

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



El 21 de septiembre comienzan las escuelas deportivas



Abierta la inscripción de los talleres para mayores

El Teatro Auditorio
presenta
su programación para
la nueva temporada



El circo, protagonista este año de 'La Noche en Blanco'

VECINOS AGRADECIDOS

Escribimos mi marido y yo para agradecer la devolución de una cartera. La perdimos en un descuido al dársela a uno de nuestros hijos hace ya algunas semanas, mientras comprábamos en el mercado de Constitución, en el centro de la ciudad. Nos llevamos un disgusto enorme puesto que había dinero en efectivo en ella. Cuál fue nuestra sorpresa cuando esa misma noche nos llamó la policía para informarnos de que alguien había devuelto una cartera y para confirmar si era nuestra. Al ir a recogerla, descubrimos que no faltaba nada de su contenido. Debería ser así siempre, pero, como mi madre dice, el dinero no tiene nombre..., no

esperábamos recuperarla. Muchas gracias al amable vecino que la entregó a la policía. Hace falta más gente como usted en este mundo. Un saludo.

Carmen**PARA MIS ABUELOS**

Hola a todos. Quería dar las gracias a mis abuelos, porque han estado ahí cuando les he necesitado. Han estado ahí en las buenas y en las malas. Recuerdo miles de momentos que he vivido con ellos y cada uno de los recuerdos, mejor que el anterior. Desde aquí quería decirles que les quiero mucho y que gracias por quererme tanto y escucharme cuando lo necesito. Gracias.

Diego Jiménez**BUENAS PERSONAS**

Quería agradecer a aquella persona que el día 11 de agosto de 2020, a eso de las 17:30 h, recogió a una cría de gato blanco que estaba parada en un paso de peatones de la calle Salvador Allende, ya que el pobre animal estaba indefenso y llovía con bastante intensidad. Por cosas como estas, sigo teniendo fe en la humanidad. ¡GRACIAS DE CORAZÓN!

Jana B.**PREOCUPACIÓN E INDIGNACIÓN**

Hay algo que me preocupa e indigna últimamente. Llevo tiempo viendo cómo numerosos grupos de adolescentes se reúnen en las calles y plazas y todos sin mascarillas. Y he visto como la policía, tanto

Cita previa SAC

▶ En **www.alcobendas.org**
y en la **APP Alcobendas**

▶ Sistema automático guiado
en los teléfonos **010** o **91 296 90 88**

Disponible 24 horas, desde cualquier lugar.

nacional como local, no les dice nada. Ojo, no quisiera criminalizar a los adolescentes –también he visto a adultos...– y me preocupa bastante que no sea prioridad la salud pública de los ciudadanos y no volver a un nuevo confinamiento. También me preocupa ver cómo algunas terrazas y bares no cumplen con las medidas de higiene, sin distancias entre mesas, sin mascarillas los camareros y sin desinfectar mesas y sillas. Escribo por aquí porque no sé dónde denunciar esto. Pido, por favor, que se tomen medidas urgentes y que se pongan las sanciones que se hayan de poner, ya que la multa es la única medida de coacción que funciona lamentablemente.

Vecina preocupada

EL RUIDO DE LAS COTORRAS

La semana pasada publicaron la queja de una vecina sobre los ruidos de las cotorras enfrente del Parque de Extremadura. Quiero sumarme a dicha queja, porque los ruidos (mejor dicho, chillidos) son insoportables y los vecinos vemos cómo cada vez hay más y más cotorras. Siendo aves invasoras, ¿el Ayuntamiento pone medidas para evitarlas?

Rocío López

IMAGINÉ

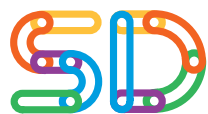
Imaginé que si podíamos soñarlo, podíamos realizarlo, y si unos cuantos más lo votaban, podría llegar incluso a cambiar una sociedad. Así que cogí mis aletas, mis ganas como plomos y me sumergí sin dudar en la noche más profunda. Un gran equipo y a apostar, todo al negro, aunque la escalera siempre fue de color. Imaginamos una noche temática iluminada por una gran luna, un globo aerostáti-

co y unos focos de colores donde las risas se deslizaban, verano tras verano, por un tobogán que siempre acababa en la piscina, a veces en la del poli, otras en la de bolas. Imaginamos que las batallas siempre eran de gallinas o de pintura, y que nunca estábamos perdidos si seguíamos la pista hacia la siguiente base de la yincana; que el miedo se convertía en diversión no solo en Halloween; que un caballo, un skate o una piragua podían transportarnos, como en un truco de magia hasta el siguiente sábado, escapando de cada habitación en la que pudiéramos estar encerrados. Imaginamos que encima de ese escenario podíamos escribir un guion donde nadie se sintiera solo, hablara el idioma que hablara, llevara peto amarillo o naranja, tirara un bolo o hiciera diana. Con vuestro talento y una partitura En Red, bailé la más bella de las coreografías, hasta que lo alternativo fue mucho más que un adjetivo. Pero las películas se acaban, incluso las de 3 euros, y la próxima pantalla del videojuego la jugaré en Igualdad, aunque sé que me llevará estos 11 años y alguna que otra vida más llegar a ser una joven de esta mi hermosa ciudad.

Almu, 'la del Imagina'

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Director:
Luis M. Núñez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **48.000 ejemplares**.
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



CONVENIO MARCO | Se ha firmado esta semana

Acuerdo entre Ayuntamiento y UAM para promover la innovación

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) han firmado un convenio marco para fomentar la colaboración en materia de innovación y para potenciar actividades en beneficio de los ciudadanos del municipio y de la comunidad universitaria.

Se trata de un acuerdo que pone el inicio al desarrollo de soluciones a retos concretos que planteará el Ayuntamiento en distintas materias y mediante la colaboración con grupos de investigación, centros e institutos de la universidad. En la firma del convenio

estuvieron presentes el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz; el concejal de Innovación, Transformación Digital y Desarrollo, Roberto Fraile, y el vicerrector de Innovación, Transferencia y Tecnología de la UAM, Javier Ortega.

“En estos momentos es fundamental reforzar las alianzas en materia de empleo, y, sin duda, la UAM es un referente en innovación para generar ideas y espacios sobre soluciones para avanzar en esta materia”, destacaba el vicealcalde, quien añadía que “para el Ayuntamiento de Alcobendas es primordial seguir siendo la locomotora de la zona norte de Madrid, y de la mano de la UAM vamos a ser un referente en esta materia”.

INNOVACIÓN | Se acaba de poner en marcha y tiene financiación de la Unión Europea

‘LORD’, un proyecto para mejorar el uso de datos abiertos

Alcobendas acaba de poner en marcha el proyecto *LORD* (*Local Open Registries Data*) de datos abiertos, con financiación de la UE. La iniciativa persigue garantizar que los registros locales, autonómicos, nacionales y europeos de una empresa o comercio cumplen todos los requisitos exigidos para desarrollar su actividad. El Ayuntamiento y la empresa Localidata trabajarán de forma colaborativa en este proyecto, que finalizará en mayo de 2021.

El objetivo general de *LORD* es aumentar la publicación de datos abiertos de registros de bases de negocios locales, comunidades autónomas, nacionales y europeas, asegurando la calidad, el enriquecimiento y la interoperabilidad de los datos para su reutilización a través de mecanismos automáticos.

El concejal de Innovación, Transformación Digital y Desarrollo Económico, Roberto Fraile, ha declarado que “el proyecto *LORD* pretende ser un referente para otros ayuntamientos, impulsa los datos abiertos interoperables y garantiza que las actividades económicas que se desarrollan e implantan en nuestra ciudad cumplen todos los requisitos normativos”.





El alcalde, Rafael Sánchez Acera, acompañado de la concejal de Educación, Ana Sotos, visitó el martes 15 'Los Primeros del Cole' del CEIP Emilio Casado.

‘Los Primeros en el Cole’ y ‘Las Tardes del Cole’, en marcha

Con el inicio del curso, han comenzado también los programas municipales de ampliación del horario escolar *Los Primeros en el Cole* y *Las Tardes del Cole*, que este año, debido a la situación sanitaria producida por la COVID-19, cuentan con nuevas normas de funcionamiento y con todas las medidas de seguridad sanitarias.

No pueden participar los menores que sean grupo de riesgo o que, por sus características personales,

no puedan cumplir con las medidas higiénicas adoptadas. Igualmente, no se podrá tomar parte en la actividad si se presenta sintomatología (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.), debiendo comunicarlo, o si se ha estado en contacto estrecho con una persona afectada por COVID-19.

Este año, por razones higiénico-sanitarias, no se sirven desayunos en *Los Primeros del Cole*, pero se permite a los participantes que lleven

su propio tentempié.

Los participantes no pueden llevar juguetes.

Las actividades no permiten la creación de *grupos burbuja* tal cual están configurados en horario lectivo, pero sí se organizan mediante grupos estables.

Todos los participantes deben usar mascarilla, llevar recambio por si se rompe y gel desinfectante.

En las entradas y salidas se debe mantener la distancia social y evitar aglomeraciones, y en la entrada se toma la temperatura a los participantes.

Para que todas estas medidas de prevención e higiene puedan ser lo más efectivas posibles, se pide la máxima colaboración a las familias.

EDUCACIÓN | Policía Local y Protección Civil comprueban todos los protocolos de actuación

Vuelta a las aulas con seguridad en todos los colegios

Continuando con las visitas a los centros públicos, privados y concertados de Alcobendas, el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, ha visitado esta semana el colegio internacional Brains La Moraleja. Arranz ha manifestado que “desde el Ayuntamiento hemos querido acercarnos a este centro para preocuparnos por las medidas de seguridad implantadas de cara a la vuelta a las aulas”. En la visita, el vicealcalde estuvo acompañado por el concejal de Seguridad, Aitor Retolaza, así como por la Policía Local y Protección Civil, que también están realizando inspecciones para comprobar todos los protocolos de actuación.

Según Arranz, “uno de nuestros objetivos es ponernos a disposición de la comunidad educativa de nuestro municipio para poder ayudarla en todo lo que precise”.



BREVES. CESIÓN DE ESPACIOS A LOS COLEGIOS. Para que los colegios puedan disponer de más espacio en sus centros, el Ayuntamiento ha cedido a varios de ellos parques y otros espacios municipales para facilitar el desarrollo de los recreos y las actividades al aire libre de los escolares de nuestra ciudad. Al CEIP Castilla se le ha cedido la zona de juegos que está en la Plaza de Castilla durante el recreo; el CEIP Luis Buñuel va a utilizar el área infantil del parque de la calle Tarragona durante el horario escolar (de 9 a 14 h); y el CEIP Federico García Lorca va a usar durante el recreo la parcela dotacional pegada al centro.

SE SUSPENDE LA CELEBRACIÓN PRESENCIAL DE 'RENOVAUTO'. Tras analizar la situación socio-sanitaria de las últimas semanas en Alcobendas y las expectativas para los próximos días, la organización de la *Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas* ha decidido suspender la celebración presencial del evento, que iba a tener lugar entre el 16 y el 20 de septiembre. La decisión ha sido apoyada por los concesionarios que iban a formar parte de la edición de este año y la organización está llevando a cabo gestiones para la realización de la feria *online*.

CLASES DE BATUCADA, BAILE Y 'PAGODE'. Ofrecidas por la asociación Bloco do Baliza y dirigidas a todas las edades. Una hora por semana, horarios flexibles. Precio: 25 euros/mes. 1ª clase, gratis. Información: en blocodobaliza.com y samb@blocodobaliza.com.

TERAPIAS Y TALLERES PARA ENFERMOS DE ALZHEÍMER. La asociación Afaeaa retoma su actividad de terapias y talleres para personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer o cualquier otra demencia, y los grupos de ayuda mutua para familiares y cuidadores. Teléfono: 625 461 009.

DOCUMENTAL SOBRE EL CÁNCER DE OVARIO. La asociación Asaco estrena el lunes 21 de septiembre, a las 19 h, *Palabras invisibles*, un documental sobre el cáncer de ovario realizado con el apoyo de GSK. Se podrá ver en www.asociacionasaco.es/palabras-invisibles-documental-sobre-cancer-de-ovario.

LA BANDA MUNICIPAL BUSCA MÚSICOS. Si te gusta y quieres aprender música, te puedes unir a ellos. Tiene plazas de flauta, oboe, clarinete, saxofón, trompa, trompeta, trombón, tuba, violonchelo y percusión. Apúntate en los teléfonos 610 383 579 (Teo) o 652 204 335 (Sergio).

Ayudas para obras de rehabilitación de edificios del Centro

Ayudas a la ejecución de obras de rehabilitación en edificios y viviendas previstas dentro del programa *Fomento de la regeneración y renovación urbana y rural*, del *Plan Estatal de Vivienda 2018-2021* (R.D.106/2018, de 9 de marzo), en el área de *Zona Centro de Alcobendas*.

Prorrogado el plazo de presentación de solicitudes hasta el 29 de septiembre de 2020.

Quién puede solicitarlas: principalmente, comunidades de vecinos y propietarios individuales de viviendas o edificios residenciales que se encuentren en la *Zona Centro de Alcobendas* y que las obras de rehabilitación hayan finalizado con fecha posterior al 1 de enero de 2018 o prevean realizarlas en los próximos dos años.

Información: en Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7-local), teléfono 91 490 08 92, de lunes a jueves, de 9 a 14 y de 17 a 19:30 h, y los viernes, de 9 a 14. También en internet, en el portal de la Comunidad de Madrid.



MUJER | Su objetivo es sensibilizar sobre la necesidad de prevenir la violencia de género entre adolescentes

Convocado el certamen artístico 'Pon fin a la Violencia de Género'



El proyecto municipal *Pon fin a la Violencia de Género* de la Casa de la Mujer convoca un certamen artístico en las modalidades de música, cortos, microrrelato y pintura. El objetivo es sensibilizar en materia de prevención contra la violencia de género a los adolescentes y buscar su implicación en la difusión de un mensaje claro contra este tipo de violencia.

El certamen *Pon fin a la Violencia de Género* está dirigido a todas las personas de 14 a 22 años que residan en Alcobendas o que estudien en cualquiera de los centros escolares de nuestra localidad.

Inscripciones

Para participar, es necesario inscribirse enviando un correo electrónico a la dirección prevencionvg@aytoalcobendas.org, indicando como asunto del mensaje *Inscripción Certamen Pon Fin*. En el cuerpo del mensaje tendrá que constar la categoría en la que se desea participar, el nombre, el DNI y el co-

reo electrónico de contacto. Se recibirá una respuesta con todas las indicaciones necesarias para participar, entre ellas, el acceso a una plataforma de ayuda con la temática y la preparación para aquellos que lo necesiten. Todas las obras deberán tener una perspectiva de género y un mensaje claro de rechazo a la violencia de género en todas sus formas.

Plazos y premios

Las obras se podrán enviar desde el 5 de octubre hasta las 24 h del 8 de noviembre. Entre el 9 y el 15 de noviembre, el jurado realizará una preselección de las obras, y del 16 al 22 de noviembre, se realizará la votación final. El 25 de noviembre tendrá lugar la entrega de premios y las obras ganadoras se publicarán en la cuenta de Instagram del certamen.

Cada categoría tendrá dos premios, valorados cada uno en 150 euros. El vale se podrá consumir en diversos comercios del municipio que tengan relación con la categoría.

Juntas Municipales de Distrito

- **Distrito Urbanizaciones:** martes 22 de septiembre, a las 19 h, en el Centro Cívico Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19; teléfono 91 659 76 00, extensión 3721).
- **Distrito Centro:** miércoles 23 de septiembre, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1; teléfono 91 659 76 00, extensiones 4449 y 4327).
- **Distrito Norte:** jueves 24 de septiembre, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes (Avenida de la Magia; teléfono 91 490 07 44, extensión 19957).

Habrà aforo limitado y, para acudir, es necesario **inscribirse a través de los teléfonos de los distritos.**



Universidad Popular Miguel Delibes. Plazas libres en los nuevos cursos 2020-21

Para personas mayores de 16 años.

NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y DE LA COMUNICACIÓN (TIC) (ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL)

- **Office a fondo (Word, Excel, Access, PowerPoint).** Sácale todo el partido al paquete ofimático más popular en el ámbito doméstico y en el de la pequeña y mediana empresa. Del 1 de octubre al 24 de junio, martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 224 euros (se pagarán en tres recibos de 74,67 euros).

- **Lenguaje de programación Java.** Para conocer los aspectos más importantes de programación del lenguaje Java y ser capaz de desarrollar programas. Del 5 de octubre al 23 de junio, lunes y miércoles, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 224 euros (se pagarán en tres recibos de 74,67 euros).

- **InDesing.** Aprende el *software* líder para el diseño editorial impreso y digital. Del 1 de octubre al 11 de febrero, martes y jueves, de 12 a 14 h. Precio: 99,33 euros.

- **Crea tu página web con Wordpress.** Visión práctica de los elementos fundamentales que ofrece uno de los CMS (sistema de gestión de contenidos) más populares para la creación de páginas webs, blogs, etc. Del 5 de octubre al 10 de febrero, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 99,33 euros.

- **Lenguaje de programación Python.** Para adquirir las bases necesarias para poder empezar a programar con el lenguaje Python. Del 5 de octubre al 10 de febrero, lunes y miércoles, de 12 a 14 h. Precio: 99,33 euros.

- **Herramientas Google.** Conoce las herramientas más importantes que ofrece la plataforma Google. Del 1 de octubre al 11 de febrero, martes y jueves, de 17 a 19 h. Precio: 99,33 euros.

- **Desarrollo web con HTML5, CSS3, Javascript, PHP y MYSQL.** Curso completo de programación orientada al diseño web. Del 1 de octubre al 24 de junio, martes y jueves,

de 19:30 a 21:30 h. Precio: 224 euros (se pagarán en tres recibos de 74,67 euros).

- **Dibujo con Autocad 2D.** Curso práctico de diseño técnico asistido por ordenador con el programa más utilizado en el mundo. Del 5 de octubre al 10 de febrero, lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (precio: 76 euros) o del 1 de octubre al 11 de febrero, martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h (precio: 50,67 euros).

- **Todo Adobe.** Edición de vídeo con Premiere, animación con After Effects, composición y retoque con Photoshop e Illustrator. Del 1 de octubre al 24 de junio, martes y jueves, de 18 a 19:30 h. Precio: 168 euros (se pagarán en tres recibos de 56 euros). Para todos los cursos, excepto el de *Dibujo con Autocad 2D*, se requiere conocimientos del entorno Windows.

INSCRIPCIONES:

- **Atención presencial:** en la Universidad Popular Miguel Delibes, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h.

- **Atención telefónica** (pago con tarjeta): en el Servicio de Atención Ciudadana, teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o móviles), de lunes a viernes de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

NORMAS DE MATRICULACIÓN

- Presentar documento identificativo (DNI, NIE, pasaporte, etc.).

- Aportar datos bancarios (código IBAN) para los cursos de duración escolar.

- No podrá inscribirse en ningún curso aquel usuario que tenga algún recibo pendiente de pago.

- Para matricularse en los cursos es necesario disponer de dispositivo electrónico, acceso a internet y correo electrónico.

Se anularán aquellos cursos que no tengan cubiertas un 50% de las plazas 15 días antes de la fecha de inicio.

Hay descuentos para estudiantes pertenecientes a familias numerosas y para personas empadronadas en Alcobendas que sean desempleadas, autónomas o trabajadoras de pymes con domicilio social en Alcobendas.



Programación Talleres Centros Municipales de Mayores Octubre - Noviembre - Diciembre 2020



Se ha preparado una oferta especial, siguiendo las orientaciones de protección higiénico-sanitarias contra la COVID-19, que deberán seguir todos los participantes.

Los talleres y actividades están orientados a facilitar las relaciones y la cooperación entre los participantes. En ellos se usarán móviles o nuevas tecnologías que faciliten dicha relación y el poder trabajar también desde casa.

Cada participante aportará y utilizará su propio material y mantendrá las medidas higiénico-sanitarias requeridas en cada momento.

Se podrán grabar y fotografiar las sesiones con la finalidad de difundir las actividades y reforzar el trabajo grupal a distancia: los inscritos autorizan al Servicio de Mayores dicha grabación.

Esta programación se ampliará progresivamente en la medida que la situación lo permita, informando puntualmente.

Inscripciones

Hasta el 25 de septiembre, de 10 a 15 h, llamando a los teléfonos de los centros de mayores 91 652 36 30, 91 659 76 02 y 91 652 61 29.

Muy importante: para inscribirse, se pedirá: nombre, apellidos, número del DNI, número de socio y código del taller. Solo podrán inscribirse las personas que tengan el carné de los centros municipales de mayores.

Cada persona podrá **preinscribirse en 3 actividades**, por orden de preferencia. Posteriormente, la **inscripción se hará en un solo taller.**

Si la demanda supere la oferta de plazas, se adjudicarán mediante sorteo, que se realizará el 2 de octubre.

Las bases, las listas de preinscritos, el resultado de los sorteos y las listas definitivas serán publicadas en la web municipal.

Aquellas personas que hayan obtenido plaza en las actividades serán avisadas por teléfono para informarles del inicio de los grupos.

TALLERES Y ACTIVIDADES

ÁREA CORPORAL

GIMNASIA AL AIRE LIBRE

Dirigido a personas con una buena autonomía. Se realizarán ejercicios corporales, dinámicas y juegos que favorezcan una condición física saludable. En los parques municipales, a las 10:15 h, los lunes (código 1-C) o los jueves (código 2-C). En el centro de la calle Salvia, a las 9:45 h, los jueves (código 3-C).

MOVIMIENTO CORPORAL PARA MAYORES JÓVENES

Destinado a personas en buen estado físico y nivel alto de autonomía personal, con capacidad para tumbarse y levantarse de la colchona. Se trabajarán estiramientos, recorridos articulares, dinámicas, juegos, coreografías y deportes variados, finalizando con relajación. En el pabellón Centro, a las 9:45 h, los viernes (código 4-C).

PSICOMOTRICIDAD

Destinado a personas mayores con movilidad limitada para favorecer el mantenimiento de la condición física (fuerza, equilibrio, flexibilidad, coordinación). En el centro de la calle Orense, a las 11:30 h, los lunes (código 5-C), los martes (código 6-C), los miércoles (código 7-C) o los jueves (código 8C). En el centro de la calle Olivar, a las 10:15 h, los lunes (código 9-C) o los miércoles (código 10-C). En el centro de la Plaza Ramón Rubial, a las 10:30 h, los martes (código 11-C).

MÚSICA Y MOVIMIENTO

Desarrollo de habilidades físicas combinando música con movimientos rítmicos, aprendiendo y disfrutando de la música. CORAL MADRESELVA. Descubrir las posibilidades de la voz para utilizarla de manera creativa y disfrutar del grupo a través de la actividad coral. Cada persona inscrita participará en las sesiones de gimnasia musical y de canto coral-Coral Madreselva. En la Escuela de Música y Danza, a las 10 h, los lunes y jueves (código 12-C), los miércoles y jueves (código 13-C), los lunes, a las 11, y los jueves a las 10 (código 14-C) o los miércoles, a las 11, y los jueves, a las 10 h (código 15-C).

MENTE ACTIVA

JUEGOS CON PROBLEMAS

Taller para entrenar las capacidades mentales, como la atención, el ingenio, la asociación de ideas, etc. Se fomentan las relaciones con los demás, se adquieren nuevos aprendizajes y se descubren nuevos juegos y pasatiempos y nuevos intereses de ocio. En el centro de la calle Nuestra Señora del Pilar, a las 10:30 h, los lunes (código 1-MA).

ATENCIÓN Y MEMORIA

Orientado a personas con deterioro cognitivo leve o moderado. Facilitar la estimulación de sus capacidades cognitivas a través de ejercicios, dinámicas y juegos grupales. En el Centro de Arte Alcobendas, a las 10:30 h, los lunes (código 2-MA). En el centro de la calle Salvia, a las 11:15 h, los jueves (código 3-MA).

En el centro de la calle Olivar, a las 10:15 h, los martes (código 4-MA).
En el centro de la calle Orense, a las 10:30 h, los miércoles (código 5-MA) o los viernes (código 6-MA)

ESTRATEGIAS DE MEMORIA

Destinado a personas con buen nivel de lectoescritura y con olvidos leves cotidianos. Se entrenarán estrategias para trabajar la atención, la memoria y otras capacidades cognitivas. En el centro de la calle Nuestra Señora del Pilar, a las 10:30 h, los martes (código 7-MA).

MEMORIA Y LENGUAJE

Taller de tipo preventivo, destinado a personas mayores con buen nivel de lectoescritura. Se trabajarán la atención, la memoria y la organización de la información con soporte informático. En el centro de la calle Orense, a las 10 h, los martes (código 8-MA).

ESCUELA DE MAYORES

Espacios en los que se disfruta del placer de aprender lo que no se pudo adquirir en la escuela, se establecen relaciones sociales y se comparte la experiencia vital como fuente de conocimiento y sabiduría, poniendo en valor las destrezas, habilidades y valores adquiridos al margen de la escolaridad.

NEOLECTORES

Para personas que fueron alfabetizadas en su infancia, pero que, por diferentes causas, tienen dificultades en la lectura, la escritura y los cálcu-

los aritméticos. Se abordarán conceptos básicos trabajando la comprensión lectora y la memoria desde el debate respetuoso y saludable. En el centro de la calle Nuestra Señora del Pilar, a las 11 h, los jueves (código 1-E) o los viernes (código 2-E).

CULTURA GENERAL

Para personas que leen, escriben y conocen las reglas aritméticas básicas y con buen nivel de comprensión lectora. Partiendo de conceptos básicos, se ampliarán los conocimientos culturales a través del descubrimiento grupal de otras realidades y el debate respetuoso. En el centro de la calle Nuestra Señora del Pilar, a las 11 h, los miércoles (código 3-E).

CULTURA

ENCUENTROS DE CINE

Para amantes del séptimo arte. Tras el visionado de diferentes obras cinematográficas se organizará un coloquio en el que se analizarán la película, el contexto histórico y otros temas relacionados con la misma. En el centro de la calle Salvia, a las 10 h, los viernes (código 1-AC).

DESARROLLO PERSONAL

COMUNICACIÓN INTERPRETACIÓN

Taller donde desarrollar habilidades para relacionarse con los demás, promover la capacidad para resolver los conflictos de la vida diaria, fomentar la creatividad, mejorar la comunicación y desarrollar la autoestima. En el centro de la Plaza Ramón Rubial, a las 10:30 h, los martes (código 1-DP).

AUTOESTIMA Y TRANSFORMACIÓN PERSONAL

Espacio de debate y aprendizaje donde tomar conciencia de los recursos y potencialidades propias que ayuden a mejorar su calidad de vida y desarrollar las metas personales. En el centro de la calle Orense, a las 10 h, los lunes (código 2-DP).

GESTIÓN EMOCIONAL

Taller para aprender a contactar y conocer tus emociones y gestionárselas, mejorando las relaciones personales, y aumentar el grado de satisfacción y serenidad personal. En el centro de la calle Orense, a las 10 h, los jueves (código 3-DP).

HABILIDADES PARA ENFRENTAR PÉRDIDAS Y CAMBIOS

Facilitar a las personas participantes herramientas para que puedan comprender las emociones que atraviesan durante el proceso y manejen los sentimientos conflictivos que provoca cualquier cambio o pérdida, aumentando la capacidad de resiliencia y poder transformar saludablemente el conjunto de pensamientos, emociones y comportamientos. En el centro de la calle Salvia, a las 10 h, los miércoles (código 4-DP).

VIVIR LA SOLEDAD SALUDABLEMENTE

Desarrollar habilidades que nos faciliten vivir la soledad de forma positiva. En el centro de la calle Salvia, a las 10 h, los martes (código 5-DP).

MEDIO AMBIENTE HUERTOS PARA COMPARTIR

Espacio donde relacionarte con otras personas aficionadas al cultivo de la huerta, intercambiar pareceres y colaborar en la práctica de la horticultura combinando técnicas tradicionales y modernas, desarrollando habilidades y aprendiendo otras nuevas de agricultura ecológica. En los centros de la calle Orense -en tierra- (código 1-M), de la calle Daoiz -naveta en altura- (código 2-M), de la calle Olivar -naveta en altura- (código 3-M) o de la calle Salvia -en tierra- (código 4-M).

HABILIDADES PARA LA VIDA COTIDIANA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS MANEJO DE MÓVIL (SMARTPHONE)

Destinado a personas mayores que quieran aprender a utilizar las diferentes herramientas de su teléfono inteligente (*whatsapp, videollamadas, internet...*). En el centro de la calle Orense, a las 10 h, los miércoles y viernes (código 1-H).



Para ofrecer información, intercambiar opiniones y mostrar propuestas de mejora

Comienza una serie de reuniones con asociaciones sobre temas de transparencia



El miércoles 16 de septiembre se celebró la primera de las reuniones que, desde el Ayuntamiento, se van a organizar con asociaciones relacionadas con la transparencia.

El objetivo de la reunión ha sido intercambiar opiniones sobre transparencia municipal en nuestro país. Otro de los temas debatidos fue la exigente ley autonómica de la Comunidad

de Madrid en torno a la transparencia.

Por último, se pusieron sobre la mesa propuestas llegadas desde la Asociación Española de Acreditación de la Transparencia (Acreditra). Se trata de sugerencias para conseguir mejoras en los ámbitos local y autonómico para que puedan ser valoradas y puestas en marcha en Alcobendas.

En la reunión estuvieron presentes el vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz, y el concejal de Innovación Tecnológica, Desarrollo Económico, Transformación Digital y Transparencia, Roberto Fraile.

Dentalcom abre una nueva clínica en Alcobendas

La semana pasada, la Clínica Dentalcom abrió un nuevo centro en nuestra ciudad (Paseo de Chopera, 64) y recibía la visita del concejal de Desarrollo Económico, Roberto Fraile.

“Con la experiencia ganada de más de 30 años en nuestra ciudad, asumimos la responsabilidad de estar cerca de quien más lo necesita. El éxito de nuestras clínicas dentales es el resultado de un trabajo de calidad, utilizando siempre la tecnología más avanzada y los tratamientos más novedosos del mercado, sin olvidar la atención personalizada y cercana al paciente”, dice Gabriel Bellomusto, director general de Dentalcom Alcobendas.

Por su parte, Roberto Fraile destacaba: “El apoyo a las empresas locales es constante por parte del actual equipo de gobierno, pues son fundamentales para el desarrollo de una ciudad y su crecimiento económico”.



Creado por Bejob Santillana y subvencionado por el Ayuntamiento de Alcobendas

Programa de formación gratuito sobre digitalización de empresas



Tener presencia en el ámbito digital, contar con herramientas propias del entorno que les permitan llegar a sus clientes y ofrecer un servicio de calidad se ha convertido en uno de los más importantes retos para muchas empresas, pymes y comercios locales.

El Ayuntamiento de Alcobendas y Bejob Santillana ofrecen a empresarios y profesionales el programa de formación *Digital Business*, que les permitirá adquirir los conocimientos y habilidades necesarios para adaptar su modelo de negocio a la era digital de una forma cómoda y sencilla, sin interrumpir su actividad empresarial.

El programa está subvencionado por el Ayuntamiento de Alcobendas, que ofrecerá cien plazas gratuitas. Cuenta con la impartición, metodología y plataforma de formación de Bejob, empresa de formación del

grupo Santillana con más de 20 años de experiencia en formación en materia de nuevas tecnologías.

El curso comienza el martes 20 de octubre, desarrollándose dentro de un modelo *blended learning* con dos opciones de duración, de 70 o de 20 horas.

El objetivo principal es enseñar paso a paso cómo diseñar y poner en marcha un plan de digitalización empresarial. *Estrategias y herramientas de gestión en la era digital, Consideraciones jurídicas, Financiación, E-commerce y Marketing digital*

son algunos de los módulos que se impartirán. Incluirá acceso a sesiones *online* y *webinars* a través del *Aula Virtual*, con posibilidad de interactuar con los profesores y el resto de alumnos.

El programa contará con el desarrollo de proyectos personalizados, según el sector y necesidades de cada empresa, y con un servicio de consultoría personalizada.

La reserva de plazas y el acceso a toda la información del programa se podrá hacer a través de www.bejob.com/business-digital-ayuntamiento-alcobendas.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno Municipal será el jueves 24 de septiembre, a las 10 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede consultar en alcobendas.org.

La sesión plenaria se podrá seguir en la crónica que se hace a través de Twitter en [@ALCBDS](https://twitter.com/ALCBDS), *Pleno #PlenoAlcobendas*, por *streaming* y en el canal YouTube del Ayuntamiento.



cultura en familia



actividades para público familiar

FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

SEPTIEMBRE- DICIEMBRE 2020

teatro / música / cine / danza / talleres / animación /
cuentos / museos / arte / y mucho más...



Septiembre

SÁBADO 9 • 11 h. **ARTE EN LA CIUDAD EN BICICLETA**

Salida: base de la
Policía Local de la
Avenida de Valdeparra.
De 7 a 12 años.
Inscripciones: gratuitas, tele-
fónicas en el SAC, abiertas.

VIERNES 25 • 11:30, 17 y 18:10 h. SÁBADO 26 • 17 y 18:10 h.

ALCOBENDAS EN PAÑALES

**Escucha el viento, con
Silvina Rodríguez.**
Centro Cultural Pablo Iglesias.
De 10 a 36 meses.
Inscripciones: gratuitas,
telefónicas en el SAC, desde
el 22 de septiembre.

SÁBADO 26 • 12 h. **CUENTACUENTOS INFANTIL**

**En menos que canta un ga-
llo, con Silvina Rodríguez.**
Espacio Miguel Delibes.
De 3 a 7 años.
Inscripciones: gratuitas, en
el teléfono 607 653 459, de
10 a 21 h, desde el 25 de
septiembre.

• 11 y 12:15 h. **FOTOGRAFÍA EN FAMILIA**

Parque de la
Comunidad de Madrid.
De 6 a 12 años.
Inscripciones: gratuitas,
telefónicas en el SAC,
desde el 21 de
septiembre.

Octubre

SÁBADO 3 • 11 y 12:15 h. **YINCANA EN FAMILIA.**

Parque de la
Comunidad de Madrid.
De 6 a 12 años.
Inscripciones: gratuitas,
telefónicas en el SAC, desde
el 25 de septiembre.

• 18 h. **CENICIENTA SIGLO XXI**

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
A partir de 5 años.
Precio: 4 y 6 €.

VIERNES 16 • 17 h. **TALLER DE MAGIA**

La leyenda de las brujas.
Espacio Miguel Delibes.
A partir de 5 años.
Inscripciones: gratuitas,
telefónicas en el SAC, desde
el 29 de septiembre.

SÁBADO 17 • 11 y 12:30 h. **COLECCIÓN DE FOTOGRAFÍA ALCOBENDAS: 'FOTO NO FOTO'**

Visita guiada y taller.
Centro de Arte Alcobendas.
De 5 a 12 años.
Inscripciones: gratuitas, tele-
fónicas en el SAC, desde el
13 de octubre, para empa-
dronados, y desde el 15, para
no empadronados.

DOMINGO 25 • 18 h. **VIAJE AL CENTRO DEL CUERPO HUMANO**

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
A partir de 5 años.
Precio: 4 y 6 €.

VIERNES 30 • 11:30, 17 y 18:10 h. SÁBADO 31 • 17 y 18:10 h.

ALCOBENDAS EN PAÑALES

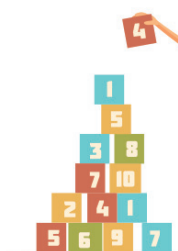
**Sol solecito en movimien-
to, con Andrea Ortúzar.**
Centro Cultural Pablo Iglesias.
De 10 a 36 meses.
Inscripciones: gratuitas,
telefónicas en el SAC, desde
el 27 de octubre.

SÁBADO 31 • 12 h. **CUENTACUENTOS INFANTIL**

**El secreto mejor guardado
del mundo en clave musical,
con Andrea Ortúzar.**
Espacio Miguel Delibes.
De 3 a 7 años.
Inscripciones: gratuitas, en el
teléfono 607 653 459, desde
el 30 de octubre, de 10 a 21 h.
Plazas limitadas, según aforo.

SÁBADO 31 • 18 h. **FRANKRISTINA**

Centro Municipal La Esfera.
A partir de 8 años.
Entradas gratuitas, desde
una hora antes del espectá-
culo, en La Esfera.



Noviembre

SÁBADO 7 • 11 y 12:30 h.
TALLER DE ARTE EN FAMILIA.

Centro de Arte Alcobendas.
De 5 a 12 años.
Inscripciones: gratuitas, telefónicas en el SAC, desde el 3 de noviembre, para empadronados, y desde el 5, para no empadronados.

DOMINGO 15 • 18 h.
EL FLAUTISTA DE HAMELIN

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
A partir de 5 años.
Precio: 4 y 6 €.

VIERNES 20 • 17 h.
ANIMACIÓN EN FAMILIA
30º aniversario de la Convención de los Derechos de la Infancia.

Centro de Arte Alcobendas.
De 6 a 12 años.
Inscripciones: gratuitas, telefónicas en el SAC, desde el 16 de noviembre.

20 • 17 h.
LAS OLIMPIADAS DE LAS MUJERES.

Juegos y pruebas deportivas.
Espacio Miguel Delibes.
A partir de 5 años.

Inscripciones: gratuitas, telefónicas en el SAC, desde el 27 de octubre.

VIERNES 27 • 11:30, 17 y 18 h. SÁBADO 28 • 17 y 18:10 h.

ALCOBENDAS EN PAÑALES

Sueños y dulces besos, con Tatira.
Centro Cultural Pablo Iglesias.
De 10 a 36 meses.
Inscripciones: gratuitas, telefónicas en el SAC, desde el 24 de noviembre.

SÁBADO 28 • 12 h.
CUENTACUENTOS INFANTIL

Los cuidadores de las letras, con Tatira.
Espacio Miguel Delibes.
De 3 a 7 años.
Inscripciones: gratuitas, en el teléfono 607 653 459, desde el 27 de noviembre, de 10 a 21 h. Plazas limitadas, según aforo.

DOMINGO 29 • 18 h.
XOCOLAT

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
A partir de 4 años.
Precio: 4 y 6 €.

Diciembre

VIERNES 11 • 11:30, 17 y 18:10 h. SÁBADO 12 • 17 y 18:10 h.

ALCOBENDAS EN PAÑALES

Antón pirulero, con Primigenius.
Centro Cultural Pablo Iglesias.
De 10 a 36 meses.
Inscripciones: gratuitas, telefónicas en el SAC, desde 9 de diciembre.

SÁBADO 12 • 11 y 12:30 h.
VISITA GUIADA: 'EL CÓMIC EN EL ARTE' + TALLER

Centro de Arte Alcobendas.
De 5 a 12 años.
Inscripciones: gratuitas, telefónicas en el SAC, desde el 9 de diciembre, para empadronados, y desde el jueves 10, para no empadronados.

SÁBADO 12 • 12 h.
CUENTACUENTOS INFANTIL

Palabras de ida y vuelta, con Primigenius.
Espacio Miguel Delibes.
De 3 a 7 años.
Inscripciones: gratuitas, en el teléfono 607 653 459, desde el 11 de diciembre, de 10 a 21 h. Plazas limitadas, según aforo.

SÁBADO 19 • 12 h.
TALLER DE COCINA: 'DEL SÍMBOLO AL PLATO'.

Taller online.
A partir de 4 años.
Inscripciones: gratuitas, telefónicas en el SAC, desde el 24 de noviembre.



VENTA DE LOCALIDADES

- Espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: disponibles en taquilla del Teatro y en giglon.com: *Cenicienta Siglo XXI* y *Viaje al centro del cuerpo humano*, desde el 24 de septiembre, y *El flautista de Hamelin* y *Xocolat*, desde el 15 de octubre..
- El precio de la entrada para los menores de 0 a 2 años en los espectáculos familiares tiene un descuento del 50%.

Actividades con inscripción:

- Las inscripciones se realizarán en los teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas) del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), excepto las de los *cuentacuentos*, que se realizan en el teléfono 607 653 459, de 10 a 21 h.
- Las actividades familiares de acceso libre son gratuitas, hasta completar aforo de seguridad.

Importante:

Como norma general, la venta de localidades y la distribución de invitaciones están limitadas a un máximo de cuatro por persona para espectáculos en el Centro Cultural Pablo Iglesias y en Espacio Miguel Delibes, y a un máximo de ocho por persona para espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Las **familias numerosas** podrán adquirir localidades sin límite, en función del número de miembros que figuren en el *libro de familia*.

La programación podría variar. Cualquier cambio se notificará a través de los medios disponibles.

■ Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas:

C/ Blas de Otero, 4.

Teléfono: 91 659 77 21.

Horario de taquilla: de martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

Internet y teléfono:

www.giglon.com

902 733 797.



SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org





Campaña solidaria de recogida de vidrio

Alcobendas y San Sebastián de los Reyes se han unido a la campaña solidaria de Ecovidrio para luchar contra el alzhéimer con la colocación de contenedores personalizados en las calles de ambos municipios. La iniciativa conjunta, que comenzó el 14 y se prolongará hasta el 29 de septiembre, anima a todos los ciudadanos de ambas ciudades a depositar la mayor cantidad posible de residuos de envases de vidrio en los contenedores habilitados con la imagen de la campaña. Por cada kilogramo de residuos de vidrio que se deposite, Ecovidrio donará un euro a la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa).

En Alcobendas, los contenedores se encuentran en las calles Codo con Soria y Dolores Ibárruri con Teresa de Calcuta. En San Sebastián de los Reyes, están ubicados en Calle Real con Plaza de la Constitución (Ayuntamiento) y en Avenida de la Plaza de Toros con Calle Real (Centro de Salud V Centenario).

En Alcobendas, en 2019, se reciclaron 1.623 toneladas de vidrio, lo que representan 13,9 kilos de envases de vidrio por habitante/año, unos 48 envases por persona. La ciudad cuenta con 270 contenedores, un *iglú* por cada 443 habitantes.

BREVE. TALLER DE ESCRITURA CREATIVA. Las mediatecas municipales ponen en marcha un nuevo *taller de escritura creativa*, destinado a personas mayores de 18 años que deseen ampliar su experiencia en el campo narrativo. El taller pretende liberar la imaginación, superar los miedos a la creación, conocer las técnicas y, en definitiva, adentrarse en el viejo oficio de escribir. El taller será impartido por el escritor Jorge Eduardo Benavides, autor de numerosas y premiadas novelas.

El taller es gratuito, constará de sesiones intensivas de tres horas impartidas de 10:30 a 13:30 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias y se realizará los sábados 26

de septiembre, 3, 10, 17 y 24 de octubre y 7 de noviembre.

Los interesados en participar deberán preinscribirse a partir del próximo lunes, 21 de septiembre, en el correo electrónico mediatecas@aytoalcobendas.org, aportando los siguientes datos: nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección electrónica.

La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que han obtenido plaza.

Para garantizar la seguridad sanitaria, la actividad tendrá aforo limitado y será obligatorio el uso de mascarilla durante todas las sesiones.

CULTURA | Fusión de teatro y disciplinas circenses

Festival de circo en la calle

Del viernes 25 al domingo 27 de septiembre la asociación Artes Circenses Scimmie Volanti van a celebrar MADn Circus Festival 2020, la V edición del Festival de Circo de Alcobendas.

Contará con cinco compañías de circo venidas de Granada, Burgos, Galicia, Sevilla, Madrid y una compañía italiana.

Podremos disfrutar de dos espectáculos diarios y adentrarnos en el nuevo circo que fusiona el teatro con las disciplinas circenses tradicionales.

Son espectáculos a la gorra y las invitaciones se pueden recoger desde una hora y media antes de cada uno. Para garantizar la distancia social la mayoría de los espectáculos se realizarán en

el exterior, con aforos limitados y control de acceso.

Programa

Viernes 25 de septiembre:

- **19 h**, en el exterior del Centro de Arte Alcobendas: Chicharron Circo Flamenco presenta *Sin ojana* (teatro, malabares, música, humor).

- **21 h**, en el Auditorio Paco de Lucía: teatro, acrobacias y humor, en *Fuego salvaje*, de la compañía Wilbur. Entradas: 5 euros. Venta a través de giglon.com.

Sábado 26 de septiembre:

- **11:30 h**, en el exterior de Espacio Miguel Delibes: Jean Philippe Kikolas representa *Sin remite*, un espectáculo de circo teatro y humor gestual con malabares y equilibrios.



- **19 h**, en el exterior de Espacio Miguel Delibes: *Los viajes de bowa*, de Elena Vives con aéreos, equilibrios, mágico y teatro gestual.

Domingo 27 de septiembre:

- **11:30 h**, en el exterior de Espacio Miguel Delibes: la compañía Sonel, llega con su espectáculo de acrobacias y teatro gestual *Atina*.

- **19 h**, en el exterior de Espacio Miguel Delibes: acrobacias, aéreos, manipulación de objetos, cuchillos y teatro gestual, se dan la mano en *Sin Miedo*, de Maintomano Cia.

CASA DE EXTREMADURA. Organiza la actuación del grupo de música tradicional Llares folk este sábado 19, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera. La invitación se puede recoger en taquilla desde una hora antes.

AEMA. Anula el espectáculo familiar *Viaje al centro de la Ópera* que tenía previsto representar el 20 de septiembre.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Celebra este domingo 20, de 11 a 18 h, en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes la Feria del Arte y la Artesanía. También participan

las asociaciones A Contraluz, Paréntesis y El Saco Roto. Habrá exposición y venta de artesanía; demostraciones en vivo; talleres; *photocall*; concurso literario e *Improvisa tu plaza*, una experiencia de danza improvisada.

CASA REGIONAL DE MURCIA.

Imparte clases de costura, patronaje e interiorismo textil los miércoles de 19:30 a 20:30 y de artesanía, restauración de muebles y tapicería y decoración, los jueves, de 17:30 a 20:30 h. Más información: teléfono 66 734 440.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Organiza este sábado 19, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía, una *conferencia sobre los distintos palos del flamenco*, con música en directo a cargo de la cantaora Cristina Soler y del conferenciante y guitarrista David Silva. Entrada gratuita.

El aforo a todas las actividades es limitado siguiendo la normativa COVID-19 y es obligatorio el uso de mascarilla.

CULTURA | El viernes 25 de septiembre, en el Centro de Arte Alcobendas

Teatro, talleres, música y... mucho circo, en 'La Noche en Blanco' de Alcobendas

El próximo viernes, 25 de septiembre, se celebra *La Noche en Blanco* en varios espacios del Centro de Arte Alcobendas. Este año, la temática central de varias de las actividades será el circo.

Las propuestas incluidas en *La Noche en Blanco* son gratuitas (excepto el espectáculo *Fuego Salvaje*, que dará comienzo a las 21 h en el Auditorio Paco de Lucía y tiene un precio de cinco euros); basta con llegar 15 minutos antes.

Para garantizar el distanciamiento social, los espectáculos se verán sentados, habrá aforo reducido y uso obligatorio de mascarilla.

NOCHE EN BLANCO

25 SEPT 20

Alcobendas,
Cultura segura

#NocheEnBlanco
#Alcobendas



Todas las actividades

Este es el programa de actividades para *La Noche en Blanco* de este año:

19 h:

- *Fotocall* en el vestíbulo de entrada. Abierto a la participación de todo el mundo.
- *Sin Ojana-Chicharrón Circo Flamenco*. Malabares y tempos flamencos se alían con un brochecito de humor.

20 h:

- *Teatro. Subir la escalera*. A cargo de Delfo Teatro.
- *Taller de video morphing online*. El *morphing* es un efecto especial animado que transforma una imagen. El taller será abierto y se puede acceder a través del siguiente enlace: <https://meet.google.com/bic-rsk-nzt>.

21 h:

- *Fuego Salvaje-Wilbur*. Espectáculo de circo plagado de acrobacias, humor y riesgo, mucho riesgo. Las entradas cuestan cinco euros y se compran en giglon.com.
- *Cirkus: historia de mujeres sobre la pista de circo*. Narración de adultos a cargo de Silvina Rodríguez.

- *Encuentro con los autores. Alumnos Máster PIC.A*. Los fotógrafos estarán en la sala de exposiciones para mostrar y comentar sus obras.

22 h:

- *Visita guiada a las exposiciones Tradición y atuendo*, de José Ortiz Echagüe, y *Foto no foto*, ambas de PHotoEspaña 2020.

22:15 h:

- *Gueto Brass Band*. Jazz y latin jazz, soul, funk, pop... música al más puro estilo Nueva Orleans.

23 h:

- *Taller de improvisación clown*. Organizado por la asociación juvenil Whatever.

23:30 h:

- *Tierra Mestiza-Yorukalia*. Espectáculo de fusión de danza española con jazz y otras músicas del mundo. Organiza la asociación Generación Espontánea.

0:15 h:

- *Música. Baeza-Guinea*. Organizado por la asociación Generación Espontánea.



Programas adaptados a la legislación sociosanitaria vigente

La Universidad Popular Miguel Delibes se pone en marcha

El curso comienza también en la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD), que ha diseñado un programa adaptado a la legislación sociosanitaria vigente. De esta manera, los ciudadanos de Alcobendas podrán continuar formándose, sin riesgo para la salud.

Los cursos ofrecidos son presenciales, aunque siempre con una alternativa *online* por si la emergencia sanitaria obligara a abandonar las aulas.

El programa de *Graduado en Secundaria* para personas adultas continúa durante este curso 2020-2021 con

su actividad. El lunes 14 de septiembre, dieron comienzo las clases de los grupos de ambos niveles que se ofrecen en horarios de mañana y tarde, con un sistema que combina la formación presencial con la *online* a través de la plataforma de la UPMD. De esta forma, se da respuesta a la demanda de formación siempre presente en este campo, al tiempo que se cumple con las medidas de seguridad y se hace uso de un recurso que tan buen resultado dio durante el confinamiento. En este momento, son ya 80 las personas matriculadas, repartidas en cuatro grupos, que se van a poner en marcha cumpliendo todos los protocolos.

Grandes óperas producidas por el Teatro Real se proyectarán en el Auditorio Paco de Lucía

De octubre a febrero, disfrutaremos de un programa de grandes óperas producidas por el Teatro Real, que se proyectarán en pantalla grande en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas gracias al acuerdo entre el Teatro Real de Madrid y el Ayuntamiento de Alcobendas. Los títulos del ciclo son *Cavalleria rusticana e I Pagliacci* (programa doble), *Tosca*, *La bohème*, *Otello* y *La prohibición de amar*. Las proyecciones comenzarán el miércoles 28 de octubre y finalizarán el 24 de febrero, y habrá una al mes. El precio de las entradas será de cuatro euros.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 20 de septiembre, se encuentra en la calle Blas de Otero con Ruperto Chapí (entorno del Ayuntamiento).
- Del 21 de septiembre al 4 de octubre, estará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de Policía Local de El Soto de la Moraleja).

Recogida de títulos en la Universidad Popular Miguel Delibes

Todos aquellos alumnos/as que obtuvieron el Graduado en Secundaria en el curso 2018/2019 o cursos anteriores (incluidos los graduados escolares de EGB), pueden recoger su título de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h en Información. Deberán presentar su DNI.



ARTES ESCÉNICAS | Puede consultarse en alcobendas.org y en teatro.alcobendas.org

Nuevas propuestas y espectáculos recuperados, en la programación del Teatro Auditorio



Comienza la temporada otoño-invierno del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, que incluye muchos de los espectáculos suspendidos por el Estado de Alarma y también nuevas propuestas escénicas. La programación de adultos se inicia con *Shock (el Cóndor y el Puma)*, un gran montaje producido por el Centro Dramático Nacional y dirigido por Andrés Lima, ganador del Premio Nacional de Teatro. Tendremos

otros grandes nombres del teatro como David Mamet (*Trigo Sucio*), Samuel Beckett (*Esperando a Godot*) o Andrew Powell (*Las cosas que sé que son verdad*). Se recuperan títulos que fueron suspendidos en primavera, como *Jauría* o *Andanzas y entremeses de Juan Rana*. También se retoman espectáculos musicales como *Maestrissimo*, de la compañía Yllana, el jazz de Miryam Latrece o la ópera *Don Giovanni*. La danza estará

presente con el espectáculo *Tempus Fugit* de la compañía La Mov y el circo con *Orquesta de Malabares*. La Orquesta y Coro de la Comunidad de Madrid (Orcam) nos visitará con motivo del Año Nuevo y se anuncia una colaboración con el *Festival Inverfest* que traerá figuras emergentes de la música.

La programación familiar comienza el sábado 3 de octubre con la obra de teatro musical *Cenicienta Siglo XXI*, una divertida obra en la que el clásico infantil se cuenta con una revisión de los roles de género.

Toda la programación se encuentra en alcobendas.org y en teatro.alcobendas.org.

CULTURA | Se suspenden, de momento, los abonos y la venta de localidades será periódica

Cambios en la forma de venta de entradas del Teatro

Las actuales circunstancias y las limitaciones en cuanto a los aforos han hecho necesario tomar medidas en la venta de localidades del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. La principal novedad es que, hasta nuevo aviso, se suspende el programa de abonados del teatro por las limitaciones de aforo (será, de momento, del 65%). Se recomienda a los espectadores la venta *online* –para evitar aglomeraciones en taquilla– y el pago con tarjeta.

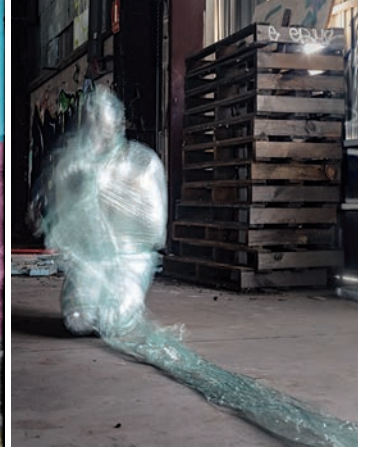
Fechas para comprar localidades

Las entradas se irán poniendo a la venta de

manera periódica. El calendario de ventas queda de la siguiente forma:

- Día 24 de septiembre: se ponen a la venta los espectáculos de octubre.
- Día 15 de octubre: se ponen a la venta los espectáculos de noviembre.
- Día 12 de noviembre: se ponen a la venta los espectáculos de diciembre.
- Día 10 de diciembre: se ponen a la venta los espectáculos de enero.

Este calendario es susceptible de cambios, de los que se informaría en Sietedías, en la web municipal y en la web del teatro.



EXPOSICIÓN | Del 23 de septiembre al 24 de octubre, en el Centro de Arte Alcobendas

Alumnos del 'Máster PHotoEspaña' exponen sus proyectos de fin de curso

La exposición *Encuentros en tiempo presente* reúne los proyectos realizados por un grupo de fotógrafos alumnos del *Máster PHotoEspaña en Fotografía* durante el curso pasado. Los artistas han compartido ideas y experiencias bajo la actividad constante de aprendizaje y reflexión que supone cursar estos estudios en la Escuela Interna-

cional de Fotografía Alcobendas (PIC.A). Conscientes de la dificultad que conlleva abordar en el presente el mundo de las imágenes, el trabajo de estos fotógrafos formula preguntas nuevas, junto a otras intemporales, acerca del paisaje, la abstracción, el cuerpo, el retrato, la apropiación, el archivo o la creación de una narrativa

personal. El resultado es un cúmulo de respuestas acerca de las posibilidades reales del medio fotográfico en la actualidad.

Encuentros en tiempo presente se expondrá del 23 de septiembre al 24 de octubre en el Centro de Arte Alcobendas. Se puede visitar de lunes a sábado, de 11 a 20 h (domingos y festivos, cerrado).

BREVES. EXPOSICIÓN HOMENAJE A JUAN DE LA CIERVA. Cuando se cumple el 125^o aniversario del nacimiento de Juan de la Cierva, una exposición homenajea al científico aeronáutico e inventor del autogiro.

Bajo el título *ImagiRario de Juanito*, 17 artistas se unen para reconocer y mostrar la importancia de la consecución de los sueños y la superación de las dificultades. Pintura, fotografía y escultura inspiradas en la figura y el ejemplo de Juan de la Cierva, quien persiguió a lo largo de toda su vida el sueño de volar.

La muestra *ImagiRario de Juanito* permanecerá expuesta del 23 de septiembre al

9 de diciembre en Est_Art Espacio de Arte (c/ La Granja, 4).

'PREMIO DESCUBRIMIENTOS PHOTOESPAÑA 2019'. La fotógrafa rusa Lilia Luganskaia, galardonada con el *Premio Descubrimientos PHotoEspaña 2019*, presenta su proyecto *Investigación del amor*, que explora la fotografía como evidencia, en particular si las fotografías pueden funcionar como prueba de una noción tan abstracta como el amor.

La muestra se inaugura el miércoles 23 de septiembre, a las 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, donde permanecerá expuesta hasta el 14 de noviembre.



Mamparas, aforos limitados, préstamos bajo demanda...

Mediatecas seguras

Las mediatecas municipales permanecen abiertas ofreciendo su servicio con todas las medidas de seguridad y prevención recomendadas por las autoridades: espacios seguros, mamparas, señalética para guiar los recorridos, geles hidroalcohólicos e intensificación de la desinfección y limpieza.

Préstamos y devoluciones

El préstamo de documentos se realiza siempre bajo demanda, sin libre acceso a los fondos. Es el personal de la mediateca quien accede y localiza los documentos requeridos.

El usuario puede solicitar

los documentos de forma presencial o, anticipadamente, por teléfono o a través del formulario *online* habilitado en la web municipal alcobendas.org. El personal de la mediatecas localiza los documentos y avisa al usuario para que los recoja. Aunque la sala infantil permanece cerrada, los jóvenes lectores pueden también solicitar sus documentos en préstamo.

Para las devoluciones, se recomienda el uso de las máquinas de autopréstamo. Todas las devoluciones permanecen en cuarentena antes de volver a estar a disposición de los lectores.

Internet y ofimática

Los equipos informáticos están habilitados para uso individual, pero con limitaciones de aforo. El tiempo máximo de uso es de una hora, ampliable si no hay lista de espera. Los usuarios disponen de toallitas y gel para higienizar los puestos y deben traer los auriculares propios. Se puede utilizar el escáner y la impresión está limitada a un currículum al día.

Salas de estudio

Las salas de estudio están abiertas, con la limitación de aforo para mantener la distancia de seguridad y con el uso obligado de mascarilla. En periodos de gran demanda, se recomienda a los usuarios no ocupar el puesto durante más de tres horas para facilitar el acceso a otros usuarios. El horario es el habitual y se incrementará a horario nocturno y apertura en domingos durante los periodos de exámenes.

MEDIATECA | Preinscripciones gratuitas: a partir del lunes 21 de septiembre

Lecturas matinales en Espacio Miguel Delibes

La profesora Susana Meyniel propone un paseo literario por obras literarias tan diversas como *El afinador de pianos*, de Daniel Mason; *La leyenda de madre Sarah*, de Katsuhiko Ōtomo; *Agridulce*, de Timothy Mo, o la genial obra de Sándor Márai *El último encuentro*, entre otras.

Las sesiones tendrán lugar los miércoles 30 de septiembre, 7 y 21 de octubre, 4, 11 y 18 de noviembre y 2 y 9 de diciembre, de 11 a 12:30 h, en Espacio Miguel Delibes.

La preinscripción es gratuita y puede realizarse a partir del lunes 21 de septiembre en el correo electrónico mediatecas@aytoalcobendas.org, aportando nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección electrónica. La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que hayan obtenido plaza.

La actividad tendrá aforo limitado y será obligatorio el uso de mascarilla durante todas las sesiones.

ALCOBENDAS EN PAÑALES | El 25 y el 26 de septiembre, para bebés de 10 a 36 meses

‘Escucha el viento’, una historia sobre la luna, el sol, los animales...



Alcobendas en Pañales vuelve fiel a su cita de los últimos viernes y sábado de cada mes y pondrá en escena los días 25 y 26 de septiembre el espectáculo *Escucha el viento*, a cargo de Silvina Rodríguez.

Una niña muy curiosa no para de hacer preguntas a su abuela sobre cómo nacieron la luna, el sol y los animales, por qué la tierra

es redonda y por qué vuelan las cosas. La abuela entonces responde a su nieta: “Escucha el viento”... que dentro se esconde un cuento.

Alcobendas en Pañales se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 25 de septiembre, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10 h, para los de 18 a 36 meses. El sábado 26 de septiembre se realizará un pase, a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para bebés de 10 a 18 meses.

Cada pase cuenta con plazas limitadas, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben realizarla a partir del martes 22 de septiembre en los teléfonos 010 y 91 296 90 88 del Servicio de Atención Ciudadana.

Por motivos de aforo y seguridad, cada menor podrá acceder a la sala acompañado de un único adulto, el cual deberá llevar mascarilla durante toda la sesión.

BREVES. FOTOGRAFÍA EN

FAMILIA. Tendrá lugar el sábado 26 de septiembre, dentro del programa *Cultura en Familia*. Es una actividad destinada a niños y niñas con edades comprendidas entre los 6 y los 12 años y sus familias. Se llevará a cabo en el Parque de la Comunidad de Madrid, con todas las garantías de seguridad, y para poder participar en la actividad es preciso llevar un móvil con cámara. Como los aforos son muy reducidos, se han estable-

cido dos grupos en dos horarios diferentes: a las 11 y a las 12:15 h. Las inscripciones son gratuitas y pueden hacerse a través del SAC en los teléfonos 010 y 91 296 90 88: desde el 21 de septiembre, para empadronados, y desde el 22, para no empadronados.

‘CUENTACUENTOS’ INFANTIL.

En menos que canta un gallo es el título de este espectáculo dirigido al público infantil de 3 a 7 años, acompañados de un adulto. Tendrá lugar el sábado

26 de septiembre, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La contadora Silvina Rodríguez nos acercará seis cuentos alfabéticos que transcurren entre canciones, onomatopeyas, mares y laberintos. Con plazas limitadas, las inscripciones, de carácter gratuito y con un máximo de dos niños por persona –excepto las familias numerosas, mediante justificación– se realizarán el viernes 25 de septiembre, de 10 a 21 h, llamando al teléfono 91 229 42 20.

CULTURA | Inscripciones: desde hoy viernes

Vuelve el Club Manga

Para los amantes del cómic japonés, vuelve una nueva edición del Club Manga con el objetivo de ayudar a descubrir autores y tendencias, efectos narrativos y aspectos técnicos del estilo de cómic más influyente.

Coordinado por Eva Alonso, las mediatecas han organizado varias sesiones en las que analizar las técnicas

narrativas y de ilustración, así como los elementos fundamentales de la cultura japonesa reflejados en este interesante género.

El Club Manga se reunirá los jueves 1, 15 y 29 de octubre y 12 y 26 de noviembre, de 19 a 20:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Los jóvenes interesados (a partir de 15 años) pueden



inscribirse gratuitamente, hasta cubrir plazas, a partir de hoy, viernes 18, en la mediateca del centro, de lunes a viernes, o llamando al teléfono 91 229 49 40.

BREVE. SOLICITUD DE PLAZA PARA LOS CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO Y SUPERIOR A DISTANCIA.

Del 24 al 30 de septiembre, puedes solicitar el acceso a la Formación Profesional a distancia. Para participar en el proceso, tienes que cumplir los requisitos de admisión en cada una de las enseñanzas (ESO o prueba de acceso, para grado medio, y Bachillerato, técnico y prueba de acceso, para grado superior) y tener 18 años o cumplirlos en el año natural en el que se inicie la formación.

También podrán acceder las personas mayores de 16 años, o que cumplan di-

cha edad en el año natural en que se inicie la formación, siempre que acrediten documentalmente encontrarse en alguna de las situaciones que determina la convocatoria.

Puedes consultar los ciclos que se pueden estudiar a distancia este curso y en qué centros se imparten, descargar la solicitud y ampliar la información en la web de la Comunidad de Madrid madrid.org. También puedes informarte en la Asesoría de Estudios de Imagina, pidiendo cita previamente en el teléfono 91 6590 959 o en el correo electrónico oij@imagina.aytoalcobendas.org.

Curso 'Redes Sociales'

DIRIGIDO A COMERCIOS Y 'MICROPYMES'

Programa: Posibilidades y opciones que nos ofrecen las redes sociales, elección de las mejores opciones según sea nuestro cliente ideal y desarrollo de una estrategia en redes sociales y de un plan editorial de contenidos. Para quién

y cómo podemos vender 24 horas al día los 365 días del año en Facebook, Instagram, LinkedIn, YouTube y Pinterest. Tipo de contenido para potenciar nuestro comercio en redes sociales y cómo crearlo nosotros mismos con una apariencia profesional y sin necesidad de conocimientos previos. Cómo gestionarlo todo sin dedicarle mucho tiempo:

trucos y herramientas.

Fecha: del lunes 5 al jueves 8 de octubre, de 15 a 17 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Inscripción: en el correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org, dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.



IMAGINA | Se buscan jóvenes de 18 a 30 años para un proyecto dirigido a la infancia

Voluntariado nacional en Navarra

Dentro del contexto de las medidas tomadas por la COVID-19, los proyectos de voluntariado y movilidad traen alternativas como este proyecto de voluntariado nacional en Navarra. Con las mismas condiciones que la movilidad internacional del *Cuerpo Europeo de Solidaridad*, se busca a jóvenes de 18 a 30 años para participar en un proyecto dirigido a la infancia, que comienza en octu-

bre y tiene una duración de seis meses.

La organización busca jóvenes motivados interesados en la dinamización juvenil, la educación de calle, la creación artística, el trabajo socioeducativo, el desarrollo de la ciudadanía, el deporte, el sector medioambiental, la cooperación internacional, la movilización social, los intercambios y la movilidad. Si estás interesado en soli-

citar este proyecto o conocer más sobre los proyectos de voluntariado tanto a nivel internacional como nacional, puedes encontrar información ampliada en imaginalcobendas.org o solicitar información en el correo electrónico euroopa@imagina.aytoalcobendas.org de la Asesoría de Programas Europeos, que también atiende de manera presencial, con cita previa, los lunes y miércoles.

Horarios de invierno de Imagina

Las asesorías y la Oficina de Información Juvenil de Imagina atenderán en horario de mañana y tarde, con cita previa.

- Oficina de Información Juvenil: atenderá a través del correo electrónico oij@imagina.aytoalcobendas.org, del teléfono 91 659 09 57 o del [whatsapp](https://www.whatsapp.com/channel/00299800000000000000) 674 609 503.

- Asesoría Psicológica: atiende lunes y jueves, por las tardes, y martes y miércoles, por las mañanas. Pide cita en el teléfono 600 727 064 o en el correo electrónico psicologica@imagina.aytoalcobendas.org.

- Asesoría Jurídica: atiende los martes por la tarde. Pide cita en el correo electrónico juridica@imagina.aytoalcobendas.org o en el teléfono 679 657 872.

- Asesoría de Estudios: atención presencial y online. Pide cita a través del teléfono 673 630 470 o de oij@imagina.aytoalcobendas.org.

- Asesoría de Programas Europeos: atención presencial, los lunes y miércoles, por las tardes. Pide cita en europa@imagina.aytoalcobendas.org o en el teléfono 91 659 09 57.

- Asesoría de Sexualidad: atención presencial, de lunes a viernes, por las tardes, y los lunes y jueves, también por las mañanas.

Reserva tu cita en el teléfono 91 659 09 57 o en el correo electrónico sexualidad@imagina.aytoalcobendas.org.

Las asesorías son servicios gratuitos y están dirigidas a jóvenes de 14 a 35 años.

Convocatoria para impartir el 'Curso de Premonitores 2020'

DIRIGIDA A ASOCIACIONES JUVENILES DE ALCOBENDAS

Convocado por la Escuela de Animación para la ejecución de las gestiones necesarias para desarrollar la acción formativa denominada *Curso de Premonitores 2020*. Dichas gestiones se realizarán, por parte de la asociación seleccionada, entre el 7 de octubre y el 26 de noviembre de 2020. Las fechas de realización de las sesiones formativas del *Curso de Premonitores de Tiempo Libre* serán del 10 al 19 de noviembre de 2020, los martes y jueves, de 18 a 21 h, en Imagina y el fin de semana del 14 y 15 de noviembre en un albergue.

Presentación de la solicitud y del proyecto: hasta el 25 de septiembre.

Documentación a presentar: consultar en imaginalcobendas.org.

Más información: en Imagina (teléfono 91 659 09 57).



DEPORTES | Ayuntamiento y clubes analizan los protocolos derivados de la COVID-19

Activar el deporte para reactivar la ciudad



Los clubes de fútbol y las entidades y asociaciones del resto de disciplinas deportivas han mantenido sendas reuniones con el Ayuntamiento para analizar los protocolos y medidas de seguridad higiénico-sanitarias puestas en marcha por la situación obligada para frenar la expansión de la COVID-19.

En ambas citas, celebradas en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, han estado presentes el alcalde, Rafael Sánchez Acera, y la concejal de Deportes, María Espín, para mostrar el apoyo institucional a los clubes, agradeciendo “el esfuerzo y valentía de todos los colectivos que trabajan para que la actividad deportiva no pare” –tal como señaló el alcalde– en una temporada que va a ser compleja y complicada, que requiere el compromiso de todos, pero en la que “Alcobendas no puede pararse; el deporte es una de las señas de iden-

idad de nuestra ciudad y va a seguir siéndolo”.

En la reunión se recordó la importancia del uso de la mascarilla, mantener la distancia de seguridad y el lavado de manos, además de la aplicación del sentido común, por ejemplo, realizar entrenamientos al aire libre siempre que las condiciones climáticas lo permitan. La experiencia del verano en los campus y las colonias infantiles es una demostración de que trabajar con protocolos bien hechos es muy positivo.

La concejal de Deportes, María Espín, destacó “la

decisión de retomar la actividad deportiva como elemento de socialización y como una gran aportación por parte del deporte local para reactivar Alcobendas”, pese a los condicionantes que se van a vivir este año por la necesidad que tienen los centros educativos para garantizar la seguridad de nuestros escolares, que ha obligado a sacar actividades deportivas que se realizaban en sus instalaciones. El Ayuntamiento estudia la reordenación de espacios y lamenta las dificultades que se generan al tener que contar también con menos aforo.

Las entidades deportivas cuentan con una persona *responsable de COVID-19*, que está en contacto permanente con el Patronato de Deportes con el fin, entre otras cosas, de garantizar el cumplimiento de los protocolos, que se deben adaptar y modificar en función de la situación sanitaria de cada momento.





El lunes comienza el curso deportivo

El alumnado de las escuelas deportivas municipales comenzará sus actividades el próximo lunes, día 21. Se trata de un curso deportivo muy especial, que viene marcado por la incidencia de la COVID-19 y la aplicación de protocolos y medidas de seguridad. Este año, el Patronato de Deportes y los clubes deportivos han preparado una oferta de 53 escuelas para alumnado desde los 24 meses a mayores de 65 años.

Posteriormente, el 1 de octubre, comenzarán las actividades deportivas de pago extra del Abono Deporte. Las actividades de salud ya habían comenzado, concretamente las de parto y posparto, desde el 1 de septiembre, y los talleres de espalda, ejercicio físico adaptado y acondicionamiento cardiovascular, desde el 14 de septiembre.

Todas las actividades, tanto las de escuelas como las del abono, están sujetas a la normativa de la autoridad sanitaria, por lo que pueden variar a lo largo del curso.

BREVES. BALONMANO. No pudo el Club Balonmano Alcobendas con el Vestas Alarcos Ciudad Real (30-32) en su partido de presentación, que tuvo lugar este miércoles en Alcobendas. Los de Samuel Trives jugarán su último encuentro preparatorio de pretemporada mañana, sábado 19, a las 12:30 h, en el Pabellón de los Sueños, a puerta cerrada, ante el Club Handbol Eivisa. La liga para los alcobendenses empieza el sábado 26 de septiembre, en Vizcaya, ante el Trapagarán.

HOCKEY SOBRE PATINES. Vuelve el hockey sobre patines a Alcobendas. Este fin de semana tendrá lugar el tradicional *Torneo de Presentación*. En esta ocasión, disputarán partidos los primeros equipos masculino y femenino. El Polideportivo Municipal José

Caballero contará con la presencia de los clubes Hockey Rivas Las Lagunas, Club Patín Las Rozas, Hockey Santa María del Pilar y Club Patín Alcalá Hockey. Los partidos, por protocolo y seguridad, se disputarán a puerta cerrada.

PRESENTACIÓN DE LOS EQUIPOS FUNDAL. Como es habitual cada año al inicio de la temporada, Fundal (Fundación Deporte Alcobendas) realizará una presentación de sus equipos: Club Baloncesto Alcobendas, Club Balonmano Alcobendas, Club Patín Alcobendas, Club Voleibol Alcobendas y Alcobendas Rugby.

Un acto que es el pistoletazo de salida a la temporada deportiva y que tendrá lugar el martes 22 de septiembre, a las 19 h, en el jardín del Centro Comercial Moraleja Green.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



Profesora para dar clases de apoyo en todas las materias a alumna cursando 3º de la ESO, de lunes a jueves. Alcobendas. 637 547 911.

Auxiliar administrativo. Contrato indefinido. Media jornada. San Sebastián de los Reyes. info@floresymarticoarena.com

Oficial electricista. Contrato indefinido. Carné de conducir. Disponibilidad para viajar. Alcobendas. anavas@anvatelco.es

Cerrajero. Oficial de 1ª. Contrato de 6 meses renovable. San Sebastián de los Reyes. 636 474 182.

Diplomado en enfermería y auxiliares de enfermería. Contrato de interinidad. Jornada indiferente. Alcoben-

das. map181@madrid.org

Informático programador. Valorable experiencia. Conocimientos en ciberseguridad. Capacidad de resolución de incidencias. Jornada partida Contrato indefinido. rrhh@empresasdealcobendas.com

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio, en **Bolsa de Empleo**.**

DEMANDA

Limpieza, cuidado de niños, mayores, labores de hogar; externa, interna o por horas. 631 417 960.

Profesora da clases de Humanidades, Inglés y Francés, todos los niveles. Por videoconferencia o presencial. 679 384 218.

Filóloga da clases de francés, lengua y literatura. 665 430 039.

Limpieza de casas, portales, plancha, cocina, cuidado de niños y mayores. 625 807 483

Clases de refuerzo escolar a domicilio, Primaria y ESO. 639 644 513.

Limpieza, cuidado de niños, plancha por horas. 675 082 123.

Limpieza profesional, jornada completa de lunes a viernes. 634 124 558.

VIVIENDAS VENTA

Piso en Tavernes de la Valldigna, (Valencia), 3 habitaciones, 2 baños, amueblado. A 100 metros de la playa. O cambio por terreno o parcela en la zona norte de Madrid. 659 574 904.

ALQUILER

Habitación individual en casa compartida con dos chicas. 646 984 723.

Busco habitación en piso compartido. 654 877 479.

Habitación individual compartiendo piso con dos chicos, calefacción central, zona La Gran Manzana. 91 651 52 50

Habitación para una persona, cerca del metro Marqués de la Valdavia y de autobuses. Gastos incluidos. 270 €. 660 829 355.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza** garaje en c/ Jarama. 75 €. 646 104 444

Alquilo trastero. 636 871 037.

VEHÍCULOS

Mercedes 270 Cdi 170 CV (203W) Avantgarde, diésel, automático, cuero y todos los extras. Junio 2002. 240.184 km. ITV. Ruedas y batería nuevas. En garaje. 4.500 €. 655 583 223.

VARIOS

Busco **personas** que

quieran formar un grupo de entrenamiento de fútbol. 652 123 278.

Rollo de 40 m de plástico de burbujas grandes, para embalaje en mudanzas, 1,50 m de ancho. 650 223 769.

Espejo clásico de pared, 94x75 cm. 636 044 007.

Silla de ruedas eléctrica Quickie, ruedas macizas, antivuelco, sube bordillos. 635 287 879.

Libros de lengua castellana y literatura, y matemáticas CS de 1º de Bachillerato; geografía e inglés de 2ª de Bachillerato. 666 996 057.

Jersey, dos camisas y dos pantalones largos, para 8 años, del Colegio Greenwich School. 690 338 995.

Nevera Smeg, doble puerta (160x54x59 cm) color blanco y lavadora Indesit. 658 525 469.

Cama articulada. 640 240 030.

Encontrados dos juguetes en el parque de la Plaza del Roble. 600 099 563.

Libros a estrenar recién editados. 91 650 84 19.

Cursos de Conect@

• **Mecanografía.** Del lunes 5 al jueves 8 de octubre, de 16:30 a 18:30 h. Aprender a utilizar el teclado mediante guías y consejos, apoyados por herramientas *online*.

• **Ofimática (Word).** Del 13 al 29 de octubre, de 16:30 a 18:30 h. Conocer y adquirir conocimientos sobre el editor de textos de Microsoft.

• **Manejo de Android.** Del lunes 2 al jueves 5 de noviembre, de 16:30 a 18:30 h. Descubrir capacidades y herramientas que quizá desconozcas de tu teléfono móvil Android. Por motivos de seguridad frente a la Covid-19, las plazas se han limitado a nueve por curso.

Inscripción: gratuita. Del 28 de septiembre

al 2 de octubre, para el curso de *Mecanografía*; del 5 al 9 de octubre, para el de *Word*; y del 26 al 30 de octubre, para el de *Manejo de Android*. En alcobendas.org, desde el acceso directo *Conect@*, en el propio centro (c/ Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87. El plazo de inscripción a los cursos comienza a partir de las 10 h del día indicado para cada curso. En el caso de que las inscripciones al curso superen al número de plazas ofrecidas, se realizará un sorteo.

Los cursos están destinados a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Si aún no eres usuario, acércate a Conect@ y te informarán de cómo poder acceder a los cursos.



PUNTO LIMPIO DE ALCOBENDAS

El comportamiento responsable de todos los ciudadanos es una obligación legal, social y de sana convivencia.

Gracias por su compromiso con el medio ambiente.

ABIERTO PARA TODOS en la C/ GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ, 24.

Laborables: de 8 a 20 h | Sábados, domingos y festivos: de 9 a 20 h.



**PAPEL
CARTÓN**



METALES



MADERAS



**PINTURAS,
DISOLVENTES
Y BARNICES**



**RESIDUOS
ELECTRÓNICOS**



ENVASES



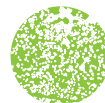
**ACEITE DE
COCINA**



**ACEITE DE
MOTOR**



VIDRIO



**CORCHO
BLANCO**



**BATERÍAS DE
PLOMO**



RADIOGRAFÍAS



PILAS



**LÁMPARAS LED
Y FLUORESCENTES**



ROPA



**CARTUCHOS
IMPRESIÓN
Y TÓNER**



**EQUIPOS
INFORMÁTICOS Y DE
TELECOMUNICACIONES**



COLCHONES



**PLÁSTICOS
(NO INCLUIDOS EN
ENVASES)**



MUEBLES

Y además, **PUNTO LIMPIO MÓVIL.**

Más cerca, para ayudarnos a cumplir con nuestras obligaciones.