

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



La Fundación Ciudad de Alcobendas presenta su nuevo abono musical



Alcobendas está de fiestas por su patrona



La programación de 'Cultura en Familia' para este trimestre



El viernes 24, Fundal celebra el 'Día Multideportivo'

GRACIAS

Quiero agradecer a las personas que el día 9 de diciembre sobre las 20:30 h en el metro de Marqués de la Valdavia auxiliaron a mi marido cuando se cayó por las escaleras mecánicas y nos acompañaron en todo momento hasta que mis familiares y los servicios de emergencia acudieron. Esto me hace sentir que todavía existe la Navidad y gente buena por el mundo.

M.B.G.

GUERREROS DEL HOSPITAL INFANTA SOFÍA

Estas líneas no me pertenecen. Pertenecen a una persona que ya no está con nosotros... Olga Pérez Paredes nos dejó el pasado 18 de diciembre después de haber librado una encarnizada batalla contra una cruel enfermedad. Pero en esa batalla, no ha estado nunca sola. La han acompañado los valientes guerreros del Hospital Infanta Sofía. Unos guerreros con una gran profesionalidad y una gran calidad humana que, en todas y en cada una de las batallas que ha tenido que librar, han estado a su lado y la han tratado con cariño, ternura, cercanía, dedicación, respeto y entrega absoluta. No hay palabras suficientes para agradecer al Dr. César Gómez y a todo su equipo de Oncología, enfermer@s, auxiliares, administrativ@s, todos los profesionales del hospital de día... su implicación en la cura de la enfermedad de mi hermana y de tantos otros que siguen batallando contra ese atroz

enemigo llamado cáncer. La vida nos ha deparado un triste final, pero sabemos que estos guerreros siguen peleando para que otros luchadores puedan ganar las batallas que están librando. De verdad, muchas gracias por haber estado a nuestro lado en estos momentos tan duros y tan difíciles. Confiamos en que dentro de muy poco este terrible enemigo pueda ser vencido y nadie se vea envuelto en cruzadas similares.

Mercedes Pérez

¡MAYOR EFICIENCIA!

Durante el año 2019 la recogida subterránea de la basura en el Paseo de la Chopera nº 40 ha estado inutilizada durante, al menos, seis meses. He llamado en alguna ocasión al Ayuntamiento para informarme del porqué de la situación, las explicaciones han sido variadas e insatisfactorias.

Por eso reclamo eficiencia en la reparación de este gran inconveniente pues no hay que

olvidarse de que la recogida subterránea supuso para los vecinos la pérdida de entre 25 o 30 plazas de aparcamiento en superficie en la zona. Solicito de nuestro Ayuntamiento que exija a la empresa encargada de la reparación de esas anomalías rapidez en la solución del problema.

Si los recogedores de los residuos no informan al supervisor, si este a su vez no comunica al responsable del supervisor, etc., nos eternizamos y no logramos el objetivo principal, una Alcobendas cada vez más limpia.

Alfonso González

GALA DEL VOLUNTARIADO

Buenos días, soy miembro del grupo de Voluntariado del Servicio de Mayores del Ayuntamiento de Alcobendas, acudí a la gala que se celebró el pasado día 3 de diciembre, donde cada año se nos agradece nuestro trabajo.

El espectáculo que nos ofrecieron en esta ocasión fue de Danza del Vientre. Estuvo muy

Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA,
HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa a partir de 120 euros al mes. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio, y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/ Ramón y Cajal, 5; correo centroempresas@aytoalcobendas.org, teléfono 91 484 18 00) y en alcobendas.org.



bien presentado y ejecutado por un grupo local, que evidentemente se preparó a conciencia para esta gala. No obstante “lo bueno si es breve dos veces bueno”, creo que se excedieron en el número de piezas y les sugiero que en las futuras galas intercambien folclore español que además de extenso es variado y ameno. Saludos.

Carolina Buitrago

HORARIO TERRAZAS DE VERANO

Aprovechando el cambio de gobierno municipal, me gustaría que reconsideraran el horario de cierre de las terrazas de los bares, del 16 de marzo hasta el 15 de octubre, ya que están haciendo ruido hasta las 2:00 de la madrugada, hasta la 1:30 son los clientes de los bares, que a esas horas ya suben bastante el volumen de la voz y risas (por el efecto de las consumiciones acumuladas) y de 1:30 a 2:00, por el arrastre de sillas, mesas y sombrillas, para el desmontaje. Así durante siete meses, que coincide con los meses que se abren las ventanas de las viviendas, por el buen tiempo, a parte del olor a tabaco que tenemos que respirar mientras estamos intentado dormir.

Para estas actividades de ocio existen zonas como Diversia o Alegra y no se deberían autorizar en zonas residenciales. ¿No es Alcobendas un modelo de ciudad? En la mayoría de las ciudades, en las terrazas, a las 12 de la noche te invitan a desalojar o a que en-

tres en las zonas insonorizadas. Como muchos de mis vecinos, yo también trabajo estos meses y me levanto a las 6:30 de la mañana.

María García

COMUNIDAD INSOLIDARIA

Siendo vecino de Paseo Valde las fuentes 11 y tras el ruido constante de la comunidad anexa de Paseo Valde las fuentes 9 (situada apenas a 15 metros) debido a la colocación de una mesa de ping-pong justo en el lateral colindante traté de hablar con el presidente de la comunidad para proponerle el traslado de la misma a otro lateral de la comunidad cuyas viviendas más cercanas se encuentran a más de 50 metro. Tras varias visitas infructuosas a la comunidad y poca ayuda del conserje de la misma, contacté con el administrador de la finca que a su vez expuso la propuesta. Ante mi sorpresa, la respuesta fue que no cambiarían la mesa de sitio, prefiriendo molestar a los vecinos de nuestra comunidad a no molestar a nadie simplemente poniéndola en el otro lateral. Mi denuncia ante esta comunidad insolidaria esperando una reflexión por su parte.

**Un vecino de
Paseo Valde las fuentes 11**

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

ACLARACIÓN

En el pasado Sietedías, en la sección *Viernes a Viernes*, anunciábamos la actividad *Filomanía* para el viernes 17. Dicha actividad se ha realizado el jueves 16 de enero.

Oferta de empleo

INGENIERO DE MANTENIMIENTO DE JARDINERÍA Y ESPACIOS VERDES SEROMAL

Misión del puesto: gestionar técnica y económicamente el área de Jardinería, que se ocupa del mantenimiento de los parques y zonas verdes municipales; zonas infantiles; áreas caninas; fuentes bebedero, pérgolas u otros elementos de zonas verdes de Alcobendas, asignados a Seromal. Planificar, dirigir y coordinar los recursos materiales y humanos necesarios para alcanzar la rentabilidad, calidad, cumplimiento de plazos y satisfacción del cliente en los servicios del área.

Requisitos del puesto:

- Ingeniero Superior de Montes o Agrónomo o Ingeniero Técnico Forestal o Agrícola.
- Conocimientos profundos de jardinería y botánica, así como de mantenimiento de zonas verdes.
- Experiencia de al menos cinco años en funciones similares (preferible trabajando en relación con la Administración Pública) y en gestión de equipos de trabajo (más de 50 personas).
- Usuario de herramientas informáticas: GMAO (preferiblemente INGRID), ERP

(preferiblemente NAVISION).

- Usuario avanzado de herramientas informáticas (paquete Office, internet y AutoCad).

- Conocimientos de maquinaria específica.
- Carné de conducir B.

Recepción de solicitudes: interesados, enviar C.V. actualizado al correo electrónico selección@seromal.org, indicando referencia *Injar*. **Plazo de recepción de solicitudes: hasta el 24 de enero de 2020.**

'Tarde de Baile de Mayores'

Fecha: domingo 26 de enero, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Entrada libre, hasta completar aforo, para los mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores.

Actividad del 'Programa Integra'

• Charla asesoría 'Empleadas de hogar'.

Impartida por la abogada del programa, que resolverá las dudas que tengan en relación a las personas que trabajan como empleadas de hogar (derechos, deberes, funciones...). Lunes 27 de enero, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 106 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 6/2015 de 30 de octubre, se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública/Depósito Municipal debido a su estado de abandono, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de 15 días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a realizar los trámites oportunos tendentes a su achataamiento.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
3164 DSJ	Ford	Transit Connect	Milenio CB
M-7639 XN	Seat	Ibiza 1.9 D. 3p	Velasco Rojas, Erick A.
1200 GWG	Ford	Mondeo	Osorio Cedeño, María F.
1382 CCC	Alfa Romeo	156	Sánchez Pascua, Joel
M-9221 WD	Opel	Corsa	Herrero García del Valle, A.
2592 DLZ	Nissan	Tino 2.2	Serradilla González, José A.
3162 BXY	BMW	525 td	Sevilla Sierra, Roberto
3154 DSX	Peugeot	307 sw.	Gestoría García Hinoj. S.L.
A-4147 DC	Ford	Fiesta 1.2	Espinoza Altamirano, Denis
9480 DYB	Renault	Megane Scenic	Transacciones FyD S.L.





FIESTAS | José Mercé actuará en la 'Gala de la Paz', el domingo 26, en el Teatro Auditorio

Con el pregón de la soprano Ainhoa Arteta han comenzado las fiestas de la Virgen de la Paz

La bella voz de Ainhoa Arteta sonó con fuerza anoche en el pregón de las *Fiestas de la Virgen de La Paz*. La soprano recordó por qué nuestra ciudad venera a la Virgen de La Paz y finalizó mostrando su agradecimiento a “la villa de Alcobendas por el aporte tan grande que hace a la cultura, con sus ciclos de poesía y música, por la actividad de su Teatro Auditorio, su compromiso con el arte y su forma de acercarlo a la infancia”. La artista, vasca de nacimiento, dijo estar “muy agradecida de que la vida le hubiera deparado vivir en Alcobendas”. Tras el pregón, Arteta se acercó hasta la iglesia de San Pedro, donde cantó a la Virgen de la Paz un *Ave María* en directo minutos antes de que diera comienzo la primera novena.

Ofrenda floral

Las fiestas patronales continúan durante los próximos días. El jueves 23 de enero, a las 18:30 h, se celebrará la tradicional ofrenda floral a la Virgen, en la que participarán la Policía Local, Protección Civil, las casas regionales y diversas asociaciones. Antes, se entregará al prioste mayor de este año, Sandalio Baena Aguado, el bastón de mando de las fiestas.

José Mercé y Juan Peña

El cantante de Jerez Juan Peña actuará en el motete de la Plaza de la Artesanía, al paso de la Virgen, en la procesión del viernes 24 de enero. José Mercé actuará en la *Gala de la Paz*, que se celebrará en el Teatro Auditorio Ciudades de Alcobendas el domingo 26 de enero. El concierto lo abrirán

el Coro de la Hermandad y la Orquesta de Cámara de la Fundación 24 de Enero. En ese acto, se entregará el *Premio de la Paz a los Valores Humanos*, que ha recaído en la Hospitalidad de Lourdes de Madrid.

Procesión

El viernes 24, día de la patrona, tendrá lugar la tradicional procesión, que reúne a alrededor de 30.000 personas cada año en las calles de Alcobendas. Este año, estará presidida por el cardenal arzobispo de Madrid, Carlos Osoro, y partirá a las 18:30 h desde la iglesia de San Pedro Apóstol. Por la mañana, se celebrará la misa mayor a las 12 y, antes, tendrá lugar en la Plaza del Pueblo el tradicional reparto de migas y gachas que organiza la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz.



El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, con el nuevo gerente de Emvialsa, Jesús Pérez.

VIVIENDA | Y se podrá gestionar el servicio del ‘Plan Alquila’

Emvialsa amplía su horario de atención al público

La Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa) amplía su horario de atención al público, adaptándose a las necesidades de conciliación de los vecinos de Alcobendas. El horario es de 10 a 14 y de 17 a 19:30 h, de lunes a jueves, y los viernes, de 10 a 14. El vicealcalde y concejal de Urbanismo, Miguel Ángel Arranz, ha informado de que “uno de nuestros objetivos del equipo de gobierno PSOE-Ciudadanos es que esta sea la legislatura de la vivienda; por ello hemos convertido a Emvialsa en

una oficina integral de la vivienda al servicio de los vecinos”.

Una nueva gestión que los vecinos podrán realizar en la sede de Emvialsa es el servicio del *Plan Alquila* de la Comunidad de Madrid. Desde el pasado mes de diciembre, Emvialsa es *Oficina Colaboradora* del este plan, para que propietarios e inquilinos tengan un servicio de intermediación en la gestión del contrato de alquiler de una manera cómoda y segura, además de conectar un conjunto de viviendas

disponibles con demandantes de vivienda en alquiler y proporcionar un seguro de alquiler al propietario. También se evita desplazamientos a la capital, ya que, hasta ahora, los interesados acudían a la oficina central.

Otra gestión que se podrá realizar próximamente desde Emvialsa es la tramitación de las ayudas que se otorgarán para la rehabilitación de edificios y la eliminación de barreras arquitectónicas, fruto del acuerdo alcanzado con la Comunidad de Madrid, que supondrá una inversión de 4,2 millones de euros en esta materia.

Además, durante estos meses, se han incrementado los recursos humanos y técnicos de la oficina y se ha nombrado un nuevo gerente, que cuenta con más de 20 años de experiencia en el sector de obra civil y gestión de entidades públicas.

Bicicletas abandonadas

Se informa de que, con fecha 3 de enero de 2020, la Policía Local ha retirado al Depósito Municipal las bicicletas relacionadas a continuación del estacionamiento reservado al efecto, sito en la calle Libertad, 2. La medida se ha tomado en consonancia con el artículo 106 de la Ley de Seguridad Vial RDL 6/2015 de 30 de octubre. Se da un plazo máximo de 15 días, a partir de esta publicación, para que los propietarios se hagan cargo de ellas, y, de no hacerlo, este Ayuntamiento las considerará abandonadas y podrá proceder a su destrucción.

MARCA	MODELO	COLOR	OBSERVACIONES
TopBike	Desconocido	Blanco/negro	
Desconocida	Desconocido	Negro	Tamaño pequeño
Decathlon	Desconocido	Azul/blanco	
FS 55	Desconocido	Blanco	
Desconocida	Desconocido	Rosa	
Desconocida	Desconocido	Negro/blanco	
Decathlon	Desconocido	Blanco/marrón	



Diplomáticos afincados en Alcobendas se reúnen con el alcalde

El alcalde, Rafael Sánchez Acera, ha iniciado una serie de encuentros con diplomáticos afincados en el municipio o que tienen una estrecha relación con nuestra ciudad. En este mes de enero, el primer edil se ha reunido con el embajador de la República Checa, Ivan Jancárek, y con Jean-Luc Van Klaveren, embajador del Principado de Mónaco en España desde el año 2015, ambos residentes en Alcobendas. La semana que viene está prevista la visita del embajador de Japón, Hiramatsu Kenji, que tomó posesión el 11 de noviembre de 2019.

Estas reuniones con la familia diplomática afincada o relacionada con Alcobendas se enmarcan en la política de puertas abiertas del despacho del primer edil. Cada semana, el alcalde mantiene reuniones con vecinos y vecinas y con empresas, que pueden solicitar cita previa en el correo electrónico rsanchez@alcobendas.org o mediante solicitud en el Registro Municipal.



Nueva plataforma de venta de entradas

El Ayuntamiento ha cambiado de plataforma de venta de entradas. A partir de ahora, las entradas de los espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Auditorio Paco de Lucía se podrán adquirir a través de www.giglon.com y del teléfono 902 733 797 (horario de venta telefónica: de lunes a jueves, 8 a 18 h, y viernes, de 8 a 15).

Coste del servicio a cargo del usuario: 4,5% de recargo sobre el importe de la localidad para venta telefónica e internet, con límite mínimo de 0,60 euros y máximo de 2 euros de recargo.

Tanto para *Amigos del Teatro* como para abonados de *Alcobendas me suena*, el abono tendrá un importe único de 1,62 euros al adquirirlo por venta telefónica o por internet en el periodo especial de venta a personas abonadas.

Tarifa de recargos fijada por Giglon.

Taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

HORARIO PARA LA VENTA DE ENTRADAS DE ABONADOS

Las entradas de los abonos del Teatro Auditorio se pueden adquirir en la taquilla del mismo de 11 a 12:30 y de 18 a 20 h. También se pueden comprar por internet a través de las web giglon.com o de teatro.alcobendas.org, o en el canal de venta telefónica (902 733 797).

Juntas Municipales de Distrito

- **Distrito Urbanizaciones:** martes 28 de enero, a las 19 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- **Distrito Centro:** miércoles 29 de enero, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Distrito Norte:** jueves 30 de enero, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes.





ACTUALIDAD | Se ha valorado la idea, la imagen o el uso de productos propios

Los comercios ganadores del ‘Concurso de Escaparates de Navidad’ reciben su premio

Esta semana tuvo lugar la entrega de premios a los comercios ganadores del *Concurso de Escaparates de Navidad*. El premio del Ayuntamiento fue para **Luz Actual**, **Ibérica Envases** y **Nube Patch**, por ese orden. Por parte de la Asociación de empresarios de Alcobendas (AICA), los premiados fueron **Grano en mano**, **Floristería flores blancas** y **Tapicerías Lali**. La mención honorífica al comercio que ha recibido mayor número de votos del público a través de la web municipal ha sido para **El Movimiento de El Caracol**, con 172 votos sobre 1.024 emitidos.

El jurado, para otorgar los premios, ha tenido en cuenta

diferentes criterios: el escaparate debía reflejar una idea relacionada con la Navidad y transmitirla con claridad; la imagen debía de ser clara y directa; además, se tenía en cuenta la utilización de productos del establecimiento en la decoración del escaparate. También se ha valorado el uso de la luz y el color para que un escaparate consiga su objetivo tanto de día como de noche, y el trabajo manual.

“A pesar de ser uno de los sectores de la economía más vulnerables, los comercios tradicionales de Alcobendas hacéis una labor encomiable y sois fundamentales en la vida de la ciudad. Desde el Ayuntamiento, seguiremos

buscando herramientas que podamos ofrecer para mejorar vuestros negocios: formación, campañas, asesoramiento, subvenciones...”, dijo el alcalde, Rafael Sánchez Acera, durante la entrega de los premios, en la que también estuvieron presentes el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz; el concejal de Distrito Norte, José María Tovar, y el concejal de Comercio, Roberto Fraile, quien adelantó que “entre los muchos programas y acciones de apoyo al comercio, en este momento estamos inmersos en la preparación de nuevos cursos que se adapten a las necesidades que los propios comerciantes nos han planteado”.

JORNADA SOBRE EL ‘BREXIT’ Y EL COMERCIO.

El jueves 13 de febrero, desde las 9:30 h, en la sede de AICA y organizado por Mail Boxes Etc Airport Alcobendas, tendrá lugar la jornada *Los impactos del Brexit y ¿qué son las muestras y cuál es su implicación comercial?*

¿Qué pasa a partir de ahora con las importaciones y exportaciones tras la aplicación del

Brexit? ¿Por qué cuando envío una muestra comercial nos da tantos problemas? ¿Cómo se declaran en la aduana? La jornada será impartida por Albert García Triu, CEO de APPESOR, formador y consultor especialista en comercio internacional.

Información e inscripciones: a través de comunicaciopr@mbes.es o en el teléfono 933 789 039.

MEDIO AMBIENTE | La primera recomendación a la ciudadanía es usar el transporte público

El protocolo de alta contaminación prevé cuatro escenarios en función del dióxido de nitrógeno

Alcobendas fue el segundo municipio madrileño, tras la capital, en aprobar un protocolo de medidas durante episodios de alta contaminación atmosférica, con el fin de proteger la salud de los ciudadanos y de mejorar las condiciones ambientales de la ciudad. En estos días de falta de lluvia y de viento les recordamos los escenarios que contempla.

Cuatro escenarios

Escenario 1:

Se declarará cuando, durante un día, se superen los 180 microgramos/m³ de NO₂ durante dos horas consecutivas (umbral de información y preaviso). Se comunicará a los vecinos por diferentes medios (SMS, redes sociales, página web, paneles informativos) y se adoptarán medidas de promoción del transporte público.

Escenario 2:

Se declarará cuando, durante dos días, se superen los 180 microgramos/m³ de NO₂ durante dos horas consecutivas (umbral de información y preaviso) o cuando se superen, durante un día, los 200 microgramos/m³ de NO₂ durante dos horas consecutivas (umbral de aviso). Además de las actuaciones del escenario



1, se limitará la circulación en las vías urbanas a 30 km/h y en las interurbanas del municipio, a 70 km/h; se reforzará la información sobre las alternativas al transporte privado; y se informará sobre los riesgos de la práctica de actividades deportivas al aire libre y los que corren los colectivos de más riesgo, como niños, mayores de 65 años, pacientes con enfermedades respiratorias, alérgicos y embarazadas.

Escenario 3:

Se declarará cuando, durante dos días, se superen los 200 microgramos/m³ de NO₂ durante dos horas consecutivas. Además de las actuaciones de los escenarios 1 y 2, se reforzarán los servicios de transporte público (en número y/o frecuencia); se recomendará regular el uso de la calefacción a 21 grados; se podrán limitar las calefacciones de

carbón y gasóleo; se flexibilizará el horario de las Administraciones Públicas evitando los desplazamientos en horas punta; y se restringirá el uso de la maquinaria más contaminante en las obras públicas.

Escenario 4:

Se declarará cuando se superen los 400 microgramos/m³ de NO₂ durante tres horas consecutivas (umbral de alerta). Además de las actuaciones de los escenarios 1, 2 y 3, se prohibirá el estacionamiento de vehículos en la zona ORA, salvo excepciones; se limitará el acceso y circulación de los vehículos con distintivos B y C a las calles del Distrito Centro, salvo ciertas excepciones; se restringirán actividades escolares y deportivas al aire libre; y se pedirá la flexibilidad de horarios, teletrabajo y racionalización de flotas a las empresas.

Universidad Popular Miguel Delibes

NUEVOS CURSOS

• **Excel imprescindible.** Del 17 de febrero al 24 de junio, los lunes y miércoles, de 12 a 14 h. Este curso pretende ofrecer al alumno una visión práctica de las herramientas fundamentales e imprescindibles que ofrece el programa Excel. Requiere conocimientos del entorno Windows. Precio: 99,33 euros.

• **Lenguaje de programación Java.** Del 17 de febrero al 24 de junio, los lunes y miércoles, de 19 a 21 h. Aprende los conceptos fundamentales de programación en general y de programación orientada a objetos con Java. Requiere conocimientos del entorno Windows. Precio: 99,33 euros.

• **Programación en Python.** Del 18 de febrero al 25 de junio, los martes y jueves, de 17 a 19 h. Conocer los fundamentos de uno de los lenguajes de programación más populares actualmente, con el que podrás crear todo tipo de aplicaciones. Requiere conocimientos del entorno Windows. Precio: 99,33 euros.

• **Desarrollo web con HTML5, CSS3 y JAVASCRIPT.** Del 17 de febrero al 24 de junio, los lunes y miércoles, de 10 a 12 h. Adquirir los conocimientos necesarios para empezar a realizar páginas web usando lenguaje de marcado, hojas de estilo y librerías de JS como JQuery. Requiere conocimientos del entorno Windows. Precio: 99,33 euros.

MATRÍCULA: desde el 22 de enero, para los empadronados en Alcobendas, y el 27 de enero se abrirá a todo el mundo.

• **Español para extranjeros.** Del 17 de febrero al 25 de junio. Cursos avalados por el Instituto Cervantes, en diferentes niveles, días y horarios. Antes de formalizar la matrícula, es necesario realizar una prueba de nivel, que pueden recoger en la Universidad Popular Miguel Delibes o descargarla en alcobendas.org. Una vez completada, se entregará en la Universidad Popular o se enviará por correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org para su evaluación. Los profesores se pondrán en contacto con las personas interesadas para indicarles su nivel, posible horario y cómo hacer el pro-

ceso de matriculación. Precio: 112 euros.
MATRÍCULA: desde el 22 de enero, para todo el mundo.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

PLAZAS LIBRES EN LOS SIGUIENTES CURSOS

• **Photoshop.** Del 9 de enero al 12 de marzo, martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h. Requiere conocimientos de Windows. Precio: 50 euros.

• **Word a fondo.** Del 9 de enero al 31 de marzo, martes y jueves, de 12 a 14 h. Requiere conocimientos de Windows. Precio: 74,50 euros.

• **Autocad 3D básico-medio.** Del 5 de febrero al 17 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (precio: 76 euros), o del 6 de febrero al 18 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h (precio: 50,67 euros). Curso teórico-práctico donde se utilizarán las herramientas principales del programa y se verá la exportación al lenguaje de impresora 3D. Requiere conocimientos de Autocad 2D.

• **Curso práctico de pintura abstracta.** Del 18 de febrero al 18 de junio, martes y jueves, de 20 a 21:30 h. Curso intensivo de introducción a la abstracción. Dirigido a personas con nivel básico de pintura que quieran dar el salto al lenguaje abstracto. Se estudiarán desde la práctica diferentes enfoques para aproximarse a este lenguaje: abstracción geométrica, lírica, gestual-expresionista, etc. Precio: 103 euros.

Inscripción: abierta, en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.

MIÉRCOLES EN ABIERTO

• **22 de enero**, a las 18 h, en la sala polivalente *El Cubo*. Proyección de la película *Farinelli*, dirigida en 1994 por Gérard Corbiau, y posterior coloquio sobre *La ópera en el cine: encuentros y desencuentros*. Entrada libre, hasta completar aforo.

EXPOSICIÓN 'GRABADOS'

De Miguel Villanueva. Se podrá ver hasta el 23 de enero, de 9 a 20 h, de lunes a viernes, en la sala polivalente *El Cubo*. Entrada gratuita.



CULTURA | Son cinco conciertos multiculturales, con intérpretes de diferentes estilos, por 42 euros

El abono 'Alcobendas me suena', novedad de la nueva temporada musical de la Fundación



Hasta el 23 de enero, se pueden adquirir dos tipos de abono para la nueva temporada musical que programa la Fundación Ciudad de Alcobendas. El denominado *Alcobendas me suena* tiene localidades para cinco conciertos por un precio de 42 euros y *Música en familia*, entradas para tres conciertos por 13,50 euros. Las localidades sueltas estarán disponibles a partir del 30 de enero. Los puntos de venta serán las taquillas municipales, así como también giglon.com y el teléfono 902 733 797.

'Alcobendas me suena'

Este abono incluye cinco conciertos multiculturales, con intérpretes de diferentes estilos y muy interesantes para el aficionado a la música. Para Rafael Sánchez Acera, alcalde de Alcobendas y presidente

de la Fundación Ciudad de Alcobendas, "la nueva temporada musical de la fundación coincide con el 15º aniversario de esta entidad, 15 años en los que se ha logrado fomentar el gusto de nuestros vecinos y vecinas por la música de calidad. En esta nueva temporada, la fundación da un paso más con conciertos para todas las edades y de estilos diferentes. Una ocasión magnífica para descubrir nuevos estilos e intérpretes".

El primero de ellos será con Hollywood Band, la primera *big band de madera*, que tocará el sábado 15 de febrero. *Madera de swing* es un viaje por la música de la primera mitad del siglo XX. Con motivo del *Día Internacional de la Mujer*, María Luisa Ramírez, *Maui*, la diva del humor con compás, una *contactriz* de Utrera, vendrá al Auditorio Paco de Lucía el

sábado 7 de marzo. Iberian & Klavier Piano Dúo, la formación de los pianistas Manuel Tévar y Laura Sierra, interpretará la *9ª de Beethoven*, con motivo de su 250º aniversario, el sábado 28 de marzo. La cuarta cita será con Demetrio Muñiz, ganador de dos *Grammy* y de dos *Grammy Latino*, quien presentará el 25 de abril *Cuban Sound Project*, un viaje musical con canciones cubanas populares y clásicos de siempre. El abono se completa con la zarzuela *Katiuska, la mujer rusa*, de Pablo Sorozábal, el 23 de mayo, una obra con una trama centrada en la historia de amor de un comisario bolchevique.

'Música en familia'

Este abono *Música en familia* arranca el 22 de febrero con el concierto *Yo Soy Ración: ¿Y tú quién eres?* Música sin infantilizar, con letras que provocan en los adultos urticarias y también sonrisas y despertares. La Fantástica Banda reivindica la figura y el ideario de Gloria Fuertes musicalizando 12 de sus poemas, que convierte en bonitas canciones el 21 de marzo. El abono finaliza el 18 de abril con el concierto de Dubbi Kids, un espectáculo familiar con experiencias inolvidables.

Espacio MIGUEL DELIBES



MIÉRCOLES EN ABIERTO

ENERO - ABRIL-2020

Todas las actividades son a las 18 h · Entrada libre, hasta completar aforo

22 DE ENERO

**LA ÓPERA EN EL
CINE: ENCUENTROS Y
DESENCUENTROS**

Proyección de la película
Farinelli, de G. Corbiau.
1994.
Pablo Fernández Sanz.

29 DE ENERO

**BENITO PÉREZ
GALDÓS: TIEMPO Y
ESPACIO**

Diana Manrique y
Carmelo Hernando.

5 DE FEBRERO

CINE Y LITERATURA

Presentación del libro
Fiebre alta, del actor,
director y autor
Eusebio Lázaro.

12 DE FEBRERO

AMANTES EN EL ARTE

M^a Paz Ferrero García de
Jalón. Profesora de la
Universidad Popular
Miguel Delibes.

19 DE FEBRERO

**VIRUS EMERGENTES
Y CAMBIO
CLIMÁTICO**

Profesor Luis Enjuanes.
Investigador del CSIC.

26 DE FEBRERO

**DESCUBRIENDO
LOS ENIGMAS
DE LA TRANSMISIÓN
GENERACIONAL**

(*La herencia emocional,
nuestro ADN
comportamental*).
César Galán Cueli.
Doctor en Psicología,
psicoanalista y grupalista.

4 DE MARZO

**EL MADRID
DE LAS MUJERES**

M^a Isabel Orgaz.
Periodista y especialista en
literatura de mujeres.

11 DE MARZO

**MUJERES Y
SEXUALIDAD: ¿EN
BUSCA DEL PLACER
PERDIDO?**

Alexa Segura Fernández.
Médica y sexóloga.
Asesoría Joven del
Ayuntamiento.

18 DE MARZO

**LA MUJER EN EL
ISLAM. LA VISIÓN DE
LOS AHMADÍES**

Taherah Elahi Shamin.
Encargada de Asuntos
Femeninos en la
Comunidad Ahmadí.

25 DE MARZO

**POR QUÉ NOS
IMPORTA QUE SE
CUMPLAN LOS
SUEÑOS**

Fundación 38 grados.
Cuidado integral del
enfermo al final de su
vida. Araceli Herrero.

1 DE ABRIL

**LA ÓPERA EN EL
CINE: ENCUENTROS Y
DESENCUENTROS**

Proyección de la película
*La Pasión según San
Mateo*, de Daniel
Finkernagel y Alexander
Luck.

EXPOSICIONES

DE 9 A 20 h · DE LUNES A
VIERNES

HASTA EL 24 DE ENERO

**GRABADOS
MIGUEL VILLANUEVA**

DEL 24 DE FEBRERO

AL 13 DE MARZO

IPSO FACTO

Taller de Pintura de la UPMD.

DEL 16 DE MARZO AL 3 DE
ABRIL

ESPACIO VERTICAL

Taller de Grabado de la
UPMD.

ACTUALIDAD | Como Hernán Cortés, Benito Pérez Galdós o Miguel Delibes

En 2020, la Universidad Popular Miguel Delibes se adentra en grandes personajes históricos



La Universidad Popular Miguel Delibes vuelve la vista atrás para adentrarse en grandes personajes, como Miguel Delibes, Benito Pérez Galdós, el pintor y arquitecto italiano Rafael o Hernán Cortés, y hechos históricos, como la conquista de México, para contextualizarlos en nuestro día a día y conmemorarlos por su gran significado cultural, social, educativo y científico. De este modo, la Universidad Popular Miguel Delibes abraza 2020 con la mayor ilusión y dedicación, apostando y difundiendo la cultura e impulsando Alcobendas como *Ciudad Educadora*. “Esta programación es una excelente oportunidad, para el alumnado, de más contenido a las materias que está recibiendo en la Universidad Popular y, al mismo tiempo, una buena ocasión para que el resto de la ciudadanía pueda acercarse a personajes tan interesantes como Benito Pérez Galdós, de cuya muerte se celebra este año el centenario, o México y Hernán Cortés, del que se está impartiendo un monográfico este curso”, ha subrayado la concejala de Educación, Ana Sotos.

Maestros de la narración

Miguel Delibes nació en 1920, el año del fallecimiento de Benito Pérez Galdós. Ambos escritores son objeto de estudio en las aulas de la Universidad Popular, que reflexionará sobre la importancia de su obra. El curso monográfico *Galdós y Delibes, maestros de la narración* se imparte los lunes desde el 13 de enero al 22 de junio. El alumnado también visitará el Madrid de Galdós –las casas de Fortunata y Jacinta, la Cava de San Miguel, las calles del Marqués Viudo de Pontejos e Hilarión Eslava, el parque del Retiro y el barrio de Lavapiés–. Y, además, el 29 de enero, *Miércoles en Abierto* dedica una conferencia especial al autor de los *Episodios nacionales*.

500 años de la gesta de Hernán Cortés

También este año se cumplen 500 años de la gesta mexicana de Hernán Cortés, uno de los conquistadores españoles más famosos. Precisamente, esta semana, *Miércoles en Abierto* se centraba en la apasionante relación ambivalente entre México y España con la interesante conferencia que impartió la profesora Isabel Cabrera, de la Universidad Nacional Autónoma de México.

El ‘bello Rafael’ murió en 1520

Y, además, en 2020, la Universidad Popular Miguel Delibes estudiará a fondo la obra relacionada con Rafael Sanzio, con motivo del quinto centenario de su muerte, dentro de la programación del curso *Artinerario*. El alumnado conocerá los periodos artísticos y sus principales representantes a través de diferentes épocas, estilos y circunstancias. Y, como colofón de este curso, se realizará un viaje cultural a Italia para conocer mejor la obra del pintor, diseñador y arquitecto del Renacimiento, el *bello Rafael*, como lo llamaban.

CINE INVISIBLE. Ofrece hoy, viernes 17, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía y dentro de su *Ciclo de cine en versión original*, la proyección de la película francesa *Asphalte*, del director Samuel Benchetrit. Entrada libre, hasta completar aforo.

TERCER ACTO ALCOBENDAS.

Organiza mañana, sábado 18, de 10 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones, un taller práctico sobre la confianza. Se desarrollará en dos niveles: el individual, en el que indagará de dónde viene la falta de confianza, desarrollando herramientas para fortalecerla; y el grupal, donde se repasarán e identificarán los puntos clave para generar confianza en nuestro entorno. El taller lo impartirán dos preparadores, certificados a través de dinámicas individuales y de grupo basadas en técnicas teatrales y de facilitación de grupos. Más información: en el teléfono 687 767 600 (Olga).

SARASVATI. Organiza un taller de primeros pasos de patchwork los sábados y los miércoles, de 18 a 21 h. Información e inscripción: en el teléfono 602 426 173 (Nieves).

CORO ROCIERO AMANECER.

Ofrece una *misa rociera cantada* mañana, sábado 18, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes.

PARQUE NORTE. Viaja a los Arribes del Duero (salida en catamarán) visitando La Al-



‘I Concurso de Carteles “Mercau Astur” 2020’

Con el propósito de acercar la cultura, la gastronomía, el folclore y otras tradiciones asturianas a los vecinos, la Casa de Asturias presenta este concurso, en el que pueden participar niños de tres a 12 años en la categoría infantil y mayores de 12, en la de adultos. En la infantil, hay que entregar un dibujo y el premio es un lote de productos escolares valorado en 40 euros, y la categoría de adultos consistirá en una composición digital y el premio consistirá en una cesta de productos asturianos valorada en más de 40 euros. Los trabajos se pueden enviar hasta el 16 de febrero a concursos@casadeasturiasdealcobendas.es. Más información: en casadeasturiasdealcobendas.es.

berca, Peña de Francia, San Martín del Castañar y Ciudad Rodrigo, con visita guiada, los días 21 y 22 de marzo. Precio: 160 euros, todo incluido. Más información: teléfonos 91 653 24 14 y 605 020 709.

TAO. Terapias Naturales y Complementarias impartirá un taller de *masaje auto-shiatsu (digitopresión)* el sábado 25 de enero en su sede (Centro Mente Natura, Plaza de Logroño, 1, San Sebastián de los Reyes). Para todo tipo de público. Información e inscripciones: en taoasociacion@gmail.com y en el teléfono 660 863 469.

ASIMECON. Asociación Internacional Mediar y Convivir organiza el martes 21 de enero, a las 16 h, en la Universidad

Popular Miguel Delibes la *Jornada de Mediación Ciudad de Alcobendas*, con una mesa redonda sobre experiencias en mediación educativa y charlas sobre mediación familiar e intrajudicial. Información: en mediaryconvivir.com, en info@mediaryconvivir.com y en el teléfono 605 868 925.

ACUDE. Ofrece *clases de chino* y de *taichi (qi hong)*. Más información: teléfono 651 974 878 (Andrés Chen).

AFAEAA. La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer organiza una sesión de *mindfulness* gratuita el miércoles 22 de enero, a las 18 h, en su sede (c/ Bachiller Alonso López, 13). Confirmar asistencia en el teléfono 625 461 009.

cultura en familia



actividades para público familiar
FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

ENERO - MARZO 2020

teatro / música / cine / danza / talleres / animación /
cuentos / museos / arte / y mucho más...



Enero

SÁBADO 18 • 11 y 12:30 h. TALLER DE ARTE EN FAMILIA

Inspirándonos en Jackson Pollock

Centro de Arte Alcobendas.
De 4 a 12 años.
Inscripciones: desde
el 14 de enero.
Gratuito.

DOMINGO 26 • 9 h. AIRE LIBRE EN FAMILIA Raquetas de nieve.

Salida: en la Plaza Mayor.
De 6 a 14 años.
Precio: 12 €, empadronados,
y 17 €, no empadronados.
Inscripciones: abiertas.

Febrero

DOMINGO 2 • 10 h. AIRE LIBRE EN FAMILIA Monte de Valdelatas.

Punto de encuentro: esquina
de la calle de La Pedriza con
la Avenida de Peñalara.
De 6 a 14 años.
Precio: 5 €, empadronados,
y 7 €, no empadronados.
Inscripciones: desde
el 17 de enero.

VIERNES 7 • 17, 18 y 19 h. TU PRIMER IMAGINA

Espectáculo musical.

Auditorio Paco de Lucía del
Centro de Arte Alcobendas.
Para todos los públicos.
Invitaciones gratuitas, desde
una hora antes.

DOMINGO 9 • 9 h. AIRE LIBRE EN FAMILIA Fotografía en Familia.

Salida: en la Plaza Mayor.
De 6 a 14 años.
Precio: 5 €, empadronados, y
7 €, no empadronados.
Inscripciones: desde
el 27 de enero.

SÁBADO 15 • 10 h. MUSEANDO Visita en Familia: Museos de arte en Madrid.

De 6 a 12 años.
Inscripciones: desde
el 11 de febrero.
Precio: 2 € por persona.

DOMINGO 16 • 9 h. AIRE LIBRE EN FAMILIA Ruta por Canencia.

Salida: en la Plaza Mayor.
De 6 a 14 años.
Precio: 5 €, empadronados,
y 7 €, no empadronados.
Inscripciones: desde el
31 de enero.

DOMINGO 16 • 18 h. GAG MOVIE

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
A partir de 8 años.
Precio: 4 €, anfiteatro,
y 6 €, patio de butacas.

SÁBADO 22 • 18 h. YO SOY RATÓN, ¿TÚ QUIÉN ERES?

Auditorio Paco de Lucía del
Centro de Arte Alcobendas.
Para todos los públicos.
Precio: 6 €.

VIERNES 28 • 11:30, 17 y 18:10 h. SÁBADO 29 • 17 y 18:10 h. ALCOBENDAS EN PAÑALES

Cántame un cuento.

De 10 a 36 meses.
Centro Cultural Pablo Iglesias.
Inscripciones: desde
el 25 de febrero.

SÁBADO 29 • 12 h. CUENTACUENTOS INFANTIL

Rotundifolia y su circo de papel.

De 3 a 7 años.
Espacio Miguel Delibes.
Inscripciones: desde el
28 de febrero.
Gratuito.



Marzo

DOMINGO 1 • 18 h.

ADIÓS PETER PAN

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
A partir de 4 años.
Precio: 4 €, anfiteatro,
y 6 €, patio de butacas.

VIERNES 6 • 17, 18 y 19 h.

TU PRIMER IMAGINA

Espacio Miguel Delibes.
De 12 a 48 meses.
Inscripciones: desde
el 3 de marzo.

SÁBADO 21 • 11 y 12:30 h.

VISITA A LA EXPOSICIÓN 'PREMIOS NACIONALES DE FOTOGRAFÍA', CON YINCANA EN FAMILIA

Centro de Arte Alcobendas.
De 4 a 12 años.
Inscripciones: desde
el 17 de marzo.
Gratuito.

SÁBADO 21 • 18 h.

GLORIA FUERTES POR LA FANTÁSTICA BANDA

Auditorio Paco de Lucía del
Centro de Arte Alcobendas.
Todos los públicos.
Precio: 6 €.

**VIERNES 27 • 11:30, 17 y
18:10 h. SÁBADO 28 • 17
y 18:10 h.**

ALCOBENDAS EN PAÑALES

Escucha el viento.
Centro Cultural
Pablo Iglesias.
De 10 a 36 meses.
Inscripción: desde
el 24 de marzo.

SÁBADO 28 • 12 h.

CUENTACUENTOS INFANTIL

**En menos que canta un
gallo.**
De 3 a 7 años.
Espacio Miguel Delibes.
Inscripciones: desde
el 27 de marzo.
Gratuito.

DOMINGO 29 • 18 h.

LAIKA.

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
A partir de 6 años.
Precio: 4 €, anfiteatro,
y 6 €, patio de butacas.



VENTA DE LOCALIDADES

- Espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Auditorio Paco de Lucía: disponibles en taquillas e internet desde el 30 de enero.
- El precio de la entrada para los menores de 0 a 2 años en los espectáculos familiares tiene un descuento del 50%.

Actividades con inscripción:

- Las inscripciones se realizarán en el SAC, excepto para las actividades de *Aire Libre en Familia*, que se realizan en la web imaginalcobendas.org y los *cuentacuentos*, que se realizan en el teléfono 607 653 459 de 10 a 21 h.
- Las actividades familiares de acceso libre son gratuitas, hasta completar aforo de seguridad.

Importante:

Como norma general, la venta de localidades y la distribución de invitaciones están limitadas a un máximo de cuatro por persona para espectáculos en el Centro Cultural Pablo Iglesias y en Espacio Miguel Delibes, y a un máximo de ocho por persona para espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y de la Fundación Ciudad de Alcobendas. En el caso de los grupos, será de 20 a 50.

Las **familias numerosas** podrán adquirir localidades sin límite, en función del número de miembros que figuren en el libro de familia.

■ Teatro Auditorio

Ciudad de Alcobendas:

C/ Blas de Otero, 4.

Teléfono: 91 659 77 21.

Horario de taquilla: de martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

■ Centro de Arte Alcobendas:

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9.

Teléfono: 91 229 49 40.

Apertura los días de función en el Auditorio Paco de Lucía: desde una hora antes del inicio.

Internet y teléfono:

www.giglon.com

902 733 797.

giglon
.com



SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h. Del 23 de diciembre al 5 de enero, tardes cerrado. Primer y tercer sábado de cada mes (excepto si es festivo o entre festivos), de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Distritos Urbanizaciones y Norte: cerrados en Navidad.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org



TEATRO AUDITORIO | José Sacristán, en la gran obra intimista de Miguel Delibes

‘Señora de rojo sobre fondo gris’: un grande de la escena para un grande de la literatura



Con todas las entradas vendidas, se pone en escena mañana, sábado 18, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, una de las más tiernas y emocionantes obras de Miguel

Delibes, *Señora de rojo sobre fondo gris*.

Sobre el escenario, completamente solo y en un trabajo magistral, un grande entre los grandes de la escena, José Sacristán.

Un pintor con muchos años en el oficio lleva tiempo sumido en una crisis creativa. Desde que falleció de forma imprevista su mujer, que era todo para él, prácticamente no ha podido volver a pintar.

Esta obra teatral es el relato de una historia de amor en camino desenfrenado hacia la muerte que nos sitúa en aquella España con rasgos inequívocos, que nos habla de la felicidad y de su pérdida, y que llega a la intimidad de cada ser humano, y a su emoción, por el camino recto y simple de la verdad.

CULTURA | El jueves 23 de enero, con todas las entradas vendidas

‘El Cavernícola’, un monólogo desternillante de Nancho Novo sobre los roles de género

El Cavernícola es el monólogo más representado de la historia de Broadway. Se ha presentado en más de 30 países y ha sido traducido a 15 idiomas. La han visto más de ocho millones de espectadores en todo el mundo y fue calificada por el *New York Times* como “un fenómeno único”.

Ahora llega a Alcobendas. El jueves 23 de enero, con todas las entradas vendidas, saldrá a escena Nancho Novo para interpretar este espectáculo que se ha convertido en un clásico de la cartelera a lo largo de 10 temporadas y con más de un millar de funciones.

Con divertidas percepciones sobre los roles de género, la sensibilidad masculina o la zona erógena, *El cavernícola* ha encon-



trado un modo de mirar los temas más comunes de las relaciones apuntando de lleno al detonante del humor y la diversión. Jueves 23 de enero, a las 20 h, dentro del *Abono Alternativo*.



BREVES. CURSO DE FOTOGRAFÍA. La Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas PIC.A lanza con el *Máster PHotoESPAÑA* el curso *online* *Cómo crear un portafolio que potencie tu trabajo*, impartido por Miren Pastor. El curso abordará una labor necesaria para dar a conocer nuestro proyecto fotográfico que nos puede abrir muchas puertas: la elaboración de un portafolio. El curso tendrá lugar del lunes 3 al viernes 7 de febrero, de 17 a 19 h, y en él, mediante ejemplos representativos, se analizarán las claves para desarrollar un portafolio adaptado a cada participante –con el fin de potenciar el mensaje de cada proyecto– y se aprenderán las diferentes vías para difundir el portafolio y defender nuestro trabajo con seguridad y confianza. Cuesta 120 euros y las inscripciones se pueden realizar

hasta el 28 de enero en alcobendas.org, dentro del apartado *Cultura*, en *Escuela PIC.A-cursos online*.

AUDICIÓN DE FLAUTA. Este domingo, 19 de enero, a las 12:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la Orquesta de Flautas y los conjuntos de Flauta Travesera de la Escuela Municipal de Música y Danza participarán en esta audición interpretando piezas adaptadas para este tipo de agrupaciones. La entrada es con invitación, que se repartirán desde una hora antes, hasta completar aforo.

CHARLA DEMOSTRACIÓN SOBRE EL TAICHÍ. Las mediatecas municipales, en colaboración con la Asociación de Tai Chi Taoísta, ofrecen de nuevo a todos los interesados en la aproximación a este arte oriental milenario una charla-demostración sobre él y sus múltiples beneficios sobre la salud física y mental. El taichí trabaja holísticamente todos los aspectos para equilibrar y mejorar la salud y estar preparado para los retos cotidianos de nuestro sistema de vida occidental. De carácter gratuito, esta charla tendrá lugar el sábado 25 de enero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con entrada libre, hasta completar aforo.

Horario especial de exámenes

Hasta el 26 de enero, las mediatecas municipales abren sus salas de estudio con horario ampliado para facilitar la preparación de los exámenes.

- Mediateca Pablo Iglesias: sala de estudio abierta, de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: sala de estu-

dio abierta, de lunes a domingo, de 10 a 23 h. **Permanecerá abierta el festivo 24 de enero.**

IES Ágora

RECOGIDA DE TÍTULOS

Los alumnos del centro que terminaron ESO, Bachillerato, Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos en el curso académico 2018/2019 pueden

pasar por la secretaría del centro, de 9:30 a 13 h, a recoger su título con el DNI. En el caso de no poder asistir personalmente, puede ir otra persona con una autorización escrita y fotocopia de ambos DNI. Se recuerda a los antiguos alumnos que no han recogido su título que pasen por el centro a recogerlo.



EXCURSIÓN | El domingo 2 de febrero, desde las 10 horas

Ruta para conocer en familia la fauna y la flora del monte de Valdelatas

El programa *Aire Libre en Familia* nos propone realizar una ruta por el monte Valdelatas, una extensa zona verde que Alcobendas comparte con Madrid, para conocer la fauna y la flora predominante de la zona. La actividad se organizará con juegos adaptados a los más pequeños y una gran yincana dirigida a familias con hijos e hijas entre los seis y los 14 años.

La cita es a las 10 h del domingo 2 de febrero en el punto de encuentro de la esquina de la calle de La Pedriza con la Avenida de Peñalara. Desde allí comenzará la actividad por el pinar.

Si quieres participar en



familia, debes inscribirte en la web de Imagina imaginalcobendas.org. El precio es de tres euros para las personas empadronadas y de cinco euros para las no empadronadas.

Para realizar esta actividad, es necesario llevar ropa có-

moda, agua y algo para comer, por si entra el apetito con el paseo.

Si tienes alguna duda o quieres ampliar esta información, puedes hacerlo en Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18) o en el teléfono 91 659 09 57.

IMAGINA TU OCIO | 'Príngate' haciendo 'slime', la masa elástica

El programa *Imagina tu ocio*, dirigido a chicos y chicas de 12 a 15 años, comienza el año 2020 con una de las actividades favoritas de los usuarios: hacer *slime*, la masa elástica que hace furor. Si te apasiona esta masa incontrolable y quieres probar a darle forma y color, pasa por Espacio Miguel Delibes el sábado 18 de enero para disfrutar de la actividad *Príngate*. Se desarrollará de 18 a 20 h.

Y el sábado 25 de este mes, *Imagina tu ocio* organiza otra actividad que te va a encantar: *Alcobendas Express*, una trepidante yincana por las calles de nuestra ciudad con diferentes pruebas, retos, obstáculos, preguntas y alguna que otra sorpresa. Será



una prueba de orientación, cálculo, comunicación, coordinación y cultura. La cita será a las 18 h en Espacio Miguel Delibes.

CULTURA | El jueves 23 de enero, en la mediateca del Centro Cultural Pablo Iglesias

‘Échale una mano a la Paz’, un ‘cuentacuentos’ sobre la tolerancia, la diversidad y la convivencia



Échale una mano a la Paz es el nombre del *cuentacuentos* infantil que tendrá lugar la semana que viene y que se enmarca dentro de las

actividades de las fiestas de la Virgen de la Paz.

Se trata de un espectáculo para los pequeños de la casa sobre la importancia de va-

lores como la tolerancia, la diversidad y la convivencia.

Esta actividad tendrá lugar el jueves 23 de enero, a las 17:30 h, en la mediateca del Centro Cultural Pablo Iglesias y está dirigida a niños y niñas de cinco a 10 años.

Las inscripciones, de carácter gratuito y con un máximo de dos niños por persona (excepto las familias numerosas, mediante justificación), se realizarán a partir del miércoles 22 de enero, de 10 a 21 h, llamando al teléfono 91 229 42 20 (extensión 3631).

Las plazas para esta actividad son limitadas.

PREMIOS DEL CONCURSO DE CARTAS INFANTIL. El concurso de cartas *Queridos Reyes Magos...*, dirigido a los alumnos y alumnas de los colegios y escuelas infantiles de Alcobendas y convocado por las mediatecas municipales, ya tiene ganadores.

Tras una larga y complicada deliberación debido a la magnífica calidad de los trabajos presentados, el jurado *real* ha decidido, por unanimidad, galardonar *ex aequo* a la Escuela Infantil Valdelaparra y al colegio San Antonio, por lo que compartirán el premio. Estos centros educativos dispondrán de 100 euros a canjear por libros de su elección para incorporarlos a sus bibliotecas escolares.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 26 de enero, se encuentra en el aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.
- Del 27 de enero al 9 de febrero, estará en la calle Blas de Otero con la calle Rosalía de Castro (entorno del Ayuntamiento).



GCI2 Gestión de comunidades

Compromiso con una gestión responsable, eficaz y transparente.

Administradores de fincas

www.gci2.es
info@gci2.es

Oficina Central: C/Alcalde Sainz de Baranda, 43

IMAGINA | Las inscripciones se realizan desde el 17 de enero en imaginalcobendas.org

El 2 de febrero, salida en raquetas de nieve para jóvenes desde el puerto de Navacerrada



La Asesoría de Naturaleza de Imagina organiza una salida en raquetas de nieve para jóvenes de 15 a 35 años (menores de 18 años, acompañados de un adulto) el domingo 2 de febrero.

Se trata de una ruta circular fácil, de una longitud de cuatro kilómetros y un desnivel de 200 metros, aproximadamente, para la que no se requiere experiencia previa, y de una duración

de cuatro horas. Parte del puerto de Navacerrada y asciende a la pradera de Siete Picos a través del *camino Schmidt* y de pistas de esquí de fondo señalizadas. La vuelta será por la conocida como *senda Herreros*.

Inscripciones

Las inscripciones se realizan desde hoy, viernes 17, en imaginalcobendas.org. El precio es de 12 euros para empadronados y de 17 para no empadronados, e incluye bus, guía, monitor y material. El autobús saldrá de la Plaza Mayor a las 9 h.

IMAGINA | Se disputará desde el 22 de febrero hasta el mes de junio

En marcha la 'XII Liga de fútbol sala 'Imagina tu Noche''

La *XII Liga de fútbol sala 'Imagina tu Noche'* se disputará desde el sábado 22 de febrero hasta el mes de junio en el pabellón del colegio público Bachiller Alonso López o en el pabellón de los Sueños, dependiendo del número de equipos inscritos. Los partidos se disputarán los sábados, desde las 20 h, y la competición será a una o dos vueltas y finalizará con un *playoff*.



Inscripciones

Podrán inscribirse un máximo de 20 equipos. Hay una única categoría, por lo que se admiten equipos femeninos, masculinos o mixtos, de entre 7 y 12 jugadores por equipo. La media de edad de los jugadores debe estar entre los 16 y los 30 años, o que al menos el 50% de los jugadores tenga esa franja de edad. La inscripción es gra-

tuita, pero se deberán depositar cien euros de fianza, que se devolverán si se asiste a casi todos los partidos. Dicha fianza es menor para equipos que han participado en la liga 2018/2019. Esta actividad se celebra gracias a los votos que ha recibido de los jóvenes en el proceso participativo *Tú eres la noche de Imagina*.



IMAGINA | Ya se pueden inscribir las parejas bailarinas

El 15 de febrero, nueva cita del concurso 'A Ras de Suelo'

Vuelve un evento ya habitual de *Imagina tu Noche*: el Concurso de breaking 'A Ras de Suelo'. Se trata de la cita de *bboys* y *bgirls* más esperada de Madrid y tendrá lugar el sábado 15 de febrero, a partir de las 17 h, en el Centro Municipal La Esfera. Con jueces, *dj*' y *speaker* de

repercusión nacional, la actividad, dirigida a jóvenes de 16 a 30 años, celebra este año su decimosegundo aniversario por todo lo alto. Nacida por iniciativa de un joven de nuestra ciudad, poco a poco y con el apoyo de los jóvenes que cada año la han votado

como una de sus favoritas, se ha ido convirtiendo en una cita ineludible y una referencia en el mundo del *break dance*.

Con un máximo de 60 parejas, después de los filtros, la pareja ganadora se hará con una tarjeta regalo y con el reconocimiento de triunfar en una de las *competis* más importantes de España.

El precio para participar es de cinco euros por pareja y los bailarines ya se pueden inscribir, hasta agotar plazas, enviando un correo a arasdelsuelo.imagina@gmail.com. El día del concurso deberán confirmar su participación de forma presencial, de 16 a 16:30 h, en la taquillas de La Esfera.

ABIERTO PLAZO DE MATRÍCULA
2020 - 2021
CONOCE NUESTRAS NUEVAS TARIFAS

ENSEÑANZA BILINGÜE

686 398 361 / 910 599 522
alcobendas@escuelanemomarlín.com
www.escuelanemomarlín.com

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A001. FUENTE LUCHA. Nuevo, 65 m, 2 dormitorios, 2 baños completos, amplio salón, cocina equipada con tendedero, urbanización privada con trastero, 2 plazas de garaje y piscina. **249.000 €.**

A002. METRO MARQUÉS DE LA VALDAVIA. Oportunidad, 65 m, 2 dormitorios, cocina equipada, patio de 40 m de uso y disfrute y otro privado de 6 m como tendedero, tarima, para entrar a vivir, excelente ubicación. **152.000 €.**

C034. CERCANÍAS VALDELASFUENTES. Precioso dúplex 90 m, 3 dormitorios, 2 baños y aseo, gran salón independiente de 20 m, cocina equipada con tendedero, para entrar a vivir, en urbanización privada con trastero, 2 plazas de garaje y piscina. **359.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A107. AVENIDA DE LA SIERRA. Reformado, 70 m, para entrar a vivir, muy luminoso, 3 dormitorios y amplio despacho vestidor, cocina equipada, baño completo, gas natural, primera planta, urge. **186.000 €.**

A114. AVENIDA VALDELASFUENTES. Amplio, 105 m, salón de 16 m, terraza acristalada, 3 dormitorios, 2 baños completos, cocina de 10 m con tendedero, aire acondicionado, tarima y ascensor. **239.000 €.**

A101. ZONA DEHESA. Chollo, 115 m, 3 dormitorios, 2 baños completos, salón independiente de 20 m, trastero y amplia plaza de garaje, seminuevo, muy luminoso. **309.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

COMPETICIÓN | Dentro del ‘Torneo Nacional Virgen de la Paz’

Algunas de las mejores tiradoras del esgrima nacional, este fin de semana, en Alcobendas

De nuevo, las mejores tiradoras de España se darán cita en Alcobendas. Será este fin de semana, en una jornada en la que se celebra el *Torneo Nacional Virgen de la Paz* y que incluye también otras competiciones territoriales.

El torneo se celebrará en el pabellón del Distrito Centro y está organizado por el Club Recreativo de Esgrima Alcobendas (CREA). A las 13:30 h de mañana, sábado 18, dará comienzo el *Torneo de Espada Femenina Absoluta Individual*, pero ya antes, a las 9, comenzará el *Torneo Territorial Infantil Masculino y Femenino*.

El domingo 19, a las 9 h, comenzará la *Liga Nacional del Clubes Femenina* y, a las 14:30, el *Torneo Territorial Infantil Masculino y Femenino*.



El pasado año, fueron cerca de 140 de 60 clubes distintos los deportistas participantes en este torneo, que se organiza coincidiendo con las fiestas patronales de Alcobendas.

DEPORTE SOLIDARIO | Se trata de un ‘minimaratón’ de 4,2 kilómetros

El 2 de febrero, carrera contra el cáncer

El domingo 2 de febrero, se celebrará el primer *Minimaratón 4,2 kilómetros*, organizado por la Asociación Española Contra el Cáncer en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, Fundal y el club Ecosport.

La prueba se disputará en el Polideportivo Municipal José Caballero a partir de las 10 h, momento en que arrancarán la carrera y la marcha popular. Luego, a las 11:30 h, comenzará la carrera élite.

Las inscripciones (seis euros, adultos, y cuatro euros, niños hasta 10 años) se pueden realizar a través de

la web rockthesport.com. Las concejales de Deportes y Bienestar Social, María Espín y Ofelia Culebradas, respectivamente, se reunieron con Laura Soler, coordinadora de la Zona Este de Desarrollo Territorial de la Asociación Española Contra el Cáncer y representantes

de clubes locales con el fin de organizar el evento. María Espín destacó que “esta es una oportunidad de dar visibilidad a la AECC, a los pacientes, a los familiares... en una causa que nos afecta a todos, y lo hacemos de una forma lúdica, solidaria y saludable”.



DEPORTE POPULAR | Una prueba por equipos que se disputará el 16 de febrero

Abiertas las inscripciones para la ‘Carrera de las Empresas Ciudad de Alcobendas’



Ya está en marcha, y con sus inscripciones abiertas, la *II Carrera de las Empresas Ciudad de Alcobendas*. Organizada por Fundal, con el respaldo del Ayuntamiento, se celebrará el domingo 16 de febrero, a las 10 h, en la zona de Valdelacasa. Las inscripciones

ya están abiertas en carreradelasempresasalcobendas.com.

Con el lema “Alcobendas trabaja y corre en equipo”, se mantiene el formato del pasado año: equipos de entre cuatro y seis corredores (de la misma empresa o compañeros de *running*) en los que es el cuarto integrante quien marca el tiempo en meta. Este año hay dos distancias: cinco o 10 kilómetros. Los equipos pueden ser mixtos y no necesariamente han de estar formados por corredores de la misma empresa. El coste de la inscripción es de 70 euros para conjuntos de cuatro participantes, de 85 euros para equipos de cinco y de 100 euros para los de seis integrantes.

TENIS ADULTOS. En febrero, se abrirá un nuevo grupo de tenis adultos en el Polideportivo Municipal José Caballero, los lunes y miércoles, de 21:30 a 22:25 h. Información: en alcobendas.org.

‘CROSS CEIP PARQUE DE CATALUÑA’. Se celebrará en el colegio y en sus inmediaciones el miércoles 22 de enero por las fiestas de la Virgen de la Paz. Dará comienzo a las 10 h y correrán alumnos desde infantil (tres años) hasta 6º de Primaria (11 años).

VOLEIBOL. El Feel Volley Alcobendas (Liga Iberdrola) cayó ante un rival directo de las primeras plazas: el IBSA CV CCO 7 Palmas (3-0). La próxima cita de las locales es este sábado 18, en el Pabellón Luis Buñuel, a las 19 h, frente al Chamberí.

BALONCESTO. El Pacisa Alcobendas (LF2) se mantiene en la cuarta plaza del grupo tras su victoria sobre el Ausarta Barakaldo. Este sábado, a las 18 h, recibe

al GDKO Ibaizábal, segundo clasificado. El NCS Alcobendas (Liga EBA) mantiene el liderato tras su victoria frente al Movistar Estudiantes. Este sábado, a las 20 h, nueva cita en el Antela Parada. Recibe al Estudio.



MONOGRÁFICO DE YOGA. Alivio del *distress* (ansiedad-angustia) a través del yoga. Sábado 8 de febrero, de 12 a 14 h, en el Polideportivo Municipal José Caballero. Precio: empadronados, 8,40 euros; no empadronados, 12,60. Información: alcobendas.org.

FUNDAL | Para niños de 6 a 12 años. Autorización imprescindible, en fundal.es

El 24 de enero se celebra el 'Día Multideportivo' para facilitar la conciliación familiar

Con el objetivo de fomentar el deporte, la convivencia y el compañerismo y de favorecer la conciliación de la vida familiar y laboral, Fundal en colaboración con el Ayuntamiento, organiza de nuevo el *Día Multideportivo* para niñas y niños de 6 a 12 años. Será el 24 de enero –jornada festiva en Alcobendas por celebrarse la Virgen de la Paz– en el Pabellón de los Sueños y en las instalaciones deportivas del CEIP Federico García Lorca, de 9 a 15 h. Las familias interesadas deben enviar antes del miércoles 22, a las 15 h, el for-



mulario de autorización, que encontrarán en la web de fundal (fundal.es). Este requisito es imprescindible.

Presentación del Club Patín Alcobendas

La pasada semana, el Club Patín Alcobendas realizó su presentación oficial. El veterano club, fundado en 1974, es el máximo exponente del hockey sobre patines en Madrid. Cuenta con más de 300 jugadores y jugadoras en todas las categorías, desde *micro* hasta veteranos, pasando por su escuela y su equipo sénior masculino, que lucha por regresar a la OK Liga.



CONFERENCIA. El 22 de enero, a las 21 h, en la Casa de las Asociaciones, la Asociación de Submarinistas de Alcobendas organiza una conferencia sobre la *migración de la ballena gris*, impartida por Gorka Leclercq, director de la expedición de las ballenas de Baja California.

LIGA DE PÁDEL INTEREMPRESAS. Torneo por equipos de entre cuatro y seis jugadores. Los partidos se disputan en Club Pádel La Moraleja. Inscripciones: hasta el 26 de enero, en informacion@clubpadelmoraleja.es, en aleon@clubpadelmoraleja.es o en el teléfono 91 484 18 30.

L M X J V S D

CONVIERTE EL JUEVES EN VIERNES

Adelanta la llegada de SietedíaS.
Puede llegar a tu ordenador, móvil o
tablet los jueves a las 21 horas.

Suscríbete en alcobendas.org
y entérate de todo antes que nadie.

www.alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Manicurista con experiencia. Conocimientos de extensiones de pestañas, depilaciones Media jornada de tarde, incorporación inmediata. Alcobendas. 699 403 245.

Ayudante adelantada/u oficial de peluquería para centro de Alcobendas. 679 957 673.

Médico licenciado con especialidad en rehabilitación para hospital. Jornada completa de lunes a viernes, mañana. Posibilidad de media jornada o colaboraciones. Madrid. rrrh.hestiamadrid@hestiaalliance.org

Conserje limpiador con experiencia para comunidad de propietarios. Suplencia de 1 mes. Jornada completa y partida. San Sebastián de los Reyes. info@nortesylcon.es

Ayudanta adelantada u oficial de peluquería. Jornada completa. Incorporación inmediata. Alcobendas. 91 654 69 19.

Personal para realizar trabajo puntual de búsqueda de datos en ordenador para un particular. 652 123 278.

Profesor de inglés nativo para conversación en horario de viernes por la tarde o sábado por la mañana. Alcobendas. 687 290 428.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa

de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo.

DEMANDA

Limpieza por horas y paseo de animales. 602 380 538.

Externa, por horas, para labores de hogar o cuidado de niños. 632 118 758.

Busco trabajo como externa y por horas. 691 435 818.

Profesor imparte clases grupales, máximo 3, o individuales de matemáticas a 4º, 5º y 6º de Primaria, ESO y Bachillerato. 685 585 152.

Busco trabajo por horas. 673 164 882.

Limpieza, plancha, en oficinas, por horas. 634 622 671.

Quiromasajista titulado ofrece tratamiento a patologías terapéuticas y dolencias. 644 276 083.

Limpieza, cuidado de personas mayores, niños y tareas domésticas. 610 021 439.

Busco trabajo para fines de semana, cuidando personas mayores, en almacén, dependienta, ayudante en office. 665 036 225.

Cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 665 249 498.

Interna, externa, por horas, en limpieza, plancha, cocina y cuidado de personas mayores. 643 194 152.

Limpieza, manipuladora o reponedora de alimentos, cuidado de personas mayores. 659 741 491.

Profesora nativa por la Universidad de Oxford da clases a domicilio y

oficinas a profesionales y estudiantes, dando énfasis a la conversación. 622 444 831.

Interna o externa, cuidado de personas mayores o niños, limpieza, ayudante de peluquería, cocina en restaurantes. 602 306 729.

Limpieza de oficinas, portales, colegios, ayudante de cocina, manipuladora y reponedora. 625 808 514.

Limpieza y plancha por horas, oficinas y portales. 663 350 316.

Limpieza de hogar por horas, plancha y cuidado de niños y personas mayores. 623 277 534.

Señora lleva niños al colegio y los recoge, tareas del hogar, por horas. 602 690 808.

Limpieza de casa, oficinas, plancha y cuidado de personas mayores y niños. 616 943 920.

Externa cuida personas mayores o niños y limpieza. 631 010 243.

Busco trabajo por las mañanas en labores de hogar, cuidado de niños y personas mayores. 665 062 806.

Limpieza de casas, cocina, cuidado de niños y personas mayores, comunidades, cuidado de perros, media jornada 689 999 509.

Interna, por la noche, externa o por horas con personas mayores. 632 998 537.

Estudiante de Arquitectura da clases de matemáticas, física y química para Primaria y Secundaria. 650 302 749.

Limpieza en empresas de mantenimiento, casas, plancha, cuidado de niños y personas mayores. 666 096 965.

Limpieza, cuidado de personas mayores, en oficinas, casas, portales. 631 733 722.

Limpieza, cuidado de niños o personas mayores. 631 340 139.

Externa por horas. 666 602 789.

Limpieza, plancha, tareas del hogar. 616 361 928.

Busco trabajo por horas en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, ágil y amable en el manejo de niños. 642 115 686.

Pintor, albañil, jardinero, económico. 642 784 462.

Busco trabajo por horas en limpieza de hogar. 623 132 137.

VIVIENDAS VENTA

Piso de 2 habitaciones, 2 baños y 2 plazas de garaje, cocina y baños amueblados, cerca de Renfe Valde las Fuentes. 636 631 743.

Piso de 60 m, 2ª planta con ascensor, 3 dormitorios, soleado. 651 754 632.

ALQUILER

Habitación a joven. 651 354 939.

Habitación a persona sola, ambiente tranquilo y familiar, calefacción, wifi, zona bien comunicada. 300 €, gastos incluidos. 628 823 879.

Habitación. 631 997 941.

Habitación, preferiblemente a chica, cerca de estación de metro. 686 055 753.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en c/ Mariano Sebastián luel. 649 022 307.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza de la Artesanía. 619 293 296.

Vendo **plaza** de garaje para coche y moto en c/ Ruperto Chapí, entrada por Avenida de la Zaporra, urge. 627 322 789.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza de Antonio Machado. 91 653 39 86.

Alquilo **plaza** de garaje en Bulevar Salvador Allende, frente a centro médico Sanitas. 637 304 954.

Alquilo **plaza** de garaje grande para coche y moto en c/ Sonrisa con c/ Fantasía. 654 181 568.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Francisco Largo Caballero. 40 €/mes. 696 006 242.

Alquilo **plaza** de garaje en zona urbanización Altos de la Valdavia. 699 364 283.

Alquilo **plaza** de garaje en zona Centro de Arte Alcobendas. 608 114 611.

Cedo **plaza** de garaje en c/ San Vicente por cambio de domicilio. 647 221 444.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fayón, cerca de la comisaría de policía. 646 790 021.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Maestro Guerrero. 70 €. 620 844 611.

Alquilo **local** de 20 m, con aseo, salida de humos y cuadro eléctrico industrial, en c/ Juan Ramón Jiménez, buena comunicación. 400 € mensuales. 681 242 139.

VARIOS

Fular de porteo con poco uso. 646 180 895.

Compro **scalextrics** anti-guños, circuitos y coches, no importa estado. 609 181 938.

Silla de coche y regalo cuco y maxicosi. 617 821 403.

Piano de cola Petrof de 1,92 m de longitud. 629 474 193.

Entrenador de fútbol busca entrenador y ayudante para formar grupo y entrenar en el extranjero. 652 123 278.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Del 23 de diciembre al 5 de enero, tardes cerrado.
Primer y tercer sábado de cada mes (excepto si es festivo o entre festivos), de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Districtos Urbanizaciones y Norte: cerrados en Navidad.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

🗣 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

📞 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.
Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   

Mediatecas Alcobendas   

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

MÚSICA. Pedro Guerra. Viernes 17 de enero, a las 20 h. Precio: 12 y 18 €. Entradas agotadas.

TEATRO. Señora de rojo sobre fondo gris. Sábado 18 de enero, a las 20 h. Precio: 12 y 18 €. Entradas agotadas.

TEATRO. El cavernícola. Jueves 23 de enero, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €. Entradas agotadas.

PURO TEATRO. Rámpen, vida y muerte de un payaso. Jueves 30 de enero, a las 20 h. Precio: 10 €. Entradas agotadas.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

ALCOBENDAS CLÁSICA. Todo Bach. Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sábado 18 de enero, a las 19:30 h. Precio: 15 €. Ensayo didáctico, a las 12 h. Precio: 1 € (entradas para el ensayo, solo en taquilla).

EXPOSICIONES. De lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- *Tuttifrutti*, de Juan Carlos Bracho.

- *El cuerpo (en la mirada)*, de Ángeles Agrela.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN: Imágenes transferidas. Obras de la Fundación Museo del Grabado Español Contemporáneo.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales y en giglon.com.

Cines

Hasta el 23 de enero.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinopolis.es.

1917

BAD BOYS FOR LIFE

DOLOR Y GLORIA

EL FARO

EL HOYO

ESPÍAS CON DISFRAZ

FROZEN II

JOJO RABBIT

JUGANDO CON FUEGO

JUMANJI:

EL SIGUIENTE NIVEL

MALASAÑA 32

MIENTRAS DURE LA GUERRA

MUJERCITAS

PUÑALES POR LA ESPALDA

RICHARD JEWELL

STAR WARS: EL ASCENSO

DE SKYWALKER

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333

231 y www.cinesa.es.

1917

DIOS MÍO ¿PERO QUÉ TE HEMOS HECHO AHORA?

EL OFICIAL Y EL ESPÍA

ESPÍAS CON DISFRAZ

FROZEN II

JOJO RABBIT

JOKER

JUMANJI:

EL SIGUIENTE NIVEL

MALASAÑA 32

MUJERCITAS

RICHARD JEWELL

SI YO FUERA RICO

STAR WARS: EL ASCENSO

DE SKYWALKER

FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 24 DE ENERO

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 17**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****PARECE QUE FUE AYER**

Obra de teatro que representará el Grupo de Teatro Huella. Es un canto a la amistad por encima de cualquier otro valor. Entradas: 5 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla. Reserva de entradas: en el correo teatro_huella@hotmail.com.

20 H. TEATRO AUDITORIO**CONCIERTO DE PEDRO GUERRA**

El cantautor canario trae a Alcobendas su gira *Golosinas 2019*, que recupera las canciones de hace 25 años. La también cantautora Sara Ráez abrirá el concierto. Entradas: 12 y 18 euros. Entradas agotadas.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**CINE INVISIBLE**

Cine en versión original. Se proyectará la película francesa *Asphalte*, escrita y dirigida por Samuel Benchetrit.

SÁBADO 18**12 Y 19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****TODO BACH**

Con la Orquesta Clásica Santa Cecilia y la violinista Olga Iakushina, y un programa con tres piezas de Johann Sebastian Bach y la *Sinfonía n.º 5* de su hijo C. P. Bach. Ensayo

(1 euro), a las 12 h y concierto (15 euros), a las 19:30.

18 H. EST_ART (C/ LA GRANJA, 4)**GRABACIÓN DE PODCASTS EN VIVO**

De los equipos de dos programas punteros en torno al misterio: *La escóbola de la país de los horrores*. Entrada libre, hasta completar aforo.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**LA DISPUTA DE LOS ANIMALES**

Druida abre con esta representación un debate entre animales y humanos para reflexionar, en este siglo XXI, desde el humor y la parodia. Entradas: 4 euros.

19:30 H. LA ESFERA FESTIVAL DE HUMOR Y COPLA VIRGEN DE LA PAZ

Actuaciones de canción española, coro rociero, ballet y humor. Entrada: 3 euros (2 euros, socios). Organiza: Asociación Andaluza de Alcobendas.

20 H. TEATRO AUDITORIO SEÑORA DE ROJO SOBRE FONDO GRIS

El primer monólogo de José Sacristán en su larga carrera, con un texto de Miguel Delibes, un homenaje al amor y a la mujer. Un texto hondo con una inconfundible voz. Entradas agotadas.

DOMINGO 19**DE 11 A 14 H. PLAZA DEL PUEBLO****DEGUSTACIÓN DE PESCAÍTO Y VINO MANZANILLA**

Organiza: Casa de Andalucía.

12:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

AUDICIÓN DE FLAUTA
La Orquesta de Flautas y los conjuntos de Flauta Travesera de la Escuela de Música y Danza interpretan piezas adaptadas a estas agrupaciones. Invitaciones: desde las 11:30 h.

18 H. LA ESFERA TARDE DE**BAILE DE MAYORES**

Hasta las 21 h. Entrada libre.

JUEVES 23**18 H. DESDE LA CASA DEL MILAGRO HASTA LA IGLESIA DE SAN PEDRO OFRENDA FLORAL Y SALVE CANTADA**

A la patrona de Alcobendas, Nuestra Señora de la Paz. A las 20 h, *Salve* cantada por la Capilla Musical de la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz, dirigida por Vicente Aroca. Tras la misma, castillo de fuegos artificiales.

18:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**FESTIVAL DE VARIEDADES Y FLAMENCO**

Espectáculo de variedades, copla,

rumba, canción española, flamenco y humor. Entradas: 5 euros. Organiza: Asociación Los Tientos.

20 H. TEATRO AUDITORIO**EL CAVERNÍCOLA**

Escrita por Rob Becquer, Nancho Novo la ha convertido en un clásico de la cartelera durante 10 temporadas. Una mirada particular sobre las relaciones, los roles de género y la sensibilidad masculina. Entradas agotadas.

VIERNES 24**DE 9 A 15 H. PABELLÓN DE LOS SUEÑOS Y CEIP FEDERICO GARCÍA LORCA DÍA MULTIDEPORTIVO**

Organiza: Fundal.

11 H. PLAZA DEL PUEBLO**DEGUSTACIÓN DE MIGAS Y GACHAS**

Y vino. Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

18:30 H. DESDE LA IGLESIA DE SAN PEDRO PROCESIÓN DE LA VIRGEN DE LA PAZ

Recorrerá la Plaza del Pueblo, Constitución, Orense, Marqués de la Valdavia, Libertad y Marquesa Viuda de Aldama, finalizando en la iglesia en San Pedro, donde se oficiará una misa. Habrá cantos en los motetes, suelta de palomas, subasta de andas, cetros y banderas, y fuegos artificiales.



Jauría



Dance Me, música de Leonard Cohen



TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS
FEBRERO A MAYO 2020

FEBRERO

Mrs. Dalloway

TEATRO
SÁBADO 15 | 20 H.

Gag Movie

TEATRO HUMOR
DOMINGO 16 | 18 H.

*Mauthausen.
La voz de mi
abuelo*

PURO TEATRO
JUEVES 20 | 20 H.

Los hijos

TEATRO
SÁBADO 29 | 20 H.

MARZO

Adiós Peter Pan

TEATRO DE TÍTERES
DOMINGO 1 | 18 H.

Las canciones

TEATRO
VIERNES 6 | 20 H.

La mudanza

PURO TEATRO
JUEVES 19 | 20 H.

Don Giovanni

ÓPERA
SÁBADO 21 | 20 H.

*Esperando a
Godot*

TEATRO
SÁBADO 28 | 20 H.

Laika

TEATRO
DOMINGO 29 | 18 H.

ABRIL

Miryam Latrece

PURO TEATRO - JAZZ -
JUEVES 2 | 20 H.

*Cinco horas con
Mario*

TEATRO
VIERNES 17 | 20 H.

*Andanzas y
entremeses
de Juan Rana*

TEATRO
SÁBADO 18 | 20 H.

*La vuelta al mundo
en 80 días*

TEATRO
DOMINGO 19 | 18 H.

Play

DANZA
SÁBADO 25 | 20 H.

*Dance Me, música
de Leonard Cohen*

DANZA
MIÉRCOLES 29 | 20 H.

MAYO

*Cécile McLorin
Salvant*

MÚSICA
DOMINGO 10 | 19 H.

Maestrissimo

MÚSICA HUMOR
JUEVES 14 | 20 H.

Jauría

TEATRO
SÁBADO 16 | 20 H.

*Descubriendo a
AC/DC*

MÚSICA
DOMINGO 17 | 18 H.



El Cabrero

FLAMENCO
VIERNES 29 | 20 H.

Antonio Lizana

MÚSICA
SÁBADO 30 | 20 H.

Compra tu entrada en
giglon
.com

www.alcobendas.org  
teatro.alcobendas.org

VENTA DE LOCALIDADES

▶ TAQUILLA DEL TEATRO AUDITORIO
TEL. 91 659 77 21 - C/ BLAS DE OTERO, 4
DE MARTES A VIERNES (NO FESTIVOS) DE 18 A 20 H.

▶ TAQUILLA DEL CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
TEL. 91 229 42 20 - Pº DE LA CHÓPERA, 59
DE MARTES A SÁBADO (NO FESTIVOS) DE 11 A 12:30 H.

▶ TAQUILLA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
TEL. 91 229 49 40 - C/ MARIANO SEBASTIÁN IZUEL, 9
DESDE UNA HORA ANTES DEL INICIO DEL ESPECTÁCULO