

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## Constituida la Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento



Termina la primera fase de la 'Operación Asfalto'



Los viernes de julio y agosto, noches de película al aire libre



El 5 de julio, fiesta de la imagen con 'Fotonoché'

## VIVA ALCOBENDAS

Hace 4 meses, mi hija y yo nos mudamos a Alcobendas; desde entonces cada día nos gusta más. Es muy limpio, hay muchas zonas verdes y lo más importante para nosotras es que el servicio del Ayuntamiento es muy eficiente. Hoy, por ejemplo, tenía cita en Hacienda. He llegado y en cinco minutos me han atendido, solucionándome mi problema muy rápido y con mucha amabilidad. Necesitábamos empadronarnos y, pensando que era muy difícil, al final ha sido de lo más sencillo. Quien me ha atendido era una trabajadora, muy amable y simpática. Además, tenía otra cita en la oficina de empleo ese mismo día, muy lejos del Ayuntamiento, por lo que he pedido un taxi, que, igual, muy rápido y agradable. Una vez en el INE, me han tratado estupendamente con mucha empatía y, aunque no llegué a tiempo, me ofrecieron un curso y he salido satisfecha de más. Aún llegando tarde he obtenido la información que quería y he renovado los

datos que debía. Luego, me han dado otra cita de consulta y me han facilitado toda la información para poder pedir información acerca del autoempleo que deseo solicitar. Y así son todos los días y todas las administraciones a las que acudo en Alcobendas, siempre tan amables y atentos. Estoy muy agradecida y satisfecha con el funcionamiento de Alcobendas. Ojalá fuera así en todos lados.

**Cristina Wan**

## CANSADA DE CICLISTAS Y CARRILES BICI

Estoy harta de ver cada día cómo algunos ciclistas hacen uso y disfrute de aceras y carreteras teniendo al lado su correspondiente carril bici. El otro día, sin ir más lejos, en la Avenida Pablo Iglesias iba yo andando por la acera y de repente veo a un señor que iba montado en su bici circulando a mi lado, pese a que tiene al lado un carril bici. Le recriminé que si no lo había visto y su respuesta fue que iba más cómodo por la acera, con mi consiguiente sorpresa absoluta. En la misma calle,

a la altura de la Universidad Miguel Delibes, apenas tenemos espacio para circular los peatones, puesto que el carril bici es tan grande que ocupa prácticamente todo el espacio, para que luego los ciclistas vayan por donde les da la gana. Les veo circulando por la carretera de Colmenar por la carretera, un día incluso vi cómo uno se caía, con el consiguiente peligro que ello supone para él y los conductores. Circulando en grupo por aceras haciendo que los peatones tengan que cederles el paso. Y todo ello, teniendo siempre carriles habilitados para ellos justo al lado. Ruego que se tomen medidas al respecto, porque ya está bien.

**Marta Márquez**

## CULTURA EUROPEA

Se acabó la temporada. En esta ciudad aún tenemos la suerte de albergar actividades culturales de las que disfrutar y aprender. Aparte de los espacios de debate filosófico y político, del cine invisible, el arte y las conferencias, disponemos

## Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA,  
HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 m<sup>2</sup> hasta 60 m<sup>2</sup> para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio y todas las

infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico colaborativo, con empresas jóvenes como la suya.

**Información:** en el Centro de Empresas Municipal (c/ Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo electrónico [centroempresas@aytoalcobendas.org](mailto:centroempresas@aytoalcobendas.org)) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



de lugares para jóvenes como Imagina donde pueden encontrar información, asesoramiento y orientación en gran cantidad de cuestiones. Los encuentros de los talleres de conversación con las voluntarias europeas son solo una de las múltiples oportunidades. Para los que hablamos y aprendemos varios idiomas como complemento a nuestros estudios, por trabajo o, simplemente, el placer de ensanchar la mente, para los que quieran practicar y mejorar su comunicación, es una oportunidad única de conocer jóvenes nativas extranjeras y conversar sobre nuestras diversas culturas, hacer intercambio de impresiones, ganar fluidez. Además, este año, los talleres han sido especialmente originales y divertidos, por lo que agradezco en especial el esfuerzo de Dorothea, Auguste, Betty, y demás compañeras.

Mi único lamento es observar los pocos participantes, la escasez de jóvenes, que han asistido a estas sesiones gratuitas, que tantas pequeñas alegrías nos ha aportado.

**Víctor**

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



**#Alcobendas**

### Última Fila Centrado @ultimafilablog

Atentos al parque #ElHormiguero de #Alcobendas. Ojalá hubiera habido algo así cuando eramos pequeños...

### Java Sanz @sojjava1

Muchas gracias, amigos. Quinta @batalladerande finalizada con éxito. 27 km de sensaciones al límite. Viento, lluvia, marea. La batalla no defrauda. #aguasabiertas Gracias @ALCBDS\_Ayto @cn4caminos @AXAExclusiv @swimtonic\_tech

### Aprende #Fotografía @MuchaFotografía

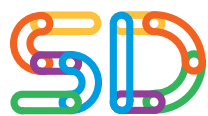
Jesús Madrián llega con sus retratos durante 'El tiempo revelado' a Alcobendas

### Baloncesto Alcobendas @cbalcobendas

ATENCIÓN. Primer fichaje de cara a la temporada 2019-2020. El club apuesta por la juventud... ¡Bienvenido a la Familia, Lucas Portela! Enhorabuena y suerte en este nuevo camino, @jportelav. Con esos papis, el peque sale jugón seguro #SeguimosCreciendoJuntos #FamiliaCBA

### Banda Alcobendas @bandalcobendas

Tenemos un programa que te va a encantar preparado para el último concierto antes del verano. Haz clic aquí para saber más!



**Sietedías**

Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:

**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Directora de Comunicación:

**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**María Montilla**

**Myriam Sabador**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Oñotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbete a **Sietediasdigital** en

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
Excellence  
Award  
2016



El alcalde, el vicealcalde y los concejales de Mantenimiento y del Distrito Urbanizaciones han visitado la zona para comprobar cómo va el asfaltado.

**MANTENIMIENTO** | Tan solo queda el pintado de la señalización

## ‘Operación Asfalto’: 9 calles estrenan nuevo pavimento

La *Operación Asfalto* ha finalizado esta semana con el fresado y asfaltado de los dos últimos viales: el acceso a la Plaza de la Moraleja desde la A-1 y la calle Valportillo I. Estos trabajos se han realizado en horario nocturno, siguiendo las directrices de la Policía Local y de la Guardia Civil para causar las mínimas afec-

ciones al gran volumen de tráfico que tienen dichos puntos de la ciudad.

Tan solo queda el pintado definitivo de toda la señalización horizontal, una tarea que siempre se realiza pasadas varias semanas por las características propias del aglomerado.

Las nueve calles que han mejorado su calzada han

sido Mariano Sebastián Izuel, Marquesa Viuda de Aldama, Libertad, Marqués de la Valdavia, Miraflores, Paseo de la Chopera, Camilo José Cela, Valportillo I y el acceso a la Plaza de la Moraleja desde la A-1.

### Nueva fase

El equipo de gobierno de PSOE y Ciudadanos ha confirmado que ya se trabaja en una segunda fase de esta *Operación Asfalto*, por un importe que rondaría los 1.400.000 euros. Los técnicos trabajan en la redacción del proyecto técnico, que, posteriormente, deberá aprobarse y salir a contratación pública.

### DESBROCE DE PARCELAS MUNICIPALES.

Ha comenzado la campaña de desbroce de casi medio centenar de parcelas municipales para evitar el riesgo de posibles incendios este verano. Se trata principalmente de suelos cercanos a viviendas y centros educativos de Valdela Fuentes, Fuente Lucha, Cuesta Blanca y Fuente Hito; algunos terrenos del Parque Empresarial Valdelacasa; y, también, en las zonas de protección de la calzada del Polígono Industrial.

### Ayudas para adaptaciones de los domicilios de personas mayores

El Ayuntamiento de Alcobendas, desde el Servicio de Mayores, ha iniciado la *campaña de subvenciones 2019* para las adaptaciones domiciliarias que necesiten las personas mayores. Publicado el extracto de la convocatoria el 19 de junio en el BOCM nº 144.

Las personas que lo deseen pueden presentar la solicitud, junto con la documentación requerida, en el registro municipal del Servicio de Mayores, situado en la 2ª planta del Centro Municipal de Mayores de la calle Orense, 5-7, en horario de 9:30 a 13:30.

**Plazo máximo de presentación de solicitudes:** el 10 de julio de 2019. Las solicitudes se podrán recoger en cualquier centro de mayores y entregar en el departamento de Administración del Servicio de Mayores.

Para ampliar información, pueden dirigirse a cualquier centro de mayores o bien a través de la web municipal, en el espacio *Mayores (Trámites, ayudas, subvenciones)*.



**GOBIERNO MUNICIPAL** | Formada por el alcalde, Rafael Sánchez Acera, y el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, tres concejales del PSOE y dos de Ciudadanos

## Constituida la Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de Alcobendas

El martes 25 de junio quedó constituida la Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de Alcobendas. Presidida por el alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), la componen el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), y los concejales Ángel Sánchez Sanguino (PSOE), Cristina Martínez (PSOE), Aitor Retolaza (Cs), Rosario Tamayo (Cs) y María Espín (PSOE). La secretaria y vicesecretaria de la Junta recaen en Rosario Tamayo y María Espín, respectivamente.

En la sesión constitutiva se aprobó el régimen de sesiones y funcionamiento de la Junta, estableciéndose que celebrará sesiones ordinarias semanales que tendrán lugar todos los martes, a las



10 h. También quedó aprobada la última prórroga del contrato de la plataforma de tecnología de la información y comunicaciones, que da servicio de internet a diversos centros municipales, y la convocatoria del Pleno de Organización y de un Pleno extraordinario, que se han celebrado el 26 de junio.

La composición de la Junta de Gobierno Local refleja el acuerdo programático del gobierno de coalición entre PSOE y Ciudadanos, que incluye la alternancia en la alcaldía a los dos años de mandato y la permanencia de los titulares de las delegaciones durante los cuatro años del mismo.

### Alojamientos dotacionales

#### **CONVOCATORIA PARA LA ADJUDICACIÓN EN RÉGIMEN DE CESIÓN DE USO DE 30 ALOJAMIENTOS DOTACIONALES EN LA CALLE TERESA DE CALCUTA, 7 DE LA URBANIZACIÓN VALDELASFUENTES**

**Publicación de los listados:** ya se pueden consultar los listados de admitidos y excluidos provisionalmente en la oficina central de la Empresa Municipal de la Vivienda de Alcobendas, Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7) y en el tablón de anuncios del Ayuntamiento de Alcobendas, así como en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**Presentación de alegaciones:** hasta el 5 de julio de 2019, inclusive, en Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7; teléfono 91 490 08 92; correo electrónico [informacion@emvialsa.org](mailto:informacion@emvialsa.org), de lunes a viernes, de 9 a 14 h. Los solicitantes serán atendidos según su orden de llegada, sin necesidad de cita previa. Emvialsa se reserva el derecho de solicitar cualesquiera documentos que crea necesarios para su posterior valoración, previa a la posible adjudicación provisional de una vivienda dentro del marco del reglamento que regula esta convocatoria.



Se dio cuenta de la constitución de los grupos políticos y la designación de portavoces

## Primeras sesiones plenarias de la nueva Corporación Municipal



El miércoles 26 de junio tuvieron lugar las dos primeras sesiones del Pleno de la nueva Corporación Municipal del Ayuntamiento, ambas extraordinarias. En el Pleno de Organización, se dio cuenta de la constitución, composición y régimen de sesiones de la Junta de Gobierno Local; los nombramientos de los tenientes de alcalde; la denominación y titulares de

las áreas de Gobierno y de las concejalías delegadas; y la constitución de los grupos políticos y fijación de portavoces.

El portavoz del Grupo Municipal Socialista es Ángel Sánchez Sanguino; del Grupo Ciudadanos, Miguel Ángel Arranz; del Grupo Popular, Ignacio García de Vinuesa; de Vox, Fernando Montenegro; y de Podemos, Eduardo Andradas.

Quedó aprobado el régimen de sesiones del Pleno, que, a partir de ahora, tendrán lugar los últimos jueves del mes, a las 10 h.

En la segunda sesión plenaria se aprobaron reconocimientos extrajudiciales de crédito para el abono de diversas facturas y una modificación presupuestaria mediante crédito extraordinario de casi medio millón de euros para realizar obras de reforma y mejoras en 14 colegios públicos de Alcobendas. Las obras incluyen urbanización, carpintería, albañilería, electricidad y calefacción.

Todos los puntos del Pleno quedaron aprobados por unanimidad.

Al inicio de las sesiones, la Corporación Municipal y los asistentes guardaron un minuto de silencio por las víctimas de la violencia de género.

### Registro Permanente de Solicitudes de Vivienda de Emvialsa

#### Requisitos básicos para solicitar vivienda protegida en Alcobendas:

- Residir y/o trabajar, ininterrumpidamente, en Alcobendas con una antigüedad superior a tres años. Si se opta a viviendas en alquiler, la antigüedad mínima requerida trabajando en la ciudad será de seis meses.
- Tener unos ingresos ponderados familiares inferiores o iguales a 5,5 veces el *Iprem*.

- No disponer de una vivienda en propiedad en todo el territorio nacional.

Cada promoción de viviendas tiene unos requisitos específicos, que se recogen en el *Reglamento de Adjudicación de Viviendas*.

Más información sobre requisitos y el proceso de inscripción: en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)), dentro de la sección *Vivienda*, en el apartado *Registro abierto permanente de solicitudes de vivienda*.





**ACTUALIDAD** | En un acto organizado en el Centro de Arte Alcobendas

## La Policía Local ha celebrado su patrón, San Juan, con la entrega de medallas al mérito

Un año más, con motivo de la fiesta del patrón de la Policía, *San Juan*, se entregaron medallas y reconocimientos a miembros de los distintos cuerpos de seguridad y a personas que han colaborado con ellos de alguna forma. El homenaje contó con la presencia del alcalde, Rafael Sánchez Acera; el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz; y el concejal de Seguridad Ciudadana, Aitor Retolaza.

**Medalla al mérito profesional:** inspector José Félix Gómez; subinspectores Antonio de Gema Abreu y Joaquín Álvarez; oficiales David Vera y Emilio San Lorenzo Moreno; agentes Jesús Jiménez-Tajuelo, María Jesús Camacho, Sergio Artero y Eva Cantalejo; y Daniel Fernández.

**Medalla al mérito al servicio:** oficiales Eusebio Gallego y Tomás Montes; agentes José Luis Reyer, Pablo Fernández, Francisco Sedano, José Ramón Munera y Pedro Enrique Fernández-Santos.

**Medalla al mérito policial:** responsable de Protección Civil de Alcobendas, Moisés Álvarez; sargento 1º interventor de armas de la Guardia Civil José Antonio Entizne; oficial de Policía Nacional Diego Sánchez, y a la perra Lola, detectora de restos biológicos de la Unidad Canina de la Policía Local de Alcobendas.

**Placa y diploma al mérito profesional:** agentes Domingo García, José Manuel Juan Soto, Francisco Casas, Raúl Zurrón Balaña, Juan Manuel Sacristán, Juan Carlos Cordero y David Rodríguez.

**Placa y diploma de mérito a la colaboración:** Vidal Díaz, Dolores Carmona y Elena Díaz, miembros de la misma familia y voluntarios de Protección Civil; Juan Carlos Aguado, voluntario de Protección Civil; Ángel Alberto Plaza, profesor del Patronato Municipal de Deportes; María José Arias, responsable de la oficina administrativa de Recursos Humanos;

Manuel López, vigilante de Seguridad de Alcampo; Alfonso Barrasa y David Barquilla, vigilantes de Seguridad de Ilunion; Israel de Diego, agente de Policía Nacional; Íñigo Sanchís, asesor del Hospital Infanta Sofía; Gloria Rodríguez, secretaria general del Pleno del Ayuntamiento; y Lidia María Paloma Montaña, magistrada del Juzgado de Instrucción nº 2 de Alcobendas.

**Placa y diploma de reconocimiento al mérito ciudadano:** José Gómez Herrero, vecino de Alcobendas, por la decisión y rapidez de actuación en el rescate de un anciano que cayó al lago del Parque de Andalucía.

**Mención especial:** Antonio Miguel Palomo Gutiérrez, comisario de Policía Nacional de la Comisaría Local de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

**Jubilaciones:** subinspector Rafael Clavente y agentes Antonio Marquiegui, Elisa Martín y Francisco Pérez.

## Alcobendas homenajea a los profesores jubilados este año

Alcobendas ha rendido un homenaje a profesores de colegios e institutos públicos de la ciudad que se jubilan este año, en un acto celebrado el miércoles 26 de junio en el salón de plenos del Ayuntamiento, con la presencia del alcalde, Rafael Sánchez Acera; del vicealcalde, Miguel Ángel Arranz; de las concejales de Educación, Ana Sotos, y de Cultura, Rosario Tamayo, así como de compañeros, familiares y amigos de los homenajeados.

Fue un acto de reconocimiento a la labor pedagógica de siete profesores y maestros: María José Andrés Pérez, del CEIP Antonio Machado; Carlos de la Calle Bayón, director del IES Ágora; María Concepción Huertas López, del IES Severo Ochoa; Jaime José Olivera Olivera, del IES Severo Ochoa; José María Pérez Antón, del CEIP Seis de Diciembre; y María Luisa Vázquez Varela, del CEIP Seis de Diciembre. También acudieron a recibir el homenaje los familiares de Rosario Cuesta

Cuesta, jefa de estudios del IES Severo Ochoa, que falleció a principios de curso.

María Luisa Vázquez, que habló en nombre de los homenajeados, agradeció a Alcobendas “todas las actividades municipales que se organizan y todas las facilidades que desde el Ayuntamiento dais a los centros”.



**GRADUACIÓN.** El jueves 20 de junio, el CEIP Profesor Tierno Galván celebró la fiesta de graduación de sus alumnos de 6º de Primaria, quienes el próximo curso iniciarán sus estudios en alguno de los IES de la ciudad. En una emotiva celebración, equipo directivo, profesores, alumnos y familias realizaron un repaso a la etapa educativa que terminan.

### Ayudas de escolaridad del curso 2018/2019

La Delegación de Educación del Ayuntamiento de Alcobendas, entre el 1 y el 12 de julio, solicitará a las siete escuelas infantiles de la ciudad sostenidas con fondos públicos las facturas que justifiquen el gasto en concepto de escolaridad del curso 2018/2019 de los beneficiarios en dicha convocatoria.



*Bodas, Bautizos,  
Comuniones y Eventos*

SALONES Y TERRAZAS EN ALCOBENDAS

— — — — —

CTRA. FUENCARRIL-ALCOBENDAS, KM 8. 28050 MADRID  
EVENTOS@HOTELDOMEMADRID.COM  
TEL.: 639 770 545 - 911 864 989  
WWW.HOTELDOME.ES

Hotel Dome Madrid  
★★★★

f t @



## Primera promoción de la Escuela PIC.A, pasión por la fotografía

78 alumnos forman la primera promoción de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas (PIC.A), que se graduó el sábado 22 de junio tras presentar sus proyectos de fin de carrera, “trabajos todos de altísima calidad que demuestran el alto nivel de formación alcanzando en estos cinco años por los alumnos”, destaca José María Díaz Maroto, director de PIC.A. De hecho, durante su formación, alumnos de esta promoción han obtenido el primer premio en cuatro concursos o certámenes de fotografía, han recibido seis menciones honoríficas y en 10 ocasiones han llegado a finalista, han logrado siete becas para estudios de fotografía y han realizado más de 10 exposiciones públicas de su obra fotográfica personal.

La formación recibida en PIC.A les permitirá acometer trabajos profesionales en todas las áreas de la fotografía: publicidad, estudio, fotoperiodismo, reportaje, gestión, edición...

Enhorabuena a los fotógrafos de la primera promoción de la Escuela Internacional de Fotografía de Alcobendas PIC.A, que han demostrado su pasión por la fotografía.



### Solicitud de plaza en Ciclos Formativos y FP Básica

#### CICLOS DE GRADO MEDIO

**Fechas de solicitud:** hasta el 1 de julio.

#### CICLOS DE GRADO SUPERIOR

**Fechas de solicitud:** hasta el 3 de julio.

#### FORMACIÓN PROFESIONAL BÁSICA

**Fechas de solicitud:** hasta el 5 de julio.

Toda la información sobre requisitos, solicitud, plazas, fechas, etc. se pueden consultar en la web de la Comunidad de Madrid.

### Punto Limpio Móvil

Recorre los diferentes distritos de la ciudad para que todos los vecinos puedan reciclar más fácilmente.

- Hasta el 30 de junio, se encuentra en la calle Blas de Otero (entorno del Ayuntamiento).
- Del 1 al 14 de julio, estará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de la Policía Local de El Soto de la Moraleja).



**BREVES. PLAN DE PROTECCIÓN DE MAYORES EN OLAS DE CALOR.**

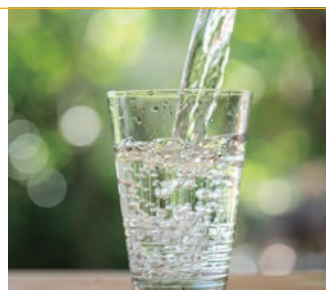
El Ayuntamiento de Alcobendas ha puesto en marcha un *Plan de Prevención para personas mayores ante posibles olas de calor*, junto a Protección Civil y las residencias privadas Orpea Alcobendas y La Moraleja, Ballesol y Caser Residencial, que colaboran de forma desinteresada en este programa municipal.

Este dispositivo entrará en funcionamiento los días con picos de calor y consistirá en el traslado de la persona mayor a una residencia, siempre que no necesite cuidados hospi-

talarios y los técnicos de Protección Civil lo consideren oportuno. Para más información, puede llamar al Servicio de Mayores (teléfono 91 241 41 00).

**‘MESA DE LA HIDRATACIÓN’.**

Con las altas temperaturas, hidratarse correctamente es un factor clave para la salud y el bienestar, pero no todas las bebidas son iguales para este fin. Por ello, el próximo viernes, 5 de julio, de 10 a 13 h, el Ayuntamiento instalará una *Mesa de la Hidratación*, atendida por profesionales del Servicio de Salud, en la Plaza del Pueblo, junto a los sopor-



tales de la sede del Distrito Centro. Los técnicos repartirán información y consejos sobre las necesidades y las recomendaciones de hidratación, así como de los riesgos para la salud de la deshidratación, especialmente en la época estival. Además, se ofrecerá agua a los viandantes para promover la ingestión de bebidas no azucaradas.



Quesos artesanos de cabra y oveja, cerveza artesana, vino, vermut y aceite ecológico, pan de masa madre, empanadas, aceitunas de Campo Real, huerta ecológica y de Madrid, miel de la sierra, pasta fresca, vinos de Madrid, embutidos de la Sierra de Madrid, cosmética ecológica, mermeladas artesanas, carne de la Sierra del Guadarrama, zumos naturales, huevos ecológicos.

# ALCOBENDAS

PASEO DE VALDELASFUENTES

## SÁBADO 29 de junio



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad



VENTA al PÚBLICO de 19:00 a 23:00

[www.mercadoagroecologico.es](http://www.mercadoagroecologico.es)  
[madrid@mercadoagroecologico.es](mailto:madrid@mercadoagroecologico.es)

**SOLIDARIDAD** | El jueves 4 de julio, a las 19 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

## ‘Gala de Magia con el Sahara’



La Asociación Amigos del Pueblo Saharaui de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes organiza la 15<sup>a</sup>

*Gala de Magia con el Sahara*, con el fin de recaudar fondos para el programa *Vacaciones en Paz*, que consiste en la acogida de niños saharauis durante dos meses de verano para mitigar las duras condiciones que sufren en el desierto.

La gala tendrá lugar el jueves 4 de julio, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y contará con la participación de Antonio Camina, Pablo Clabó, Kayto, Koala Malo, Armando Magia, Juan Paños y Pepe Viyuela. Todos ellos deleitarán a los asistentes con su magia y les harán disfrutar de una tarde inolvidable.

El precio de las entradas es de seis euros y se pueden adquirir anticipadamente a partir de hoy viernes, 28 de junio, en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, y el mismo día de la gala, desde dos horas antes del espectáculo, en la taquilla del teatro. También se puede reservar mandando un correo electrónico a [amistadsaharai@gmail.com](mailto:amistadsaharai@gmail.com).

Para aquellos que no puedan asistir, la Asociación Amigos del Pueblo Saharaui de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes ha creado la *fila 0* en la cuenta: ES35/ 3035/ 0378/ 91/ 3780001731.

### CASA DE CASTILLA Y LEÓN.

Celebra hoy viernes, a las 19 h, un *festival folclórico* en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con las actuaciones de baile clásico de Ana Soto y su compañía de ballet y del Grupo de Baile ‘Raíces Castellanas’. Después, habrá una *degustación de gastronomía castellanoleonesa* en los jardines de su sede. Entradas: 3 euros (gratis para socios). Venta: en taquilla, desde una hora antes.

**BELLIDANCE BY RAISA.** Organiza este sábado 29, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, la gala de danza oriental *Bellydance by raisa: “Dhakhira”*. Entradas: 5 euros. Venta:

anticipada, en [bellydancebyraissa@gmail.com](mailto:bellydancebyraissa@gmail.com) y, desde una hora antes, en taquilla.

**BANDA MUNICIPAL.** Celebra este sábado 29, a las 20:30 h, en el templete del Parque de Cataluña y dentro de la programación de *La MÚSICA conquista las calles de Alcobendas*, su *concierto de verano* al aire libre con un amplio repertorio. Además, *busca nuevos componentes*. Si estás interesado en aprender música y formar parte de esta agrupación, no dudes en contactar con ella en los teléfonos 610 383 579 (Teo) y 652 204 335 (Sergio). Ofrece instrumentos como clarinete, trompeta, saxofón, percusión, tuba, etc.

**ENEA.** Celebra este domingo 30, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 12 h, su *festival de danza de fin de curso*, en el que participan personas con edades comprendidas entre seis y 40 años. Entradas: 5 euros. Venta: anticipada, en [besienea@hotmail.com](mailto:besienea@hotmail.com) y, desde una hora antes, en taquilla.

**PÁRKINSON.** Este verano mantiene sus actividades de *fisioterapia y logopedia* en julio y septiembre, los lunes, miércoles y viernes, de 10 a 13 h, y en agosto seguirán con rehabilitación los miércoles, de 10 a 13 h, en su sede (Avenida de España, 5). El programa es apto para

## Muestra solidaria de danza africana

La Asociación Badi-Ñá ofrece este sábado 29, a las 20 h, un festival solidario de danza, coros y percusión africana en el Centro Cultural Pablo Iglesias, en el que mostrarán el trabajo realizado en sus talleres. El espectáculo cuenta con música en directo y la participación especial de un coro de canciones africanas y la colaboración del grupo de danza africana Kuku Tam Tam. También habrá un puesto con artesanía.

Las entradas cuestan cinco euros y se pueden comprar, desde una hora antes, en taquilla. La recaudación de las entradas y del puesto se destinarán a un proyecto de reconstrucción de una casa para niños sin recursos en Etiopía.

cualquier persona afectada por una enfermedad neurológica (párkinson, PSP, ictus, ELA, etc.) y cuenta con servicio de transporte para personas con dificultades de movilidad. Disponen de *plazas libres en este programa de verano*. Los interesados pueden contactar con la asociación en el teléfono 685 632 502 o en [info@alcosse-parkinson.org](mailto:info@alcosse-parkinson.org).

**CASA DE ANDALUCÍA.** Organiza este sábado, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, su *gala de baile fin de curso* de las diferentes escuelas de danza, ballets y grupos y

palos del flamenco de la casa regional. Entradas: 2 euros. Venta: en taquilla, desde una hora antes..

**DANZARTE.** Tiene *plazas vacantes* en su grupos de *danza española* (ballet clásico, bolera, español y flamenco) en los grupos de tres a cinco años, de seis a ocho, de nueve a 10, de 11 a 13, de 14 a 16 y de 16 a 20; así como en *flamenco adultos*, *danzas urbanas* (a partir de 12 años) e *interpretación* (técnicas de teatro, cine y televisión) infantil (hasta 11 años), adolescente (hasta 18 años) y adultos (a partir de 19 años). Abierto el plazo a pruebas de acceso hasta el 9 de julio y del 2 al 13 de septiembre. Más información: [danzartecarlos@hotmail.com](mailto:danzartecarlos@hotmail.com), teléfono 610 544 961 (Carlos Díaz).

**TERCER ACTO.** Organiza un *taller de escritura dramática orientado a la creación teatral*, impartido por los hermanos Bazo, el 13 y 14 de julio, de 11 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones. Interesados,

contactar en: [terceractoalco-bendas@gmail.com](mailto:terceractoalco-bendas@gmail.com).

**AJER.** La Asociación de Jugadores de Azar en Rehabilitación ofrece *charlas y terapias de autoayuda* para el jugador y sus familiares y *labores de acogimiento* para personas con otras adicciones. Atiende en la Casa de las Asociaciones y en el teléfono 91 623 89 35, los martes y viernes, de 19 a 21 h, y los domingos, de 10 a 12. Teléfono de urgencias: 654 545 361. [ajerasoc@yahoo.es](mailto:ajerasoc@yahoo.es).

**SARASVATI.** Celebra el domingo 7 de julio, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica, su *trastillo*, mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

**PARQUE NORTE.** Impartirá el próximo curso *clases de baile de salón* los miércoles, de 20:15 a 21:15 h, y los jueves, de 19 a 20:30. Inscripción: en la Casa de la Mujer. Más información: en el teléfono 662 303 548 (Pilar).



**FAMILIA** | A partir de las 22 horas y gratuito

## Todos los viernes de julio y agosto, 'Cine de Verano' en el Parque de la Comunidad

Un verano más, el Parque de la Comunidad de Madrid es el escenario donde, cada viernes, a las 22 h, los vecinos de Alcobendas podrán disfrutar de forma gratuita de las noches al aire libre y del *Cine de Verano*. Las películas que se proyectarán han sido pensadas para todos los públicos y, como siempre, se pondrá especial cuidado en respetar el horario y el volumen de la proyección para asegurar el descanso de los vecinos de la zona.

**5 de julio. *Campeones*.** *Apta para todos los públicos.* Sinopsis: Marco, un entrenador profesional de baloncesto, se encuentra en medio de una crisis personal, entrenando a un equipo de personas con discapacidad intelectual.

**12 de julio. *El Gran Showman*.** *Apta para todos los públicos.* Sinopsis: la historia del empresario circense fundador del Circo Barnum, el *mayor espectáculo del mundo*.

**19 de julio. *El mejor verano de mi vida*.** *Apta para todos los públicos.* Sinopsis: en plena crisis de pareja, y con fuertes deudas, Curro hace una promesa que no puede cumplir: si su hijo Nico, de nueve años, saca todo sobresaliente, le llevará a unas vacaciones de verano inolvidables.



**26 de julio. *Jumanji: Bienvenidos a la Jungla*.** *No recomendada a menores de siete años.* Sinopsis: cuatro adolescentes son absorbidos por un videojuego, en el que se convierten en avatares de personajes arquetípicos.

**2 de agosto. *Thi Mai. Rumbo a Vietnam*.** *Apta para todos los públicos.* Sinopsis: Carmen, tras perder a su hija en un accidente, recibe una carta que anuncia que se le ha concedido una niña vietnamita en adopción. Acompañada de sus dos mejores amigas, viajará a Vietnam a recogerla.

**9 de agosto. *Los increíbles 2*.** *Apta para todos los públicos.* Sinopsis: Helen tiene que liderar una campaña para que los superhéroes regresen, mientras Bob vive su vida 'normal' con Violet, Dash y el bebé Jack, cuyos superpoderes descubriremos.

**16 de agosto. *La familia Belier*.** *Apta para todos los públicos.* Sinopsis: todos los miembros de la familia Béliér son sordos, excepto Paula, de 16 años. A través de un amigo del instituto, descubrirá su talento para el canto.

**23 de agosto. *Coco*.** *Apta para todos los públicos.* Sinopsis: Miguel es un joven con el sueño de convertirse en leyenda de la música, a pesar de la prohibición de su familia. Su pasión le llevará a adentrarse en la *Tierra de los Muertos* para conocer su verdadero legado familiar.

**30 de agosto. *Los Futbolísimos*.** *Apta para todos los públicos.* Sinopsis: comedia protagonizada por una pandilla de niños que, por salvar a su equipo de fútbol, se meterán en todo tipo de aventuras que pondrán a prueba su ingenio.

**FOTONOCHÉ** | El viernes 5 de julio, en el Centro de Arte Alcobendas, a las 22:30 horas

## Noche para disfrutar al aire libre con la obra de fotógrafos consagrados y noveles



Disfrutar del arte de la fotografía al aire libre aprovechando las buenas temperaturas del verano. Eso es lo que conseguirán los asistentes a *Fotonoche*, un clásico de las noches estivales de Alcobendas, que se cele-

brará el próximo viernes, 5 de julio.

Se trata de una muestra fotográfica al aire libre que se celebra en el patio del punto de encuentro del Centro de Arte Alcobendas a partir de las 22:30 h.

Los asistentes podrán contemplar obras tanto de artistas consagrados como de fotógrafos noveles seleccionados entre alumnos de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas PIC.A.

Los artistas participantes son: Nicolás Muller, José Manuel Juan, Gonzalo Juanes, Silvia del Barrio, Eduardo Momeñe, Alejandro Rego, Esteban Ruiz Pérez, Rafael Trapiello, Pablo Pérez Martín, Rodolfo Alcaraz, Cristina de Middel, Francisca Pizarro, Nuno Perestrelo y Juan Manuel Castro Prieto.

**CULTURA** | En directo, el sábado 6 de julio, en el Teatro Auditorio y con entrada libre

## Retransmisión de 'Il Trovatore' desde el Teatro Real



Un año más, Alcobendas se une a la retransmisión en directo de ópera desde el Teatro Real; esta vez, con *Il Trovatore*, de Verdi. La novedad en esta ocasión es el espacio en el que podremos verla: el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Será el

sábado 6 de julio, a las 21 h, y la entrada es libre (hasta completar aforo).

Con esta obra, Verdi realiza un homenaje al pasado, al componer una ópera de magníficas melodías en las que se integra de manera épica la esencia del drama romántico. El libreto está basado en *El trovador*, de Antonio García Gutiérrez, una de las obras cumbres del teatro romántico español, en la que se exaltan con destreza los ideales de la pasión amorosa y la venganza. En su puesta en escena, esta producción cuenta con un elenco estelar. Los papeles protagonistas están considerados como algunos de los más difíciles de ejecutar de la historia de la ópera. Con esta retransmisión, se pone el broche de oro al programa *La MÚSICA conquista las calles de Alcobendas 2019*.

**OCIO EN FAMILIA** | Será los sábados y domingos, a lo largo de tres fines de semana

## El 6 de julio arranca la ‘Muestra de Títeres y Teatro de Calle de Alcobendas’



El próximo fin de semana, sábado 6 y domingo 7 de julio, arranca, un verano más, la *Muestra de Títeres y Teatro de Calle de Alcobendas*. Durante tres fines de semana, cinco compañías mostrarán sus trabajos – para todos los públicos– en dos escenarios al aire libre. Se trata de una actividad que tiene ya más de tres décadas de historia y que pretende llevar las artes escénicas a las calles de la ciudad con espectáculos al aire libre y gratuitos.

Las actuaciones se llevarán a cabo los sábados por la tarde, a partir de las 20:30 h,

en la zona exterior de Espacio Miguel Delibes, y los domingos, a la misma hora, en la Plaza de la Artesanía.

En las últimas ediciones, la *Muestra* –que comenzó siendo teatro de títeres para los más pequeños– ha ido incluyendo espectáculos de otras disciplinas de calle y diversificando las edades del público para ser más familiar. Así, en la presente edición, además de los títeres, se ha incluido un espectáculo de teatro de calle llamado *Chef Nature*, a cargo de la veterana compañía Markeliñe (domingo 21, en la Plaza de la Artesanía), y otro, *El Apartamento* (domingo 7, en la Plaza de la Artesanía), de la compañía Cirk About It, que combina circo y humor y que fue merecedor del *Premio al mejor Espectáculo de Calle* en los festivales de Ciudad Rodrigo y en FETEN.

La *Muestra de Títeres y Teatro de Calle de Alcobendas* arranca el sábado 6 de julio, a las 20:30 h, en el exterior de Espacio Miguel Delibes, con la obra de marionetas, para familias con niños a partir de tres años, *Los 7 cabritillos y los 3 cerditos*. La programación completa se encuentra en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**CONCIERTO EN SALZBURGO.** La Orquesta de Flautas “Alcoflute Bass & Drums”, de la Escuela de Música y Danza de Alcobendas, ofrecerá este sábado, 29 de junio, un concierto en Salzburgo (Austria) junto a alumnos del mismo instrumento de la Escuela de Música “Musikum” de dicha ciudad. Desde hace más de 15 años, y como salida de fin de curso, esta agrupación viene realizando encuentros en distintas ciudades de España y de Europa; de hecho, hace 10 años, también actuó en Salzburgo.





**IMAGINA** | Entrada: 16 euros por persona

## 6 y 7 de julio, precio especial en el Parque de Atracciones

Este verano, los vecinos de Alcobendas podrán disfrutar de diferentes parques temáticos de Madrid a un precio muy especial solo por vivir en Alcobendas.

El primer fin de semana de

julio, el sábado 6 y el domingo 7 de julio, podrás disfrutar del Parque de Atracciones a un precio de 16 euros por persona, una oferta válida para todos los vecinos y extensible tam-

bién a tres acompañantes. Esta promoción no es acumulable a otros descuentos del parque.

Tan solo se debe presentar el DNI o el justificante de empadronamiento en la taquilla del parque.

Además de ese precio especial, los vecinos disfrutarán de un descuento del 10% en cualquier punto de restauración del Parque de Atracciones con un consumo mínimo de 10 euros por tique (no acumulable a otros descuentos y/o promociones vigentes y hasta fin de existencias), que no será válido para usar en *Smart Kiosk* (Nickelodeon y Posta). Asimismo, la entrada para *The Walking Dead Experience*, a un precio de 4,50 euros.

**LECTURA A LA ORILLA DE LA PISCINA.** Desde el 1 de julio hasta el 25 de agosto, la *bibliopiscina* nos permitirá disfrutar de una *refrescante* e interesante lectura a la orilla de la piscina de verano del Polideportivo Municipal José Caballero. Abrirá de lunes a domingo, de 15 a 19 h, con una oferta que abarca tanto prensa diaria y revistas de información y divulgación, como libros de lectura para niños, jóvenes y adultos y juegos, material para dibujar, recortar... y actividades para los usuarios de menor edad.

Su uso es gratuito, tan solo hay que mostrar un carné para identificarse y así poder llevarse la lectura que uno desee. Grandes y pequeños utilizan cada verano este servicio, la propuesta más *refrescante* de las mediatecas de Alcobendas y que tiene especial éxito entre los más pequeños.

Escolariza a tu hijo/a desde  
235 €/mes

Matrícula  
GRATUITA

la Comba  
escuela infantil

Marqués de la Valdavia, 129, 28100 Alcobendas  
916 62 56 28 · eilacomba@eilacomba.es · www.eilacomba.es  
www.facebook.com/escuelainfantillacomba

Nos diferencia nuestros 20 años de experiencia  
viendo crecer a niños SANOS y FELICES



Por su patio  
Por la alimentación  
Por el equipo educativo  
Por su cercanía y familiaridad  
Por los proyectos



¡¡ No te quedes sin plaza !!

www.eilacomba.es - Telf. 91 662 56 28



**IMAGINA** | Tendrá lugar el sábado 13 de julio, de 21:30 a 0:30 horas.

## Prepara tu bañador para la fiesta nocturna en la piscina del polideportivo municipal

Los jóvenes de Alcobendas votaron en los presupuestos participativos del programa *Imagina tu Noche* por la actividad más fresca de las noches de verano: la *fiesta en la piscina de verano* del Polideportivo Municipal José Caballero.

Se celebrará el sábado 13 de julio, de 21:30 a 0:30 h, y las entradas –gratuitas– se pueden recoger desde el próximo lunes, 1 de julio, en *Imagina*. Se entregará un máximo de dos entradas por persona, hasta agotar existencias.

La fiesta de la piscina contará con atracciones acuá-



ticas, hinchables y música y va dirigida a jóvenes de 16 a 30 años. También tendrá lugar la parte práctica del *taller de submarinismo*,

cuyas inscripciones ya han finalizado.

Además, este año se realizará también una yincana deportiva.

**Actividad decidida con presupuesto participado de 'Imagina tu Noche'**

### Curso de Conect@

• **Curso práctico de Ofimática.** Del 9 al 24 de julio, de lunes a viernes, de 17 a 19 h.

Objetivo: estudio y ejercitación sobre hojas de cálculo y otras herramientas ofimáticas, desde la parte básica a la avanzada.

**Inscripción:** gratuita, desde el 1 de julio, en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), desde el acceso directo de *Conect@*, en el propio centro (c/ Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87. En caso de que las inscripciones al curso superen el número de plazas ofertadas, se adjudicarán por sorteo.

El curso está destinado a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Si aún no eres usuario, acércate a sus instalaciones y te informarán de cómo se puede acceder a los cursos.

### Horario especial de exámenes

Hasta el próximo 14 de julio, las mediatecas municipales abren sus salas de estudio con horario ampliado para facilitar a los estudiantes la preparación de sus exámenes.

• Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19): abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.

• Mediateca Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel: abierta, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.

• Mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59): abierta, de lunes a sábado, de 9 a 23 h.

• Espacio Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4): las aulas de estudio abren los sábados y domingos de 10 a 22 h.





**IMAGINA** | Infórmate en la Asesoría de Programas Europeos

## Europa, un amplio abanico de posibilidades para los jóvenes

Arrancan las vacaciones de verano y, con ellas, los planes y viajes para conocer nuevas culturas y vivir experiencias diferentes. Europa ofrece un amplio abanico de posibilidades al alcance de los jóvenes. Si quieres información o participar en diferentes proyectos, no dudes en pasarte por la Asesoría de Programas Europeos los lunes por la tarde.

En agosto, nueve jóvenes participarán en dos proyectos de la Comisión Europea. Siete de ellos partirán hacia Vilnius (Lituania) para participar en un intercambio juvenil junto a jóvenes de este país, República Checa, Francia y Ucrania. Y otros dos jóvenes se marcharán a Holanda, donde realizarán actividades con niños en un programa de voluntariado junto a otra veintena

de voluntarios de la Unión Europea.

Una decena de jóvenes irán a campos de trabajo en Kenia, India y Vietnam durante julio y agosto. Allí colaborarán con entidades locales en actividades, talleres y enseñanza de idiomas para la población local.

Pero Alcobendas también recibe voluntarios europeos. Desde el 20 de junio, siete jóvenes están participando en las colonias urbanas enseñando sus idiomas y valores interculturales.

Asimismo, 15 jóvenes de Montenegro, Lituania y Bélgica colaboran junto a cinco jóvenes de Alcobendas y usuarios del Centro de Atención al Refugiado en la preparación de la *Fiesta Arcoíris*, que se celebra el 28 de junio, a las 20 h, en el Parque de la Comunidad de Madrid.

## ‘Parqueando’: múltiples actividades para los jóvenes

De nuevo, los jóvenes de Alcobendas podrán disfrutar de múltiples actividades las noches de los jueves del mes de julio en el Parque de Valde las Fuentes, junto a *las cascadas*, gracias al programa *Parqueando* del Consejo de la Juventud.

### Programa

- **Jueves 4 de julio, 21 h:** *Mueve Ficha*. Con la Asociación Clandestino, te divertirás con nuevos y atractivos juegos de mesa: *Virus*, *Exploding Kittens*, *Jungle Speed*, *Black Stories*, *Lobo*, *Coup* y *Bang*.

- **Jueves 11 de julio, 21:30 h:** *Workshop Dancehall*. Halima Brini, profesora de *dancehall*, hará una exhibición y una clase abierta (*masterclass*) de este baile jamaicano.

- **Jueves 18 de julio, 21 h:** *Noche de Monólogos*.

- **Jueves 25 de julio, 21 h:** *Espectáculo de Improvisación Teatral*, con Impro Legos.

Y el viernes 12 de julio, se proyecta *El Gran Showman*, a petición del Consejo de la Juventud, en el Parque de la Comunidad de Madrid.



## Clausura de los 'Juegos Deportivos Municipales'

El jueves 20 de junio se puso el broche de oro a la temporada deportiva con la entrega de trofeos a los primeros clasificados en los *Juegos Deportivos Municipales*, organizados conjuntamente por los ayuntamientos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Este año, han participado 6.584 deportistas en un total de 495 equipos.

Las imágenes de la clausura están disponibles en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

De cara a la próxima temporada, durante este mes de junio ha estado abierto el plazo de inscripción para los equipos séniores. Las plazas que han quedado libres se ofrecen desde el miércoles 3 de julio para los equipos que no han participado este año. En el caso de las categorías inferiores, las inscripciones se abrirán el miércoles 4 de septiembre.



## Cierre de la pista de atletismo para cambiar el pavimento

A partir del lunes 1 de julio, la pista de atletismo del Polideportivo Municipal José Caballero permanecerá cerrada, ya que se va a proceder a renovar el pavimento de las calles y de los pasillos de salto.

También se realizará el marcaje y señalización de las calles y se cambiará el bordillo perimetral; además, se efectuará una mejora del equipamiento deportivo.

El importe de estos trabajos asciende a 239.000 euros



## Inscripción gratuita para nuevos abonados en verano

El Abono Deporte de Alcobendas ofrece inscripción gratuita a nuevos abonados e invitaciones a titulares actuales como parte de la promoción de los meses de verano. Desde el lunes 1 de julio hasta finales de agosto, las personas que se den de alta en el Abono Deporte tendrán totalmente gratuitas la inscripción (30 euros) y la pulsera Abono Deporte (cinco euros), que es personal e intransferible y que sirve para acceder a las instalaciones deportivas.

Por otra parte, hasta el 30 de octubre, los abonados mayores de 18 años que continúen de alta pueden recoger dos invitaciones para las instalaciones deportivas, con las que otra persona podrá acceder a cualquiera de los dos complejos deportivos, excepto a la sala termal de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes. Son válidas hasta el 31 de diciembre de 2019. Se recogen en los departamentos de Usuarios.

**BREVES. ATLETISMO.** Celia Vílchez, atleta del Club de Atletismo Popular, ha ganado la medalla de bronce en el *Campeonato de España sub-18* en cinco kilómetros marcha. Además, la marchadora alcobendense representará a España en el encuentro internacional con Portugal.



Astor Snaider, atleta del Club Colegio Base de Alcobendas, se proclamó el domingo 23 de junio campeón de Madrid de triple salto sub-14 al aire libre, haciendo una marca histórica al batir el récord de Madrid con un salto de 11,88 metros, superando la anterior plusmarca al aire libre que databa de 1992, en poder de Alejandro Oliván, con 11,38 metros. Snaider, de 12 años de edad, tiene las mejores marcas madrileñas de todos los tiempos en su categoría, tanto al aire libre como en pista cubierta.



**ESGRIMA.** Los tiradores del Esgrima CREA han logrado 15 medallas en los campeonatos de España de veteranos y en los de Madrid cadete y benjamín. Entre los veteranos, destacar el título logrado por Manuel Ábalos y el subcampeonato de Daniel Malpartida, mientras que David



Ramila, José Olivares y Juan Amezttoy consiguieron la medalla de bronce.

**NATACIÓN.** Los nadadores Gonzalo López y Héctor Rojo, del Club Natación Alcobendas, han conseguido sendas medallas de plata en la *Copa de Madrid* en categoría alevín. Además, el CNA logró siete puestos de finalista en diferentes disciplinas y distancias.



**KÁRATE.** La Federación Madrileña de Kárate, con motivo de su 40º aniversario, ha entregado un galardón especial a José Lara, presidente de la Asociación Kárate Alcobendas y de la Escuela Municipal de Kárate, en reconocimiento a su destacada trayectoria en el fomento de esta disciplina deportiva. El acto tuvo lugar en el Círculo de Bellas Artes.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
Bolsa de empleo



**Estilista** con experiencia mínima de 5 años. Jornada completa, formación y contrato indefinido. Alcobendas. 91 662 05 64.

**Socorristas titulados.** Jornada parcial. Alcobendas. 91 606 85 12.

**Ayudante de peluquería unisex** con experiencia mínima de 1 año. Jornada parcial. Alcobendas. 658 417 113.

**Esteticista** con experiencia, jornada completa y contrato indefinido. Alcobendas. 91 662 05 64.

**Cajero/a** con experiencia para trabajar del 15 de julio al 14 de agosto. Salario según convenio. Una semana de tarde y una de mañana. Alcobendas. 679 191 582.

**Psicólogo clínico** para centro de psicotécnicos. Dejar currículum vitae en c/ Constitución 87. Alcobendas.

**Fontaneros oficiales de 1ª y 2ª**, con experiencia mínima de 3 años y carné de conducir, valorable inglés o alemán. Jornada completa. Holanda. [fnavarete@deuitlener.es](mailto:fnavarete@deuitlener.es)

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

## DEMANDA

**Externa**, media jornada, limpieza, plancha, cuidado de mayores y niños,

por horas y fines de semana. 698 780 736.

**Cuidado** de mayores y niños, limpieza y plancha. 602 897 617.

**Trabajo doméstico** y cuidado de niños, por horas. 603 365 307.

**Jardinero**, albañil, trabajos de lacado, mantenimiento de vivienda. 639 032 029.

**Auxiliar** de geriatría para cuidado de personas mayores, limpieza y cocina. 699 003 707.

**Limpieza**, plancha, externa o por horas. 699 800 575.

**Licenciada** en Filología Inglesa da clases de inglés y lengua española. 685 308 094.

**Pinto** casas y limpio cristales, sofás. 605 006 577.

**Cuido** personas mayores y niños, externa, jornada completa, por horas. 604 244 864.

**Cuido** personas mayores y limpieza. 722 546 658.

**Interna** o externa, cuidado de personas mayores, limpieza, plancha. 643 498 690.

**Entrenador** personal. 611 102 451.

**Cuido** niños en julio y agosto en el propio domicilio. 634 124 558.

**Busco** trabajo de limpieza por horas o días suel-

tos. 602 876 410.

**Externa**, por horas, cuidado niños. 631 542 803.

**Busco** trabajo para hacer suplencias por la mañana, fines de semana, también trabajos de office, limpieza o cuidado de personas mayores. 665 036 225.

**Labores** de hogar, ayuda a personas mayores y cuidados de bebé y niños. 622 528 509.

## VIVIENDAS

### VENTA

**Dúplex** adosado en La Moraleja, 3 habitaciones, 3 baños completos, salón amplio, cocina, trastero y 2 plazas de garaje. Abstenerse inmobiliarias. 618 197 030.

### ALQUILER

**Habitación** para mujer, no fumadora, en piso céntrico y bien comunicado. 663 814 590.

**Habitación** en piso recién reformado a chica sola o dos chicas. 603 275 549.

**Apartamento** en Benidorm (Alicante), 2 habitaciones y piscina, en el mes de agosto. 649 616 801.

**Piso** de dos habitaciones. 698 555 770.

**Habitación.** 350 €, todo incluido, con limpieza una vez por semana, wifi. Se hace contrato de alquiler. 620 761 021.

**Habitación** a chica no fumadora, calefacción y agua caliente centrales, piso bien comunicado. 370 €. 91 651 02 70.

**Piso** en Fuente Lucha, 2 habitaciones, cocina amueblada con electrodomésticos, baño completo y plaza de garaje, urbanización con piscina y zonas ajardinadas. 699 259 235.

**Habitación** para hombres. 300 €, gastos incluidos. 634 124 558.

## VEHÍCULOS

**Mercedes Benz** C220, año 2015, 167.200 kilómetros. 17.200 €. 617 883 903.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en c/ Jarama. 722 319 812.

Vendo **plaza** de garaje cerca de estación Renfe, c/ Mequinenza, no se alquila. 639 212 136.

Vendo **plaza** de garaje para coche o moto en Avenida de Madrid. 652 075 552.

Vendo **trastero** bien acondicionado en c/ Real Vieja con c/ Antonio Machado. 651 398 241.

Alquilo **plaza** de garaje amplia en Paseo de Fuente Lucha. 35 €. 615 691 439.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Marqués de la Valdavia para coche pequeño o dos motos. 646 553 013.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Francisco Largo Caballero. 45 €. 606 891 805.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida de Madrid. 50 €. 606 842 380.

Alquilo **plaza** de garaje para coche grande en Valde las Fuentes, cerca estación. 50 €. 666 958 201.

Alquilo **local** con paso de carruajes de 52 m, calle paralela a la Avenida de España, con 7 m de fachada. 619 881 495.

## VARIOS

**Tres armarios** de dormitorio, segunda mano, varios modelos de 2 y 3 puertas de 1 a 1,50 m. 635 997 149.

**Se busca** portero para equipo de fútbol sala, 2ª división en liga local, 9 años en competición, los partidos son los domingos por la mañana. 684 088 310.

**Aparatos** de gimnasio, sala de pesas, saco, tatami, espalderas, sauna, espejos. 633 441 987.

**Triángulos** de coche, guantes de obra, lámpara, tejas planas de cemento, 2 maletas y décimos de lotería para coleccionistas desde el año 1979 y un olivo. 669 517 135.

**Equipo** de música Pioneer, radio, 3 CD, 2 cintas, 140 w y mando. 617 923 804.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

**Presencialmente**, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de la Magia, 4; y Avenida de Bruselas, 19.

**On line**, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.

**REQUISITOS:** estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org), teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...). Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

## SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.  
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).  
Julio y agosto, tardes y sábados cerrado.

✉️ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

**SAC Distrito Centro:** Plaza del Pueblo, 1.

**SAC Distrito Norte:** Avenida de la Magia, 4.

**SAC Distrito Urbanizaciones:** Avenida de Bruselas, 19.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.  
Julio y agosto, cerrado.

### Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.  
Julio y agosto, tardes y sábados sin servicio.

🗣️ Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



📞 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.  
Obtenga su ticket en la APP *Alcobendas* o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 



Asociaciones de Alcobendas  



Bolsa de Empleo Alcobendas  



Casa de la Mujer Alcobendas  



Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  




Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   



Mediatecas Alcobendas  



Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   



Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

De lunes a sábado, de 11 a 20 h.

#### EXPOSICIONES:

- *Solovki*, de Juan Manuel Castro Prieto y Rafael Trapiello.
- *Nudos: topologías de la memoria*, de Paula Anta.
- *El tiempo revelado*, de Jesús Madriñán.

**FOTONOCHÉ:** viernes 5 de julio, a las 22:30 h. Obras de la Colección de Fotografía Alcobendas y de alumnos de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas (PIC.A.)

### CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85.

De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

**EXPOSICIÓN:** *El color como forma de expresión*, de Salud Hidalgo Beca.

### EXTERIOR DE ESPACIO MIGUEL DELIBES

**MUESTRA DE TÍTERES Y TEATRO DE CALLE.**

- *Los 7 cabritillos y los 3 cerditos*. Elfo Teatro.

Sábado 6 de julio, a las 20:30 h.

### PLAZA DE LA ARTESANÍA

**MUESTRA DE TÍTERES Y TEATRO DE CALLE.**

- *El apartamento*. Cirk about it. Domingo 7 de julio, a las 20:30 h.

### PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

**CINE DE VERANO:**

- *Campeones*: viernes 5 de julio, a las 22 h.

## Cines

Hasta el 4 de julio.

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

#### ALADDIN

**GODZILLA:**

**REY DE LOS MONSTRUOS**

**LA INFLUENCIA**

**LOS JAPÓN**

**LOS MUERTOS NO MUEREN**

**MATRIX**

**MEN IN BLACK:**

**INTERNACIONAL**

**MUÑECO DIABÓLICO**

**ROCKETMAN**

**TOY STORY 4**

**TU MEJOR AMIGO:**

**UN NUEVO VIAJE**

**X-MEN: FÉNIX OSCURA**

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

#### ALADDIN

**GODZILLA:**

**REY DE LOS MONSTRUOS**

**LA BIBLIOTECA DE LOS**

**LIBROS RECHAZADOS**

**LOS JAPÓN**

**MEN IN BLACK:**

**INTERNACIONAL**

**ROCKETMAN.**

**TOY STORY 4**

**TU MEJOR AMIGO:**

**UN NUEVO VIAJE**

**VENGADORES**

 **FARMACIAS DE URGENCIA**

**HASTA EL 5 DE JULIO**

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

Paseo de la Chopera, 71.

**Vayas donde vayas**



**VIERNES 28****18:30 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES CINE FÓRUM**

Se proyectará la película de Alfred Hitchcock *La ventana indiscreta*. Organiza: Asociación Paréntesis. Actividad gratuita.

**19 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID FIESTA ARCOÍRIS**

Fiesta multicultural para celebrar el *Día del Refugiado*. Premios, actividades infantiles, circo, actuaciones, juegos, talleres, baile...

**19 H. LA ESFERA WASLALA Y BAMBALINAS&OLÉ**

Festival de fin de curso con actuaciones de distintos grupos, actividades para todos y servicio de bar. Entrada libre.

**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS BAJO TIERRA**

El escritor soriano y vecino de Alcobendas Jesús Pedro Hontoria presenta su primera novela.

**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS FESTIVAL FOLCLÓRICO**

Con la actuación de baile clásico de Ana Soto y su compañía de ballet y del Grupo de Baile 'Raíces Castellanas'. Organiza: Casa de Castilla y León. Entradas: tres euros.

**21 H. PASEO DE FUENTE LUCHA, 5 LA MÚSICA CONQUISTA LAS CALLES**

Primero actuará el Coro Inarmónico y, a continuación, a las 22:30 h, *Viaje a los estilos*, a cargo de la Alcobendas Band de la EMMD.

**SÁBADO 29****19 H. LA ESFERA GALA DE LA CASA DE ANDALUCÍA**

Actuación de los alumnos de danza y los ballets de la Casa. Entradas: dos euros.

**19 A 23 H. PASEO DE VALDEASFUENTES MERCADO AGROECOLÓGICO**

25 productores regionales ofrecen venta y degustación de productos frescos y ecológicos.

**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS MUESTRA SOLIDARIA DE DANZA AFRICANA**

La Asociación Badi-Ñá ofrece una muestra de los talleres de danza. También habrá venta de artesanía. Lo recaudado será para un proyecto de reconstrucción de una casa para niños sin recursos en Etiopía. Entradas: cinco euros.

**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCIA DHAKIRA: DANZA ORIENTAL**

Gala a cargo de los alumnos de Bellidance By Raisa. Entradas: cinco euros.

**20:30 H. PARQUE DE CATALUÑA CONCIERTO DE LA BANDA MUNICIPAL**

Clásico *Concierto de Verano*. Incluido en la programación de *La MÚSICA conquista las calles*.

**21 H. PASEO DE FUENTE LUCHA, 5 LA MÚSICA CONQUISTA LAS CALLES**

Comienza la noche con la actuación de una orquesta y seguirá, a las 22:30 h, el grupo Aljive con músicas tradicionales de la cuenca del Tajo.

**DOMINGO 30****12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS FESTIVAL DE DANZA**

Organizado por la Asociación ENEA para mostrar el trabajo de los alumnos durante el curso. Entradas: cinco euros.

**18 H. LA ESFERA TARDES DE BAILE DE MAYORES**

Entradas: 1,04 euros.

**JUEVES 4 19 H. TEATRO AUDITORIO 15ª GALA DE MAGIA CON EL SAHARA**

Para recaudar fondos destinados al programa *Vacaciones en paz*, de acogida de niños saharauis en los meses de verano. Entradas: seis euros. Venta: en las taquillas municipales o a través del correo [amistadsaharai@gmail.com](mailto:amistadsaharai@gmail.com).

**21 H. PARQUE 'DE LAS CASCADAS' JUEGOS DE MESA**

Dentro del programa de verano *Parqueando*, organizado por el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA).

**VIERNES 5 22 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID CINE DE VERANO**

Arranca este programa municipal con la proyección de la película *Campeones*. Acceso libre.

**22:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS FOTONOCHÉ**

Proyección al aire libre de fotografías de artistas consolidados y noveles (de la Escuela PIC.A). Entrada libre.

**EXPOSICIONES****HASTA EL 24 DE AGOSTO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS SOLOVKI**

Los fotógrafos Juan Manuel Castro Prieto y Rafael Trapiello han captado con sus cámaras las vidas y costumbres de los habitantes de esta isla rusa.

**HASTA EL 24 DE AGOSTO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS NUDOS: TOPOLOGÍAS DE LA MEMORIA**

Fotografías de la artista Paula Anta que muestran la belleza de la ordenación caótica del mundo vegetal.

# Para ahorrar AGUA

mejor si nos **MOJAMOS** todos



**Dúchate en lugar de bañarte y cierra el grifo mientras te enjabonas.**

Una ducha diaria de cinco minutos en lugar de un baño permite ahorrar más de 400 litros semanales.



**Aprovecha el agua con que cueces los huevos o la procedente de la pecera para regar tus plantas.**

**Instala una cisterna de doble pulsador en el inodoro;** reducirás a la mitad el consumo de agua. No lo utilices como papelera o cenicero. ¡La basura, a la basura!



**Lavadoras y lavavajillas, siempre a carga completa y con el programa adecuado.**

Ahorrarás más de un 30% de agua en cada uso. **En caso de fregar a mano, ponlo todo junto** para no dejar tanto tiempo abierto el grifo



**Cierra el grifo mientras te enjabonas las manos, te afeitas o te lavas los dientes.** Ahorrarás hasta 12 litros de agua por minuto.



Si quieres beber agua fría, **no dejes correr el grifo.** Acostúmbrate a poner una jarra o una botella de agua en la nevera.

**Vigila las pérdidas de agua en casa.** Evita que tus grifos goteen y ciérralos siempre que no los uses. Un simple grifo que gotea gasta más de 90 litros a la semana.



**Riega al amanecer o al anochecer** para evitar pérdidas por evaporación.



**Utiliza el sentido común  
y nunca malgastes el agua.**