

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Pedro Sánchez presenta en Alcobendas el programa 'Misiones de Ciencia e Innovación'



Homenaje a la solidaridad en el Día de la Constitución



Seromal cumple 40 años al servicio de la ciudad



'Plan de Seguridad para Navidad' de la Policía Local

La vigilancia policial es fundamental; la prevención de todos, también

Necesitamos su colaboración para evitar ROBOS EN LOS COMERCIOS

La Policía Local de Alcobendas solicita que, por favor, sigan estas precauciones:

- Si detecta a algún individuo sospechoso, LLAME A LA POLICÍA. Anote el mayor número de datos: apariencia (cicatrices, tatuajes, acento, edad, barba, pelo, gorra, vestimenta...), si hay cómplices en el exterior, matrículas... Cualquier detalle puede ser muy importante.
- Ponga especial atención a los puntos más vulnerables de la tienda: probadores, salidas de emergencia, etc.
- Instale medidas de seguridad (cámaras de videovigilancia) que favorezcan en todo momento las ventas y no afecten a la estética del establecimiento o perjudiquen la experiencia de compra de los clientes.
- Dispositivos como detectores de metales (para bolsas metalizadas) o sistemas que descubran el intento de retirada de etiquetas de protección de prendas disuaden a los ladrones y nos permite identificarlos.



- Instale sistemas de seguridad que vigilen cuando tenemos abierto el comercio y que disuadan y/o dificulten el acceso cuando está cerrado. Las cámaras con grabación 24 horas permiten aumentar el éxito de identificar a los ladrones.
- No deje de prestar atención a sus muestrarios: el delincuente y su cómplice tratarán de distraerle con mil artes. Los delincuentes estudian *in situ* el lugar donde van a delinquir.
- Identifique las mercancías más atractivas para los ladrones y tome medidas de

seguridad suplementarias. El valor, el tamaño, la novedad o la localización en la tienda incrementan sin duda el riesgo de sustracción de un producto.

- Desconfíe de personas que entran con un casco puesto, que están en actitud expectante o que hacen preguntas sin mucha intención de compra, a la vez que observan el interior del local y las medidas de seguridad.
- En los cobros, verifique las tarjetas de crédito, exija el documento de identidad y compruebe la firma y la fotografía.
- Forme a los empleados en técnicas de vigilancia utilizando las propias imágenes del establecimiento, para identificar los comportamientos habituales de los hurtadores ocasionales.
- Verifique sus cierres y puertas, con el objeto de comprobar que no van siendo manipulados poco a poco hasta hacerlos débiles ante un robo (tornillería de cierres, candados, cerraduras, junquillos de cristalerías, etc.).

En caso de duda o consulta, **contacte con el 092, Policía Local de Alcobendas**



www.alcobendas.org |  



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

LA SONRISA DE UN FOTÓGRAFO

Siempre, en casi todas las cosas que se hacen por La Esfera o en las fiestas, veo al fotógrafo del Sietedías. Un chico alto y sonriente con la cámara fotografiando sin parar. Durante la primavera COVID, una mañana de frío y lluvia, desde la ventana, con mi nieta en brazos, vimos en el paseo al joven haciendo fotos a las ventanas. Se acercó, se bajó la mascarilla y, con una gran sonrisa, nos pidió que nos aproximásemos para retratarnos; llamé a mi hija y a mi madre y las cuatro salimos al balcón y nos hizo la foto. Hace unos meses, mi madre murió por coronavirus; pasado el trance, recordamos esa foto y nos preguntamos cómo poder verla, ha sido la última imagen de mi madre y quería tenerla. Una vecina tenía el contacto de este chico; al llamarle y pedirle la fotografía nos respondió con un “eso está hecho, no hay problema. Los fotógrafos del Ayuntamiento trabajamos para la ciudad y con los vecinos. Vamos a buscarla y si está bien la tendrán”. Hace unos días nos llegó la fotografía con la dedicatoria “Desde el departamento con más luz del Ayuntamiento esperamos iluminar tan irreparable pérdida con esta feliz instantánea”. Queremos darles las gracias por el detalle, por la simpatía, por el trato, por la profesionalidad, por el trabajo. Siempre me pareció curioso ver al fotógrafo como una figura representativa y creía que solo fotografiaba a políticos o premiados. Qué hermoso e importante es preservar la memoria de los vecinos cada día. Nos habéis regalado un trocito de vida que guardaremos en la intimidad y el recuerdo.

Familia García-López

LA EDUCACIÓN

La enseñanza será laica, hará del trabajo el eje de su actividad metodológica y se inspirará en ideales de solidaridad humana. Art. 48 (Constitución 1931).

Adrián Campillo

NUESTRO APLAUSO

La situación tan complicada por la que pasamos nos hace darnos cuenta de la cantidad de colectivos que merecen nuestro aplauso y agradecimiento. Queremos poner en valor el gran ejemplo que nos dan todos los profesionales que forman la gran familia del CEIP Emilio Casado. Todos ellos son necesarios para que funcione bien: personal de limpieza, conserje, personal y monitores/as del comedor, equipo directivo, administrativo, “con María siempre implicada y dispuesta con una sonrisa” y, por supuesto, a todo el profesorado que lucha cada día en primera línea con sus mejores armas, la palabra, el cariño, la pasión y la vocación para proteger a nuestros seres más queridos y preciados, nuestros hijos/as. Están aprendiendo una gran lección: que forman parte de un todo, que si ellos se cuidan, nos cuidan a todos. Si el colegio funciona, la vida sigue avanzando. Hay que decirlo, lo estáis haciendo TODOS muy bien y para vosotros es nuestro aplauso.

AMPA Emilio Casado

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Director:
Luis M. Núñez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofnotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3,520-1986

Tirada: **45.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietedíasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



Alcobendas agradece a personas, empresas, asociaciones y organizaciones su ayuda desinteresada durante el confinamiento

Alcobendas ha querido dedicar el *Día de la Constitución* de este durísimo año 2020 a los servicios esenciales, al voluntariado y a la acción solidaria de nuestra ciudad. El domingo 6 de diciembre, el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas acogió un sencillo y emotivo homenaje a asociaciones, empresas, fundaciones, vecinos, acciones voluntarias, grandes o pequeñas, que consiguieron que, sobre todo las personas más vulnerables, pudieran sobrellevar los duros días de confinamiento. Aunque to-

das ellas no pudieron estar en el acto, si han recibido el agradecimiento de todo la ciudad:

Asociaciones, fundaciones y organizaciones

Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad de Alcobendas (Apama).
Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer.
Asociación de Párkinson AlcoSSe.
Asociación Española contra el Cáncer (Aecc).
Asociación de Afectados de la Salud Mental (Afasame).
Fundación ConecTEA.

Hermandad de Nuestra Señora de la Paz.
Red de Apoyo Alcobendas.
Asociación Apadis.
Casas regionales de Extremadura, de Murcia y de Andalucía.
Mimando Sonrisas.
Colectivo Vamo a Salvá el Mundo.
Comunidad de la calle Imaginación, 13.
Asociación Norte Joven y sus alumnos.
Fundación Claudio Galeno y alumnos.
Asociación de Petanca Alcobendas.
Club Alcobendas Rugby.
Club de Atletismo Popular.
Club Ecosport Triatlón.

Empresas y comercios

Bonduelle.
Mercadona.
La Caixa.
Mercedes Benz.
Grupo Mobius.
Keytron.
Data 4 Group.
Excom.
E.V. Carpas.





Suanfarma.
Laboratorios Merk.
Cisco Systems.
Elecex.
Video Mapping Pro.

Voluntarios e iniciativas vecinales

Daniel Escaño, propietario gabinete Nutrición De.
Daian Ramírez, propietario de Frutos Secos Sonrisa.
Juan Aníbal Pérez, de Alimentación Moreno.
Ricardo Montes, de Taberna St. Patricks.
Rosa Larrisa y Óscar David Martín, de Restaurante Delicias de Honduras.
Manuel Vicente, de la APP *Mi Tienda Viene*.
Grupo Coronahero.
Sergio Ortiz y Lourdes Bautista Calle.
Aitor Martín y Dorian Guamán.
Manuel Romero.
Cristina de la Morena, de mercería La Rosa.
Voluntarios con Canas.
Daniel Ibarzabal.
Voluntarios del programa *Llenamos la Despensa*.

Servicios esenciales

Policía Local de Alcobendas.
Policía Nacional.
Guardia Civil.
Fuerzas Armadas. Brigada

Guadarrama XII.
Cuerpo de Bomberos.
Servicio de Protección Civil de Alcobendas.
Seromal.
Acciona.
Comunidad educativa de centros públicos, concertados y privados.
Cruz Roja.
Cáritas.
Farmacias de Alcobendas.
Servicios sanitarios.

Izado de la bandera de España

Un año más, la bandera de España de la rotonda de la Menina fue izada en el *Día de la Constitución Española*. Todos los presentes en el acto mantuvieron un minuto de silencio en recuerdo de las víctimas de la COVID-19. Tras el izado de la

bandera, el alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), dijo: “La sociedad española está más que nunca en continuo cambio y transformación. Juntos, tenemos que seguir avanzando para alcanzar una mayor libertad y progreso, y la Constitución será siempre la garantía para alcanzar estos objetivos que nos son comunes a todos”. El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), señaló que “días como hoy son necesarios para recordar que los españoles somos personas de consenso. Los españoles somos personas moderadas, que buscan la unión de los pueblos, la convivencia, la igualdad... y todos estos valores los refleja nuestra Carta Magna”.



SEGURIDAD | Esta semana se ha celebrado la Junta Local de Seguridad

El índice de criminalidad en Alcobendas se reduce en torno a un 26% en este año



Esta semana, se ha celebrado la Junta Local de Seguridad, presidida por el vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), en la que han estado presentes el comisario de la Policía Nacional de Alcobendas, el intendente jefe de la Policía Local de Alcobendas, mandos de la Guardia Civil y de la Policía Local, el responsable municipal del Servicio de Protección Civil y representación de la

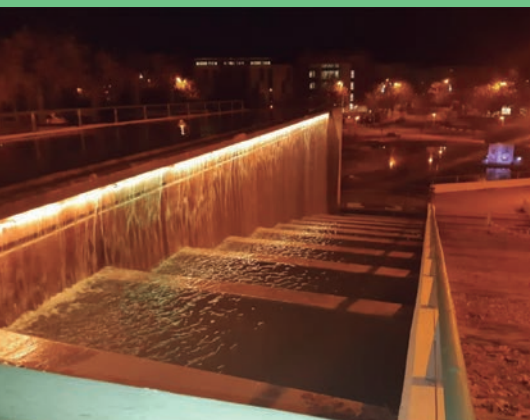
Subdelegación del Gobierno, además del director general de Seguridad y Emergencias de la Comunidad de Madrid, Luis Miguel Torres.

En esta junta se ha informado de que Alcobendas ha reducido su índice de criminalidad en torno al 26% en lo que va de año, registrándose un descenso muy acusado en los delitos contra el patrimonio. Se tratan de datos muy positivos, ya que

se sitúan por debajo de la media de la Comunidad de Madrid. Además, la eficacia policial ha aumentado, contando con muchos menos hechos delictivos, debido a una mejor respuesta policial con la optimización de medios humanos, materiales y tecnológicos.

El vicealcalde ha manifestado que “podemos asegurar que el alto grado de coordinación entre la Policía de Alcobendas y la de San Sebastián de los Reyes, junto a la Policía Nacional y la Guardia Civil, ha sido todo un éxito”, apuntando la labor de Protección Civil, que ha destacado como “ejemplo para todos, comprometiéndose a trabajar en esta línea de colaboración con la Dirección General de Seguridad y Emergencias de la Comunidad para obtener los mejores frutos”.

‘Ciudades por la vida’ contra la pena de muerte



El miércoles 30 de noviembre, más de 2.000 ciudades de todo el mundo, como Ámsterdam, Berlín, Bruselas, Nairobi, Roma o Tegucigalpa, iluminaron edificios emblemáticos para mostrar el rechazo de la ciudadanía a la pena de muerte. Alcobendas se sumó a la celebración de la jornada mundial de *Ciudades por la Vida*, impulsada por Amnistía Internacional y la Comunidad de Sant’Egidio, con la iluminación de la cascada de los Jardines de la Memoria, en Valdelasfuentes.

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, presenta en Alcobendas el programa ‘Misiones de Ciencia e Innovación’

Pedro Sánchez, presidente del Gobierno, presidió el miércoles 9 de diciembre la presentación del programa *Misiones de Ciencia e Innovación*, que tuvo lugar en el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (Muncyt) de Alcobendas. En el acto estuvieron también las vicepresidentas Nadia Calviño y Teresa Ribera, el ministro de Ciencia e Innovación, Pedro Duque, y el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE).

Durante el acto, el alcalde le comentó al presidente “el carácter innovador de Alcobendas, donde tienen su sede decenas de empresas, muchas de las cuales están dedicadas al sector científico y farmacéutico” y le ha recordado que “nuestra ciudad acoge Net-Pharma, el único *hub* farmacéutico del país”. Asimismo, agradeció al presidente su visita y “sobre todo, la puesta en marcha de proyectos transversales que sitúen la ciencia y la innovación en la agenda de todas las instituciones públicas y privadas”.

La presentación del programa congregó a numerosos medios de comunicación, no en vano se trata del programa de I+D empresarial con mayor intensidad



de ayudas lanzado hasta la fecha, donde las pymes podrán alcanzar una subvención de hasta el 70% solicitado. A pocos días de que se resuelva su primera convocatoria, han participado 600 empresas y cerca de 200 organismos de investigación, centros tecnológicos y universidades.

El presidente del Gobierno señaló los cinco retos o misiones del programa enfocados en una recuperación sostenible del país, con una clara apuesta por la innovación basada en el conocimiento: energía segura y limpia; movilidad sostenible; impulso al sector agroalimentario; apoyo a la revolución de la industria española hacia el siglo XXI y, por último, dar una respuesta sostenible a los problemas del



envejecimiento. “Este programa está diseñado para mejorar el futuro de todos y de todas, y para cumplir los objetivos que queremos alcanzar como sociedad”, dijo Pedro Sánchez.

MEDIO AMBIENTE | Campaña solidaria ‘1 kg de vidrio por 1 kg de alimentos’, a beneficio de Fesbal

Ecovidrio convierte el vidrio reciclado de los vecinos en alimentos para los más necesitados



Ecovidrio, la entidad sin ánimo de lucro encargada del reciclado de los residuos de envases de vidrio, y el Ayuntamiento de Alcobendas ponen en marcha, hasta el 15 de diciembre, la campaña solidaria *1 Kg de vidrio por 1 Kg de alimentos*, a beneficio

de la Federación Española de Bancos de Alimentos (Fesbal), para ayudar a los más necesitados y promover el reciclaje de envases de vidrio. La iniciativa anima a los ciudadanos a depositar la mayor cantidad posible de residuos de envases de vi-

drio en dos contenedores: uno de ellos, situado muy próximo a la estación de Cercanías de Valdelastrillas, en la calle José Hierro, y el otro, junto al Centro de Arte Alcobendas, en la calle Mariano Sebastián Izuel.

El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), ha destacado que “el Ayuntamiento trabaja junto a Ecovidrio para impulsar medidas que nos permitan frenar el cambio climático” y destaca el lado “solidario de esta campaña para los más necesitados”. La campaña se realiza también por otros 38 municipios españoles, con un total de 170 contenedores.

La gala de los ‘Premios Feroz 2021’ se celebrará en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

Los *Premios Feroz* vuelven a Alcobendas. La gala de entrega de estos premios, que reconocen lo mejor del cine y de las series de ficción españolas según la prensa, tendrá lugar el próximo mes de febrero en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Será una gala especial, diferente a la que disfrutamos el año pasado, porque estará adaptada a la situación sanitaria y se podrá seguir a través del canal YouTube.

El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Ciudadanos), estuvieron en la lectura de los nominados a los *Feroz 2021*, que tuvo lugar el jueves 10 de diciembre. La perio-

dista María Guerra, la actriz Inma Cuesta y el actor Andrés Velencoso fueron los encargados de dar a conocer el listado de películas, series, actores, actrices y directores nominados.



SEGURIDAD CIUDADANA | Los agentes patrullarán las calles comerciales y espacios públicos

Sesenta agentes de la Policía Local velarán a diario por unas Navidades seguras



La Policía Local de Alcobendas incrementará sus esfuerzos durante las próximas fiestas navideñas con el fin de transmitir a la ciudadanía una sensación de tranquilidad en todas sus actividades y la máxima seguridad para evitar la transmisión de la COVID-19.

Para prevenir la comisión de hechos delictivos y favorecer la convivencia, se mantendrán las patrullas a pie específicas con policías de proximidad en las principales calles comerciales de la ciudad. Asimismo, se reforzará la vigilancia en plazas, espacios públicos e inmediaciones de centros comerciales. Ante cualquier incidencia o requerimiento de un ciudadano, estas patrullas serán apoyadas por unidades móviles de la Policía Local.

El número de agentes operativos en la calle será, diariamente, de más de 60, que

contarán con la colaboración de la Policía Nacional y de los vigilantes privados de centros comerciales y entidades de conservación de urbanizaciones. El objetivo es que los vecinos de Alcobendas y quienes nos visiten lo hagan con la plena confianza de que se encuentran en una ciudad amable y segura.

Control de alcohol y drogas

En Navidades, los agentes incrementarán los controles de seguridad y de detección de alcohol y drogas en los conductores. También prestarán cobertura en eventos importantes, como los desfiles previstos de los reyes magos en el recinto ferial durante los primeros días de enero, y controlarán que las celebraciones durante los días de Nochebuena, Navidad, Fin de año y Reyes se desarrollen sin incidentes.

Asimismo, la Policía Local controlará la venta y mal uso de material pirotécnico, la venta de alcohol y tabaco a menores, y vigilará para prevenir la comisión de actos vandálicos y el robo de regalos en el interior de vehículos, viviendas y trasteros.

Campaña 'Descuentos Gourmet'

¿Quieres disfrutar de la gastronomía de Alcobendas con descuento? Entra en www.descuentosgourmetalcobendas.es, introduce tus datos, descarga hasta cinco *descuentos gourmet* de cinco euros y mira en el listado dónde puedes gastarlos (pueden ser hasta dos descuentos por cuenta). Tienes 23 posibilidades gastronómicas distintas donde elegir.

Si la cuenta asciende a más de 15 euros y menos de 30, podrás canjear un descuento de cinco euros y, si es superior a 30 euros, podrás canjear dos descuentos, llegando a pagar 10 euros menos.

La campaña, organizada por el Ayuntamiento, durará hasta el 20 de diciembre o hasta que se terminen los 1.600 descuentos ofertados.



Un suelo más colorido y resistente para el ‘Parque del Espacio’

Más de 250 metros cuadrados del suelo del Parque Temático Área del Espacio, una de las áreas infantiles más populares de la ciudad, se han renovado con caucho reciclado de vistosos colores, que, además, es más sólido y resistente a la decoloración por el sol. El coste de la inversión realizada por el Ayuntamiento de Alcobendas ha sido de 15.125 euros y el nuevo solado cuenta con certificado de calidad.



El *Parque del Espacio* está situado en el Paseo de Valde las Fuentes y ocupa casi 800 metros cuadrados. Tiene dos tirolinas, multijuegos grandes que imitan naves espaciales, un coche lunar, un tobogán gigante en espiral y un *transbordador* balancín. Todo ello, sobre un suelo con volúmenes a modo de cráteres como si de la superficie de la Luna se tratase.

Consulta ciudadana sobre la nueva Ordenanza Municipal de Recogida de Residuos y Limpieza Viaria

Hasta el 20 de diciembre, los vecinos y vecinas de Alcobendas podrán presentar sus aportaciones a esta nueva ordenanza. Sustituirá a la que está actualmente vigente, actualizándola a las necesidades actuales, a los patrones de comportamiento y tendencias sociales, a la situación económica y a las nuevas normativas europeas, nacionales, autonómica y locales.

Con **esta consulta ciudadana**, que **estará abierta en la web municipal alcobendas.org**, Alcobendas aplica la Ley de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, que regula la participación de los ciudadanos en el procedimiento de elaboración de normas con rango de ley y reglamentos. Con carácter previo a la elaboración del documento final de las ordenanzas y reglamentos municipales, los ayuntamientos deben recabar la opinión de los vecinos y organizaciones más representativas de los potencialmente afectados por la norma a través de una consulta pública.



Hablemos de protección de salud
y vida para tu familia

es más fácil y económico de lo que piensas

asisa 

Agencia Asisa SS Reyes

www.asisa-wingestion.com – 661 913 019 – 912 411 060



SEROMAL: 40 AÑOS AL SERVICIO DE LA CIUDAD



Seromal está de aniversario. Cuarenta años han pasado desde que inició su actividad en 1980 con solo 50 trabajadores y unas instalaciones y unos medios básicos. Se empezaron haciendo, fundamentalmente, trabajos de construcción y jardinería y fue en 1985 cuando incorporó el servicio de limpieza. A día de hoy, la empresa municipal de servicios Seromal es una organización consolidada, con más de 400 trabajadores, instalaciones y medios modernos y eficaces y muy bien valorada por la ciudadanía.

Hace unas semanas tenía lugar un acto conmemorativo que contó con la presencia del alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos) y la concejal de Medio Ambiente y Mantenimiento, Cristina Martínez (PSOE).

LA EMPRESA EN CIFRAS

Seromal se ocupa del mantenimiento y limpieza de:

- Más de dos millones de metros cuadrados de redes viarias.
- Más de un millón de zonas verdes.
- Más de 180.000 metros cuadrados de superficie limpiados diariamente.
- Más de 130.000 metros cuadrados repartidos en más de 100 edificios municipales.
- Casi 50.000 metros cuadrados entre colegios y escuelas infantiles.
- Seis grandes lagos.
- Más de 65.000 órdenes de trabajo al año.
- 40 fuentes ornamentales.
- 17.000 puntos de luz.



40 AÑOS DE SEROMAL

“Vivimos y sentimos Alcobendas como algo nuestro”

De un pequeño almacén “en lo que llamaban *La Huerta del Chinto*, en Arroyo de la Vega”, recuerda Vicente Escudero –uno de los primeros trabajadores, ya jubilado, aunque sigue en el Consejo de Administración–, y una oficina “en la cuarta planta del antiguo Ayuntamiento”, añade Lola Jordán –la empleada más antigua: ¡40 años lleva en Seromal y aún está en activo!–, a las actuales y modernas instalaciones en la calle Ramón y Cajal, han pasado cuatro décadas, infinidad de cambios, varios gerentes y equipos de gobierno, centenares de trabajadores y

muchas, muchas historias... “Éramos por entonces poco menos de cincuenta personas entre administrativos y personal de mantenimiento. Gente joven con muchas ganas de hacer cosas, que trabajábamos en armonía por nuestro pueblo –eso era entonces Alcobendas–, que colaborábamos y empujábamos todos a una”, dice Manuel Mora, que trabajó 25 años en Seromal, muchos de ellos como encargado de alumbrado público y climatización.

Y... como es lógico... en los inicios, cuando las organizaciones son “sencillas y modestas..., tocaba hacer

de todo”, cuenta riendo Carmen Gómez, actual gerente de la empresa municipal, quien añade: “Desde arreglar enchufes en un colegio, hasta vender las entradas de los toros, hacer de acomodadores para la corrida” o -añade Lola... “recoger animales abandonados”.

“Teníamos que subir en carretilla, desde Arroyo de la Vega, el material para hacer los trabajos. Usábamos nuestros propios coches y ¡hasta las herramientas!”, dice Vicente.

Durante los primeros años, también fue Seromal la que se ocupó de construir grandes equipamientos, como

Cristina Martínez, presidenta de Seromal

“Seromal forma parte de la historia de Alcobendas. Creo que ningún vecino o vecina puede imaginarse hoy esta ciudad sin cruzarse en algún momento del día con un empleado de Seromal o con alguno de sus vehículos. Y es que son un servicio absolutamente esencial, porque se ocupan de que Alcobendas funcione. Así de sencillo y así de complicado, puesto que son 180.000 metros cuadrados de edificios que limpiar y mantener y más de tres millones de metros cuadrados de parques y vías públicas”, dice la actual presidenta de Seromal, Cristina Martínez (PSOE), que añade: “Para mí es un orgullo ser la responsable de esta empresa, porque representa la esencia de la vocación de servicio público, que debe ser también la principal motivación de quienes nos dedicamos a la vida política”.

Con la mirada puesta en el futuro, Cristina Martínez dice: “Este Gobierno apuesta firmemente por el modelo de empresa municipal que representa Seromal. Estamos convencidos de que en el futuro va a seguir siendo un referente de eficiencia, sostenibilidad, digitalización y transparencia en la gestión de los servicios públicos urbanos”.





“el pabellón cubierto, la piscina o la pista de atletismo del polideportivo municipal”, explica José Ángel de la Brena, gerente de la empresa desde los inicios, y durante más de veinte años, hasta su jubilación.

Con los ojos abiertos y expresión de sorpresa escucha Daniel Mejías a sus compañeros. Con solo 28 años, él es el último ‘fichaje’ de la empresa. “No me imagino cómo sería trabajar así. Ahora tenemos ropa especial y apropiada, vehículos, materiales y herramientas modernas; somos muchos más trabajadores... ¡Es admirable lo de antes!”. Firmó su contrato indefinido hace apenas unos meses y “me siento feliz de venir cada día a trabajar. Tengo mucha ilusión y ganas de seguir muchos años. Un día antes del contrato, firmé la hipoteca de mi casa”, dice satisfecho.

Cuidando de sus trabajadores

Como otros muchos trabajadores, Carmen Gómez empezó “desde abajo. En mi caso, de auxiliar administrativa. Con los años, pude compaginar el trabajo con los estudios. Hice dos

carreras (Empresariales y Derecho) y así fui creciendo profesionalmente, hasta alcanzar la gerencia”. En este sentido, todos coinciden: “en esta empresa se apoya la formación y se ayuda a quien quiere mejorar”. Y siempre ha sido ejemplo de igualdad: “Creo que hay, incluso, más puestos de responsabilidad en manos de mujeres. También se ha creído firmemente en la conciliación de la vida laboral y familiar”, añade Vicente.

“Han pasado distintos gobiernos y distintas gerencias y siempre nos hemos sentido atendidos y respetados. El interés para todos ha sido dar un buen servicio a la ciudad. Eso sí, también nosotros, como trabajadores, hemos respondido siempre que se nos ha necesitado”, dice Justo Molero, miembro del servicio de limpieza desde los inicios de la empresa.

Eficacia y rapidez

“La grandísima mayoría de las personas que trabajamos en Seromal somos de Alcobendas, vivimos en Alcobendas y sentimos Alcobendas como algo nuestro, como nuestra casa. Por eso, más allá de que sea nues-

tra obligación, nos sale del corazón cuidarla, que sus jardines, colegios, calles, árboles, aceras, plazas... estén en perfecto estado”, dice Carmen Gómez.

Todos, absolutamente todos, coinciden, además, en que “la eficacia, la rapidez, las cosas bien hechas son nuestros principales objetivos. Y eso es lo que intentamos, siempre”.

Tanto es así, que Vicente confiesa “aún jubilado, cuando paseo por la ciudad, me voy fijando en lo que hay que arreglar, porque quiero que todo esté bien”.

“Estamos siempre por las calles con nuestros uniformes y somos muy visibles para bien y para mal. Nos llevamos algunas ‘regañinas’ de los vecinos, pero también, muchas veces, su agradecimiento”, dice riendo Daniel. Por estos motivos –y por muchos otros–, hay otra cosa que les hace coincidir a todos: “el orgullo de pertenencia a esta empresa, que nació con muchas fuerzas y muchas ganas –dice Carmen Gómez– y que ha ido creciendo y mejorando con una ciudad, una magnífica ciudad, como es Alcobendas”.

¡A por los próximos 40!



EL PASEO DE LOS BELENES

BELÉN MURCIANO

MEDIATECA MIGUEL DELIBES

Avenida de la Magia, 4

- Del 11 DIC al 5 ENE.

BELÉN DE CINE

CIUDAD DEPORTIVA

VALDELASFUENTES

C/ Miguel de Cervantes, s/n

- Del 12 DIC al 5 ENE.

BELÉN DE CERÁMICA

AYUNTAMIENTO

Plaza Mayor, 1

- Del 12 DIC al 5 ENE.

BELÉN ABSTRACTO

CENTRO CÍVICO DISTRITO CENTRO

Plaza del Pueblo, 1

- Del 11 DIC al 5 ENE.

BELÉN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE

ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián

Izuel, 9

- Del 12 DIC al 5 ENE.

BELÉN PICTÓRICO

IMAGINA

C/ Ruperto Chapí, 18

- Del 12 DIC al 5 ENE.

BELÉN A TAMAÑO NATURAL

CENTRO CULTURAL

PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59

- Del 12 DIC al 5 ENE.

BELÉN EXTREMEÑO

CENTRO MUNICIPAL

LA ESFERA

Avenida Olímpica, 14

- Del 11 DIC al 5 ENE.

BELÉN ARTESANO

CENTRO CÍVICO

ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19

- Del 11 DIC al 5 ENE.

BELÉN DE FOFUCHAS

CASA DE LAS ASOCIACIONES

C/ Cáceres, 18

- Del 11 al 23 de DIC.

Recomendaciones del Centro Psicopedagógico Municipal de cara a las fiestas

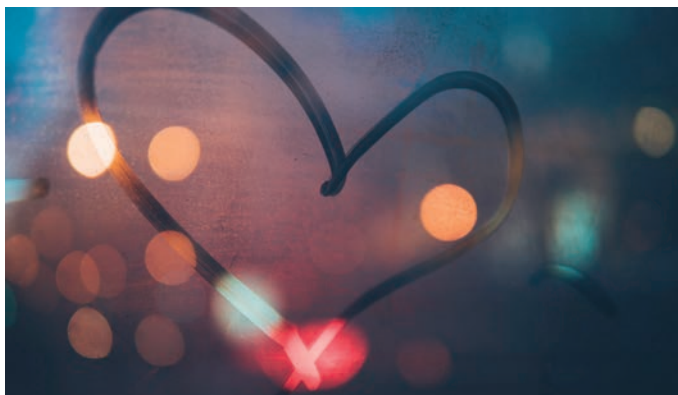
Navidad 2020, un homenaje a los afectos

El Centro Psicopedagógico Municipal nos ofrece algunas recomendaciones de cómo afrontar este año la Navidad:

Desde siempre, las Navidades han significado ese reencuentro anual con nuestros seres queridos, ese momento en el que hacemos y sentimos de una manera diferente. Este año, van a ser especiales. El no saber qué nos vamos a encontrar genera mucha incertidumbre. Tenemos necesidad de Navidad, porque desde siempre hemos aprendido que es sinónimo de encuentro y este año andamos sedientos de la cercanía del otro.

¿Y cómo afrontamos estas fechas, justo cuando nos piden las autoridades, la lógica y el sentido de supervivencia que nos cuidemos imponiendo distancia?

Una vez más, tendremos que sentarnos a reflexionar y escuchar nuestras necesidades. Nunca nos hemos enfrentado a algo así, tenemos que modificar los reencuentros, es decir los “rituales familiares”. Esto puede generarnos malestar emocional. Lo más importante es poder hablarlo, escucharnos y escuchar. La escucha afectuosa es una forma de cuidar a nuestros seres queridos y cuidarnos. Pensemos más en lo que sí podemos hacer, es el mo-



mento de ser creativos en la expresión de los afectos. Si rescatamos la expresión de nuestros sentimientos; si encontramos la manera de ponerlos en palabras, gestos, miradas; si lo logramos... habremos salvado la barrera de la distancia y la contención que nos autoimponemos; saldremos, sin dudar, más capaces y fortalecidos. Pequeños gestos como ponerse la mascarilla o no dar ese abrazo pueden inclinar la balanza a nuestro favor para que el virus pase por nuestras vidas de forma insignificante.

Los más vulnerables

Con respecto a las personas más vulnerables, los mayores y los “pequeños”, lo mejor que podemos hacer es “escuchar”, animar a que florezca su ilusión con pequeñas cosas, como redactar tarjetas navideñas, realizar un recetario familiar... No olvidemos que estamos ante una etapa transitoria, somos

capaces de adaptarnos, de crecer, de tolerar la incertidumbre. Os animamos a pensar que “se trata de celebrar la Navidad de una manera diferente a lo que estamos acostumbrados”.

Queremos hacer una mención especial a todas las personas que han perdido a sus seres queridos. Nada nos puede quitar el dolor de sus ausencias, pero honrar ese dolor es una manera de honrar al ser amado, honrar el vínculo que nos regalaron en vida y que nada, ni siquiera la muerte, puede robarnos. Incluir estas ausencias nos hará sentirlos más cerca y nutrirnos de todo aquello que compartieron. Todo aquello que nos conecta con los afectos, con el cuidado al otro, este año lleva la etiqueta de distancia, pero tal vez aprendamos una lección: que la distancia puede ser muy relativa si es afectuosa.

Centro Psicopedagógico Municipal



‘Paseo del Arte y la Artesanía’

Artistas del Pueblo realiza este domingo, 13 de diciembre, a las 11 h, en la Plaza del Pueblo, su *Paseo del Arte y la Artesanía*. Y, además, **del 18 de diciembre al 10 de enero**, hará en la Plaza del Pueblo y en la zona peatonal de la calle Constitución un **Paseo del Arte y la Artesanía: Especial Navidad** con pintura, fotografía y artesanías variadas. En cuatro casetas permanentes, pasarán diferentes artesanos de 11 a 14 y de 16 a 20 h. Los sábados y domingos también habrá numerosos puestos de artesanía de 11 a 14 h. En todo momento, se mantendrán las medidas de seguridad de distancia e higiene.

JUNTACADÁVERES. Representa este sábado, 12 de diciembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la obra *Descarriados*, de Moisés Afer. Entrada gratuita, a recoger desde una hora antes en taquilla.

TEATRO MUSICAL DE SANSE BLAS DE OTERO. Presentan el viernes 18 de diciembre, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, teatro musical: *concierto pop-rock* del grupo The Polband. Entrada: 5 eu-

ros. Venta: anticipada, en vivetix.com, y desde una hora antes, en taquilla.

ARTISTAS DEL PUEBLO Y A CONTRALUZ. Del 16 de diciembre al 16 de enero, en el Centro Cívico Anabel Segura, *exposición* del *X Concurso Fotográfico Ciudad de Alcobendas* con las fotografías premiadas y finalistas.

CORAL DE ALCOBENDAS. Ofrece el viernes 18 de diciembre, a las 20 h, en la iglesia de San Pedro, un *concierto de villancicos* de todas las épocas, desde el Renacimiento hasta la actualidad. Entrada libre, hasta completar aforo.

Aforo limitados y uso obligatorio de mascarilla en todas las actividades.

Concurso ‘La Navidad desde tu balcón’

Concurso de decoración de terrazas y balcones organizado por el Ayuntamiento para incentivar la participación ciudadana en la decoración navideña de la ciudad. Podrán presentarse todas las vecinas y vecinos que decoren sus balcones y terrazas que den a la vía pública. Los espacios deben estar decorados antes del 13 de diciembre y hasta el 8 de enero.

Premios: caja regalo con productos valorados en 500 euros, para el primero; 200 euros, para el segundo; y 100 euros, para el tercero.

Inscripción: hasta el 13 de diciembre, a través del formulario que encontrarán en la web municipal alcobendas.org.

Bases: en la web municipal, en el apartado *Navidad*.

Días sin cole en Navidad

Fechas: 23, 24, 28, 29, 30 y 31 de diciembre y 4, 5, 7 y 8 de enero, en el CEIP Seis de Diciembre, de 7:30 a 18:30 h, con actividades lúdico-educativas.

Precio: 11,15 euros, para usuarios empadronados y/o escolarizados en Alcobendas y para aquellos con tutores que trabajen en empresas que tengan firmado el *Convenio por el Fomento del Empleo* con el Ayuntamiento; y de 25,50 euros, para usuarios con tutores trabajadores en Alcobendas.

Inscripciones: hasta el 17 de diciembre, en la web municipal alcobendas.org, a través de los trámites electrónicos, especificando los días que van a participar.





NAVIDAD 2020 | Los días 19 y 20 de diciembre, respectivamente

La Banda Municipal y la Coral de Alcobendas ofrecerán los tradicionales conciertos navideños

El tradicional concierto de la Banda Municipal y de la Coral de Alcobendas es un clásico en las fiestas navideñas de la ciudad. En esta ocasión, y dadas las medidas de seguridad sanitaria, el concierto se desdoblará en dos partes.

El sábado 19 de diciembre, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, actuará la Banda Municipal, que, dirigida por Sergio Casas, ofrecerá un

repertorio de bandas sonoras, de villancicos de todo el mundo y de valeses.

Al día siguiente, el domingo 20 de diciembre, también a las 19 h, será la Coral de Alcobendas la que, bajo la dirección de Fernando Terán, salga al escenario para deleitar al público con un repertorio de villancicos del Renacimiento, canciones populares hispanoamericanas y temas navideños de todo el mundo. La Coral invita a

los niños de 7 a 12 años a participar en su concierto grabando un vídeo cantando el villancico *Campana sobre campana*. En la web de la coral (coraldealcobendas.es) puedes encontrar las bases para participar y el archivo de audio base para grabar.

Las entradas para ambos espectáculos cuestan 6 y 8 euros y se pueden adquirir en la taquilla del Teatro Auditorio y, a través de internet, en giglon.com.

NAVIDAD 2020 | A través de la web reyesmagosalcobendas.es

Las entradas para los desfiles de Reyes se podrán adquirir desde el 15 de diciembre

Este año, en Alcobendas, no tendremos la tradicional cabalgata de Reyes, pero Sus Majestades de Oriente visitarán nuestra ciudad para desfilarse con sus séquitos en

el recinto ferial del Parque de Andalucía el sábado 2, el domingo 3, el lunes 4 y el martes 5 de enero, realizando cuatro pases cada día: a las 18, 19, 20 y 21 h, pudiendo disfrutar 800 personas de cada una de las funciones.

Adquisición de entradas

Para poder acudir a los desfiles, será necesario reservar previamente las entradas en la web reyesmagosalcobendas.es. Las entradas serán gratuitas y se podrán reservar desde el próximo martes, 15 de diciembre.



EXPOSICIÓN | Del 17 de diciembre al 10 de enero, en Espacio Miguel Delibes

Las familias de Alcobendas podrán ver una exposición con 100 ‘mádelmans’ customizados



El coleccionista de estas figuras míticas de 17 centímetros con las que jugaron varias generaciones, José Manuel Cortés, ha reunido una colección con un centenar de *mádelmans*. Grandes y pe-

queños podrán ver, disfrutar e imaginar historias con personajes que los fabricantes originales no comercializaron, como el rey Leónidas, Julio César, Alejandro Magno, Sandokán, Tintín, Batman, el capitán Nemo o, incluso, Águila Roja. En la muestra veremos las figuras acompañadas de variados complementos, algunos elaborados con técnicas tradicionales y otros, incluso, con técnicas de impresión 3D.

La concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Ciudadanos), recomienda visitar esta exposición porque “en esta Navidad, abuelos, padres y nietos disfrutarán juntos de la mano de unos de los juguetes más tradicionales y queridos: los *mádelmans*”.

La muestra puede visitarse de 11 a 14 y de 16:30 a 19 h, excepto domingos y festivos.

BREVES. EXPOSICIÓN DE PINTURA. La vecina y pintora de Alcobendas Lupe Justo, que capta magistralmente la luz y el color, expone en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes *Momentos de la memoria*, que el público podrá contemplar del 11 de

diciembre al 10 de enero. “Hay momentos que captan mi atención: una luz, una mezcla de colores, un reflejo, incluso unas sombras. Estos son los momentos que me inspiran”, confiesa Lupe. La muestra podrá visitarse, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.

CHARLA SOBRE ORTIZ ECHAGÜE. La comisaria de la exposición *Tradición y atuen-do*, Bárbara Mur, ilustrará al público sobre la vida y obra de Ortiz Echagüe, sus publicaciones y las características de su ingente obra, fiel a la técnica del

carbondir y a las gentes y pueblos de España. Esta charla divulgativa tendrá lugar el jueves 17 de diciembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas y cierra las actividades relacionadas con la fotografía, que comenzaron con la conferencia del experto Jesús Limárquez sobre las técnicas fotográficas del siglo XIX. Los asistentes estarán rodeados de las obras de la muestra y de los trajes cedidos por las casas regionales de Alcobendas. La entrada es libre, desde las 18:30 h, hasta completar el aforo.



MÚSICA | Las entradas ya están a la venta

Alcobendas acogerá en el mes de enero tres conciertos del 'Festival Inverfest'

Alcobendas será este año el único municipio fuera de Madrid que acoge actuaciones del *Festival Inverfest*. Serán tres los espectáculos que se celebrarán en nuestra ciudad y tendrán lugar durante el mes de enero.

Inverfest, el festival de invierno de Madrid cumple su octava edición. Es un ciclo musical de 40 espectáculos definido por la diversidad, con espacio para todos los géneros musicales: desde el pop al flamenco, pasando por el *indie*, la canción de autor o la música clásica.

Los conciertos que se realizarán en Alcobendas serán:

- **Poesía y Rock. Rebeca Jiménez y Benjamín Prado.** Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Jueves 21 de enero, a las 20 h. Entradas: 12 euros. Un recital en el que la poesía y el *rock* van de la mano y se retroalimentan entre las letras de las canciones de Rebeca y la musicalidad de los versos de Benjamín.

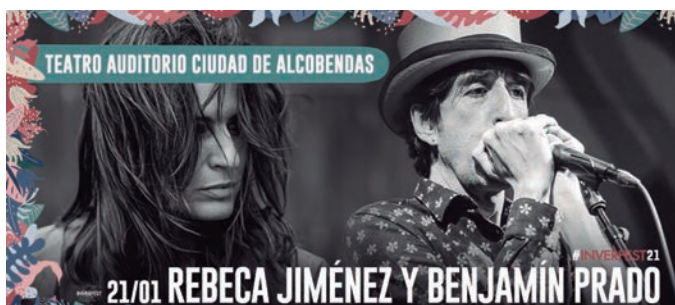
- **Rodrigo Cuevas. Trópico de Covadonga.** Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Viernes 22 de enero, a las 20 h. Entradas: 11 y 15 euros). Rodrigo Cuevas, que se autodefine como *agitador folclórico*, es una de las estrellas emergentes de la música española de los últimos años. Descarado, provocador, divertido y con una enorme capacidad

para mezclar estilos musicales aparentemente opuestos, se ha convertido en un habitual de festivales de todo tipo y sus conciertos se cuentan por éxitos rotundos.

- **Fetén Fetén. El Mágico Planeta de los instrumentos insólitos.** Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Sábado 23 de enero, a las 18 h. Entradas: 6 euros. Fetén Fetén es uno de los grupos de música para niños y mayores más solicitados de España. Su creatividad no co-

noce límites y son capaces de presentar toda una serie de instrumentos absolutamente "insólitos" en sus conciertos. Instrumentos que mezclan las cuerdas de los violines, las trompas y los fuelles de los acordeones con percusiones de lo más diverso.

Las entradas se adquieren en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en giglon.com.



MEDIATECAS | Hay lotes de libros, DVD y CD en préstamo para niños y niñas de 0 a 9 años

En Navidad, disfruta de la lectura con tus hijos con las ‘mochilas’ de las mediatecas



Las mediatecas de Alcobendas proponen de nuevo a las familias llevarse en prés-

tamo las conocidas como *mochilas de lectura* para disfrutar con los hijos del placer de leer en compañía, a la vez que se fomenta la afición a la lectura de los más pequeños. En estas vacaciones navideñas, nada mejor que disfrutar de un rato de lectura con nuestros hijos.

Las mediatecas ofrecen una cuidada selección de *mochilas* con materiales de lectura infantil de dife-

rentes temáticas, géneros y soportes para niños y niñas de 0 a 9 años. Lotes de libros, DVD y CD, en préstamo gratuito, dirigidos a las familias, que se pueden solicitar de manera presencial o telefónica en cualquiera de las cuatro mediatecas y, también, de manera *online*, a través del formulario de petición de préstamo disponible en la web municipal alcobendas.org.

BREVES. CARTAS INTERGENERACIONALES PARA LOS MAYORES.

Estas Navidades serán especiales para todos, especialmente para las personas mayores, que deben limitar al máximo sus contactos físicos por la COVID-19. Por ello, la Concejalía de Personas Mayores ha organizado una *actividad intergeneracional: de menor a mayor* para luchar contra esta soledad no deseada. Durante el periodo navideño, los mayores recibirán en sus buzones una carta escrita por niños y niñas de Primaria y Secundaria, creando un vínculo epistolar entre ambos colectivos. “Desde la concejalía queremos que las personas mayores no se sientan solas, noten el calor de todos los vecinos, puedan crear vínculos y fomentar actividades intergeneracionales para un futuro”, explica la concejal de Personas Mayores, Inma Puyalto (Ciudadanos).

IMAGINA RECIBE LAS CARTAS A LOS REYES MAGOS. Hasta el 18 de diciembre, las niñas y niños de Alcobendas podrán mandar su carta a los Reyes Magos al correo cartasaorient@gmail.com o dejar físicamente su carta en el buzón que Melchor, Gaspar y Baltasar han instalado en Imagina. En el correo o carta, deberán figurar la dirección postal, el correo electrónico, el nombre, la edad y una cualidad positiva del menor, además de quién es su rey mago favorito. Antes del 6 de enero, los pajes reales contestarán de forma personalizada todas las cartas y correos recibidos. Descárgate un modelo de carta en la web elconsejo.org.

Entidad de Conservación Arroyo de la Vega

CONVOCATORIA DE ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

Fecha: martes 15 de diciembre, a las 18:30 h, en primera convocatoria, y a las 19:30 h, en segunda convocatoria, en el Hotel Amura (Avenida de Valdelaparra, 2).

Punto Limpio Móvil

- Hasta el 13 de diciembre, está en el aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.
- Del 14 al 27 de diciembre, se encontrará en el aparcamiento de la Ciudad Deportiva Valde-lasfuentes.



IMAGINA | Múltiples actividades para este mes de diciembre

Navidades muy especiales en Imagina

Estas Navidades, Imagina ha preparado actividades gratuitas para el público infantil, familiar y juvenil para disfrutar de un ocio seguro en estos días de diciembre tan especiales. Se realizan en Imagina y las inscripciones se hacen en la web imaginacobendas.org.

Alcobendas Comedy Tour. Viernes 18, de 20:30 a 21:30 h. *Show* cómico, con Jorge Yorya y Alex Gozalo, dirigido a jóvenes de 16 a 30 años. Organizado por el Consejo de la Juventud.

Navidades Clandestinas. Sábado 19, de 17 a 20 h. Jornada de juegos de mesa, organizada por la asociación Clandestino y dirigida a público de 14 a 30 años.

Pic-Nic. Sábado 19, en diversos pases, desde las 17 a las 20 h. *Micro-obra* de teatro de 30 minutos dirigida al público de 14 a 30 años. Organizada por la asociación juvenil Whatever. Entrada libre, hasta completar aforo.

Talleres de adornos navideños y regalos sostenibles. Martes 22, de 17:30 a 19:30 h. Dirigido a niños y niñas a partir de 4 años, acompañados de un mayor de edad.

Fotomatón Navideño. Miércoles 23, de 17 a 20 h. Ven con tu familia y llévate una foto recuerdo de Navidad. No olvides traer tus disfraces o accesorios navideños. El máximo de la unidad fa-



miliar será de seis personas. No es necesario inscripción previa.

'Cluedo'. Lunes 28, en tres pases: 18, 19 y 20 h. Sesión de *'cluedo' en vivo* organizada por la asociación Whatever. Actividad dirigida a público de 14 a 30 años, sin inscripción previa. Entrada libre, hasta completar aforo.

'Escape Room' en familia. Martes 29 y miércoles 30, de 17:30 h 19:30 h. Para niños y niñas a partir de 6 años, acompañados, como mínimo, de un adulto.

En todas las actividades se seguirá el protocolo de seguridad COVID.

Dirigida a personas voluntarias, exvoluntarias o jóvenes interesadas en proyectos futuros.

Formación 'online' del 'Cuerpo Europeo de Solidaridad'

El *Portal Europeo de la Juventud* invita a explorar la nueva sección de formación *online* del *Cuerpo Europeo de Solidaridad*, abierto a personas voluntarias, exvoluntarias o jóvenes interesadas en participar en algún proyecto de movilidad internacional en un futuro... Para poder acceder a la formación *online*, hay que registrarse en https://europea.eu/youth/solidarity_es.

En esta plataforma podrás acceder a información sobre el programa del *Cuerpo Europeo de Solidaridad*, conocer las distintas formas en que puedes participar, obtener consejos para buscar proyectos de volun-

tariado, prácticas o empleos... También cuentas con cursos especializados y de un espacio de biblioteca donde encontrar recursos de aprendizaje para descargar.

Visita el *Portal Europeo de la Juventud* para conocer las oportunidades e iniciativas sobre movilidad, las políticas europeas de juventud y conocer la estrategia de la Unión Europea para la juventud para el periodo 2020-2027.

Recuerda que Imagina cuenta con una Asesoría de Programas Europeos para una orientación más personalizada (teléfono 91 659 09 57).

BREVES. 'GALA DEL DEPORTE'. El próximo jueves, 17 de diciembre, se celebra la tradicional *Gala del Deporte*, en la que el Ayuntamiento realiza el homenaje y reconocimiento a los mejores deportistas de la temporada. El acto tendrá lugar en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, a partir de las 19 h. Debido a la situación sociosanitaria, se ha limitado el aforo y los asistentes deben cumplir todas las medidas de seguridad vigentes para combatir la expansión de la COVID-19.

PATINAJE ARTÍSTICO. Ainhoa Pérez Ortiz, del Club Patinaje Artístico Alcobendas, ha logrado la medalla de bronce en el *Campeonato de España Júnior*, celebrado el fin de semana anterior en Cunit (Tarragona). En este año 2020 tan especial y tan limitado en la competición deportiva, la joven patinadora del club alcobendense solo ha participado en dos campeonatos: el de Madrid, donde se proclamó campeona, y el nacional, donde ha finalizado tercera de España.

La patinadora, de 18 años de edad recién cumplidos y estudiante de Nutrición en

la Universidad Autónoma, reside en Alcobendas. Hasta hace un año, vivía en Corral de Almaguer (Toledo), desde donde se desplazaba cada día al Polideportivo Municipal José Caballero.

En este último *Campeonato de España*, hay que destacar la participación de Marta Somolinos, que finalizó octava en categoría sénior.

ESGRIMA. Helena Linares, tiradora del Esgrima Alcobendas CREA, ha ganado la medalla de bronce en el *Campeonato de España Júnior*. Helena, con tan solo 14 años, ha hecho una competición impecable, ya que solo la frenó Nicole Lixandrú, ganadora de la competición.

Helena Linares venía de participar en la concentración de los equipos nacionales sénior y júnior de espada femenina, realizada en Amposta (Tarragona) bajo la dirección de los maestros Ángel Fernández y Fidel Font, con las mejores espadistas españolas.

Además, en los campeonatos por equipos, hay que destacar el cuarto puesto del masculino absoluto y el quinto del femenino.



TRABAJO

OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Montador de puertas, armarios y suelos en madera. Experiencia. Carné de conducir B. Contrato por obra y servicio. Jornada completa de 8 a 18 h.

677 313 585.

Profesor de clases particulares de Derecho Administrativo e Internacional. 5º de carrera. Alcobendas. 639 371 385.

Empleada de hogar a tiempo completo. Referencias de limpieza. Horario: de lunes a viernes, de 7:30 a 15:30 y dos sábados al mes de 9 a 14 h. Imprescindible vehículo propio. Salario: 1.300 € más Seguridad Social. Alcobendas. carmendelas-jaras@gmail.com

Responsable de mantenimiento de restaurante. Funciones de albañilería, electricidad, pintura, fontanería y jardinería. Se ofrece posibilidad de formación en equipamientos de restaurante. Jornada parcial de mañana. Permi-

so de conducir B. Oferta publicada en alcobendas.org, pestaña *Bolsa de Empleo Municipal*.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección *Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo*.

DEMANDA

Profesora nativa da clases de inglés a domicilio, a profesionales y estudiantes, énfasis en la fluidez de la conversación y apoyo escolar. 666 976 914.

Limpieza, plancha y cuidado de personas mayores para fines de semana. 651 549 052.

Busco trabajo para limpieza, plancha, cocina, por horas, media jornada o jornada completa. 608 356 348.

Clases de apoyo presenciales a niños de Primaria. 685 289 233.

VIVIENDAS

VENTA

Piso de 68 m en c/ Constitución, 3 habitaciones con armarios empotrados, cocina amueblada y equipada, salón-comedor con balcón, baño, piso reformado con suelo de madera y ventanas

de PVC oscilobatientes; posibilidad de quedarse amueblado. 657 548 228.

Casa de pueblo cerca de Sepúlveda (Segovia), 3 dormitorios dobles, 3 baños, gran salón, chimenea y cocina integrada, garaje doble y jardín. Y **piso** dúplex con ascensor, garaje y trastero, totalmente amueblado para entrar a vivir en zona de Lalín (Pontevedra). 659 513 655.

Piso de tres dormitorios, salón independiente, baño amplio, cocina con office, dos balcones cerrados. 180.000 € negociables. 629 616 851.

Casa de pueblo en zona Tarancón (Cuenca). 652 123 278.

ALQUILER

Habitación, con baño incluido en suite, en piso nuevo con todos los servicios en urbanización con piscina y trastero, a compartir con 2 chicas, buen ambiente. 657 669 821.

Piso en c/ Ramiro Gómez Garibay, amueblado, 3 dormitorios, baño, salón comedor, cocina con todos los electrodomésticos, aire acondicionado y calefacción. 619 881 495.

Habitación a persona sola. 350 €, gastos incluidos. 638 485 258.

Habitación, cerca del metro Manuel de Falla, ambiente familiar. 685 129 877.

VEHÍCULOS

Toyota Auris 1.4 D 2016,

90 CV, 6 velocidades, con todos los extras, 180.000 kilómetros. 6.700 €. 647 195 412.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **cuarto** trastero amplio, local en el centro. 652 123 278.

Alquilo **plaza** de garaje doble en Avenida de Madrid, con seguridad por las noches. 677 548 668.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Transradio, en zona Paseo de la Chopera. 70 €. 676 763 068.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Dos de Mayo, esquina a c/ Zaragoza. 607 777 377.

Comparto en alquiler **plaza** de garaje en Madrid. 654 181 568.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza de la Concordia. 691 993 150.

VARIOS

Libros a estrenar, biografías, memorias de personajes actuales y contenido nuevo y seminuevo por venta de vivienda, menaje de hogar, lámparas, cuadros, ropa de cama, de señora y caballero y objetos de decoración. 679 760 566.

Bicicleta, totalmente equipada, para niños de 6 a 12 años, 24"; se regala el casco a juego. 606 278 807.

Universidad Popular Miguel Delibes

MIÉRCOLES EN ABIERTO

- 16 de diciembre: **proyección en versión original subtitulada al español de la ópera *El Mesías***. Música: Händel. Textos: Jennens Academy of Ancient Music y Coro del King's College. Duración: 2 horas y 30 minutos, más dos descansos de 15 minutos. A las 18 h, en la sala 'El Cubo' (apertura de puertas: a las 17:45 h). Entrada libre, con aforo limita-

do y uso obligatorio de mascarilla.

EXPOSICIÓN EL JINETE AMARILLO

Fotografías de Fidel Raso. Se podrá visitar hasta el 23 de diciembre en la sala 'El Cubo', de 9 a 20 h, de lunes a viernes. Entrada gratuita, con aforo limitado y uso obligatorio de mascarilla.

CIERRE POR NAVIDAD:

Del 23 de diciembre al 10 de enero, ambos inclusive. Las clases se reanudarán el 11 de enero.





Ven a visitarnos al
C.C. RÍO NORTE
Alcobendas

ToysRUs