

DÍA DE LA MUJER

Quiero felicitar a todas las mujeres de Alcobendas con motivo del Día Internacional de las Mujeres, celebrar juntas los logros alcanzados y reivindicar los que nos quedan por conseguir.

Como decía Mary Wollstonecraft, “yo no deseo que las mujeres tengan poder sobre los hombres, sino sobre ellas mismas”.

Es intolerable el cuestiona-

miento de los consensos que tanto han costado construir y que han situado a nuestro país entre las mejores democracias del mundo y en una referencia en la lucha contra las violencias que sufren las mujeres.

Hemos conquistado espacios y derechos sobre los que no hay opción de repliegue. No vamos a dar ni un paso atrás.

Ofelia Culebradas,
concejala de Igualdad

MAL ESTADO DE LAS AULAS DE DANZA

Hola, mi nombre es Valeria, tengo 8 años, soy usuaria de la Escuela de Música y Danza y quiero pedir a quien le compete esta área que, por favor, arreglen los suelos de las clases de danza. Mis compañer@s y yo sufrimos resbalones, tropezones y últimamente nos clavamos astillas en nuestro cuerpo. Tenemos miedo de ir a hacer



Dirección General de Vivienda y Rehabilitación
CONSEJERÍA DE VIVIENDA Y ADMINISTRACIÓN LOCAL



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

Ayudas para obras de rehabilitación de edificios del Distrito Centro

Ayudas a la ejecución de obras de rehabilitación en edificios y viviendas previstas dentro del programa *Fomento de la regeneración y renovación urbana y rural*, del Plan Estatal de Vivienda 2018-2021 (R.D.106/2018, de 9 de marzo), en el área de ‘Zona Centro de Alcobendas’. en el municipio de Alcobendas.

Plazo de solicitud: hasta el 27 de mayo de 2020.

Conceden: Ministerio de Fomento, Comunidad de Madrid y Ayuntamiento de Alcobendas, con la colaboración de la Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa).

Objeto de las ayudas.

- Adecuar las viviendas unifamiliares y comunitarias a los estándares previstos por la normativa vigente.
- La mejora de la eficiencia energética y sostenibilidad en viviendas.
- El fomento de la conservación, de la mejora de la seguridad de utilización y de la accesibilidad en viviendas.

El rango de actuación es muy amplio, tanto en el exterior como en el interior de las viviendas, por lo que se anima a los ciu-

dadanos a informarse sobre las diferentes posibilidades.

Quién puede solicitarlas: principalmente comunidades de propietarios y propietarios individuales de viviendas o edificios de tipología residencial que se encuentren dentro del área denominada ‘Zona Centro de Alcobendas’ que hayan realizado actuaciones desde el 1 de enero de 2018 o prevean realizarlas en los próximos 2 años.

Cuantía de las ayudas: l

- Hasta el 40% del coste de la intervención con carácter general.
- Hasta el 75% del coste de la intervención en determinados casos.

Más información: en la Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa), ya sea presencialmente en la calle Carlos Muñoz Ruiz, 7 o a través del teléfono 91 490 08 92, de lunes a jueves, de 9 a 14 y de 17 a 19:30 h, y los viernes, de 9 a 14. También en internet, en el portal de la Comunidad de Madrid, introduciendo *Fomento de la regeneración y renovación urbana y rural* en cualquier buscador.

lo que más nos gusta, BAILAR. Gracias y espero lo solucionen pronto.

Valeria

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer públicamente a nuestra Policía Local el impecable comportamiento que tuvieron el pasado 10 de enero.

Finalmente, por desgracia, no se pudo hacer nada por salvar la vida de mi esposa, pero quiero dejar constancia de la gran profesionalidad y la enorme humanidad que demostraron en todo momento nuestros policías. En especial, Jesús, Nacho y Juan Antonio.

Muchas gracias de todo corazón por vuestro comportamiento en aquellos momentos tan durísimos. Un fuerte abrazo.

Joaquín M. Pelegrín

PROBLEMAS CON PERROS EN FUENTE LUCHA

Les escribo para poner en conocimiento la problemática existente en la zona de Fuente Lucha. Es frecuente ver cómo la gente pasea con los perros sueltos, perros potencialmente peligrosos sin bozal, pasividad de los dueños a la hora de recoger los excrementos (se ven gran cantidad de ellos por las calles creando una imagen de suciedad y falta de higiene). Yo tengo mascota, y por educación y civismo, siempre sale con su correa y recojo y limpio lo que manche. El problema es que hay gente (tristemente, bastante) que no concilia estas mínimas normas y crean inseguridad al llevar los animales sueltos, creando situaciones tensas que llegan a crear ansiedad. Para más inri, por muy educadamente que se se pida a los dueños que

respeten las normas, acaban insultando y amenazando. Estas conductas ponen en riesgo a personas, a otras mascotas y la circulación de vehículos. Espero no tengamos que lamentar incidentes graves.

Carmen Pérez

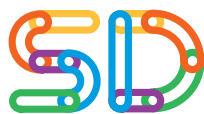
AGRADECIMIENTO POR RECUPERAR MIS DOCUMENTOS

Mi nombre es Alma Salgado Ramírez, de nacionalidad mexicana. Estuve 23 días en Alcobendas, España, y el 15 de febrero de 2020 perdí mi bolsa con mis documentos personales: pasaporte mexicano, credencial de identificación mexicana, tarjeta de débito del banco y mi credencial de profesora de la Universidad Iberoamericana Puebla. Quiero agradecer a la persona o personas que hayan encontrado mi bolsa con mis documentos y la hayan entregado en la Dirección General de Policía. De esta manera, pude recuperar mis documentos y regresar a México sin problemas. Me siento muy agradecida al respecto y le envío un abrazo a mi colaborador "anónimo". Dios te bendiga. Muchas gracias.

Alma Salgado Ramírez

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación Online* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



CRÓNICA DEL PLENO

Sesión ordinaria del 27 de febrero de 2020

El Pleno del Ayuntamiento ha aprobado la reincorporación de Alcobendas a la *Red Española de Ciudades por el Clima*, organismo que reúne a 332 municipios para promocionar políticas locales de desarrollo sostenible. Con esta adhesión, el Gobierno municipal se compromete a determinar actuaciones que deberán incorporarse en un *Plan de Actuación o Estrategia Local* que incluya medidas en los ámbitos de la energía, la movilidad, la gestión de residuos, la edificación y la planificación urbana. Todos los partidos, excepto Vox, votaron a favor de la adhesión de Alcobendas a esta red. En la misma sesión ordinaria, celebrada el jueves 27 de febrero, se aprobó la modificación parcial del *Plan Municipal de Protección Civil de Alcobendas* para adecuarlo a la estructura del nuevo equipo de gobierno.

Mociones

PSOE y Ciudadanos presentaron una enmienda de sustitución a una moción del PP que pedía la inmediata puesta en marcha de las plantas de recogida neumática de residuos en Alcobendas. La enmienda señala que la decisión de los proyectos municipales a realizar durante el presente mandato se debatirá en las próximas semanas en el procedimiento de elaboración del Presupuesto Municipal. La enmienda se aprobó con los votos de PSOE, Cs y Podemos. Votaron en contra PP y Vox.

Se aprobó también una moción de PSOE, Ciudadanos, PP y Podemos por la que el Ayuntamiento se compromete a seguir impulsando actividades y prestando servicios públicos para la promoción de la igualdad

entre mujeres y hombres, así como la erradicación de la violencia de género. Vox votó en contra de la moción.

Comparecencia

A petición propia, el concejal de Seguridad Ciudadana y Movilidad, Aitor Retolaza, compareció para dar cuenta del nuevo *Plan Integral de Movilidad Urbana (PIMA)*. Retolaza explicó que los objetivos de este plan son la sostenibilidad y reducir los atascos en nuestra ciudad. El PIMA está basado en nueve puntos: la calidad de vida; la investigación, desarrollo e innovación; la gestión del aparcamiento; el estacionamiento regulado; el transporte público; compartir coche; la *micromovilidad*; la movilidad interurbana, y la movilidad social. La comparecencia completa se puede ver en el canal YouTube del Ayuntamiento de Alcobendas.

Declaraciones institucionales

Con motivo del *Día Mundial de Tolerancia Cero Contra la Mutilación Genital Femenina*, el Pleno aprobó una declaración institucional por la que el Ayuntamiento manifiesta su compromiso para perfeccionar los mecanismos que permitan desarrollar políticas públicas enfocadas a la erradicación de la mutilación femenina en España.

Se aprobó una segunda declaración institucional, con motivo del *Día Internacional de la Memoria del Holocausto*, en recuerdo de todas las personas que sufrieron persecución en campos de concentración y exterminio nazi, con una mención especial a los españoles declarados *Justos entre las Naciones* en el museo Yad Vashem de Jerusalén por contribuir a salvar la vida de judíos perseguidos.

El Pleno comenzó guardando un minuto de silencio por las mujeres víctimas de la violencia machista.



Opinión de grupos políticos



GOBIERNO



PSOE PARTIDO SOCIALISTA Rafael Sánchez Acera

La sostenibilidad ha estado, durante años y por decisión de los anteriores gestores del PP, fuera de la agenda política municipal. Ahora, este Gobierno lidera la lucha contra la emergencia climática y, por ello, hemos aprobado en el pleno la reincorporación de Alcobendas a la Red de Ciudades por el Clima. Tras más de una década fuera de la red, volveremos a aplicar planes, estrategias y programas encaminados a reducir la contaminación. En la última sesión plenaria también presentamos la hoja de ruta a seguir para hacer frente a otro de los grandes retos de ciudad: la movilidad interna y externa. Para garantizarla, presentaremos un Plan Integral de Movilidad. Son algunas de las tareas y labores que está llevando a cabo este Gobierno para reactivar la ciudad. Seguimos trabajando para que Alcobendas vuelva a estar a la vanguardia. La igualdad es otra materia fundamental para nosotros. Así, en el Pleno reivindicamos la lucha para alcanzar una equidad real y mostramos nuestro rechazo absoluto a cualquier tipo de violencia hacia las mujeres. Existe una amenaza significativa de reversión de los logros feministas que tanto esfuerzo costó conseguir.



Cs CIUDADANOS Miguel Ángel Arranz

Alcobendas sigue avanzando con nuevos proyectos que nacen del diálogo y el pacto. El 70% de las iniciativas plenarios se aprueban con el consenso de gobierno y oposición. Presentamos el nuevo Plan Integral de Movilidad que tendrá dos grandes objetivos: reducir los atascos y garantizar la calidad del aire. Para ello se potenciará el transporte público y el uso del vehículo compartido, se analizará la peatonalización de calles del Centro, se extenderá la “zona verde” para garantizar el aparcamiento a todos los vecinos y se aliviará el tráfico de la colapsada autovía A-1. Además, con motivo del 8 de marzo, Ciudadanos impulsó medidas para garantizar la igualdad real de oportunidades entre hombres y mujeres. En los próximos días entregaremos las llaves de 30 nuevos pisos en Valde las fuentes con alquileres de 500 euros/mes y reiteramos nuestra tolerancia cero con la ocupación ilegal de viviendas, todos los vecinos inscritos en la lista de espera tendrán las mismas posibilidades, sin privilegios para quien incumple la ley. Allí donde gobierna Ciudadanos se garantiza el respeto a la propiedad privada, la moderación fiscal y el avance de los derechos sociales.



PARTIDO POPULAR **Ramón Cubián**

Al borde del descontrol. Apenas inaugurar inversiones diseñadas, financiadas y encauzadas por el anterior gobierno popular. Dicen los mentideros que Ciudadanos añora la colaboración anterior con nosotros, prisioneros bajo el yugo del (des) control socialista que retiene personal, presupuestos y contratación.

La contratación en mínimos y el “plan de choque” socialista es eliminar transparencia... para agilizar a escondidas. Fíense.

Y de presupuestos, ni la introducción. Mes a mes anuncian que “el mes que viene”, sin aclarar ni qué mes vendrá ni con qué.

Sólo el PP con propuestas de Ciudad. Reclamamos el proyecto de ampliación de la recogida neumática de residuos. Quedó listo, financiado y presupuestado un plan a cuatro años, duplicando la actual red del Distrito Norte y, a futuro, Centro y Urbanizaciones. Menos camiones, ruido, olores, CO2 y más capacidad para reciclar. Reclamamos la firma de la encomienda para este año con Seromal. Se resiente el mantenimiento de la vía pública, parques, edificios, colegios... Y no olvidamos a nuestra Policía, que adelanta servicios confiando en que el Alcalde cumpla... aunque use papel mojado.



VOX **Fernando Montenegro**

En el Pleno afirmamos de nuevo el compromiso de Vox con la igualdad real entre hombres y mujeres. No suscribimos la moción para el 8M porque consideramos que de la fecha se ha apropiado el feminismo radical que quiere enfrentar a hombres y mujeres y que, por lo tanto, ya no representa a la mayoría de las mujeres españolas. Queremos denunciar como irresponsable seguir con políticas “de género” que han demostrado su ineficacia para proteger a las mujeres y acabar con los asesinatos. Vox propone incrementar penas a maltratadores y asesinos y mejorar la

prevención. Una vez más nos quedamos solos denunciando políticas ineficaces y en la búsqueda de soluciones reales.

También intentamos que se informe a los padres de cualquier actividad subvencionada por el Ayuntamiento que sea una “charla orientativa sexual” o similar. Incomprensiblemente, sólo Vox parece que está con la libertad de elección de las familias y con la defensa del artículo 27.3 de la Constitución.

Y, a pesar de no ser partidarios de la municipalización excesiva, apoyamos la moción para conseguir soluciones urgentes a trabajadores de Exceltia. Lo consideramos un deber de la Corporación.



PODEMOS **Eduardo Andradás**

Agradecer a las secciones sindicales del Ayuntamiento de Alcobendas, CGT, CCOO, UGT, CPPM y a las de Seromal, UGT y CCOO, su apoyo a la moción que presentamos para ampliar el control público al servicio antes gestionado por la empresa EXCELTIA y hoy vacante y que dejó a más de 40 trabajadores/as 8 meses sin cobrar y desempleados/as. Que en el ámbito municipal exista una plantilla precarizada a 800 euros mensuales ejerciendo su actividad en las instalaciones públicas es un fracaso de la democracia, que debería ser un instrumento eficaz para defender a las clases populares ante los abusos de los poderosos. No conseguimos la aprobación de la moción, por la negativa del equipo de gobierno, que solicitaba que Seromal lo asumiera. En 1980 el gobierno PSOE-PCE diseñó esta ciudad con emblemas como Seromal, 40 años después debemos seguir luchando por mantener aquel camino, y que no desaparezca en las tinieblas de la subcontratación. Se aprobó la moción relativa al 8M con nuestras aportaciones y gracias a nuestra insistencia para minimizar el uso de plásticos en las fiestas de San Isidro, por fin se hará este año, moción de Sí Se Puede del año 2016.



El Ayuntamiento de Alcobendas centra este año su campaña del 8 de Marzo, *Día de la Mujer* en mujeres que a lo largo de la historia han trabajado por la igualdad y han contribuido de forma positiva en sus diferentes áreas a conseguirla, convirtiéndose en un modelo a seguir y una inspiración para generaciones posteriores. Con este propósito y con la imagen de Gloria Fuertes, Margarita Salas y Clara Campoamor y el lema “Ellas lo hicieron antes. ¡Ahora me toca a mí!”, el objetivo de la campaña es poner en valor lo que todas, y también todos, podemos hacer cada día por conseguir esa igualdad en todos los ámbitos de la vida: nos toca ahora a nosotras y nosotros poner nuestro granito de arena.

Además, apoyando el compromiso de Alcobendas en la promoción de la igualdad entre mujeres y hombres, en el Pleno ordinario del mes de febrero se aprobó una moción por la que el Ayuntamiento se compromete a seguir impulsando actividades y prestando servicios públicos encaminados a la

Con el lema “Ellas lo hicieron antes. ¡Ahora me toca a mí!”

Alcobendas celebra el Día Internacional de la Mujer

promoción de la igualdad entre mujeres y hombres, así como la erradicación de la violencia de género. La concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas, señala que “las mujeres tenemos claro el camino; avanzar en igualdad es avanzar en democracia. Tenemos que ejercer nuestras libertades y derechos”.

Programa de actividades

Alcobendas conmemora el 8 de Marzo con un amplio programa. Manifiesto por la igualdad, talleres, teatro, actividades orientadas a escolares, deportes, conciertos, *cuéntacuentos*, danza o conferencias son algunas de las propuestas. Uno de los actos destacados es la **lectura del Manifiesto del Ayuntamiento por el Día de la Mujer**, que tendrá lugar hoy, **viernes 6, a las 12 h, en la Plaza Mayor**.

Y este **domingo, 8 de marzo**, estamos todos convocados para ir a la **manifestación en Madrid**. Se saldrá a las 15:30 h desde la estación de tren de Valde las Fuentes. Entre los actos del *Día de la Mujer*, también hay que destacar la tradicional entrega de los premios *Atenea* y *Hombres por la Igualdad*, que se otorgan cada año a las personas que trabajan para lograr la igualdad y la conciliación. Este año, Yolanda Martínez, psicóloga trabajadora de la Casa de la Mujer, ha sido galardonada con el *Premio Atenea* a petición de la Asociación Mujeres Siglo XXI y Rafael Boeta Pardo, dramaturgo, poeta, actor y profesor feminista, ha recibido el *Premio Hombres por la Igualdad*. El programa con todas las actividades se encuentra en la web alcobendas.org.

‘Cine de Mayores’

Dirigido a mayores y personas con dependencia, que serán acompañados por voluntarios. Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto de un convenio con Lilly, para fomentar la ayuda social y el voluntariado.

Película: *Los Japón*. **Fecha:** jueves 12 de marzo, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. **Precio:** un euro.

Venta de entradas: 9, 10 y 11 de marzo, de 10:30 a 19 h, en los centros municipales de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el día 12, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.





SOSTENIBILIDAD | Antes de finalizar 2021

El Ayuntamiento utilizará solo papel reciclado y libre de cloro

El Ayuntamiento de Alcobendas se ha propuesto consumir papel 100% reciclado y totalmente libre de cloro antes de que finalice el año 2022. Este es uno de los objetivos que se ha marcado la Comisión de Sostenibilidad que trata de dar cumplimiento a la *Agenda Urbana 2030* de Naciones Unidas.

Esta comisión se ha comprometido, además, a disminuir el consumo de papel en las dependencias municipales y que cumpla criterios de longevidad, de forma que se garantice su conservación a largo plazo. “Es nuestra obligación, como gestores públicos, asumir tareas encaminadas al uso responsable de los

materiales que utilizamos. Además del papel reciclado, vamos a sustituir los vasos de plástico por vasos de papel y promover el uso de recipientes reutilizables”, ha explicado la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez.

Asimismo, la Comisión de Sostenibilidad ha decidido actualizar el *Catálogo de Contratación Pública Sostenible* que utiliza para licitar las obras y servicios y crear un grupo de trabajo interdepartamental para aplicar las medidas contempladas en el *Plan de Calidad del Aire 2018-2025* y el *Plan de Mejora del Ambiente Sonoro 2018-2023*. “El desafío de los objetivos de desarrollo sostenible pasa por lo que seamos capaces de conseguir en las ciudades”, apostilla la concejal.

RESIDUOS | Unos 30.000 vecinos disfrutan de las ventajas de este sistema, operado por ENVAC

La recogida neumática evitó 254 toneladas de CO₂ en 2019

La recogida neumática de residuos evitó en Alcobendas que se emitieran cerca de 254 toneladas de CO₂ en 2019. Es el equivalente a 38 piscinas olímpicas de 50 metros de largo por 25 de ancho, según los datos facilitados por ENVAC, la empresa que opera este sistema de recogida de residuos urbanos en nuestra ciudad.

El Ayuntamiento de Alcobendas apostó en 2001 por la recogida neumática en la urbanización de Valdela Fuentes y siete años más tarde, en 2008, implantó el mismo sistema en la de Fuente Lucha. En total, estas dos instalaciones, operadas por ENVAC, dan servicio a 9.228 viviendas, el equivalente a cerca de 30.000 vecinos.

La recogida neumática consiste en un sis-

tema de transporte que emplea redes de tuberías soterradas por las que viajan los residuos hasta una central impulsados por una corriente de aire. La energía empleada es eléctrica y se cubre en un gran porcentaje por la energía solar de las placas fotovoltaicas instaladas en las propias instalaciones.



MOVILIDAD | El Ayuntamiento ha invertido en esta actuación 803.690 euros

El tercer carril de la rotonda de Diversia mejora el acceso a la A-1 para 12.000 trabajadores

Desde el viernes 28 de febrero está abierto al tráfico el nuevo acceso a la A-1 desde la Avenida de Bruselas, un ramal de giro directo a la autovía (sentido Burgos) junto a la rotonda del centro comercial Diversia. Además, se ha ampliado el ancho de la calzada de la glorieta, lo que ha permitido la creación de un tercer carril y la remodelación de las aceras en esta misma actuación.

Con esta nueva infraestructura, se mejora la movilidad en uno de los puntos que presentaba más problemas de acceso a la A-1 en Alcobendas, debido al importante volumen de tráfico que diariamente soportan los distritos Empresarial y Urbanizaciones, dado el gran número de multinacionales ubicadas en el entorno.

Agilizar la salida a la A-1

El lunes 2 de marzo, el vicealcalde y concejal de Urbanismo, Miguel Ángel Arranz, acompañado de los concejales de Obras, Cristina Martínez; Movilidad, Aitor Retolaza, y Centro, Alberto Polo, junto al anterior responsable de Urbanismo y actual portavoz del PP, Ramón Cubián, visitaron la zona para conocer el resultado final tras cinco meses de obras. Arranz ha resaltado que “con la puesta en marcha de esta



conexión y la ampliación de un tercer carril en esta rotonda, se agiliza la salida a la A-1 de los más de 12.000 trabajadores de Arroyo de la Vega y los 25.000 vecinos residentes en el Distrito Urbanizaciones”.

Con estos trabajos, se ha logrado aliviar el tráfico en la Avenida de Bruselas y en la conexión con la A-1 (sentido Burgos), ya que con el nuevo ramal se evita el paso por las dos rotondas existentes. Cristina Martínez, concejala de Obras, ha destacado la colaboración con el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana. “La colaboración entre ambas administraciones ha permitido acometer una obra que va a descongestionar hasta un 13 por ciento el tráfico tanto en la zona urbana como en la propia A-1”, manifestó la edil.

Las obras se han realizado tras una inversión de 803.690,19 euros durante los últimos cinco meses y se han desarrollado por fases para minimizar las molestias a los vecinos y trabajadores del Distrito Urbanizaciones.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 8 de marzo, se encuentra en la Avenida de Pablo Iglesias, esquina con la calle Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de residuos.
- Del 9 al 22 de marzo, estará en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.



INNOVACIÓN | La empresa les cederá gratuitamente espacio en Digiespace durante 6 meses

Emprendedores y ‘startups’ disponen de nuevas facilidades gracias al acuerdo con Keytron



Con el objetivo de ayudar a los emprendedores y *startups* de Alcobendas a poner en marcha sus proyectos e instalarse en el municipio, el Ayuntamiento ha firmado un convenio de colaboración con la empresa Keytron, promotora del espacio Digiespace.

Este convenio ha sido suscrito por el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, y la directora general de la compañía, Eva Prieto, en un acto

en el que también participó el concejal de Innovación, Roberto Fraile.

Arranz ha manifestado que “este convenio se enmarca en la búsqueda de la creación de empleo y riqueza a medio y corto plazo, así como posicionar a Alcobendas como la capital de la innovación en la Comunidad de Madrid”. Desde el Ayuntamiento se están llevando a cabo proyectos para la atracción de em-

presas, formación y ayuda a emprendedores, además de acudir a foros como *Our-Crowd Summit*.

El convenio contempla que Keytron cederá durante seis meses, de manera gratuita, espacio en Digiespace, ubicado en el Polígono Industrial de Alcobendas. El objetivo es que en ese lugar puedan establecerse emprendedores y *startups* que cumplan con los requisitos de evaluación de Keytron; entre otros, pertenecer al sector de la *tecnología IT* y que hayan sido asesorados y priorizados por los servicios de emprendimiento municipal, la aceleradora Startup Alcobendas o el Centro de Empresas. Keytron se compromete a crear un ecosistema de colaboración y *coworking* con empresas del sector de la innovación y a difundir los recursos municipales de apoyo a emprendedores y empresas.

DIÁLOGO CON COLEGIOS DEL DISTRITO URBANIZACIONES.

El concejal de Movilidad, Aitor Retolaza, se ha reunido con representantes de los colegios del Distrito Urbanizaciones y de AICA para explicar las actuaciones que les afectan del *Plan de Movilidad Integral de Alcobendas (PIMA)*. “Queremos buscar mejoras a la movilidad en este entorno y soluciones a las cuestiones que más les preocupan”, afirmó Retolaza tras esta primera reunión. Los directores han acogido con

satisfacción las medidas de *micromovilidad* –patinetes, bicicletas y motocicletas– y de reducción de la contaminación.





FORMACIÓN | Ha formado a casi 5.000 personas en 28 años

Un centro para luchar contra el ‘fantasma’ del paro

El Centro de Formación e Inserción Laboral de Alcobendas ha formado a casi 5.000 personas sin empleo en sus 28 años. Hoy decenas de alumnos se benefician de cursos en las especialidades de Automoción,

Imagen y Medio Ambiente. Con el objetivo de conocer de cerca los planes formativos de este centro, el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, junto al concejal de Innovación y Empleo, Roberto Fraile, y

la concejala de Educación, Ana Sotos, han visitado esta semana sus instalaciones. “Es un centro pionero en la inserción laboral, que forma a personas con dificultades para acceder al mercado laboral. Es especialmente interesante para parados de larga duración, que reciben una formación que se adapta a la demanda”, subraya el alcalde. La media de inserción laboral es del 60% y alcanza el 90% en el de Educación Ambiental.

Los cursos, homologados por el Servicio Regional de Empleo, son para desempleados e incluyen acciones formativas específicas para jóvenes y otras de cualificación profesional para mayores de 30 años desempleados de larga duración.

DESEMPLEO DE FEBRERO. En Alcobendas subió el desempleo en 73 personas durante el mes de febrero, alcanzándose una cifra de 4.798 parados inscritos en la oficina pública buscando un trabajo. Este incremento supone un 1,54% más con respecto a finales de enero de 2020 y una subida de 210 personas (4,58%), si se tiene en cuenta la tasa interanual, con respecto al 28 de febrero de 2019. La

tasa de desempleo en Alcobendas es de 7,2%, varios puntos más baja que las tasas regional y nacional.

En febrero, la Bolsa de Empleo Municipal tramitó 71 ofertas con 102 puestos de trabajo. Por sexos, 2.096 varones estaban buscando un trabajo al finalizar este mes, mientras que la cifra de mujeres que quería un empleo ascendía a 2.702.

Local comercial disponible

La Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa) cuenta con un local comercial disponible **en la calle Capitán Francisco Sánchez, 19**, con 129,52 m² y la posibilidad de adjudicación en régimen

de alquiler, alquiler con opción a compra o venta.

Precio: 8,30 euros/m², para alquiler y alquiler con opción a compra; y 1.337,96 euros/m², para venta.

La **información completa** de su localización, descripción, instalaciones, planos y condiciones de adjudica-

ción la pueden retirar en las oficinas de Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7, teléfono 91 490 08 92), de lunes a viernes, de 9 a 14 h, o a través de la web municipal alcobendas.org, en el apartado *Vivienda*.



El Ayuntamiento estudia ampliar el servicio de hidrolimpieza

El Ayuntamiento estudia ampliar el servicio de hidrolimpieza de aceras en las calles y mejorar el contrato de limpieza suscrito con la concesionaria Acciona. Con este motivo, esta semana, el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera; el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz; la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez, y los concejales de distrito comprobaron el funcionamiento y el rendimiento de este equipo en la Travesía del Capitán Francisco Sánchez. “Queremos resolver el tema de la limpieza y nuestra intención es mejorar el contrato. Por eso, estamos estudiando nuevas opciones”, confirmó el alcalde. Estos equipos funcionan con agua caliente (hasta 90 grados), con un caudal de 15 litros por minuto y a una presión máxima de 200 bares.



‘Club de Empleo’

SESIONES DE ORIENTACIÓN LABORAL

El *Club de Empleo* es un espacio donde, con la ayuda de expertos, se intercambia información, se debate, se hacen preguntas y se comparte conocimiento sobre la búsqueda de empleo.

En este lugar de encuentro, las personas que buscan trabajo pueden recibir la ayuda del grupo, aprender cómo utilizar nuevas herramientas de búsqueda de empleo y, lo que es más importante, encontrar el ánimo y el impulso que necesitan para continuar su búsqueda.

Sesiones del mes de marzo:

- **Miércoles 11. Diseña tu perfil de LinkedIn para aumentar su eficacia.** Impartido en el Centro Conect@ (c/ Soria, 43), de 10 a 14 h.
- **Miércoles 18. LinkedIn: Marca personal y visibilidad.** Impartido en el Centro Conect@ (c/ Soria, 43), de 10 a 14 h.
- **Miércoles 25. Supera una entrevista de trabajo.** Impartido en el Centro de Empresas Municipal (c/ Ramón y Cajal, 5), de 10 a 14 h.

Dirigido a personas inscritas en la Agencia

de Colocación Municipal.

Inscripción: abierta, en el correo electrónico fomentodeempleo@aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos y la sesión o sesiones de interés. Les será confirmará la plaza.

Más información: en la web municipal (alcobendas.org).

Información sobre coronavirus

El Servicio Municipal de Salud comunica a los ciudadanos interesados en la información sobre el coronavirus que ha instalado en la web del Ayuntamiento (alcobendas.org), en el portal *Salud*, una sección que contiene la información sobre el virus y su prevención, evaluación de casos y enlaces a las páginas del Ministerio de Sanidad, de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y del Centro Europeo para la Prevención de Enfermedades (ECDC).

Los pasos de entrada a esta información son: alcobendas.org, portal *Salud*, sección *Destacamos: Preguntas y respuestas sobre el coronavirus*.



MEDIO AMBIENTE | Muestra así su compromiso con la lucha por la emergencia climática

Alcobendas se reincorpora a la Red Española de Ciudades por el Clima



Alcobendas vuelve a pertenecer a la Red Española de Ciudades por el Clima, cuya actividad está dirigida a la promoción de las políticas de desarrollo sostenible y al impulso de estrategias locales de lucha contra el cambio climático y adaptación al mismo, uniéndose así a otros 332 municipios que representan a más de 30,3 millones de habitantes, casi el 70 por ciento de la población de España.

Con esta adhesión, el Go-

bierno local se compromete a determinar un conjunto de actuaciones que deberán incorporarse en un *Plan de Actuación* o *Estrategia Local* que incluya medidas en los ámbitos de la energía, la movilidad, la gestión de residuos, la edificación y la planificación urbana.

“Es una oportunidad de mostrar nuestro compromiso con la lucha contra la emergencia climática aplicando planes, estrategias y programas encaminados a

la sostenibilidad en cuatro campos de actuación fundamentales: energía, movilidad, residuos y huella de carbono”, ha destacado el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera.

La Red Española de Ciudades por el Clima propone iniciativas de reducción del consumo de energía, promoción de modos de transporte no contaminantes, fomento de la prevención, reutilización y reciclado de residuos, y creación de conductas que ayuden a reducir nuestra huella de carbono. Para la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez, “esta red es un instrumento muy valioso de coordinación e impulso de las políticas locales de lucha contra el cambio climático de las ciudades y que permite conocer iniciativas de otros municipios y para coordinarnos en un objetivo común”.

Campaña ‘Comercios de cine’ y ‘Tapas de cine’

INSCRIPCIÓN PARA COMERCIOS Y BARES

Del 23 de marzo al 5 de abril, se pone en marcha en Alcobendas esta iniciativa de dinamización del pequeño comercio y de los bares y restaurantes locales.

- **Comercios de cine:** habrá un concurso para los clientes que compren en los comercios adheridos a la campaña. Estos establecimientos deberán decorar su escaparate recreando una escena de una pe-

lícula mítica. El reto para los clientes será adivinar las películas y mandar un correo electrónico con los títulos de los filmes.

- **Tapas de cine.** Los bares y restaurantes que se sumen a la campaña deberán elaborar tapas sabrosas y originales a las que podrán nombres de película y, a través de la web municipal, los clientes votarán a la consideren la mejor.

Inscripción: hasta el 13 de marzo.

Información y bases: en la web alcobendas.org.





INNOVACIÓN | En busca de ayudas y apoyos internacionales

Alcobendas Hub, en Bruselas para promocionar la ciudad

El director de Alcobendas HUB –Oficina de Promoción Internacional y Atracción de Inversiones–, David Antelo, ha viajado a Bruselas con el objetivo de atraer nuevas inversiones para la ciudad. Antelo se ha reunido con responsables de la Dirección General Connect, organismo

responsable del programa europeo sobre *Digital Innovation Hubs (DIH)* y del *European Innovation Council (EIC)*, que tiene como objetivo la financiación a *startups* de alto potencial. El responsable del EIC se ha comprometido a facilitar información sobre Alcobendas

a *startups* internacionales que busquen expansión. El director de Alcobendas Hub también ha buscado apoyo para el *Centro de Innovación Digital (Digital Innovation HUB)*, uno de los principales proyectos de Alcobendas para este mandato. Se trata de un espacio de *coworking* que reunirá a emprendedores locales en las áreas de las nuevas tecnologías y la innovación.

David Antelo ha explorado también todo tipo de ayudas que pueda proporcionar la Comisión Europea para financiar proyectos del Ayuntamiento de Alcobendas y su visita a Bruselas ha servido para fortalecer la relación con *StartUp Europe* y con la capital europea.

Curso ‘¿Cómo cumplir con la normativa en protección de datos?’

DIRIGIDO A EMPRESAS

Programa: Introducción y antecedentes legislativos. Diferencias entre la LOPD y la LOPDGDD. Ámbito de la LOPDGDD. Principios de la protección de datos. Derechos de las personas. Transferencias internacionales de datos. Medidas de cumplimiento. Vulneración de normativa de protección de datos y régimen sancionador. Garantía de los derechos digitales. Tratamientos concretos de datos personales. Autoridades de protección de datos. Resolución de casos prácticos.

Fecha: del lunes 16 al jueves 19 de marzo, de 17 a 20 h, en el Centro de Empresas Municipal.

Inscripción: en el correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org, dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.



Nemomarin
nursery school

Ven a conocernos,

¿Qué le pides a la escuela de tu hijo?

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

14 de marzo de 11:30 a 13:30

Calle Alegría 5, 28100, Alcobendas
91 059 95 22 / 686 398 361
alcobendas@escuelanemomarin.com

www.escuelanemomarin.com



CONSUMO | Inscripción gratuita

Excursiones y charlas, por el 'Día de los Consumidores'

El día 15 de marzo se conmemora el *Día Mundial de los Derechos de los Consumidores* y el Ayuntamiento se une a esa celebración organizando varias actividades, entre otras, dos charlas orientadas a sensibilizar a los consumidores sobre temas que afectan a su vida cotidiana.

La primera de ellas, el **miércoles 11 de marzo**, será la **charla *Cómo ahorrar en nuestra factura eléctrica***, orientada a facilitar la información imprescindible para

comprender nuestras facturas eléctricas, diferenciar las tarifas, ver si nos interesan la tarifas con discriminación horaria o modificar la potencia contratada para reducir el consumo de luz (va a ser una charla muy práctica, por lo que se recomienda traer copia de una de sus facturas).

El **jueves 19 de marzo**, en la **charla *Herencias, sucesiones y testamentos***, se ofrecerá información sobre los distintos tipos de testamentos, quiénes son herederos por ley y qué otros pueden serlo, en qué situaciones podemos desheredar, los

derechos del cónyuge viudo, cómo calcular un usufructo o qué implicaciones conlleva la aceptación de una herencia (responsabilidades, deudas, etc.), entre otros temas.

Las charlas son en el Centro Cultural Pablo Iglesias de 18 a 20 h.

Aún quedan plazas libres para la **visita a la fábrica-museo de chocolate de Pinto** del **martes 17 de marzo**, con una degustación de chocolate recién fabricado.

Las actividades son gratuitas. Inscripción: en el teléfono 91 663 70 01 y en *consultasconsumo@aytoalcobendas.org*.

SALUD | Se impartirá los viernes 20 y 27 de marzo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas

Curso sobre las alergias e intolerancias alimentarias

Las alergias están aumentando y, en menos de diez años, la mitad de la población padecerá esta enfermedad, normalmente crónica, que empieza a hacerse presente en la infancia, pero que puede aparecer a cualquier edad. La alergia a alimentos afecta a más de 17 millones de europeos, especialmente a los niños. En España, los alergólogos estiman que cerca de dos millones de personas son alérgicas a alimentos.

En los niños, el huevo y la leche de vaca son los alimentos implicados con mayor frecuencia, en especial en los menores de cinco años. Esta disminuye con la edad, lo que refleja el desarrollo de tolerancia a estos alimentos. Aparece también en los dos primeros años de vida la alergia al pescado, que es más persistente y, por tanto, permanece en niños mayores y en los adultos.

La alergia a frutas y frutos secos es más habitual a partir de la adolescencia y en la población adulta.

Si estás interesado en conocer más sobre este tema, personal del Servicio de Salud Municipal impartirá un curso sobre las alergias e intolerancias alimentarias los viernes 20 y 27 de marzo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. La inscripción es gratuita y puede hacerse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h. Las plazas son limitadas.



INFANCIA | El plazo para entregar la documentación es del 6 al 27 de marzo

Plazas de integración en las colonias urbanas del programa ‘Los Veranos de Alcobendas’

Las personas interesadas en solicitar plaza de integración en las colonias urbanas del programa *Los Veranos de Alcobendas* deben contactar con la Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad (Apama) en el teléfono 689 762 371 o a través del correo electrónico ocio@apama.es.

La documentación necesaria para la valoración tiene que ser entregada del 6 al 27 de marzo en la sede de Apama (c/ Pablo Serrano, s/n). Los documentos son: fotocopia del grado de dis-

capacidad, justificante de trabajo de padres/tutores, justificante de asistencia al grupo de ocio y justificante de participación en experiencias de inclusión. La asignación de plaza en las colonias urbanas estará valorada por el Servicio de Juventud, Infancia y Adolescencia y por Apama. Las familias admitidas serán informadas el 30 de abril y, del 7 al 20 mayo, se podrá realizar directamente en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) la inscripción en el colegio asignado.

Las plazas de integración motrices (sillas de ruedas) se concentrarán en el colegio Bachiller Alonso López, por ser un colegio adaptado. Apama realizará el miércoles 11 de marzo, de 16 a 17 h, o el jueves 12, de 10 a 11, una reunión informativa en su sede, en la que explicará todas las posibilidades que ofrece el Ayuntamiento de Alcobendas para niños y niñas con necesidades educativas especiales cuya escolarización sea en la modalidad de integración o en centros de educación especial.

BREVES. CONCURSO DE PUZLES. El CEIP Bachiller Alonso López acoge el *II Concurso de Puzzles Solidario “Ciudad de Alcobendas”*, que tendrá lugar el sábado 28 de marzo. Hay categorías de adultos e infantil. Las inscripciones cuestan seis euros para adultos y cinco para infantil y se pueden realizar hasta el viernes 27 de marzo en la web de la Asociación Española de Puzzles (aepuzz.es). El dinero recaudado será donado íntegramente a las asociaciones Asdid y Apama. Más información: en el teléfono 620 198 696 (Silvia).

CEIP VALDEPALITOS. La Comunidad de Madrid extenderá el programa bilingüe a 24 centros educativos el próximo curso escolar 2020/2021, entre ellos, el CEIP Valdepalitos de Alcobendas, que va a ampliar el programa al segundo ciclo de Infantil (de 3 a 6 años). Los niños de 1º de Infantil (3-4 años) reciben al menos 2 horas y 15 minutos semanales de contenidos educativos en inglés; 3 horas a la semana en el caso de los alumnos de 2º (4-5 años) y 3 horas y 45 minutos semanales, los alumnos de 3º (5-6 años).

Ayudas de comedor escolar del curso 2019/2020

Los beneficiarios de las ayudas de comedor escolar del curso 2019/2020 **pueden presentar hasta el 13 de marzo, en el Servicio de Atención Ciudadana, la factura a su nombre** emitida por el centro escolar, en la que deberá constar, además del importe (debe ser igual o superior a la ayuda concedida), el nombre del alumno usuario del servicio de comedor, la etapa y el curso en el que está.





EDUCACIÓN | Para que las familias puedan conocerlos antes de escolarizar a sus hijos

Jornadas de puertas abiertas en colegios e institutos

Los colegios e institutos de Alcobendas han organizado jornadas de puertas abiertas para que las familias que estén interesadas en conocer los centros, de cara a la escolarización, puedan hacerlo. La Comunidad de Madrid ha fijado el plazo de escolarización para el curso 2020/2021 del 15 al 29 de abril.

Colegios

- **CEIP Antonio Machado:** lunes 16 de marzo, a las 10 y a las 16 h; y miércoles 15 de abril, a las 16.
- **CEIP Bachiller Alonso López:** viernes 27 de marzo y 17 de abril, a las 14:30 h.
- **CEIP Castilla:** miércoles 18 y 25 de marzo, a las 15 h.
- **CEIP Daoiz y Velarde:** martes 31 de marzo, a las 9:45 h, y jueves 16 de abril, a las 15:15.
- **CEIP Emilio Casado:** viernes 20 y 27 de marzo y 17 de abril, a las 13 h.
- **CEIP Federico García Lorca:** viernes 27 de marzo, a las 9:45 y a las 15:15 h.

- **CEIP Gabriel y Galán:** viernes 27 de marzo, a las 15:10 h, y miércoles 1 de abril, a las 11:45.
- **CEIP Luis Buñuel:** viernes 13 y 27 de marzo, a las 15:15 h.
- **CEIP Miguel Hernández:** lunes 30 y martes 31 de marzo, y miércoles 15 de abril (contactar con el centro para conocer los horarios).
- **CEIP Miraflores:** martes 17 de marzo, a las 10 h; viernes 27 de marzo, a las 15; y jueves 16 de abril, a las 16:30.
- **CEIP Parque de Cataluña:** viernes 20 de marzo, a las 10 h, y jueves 26 de marzo, a las 10 y a las 15.

- **CEIP Profesor Tierno Galván:** martes 17 de marzo, a las 9:30 h, y miércoles 1 de abril, a las 15.
- **CEIP Seis de Diciembre:** jueves 26 y martes 31 de marzo y jueves 16 de abril, a las 16:40 h.
- **CEIP Valdepalitos:** lunes 30 de marzo y martes 21 de abril, a las 15 h.

Institutos

- **IES Ágora:** sábado 14 de marzo, de 10:30 h.
- **IES Aldebarán:** martes 24 de marzo: a las 16:35 h, para el alumnado procedente del CEIP Daoiz y Velarde; a las 17:35, para el procedente del CEIP Emilio Casado; y a las 18:35, para el del CEIP Castilla. Y el miércoles 25 de marzo, a las 17:15 h, para alumnado procedente de otros centros.
- **IES SIES Aldebarán V (instituto de Fuente Lucha):** lunes 23 de marzo, a las 16:30 h.
- **IES Francisco Giner de los Ríos:** sábado 21 de marzo, a las 11 h, para solicitantes de ESO; y a las 12:30, para solicitantes de Bachillerato.
- **IES Severo Ochoa:** miércoles 18 de marzo, a las 17:30 h.

Bailes de salón en el Centro Municipal La Esfera

- **TARDE DE BAILE DE MAYORES:** domingo 8 y viernes 13 de marzo, de 18 a 21 h. **Entrada libre, hasta completar aforo,** para los mayores de 65 y pensionistas socios de los centros municipales de mayores.
- **NOCHE DE BAILES DE SALÓN:** viernes 13 de marzo, a las 22 h. Comenzará con una clase de baile avanzado. **Acceso libre, hasta completar aforo.** Contará con servicio de bar.



XIX CONGRESO SOBRE MISTERIOS DE LA CIENCIA Y LA HISTORIA.



Misterios de la ciencia y la historia

La Asociación Mil Caminos organiza el sábado 14 y el domingo 15 de marzo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, su *XIX Congreso sobre Misterios de la Ciencia y la Historia*, con conferencias impartidas por diferentes escritores, periodistas e investigadores especializados en temas relacionados con la historia y la ciencia que encierran enigmas, misterios y leyendas.

El sábado están programadas las charlas *De la sabia a la bruja* (la historia de la brujería en femenino), por Gaia Soler

(10:30 h); *Microcultos*, por Juan Ignacio Cuesta (12 h); *Mitología Vasca: Leyendas y seres míticos del folclore vasco*, por Álvaro Anula (16:30 h); *Infiltrados: la contrainteligencia ufológica u ooparts. Objetos que desafían la ciencia*, por Josep Guijarro (18 h), y *Follones, amoríos, sinrazones, trapicheos y otros tejemanejes del siglo XIX*, por David Botello (19:30 h). Y el domingo, *Por el camino de baldosas amarillas a la iluminación. La sabiduría de los cuentos infantiles*, por Manuel Berrocal (10.30 h); *Damas blancas protectoras de niñas*, de la leyenda a la realidad, por Jesús Callejo (12 h); y mesa redonda (13:30 h).

Entrada libre (hasta completar aforo). Más información: en la web milcaminos.com.

AEMA. Organiza hoy, viernes 6, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía, el concierto *Bajo el signo de Euterpe*, con obras de mujeres compositoras e interpretado por las pianistas Carmen Díez-Quesada y María Capilla; un coro de voces blancas y otro de voces mixtas, dirigidos por Elena Díaz Martí, y una orquesta de cuerda, dirigida por M^a José Fueyo. Entrada libre.

LO QUE VIVA EL GALLO. Ofrece mañana sábado 7, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones, dos piezas cortas de teatro: el sainete *Mañana de Sol*, de los hermanos Álvarez Quintero, y *La Merienda*, de Antonia Barradas, componente del grupo. Entrada libre.

BADI ÑA. Organiza talleres de *danza africana*, con música en directo. Información e inscripciones: en el teléfono 635 478 7 65 y en el correo afrocultura.alcobendas@gmail.com.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Organiza este domingo 8, a las 11 h, en la Plaza del Pueblo, el *Paseo del Arte y la Artesanía*, donde se pueden encontrar regalos artesanos y piezas de arte originales. Artistas y artesanos interesados en participar: contactar con el teléfono 685 168 331 o con artistasdel-puebloadp@hotmail.com.

CINE INVISIBLE. Dentro de su ciclo de cine en versión original, el viernes 13 de marzo, a las 20 h, proyecta en el Auditorio Paco de Lucía la película italiana *La pazza gioia*, del director Paolo Virzi. Entrada libre.

AMIA. Organiza hoy, viernes 6, a las 19:30 h, en su sede (c/ Huesca, 33), la charla *Herramientas espirituales*, por Patricia Paulo; y el jueves 12 de marzo, la charla *Los subtipos en el eneagrama*, a cargo de la psicóloga Manuela Rojo. Más información: en el teléfono 91 652 63 88.

ASOCIACIÓN HISPANO IRANÍ EUROPARS. El martes 17 de marzo, de 19 a 24 h, celebra en el recinto ferial del Parque de Andalucía la llegada del Año Nuevo Persa con su tradicional *Fiesta del Fuego Persa*, con una gran hoguera para bailar alrededor y 10 hogueras pequeñas para saltar sobre ellas. Habrá música en vivo y carpas de comidas y bebidas tradicionales persas para aquellos que las deseen comprar. Acceso libre.

CASA DE EXTREMADURA. Convoca junta general de socios el 13 de marzo, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera. En ella se procederá a la elección de presidencia y junta directiva.

TERCER ACTO. Organiza el sábado 14 marzo, a las 11 h, en la Casa de las Asociaciones, un taller de *biodanza*, sistema de crecimiento personal basado en la integración de

NIMÚ

Espectáculo Familiar

Teatro-Circo

Centro de Arte Alcobendas

5€

Sábado 14 Marzo
19:30h

Teatro circo con NIMÚ

La Asociación Artes Circenses Scimmie Volanti organiza el sábado 14 de marzo, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía, un espectáculo de teatro circo para toda la familia que la compañía NIMÚ nos trae desde Granada. Zapatos, multitud de zapatos, tantos como historias, y, entre ellos, un tierno personaje trata de encontrar lo que todos buscamos: unos pasos que acompañen su caminar. Las entradas cuestan cinco euros y se pueden comprar anticipadamente a través del correo circosv@gmail.com y, desde una hora antes, en taquilla.

música y movimiento. Inscripciones: en el *whatsapp* 627 074 063.

ARTE 4. Organiza una salida para ver el musical *Anastasia*, en platea preferente (PVP 81 euros) el miércoles 6 de mayo. Precio: socias, 50 euros; no socios, 57, con entrada y autocar. Información: en el teléfono 654 555 164 (Ana).

AFAEAA. La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer organiza el miércoles 11 marzo, de 18 a 19:30 h, en su sede (c/ Bachiller Alonso López, 13), el curso *Gestión de conflictos con el familiar*, impartido por Alcanza Psicólogos, y el miércoles 18 de marzo, de 18 a 19:30 h, el curso *Importancia del Centro*

de Día, por la terapeuta ocupacional Sheila Granados. Ambos están enfocados a los cuidadores de personas afectadas de alzhéimer y otras demencias. Inscripción: en el teléfono 625 461 009. Precio: socios, gratuito; no socios, 5 euros.

ASOBIDE. Organiza un *concierto del Coro Mayor de la Comunidad de Madrid (AMAS)* hoy, viernes 6, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con motivo del *Día de la Mujer*. Entradas: 3 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

MUJERES PARA LA DEMOCRACIA. Celebra el sábado 14 de marzo, a las 16 h, en la Casa de Castilla y León, su tradicio-

SIETEDÍAS | 19

nal *torneo de tute* por el *Día de la Mujer*. Inscripción: en los teléfonos 649 021 319 (Elvira) y 600 540 747 (María).

PARQUE NORTE. Organiza un *viaje a la Costal del Sol* del 1 al 4 de mayo, visitando Málaga, Marbella, Ronda, etc. Precio: 250 euros, con alojamiento, transporte y todo incluido. Más información: e los teléfonos 91 653 24 14 y 605 020 709.

ACOM. Organiza un *viaje a Túnez Monumental y Oasis* del 17 al 24 de abril (8 días/7 noches). Visitará Hammamet, Gabes, Douz, Sidi Bou Said, etc. Precio: 875 euros. Inscripciones: en la oficina de ACOM (Centro de Mayores de la calle Orense, 7), lunes y miércoles, de 10:30 a 12:30 h.

ENTREGUIONES. Por el *Día de la Mujer*, organiza el martes 10 de marzo, a las 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, un homenaje a las mujeres porque *Ellas Cuentan con monólogos* sobre Wallada la Omeya, Carmen Alborch, La Cigarrera o Marguerite Duras y *epistolario teatralizados* entre Carmen Laforet y Elena Fortún. Entrada libre.

EL PARTO ES NUESTRO. Organiza el viernes 13 de marzo, a las 17:30 h, en la Casa de las Asociaciones, una *reunión*, para hablar de embarazo, parto, puerperio y lactancia. Los niños y niñas son bienvenidas. Contacto: madridalcobendas@elpartoesnuestro.es.

BREVES. 'ELLAS CREAN'.

Con motivo del *Día Internacional de la Mujer*, las mediatecas de Alcobendas dedican este mes de marzo a la creación femenina. Se trata de una programación multidisciplinar de muestras documentales, club de lectura, dinimizaciones, narraciones, recomendaciones y otras actividades para niños, jóvenes y adultos que puede seguirse en las redes sociales a través de la etiqueta #EllasCrean.

SEMINARIO DE FOTOGRAFÍA.

El Máster PHotoESPAÑA en Fotografía de la Escuela PIC.A lanza el seminario *Estrategias metodológicas para el desarrollo de un proyecto fotográfico*, impartido por Rosell Me-

seguer, artista visual y doctora en Bellas Artes por la Universidad Complutense de Madrid. Será el sábado 28 de marzo, de 10 a 14 h. El precio es de 11,50 euros y las inscripciones se realizan a través de alcobendas.org.

CONCIERTO. Este domingo, 8 de marzo, a las 11:30 h, las agrupaciones de metales de la Escuela Municipal de Música y Danza *Minimetals*, *Illumetales* y *Atrombicordes*, junto con VegaBras y las agrupaciones instrumentales del Colegio Quercus, ofrecerán en el Centro Cultural Pablo Iglesias un concierto en el que interpretarán temas de estilos muy diversos. La entrada es con invitación (hasta completar aforo).

EXCURSIÓN A SEGOVIA PARA

MAYORES. El viernes 24 de abril, tendrá lugar una salida para personas mayores a los Pueblos Rojos de Segovia (Ayllón, Madriguera, Villacorta...).

Las preinscripciones deben realizarse los días 16 y 17 de marzo a través del Servicio de Atención Ciudadana (SAC). Es imprescindible tener el carné de los centros de mayores y el precio es de 6,45 euros, que se abonarán con tarjeta de débito o mediante transferencia bancaria una vez sorteadas las plazas entre las personas preinscritas. Toda la información sobre listados, sorteo y adjudicación de plazas está disponible en los centros de personas mayores y en alcobendas.org.

Formación sobre voluntariado**CURSO VOLUNTARIADO CON PERSONAS MAYORES Y/O DEPENDIENTES: EL ACOMPAÑAMIENTO EN DOMICILIOS**

Objetivos: identificar las necesidades y problemáticas de las personas mayores, así como los rasgos y características de su condición; dotar de los conocimientos básicos sobre la metodología de intervención social con mayores; y formar en las habilidades para enfrentarse a situaciones más comunes en la atención de las personas mayores.

Destinatarios: personas que quieran iniciar voluntariado, voluntarios en activo o que deseen reciclar conocimientos, especialmente en el ámbito de las personas mayores.

Fechas: miércoles 25 y jueves 26 de marzo, de 16 a 20 h, en la sede de PIV Alcobendas (Casa de las Asociaciones).

Información e inscripciones: hasta las 14 h del martes 17 de marzo, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones), de martes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20 h. Teléfonos: 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311), correo electrónico piv@aytoalcobendas.org.

Universidad Popular Miguel Delibes
MIÉRCOLES EN ABIERTO

• **11 de marzo**, a las 18 h, en la sala polivalente *El Cubo*. Conferencia *Mujeres y sexualidad: ¿En busca del placer perdido?*, impartida por Alexa Segura, médica y sexóloga. Asesoría Joven del Ayuntamiento. Entrada libre.

EXPOSICIÓN IPSO FACTO

Muestra de los trabajos de los alumnos del Taller de Pintura. Se puede ver hasta el 13 de marzo.





Gervasio Sánchez

*Sofía y Alia. Massaca, Mozambique. Serie *Vidas minadas*. 2007.*

Plata en gelatina.

80x52 cm.

[] GERVASIO SÁNCHEZ (Córdoba, 1959). Premio Nacional de Fotografía 2009

Otras obras en la Colección:

- *Cuatro niñas*. Sarajevo. Bosnia-Herzegovina. Serie *Sarajevo*. 1994.
- *Sofía*. Massaca, Mozambique. Serie *Vidas minadas*. 1997.
- *Refugiadas albanó-kosovares*. Morina. Albania. Serie *Kosovo*. 1999.
- *Sofía y Leonaldo*. Massaca, Mozambique. Serie *Vidas minadas*. 2002.
- *Sofía, Leonaldo y Alia*. Massaca, Mozambique. Serie *Vidas minadas*. 2007.

Sofía Elface Fumo tiene 11 años cuando pisa una mina un sábado de noviembre de 1993. Sus piernas quedan cercenadas. Su hermana María, de 8, es víctima de varias esquirlas. Cirujanos españoles operan a las dos niñas de graves heridas: Sofía sobrevive a su hermana, que muere de una infección múltiple. Desconocían el campo de minas en el lugar donde solían recoger leña, mantenido para proteger una colonia de ingenieros italianos pese a la necesidad de desactivarlo, cuando la guerra sigue actuando después de haber acabado su maldita función. En 2004, nace su primera hija, Alia, y viven un año con el padre, que se va a Sudáfrica a trabajar, sin volver a saber de él. Su familia se reduce a mujeres y niños. Sofía habita en Massaca, Boane, a 42 km de Maputo, capital de Mozambique, en casa de su madre, que cuida de las tumbas de María y una hermana especial, Anita. Dedicar parte de su tiempo a asear y vestir a la niña, y estudia, lee y descansa mientras Alia va a clase. Sobrevive de una parcela y una ayuda de un ciudadano sueco. Gervasio Sánchez saca del anonimato a las víctimas, portadoras de universales valores de resistencia, y, como parte de su familia, regresa a sus lugares. En 1997 toma la primera imagen de Sofía con 14 años, parece una muñeca desarticulada y su mirada algo perdida; en la segunda, de 2002, con 19, aparece con su hijo Leonaldo, de 2 años, y la mirada se ha dulcificado; a la tercera, de 2007, con 24, y su hijo de 7, se suma su hija Alia, de 2 años, entre sus piernas mutiladas, y la mirada se dignifica. En esta, Sofía, tumbada de espaldas, y su niña Alia, ladeada de frente sobre su costado, duermen entre ropajes que quizás ha cosido como modista que es, y de los que sobresalen sus prótesis. En 1993 minaron sus piernas, pero no sus sueños.



No tengo tiempo: Premios Nacionales de Fotografía en la Colección Alcobendas

Del 11 de febrero al 16 de mayo de 2020.
Sala Permanente.



Horario de la sala de exposiciones:
De lunes a sábado, de 11 a 20 h.
Domingos y festivos, cerrado.

ARTE | Mar Solís expone ‘Fúrico. Materia antimateria’, en el Centro de Arte Alcobendas

“La muestra se divide en dos espacios: la constante expansión y la aparente permanencia”

Mar Solís es una de las grandes artistas del panorama español. Su obra, que ha recibido importantes reconocimientos, nace en un estudio de Alcobendas y, desde aquí, sale para mostrarse dentro y fuera de España. Su exposición *Fúrico. Materia antimateria* puede verse hasta el 30 de abril en el Centro de Arte Alcobendas.

La curva, el rizo... son fundamentales en su obra. ¿Por qué?

Prefiero la curva, porque es la forma natural desde cualquier eje. La línea se mueve conmigo, la trato igual en el dibujo y en la escultura, crece, se desarrolla y transmuta conmigo en el estudio y, en ese momento de reflexión, sobre el espacio. También el espectador que transita mis obras es el que da seguimiento y completa mi trazo: es un transformador de sus atmósferas, un generador de su movimiento.

Dibujo, fotografía, cuadernos, pintura, escultura... ¿En qué se siente más cómoda?

Puede decirse que mi trabajo es fundamentalmente escultórico, ya que es a través de las tres dimensiones, desde la materia, donde concibo la creación artística. Sin embargo, cada proyecto elige su propia técnica y me gusta observar lo que me ofrecen las diferentes disciplinas. Procu-

ro que el lenguaje y la técnica de cada elemento aporte valor al concepto del proyecto final y ayude a generar la atmósfera deseada.

¿Qué temas principales hay en su obra?

Trabajo el espacio, la totalidad del espacio, desde la métrica del hombre hasta el *macroespacio*. Aparte, desde hace varios años, estoy investigando sobre la relación entre arte y ciencia, lo que nos invita a reflexionar acerca de nuestra percepción de la realidad de las cosas.

¿Cuál es su material favorito y por qué?

El material que permanece en todas mis exposiciones es la madera, pero en esta última exposición, que consta de una treintena de obras, solamente constituye una de ellas, eso sí, la que da nombre a la exposición: *Fúrico*.

‘Fúrico. Materia antimateria’ es el título de su exposición en Alcobendas. ¿Qué nos muestra?

Se trata de una propuesta sobre mi última reflexión a partir de la investigación que antes mencionaba sobre la relación entre arte y ciencia. A nivel expositivo, el espacio se estructura en dos estados: movimiento en expansión y reposo o estado de intuición. Obras como *Fluctuación cuántica*, *Fúrico*, *Horizonte de sucesos* y *La sombra capturada* representan



espacios en constante vibración. En contraposición, obras como *Oscilaciones*, *Topología del Espacio-Tiempo* y *Origen* responden de manera opuesta a estados de frágil permanencia, estructuras inmutables en apariencia y cuya naturaleza continúa siendo un desafío a cualquier intento de percepción humana o tecnológica.

Es en Alcobendas donde tiene su estudio. Se podría decir que es usted una artista local... Nos la apropiamos, ¿le parece?

Efectivamente, llevo más de cuatro años trabajando aquí, en una nave formada por espacios multipropuestas, donde Est_Art gestiona la parte dedicada al arte y a la producción artística, y, desde el primer momento, he estado encantada de poder convivir con la agitada transformación de sus espacios multidisciplinares.

EXCURSIÓN | El domingo 22 de marzo

‘Geocaching’... buscando tesoros en familia

Imagina organiza el domingo 22 de marzo una salida dirigida a familias con niños y niñas de seis a 14 años para realizar una actividad de *geocaching*. Se desarrollará cerca de Colmenar Viejo, donde hay muchos puntos donde encontrar tesoros. La duración de la actividad será de unas cuatro horas y, para su mejor desarrollo, es recomendable que cada familia lleve algún teléfono con GPS con datos.

Los participantes deberán llevar ropa y calzado cómodos, protector solar, agua

y almuerzo tipo pícnic para comer durante la actividad. También pueden llevar objetos pequeños para dejar en el lugar donde se encuentran los tesoros, con el fin de que futuros buscadores los encuentren o por si quieren intercambiarlo por alguno que ya esté allí.

Antes de iniciar esta actividad en familia, se explicará el funcionamiento de la aplicación y del juego de *geocaching* con las normas básicas y, a modo de ejemplo, se buscarán entre todos uno o dos puntos para afianzar conocimientos.



El precio de la actividad es de cinco euros para empadronados y de siete para no empadronados. Este precio incluye el traslado en autobús, el acompañamiento y el seguro de accidente. Las inscripciones se pueden realizar desde hoy, viernes 6 de marzo, en la página web imaginalcobendas.org. La salida del autobús será desde la Plaza Mayor a las 9 h.

Poesía, teatro y videojuegos... en la oferta de ‘Imagina tu ocio’ para este mes de marzo

Imagina tu ocio ya tiene preparado su programa del mes de marzo para que chicos y chicas de 12 a 15 años lo pasen en grande los sábados, de 18 a 20 h, en Espacio Miguel Delibes. Las plazas son limitadas y el acceso a las actividades se hará por orden de llegada. Estas son las actividades para este mes:

• **7 de marzo: Arte con versos por la igualdad.** En el marco del *8M, Día la Mujer*, la joven poeta Aitana Navarro nos preparará un taller de iniciación al mundo poético incluyendo la igualdad de género. Aprenderemos la magia de la poesía con distintos recursos literarios, reflexionaremos sobre qué nos inspira e intentaremos hacer que surjan ideas creativas, que ilustraremos en bolsas de tela.

• **14 de marzo: ¡Al escenario! ¡Luces! ¡Arriba el telón! ¡Acción!** Sacaremos al actor y

a la actriz que llevas dentro a través de diferentes juegos y pruebas para desarrollar nuestras capacidades escénicas.

• **21 de marzo: Escape Room: La cabaña abandonada.** Se avería el coche, lo que obliga a buscar un refugio donde pasar la noche: una cabaña abandonada en medio del bosque de la que luego no podemos salir. A través de acertijos y pruebas, intentaremos en equipo escapar de la terrible cabaña en la que nos ha encerrado algo o alguien.

• **28 de marzo: Cluedo de videojuegos.** En el mundo de los videojuegos ha habido una desaparición: muchos personajes de nuestros juegos favoritos están implicados y necesitamos ayuda para deshacer la maraña de falsas confesiones y pistas confusas que tenemos entre manos.



La bolera y los parques temáticos, las más votadas

Las actividades preferidas para 'Imagina tu Noche'

Casi 400 jóvenes han participado con sus votaciones en los presupuestos participativos *Tú eres la noche de Imagina*, eligiendo las actividades que se desarrollarán los sábados en el programa de ocio alternativo juvenil *Imagina tu Noche*.

En total, son 29 las actividades que resultaron elegidas y se destinará un total de 33.000 euros para realizarlas dentro de la programación de 2020 de *Imagina tu noche*. Son las siguientes:

descuentos para la bolera; descuentos para parques temáticos; cenas en idiomas; camas elásticas; montar a caballo; noche de magia; competiciones de billar y bolos; competición de *break dance*; cenas económicas; fiesta en la piscina; circuito multiaventura; *escape room*; *paintball/laser-tag/airsoft/archery tag*; liga de fútbol sala; *bubble football*/futbolín gigante; realidad virtual; karts; *autocine*; monólogos; esquí y *snow*;

torneo de pimpón; concurso de cocina; *spa*; patinaje sobre hielo; *cluedo* en vivo; yincana nocturna; juegos de mesa; noche de talento, y *día de la charanga*.

A estas propuestas se suman las ya clásicas actividades de los descuentos para el cine y para las obras de Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

También se incorporarán 11 propuestas de mejora, como crear una *Red de Relaciones Públicas* –premiando la participación en las actividades–, otorgar los privilegios de empadronado también a los socios activos de asociaciones del municipio, ponderar las actividades en línea con el desarrollo sostenible o sopesar al alza actividades del Consejo de la Juventud o de las asociaciones.

Desde hoy mismo, se pueden hacer propuestas para la programación del año 2021 en la web imaginalcobendas.org.

BREVES. VOLUNTARIADO. El próximo miércoles, 11 de marzo, a las 19 h, se realizará en Imagina una sesión informativa sobre el Cuerpo Europeo de Solidaridad (CES). El CES ofrece a jóvenes de 18 a 30 años la posibilidad de llevar a cabo acciones solidarias y voluntariado, realizar prácticas laborales y conseguir empleo, tanto a nivel local como en distintos países europeos. A través de este programa, puedes realizar voluntariado europeo por un periodo de hasta un año. En la sesión informativa se verán los distintos proyectos que ofrece el CES, así como otras opciones de movilidad internacional para jóvenes.

Puedes consultar más información en la web de [imagina imaginalcobendas.org](http://imaginaimaginalcobendas.org) o solicitarla en el correo europa@imagina.aytoalcobendas.org o en el Servicio de Programas Europeos los lunes y miércoles, de 17 a 21 h, en Imagina.

MANIFESTACIÓN '8 DE MARZO'. El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) convoca a los y las jóvenes de Alcobendas a las 15:30 h en la estación de Renfe de Valdeasfuentes para acudir juntos a la manifestación que tendrá lugar en Madrid con motivo del *8 de Marzo, Día de la Mujer*.



VOLEIBOL. El Feel Volley volvió a brillar en la *Copa de la Reina*, competición a la que ha faltado muy pocas veces en los últimos años. Esta vez, el equipo de Guillermo Gallardo alcanzó las semifinales. Fue el equipo, a la postre, campeón de la competición, el May Deco Voleibol Logroño, quien les cortó el paso a la final. La Liga Iberdrola regresa este sábado. El Feel visita al Sant Cugat.

MEDICINA DEPORTIVA. El Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento pone en marcha un nuevo ciclo de charlas técnicas bajo el título *Entrena tu salud*. Se impartirán en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdeasfuentes, con entrada gratuita (hasta completar aforo). El ciclo comenzará el martes 24 de marzo y se hablará, a las 19 h, de *El ejercicio físico como medicina*.

BALONCESTO. El Pacisa Alcobendas (Liga F2) se resarcíó de la derrota en casa ante el Leganés ganando con autoridad en Vigo al Celta Zorka Recalvi por 56-74, gracias a tres magníficos primeros cuartos que sentenciaron el choque. De esta manera, las de Alcobendas son cuartas antes de recibir este sábado (19:30 h) al Pozuelo en el Pabellón Antela Parada. Por otra parte, el NCS Alcobendas (Liga EBA) derrotó al Pozuelo por 87-71 y sigue peleando con el Uros de Rivas por liderar el grupo. Este sábado, el NCS visita al colista, el Agüimes.

ESGRIMA. Los tiradores del CREA han sido los protagonistas de los *Campeonatos de Madrid Infantiles de Esgrima*. Jaime de la Cal y Helena Linares se alzaron con el oro. Por su parte, Martina Torrego fue medalla de plata e Ignacio Zapatero, de bronce. En la prueba por equipos, las féminas conseguían el quinto título consecutivo y el equipo masculino fue medalla de plata.



Mejoras en el Estadio Luis Aragonés

El Ayuntamiento ha procedido a cortar las raíces de diversos árboles que provocaban abultamientos en el césped del Estadio Luis Aragonés del Polideportivo Municipal José Caballero. Con esta intervención, se trata de dejar el terreno de juego en condiciones de uso.



Espectáculo, grandes resultados, éxito de participación y de público... en el gran fin de semana de semana del duatlón español

Los mejores deportistas del duatlón español han estado este fin de semana en Alcobendas. Más de 2.000 atletas han participado en los *Campeonatos de España de Duatlón por Clubes* y por *Relevos Mixtos*, organizados por la FETRI, y en el duatlón popular *Villa de Alcobendas 'Memorial Miguel Ángel Cuchillo'*, organizado por el Ecosport Triatlón de Alcobendas.

Ha sido un fin de semana en el que el Ecosport pasará a la historia por competir con un equipo de *paratletas* –formado por *Kini Carrasco*, *Ricardo Marín*, *Jorge Orejón*, *César Morán*, *Marta Francés*, *Josefina Guimarei* y *Joaquín Martínez*– junto con su equipo de deportistas sin discapacidad. Destacó también el papel de su equipo femenino –liderado por *Tania Álvarez*, quien, a nivel individual, fue segunda–, que logró el tercer puesto en el *Campeonato de España de Duatlón por Clubes*, resultado que, sumado a los puntos logrados en la prueba de *Relevos Mixtos*, las coloca segundas en el *ranking* nacional de segunda división y cada vez más cerca del ascenso a primera. Otro resultado muy destacable del club fue la buena actuación de *Diego Mentrída*, que se colocó entre los diez mejores de España.

Rotundo éxito, pues, de estos campeonatos, que ponían el punto final a casi un año de intenso trabajo de muchas personas.



Warriors Alcobendas, campeones de España de 'cheerleading'

El fin de semana pasado tuvo lugar el *Open de Cataluña de Cheerleading*, que está considerado como el campeonato de máxima categoría a nivel nacional.

Los chicos y chicas del Warriors Alcobendas triunfaron en este *open* al proclamarse campeones en las tres categorías más importantes: parejas, equipo femenino nivel 3 y equipo mixto nivel 5.



BREVES. HOCKEY SOBRE PATINES. El Patín Alcobendas (OK Plata) ha encadenado un triplete de victorias en derbis madrileños: 4-1, frente al Las Rozas; 4-2, contra el Santa María del Pilar, y 0-5, sobre el Rivas H2o. Ahora es sexto, antes de visitar este sábado al cuarto clasificado, el Sant Cugat.

TAEKWONDO. El taekwondista de Alcobendas Jesús Tortosa Cabrera ha logrado la medalla en el *Open USA*, disputado en Orlando (Florida). En esta primera competición del año olímpico, Tortosa se impuso a los taekwondistas de Dinamarca, USA y Francia y, en la semifinal, al otro representante español, perdiendo la medalla de oro contra el representante de Irlanda en el *punto de oro*, tras haber finalizado el combate empatado.

García, Mario Lorenzo, Maximiliano Carles Haro y Tomás Punzano) y una jugadora en categoría femenina (Cristina Ortiz) representarán a la Comunidad de Madrid en los *Campeonatos de España de Selecciones Autonómicas de Minibasket*, que se celebrarán en abril en San Fernando (Cádiz).

DEPORTE SOLIDARIO. Este domingo, 8 de marzo, a partir de las 10:30 h, se celebra en el Centro Municipal La Esfera el *Reto Workout*, organizado por Holmes Place y la Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) con motivo del *Día de la Mujer*. Habrá clases abiertas de *body balance*, *body combat*, *body attack*, *zumba* y *euphoria*. Las inscripciones (en fundal.es) cuestan cinco euros y la recaudación es a favor de Aldeas Infantiles.

CONVENIO LILLY-FUNDAL. Lilly, Fundal y el Ayuntamiento han renovado su convenio de colaboración. El acuerdo implica el impulso del deporte y los hábitos saludables y permite a los trabajadores de Lilly acceder al Abono Deporte en las mismas condiciones que los empadronados. También se beneficiarán de servicios de Fundal como los *Días sin Cole*, ligas interempresas de pádel y fútbol, campus de verano o la *Carrera de las Empresas*.



'MINIBASKET': CAMPEONATO DE ESPAÑA. Cuatro jóvenes jugadores de Alcobendas en categoría masculina (Manuel Antonio

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Chapistas-montadores de vehículos para concesionario oficial. Incorporación inmediata. Alcobendas. rrrh@autofer.com

Aprendiza o ayudante adelantada de peluquería. Alcobendas. 91 654 69 19.

Profesor/a nativo inglés a domicilio con experiencia con niños para enseñar inglés a niño de 4 años de forma lúdica. Alcobendas. 609 542 290.

Empleada doméstica interna con experiencia. Imprescindible permiso de trabajo. Alcobendas. 639 121 917.

Grabador/a de datos con certificado de discapacidad. Experiencia mínima de 2 años, dominio de paquete Office. Jornada completa, horario flexible. San Sebastián de los Reyes. dcarmona@goodjob.es

Auxiliar administrativo/a con certificado de discapacidad. Experiencia mínima de 2 años. Bachillerato o FP, ofimática e inglés medio. Jornada completa. Tres Cantos. dcarmona@goodjob.es

Ayudanta u oficiala de peluquería. Tres Cantos. 91 803 13 24.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más

ofertas en **alcobendas.org**, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo.**

DEMANDA

Limpieza, plancha y cuidado de niños, por las mañanas, tardes o fines de semana. 638 049 101.

Limpieza, plancha y cuidado de niños. 699 800 575.

Conductor. 612 577 034.

Limpieza, jardinería, cuidado de mayores y conserje, desplazamientos al aeropuerto. 653 232 724.

Limpieza de casas, oficinas, externa o por horas. 642 044 245.

Profesora con título superior da clases de dibujo. 686 259 319.

Limpieza de casas, oficinas y cuidado de niños. 631 140 367.

Limpieza en general y ayudante de office. 655 249 887.

Cuidado de personas mayores y limpieza en general. 600 393 662.

Busco trabajo en tareas del hogar por horas. 632 141 861.

Externa, media jornada o por horas, en labores del hogar, limpieza, plancha y cuidado de niños. 643 612 705.

Cuido personas mayores. 638 467 588.

Limpieza del hogar y oficinas, cuidado de niños, plancha. 672 332 505.

Busco trabajo por las tardes, cuida personas mayores, niños, monitora de ruta de colegio, recepción, teleoperadora. 605 045 916.

Profesor da clases de matemáticas a alumnos de Primaria, ESO y Bachillerato. 685 585 152.

Chico busca trabajo de media jornada para limpieza. 722 319 812.

Busco trabajo de limpieza y plancha, por horas. 642 628 402.

Limpieza y plancha por horas. 642 628 402.

Limpieza por horas, cuidado de niños y acompañamiento de personas mayores. 641 465 593.

Cuidado de mayores y limpieza. 631 125 512.

Limpieza en general, portales, oficinas. 617 582 415.

Busco trabajo por horas, por las tardes para limpieza y/o plancha. 625 388 444.

Auxiliar de geriatría se ofrece para el cuidado de personas mayores, limpieza y cocina. 699 003 707.

Filólogo inglés da clases por las mañanas a distancia o presencial. 671 128 426.

VIVIENDAS VENTA

Casa de campo en Cebros (Ávila), 90 m, 3.700 m de finca y luz solar. 80.000 €. 606 607 879.

Apartamento en Roquetas de Mar (Almería), nuevo, 65 m, 2 baños, cocina amueblada, piscina. También cambio por piso en Alcobendas. 600 782 720.

Piso en San Sebastián de los Reyes, exterior con patio de 30 m, 1 habitación, reformado y amueblado para entrar a vivir. 160.000 €. 626 061 384.

ALQUILER

Habitación a chica no fumadora, con wifi, televisión y calefacción, con derecho a cocina, cerca del metro Marqués de la Valdavia. 696 668 427.

Habitación con armario grande para chica, no fumadora, televisión, wifi y calefacción, 2ª planta con ascensor, no mascotas. 625 986 328.

Habitación a mujer en piso compartido, luminoso y bien ubicado, tengo gato. 320 €, gastos incluidos. 638 485 258.

Habitación a persona sola. 600 393 662.

Habitación a chica no fumadora. 695 258 735.

Habitación para dos chicas, interna solo fines de semana. 320 €, gastos incluidos. 635 659 509.

Apartamento en La Zenia (Alicante), planta baja con 2 dormitorios, piscina. 667 969 120.

Busco **estudio** o piso de 1 o 2 habitaciones. 750 € máximo. 603 867 769.

Apartamento en Gandía Playa (Valencia), urbanización privada, con piscina, ascensor, garaje y terraza, 2 habitaciones, cerca de la playa, zona nueva. Semana Santa, junio y segunda quincena de agosto. 699 327 778.

VEHÍCULOS

Volkswagen Golf IV, 1.9 tdi 110 cv, año 1999 color gris plata, 298.000 kilómetros, buen estado, todos los extras. 1.800 €. 619 453 033.

Mercedes E320 CDI 4 Matic Avangarde, año 2007, 216.000 kilómetros, color verde, todos los extras. 9.000 €. 639 116 632.

Peugeot 308, 5 puertas sport 1.600 vti, 120 cv, color gris metalizado, todos los extras, ITV pasada, siempre en garaje. 7.000 €. 616 522 725.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo o alquilo **plaza** de garaje en c/ Marqués de la Valdavia enfrente del metro Parque de Cataluña. 646 553 013.

Vendo **trastero** en el cen-

tro de San Sebastián de los Reyes, vado permanente carga y descarga, alarma, montacargas, baño. 13.000 €. 91 662 45 13.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Francisco Largo Caballero. 40 €/ mes. 696 006 242.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida del Arroyo de la Vega. 638 219 429.

Alquilo **plaza** de garaje amplia en Bulevar Salvador Allende. 678 635 117.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida de Madrid. 630 736 765.

Alquilo **local** a compartir en zona centro. 100 €/ mes. 666 462 945.

VARIOS

Encontrado anillo el día 27 de febrero en la c/ Guadiana, con dos nombres grabados "Carla" y "Félix". 636 794 453.

Silla de coche de o a 36 meses, regalo cuco y maxicosi marca Chico y ropa de chico talla M. 617 821 403.

Falda rociera talla P. 608 203 217.

Mesa de ordenador con ruedas y dos tableros regulables en vertical y horizontal, 46x46 cm y otro de 46x34 cm. 650 223 769.

Mueble de salón modular con vitrina, mesa dorada de centro y mesa para lámpara, 6 sillas negras, dormitorio juvenil con cama nido, arcón, estantes. 91 661 15 13.

La **Coral de San Sebastián de los Reyes** busca cantantes; no es necesario saber música; ensayos los miércoles y viernes, de 17:30 a 21:30 h. 659 996 230.

Equipo de música Pioneer, 140 w, con mando. 617 923 804.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Primer y tercer sábado de cada mes(excepto si es festivo o entre festivos), de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

📞 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP *Alcobendas* o en www.alcobendas.org

Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 



Asociaciones de Alcobendas  


Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  



Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  




Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  



Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   



Mediatecas Alcobendas   



Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   


Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

TEATRO MUSICAL. *Las canciones.* Viernes 6 de marzo, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

PURO TEATRO. *La mudanza.* Jueves 19 de marzo, a las 20 h. Precio: 10 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: el día de la función, una hora antes del inicio del espectáculo.

ALCOBENDAS ME SUENA:

FLAMENCO. Maui. *Por arte de magia.* Sábado 7 de marzo, a las 19:30 h. Precio: 12 €.

EXPOSICIONES. De lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- **Fúrico. *Materia antimateria, de Mar Solís.*** Escultura. Pintura. Vídeo.

- **No tengo tiempo. *Premios Nacionales de fotografía en la Colección Alcobendas.***

- **Invisibles, de Andrés López.** A partir del 12 de marzo.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN:

- **Donde fragua el fundamento, de Daniel Ibarzabal.**

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales y en giglon.com.

Cines

Hasta el 12 de marzo.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinepolis.es

1917

AVES DE PRESA

BLOODSHOT

CUESTIÓN DE JUSTICIA

EL HOMBRE INVISIBLE

EL RITMO DE LA VENGANZA

ESPECIALES

HASTA QUE LA BODA

NOS SEPARA

LA LLAMADA DE LO SALVAJE

LAS AVENTURAS DEL

DOCTOR DOLITTLE

LOS GOONIES

MANHATTAN SIN SALIDA

ONWARD

PARÁSITOS

SONIC LA PELÍCULA

THE GENTLEMEN:

LOS SEÑORES DE LA MAFIA

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

BLOODSHOT

CUESTIÓN DE JUSTICIA

EL HOMBRE INVISIBLE

ESPECIALES

HASTA QUE LA BODA

NOS SEPARA

LA LLAMADA DE LO SALVAJE

LAS AVENTURAS DEL

DOCTOR DOLITTLE

ONWARD

PARÁSITOS

SONIC LA PELÍCULA

THE GENTLEMEN:

LOS SEÑORES DE LA MAFIA

 FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 13 DE MARZO

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 6

19 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA

**CONCIERTO: BAJO EL
SIGNO DE EUTERPE**

La asociación AEMA, alumnos de la Escuela de Música y Danza, interpretan obras de mujeres compositoras de todos los tiempos. Entrada libre.

19 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS

CONCIERTO

Actuación del Coro Mayor de la Comunidad de Madrid (AMAS). Organiza: Asobide. Entrada: 3 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

19:30 H. MEDIATECA
PABLO IGLESIAS
**CUENTACUENTOS
PARA ADULT@S**

Bajo el título *Ellas*, la contadora Rosa Muñoz nos acercará a protagonistas de leyendas ancestrales, heroínas anónimas, valientes, resignadas, rebeldes, pacientes, vengativas, inteligentes... Entrada gratuita.

20 H. TEATRO
AUDITORIO

**TEATRO:
LAS CANCIONES**

Un grupo de personas se reúne para escuchar diversas músicas, un acto inofensivo que termina por transformarlas a todas. Entradas: 11 y 15 euros. Venta: en giglon.com y en el teléfono 902 733 797.

SÁBADO 7

18 H. LA ESFERA
**COMEDIA MUSICAL
DE MARIONETAS**

Avenue Q es una parodia de *Barrio Sésamo* no recomendada para menores de 13 años. Organiza: Asociación Whatever. Entradas: adultos, 5 euros; menores de 30 años, 2,50. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

20 H. CASA DE
LAS ASOCIACIONES
TEATRO

Se ponen en escena dos piezas cortas: el sainete *Mañana de sol*, de los hermanos Álvarez Quintero, y *La Merienda*, texto original de Antonia Barradas. Organiza: Lo que Viva el Gallo. Entrada libre (hasta completar aforo).

DOMINGO 8

DE 11 A 14 H.
PLAZA DEL PUEBLO
**MERCADILLO
ARTESANO**

Paseo del Arte y la Artesanía, donde podemos encontrar regalos artesanos y piezas de arte originales. Organiza: Artistas del Pueblo.

11:30 H. CENTRO
CULTURAL

**PABLO IGLESIAS
CONCIERTO**

Agrupaciones de metales de la Escuela Municipal de Música y Danza y del Colegio Quercus, y Vegabras interpretan temas de estilos muy diversos. Entrada libre, con



El flamenco teatralizado de Maui llega al Auditorio Paco de Lucía

María Luisa Ramírez, *Maui*, la *Lady Gaga* del flamenco, presenta las canciones de su último disco, *Por arte de magia*, mañana sábado, 7 de marzo, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. El concierto está organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas con motivo del *Día Internacional de la Mujer*. Entradas: 12 euros. Venta: en giglon.com, en el teléfono 902 733 797 y en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas desde una hora antes del inicio del concierto.

invitación (hasta completar aforo).

12:30, 13:30 Y 16:30 H.
MUNCYT

VISITAS GUIADAS

El público podrá conocer las exposiciones permanente y temporal, en una visita que pondrá en valor el papel de las mujeres en la ciencia a través de la mirada de la científica Florence Nightigale. Entradas: reserva previa a través de reservasmad@muncyt.es o en la taquilla del museo.

18 H. LA ESFERA

**TARDE DE
BAILE DE MAYORES**

Para los mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores. Entrada libre (hasta completar aforo).

MIÉRCOLES 11

18 H. UNIVERSIDAD
POPULAR

**MIGUEL DELIBES
MIÉRCOLES EN
ABIERTO: MUJERES
Y SEXUALIDAD: ¿EN
BUSCA DEL PLACER
PERDIDO?**

Conferencia impartida por la médica y sexóloga Alexa Segura. Acceso libre.

VIERNES 13

18 H. LA ESFERA
LA PAZZA GIOIA

Hasta las 21 h, *Tarde de Baile de Mayores* y, desde las 22, *Noche de Bailes de Salón*. Entrada libre.

20 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA

CINE V.O.:
LA PAZZA GIOIA

Película italiana de Paolo Virzi. Entrada libre. Organiza: Cine Invisible.

UN ÁRBOL POR TU FUTURO

El Ayuntamiento de Alcobendas acaba de poner en marcha *Un árbol por tu futuro*, un programa en el que van a participar 4.000 alumnos y alumnas de Secundaria, Bachillerato y Ciclos Formativos y estudiantes de la Universidad Popular Miguel Delibes, durante los cuatro próximos años. Su objetivo es fomentar la educación medioambiental, tanto dentro como fuera del aula, relacionándola con diferentes temáticas curriculares, y la plantación de árboles en las zonas verdes de la ciudad.



PARTE MEDIOAMBIENTAL



REDUCCIÓN DE LA HUELLA DE CARBONO

LUCHA POR EL CAMBIO CLIMÁTICO



FOMENTAR EL CUMPLIMIENTO DE LA AGENDA 2030 DE SOSTENIBILIDAD

PARTE ACADÉMICA:

Sensibilizar sobre la relación entre la naturaleza y las materias académicas que estudian.

- **El árbol en la literatura** (2019-2020)
- **El árbol en el arte** (2020-2012)
- **El árbol en la mitología/historia** (2021-2022)
- **El árbol en la ciencia** (2022-2023)



DATOS DE PARTICIPACIÓN:

IES Ágora

61 estudiantes / 1º ESO

SIES Alcobendas V

50 estudiantes / 2º ESO

IES Aldebarán

76 estudiantes / 4º ESO

IES Francisco Giner de los Ríos

75 estudiantes / 4º ESO

IES Severo Ochoa

75 estudiantes / 4º ESO

IES Virgen de la Paz

60 estudiantes / 2º GS

Universidad Popular Miguel Delibes

30 estudiantes / 1º ESO