

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Vuelta al cole: comienza el nuevo curso



Obras en la Avenida de Bruselas para mejorar la movilidad



Ordenanzas fiscales: menos impuestos y más servicios



Venta de abonos de la nueva temporada del Teatro Auditorio

IDEAS PARA MEJORAR ALCOBENDAS

Soy vecina y quiero realizar estas peticiones. Tenemos un polideportivo magnífico (Ciudad Deportiva Valdealfuentes) pero inexplicablemente no tiene piscina de verano. Creo que sería muy bueno para todos que se construyese en este polideportivo (que tiene una gran zona disponible y vacía) una piscina de verano para que todos los vecinos pudiésemos acudir sin tener que desplazarnos al José Caballero. También me gustaría que en la zona de Ruperto Chapí, números 5 y 3 se plantasen algunos árboles ya que no hay ninguno. Está muy bien que la ciudad crezca y se construyan nuevos pisos y espacios cuidados y bonitos, pero creo que es importante cuidar y mejorar lo que ya existe limpiando fachadas, plantando árboles...

Mercedes Muñoz

CINCO ESCALONES

Qué curioso. Cinco escalones. Parece poco, ¿verdad? Pues no lo es. Sobre todo cuando tienes que superar esa dificultad porque vas en silla de ruedas. Y no sólo porque vayas en silla de ruedas, sino porque estás completamente impedido. El motivo de mi carta es que me parece vergonzoso tener que presenciar cómo una vecina no puede subir las escaleras del portal cargando a su esposo porque no hay rampa para una silla de ruedas. Me parece horrible ver cómo tiene que esperar a que pase otra mujer de otro portal, a la que conoce y le pide, por favor, que le ayude a subir a su esposo en la silla. Superar esos cinco escalones no es fácil. Superar la situación que están viviendo ahora, tampoco lo es. Por favor, un poquito de ayuda, un poquito de empatía, un poquito de solidaridad. No sé los impre-

sos que habrán tenido que rellenar ni los pasos a seguir para que concedan la licencia para construir esa rampa, pero ¿no se podría dejar esto en un segundo plano y priorizar como es debido? Porque para cualquier otra persona cinco escalones no supone nada. Para esta familia, supone un sobre esfuerzo constante. Por favor, que alguien firme lo que haya que firmar y se construya esa rampa en Manuel de Falla 22. No es un capricho, es una necesidad.

Rut Sánchez

AGRADECIMIENTO A LA E.I. EL CUQUILLO

Doy la gracias a todo el personal de la escuela porque ha hecho de esta etapa de vida de mi niña una de las mejores para recordar. Se han preocupado mucho y han hecho sentir a mi niña muy importante de verdad. Gracias por ese don de gentes, empezando por la direc-

Curso 'Innovación, estrategia y creatividad'

DIRIGIDO A EMPRESAS

Objetivo: ayudar al tejido empresarial a hacer crecer sus negocios, a través de la innovación. Los asistentes aprenderán a conocer mejor el mercado y a partir de ahí diseñar soluciones para impulsar sus proyectos empresariales. Se trata de saber: aprovechar al máximo los recursos invertidos en tu innovación, conocer mejor a tu cliente, ser eficiente en tu inversión en innovación, focalizar el lanzamiento de nuevos productos en función de las necesidades del cliente y minimizar los riesgos en el lanzamiento de nuevas líneas de negocio.

Programa: *Innovación rentable. Metodologías ágiles para el lanzamiento de nuevos productos. Herramientas para conocer realmente a tu cliente y sus necesidades. Técnicas para minimizar los riesgos al lanzar nuevos productos. Co-creación en la configuración de un nuevo producto.*

Fecha: del lunes 16 al jueves 19 de septiembre, de 17 a 20 h, en el Centro de Empresas Municipal.

Inscripción: en el correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org, y en la web municipal alcobendas.org, dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.



tora María Ángeles; la conserje María José que siempre nos recibía y despedía con una gran sonrisa al igual que Laura; a la pediatra del Ayuntamiento y, en general, a todo el personal pero especialmente a Manuela y Cristina que fueron las mejores profesoras que pudo tener mi niña en esta etapa. Atentamente la mamá de Gabriella

Liliana

TOBOGÁN PELIGROSO

Me dirijo a ustedes para advertirles de la peligrosidad de que niños suban al nuevo tobogán del 'submarino inclusivo' situado en la Plaza de la Artesanía. Es perfectamente probable que al subir un niño (3 años) pueda escurrirse del agarradero para acceder al tobogán y caiga desde una altura considerable, además puede suceder que caiga encima de otros niños. Tengo una niña de 10 años que ve que puede ser peligroso para los más pequeños.

Conversando con ciertos padres que llevan a sus hijos allí, opinan de la misma manera. Ya ha habido alguna incidencia de caída sin mayor consecuencias de momento, pero me veo en la obligación de advertirles del riesgo de este columpio que, aunque estéticamente sea muy bonito, puede que no esté bien diseñado. No se como podrían mejorar la seguridad de los niños que lo usan, pero se me ocurre poner algún tipo de red en uno de sus laterales para que los niños tengan mas puntos de agarre o una red que separe tanta altura del columpio para que, en caso de caída, no caigan desde tan alto. Confío en que los técnicos cualificados del municipio puedan va-

lorar este riesgo y puedan poner una solución antes de que pueda ocurrir algo desagradable.

José Ignacio

AGRADECIMIENTO

Con estas líneas, quería aprovechar para dar mi enhorabuena a la concejalía correspondiente por contratarte y las GRACIAS a ti personalmente, a ti que durante el mes de julio has mantenido limpias, barriendo nuestras calles de Sariñena, Tajuña, Mequinenza, Fuego y la Avenida de España. Vivo en la calle Tajuña desde hace 15 años y es posible que nunca haya visto mi calle tan limpia como ahora. Por desgracia hay personas incívicas que tiran huesos, tomates, porras, ambientadores y cristales desde las ventanas de su casa sin importarles lo que eso puede ocasionar y los peligros con los niños pequeños. Pero, por suerte y gracias a tu gran trabajo, este mes ha sido un gusto poder andar por las mañanas y ver la calle tan limpia y despejada de basura. Gracias por tu labor y por demostrar que además de joven eres un gran trabajador. Espero verte más a menudo por nuestras calles.

Angela Hurtado

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.





EDUCACIÓN | Se ha invertido medio millón de euros para mejoras en los 14 colegios públicos

Los 'coles', a punto para el comienzo del curso

Medio millón de euros, es el dinero que ha invertido el Ayuntamiento de Alcobendas entre los 14 colegios públicos de Alcobendas para la realización de las obras de mejora, que se han llevado a cabo durante el verano.

Mejoras en patios, pabellones, aulas o seguridad

A lo largo de estos meses, se han realizado, entre otras muchas cosas, mejoras en los patios de algunos centros como la reforma integral abordada en el colegio Seis de Diciembre o las puntuales en los patios del Daoiz y Velarde, Miguel Hernández y Parque de Cataluña. También en instalaciones deportivas como la del CEIP Federico García Lorca donde se han remodelado los vestuarios

femeninos y masculinos del gimnasio A, instalado puertas en acceso a los pabellones A y B y cambiado las puertas de los baños. En materia de seguridad, se han realizado mejoras como la sustitución de las bocas de incendio en el CEIP Valdepalitos, la mejora de las rampas de salida de emergencia en el Emilio Casado y el Federico García Lorca o los cerramientos del Antonio Machado, Castilla, Daoiz y Velarde y Valdepalitos.

A ello se unen las mejoras de accesibilidad realizadas en los centros Gabriel y Galán, Luis Buñuel y Miguel Hernández.

A todo lo anterior se suman otras muchas mejoras de diversa índole: reformas en ascensores; renovación de paramentos; nuevos sue-

los de PVC; solado; pintura de muros y paredes; instalación de pasamanos en escaleras; mejoras en los sistemas de iluminación o adecuación de despachos, entre otras cosas.

La próxima semana, arrancará el curso escolar con prácticamente todo terminado. El alcalde, Rafael Sánchez Acera, y la concejal de Educación, Ana Sotos, han realizado una visita a varios de los centros para comprobar el desarrollo de las obras.

Resta, únicamente, finalizar las mejoras del CEIP Federico García Lorca (está previsto que terminen a principios de noviembre) y pequeños remates en otros centros (que estarán acabados en las primeras semanas del curso) que no afectarán al desarrollo normal de la actividad escolar.



Vuelta al Cole

El curso escolar comienza en Alcobendas con un nuevo colegio bilingüe

El próximo lunes 9 de septiembre comienza el curso 2019-2020 para los 9.500 alumnos del segundo ciclo de Educación Infantil y Primaria de los centros sostenidos con fondos públicos de Alcobendas. El martes 10 lo harán los más de 3.500 de Secundaria, los 1.300 de Bachillerato y los cerca de 2.200 alumnos de los diferentes grados de Formación Profesional. Los que, a buen seguro, lo harán con más nervios e ilusión serán los cerca de 1.200 niños nacidos en 2016 que comienzan este año su etapa escolar.

En estos primeros días de septiembre se están asignando plazas escolares a los niños y niñas que han venido a vivir a Alcobendas durante el verano para que puedan empezar el curso junto con sus compañeros.

Bilingüismo

El curso arranca en Alcobendas con un nuevo centro bilingüe en inglés, el CEIP Parque de Cataluña, que

se une a los otros 11 que ya había en la ciudad: Antonio Machado, Bachiller Alonso López, Castilla, Daoiz y Velarde, Emilio Casado, Federico García Lorca, Luis Buñuel, Miguel Hernández, Miraflores, Profesor Tierno Galván y Valdepalitos. Los CEIP Gabriel y Galán y Seis de Diciembre cuentan con un proyecto propio de lengua inglesa. Además, los CEIP Luis Buñuel y Bachiller Alonso López también tienen bilingüismo en la etapa de Educación Infantil, y este último es trilingüe desde 5º de Primaria con asignaturas en inglés y alemán.

En cuanto a los institutos, de los seis centros públicos con los que cuenta Alcobendas, cuatro son bilingües en inglés: el IES Ágora, el IES Aldebarán, el SIES Aldebarán V y el IES Severo Ochoa; uno, el IES Francisco Giner de los Ríos, tiene sección de alemán y el IES Virgen de la Paz ofrece enseñanza bilingüe en inglés en alguno de sus ciclos formativos.

Ayudas

En este curso, el Ayuntamiento va a destinar 885.000 euros para las ayudas en materia educativa. De esa partida presupuestaria, 250.000 euros serán para facilitar la adquisición de libros de texto y material didáctico escolar y 635.000 euros son para las ayudas de comedor escolar. Las familias ya han solicitado dichas ayudas y la semana que viene se publicarán los listados de admitidos y excluidos.

Y para ayudar a las familias a adquirir los libros, también se ha realizado el Banco de libros de texto, una iniciativa de la Federación de Asociaciones de Padres de Alumnos de Alcobendas (FAPA) que se lleva a cabo por las asociaciones de padres y madres de alumnos (AMPA) de los colegios e institutos públicos, con el impulso organizativo del Ayuntamiento que este año ha destinado una subvención directa de 40.000 euros.

EDUCACIÓN | Destinado a prevenir el consumo de alcohol en los menores de edad

Más de 5.000 alumnos han participado ya en el programa 'Menores ni una gota'



Un curso más, la Fundación Alcohol y Sociedad (FAS) y el Ayuntamiento de Alcobendas llevarán a cabo el programa educativo *Menores ni una Gota*, destinado a prevenir el consumo de alcohol en los menores de edad.

Dirigido a los cursos de ESO, Bachillerato y Formación Profesional, el programa se desarrolla en los centros educativos privados y concertados que lo soliciten. Más de 5.000 alumnos y casi

200 familias de Alcobendas han participado en este programa en los siete últimos años, habiéndose valorado por los propios centros participantes con una puntuación media de 4,85 sobre 5. La intervención escolar persigue la prevención del consumo de alcohol entre los menores de edad, planteándose como objetivos reducir el número de adolescentes que consumen alcohol, retrasar la edad de

inicio en el consumo y reducir el consumo de aquellos menores que ya beben.

El Programa *Menores ni una Gota* se estructura en sesiones informativas aplicadas por monitores, con una metodología teórico-práctica y contando con un importante material educativo de soporte.

En los centros públicos es el Ayuntamiento, a través del CAID (Centro de Atención Integral a las Drogodependencias), el que realiza tareas de formación, información y asesoramiento a profesores, alumnos y familias sobre prevención de drogodependencias.

Más información en la *Guía de Actividades y programas municipales para colegios e institutos en horario escolar 19/20* que se puede consultar en la web alcobendas.org o en Imagina.

Escuela Internacional de Fotografía PIC.A Alcobendas

PRUEBA DE NIVEL PARA EL CURSO 2019-2020

El próximo 19 de septiembre (jueves), de 11 a 13 h, se realizarán en Espacio Miguel Delibes las pruebas de nivel para las plazas vacantes de la Escuela Internacional de Fotografía PIC.A Alcobendas.

Plazas disponibles

2º CURSO: Grupo A (lunes, de 11 a 14 h, y miércoles, de 12:30 a 14), una plaza; Grupo B (lunes, de 17 a 18:30 h, y miércoles, de 17 a 20), una plaza; Grupo D (martes, de 11 a 14 h,

y jueves, de 12:30 a 14), seis plazas; y Grupo E (primer cuatrimestre: martes y jueves, de 20 a 21:30 h, y miércoles, de 20 a 21:30) siete plazas, (segundo cuatrimestre: lunes, de 18:30 a 20 h, y martes y jueves, de 20 a 21:30).

3er CURSO: Grupo B (lunes, de 12:30 a 14 h, y miércoles, de 11 a 14), dos plazas; Grupo C (lunes, de 18:30 a 21:30 h, y miércoles, de 20 a 21:30), cinco plazas; y Grupo E (miércoles, de 17 a 20 h, y jueves, de 18:30 a 20), cuatro plazas.

Más información: en el correo electrónico pica@aytoalcobendas.org.



Se pone en marcha una plataforma de seguimiento del transporte escolar

El servicio municipal de transporte escolar a los institutos estrena importantes novedades este mes de septiembre, coincidiendo con el inicio del curso académico que está a punto de comenzar.

Los usuarios y las familias van a poder, a través de la web municipal, seguir en tiempo real el trayecto que realizan los autobuses que cubren el servicio de transporte hasta los institutos Aldeberán y Giner de los Ríos desde el inicio de la ruta hasta la llegada a los centros de Secundaria. Este seguimiento también podrá realizarse desde la APP Alcobendas, en el apartado de Aplicaciones y Rutas Escolares.



Otra de las importantes novedades que tendrá este servicio municipal a partir de ahora es que facilitará el control de acceso al autobús y facilitará la automatización de posibles incidencias. Entre otras, la digitalización de este servicio hará posible la generación de alertas personalizadas a las familias de los usuarios que se enviarán a

través de correo electrónico. Por ejemplo, de la no utilización del servicio, problemas con las tarjetas de acceso o incidencias como un corte de calle que pudiera retrasar la llegada a las paradas en los horarios previstos.

Las rutas de transporte escolar comenzarán a funcionar el próximo miércoles, 11 de septiembre.

Ayudas municipales en materia educativa para el curso 2019/2020

La próxima semana se publicará en el tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal los listados de admitidos y excluidos de estas ayudas. Los excluidos dispondrán de diez días hábiles a partir del siguiente a la publicación para su subsanación. Dicha subsanación se presentará en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC). Si finalizado este periodo no se ha presentado subsanación se tendrá por desistida la solicitud. El estar admitido en un tipo de ayuda no implica estar admitido en otra.

IMPORTANTE para los solicitantes de ayudas de libros de texto y material didáctico escolar: los admitidos deben presentar en el SAC, en el plazo de diez días hábiles a partir del siguiente a la publicación de los listados de admitidos y excluido las facturas de libros

de texto y material didáctico escolar y el certificado de escolarización.

Las facturas tienen que ser a nombre del solicitante, estar conforme a la legislación vigente, indicando nombre o razón social del vendedor, domicilio, NIF o CIF, número de unidades e importe total con indicación del IVA. En el caso de que el alumno admitido esté escolarizado en un centro docente sostenido con fondos públicos de Alcobendas, la delegación de Educación pedirá el certificado de escolarización directamente al centro que figura en la solicitud. Si se hubiera producido algún cambio de escolarización será el solicitante quien tendrá que aportar el certificado. Aquellos solicitantes excluidos deberán presentar junto con la subsanación, las facturas y el certificado de escolarización para poder ser tenidas en cuenta si procede la subsanación.



La entrada a Alcobendas por la A1, ahora más urbana

Este verano se ha remodelado el acceso a Alcobendas desde la A1 para hacerlo más urbano, más integrado en la ciudad. Desde el paso bajo de la A-1 hasta la zona de la gasolinera, se ha dispuesto una mediana que va a ser ajardinada con setos y árboles para ofrecer una estética más urbana en lugar del aspecto anterior de carretera. Los carriles en ambas calzadas se han reducido de 3,50 metros en el inicio hasta los 3,25 metros del final y se ha construido una zona pavimentada en la mediana de adoquín rojo en la que se alternan zonas ornamentales con una mata herbácea.

En la zona de salida de túnel, la que enfila ya hacia el Paseo de la Chopera, se mantienen los módulos de jardineras de hormigón a ambos lados pero se han sustituido las especies existentes por trepadoras perennes, de mayor crecimiento y variedad cromática.



Way of Life!

EL DESTINO LO ELIGES TÚ

S-CROSS

CON 5 AÑOS DE GARANTÍA



Suzuki recomienda



Suzuki, Campeón de España de
Marcas de Rallyes de Asfalto

www.suzuki.es

Consumo mixto WLTP (l/100 km): de 6,3 a 7,3. Emisiones CO₂ WLTP (g/km): de 142 a 164 (de 120 a 141 NEDC).

SUZUKI ASIMCO | Ctra. Fuencarral 66 - C/ de los Manzanos, 1.

TRÁFICO | Las obras se realizarán por fases para minimizar molestias a vecinos y conductores

Comienza la remodelación de la Avenida de Bruselas para crear un acceso directo a la A-1

Mejorar los accesos a la A-1, dar fluidez al tráfico y evitar atascos son los objetivos principales de las obras de remodelación de la Avenida de Bruselas que han comenzado esta semana y que tendrán una duración aproximada de 17 semanas. Las obras supondrán una inversión de 803.690,19 euros. Con el fin de minimizar las afecciones y molestias a los vecinos se han planificado desvíos provisionales de los que se irá informando en los medios de comunicación y redes municipales.

Nuevos ramales

La remodelación incluye la construcción de un ramal de giro directo desde la Avenida de Bruselas y de un tercer carril entre las rotondas de Diversia y de la A-1. Asimismo, se va a disponer un ramal de giro directo hacia la A-1 en sentido Burgos y se va a ampliar el ancho de la calzada de un tramo de la glorieta de Diversia, el situado junto a la parada de taxis. Por último,



se van a remodelar las aceras que mantendrán siempre un ancho mínimo de tres metros. Mediante esta actuación se va a lograr el acceso directo desde la Avenida de Bruselas hasta la A-1 (sentido Burgos) evitando el actual paso por las dos rotondas existentes. Todo ello servirá para mejorar el funcionamiento del enlace al haber más carriles y reducirse el tráfico de incorporación a las rotondas.

“El gobierno local PSOE-Ciudadanos sabe que es fun-

damental mejorar la fluidez del tráfico en los accesos a Alcobendas. Menos atascos es más calidad de vida, mejor conciliación y más atracción de inversiones”, asegura el vicealcalde y concejal de Urbanismo, Miguel Ángel Arranz. Con esta obra se pretende aliviar el tráfico en el entorno de la A1. El tercer carril agilizará la conexión para los más de 12.000 trabajadores del Arroyo de la Vega y los 25.000 vecinos del Distrito Urbanizaciones.

BREVES. MEJORAS DEL SANEAMIENTO EN LA CALLE SEVILLA.

Esta semana han dado comienzo las obras de renovación del colector de saneamiento de la calle Sevilla. Para la reparación se utilizará tubería de PVC y, entre otras cosas, se procederá a la demolición del firme existente, exca-

vación en zanja, colocación de tubería, hormigonado perimetral de la tubería, relleno de tierras adecuadas y reposición del firme existente.

El presupuesto que se destinará a esta obra es de 37.445,61 y el plazo de ejecución de un mes, aproximadamente.

Anuncio de cobranza de padrones contributivos, ejercicio 2019

En el BOCM nº 175 de 25 de julio fueron publicados el Anuncio de Cobranza y el Edicto de los siguientes padrones del ejercicio 2019:

- Impuesto sobre Actividades Económicas.
- Tasa por Gestión de Residuos Urbanos (Actividades Económicas).

Conforme a lo dispuesto en el artículo 22 de la de la vigente Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección han sido expuestos al público desde el 26 de julio al 16 de agosto de 2019.

Contra las deudas consignadas en los padrones contributivos y notificados colectivamente mediante el presente anuncio, los interesados podrán interponer ante el concejal delegado de Economía, Hacienda, Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades y Captación de Inversiones, recurso de reposición, previo al contencioso-administrativo, en el plazo de un mes a contar desde el día siguiente al de la finalización del período de exposición pública de los presentes padrones (desde el 17 de agosto hasta el 17 de septiembre de 2019).

Se inicia el período voluntario de pago de los siguientes tributos del ejercicio 2019:

- Tasa de Gestión de Residuos Urbanos-Actividades Económicas.

- Impuesto sobre Actividades Económicas. Período voluntario de pago de los recibos no domiciliados de dichos impuestos: del 16 de septiembre al 18 de noviembre de 2019.

- Tasa de Gestión de Residuos Urbanos-Empresas de renting y empresas de convenio.

- Impuesto sobre Actividades Económicas-Aplaza6.

- Impuesto sobre Actividades Económicas-Empresas de renting.

Fecha de vencimiento de recibos con pago aplazado de dichos impuestos: 20 de diciembre de 2019.

- Fecha de cargo en cuenta de los recibos domiciliados modalidad ordinaria (Impuesto sobre Actividades Económicas y Tasa de Gestión Residuos Urbanos): a partir del 4 de octubre de 2019.

- Fecha de cargo en cuenta para empresas de renting (Impuesto sobre Actividades Económicas y Tasa de Gestión de Residuos Urbanos): a partir del 20 de diciembre de 2019.

- Fecha de cargo en cuenta Aplaza6 del Impuesto sobre Actividades Económicas: a partir del 20 de diciembre de 2019.

- Fecha de cargo en cuenta Aplaza6 en 6 plazos iguales: se cargará el primer día hábil de los meses de mayo, junio, julio, agosto, septiembre y octubre.

Lugar de pago de recibos no domiciliados: en las entidades colaboradoras Banco Bilbao Vizcaya Argentaria (BBVA), Banco Santander, Bankia, CaixaBank e Ibercaja.

Formas de pago de los recibos no domiciliados:

- Pago en efectivo o cargo en cuenta corriente en las entidades colaboradoras.

- Cheque bancario o conformado, en cuyo caso se deberá hacer efectivo en CaixaBank, sucursal nº 1907, C/Ruperto Chapí, 59, de Alcobendas.

- A través de Internet, en la web municipal alcobendas.org.

El pago presencial en las oficinas de las entidades colaboradoras se podrá realizar en los días hábiles y dentro del horario comercial de apertura establecido por cada entidad de crédito. Y el pago a través de internet, podrá realizarse todos los días de la semana, las 24 horas al día.

Transcurridos los períodos de pago citados, las deudas serán exigidas por el procedimiento ejecutivo de apremio y devengarán los correspondientes recargos del período ejecutivo, los intereses de demora y, en su caso, las costas que se produzcan.



ECONOMÍA | El objetivo del equipo de gobierno es mejorar los servicios públicos con los impuestos más bajos que permite la ley

El proyecto de ordenanzas fiscales para 2020 establece el IBI y el IVTM en el mínimo legal

La Junta de Gobierno Local ha aprobado el proyecto de modificación de las ordenanzas fiscales del Ayuntamiento de Alcobendas para el año 2020. Son las primeras del gobierno municipal del PSOE y Ciudadanos y buscan la mejora de los servicios públicos con los impuestos municipales más bajos que permite la ley. “Este objetivo nos marca la exigencia permanente del control del gasto, priorizando y optimizando cada programa para mejorar los servicios que prestamos a los vecinos y vecinas de Alcobendas”, ha señalado el concejal de Economía y Hacienda, Ángel Sánchez Sanguino. El proyecto de ordenanzas fiscales cumple el primer punto del acuerdo programático de gobierno que firmaron PSOE y Ciudadanos que estipula “rebajar la presión fiscal estableciendo el recibo del IBI en el mínimo histórico y aplicando nuevas bonificaciones para familias, juventud desempleada y personas autónomas”.

El IBI fija su tipo de gravamen en el mínimo legal (el 0,4%), al igual que la cuota del IVTM (Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica). Se modifica también el Impuesto sobre Construcciones, Instala-



ciones y Obras (ICIO) para permitir las bonificaciones a actividades relacionadas con negocios de hostelería y similares en el Distrito Centro, como sucede ahora en el resto de la ciudad.

En cuanto a las tasas, se bonifica el 90% de la Tasa por Gestión de Residuos Urbanos a personas comerciantes o emprendedoras durante su primer ejercicio fiscal, siempre que cumplan los requisitos de locales de menos de 300 metros cuadrados, menos de 10 empleados y una cifra de negocio inferior al millón de euros. Las personas emprendedoras y microempresas que utilicen el nuevo centro municipal de *coworking*, ubicado en el Bulevar Salvador Allende, verán bonificada el 99% de la tasa. Respecto a los precios públicos el proyecto de ordenanzas fiscales para 2020 establece la creación de un

registro de familias monoparentales iniciando así el camino que permita hacer descuentos a este colectivo en servicios culturales o deportivos. Se aplicarán los precios reducidos del Abono Deporte a los miembros de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado que prestan servicio en Alcobendas. También se establece un descuento del 50% en los cursos de actualización profesional, educación básica e idiomas de la Universidad Popular Miguel Delibes para personas desempleadas y autónomas empadronadas y trabajadoras de pymes con domicilio social en Alcobendas.

El gobierno municipal prevé que las ordenanzas sean aprobadas por el Pleno en el mes de octubre, una vez que los grupos políticos hayan podido enmendarlas, y que estén vigentes a partir del 1 de enero de 2020.

IGUALDAD | Ya está abierto el periodo de inscripción

Jornada de formación y apoyo dentro del proyecto 'Atención: mujeres emprendiendo'

Dentro de la iniciativa *Atención, mujeres emprendiendo*, los días 23, 25 y 30 de septiembre, 2 y 7 de octubre, de 10 a 14 h, tendrá lugar una acción formativa en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Las asistentes recibirán formación y apoyo para generar ideas de negocio competitivas y sostenibles y también se les informará sobre la mejor manera de poner en marcha sus proyectos. Y todo ello desde la perspectiva de género. La formación se completará con sesiones de asesoramiento individualizadas y una jornada



de *networking* final en la que las emprendedoras inscritas podrán compartir su idea de negocio y proyecto con otras emprendedoras y empresarias. Las interesadas en participar deben escribir un correo electrónico a concilia@aytoalcobendas.org antes del 19 de septiembre.

El proyecto *Atención, mujeres emprendiendo* del Ayuntamiento tiene como objetivos: la promoción del emprendimiento femenino con perspectiva de género, el enriquecimiento del tejido social de Alcobendas y ofrecer alternativas para poner en valor las ideas de las mujeres.



SESIONES INFORMATIVAS PARA EMPRENDEDORES. Martes, de 12 a 14 h. Dirigidas a quienes están pensando montar un negocio o una empresa y necesitan saber si va a ser viable, cómo pueden darse de alta en la actividad y conocer las subvenciones, ayudas y financiación a las que pueden acceder. Posteriormente, podrá solicitar asesoramiento individual para ver aspectos particulares de la puesta en marcha de su negocio y solicitar la tramitación del alta de su empresa o negocio.

TALLERES GRATUITOS PARA EMPRENDEDORES. Jueves, de 10 a 12 h. Si estás pensando en montar un negocio o ya lo has montado, mejora tu gestión con estos talleres.

Marketing para aprender a vender (primer jueves de cada mes). *Cómo darte a conocer y vender en Internet* (segundo jueves de cada mes). *Cómo gestionar tu negocio o empresa* (tercer jueves de cada mes). *Aprende a solicitar ayudas* (cuarto jueves de cada mes).

Lugar de realización de sesiones y talleres: departamento de Desarrollo Económico y Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor 1-2ª planta).

Inscripciones para sesiones y talleres: en la web emprendealcobendas.org, pinchando en el apartado *Preincubación de Ideas Emprendedoras* y cumplimentando el formulario.



El Ayuntamiento contrata durante seis meses a 30 personas desempleadas de larga duración

Programa de reactivación profesional para facilitar la reinserción laboral

A través del Programa de reactivación profesional, el Ayuntamiento de Alcobendas ha contratado durante seis meses a 30 personas desempleadas de larga duración que se han incorporado en plantilla el 1 de septiembre. El Programa de Reactivación Profesional, financiado con fondos del Servicio Público de Empleo gestionados por la Comunidad de Madrid, tiene como objetivo que las personas

que lo realizan adquieran experiencia laboral para que tengan mayores oportunidades de reinserción en el mercado laboral.

Las personas contratadas por el Ayuntamiento han sido seleccionadas por la Oficina de Empleo teniendo en cuenta los requisitos estipulados por la subvención de la Comunidad de Madrid: ser desempleado de larga duración y tener una edad superior a 30 años. Llevarán

a cabo tareas auxiliares de codificación, digitalización de datos y agentes de encuestas en diferentes departamentos municipales.

En estos seis meses también asistirán a cursos de formación en las materias transversales de trabajo en equipo, habilidades sociales y comunicación eficaz, todo ello encaminado a facilitar su incorporación al mercado de trabajo con un mayor nivel de empleabilidad.

DATOS DEL PARO DE AGOSTO DE 2019:

Alcobendas: sube el paro en 176 trabajadores, situándose en 4.733 el número de personas desempleadas, 11 más que en agosto de 2018.

La Bolsa de Empleo Municipal recibió en agosto ofertas por un total de 179 puestos de trabajo.

FORMACIÓN:

- **Talleres del Club de Empleo**, de 10:15 a 14:15 h. 18 de septiembre, *Tu CV para conseguir entrevistas*; 25 de septiembre, *Búsqueda de empleo en entorno digital*. En el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/Soria, 43).

- **Talleres monográficos sobre LinkedIn**, del 30 de septiembre al 4 de octubre, de 10:15 a 14:15 h, en Conect@ (c/Soria 43). 20 horas grupales y una sesión individual.

Información e inscripciones: fomentodeempleo@aytoalcobendas.org. Para inscribirse, es necesario estar dado de alta en la Bolsa de Empleo Municipal-Agencia de Colocación.

- **Curso de auxiliar de cocina**, (100 horas) del 30 de septiembre al 25 de octubre, de 9 a 14 h. Inscripción en el departamento de Empleo y Desarrollo Económico (Plaza Mayor, 1, 2ª planta).

Curso 'Fotografía con móvil para vender en tu comercio'

DIRIGIDO A COMERCIO

Objetivo: aprender técnicas de composición, color e iluminación y de retoque fotográfico. Ser autosuficientes para gestionar nuestras redes sociales. Sacarle el 100% de partido al móvil como herramienta de trabajo.

Fecha: lunes 16 y miércoles 18 de septiembre, de 14:45 a 16:45 h, en el Centro de Empresas Municipal.

Inscripción: en el teléfono 91 659 76 00 extensiones 2295 y 2666 y en promocioncomercial@aytoalcobendas.org.



Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



“Desde que el cliente se sienta en la mesa es como una visita guiada por nuestros productos”

RESTAURANTE ARUMA: Cocina y coctelería de autor

Cristian, Álvaro y Alberto son tres profesionales del mundo de la restauración: cocinero, coctelero y director de restaurante, respectivamente. Les une la amistad... bueno, aún más, Alberto y Álvaro son hermanos; además viven en Alcobendas y tenían claro que después de muchos años de formarse en las mejores escuelas y ser responsables de sus áreas en distintos restaurantes, lo que les apetecía era poner en marcha su propio negocio.

“Dimos con el local ideal, al lado de casa y no nos lo pensamos”, dice Alberto. Así nació hace menos de un año el *Restaurante Aruma* (Paseo de Fuente Lucha, 6). “Encontramos para nuestro restaurante una zona ideal. Se concentran muchos de los mejores restaurantes de Alcobendas, se aparca bien, hay parques para niños, se puede disfrutar de las terrazas en verano...”

Al restaurante Aruma le distingue “la cocina y la coctelería de autor y un trato per-

sonalizado. Desde que el cliente se sienta es como una visita guiada por nuestros productos: entrantes, vinos, postres, cócteles... les explicamos, aconsejamos y respondemos a cualquier duda. Estamos muy pendientes de que todo esté a su gusto”. Al sentarse en su establecimiento, los clientes pueden degustar platos exclusivos “como el *steack tartar*, que es, sin duda, nuestro producto estrella. Se sirve sobre *snack* negro y lleva un toque picante de *kimchi*”. También pueden degustar burrata de búfala, bacalao gratinado, lomo de corvina salvaje o lingote de cochinito a baja temperatura.

¿Y si lo que queremos en un cóctel? Entonces podemos optar “por uno de los más demandados, el *Habemus humo*. Está elaborado a base de ginebra, ahumado de canela, tomillo, jengibre... y hasta ahí podemos contar. O el *Guai Nite* que es una mezcla de ron con mango natural o el *Pegariñoso* que se hace con azúcar y *bitter* con alcohol”.

Más información sobre la carta, los servicios y reservas en www.restaurantearuma.es.

BELLA UIARA: pizzas ‘patrimonio de la humanidad’

En diciembre de 2017, la pizza fue declarada Patrimonio de la Humanidad y en *Bella Uiara* (Paseo de Valdelasfuentes, 10) rinden merecido homenaje a este manjar cocinándola como mandan los cánones. “Para hacer pizzas patrimonio de la humanidad hay que seguir una serie de parámetros de calidad. Por ejemplo, que la persona que haga la masa sea un *pizzaiolo* o *pizzaiola* (arte-





sano pizzeria), que la masa se haga diariamente y que fermente entre 24 y 48 horas”, dice Ignacio, propietario del negocio junto con Uiana, que da nombre al local y que viene del mundo de la repostería. “Nosotros cumplimos esos parámetros y eso se nota en nuestras pizzas. La masa es lo más importante y es lo que más cuidamos pero, eso sí, también miramos mucho los ingredientes. Son en su mayoría productos traídos directamente de Italia (harina, mozzarella, tomate...)”, explica Ignacio quien se confiesa “un apasionado de Italia. Es por eso que quise poner un negocio relacionado con este país que tanto me gusta”.

En su carta se pueden encontrar más de cuarenta pizzas diferentes, incluida una dulce con nutella, ensaladas, canelones, lasaña, *carpaccio di carne* y, como no, postres caseros y tradicionales de Italia como el tiramisú o la pannacotta. “Además, tenemos ofertas especiales y llevamos a domicilio”. **Más información en la web pizzeria-bellaiara.com.**

NEW META GAME CENTER: La ‘ciber’ cercana y familiar

El afán emprendedor de Leticia y el conocimiento del ‘producto’ de Miguel -que fue jugador de videojuegos profesional- han hecho posible que Alcobendas cuente con *New Meta Gaming Center* (C/ Córdoba, 2) una de las ciber privadas “más baratas, profesionales, completas y familiares de Madrid”, dicen.

Y no lo dicen porque sí. Argumentos no les faltan. “Una hora son dos euros pero, además, tenemos bonos y ofertas”. Y no solo eso. “Somos también club de competición

profesional -el *Team Cougar*- y academia para formar jugadores de videojuegos”, explican. La formación se realiza “los sábados por la mañana de 11 a 16 h. Cuesta 10 euros por sábado y ya estamos viendo la necesidad de ampliar horarios porque se llena rápido”.

Como club “entrenamos, viajamos y competimos por toda España. La escuela es, en gran parte, la cantera del club”, dice Miguel quien, a sus 32 años, fue jugador profesional. “Cuando yo era joven era complicado vivir de esto. Ahora no. Ahora se puede. También era jugar, formarse, competir... Por eso yo tenía ilusión de poner en marcha un local así, económico, accesible, cercano. Para que otros jugadores lo tengan mucho más fácil de lo que yo lo tuve”. Abren todos los días de 11 a 23 h. En sus ordenadores tienen instalados “una quincena de juegos, los más populares (*Fornite, Counter Strike, League of legends...*) pero, a demanda, podemos instalar los que nos pidan”. Y, en este sentido, recuerdan, por ejemplo “a un padre que nos pidió que le instalásemos un juego antiguo, el *Diablo 3*, para jugar con su hijo. Somos un sitio familiar, abierto, con un ambiente sano. Vienen personas de todas las edades de Alcobendas y también de muchos puntos de Madrid y nos conocemos todos”. Como deferencia a los lectores de Sietedías “doblamos el bono para que puedan acercarse, conocerlo y estar con nosotros”. **Más información en www.newmetagaming.es.**



CULTURA | Se inicia con un homenaje al maestro Joaquín Rodrigo y finaliza con el Gran Concierto de Año Nuevo a cargo del director Kynn Jhons

Tomen asiento y disfruten de la música con la nueva programación de 'Alcobendas Clásica'

Con el concierto *De Aranjuez a la Zarzuela* de la Orquesta Ciudad de Segovia comienza el sábado 5 de octubre la nueva programación del Ciclo *Alcobendas Clásica*. Incluye la II edición del Festival de Música Española de Alcobendas que nos acercará a géneros como la zarzuela con la divertida comedia *La Verbena de la Paloma*, obras emblemáticas como el *Concierto de Aranjuez*, e instrumentos tan característicos de la música española como la guitarra clásica, con la que se rendirá un homenaje a grandes autores como Joaquín Rodrigo, Enrique Granados y Manuel de Falla, entre otros.

El cierre del Ciclo será en enero de 2020 con un concierto dedicado a Bach interpretado por la Orquesta Clásica Santa Cecilia, y la solista Olga Iakushina.

El abono para los seis conciertos del ciclo se podrá adquirir por el precio de 45 euros.

Para los más pequeños, el Ciclo *Música en familia* ofrece tres propuestas de música y diversión. La Fundación Antonio Gades presenta un atractivo programa didáctico para acercar a los más pequeños a los distintos estilos de la danza



española. Y en Navidad, los *Pequeños Cantores de la JORCAM* nos deleitarán con un programa de canciones y villancicos para el solsticio de invierno.

Habrà un periodo especial de **venta para abonados a ambos ciclos desde el 12 hasta el 25 de septiembre** que les permitirá poder seleccionar sus localidades con preferencia sobre la venta libre. A partir del día 26 de septiembre, se inicia el periodo de venta libre.

Magia para todos y concierto de Año Nuevo

Niños y mayores disfrutaremos de sorprendentes y divertidos trucos de magia de los magos solidarios de la Fundación Abracadabra, y contribuiremos a que la fundación siga llevando la magia a los niños que más lo necesitan. Y recibiremos

el nuevo año en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas con el *Gran Concierto de Año Nuevo*. Un concierto con el que recordamos el tradicional programa de Viena, y para el que se han seleccionado los más emblemáticos valeses de Strauss, acompañados de las divertidas polkas. La dirección de la orquesta correrá a cargo del australiano Kynn Jhons. Será el 28 de diciembre, a las 20 h. Las entradas se podrán adquirir, además de con los descuentos habituales, con un 30% de descuento para los Abonados del Teatro Auditorio, y para los Abonados de Alcobendas Clásica. Todos los conciertos, a excepción del Gran Concierto de Año Nuevo, se desarrollarán en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.



Poemas de Manuel López Azorín

El Centro Municipal La Esfera acoge el jueves 12 de septiembre, a las 20 h, la presentación del libro de poemas *La Voz que me protege* escrito por Manuel López Azorín que será amenizada con una actuación musical a cargo de los cantautores Rafa Mora y Moncho Otero con poemas del libro y otros más que han sido musicalizados.

López Azorín reside en San Sebastián de los Reyes donde fundó el colectivo Helicón de Poesía, dirigió y presentó Tertulias de Autor a través de CNTV, puso en marcha y dirigió el Centro de Estudios de la Poesía en la Universidad Popular José Hierro, creó la revista *Poesía en la diana*, ha escrito guiones, colaborado en revistas de ámbito nacional e internacional y publicado diversos poemarios. Entrada libre hasta completar aforo. Colabora: Casa de Extremadura.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Organiza el próximo viernes 13 de septiembre, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias una *conferencia flamenca* con Pedro Obregón

al cante y la guitarra y como conferenciante David Silva. Entradas: gratuita hasta completar aforo.

Además, organiza un *viaje cultural* por el sur de Galicia

y norte de Portugal, del 26 al 30 de septiembre. Precio: socio, 245 euros; no socio, 260 incluyendo autocar, hotel en pensión completa tipo buffet, excursiones, viaje en catamarán, baile por las noches, queimada y mariscada la última noche. Información e inscripciones: teléfono 661 736 080 (Pedro).

También dispone de *plazas libres* para bailes de sevillanas y flamenco para niños y adultos; guitarra; cajón flamenco; y bailes latinos, de salón y *bollyboud*. Inscripciones: en el teléfono 661 736 080 y, presencialmente, en su despacho de las Casa de las Asociaciones y en c/ La Cruz, 40, de lunes a jueves, de 18 a 20 h.

CASA DE ANDALUCÍA. Tiene *plazas libres* para sevillanas de niños y adultos, así como flamenco de distintos niveles con José Porcel como profesor. También se imparten clases de guitarra, y se buscan voces para el Coro romero La

Yo soy Canción Española

Rosario Abelaira
 Al piano: Alberto Briggas
 A la guitarra: Juan Arias
 Percusión: Juanjo Gómez
 Coreografía: Triana y Ana Morales

Sábado, 14 de septiembre, 20H
La Esfera de Alcobendas
ENTRADA UNICA 2,50 €

Día de Extremadura

El viernes 13 de septiembre arrancan las actividades programadas por la Casa de Extremadura para celebrar el día de su comunidad. A las 20:30 h, en el Centro Municipal La Esfera habrá baile con la orquesta All Music (entradas: dos euros). El sábado 14, a las 20 h, también en La Esfera, actuará Rosario Abelaira con su espectáculo *Yo soy canción española* y el grupo de canto de la casa junto a la asociación de danza El Madroño, y después habrá degustación gratuita de productos extremeños (entradas: 2,50 euros). Las entradas se podrán adquirir desde una hora antes de cada espectáculo, en taquilla. Y el domingo 15, a las 12 h, procesión con la Virgen de Guadalupe desde el parque de Cataluña a la iglesia de San Lesmes donde a las 12:30 habrá misa cantada por el grupo de la casa.



Exposición 'Ritos mágicos'

Hasta el 28 de septiembre podemos ver en el Centro Cultural Pablo Iglesias esta exposición con los trabajos finalistas y premiados del concurso fotográfico y de pintura organizado por las asociaciones A Contraluz y Artistas del Pueblo con motivo de la Noche de San Juan. En esta edición se podían presentar fotografías realizadas en cualquier lugar donde se celebre esta fiesta. El premio ha sido para Yesenia García con la fotografía *El salto*.

Morenita. Más información: llamar al teléfono 91 661 46 21 y dejar mensaje en contestador, o enviar un correo electrónico a casa.deandaluciaalcobendas@gmail.com.

CLUB 65. Abre las *inscripciones* para baile de salón en el Centro de Mayores de la ca-

lle Nuestra Señora del Pilar, 2, de 17 a 19:30 h. Los socios afiliados antes de julio de 2019 podrán hacer la inscripción del 24 al 27 septiembre, y los no socios el 30 septiembre y el 1 de octubre.

También organizan un taller de labores los jueves a partir del 3 de octubre, a las 17 h.

ARTESANAS. Necesita profesional de tapicería para impartir clases. Contacto: teléfono 677 461 208 (Fabiola). Empezará en octubre con sus *cursos* de restauración, tapicería, patchwork, artesanía diversa, punto y ganchillo, costura creativa, esmaltes y fimo (arcilla polimérica), pintura en tela, pintura en todas las superficies, etc. Información e inscripción: teléfono 677 461 208.

BARRIO DEL PILAR. Organiza un campeonato de mus que dará comienzo el lunes 16 de septiembre. Inscripciones: por las tardes en su sede (c/ Málaga, 50).

BANDA MUNICIPAL. *Busca nuevos componentes.* Si estás interesado en aprender música y formar parte de esta agrupación, no dudes en contactar con ella en los teléfonos 610 383 579 (Teo) y 652 204 335 (Sergio). Ofrece instrumentos como clarinete, trompeta, saxofón, percusión o tuba, entre otros.



Romería andaluza

El sábado 14 de septiembre, desde las 11 h, la Casa de Andalucía celebra su *XXVI Romería Andaluza*. A las 11 h, habrá misa rociera en la Iglesia de San Pedro cantada por el coro romero *La Morenita* de la Casa de Andalucía. A las 12:15 h, saldrán en romería con paseo de caballos carretas y enganches hacia el Parque de Andalucía, donde a las 14 h habrá una degustación de paella. Ya por la tarde, a las 16 h será la exhibición de caballos enganches y carretas; a las 17 h, el concurso de sevillanas; a las 18 h, la actuación del ballet Alma Andaluza y del coro romero *La Morenita* cerrando con la salve rociera cantada por el coro de la casa regional.

CULTURA | Del 10 al 22 de septiembre

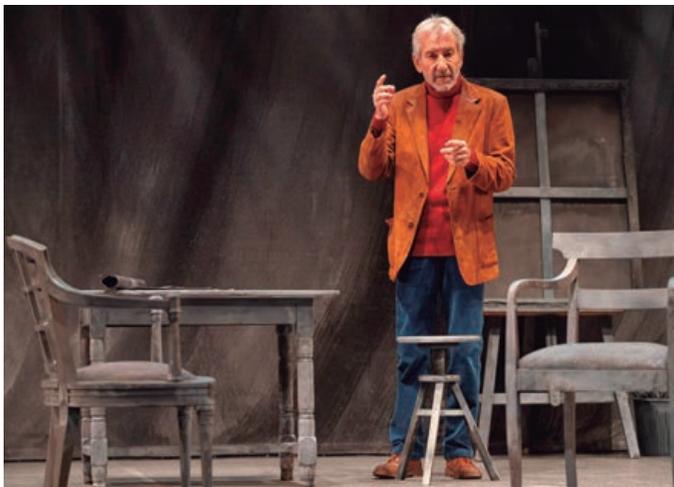
Comienza la venta de entradas de la nueva temporada para los abonados del Teatro

El próximo martes, 10 de septiembre, comienza la venta de abonos para los espectáculos de la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Una temporada que arranca en octubre y que nos traerá 23 propuestas diferentes que incluyen teatro, conciertos, ópera, danza y circo.

Los abonados tendrán hasta el domingo 22 de septiembre para comprar sus entradas, antes de que salgan a la venta las localidades sueltas.

La venta anticipada permite a los abonados comprar cómodamente y asegurarse su localidad con un descuento del 40 por ciento. Para poder ser abonado es necesario darse de alta y pagar una cuota anual, además de comprar, como mínimo, la mitad de los espectáculos incluidos en cada abono.

El Teatro Auditorio dispone en estos momentos de tres tipos de abonos.



El *Abono General*, que cuenta con más de 300 abonados actualmente, incluye para esta temporada un total de diez espectáculos.

El *Abono Alternativo*, cuenta para esta temporada con cinco espectáculos.

El *Abono Familia*, dirigido a un público familiar muy amplio, viene con otros cinco espectáculos.

Para gozar de las ventajas de abonado es preciso darse de alta en el Servicio de Atención

Ciudadana (SAC), a partir del 10 de septiembre, y elegir un ciclo de programación.

Las entradas se pueden adquirir en las taquillas municipales, en ticketea.com o a través del teléfono 902 044 226.

La información completa y toda la programación puede consultarse en las webs alcobendas.org y teatroalcobendas.org.

Curso de Conect@

• **Alfabetización digital.** Del 16 de septiembre al 2 de octubre, de lunes a viernes, de 17 a 19 h. Objetivo: puesta en contacto y primeros pasos frente a un ordenador. Técnicas, consejos y reconocimiento de herramientas en un pc.

Inscripción: gratuita, abierta hasta el 13 de septiembre, en alcobendas.org, desde el acceso directo de *Conect@*, en el propio

centro (c/ Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87. Si hay más solicitudes que plazas, se adjudicarán por sorteo.

El curso está destinado a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Si aún no eres usuario, acércate por Conect@ y te informarán de como poder acceder a los cursos.



MEDIATECA | Del 24 de septiembre al 17 de diciembre

Club de lectura con la periodista Maribel Orgaz

Las mediatecas municipales retoman sus clubes de lectura convocando esta semana el Club de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas moderado por la escritora y periodista Maribel Orgaz. La propuesta es leer y compartir impresiones sobre obras y autores tan variados como *La contadora de películas*, de Hernán Rivera Letelier; *Las hijas de Hanna*, de Marianne Fredriksson; *Condenados al silencio*, de Robert Wilson; y la novela *El pintor de batallas*,

de Arturo Pérez Reverte. Este club de lectura se desarrollará en cuatro sesiones mensuales, los martes 24 de septiembre, 22 de octubre, 19 de noviembre y 17 de diciembre, de 19 a 20:30 h en la sala de animación de la mediateca del Centro de Arte Alcobendas. Dirigido a mayores de 16 años, consta de 20 plazas cuya inscripción gratuita se podrá realizar a partir de hoy viernes 6 de septiembre en la mediateca Centro de Arte Alcobendas, de lunes a viernes de 10 a 21 h.



Leer y compartir

Los clubes de lectura de las mediatecas municipales son espacios para disfrutar de la lectura y enriquecerla compartiendo las experiencias e impresiones con otros lectores.

Próximamente comenzarán los que se realizan en las mediateca Anabel Segura y Pablo Iglesias y el club matinal en Espacio Miguel Delibes.

NOCHE EN BLANCO

27 SEPT 19

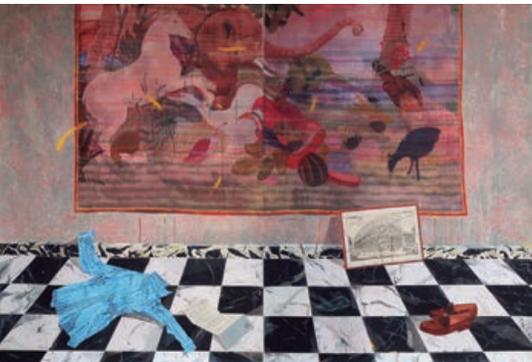
La magia está en cada rincón de Alcobendas, sólo hay que observar atentamente.

#NocheEnBlanco
#Alcobendas



CULTURA | Es uno de los artistas españoles de mayor proyección internacional

La obra del pintor Miki Leal inaugura la nueva temporada del Centro de Arte Alcobendas



Cuatro interesantes exposiciones se inauguran este mes de septiembre en nuestra ciudad. Al Centro de Arte Alcobendas llegan, el miércoles 11 de septiembre, las últimas obras de Miki Leal, figura clave de la pintura nacional desde hace más de una década y uno de los artistas españoles de mayor proyección internacional. En la exposición *Cocodrilos en la pista. Estudio para una pieza camp* junto a las pinturas en soporte de papel se incorporan los nuevos trabajos de piezas de cerámica realizados por el artista. La muestra plantea dos te-

mas fundamentales: la ciudad de Roma y la lectura del pasado a través de la idea del Gran Tour, y por otro lado el tenis como terreno de juego, cultura, signos y símbolos. El Centro de Arte Alcobendas acoge también desde el 11 de septiembre la exposición de Eduardo Barco *El Camino indicado*. Artista atípico en España, consolida su trabajo en imágenes de diversa elaboración técnica, fundamentalmente pintura, dibujo y escultura.

Desde hoy viernes 6 y hasta el 10 de octubre en el Punto de Encuentro del Centro de Arte Alcobendas podemos ver la muestra *Máscaras* con dibujos y pinturas de Estefanía Martín Sáenz. *Máscaras* nace de la unión de dos proyectos de la artista, *Fiestas Paganas* y *Akelarre*.

Y en el Centro Cultural Anabel Segura, del 12 de septiembre al 11 de octubre se expone *Ver a través de la luna*, de Chiquita Shyaine. La artista Shyaine se inspira en los acontecimientos de su vida diaria y en sus recuerdos y experiencias pasadas utilizando en el lienzo diversas técnicas artísticas.

Viaje a Benicasim para personas mayores

Los socios de los Centros Municipales de Personas Mayores empadronados en Alcobendas podrán disfrutar, del 13 al 19 de octubre, de un viaje a Benicasim visitando también Valencia, Castellón de la Plana, Morella y Peñíscola. Hay 50 plazas disponibles y las preinscripciones se realizan telefónicamente los días 9, 10 y 11 de septiembre marcando el 010, si se llama

desde Alcobendas, o el 91 296 90 88 desde otra localidad o desde móvil. El horario de atención es de 8:30 a 14:30 h, y de 16 a 19 h. Para realizar la preinscripción telefónica será imprescindible facilitar el DNI y el nombre y dos apellidos de la persona solicitante y del acompañante que se preinscriban.

El sorteo para la adjudicación de las plazas tendrá lu-

gar el lunes 23 de septiembre y los listados definitivos se podrán consultar a partir del miércoles 25 de septiembre. El precio del viaje se ajustará al baremo de la cuantía de la pensión de cada persona según estipulan las tasas municipales. Toda la información está disponible en los tableros informativos de los Centros Municipales de Personas Mayores.

CULTURA EN FAMILIA | Hoy viernes, a las 17:30 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias

‘María Olvido’, cuenta cuentos sobre la igualdad para familias con niños de 6 a 12 años

Hoy viernes, 6 de septiembre, a las 17:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias y dentro del programa *Cultura en Familia* se representará un cuentacuentos teatralizado en el que, de manera lúdica y divertida, se tratarán aspectos tan importantes como la conciliación, la corresponsabilidad o el reparto de tareas de una manera igualitaria. *María Olvido* es el título del cuentacuentos dirigido a familias con niños de 6 a 12 años. Las invitaciones se repartirán 15 minutos an-

tes, hasta completar aforo. María es desmemoriada, por eso la llaman Olvido. Se olvida de todo en cualquier lugar, su padre andaba todo el día tras ella, recordándole mil y una cosas. Un día tuvo que salir a un recado y le encomendó varias tareas, perfectamente apuntadas en un papel, que al minuto siguiente Olvido extravió, porque no recordaba dónde lo había dejado. Cuando su papá volvió a casa se encontró que había regado al gato, había dado galletas a las plantas y todo

en el lugar equivocado: los peluches en la bañera, su pijama en el baúl de los juguetes...

Actividad enmarcada en el Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer.



Ampliación de servicios en líneas de autobuses

Desde el 16 de septiembre se va a producir una ampliación de servicios los días laborables en las líneas de autobuses C10, C11 y L6. Las salidas de cabecera de los nuevos servicios serán: en la C10, a las 22:05 h, 22:20 y 22:35; en la C11, a las 22:15, 22:30 y 22:45; y en la L-6, a las 22:05.



TU CENTRO ECOLÓGICO
www.espacioorganico.com

Supermercado
Restaurante
Terapias
Pilates
Yoga

Bienestar
TALLERES

CC Rio Norte II Alcobendas

Regalo · Decoración · Velas · Muebles

LIQUIDACIÓN STOCKS
descuentos del 50% al 90%

11 al 13 SEPTIEMBRE 11 a 20h
14 SEPTIEMBRE 11 a 14h
18 al 20 SEPTIEMBRE 11 a 20h
21 SEPTIEMBRE 11 a 14h

Montorcier-c/La Granja 4 (Pol.Industrial)-28108 Alcobendas- Tl.916610818

EXCURSIÓN | Ruta para el domingo 22 de septiembre del programa 'Aire libre en familia'

De Canencia a Lozoya pasando por los cuatro puentes medievales



La Asesoría de Naturaleza de Imagina nos propone hacer la ruta de Canencia a Lozoya pasando por los cuatro puentes medievales el domingo 22 de septiembre. Esta actividad está dirigida a familias con niños y niñas de 6 a 14 años.

La ruta de Canencia a Lozoya es un recorrido de dificultad baja, de unos 14 kilómetros con 200 metros de desnivel, que se podrá realizar en unas seis horas. Para realizarla es necesario llevar ropa y calzado adecuado, crema solar, agua y

comida tipo picnic. La salida será desde la Plaza Mayor a las 9 h.

El precio de la actividad es de cinco euros para empadronados y siete para no empadronados. Este precio incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías y seguro de accidentes. Las inscripciones se realizan desde hoy viernes, 6 de septiembre, a través de la web de Imagina imaginalcobendas.org.

Para finalizar el trimestre se han organizado otras dos rutas del programa *Aire libre en familia*: una para el domingo 20 de octubre a las Cabrerías (El Berruoco) y otra para el domingo 24 de noviembre al Pontón de la Oliva.

Una pequeña oruga muy glotona llega a los 'Cuentacuentos en inglés' de las mediatecas

Vuelven los cuentacuentos en inglés con *The very hungry caterpillar*, un *storytelling* basado en el conocido cuento de Eric Carle *La pequeña oruga glotona*.

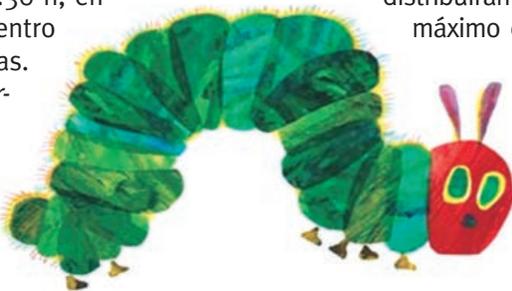
Esta actividad, dirigida al público infantil de 3 a 7 años, tendrá lugar el viernes 13 de septiembre, a las 17:30 h, en la mediateca del Centro de Arte Alcobendas.

The very hungry caterpillar cuenta la historia de una oruga muy pequeña, pero con un hambre enorme. Se pasa

todo este cuento comiendo, atravesando página tras página, hasta que finalmente se convierte, como todas las orugas, en mariposa.

La asistencia a este cuentacuentos se realizará mediante invitación. Las entradas se distribuirán el mismo día, con un máximo de dos invitaciones por

persona (excepto familias numerosas previa justificación), desde 15 minutos antes del inicio de la actividad y hasta completar aforo.



Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas libres para el curso 2019/2020

Preinscripción: a partir del próximo lunes, 9 de septiembre, en la Escuela Municipal de Música y Danza en horario de lunes a jueves, de 17 a 20 h, y los lunes y viernes también de 11 a 13.

AULAS DE DANZA

Sin conocimientos previos

- De 9 a 11 años. Clásico (martes, de 19:30 a 20:30 h, y jueves, de 19 a 20), Español (lunes y miércoles, de 17:30 a 18:30) y Contemporáneo (martes y jueves, de 17:15 a 18:15).

- A partir de 14 años. Talleres: Clásico (lunes, de 21 a 22 h), Contemporáneo (martes, de 20:30 a 21:30), Español (jueves, de 20:30 a 21:30) e Iniciación a la Danza Española (lunes, de 20 a 21).

Con conocimientos

- A partir de 9 años. Clásico, Contemporáneo y Español (horario según nivel).

- A partir de 14 años. *Mañanas abiertas a la danza* (jueves, de 11 a 12:30 h), Clásico (miércoles, de 21 a 22), Contemporáneo (lunes, de 19:30 a 20:30), Español (martes, de 19:30 a 20:30), Grupo de Español nivel medio *Atabalillo* (jueves, de 19 a 20:30), Grupo de Español nivel avanzado *Campanela* (martes, de 20:30 a 22), Grupo de Clásico nivel medio (martes, de 20:30 a 22), Grupo de Clásico nivel avanzado *Promenade* (jueves, de 20:30 a 22), Grupo de Coreografía Contemporáneo nivel medio (jueves, de 20:30 a 22) y Grupo de Coreografía Contemporáneo nivel avanzado (lunes, de 20:30 a 22).

AULAS DE MÚSICA

Sin conocimientos previos

- A partir de 1 año (talleres cuatrimestrales de septiembre a enero y de febrero a mayo). *Taller de Bebés 1*, dirigido a madres y/o padres con bebés nacidos en 2018 (lunes, de 10:45 a 11:30 h); *Taller de Bebés 2*, dirigido a madres y/o padres con bebés

nacidos en 2017 (lunes, de 11:45 a 12:30); *Taller de Bebés 3*, nacidos en 2016 (jueves, de 17 a 17:45 y de 18 a 18:45 h).

- A partir de 5 años. Coro Arco Iris (jueves, de 17 a 18 o de 18 a 19 h), Musicoterapia (diferentes horarios. Aportar informes).

- A partir de 9 años. Coro Trébole (jueves, de 19 a 20:30 h) y *Soundpainting* (miércoles, de 19 a 20:30).

- A partir de 14 años. Taller de Creatividad (miércoles, de 20:30 a 22 h), *Soundpainting* (lunes, de 19:30 a 21), Música Actual (bajo eléctrico), Canto (horario por concretar), Coro Algazara (martes, de 20 a 22), Coro Góspel (lunes, de 20 a 21:30) y Informática Musical (diferentes horarios).

Con conocimientos

- A partir de 14 años. Big Band *Alcobendas Band* (martes, de 20:30 a 22 h), Banda Joven (lunes, de 17:45 a 19), Banda Sinfónica *Ciudad de Alcobendas* (miércoles, de 20 a 22), Cámara con piano (diferentes horarios), *Combo 5* de Música Actual (lunes, de 20 a 21:30), Ensamble de Guitarra *Ecléctico* (miércoles, de 19 a 20:30), Grupo de Clarinetes *Cálamus* (jueves, de 20:30 a 22), Grupo de Contrabajos (jueves, de 20 a 21), Grupo de Guitarras (jueves, de 20:45 a 22:15), Grupo de Metales *Minimetals* (martes, de 19:30 a 21), Grupo de Metales *Illumetals* (martes, de 20:15 a 21:45), Grupo de Metales *Atrombicordes* (lunes, de 20:30 a 22), Grupo de Oboes/Fagotes (jueves, de 20:30 a 22), Grupo *Orff* (martes, de 20:30 a 22, o miércoles, de 20:30 a 22), Grupo de Percusión (martes, de 20 a 21:30), Grupo de Saxofones *Alcosax* (lunes, de 20:30 a 22), Grupo de Violonchelos (miércoles, de 21 a 22), Orquesta Joven (lunes, de 19 a 20:30), Orquesta Sinfónica *Ciudad de Alcobendas* (lunes, de 20:30 a 22), Orquesta de Flautas (martes, de 20:30 a 22) y Teatro Musical (martes, de 19 a 20:30 canto; miércoles, de 20 a 21:30, dramatización; y miércoles, de 20 a 21:30, baile).

Tendrán prioridad las personas empadronadas en Alcobendas.



IMAGINA TU NOCHE | Inscripciones en imaginalcobendas.org

No te pierdas una divertida sesión de karts nocturno



Ya está abierto el plazo para inscribirse en una nueva salida nocturna del programa de ocio *Imagina tu Noche*. En esta ocasión, la cita es para tener una experiencia con los divertidos y audaces karts y tendrá lugar el sábado 5 de octubre.

El precio de esta actividad es de ocho euros e incluye dos rondas de diez minutos cada una y los elementos de seguridad, autobús privado

y guías acompañantes. La actividad va dirigida a jóvenes de entre 16 y 30 años, con preferencia para empadronados en nuestra ciudad y según orden de preinscripción. Las inscripciones se pueden realizar en imaginalcobendas.org hasta el 16 de septiembre. El día 17 de septiembre se comunicará los admitidos a través de correo electrónico.

Escuela Oficial de Idiomas

La Escuela Oficial de Idiomas de la zona norte (Pasaje de la Viña, 3; San Sebastián de los Reyes) tiene plazas vacantes en Alemán, Francés, Italiano y Español. Consulta la oferta de cursos especiales de Inglés C1 e Italiano. **Más información:** en la web eoisansebastiandelosreyes.com.

Punto Limpio Móvil

Recorre los diferentes distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 8 de septiembre se encuentra en la avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de policía de El Soto de La Moraleja).
- Del 9 al 22 de septiembre estará en la entrada de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.



El Cubo de Imagina expone las obras ganadoras del ‘Concurso de Cómic y Fotografía Red Joven Norte’

Las obras ganadoras y semifinalistas del VIII Concurso de Cómic y Fotografía Red Joven Norte llegan al Cubo de Imagina donde podrán contemplarse hasta el 29 de septiembre.

En este concurso fueron premiados dos jóvenes de Alcobendas. El primer puesto de cómic fue para Guillermo Alberto Pérez Romero con *La increíble historia de un cosmonauta al que le hizo mucho daño el cine de ficción*, premiado con 500 euros. El segun-

do puesto, lo consiguió Pedro Giménez Gómez con *Impronta*, premiado con 200 euros.



IMAGINA | Dirigida a las asociaciones juveniles de Alcobendas

Convocatoria para la ejecución del curso de premonitores de tiempo libre 2019

Las asociaciones juveniles de Alcobendas que quieran impartir los cursos de premonitores 2019 deberán presentar su solicitud y proyecto del 16 al 26 de septiembre para optar a la convocatoria. En la web de Imagina imaginalcobendas.org se puede consultar la documentación que hay que presentar.

Pueden participar en esta

convocatoria todas las asociaciones juveniles cuyos miembros cumplan los siguientes criterios:

- Asociación juvenil registrada en el Ayuntamiento de Alcobendas.

- Que los miembros de la asociación tengan el título de monitor de tiempo libre.

- Poseer al menos dos años de experiencia en trabajo con jóvenes en el ámbito de

la educación no formal.

- No haber sido condenados por algún delito contra la libertad e indemnidad sexual.

Las fechas de realización de las sesiones formativas del curso de Premonitores de Tiempo Libre serán del 12 al 21 de noviembre 2019, los martes y jueves, de 18 a 21 h, en Imagina, y el fin de semana del 16 y 17 de noviembre en un albergue.

Cursos y talleres 2019-2020 de la Casa de la Mujer. Plazas libres

DIRIGIDOS A MUJERES Y HOMBRES

- *Bricolaje en casa*. Del 11 al 25 de septiembre, lunes y miércoles, de 10 a 12 h. Gratuito.

- *Electricidad básica*. Del 3 al 24 de septiembre, martes, de 19 a 21 h. Gratuito.

- *Fontanería básica*. Del 5 al 26 de septiembre, jueves, de 19 a 21 h. Gratuito.

- *Emancípate*. Del 12 al 26 de septiembre, martes y jueves, de 19 a 21 h. Gratuito.

- *¿Te atreves a escribir?: talleres de escritura creativa*. Del 4 de octubre al 5 de junio. Inicial: viernes, de 10 a 12 h. Avanzado: viernes, de 12 a 14 h. Precio: 31,38 euros/trimestre.

- *Taller de radio y medios de comunicación*. Del 5 al 26 de septiembre, jueves, de 17 a 19 h. Gratuito.

- *Pintura en tela*. Del 15 de octubre al 5 de mayo, martes, de 10 a 13 h. Precio: 94,05 euros.

- *Pintura en todas las superficies*. Del 16 de octubre al 13 de mayo, miércoles, de 10 a 13 h. Precio: 94,04 euros.

- *Taracea marquetería*. Del 14 de octubre al 25 de mayo, lunes, de 16 a 19 h. Precio: 94,04 euros.

- *Repujado en cuero*. Del 14 de octubre al 25

de mayo, lunes, de 16 a 19 h. Precio: 94,04 euros.

- *Artesanía diversa*. Del 5 de octubre al 10 de mayo, viernes, de 10 a 13 h. Precio: 94,05 euros.

- *Patchwork*. Del 14 de octubre al 25 de mayo, lunes, de 10 a 13 h. Precio: 94,05 euros.

- *Tapices y macramé*. Del 4 de octubre al 5 de junio, viernes, de 10 a 13 h. Precio: 94,05 euros.

- *Informática nivel básico*. Del 2 de octubre al 18 de diciembre. Grupo mañana: lunes y miércoles, de 11:30 a 13 h. Grupo tarde: lunes y miércoles, de 17:30 a 19 h. Precio: 47,13 euros/curso completo.

- *Uso y manejo de nuestro smartphone/tablet (android)*. Del 2 de octubre al 18 de diciembre, lunes y miércoles, de 10 a 11:30 h. Precio: 47,13 euros/curso completo.

DIRIGIDOS A MUJERES

- *Placeres con-sentido*. Del 2 de octubre al 20 de noviembre, miércoles, de 18 a 20 h. Gratuito.

- *Bienestar a través de la literatura*. Del 15 de octubre al 3 de diciembre, martes, de 10:30 a 11:30 h. Gratuito.

Toda la información: en alcobendas.org, en el apartado *Mujeres*.

INSCRIPCIÓN: abierta, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



Próxima renovación integral de las salas fitness en las instalaciones municipales

Nueva zona infantil y renovación de bicicletas en la sala de spinning de Valdelasfuentes



La Ciudad Deportiva Valdelasfuentes ha estrenado una zona infantil en el exterior del complejo y nuevas máquinas en la sala de *spinning*.

En el exterior, junto al circuito de cross, los más pequeños disfrutan de una zona con un gran columpio, una pequeña casita con diversas actividades y varios juegos más, sobre un suelo de caucho de llamativos colores. El presupuesto ha

rondado los 15.000 euros y ha contado con la financiación del Programa de Inversión Regional.

La sala de *spinning* cuenta con nuevas bicicletas adquiridas mediante el sistema de renting por 22.000 euros/año. Este gimnasio dispone también de un nuevo sistema de iluminación. Durante la pausa del verano se ha cambiado el sistema de la red eléctrica y de datos de la sala de fitness,

para poder acoger este otoño las nuevas máquinas que se instalarán en la misma, dotadas de la última tecnología e internet.

Se va a proceder a una renovación integral de las salas fitness de ambos polideportivos que dispondrán de 150 equipos nuevos, 45 en el Polideportivo José Caballero (10 cintas electrón, 2 cintas de correr, 6 elípticas, 3 elípticas de paso variable, 10 bicicletas estáticas electrón, 9 bicicletas reclinadas electrón, 2 simuladores escalera electrón y 3 remos ergonómicos) y 105 en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes (25 cintas de correr electrón, 2 cintas sin motor, 20 elípticas, 8 elípticas de paso variable, 20 bicicletas estáticas electrón, 8 bicicletas reclinadas electrón, 11 bicicletas de ciclismo indoor, 2 stepper, 5 remos ergonómicos y 4 cicloergómetros de brazos).

BREVES. BOXEO. Rusia ha sido la ganadora del campeonato de Europa femenino de boxeo, disputado en el pabellón Amaya Valdemoro, en el que han participado boxeadoras de cerca de 40 países. La representación española, pese a no pelear por las medallas, causó una buena impresión, arropadas por la afición que se dio cita en Alcobendas. El europeo femenino de boxeo es la primera vez que se

ha disputado en España, que ya fue sede de los campeonatos masculinos de 1971 y de la Unión Europea de 2004 y 2018.



BREVES. CARRERA POPULAR. El 29 de septiembre se celebrará la decimotercera edición de la carrera popular “Alcobendas Gran Ciudad”, prueba organizada por el Club de Atletismo Popular, con un recorrido de cinco kilómetros y otro de diez que atraviesa las zonas más emblemáticas de la ciudad. Las inscripciones ya están abiertas. Hasta el día 15 a un precio de 10 euros, y del 16 al 24 de septiembre por 24 euros. Más información en www.cap-alcobendas.es.



ATLETISMO. Nacho Sáez, atleta del Colegio Base, ha ganado dos medallas en el Festival Olímpico de la Juventud, celebrado en Bakú (Azerbaián). Sáez fue segundo en los 400 metros vallas y ganó la medalla de bronce con el relevo español.

BALONCESTO. El club Olímpico Alcobendas celebra este sábado 7 su quinto aniversario con un torneo que se juega en el pabellón Centro, desde las 9 h.

FÚTBOL. Este fin de semana, 7 y 8 de septiembre, tendrá lugar el segundo torneo memorial José Cayetano, organizado por el Olímpico Rosillo 75, que se juega en el polideportivo José Caballero, desde las 18 h. Participan CF Amisport, Atlético Alcobendas, Academia de Fútbol Alcobendas y el organizador, Rosillo 75.

BALONMANO. María Palomo, jugadora del Helvetia Alcobendas, ha recibido el Premio a la Mejor Joven Promesa de la liga Guerreras Iberdrola de balonmano. La jugadora disputó la pasada temporada 25 partidos en los que anotó un total de 58 goles.

XIII Carrera Popular
Ayuntamiento de ALCOBENDAS
5K 10K
ALCOBENDAS
Alcobendas Gran Ciudad

Domingo, 29 de Septiembre de 2019
10:00 de la mañana
Salida desde Ciudad Deportiva Valde las Fuentes
Inscripciones: www.runtheevent.com www.carreraspopulares.com
Inscripción: 10€ hasta el 15 Sep, 15€ después del 15 Sep
#CarreraPopularAlcobendas

TIRO CON ARCO. Laura Díaz y Antonio Díaz, tiradores de Arqueros de Ulises, se han proclamado campeona y subcampeón de Europa en sus respectivas categorías, en el Campeonato de Europa IFAA FIELD - EFAC2019, celebrado en Doorwerth (Holanda) del 4 al 10 de agosto.

La joven Laura Díaz se impuso en la modalidad de arco recurvo tradicional, en categoría infantil, logrando, además, tres récords mundiales en la categoría de menores de 13 años.

Por su parte, Antonio Díaz fue segundo en la modalidad de arco recurvo tradicional.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Cocinero con experiencia mínima de dos años y **Ayudante de cocina** con experiencia mínima de seis meses para asado de pollos y comida rápida. *maryam@euiran.com*

Dependiente con certificado de discapacidad y experiencia para administración de lotería. Jornada partida. Alcobendas. 607 707 216.

Oficial de peluquería unisex con experiencia mínima de dos años. Jornada completa. Alcobendas. 676 233 515.

Comercial informático para captación de clientes-empresas, desarrollo de negocio, venta, fidelización de cartera, consecución de objetivos. Jornada completa. Alcobendas. Contrato indefinido. *rrhh@acelerait.es*

Tester/QA de dispositivos de vídeo con experiencia mínima de seis meses en *testing*. Conocimientos de lenguajes de programación (java, PHP, forms), herramientas de automatización de pruebas y de BBDD. Pozuelo de Alarcón. *sandranavarro@marcomdeli.com*

Fontanero Oficial de 1ª y 2ª con tres años de experiencia mínima, carné de conducir, inglés o alemán básico. Jornada completa. Holanda. *fnavarrete@deuitlener.es*

Estas son algunas de las ofertas que se han

gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Estudiante de Física y Química da clases de matemáticas, física y química a alumnos de Primaria, ESO y Bachillerato. 687 314 390.

Señora cuida personas mayores, también como compañía, interna o externa, limpieza o cuidado de niños. 665 249 498.

Limpieza, cuidado de personas mayores o niños, media jornada, jornada completa o por horas y fines de semana. 665 062 806.

Interna o externa, labores del hogar y cuidado de niños y personas mayores. 631 417 960.

Asistenta por horas o jornada completa de lunes a viernes, limpieza, cuidado de personas mayores y ayudante de restaurante. 627 188 244.

Limpieza y plancha por horas o jornada completa. 620 673 965.

Limpieza en general, cuidado de personas mayores y niños. 625 807 483.

Empleada de hogar, externa, por las tardes. 617 749 987.

Chica para llevar niños al colegio, recepcionista, teleoperadora, auxiliar de clínica, de farmacia, dependienta. 679 690 287.

Limpieza, plancha de lunes a viernes o fines de semana. 622 356 888.

Interna, externa o por horas para cuidado de personas mayores. 612 467 031.

Externa por horas, cuidado de personas mayores, y tareas del hogar. 616 206 359.

Busco trabajo de limpieza en general, ayudante de cocina, salones de boda, bares. 625 808 514.

Busco trabajo como jardinero. 632 141 861.

Limpieza, plancha y cocina, cuidado de niños y personas mayores. 631 419 122.

Chica para labores de casa por la mañana y fines de semana todo el día. 619 939 560.

Busco trabajo por las tardes. 673 164 882.

Interna o externa o por horas, cuidado de personas mayores y labores domésticas. 631 417 960.

Cuido niños, personas mayores, por horas. 650 231 402.

Chófer con coche propio. 633 350 564.

Electricista realiza todo tipo de electricidad, fontanería, carpintería, albañilería y mantenimiento en general. 662 953 339.

Profesora nativa da clases de inglés a domicilio y oficinas, dando énfasis a la fluidez en la conversación. 666 976 914.

Clases particulares de matemáticas a todos los niveles. 91 661 26 35.

Externa por horas o fines de semana. 634 420 443.

Limpieza, plancha, cuidado niños y personas mayores. 642 628 402.

Busco trabajo por horas, mañanas, tardes o fines de semana de limpieza en general y plancha. 638 049 101.

VIVIENDAS VENTA

Ático de lujo junto a estación de Valde las Fuentes, 2 dormitorios, salón, gran terraza, pistas deportivas, jardín, piscina, plaza de garaje y trastero. 678 579 019.

Casa de 50.000 €. 652 123 278.

Chalet adosado de esquina en La Cabrera. 659 222 046.

COMPRA

Piso económico en Asturias en zona de Avilés. 652 123 278.

ALQUILER

Casa de pueblo a buen precio, cerca de Alcobendas. 652 123 278.

Ofrezco habitación gratis a cambio de hacer compañía a señora mayor. 647 425 762.

Habitación para hombre solo. 300 € gastos incluidos. 634 124 558.

Busco piso de tres habitaciones, solo particular. 601 368 180.

Piso de 96 m con 2 dormitorios grandes y bien comunicado. 637 304 954.

Habitación con televisión, microondas, armario, cama y mueble, baño completo con ducha, cocina, piscina, ascensor y jardín privado, bien comunicado. 350 € gastos mensuales. 625 967 939.

Busco estudio, loft o piso pequeño, adaptado para personas con minusvalía, no agencias. 600 621 040.

Busco piso. 700 € máximo. 660 604 438.

VEHÍCULOS

Citröen Xsara, 1,9 diésel y compro taxi, moto vespino en buen estado y coche Mercedes. 652 123 278.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo o alquilo **plaza** de garaje en c/ Fuego, para coche y moto. 650 402 206.

Vendo **plaza** de garaje en Avenida de España, local-estudio, trastero y

alquilo bar en Móstoles. 652 123 278.

Vendo **trastero** con estanterías, de 7,60 m en c/ Real Vieja esquina a c/ Antonio Machado. 15.500 €. 651 398 241. Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera. 65 €. 610 034 978.

Alquilo **plaza** de garaje para coche grande en c/ Segovia. 90 €. 633 814 244.

Alquilo **trastero** en c/ Dalia junto a c/ Dos de Mayo. 654 094 144.

Alquilo **trastero** de 4 m con buen acceso a pie de calle. 70 €/mes. 627 984 925.

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera cerca del Centro Cultural Pablo Iglesias. 55 €/mes. 606 672 151.

Alquilo **plaza** de garaje amplia en c/ Fantasía. 35 €. 615 691 439.

Alquilo **local** comercial de 50 m en c/ Miraflores. 660 484 286.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Olivar. 652 769 303.

VARIOS

Libros de texto de la ESO de 3ª y 4ª sección Ciencias del IES Severo Ochoa. 638 317 029.

Libros de texto de 3ª y 4ª de la ESO del IES Ágora. 699 150546.

Sofá Ikea 2 plazas con cheslong, tapicería blanca con flores lavable. 675 585 997.

Equipo de música Pioneer, radio, 3 CD, 2 cintas, mando, 140 w. 617 923 804.

Piano de cola marca Petrof de 1,92 m. 601 167 011.

Bicicleta y ordenador portátil. 652 123 278.

Bombo con 2 platillos para orquesta de charanga. 91 803 12 08.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. De lunes a sábado de 11 a 20 h.

EXPOSICIONES:

- **Cocodrilos en la pista. Estudio para una pieza Camp, de Miki Leal.** Inauguración: miércoles 11 de septiembre, a las 19:30 h. Abierta hasta el 16 de noviembre. Pintura y cerámica.

- **Máscaras, de Estefanía Martín Sáenz.** Inauguración: viernes 6 de septiembre, a las 19:30 h. Abierta hasta el 10 de octubre. Técnica mixta.

- **El camino indicado, de Eduardo Barco.** Inauguración: miércoles 11 de septiembre, a las 19:30 h. Abierta hasta el 16 de noviembre. Pintura, dibujo y escultura.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h y sábados, de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN:

- **Ver a través de la luna, de Chiquita Shyaine.** Inauguración: jueves 12 de septiembre, a las 19:30 h. Abierta hasta el 11 de octubre. Pintura.

BULEVAR SALVADOR ALLENDE

EXPOSICIÓN:

- **La luz domesticada, de Nicolás Muller.** Fotografía.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20.

CULTURA EN FAMILIA:

- **Cuentacuentos María Olvido.** Viernes 6 de septiembre, a las 17:30 h. Invitaciones gratuitas desde 15 minutos antes de la función y hasta completar aforo.

Cines

Hasta el 12 de septiembre.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

ANGRY BIRDS 2:

LA PELÍCULA

CHICOS BUENOS

DORA Y LA CIUDAD PERDIDA

EL REY LEÓN

ÉRASE UNA VEZ EN

HOLLYWOOD

IT: CAPÍTULO 2

MASCOTAS 2

OBJETIVO WASHINGTON D.C.

ANGEL HAS FALLEN

PADRE NO HAY MÁS QUE

UNO

PLAYMOBIL: LA PELÍCULA

QUIEN A HIERRO MATA

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

ANGRY BIRDS 2:

LA PELÍCULA

DORA Y LA CIUDAD PERDIDA

EL REY LEÓN

ÉRASE UNA VEZ EN

HOLLYWOOD

IT: CAPÍTULO 2

MASCOTAS 2

MIENTRAS DURE LA GUERRA

OBJETIVO WASHINGTON D.C.

PADRE NO HAY MÁS QUE

UNO

PLAYMOBIL: LA PELÍCULA.

QUIEN A HIERRO MATA



FARMACIAS
DE URGENCIA

HASTA EL 13 DE SEPTIEMBRE

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas
donde
vayas



VIERNES 6

17:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS CUENTACUENTOS TEATRALIZADO

María Olvido. Dirigido a familias con niños de seis a 12 años. Se abordarán temas como la conciliación, la corresponsabilidad o el reparto de tareas de manera igualitaria. Gratuito. Invitaciones desde 15 minutos antes.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS MÁSCARAS



Inauguración de la exposición de Estefanía Martín Sáenz. Técnica mixta. Fiestas paganas y aquelarres son el hilo conductor de esta muestra que podrá visitarse hasta el próximo 10 de octubre.

MIÉRCOLES 11

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS EL CAMINO INDICADO

Se inaugura esta exposición del artista Eduardo Banco. Intervención hecha para la sala principal del Centro de Arte

Alcobendas que transforma el espacio en una escenografía. Puede visitarse hasta el 16 de noviembre.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS PINTURA Y CERÁMICA DE MIKI LEAL

Inauguración de la muestra que el artista ha titulado *Cocodrilos en la pista. Estudio para una pieza camp.* Últimas obras y piezas realizadas para este espacio por Miki Leal. Podrá visitarse hasta el 16 de noviembre.

JUEVES 12

19:30 H. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA VER A TRAVÉS DE LA LUNA



Se inaugura esta muestra de la artista Chiquita Shyaine. Pinturas inspiradas en su vida diaria, sus recuerdos y su experiencias pasadas. Hasta el 11 de octubre.

20 H. LA ESFERA PRESENTACIÓN LITERARIA

El poeta Manuel López Azorín presenta su libro de poemas *La voz que me protege.*

Habrà una actuación musical a cargo de Rafa Mora y Moncho Otero con poemas del libro y otros que han sido musicalizados.

VIERNES 13

17:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CUENTACUENTOS EN INGLÉS

The very hungry caterpillar. Para público infantil de tres a siete años. Basado en el conocido cuento de Eric Carle *La pequeña oruga glotona.* Un cuentacuentos en inglés para reforzar el aprendizaje del idioma de una manera lúdica y divertida. Las invitaciones se distribuirán el mismo día desde 15 minutos antes de la actividad.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS CONFERENCIA FLAMENCA

Pedro Obregón al cante y guitarra. Conferenciante: David Silva. Entrada gratuita. Organiza: Asociación Andaluzas.

20:30 H. LA ESFERA BAILE CON ORQUESTA

Comienza la celebración del Día de Extremadura con un gran baile amenizado por la orquesta All Music. Entradas: dos euros, desde una hora antes en taquilla. Organiza: Casa de Extremadura.

**MUNCY**

HASTA EL 29 DE SEPTIEMBRE TALLERES DE ROBÓTICA Actividad de hora y media para mayores de 12 años. Divulgadores del Muncyt ayudarán por grupos de entre 6 y 8 participantes a construir un robot submarino que luego podrán probar en la piscina del museo. Actividad gratuita. Sábados, domingos y festivos: de 12:30 a 14 h.

EXPOSICIONES

HASTA EL 28 DE SEPTIEMBRE. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS FOTOGRAFÍA Exposición de los trabajos finalistas y premiados realizados en torno a la Noche de San Juan y su concurso fotográfico. Organiza: asociaciones A Contraluz y Artistas del Pueblo.

HASTA EL 29 DE SEPTIEMBRE. IMAGINA CÓMIC Y FOTOGRAFÍA Muestra de las obras seleccionadas y ganadoras del VII Concurso de Cómic y Fotografía de la Red Joven Norte.

11^a Feria Vehículo

OCCASION ALCOBENDAS



11:00 - 21:00

ENTRADA GRATUITA

ENTRADA POR **AVENIDA VALDELAPARRA S/N A1 SALIDA 16**

DEL 18 - 22 SEP



www.empresariosdealcobendas.com

www.renovautoalcobendas.com



www.alcobendas.org 



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS