

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

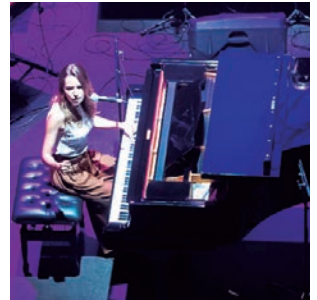
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |

Mary Maud  
 Eunice García Bazán  
 María de Maestre Manjé Malle  
 Zoraida...  
 Frida...  
 V...  
 M...

**de**  
**MARZO**  
**2019** *Pensar en igualdad, construir con inteligencia e innovar para el cambio*



Nuevos operarios para refuerzo de limpieza y jardinería



Ele, en concierto, el sábado 16 de marzo, en el Teatro Auditorio



10.000 escolares participarán el día 15 en el Cross Aldovea

## Alcobendas celebra el Día Internacional de la Mujer

## PERROS SUELTOS

Adoro a los perros pero entiendo que cuando el dueño no es capaz de controlar debe llevarle con correa en la vía pública, tal y como dice la Ordenanza Municipal. Hace no mucho fui testigo de cómo un perro suelto y sin control por su dueño tiró al suelo a una persona mayor en mi barrio, Valdelasfuentes. Cuando le dijimos a esta persona que debería llevar a su perro con correa nos contestó bastante altivo y muy cargado de razón que a partir de las 20 horas el Ayuntamiento le permitía llevarle suelto. Consulté en mi casa la ordenanza y fue cuando me di cuenta de que o esta persona estaba equivocada o estaba manipulando adrede la información, pues lo que dice el artículo 10 es que el Ayuntamiento lo permite en horario de a partir de las 20 horas en invierno y a partir de las 22 horas en verano SOLO en parques y jardines AUTORIZADOS, y NO en la vía pública. Que quede claro. No es culpa del animal, que merece todo mi respeto y mi cariño, sino del propietario que no controla y no se entera o no se quiere enterar.

**Sonia**

## MASCOTAS (PERROS) Y CONVIVENCIA

Con el aumento de la población canina, aumentan también los problemas de suciedad que provocan los perros y el Ayuntamiento no parece dispuesto a actuar, más allá de alguna campaña de mentalización que, como se ve,

sirven de muy poco. Parece así apuntarse al auge animalista, que ha llevado al Parlamento a aprobar una ley que regula los derechos de las mascotas, aproximándolos a los de las personas. Pues estando así las cosas, los perreros (que dicen amar a sus perros como a uno más de la familia) deberían avanzar en su integración familiar total, con medidas como permitirles hacer sus necesidades en casa, pues no es justo que, mientras ellos disponen de confortables cuartos de baño donde obrar cómodamente, pongan a sus amados perros a hacerlo a la intemperie. Sería un buen modo de demostrar ese amor canino-familiar y dejarían sin argumentos a los intolerantes que se quejan de que no haya acera sin excremento; que las fachadas, farolas, semáforos, buzones, etc. estén infectados de orines y los parques tomados por perros que campan a sus anchas. ¡Ánimo perreros! y nada de excusas (que si son unos pocos, que justos por pecadores, que también hay gente que ensucia, etc.), que la virtud debe empezar por uno mismo.

**A. Glez.**

## SEMÁFOROS DE LA PLAZA DE LA MENINA CON EL PASEO DE LA CHOPERA

Señor concejal encargado del Tráfico del Ayuntamiento de Alcobendas:

Probablemente, usted no transita como peatón por la Plaza de La Menina. Por eso no debe estar informado de

que para que un peatón cruce en la intersección del Paseo de la Chopera con la Plaza de La Menina deberá esperar varios minutos, pero solo tendrá cuatro o cinco segundos para llegar de una acera a la otra. Le aseguro que a mí me cuesta conseguir cruzar con el semáforo en verde para los peatones, pero a mi padre, que tiene 90 años, le es absolutamente imposible. Mucho le agradecería se sirviera verificar que mi anterior comentario es correcto y, si está de acuerdo, se sirva dar las instrucciones oportunas para que se reduzca el tiempo de paso de los vehículos y se amplíe el tiempo para que los peatones podamos cruzar (qué menos que 30 o 40 segundos). Está bien facilitar la circulación de los vehículos, pero nunca a costa de incurrir en riesgo de atropello para los vecinos de Alcobendas. Haga que, de verdad, Alcobendas sea “un modelo de ciudad”. Muchas gracias.

**Carlos de Frutos**

Estimado señor:

Agradezco su carta. La Glorieta de la Menina tiene una regulación semafórica compleja, dada su configuración, por el número de vehículos y peatones que transitan por la zona.

Es cierto que el tiempo de espera para que el semáforo peatonal se ponga en verde es elevado, oscila entre los 60 y 90 segundos, pero es necesario e inevitable para que el resto del cruce funcione debidamente.

En cuanto al tiempo que el peatón tiene para cruzar, el lugar más complicado es el paso que está a la salida de la Menina en dirección Madrid, pegado al parque. En este paso de peatones, el tiempo que tiene un peatón para cruzar los siete metros de calzada es de 13 segundos, de los cuales, ocho son en verde fijo (máxima seguridad) y otros cinco lo son con luz ámbar para los vehículos. En esta última situación, el conductor ha de esperar a que los peatones que estén cruzando lo hagan con seguridad hasta el final, ya que la prioridad sigue siendo del peatón.

Observando que el tiempo es muy justo, vamos a proceder a incrementar el tiempo de seguridad total del peatón para añadirle unos segundos más que garanti-

cen aún mejor que los peatones puedan cruzar sin complicación. Continuaremos atentos a la evolución del cruce por si hubiera que tomar alguna decisión más que proteja mejor al peatón.

**Luis Miguel Torres,**  
**concejal de Movilidad**

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## #Alcobendas

### ArquerosdeUlises @ArquerosdUlises

Un día como hoy, hace 10 años, echaba a andar Arqueros de Ulises en #ALCOBENDAS. Y hoy, tras 10 años de incansante actividad, podemos decir con orgullo que seguimos creciendo y trabajando por este deporte. Gracias por vuestro apoyo @MarIntegracion @ALCBDS\_Deportes @ALCBDS\_Ayto

### CEIM @\_CEIM\_

#AsociadosCEIM | @AICAempresarios y @ALCBDS\_Ayto celebran el III Encuentro de Comercio Urbano de Alcobendas el próximo 13 de marzo, a partir de las 13:15 horas ¡Inscríbete!

### Voleibol Alcobendas @voleyAlcobendas

Nuestras dos canteranas Cayetana y Fabia han sido convocadas por la Selección Española Sub16 para el bilateral amistoso con Polonia del próximo 13 al 16 de marzo #Enhorabuena #Todosconjugamos #Alcobendas #SomosVoleibol

### Bloco do Baliza @BlocodoBaliza

Un placer participar en el Gran desfile de Carnaval de Alcobendas. Enhorabuena al resto de AMPA's y Asociaciones por el trabajo que realizan y lo mucho que se lo trabajan año tras año. [www.blocodobaliza.com](http://www.blocodobaliza.com) @ALCBDS\_Ayto @ALCBDS\_Asociaci @ALCBDS\_Noticias @ALCBDS\_Imagina



**Sietedías**  
Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:

**Teresa Alonso-Majagranas**

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**María Montilla**

**Myriam Sabador**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
**Excellence**  
**Award**  
**2016**

## CALIDAD | El alcalde agradece a los trabajadores su esfuerzo y compromiso alcanzado

# Alcobendas renueva el ‘Sello de Excelencia Europea’ con el máximo nivel de la categoría



El Ayuntamiento de Alcobendas ha revalidado de nuevo el *Sello de Oro a la Excelencia Europea EFQM 500+* por su compromiso con la calidad en la gestión del servicio público que ofrece a los ciudadanos. En España, tan solo tres organizaciones poseen el máximo nivel de puntuación en esta categoría, entre ellas Alcobendas, la única entidad pública con esta distinción.

“Este es el fruto de un trabajo continuado de tantos años. Lo difícil no es llegar, sino mantenerse, y con esta excelente nota. Hoy es un

día muy importante, porque se reconoce el trabajo, el esfuerzo y la dedicación de los trabajadores de Alcobendas al servicio público, del que están tan satisfechos los vecinos”, subrayó el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, tras recibir la placa con este reconocimiento. El secretario general del Club de Excelencia en Gestión, Ignacio Babé, dijo sentirse orgulloso de contar con el Ayuntamiento de Alcobendas en esta organización, que cuenta con 240 socios, y destacó que el consistorio es un ejemplo y una referencia por su excelencia en la gestión tanto en Iberoamérica como en Europa, donde ha cosechado los máximos galardones: en noviembre de 2018, el *Premio Iberoamericano de la Calidad* en su categoría *Oro*, y en septiembre de 2016, el *EFQM Excellence Award*.

La concejal de Calidad en la Gestión, Concha Villalón, anunció que la próxima renovación se hará cada tres años en lugar de dos como hasta ahora. La siguiente evaluación que pasará el Ayuntamiento será con el nuevo *Modelo EFQM*, que se conocerá en 2020.

## El ‘Segundo Foro Estratégico’ volvió a reunir a los agentes sociales

Tras la celebración del *Primer Foro Estratégico*, donde la Fundación Metròpoli dio a conocer su propuesta de transformación de los distritos Centro y Empresarial y se recogieron las opiniones, aportaciones y prioridades de todos los agentes sociales al *Plan Maestro*, el miércoles 27 de febrero se celebró el *Segundo Foro Estratégico*. En este, se presentaron el diagnóstico y la selección inicial de actuaciones urbanas estratégicas, una vez estudiadas y valoradas todas las aportaciones recogidas en el *Primer Foro*, actuaciones que los asistentes volvieron a valorar según su nivel de aceptación.





**ACTUALIDAD** | Solo lo apoyaron los concejales del PP y el portavoz de Cs

## El proyecto de ‘Los Carriles’ no logra el consenso necesario para su desarrollo

Por segunda vez, el lunes 4 de marzo, el Gobierno popular llevó al Pleno el debate y aprobación de *Los Carriles*. Solo el PP y el portavoz de Cs, Horacio Rico, votaron a favor del debate, este último reconociendo el trabajo hecho para mejorar el proyecto y manifestando que lo considera bueno y necesario para Alcobendas. Los otros dos concejales de Cs y todos los demás en la oposición votaron en contra.

*Los Carriles* es el último suelo disponible de la ciudad y su desarrollo, con 8.600 viviendas —el 40% protegidas—, fue incluido en el programa electoral del partido en el gobierno. En estos casi cuatro años, el Gobierno configuró un grupo de trabajo en el que han participado los grupos políticos de la oposición, excepto SSP, que siempre se negó a participar. Fruto de ese trabajo, se pasó del 40 al 45% de vivienda protegida, aceptando una iniciativa de IU; el desarrollo de una zona verde de casi 500.000 m<sup>2</sup> para proteger el monte de Valdelatas y el entorno del arroyo de Valdelacasa, y se propuso la extensión del monte añadiendo

285.000 m<sup>2</sup> más de zona verde; la creación de una senda verde; la construcción de 1.000 viviendas sociales para las personas en riesgo de exclusión social, que sumaban a las casi 3.900 protegidas; el desarrollo por etapas o la eliminación de la mayoría de viviendas unifamiliares planteado por Cs. Aún así, el proyecto, de nuevo, no salió adelante.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, cerró la sesión del Pleno con una intervención en la que dijo: “Los que hoy han votado no tendrán que explicar por qué no a la vivienda libre, protegida y social que Alcobendas demanda; por qué los jóvenes van a tener que irse de Alcobendas; por qué los precios siguen subiendo; por qué no a la protección y ampliación del monte de Valdelatas; por qué no a los ingresos necesarios para que la ciudad siga



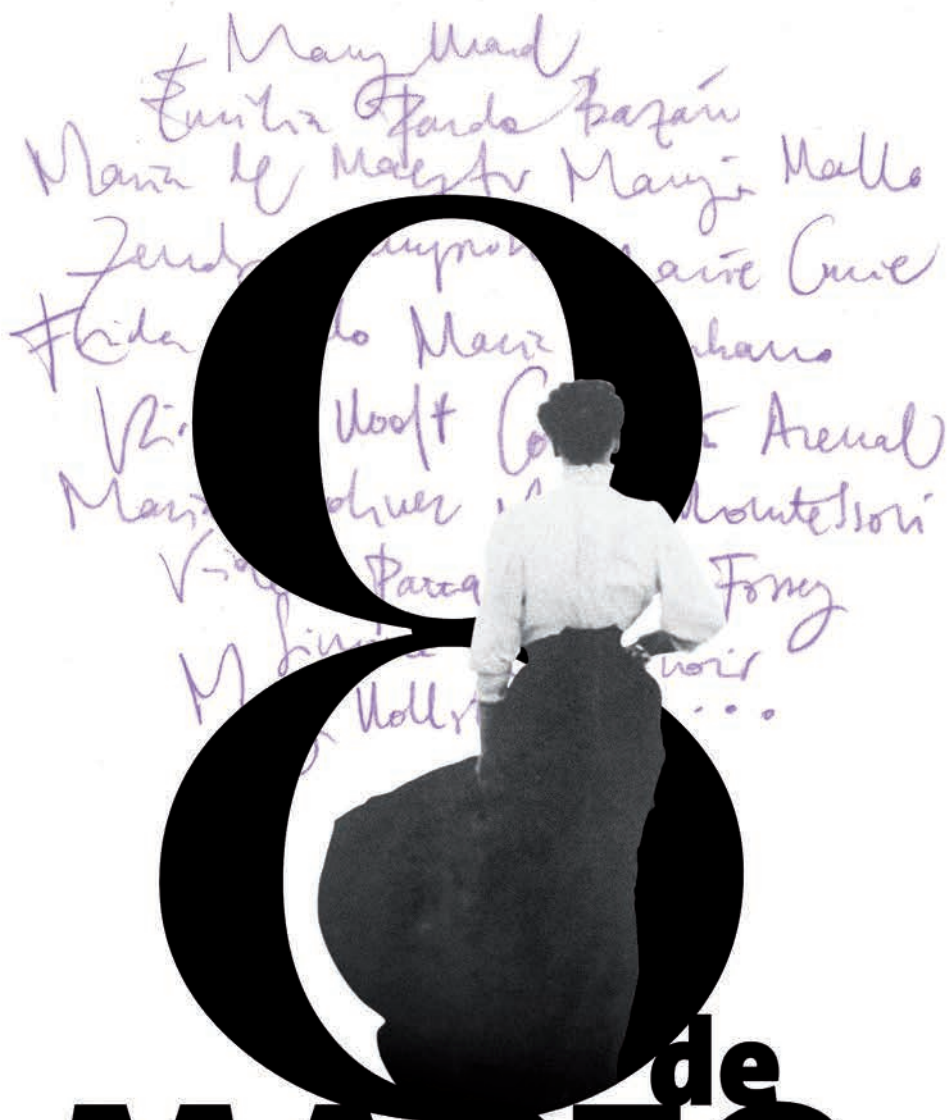
mejorando y por qué no a la dotaciones sanitarias, deportivas, educativas y comerciales que se desarrollarían en *Los Carriles*. Nosotros nos vamos con la satisfacción de haber trabajado, con la mano tendida y con lealtad a los vecinos de la ciudad”.

### Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 15 de marzo hay una nueva sesión de *Tardes de Baile de Mayores* (de 18 a 21 h; **1,04 euros**) y *Noches de Bailes de Salón* (desde las 22 h; **4,50 euros**) en el Centro Municipal La Esfera.

Las entradas se pueden comprar anticipadamente en las taquillas municipales y el mismo día 15, en La Esfera, desde una hora antes de cada baile.





# de MARZO

**2019** *Pensar en igualdad, construir con  
inteligencia e innovar para el cambio*

Todas las actividades: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)

#Alcobendas #CreciendoEnIgualdad

#DialInternacionalMujer

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad



De izquierda a derecha: Elsa y Laura, pastoras; Beatriz, empresaria; y Oti, entrenadora de rugby.

**8 DE MARZO** | Cuatro mujeres nos hablan de su experiencia

## Profesiones aún minoritarias: mujeres que abren camino

“¿Dónde está tu marido, que quiero negociar el precio con él?” “Pero... ¿cómo haces para entrenar y cuidar de tus hijos”. “Tú no aguantas aquí todo el invierno”. Esas y otras muchas frases han tenido que escuchar las cuatro protagonistas de este reportaje. Todas ellas participaron en un coloquio que, dentro de los actos del *8 de Marzo*, se celebró el pasado miércoles en Espacio Miguel Delibes para hablar de profesiones aún minoritarias y mujeres que abren camino.

### Ganaderas en red

Elsa Fernández y Laura Martínez son pastoras. Pertenecen a Ganaderas en red, una organización compuesta por 144 mujeres que han unido fuerzas en una profesión tradicionalmente tan masculina. “Empecé hace tres años cuando... una cabra se cruzó en mi vida. Me había quedado en paro y, durante ese tiempo, daba largos paseos por el campo. Un día, vi una cabra pastando y, luego, el resto del rebaño, y pensé que me encantaría trabajar

con animales”, dice Elsa. Es una labor “dura. Tienes que ser psicóloga, madre, veterinaria... pero me siento feliz, aunque haya tenido que lidiar muchas veces con el machismo de hombres y mujeres que no querían tan siquiera hablar conmigo de precios y preguntaban por mi marido”.

Laura es veterinaria. “Siempre viví en el campo rodeada de animales. Estudié una carrera y multitud de cursos especializados en ganadería, porque descubrí que era lo que me gustaba”. Después de trabajar “curando los animales de otros, pensé que era el momento de cuidar a los míos”. Encontró una socia que tiene una quesería en un pueblo de la sierra y ahora “tengo mi rebaño de cabras. Hay quien me dijo que no aguantaría el invierno, pero... lo he superado iy con todas mis cabritas vivas!”.

### El deporte y la empresa

Oti Camacho ha sido jugadora y ahora es primera entrenadora del equipo sénior masculino del Titanes Club

de Rugby. Ha tenido que luchar con estereotipos de todo tipo pero... “me apasiona el rugby. El resto me da igual”. Tan igual, que cuando se quedó embarazada, no quiso ni oír hablar de dejarlo. “¿Por qué? Estaba embarazada, no enferma. Iba con una sillita plegable a los entrenamientos y partidos, y, cuando me cansaba, la abría y me sentaba”. Y cuando nació su hijo, “llevaba al niño en una mochilita y mi madre me hizo un apaño para ampliar mi forro nórdico. Allí le metía”.

Beatriz Gómez es aparejadora y empresaria del sector de la electricidad. “He pisado mucho barro y visitado muchas obras en las que todo eran y son hombres”. Tienes que “demostrar el doble de capacidad, el doble de tiempo. Al final, te aceptan, pero he soportado muchas burlas y celos sobre cómo iba a ser capaz de saber hacer ciertas cosas siendo mujer...”, dice, a lo que añade: “He intentado demostrar que ser capaz no tiene que ver con el sexo, pero cuesta, y mucho. Aún ahora, entro en una reunión con mi comercial y, aunque yo sea la jefa, al menos al principio, se dirigen a él”.

Estas cuatro mujeres están abriendo un camino importante, pero aún queda mucho por recorrer. **Toda la programación del 8 de Marzo se puede consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).**



# Carmen Jiménez Recena y Alfonso Toribio Portillo reciben los premios 'Atenea' y 'Hombres por la Igualdad', respectivamente

Carmen Jiménez Recena, vecina de Alcobendas y con síndrome de Down, ha sido galardonada con el premio *Atenea*, que se entrega en el marco del *Día Internacional de la Mujer*, de la misma manera que Alfonso Toribio Portillo, subinspector de la Policía Local de Alcobendas, ha recibido el premio *Hombres por la Igualdad*.

Carmen es un ejemplo de mujer que, con esfuerzo y afán de superación, ha logrado sus metas. Tras años de estudio, obtuvo el título de Técnico en Farmacia y Parafarmacia, ha realizado prácticas a través del programa *Erasmus+* en Portugal y en Alcobendas y acaba de finalizar un curso de monitor juvenil.

Alfonso es licenciado en Derecho y diplomado en Criminología y ha estado vinculado desde sus inicios a la Unidad de Protección de las Víctimas de la Violencia de Género. Actualmente, está planificando un proyecto con perros para el acompañamiento de las víctimas.



Way of Life!

## EL DESTINO LO ELIGES TÚ

### S-CROSS

CON 5 AÑOS DE GARANTÍA



Suzuki recomienda



Suzuki, Campeón de España de  
Marcas de Rallyes de Asfalto

[www.suzuki.es](http://www.suzuki.es)

Consumo mixto WLTP (l/100 km): de 6,3 a 7,3. Emisiones CO<sub>2</sub> WLTP (g/km): de 142 a 164 (de 120 a 141 NEDC).

**SUZUKI ASIMCO** | Ctra. Fuencarral 66 - C/ de los Manzanos, 1.



El plazo de presentación de solicitudes finaliza el 1 de abril de 2019

## Subvenciones municipales a pymes de Alcobendas

Personas empresarias individuales, pymes, sociedades civiles o comunidad de bienes, incluidas las sociedades mercantiles especiales, podrán acogerse a las subvenciones municipales que el Ayuntamiento otorga para impulsar y fomentar tanto la instalación de actividades económicas como la incorporación al mercado de trabajo de personas de más de 45 años.

Se convocan dos líneas de subvenciones, pudiéndose optar a ambas siempre que se cumpla con los requisitos recogidos en la convocatoria. El máximo a percibir por las dos líneas es de 13.300 euros. Las dos líneas de subvenciones son las siguientes:

### **Ayudas para fomentar e impulsar la instalación de actividades económicas en un local u oficina de Alcobendas:**

Dirigida a empresas o empresarios individuales dados de alta censal en Hacienda, tanto en actividades empresariales como en actividades profesionales, que tengan abierto local o establecimiento de negocio en Alcobendas a partir del 1 de enero de 2018.

La cantidad máxima otorgada por solicitante en esta línea de ayuda es de 3.700.

### **Ayudas para fomentar e impulsar la incorporación al mercado laboral a personas de 45 o más años de edad:**

Dirigida a empresas o empresarios individuales dados de alta censal en Hacienda que desarrollen su actividad en Alcobendas. Deben haber contratado o comprometerse a contratar a personas desempleadas que tengan 45 años o más de edad, o haber creado su propio puesto de trabajo teniendo una edad de 45 años o más en el momento de darse de alta. Todas las contrataciones o altas de autónomos han de haber

sido realizadas a partir del 1 de agosto de 2018. Se puede presentar también solicitud con compromiso de contratación, que deberá de hacerse efectiva antes del 1 de junio de 2019, inclusive.

La cantidad máxima por solicitante será de 9.600 euros.

### **Solicitudes**

El plazo de presentación de solicitud para estas subvenciones finaliza el 1 de abril de 2019, inclusive. Las instancias se pueden presentar de forma presencial en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Si se dispone de DNI electrónico o certificado digital, se podrán presentar a través de la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado *Instancia general*.

La solicitud y la documentación a aportar, así como las bases de la convocatoria, se pueden descargar en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) (pestaña *Empresas, Empleo y Comercio*, apartado *Ayudas y Financiación*), en la web [empredealcobendas.org](http://empredealcobendas.org) y en la *Base de Datos Nacional de Subvenciones* ([www.pap.minhap.gob.es](http://www.pap.minhap.gob.es), en el apartado *Convocatorias*).

Más información: en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2022, 2297 y 2666).

### **DATOS DEL PARO DE FEBRERO DE 2019:**

**Alcobendas:** sube el paro en 39 trabajadores, situándose en 4.588 el número de personas desempleadas, 628 menos que en febrero de 2018.

**La Bolsa de Empleo Municipal** recibió en febrero ofertas por un total de 106 puestos de trabajo.

**COMUNICACIÓN** | En el canal YouTube y en las cuentas de Facebook e Instagram del proyecto

## Ya puedes seguir ‘online’ ‘Let’s Alcobendas’, miniserie promocional sobre nuestra ciudad



La miniserie *Let's Alcobendas*, iniciativa de Alcobendas HUB para promocionar internacionalmente la ciudad, se ha estrenado *online* el jueves 7 de marzo en las cuentas de Facebook e Instagram y en el canal YouTube del proyecto.

Esta miniserie, realizada por Planet Yourope, empresa de narración promocional de destinos *acelerada* en la sexta edición de *StartUp Alcobendas*, cuenta una historia de ficción que sirve para dar a conocer todas las peculiari-

dades que hacen de Alcobendas la ciudad ideal para vivir y poner en marcha una actividad económica. “Ha sido fácil mostrar este aspecto de la ciudad, porque Alcobendas tiene una fuerte imagen empresarial y de innovación. Esta parte de la historia ya estaba aquí, no ha habido que inventarla”, ha comentado Nicola Bisceglia, autor y director de *Let's Alcobendas* y alma de Planet Yourope.

Con la etiqueta *#LetsAlcobendas* se mantendrá a lo largo de seis meses la comunicación con el público creando una interacción para que este pueda participar en el guion de los próximos capítulos.

### Exposición del censo de las Elecciones Generales del 28 de abril de 2019

Con motivo del anuncio de la convocatoria de las Elecciones Generales que se celebrarán el próximo 28 de abril, el Censo Electoral se expondrá del lunes 11 al lunes 18 de marzo, inclusive, conforme establece la legislación vigente.

La consulta del mismo podrá realizarse:

- Personalmente, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, donde, previa acreditación, le consultan los ficheros informáticos.
- Llamando, el propio interesado, al teléfono 010 (llamada local) o al 91 296 90 88 (si llama desde fuera de Alcobendas o desde móviles), donde los operadores le solicitarán sus datos personales.

- A través de la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

- Si dispone de certificado electrónico, en <https://sede.ine.gob.es/CensoElectoral>. Las posibles reclamaciones que puedan producirse, por no coincidir los datos o no aparecer inscrito, las deberá realizar el propio interesado en la oficina del Servicio de Atención Ciudadana de la Casa Consistorial (Plaza Mayor, 1) hasta el día 18 de marzo, como máximo, existiendo un modelo de impreso específico para efectuarlas.

Es muy importante que los electores comprueben sus datos, pues, si no figuran o sus datos están erróneos, no podrán ejercitar el derecho a voto.



**ACTUALIDAD** | Son desempleados de larga duración con especiales dificultades de inserción

## 22 nuevos operarios refuerzan la limpieza viaria y el mantenimiento de zonas verdes



*para Personas Desempleadas de Larga Duración con Especiales Dificultades de Inserción en el Mercado de Trabajo.*

Este programa incrementará la empleabilidad de estas 22 personas mediante un programa formativo, una experiencia laboral de 12 meses de duración y una tutela efectiva durante dicho periodo.

Los operarios han comenzado ya a realizar trabajos de mantenimiento en las zonas verdes de la ciudad y en las inmediaciones de las numerosas áreas de juego infantiles y limpiarán las malas hierbas de los parques públicos.

22 personas desempleadas de larga duración han sido contratadas desde el viernes 1 de marzo por el Ayuntamiento de Alcobendas para realizar trabajos de limpieza en la vía pública

y de mantenimiento en los parques y jardines públicos. Esta contratación, financiada por la Comunidad de Madrid, se realiza gracias al *Programa de Reactivación e Inserción Laboral*

**EDUCACIÓN** | Firmado un convenio con la Asociación Cultural Norte Joven

## Alcobendas cede un local para formación en cocina de personas en riesgo de exclusión social

Alcobendas ha puesto a disposición de la Asociación Cultural Norte Joven un nuevo espacio que se encuentra en el Centro Municipal Gonzalo Lafora.

En esas aulas, a partir del mes de septiembre, se impartirá un itinerario formativo con especialidad en Cocina, orientado a colectivos en situación de desventaja, desigualdad o riesgo de exclusión derivados desde Servicios Sociales.

El itinerario está destinado a un número máximo de 34 alumnos. Cada alumno tendrá un mínimo de 32 horas de formación. Además de clases prácticas de cocina, re-

cibirán formación cultural básica personalizada, así como tutorías y apoyo para la inserción sociolaboral.

El acuerdo con la Asociación Cultural Norte Joven incluye también *aulas abiertas de formación*, que se realizan en sus instalaciones y que están orientadas a vecinos de Alcobendas que se encuentren en riesgo de exclusión.

Hace cuatro años que el Ayuntamiento de Alcobendas y Norte Joven colaboran en el desarrollo de programas y actividades dirigidas al desarrollo personal y la integración social.



**FORMACIÓN** | Más de 1.500 chavales participan en estas actividades en horario lectivo

## Conect@ acerca a los escolares a la robótica, a la realidad virtual o al diseño '3D'

Más de 1.500 escolares de Primaria y Secundaria de una veintena de colegios han participado en los cerca de ochenta talleres que ha impartido el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ en los dos últimos cursos. Son actividades lúdicas y divertidas que se realizan en horario lectivo y, a través de las cuales, los chavales se acercan a la ciencia y la tecnología.

### 'Bee-bot' y robótica

Hugo, Manuel y Cristina están inmersos en la tarea de construir un robot con piezas de *lego*. Lo hacen con cuidado, muy atentos, pero sin poder evitar soltar alguna carcajada u ocurrencia. Son alumnos de segundo de Primaria del CEIP Federico García Lorca. Casi están acabando... "A mí, si pudiera tener mi propio robot –lo tengo claro–, le diría: ¡Ordena el cuarto!, y así me evitaría las regañinas de mamá", dice Hugo. "Pues yo haría un robot que ayude a la gente sola, que no se puede mover", dice Adriana. Naira haría uno "que fuera arquitecto e hiciera una casa para vivir junta toda la familia! A

lo largo del curso, los niños se inician en la robótica construyendo su propio robot; aprenden a través del juego y lo hacen en equipo.

Los más pequeños, los niños de Educación Infantil, también tienen su taller a medida. Con la ayuda de unos peculiares muñecos, los *bee-bot*, aprenden a interactuar, a memorizar, a trabajar figuras geométricas, operaciones aritméticas, vocabulario...

### Realidad virtual

Viajar al Everest o a unas ruinas aztecas, colaborar en un rescate, navegar por el espacio o por el fondo del mar, perseguir zombis... Eso y más es lo que pueden hacer los alumnos que participan en los talleres de *Realidad virtual*. Primero, reciben una explicación de lo que es y para qué sirve este tipo de tecnología y, después, se ponen sus gafas de realidad virtual y... ¡a viajar! "Es divertidísimo. A mí, lo que más me alucina es que puedo atravesar paredes", dice Amaya. Lina y Luna subieron en una montaña rusa y Asier navega por las galaxias. Y lo bueno es que los chavales también aprenden que la realidad virtual tiene otros muchos usos, que ellos mismos proponen, "para la medicina, para aprender a conducir, para construir edificios, para realizar rescates...".

Programación *Scratch*, diseño e impresión 3D, *Ciencia divertida* o visitas a Conect@ son otras de las actividades que forman parte de este programa.







**EDUCACIÓN** | Para que las familias puedan conocerlos antes de escolarizar a sus hijos

## Jornadas de puertas abiertas en colegios e institutos

Los colegios e institutos de Alcobendas tienen ya organizadas sus jornadas de puertas abiertas para que las familias que estén interesadas en conocer los centros de cara a la escolarización puedan hacerlo. La Comunidad de Madrid todavía no ha fijado el plazo de escolarización, pero está previsto que sea para después de Semana Santa.

### Colegios

- **CEIP Antonio Machado:** martes 9 de abril, a las 16 h; miércoles 10 de abril, a las 10 h; y miércoles 24 de abril, a las 16.
- **CEIP Bachiller Alonso López:** miércoles 10 y jueves 25 de abril, a las 14:30 h; y viernes 26 de abril, a las 15:30.
- **CEIP Castilla:** miércoles 10 de abril, a las 16:30 h; y 24 de abril, a las 10 y las 16:30.
- **CEIP Daoiz y Velarde:** lunes 8 de abril, a las 10 h, y jueves 25 de abril, a las 15.
- **CEIP Emilio Casado:** viernes 5 y 26 de abril, a las 13 h.

- **CEIP Federico García Lorca:** viernes 5 de abril, a las 9:45 y las 15:15 h.
- **CEIP Gabriel y Galán:** viernes 5 y miércoles 24 de abril, a las 15:10 h.
- **CEIP Luis Buñuel:** viernes 5 y 26 de abril, a las 15:15 h.
- **CEIP Miguel Hernández:** miércoles 3 de abril, a las 10 h; lunes 8 de abril, a las 16 h; y miércoles 24 de abril, a las 10.
- **CEIP Miraflores:** miércoles 3 de abril, a las 9:30 h; 10 de abril, a las 16:30; viernes 26 de abril, a las 15:30.
- **CEIP Parque de Cataluña:** jueves 11 de abril, a las 10 h; y viernes 26 de abril, a las 14:30 y las 16.
- **CEIP Profesor Tierno Galván:** lunes 25 de marzo, a las 14:30 h; miércoles 3 de abril, a las 12:30; y miércoles 24 de abril, a las 9:15.
- **CEIP Seis de Diciembre:** martes 9 y jueves 11 y 25 de abril, a las 16:40 h.
- **CEIP Valdepalitos:** miércoles 3 y jueves 25 de abril, a las 15:30 h.

### Institutos

- **IES Ágora:** sábado 16 de marzo, de 10 a 12 h.
- **IES Aldebarán:** martes 2 de abril, a las 17:15 h, para alumnado procedente del CEIP Emilio Casado, y a las 18:30, para el procedente del CEIP Castilla; y el miércoles 3 de abril, a las 17, para alumnado del CEIP Daoiz y Velarde, y a las 18:15, para el procedente de otros centros.
- **SIES Aldebarán V (Instituto de Fuente Lucha, Avenida Pablo Iglesias, 30):** lunes 1 de abril, a las 16:30 h.
- **IES Francisco Giner de los Ríos:** sábado 30 de marzo, a las 11 h, para el alumnado de ESO (tanto de sección como de ordinario); y a las 12:30, para el alumnado de Bachillerato.
- **IES Severo Ochoa:** miércoles 27 de marzo, a las 17:30 h.
- **CIFP Nuevas Tecnologías José Luis Garcí:** martes 9 de abril, a las 10, 12, 16 y 18 h.

### Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para que podamos reciclar más fácilmente.

- Hasta el 10 de marzo, se encuentra en la calle Blas de Otero (entorno del Ayuntamiento).
- Del 11 al 24 de marzo, estará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de la Policía Local de El Soto de la Moraleja).



## Todo un despliegue de color y alegría, en el ‘Desfile de Carnaval’

Centenares de personas disfrazadas, y otras muchas que se situaron a lo largo del recorrido, participaron y animaron el tradicional *Desfile de Carnaval*, en el que, como es habitual, hubo comparsas tanto infantiles como de adultos. Estos han sido los ganadores:

- **Comparsas infantiles:** *Mejor disfraz: Molinos de viento* (AMPA CEIP Federico García Lorca); *Más es menos: Salvemos el medio ambiente* (Asociación Papel Continuo) y *Mejor animación: Vespas* (AMPA CEIP Miguel Hernández).

- **Comparsas de adultos:** *Mejor disfraz: El AVE llega a Murcia* (Casa Regional de Murcia); *Más es menos: Periodismo* (Club 65) y *Mejor animación: Bloco do baliza*.

- **Premio Vecinos:** Asociación de vecinos Starpalitos, con su montaje *Pájaros*.

Las fotos del desfile se encuentra en [alcobendas.org](http://alcobendas.org) (*Comunicación on-line/fotos de actualidad*).



**BREVES. GALA ‘ENCORTO’.** Los alumnos de los diferentes ciclos formativos del CIFP José Luis Garci exhiben el próximo jueves, 14 de marzo, desde las 11 h, en el Centro Municipal La Esfera, los cortometrajes que han realizado durante los dos últimos años en el proyecto *ENCORTO*. Esta gala contará con la presencia de alumnos, docentes y personalidades y profesionales del ámbito cinematográfico y, en ella, también se hará entrega de los galardones a los cortometrajes más originales y destacados.

**TALLERES DE ‘RCP’ PARA ESCOLARES.** Los alumnos del Colegio Base de los cursos pares de Primaria, ESO y Bachillerato están realizando talleres de *RCP* (reanimación cardiopulmonar). El objetivo es que sean capaces de detectar una parada cardiorrespiratoria y sepan cómo actuar. Por eso, es importante que memoricen los tres pasos fundamentales ante una emergencia, conocidos como *PAS* –proteger, avisar, socorrer– y tengan muy presente la obligación de socorrer a cualquier persona que lo necesite.

**CALIDAD** | Está asegurada la confidencialidad, integridad y disponibilidad de la información

## Alcobendas, 'Premio CNIS' por la adecuación de sus ficheros al Esquema Nacional de Seguridad

El Ayuntamiento ha sido galardonado con el Premio CNIS como *Mejor Proyecto de Adecuación al Esquema Nacional de Seguridad* durante el noveno Congreso Nacional de Innovación y Servicios Públicos. El año pasado, el Ayuntamiento de Alcobendas reforzó su sistema de información municipal de acuerdo con el Esquema Nacional de Seguridad (ENS) para los servicios de la Administración Electrónica. Los técnicos implantaron una serie de controles adecuados, en base al riesgo de sus procesos y servicios, para asegurar la confidencialidad, la integridad y la disponibilidad de los datos.

### Finalista en la adaptación a la LOPD

Este premio reconoce el compromiso de los responsables públicos por avanzar en la transformación de las instituciones, in-



novando y adaptando las tecnologías a las nuevas necesidades de la Administración. Además, en estos Premios CNIS 2019, el Ayuntamiento de Alcobendas fue finalista en la categoría *Mejor Solución Corporativa de Adecuación a la Nueva Ley de Protección de Datos Personales*.

### Universidad Popular Miguel Delibes

#### NUEVOS CURSOS DE INFORMÁTICA

- Desarrollo de Aplicaciones Android.
- Introducción al lenguaje de programación Java.
- Excel Avanzado.
- Crea una página web con Wordpress.
- Aprende a programar con Python.
- Photoshop Avanzado.

Se pueden consultar fechas, horas, precios, requisitos, etc. en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**Inscripción:** abierta.

El 28 de marzo se anularán los cursos que comiencen en abril y no tengan un 50% de inscritos.

#### PLAZAS LIBRES

Quedan en: *Curso práctico de pintura abstracta* y *Curso Autocad 3D básico-medio*.

**Información e inscripciones:** en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

#### EXPOSICIÓN DE PINTURA EL OBJETO NO ARTÍSTICO

Del 11 al 26 de marzo, los alumnos de los talleres de pintura de la Universidad Popular presentan sus trabajos en los que han utilizado objetos que habitualmente no se usan como modelos en la realización de obras pictóricas. Se puede visitar de lunes a viernes, de 9 a 20 h. Entrada gratuita.

#### Curso de Conect@

• **Ofimática (word).** Del 19 de marzo al 2 de abril, de lunes a viernes, de 17 a 19 h. Objetivo: aprender el uso más elemental de la herramienta Word incluida en el paquete Office.

**Inscripción:** gratuita, desde las 10:30 h, del 11 al 15 de marzo, en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), desde el acceso directo de *Conect@*, en el propio centro (c/ Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87. Si hay más solicitudes que plazas, se adjudicarán por sorteo.

El curso está destinado a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.





**BREVES. EXCURSIÓN DE MAYORES A FUENTIDUEÑA.**

El jueves 11 de abril, los mayores de Alcobendas pueden participar en la excursión que el Ayuntamiento ha organizado para ellos a Fuentidueña (Segovia). Las personas interesadas pueden preinscribirse los días 11 y 12 de marzo en el Servicio de Atención Ciudadana, llamando a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (si se llama desde un móvil o desde fuera de Alcobendas), de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h. El precio es de 6,45 euros, que se abonarán con tarjeta de débito o transferencia bancaria, una vez sorteadas las plazas entre las personas preinscritas. Toda la información sobre esta excursión se puede solicitar en los centros municipales de mayores.

**CONFERENCIA SOBRE MARÍA ZAMBRANO.** La Universidad Popular Miguel Delibes, con motivo del *Día Internacional de la Mujer* y dentro del programa *Miércoles en Abierto*,



organiza una conferencia en la que Juana Sánchez-Gey, profesora de Filosofía de la Universidad Autónoma de Madrid, hablará de la filósofa española María Zambrano, la primera mujer en ganar el *Premio Cervantes*, considerada una de las figuras claves en el desarrollo del pensamiento contemporáneo español del siglo XX y creadora del concepto de *Razón Poética*, provocando un nuevo acercamiento entre literatura y filosofía. Será el miércoles 13 de marzo, a las 18 h, en Espacio Miguel Delibes y la entrada es libre, hasta completar aforo.

### Beca para estudiar Bachillerato en el Colegio IBN Gabirol

Una beca de excelencia académica para cursar cualquier nivel de Bachillerato.

**Dirigido a:** alumnos excelentes empadronados en Alcobendas que hayan obtenido una media ponderada de notable (8 puntos) en los dos últimos cursos. Deben superar una entrevista personal con docentes del Colegio Ibn Gabirol.

**Cuantía de la beca:** comprenderá el coste de los estudios del curso correspondiente en el colegio, debiendo concretar el beneficiario con el centro las actividades que quedan excluidas.

**Renovación de la beca:** se disfrutará siempre que el beneficiario mantenga los requisitos (será necesario aprobar todas las asignaturas y mantener el nivel académico de 8), cumpla las normas educativas y el reglamento del colegio y no tenga apercibimientos disciplinarios.

**Presentación de solicitudes:** del 4 al 30 de marzo, de 9 a 16 h, en Colegio Ibn Gabirol (Paseo de Alcobendas, 7).

### ‘Cine de Mayores’

Dirigido a mayores y personas con dependencia, que serán acompañados por voluntarios. Es una iniciativa

del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto de un convenio con Lilly, para fomentar la ayuda social y el voluntariado.

**Película:** *El doctor de la felicidad*.

**Fecha:** jueves 14 de marzo, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Precio:** un euro.

**Venta de entradas:** 11, 12 y 13 de marzo, de 10:30 a 19 h, en los centros municipales de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el mismo día 14, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.





**SEGURIDAD** | Tendrá lugar el miércoles 13 de marzo, de 9 a 14 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, con acceso libre y hasta completar aforo

## Jornada ‘Las víctimas de odio en el siglo XXI’

Con el objetivo de hacer visible y erradicar todo lo que empobrece a una sociedad del siglo XXI, el Ayuntamiento organiza una jornada en torno a *Las víctimas de odio en el siglo XXI*. Está dirigida a colectivos del ámbito policial, educativo y legal y a todas aquellas personas sensibilizadas e implicadas con las personas más vulnerables, aquellas que son la diana ideal para ejercer cualquier tipo de violencia, ya sea directa, invisible o sutil.

La jornada abrirá tres mesas de debate sobre la diversidad sexual, los colectivos vulnerables, y la defensa y protección de las víctimas de delitos de odio desde el punto de vista legal y policial.

Tendrá lugar el próximo miércoles, 13 de



marzo, de 9 a 14 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y el acceso es libre, hasta completar aforo. Es necesario confirmar la asistencia en la dirección de correo electrónico [jefaturapolicia@aytoalcobendas.org](mailto:jefaturapolicia@aytoalcobendas.org) o en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 3209 y 3318).

## En recuerdo de las víctimas de los atentados del 11-M

Alcobendas va a celebrar un sencillo acto en recuerdo de las 193 víctimas mortales y de los más de 2.000 heridos que dejaron los atentados cometidos el 11 de marzo de 2004 en Madrid, cuando una célula yihadista hizo explotar varias bombas en cuatro

trenes de Cercanías.

Se celebrará el próximo lunes, 11 de marzo, a las 11 h, en el Parque Víctimas del Terrorismo (c/ Pintor Velázquez, s/n, junto a la Glorieta de la Menina) y está abierto a todas las personas que deseen asistir.

Alcobendas siempre ha

mostrado su compromiso con todas las víctimas del terrorismo y forma parte de la Red de Ciudades Amigas de la Fundación Víctimas del Terrorismo, con quien renovó recientemente el convenio de colaboración que une a ambas organizaciones desde el año 2012.

### Curso

#### ‘Conceptos básicos financieros’

##### DIRIGIDO A PYMES

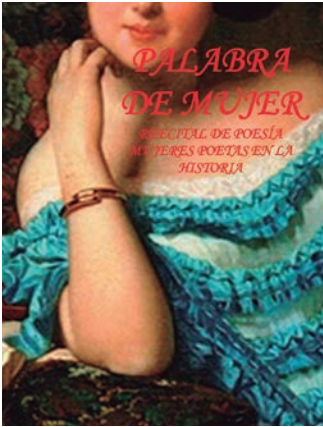
**Programa:** *¿En qué consisten las finanzas y la aplicación a nuestro negocio?: inversión, financiación y recursos, costes y gastos, cobros e ingresos. Pautas de organización y registro financiero: recopilación de documentación, registro contable, plan de tesorería. Interpretación e información económica financiera: presupuesto, pérdidas y*

*ganancias, ratios, balances.*

**Fecha:** del lunes 18 al jueves 21 de marzo, de 17 a 20 h, en el Centro de Empresas Municipal.

**Inscripción:** en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, correo [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org), y en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)), dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial*.





**ASOBIDE.** La Asociación de Trastorno Bipolar y Depresivo organiza el recital de poesía *Mujeres Poetas-Palabra de Mujer* este domingo, 10 de marzo, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Cuatro mujeres en escena que ponen voz a otras que les precedieron en diferentes

épocas y lugares del mundo. Entradas: 3 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

**MUJERES PARA LA DEMOCRACIA.** Va a realizar una *visita al Museo de Artes Decorativas* el jueves 14 de marzo. Precio: socias, gratis; no socias, tres euros. Inscripciones: hasta el 9 de marzo, en los teléfonos 649 021 319 (Elvira) y 630 033 283 (Gloria).

**AJER.** La Asociación de Jugadores de Azar en Rehabilitación ofrece *charlas y terapias de autoayuda* para el jugador y sus familiares y *labores de acogimiento* para personas con otras adicciones. Atiende en la Casa de las Asociaciones y en el teléfono

91 623 89 35, los martes y viernes, de 19 a 21 h, y los domingos, de 10 a 12. Teléfono de urgencias: 654 545 361. [ajerasoc@yahoo.es](mailto:ajerasoc@yahoo.es).

**EL PARTO ES NUESTRO.** Organiza hoy, viernes 8, de 17 a 19 h, un *videofórum* en la Casa de la Mujer con motivo del *8 de Marzo*. Se proyectará el documental *Parto Respetado*, de Laura Mascaró y Jon Urdandarín, que servirá de excusa para hablar de embarazo, parto, puerperio y lactancia. Los niños son bienvenidos. Contacto: [madridalcobendas@elpartoestnuestro.es](mailto:madridalcobendas@elpartoestnuestro.es).

**AMPA COLEGIO MARÍA TERESA.** Nos anima a asistir al *concierto benéfico a favor de*

**Nuestro equipo, nuestro principal valor**

**COLEGIO BASE**

*El proyecto es lo que nos diferencia*

[www.colegiobase.com](http://www.colegiobase.com) | Camino Ancho 10, La Moraleja, Alcobendas.

Ana Santín (Personal Auxiliar), Mario Alcarazo (Coordinador TIC de Infantil), Natalia Ramos (Directora General de Infantil), Félix Gil (Jefe de Estudios), Mercedes Calzada (Personal Auxiliar), Mercedes Sánchez (Inventaria), Selma Cornejo (Orientadora), Sol Cuadrado (Profesora de Infantil), Mari Cruz Pablos (Responsable de Extranjeros)

## PISOS VENTAS

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

**A000. DEHESA VIEJA.** Oportunidad, 80 m, reformado, 2 dormitorios, gran salón independiente, cocina equipada, trastero, plaza de garaje incluida y opcional segunda plaza de garaje. **239.000 €**

**A101. AVENIDA DE LA SIERRA.** Luminoso, 75 m, muy buena zona, bajo exterior, 3 dormitorios, 1 baño, junto a Renfe y metro. **173.000 € negociables.**

**C000. DEHESA VIEJA.** Muy amplio y luminoso, 138 m, salón independiente de 30 m, cocina reformada y equipada, 4 dormitorios, 2 baños completos, trastero y garaje. **348.000 €.**

### ALCOBENDAS

**B401. CALLE LIBERTAD.** Urge, 65 m, 3 dormitorios, 1 baño, terraza en salón, amplio y luminoso. **117.000 €.**

**A040. JUNTO A RENFE.** Reformado, amplio, 98 m, 3 dormitorios, exterior, terraza 16 m, impecable, cocina equipada, para entrar a vivir. **185.000 €.**

**A194. MARQUÉS DE LA VALDAVIA.** Amplio, 85 m, luminoso, exterior, con terraza en salón, 3 dormitorios, cocina equipada, reformado. **174.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas. Teléfono: 91 653 26 22. Desde 1985 a su servicio.**

## 'Fiesta del Fuego'

La Asociación Hispano Iraní Europars celebra la llegada del Año Nuevo Persa con su tradicional *Fiesta del Fuego*, llena de luz y color, que se celebra el último martes del invierno y en la que los protagonistas son la música y el baile. Será el martes 19 de marzo, de 19 a 24 h, en el recinto ferial del Parque de Andalucía. Se prepara una gran hoguera para que la gente baile alrededor del fuego y hogueras pequeñas para saltar sobre ellas. Además, habrá música en vivo y carpas de comidas y bebidas tradicionales persas para quienes las deseen comprar.



**Miguel**, un niño con *síndrome de Kabuki*. Varios artistas se unirán para que pasemos una velada estupenda. Habrá bar y sorteos. El concierto tendrá lugar el viernes 22 de marzo, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera. Entradas: 5 euros. Reserva de entradas: en el *whatsapp* 627 085 842. *Fila o*: ES03 2038 2282 5430 0241 6988.

**CLUB 65.** Juega al *bingo* el martes 12 de marzo, a las 17 h, en Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

**WHATEVER.** Presenta *Pillado*, un *micromusical* basado en hechos reales, con libreto de Lin Manuel Miranda (compositor de *Hamilton*, *Vaiana*, *Star Wars*). Este musical de estilo *hip hop* cuenta la historia de Justin Laboy, un joven enamorado que hará cualquier cosa por el corazón de Naomi. El musical se representará este sábado 9 de marzo en la Casa de las Asociaciones, con pases a las 17:30, 18:30, 19:30 y 20:30 h, y el sábado 16 de marzo, en

Imagina, a las 20, 21 y 22 h. Entrada: gratuita, hasta completar aforo.

**CASA DE CASTILLA Y LEÓN.** Organiza el martes 12 de marzo, a las 19:30 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64) la conferencia *Cómo detectar enfermedades (Primeros auxilios)*, impartida por Esmeralda Rua, enfermera del Summa. Acceso libre, hasta completar aforo.

**ARTISTAS DEL PUEBLO.** Celebra este domingo, 10 de marzo, a las 11 h, en el Parque Arroyo de la Vega (junto a la Rosaleda de Epinay sur Seine, el *Paseo del Arte* y la *Artesanía*). En él se puede encontrar artesanía y piezas de arte originales de todo tipo: cerámica, textil, bisutería, fotografía, pintura... Si el tiempo lo permite.

**HUELLA.** Representa el sábado 16 de marzo, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones, *Pensión chanqueta playa*, una comedia de P.J.M. Zamud. Recomendado para mayores de 16 años. Acceso con invi-

tación, que se puede recoger desde las 12 h en la Casa de las Asociaciones.

**CASA DE EXTREMADURA.** Organiza una *salida a Alcántara (Cáceres)* con visitas al Puente Romano y al Museo Vostell de Malpartida de Cáceres y paseo fluvial en el Barco del Tajo, los días 8 y 9 de junio. Precio: 115 euros, socios; 130, no socios. Inscripciones: teléfono 91 662 90 69 y en su sede (Centro Municipal La Esfera). También, convoca su *junta general ordinaria* el viernes 15 de marzo, a las 20 h, en La Esfera.

**COFRADÍA DE SEMANA SANTA.** Comunica que todos los viernes, desde hoy, 8 de marzo, se celebrará la *Misa de Vía Crucis*, a las 18 h, en la iglesia de San Pedro.

**SALTEA.** Plazas libres en los *talleres de flow&flow yoga y danza oriental*. Dos sábados al mes (dos horas por sesión). Precio: 15 euros. Inscripción: *asociacionsaltea@gmail.com* y teléfono 626 348 815 (Óscar).

### III Encuentro de Comercio Urbano

#### TIENDAS FÍSICAS Y COMERCIO 'ONLINE': ¿CÓMO ATRAER MÁS CLIENTES?

**Fecha:** miércoles 13 de marzo, desde las 13:45 h, en el salón de plenos del Ayuntamiento.

#### Conferencias:

- *Las tiendas de Alcobendas al alcance de un clic.*
- *'Marketing' en tu punto de venta y experiencia de cliente.*
- *El día a día en tu comercio: deberes y obligaciones.*

Conduce el acto la periodista Irene Vaquero y en las distintas conferencias intervendrán ponentes relacionados con la empresa y las técnicas de venta.

**Inscripciones:** en [eventos@empresariosdealcobendas.com](mailto:eventos@empresariosdealcobendas.com).

Este encuentro se enmarca en el *Plan de Regeneración y Activación Comercial de Alcobendas*.



# Participa!

### JUNTAS MUNICIPALES DE DISTRITO ¡Abiertas para los vecinos!

- **Distrito Urbanizaciones:** martes 19 de marzo, a las 18 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- **Distrito Centro:** miércoles 20 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Distrito Norte:** jueves 21 de marzo, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |



**ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad

La Fundación Ciudad de Alcobendas presenta



www.fundacionciudaddealcobendas.org

Sábado  
16 de marzo  
19:30 h

## LA PASIÓN, DE HAYDN

Con la Orquesta Clásica Santa Cecilia, dirigida por Valid Aghayev, y Olga Iakushina al violín, interpretando una de las sinfonías más profundas y expresivas del maestro Haydn, *La Pasión*, y también una de las obras maestras del gran Mozart, el *Concierto para violín nº 5*.

### SÁBADO 16 DE MARZO

Auditorio Paco de Lucía del  
Centro de Arte Alcobendas

- ENSAYO · 12 h · 1 €
- CONCIERTO · 19:30 h · 15 €

📌 Venta de entradas: red de taquillas municipales,  
[www.ticketea.com](http://www.ticketea.com) y 902 044 226.

Festival  
de Música  
Española

**ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad

**FUNDACIÓN**  
Ciudad de Alcobendas  
CONTIGO SOMOS MÁS





**CONCIERTO** | La cantante 'Ele' actuará el 16 de marzo

## “Grabé mi primer disco para que mis padres lo pudieran escuchar en el coche”

Se llama Elena Iturrieta, pero la conocemos por *Ele*. Llegó al mundo de la música hace tres años y lo hizo pisando fuerte... muy fuerte. En Alcobendas, hace dos temporadas, vino y triunfó, y ahora vuelve con un concierto que promete ser igual o mejor (**sábado 16 de marzo, a las 20 h. Entradas: 11 y 15 euros. Venta: en las taquillas municipales y en ticketea**).

***De nuevo tenemos la suerte de tenerla en Alcobendas. Para el público fue, sin duda, una gran experiencia. ¿Y para usted?***

Nosotros somos los que nos sentimos afortunados de poder volver a tocar en un escenario tan increíble, rodeados de un público amante de la música. Recordamos nuestro paso por Alcobendas con muchísimo cariño y nos ilusiona presentar aquí nuestro nuevo álbum, *What Night Hides*.

***¿Cómo se lleva eso de arrasar desde el principio, de empezar tan fuerte con su primer disco?***

¡Oh! Muchas gracias por esa percepción. Lo cierto es que tuvimos una acogida estupenda con el primer trabajo. Con este segundo, llevamos un año intenso de gira y seguimos emocionados por el cariño y el apoyo recibido.

***Y eso que usted no tenía intención de ser cantante profesional... Grabó el primer disco para que sus padres lo pudieran escuchar en el coche...***

¡Eso es! ja, ja, ja. Y este segundo ha sido igual, grabado para mi familia: que lo escuchen y disfruten. La diferencia es que la familia iha crecido mucho más!

***Góspel, 'jazz', folk, 'country'... La mezcla de estilos de su música es evidente.***

Vengo de muchos sitios, musicalmente hablando, y eso hace que, a la hora de

componer, salgan todos estos estilos. En este segundo trabajo seguimos viendo góspel, toques de clásico, folk y temas que van hacia nuevos sonidos.

***Ha grabado su segundo disco en los estudios de Abbey Road de Londres, ¡el de Los Beatles! Eso... ¿impone?***

¡Totalmente! Nada más cruzar las puertas de los estudios se respira historia, te invade una ola de respeto e incredulidad. Fue un sueño, una semana mágica para nosotros que, ojalá, podamos repetir.

***Salir al escenario acompañada de un gran equipo es, sin duda, una garantía y una seguridad, ¿no?***

Es una maravilla poder contar con amigos y músicos de tanto nivel, además del equipo técnico, que son increíbles. Siempre con ellos, sin ninguna duda.

***Y si en el primer concierto en Alcobendas cautivó... ¿qué pasará esta vez?***

Este año, contamos con una pequeña orquestación que nos acompaña a lo largo de varios temas en el *show*. Este álbum es muy cinematográfico y no podíamos dejar de contar con la orquesta en un día y sitio tan especial como es este Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Esperamos que este segundo concierto también cautive al público, que canten con nosotros. Queremos que, una vez más, formen parte del espectáculo.

**AIRE LIBRE** | El domingo 24 de marzo

## Jornada familiar de orientación por el monte de El Pardo

Aprender a utilizar una brújula, situarse en el mapa, marcar rumbos, saber orientarse en el campo... Estas y otras muchas claves recibirán los participantes en la actividad que ha preparado el Ayuntamiento para el domingo 24 de marzo.

Se trata de una propuesta para familias con niños de seis a 14 años que se desarrollará en el monte de El Pardo. Una vez en el punto de partida, y tras explicar algunas de las nociones

básicas, tendrá lugar una carrera de orientación en la que aplicar lo aprendido.

Los participantes tendrán que encontrar balizas situadas por El Pardo y el grupo que menos tarde en realizarlo será el ganador.

Para realizar la actividad, es necesario llevar ropa y calzado cómodos, algo de almuerzo y, sobre todo, agua. Es importante llevar teléfono móvil y acabará entre las 14 y las 15 h.

El precio es de cinco euros



para empadronados y de siete para no empadronados, e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías y seguro de accidentes.

Las inscripciones se pueden realizar a partir del próximo lunes, 11 de marzo, a través de [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org). Más información: en el teléfono 91 659 09 57.

**BREVES. 'IMAGINA CON CHUPETE'.** El viernes 15 de marzo vuelve esta iniciativa pensada para los pequeños de la casa –los bebés de 12 a 36 meses– y sus familias. Se trata de una sesión organizada para proporcionar a los padres estrategias para estimular a sus bebés con actividades de las que disfrutarán todos en familia.

En esta ocasión, vamos a llevar nuestra mejor sonrisa para disfrutar de un montón de juegos en familia.

La actividad se realizará en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, en la sala 7. Habrá dos turnos: para bebés de 12 a 23 meses, a las 17 h; y para los de 24 a 36 meses, a las 18:30.

Los bebés tienen que estar acompañados en todo momento por un adulto. Las inscripciones son gratuitas y se pueden realizar en el SAC: desde el martes 12 de marzo, los empadronados, y desde jueves 14, los no empadronados.

### 'Aventurarte'

**Sábado 9 de marzo. Taller de corto 'Creando conciencia'.** Con motivo del *Día Internacional de la Mujer*, este sábado podrás crear tu propia película desde la idea a la historia completa. Realizaremos un cortometraje centrándonos en el *Día de la Mujer* y en la igualdad entre los hombres y las mujeres. Prepara el guion de tu propia película y ponte delante o detrás de la cámara.

Si tienes entre 10 y 14 años, te esperamos en *Aventurarte*, un proyecto municipal gratuito que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Cada fin de semana se realiza una actividad diferente, además de tener un espacio para encontrarse, conocer gente, divertirse, aprender y compartir cada experiencia entre todos.



LOS VERANOS DE ALCOBENDAS 2019 | El número se podrá obtener del 21 al 27 de marzo

## Las plazas de campamentos y del curso de idiomas se otorgarán por sorteo público



En *Los Veranos de Alcobendas 2019*, vuelve la oferta de campamentos y del curso de idioma en el extranjero, cuyas plazas se adjudicarán, de nuevo, por sorteo y con el objetivo de ofrecer las mismas oportunidades a todas las personas que quieran optar a ellos. El sorteo es solo para personas empadronadas.

El número para el mismo se podrá obtener del 21 al 27 de marzo, solo a través de la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)). Para tramitar la

solicitud, es necesario cumplir los requisitos de edad y aportar los datos personales y el DNI de los menores participantes (o el DNI de alguno de los padres).

Solo se podrá obtener un único número de sorteo para un único campamento o para el curso de idioma. Se podrá inscribir en el mismo formulario hasta a cuatro participantes distintos, que recibirán números correlativos para el sorteo. El sorteo se realizará el miércoles 3 de abril, a las

17:30 h, en el salón de plenos. Se podrá seguir en directo a través de *streaming* y, posteriormente, se podrá consultar en el canal *YouTube* del Ayuntamiento. El listado de los números que obtengan plaza se publicará en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

Las personas que, tras el sorteo, tengan asignada plaza en algún campamento podrán formalizar la inscripción *online*, a través de la web municipal, del 5 al 23 de abril.

Quienes hayan sido asignados por sorteo en el curso de idiomas recibirán a partir del 4 de abril un correo electrónico para indicarles los plazos del pago de la plaza.

El folleto con la oferta completa de *Los Veranos de Alcobendas 2019* llegará a sus hogares con SietedíaS el viernes 15 de marzo.

**BREVES. CENAS EN IMAGINA.** El sábado 23 de marzo, a partir de las 21 h, Imagina organiza en su propia sede una nueva edición de *Cenas en inglés* con la colaboración de jóvenes voluntarias europeas. No pierdas la oportunidad de mejorar tu inglés escuchando acentos distintos. Además, no necesitas un nivel alto del idioma, ya que se harán distintos grupos según nivel. Las inscripciones son a través de la web [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org) desde hoy, viernes 8, al miér-

coles 13 de marzo y tiene un coste de cinco euros. Tendrán prioridad los jóvenes de 16 a 35 años empadronados en Alcobendas.

**TALLER DE INGLÉS.** El Consejo de la Juventud (CJA) ofrece un taller de conversación gratuito de inglés los miércoles, de 11 a 12 h, para jóvenes de 18 a 35 años. Aún quedan algunas plazas disponibles. Te puedes inscribir en [elconsejo.org](http://elconsejo.org). Información: en los teléfonos 91 654 75 94 y 691 475 644.

## Reconocimiento para escolares 'Sobresaliente en Valores'

El Ayuntamiento quiere reconocer aquellas actuaciones, acciones, gestos o iniciativas del alumnado relacionadas con la puesta en práctica de valores excelentes y el trabajo en la mejora de la convivencia en los centros de Educación Primaria sostenidos con fondos públicos en Alcobendas.

Se establecen dos modalidades de reconocimiento –individual o colectiva– y cada centro puede presentar una única candidatura a una de las dos modalidades.

El reconocimiento será para actuaciones realizadas durante el curso 2017-2018 y **los centros escolares pueden presentar sus candidaturas hasta el 29 de marzo de 2019**. Junto a la solicitud, con los datos del alumnado propuesto y los datos del centro, el colegio debe incluir una memoria que recoja los principales aspectos que motivan la presentación de la candidatura.

Pueden ser propuestos los alumnos que en el actual curso 2018-2019 hagan Educación Primaria y estén participando, individual o colectivamente, en actividades del colegio relacionadas con valores excelentes en favor de la convivencia, la tolerancia, la solidaridad y todos aquellos valores que fomentan la creatividad, las buenas relaciones y la confianza.

El alumnado que se alce con el reconocimiento recibirá un diploma acreditativo y su colegio, una mención honorífica, que serán entregados en un acto institucional de reconocimiento.

## Becas para estudiar ESO y Bachillerato en el Liceo Europeo

- **Alumnos excelentes:** una beca para ESO y otra para Bachillerato.

- **Alumnos de bajos recursos económicos:** una beca para ESO y otra para Bachillerato.

**Requisitos:** en ambos casos, deben estar empadronados en Alcobendas, tener una nota media ponderada de notable (8 puntos) en los dos últimos cursos y superar una entrevista personal con docentes del Liceo Europeo. Y en el caso de los alumnos de bajos recursos económicos, la renta per-

cápita familiar no podrá superar los 10.000 euros anuales en el año 2017.

**Cuantía de las becas:** el 100% del coste de los estudios del curso, incluyendo libros, media pensión, transporte escolar y visitas pedagógicas. Queda excluido el seguro escolar anual y la cuota trimestral de material escolar.

**Renovación de la beca:** se disfrutará siempre que el beneficiario mantenga los requisitos (será necesario aprobar todas las asignaturas y mantener el nivel académico de 8 y, en el caso de los alumnos de bajos recursos económicos, el nivel de renta), que cumpla las normas educativas y el reglamento del colegio y que no tenga apercibimientos disciplinarios.

**Presentación de solicitud:** del 11 de marzo al 8 de abril, de 9 a 16 h, en el Liceo Europeo (Camino Sur, 10-12).

## Curso 'Técnicas creativas para la resolución de conflictos en el voluntariado'

Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

**Objetivos:** definición e identificación del 'conflicto'; conocer técnicas, habilidades y herramientas para afrontar y resolver un conflicto de forma constructiva; y participar de la vivencia de un proceso de resolución de un conflicto.

**Dirigido:** a voluntarios y personas remuneradas que desarrollen su actividad en entidades de voluntariado y a personas que deseen reciclar conocimientos o iniciarse en el ámbito del voluntariado.

**Fechas:** lunes 1 y martes 2 de abril, de 16 a 20 h, en el PIV Alcobendas (Punto de Información al Voluntariado).

**Información e inscripciones:** hasta las 12 h del 22 de marzo, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones, c/ Cáceres, 18), de martes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20 h. Teléfonos: 91 659 76 00, extensiones 8310 y 8311. Correo electrónico: [piv@aytoalcobendas.org](mailto:piv@aytoalcobendas.org).







**SALUD** | Con una unidad móvil, el 14 de marzo, junto a Imagina

## Prevención y diagnóstico de VIH y enfermedades de transmisión genital

Prevenir o detectar de forma precoz el VIH (el virus que puede causar el sida) y otras enfermedades de transmisión genital. Ese es

el objetivo de la campaña que organiza, un año más, el Ayuntamiento en colaboración con Cruz Roja. El jueves 14 de marzo, de 16

a 20 h, se instalará junto a Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18) una unidad móvil de Cruz Roja donde se realizarán gratuitamente pruebas rápidas de VIH y sífilis y se dará asesoramiento e información sobre estas y otras infecciones. La campaña va dirigida a jóvenes de ambos sexos. Las personas interesadas pueden acudir sin necesidad de inscripción previa.

Más información sobre estos temas: en la Asesoría Joven de Sexualidad de Imagina, en el teléfono 91 659 09 57 o acudiendo a la misma (c/ Ruperto Chapí, 18), de lunes a viernes, de 17 a 21 h, y también los lunes, de 9:30 a 14, y los martes, de 9 a 14 h.

**BREVES. RISOTERAPIA.** La risa tiene importantes beneficios, no solo psicológicos, sino también físicos. Si tienes entre 15 y 30 años, la Asesoría Psicológica te invita a descubrirlo el lunes 25 de marzo, de 18 a 20 h, en un taller que se realizará en Imagina. Será una sesión en la que habrá mucha diversión y dinámicas que generarán buenas sensaciones. Hará una introducción a la risoterapia y se verán los beneficios de autogenerar estados emocionales agradables. Las inscripciones se realizan a partir del próximo lunes, 11 de marzo, a través de la web [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

**'TALLER DE LIDERAZGO'.** El líder ¿nace o se hace? Hay personas que nacen con un potencial inherente, pero el aprendizaje adquirido a través de la formación y el entrenamiento lleva a una persona a ser la idónea para resolver una situación concreta en un momento oportuno. Para trabajar el tema del liderazgo y la coordinación de equipos de trabajo, el jueves 28 de marzo, de 18 a 21 h, tendrá lugar un taller en Imagina dirigido a jóvenes de 17 a 35 años de Alcobendas. Para inscribirse, es necesario rellenar el formulario disponible desde hoy, viernes 8, en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

## Certamen 'Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos'

**Modalidades:** cante, guitarra y baile, en categorías nacional, internacional y local. Habrá también un premio del público otorgado a través del número de votos en Facebook.

**Inscripción:** antes del 15 de marzo, en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)) o por correo electrónico en [info@AlcobendasFlamencaNuevosTalentos.org](mailto:info@AlcobendasFlamencaNuevosTalentos.org).

**Más información:** en [alcobendasflamenca nuevostalentos.org](http://alcobendasflamenca nuevostalentos.org).



**DEPORTES** | Plan de tráfico de la Policía Local

# El domingo se disputa el 'Duatlón Villa de Alcobendas 'Memorial Miguel Ángel Cuchillo'

Bajo la organización de la AD Ecosport Alcobendas, este domingo, 10 de marzo, se disputa el *Duatlón Villa de Alcobendas 'Memorial Miguel Ángel Cuchillo'*, que, además, será el *Campeonato de Madrid Sprint*.

Esta prueba, tradicional en el calendario madrileño, se correrá en el Parque de Andalucía a partir de las 9 de la mañana. El circuito consta de un recorrido exigente, tanto en carrera a pie como en bici, en la modalidad *sprint*, con un primer sector de carrera de cinco kilómetros, el segundo en bicicleta sobre 20 y un tercer sector de carrera de dos kilómetros y medio.

La participación está abierta a todo tipo de deportistas, federados o no, a partir de la categoría cadete. Se podrá participar tanto con bicicleta de carretera como de montaña, siendo el recorrido ciclista sobre asfalto. También se podrá participar con bicicletas de carretera equipadas con frenos de disco.



## PLAN DE TRÁFICO

### Operativo del domingo 10

Se liberarán los dos *parkings* del Parque de Andalucía, situados frente a Ballesol, y los estacionamientos de la calle Huelva, entre Ramón y Cajal y la Avenida de Valdelaparra (en ambos sentidos), y los de esta avenida (lateral del parque).

Desde las 7:30 h del domingo, estará cortada la subida de la Avenida de Valdelaparra, excepto para los usuarios del Hotel Amura y de empresas de Valdelaparra, 4.

Los vehículos que quieran acceder desde la Avenida Doctor Severo Ochoa a la calle Ramón y Cajal deberán hacerlo por Paseo de la Chopera, Pintor Murillo y Huelva. La salida desde Huelva a la Avenida de Valdelaparra estará bloqueada, sacando el tráfico del garaje en prohibido hacia Ramón y Cajal, mientras que los vehículos que lleguen a la calle Huelva desde Pintor Murillo serán desviados hacia Ramón y Cajal.

Los vehículos que descendan por Doctor Severo Ochoa deberán tomar la Avenida de Valdelaparra hacia Camilo José Cela.

Ningún vehículo procedente de La Granja o Valgrande podrá acceder a los carriles centrales de la Avenida de Valdelaparra.

También habrá cortes en la calle Siete Picos (con Maliciosa y con Monte de Valdelatas).

En la calle La Granja se circulará por la vía superior hacia Reyes Católicos y Valgrande. El itinerario para acceder al casco urbano será por Valdelaparra hasta la calle Cantabria. Se realizarán cortes en Monte de Valdelatas con Arroyo de la Vega y en Arroyo de la Vega con La Granja; en El Yelmo con Peñalara y con Monte de Valdelatas, y se impedirá el acceso a Monte de Valdelatas desde la calle Sepúlveda, incluida la salida desde la gasolinera, cuyo servicio estará abierto en todo momento. Por tal motivo, se podrá acceder a la misma desde La Granja con Sepúlveda.

### 'Duatlón escolar' del 9 de marzo

Previamente, el sábado se disputará el *Duatlón escolar*, prueba incluida en el *Circuito de Triatlón* de la Comunidad de Madrid.

Para esta prueba, el operativo policial impide el paso por Avenida de Valdelaparra, salvo a los usuarios del Hotel Amura y empresas de Valdelaparra, 4. Desde la glorieta de Valdelaparra se impide el sentido descendente, aunque la vía de servicio estará siempre abierta a la circulación. El tramo aproximado de corte será de 14:45 a 16:40 h del sábado.



**ATLETISMO** | Se disputa el viernes 15 de marzo

## 10.000 atletas participan en el 'Cross Aldovea', la mayor prueba escolar de España

La 39ª edición del *Cross Aldovea* se correrá el viernes 15 de marzo con la participación de más de 9.500 atletas en representación de 90 centros educativos, lo que le convierte en el cross escolar más importante de España.

La prueba se celebra por las calles adyacentes del Colegio Aldovea (Paseo de Alcobendas, 3) y está abierta a participantes desde cuatro años de edad hasta de categoría absoluta.

La prueba contará con la presencia de atletas de todas las categorías para participar en las carreras benjamín, alevín, infantil, cadete, júnior y absoluta, tanto masculina como femenina. También se celebrará un *minicross* para los de cuatro a siete años, nacidos entre 2011 y 2014, dentro del colegio y en dos circuitos: uno, detrás de las pistas de pádel del centro,

y el otro, en la zona de césped junto a la entrada de autocares. Esta prueba se disputa desde las 9:30 h.

La prueba para categorías de formación está abierta a nacidos entre 2001 y 2010. La primera salida se dará a las 10 de la mañana para las corredoras nacidas en 2010 y finalizará con la prueba absoluta, con salida prevista a las 13:30. Las distancias a recorrer van desde los 1.650 m para los benjamines, alevines e infantiles, hasta los 10.000 de las carreras absolutas.

Se entregará premio a los tres primeros clasificados individuales y al primer equipo en cada categoría. La clasificación por equipos se determinará por la suma de los puestos obtenidos por los cuatro primeros participantes de cada colegio, ganando el equipo con menor puntuación.

La línea de salida se situa-

rá en el campo de fútbol y la de llegada, delante del colegio.

Este año se ha establecido un *premio honorífico* dedicado a Ignacio Ussía, recientemente fallecido, por su contribución a la creación de este cross y a su desarrollo durante todos estos años.

Las inscripciones se cierran hoy, viernes 8 de marzo, en el caso de participantes en las distancias de cinco y 10 kilómetros, y el precio es de 10 euros.

### Tráfico restringido

La Policía Local de Alcobendas establecerá un plan de tráfico para la ocasión. Habrá zonas de tráfico restringido en el interior de La Moraleja y de El Soto de la Moraleja, delimitado por las vías Paseo de los Parques, Camino Viejo, Camino Ancho, Avenida de Bruselas, Begonia y Camino del Soto.

**BREVES. ATLETISMO.** Jimena Blanco, atleta del Colegio Base, se proclamó el domingo 3 de marzo campeona de España de campo a través sub-16, en Villamanrique de la Condesa (Sevilla).

Además, lideró a la selección de la Federación de Atletismo de Madrid para lograr la medalla de bronce por autonomías y la de plata en el campeonato inclusivo de selecciones autonómicas, nueva categoría en la que puntúan las dos primeras de la federación de atletismo y las dos primeras de la federación de deportes para discapacitados.



**PREMIOS 'FUNDAL EXPO ACTIVA'.** El viernes 15 de marzo finaliza el plazo de presentación de candidaturas a los premios *Fundal Expo Activa*, que reconocen a las empresas que impulsan hábitos saludables y deportivos entre sus empleados (bases de la convocatoria: en [fundal.es](http://fundal.es)). Los premios se entregarán el miércoles 27 de marzo en un acto que tendrá lugar a las 18:30 h en Kinépolis Diversia.

**'EJERCICIO FÍSICO EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES'.** El martes 12 de marzo continúa el ciclo de conferencias del programa *Entrena tu salud*, que realiza el Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento.

En esta ocasión, la charla versará sobre *Ejercicio físico en enfermedades cardiovasculares* y tendrá lugar en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes a las 19 h. La entrada es libre

(hasta completar aforo).

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de mortalidad en España. Para la prevención de estas patologías, el ejercicio físico y una dieta equilibrada son los mejores aliados,

**TAEKWONDO.** Jesús Tortosa se impone en el *Open de Estados Unidos* y suma 20 puntos en la carrera por el *ranking* olímpico. Tortosa ha ganado la medalla de oro en este torneo por segundo año consecutivo, tras imponerse en sus cinco combates con gran suficiencia. Esta es la segunda de este metal de 2019, tras la conseguida en febrero en la *President's Cup*, disputada en Antalya (Turquía).



**TORNEOS 'DÍA DE LA MUJER'.** **Gimnasia Rítmica:** viernes 8, a las 18 h, en el Pabellón Amaya Valdemoro.

**Petanca:** *Torneo contra la violencia de género* del Club Petanca Alcobendas. Sábado 9, a las 10 h, en el Parque de Andalucía.

Encuentros de **tchoukball por la igualdad:** organizados por ApefADAL. Sábado 9, a las 10 h, en el Pabellón Amaya Valdemoro.

**Tiro con arco:** *Jornada de iniciación* del CTA Villa Alcobendas. Sábado 9, a las 10 h, en el CEIP Antonio Machado.

*Memorial José Antonio Fernández Solís de tiro con arco en sala*, de Arqueros de Ulices. Domingo 10, a las 9 h, en el gimnasio 8 del Polideportivo Municipal.

**Fútbol femenino:** organizado por el Rayo Ciudad Alcobendas. Domingo 10, a las 11 h, en el campo Mario Suárez.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**

**Oficial de cristalería,** instalador de vidrio, con experiencia mínima de 2 años y carné de conducir. Jornada completa de lunes a viernes. Alcobendas. [amedida@cristeria-amedida.com](mailto:amedida@cristeria-amedida.com)  
**Diseñador web y de producto** con FP Diseño Gráfico o similar. Manejo de Adobe Illustrator, GIMP. Jornada parcial. Contrato en prácticas. Madrid. [info@paradalia.com](mailto:info@paradalia.com)

**Interna** para tareas domésticas y cuidado de personas mayores. Madrid. 622 785 348.

**Peluquero/a,** sobre todo para corte de chicos. Alcobendas. 671 137 353.

**Monitor/a deportivo** con titulación y/o experiencia como monitor de pádel y natación. También se valoran TAFAD, INEF o Magisterio. De lunes a viernes. Madrid. [info@madridsportlife.com](mailto:info@madridsportlife.com)

**Profesor/a para clases particulares** de Lengua, Matemáticas, Inglés, Ciencias Naturales y Ciencias Sociales de bilingüismo. Alcobendas. 633 378 448.

**Programador/a sénior PLC S7** con Ingeniería, FP Superior, especialidad Automatización Industrial/Electrónica. 4 años de experiencia con S7, Simatic y diseño de sistemas de visualización. Nivel fluido de inglés, alemán ideal. Baviera. [marianne.bolz@shoots.es](mailto:marianne.bolz@shoots.es)

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.**

## DEMANDA

**Reparación** de jacuzzi, cabinas de hidromasaje, columnas Teuco y grifería Hansgrohe. 654 743 595.

**Limpeza,** plancha, cocina, cuidado de niños y personas mayores. 631 576 605.

**Limpio,** plancho, cuidado niños, externa o por horas. 699 800 575.

**Asistent/a** por horas, mañanas o tardes, limpieza en general, cuidado niños o personas mayores. 627 188 244.

**Limpeza,** plancha, cuidado de personas mayores, los sábados. 659 741 491.

**Clases** particulares de informática básica, avanzada y paquete Office. 628 517 705.

**Limpeza,** plancha, cuidado de niños o ancianos. 666 096 965.

**Labores** del hogar, cuidado de niños y personas mayores, por horas o tiempo completo. 632 769 673.

**Plancha,** limpieza, cuidado niños y personas mayores, media jornada, por horas y fines de semana. 634 699 673.

**Cuidado** de personas mayores, limpieza en general, office, por horas, mañanas, tardes, noches y fines de semana. 665 036 225.

**Tareas** del hogar, días sueltos, por la mañana, martes o jueves. 636 745 924.

**Busco** trabajo externa o por horas. 633 520 185.

**Limpio** casas, portales, cuidado de personas ma-

yores o niños, por horas o media jornada. 645 399 890.

**Externa** o por horas, cuidado de mayores o niños, solo mañanas. 631 868 026.

**Limpeza,** plancha, por la tarde, por horas, tiempo completo. 655 565 816.

**Labores** domésticas, cuidado de niños, personas mayores, office en restaurantes, a partir de medio día y fines de semana día completo. 619 939 560.

**Mozo** de almacén, manipulador de alimentos, carretillero, limpieza en general. 680 957 466.

**Gerocultora,** cuidadora de personas dependientes como externa, limpieza y carné de conducir. 608 504 354.

**Limpeza** por horas o media jornada, cuidado personas mayores. 640 268 216.

**Busco** trabajo por horas. 673 164 882.

**Licenciada** en Filología Inglesa da clases de Inglés y Lengua española. 685 308 094.

**Plancha,** limpieza, cocina, cuidado de niños, horario de mañana. 640 508 963.

**Labores** domésticas, cuidado de mayores y niños, lunes, miércoles y jueves. 665 062 806.

**Externa,** cuidado mayores y tareas del hogar. 611 201 389.

## VIVIENDAS

### VENTAS

**Piso** en Tavernes de la Vallidigna (Valencia), a 100 m de la playa, zona tranquila, 3 dormitorios, 2 baños y plaza de garaje. 659 574 904.

**Piso** de 51 m más 20 m de terraza, 1 habitación, seminuevo, en San Sebastián de los Reyes. 170.000 €. 679 611 844.

### ALQUILER

**Apartamento** a estrenar en Xeraco (Valencia), 3 dormitorios, 2 baños, garaje y piscina, cerca de la playa, Semana Santa y Fallas. 646 984 723.

**Apartamento** en La Zenia (Alicante), 6 plazas, 2 habitaciones, salón, cocina, patio terraza y aparcamiento. 667 969 120.

**Apartamento** en Cullera (Valencia), 5 plazas, mes de junio, Semana Santa y Fallas. 91 652 34 75.

**Habitación** para chica. 699 800 575.

**Piso** de 60 m, zona metro Marqués de la Valdavia, 2 dormitorios, baño, cocina amueblada sin electrodomésticos, sin amueblar, sin ascensor, gas natural. 650 €. 655 285 914.

**Casa** cerca de Denia (Valencia), 4 habitaciones, salón, cocina, 2 baños y terraza con barbacoa, 6 plazas. Semana Santa y meses de verano. 616 253 736.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en aparcamiento Pablo Picasso. 699 995 878.

Vendo o cambio **finca** vallada de 20.000 m con nave 300 m, piscina, luz y agua. 654 094 144.

Vendo **parcela** urbanizable de 646 m en El Casar (Guadalajara). 34.000 €. 659 574 904.

Vendo **local** de 185 m en San Sebastián de los Reyes, fachada a dos calles, posibilidad de hacer viviendas. 633 441 987.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Fuego. 722 319 812. Vendo o alquiler **local** recién reformado en c/ Libertad, calefacción y agua caliente, aire acondicionado, baño, bien comunicado. 652 884 867.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida de España. 649 059 128.

Alquilo **dos plazas** de garaje en c/ Dolores Ibárruri. 91 293 92 36.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Dolores Ibárruri. 699 220 348.

Alquilo **plaza** de garaje c/ San Isidro. 60 €. 626 926 252.

Alquilo **plaza** de garaje. 91 113 63 10.

Alquilo **plaza** para moto. 626 652 865.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida de Madrid. 55 €. 606 842 380.

Alquilo **plaza** de garaje para moto. 659 713 743.

## VARIOS

**Mesa** y 6 sillones de resina marrón decorados. 617 923 804.

**Enciclopedia** a buen precio. 655 565 816.

**Triángulos** de coche, guantes de obra, tejas planas de cemento, 2 maletas, décimos de lotería para coleccionistas desde 1979. 669 517 135.

**Libros** de 1º de Bachillerato de Ciencias, IES Severo Ochoa, matemáticas, física y química, lengua castellana, literatura, biología, geología, francés, filosofía y anatomía aplicada. 651 667 526.

**Compro** lotes de vinilos y CDs. No compro DVDs ni películas. Atiendo whatsapp. 665 710 803.

**Licencia** de taxi por jubilación con posibilidad de trabajar en Nor-Taxi. 619 444 848.

**Muebles** de cocina blancos de formica con encimera, 4 abatibles y 2 cajones de 90x38 cm, campana de acero y fregadero de 90 cm, armario de dormitorio, color blanco y puertas correderas. 635 997 149.

## SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.  
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

**SAC Distrito Centro:** Plaza del Pueblo, 1.


**SAC Distrito Norte:** Avenida de la Magia, 4.

**SAC Distrito Urbanizaciones:** Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

## Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.  
Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

**ÓPERA. *Madama Butterfly*.** Sábado 9 de marzo, a las 20 h.

Precio: 20 y 28 €.

**CULTURA EN FAMILIA. TEATRO-HUMOR. *El Mundo Lirondo*.**

Domingo 10 de marzo, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

**MÚSICA. *Ele*.** Sábado 16 de marzo, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

**MÚSICA EN FAMILIA. *Música de... cine*.** Difusión Ensemble Orquestal. Sábado 9 de marzo, a las 18 h. Precio: 8 €.

**ALCOBENDAS CLÁSICA. *La Pasión, de Haydn*.** Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sábado 16 de marzo, a las 19:30 h. Precio: 15 €. Ensayo didáctico, a las 12 h. Precio: 1 € (entradas para el ensayo, solo en taquilla)

### EXPOSICIONES:

- *Escribir con luz. Fotografía de entreguerras en la Colección del IVAM.*

- *Si non è vero, è ben trovato.* Los Bravú.





### CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA


Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h y sábados, de 16:30 a 20 h.



**EXPOSICIÓN: *Fuerte y frágil. Es papel.*** Taller Mediodía.



**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales, en [ticketea.com](http://ticketea.com) y en el 902 044 226.



## ALCOBENDAS EN LAS REDES



Ayuntamiento de Alcobendas    



Alcobendas Interactiva 



Asociaciones de Alcobendas  



Bolsa de Empleo Alcobendas  



Casa de la Mujer Alcobendas  



Centro de Arte Alcobendas  




Comercios Alcobendas  




Conecta Alcobendas  



Consumo Alcobendas  




Deportes Alcobendas  



Escuela de Música y Danza de Alcobendas  



Imagina Juventud Alcobendas   



Mediatecas Alcobendas   



Participación Alcobendas  



PIC.A Alcobendas   



Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

## Cines

Hasta el 14 de marzo

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).  
4 LATAS

70 BINLADENS

ALITA: ÁNGEL DE COMBATE

CAPITANA MARVEL

CÓMO ENTRENAR

A TU DRAGÓN 3

CORGI,

LAS MASCOTAS DE LA REINA

CREED II:

LA LEYENDA DE ROCKY

FEEDBACK

GREEN BOOK

LA LEGO PELÍCULA 2

LA MULA

PERDIENDO EL ESTE

UNA CUESTIÓN DE GÉNERO

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es)

4 LATAS

CAPITANA MARVEL

CÓMO ENTRENAR

A TU DRAGÓN 3

CORGI,

LAS MASCOTAS DE LA REINA

GREEN BOOK

LA MULA

PERDIENDO EL ESTE

UNA CUESTIÓN DE GÉNERO

LA BELLA DURMIENTE.

BOLSHOI. BALLET.

## FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 15 DE MARZO

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



## DE VIERNES A VIERNES

### HASTA EL 15 DE MARZO

#### ACTIVIDADES POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Toda la programación reivindicativa, cultural y deportivas se puede consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

### VIERNES 8

#### 17:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES

##### LA DONCELLA GUERRERA

*Cuentacuentos* con el que la contadora Rosa Muñoz ofrece su versión de una leyenda medieval que, ya entonces, reivindicaba la igualdad entre hombres y mujeres. Para niños de cinco a 10 años.

### SÁBADO 9

#### PASES: 17:30 18:30 19:30 20:30 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES MUSICAL: PILLADO

La asociación juvenil Whatever presenta este *micromusical* de estilo *hip hop* sobre Justin Laboy, un joven enamorado. Entrada gratuita.

#### 18 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

##### MÚSICA DE CINE

Concierto para que los más pequeños disfruten de la música de sus películas favoritas en directo. Entradas: 8 euros.

### DOMINGO 10

#### 11 H. JARDÍN DE LA VEGA PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA

Hasta las 14 h se puede encontrar

artesanía y piezas de arte originales de cerámica, textil, bisutería, fotografía y pintura. Organiza: Artistas del Pueblo.

#### 12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

##### RECITAL DE POESÍA: MUJERES POETAS-PALABRA DE MUJER

Cuatro mujeres en escena ponen voz a otras que les precedieron en diferentes épocas y lugares del mundo, haciendo oír las suyas propias en algún caso. Organiza: Asobide. Entradas: 3 euros.

#### 12 H. MUNCYT

##### CONFERENCIA: NANOTECNOLOGÍA

La profesora del CSIC María del Puerto hablará de las aplicaciones de esta herramienta en biotecnología y medicina, especialmente en tumores, farmacología y terapia génica. Entrada libre.

#### 18 H. TEATRO AUDITORIO

##### TEATRO INFANTIL: EL MUNDO LIRONDO

Con Spasmo Teatro, expertos en humor sin palabras, y esta aventura divertida por los rincones más lejanos del planeta. Entradas: 4 y 6 euros.

#### 18 H. LA ESFERA

##### BAILES DE SALÓN Tardes de Baile de Mayores. Entrada:

1,04 euros.



## ‘Madama Butterfly’ llena el Teatro

Este sábado, 9 de marzo, el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas acoge la gran producción *Madama Butterfly*, con orquesta en directo –incluido un coro japonés–, una de las óperas más representadas y conocidas de Puccini. Narra la historia de amor entre un oficial de la Marina americana y una joven *geisha* en Nagasaki. Tras la boda, él debe regresar a Estados Unidos, sin saber que su amada está embarazada. Un drama con un trágico final. Las entradas están agotadas.

### MARTES 12

19:30 H. PASEO DE LA CHOPERA, 64  
CONFERENCIA DE SALUD  
Esmeralda Rua, enfermera del Summa, enseñará primeros auxilios. Organiza: Casa de Castilla y León.

### MIÉRCOLES 13

18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES  
MIÉRCOLES EN ABIERTO: MARÍA ZAMBRANO

La profesora de Filosofía de la Autónoma de Madrid Juana Sánchez-Gey hablará de la primera mujer en ganar el *Cervantes*, figura clave del pensamiento contemporáneo del siglo XX. Entrada libre.

### VIERNES 15

18 H. LA ESFERA  
BAILES DE SALÓN  
A las 18 h, *Tardes de*

#### Baile de Mayores.

Entrada: 1,04 euros. Desde 22 h, *Noches de Bailes de Salón* con el profesor Jonathan Oliver. Entrada: 3 y 4,50 euros.

### EXPOSICIONES

DEL 11 AL 26 DE MARZO. UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES

#### EL OBJETO NO ARTÍSTICO

Trabajos realizados por el alumnado de los talleres de pintura.

HASTA EL 4 DE MAYO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

#### ESCRIBIR CON LUZ

Más de 250 fotografías procedentes del Instituto Valenciano de Arte Moderno (IVAM), un recorrido por las principales corrientes del periodo de entreguerras.

# HAZLO

- / POR EL PLANETA
- / PORQUE ASÍ NOS LO ENSEÑARON
- / POR LOS QUE VIENEN DETRÁS
- / PARA QUE NO TE MULTEN
- / POR RESPETO
- / POR CONCIENCIA
- / PORQUE ES DE TODOS

## POR LO QUE MÁS QUIERES

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



# ALCOBENDAS LIMPIA