

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## El alcalde, Rafael Sánchez Acera: “Unidad y coordinación en la lucha contra la COVID-19”



La Comunidad de Madrid restringe la movilidad



PAM: 113 actuaciones clave para los próximos años



La Escuela de Música y Danza vuelve a clase con seguridad

## Campana 'Descuentos Gourmet'

Se pospone esta campana de promoción de la hostelería, que estaba previsto que se realizara entre el 24 de septiembre y el 25 de octubre.

## Subvenciones de Educación 2020

Esta semana se va a publicar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento el decreto provisional de subvenciones municipales dirigidas a las asociaciones educativas.

## Universidad Popular Miguel Delibes. Plazas libres en los nuevos cursos 2020-21

Para personas mayores de 16 años.

### NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y DE LA COMUNICACIÓN (TIC) (ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL)

- **InDesing.** Aprende el *software* líder para el diseño editorial impreso y digital. Del 1 de octubre al 11 de febrero, martes y jueves, de 12 a 14 h. Precio: 99,33 euros. Se requiere conocimientos del entorno Windows.

- **Lenguaje de programación Python.** Para adquirir las bases necesarias para poder empezar a programar con el lenguaje Python. Del 5 de octubre al 10 de febrero, lunes y miércoles, de 12 a 14 h. Precio: 99,33 euros. Se requiere conocimientos del entorno Windows.

- **Herramientas Google.** Conoce las herramientas más importantes que ofrece la plataforma Google. Del 1 de octubre al 11 de febrero, martes y jueves, de 17 a 19 h. Precio: 99,33 euros. Se requiere conocimientos del entorno Windows.

- **Dibujo con Autocad 2D.** Curso práctico de diseño técnico asistido por ordenador con el programa más utilizado en el mundo. Del 5 de octubre al 10 de febrero, lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (precio: 76 euros) o del 1 de octubre al 11 de febrero, martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h (precio: 50,67 euros).

Para matricularse en los cursos es necesario disponer de dispositivo electrónico, ac-

ceso a internet y correo electrónico.

Se anularán aquellos cursos que no tengan cubiertas un 50% de las plazas 15 días antes de la fecha de inicio.

### INSCRIPCIONES:

- **Atención presencial:** en la Universidad Popular Miguel Delibes, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h.

- **Atención telefónica** (pago con tarjeta): en el Servicio de Atención Ciudadana, teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o móviles), de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

## Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 4 de octubre, se encuentra en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de Policía Local de El Soto de la Moraleja).

- Del 5 al 18 de octubre, estará en la Avenida de Pablo Iglesias con c/ Felicidad (junto a la planta de recogida neumática).

## Curso 'Analiza tu negocio desde la perspectiva de tu cliente y conoce cómo descubrir qué mejorar para vender más'

### DIRIGIDO A 'MICROEMPRESAS'

**Programa:** El análisis del negocio. Diagnóstico de las áreas de gestión. La era del cliente: la comunicación con el cliente, su conducta y expectativas. La receta de la experiencia: confianza, comunicación, experiencia. Liderar personas para ser líderes en experiencias. ¿Qué tengo que hacer para vender más?

**Fecha:** del lunes 19 al jueves 22 de octubre, de 17 a 20 h, en el Centro de Empresas.

**Inscripción:** en el correo [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.



## FAMILIAS DEL CEIP BACHILLER ALONSO LÓPEZ

Querida Concha:

En estos días de septiembre, nos hemos enterado de tu partida a otro centro educativo sorprendiéndonos de tan triste noticia.

Como tantas veces decías tú a tus alumnos, “no olvides meter en tu equipaje tu generosidad con las familias, tu implicación día a día con niños y familias; siempre innovando y a la vez aprendiendo”. Gracias por tu sabiduría, tu profesionalidad, esfuerzo y dedicación, tanto con nuestros hijos como con nosotros.

¡Buen viaje! Siempre te recordaremos de todo corazón.

**Tus alumnos y familias**

## ACCESO A PÁRKING EN CENTROS COMERCIALES

Hasta ahora, cuando entrabas al p rking de un centro comercial, como medida de prevención Covid, nos encontrábamos la barrera abierta. De esta forma, evit bamos tener que pulsar todos el mismo botón para coger el ticket de entrada. Cuál fue mi sorpresa ayer, cuando para entrar a Plaza Norte 2 y a Moraleja Green, me encontr  con que habíamos vuelto a la normalidad. Las barreras est n bajadas y hay que pulsar un botón para recoger el ticket y que se abra la barrera. Todos tocamos el mismo bot n sin desinfección alguna. Señores del p rking, tendrán que reinventarse y pensar un método más higiénico acorde a la nueva normalidad... o tendrán que dejar la barrera abierta. Pero no tienen sentido todas las medidas que hay dentro del centro comercial si para entrar tocamos todos el mismo bot n, y uno seguido de otro. Gracias.

**Maite Martínez**

## CUIDEMOS LA CIUDAD

Esta carta es para concienciar a los ciudadanos de Alcobendas de que cuiden esta ciudad tan bonita y comfortable. He venido de vacaciones y he visto tan bonitas las macetas pintadas, una decoración, el contenedor de vidrio de Agatha Ruiz de la Prada, muy alegre todo, pero me da pena que haya mucha gente que echa todo al suelo (papel, colillas, mascarillas, botellas), es lamentable. Hay muchas papeleras y contenedores, personal de limpieza y nuestra parte, inculcar a los niños y dar ejemplo. Y las personas que tengan mascota, por favor, que recojan las cacas y lleven una botella de agua porque huele fatal y destrozan paredes, esquinas, farolas y papeleras.

No cuesta nada hacerlo y es un beneficio para todos en general. Que todos pongamos de nuestra parte por un Alcobendas más limpio. Espero y confío en que esta carta sirva para que todos nos concienciamos, en general, y dar ejemplo a los peques.

Muchas gracias, y que tengamos suerte con el coronavirus. Por favor, pónganse la mascarilla y la Policía que llame la atención y sancione para que se haga bien.

**M  Jesús López**

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**RAFAEL S NCHIZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3  planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Director:

**Luis M. N niz**

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel C fuentes**

Diseño:

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**María Montilla**

**Myriam Sabador**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbase a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
**Excellence**  
**Award**  
**2016**

**ENTREVISTA** | Rafael Sánchez Acera, alcalde de Alcobendas

## “Mi prioridad es conseguir la unidad vecinal y la coordinación entre administraciones para frenar los contagios”



**La aplicación por parte de la Comunidad de Madrid de restricciones de movilidad en 37 áreas básicas de salud de la región, que en Alcobendas afectan a Chopera y Miraflores, ha causado la lógica preocupación entre los vecinos y vecinas. ¿Puede estar tranquila la ciudadanía si se mantiene una actitud responsable cumpliendo las normas marcadas por las autoridades sanitarias?**

Desde el Ayuntamiento estamos poniendo a disposición de nuestros vecinos y vecinas todos los recursos materiales y humanos a nuestro alcance para atenderles, velar por su seguridad y por el cumplimiento de las medidas de las autoridades sanitarias. En este sentido, pueden estar tranquilos, pero es absolutamente necesario que no bajemos la guardia.

La lucha contra la pandemia tiene que ser permanente y, para ello, la responsabilidad individual es fundamental.

**¿Considera estas medidas las adecuadas y que han llegado a tiempo?**

La expansión de la COVID-19 en toda la Comunidad de Madrid era evidente desde hace semanas. Más allá de valorar si son acertadas o no las medidas decretadas por el Gobierno regional, considero que se debería haber actuado antes. En estos momentos, la coordinación entre administraciones es clave y absolutamente necesaria para afrontar la situación que estamos viviendo y conseguir doblegar la curva de contagios. Alcobendas siempre ha estado y estará a disposición de las administraciones competentes, ya sea el Gobierno de la nación

o el Gobierno regional, pero no podemos permitirnos retrasos a la hora de conocer información tan sensible como la que afecta a la movilidad de la ciudadanía, como ha sucedido en este caso.

**El anuncio del Gobierno regional tuvo lugar la tarde del pasado viernes 18. ¿Qué pasos dio el Ayuntamiento para poner en marcha el lunes las medidas?**

Tras el anuncio de las restricciones, me reuní con todo el equipo de gobierno para trabajar de forma transversal y coordinada entre las áreas, con la máxima colaboración de la Policía Local y Protección Civil, y así poder aplicar el decreto. Desde el primer momento, fuimos informando a la ciudadanía y resolviendo dudas; reforzamos la limpieza y desinfección de espacios públicos y procedimos al cierre de parques, jardines y zonas infantiles. Además, mantenemos las reuniones informativas con el resto de grupos políticos de la Corporación.

**¿Qué asuntos se tratan en las reuniones de los alcaldes de los municipios afectados y la Comunidad de Madrid, y qué inquietudes y necesidades trasladan al Gobierno regional?**

Desde el inicio de esta semana, mantengo reuniones dia-



rias de coordinación con los alcaldes de los ayuntamientos de las zonas afectadas y con las consejerías de la Comunidad de Madrid. Hemos pedido una aclaración de los criterios para elegir las zonas restringidas, la urgente ne-

**“Vamos a poner a disposición de los centros escolares pediatras y auxiliares de enfermería”**

cesidad de reforzar la atención primaria en estas áreas y la apertura de la torre 4 del Hospital Infanta Sofía. No se puede escatimar en recursos sanitarios públicos. También hemos solicitado a la Comunidad de Madrid ayudas para el pequeño comercio de las zonas afectadas por las restricciones.

**¿Cómo se está controlando el cumplimiento de las restricciones decretadas?**

Desde el inicio de la pandemia, nuestra Policía Local ha jugado un papel clave de prevención, concienciación

y control del cumplimiento de las normas establecidas por las autoridades sanitarias. Este cuerpo se ha enfrentado a situaciones muy difíciles durante la pandemia y es necesario reconocer su encomiable trabajo. Durante los tres primeros días de la aplicación de las restricciones de movilidad, los agentes locales han basado su actuación en la información y la acción pedagógica a la ciudadanía de la zona afectada para asegurar que la falta de información no fuera la causa de sanciones. Deseamos que la sanción sea la última opción, pero, como vecinos y vecinas, y por el bien de todos, debemos colaborar cumpliendo permanentemente la normativa sanitaria con aquellos que velan por nuestra seguridad

**La colaboración del Ayuntamiento con la comunidad educativa ha sido estrecha desde el primer momento. ¿Hay previstas más medidas dirigidas a colegios y alumnos?**

Para este Gobierno municipal, la vuelta al cole segura era y es una prioridad. He-

mos mantenido reuniones con los equipos directivos de cada centro para conocer sus necesidades e inquietudes y ayudarlos en todo aquello que estuviera en nuestras manos: desde refuerzo policial en las entradas y salidas, cortes de calles al tráfico, cesión de espacios municipales para garantizar la distancia entre los alumnos, etc. Ahora, vamos a poner a disposición de los centros a dos pediatras municipales y a contratar a cuatro auxiliares de enfermería para reforzar la coordinación y el flujo de información entre los colegios públicos y las escuelas infantiles municipales con los centros de salud.

**Estamos viviendo una situación inédita. ¿Cómo enfrenta este reto como alcalde?**

Conozco Alcobendas y sé que la prevención de contagios no es un asunto exclusivo de las dos zonas en las que se ha restringido la movilidad, sino un objetivo para toda la ciudad y para toda la región. Estamos ante un reto global, un reto en el que la unidad vecinal y la coordinación entre administraciones son las claves para frenar la expansión del virus. Todos debemos asumir nuestro papel y cumplir con lo que marcan las autoridades sanitarias: lavado de manos, uso de mascarilla y distancia social. Alcobendas ya ha demostrado ser un ejemplo de solidaridad en muchas ocasiones y juntos vamos a conseguir doblar la curva de contagios.

# La Comunidad de Madrid restringe la movilidad en las áreas de salud ‘Chopera’ y ‘Miraflores’

Desde el pasado lunes 21 de septiembre, en las áreas de salud de Alcobendas Chopera y Miraflores se aplican las restricciones a la movilidad decretadas por la Comunidad de Madrid para 37 zonas básicas de salud de la región con el objetivo de reducir la transmisión de la COVID-19. La orden publicada en el Boletín Oficial

de la Comunidad de Madrid tiene un periodo inicial de vigencia de 14 días naturales, pudiéndose prorrogar si así lo requiere la evolución epidemiológica en la región. El incumplimiento de las medidas conlleva sanciones de entre 600 y 600.000 euros.

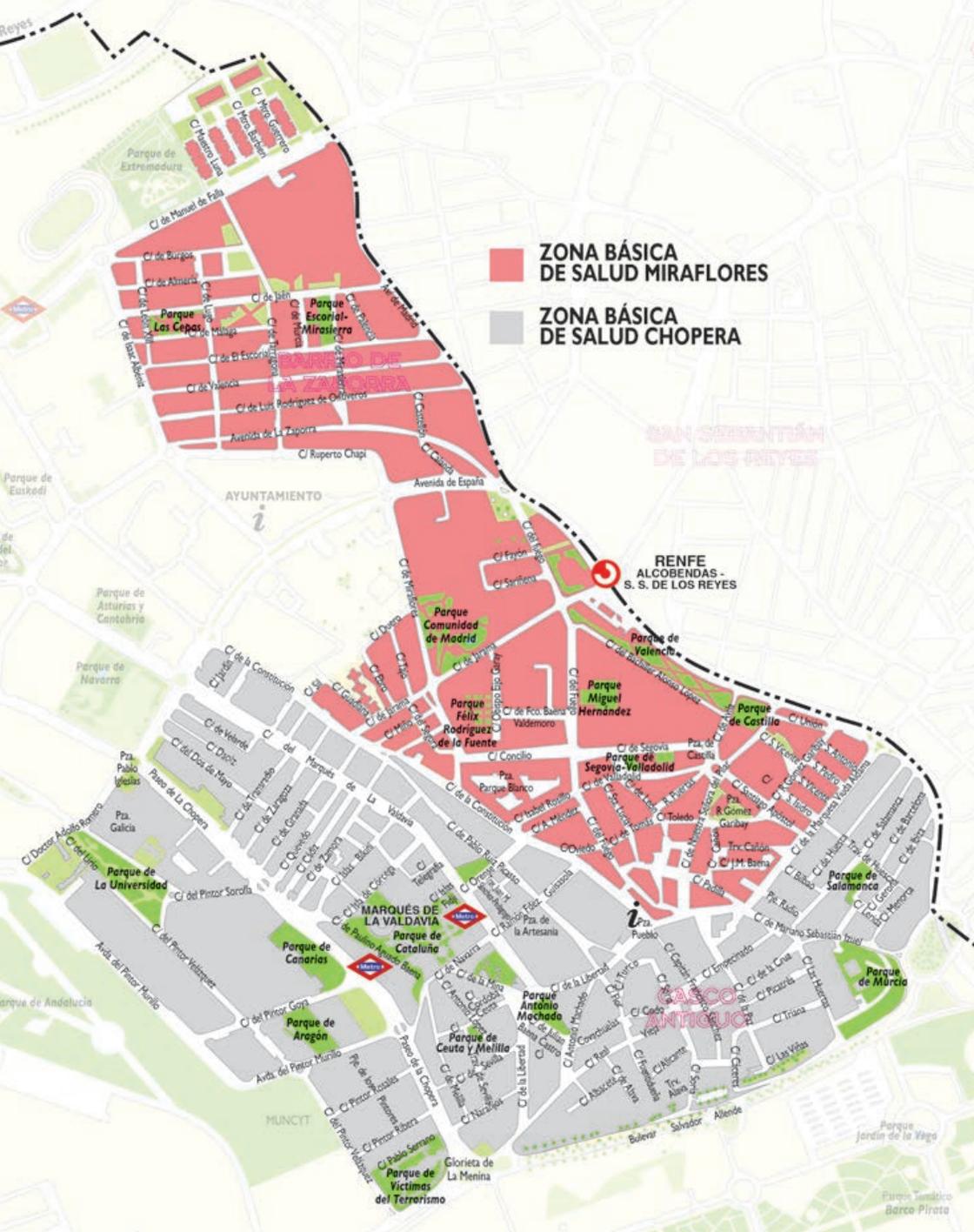
El perímetro de la *zona básica de salud Miraflores* lo

conforman las calles Avenida de España, Avenida de Madrid, zona Maestros, Manuel de Falla, Isaac Albéniz, Ruperto Chapí, Miraflores, Duero, Sil, Constitución, Marquesa Viuda de Aldama (desde la Plaza del Pueblo) y Avenida de España.

La *zona básica de salud Chopera* está delimitada por el Bulevar Salvador

## RESTRICCIONES DE MOVILIDAD ESTABLECIDAS POR LA COMUNIDAD DE MADRID EN LAS ZONAS DE SALUD ‘CHOPERA’ Y ‘MIRAFLORES’

- Se restringe la entrada y salida en la zona, excepto por motivos laborales y médicos; acceso a centros educativos; regresar a la zona residencial; cuidado de personas mayores, menores o dependientes; acceso a entidades bancarias o de seguros, legales o administrativas; acudir a exámenes, y cualquier otra necesidad prioritaria, urgente o de fuerza mayor.
- Será necesario un certificado acreditativo para entrar y salir de las zonas de salud afectadas por la normativa de la Comunidad de Madrid.
- Las reuniones se limitan a grupos de 6 personas, tanto en espacios públicos como privados.
- Se permite la circulación de los residentes en dichas zonas, podrán desplazarse por la vía pública dentro del perímetro acotado, aunque se recomienda evitar desplazamientos y actividades innecesarias.
- Comercios y establecimientos reducen su aforo al 50% y cerrarán a las 22 h, excepto farmacias, centros médicos y veterinarios, gasolineras y otros establecimientos considerados esenciales.
- La hostelería suspende el servicio de barra y se limita el aforo al 50%. Solo puede haber 6 comensales por mesa. Cierra a las 22 h, aunque puede seguir haciendo reparto a domicilio después de esa hora.
- Los parques y jardines y los parques infantiles de uso público permanecerán cerrados.
- El aforo de las instalaciones deportivas será de un máximo del 50%.
- El aforo de los lugares de culto se reduce a un 33% de la capacidad máxima.
- En centros de enseñanza no reglada (academias, autoescuelas...) se reduce el aforo máximo al 50% y se limitan los grupos a un máximo de 6 personas.
- Las instalaciones deportivas, tanto al aire libre como cubiertas, reducen el aforo al 50% y los grupos serán de no más de 6 personas.
- En caso de emergencia, pónganse en contacto con el 112.



Allende (desde Pintor Velázquez), Avenida de España, Marquesa Viuda de Aldama, Constitución, Marqués de la Valdavia, Adolfo Romero, Pintor Murillo y Pintor Velázquez. Las entradas y salidas en

ambas zonas básicas de salud quedan restringidas, salvo para asistencia médica; obligaciones laborales, legales o educativas; cuidado de personas, o fuerza mayor. No está permitida tampoco la movilidad entre

ambas zonas restringidas. Las dos zonas de salud afectadas cuentan con casi 50.000 vecinos residentes. El alcalde, Rafael Sánchez Acera, está en contacto permanente con los portavoces de todos los grupos

políticos de la Corporación Municipal, con los que se reunió para analizar la situación, como se ha hecho desde el inicio de la crisis sanitaria. Y ha hecho hincapié en “la importancia de la coordinación entre las administraciones ante la actual crisis”.

### Operativo policial

El lunes, agentes de la Policía Local, voluntarios de Protección Civil y personal de Seromal se desplegaron por las calles afectadas por las restricciones para delimitar áreas, informar a los vecinos, desinfectar espacios y cerrar parques infantiles, entre otras cuestiones, como el vallado provisional de esas zonas en el acceso a sus perímetros. Tres patrullas de la Policía Local de Alcobendas velarán por el cumplimiento de las restricciones de movilidad decretadas por el Gobierno regional. Los agentes locales han desarrollado una labor informativa y pedagógica con la

ciudadanía durante los tres primeros días de la aplicación del decreto.

El Ayuntamiento ha colocado cartelería informativa en todos los portales de las zonas afectadas y en los parques y jardines que permanecerán cerrados al público, tal y como establece el decreto. También se ha informado de las restricciones a la movilidad a través de las redes sociales municipales.

Durante la mañana del lunes 21, el vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz, visitó las áreas afectadas para comprobar que se cumplen los protocolos de seguridad para proteger a los vecinos afectados, así como para conocer de primera mano sus inquietudes.

Arranz señaló que “vivimos momentos difíciles en los que tenemos que trabajar unidos para frenar la curva de contagios y sin duda tendremos que pedir *a posteriori* todas las explicaciones necesarias a to-

das las administraciones, tanto local, autonómica y nacional, porque todos habremos hecho cosas bien o mal. Pero en este momento nos tenemos que centrar en doblegar la curva de esta segunda ola, con acciones como las impuestas desde la Comunidad de Madrid. Pero también el resto de los vecinos tenemos que seguir más que nunca las recomendaciones sanitarias, y salir de nuestro hogar lo mínimo imprescindible”.

Arranz ha recordado que el Ayuntamiento de Alcobendas va a estar al lado de sus vecinos y pone a disposición todos sus recursos, como son los agentes de la Policía Local y los voluntarios de Protección Civil para ayudar a nuestros vecinos, “pero también haremos especial énfasis en la limpieza de los espacios, la desinfección de calles, perseguir malas prácticas como el botellón o las reuniones multitudinarias. En este tipo de situaciones podemos elegir entre estar del lado del problema o estar del lado de la solución, y el Ayuntamiento de Alcobendas siempre va a estar del lado de la solución”, añadió Arranz.



**Recuerde que es obligatorio el uso de mascarilla, guardar la distancia de seguridad y el lavado de manos.**

**#EsteVirusLoParamos-Juntos**

‘Plan de Acción Municipal 2020-2023’

# Actuaciones para transformar Alcobendas en una ciudad digital, innovadora y sostenible



La acción del equipo de gobierno municipal se basa en los 18 compromisos recogidos en el *Acuerdo Programático de Gobierno* firmado por PSOE y Ciudadanos. Para desarrollar estos compromisos, se ha elaborado el *Plan de Acción Municipal (PAM)*, compuesto por las actuaciones clave en los próximos años que transformarán Alcobendas en una ciudad digital, innovadora y sostenible.

El *PAM* contiene 113 actuaciones, con un impacto económico valorado en más de 71 millones de euros, de los que 57 corresponden a inversiones y 17 de las actuaciones son cofinanciadas con fondos regionales y europeos.

Rafael Sánchez Acera, alcalde de Alcobendas, ha señalado que “nos enfrentamos a retos importantes, pero Alcobendas siempre ha sabido aprovechar las oportunidades que ha tenido por

delante. Construir una ciudad es tarea de todos, algo que se hace día a día con la participación conjunta de la ciudadanía y el Ayuntamiento. Ante los problemas reales, desde el Gobierno municipal ofrecemos soluciones imaginativas”.

Las magnitudes del *Plan de Acción Municipal* se resumen en 18 directrices políticas y 143 objetivos institucionales y 113 actuaciones clave.

El Ayuntamiento ha editado una publicación, que se distribuye conjuntamente con este SietedíaS, en la que, con el fin de informar a la

ciudadanía de Alcobendas, se recogen las principales actuaciones del *PAM*, ya que en este están recogidos los principales compromisos hasta 2023, tales como la mejora de la limpieza viaria y de la recogida de residuos; los planes de emergencia social que se deben abordar por la crisis de la COVID-19 para que ningún vecino se quede atrás; la transformación digital del Ayuntamiento; la remodelación de la calle Constitución y *Alcobendas Central*; la reforma integral del Parque de la Comunidad de Madrid o el impulso para la construcción de 400 alojamientos dotacionales. En el ámbito deportivo, se abordarán mejoras en el Polideportivo Municipal José Caballero y en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, así como en infraestructuras de barrio, caso de la sustitución de césped en campos de fútbol o un nuevo pabellón en el colegio Federico García Lorca.





**MOVILIDAD** | El Ayuntamiento presenta el 'Plan Integral de Movilidad de Alcobendas (PIMA)'

## Alcobendas apuesta por una movilidad innovadora, sostenible y eficiente

El Ayuntamiento presentó, el viernes 18 de septiembre, el *Plan Integral de Movilidad de Alcobendas (PIMA)*, cuyo objetivo es concretar medidas necesarias para mejorar la movilidad global de nuestra ciudad. El plan revisa todos los actores que intervienen en la movilidad urbana (personas, vehículos, vías, empresas, asociaciones...) para, tras la actualización del *Plan de Movilidad Urbana Sostenible (PMUS)* de Alcobendas, enfocar los esfuerzos en las propuestas más eficientes y de más fácil implantación a corto y medio plazo.

El *PIMA* es un proyecto elaborado específicamente para nuestra ciudad, pensado para alcanzar los objetivos de sostenibilidad y para conseguir una movilidad más afable y eficiente. Se configura en nueve ejes: Calidad de vida, investigación; Desarrollo e innovación; Gestión del aparcamiento; Estacionamiento

regulado; Transporte público; Compartir coche; Micromovilidad; Movilidad interurbana, y Movilidad social. Plantea medidas concretas, puntuales, ejecutables a corto plazo y que provoquen un rápido impacto positivo en los hábitos y en la seguridad de todos los usuarios de la vía pública. Entre otras, aparcamiento para empleados y residentes, lanzaderas para acercar a los trabajadores a sus empresas, impulso de la *micromovilidad* desde las zonas estratégicas, renovar las ordenanzas para evitar vehículos mal aparcados, creación de una plataforma de coche compartido...

El alcalde, Rafael Sánchez Acera, dijo en la presentación que "nuestra ciudad es la tercera de España en facturación de empresas. Son muchas las personas que vienen todos los días a Alcobendas. Ello genera una gran movilidad. Son

necesarias medidas para mejorar la movilidad y que Alcobendas, y la zona norte, puedan seguir aportando producto interior bruto, riqueza y trabajo a la Comunidad de Madrid".

Miguel Ángel Arranz, vicealcalde de Alcobendas, destacó la importancia de la colaboración y coordinación entre las administraciones local, regional, nacional y europea para alcanzar el mejor modelo de movilidad, y apuntó que "el principal reto de Alcobendas, y de toda la zona norte de Madrid, es conseguir el *carril bus-VAO* en la A-1".

El concejal de Movilidad y Transporte, Aitor Retolaza, señaló que el *PIMA* "es un plan vivo con revisiones periódicas, transversal y con visión de futuro. En esta década se producirán los principales cambios en movilidad y Alcobendas estará preparada para afrontarlos poniendo en marcha medidas innovadoras."



**COVID-19** | Las clases se reinician escalonadamente

## Escuela de Música y Danza: medidas para una vuelta segura

A partir del lunes 28 de septiembre, comienza la incorporación a las clases, de manera escalonada, del alumnado de la Escuela Municipal de Música y Danza. Una vuelta a las aulas que se hace teniendo en cuenta las medidas de seguridad

sanitaria necesarias a causa de la COVID-19.

Entre otras cosas, los aforos de las clases estarán por debajo del 75%. En danza, por la especificidad de la materia, las distancias entre el alumnado será de 2,5 metros, con cuadrí-

culas en el suelo para establecer posiciones. Aulas más amplias para algunas clases y con ventanas abatibles; señalización para evitar aglomeraciones; desinfección de sillas y mesas; mamparas para las especialidades de canto y flauta o ventilación de aulas entre clase y clase son otras de las medidas.

Además, se restringirá la entrada a la escuela de las familias, los ensayos de las agrupaciones serán quincenales y la atención al público será telemática o con cita previa.

Ya ha comenzado a convocar a las familias para explicarles el protocolo.

**EDUCACIÓN** | Se han ido incorporando a las aulas de manera progresiva

## Comienza el curso para el alumnado de Secundaria

A lo largo de esta semana, han comenzado las clases para el alumnado de Secundaria de los institutos de Alcobendas. El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, y la concejal de Educación, Ana Sotos, han visitado el Instituto de Educación Secundaria Aldebarán para conocer los protocolos de actuación para una vuelta a las aulas segura y libre de coronavirus, así como las necesidades que puedan tener en este inicio de curso tan diferente a los anteriores. “Para el equipo de gobierno –dice el vicealcalde– es fundamental una relación fluida y con el máximo diálogo, tanto con los colegios e institutos públicos como privados y concertados, para conocer sus inquietudes y peticiones. Aunque la educación no es competencia directa municipal, sino del Gobierno regional, no podemos mirar para otro lado y tenemos que arrimar el hombro aportando todos los recursos necesarios”.



Por su parte, la concejal de Educación, Ana Sotos, ha recordado que “los equipos directivos y todo el personal de los institutos han demostrado una gran profesionalidad y responsabilidad en la aplicación de todas las medidas necesarias para volver a las clases con la mayor seguridad posible. Desde el Ayuntamiento agradecemos su implicación y nos ponemos a su disposición para lo que necesiten”.

El Ayuntamiento los ha cedido para facilitar la distancia de seguridad en los centros escolares

## Espacios de los centros de mayores se convierten en aulas para los colegios

La cesión de espacios municipales a los centros escolares es una de las medidas adoptadas por el Ayuntamiento de Alcobendas para que estos puedan mantener la distancia de seguridad y prevenir los contagios. En este sentido, el Ayuntamiento ha cedido espacios de los centros municipales de mayores, cerrados desde que se inició la crisis sanitaria, que se han convertido en aulas para los colegios Juan XXIII y San Antonio.

En concreto, alumnos de 3º y 6º de Primaria del colegio



San Antonio está utilizando dos aulas del Centro de Mayores Ramón Rubial, y alumnos de 3º de ESO del

Juan XXIII dan sus clases en dos salas de lectura del Centro de Mayores Virgen de la Paz.

Pacto Social por el **fin**  
de la **VIOLENCIA**  
**CONTRA LA MUJER**



Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**

# SEPTIEMBRE

Lucía Asorey  
2ºB Bachillerato  
IES Francisco  
Giner de los Ríos





Arte urbano en fachadas y escaparates

## 25 comercios participan en la iniciativa artística 'CREA'

En las fachadas y escaparates de 25 comercios de Alcobendas lucen ya las obras de arte realizadas por otros

tantos artistas urbanos de proyección internacional. Se trata de *CREA*, una iniciativa que tiene como objetivo contribuir a la creación artística y dinamizar las zonas comerciales de Distrito Centro. Las obras podrán visitarse hasta el 11 de octubre y el público podrá votar la que más le guste a través del *facebook* @comercialcobendas. El plazo para votar está abierto hasta el 28 de septiembre.

ARTISTAS	ESTABLECIMIENTOS PARTICIPANTES
Koctel	Deportes Polo's (Pasaje de la Radio, 2)
Tía Vitoria+Drhomes	Iluminación Raquel (Marquesa Viuda de Aldama, 37)
NoEra	Mercería-Lencería La Rosa (Marquesa Viuda de Aldama, 32)
Digo Diego	Modas Maribel (Marquesa Viuda de Aldama, 54)
Eduars	Rancho Tejano (Marquesa Viuda de Aldama, 25)
Sawu Studio	Apolo Uniformes (Pasaje de la Radio, 1)
Sopas con Hondas	Deportes Fútbol y más (Marquesa Viuda de Aldama, 37)
Marcos Casero	Almacenes Europa (Marquesa Viuda de Aldama, 42)
Creto	Estanco y loterías Rosillo Ángela Gómez (Isabel Rosillo, 10)
Aly Calle	Herbolario Olivan (Isabel Rosillo, 5)
Sofía Prósper	Paz Tintorerías (Isabel Rosillo, 6)
Alf Sunrise	Casa Camely (Isabel Rosillo, 3)
Sevenlogos	Luis Tijera Peluquería (Libertad, 4)
It's Mancho	Joyería Las Tres Perlas (Constitución, 51)
URBRU	Zapatería El Valle (Constitución, 53)
Aída Gómez	Confecciones Feval (Pablo Picasso, 76)
Misssmith	Herbolario Lavanda (Constitución, 24)
Elle Zissou	Sol y Luna (Constitución, 65)
Shara Limone	Cafetería Lasser-1 (Constitución, 23)
Marta Vela	Confecciones Sole (Constitución, 42)
Bananocream	Hipertextil Arroyo (Oviedo, 5)
Ramón Amorós	Andy Sabores argentinos (Costanilla de los Ciegos, 6)
NSN997	Herbolario Pangea Mundo Natural (Plaza de la Encina)
Marta Go Sa	Lola Gala (Ramón Fernández Guisasaola, 3)
El Hombre Tucán	Vimar (Mariano Sebastián Izuel, 17)



**INNOVACIÓN** | La Esfera y la Plaza de la Moraleja

## Dos nuevos espacios se unen a la 'red wifi' municipal gratuita

El Ayuntamiento continúa ampliando su *red wifi* abierta y gratuita en edificios municipales y espacios públicos al aire libre para conseguir mayor acercamiento de la tecnología a los vecinos.

El objetivo de esta iniciativa

es contribuir a la inclusión digital, extendiendo a toda la ciudadanía los beneficios de la *sociedad de la información* y reducir así la brecha digital. A los numerosos *espacios wifi* municipales actuales, se unen dos nuevos empla-

zamientos: el Centro Municipal La Esfera y la Plaza de la Moraleja.

La *red wifi* es abierta, gratuita y con acceso y navegación rápida de última generación. La conexión puede realizarse de forma sencilla y completamente segura. Para utilizarla, solo hay que conectarse a la red denominada *Ciudad Alcobendas* e iniciar sesión desde *notificaciones* de su dispositivo. Únicamente requiere aceptar las condiciones legales de uso para obtener la conexión gratuita a internet. Con el fin de que la *wifi* gratuita llegue al mayor número de ciudadanos posible, se irá aumentando, progresivamente, la cobertura por toda la ciudad.

# Cita previa SAC

▶ En **[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)**  
y en la **APP Alcobendas**

▶ Sistema automático guiado  
en los teléfonos **010** o **91 296 90 88**

**Disponible 24 horas, desde cualquier lugar.**

**COVID-19** | Han sido entregados por voluntarios de Protección Civil

## Alcobendas dona libros y revistas a Holiday Inn Madrid, hotel que acoge a personas sin hogar

Alcobendas continúa donando libros y revistas durante esta pandemia. Las mediatecas municipales han enviado a través del Servicio de Protección Civil, y a petición de Cruz Roja Española, un lote de 160 libros y 30 revistas al Holiday Inn Madrid Las Tablas, hotel que acoge a personas sin hogar y a sus familias para protegerlas de la enfermedad.

Estas nuevas donaciones se suman a las realizadas durante el pasado mes de



abril a la biblioteca *Resistiré* del hospital que se montó en Ifema y a tres hoteles medicalizados de la

capital. Alcobendas sigue llevando la lectura donde hace falta, porque “los libros también curan”.

### Cursos de Artesanía de la Casa de la Mujer

**Dirigidos a mujeres y a hombres.**

- **Madera, metal y resina. Pintura y técnicas decorativas.** Del 6 de octubre al 24 de noviembre, los martes, de 16 a 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Pintura en tela.** No son necesarios conocimientos de dibujo. Del 6 de octubre al 24 de noviembre, los martes, de 10 a 13 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Pintura en todas las superficies.** Del 7 de octubre al 9 de diciembre, los miércoles, de 10 a 13 h, en el Centro Cívico de la calle Málaga, 50.
- **Taracea marquetaría.** Del 5 de octubre al 30 de noviembre, los lunes, de 16 a 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Repujado en cuero.** Material necesario, cuero, buriles, etc. Del 5 de octubre al 30 de noviembre, los lunes, de 16 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Bolillos.** Del 8 de octubre al 3 de diciembre, los jueves, de 10 a 13 h, en la

Casa de las Asociaciones.

- **Artesanía diversa.** Del 9 de octubre al 4 de diciembre, los viernes, de 10 a 13 h, en el Centro Cívico de la calle Málaga, 50.
- **Patchwork.** Del 5 de octubre al 30 de noviembre, los lunes, de 10 a 13 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Tapices y macramé.** Del 9 de octubre al 4 de diciembre, los viernes, de 10 a 13 h, en la Casa de la Mujer.

**Precio de cada uno de los cursos:** 31,42 euros. El coste del material corre a cargo del alumnado.

**Inscripciones:** solo telefónicas, en el Servicio de Atención Ciudadana: teléfonos 010 (si llama desde Alcobendas) o 91 296 90 88 (si llama desde móviles), desde el 30 de septiembre para personas empadronadas y desde el 1 de octubre para el resto.

La realización de estas actividades quedará sujeta a las indicaciones sanitarias por la COVID-19.



X



CONCURSO  
DE FOTOGRAFÍA  
CIUDAD DE  
ALCOBENDAS

RETRATO DEL  
CONFINAMIENTO

## ‘Retratos del confinamiento’

Las asociaciones Artistas del Pueblo y A Contraluz convocan el *Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*, que este año, en su décima edición, tiene como temática *Retratos del confinamiento*. Se podrá presentar una única serie de tres fotografías, desde el 1 de octubre al 27 de noviembre, en la Casa de las Asociaciones. Se otorgarán dos premios de 700 y 400 euros en material fotográfico y las series de fotografías premiadas, junto con las ocho finalistas, serán expuestas en el Centro Cultural Anabel Segura entre el 16 de diciembre y el 16 de enero. Se pueden consultar las bases en sus cuentas de Facebook e Instagram y en el *blog* de Artistas del Pueblo.

**EL SACO ROTO.** Esta asociación de danza presenta el viernes 2 de octubre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Tiempo atrás*, una *improvisación escénica multidisciplinar* que engloba música, danza y voz y que trae al presente instantes de un pasado tan lejano como cercano. Espectáculo apto para todos los públicos. Entrada: 3 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

**CASA REGIONAL DE MURCIA.** Imparte *clases de costura, patronaje e interiorismo textil* los miércoles, de 17:30 a 20:30 h, y de *artesanía, restauración de muebles y tapicería y decoración*, los jueves, de 17:30 a 20:30. Más información: en el teléfono 660 734 440.

**BLOCO DO BALIZA.** Organiza el martes 29 de septiembre una *jornada de puertas abiertas* para todo aquel que esté interesado en *aprender y conocer la cultura brasileña* a través de la batucada y la samba. De 19 a 20 h, habrá taller gratuito de samba

(baile), y de 20 a 21 h, taller gratuito de batucada (percusión brasileña), en sus instalaciones (c/ San José Artesano, 7). Plazas limitadas. Es necesaria inscripción en *samb@blocodobaliza.com*. Teléfono: 91 490 20 36. [blocodobaliza.com](http://blocodobaliza.com).

**ARTESANAS.** Convoca para el próximo curso los *talleres de patchwork*, los lunes, de 16:30 a 19:30 h; *pintura en tela*, los martes, de 16:30 a 19:30; *artesanía diversa y costura creativa*, los miércoles y jueves, de 10 a 13; y *arcilla polimérica*, los viernes de 16 a 19 h, con aforo reducido a 10 personas por taller. Se impartirán entre el 5 de octubre y el 21 de mayo. Las personas interesadas, preferentemente participantes del curso pasado, pueden reservar plaza en el teléfono de la asociación 677 461 208 a partir del 23 de septiembre.

**BARRIO DEL PILAR.** Dadas las circunstancias en que nos encontramos por la COVID-19, *suspende todas las*

*actividades que tenía programadas para el año en curso:* fiestas del barrio, concursos, aperitivo y salidas culturales, esperando poder reanudarlas el próximo año.

**ADILAS.** La Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite *inicia sus actividades y talleres:* ocio, teatro, danza, canto, salidas... Más información: en [adilas.es](http://adilas.es).

**AECC.** Debido a las circunstancias sanitarias de la Comunidad de Madrid, la Asociación Española Contra el Cáncer de Madrid *ha anulado su cuestación presencial* y ha apostado por la digitalización de la cuestación *habilitando huchas virtuales*. En este enlace se pueden hacer los donativos: <https://www.aecc.es/es/hucha-voluntarios?id=2000438900>.

El aforo a todas las actividades es limitado, siguiendo la normativa COVID-19, y es obligatorio el uso de mascarilla.

MUJER | 'Alcobendas Concilia' y 'Empresas Comprometidas con la Igualdad'

## Iniciativas municipales para promocionar la igualdad salarial y la conciliación

El Ayuntamiento, en apoyo de las ventajas de conciliar la vida personal y profesional en las organizaciones y con el fin de contribuir a la igualdad salarial, pone en marcha, un año más, las iniciativas *Alcobendas Concilia* y *Empresas Comprometidas con la Igualdad*.

Ambas pretenden informar y asesorar a los departamentos encargados de la organización y gestión de las personas para incorporar la perspectiva de género en ello y reconocer a las organizaciones que están

incorporando en sus procedimientos la estrategia de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombre.

*Alcobendas Concilia* busca también facilitar herramientas con las que implantar el teletrabajo para contribuir a la igualdad.

*Empresas Comprometidas con la Igualdad*, por su parte, tiene como objetivo acabar con la desigualdad salarial entre mujeres y hombres.

Las empresas que participen podrán beneficiarse de formación y asistencia

técnica especializada. En esta edición están programados dos cursos: *Teletrabajo con perspectiva de género* (10 horas) y *El Efecto mariposa. Planes de igualdad* (10 horas).

Para tomar parte en estas iniciativas, las empresas deben cumplimentar el formulario de inscripción, que podrán descargarse en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado *Mujeres*.

Más información: a través del correo [concilia@aytoalcobendas.org](mailto:concilia@aytoalcobendas.org).

## Para no olvidarnos del alzhéimer

El lunes 21 de septiembre, la cascada del Parque de la Memoria se iluminó de color morado por el *Día Mundial del Alzhéimer*. Alcobendas se suma así a la campaña para sensibilizar a la sociedad acerca de esta enfermedad y apoyar a las personas que la padecen y a sus familias. El lema escogido este año por la Confederación Española de Alzhéimer es "La Dependencia fuera de la Ley".



### Asesoría jurídica telefónica para personas mayores

Se ha reanudado el Servicio de Asesoría Jurídica en los centros de mayores de forma telefónica. Para solicitar el asesoramiento, deben ponerse en contacto con el Servicio de Mayores (teléfono 91 241 42 00), en horario de 9:30 a 20 h, de lunes a viernes.

### Recogida de títulos en la Universidad Popular Miguel Delibes

Todos aquellos alumnos/as que obtuvieron el Graduado en Secundaria en el curso 2018/2019 o cursos anteriores (incluidos los graduados escolares de EGB) pueden recoger en Información su título, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h. Deberán presentar su DNI.



**FOTOGRAFÍA** | La muestra estará hasta enero en el Centro de Arte Alcobendas

## José Ortiz Echagüe: 'Tradición y atuendo'



José Ortiz Echagüe recorrió toda España con su cámara en busca de las más arra-

gadas costumbres y tradiciones, en un momento de cambio en el que comenzaban a perderse. Ahora llega a Alcobendas con su exposición *Tradición y atuendo*, una selección de fotografías originales de época, pertenecientes en su mayoría a la Colección Mur, una de las más importantes de España —en cuanto a técnicas ya perdidas del tratamiento de la fotografía en blanco y negro—, que muestran, además de una calidad técnica sorprendente, la importan-

cia del traje en la identidad cultural. En las imágenes podremos ver desde la vestimenta utilizada para labores cotidianas hasta la indumentaria para celebraciones especiales, vinculando fotografía y arte textil. Para esta exposición se ha contado con la colaboración de las casas regionales de Alcobendas, que han cedido para la ocasión atuendos tradicionales de sus regiones. La muestra puede verse hasta el 9 de enero en el Centro de Arte Alcobendas.

## La Plaza Mayor acoge hasta el 22 de noviembre '50 fotografías con historia'

Organizada por Acción Cultural Española (AC/E) y el Ayuntamiento de Alcobendas, la muestra *50 fotografías con historia* es una mirada a la historia de la fotografía en España de los últimos 80 años a través de las imágenes de medio centenar de fotógrafos: desde los maestros de las primeras décadas del siglo XX, a las propuestas más actuales. Cuenta con autores referentes del fotoperiodismo, de la fotografía social, del retrato o de la fotografía de paisaje, y está pensado para amantes de este oficio, tanto profesionales como aficionados. Podrá visitarse hasta el domingo 22 de noviembre en la Plaza Mayor.



### Los servicios culturales se mantienen en las zonas restringidas

El Centro de Arte Alcobendas, el Centro Cultural Pablo Iglesias, la Casa de las Asociaciones, los centros cívicos Distrito Centro y de la calle Libertad y el edificio Gonzalo Lafora mantienen los servicios en su horario habitual, pudiendo ser visitados por los vecinos de las áreas restringidas. Los talleres, *cuencuentos*, clubes de lectura... de las mediatecas se mantienen utilizando los medios digitales, con enlaces en redes sociales de las mismas o con conexiones telemáticas.



En la Sala Permanente del Centro de Arte Alcobendas

## ‘Foto no foto’: más allá de la técnica fotográfica

Tras la exposición de los premios nacionales de la Colección de Fotografía Alcobendas, la Sala Permanente del Centro de Arte Alcobendas acogerá del 29 de septiembre al 16 de enero la muestra *Foto no foto*. Está formada por imágenes de nuestra colección pública de fotografía que, de una manera u otra, han sobrepasado la técnica fotográfica. La materia prima de esta exposición sigue siendo la fotografía, pero los resultados trascienden con mucho lo que entendemos por fo-

tografía tradicional.

La exposición *Foto no foto* incluye obras de los fotógrafos Antonio Taberner, Daniel Canogar, Eduardo Cortils, Tomy Ceballos, Joan Fontcuberta, Julio Álvarez Yagüe, Javier Esteban, Alicia Estefanía, José Mendoza, José Ramón Bas, Chema Alvargonzález, Pep Durán, Carlos Aires, Linares Moreno, Andrés Pachón, Luis Castelo y José Luis Vicarios. Un panel de artistas recogidos en una misma exposición que vuelve a convertir a Alco-



bendas en la *Ciudad de la Fotografía*.

El horario de visitas a la exposición en el Centro de Arte Alcobendas es de 11 a 20 h, de lunes a sábados.

### BREVES. ‘FESTIVAL DE CIRCO EN LA CALLE’.

Este fin de semana, llega la quinta edición del *Festival de Circo de Alcobendas*. Por motivo de las restricciones de movilidad decretadas por la Comunidad de Madrid, las actuaciones que hoy, viernes 25, iban a tener lugar en el Centro de Arte Alcobendas han tenido que ser anuladas, pero se mantienen las del sábado y domingo en el exterior de Espacio Miguel Delibes.

El sábado 26, a las 11:30 h, Philippe Kilolas representa *Sin remite*, un espectáculo de circo teatro y humor gestual con malabares y equilibrios. Y a las 19, podremos disfrutar del espectáculo de Elena Vives *Los viajes de bowa*, con aéreos, equilibrios, magia y teatro gestual.

El domingo 27, a las 11:30 h, llega la compañía *Sonel* con su espectáculo de acrobacias y teatro gestual *Atina*. Y a las 19, acrobacias, aéreos, manipulación de objetos, cuchillos y teatro gestual se darán la

mano en *Sin Miedo*, de Maintomano Cia.

**CANCELADA ‘LA NOCHE EN BLANCO’.** Con motivo de la entrada en vigor de las restricciones a la movilidad decretadas por la Comunidad de Madrid, el Ayuntamiento ha aplazado todas las actividades programadas en esta actividad que se iban a desarrollar hoy, viernes 25 de septiembre, en el Centro de Arte Alcobendas. Las entradas para el espectáculo *Wilbur* se devolverán automáticamente.

NOCHE EN  
BLANCO  
25 SEPT 20

Alcobendas  
Cultura

#NocheEnBlanco  
#Alcobendas

Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

CANCELADO



**CULTURA** | Los trabajos se pueden presentar hasta el miércoles 30 de octubre

## Concurso infantil ‘Los bigotes de Galdós’



En Alcobendas seguimos celebrando el *Año Galdós* con los más jóvenes de la casa. En esta ocasión, las mediatecas municipales convocan un concurso de dibujo que consiste en imaginar al escritor Benito Pérez Galdós con un original y más creativo bigote.

Los trabajos, realizados en cualquier técnica, pueden enviarse hasta el miércoles 30 de octubre al correo electrónico [mediatecas@aytoalcobendas.org](mailto:mediatecas@aytoalcobendas.org), poniendo en el asunto “Los bigotes de Galdós” e indicando el nombre y los apellidos del participante, la edad y el teléfono de contacto. Como ayuda, se publicará en las redes sociales de las mediatecas de Alcobendas la silueta del escritor, aunque también pueden usarse otras imágenes.

Se establece un premio –que consistirá en un lote de libros– a la creación más original y una selección de los trabajos participantes será publicada en un vídeo a través de dichas redes sociales @ALCBDS\_Mediatec.

### **BREVES. CLUB MANGA INFANTIL**

Para los más jóvenes amantes del cómic japonés, vuelve una nueva edición del Club Manga con el objetivo de ayudar a descubrir autores y tendencias, efectos narrativos y aspectos técnicos del estilo de cómic más influyente. Se analizarán las técnicas narrativas y de ilustración, así como los elementos fundamentales de la cultura japonesa reflejados en este género, de la mano de autores como Maturi Hino, Clamp o Takuma Morishige, El Club Manga, impartido por Eva Alonso, se reunirá los martes 13 y 27 de octubre y 10 y 24 de noviembre, a las 18 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas.

Para público de 9 a 15 años, los interesados en participar pueden inscribirse gratuitamente, de lunes a viernes, hasta cubrir plazas, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas o llamando al teléfono 91 229 49 40. La actividad tendrá aforo limitado y será obligatorio el uso de mascarilla durante todas las sesiones.

**‘ALCUENTO’.** Alcobendas se tiñe de cuentos el sábado 3 de octubre con el primer encuentro *Alcuento*. Cuentos, narración oral, poesía... para los más pequeños durante una jornada en el exterior del Centro de Arte Alcobendas. Las actividades comenzarán a las 11:30 h con el grupo *Volvo* y el espectáculo *Qué*

*miedo de cuentos*, seguido de la participación de los miembros del grupo asistente a los talleres de narración oral impartidos por las mediatecas municipales, así como de todos aquellos –niños, niñas, jóvenes o mayores– que deseen contar una historia o un cuento en este pequeño festival de narración oral. Y para finalizar la mañana, actuará la contadora Maisa Marbán. Por la tarde, a las 17 h, habrá una *contada* con música para público infantil y familiar a cargo del colectivo *Primi*genius y sus *Canticuentos*. El acceso es gratuito, hasta completar el aforo, y es obligatorio el uso de mascarilla y mantener la distancia de seguridad.

# Toda la información sobre becas, en la Asesoría de Estudios de Imagina



Hasta el jueves 1 de octubre, está abierto el plazo de becas del Ministerio de Educación y Formación Profesional para *Estudios postobligatorios no universitarios*. Son becas para todas las opciones de enseñanza recogida

das: bachillerato, FP básica, FP grado medio, FP grado superior, enseñanza artística profesional, enseñanzas deportivas, estudios religiosos superiores, estudios de idiomas realizados en escuelas oficiales, cursos de acceso y cursos de preparación para la FP, entre otros.

Se encuentran pendientes de publicación las becas, cofinanciadas en un 91,89% por el Fondo Social Europeo, dentro del *Programa Operativo de Empleo Juvenil (POEJ)*, dirigidas a jóvenes inscritos en el fichero del *Sistema Nacional de Garantía Juvenil* que vayan a realizar, en el

año de la convocatoria, estudios en *Programas de Segunda Oportunidad* en modalidad presencial y cumplan una serie de requisitos.

Por otra parte, las universidades tienen sus propias becas y convocatorias para estudiantes en situación socioeconómica desfavorable, universitarios con discapacidad, de movilidad si estudia fuera de tu ciudad...

Puedes consultar toda la información sobre becas y ayudas en la Oficina de Información Juvenil de Imagina, teléfono 91 659 09 57, y correo [oij@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:oij@imagina.aytoalcobendas.org).

**CERTAMEN 'CORTOMENAR'.** Hasta el viernes 16 de octubre, está abierto el plazo para participar en el concurso de cortometrajes *Cortomenar 2020*, que convoca la Casa de la Juventud de Colmenar Viejo para toda la Red Joven Norte, a la que pertenece Alcobendas.

*Dmuestra Vídeo Cortomenar desde Casa* es un espacio de participación para mos-

trar en vídeo las reacciones reales o de ficción producidas en el periodo de confinamiento y el periodo de desescalada del mismo. Para inscribirse, es necesario rellenar una ficha de inscripción, que puedes encontrar en la web de Imagina ([imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org)) y enviarla, junto al vídeo, por correo electrónico a [cortomenar@gmail.com](mailto:cortomenar@gmail.com).

## Subvenciones de Cultura 2020

Se ha publicado el decreto provisional de subvenciones que otorga el Patronato Sociocultural del Ayuntamiento de Alcobendas a las entidades locales sin ánimo de lucro que realicen actividades

culturales de especial interés y actividades a desarrollar en el marco de las fiestas del municipio. **El plazo de alegaciones estará abierto hasta el jueves 1 de octubre.**

El decreto se puede consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento

to y en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

## Juntas de distrito

Se aplazan las juntas de distrito previstas para los días 22, 23 y 24 de septiembre hasta nueva fecha.



## Diego Méntrida, triatleta de Alcobendas, se ha hecho famoso por su gesto de deportividad

# “El deporte es esfuerzo, perseverancia... y también diversión, buenas experiencias y mejores amigos”



Diego Méntrida renunció al podio en el *Triatlón de Santander*. Se dio cuenta de que el corredor que iba tercero, delante de él, se equivocaba de camino a pocos metros de la llegada. Se paró en la meta y le dejó pasar. Su gesto se ha hecho viral; tanto, que hasta el actor Will Smith ha compartido en redes el vídeo, comentando, emocionado, la acción de Diego. Con solo 21 años, este deportista de Alcobendas –triatleta del Ecosport desde 2014, internacional y ganador de varios campeonatos de Madrid en distintas categorías– ha demostrado cuáles son sus valores, los verdaderos valores del deporte.

**¿Qué te pasó por la cabeza cuando viste que James Teagle se equivocaba?**

No fue algo pensado, sino instintivo. Algo en

mi interior me hizo sentir que esa no era una manera justa de conseguir el tercer puesto, frené y esperé a que llegara James. A él no le conocía personalmente, aunque habíamos competido ambos en alguna carrera anteriormente. Me reconoció y agradeció el gesto en la misma línea de meta y, después, en reiteradas ocasiones.

**El gesto ha tenido su recompensa. En Santander te han dado al final el tercer puesto honorífico y... ¡hasta Will Smith ha destacado tu gesto en redes!**

Sí, han sido unos días extraños; nunca me hubiera imaginado que la noticia llegara a tantos sitios, y es impresionante el apoyo recibido por todo el mundo.

**¿Qué es para ti el Ecosport Alcobendas?**

Lo es todo en el deporte. Durante estos seis años, ha sido, además de una escuela de formación deportiva, también una escuela de formación en valores y donde he hecho muy buenos amigos.

**¿Cómo animarías a otros jóvenes a hacer deporte y a seguir los valores del deporte?**

El deporte en sí mismo es una actividad divertida y gratificante. Además, te ayuda a perseverar en el esfuerzo por la exigencia que suponen los entrenamientos, pero te recompensa con buenas experiencias y mejores compañeros y amigos. Para mí, es el momento de desconexión y disfrute diario, y a la vez te enseña a valorar todo un poco más.

### Devolución de cuotas y recibos del Abono Deporte y escuelas deportivas

El Ayuntamiento realizará las devoluciones correspondientes al periodo en el que no se ha podido prestar el servicio a los usuarios afectados por las restricciones de movilidad decretadas por la Comunidad de Madrid.

Las devoluciones se harán de la siguiente manera:

A los usuarios que sigan de alta se les compensará en el primer recibo que se curse en cuanto finalice esta situación.

Los usuarios que se den de baja deberán solicitarlo.



# TRABAJO

## OFERTA

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)  
**Bolsa de empleo**



**Agente de atención al cliente.** Inglés superior hablado y escrito. Contrato a tiempo parcial. Jornada completa. Alcobendas. [gconcalves@excom.es](mailto:gconcalves@excom.es)

**Conductor autónomo con furgón.** Lavandería tintorería. Alcobendas. [alcobendas@mrjeffa-pp.es](mailto:alcobendas@mrjeffa-pp.es)

**Montador de puertas y armarios.** Experiencia, carné de conducir B. Contrato por obra y servicio. Jornada completa de 8 a 18 h. 677 313 585.  
**Ingeniero técnico en electricidad.** Contrato indefinido. Jornada completa. Pedruzuela. [imef@e-delamorenacom.com](mailto:imef@e-delamorenacom.com)

**Profesora de inglés o estudiante de universi-**

**dad.** Para dar clases particulares a domicilio dos horas a la semana para niño de 8 años bilingüe. Sueldo: 9 €/h. Alcobendas. 657 414 807.

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta. Puede consultar más ofertas en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**.**

## DEMANDA

**Limpieza**, plancha, cuidado de niños, por horas o jornada completa. 620 673 965.

**Limpieza**, plancha, cocina, por horas o fines de semana. 638 049 101.

**Limpieza** por horas o jornada completa. 608 356 348.

**Clases** presenciales y online de matemáticas, física y química, todos los niveles. También preparo exámenes para la selectividad. 631 960 774.

## VIVIENDAS ALQUILER

**Piso**, zona centro, 3 habitaciones, salón, cocina independiente, baño y 2 terrazas. 800 €. Posibilidad de plaza de garaje no incluida en el precio. 620 283 950.

**Habitación**, cerca del metro Marqués de la Valdavia, armarios empotrados, calefacción e internet incluido en el precio. 622 174 264.

**Habitación** grande, zona Centro. 699 800 575.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza** de garaje grande con ascensor, zona Arroyo de la Vega, en edificio de reciente construcción. 85 €. 638 219 429.

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera. 75 €. 651 563 318.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Félix Rodríguez de la Fuente, cerca del ascensor, 3ª planta. 600 874 113

Alquilo **plaza** de garaje amplia, en zona de Valdelasfuentes. 699 908 616

## VARIOS

**Triángulos** de coche nuevos, tejas de cemento planas, décimos de lotería board coleccionistas desde el año 1979, olivo grande y escalera de metal de tijera de 5 peldaños. 669 517 135.

## ANUNCIOS EN SIETEDÍAS

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías, podrá hacerlo:

**Online**, a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.

### REQUISITOS:

Estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarlas personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org), teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303).

Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

## ‘Escuela de otoño’ de la Casa de la Mujer. Plazas libres

Talleres gratuitos *online*.

### DIRIGIDO A MUJERES Y HOMBRES

• **Escuela feminista.** Sacaremos un tema de actualidad en cada sesión y reflexionaremos sobre él, recuperando lo que dijeron ya otras mujeres al respecto. Del 1 de octubre al 3 de diciembre, los jueves, de 18 a 20 h.

### DIRIGIDOS A MUJERES

• **Taller de sexualidad: un placer conocerme.** Se hablará de la sexualidad femenina, de los roles y estereotipos relacionados con el placer de las mujeres y redescubriendo nuevas formas de sentir. Del 7 de octubre al 2 de diciembre, los miércoles, de 18 a 20 h.

• **¿Y a partir de los 50, qué?** Analizar lo vivido y lo pendiente por vivir, lo deseado y

cumplido, las dificultades encontradas y los nuevos escenarios y experiencias que se abren en la nueva etapa. Lunes 5 de octubre, de 18 a 20 h.

• **iQuiéreme bien!** Se desmontarán los mitos del amor romántico de príncipes y princesas. El amor empieza por querernos a nosotras mismas. Lunes 26 de octubre, de 18 a 20 h.

• **Psicomatización, cuando mi cuerpo habla.** Estrés, sobrecarga, trabajo, cuidados... descubriremos cómo identificar las ‘señales de alarma’. Lunes 16 de noviembre, de 10 a 12 h.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:** abierta, en los teléfonos 010 (llamada local) y 91 296 90 88 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas) del Servicio de Atención Ciudadana.



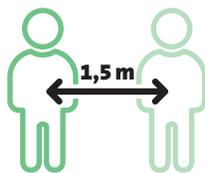
# COVID-19: PROTÉGETE. PROTÉGEME

## Recomendaciones generales:

- Uso obligatorio de mascarillas en mayores de 6 años en la vía pública, en el transporte público y en espacios al aire libre y cerrados de uso público.



- Distancia de seguridad interpersonal de al menos 1,5 metros.



- Lavado frecuente de manos.



- Evitar las aglomeraciones.



**HAZLO POR TI. HAZLO POR TODOS.**