

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## Las calles La Paz y Las Huertas, totalmente accesibles y con prioridad para el peatón



Amplio programa de actividades por el 'Día de la Mujer'



Este fin de semana, cita con los mejores del duatlón nacional



Alcobendas acoge el 7 de marzo el 'Día de los Datos Abiertos'

## MODALES MUY MALOS

Visité por primera vez una tienda de compraventa de ropa usada en Alcobendas en la que se me informó de que, varios días a la semana, una persona venía, valoraba la ropa y, si convenía, la compraba.

Como tengo ropa en buen uso y limpia, decido llevarla otro día. Me indican que espere en un espacio lateral hasta que toque mi turno, y así lo hago. Cuando me atienden, y de buena fe, hago el siguiente comentario: No sé si estaré en el sitio adecuado... Se me interrumpe de malos modos y se inicia este surrealista diálogo:

Él: Pues con ese comentario ya no está usted en el sitio correcto pero bueno... por-

que aquí vendemos ropa de “marca”, y mirándome de arriba abajo de modo absolutamente despectivo, me espeta: Vamos... ropa que usted no ha llevado en su vida.

Yo: Bueno, veo que es usted sincero.

Él: No, sincero no, si lo fuera ni miraba la ropa que trae.

No he visto en toda mi vida persona más altanera y prepotente, me alza la voz y me trata de tú. Le digo muy enfadada pero aún tranquila que me trate de usted como yo lo estoy haciendo con él y su respuesta es que quién creo que soy.

Me disponía a irme cuando, rematando, sale la dueña a templar gaitas. Me vuelvo hacia ella y le digo que no volveré a pisar por allí. Dice

que yo también he hablado lo que me ha parecido.

Escribo esto para que ningún incauto/a vuelva a pasar un mal rato en ese lugar. Que haya semejantes necios es lamentable. La ropa la he donado.

**Esperanza Fraga**

## LÍMITES DE VELOCIDAD

Normalmente para ir al Polideportivo José Caballero suelo acceder por la parte trasera circulando por las calles Rafael Nadal y Fernando Alonso, ambas con un límite de velocidad de 30 km/hora. Hoy he probado a ir a esa velocidad, les animo a que lo intenten, digo que lo intenten porque hoy, que como digo he ido a esa velocidad, me han pasado todos, abso-

# AlcoStock<sup>2020</sup> en tu tienda habitual



**27-29** de FEBRERO  
#Alcostock2020 #Alcobendas

**3** días de  
compras  
únicas

Consulta el listado de comercios  
participantes en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



lutamente todos, incluso un grupo de ciclistas iba a mi velocidad más o menos. Por ello y dado que es una calle que permite, ampliamente y sin riesgo, circular a una mayor velocidad, pido que se estudiase la posibilidad de elevar la misma a 40 o 50 km/hora. Estoy seguro que ello facilitaría una mayor agilidad y sin aumentar el potencial peligro de circular a 10 o 20 km/hora más.

**Luis Apesteguía**

### EXCESO DE VELOCIDAD

Leo la carta de David Marcos del número 1.502 de esta revista y no puedo estar más de acuerdo. El Paseo de la Chopera tiene varios pasos de cebrá con semáforo que muchos conductores se saltan. Creo además que pocas veces se cumple con el límite de velocidad de esta calle, poniendo en constante peligro a los peatones. Teniendo en cuenta que es una zona con varios colegios, guarderías, centros de salud, etc., pienso que es un deber del Ayuntamiento tomar las medidas necesarias para evitar una desgracia.

**Ana María Lanz**

### GENTE BUENA

El martes 4 de febrero, perdí mi monedero en el parking del Parque Comercial Río Norte. Después de una hora buscando, decidí denunciarlo por si me lo habían robado. No llevaba mucho dinero en efectivo, pero sí tarjetas de crédito y toda mi documentación (DNI, carnet de conducir, tarjetas sanitarias –incluidas las de mis hijos–, tarjeta de transportes...). La verdad es que no tenía muchas esperanzas de que apareciera, pero, para mi sorpresa, al día siguiente me lla-

mó la Policía porque una persona la había encontrado y entregado. Cuando la recogí, pregunté si podían darme su teléfono o, al menos, su nombre, para poder agradecerse, pero no había dado el consentimiento para compartir sus datos. Espero que le llegue así mi más sincero agradecimiento. Da gusto comprobar que hay gente buena que se preocupa por los demás.

**Beatriz García**

### FUENTE DEL PARQUE DE ASTURIAS

Mi sugerencia va con respecto a una fuente del Parque de Asturias. Ha existido siempre y era una maravilla contemplar cómo los pájaros en general bebían y se bañaban en ella. Ahora la han puesto ustedes a la entrada del parque solo como elemento decorativo ya que no funciona. Cierto que han puesto otra más moderna para que las personas puedan beber, pero creo que deberían haber dejado la otra también activa para los animales. Han pensado en la decoración y olvidaron los gorriones y palomas que alegran dicho parque. Gracias.

**Luis Durán**

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**María Montilla**

**Myriam Sabador**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
**Excellence**  
**Award**  
**2016**

**CAMPAÑAS** | Hasta el 13 de marzo está abierto el plazo de inscripción para bares y comercios

## Del 23 de marzo al 5 de abril, tapear y comprar en Alcobendas, una experiencia ‘de cine’



¿Es posible unir el tapeo, las compras y el mundo del cine? En Alcobendas –del 23 de marzo al 5 de abril– se pone en marcha una innovadora iniciativa de dinamización del pequeño comercio y de los bares y restaurantes locales que hace posible unir las tres cosas.

### ‘Comercios de cine’

Por un lado, habrá un concurso para los clientes que compren en los comercios adheridos a la campaña.

Estos establecimientos deberán decorar su escaparate recreando una escena de una película mítica. El reto para los clientes será adivinar las películas y mandar un correo con los títulos de los filmes. Entrarán en un sorteo de 20 euros por cada establecimiento acertado. Ganará el primero que mande un correo a [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org) o a [comercio@empresariosdealcobendas.com](mailto:comercio@empresariosdealcobendas.com) y las acierte todas o, en su defecto, el pri-

mer correo recibido en el que más películas se acierten.

### ‘Tapas de cine’

De forma simultánea, los bares y restaurantes que se sumen a la campaña participarán en *Tapas de cine*. Deberán elaborar tapas sabrosas y originales a las que podrán nombres de película y, a través de la web municipal, los clientes votarán a la consideren la mejor. Entre los votantes de la tapa vencedora se realizará un sorteo y el ganador recibirá un vale por importe de 20 euros para gastar en cualquiera de los establecimientos participantes.

**Hasta el 13 de marzo está abierto el plazo de inscripción para comerciantes y hosteleros. Información y bases de la campaña: en la web [alcobendas.org](http://alcobendas.org).**

### Beca para estudiar Bachillerato Internacional en el Colegio IBN Gabirol

Una beca de excelencia académica para cursar cualquier nivel de Bachillerato Internacional.

**Dirigido a:** alumnos excelentes empadronados en Alcobendas que hayan obtenido una media ponderada de notable (8 puntos) en los dos últimos cursos. Deben superar una entrevista personal con docentes del Colegio Ibn Gabirol.

**Cuantía de la beca:** comprenderá el coste de los estudios del curso correspondiente en el colegio, debiendo concretar el beneficiario con el centro las actividades que quedan excluidas.

**Renovación de la beca:** se disfrutará siempre que el beneficiario mantenga los requisitos (será necesario aprobar todas las asignaturas y mantener el nivel académico de 8), cumpla las normas educativas y el reglamento del colegio y no tenga apercibimientos disciplinarios.

**Presentación de solicitudes:** del 3 al 17 de marzo, de 9 a 16 h, en Colegio Ibn Gabirol (Paseo de Alcobendas, 7) o a través del correo [ibngabirol@ibngabirol.com](mailto:ibngabirol@ibngabirol.com).







**CENTRO** | Estos viales estrenan una plataforma única al mismo nivel para peatones y conductores

## El Feder ha subvencionado la transformación de La Paz y Las Huertas en calles de coexistencia

Las calles de La Paz y de Las Huertas, en el Distrito Centro, se han transformado en dos viales de coexistencia, con prioridad peatonal y totalmente accesibles, gracias a la financiación del Fondo Feder, el Fondo Europeo de Desarrollo Regional. El Ayuntamiento de Alcobendas ha invertido en la remodelación integral de estas calles 438.383 euros, de los que el importe cofinanciado al 50% con el Fondo Feder ha sido de 274.451 euros.

El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, acompañado por las concejalas de Obras, Cristina Martínez, y de Educación, Ana Sotos, y el edil de Centro, Alberto Polo, ha visitado esta semana estas calles y ha comprobado el resultado de la plataforma única diseñada al mismo nivel tanto para los peatones como para los vehículos, cerca del colegio público Profesor Tierno Galván.

### Desarrollo más sostenible

“Este es el futuro. Todos somos peatones y estas calles no son para los coches, son para los peatones. En estas dos calles, muy cerca de un entorno escolar, buscamos que los niños y las niñas hagan suya la calle. Estas calles de coexistencia permiten y facilitan que vuelvan a jugar en el espacio público y trasladan al conductor la idea de que tiene que ir muy despacio, a menos de 20 kilómetros por hora”, destacó el alcalde.

El objetivo de esta actuación es promover una movilidad alternativa al vehículo, creando un itinerario peatonal sin barreras, reduciendo las contaminaciones atmosférica y acústica, para un desarrollo urbano mucho más sostenible.

El regidor acompañó a los escolares de 5º de Primaria del CEIP Profesor Tierno Galván a una clase de educación vial sobre las normas en estas calles de coexistencia. Después, frente al

Centro de Arte Alcobendas, el alumnado repartió folletos a todos los conductores recordándoles las obligaciones que deben respetar: no superar los 20 km/h y la prohibición de estacionar únicamente en los lugares habilitados. En estas calles, los peatones pueden utilizar toda la zona de circulación e, incluso, están autorizados también los juegos y deportes, sin estorbar inútilmente a los conductores.

Con esta remodelación, se han eliminado todas las barreras arquitectónicas, se ha ampliado la acera en un tramo de la calle de La Paz, se ha renovado el pavimento de aceras y en la calzada se ha colocado un adoquín prefabricado de hormigón. Asimismo, en el alumbrado público se han instalado bombillas led y el sistema de telegestión, se ha mejorado la red de saneamiento y se ha incrementado la señalización tanto vertical como horizontal, el mobiliario urbano y el arbolado de alineación.

**SOLIDARIDAD** | Los voluntarios han estado elaborando lotes para un nuevo reparto

## 361 familias de Alcobendas recibieron ayuda del programa ‘Llenamos la Despensa’

361 familias de Alcobendas recibieron ayuda el pasado año a través del programa municipal *Llenamos la Despensa*.

Se trata de una iniciativa por la que se ofrece ayuda puntual a personas que pasan por un mal momento económico a través de lotes de alimentos. Los usuarios llegan al programa desde Servicios Sociales del Ayuntamiento. A lo largo del año, se realizan distintas entregas de lotes, que incluyen productos no perecederos, infantiles y de higiene.

El programa se sustenta, fundamentalmente, a través del presupuesto municipal, pero son también importantes las donaciones de vecinos, clubes, asociaciones, empresas, centros escolares... También es de vital importancia la ayuda de multitud de voluntarios que colaboran en la reco-



gida, elaboración y reparto de los lotes.

El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, y los concejales Ofe- lia Culebradas, Inmaculada Puyalto y Alberto Polo han visitado el local donde voluntarios hacen los lotes de productos que se repartirán estos días. “Actualmente, esta iniciativa atiende a 339 familias, lo que supone dar productos básicos a más de mil personas. Además, se dan los lotes de comida a puerta cerrada, para preservar el anonimato y no estig-

matizar a las familias en un momento muy concreto de su vida”, dice Arranz, quien participó en la elaboración de cajas y alabó “la labor de los voluntarios, que son el verdadero corazón de Alcobendas, personas que sacrifican su tiempo y esfuerzo por participar en programas solidarios como este”.

Para colaborar como voluntario, se puede llamar a los teléfonos 91 652 25 74 y 91 659 76 00 o acudir al Punto de Información al Voluntariado, en la Casa de las Asociaciones.

### Universidad Popular Miguel Delibes

#### PLAZAS LIBRES EN LOS SIGUIENTES CURSOS

• **Autocad 3D básico-medio.** Del 10 de febrero al 17 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (precio: 76 euros), o del 11 de febrero al 18 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h (precio: 50,67 euros). Requiere conocimientos de *Autocad 2D*.

• **Lenguaje de programación Java.** Del 17 de febrero al 24 de junio, los lunes y miércoles, de 19 a 21 h. Requiere conocimientos

del entorno *Windows*. Precio: 99,33 euros.

• **Español para extranjeros.** Del 17 de febrero al 25 de junio. Cursos avalados por el Instituto Cervantes, en diferentes niveles, días y horarios. Antes de formalizar la matrícula, hay que hacer una prueba de nivel. Precio: 112 euros.

**Información e inscripciones:** en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana.



**MOVILIDAD** | El vicealcalde se reúne con técnicos responsables de la sociedad mercantil

## Alcobendas y Madrid Nuevo Norte coordinarán las nuevas infraestructuras

El vicealcalde y concejal de Urbanismo de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz, se reunió la semana pasada con los técnicos responsables de Madrid Nuevo Norte, un proyecto que transformará el norte de la capital y que abarca más de tres millones de metros cuadrados.

Madrid Nuevo Norte proyectará un nuevo centro financiero, nuevas infraestructuras de transportes, un corredor verde y 10.500 viviendas, en un desarrollo que finalizará en el barrio de Fuencarral, a escasos 500 metros del término municipal de Alcobendas.

Por todo ello, Arranz solicitó la incorporación de los equipos técnicos del Ayuntamiento a las mesas de trabajo que aborden las nuevas conexiones de transporte público, así como en las que afecten a las nuevas infraestructuras en las carreteras M-40 y M-603, por su vinculación con Alcobendas.

El vicealcalde ha podido conocer que se van a construir dos nuevas paradas de metro, otras dos de Cercanías, un *carril bus* prioritario paralelo a la A-1 con salida en Plaza de Castilla o la remodelación del *nudo norte*, cuestiones que afectan a la movilidad de Alcobendas.

Arranz ha señalado que, con la incorporación de



los técnicos municipales, se influirá en que las nuevas infraestructuras de este proyecto solucionen los atascos diarios en la autovía A-1 a su paso por Alcobendas. Además, ha valorado muy positivamente “las nuevas paradas de metro, que permitirán que el 80 por ciento de los usuarios utilicen el transporte público, y también que se proyecten nuevas salidas de la A-1, así como la incorporación de un posible *carril bus* de alta ocupación paralelo a la autovía”.

### Transporte público

El Ayuntamiento solicitará la posibilidad de una conexión en el Metro Norte desde Las Tablas a la nueva estación de metro *Fuencarral Norte*, ya que, con solo un desvío de menos de 500 metros, se lograría evitar el

transbordo en la estación *Tres Olivos* y permitiría reducir más de 10 minutos el tiempo de trayecto entre Alcobendas y el centro financiero de Madrid.

El vicealcalde ha recibido muy positivamente que el proyecto contemple el uso preferente del transporte público. De hecho, Chamartín se va a convertir en un nuevo intercambiador modal, con servicio para toda la zona norte de Madrid, en el que confluirán todas las líneas de Cercanías del norte y del este, cuatro líneas metro y más de 40 líneas de autobús interurbano. Otro aspecto importante para Alcobendas es que el nuevo desarrollo contempla 400.000 metros cuadrados de nuevos jardines y zonas verdes, que permitirán un corredor verde que conectará los montes de Valdeatas y El Pardo.



**PARTICIPACIÓN** | En los ‘Foros de Estudio y Análisis’

## Limpieza, movilidad, servicios... a debate en los distritos

Entre el 17 y el 24 de febrero, han tenido lugar los *Foros de Estudio y Análisis* de los Distritos Centro, Urbanizaciones y Norte. En estos espacios de participación, los vecinos y vecinas se encargan de analizar y agrupar las propuestas que se hicieron en las asambleas de distrito que tuvieron lugar en noviembre. Los foros están abiertos a la participación de todos los interesados y han asistido a cada uno de ellos 20 personas. El objetivo era aglutinar las propues-

tas en bloques temáticos de interés, susceptibles de un análisis en profundidad más adelante en nuevos foros y espacios de participación. Trabajando en grupos, las personas asistentes debatieron hasta consensuar cómo organizar la información y propuestas de cada asamblea. Así, en el Distrito Centro, por ejemplo, bajo el lema “Cuida tu Distrito”, se agruparon propuestas relativas a limpieza, educación, concienciación medioam-

biental..., o con el de “Dinamización y Revitalización del Distrito”, se reunieron propuestas sobre atraer vida al distrito, difundir información sobre lo que se hace en el mismo, captar a jóvenes o revitalizar zonas comerciales, entre otros. En el Distrito Urbanizaciones, el interés principal de los asistentes fue la “Movilidad”, además de muchos otros temas relativos a su distrito.

Por su parte, en Norte, último foro celebrado el lunes 24, los vecinos y vecinas organizaron las propuestas de su asamblea en temas como infraestructuras dotacionales, servicios, medio ambiente y contaminación, etc. Todas las conclusiones de estos foros se trasladarán a través de los representantes vecinales de cada distrito, para la creación posterior de nuevos espacios y foros de participación ciudadana con estas temáticas.

### Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m<sup>2</sup> para que instale su nueva empresa a partir de 120 euros al mes. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio, y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico y colaborativo, con empresas jóvenes como la suya, donde las

oportunidades de negocio surgen al mismo ritmo que fluyen las ideas y la innovación.

**Más información:** en el Centro de Empresas Municipal (c/ Ramón y Cajal, 5; correo [centroempresas@aytoalcobendas.org](mailto:centroempresas@aytoalcobendas.org), teléfono 91 484 18 00) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

### ‘Tarde de Baile de Mayores’

**Fecha:** domingo 8 de marzo, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera.

**Entrada libre, hasta completar aforo,** para los mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores.





**INNOVACIÓN** | Un encuentro abierto al que es posible inscribirse hasta el 4 de marzo

# Alcobendas, anfitriona del 'Día de los Datos Abiertos', el sábado 7 de marzo

DÍA DE LOS DATOS ABIERTOS  
7 DE MARZO, 2020



El sábado 7 de marzo Alcobendas acoge el *Día de los Datos Abiertos* de la Comunidad de Madrid, un encuentro internacional que, en su décima edición, se convierte en una ocasión para reunir a profesionales (investigadores, periodistas, responsables de la Administración pública...) y ciudadanos interesados en el tema.

Organizado por el Grupo de Ingeniería Ontológica (OPEG), en colaboración

con el Ayuntamiento de Alcobendas, el *Día de los Datos Abiertos* se celebrará en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes de 10 a 17 h y este año estará centrado en la definición de datos abiertos y en la importancia de sus formatos: *Datos y Formatos*.

Los participantes en la jornada recibirán información y aportarán sus conocimientos y puntos de vista en torno a los beneficios de

los datos abiertos y al uso de políticas gubernamentales que beneficien su uso. La jornada se completará con la creación de grupos para debatir en torno al diseño y planificación de los datos: *¿cómo nos gustaría encontrar la información?, ¿cuáles son los temas de mayor interés?, ¿cómo se puede compartir esa información?, ¿cuál es la mejor estructura?...*

La sesión finalizará con las presentaciones de los grupos de trabajo y se trazará una línea de continuidad para que el próximo mes de junio, en Alcorcón, se pueda debatir en torno a una revisión completa del trabajo de este día.

Las inscripciones pueden realizarse hasta el miércoles 4 de marzo a través de [eventos.upm.es](http://eventos.upm.es).

## Cursos de la Casa de la Mujer

### DIRIGIDOS A MUJERES Y HOMBRES

- **Fontanería básica.** Del 14 de abril al 12 de mayo, los martes, de 10 a 12 h. Gratuito.
- **Emancípate.** Del 5 de mayo al 4 de junio, los martes y jueves, de 19 a 21 h. Gratuito.
- **Gestión del tiempo para vivir aquí y ahora: el tiempo es vida.** Del 14 de abril al 2 de junio, los martes, de 19 a 21 h. Gratuito.
- **La gestión de las emociones positivas a través de la caligrafía.** Los martes 21 y 28 de abril, de 18 a 20 h. Gratuito.
- **Informática Intermedio 2.** Del 13 de abril al 3 de junio, los lunes y miércoles, de 11:30 a 13 h,

o de 17:30 a 19 h. Precio: 47,13 euros.

- **Microsoft Office: Excel.** Del 13 de abril al 3 de junio, los lunes y miércoles, de 19 a 20:30 h. Precio: 47,13 euros.

### DIRIGIDOS A MUJERES

- **Autocuidados.** Del 14 de abril al 2 de junio, los martes, de 11 a 12:30 h. Gratuito.
- **Bailando con nuestras diosas.** Del 13 de abril al 11 de mayo, los lunes, de 10 a 12 h. Precio: 10,46 euros.

Todos los cursos se llevan a cabo en la Casa de la Mujer.

**INSCRIPCIÓN:** abierta, en la Casa de la Mujer y en el SAC.



# Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org)



## Excellence Formación: cursos de masaje y servicios de bienestar físico y emocional

Hace menos de dos años que María puso en marcha **Excellence Formación Alcobendas (Avenida de la Ermita, 2)**. “He sido consultora estratégica y, después, *coach*”. Sin embargo, “yo siempre quise tener mi negocio, y decidí hacerlo en un sector que me gustaba por mi propia experiencia”, dice. “Somos un centro innovador donde se imparte formación en técnicas de masaje y donde se ofrecen servicios profesionales de masaje y de técnicas orientadas al bienestar físico y emocional”.

Así, “formamos en más de 15 técnicas de masaje diferentes. Somos los únicos en la zona norte que ofrecemos este servicio”. De entre las técnicas de masaje en las que forman, “la más demandada es el quiroma-

saje profesional, que son nueve meses de curso. Pero hay muchos más: relajante, craneofacial, descontracturante, circulatorio... Y algunos muy especiales, como el masaje *excellence*, la *técnica MER*, la reflexología podal, el masaje japonés, el *shiatsu*, el tailandés o el balinés”. Parte de la formación de los alumnos incluye “prácticas remuneradas en el propio centro”. Además, y relacionado con ello, ofrecen un novedoso y atractivo servicio: “los alumnos que están aprendiendo, siempre guiados por un profesor, hacen masajes a clientes que lo deseen –como parte de sus prácticas– por solo cinco euros 30 minutos. Las personas interesadas reciben comunicación de las sesiones que se van a hacer y se inscriben”. La escuela está siendo “todo un éxito. Estamos formando a muchos alumnos que ven en ello una salida laboral o una forma de enriquecimiento personal. Hemos pasado de 50 a 320 alumnos en menos de dos años”. Además de la formación, ofrecen servicios de masaje en multitud de técnicas, yoga (aéreo, infantil, de la risa...), meditación, *coaching*, talleres, terapias energéticas... Más información: a través del *facebook* ***excellenceformacionalcobendas***.



### Actividades por el 'Día del Consumidor'

Con motivo del *Día Mundial de los Derechos de los Consumidores*, la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) organiza las siguientes actividades:

• **Charla: *Electricidad: pautas para pagar menos.***

Miércoles 11 de marzo, de 18 a 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

• **Excursión a una fábrica de quesos.** Jueves 12 de marzo, de 9 a 14 h, en Miraflores de la Sierra.

• **Excursión a la fábrica de chocolates Eureka.** Martes 17 de marzo, de 9 a 14 h, en

Pinto.

• **Charla: *Testamentos y herencias.*** Jueves 19 de marzo, de 18 a 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**INSCRIPCIÓN: gratuita**, hasta completar aforo, en el teléfono 91 663 70 01(extensiones 4054 y 4055).



# El alcalde y el presidente de la FMM se reúnen en Alcobendas

El lunes 24 de febrero, el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, y el presidente de la Federación Madrileña de Municipios (FMM), Guillermo Hita, mantuvieron un encuentro en el que abordaron diferentes cuestiones de interés para nuestra ciudad. En la reunión también participó la secretaria general de la FMM, Cristina Moreno.

Sánchez Acera puso en valor el trabajo que se desarrolla desde la FMM y destacó la importancia de revitalizar el papel de los ayuntamientos, que “son las administraciones públicas más cercanas a las demandas y necesidades de los y las vecinas. Es necesario reflexionar sobre la descentralización de algunos servicios y revisar la financiación de los municipios. Para ello, se hace necesario que la Comunidad de Madrid se coordine también con los municipios”, ha reclamado el alcalde.

Durante la visita, se ha abordado la posible colaboración de Alcobendas en un evento sobre *Democracia y Participación* que impulsará próximamente la FMM.



## Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdeparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA	CONCEPTO
FS061900073	Reloj de caballero deportivo negro
FS061900100	Patinete eléctrico
FS101900092	Reloj metálico de mujer
FS111900146	Móvil LG gris oscuro
FS111900031	Móvil Samsung Galaxy S7 blanco con funda de silicona dorada
FS111900071	Móvil Xiaomi gris con funda de silicona transparente
FS111900075	Móvil Huawei negro FIG-LX1
FS121900045	Reloj metálico de mujer
FS121900105	Manos libres de oreja
FS121900043	Llaves de casa con llavero ‘V Centenario’
FS121900101	Móvil Samsung Galaxy con funda de silicona negra
FS012000083	Móvil Samsung color blanco con funda de silicona dorada

FS121900014	Móvil Motorola negro con funda de silicona marrón.
FS012000081	Móvil iPhone blanco modelo S con funda de silicona negra.
FS012000082	Móvil Samsung A3.6 negro/dorado con funda de silicona negra
FS121900003	Móvil iPhone blanco/gris modelo S con funda negra
FS121900020	Móvil Cubot de color negro.

Para poder recuperar el objeto, hay que acreditar su propiedad.

Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h, de lunes a viernes.

## Puertas abiertas del Colegio Padre Manyanet

- Educación infantil: miércoles 4 de marzo, de 10 a 11:30 h, y 11 de marzo, de 15 a 16:30.
  - ESO y Bachillerato: jueves 19 de marzo, a las 12:30 h.
- Para asistir, inscribirse previamente en la web del colegio.





## Más de 60 dibujos infantiles para concienciar sobre la adopción animal

El sábado 22 de febrero, la Ciudad Deportiva de Valde-lasfuentes acogió la *Jornada sobre Bienestar Animal y Fomento de la Adopción*, una iniciativa cuyo objetivo es educar en la tenencia responsable de animales de compañía para la disminución del abandono y el maltrato animal; el aumento de las adopciones frente a la compra y la mejora de las condiciones de los animales domésticos.

En la jornada, organizada por el Ayuntamiento, se abordaron cuestiones como la salud de los animales de compañía, los beneficios que supone adoptar una mascota o el problema del abandono animal, así como el *Concurso de dibujo infantil 'Adopta una Mascota'*, que contó con más de 60 participantes y cuyo objetivo es transmitir los valores de adopción, cuidado y respeto a los animales.

El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, que participó en esta jornada, ha señalado que “hay que seguir sensibilizando a la sociedad sobre la adopción, la tenencia responsable de mascotas y la lucha contra el maltrato animal, porque estamos hablando de un miembro más de nuestra familia, que nos hace ser mejores personas y nos acompaña en nuestra vida”. Además, quiso agradecer la labor de entidades colaboradoras, como la Brigada de Defensa Anima, así

como la Andrés López, autor del proyecto fotográfico *Invisibles*.

Por su parte, la presidenta del Patronato de Bienestar Social y concejala de Salud, Ofelia Culebradas, ha puesto en valor “los múltiples beneficios que los animales de compañía tienen sobre las personas, especialmente en niños y niñas, contribuyendo al desarrollo educativo y social”. Asimismo, ha recordado que con la adopción “ganamos todos y damos una segunda oportunidad a muchos animales”. El equipo de gobierno PSOE-Ciudadanos tiene como objetivo continuar con este tipo de actividades de concienciación entre la población en general, y en los niños, en particular. Para tal fin, se suelen hacer campañas de difusión tanto en la web como en SietedíaS encaminadas a los cuidados, adopción y respeto animal. Sin olvidar que se encuentra en funcionamiento desde hace unos años el *Observatorio de Protección Animal de Alcobendas*.

### Programa 'Imagina tu ocio'

Este programa, dirigido a chicos y chicas de 12 a 15 años, se lleva a cabo todos los sábados, de 18 a 20 h, en Espacio Miguel Delibes.

**29 de febrero. Yincana de habilidades.** Terminamos febrero con esta actividad sugerida por los propios asistentes al programa *Imagina tu ocio*. Se plantearán distintas pruebas, unas más fáciles que otras. ¿Serás capaz de hacerlas todas?

El acceso a la actividad será por orden de llegada.





**POLICÍA** | Tras la puesta en marcha de la innovadora plataforma electrónica de objetos perdidos

## Durante 2019, se devolvieron a sus dueños 558 objetos perdidos en la calle

Durante 2019, se devolvieron 558 objetos perdidos en la calle a sus dueños gracias al servicio municipal que presta la Policía Local. La tasa de devolución fue del 35%, con una valoración global de los objetos devueltos a sus dueños de 36.000 euros.

Los tres objetos más perdidos son el DNI, un 25,4% del total de objetos; las tarjetas bancarias y otros carnés, el 10,5%; y los teléfonos móviles, el 9,7%. Los tres meses con más pérdida de objetos fueron mayo, octubre y febrero y la zona de la ciudad que registró más extravíos fue el Distrito Centro, seguido del Norte.

### Innovadora plataforma

En enero de 2019, se puso en marcha la innovadora plataforma de objetos perdidos *Alcobendas Encuentra* ([objetosperdidos.alcobendas.org](http://objetosperdidos.alcobendas.org)) de la mano de la *startup* Foundspot,

nacida en nuestra ciudad. Esta herramienta pone en contacto a personas que han perdido algo con la Oficina de Objetos Perdidos de la Policía Local. Alcobendas fue el primer ayuntamiento de España en implantar este sistema novedoso que se apoya en las nuevas tecnologías.

Para la Policía Local, esta plataforma ha supuesto una importante mejora en la gestión interna y en la información que ofrece al ciudadano. Entre otras ventajas, destaca la desaparición de los libros-registro en papel y la inmediatez de la información.

Con *Alcobendas Encuentra*, el ciudadano puede comunicar la pérdida de un objeto desde su propio móvil u ordenador y recibir una respuesta de la Policía Local a través del mismo medio. Toda la información está disponible para los agentes que trabajan en cada una



de las tres bases policiales, donde también pueden informar a los ciudadanos presencialmente.

Foundspot es la plataforma global que optimiza y automatiza la gestión de objetos perdidos. Conecta en cualquier parte del mundo a personas que han perdido algo con la persona u organismo que lo ha encontrado.

### Ayudas de comedor escolar del curso 2019/2020

Los beneficiarios de las ayudas de comedor escolar del curso 2019/2020 **deben presentar entre el 2 y 13 de marzo, en el Servicio de Atención Ciudadana, las facturas a su nombre**, según legislación vigente, emitida por el centro escolar, en la que deberá constar, además del importe, el nombre del alumno usuario del servicio de comedor, la

etapa y el curso en el que está.

En este plazo solo se presentarán las facturas cuyo importe sea igual o superior a la ayuda concedida.

La Delegación de Educación solicitará directamente la justificación a los centros docentes sostenidos con fondos públicos de la localidad, por lo que dichos beneficiarios no tendrán que presentarla.



**CONCIERTO** | Maui, el 7 de marzo, en el Auditorio Paco de Lucía

## La 'Lady Gaga' del flamenco presenta 'Por arte de magia'

María Luisa Ramírez, *Maui*, la *Lady Gaga* del flamenco, presenta las canciones de su último disco, *Por arte de magia*, el sábado 7 de marzo, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía, en un concierto organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas con ocasión del *Día Internacional de la Mujer*.

Nacida en Utrera, una de las cunas del flamenco, esta cantautora ha demostrado ser una gran tejedora de historias que atrapan las emociones del público con 10 canciones cargadas de fuerza y sensibilidad y un lenguaje sencillo y cautivador. La música se pone al servicio de la palabra y la hace brillar como nunca.

En su nuevo disco ha con-

tado con notables colaboraciones, como la flauta de Jorge Pardo, el canto y la sal del mago del compás Tomatito, la voz del hechicero gitano Antonio Carmona o los versos magistrales de Chipi de La Canalla. Todo, bajo la batuta de Fernando Illán, el productor de Raimundo Amador o Antonio Vega.

*Maui*, quien también se atreve con el chelo, estará acompañada por varios instrumentistas –cajón y percusión, guitarra flamenca y bajo– y dos palmeros.

Sobrina del mítico Bambino e hija del guitarrista y compositor Miguel Ramírez (Los Centellas), creció entre una guitarra y mucho compás.

Tras una etapa junto a los Sirénidos, en 2016 publicó



*Viaje interior* e inició su etapa por el flamenco teatralizado con varios espectáculos de notable éxito.

### Entradas desde 9 euros

Las entradas para este concierto se venden al precio de 12 euros en [giglon.com](http://giglon.com) y en el teléfono 902 733 797, y el 7 de marzo, desde las 18:30 h, también en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas. Los menores de 30 años, los mayores de 65 y las familias numerosas tienen un descuento del 25%.

### BREVES. 'ELLAS', NARRACIÓN ORAL PARA

**ADULTOS.** Para celebrar el *8 de Marzo*, nada mejor que conocer a través de leyendas tradicionales las cualidades más invisibles de las mujeres. Protagonistas de leyendas ancestrales, heroínas anónimas, valientes, resignadas, rebeldes, pacientes, vengativas, inteligentes, apasionadas... *Ellas*: mujeres que nos regalan sus historias desde todos los rincones del mundo. Dirigido a público adulto, la contadora Rosa Muñoz nos trasladará al mundo de la narración oral el viernes 6 de marzo, a las 19:30 h, en la Mediateca Pablo Iglesias. Espectáculo gratuito, con entrada libre (hasta completar aforo).

**VIAJE PARA MAYORES A GANDÍA.** El Ayuntamiento ha programado este viaje del 19 al 25 de abril, con excursiones por Gandía, Valencia capital, Alcoy y Alcodia. Las personas con carné de socio de los centros de mayores y empadronadas en Alcobendas podrán optar a las 50 plazas que hay. La preinscripción se hace en los teléfonos 010 (llamada local) y 91 296 90 88 (llamada desde móvil o desde fuera de Alcobendas) del 9 al 11 de marzo, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, dando el DNI y el nombre y apellidos de la persona y del acompañante que se preinscriban. Información sobre listados, sorteo, adjudicación de plazas y pagos: en todos los centros de personas mayores y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



Margarita Salas, científica

Gloria Fuertes, poeta

Clara Campoamor, sufragista

Ellas lo hicieron antes. ¡Ahora me toca a mí!

**2020**

Programa completo:  
en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)

**MUJER**  
ALCOBENDAS

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

## MARTES 3

17:00 h.

CENTRO CÍVICO DISTRITO CENTRO  
**CINE FÓRUM: FRANCES**  
*Programa Integra.*

## MIÉRCOLES 4

Primer pase: 10:00 h.

Segundo pase: 11:30 h.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS  
**LAS OLIMPIADAS  
DE LAS MUJERES**

Teatro interactivo infantil.  
Actividad cerrada para centros escolares.

17:00 h.

CASA DE LAS ASOCIACIONES  
**LA VERDADERA BELLEZA**  
Asociación Sin Fronteras.  
Conferencia sobre la importancia de la autoestima.

18:00 h.

ESPACIO MIGUEL DELIBES  
**EL MADRID DE LAS MUJERES**  
M<sup>a</sup> Isabel Orgaz. Periodista y especialista en literatura de mujeres.

19:00 h.

PABELLÓN DE LOS SUEÑOS  
**PARTIDO DÍA DE LA MUJER**  
Club Balonmano Alcobendas. Entrada con invitación, que se podrá recoger media hora antes del partido en la taquilla del pabellón.

## JUEVES 5

17:30 h.

PABELLÓN AMAYA VALDEMORO  
**TORNEO DE VOLEIBOL**  
Gran torneo entre equipos de *minivoley* benjamín, alevín e infantil.

18:00 h.

ESPACIO MIGUEL DELIBES  
**LAS INVITADAS.  
FRAGMENTOS SOBRE  
MUJERES, IDEOLOGÍA  
Y ARTES PLÁSTICAS EN  
ESPAÑA (1833-1931)**

Visita virtual a cargo de M<sup>a</sup> Ángeles Casajús, profesora de Arte de la Universidad Popular Miguel Delibes.

19:00 h.

TEATRO AUDITORIO  
**ENTREGA DE PREMIOS  
ATENA Y HOMBRES  
POR LA IGUALDAD.  
DESPUÉS, BILLIE  
HOLIDAY LIVE!, CON  
CARMEN PARÍS,  
ÁNGELA CERVANTES E  
ILE HERNÁNDEZ**

Entradas: en la Casa de la Mujer (máximo cuatro por persona) y, si quedaran, desde una hora antes, en la taquilla del Teatro Auditorio.

## VIERNES 6

12:00 h.

CAR ALCOBENDAS  
**TALLER DE IGUALDAD**  
Cada participante realizará una exposición sobre una mujer influyente de su país de origen. Actividad cerrada para residentes del CAR.

17:30 h.

PABELLÓN LUIS BUÑUEL  
19:30 h.  
PABELLÓN AMAYA VALDEMORO  
**TORNEO DE VOLEIBOL**  
Partidos amistosos entre equipos cadetes y juveniles.

18:00 h.

CASA DE LAS ASOCIACIONES  
**POEMA Y TEATRO**  
Asociación Tuungane. Poema y coloquio sobre la vida y derechos de las mujeres.

19:00 h.

AUDITORIO PACO DE LUCIA  
**CONCIERTO: BAJO EL SIGNO  
DE EUTERPE**  
AEMA organiza un concierto de mujeres compositoras con solistas, coros de voces blancas y mixtas y una orquesta de cuerda, dirigido e interpretado por mujeres destacadas en la música clásica. Entrada gratuita, desde una hora antes, en taquilla.

19:30 h.

MEDIATECA PABLO IGLESIAS  
**CUENTACUENTOS PARA  
ADULT@S: ELLAS**  
Mujeres protagonistas de leyendas ancestrales que regalan sus historias desde todos los rincones del mundo.

## SÁBADO 7

11:00 h.

CASA DE LAS ASOCIACIONES  
**JUNT@S EN EL CAMINO**  
Asociación Amigos Mira España. Charla formativa sobre la igualdad de trato y oportunidades en el ámbito laboral.

17:30 h.

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL  
JOSÉ CABALLERO  
**BRAZADAS POR LA MUJER**  
Club Natación Alcobendas. Exhibiciones de natación sincronizada, natación y



carrera de relevos solidaria. Inscripción: gratuita, en el teléfono 91 651 15 86 o en el correo *comunicación@natacionalcobendas.org*.

**18:00 h.**

ESPACIO MIGUEL DELIBES

### **TALLER DE DIBUJO Y POESÍA POR LA IGUALDAD**

Dirigido a jóvenes de 11 a 15 años y dinamizada por la joven poeta Aitana Navarro y el Consejo de Infancia y Adolescencia.

**19:00 h.**

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

### **TEATRO: CASA DE LA MUJER, ¿DÍGAME?**

Asociación ATMA. Homenaje a esos lugares que iniciaban su andadura en la atención a las mujeres de los barrios de las ciudades en los años 80 o 90. Entradas: 3€. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

**19:30 h.**

AUDITORIO PACO DE LUCÍA

### **MAUI: POR ARTE DE MAGIA**

Fundación Ciudad de Alcobendas. *Maui* es la diva del humor con compás, una *cantactriz* única en su especie. Dirigido a mayores de 12 años. Entradas: 12 €.



**DOMINGO**

**DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES MANIFESTACIÓN EN MADRID**

Punto de encuentro a concretar.

**12:00 h.**

ESPACIO MIGUEL DELIBES

### **TALLER DE MERCHANDISING FEMINISTA**

El Consejo de la Juventud realizará este taller a través de diferentes técnicas de diseño. Dirigido por la ilustradora Violeta Cano y en colaboración con otras jóvenes diseñadoras.

**13:30 h.**

ESPACIO MIGUEL DELIBES

### **BAILA COMO TÚ QUIERAS BAILAR**

El Consejo de la Juventud ofrece un espacio de deporte, diversión y empoderamiento femenino a través del *Dancehall*, un tipo de baile jamaicano.

**18:00 h.**

PABELLÓN ANTELA PARADA

### **BALONCESTO**

Se realizarán juegos y partidos entre madres, jugadoras y exjugadoras del Club Baloncesto Alcobendas.

**21:00 h.**

PABELLÓN ANTELA PARADA

### **BALONCESTO**

Partido de Liga Femenina 2 entre nuestro equipo y el Movistar Estudiantes.

**LUNES 9**

**17:30 h.**

CASA DE LA MUJER

### **MASTER CLASS DE PATCHWORK, CONCURSO DE TAPAS Y DE POSTRES, CAMPEONATO DE PARCHÍS Y CHINCHÓN**

Asociación de Artesanas de Alcobendas.

**MARTES 10**

**17:30 h.**

CENTRO CÍVICO DISTRITO CENTRO

### **TALLER DE SALSA URBANA**

*Programa Integra*. Podremos ver las diferencias con otros tipos de salsa, y los distintos movimientos.

**19:30 h.**

AUDITORIO PACO DE LUCÍA

### **ELLAS CUENTAN**

### **MONÓLOGOS**

### **TEATRALIZADOS**

Asociación Entre Guiones. Palabras de mujeres sobresalientes. Entrada gratuita, desde una hora antes, en el centro de Arte Alcobendas.

**MIÉRCOLES 11**

**18:00 h.**

ESPACIO MIGUEL DELIBES

### **MUJERES Y SEXUALIDAD:**

### **¿EN BUSCA DEL PLACER PERDIDO?**

Asesoría Joven Municipal. Por Alexa Segura Fernández, médica y sexóloga.

**19:00 h.**

AUDITORIO PACO DE LUCÍA

### **LOTA, LAS MUJERES DEL CARBÓN**

Danza folclórica chilena y española, teatro, música en vivo y las letras de Violeta Parral. Entrada gratuita, desde una hora antes, en el centro.

**JUEVES 12**

**17:30 h.**

CENTRO CÍVICO DISTRITO

CENTRO

### **CHARLA: MUJER Y DIVERSIDAD FUNCIONAL**

*Programa Integra*. Ponencia a cargo de la asociación Adisli.

**Pases: 18:00 y 19:00 h.**

**CASA DE LA MUJER**

**EN NUESTRA CASA: AYER, HOY Y SIEMPRE. RECORRIDO DOCUMENTADO Y AUDIOVISUAL**

ATMA. Documental con testimonios de las profesionales que trabajan en la Casa de la Mujer, y de asociaciones de mujeres que han participado en las últimas décadas.

**VIERNES 13**

**19:30 h.**

**CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**

**TEATRO: VIUDAS**

Asociación Divarte Teatro. Tres mujeres, tras la muerte de sus parejas, buscan un nuevo rumbo en sus vidas. Entradas: 3€. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

**DOMINGO 14**

**16:00 h.**

**CASA DE CASTILLA Y LEÓN**

**(PASEO DE LA CHOPERA, 64)**

**TORNEO DE TUTE**

Asociación Mujeres para la Democracia de Alcobendas. Inscripción: hasta el 11 de marzo, en los teléfonos 649 021 319 (Elvira) y 600 540 747 (María).

**LUNES 16**

**18:30 h.**

**CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**

**ES-CULTURA**

Aproximación a la escultura desde una perspectiva de género. Visita desde una

perspectiva de género a la exposición *Fúrico. Materia Antimateria*, de Mar Solís, a cargo de la propia autora.

**19:00 h.**

**CASA DE LA MUJER**

**PRESENTACIÓN DEL LIBRO LAS MUJERES CUENTAN**

Asociación El Madrid de las Mujeres. Prooyecto para dar voz a las mujeres que quieren compartir sus relatos, poemas y narraciones.

**MIÉRCOLES 18**

**18:00 h.**

**ESPACIO MIGUEL DELIBES**

**LA MUJER EN EL ISLAM. LA VISIÓN DE LOS AHMADÍES**

Por Taherah Elahi Shamin, encargada de asuntos femeninos en la comunidad Ahmadí y profesora de inglés en Valencia.

**VIERNES 20**

**De 9:30 a 14:30 h.**

**CIUDAD DEPORTIVA**

**VALDELASFUENTES**

**JORNADA RETOS DE LA CORRESPONSABILIDAD: EL VALOR DE LOS CUIDADOS**

Jornada dirigida a profesionales. Programa e inscripción: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), a partir del 6 de marzo.

**19:00 h.**

**AUDITORIO PACO DE LUCÍA**

**DENTRO DEL PÉNDULO.**

**PROYECCIÓN DOCUMENTAL**

Protagonizada, producida

y realizada por alumnado y profesorado del IES Barrio de Bilbao y CIFP José Luis Garcí. El *Péndulo de Ifoulou* cuenta el viaje de un grupo de sesenta alumnas/os de formación profesional y tres profesores/as que, más allá de llegar hasta una remota aldea del Atlas marroquí, vive un viaje interior y un cambio de mirada. Entradas: gratuitas, desde una hora antes, en el Centro de Arte Alcobendas.

**SÁBADO 21**

**18:00 h.**

**AUDITORIO PACO DE LUCÍA**

**GLORIA FUERTES**

**POR LA FANTÁSTICA**

**BANDA**

Fundación Ciudad de Alcobendas. La Fantástica Banda musicaliza 12 poemas de Gloria Fuertes convirtiéndolos en bonitas canciones. Dirigido a mayores de 12 años. Entradas: 6 €.

**Todas las actividades son gratuitas, excepto las indicadas expresamente. El acceso a las actividades es libre, hasta completar aforo, excepto aquellas que necesiten entradas o inscripción.**

La programación, ampliada, se encuentra en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

Con motivo del *Día de la Mujer*, del 2 al 9 de marzo, se van a iluminar de morado las siguientes fuentes: *la cascada*, Manuel de Falla, Doctor Severo Ochoa, *monolito*, *los tubos*, *árboles frutales*, La Menina, *patio andaluz*, *el león*, *la pajarera* y fuente de la estación.

## El carnaval llena la ciudad de alegría y color

Con buen tiempo y mucha animación, se ha celebrado estos días el carnaval en nuestra ciudad con disfraces, desfiles, comparsas, bailes, mucha diversión... y alguna *lágrima* para enterrar a la desdichada sardina.

El sábado 22 de febrero tuvo lugar la actividad que más trabajo e ilusión genera entre sus participantes, el tradicional *Desfile de Carnaval*. Centenares de personas disfrazadas y otras muchas que se situaron a lo largo del recorrido participaron y lo animaron. Como es habitual, hubo comparsas infantiles y de adultos. Estas han sido las ganadoras:

- **Comparsas infantiles:** Mejor disfraz: *Pájaros* (AMPA CEIP Emilio Casado); Menos es más: *Coco* (AMPA CEIP Federico García Lorca) y Mejor animación: *Refugiados* (Asociación juvenil Papel Continuo).

- **Comparsas de adultos:** Mejor disfraz: *Alimentación* (Asociación Club 65); Menos es más: *La basura*, *Parodia de Rosalía* (Asociación Alcolar) y Mejor animación: *Desincronización total* (Casa Regional de Murcia).

- **Premio Vecinos:** Colectivo Integra, con su montaje *Meninas*.



**PARÉNTESIS.** Organiza hoy, viernes 28, a las 18:30 h, un *cine fórum* en la Casa de las Asociaciones en torno a la película *Matar un ruiseñor* y al clásico de la literatura del mismo título de Harper Lee, que se recomienda leer también. Entrada libre.

**PAPEL Y PLUMA.** Organiza **hoy viernes**, a las 18:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, un *Encuentro literario* con Nacho López Llandres, su trayectoria y obra. Y el **miércoles 4 de marzo**, a las 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes, una tertulia literaria sobre *Sostiene Pereira*, de Antonio Tabucchi.

**ASOCIACIÓN ANDALUZA.** Organiza hoy, viernes 28, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía, la charla flamenca *Conoce los palos y estilos del flamenco*, con David Silva (conferenciante y guitarrista), Caridad Vega (cante) y Pedro Úbeda (presentador). Invitaciones: desde dos horas antes, en taquilla.

**SEMBLANZAS.** Ofrece mañana, sábado 29, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía, un *espectáculo flamenco de danza* inspirado en *El lago de los cisnes*. Entradas: 5 euros. Venta: anticipada, en el *whatsapp* 657 107 682 y en su sede, y desde una hora antes, en taquilla.

**CASA DE ANDALUCÍA.** Organiza mañana, sábado 29, a las 20 h, una *Gala flamenca* por el *Día de Andalucía* en el Centro Municipal La Esfera, con el Coro Romero La Morenita y el Ballet Alma Andaluza, acompañados por dos guitarras y cajón flamenco, y, como artista invitada, Soni López. Entradas: 3 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

**SARASVATI.** Organiza este domingo 1, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica, su *trastillo*, mercadillo vecinal con artículos de segunda mano.

## Concierto 'Bajo el signo de Euterpe'

Con motivo de la celebración del 8 de Marzo, *Día Internacional de la Mujer* y con el fin de poner en valor las aportaciones de las mujeres en el campo de la música, la asociación AEMA (Alumnos/as de la Escuela de Música y Danza) organiza el viernes 6 de marzo, a las 19 h, un concierto en el Auditorio Paco de Lucía con obras de mujeres compositoras de todos los tiempos e interpretado por mujeres con una destacada trayectoria en la música clásica. Participarán las pianistas Carmen Díez-Quesada y María Capilla; un coro de voces blancas y otro de voces mixtas, dirigidos por Elena Díaz Martí, y una orquesta de cuerda, dirigida por M<sup>a</sup> José Fueyo. Entrada libre (hasta completar aforo).

**ASOCIACIÓN POPULAR.** Ofrece este domingo 1, a las 12 h, un *festival de danza española fusión y contemporánea* en el Centro Municipal La Esfera. Entradas: 4 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

**LO QUE VIVA EL GALLO.** Ofrece el sábado 7 de marzo, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones, dos piezas cortas de teatro: el sainete *Mañana de Sol*, de los hermanos Álvarez Quintero, y *La Merienda*, de Antonia Barradas, componente del grupo. Entrada libre.

**ARTISTAS DEL PUEBLO.** Organiza el domingo 8 de marzo, a las 11 h, en la Plaza del Pueblo, el *Paseo del Arte y la Artesanía*, donde se pueden encontrar regalos artesanos y piezas de arte originales. Artistas y artesanos interesados en participar: teléfono 685 168 331 y [artistasdelpuebloadp@hotmail.com](mailto:artistasdelpuebloadp@hotmail.com).

**CASA DE EXTREMADURA.** Convoca *junta general de socios* el 13 de marzo, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera. En ella se procederá a

la elección de presidencia y junta directiva.

**TERCER ACTO.** Organiza el sábado 14 marzo, a las 11 h, en la Casa de las Asociaciones, un *taller de biodanza*, sistema de crecimiento personal basado en la integración de música y movimiento. Inscripciones: en el *whatsapp* 627 074 063.

**BADI ÑA.** Organiza *talleres de danza africana*, con música en directo. Información e inscripciones: en el teléfono 635 478 765 y en [afrocultura.alcobendas@gmail.com](mailto:alcobendas@gmail.com).

**ASOBIDE.** Ofrece un *concierto del Coro Mayor de la Comunidad de Madrid (AMAS)* el viernes 6 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con motivo del *Día de la Mujer*. Entradas: 3 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

**MUJERES PARA LA DEMOCRACIA.** Celebra el 14 de marzo, a las 16 h, en la Casa de Castilla y León su tradicional *torneo de tute* por el *Día de la Mujer*. Inscripción: teléfonos

649 021 319 (Elvira) y 600 540 747 (María).

**AMIA.** Organiza el jueves 5 de marzo, en su sede (c/ Huesca, 33), a las 19:30 h, la charla *El espacio en las relaciones*, a cargo de la psicóloga Carolina Rubio, y el viernes 6, la charla *Herramientas espirituales*, por Patricia Paulo. Más información: en el teléfono 91 652 63 88.

**MUJERES SIGLO XXI.** Realizará una *salida cultural* los días 21 y 22 de marzo visitando *Villacarza de Sirga (Palencia)*, *Carrión de los Condes y Frómista*. Más información: los martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer y en el teléfono 666 626 167.

**BARRIO DEL PILAR.** Organiza el 28 de marzo una *excursión a Aranjuez, Colmenar de Oreja y Chinchón*, visitando, entre otros, el Palacio Real de Aranjuez, la Plaza Mayor de Chinchón, la iglesia de Santa María la Mayor de Colmenar de Oreja, etc. Precio: socios, 45 euros; no socios, 55 euros. Último día para apuntarse: el 19 de marzo.





**Ouka Leele**

*Sobre la dialéctica  
pero verde chillón. 1982.*

Plata en gelatina y acuarelas.  
55x55 cm.

## [ ] OUKA LEELE (Madrid, 1957). Premio Nacional de Fotografía 2005

Otras obras en la Colección:

- *Autorretrato. Semilla peluquería.* 1978.
- *Antes.* 1982.
- *El espejo de Venus tiene escamas.* 1985.
- *En el Palacio de Gaviria.* 1987.
- *Érase una vez.* 1994.
- *Allí donde el alma habita.* 2000.
- *La luz de su pierna me hace suspirar.* 2007.

Ouka Leele recrea, con guiño infantil, su mundo onírico en una imagen que no es solo fotografía, sino también una emulsión que se pinta, que se inunda de colores de acuarela, uniendo dos espacios temporales, blanco y negro y color. Mundo onírico que juega con el sueño real de la cotidianidad, coloreada de humor y ternura, como en este retrato aparentemente anodino. Destaca en sus imágenes la mezcla de fotografía, pintura y poesía. El acto de fotografiar se convierte en acto de vida: un sueño de colores.



### No tengo tiempo: Premios Nacionales de Fotografía en la Colección Alcobendas

Del 11 de febrero al 16 de mayo de 2020.  
Sala Permanente.



Horario de la sala de exposiciones:  
De lunes a sábado, de 11 a 20 h.  
Domingos y festivos, cerrado.



Los sábados 29 de febrero, 28 de marzo y 25 de abril

## Visitas guiadas a la exposición 'No tengo tiempo..'

La nueva temporada del programa de visitas guiadas a las exposiciones del Centro de Arte Alcobendas comienza en la recién inaugurada *Sala Permanente* para disfrutar de la muestra *No*

*tengo tiempo. Premios Nacionales en la Colección de Fotografía Alcobendas*. Estas visitas guiadas, gratuitas y sin necesidad de inscripción, comienzan a las 11 h y se realizarán los sábados 29

de febrero, 28 de marzo y 25 de abril. Las personas que participen podrán admirar y conocer algunas imágenes icónicas de los *premios nacionales de fotografía* y disfrutar de algunas de las mejores fotografías españolas de los últimos 50 años.

*No tengo tiempo...* está compuesta por 42 imágenes de todos los *premios nacionales de fotografía*, desde los primeros galardonados –Cualladó, Javier Vallhorant, Cristina García Rodero...– a los últimos –Castro Prieto, Isabel Muñoz o Montserrat Soto–, pasando por Fontcuberta, García-Alix, Bleda y Rosa, Chema Madoz, Toni Catani o Gervasio Sánchez.

**'TU PRIMER IMAGINA'**. El próximo viernes, 6 de marzo, el programa *Tu primer Imagina* se suma a la celebración del *8 de Marzo* para visualizar a niños y niñas en igualdad de derechos y oportunidades, con dinámicas y ejercicios que se desarrollarán a través del juego. Se realiza en tres turnos, con una duración de 45 minutos cada uno: para bebés de 12 a 24 meses, a

las 17 h; de 25 a 36 meses, a las 18; y de 37 a 48 meses, a las 19. Los bebés tienen que permanecer acompañados en todo momento por un adulto. Las inscripciones son gratuitas y se realizan en el SAC: desde el martes 3 de marzo, para empadronados, y desde el miércoles 4, para no empadronados. La actividad tendrá lugar en Espacio Miguel Delibes (sala 3).

### Universidad Popular Miguel Delibes

#### LOS SÁBADOS EN DELIBES

#### Cómo escribir una novela.

Curso impartido por el escritor Guillermo Roz.

**Fechas:** sábados 7, 14, 21 y 28 de marzo, de 10:30 a 13:30 h.

**Precio:** 27,56 euros.

**Información e inscripción:** en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Ser-

vicio de Atención Ciudadana (SAC).

#### GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS ENGLISH CUBED

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente. **Gratuito.**

**Requisitos:** ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

**Fecha:** viernes 6 de marzo, de 19 a 20:30 h.

**Matrícula:** desde el 3 de marzo.

**Información e inscripción:** en la UPMD y en el SAC.

#### MIÉRCOLES EN ABIERTO

• **4 de marzo**, a las 18 h, en la sala polivalente *El Cubo. El Madrid de las mujeres*, conferencia impartida por M<sup>a</sup> Isabel Orgaz, periodista y especialista en literatura de mujeres. Entrada libre.



**IMAGINA** | Y Nitro, de la 'crew' Vinotinto, consigue el premio al mejor 'bboy/bgirl'

## Special K, 'crew' ganadora de la duodécima edición de 'A ras de suelo'



Más de 70 parejas de *bboys* y *bgirls* compitieron el sábado 22 de febrero en la duodécima edición de *A ras del suelo*, una de las mejores competiciones de *break dance* de Madrid.

La competición comenzó con una fase de filtros, don-

de, desde las cuatro esquinas de la pista, los *bboys* y *bgirls* debían demostrar sus habilidades y su *flow* a los jueces para colarse en los octavos de final. Ya en la fase final, las parejas competían dos contra dos. A la final accedieron la *crews*

Special K, compuesta por los *bboys* Mus y Rock On, y Ninja Code, compuesta por los *bboys* Minijoe y Exter. Special K fue la ganadora, consiguiendo una tarjeta regalo valorada en 400 euros. El premio para el mejor *bboy/bgirl* fue para Nitro, de la *crew* Vinotinto.

*A ras del suelo* nació en Alcobendas hace 12 años cuando un joven del municipio propuso esta actividad a través de los presupuestos participativos del programa *Imagina tu Noche*. En la actualidad, sigue integrándose en los presupuestos participativos, siendo una actividad avalada y organizada por los votos de los jóvenes de Alcobendas.

**BREVES. JUEGOS DE MESA.** La asociación juvenil Clandestino nos propone una serie de juegos donde se pondrá a prueba la confianza. Si tienes entre 14 y 30 años, estás invitado a participar en *Juegos de mesa, confía en mí* hoy, viernes 28, entre las 18 y las 21 h, en la sala del Consejo de la Juventud (Casa de las Asociaciones).

**LIGA DE 'ESCAPE ROOM'.** Vuelve a *Imagina* la *Liga de 'Escape Room'* los sábados 14, 21 y 28 de marzo y 4 de abril. Los ganadores disfrutarán de invitaciones para cine y cena joven. La actividad es gratuita y va dirigida a equipos con jugadores de 16 a 30 años (al menos, el capitán del equipo

deberá estar empadronado en Alcobendas). Las bases y las inscripciones se pueden hacer en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org) hasta el 5 de marzo o hasta agotar las plazas.

**'AVENUE Q'.** La asociación Whatever presenta el 7 de marzo, a las 18 h, en el Centro Municipal La Esfera, *Avenue Q*, una comedia musical de marionetas con humor sin tabús no recomendada para menores de 13 años. Una parodia de *Barrio Sésamo* donde se canta todo aquello que no nos enseñaron cuando éramos pequeños. Las entradas cuestan 5 euros para adultos y 2,50 para menores de 30 años y se pueden adquirir desde una hora antes en taquilla.



**IMAGINA** | Se realizará los martes 17, 24 y 31 de marzo, de 18 a 21 horas

## La Escuela de Animación impartirá un curso sobre motivación de equipos

Cada vez tenemos más claro que en el ámbito laboral es importante el trabajo en equipo, el liderazgo y las buenas relaciones y, mucho más si cabe, en la gestión de equipos educativos, que son las personas encargadas de la educación de la generación del futuro.

La Escuela de Animación de Imagina ofrece el curso *Motivación de Equipos*, en el que se abordarán, entre otros temas, los principios motivacionales, qué motiva y qué desmotiva, las técnicas para detectar el nivel de motivación, las de comunicación para motivar al equipo...

El objetivo del curso es aprender a detectar los niveles de motivación de cada miembro del equipo, aprender técnicas prácticas para motivar a otra persona, conocer cómo conseguir una actitud positiva y desarrollar formas de pensar que favorezcan la automotivación ante

los cambios o las situaciones difíciles.

El curso, dirigido a jóvenes de 17 a 35 años, se realizará los martes 17, 24 y 31 de marzo, de 18 a 21 h. El precio para empadronados en Alcobendas es de 22,50 euros; para personas que trabajan en Alcobendas, 27 euros, y para el resto, 49,50 euros.

Las preinscripciones se pueden realizar desde hoy, viernes 28, hasta el 10 de marzo, a través la web [imaginacobendas.org](http://imaginacobendas.org). Tendrán prioridad aquellas personas con formación y/o experiencia en trabajo con jóvenes y/o niños desarrollando actividades de ocio y tiempo libre. Tiene prioridad la formación homologada como coordinadores y monitores de ocio y tiempo libre. También está diseñado para todos aquellos jóvenes de asociaciones que quieran desarrollar actividades centradas en la animación sociocultural con infancia, adolescencia o juventud.



### **BREVES. 'FESTIVAL TOUR'.**

Los bajos de la Casa de las Asociaciones acogerán mañana, sábado 29 de febrero, de 19 a 22 h, el primer *Festival Tour* con la fiesta

temática *Carnaval Joven*. Las entradas cuestan cuatro euros y, para las personas que vayan en calidad de invitadas con el código de los relaciones públicas (RRPP), tres euro. Es una actividad para jóvenes nacidos entre 2002 y 2006.

**'PUNTO LECTOR JOVEN'**. Las mediatecas municipales ofrecen un espacio de encuentro para todos los jóvenes amantes de la lectura, el cine y la música. Allí encontrarán mucha sorpresa, aventura y ganas de pasarlo bien leyendo y re-

comendando lecturas que conectan con los intereses y el lenguaje de los más jóvenes. Un breve encuentro para resaltar lo diverso y propiciar el encuentro y el descubrimiento del lector con aquellas páginas que pueden enriquecerle.

La primera sesión tendrá lugar el próximo jueves, 5 de marzo, a las 17 h, en la sala de adultos de la Mediateca Pablo Iglesias y girará en torno a la coeducación y la igualdad para chicos y chicas curiosos de 14 a 17 años. La entrada es libre (hasta completar aforo).

**8 DE MARZO** | En varias modalidades diferentes

## Actividades deportivas por el 'Día de la Mujer'

El domingo 8 de marzo se conmemora el *Día Internacional de la Mujer*. Con ese motivo, el mundo del deporte de Alcobendas rinde homenaje a todas las mujeres organizando distintas actividades. Son estas:

### Jueves 5 de marzo

- *Torneo de voleibol*. 17:30 h. Pabellón Amaya Valdemoro. Organiza: Club Voleibol Alcobendas.

### Viernes 6 de marzo

- *Jornada de puertas abiertas de patinaje artístico*. 18:15 h. Pabellón A (Polideportivo Municipal José Caballero). Organiza: Club Patinaje Artístico.
- *Torneo de voleibol*. 17:30 h. Pabellón Luis Buñuel. 19:30 h. Pabellón Amaya

Valdemoro. Organiza: Club Voleibol Alcobendas.

### Sábado 7 de marzo

- *Torneo cuadrangular de rugby femenino*: Geológicas, Alcalá, Liceo Francés y Alcobendas. 16 h. Las Terrazas. Organiza: Alcobendas Rugby.
- *IV Encuentros 'Tchoukball por la igualdad'*. 16:30 h. Pabellón Amaya Valdemoro. Organiza: ApefADAL.
- *Torneo de natación 'Brazadas de mujer'*. 17:30 h. Piscina cubierta (Polideportivo Municipal José Caballero). Organiza: Club Natación Alcobendas.
- *Partido de balonmano*. 18 h. Pabellón de los Sueños. Entrada con invitación desde media hora antes.

Organiza: Club Balonmano Alcobendas.

### Domingo 8 de marzo

- *Curso de defensa personal femenina*. 12 h. Pabellón Amaya Valdemoro. Organiza: AKA.
- *Trofeo de tiro con arco*. 15 h. Polideportivo Municipal José Caballero. Organiza: Arqueros de Ulises.
- *Jornadas de bádminton*. 16 h. Pabellón A (Polideportivo Municipal José Caballero). Organiza: Arapa.
- *Baloncesto*. 18 h. Pabellón Antela Parada. Juegos y partidos diversos antes del partido de liga femenina entre el Pacisa Alcobendas y el Movistar Estudiantes. Organiza: Club Baloncesto Alcobendas.



**BREVES. TENIS DE MESA.** 16 niños y niñas de la escuela del Alcobendas Tenis de Mesa participaron hace unos días en el *Torneo de Promoción* y fueron el club con más participantes de toda la comunidad. Dos jugadores lograron subir al podio: Chole Marcos (tercera en benjamín femenino) y Joaquín Barrau (tercero en alevín masculino).

**NATACIÓN.** En los *Campeonatos de España de Máster Fondo*, el nadador del Club Natación Alcobendas Carlos Miguel logró superar el récord de España en categoría +65 en 3.000 metros, mientras que su compañero de club Javier Cabrera fue segundo en su categoría +45.

**DEPORTE Y DIVERSIÓN SOLIDARIOS.** Con el fin de recaudar fondos para Aldeas Infantiles, se celebra el *Reto Workout 8 de Marzo*, organizado por Holmes Place y Fundal. Será el domingo 8 de marzo, de 10:30 a 13:30 h, en el Centro Municipal La Esfera. Habrá: *body balance, body combat, body attack, zumba y euphoria*. Inscripciones: 5 euros, en fundal.es.

El Parque de Andalucía acoge dos campeonatos de España por equipos y un duatlón popular

## Este fin de semana, Alcobendas será el epicentro del duatlón nacional

Mañana, sábado 29 de febrero, y el domingo, 1 de marzo, Alcobendas será el epicentro del duatlón español. Cerca de 2.000 deportistas procedentes de todos los puntos de España (entre élite y populares) participarán en nuestra ciudad en las tres competiciones que se realizarán entre ambos días. Por un lado, se disputarán los *Campeonatos de España de Duatlón por Clubes* (sábado 29, de 9:30 a 20 h) y *por Relevos Mixtos* (domingo 1, de 10 a 14 h). Y por otro, se celebrará el duatlón popular *Villa de Alcobendas 'Memorial Miguel Ángel Cuchillo'* (domingo 1, a las 12 h).

Organizados por el club local Ecosport y la Federación Española de Triatlón, con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas, los campeonatos nacionales garantizan todo un espectáculo deportivo y contarán con una nutrida participación de equipos de todas las comunidades autónomas. Además, son también



*Esta semana ha tenido lugar la presentación de los campeonatos, que ha contado con la asistencia del alcalde de Alcobendas, la concejala de Deportes y representantes de la Federación Española de Triatlón y del club local Ecosport.*

las dos primeras jornadas de las *Ligas Loterías de Duatlón*.

Todas las pruebas discurrirán por la zona del Parque de Andalucía. Los deportistas participantes realizarán 5 kilómetros de carrera, 20 en bicicleta y finalizarán con 2,5 kilómetros, de nuevo, de carrera.

### Cortes de tráfico

La prueba deportiva se desarrollará por el interior del Parque de Andalucía y por las avenidas de Valde-

laparra, del Doctor Severo Ochoa y del Monte de Valdelatas. En estas vías, el tráfico estará restringido el sábado de 8 a 20 h y el domingo, de 8 a 15.

Para evitar la zona de carrera de Valdelaparra, se recomienda utilizar como entrada y salida el Paseo de la Chopera. El acceso al Polígono Industrial puede hacerse por la carretera de Fuencarral y por la Avenida de la Industria, desde la glorieta situada junto al hotel Amura.

**ESGRIMA.** Hasta el lunes 2 de marzo, se están celebrando en la ciudad croata de Porec los *Campeonatos de Europa Júnior y Cadete de Esgrima*.

El Club Recreativo Esgrima Alcobendas ha colocado a tres representantes dentro de la selección española que participa en

ellos. Daniel Jeun ya disputó el sábado 22 de febrero la prueba individual cadete y consiguió el puesto 94.

Paula Zugasti y Alicia Torregro medirán sus fuerzas hoy, viernes 28, en el campeonato júnior individual. Y el lunes, 2 de marzo, lo harán en la competición por equipos.

**BREVES. BALONMANO.** El Balonmano Alcobendas masculino (División de Honor Plata) recibe al Acalia Atlético Novás mañana sábado, 29 de febrero, a las 18 h, en el Pabellón de Los Sueños. Es un duelo potente, en el que el cuarto recibe al sexto.

**BALONCESTO.** El NCS Alcobendas (Liga EBA) logró un claro triunfo en la pista del Lanzarote Conejeros por 71-91. El equipo sigue segundo, muy igualado con el Uros

de Rivas. Este sábado, a las 19:30 h, partido en el Antela Parada frente al Pozuelo.

**COPA DE LA REINA DE VOLEIBOL.** El Feel Volley Alcobendas (Liga Iberdrola) se impuso al Cajasol Juvasa Vóley por 0-3 en la última jornada. El Feel ocupa una destacada tercera posición antes de viajar a Menorca para disputar de nuevo la *Copa de la Reina*. Hoy, viernes 28, en cuartos de final, se mide al Las Palmas a partir de las 17:30 h.

## Importante victoria de las alevines del Gimnástico Alcobendas

Ha comenzado la temporada para el Club Gimnástico Alcobendas Chamartín con la participación de sus conjuntos alevín y cadete en el clasificatorio para la *Copa Base*, disputado en Ciempozuelos.

El alevín obtuvo una excelente primera posición en su categoría con su ejercicio de 5 pelotas, logrando así su clasificación para la *Copa Base de Conjuntos*, que tendrá lugar en Pamplona (Navarra) en abril.



## Becas para estudiar ESO y Bachillerato en el Liceo Europeo

- **Alumnos excelentes:** una beca para ESO y otra para Bachillerato.

- **Alumnos de bajos recursos económicos:** una beca para ESO y otra para Bachillerato.

**Requisitos:** en ambos casos, deben estar empadronados en Alcobendas, tener una nota media ponderada de notable (8 puntos) de los dos últimos cursos y superar una entrevista personal con docentes del Liceo Europeo. Y en el caso de los alumnos de bajos recursos económicos, la renta per cápita familiar no podrá superar los 10.000 euros anuales en el año 2018.

**Cuantía de las becas:** el 100% del coste de los estudios del curso, incluyendo libros,

media pensión, transporte escolar y visitas pedagógicas. Queda excluido el seguro escolar anual y la cuota trimestral de material escolar.

**Renovación de la beca:** se disfrutará siempre que el beneficiario mantenga los requisitos (será necesario aprobar todas las asignaturas y mantener el nivel académico de 8 y, en el caso de los alumnos de bajos recursos económicos, el nivel de renta), que cumpla las normas educativas y el reglamento del colegio y que no tenga apercibimientos disciplinarios.

**Presentación de solicitud:** del 3 al 17 de marzo, de 9 a 16 h, en el Liceo Europeo (Camino Sur, 10-12).





# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



**Pintor industrial jr para maquinaria** con experiencia en el manejo de pistola. Valorable experiencia en Automoción y pintura en estructuras metálicas. Imprescindible coche propio. San Agustín del Guadalix. Horarios rotativos semanales. *patriciadieguez@atelodisett.com*

**Oficial o ayudante de peluquería.** Jornada completa. Incorporación inmediata. Alcobendas. 91 229 31 31.

**Carpintero con experiencia** mínima de 1 año. Jornada completa de lunes a viernes. Alcobendas. *info@bigvan.es*

**Profesor/a con habilitación en bilingüismo** para clases particulares de Inglés, Ciencias de la Naturaleza y Ciencias Sociales de Primaria. Alcobendas. 643 766 691.

**Ingeniero software financiero** con ingeniería informática y experiencia en desarrollo de aplicaciones web complejas, backend y frontend, con C++, Java. Conocimiento de Linux. Madrid. *marianne.bolz@shoots.es*

**Personal para realizar trabajo puntual** de búsqueda de datos en ordenador para un particular. 652 123 278.

**Empleada de hogar** con experiencia para 2 veces al mes, 2 horas cada día. Alcobendas. 91 661 04 58.

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.**

**Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo.**

## DEMANDA

**Busco** trabajo de limpieza de hogar, cuidado de personas mayores y niños, de lunes a viernes, media o jornada completa, o interna. 602 602 469.

**Cuido** niños o personas mayores, limpieza, plancha, apoyo a tareas escolares, con coche propio. 680 418 072.

**Externa,** limpieza por horas, cuidado de niños y personas mayores, restaurantes, office. 643 509 381.

**Limpieza,** peón, jardinería y paseo de mascotas. 641 872 997.

**Busco** trabajo para fines de semana en cuidado de personas mayores, niños, limpieza del hogar por horas. 632 224 351.

**Cuido** personas mayores, limpieza, plancha, como interna, jornada completa o por horas. 656 310 911.

**Profesor** de alemán titulado, a domicilio, todas las edades y niveles, preparación de exámenes, también inglés, español, wordpress, CAD, office, diseño gráfico, informática y apoyo escolar. 699 728 753.

**Cuidado** de niños y personas mayores, de lunes a viernes, por horas, por la mañana. 666 798 563.

**Señor** busca trabajo como conductor. 632 970 030.

**Busco** trabajo para cuidar niños por las tardes o fines de semana. 600 868 195.

**Cuido** personas mayores y niños, limpieza y tareas del hogar. 619 946 518.

**Busco** trabajo por horas y fines de semana. 673 164 882.

**Señora** cuida niños y personas mayores, tareas del hogar y como acompañante. 665 249 498.

**Limpieza** de casas, portales y cuidado de personas mayores. 659 099 096.

**Limpieza** en oficinas, portales, casas, por horas. 663 350 316.

**Busco** trabajo sábados y domingo para acompañamiento de señora. 634 124 558.

**Maestra** da clases particulares a Primaria, apoyo educativo, técnicas de estudio, refuerzo en lectura y escritura. 690 161 517.

**Servicio doméstico,** cuidado niños, personas mayores, media o jornada completa o por horas y fines de semana. 665 062 806.

**Busco** trabajo por horas, limpieza en oficinas, casas, plancha. 634 622 674.

**Limpieza** y plancha por horas, por la tarde. 616 206 359.

## VIVIENDAS VENTA

**Piso** con tres habitaciones y un baño a reformar, 3ª planta, zona Centro de Arte. 681 112 293.

**Chalé** independiente en Bustarviejo, 4 habitaciones, 3 baños, salón comedor de 35 m y cocina de 17 m, parcela con barbacoa de obra con 405 m. 240.000 €. 650 552 810.

**Piso** de 90 m en Valde lasfuentes, cerca de Ren-

fe, con 2 habitaciones, 2 baños y 2 plazas de garaje. 637 298 985.

**Piso,** 2 habitaciones, 2ª planta, reformado, amueblado, para entrar a vivir, en San Juan de Aznalfarache (Sevilla). 608 203 217.

## ALQUILER

**Piso,** bajo, 1 habitación antes 2, patio, amueblado, para entrar a vivir, en San Sebastián de los Reyes. 626 061 384.

**Habitación** en piso compartido con derecho a cocina y baño, no fumador. 659 372 122.

**Habitación** grande, amueblada con armario amplio, para chicas no fumadoras, buen ambiente. 620 989 607.

**Habitación** a mujer no fumadora en San Sebastián de los Reyes. 260 €. 678 163 433.

Pareja **busca** una habitación. 673 343 017.

Busco **piso** de 3 habitaciones, no amueblado. 600 €. 691 525 754.

**Apartamento** en Benalmádena costa (Málaga), 2 o 3 plazas, piscina, ascensor, cerca de la playa, Semana Santa, semanas, quincenas. 680 678 661.

**Apartamento** en Cullera (Valencia), Semana Santa y Fallas, para 5 personas. 91 652 34 75.

**Apartamento** en La Zenia (Alicante), bajo, 2 habitaciones, piscina. 667 969 120.

## VEHÍCULOS

**Volkswagen** Golf IV, 1.9 tdi, 110 cv, año 1999, color gris plata, todos los extras, 298.000 kilómetros. 2.000 €. 619 453 033.

**Ciclomotor** Speedfight 4, 70.000 kilómetros, ITV pasada, siempre en garaje. 625 626 769.

**Moto** Yamaha Majesty

125 cc, año 2008, 21.600 kilómetros, ITV pasada hasta 2021, en perfecto estado. 900 €. 616 356472.

**Ford** C-Max, año 2005, 153.000 kilómetros, buen estado, ITV pasada. 1.950 €. 600 530 044.

**Mercedes** J70 CDI Avantgarde automático, 179.000 kilómetros con todas las revisiones. 7.900 €. 658 011 558.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en Valde lasfuentes. 609 132 602.

Vendo **trastero** en San Sebastián de los Reyes, vado carga y descarga, alarma, montacargas, baño. 14.000 €. 91 662 45 13.

Vendo **trastero** de 7,60 m en c/ Real Vieja con c/ Antonio Machado. 651 398 241.

Alquilo **plaza** de garaje amplia en Bulevar Salvador Allende. 678 635 112. Alquilo **local** comercial acondicionado en Paseo de la Choperera. 646 373 576.

## VARIOS

**Silla eléctrica,** modelo Quickie Tango con inclinación eléctrica, cojín antiestarcas espuma viscoelástica, respaldo con controles laterales, cabecero acoplado a la silla, ruedas delanteras a estrenar, buen estado. 616 621 661.

**Salón** completo color wengué, 6 sillas, mesa, mueble televisor, sofá, televisión de tubo, espejo de piel. 619 360 723.

**Cuna** de madera lacada en blanco más colchón. 629 207 107.

**Espejo** clásico, 94x75 cm. 636 044 007.

## SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.  
Primer y tercer sábado de cada mes (excepto si es festivo o entre festivos), de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉️ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

**SAC Distrito Centro:** Plaza del Pueblo, 1.

**SAC Distrito Norte:** Avenida de la Magia, 4.

**SAC Distrito Urbanizaciones:** Avenida de Bruselas, 19.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

## Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

📞 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

📞 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP *Alcobendas* o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

**TEATRO. *Los hijos.*** Sábado 29, a las 20 h. Precio: 12 y 18 €.

**CULTURA EN FAMILIA-TEATRO TÍTERES. *Adiós Peter Pan.***

Domingo 1 de marzo, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

**TEATRO MUSICAL. *Las canciones.*** Viernes 6 de marzo, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: el día de la función, una hora antes del inicio del espectáculo.

**ALCOBENDAS ME SUENA:**

**FLAMENCO. *Mauí: Por arte de magia.*** Sábado 7 de marzo, a las 19:30 h. Precio: 12 €.

**EXPOSICIONES.** De lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- ***Fúrico. Materia antimateria, de Mar Solís.*** Escultura. Pintura. Vídeo.

- ***No tengo tiempo. Premios Nacionales de fotografía en la Colección Alcobendas.***

- ***Mad About Hollywood.*** Red Itiner. Fotografía.

### CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA





Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.


**EXPOSICIÓN:**



- ***Donde fragua el fundamento,*** de Daniel Ibarzabal. Escultura.



**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales y en [giglon.com](http://giglon.com).



## ALCOBENDAS EN LAS REDES



Ayuntamiento de Alcobendas    


Alcobendas Interactiva 



Asociaciones de Alcobendas  



Bolsa de Empleo Alcobendas  


Casa de la Mujer Alcobendas  



Centro de Arte Alcobendas  




Comercios Alcobendas  



Conecta Alcobendas  



Consumo Alcobendas  



Deportes Alcobendas  



Escuela de Música y Danza de Alcobendas  



Imagina Juventud Alcobendas   



Mediatecas Alcobendas   



Participación Alcobendas  



PIC.A Alcobendas   



Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

## Cines

Hasta el 5 de marzo.

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: [www.kinepolis.es](http://www.kinepolis.es)

1917

AVES DE PRESA

CUESTIÓN DE JUSTICIA

EL HOMBRE INVISIBLE

ESPECIALES

FANTASY ISLAND

HASTA QUE LA BODA

NOS SEPARE

JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL

LA LLAMADA DE LO SALVAJE

LA AVENTURAS DEL

DOCTOR DOLITTLE

MANHATTAN SIN SALIDA

PARÁSITOS

SONIC LA PELÍCULA

THE GENTLEMEN:

LOS SEÑORES DE LA MAFIA.

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

ADÚ

CUESTIÓN DE JUSTICIA

EL ESCÁNDALO

ESPECIALES

HASTA QUE LA BODA

NOS SEPARE

JOJO RABBIT

JUMANJI. SIGUIENTE NIVEL

LA LLAMADA DE LO SALVAJE

LAS AVENTURAS DEL

DOCTOR DOLITTLE

MANHATTAN SIN SALIDA

ONWARD

PARÁSITOS

SONIC LA PELÍCULA

THE GENTLEMEN:

LOS SEÑORES DE LA MAFIA.



FARMACIAS  
DE URGENCIA

HASTA EL 6 DE MARZO

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas  
donde  
vayas



## DE VIERNES A VIERNES

### VIERNES 28

18:30 H. CASA  
DE LAS ASOCIACIONES

**CINE FÓRUM  
PARA LECTORES**

Sobre la película *Matar un ruiseñor* y el clásico de Harper Lee (leer antes). Organiza: Asociación literaria Paréntesis. Entrada libre.

18:30 H. CENTRO DE  
ARTE ALCOBENDAS

**ENCUENTRO LITERARIO**

Con Nacho López Llandres, quien compartirá su experiencia, trayectoria y obra. Organiza: papel y pluma asociación literaria. Entrada libre.

19:30 H. AUDITORIO  
PACO DE LUCÍA

**CONFERENCIA  
FLAMENCA**

Incluida en el ciclo *Conoce los palos y estilos del flamenco*, con David Silva, conferenciante y guitarrista, y al cante, Caridad Vega, con motivo del *Día de Andalucía*. Entrada gratuita. Organiza: Asociación Andaluza.

### SÁBADO 29

11 H. CENTRO DE  
ARTE ALCOBENDAS

**VISITA GUIADA A  
LA COLECCIÓN DE  
FOTOGRAFÍA**

El público conocerá la historia de la Colección e imágenes icónicas de *premios nacionales* y podrá admirar algunas de las mejores fotografías de los últimos 50 años.

12 H. ESPACIO  
MIGUEL DELIBES  
**CUENTACUENTOS  
INFANTIL**

Con *Rotundifolia* y su *circo de papel*, cuentos cortos en pequeño formato llenos de emoción y dirigidos a niños de 3 a 7 años, acompañados de un adulto. Inscripciones: el viernes 28, de 10 a 21 h, en 607 653 459.

19 H. CASA  
DE LAS ASOCIACIONES  
**FESTIVAL TOUR**

Fiesta temática para jóvenes nacidos entre 2002 y 2006, *Carnaval Joven*, con música (DJ Zamarra), actividades, *photocall*, zona para picar y mucha diversión. Entradas: 4 euros y 3 euros si es por lista *RRPP*.

20 H. TEATRO  
AUDITORIO  
**TEATRO: LOS HIJOS**

Tenso drama apocalíptico sobre las consecuencias de una catástrofe en una central nuclear y el legado que dejaremos a próximas generaciones. Últimas localidades.

### DOMINGO 1

12 H. CENTRO CULTURAL  
PABLO IGLESIAS

**TEATRO SOLIDARIO**

Con *Impro Impar Show*, una divertida obra de improvisación. Entradas: adultos, 10 euros; menores de 12 años, 6 euros. Organiza: Fundación Mary Ward (para la educación de niños en Buswelu, Tanzania).



## Kamikaze mezcla en 'Las canciones' a Chéjov con el lenguaje musical

El viernes 6 de marzo, a las 20 h, llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas *Las canciones*, de Pablo Messiez, un montaje de Teatro Kamikaze que mezcla las palabras y personajes de Chéjov con una veintena de canciones con un doble estímulo: la palabra y la música. La obra reivindica la escucha como parte esencial de la convivencia y la relación con los demás. Entradas: 11 y 15 euros. Venta: en [giglon.com](http://giglon.com), en el teléfono 902 733 797 y en la taquilla del Teatro Auditorio, de martes a viernes, de 18 a 20 h.

12 H. MUNCYT  
**CONFERENCIA**

Jara Pérez, doctora en Tecnología de los Alimentos, hablará sobre *El azúcar: evidencias, mitos y verdades a medias*. Entrada libre

18 H. TEATRO  
AUDITORIO

**TÍTERES**

Con *Adiós Peter Pan*, una historia sobre las relaciones de abuelos y nietos. Entradas: 4 y 6 euros.

### MIÉRCOLES 4

18 H. UNIVERSIDAD  
POPULAR

**MIGUEL DELIBES  
MIÉRCOLES EN  
ABIERTO: EL MADRID  
DE LAS MUJERES**

Con la periodista y especialista en literatura de mujeres María Isabel Orgaz. Acceso libre.

### VIERNES 6

19:30 H. MEDIATECA  
PABLO IGLESIAS

**NARRACIÓN ORAL  
PARA ADULTOS**

*Ellas*, con la contadora Rosa Muñoz, sobre las cualidades invisibles de las mujeres. Entrada libre.

### EXPOSICIONES

HASTA EL 25 DE ABRIL.

**EST\_ART**

**(C/ LA GRANJA, 4).**

**ABOUT AFRICA**

10 artistas (fotografía, pintura y escultura) dan su particular visión sobre el continente africano.

HASTA EL 13 DE MARZO.

**'EL CUBO' DE ESPACIO**

**MIGUEL DELIBES.**

**IPSO FACTO**

Muestra de los trabajos del alumnado del Taller de Pintura. Horario: de lunes a viernes, de 9 a 20 h.



## APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas online iPhone y Android



## APP ALCOBENDAS Es única 😊

Imagina una sucursal del Ayuntamiento de Alcobendas en tu móvil. La APP ALCOBENDAS puedes personalizarla con tus gustos y necesidades. Puedes AVISAR de incidencias en la vía pública, TRAMITAR electrónicamente gestiones, RECIBIR alertas y campañas, INFORMARTE con las últimas noticias o a través de las redes sociales, ACCEDER a los cursos municipales y muchas cosas más. La APP ALCOBENDAS no tiene límites y va a crecer contigo.

Descárgala gratis en las plataformas digitales.