

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



cia

Nos une nuestra ciudad

Celebramos el 'Día de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia'



Comienzan las obras
del proyecto
ambiental 'Arco Verde'



Actuaciones en la
calle con el programa
'Alcobendas en otoño'



El exalcalde García de
Vinuesa, investigado
en la 'Púnica'

VIVIENDA

Estimada Patricia:

En respuesta a su carta ‘Toda una vida en Alcobendas’, publicada en el número 1.534, decirle que:

En este equipo de gobierno somos conscientes de las dificultades cada vez mayores con las que se encuentran los vecinos para acceder a una vivienda digna y de que no se trata de una problemática exclusivamente local. Como Ayuntamiento, disponemos de varias herramientas sobre las que estamos trabajando, a largo, medio y corto plazo: generar suelo para nuevas viviendas (en los próximos lustros se construirán cerca de 10.000 nuevas viviendas en Alcobendas); promover vivienda pública a través de Emvialsa (c/ Teresa de Calcuta, antigua

UPA, c/ Granada con Marqués de la Valdavia); propiciar a través de la colaboración público-privada la generación de un parque de vivienda a precio asequible dotacional para colectivos con necesidad puntual de ayuda en el acceso a la vivienda, como pueden ser jóvenes, familias monoparentales, personas divorciadas, víctimas de terrorismo o de violencia doméstica; relanzar el servicio de bolsa de alquiler a través del Plan Alquiler de la Comunidad de Madrid para conseguir vivienda privada en alquiler a precios inferiores a los del mercado.

El mayor deseo de este gobierno, Patricia, es que nuestros vecinos puedan seguir siéndolo.

Miguel Ángel Arranz Molins,
vicealcalde

PANDEMIAS

Existe una pandemia de la que pocos hablan, aunque está reconocida por la Organización Mundial de la Salud, y que en estos momentos se iguala en número de víctimas con la actual: 1,3 millones de víctimas mundiales. Pero de ella se habla bastante menos que de la que vivimos en estos momentos. Esa otra pandemia pervive durante muchos años ya. No existe vacuna, ni nadie se cuestiona su falta. Es posible que la regla de las tres “M”, de la que se dice es fundamental para disminuir el número de contagios del Covid-19, sería también un buen remedio para disminuir el número de víctimas de la que hablo, aunque el significado de esa “M” sea un poco distinto:

¡Queremos publicar tus cartas en Sietedías!

Con motivo de la celebración del **DÍA INTERNACIONAL DE LA INFANCIA 2020**, te recordamos que la sección **PÁGINA ABIERTA** de la revista municipal Sietedías está abierta para ti también.

Escríbenos a Sietedías y envíanos tu carta al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org o a través de alcobendas.org. También puedes enviarla a Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas.

Puedes escribir la carta tú solo o contar con tus amigos, familiares o compañeros del colegio.

Tú haces con nosotros Sietedías. Enséñanos a ver Alcobendas con tus ojos. ¡Gracias!

Convención sobre los Derechos del Niño:

Artículo 12. El niño tiene derecho a expresar su opinión y a que esta se tenga en cuenta en los asuntos que le afectan.

Artículo 13. El niño tendrá derecho a la libertad de expresión; ese derecho incluirá la libertad de buscar, recibir y difundir informaciones e ideas de todo tipo, sin consideración de fronteras, ya sea oralmente, por escrito o impresas, en forma artística o por cualquier otro medio elegido por el niño.



Más atención. Menos velocidad. Más responsabilidad. Sí, me estoy refiriendo a la pandemia de los “accidentes de tráfico”, como lo llaman los organismos oficiales, o los que los provocan, para sentirse menos culpables. Como en toda pandemia, mientras que no te toca, no le das importancia. Tercer domingo de noviembre, Día Mundial en Recuerdo de los Siniestros de Tráfico. Un lazo naranja nos identifica a las víctimas.

Flor Zapata Ruiz, madre de Helena

LA ASOCIACIÓN PAPEL Y PLUMA OS DA LAS GRACIAS

El pasado día 31, presentamos nuestro libro ‘Sinfonía de palabras 2020’ en el espectáculo con el mismo nombre y a beneficio de una ONG.

Queremos dar las gracias a la Casa de las Asociaciones por su constante y eficiente ayuda. Gracias a este semanario Sietedías que realiza una gran labor de difusión de noticias, programas y eventos que se desarrollan en nuestra ciudad. La colaboración entre ambos consigue que las actividades culturales sean conocidas en nuestros hogares, facilitándonos así nuestra participación en ellas y apoyar, de esta forma, el gran trabajo realizado en este sentido, y desde hace años, por el Ayuntamiento de Alcobendas.

Gracias al Ayuntamiento por facilitar espacios y medios técnicos para llevar a término el espectáculo.

Gracias en particular a la concejal de Cultura, D^a Rosario Tamayo, por su presencia y participación en la entrega del premio a la ganadora del III Concurso de Microrrelatos.

Y queremos hacer llegar nuestro profundo agradecimiento a todos los espectadores y a las personas que, por las consabidas restricciones actuales de aforo, no consiguieron entrar al espectáculo pero que nos demostraron su apoyo con su interés, colaborando en la fila o y en la compra de libros, todo ello a beneficio, en esta ocasión, de Manos Unidas. Por todo ello, gracias, un cariñoso saludo y nuestros mejores deseos de salud, trabajo y bienestar.

Papel y pluma

AGRADECIMIENTO AL EQUIPO DE NEFROLOGÍA

Quiero dar mi más sincero agradecimiento al equipo de Nefrología del Hospital Infanta Sofía, médicos, enfermeras, auxiliares, etc., por haber cuidado durante 10 años a mi marido. Toda su atención y dedicación a estos enfermos que necesitan apoyo para seguir luchando por vivir. La diálisis es un tratamiento muy duro y ellos hacen que esas horas enganchados a esa máquina sean lo más agradables posible. Muchísimas gracias, equipo de Nefrología. Hay que seguir resistiendo y luchando y dando todo vuestro apoyo.

Familia Romero

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Director:
Luis M. Núñez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longrela
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **45.000 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietedíasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



Para informarles sobre el nuevo marco legal de los cerramientos de las terrazas

El vicealcalde se reúne con vecinos de El Juncal



La semana pasada, en el marco de planificación de los nuevos desarrollos de Alcobendas, el vicealcalde y concejal de Urbanismo, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), junto al concejal del Distrito Urbanizaciones, Aitor Retolaza (Ciudadanos), se reunió con vecinos de El Juncal para informarles de las modificaciones previstas en la *Ordenanza de Edificación, Construcciones e Instalaciones* en relación con los cerramientos en las terrazas, toldos y pérgolas. El vicealcalde ha declarado

que “El Juncal es la zona más reciente de Alcobendas, por lo que el impulso vecinal es importante en esta fase inicial de desarrollo de la ordenanza y agradezco a los vecinos sus propuestas e implicación en la elaboración de la ordenanza para promover mejoras en la zona, impulso que sin duda nos ayuda al equipo de gobierno para estar cada día más cerca de todos los vecinos”.

La nueva ordenanza se encuentra en fase de tramitación y en pocas semanas se

abrirá su exposición pública para que los ciudadanos puedan realizar sus aportaciones.

En cuanto a la ordenanza, las principales modificaciones introducidas respecto de la anterior son: flexibilizar las condiciones a los locales para su transformación a viviendas; aplicar nuevos criterios de sostenibilidad para la mejora del drenaje con sistemas sostenibles; creación de *aparcabicis* en las nuevas edificaciones tanto de uso residencial como no residencial; revisar los elementos de cubrición de las pérgolas ante el incremento de peticiones con distintas soluciones de apertura y cierre para la protección solar. También se establecen otras condiciones, como que se puedan habilitar aseos unisex en aquellos locales comerciales con menos de 100 m² y un aforo de menos de 50 personas, entre otras cuestiones.

asisa 

Hablemos de protección de salud
y vida para tu familia
es más fácil y económico de lo que piensas

Agencia Asisa SS Reyes
www.asisa-wingestion.com – 661 913 019 – 912 411 060



Acondicionarán 5.000 metros cuadrados que enlazan El Juncal con el río Jarama

Comienzan las obras de conectividad del proyecto ambiental 'Arco Verde' en Alcobendas



La Comunidad de Madrid ha comenzado las obras de conectividad de *Arco Verde* en nuestra ciudad. Es este un proyecto ambiental con el que el Gobierno regional quiere potenciar la conectividad entre los espacios naturales de la región y el entorno urbano, favoreciendo el desarrollo de la biodiversidad.

En nuestro municipio, las actuaciones consistirán en el acondicionamiento y recuperación de 5.000 metros cuadrados y de la vía pecuaria Vereda de Barajas-San Sebastián de los Reyes, más conocida como Camino de los Escobares, en la que se plantarán 450 árboles. Esta vía cuenta con un kilómetro de longitud y está ubicada en el corredor ecológico del arroyo de la Vega, dentro del término municipal de Alcobendas.

Además, se creará una isla para la diversidad.

El pasado fin de semana, la consejera de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio y Sostenibilidad, Paloma Martín, visitó las obras acompañada por el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), el vicealcalde Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos) y la concejal de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE).

El alcalde ha destacado que “esta actuación está en línea con la estrategia integral de sostenibilidad del equipo de gobierno municipal, y amplía las ya numerosas zonas verdes con las que cuenta nuestra ciudad”. Sánchez Acera ha señalado que el proyecto “dará valor a este espacio natural de la ciudad, donde está prevista la creación de hasta cinco áreas de

biodiversidad. De esta manera, los vecinos y vecinas podrán pasear, desarrollar actividades deportivas o disfrutar de un mayor esparcimiento. Al mismo tiempo, *Arco Verde* contribuirá a la sostenibilidad ambiental, ya que la plantación de 450 ejemplares de árboles va a suponer la absorción del CO₂ equivalente a 40.000 vehículos”.

La consejera explicó que el Ejecutivo regional invertirá 48.000 euros en estas obras para conectar el sector urbano de El Juncal con el río Jarama. Los trabajos incluyen la restauración del firme, la delimitación de la vía y la plantación de árboles de diversas especies adaptadas al entorno, a ambos lados de la vía pecuaria, cuya función será la de regenerar y descompactar el terreno.



Ascienden a más de un millón de euros

Se incrementa el importe de las subvenciones a las entidades de conservación

El Ayuntamiento ha firmado con las cinco entidades de conservación los convenios de colaboración correspondientes al año 2020. El consistorio destina un total de 1.054.000 euros en subvenciones directas a las entidades de conservación de La Moraleja, El Soto de La Moraleja, El Encinar, Arroyo de la Vega y Parque Empresarial La Moraleja. Esta cantidad supone un incremento de casi 215.000 euros respecto a 2019.

La firma estuvo presidida

por el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), acompañado de la concejal de Mantenimiento y Obras, Cristina Martínez (PSOE), y el edil del Distrito Urbanizaciones, Aitor Retolaza (Ciudadanos).

Arranz mostró el compromiso del equipo de gobierno PSOE-Ciudadanos de continuar incrementando esta subvención: “Este es un Gobierno que cumple, y, pese al panorama derivado por la crisis de la COVID-19, que supondrá una merma en los ingre-

sos municipales, vamos a mantener este incremento en la subvención los próximos años, ya que nuestras entidades de conservación hacen un trabajo necesario y encomiable en el Distrito Urbanizaciones”.

La aportación que realiza el Ayuntamiento a las entidades se destina a gastos corrientes y financieros necesarios e indispensables para la gestión de servicios esenciales de las urbanizaciones, como son el tratamiento de residuos, la depuración de aguas, los suministros energéticos o el mantenimiento de calles y mobiliario urbano, entre otros.

La urbanización de El Soto de La Moraleja es la que más subvención recibe –501.210,94 euros–; seguida de La Moraleja, con 310.907,27 euros; los 134.259,77, de Arroyo de la Vega; 89.907,50 euros para El Encinar; y 18.281 para el Parque Empresarial La Moraleja.

Subvenciones de Cultura 2020

ADJUDICACIÓN DEFINITIVA

Aprobadas definitivamente las subvenciones para actividades culturales para 2020, por decreto nº 36 de 28 de octubre de 2020 de la Presidenta del Patronato Sociocultural, y en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 17 de la Ordenanza Municipal Reguladora de las Subvenciones de Fomento del Asociacionismo y la Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas, se hace pública la relación de beneficiarios.

Dicha relación se podrá consultar en la web del Ayuntamiento y en la Casa de las Asociaciones.

Punto Limpio Móvil

- Hasta el 15 de noviembre, está en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.
- Del 16 al 29 de noviembre, se encontrará en la Avenida de Bruselas, 37 (en el entorno de la base de la Policía Local de El Soto de la Moraleja).



PAM 2020-23 | Ana Sotos Montalvo, concejal de Educación

“Debemos avanzar como ‘Ciudad Educadora’ hacia la integración intergeneracional”



Este Plan de Acción Municipal (PAM) quiere que Alcobendas avance como ‘Ciudad Educadora’ hacia una ciudad más centrada en las personas.

Se cumple este año el 30^º aniversario de la *Carta de Ciudades Educadoras*. Alcobendas tiene desde hace años los mimbres para ser una *Ciudad Educadora*, pero creo que debemos avanzar en nuevos servicios y nos vamos a centrar en la integración intergeneracional con nuevos programas muy interesantes con los mayores. Ya hemos comenzado con una actividad, un *audiocuento* que han grabado los mayores para que los más pequeños lo escuchen en los coles. Y también vamos a impulsar actividades relacionadas con el medio ambiente y contra el cambio climático, como el programa *Un árbol por tu futuro*, que pusimos en marcha el pasado mes de enero.

¿Cómo está funcionando este programa medioambiental transversal?

Los institutos están encantados de participar en este programa transversal planificado a cuatro años. Ya hemos explorado la literatu-

ra; este curso le toca al arte; al próximo, a la historia y la mitología, y el último, a la ciencia. Además, este curso también participará el alumnado del IES José Luis Garci y, por supuesto, se volcarán los estudiantes del bachillerato artístico del Giner de los Ríos.

Alcobendas sigue reclamando una subsede de la Escuela Oficial de Idiomas.

Se trata de una reivindicación que arranca en 2012 y que es apoyada por todos los grupos municipales. La decisión de la Consejería de Educación se tomará con la demanda real del próximo curso académico, porque este año los datos de solicitudes no son significativos como consecuencia de la pandemia.

Una de las apuestas del PAM es la creación de un ‘Espacio Familiar’ para menores de 3 años.

Queremos hacerlo en un edificio que sea únicamente dedicado a la infancia en nuestra ciudad, transformando algún edificio municipal infrautilizado. El objetivo es continuar la línea que ya se aplica desde hace años en las mediatecas los fines de semana, con actividades, sesiones de juego e, incluso, charlas y encuentros de orientación con las familias y los niños y niñas.

¿Quiere descentralizar las clases de música y movimiento para los más peques?

Queremos llevar algunos de los grupos a otros distritos y que se puedan impartir en el Centro de Arte Alcobendas y en Espacio Miguel Delibes. Este año, debido a la pandemia, lo hemos pospuesto.

Otra de las apuestas del PAM es la rehabilitación del colegio Federico García Lorca.

La Consejería de Educación ha asumido la necesidad de una remodelación integral. Estamos en plena negociación con la Viceconsejería de Organización Educativa, que lleva las infraestructuras, para sentar las bases y coordinar cómo se puede ejecutar esta rehabilitación tan necesaria.

PAM 2020-23 | Rogelio Mallorquín, concejal de Recursos Humanos, Contratación y Patrimonio

“Vamos a mejorar el sistema de contrataciones y a modernizar la gestión del patrimonio municipal”



Alcobendas cuenta con un importante patrimonio (locales, plazas de garaje, oficinas, trasteros...) cuya gestión supone grandes ingresos para las arcas municipales. Uno de los nuevos proyectos de su área es el Plan Director de Gestión Patrimonial...

Así es. Se trata de un proyecto integral que determina las actuaciones necesarias para implantar el nuevo *Sistema de Gestión Patrimonial*, que tiene como objetivo mecanizar y modernizar la gestión del patrimonio municipal. Incluye varias etapas: diagnóstico de la situación actual, elaboración de un manual de normas y procedimientos de gestión, estudio financiero e inicio de las acciones necesarias para la puesta en marcha y plasmación de este nuevo modelo.

Ha comenzado la reorganización de los empleados

municipales para un mejor funcionamiento interno, lo cual, lógicamente, repercute en un mejor servicio al ciudadano. ¿Qué medidas se han tomado?

En este primer periodo de mandato, se han llevado a cabo algunos cambios en los equipos de trabajo con la intención de reforzar las áreas más críticas de la gestión municipal. En Servicios Sociales se ha incrementado el número de trabajadores sociales con el fin de atender correctamente a los ciudadanos del municipio. También se han incorporado recursos técnicos y equipos de trabajo para la atención especializada en Informática, Servicios Sociales y Mantenimiento.

En el área económica, se ha reforzado el equipo jurídico y además se va a impulsar un proceso de unificación de los recursos jurídicos de los que dispone la institución.

Se ha planificado una oferta de empleo público con el objeto de reducir prácticamente al 0% la interinidad en los próximos tres años.

Además, se han adscrito recursos de unos servicios a otros en función de la mayor o menor carga de trabajo de las distintas unidades.

También se va a mejorar el sistema de contrataciones. ¿De qué forma?

Se acaba de poner en marcha un plan de choque cuyos objetivos son, entre otros, implantar la licitación electrónica, agilizar los procedimientos y reducir los tiempos de tramitación de los contratos municipales o incrementar los recursos humanos dedicados a la gestión de la contratación.

Otro de los apartados incluidos en el PAM es el de la comunicación interna.

Considerando que la comunicación es un factor importante en la infraestructura interna del Ayuntamiento, se han creado espacios e iniciativas tendentes a una mejor relación y escucha para toma de decisiones. Hablamos, por ejemplo, de cuentas de correo sobre temas específicos como el coronavirus, de cuestionarios para evaluar los riesgos laborales o grupos de *whatsapp* para canalizar y difundir información esencial y de trabajo.

El alcalde visita nuevos comercios liderados por emprendedoras



El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), ha iniciado una campaña por los distritos para conocer nuevos establecimientos y tiendas liderados por mujeres. El objetivo es, por un lado, reconocer su papel en la revitalización de la ciudad y, por otro, poner en valor el emprendimiento femenino en tiempos de pandemia. Esta semana, ha visitado Limón

Limonero KIDS, una empresa dedicada a productos infantiles ubicada en el Paseo de la Chopera. Además, durante este mes, ha mantenido encuentros con las propietarias de Queens & Babies, Levadura Madre, Peluquería Cristina, Naturhouse o la tienda de moda Ana Dueñas, esta última ubicada en el Distrito Centro.

“A pesar de que el número

de emprendedoras va en aumento, todavía existe una brecha de género y estos nuevos negocios que he tenido la oportunidad de conocer, dirigidos por mujeres, son un referente y abrirán camino a muchas otras. Desde Alcobendas seguiremos trabajando por la igualdad laboral y teniendo la mano al pequeño comercio, básico para la recuperación económica”, ha manifestado el primer edil. Durante las visitas, el alcalde también se ha interesado por la adaptación de los comercios a las medidas de prevención de la COVID-19 y les ha trasladado el respaldo institucional que se ofrece desde el área de Comercio, ya sea asesoramiento, cursos formativos o la recién creada plataforma de comercio *online Marketplace Alcobendas*.

Ayudas en materia educativa

Están expuestos en el tablón de edictos del Ayuntamiento y en la web municipal los decretos de **adjudicación provisional de las ayudas de comedor escolar y de libros de texto y material didáctico escolar para el curso 2020/2021**. En ellos se indican los solicitantes beneficiarios –con la cuantía de la ayuda–, los no beneficiarios y los excluidos, indicando la causa de exclusión. Los solicitantes tienen 10 días hábiles, contados a partir del siguiente a la publicación de la resolución, para presentar alegaciones en el SAC, previa cita.

Renovación del DNI

La Policía Nacional de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes informa a todos los vecinos que tengan su DNI caducado de que pueden pasar a renovarlo solicitando cita en la web citapreviadnie.es o en el teléfono 060.

Actualmente, hay muchas citas disponibles, por lo que recomiendan no esperar a última hora para evitar aglomeraciones. Se recuerda que también pueden solicitar cita los ciudadanos que tengan próxima su caducidad hasta con 180 días de antelación.



El exalcalde de Alcobendas Ignacio García de Vinuesa, investigado en la ‘operación Púnica’ por beneficiarse presuntamente de informes pagados con fondos públicos

La Audiencia Nacional investiga contratos de la ‘trama Púnica’ del anterior gobierno del PP



El juez instructor del caso de corrupción *Púnica*, Manuel García Castellón, ha acordado citar como investigado a Ignacio García de Vinuesa, exalcalde de Alcobendas (PP), por beneficiarse de informes para la mejora de su imagen y reputación en internet pagados con fondos públicos. Los servicios realmente prestados –señala la resolución judicial– se camuflaron con facturas cuyo concepto impedía conocer con exactitud el trabajo desarrollado, además de fraccionarse para que pudieran ser adjudicados como contratos menores y evitar así la convocatoria de una licitación pública.

La Audiencia Nacional investiga en estos momentos los múltiples pagos que diferentes organismos públi-

cos desembolsaron para lavar y mejorar en internet la imagen de dirigentes políticos a través de las empresas Eico y Madiva, propiedad de Alejandro de Pedro, uno de los imputados esenciales de la *Púnica*.

En el caso de García de Vinuesa, el coste para las arcas municipales ascendió a 69.051 euros. Este dinero provenía del presupuesto del Patronato Sociocultural, desde donde se habrían tramitado facturas con conceptos imprecisos y como contratos menores, adjudicados por decreto.

Según la autoridad judicial, el exalcalde pudo incurrir en los delitos de fraude, tráfico de influencias, malversación de caudales públicos, falsificación de documento mercantil y prevaricación.

Tras conocerse la decisión

del juez, García de Vinuesa ha dimitido como Comisionado para la Atención de las Víctimas del Terrorismo, cargo que ocupaba tras ser nombrado por la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, en 2019. García de Vinuesa fue alcalde de Alcobendas entre 2007 y 2019, año en el que fue elegido concejal, que dejó para incorporarse al Ejecutivo regional.

Cabe recordar que los grupos políticos de la oposición del momento al que se remontan dichos contratos (PSOE, Ciudadanos, Sí Se Puede, UPyD e IU) impulsaron en 2016 que la Comisión Especial de Vigilancia de la Contratación investigara los contratos del Ayuntamiento de Alcobendas con empresas vinculadas a la *trama Púnica*. Toda la documentación recopilada se elevó a la Comunidad de Madrid para que dirimiera responsabilidades.

Desde el consistorio se lamenta que el nombre del Ayuntamiento y de la ciudad de Alcobendas esté vinculado con tramas de corrupción del anterior Gobierno municipal y traslada la total disposición a colaborar con las autoridades judiciales en aquello que sea necesario.

WEBINAR "Cómo sacar más partido de vuestra presencia en Internet"

Impartida por Patricia Real Zarza
consultora de Ágora Social

SIETEDÍAS | 11



Escuela de Participación
e Innovación Ciudadana
de Alcobendas



Conferencia web dirigida a las asociaciones de la ciudad

Cómo sacar más partido de la presencia en Internet

La Escuela de Participación e Innovación Ciudadana (Epica) introduce el formato *webinar* en sus contenidos. La primera conferencia web se desarrollará el lunes 23 de noviembre, a las 19 h, e irá dirigida al tejido asociativo de la ciudad. Patricia Real Zarza, consultora de Ágora Social, impartirá una sesión, dividida en cuatro bloques, en la que hablará

de las claves para realizar una buena estrategia de comunicación y encaminarla al éxito de la captación de fondos en entornos digitales usando la web como herramienta principal.

En el primer bloque, se establecerán unos objetivos específicos, medibles y realistas que la ONG o asociación quiera comunicar. Para ello, se realizará una

pequeña encuesta y se trabajará sobre los resultados. En el segundo bloque, se realizará un repaso general a la forma de comunicar específica para las organizaciones del tercer sector, realizando una introducción al *fundraising* (captación de fondos) digital.

En el tercer bloque, se verá cómo debe ser una web y, en concreto, una página de donación para conseguir el resultado deseado.

El cuarto bloque estará dedicado a la resolución de dudas y preguntas de las asociaciones participantes. Inscríbete en la *webinar* rellenando el formulario en el espacio de la Escuela de Participación e Innovación Ciudadana que hay en el apartado *Participación Ciudadana* de alcobendas.org.

15 comercios aprenden a mejorar su competitividad en una nueva edición del programa 'Vende + y compra mejor'

Acaba de cerrarse la segunda edición del programa *Vende + y compra mejor*, destinado a mejorar la competitividad y las ventas del pequeño comercio de Alcobendas. Desde mayo hasta finales de octubre, especialistas en las distintas materias han trabajado con cada uno de los comercios de Alcobendas fundamentalmente en tres áreas: Estrategia y gestión; Comercio electrónico y redes sociales, y *Visual merchandising* y escaparatismo.

De los 17 comercios inscritos inicialmente, han sido 15 los que han finalizado el programa, el cual ha servido también como base al Ayuntamiento para poner en marcha la plataforma de comercio *online Marketplace Alcobendas*.

Iniciativas como el arranque en la venta *online*, la vuelta de tuerca dada por algunos negocios a sus redes sociales, la diversificación de productos o servicios en algunos comercios, o el mejor aprovechamiento de espacios en los locales comerciales han sido algunas de las iniciativas puestas en marcha por los propios comerciantes, con el acompañamiento del equipo de asesores del área de Comercio del Ayuntamiento de Alcobendas.

Tras la buena acogida de la iniciativa piloto, que comenzó en 2019, y el éxito del programa en este 2020 tan complicado para el sector del comercio, el Ayuntamiento pretende realizar una tercera edición para continuar apoyando al pequeño comercio.

‘Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico’



El tercer domingo de noviembre de cada año se celebra el *Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico*. Esta conmemoración es una oportunidad para concienciar a la opinión pública del sufrimiento de las víctimas, la labor de los servicios de apoyo y rescate y la escala de devastación económica que producen estos siniestros. Durante el año 2020, se han producido en Alcobendas un total de 583 accidentes de tráfico por choque, colisiones, atropellos y salidas de vías, con 132 lesionados leves y ocho graves. Se ha producido una importante reducción con respecto al 2019, en el que hubo 1.137 siniestros. Alcobendas ha recibido el *Premio Visión Zero*, que reconoce el objetivo logrado por las ciudades de más de 100.000 habitantes de cero muertos por accidentes de tráfico en tres ocasiones, en los años 2014, 2017 y 2018.

‘ENERTIC AWARDS 2020’. El concejal de Innovación y Desarrollo Económico Roberto Fraile (Ciudadanos), ha sido seleccionado como uno de los tres finalistas de los *enerTIC Awards 2020, Premios a la innovación y tecnología para la eficiencia energética en la era digital*, en la categoría *Mejor*

directivo dentro del sector *Administración Local*. Esta iniciativa premia y reconoce a los directivos que han contribuido a implantar el uso de las soluciones tecnológicas más innovadoras para la mejora de la eficiencia energética y sostenibilidad en sus empresas y organizaciones. Con la

nominación y la candidatura finalista del *Proyecto de gestión de plazas de parking de carga y descarga mediante cámaras de vigilancia con inteligencia artificial*, el Ayuntamiento de Alcobendas cuenta con dos nominaciones dentro de los prestigiosos premios *enerTIC Awards 2020*.

Centro de Empresas Municipal

OFICINAS DISPONIBLES

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa, desde 7,75 euros/m² al mes. Adicionalmente, las empresas instaladas podrán beneficiarse de una reducción del 50% del importe de la tasa, en aplicación de las ordenanzas fiscales del año 2021. Las oficinas y los talleres están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio y todas las infraestructuras necesarias

para las empresas actuales, en un entorno dinámico y colaborativo, con empresas jóvenes como la suya donde las oportunidades de negocio surgen al mismo ritmo que fluyen las ideas y la innovación.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/ Ramón y Cajal, 5; correo electrónico centroempresas@aytoalcobendas.org, teléfono 91 484 18 00) y en alcobendas.org.

‘Las Olimpiadas de las Mujeres’, cancelada

La actividad *Las Olimpiadas de las Mujeres* del programa *Cultura en Familia* que estaba previsto que se celebrara el viernes 20 de noviembre en Espacio Miguel Delibes queda cancelada.



PROTECCIÓN SOCIAL | EL Ayuntamiento y la Asociación Norte Joven colaboran en este proyecto

Jóvenes que se forman en 'Cocina' elaboran menús para familias en situación de desventaja



A principios del mes de marzo (antes del inicio de la pandemia), comenzó un nuevo proyecto de colaboración entre el Ayuntamiento de Alcobendas y la Asociación Norte Joven con el objetivo de posibilitar la inserción sociolaboral de personas, jóvenes y adultos en situación de desventaja económica, social y académica. Este proyecto, en concreto, consiste en la impartición de un itinerario de formación integral en la especialidad de *Cocina* para un grupo de jóvenes de 16 a 25 años.

A través de esta colaboración (que se retomó a principios de octubre), esta formación eminentemente práctica tiene, además, un componente social importante. Así, la cualificación profesional de los jóvenes

alumnos tiene su concreción real en la elaboración de menús para familias en situación de vulnerabilidad social y económica.

Dos veces por semana, familias derivadas de los servicios sociales del Ayuntamiento reciben menús completos compuestos de primer plato, segundo y postre. Todo ello, elaborado por los alumnos que están realizando este itinerario de formación en *Cocina*.

Información sobre nutrición

Además de los menús, las familias usuarias de este servicio reciben formación sobre aspectos relacionados con la nutrición, el uso responsable de los alimentos y la organización doméstica en la elaboración de sus comidas y en la ad-

quisición de los productos. Todo ello tiene como objetivo que adquieran hábitos saludables de alimentación y de organización de sus recursos económicos.

Esta formación se realiza a través de un taller para las familias (padres y madres, abuelos y abuelas, acogedores, tutores...).

“Esta colaboración entre la Asociación Norte Joven y los servicios sociales municipales beneficia a ambas partes. Los jóvenes reciben una formación que mejora su inclusión en el mundo laboral, además de constatar que con su trabajo contribuyen al aprendizaje de hábitos saludables entre los vecinos más vulnerables. Las familias receptoras de esta colaboración no solo obtienen un menú equilibrado semanalmente, sino que también se comprometen a asistir a talleres quincenales para adquirir estrategias de organización de sus recursos en materia de alimentación”, explica la concejala de Protección Social, Inma Puyalto (Ciudadanos).

Por su parte, la valoración de los participantes es muy positiva. Son conscientes de la utilidad de esta colaboración y de los beneficios directos que tienen para ellos.

SALUD | El lunes 30 de noviembre, de 9:30 a 14 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias

El Ayuntamiento organiza una jornada divulgativa sobre los virus y la COVID-19



La actual pandemia del coronavirus está impulsando una ingente demanda de información fiable frente a las noticias y mensajes falsos que han proliferado, especialmente en las redes sociales. Se han llegado a contabilizar hasta cuatro millones de tuits diarios vinculados a la COVID-19.

Conocer el SARS-CoV-2

El Servicio de Salud del Ayuntamiento ha organizado una jornada sobre los virus y la pandemia COVID-19, el lunes 30 de noviembre, de 9:30 a 14 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Como apunta la concejal de Salud, Ofelia Culebradas (PSOE), “los virus suponen un reto para la ciencia y para la salud pública y tener información fiable sobre ellos nos puede ayudar mucho a evitarlos. Por eso, hemos organizado esta interesante y necesaria jornada

con varias conferencias amenas y muy divulgativas a cargo de los profesionales de salud municipales”.

Durante la jornada, se abordarán las cuestiones más importantes relacionadas con el virus SARS-CoV-2, el causante de la actual crisis sanitaria. Una de las charlas abordará las vías de transmisión de los virus, en especial el que causa la COVID-19, analizando su capacidad de supervivencia en el medio ambiente y las principales medidas de

desinfección que todos debemos adoptar.

Además, se ha programado una sesión específica sobre las medidas de prevención más adecuadas, que analizará las posibles vacunas futuras que ya están desarrollando varios laboratorios. La jornada no se olvidará de un interesante recorrido por algunas de las epidemias más mortíferas en la historia de la humanidad.

Es imprescindible la inscripción

Esta jornada divulgativa se dirige a toda la ciudadanía de Alcobendas, es gratuita y será imprescindible la inscripción previa. Los interesados pueden llamar al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h. Se ha organizado con todas las medidas de seguridad. El aforo es limitado y será obligatorio el uso de mascarilla.

Curso ‘Alergias e intolerancias alimentarias’

Impartido por personal del Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas.

Fechas: viernes 20 y 27 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripciones: gratuitas, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

Se cumplirán todas las medidas de seguridad frente a la COVID-19: aforo limitado, uso obligatorio de mascarilla y distancias interpersonal de 1,5 metros.





DESARROLLO ECONÓMICO | Los días 25 y 26 de noviembre

Primera 'Feria Virtual del Empleo y el Emprendimiento'

La Concejalía de Innovación, Transformación Digital y Desarrollo Económico del Ayuntamiento pone en marcha la *Feria Virtual del Empleo y el Emprendimiento*, que se celebrará los días 25 y 26 de noviembre.

Se trata de un espacio virtual de encuentro entre empresas y candidatos

que supone un apoyo a la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación Alcobendas. Una veintena de empresas ofrecerán puestos dentro de diferentes perfiles como comerciales y trabajadores vinculados a las nuevas tecnologías o a la sanidad. También se ofrecerán ofertas específicas para perso-

El año pasado, se celebró de manera presencial, con la participación de 20 empresas.

nas con certificado de discapacidad.

Los candidatos que quieran optar a las ofertas en las que cumplan el perfil tendrán que estar dados de alta en la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación Alcobendas.

Durante esos dos días, las personas que visiten la feria podrán interactuar con los responsables de recursos humanos de las empresas y asistir a una decena de ponencias en directo con expertos en el mercado de trabajo actual y en los nuevos modelos de relación laboral. Información y adquisición de entradas (gratuitas) para la *Feria Virtual del Empleo y el Emprendimiento*: en alcobendas.org.

FORMACIÓN PARA EL EMPLEO | Organizado por el Ayuntamiento

Finaliza el 'Curso de Auxiliar de Cocina'

La pasada semana finalizaba un *Curso de Auxiliar de Cocina* organizado por la Concejalía de Empleo e impartido por Kitchen Academy. Esta formación se enmarca en el *Programa de Formación para desempleados* del Ayuntamiento.

Se trataba de un curso teórico-práctico de cien horas, divididas en 20 jornadas, durante las cuales los alumnos y alumnas participantes han aprendido las nuevas técnicas del oficio y han conseguido también el carné de manipulador de alimentos. El objetivo final de estos cursos es el acceso al empleo, fomentando en el alumnado sus potencialidades a la hora de enfrentarse con el reto que supone conseguir un empleo en la actualidad.

El concejal de Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Ciudadanos), acompañó en la última jornada a los alumnos. “Esta formación da una gran oportunidad a personas interesadas en el oficio y en situación de desempleo, al recibir de forma gratuita una formación de calidad y con muchas horas de prácticas certificadas”.





20 de Noviembre de 2020

Día de los Derechos de la Infancia y Adolescencia

Alcobendas es *Ciudad Amiga de la Infancia*. Este reconocimiento otorgado por Unicef supone un compromiso activo con la protección de los derechos de los niños y niñas y el 20 de noviembre es el día designado por las Naciones Unidas para celebrar y concienciar sobre la importancia de respetar y proteger esos derechos.

Alcobendas apuesta por un compromiso firme con la infancia y sus derechos. Por ello, esta nueva edición aporta novedades, empezando por la imagen y lema de la programación, una adaptación gráfica de las propuestas realizadas por el Consejo de Infancia y Adolescencia, la comisión de participación ciudadana integrada por niños, niñas y adolescentes que representa a la infancia en nuestra ciudad.

Este año, la programación está adaptada a la situación que vivimos, con talleres y sesiones virtuales, exposiciones, teatro, cuentos infantiles, juegos en familia y charlas. La voz y propuestas de los niños y niñas estarán presentes con la lectura de un manifiesto elaborado por las diversas comisiones de participación infantil de las distintas ciudades, entre ellas, Alcobendas en el plenario *online* de alcaldes y representantes de la Red de Infancia y Adolescencia.

Y no olvides que, si tienes entre 9 y 15 años y te gustaría ser miembro del nuevo Consejo de Infancia y Adolescencia, puedes apuntarte a una de las sesiones *online* en la que, jugando y superando retos, te darán toda la información para esta nueva elección de miembros del Consejo.

Del 14 al 22 de noviembre.

De 9 a 14 y de 17 a 21 h.

Imagina (sala El Cubo).

EXPOSICIÓN:

LOS DERECHOS DE LA INFANCIA. UNICEF COMITÉ ESPAÑOL.

Reparto gratuito de

maskarillas infantiles (menores de 15 años) a participantes de eventos presenciales y en Imagina, hasta agotar existencias.

Sábado 14.

De 17:30 a 19:30 h.

Auditorio Paco de Lucía.

Retransmisión *online*

en directo desde www.esAlcobendas.com.

ALCOBENDAS ES EDUCACIÓN: ENCUENTRO CON CÉSAR BONA.

Fundación Ciudad de Alcobendas.

Entrada con invitación (a solicitar en fundacion@aytoalcobendas.org).

Domingo 15.**18 h.**Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.**EL FLAUTISTA DE
HAMELIN.**Para todos los públicos,
en especial público
familiar e infantil.Venta de entradas: en
www.giglon.es y en
la taquilla del Teatro
Auditorio Ciudad de
Alcobendas.Precio: patio de butacas,
6 € / anfiteatro, 4 €.50% de descuento para
niños y niñas de 0 a 2
años. Promoción 3+1: 4
entradas al precio de 3 €.**Del 16 al 22 de
noviembre**Imagina y redes sociales
institucionales.**DRAWING SUSTAINABLE
DEVELOPMENT:** muestra
plástica alrededor de los
*Objetivos de Desarrollo
Sostenible* y la *Agenda
2030*.

De 6 a 12 años.

Envío de dibujos a
europa@imagina.
aytoalcobendas.org.**Lunes 16****17 h.**

Para público infantil.

**QUIÉN LE PUSO
NOMBRE A LA CÉLULA.**

Dinamización digital.

Acceso desde el *facebook*
de Mediatecas: @
mediatecasalcobendas.**Viernes 20****De 9 a 14 y de 17 a
21 h.**Publicación en la
web municipal del
audiocuento y muestra
de dibujos de colegios y
entidades colaboradoras.**LAS AVENTURAS DE
MONINO RECORRIENDO
EL MUNDO:** *audiocuento
El encuentro en Madrid.***12 h.****PLENARIO 'ONLINE'
DE ALCALDES DE LA
RED DE INFANCIA Y
ADOLESCENCIA.****17 h.**Centro de Arte Alcobendas.
ANIMACIÓN EN FAMILIA:
taller de juegos sobre los
Derechos de la Infancia.

De 6 a 12 años.

Inscripciones: gratuitas,
en el SAC, desde el 16 de
noviembre.**Sábado 21****11:30 h.**Zona verde pública junto a
la calle Ramón y Cajal, 7.**LOS ÁRBOLES DE LOS
DERECHOS DE LA****INFANCIA:** plantación de 20
árboles a cargo del Consejo
de Infancia y Adolescencia
(CIA) para celebrar que
cumple 20 años y recordar
los 20 derechos más
relevantes para proteger a
la infancia.Dirigido a niños y niñas
del CIA.**Domingo 22****11 h.****JORNADA DE PUERTAS
ABIERTAS EN EL PARQUE
DE EDUCACIÓN VIAL.**De 8 a 12 años, con
adulto acompañante.
Para participar, es
imprescindible llevar bici
y casco.Acceso gratuito, hasta
completar aforo. Pases: a
las 11, 12 y 13 h.**12 h.**Centro Cultural
Pablo Iglesias.**TEATRO: ¿QUIÉN VIVE EN
EL SEXTO B?***Muestra de Teatro Local.*

Para público familiar .

Entradas gratuitas, una
hora antes, en la taquilla
del Centro Cultural Pablo
Iglesias.Puedes consultar el
programa completo y
las fechas de inscripción
en alcobendas.org y en
imaginalcobendas.org.



NOTICIAS | Desfilarán en el recinto ferial, con aforo reducido y medidas de seguridad

Los Reyes Magos visitarán Alcobendas esta Navidad

En el recinto ferial del Parque de Andalucía, al aire libre y con todas las garantías para cumplir las medidas sanitarias, este año, Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente desfilarán ante los niños y niñas de Alcobendas con todo su séquito.

Los reyes estarán en Alco-

bendas los días 2, 3, 4 y 5 de enero y realizarán cuatro desfiles diarios: a las 18, 19, 20 y 21 h, pudiendo disfrutar 800 personas de cada una de estas funciones.

Para garantizar la seguridad, se tomarán todas las medidas: uso obligatorio de mascarillas; entradas y salidas ordenadas; distan-

cia de seguridad; asignación ordenada de asientos, aforo controlado...

Las entradas para los desfiles serán gratuitas y se podrán obtener por Internet. Iremos informando de la forma de obtener las entradas y de todo lo referente al desfile en SietedíasS y a través de las redes sociales municipales.

También habrá belén

Y también esta Navidad contaremos con el tradicional belén del Ayuntamiento de Alcobendas.

De nuevo, como el año pasado, estará diseñado e instalado por la Asociación de Belenistas de Madrid. Podrá verse en la sala Punto de Encuentro del Centro de Arte Alcobendas y el tema será el *Viaje de los Reyes Magos*.

TEATRO | Este domingo, 15 de noviembre, a las 18 horas

‘El Flautista de Hamelin’: un musical para toda la familia

Este domingo, 15 de noviembre, a las 18 h, llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas un espectáculo para toda la familia: *El Flautista de Hamelin*.

Se trata de una versión de teatro musical del famoso cuento. Inspirada en la leyenda,



El Flautista de Hamelin narra la historia de un pueblo invadido por las ratas, cientos de ratas, miles de ratas... Los habitantes de Hamelin piden a su alcalde que intervenga y este ofrece una recompensa de cien monedas de oro a quien acabe con la plaga. Un excéntrico flautista aparece en escena y consigue llevarse a las ratas con el poder de la música de su mágica flauta...

Con una propuesta vistosa, llena de color, proyecciones y música, la compañía Nacho Vilar Producciones trae un espectáculo para disfrutar en familia.

Las entradas cuestan 4 y 6 euros y pueden adquirirse en las taquillas municipales y en giglon.com.

ASOCIACIONES | En la calle Sonrisa, 12-local 4; teléfono 91 765 08 44.

El consistorio cede un local en Fuente Lucha a la Asociación Cultural de Alcohólicos

El Ayuntamiento de Alcobendas acaba de ceder un nuevo local municipal en la calle Sonrisa, 12-local 4, en la urbanización Fuente Lucha, a la Asociación Cultural de Alcohólicos de Alcobendas (ACAA). Con esta nueva sede, ACAA también estrena nuevo número de teléfono: 91 765 08 44.

La cesión de este local se ha plasmado en el nuevo convenio de colaboración que han firmado la concejala de Salud, Ofelia Culebradas (PSOE), y el presidente de la asociación, José Luis de la Fuente. También estuvieron presentes el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), y los concejales de Protección Social, Inma Puyalto (Ciudadanos), y Participación Ciudadana, José María Tovar (PSOE).

El convenio prevé, también, una subvención de 8.500 euros para sus actividades en 2020. La Asociación Cultural de Alcohólicos acaba



de cumplir 29 años de trayectoria en nuestra ciudad, realizando diferentes actividades, acciones, programas y servicios para lograr la abstinencia y la recuperación del enfermo alcohólico.

‘Día sin alcohol’

Este domingo, 15 de noviembre, se celebra el *Día sin alcohol*, una jornada en la que se invita a la población consumidora de bebidas alcohólicas a que dicho día no beba alcohol y reflexione sobre su relación personal con esta sustancia.

El alcoholismo es una enfermedad crónica que se caracteriza por el deterioro en el control sobre el consumo de alcohol. Cada año mueren en el mundo 3,3 millones de personas a causa de este nocivo consumo, lo que representa el 6% de todas las defunciones. Beber en exceso es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos y provoca pérdidas sociales y económicas importantes, tanto para las personas como para la sociedad en su conjunto.

ADAS. La Asociación de Diabéticos nos recuerda que el 14 de noviembre se celebra el *Día Mundial de la Diabetes*, para concienciar a la población sobre esta grave afección y dirigir la atención del público hacia las causas, síntomas, complicaciones y tratamiento. El tema de este año de este

día mundial es El Personal de Enfermería y la Diabetes. La campaña tiene como objetivo crear conciencia en torno al papel crucial que el personal de enfermería juega en el apoyo a las personas que viven con diabetes. Por la actual situación, este año no se instalarán puntos de informa-

ción, no se realizaran pruebas de toma de glucosa ni charlas informativas, y no habrá la marcha organizada en años pasados con Cruz Roja. Más información: en www.idf.org/worlddiabetesday.

ASACO. La Asociación de Afectados del Cáncer de

Ovario y Ginecológico, con motivo de los nueve años de la asociación, organiza el *I Concurso de Microrrelatos*, con el tema *El miedo y su ausencia*, abierto a mayores de 18 años. Premios: 600 euros, para el primero; 300, para el segundo; y 100, para el tercero, y diplomas para todos ellos. Toda la información está disponible en la web de la asociación www.asociacionasaco.es/i-concurso-microrrelatos. Plazo de recepción: hasta el 15 de diciembre.

CINE INVISIBLE. Proyecta hoy, viernes 13, a las 20 h, *online* la película *lo non ho paura* (*No tengo miedo*). Durante el verano de 1978, un niño de nueve años, Michele, descubre los claroscuros del mundo tras encontrar a un chico de su edad oculto en un pozo. Este hecho cambiará su vida para siempre, marcando el final de su infancia. Entrada *online* gratuita escribiendo a cineinvisiblevo@gmail.com.

PARÉNTESIS. Organiza hoy, viernes 13 de noviembre, a las 18:30 h, por Zoom un *Cinefórum para lectores*. La película será *Brockeback Mountain*, basada en el libro con el mismo título de Annie Proulx. Inscripciones: en asocparentesis@gmail.com.

SARASVATI. Organiza este domingo, 15 de noviembre, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica, entre las glorietas de Juan A. Samaranch y de Pierre de Coubertin, su *Trastillo*, mercadillo vecinal con artículos de segunda mano. El *Trastillo* tendrá una sola dirección, debiendo siempre circular por la derecha comenzando desde La Esfera.

ASOCIACIÓN DE TALLA. Organiza su *XII Muestra Local de Talla*. Hoy, viernes 13, y mañana, sábado 14, de 17 a 20 h, podemos ver en el Centro Municipal La Esfera los trabajos realizados por sus socios y socias. Habrá demostraciones en vivo.

ESZENA DANZA. Presenta el viernes 20 de noviembre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, un *espectáculo de danza española, danza clásica y danza contemporánea*. Entradas: 5 euros. Venta anticipada: en el teléfono 644 306 807.

ARTISTAS DEL PUEBLO Y A CONTRALUZ. Convocan el *X Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*. Hasta el 27 de noviembre, se podrá presentar, en la Casa de las Asociaciones, una única serie de tres fotografías con la temática *Retratos del confinamiento*. Bases: en sus cuentas de Facebook e Instagram y en el *blog* de Artistas del Pueblo.

El aforo a todas las actividades es limitado, siguiendo la normativa COVID-19, y es obligatorio el uso de mascarilla.

BREVES. CHARLA 'HUMANIZAR LA EDUCACIÓN'.

Mañana, sábado 14 de noviembre, a partir de las 17:30 h, la Fundación Ciudad de Alcobendas organiza en el Auditorio Paco de Lucía *Humanizar la Educación*, un encuentro con César Bona, considerado el mejor profesor de nuestro país. También participarán Fabiana Sinai, portavoz del Consejo de Infancia y Adolescencia; Mercedes Rodrigo, representante de las AMPA y educadora infantil; y el alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE). La participación presencial ya está completa, pero se puede ver de forma virtual dándose de alta en

la plataforma desde la que se va a emitir en directo: www.esalcobendas.com.

EXPOSICIÓN '25 AÑOS EN CARTEL'. Con motivo del 25^º aniversario del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (TACA), podremos ver desde el próximo jueves, 19 de noviembre, en el Centro de Arte Alcobendas, esta exposición de carteles de algunas de las actuaciones más destacadas que ha albergado el TACA en este cuarto de siglo de historia. Una mirada hacia atrás para volver a ver a grandes artistas y compañías que visitaron nuestra ciudad.

ALCOBENDAS EN OTOÑO BLOCO DO BALIZA

Concierto exhibición de batucada
Taller de percusión gratuito

Espacio Miguel Delibes
Sábado 14 de noviembre a las 12:00



Este fin de semana, con la Coral y el grupo Bloco do Baliza

El otoño suena muy musical en las calles de Alcobendas

El programa *Alcobendas en otoño* nos permitirá disfrutar de la música de forma segura, con actuaciones en la calle para que la cultura siga en nuestras agendas de tiempo libre.

“Hemos creado un pequeño programa, *Alcobendas en otoño*, para que los vecinos y vecinas disfruten de la música en nuestras calles y plazas acompañados de la belleza del otoño y también de las máximas garantías sanitarias”, ha señalado la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Ciudadanos).

La propuesta para este fin de semana comienza hoy,

viernes 13 de noviembre, con un **concierto de música popular** que nos ofrece la **Coral de Alcobendas** en el espacio exterior del Centro de Arte Alcobendas a las 19:30 h. Escucharemos canciones del Renacimiento y otras tradicionales españolas y latinoamericanas.

En la mañana del **sábado 14**, la *Plaza de la Hoja Roja* de Espacio Miguel Delibes se transformará en un gran sambódromo con una **actuación de Bloco do Baliza** y un **taller de percusión**. En este podrán participar personas del público (mayores de 13 años), que se conver-

tirán en un auténtico grupo de batucada.

El **domingo 15**, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica, podemos recorrer el **Trastillo Sarasvati**, un mercadillo vecinal de artículos de segunda mano.

Alcobendas en otoño continuará las próximas semanas con más espectáculos:

- 21 de noviembre: **Concierto Tributo The Beatles**.
- 22 de noviembre: **Concierto Oivia is a Ghost y Concierto Leon Coeur**.
- 28 de noviembre. **Concierto La Claridad y Concierto Valdivia**.
- 29 de noviembre: **Concierto de la Banda Municipal**.
- 5 de diciembre: **Actuación y taller de batucada de Bloco do Baliza**.
- 6 de diciembre: **Trastillo Sarasvati y Paseo del Arte**.

BREVES. 'TALLER DE POESÍA'. Las mediatecas municipales ponen en marcha un nuevo taller de poesía para jóvenes de 14 a 17 años. Se impartirá en formato *online* los viernes y sábados del 4 al 18 de diciembre. El taller es gratuito y las plazas, limitadas. Los jóvenes interesados en participar deben preinscribirse hasta el 3 de diciembre en el correo sfernandez@aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección electrónica.

ca. La organización se pondrá en contacto solamente con quienes obtengan plaza.

VISITA GUIADA. El Centro de Arte Alcobendas ha organizado para el sábado 21 de noviembre, a las 11 h, un recorrido guiado a las exposiciones *Tradición y atuendo*, de José Ortiz Echagüe y *Foto no foto*, de la Colección de Fotografía Alcobendas. Aforo limitado; por orden de llegada, desde media hora antes, en la recepción.

El Centro de Arte Alcobendas continúa con su actividad expositiva

Hasta el mes de enero, podemos ver dos interesantes exposiciones en el Centro de Arte Alcobendas: *Tradición y Atuendo* y *Foto no foto*. La primera es una selección de fotografías de José Ortiz Echagüe que muestran, además de una calidad técnica sorprendente, la importancia del traje en la identidad cultural. La mayoría de las obras pertenecen a la Colección Mur, una de las más importantes de España en cuanto a técnicas ya perdidas del

tratamiento de la fotografía en blanco y negro. Ortiz Echagüe es una de las figuras más destacadas de la fotografía española. Por su parte, la muestra *Foto no foto* está formada por imágenes de la Colección de Fotografía Alcobendas que, de una manera u otra, han sobrepasado la técnica fotográfica. Incluye obras de Antonio Taberner, Daniel Canogar, Eduardo Cortils, Tomy Ceballos o Joan Fontcuberta, entre otros autores.



Recarga del Abono Transporte para Personas Mayores

SOLO PARA PERSONAS MAYORES QUE TENGAN QUE DESPLAZARSE POR CITA MÉDICA: REACTIVACIÓN, CON CITA PREVIA, DE LA RECARGA MENSUAL ESPECIAL ABONO TRANSPORTE PARA PERSONAS MAYORES.

Teniendo en cuenta la actual situación sociosanitaria, se recomienda encarecidamente seguir las medidas establecidas por las autoridades de prevención frente a la COVID-19 y evitar al máximo los desplazamientos. No obstante, y para no perjudicar a las personas mayores de nuestra localidad con rentas muy bajas, teniendo en cuenta que existen desplazamientos ineludibles, como la asistencia a citas médicas, solo para las personas que se encuentren en esta situación, y siempre previa cita en el Servicio de Mayores, se reactiva la recarga especial de *Abono Transporte* mensual para las personas mayores de 65 años empadronadas en el municipio cuya pensión sea inferior a 600 euros, a las que se aplicará el precio público establecido.

Solicitud de cita previa: a partir del lunes 16 de noviembre, en el Servicio de Mayores (teléfono 91 241 41 00), de 9:30 a 14:30 h. Siguiendo los protocolos dictados por las autoridades competentes en prevención de la COVID-19, no se atenderá a ninguna persona que no haya sido citada previamente por el Servicio de Mayores.

El día de la cita deberán presentar el documento de cita o citas médicas dentro del mes de la recarga que se solicita. Sin esta justificación, no se recargará el abono. Igualmente, deberá ir provisto de mascarilla y mostrar a la entrada su DNI o carné de socio de los centros de personas mayores. No se permitirá la entrada al centro a personas sin mascarilla ni a otra persona distinta a la citada.

Recuerden que siempre pueden recargar el abono al precio establecido por el Consorcio de Transportes, sin aplicación del precio público, en los puntos de venta autorizados (estancos, estaciones de metro y Renfe, cajeros automáticos de Bankia y en cualquier otro punto de venta autorizado).





[] XAVIER MISERACHS (Barcelona, 1937 – Badalona, 1998)

Otras obras en la Colección:

- *Verema a Xerés*. 1959
- *Barcelona*. 1962
- *El Born. Barcelona*. 1962
- *Escolars. Barcelona*. 1967

Xavier Miserachs fue uno de los primeros en consolidar el reportaje como relato de España. Esta instantánea, captada en La Verne da (Barcelona), utiliza de fondo un paisaje en construcción sobre el que destaca el instante lúdico y despreocupado de un portero, cuya estirada no evita el gol. Donde la imaginación creaba una portería con unas piedras, las del fondo, más que crear, construían una gris homogeneidad.



Foto no foto

Del 29 de septiembre de 2020 al 16 de enero de 2021.
Sala Permanente.



Horario de la sala de exposiciones:
De lunes a sábado, de 11 a 20 h.
Domingos y festivos, cerrado.

CULTURA | El jueves 19 de noviembre, a las 19 horas, en el Centro de Arte Alcobendas

José Manuel Navia ofrece una conferencia sobre Miguel Delibes y la fotografía



Alcobendas sigue celebrando el centenario del nacimiento del escritor Miguel Delibes con la conferencia que pronunciará el fotógrafo José Manuel Navia bajo el título *Un mundo que agoniza: Delibes y la fotografía*. Será el jueves 19 de noviembre, a las 19 h, en el salón de actos del Centro de Arte Alcobendas, con acceso libre (hasta completar el aforo). Durante la actividad, será obligatorio el uso de mascarilla.

El fotógrafo ha tomado este título del libro que escribió Delibes al hilo de su discurso de ingreso en la Real Academia Española de la Lengua en 1975. Y si para él, hace 45

años, Castilla ya era un mundo agonizante, ahora aún lo es más. Agonizante, sí, pero ni muerto ni vaciado, como ahora se ha dado en decir.

Castilla, fuente de inspiración

“A lo largo de mis muchos años de trabajo como fotógrafo, Castilla ha sido no solo motivo fundamental de interés para mí, sino fuente de inspiración. Tanto es así que las imágenes que me gustaría compartir en este encuentro, que abarcan un periodo de casi 40 años, responden tanto a la Castilla real como a un cierto sueño, o, incluso, ensueño de Castilla, una tierra que es no solo un lugar, sino, sobre todo, un concepto. Y creo ser fiel con ello tanto al mundo literario de Miguel Delibes como a lo que un día escribió el vallisoletano Gustavo Martín Garzo: ‘Si la Castilla de Delibes no es una Castilla imaginada, tampoco es pura objetividad. Parece existir en un espacio intermedio, como paisaje que se ofrece en el silencio, que solo desde ese silencio parece empezar a contar lo que verdaderamente es’”, asegura José Manuel Navia.

‘EL JINETE AMARILLO’, FOTOGRAFÍA Y LITERATURA CONTRA LA DESTRUCCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE



Hasta el 23 de noviembre, la sala polivalente El Cubo de Espacio Miguel Delibes acoge la exposición *El jinete amarillo*, 53 fotografías del fotoperiodista Fidel Raso junto a algunos fragmentos de *Un mundo que agoniza*, una dramática obra ecologista de Miguel Delibes. Las imágenes de Raso –desiertos, contrastes, guerras, sequías, inundaciones o mares– buscan concienciar sobre la destrucción de la naturaleza y sobre ellas resuenan algunas de las líneas que escribiera el gran novelista vallisoletano en 1975 en su discurso aceptando el sillón ‘e’ ante los académicos de la Lengua: “El hombre de hoy usa y abusa de la naturaleza como si fuera el último inquilino del planeta”.

CIENCIA Y TECNOLOGÍA | A partir de hoy, viernes 13 de noviembre

El Muncyt de Alcobendas se une a la ‘Semana de la Ciencia’ con visitas guiadas y conferencias



El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (Muncyt) de Alcobendas se une a la celebración de la *Semana de la Ciencia* ofreciendo visitas guiadas extraordinarias a su exposición permanente durante este fin de semana: 13, 14 y 15 de noviembre.

En las visitas guiadas se

detallarán los *Objetivos de Desarrollo Sostenible* incluidos en la *Agenda 2030* de la Organización de las Naciones Unidas, con el fin de relacionarlos con la colección de patrimonio histórico, científico y tecnológico del museo.

Los horarios de las visitas guiadas por la exposición

permanente son a las 11:15, 12:45, 14:15, 15:45 y 17:15 h (reserva previa: en las taquillas del museo o través del correo reservasmad@muncyt.es).

También, durante la *Semana de la Ciencia* –y en el marco del ciclo *Ciencia en Primera Persona*– la doctora en Astrofísica Montserrat Villar ofrecerá este domingo, 15 de noviembre, la conferencia *Galaxias activas: alimentando al monstruo*, acerca de los fenómenos producidos por los agujeros negros. Esta charla divulgativa se realizará en formato digital a través de una retransmisión *online* en el canal de Facebook del museo: facebook.com/muncyt/.

BREVES. ‘LA NOCHE DE LOS LIBROS’. Alcobendas se une a *La Noche de los Libros* que se celebra en la Comunidad de Madrid con un espectáculo de narración oral para adultos a cargo de Sofía Aláñez, del colectivo *Volvoreta*, titulado *Galdós para la lengua paraíso*. La actividad tendrá lugar hoy, viernes 13 de noviembre, a las 19 h, en acceso abierto *online* a través de las redes sociales [@ALCBDS_Mediatec](https://twitter.com/ALCBDS_Mediatec).

NOCHE DE BOLEROS. La cantante Mayte Martín saldrá al escenario del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas este sábado, 14 de noviembre, a las 20 h, para interpretar un repertorio de boleros y de

otros temas memorables de la música popular. Las entradas cuestan 11 y 15 euros y se pueden adquirir en taquillas municipales y a través de giglon.com.

‘ORQUESTA DE MALABARES’. Llega a Alcobendas uno de los espectáculos más originales y sugerentes del panorama escénico-musical. Circo y música se dan la mano en este encuentro entre los seis malabaristas de la compañía *Pistacatro* y la Banda Sinfónica de la Escuela Municipal de Música y Danza. La cita es hoy, viernes 13 de noviembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio. Entradas: 11 y 15 euros, a la venta en taquillas municipales y en giglon.com.



vela *Tuesday with Morrie*, de Mitch Albom, mañana, sábado 14 de noviembre, a las 19 h. Sepu Sepúlveda narra los encuentros periódicos que el periodista Mitch Albom mantuvo con su antiguo profesor universitario Morrie Schwartz durante los últimos meses de la vida de este.

CULTURA | Las entradas son gratuitas y las funciones, seguras

Este fin de semana, dos funciones en la ‘XXIII Muestra Local de Teatro’

Dos compañías –Tkomún y Lomascruco Teatro– estrenan sus últimas producciones este fin de semana en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas son gratuitas y se podrán recoger una hora antes de cada representación en la taquilla del centro.

Tkomún: ‘El ventilador’

Es el segundo proyecto de esta joven compañía, de un texto propio que cuen-

ta una historia basada en la familia Palavecino y un ventilador... Sobre las tablas del escenario, cosas que atañen a todos los espectadores: la muerte, la naturaleza, la ambición, los ideales, el amor y la lealtad. Será hoy, viernes 13 de noviembre, a las 19 h.

Lomascruco Teatro: ‘Martes’

Este veterano grupo presenta su versión de la no-

Juntacadáveres Teatro: ‘Descarriados’, anulado

La actuación que estaba programada para el domingo 15 de noviembre, a las 12 h, de la compañía Juntacadáveres y su obra *Descarriados* ha quedado anulada.

La próxima cita de la *Muestra* será el viernes 20 de noviembre con Teatro Invisible y su comedia *Entre bambalinas*.

Todas las funciones son totalmente seguras, con uso obligatorio de mascarilla y distancia de seguridad. Se deben respetar las indicaciones del personal de la sala en la entrada y salida.

Los vecinos reciben las lonas con las fotos de ‘Desde mi balcón’

La concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Ciudadanos), entregó el pasado miércoles a los vecinos las lonas que reproducen las fotografías que realizaron durante el confinamiento y con las que participaron en el proyecto de PhotoEspaña *Desde mi balcón*. Estas lonas se exhibieron durante el verano pasado en el exterior de varios emplazamientos de la ciudad y también se han expuesto durante las tres últimas semanas en el exterior del Centro Municipal La Esfera.



EMPODERAR A LA JUVENTUD EUROPEA



IMAGINA | Presenta tu solicitud antes del 30 de noviembre

¿Quieres formar parte del 'Panel Juvenil EYCA'?

La Asociación Europea de Carné Joven (EYCA) ha lanzado el *Youth Pannel*, una iniciativa para que los jóvenes actúen como altavoces o potenciadores del *Carné Joven*. Está compuesto por 10 jóvenes de 18 a 29 años seleccionados por los titulares del *Carné Joven Europeo*. Los elegidos deberán

proporcionar información sobre los desafíos, experiencias y prioridades de los jóvenes europeos en la actualidad. También actuarán como *Embajadores de la Juventud del Carné Joven Europeo*, promoviendo los programas y oportunidades que se ofrecen a amigos y compañeros. El mandato

es de dos años y deberán asistir, al menos, a dos reuniones al año, una de las cuales es la capacitación inicial programada para febrero de 2021.

Para participar, tienes que grabar un vídeo sobre ti (no más de dos minutos), subirlo a YouTube y completar el formulario de solicitud antes del 30 de noviembre.

Se puede acceder directamente a la convocatoria en <https://www.eyca.org/assoc>.

Más información de todos los requisitos: en la Oficina de Información Juvenil (teléfono 91 659 09 57, correo oij@imagina.aytoalcobendas.org o *whatsapp* 674 609 503).

NUEVO TELÉFONO DE LA ASESORÍA PSICOLÓGICA. Este servicio de Imagina ha cambiado de teléfono para pedir cita. A partir de ahora, puedes hacerlo en el 652 846 616 o, también, en el correo electrónico psicologica@imagina.aytoalcobendas.org. La atención se realiza los lunes y los jueves de tarde y los martes y los miércoles de mañana. Esta asesoría es un servicio gratuito de escucha, información, orientación, prevención y asesoramiento psicológico. Su labor es de tipo preventivo, para evitar que una dificultad llegue a ser un gran problema. El personal acompaña a los jóvenes en el proceso de toma de decisiones y les proporciona pistas para despejar las cuestiones planteadas.



SESIONES INFORMATIVAS 'ONLINE' PARA EMPRENDEDORES. Martes, de 10 a 12 h. Se ofrece información sobre la creación de una empresa o negocio con el objetivo de ayudar a madurar la idea de negocio y su viabilidad, valorar cómo darse de alta y conocer subvenciones, ayudas y financiación para emprendedores. Posteriormente, podrá solicitar asesoramiento individual para ver aspectos particulares de la puesta en marcha de su negocio y solicitar que le tramiten el alta de su empresa o negocio.

Inscripciones: en la web empredealcobendas.org, pinchando en el apartado *Preincubación de Ideas Emprendedoras* y cumplimentando el formulario. El día anterior a la sesión le enviarán un enlace para conectarse a la sesión informativa *online*.



BREVE. ATLETISMO: '10K ALCOBENDAS'. Ya están agotados todos los dorsales para la carrera *10k Alcobendas*, que se disputará el domingo 22 de noviembre a partir de las 8:30 h. La prueba será por oleadas de 55 participantes. Las 10 primeras corresponderán a la carrera popular. La última, que dará comienzo sobre las 10:45 h, corresponderá a la prueba élite, en la que está ya confirmada la participación del plusmarquista y campeón europeo Fernando Carro, que buscará lograr la mejor marca española de la historia en una *10 kilómetros* (27 minutos y 48 segundos) y que contará como primera *liebre* con Luismi Martín Berlanas (récord de España en 3.000 obstáculos). En mujeres, la deportista local y maratoniana olímpica Azucena Díaz competirá, entre otras, con Clara Viñarás, subcampeona de España de 3.000 obstáculos.

FÚTBOL FEMENINO. El pasado fin de semana, la Escuela de Fútbol Femenino de Alcobendas disputó su *Torneo de la Hispanidad* en el Campo Navarra. El alcalde,

Rafael Sánchez Acera (PSOE), y la concejal de Deportes, María Espín (PSOE), asistieron al torneo, en el que se tomaron todas las medidas necesarias de seguridad sanitarias.



TORNEO DE FUTSAL. Mañana sábado, 14 de noviembre, de 9 a 14 h, tendrá lugar el *Torneo de Apertura* de la academia Alcobendas Futsal. Se celebrará en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes y habrá juegos de puntería, conducción, entrenamientos, ejercicios de tecnificación, golpeo a portería... El horario será de 9 a 14 h y se cumplirán todas las medidas de protección: distancia, mascarilla, desinfección de material...

Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' Mejores deportistas de 2020

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca los Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2020 para los mejores deportistas del año, dirigidos a deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes, empresas o personas jurídicas.

Presentación de solicitudes: para optar a los premios, deben presentar solicitud en el departamento de Coordinación Técnica del PMD (Polideportivo José Caballero. Avenida de la Transición Española) o a través de la sede electrónica en www.alcobendas.org, aportando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posible y fotografías (imprescindible) en formato digital, DVD, CD y cualquier soporte informático, hasta el 17 de noviembre.

A la hora de **valorar los méritos obtenidos** por los solicitantes durante 2019, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva, entre otros.

Es **requisito imprescindible** haber logrado uno de los tres primeros puestos al menos en un **campeonato nacional en cualquiera de las categorías**.

Los premios se entregarán en la **Gala del Deporte 2020**, que este año se celebrará el jueves 17 de diciembre en el Centro Municipal La Esfera.



BREVES. PATINAJE ARTÍSTICO. Este domingo, 15 de noviembre, a partir de las 9 h, se celebrará en el Polideportivo Municipal José Caballero el *Campeonato Autonómico de Patinaje Artístico* en las categorías juvenil, júnior y sénior.



HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín Alcobendas suma cuatro victorias de cuatro partidos de liga y lidera la tabla empatado con el Arenys de Munt. El último triunfo ha llegado en casa, al superar al Vilanova por 6-2 en un choque más reñido de lo que señala el marcador final. Mañana, sábado 14, a las 17 h, visitará al Espanyol.

BALONCESTO. El Pacisa Alcobendas se impuso a un difícil rival, el Real Canoe, por

54-65. El próximo encuentro será en el Pabellón Antela Parada mañana, sábado 14, a las 20 h, frente al Laboratorios Ynsa-diet Leganés.

Por su parte, el NCS Alcobendas se enfrentó al Reina Yogur Clavijo, que se impuso a los alcobendenses por 79-61. Este sábado, a las 18 h, recibe al Innova Chef de Zamora en el Antela Parada.

VOLEIBOL. El Feel Volley Alcobendas no pudo reeditar el buen juego del fin de semana anterior y se topó en Las Palmas con un IBSA intratable: 3-0 para las insulares, que dominaron el juego en todas las facetas. Tras este partido, las alcobendenses son quintas. Este sábado, a las 19 h, cita en el Pabellón Luis Buñuel, donde reciben al Kiele.

BALONMANO. El Balonmano Alcobendas está realizando un magnífico inicio de liga. Sigue líder e invicto tras cinco jornadas. Después de sus cuatro victorias y un empate, mañana, sábado 14, a las 18:30 h, visita al tercer clasificado, el Vestas Balonmano Alarcos Ciudad Real, con el liderato en juego.

Curso de 'Hipopresivos'

PLAZAS LIBRES

Hipopresivos: trabajo abdominal y corrección postural. Mejora la postura, reduce la cintura, disminuye el dolor de espalda, previene hernias y frena la incontinencia urinaria (contraindicado para personas hipertensas y embarazadas).

Fechas: hasta al 30 de junio, martes/jueves, de 20:30 a 21:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes (gimnasio 1).

Precio al mes: abonados, 28,40 euros; empadronados, 37,70 euros; no empadronados, 56,60 euros.

Inscripciones: abiertas, en el departamento de Usuarios del PMD y en el Servicio de Atención Ciudadana, telefónicamente.

Juntas Municipales de Distrito

• **Distrito Urbanizaciones:** martes 17 de noviembre, de 19 a 21 h (lugar por determinar). Teléfono de inscripción: 91 659 76 00 (extensión 3721).

• **Distrito Centro:** miércoles 18 de noviembre, de 19 a 21 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Teléfono de inscripción: 91 659 76 00 (extensiones 4449 y 4327).

• **Distrito Norte:** jueves 19 de noviembre, de 19 a 21 h, en Espacio Miguel Delibes. Teléfono de inscripción: 91 490 07 44 (extensión 19957).

Habrá aforo limitado y, para asistir como público, **es necesario inscribirse a través de los teléfonos de los distritos.**



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Oficiales de cerrajería metálica y carpintería de aluminio.

Carné de conducir B. Contrato indefinido. Jornada completa. San Agustín del Guadalix. 91 843 60 99.

Manipulador con certificado de discapacidad.

Tareas de limpieza, manipulador de alimentos. Jornada indiferente. Algete. empleo@sansala.es

Mantenimiento en cadena de producción/electromecánico.

Experiencia mínima 6 meses. Carné de conducir y vehículo propio. San Agustín del Guadalix. maria_angeles_martin@eroski.es

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en [alcobendas.org](http://www.alcobendas.org), dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo.**

DEMANDA

Clases a domicilio, oficinas y también *online*, a profesionales, universitarios y estudiantes, todos los niveles, apoyo escolar, certificados Cambridge, Trinity, preparación de reuniones de trabajo. 666 976 914.

Técnica de Grado Superior busca trabajo como ilustradora y diseñadora gráfica. 617 606 150.

Limpiadora en hogar, colegios, oficinas, cuida-

dora de niños y personas mayores, en horario de mañana, de lunes a domingo. 627 188 244.

Auxiliar geriátrico ofrece sus servicios en el cuidado y atención de personas mayores válidas y dependientes, por horas, por las tardes, fines de semana y festivos. 602 613 929.

Señora cuida personas mayores con titulación de auxiliar de enfermería y asistente personal; disponibilidad a tiempo completo. 671 189 592.

Limpieza de casa y cuidado de personas mayores. 662 445 490.

Profesor de alemán imparte clases *online* y presenciales para todos los niveles. 651 146 242.

Limpieza en jornada completa, de lunes a viernes, oficinas, hospitales, centros comerciales. 634 124 558.

Pintor, albañil, jardinero, limpieza, por horas o a tiempo completo. 674 477 848.

Auxiliar de enfermería cuida personas mayores, niños y bebés; limpieza de oficinas, portales, zonas comunes y labores del hogar, mañanas, tardes y sábados. 602 409 936.

Clases de inglés, limpieza. 643 808 570.

Limpieza de portales, cuidado de personas mayores y niños. 680 787 126.

Interna, cuidado de personas mayores, limpieza y tareas del hogar. 656 310 911.

Limpieza, plancha y cocina por horas, media jornada o jornada completa. 608 356 348.

Manitas a domicilio 24 horas, transportes, portes y mudanzas, pinto su piso. 637 440 968.

Externa, interna para limpieza, plancha, cocina, cuidado de niños y mayores. 631 001 886.

Busco trabajo en el sector de limpieza y área de comercio. 679 132 895.

Busco trabajo de limpieza, cuidado de personas mayores, tareas de la casa, externa, interna o por horas. 682 405 370.

Cuido personas mayores, acompañamiento, alimentación, medicación, aseo, limpieza hogar, mozo de almacén turno tarde, noche. 665 036 225.

Auxiliar de enfermería para residencia o cuidado de personas mayores u hospitales, ayuda a domicilio. 663 874 930.

VIVIENDAS VENTA

Casa de pueblo cerca de Tarancón (Cuenca) y casa en el centro de Alcobendas; también se alquila. 652 123 258.

ALQUILER

Habitación cerca del metro Marqués de la Valda-

via, zona céntrica, con armarios empotrados y en el precio entra calefacción e internet. 672 810 187.

Habitación a chica sola, no fumadora, en el centro, cerca de transportes y comercios. 699 342 512.

Habitación con baño independiente, con televisión, en zona tranquila y bien comunicada. 300 €, incluidos gastos. 625 967 939.

Habitación para una persona, cerca del metro Marqués de la Valdavia, en c/ Libertad, incluido wifi. 270 €, gastos incluidos. 660 829 355.

Habitación en piso bien ubicado, ambiente muy tranquilo, para mujer sola no fumadora. 280 €, gastos de luz, agua e internet incluidos. 648 222 634.

Habitación en piso amplio, bien ubicada en c/ Marqués de la Valdavia, gastos incluidos. 677 309 078.

Dúplex en El Vellón, 4 dormitorios, 2 baños, semi amueblado, exterior. 695 €. 622 080 732.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **cuarto** trastero amplio, local en el centro y apartamento local. 652 123 278.

Alquilo **plaza** de garaje amplia en Fuente Lucha. 686 713 980.

Alquilo **plaza** de garaje frente al Parque de Cataluña y estación de metro. 70 €. 625 462 994.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Marqués de la Valdavia. 70 €. 696 975 762.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza Rosa Chacel. 610 020 181.

Alquilo **trastero** en c/ Daoiz, semisótano a pie de calle con 3,50 m de altura. 70 € mensuales. 654 094 144.

Alquilo **plaza** de garaje, c/ Fuego, primera planta, vigilada. 626 598 243.

VEHÍCULOS

Citroën Xsara 1.9 diésel. 652 123 258.

VARIOS

Monedas de Franco y del Rey Juan Carlos de 1, 5, 25 y 50 pesetas, jarrones pintados a mano, manteles, toallas sin usar y más cosas. 91 843 85 15.

Bicicleta BH, andador de persona mayor, nevera Fagor; y busco gente para hacer grupo de entrenamiento al fútbol. 652 123 258.

Espejo clásico dorado. 94x60 cm y colchón hinchable de lona para camping 135x190 cm. 636 044 007.

Luna de 6 mm, cristal templado Vitec, 80x80 cm; vitrina expositora, exterior e interior de acero con desagüe interior de la cámara, medidas 1540x0,81 x1,075 m; y balanza Maxwell Poder, mínimo 5 kg, máximo 40 kg, todo en buen estado; venta por cese de negocio. 662 485 728.

Televisión de 14", con TDT y mandos, en perfecto estado. 650 370 502.

Cama para persona mayor, impedida. 658 447 255.

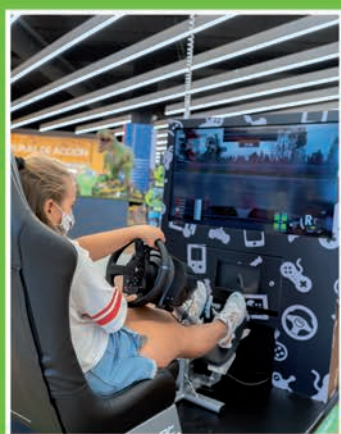
ANUNCIOS EN SIETEDIÁS

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías, podrá hacerlo **online**, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo). Las demandas de empleo solo pueden publicarlas personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org; teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer de alguna propiedad en Alcobendas sujeta a pago del IBI.

ToysRUs®

Conoce nuestra nueva tienda
Miles de aventuras te esperan



¡Nos vemos en el C.C. RÍO NORTE!