

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## Comienzan las obras de la nueva cubierta del CEIP Antonio Machado



Continúan los test de antígenos en La Esfera



En busca de la igualdad laboral de las mujeres



Fundal presenta a sus equipos en esta nueva temporada

**GRACIAS, SARA**

Querida Sara:

Muchísimas gracias por tu carta. Hoy puedo comunicarte que los parques infantiles han vuelto a abrir esta semana. Tu favorito, 'El Espacio', también. A veces, las normas no nos gustan a todos, pero debemos cumplirlas porque es la única manera de combatir a este 'bicho' que no quiere marcharse. Espero que no tengamos que volver a cerrarlos. Desde luego, con vecinas tan responsables como tú, dispuesta a colaborar para que nunca hubiera más de seis niños jugando juntos y con mascarilla, sería muy fácil combatir el coronavirus. Espero que disfrutes mucho del parque y gracias por ser tan buena ciudadana.

**Rafael Sánchez Acera,**  
alcalde de Alcobendas

**ORDENANZA DE TRÁFICO Y AUTOCARAVANAS**

Con esperanza leo en el PAM que se va a modificar la Ordenanza de Tráfico. Espero que se modifique el art. 33 que prohíbe el estacionamiento de autocaravanas y similares, contraviniendo la instrucción o8-V-74 de la DGT. Esta dice que ninguna ordenanza municipal puede discriminar a un vehículo del estacionamiento por razón de construcción o utilización. Es curioso que abonando 125 euros de impuesto municipal no pueda estacionar mi furgoneta de 5 por 2 mts en el municipio al estar catalogada como furgón vivienda, cuando hay centenares de la misma marca y modelo que sí pueden hacerlo al estar catalogadas de furgones.

**FGG**

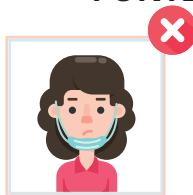
**BOLSAS DE EXCREMENTOS EN LA MORALEJA**

Hago referencia a la publicación aparecida en el Sietedías nº 1.532, firmada por doña Ana Riva. Soy vecina de El Soto de la Moraleja y me gustaría aclararle que, al igual que en Alcobendas, cuando los propietarios de perros necesitamos reponer bolsas para excrementos caninos, tenemos que acudir al edificio de la Entidad de Conservación, donde nos las proporcionan, ya que en los contenedores distribuidos por la zona hace muchos años que dejaron de reponerse.

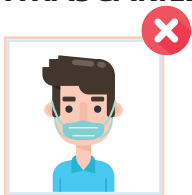
**MC Álvarez**

**EL PODER DE ESCUCHAR**

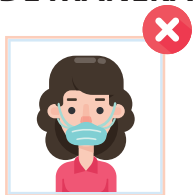
La educación del oído es quizá mucho más importante de lo que podemos imaginar no solo para el desarrollo de

**INFO CORONAVIRUS****PONTE LA MASCARILLA DE MANERA CORRECTA**

**NO** te quites la mascarilla y la dejes debajo de la barbilla



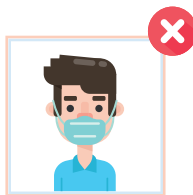
**NO** dejes expuesta la barbilla



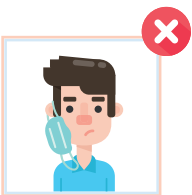
**NO** uses la mascarilla de tal forma que solo te cubra la punta de la nariz



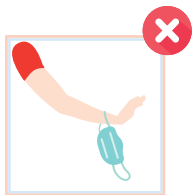
**SÍ**, usa la mascarilla de manera que te cubra, hacia arriba, hasta cerca del puente de la nariz y, hacia abajo, por debajo de la barbilla. Trata de apretarla para que quede pegada a tu rostro, sin dejar espacios libres.



**NO** dejes sin cubrir la nariz



**NO** la cuelgues de la oreja



**NO** la cuelgues en el brazo

cada individuo, sino también para el funcionamiento de la sociedad y, por tanto, también de los políticos. El efectivo acumulativo de esta habilidad y capacidad podría formar seres humanos más aptos para escuchar y entender varios puntos de vista al mismo tiempo, más capaces de valorar cuál es su lugar en la sociedad y en la historia, y seres humanos con más posibilidades de captar las similitudes entre todas las personas que las diferencias que las separan.

### Adrián Campillo

### RECOMENDACIONES DE LECTURA

Tengo un hijo al que de pequeño le encantaba leer e ir a librerías y a la biblioteca a coger libros. Según ha ido creciendo ha empezado a dejar de leer por la falta de motivación de esas “horrorosas” lecturas de clásicos tan inadecuadas para esas edades que les obligan a leer en clase. Pero desde hace un tiempo conocimos las recomendaciones que las mediatecas cuelgan en Instagram con la etiqueta #YYo-QuéLeo. ¡Gracias! Mi hijo ha vuelto con sus recomendaciones a recuperar el amor por la lectura.

### Una madre agradecida

### LA MASCARILLA

Hoy te escribo a ti, que cada mañana, cuando salgo con mi padre a pasear, vas por la calle sin mascarilla, no sé si te la puedes permitir o no. No te puedo dar las razones de por qué no la llevas, pero te voy a contar por qué me la pongo yo cada día.

Llevo mascarilla porque he tenido la desgracia de perder a muchos amigos del centro de mayores, vecinos y que han fallecido en la más absoluta soledad.

Llevo mascarilla porque he senti-

do el miedo de mi madre y de mi familia tras escuchar o ver los informativos con las cifras que dan. Llevo mascarilla porque he sentido la angustia de mis amigos y de muchos otros al tener que cerrar sus bares (sustento de sus casas). Llevo mascarilla porque médicos, enfermer@s, policías, militares, cajero@s, farmacéutico@s, personal de limpieza, periodistas, etc. se han jugado la vida (y en muchos casos la han perdido) por nosotr@s.

Llevo mascarilla por todas aquellas personas que han tenido que estar solas y se ha tenido que aislar porque su vida corría peligro.

Llevo mascarilla porque el virus me separó muchos días de las personas que quiero y de las personas que forman parte de mi vida.

Llevo mascarilla por tod@s aquellos que permanecieron en ese palacio de hielo y nos dejaron.

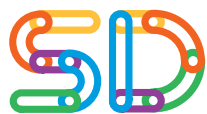
Te podría dar muchas más razones, pero, sobre todo, llevo mascarilla porque este virus me ha recordado que debo respetar a aquella generación de mayores que ansió por dejarnos una sociedad mejor y más justa.

Por eso, quisiera pedirte que la próxima vez que salgas de casa que no te cueste ponerte la mascarilla.

### Carlos Carrasco

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



**Sietedías**

Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Director:  
**Luis M. Núñez**  
Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**  
Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
Responsable de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
**David Villar**

Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Myriam Sabador**  
Colaborador en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **45.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
**Excellence**  
**Award**  
**2016**

**COVID-19** | Las pruebas continuarán haciéndose en La Esfera hasta el martes 3 de noviembre

## Más de 9.500 personas de ‘La Chopera’ y ‘Miraflores’ se han realizado el test de antígenos



En los primeros 10 días de la campaña de detección de la COVID-19 que lleva a cabo la Comunidad de Madrid en Alcobendas, un total de 9.531 vecinos y vecinas que residen en las zonas básicas de salud *La Chopera* y *Miraflores* se han realizado el test de antígenos. Son un 34% de las 28.029 personas citadas a través de SMS por el Servicio Madrileño de Salud (Sermas). Se han detectado, durante estos días, un total de 28 positivos.

Las pruebas de antígenos continuarán realizándose todos los días hasta el próximo martes, 3 de noviembre, de 9 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera. Las personas que, habiendo sido citadas, no puedan acudir a la hora indicada serán atendidas a cualquier otra hora del mismo día de

la citación.

Un dispositivo de la Policía Local y del Servicio de Protección Civil controla que las jornadas se desarrollen con normalidad, que se respeten los aforos y las distancias de seguridad, dispensando, además, gel hidroalcohólico y tomando la temperatura a los veci-

nos y vecinas que acuden a realizarse los test.

El sábado 24 de octubre, Alcobendas, debido al descenso en los contagios que situaba la incidencia acumulada por debajo de los 500 casos por 100.000 habitantes, salía de las zonas con restricciones de movilidad decretadas por la Comunidad de Madrid. A la espera de si el Gobierno regional decreta un confinamiento perimetral en la región, Alcobendas, de momento, está bajo las restricciones decretadas por la Comunidad de Madrid para las zonas generales y bajo la restricción de movilidad nocturna del nuevo Estado de Alarma decretado por el Gobierno de la nación.

*Desde el lunes 26 de octubre, las zonas infantiles de Alcobendas están abiertas.*



PAM 2020-23 | Roberto Fraile, concejal de Innovación y Desarrollo Económico

## “Queremos impulsar la creación de empresas, mejorar el empleo y dinamizar el comercio”



### **Alcobendas es la tercera ciudad empresarial a nivel nacional. ¿Mantendremos esta posición los próximos años?**

Nuestra intención no es solo mantenerla, sino llegar a alcanzar a Barcelona, que es actualmente la segunda ciudad en volumen de facturación. Por eso, desde este equipo de gobierno vamos a llevar a cabo programas de asesoramiento, formación y tramitación para la creación de empresas, así como programas de incentivos fiscales y de ayudas para la instalación de nuevas empresas. Además, ante la crisis actual, desde la concejalía que dirijo se va a incentivar la renovación de empresas, poniendo en contacto a las que cesan su actividad con los emprendedores locales para mantener nuestro ecosistema. Sin olvidar una de nuestras mejores herramientas, la oficina de atracción de inversiones Alcobendas HUB, que no solamente ha fijado su objetivo

en la atracción de empresas, sino también en la generación de una oferta de turismo, incluyendo un nuevo edificio como espacio para congresos y eventos y el proyecto *Intelligent Urban Lab*, un centro de innovación digital que será referente nacional.

### **¿Qué medidas van a impulsar para mejorar la calidad en el empleo y la dinamización comercial?**

Contribuir a aumentar la empleabilidad de los desempleados de Alcobendas mediante programas de recualificación profesional y especialización. Además, vamos a poner en marcha nuevos programas como la *Lanzadera de Empleo*. También impulsaremos la transformación digital y nuevos canales de venta de los comercios de proximidad, porque es imprescindible para que afronten su futuro con perspectiva, por ejemplo el nuevo *Marketplace*: comerciosalcobendas.com

### **En el área de Innovación, hace unos meses presentó ‘Alcobendas Innova’ como una nueva estrategia. ¿Cómo se va a desarrollar?**

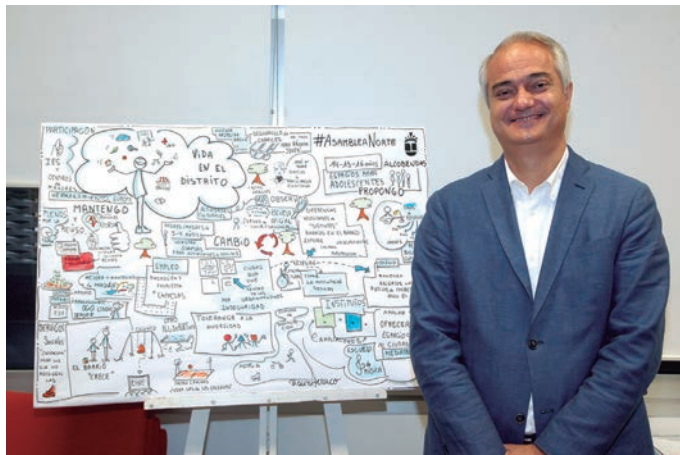
Desde la concejalía, tenemos como objetivo fundamental el fomento de la innovación y la ciencia en Alcobendas. Queremos, a través de este programa, generar un ecosistema de colaboración que facilite sinergias entre el Ayuntamiento y los agentes económicos, académicos y sociales de Alcobendas. Pero también con su aplicación al servicio público, a través de un centro de control inteligente y sistemas de información y gestión en tiempo real en los diferentes servicios de la ciudad, como son el alumbrado, riego, tráfico, movilidad o mantenimiento de edificios.

### **Por último, también lleva la cartera de Transparencia. ¿Qué objetivos se han marcado para este mandato?**

Para ser más transparentes tenemos que dar más y mejor información, por ello estamos renovando la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), mejorando su accesibilidad y facilitando la información para la ciudadanía. Además, seguiremos trabajando en la *Estrategia de Transparencia y Datos Abiertos*, impulsando la rendición de cuentas, fomentando la reutilización de la información pública en formato abierto.

PAM 2020-23 | José María Tovar, concejal de Participación Ciudadana y Cooperación

## “Apostamos por una cercanía real a la ciudadanía, hemos vuelto a escucharla”



***El Plan de Acción Municipal (PAM) apuesta por impulsar la participación ciudadana en la gestión municipal. ¿Cómo se va a lograr este impulso?***

Era evidente que la participación ciudadana necesitaba un impulso. Es necesario ser un convencido de ella, y sabiendo que es más exigente y más reivindicativa. Hemos hecho un cambio total en las dinámicas y en las políticas de participación ciudadana. Primero, apostando por una cercanía real a los vecinos y saliendo del despacho para hablar con ellos; muchos vecinos se sorprenden cuando me plantean un problema, porque yo quedo con ellos en la calle para ver *in situ* lo que me cuentan. Además, hemos cambiado radicalmente el formato de las asambleas de distrito. Creamos cuatro mesas temáticas en las que

los vecinos han trabajado en grupo, junto al alcalde y los concejales responsables, sobre los temas que más les preocupan y han podido realizar sus aportaciones. Hemos roto las distancias del anterior formato. Hemos vuelto a acercarnos a la ciudadanía para escucharla.

***¿En qué va a consistir el Laboratorio Sociedad Activa?***

Hemos dado ya pequeños pasos, aunque con la pandemia hemos tenido que suspender algunas de las iniciativas planificadas. Tras las asambleas, hicimos un estudio de los temas que más preocupaban a los vecinos de cada distrito con el objetivo de crear un laboratorio, un foro, un grupo de trabajo específico, sobre una materia concreta. Hemos hecho un laboratorio sobre movilidad en el entorno de los centros escolares en febrero,

antes de la pandemia, y queríamos hacer laboratorios sobre temas puntuales y con carácter periódico en cuanto las circunstancias sanitarias lo permitan.

***¿Habrá presupuestos participativos en Alcobendas?***

Queremos priorizar sus demandas a través de un presupuesto participativo. Queremos destinar una partida a los distritos para afrontar obras e inversiones que afecten directamente sobre las necesidades, las demandas vecinales y otras que surjan en los procesos participativos. Queremos que la última palabra la tenga la ciudadanía.

***En cooperación, ¿cómo se va a favorecer el compromiso de la sociedad contra la pobreza?***

Quiero destacar que hemos cambiado la convocatoria de ayudas de cooperación al desarrollo para que vuelvan a ser prioritarias, como siempre debían haber sido, las ONG locales y los ciudadanos de Alcobendas. Ahora vuelven a recuperar el protagonismo, porque crean tejido social en nuestra ciudad y sensibilizan sobre los valores de la cooperación al desarrollo a los jóvenes. Durante 12 años, no se han tenido en cuenta las actividades de sensibilización en el municipio.

## Reuniones con multinacionales para estrechar lazos de colaboración

El Gobierno municipal está manteniendo una serie de reuniones con grandes empresas y multinacionales asentadas en la ciudad. El objetivo de estos encuentros es analizar los retos a los que se enfrenta el mercado laboral tras la pandemia, además de estrechar lazos de colaboración.

En estas últimas semanas, el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), acompañado por el concejal de Innovación, Transformación Digital y Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Ciudadanos), ha recibido a Horacio Morell, presidente de IBM España, y a Marisa de Urquía, directora general de Telefónica. Asimismo, ha visitado otras empresas ubicadas en Alcobendas, como Nationale-Nederlanden, MásMóvil, Mercedes Benz o Mercadona.

Por otra parte, el vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), acompañado por Roberto Fraile, se reunió el jueves 15 de octubre con representantes de Vodafone, que expusieron la visión estratégica de la empresa y su compromiso con el municipio.



### Oferta de empleo público año 2020

#### 14 PLAZAS DE POLICÍA LOCAL para el Ayuntamiento de Alcobendas (funcionario de carrera).

- **Se requiere:** estar en posesión del título de Bachiller, técnico o equivalente.

- **Tasas por derecho de examen:** 8,95 euros.

- **Sistema de selección:** concurso-oposición en turno libre.

#### 4 PLAZAS DE POLICÍA LOCAL para el Ayuntamiento de Alcobendas (funcionario de carrera).

- **Se requiere:** estar en posesión del título de Bachiller, técnico o equivalente.

- **Tasas por derecho de examen:** 8,95 euros.

- **Sistema de selección:** concurso por el sistema de movilidad.

**PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES PARA AMBAS CONVOCATORIAS:** hasta el 05/11/2020 (inclusive), en los lugares indicados en las bases, que están expuestas en el tablón de edictos del Ayuntamiento de Alcobendas. También se pueden consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



**OBRAS** | Esta segunda cubierta sobre el edificio principal solucionará las humedades

## La nueva cubierta del colegio Antonio Machado estará finalizada en dos meses



El CEIP Antonio Machado estrenará cubierta en apenas dos meses. Los operarios trabajan desde la semana pasada en esta obra, que ejecuta el Ayuntamiento de Alcobendas. El equipo de gobierno actual decidió acometer esta reforma de gran envergadura –que debería haber afrontado la Administración regio-

nal– con una inversión de 220.000 euros y resolver así los graves problemas de humedades que el centro lleva años padeciendo.

La solución diseñada es construir una segunda cubierta ligera sobreelevada, con una cámara de aire entre ambas que evite filtraciones y garantice la impermeabilidad.

### La inversión continuará

“Es una apuesta decidida de este Gobierno municipal seguir invirtiendo en los colegios públicos para garantizar una educación de calidad”, ha manifestado el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), quien, además, destaca que “haremos el esfuerzo que sea necesario para atender las necesidades de todos nuestros centros educativos”.

La nueva cubierta está formada por paneles de chapa de acero y un núcleo de espuma de poliuretano sobre los actuales lucernarios. La evacuación de las aguas será por canalones intermedios a lo largo de todo el recubrimiento.

**EDUCACIÓN** | En una reunión de la concejal de Educación, Ana Sotos, con la Comunidad

## Alcobendas pide una subse de la Escuela de Idiomas

La concejala de Educación, Ana Sotos (PSOE), ha vuelto a pedir la necesidad de que Alcobendas cuente con una extensión de la Escuela Oficial de Idiomas (EOI) de San Sebastián de los Reyes, en una reunión con la viceconsejera de Política Educativa,

Rocío Albert. “Hemos calculado que solo un 20% de los solicitantes de Alcobendas obtienen plaza en la EOI de *Sanse*. El instituto Ágora ha ofrecido sus aulas para que se impartan allí las clases, por lo que no haría falta una nueva infraestructura y así, además, se atendería a la zona de crecimiento de ambos municipios”, ha explicado la edil. La viceconsejera se ha comprometido a estudiar los datos de cara al curso 2021/22. Ser subse de la EOI es una reivindicación histórica del municipio, que comenzó en 2012 y que en 2016 motivó una moción al respecto aprobada por unanimidad del Pleno municipal.





**URBANISMO** | Se estudiarán las afecciones y soluciones para la N-1, la M-12 y la N-2

## Alcobendas, Madrid, San Sebastián de los Reyes y Paracuellos trabajan en una estrategia común ante el desarrollo urbanístico de AENA



El vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), junto al delegado del Área de Gobierno de Desarrollo Urbano del Ayuntamiento de Madrid, Mariano Fuentes; el alcalde de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero; y el alcalde de Paracuellos del Jarama, Jorge Alberto Campos, ha mantenido una reunión, junto a diversos cargos técnicos del área de Urbanismo, para tratar el impacto que puede tener en todos estos municipios el desarrollo urbanístico de los terrenos de AENA, que plantea un gran proyecto aeroportuario sobre 323 hectáreas.

Los representantes de las distintas Administraciones han acordado la necesidad

de trabajar en una estrategia metropolitana común y realizar un análisis territorial conjunto que defina las afecciones que este proyecto aeroportuario va a tener en los distintos términos municipales.

El vicealcalde de Alcobendas ha manifestado que “Alcobendas no puede mantenerse al margen de las diferentes afecciones en materia de movilidad que va a suponer esta ampliación del Aeropuerto Adolfo Suárez”. Por ello, ha mostrado “la necesidad de establecer una estrategia global de toda la corona metropolitana de Madrid, articulada a través de diferentes mesas técnicas de los municipios afectados junto con AENA”.

En este sentido, se ha acordado establecer una mesa de trabajo técnica para revisar las infraestructuras existentes y las nuevas demandas que puedan surgir con el nuevo desarrollo de AENA, que ya está trabajando en el ámbito.

Así, se estudiarán de forma coordinada la variante de la N-1, las nuevas conexiones de la M-12 y la incidencia de los nuevos polos logísticos en la N-2, entre otras cuestiones, con la finalidad de avanzar en una estrategia metropolitana, que se trasladará a la Comunidad de Madrid y al Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana.

### Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 1 de noviembre, está en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.
- Del 2 al 15 de noviembre, se encontrará en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.



Se puede ver en mobiliario urbano y en medios de comunicación

## Campaña municipal para sensibilizar sobre la desigualdad laboral de las mujeres



El Ayuntamiento, a través de la Casa de la Mujer, ha iniciado una campaña de sensibilización sobre la desigualdad laboral entre hombres y mujeres. Se trata de una iniciativa que

recoge diferentes aspectos de la vida en el entorno de trabajo en los que el colectivo femenino sufre discriminación.

La campaña, bajo el lema “Igualdad laboral, ya”, consiste en la difusión de diferentes mensajes en los que se pone el acento en situaciones en las que las mujeres aún se encuentran en desventaja respecto a los hombres, como la discriminación salarial, la dificultad para ascender o acceder a cargos directivos en las empresas, una tasa de paro más elevada, acoso sexual en el entorno de trabajo o más dificultades para conciliar la vida privada con la laboral.

“Aún son muchas las mujeres que no tienen las mis-

mas oportunidades laborales que los hombres, por lo que es importante sensibilizar a la población sobre estos problemas. Los datos son abrumadores: una mujer gana un 25 por ciento menos que un hombre y la tasa de paro femenino es tres puntos más alta que la de los varones”, subraya la concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE).

La campaña, que cuenta con financiación del Fondo Social Europeo y de la Comunidad de Madrid, se puede ver en el mobiliario urbano de la ciudad y en medios de comunicación. También se van a distribuir folletos y diverso material en empresas locales y en servicios municipales.

### Campaña de Navidad

#### INSCRIPCIÓN DE LOS COMERCIOS PARA LA ‘CAMPAÑA DE DINAMIZACIÓN COMERCIAL DE NAVIDAD’ Y EL ‘CONCURSO DE ESCAPARATES’

Con diferencias, debido a la situación sanitaria, pero continuando con el objetivo de ayudar y dar impulso al comercio local, el Ayuntamiento, en colaboración con AICA, pone en marcha la **Campaña de Dinamización Comercial de Navidad 2020-2021**. Entre las actividades de dinamización, este año, se convocará un sorteo a través de las redes sociales en el que podrán participar todos aquellos clientes que realicen compras entre el 23 de noviembre y el 15 de diciembre.

Asimismo, organizan el **Concurso de Escaparates de Navidad**. Este año, los ganadores serán elegidos por el público a través de las redes sociales del departamento de Comercio. Los tres escaparates más votados recibirán un trofeo y el establecimiento ganador del primer premio tendrá una publicación especial en Sietedías. Los escaparates deben estar preparados el miércoles 9 de diciembre.

**Inscripciones:** los comercios interesados en participar en la campaña o en el concurso de escaparates pueden inscribirse hasta el 8 de noviembre, rellenando el formulario que encontrarán en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

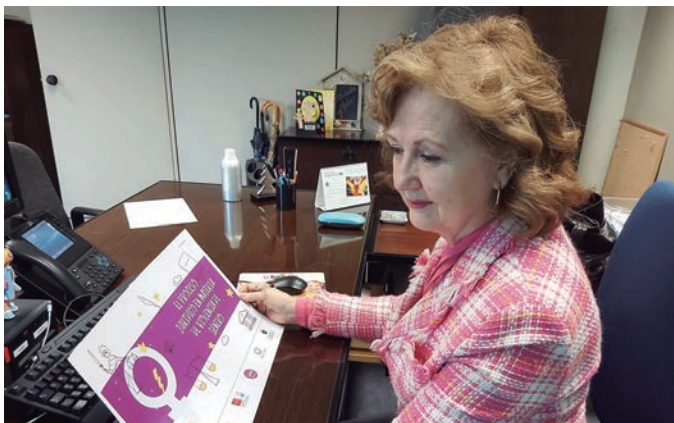


**MUJER** | Se puede consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en ‘Publicaciones’ del apartado ‘Mujeres’

## Una guía para conocer el proceso jurídico en materia de violencia de género

La Casa de la Mujer de Alcobendas ha editado la *Guía sobre el proceso jurídico en materia de violencia de género*, cuyo objetivo es explicar de manera sencilla cuáles son todos los trámites por los que tiene que pasar una mujer que denuncia ser víctima de malos tratos.

El documento es un recorrido por todos y cada uno de los procesos que puede encontrarse una víctima de violencia de género: desde la detección de que se encuentra en un supuesto de malos tratos; cómo y dónde tiene que realizar la denuncia; si tiene derecho a pedir una orden de protección, y cuáles son los diferentes procedimientos judiciales a los que podría enfrentarse. “Las mujeres que son víctimas de violencia de género tienen que enfrentarse, además de a su maltratador, a un complicado engranaje jurídico en ese duro momento de su vida. Sin embargo, es una parte esencial para po-



der tomar la difícil decisión de denunciar al agresor y hacerlo con las mayores garantías”, señala la concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE). Otra parte esencial que recoge la guía es la relativa al proceso de divorcio o separación y a la custodia y régimen de visitas de los hijos o hijas de las víctimas de malos tratos. El manual explica también cómo es la situación familiar después de la denuncia y qué medidas se pueden adoptar respecto a los descendientes.

A la *Guía sobre el proceso jurídico en materia de violencia de género* se puede acceder en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado *Mujeres*, y, dentro de este, en el *banner Publicaciones Mujeres*.

La Casa de la Mujer recuerda que ninguna mujer víctima de malos tratos está sola y que siempre puede recurrir al **Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género** del Ayuntamiento de Alcobendas, ubicado en la **calle Málaga, 50**, o llamar al **teléfono 91 654 37 87**.

### Certamen artístico ‘Pon fin a la Violencia de Género’

El proyecto municipal *Pon fin a la Violencia de Género* convoca este certamen artístico, dirigido a jóvenes de 14 a 22 años que residan en Alcobendas o que estudien en un centro escolar de la ciudad, para sensibilizar en materia de prevención contra la vio-

lencia de género y buscar su implicación en la difusión de un mensaje claro contra este tipo de violencia. **Modalidades:** música, cortos, microrrelato y pintura.

**Presentación de obras:** hasta las 24 h del domingo 8 de noviembre.

**Inscripción:** en [prevencionvg@aytoalcobendas.org](mailto:prevencionvg@aytoalcobendas.org).

**Bases:** en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



**MEDIO AMBIENTE** | Es un tratamiento terapéutico eficaz, no invasivo y sin impacto ambiental

## Comienza la campaña contra la procesionaria del pino mediante la endoterapia vegetal



El Ayuntamiento de Alcobendas va a iniciar una campaña de tratamiento contra la procesionaria del pino utilizando la moderna técnica de la endoterapia vegetal.

### Sin fumigación

Se trata de un tratamiento terapéutico a base de inyecciones en el tronco del árbol con un producto fitosanitario sin dañar los tejidos, por lo que no se considera invasivo para el arbolado. Otras ventajas de este

procedimiento es que requiere un equipo de fácil manejo y tiene un coste razonable, con una efectividad que, dependiendo de los casos, puede alcanzar los tres años.

La endoterapia es un método inocuo para la salud de las personas y animales debido a su aplicación en el sistema vascular del árbol, que evita los tradicionales tratamientos aéreos de fumigación o pulverización de productos químicos, muchas veces peligrosos para el medio ambiente, el suelo y el agua.

La procesionaria es un insecto que presenta un estado larvario en primavera, se alimenta de las hojas de los árboles donde anidan –generalmente pinos, cedros y abetos– formando los conocidos bolsones. Con la llegada del calor, pueden aparecer en zonas urbanas con abundantes árboles, como parques públicos, en largas procesiones formadas por decenas de ejemplares.

**OBRAS** | Se ha cambiado el pavimento por un adoquín de granito alternado con parterres

## La nueva mediana de Camilo José Cela mejora la seguridad

El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), y la concejala de Obras, Cristina Martínez (PSOE), han visitado esta semana los trabajos de construcción de una mediana ajardinada en la Avenida de Camilo José Cela, entre José Echegaray y la Avenida de Valdelaparra. Esta actuación mejora la seguridad vial tanto para vehículos como para peatones, y embellece esta entrada de la ciudad.

La empresa municipal Sermal se ocupa de su ejecución, diseñada en dos tra-

mos y con algo más de 400 metros cuadrados de superficie. La remodelación de la mediana se ha aprovechado

para cambiar el pavimento por un adoquín de granito alternado con parterres de árboles y arbustos.



## Dos empresarias de Alcobendas, 'Premio Nacional de Moda'

La empresa Pisamonas, fundada por dos emprendedoras vecinas de Alcobendas, ha recibido el galardón al *Emprendimiento Innovador* en la sexta edición de los *Premios Nacionales de la Industria de la Moda*, que otorga el Ministerio de Industria. Estos premios reconocen el trabajo de personas, instituciones, organizaciones, empresas e industrias que han logrado la excelencia empresarial en este sector.



La reina Letizia entregó ayer el galardón a Silvia Orta y María Torres, fundadoras y directoras creativas de esta empresa familiar que crearon en Alcobendas en el año 2013 con el objetivo de lanzar en el mercado español una oferta de zapatos infantiles atractiva y posicionarla como una de las firmas de referencia de calzado infantil *online*. Hoy, Pisamonas es una de las marcas españolas líderes del sector y sus zapatos fabricados en España han entrado, por los pies de los más pequeños de la casa, en muchos hogares de España, Francia, Reino Unido, Italia, China o Portugal.

**HOSTELERÍA** | Hasta el 12 de noviembre; es una iniciativa gratuita para los establecimientos

## Ampliado el plazo de inscripción de bares y restaurantes en la campaña 'Descuentos Gourmet de Alcobendas'

Se amplía hasta el jueves 12 de noviembre el plazo de inscripción para que los establecimientos de hostelería puedan participar en la campaña *Descuentos Gourmet de Alcobendas*, que se realizará entre el 20 de noviembre y el 20 de diciembre.

En esas fechas, cada cliente podrá descargar hasta cinco bonos descuento, de cinco euros cada uno, pudiendo utilizar uno de ellos en consumiciones superiores a 15 euros y dos en consumiciones superiores a 30 euros, en los establecimientos adheridos a la campaña. Los descuentos se podrán aplicar tanto a consumición en el local como en recogida de pedidos y pago en el establecimiento (no se podrán aplicar en envío a domicilio).

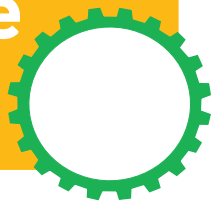
La iniciativa *Descuentos Gourmet de Alcobendas* es completamente gratuita para los

hosteleros. Según ha explicado el concejal de Comercio, Roberto Fraile (Ciudadanos), "se trata de una acción de promoción de la hostelería por la que el Ayuntamiento de Alcobendas pondrá a disposición de los clientes 1.600 descuentos gourmet de cinco euros". Más información: en [info@reactiva-alcobendas.es](mailto:info@reactiva-alcobendas.es) o en el teléfono 91 65414 11. Las bases se podrán consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**DESCUENTOS GOURMET  
DE ALCOBENDAS**



# El pequeño comercio de Alcobendas cumple



## Más de medio siglo entre confecciones, lanas, hilos y agujas

### Mercería La Rosa

Faustina, Rita y Cristina. Abuela, hija y nieta. Son los tres pilares que sostienen **Mercería La Rosa (c/ Marquesa Viuda de Aldama, 32)**, uno de los comercios con más historia de Alcobendas. Tiene cerca de 60 años, lo fundó la abuela y ahora es la nieta, Cristina, quien se está ocupando del negocio.

“El edificio es de la familia. Arriba es donde está la vivienda y abajo, la tienda”, cuenta Rita, quien recuerda que “me bajaba a trabajar con mi hija. Corría por aquí con el tacatá y por aquí dio sus primeros pasos. Después, cuando fue más mayor, tras el colegio, venía a la trastienda a hacer los deberes y a merendar. Luego subíamos a cenar y yo, muchas noches, tenía que bajar de nuevo a preparar una cesta, a coger los puntos a unas medias de cristal o a forrar botones. También recuerdo que teníamos una cocina detrás donde hacía la comida entre clienta y clienta. ¡Hemos pasado aquí tantas horas y tantos momentos felices!”.

“Siempre hemos sido mercería. La fundó mi abuela, que ya murió –dice Cristina–. Lo que han ido cambiando son los productos

y los hábitos de compra”. Recuerda Rita que antes era “muy habitual vender cosas a granel. Desde colonias o jabón –porque también tuvimos productos de perfumería y bisutería–, hasta agujas de coser por unidades. Ahora, todo va en cajas o paquetes”. Actualmente, lo que “más se vende son cosas de lencería. La mujer de ahora no es como antes. Quiere estar guapa por dentro tanto como por fuera”.

Fundamental para ellas es “que cada clienta –en muchos casos, amigas– salgan con lo que de verdad necesitan. Las guiamos y aconsejamos y eso es lo que buscan, y lo agradecen. Hay que escuchar atentamente para saber lo que más les encaja. No se trata de que salgan de aquí con algo si no tenemos para ellas algo útil, lo que de verdad necesitan”, dice Cristina, quien, como su madre, adora “el trato con el público. Me encanta, es lo que más me gusta de este negocio”.

Rebosan cariño por su profesión y por las paredes que las han visto nacer y crecer, y eso se nota cada vez que alguien entra, las saluda y les pregunta: “Buenos días, ¿tiene usted...?”.

### Confecciones Sole

Cuando, al principio, “hace ya medio siglo”, abrió sus puertas **Confecciones Sole (c/ Constitución, 42)**, “vendíamos telas, mantelerías, toallas... Y de todo para el ajuar. Porque eso era costumbre por entonces. A veces, incluso, se reservaban las cosas (media docena de toallas, las servilletas, la mantelería o la colcha de hilo...) y se pagaban poco a poco”, cuenta Sole, quien, a sus 93 años, todavía baja de vez



en cuando a la tienda para acompañar a su hija, Marisa, que es quien se ha hecho cargo del negocio. “Desde pequeña me gustaba la tienda. Ya con 14 años atendía a las clientas. Pasaba aquí muchas horas con mi padre, que era quien atendía entonces la tienda la mayor parte del tiempo”, cuenta Marisa, quien recuerda que “me costó convencer a mi madre de que esto es lo que quería hacer, que me hacía ilusión seguir con el negocio familiar”. Y eso es lo que ocurrió. De sus tres hermanos, fue ella la que tenía el gusanillo de la tienda metido en la sangre y la que ha seguido con ello. “Como es normal, durante estos años, hemos ido cambiando. Hubo un tiempo en el que nos centramos en ropa de caballero: camisas, jerséis, gabardinas, chaquetas... y ahora estamos, sobre todo, especializados en lencería, aunque también tenemos otros productos como ropa de bebé, pijamas, batas, medias, pañuelos... ¡Tenemos desde un babero para un recién nacido hasta los calzoncillos largos que suelen usar nuestros abuelos!”, dice Marisa. Y mientras nos cuentan, no paran de entrar



clientes en la tienda. “Es un orgullo tener una clientela tan fiel. Tenemos abuelas que vinieron de jóvenes y ahora vienen a por cosas para sus nietas. Y no solo son de Alcobendas, sino de otras partes”, cuenta Sole. Orgullosas, madre e hija, miran a su alrededor contemplando lo que han logrado. Orgullosas y felices por lo que han vivido detrás de “su mostrador” y felices por lo que las queda por vivir.

Si le interesa participar en esta sección puede solicitarlo a través del correo [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).

## Ayudas de la Comunidad de Madrid para pymes afectadas por la COVID-19

Continúa abierta la convocatoria de ayudas para pymes afectadas por la COVID-19 de la Comunidad de Madrid. Se trata de un apoyo directo a empresas que hayan experimentado un descenso de sus ventas durante el 2º trimestre de este año 2020. Esta ayuda puede destinarse a necesidades de liquidez y, para optar a ellas, las empresas deben cumplir los siguientes requisitos:

- Debe tratarse de una pyme (no la pueden solicitar autónomos con empleados).
- Tener un centro de trabajo y actividad en la Comunidad de Madrid.
- Tener al menos a un/a trabajador/a en régimen general, aunque esté en ERTE.
- Haber facturado al menos un 25% en relación al mismo periodo que el año pasado (segundo trimestre) o al primer trimestre de este año.

La cuantía de la subvención dependerá del sector de actividad y del número de trabajadores, oscilando entre los 2.500 y los 10.000 euros, pudiendo aumentar un 25% si se trata de una empresa industrial o comercio.

El plazo de presentación de solicitudes terminará el 30 de noviembre (o cuando se agoten los fondos destinados a ella) y las propuestas se van a evaluar por orden de presentación de solicitudes completas, por lo que es conveniente presentar la solicitud lo antes posible.

Más información: en el *Portal del Ciudadano de la Comunidad de Madrid* ([www.madrid.org](http://www.madrid.org)).



Durante este encuentro ‘online’, se presentó la ‘Plataforma de Comercio de Alcobendas’

## ‘Encuentro de Comercio Urbano de Alcobendas’ en torno a cómo vender en la nueva normalidad



Bajo el epígrafe *Vender en la nueva normalidad*, se desarrolló el miércoles 28 de octubre, en formato *online*, el *IV Encuentro de Comercio Urbano de Alcobendas*. La inauguración estuvo a cargo del vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos); el

presidente de AICA, Javier Beitia, y la directora general de Comercio y Consumo de la Comunidad de Madrid, Marta Nieto, que explicó las ayudas de la Comunidad de Madrid para la digitalización del comercio y la artesanía.

Durante el encuentro, se

presentó la *Plataforma de Comercio de Alcobendas*, y Carnicería Rivas, comercio con más de 70 años de experiencia y tres establecimientos en Alcobendas y Algete, contó su experiencia de venta a través de internet.

También se pudieron escuchar dos ponencias. La primera de ellas, *Las claves de la venta emocional*, a cargo de Pablo Fernández, de Great People Inside; y la segunda sobre *Estrategias de marketing digital*, impartida por Iván Gil, de Posizionate.

La clausura estuvo a cargo del concejal de Innovación y Desarrollo Económico de Alcobendas, Roberto Fraile (Ciudadanos).

Por el proyecto de gestión de ‘parking’ de carga y descarga con cámaras de vigilancia sobre AWS

## Alcobendas, finalista en los premios ‘EnerTIC Awards’

Hasta primeros del mes de noviembre no se conocerán los ganadores de *EnerTIC Awards*, pero, de momento, Alcobendas ha llegado a la final con el proyecto de gestión de *parking* de carga y descarga con cámaras de vigilancia con inteligencia artificial. Este sistema es capaz de reconocer vehículos en una fotografía, determinar su posición geoespacial dentro de la imagen y así determinar si una plaza concreta está ocupada o no. Las imágenes obtenidas son procesadas por los servicios de inteligencia artificial de la plataforma *Cloud* de *Amazon Web Services (AWS)*. Los objetivos de este

proyecto son, entre otros, la medición en tiempo real del nivel y de los tiempos de la ocupación de plazas de carga y descarga, o la detección de doble fila, datos que permiten planificar la ocupación de plazas, los horarios y detectar posibles infracciones.

Los *EnerTIC Awards* premian la innovación y tecnología para la mejora de la eficiencia energética en la era digital, identificando y divulgando casos de éxito y buenas prácticas que sirvan de referencia para avanzar y concienciar sobre las oportunidades que ofrece la digitalización de ciudades, industrias, centros de datos, etc.



**BIENESTAR SOCIAL** | Para chicos y chicas de 12 a 16 años

## El proyecto de Servicios Sociales ‘Akuario’ vuelve a iniciar su actividad

La infancia y la adolescencia más desfavorecidas y sus familias han tenido que enfrentarse a la pandemia afrontando muchos retos y obstáculos. Conscientes de esa realidad, desde Servicios Sociales del Ayuntamiento se han llevado –y se están llevando a cabo– actuaciones dirigidas a reparar los daños emocionales y a lograr que los niños, niñas y adolescentes puedan expresar sus emociones y cuidar aspectos que se han visto afectados en mayor o menor medida por la situación de confinamiento y por las medidas de distanciamiento social.

### Proyecto ‘Akuario’

En este sentido, recientemente se reinició la actividad del Centro de Atención Socioeducativa para la Adolescencia: *Proyecto Akuario*. Se trata de un programa que se lleva a cabo desde el Ayuntamiento a través de Servicios Sociales y que está dirigido a chicos y chicas de 12 a 16 años.

Tras un verano atípico en el que los chicos y chicas de *Akuario* pudieron disfrutar de actividades al aire libre en los Montes de Toledo, hace unos días han retomado la actividad con nuevas ideas, proyectos propios y de participación comunitaria que tie-



nen como objetivo ayudarles a recuperar la normalidad.

### Otros programas

Por otra parte, en el mes de junio se restablecieron las actividades que ya se venían realizando desde el Centro de Recursos Socioeducativo *Pecera Centro* para niños y niñas de 6 a 12 años.

Para ello, y dando respuesta a las medidas sanitarias y de distancia social, se ampliaron los espacios destinados para esta actividad en la Casa de las Asociaciones.

En el Distrito Norte, desde finales de junio y durante todo el verano, se desarrolló la actividad *Espacio Norte-ActivAlcobendas Verano2020*. 39 participantes de edades comprendidas entre 6 y 12 años pudieron disfrutar, de lunes a viernes, de actividades grupales al aire libre, en parques infantiles y en la piscina de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, a la vez

que han realizado tareas de apoyo y refuerzo escolar.

A todo lo anterior se une *Emocion-Arte*, un proyecto llevado a cabo durante los meses de julio y agosto con niños, niñas y adolescentes en el que se utilizaron la pintura, las marionetas, la caligrafía, el teatro... el arte en general, para favorecer la expresión, las vivencias personales, la comunicación, el aprendizaje...

“Si nos resulta complicado manejar esta situación a los adultos, es fácil entender que, para los niños y adolescentes de familias en situación de especial vulnerabilidad, es todo un reto. Por eso, este tipo de recursos son fundamentales, porque, además de contextualizar lo sucedido, les ofrece herramientas de resiliencia que podrán aplicar en cualquier momento de su vida”, señala la concejal de Bienestar Social, Inma Puyalto (Ciudadanos).



**SALUD** | Los martes 10 y 17 de septiembre, de 10 a 12 horas

## Cómo conservar de forma segura los alimentos

Los estudios epidemiológicos muestran que cerca del 70% de las infecciones e intoxicaciones alimentarias son debidas a una manipulación o a una conservación inadecuada o poco higiénica de los alimentos. Cuando, en el ámbito doméstico, una persona manipula o conserva incorrectamente un alimento, afecta a su familia.

Cuando los responsables de un establecimiento (restaurante, bar, cafetería...) no establecen los procesos higiénicos adecuados o los manipuladores no los llevan a cabo correctamente, los afectados son los clientes. El Servicio de Salud Municipal retoma su oferta formativa con el curso *Cómo conservar los alimentos de*

*forma segura*, que se va a desarrollar los martes 10 y 17 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas, cumpliendo con todas las medidas sanitarias frente a la COVID-19, como son el control de aforo, el uso de mascarilla y la distancia interpersonal de un 1,5 metros. El curso será impartido por profesionales de dicho servicio, que explicarán la importancia de la calidad e higiene de los alimentos durante toda la cadena alimentaria y cuáles son los métodos correctos de conservación y manipulación de los alimentos. El curso es gratuito, con inscripción previa en el teléfono del Servicio de Salud Municipal 91 663 70 01 (extensión 4016). Las plazas son limitadas (20 plazas).

### Cursos de la Universidad Popular Miguel Delibes. Plazas libres

- **Aprende a usar tu tableta gráfica** (online). Del 30 de octubre al 18 de diciembre, los viernes, de 18:15 a 19:15 h. Precio: 12,50 euros. Se requiere: tener nociones básicas del manejo de ordenador e internet; ordenador con conexión a internet; tableta gráfica y su *software* instalado, y cuenta de correo *gmail*.
- **Illustrator: conceptos básicos** (online). Del 6 de noviembre al 5 de febrero, los viernes, de 16 a 18 h. Precio: 38 euros. Se requiere: tener nociones básicas del manejo de ordenador e internet; ordenador con conexión a internet; tener instalado el *software* Adobe Illustrator, y cuenta de correo *gmail*. Se recomienda tener tableta gráfica y su *software* instalado.
- **Herramientas Google** (presencial). Del 1 de octubre al 11 de febrero, martes y jueves,

de 17 a 19 h. Precio: 99,33 euros. Se requiere tener conocimientos del entorno Windows.

- **InDesing** (presencial). Del 1 de octubre al 11 de febrero, martes y jueves, de 12 a 14 h. Precio: 99,33 euros. Se requiere tener conocimientos del entorno Windows.

- **Dibujo con Autocad 2D** (presencial). Del 5 de octubre al 10 de febrero, lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h. Precio: 76 euros.

Es necesario tener dispositivo electrónico, acceso a internet y correo electrónico.

**Inscripción:** en la Universidad Popular, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h (atención presencial) y en los teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o móviles) del Servicio de Atención Ciudadana.

**Más información:** en el teléfono 91 662 60 62, en [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



**CULTURA** | El viernes 30 de octubre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias

## Teatro del Otro Día inaugura la ‘Muestra Local de Teatro’ con ‘Criminología emocional’

La *XXIII Muestra Local de Teatro* levanta el telón el viernes 30 de octubre con Teatro del Otro Día y *Criminología emocional*, una obra que hará reflexionar al espectador sobre el uso de la violencia en las relaciones interpersonales.

### De la alegría a la violencia

Bajo la dirección de Delfín Estévez, Teatro del Otro Día se pregunta hasta qué punto una estructura social, familiar o religiosa es responsable de la violencia de un hombre aislado. Teatro del Otro Día nos sitúa en un futuro no muy lejano donde un equipo de investigación intenta localizar el misterioso mecanismo que permite que la alegría y la ternura degeneren en desesperación, violencia y muerte. Y en esa ardua tarea se rastrean numerosos parámetros, como los económicos, los culturales, los ideológi-

cos e, incluso, los laborales. ¿Amar es destruir?

### 11 representaciones

Las 11 representaciones de la *Muestra*, que finalizará el 29 de noviembre, son gratuitas y totalmente seguras. La concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Ciudadanos), subraya que “la *Muestra Local de Teatro* es señal de la importancia de nuestro tejido asociativo y del amor al teatro de nuestros vecinos. Ahora, más que nunca, la cultura nos salva”.

### ‘El viaje a ninguna parte’

La vigesimotercera edición de la *Muestra* continuará el viernes 6 de noviembre, a las 20 h, con *El viaje a ninguna parte*, de la compañía Blas de Otero, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Basada en la novela de Fernando Fernán Gómez, versionada por Ignacio del Moral, es un retrato de la vida

rural española en tiempos del franquismo y centrada en una compañía de teatro ambulante que representaba obras cómicas en cafés, casinos y plazas.

Las entradas para esta representación se podrán retirar ya desde el martes 3 de noviembre en la taquilla del Teatro Auditorio. La función contará con intérprete de signos para personas sordas.



### Universidad Popular Miguel Delibes

#### MIÉRCOLES EN ABIERTO

- 4 de noviembre: presentación del libro *Calma y sosiego* por su propio autor, José María Díaz-Maroto, con fotografías del mismo, y Manuel Martín Pérez leerá algunos de sus poemas. A las 18 h, en la Sala Polivalente ‘El Cubo’ (apertura de puertas: a las 17:45 h).

**Entrada libre, con aforo limitado y uso obligatorio de mascarilla.**

### Subvenciones de Mujer y de Inmigración del año 2020

Se ha publicado en el tablón de anuncios del Ayuntamiento de Alcobendas el decreto provisional de subvenciones municipales dirigidas a las asociaciones de Mujer y de Inmigración.

Más información:  
en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



**ARTISTAS DEL PUEBLO Y A CONTRALUZ.** Convocan el *X Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*. Hasta el 27 de noviembre, se podrá presentar, en la Casa de las Asociaciones, una única serie de tres fotografías con la temática *Retratos del confinamiento*. Bases: en sus cuentas de Facebook e Instagram y en el blog de Artistas del Pueblo.

**CASAS REGIONALES.** Convocan su *XIX Certamen de Poesía*. Los trabajos se pueden presentar en formato *pdf*, hasta el 31 de octubre, a las 20:30 h, en el correo [cm.laesfera@aytoalcobendas.org](mailto:cm.laesfera@aytoalcobendas.org). Premios: 1.000 euros para el primero y 400 euros para el accésit y el premio de *Poesía Popular*. Bases: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**PARÉNTESIS.** Organiza un *cinéforum para lectores* hoy, viernes 30, a las 18:30 h, por videollamada. Se proyectará la película *Cadena Perpetua*, basada en la no-

vela de Stephen King *Rita Hayworth y la redención de Shawshank*. Se recomienda leerla para participar en el cineforum. Más información y confirmación de plaza: en [asocparentesis@gmail.com](mailto:asocparentesis@gmail.com).

**PAPEL Y PLUMA.** Organiza este sábado 31, a las 11:30 h, un *espectáculo a beneficio de Manos Unidas* en el Centro Cultural Pablo Iglesias con música en directo, lectura de textos y proyección de fotografías. Actuarán Guillermo Sánchez al violonchelo y Víctor Tarín al piano y se presentará el libro *Sinfonía de Palabras*. Entradas: 3 euros (a la venta, en taquilla, desde una hora antes). El libro estará a la venta en las librerías El Soto (c/ Constitución, 108, de Alcobendas) y Amaya (c/ Javier de Miguel, 28, del Distrito de Vallecas) al precio de 10 euros y también se puede solicitar en el correo [papeplypluma2011@hotmail.com](mailto:papeplypluma2011@hotmail.com) al precio 12 euros, incluidos

gastos de envío. A favor de Manos Unidas, los pedidos entre el 1 y el 7 de noviembre. También celebra el miércoles 4 de noviembre, a las 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes, su *tertulia literaria* sobre el clásico de Benito Pérez-Galdós *Tristana*. Entrada libre, hasta completar aforo.

**ATMA.** La Asociación Teatral de Mujeres de Alcobendas realizará el curso *online Potencia tu autoestima y vive mejor tu día a día* con sesiones en directo por Zoom los viernes 20 y 27 noviembre, de 18 a 21 h. Precio: 35 euros; 25 euros, socios; y 30 euros para quienes se hagan ahora socios. Teléfono 666 471 046 y correo [atmaalcobendas@gmail.com](mailto:atmaalcobendas@gmail.com).

El aforo a todas las actividades es limitado, siguiendo la normativa COVID-19, y es obligatorio el uso de mascarilla.

## Cursos para asociaciones

- **Justificación de subvenciones.** Miércoles 18 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Gestión de conflictos.** Jueves 19 de noviembre, de 18 a 20 h. Curso *online*.
- **Reanimación cardiopulmonar (RCP) y uso del desfibrilador.** Sábado 28 de noviembre, de 10 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Comunicación emocional.** Del martes 24 al jueves 26 de noviembre, de 18 a 20 h. Curso *online*.
- **Recursos digitales para mantener activa tu asociación.** Martes 1 y miércoles 2

de diciembre, de 18 a 20 h. Curso *online*.

- **Tramitar el certificado electrónico de una asociación.** Grupo A: lunes 14 y miércoles 16 de diciembre, de 17 a 19 h; grupo B: martes 15 y jueves 17 de diciembre, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Conect@ y tutorías *online*.

**INSCRIPCIONES:** hasta el 10 de noviembre, en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18); teléfono 91 653 73 78; [c.asociaciones@aytoalcobendas.org](mailto:c.asociaciones@aytoalcobendas.org).

**Cursos gratuitos.** Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.





[ ] **FRANCESC CATALÀ-ROCA**  
 (Valls, 1922 - Barcelona, 1998).  
 Premio Nacional de Artes Plásticas (Fotografía) 1983.

Otras obras en la Colección:

- *Monument a Colon.* 1951
- *El Paral·lel.* Barcelona. 1952
- *Visita al Barrio Chino.* Barcelona. 1952
- *Sastrería Carrer de l'Hospital.* 1952
- *Entreacte del Liceu.* 1952
- *Publicidad.* Barcelona. 1953
- *Carrer Balmes.* 1953
- *Envelat Plaça del Diamant.* 1955
- *Ángel Peralta.* Belmonte, Cuenca. 1956 (ca.)
- *El piropo.* Sevilla. 1962

Es una de las imágenes más icónicas de la historia fotográfica española. La editorial barcelonesa Destino dedicó a Madrid una guía, de Juan Antonio Cabezas, con fotografías de Català-Roca, que la acercaban al libro de viaje. Sus imágenes captan fragmentos vitales de esa calle resumen de país que todavía es y quiere ser la España de los 50: reflejos de transeúntes en techos de marquesinas, luces en andenes y bocas de metro, con una composición atrevida en ángulos y contraluces, y dejando en manos del espectador su lectura. Llama su atención la Gran Vía. Surge el grupo de mujeres que avanzan por ella con paso firme cogidas del brazo, sin ser conscientes de que alguien las retrataba, de espaldas, en ese instante. Convertidas en monumento vivo de una calle que anda, su identidad fue descubierta hace dos años: las hermanas Pepita de 18 años y Carmen de 20 (segunda, con vestido estampado que le había hecho su madre, y cuarta por la izquierda), su prima Rosita de 13, su amiga Mini y otras dos más iban aquel día de fin de semana a algún cine de la Gran Vía.



**Foto no foto**

Del 29 de septiembre de 2020 al 16 de enero de 2021.  
 Sala Permanente.



Horario de la sala de exposiciones:  
 De lunes a sábado, de 11 a 20 h.  
 Domingos y festivos, cerrado.

**TEATRO** | El sábado 7 de noviembre, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, a las 20 horas

## ‘Trigo sucio’, una historia sobre el abuso del poder y los juicios mediáticos



Después de su estreno mundial en Londres protagonizada por John Malkovich, España será el primer país donde se verá *Trigo sucio*, de David Manet, eso

sí, en versión española. En Alcobendas podremos verla en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el sábado 7 de noviembre, a las 20 h (entradas: 12 y 18 euros; a

la venta, en taquillas municipales y en [giglon.com](http://giglon.com)). Dirigida por Juan Carlos Rubio y protagonizada por Nancho Novo, Eva Isanta, Norma Ruiz y Fernando Rammallo, la historia gira en torno al jefe de un estudio cinematográfico que se dedica a seducir a artistas guapas, comprar a la prensa y hacer películas de nulo interés cultural. Para él, tan solo importa el sexo, el poder y el dinero. Hasta que una joven aspirante a actriz se resiste a ponerle precio a su carrera, lo que precipitará la caída del magnate.

**ACTUALIDAD** | Este año, bajo el lema “Un planeta, muchos mundos”

## Alcobendas se suma a la ‘Semana de la Ciencia’

El Ayuntamiento de Alcobendas participa, un año más, en la *Semana de la Ciencia y la Innovación* con talleres para grupos escolares, laboratorios científicos y la gran *Fiesta de la ciencia*. Este año, bajo el lema “Un planeta, muchos mundos”.

Durante el mes de noviembre, los escolares de Primaria y ESO participarán en los laboratorios *Tejido de vida* y en los talleres de ciencia *Érase una vez la célula*, programados en sus propios centros educativos y en versión *online*.

La *Semana de la Ciencia y la Innovación de Madrid* es un evento de divulgación científica y participación ciudadana organizado por la Fundación para el Conocimiento *madri+d* con los objetivos de fomentar la participación activa del ciudadano en la prác-

tica científica e involucrar activamente a los ciudadanos en la ciencia, la tecnología y la innovación y, de forma especial a los más jóvenes, para fomentar las vocaciones científicas eliminando las barreras de género desde los primeros ciclos formativos. El programa de actividades completo se puede consultar en [www.madrimasd.org/semanacienciaeinnovacion](http://www.madrimasd.org/semanacienciaeinnovacion) y en la aplicación *Semana de la Ciencia y la Innovación*.



## Festividad de Todos Los Santos

La celebración de la festividad de Todos los Santos conlleva la afluencia masiva de visitantes a los cementerios el 1 de noviembre. La actual situación de crisis sanitaria obliga a extremar las precauciones. Se recomienda a los usuarios que, en la medida de lo posible, acudan de forma escalonada durante los días previos y posteriores al 1 de noviembre para evitar aglomeraciones y esperas.

### PARQUE CEMENTERIO DE LA PAZ

**Se ve obligado a suspender este año los actos presenciales (ceremonias religiosa y civil, suelta de palomas...)** que tradicionalmente organiza el 1 de noviembre. En su lugar, pone a disposición de las familias los siguientes servicios: misa *online* en la web [parcesa.es](http://parcesa.es) (se emitirá el 1 de noviembre, a las 12 h), servicio de puesta de flores y servicio de limpieza de lápidas. **Este año, no habrá el tradicional servicio de autobuses gratuitos hasta el cementerio.**

La dirección del Parque Cementerio de La Paz se reserva el derecho de control o restricción de acceso para garantizar la seguridad de los visitantes. El actual escenario puede ser objeto de cambios por parte de las autoridades sanitarias.

Más información: teléfono 91 790 01 00.

## CEMENTERIO MUNICIPAL NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ (C/ BEGONIA, 277)

El horario de apertura del cementerio será de 9 a 17:45 h, con turnos de media hora y 15 minutos de separación entre turno y turno (turnos de entrada al cementerio: 9 a 9:30 h; 9:45 a 10:15; 10:30 a 11; 11:15 a 11:45; 12 a 12:30; 12:45 a 13:15; 13:30 a 14; 14:15 a 14:45; 15 a 15:30; 15:45 a 16:15; 16:30 a 17; y 17:15 a 17:45).

Habrà control de aforo, el uso de mascarilla es obligatorio y se debe mantener la distancia de seguridad. Evite el contacto personal entre no convivientes.

Habrà una puerta habilitada para la entrada al cementerio y otra para la salida.

El aforo máximo por turno será de 150 personas, y en la zona del patio nuevo, de 30. A la entrada y la salida, debe desinfectarse las manos con gel que habrá a su disposición.

Està prohibido comer, beber o fumar en el interior del recinto.

En el caso en que se vaya a necesitar agua para rellenar jarrones u otros usos, se recomienda llevarla para evitar usar las fuentes del cementerio.

Siga las recomendaciones que le hagan los responsables de la instalación.



## Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA	CONCEPTO
FS072000046	Cascos inalámbricos blancos.
FS072000034	Reloj de plástico infantil blanco.
FS072000045	Cadenita con colgante de mariposa color plata.
FS072000044	Pendiente con forma de tres aros color plata.
FS072000043	Cadena dorada y virgen.
FS082000046	GPS-pulsómetro TomTom rosa.
FS082000005	GPS marca TomTom.

FS062000090	Teléfono bisagra Nokia color negro.
FS072000002	Teléfono iPhone plateado con funda silicona negra.
FS082000044	Teléfono Blackberry.
FS082000036	Teléfono Movistar negro y funda silicona marrón.
FS072000018	Teléfono Samsung blanco y funda silicona marrón.
FS082000001	Teléfono Samsung rosa y funda silicona rosa-negro.
FS082000056	Monedero pequeño con dinero en efectivo.
FS072000069	Dinero en efectivo.

Para recuperar el objeto, debe acreditar su propiedad. Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h, de lunes a viernes.





**CULTURA** | En el Centro de Arte Alcobendas, el sábado 7 de noviembre, a las 11:30 horas

## Taller de 'cianotipias' y visita guiada a la exposición 'Foto no foto'



El Centro de Arte Alcobendas nos invita, el sábado 7 de noviembre, a una visita guiada a la exposición *Foto no foto* de la Colección de Fotografía Alcobendas, que se expone en el propio centro. Tras la visita, se realizará un taller de *cianotipias*, un antiguo proceso fotográ-

fico monocromo que consigue una copia del original en un color azul cian.

Siguiendo todas las normas y restricciones sanitarias, solo habrá un pase para garantizar la seguridad de los participantes. El pase será a las 11:30 h para niños y niñas de 5 a 12 años, que

deberán ir acompañados por un adulto.

La visita y el taller tendrán lugar en el Centro de Arte Alcobendas. Es una actividad gratuita, previa inscripción que deberá hacerse desde el martes 3 de noviembre –y desde el jueves 5 de noviembre, las personas no empadronadas– en los teléfonos del SAC 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (llamada desde fuera de Alcobendas o móviles), hasta cubrir las 18 plazas disponibles.

El aforo es limitado, siguiendo la normativa COVID-19, y es obligatorio el uso de mascarilla y mantener la distancia de seguridad.

# Cita previa SAC

▶ En **[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)** y en la **APP Alcobendas**

▶ Sistema automático guiado en los teléfonos **010** o **91 296 90 88**

**Disponible 24 horas, desde cualquier lugar.**



**OCIO** | Novelas, cine de terror y libros con disfraces

## ‘Halloween’ en las mediatecas

Con la llegada de la noche más tenebrosa del año, las mediatecas se llenan de calabazas y polvorientas telarañas para ofrecer todo un mundo de lecturas y recursos en torno a la mágica noche de Todos los Santos. En las cuatro mediatecas

de Alcobendas, los jóvenes lectores encontrarán en préstamo una selección de libros sobre disfraces, maquillaje o manualidades para decorar el hogar. También un amplio fondo de ejemplares protagonizados por vampiros, fantasmas,

brujas o zombis ambientados en mansiones encantadas o tenebrosos cementerios.

El público adulto dispone de una cuidada selección de cine y novelas de terror de la mano de grandes maestros como Stephen King o de clásicos como Robert L. Stevenson, entre otros muchos autores.

Y en las cuentas de Mediatecas en las redes sociales [@ALCBDS\\_Mediatec](#) ya se ha comenzado a publicar una serie de recursos para conocer el origen de esta fiesta, recetas de cocina, recomendaciones de lectura o cómo disfrazarse de personajes literarios.

**BREVE. ‘CUENTACUENTOS’ ‘ONLINE’.** El público infantil de 3 a 7 años podrá disfrutar del *cuentacuentos El secreto mejor guardado del mundo*, de la contadora Andrea Ortúzar, mañana sábado, 31 de octubre, a partir de las 12 h. En rima y en verso, un secreto sabe mejor, las manos pueden ayudar a contar su trama. ¿Y si añadimos adivinanzas? El secreto es más jugoso y está listo para ser contado.

Las familias interesadas podrán seguir esta actividad a través de las cuentas de las mediatecas municipales en las redes sociales [@ALCBDS\\_Mediatec](#).

### Cursos de Conect@

• **Prezi.** Del lunes 9 al jueves 19 de noviembre, de 16:30 a 18:30 h. Aprender a hacer presentaciones más dinámicas con el programa Prezi.

• **Gmail y nube digital.** Del lunes 23 al jueves 26 de noviembre, de 16:30 a 18:30 h. Aprender a utilizar tu correo y la nube digital.

• **Ofimática (excel).** Del 30 de noviembre al 22 de diciembre, de 16:30 a 18:30 h. Conocer el programa de hojas de cálculo.

Por motivos de seguridad frente a la COVID-19, los puestos se encuentran respetando la estricta distancia recomendada.

**Inscripción:** gratuita. Del 2 al 6 de noviembre, para el curso de *Prezi*; del 16 al 20 de

noviembre, para el de *Gmail y nube digital*; y del 23 al 27 de noviembre, para el de *Ofimática (excel)*. En [alcobendas.org](#), desde el acceso directo *Conect@*, en el propio centro (c/ Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87. El plazo de inscripción comienza a partir de las 10 h del día indicado para cada curso.

En el caso de que las inscripciones superen al número de plazas ofrecidas, se realizará un sorteo. Los cursos están destinados a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Si aún no eres usuario, acércate a Conect@ y te informarán de cómo poder acceder a los cursos.



**JÓVENES** | En múltiples actividades realizadas en la 'Semana de la Juventud 2020'

## La juventud de Alcobendas explica sus demandas, necesidades y propuestas



Con una programación muy participada, la *Semana de la Juventud 2020* ha cumplido su objetivo de poner en valor a los y las jóvenes de Alcobendas y dar a conocer sus demandas y reivindicaciones, sus necesidades y sus propuestas.

Durante esos días, han podido expresarse en muy diversos foros, como en los medios locales de comunicación, donde han querido reivindicar que son muchos los jóvenes que se han implicado en acciones solidarias frente a la pandemia, para demostrar que ni son todos los jóvenes ni son solo jóvenes los que incumplen las normas sanitarias.

Se han expresado también con soportes artísticos como *El Cubo* de Imagina, donde la asociación juvenil Papel Continuo nos ha dejado pinceladas de sus

30 años de historia, o la exposición *#liderandoelpresente* del Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) sobre participación.

### Encuentros

Se han realizado también encuentros, esta vez *online*, con la comunidad educativa, como el realizado con el alumnado del IES Virgen de la Paz con la *Charla de empoderamiento*. Y en el salón de plenos del Ayuntamiento tuvieron un encuentro con concejalas del equipo de gobierno (PSOE-Ciudadanos), a las que trasladaron su voluntad de participar de forma transversal en todas las áreas.

### Impacto de la COVID-19

La *Semana de la Juventud* ha permitido reflexionar de forma seria y sistemática sobre asuntos de relevancia. En unas jornadas técni-

cas, se presentó el estudio del Consejo de la Juventud de la Comunidad de Madrid sobre el impacto de la COVID-19 en los recursos y servicios de Juventud de la región. Junto a Afasame, se trató la salud mental de los y las jóvenes tras visionar el cortometraje *Cómplices*, un trabajo que muestra los efectos devastadores del acoso escolar.

También hubo lugar para las reivindicaciones en clave de humor, con las actuaciones de Al Tran Trán y Ataca Paca en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, donde también se realizó la lectura del manifiesto del CJA que, entre otras muchas cosas, reivindica espacios seguros para la cultura, el ocio y el tiempo libre de los y las jóvenes que necesitan socializar con sus iguales más allá de las redes.

**BREVES. VOLUNTARIADO INTERNACIONAL.**

¿Quieres hacer voluntariado internacional y no sabes cómo empezar? Tienes muchas opciones:

- **EU AID Volunteers:** reúne a organizaciones y voluntarios para colaborar en proyectos de ayuda humanitaria en todo el mundo. Los voluntarios deben ser mayores de 18 años y ciudadanos o residentes de la Unión Europea. No implica ningún coste para los voluntarios y se puede realizar también *online*, llevando a cabo tareas de traducción, investigación, etc. Puedes consultar las distintas convocatorias en la web [ec.europa.eu](http://ec.europa.eu).

- **Erasmus+ Virtual Exchange:** amplía el alcance del programa *Erasmus+* a través de intercambios y cursos *online*, conectando a participantes de varios países. Dirigido a jóvenes, trabajadores juveniles y educadores. Consulta las actividades en el *Portal Europeo de la Juventud* ([europa.eu/youth/EU\\_es](http://europa.eu/youth/EU_es)).

Más información: en la Asesoría de Programas Europeo de Imagina, en [europa@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:europa@imagina.aytoalcobendas.org) o, pidiendo cita previa, los lunes y miércoles por la tarde.

- **UN Volunteers:** Naciones Unidas cuenta con este programa de voluntariado internacional y nacional en modalidades presencial y *online*. Los voluntarios apoyan a organismos de la ONU que persiguen cumplir los *Objetivos de Desarrollo Sostenible*. Más información: en [unv.org](http://unv.org).



**CONVOCATORIAS PARA JÓVENES.** En la Oficina de Información Juvenil puedes obtener información de convocatorias de interés juvenil de cursos gratuitos, becas, concursos y ofertas de empleo, a las que puedes tener acceso a través de la web de Imagina ([imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org)) y con el servicio gratuito de envío y recepción de ofertas de empleo y cursos a través de WhatsApp (teléfono 674 609 503).

- **Cortos La juventud ante el 8M.** USO convoca la tercera edición del concurso de cortos *La juventud ante el 8M*, sobre la lucha de las mujeres por la igualdad de sus derechos y oportunidades. Los cortos deben ser sobre temas relacionados con *micromachismos*, feminismo, techo de cristal, igualdad de oportunidades... El primer premio será de 300 euros y se concederán dos accésits de 100 euros cada uno. Los trabajos se podrán presentar hasta el 14 de febrero de 2021 y deberán tener una duración máxima de 150 segundos. Más información: en [uso.es](http://uso.es).

- **Certámenes Reinventando Europa.** El Centro de Información Europea del Ayuntamiento de Cáceres convoca los certámenes anuales de relato breve, fotografía y cómic con el objetivo de promover el conocimiento y la reflexión sobre Europa y sus valores. Los interesados podrán presentar sus obras hasta el 23 de noviembre. Más información: en [europedirect.ayto-caceres.es](http://europedirect.ayto-caceres.es).

- **Becas Telefónica Talentum 2020.** Destinado a jóvenes titulados universitarios o estudiantes con un máximo de 30 créditos *ECTS* por aprobar o titulados de formación profesional de grado superior o medio. Ofrecen formación práctica – entre tres y 12 meses – en un entorno de innovación y emprendimiento en las empresas del Grupo Telefónica y otras adheridas a este programa. Inscríbete hasta el 15 de diciembre. Más información: en [fundacionsepi.es](http://fundacionsepi.es).

# Los equipos de Fundal afrontan con ilusión y ganas una temporada muy complicada



Esta semana, en el Centro Comercial Moraleja Green, ha tenido lugar la tradicional presentación de los clubes que integran la Fundación Deporte Alcobendas (Fundal). Todo ello, en un acto marcado por el respecto a las medidas de seguridad sanitaria, al que asistieron dos representantes por equipo y que contó con la presencia del alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), la concejala de Deportes, María Espín (PSOE) y el presidente de Fundal, Ricardo Gómez.

“A pesar de lo complicado de la situación, el deporte de Alcobendas no para, y eso es ilusionante”, destacaba la concejala. “Los deportistas que forman estos clubes, desde la cantera a la élite, son el espejo en el que se miran los niños, niñas y jóvenes de Alcobendas”, añadió el alcalde.

## Grandes clubes y grandes proyectos

Alcobendas estará representada por ocho equipos, en cinco disciplinas, en lo referente al deporte de élite. Por un lado, el Club Baloncesto Alcobendas, con sus equipos masculino, el NCS, que se estrena este año en la categoría LEB Plata, y femenino, el Pacisa, que afronta la temporada con el objetivo de colocarse entre los cuatro primeros del grupo para jugar la fase de ascenso a Liga Femenina.

En lo que se refiere al Club Balonmano Alcobendas, el primer equipo juega en División de Honor Plata y esta temporada ha decidido apostar por la incorporación al equipo de jóvenes canteranos.

El Club Patín masculino (Ok Plata) inicia su nueva etapa con ganas e ilusión y el equipo femenino (1ª Autonómica), que el año pasado se quedó a las puertas del ascenso, ya tiene la vista puesta en lograr su hazaña este año.

El Feel Volley Alcobendas afronta la nueva temporada con las expectativas puestas en los tres primeros puestos de la Liga Iberdrola y en la Copa de la Reina.

El Lexus Alcobendas Rugby, flamante campeón de la Copa del Rey, ha armado un ambicioso proyecto deportivo para la temporada de cara a la División de Honor y la Liga Sub-23. Por su parte, el equipo femenino, recuperado para la competición la pasada temporada, está recién ascendido a la segunda categoría del rugby madrileño.

Además de los clubes principales, en el acto también se presentaron algunos de los clubes asociados: Club Natación Alcobendas, Club de Taekwondo Jesús Tortosa, Ecosport, Club Recreativo Esgrima Alcobendas, Cheerxport Alcobendas y Club Gimnástico Alcobendas Chamartín.

**BREVE. TRIATLÓN Y PARATRIATLÓN.** Este fin de semana, se celebró en Soria el *Campeonato de España de Duatlón*, en el que el Ecosport ha cosechado grandes resultados. Tania Álvarez ha logrado el subcampeonato de España de duatlón en categoría sub-23.

También en este campeonato, los triatletas Marta Redondo (medalla de oro), Mayte Rubio y Lorena Estaban (medallas de plata) y Fernando Esteban (medalla de bronce) subieron al podio en sus respectivos grupos de edad.

Continuando con el campeonato nacional, los paratriatletas del Ecosport han vuelto a arrasarse en sus diferentes competiciones y categorías: Samuel Rodríguez y Fina Guimarey lograron sendas medallas de oro; Jorge Orejón, Joaquín Carrasco y Joaquín Martínez, de plata, y Ricardo Marín, de bronce.

**CLUB DEPORTIVO BASE.** Éxito del club en el *Campeonato de España de Atletismo Sub-16*, celebrado la pasada semana en Granollers (Barcelona). Adriana López Marcos se proclamó campeona de España en 100 m y Adriana Blanco, medalla de bronce en 3.000 m. Además, Astor Snaider (triple salto) y Natalie Plamenova (600 m) fueron finalistas.



**CARRERA SOLIDARIA.** La Fundación Mary Ward organiza del 1 al 8 de noviembre la *CovidRUN*. Es una carrera en la que cada uno elige cuándo, dónde y cómo correrla, con un único objetivo: ayudar a las personas más vulnerables afectadas por la crisis de la pandemia. Las inscripciones

ya pueden realizarse *online* en la web de la carrera: [fundacionmaryward.org/covidrun](http://fundacionmaryward.org/covidrun) (precio: cinco euros). La inscripción da derecho a participar en los sorteos que se realizarán cada día y que culminarán el domingo 8 de noviembre con el sorteo de una bicicleta de montaña.



**CLUB CORREDORES.** Este fin de semana, en el Estadio Vallehermoso de Madrid, se ha disputado el *Campeonato de España Sub-14 Individual*. El Club Corredores ha estado representado por dos jóvenes promesas. Lucía Robledo Muñoz obtuvo la medalla de plata en combinada B (1.000 m libres+longitud+jabalina), destacando en el lanzamiento de jabalina con 29 metros y su registro de 4,88 en longitud. Por su parte, Enrique Carrión Martínez acabó en el puesto 11<sup>o</sup> también en combinada B (1.000 m libres+longitud+jabalina), acabando tercero en 1.000 m libres con una gran marca de 3 min 54 s 30.

**PRÓXIMOS PARTIDOS.** Mañana sábado, 31 de octubre, el NCS Baloncesto Alcobendas recibe al Zornotza Saskibaloia Taldea a las 18 h, en el Pabellón Antela Parada. A continuación, a la 20 h, jugará el equipo femenino, el Pacisa, que recibe a NB Paterna Proyecto Lázarus.

El Balonmano Alcobendas jugará ante el Trops Málaga en el Pabellón de los Sueños (18:30 h) y el Feel Volley se enfrenta al Avarca de Menorca en el Pabellón Luis Buñuel (19 h).

# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



### Responsable PRL/HSE

(en Alemania). Imprescindible experiencia. Nivel fluido de español y alemán. Disponibilidad para viajar por la región de Sajonia. *marianne.bolz@shoot.es*

### Profesor/a de inglés

**online** para alumna de 1º de Bachillerato. Conversación y gramática. Esperanza. 652 690 155.

### Psicólogo/a con habilitación sanitaria,

especialista en trastornos del neurodesarrollo, imprescindible experiencia mínima de 3 años con pacientes TDAH. Jornada parcial. Dos o tres tardes a la semana. Alcobendas. *info@aamndah.com*

### Electromecánico de automoción oficial

primera con experiencia. Jornada completa. Alcobendas. 663 932 833.

### Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas

y de alta. Puede consultar más ofertas en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**.

## DEMANDA

**Busco** trabajo como office manager, secretaria, administrativa o receptionista en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, con experiencia y conocimientos de inglés, francés y alemán. 639 508 041.

**Clases** de inglés a niños de 3 a 8 años; refuerzo escolar, iniciación a la lectura y escritura en inglés y en español; dificultad de aprendizaje y atención temprana. 655 164 815.

**Limpieza**, plancha, cuidado de personas mayores y niños. 656 570 967.

**Limpieza** de pisos, residencias, portales y cuidado de personas mayores y recogida de niños del colegio. 642 212 454.

**Externa**, por horas, limpieza, cuidado de niños y personas mayores. 602 552 883.

**Limpieza** en general, limpiezas a fondo o cuidado de personas para los fines de semana. 654 896 739.

**Conserje**, pintor, limpieza, construcción, auxiliar de vigilancia, mozo de almacén, guarda de fincas. 601 038 259.

**Busco** trabajo en Alcobendas de limpieza y plancha de 10 a 14 h. 642 041 713.

**Profesora** de lengua, inglés o francés imparte clases presenciales u *online*, todos los niveles. 679 384 218.

**Limpieza** de casas, clases de inglés, auxiliar de servicios, conductor. 643 572 041.

**Filóloga** da clases de francés y ayuda al estudio de lengua, literatura, geografía e historia. 665 430 039.

**Externa**, por horas, por la noche o fines de semana, limpieza, plancha, cocina y cuidado de niños y mayores. 631 001 886.

**Busco** trabajo como cuidadora de niños, limpieza del hogar, disponibilidad inmediata y fines de trabajo por horas. 677 115 041.

## VIVIENDAS

### VENTA

**Piso** en zona Pryconsa, 148 m<sup>2</sup>, urbanización privada, 3 habitaciones, 2 baños y 2 plazas de garaje. 475.000 €. 629 234 885.

## ALQUILO

**Habitación** para persona no fumadora, no se admiten mascotas, sin gastos incluidos. 250 €. 604 374 663.

**Dúplex** en El Vellón, 4 dormitorios, 2 baños, cocina independiente y plaza de garaje. No se admiten mascotas. 750 €. 633 699 549.

**Habitación** individual en piso amplio, bien ubicada en c/ Marqués de la Valdivia. 300 €, gastos incluidos. 667 936 693.

**Habitación** individual en piso amplio preferiblemente a mujer sola, no fumadora, disponible a partir del 4 de noviembre. 290 €, gastos incluidos. 648 222 634.

**Habitación** para chicas. 699 800 575.

**Habitación** con armarios empotrados, gastos incluyen calefacción e internet, cerca del metro Marqués de la Valdivia, zona céntrica. 672 810 187.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo o alquilo **plaza** de garaje en 3ª planta del aparcamiento de la Plaza Félix Rodríguez de la Fuente, junto al ascensor. Precio: venta, 13.000 €; alquiler, 80 €. 600 874 113.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Transradio, para coche mediano o motos. 4.000 €. 600 313 243.

Alquilo **plaza** de garaje en San Sebastián de los Reyes. 90 €. 642 136 501.

Alquilo **plaza** de garaje en Travesía de Sevilla. 65 €. 648 209 677.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fayón, cerca de Comisaría. 646 790 021.

Alquilo **plaza** de garaje junto a la Universidad Popular Miguel Delibes. 35 €. 615 691 439.

## VEHÍCULOS

**Citroën** Xsara Picasso 2.000 cc HDI, año 2004, 168.000 kilómetros. 676 152 130.

## VARIOS

**Cama** articulada. 640 240 030.

**Dos sillas** de ruedas eléctricas seminuevas en perfecto funcionamiento. 635 287 879.

**Cuco**, silla de paseo y silla de coche modelo Elea Bebé Confort, también por separado. 676 159 031.

**Colchón** hinchable de camping, de tejido, las medidas de 190x135 cm. 636 044 007.

## Registro Permanente de Solicitudes de Vivienda de Emvialsa

### Requisitos básicos para solicitar vivienda protegida en Alcobendas:

- Residir y/o trabajar, ininterrumpidamente, en Alcobendas con una antigüedad superior a tres años. Si se opta a viviendas en alquiler, la antigüedad mínima requerida trabajando en el municipio será de seis meses.
- Tener unos ingresos ponderados familiares inferiores o iguales a 5,5 veces el *Iprem*.
- No disponer de una vivienda en propiedad en todo el territorio nacional.

Cada promoción de viviendas contempla unos requisitos específicos, que se recogen en el *Reglamento de Adjudicación de Viviendas*.

Más información sobre los requisitos y el proceso de inscripción: en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro de la sección *Vivienda*, en el apartado *Registro abierto permanente*, donde **ahora también puede realizar su inscripción online**.



# TOYS R US®

¡YA LLEGÓ LA NAVIDAD!



**¡Ven a recoger tu catálogo!**

**EN NUESTRA TIENDA DEL  
C.C. RÍO NORTE**

**Alcobendas**