



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Todos los grupos políticos del Ayuntamiento, comprometidos en la reactivación de Alcobendas



Las mascarillas, obligatorias en el transporte público



Ya podemos salir: con responsabilidad y acatando las normas



Fin de los 'Juegos Deportivos Municipales'

Declaración de la Renta

ESTE AÑO, LA DECLARACIÓN DE LA RENTA NO SE REALIZARÁ PRESENCIALMENTE EN EL AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS

La Agencia Tributaria, a través de su página web, informa:

- **Solicitud de cita previa para el plan 'LE LLAMAMOS':** del 5 de mayo al 29 de junio. La AEAT llama al contribuyente previa solicitud, que se puede efectuar por:
 - Internet: www.agenciatributaria.es.
 - App 'Agencia Tributaria'.
 - Teléfonos 901 12 12 24 0 91 535 73 26 (automático). También para anular las citas de campaña de la Renta.
 - Teléfono de cita previa -atención personal- 901 22 33 44 0 91 553 00 71 (de lunes a viernes, de 9 a 19 h).
- **Solicitud de cita previa para la confección de declaraciones de Renta en las oficinas de la AEAT y otras entidades**

colaboradoras: del 5 de mayo al 29 de junio. Se puede efectuar por:

- Internet: www.agenciatributaria.es.
- App 'Agencia Tributaria'.
- Teléfono de cita previa -atención personal- 901 22 33 44 0 91 553 00 71 (de lunes a viernes, de 9 a 19 h).
- **Plan 'LE LLAMAMOS': modificación y presentación de la declaración de Renta 2019 por vía telefónica:** del 7 de mayo al 30 de junio. La AEAT llama al contribuyente previa solicitud, que se puede efectuar desde el 5 de mayo al 29 de junio.
- **Atención presencial en oficinas de la Agencia Tributaria y de otras entidades colaboradoras** para confeccionar y presentar la declaración de la renta 2019: del 13 de mayo al 30 de junio. **Es imprescindible concertar cita previa.**



NUEVO CALENDARIO TRIBUTARIO 2020

TRIBUTOS	PERIODO DE PAGO VOLUNTARIO	FECHAS DE CARGO EN CUENTA DE LOS RECIBOS DOMICILIADOS
IBI (urbana y rústica), Tasa por Entrada de Vehículos y Tasa por Aparcamiento con Tarjeta de Residentes y con Tarjetas para Comerciantes	Del 2 de marzo al 30 de septiembre	A partir del 30 de junio
Impuesto sobre Vehículos y Tasa por Ocupación de la Vía Pública	Del 15 de abril al 30 de septiembre	A partir del 1 de septiembre
Impuesto sobre Actividades Económicas y Tasas por Gestión de Residuos en Actividades Económicas	Del 15 de septiembre al 16 de noviembre	A partir del 5 de octubre
IBI (urbana) modalidad 2 plazos		1er plazo: 6 de abril de 2020 2º plazo: 30 de junio de 2020

CARGO EN CUENTA DE RECIBOS DOMICILIADOS APLAZ6 Y VENCIMIENTO ESPECIAL

Para los contribuyentes que así lo solicitan, el conjunto de deudas anuales por cualquier concepto con devengo a 1 de enero (a excepción del IAE) se incluyen en una deuda total denominada APLAZ6, que se cobra en seis plazos.	<ul style="list-style-type: none"> • 1er plazo: 1er día hábil de mayo • 2º plazo: 1er día hábil de junio • 3er plazo: 1er día hábil de julio • 4º plazo: 1er día hábil de agosto • 5º plazo: 1er día hábil de septiembre • 6º plazo: 1er día hábil de octubre
Recibos con vencimiento especial domiciliados	A partir del 20 de diciembre

INFORMACIÓN DE INTERÉS: durante el mes de mayo se buzonearán los recibos para realizar el pago en plazo voluntario hasta el 30 de septiembre. Los nuevos recibos de IBI urbana y rústica, así como los correspondientes a las Tasas de Entradas de Vehículos y Tarjeta de residentes, sustituyen a los entregados en el mes de marzo.

GRACIAS, ALCOBENDAS

En estos momentos difíciles para todos, queríamos agradecer al Ayuntamiento que nos ha hecho pequeños guiños en el día a día, para hacer más llevadera esta situación. Tenemos una hija de 2 años que sale cada día a aplaudir a la puerta de casa a todos los sanitarios, pero su verdadera ilusión es poder saludar a la policía local o protección civil al pasar por nuestra calle con sus sirenas puestas. Su cara de felicidad el día que pasan hace que nos vayamos a la cama con una gran sonrisa. Además, encontrar en el buzón un pack de mascarillas cuando tienes que ir a revisión en el séptimo mes de embarazo y te ha sido imposible comprarlas en la farmacia, por desabastecimiento, de nuevo te recuerda que no se te puede olvidar dar las gracias públicamente a todos ellos.

Amanda y Miguel

ADIOS, MAMÁ

Hoy se ha apagado la luz de tus ojos pero siempre estará encendida en nuestros corazones. Ya no escucharemos ese “prenda” que con tanto cariño nos decías a todos. No te olvidaremos nunca. Tu serás esa estrella que dará luz a nuestras vidas. Con mucho cariño de tus hijos. Te queremos.

M^a Victoria Gutiérrez

EL DÍA QUE DESCUBRÍ EL TRANSVERSO

Este músculo, del que no había oído hablar hasta ahora y que todos tenemos en el abdomen, aunque algunas lo dudásemos, porque cuesta lo suyo encontrarlo, controlarlo y aún más dominarlo, ha sido un descubrimiento por la “gracia” del Covid-19.

Quien me ha llevado al encuentro, con dicho músculo ha sido Raúl López, técnico especialista en actividades de salud del Patronato Municipal de Deportes. Pero me quedaría muy corta si dijera que eso fue lo único que me enseñó, porque sus clases planificadas en YouTube desde el Patronato para los que nos gustan y, además estamos obligados a hacer ejercicio y teniendo en cuenta que el Covid nos lo puso muy difícil, resultaron ser una suerte. Contar con una persona tan profesional, unas clases en las que me sentí acompañada minuto a minuto, con todas las correcciones de los ejercicios, dando ánimo, resultando amenas, entretenidas, variadas, adaptadas al difícil momento y al ámbito del hogar.

Muchas veces me iniciaba en un circuito, no siempre con el mejor ánimo, pero poco a poco se convertían en 3 o 4 y terminaba con buena energía.

Por todo ello, quiero agradecerte lo mucho que me has acompañado en este largo encierro y felicitar al Patronato Municipal de Deportes por el programa ALCOBENDAS ENTRENA TU SALUD. Ha sido todo un acierto.

Menchu Álvarez

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Director:
Luis M. Núñez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **48.000 ejemplares.**
Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedíasdigital en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
**Excellence
Award
2016**

Nuevo reparto de mascarillas en los transportes públicos

Durante toda esta semana, la Policía Local y el Servicio de Protección Civil de Alcobendas han repartido mascarillas en estaciones de metro y cercanías de Renfe y en paradas de autobuses, por la obligatoriedad de su uso en el transporte público desde el pasado lunes, 4 de mayo. El Gobierno de la nación entregó a nuestra ciudad un total de 30.000 mascarillas para su distribución en los transportes públicos. Esta cantidad se suma a las 25.000 que Alcobendas recibió para que se repartieran entre los trabajadores de sectores no esenciales que se reincorporaban a su actividad el lunes 13 de abril y las 270.000 distribuidas por el propio Ayuntamiento.



TALLER DE ALIMENTACIÓN PARA PERSONAS CON PÁRKINSON.

Preservar la seguridad durante las comidas se hace especialmente importante en las personas con párkinson, porque presentan dificultades añadidas en el proceso de deglución, y, por ello, la asociación AlcoSSe Párkinson ofrece un taller gratuito sobre comida segura el jueves 14 de mayo, a las 12 h, a través de la plataforma de videoconferencias meet.jit.si. En

este taller se ofrecerán novedades y estrategias para adaptar la dieta y que resulte atractiva. Se verán los cuidados necesarios y pautas de seguridad en la alimentación de todos los pacientes con párkinson, haciendo especial hincapié en aquellos con disfagia. Las inscripciones se pueden realizar antes del 13 de mayo en el correo info@alcosseparkinson.org, indicando nombre y apellidos y *Taller alimentación*.

ABIERTO DESDE EL 13 DE MAYO


Carrefour
express

ALCOBENDAS
C/ SEGOVIA, 4



**ABRIMOS
PARA VERTE
CADA DÍA**

De lunes a sábado de 9:00 a 22:00h.
Domingos y festivos de 10:00 a 21:00h.



**¿TE LLEVAMOS
LA COMPRA
A CASA?**



**TAMBIÉN PUEDES
RECARGAR
AQUÍ TU MÓVIL**

Los grupos políticos del Ayuntamiento trabajan por la reactivación de Alcobendas

El diálogo entre los grupos políticos representados en el Ayuntamiento de Alcobendas (PSOE, Ciudadanos, PP, Vox y Podemos) permitirá mantener conversaciones para abordar medidas que faciliten reactivar Alcobendas de la mejor manera en beneficio de la ciudadanía, para que nadie se quede atrás como consecuencia de la crisis sanitaria provocada por el Covid-19.

La Junta de Portavoces de los grupos con representación municipal se reúne semanalmente. Ha puesto de manifiesto la voluntad para hacer frente a la actual situación, compartiendo la necesidad de trabajar juntos para superarla.

Desde el Ayuntamiento se



quiere trasladar a la sociedad alcobendense un mensaje de seguridad y confianza ante una situación desconocida que provoca graves consecuencias sanitarias y sociales, sobre todo entre los sectores más vulnerables de la ciudadanía.

La crisis económica y social que está provocando la pandemia de coronavirus demanda a los partidos políticos buscar oportunidades de acuerdo para la reactivación de las ciudades. Y en Alcobendas se han comenzado a dar pasos en esta dirección.

'MEDIASTARTUPS', EDICIÓN 'ONLINE'. El jueves 30 de abril se celebró la primera edición *online* de *MediaStartups Home*, el encuentro internacional de *startups*, emprendedores, medios de comunicación y periodistas que habitualmente se celebra en Alcobendas. Esta edición contó con un gran éxito de audiencia, ya que participaron más de mil asistentes. Desde España, Colombia y Perú, entre otros, se han seguido los talleres y las mesas redondas, en las que ponentes del ecosistema innovador han hablado sobre los efectos del coronavirus en el emprendimiento y, sobre todo, de la innovación como protagonista de la recuperación económica.

En la cita ha participado el concejal de Innovación den Alcobendas, Roberto Fraile, quien ha señalado que “la innovación va a ser un pilar fundamental para la crisis que viene”.

Punto Limpio

El Punto Limpio ha cambiado de horario, ampliándolo con respecto al que ha tenido estas semana pasadas.

Desde esta semana, su horario de apertura es de 8 a 14 h, de lunes a sábado.

Hasta que no se esté en fases más avanzadas de desconfiamento, no recobrará su horario habitual.





Sesión extraordinaria del 29 de abril

El miércoles de la semana pasada tuvo lugar un Pleno extraordinario del Ayuntamiento de Alcobendas, en el que el Gobierno municipal de PSOE-Cs dio cuenta de las medidas adoptadas durante la situación de emergencia ocasionada por el Covid-19. El Pleno, que se realizó de forma mixta (presencial y telemática), comenzó con un minuto de silencio en recuerdo de todas las personas fallecidas en la pandemia y en apoyo a sus familiares.

El Gobierno municipal explicó que las primeras medidas tomadas por el Ayuntamiento iban destinadas a salvar vidas y a evitar la propagación del virus. En este sentido, se cerraron las instalaciones municipales, se estableció un dispositivo policial para asegurar el cumplimiento del confinamiento y se puso en marcha un plan intensivo de limpieza y desinfección de las calles, espacios y edificios municipales. Más de 500 funcionarios comenzaron a teletrabajar desde sus domicilios para asegurar la continuidad de la actividad de la Administración local desde los primeros días.

Tras el cierre de los centros de mayores, comenzó el reparto a domicilio de las comidas y cenas a los usuarios del servicio de comedor y se contactó con todas las personas mayores que viven solas para conocer sus necesidades y poder atenderlas.

La primera medida económica para paliar los efectos de la crisis sanitaria fue la prórroga del pago de los impuestos, que han sido aplazados dos veces durante las últimas semanas. El Ayuntamiento también compensará los precios públicos abonados a todos los usuarios de actividades municipales suspendidas.

Se ha atendido a las familias más vulnerables con alimentos a través del programa *Llenamos la despensa* y se han aportado 100 euros mensuales a todos los niños y niñas con beca de comedor. Por otra parte, se ha flexibilizado el pago del alquiler de las viviendas de Emvialsa. La residencia del Polideportivo Municipal José Caballero está abierta para que las personas sin hogar puedan cumplir el confinamiento decretado por el Estado de Alarma. Para ayudar a empresas y autónomos, se ha puesto en marcha la oficina ReActiva Alcobendas, que ofrece asesoramiento en materias fiscal, laboral o crediticia.

En coordinación con los centros escolares, se ha intervenido para resolver situaciones como la entrega de tareas escolares a los alumnos que no tenían medios telemáticos.

El equipo de gobierno ha agradecido la colaboración de vecinos, asociaciones, empresas, bares y restaurantes que han prestado su ayuda desinteresada a la ciudad en estos momentos. El Ayuntamiento ha puesto en marcha la plataforma *Alcobendas Solidaria* para recoger todas las iniciativas de colaboración ciudadana y, por su parte, ha donado más de 500 libros y revistas a tres hoteles medicalizados y al Hospital de Campaña de Ifema.

Todos los grupos políticos han mostrado su dolor y respeto por las víctimas del Covid-19 y expresado sus condolencias a familiares y amigos. También han agradecido el comportamiento cívico de la ciudadanía respetando las medidas del Estado de Alarma. Además, han destacado el trabajo conjunto y la lealtad de todos los grupos políticos en la Corporación, así como la comunicación fluida y el diálogo permanente. Todos ellos han mostrado su intención de seguir en esta línea, porque “de esta crisis saldremos si estamos unidos”.

Opinión de grupos políticos



GOBIERNO


PSOE **PARTIDO SOCIALISTA**
Rafael Sánchez Acera

Alcobendas ha celebrado un pleno extraordinario para dar cuenta de la gestión del Gobierno municipal ante la crisis del Covid-19. La sesión se iniciaba guardando un emotivo minuto de silencio en recuerdo a todas las víctimas de la pandemia. Desde aquí quiero mandar un afectuoso mensaje a sus familiares y amigos. Ahora toca seguir luchando juntos, como venimos haciendo en este periodo de confinamiento, demostrando algo que sucede en la política local: nuestro interés es el bienestar de la ciudadanía de Alcobendas. Gracias al esfuerzo de los trabajadores se han garantizado servicios esenciales, como la atención a las personas más vulnerables, la limpieza y desinfección de las calles y espacios públicos, la recogida de basuras, la seguridad, etc. También hemos tomado medidas de alivio fiscal y de apoyo a las empresas y pequeño comercio en estos duros momentos. La ciudad ha sido ejemplo de responsabilidad y solidaridad. En la desescalada, esta Corporación seguirá en primera línea de batalla, atendiendo a los vecinos y vecinas para que nadie se quede atrás. Y lo lograremos con diálogo, consenso y la mirada puesta en el futuro de Alcobendas.


Cs **CIUDADANOS**
Miguel Ángel Arranz

En primer lugar quiero aprovechar la oportunidad que me brinda nuestra publicación municipal para presentar mi más sentido pésame a las familias de todos los fallecidos por esta terrible pandemia que estamos sufriendo. Quiero también dar una vez más las gracias a los vecinos de Alcobendas por la actitud ejemplar que están demostrando y que es clave en esta fase de la desescalada. El sociólogo Gustavo Le Bon decía “gobernar es pactar; pactar no es ceder”, y esa es la línea de trabajo que ha demostrado Ciudadanos desde el primer día de legislatura, dejándola patente en el Pleno en el que el Equipo de Gobierno rindió cuentas con total transparencia de nuestra gestión durante esta crisis. Ciudadanos tiene muy claro que, en estos momentos tan difíciles, es tiempo de diálogo, pactos, grandes acuerdos. Es el momento de vertebrar un gran pacto económico y social para reactivar Alcobendas, de la mano de todos los grupos políticos moderados de nuestra ciudad, dejando claro y trabajando para lo que necesitan las familias, los autónomos y las empresas de nuestro municipio, huyendo de ocurrencias y oportunismos políticos. No os quepa la menor duda que de esta crisis salimos todos juntos: los vecinos y el Ayuntamiento.



PARTIDO POPULAR **Ramón Cubián**

En alma y cuerpo con Alcobendas y sus vecinos. En alma, con las familias de cada uno de los fallecidos y de los afectados;

y agradeciendo al personal que ha arriesgado su salud por mantener nuestra ciudad: policía, protección civil, Seromal y resto de servicios municipales.

En cuerpo, nuestra leal colaboración con el gobierno de la ciudad y nuestras treinta propuestas... de las de verdad, estudiadas, valoradas y plasmadas por escrito: reparto de mascarillas, atención a todas las personas mayores, programa 'Llenamos la despensa' a domicilio, equipamiento a estudiantes on line, realización de test, cámaras térmicas; celebración del pleno telemático, modificaciones presupuestarias express para tener crédito urgente, aplicación del superávit municipal para la crisis -que el Gobierno amenaza con incautar- o la urgente revisión de tasas fiscales a empresas... y un Gran Pacto por el Impulso de la Ciudad de partidos, empresarios y sindicatos.

El Gobierno de España echó gasolina al fuego y despilfarró en estafadores amigos presuntos. Tocaré exigir responsabilidades pero el PP de Alcobendas está siempre en su lugar con Alcobendas y sus vecinos.



VOX **Fernando Montenegro**

Vox destacó en el Pleno sobre medidas COVID-19 que los poderes públicos deben salir de su confort y dedicar todos sus recursos a ayudar a los más necesitados, a proteger empleo, apoyar autónomos/empresas y reactivar la economía. Fuimos el único grupo que propuso medidas concretas, tanto social/sanitarias -el Ayuntamiento debe cuidar las Residencias de Mayores aunque no sean su competencia-, económicas -suprimir pago de alquileres a empresas y autónomos que tengan alquilados sus oficinas o locales al Ayuntamiento y no hayan podido trabajar

por confinamiento o subvención a empresas y autónomos para retomar la actividad con seguridad-, y fiscales -aplazamiento del pago de impuestos y también reducción de IBI/IAE a empresas y autónomos que logren conservar empleo-. También, los primeros en solicitar ampliación urgente de terrazas para facilitar la apertura a partir del 11 mayo y, por lo tanto, proteger empleo. Asimismo, solos en pedir reducción de gastos: eliminación de subvenciones a asociaciones no esenciales, grupos políticos -incluido Vox-, sindicatos, así como pedir rebaja de sueldos de los concejales por solidaridad. Nuestro pésame por los fallecidos. Mucho ánimo a todos.



PODEMOS **Eduardo Andradas**

Desde que comenzó esta crisis sanitaria, hemos seguido la línea propositiva y de colaboración con el Equipo de Gobierno municipal actual. Creemos que es el momento de la UNIDAD y de avanzar en conjunto. Estas semanas hemos seguido pendientes de las víctimas de la violencia machista, de las plantillas laborales que tuvieron ERTES o en situación de despido que se han producido. Lo dice el mismo Papa Francisco, "es deber defender los derechos de l@s trabajador@s en cualquier situación". La mayoría de las pandemias en el último siglo son producto del maltrato que le damos a los animales en la cadena alimentaria o invadiendo sus nichos ecológicos, por eso es importante políticas de bienestar animal y ecologistas, por ahora son nuestra mejor vacuna natural. Dar el pésame y nuestro sentir a tod@s las víctimas del coronavirus y un abrazo de ánimo a quien lo padeció. GRACIAS a nuestra sanidad pública, personal de supermercados, Alcampo, Día... panaderías, locales, pequeño comercio, policía, protección civil, limpieza, transportistas, taxistas, Seromal, Casa de la Mujer... eternamente agradecid@s por vuestra labor. Con solidaridad saldremos a un mundo mejor.

COVID-19 | Se han instalado mamparas de protección y dispensadores de hidrogel

El Ayuntamiento prepara las instalaciones municipales para la vuelta a la normalidad

El Ayuntamiento está adoptando medidas para una paulatina vuelta a la normalidad en las instalaciones municipales y garantizar la seguridad en la atención ciudadana tanto de los empleados públicos como de los propios usuarios.

En el edificio consistorial, la atención será exclusivamente por cita previa para el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y las áreas municipales, excepto para la entrega de notificaciones y fes de vida. La cita previa se realiza por teléfono (010 o 91 296 90 88), evitando los desplazamientos que no sean estrictamente necesarios.

En cuanto a los protocolos de seguridad, en la entrada al Ayuntamiento se han colocado dispensadores de hidrogel. Los usuarios deberán dirigirse al puesto de control de acceso, donde se les indicará cómo proceder en función del trámite por el que hayan acudido, comunicándoles la necesi-



Rafael Sánchez Acera, alcalde de Alcobendas.

dad de hacerlo mediante cita previa.

Por otra parte, se han instalado mamparas de protección en todos los mostradores y mesas con atención al ciudadano. Se han instalado ya 52 en el Ayuntamiento y 85 en los patronatos. Además, dentro de las oficinas municipales, de acuerdo con las directrices sanitarias para hacer frente al coronavirus, se ha señalizado el suelo para establecer una distancia prudencial con otras personas y con los empleados.

“El objetivo de estas iniciativas es garantizar la salud de los ciudadanos y de los empleados”

También se han instalado cubos para reciclar guantes y mascarillas, que están perfectamente diferenciados del resto de cubos de reciclaje.

Previo a la vuelta del personal municipal, se ha realizado una formación *online* con más de 300 trabajadores sobre actualizaciones legislativas, como, por ejemplo, sobre contratación. También se ha impartido a toda la plantilla del Ayuntamiento un curso sobre prevención y control del Covid-19 en el ámbito laboral, en el que se han abordado desde los mecanismos de transmisión, a la desinfección, la gestión y la retirada de residuos de los lugares de trabajo.



ACTUALIDAD | Son personas desempleadas de larga duración mayores de 45 años

Veinte operarios, contratados para eliminar las malas hierbas de la vía pública



El lunes 27 de abril, el Ayuntamiento de Alcobendas inició una campaña de eliminación de malas hierbas en las zonas públicas de la ciudad, que cuenta con financiación de la Comunidad de Madrid.

En la campaña de este año se ha contratado a personas con una edad media de 50 años, vecinos del

municipio, impulsando la contratación de parados de larga duración mayores de 45 años para fomentar el empleo de este colectivo muy vulnerable.

Esta veintena de operarios están retirando las malas hierbas que crecen en aceras, bordillos y los bordes de las fincas de toda la ciudad, siguiendo los criterios

marcados por el Área de Medio Ambiente y Mantenimiento.

En plena pandemia por el Covid-19, se han tomado las medidas de seguridad sanitarias necesarias, suministrando a estos operarios equipos de protección individual -guantes, mascarillas, máscaras protectoras- y se han planificado las tareas para que haya una distancia de seguridad tanto entre los operarios como entre ellos y los vecinos.

Los trabajos han comenzado teniendo en cuenta las fases de desconfinamiento previstas por el Gobierno, priorizando las avenidas principales, las zonas comerciales, las paradas de transporte público y los espacios de mayor afluencia ciudadana.

Recogida de enseres

Durante la crisis del Covid-19, el Ayuntamiento de Alcobendas continúa recogiendo gratuitamente los enseres de los vecinos y se pide a todos los ciudadanos interesados en este servicio municipal que sigan el nuevo procedimiento y que no se abandonen muebles u otros objetos en la vía pública.

Para solicitar el servicio, se debe llamar al teléfono gratuito 900 70 30 10, en el que el operador avisará al ciudadano de la fecha en la que deberá bajar a la calle el objeto que desea que le recojan.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Del 18 al 31 de mayo, estará ubicado en la calle Blas de Otero, esquina con Ruperto Chapí (entorno del Ayuntamiento).

Debido al actual estado de alarma a raíz del Covid-19, las ubicaciones del Punto Limpio Móvil indicadas podrán sufrir modificaciones en aquellos espacios en los que fuera necesario retirar vehículos.

En caso de modificación, se informará de los nuevos espacios a través de la web municipal.



VIVIENDA | Referidas al alquiler, las ayudas, las moratorias, las solicitudes de prórroga...

Emvialsa atiende más de 400 consultas en plena cuarentena por el Covid-19



El vicecalde y presidente de Emvialsa, Miguel Ángel Arranz.

Desde que se decretase el Estado de Alarma, la actividad en la Empresa Municipal de la Vivienda de Alcobendas, Emvialsa, no ha parado. En esta cuarentena se han atendido cerca de 400 consultas en estos más de 50 días de confinamiento, resolviendo incidencias habituales referentes a las viviendas y también cuestiones excepcionales como han sido las solicitudes de moratoria y las ayudas en el pago del alquiler, de acuerdo a las diferentes normas impulsadas por el Gobierno central. Todas estas consultas han tenido lugar vía llamada telefónica o correo electrónico para salvaguardar la salud de trabajadores e inquilinos.

Según ha explicado el vicecalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz, “Emvialsa es un actor fundamental para la reactivación

de Alcobendas y, en estos momentos, son más necesarias que nunca medidas concretas para ayudar a los vecinos en una materia tan sensible como es la vivienda. En ese sentido está trabajando todo el equipo de Emvialsa, aportando nuevas medidas y llevando a cabo una atención personalizada a los vecinos”.

Hasta el lunes 4 de mayo, han sido atendidas 251 llamadas, 348 correos electrónicos, 37 solicitudes de moratoria del pago por vulnerabilidad económica y 5 solicitudes de prórroga extraordinaria del contrato de alquiler. Además, se han recibido 7 consultas y solicitudes de moratoria por parte de arrendatarios de locales propiedad de Emvialsa, al amparo del RD Ley 15/2020 de 21 de abril. A pesar de que no se giró la mensualidad de abril y se dio la po-

sibilidad de fraccionarla en cuatro plazos, 172 familias prefirieron no acogerse a tal facilidad y pagar íntegramente su recibo.

Emvialsa ha informado por correo electrónico, SMS y/o llamada telefónica a todos los inquilinos de vivienda en relación con las medidas publicadas en el BOE (Real Decreto-Ley 11/2020) de apoyo a familias y colectivos vulnerables a causa del Covid-19; al igual que a los arrendatarios de locales comerciales sobre el Real Decreto-Ley 15/2020, para facilitar liquidez a pymes y autónomos. En este sentido de incrementar la información y la transparencia, la empresa municipal ha abierto una nueva línea de comunicación con los vecinos a través de la red social Twitter con su perfil: *@emvialsa*

Por último, Emvialsa está preparando también la información referente a los préstamos avalados y subvencionados por el Estado, que pueden solicitar los inquilinos de vivienda habitual que se encuentren en situación de vulnerabilidad económica a consecuencia del Covid-19.



DECÁLOGO PARA FAMILIAS EN TIEMPOS DE COVID-19

Durante la pandemia de coronavirus las familias somos la guía de nuestros hijos e hijas:

1 MANTENED LAS RUTINAS siempre que podáis (aseo, desayuno, sueño...) para después cumplir con las obligaciones diarias (teletrabajo, telestudio...).

2 LAVAOS LAS MANOS frecuentemente con agua y jabón durante al menos 30 segundos. Si no disponéis de agua y jabón, podéis usar solución hidroalcohólica. Enseñad a vuestro hijo o hija a hacerlo correctamente.

3 Enseñad a los hijos a **TOSER Y ESTORNUDAR** en un pañuelo desechable, que debéis tirar después. Deberán lavarse las manos posteriormente. Si no tienen pañuelo, podrán toser y estornudar en la flexura del codo.

4 QUEDAOS EN CASA. Aprovechad para compartir vuestro tiempo con los más pequeños (juegos, lecturas, charlas...).

MANTENEOS ACTIVOS, la OMS recomienda al menos:

- 5**
- Lactantes 0-1 año: físicamente activos en el suelo, al menos 30 minutos/día.
 - 1-2 años: 3 horas/día de actividad física moderada.
 - 3-4 años: 3 horas/día de actividad física y, de ellas, 1 h moderada-intensa.
 - 5-17 años: 1 hora/día de actividad física moderada-vigorosa, aeróbica.

6 COMED EN FAMILIA. Evitad el picoteo, perjudica vuestra salud. La dieta mediterránea cubre vuestras necesidades nutricionales. Tomad alimentos ricos en vitamina D (pescado azul, huevos, lácteos).

7 HABLAD CON VUESTROS HIJOS O HIJAS SOBRE EL CORONAVIRUS. De manera sencilla y adaptada a su edad. Explicad, pero sin dañar su sensibilidad.

CONTROLAD EL USO DE PANTALLAS.

8 Aunque seamos más flexibles estos días, los límites deben mantenerse. Ofreced a vuestros hijos e hijas alternativas de ocio en familia (juegos de mesa, puzzles, actividad física, baile...).

9 Extremad la **LIMPIEZA DOMÉSTICA.** Ventilad cada día. No os olvidéis de los juguetes. Podéis limpiarlos con solución compuesta por 1 litro de agua + 25 centímetros cúbicos de lejía.

10 Si vuestro **HIJO O HIJA PRESENTA SÍNTOMAS DE COVID-19**, llamad a vuestro centro de salud. Si presenta mal estado general, dificultad respiratoria, respiración agitada, mal color o decaimiento llamativo, llamad al 112 o acudid a Urgencias del hospital.



A partir del lunes, para ayudarlos a superar la crisis

Alcobendas pone en marcha la campaña 'ReActiva el Comercio'

Bajo el eslogan *ReActiva el Comercio Local*, el Ayuntamiento de Alcobendas va a realizar una serie de acciones encaminadas a la recuperación de las ventas en los comercios de la localidad que abrirán sus puertas el próximo lunes, 11 de mayo.

Desde la Concejalía de Comercio, en colaboración con Alcobendas HUB y la asociación de empresarios AICA, se ha estado trabajando en las últimas semanas para diseñar e implementar esta campaña que ayude al pequeño comercio a superar la crisis económica derivada de la pandemia por el Covid-19.

Este plan se desarrollará en varias fases: Fase de Confianza: encaminada a reestablecer la sensación de seguridad del consumidor. Para ello se realizarán y comunicarán las campañas de limpieza y apertura de los comercios mediante publicidad y cartelera. En la Fase de Información se

difundirán y promocionarán los comercios que están cerca del domicilio y los servicios que prestan, con publicidad en medios locales, vídeos, web municipal, etc. En la Fase de Comercio Local se apostará por priorizar el comercio de proximidad frente a otros, dando a conocer la valiosa oferta con la que contamos. Por último, también se llevará a cabo una Fase de Promoción, en la que se pretende impulsar el comercio mediante promociones en los comercios adheridos para

activar las ventas, pero también con descuentos, campañas en redes sociales o activación de zonas mediante actividades artísticas como *CREARTE*.

El concejal de Comercio, Roberto Fraile, ha asegurado que “conseguiremos que Alcobendas y sus comercios recuperen su vida”. Fraile ha añadido que “con la campaña *ReActiva el Comercio Local* tratamos de impulsar este importante sector de nuestra ciudad que se ha visto muy afectado por el confinamiento. En estos momentos queremos estar a su lado y concienciar a nuestros vecinos de la importancia de apoyar al comercio en estos momentos difíciles”.

El comercio local será el protagonista para la recuperación de una ciudad viva, segura, amable, diversa y comprometida; por ello, con este programa el Ayuntamiento anima a todos los vecinos a apoyar a estos negocios, que dan vida a la vida de la ciudad.

'Club de Empleo'

El *Club de Empleo* del Ayuntamiento de Alcobendas continúa con sus sesiones de orientación laboral, ahora en formato *online* a través de la plataforma de videoconferencias Zoom.

Los próximos días 13 y 14 de mayo, de 10 a 12 h, se llevará a cabo la sesión *Optimiza tu búsqueda de empleo en LinkedIn* (continuación).

Si le interesa, envíe un correo a fomentodeempleo@aytoalcobendas.org, indicando su nombre y apellidos, DNI y nombre de la sesión, y le confirmaremos la plaza.



CENTRO PSICOPEDAGÓGICO | En competencias de Lengua y Literatura, y Matemáticas

Propuestas para divertirse y aprender en casa

El Centro Psicopedagógico sigue contigo

#quedateencasa de la mejor manera posible. Desde el centro psicopedagógico seguimos teletrabajando para acompañar emocionalmente a las familias en estos días. Nos podéis localizar en:

91 653 02 83
psico@aytoalcobendas.org

Asociación de ACOBENDAS
Centro Psicopedagógico Municipal



El Centro Psicopedagógico Municipal, a través de su programa *Tutoría de Tarde*, ofrece algunas propuestas para realizar en casa, divertirse, agilizar la mente y aprender.

En materia de **Lengua y Literatura**, son varias las opciones:

- Juegos de ordenar palabras, crucigramas y sopas de letras: www.epasatiempos.es.
- Cómo preparar guiones de obras de teatro cortas, de distintas temáticas, ordenadas por número de personajes y temas: www.obrascortas.com.
- Libros y películas. La Comunidad de Madrid ha puesto más de 10.000 libros y 40.000 películas disponibles sin carné.

Se accede rellenando el formulario de alta en el *Portal del Lector* y realizando un alta temporal durante el Estado de Alarma. La dirección es: <https://madrid.ebiblio.es>.

Y para los que prefieran las **matemáticas** o se atrevan con todo, estas son las propuestas:

- Juegos con números, tipo sudoku. Puedes encontrarlos en la página www.sudoku-online.org.
- Juegos para entrenar la mente y mejorar tu inteligencia: www.areaciencias.com/Juegos-Brain-Training.htm.
- *Tangram*. Se trata de un juego muy antiguo que mejora la capacidad intelectual y psicomotriz y que desarrolla el conocimiento lógico-matemático, entre otras múltiples capacidades. Ayuda, también, a comprender conceptos de geometría. En esta página tienes instrucciones para fabricar uno en casa: www.educacionplastica.net/Tangramo.htm.
- En las páginas del *Proyecto Descartes* tienes muchos juegos matemáticos de todo tipo: www.proyectodescartes.org.

Universidad Popular: formación 'online' a medida

Desde sus casas, alumnos de muchos cursos de la Universidad Popular Miguel Delibes están continuando con su formación a través de distintas herramientas (Webex, Hangouts Meet, WhatsApp, Moddle...).

Los alumnos de ESO siguen con sus clases y autoaprendizaje guiado. La experiencia está siendo bien acogida por los estudiantes, que reciben ayuda para resolver dudas y seguir avanzando en sus estudios.

Los cursos *Todo Adobe* e *Imagen en Movimiento* continúan impartiendo de forma telemática utilizando las herramientas de *Google for Education*, lo que permite ver la explicación del profesor en directo y compartir las pantallas de todos los alumnos para la corrección de ejercicios.

Los alumnos de *Español para extranjeros* están utilizando WhatsApp. También se les proporcionan webs donde hacer ejercicios a par-

tir de un contenido gramatical, con diferentes niveles de dificultad, y se realizan debates por videoconferencias con la aplicación Zoom. El grupo *Artinerario* también ha continuado en activo. Una de sus actividades ha consistido en recrear obras de arte.

Además, los profesores mantienen interacción continua con alumnos de cursos en los que es posible: *Informática*, *Autocad*, *Pintura* o algunos cursos monográficos.

EDUCACIÓN | Información destacada sobre 'Escolarización. Curso 2020/21' en la web municipal

Alcobendas promueve visitas virtuales a los centros educativos de cara a la escolarización



PROCESO DE ADMISIÓN DE ALUMNOS

Admisión

1er. Ciclo
Educación Infantil

Admisión

2º Ciclo Educación Infantil
Primaria, ESO y Bachillerato

La pandemia del Covid-19 ha obligado a la suspensión de las clases presenciales, al cierre de los centros escolares y al aplazamiento del procedimiento de admisión de nuevos alumnos en los centros sostenidos con fondos públicos para el curso 2020/2021. El plazo de presentación de solicitudes para la admisión de alumnos lo comunicará la Comunidad de Madrid cuando sea posible.

Como en estos momentos es más difícil decidir en qué centro escolarizaremos a nuestros hijos y es imposible visitar los centros, el Ayuntamiento ha puesto en marcha un espacio destacado en la web municipal, *Escolarización Curso 2020/21*, que incluye visitas virtuales a las escuelas infantiles y agrupa toda la información *online* sobre colegios e institutos de la ciudad.

Clicando en *Admisión 1er Ciclo Educación*

Infantil, se accede a toda la información sobre las siete escuelas infantiles de la ciudad, tanto las municipales como las de la Comunidad de Madrid y concertadas. En las tres que dependen del Ayuntamiento -La Chopera, Valdelaparra y El Cuquillo-, las familias pueden ver un vídeo con la propuesta educativa y una visita virtual a las instalaciones de cada escuela infantil. Además, continúan atendiendo todas las llamadas de familias con las preguntas y dudas sobre el centro y el futuro proceso de escolarización.

En *Admisión 2º Ciclo Educación Infantil, Primaria, ESO y Bachillerato*, dispondremos de la guías de colegios y centros de Secundaria con la información más completa y detallada sobre la oferta educativa, las instalaciones y podremos visitar cada centro educativo a través de su web. En este apartado también accederemos a un buscador de todos los colegios públicos y concertados del municipio. En este espacio web también se publicará próximamente toda la información oficial detallada sobre la escolarización del curso 2020-2021 (solicitudes, plazos, vacantes, baremación, documentación, etc.), se podrá descargar en su momento la solicitud oficial y, además, presentarla telemáticamente.

Alcobendas comienza la desinfección de los colegios públicos

El Ayuntamiento ha comenzado esta semana los trabajos de limpieza y desinfección en los colegios públicos con el fin de prepararlos para una posible vuelta del alumnado. En esta tarea trabajan de manera intensiva una treintena de empleados de Seromal (con su correspondiente equipo de protección, como trajes, guantes y mascarillas), que realizan primero una limpieza en profundidad con lejía y productos antisépticos, seguida de una desinfección final con una máquina que vaporiza una solución desinfectante a alta temperatura que llega a todos los rincones. Estos trabajos finalizarán el 22 de mayo según la planificación municipal.





Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

25 años
1995 · 2020



TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

Gracias



VIOLENCIA DE GÉNERO | Se puede presentar denuncia y solicitar orden de alejamiento

La protección a la mujer, un servicio esencial y urgente durante el Estado de Alarma

Como servicio esencial que es, el Punto Municipal del Observatorio a Violencia de Género de la Casa de la Mujer ha seguido ofreciendo durante el Estado de Alarma atención presencial y telefónica. En total, han sido 294 las intervenciones desde que comenzó el confinamiento, dos de ellas de urgencia.

Las atenciones han respondido tanto a situaciones de emergencia como a temas sociales (acompañamiento, tramitación de ayudas, valoración de riesgos...), psicológicos (desahogo emocional, medidas de autoprotección, pautas para relación de pareja, apoyo a menores...) y jurídicos (interposición de denuncias, preparación a juicios, orden de protección, divorcios, custodias...). En este último aspecto, el jurídico, hay que destacar que, aunque los juzgados han estado paralizados, la violencia de género se decre-

tó como servicio esencial y urgente, acordándose la no suspensión de las actuaciones judiciales. Por ese motivo, explica la asesora jurídica de la Casa de la Mujer, Nuria Cruz Uceda, “en caso de existir una situación de violencia de género, se puede interponer denuncia y solicitar orden de protección para que el infractor no pueda acercarse ni comunicarse con la víctima, iniciándose el procedimiento judicial”. Aunque siempre es un paso complicado de dar, el mensaje para las víctimas es claro: “No están solas. Dada la normativa sobre confinamiento, realizar cualquier acción sin que tenga conocimiento la persona con la que conviven puede ser complicado. Pero les garantizamos que tienen nuestro apoyo absoluto en ese difícil camino (profesionales de la Casa de la Mujer, 016, Grupo Luna). Las guiaremos en pasos concretos y

estaremos apoyándolas en todo momento para garantizar que tengan asistencia inmediata y para que se inicie el procedimiento y solicitar las medidas de protección frente al agresor”.

Orientación laboral y actividades ‘online’

Además de los servicios esenciales, se están ofreciendo otros complementarios, como el de orientación laboral, que también se ha adaptado a la situación. Se ha estado ofreciendo asesoramiento y realizando gestiones que han derivado en 69 atenciones y tres inserciones laborales (cajera, auxiliar geriátrica y preparadora de pedidos).

Asimismo desde hace una semana, se están llevando a cabo actividades *online*: talleres, formación o *cuentacuentos* infantiles. Más información: en *prevencionvg@aytoalcobendas.org*.



PUNTO MUNICIPAL OBSERVATORIO REGIONAL VIOLENCIA DE GÉNERO

Si conoces a alguien en Alcobendas que esté en situación de violencia de género o tú misma, contacta:

Teléfonos: 91 654 37 87. Casa de la Mujer.

91 490 40 70. Grupo Luna.

■ De lunes a viernes de 9:00 a 13:30 h.

casamujer@aytoalcobendas.org

Si tienes diversidad auditiva teléfono 900 116 016

Teléfono **016**

016-online@mscbs.es

Por la salud de todos, cada uno a su hora

Desde el 2 de mayo, todos podemos salir a la calle a pasear o a hacer deporte respetando la franja horaria que nos corresponde según nuestra edad.

Era una medida de alivio al confinamiento muy esperada y que hemos aprovechado desde el primer día. En Alcobendas, con las zonas de paso y de paseo de los parques abiertas, contamos con espacios adecuados para dar un paseo y hacer ejercicio holgadamente, y los 'atascos' de los primeros días se han ido regulando de forma natural. Por regla general, la gran mayoría de los vecinos y vecinas se han comportado con responsabilidad respetando las franjas horarias y el resto de condiciones.

Los paseos y la práctica de deporte se distribuyen según los siguientes horarios:

- Mayores de 14 años: de 6 a 10 y de 20 a 23 h.
- Personas dependientes y mayores de 70 años: de 10 a 12 y de 19 a 20 h.
- Niños acompañados: de 12 a 19 h.



COVID-19. GENTE QUE NOS CUIDA | Pedro Ramos, voluntario de Protección Civil

“He sentido a los vecinos como de mi familia. Todos los voluntarios nos hemos entregado”

Cientos de miles de profesionales no han parado en Alcobendas durante el confinamiento del Estado de Alarma. Han sido los trabajadores de muchos colectivos los que han estado en primera línea frente al virus. Ellos no se han quedado en casa, como la mayoría, sino que han continuado con su trabajo, con más dedicación que antes si cabe, para que todos los servicios esenciales siguieran funcionando.

Pedro Ramos Ferreiro es voluntario de Protección Civil desde hace poco más de tres años. Técnico de comunicaciones y logística, la pandemia le cambió la vida como a todos a mediados de marzo. “Ya no atendemos eventos rutinarios, ahora nuestra actividad es frenética y en esta crisis nos hemos entregado todos los voluntarios del servicio. La parte más positiva es que has atendido a las personas que quieres, a tus vecinos”.

Protección Civil reparte mascarillas en el transporte público, informa y apercibe a ciudadanos en la calle, recoge y reparte donaciones recibidas de empresas, distribuye alimentos a personas necesitadas y sin recursos, entrega medicinas a personas mayores enfermas... “Creo que hemos acudido a todos los sitios donde podíamos ayudar, hemos estado todos los días en la calle al pie del cañón... facilitando la vida a todo el que pedía nuestra ayuda, y ayudar me ha aportado una paz y una calma interior enorme”, reconoce Pedro, tras explicar que a diario ha ayudado personalmente a una decena larga de familias, con un servicio directo, cercano, emocional y basado en la conversación.

Cada vez que salía de casa, vencía el miedo al Covid-19 con unas tremendas ganas de ayudar y armado de sus guantes y mascarilla; subraya que han sido días muy duros y que le ha ayudado como



terapia “sentir a los vecinos como de mi familia, gracias a ello he sido muy feliz durante estas semanas”.

El Servicio de Protección Civil ha tenido más de un centenar de ofrecimientos tanto de vecinos particulares como de asociaciones, colectivos y otras entidades para ofrecer su granito de arena en esta crisis sanitaria. “Se te pone la piel de gallina, porque había en ocasiones más voluntarios que servicios que atender”, cuenta este voluntario, al que le impactó de manera extraordinaria ver el gran hospital de Ifema. “Me sobrecogió ver ese gran espacio con miles de camas dispuestas para atender a los enfermos en esta pandemia. Fue muy impactante, es una imagen que te describe las dimensiones de esta pandemia y, por supuesto, las cifras diarias de fallecidos”. Ahora, en mayo, en plena desescalada, Pedro Ramos ve las próximas semanas con “mucho cautela. E virus sigue ahí, no se le ve; por ello, hay que seguir con todas las precauciones”.

MAYORES | Desde el Ayuntamiento se han potenciado redes de apoyo mutuo y promovido actividades de toda índole

La importancia del cuidado de cuerpo y mente de las personas mayores en tiempos de Covid



La protección, la ayuda y el apoyo a las personas mayores ha sido una de las prioridades del Ayuntamiento durante la alerta sanitaria a causa del Covid-19. Desde el mismo momento del cierre de los centros municipales, se han incrementado esfuerzos para poder llevar a cabo acciones como: atención telefónica permanente; comida y ayuda a domicilio; teleasistencia; contacto telefónico para hacer un seguimiento a los mayores de 70 años y determinar sus necesidades; banco de préstamos de ayudas técnicas; asesoramiento y seguimiento; reparto de mascarillas en residencias; apoyo psicológico...

Pero, además, tan importante como cubrir las necesidades fundamentales e inmediatas de las personas mayores ha sido y es cuidar

de su equilibrio emocional, de que mantengan contacto con otras personas y de que continúen cultivando cuerpo y mente aún desde el confinamiento.

Con el fin de facilitar dicho equilibrio emocional y el contacto entre ellos y con los profesionales, desde el Servicio de Mayores se ha potenciado el despliegue de redes de apoyo mutuo entre los usuarios de los centros. De esta forma, han podido continuar activos y en contacto, desde casa, a través de redes sociales, de *whatsapp* (65 grupos hay en estos momentos), por cadena de llamadas, correos electrónicos... También, a través de estos medios, se está promoviendo el acceso y el desarrollo de actividades de diversa índole: creativas, culturales, de estimulación cognitiva,

de trabajo corporal o, simplemente, de interrelación personal, con el objetivo de ayudarlos a pasar la situación actual de confinamiento de una forma saludable y en contacto con sus compañeros y amigos. Especial mención merece la participación e implicación de 60 voluntarios mayores que colaboran activamente en la dinamización de los diversos grupos-taller, así como de la participación de otros integrantes de los talleres que también han comenzado a apoyar la dinamización de los mismos. “Desde el primer momento, nos hemos volcado en nuestros mayores, como no podría ser de otra manera. Por ello, además de dar respuesta a las necesidades más básicas, hemos atendido y reforzado el contacto con ellos, tratando de mantener su equilibrio emocional, y de proporcionarles las herramientas para gestionar el confinamiento y las posibles situaciones de duelo”, señala la concejal de Mayores, Inma Puyalto, quien también quiere agradecer “a todos los técnicos municipales su implicación y trabajo, así como a los voluntarios que han dinamizado los diferentes grupos de redes y *whatsapp*”.

INFANCIA | Sesiones 'online' organizadas por Unicef

Niños y niñas comparten cómo viven su día a día

Alcobendas es *Ciudad Amiga de la Infancia* y Unicef invita a los niños, niñas y adolescentes de nuestra ciudad a participar en un ciclo de sesiones *online* que ha organizado para hablar de sus experiencias acerca de cómo están viviendo su día a día, qué quieren contar sobre 'la escuela en casa', el contacto que están teniendo con sus ayuntamientos y dirigentes, y su visión de cara al postconfinamiento.

La actividad está abierta especialmente a menores de

18 años que formen parte de grupos organizados de participación, como es el caso del Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas, pero también pueden inscribirse asociaciones juveniles, entidades sociales y resto de niños y niñas que estén interesados.

Cada sesión tendrá una parte de exposición a cargo de miembros del Consejo de Infancia y Adolescencia para que compartan su visión y experiencia. Después, se abrirá a comentarios, preguntas e ideas del



resto de asistentes para, finalmente, generar, entre todos, conclusiones y propuestas sobre el tema tratado.

El 14 de mayo se hablará sobre *¿Te reúnes con tu alcalde o alcaldesa?* y el 21 de mayo, *El postconfinamiento*. Las sesiones duran una hora y son de 17 a 18 h.

Inscripciones: en la web ciudadesamigas.org.

ALCOBENDAS, CIUDAD AMIGA DE LA INFANCIA, TAMBIÉN EN ESTOS DÍAS

GRACIAS

... a los niños, niñas y adolescentes de la casa por el importante esfuerzo que están haciendo.

... por estar de "buen rollo", siendo un ejemplo de respeto, paciencia y buen trato hacia los demás, ya sea en casa o a través de redes sociales.

... por lavarte las manos con más frecuencia y seguir las recomendaciones de las autoridades.

... por contactar de vez en cuando, si puedes, con aquellos familiares y amigos que son mayores o están solos, y contarles cosas chulas.

... por llevar una vida saludable, comiendo sano y haciendo ejercicio suave sin salir de casa.

... por colaborar junto a tus familiares y cuidadores en las tareas domesticas.

... por continuar tus tareas escolares.

Y gracias, por seguir desarrollando tu creatividad.



Alcobendas reconocida por UNICEF como Ciudad Amiga de la Infancia con Mención de Excelencia.

IMAGINA | La Asesoría de Programas Europeos propone actividades para jóvenes de 18 a 35 años

En mayo, nos acercamos a Europa

El 9 de mayo es el *Día de Europa* y, para celebrarlo, la Asesoría de Programas Europeos de Imagina propone varias actividades telemáticas para fomentar valores como la participación y la interculturalidad.

• **Miércoles 13 de mayo, a las 18 h. Sesión informativa sobre proyectos de movilidad internacional.** Debido a las restricciones de movilidad por el Covid-19, se hará hincapié en los proyectos del *Cuerpo Europeo de Solidaridad* que se pueden realizar en la propia comunidad. También se dará información sobre el proyecto *Erasmus+ Virtual Exchange*, que ofrece la oportunidad de realizar encuentros interculturales *online* conectando a los jóvenes a través de debates, cursos e intercambios.

• **Jueves 14 de mayo, a las 18 h. El CV y la Carta de Motivación en inglés.** Con recomendaciones sobre cómo redactarlos para un po-

sible trabajo o voluntariado en el extranjero. Para inscribirse en estas dos actividades hay que enviar un correo a europa@imagina.aytoalcobendas.org, indicando nombre, edad y teléfono (hasta el 12 de mayo).

• **Lunes 18, miércoles 20 y viernes 22 de mayo, de 19 a 20 h. Conversación en italiano en el Corner Café.** Con Davide Bombacigno, joven italiano que participa en el programa *Cuerpo Europeo de Solidaridad*.
• **Martes 26 de mayo, a las 17:30 h. Corner Café en inglés.** Barbora, de Lituania, nos acercará a la cultura de su país repasando tradiciones, curiosidades, cultura...

Para participar en los talleres de idiomas, la inscripción se realiza hasta el miércoles 13 en imaginalcobendas.org.

Más información: enviando un correo a europa@imagina.aytoalcobendas.org o *via Skype*, en europa.imagina.

Celebra 'San Isidro en casa' con el Consejo de la Juventud



Tras la noticia de que se suspendían las fiestas de *San Isidro 2020*, el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) ofrece una alternativa *online* durante la se-

mana del 11 al 17 de mayo. Podrás encontrar un montón de actividades en directo desde Instagram, comenzando con el pregón el lunes 11 de mayo, a las 12 h, donde se hará mención especial a Héctor Ramos por su trayectoria en la caseta del CJA.

También contarán con *Meet & Greet*, encuentros con jóvenes y artistas locales, como el músico de Alcobendas Allende, la actriz Catalina Sopelana y músicos de la plataforma *A ritmo de calle* del CJA.

Habrà talleres de maquillaje festivo de la mano de @[rociocoloradog](https://www.instagram.com/rociocoloradog); clases de

baile y deporte con @[futurwellness_](https://www.instagram.com/futurwellness_), @[ruiz093](https://www.instagram.com/ruiz093) y @[marta_ptrainer](https://www.instagram.com/marta_ptrainer).

Se elaborará una lista colaborativa en Spotify con música actual y plantillas para Instagram versión #*SanIsidroCJA*. Un concurso de fotos de comida de feria; encuentros *online* para jugar a torneos de *E-sports de Brawl Stars* y otro más clásico como el parchís y fiestas temáticas en *streaming* con el dj @[_zamarra](https://www.instagram.com/_zamarra) y otras sorpresas que podrás encontrar en el perfil de Instagram del Consejo de la Juventud @[cjalcobendas](https://www.instagram.com/cjalcobendas), en la web elconsejo.org y otras redes sociales.

DEPORTES | No habrá campeones, ni ascensos o descensos

Se da por concluida la temporada de los ‘Juegos Deportivos Municipales’

La situación de emergencia sanitaria a causa del Covid-19 ha obligado a tomar medidas también en el deporte. Como consecuencia, ha sido necesario dar por concluida la temporada de los *Juegos Deportivos Municipales de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes*, anulándose la competición, por lo que este año no habrá campeones, ni ascensos o descensos.

A los equipos que continúen inscritos en la próxima temporada se les descontará la parte proporcional de los arbitrajes de esta temporada. A los que no vayan a competir, se les devolverá y se les irá comunicando cómo y cuándo.

En estos momentos, los dos ayuntamientos trabajan de forma conjunta en el diseño de la próxima edición de los juegos, siempre teniendo en cuenta la evolución de la pan-

demia. Para ello, contarán con la colaboración de las federaciones deportivas madrileñas implicadas.

“Estamos seguros de la comprensión de todos los implicados y de que con el esfuerzo de todos superaremos la situación actual y continuaremos disfrutando de los *Juegos Deportivos Municipales*, uno de los grandes exponentes del apoyo municipal al deporte de base, a partir de la próxima temporada”, ha manifestado María Espín, concejal de Deportes del Ayuntamiento de Alcobendas.

Los *Juegos Deportivos Municipales* cumplían este año la vigésimo tercera edición. Se disputan en la modalidades de fútbol 11, fútbol 7, fútbol sala, baloncesto, balonmano y voleibol, y en todas las categorías, desde prebenjamín a veteranos.

El Alcobendas Rugby, solidario en tiempos de coronavirus

Desde que comenzó el confinamiento, el mundo del deporte ha mostrado su cara más solidaria. Un ejemplo claro de ello es el Alcobendas Rugby, que ha puesto en marcha varias iniciativas desde que comenzó la pandemia. Todos, jugadores, técnicos y familias, han colaborado en ellas. Han ayudado repartiendo pizzas a Policía Local y Protección Civil y flores y plantas en residencias de ancianos. Posteriormente, en una nueva iniciativa solidaria se han organizado para recoger comida, artículos de higiene-



ne para bebés, alimentos no perecederos... que han sido destinados al programa *Llenamos la despensa* del Ayuntamiento de Alcobendas y a la ONG Family Meals. Ambas entidades

están distribuyendo lotes entre familias afectadas por la crisis del coronavirus. Además, varios jugadores están ayudando directamente en la preparación y reparto de estos lotes.

¡Estamos preparados!

ReDescubre los comercios de Alcobendas.

