

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Paradas a demanda para menores y mujeres en los autobuses nocturnos



El Consejo de Infancia y Adolescencia se renueva



Mayte Martín y sus boleros y baladas, en el Teatro Auditorio



El Ayuntamiento convoca los 'Premios del Deporte 2020'

CARTA A MI MADRE, NICOLASA LUCIÁÑEZ

Querida Madre:

Cómo podría hacerte llegar todo el amor que tengo para ti... Solo nos consuela pensar que el Señor te cuida y te acompaña, que tú no estás sola. Tu mirada me llena de pena, necesito verte, sé que estás cerca, pero hace muchos días que no te veo, necesito que sepas que te queremos hasta lo más profundo de nuestro ser. Me duele tanto verte así, pero no quiero que te vayas, añoro tu eterna sonrisa, tu calor de Madre, tu gran amor para con todos, pienso que aunque estés aquí en la tierra, parte de ti está en el cielo, eso me consuela, no puedo soportar que estés sufriendo nuestra ausencia.

Mi abrazo, mis besos infinitos, son para ti, Madre mía; si Dios quiere, te veré mañana, no quiero, no puedo desaprovechar ni un minuto sin poder estar contigo. ¡Qué duro, qué cruel destino, qué soledad tan grande tienes tú! Solo espero que en la vida que más allá nos espera podamos de nuevo volver a sonreír, a bailar, a cantar, a rezar, etc.

Nuestro agradecimiento a las personas que en estos tiempos de pandemia han cuidado de ella, a Fátima, Alex, Montse, Sara, Yolanda y a todos los profesionales que en la Residencia Balleol de Alcobendas han tenido compasión y han cuidado a mi madre, que el día 6 de noviembre cumple 101 años.

Paquita Regidor

TODA UNA VIDA EN ALCOBENDAS

Cuarenta y dos años viviendo en Alcobendas; trabajo aquí desde hace tiempo apoyando a personas con discapacidad intelectual; mi familia y amigos viven aquí; divorciada y con tres niños que ya han creado vínculos en Alcobendas... Veo que probablemente tenga que abandonar la ciudad en la que nací, porque, al no pertenecer a un grupo considerado "vulnerable", no puedo conseguir un hogar para mi familia por un precio razonable debido a que en esta zona los precios de los alquileres/compra son abusivos. Me pregunto: ¿cuántas personas estarán en mi situación? Quizá tenga que despedirme de Alcoben-

¡Queremos publicar tus cartas en Sietedías!

Con motivo de la celebración del **DÍA INTERNACIONAL DE LA INFANCIA 2020**, te recordamos que la sección **PÁGINA ABIERTA** de la revista municipal Sietedías está abierta para ti también.

Escríbenos a Sietedías y envíanos tu carta al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org o a través de alcobendas.org. También puedes enviarla a Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas.

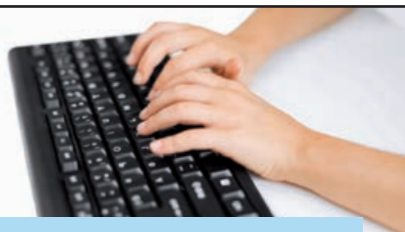
Puedes escribir la carta tú solo o contar con tus amigos, familiares o compañeros del colegio.

Tú haces con nosotros Sietedías. Enseñanos a ver Alcobendas con tus ojos. ¡Gracias!

Convención sobre los Derechos del Niño:

Artículo 12. El niño tiene derecho a expresar su opinión y a que esta se tenga en cuenta en los asuntos que le afectan.

Artículo 13. El niño tendrá derecho a la libertad de expresión; ese derecho incluirá la libertad de buscar, recibir y difundir informaciones e ideas de todo tipo, sin consideración de fronteras, ya sea oralmente, por escrito o impresas, en forma artística o por cualquier otro medio elegido por el niño.



das. Y yo les pregunto a nuestro alcalde y vicealcalde: ¿qué pueden hacer para que nos podamos quedar? ¿Qué se está haciendo para que no perdamos nuestras raíces? Gracias.

Patricia Vicente

LOS REYES MAGOS OS NECESITAN

Debido a las circunstancias actuales que estamos viviendo, muchos pueblos y ciudades se están quedando sin su Cabalgata de Reyes. Ahí es donde entras tú. Puedes colaborar dibujando tu propia cabalgata de reyes y enviarla a dmr.dstudio@gmail.com, donde el 5 de enero saldrá en un vídeo de cabalgata virtual en internet. Anímate y participa. Muy importante: las carrozas tienen que estar dibujadas en un folio en blanco. ¡Cuántas más personas participen, más divertido será! No hay límite de edad para participar.

Juan José Maya

EL FÚTBOL "NO" ES=CORONAVIRUS

Con el debido respeto, esta carta va dirigida a quien toma las decisiones que a veces no se entienden, algo a lo que desgraciadamente nos estamos acostumbrando últimamente, como, por ejemplo, la de no poder acceder a los campos de fútbol (Polideportivo Valdelasfuentes y campo municipal Mario Suárez) los padres de los menores que allí entrenan con sus equipos. Como padre, puedo entender y apoyar cualquier norma encaminada a proteger la salud de los niños, pero estas deben ser lógicas y estar motivadas. Esta que nos ocupa es una decisión que más bien está perjudicando

en posibles contagios, ya que no hace sino acumular gente a la entrada y salida de las instalaciones, quedando muchísimos metros alrededor de los campos vacíos mientras entrenan o juegan. La federación madrileña de fútbol, en este sentido, basándose en la 'Normativa Covid-19 en el deporte', indica que los aforos no deben de sobrepasar el 50% y habla de 600 personas sentadas con mascarilla. Pues bien, nada de esto se incumple si pasamos los padres a las instalaciones, por supuesto con las medidas sanitarias correspondientes, mascarilla y distancia sobre todo. No veo mayor peligro de contagio en una instalación al aire libre. Se ha hecho un gran esfuerzo, y es de agradecer, por parte del Ayuntamiento en seguir dando uso de sus instalaciones con total seguridad, sean gimnasios, pistas de pádel, piscinas, etc... Pero entiendo, no solo yo, hay numerosos padres que opinan igual, que se puede asistir a estos entrenamientos/partidos con seguridad. El fútbol no contagia, contagian las irresponsabilidades y esas se pueden dar en cualquier zona del interior de las instalaciones o fuera de ellas. Gracias, un saludo.

Alberto Santander

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Director:
Luis M. Núñez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
Maria Montilla
Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **45.000 ejemplares**.
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



CRÓNICA DEL PLENO

Sesión ordinaria del 29 de octubre de 2020



En la última sesión del Pleno del Ayuntamiento, celebrada el jueves 29 de octubre, se aprobó una modificación presupuestaria destinada a la adquisición de licencias informáticas para la aplicación de *Cita Previa* del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y de material de protección para la Policía Local y el Servicio de Protección Civil, y para efectuar un pago al Consorcio Urbanístico Valdelacasa.

Se aprobaron también las fiestas locales para el año 2021, que serán los días 25 de enero y 15 de mayo.

En la misma sesión, se dio cuenta de la actualización del *Protocolo de actuación y gestión de incidencias sobre arbolado de dominio público en situaciones meteorológicas excepcionalmente adversas*.

Mociones

A propuesta de Podemos, se decide denominar *Plaza de la Sanidad Pública* a la plazuela, con un palmeral, ubicada entre el Bulevar Salvador Allende y la calle Francisca Delgado. La moción se aprobó con los votos de PSOE, Ciudadanos y Podemos. Se abstuvieron PP y Vox.

Vox presentó una moción con una serie de medidas frente a la ocupación ilegal de viviendas en el edificio de la calle Francisco Largo Caballero. Salieron adelante por unanimidad tres de ellas: incrementar la presencia y la actuación policial en la zona; no permitir el empadronamiento directo a aquellas personas que no sean propietarias o titulares del contrato de alquiler de la vivienda donde se quieran empadronar, y cambiar la medida de hasta

10 posibles empadronados por vivienda por un baremo planificado por técnicos municipales que relacione metros cuadrados con personas.

Declaración institucional

El Pleno aprobó por unanimidad una declaración institucional dirigida a mejorar la participación directa, la dependencia y la inclusión de las personas mayores de Alcobendas. El objetivo es promover el envejecimiento activo, la solidaridad intergeneracional y la vitalidad y dignidad de todas las personas, “esforzándonos más para movilizar su potencia”. Entre las medidas que se llevarán a cabo, destacan elaborar un estudio sobre la soledad no deseada en Alcobendas; la creación de un protocolo para detectar a toda aquella persona mayor que pueda sufrir deterioro cognitivo y desorientación; aumentar las prestaciones, las ayudas técnicas y los productos tecnológicos al respecto; desarrollar nuevos programas de voluntariado intergeneracional e impulsar el *cohousing*. La Concejalía de Mayores y el Servicio de Mayores pasarán a denominarse, respectivamente, Concejalía de Personas Mayores y Servicio de Personas Mayores.



Opinión de grupos políticos



GOBIERNO


PSOE PARTIDO SOCIALISTA
Rafael Sánchez Acera

Despacito pero sin pausa. Así son los cambios que estamos realizando en el Distrito Centro, el corazón de Alcobendas, olvidado durante años. Comenzamos con una atención directa a los vecinos y vecinas, comercios y emprendedores, con quienes, de forma coordinada, revitalizamos el barrio. Hemos puesto solución a una reivindicación histórica: la limpieza. Este Gobierno municipal ha destinado dos millones de euros, la mayor inversión económica en 12 años, para garantizar el servicio. Ya vemos cómo se friegan las calles gracias a la incorporación de máquinas de hidrolimpieza permanente. También estamos mejorando la accesibilidad y las zonas verdes para que la almendra central sea más sostenible y moderna. El Plan de Acción Municipal y los Presupuestos lo recogen: vamos a transformar el Parque de la Comunidad de Madrid y la calle Constitución. Sin embargo, el PP se ha puesto nuevamente de perfil ante estas medidas. En este Pleno hemos recordado también a quienes se dejaron la piel durante la pandemia, apoyando una moción de Podemos para nombrar una Plaza de la Sanidad Pública en Alcobendas, asegurando que el callejero siga siendo plural y diverso.


Cs CIUDADANOS
Miguel Ángel Arranz

Aquí no sobra nadie, y así lo explicamos en cada pleno el grupo municipal de Ciudadanos. Frente a la política de crispación que emana de ciertas fuerzas políticas extremas en el Congreso de los Diputados, los municipios debemos de ser capaces de demostrar que juntos somos más fuertes y dejar las consignas de “manual” político en busca de una tensión que al menos por parte de Ciudadanos los partidos de los extremos no van a conseguir. Un ejemplo claro es el grave problema de la “okupación” el cual pese a las soluciones mágicas que traen al pleno ambos extremos del arco político municipal, se debe abordar desde la legalidad, la coordinación y la contundencia judicial, policial y social, todo ello reforzando la red de viviendas públicas en alquiler como estamos haciendo el gobierno Ciudadanos-PSOE con la mayor proyección de vivienda en doce años. Ciudadanos insistimos, no es momento de arrojarlos políticamente la pandemia que están sufriendo los vecinos, es momento de estar unidos para realizar un homenaje a nuestros sanitarios nombrando un espacio de Alcobendas como reconocimiento a su labor como así aprobamos en el último pleno. Ese es el camino.



PARTIDO POPULAR **Ramón Cubián**

El centro de Alcobendas es la zona más sensible de la ciudad. Su estructura, características e infraestructuras requieren de una atención permanente y, lo que es esencial, de una estrategia de actuación. No basta con concatenar actuaciones deslavazadas (que ni eso hacen), es imprescindible un plan que articule y dé un sentido y objetivo final común a las actuaciones, porque renovar es más que parchear.

El actual (des)gobierno municipal ha abandonado el Plan Maestro que ya en marcha –y por supuesto financiado– les dejamos. Y el Distrito Centro evidencia ya el retroceso; falta estrategia, falta iniciativa, faltan actuaciones. El PP presentamos una ambiciosa moción para el Distrito Centro, recuperar su planificación, reforzar su mantenimiento, su alumbrado, su pavimento. Eliminar barreras arquitectónicas, revisar y mejorar la planificación de seguridad, convivencia, apoyo al comercio y hostelería...

Iniciativa en positivo; proponiendo estrategias y ofreciendo nuestro leal apoyo... Pero el sectario rodillo del PSOE y su subyugado socio, rechazan de plano todo diálogo.

Ciudadanos lo lamenta... pero no basta. Nuestra mano sigue tendida.



VOX **Fernando Montenegro**

Vox trajo al Pleno medidas concretas para solucionar el problema de ocupación en la calle Largo Caballero de Alcobendas. Es la primera vez que se plantean medidas concretas más allá de gestos vacíos y “mesas de diálogo” sin contenido práctico. Costó hacerlo entender al resto de partidos y, al final, se aprobaron la mitad de las que planteamos. Incluso algún grupo, tratando de tapar su ineficacia de años en resolver este problema, intentó dar de lado las propuestas amparándose en “que ellos son muy legales”. Sin embargo, todas las medidas

que propuso Vox estaban dentro de la legalidad y lo importante es trabajar, porque este problema afecta a la vida diaria de todos los vecinos de la zona, que han organizado su vida con su esfuerzo y dentro de la Ley para sacar adelante a sus familias y para los que es completamente injusto no poder vivir en su propio barrio con libertad y seguridad. A ellos les debemos como Corporación, solucionar esta situación. Eso es lo que nos importa y lo que pretende Vox.

Esperamos que, tras esta moción, el Gobierno deje de mirar para otro lado y, con la colaboración que le ofrecemos, se muestre eficaz para ayudar a los vecinos de la zona.



PODEMOS **Eduardo Andradas**

Las ciudades se conforman como ecosistemas físicos y espacios donde expresar nuestra emotividad. Lugares donde el corazón y la memoria se abrazan. La medicina del Al-Ándalus, el código sanitario del trienio liberal, los médicos del pueblo y la II República o la Ley 14/1986 de Ernest Lluch, han articulado nuestra sanidad pública, columna del estado social y democrático de este país. Alcobendas contará con una Plaza de la Sanidad Pública, en las cercanías del Arroyo de la Vega, a la vera de un palmeral. Ese lugar de afectos, de ternura, de solidaridad, donde los aplausos de los balcones de esta primavera invernal y angustiosa vivida este año por la COVID-19 tengan un eco físico, no es sino nuestro eterno agradecimiento a los centros de salud de Valdelastrillas, Miraflores, Marqués de la Valdavia, Arroyo de la Vega y Chopera más el Hospital del Norte, el Summa 112 o la Plataforma por la Sanidad Pública Zona Norte. Una plazoleta que reafirme a nuestros sanitari@s de Alcobendas que han sido y siguen siendo los ángeles de nuestra salud. Seguimos construyendo una Alcobendas desde el apego, la amistad, la concordia y la gratitud.

PAM 2020-23 | Ofelia Culebradas, concejala de Salud, Consumo, Infancia, Adolescencia, Juventud y Promoción de la Igualdad

“Nuestro objetivo es incorporar la mirada feminista en la gestión municipal”



El Gobierno municipal tiene como prioridad la lucha contra todas las formas de violencia machista y así lo recoge el Plan de Acción Municipal. ¿Qué medidas se van a adoptar en este sentido desde la Casa de la Mujer?

En primer lugar, hemos reactivado el *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer* y estamos impulsando nuevas actividades y talleres de sensibilización dirigidos a toda la ciudad. Durante los próximos años, seguiremos en esta línea de trabajo: diseñaremos y ejecutaremos planes de prevención sobre la violencia sexual y trabajaremos conjuntamente con empresas para poner en marcha proyectos de igualdad salarial. Además, implantaremos un *Punto Viole-*

ta cuando podamos celebrar nuestras fiestas y ampliaremos la asistencia integral a las víctimas de violencia de género. El objetivo central es incorporar una visión feminista en todas las actuaciones que lleva a cabo la institución y, por otro lado, que este mandato marque un antes y un después en materia de diversidad sexual y de género.

¿Qué novedades tendrá la ciudadanía en materias de Salud, Consumo o Protección Animal?

En plena crisis sanitaria, me gustaría recordar la máxima colaboración del Ayuntamiento en la prevención de la COVID-19. Garantizar la salud pública es prioritario para este Gobierno y, dentro de nuestras competencias, seguiremos con campañas

de concienciación y poniendo a disposición recursos técnicos y humanos. Además, impulsaremos la actividad de la OMIC y la Junta Arbitral de Consumo se coordinará con San Sebastián de los Reyes para ayudar y defender los derechos de todos los y las vecinas. Por otro lado, incrementamos la partida económica destinada al bienestar animal y continuaremos con políticas de fomento del buen trato y adopción de animales de compañía.

¿Habrán nuevos proyectos para la infancia y la adolescencia?

Los niños y niñas y la juventud de Alcobendas tienen mucho que aportarnos y enseñarnos. El progreso de la ciudad no se entiende sin su participación. Por eso, en los próximos años, vamos a estar a su lado, facilitándoles ocio alternativo, saludable y participativo con la incorporación de recursos tecnológicos o con la apertura de la sede de Imagina durante los fines de semana y festivos. Además, habilitaremos un espacio para la infancia que incluya un parque de juegos cubierto y trabajaremos conjuntamente con el tejido asociativo para dar respuesta a las demandas de nuestra juventud.

PAM 2023 | Inma Puyalto, concejala de Familia, Protección Social y Personas Mayores

“Hemos aumentado las ayudas de emergencia social para atender a los más vulnerables”



En este mandato, ¿Alcobendas contará con un ‘Punto de Encuentro Familiar’?

Efectivamente, desde la Concejalía de Bienestar Social hemos impulsado la creación del *Centro de Apoyo a la Familia*, que esperamos que esté terminado en 2022. El objetivo de este centro es disponer de un espacio que favorezca los derechos de la infancia y que apoye a todos los tipos de familias. Este nuevo centro dispondrá de un *Punto de Encuentro Familiar*; servicios de mediación familiar; terapia familiar; intervención con familias en situación de grave riesgo de desprotección infantil, y apoyo a familias acogedoras y adoptivas. Es, en definitiva, un recurso para todas las familias de Alcobendas.

Imagino que la llegada de la pandemia por la COVID-19 habrá cambiado las políticas en el Área de Personas Mayores.

El equipo del Área de Personas Mayores está reformulando todas las acciones y actividades para adecuarlas a la nueva realidad sobrevenida por la COVID-19. Esta pandemia ha cambiado todos nuestros planes; sin embargo, no por ello vamos a renunciar a nuestras metas. Buscaremos los mismos objetivos, pero por caminos diferentes y apoyándonos en las nuevas tecnologías. Ya han empezado algunas actividades y se irá incrementando la oferta junto con el contenido de la web.

Uno de los grandes retos que tenemos es proporcionar recursos para el amplio rango de edad que hoy supone este colectivo. El 16% la población de Alcobendas es mayor de 65 años, por lo que, en algunos casos, nos encontramos que padres e hijos se encuentran dentro de este rango de edad.

Dentro del Plan de Acción Municipal se ha reflejado

realizar un ‘Estudio de la Soledad No Deseada’. ¿Por qué?

En nuestro programa de gobierno ya incluíamos una serie de acciones frente a la soledad. Además, actualmente, el contacto social está siendo mínimo para evitar posibles contagios por la COVID-19, por lo que estas acciones están siendo más necesarias que nunca. **Ante esta nueva situación, ¿cuál es el pulso de Servicios Sociales?**

Hemos aumentado en un millón de euros las ayudas de emergencia social y los recursos humanos para poder atender a la gran demanda que se ha generado. Me gustaría destacar la coordinación con otras organizaciones del municipio y agradecer la solidaridad de vecinos, empresas y colectivos. Una de nuestras prioridades ha sido atender a los niños y adolescentes en situación de vulnerabilidad, con proyectos como *Pecera*, *Akuario* y *Océano*.

Por último, me gustaría destacar que, en pleno confinamiento, los trabajadores de los Servicios Sociales y el Centro de Día de Personas sin Hogar hicieron un gran trabajo no solo manteniendo el centro abierto, sino que se puso en marcha una residencia para que cualquier persona en situación de calle pudiera cumplir con el confinamiento con las máximas garantías.



La Comunidad de Madrid citó a más de 44.000 ciudadanos

Finaliza la campaña de detección de la COVID-19 con más de 15.200 test realizados

El martes 3 de noviembre finalizó la campaña de detección de la COVID-19 que la Comunidad de Madrid ha realizado en Alcobendas entre la población de las

áreas básicas de salud *La Chopera* y *Miraflores*.

Del 19 de octubre al 3 de noviembre, un total de 15.231 personas han pasado por el Centro Municipal La Esfera

para hacerse el test de antígenos, algo más del 34% de los 44.370 citados a través de SMS por el Servicio Madrileño de Salud (Sermas). Se han detectado 54 positivos, cifra que supone un 0,35% de todos los test realizados.

Cierre perimetral por el 'puente de La Almodena'

Con motivo del *puente de La Almodena*, la Comunidad de Madrid aplicará este fin de semana el cierre perimetral en toda la región. La medida estará en vigor desde las 00:00 h de hoy, viernes 6 de noviembre, hasta las 24:00 h del lunes 9 de noviembre.

Por otra parte, se mantiene la restricción de movilidad nocturna de 00:00 a 6:00 horas.

'Día de la Constitución 2020'. Homenaje a la solidaridad en la lucha contra la COVID-19

El Ayuntamiento de Alcobendas, con motivo de la celebración del *Día de la Constitución*, realizará el jueves 3 de diciembre un acto homenaje a entidades, ciudadanía y representantes de los servicios esenciales que han prestado su

ayuda desinteresada con motivo de la pandemia de la COVID-19.

Si usted forma parte de este grupo de personas o colectivos y no ha sido convocado, por favor, contacte con el Ayuntamiento a través del correo electrónico protocolo@aytoalcobendas.org o del teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8635 y 8626).



Oferta de contratación laboral temporal

1 TÉCNICO JURÍDICO Y 1 PSICÓLOGO PARA EL PATRONATO DE BIENESTAR SOCIAL DEL AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS.

- Información sobre la oferta: <https://bolsaempleo.alcobendas.org/login.html>.
- Las personas interesadas tendrán que darse de alta a través de este enlace: <https://bolsaempleo.alcobendas.org/login.html>.
- Plazo: del lunes 9 al viernes 13 de noviembre de 2020, inclusive.

Esta oferta de selección se registrará por el procedimiento habitual de la Bolsa de Empleo Municipal.



Mejoras para el peatón en más calles de La Zaporra



Esta semana, el alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y el concejal del Distrito Norte, José María Tovar (PSOE), han visitado las obras que se están realizando en el cruce de las calles León XIII y Almería, en el barrio de La Zaporra.

La remodelación continúa con la tipología de otras vías ya remodeladas en esta zona, en las que el cruce

queda elevado al mismo nivel de las aceras con un solado de adoquín, de forma que se ensancha el espacio utilizado por el peatón. Además, estas obras van a permitir la creación de tres nuevas plazas de aparcamiento.

Universidad Popular Miguel Delibes

PLAZAS LIBRES

• **Curso *Illustrator: conceptos básicos* (online).** (Referencia 606.18) Del 6 de noviembre al 5 de febrero, los viernes, de 16 a 18 h. Precio: 38 euros. Se requiere: tener nociones básicas del manejo de ordenador e internet; ordenador con conexión a internet; tener instalado el *software* Adobe Illustrator, y cuenta de correo *gmail*. Se recomienda tener tableta gráfica y su *software* instalado.

Inscripción: en la Universidad Popular, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h (atención presencial) y en los teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o móviles) del Servicio de Atención Ciudadana.

Más información: en el teléfono 91 662 60 62, en upa@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.

MIÉRCOLES EN ABIERTO

- **11 de noviembre: conferencia *Pandemias que cambiaron el mundo***, impartida por Miguel Rey, biólogo y profesor en la Universidad Popular Miguel Delibes. Actividad programada dentro de la *Semana de la Ciencia*, a las 18 h, en la Sala Polivalente 'El Cubo' (apertura de puertas: a las

17:45 h). Entrada libre, con aforo limitado y uso obligatorio de mascarilla.

EXPOSICIÓN EL JINETE AMARILLO

Muestra fotográfica de Fidel Raso. Proyecto cedido por la Fundación Delibes.

El miércoles 11 de noviembre, tendrá lugar la inauguración a las 11 h y se podrá visitar hasta el 23 de diciembre en la Sala Polivalente 'El Cubo', de 9 a 20 h, de lunes a viernes. Entrada gratuita, con aforo limitado y uso obligatorio de mascarilla.

Curso 'Gestión de ventas'

DIRIGIDO A COMERCIOS Y MICROEMPRESAS

Programa: *Las estrategias comerciales más actuales. El proceso de la venta eficaz.* Los participantes conocerán diferentes ejemplos de estrategias de ventas de una empresa tanto de forma *online* como *offline* y repasarán los principales conceptos y el proceso completo a seguir para realizar una venta eficaz. **Fecha:** del lunes 16 al jueves 19 de noviembre, de 15 a 17 h, en el Centro de Empresas Municipal.

Inscripción: en el correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org, dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.



En marcha, una nueva promoción de vivienda pública en la Avenida de España



Alcobendas contará en este mandato con una nueva promoción de vivienda pública a precios asequibles que se ubicará en la Avenida de España (esquina con las calles Velarde y Daoiz), en el solar donde antes se encontraba la antigua Universidad Popular de Alcobendas.

Ya se ha adjudicado el proyecto de esta nueva promoción, que gestionará la Empresa Municipal de la Vivienda de Alcobendas (Emvialsa) y que consta de 39 viviendas, dos locales comerciales y 42 plazas de garaje. El edificio tendrá cinco plantas sobre rasante y dos bajo rasante. La tipología de viviendas será variada, contando el proyecto con alternativas de uno, dos y tres dormitorios.

Según ha explicado el vicealcalde y concejal de Urbanismo, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), uno de los puntos programáticos del

acuerdo de gobierno entre Ciudadanos y PSOE para Alcobendas consistía en incrementar sustancialmente la oferta de vivienda a precio asequible para nuestros vecinos. “Esta promoción de Emvialsa –ha informado Arranz– va dirigida a un sector muy concreto, que va desde los jóvenes a las familias monoparentales, ya que nuestro objetivo es ayudar a una primera emancipación y a familias que necesitan una solución de habitabilidad en un momento concreto, por lo que estas viviendas tendrán carácter rotacional y siempre pertenecerán al parque de vivienda pública de Alcobendas”.

Mandato de la vivienda

En menos de un año y medio, el nuevo Gobierno municipal ha puesto a disposición de los vecinos de Alcobendas 30 viviendas en alquiler a precio tasado en

Valdelasfuentes. Además, Emvialsa tiene en marcha en la actualidad dos promociones, que añadirán otras 65 nuevas viviendas a las ya entregadas, y se tiene previsto antes de 2023 que Alcobendas cuente con 500 nuevas viviendas en este tipo de arrendamiento tasado y ajustado al mercado. Ante estas cifras, Arranz ha recordado que “estamos ante el mandato de la vivienda, porque nuestro objetivo es dar respuesta a una demanda histórica de nuestros jóvenes y familias; para ello seguiremos llevando a cabo una política de vivienda útil para Alcobendas”.

El acceso a estas viviendas y al resto que se construirán será a través del Registro Abierto Permanente de Solicitudes de Vivienda de Emvialsa, en el que pueden apuntarse todos los vecinos que así lo deseen y cumplan con los requisitos.

ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA | La empresa moderniza su contratación de suministros

Seromal implanta una plataforma electrónica para agilizar el servicio con los proveedores



La empresa municipal Seromal ha puesto en marcha una plataforma electrónica de *Sistemas Dinámicos de Adquisición* con el objetivo de facilitar y agilizar los trámites en materia de contratación pública.

Modernizar la gestión

A partir de ahora, los licitadores que quieran participar en los procesos de suministro de materiales, servicios y obras para Seromal deberán presentar sus ofertas de forma totalmente electrónica a través del enlace <https://community.vortal.biz/sts/Login?Skin-Name=seromal>.

Esta iniciativa es un paso de gigante en el continuo trabajo de la entidad para modernizar los procedimientos de gestión interna y, en consecuencia, ofrecer un servicio de mayor calidad, más eficaz y trans-

parente. Además, supone acercarse más al ciudadano y a las empresas y avanzar hacia una Administración Electrónica en el ámbito de la contratación pública, como exige la legislación actual.

La nueva herramienta supone numerosas ventajas para los proveedores, como destaca la concejal de Mantenimiento y presidenta de Seromal, Cristina Martínez (PSOE): “Elimina los desplazamientos –con el correspondiente ahorro de

tiempo y dinero–, es más cómodo y transparente, facilita una mayor concurrencia en la contratación a las empresas locales y no locales e impulsa la apertura del mercado, ganar nuevos clientes y un mayor crecimiento económico”.

Formación ‘online’

Esta plataforma se ha contratado con la empresa Vortal, que dispone de soporte permanente a licitadores. No obstante, Seromal ha organizado una jornada de formación *online* para todas las empresas interesadas el martes 17 de noviembre, a las 12 h, mediante Webinar. Todas las compañías interesadas deben inscribirse enviando un correo electrónico a contratacion@seromal.org. Después, recibirán un correo de confirmación con el enlace para unirse a la reunión. Más información: en el teléfono 91 484 12 30 (extensiones 5204 y 5267).

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 15 de noviembre, está en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.
- Del 16 al 29 de noviembre, se encontrará en la Avenida de Bruselas, 37 (en el entorno de la base de la Policía Local de El Soto de la Moraleja).



La parada solicitada debe estar dentro del itinerario de la línea y en ámbito urbano

Las paradas a demanda se amplían a todas las líneas de autobuses interurbanos nocturnos



La Comunidad de Madrid ha ampliado el servicio de paradas a demanda para mujeres y menores de 18 años a todas las líneas de autobuses interurbanos nocturnos.

La parada solicitada debe estar situada en un punto dentro del itinerario de la línea y en ámbito urbano. Para hacerlo, se debe comunicar personalmente al conductor, con una parada de antelación, el lugar donde se desee bajar y situarse

en la parte delantera del autobús. Solo se podrá bajar por la puerta delantera. Para que pueda hacerse la parada a demanda, debe haber una acera con una anchura mínima de 1,5 metros y, en caso de necesitar utilizar la rampa para sillas de ruedas, el conductor indicará si reúne las condiciones necesarias para poder desplegar la rampa o propondrá un punto de desembarque alternativo que sí reúna las condiciones. A

la hora de parar a petición de un viajero, el criterio del conductor será el que prevalezca. En líneas generales, no se harán paradas en lugares que generen situaciones de riesgo, como los que estén situados a menos de cinco metros de una esquina, cruce o bifurcación; en pasos de vehículos o personas; donde se impida la visibilidad, así como en glorietas, medianas, isletas o pasos a nivel y lugares donde esté prohibido reglamentariamente. El objetivo de esta iniciativa es que tanto mujeres como menores de edad puedan acortar sus recorridos por la noche y garantizarles una mayor seguridad, porque los autobuses nocturnos podrán dejarles, dentro de su ruta, en una ubicación segura y cercana a su domicilio.

OBRAS EN EL PASEO DE ALCOBENDAS. Han comenzado las obras de soterramiento del centro de transformación de energía eléctrica situado en el Paseo de Alcobendas, 6, que permitirá eliminar el antiguo edificio que alberga el mismo liberando espacio en la acera pública y mejorando la estética del entorno. La actuación está promovida por el Ayuntamiento mediante un convenio suscrito con Iberdrola, en el que se contempla el soterramiento de varios centros de transformación aéreos en

el municipio, algunos de los cuales ya han sido enterrados. En el mismo Paseo de Alcobendas, a la altura del número 11, está prevista una actuación similar que se espera ejecutar el año que viene. Las molestias que las obras puedan causar a los vecinos se reducirán en lo posible, pero será necesario desplazar provisionalmente la parada de autobús afectada y se desviará el tránsito peatonal a la acera de enfrente desde los dos pasos de peatones que hay a ambos lados de la actuación.

EMPLEO | Son mayores de 30 años seleccionadas por la Oficina de Empleo de Alcobendas

Personas desempleadas de larga duración inician un contrato de formación



40 personas, desempleadas de larga duración y mayores de 30 años, han comenzado este mes de noviembre un contrato de formación en alternancia con la actividad laboral de nueve meses de duración.

Son personas empadronadas en Alcobendas y han sido seleccionadas por la Oficina de Empleo de Alcobendas. Todas ellas son no receptoras de prestaciones u otras rentas por desempleo.

El contrato de formación está cofinanciado por el Patronato Sociocultural del Ayuntamiento de Alcobendas y los fondos recibidos del Servicio Público de Empleo Estatal de la Consejería de Economía, Empleo y Competitividad de la Comunidad de Madrid.

Las especialidades que se van a desarrollar son: *Operario auxiliar en desarrollo web*, *Peón de Jardinería* y *Operario Auxiliar Mecánico*, y en todas se obtendrá el certificado de profesionalidad.

Todas las actividades se llevarán a cabo en el Centro de Formación e Inserción Laboral del Ayuntamiento y en dependencias municipales.

Inscríbete en 'El Talento vive en Alcobendas' y date a conocer profesionalmente a través de las redes sociales

Se pone el marcha *El Talento vive en Alcobendas*, una iniciativa de la Concejalía de Innovación, Transformación digital y Desarrollo Económico que quiere dar visibilidad a los talentos profesionales que residen en Alcobendas a través de redes sociales como Instagram, Facebook y Twitter.

Cada semana, se presentará a una persona inscrita en la Bolsa de Empleo de la Agencia de Colocación de Alcobendas mostrando sus competencias profesionales y su talento y haciendo uso de las redes sociales como escaparate para aumentar sus oportunidades de acceso al mercado laboral. Esta acción presta especial atención a las

personas desempleadas mayores de 45 años, por considerarse el límite de edad en el cual se inician las dificultades para encontrar trabajo. La contratación de esta franja de edad supone muchas ventajas para las empresas: la experiencia de los profesionales sénior; amplia cartera de conocidos, proveedores y clientes; bonificaciones por la contratación a partir de esta edad; son profesionales con expectativas laborales más realistas y que valoran la estabilidad y las oportunidades...

Si quieres formar parte de *El Talento vive en Alcobendas*, escribe a fomentodeempleo@aytoalcobendas.org.

El alcalde recibe a las empresarias de Alcobendas ganadoras del ‘Premio Nacional de la Industria de la Moda 2020’

En la ronda de encuentros que mantiene el alcalde de Alcobendas con empresas, esta semana, Rafael Sánchez Acera (PSOE), acompañado por el concejal de Innovación, Roberto Fraile (Ciudadanos), ha recibido a María Torres y Silvia Orta. Son las empresarias locales fundadoras de la marca *Pisamonas*, que acaba de ser galardonada con el *Premio Nacional de la Industria de la Moda 2020*, en la categoría de *Emprendimiento Innovador*, que entrega el Ministerio de Industria. El primer edil ha felicitado a las galardonadas por “un merecido premio” y por ser “un ejemplo de emprendimiento y liderazgo femenino en Alcobendas, que apuesta por la innovación y la transformación digital”. *Pisamonas* se fundó en 2013 en Alcobendas con el objetivo de lanzar en el mercado español una oferta de zapatos infantiles atractiva y posicionarla como una de las firmas de referencia de calzado infantil *online*.



COMERCIO | Permite darse a conocer y ser localizados fácilmente por posibles clientes

El ‘Directorio Web de Comercios y Servicios’ ubicados en Alcobendas ha sido actualizado

El Ayuntamiento ha actualizado el *Directorio Web de Comercios y Servicios* de nuestra localidad, que puede visualizarse a través de alcobendas.org en el apartado *Comercio*.

De manera organizada y resumida, el directorio contiene la información de contacto y la ubicación de los comercios y servicios, localizados en Alcobendas que voluntariamente han aportado sus datos, junto con una descripción de la actividad y los servicios que ofrecen. Están organizados en categorías para facilitar su búsqueda.

Las actividades recogidas en este directorio tienen la ventaja de tener presencia digital, aunque no tengan un sitio web, un blog o una venta de productos en línea. En él pueden describir la empresa o el servicio que se ofrece, facilitar el nombre del negocio, la dirección y el teléfono, etc. Además,

las empresas recogidas pueden actualizarse de forma inmediata a través de la propia página enviando sus nuevos datos de una forma sencilla a través de la propia web.

El *Directorio Web de Comercios y Servicios* ayuda a ser localizado por clientes reales, ya que incluye el mapa de Google para facilitar la ubicación de cada actividad. Permite, también, darse de alta de una forma sencilla, rellenando un formulario de contacto con los datos básicos de la actividad.



SI **ÁNGEL**
SE LLAMARA **ÁNGELA,**
NO MERECE RÍA GANAR UN
25% MENOS.



IGUALDAD LABORAL, YA.

INNOVACIÓN | Se reconocen el éxito de los proyectos y su excelencia y carácter innovador

Alcobendas es finalista en dos premios de 'Critical Communications Week 2020'



El Ayuntamiento de Alcobendas está nominado a dos premios convocados por *Critical Communications Week 2020*, que se está celebrando *online* con motivo de la pandemia del coronavirus, que han sido defendidos por el concejal de Innovación, Roberto Fraile (Ciudadanos). Estos premios son los más prestigiosos en el sector de las comunicaciones críticas y reconocen el éxito de los proyectos, su carácter innovador y la excelencia en la ejecución.

Opta al premio *Mejor uso de la comunicación crítica en seguridad pública* con la puesta en marcha de la red privada de comunicaciones móviles de banda ancha y escritorios virtuales para la Policía Local de Alcobendas. Se disputa este galardón con tres candidaturas de Irlanda del Norte, Abu Dabi e Italia. El Ayuntamiento es también uno de los finalistas en el de *Mejor uso de las comunicaciones críticas durante un evento público*

con el despliegue de las comunicaciones de la Policía Local para luchar contra la COVID-19 durante el Estado de Alarma. En este caso, nuestra ciudad compite con otras dos candidaturas: el sistema de comunicaciones implementado por el 75^o aniversario del Desembarco de Normandía o las comunicaciones policiales durante el Premio de Fórmula 1 de 2019 en Abu Dabi.

El Ayuntamiento de Alcobendas ha culminado el desarrollo de su red de comunicaciones para mejorar la seguridad de los vecinos y extender los beneficios a otros servicios públicos en el marco de la innovación y la Red de Ciudades Inteligentes. Por ello, Alcobendas ha sido seleccionada entre 130 solicitudes para formar parte del proyecto *Intelligent Cities Challenge (ICC)* de la Comisión Europea.

'Marketplace Alcobendas'

Para ayudar a todos los establecimientos del municipio (comercios, servicios, hostelería...) a promocionar sus productos y servicios, el Ayuntamiento de Alcobendas ha puesto en marcha la plataforma de comercio *online Marketplace Alcobendas*, www.comercioalcobendas.com.

La acogida de la plataforma ha sido un éxito tanto por parte de los clientes, que ya han empezado a realizar sus primeras compras

a través de este escaparate virtual, como por parte de comercios, que todavía no se habían decidido a formar parte de la misma y que se han ido animando durante los primeros días de su puesta en marcha. Si tu perfil es de cliente, compra en *Marketplace Alcobendas*, estarás ayudando a sobrevivir a un pequeño comercio. Si tu perfil es de vendedor, contacta con el departamento de Comercio en promocioncomercial@aytoalcobendas.org y te informarán.



XII MUESTRA



LOCAL DE TALLA

12-14 NOVIEMBRE DE 2020
CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA
HORARIO EXPOSICIÓN: 17:00 A 20:00 H.

‘Muestra Local de Talla’

La Asociación de Talla de Alcobendas organiza del jueves 12 al sábado 14 de noviembre, en el Centro Municipal La Esfera, su *XII Muestra Local de Talla*, con los trabajos realizados por sus socios y socias. A lo largo de la misma, habrá demostraciones en vivo para un acercamiento a este arte en madera. La inauguración será el jueves 12, a las 17 h.

El acceso a la *Muestra Local de Talla* es libre y se podrá visitar de 17 a 20 h, manteniendo siempre las medidas de seguridad.

ARTISTAS DEL PUEBLO Y A CONTRALUZ. Convocan el *X Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*. Hasta el 27 de noviembre, se podrá presentar, en la Casa de las Asociaciones, una única serie de tres fotografías con la temática *Retratos del con-finamiento*. Bases: en sus cuentas de Facebook e Instagram y en el *blog* de Artistas del Pueblo.

SARASVATI. Organiza este domingo, 8 de noviembre, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica, entre las glorietas de Juan A. Samaranch y de Pierre de Coubertin, su *Tras-*

tillo, mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano. El *Trastillo* tendrá una sola dirección, debiendo siempre circular por la derecha comenzando desde La Esfera.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Realizará este domingo, 8 de noviembre, a las 11 h, en la Plaza del Pueblo, su *Paseo del Arte y la Artesanía*, donde se pueden encontrar regalos artesanos y piezas de arte originales. Contacto para los interesados en participar: teléfono 685 168 331 y correo artistasdelpuebloadp@hotmail.com.

ATMA. La Asociación Teatral de Mujeres de Alcobendas realizará el curso *online Potencia tu autoestima y vive mejor tu día a día* con sesiones en directo por Zoom los viernes 20 y 27 noviembre, de 18 a 21 h. Precio: 35 euros; 25 euros, socios; y 30 euros, para quienes se hagan ahora socios. Teléfono 666 471 046 y correo atmaalcobendas@gmail.com.

El aforo a todas las actividades es limitado, siguiendo la normativa COVID-19, y es obligatorio el uso de mascarilla.

Campaña ‘Descuentos Gourmet

INSCRIPCIÓN DE BARES Y RESTAURANTES

Hasta el **jueves 12 de noviembre**, está abierto el plazo de inscripción para que los establecimientos de hostelería puedan participar en la campaña *Descuentos Gourmet de Alcobendas*, que se realizará entre el 20 de noviembre y el 20 de diciembre.

En esas fechas, cada cliente podrá descargar hasta cinco bonos descuento, de cinco euros cada uno, pudiendo utilizar uno de ellos en consumiciones superiores a 15 euros y dos en consumiciones de más de 30 euros, en los establecimientos

adheridos a la campaña. Los descuentos se podrán aplicar tanto a consumición en el local como en recogida de pedidos y pago en el establecimiento (no se podrán aplicar en envío a domicilio).

La iniciativa *Descuentos Gourmet de Alcobendas* es completamente **gratuita para los hosteleros**.

Bases: en alcobendas.org, dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio* en *Reactiva el Comercio de Alcobendas*.

Más información: en info@reactiva-alcobendas.es o en el teléfono 91 65414 11.



Nueva directiva de la AECC de Alcobendas

La delegación en Alcobendas de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) tiene nueva directiva. El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Salud, Ofelia Culebradas (PSOE), han dado la bienvenida a la nueva presidenta, Isabel Bernal Yagüe.

La AECC, que trabaja en nuestra ciudad desde

1995, integra a pacientes, familiares, personas voluntarias y profesionales que trabajan unidos para prevenir, sensibilizar, acompañar a las personas afectadas y financiar proyectos de investigación oncológica que permitirán un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer. Estructurada en 52 sedes provinciales y presente en más de 2.000 localidades españolas, la Asociación Española Contra el Cáncer cuenta con más de 23.000 personas voluntarias, más de 388.000 socios y casi 1.000 profesionales.



Cursos para asociaciones

• **Justificación de subvenciones.** Miércoles 18 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Gestión de conflictos.** Jueves 19 de noviembre, de 18 a 20 h. Curso *online*.

• **Reanimación cardiopulmonar (RCP) y uso del desfibrilador.** Sábado 28 de noviembre, de 10 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Comunicación emocional.** Del martes 24 al jueves 26 de noviembre, de 18 a 20 h. Curso *online*.

• **Recursos digitales para mantener activa tu asociación.** Martes 1 y miércoles 2 de diciembre, de 18 a 20 h. Curso *online*.

• **Tramitar el certificado electrónico de una asociación.** Grupo A: lunes 14 y miércoles 16 de diciembre, de 17 a 19 h; grupo B: martes 15 y jueves 17 de diciembre, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Conect@ y tutorías *online*.

INSCRIPCIONES: hasta el 10 de noviem-

bre, en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18); teléfono 91 653 73 78; c.asociaciones@aytoalcobendas.org.

Cursos gratuitos.

Subvenciones a asociaciones de Participación Ciudadana

Vista la convocatoria de subvenciones a asociaciones del ámbito de Participación Ciudadana para el año 2020, presentadas las solicitudes y proyectos, valorada la documentación y notificado el decreto provisional sin presentación de alegaciones por parte de las asociaciones, se ha elevado a definitiva la concesión de subvenciones mediante Decreto 10.334.

Para cualquier consulta y asesoría sobre los trámites de justificación, los adjudicatarios pueden ponerse en contacto con su técnico de referencia a través del correo rgarciac@aytoalcobendas.org o del teléfono 91 659 76 00 (extensión 2621).



SALUD | Del 16 de noviembre al 21 de diciembre

Taller para mejorar la memoria de los mayores



No recordar el nombre de una persona, perder las llaves, olvidar una cita... son experiencias muy comunes y especialmente frecuentes cuando nos hacemos mayores. La pérdida de memoria se puede evitar si se comienza un

entrenamiento cognitivo y una serie de estrategias que favorecen el recuerdo en nuestra vida cotidiana. Por ello, el Servicio de Salud Municipal impartirá el taller teórico y práctico *Mejora tu memoria* para trabajar la atención y la memoria de los mayores, que incluirá aplicaciones interactivas con ordenador, así como hábitos para estimular el cerebro.

Este taller es gratuito y se realizará los lunes del 16 de noviembre al 21 de diciembre, de 10 a 11:30 h, en Conect@. Los interesados deben inscribirse llamando al Servicio de Salud (teléfono 91 663 70 01, extensión 4016), de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

SALUD | Serán solo dos sesiones: los días 20 y 27 de noviembre, de 10 a 12 horas

Curso sobre alergias e intolerancias alimentarias

En menos de 10 años, la mitad de la población padecerá una alergia, normalmente crónica. Las alergias alimentarias afectan a más de 17 millones de europeos, especialmente a los niños. Según los expertos, uno de cada tres menores padece alguna alergia. En España, los alergólogos estiman que cerca de dos millones de personas

son alérgicas a alimentos. Algunos estudios han constatado que, además de aumentar el número de afectados, también se ha incrementado la gravedad de los síntomas, entre otros la anafilaxia, especialmente entre la población infantil, una emergencia médica que puede comprometer incluso la vida del paciente.

Si estás interesado en conocer más sobre el tema, los profesionales del Servicio de Salud Municipal impartirán el *Curso sobre las alergias e intolerancias alimentarias* los viernes 20 y 27 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Inscripción gratuita, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h.

Curso 'Cómo conservar los alimentos de forma segura'

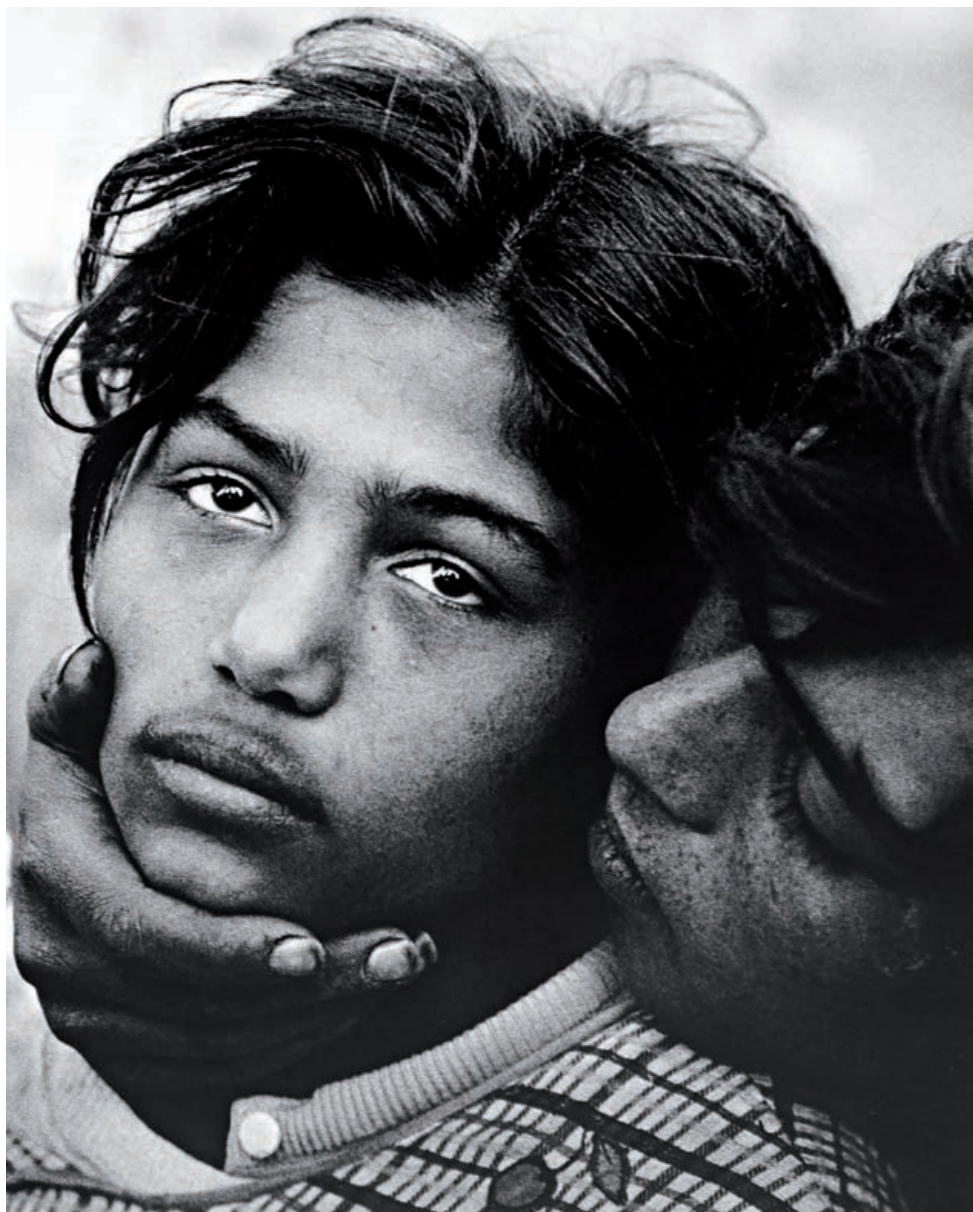
El curso será impartido por profesionales del Servicio de Salud Municipal, que explicarán la importancia de la calidad e higiene de los alimentos durante toda la cadena alimentaria (de la granja a la mesa), los métodos de conservación, la manipulación correcta de los alimentos y el etiquetado nutricional para garantizar que sean seguros y que reúnan las condiciones adecuadas para los consumidores.

Fechas: martes 10 y 17 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripción: gratuita, en el teléfono del Servicio de Salud 91 663 70 01 (extensión 4016). Plazas limitadas (20 alumnos).

Se cumplirán con todas las medidas de seguridad frente a la COVID-19: aforo limitado, uso obligatorio de mascarilla y distancia interpersonal de 1,5 metros.





Eugeni Forcano

La mirada insondable. 1973.

Plata en gelatina.

60,3x50,2 cm.

[] **EUGENI FORCANO**
(Canet de Mar, 1926 –2018)
Premio Nacional de Fotografía 2012

Otras obras en la Colección:

- *Angustia. Toros en La Monumental.* 1961
- *Turista y cámara vetustas.* 1963
- *Seguidores del Barça.* 1963
- *Existencialista.* 1964

La importancia de los títulos y fotografías de Eugeni Forcano, como esta, humana y compasiva, habla de la presencia de una historia que intuye a través de su mirada.

Entendía el reportaje como la aventura más apasionante, pues le permitía acercarse y descubrir a la gente tal como era, sin distinción. Si hacía fotos de los que vivían bien, inmediatamente las hacía de la gente de la calle, empobrecida, humilde y que sufría, la más auténtica, buscando el contrapunto: "Cuando disparo me emociono".



Foto no foto

Del 29 de septiembre de 2020 al 16 de enero de 2021.
Sala Permanente.



Horario de la sala de exposiciones:
De lunes a sábado, de 11 a 20 h.
Domingos y festivos, cerrado.

MÚSICA | El sábado 14 de noviembre, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, a las 20 horas

Mayte Martín ofrecerá una noche de boleros, baladas y canciones de amor



El próximo sábado, 14 de noviembre, la voz de Mayte Martín envolverá al público del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas a las 20 h.

Y es que la voz única de Mayte Martín no solo la convierte en una de las mejores intérpretes de flamenco del panorama actual, sino que le permite abordar temas memorables de la música popular como *Piensa en mí* o *Espérame en el cielo* con unos matices muy personales y profundos.

Arropada por una banda de lujo, elegante y rotunda, Mayte Martín recrea en este espectáculo grandes y antiquísimos boleros clásicos, baladas de una belleza exquisita y temas del repertorio latino que sacudirán la memoria y el corazón de los espectadores.

Las entradas cuestan 11 y 15 euros y se pueden adquirir en taquillas municipales y a través de giglon.com.

TEATRO AUDITORIO | Un espectáculo para todos los públicos, el viernes 13 de noviembre

‘Orquesta de Malabares’, música y circo se dan la mano

Llega a Alcobendas uno de los espectáculos más originales y sugerentes del panorama escénico musical: *Orquesta de Malabares*.

Circo y música se dan la mano en este peculiar encuentro entre los seis malabaristas de la compañía Pistacatro y la Banda Sinfónica de la Escuela Municipal de Música de Alcobendas.

Orquesta de Malabares es un concierto para todos los públicos donde los malabares son los bailarines de un espectacular ballet aéreo. Clarinetes, saxos y trompetas serán los pintores de un cuadro expresionista en el que bolas, mazas y aros dibujarán los sentimientos y emociones que transmiten la música y el circo.

La cita es el próximo viernes, 13 de noviem-

bre, a las 20 h. Las entradas cuestan 11 y 15 euros y se pueden adquirir en taquillas municipales y en giglon.com.



MEDIATECAS | El viernes 13, a las 19 horas, en acceso abierto ‘online’ a través de redes sociales

Narración oral para celebrar el ‘Día del Libro’

Alcobendas celebrará el *Día del Libro* con un espectáculo de narración oral el viernes 13 de noviembre. Este año, debido a la pandemia del coronavirus y al Estado de Alarma, se decidió trasladar su celebración tradicional –el 23 de abril, día en el que se conmemora el fallecimiento de Miguel de Cervantes– al mes de noviembre. No obstante, pese al traslado, también será una edición adaptada a las circunstancias actuales de la COVID-19.

Acceso abierto ‘online’

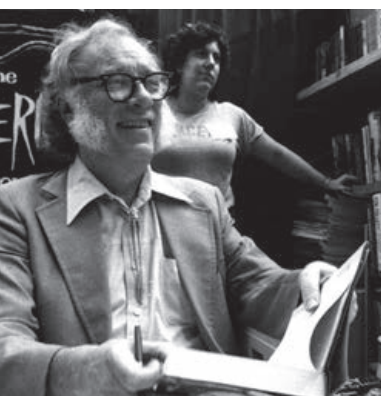
Las mediatecas de Alcobendas han organizado un espectáculo de narración oral para los aficionados a la literatura con Sofía Alaínez, del colectivo *Volvoreta*, que lleva por título *Galdós para la lengua paraí-*



so. Será una interpretación de la conocida frase de Pérez Galdós en su novela *Doña Perfecta*: “Los ciegos serían felices en este país, que para la lengua es paraíso y para los ojos infierno”.

La actividad comenzará a las 19 h del viernes 13 de noviembre, en acceso abierto *online* a través de las redes sociales @ALCBDS_Mediatec.

Las mediatecas celebran el centenario del escritor Isaac Asimov



Las mediatecas conmemoran en noviembre, mes dedicado a la Ciencia, el centenario del nacimiento de uno de los grandes maestros del género de la ciencia ficción: Isaac Asimov. Durante todo el mes, las

mediatecas ofrecen libros, cómics, películas y recursos *online* en torno a la ciencia ficción, disponibles para llevarse en préstamo, y también una serie de publicaciones sobre el género en las redes sociales @ALCBDS_Mediatec.

La selección realizada se ha fijado especialmente en el colectivo *young adult*, es decir, los jóvenes lectores que comienzan a adentrarse en este y en otros géneros literarios. Porque “las historias de ciencia ficción son viajes extraordinarios a uno de los infinitos futuros concebibles”, como dijo Asimov.

Teatro Auditorio

VENTA DE ENTRADAS

El jueves 12 de noviembre se ponen a la venta los espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas programados para diciembre:

- Jueves 3: *La mudanza*.
- Viernes 11: *Jauría*.
- Sábado 12: *Esperando a Godot*.
- Sábado 19: *Concierto de Navidad de la Banda Municipal*.
- Domingo 20: *Concierto de Navidad de la Coral de Alcobendas*.

Venta: en giglon.com y en la taquilla del Teatro, de martes de a viernes, de 18 a 20 h, y el jueves 12, horario especial de 10 a 13 y de 17 a 20 h.



CULTURA | El viernes, en el Teatro Auditorio, y el domingo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias

La 'Muestra Local de Teatro' continúa con las compañías Blas de Otero y Divarte

La *XXIII Muestra Local de Teatro* vuelve a levantar el telón este fin de semana en dos ocasiones. La primera, hoy, viernes 6, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, con *El viaje a ninguna parte* y la compañía Blas de Otero. La segunda, este domingo 8, a las 12 h, con Divarte y *Viudas*, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las funciones de la *Muestra* son totalmente seguras y las entradas, gratuitas.

llena de humor, melancolía y humanidad. La función contará con intérprete de lenguaje de signos.

Sentimientos de tres mujeres

La recién constituida compañía Divarte se estrena por vez primera en la *Muestra Local de Teatro* con *Viudas*, una comedia actual que arrancará la sonrisa de los espectadores con la historia de tres mujeres tan iguales como

distintas. Ellas han perdido a sus respectivas parejas y encuentran en la amistad una nueva oportunidad para vivir sus ilusiones y sueños.

La siguiente función de la muestra será con el grupo teatral Tkomún y *El ventilador*, el segundo proyecto de esta compañía. Una historia basada en la familia Palavecino y un ventilador... Será el viernes 13, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Retrato de la vida rural

Con una versión de Ignacio del Moral, basada en el texto de Fernando Fernán Gómez, *El viaje a ninguna parte* es un retrato de la vida rural española en tiempos del franquismo. Los protagonistas son una compañía teatral ambulante que representa obras cómicas en cafés, casinos y plazas. Es una obra



Campaña de Navidad

ÚLTIMOS DÍAS PARA INSCRIBIRSE EN LA 'CAMPAÑA DE DINAMIZACIÓN COMERCIAL DE NAVIDAD' Y EN EL 'CONCURSO DE ESCAPARATES'

Si eres un comercio o un establecimiento minorista y quieres participar, adhiérete a las campañas rellenando los formularios que encontrarás en el espacio *Comercio* de la web municipal alcobendas.org.

Último día: el domingo 8 de noviembre.
En la *Campaña de Dinamización Comer-*

cial de Navidad 2020-2021 se sortearán 80 cheques de 100 euros para comprar en los comercios que se adhieran a dicha campaña.

En el *Concurso de Escaparates*, los tres más votados recibirán un trofeo. Este año, como novedad, el establecimiento ganador del primer premio tendrá una publicación especial en SietedíaS.

Toda la información está disponible en el espacio *Comercio* de alcobendas.org.



EDUCACIÓN | El sábado 14 de noviembre, desde las 17:30 horas, en formatos presencial y virtual

‘Humanizar la Educación’, encuentro con César Bona, el mejor profesor de España



Con motivo de las celebraciones del *Día de la Infancia* y del *Día de las Ciudades Educadoras*, la Fundación Ciudad de Alcobendas ha organizado, bajo el título *Humanizar la Educación*, un encuentro con César Bona, considerado el mejor profesor de nuestro país, ya que es el único español que ha sido finalista de los *Global Teacher Prize*. Contará con las participaciones de Fabiana Sinai, portavoz del Consejo de Infancia y Adolescencia; de Mercedes

Rodrigo, representante de las AMPA, educadora infantil y coautora del proyecto *Si inspiras cambia*; y del alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE).

El encuentro se celebrará en el Auditorio Paco de Lucía el sábado 14 de noviembre, a partir de las 17:30 h. Para participar de forma presencial, hay que inscribirse en fundacion@aytoalcobendas.org y, para hacerlo de forma virtual, hay que darse de alta desde hoy, viernes 6, hasta el sá-

bado 14 de noviembre, en la plataforma desde la que se va a emitir en directo: www.esalcobendas.com.

Entre otros, César Bona recibió el *Premio Magister de Honor* por la Plataforma de la Escuela Pública y el *Premio Crearte* del Ministerio de Cultura. Ha formado parte del jurado de los *Premios Princesa de Asturias* en la categoría de *Comunicación y Humanidades*. Entre sus libros destacan *La emoción de aprender*, *La nueva educación* y *Las escuelas que cambian el mundo*.

La escucha, la empatía, el respeto a las diferencias, la participación de niños, niñas y adolescentes en la sociedad y la educación para la convivencia son los pilares que defiende César Bona. Además, considera esencial el compromiso social y con la naturaleza como parte de la educación integral del ser humano.

ANIMACIÓN EN FAMILIA. Con motivo del trigésimo aniversario de la *Convención de los Derechos de la Infancia*, vamos a aprender en familia, mediante juegos y dinámicas, qué derechos recoge esta convención y qué deben tener todos los niños y niñas del planeta. ¿Hay algunos que no los tienen? ¿Por qué? ¿Qué podemos hacer junto a nuestras familias para que todos los niños y niñas tengan estos derechos? Ve a

descubrirlo el viernes 20 de noviembre, a las 17 h, en el Centro de Arte Alcobendas. La actividad está destinada a niños y niñas de 6 a 12 años y un adulto acompañante. La inscripción es gratuita y se puede realizar desde el lunes 16 de noviembre en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), llamando a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (llamadas desde móviles o desde fuera de Alcobendas).

Sesiones informativas sobre el Consejo de Infancia y Adolescencia y elección de consejeros

¿Quieres ser representante de la infancia y la adolescencia de Alcobendas?

Comienzan las inscripciones a las sesiones informativas donde se explica cómo y qué significa ser candidato o candidata a consejero o consejera de infancia y adolescencia, para luego, concluido el plazo de presentación de candidaturas, convertirse en los nuevos representantes.

Los niños, niñas y adolescentes empadronados o estudiantes del municipio, de edades comprendidas entre los 9 y los 15 años, pueden participar en estas divertidas sesiones informativas *online* para conocer qué es el Consejo de Infancia y Adolescencia y optar a ser elegidos portavoces de la infancia y la adolescencia de Alcobendas.

Las inscripciones a las sesiones son gratuitas y se realizan a través de la



web de Imagina imaginalcobendas.org. Las plazas disponibles se cubrirán por riguroso orden de inscripción. Cada participante solo ha de apuntarse a un único pase y superar los retos para convertirse en “candidato al Consejo de Infancia

y Adolescencia”.

Las sesiones informativas estarán presididas por un especial maestro de ceremonias, el *embajador* de la participación y de los derechos de la infancia.

Si no tienes dispositivo para conectarte a tu sesión y necesitas más información, llama a Imagina, Servicio de Juventud, Infancia y Adolescencia al teléfono 91 659 09 57.

Fechas de inscripciones

- Entre 9 y 11 años, sesión del viernes 20 de noviembre. Pases: a las 17:15, 18:30 y 19:30 h. Inscripciones: del 13 al 18 de noviembre.

- Entre 12 a 15 años, sesión del viernes 27 de noviembre. Pases: a las 17:15, 18:30 y 19:30 h. Inscripciones: del 19 al 25 de noviembre.

CONCURSO. Como parte de la programación que Imagina está desarrollando con motivo del *Día Universal de la Infancia (20 de Noviembre)*, la Asesoría de Programas Europeos convoca el concurso *Drawing Sustainable Development (Dibujando el Desarrollo Sostenible)*. Dirigido a la población escolar de Primaria (entre los 6 y 12 años), consiste en reflexionar, mediante el dibujo y la plástica, sobre los *Objeti-*

vos de la Agenda de Desarrollo Sostenible redactada por la ONU. Para participar, hay que enviar al correo europa@imagina.aytoalcobendas.org una imagen con la mejor calidad posible del dibujo. El plazo finaliza el viernes 13 de noviembre y con todas las obras que se presenten se realizará una exposición colectiva coincidiendo con la *Semana de la Infancia*, entre el 14 y el 22 de noviembre.



BREVES. 'TALLER DE ILUSTRACIÓN NARRATIVA'.

Las mediatecas municipales ponen en marcha este nuevo taller para jóvenes de 14 a 17 años. Bocetos, poemarios, viñetas y utilización de la herramienta *Moodboard* en un taller que se impartirá *online* los sábados del 21 de noviembre al 19 de diciembre.

Gratuito y con plazas limitadas, los jóvenes interesados en participar pueden preinscribirse hasta el 20 de noviembre en el correo sfernandez@aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección electrónica.

La organización se pondrá en contacto solamente con quienes obtengan plaza.

VOLUNTARIADO NACIONAL EN TARRASA. Se buscan jóvenes con edades comprendidas entre 18 y 30 años para realizar un voluntariado a nivel nacional en la fundación Fupar, en Tarrasa (Barcelona). Esta fundación organiza proyectos de ocio con personas con diversidad funcional y los voluntarios participarán activamente en la planificación e implementación de actividades socioeducativas.

El proyecto tiene las mismas condiciones que la movilidad internacional del *Cuerpo Europeo de Solidaridad*, por lo que no conlleva ningún coste para los participantes. Si estás interesado en solicitar este proyecto, puedes mandar tu currículum y la carta de motivación al correo de la Asesoría de Programas Europeos europa@imagina.aytoalcobendas.org. Más información sobre los proyectos de voluntariado: en Imagina.

Servicios y cita previa en imagina

Las asesorías y la Oficina de Información Juvenil de Imagina atienden con cita previa. Si necesitas orientación personalizada, actividades de ocio y tiempo libre, gestión de carnés juveniles, información sobre Alcobendas, solicita cita con la Oficina de Información Juvenil a través de oij@imagina.aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 09 57 o *whatsapp* 674 60 95 03.

Si lo que necesitas es orientación de:

- Asesoría Psicológica: atención, lunes y jueves por las tardes, martes y miércoles por las mañanas. Cita: teléfono 652 84 66 16 y psicologica@imagina.aytoalcobendas.org.
- Asesoría Jurídica: atención presencial, martes por la tarde. Cita: teléfono 679 65 78 72 y juridica@imagina.aytoalcobendas.org.
- Asesoría de Estudios: atención presen-

cial y *online*. Cita: teléfono 91 659 09 57 y oij@imagina.aytoalcobendas.org.

- Programas Europeos: atención presencial, lunes y miércoles por las tardes. Cita: en europa@imagina.aytoalcobendas.org y teléfono 91 659 09 57.

- Asesoría Joven de Sexualidad: atención presencial, lunes y miércoles por las tardes y jueves por la mañana. Cita: teléfono 91 659 09 57 y sexualidad@imagina.aytoalcobendas.org.

- Espacio Empleo: cita, en el teléfono 91 659 09 57 y en oij@imagina.aytoalcobendas.org.

Recuerda que las asesorías son servicios gratuitos y están dirigidas a jóvenes de 14 a 35 años.

También puedes ponerte en contacto a través de redes sociales. Más información: en imaginalcobendas.org.



DEPORTE | El plazo de solicitud está abierto hasta el martes 17 de noviembre

Convocados los 'Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas 2020'



El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Patronato Municipal de Deportes, convoca los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas 2020'*, distinción que se otorga como reconocimiento y estímulo a las personas o entidades cuyos méritos extraordinarios en relación con los deportes les hagan acreedores de los mismos, tanto si destacan en la competición como si lo hacen en el fomento de la actividad deportiva. Pueden optar deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas.

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante el año 2020, se tendrán en cuenta, entre otros, las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva. Es imprescindible haber lo-

grado una plaza de podio en un campeonato de España en cualquier disciplina y en cualquiera de sus categorías. Las solicitudes para optar a los premios deben presentarse en el departamento de Coordinación Técnica del Patronato de Deportes (Poli-deportivo Municipal José Caballero; Avenida de la Transición Española) o a través de la sede electrónica en la web alcobendas.org, presentando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posibles, fotografías (imprescindible), DVD, CD y cualquier soporte informático, antes del martes 17 de noviembre.

En el caso de los deportistas, la convocatoria está abierta a todos los que sean de Alcobendas o que pertenezcan a algún club o entidad deportiva que esté registrada municipalmente.

Las fundaciones, clubes o entidades deportivas tienen que estar inscritas en el Registro General de Asociaciones del Ayuntamiento de Alcobendas. Además de estos premios, el Ayuntamiento concede premios especiales a los valores deportivos, la trayectoria deportiva, a la labor de comunicación, al mejor técnico y al mejor deportista del año, entre otros, siempre teniendo en cuenta las aportaciones y peticiones realizadas, que son valoradas por un jurado formado por empleados del área de Deportes del Ayuntamiento.

Debido a la situación creada por la pandemia de la COVID-19, no se garantiza la celebración de este acto, pero el Ayuntamiento, agradecido por el esfuerzo y la valentía de nuestros clubes por mantener en marcha el deporte, ha decidido convocar estos *Premios del Deporte* de 2020, un año en el que la práctica deportiva y las competiciones se han visto sujetas a las situación que ha atravesado y atraviesa nuestro país.

Teniendo en cuenta las singulares circunstancias y siempre que las autoridades sanitarias lo permitan, la *Gala* de entrega de premios a los mejores deportistas de Alcobendas tendrá lugar el jueves 17 de diciembre en el Centro Municipal La Esfera.

ATLETISMO | El subcampeón de Europa lo intentará el domingo 22 de noviembre

Fernando Carro buscará la mejor marca española de la historia en la '10K Alcobendas'



El atleta madrileño Fernando Carro, subcampeón de Europa y plusmarquista español de 3.000 metros obstáculos, intentará rebajar los 27:48 que posee Toni Abadía como récord de España de 10 kilómetros en ruta. Carro será el gran protagonista de la *10K Alcobendas*, prueba organi-

zada por el Club Corredores que tendrá lugar el domingo 22 de noviembre.

El madrileño del Nike Running, que hace unas semanas renovaba por tercer año consecutivo su título de campeón de España en su disciplina, además de sumar un bronce en los 5.000

metros, buscará un hito histórico: realizar la mejor marca española de la historia en 10 kilómetros sobre asfalto. El tiempo de referencia a rebajar son los 27 minutos y 48 segundos que figuran como récord de España de la distancia, logrado por el aragonés Toni Abadía hace dos años en Laredo (Cantabria). La marca pretendida por Carro, eso sí, no tendrá la consideración de plusmarca nacional, ya que, pese a estar el circuito de Alcobendas perfectamente homologado, existe un desnivel negativo excesivo entre la salida y la meta de la carrera, lo cual invalida la ratificación de las marcas logradas a efectos de récords y rankings.

HOCKEY SOBRE PATINES.

Gran inicio de temporada del Club Patín Alcobendas, que ante el Sant Feliú sumó su tercer triunfo consecutivo. Este sábado, a las 20 h, recibe al Vilanova en el Polideportivo Municipal José Caballero.

BALONMANO. El Balonmano Alcobendas se impuso 30-25 al Trops Málaga en el partido jugado en el Pabellón de los Sueños. Los de Samuel Trives siguen lí-

deres e invictos tras cinco jornadas, con cuatro victorias y un empate.

RUGBY. El Lexus Alcobendas Rugby se marcha al primer parón de la temporada como líder de la máxima categoría del rugby español, tras ganar por 10-31 en el campo del Independiente. Dos victorias con bonus en dos partidos, que, unidas al título de Copa del Rey, suponen un excepcional arranque

de campaña para los granates.

VOLEIBOL. El Feel Volley Alcobendas logró una extraordinaria victoria ante el líder de la Superliga, el Avarca de Menorca (Ciudadella). Victoria de las alcobendenses por 3 sets a 1.

BALONCESTO. Javi Portela deja la dirección del Pacisa Alcobendas por motivos laborales. Le sustituye Julián Sánchez.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



Técnico en informática y comunicaciones.

Contrato en prácticas. Jornada completa. Alcobendas. arias@sico-soft.es

Administrativo con experiencia mayor de un año y nivel alto de inglés. Nivel informática SAP o ERP. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. Clara. rojas@sdpconsultores.es

Cerrajero oficial de 1ª. Jornada completa. Contrato de 6 meses ampliables. San Sebastián de los Reyes. 636 474 182.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas

y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**.

DEMANDA

Clases particulares a domicilio, matemáticas, física y química, ESO, Bachillerato y Selectividad, experiencia y facilidad de entendimiento. 637 341 982.

Externa, limpieza, plancha, cocina, cuidado de niños y personas mayores, también noches. 631 419 122.

Profesor particular de matemáticas, física y química para todos los niveles, ESO, Bachillerato y Universidad. 631 960 774.

Cuidado de personas mayores y niños, tareas de limpieza, interna de lunes a viernes o fines de semana. 656 310 911.

Limpieza y cuidado de personas mayores. 616 943 920.

Cuidado de personas mayores, limpieza y tareas del hogar. 656 310 911.

Limpieza y plancha por horas. 663 350 316.

Busco trabajo por horas en limpieza, cuidado de niños, plancha. 675 082 123.

Señora se ofrece para limpieza de hogar, colegios, también para planchar lotes de prendas. 646 286 725.

VIVIENDAS VENTA

Piso de 96 m en Tavernes de la Valdigna playa (Valencia), tres habitaciones, dos baños, a 100 m de la playa. Hago cambio también por parcela o chalé en la zona norte de Madrid, acepto alquiler con derecho a compra. 659 574 904.

ALQUILO

Piso de un dormitorio. 650 €. 639 411 822.

Habitación en piso reformado, compartido con ambiente tranquilo, a partir del 20 de noviem-

bre. 603 275 549.

Habitación grande para una sola persona en San Sebastián de los Reyes, con baño privado. 350 €, más gastos. Plaza de garaje opcional, 50 €. 656 435 018.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en c/ Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Miraflores, junto al colegio Antonio Machado, en frente de Mercaz. 680 677 547.

Alquilo **plaza** de garaje en zona Valde las fuentes, c/ Francisco Largo Caballero. 45 €. 699 908 616.

Alquilo **plaza** de garaje bien situada junto al metro Marqués de la Valdivia, precio a convenir. 626 066 812.

VARIOS

Contenido nuevo y semi-nuevo por venta segunda vivienda, menaje hogar,

lámparas, cuadros, objetos de decoración, ropa de cama, ropa de caballero, y libros recientes de diversos autores. 679 760 566.

Libros de 3ª de ESO, 2019-2020 del IES Ágora. 616 943 920.

Compro juguetes antiguos de scalextric, madelman, geyperman. 609 193 938.

Perdida zapatilla de la talla 26 por la zona del Paseo de Valde las fuentes, color azul, marca New Balance. 607 513 051.

Perdida llave de BMW el viernes 30 de octubre en Alcobendas. 609 358 141.

Silla de bebé y cuco de paseo de la marca BBest con funda y protector de lluvia para el cuco. 686 773 588.

Somier de 80 cm, nuevo con sus patas y todos los tornillos. También se vende rueda de Opel. 646 286 725.

Bicicleta de montaña Scott, talla M, ruedas 26", cambio Shimano. 676 152 130.

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valde laparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA

CONCEPTO

FS072000046 Cascos inalámbricos blancos.
FS072000034 Reloj de plástico infantil blanco.
FS072000045 Cadenita con colgante de mariposa color plata.
FS072000044 Pendiente con forma de tres aros color plata.
FS072000043 Cadena dorada y virgen.
FS082000046 GPS-pulsómetro TomTom rosa.
FS082000005 GPS marca TomTom.

FS062000090 Teléfono bisagra Nokia color negro.
FS072000002 Teléfono iPhone plateado con funda silicona negra.
FS082000044 Teléfono Blackberry.
FS082000036 Teléfono Movistar negro y funda silicona marrón.
FS072000018 Teléfono Samsung blanco y funda silicona marrón.
FS082000001 Teléfono Samsung rosa y funda silicona rosa-negro.
FS082000056 Monedero pequeño con dinero en efectivo.
FS072000069 Dinero en efectivo.
Para recuperar el objeto, debe acreditar su propiedad. Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h, de lunes a viernes.



ToysRUS®

Esta Navidad ven a nuestra tienda
y llévate de **REGALO** una bolsa
de viaje tan chula como esta*!



*Promoción válida del 29/10/2020 hasta fin de existencias. (30.000 unidades distribuidas entre todas las tiendas de España y Portugal) por compras superiores a 120€ en todas nuestras tiendas, para condiciones online consulta en www.toysrus.es

¡Únete al club Toys“R”Us!

Acumula el 3% del valor de tu compra en € Club
y disfruta de ventajas exclusivas.

¿A qué esperas para hacerte socio?
Infórmate en tu tienda o en club.toysrus.es