

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



‘Marketplace Alcobendas’, escaparate virtual para los comercios locales



Hasta el 31 de enero continúan los test de antígenos en La Esfera



Cáritas, ‘Premio de la Paz a los Valores Humanos’



Descuentos para jóvenes en las obras del Teatro Auditorio

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS...

... De todo corazón a los voluntarios que el pasado domingo 10 de enero, en medio de la borrasca Filomena, trasladaron con sus vehículos a pacientes a los hospitales; en mi caso, a mi madre, que tiene una enfermedad crónica del riñón y debe ser dializada 3 veces por semana para seguir viva y gracias a ellos pudo llegar ese domin-

go tan espantoso al hospital. Posteriormente se ocuparon también de llevarla a casa. Gracias a Protección Civil por gestionar todos los traslados de manera tan brillante. Gracias al equipo de diálisis del Hospital Infanta Sofía por su gran labor diaria para con estos pacientes y por todo el esfuerzo que, además, hicieron ese domingo. Gracias, gracias, gracias.

G. Pinto

PLAZA DE APARCAMIENTO PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

Agradecería que me expliquen por qué solo se procederá a la instalación de plaza reservada para personas discapacitadas en su domicilio cuando el discapacitado beneficiario de la tarjeta de autorización sea el propio conductor del vehículo. En ningún caso se instalará plaza reservada en domicilio

Cursos de la Universidad Popular Miguel Delibes. Plazas libres

• **Escribiendo en el centro del margen. Los subgéneros literarios en el siglo XXI.** Del 15 de febrero al 14 de junio, los lunes, de 18 a 20 h. Precio: 73,50 euros.

• **Hernán Cortés y México: "encuentro de dos mundos".** Del 18 de febrero al 17 de junio, los jueves, de 10 a 12 h. Precio: 73,50 euros.

• **Catálogo de ópera: repertorio.** Del 15 de febrero al 14 de junio, los lunes, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 73,50 euros.

• **Momentos estelares de la ciencia.** Del 15 de febrero al 14 de junio, los lunes, de 11 a 13 h. Precio: 73,50 euros.

• **Historia del reino animal** (en el Centro Cultural Anabel Segura). Del 17 de febrero al 16 de junio, los miércoles, de 11 a 13 h. Precio: 73,50 euros.

• **Recorrido por la naturaleza española.** Del 18 de febrero al 17 de junio, los jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 73,50 euros.

• **Conoce y maneja tu tableta Android.** Del 1 al 10 de febrero, de lunes a viernes, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 25 euros.

• **Windows 10 básico.** Del 1 al 10 de febrero, de lunes a viernes, de 11:30 a 13:30 h. Precio: 25 euros.

• **Básico Excel.** Del 1 al 22 de febrero, los lunes, miércoles y viernes, de 17 a 19 h (precio: 31,67 euros); o de lunes a viernes, de 19:30 a 21:30 h (precio: 50,67 euros).

• **Photoshop básico (online).** Del 5 de febrero al 26 de marzo, los viernes, de 18:15 a 19:15 h. Precio: 12,50 euros.

• **InDesign.** Del 23 de febrero al 24 de junio, los martes y jueves, de 12 a 14 h. Precio: 99,33 euros.

• **Desarrollo web con ASP.NET.** Del 22 de febrero al 23 de junio, los lunes y miércoles, de 12 a 14 h. Precio: 99,33 euros.

• **Autocad 3D.** Del 22 de febrero al 23 de junio, los lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (precio: 76 euros); o del 23 de febrero al 24 de junio, los martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h (precio: 50,67 euros).

• **Español para extranjeros (online).** Del 22 o 23 de febrero al 21 o 22 de junio, los lunes y miércoles o martes y jueves, de 9:30 a 11:30 o de 11:30 a 13:30 h. Precio: 112 euros.

• **Pintura adultos.** Hasta el 23 o 24 de junio. Consultar niveles, horarios, precios... en la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD).

• **Dibujo.** Hasta el 24 de junio, los martes y jueves, de 10 a 12 h (precio: 275 euros). Todos los cursos se realizarán en la Universidad Popular Miguel Delibes, excepto los indicados expresamente.

INSCRIPCIÓN: abierta en el SAC (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

Más información: en la UPMD (teléfono 91 662 60 62 y correo upa@aytoalcobendas.org) y en alcobendas.org.



cuando el discapacitado sea pasajero. Mi madre tiene movilidad reducida superior al 75% y nunca ha tenido carnet de conducir, y mi padre tiene 80 años y una discapacidad superior al 30%; todos los días tienen que desplazarse a médicos, rehabilitación... y, a la hora de volver a su domicilio, tienen dificultades para conseguir aparcar y cuando encuentran aparcamiento, dificultad para poder sacar a mi madre del vehículo o poder sacar con facilidad la silla de ruedas y tener que recorrer en ocasiones distancias superiores a los 500 metros para llegar a su domicilio. ¿Por qué mis padres no pueden acceder a la plaza? ¿Qué sentido tiene esa restricción? Es una injusticia esa restricción y no creo que tenga sentido ninguno. Por favor, me gustaría que el Ayuntamiento valorase este caso, ya que no creo que por reservar una plaza para una persona con movilidad reducida de aparcamiento en una calle suponga ningún problema, y facilitaría mucho la vida de mis padres, que ya de por sí creo que es bastante complicada.

Víctor Heras

PETICIÓN A TODOS LOS PROPIETARIOS DE MASCOTAS

Quisiera pedir a todos los respetables vecinos de El Soto de la Moraleja, propietarios de mascota y que suelen disfrutar de nuestra preciosa urbanización, que tengan la delicadeza de recoger los excrementos que dejan sus queridos animales. Es una pena no poder pasearse por las aceras del barrio no solamente a causa de la nieve, sino a causa de las numerosas y copiosas excrecencias de perro que los

peatones tenemos que esquivar. Resulta vergonzoso y poco educativo con los niños que en un barrio de nuestra categoría no se pueda cumplir con estas normas mínimas de higiene y urbanidad. Caminando por calle Azalea rumbo a Paseo de Alcobendas, he tenido que sortear la nieve y los excrementos con mis hijos y he presenciado cómo una persona de la tercera edad estuvo a punto de caer al evitar pisar dos montones de desechos que tenía en el camino. Apelo a vuestro buen juicio y a vuestra buena educación para enderezar esta desagradable situación.

Miriam Dalila

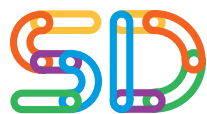
ES NUESTRO TRABAJO

Hago este escrito porque ya estoy harta de que nos quiten las pizarras y anuncios de nuestro negocio. Tenemos un bar en Paseo de la Choperera, 84 y parece que alguna persona mal intencionada está atentando contra el funcionamiento de nuestro trabajo. Es inaceptable que gente tan ladina se dedique a hacer estas cosas con total impunidad y cobardía.

Cristina Sevilla

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Director:

Luis M. Núñez

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **45.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

El Ayuntamiento ultima un protocolo antiocupación para Alcobendas

Esta semana se ha vuelto a reunir el grupo de trabajo del Ayuntamiento de Alcobendas que está elaborando un protocolo municipal antiocupación, impulsado desde el área de Urbanismo. En la reunión se han valorado las novedades legislativas respecto a la ocupación ilegal (Real Decreto-ley 1/2021, de 19 de enero, de protección de los consumidores y usuarios frente a situaciones de vulnerabilidad social y económica) y cómo podría afectar el mismo a este nuevo proyecto, que pretende garantizar los derechos de los propietarios ante una posible ocupación de sus inmuebles y agilizar el desalojo del mismo, complementando al existente para las fuerzas de seguridad. Según ha explicado el vicealcalde y concejal de Urbanismo, Miguel Ángel Arranz (C's), “este protocolo nace de



la existencia de grupos organizados que, valiéndose de una mejorable regulación-legislación, se aprovechan de las familias ocupando ilegalmente sus viviendas o realizando negocios ilícitos con ellas, incluso llegándose a la extorsión”.

De hecho, este problema también afecta a las comunidades de vecinos, que sufren el deterioro de la convivencia, siendo, por ejemplo, el tráfico de drogas de los llamados *narco-*

pisos el caso más extremo, o las suciedades, ruidos, y percepción de inseguridad. Este grupo de trabajo ha abordado esta semana el impacto temporal que supone el nuevo real decreto aprobado por el Gobierno de España de cara a la protección de los consumidores y usuarios frente a situaciones de vulnerabilidad social y económica. Se espera poder aprobar definitivamente este nuevo protocolo en el mes de marzo.

Celebración del 40º aniversario de la Escuela Infantil La Chopera

La Escuela Infantil La Chopera cumple 40 años en febrero de 2021 y está preparando una celebración. Quiere contactar con los alumnos que han pasado por la escuela desde la primera promoción, que fue en 1981. Las personas interesadas pueden ponerse en contacto con la escuela en el teléfono 91 661 75 08 o en el correo electrónico eichopera@aytoalcobendas.org.

Punto Limpio Móvil

Para poder reciclar más fácilmente:

- Desde hoy, viernes 29 de enero, y hasta el domingo 7 de febrero, estará en la Avenida de Pablo Iglesias con la calle Felicidad (junto a la planta de recogida neumática de Fuente Lucha).
- Del 8 al 21 de febrero, se encontrará en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.





En la tercera campaña que se desarrolla en Alcobendas

7.796 personas se han realizado el test de antígenos

Hasta el 31 de enero, la Comunidad de Madrid seguirá realizando test masivos de antígenos en el Centro Municipal La Esfera entre la población de las zonas básicas de salud *Valdelasfuentes* y *Marqués de la Valdavia*. Un equipo de Cruz Roja está llevando a cabo la campaña.

En los primeros ocho días de esta nueva campaña de detección de la COVID-19 en Alcobendas, que comenzó el jueves 21 de enero, 7.796 vecinos y vecinas se han realizado el test de antígenos, un 22,46% de las 34.717 personas citadas. Se han detectado duran-

te esos días 155 positivos asintomáticos.

El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), ha visitado, junto a la presidenta de la Asamblea Comarcal del Jarama de Cruz Roja, Almudena Reguero, al equipo que está realizando en La Esfera la campaña de detección de la COVID-19. “Quiero agradecer a Cruz Roja el trabajo que están realizando en este dispositivo. Es esencial que quienes sean citados vengan hasta La Esfera a realizarse el test de antígenos. Para doblegar la curva, necesitamos detectar a las personas asintomáticas y, por supuesto, que sigamos cumpliendo con las medidas preventivas que nos recomiendan las autoridades sanitarias”, ha dicho el alcalde.

Espacio de alojamiento temporal para facilitar el cumplimiento del confinamiento

El consejero de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad, Javier Luengo, y la directora general de Servicios Sociales e Innovación Social, Gema Gallardo, visitaron el martes 26 de enero el nuevo dispositivo de *Emergencia Social Covid* creado en Alcobendas. Se trata de un espacio de alojamiento temporal para garantizar el confi-

niamiento a aquellas familias de la Comunidad de Madrid que, por distintos motivos sociales o económicos, no puedan cumplir esta medida. El recurso estará en nuestra ciudad por tres meses y será gestionado por Cruz Roja.

A la visita también acudió la edil de Protección Social, Familias y Personas Mayores, Inma Puyalto (C's), que señaló que “teniendo en cuenta los preocupantes datos de contagios que estamos viviendo en estos momentos, tanto en la Comunidad de Madrid como en Alcobendas, es necesario crear recursos que garanticen el confinamiento en condiciones óptimas, para así poder bajar la curva. Una vez más, Alcobendas ofrece una mirada social a una situación sanitaria”.



Premio a la creatividad y originalidad en los escaparates navideños

El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE); el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (C's); el concejal de Comercio, Roberto Fraile (C's); y el secretario general de AICA, Luis Suárez de Lezo, han entregado esta semana los premios del *Concurso de Escaparates Navideños*. Los galardones municipales han sido para los tres escaparates más votados en la *fanpage* de Facebook @comerciosalcobendas (que sumaban más de 600 *me gusta*): Urban Style Peluqueros Estilistas, de la calle Isabel Rosillo, 11; Peluquería y Estética Sueños, del Paseo de Fuente Lucha, 6; e Iluminación Raquel, de Marquesa Viuda de Aldama, 37. Por parte de AICA, se ha premiado por este orden a Floristería Bonsái, de la calle Constitución, 104; Deflorex Floristas, del Paseo de Fuente Lucha, 13; y a la tienda de costura creativa Nube de Patch, de la Avenida de Madrid, 55.



Pacto Social por el **fin**
de la **VIOLENCIA**
CONTRA LA MUJER



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ENERO

Lara Escobar Ortiz
IES Francisco
Giner de los Ríos



La participación de comerciantes y consumidores es vital para hacer crecer la plataforma de venta 'online' de los comercios de Alcobendas y ayudar a la recuperación de este sector

50 comercios locales ya ofrecen sus productos a través de 'Marketplace Alcobendas'



El pequeño comercio, que supone un porcentaje elevado del tejido empresarial de Alcobendas, ha sufrido el impacto de meses de inactividad debido a la pandemia. La recuperación del sector está siendo complicada, por lo que es necesario apoyar al pequeño comercio, ya que la supervivencia de esta estructura social y económica depende de todos nosotros. Consumiendo en el comercio local, contribuimos a promover la economía y la prosperidad económica, por lo que es el momento de analizar nuestro consumo y plantearnos un cambio que puede ser clave en la evolución socioeconómica de nuestra ciudad.

Ahora, y sin necesidad de movernos de casa, podemos hacer mucho por los comercios pequeños y loca-

les gracias al *Marketplace* local: www.comercioalcobendas.com, que el Ayuntamiento de Alcobendas puso en marcha el pasado mes de octubre, apostando por esta iniciativa que surge de los propios comerciantes. A fecha de hoy, son ya 50 establecimientos los que forman parte de este gran proyecto y más de 4.500 usuarios lo han visitado. “La COVID-19 está suponiendo un reto para el comercio local de Alcobendas. La borrasca *Filomena* ha supuesto otro duro golpe al llegar en el periodo de rebajas. Por todo esto, desde el Ayuntamiento estamos convencidos de que es el momento de estar al lado de nuestros comerciantes y apoyar este *Marketplace* para que se convierta en otro canal de ventas, una

alternativa a las ventas en el propio comercio”, señala el concejal de Desarrollo Económico, Roberto Fraile.

Seguir creciendo

El objetivo de *Marketplace* es seguir creciendo, no solo en número de ventas, sino también en número de participantes, ya que, cuantos más establecimientos formen parte de este gran escaparate virtual de Alcobendas, más productos ofrecerá a los clientes, más visibilidad tendrá y las oportunidades de generar beneficios serán mucho mayores.

Si forma parte del tejido comercial de nuestra ciudad y quiere tener tu pequeña tienda *online* dentro de *Marketplace Alcobendas*, contacte a través de los correos electrónicos clientes@comercioalcobendas.com o promocioncomercial@aytoalcobendas.org.

Si es cliente, visite www.comercioalcobendas.com y aporte su granito de arena a la recuperación del pequeño comercio. Solo con visitar la página, estará contribuyendo a darle una mayor visibilidad, estará generando tráfico para que otras personas puedan visitar la página y, quizás, descubra un comercio que hasta ahora no conocía.



ACTUALIDAD | Por su gran labor hacia las personas con mayores necesidades durante la pandemia

La Hermandad entrega a Cáritas el ‘Premio de la Paz a los Valores Humanos’

La Hermandad de Nuestra Señora de la Paz entregó el pasado lunes el *XXVIII Premio de la Paz a los Valores Humanos* al Arciprestazgo de Cáritas Alcobendas-San Sebastián de los Reyes por su “gran labor” con las personas con mayores necesidades durante el confinamiento y en los meses posteriores de la pandemia. Este premio se suma al apoyo económico que la Hermandad le ha dado a Cáritas al entregarle 8.000

euros para atender las necesidades de aquellos que acudían a la institución social.

La presidenta de la Hermandad, Isabel Páramo Aguado, ha entregado una imagen de la Virgen al coordinador local de Cáritas, Julián Manso, mientras que el alcalde, Rafael Sánchez Acera, les ha regalado una *menina*, símbolo de la ciudad.

Páramo subrayó que la Hermandad tenía “muy claro” desde el principio de esta cri-

sis sanitaria que tenían que apoyar a Cáritas. “Es a esta institución, que tanto apoya a los que más lo necesitan, a donde acuden todas aquellas personas que necesitan ayuda para comer o vestirse, entre otras necesidades. Por eso, no dudamos en marzo, sabiendo que empezaban a estar desbordados”.

El número de demandas de ayuda en Cáritas se ha incrementado un 77% desde que comenzó la COVID-19.

BREVE. SAN LESMES CELEBRA SU 50º ANIVERSARIO. La iglesia de San Lesmes Abad celebra desde el viernes 29 de enero al 7 de febrero su 50º aniversario con un programa festivo y religioso que el párroco, José Luengo, quiere compartir con todos los fieles y vecinos de Alcobendas. El viernes 29, a las 20:30 h, una oración comunitaria organizada por el grupo juvenil Hakuna abrirá esta semana festiva. El sábado 30 de enero, fiesta de San Lesmes Abad, se ha organizado una tómbola benéfica y, a las 12:30 h, una misa castellana en honor al patrono y la tradicional bendición de los *panecillos de San Lesmes*. El

domingo 31 se oficiará el sacramento de la confirmación, a las 12:30, y una eucaristía, a las 20 h. Del 1 al 5 de febrero, a las 19:30 h, varias agrupaciones cantarán la novena y se celebrará la ofrenda floral (blancas y amarillas) a San Lesmes. El sábado 6 de febrero, a las 19:30 h, se oficiará una misa por los difuntos de la Cofradía de San Lesmes Abad, y la semana festiva concluirá el domingo 7, a las 12:30 h, con una misa solemne presidida por el cardenal arzobispo de Madrid, Carlos Osoro, y un almuerzo fraternal para toda la comunidad parroquial en Salones Mily.



Consejos del Servicio de Salud Municipal

La inmunidad, como aliada de nuestra salud

La inmunidad es la capacidad del organismo de defenderse contra las agresiones exteriores que amenazan su buen funcionamiento, como, por ejemplo, el coronavirus. Un sistema inmune saludable reduce las posibilidades de contraer una infección vírica, pero ¿cómo podemos ayudar a nuestro sistema inmunológico a estar sano? El Servicio de Salud Municipal nos da algunos consejos.

Como siempre, la alimentación juega un papel importante, aunque no existen alimentos mágicos que curen o protejan de enfermarse. Sí está demostrado que seguir una alimentación equilibrada y variada rica en frutas, verduras, cereales integrales,

legumbres y proteínas de alto valor biológico –las que contienen proporciones elevadas de aminoácidos esenciales, como huevos, leche, carnes, pescados– mejora nuestra inmunidad. También podemos reducir alimentos ricos en azúcares y grasas y los ultraprocesados, como *snacks*, bollería industrial, salchichas, zumos envasados y refrescos azucarados. El estrés es un enemigo de la salud, ya que estimula la secreción de cortisol, lo que genera una caída de las defensas, por lo que reducir el estrés con relajación, yoga, meditación... mejora la inmunidad.

También se ha demostrado que el ejercicio regular es-

timula el sistema inmune. Lo mismo sucede con el descanso: dormir entre 7 y 8 horas diarias fortalece las defensas. Y, por supuesto, de todos es sabido que los hábitos tóxicos como el tabaco, el alcohol y otras sustancias adictivas interfieren negativamente en el sistema inmunitario.

No debemos dejarnos engañar por los anuncios que intentan vendernos complementos alimenticios que previenen, tratan o curan la infección por coronavirus. La Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (Aesan) advierte de que no puede haber ningún producto en el mercado con tales declaraciones.

Es necesario mantener fuerte el sistema inmunológico, y lo podemos hacer a través de una dieta saludable, equilibrada y variada; practicando ejercicio físico de manera regular; descansando 7-8 horas al día; reduciendo el estrés, y evitando los tóxicos.

BREVE. LA OMIC INFORMA DE LA REAPERTURA DE ALGUNAS CLÍNICAS DENTIX. El administrador concursal del Grupo Dentix ha llegado a un acuerdo para reabrir 62 de las clínicas Dentix repartidas por todo el territorio nacional. Su objeto es reanudar la actividad y terminar los tratamientos de los pacientes afectados por el cierre. Si es usted uno de los afectados, puede consultar las clínicas abiertas en la Comunidad de Madrid en la web dentixenconcurso.com. También puede dirigirse al teléfono gratuito 900 835 010 para conocer detalles sobre la fecha y el lugar en el que podrá seguir su tratamiento, dado que la clínica de Alcobendas permanece cerrada por el momento. Cualquier información adicional la puede consultar en la web municipal alcobendas.org, en la sección *Consumo*.

Cursos para asociaciones

• LUCES Y SONIDO EN LA PRODUCCIÓN DE ACTIVIDADES ESCÉNICAS.

Curso básico de luces y sonido para organizar actividades escénicas de todo tipo: musicales, danza, teatro... Profesionales del Servicio de Apoyo Técnico nos mostrarán los recursos disponibles de luces, sonido e imagen y su posible utilización dependiendo del tipo espectáculo, con el fin entender mejor las posibilidades que ofrecen las diferentes tecnologías disponibles y cómo aplicarlas a los distintos tipos de actos. Se abordarán también pautas básicas en la producción de dichos eventos. **Fechas:** martes 2 y miércoles 3 de marzo, de 18 a 21 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

• CÓMO LLEVAR LAS CUENTAS DE TU ASOCIACIÓN INFORMÁTICAMENTE.

Para conocer de forma práctica cómo gestionar las cuentas de tu asociación mediante una sencilla aplicación informática de gestión. Se trabajarán los conceptos contables básicos para poder cumplir con una de las principales obligaciones legales: tener al día el *libro de cuentas* con las ventajas que nos proporcionan las nuevas tecnologías. También veremos cómo transformar nuestras hojas de cálculo contables en el *libro de cuentas* oficial. **Fechas:** del lunes 8 al miércoles 10 de marzo, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones (Conect@).

• BUENAS PRÁCTICAS PARA ACTIVIDADES SEGURAS. RECUPERANDO LA ACTIVIDAD.

La situación actual requiere de todo nuestro compromiso de cara a la realización de actividades con garantías para prevención de los contagios de la COVID-19. Esta sesión tiene como objetivo poder hacer actividades más seguras en diferentes tipos de espacios cerrados (aulas, espacios escénicos, despachos...), así como en el exterior.

Aunque todo el mundo conoce las medidas básicas, cuando somos responsables de la organización de un acto hay que ir más allá y tener un conocimiento más exhaustivo de cómo evitar los riesgos añadidos, así como la prevención de compor-

tamientos de riesgo entre los asistentes. Se incluirá información sobre las restricciones concretas vigentes, así como la forma de acceder a las fuentes directas para mantener al día la información correcta. **Fecha:** martes 16 de marzo, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones.

• CÓMO ELABORAR UN PRESUPUESTO.

La planificación, y, en concreto, la planificación económica, es una herramienta de gestión básica que nos garantiza la buena gestión de las actividades de nuestro proyecto. Traducir las actividades de un proyecto a cantidades concretas, identificando los conceptos necesarios que tenemos que manejar, nos permite saber cuánto nos va a costar ponerla en marcha y si es viable en función de los gastos e ingresos previstos. Veremos los conceptos claves y elaboraremos de forma práctica diferentes tipos de presupuestos, así como normas de seguimiento y ejecución presupuestaria. Imprescindible para presentar un buen proyecto y memoria en la convocatoria de subvención anual. **Fechas:** martes 23 y jueves 25 de marzo, de 18 a 21 h, *online* vía Zoom.

• OBLIGACIONES LEGALES DE LAS ASOCIACIONES.

Información básica sobre aspectos legales que las asociaciones deben cumplir en su funcionamiento: renovación de cargos, actualización de datos en el registro, elaboración de actas, seguros de responsabilidad civil, libros de socios, actas y cuentas, necesidad de disponer de certificado digital, protección de datos, así como otros aspectos relacionados, tal y como recoge la *Ley de Asociaciones* y el resto de la legislación vigente. **Fecha:** miércoles 24 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

INSCRIPCIONES: del 29 de enero al 16 de febrero, en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18; teléfono 91 653 73 78) y en c.asociaciones@aytoalcobendas.org.

Cursos gratuitos: tienen prioridad en la inscripción las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.



‘IV Concurso de Microrrelatos’

Papel y pluma asociación literaria convoca este certamen, en el que podrán participar mayores de 18 años residentes en España. El tema será libre, se admitirá un microrrelato por participante y las obras deberán ser originales e inéditas y estar escritas en castellano, con una extensión máxima de 150 palabras, sin contar el título.

Los trabajos pueden presentarse del 1 al 28 de febrero en el correo electrónico concurso.apapelypluma@gmail.com. El premio para el ganador consistirá en la publicación del microrrelato en la próxima antología que edite la asociación y una tarjeta regalo de 200 euros. Bases completas: en www.asociacionliterariapapelypluma.wordpress.com.



PAPELY PLUMA. Organiza mensualmente *tertulias* donde se debate y reflexiona sobre una obra literaria. En esta ocasión, el miércoles 3 de febrero, a las 19:30 h, se abordará en Espacio Miguel Delibes la obra *La sonrisa etrusca*, de José Luis San Pedro. En ambiente literario y abierta a todos los amantes de la lectura y la escritura a los que les guste conversar,

compartir y ser parte de este apasionante mundo, la actividad podrá seguirse también a través de *streaming* en www.asociacionliterariapapelypluma.wordpress.com. La entrada es libre, hasta completar el aforo.

APADIS. Siguiendo la estrategia marcada por el Ministerio de Sanidad y la Comunidad

de Madrid, se ha iniciado la *vacunación contra la COVID-19* de las personas con discapacidad intelectual que viven en los diferentes servicios de vivienda y residencia de Apadis y de su personal de apoyo. En total, han recibido la primera dosis unas 155 personas, entre profesionales y personas que viven en servicios de vivienda.

Se sorteará un jamón entre las personas mayores participantes

Carnaval fotográfico para mayores

El Ayuntamiento está organizando una convocatoria para que los mayores puedan participar del carnaval de forma segura desde sus casas. Desde hoy, viernes 29 de enero, y hasta las 14 h del miércoles 10 de febrero, se abre el plazo para inscribirse y participar en esta cita *online*: se quiere crear un desfile virtual y las personas o grupos familiares convivientes que quieran participar mandarán sus fotos mostrando su arte, ingenio y creatividad transformista en este año tan especial (no de años anteriores).

Con las imágenes recibidas, se editará una pieza audiovisual que se emitirá en la web municipal alcobendas.org y en los perfiles de Facebook e Instagram.

Se abren dos canales de recepción de foto-

grafías: por *whatsapp* a los números 663 653 488 y 663 654 023 o por correo electrónico a actividadmayores@aytoalcobendas.org. Para poder realizar la inscripción, junto con la fotografía, se debe facilitar el nombre y dos apellidos de la persona, el título del disfraz y un teléfono de contacto. La organización asignará un número por fotografía, que será comunicado a los participantes como respuesta al *whatsapp* o al correo electrónico. Además, el viernes 12 de febrero, a las 13 h, se realizará en directo, por *streaming*, el sorteo de un jamón entre todas las personas participantes que sean mayores de 65 años empadronadas en Alcobendas y que muestren un disfraz reconocible y completo (no vale solo un bigote, un antifaz...).



Batallas de bolas, esquiadores de ciudad, muñecos de nieve por doquier, divertidos revolcones, trineos deslizándose por donde nunca habíamos pisado... La borrasca *Filomena* ocasionó problemas que tardaremos en olvidar, pero también momentos de diversión, porque fueron muchos los que no se quisieron perder la oportunidad de disfrutar de la nieve, de mucha

Improvizadas batallas de bolas, esquiadores de ciudad, muñecos de nieve por doquier, divertidos revolcones, trineos deslizándose por donde nunca habíamos pisado... La borrasca *Filomena* ocasionó problemas que tardaremos en olvidar, pero también momentos de diversión, porque fueron muchos los que no se quisieron perder la oportunidad de disfrutar de la nieve, de mucha



© Nacho Criado



Esquiadores urbanos, ... la cara más amable de la 'Filomena'

nieve, con solo salir de casa. Para los más pequeños, quizá la primera vez que la veían. En Alcobendas hemos visto calles, parques, jardines, esculturas y edificios como nunca antes. Imágenes de nuestra ciudad únicas, preciosas, sorprendentes y muy curiosas, hasta que las bajas temperaturas convirtieron la nieve en hielo... y también se helaron nuestras sonrisas.



'Escuela de Invierno' de la Casa de la Mujer. Talleres

Se cancelan por las nuevas restricciones sanitarias los cursos presenciales que había programados y pasan a ser **online**.

DIRIGIDOS A MUJERES Y HOMBRES:

¡Me siento bien! Se trabajarán técnicas para gestionar el estrés, comunicarnos de manera más asertiva, gestionar el tiempo y mejorar el bienestar. Del 15 de febrero al 12 de abril, los lunes, de 10 a 12 h.

¿Somos lo que vemos? El cine, la televisión, la publicidad, las series... muestran estereotipos sexistas que mantienen la desigualdad. Los identificaremos y debatiremos sobre ellos. Del 16 de febrero al 13 de abril, los martes, de 18 a 20 h.

Igualdad para principiantes. Reflexión sobre qué es la igualdad de género, cómo empiezan las desigualdades en la infancia y cómo se mantienen a lo largo de la vida. Trabajaremos formas de prevenir la desigualdad. Miércoles 17 y 24 de febrero, de 17:30 a 19:30 h.

DIRIGIDOS A MUJERES:

Un placer conocerme. Taller de sexualidad. Poco a poco, se han ido desmontando determinados roles y estereotipos y redescubriendo nuevas formas de sentir. Del 17 de febrero al 14 de abril, los miércoles, de 18 a 20 h.

INSCRIPCIÓN, EXCLUSIVAMENTE TELEFÓNICA: a partir del 2 de febrero, para personas empadronadas y, desde el 3 de febrero, para el resto, en el Servicio de Atención Ciudadana, teléfonos 010 (desde fijos) y 91 296 90 88 (desde móviles y desde fuera de Alcobendas).

Al hacer la inscripción se les proporcionará el enlace a los cursos.

Talleres gratuitos y digitales.

La actividad está cofinanciada al 50% por el FSE dentro del *Programa Operativo de la Comunidad de Madrid* para el periodo 2014-2020.



Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 106 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 6/2015 de 30 de octubre, se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública/depósito municipal debido a su estado de abandono, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de 15 días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a realizar los trámites oportunos tendentes a su achataamiento.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
1606-BPS	Audi	A6	Antón Torres, Antonio José
4040-FPF	Renault	Clio	Jurado Conde, Esther
22 DRF NF	Peugeot	206	Pucci di Benisichi, Nicola D.
8646-CFK	Renault	Laguna	Ocampos Barua, Pablino
M-2372-ZW	Citroën	X-Sara	Román González, Antonia
7418-DXZ	Ford	Transit	Shop Express S.L
0383-DZM	Peugeot	207 1.4	Castañeda Durán, Sandro
B-4193-VZ	Rover	220 55 5p	Catalin, Velea
1810-CTT	Peugeot	307 2.0	Arias Ramírez, Paola Andrea
M-3475-VN	Toyota	Avensis	Espinosa Cilleruelo, Pedro C.
M-4016-UX	Citroën	Saxo 1.5 D	Lorenzo Martín, Basilio
C-9540-BRZ	Aixam	A 721	Fernández Valdés, Julián





Daniel Canogar

Sin título 1. 1995.

Plata en gelatina. Instalación.

Imagen 43,5x34 cm / Montaje
63x52x36 cm.

[] DANIEL CANOGAR (Madrid, 1964).

Otras obras en la Colección:

- *Sin título 4.* 1995
- *Horror vacui.* 1999
- *Enredos I Small. Serie Enredos.* 2008
- *Spin Small.* 2010

Partiendo de la fotografía, Canogar abre la imagen a su instalación y proyección mediante cajas de luz. De este modo, busca devolver perfil y ambiente a la imagen, convertirla casi en escultura, y restituir el volumen del cuerpo, rescatarlo de esa ilusión que lo disuelve y parece más real que la vida misma. Apunta lo que sería eje vertebrador de su trabajo, la expansión espacial de la imagen, el juego de luz y oscuridad con que la fotografía se dilata. La imagen resultante se alarga, rebota, y lo que vemos depende desde donde miremos. Da vida a los cuerpos proyectados en el suelo, al tiempo que parece dinamizarlos.

Canogar indica que su preocupación es "crear movimiento con imágenes estáticas".



En las hojas de los árboles

Del 28 de enero al 29 de mayo de 2021.

Sala Permanente.



Horario de la sala de exposiciones:

De lunes a sábado, de 11 a 20 h.

Domingos y festivos, cerrado.

TALLERES | Se realizarán de febrero a mayo en el Centro de Arte Alcobendas

‘1, 2, 3... ¡FOTO!’: talleres para disfrutar del maravilloso universo de la fotografía



Llega a Alcobendas *1, 2, 3... ¡FOTO!*, un programa de talleres orientado a un público familiar y escolar en el que adultos y niños podrán disfrutar de una actividad lúdica conjunta y de una auténtica inmersión en el universo de la fotografía.

Organizado por la Dirección General de Patrimonio Cultural de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Alcobendas, se ofertarán 1.880 plazas para grupos escolares y familiares. La actividad es gratuita, previa inscripción en la web www.actividadespatrimoniocm.es, y se realizará en el Centro de Arte Alcobendas de febrero a mayo.

La historia, a partir de los fondos fotográficos

En los talleres de *1, 2, 3... ¡FOTO!* podremos comprender el funcionamiento de una cámara oscura, cono-

cer cómo se revelaban las fotografías en los laboratorios móviles del siglo XIX, manejar cámaras históricas y revelar nuestras propias *cianotipias*. Además, podremos compartir experiencias y recuerdos y valorar el papel de la fotografía para conocer nuestra historia a partir de los fondos fotográficos del Archivo Regional de la Comunidad de Madrid, la Bi-

blioteca Regional de Madrid y el Instituto del Patrimonio Cultural de España.

Varios educadores, caracterizados como un fotógrafo y su ayudante, acompañarán al grupo durante, aproximadamente, una hora y media por diferentes áreas, proponiendo actividades, favoreciendo la interacción entre los participantes y fomentando el conocimiento compartido.

Los participantes realizarán una serie de actividades, recorriendo a través de cinco áreas los entresijos de la fotografía: la cámara oscura, la evolución técnica, el taller de *cianotipia*, la fotografía y nuestro patrimonio cultural.

Aforo reducido y uso obligatorio de mascarilla.

‘EN LAS HOJAS DE LOS ÁRBOLES’: CREATIVIDAD Y NATURALEZA

El Centro de Arte Alcobendas expone *En las hojas de los árboles*, una muestra compuesta por 24 obras de la Colección de Fotografía Alcobendas que muestran la realidad interna y experta de los árboles con distintas perspectivas y formas de mirar. Los 19 autores de esta exposición, convertidos en testigos de la vida secreta de los árboles, plantean la relación del ser humano con el valor onírico, salvaje o emocional de estos seres vivos que crean paisajes internos cuando crecen a su antojo en cualquier paraje. *En las hojas de los árboles* es una invitación a perderse en el mundo natural sin tener ningún plan establecido, una invitación a saber ver el bosque, los árboles, la tierra y el cielo, sabedores que somos parte de ellos. Podemos verla hasta el 29 de mayo en el Centro de Arte Alcobendas.



EXPOSICIÓN | En el Centro Anabel Segura, hasta el 20 de febrero

Alcobendas recuerda a las víctimas del Holocausto

El miércoles 27 de enero, coincidiendo con el *Día Internacional en Memoria de las Víctimas del Holocausto*, el vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz (C's), acompañado por el vicepresidente de la Comunidad Judía de Madrid, Aaron Benoliel, y la directora del centro Ibn Gabirol, Luna Alfón, visitó la

exposición *Kadish*, de la artista sefardí Susan Guenun. Se trata de una muestra fotográfica para la reflexión sobre la Shoá, la memoria y el paso del tiempo, que se puede visitar hasta el 20 de febrero en el Centro Cultural Anabel Segura.

Para el vicealcalde, “el Holocausto representa una derrota sin paliativos a manos

de la maldad, el embrutecimiento y la ignorancia”, y ha recordado que en “una oscura y fatídica década, fueron asesinados millones de seres humanos muy cerca de aquí, y, hace muy pocos años, Europa miró a otro lado ante este exterminio”. Arranz se comprometió a que el Ayuntamiento realizará su tradicional acto en recuerdo de las víctimas del Holocausto en las próximas semanas, pero, en esta ocasión, en un formato muy reducido debido a las restricciones por el coronavirus. “No queremos dejar de realizar este homenaje a las víctimas, porque la memoria y el dolor siguen vivos en nuestros corazones y debemos ser garantes de que las generaciones venideras conozcan nuestra historia para no repetirla”.

BREVES. SEMINARIO DE FOTOGRAFÍA CON LINAREJOS MORENO.

El *Máster PhotoEspaña en Fotografía*, en colaboración con el Ayuntamiento, organiza el seminario *Fotografía. Entre ciencia e imaginación*, que impartirá la artista Linarejos Moreno el sábado 13 de febrero, de 10 a 14 h, en Espacio Miguel Delibes (si persistiera el cierre perimetral de la ciudad, sería *online*). Este seminario se centra en la utilización de los recursos de la fotografía científica para construir una experiencia artística y trazará las diferencias entre las prácticas contemporáneas, que utilizan la fotografía científica con un fin convencional, y aquellas otras que emplean este tipo de fotografía para construir nuevos significados. Tiene un precio de 11,50 euros y las inscripciones se realizan en alcobendas.org.

TALLER 'LEER LAS IMÁGENES'.

El *Máster PhotoEspaña en Fotografía*, en colaboración con el Ayuntamiento, lanza *Leer las imágenes. Análisis de los discursos que atraviesan la fotografía*, taller que impartirá de manera *online* José Gómez Isla, doctor en Bellas Artes de la Complutense. Serán 10 horas, del lunes 15 al viernes 19 de febrero, de 17 a 19 h, con un precio de 120 euros, y las inscripciones se realizan en alcobendas.org.

El taller pretende dar algunas pautas de lectura crítica y competencia comunicativa para interpretar adecuadamente los distintos discursos de la fotografía en la historia, en función de la institución que los reformule, de la innovación tecnológica que los redefina, de la intencionalidad comunicativa, y de la época y el entorno cultural en el que se enmarquen.

IMAGINA | Son los portavoces de todos los niños y niñas de la ciudad

Alcobendas cuenta con un nuevo Consejo de Infancia y Adolescencia

¡Enhorabuena a los nuevos consejeros y consejeras de Infancia y Adolescencia! Durante los próximos días, Imagina contactará personalmente con las familias para mantenerlas informadas del inicio del nuevo Consejo.

Alcobendas, como *Ciudad Amiga de la Infancia*, apuesta por la promoción de la participación ciudadana infantil. En nuestra ciudad, los niños, niñas y adolescentes son también ciudadanos a tener en cuenta. Por eso, desde hace más de 20 años, impulsa la participación de los más jóvenes en el Consejo de Infancia y Adolescencia, in-



tegrado por chicas y chicos de entre 9 y 17 años. En él, los más jóvenes con inquietudes y ganas de mejorar el bienestar común y la calidad ambiental se reúnen al menos una vez al mes, en su tiempo libre, acompañados de educadores especializados. Durante tres años, los miembros de este Consejo aprenden habilidades y competencias de forma lúdica y son portavoces de todos los niños y niñas de la ciudad. Son unos jóvenes agentes del cambio en favor del cumplimiento de los derechos de la infancia, la mejora del medio ambiente y el bienestar común.

BREVE. TALLER FAMILIAR 'LAS OLIMPIADAS DE LAS MUJERES'.

El acceso de las mujeres al deporte ha sido tardío y ha estado lleno de dificultades. Pierre de Coubertin, el creador de los juegos olímpicos modernos, se opuso hasta su muerte a la participación de mujeres en ellos. Y no fue hasta 1928, 32 años después de las primeras olimpiadas modernas, cuando finalmente participaron ya 300 mujeres deportistas, casi el 10% del total, y compitieron por vez primera en el deporte rey: el atletismo. En este taller interactivo y participativo de *Cultura en Familia*, pensado para familias con menores de 6 a 12 años, viajarás en el tiempo para conocer a mujeres olvidadas del deporte femenino. ¿Has oído hablar de Wilma Rudolph? En 1961 se convirtió en la mujer más rápida del mundo y fue la primera deportista estadounidense en conseguir tres medallas de oro en una misma cita olímpica. Con Wilma, los asistentes conocerán a grandes deportistas de la historia el sábado 20 de febrero, a las 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Las inscripciones son gratuitas y se realizan desde el miércoles 3 de febrero, por teléfono, en el Servicio de Atención Ciudadana.

Horario especial de exámenes

Las mediatecas municipales abren sus salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

Además de las salas de estudio de las mediatecas Anabel Segura y Pablo Iglesias, abiertas en su horario habitual, la sala de estudio de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas abre también los domingos, de 10 a 21 h, hasta el 7 de febrero.

El aforo es reducido y obligatorio el uso de mascarilla.



BREVES. ESTRATEGIA JUVENIL EUROPEA

HASTA 2030. El Consejo de Europa aprobó a principios de 2020 la estrategia para los jóvenes durante el periodo 2020-2030. Es una hoja de ruta política bajo la que se implementarán los próximos cinco programas bienales de *Juventud para la Democracia*. En este gran marco se impulsará el desarrollo de la capacidad de los animadores juveniles, el apoyo financiero para el desarrollo de la sociedad civil joven y la elaboración de normas en el ámbito de la política de juventud.

Con el fin de facilitar el acceso a este plan y fortalecer sus bases, se ha elaborado un folleto que se puede consultar en las webs del Consejo de Europa y de Imagina (www.imaginalcobendas.org).

BECAS 'FULBRIGHT'. Las becas *Fulbright* se destinan a jóvenes titulados superiores que estén interesados en programas de máster o doctorado en cualquier disciplina en universidades estadounidenses. Se han convocado 20 becas de una duración de 10 a 12 meses, renovable para un segundo periodo de máximo 12 meses. Será entre el verano de 2022 y el otoño de 2023, según el calendario académico de las universidades norteamericanas.

Los requisitos son tener nacionalidad española y un título superior obtenido entre enero de 2014 y septiembre de 2021.

Puedes consultar las bases, dotación y requisitos en la web de Fulbright España. El plazo de inscripción finaliza el 14 de abril.

'BECAS-CHINA', EN PEKÍN, CON ICO. La Fundación ICO convoca 25 becas de 10 meses de duración para estudiar chino mandarín en una universidad de Pekín y materias relacionadas con la economía de este país, con el fin de favorecer las relaciones bilaterales a través de la formación de jóvenes profesionales. Se precisa tener estudios superiores, cierto conocimiento

del chino mandarín y haber tenido una experiencia profesional previa mínima. El programa cubre la matrícula universitaria, el alojamiento y traslado, el seguro médico y una cantidad para gastos personales. El plazo de presentación de solicitudes termina el 8 de febrero. Más información: en www.fundacionico.es.

PREMIO DE NOVELA JUVENIL. Si tienes entre 14 y 30 años y te gusta escribir, Plataforma Editorial convoca la 9ª edición del *Premio Literario Plataforma Neo de novela juvenil*. Las bases requieren que las obras sean del género de la novela juvenil, escritas en castellano e inéditas. El premio está dotado con 2.500 euros. Los interesados pueden presentar su texto hasta el 28 de febrero. Más información: en la web www.plataformaneo.com/lacaixa, en el correo electrónico neo@plataformaeditorial.com y en el teléfono 93 494 79 99.

PREMIOS 'BUERO' DE TEATRO JOVEN. La Fundación Coca Cola ya ha convocado la 18ª edición de los *Premios "Buero" de Teatro Joven*, dirigido a grupos de teatro escolares o no escolares (asociaciones, talleres de teatro...) formados por jóvenes de 14 a 21 años que quieran presentar al concurso sus montajes teatrales.

Estos premios distinguen tres modalidades: una, con la grabación audiovisual de la representación con todos sus componentes de interpretación y puesta en escena; otra segunda, para monólogos; y la tercera, con la grabación de audio de un texto teatral con todos los componentes de interpretación y espacio sonoro.

La duración del montaje deberá estar comprendida entre 30 y 120 minutos. Las bases completas se pueden consultar en la web de la Fundación Coca Cola. Más información: en los teléfonos 91 725 83 22 y 667 987 937. El plazo finaliza el 26 de abril.

IMAGINA | Recogida de vales descuento: en Imagina

Precios jóvenes para espectáculos del TACA



Si tienes entre 14 y 30 años y eres una persona que está empadronada, que trabaja o que estudia en Alcobendas, puedes conseguir entradas con descuento de hasta un 80% para los espectáculos del *Abono Alternativo* del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Hay 25 entradas reservadas para jóvenes en cada uno de ellos.

Esta es la programación de febrero a mayo de 2021:

- **Fabiolo Connection (jueves 18 de febrero).** Entrega de vales: en Imagina, a

partir de hoy, viernes 29 de enero; canjeables del 2 al 12 de febrero. Precio: personas empadronadas: 3 euros; que estudian o trabajan en Alcobendas: 6 euros.

- **The Primitals (viernes 5 de marzo).** Entrega de vales: en Imagina, a partir del viernes 12 de febrero; canjeables del 16 al 26 de febrero. Precio: empadronadas: 3 euros; que estudian o trabajan en Alcobendas: 6 euros.

- **Castelvines & Monteses (sábado 10 de abril).** Entrega de vales: en Imagina, a

partir del lunes 22 de marzo; canjeables del 23 de marzo al 2 de abril. Precio: empadronadas: 3,60 euros; que estudian o trabajan en Alcobendas: 7,20 euros.

- **El Monaguillo (viernes 14 de mayo).** Entrega de vales: en Imagina, a partir del viernes 23 de abril; canjeables del 28 de abril al 7 de mayo. Precio: empadronadas: 3 euros; que estudian o trabajan en Alcobendas: 6 euros. Los vales se entregarán en Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18) los días señalados, de 11 a 14 y de 17 a 20 h, por orden de llegada y hasta agotarse. Se podrá recoger solo un vale descuento por persona y será necesario presentar el DNI para acreditar el empadronamiento o el justificante adecuado en caso de trabajar o estudiar en Alcobendas. Los vales se canjearán en la taquilla del Teatro Auditorio (c/ Blas de Otero, 4; teléfono 91 659 77 21) en las fechas indicadas, de martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h.

BREVE. PRUEBAS DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 25 AÑOS.

Las universidades realizan anualmente una convocatoria de prueba para acceder a las enseñanzas universitarias oficiales de grado para mayores de 25 años que no posean ninguna titulación académica que dé acceso a la universidad por otras vías. Cada universidad cuenta con unas fechas y plazos de inscripción para la prueba.

Los candidatos pueden realizar la prueba de acceso en tantas universidades como estimen oportuno.

Infórmate en la Asesoría de Estudios de Imagina sobre plazos, entidades que organizan el curso de preparación y requisitos.

Puedes pedir cita previa en el teléfono 91 659 09 57 0, por correo electrónico, en oij@imagina.aytoalcobendas.org.

BREVES. AJEDREZ. Mañana sábado, 30 de enero, a partir de las 18 h, el Club Escuela de Ajedrez Alcobendas celebrará el *Torneo Online Virgen de la Paz 2021*. Se trata de un torneo por sistema suizo a 6-7 rondas (en función de los inscritos), con ritmo *5 minutos + 3 segundos* de incremento por jugada. Información e inscripciones: hasta las 17 h del mismo día, en la dirección de correo ajedrezalcobendas@hotmail.com. Los interesados deberán escribir un correo electrónico, al que se les responderá con la información técnica del evento. Habrá unos simbólicos premios en metálico.



BALONCESTO. El Pacisa Alcobendas cayó en casa frente al Picken Claret por 64-70, tras un mal tercer parcial (13-25). Las de Alcobendas son quintas en la liga LF2, antes de visitar este domingo 31 al NB Paterna Proyecto Lázarus.

Por su parte, el NCS Alcobendas de liga LEB Plata no jugará en el Antela Parada hasta el sábado 6 de febrero, a las 18 h, cuando reciba al Juaristi. Los alcobendenses estuvieron a punto de culminar la remontada en Morón de la Frontera (derrota 86-82) ante un rival directo en la lucha por la permanencia.

VOLEIBOL. El Feel Volley Alcobendas poco pudo hacer ante el poderío del líder. El Sanaya Libby's La Laguna sumó un triunfo por 3-0 (25-11/25-18/25-15). Mañana, sábado 30, a las 19 h, vuelven al Pabellón Luis Buñuel, donde las de Gallardo se miden al DSV CV Sant Cugat.

BALONMANO. El Balonmano Alcobendas juega mañana sábado, 30 de enero, a las 18:30 h, en el Pabellón de Los Sueños, frente al Cajasur. El equipo dirigido por Samuel Trives consiguió una nueva victoria en el último partido, jugado en Boadilla, al derrotar por 25 a 30 al Ikasa.

RUGBY. El Lexus Alcobendas Rugby (División de Honor) sigue demostrando jornada a jornada que, tras dos copas del rey consecutivas, quiere pelear hasta el final por el título de liga. En la última jornada, gran victoria por 26-5 frente al SilverStorm El Salvador en Las Terrazas. Este fin de semana, en el derbi madrileño, el *quin-ce granate* juega de nuevo en casa frente al Complutense Cisneros.



HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín Alcobendas se deshizo con comodidad del Sant Feliú, al que derrotó en la pista del Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero por 7-3, lo que permite a los de Marcos Rey mantenerse en la segunda posición en la OK Liga Plata.



TRABAJO

OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Personal con conocimientos en venta de tableros, puertas, armarios, muebles a medida y artículos de carpintería. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. maderarfe@maderarfe.com

Técnico/a de sistemas con conocimientos de O365 Híbrido, Active Directory, VMware, Windows Server, Linux Server, Protección (antispam, firewall, antivirus), microinformática (arreglo de ordenadores, redes, etc). De lunes a jueves, de 8:30 a 18 h, y viernes, de 8:30 a 14:30 h. Alcobendas. departamento.personal@gozoa.com

Oficiala de primera con conocimientos de estética para peluquería de Alcobendas. Se atiende también *whatsapp* 679 957 673.

Médico/a psiquiatra para trabajar en residencia. Jornada completa de lunes a viernes en

horario a convenir. Contrato indefinido. El Berruoco. aa-rodriguez@clece.es

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Bolsa de Empleo*.

DEMANDA

Cuido personas mayores, servicio doméstico, plancha y cocina, por horas. 639 963 015.

Busco trabajo como recepcionista, atención al cliente, encargada de centralita. 617 606 150.

Limpieza, plancha, externa por horas. 699 800 575.

Busco trabajo por horas por las mañanas o por las tardes, fines de semana, limpieza y plancha. 638 049 101.

Conductor, auxiliar de servicios. 643 572 041.

Profesor con experiencia imparte clases de matemáticas a alumnos de Primaria, ESO y Bachillerato. 685 585 152.

Interna, cuida persona mayor de lunes a viernes y fin de semana. 656 310 911.

Profesora titulada imparte clases de Humanidades, In-

glés y Francés de forma presencial o videollamada. 679 384 218.

Graduado en Ciencias Físicas y 7 años de experiencia dando clases particulares se ofrece a dar clases de matemáticas, física y química a ESO y bachillerato. 687 314 390.

VIVIENDAS

VENTA

Piso con 4 dormitorios, 2 baños, cocina, salón, 3 terrazas, segunda planta con ascensor, muy luminoso, en zona La Gran Manzana. 646 044 132.

ALQUILER

Habitación en piso recién reformado. 603 275 549.

Habitación a mujer sola, calefacción central, dispone de wifi, buen ambiente y zona cerca de todos los servicios. 618 273 998.

Habitación a persona sola en zona Valdelasfuentes, gastos incluidos, calefacción, wifi. 677 309 428.

Habitación cerca del metro Marqués de la Valdavia, con armarios empotrados. Los gastos incluyen calefacción e internet. 672 810 187.

Habitación a persona sola, en zona Paseo de la Chopera, muy bien comunicado. 300 €, gastos incluidos 664 862 197.

Habitación, preferible a chica sola, junto al metro Manuel

de Falla, ambiente familiar. 685 129 877.

Habitación luminosa y amplia cerca de Renfe en la Avenida de España. 300 €, gastos incluidos. 640 160 721.

Habitación a chica o pareja, cerca del metro Marqués de la Valdavia. 300 €. 650 585 834.

Habitación a persona sola, no fumadora, no mascotas. 300 €, gastos incluidos calefacción, internet, terraza y comedor. 693 050 838.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo o alquilo **plaza** de garaje en c/ Salamanca. 630 137 217.

Alquilo **plaza** de garaje en zona Fuente Lucha. 35 €. 678 529 284.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza de la Concordia. 691 993 150.

Alquilo **plaza** de garaje grande en c/ Olivar. 75 €. 646 606 966.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza de la Artesanía. 90 €. 629 414 718.

Alquilo **plaza** de garaje en Valdelasfuentes. 45 €. 666 958 201.

Alquilo **plaza** de garaje para coche pequeño en c/ Soria. 50 €. 615 277 779.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fuego. 75 €. 677 872 401.

DE TODO UN POCO

Abono para aparcamiento de bicicletas

Las personas interesadas en disponer de un abono para aparcamiento municipal del Parque de Extremadura (c/ Manuel de Falla) podrán contactar con Sogepima, S.A. en el teléfono 91 654 76 11 o en el correo electrónico sogepima@aytoalcobendas.org, o acudir a sus oficinas, previa solicitud de cita, en Avenida de Bruselas, 16-1ª planta, en horario de atención al público: de lunes a jueves, de 9 a 14 h; viernes, de 9 a 13:30; y jueves tarde, de 16:30 a 18 h.

El precio público establecido, aprobado en las ordenanzas municipales para el año 2021, es de 12,35 euros, IVA incluido.





*Ciudad digital.
innovadora y
sostenible*