

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

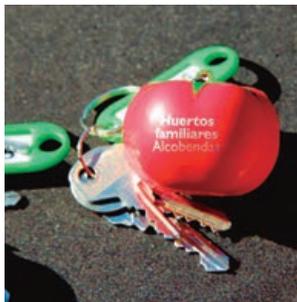
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## El jueves 10 de octubre se sortean los 30 alojamientos dotacionales de Valdelastruente



Protección Civil Alcobendas busca voluntarios



Entregadas las llaves de 97 huertos urbanos



‘El coronel no tiene quien le escriba’, en el Teatro Auditorio

## DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD

Aunque no estoy de acuerdo con la celebración de días dedicados a colectivos y mucho menos con la denominación de dicho día, sí quisiera escribir sobre el colectivo denominado de “mayores”. La sociedad es muy proclive a poner nombres a casi todos los colectivos para, en su momento, agravar o suavizar a los mismos, según interese en ese momento, al colectivo en general. Todos estamos hartos de oír “anciano de 70 años cruza la carretera y le atropella un vehículo”, cuando lo más lógico sería “persona de 70 años cruza...”, ahí vemos el tono peyorativo de la denominación que, por lo general, usan lo medios, también y en sentido opuesto, “joven de 18 años se emborracha y...”, cuando sería más lógico poner “persona de 18 años...”, en definitiva la sociedad y princi-

palmente los medios de comunicación deberían hacer una reflexión al respecto y pensar que con más o menos años seguimos siendo personas, no etiquetas.

**Luis Apesteguía**

## RESPUESTA A LA CARTA “HOMEOPATÍA EN LAS MEDIATECAS”

De acuerdo con las Directrices IFLA/Unesco para el desarrollo del servicio de Bibliotecas Públicas (2001), entre los principales criterios que se deben seguir respecto de los fondos figura el tener una gama de documentos suficiente para satisfacer las necesidades de todos los miembros de la comunidad. La materia homeopatía es demandada por los usuarios de las mediatecas y formalizan peticiones sobre este tema. Los principios generales que rigen la selección de los docu-

mentos en las mediatecas son los que recoge el Manifiesto de la UNESCO sobre la Biblioteca Pública: “Todos los grupos de edad han de encontrar material adecuado a sus necesidades. Los materiales deben reflejar las tendencias actuales y la evolución de la sociedad, así como la memoria del esfuerzo y la imaginación de la humanidad. Ni los fondos ni los servicios han de estar sujetos a forma alguna de censura ideológica, política o religiosa, ni a presiones comerciales.” Desde las mediatecas, se pretende que el fondo documental refleje todas las tendencias ideológicas, religiosas, políticas, económicas o científicas. La localización de los libros relacionados con la homeopatía están ubicados en el apartado de las medicinas y terapias alternativas, según la Clasificación Decimal Universal (CDU) y los criterios

# SEMANA DE LA JUVENTUD

#CreandoFuturo

**¡Queremos publicar tus cartas en SietedíaS!**

Con motivo de la celebración de la *Semana de la Juventud*, la sección *Página Abierta* de la revista municipal SietedíaS está abierta de forma especial para ti.

Escríbenos a SietedíaS enviando un correo electrónico con tu carta a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org) o a través de [alcobendas.org](http://alcobendas.org). También puedes hacerlo por correo ordinario a Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas.

Estamos deseando conocer y publicar tu opinión sobre los temas que te interesan.

**Tú haces con nosotros SietedíaS ¡GRACIAS!**



establecidos por la Biblioteca Nacional de España, directriz a la que nos tenemos que atener las bibliotecas públicas españolas. En las mediatecas, como biblioteca pública y no especializada, procuramos mantener una colección equitativa en la que tienen cabida todas las disciplinas, teniendo en cuenta las demandas de los usuarios.

**Juan Carlos de la Mata,**  
coordinador de Mediatecas

### BUS A CIUDAD UNIVERSITARIA

Soy de Alcobendas y estudio en Ciudad Universitaria. Actualmente, para ir ahí hay que coger la línea 10 hasta Nuevos Ministerios (con transbordo en Tres Olivos) y coger la línea 6 hasta Ciu, o bien, un bus hasta Plaza de Castilla y proseguir en metro. Todo esto se traduce en, aproximadamente, una hora de transporte. No obstante, al ir en coche, se observa que, realmente, el trayecto es de 20-25 minutos. Es por ello que me parecería muy útil tener una línea de bus que conectase Alcobendas con Ciudad Universitaria para todos los estudiantes que se encuentran en mi situación. Muchas gracias y espero que se pueda llevar adelante.

**Kilian Thomas**

### EN MI BÚSQUEDA ENCONTRÉ LO MÁS BONITO DE MI PUEBLO ALCOBENDAS: SU HUMANIDAD

Hace poco, en una noche interminable buscando a mi madre, que daba por perdida por las calles de Alcobendas, me encontré con la humanidad, el cariño y el buen hacer de la Policía Nacional, bomberos, Samur y Policía Local. Quiero darles las gracias, desde el fondo de mi alma, porque no me sentí

sola en esa búsqueda. Recuerdo en los ojos de estos grandes profesionales el cariño, la profesionalidad que tuvieron para conmigo. También quiero dar las gracias a las personas anónimas con las que me iba encontrando esa madrugada preguntándoles por una persona mayor que iba con un perro; gracias a los adolescentes, al conductor del camión de la basura, al repartidor de botellas de agua, al portero del bingo... Me quedo con esos segundos de cariño que vi en sus miradas, porque esas miradas de ternura que me dedicaban me alentaban, deseándome desde el fondo de su alma un final feliz, GRACIAS. Deciros que todo terminó con un desenlace feliz. También quiero agradecer a los vecinos de mi madre ese cariño, ternura y calor que me dieron en todo momento, sintiéndome arropada. Ahora pienso que la bondad de la gente es infinita a pesar de las noticias tan caóticas con que nos bombardean una y otra vez. Y por último, quiero dedicar unas letras a los familiares de esas personas desaparecidas que, por desgracia, aún no han tenido un final o el que han tenido no ha sido tan feliz como el mío; para ellos, todo mi cariño y apoyo.

**Rosa Tor**

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



**Sietedías**

Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**María Montilla**

**Myriam Sabador**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
**Excellence**  
**Award**  
**2016**



# CRÓNICA DEL PLENO

## Sesión ordinaria del 26 de septiembre



El Pleno del Ayuntamiento ha aprobado en su última sesión ordinaria del 26 de septiembre diversas modificaciones presupuestarias, destinadas, entre otras cuestiones, a la plantación de arbolado en una parcela de Arroyo de la Vega; a dotar la partida presupuestaria destinada al pago al Consorcio de Transporte del servicio de líneas urbanas de Alcobendas; y a la subvención del convenio con la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA) para el *Servicio de Transporte Interempresas*. Se aprobó también un suplemento de crédito para aplicar la actualización salarial de los trabajadores municipales, obligada por la Ley de Presupuestos.

El Pleno, tras varias advertencias de la presidencia, se detuvo para desalojar a los asistentes por sus interrupciones en el desarrollo de la sesión.

Quedó aprobada por unanimidad la moción presentada por Vox que solicita al Gobierno municipal que lleve a cabo la reclasificación inmediata de la Policía Local de Alcobendas de forma independiente y

con carácter de urgencia.

Aprobada, también por unanimidad, la moción presentada por Podemos sobre medidas para combatir el cambio climático a nivel local. Entre otras, se aprueba aumentar el porcentaje de masa arbórea en los parques de Alcobendas; que el Ayuntamiento cambie gradualmente hasta 2035 su parque automovilístico sustituyéndolo por vehículos impulsados por fuentes de energía limpia; iniciar acciones que propicien medidas para reducir el aumento de calor en la ciudad; y crear un *Observatorio Medioambiental* con las asociaciones ecologistas, empresariales y sindicatos como foro ecológico y de acción para llegar a compromisos sociales contra el cambio climático.

El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, a petición propia, compareció ante el Pleno para dar cuenta de las medidas y acciones llevadas a cabo por el Gobierno municipal de PSOE y Ciudadanos en los primeros cien días de mandato. Arranz se ha referido a medidas de contención fiscal, de limpieza de la ciudad, de movilidad y de transparencia.

Se leyó una declaración institucional firmada por todos los grupos políticos con motivo del *Día Internacional del Alzheimer*. Alcobendas se declara *Ciudad solidaria con el Alzheimer* para servir de ejemplo a otros municipios y apoyar a la sensibilización y concienciación de la sociedad, administraciones y representantes políticos sobre la importante magnitud de este problema sociosanitario. Con esta declaración institucional, Alcobendas apoya la iniciativa de la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa) de una *Política de Estado de Alzheimer*.

La sesión plenaria comenzó guardando un minuto de silencio por las víctimas de violencia de género.



## Opinión de grupos políticos



## GOBIERNO



### **PSOE** PARTIDO SOCIALISTA Rafael Sánchez Acera

El Gobierno Municipal de Alcobendas, que tiene vocación de cambio, ha cumplido sus tres primeros meses. Han

sido días muy intensos en los que hemos tenido que tomar decisiones urgentes, fruto de la dejadez del anterior equipo del PP. Nos hemos encontrado la factura del desgobierno en pagos pendientes, en contratos atascados y en una administración totalmente descoordinada. La improvisación y los descuidos en la época Vinuesa fueron la tónica general. Ahora, estamos trabajando en un Plan de Acción Municipal, que contendrá las principales líneas de actuación para los próximos cuatro años. También, estamos elaborando los presupuestos del 2020, los primeros que reflejarán las prioridades del PSOE y Ciudadanos. Hablando de resolver problemas heredados, el nuevo Gobierno ha puesto sobre la mesa soluciones a problemas que arrastraba la institución, como la subida salarial a los funcionarios, las sanciones a la empresa Exceltia o la dotación de medios ante el requerimiento de la Cámara de Cuentas. En definitiva, estamos gobernando con responsabilidad, con voluntad de contribuir a mejorar la calidad de vida de Alcobendas.



### **Cs** CIUDADANOS Miguel Ángel Arranz

El nuevo gobierno Ciudadanos-PSOE cumple 100 días y en el Pleno Municipal rendimos cuentas de los siete

grandes compromisos cumplidos. Con transparencia, con seriedad y con buena gestión. En sólo 3 meses hemos conseguido que Alcobendas tenga la menor presión fiscal de la Comunidad de Madrid. Se rebaja el IBI al mínimo legal y se congela el Impuesto de Vehículos. Aprobamos un plan para construir 500 viviendas asequibles en parcelas vacías, las 30 primeras se sortearán el próximo 10 de octubre. Este verano invertimos 500.000 euros en mejorar los colegios y otros 2,5 millones en aligerar el tráfico en los accesos a la ciudad. Suprimimos privilegios como el coche oficial o el chófer exclusivo y ponemos en marcha un programa para modernizar la gestión pública que ahorrará 5 millones de euros. Además, hemos impulsado el pacto por las familias con importantes descuentos en actividades deportivas, Teatro Auditorio, Escuela de Música y Danza y Universidad Popular para jóvenes, autónomos, familias numerosas y monoparentales. Atrás quedan la soberbia, la inacción y la sombra de corrupción del anterior gobierno de García de Vinuesa y el Partido Popular.



### **PARTIDO POPULAR** **Ignacio García de Vinuesa**

En el Pleno municipal del 26 de septiembre comprobamos hasta qué punto al alcalde de Alcobendas le viene grande el cargo. El Grupo Popular había presentado una moción para aprobar definitivamente el Convenio Colectivo que durante meses habíamos negociado con los representantes de los trabajadores. Pues el solo voto del alcalde echó abajo la propuesta, a pesar de haberse comprometido con los sindicatos a aprobarlo en el primer pleno ordinario. Los numerosos funcionarios presentes protestaron, y el alcalde iles echó del Salón de Plenos!, sin ninguna explicación, decidiendo continuar a puerta cerrada. Lo nunca visto. Con su dictatorial medida la inquietud laboral y el temor a las represalias han sustituido a la paz social imperante en el Ayuntamiento durante los últimos años. La responsabilidad de un alcalde incluye también la gestión de los derechos de los trabajadores, más de 1.500, indispensables para garantizar servicios públicos de calidad. Y ello incluye a la plantilla de la policía que tampoco se siente atendida en sus legítimas reclamaciones. Eso sí, al gobierno le pareció bien subir el sueldo a un amigo de 55.000 a 87.000 euros.



### **VOX** **Fernando Montenegro**

En el pasado Pleno, se aprobó por unanimidad de todos los grupos políticos la moción de Vox para que el Ayuntamiento lleve a cabo la reclasificación profesional de la Policía Local.

Nos alegra haber logrado sacar adelante nuestra moción pero, más que por razones partidistas, por su contenido, ya que la reclasificación es, por un lado un imperativo legal y debe hacerse urgente y de la manera más ordenada posible y, por otro, es importante para los policías de Alcobendas, que siempre han demostrado su profesionalidad y su

compromiso con los ciudadanos y que tan fundamentales son para la seguridad de todos. Reiteramos nuestro apoyo a los policías y seguiremos ayudando en todo lo posible para que este asunto llegue a buen fin.

Otro asunto que se trató a iniciativa de Vox fue la pregunta al Gobierno sobre si existen subvenciones municipales a actividades solicitadas por AMPAS, impartidas en los centros docentes de Alcobendas, relativas a cuestiones LGTBI, identidad de género o pretendidos diferentes modelos de familia. Esta pregunta la hicimos para defender el derecho de los padres a decidir y para que dejemos a nuestros niños, ser niños.



### **PODEMOS** **Eduardo Andradas**

El pleno aprobó nuestra moción para luchar contra el cambio climático en Alcobendas. Alcornocques, pinos carrascos o encinas para absorber CO2, chorros de agua en zonas sociales, áreas frías con vegetación en nuestras plazas y calles, pintar con colores claros en paredes de instalaciones municipales, renovar de aquí al 2035 el parque automovilístico impulsado por combustibles fósiles por eléctricos, divulgar en nuestras redes de comunicación aquellos comercios que ofrezcan economía verde de cercanía, como agricultura de zona o productos saludables con el medio ambiente, menús sin carne y una mesa con los agentes sociales de la localidad para intentar combatir el cambio climático son algunas de las medidas que hemos propuesto para Alcobendas. El planeta nos lo requiere, quien lo habita lo necesita.

Por último, estaremos siempre junto a los sindicatos municipales, CCOO, UGT, CGT y CPPM, en sus reivindicaciones. Las trabajadoras y trabajadores públicos hacen que esta administración funcione y sea de calidad, se lo debemos.

La plantilla de Exceltia cumple ya 5 meses sin cobrar, apoyo y solidaridad.

**VIVIENDA** | El jueves 10 de octubre, a las 19 horas, en el Salón de Plenos del Ayuntamiento

## Sorteo de los 30 alojamientos dotacionales que se construyen en Valdelasfuentes

El jueves 10 de octubre, el Ayuntamiento sorteará ante notario 30 alojamientos dotacionales en alquiler a precios asequibles (entre 533 y 573 euros mensuales) ubicados en Valdelasfuentes, concretamente en la calle Teresa de Calcuta, con un presupuesto global de la obra de 2,5 millones de euros. A estas viviendas optan 515 solicitantes.

El sorteo de estas 30 viviendas—de 60 m<sup>2</sup>, dos dormitorios, cocina independiente y plaza de garaje— se realizará en el Salón de Plenos del Ayuntamiento a las 19 h. **Podrán asistir al sorteo los solicitantes acompañados de dos familiares. Deberán hacer reserva de butaca contactando con Emvialsa en el correo [informacion@emvialsa.org](mailto:informacion@emvialsa.org) o en el teléfono 91 490 08 92.**

Los colectivos a los que se destinan las viviendas son: jóvenes menores de 35 años, familias monoparen-



tales, mayores de 65 años, víctimas de violencia de género, víctimas del terrorismo o personas divorciadas al corriente del pago de pensiones alimenticias. Las viviendas no son susceptibles de ser vendidas, de manera que siempre formarán parte del patrimonio municipal y su adjudicación tendrá carácter temporal.

El vicealcalde de Alcobendas y concejal de Urbanismo, Miguel Ángel Arranz, ha señalado que “se trata de las primeras viviendas a precios asequibles que se sortearán en este mandato,

dentro de un *Plan de Vivienda Pública* que contempla la construcción total de 500 viviendas”, de las que ya se han iniciado los primeros trámites administrativos. Arranz ha añadido que es “compromiso de este equipo de gobierno construir viviendas a precios asequibles en distintas parcelas vacías de la ciudad” y señala que “debemos evitar que nuestros jóvenes dejen Alcobendas por no poder pagar un alquiler, al igual que el resto de los colectivos a los que se destinan estas viviendas”.

### Curso ‘Visual merchandising: gestión estratégica del punto de venta’

#### DIRIGIDO A COMERCIOS

**Programa:** *Conceptos y objetivos del Merchandising. Tipología de la compra en el cliente. Medios de presentación de productos. Composición: recursos visuales que venden. Organización del punto de venta. Importancia del lineal.*

**Fecha:** del lunes 7 al jueves 10 de octubre, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Inscripción:** en el correo electrónico [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org) y en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.





**ACTUALIDAD** | Recibirás formación en primeros auxilios

## ¿Te gustaría ser voluntario de Protección Civil?

La agrupación de voluntarios de Protección Civil realiza en este ámbito una labor pública sin ánimo de lucro y vocacional. Esta tarea humana, solidaria y altruista también requiere una preparación y unos conocimientos específicos. Por ello, el Servicio de Pro-

tección Civil impartirá un curso básico de 10 horas, que se realizará de forma presencial en las instalaciones municipales, con formadores de la propia institución y en el que se abordará la normativa vigente sobre Protección Civil, primeros auxilios bá-

sicos, organización interna y comunicaciones en situaciones de emergencia. Posteriormente, esta formación básica se completará con otro curso de 100 horas, tal y como exige la Comunidad de Madrid y pruebas teórico-prácticas. Una vez finalizado este segundo curso, los aspirantes pasarán a ser voluntarios de Protección Civil Alcobendas con los conocimientos, habilidades y destrezas para desarrollar las funciones encomendadas que tiene este servicio público. Las personas interesadas en ser voluntarias de Protección Civil podrán inscribirse y ampliar la información que deseen en el correo electrónico [rrhh@proteccioncivilalcobendas.org](mailto:rrhh@proteccioncivilalcobendas.org). El plazo de solicitudes es del 5 al 11 de octubre.

## El nuevo comisario quiere una mayor presencia policial en la calle

El nuevo comisario de Policía Nacional de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, Rafael Gassó Peralta, afronta esta responsabilidad con “muchas ganas de mejorar aún más la seguridad de esta demarcación policial”, según apuntó en su toma de posesión el lunes 30 de septiembre. Al acto asistieron el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera; el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz; el concejal de Seguridad Ciudadana, Aitor Retolaza; autoridades de San Sebastián de los Reyes; y responsables de las policías locales de ambas ciudades. Con una plantilla de 400 funcionarios, el comisario quiere tener “la máxima presencia policial en la calle” y una completa colaboración con Policía Local, “para multiplicar más que sumar en eficacia con ellos”. Gassó ingresó en la Policía Nacional en 1985 y desde 2012 es comisario.



**OBRAS** | Supondrá el corte total del tráfico en este vial durante cinco días

## La próxima semana se remodela el ramal de subida desde la Avenida de España a Moscatelares



A partir del próximo lunes, 7 de octubre, y durante al menos cinco días, **se cortará el tráfico** en el ramal de subida a la glorieta de Moscatelares desde la Avenida de España para la remodelación de este vial. El proyecto contempla la accesibilidad de la

acera de este ramal, por la que transitan numerosos viandantes, para facilitar el paso de todas las personas, incluidas las que van en una silla de ruedas o con un carrito de bebé.

Los operarios de Seromal retranquearán las tres farolas

de este ramal, situadas en medio de la actual acera, y también será necesario talar un árbol para dejar la acera libre de obstáculos. Asimismo, el nuevo carril de subida de los vehículos disminuirá su anchura para conseguir que la acera sea accesible.

### Rutas alternativas

Las alternativas para los vehículos serán:

- Seguir recto hasta la glorieta de la Avenida de la Transición Española y hacer cambio de sentido o giro a la izquierda (en dirección a San Sebastián de los Reyes).
- Seguir recto y girar a la derecha en la Avenida Olímpica y retornar al Bulevar Salvador Allende por la calle Francisca Delgado.

### Exposición del censo de las Elecciones Generales del 10 de noviembre

Con motivo del anuncio de convocatoria de las Elecciones Generales que se celebrarán el domingo 10 de noviembre, el Censo Electoral se expone **hasta el lunes 7 de octubre**, inclusive, conforme establece la legislación vigente.

La consulta del mismo puede realizarse:

- Personalmente, en las Oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, donde, previa acreditación, le consultan los ficheros informáticos.
- Llamando, el propio interesado, a los teléfonos 010, desde teléfono fijo de Alcobendas, o 91 296 90 88, si llama desde fuera de Alco-

bendas o desde un móvil, donde los operadores le solicitarán sus datos personales.

- A través de la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).
- Si dispone de certificado electrónico, en <https://sede.ine.gob.es/CensoElectoral>.

Las **posibles reclamaciones** que puedan producirse, por no coincidir los datos o no aparecer inscrito, las deberá realizar **el propio interesado** en la oficina del Servicio de Atención Ciudadana de la Casa Consistorial (Plaza Mayor, 1) **hasta el 7 de octubre**, como máximo, existiendo un modelo de impreso específico para efectuarlas.

Es muy importante que los electores comprueben sus datos, pues, si no figuran o sus datos están erróneos, no podrán ejercer el derecho a voto.



**MEDIO AMBIENTE** | En Alcobendas hay un total de 220 huertos, distribuidos en cuatro zonas

## Entregados casi un centenar de huertos urbanos de los parques de Andalucía y de Extremadura



Hace unos días, se entregaban a vecinos y asociaciones adjudicatarias las llaves de casi un centenar de huertos urbanos (concretamente 97) situados en los parques de Andalucía y de Extremadura. A partir de ese mismo momento, los beneficiarios ya pueden hacer uso de estos

espacios en los que cultivar sus productos: tomates, calabacines, puerros, cebollas, patatas, pimientos, lechugas...

Los beneficios de los huertos urbanos son muchos. Estos espacios permiten el contacto con la naturaleza; fomentan la participación

de los vecinos en el desarrollo sostenible; impulsan y potencian la educación medioambiental; sirven para recuperar la agricultura tradicional y ecológica; son un espacio para tejer relaciones entre los vecinos; y facilitan los lazos intergeneracionales y también la integración de diferentes colectivos.

En Alcobendas hay un total de 220 huertos urbanos. Además de los de los parques de Extremadura y de Andalucía hay otra zona en la calle Carlos Muñoz Ruiz –que fue la última en ponerse en marcha– con 79 huertos.

A ello se une el Jardín de la Vega, con 44 huertos que fueron los primeros en entregarse hace ya cinco años.

### ‘Campana Verde’

Para mejorar el aspecto y la calidad de las zonas verdes públicas y comunales de Alcobendas, el Ayuntamiento pone en marcha la *Campana Verde*, en la que se van a repartir árboles y arbustos que se deberán destinar a la reposición o mejora de las zonas verdes privadas pertenecientes a urbanizaciones con jardines colindantes a la vía pública. También pueden solicitarlos los colegios e institutos públicos y las entidades de conservación. **No se entregará ninguna planta para viviendas particulares.** Todas las plantas las han de plantar y mantener los peticionarios.

**Solicitud de plantas:** mediante instancia, hasta el 31 de octubre, en las oficinas del Servicio

de Atención Ciudadana (la instancia se puede descargar de la web municipal); por trámite *online* en [alcobendas.org](http://alcobendas.org); o por correo electrónico en [m.ambiente@aytoalcobendas.org](mailto:m.ambiente@aytoalcobendas.org).

**Más información:** en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el espacio *Medio Ambiente*.

### Punto Limpio Móvil

Recorre los diferentes distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 6 de octubre, se encuentra en el aparcamiento de la calle Huelva (junto al recinto ferial).

- Del 7 al 20 de octubre, estará en la calle Blas de Otero con Ruperto Chapí (entorno del Ayuntamiento).



Las actuaciones serán financiadas al 50% por el Ayuntamiento y los fondos europeos

## Más de cuatro millones de euros en proyectos para la ciudad serán cofinanciados por FEDER

Alcobendas recibirá del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (Feder) subvención para cofinanciar al 50% inversiones en la ciudad que ascienden a más de cuatro millones de euros.

El Ayuntamiento de Alcobendas se presentó a la convocatoria de ayudas a los ayuntamientos de la Comunidad de Madrid para *Estrategias financiables* con el *Programa Operativo FEDER 2014-2020*, y la Consejería de Hacienda ha concedido a nuestra ciudad la máxima ayuda posible dentro del grupo de municipios al que pertenece Alcobendas, una ayuda que asciende a 2.040.412 euros.

El importe para ejecutar las operaciones incluidas en los tres objetivos temáticos de la *Estrategia* presentada por Alcobendas asciende a 4.080.824 euros. Los fondos Feder cofinanciarán el 50% de esta cantidad y el otro 50% lo financia el Ayuntamiento con recursos propios. Las actuaciones cofinanciadas con esta ayuda son:

- Implantación de servicios públicos digitales para la gestión de mayores, servicios sociales, mujer e igualdad. Inversión total: 330.000 euros.
- Gestión de los servicios municipales desde un único centro para el control inte-

gral del municipio. Inversión total: 894.246 euros.

- Renovación de las luminarias actuales por led, priorizando las existentes en los distritos Centro y Norte. Inversión total: 1.500.000 euros.

- Instalación de una red de infraestructura para la recarga de vehículos eléctricos. Inversión total: 540.412 euros.

- Accesibilidad integral al patrimonio artístico de Alcobendas. Inversión total: 240.000 euros.

- Recuperación y mejora ambiental de los márgenes del arroyo de la Vega. Inversión total: 576.164 euros.

### Programa '+ REDES Alcobendas'

Te ayudamos a ampliar tu red de contactos profesionales y empresariales.

**Programa de *networking* empresarial**, que pretende fomentar la relación entre pymes y *startups*, ayudándolas a establecer contactos y relaciones comerciales con potenciales clientes, colaboradores o intermediarios del territorio.

El último trimestre del año se organizarán:

- **Dos eventos *networking*** en diferentes centros de negocio o *coworking* de la ciudad. Estos encuentros *networking* permitirán la interrelación de las *startups*, los emprendedores y las pymes locales, ayudando a ampliar sus redes de contactos profesionales y empresariales que consigan generar posibilidades de colaboración y sinergias de alto valor añadido.

- **Dos visitas a grandes empresas** de Alcobendas. Estos encuentros con grandes empresas tienen como objetivo facilitar que las *startups*, los emprendedores y las pymes locales tengan acceso a las grandes empresas y corporaciones más importantes radicadas en Alcobendas. Estas visitas conseguirán que los emprendedores y las *startups* puedan establecer contacto con profesionales y directivos de estas grandes empresas, con los que podrán compartir impresiones y necesidades mutuas.

**Más información:** las personas interesadas pueden solicitarla en el correo electrónico [comunicacion@empresariosdealcobendas.com](mailto:comunicacion@empresariosdealcobendas.com).





## Cascada de color para visibilizar dos enfermedades

Durante esta semana, la fuente situada en Valde las Fuentes se ha teñido de color en apoyo a las personas afectadas por dos enfermedades. El lunes 30 de septiembre, la cascada lucía dos colores, azul y verde, en solidaridad con las personas que padecen hipertensión intracraneal idiopática (HII), una enfermedad considerada rara y que afecta a unas cinco de cada 100.000 personas. La HII es una condición que produce aumento de presión en la cabeza, la cual genera problemas de visión y de audición, dolores de cabeza, náuseas y vómitos.

El martes 1 de octubre, *Día Nacional de la Artritis*, el agua de la fuente lucía de verde para visibilizar la realidad de las personas que sufren artritis y espondiloartritis. La artritis es la inflamación de una articulación o de más y sus síntomas son el dolor y la rigidez de las mismas, que suelen empeorar con la edad. Una de cada tres personas están afectadas por artritis.



Quesos artesanos de cabra y oveja, cerveza artesana, vino, vermut y aceite ecológico, pan de masa madre, empanadas, aceitunas de Campo Real, huerta ecológica y de Madrid, miel de la sierra, pasta fresca, vinos de Madrid, embutidos de la Sierra de Madrid, cosmética ecológica, mermeladas artesanas, carne de la Sierra del Guadarrama, zumos naturales, huevos ecológicos.

# ALCOBENDAS

PASEO DE VALDELASFUENTES

# 6 DOMINGO de octubre



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS



VENTA al PÚBLICO de 10:00 a 15:00

[www.mercadoagroecologico.es](http://www.mercadoagroecologico.es)

[madrid@mercadoagroecologico.es](mailto:madrid@mercadoagroecologico.es)

Se accede a él desde [bolsaempleo.alcobendas.org](http://bolsaempleo.alcobendas.org)

# Alcobendas estrena nuevo 'Portal de Empleo'



El nuevo *Portal de Empleo* de la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación del Ayuntamiento de Alcobendas mejora la navegación para la inscripción *online* de los vecinos que buscan empleo. Entre las mejoras se incluye el acceso con correo electrónico y contraseña.

El vecino que busca empleo podrá encontrar en el apartado *Buscar ofertas de empleo* las ofertas de aquellas empresas que hayan decidido hacerlas públicas. Si están interesados y cumplen el perfil solicitado, pueden registrarse directamente. Para las empresas que buscan candidatos, el *Portal de Empleo* municipal les ofrece un nuevo espacio de gestión para agilizar la cobertura de dichos puestos.

En *Espacio del demandante de empleo* encontramos información detallada y útil con consejos para mejorar y tener más información sobre la búsqueda de empleo. Y en el *Rincón del emprendedor/a*, asesoramiento completo para crear una empresa o negocio, información sobre ayudas o subvenciones e, incluso, se puede solicitar cita para tramitar la constitución de una empresa de forma telemática en pocas horas (punto PAE).

El nuevo portal incluye un *Área de la empresa*, donde se ha recopilado información de interés para la gestión de las mismas.

Además, en *Nuestros servicios para empresas*, encontramos información sobre ayudas y bonificación para la contratación, formación continua, prevención de riesgos, etc. y una sección de preguntas frecuentes.

Se puede acceder al nuevo *Portal de Empleo* municipal desde [bolsaempleo.alcobendas.org](http://bolsaempleo.alcobendas.org) y a través de la web municipal, en el espacio *Empleo*.

La Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación Alcobendas continúa con sus servicios habituales a todos los vecinos que buscan un puesto de trabajo y con los talleres del *Club de Empleo*.

### DATOS DEL PARO DE SEPTIEMBRE DE 2019:

**Alcobendas:** baja el paro en 50 trabajadores, situándose en 4.683 el número de personas desempleadas, 21 menos que en septiembre de 2018.

**La Bolsa de Empleo Municipal** recibió en agosto ofertas por un total de 100 puestos de trabajo.

### FORMACIÓN:

- **Talleres del Club de Empleo**, de 10 a 14 h. 9 de octubre: *Supera una entrevista de trabajo*; 16 de octubre: *Tu CV para conseguir entrevistas*; 23 de octubre: *Búsqueda de empleo en entorno digital*; 30 de octubre: *LinkedIn*. En el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/ Soria, 43) y en el Centro de Empresas Municipal (c/ Ramón y Cajal, 5).

**Información e inscripciones:** *fomento-deempleo@aytoalcobendas.org*. Para inscribirse, es necesario estar dado de alta en la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación municipal.

**SALUD** | Las inscripciones ya están abiertas

## Comienza un nuevo 'Plan para dejar de fumar'

Ganar en salud, dejar la dependencia de la nicotina, ahorrar, mejorar el aspecto de la piel, empezar a practicar deporte... cualquier motivo es bueno para dejar de fumar.

Y para ayudarte en tu empeño y en tu camino, el Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Centro de Atención Integral a la Drogodependencia (CAID), pone en marcha un nuevo *Plan para dejar de fumar*.

El taller consistirá en seis

sesiones: los martes del 15 de octubre al 19 de noviembre, de 13:30 a 15 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Se tratarán, entre otras cosas, la dependencia física al tabaco y sus consecuencias, la motivación para dejar de fumar, el autocontrol, los apoyos farmacológicos, la prevención de recaídas... Además, las personas que lo deseen podrán acceder a una evaluación de su grado de dependencia.

El taller estará conducido



por dos profesionales expertos en la materia: un médico y una psicóloga.

Las inscripciones ya se pueden realizar llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4004), de 8 a 19:30 h. Las plazas son limitadas y se inscribirá a los interesados por riguroso orden de llamadas. No existe límite de edad.

**ACTUALIDAD** | Es gratuito, las plazas son limitadas y se impartirá los jueves 17 y 24 de octubre

## Curso para tratar 'La piel y sus cuidados'

Los jueves 17 y 24 de octubre tendrá lugar el curso *La piel y sus cuidados*. Será de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

En este curso, especialistas en la materia hablarán sobre las características y funciones de la piel y de cómo influyen en ella la edad y el sexo. También lo harán sobre los factores tanto externos como internos que la afectan y de la manera que debemos cuidarla.

Se tratarán las precauciones que debemos tener con el sol, tanto en verano como en invierno, y de cómo debemos observar nuestros lunares y así poder detectar posibles alteraciones que nos ayuden a prevenir el riesgo de padecer cáncer. Asimismo, se abordará el tema de la cosmética, su utilidad real y sus mitos.

Además, en el curso tendrán cabida ciertas prácticas, como son los bronceados artificiales, los tatuajes, la *micropigmentación*, la depilación láser..., y los posibles riesgos que pueden tener para la salud si no tomamos las precauciones adecuadas. Por último, se dará una serie de recomendaciones de cómo debemos cuidarnos para tener una piel sana.

Las inscripciones son gratuitas y las plazas, limitadas. Pueden hacerse a través del teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.





**ESCUELA DE SALUD PARA MAYORES** | Desde el 22 de octubre

## Cómo mejorar el estado físico y psicológico de los mayores

Con frecuencia, se confunde el envejecimiento con el deterioro que causa una enfermedad, la mala alimentación, las alteraciones del sueño, la falta de ejercicio o estados psicológicos negativos.

El objetivo de la *Escuela de Salud para Mayores* es promover conocimientos y actitudes que fomenten

hábitos saludables que nos ayuden a mejorar el estado físico, el psicológico y la calidad de vida. .

La *Escuela de Salud para Mayores* está dirigida a personas a partir de los 55 años de edad que quieren vivir en mejores condiciones físicas y mentales y será impartida por profesionales del Servicio Municipal

de Salud, en colaboración con el Servicio de Mayores y el Patronato Municipal de Deportes, y contará con la participación de expertos especialistas en cada materia programada, como los beneficios de los alimentos, el contacto con la naturaleza, cómo controlar la ansiedad, el ejercicio físico y la salud, y los cuidados del cuidador. Al finalizar las conferencias, se entregará material informativo sobre el tema tratado.

Esta octava edición tendrá lugar del 22 de octubre al 18 de noviembre, todos los martes, en horario de 10:30 a 12 h, en el Centro de Mayores Nuestra Señora de la Paz (c/ Nuestra Señora del Pilar, 2).

La asistencia es gratuita, pero necesita una inscripción –que permite asistir a todas las sesiones– llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

## El 1 de octubre se celebró el ‘Día Internacional de los Mayores’

“Viaje hacia la igualdad de edad”. Este ha sido el lema del *Día Internacional de las Personas de Mayores*, que se conmemoró el martes 1 de octubre. El objetivo de esta jornada es empoderar a las personas mayores en todos los ámbitos del desarrollo, incluida su participación en la vida social, económica y política, y ayudar tanto a garantizar su inclusión como a reducir las numerosas desigualdades a las que se enfrentan estas personas.

Alcobendas se sumó a la conmemoración con la conferencia *La atención centrada en la persona. Los cuidados que queremos*, a la que siguió una representación a cargo del grupo de teatro de mayores La Alegría, y se cerró con un baile que tuvo lugar por la tarde en el Centro de Mayores Pedro González Guerra.





## Masih & Arash, en concierto

El próximo jueves, 10 de octubre, a las 20 h, la Asociación Hispano Iraní Europars organiza en el Centro Municipal La Esfera un concierto del dúo Masih & Arash, máximo exponente de la música actual iraní y famoso en todo el mundo de lengua árabe. Las entradas cuestan 15 euros y están disponibles en [www.posttick.com](http://www.posttick.com). Más información: en los teléfonos 609 514 263 y 677 691 334.

**AMNISTÍA INTERNACIONAL.** Organiza su *III Festival de Música y Derechos Humanos-VALIENTE* este sábado 5, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera con las roqueras de Yo No Las Conozco, Alien Rockin Explosión y Eternal Psycho y la colaboración de las jóvenes de Nochecitas de Balcón. También se podrá escuchar a los *defensores de derechos humanos* Jota Ramos y Carol Hurtado.

**AMPA DEL CEIP EMILIO CASADO.** El centro cumple 40 años y, para celebrarlo, ha organizado un *encuentro* este sábado 5, en el colegio, de 12 a 18 h. Darán la bienvenida a las nuevas familias y compartirán una jornada de *reencuentro con antiguos alumnos y profesores* y con todo el que quiera asistir. Habrá juegos, barbacoa, conciertos, actuaciones, exposiciones, experiencias...

**ASORAL.** La Asociación de Personas Sordas organiza el sábado 19 de octubre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, una *Gala Benéfica de Magia y Circo*. Contará con un intérprete del lengua-

je de signos y participarán Amazing Pepe (monociclo), Alex Coelho (*clown*), Guille Menés (malabares), Paco Agrado (mago), Fernando Ibañez (mimo) y Borjo Meyer (entretenedor). Entrada: cinco euros. Venta: anticipada, en su sede (Casa de las Asociaciones), los jueves y viernes, de 19 a 22:30 h, y el día del espectáculo, en taquilla.

**AMIA.** Organiza el jueves 10 de octubre, a las 19:30 h, en su sede (c/ Huesca, 33) la charla *Ritmos vitales. ¿A qué ritmo vivimos?*, por la psicóloga Carolina Rubio. Mas información: en el teléfono 91 652 63 88.

**ASOCIACIÓN ANDALUZA.** Organiza *talleres de baile de salón, latinos, sevillanas, cajón y guitarra*. Información e inscripciones: en Casa de las Asociaciones y c/ La Cruz, 40. Teléfono: 661 736 080.

**ASUAL.** En el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135, organiza clases de *inglés* (lunes y miércoles, de 16 a 19 h, y martes y jueves, de 17:35 a 19; contacto: M<sup>a</sup> José, teléfono 669 817 640);

*sevillanas* (jueves, de 17:30 a 18:30 h), *flamenco nivel medio* (jueves, de 18:35 a 19:35 h; contacto: Elvira, teléfono 630 935 837) y *bailes de salón* (viernes, de 18 a 19:50 h; contacto: Santiago Pérez, teléfono 670 345 524).

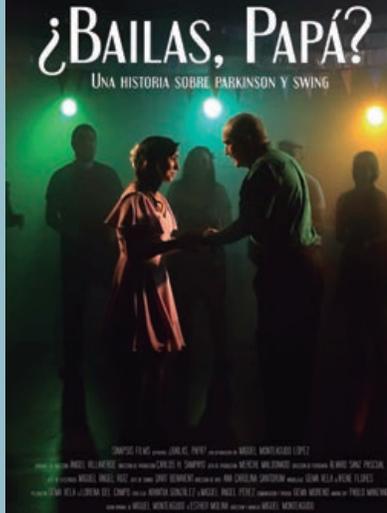
**ASOBIDE.** Con motivo del *Día Mundial de la Salud Mental*, la Asociación Trastorno Bipolar Depresivo organiza la conferencia *¿Son felices nuestros hijos? Salud mental en la infancia y adolescencia*, por Raúl García, psiquiatra infantil del CSM Miraflores y del Hospital La Paz, el jueves 10 de octubre, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

**CINE INVISIBLE.** Representa el viernes 11 de octubre, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, la obra de teatro *Asesinato a Escena*. Entrada: 5 euros.

**TEATRO MUSICAL SANSE.** Organiza un nuevo *curso de teatro musical* de octubre a junio: los lunes, de 19:30 a 21:30 h, interpretación; los martes, de 19:30 a 21:30, canto; y los viernes, de 19:30

## ‘Videofórum’ sobre el párkinson

La Asociación de Párkinson AlcoSSe organiza un *videofórum* hoy viernes 4, a las 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con la proyección de *¿Bailas Papá?*, de Miguel Monteagudo. Se trata de un cortometraje de ficción que cuenta la historia de Joaquín, un afectado de párkinson que, gracias a su hija Sara, descubrirá el mundo del *lindy-hop* y como este puede mejorar su calidad de vida. Sara tendrá que luchar para que Joaquín no se deje llevar por el miedo y la depresión. Tras la proyección, se abrirá el coloquio con el director de la cinta, un representante de la asociación y Carmen Borrúe, neuróloga del Hospital Infanta Sofía. La entrada es libre, hasta completar aforo.



a 21:30, danza. En el Centro Socio Cultural Pablo Iglesias de San Sebastián de los Reyes (Avenida Baunatal, 18). Precio: 60 euros/mes. Edades: desde los 15 años. Al final del curso, se hará un montaje musical. También los lunes, de 18 a 19:30 h, se impartirán *clases de interpretación textual*. Contacto: Juanmi (teléfono 639 383 486) o [atmsanse@gmail.com](mailto:atmsanse@gmail.com).

**ENTREGUIONES.** Celebra el 14 octubre, a las 18:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, el *Día de las Escritoras* con su lema “Mujeres, Amor y Libertad”. Se hablará de inspiración, se recordará *el Encuentro Carmen Laforet y Elena Fortún* y se conocerá el camino del guión a la realización.

**BARRIO DEL PILAR.** Celebra en su sede (c/ Málaga, 50) la *fiesta del barrio*. Este sábado 5, a las 10 h, habrá *campeonato de rana*. El sábado 12, a las 10 h, charanga por las calles del barrio y ofrenda a la Virgen; a las 14 h, entrega de trofeos de dibujo infantil, rana, mus... y aperitivo; a las 16 h, actuaciones de mago

y payasos (con entrega de chuches a todos los niños asistentes).

**CASAS REGIONALES.** Las casas de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Murcia y Xunianza de Galegos convocan su *XVIII Certamen de Poesía*. Presentación de originales: del 4 al 31 de octubre, a las 20:30 h, en el Centro Municipal La Esfera. Bases: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**SARASVATI.** Celebra este domingo 6, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica, entre las glorietas de Juan A. Samaranch y Pierre de Coubertin, su *trastillo*, mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

**CASA DE CASTILLA Y LEÓN.** Organiza el 12 de octubre un *viaje para ganar el jubileo* y conocer *Cantalapiedra* y *el monasterio de las Hermanas Clarisas del Sagrado Corazón*. Precio: 40 euros, socios; 45, no socios (incluye comida). Inscripciones: en su sede (Paseo de la Chopera, 64).

**CASA DE ANDALUCÍA.** Organiza un *viaje al País Vasco* del 1 al 3 de noviembre. Precio: 235 euros, en pensión completa. Información: en [casa.deandaluciaalcobendas@gmail.com](mailto:deandaluciaalcobendas@gmail.com) y en los teléfonos 653 687 544 y 91 661 46 21.

**TALLA.** Realizará el lunes 7 de octubre, de 17 a 19 h, en su sede (c/ Velarde, 14) una *jornada de puertas abiertas* con demostraciones en vivo y la posibilidad de trabajar una pequeña pieza que los asistentes podrán llevarse a su casa.

**A CONTRALUZ Y ARTISTAS DEL PUEBLO.** Muestran del 7 al 28 de octubre, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, los trabajos finalistas y premiados del *Concurso de Fotografía ‘Ritos Mágicos’*, realizados en torno a la *Noche de San Juan*.

**ALCODANZA.** Imparte  *cursos de flamenco, ballet, sevillanas y funky* para todas las edades. Los interesados pueden probar una clase sin compromiso cualquier viernes. Contacto: teléfonos 636 691 329 y 655 325 259.

## Cursos para asociaciones

### • JUSTIFICACIÓN DE SUBVENCIONES.

Toda la información necesaria para realizar la justificación de gastos relacionados con la tramitación de las convocatorias de subvenciones municipales, incluida la memoria justificativa a través de la web municipal. **Fecha:** miércoles 30 de octubre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

### • TÉCNICAS TEATRALES PARA LA IGUALDAD II.

El teatro como herramienta de transformación social, partiendo del teatro popular, descubriendo su evolución y su potencial actual desde la perspectiva de género. Podremos analizar y experimentar cómo se configuran las identidades y los universos masculino y femenino. Se trabajará basándose en las técnicas de teatro-imagen de Augusto Boal para favorecer el aprendizaje por revelación.

**Fechas:** martes 5 y 12 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

### • CERTIFICADO DIGITAL DE UNA ASOCIACIÓN.

Las entidades no lucrativas están obligadas a relacionarse con la Administración por procedimientos telemáticos desde la entrada en vigor de la nueva *Ley de Procedimiento Administrativo*. El certificado electrónico o firma digital debe solicitarse para poder realizar determinados trámites. **Fecha:** jueves 7 de noviembre, de 17:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

### • CÓMO LLEVAR LOS LIBROS DE TU ASOCIACIÓN INFORMÁTICAMENTE.

Conoceremos herramientas informáticas sencillas, como la *App Gestión Interna*, para llevar al día los libros de actas, cuentas y socios. **Fechas:** miércoles 13 y jueves 14 de noviembre, de 17:30 a 20:30 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (Casa de las Asociaciones).

### • TALLER DE VESTUARIO PARA DISFRAZ Y ESCENARIO.

Tendrás el apoyo de un experto para confeccionar el vestuario de una representación teatral o de disfraces. Se verán también algunos conocimientos básicos de confección. **Fechas:** sábados 16, 23 y 30 de noviembre, de 11 a 14 h, en

la Casa de las Asociaciones.

### • INTELIGENCIA SOCIAL Y PREVENCIÓN DE CONFLICTOS.

Aprender a gestionar conflictos de forma positiva mejorando la inteligencia emocional y social para que nuestra asociación funcione con dinamismo. **Fechas:** martes 19 y jueves 21 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Colaboran: ASIMECON Asociación Internacional Mediar y Convivir.

### • REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) Y USO DEL DESFIBRILADOR.

Aspectos básicos para saber cómo actuar ante una persona que sufra una parada cardiorespiratoria. Impartido por Cruz Roja. **Fechas:** lunes 25 y jueves 28 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

### • CÓMO DISEÑAR UN BUEN PROYECTO.

Permitirá conocer las claves de la planificación y elaboración de un buen proyecto: desde la realización del diagnóstico, pasando por identificar qué queremos conseguir, el nivel operativo que permite concretar las actividades y la evaluación para seguir mejorando. **Fechas:** martes 3 y miércoles 4 de diciembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

### • COMUNICACIÓN EMOCIONAL NO VIOLENTA.

Se abordarán herramientas y estrategias para trabajar las emociones y cómo manejarlas para que los conflictos no escalen y lleguen a la violencia. Basado en la metodología de Marshall B. Rosenberg, método de aplicación práctica para ayudarnos a salir del círculo vicioso de las acusaciones recíprocas y los enfrentamientos verbales. **Fechas:** martes 10 y jueves 12 de diciembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Colaboran: ASIMECON, Asociación Internacional Mediar y Convivir.

**INSCRIPCIONES:** del 4 al 25 de octubre, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 91 653 73 78. Correo: [c.asociaciones@aytoalcobendas.org](mailto:c.asociaciones@aytoalcobendas.org).

Cursos gratuitos. Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.



UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES | Desde el 9 de octubre, a las 18 horas

## ‘Miércoles en Abierto’: una cita con el arte, la cultura, la sociedad y la ciencia

Temas de actualidad, ciencia, literatura, arte, sociedad, cambio climático, *encuentros con autores...* Vuelve *Miércoles en Abierto*, un ciclo de conferencias que organiza la Universidad Popular Miguel Delibes, con entrada libre, y que se realiza en la sala polivalente El Cubo, de Espacio Miguel Delibes, a las 18 h.

### ‘Cinco horas con Mario’

El programa arranca el 9 de octubre coincidiendo con la inauguración de la exposición *Cinco horas con Mario. 50 años de historia*, que podrá verse en la Universidad Popular Miguel Delibes hasta el 7 de noviembre. Se cumplen 50 años desde que se publicase esta inolvidable novela y por ello

llega a Alcobendas esta exposición, que alberga, entre otras cosas, cartas, fotografías, traducciones, recortes de prensa... Para presentar la muestra, tendrá lugar una conferencia, incluida en *Miércoles en Abierto*, a cargo de Amparo Medina, comisaria de la exposición y especialista en Delibes.

### Ian Gibson y García Lorca

Otra de las citas importantes de *Miércoles en Abierto* será el 23 de octubre. El hispanista y especialista en Federico García Lorca Ian Gibson ofrecerá una conferencia sobre el poeta.

Gibson ha escrito multitud de libros sobre la vida y muerte de García Lorca. El último de ellos fue un cómic, que presentó hace solo unos meses.

### Programa completo

• **9 de octubre.** *Cinco horas con Mario. 50 años de historia.* A cargo de Amparo Medina, profesora y especialista en Miguel Delibes.

• **16 de octubre.** *Las Brigadas Internacionales. Su relación con las mujeres españolas.* Por Isabel Pinar, de la Asociación Amigos de las Brigadas Internacionales.

• **23 de octubre.** *Federico García Lorca: telúrico y revolucionario.* A cargo de Ian Gibson, hispanista

y especialista en Federico García Lorca.

• **30 de octubre.** *El autismo ¿una forma de ser?* Por Begoña García Trelles, psicóloga.

• **6 de noviembre.** *De la tierra a la luna: Misión Apolo XI (16-23 julio 1969)*, a cargo de Miguel Rey, biólogo y profesor de la Universidad Popular Miguel Delibes.

• **13 de noviembre.** *Cambio Climático. Cómo afecta a nuestro medio natural.* Por David Sánchez Ramos, divulgador científico.

• **20 de noviembre.** *El Arte está de Moda.* Por José Bullón de Diego, doctor en Bellas Artes y profesor titular de Cuerpo de Artes Plásticas y Diseño.

• **27 de noviembre.** *La publicidad que cuenta historias.* Por Fernando Galindo, director creativo de la firma Joseba&Galindo.

• **4 de diciembre.** *CESyA: más de una década impulsando la accesibilidad audiovisual.* A cargo de José Manuel Sánchez Pena, catedrático de Tecnología de la Universidad Carlos III y subdirector del CESyA.

• **11 de diciembre.** *Videojuegos, una locura imprescindible.* A cargo de Santiago Más, desarrollador del videojuego KUINIK.

• **18 de diciembre.** *Literatura juvenil.* Con la escritora Care Santos.

Miguel Delibes



Cinco horas con Mario



## ‘Escuela de Madres y Padres’

### ‘DESAFÍOS EDUCATIVOS DE MADRES Y PADRES SEPARADOS O DIVORCIADOS’

**Dirigida:** a madres y padres con hijos de tres a 11 años.

El Centro Psicopedagógico Municipal crea este nuevo grupo, en el que se abordarán, con un formato grupal, aspectos relacionados con la educación de los hijos, tales como el manejo de las emociones ante las separaciones, las normas y límites, los cambios en las estructuras familiares, el uso de las tecnologías, la comunicación, las dificultades asociadas a modelos educativos diferentes en cada familia, los tiempos de convivencia compartidos, las familias reconstituidas, la compartición de responsabilidades... El grupo estará coordinado por dos psicólogas.

**Fechas:** del 22 de octubre al 26 de noviembre, los martes, de 17:30 a 19 h, en el Centro Gonzalo Lafora.

**Inscripción:** gratuita, del 7 al 18 de octubre; presencialmente, en el Centro Psicopedagógico Municipal, o llamando al teléfono 91 653 02 83, de 9 a 14 h. Las plazas se otorgarán por orden de inscripción y hasta completar aforo.

**Más información:** en el Centro Psicopedagógico Municipal (Centro Gonzalo Lafora, c/ Fuego, 73).

## Universidad Popular Miguel Delibes

### PLAZAS LIBRES PARA EL CURSO 2019/2020

Aún quedan plazas libres en las actividades organizadas por la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) para este curso:

- **Enseñanzas básicas:** desde *Alfabetización* a cursos donde ampliar o actualizar los conocimientos.
- **Graduado en ESO** (mayores de 18 años): previo a la matrícula, hay que presentar en la UPMD (lunes, de 17 a 19 h) la documentación requerida.
- **Español para Extranjeros:** pueden retirar la prueba de nivel en la UPMD o descargarla en la web municipal (*Cursos de Español*) y, una vez rellenada, enviarla por correo

electrónico a [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org) o entregarla en la UPMD.

- **Informática:** *Dibujo con Autocad 2D, Dibujo con Autocad 3D U* (2º cuatrimestres), y *Herramientas Google*.
- **Contabilidad:** *Contaplús*.
- **Cultura:** *Catálogo de Ópera nivel 2*.
- **Apreniendo a crear:** *Pintura Adultos nivel 1, Curso práctico de pintura abstracta, Aprender a dibujar con los grandes maestros y Taller de Teatro de 7 a 9 años*.

En [alcobendas.org](http://alcobendas.org) se puede ver y descargar el folleto con la información detallada de todos los cursos.

**Información e inscripciones:** en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

### EXPOSICIÓN ‘CINCO HORAS CON MARIO. 50 AÑOS DE HISTORIA’

Proyecto cedido por la Fundación Miguel Delibes.

Se cumplen ahora 50 años de la llegada a las librerías de *Cinco horas con Mario*, la que habría de convertirse en la novela “urbana” más representativa de su autor y también en una de las más leídas. Esta exposición alberga, entre otros documentos, cartas, fotografías, recortes de prensa, estudios y traducciones de una de las novelas más leídas y traducidas de Miguel Delibes. Se podrá visitar desde el próximo lunes, 7 de octubre, al 7 de noviembre, de lunes a viernes, de 9 a 20 h, en la sala polivalente El Cubo de Espacio Miguel Delibes. El miércoles 9 de octubre tendrá lugar la inauguración oficial a las 11 h.

Entrada gratuita.

### MIÉRCOLES EN ABIERTO

- 9 de octubre, a las 18 h, en la sala polivalente El Cubo, conferencia sobre la exposición *Cinco horas con Mario. 50 años de historia*, impartida por la comisaria de la misma, Amparo Medina Bocos, profesora y especialista en Miguel Delibes. Entrada libre, hasta completar aforo.





**TEATRO** | Cristina de Inza protagoniza el viernes 11 de octubre 'El coronel no tiene quien le escriba'

## “De la obra me quedo con la dignidad del coronel y la fortaleza de su mujer”

Cristina de Inza, protagonista, junto con Imanol Arias, de *El coronel no tiene quien le escriba*, nos habla de su personaje, de la obra, de sus compañeros...

### **¿Qué sintió cuando le propusieron el papel protagonista?**

Es un sueño, y sigo soñando. Una novela de Gabriel García Márquez..., un personaje maravilloso..., la dirección de Carlos Saura..., tener a mi lado de *coronel* a Imanol Arias y a todo este magnífico elenco... Pocas veces te llega a las manos algo así.

### **¿Con qué se queda de la obra inmortal?**

Me quedo con el amor que sostiene a este matrimonio ante la pobreza, la soledad, la miseria y la injusticia. Y me quedo con la lucha por la dignidad del coronel y la fortaleza de su mujer.

### **¿Qué diferencias encuentra entre el teatro clásico y el actual?**

Bueno... a lo largo de mi carrera he podido interpretar clásicos y contemporáneos. La diferencia –y no siempre puede estar en el texto, en la palabra. En este caso, la adaptación de Natalio Grueso añade más belleza si cabe al texto de la novela. No puedo hablar de diferencias. Toda interpretación debe tener como base la verdad.

### **Estudió Turismo, trabajó en hoteles, hizo Magisterio, practica esgrima, baila tango, se sacó el carné de camión para recorrer España haciendo teatro... Lo suyo ha sido y es un no parar...**

Ja, ja, ja. Os veo muy informados... aunque todavía faltan cosas... Siempre he sido un 'culo inquieto' y muy curiosa, y eso me ha llevado, para bien o para mal, a implicarme en todo aquello que me ha llamado la atención y que me hacía disfrutar. A veces pienso que necesitaría dos vidas.

### **¿Cómo es trabajar con Imanol Arias?**

Es un lujo. Imanol es un gran actor, muy trabajador y con una gran generosidad. Y fuera de escena es muy cariñoso, divertido y gran conversador. ¿Se puede pedir más? No lo conocía personalmente y, sinceramente, estoy feliz de trabajar a su lado.

### **¿Y dirigida por otro de los grandes, Carlos Saura?**

Trabajar con Saura también ha resultado fácil. Será que los dos somos aragoneses y eso siempre une (dice riendo). Da mucha libertad, deja que propongas y que busques. Te escucha y te acompaña. Es un hombre con una gran energía, no para y, de hecho, todavía le queda mucho por hacer.

### **Cine, televisión, teatro...**

#### **¿Con qué se queda?**

Soy mujer de teatro, es mi origen y mi pasión. Es el hogar donde siempre regreso. Pero quedarme, me quedo con todo. Soy actriz y todos los medios donde pueda interpretar serán siempre bienvenidos y disfrutados, que es lo más importante.

#### **¿Con qué se encontrarán los espectadores de Alcobendas cuando se abra el telón?**

Con una obra que, estoy segura, les emocionará y tocará el corazón.

*El coronel no tiene quien le escriba*. Viernes 11 de octubre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Entradas: en taquillas municipales y en ticketea.com.

## OCIO | Este sábado, 5 de octubre, a las 18 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

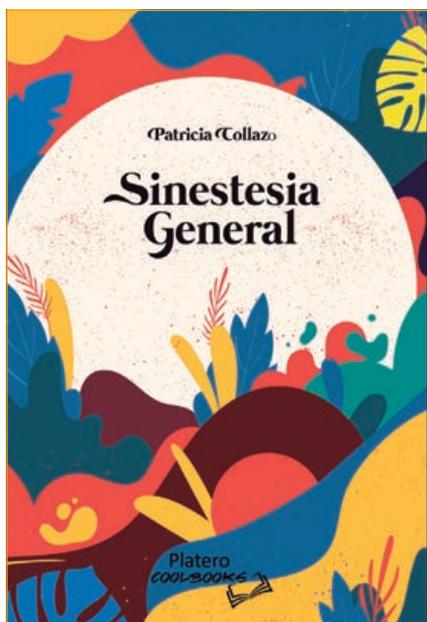
# ‘Los Futbolísimos, el musical’: aventuras y diversión para toda la familia



*Los Futbolísimos, el musical* llega este sábado, 5 de octubre, a las 18 h, al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Se trata de una obra de teatro musical que nace de la famosa serie de libros *Los Futbolísimos*, que han leído

miles de niños y jóvenes en los últimos años. Es una historia sobre la amistad y el crecimiento personal protagonizada por nueve niños y niñas que juegan al fútbol y resuelven misterios. Este montaje teatral ha sido escrito y dirigido por Rober-

to Santiago, autor de la saga de libros, y supone una original combinación de teatro musical, lectura y fútbol. Con un elenco formado por nueve actores y cantantes, la historia recupera los personajes de los libros, que vuelven a reunirse después de muchos años para revivir sus aventuras detectivescas en torno al fútbol. De ahí surgió esta nueva historia, que podremos ver en Alcobendas y que no se cuenta en ningún libro de la colección. 75 minutos de música, aventuras y diversión para toda la familia. Las entradas cuestan cuatro y seis euros y pueden adquirirse en las taquillas municipales y en ticketea.com.



**‘TALENTO LOCAL’.** La escritora y vecina de Alcobendas Patricia Collazo presenta su libro *Sinestesia general*, una colección de microrrelatos que buscan despertar al lector, conmoverlo, remover su conciencia e invitarlo a reflexionar. No se trata de una colección caprichosa de obras, sino de una pensada selección en la que su autora gira en torno a cinco grandes ejes representados por los colores y las vocales para hablar de temas como la infancia, la familia, la adolescencia, la desigualdad de género o la creatividad. Organizado dentro del programa de las mediatecas municipales *Talento local*, la presentación de esta obra tendrá lugar el viernes 11 de octubre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La entrada es libre, hasta completar aforo.



**EXCURSIÓN** | El domingo 20 de octubre, a las 9 horas

## Ruta a la sierra de las Cabreras en 'Aire Libre en Familia'

Las familias con niños de seis a 14 años pueden participar en esta salida a la sierra de las Cabreras, programada por *Aire Libre en Familia*, que gestiona la Asesoría de Naturaleza de Imagina. Es un recorrido circular de nueve kilómetros que partirá de El Berruoco,

de dificultad baja, con un desnivel de 300 metros y que se realizará en unas tres/cuatro horas.

Las Cabreras es un pequeño cordal montañoso que no supera los 1.200 metros de altitud, con unas hermosas vistas de su hermano mayor, la sierra de la Cabre-

ra, el Hornillo, la Pradera del Amor, la Losa Morilla, el Pico de las Vacas, el embalse del Atazar y los Montes Carpetanos.

### Inscripciones

El precio de la actividad es de cinco euros para empadronados y de siete para no empadronados e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías y seguro de accidentes. Las inscripciones se realizan en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org) a partir de hoy, viernes 4 de octubre.

Los participantes deben llevar ropa de abrigo (en función de la climatología), calzado cómodo, comida tipo pícnic (se come antes de regresar), almuerzo para las paradas intermedias y agua.

## Diviértete con el club infantil Papel Continuo y el club juvenil Traspapelados

Si tienes niños entre los tres y 12 años o hijos adolescentes entre los 13 y los 16, tienes un mundo de posibilidades de ocio y diversión para ellos con estos dos *clubes* que organiza la asociación Papel Continuo.

Se trata de una asociación juvenil de ocio y tiempo libre que organiza actividades de ocio alternativo, fomentando el autoconocimiento, los hábitos saludables, las emociones, el medio ambiente, la igualdad, el respeto y el espíritu crítico. Los chavales del *club infantil* se reúnen los sábados en el Centro de Arte Alcobendas, de 17 a 18:30 h. Los adolescentes del *Club Juvenil Traspapelados* quedan tres sábados al mes, de 20 a 21:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Todas las personas interesadas en estos dos *clubes* pueden acudir a una reunión informativa que tendrá lugar este sábado, 5 de octubre, a las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Más información: en el teléfono 611 497 807 y en el correo electrónico [papelcontinuo@gmail.com](mailto:papelcontinuo@gmail.com).

Inscripciones: en [papelcontinuoasociacion.wordpress.com](http://papelcontinuoasociacion.wordpress.com).

### Horarios de las taquillas municipales

Por motivos ajenos al Ayuntamiento, **la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas cierra los martes y los jueves**. Pueden adquirir sus entradas en las taquillas del Centro Cultural Pablo Iglesias, de martes a sábado, de 11 a 12:30 h; del Centro de Arte Alcobendas, los viernes, de 17 a 19:30, y los sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h; y del Teatro Auditorio, los miércoles y viernes, de 18 a 20 h; y a través de [ticketea.com](http://ticketea.com).



## Curso 'Utilidad del Big Data para el desarrollo del negocio'

### DIRIGIDO A EMPRESAS

**Objetivos:** introducción al conocimiento del BIG DATA; cómo utilizar los datos generados por los clientes o potenciales clientes para, a través de las herramientas estadísticas, ofrecer respuestas personalizadas a la demanda de cada cliente; mejorar la eficiencia de los recursos de la empresa; dónde, cómo y cuándo recoger datos; y aspectos legales.

**Programa:** *Introducción al BIG DATA. Qué es y cómo se implementa en mi negocio. Cómo se recogen los datos y donde se almacenan. Inteligencia de negocio (BI), Tecnología de la Información (TI) y Gestión de Proyectos (Data warehouse). Sistemas NoSQL. Análisis y Bases de Datos. Minería de Datos. Lenguaje R. Herramientas estadísticas. Business Analytics. Toma de decisión.*

**Fecha:** del lunes 14 al jueves 17 de octubre, de 17 a 20 h, en el Centro de Empresas Municipal.

**Inscripción:** en el correo electrónico [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org) y en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro

del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.

## Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m<sup>2</sup> para que instale su nueva empresa a partir de 120 euros al mes. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio, y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico y colaborativo, con empresas jóvenes como la suya donde las oportunidades de negocio surgen al mismo ritmo que fluyen las ideas y la innovación.

**Más información:** en el Centro de Empresas Municipal (c/ Ramón y Cajal, 5; correo [centroempresas@aytoalcobendas.org](mailto:centroempresas@aytoalcobendas.org), teléfono 91 484 18 00) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



## Bailes de salón

### TARDES DE BAILE DE MAYORES

**Fecha:** domingo 6 de octubre, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera (plaza cubierta).

**Entrada libre, hasta completar aforo**, para los mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de Mayores.



**ecc** English Culture Centre Since 1980

**CLASES DE IDIOMAS**

**Niños, Adultos y Empresas**

**Mañana y Tarde.**

**10% DESCUENTO EN PAGO TRIMESTRAL**

Pº de la Chopera, 313.  
Tel.: 916619954 / 679.414.955

**TU CENTRO ECOLÓGICO**  
[www.espacioorganico.com](http://www.espacioorganico.com)

Supermercado  
Restaurante  
Terapias  
Pilates  
Yoga

**Espacio Orgánico**  
EF TU ESPACIO BIO

CC Rio Norte II Alcobendas

*Bodas, Bautizos, Comuniones y Eventos*

SALONES Y TERRAZAS EN ALCOBENDAS

CTRA. FUENTECARRAL-ALCOBENDAS, KM 8. 28050 MADRID

EVENTOS@HOTELDOME.MADRID.COM  
TEL: 639 770 545 - 911 864 989

**Hotel Dome Madrid**  
\*\*\*\*\*

[WWW.HOTELDOME.ES](http://WWW.HOTELDOME.ES)



**CÓMIC JAPONÉS** | En la Mediateca Centro de Arte Alcobendas

## Vuelve el 'Club Manga'

Los amantes del cómic japonés están de suerte. Vuelve una nueva edición de *Club Manga* para que podamos descubrir auto-

res y tendencias, efectos narrativos y aspectos técnicos del estilo de cómic más influyente. Las mediatecas municipales han organiza-

do cinco sesiones, en las que se analizarán las técnicas narrativas y de ilustración, así como los elementos fundamentales de la cultura japonesa reflejados en este interesante género. El *Club Manga* se reunirá los jueves 17 y 24 de octubre, 7 y 21 de noviembre y 12 de diciembre, de 19 a 20:30 h. Los jóvenes (a partir de 15 años) pueden inscribirse gratuitamente, hasta cubrir plazas, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, de lunes a viernes, o llamando al teléfono 91 229 49 40.

**CULTURA** | Este domingo 6, se hablará de los plásticos

## La ciencia se cuenta en primera persona en las charlas del Muncyt

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (Muncyt) organiza, en colaboración con el Consejo Superior de Investigaciones Científicas, CSIC, la cuarta edición del ciclo de conferencias *Ciencia en primera persona*.

Este ciclo está compuesto por una serie de charlas divulgativas, que serán impartidas por un equipo de investigadoras e investigadores que nos acercarán su trabajo y los avances en su ámbito de estudio. La exploración espacial, los plásticos y polímeros, el azúcar en los alimentos, el cáncer o las herramientas de edición genética como el CRISPR son algunas de las temáticas que se tratarán en estas charlas, dirigidas a todo tipo de público.

Las mismas se impartirán una vez al mes, en domingo, a las 12 h, y son gratuitas. La primera de ellas es este 6 de octubre, su título es *La era de los plásticos: desarrollo, aplicaciones, reciclado y medio ambiente* y la impartirá Paula Bosch, doctora en Ciencias Químicas por la Universidad Complutense de Madrid (UCM), e investigadora científica del Instituto de Ciencia y Tecnología de Polímeros del CSIC. En esta charla se aborda el problema que suponen los residuos de los plásticos y sus implicaciones medioambientales.

El programa completo con la información de todas las conferencias se puede consultar en la web [muncyt.es](http://muncyt.es).

### DESCUENTOS PARA JÓVENES PARA VER A TRICICLE.

Si tienes entre 16 y 30 años y estás empadronado o trabajas en Alcobendas, puedes adquirir una de las 50 entradas con descuento que hay para ver **HITS**, el último espectáculo de Tricycle, que se representa el viernes 25 de octubre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Los vales descuento ya se entregan en Imagina (uno por persona) desde el jueves 3 y hasta agotar existencias.

Para recogerlos, hay que demostrar la condición de joven empadronado o de trabajador en Alcobendas. Precio: empadronados, cinco euros; trabajadores en Alcobendas, 10 euros. Los vales se canjearán en la taquilla del Teatro Auditorio.

**IMAGINA** | Las inscripciones se realizan en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org) hasta el 21 de octubre

## ‘Imagina tu Noche’ convoca la octava edición del ‘Concurso de talentos juvenil’ de Alcobendas



Este *Concurso de talentos juvenil* quiere promocionar las habilidades de los jóvenes en cualquiera de estas modalidades: interpretación musical y cante; cómica (monólogos, humor, imitación, chistes); bailes de salón; coreografías grupales; artística; habilidad; y cualquier otra, previa valoración del jurado. Pueden inscribirse mayores de 16 años y menores de 30, individualmente o en gru-

po (al menos el 50% deberá tener la edad citada o la media entre todos los componentes deberá estar comprendida en el rango 16-30).

El formulario de inscripción se rellenará en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org) hasta el 21 de octubre, inclusive, adjuntando un archivo de audio o vídeo en formato *mp3*, *wma* o *wmv* de entre uno y tres minutos de duración total con canciones, *sketches* o actuaciones y una carta de presentación o currículum artístico.

La lista de los jóvenes que participarán en la octava edición de este concurso se publicará el lunes 25 de noviembre. El sábado 30 de noviembre, a las 19:30 h, se celebrará una *Gala de actuaciones* de los participantes en el Centro Municipal La Esfera, en la que tanto el jurado como el público emitirán su valoración. Las bases prevén dos premios, que se repartirán 600 euros en formato tarjeta regalo.

### Actividad decidida con presupuesto participado de ‘Imagina tu Noche’

**BREVES. NOCHE EN EL AUTOCINE RACE.** El programa *Imagina tu Noche* te invita a disfrutar una noche en el Autocine RACE el sábado 19 de octubre a un precio insuperable: tres euros.

Podrán acogerse a este descuento los jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas, que deberán mostrar el DNI o un documento oficial que acredite esta condición.

La venta de entradas será en *Imagina* el jueves 10 de

octubre, de 19 a 21 h, y el viernes 11, de 11 a 13 y de 18 a 20, hasta agotar las entradas disponibles. La entrada no incluye el transporte hasta el recinto.

**VALES DESCUENTO PARA CENAR.** Con *Imagina tu Noche* podrás disfrutar de una sabrosa cena a un precio muy económico. Podrás degustar el menú tipo del restaurante Barruri (Dolores Ibárruri, 13) cualquier viernes o sábado desde el

4 de octubre hasta el 30 de noviembre. Deberás hacer la reserva correspondiente para el día que quieras contactando directamente con el local.

Los vales, dirigidos a jóvenes empadronados de entre 16 y 30 años, se están entregando en *Imagina* desde el jueves 3 de octubre, hasta agotarse. Se entrega un vale por persona, previa presentación del DNI acreditando edad y empadronamiento.



## Mejoras en las salas de ‘fitness’ de las instalaciones municipales

Los usuarios de las salas de *fitness* de las instalaciones deportivas municipales –Ciudad Deportiva Valde lasfuentes y Polideportivo Municipal José Caballero– estrenarán nueva maquinaria a partir de noviembre, una vez que se haya procedido a la renovación y sustitución de un equipamiento en el que el Ayuntamiento va a invertir 881.000 euros. El lunes 21 de octubre comenzará la renovación de la maquinaria y del suelo de la sala de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes.

Se renueva el equipamiento tanto de *cardio* como de musculación. En concreto, 105 máquinas de *cardio*, 45 de musculación, un circuito de musculación con ocho puestos, tres máquinas de musculación adaptadas para usuarios en silla de ruedas, *multiestación* y equipamiento para el trabajo de peso libre (jaulas,

bancos, barras, discos, mancuernas...). Son equipos de nueva generación conectados a internet, por lo que también se va a efectuar la renovación de parte del suelo de la sala para, entre otras cosas, poder acometer las conexiones.

Posteriormente, a partir del lunes 11 de noviembre, se abordará la mejora de la sala del Polideportivo Municipal José Caballero, donde se pondrán 45 máquinas de *cardio*, 34 de musculación, cinco con carga de discos y equipamiento para el trabajo de peso libre.

La concejala de Deportes, María Espín, ha señalado que esta mejora “es una demanda que viene planteada por los usuarios desde hace años. Estaba prevista en 2018, pero es ahora cuando, por fin, los vecinos de Alcobendas van a poder disfrutar de unas salas acordes al resto de la instalación”.

Para la renovación de la maquinaria y las obras en el suelo, será necesario realizar un cierre temporal, aunque los usuarios van a disponer de diversas alternativas, ya que se va a instalar una carpa de 400 metros cuadrados en la plaza de Valde lasfuentes a la que se accederá desde el propio complejo deportivo. En la carpa habrá cerca de un centenar de máquinas operativas –40 de musculación y 50 de *cardio*–, desde el 22 de octubre hasta el 11 de noviembre, fecha prevista para la culminación de la mejora de la actual sala.

Además, los habituales de Valde lasfuentes también pueden utilizar, como es habitual, las instalaciones del Polideportivo Municipal José Caballero, cuya sala abrirá los domingos y festivos por la tarde mientras duren los trabajos.

## BREVES. CARRERA DE LA FUNDACIÓN MARY WARD CONTRA LA TRATA.

Este sábado, 5 de octubre, se celebra la *VIII Carrera Solidaria Fundación Mary Ward Contra la Trata*, organizada por la propia fundación en colaboración con el Ayuntamiento y el Club Corredores. La salida se dará a las 9:30 h y transcurre por un circuito en el entorno del colegio Las Irlandesas.

La Policía Local no tiene previsto realizar cortes totales de calles, ya que la carrera discurrirá con alternancia entre los corredores y el resto de usuarios.

Habrà pequeñas retenciones en las intersecciones por donde discurre la carrera, que sale del centro escolar y prosigue por las calles del entorno, caso de Begonia, Iris, Hiedra y Dalia. El transporte público no sufre desvíos ni alteraciones, salvo las pequeños retrasos antes indicados.

Hay dos recorridos para los adultos –3,5 o 7 kilómetros–, mientras que para los menores de 12 años hay distancias adaptadas a su edad, a partir de los tres años. Todo lo recaudado con las inscripciones se destinará a los programas de apoyo contra la trata de mujeres y niñas en India.



Para Inchausti, “ahora empieza una nueva etapa, donde podemos ir con más tranquilidad. Ya tenemos un objetivo en diciembre marcado a fuego”, puesto que será cuando se disputen dichas semifinales. Por otra parte, José Navarte ha sido convocado con la selección española sub-18, que se concentrará del 7 al 13 de octubre en Valladolid para comenzar la preparación del Europeo, que se disputará del 30 de marzo al 12 de abril del año próximo.

**FÚTBOL.** El Alcobendas Sport se enfrenta al Villaverde en la séptima jornada de liga de Tercera Nacional. El partido se juega este domingo, a las 11:30 h, en el Estadio Luis Aragonés. Las entradas son gratuitas para menores de 12 años y cuestan cinco euros para los vecinos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

**BALONCESTO.** El CD Valcude participa en el *Campeonato de España de Baloncesto para Personas con Discapacidad Intelectual*, que se juega este fin de semana en Burgos. Tras su triunfo el año pasado en segunda categoría, los alcobendenses tratarán de reeditar el título nacional, aunque en este caso en primera categoría.

**RUGBY.** La victoria del Lexus Alcobendas Rugby ante el Aldro Energía Independiente por 20-27 en la tercera jornada de la División de Honor llevaba *bonus extra*, ya que los de *Tiki* Inchausti, gracias a este triunfo, han conseguido también clasificarse para las semifinales de la Copa del Rey, torneo del que los alcobendenses son los actuales campeones.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



**Fontanero oficial de 1ª** para trabajos de fontanería en baños y cocina. Experiencia mínima de 5 años. Valorable curso PRL 20 h y carné de conducir. Alcobendas. rr.hh@securibath.com

**Profesor/a** con nivel alto de inglés hablado y escrito (C1, C2) para clases particulares a niño y adolescente. Alcobendas. 646 343 059.

**Oficial instalador de toldos** con experiencia y carné de conducir. Jornada completa. Alcobendas. 609 358 598. ruben@toldosnorte.es

**Ejecutivo comercial (mediador de seguros)**. Nivel medio/alto de informática, altas dotes comunicativas y orientación a la venta. Valorable cartera de clientes, conocimiento de productos y servicios financieros aseguradores y experiencia en ventas. Contrato mercantil. david.sanchez@nnespana.com

**Gestor de equipo (mediador de seguros)** con experiencia en gestión de equipos comerciales en el sector asegurador. Informática a nivel medio. Valorable titulación media o superior, preferentemente en Económicas, Empresariales, ADE o Marketing. Contrato mercantil. david.sanchez@nnespana.com

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.**

## DEMANDA

**Estudiante** de Física da clases de matemáticas, física y química a alumnos de Primaria, ESO y Bachillerato. 687 314 390.

**Estudiante** de Arquitectura da clases de matemáticas a todos los niveles y de refuerzo escolar para Primaria y Secundaria. 650 302 749.

**Interna**, externa o por horas, cocina, plancha, limpieza y cuidado de mayores. 698 405 370.

**Limpieza**, cuidado de mascotas, por horas. 640 204 967.

**Trabajo** por horas, turno de tarde, jornada completa o interna para cuidar a personas mayores. 643 352 423.

**Cuido** niños y personas mayores, limpieza, cocina y plancha. 632 942 810.

**Limpieza**, cuidado de niños y personas mayores, plancha y cocina. 631 419 122.

**Limpieza**, plancha, cocina española, clases de francés. 653 316 706.

**Externa** o por horas, también fines de semana. 634 420 443.

**Limpio**, plancho, por horas por la tarde, de lunes a viernes o fin de semana. 622 356 888.

**Pintor**, albañil, jardinero y mantenimiento, económico y también fines de semana. 642 784 462.

**Busco** trabajo por horas, limpieza en general, plancha. 634 622 674.

**Externa**, por horas, fines de semana también. 699 800 575.

**Señora** cuida personas

mayores, limpieza en general, ayudante en hostelería, en office, jardinería. 632 769 673.

**Cuidado** de personas mayores, acompañamiento, limpieza, tareas domésticas, jornada completa o por horas, ayudante de cocina. 652 311 860.

**Externa**, por horas, cuida personas mayores o niños y limpieza. 656 310 911.

**Externa** cuida niños, personas mayores. 622 875 109.

**Busco** trabajo de limpieza en general, días sueltos o por horas. 602 876 410.

**Conductor** de casa, limpieza de jardines, cuidado de personas mayores. 609 801 163.

**Tareas** del hogar, por las mañanas, días sueltos, por horas. 636 745 924.

**Busco** trabajo por horas, externa por las mañanas o tardes. 602 380 538.

**Cuidado** de personas mayores, acompañamiento, control de medicación y tareas del hogar. 698 341 096.

**Cuido** niños, personas mayores y limpieza. 722 546 658.

**Profesor**, licenciado, con experiencia da clases particulares de matemáticas a ESO, Bachillerato y Universidad. 686 465 423.

**Auxiliar** de geriatría cuida personas mayores con tareas del hogar y cocina. 699 003 707.

**Busco** trabajo por las mañanas de limpieza en general. 631 639 340.

**Ayudante** de cocina, office, limpieza, hostelería en colectividades, salones de boda. 625 808 514.

**Cuido** personas mayores, niños, tareas del hogar, camarera, limpieza en general. 663 874 930.

# VIVIENDAS VENTA

**Chalé** en El Casar (Gualajara), son dos viviendas de 250 m. 220.000 €. 91 652 07 30.

**Chalé**, 4 habitaciones, 8 baños, 225 m de jardín, garaje, trastero y solárium. 500.000 €, no agencias. 630 656 649.

**Piso** de 2 habitaciones, 2 baños y 2 plazas de garaje y piscina, con cocina y baños amueblados, cerca de Renfe Valde las Fuentes. 637 298 985.

## ALQUILER

**Habitación** a persona sola. 300 €. 651 354 939.

**Busco** piso de 2 dormitorios, preferentemente en última planta. 500 o 600 €. 655 246 117.

**Busco** piso de 2 o 3 habitaciones en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. Máximo 700 €/mes. 603 220 141.

**Habitación** para mujer no fumadora, en San Sebastián de los Reyes. 604 193 680.

# TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en c/ La Paz. 657 259 341.

Vendo **plaza** de garaje con vigilancia 24 h en c/ Miguel de Cervantes. 12.300 €. 630 129 349.

Vendo **plaza** de garaje en San Sebastián de los Reyes. 673 258 021.

Vendo **plaza** de garaje, cerca de c/ Ruperto Chapí. 667 400 049.

Vendo **trastero** de 4 m en c/ Antonio Machado, entrada a garaje. 696 391 597.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza de la Artesanía. 7.000 €. 687 809 043.

Vendo **plaza** de garaje cerca de Renfe. 650 402 206.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fantasía. 50 €. 628 905 387.

Alquilo **plaza** de garaje para coche grande en Avenida de Rafael Nadal. 638 219 429.

Alquilo **plaza** de garaje grande en c/ Fantasía, en Fuente Lucha. 35 €. 615 691 439.

Alquilo **plaza** de garaje grande en c/ Jacinto Benavente. 65 €. 635 416 792.

Alquilo **2 plazas** de garaje en Valde las Fuentes. 91 293 92 36.

# VARIOS

Perdido **anillo** de plata con aro central tallado, da vueltas, valor sentimental, zonas Manuel de Falla, Telepizza o Mercadona. 607 681 24.

**Casa de madera** para hámster y pequeños roedores, dos pisos y puertas acristaladas con diversos accesorios, medidas 120x60 x40 cm. 630 738 918.

**Ropa** de niña de 5 a 10-11 años, bolsa y saco de carrito. 670 482 494.

**Aparatos** de gimnasio, tatami, sala de pesas, saco, sauna. 633 441 987.

**Cama** articulada con mando ideal para persona mayores o con poca movilidad, buen estado. 91 651 71 67.

**Cadena** de música Pioneer. 636 044 007.

**Mueble** de salón 2,70x2,20 m, muy buen estado. 619 146 024.

**Somier** de 1,35x1,80 cm de buen material y en buen estado. 645 979 242.

**2 platos** denon Dn-S 5000 en perfecto estado. 642 044 842.

**Litera** abatible para colchón de 90x180 cm. 639 219 922.

## SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.  
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

**SAC Distrito Centro:** Plaza del Pueblo, 1.

**SAC Distrito Norte:** Avenida de la Magia, 4.

**SAC Distrito Urbanizaciones:** Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

## Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

**CULTURA EN FAMILIA - TEATRO MUSICAL. Los Futbolísimos, el musical.** Sábado 5 de octubre, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

**TEATRO. El coronel no tiene quien le escriba.** Viernes 11 de octubre, a las 20 h. Precio: 12 y 18 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

**ALCOBENDAS CLÁSICA. De Aranjuez a la zarzuela.** Orquesta Ciudad de Segovia. Sábado 5 de octubre, a las 19:30 h. Precio: 15 €. Ensayo didáctico, a las 12 h. Precio: 1 € (entradas para el ensayo, solo en taquilla).

### EXPOSICIONES:

- **Cocodrilos en la pista. Estudio para una pieza Camp, de Miki Leal.** Pintura y cerámica.
- **Máscaras, de Estefanía Martín Sáenz.** Técnica mixta.
- **El camino indicado, de Eduardo Barco.** Pintura, dibujo y escultura.

### ESPACIO MIGUEL DELIBES

Avenida de la Magia, 4. Teléfono 91 229 49 40.

### EXPOSICIÓN:

- **Cinco horas con Mario. 50 años de historia.** Proyecto cedido por la Fundación Miguel Delibes. Visitas: desde el lunes 7 de octubre. Inauguración: miércoles 9, a las 11 h.

**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales y en [ticketea.com](http://ticketea.com).

## ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza

de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

## Cines

Hasta el 10 de octubre

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

#### AD ASTRA

ANGRY BIRDS 2  
DISCOVERY DAY  
DORA Y LA CIUDAD PERDIDA  
DOWTON ABBEY  
ÉRASE UNA VEZ EN HOLLYWOOD  
IT: CAPÍTULO 2  
JOKER  
MASCOTAS 2  
MIENTRAS DURE LA GUERRA  
OBJETIVO WASHINGTON D.C.  
PADRE NO HAY MÁS QUE UNO  
RAMBO: LAST BLOOD  
TABALUGA Y LA PRINCESA DE HIELO

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

#### AD ASTRA

ANGRY BIRDS 2  
DORA Y LA CIUDAD PERDIDA  
DOWTON ABBEY  
EL CRACK CERO  
EL REY LEÓN  
ÉRASE UNA VEZ EN HOLLYWOOD  
JOKER  
MALÉFICA.  
MAESTRA DEL MAL  
MASCOTAS 2  
MIENTRAS DURE LA GUERRA  
OBJETIVO WASHINGTON D.C.  
PADRE NO HAY MÁS QUE UNO  
QUIEN A HIERRO MATA  
RAMBO. LAST BLOOD

## FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 11 DE OCTUBRE

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

Paseo de la Chopera, 71.

## Vayas donde vayas



**VIERNES 4**

**18:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS VIDEOFÓRUM**

Proyección del corto *¿Bailas papá?*, que cuenta la historia de Joaquín, un afectado de párkinson que descubrirá cómo el mundo del *lindy-hop* puede mejorar su vida. Organiza: Alcosse.

**20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CINE INVISIBLE**

Se proyectará la película *Nocturnal animals*, de Tom Ford. Organiza: Cine Invisible.

**FIESTA DE LA VENDIMIA**

**DEL 4 AL 6 DE OCTUBRE. LA ESFERA** Organizada por la Casa de Castilla-La Mancha, el viernes (19 h) habrá pregón, lectura de poemas sobre el vino, elección de capataces y vino manchego. El sábado (11:30 h) será la pisada de la uva, amenizada por grupos de baile y coro, y degustación de mosto y migas. Y el domingo, romería (11:30 h) desde La Esfera a la iglesia de San Pedro, donde se ofrecerá el mosto al santo y habrá misa.

**SÁBADO 5**

**DESDE 9:30 H. COLEGIO LAS IRLANDESAS VIII CARRERA SOLIDARIA MARY WARD** A las 9:30 h, carreras populares y marcha de 3,5 y 7 km. A las 11 h, carreras infantiles. *#correcontralatrata*.

**18 H. TEATRO AUDITORIO LOS FUTBOLÍSIMOS, EL MUSICAL**

Una historia sobre la amistad y el crecimiento personal. La obra está basada en el mayor éxito de la literatura infantil y juvenil en España. Entradas: 4 y 6 euros.

**18 H. VELÓDROMO DE LA CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES DUATLÓN INFANTIL**

Las inscripciones son gratuitas y se realizan desde 16 h. Abierto a niños y jóvenes de cuatro a 14 años. Organiza: Club Ciclista Alcobendas.

**12 Y 19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA DE ARANJUEZ A LA ZARZUELA**

Concierto con la Orquesta Ciudad de Segovia y un programa que incluye el *Concierto de Aranjuez* y las mejores piezas del género musical español. Entradas: 1 euro (ensayo, a las 12 h) y 15 euros (concierto, a las 19:30 h).

**20 H. LA ESFERA III FESTIVAL MÚSICA Y DERECHOS HUMANOS** Cita roquera organizada por Amnistía Internacional con Yo No Las Conozco, Alien Rockin Explosión y Eternal Psycho y Nohecitas de Balcón. También participan Jota Ramos y Carol Hurtado, defensores de derechos humanos.

**DOMINGO 6**

**11:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS SINFONÍA DE PALABRAS**

Presentación del libro *Sinfonía de Palabras: vicios y virtudes*, entrega del premio del *II Certamen de Microrrelatos y música* con el violonchelista Guillermo Sánchez. La recaudación se destina Manos Unidas. Entradas: 3 euros. Organiza: papel y pluma.

**12 H. MUNCYT CONFERENCIA: LA ERA DE LOS PLÁSTICOS**

La doctora en Ciencias Químicas e investigadora del CSIC Paula Bosch aborda el problema de estos residuos. Entrada libre.

**18 H. LA ESFERA BAILES DE SALÓN Tardes de Baile de Mayores.** Entrada libre.

**MIÉRCOLES 9**

**18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES MIÉRCOLES EN ABIERTO:** Conferencia de Amparo Medina, profesora y comisaria de la exposición *Cinco horas con Mario. 50 años de Historia*. Acceso libre.

**JUEVES 10**

**20 H. LA ESFERA CONCIERTO DE MASIH&ARASH** Este dúo es el máximo exponente de la música actual iraní, muy famoso en todo el mundo de lengua árabe. Entradas: 15

euros. Organiza: Asociación Hispano Iraní Europars.

**VIERNES 11**

**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS PRESENTACIÓN DE LIBRO** La escritora y vecina Patricia Collazo presenta *Sinestesia general*, colección de microrrelatos.

**19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS TEATRO**

Se representará la obra *Asesinato a escena*. Entradas: 5 euros. Organiza: Cine Invisible.

**20 H. TEATRO AUDITORIO EL CORONEL NO TIENE QUIEN LE ESCRIBA**

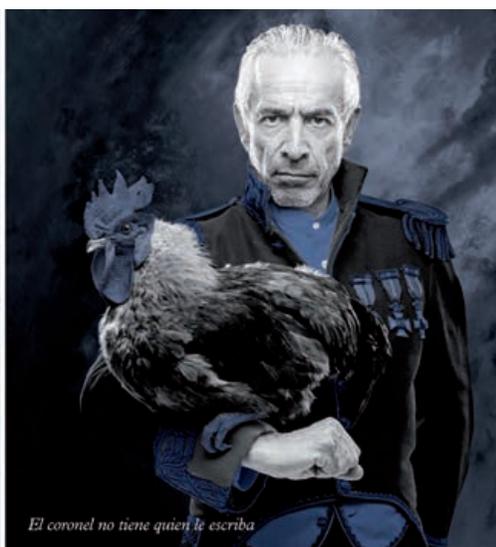
Carlos Saura dirige a Imanol Arias en el papel del viejo coronel, fiel reflejo de las injusticias. Entradas: 12 y 18 euros. Últimas entradas.

**22 H. LA ESFERA BAILES DE SALÓN Noches de Baile de Salón.** Entrada libre.

**EXPOSICIONES**

**DEL 7 DE OCTUBRE AL 7 DE NOVIEMBRE. ESPACIO MIGUEL DELIBES CINCO HORAS CON MARIO. 50 AÑOS DE HISTORIA**

Coincidiendo con el aniversario de la novela de Miguel Delibes, la muestra hace un recorrido por estos 50 años, con documentos, cartas, fotografías, recortes de prensa, estudios y traducciones de la novela.



## TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS OCTUBRE 2019 A ENERO 2020

### OCTUBRE

*Los Futbolísimos,  
el musical*

TEATRO MUSICAL  
SÁBADO 5 | 18 H.

*El coronel  
no tiene quien le  
escriba*

TEATRO  
VIERNES 11 | 20 H.

*Amor oscuro [sonetos]*

PURO TEATRO  
JUEVES 17 | 20 H.

*Perfectos desconocidos*

TEATRO  
SÁBADO 19 | 20 H.

*HITS de Tricicle*

TEATRO GESTUAL  
VIERNES 25 | 20 H.  
SÁBADO 26 | 20 H.

*Emportats*

CIRCO  
DOMINGO 27 | 18 H.

### NOVIEMBRE

*La Traviata*

ÓPERA  
SÁBADO 9 | 20 H.

*El viaje de Ulises*

TEATRO  
DOMINGO 10 | 18 H.

*Growing young*

DANZA  
SÁBADO 16 | 20 H.

*Los días de la nieve*

PURO TEATRO  
JUEVES 21 | 20 H.

**YOLO**

CIRCO  
VIERNES 29 | 20 H.

*La vida es sueño*

TEATRO  
SÁBADO 30 | 20 H.

### DICIEMBRE

*Pedro y el lobo*

TÍTERES Y MÚSICA  
DOMINGO 1 | 18 H.

*La transfiguración  
del Mastodonte*

MÚSICA  
VIERNES 13 | 20 H.

*Copenhague*

TEATRO  
SÁBADO 14 | 20 H.

*Los chicos del coro*

MÚSICA  
SÁBADO 21 | 20 H.

*Concierto de Navidad*

MÚSICA  
DOMINGO 22 | 19 H.

### ENERO

*Magic Spectacular*

MAGIA  
VIERNES 3 | 18 H.

*Lehman Trilogy*

TEATRO  
SÁBADO 11 | 20 H.

*Pedro Guerra*

MÚSICA  
VIERNES 17 | 20 H.

*Señora de rojo  
sobre fondo gris*

TEATRO  
SÁBADO 18 | 20 H.

*El cavernícola*

TEATRO  
JUEVES 23 | 20 H.

*Rámper, vida  
y muerte de un payaso*

PURO TEATRO  
JUEVES 30 | 20 H.

**AMIGOS DEL TEATRO**

ABONOS: GENERAL | ALTERNATIVO | FAMILIA

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

[www.teatroalcobendas.org](http://www.teatroalcobendas.org)

**PLATE** PROGRAMA ESTADAL DE ARTES ESCÉNICAS

#### VENTA DE LOCALIDADES

• TAQUILLA DEL TEATRO AUDITORIO  
TEL. 91 659 77 21 - C/ BLAS DE OTERO 4  
DE MARTES A VIERNES (NO FESTIVOS) DE 18 A 20 H.

• TAQUILLA DEL CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS  
TEL. 91 229 42 20 - P/ DE LA CHOPERA 59  
DE MARTES A SÁBADO (NO FESTIVOS) DE 11 A 12:30 H.

• TAQUILLA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS  
TEL. 91 229 49 40 - C/ MARIANO SEBASTIÁN (RUEL 9)  
VIERNES DEL 17 A 19:30 H.  
Y SÁBADOS DEL 11 A 13:30 H. Y 17 A 19:30 H.

**ticketea**