

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



**ALCO
BEN
DAS**

#QuedateEnCasa
#YoMeQuedoEnCasa

Responsabilidad,
solidaridad y civismo.
Hazlo por ti, hazlo por todos

CORONAVIRUS | De momento no se publicará en papel, solo en versión digital

SietedíaS, compromiso de servicio público

Hoy la redacción de SietedíaS está vacía. Hace más de 34 años, el Ayuntamiento creó esta publicación como vehículo de comunicación con la ciudadanía. Desde entonces, solo los periodos vacacionales nos han privado de estar en sus domicilios. Ahora, la situación de alerta sanitaria que ha derivado en el estado de alarma nos obliga a parar. Pero todo el equipo de Comunicación del Ayuntamiento tomó la decisión de vivir junto con todos ustedes este difícil periodo de confinamiento en nuestras casas.

El coronavirus está afectando de lleno a nuestro estilo de vida. Es una realidad, pero, para que altere lo menos posible a nuestra cotidianidad, vamos a estar con ustedes con unos números especiales distribuidos por vía digital y a través de las redes sociales.

Es una crisis sanitaria como no habíamos visto. Nuestra actuación como ciudadanos será determinante. Es la hora de dar la mejor parte de todos nosotros.

Urge que interioricemos un código de buenas prácticas



para gestionar la información en momentos de crisis. Una de nuestras obligaciones es evitar el pánico social y la exageración. La expansión del coronavirus ha traído parejo el fenómeno del incremento de los bulos sobre la enfermedad. No podemos ayudar a divulgar rumores sin fundamento, ni dar por sentado y de manera alarmista situaciones que no han pasado.

Las redes sociales municipales están al servicio de la ciudadanía. A través de ellas, con todos los equipos que hay detrás, también vamos a vivir juntos este periodo, dure lo que dure.

Les vamos a seguir contando historias, trataremos

de informar sobre la vida en la ciudad, trasladarles las decisiones de los gestores públicos, y nos gustaría compartir de primera mano sus experiencias. Esperamos sus fotos, sus comentarios en Facebook y sus tuits. Vamos a pasarlo juntos, porque juntos lo vamos a frenar.

Queremos expresar nuestro agradecimiento a los anunciantes, a la imprenta y, muy especialmente, al equipo de reparto de Apadis.

Las personas que se animen a pasar virtualmente esta cuarentena con nosotros, que nos manden fotos, comentarios e historias a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.



HACIENDA | También se aplaza el pago domiciliado del impuesto de vehículos y de las tasas de vado y aparcamiento para residentes

El Ayuntamiento aplaza el pago domiciliado ordinario del IBI

La Junta de Gobierno Local ha aprobado, ante la excepcional circunstancia que estamos viviendo, aplazar la fecha de cargo en cuenta bancaria de los recibos domiciliados para la modalidad ordinaria, correspondientes al año 2020, de los siguientes impuestos y tasas:

- Impuesto sobre Bienes Inmuebles (IBI) rústico y urbano.
 - Tasa por Entrada de Vehículos.
 - Tasa por Aparcamiento con Tarjeta de Residente.
- Esto supone el aplazamiento de una cantidad superior a 27 millones de euros.

La nueva fecha de cargo pasa a ser a partir del 30 de abril, cuando la inicialmente prevista era a partir del 23 de marzo. Se mantiene en sus mismos términos el resto de condiciones de pago.

Por lo tanto, la nueva fe-

cha sustituye a la que se indica en los avisos informativos de los recibos domiciliados que la ciudadanía ha recibido en estos días, y sólo afecta al pago por domiciliación en la modalidad ordinaria. El plazo de finalización del periodo voluntario de pago se mantiene hasta el día 4 de mayo.

Asimismo, el Gobierno municipal de coalición compuesto por PSOE y Ciudadanos ha decidido que el Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica cambia la fecha prevista del cargo en cuenta bancaria, pasando del 4 de mayo al 12 de junio.

El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, ha asegurado que “el Ayuntamiento está trabajando de la forma más rápida posible para paliar los efectos del coronavirus, una situación inédita para cualquier administración” y

ha explicado que con esta medida se quiere “dar un respiro a los y las vecinas, al comercio local y a las personas autónomas, y ayudarles a superar, en la medida de lo posible, las consecuencias económicas y sociales que está provocando la pandemia”. Por su parte el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, ha resaltado que “ahora debemos concentrarnos todos en superar la crisis sanitaria y en reducir al mínimo los contagios” para posteriormente asegurar que “los vecinos deben confiar en el Ayuntamiento de Alcobendas. Aprobaremos las medidas que sean necesarias para aliviar la economía de las familias, de los autónomos y emprendedores, y para que las grandes multinacionales que generan 35.000 empleos en la ciudad cuiden a sus trabajadores”.

La Junta de Gobierno Local se celebra de forma telemática

El pasado martes, 17 marzo, tuvo lugar la primera sesión ordinaria de la Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento realizada de forma telemática. El Consistorio está utilizando tecnologías de la información y la comunicación, para continuar con las gestiones y acciones del gobierno de la ciudad para el mantenimiento de los servicios urgentes e indispensables, siguiendo las medidas decretadas en el estado de alarma. De acuerdo a estas medidas de prevención para evitar la propagación del coronavirus, se aplazan sin fecha los Consejos de Administración de las empresas municipales y la sesión ordinaria del Pleno del Ayuntamiento correspondiente al mes de marzo.



También se aplazan las del curso de idiomas en el extranjero

Se aplazan las inscripciones para las colonias y campamentos de 'Los Veranos de Alcobendas 2020'

Los Veranos de Alcobendas 2020



Debido a la implantación del Estado de Alarma, el Ayuntamiento ha decidido aplazar las inscripciones de las colonias, campamentos

y curso de idiomas en el extranjero de *Los Veranos de Alcobendas 2020* que, como les contamos en el pasado SietedíaS, estaban

previstas para el 26 de marzo para las colonias, y en el caso de los campamentos y el curso de idiomas, para el 24 de marzo. La obtención del número para el sorteo programado para el 15 de abril también se aplaza. Todas estas inscripciones se retrasan hasta que pase el confinamiento que estamos viviendo debido a la emergencia sanitaria.

Cuando se establezcan los nuevos plazos lo comunicaremos en SietedíaS.



La Policía Local despliega un completo operativo para asegurar el cumplimiento del Estado de Alarma en Alcobendas

La labor que realiza la Policía Local de Alcobendas está siendo fundamental para el cumplimiento de las medidas del estado de alarma decretado por el Gobierno de la nación. El operativo de la Policía Local ha ido *in crescendo* ajustándose a los acontecimientos y necesidades que se han ido sucediendo en los últimos días.

En un primer momento fue importante la labor informativa en la vía pública, a pie o en vehículos con megafonía, divulgando las restricciones de movilidad. También se realizó una campaña en todos los comercios, informando a los que tenían que cerrar y a los que podían permanecer abiertos de las condiciones que debían cumplir. Los agentes locales han realizado controles en los medios de transporte de Alcobendas, tren, metro y autobuses, para comprobar el cumplimiento de las medidas en vigor. Desde el pasado miércoles, los agentes están denunciando a las personas que no cumplen con las restricciones de movilidad.

Las medidas preventivas para frenar el contagio del coronavirus se tomaron rápidamente. El mismo jueves 12 de marzo, se cerraron las zonas de juegos infantiles y las pistas deportivas. Al día siguiente, se suspendió el servicio de estacionamiento regulado (ORA) como medida de higiene pública y para facilitar a la ciudadanía el cumplimiento de la orden de quedarse en

casa. Los controladores pasaban a realizar apoyo a la Policía Local en labores de tráfico y movilidad, informando a la población, y aportando seguridad en la zona regulada.

El operativo de contingencia de la Policía Local en cada uno de los distrito de la ciudad consta de dos patrullas por la mañana, dos por la tarde y una por la noche.

Al operativo policial se une el Servicio de Protección Civil con dos vehículos por la mañana y otros dos por la tarde, verificando el cierre de los espacios públicos, reponiendo vallas y balizas e informando y reprendiendo a las personas que incumplen el decreto para que depongan su actitud.

La Policía Local de Alcobendas trabaja de forma coordinada con la Policía Nacional y la Policía Local de San Sebastián de los Reyes.





INNOVACIÓN | En solo 72 horas se ha provisto de ‘ordenadores virtuales’ a más de 500 trabajadores

El Ayuntamiento sigue funcionando a través del teletrabajo

Con el fin de garantizar el funcionamiento de los servicios públicos, el Ayuntamiento de Alcobendas ha adoptado medidas tanto preventivas como organizativas de vanguardia. En solo 72 horas se ha provisto de ‘ordenadores virtuales’ a más de medio millar de trabajadores municipales de todos los servicios y áreas, con el fin de que puedan teletrabajar y con el objetivo de mantener en la medida de lo posible la actividad

municipal. También se ha puesto en marcha un sistema de videoconferencia para posibilitar reuniones, comités, juntas... y mantener espacios tradicionales de trabajo, ahora en modo telemático.

El despliegue se ha hecho por fases, de acuerdo al plan de contingencia establecido, dando prioridad a los servicios más importantes para la ciudadanía. La colaboración de todo el personal municipal ha sido

clave, al poner su equipamiento a disposición de la ciudad facilitando un rápido despliegue. No ha sido necesaria la compra de *hardware* específicos ya que la solución se presta en la *nube* y no se requiere de ningún equipamiento especial para acceder a ella. El sistema desplegado, que está funcionando con absoluta normalidad, se encuentra integrado dentro de las políticas de seguridad informática municipales, garantizando que su puesta en marcha se realice con todas las garantías.

“El Ayuntamiento de Alcobendas sigue comprometido con su transformación digital y lo está demostrando en estos días difíciles que vivimos. En un tiempo récord, hemos provisto de las herramientas necesarias a nuestros funcionarios para que puedan trabajar desde casa con medios avanzados, como la videoconferencia. Somos pioneros como administración local en adaptar este tipo de tecnologías”, ha dicho el concejal de Innovación Tecnológica, Roberto Fraile.



PUNTO MUNICIPAL OBSERVATORIO REGIONAL VIOLENCIA DE GÉNERO

Si conoces a alguien en Alcobendas que esté en situación de violencia de género o tú misma, contacta:

Teléfonos: 91 654 37 87. 91 490 40 70 (Grupo Luna)

■ De lunes a viernes de 9:00 a 13:30 h.
casamujer@aytoalcobendas.org

Si tienes diversidad auditiva teléfono 900 116 016

Teléfono **016**
016-online@mscbs.es



La Policía Local de Alcobendas INFORMA

La Policía Local de Alcobendas informa que conforme a las medidas contenidas en el Real Decreto Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, la Comunidad de Madrid ha remitido al Colegio de Administradores de Madrid un comunicado en el que insta a las comunidades de propietarios a:

1º.- La obligatoriedad de mantener la distancia de contacto de, al menos un metro, entre las personas que transiten en las zonas comunes como portales y escaleras.

2º.- Que procedan a clausurar todas las áreas y espacios comunes, a los que solo podrán acceder el personal de mantenimiento y limpieza.

La Policía Local pide a todos los propietarios de viviendas de las urbanizaciones que observen rigurosamente estas medidas.

Muchas Gracias.

Información a la ciudadanía

El Ayuntamiento ha decretado el cierre de las instalaciones municipales y la suspensión de las actividades para evitar los riesgos de contagio del COVID-19 .



La atención a la ciudadanía se limita a casos urgentes y trámites de obligado cumplimiento. Se pospone todo aquello que pueda tramitarse pasados 15 días. La ciudadanía debe realizar los trámites por un canal no presencial –electrónico o telefónico–.

Disculpen las molestias.



PROTECCIÓN SOCIAL | Se mantiene la atención en Servicios Sociales, el Centro de Día para Personas Sin Hogar y se darán ayudas a las familias con hijos con becas de comedor

Reforzado el servicio de comidas a domicilio y la atención a las personas mayores

La atención a las personas mayores por parte del Ayuntamiento sigue garantizada aún en estos momentos de confinamiento obligado en los domicilios a causa del COVID-19.

Uno de los servicios más importantes y demandados, el de reparto de comidas, se ha reforzado y se está realizando a domicilio en todos los casos, tanto a los usuarios que ya utilizaban este servicio en sus hogares como a los que acudían a comer a los centros de mayores.

Atención telefónica

Por otra parte, y dado que se siguen detectando necesidades nuevas con el paso de los días (compra de productos de primera necesidad, adecuación de viviendas, medicinas, ayuda a dependientes...),

un equipo de profesionales del Ayuntamiento está centralizando todas las llamadas relacionadas con mayores con el fin de analizar, valorar y coordinar las posibles soluciones. Además, una psicóloga del Servicio de Mayores está llamando personalmente a aquellos mayores en estado de especial vulnerabilidad para ayudarles a afrontar estos momentos y atendiendo llamadas.

“Lo que estamos viviendo no es una foto fija, todo va cambiando por días o, incluso, por horas. Aparecen nuevos retos, nuevas necesidades, nuevas posibilidades que hay que ir asumiendo para lo cual, afortunadamente, Alcobendas cuenta con un magnífico equipo de profesionales”, dice la concejal de Familias y Mayores, Inma Puyalto.

Apoyo a familias con necesidades y a personas sin hogar

Por otra parte, también en el área de Servicios Sociales, se ha reforzado el servicio de atención urgente y se mantiene el seguimiento de las familias que ya eran usuarias. El Centro de Día para Personas Sin Hogar mantiene el servicio de comidas, lavandería y ducha, controlando el aforo a través de citas previas.

Las familias cuyos hijos tenían becas de comedor en los colegios recibirán ayuda económica para alimentación y lotes de comida a través del programa *Llenamos la Despensa*. También sigue la atención sanitaria y psicológica de forma controlada a los usuarios del CAID (Centro de Atención Integral al Drogodependiente).

VÍA PÚBLICA | Tres equipos de hidrolimpieza están desinfectando los contenedores de basura

Alcobendas realiza una operación intensiva de limpieza por la crisis del coronavirus



Alcobendas ha comenzado una operación intensiva de limpieza y desinfección de contenedores e islas ecológicas de recogida de residuos de la ciudad. La medida ha sido adoptada por el Ayuntamiento, dentro de las actividades que se realizan para frenar la expansión del coronavirus.

Tres equipos de hidrolimpieza con agua y jabón están trabajando de manera intensiva en estas tareas, con especial atención a los tiradores de los contenedores e islas ecológicas de recogida de residuos de la vía pública. Estas tareas se extienden también a las inmediaciones de centros de salud, farmacias y supermercados, los comercios a los que les está permitido la apertura durante el estado de alarma. Asimismo los operarios de limpieza han

comenzado a baldear con agua a presión mezclada con lejía algunas calles de la ciudad.

Los técnicos municipales insisten en que las bolsas de residuos orgánicos se introduzcan en el interior de los contenedores con el fin de garantizar la salubridad pública durante estos días y que se respete el horario de depósito de la basura, a par-

tir de las 21 horas. “Apelamos a la responsabilidad de la ciudadanía. Estas labores de limpieza contribuyen a luchar contra el coronavirus, garantizando la limpieza de los contenedores para que los vecinos y vecinas puedan depositar dentro sus residuos sin olvidarse de lavarse bien las manos cuando regresen a sus hogares”, ha explicado la concejal de Limpieza y Mantenimiento, Cristina Martínez.

Toda la plantilla de trabajadores de limpieza viaria y recogida de residuos está trabajando con normalidad con el fin de garantizar estos servicios públicos.

A estas tareas se unen también los trabajadores de la empresa pública Seromal, que también realizan diferentes tareas en las vías, zonas públicas y edificios del municipio.



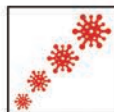
CORONA VIRUS

¿Cómo se transmite?



Por gotas que se expulsan al toser o estornudar

Periodo de incubación



Media de 5 días hasta un máximo de 14 días

Medidas de prevención



Lavado de manos



Evitar tocarse ojos, nariz y boca



Ante una persona infectada, mantener una distancia de 2 metros



Toser en un pañuelo desechable o en el hueco del codo en su defecto

POBLACIÓN VULNERABLE



LAS PERSONAS MAYORES O CON ENFERMEDADES PREVIAS

¿Cómo actuar ante síntomas?



Evitar acudir directamente al centro sanitario



Contactar al teléfono:
900 102 112

Síntomas



Fiebre, tos seca, dolor de garganta, dolor muscular o dificultad respiratoria

IMPORTANTE:

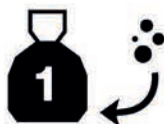


LA MASCARILLA SOLO LA DEBEN EMPLEAR PERSONAS QUE PIENSEN QUE ESTÁN INFECTADAS

Coronavirus y residuos domésticos

HOGARES CON POSITIVOS Y/O CUARENTENA POR POSITIVOS POR CORONAVIRUS

Utiliza 3 bolsas



El material desechable de la persona enferma y de sus cuidadores, y todos los demás residuos del paciente:

DEPÓSITALOS EN UNA BOLSA Y CIÉRRALA BIEN (bolsa 1).

(dentro de la habitación del paciente)



INTRODUCE LA BOLSA 1 JUNTO CON EL MATERIAL DESECHABLE DEL CUIDADOR (GUANTES, MASCARILLAS, ETC.) DENTRO DE OTRA BOLSA (bolsa 2) Y CIÉRRALA BIEN.

(dentro de la habitación del paciente, junto a la salida)



INTRODUCE LA BOLSA 2 EN EL CUBO DE BASURA DE TU CASA (bolsa 3) Y CIÉRRALA BIEN.

DEPOSITA LA BOLSA 3 EN EL CONTENEDOR DE FRACCIÓN RESTO HABITUAL.



LÁVATE MUY BIEN LAS MANOS, CON AGUA Y JABÓN

40-60 SEGUNDOS

Podemos sacar a nuestros perros en paseos cortos y sin contacto con otros animales y personas

Las mascotas, ante la crisis del coronavirus

Desde la declaración del Estado de Alarma, los propietarios de animales de compañía pueden salir del domicilio con la finalidad de pasear a sus mascotas (perros), siempre que se haga en las inmediaciones del domicilio. Además, se debe salir de forma individual durante un paseo corto, el tiempo necesario para cubrir las necesidades fisiológicas del animal, y siempre manteniendo las distancias y medidas de protección y seguridad recomendadas por las autoridades, evitando el contacto con otras personas y animales durante el paseo. Conviene también priorizar los horarios de menor afluencia.

Los dueños deben saber que no existe una evidencia científica de que los animales domésticos padezcan o transmitan el COVID-19. No obstante, como la mascota que paseamos ha estado en contacto con la calle durante su paseo, después se aconseja limpiarle las almohadillas de las patas y la cola con gel desinfectante, como medida de precaución. Por el mis-



mo motivo, la persona que haya bajado a la calle con el perro a pasearlo debe lavarse muy bien las manos tras subir de nuevo a casa.

El Ayuntamiento de Alcobendas quiere divulgar una serie de medidas y recomendaciones elaboradas por la Dirección General de Derechos de los Animales. Si usted ha dado positivo por coronavirus en una analítica y tiene mascota, se recomienda si es posible dejar al animal al cuidado de otra persona (con la necesaria documentación). Además, esta persona no debe utilizar los utensilios para la mascota que ya utilizaba la persona infectada.

Si no se puede dejar el animal con otro cuidador, se aconseja extremar las medidas de higiene, lavado de manos, uso de mascarilla en presencia de la mascota y evitando el contacto con el animal, en la medida de lo posible.

Por último, se recuerda a todos los propietarios que las clínicas veterinarias, como centros sanitarios, permanecen abiertas durante el Estado de Alarma. Solamente atienden con cita previa para evitar aglomeraciones en las salas de espera y únicamente para consultas que no puedan ser pospuestas por la naturaleza de las mismas.



DIRECCIÓN
GENERAL DE
DERECHOS DE
LOS ANIMALES

ACCIONES PERMITIDAS DURANTE EL ESTADO DE ALARMA



SACAR A PASEAR PERROS

- Paseos cortos, solo para cubrir necesidades fisiológicas.
- Sin contacto con otros animales ni personas.
- Lleva botella de agua con detergente para limpiar posteriormente la orina y bolsas para las heces.
- Priorizar horarios de menor afluencia.



ALIMENTACIÓN DE ANIMALES

- Alimentación de colonias felinas. Priorizar horarios de menos afluencia e intentar espaciarlo el máximo de días posibles.
- Alimentar y atender animales en fincas y centros de protección animal.

SALUD | Consejos disponibles en la web municipal www.alcobendas.org

Ser positivos, mantenernos activos y unidos, planear rutinas..., pautas para estar confinados

Consejos
psicológicos



— para —
LARGOS PERIODOS
DENTRO DE CASA

por Elena San Martín

En estos días que vamos a estar en casa es importante mantener la calma, tener una actitud positiva y buscarnos rutinas que nos ayuden a pasar el tiempo. En la web municipal, en el apartado *Coronavirus*, el Ayuntamiento ha publicado la guía *Consejos Psicológicos para largos periodos dentro de casa*, elaborada por Elena San Martín, educadora social y psicóloga.

La guía comienza avisándonos de que la situación de confinamiento en casa durante varios días puede generar mucho malestar psicológico y por eso es importante seguir unas

pautas que nos ayuden a sobrellevarlo.

Entre las recomendaciones de la experta figuran que, como la sobreinformación puede generar muchísima ansiedad, para cuidarnos hay que evitar estar con la televisión encendida todo el día escuchando noticias sobre el coronavirus. Por ello nos propone que **solo nos informaremos en un momento concreto del día que hayamos elegido previamente**. Pueden ser los informativos de la mañana, de la tarde o de la noche, lo que nosotros queramos, pero solo una vez al día. El resto del día debemos estar **ocupados haciendo actividades que no estén relacionadas con este tema**.

Otra de las pautas que nos recomienda es que afrontemos la situación de forma positiva. Centrarnos cognitivamente “no en que no nos dejan salir, sino en que, gracias a nuestro sacrificio personal estamos haciendo un bien para los demás y la sociedad. Que **estamos haciendo algo que es esencial para el bien común**. Enfocarnos en que, aunque es difícil, **quedándonos en casa estamos salvando vidas**”.

En la guía también hay un apartado dedicado al uso de la **tecnología** en el que

nos aconseja **utilizarla para mantenernos unidos con la familia y los amigos**.

De igual forma, nos aconseja que **hay que mantenerse activo**: limitar el tiempo que pasamos conectados a la tecnología, buscar actividades manuales, formas de pasar el tiempo y actividades físicas que podamos realizar en casa.

Por otra parte, la guía nos plantea la necesidad de **planear un horario y una rutina diaria**, algo fundamental **especialmente con los niños**. Por ejemplo, por la mañana hacemos los deberes, después de comer vemos la tele o jugamos con tecnología y por la tarde aprovechamos la situación para hacer actividades especiales en familia.

San Martín asegura que **los niños deben comprender que no debemos salir de casa no por el miedo a contagiarnos, sino porque de este modo estamos protegiendo a personas de salud frágil**. “Hacerles entender que estamos haciendo un acto lleno de valor y sentido trascendente”.

Es importante que **quienes convivan en la casa se sientan como un equipo** que van a pasar estos días juntos de la mejor forma posible **colaborando y apoyándose** los unos a los otros.

DEPORTE SOLIDARIO | Mario Suárez, Amaya Valdemoro, Jesús Tortosa, Azucena Díaz, Carlota Serrano y Roberto Chinchilla han participado en la campaña

Grandes deportistas de Alcobendas se suman a la campaña #QuedateEnCasa

Los mejores deportistas de Alcobendas, entre ellos grandes nombres del deporte mundial como la baloncestista Amaya Valdemoro y el taekwondista Jesús Tortosa, han iniciado una campaña de concienciación en las redes sociales del Ayuntamiento para pedir a los vecinos que “se queden en casa” estos días para “ganarle” al coronavirus.

Mediante una serie de vídeos, Amaya Valdemoro, *Hija Predilecta* de Alcobendas y figura mundial del baloncesto, pide a los vecinos que “hagan un tapón al coronavirus”, para lo que solamente hace falta “quedarse en casa”, y Tortosa, considerado líder del taekwondo español, convocado para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, dice que “entre todos se frenará al coronavirus”, a lo que él contribuirá sin salir a la calle.

En la misma línea, el futbolista del Rayo Vallecano Mario Suárez, formado en



la AD Alcobendas y que ha pasado por el Atleti, el Valencia, Celta, Mallorca y Fiorentina, entre otros equipos, confía en que los españoles “van a marcar el gol del triunfo” y “ganarán al coronavirus”, aunque para eso “hay que quedarse en casa”.

La maratoniana olímpica Azucena Díaz coincide con sus colegas en que “aunque sea una carrera de maratón, juntos se puede luchar contra el coronavirus y conseguir que todo vuel-

va a la normalidad”, igual que hace Carlota Serrano, varias veces medallista en 400 vallas en el campeonato de España de atletismo, quien vaticina que “por muchas vallas que haya que saltar, se vencerá al coronavirus”.

También participa el deportista Roberto Chinchilla, jugador de baloncesto y uno de los actores de la película *Campeones*, que invita a los alcobendenses “a actuar como campeones y quedarse en casa”.

BREVE. RUGBY. La final de la Copa del Rey de rugby, que se iba a disputar en Zamora, con la participación del Lexus Alcobendas Rugby, ha sido aplazada por la crisis sanitaria, al igual que ha sucedido con la práctica totalidad de eventos deportivos nacionales e internacionales.

La nueva fecha no se conoce todavía, aunque en principio se ha fijado para septiembre. La final se iba a disputar en Zamora, en el Estadio Ruta de la Plata, donde los alcobendenses defenderían el título ganado la temporada pasada. Su rival, en esta ocasión, es el Silverstorm El Salvador.

ALCOBENDAS CONECTADA

¿Hablamos?



APP ALCOBENDAS



www.alcobendas.org



607 972 024



Policía Local 092

Imagina Alcobendas



674 609 503

Agentes tutores

636 605 318

Participa!

Portal de Participación

Reclamaciones y sugerencias

Redes Sociales



Concejalías de Distrito

- Ayuntamiento de Alcobendas
- Alcobendas Interactiva
- Asociaciones de Alcobendas
- Bolsa de Empleo Alcobendas
- Casa de la Mujer Alcobendas
- Centro de Arte Alcobendas
- Comercios Alcobendas
- Conecta Alcobendas
- Consumo Alcobendas
- Deportes Alcobendas
- Escuela de Música y Danza de Alcobendas

- Imagina Juventud Alcobendas
- Mediatecas Alcobendas
- Participación Alcobendas
- PIC.A Alcobendas
- Policía Local Alcobendas
- Protección Civil Alcobendas
- Salud Alcobendas
- StartUp Alcobendas
- Teatro Auditorio de Alcobendas
- Universidad Popular Miguel Delibes