

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



Ya están aquí 'Los Veranos de Alcobendas 2019'



Festival 'CREA': arte urbano y efímero por toda la ciudad



Participación por equipos escolares en la 'Gymkana STEM'



Homenaje a las víctimas de los atentados del 11-M

AGRADECIMIENTO

Queremos felicitar y agradecer a la Policía Local y en especial a los agentes número 169 y 246 por su profesionalidad y empatía con nuestro problema.

Acudimos el 14 de febrero a la Policía a contaros lo que nos estaba sucediendo desde hacía 5 días. A mi madre, una señora mayor, le caía agua del techo de la cocina a la vitrocerámica, campana y demás muebles sin poder utilizarlos. Enseguida vino una patrulla, eran los agentes número 169 y 246, visteis la situación y que todos los seguros de los correspondientes vecinos y administrador de la finca se pasaban la pelota sin poner solución y vosotros no os fuisteis hasta que se solucionó.

Nuestro más sincero agradecimiento.

Carmen e hija

UN LUJO A SU ALCANCE

Somos un grupo de “jóvenes maduros” que ha realizado el curso de iniciación a la marcha nórdica en el Centro de Mayores Urbanizaciones. Podemos asegurar que en la marcha hemos descubierto beneficios importantes para gozar de una vida más saludable (el propio andar y la corrección postural con su reflejo en la respiración); además, favorece la autosuficiencia y el tono vital, evitando que caigamos en el aletargador binomio tele-sillón. Y al ser una actividad habitualmente de grupo, se incentiva la socialización, tan necesaria para huir de la so-

ledad no deseada. Todo eso no lo hubiéramos conseguido sin la determinación y conocimientos de Nieves, la terapeuta, que tiene muy claro qué valores hay que desarrollar en el mayor; de Andrés, su ayudante, que contagia optimismo y energía a cuantos le rodean. A ambos, muchas gracias. También damos las gracias a Tomás que, discretamente, a todos y para todo echa una mano. Y agradecemos especialmente a la responsable del Área de Familia y Protección Social, el interés mostrado en la oferta y mejora de estas actividades tan necesarias para los mayores de hoy. A todos los “jóvenes maduros”: Ánimo, que esto es un lujo.

Amalia, Ángel, Antonia, Esperanza, Isabel, Jesusa, Jorge, Loli, M^a Luisa, Mari Carmen, Mari Luz, Salvador, Soledad, Susana, Victoriano y Vitalia

NO HAY UN PLANETA B

Soy una estudiante de 1º de la ESO aquí en Alcobendas. Escribo porque considero que si no actuamos YA contra el cambio climático, nuestro futuro está acabado. Seguramente esto os parezca una tontería, o no, quién sabe. El problema está en el sistema. Pido que hagan por encontrar una solución inmediatamente para eliminar la polución. No es cuestión de hacerlo porque sí, es el futuro de sus hijos, nietos... Yo, lucho por un planeta mejor, ustedes luchen para que el planeta que le están dejando a las nuevas generaciones no sea un

vertedero lleno de plásticos, sino uno como el que ustedes han podido disfrutar.

Laura Rodríguez

EDUCAR ENTRE TODOS

“Para educar a un niño hace falta la tribu entera” es un famoso proverbio africano. La educación no sólo es una cuestión académica, o sea de asistir a clase durante unos años, de aprender unos contenidos y unas metodologías, con el fin de llegar a poseer unas aptitudes. La educación debe tener una visión amplia, integradora, multidisciplinar, global, prestando mucha más atención a las actitudes, sí, con c. Los propios estudiantes, familias, docentes, personal de administración y servicios, partidos políticos, AMPAs, asociaciones de infancia y juventud... todos, como “tribu”, tenemos la responsabilidad de que nuestros hijos tengan los mejores medios y adquieran los mejores valores cívicos, como por ejemplo desarrollo sostenible y empatía. No sólo es una cuestión de eliminar el fracaso escolar, sino, sobre todo, el fracaso social. Impliquémonos más todos. FAPA Alcobendas es movida desde hace treinta años por voluntarios que intentan poner su “granito de arena” en la educación. Gracias a los partidos políticos, por recoger nuestras propuestas para las próximas elecciones municipales y autonómicas; gracias a los agentes tutores de la Policía Municipal por su trabajo diario; gracias al Con-

sejo de la Juventud por preocuparse también por nuestros hijos; gracias a las AMPAs, que desarrollan su labor aun necesitando mayor implicación y asociación de las familias. Gracias al Centro Psicopedagógico y a los tutores. Gracias a las familias que educan a sus hijos y facilitan el trabajo a los docentes, quienes enseñan. Gracias a los docentes que enseñan con pasión. Gracias, “tribu”. Os necesitamos a todos.

Federación de Asociaciones de Madres y Padres del Alumnado de Alcobendas

POCO CIVISMO

El jueves 28 de febrero, en su entrenamiento de fútbol, a mi hijo le quitaron el abrigo en las instalaciones del campo Mario Suárez (equipo Rayo Alcobendas). Qué

poco civismo y moral aquel quien decidió en ese momento dejar a un niño pasar frío tras su entrenamiento... Qué lástima ver en lo que se está convirtiendo el mundo. Nada más que decir...

Pilar Rodríguez

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

ADILAS @somos_adilas

Muy felices inaugurando el nuevo local @ALCBDS_Ayto tendremos nuestro lugar de referencia nuestro punto de encuentro. @ALCBDS_Asociaci gracias por vuestro apoyo siempre y gracias a todas las personas que han hecho este proyecto una realidad @PlenaMadrid

Valcude Alcobendas @Valcude

Hoy hemos estado en la inauguración del local de nuestras amigas de @somos_adilas sin duda un gran paso adelante. Bravo también a nuestro @ALCBDS_Ayto por cederlo @ALCBDS_partciu y @Monicamadasg #Alcobendas #GananLosValores

CEIP Miguel Hernández Alcobendas @CeipMiguel

El próximo curso seremos colegio bilingüe desde Infantil!! Ven a conocernos los días de puertas abiertas y tómate un café con nosotros tras la visita.

Fellow Funders @Fellow_Funders

¡Llega el primer Startup Alcobendas Summit! Encuentro único de #emprendedores y #startups con mesas redondas y zonas de #networking que permitirán a los asistentes poner en común sus proyectos y experiencia. ¡Inscríbete ya que la entrada es gratuita!

CJAlcobendas @CJAlcobendas

¡Ánimate a cambiar las cosas en tu ciudad, apúntate a los #GruposDeParticipacion



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: 48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

Homenaje a las víctimas de los atentados del 11 de marzo de 2004

El lunes 11 de marzo, se cumplían 15 años de la masacre terrorista ocurrida en las estaciones de cercanías de Atocha, El Pozo y Santa Eugenia, en Madrid. Alcobendas rindió un homenaje a las 193 víctimas y los cerca de 2.000 heridos de aquellos atentados con un emotivo acto que tuvo lugar en el Parque Víctimas del Terrorismo. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, leyó una declaración institucional que reiteraba la repulsa y condena hacia las bandas terroristas, las personas que las integran y sus actos criminales, reivindicando la unidad de todos los vecinos, instituciones y partidos políticos en defensa de la paz, la libertad y el respeto de los derechos humanos para impedir la barbarie terrorista en cualquiera de sus manifestaciones. Tras la lectura de la declaración institucional, el alcalde y los portavoces de los grupos políticos de la Corporación depositaron una corona de laurel en el Monumento a las Víctimas del Terrorismo.



VÍAS PÚBLICAS | Es la cuarta instalación que se aloja bajo tierra

Comienza el soterramiento del centro de transformación de Casimiro Morcillo

La semana pasada han comenzado las obras de soterramiento del centro de transformación de Iberdrola en la urbanización Estrella Polar, situado casi en el cruce de la calle Doctor Casimiro Morcillo y el Paseo de la Chopera.

Esta actuación se incluye en el convenio firmado con Iberdrola para soterrar y eliminar de la vía pública todos los centros de transformación que tiene la compañía eléctrica en la ciudad. Este compromiso solamente afecta a aquellos que están en la vía pública, quedando al margen los que se encuentren en parcelas

privadas, sobre las que, por tanto, el Ayuntamiento no tiene competencia. Recientemente, ya se han puesto bajo tierra las instalaciones que la firma tenía en la confluencia de la Avenida de España con la calle Unión, en la Travesía de Cañón y en la calle Triana.

Como paso previo a la excavación del foso donde quedará alojado el futuro centro de transformación, ha sido necesario trasplantar dos árboles, que ya crecen en la zona verde junto a la calle Ramón y Cajal, 23. Los trabajos de soterramiento del centro se prolongarán durante siete meses.

Curso 'Gestión eficaz de quejas y reclamaciones'

DIRIGIDO A COMERCIOS

Programa: Aspectos clave en la atención al cliente y en la gestión de quejas y reclamaciones. Las quejas. Elementos básicos y tratamiento de una reclamación. Proceso en la resolución de reclamaciones. Lo que no se debe hacer con un cliente insatisfecho.

Fecha: del lunes 25 al jueves 28 de marzo, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org, y en la web municipal, en el apartado **Empresas, Empleo y Comercio**.





OCIO | Deporte, colonias, campamentos, cursos, cultura...

‘Los Veranos de Alcobendas 2019’, para toda la familia

Un año más, el programa municipal *Los Veranos de Alcobendas* es una magnífica opción para las familias que quieren un verano de experiencias, aprendizaje y diversión para sus hijos, una manera de conciliar las vacaciones laborales con las escolares y de llenarse de nuevas oportunidades para todos los públicos.

Colonias y campamentos

Las colonias y campamentos siguen siendo unos de los platos fuertes, manteniéndose una amplia oferta de más de 2.700 plazas con divertidas propuestas para niños y jóvenes.

Aumenta la oferta de talleres creativos (100 plazas). Son nuevos los talleres *Cómo convertirse en un ‘mangaka’*, *La magia científica* y *Realidad Virtual*, se realizará la segunda edición de *Imagina Chef: aprendiendo a cocinar* y también habrá uno de *Robótica educativa ‘Mindstorms’*.

En esta campaña se ofrecen 2.170 plazas en las colonias, distribuidas por diferentes colegios en julio y en el Polideportivo Municipal José Caballero en agosto. Este año, la colonia relacionada con actividades artísticas se llevará a cabo en el CEIP Miguel Hernández.

En cuanto a los campamentos, hay 310 plazas, manteniéndose los campamentos náuticos, *multiaventura* y de Naturaleza y Medio Ambiente.

Para los jóvenes que deseen practicar inglés, el curso de idiomas en Edimburgo (Escocia) es una buena opción. Este año aumentan de 25 a 30 las plazas.

Estas y las plazas de los campamentos se adjudicarán por sorteo (3 de abril, a las 17:30 h, en el salón de plenos).

El programa vuelve a contemplar colonias de Bienestar Social, cuyas inscripciones se realizan en Servicios Sociales, y se mantienen las

ayudas directas a las familias con necesidades especiales.

Deporte

La oferta deportiva también es muy variada, con 2.103 plazas en cursos y actividades para todas las edades. Las novedades llegan sobre todo a las que se ofrecen en el Polideportivo Municipal: para los niños de siete a 12 años, hay un campus de atletismo y, para los adultos, hay cursos nuevos de *harmony*, iniciación al baile moderno, *hipopresivos* y uno de técnicas de acondicionamiento físico.

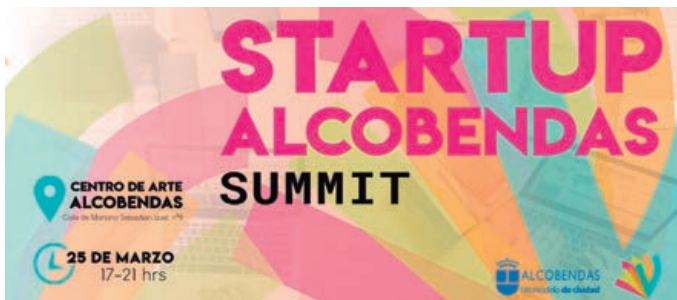
Actividades educativas y culturales

Otro de los clásicos estivales son los cursos de la Universidad Popular Miguel Delibes, que en julio ofrece talleres de conversación en inglés, intensivo de español, cursos relacionados con las tecnologías y un nuevo curso de guion. Y también está el programa *Conciliación en Vacaciones*. Asimismo, son ya clásicas propuestas culturales como la *Muestra de Títeres y Teatro de Calle*, *Cine de Verano*, *La Música conquista las calles* o *Fotonoches*, sin olvidar las actividades de las casas regionales y asociaciones.

Toda la información de *Los Veranos de Alcobendas 2019* la encontrará en el folleto que acompaña a este Sietedías y en alcobendas.org.

Encuentro de las 'startups' aceleradas en el programa municipal 'StartUp Alcobendas'

Nace 'Startups Alcobendas Summit'



Los proyectos empresariales innovadores *acelerados* en las seis ediciones del programa municipal *StartUp Alcobendas* se darán cita en el evento *Startups Alcobendas Summit*, que tendrá lugar el lunes 25 de marzo en el Centro de Arte Alcobendas. El objetivo es que las *startups* nacidas en Alcobendas puedan compartir vivencias

y conocimiento y fortalecer la comunidad innovadora en nuestra ciudad. El programa *StartUp Alcobendas* ha *acelerado* un total de 93 proyectos, 45 de ellos están en marcha y 25 instalados en Alcobendas.

Startups Alcobendas Summit reunirá también a periodistas, inversores, y mentores en torno a varias mesas

redondas y una sesión de contactos (*networking*). Las *startups* Foundspot, Emobility, Showleap y Kyperion intervendrán en la primera mesa, que girará en torno a la colaboración de las administraciones públicas con las *startups*. Estará moderada por el periodista Luis Miguel Belda, director del medio de comunicación *Todostartups*. En la segunda mesa redonda estarán presentes las *startups* Jobin, Biohope, Fellow Funders, Gnanomat y Doozymove, proyectos que han alcanzado gran éxito en el mundo emprendedor y que explicarán cómo ha sido el proceso iniciado desde la aceleradora municipal.

Subvenciones municipales a pymes de Alcobendas

Subvenciones municipales para el apoyo a pymes y *startups* para su instalación en Alcobendas y la creación de empleo entre personas mayores de 45 años.

Podrán acogerse a estas ayudas personas empresarias individuales, pymes, sociedades civiles o comunidad de bienes, incluidas las sociedades mercantiles especiales.

DOS LÍNEAS DE AYUDA:

LÍNEA 1. Apoyo a las pymes y *startups* que hayan puesto en marcha una actividad económica en un local u oficina en Alcobendas desde el 1 de enero de 2018 y hasta la fecha de presentación de la solicitud.

LÍNEA 2. Apoyo a la contratación de personas desempleadas mayores de 45 años, que desarrollen la actividad en Alcobendas. Contrataciones y/o altas de promotores realizadas desde el 1 de agosto

de 2018 hasta la fecha de presentación de la solicitud. También se puede presentar compromiso de contratación, que deberá hacerse efectivo antes del 1 de junio de 2019 inclusive. Se subvencionarán como máximo dos contratos y dos promotores.

Un mismo solicitante puede optar a las dos líneas, siempre que cumpla los requisitos recogidos en la convocatoria.

Presentación de la solicitud: hasta el 1 de abril de 2019, inclusive, en las oficinas del SAC, y, si dispone de DNI electrónico o certificado digital, a través de alcobendas.org, en el apartado *Instancia general*. La solicitud y la convocatoria se pueden descargar de la web municipal (pestaña *Empresas, Empleo y Comercio*, apartado *Ayudas y Financiación*).

Más información: teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2022, 2297 y 2666).



ACTUALIDAD | Iniciativas precedidas por su éxito en barrios como los de Lavapiés o Malasaña

Festival 'CREA': arte urbano y efímero en comercios y muros de la ciudad

La próxima semana, del 18 al 24 de marzo, artistas urbanos de todo el mundo realizarán intervenciones en vivo en las fachadas de 20 comercios de Alcobendas del Distrito Centro.

Y es que llega a Alcobendas *CREA*, un festival que aúna la creación artística urbana y el comercio. En dos muros de la ciudad y en las fachadas y escaparates de los comercios que se sumen a la iniciativa, los artistas plasmarán rostros, paisajes, agua, representaciones oníricas, figuras humanas, personajes infantiles...

Esta iniciativa artística llega a Alcobendas con el objetivo de contribuir a la dinamización comercial y a la creación artística en el espacio público, siguiendo el ejemplo de las intervenciones artísticas realizadas en comercios de los madrileños barrios de Lavapiés o Malasaña.

Actividades abiertas

En torno a esta muestra de arte urbano y efímero tendrán lugar actividades para que los vecinos puedan participar.

• **Sábado, 23 de marzo. Muro Colaborativo.** De 11 a 14 h, en el Parque Félix Rodríguez de la Fuente. Actividad conducida por el artista Ze Carrion. Los participantes aprenderán a utilizar el espray, a escribir

o dibujar sobre una pared y a realizar una obra de arte guiados por un profesional. Abierto a todos los vecinos que quieran acercarse.

• **Viernes, 29 de marzo. Taller infantil de papiroflexia urbana.** De 17:30 a 19:30 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. La artista urbana Enllama enseñará a los niños a realizar formas inimaginables simplemente doblando el papel por el lugar indicado. Actividad organizada para niños a partir de seis años. Aforo limitado a 20 plazas.

• **Sábado, 30 de marzo. Actividad familiar: taller de 'stencil'.** De 11:30 a 13:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. La plantilla o *stencil* es una de las técnicas de arte urbano más conocidas y más utilizadas y empleadas para transmitir todo tipo de mensajes. El taller será impartido por el colectivo de artistas napolitano NSN997, que

hará un recorrido por esta técnica desde sus inicios hasta la actualidad. Aforo limitado a 20 plazas.

• **Viernes 22, sábado 23, jueves 28, viernes 29 y sábado 30 de marzo. Safaris urbanos.** A las 17 h, excepto el sábado, que será a las 12. Salidas desde el vestíbulo del Centro de Arte Alcobendas. Se trata de visitas guiadas a las obras realizadas en los distintos comercios que intervienen en el proyecto *CREA*. Organizadas por Madrid Street Art Project, se hablará de los comercios, los artistas, las obras, las técnicas... Habrá 20 plazas por cada visita.

Para participar en las actividades, hay que inscribirse a partir del 19 de marzo en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

CREA

ARTE EN LAS CALLES
COMERCIALES
DE ALCOBENDAS

ACTUALIDAD | 15 de marzo: 'Día Mundial de los Derechos del Consumidor'

OMIC de Alcobendas: cerca de 40 años velando por los intereses de los consumidores



Hoy, 15 de marzo, se celebra el *Día Mundial de los Derechos del Consumidor*. Hace cerca de 40 años que la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) de Alcobendas protege los derechos de los consumidores y colabora con empresas y comercios para que todos sus productos y servicios sean seguros y ajustados a la normativa. La formación e información que se presta desde el Ayuntamiento (talleres en colegios e institutos, charlas para adultos, a través de la web municipal y de las redes sociales, folletos informativos en todos los centros municipales...) han ayudado a crear una sociedad concienciada con sus derechos y obligaciones.

Gracias a ello, sabemos de nuestros derechos a recibir información correcta de los productos y servicios; a recibir un presupuesto previo, la copia del contrato y la factura; a que los precios se expongan de forma clara; a disponer de servicios técnicos para los supuestos de avería, y a que los comercios entreguen hojas de reclamaciones que, una vez cumplimentadas, se dirigirán a la OMIC.

También sabemos que, en caso de sufrir algún daño o perjuicio tras la adquisición o utilización de un producto o servicio, tenemos derecho a la reparación o la indemnización, para lo cual pueden acudir a los tribunales de justicia o al sistema arbitral de consumo.

Logros conseguidos

Los consumidores tienen derecho a organizarse y a asociarse. Las asociaciones de consumidores son escuchadas e influyen en las decisiones que las administraciones públicas toman para regular aspectos como la vivienda, los transportes, la seguridad... Gracias al trabajo realizado entre las OMIC y dichas asociaciones, se ha logrado, por ejemplo, que en las ventas a distancia se disponga de 14 días para devolver el producto adquirido –o para anular la contratación de un servicio– sin tener que dar ninguna justificación. También, que no nos carguen por utilizar la tarjeta bancaria en una compra; a que, en caso de retraso de un vuelo, nos indemnicen; a que los bancos nos reintegren lo cobrado por la cláusula suelo; a que no nos incluyan en un registro de morosos sin informarnos previamente... Los consumidores tienen en Alcobendas una oficina a la que dirigirse y ser escuchados (C/ Libertad, 6, teléfono 91 663 70 01, correo consultasconsumo@aytoalcobendas.org y Facebook y Twitter @ALCOBENDAS_Consumo).

Curso 'Manipulador de alimentos' (nivel avanzado)

PARA PERSONAS DESEMPLEADAS

Programa: *Revisión de conceptos básicos. Calidad higiénico-sanitaria. Autocontrol: sistema de análisis de peligros y puntos de control crítico. Guías de prácticas correctas de higiene. Alergias e intolerancias alimentarias y gestión de alérgenos.*

Fechas: del 25 al 29 de marzo, de 10 a 13 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en la web municipal (apartado *Empresas, Empleo y Comercio, en Formación para desempleados*) y en el correo fomentodeempleo@aytoalcobendas.org.



Las personas interesadas pueden entregar sus currículos hasta el viernes 22 de marzo

La Bolsa de Empleo busca candidatos para concertar entrevistas de trabajo con empresas



La 8ª Jornada de Empleo y Emprendimiento de Alcobendas tendrá lugar del 27 al 29 de marzo. La Bolsa de Empleo Municipal ha enviado por correo electrónico a los candidatos de alta en la Agencia de Colocación las ofertas de puestos de trabajo de 20 empresas que participan en las jornadas para concertar entrevistas de trabajo. Una vez contactado con las personas inscritas en la *bolsa*, quedan vacantes para los siguientes puestos: empleado de equipo de restaurante de comida rápida, asesor inmobiliario, comercial de sistemas de seguridad y auxiliar de ayuda a domicilio. Con certificado de discapacidad, quedan vacantes las siguientes ofertas: operario de limpieza, técnico de mantenimiento, auxiliar de cocina, auxiliar administrativo, mecánico de automóviles, vendedor de accesorios de

automóviles, camarero con un año de experiencia, vendedor textil con experiencia en el sector o en atención al cliente, personal de ludoteca con formación relacionada con la infancia o experiencia, programador junior recién titulado con conocimientos de programación, y auxiliar administrativo con FP II para tareas de contabilidad y administración. Todas las personas inscritas

en la Agencia de Colocación que se ajusten a los perfiles demandados y quieran realizar una entrevista personal con la empresa ofertante deben llevar su currículum hasta el viernes 22 de marzo a la Bolsa de Empleo Municipal (2ª planta del Ayuntamiento).

Taller de red de contactos

La jornada dedica el jueves 28 de marzo al emprendimiento, con una *Dinámica de Red de Contactos (Speed Networking)* que tendrá lugar de 12 a 13:30 h para practicar esta técnica, donde cada emprendedor participante conseguirá contactos profesionales y empresariales que le puedan ayudar en su proyecto. Los emprendedores interesados en participar deben inscribirse en la web empredealcobendas.org.

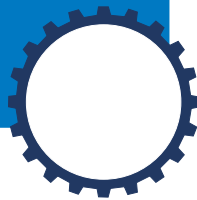
Exposición pública del acuerdo de aprobación del Plan General de Control Tributario del año 2019

Se encuentra expuesto en el tablón de anuncios de este Ayuntamiento el acuerdo de aprobación del Plan General de Control Tributario, aprobado por decreto nº 2164/2019, de 21 de febrero de 2019, del concejal delegado de Economía, Hacienda, Comercio, Fomento del Empleo, Nuevas Oportunidades y Captación de Inversiones. Dicho documento contiene las directrices generales de actuaciones en materia de gestión e inspección tributaria para el año 2019 y se encuadra en la obligación que impone la Ley General Tributaria 58/2003, en su artículo 116, de elaborar un Plan de Control Tributario para el ejercicio de la potestad y funciones de comprobación e investigación.



Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



“Me gusta poder hacer las cosas a mi modo”

ARES: peluquería ‘de autor’

Tras 15 años trabajando para otros y aprendiendo “todo sobre el mundo de la peluquería”, Lorena dio un paso “complicado, pero del que tenía muchas ganas: poner en marcha mi propio centro”. Y fue así porque “me gusta poder hacer las cosas a mi modo. Desarrollar mis propias técnicas, mis ideas, mis diseños... Me gusta la peluquería de ‘autor’ y, para eso, necesitaba ser mi propia jefa; sin que nadie me marcara las directrices. Para ello, me he ido formando, y sigo haciéndolo: nuevas tendencias, nuevos productos, nuevas marcas...”.

Vecina de Alcobendas, “encontré un local en traspaso en una zona de paso, residencial y con mucha vida, y no lo pensé dos veces”. Y así puso en marcha **Ares (c/ Ruperto Chapí, 16)**, donde puede hacer lo que realmente desea, “peluquería de ‘autor’. Cada corte, cada coloración, es exclusivo para cada persona. Según creo yo, lo que mejor le va y, claro, según lo que el cliente me pide”.

Y, además, “cuido mucho que los precios sean asequibles. Por eso, ofrezco promociones, que voy cambiando a menudo”. Por poner un ejemplo, “y pensando en la primavera que llega..., para todos los lectores

de Sietedías que se identifiquen como tales, lavar, tratamiento de proteínas y corte, por 20 euros”.

Todas estas promociones, así como las novedades del centro, se encuentran en su página de **Facebook** [**arespeluqueríaalcobendas**](#).

GU&GUI: cosmética 100% natural

Como casi todas las cosas importantes de la vida, para Guida (del portugués, su idioma natal, Margarida), todo empezó por casualidad. “Cuando tenía 12 años, comencé a desarrollar un problema en la piel. A raíz de entonces, decidí investigar, buscar productos que no me dañaran y me empezó a apasionar el mundo de la cosmética. Por mi cumpleaños o en Navidad, siempre pedía cremas o cosas así”.

Con el paso de los años, estudió “Ingeniería Medioambiental. Y en ello he trabajado los últimos 12. Sin embargo, nunca dejé de formarme en cosmetología. He hecho muchos cursos de todo tipo y, especialmente, me ha interesado la cosmética natural. Siempre he pensado que ningún cosmético puede tener ni un solo producto que no se pueda ingerir. Al fin y al cabo, a través de la piel, también entra en nuestro organismo”.

Casada con un arquitecto argentino y residente en España, fue él quien la animó a dejar su trabajo en Lisboa y poner en marcha su sueño: dedicarse plenamente al mundo de la cosmética. “Encontré un local del tamaño ideal, lo que necesitaba, y así nació hace poco menos de un año **Gu&Gui (c/ Manuel de Falla, 77)**”. ¿Y el nombre? “Fácil, *Gu*, de Gustavo, mi marido, y *Gui*, de Guida”, explica riendo.

En las estanterías de su tienda podemos encontrar todo tipo de productos: cremas



–a partir de 10 euros o hasta 60 de alta cosmética–, champú, gel, maquillaje, esmaltes, protector solar, pasta de dientes, agua de colonia... “Todos ellos, totalmente naturales, nada de química. Está demostrado que el exceso de productos químicos que tomamos, nos ponemos o respiramos produce alergias, problemas de fertilidad, de tiroides, cáncer...”. Los lectores de Sietedías podrán realizar sus compras durante los meses de marzo y abril con un 10% de descuento. Más información: en su página de **Facebook gugimadrid**.



Exposición del censo de las Elecciones Generales del 28 de abril de 2019

Con motivo del anuncio de la convocatoria de las Elecciones Generales, que se celebrarán el próximo 28 de abril, el Censo Electoral se expondrá **del lunes 11 al lunes 18 de marzo**, inclusive, conforme establece la legislación vigente.

La consulta del mismo podrá realizarse:

- Personalmente, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, donde, previa acreditación, le consultan los ficheros informáticos.
- Llamando, el propio interesado, al teléfono 010 (llamada local) o al 91 296 90 88 (si llama desde fuera de Alcobendas o desde móviles), donde los operadores le solicitarán sus datos personales.
- A través de la web municipal alcobendas.org.
- Si dispone de certificado electrónico, en <https://sede.ine.gob.es/CensoElectoral>.

Las **posibles reclamaciones** que pudieran producirse, por no coincidir los datos o no aparecer inscrito, las deberá realizar **el propio interesado** en la oficina del Servicio de Atención Ciudadana de la Casa Consistorial (Plaza Mayor, 1) **hasta el día 18 de marzo**, como máximo, existiendo un modelo de impreso específico para efectuarlas.

Es muy importante que los electores comprueben sus datos, pues, si no figuran o sus datos están erróneos, no podrán ejercitar el derecho a voto.

VOTO POR CORREO DESDE ESPAÑA

Los electores que prevean no hallarse en la fecha de la votación en la localidad donde les corresponda ejercer su derecho de voto, o que no puedan personarse en dicha fecha en la mesa electoral correspondiente, podrán solicitar su voto por correo **hasta el 18 de abril** en cualquier oficina de Correos.

VOTO POR CORREO DE LOS ELECTORES ESPAÑOLES QUE SE ENCUENTREN TEMPORALMENTE EN EL EXTRANJERO

Los electores que se encuentren temporalmente fuera del territorio nacional una vez efectuada la convocatoria del proceso electoral y que prevean permanecer en esta situación hasta el día de la votación deberán solicitar desde el extranjero la documentación necesaria para ejercer su derecho de sufragio. La solicitud podrá recogerse en las oficinas consulares o a través de la web del Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación (www.exteriores.gob.es). El elector debe estar inscrito en el Registro de Matrícula del Consulado como no residente. De no estarlo, podrá hacerlo en el mismo momento en el que recoja la citada solicitud o cuando vaya a entregarla. El plazo de solicitud del voto por correo es **hasta el 30 de marzo**.



BREVES. 'MIÉRCOLES EN ABIERTO'. Abelardo Rubio aborda el miércoles 20 de marzo, a las 18 h, *Baja Edad Media: evolución y nuevos valores*, dentro del ciclo de conferencias sobre la evolución de la música que programa la Universidad Popular Miguel Delibes. Hablará sobre el temor al fin del mundo, los trovadores y juglares, el mester de clerecía, los cantos goliardos, las *Cantigas de Santa María*, los cancioneros, la poesía lírica castellana y los albores del Renacimiento.

CLASE MAGISTRAL DE LURDES R. BASOLÍ. La fotógrafa, ganadora del *FotoPres 2009*, del *Inge Morath Award* y del *Joop Swart Masterclass de World Press Photo*, ofrece una clase magistral el jueves 21 de marzo, a las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía. En ella repasará su trayectoria y desarrollará tres de sus proyectos más relevantes: *La Sucursal del Cielo*, *Danube Revisited: The Inge Morath Truck Project* y *BLANK*. Entrada libre.

CONCIERTOS DE LA ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA. El profesorado de la Escuela de Música y Danza organiza tres conciertos en el Centro Cultural Pablo Iglesias: el domingo 17, a las 12 h, con las agrupaciones de cuerda, violín, viola, chelo y contrabajo; el lunes 18, a las 19:30, con los conjuntos de saxofón; y el jueves 21, a las 19:30 h, con el alumnado del aula de oboe, tanto individual como grupal. Invitaciones: desde una hora antes de cada concierto.

'12 HÁBITOS PARA ADELGAZAR CON LIBERACIÓN EMOCIONAL'. Con este libro, la psicoterapeuta Joana Serrano transmite unas sencillas pautas para que se recupere el sentido común en la alimentación y facilitar una vida mejor a las personas. La presentación del mismo, organizada por las mediatecas de Alcobendas, tendrá lugar el viernes 22 de marzo, a las 19 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas.



Gama Crossover de Kia

Ventajas exclusivas Del 11 al 25 de marzo



Kia Stonic



Kia Niro



Kia Sportage

Gama Crossover de Kia desde 12.800€

KIA RETAIL MADRID

C/ Anabel Segura, 16. Edif. Vega Norte, 2
28108 Alcobendas. Madrid
Tel.: 91 760 70 70 • www.kmibretailmadrid.com

Avda. de los Montes de Oca, 8
28703 San Sebastián de los Reyes



The Power to Surprise

Emissiones CO₂ combinadas WLTP correlado a NEDC (g/km): 86-178. Emissiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 110-202. Consumo combinado WLTP (l/100km): 4,8-8,9.

PVPR Kia Stonic 1.2 CVVT Concept Eco-Dynamics (incluido impuestos, transporte y acciones promocionales). No incluye gastos de gestoría ni matriculación. Oferta aplicable para clientes particulares que entreguen un vehículo usado y financien con Banco Cetelem S.A.U. un importe mínimo de 10.000€ a través de la campaña FlexiPlan, a un plazo mínimo de 36 meses y con una permanencia mínima de 36 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta el 31/03/2019 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. No se incluyen los gastos asociados a financiación (Comisiones, Intereses o Programas de Seguro). Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.

BIENESTAR SOCIAL | Ha sido acondicionado y se encuentra en la calle Bachiller Alonso López

Adilas recibe un local municipal para realizar sus actividades

Adilas (Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes) acaba de recibir un local municipal para sus actividades. Se trata de un espacio en la calle Bachiller Alonso López, 15, una zona céntrica y de fácil acceso. El Ayuntamiento no solo ha cedido el espacio, sino que lo ha acondicionado completamente para cubrir las necesidades de la asociación y sus asociados.

Adilas es una organización que se creó en 2008 y cuyo principal objetivo es la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Así, este local impulsará,



entre otras cosas, sus iniciativas, orientadas a promover la inclusión social y laboral de las personas con discapacidad intelectual, a facilitar su autonomía personal, a fomentar su participación en la comunidad o a realizar acciones de información para

la población en general.

Para ello, organiza talleres (escritura creativa, danza, teatro...) y actividades deportivas. También ofrece orientación y apoyo psicológico y cuenta con espacios para la autogestión de emociones o la autodeterminación.

Universidad Popular Miguel Delibes

GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS ENGLISH CUBED

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente. **Gratuito.**

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Fecha: viernes 22 de marzo, de 19 a 20:30 h.

Matrícula: desde el 19 de marzo.

NUEVOS CURSOS DE INFORMÁTICA

- Desarrollo de Aplicaciones Android.

- Introducción al lenguaje de programación Java.

- Crea una página web con Wordpress.

- Aprende a programar con Python.

Se pueden consultar fechas, horas, precios, requisitos, etc. en alcobendas.org.

Inscripción: abierta.

El 28 de marzo se anularán los cursos que comiencen en abril y no tengan un 50% de inscritos.

PLAZAS LIBRES

En el *Curso Autocad 3D básico-medio*.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

EXPOSICIÓN EL OBJETO NO ARTÍSTICO

Hasta el 26 de marzo, los alumnos de los talleres de pintura de la Universidad Popular presentan sus trabajos, en los que han utilizado objetos que habitualmente no se usan como modelos en la realización de obras pictóricas. Se puede visitar de lunes a viernes, de 9 a 20 h, y la entrada es gratuita.



IMAGINA | El viernes 5 de abril, de 18 a 20 horas

Aprende a usar las redes sociales e internet de forma segura

¿Conoces los riesgos a los que se enfrenta tu hijo en internet? Imagina organiza una charla informativa gratuita para padres, adolescentes y jóvenes con el fin de aprender a prevenir riesgos en el uso cada vez más frecuente de internet. Los asistentes aprenderán una serie de consejos básicos para navegar por la red de la forma más segura y, especialmente, por las redes sociales. Un menor puede ser víctima de nuevos delitos, todavía no muy conocidos, como el ci-

beracoso (*ciberbullying*), el envío de mensajes de tipo sexual (*sexting*) o el engaño pederasta (*grooming*), cometidos través de la red de redes. Además, un especialista te enseñará a actuar en caso de ser víctima de este tipo de delitos. Impartirá esta sesión un agente de la Brigada Central de Investigación Tecnológica del Cuerpo Nacional de Policía, la unidad destinada a responder a los retos que plantean nuevas formas de delincuencia, como los fraudes en el uso



de las comunicaciones, las estafas cibernéticas o la pornografía infantil. La actividad se realizará en Imagina el viernes 5 de abril, de 18 a 20 h. Es necesario inscribirse a través de la web imagonalcobendas.org. Organiza esta charla la Asociación Santos Ángeles Custodios de España, una asociación sin ánimo de lucro que colabora en la prevención del delito.

Paco Vivagem

Peluquería y Estética
Señoras y Caballeros

LUNES Y MARTES

Lavar y peinar desde 8€

Lavar y cortar 8€

Algunos de nuestros servicios
y precios:

PELUQUERÍA

Lavar y cortar 10€ - Arreglo Barba 10€

Tinte desde 17€ - Mechas desde 24€

Tratamiento Keratina desde 54€

ESTÉTICA

Limpieza de Cutis 25€

Masajes Corporales (30 min) 15€

Depilación y Fotodepilación (consultar)

BODAS Y EVENTOS (consultar)

C/ Segovia, 17 (Alcobendas)

91 651 71 67

www.pacovivagem.com

[pacovivagem](https://www.facebook.com/pacovivagem)

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B617. CALLE MÁLAGA. Chollo. 55 m, reformado, 2 dormitorios, 1 baño, cocina equipada, luminoso, junto al metro Manuel de Falla. **124.000 €.**

C420. METRO BAUNATAL. Reformado, luminoso, 110 m, ascensor, 4 dormitorios, 2 baños, salón independiente, plaza de garaje, junto al metro. **290.000 €.**

B401. CALLE LIBERTAD. Oportunidad. 90 m, exterior, con amplia terraza en salón, gas natural, 3 dormitorios y 1 baño completo. **117.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A078. METRO REYES CATÓLICOS. Oportunidad, 84 m, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente con terraza, cocina con tendedero, trastero y plaza de garaje, junto al metro. **230.000 €.**

C000. DEHESA VIEJA. Excelente piso, amplio y luminoso, 138 m, 4 dormitorios, salón independiente de 30 m, cocina equipada, 2 baños completos, trastero y plaza de garaje. **348.000 €.**

A076. PARQUE DE LA MARINA. Luminoso, 65 m, bajo exterior, para entrar a vivir, 2 dormitorios, 1 baño, muchas mejoras. **164.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

EDUCACIÓN | Las inscripciones las pueden hacer los centros educativos hasta el 1 de abril

El 7 de abril, demuestra tus habilidades sobre ciencias en la 'Gymkana STEM 2019'



El domingo 7 de abril, se celebrará en la Plaza Mayor de Alcobendas la *Gymkana Stem 2019*, organizada por la Comunidad de Madrid. Los equipos participantes tienen que resolver pruebas que implican conocimientos del área científ-

fico-tecnológico (la sigla STEM se refiere a *Science, Technology, Engineering and Mathematics*).

Pueden participar equipos de cuatro alumnos del mismo centro educativo y habrá tres categorías: *Educación Primaria* (si participan alumnos de los cursos iniciales, se recomienda que lo hagan con compañeros de niveles más altos), *Educación Secundaria* (para el alumnado de ESO, Bachillerato, Ciclos de Grado Medio y Formación Profesional Básica) y *Educación Adultos*.

Las inscripciones, que deben realizar los centros educativos, se pueden hacer hasta lunes 1 de abril, a las

18 h (quedará cerrada antes si se cubre el cupo previsto de 115 equipos de Primaria y 35 de Secundaria), presencialmente, en el departamento de Educación del Ayuntamiento, de 9 a 14 h; por teléfono en el 91 659 76 00 (extensiones 2019, 2256, 2254 y 2227); o en el correo electrónico gymkanastem@aytoalcobendas.org.

La información y la solicitud de inscripción se pueden encontrar en alcobendas.org, poniendo en el buscador *gymkana stem*.

Habrà premios para los tres primeros clasificados en cada categoría y un sorteo de premios a la participación entre todos los equipos.

Puertas abiertas en colegios

- **CEIP Antonio Machado:** martes 9 de abril, a las 16 h; miércoles 10 de abril, a las 10 h; y miércoles 24 de abril, a las 16.
- **CEIP Bachiller Alonso López:** miércoles 10 y jueves 25 de abril, a las 14:30 h; y viernes 26 de abril, a las 15:30.
- **CEIP Castilla:** miércoles 10 de abril, a las 16:30 h; y miércoles 24 de abril, a las 10 y las 16:30.
- **CEIP Daoiz y Velarde:** lunes 8 de abril, a las 10 h, y jueves 25 de abril, a las 15.
- **CEIP Emilio Casado:** viernes 5 y 26 de abril, a las 13 h.
- **CEIP Federico García Lorca:** viernes 5 de abril, a las 9:45 y las 15:15 h.
- **CEIP Gabriel y Galán:** viernes 5 y miércoles 24 de abril, a las 15:10 h.

- **CEIP Luis Buñuel:** viernes 5 y 26 de abril, a las 15:15 h.
- **CEIP Miguel Hernández:** miércoles 3 de abril, a las 10 h; lunes 8 de abril, a las 16; y miércoles 24 de abril, a las 10.
- **CEIP Miraflores:** miércoles 3 de abril, a las 9:30 h; miércoles 10 de abril, a las 16:30; y viernes 26 de abril, a las 15:30.
- **CEIP Parque de Cataluña:** jueves 11 de abril, a las 10 h; y viernes 26 de abril, a las 14:30 y las 16.
- **CEIP Profesor Tierno Galván:** lunes 25 de marzo, a las 14:30 h; miércoles 3 de abril, a las 12:30; y miércoles 24 de abril, a las 9:15.
- **CEIP Seis de Diciembre:** martes 9 y jueves 11 y 25 de abril, a las 16:40 h.
- **CEIP Valdepalitos:** miércoles 3 y jueves 25 de abril, a las 15:30 h.



SALUD | Tendrá lugar el jueves 4 de abril, con asistencia gratuita, previa inscripción

Jornada ‘La salud de los mayores: un reto para vivir más y mejor’



Con este título, el Ayuntamiento de Alcobendas pone a disposición de todos los mayores el jueves 4 de abril, un día muy especial de encuentro, conferencias y debates.

En la jornada, que forma parte de las actividades de la *Semana del Mayor*, se abordarán temas tan importantes como la pre-

vención y el tratamiento de las demencias y el alzhéimer; la alimentación como factor fortalecedor y regenerativo; las vacunas y los controles médicos necesarios para los mayores; la higiene postural; la prevención de las caídas; o el banco de ayudas técnicas para los mayores.

Además, los asistentes que lo deseen podrán realizarse varios controles médicos, como la medición de la talla y el peso, la del índice de masa corporal, con consejo dietético individual, la toma de la tensión arterial o la valoración de la agudeza visual. Para ello, solo tendrán que apuntarse a cada prueba, en la mesa de recepción, al comienzo del acto,

por lo que la puntualidad es muy importante.

Las charlas estarán a cargo de especialistas de prestigio invitados y de profesionales de la salud y técnicos de Mayores del Ayuntamiento. La jornada tendrá lugar de 9:30 a 14:30 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

La asistencia es gratuita, previa inscripción del 18 al 29 de marzo, llamando al Servicio de Salud, teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de lunes a viernes, por la mañana.

Si ya tiene cierta edad y le preocupa su bienestar actual y futuro, esta es una buena ocasión que le ayudará a mejorar sus conocimientos, actitudes y hábitos para vivir mejor.

SALUD | Profesionales del Servicio de Salud impartirán un curso los días 25 de marzo y 1 de abril

Aprende a prevenir y reconocer un ictus

En España, se producen en torno a 125.000 ictus al año, y cada 15 minutos muere una persona en nuestro país como consecuencia de ello. Además, los ictus son una de las principales causas de discapacidad a nivel mundial. Es muy importante reconocer los síntomas para que la persona que lo sufre sea atendida en un centro sanitario cuanto antes. Por ello, es de vital importancia que todos los ciudadanos puedan reconocer algunos de los síntomas del ictus, como pérdida súbita de visión, dificultad para hablar, dolor intenso repentino de cabeza o pérdida de movilidad o sensibilidad de una

parte del cuerpo. Pero más importante es conocer la manera de poder prevenir los ictus o las enfermedades cerebrovasculares. Para dar las claves de la prevención y para enseñar a los ciudadanos a reconocer un ictus en las fases iniciales, profesionales del Servicio de Salud Municipal van a impartir el curso gratuito *Prevención y conocimiento del ictus* los lunes 25 de marzo y 1 de abril, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Para poder asistir, hay que inscribirse llamando, de 9 a 14 h, al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).



MAYORES | Para algunas de las actividades programadas hay que inscribirse o recoger las entradas anticipadamente

Las personas mayores celebran su 'semana'

En la primera semana de abril, Alcobendas celebra la *Semana de las Personas Mayores* con diversas actividades en las que ellas serán protagonistas, aunque muchas de las convocatorias estarán abiertas al resto de los vecinos.

La programación estará expuesta en todos los centros municipales de mayores y en la web municipal (alcobendas.org).

Actividades con inscripción

- **Salida campera al 'Manjar de Talamanca'**: hasta cubrir plazas (650), siendo el precio de 6,45 euros (dos plazas por persona, presentando los carnés de socio).
- **Marcha por la ciudad Caminando Juntos**: abierta a todos los ciudadanos de Alcobendas, realizando cinco o 10 kilómetros.
- **Charlas y jornadas *El arte de envejecer con humor y Compra Seguro en Internet*, y Concierto de cuencos**

tibetanos: si la demanda supera la oferta, se realizará un sorteo el lunes 25 de marzo, a las 14 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense y las listas definitivas se publicarán el miércoles 27 de marzo.

Para todas estas actividades, las personas interesadas podrán inscribirse en los centros municipales de mayores del 18 al 22 de marzo, de 10:30 a 19:30 h (en los de centros Urbanizaciones y de Nuestra Señora de la Paz, de 10:30 a 14 y de 16 a 19:30).

• **Jornada *Un reto para vivir más y mejor***: la inscripción será del 18 al 29 de marzo, llamando al Servicio de Salud, teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de lunes a viernes, por las mañanas.

Actividades con invitación o entrada

• Los interesados en asistir al espectáculo de **teatro *Momias en Tránsito***, del

Grupo de Teatro La Alegría, el lunes 1 de abril, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, o al **Homenaje a los Mayores**, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, el miércoles 3 de abril, podrán retirar las invitaciones en los centros municipales de mayores desde el 27 de marzo (dos entradas por persona), hasta que se agoten.

• **Proyección de la película *Campeones***, el jueves 4 de abril, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: un euro. Venta: desde el 27 de marzo, en los centros de mayores y, desde una hora antes de la proyección, en taquilla.

• **Actuación de Nieves Jiménez y baile con *disc-jockey*** en el Centro Municipal La Esfera, el viernes 5 de abril, a las 17 h. Las entradas se podrán retirar (1,04 euros) a partir del 27 de marzo en las taquillas municipales, hasta que se agoten.

• Para asistir al **baile** del sábado 6 de abril en el Centro Municipal La Esfera, las entradas se podrán adquirir (1,04 euros) a partir del 27 de marzo en las taquillas municipales y, desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera.

Paralelamente a las actividades, hay programada una **exposición de pintura y dibujo** en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento; un **certamen literario** y un **torneo de mus**, en el Centro de Mayores de la calle Olivar; y un **torneo de canasta**, en el Centro de Mayores de la calle Salvia.



Homenaje a Antonio Machado

La Asociación Lo que viva el Gallo organiza el viernes 22 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la representación “*A un sencillo maestro de escuela*”. *Homenaje a Antonio Machado*, un montaje para homenajear al poeta andaluz en el 80º aniversario de su fallecimiento. El objetivo es glosar su vida, su obra poética y su profunda huella en la literatura, en general, y en su poética, en particular, ofreciendo una selección de sus poesías. Entradas: cinco euros. Reservas: en el correo galloteatroelgallo@gmail.com y en los teléfono 615 570 922 y 629 414 790.

ARTESANAS. Expone desde hoy, viernes 15, hasta el lunes 18 de marzo en el Centro Municipal La Esfera los *trabajos de artesanía* de sus talleres.

AMIA. Organiza el jueves 21 de marzo, a las 19:30 h, en su sede (c/ Huesca, 33), una *tertulia sobre la Comunicación*, moderada por Manuela Rojo.

CASA DE CASTILLA-LA MANCHA. Organiza un *viaje a Jerez de los Caballeros, Olivenza, Zafra y Aracena (Badajoz)* del 22 al 24 de marzo. Precio: 170 euros, socios; 175, no socios

con transporte, hotel con PC, guía y entrada al Museo del Jamón, gruta de las Maravillas y castillo de Aracena. Información: en el teléfono 629 444 260 (Manuela Clemente).

AMPA COLEGIO MARÍA TERESA. Nos anima a asistir al *concierto benéfico a favor de Miguel*, un niño con *síndrome de Kabuki*. Varios artistas se unirán para que pasemos una velada estupenda. Habrá bar y sorteos. El concierto tendrá lugar el viernes 22 de marzo, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Entradas: 5 euros. Reserva de entradas: en el *whatsapp* 627 085 842. *Fila o:* ES03 2038 2282 5430 0241 6988.

CASA DE EXTREMADURA. Comunica que la *junta general* que debía celebrarse el 15 de marzo ha sido trasladada al 22 de marzo a la misma hora y lugar.

ASOBIDE. Organiza el jueves 28 de marzo, a las 20:30 h, en el restaurante Silk *Ayudar es divertido*, una fiesta solidaria con la actuación del monologuista Dani De-

Curso 'Conceptos básicos financieros'

DIRIGIDO A PYMES

Programa: *¿En qué consisten las finanzas y la aplicación a nuestro negocio?: inversión, financiación y recursos, costes y gastos, cobros e ingresos. Pautas de organización y registro financiero: recopilación de documentación, registro contable, plan de tesorería. Interpretación e información económica financiera: presupuesto, pérdidas y ganancias, ratios, balances.*

Fecha: del lunes 18 al jueves 21 de marzo, de 17 a 20 h, en el Centro de Empresas Municipal.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Opor-

tunidades, correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org, y en la web municipal (alcobendas.org), dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial*.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para que podamos reciclar más fácilmente.

- Hasta el 24 de marzo, se encuentra en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de la Policía Local de El Soto de la Moraleja).
- Del 25 de marzo al 7 de abril, estará en la Avenida de Pablo Iglesias con c/ Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de Fuente Lucha.





‘Mercau Astur’

La Casa de Arturias organiza este tradicional mercado el sábado 23 de marzo, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, con exposición, venta y degustación de productos asturianos y *vasín* de sidra, y en el que también podremos disfrutar de la actuación del Grupo de Baile Andolina y de la Banda de Gaitas Respingo y, después, del baile con la Orquesta de Antonio Campo. Las entradas cuestan una euro y se pueden comprar desde una hora antes en la taquilla (venta anticipada: en su sede, los martes y jueves, de 18:30 a 20 h). También organiza el domingo 24, desde las 12 h y también en La Esfera, el campeonato popular de bolos asturianos. La inscripción se podrá realizar en el mismo momento o con antelación en la Casa de Asturias. La entrada y la inscripción son libres.

lacámara. Entrada: 10 euros, con consumición. Todo lo recaudado se destinará a la asociación. *Fila o*: ES98 2100 1790 9502 0009 888.

CLUB 65. Organiza, con motivo del *Día Mundial de la Poesía*, el *VIII Recital de Poesía ‘Memorial Isabel Sierra’* el 21 de marzo, a las 17:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Entrada libre.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Organiza, con motivo del *Día de Andalucía*, una *exposición del pintor José Luis Rivera*, hasta el 22 de marzo, en el Centro Municipal La Esfera. También organiza del 1 al 5 de mayo un *viaje cultural a los Pueblos Blancos de Badajoz y Córdoba* para ver el

concurso de patios y cruces y visitar Córdoba, Jerez de los Caballeros, Zafra, Llerena, Mina de la Jayona, Ermita de la Virgen de Ara, Yacimiento Romano de Regina y Azuaga. Precio: 265 euros, socios al corriente de pago, y 280, no socios. Incluye autocar gran turismo, alojamiento en hotel 3* en PC, seguro de viaje, guías oficiales de turismo, entradas a museos y monumentos. Información y reserva: en c/ La Cruz, 40 y en la Casa de las Asociaciones, de lunes a jueves, de 18 a 20 h.

AMAPAMU. La Asociación Madrileña de Partos Múltiples organiza dos representaciones de la obra *Los Cuentilocos* en el Centro Municipal La Esfera este domingo 17, a las

11:30 y a las 13 h. La obra es apta para todos los públicos. Recogida de entradas: desde 15 minutos antes de cada sesión, hasta agotar las invitaciones.

HUELLA. Representa este sábado 16, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones, *Pensión chanqueta playa*, una comedia recomendada para mayores de 16 años. Acceso con invitación para control de aforo.

EUROPARS. Celebra el martes 19 de marzo, de 19 a 24 h, la llegada del Año Nuevo Persa en el recinto ferial del Parque de Andalucía con su *Fiesta del Fuego*, con hogueras, música en vivo y carpas de comidas y bebidas tradicionales persas.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Organiza el martes 19 de marzo, a las 19:30 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64), la conferencia *Cómo detectar enfermedades (Primeros auxilios)*, impartida por Esmeralda Rua, enfermera del Summa. Acceso libre, hasta completar aforo.

SARASVATI. Organiza un taller de primeros pasos de *patchwork* los sábados y miércoles, de 18 a 21 h. Información: en el teléfono 91 652 18 80 (Nieves).

CORO ROCIERO AMANECER. Organiza una *misa rociera cantada* el sábado 16 de marzo, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes.

CULTURA | En las mediatecas Espacio Miguel Delibes y Pablo Iglesias

‘Clubes de Lectura’ matutino y vespertino

Las nuevas ediciones de los *Clubes de Lectura* de las mediatecas municipales nos ofrecen historias para todos los gustos en horarios matinal y vespertino.

La profesora Susana Meyniel nos propone un paseo literario por obras en las que la vida de sus mujeres protagonistas no son lo que parecen. *La señora Dalloway*, de Virginia Woolf; *Cinco horas con Mario*, de Miguel Delibes; *Donde el corazón te lleve*, de Susana Tamaro; y *La librería*, de Penelope Fitzgerald.

Las sesiones de este *Club de Lectura* tendrán lugar los miércoles del 27 de marzo al 22 de mayo, con periodicidad quincenal, de 11 a 12:30 h, en Espacio Miguel Delibes.

Para los lectores que prefieran compartir sus lecturas en horario vespertino, co-



mienza una nueva edición del *Club de Lectura* de la Mediateca Pablo Iglesias. Estará moderado por el escritor Guillermo Roz, que nos invita a viajar por la literatura del siglo XX con Patricia Highsmith y su *El talento de Mr. Ripley*; *La carretera*, de Cormac McCarthy; *Sostiene Pereira*, de Antonio Tabucchi; y *El túnel*, del gran Ernesto Sabato. Se desarrollará en cinco sesiones quincenales los miércoles 27 de marzo, 10 de abril, 8 y 22 de mayo y

5 de junio, de 19 a 20:30 h. La preinscripción –gratuita– para cualquiera de los *clubes* puede realizarse a partir del próximo lunes, 18 de marzo, en el correo electrónico mediatecas@aytoalcobendas.org, especificando a cuál de ellos desea inscribirse y aportando los siguientes datos: nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección electrónica. La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que han obtenido plaza.

Aparcamiento subterráneo del Parque de Cataluña

PLAZAS DISPONIBLES

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa), comercializa 160 plazas de garaje en venta, arrendamiento y arrendamiento con opción a compra.

Plazas disponibles distribuidas en cuatro entreplantas y con acceso peatonal desde el Parque de Cataluña.

Las dimensiones de las plazas son 2,20 m por 4,50 m y 2,40 m por 5 m. También hay plazas para personas con movilidad reducida y plazas con preinstalación para la recar-

ga de vehículos eléctricos.

Precios: desde 12.500 hasta 15.500 euros + IVA, en venta; y 60 euros +IVA, en arrendamiento. En arrendamiento con opción a compra, el precio es de 60 euros + IVA mensual, considerándose parte como pago a cuenta del valor de la finca, siempre que se ejercite por parte del adjudicatario la opción a compra.

Más información sobre condiciones de acceso, características de las plazas, precios...: pueden recoger el pliego de condiciones en las oficinas de Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7, teléfono 91 490 08 92), de lunes a viernes, de 9 a 14 h.



CULTURA | El sábado 23 de marzo, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía

Festi Musical ofrece un concierto con grandes obras inolvidables de la música clásica



El ciclo *Alcobendas Clásica* continúa su programación con *Los músicos de los castillos de la Borgogna*, a cargo del grupo Festi Musical. La Fundación Ciudad de Alcobendas trae un *ensemble* de excelentes músicos: Mathias Müller es uno de los mejo-

res intérpretes de armonio, una especie de órgano; Bart Wils ha tocado el acordeón en toda Europa, hasta para Putin; Cristel de Meulder es la más conocida soprano de Bélgica; Bogna Czerwiczka es una magistral pianista; y el español Rodrigo Jarabo lle-

ga con su tiorba, instrumento parecido a un laúd barroco con un sonido casi perdido. Esta formación interpretará una selección de joyas musicales desconocidas, pero con armonías y melodías inolvidables, como *Cantique Nuptial*, del compositor belga Tinel; *El invierno*, de Vivaldi; *Chacone*, de Visée; *Serenade*, de Guilmant, o la *Rapsodia* número 1 de Semjonov. Música pura con sonidos nunca oídos. Las entradas para este concierto se venden a 10 euros en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

PURO TEATRO | El jueves 21 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

‘Vida’, la joya teatral de un alquimista de las emociones

Vida es el último y delicioso espectáculo de Javier Aranda, que ha cosechado el *Premio al Mejor Espectáculo de Pequeño Formato* en Fetén 2018 o el *Premio al Mejor Espectáculo de Teatro* en el Festival de Huesca. Con estos galardones, llega este espectáculo de títeres que tiene ternura, comicidad, emoción, inteligencia, ritmo, teatralidad... Aranda consigue que de una pequeña canasta, creando únicamente con sus manos, emerjan brotes de vida: vidas valiosas, particulares y únicas. Como si fuera un alquimista de emociones, cautiva al espectador con las infinitas posibilidades de expresión que tienen los títeres. Una joya teatral de pequeño formato para disfrutarla en la caja escénica y de una forma muy cercana.

El aforo es reducido y las localidades, sin numerar. Las últimas entradas se venden a 10 euros en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.





Los jueves del 28 de marzo al 9 de mayo, a las 18 horas

‘Club Manga Infantil’ para jóvenes de nueve a 15 años

Para los pequeños amantes del cómic japonés, vuelve una edición especial del *Club Manga Infantil*, dirigido especialmente a jóvenes de nueve a 15 años.

El *Club Manga* desarrollará cinco sesiones, en las que se analizarán las

técnicas –narrativas y de ilustración– y los elementos fundamentales de la cultura japonesa reflejados en este interesante género. Los participantes también podrán descubrir autores y tendencias, efectos narrativos y aspectos técnicos

del estilo de cómic más influyente.

El *Club Manga Infantil* se reunirá los jueves 28 de marzo, 4, 11 y 25 de abril y 9 de mayo, a las 18 h. Las sesiones del 4 y del 25 de abril serán de carácter abierto a todo el público, con motivo de las celebraciones del *Día del Libro Infantil* y de la *Semana del Libro*.

Inscripciones

Los interesados en participar en el *Club Manga Infantil* pueden inscribirse gratuitamente –hasta cubrir las 15 plazas disponibles– en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, de lunes a viernes, o llamando al teléfono 91 229 49 40 .

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9.

NEUVO

VITARA

Desde **129€/MES***

Entrada 5.179,74 € • 1ª cuota 128,49 €
34 cuotas 129 € • Cuota final 10.407,04 €
36 MESES Tipo Deudor 6,99% T.A.E. 8,56%.

5 AÑOS DE GARANTÍA

TIME TO PLAY




Reserva una prueba en www.suzuki.es

 Suzuki recomendada

 Suzuki Compromiso de España de
Marcas de Rallyes de Asfalto

www.suzuki.es

Consumo mixto WLTP (l/100 km): de 6,1 a 7,8. Emisiones CO₂ WLTP (g/km): de 139 a 176 (de 121 a 143 NEDC).

*Financiación de SUZUKI Vitara 1.0T GLE 2WD. Precio al contado 17.697 €. Entrada 5.179,74 €. Plazo 36 meses, 1 cuota de 128,49 €, 34 cuotas de 129 € y 3 cuotas de 10.407,04 €. Tipo Deudor Fijo 6,99%, T.A.E. 8,56%. (La T.A.E., así como la primera cuota podrán variar ligeramente en función del día de la firma del contrato y de la fecha de pago de las cuotas). Comisión de Apertura 3% 375,52 € al contado. Importe Total del Crédito 12.517,26 €. Coste Total del Crédito 2.779,79 €. Importe Total Adeudado 15.297,05 €. Precio Total a Plazos 20.476,79 €. Siendo el día de contratación 09/03/2019 y primer pago el 05/04/2019. Oferta válida hasta el 30/06/2019. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Santander Consumer, E.F.C. S.A.

SUZUKI ASIMCO

Ctra. Fuencarral 66 - C/ de los Manzanos, 1.

CULTURA | Y un taller de fotomontaje, el sábado 23 de marzo, a las 11:30 horas

Disfruta de la fotografía en familia con una visita guiada a la exposición 'Escribir con luz'



Cultura en Familia nos propone una visita guiada a la exposición del Centro de Arte Alcobendas *Escribir con luz. Fotografía de Entreguerras en la Colección del IVAM*. La visita irá seguida de un taller de fotomontaje.

El periodo de entreguerras estuvo lleno de acontecimientos tanto políticos como artísticos. *Escribir con luz...* es un recorrido por las principales corrientes e innovaciones de la fotografía en este periodo: fotomontajes, cartelería, su-

rrealismo, experimentación...

En esta visita guiada, conoceremos la gran explosión de la fotografía en esos años y sus más famosos representantes. Las familias serán protagonistas de sus propios fotomontajes, elaborados a través de imágenes propias y recogidas de diferentes medios en el taller que tendrá lugar tras realizar la visita.

Esta actividad está dirigida a familias con niños de seis a 12 años y tendrá lugar el sábado 23 de marzo, a las 11:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Las inscripciones se pueden realizar en el SAC: desde el martes 19 de marzo, las familias empadronadas, y desde el jueves 21, las no empadronadas.

'Aventurarte'

Sábado 16 de marzo. Concurso de pintura estilo libre. Descubriremos cómo expresar ideas y emociones a través de distinto tipos de técnicas y jugaremos con el color.

Si tienes entre 10 y 14 años, te esperamos en *Aventurarte*, un proyecto municipal gratuito que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Curso 'Técnicas creativas para la resolución de conflictos en el voluntariado'

Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Objetivos: definición e identificación del 'conflicto'; técnicas, habilidades y herra-

mientas para resolver un conflicto de forma constructiva; y participar de la vivencia de un proceso de resolución de un conflicto.

Dirigido: a voluntarios y personas remuneradas que desarrollen su actividad en entidades de voluntariado, y a personas que deseen reciclar conocimientos o iniciarse en el ámbito del voluntariado.

Fechas: lunes 1 y martes 2 de abril, de 16 a 20 h, en el PIV Alcobendas.

Información e inscripción: hasta las 12 h del 22 de marzo, en el Punto de Información al Voluntariado (c/ Cáceres, 18), de martes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20 h. Teléfono: 91 659 76 00, extensiones 8310 y 8311. Correo piv@aytoalcobendas.org.



FORMACIÓN | Ya está abierto el plazo para inscribirse

Prácticas de monitores y coordinadores en las colonias de 'Los Veranos de Alcobendas 2019'



Si ya tienes tu curso de monitor o coordinador de tiempo libre y aún no has realizado las prácticas, no dejes pasar la oportunidad de integrarte con el equipo de las colonias de *Los Veranos de Alcobendas*. Ya está abierto el plazo para poder hacer las

prácticas este verano.

Para optar, tienes que presentar el formulario de solicitud que aparece en la web imaginalcobendas.org, copia del DNI, certificado de la escuela donde has realizado la fase teórica del curso y formulario para solicitar

reconocimiento médico. La documentación puedes enviarla a oij@imagina.aytoalcobendas.org o presentarla en la Oficina de Información Juvenil de Imagina. Para los coordinadores, las prácticas se desarrollarán del 11 de junio al 31 de julio. En el caso de los monitores, las prácticas se pueden hacer del 20 de junio al 31 de julio (en centros escolares, para las colonias de julio) o del 23 de julio al 30 de agosto (en el Polideportivo Municipal José Caballero, para la colonia de agosto).

El plazo para inscribirse finaliza el 12 de abril. Más información: en la web de [imagina](http://imagina.org).

BREVES. MUSICAL. La asociación juvenil Whatever, dentro de *Imagina tu Noche*, presenta *Pillado*, un *micromusical* basado en hechos reales. Con libreto de Lin Manuel Miranda (compositor de *Hamilton*, *Vaiana*, *Star Wars*), en estilo *hip hop*, el musical cuenta la historia de Justin Laboy, un joven enamorado que hará cualquier cosa por el corazón de Naomi. Será el sábado 16 de marzo, en Imagina, y habrá tres pases: a las 20, 21 y 22 h. Cada pase se realizará con 15 personas. La entrada es gratuita—hasta completar aforo—y tendrán prioridad los jóvenes de 16 a 30 años.

'CAMPOS DE TRABAJO' DE WASLALA. La asociación juvenil Waslala ha empezado con el envío de voluntarios al extranjero.

Si quieres disfrutar de una experiencia inolvidable, aprender o practicar idiomas, conocer otras culturas y hacer voluntariado internacional, no dudes en informarte. Para hacerlo, puedes entrar en la web de la asociación (waslala.net), apartado *Workcamps*, y allí encontrarás toda la información necesaria, los diferentes proyectos y cómo inscribirte.



OFICINA DE INFORMACIÓN | Hay tres listas: 'Empleo', 'Cursos' e 'Información General'

El 'whatsapp' de Imagina Alcobendas se especializa con mensajes 'a la carta'

El *whatsapp* de Imagina se especializa para que los jóvenes de Alcobendas puedan estar todavía más al tanto de los temas de su interés.

A partir de ya, los jóvenes que lo deseen podrán recibir mensajes *a la carta* sobre empleo, cursos o información general, de manera diferenciada, a través de tres listas distintas.

Para suscribirse a uno, dos o los tres grupos, hay que enviar un mensaje con las palabras *Alta empleo*, *Alta cursos* o *Alta información*

al teléfono 674 609 503 (previamente, como es habitual, habrá que tener el número guardado en la agenda de contactos).

A través de la lista

Empleo, se enviará información sobre ofertas tanto en España como las que llegan a Imagina a través de la *Red Europeas* para toda Europa.

Desde el grupo *Cursos*, se mandará información sobre cursos gratuitos y propios del Ayuntamiento que tengan que ver con formación para el empleo.

Y en el grupo *Información General*, los suscritos recibirán mensajes sobre actividades de todo tipo, excursiones, agenda, talleres, novedades...



674 609 503

Participa!

JUNTAS MUNICIPALES DE DISTRITO ¡Abiertas para los vecinos!

- **Distrito Urbanizaciones:** martes 19 de marzo, a las 18 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- **Distrito Centro:** miércoles 20 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Distrito Norte:** jueves 21 de marzo, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes.

www.alcobendas.org |  



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA,
HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 m² hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico colaborativo, con empresas jóvenes como la suya, donde las oportunidades de negocio surgen al mismo ritmo que fluyen las ideas y la innovación.

Información: en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo electrónico centroempresas@aytoalcobendas.org) y en alcobendas.org.



OCIO | El viernes 29 de marzo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a partir de las 18 horas

Regresa el festival de cortos 'Libertas Artis'



El viernes 29 de marzo, a partir de las 18 h, el Centro Cultural Pablo Iglesias acoge el festival de cortometrajes *Libertas Artis*. Organizado por la productora juvenil OEM, en colaboración con Imagina, el festival viene este año repleto de grandes cambios. Entre ellos, destacan las cinco nuevas nominaciones: *Mejor montaje*, *Mejor director*, *Mejor actuación*, *Mejor cortometraje* y *Pre-*

mio del público.

Debido al buen recibimiento que tuvo el año pasado, esta edición apunta a lo más alto, abriéndose a una participación internacional, por lo que profesionales de todas partes del mundo se podrán inscribir si así lo desean. La entrada será gratuita, hasta completar aforo. Si estás interesado en participar, puedes hacerlo desde la web libertasartis.com.

BREVES. CONCURSO DE LOGOS. El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) organiza un *concurso de logotipos* para su nueva imagen. Podrán participar jóvenes de 14 a 30 años y el premio será un cheque regalo valorado en 200 euros. El plazo de presentación de trabajos finaliza el martes 9 de abril. Las bases del concurso están en elconsejo.org. Más información: en los teléfonos 91 654 75 94 y 691 475 644.

JUEGOS DE MESA. El viernes 22 de marzo, tienes una cita para disfrutar de una tarde de juegos con la asociación Clandestino dentro del programa del CJA *Mueve ficha*. En esta ocasión, tocan juegos de estrategia personal:

- **La Resistencia.** Únete a la *resistencia* para completar una serie de misiones con éxito o prepárate para desbaratar sus planes junto al resto de infiltrados.

- **Betrayal at House on the Hill.** En esta casa ocurren toda clase de misterios. ¿Serás uno de los aventureros encargados de desvelarlos o el traidor encargado de acabar con ellos?

- **Time's Up.** Describe, haz mímica y adivina junto a tu equipo el mayor número de palabras posible antes de que el tiempo se acabe.

- **Cacao.** Hazte con la mayor de las riquezas comerciando con los granos de cacao y ocupando los manantiales de agua de esta densa jungla.

La actividad es gratuita y, para participar, es necesario inscribirse en elconsejo.org.

Puertas abiertas en institutos

- **IES Ágora:** sábado 16 de marzo, de 10 a 12 h.
- **IES Aldebarán:** martes 2 de abril, a las 17:15 h, para alumnado del CEIP Emilio Casado, y a las 18:30, para el del CEIP Castilla; y el miércoles 3 de abril, a las 17, para el del CEIP Daoiz y Velarde, y a las 18:15, para el de otros centros.
- **SIES Aldebarán V (Avenida Pablo Iglesias, 30):** lunes 1 de abril, a las 16:30 h.
- **IES Francisco Giner de los Ríos:** sábado 30 de marzo, a las 11 h, para ESO, y a las 12:30, para Bachillerato.
- **IES Severo Ochoa:** miércoles 27 de marzo, a las 17:30 h.
- **CIFP Nuevas Tecnologías José Luis Garci:** martes 9 de abril, a las 10, 12, 16 y 18 h.



DEPORTES | Tania García Romero se proclamó campeona de España

Los taekwondistas de Alcobendas brillan en el campeonato de España absoluto

El sábado 9 de marzo se disputó en el Pabellón Pedro Ferrándiz de Alicante el *Campeonato de España de Taekwondo Sénior*, con amplia participación de taekwondistas alcobendenses, que lograron brillantes resultados.

Tania García Romero se proclamó campeona de España absoluta en -49 kg. Con esta medalla de oro, suma importantes puntos para la clasificación nacional y está más cerca de representar a España en el próximo *Campeonato del Mundo Absoluto* de mayo, que se disputará en Mánchester (Inglaterra).

Celia Tortosa, de la Escuela de Jesús Tortosa, logró subir de nuevo al podio en un campeonato absoluto, logrando la medalla de bronce en -53 kg.

Por su parte, los representantes del Han Kuk sumaron un total de seis medallas, dos de plata a cargo de Ainara Pérez y Pablo González, y cuatro de bronce, logradas por Alejandro Hernández, Víctor García, Rosa Rodríguez y Lucía Sánchez Llanos.



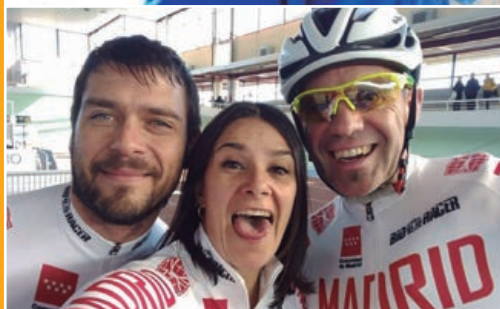
En esta edición, hay que destacar que no participaron ni Marcos Caballero, lesionado desde principios de febrero, ni Jesús Tortosa, inmerso en el proceso de clasificación olímpica tras conseguir la victoria en la *Copa Presidente* y en el *Open USA*, sumando 47 puntos para el *ranking* olímpico, en el que ocupa la segunda posición. Antes del mundial de Mánchester, la próxima gran cita es el *Open de España*, que se disputa el 14 de abril.

Los deportistas del Ecosport, en lo alto del podio nacional

Carolina Villaplana y Amparo Flórez, de la AD Ecosport Triatlón Alcobendas, se han proclamado campeonas de España de duatlón de larga distancia.

Villaplana se impuso en la categoría de 30/34 años, mientras que Flórez ganó la medalla de oro en el grupo de 45/49.

Los deportistas del Ecosport también han brillado en el *Campeonato de España de Ciclismo Indoor Adaptado*. Jorge Orejón ha logrado la medalla de plata en persecución y la de bronce en velocidad, mientras que Fina Guimarey fue medalla de plata en persecución.



BREVES. BALONCESTO. El sábado, las chicas del Pacisa CB Alcobendas tienen una nueva oportunidad de enderezar el rumbo en LF2. Después de tres derrotas consecutivas, juegan en el Pabellón Amaya Valdemoro, a las 19:30 h, ante Laboratorios Ynsadiet Leganés, un duro rival que en estos momentos ocupa plaza para jugar la fase de ascenso a la Liga Femenina.

HOCKEY SOBRE PATINES. Inesperada derrota del Club Patín ante el Girona el sábado anterior en tierras catalanas (6-3), que hizo perder a los de Marcos Rey parte del colchón de puntos que tienen sobre los equipos que están en descenso. Los de Alcobendas tienen mañana una gran ocasión de resarcirse y volver a tomar distancias. Se enfrentan al Pas Alcoy, último clasificado de la OK Liga.



ATLETISMO. Azucena Díaz lo ha vuelto a conseguir y estuvo de nuevo en el podio del *Campeonato de España de Cross* al ganar la medalla de bronce por equipos con Madrid. Finalizó en quinta posición en la general. Es el cuarto año consecutivo en el que la olímpica de Alcobendas termina entre las cinco primeras en el nacional de cross.



Ignacio Sáez, del equipo de atletismo del Colegio Base, ha ganado la medalla de oro en 400 m en el *Campeonato de España sub-18*, celebrado en Valencia. Nacho Sáez batió el récord de Madrid en cinco centésimas, dejándolo en 48:42. En el *Campeonato de España Máster de Pista Cubierta*, José Luis Utasa, del Club de Atletismo Popular, ganó la medalla de plata en los 60 m de la categoría M 50.

Curso monográfico de 'hipopresivos'

Las técnicas *hipopresivas* mejoran la postura, reducen la cintura, disminuyen el dolor de espalda, previenen hernias y frenan la incontinencia urinaria. Consiste en trabajo abdominal y corrección postural.

Dirigido a usuarios (abonados y no abonados) mayores de 16 años (hombres y mujeres). Está contraindicado para personas hipertensas y embarazadas.

Curso de cinco horas de duración, distribuidas en sesiones de una hora.

Fechas: Sábados 23 y 30 de marzo y 6, 13 y 27 de abril.

1er grupo: de 10 a 11 h. Nivel 1 (iniciación).

2º grupo: de 11 a 12 h. Nivel 1 (iniciación).

3er grupo: de 12 a 13 h. Nivel 1 (iniciación).

Lugar: Polideportivo Municipal José Caballero (gimnasio 1).

Precios: abonados: 17 euros; empadronados: 21 euros;

no empadronados: 31,50 euros.

Inscripciones: a partir de hoy, viernes 15 de marzo, en los departamentos de Usuarios del Patronato Municipal de Deportes y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Auxiliar de carnicería con experiencia mínima de 1 año. Jornada completa. Turno rotativo. Alcobendas. sara_avila_lopez@carrefour.com

Dependiente/e para asesoramiento y venta de soluciones de telefonía e internet. Gestión administrativa, limpieza de tienda. Experiencia en atención al público. Jornada completa. Turnos rotativos. San Sebastián de los Reyes. rrhh@grupomovil.com

Agente comercial, titulado superior en Dirección y Gestión Comercial o Ingeniero Industrial/Mecánico con vocación comercial. Disponibilidad para viajar a destinos internacionales. Inglés superior. y.martin@celier.com

Repartidor de material de pintura, zona noroeste de la Comunidad de Madrid. Valorable experiencia. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. salvamarfil@hotmail.com

Cuidadora de niños con experiencia para llevar al colegio a niño de 5 años. Horario: de 7:30 a 9:30 h. Imprescindible tener vehículo propio. Alcobendas. 651 520 747.

Esteticista con formación profesional y experiencia mínima de 1 año. Jornada de 30 horas. Lunes a sábado. Alcobendas. [\[balnearioalcobendas.com\]\(mailto:balnearioalcobendas.com\)
Oficial de peluquería unisex con dominio en cortes y recogidos, para jueves, viernes y sábados. Alcobendas. 91 196 05 33.](mailto:rrhh@</p></div><div data-bbox=)

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Profesor de alemán titulado da clases a domicilio y en academia, todas las edades, niveles. También inglés, informática, y apoyo escolar. 699 728 753.

Auxiliar de enfermería cuida bebés, niños, personas mayores y limpieza en oficinas. 602 409 936.

Clases de inglés a todos los niveles, preparación de exámenes oficiales, clases individuales o grupales. 618 207 059.

Señora para limpieza del hogar. 666 602 789.

Clases particulares de informática básica, avanzada y paquete Office. 628 517 703.

Limpieza, plancha, cuidado de niños, disponi-

ble mañanas y tardes. 686 749 345.

Empleada de hogar, externa o fines de semana. 617 749 987.

Cuido niños, personas mayores y limpieza de hogar. 688 396 839.

Limpieza, plancha, cocina, cuidado de niños y mayores, por las tardes, martes y jueves. 602 897 617.

Cuidado de personas mayores. 655 417 151.

Interna para cuidado de personas mayores o niños, con disponibilidad de lunes a domingo. 643 744 171.

Interna o externa, labores del hogar, cuidado de niños y personas mayores. 631 417 960.

Busco trabajo de limpiadora. 632 690 124.

Cuido personas mayores. 600 315 213.

VIVIENDAS

VENTAS

Ático de 125 m y terraza de 100 m, salón luminoso y amplio, 3 habitaciones con armarios empotrados, 2 baños completos, cocina equipada, abstenerse agencias. 630 462 467.

Piso, 4 dormitorios, salón, cocina con office, 2 baños, trastero, garaje y

piscina, zonas comunes. 298.000 €. 620 342 225.
Chalé pareado en Jandraga (Guadalajara), 2 plantas, garaje, piscina. 618 758 692.

ALQUILER

Piso, 3 habitaciones, baño, salón-comedor, cocina con electrodomésticos, 2 terrazas, aire acondicionado y calefacción central, bien comunicado. 975 €, incluidos gastos. 687 036 962.

Apartamento en Madrid, 45 m, con plaza de garaje. 700 €. 667 706 447.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 91 651 83 83.

Vendo **parcela** plana de 555 m en El Coto (Guadalajara). 627 951 583.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ La Flor para coche pequeño o moto. 50 €. 637 359 181.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida Pablo Iglesias. 658 633 218.

Alquilo **plaza** de garaje en Valde las Fuentes. 50 €. 666 958 201.

Alquilo **local** en c/ Conjunto Avenida, 150 m, vado permanente, ofi-

cina a ras de calle. 687 764 226.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida Doctor Severo Ochoa. 646 513 679. Llamar noches.

Alquilo **locales** de 70 m y 34 m en c/ Constitución. 91 241 45 31.

VEHÍCULOS

Volkswagen Passat 1.9 TDI, 130 cv, con 198.000 kilómetros, ITV recién pasada, cristales tintados. 3.800 €. 687 036 962.

Saab 9.3 Sedan Vector, 1.9 diésel, año 2007, 265.000 kilómetros, siempre en garaje, ITV julio 2018. 3.300 €. 620 148 476.

VARIOS

Grupo electrógeno de 2.200 vatios o 2.2 kweas con motor Honda, impecable. 654 094 144.

Actores amateurs buscan director de obra para montaje, trabajo colaborativo no remunerado. 607 491 104.

Regalo **máquina** de coser. 696 906 379.

Chaquetón de invierno talla L, color verde, cama para mascotas, mesa de centro, de madera y cristal, color negro, mochila fitness negra, zapatillas nº 41 y teclado tableta con USB. 686 749 345.

Sillón articulado y cama, nuevos. 91 119 35 12.

Enseres de bebé en buen estado, ropa de 0 a 24 meses, carro gemelar y sillita de paseo. 639 416 991.

Pantalones de caballero de cuero, talla L, dos chalecos, uno de cuero y un par de guantes de boxeo. 677 385 495.

Compro cromos y álbumes, barajas, cartas. 608 129 996.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías, podrá hacerlo:

Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de la Magia, 4; y Avenida de Bruselas, 19.

Online, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarlas personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...). Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.


SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en www.alcobendas.org

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

MÚSICA. Ele. Sábado 16 de marzo, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

PURO TEATRO. Vida. Jueves 21 de marzo, a las 20 h. Precio: 10 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

ALCOBENDAS CLÁSICA. "La Pasión" de Haydn. Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sábado 16 de marzo, a las 19:30 h. Precio: 15 €. Ensayo didáctico, a las 12 h. Precio: 1 € (entradas para el ensayo, solo en taquilla)

ALCOBENDAS CLÁSICA. Los músicos de los castillos de la Borgogna. Festi Musical. Sábado 23 de marzo, a las 19:30 h. Precio: 10 €.

EXPOSICIONES:

- *Escribir con luz. Fotografía de entreguerras en la Colección del IVAM.* Visita guiada: sábado 16 de marzo, a las 11 h.

- *Si non è vero, è ben trovato.* Los Bravú.













































CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h y sábados, de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN: Fuerte y frágil. Es papel. Taller Mediodía.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

- Ayuntamiento de Alcobendas    
- Alcobendas Interactiva 
- Asociaciones de Alcobendas  
- Bolsa de Empleo Alcobendas  
- Casa de la Mujer Alcobendas  
- Centro de Arte Alcobendas  
- Comercios Alcobendas  
- Conecta Alcobendas  
- Consumo Alcobendas  
- Deportes Alcobendas  
- Escuela de Música y Danza de Alcobendas  
- Imagina Juventud Alcobendas   
- Mediatecas Alcobendas   
- Participación Alcobendas  
- PIC.A Alcobendas   
- Policía Local Alcobendas  
- Protección Civil Alcobendas  
- Salud Alcobendas  
- StartUp Alcobendas  
- Teatro Auditorio de Alcobendas  
- Universidad Popular Miguel Delibes  

Cines

Hasta el 21 de marzo

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

Consultar la cartelera en los cines o en su web.

CAPITANA MARVEL

CÓMO ENTRENAR A TU

DRAGÓN 3

CORGI, LAS MASCOTAS DE

LA REINA

EL NIÑO QUE PUDO SER REY

GREEN BOOK

LA MULA

TAXI A GIBRALTAR

FAUSTO. ÓPERA

GISELLE. ENGLISH BALLET.

LA FUERZA DEL DESTINO.

ÓPERA



FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 22 DE MARZO

- Servicio 24 horas.

Avenida de la Ermita, 2.

- De 9:30 a 23 h.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 15**18 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entrada: 1,04 euros. Desde 22 h, *Noches de Bailes de Salón* con el profesor Jonathan Oliver. Entradas: 3 y 4,50 euros.

SÁBADO 16**11 H. CENTRO****DE ARTE ALCOBENDAS****VISITA COMENTADA**

A la exposición *Escribir con luz. Fotografía de entreguerras en la colección del IVAM*.

12 Y 19:30 H. AUDITORIO**PACO DE LUCÍA****CONCIERTO: LA PASIÓN**

Con la Orquesta Clásica Santa Cecilia, dirigida por Valid Aghayev, y Olga Iakushina al violín. Ensayo: 1 euro. Concierto: 15 euros.

19 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES**TEATRO**

Con *Pensión chanqueta playa*, de la Asociación de Teatro Huella, para mayores de 16 años. Acceso con invitación para control de aforo.

20 H. TEATRO AUDITORIO**ELE EN CONCIERTO**

Presenta su segundo disco, *What night hides*, grabado en los estudios Abbey Road, de Londres. La potencia y dulzura de la voz de Ele. Entradas: 11 y 15 euros.

20, 21 Y 22 H. IMAGINA**MUSICAL: PILLADO**

La Asociación Juvenil Whatever presenta este *micromusical* de estilo *hip hop* sobre Justin Laboy, un joven enamorado. Entrada gratuita.

DOMINGO 17**11:30 Y 13 H.****LA ESFERA****TEATRO**

Con *Los Cuentilocos*, de la compañía La Tomasa Teatro. Para todos los públicos. Entrada gratuita. Organiza: Amapamu.

12 H. CENTRO**CULTURAL****PABLO IGLESIAS****AUDICIÓN MUSICAL**

Con las agrupaciones de cuerda, violín, viola, chelo y contrabajo de la Escuela de Música y Danza. Entrada gratuita (desde una hora antes).

LUNES 18**19:30 H. CENTRO****CULTURAL****PABLO IGLESIAS****AUDICIÓN MUSICAL**

Con la agrupación de saxofón de la Escuela de Música y Danza. Entrada gratuita (desde una hora antes).

MARTES 19**19 H. RECINTO FERIAL****FIESTA DEL FUEGO**

La Asociación Hispano Iraní Europars celebra la llegada del Año Nuevo Persa con esta tradicional *Fiesta del Fuego*, llena de luz y color y música en vivo.

19:30 H. PASEO DE LA CHOPERA, 64**CONFERENCIA DE SALUD**

Esmeralda Rua, enfermera del Summa, enseñará *Primeros Auxilios*. Acceso libre. Organiza: Casa de Castilla y León.

MIÉRCOLES 20**18 H. UNIVERSIDAD POPULAR****MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Con la conferencia de Abelardo Rubio sobre la música en la Baja Edad Media. Entrada libre.

JUEVES 21**17:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****VIII RECITAL DE POESÍA**

Memorial Isabel Sierra, organizado por Club 65 con motivo del *Día Mundial de la Poesía*. Entrada libre.

18 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**CLASE MAGISTRAL**

Lurdes R. Basolí, ganadora de prestigiosos premios, repasará su trayectoria fotográfica y sus tres proyectos más relevantes. Entrada libre.

19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CAFÉ FILOSÓFICO

Espacio para compartir experiencias y opiniones y reflexionar sobre la vida. En esta ocasión, se hablará de la soledad.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**AUDICIÓN MUSICAL**

Con la agrupación de oboe de la Escuela de Música y Danza. Entrada gratuita (desde una hora antes).

20 H. TEATRO AUDITORIO**PURO TEATRO: VIDA**

De Javier Aranda, premiada en varios festivales. Construye personajes, situaciones, emociones. Una joya en formato íntimo. Entrada: 10 euros.

VIERNES 22**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****TEATRO**

Con *A un sencillo maestro de escuela*, para rendir homenaje a Antonio Machado. Entrada: 5 euros. Organiza: Lo que viva el Gallo.

19 H. MEDIATECA CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**PRESENTACIÓN DE LIBRO**

12 hábitos para adelgazar con liberación emocional, de la psicoterapeuta Joana Serrano.

20 H. LA ESFERA CONCIERTO POR MIGUEL

Miguel es un niño con síndrome de Kabuki. Por él, varios artistas se unirán para pasar una velada estupenda, con bar y sorteos. Entrada: 5 euros. También hay *fila o*.

Ampliación del servicio de recogida de cartón en comercios

¡Atención, comerciantes!

les pedimos que dejen el cartón doblado, plegado y atado en la puerta del establecimiento, sin impedir el paso a los peatones y SIEMPRE en este horario:



Distrito Centro: entre las 20 y las 21 h.

Distrito Norte: entre las 20 y las 22 h.

Es **MUY IMPORTANTE** no sacarlo después de la hora límite de cada distrito, para evitar que el cartón se quede en la calle afeando su aspecto.

Más información: limpieza@aytoalcobendas.org.

Incidencias de limpieza y recogida de residuos: ☎ **900 70 30 10**

CALLES COMERCIALES CON RECOGIDA DE CARTÓN PUERTA A PUERTA EN COMERCIOS DEL DISTRITO CENTRO:

- Calle Constitución, desde la Avenida de España hasta la calle Orense
- Calle Orense, desde la calle Constitución hasta la calle Pablo Picasso
- Calle Pablo Picasso, desde la calle Orense hasta la calle Constitución
- Calle Oviedo ● Calle Fuego, hasta la calle Jarama ● Calle Constitución peatonal
- Plaza de Castilla ● Calle Segovia ● Calle Concilio ● Calle Miraflores
- Calle Isabel Rosillo, nº 3 ● Calle Marquesa Viuda de Aldama
- Calle Santiago Apóstol ● Calle Ramiro Gómez Garibai ● Calle Padilla ● Calle Nuestra Señora del Pilar ● Calle Libertad ● Calle Islas Bikini, nº 6 ● Calle Valladolid.

CALLES COMERCIALES CON RECOGIDA DE CARTÓN PUERTA A PUERTA EN COMERCIOS DEL DISTRITO NORTE:

- Paseo de la Chopera, entre la Avenida Doctor Severo Ochoa y la Avenida de Valdelaparra ● Calle Marqués de la Valdavia, entre la Avenida Doctor Severo Ochoa y la Avenida de Valdelaparra ● Avenida Camilo José Cela, entre el Paseo de la Chopera y la calle Marqués de la Valdavia ● Paseo de Fuente Lucha ● Calle Dolores Ibárruri
- Paseo de Valdelasfuentes ● Calle Manuel de Falla, entre la Avenida de Madrid y la calle Olivar.