizar sus derechos laborales.

El 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, el movimiento feminista con el apoyo de organizaciones y colectivos políticos, sociales y sindicales convocan huelga General de las mujeres. Denunciamos las desigualdades, discriminaciones y violencias estructurales que sufre más de la mitad de la población mundial, las mujeres, en esta jornada reivindicativa de un nuevo modelo social, justo, democrático e igualitario.

IU Alcobendas vuelve a dar todo su apoyo a esta huelga en el ámbito laboral, de cuidados, consumo, la vida estudiantil y asociativa. Hoy es más importante que nunca la construcción colectiva, juntas somos más fuertes, y solo desde el respeto a la diversidad haremos frente a aquellos que envían mensajes de miedo y odio. ¡Todas juntas por los derechos de todas! ¡A la huelga, compañeras!



LIMPIEZA | En los distritos Centro y Norte

Se reanuda el baldeo nocturno de las calles

Esta semana se ha reanudado el baldeo nocturno de las calles, una medida de limpieza que se suspendió durante los meses de diciembre, enero y febrero por las bajas temperaturas nocturnas y el riesgo de que aparecieran placas de hielo sobre las aceras.

El martes 26 de febrero comenzó a operar un primer equipo con dos operarios y un camión cisterna en las

calles del Distrito Centro. Y el viernes 1 de marzo se unirá un segundo equipo con otro camión cisterna y otro equipo de baldeo manual, listo para actuar en sus calles más estrechas de lunes a sábado. Con este servicio, se baldearán algunas calles del Distrito Centro hasta dos veces por semana, y el resto de sus viales y el Distrito Norte, una vez por semana, eliminando manchas y olo-

res de las aceras.

Este baldeo nocturno está previsto desde el mes de marzo hasta noviembre; no obstante, podría suspenderse si durante estos meses estuvieran previstas temperaturas muy bajas y, por tanto, la aparición de placas de hielo.

Tres equipos de 'hidrolimpieza'

Este servicio de baldeo se complementa con el trabajo que realizan tres equipos de *hidrolimpieza* durante el día, principalmente en aceras e *islas ecológicas* en toda la ciudad. Con agua caliente o fría a presión, según los casos, y jabón, se dedican a eliminar las manchas más resistentes de algunas calles y a mantener en buen estado los contenedores para la recogida selectiva de residuos. Uno de estos equipos trabaja de lunes a domingo; otro, de lunes a sábado, y el tercero, los martes y domingos.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para que podamos reciclar más fácilmente.

- Hasta el 10 de marzo, se encuentra en la calle Blas de Otero (entorno del Ayuntamiento).
- Del 11 al 24 de marzo, estará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de la Policía Local de El Soto de la Moraleja).

Uso y explotación de casetas en el recinto ferial en las 'Fiestas de San Isidro 2019'

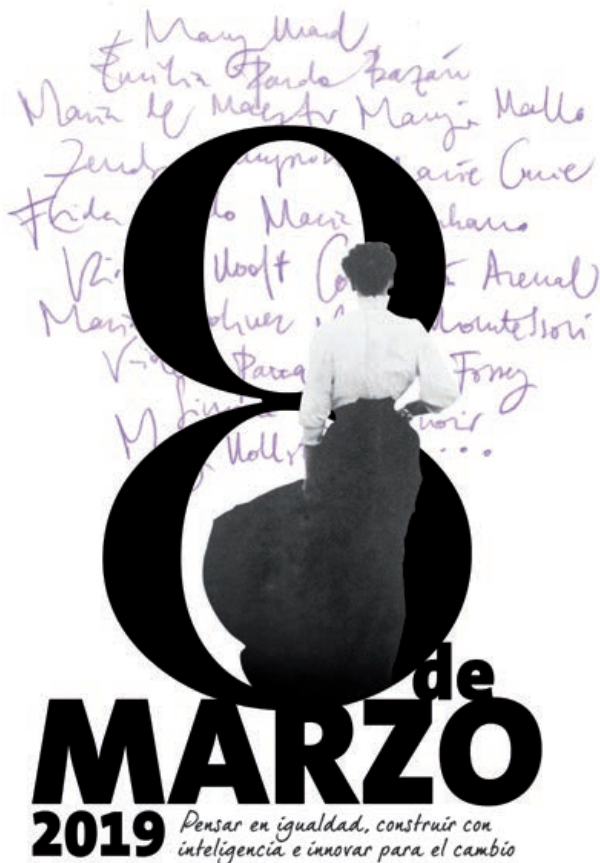
Del 10 al 15 de mayo, se van a instalar en el recinto ferial del Parque de Andalucía 43 casetas para su uso y explotación por dis-

tintas entidades ciudadanas. De ellas, 17 serán sorteadas el jueves 14 de marzo, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones.

Solicitudes: se pueden presentar en los cuatro registros generales del Ayuntamiento **hasta el martes 5 de marzo**, inclusive, incluyendo la documentación requerida en la convocatoria.

Las bases se pueden consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento; en los centros cívicos Distrito Centro, de la calle Málaga, 50 y Anabel Segura; en la Casa de las Asociaciones; en el Centro Municipal La Esfera; en Espacio Miguel Delibes, y en la web municipal.





El viernes 8 de marzo se conmemora el *Día Internacional de la Mujer*, una fecha emblemática a la que Alcobendas se suma con un programa de actividades y una campaña que, este año, muestra en su cartel la silueta de una mujer de ayer, de hoy y de siempre.

Porque este día celebra a la mujer que mira la fecha con la esperanza de seguir creciendo en igualdad y con la fuerza para conseguirlo.

Rodeando la fecha, escritas a mano, los nombres de algunas de las mujeres que vecinos, asociaciones y empresas de Alcobendas eligieron en un proceso participativo para, poco a poco, bautizar nuevas calles o espacios de la ciudad con nombres de mujer. Mujeres sin las que no se entendería la historia ni muchas de las cosas que hoy disfrutamos, también aquí en Alcobendas. Además, el cartel incluye el lema de la ONU para conmemorar el *8 de marzo* este año: "Pensar en igualdad, construir con inteligencia e innovar para el cambio".



#Alcobendas
#CreciendoEnIgualdad
#DíaInternacionalMujer

HASTA EL 8 DE MARZO

Exposición:
Mujeres fotógrafas en la Colección Pública de Fotografía de Alcobendas.
Espacio Miguel Delibes.

VIERNES 1 DE MARZO

De 10:30 a 12:30 h.
Yincana de la Igualdad.
Centro Cultural
Pablo Iglesias.

SÁBADO 2 DE MARZO

19:00 h.
Festival de danza:
Mujeres en escena.
Auditorio Paco de Lucía.

LUNES 4 DE MARZO

17:30 h.
Campeonatos de chinchón y parchís, organizados por la Asociación de Artesanas de Alcobendas.
Casa de la Mujer.

MARTES 5 Y

JUEVES 7 DE MARZO

17:30 h.
Taller: Palabra de mujer.
Centro Cívico
Distrito Centro.

MIÉRCOLES 6 DE MARZO

10:00 y 11:30 h.
Teatro para escolares:
Pelo crece, te cortaré si me apetece.
Centro Cultural
Pablo Iglesias.

18:00 h.
Profesiones aún minoritarias.

Espacio Miguel Delibes.

19:00 h.

Entrega de los premios Atenea y Hombres por la igualdad. Con la actuación de Mónica Molina.

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.

19:30 h.

Concierto:

Mujeres compositoras.

Auditorio Paco de Lucía.

JUEVES 7 DE MARZO

17:30 h.

Torneo de minivoley.

Pabellón Amaya Valdemoro.

20 h.

Concierto solidario de

José Manuel Soto:

Por ellas en África.

Centro Municipal La Esfera.

VIERNES 8 DE MARZO

17:00 h.

Baloncesto 3x3 y 4x4.

Pabellón Pedro Ferrándiz.

17:00 h.

Videofórum:

Parto respetado.

Casa de la Mujer.

17:30 h.

Cuentacuentos:

Violetas de cuento.

Espacio Miguel Delibes.

17:30 y 19:30 h.

Voleibol: partidos amistosos entre equipos cadetes y juveniles.

Pabellón Luis Buñuel y

Pabellón Amaya Valdemoro.

SÁBADO 9 DE MARZO

9:00 h.

Defensa personal para mujeres con discapacidad.

Ciudad Deportiva

Valdelasfuentes.

10:00 h.

III Encuentro de 'tchoukball' 8 de marzo por la igualdad.

Pabellón Amaya Valdemoro.

12:00 h.

Coloquio: Un homenaje a las mujeres rebeldes.

Casa de las Asociaciones.

16:00 h.

Torneo de tute de la Asociación Mujeres para la Democracia.

Pasaje de la Radio, 7.

18:00 h.

Taller de cortos para jóvenes de 10 a 14 años: Día de la mujer, creando conciencia.

Centro de Arte Alcobendas.

19:00 h.

Voleibol: partido oficial de la Liga Iberdrola.

Pabellón Luis Buñuel.

19:30 h.

Teatro:

Desengaños amorosos.

Centro Cultural

Pablo Iglesias.

DOMINGO 10 DE MARZO

12:00 h.

Recital:

Las mujeres poetas.

Centro Cultural

Pablo Iglesias.

LUNES 11 DE MARZO

18:00 h.

Conferencia: Invisibilidad de la violencia de género en las mujeres mayores: el paso de la dependencia emocional a las actitudes alejadas del buen trato.

Centro de Mayores

Pedro González Guerra.

MARTES 12 DE MARZO

17:00 h.

Videofórum:

Persépolis.

Centro Cívico

Distrito Centro.

MIÉRCOLES 13 DE MARZO

18:00 h.

Conferencia sobre María Zambrano.

Espacio Miguel Delibes.

18:00 h.

Poesía y música:

Mujeres inmigrantes procedentes de Siria.

Espacio Miguel Delibes.

18:30 h.

Charla coloquio:

Mujeres de Alcobendas.

Casa de la Mujer.

JUEVES 14 DE MARZO

17:30 h.

Taller de defensa personal para mujeres.

Centro Cívico

Distrito Centro.

19:30 h.

Monólogos femeninos.

Auditorio Paco de Lucía.

VIERNES 15 DE MARZO

18:00 h.

Inauguración de la exposición de la Asociación de Artesanas de Alcobendas.

Centro Municipal La Esfera.

La programación, ampliada, se encuentra en alcobendas.org.



Para dar cuenta del trabajo realizado durante el año 2018

Reunión del consejo general del Pacto Local por el Empleo

El Pacto Local por el Empleo dio cuenta de la labor realizada en el año 2018 y de objetivos fijados para el 2019 en la reunión de su consejo general, celebrada el martes 26 de febrero. Entre otras acciones, se pusieron sobre la mesa las

dos convocatorias de subvenciones por contratación de personas desempleadas mayores de 45 años, con el resultado de cien contrataciones de este colectivo, y el programa piloto de formación con compromiso de contratación, que servirá

de referencia para la puesta en marcha de futuras actuaciones. En la reunión se destacó también el *Premio Nacional de Comercio Interior* otorgado a Alcobendas por las actuaciones con los comercios locales que se han desarrollado desde el Pacto Local por el Empleo, y la adhesión de Alcobendas a la Red Madrileña de Agencias de Colocación Municipales (Remac).

Durante el año 2019, se continuará trabajando para conseguir el objetivo común del pleno empleo en la ciudad.

El Pacto Local por el Empleo está integrado por representantes del Ayuntamiento, empresas (AICA) y sindicatos (CCOO y UGT).



No hay nada como un Niro.

Híbrido
Híbrido enchufable
100% eléctrico



The Power to Surprise

KIA RETAIL MADRID
C/ Anabel Segura, 16. Edif. Vega Norte, 2
28108 Alcobendas. Madrid
Tel.: 91 760 70 70
www.kmibretailmadrid.com

Avda. de los Montes de Oca, 8
28703 San Sebastián de los Reyes
Tel.: 91 760 70 70

e-Niro: Consumo combinado WLTP (kWh/100 km): 15,3-15,9. Emisiones CO₂ WLTP (g/km): 0. Autonomía eléctrica extendida hasta 455 km. Datos de autonomía conforme al ciclo de homologación WLTP y dependerá de las condiciones climáticas, modo de conducción, estado de la carretera y uso de aire acondicionado o calefacción.

*Consultar manual de garantía Kia.

ACTUALIDAD | Ha tenido un impacto positivo en las políticas públicas, reflejado en 64 indicadores

Las actuaciones del 'Plan Diseña Alcobendas 2020' se han ejecutado en un 84%



Alcobendas ya ha comenzado a diseñar, de nuevo con la participación de todos, el *Plan Diseña Alcobendas 2020-2030*. El actual, el *Plan Diseña Alcobendas 2020*, fruto de un ambicioso proceso participativo y que se tradujo en 206 actuaciones, se ha ejecutado ya en un 84% y se prevé que alcance el 90% a finales de 2020. “Ha sido una brújula para el Gobierno y para los técnicos municipales que nos ha permitido tener un rumbo marcado por los propios vecinos, asociaciones e instituciones que diseñaron el *Plan Estratégico*”, ha explicado Concha

Villalón, concejal de Calidad en la Gestión. Esas 206 actuaciones de desarrollo de la ciudad pertenecían a 38 proyectos motores, encuadrados en 16 objetivos generales y cinco grandes ejes estratégicos. Para Ignacio García de Vinuesa, alcalde de Alcobendas, “siempre hemos trabajado pensando más allá de los políticos, atendiendo el día a día de Alcobendas sin olvidar jamás que estamos construyendo también la ciudad que todos queremos en un futuro cercano”.

Evaluación 'Diseña 2020'

Uno de los elementos básicos para evaluar el *Plan Diseña Alcobendas 2020*

es un conjunto de 64 indicadores urbanos, validado por un grupo de expertos, que permiten comparar la evolución de cada una de esas cinco estrategias. A tenor de esos 64 indicadores, se refleja una evolución positiva en todos los ejes estratégicos y también en comparación con otros ayuntamientos seleccionados.

Asimismo, un 95% de los vecinos que participaron en las *mesas de diálogo ciudadano* tiene una opinión positiva del plan estratégico. Y los técnicos y directivos municipales consideran al *Plan Diseña 2020* un marco de referencia necesario y prioritario, con un impacto muy positivo en las políticas públicas que perseguía. El Observatorio de la Ciudad publicará en breve el informe completo y detallado de evaluación del *Plan Diseña 2020*.



CONSUMO | Uno de flores y otro de artículos de decoración; ya son 78

Dos nuevos puestos para ampliar la oferta del mercadillo municipal

El Mercadillo Municipal enriquece y mejora su oferta comercial para los vecinos de Alcobendas con dos nuevos puestos: uno de flores y plantas y otro de artículos de decoración; con estos son ya 78.

El Mercadillo Municipal se celebra todos los lunes, de 8:30 a 14 h, y en él se ofrecen productos como fruta y verdura, variantes, bollería, bazar, textil, calzado, complementos, ropa

de hogar, bisutería, libros y una cafetería-churrería donde reponer fuerzas tras las compras.

Bolsas de rafia para preservar el medio ambiente

Con los objetivos de promocionar el mercadillo y, también, sensibilizar sobre el daño que ocasiona en el medio ambiente el uso de plásticos desechables, el lunes 25 de febrero se repartieron entre las per-

sonas que realizaban sus compras bolsas reutilizables de rafia y tela plegables.

Por otra parte, y con el objetivo de mejorar la oferta semanalmente, se está llevando a cabo entre los usuarios del mercadillo una encuesta para conocer sus preferencias de compra, la valoración de la actividad y los principales aspectos que consideran que habría que mejorar en el mismo.

VIAJE PARA MAYORES A TERUEL. Del 21 al 24 de abril, visitando algunas de las grandes joyas medievales de la comarca: Sigüenza, Mora de Rubielos, Albarracín y la ciudad de Teruel. Hay 50 plazas disponibles y todos los socios de los centros de mayores empadronados pueden realizar la preinscripción del martes 5 al jueves 7 de marzo en los teléfonos 010, si llaman desde Alcobendas, o 91 296 90 88, si lo hacen desde otra localidad o desde móviles, facilitando nombre, apellidos y DNI del socio y del acompañante. El sorteo para la adjudicación de plazas será el miércoles 27 de marzo y los listados definitivos se podrán consultar desde el viernes 29. La formalización de las plazas se realizará mediante el pago de las mismas los días 4 y 5 de abril. El precio del viaje se ajustará al baremo de la cuantía de la pensión, según tasas municipales. La información está disponible en los tableros informativos de cualquiera los centros municipales de mayores.

'Tarde de Baile de Mayores'

Fecha: domingo 10 de marzo, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Entradas: 1,04 euros, para los mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores. **Venta:** anticipada, desde hoy, viernes 1, en las taquillas municipales, y el mismo domingo 10, en la taquilla de La Esfera, desde una hora antes del baile.



ACTUALIDAD | Será el miércoles 13 de marzo

El 'III Encuentro de Comercio Urbano' se centrará en tiendas físicas y comercio 'online'

El miércoles 13 de marzo tendrá lugar el *III Encuentro de Comercio Urbano de Alcobendas*. Se trata de una jornada que este año se plantea bajo el título *Tiendas físicas y comercio 'online': ¿cómo atraer más clientes?*

El encuentro dará comienzo a las 13:45 h en el salón de plenos del Ayuntamiento y, tras el acto de inauguración, tendrá lugar la primera conferencia: *Las tiendas de Alcobendas al alcance de un clic*. A continuación,

se hablará de *Marketing en tu punto de venta y experiencia de cliente*, para cerrar con otra conferencia:

El día a día en tu comercio: deberes y obligaciones.

Conducirá el acto Irene Vaquero, periodista del Radio Nacional y de Grupo Intereconomía, y en las distintas conferencias intervendrán



ponentes relacionados con la empresa y las técnicas de venta.

Los interesados en asistir deben solicitarlo a través del correo electrónico

eventos@empresarios-dealcobendas.com.

Este encuentro se enmarca en el *Plan de Regeneración y Activación Comercial de Alcobendas*.

Universidad Popular Miguel Delibes

MIÉRCOLES EN ABIERTO

Celebramos el *Día Internacional de la Mujer* con varias actividades en marzo:

El **día 6** charlaremos con mujeres que abren camino en profesiones aún minoritarias: bomberas, pastoras, futbolistas profesionales. Se trata de las nuevas pioneras.

El **día 13** hablaremos con Juana Sánchez de la filósofa española María Zambrano, la primera mujer en ganar el *Premio Cervantes*.

Y el **día 27** estaremos con la poeta Maison Shoukair y la cantante Lynda Alhamad para hablar de las mujeres procedentes de Siria.

Todas las charlas serán a las 18 h, con entrada libre (hasta completar aforo).

ACTIVIDADES DEL 3^{er} TRIMESTRE 2018/19

- *Desarrollo de Aplicaciones Android*.
- *Introducción al lenguaje de programación Java*.
- *Excel Avanzado*.
- *Crea una página web con Wordpress*.
- *Aprende a programar con Python*.

- *Photoshop Avanzado*.

Se pueden consultar fechas, horas, precios, requisitos, etc. en alcobendas.org.

Inscripción: abierta, para empadronados, y desde el 5 de marzo, para el resto.

El 28 de marzo se anularán los cursos que comiencen en abril y no tengan un 50% de inscritos.

PLAZAS LIBRES

Quedan en: *Curso práctico de pintura abstracta* y *Curso Autocad 3D básico-medio*.

GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN

EN INGLÉS ENGLISH CUBED

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente. **Gratuito**.

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Fecha: viernes 8 de marzo, de 19 a 20:30 h.

Matrícula: desde el 5 de marzo.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



EDUCACIÓN | Participan en el programa mundial ‘Youth Challenge’

Alumnos del instituto Severo Ochoa intentarán “cambiar tu mundo”



Alrededor de cien alumnos del IES Severo Ochoa están participando en el proyecto #desafío PRO, dentro del programa mundial *Reto Juvenil* o *Youth Challenge*, puesto en marcha gracias a la Fundación United Way.

El proyecto tiene como objetivo trabajar con los jóvenes el emprendimiento social en torno a la salud y el bienestar, motivándolos para que se conviertan en

agentes críticos con su comunidad y aprendan a observar las necesidades de la misma, siendo capaces de buscar soluciones que deben plasmar en un trabajo. El proyecto se desarrolla en el instituto y en las sedes del Muncyt y Lilly. Los alumnos ya han participado en la jornada de lanzamiento *Cambia tu mundo* y, más adelante, una vez que concluyan todos sus traba-

jos, se celebrará la *Feria de Proyectos*, donde los propios alumnos expondrán su experiencia, los proyectos desarrollados y los aprendizajes adquiridos.

El objetivo final es conseguir que los participantes descubran sus capacidades y vocaciones para animarlos a proseguir con su formación. De manera transversal, se trabajan aspectos como la motivación, el trabajo en equipo, las habilidades comunicativas o la capacidad creativa e innovadora (las llamadas *soft skills*). Además, el desarrollo de este tipo de proyectos sirve para mejorar la autoestima de los jóvenes, al fomentar la participación sin censura, aprendiendo a argumentar y defender las propias opiniones de una manera asertiva y proactiva.

Ayudas de comedor escolar y escolaridad del curso 2018/2019

Los **beneficiarios de las ayudas de comedor escolar** del curso 2018/2019 deben presentar **entre el 4 y 15 de marzo**, en el Servicio de Atención Ciudadana, las facturas a su nombre, según legislación vigente, emitida por el centro escolar, en las que deberá constar, además del importe, el nombre del alumno usuario del servicio de comedor, la etapa y el curso en el que está.

En este plazo solo se presentarán las facturas cuyo importe sea igual o superior a la

ayuda concedida.

La Delegación de Educación del Ayuntamiento solicitará directamente la justificación a los centros docentes sostenidos con fondos públicos de la ciudad, por lo que dichos beneficiarios no tendrán que presentarla.

En el caso de los **beneficiarios de las ayudas de escolaridad** del curso 2018/2019, entre el 4 y 15 de marzo, la Delegación de Educación solicitará directamente a las escuelas infantiles la justificación del gasto en concepto de escolaridad.



EDUCACIÓN | Esta semana han acogido el segundo encuentro del mismo

El CEIP Seis de Diciembre se acerca a Europa con el proyecto ‘Erasmus+ K229 VAN...’



El CEIP Seis de Diciembre coordina el proyecto **Erasmus+ K229 VAN (Viajar Amplía Naciones)**. La **Integración de Nuestros Alumnos a través de las Emociones y el Lenguaje Artístico**, en el que participan seis centros educativos de cinco países de la Unión Europea.

Del 25 al 27 de febrero, ha acogido el segundo encuentro de este proyecto, que trata de acercar Europa tanto al alumnado como a las familias y los profesores. Durante el encuentro, se han programado actividades con los alumnos y profesores visitantes en el co-

legio y en el Centro de Arte Alcobendas, donde han llevado a cabo un taller de creatividad para investigar sobre el arte moderno. Los profesores también han recibido formación sobre el aprendizaje a través de las emociones y la motivación. El proyecto *Erasmus+ K229 VAN...* durará dos años (de 2018 a 2020) y, durante ese tiempo, los alumnos realizan videoconferencias con los otros alumnos europeos y han hecho numerosas actividades, como la elaboración de murales, vídeos de presentación del colegio, periódicos sobre las emociones o libros viajeros, entre otras.

Plazas de integración en las colonias de verano

Ya se están preparando *Los Veranos de Alcobendas 2019* y el Ayuntamiento, un año más, pone a disposición de las familias que lo necesiten plazas de integración para las colonias urbanas. Se ofrecen 48.

La asociación *Apama* realizará dos reuniones informativas explicando todas las posibilidades que ofrece el Ayuntamiento para niños con necesidades educativas especiales escolarizados en la modalidad de Integración o en centros de Educación Especial. Serán el miércoles 6 de marzo, de 16 a 17 h, y el lunes 11 del mismo mes, de 10 a 11 h, en su sede (c/ Pablo Serrano, s/n).

Del 4 al 22 de marzo, las familias interesadas deberán entregar en la sede de *Apama* la documentación requerida para su valoración,

incluyendo fotocopia del grado de discapacidad y justificantes de trabajo de padres o tutores, de asistencia al grupo de ocio y de participación en experiencias de inclusión.

El martes 30 de abril, se comunicará a las familias los participantes admitidos y, desde ese momento y hasta el 24 de mayo, se podrá realizar la inscripción en el Servicio de Atención Ciudadana.

Las plazas de integración motrices (sillas de ruedas) se concentrarán en la colonia que se llevará a cabo en el colegio Bachiller Alonso López, por ser un colegio adaptado. Las personas interesadas en plazas de integración pueden contactar con *Apama* en el teléfono 689 762 371 y a través del correo electrónico ocio@apama.es.

CARNAVA ALCOBENDAS 201

DEL 27 DE FEBRERO AL 6 DE MARZO

www.alcobendas.org |  





GRAN BAILE DE MÁSCARAS

VIERNES 1 DE MARZO. 22 H.

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA (PLAZA CUBIERTA).

ORQUESTA IBIZA.

IMPRESINDIBLE DISFRAZ O ETIQUETA.

■ PREMIOS AL MEJOR DISFRAZ INDIVIDUAL Y DE GRUPO.

ENTRADA: 3,50 €. VENTA ANTICIPADA: EN LAS TAQUILLAS MUNICIPALES.

AULAS ABIERTAS DE PERCUSIÓN Y SAMBA BRASILEÑA

BLOCO DO BALIZA

SÁBADO 2 DE MARZO. 12 H.

LOCALES DE BLOCO DO BALIZA.

C/ SAN JOSÉ ARTESANO, 7. METRO 'LA GRANJA'.

ENTRADA: GRATUITA, PREVIA INSCRIPCIÓN EN

SAMB@BLOCODOBALIZA.COM.

TALLERES DE MAQUILLAJE INFANTIL

SÁBADO 2 DE MARZO. DE 16 A 17:30 H.

PLAZA MAYOR (SOPORTALES DEL AYUNTAMIENTO).

■ ¡COMPLETA TU DISFRAZ!

GRAN DESFILE DE CARNAVAL

SÁBADO 2 DE MARZO. 17:30 H.

DESDE LA PLAZA MAYOR.

RECORRIDO: PLAZA MAYOR, AVENIDA DE ESPAÑA, CONSTITUCIÓN Y

MIRAFLORES, HASTA EL PARQUE COMUNIDAD DE MADRID.

■ ¡ENTREGA DE PREMIOS Y ACTUACIÓN DE LAS MURGAS Y

CHIRIGOTAS PREMIADAS!

CON LA PARTICIPACIÓN DE BLOCO DO BALIZA, AMPA CASTILLA, AMPA MIGUEL HERNÁNDEZ, AMPA EMILIO CASADO, AMPA FEDERICO GARCÍA LORCA, AMPA SEIS DE DICIEMBRE, AMPA VALDEPALITOS, AMPA MIRAFLORES, AMPA JUAN XXIII, LA PECERA, PAPEL CONTINUO, ANDALUZA DE ALCOBENDAS, INTEGRAL, CAR (CENTRO DE ACOGIDA AL REFUGIADO), CASA DE ANDALUCÍA, ALCOLAR, ASDASS, CLUB 65, CASA REGIONAL DE MURCIA, LA LUNA Y STARPALITOS.

ENTIERRO DE LA SARDINA

MIÉRCOLES 6 DE MARZO. 19 H.

TRADICIONAL 'ENTIERRO DE LA SARDINA' PARA FINALIZAR EL CARNAVAL.

RECORRIDO: PLAZA DE LA ARTESANÍA, RAMÓN FERNÁNDEZ GUIASOLA,

CONSTITUCIÓN, PLAZA DEL PUEBLO, CAPITÁN FRANCISCO SÁNCHEZ,

PASAJE DEL CODO Y SORIA, HASTA EL CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA.

QUEMA Y DEGUSTACIÓN: EN EL APARCAMIENTO DE LA ESFERA.

PARTICIPAN: ALCOLAR, ASOCIACIÓN ANDALUZA DE ALCOBENDAS, ARAPA,

ASDASS, CASA DE CASTILLA-LA MANCHA Y CASA REGIONAL DE MURCIA.



Tantas vidas como viajes,
con la nueva Tarjeta Sin Contacto
reutilizable **+Renfe&tú**.
Recárgala con tus billetes de Cercanías.
Consíguela por solo 50 céntimos.

renfe
Cercanías 



COOPERACIÓN | El jueves 7 de marzo, en La Esfera, con José Manuel Soto y Dani Delacámara

Espectáculo benéfico 'Por ellas en África'

La Fundación Pablo Horstmann organiza el espectáculo benéfico de música y humor con el cantante José Manuel Soto y el monologuista Dani Delacámara el jueves 7 de marzo, a las 20:30 h, en el Centro Municipal La Esfera.

José Manuel Soto tiene una extensa carrera musical, en la que ha grabado 18 discos y ha dado más de mil conciertos. Delacámara ha realizado giras con *El Club de la Comedia* y *Paramount*

Comedy y ha ganado varios premios. Como telonera del espectáculo, actuará la ganadora del concurso *La Voz Solidaria 2018*, Carmen de las Peñas, organizado por la Fundación Pablo Horstmann. Las entradas se venden al precio de 25 euros en ticketea.com. La recaudación se destina al programa de huérfanos de la fundación, que proporciona cuidados médicos, manutención y escolaridad a 105 niñas huérfanas de Meki (Etiopía).



MUJERES PARA LA DEMOCRACIA. Celebra el 9 de marzo, a las 16 h, en su sede (Paseo de la Radio, 7) su *torneo de tute* con motivo del *Día de la Mujer*. Inscripciones: hasta el 5 de marzo, en los teléfonos 649 021 319 (Elvira) y 600 540 747 (María). También va a realizar una visita al Museo de Artes Decorativas el 14 de marzo. Precio: socias, gratis; no socias, tres euros. Inscripciones: hasta el 9 de marzo, en los teléfonos 649 021 319 (Elvira) y 630 033 283 (Gloria).

HUMANISTA GENTES. Organiza el 11 de marzo, a las 18:30 h, un taller sobre *Aprender a comunicarnos...* Qué cosas dificultan la comunicación o la facilitan; la comunicación, herramienta revolucionaria para el cambio personal y social. Inscripción: teléfonos 670 556 024 y 661 172 883.

WASLALA. Organiza clases de *aikido* (lunes, miércoles y viernes, de 17:15 a 18:45 h) y de *defensa personal para mujeres* (lunes, de 19 a 20:30 h). Contacto: waslala@waslala.net. Prueba gratuita, sin compromiso, avisando por anticipado. Precios especiales para desempleados. Más información: waslala.net.

SARASVATI. Celebra este domingo, 3 de marzo, a las 10:30 h, en la Avenida Olímpica su *Trastillo, mercadillo vecinal* con artículos de segunda mano.

MIL CAMINOS. Celebra del 1 al 3 de marzo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, su *Congreso sobre Misterios de la Ciencia y la Historia*, con charlas impartidas por escritores, periodistas e investigadores especializados en temas relacionados

con la historia y la ciencia que encierran algún enigma. Información: en milcaminos.com.

ASOBIDE. Organiza el recital de poesía *Mujeres Poetas-Palabra de Mujer* el domingo 10 de marzo, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Cuatro mujeres en escena que ponen voz a otras que les precedieron en diferentes épocas y lugares. Entradas: 3 euros. Venta: anticipada, en el Centro Cívico Distrito Centro, los martes y miércoles, de 18:30 a 19:30 h, y desde una hora antes, en taquilla.

AMAPAMU. Asociación Madrileña de Partos Múltiples celebra este domingo, 3 de marzo, de 11 a 14 h, en La Esfera, su *mercadillo de segunda mano*, con carritos, sillas de coche, ropa, bicis, juguetes y objetos de puericultura.

Gala benéfica 'Mujeres en escena'

Con motivo del 8 de Marzo, la asociación Alcodanza organiza un festival de danza, música y otras artes escénicas que tendrá como hilo conductor la puesta en valor de la figura de la mujer del siglo XXI, así como la lucha contra la violencia de género. Será este sábado 2, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía, con actuaciones de danza española, ballet clásico, bailes latino y español, *funky*, coro de góspel, música en directo y monólogos, todo realizado por mujeres. La recaudación será para la Fundación Aspasia y Apama. Las entradas cuestan cinco euros y se pueden comprar desde una hora antes en taquilla. *Fila 0*: ES69 2038 2843 2160 0002 8382.

MUJERES EN ESCENA
SÁBADO, 2 DE MARZO 2019. 19:00

CENTRO DE ARTE - ALCOBENDAS
GALA MULTICULTURAL SOLIDARIA



ENTRADAS - DONATIVO 5€
Donativo: Fila 0 en el número de cuenta:
ES69-2038-2843-2160-0002-8382 - ALCODANZA

Reserva de Entradas por WHATSAPP en el
609 22 88 79 - 636 69 13 29 - 629 70 86 70

ALCOBENDAS
Centro de Arte

PAPEL Y PLUMA. Organiza el miércoles 6 de marzo, a las 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes, su tertulia sobre el libro *Homero, Ilíada*, de Alessandro Baricco.

CASA DE EXTREMADURA. Convoa su *junta general ordinaria* el 15 de marzo, a las 20 h, en La Esfera.

AEMA. Con motivo del 8 de Marzo y para poner en valor las aportaciones de las mujeres en la música, presenta el 6 de marzo, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía, el concierto de música clásica *Mujeres Compositoras*, en el que mujeres profesionales de la música interpretarán obras de mujeres compositoras

de todos los tiempos. Entrada: gratuita. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

SALTEA. Plazas libres en los talleres de *flow&flow yoga y danza oriental*. Dos sábados al mes (dos horas por sesión). Precio: 15 euros. Inscripción: asociacionsaltea@gmail.com y teléfono 626 348 815 (Óscar).

SUZUKI
Way of Life!

EL DESTINO LO ELIGES TÚ

S-CROSS

CON 5 AÑOS DE GARANTÍA

Suzuki recomienda **REPSOL**

Suzuki, Campeón de España de Marcas de Rallyes de Asfalto

www.suzuki.es

Consumo mixto WLTP (l/100 km): de 6,3 a 7,3. Emisiones CO₂ WLTP (g/km): de 142 a 164 (de 120 a 141 NEDC).

SUZUKI ASIMCO | Ctra. Fuencarral 66 - C/ de los Manzanos, 1.

MÚSICA | Este sábado, 2 de marzo, con el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas lleno

‘La hermandad de los Celtas’, una tarde mágica con Carlos Núñez



Carlos Núñez vuelve al escenario de Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas para, de nuevo, llenarlo y presentar un concierto muy especial basado en el que ha sido su

primer libro, *La hermandad de los Celtas*, que va ya por su tercera edición.

Convertido por méritos propios en un referente de la música celta en todo el mundo –con 20 años de carrera, miles de conciertos a sus espaldas, millones de seguidores en todo el mundo y más de un millón de discos vendidos–, Carlos Núñez ha elevado el instrumento de la gaita a otra dimensión tocando en los grandes templos de la música y despertando admiración en todo el mundo.

En este concierto, Carlos Núñez y su banda contarán con la magnífica colaboración de la Coral de Alcobendas y de los grupos gaiteros de la Xuntanza de Galegos y de la Casa de Asturias de Alcobendas.

Cursos de la Casa de la Mujer

DIRIGIDOS A MUJERES Y HOMBRES

• **Fontanería básica.** Del 23 de abril al 14 de mayo, los martes, de 10 a 12 h. Gratuito.

• **Cocina básica.** Descubrirás trucos para ahorrar dinero en la compra y enriquecer tus platos. Del 23 de mayo al 6 de junio, los martes y jueves, de 19 a 21 h. Gratuito.

• **Gestión del tiempo para vivir aquí y ahora: ‘mindfulness’.** Del 25 de abril al 6 de junio, los jueves, de 17 a 20 h. Gratuito.

• **Gestión del tiempo para vivir aquí y ahora: el tiempo es vida.** Del 23 de abril al 4 de junio, los martes, de

18 a 21 h. Gratuito.

• **La gestión de las emociones positivas a través de la caligrafía.** Una manera alternativa de trabajar las habilidades socioemocionales. Los lunes 22 y 29 de abril, de 18 a 20 h. Gratuito.

• **Informática intermedio 2.** Repaso del curso intermedio I, Word 2010, Power Point, Excel 2010. Del 22 de abril al 5 de junio, los lunes y miércoles, de 11:30 a 13 h, o de 17:30 a 19 h. Precio: 47,13 euros/curso completo.

• **Microsoft Office: Excel.** Nivel medio. El alumnado debe de estar familiarizado en el manejo del ordenador. Del 22 de abril al 5 de junio, los lunes y miércoles, de 19 a 20 h. Precio: 20,92 euros/curso completo.

DIRIGIDO A MUJERES

• **Masaje como herramienta para el autocuidado.** Del 20 de abril al 20 de mayo, los lunes, de 10 a 12 h. Precio: 10,46 euros.

• **Arquetipos de las diosas.** A través de diosas de diferentes culturas y sus arquetipos, bailaremos (danza) y conectaremos con identidades femeninas. Del 23 de abril al 21 de mayo, los martes, de 10 a 12 h. Precio: 10,46 euros.

Todos los cursos se llevan a cabo en la Casa de la Mujer. **INSCRIPCIÓN:** desde el 5 de marzo, para personas empadronadas en Alcobendas, y a partir del 7 de marzo, para el resto, en la Casa de la Mujer y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).





ACTUALIDAD | Toda la programación del mes de marzo

‘Aventurarte’, el mejor ocio para jóvenes de 10 a 14 años

Aventurarte –el espacio de ocio y diversión para jóvenes de 10 a 14 años que se realiza todos los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas– ya tiene lista la programación de marzo con estas propuestas:

• **2 de marzo. *Yincana japonesa*.** Una divertida serie,

de pruebas relacionadas con el lejano Oriente y la cultura japonesa.

• **9 de marzo. *Taller de cortos: Creando Conciencia*.** Podrás crear tu propia película, de principio a fin, realizando un cortometraje que se centrará en el *Día de la Mujer*. Escribirás el guion

de tu propia película y te pondrás delante o detrás de la cámara.

• **16 de marzo. *Concurso de pintura estilo libre*.** Si te gusta la pintura, o si aún no lo sabes, este sábado descubrirás cómo expresar emociones, ideas o sentimientos con varias técnicas que juegan con el color.

• **23 de marzo. *Crea tu propio juego*.** Podrás diseñar y crear tu propio juego o transformar el que ya conoces de toda la vida. Participarán algunos jóvenes que realizan proyectos de voluntariado europeo.

• **30 de marzo. *Slime*.** Es una de las actividades que más gusta. Trabajarás una masa incontrolable, el color y la forma que tiene y disfrutarás de nuevas sensaciones.

Descuentos para jóvenes en el Teatro Auditorio

Si tienes entre 16 y 30 años y estás empadronado o trabajas en Alcobendas, puedes adquirir una de las 50 entradas con descuento que hay para el espectáculo ***Ludo circus show*** del viernes 29 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Entrega de vales descuento: en Imagina,

desde el próximo jueves, 7 de marzo, hasta agotar existencias. Para recogerlos, hay que demostrar la condición de joven empadronado o de trabajador en Alcobendas. Se entregará uno por persona.

Precio: empadronados, tres euros; trabajadores en Alcobendas, seis euros.

Los vales se canjearán del 12 al 21 de marzo en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.



PISOS VENTAS

ALCOBENDAS

B401. CALLE LIBERTAD. Urge, 65 m, 3 dormitorios, 1 baño, terraza en salón, amplio y luminoso. **117.000 €.**

A040. JUNTO A RENFE. Reformado, 3 dormitorios, exterior, terraza 16 m, impecable, cocina equipada, para entrar a vivir. **185.000 €.**

C030. PASEO DE LA CHOPERA. Amplio, 107 m, luminoso, exterior, con terraza en salón y habitación principal, 3 dormitorios, 2 baños, zonas comunes, trastero, garaje, piscina y gimnasio. **312.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

A000. DEHESA VIEJA. Oportunidad, 2 dormitorios, reformado, salón independiente, baño y cocina equipada, trastero, 2 plazas de garaje. **255.000 €.**

C053. DEHESA VIEJA. Preciosas vistas, salón independiente, gran cocina reformada y equipada, mejoras en toda la vivienda, 3 dormitorios, 2 baños y 2 plazas de garaje. **309.000 €.**

A101. AVENIDA DE LA SIERRA. Luminoso, muy buena zona, bajo exterior, 3 dormitorios, 1 baño, 75 m, junto a Renfe y metro. **179.000 € negociables.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas. Teléfono: 91 653 26 22. Desde 1985 a su servicio.

CULTURA | El domingo 10 de marzo, humor gestual con 'El Mundo Lirondo'

Espectáculos para vivir el teatro en familia



Los espectáculos familiares del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas vuelven el domingo 10 de marzo, a las 18 h, con *El Mundo Lirondo*, un divertido montaje de teatro

gestual en el que un disparatado grupo de actores nos lleva de viaje por el planeta. Se trata de un espectáculo que está dentro de la programación del *Abono Familia*, que incluye, además, los títulos *Alicia en el país de las maravillas*—que tendrá lugar el 7 de abril y en el que los títeres se mezclan con personajes de carne y hueso— y *El Rock suena en familia*—el 12 de mayo, una divertida banda de rocanrol nos hará cantar y bailar—. Las propuestas del *Abono Familia* han sido cuidadosamente seleccionadas en festivales tan prestigiosos como FETEN o Teatralia. Este abono permite comprar entradas con un descuento del

40% y reservar las butacas. Otra posibilidad es el *Pase Familia*, que ofrece todos los espectáculos de la temporada familiar a cuatro euros por butaca. Por último, está la promoción *3+1*, que incluye cuatro entradas al precio de tres euros para cualquier espectáculo del *Abono Familia*. Estas promociones están disponibles solo en taquilla. Además, estos espectáculos infantiles se incluyen en la *Campaña Escolar*, con el objetivo de presentar montajes teatrales que aporten un contenido pedagógico y que faciliten el acceso de los pequeños al teatro.

Más información:
teatroalcobendas.org.

BREVES. 'MÚSICA EN FAMILIA': 'MÚSICA DE... CINE'.

El ciclo *Música en Familia* de la Fundación Ciudad de Alcobendas continúa en el Auditorio Paco de Lucía el sábado 9 de marzo, a las 18 h, con un concierto pensado para que los más pequeños y el público familiar disfruten de la música de sus películas favoritas en directo: *El Rey León*, *Aladdin*, *Bob Esponja*, *Harry Potter*, *Spiderman*, *Toy Story* o *Piratas del Caribe*.

Los intérpretes son los miembros de la orquesta de cámara Difusión Ensemble Orquestal, integrada por profesionales de primera fila, como algunos solistas de la Orquesta de la Comunidad de Madrid, de la Orquesta Nacional de España o de la Sinfónica de RTVE. Las entradas cuestan ocho euros y se venden en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

'LEER EN FAMILIA': 'LA DONCELLA GUERRERA'.

El próximo viernes 8 de marzo, a las 17:30 h, el público familiar tiene otra cita con la contadora de historias Rosa Muñoz en Espacio Miguel Delibes. Se trata de su propia versión de *La doncella guerrera*, una leyenda medieval que reivindicaba ya entonces la igualdad de género.

Es la historia de un viejo conde con siete hijas triste porque ninguna pudiera ayudar al rey en la guerra contra Francia. Para su sorpresa, la más pequeña, le consoló al decir: "Yo misma iré a luchar para defender las tierras de la familia". Y el padre le contestó: "¿Crees acaso que te permitirán hacerlo, siendo una mujer...?". Una actividad para niños de cinco a 10 años. Las invitaciones se repartirán en la mediateca desde las 17:15 h.

ACTIVIDADES | Los días 15, 16 y 17 de marzo

Viaje de esquí a Sierra Nevada para jóvenes de Alcobendas

Imagina organiza el tradicional viaje de esquí a Sierra Nevada, que, este año, será del 15 al 17 de marzo. Está dirigido a jóvenes de 18 a 35 años empadronados en Alcobendas y el precio es de 190 euros para empadronados y de 205 para no empadronados, que incluye el alojamiento en hostel, con media pensión, en habitaciones compartidas de hasta

10 personas; pícnic-comida para el sábado y el domingo, desayuno del sábado y domingo y cena del viernes y sábado; dos días de remontes-forfait; seguro de accidente y enfermedad; asistencia de accidente en pista, y autobús para viaje y traslados. El alquiler de material de esquí y *snow*, así como las clases colectivas, se pagan aparte de forma opcional.



La salida se realizará el viernes 15 de marzo, a las 16 h, desde la Plaza Mayor. Las inscripciones se realizan a través de la web de Imagina imaginalcobendas.org.

BREVES. GRUPO DE REFLEXIÓN PARA JÓVENES.

La Asesoría Psicológica de Imagina pone en marcha *Engrupo*, un espacio donde poder hablar de tus inquietudes, preocupaciones, soledades, emociones... El objetivo es crear un momento de reflexión en el que ir ganando confianza y aprendiendo todo lo que el grupo aporte.

La intención es organizar una sesión de mañana y otra de tarde en grupos de diferentes edades. Si estás interesado, llama al 91 659 09 57 para ampliar información.

MONÓLOGOS.

El sábado 9 de marzo, a las 20 h, en la sala New Garibari (Avenida de España, 17) tendrá lugar una nueva cita del ciclo de monólogos *Alcobendas Comedy Tour*, organizado por el Consejo de la Juventud. En esta ocasión, actuará Danny Boy, cómico que actualmente es guionista de *La Resistencia* y al que también se ha podido ver en *Late Motivo* en la *Chocita del Loro*. Las entradas (1,50 y 2 euros) se pueden comprar en elconsejo.org. Más información: en los teléfonos 91 654 75 94 y 691 475 644.

Curso 'Manipulador de alimentos'

PARA PERSONAS DESEMPLEADAS

Programa: Peligros para la salud causados por alimentos manipulados incorrectamente. Concepto y tipos de enfermedades transmitidas por los alimentos. Alimentos y trastornos alimentarios. Métodos de conservación de los alimentos. Actitudes y hábitos del manipulador de alimentos. Limpieza y desinfección. Desinsectación y desratización. Tratamiento de residuos. Requisitos de instalaciones y utensilios. Sistema de análisis de peligros y appcc. Gpch. Legislación aplicable al manipulador de alimentos. Información sobre alérgenos en alimentos sin envasar.

Fechas: del lunes 11 al viernes 15 de marzo, de 10 a 13 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, correo fomentodelempleo@aytoalcobendas.org, y en la web municipal (alcobendas.org), dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación para desempleados*.



IMAGINA | Con todas las opciones tras finalizar ESO, Bachillerato, FP y universidad

La Asesoría de Estudios programa en marzo sesiones de orientación para jóvenes y familias

Durante este mes de marzo, la Asesoría de Estudios y Programas Europeos ha organizado varias sesiones informativas y de orientación para que tanto los jóvenes como las familias de Alcobendas conozcan todas las opciones y recursos tras la ESO, Bachillerato, Formación Profesional o universidad.

Además, cada vez son más los jóvenes que se plantean estudiar un año completo en el extranjero, una experiencia que sirve para perfeccionar la lengua extranjera y que también facilita un inestimable desarrollo personal y cultural.

- Miércoles 13 de marzo, a las 18 h. Conoce qué pasos tienes que seguir para estudiar fuera e información exhaustiva sobre el sistema educativo en Reino Unido con perso-

nas del British Council.

- Jueves 14 de marzo, a las 18 h. La Asociación Española de Promotores de Cursos de Idiomas en el Extranjero (Aseproce) explicará los aspectos a tener en cuenta si estás pensando estudiar idiomas o un curso académico entero fuera de España.

- Jueves 21 de marzo, de 18:30 a 20 h. Taller de orientación para padres y madres con hijos en Secundaria y Bachillerato.

- Martes 26 de marzo, de 18:30 a 20 h. Taller de orientación y toma de decisiones para jóvenes de 14 a 18 años.

Todas las sesiones se realizarán en Imagina y son gratuitas.

Las personas interesadas tienen que solicitar plaza rellenando el formulario disponible en la web imaginalcobendas.org.

‘A ras del suelo’, la primera competición ‘break’ de Madrid



En febrero se ha celebrado el concurso de *break dance A ras del suelo*, que organiza el programa de ocio nocturno juvenil *Imagina tu Noche* junto a jóvenes de Alcobendas.

En esta undécima edición han participado más de 70 parejas de *b-boys* y *b-girls* llegadas de todos los rincones del país, que demostraron un grandísimo nivel

y consolidan esta competición como la más importante de todo Madrid y una de las citas principales del *break* a nivel nacional.

La pareja ganadora, Mini Joe y Geeroud, se llevó una tarjeta regalo valorada en 400 euros, así como el reconocimiento y el aplauso de las más de 400 personas que seguían de cerca la competición en el Centro Municipal La Esfera. El premio para el mejor *b-boy/b-girl* fue para Joserra.

El concurso contó con el magnífico DJ Jimmy Twice, que deleitó al público con un excelente repertorio musical.

IMAGINA | Para fomentar cambios de hábitos que reduzcan el consumo excesivo entre los jóvenes y su efecto nocivo en el medio ambiente

Comienza ‘#MissionPossibleTogether’

Imagina inicia el proyecto *#MissionPossibleTogether*, cuyo objetivo es concienciar a la población local, especialmente a los jóvenes, sobre el impacto que nuestro estilo de vida tiene en el medio ambiente y las diferentes formas en que podemos preservar la vida en la tierra para las generaciones futuras.

El programa lo llevarán a cabo dos voluntarias europeas que realizan su trabajo de voluntariado en Alcobendas. Desde marzo hasta su

regreso, en el mes de julio, a sus países de origen, Lituania y Alemania, compartirán con los jóvenes, a través de talleres y debates, diferentes acciones encaminadas a reducir el consumo excesivo en todas las áreas de la vida: energía, hábitos alimenticios, moda, etc. Las actividades se realizarán en inglés y en castellano.

Durante este mes de marzo, llevarán a cabo dos debates. El primero, *Cómo vivir con menos*, tendrá lugar el próximo miércoles,

6 de marzo, a las 19 h, en Imagina, y en él se hablará sobre el cambio climático como causa del consumo excesivo.

Y el miércoles 20 de marzo, se tratarán los hábitos alimenticios, la nutrición y el desperdicio de alimentos en el taller *Cómo nos afecta a nosotros y al planeta*. También tendrá lugar a las 19 h en Imagina.

La acción *#MissionPossibleTogether* puede seguirse en Instagram @mission__possible_.

Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, se requiere a los titulares de los siguientes vehículos que procedan a su retirada de la vía pública, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de 15 días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
M1392T	Volkswagen	Golf	Valencia Toledano, Marcos
9217CNX	Audi	A6 2.5	Quiroa Montufar, Edson M.
C3656BVJ	Peugeot	Vcllc	Villafuerte Villafuerte, Chr.
MA3797AL	Ford	Fiesta	Schweitzer, Silvia Beatriz.
MU4287	Nissan	Primera	Da Purificacao, Vitor Filipe T.
8344CKR	Saab	9-5 2.3T	Gestión Medios Informat. S.L
7260DSZ	Peugeot	206	Delgado Torronteras Castaño, Andrés Vicente
3347FCL	Citroën	N Jum FG	Sistemas e Instalaciones de Climatización Grupo DIX S.L
9735CZM	Bmw	330 CAI	Inmobiliaria Valportillo Primera S.L
5280CMX	Opel	Astra 2.0	Pérez Jordá, Raúl
3314GLZ	Ford	Focus	Bergel, Micael
366 PQJ 75	Saab		Desconocido
CW770XM	Ford	Mondeo	Desconocido



DEPORTES | Del 8 al 10 de marzo, en el Polideportivo Municipal José Caballero

Campeonato de España de Hockey en Silla de Ruedas Eléctrica por Autonomías

Alcobendas acoge la celebración del próximo *Campeonato de España de Hockey en Silla de Ruedas Eléctrica*, que disputarán las selecciones autonómicas de Madrid, Comunidad Valenciana, Cataluña y Extremadura. Tras haberse disputado los últimos años en Zaragoza, se jugará por primera vez en Madrid. El combinado madrileño está formado por la totalidad de jugadores del Club Patín Alcobendas, que el año pasado ya fueron medalla de plata tanto en el campeonato por clubes como en el de selecciones.

El torneo se disputará el sábado 9 y el domingo 10 de marzo en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero. Se juega en modalidad de liga—todos contra todos a una vuelta— y luego



habrá semifinales y final. El campeonato lo abrirán el sábado 9 las selecciones de Valencia y Cataluña, a las 9 h. A continuación, jugarán Madrid y Extremadura (11 h), Cataluña-Madrid (13 h), Extremadura-Valencia (15 h), Cataluña-Extremadura (17 h) y finalizará con el Madrid-Valencia (19 h).

Las semifinales se juegan el domingo 9, a las 9 y las 11 h,

y la gran final está prevista a las 13 h.

Esta será la séptima edición del campeonato de selecciones autonómicas. Cataluña se ha impuesto en las cuatro últimas, mientras que la Comunidad Valenciana se llevó el triunfo en las dos primeras. Por su parte, Madrid se ha quedado a las puertas en cinco ocasiones, siendo subcampeón.

DUATLÓN ESCOLAR. El *Circuito de Triatlón Escolar* vuelve a tener parada en Alcobendas con la disputa del *II Duatlón Villa de Alcobendas*, prueba organizada por la AD Ecosport y que se correrá el sábado 9 de marzo en el Parque de Andalucía.

Se disputa en categorías prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete. En total, hay 700 plazas. Las inscripciones se abrieron el día 19 y se pueden realizar hasta el miércoles 6 de marzo. La competición dará comienzo a las 15 h con la salida de la categoría cadete y finalizará a las 18 con la entrega de medallas a los tres primeros en categorías alevín, infantil y cadete, mientras que en benjamín y en prebenjamín habrá medalla para todos los participantes que finalicen la prueba, no estableciéndose clasificaciones.



BREVES. PATINAJE. Jornada de puertas abiertas *Día de la Mujer*, organizada por el Club de Patinaje Artístico Alcobendas, hoy viernes 1, en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero, de 18:15 a 20:30 h.



VOLEIBOL. No hubo sorpresas en la *Copa de la Reina* de voleibol. Tras un partido de cuartos sensacional a cargo del Feel Volley Alcobendas, en el que superó al Avarca Menorca por 3 sets a 1, el cruce en semifinales las enfrentó al Arluys de Logroño. Las de Gallardo se lo pusieron difícil, pero no fue suficiente para ganar a las riojanas, que, a la postre, se volvieron a llevar la competición por quinta ocasión. Las de Alcobendas deben centrarse ahora en la Superliga, donde tienen todas las opciones, ya que hay cinco equipos igualados en la lucha por tres de las plazas que dan derecho a jugar el *play off* por el título.



HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín Alcobendas se enfrenta al Noia Freixenet el sábado, a las 17 h, en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero. Un partido importante para el equipo

de Marcos Rey ante un rival que ocupa la cuarta posición de la OK Liga. Los de Alcobendas son novenos y tienen el descenso a seis puntos, con lo que una nueva victoria sería vital para lograr el objetivo de mantener la categoría.

CONVENIO CON ECOEMBS. El Alcobendas Rugby y Ecoembes, la organización medioambiental sin ánimo de lucro que coordina el reciclaje de envases en España, han firmado un acuerdo de colaboración con el objetivo de potenciar el reciclaje entre los jugadores y seguidores del club, dado que ambas disciplinas tienen en común múltiples valores, como, por ejemplo, el respeto, la disciplina y el trabajo en equipo para alcanzar sus objetivos. Así, fruto del convenio, se realizarán distintas actividades para dar a conocer la necesidad de reciclar los envases de plástico, latas y *briks* generados en las instalaciones del club y darles una segunda vida. Asimismo, se creará el premio anual *Ecoembes*, que se entregará al jugador del Alcobendas Rugby de cada categoría que haya destacado más por el juego limpio.



CROSS ESCOLAR. El domingo 31 de marzo se disputará el *Cross Escolar de Alcobendas*, prueba organizada por el Club de Atletismo Popular (CAP) y que se corre en el Parque de Andalucía. Pueden participar atletas desde categoría mini (nacidos en 2015) hasta popular (nacidos en 2002 y años anteriores). La inscripción gratuita se puede realizar hasta el viernes 22 de marzo.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Animadores/as infantiles con disponibilidad a partir de mayo para fines de semana en restaurantes durante comidas/cenas. Valorable titulación en animación infantil/monitor socio-cultural, experiencia y vehículo propio. rrhh@entretenedores.es
Pelquero/a con experiencia mínima de 36 meses. Jornada parcial por turnos. San Sebastián de los Reyes. 91 653 57 89.

Profesional de marketing para establecer estrategias de atracción de clientes. Máster en Marketing digital o similar. Jornada parcial. Contrato en prácticas. Madrid. info@paradalia.com
Desarrollador web y de producto con FP o Ingeniería informática. Manejo de Java, Javascript, Angular, Wordpress. Jornada parcial. Contrato en prácticas. Madrid. info@paradalia.com

Agente de cambio organizacional jr con Psicología o Sociología. Tiempo parcial. Contrato en prácticas. Madrid. info@paradalia.com
Comercial de seguros con experiencia y formación media o superior. Ingresos fijos desde el primer día y formación continua. Contrato mercantil. Madrid. mlopezr@segurosbilbao.com

Estas son algunas de las ofertas que se han

gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Trabajo por horas, externa o interna, fines de semana. 638 049 101.

Limpieza, externa por horas, tareas del hogar. 680 447 735.

Externa, por horas, limpieza, plancha, cocina, cuidado de niño. 647 456 837.

Busco trabajo para fines de semana, limpieza, cuidado de personas mayores, niños, cuidado de perros. 625 786 535.

Limpieza, plancha, cuidado de mayores, externa, por horas, por la tarde, fines de semana. 625 774 880.

Limpieza de casas, plancha, cuidado de mayores y niños. 630 045 244.

Busco trabajo de limpieza y plancha. 601 368 180.

Busco trabajo por horas. 658 179 200.

Trabajo por horas en casa, oficinas, cuidado de niños. 642 044 245.

Cuido personas mayores, niños, limpieza de hogar, oficinas. 91 024 66 10.

Limpieza, plancha, media jornada, por horas, por la mañana. 654 704 310.

Plancha, limpio, cocino, cuidado personas mayores o niños, jornada completa, media jornada o por horas. 631 088 979.

Pinto pisos, fachadas, locales. 636 049 938.

Externa por horas. 691 435 818.

Limpieza, cuida niños, personas mayores, plancha, cocina, tres días a la semana, tardes. 632 141 861.

Auxiliar de farmacia, auxiliar de clínica, dependienta, teleoperadora, telefonista, recepcionista, llevo niños al colegio. 679 690 287.

Externa por horas. 603 323 531.

Señora se ofrece para planchar. 612 401 124.

Trabajos de jardinería, limpieza de portales, mantenimiento de garajes. 648 078 529.

Cuido niños, plancho, limpio, en horario de mañana. 632 571 675.

Cuido personas mayores. 655 417 151.

Cuido personas mayores, interno, externo o por horas, con carné de conducir. 602 672 443.

Externa, limpieza en general, por horas, por las mañanas y fines de semana. 676 569 045.

Limpieza en restaurantes, oficinas, cuidado de mayores y niños, plancha por horas. 670 540 120.

Limpieza y cuidado de niños. 677 601 111.

Cuido niños y personas mayores, plancha, horario de tarde. 622 875 109.

Cuido personas mayores, limpieza, manejo tren de lavado, cuida mascotas, mañanas, tardes y fines de semana. 685 429 758.

VIVIENDAS VENTAS

Piso, 4 habitaciones, 2 baños, terraza, trastero, plaza de garaje, piscina, pista de pádel, gimnasio y parque infantil. No agencias. 699 327 778.

Piso en Ares (Galicia), 3 habitaciones, salón, cocina, 2 baños, trastero y garaje, 1ª planta con ascensor, cerca de la playa. 650 402 206.

Chalé en Pedrezuela, céntrico, 3 plantas, 4 habitaciones. 170.000 €. 687 485 244.

COMPRA

Casa con patio en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 660 604 438.

Piso en zonas Valde las Fuentes o Fuente Lucha, 70 m. 91 653 39 86.

ALQUILER

Alquilo apartamento en Gandía (Valencia), 2 habitaciones, terraza, ascensor, garaje y piscina en urbanización privada, cerca de playa, Semana Santa y meses de verano. No agencias. 699 327 778.

Busco piso, 2 o 3 habitaciones. 600-750 €. 686 257 720.

Apartamento en Benalmádena (Málaga), 1 habitación, piscina, ascensor, cerca de playa. 680 678 661.

Habitación a persona sola con derecho a todos los servicios. 663 324 186.

Busco piso, 3 habitaciones. Entre 600-800 €. 601 368 180.

Habitación a persona sola, no fumadora. 654 704 310.

Habitación para persona sola, vista a la calle, bien comunicada y buen ambiente. 658 833 846.

Habitación a persona sola, preferible mujer, no fumadora, bien comunicada. 648 222 634.

Apartamento en Daimuz (Valencia), Semana Santa y julio. 617 821 403.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en aparcamiento Pablo Picasso. 618 726 162.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Félix Rodríguez de la Fuente. 600 741 113.

Vendo **plaza** de garaje doble junto al Centro Cultural Pablo Iglesias.

18.500 €. 620 541 256.

Vendo **dos plazas** de garaje, juntas, en c/ Miguel de Cervantes. 25.000 €. 630 129 349. Alquilo **plaza** de garaje para moto, zona Centro de Arte. 30 €. 623 184 857.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida de Madrid. 65 €. 676 439 585.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Segovia. 659 505 266.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ La Flor para moto y/o coche. 50 €. 637 359 181.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida de Madrid. 55 €. 606 842 380.

Alquilo **plaza** de garaje cerca de estación Renfe Valde las Fuentes. 620 165 302.

VEHÍCULOS

Opel Antara, color blanco, 163 cv, diésel, marzo 2013, 110.000 kilómetros, buen estado. 9.900 €. 658 333 796.

Compro coche todoterreno de segunda mano en buen estado. 91 653 39 86.

VARIOS

Asador de pollos a gas y regalo vitrina de charcutería. 699 114 172.

Traje de comunión de marinero, talla 9 y se regalan dos cazadoras de niño. 619 881 495.

Deseo me regalen ropa de niño de 4 años y niña de 11 años. 685 732 715.

Dos sillas negras de oficina sin brazos y regalo cuco y maxicosi Chicco. 617 821 403.

Compro lotes de vinilos y CDs. No compro DVDs ni películas. 665 710 803.

Carrito, capazo y silla Bugaboo, sombrilla y protector de lluvia. 669 171 619.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.


SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010





Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.


 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org



☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.



Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en www.alcobendas.org



ALCOBENDAS EN LAS REDES



Ayuntamiento de Alcobendas    



Alcobendas Interactiva 



Asociaciones de Alcobendas  



Bolsa de Empleo Alcobendas  



Casa de la Mujer Alcobendas  



Centro de Arte Alcobendas  




Comercios Alcobendas  




Conecta Alcobendas  



Consumo Alcobendas  




Deportes Alcobendas  



Escuela de Música y Danza de Alcobendas  



Imagina Juventud Alcobendas   



Mediatecas Alcobendas   



Participación Alcobendas  



PIC.A Alcobendas   



Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

MÚSICA. Carlos Núñez. Sábado 2 de marzo, a las 20 h. Precio: 15 y 20 €.

ÓPERA. Madama Butterfly. Sábado 9 de marzo, a las 20 h. Precio: 20 y 28 €.

CULTURA EN FAMILIA. TEATRO-HUMOR. El Mundo Lirondo. Domingo 10 de marzo, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

MÚSICA EN FAMILIA. Música de... cine. Difusión Ensemble Orquestal. Sábado 9 de marzo, a las 18 h. Precio: 8 €.

EXPOSICIONES:

- *Escribir con luz. Fotografía de entreguerras en la Colección del IVAM.*

- *Si non è vero, è ben trovato.* Los Bravú.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h y sábados, de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN: Fuerte y frágil. Es papel. Taller Mediodía.

ESPACIO MIGUEL DELIBES

Avenida de la Magia, 4. Teléfono 91 229 49 40.

EXPOSICIÓN: Mujeres fotógrafas en la Colección de Alcobendas.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

Cines

Hasta el 7 de marzo

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es

4 LATAS

ALITA. ÁNGEL DE COMBATE

CAPITANA MARVEL

CÓMO ENTRENAR

A TU DRAGÓN 3

GREEN BOOK

LA LEGO. PELÍCULA 2

PERDIENDO EL ESTE

UNA CUESTIÓN DE GÉNERO

ANDREA CHÉNIER CON

JOSÉ CARRERAS. ÓPERA.

GISELLE. ENGLISH BALLET.

LA BELLA DURMIENTE.

BOLSHOI. BALLET.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

Consultar la cartelera en los cines o en su web.



FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 8 DE MARZO

- Servicio 24 horas.

Avenida de la Ermita, 2.

- De 9:30 a 23 h.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



DE VIERNES A VIERNES

DEL 1 AL 3 DE MARZO

**CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS**
**XVIII CONGRESO
SOBRE MISTERIOS
DE LA CIENCIA Y LA
HISTORIA**

Entrada libre.
Organiza: Asociación
Mil Caminos.

VIERNES 1

**19:30 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
PRESENTACIÓN
LITERARIA**

Terra Ignota, una
novela de ficción
histórica de Jorge
Martín Nomen.

**20 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA
CONCIERTO**

De dos agrupaciones:
*Mi primera banda y
Orquesta de Flautas*, de
la Escuela de Música
y Danza. Invitaciones:
desde las 19 h.

**22 H. LA ESFERA
GRAN BAILE DE
MÁSCARAS**

Imprescindible disfraz
o etiqueta, con premios
a los mejores disfraces.
Entradas: 3,50 euros.

SÁBADO 2

**16 H. PLAZA MAYOR
(SOPORTALES)
TALLERES DE
MAQUILLAJE**

Los niños podrán
completar su disfraz
de carnaval con un
simpático maquillaje.

**17:30 H. PLAZA MAYOR
DESFILE DE CARNAVAL**

21 comparsas
desfilarán hasta
el Parque de la

Comunidad de Madrid,
donde actuarán las
comparsas premiadas.

**19 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA
MUJERES EN ESCENA**

Gala benéfica de danza,
música y otras artes
escénicas. Organiza:
Asociación Alcodanza.
Entradas: 5 euros.

**20 H. TEATRO
AUDITORIO**

CARLOS NÚÑEZ
Referente de la
música celta, ha
elevado la gaita
a otra dimensión.
Últimas localidades.

DOMINGO 3

**10:30 H.
AVENIDA OLÍMPICA
MERCADO VECINAL**

Particulares y
asociaciones ofrecen
artículos de segunda
mano. Organiza:
Asociación Sarasvati.

MIÉRCOLES 6

**18 H. UNIVERSIDAD
POPULAR
MIGUEL DELIBES
MIÉRCOLES EN ABIERTO:
PROFESIONES AÚN
MINORITARIAS**

Charla con mujeres
pioneras que abren
camino, como
bomberas, pastoras y
futbolistas, entre otras.

**19 H. PLAZA
DE LA ARTESANÍA
ENTIERRO
DE LA SARDINA**

Tradicional *entierro de
la sardina*, con fin en
el Centro Municipal
La Esfera, donde se
podrán degustar
sardinillas asadas.



Las pinturas de Los Bravú

Del 6 de marzo al 6 de abril, Los Bravú –Dea Gómez y Diego Omil– presentan en la sala Punto de Encuentro del Centro de Arte Alcobendas sus nuevas obras. Una serie de pinturas cargadas de referencias clásicas, guiños al espectador y alusiones a la cultura popular. Dea y Diego toman como referencia diversos iconos y símbolos de la tradición figurativa para crear un característico estilo, con jóvenes anónimos que recorren escenas de gran formato, con constantes referencias a las nuevas tecnologías.

**19 H. TEATRO
AUDITORIO
ENTREGA DE PREMIOS
Y ACTUACIÓN DE
MÓNICA MOLINA**
Se entregarán los
Premios *Atenea*
y *Hombres por la
Igualdad*.

**19:30 H. ESPACIO
MIGUEL DELIBES
TERTULIAS LITERARIAS**
Se debatirá y
reflexionará sobre el
libro *Homero, Ilíada*.
Organiza: papel y
pluma asociación
literaria.

**19:30 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA
MUJERES
COMPOSITORAS**
Concierto en el que
mujeres profesionales
de la música
interpretan obras
ocultas e ignoradas
que compusieron
otras mujeres. Entrada
libre. Organiza: AEMA.

JUEVES 7

**20:30 H. LA ESFERA
POR ELLAS EN ÁFRICA**
Festival con el
cantante José Manuel
Soto y el monologuista
Dani Delacámara.
A beneficio de la
Fundación Pablo
Horstmann para
su programa de
huérfanas. Entradas:
25 euros, en ticketea.
com.

VIERNES 8

**17:30 H. ESPACIO
MIGUEL DELIBES
LA DONCELLA
GUERRERA**
Cuentacuentos con
el que la contadora
Rosa Muñoz ofrece
su versión de una
leyenda medieval
que, ya entonces,
reivindicaba la
igualdad entre
hombres y mujeres.
Para niños cinco a 10
años.

AlcoStock²⁰¹⁹ en tu tienda habitual

28 de FEBRERO
1 y 2 de MARZO

#Alcostock2019

#Alcobendas

Listado de comercios, también en alcobendas.org.



En Alcobendas tenemos tres días para comprar con la máxima calidad y a precios increíbles.

Busca la banderola

Alcostock en tus tiendas habituales o mira el listado de comercios participantes en alcobendas.org.

3 días de compras únicas



PLAN de REGENERACIÓN y ACTIVACIÓN COMERCIAL de ALCOBENDAS



misterLo



Comunidad de Madrid

www.alcobendas.org |  

ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad