

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Alcobendas saca a la luz su tesoro fotográfico en la Sala Permanente del Centro de Arte



Ya está aquí el carnaval, con sus bailes y disfraces



'Mrs. Dalloway' inicia la nueva temporada del Teatro Auditorio



Jornada sobre bienestar animal y adopción

FELICIDADES

Esta carta es para dar contestación a un vecino de Alcobendas que ha escrito en el nº 1.501 de la revista Sietedías dando las gracias al grupo que hace posible esta revista. Yo quiero apoyarle, ya que estoy de acuerdo con el esfuerzo que hacen para que los vecinos de Alcobendas tengamos información. Muchas felicidades y que salgan muchísimos ejemplares. Y tiene razón, hay gente inculta que no lo valora. Es lamentable que lo tiren a la papelera. Pero la mayoría lo sabemos valorar. Hay personas muy poco agradecidas. Ánimo y seguid semana tras semana. Suerte.

Ya de paso, me gustaría, muy breve, decir que si hay algún veterinario, que, por favor, aconseje a sus clientes que cuando saquen al perro lleven una botella de agua porque es lamentable como están las esquinas, farolas, papeleras... Seamos responsables. Sí, mucho cariño a los perros, pero que sean conscientes de las molestias que hacen y que se pueden subsanar. Muchas gracias.

M^a Jesús López

PASEAR POR LAS ACERAS

Señor concejal de Urbanismo: Me dirijo a usted para hablarle de las personas que paseamos por la Avenida Manuel de Falla, que, debido al crecimiento de los árboles y las farolas, nos es imposible algunas veces pasear por la acera sin ocupar el carril bici. Este carril a veces está vacío

y las bicis van por la calle. Se puede comprobar desde el principio de la calle hasta la glorieta de Marqués de la Valdavia (sobre todo, ahora que viene el buen tiempo) con el peligro de atropellar a cualquier persona.

Juan Antonio

CLASE MAGISTRAL DE BAILE

Quería mostrar mi agradecimiento a una persona que hace que, a pesar del duro día de trabajo y las prisas diarias, consigue arrancarte de casa con ilusión y ganas de poder dar una clase magistral de baile. Y digo magistral, porque, desde que entras, te recibe con una amplia sonrisa; su profesionalidad, su saber hacer y lo divertidas que imparte las clases hacen que el día se más llevadero y que en esos escasos 50 minutos consigas olvidarte de todos los problemas acaecidos durante el día. Gracias Alicia, sigue así, no cambies nunca.

Una usuaria de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes

QUÉ POCA FORMALIDAD

Somos unos vecinos de Alcobendas que teníamos interés por aprender alemán para poder entendernos mejor cuando visitamos a nuestros hijos y a nuestra nieta en Düsseldorf. Fuimos a una academia, hicimos la matrícula y nos dijeron que no había problema y que empezaríamos las clases en enero, porque se podía formar un grupo abierto con un mínimo

de dos personas y un máximo de seis. Al llegar la fecha, empezaron las excusas: no había profesores, el horario era “difícil”... Acabaron reconociendo que no éramos rentables. ¡Vaya seriedad! Con solo dos alumnos no ganaban suficiente y si no se apuntaba más gente no nos darían el curso.

Nos habían ofrecido algo que no querían cumplir. Igual que debemos exigir formalidad y seriedad a las administraciones públicas, creo que tenemos que pedir lo mismo a las empresas privadas para que esta ciudad sea cada día un poco mejor para vivir en ella.

Ángel y María Jesús

LAS CHICAS DEL AMPA

Somos un grupo de madres del colegio Bachiller Alonso López.

A través de este medio queremos expresar nuestro sincero agradecimiento a “las chicas del AMPA” de nuestro cole.

Por su labor desde la cercanía y el respeto en este centro educativo. Personas como Raquel, Mamen y María José nos hacen sentir que nuestras inquietudes en la educación de nuestros hijos e hijas están representadas. La cercanía y sensibilidad de estas madres se manifiesta en diferentes situaciones. A veces, una llamada telefónica al AMPA nos ayuda en los momentos en los que, por diferentes obligaciones, ya sean personales o laborales, nos impiden estar informados en diversas cuestiones

educativas.

Creemos sinceramente que su dedicación es generosa y por ello les expresamos nuestro apoyo, agradecimiento y afecto.

Padres y madres del CEIP Bachiller Alonso López

PARA MI ABUELA CON ALZHEIMER

Hola a todos. Mi nombre es Diego, tengo 12 años y, desgraciadamente, tengo una abuela con alzhéimer.

Tener una abuela con alzhéimer me ha enseñado a valorar cada momento que estás con tu gente, porque en un abrir y cerrar de ojos se pierde todo. Mi abuela, cuando era pequeño, me recogía de la guardería y, en cuanto me recogía, nos íbamos al patio de su casa a jugar con unas palas o, si era verano, a la piscina. Ahora está en una residencia y voy a verla todos los fines de semana, y algunos domingos voy con ella a misa. Ahora ha empeorado y mi familia y yo estamos muy tristes, pero la seguiremos queriendo tenga alzhéimer o no. Aunque sé que no estás leyendo esto, y probablemente no lo leas, quiero que sepas que te quiero. Gracias a todo el mundo por leerlo. Fin.

Diego Jiménez

“AUTOPISTA”

PASEO DE LA CHOPERA

El diseño del tramo del Paseo de la Chopera en la zona junto al metro Marqués de la Valdavia es perfecto para invitar a que los vehículos circulen a velocidades altas. Estimo que de media se circula a 60-90 km/h, y algunos, muy por encima.

El semáforo que cruza frente al centro médico lo usan muchos

peatones ancianos y familias con niños camino del colegio, y es fácil comprobar que siempre algún vehículo apura y supera en rojo el semáforo por causa de esa velocidad. El alto riesgo para los peatones exige medidas de rediseño de este tramo, bien sean pasos peatonales sobreelevados, algún radar, o lo que deseen, pero, por favor, clama al cielo nuestra seguridad. Ya he vivido varios sustos, no quiero más. Por el bien de todos.

David Marcos

PISOS PARA JÓVENES

Llevamos 44 años viviendo en Alcobendas y la verdad es que nos gustaría que nuestros hijos se quedaran a vivir junto a nosotros, por lo que creemos realmente que en Alcobendas se tienen que hacer viviendas en régimen de venta y protección oficial, ya que en régimen de alquiler sería un error para el futuro de nuestros hijos. Les quiero agradecer su disponibilidad a dar solución a este tema tan importante que es una situación real en muchas familias de Alcobendas.

Muchas gracias.

Alberto López

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

Homenaje a los abogados laboristas asesinados en Atocha

Alcobendas rindió, un año más, un homenaje a los abogados laboristas de la calle Atocha, asesinados en un atentado de la extrema derecha hace ahora 43 años. El acto tuvo lugar el jueves 6 de febrero en la Plaza de los Abogados de Atocha de nuestra ciudad. Intervinieron en el homenaje la secretaria general de la Comarca Norte de CCOO, Gemma Durán; el presidente de la Asociación de expresos represaliados en el franquismo, Luis Pérez Lara; el secretario general de CCOO Madrid, Jaime Cedrún; el director de la Fundación Abogados de Atocha, Francisco Naranjo, y el segundo teniente de alcalde del Ayuntamiento de Alcobendas, Ángel Sánchez Sanguino, quien destacó la importancia de recordar “a quienes dieron su vida para defender los derechos civiles y la democracia que ahora disfrutamos.



Para el Ayuntamiento de Alcobendas, esta es una cita obligada cada año, porque es de justicia honrar a quienes lucharon por nuestra libertad”. En representación del Ayuntamiento, estuvieron también presentes en el homenaje el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, los concejales socialistas Rogelio Mallorquín y Alberto Polo y el portavoz de Podemos, Eduardo Andradás.

Universidad Popular Miguel Delibes

MIÉRCOLES EN ABIERTO

• **19 de febrero**, a las 18 h, en la sala polivalente *El Cubo*. Conferencia *Virus emergentes y Cambio Climático*, impartida por Luis Enjuanes, científico del CNB y del CSIC. Acceso gratuito con entrada, que se podrá recoger desde una hora antes del comienzo.

VUELVEN LOS SÁBADOS EN DELIBES

El formato de cursos de especialización en aspectos o herramientas concretas:

Cómo escribir una novela. Julio Cortázar dejó escrito que “la novela es un gran combate que libra el escritor consigo mismo, porque hay en ella todo un mundo”. Este curso te invita a entrar en tu propio mundo y librar la batalla de convertirlo en una novela. Para esto, leeremos a las grandes plumas literarias y, a través de las clásicas categorías de personajes, escenarios y elecciones de un lenguaje y de una trama, estos cuatro encuentros te ayudarán a

ingresar en el maravilloso mundo de la escritura de tu propia obra. Impartido por el escritor Guillermo Roz.

Fechas: sábados 7, 14, 21 y 28 de marzo, 10:30 a 13:30 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes.

Precio: 27,56 euros. **Matrícula:** abierta.

Información e inscripción: en la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD), de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS ENGLISH CUBED

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente. **Gratuito.**

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Fecha: viernes 21 de febrero, de 19 a 20:30 h.

Matrícula: desde el 18 de febrero.

Información e inscripción: en la UPMD y en el SAC.



MEDIO AMBIENTE | Estos árboles reducirán en seis toneladas las emisiones anuales de CO₂

347 nuevos árboles crecen ya en el corredor verde paralelo a la autovía A-1

347 nuevos árboles crecen ya en el corredor verde entre la A-1 y la urbanización Arroyo de la Vega, paralelo a la autovía. El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera; la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez; y el portavoz de Podemos, Eduardo Andradas, caminaron la semana pasada por este corredor verde, cuya creación nació de un compromiso de todos los grupos políticos municipales tras una moción presentada por Podemos.

“Esta actuación tiene un objetivo triple: el aumento de la masa arbórea de la ciudad, la reducción del impacto de las emisiones de dióxido de carbono y la reducción del impacto acústico de los vehículos que circulan por la autovía. Estamos apostando por la sostenibilidad en todas nuestras acciones”, subrayó el alcalde. Los casi 350 árboles reducirán en seis toneladas las emisiones anuales de CO₂, equivalente a las generadas por 300 vehículos.

Futura sombra en el ‘itinerario saludable’

Los ejemplares plantados son 86 jaboneros de China, 7 acacias de Constantinopla, 13 ciruelos de jardín, 137 acacias del Japón, 58 acacias de tres púas y 46 unidades de almez o aligonero. Las especies se han seleccionado para aumentar la biodiversidad urbana y por su elevado interés ornamen-



Rafael Sánchez Acera, Cristina Martínez y Eduardo Andradas, en su visita al corredor verde.

tal, que no son significativamente alergénicas y que tienen floraciones alternadas en distintas épocas.

La edil de Medio Ambiente, Cristina Martínez, ha destacado que “estos árboles son una nueva zona de esparcimiento, mejorando el impacto acústico y la calidad del aire. Además, una vez consolidado el arbolado, proporcionará sombra al *itinerario saludable* que conecta la Menina con el *bosque SIGAUS*”.

Seminario de Adolescencia

Dirigido a padres y madres de hijos a partir de 12 años de edad. Organizado por el Centro Psicopedagógico Municipal, se tratarán temas como los cambios físicos, la comunicación, las normas y límites, el uso de las tecnologías, nuevas experiencias, la sexualidad... en reuniones grupales, coordinadas por dos psicólogas, donde conocer más sobre la etapa de la adolescencia.

Fechas: del 18 de febrero al 24 de marzo, los martes, de 10:30 a 12:30 h, en el Centro Gonzalo Lafora (c/ Fuego, 73).

Inscripciones: gratuitas, hasta hoy, 14 de febrero, llamando al teléfono 91 653 02 83 o, presencialmente, en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/ Fuego, 73).



MOVILIDAD | Encuentro organizado por Alcobendas HUB para promocionar la ciudad

AICA presenta su plataforma de movilidad a las comercializadoras inmobiliarias



La Asociación de Empresarios AICA presentó el jueves 6 de febrero su plataforma electrónica de transporte al centro de trabajo, como una opción complementa-

ria al transporte público, durante una reunión con comercializadoras del sector inmobiliario organizada por Alcobendas HUB en el Centro de Arte Alcobendas.

El Ayuntamiento estuvo representado por el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, que destacó el trabajo conjunto con AICA para la implantación de nuevas empresas en la ciudad.

El responsable de proyectos de AICA, Felipe Díaz, se encargó de presentar la *Plataforma Integral de Movilidad de Alcobendas* a las comercializadoras que acudieron al encuentro: Isolán, BNP Paribas, Neinor Homes, Promora, Netcheck, Sogepima, Superficies Exclusivas M2, Axis Property, Drago Capital, Egone Consulting, Desalás, Knight Frank, Cushman & Wakefield y Lexington.

BREVES. HACER NEGOCIOS CON EL SUDESTE

ASIÁTICO. El secretario general de Asempea, la Asociación Empresarial Española-ASEAN (Brunei, Camboya, Indonesia, Laos, Malasia, Myanmar, Filipinas, Singapur, Tailandia y Vietnam), Antonio Viñal, impartirá una conferencia el jueves 20 de febrero, de 18 a 20 h, en el campus de la Universidad Europea en Alcobendas, sobre cómo establecer relaciones comerciales y hacer negocios con estos países. Al finalizar la charla, los asistentes podrán conversar con el ponente en un turno de preguntas. La conferencia se encuadra dentro del *Máster de Comercio Exterior y Relaciones Económicas Internacionales* de esta universidad, aunque está abierta también a profesionales y a cualquier persona interesada en el tema.

TALENTO FEMENINO. Indra celebrará su *III Hack Day* el miércoles 4 de marzo en su sede de Alcobendas, una jornada de formación y *mentorización* en la que retará a cien mujeres universitarias de 3^o, 4^o, máster y jóvenes recién graduadas en titulaciones *Steam*, o estudiantes de último curso de FP, a que propongan sus ideas para dar respuesta mediante la tecnología a los *Objetivos de Desarrollo Sostenible* planteados por la ONU. Las elegidas recibirán formación, trabajarán en equipos, presentarán sus ideas y optarán a los premios de 6.000 euros para el equipo ganador y de 2.500 para el segundo y tercer clasificados. Las jóvenes interesadas en participar pueden presentar su candidatura hasta el viernes 28 de febrero enviando un correo con su currículum y sus motivaciones a hackday@indra.es.

INNOVACIÓN | A la feria ‘OurCrowd Global Investor Summit 2020’, que se celebra en Jerusalén

Alcobendas acude a Israel en busca de financiación para las ‘startups’ locales

Del 11 al 13 de febrero, se desarrolla *OurCrowd Global Investor Summit 2020*, la mayor feria de inversión en *startups* del mundo que tiene lugar en Jerusalén (Israel). Hasta allí se ha desplazado una delegación del Ayuntamiento de Alcobendas, formada por el concejal de Innovación, Roberto Fraile, y el director de la Oficina de Captación de Inversiones Alcobendas HUB, David Antelo, acompañados por el secretario general de la Asociación de Empresarios AICA, Luis Suárez de Lezo, con el objetivo de captar financiación para los proyectos de los emprendedores de la localidad.

Según explica Roberto Fraile, “Alcobendas participa en el mayor evento de inversión en *startups* a nivel mundial. Durante estos días, contactaremos con importantes compañías tecnológicas emergentes para que contemplen a nuestra ciudad como sede en sus planes de expansión en España”. A Jerusalén solo han acudido cuatro delegaciones españolas: Murcia, Galicia, Madrid y Alcobendas. Nuestra ciudad es la única administración local con presencia en este *summit* donde ha trabajado en coordinación con la consejería madrileña de Economía.

Más de 18.000 compañías

OurCrowd Global Investor Summit 2020 es la feria más importante de captación de fondos de inversión, a la que acuden las principales multinacionales del mundo, compañías que en los últimos seis años han invertido en *startups* mil millones de dólares. En esta edición se han registrado más de 18.000 compañías de 189 países y, gracias a su novedosa oferta de inversiones en *startups*, los inversores les inyectan capital a empresas con un fuerte componente de innovación.

El objetivo de la participación de Alcobendas en dicha feria es impulsar el programa



El concejal de Innovación, Roberto Fraile, junto con Paola Pisano, ministra de Innovación, Tecnología y Digitalización de Italia.

municipal de aceleraciones de *startups*, así como el proyecto del *Centro de Inversión Digital*, que verá la luz durante este mandato. Se trata de un espacio de *coworking* que reunirá a emprendedores locales en las áreas de nuevas tecnologías e innovación.

Innovación y movilidad

Además, durante la visita a Israel, la delegación de Alcobendas visitó Tel Aviv para acudir a un encuentro mundial sobre las novedades en el uso de la inteligencia artificial en movilidad e innovación. Según explica Fraile, “hemos conocido de primera mano el exitoso modelo israelí de creación y atracción de *startups*, especialmente en movilidad”. Israel es una potencia a nivel mundial en las tecnologías relacionadas con el transporte. Un buen ejemplo de ello son compañías locales como Waze o Mobilye, que han triunfado a nivel global.

Cortes del suministro de gas por no pasar la inspección obligatoria

La OMIC recuerda a los titulares o usuarios de las instalaciones receptoras de gas que aún no han pasado la inspección obligatoria, o que, habiéndola pasado, no han subsanado las anomalías, que deben ponerse en contacto con la compañía distribuidora Madrileña Red de Gas, a través del teléfono 900 373 709, para regularizar su situación. En caso de no hacerlo, la distribuidora procederá al corte de suministro de la instalación receptora.

La OMIC les recomienda que lo hagan con la mayor urgencia posible para evitar el corte del suministro.

Universidad Popular Miguel Delibes

PLAZAS LIBRES EN LOS SIGUIENTES CURSOS

• **Autocad 3D básico-medio.** Del 10 de febrero al 17 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (precio: 76 euros), o del 11 de febrero al 18 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h (precio: 50,67 euros). Curso teórico-práctico donde se utilizarán las herramientas principales del programa y se verá la exportación al lenguaje de impresora 3D. Requiere conocimientos de *Autocad 2D*.

• **Lenguaje de programación Java.** Del 17 de febrero al 24 de junio, los lunes y miércoles, de 19 a 21 h. Aprende los conceptos fundamentales de programación en general y de programación orientada a objetos con Java. Requiere conocimientos del *entorno Windows*. Precio: 99,33 euros.

• **Programación en Python.** Del 18 de febrero al 25 de junio, los martes y jueves, de 17 a 19 h. Conocer los fundamentos de uno de los lenguajes de programación más populares actualmente, con el que podrás crear todo tipo de aplicaciones. Requiere conocimientos del *entorno Windows*. Precio: 99,33 euros.

• **Excel imprescindible.** Del 17 de febrero al 24 de junio, los lunes y miércoles, de 12 a 14 h. Este curso pretende ofrecer al alumno una visión práctica de las herramientas fundamentales e imprescindibles que ofrece el programa *Excel*. Requiere conocimientos del *entorno Windows*. Precio: 99,33 euros.

• **Español para extranjeros.** Del 17 de febrero al 25 de junio. Cursos avalados por el Instituto Cervantes, en diferentes niveles, días y horarios. Antes de formalizar la matrícula, es necesario realizar una prueba de nivel, que pueden recoger en la Universidad Popular Miguel Delibes o descargar en alcobendas.org. Una vez completada, se entregará en la Universidad Popular o se enviará por correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org para su evaluación. Los profesores se pondrán en contacto con las personas interesadas para indicarles su nivel, posible horario y cómo hacer el proceso de matriculación. Precio: 112 euros.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



PISOS VENTAS

ALCOBENDAS

A005. MANUEL DE FALLA. Lujoso, 80 m, 2 dormitorios, amplia cocina equipada, gran salón independiente, plaza de garaje, trastero y terraza de 4 m, aire acondicionado, tarima, ascensor, exterior, nuevo. **235.000 €.**

A008. LA GRAN MANZANA. Urbanización Buenos Aires, 105 m, 4 dormitorios, 2 baños, 2ª planta, ascensor, salón independiente, 2 terrazas y tendedero, gran trastero, luminoso y exterior. **240.000 €.**

A107. GLORIETA LA MENINA. Urge, 75 m, 3 dormitorios, cocina equipada, proyecto ascensor aprobado, terraza con vistas, semi-reformado, baño completo, gas natural. **144.000 € negociables.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

A114. VALDELASFUENTES. Seminuevo, 110 m, 3 dormitorios, 2 baños, gran salón 18 m, tarima, aire acondicionado, terraza acristalada, amplia cocina equipada, ascensor. **239.000 €.**

A101. AVENIDA DE LA DEHESA. Chollo, 115 m, 3 dormitorios, 2 baños completos, salón independiente de 20 m, 2ª planta, trastero y plaza de garaje, cocina equipada con tendedero, muy luminoso. **309.000 €.**

A107. AVENIDA DE LA SIERRA. Reformado, 70 m, para entrar a vivir, muy luminoso, 3 dormitorios más amplio despacho vestidor, cocina equipada, baño completo, gas natural, 1ª planta, para entrar a vivir. **177.000 €.**

MEDIO AMBIENTE | En reparaciones de alumbrado, fuente, riego, templete, pérgolas y bancos

El Ayuntamiento invierte 50.000 euros en el acondicionamiento del Parque de Cataluña

El Ayuntamiento de Alcobendas ha invertido desde el verano pasado hasta hoy 50.286 euros en el mantenimiento del Parque de Cataluña para dejar este pulmón verde acondicionado para el disfrute de los vecinos del Distrito Centro. El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, acompañado del concejal del distrito, Alberto Polo, ha recorrido esta semana este emblemático parque urbano de la ciudad, creado en los años 80, interesándose por las principales actuaciones realizadas.

Durante los últimos meses, se han reparado y barnizado todos los bancos de madera, renovando los listones deteriorados. Además, se han barnizado el suelo de madera del templete, las



gradas cercanas y las pérgolas de esta zona verde de 18.000 metros cuadrados. También se han reparado y pintado todas las barandillas, así como el mirador. Asimismo, se han repuesto los focos del templete, se han arreglado las tapas de las luminarias deterioradas y se han reparado las bom-

bas de riego del parque y la depuradora que abastece a las fuentes.

En los próximos días, se procederá a habilitar una fuente junto a la zona para perros en libertad, y a la reparación y pintado de las puertas de entrada del parque en la calle Marqués de la Valdivia.

Sesiones de orientación laboral en el 'Club de Empleo'

El *Club de Empleo* es un espacio donde, con la ayuda de expertos, se intercambia información, se debate, se realizan preguntas y se comparte conocimiento sobre la búsqueda de empleo. En él, las personas que buscan trabajo pueden encontrar la ayuda del grupo, aprender a utilizar nuevas herramientas de búsqueda de empleo y, lo que es más importante, encontrar el ánimo y el impulso que necesita para continuar su búsqueda.

Ya está **abierta la inscripción** de las sesiones del mes de febrero:

- **Miércoles 19:** *Tu CV para conseguir entrevistas.*

- **Miércoles 26:** *Búsqueda de empleo en entorno digital.*

Se impartirán en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ de 10 a 14 h.

Dirigido a personas inscritas en la Agencia de Colocación Municipal.

Inscripción: en el correo fomentodeempleo@aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos y la sesión o sesiones de interés. Se confirmará la plaza.

Pueden consultar más información en la web municipal.



VECINOS | Esta semana han visitado las instalaciones del Ayuntamiento

La Fundación Rais y Alcobendas colaboran en la lucha contra la exclusión social

La Fundación Red de Apoyo a la Integración Sociolaboral (RAIS) visitó el Ayuntamiento el miércoles 12 de febrero. Nuestros vecinos estuvieron en el Archivo Municipal, en el Departamento de Comunicación y en el Salón de Plenos, donde el vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz, les explicó cómo se desarrollan las sesiones plenarias y cuáles son las competencias de un Ayuntamiento, y contestó a las preguntas que le plantearon.

Convenio de colaboración

La Fundación Rais es una entidad que lucha contra la exclusión social de las per-



sonas más desfavorecidas, especialmente de las personas sin hogar. Rais firmó en el año 2018 un convenio con el Ayuntamiento de Alcobendas para el desarrollo del modelo *Housing First* en nuestra ciudad, con el objetivo de atender a un colectivo de especial vul-

nerabilidad como es el de las personas sin hogar. El Ayuntamiento cofinancia el proyecto *Alianza para el desarrollo del modelo Housing First* en Alcobendas mediante la concesión de una subvención directa a la Fundación Rais y a la Asociación Provienda.

Cursos para asociaciones

- **INSTAGRAM PARA DIFUNDIR TU ASOCIACIÓN (nivel básico).** Lunes 2 de marzo, de 17 a 20 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).
- **INSTAGRAM PARA DIFUNDIR TU ASOCIACIÓN (nivel avanzado).** Miércoles 4 de marzo, de 17 a 20 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).
- **ESCENOGRAFÍA: INTRODUCCIÓN A LA MAQUINARIA ESCÉNICA.** Martes 10, 17 y 24 de marzo, de 18 a 21 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
- **OBLIGACIONES LEGALES DE LAS ASOCIACIONES.** Miércoles 11 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa Asociaciones.
- **VOLUNTARIOS PARA TU ASOCIACIÓN.** Lunes 16 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **TRAMITA TU SUBVENCIÓN ELECTRÓNICAMENTE.** Miércoles 18 y jueves 19 de marzo, de 17 a 20 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).

• **LUCES Y SONIDO EN ACTIVIDADES ESCÉNICAS.** Lunes 23 y miércoles 25 de marzo, de 18 a 21 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

• **CLAVES PARA HABLAR EN PÚBLICO.** Del lunes 30 de marzo al miércoles 1 de abril, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

INSCRIPCIONES: hasta el 18 de febrero, en la Casa de las Asociaciones, teléfono 91 653 73 78 y correo electrónico c.asociaciones@aytoalcobendas.org.

Cursos gratuitos. Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.





IGUALDAD | Actividad organizada por el Muncyt

Estimulando las vocaciones científicas en la mujer

120 estudiantes de 3º de ESO del IES Severo Ochoa acudieron el martes 11 de febrero a una actividad organizada por el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (Muncyt) para conmemorar el *Día Internacional de la Mujer y de la Niña en la Ciencia*. El alumnado pudo escuchar a Raquel González y M^a Paz Pastor, dos ingenieras que trabajan en Airbus, que impartieron una charla

inspiradora para atraer a estudiantes femeninas al estudio de carreras técnicas. Junto a los estudiantes de Alcobendas, acudieron también las concejales de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas, y de Educación, Ana Sotos, apoyando la organización de este tipo de actividades de sensibilización. “En España, las mujeres ocupan el 35% de las plazas de cate-

dráticas de universidad y profesoras del CSIC, y solo un 7% de las jóvenes de 15 años manifiesta que quiera dedicarse a profesiones técnicas en el futuro, un porcentaje que se triplica en el caso de los chicos”, recuerda Ofelia Culebradas. El IES Severo Ochoa participa en varios programas para incentivar las vocaciones científicas de su alumnado. Recientemente, ha presentado al *MIT Global Teaching Lab* una investigación sobre ósmosis y farmacología y acaba de ser admitido en la *Red de Centros STEM*, que difunde los estudios de Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas. “Este centro es especialmente sensible al fomento de las vocaciones científicas, especialmente entre las alumnas”, recalca la concejal de Educación, Ana Sotos.

El 28 de febrero y el 2 de marzo son ‘días sin cole’

Desde el próximo lunes, las familias podrán inscribir a sus hijos en el *Programa de Apertura de centros escolares en días laborables no lectivos* para el viernes 28 de febrero y el lunes 2 de marzo, días en los que no habrá colegio, de acuerdo con el calendario de este curso.

El Ayuntamiento abrirá esos dos días el CEIP Seis de Diciembre para atender la demanda de este servicio de conciliación familiar. El colegio abrirá desde las 7:30 a las 18:30 h, incluyendo desayuno, comida y tentempiés a media mañana y a media tarde, y el precio es de 11,15 euros/día para empadronados y/o escolarizados en Alcobendas o para usuarios cuyos padres

trabajen en empresas que hayan firmado *Convenio de Colaboración por el Fomento del Empleo con el Ayuntamiento*. El precio para usuarios con padres o tutores trabajadores en otras empresas de Alcobendas es de 25,50 euros/día.

Es imprescindible la inscripción previa

Para participar en este programa, es imprescindible la inscripción previa, que se puede realizar del 17 al 24 de febrero en la web municipal, mediante trámite electrónico, y en el Servicio de Atención Ciudadana, presencialmente o llamando al teléfono 91 296 90 88 (desde móviles), especificando si se desea uno o los dos días.

SALUD | El curso se impartirá el 26 de febrero y el 4 de marzo

‘Cómo conservar de forma segura los alimentos’

Profesionales del Servicio de Salud Municipal van a impartir un curso sobre *Cómo conservar de forma segura los alimentos* los miércoles 26 de febrero y 4 de marzo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Explicarán la importancia de la calidad y la higiene de los alimentos durante toda la cadena alimentaria (de la granja a la mesa) y los métodos correctos de conservación y de manipulación de los alimentos para garantizar que sean seguros y reúnan las condiciones adecuadas para los consumidores. Los estudios epidemiológicos realizados en los países

desarrollados nos muestran que cerca del 70% de las infecciones y/o intoxicaciones alimentarias son debidas a una manipulación o conservación inadecuada o poco higiénica de los alimentos. Cuando, en el ámbito doméstico, una persona manipula o conserva incorrectamente un alimento, afecta a su familia. Cuando los responsables de un establecimiento (restaurante, bar, cafetería) no establecen los procesos higiénicos adecuados o los manipuladores no los llevan a cabo correctamente, los afectados son los clientes. La manipulación y la



conservación incorrecta de los alimentos puede dar lugar a la transmisión de enfermedades infecciosas o a la aparición de intoxicaciones de diversa naturaleza, y esto supone un riesgo reconocido para la salud de la población.

De todo ello se hablará en este curso. La inscripción es gratuita y se puede realizar llamando al Servicio de Salud Municipal: teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016). Plazas limitadas.

‘Foros de Estudio y Análisis’ en los distritos

En ellos se van a analizar las propuestas para mejorar Alcobendas presentadas por los vecinos en las asambleas de distrito celebradas a finales de 2019.

Si eres representante vecinal, ciudadano o ciudadana implicado/a en tu barrio o, simplemente, una persona interesada en dar continuidad al trabajo de las asambleas de distrito, estás invitada a participar en este nuevo proceso.

Queremos profundizar en vuestras ideas y priorizar líneas de trabajo para los sucesivos meses. Para ello, se convoca el *Foro de Estudio y Análisis* para cada uno de los distritos:

• **Distrito Centro:** lunes 17 de febrero, a las 18.30 h, en el salón de actos de la Casa de

las Asociaciones (c/ Cáceres, 18).

• **Distrito Urbanizaciones:** miércoles 19 de febrero, a las 18:30 h, en el aula 1 del Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

• **Distrito Norte:** lunes 24 de febrero, a las 18:30 h, en *El Cubo* de Espacio Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4).

Inscripción: se puede realizar hasta el día anterior a la celebración de cada foro a través de la web municipal alcobendas.org.

‘Tarde de Baile de Mayores’

Fecha: domingo 23 de febrero, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Entrada libre, hasta completar aforo, para los mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores.



El sábado 22 de febrero, de 11 a 14 horas, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

Un jornada para hablar de bienestar animal y fomentar su adopción

El sábado 22 de febrero, de 11 a 14 h, se llevará a cabo en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes la *Jornada sobre Bienestar Animal y Fomento de la Adopción*, que organiza el Servicio de Salud del Ayuntamiento.

Adoptar un animal de compañía es una decisión muy positiva e importante: conlleva responsabilidades, pero también aporta muchos beneficios tanto a nivel físico como psicológico para el adoptante.

Charlas, fotografías, concurso de dibujo infantil...

La jornada contará con interesantes charlas sobre salud y cuidados básicos de perros y gatos, beneficios de tener un animal de compañía... y también se explicará el procedimiento de adopción que existe en el Ayuntamiento de Alcobendas (*Adopta una mascota*), mostrándose fotografías de los perros y gatos abandonados que han sido recogidos y que son candidatos a la adopción.

Además, se contará con la colaboración de la asociación protectora Brigada de Defensa Animal para hablar del problema del abandono animal y con el fotógrafo profesional Andrés López, responsable del proyecto *In-*



visibles, que pretende devolver la dignidad y visibilidad a los animales abandonados. Se proyectarán fotografías artísticas de animales de este proyecto mostrando su lado más hermoso. Estas imágenes formarán parte de una exposición sobre el abandono animal que estará expuesta en el Centro de Arte Alcobendas del 12 de marzo al 16 de mayo.

Además, dentro de esta jornada,

se van a mostrar los trabajos participantes en el *Concurso de Dibujo Infantil 'Adopta una mascota'*, en el que niños y niñas de seis a 12 años han plasmado en un dibujo y una frase por qué querrían tener o adoptar una mascota. También se hará público el nombre de los ganadores y se entregarán los premios.

La asistencia a la jornada es libre y gratuita.

Programa 'Imagina tu ocio'

Este programa, dirigido a chicos y chicas de 11 a 15 años, se lleva a cabo todos los sábados en Espacio Miguel Delibes.

15 de febrero. Taller de movilidad, Co-Creamos. Esta actividad **se realizará de 16 a 18 h.** Alcobendas quiere mejorar la movilidad en torno a los colegios y centros educativos de nuestra ciudad y quiere también propuestas de los jóvenes. Se realizará un taller muy divertido con los asistentes.



ACTUALIDAD | Se desarrolla en tres niveles: foros de distrito, foros sectoriales y laboratorios de ideas sobre retos de la ciudad

Nuevo modelo de participación ciudadana



El Ayuntamiento está poniendo en marcha un nuevo modelo de participación ciudadana, que empieza ya a ser visible. Tras la celebración de las asambleas de distrito, en estos días se han convocado foros de estudios y análisis, foros sectoriales y el primer laboratorio de ideas sobre retos de ciudad, dedicado a la movilidad en torno a los centros escolares, que se celebra este sábado.

El nuevo modelo de participación ciudadana se está desarrollando en tres niveles: el trabajo en los distritos; la participación de asociaciones y particulares en los foros sectoriales; y los laboratorios de ideas (*labs*) sobre retos que afectan a toda la ciudad. De esta manera, se celebran encuentros para tratar los temas que preocupan a la ciudadanía y, en posteriores reuniones, se analizan y priorizan los asuntos que se hayan expuesto para buscar soluciones con

las aportaciones de todas las partes implicadas.

“Estamos en una nueva época. No podemos continuar ofreciendo a los vecinos y vecinas el modelo participativo de hace 50 años. Ahora, la ciudadanía está formada e informada, por lo que ya no quiere ni debe conformarse con exponer sus quejas a los responsables políticos o limitarse a presupuestar las actividades que su asociación realiza. Nosotros debemos ejercer una escucha activa, y ellos, los ciudadanos y ciu-

dadanas, deben ser también parte activa del proceso para afrontar los retos que se nos plantean”, explica el alcalde, Rafael Sánchez Acera.

El equipo de gobierno municipal ha diseñado, por lo tanto, una estrategia participativa diferente a la anterior, en la que la característica principal no sea recibir quejas, sino que los vecinos y entidades hagan aportaciones efectivas. Según el primer edil, “necesitamos conocer cuáles son los retos de nuestra ciudad, y queremos hacerlo escuchando a la calle, recuperando la calle. Debe haber una interlocución real entre los responsables públicos y la ciudadanía”.

Como señala el concejal de Participación Ciudadana, José María Tovar, esta nueva forma de afrontar los procesos participativos “ha sido una apuesta rompedora, y la respuesta de la ciudadanía está siendo muy positiva”.

Curso ‘Comercio electrónico’

Objetivo: Diseñar e identificar tiendas *online*; creación de una tienda *online*; creación de lista de *mailing*; monitorización y seguimiento de visitas a la tienda; optimización de la web para posicionamiento en buscadores, y conocer y crear sitios web de afiliación.

Fecha: del lunes 24 al jueves 27 de febrero, de 15 a 17 h, en el aula Conect@.

Inscripción: en el correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org, dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.





Sirius nos adentra en las relaciones familiares

El Grupo de Teatro Sirius presenta mañana sábado, 15 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Los dramáticos orígenes de las galaxias espirales*, una obra de teatro que habla de las relaciones familiares y de cómo se pervierten con el trato: de las malas palabras, de lo que se espera de nosotros, de lo que damos por hecho que somos... Un par de hermanas gemelas son vistas por la familia de un modo completamente opuesto. Esta obra nos acerca a las complejidades del alma humana. Las entradas cuestan tres euros y se pueden adquirir desde una hora antes a la entrada del espectáculo.

XUNTANZA DE GALEGOS. Organiza hasta el 24 de febrero, en el Centro Municipal La Esfera, la exposición *Fotografías del Rastro de Madrid*, de la fotógrafa Alejandra Seijas, miembro de la agencia Lalin Press. Esta colección fotográfica se puede ver en Instagram (@todorastro).

CINE INVISIBLE. Proyecta el viernes 21 de febrero, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, dentro de su *Ciclo de cine en versión original*, la película *The Front*, del di-

rector Martin Ritt y con la participación de Woody Allen como actor. Entrada libre, hasta completar aforo.

DRÍADES. Presenta este sábado 15, a las 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones, *Prometo ser te fiel*, una propuesta de *teatro inmersivo* basado en la escena de la boda de *Relatos Salvajes-Hasta que la muerte nos separe*, de Daniel Sziffrón, donde los espectadores bailan y cantan con los actores como unos invitados más a

la boda. Entrada libre, hasta completar aforo, con reservas en bodarubenydaniel@gmail.com.

CORAL MADRESELVA. Ofrece el sábado 22 de febrero, a las 20 h, un *concierto* en la iglesia de San Lesmes con *canciones que abarcan distintos estilos*. La Coral Madreselva lleva 25 años cantando y está formada por miembros de los centros de personas mayores y de la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas.

Uso y explotación de casetas en el recinto ferial en las 'Fiestas de San Isidro 2020'

Se van a instalar en el recinto ferial del Parque de Andalucía 42 casetas para su uso y explotación, del 13 al 17 de mayo, por distintas entidades ciudadanas. De ellas, 17 serán sorteadas el miércoles 11 de marzo, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones. Podrán participar en el sorteo las asociaciones inscritas en el Registro de Asociaciones del Ayuntamiento de Alcobendas que sean de los ámbitos de Bienestar Social; Comercio, Industria y Empleo; Consumo; Cooperación; Cultura; Deportes; Educación; Inmi-

gración; Mayores; Medio Ambiente; Mujer; Participación Ciudadana; y Salud.

Solicitudes: se pueden presentar, a nombre del Servicio de Apoyo Sociocultural del Patronato Sociocultural, en los cuatro registros generales del Ayuntamiento **hasta el 3 de marzo**, inclusive, incluyendo la documentación requerida en la convocatoria. Las bases se pueden consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento; en los centros cívicos Distrito Centro, de la calle Málaga, 50 y Anabel Segura; en la Casa de las Asociaciones; en el Centro Municipal La Esfera; en Espacio Miguel Delibes, y en la web municipal (alcobendas.org).





‘Tiempo atrás’, danza de la mano de El Saco Roto

La asociación de danza El Saco Roto ofrece el sábado 22 de febrero, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones, el espectáculo *Tiempo atrás*, una improvisación escénica que trae al presente instantes de un pasado tan lejano como cercano. Cada escena se crea a partir del impulso que genera el lenguaje de las manos de las propias intérpretes. Un lenguaje no verbal signado que comunica una acción o, quizá, la revolución misma del movimiento. Entrada libre.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Celebra el domingo 23 de febrero, a las 12:30 h, en la iglesia de San Pedro y con motivo de la celebración del *Día de Andalucía*, una *misa cantada* por su Coro Rociero Virgen de la Paz.

TERCER ACTO. Anula el espectáculo *Amate-ur* que tenía programado para hoy viernes 14, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

BALLET ÁNGELA GARRIDO. Presenta hoy, viernes 14, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, su *V Gala de danza benéfica a favor de Apama*, con artistas y grupos de danza de otras asociaciones y entidades. Entradas: siete euros. Venta: en la taquilla del Teatro Auditorio y a través de Apama, reservando en el teléfono 671 010 336 o en el

correo balletangelagarrido@gmail.com. Hay *fila cero*: ES 92 2038 2415 51 6000267312.

HUMANISTA GENTES. Organiza el taller *Aprende y Enseña a conectar con lo mejor de ti, a producir el fuego y a dar a otros lo aprendido* el martes 18 de febrero, a las 18:30 h. Más información: en el teléfono 670 556 024.

ARTE 4. Organiza una *salida* a la exposición *Tutankhamon*, en Ifema, el 18 de marzo. Precio: socios, 10 euros; no socios, 17. Incluye: entrada, audioguía y autocar. Información e inscripción: en el teléfono 654 555 164 (Ana).

AMIA. Organiza el jueves 20 de febrero, a las 19:30 h, en su sede (c/ Huesca, 33) la charla *Protección contra la*

vulnerabilidad II, a cargo de la psicóloga Cristina Maldonado. Más información: en el teléfono 91 652 63 88.

EL PARTO ES NUESTRO. Organiza hoy, viernes 14, de 17:30 a 19:30 h, una *reunión* en la Casa de las Asociaciones para hablar de embarazo, parto, puerperio y lactancia. Los niños y niñas son bienvenidas. Contacto: madridalcobendas@elpartoesnuestro.es.

CLUB 65. Juega al *bingo* el martes 25 de febrero, a las 17 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

CORO ROCIERO AMANECER. Cantará una *misa rociera* mañana sábado, 15 de febrero, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 23 de febrero, se encuentra en la Avenida de Bruselas, 37 (junto a la base de Policía Local de El Soto de la Moraleja).
- Del 24 de febrero al 8 de marzo, estará en la Avenida Pablo Iglesias esquina con calle Felicidad, junto a la planta de recogida neumática.



GCI2 Gestión de comunidades

Compromiso con una gestión responsable,
eficaz y transparente.

Administradores de fincas

www.gci2.es
info@gci2.es

Oficina Central: C/Alcalde Sainz de Baranda, 43



EXPOSICIONES | En la recién inaugurada Sala Permanente del Centro de Arte Alcobendas

Alcobendas cuenta con un espacio para los grandes de la fotografía española

La inauguración de la *Sala Permanente* del Centro de Arte Alcobendas –con la exposición *No tengo tiempo. Premios Nacionales de Fotografía en la Colección Alcobendas*– reunió el martes 11 de febrero a fotógrafos, galeristas, medios de comunicación, amantes de la fotografía, autoridades y vecinos y vecinas que no quisieron perderse este evento, que vuelve a posicionar a nuestra ciudad en el mapa cultural y fotográfico nacional e internacional, ya que estará dedicada a mostrar los fondos de la Colección Alcobendas, la mejor colección pública de fotografía española.

La exposición fue inaugurada por la consejera de Cultura de la Comunidad de Madrid, Marta Rivera, acompañada por el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, y la concejal de Cultura, Rosario Tamaño.

“La Colección Alcobendas es la joya del arte de nuestra ciudad. La apertura de esta *Sala Permanente* significa abrir la fotografía a todos los madrileños y situar a nuestra ciudad en la vanguardia de la cultura. Alcobendas es la *Ciudad de la Fotografía*”, dijo el vicealcalde Miguel Ángel Arranz.

Por su parte, la concejal de Cultura, Rosario Tamayo, destacó “el importante y maravilloso trabajo que realizan los fotógrafos españoles” y dijo que la apertura de la sala permanente es “un acto de justicia, de reconocimiento y de amor a vuestro trabajo, a vuestro talento, renuncias personales y sacrificios. Habéis sabido encontrar lo extraordinario en lo ordinario, nos habéis ayudado a ver y a buscar respuestas, nos habéis invitado a mirar más allá, a contemplar la belleza y a veces también el horror”.

Premios Nacionales

La muestra *No tengo tiempo...* expone 42 fotografías de los *premios nacionales* de la Colección Alcobendas de Fotografía, que son todos los entregados, 25 en total.

Entre los asistentes estuvo Gervasio Sánchez, Premio Nacional de Fotografía en 2009, que alabó el trabajo realizado en Alcobendas “Esto que está haciendo el ayuntamiento de una ciudad madrileña como Alcobendas debería ser obligación del Estado o del Museo Reina Sofía”.

La exposición refleja una visión heterogénea en la que conviven las diversas maneras de expresión que nos ofrece la fotografía española de las últimas décadas.

La muestra se puede visitar en el Centro de Arte Alcobendas hasta el 16 de mayo, de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

‘Fúrico. Materia antimateria’: la artista Mar Solís expone una muestra interdisciplinar el Centro de Arte Alcobendas

Desde el próximo miércoles, 19 de febrero, se podrá visitar en el Centro de Arte Alcobendas la exposición *Fúrico. Materia antimateria*, de la artista Mar Solís. Se trata de un proyecto artístico interdisciplinar que explora la tensión e interacción entre orden y caos desde el ámbito humano hasta los fenómenos del universo. A lo largo de la exposición, las salas se convertirán en puntos de observación que nos inviten a revisar, desde la escultura, el dibujo, el vídeo y la *performance*, nuestra propia condición humana y nuestra capacidad de descifrar e interpretar un mundo.



“Desde su taller en Alcobendas, Mar Solís ha consagrado su vida, valientemente, a la escultura y ahora, también en Alcobendas, podremos disfrutar de su obra en el Centro de Arte, coincidiendo con la feria internacional de Arco, que se celebra en Madrid. Una obra con una bella delicadeza en las formas, gráciles y esbeltas, pero también con una gran fuerza expresiva. Mar, cuya obra figura en numerosas colecciones y museos, es una de las mejores representantes de la escultura renovadora contemporánea”, dice la concejal de Cultura, Rosario Tamayo. La muestra podrá visitarse hasta el jueves 30 de abril, de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

PIC.A | Es una actividad gratuita que se realizará los días 18 y 19 de febrero

Charla formativa sobre la fotografía nocturna



Paco Farero, fotógrafo profesional, especializado en paisaje y fotografía nocturna, impartirá dos sesiones formativas el martes 18 (de 18 a 20 h) y el miércoles 19 de

febrero (de 11 a 13 h) bajo el título *La fotografía nocturna: lo que el ojo no ve*.

Organizada por la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas PIC.A, la conferencia-taller está enfocada a la iluminación en fotografía y técnica para la captación de imágenes a muy alta sensibilidad y en espacios cortos de tiempo, mostrándonos cómo realizar fotografías con filtros.

Farero es también guía fotográfico en viajes por todo el mundo y, especialmente, en Islandia. Ha formado a más de 3.000 fotógrafos y trabajado en diferentes empresas, y ha sido jurado en concursos de fotografía. Estas sesiones serán en Espacio Miguel Delibes y la entrada es gratuita, hasta completar aforo.

CULTURA | 23 comparsas desfilarán el sábado 22 de febrero desde la Plaza Mayor

La magia del carnaval llega a Alcobendas del 19 al 26 de febrero

Alcobendas ya tiene todo preparado para disfrutar de esta popular fiesta invernal con bailes, comparsas y disfraces, hasta el 26 de febrero.

Al baile, disfrazado

El **miércoles 19 de febrero, a las 17 h**, arrancan las actividades carnavalescas con el **Baile de Mayores en el Centro Municipal La Esfera**, amenizado, primero, por la Rondalla y, este año, como novedad, con el grupo del Taller de Música Popular, y, después, por un *dj*. Baile, diversión y premio...

Los socios de los centros de mayores que acudan disfrazados podrán ganar un viaje para dos personas (para más información, las bases del sorteo se pueden consultar en todos los centros municipales de personas mayores). Las entradas para el *Baile de Carnaval de Mayores* son gratuitas y se pueden recoger en los centros de mayores de 10:30 a 19 h (los centros Nuestra Señora de la Paz y Urbanizaciones cierran de 14 a 16 h).

Y el **viernes 21 de febrero, desde las 22:30 h, Gran Baile de Máscaras, en La Esfera**, hasta las 2 de la madrugada. Una velada con entrada completamente libre (hasta completar aforo) que amenizará el grupo The



River para bailar hasta que el cuerpo aguante y que contará con un servicio de bar y ropero. Será imprescindible ir disfrazado o de etiqueta, con premios tanto al mejor disfraz de grupo como al mejor disfraz individual, valorando la originalidad, la confección artesanal y la plasticidad.

‘Gran Desfile de Carnaval’

El **sábado 22 y el domingo 23 de febrero**, continúa la diversión. A las **12 h**, la Asociación Bloco de Baliza abre sus aulas a los vecinos con un **taller de samba y batucada** (inscripción previa en samb@blocodobaliza.com).

El **sábado 22**, desde las 16 h, **los más pequeños podrán maquillarse en los talleres** instalados en los soportales de la **Plaza Ma-**

yor, desde donde arrancará el **Gran Desfile de Carnaval a las 17:30 h**. En el recorrido se habilitarán espacios reservados para las personas con movilidad reducida. Este año, 23 comparsas de las AMPA, asociaciones y casas regionales recorrerán las calles hasta el Parque Comunidad de Madrid. Allí recibirán un premio tres comparsas infantiles y tres de adultos y el público podrá disfrutar de las actuaciones de las mejores chirigotas galardonadas.

‘Entierro de la sardina’

La comitiva fúnebre *enterrará* la sardina el **miércoles 26 de febrero**. A las **18:30 h**, saldrá de la Plaza de la Artesanía y finalizará en el Centro Municipal La Esfera con su quema y una degustación popular de sardinas.

ABONO FAMILIA | Este domingo 16, a las 18 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

‘Gag Movie’: luces, cámara, acción... y risas



Yllana vuelve a Alcobendas esta vez con *Gag Movie*, un espectáculo para toda la familia (a partir de ocho años). Será este domingo, 16 de febrero, a las 18 h. *Gag Movie* es la historia de cuatro perso-

najes atrapados en el tiempo y en los confines estrechos de un solo fotograma.

Una singular *troupe* de cineastas irrumpe en escena por arte de magia. Empezarán un divertidísimo viaje con los espectadores por algunos de los momentos más icográficos del séptimo arte. Con humor e ingenio, no solo nos mostrarán en directo cómo es el cine, sino cómo se hace, cómo se vive y, sobre todo, cómo se disfruta.

En *Gag Movie*, el séptimo arte se encuentra con el teatro para formar juntos el octavo arte, o quizá el noveno, o el décimo... quién sabe. Pero sea cual sea el número, es un arte divertido y vertiginoso que pasará por delante de nuestros ojos a más de 300 fotogramas por segundo.

Las entradas cuestan cuatro y seis euros y se pueden adquirir en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (de martes a viernes, de 18 a 20 h) y en giglon.com.

MÚSICA EN FAMILIA | El sábado 22 de febrero, a las 18 horas, en el Auditorio Paco de Lucía

‘Yo soy ratón...’: un novedoso espectáculo musical infantil

Con *Yo soy ratón: ¿Y tú quién eres?* arranca la nueva programación de *Música en Familia* de la Fundación Ciudad de Alcobendas para 2020.

Es un espectáculo musical, con música sin infantilizar y canciones que reflejan el mundo real de los más pequeños. Música para jugar que despierta la diversión y la sorpresa; sus canciones incluyen pasajes que van desde la más pura diversión a lo tierno, de lo grandioso a lo evocador. Para los niños, es la ocasión de descubrir

otras dimensiones de la música; para los adultos, una oportunidad para empatizar y crear lazos de complicidad con los más pequeños.

Yo soy ratón: ¿Y tú quién eres? está creado por el músico, compositor y educador Manu Rubio.

Las entradas para esta primera cita de *Música en Familia* cuestan seis euros y se venden en giglon.com, en el teléfono 902 733 797, en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, de martes a viernes, de 18 a 20

h, y en la taquilla del Auditorio Paco de Lucía, el día del espectáculo, desde las 17 h.



MRS. DALLOWAY | Con esta obra comienza la nueva temporada del Teatro Auditorio

Blanca Portillo se pone en la piel de uno de los grandes personajes de Virginia Woolf



La actriz madrileña Blanca Portillo vuelve al escenario de Alcobendas para meterse en la piel de *Clarissa Dalloway* –uno de los grandes personajes de la escritora británica Virginia Woolf–

protagonista de *Mrs. Dalloway*. Y lo hace mañana sábado, a las 20 h, y con todas las entradas vendidas. Este espectáculo es el inicio de la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de

Alcobendas, que se prolongará hasta el 30 de mayo.

Mrs. Dalloway, montaje, coproducido por el Teatro Español, es una cuidada producción con una magnífica escenografía, música en directo y proyecciones que ambientan el espectáculo con todo lujo de detalles.

La obra es un recorrido de 24 horas por la vida de *Clarissa Dalloway*, desde que se levanta de buena mañana y empieza a preparar una fiesta para su marido, hasta el inicio de la fiesta por la noche. Y todo ello, con la magistral interpretación de Blanca Portillo al frente de un gran elenco.

PURO TEATRO | El jueves 20 de febrero, con lleno absoluto

‘Mauthausen’: humor como estrategia de supervivencia

Lleno absoluto para la primera cita de la temporada con el ciclo *Puro Teatro: Mauthausen. La voz de mi abuelo*. Será el próximo jueves, 20 de febrero, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Este espectáculo transmite el testimonio real de Manuel Díaz, superviviente del campo de concentración nazi de Mauthausen, a partir de los recuerdos grabados por él mismo antes de morir, a los que da vida Inma González, su propia nieta. Este montaje narra con ternura, dramatismo y algunas gotas de humor una peripecia vital, impresionante, llena de emociones, aventuras, momentos durísimos y también llena de amor y compasión.

Es un canto a la vida, a la fortaleza del ser humano, a la solidaridad y al humor como una estrategia, literalmente, de supervivencia. Al final de la representación, se realizará un encuentro con la compañía.



Comienzan los ‘clubes’ de las mediatecas Centro de Arte Alcobendas y Anabel Segura

Delibes y Galdós, en los ‘clubes de lectura’

Comienza una nueva edición del *Club de Lectura* de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, moderado por la escritora y periodista Maribel Orgaz. En esta ocasión, se leerán y compartirán impresiones sobre obras y autores tan variados como *La carretera*, de Cormac McCarthy; *Los girasoles ciegos*, de Alberto Méndez; *El halcón maltés*, de Dashiell Hammett, y *Señora de rojo sobre fondo gris*, de Miguel Delibes, para celebrar el centenario de su nacimiento.

Este club se desarrollará en cuatro sesiones mensuales –los martes 3 y 31 de marzo, 21 de abril y 26 de mayo–, de 19 a 20:30 h, en la sala de animación de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas y, como colofón, se realizará una visita literaria guiada por Madrid. Es de carácter gratuito y está dirigido a mayores de 16 años. Consta de 20 plazas



y las inscripciones se pueden realizar a partir de hoy, viernes 14, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas (teléfono 91 229 49 40), de lunes a viernes, de 10 a 21 h.

Cuentos y relatos del ‘Madrid galdosiano’

Por su parte, el *Club de Lectura* de la Mediateca Anabel Segura se une a la celebración del *año Galdós* con una edición centrada en sus obras y en la de sus contemporáneos.

Se desarrollará en cinco sesiones semanales –desde

el 27 de febrero hasta el 26 de marzo–, los jueves, de 19 a 20:30 h.

Este club es también gratuito y está dirigido a mayores de 18 años. Tiene 20 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción a partir del lunes 17 de febrero, hasta cubrir plazas. Las inscripciones se realizan en la Mediateca Anabel Segura, de lunes a viernes, de 9 a 21 h. En breve, se convocarán el club de lectura de la Mediateca Pablo Iglesias y el club matinal de Espacio Miguel Delibes.

‘MINDFULNESS’ PARA NIÑOS Y NIÑAS. Vanania Play presenta la publicación *El juego de la calma*, un libro-juego con sorpresas y actividades creativas en torno al *mindfulness* que conecta muy bien con el momento actual de niños y familias. Para los niños, es un libro divertido con el que poder hablar con sus familiares, y a los adultos les da herramientas sencillas para practicar *mindfulness*, inteligencia emocional, escucha mutua y disfrute

del tiempo juntos. Es un libro que busca interactuar, disfrutar con él, empatizar con las situaciones de los personajes y comprender que todo se entiende mejor si hay calma y consciencia del momento presente.

Organizada por las mediatecas de Alcobendas, la presentación de esta obra tendrá lugar el viernes 21 de febrero, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, con entrada libre (hasta completar aforo).

Cita con el baile urbano, este sábado, en el concurso 'A Ras de Suelo'

Mañana sábado, 15 de febrero, a partir de las 17 h, se celebra en el Centro Municipal La Esfera la cita de *bboys* y *bgirls* más esperada de Madrid: el *Concurso de breaking 'A Ras de Suelo'*, que este año cumple su decimosegundo aniversario. Habiendo alcanzado el número máximo de inscritos permitidos, 60 parejas, el evento nos asegura variedad de *salidas*. Después de los filtros, la pareja ganadora se hará con una tarjeta regalo valorada en 400 euros y con el reconocimiento de triunfar en una de las *competis* más importantes de España.

Los participantes deben confirmar de forma presencial su inscripción –de 16 a 16:30 h– en las taquillas del Centro Municipal La Esfera. El acceso es gratuito para el público.



DESCUENTO PARA JÓVENES PARA VER LA OBRA DE TEATRO 'LAS CANCIONES'.

Si estás empadronado en Alcobendas y tienes entre 16 y 30 años, puedes disfrutar de importantes descuentos para ver los espectáculos del *Abono Alternativo* del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas; entre ellos, *Las Canciones*, un espectáculo músico-teatral que representa Teatro Kamikaze el viernes 6 de marzo, a las 20 h, y para el que puedes conseguir entradas por tres euros. Para jóvenes que trabajen en Alcobendas, la entrada son seis euros. Recoge tu vale en Imagina a

partir del jueves 13 de febrero (es necesario demostrar la condición de joven empadronado o trabajador en Alcobendas y se reparte un vale por persona, hasta agotar los 50 disponibles por cada espectáculo). Los vales de *Las Canciones* se canjearán en la taquilla del Teatro Auditorio del 18 al 27 de febrero. Los jóvenes de 16 a 30 años que no estén empadronados ni trabajen en Alcobendas tienen automáticamente un 25% de descuento sobre el precio de entrada normal pidiendo directamente el descuento en la taquilla del teatro.

'Laboratorio de Ideas sobre movilidad en torno a los centros escolares'

Fecha: sábado 15 de febrero, de 10:30 a 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes.

Los participantes podrán plantear y trabajar propuestas de mejora para dar respuestas a este reto. Habrá diferentes espacios de trabajo para las diferentes edades: por la mañana, los mayores de 12 años y los adultos contarán con cuatro ponencias de expertos que ayudarán a poner el foco de atención en aspectos relevantes, como los caminos escolares y las herramientas de regeneración urbana; cómo influye en nuestra salud la manera de movernos; la autonomía y los cambios en la forma de ir a la escuela, y la realidad de Alcobendas. Por la tarde, se incorporarán a los talleres paralelos de *Chiquitectos* los menores de 12 años, que trabajarán ideando propuestas.





Las inscripciones se realizan en imagonalcobendas.org

Visita guiada y multiaventura en la ciudad de Toledo

La Asesoría de Naturaleza organiza una visita a la ciudad de Toledo para el domingo 1 de marzo, dirigida a jóvenes de 15 años (acompañados por un mayor de 18 años) a 35 años. Se realizará un recorrido guiado de unas dos horas de duración

visitando los lugares más emblemáticos de la ciudad; la catedral, sinagogas, iglesias, la Plaza de Zocodover... para acabar en el Parque del Tránsito. Finalizada la visita guiada, se parará para hacer un descanso. Además, se harán dos

actividades relacionadas con la naturaleza y la multiaventura: tiro con arco y un circuito de orientación que durará dos horas, aproximadamente. La salida será a las 9 h, para llegar a Toledo sobre las 10:30. El regreso está programado sobre las 15 h, para llegar a Alcobendas a las 16:30.

El precio de la actividad es de siete euros para empadronados y 10 para no empadronados. Incluye seguro, guía profesional, visita guiada, actividades, bus y monitores. No incluye la comida. Las inscripciones se pueden hacer desde hoy, viernes 14 de febrero, en imagonalcobendas.org, hasta completar las plazas.

BREVES. RISOTERAPIA. La Asesoría Psicológica de Imagina imparte un *taller de risoterapia*. Dirigido a jóvenes de 18 a 30 años, es gratuito y se realizará el miércoles 4 de marzo, de 18 a 20 h, en Imagina. El taller promete mucha diversión y el aprendizaje de dinámicas para generar buenas sensaciones. Si quieres participar, debes inscribirte en imagonalcobendas.org.

PISOS PARA JÓVENES EUROPEOS. Imagina busca habitaciones para alojar a los próximos participantes del programa *Cuerpo Europeo de Solidaridad*, que realizarán actividades de voluntariado europeo en Alcobendas. Los alojamientos deberán estar disponibles de marzo a julio y es preferible que sean pisos compartidos por jóvenes. Deberán disponer de una habitación individual para el voluntario, por la que se recibirán 250 euros mensuales, gastos de la casa in-

cluidos. Si te interesa compartir tu piso con jóvenes de Europa, apúntate a través del formulario que encontrarás en la web imagonalcobendas.org o dirígete a la Asesoría de Programas Europeos, en Imagina, los lunes y miércoles, de 17 a 20 h, o en su correo electrónico europa@imagina.aytoalcobendas.org.

PREESTRENO DEL CORTOMETRAJE 'CÓMPLICES'. El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) organiza la gala de preestreno del cortometraje *Cómplices*, dirigido por el joven de Alcobendas Rubén Guindo Nova. Está basado en hechos reales sobre el acoso escolar y la crisis económicas y protagonizado por Pepe Viyuela, Paula Gallego, Miguel Rellán y Elena González. El preestreno tendrá lugar en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas el viernes 14 de febrero, a las 19 h. Las entradas están agotadas.



IMAGINA | El sábado 29 de febrero, de 17:30 a 21:30 horas

Tarde de patinaje sobre ruedas con 'Imagina tu Noche'

Imagina tu Noche abre el Chamartín. Es una actividad gratuita dirigida a jóvenes entre 16 y 30 años que incluye el acceso a

la pista durante tres horas, el alquiler de patines, el traslado en autobús privado y los monitores acompañantes. Tendrá lugar el sábado 29 de febrero, partiendo a las 17:30 h de la Plaza Mayor y regresando al mismo lugar sobre las 21:30, aproximadamente.

Plazo de inscripción

Las inscripciones se abren hoy, viernes 14, hasta cubrir plazas. Tendrán prioridad los jóvenes empadronados en Alcobendas y el orden de inscripción en la actividad.

Actividad decidida con presupuesto participado de 'Imagina tu Noche'

Dos talleres para abordar la diversidad sexual y el acompañamiento a jóvenes con dificultad social

La Escuela de Animación de Imagina convoca dos cursos dirigidos a jóvenes de 17 a 35 años y las inscripciones se pueden realizar del 14 al 26 de febrero a través de la web imaginalcobendas.org. Tendrán prioridad aquellas personas empadronadas en Alcobendas con formación y/o experiencia en trabajo con jóvenes o niños desarrollando actividades de ocio y tiempo libre.

Taller 'Transgénero'

Dirigido a dar a conocer la identidad de género y sus potenciales problemáticas asociadas a la transfobia, dotando de herramientas para integrar la diversidad sexual y de género en las actividades de tiempo libre. Se trabajarán habilidades y técnicas para la prevención, mediación y actuación ante posibles situaciones y conflictos motivados por transfobia.

Es un taller gratuito y se llevará a cabo los lunes 2 y 9 de marzo, de 18 a 21 h. Las inscripciones se realizan del 14 al 26 de febrero.

Curso 'Juventud en dificultad social: acompañamiento, estrategias y claves'

La juventud en dificultad social cuenta con unos recursos limitados, generados en su mayor parte por una infancia con dificultades o porque han vivido situaciones de maltrato o abandono breve o prolongado en el tiempo donde han sido protegidos por instituciones públicas.

Este curso está dirigido a visibilizar la realidad social de los y las jóvenes en situación de dificultad y mejorar los procesos de acompañamiento en situaciones de riesgo. Se aprenderán estrategias en el trabajo diario; a identificar factores de riesgo que provocan situaciones de vulnerabilidad; las herramientas, claves y formas de intervención para poder llevar a cabo un acompañamiento..., entre otras cuestiones.

El curso tiene una duración de 24 horas y se realizará del 5 de marzo al 30 de abril, los jueves, de 18 a 21 h. Tiene un precio de 17 euros.

DEPORTE POPULAR | Este domingo, a partir de las 10 horas

La ‘Carrera de las Empresas Ciudad de Alcobendas’, solidaria con Apama



Este domingo, 16 de febrero, se correrá la *II Carrera de las Empresas Ciudad de Alcobendas*, una carrera por equipos que discurrirá por la zona de Valdelacasa y que, como novedad de última hora, incluye un cambio: en la categoría de 10 kilómetros, los integrantes de cada equipo podrán correr de manera independiente y, luego, se sumarán los cuatro mejores tiempos (son

conjuntos de cuatro a seis participantes) para hacer la media general y proclamar a los campeones de cada categoría masculina, femenina, mixta e inclusiva. Otra novedad importante que acaba de incluirse es que parte de los beneficios irán destinados a Apama (Asociación de Padres y Alumnos con Discapacidad de Alcobendas). Toda la información está disponible en la web carreradelasempresasalcobendas.com.

Cortes de tráfico

La prueba dará comienzo a las 10 h. La mayor parte de su desarrollo discurre por los caminos próximos a Valdelatas. Durante el transcurso de la carrera, se cortará al tráfico en su totalidad la calle Perdiguera, y la Avenida de Peñalara, en el tramo entre las calles La Pedriza y El Yelmo. El itinerario alternativo será por la Avenida del Monte de Valdelatas.

Convenio Fundal e Interbús

Esta semana se ha firmado un convenio de colaboración y apoyo al deporte entre el Ayuntamiento, la Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) y la empresa Interbús. Al acto asistieron representantes de la fundación y de Interbús, así como la concejal de Deportes, María Espín.



RUGBY: ENTRADAS PARA LA COPA DEL REY.

La Federación Española de Rugby ha puesto a la venta las entradas para la final de la *Copa del Rey*, que disputarán el domingo 26 de abril, en el estadio Ruta de la Plata de Zamora, el Lexus Alcobendas Rugby, vigente campeón, y el Silverstom El Salvador de Valladolid.

Las entradas se pueden adquirir a través de Internet, en la página zamora2020.nutickets.es/copadelrey2020, a precios de entre 15 y 50 euros para adultos y a partir de siete euros para niños menores de 14 años.

Por otra parte, el Lexus no disputó encuentro de liga la semana pasada, ya que jugaba la selección nacional. Esta semana visita a la Santboiana.

LIGAS LOCALES | Acuerdo para coordinar los ‘Juegos Deportivos Municipales’

Alcobendas y ‘Sanse’ unen fuerzas para promocionar la práctica deportiva

Los ayuntamientos de Alcobendas –a través del Patronato Municipal de Deportes– y de San Sebastián de los Reyes han renovado el convenio de colaboración para la gestión de los *Juegos Deportivos Municipales*, que este año se enmarca en las actividades conjuntas que se llevan a cabo entre ambos municipios y en la colaboración establecida tras la constitución de las actuales corporaciones locales.

Estos juegos, popularmente conocidos como las *ligas locales*, están celebrando su vigésimo tercera edición. Se disputan en diversas modalidades deportivas: fútbol 11, fútbol 7, fútbol sala, baloncesto, balonmano y voleibol, y están abiertas a la participación en todas las categorías, desde

prebenjamín a veteranos. El objetivo de ambos ayuntamientos es impulsar la práctica deportiva y fomentar la actividad física, una de las señas comunes de identidad de las dos ciudades, además de lograr una mayor participación mediante la optimización de recursos, estimada en un coste total de 41.950 euros. También hay que señalar la colaboración de las administraciones locales con las federaciones madrileñas en la organización de las competiciones.

Por parte de Alcobendas, en la temporada 2019/2020 participan un total de 5.293 jugadores, repartidos en 396 equipos. En fútbol 11, hay 35 equipos con 757 deportistas. En fútbol 7, entre los equipos juveniles, séniores y femeninos, hay

un total de 83, con 1.214 futbolistas, destacando el incremento que se va produciendo año tras año en la participación de equipos femeninos, con un total de 174 deportistas este año. También es reseñable los más de mil jugadores que participan en las ligas de fútbol 7 organizadas por la Federación Madrileña en categorías menores, desde prebenjamín a alevín.

En balonmano compiten 180 jugadores, al igual que en voleibol. En baloncesto, hay cerca de 300 participantes, a los que hay que añadir los 26 equipos y 312 jugadores que participan en el *Escobasket*, la competición de baloncesto escolar. Las ligas locales se juegan en las instalaciones deportivas municipales durante los fines de semana.



KÁRATE INFANTIL. Los jovencísimos deportistas de la Escuela de Kárate de José Lara (AKA) obtuvieron un importante número de medallas el pasado fin de semana en una competición de *katas* en Tres Cantos.



DUATLÓN. Diego Mentrida, deportista del Ecosport de Alcobendas, ha sido convocado para el *Campeonato de Europa de Duatlón* en categoría masculina sub-23. La competición se celebrará el próximo 7 de marzo en Punta Umbría (Huelva). Un gran salto de este deportista al deporte internacional.

ESGRIMA. El equipo del CREA formado por las tiradoras Paula Zugasti, Alicia Torrego, Candela Lozano y Helena Linares se ha proclamado campeón de Madrid júnior, revalidando el título conseguido la temporada pasada.



BALONMANO. El Balonmano Alcobendas masculino volvió a ganar, esta vez al Zarautz, y asciende al quinto puesto en la tabla. Este sábado, a las 18 h, juega partido en el Pabellón de Los Sueños frente al Zamora.

YUDO. El sábado 8 de febrero, tuvo lugar el *Campeonato de Madrid Júnior de Judo*. Dos yudocas del Club de Judo Blanco de Alcobendas consiguieron clasificarse para el *Campeonato de España*, que será el 22 de febrero en Alcalá de Henares. Se trata de Carlos Acebrón (oro) y Mireya Magadán (plata).



VOLEIBOL. El Feel Volley Alcobendas (Liga Iberdrola) se impuso por 0-3 en la pista del Algar Surmenor. Un importante triunfo en su lucha por alcanzar la mejor posición posible en los futuros *playoffs*. Este sábado, a las 19 h, partido en el Pabellón Luis Buñuel frente al Sanaya Libby's La Laguna.

'RUN FOR PARKINSON'. Carrera organizada por la Asociación Párkinson de Alcobendas y Sanse, que tendrá lugar el domingo 19 de abril en la Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes. Tiene como objetivo dar visibilidad y sensibilizar sobre esta enfermedad neurodegenerativa. Inscripciones: en info@alcosseparkinson.org.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Limpiador de instalaciones, cristales y abrillantado de suelos con experiencia mínima de 6 meses y carné de conducir. Jornada completa de lunes a viernes. Alcobendas y alrededores. info@nortesycon.es

Promotor con conocimientos básicos de productos de la construcción, FP de Grado Medio/Superior relacionado con el sector y valorable experiencia. Jornada completa de mañana. Contrato en prácticas. Alcobendas. madridnorte@temps.es, asunto **Promotor Construcción**.

Dependiente/a de carnicería con experiencia mínima de 3 años. Jornada completa. Turnos rotativos. Contrato indefinido. El Casar. infopersonal@condis.es

Empleada de hogar de habla inglesa. Horario de 8 a 9:30, de lunes a viernes. Alcobendas. totymarra@hotmail.com
Cocinero con 5 años de experiencia para restaurante. Ofimática a nivel usuario y familiarizado con appcc. Jornada completa. Salario a convenir. Alcobendas y Madrid. info@broker-madrid.com

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas de alta.

Puede consultar más ofertas en **alcobendas.org**, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**.

DEMANDA

Empleada de hogar, cuidado de niños y personas mayores. 638 545 825.

Cuido personas mayores, aseo, medicación, compañía, cocina y compras. 631 640 252.

Empleada de hogar y cuidado de personas mayores o niños, por las tardes, por horas. 633 865 725.

Pintor o repartidor. 622 937 203.

Busco trabajo en office o ayudante de cocina y limpieza. 603 158 181.

Interna o externa o por horas para tareas del hogar, cuidado de mayores y niños. 631 010 243.

Busco trabajo por horas en limpieza, plancha y cuidado de niños y personas mayores. 632 942 810.

Asistente por horas, casas, residencias, oficinas, cuidado personas mayores y auxiliar de office. 627 188 244.

Cuido personas mayores, servicio doméstico y limpieza. 611 201 389.

Realizo trabajos de jardinería. 648 078 529.

Cuido niños y personas mayores, plancha y limpieza. 670 540 120.

Busco trabajo de limpieza, cuidado de niños y personas mayores, jornada completa o media jornada. 641 943 188.

Limpieza de casa por horas y cuidado de niños. 678 858 523.

Limpieza y cuidado de mayores y niños, por horas, mañanas o tardes. 640 268 216.

Tareas del hogar por horas o días sueltos. 636 745 924.

Limpieza, plancha, cuidado de personas mayores y niños. 632 141 861.

Labores domésticas, cuidado de niños y personas mayores. 610 021 439.

Busco trabajo por horas y llevar y recoger niños del cole. 691 435 818.

Señora limpia oficinas, portales, naves y tiendas. 661 097 556.

Chica busca trabajo por horas, fines de semana y cuidado de personas mayores o niños, plancha por las tardes. 643 181 545.

Docente jubilada cuida personas mayores y niños por horas. 611 423 030.

Asistente por las mañanas. 608 201 243.

Señora busca trabajo en limpieza de hogar y cuidado de niños y personas mayores. 722 386 096.

Limpieza, plancha, cocina, jornada completa y cuidado de animales, paseo perros. 643 352 423.

Limpieza, plancha y cuidado de personas mayores. 656 570 967.

Profesora nativa da clases de inglés a profesionales y estudiantes, dando énfasis a la conversación, a domicilio, solo Alcobendas. 666 976 914.

Limpieza, cuidado de niños, plancha, cocina, disponibilidad. 601 368 180.

Busco trabajo de limpieza de casas, oficinas y cuidado de niños. 642 044 245.

Busco trabajo como externa o por horas y fines de semana. 634 420 443.

Fontanería de piscinas, reformas en general, pintor, reparación de tejados, conserje, albañilería. 689 536 616.

VIVIENDAS

VENTA

Chalé a estrenar en Valdetorres del Jarama, o alquiler con opción a compra, con parcela de 600 m, situado en casco urbano. 659 574 904.

Casa en El Casar (Gualdalajara), 345 m en tres plantas, 8 habitaciones, 4 cuartos de baño, porche, piscina, 1.208 m de parcela. 91 651 34 80.

Piso con piscina, 2 habitaciones, 2 baños y 2 plazas de garaje, cocina y baños amueblados cerca de Renfe Valde las Fuentes. 620 121 698.

ALQUILER

Habitación a chica no fumadora, ambiente familiar con derecho a cocina, wifi, televisión y calefacción, buena comunicación. 300 €. 91 651 22 17.

Habitación cerca del metro Marqués de la Valdevia. 632 942 810.

Apartamento en Xeraco (Valencia), para 6 plazas, totalmente equipado, 3 dormitorios dobles, 2 baños, garaje y piscina. 646 984 723.

Habitación a persona no fumadora a partir de marzo-abril. 606 987 489.

Busco piso de tres habitaciones, solo particulares. 601 368 180.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza** de garaje para moto en el Paseo de la Chopera, junto al Centro Cultural Pablo Iglesias. 18 €/ mes. 606 672 151.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Severo Ochoa junto al tren. 65 €. 609 074 009.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fuego. 626 323 036. Alquilo **plaza** de garaje

grande, con fácil acceso. 70 €. 696 000 094.

Alquilo o vendo **plaza** de garaje en c/ Antonio Machado. 91 653 39 86.

Alquilo **plaza** de garaje en Fuente Lucha. 35 €. 678 529 284.

Se traspasa **mercería** creativa con talleres de labores funcionando en Madrid, está en buena zona. 634 553 550.

Se traspasa **peluquería** en c/ Santiago Apóstol, 50 m, con 3 puestos de trabajo, 2 lavacabezas y 1 mesa de manicura con cabina de estética, almacén, un pequeño patio, aire acondicionado frío/calor, local diáfano. 15.500 €. 642 844 842.

Alquilo **espacio** a autónomo para barbería en peluquería de señora y caballero. 696 872 500.

VARIOS

Abriego de nutria, talla 44. 606 796 878.

Necesito **ropa** para chicos de 11 y 17 años. 602 660 810.

Triángulos de coche, guantes de obra, una lámpara, tejas de cemento planas, 2 maletas, un olivo, una escalera de tijera de 5 peldaños y décimos de lotería para coleccionistas desde el año 1979. 669 517 135.

Mesa de comedor de cristal, 90x150 cm, extensible a 220 cm. 676 159 031.

Sofá cama de 1,50 m, con funda incluida, buen estado, colchón y somier en perfecto estado. 615 289 063.

Mesa de ordenador con ruedas y dos tableros regulables vertical y horizontalmente, uno de 46 46 cm y otro de 46x34 cm. 650 223 769.

Silla de coche de 0 a 36 meses y regalo cuco y masicoxi de marca Chico. 617 821 403.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes (excepto si es festivo o entre festivos), de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉️ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

📞 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

📞 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.
Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en www.alcobendas.org

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

TEATRO. Mrs. Dalloway. Sábado 15, a las 20 h. Precio: 12 y 18 €.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO HUMOR. Gag Movie. Domingo 16, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

PURO TEATRO. Mathausen. La voz de mi abuela. Jueves 20, a las 20 h. Precio: 10 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: el día de la función, una hora antes del inicio del espectáculo.

ALCOBENDAS ME SUENA: JAZZ. Hollywood Band: Madera de swing. Sábado 15, a las 19:30 h. Precio: 12 €.

MÚSICA EN FAMILIA: CANCIÓN PROTESTA INFANTIL. Yo soy ratón: ¿Y tú quién eres? Sábado 22, a las 18 h. Precio: 6 €.

EXPOSICIONES. De lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- **Mad About Hollywood. Red Itiner.** Fotografía.

- **No tengo tiempo. Premios Nacionales de fotografía en la Colección Alcobendas.**

- **Fúrico. Materia antimateria, de Mar Solís.** Escultura. Pintura. Vídeo. Inauguración: miércoles 19 de febrero, a las 19:30 h.

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA





Avenida Olímpica, 14. Plaza cubierta. Teléfono: 91 484 06 87.


- **Baile de Carnaval de Mayores.** Miércoles 19, a las 17 h.



- **Gran Baile de Máscaras.** Viernes 21, a las 22:30 h.



VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales y en giglon.com.



ALCOBENDAS EN LAS REDES



Ayuntamiento de Alcobendas    



Alcobendas Interactiva 


Asociaciones de Alcobendas  



Bolsa de Empleo Alcobendas  



Casa de la Mujer Alcobendas  



Centro de Arte Alcobendas  




Comercios Alcobendas  




Conecta Alcobendas  



Consumo Alcobendas  




Deportes Alcobendas  


Escuela de Música y Danza de Alcobendas  



Imagina Juventud Alcobendas   


Mediatecas Alcobendas   



Participación Alcobendas  


PIC.A Alcobendas   



Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Cines

Hasta el 20 de febrero.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es

1917

ADU

AVES DE PRESA

BAD BOYS FOR LIFE

EL ESCÁNDALO

ESPIAS CON DISFRAZ

FANTASY ISLAND

HASTA QUE LA BODA

NOS SEPARE

JOJO RABBIT

JUMANJI:

EL SIGUIENTE NIVEL

LAS AVENTURAS DEL

DOCTOR DOLITTLE

MALASAÑA 32

PARÁSITOS

SONIC LA PELÍCULA

VIDA OCULTA

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

1917

ADU

AGUAS OSCURAS

AVES DE PRESA

EL ESCÁNDALO

HASTA QUE LA BODA

NOS SEPARE

JOJO RABBIT

JUMANJI:

EL SIGUIENTE NIVEL

LAS AVENTURAS DEL

DOCTOR DOLITTLE

OPERACIÓN PANDA

PARÁSITOS

SONIC LA PELÍCULA

 FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 21 DE FEBRERO

- Servicio 24 horas.

Avenida de la Ermita, 2.

- De 9:30 a 23 h.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



DE VIERNES A VIERNES

VIERNES 14

18 H. LA ESFERA

BAILES DE SALÓN

Hasta las 21 h, **Tarde de Baile de Mayores** y, desde las 22 h, **Noche de Bailes de Salón**, que arrancará con una clase de baile avanzado. Entrada libre.

20 H. TEATRO AUDITORIO

V GALA DE DANZA BENÉFICA APAMA

La Asociación Ballet Ángela Garrido organiza este espectáculo de danza con varios artistas y grupos invitados y en el que participan también asociaciones y entidades de danza. Entradas: 7 euros, a favor de los niños y niñas con necesidades especiales de educación de la asociación Apama.

SÁBADO 15

17 H. LA ESFERA

CAMPEONATO DE BREAK DANCE

Organizado por Imagina, con 60 parejas inscritas. La cita más esperada de *bboys* y *bgirls*. Acceso libre para el público.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

TEATRO

Con Sirius y *Los dramáticos orígenes de las galaxias espirales*, una obra que explora las complejidades del alma humana. Entradas: 3 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO

MRS. DALLOWAY

Blanca Portillo encarna a la señora Dalloway durante 24 horas, el día de la fiesta de su marido, basada en la obra de Virginia Woolf. Localidades agotadas.

20:30 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES TEATRO

Con *Dríades* y *Prometeo serte fiel*, una obra basada en la escena de la boda de *Relatos Salvajes*, de Daniel Szifrón. Novedosa propuesta con actores y espectadores compartiendo el mismo espacio. Entrada libre.

DOMINGO 16

18 H. TEATRO AUDITORIO

YLLANA: GAG MOVIE

La historia de una singular *troupe* de cineastas. El séptimo arte se encuentra con el teatro. Un divertido viaje por algunos de los momentos más iconográficos del séptimo arte. Entradas: 4 y 6 euros.

MARTES 18 Y MIÉRCOLES 19

ESPACIO

MIGUEL DELIBES

CONFERENCIA TALLER: FOTOGRAFÍA NOCTURNA

Con Paco Farero, fotógrafo profesional de paisaje y fotografía nocturna. El martes, de 18 a 20, y el miércoles, de 11 a 13 h. Entrada libre.



Hollywood Band: el buen 'jazz' de la primera 'big band' de madera

Este sábado, 15 de febrero, a las 19:30 h, llega al Auditorio Paco de Lucía el sonido original de Hollywood Band, que mezcla el jazz con la riqueza tímbrica de una orquesta sinfónica de 14 músicos. Un viaje musical por la primera mitad del siglo XX, un homenaje a grandes figuras del jazz. Entradas: 12 euros (descuento del 25% a menores 30 años, mayores 65 años y familias numerosas). Venta de entradas: en giglon.com, en el 902 733 797 y en la taquilla desde 18:30 h.

MIÉRCOLES 19

17 H. LA ESFERA

BAILE DE MAYORES

Arranque del Carnaval. Se sortea un viaje entre las personas disfrazadas. Entrada libre.

18 H. UNIVERSIDAD POPULAR

MIGUEL DELIBES

MIÉRCOLES EN ABIERTO: VIRUS EMERGENTES Y

CAMBIO CLIMÁTICO

Con Luis Enjuanes, científico del CNB y CSIC. Acceso libre.

JUEVES 20

19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS FILOMANÍA

Para reflexionar sobre *Responsabilidad y culpabilidad*, coordinado por el filósofo Ángel Carrasco Campos. Entrada libre.

20 H. TEATRO AUDITORIO

PURO TEATRO

Con *Mauthausen. La voz de mi abuelo*, montaje protagonizado por Inma González. Un canto a la fortaleza del ser humano. Entradas: 10 euros.

VIERNES 21

19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS EL JUEGO DE LA CALMA

Vanania Play presenta este libro-juego para niños, con actividades creativas sobre *mindfulness*. Entrada libre.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

CINE INVISIBLE: THE FRONT

Del director Martin Ritt, con Woody Allen como actor. Entrada libre.

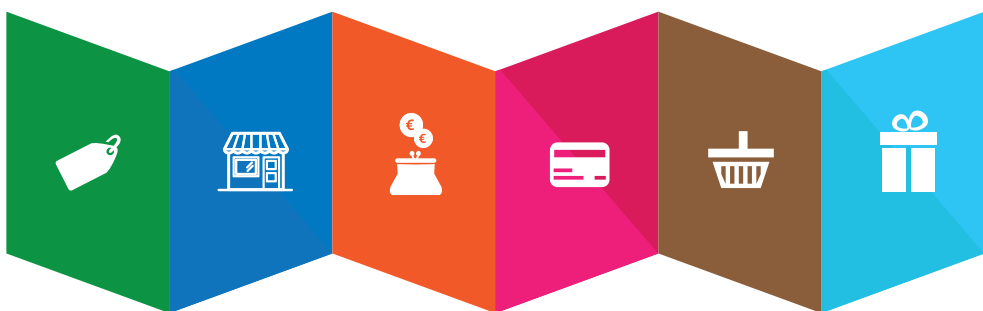
AlcoStock²⁰²⁰ en tu tienda habitual

27-29

#Alcostock2020 #Alcobendas

Listado de comercios, también en alcobendas.org.

de **FEBRERO**



En Alcobendas tenemos tres días para comprar con la máxima calidad y a precios increíbles.

Busca la banderola

Alcostock en tus tiendas habituales o mira el listado de comercios participantes en alcobendas.org.

3 días de compras únicas

