

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Comienza la vacunación a las personas mayores de 80 años



Malabares y teatro con 'Suspensión', este sábado, en el TACA



Lorea Ibarzabal, campeona de España de 800 metros



Paisajes de hielo de Fernando Moleres, en el Bulevar S. Allende

JUBILARSE EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Queridas Pilar y Rosa:

En estos tiempos en los que los docentes no tenemos más remedio que reinventarnos para sonreír con la mirada a nuestros alumnos y compañeros, se hace aún más complicado expresar con palabras lo que siente el corazón ante la despedida de dos compañeras que han dejado las aulas después de toda una vida dedicada a la docencia.

Hubiéramos querido brindaros una despedida diferente, pero sabemos que aún en la distancia habéis sentido el cariño de vuestros compañeros, de ayer y de hoy, a los que seguro llevaréis siempre

en vuestra memoria. Con la esperanza de que en unos meses podamos celebrarlo como os merecéis, a través de estas líneas queremos rendiros un homenaje por vuestra labor y entrega que durante tantos años habéis demostrado en este colegio.

Vuestros compañeros del CEIP Federico García Lorca

AGRADECIMIENTO AL SERVICIO MUNICIPAL DE MAYORES

Quiero agradecer al Servicio Municipal de Personas Mayores el apoyo que nos han dado enviándonos unas cartas muy peculiares. Cartas escritas por niños, niñas y profesorado del municipio que han permitido sentir-

me arropada, querida y más acompañada en esos días tan especiales. Felicidades por la idea y el trabajo realizado, por la participación de los escolares y sus profesores. Un millón de gracias por brindarnos tanto apoyo en estos momentos tan difíciles que estamos pasando.

Carmen H.

RESPECTAR EL TURNO

Por medio del SietedíaS, quisiera hacer llegar mi queja hacia el personal de la administración de Hacienda de Ruperto Chapí.

El pasado día 11 de febrero acudí a una cita para unos certificados. Pues bien, mi sorpresa es que cuando estaba citado a las 11:10 de la ma-

Cursos de la Universidad Popular Miguel Delibes. Plazas libres

- **Escribiendo en el centro del margen. Los subgéneros literarios en el siglo XXI.** Del 15 de febrero al 14 de junio, los lunes, de 18 a 20 h. Precio: 73,50 euros.
- **Hernán Cortés y México: "encuentro de dos mundos".** Del 18 de febrero al 17 de junio, los jueves, de 10 a 12 h. Precio: 73,50 euros.
- **Catálogo de ópera: repertorio.** Del 15 de febrero al 14 de junio, los lunes, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 73,50 euros.
- **Momentos estelares de la ciencia.** Del 15 de febrero al 14 de junio, los lunes, de 11 a 13 h. Precio: 73,50 euros.
- **Historia del reino animal** (en el Centro Cultural Anabel Segura). Del 17 de febrero al 16 de junio, los miércoles, de 11 a 13 h. Precio: 73,50 euros.
- **Recorrido por la naturaleza española.** Del 18 de febrero al 17 de junio, los jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 73,50 euros.

- **Desarrollo web con ASP.NET.** Del 22 de febrero al 23 de junio, los lunes y miércoles, de 12 a 14 h. Precio: 99,33 euros.
 - **Autocad 3D.** Del 22 de febrero al 23 de junio, los lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h. Precio: 76 euros.
 - **Español para extranjeros (online).** Del 22 o 23 de febrero al 21 o 22 de junio, los lunes y miércoles o los martes y jueves, de 9:30 a 11:30 o de 11:30 a 13:30 h. Precio: 112 euros.
 - **Pintura adultos.** Hasta el 23 o 24 de junio. Consultar niveles, horarios, precios... en la Universidad Popular Miguel Delibes.
 - **Dibujo.** Hasta el 24 de junio, los martes y jueves, de 10 a 12 h. Precio: 275 euros.
- Más información:** en la Universidad Popular Miguel Delibes (teléfono 91 662 60 62 y correo upa@aytoalcobendas.org) y en alcobendas.org.
- INSCRIPCIÓN:** abierta, en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 296 90 88).



ñana y mis padres diez minutos más tarde, habiendo entrado y sacado mi ticket que corresponde, y después de unos cincuenta y seis minutos de espera y muy alterado, vi cómo las personas que estaban citadas a las once y media y las doce iban pasando y llamándolas. Ya harto de ver pasar gente de otra hora que no les correspondía pasar antes que nosotros, me altero bastante.

Puede que en una administración la hora sea orientativa pero cincuenta y seis minutos después no es nada comprensible. Algunas personas pueden tener paciencia, pero no todas las personas somos así.

Me gustaría, a quien le corresponda, que piensen que cuando una persona tiene que hacer una gestión no es por su gusto y se debería respetar el turno de llegada, que para eso solicitan que se saque ese ticket para ser atendido.

Carlos Carrasco

VENTE A LA ZAPORRA, PEPE

Pepe, te cuento una anécdota. El otro día estaba absorto en la lectura: “Las preocupaciones le habían conducido al límite de sus fuerzas. Llevaba días, semanas, abrumado. Pero había en él algo que le hacía seguir adelante. ¿Qué era? Tenía que ser algo de lo que estuviera convencido de que lo necesitaba”. Y me recordó nuestra situación. Ya sabes, Pepe, que tus amitos están... “lesionados”. Necesitan colaboración. Pero no ha sido preciso poner un anuncio en el SietedíaS. Los vecinos y vecinas se ocupan de todo. Han traído muletas, nos proporcionan el pan diario, la comida para la semana, los caprichos del mo-

mento, conversación... Se han especializado en manejar la grúa ortopédica, en realizar los diferentes encargos (compras en el supermercado, gestiones en el Ayuntamiento, en la farmacia, en el hospital...).

En tu caso, tranquilo. Una amiga te sacará todos los días y siempre tendrás algo para llenar el estómago. ¿Qué te parece?

Pepe.- Guauuu (no está mal)... guauuu... guauuu (de acuerdo)... guau... guau... guau (me caen bien los/as zaporreros/as).

Jesús Soriguen

BARRIO LLENO DE CACAS DE PERRO Y BASURA

Vivo en la zona de Fuente Lucha, salgo a pasear con mi familia e hijos y es una vergüenza la cantidad de cacas de perro que no se recogen y de mascarillas y basuras esparcidas por todos lados. ¿Podrían actuar sobre este incivismo, por favor?

Podrían poner cámaras y multar a los incívicos, señales para tratar de concienciar a la gente incívica. Tomen medidas, por favor, hay muchas maneras de gestionarlo. Un cordial saludo.

César González

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Director:
Luis M. Núñez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **45.000 ejemplares**.
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



ADOPTA CON RESPONSABILIDAD: SON PARA TODA SU VIDA

ANTES DE ADOPTAR, PIENSA EN ELLO Y
DECIDE SI ESTÁS PREPARADO. PREGÚNTATE:



¿POR QUÉ QUIERO UN
ANIMAL DE COMPAÑÍA?

¿TENGO TIEMPO
DISPONIBLE PARA
CUIDARLO?



¿DISPONGO DE LOS
RECURSOS ECONÓMICOS
NECESARIOS PARA
CUBRIR SUS GASTOS?



¿TENGO ESPACIO
SUFICIENTE EN MI HOGAR?

¿ESTOY PREPARADO
PARA ENFRENTAR LOS
POSIBLES PROBLEMAS
QUE PUEDAN SURGIR?



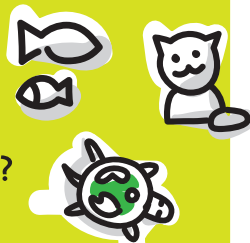
¿SI ME VOY DE
VACACIONES O VIAJE,
TENGO CON QUIÉN
DEJARLO?



¿SERÉ UN DUEÑO
RESPONSABLE?

¿ESTAMOS DE ACUERDO
TODOS LOS MIEMBROS DE
LA FAMILIA?

¿ES EL TIPO DE
ANIMAL QUE
ME CONVIENE?



SI ESTÁS DECIDIDO Y
PUEDES CUMPLIR CON
SU CUIDADO, ¡ADOPTA!

Consulta cómo adoptar animales recogidos por el
Ayuntamiento de Alcobendas en alcobendas.org,
portal Salud. *Adopta una mascota.*

 Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MAYORES | En el Centro Vida y Salud y en dos centros de San Sebastián de los Reyes

Alcobendas dispone de 33 plazas concertadas para mayores en tres centros de día

Los mayores de Alcobendas disponen de 33 plazas en centros de día de nuestra ciudad y de San Sebastián de los Reyes, gracias a tres convenios de colaboración firmados esta semana entre el Patronato de Bienestar Social (PBS) y los gestores de estos centros.

En concreto, el Ayuntamiento gestionará de cinco a 10 plazas en el Centro Vida y Salud, de la calle Ávila, 1, de Alcobendas; 15, en el Centro Somos y ocho, en el Centro Activa, ambos de San Sebastián de los Reyes.

El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), ha subrayado que con estos convenios se contribuirá a “poner fin a la soledad forzada de muchos mayores en esta pandemia y recuperar la socialización y unas rutinas en estos centros; volver a una cierta normalidad, que será muy importante para todos ellos”.



Las plazas serán adjudicadas por el PBS respetando en todo momento los criterios internos y/o de baremación y selección establecidos por el Servicio de Personas Mayores. Las personas usuarias serán las encargadas de abonar directamente estas plazas a los gestores de los centros, según los precios acordados en el convenio, pudiendo ser de media jornada y de jornada completa, con o sin transporte.

La presidenta del PBS, Ofelia Culebradas (PSOE), ha destacado que “estas plazas serán muy beneficiosas para los mayores de Alcobendas, dado que, con la pandemia, muchos de ellos han perdido la socialización”. La concejala de Personas Mayores, Inma Puyalto (Cs), resalta que “es importante potenciar este recurso, porque son espacios que ofrecen actividades adaptadas a las necesidades de cada persona”.

Abono mensual para aparcamiento de bicicletas

Las personas interesadas en disponer de un abono mensual para aparcar sus bicicletas en el aparcamiento municipal del Parque de Extremadura (c/ Manuel de Falla) podrán contactar con Sogepima, S.A. en el teléfono 91 654 76 11 o en el correo electrónico sogepima@aytoalcobendas.org, o acudir a sus oficinas (Avenida de Bruselas, 16-1ª planta), previa solicitud de cita, en horario de atención al público: de lunes a jueves, de 9 a 14 h; viernes, de 9 a 13:30; y jueves tarde, de 16:30 a 18 h.

El precio público establecido, aprobado en las ordenanzas municipales para el año 2021, es de 12,35 euros, IVA incluido.



Moraleja Green dona calzado para las familias más necesitadas

El Ayuntamiento de Alcobendas ha recibido esta semana una donación de setenta pares de calzado infantil del centro comercial Moraleja Green, que se destinarán a las familias con más necesidades económicas de la ciudad. “Hemos puesto a disposición del Ayuntamiento de la manera más eficaz esta mercancía, para hacerla llegar a familias que sabemos que lo necesitan en la actual situación”, ha subrayado el gerente de Moraleja Green, José López-Guerra Román. La concejala de Servicios Sociales, Inma Puyalto (Cs), ha explicado que son setenta pares infantiles de todo tipo y que ahora serán “los profesionales del servicio los que gestionarán y distribuirán este calzado entre los pequeños de las familias que atienden”.



Ayudas de comedor escolar del curso 2020/2021

Los beneficiarios de las ayudas de comedor escolar del curso 2020/2021 deben presentar entre el 1 y 12 de marzo, en el Servicio de Atención Ciudadana (atención con cita previa), las facturas a su nombre, según la legislación vigente, emitidas por el centro escolar, en la que deberán constar, además del importe, el nombre del alumno usuario del servicio de comedor, la etapa y el curso en el que está.

En este plazo solo se presentarán las facturas cuyo importe sea igual o superior a la ayuda concedida.

La Delegación de Educación solicitará directamente la justificación a los centros docentes sostenidos con fondos públicos de la localidad, por lo que dichos beneficiarios no tendrán que presentarla.”

Jornada de puertas abiertas en los colegios públicos

Debido a la situación sanitaria, este año, en la mayoría de los colegios públicos de Alcobendas, no habrá jornada de puertas abiertas presencial. En su lugar, y para que las familias que estén interesadas

en conocer los centros y los proyectos educativos puedan hacerlo, los colegios están preparando visitas virtuales con vídeos, presentaciones e información relevante, que se podrán ver a través de las webs de los respectivos centros. Es el caso de los CEIP Bachiller Alonso López, Castilla, Gabriel y Galán, Miguel Hernández, Parque de Cataluña, Seis de Diciembre y Valdepalitos.

El CEIP Profesor Tierno Galván, además de mostrar en su web los servicios que ofrece, ha organizado el martes 9 de marzo, de 10 a 11 h, y el miércoles 24 de marzo, de 14 a 15, una reunión *online*. Las familias encontrarán en la web del centro un *link* de acceso a dicha reunión donde podrán formular todas sus dudas al equipo directivo.

El CEIP Emilio Casado organiza jornadas presenciales los días 24 de marzo, 9 de abril y 16 de abril, todas a las 16 h. Las familias interesadas tendrán que llamar al centro para apuntarse.

El CEIP Daoiz y Velarde, además de la visita virtual e información relevante en su web, organiza reuniones *online* para resolver dudas los miércoles 24 de marzo (de 13 a 14 h) y 7 de abril (de 15 a 16 h).



CIUDAD | Cofinanciada con el 'Programa de Inversión Regional de la Comunidad de Madrid'

El Ayuntamiento construirá una pista polideportiva en Fuente Lucha



Alcobendas contará con una nueva pista polideportiva para practicar balonmano, fútbol sala y baloncesto. Con una inversión que asciende a 132.979 euros, la obra estará cofinanciada al 80% con el *Programa de Inversión Regional de la Comunidad de Madrid* y la aportación del Ayuntamiento del 20% restante. Dispondrá de iluminación, un cerramiento metálico de cuatro metros de altura y una fuente en su interior. El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE); el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Cs), y el consejero de Vivienda y Administración Local de la Comunidad de Madrid, David Pérez (PP), visitaron el miércoles 24 de febrero la parcela de la calle Suerte, en el barrio de Fuente Lu-

cha, donde estará situada la nueva infraestructura. El alcalde señaló que “esta pista polideportiva será un nuevo espacio de convivencia para que la ciudadanía disfrute y viva la ciudad, para generar sentimiento de barrio y fomentar el contacto vecinal”. Por su parte, el vicealcalde

destacó la necesidad de construir este tipo de instalaciones en barrios como el Distrito Norte, donde el porcentaje de niños y jóvenes es elevado, “ya que no podemos olvidar que el deporte es salud”. Arranz volvió a poner en valor “la colaboración entre administraciones como un pilar básico para el desarrollo social y económico de Alcobendas”. El consejero de Vivienda y Administración Local comentó que “esta nueva infraestructura es un buen ejemplo del deseo de la administración regional y local de trabajar juntas por la calidad de vida de los madrileños de todos los municipios de la Comunidad de Madrid y del encuentro institucional, que está por encima de las diferencias políticas”.

Locales comerciales disponibles

La Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa) tiene locales comerciales disponibles en la calle Capitán Francisco Sánchez, 19, con 129,52 m² y la posibilidad de adjudicación en régimen de alquiler, alquiler con opción a compra o venta. **Precios con IVA incluido:** 8,30 euros/m² para alquiler y para alquiler con opción a compra, y 1.337,96 euros/m² para venta.

La información completa con su localización, descripción, instalaciones, planos y condiciones de adjudicación la pueden retirar en la oficina de Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7, teléfono 91 490 08 92), o a través de alcobendas.org, en la sección *Vivienda*.



Durante el año 2020, las empresas de Alcobendas seleccionaron a través de la Bolsa de Empleo municipal a más de 340 personas para cubrir puestos de trabajo

La Bolsa de Empleo ofrece a las empresas un servicio gratuito de búsqueda de profesionales



Alcobendas cuenta con un potente y variado tejido empresarial y comercial y con una alta demanda de profesionales de diferentes sectores. La Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación municipal trabaja para cubrir las necesidades laborales del municipio conectando a empresas y personas que buscan empleo. Su portal de empleo,

PORTALEMP, es el espacio *online* que ofrece la información y los servicios que lo hacen posible. Actualmente, figuran en él 3.730 profesionales motivados en la búsqueda de una oportunidad laboral, preferentemente en Alcobendas, y 4.364 empresas a las que se han ofrecido candidatos para sus procesos de selección.

A lo largo de 2020, a través de PORTALEMP se publicaron 517 ofertas para un total de 1.118 puestos de trabajo, 5.153 personas participaron en distintas fases de procesos de selección y, finalmente, fueron contratadas 342 personas. La Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación de Alcobendas ofrece a las empresas:

- Un servicio gratuito para la búsqueda y preselección de profesionales adecuados a los perfiles de los puestos de trabajo que precisen cubrir.
 - Una plataforma *online* en la web alcobendas.org en la que publicar las vacantes y gestionar la selección de las candidaturas.
 - Colaboración a lo largo de todo el proceso de preselección, desde asesoramiento para perfilar las características y requisitos de los puestos de trabajo a cubrir, como en el sondeo de los profesionales que mejor se ajusten, poniendo a su disposición su *currículum vitae* en su área de empresa, junto con las preinscripciones que se produzcan *online*.
- Más información: en la web bolsaempleo.alcobendas.org o a través del correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org.

Curso 'Claves para vender en tiempo difíciles'

FORMACIÓN VIRTUAL DIRIGIDA A 'MICROEMPRESAS'

Programa: Actitudes necesarias para vender en los tiempos actuales. Variables para mejorar nuestra capacidad persuasiva *on* y *off*. Claves para definir quién es realmente tu cliente. Acciones digitales para vender más. Casos prácticos.

Fecha: del lunes 1 al jueves 4 de marzo, de 17 a 20 h, *online* a través de Zoom.

Inscripción: en el correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org, dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.



EMPRESAS | Una quincena de cursos que se desarrollarán durante todo el año

Programa formativo para mejorar el rendimiento de 'micropymes' y comercios locales



El *Programa de Formación Empresarial y Comercial 2021* del Ayuntamiento de Alcobendas tiene como finalidad establecer un marco de formación que permita adquirir y mejorar las competencias de gestión necesarias para el desarrollo y mantenimiento de las *micropymes* y comercios de nuestro municipio. El propósito de los cursos, que este año se desarrollarán tanto en modalidad de aula virtual como presencial, es la mejora en el rendimiento presente y futuro de los negocios, aportando nuevos conocimientos que permitan generar efectos positivos en los procesos de trabajo y en el clima laboral.

La competitividad de las pymes se encuentra estrechamente unida a la formación y, especialmente en este tiempo, va ligada a la

digitalización e innovación de las pequeñas empresas que necesitan reinventarse.

Una quincena de cursos

La adecuación a las nuevas tecnologías o al manejo de nuevos conceptos resulta imprescindible para el éxito de un negocio; por ello, este programa ofrece desde formación en *ciberseguridad* hasta nuevas herramientas como Instagram. Otras temáticas imprescindibles son las destinadas a la atención al cliente, al incremento de las ventas o a cómo cuidar las relaciones en el trabajo. En definitiva, una diversidad de cursos para que las pymes y comercios de Alcobendas puedan elegir aquellos que se adaptan mejor a sus necesidades.

En cuanto a la formación específica para comercio, el programa de formación, como viene siendo habitual, incluye las novedades sobre interiorismo y escapatismo, y pone especial énfasis en herramientas y aplicaciones de fotografía, vídeo y diseño de imágenes que ayuden a la transformación digital que necesita nuestro comercio local.

Primeros cursos

En los meses de marzo y abril se van a desarrollar, para empresas o profesionales, los siguientes cursos: ***Claves para vender en tiempos difíciles*** (del 1 al 4 de marzo); ***Atención al cliente, la puerta de la fidelización*** (del 12 al 15 de abril) y ***Herramientas innovadoras en el uso de Instagram*** (del 26 al 29 de abril). Y de formación específica para comercio, los siguientes: ***Quiero darle un nuevo impulso a mi establecimiento, ¿me podéis ayudar?*** (del 22 al 25 de marzo) e ***Interiorismo comercial*** (del 19 al 20 de mayo).

Toda la información sobre los cursos del *Programa de Formación Empresarial y Comercial 2021* se puede encontrar en la web municipal alcobendas.org, dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.

Todo preparado para conmemorar el Día Internacional de la Mujer

El 8 de marzo es el *Día Internacional de la Mujer* y en nuestra ciudad hay preparado un programa de actividades para conmemorarlo. “En Alcobendas las niñas y mujeres lideran” es el lema de la campaña que el Ayuntamiento ha preparado, destacando que niñas y mujeres de todo el mundo lideran y se esfuerzan para conseguir un futuro más igualitario, y poniendo el foco en que en estos tiempos de emergencia sanitaria ha quedado patente la necesidad de hacer compatibles los cuidados y la

conciliación en un plano de igualdad.

Durante todo marzo, habrá actividades enmarcadas en el *Día de la Mujer*.

Primeras actividades

Del 1 al 8 de marzo, Cruz Roja Jarama va a llevar a cabo, a través de sus redes sociales, la campaña *Entrelazadas. Por la solidaridad*, con la que quieren destacar la situación de desequilibrio que continúan viviendo las mujeres y la necesidad de corresponsabilidad para conseguir una sociedad más equitativa.

Los martes 2 y 9 de mayo,

el Servicio de Personas Mayores y la Asociación Entreguiones organiza, de 10:30 a 11:30 h, un monográfico *online* sobre Carmen Laforet en el centenario de su nacimiento.

El miércoles 3, a las 18 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes, una de sus profesoras, M^a Ángeles Casajús, ofrecerá la conferencia *¿Invitadas?*.

El viernes 5, para centros escolares, a las 10 h, en el Centro Municipal La Esfera, *Las olimpiadas de las mujeres*, teatro interactivo con dos actores-clowns muy divertidos.

Pacto Social por el **fin**
de la **VIOLENCIA**
CONTRA LA MUJER



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



FEBRERO

Irene Galdamez Gómez

IES Francisco

Giner de los Ríos

IGUALDAD | Según una encuesta de ‘Alcobendas Concilia’ y ‘Empresas comprometidas con la Igualdad’, dos programas de la Casa de la Mujer

La pandemia afecta más a las mujeres para equilibrar su vida laboral y personal



El teletrabajo durante la pandemia ha afectado fundamentalmente a las mujeres que han tenido dificultades para equilibrar su vida laboral y personal. Así lo recoge una encuesta realizada por la Casa de la Mujer de Alcobendas dentro de sus programas *Empresas comprometidas con la Igualdad* y *Alcobendas Concilia*.

Según el estudio, las mujeres con responsabilidades de cuidado, bien a menores o a mayores, han soportado una carga extra y han tenido horarios de trabajo incompatibles con la atención al cuidado, que han tenido que resolver con un extra de estrés, ansiedad y agotamiento.

Un 28% declaró que su empresa no se interesó por sus circunstancias familiares durante el teletrabajo y a casi un 43% no se les ha

dado la oportunidad de flexibilizar y adaptar el horario laboral. Más de un 82% de las encuestadas declara que recibió llamadas o mensajes fuera de su horario laboral. Para el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), “esta crisis sanitaria ha puesto de manifiesto que, más que nunca, es momento de sensibilizar e informar a las empresas sobre la necesidad y las ventajas de incorporar la igualdad de oportunidades en la estrategia empresarial. Por desgracia, la corresponsabilidad en la práctica no está conseguida y el teletrabajo nos ha demostrado que hay que seguir luchando por la conciliación”.

En esta anómala edición, 29 empresas se han implicado en estos dos proyectos de igualdad y tres de ellas son nuevas incorporaciones.

Alcobendas Concilia ha organizado varios cursos *online* sobre el teletrabajo con perspectiva de género y la necesidad de la conciliación de la vida laboral y personal, en los que han participado 15 empresas. 11 han formado parte del programa *Empresas comprometidas con la Igualdad*.

“Estos proyectos son imprescindibles para alcanzar el objetivo de la equiparación en el ámbito laboral. Agradecemos mucho la participación de todas las entidades, porque su presencia es esencial para acabar con las desigualdades que aún se producen en la conciliación, la brecha salarial o la corresponsabilidad”, ha subrayado la concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE).

Punto Limpio Móvil

- Hasta el 7 de marzo, está en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.
- Del 8 al 21 de marzo, se encontrará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la Base de Policía Local de El Soto de la Moraleja).



COVID-19 | Son citadas desde los centros de salud

Comienza la vacunación a las personas mayores de 80 años en Alcobendas



Ayer, jueves 25 de febrero, comenzó el proceso de vacunación contra la COVID-19 a las personas mayores de 80 años.

Las vacunas se están administrando en los centros de salud. En una primera fase, se hará hasta el 5 de marzo,

excluyendo el fin de semana, de 15:15 a 19:30 h.

La Comunidad de Madrid envía a cada centro de salud un listado con las personas que tengan que vacunar y, desde allí, desde el Servicio de Enfermería, se llama a los mayores y se les realiza

un breve cuestionario para descartar a las personas a las que no se va a vacunar y se hace una selección aleatoria de, aproximadamente, un tercio de los pacientes. El resto serán vacunados cuando se disponga de otra provisión de vacunas.

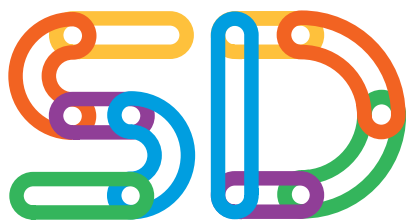
El Ayuntamiento habilitará zonas de aparcamiento alejadas al centro para facilitar el desplazamiento de las personas mayores, muchas de las cuales acudirán en vehículo acompañados por familiares.

Rafael Sánchez Acera, alcalde de Alcobendas (PSOE), ha pedido que “con el fin de asegurar el proceso de vacunación, la ciudadanía que no esté citada, por favor, que no acuda hasta que no reciba el aviso”.

ENCUESTA | Es conocido y usado por la práctica totalidad de la ciudadanía, el 94%

SietedíaS sigue mejorando en la valoración ciudadana

SietedíaS continúa mejorando la valoración que tienen los vecinos como servicio municipal. Según la última *Encuesta de Calidad de Vida en Alcobendas*, la puntuación media es de 7,7, dos décimas más que en 2017. El grado de conocimiento también ha subido y ahora es de un 94%. Y el grado de utilización ha crecido considerablemente, pasando del 85 al 94%, lo que demuestra que, según la ciudadanía, hay una buena disponibilidad de información de lo que pasa en la ciudad. En este apartado, la valoración aumenta una décima y pasa a tener una puntuación del 7,2.



SietedíaS

Revista municipal de Alcobendas



Bleda y Rosa

Campos de Bailén, año 1808.

Bailén. Serie Campos de batalla.

1995-1996. Tintes en gelatina
(RA-4). 46x56 cm cada imagen.

[] **BLEDA Y ROSA**
(María Bleda, Castellón, 1969; José María Rosa,
Albacete, 1970). Premio Nacional de Fotografía 2008.

Otras obras en la Colección:

- *Covadonga, año 718. Covadonga.*
Serie *Campos de batalla.* 1996
- *Cerca de Almansa, 25 de abril de 1707.*
Serie *Campos de batalla.* 2000

Su fotografía se centra en la memoria de los espacios, que resulta encrucijada de tiempos, escenario donde un acontecimiento histórico tuvo lugar. En la visión se mezclan paisajes desolados, pintura histórica y fotoperiodismo. La superficie de la imagen desentierra las capas de significado que poseen los territorios, a veces potenciado por metáforas simbólicas y de color, como la tierra y esos olivos enfrentados. La imagen evoca la batalla de Bailén que tuvo lugar junto a esta ciudad jienense el 19 de julio de 1808, librada durante la Guerra de Independencia española, y que supuso la primera derrota en campo abierto de la historia del ejército napoleónico.



Forma parte de la exposición:
En las hojas de los árboles
que se puede ver en la Sala Permanente
hasta el 29 de mayo de 2021.



Horario de la sala de exposiciones:
De lunes a sábado, de 11 a 20 h.
Domingos y festivos, cerrado.

‘Melting Landscapes’, paisajes de hielo que no podemos perder

El espacio expositivo del Bulevar Salvador Allende estrena una nueva muestra compuesta por fotografías de Fernando Moleres que nos hacen reflexionar sobre el cambio climático desde un punto de vista artístico. *Melting Landscapes* nos muestra imágenes de vidas y paisajes amenazados, con repercusión global. “Fernando Moleres, que ha recibido el premio *World Press Photo* en 1998, 2001 y 2011, nos hace reflexionar en este proyecto sobre el cambio climático y sus consecuencias. Nos trae paisajes helados, de gran belleza, que pueden perderse para siempre, quedando solo su recuerdo y su rastro en las fotografías; si no combatimos la crisis ecológica, esas fotografías serán los testigos silenciosos de nuestra falta de visión y de cuidado”, comenta la Rosario Tamayo, concejal de Cultura (Cs).

Las fotografías constituyen una serie narrativa que comienza con paisajes de hielo formados en una época inmemorial y que ahora caminan hacia el desvanecimiento.

Melting Landscapes permanecerá en el Bulevar Salvador Allende hasta finales de septiembre.



FOTOGRAFÍA | Hasta el 7 de abril, en el Centro de Arte Alcobendas

Martin Parr nos muestra la vida en las playas del Mediterráneo, sin filtro y con ironía



La exposición *Mediterráneo* muestra una de las mejores series fotográficas de Martin Parr, prestigioso fotógrafo británico de la Agencia Magnum, quien nos sorprende

con momentos absurdos y extravagantes tradiciones de la vida en las playas del Mediterráneo, fotografías que tomó en los años noventa en nuestro país.

La Barbican Art Gallery y el National Media Museum presentaron en el año 2002 una completa retrospectiva de su trabajo, que viajó a los grandes museos europeos —el Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía de Madrid, entre ellos— y, en el año 2019, la National Portrait Gallery de Londres le dedicó una importante muestra con el título *Only Human*.

Ahora, podemos disfrutar de las imágenes de *Mediterráneo*, cargadas de ironía y sarcasmo, en el Centro de Arte Alcobendas. La muestra se puede visitar hasta el 7 de abril, de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

Consulta ciudadana sobre la Ordenanza de Recogida de Residuos y Limpieza Viaria



Comienza la segunda fase de la consulta ciudadana sobre la nueva Ordenanza Municipal de Recogida de Residuos y Limpieza Viaria que sustituirá a la que está actualmente vigente. En diciembre de 2020 se

llevó a cabo la primera fase, en la que se recogieron aportaciones ciudadanas previas al borrador del texto. Ahora, el borrador de la ordenanza ya redactado estará publicado **en la web municipal entre el 26 de febrero y el 14 de marzo** con el fin de recoger las propuestas que los vecinos y vecinas quieran realizar respecto a sus diferentes apartados rellenando el formulario que pueden encontrar en la web.

Con esta consulta ciudadana, Alcobendas aplica la Ley de Procedimiento Administrativo Común, que establece la participación de los ciudadanos con carácter previo a la elaboración de normas, en este caso municipales.

AMNISTÍA INTERNACIONAL.

Organiza *online* la *charla-colquio Memoria histórica con mirada de mujer* el jueves 4 de marzo a las 19:30 h, impartida por miembros de la Asociación Comisión de la Verdad de San Sebastián de los Reyes (ACVSSR). Inscripciones: en el correo alcobendas@madrid.es.amnesty.org. Enviarán el código de acceso el día del evento.

PAPEL Y PLUMA. Continúa *online*, por Zoom, con sus *tertulias literarias* el miércoles 3 de marzo, a las 20 h. En esta ocasión, se debatirá y reflexionará sobre *El Jugador*, de Fiódor Dostoievski. En esta sesión se elegirán los libros que se leerán en el próximo trimestre. Para conectarse, a partir del día 27 por Zoom, consultar en asociacionliterariapapelypluma.wordpress.com.

wordpress.com. Entrada libre, hasta completar aforo. Y hasta el 28 de febrero se pueden presentar los trabajos al *IV Concurso de Microrrelatos*. Se pueden presentar a través de correo electrónico como archivo adjunto dirigido a apapelypluma@gmail.com. Bases completas: en la web asociacionliterariapapelypluma.wordpress.com.

PARÉNTESIS. Organiza un *cine fórum* para lectores hoy, viernes 26, a las 18:30 h, *online*. Los participantes tienen que haber leído *Orgullo y Prejuicio*, de Jane Austen, y visto la película de mismo título, en su versión de 2005, de Joe Wright. Las personas interesadas deben escribir un correo a asocparentesis@gmail.com para solicitar enlace y acceso de Zoom.

Universidad Popular Miguel Delibes

MIÉRCOLES EN ABIERTO

- 3 de marzo, a las 18 h (apertura de puertas, a las 17:45): conferencia ¿Invitadas?, impartida por M^a Ángeles Casajús, licenciada en Geografía, Filología y profesora en la UPMD, que nos hará una visita virtual a la actual exposición del Museo del Prado para reflexionar sobre el papel de la mujer y sus roles en el arte durante los casi cien años que van de 1833 a 1931.

En la sala polivalente 'El Cubo' de la Universidad Popular. Entrada libre, con aforo limitado. Uso obligatorio de mascarilla.





CULTURA | El sábado 6 de marzo, a las 20 horas

‘Suspensión’, una propuesta del nuevo circo contemporáneo

La compañía madrileña de circo Nueveuno ofrece el sábado 6 de marzo, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, su último trabajo: *Suspensión*. Es el resultado de dos años de trabajo y experimentación de este equipo de

artistas, que han entrenado hasta la perfección coreografías de malabares y que incluyen trucos de magia que han contado con la asistencia de grandes magos y una cuidada escenografía. Una propuesta de circo con-

temporáneo que apela a las emociones del espectador y que ha recibido el apoyo en numerosos festivales y el aplauso en teatros de toda España. El creador e intérprete de *Suspensión* es Jorge Silvestre. En escena, cinco hombres “normales”, pero cada uno distinto y todos iguales. Se cuidan, empujan, celebran, muestran su intimidad, desnudan su alma. Cinco hombres que aceptan como colectivo la visión sobre la masculinidad de las mujeres que componen su cotidianidad.

Entradas

Las entradas se venden al precio de 15 y 11 euros en la taquilla del Teatro Auditorio, en giglon.com y en el teléfono 902 733 797.

CULTURA | El viernes 5 de marzo, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

Una divertida comedia musical de Yllana: ‘The Primitals’

Yllana y Primal Bros sorprenden al espectador con esta divertidísima comedia musical a capela: *The Primitals*, Premio del Público en el *Festival Off Avignon 2019*. Se trata de la surrealista y extraña historia de una tribu ligeramente disfuncional, con alguna que otra lucha intestina, muchos sueños de grandeza, algún que otro desequilibrio mental y mucha farmacopea milenaria. Una tragicomedia a capela combinada a la perfección con el mejor teatro gestual.

No se pierdan esta hilarante historia de cuatro aborígenes que reclaman el escenario y conquistan al público a carcajadas o a machetazos, con una trama que se desarrolla canción tras canción. A través de sonidos onomatopéyicos, estos cuatro guerreros son capaces de comunicar, co-

nectando con la vertiente más ancestral del ser humano.

Entradas

Las entradas cuestan 11 y 15 euros y se pueden comprar en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, en giglon.com y en el teléfono 902 733 797.



MEDIATECAS | Las preinscripciones, desde el 1 de marzo

‘Club de lectura’ matinal virtual con la profesora Susana Meyniel

Nuevo *club de lectura* para disfrutar compartiendo las impresiones de nuestras lecturas con otros lectores en horario de mañana.

De la mano de la profesora Susana Meyniel, este paseo literario virtual permitirá disfrutar de autoras como Ángeles Caso, Elvira Lindo y Edith Wharton, así como de la inigualable

novela *La mujer justa*, de Sandor Marai.

Será, como otros clubes de lectura, gratuito y se desarrollará en modalidad *online* los miércoles 10 y 24 de marzo y 7 y 21 de abril, a las 11 h. La preinscripción se realizará a partir del lunes 1 de marzo en el correo electrónico mediatecas@aytoalcobendas.org, especificando



nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico. La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que hayan obtenido plaza.

BREVE. VECINA PREMIADA. La vecina de Alcobendas Marta Márquez Rodríguez ha recibido el primer premio del *XXIII Concurso de cuentos ‘Berta Piñán’*, dotado con 500 euros, con su obra *Bajo las ramas del arce*. “Es un gran honor recibir este premio”,

respondió la autora en redes sociales, tras saberse ganadora del certamen. El Ayuntamiento de Cangas de Onís (Asturias) convoca este concurso para fomentar la creación literaria de las mujeres, y en esta edición ha recibido 264 cuentos.

Las mediatecas donan libros y revistas a hoteles medicalizados

Como ya hicieran durante la pasada primavera, las mediatecas de Alcobendas han donado recientemente varias decenas de revistas y libros a dos centros hoteleros que atienden a pacientes leves de coronavirus que precisan aislamiento en esta tercera ola. Se han entregado 75 revistas, 30 libros infantiles y 45 para adultos al Hostal El Frontón, situado en el Bulevar Salvador Allende de Alcobendas, y otro medio centenar de revistas y una treintena de libros para adultos al hotel medicalizado reabierto por la Consejería de Sanidad en Las Tablas, Madrid. La concejala de Cultura, Rosario Tamayo (Cs), ha dado las gracias “en nombre de toda la ciudad a todo el equipo que allí trabaja por su entrega y profesionalidad”. Con estos fondos donados se quiere contribuir al entretenimiento y bienestar de los pacientes ingresados en estos centros.



CULTURA | El domingo 7 de marzo, a las 18 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

‘Laika’, un espectáculo familiar muy educativo sobre la perrita astronauta



La perrita Laika ha pasado a la historia espacial como el primer ser vivo en orbitar alrededor de la Tierra. Fue el 3 de noviembre de 1957 a bordo de la nave soviética Sputnik 2. Sobre este episodio clave de la carrera espacial trata el espectáculo para público familiar de la compañía Xirriquiteula, un

montaje que combina técnicas como el teatro gestual, las proyecciones, la voz en *off*, los títeres y los autómatas. La obra es muy visual y explica cómo una perra callejera de apenas tres años llegó a orbitar alrededor del planeta. Una aventura apasionante que fue también el relato de un abuso, ya que

el animal falleció horas después del lanzamiento de la nave. Por eso, Xirriquiteula aprovecha para hablar de las relaciones de poder y de las injusticias de la Tierra.

Laika ha girado ya por grandes festivales y ha recibido varios premios, al ser considerada una propuesta delicadamente estética y educativa para los niños. Recibió los de *Mejor Espectáculo del Jurado Infantil* y, también, de *Mejor Escenografía* en la *Fira de Teatre de Títelles de Lleida* en 2018.

Las entradas se venden al precio de 4 y 6 euros en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, en giglon.com y en el teléfono 902 733 797.

BREVES. DINAMIZACIÓN INFANTIL ‘ONLINE’.

Como los más pequeños echan de menos las mediatecas, este servicio municipal ha organizado en versión *online* cuentos, manualidades, expresión artística y oral para que todos puedan seguir divirtiéndose leyendo. Cada lunes, un nuevo *cuenta-taller* para peques de tres a siete años, accesible a través de las cuentas de Mediatecas en las redes sociales. ¡Anima a papá y a mamá a seguirnos!

‘ALCOBENDAS EN PAÑALES’. Hoy, viernes, 26 y mañana, sábado 27 de febrero, a partir de las 17 h, este programa, pensado para los más peques de la familia, vuelve de manera *online* a través las cuentas

de Mediatecas en las redes sociales con el espectáculo *Cuentos pequeños como una hormiga*. Se trata de una primera aproximación al mundo de los cuentos a través de la palabra y el movimiento.

‘CUENTACUENTOS’ INFANTIL. Vuelven los *cuentacuentos* pensados para el público infantil de tres a siete años. Cuentos donde se escucha el crepitar del fuego, la risa de las palmeras agitadas por el viento o el goteo de la lluvia en los tejados de lata. *Una niña en África me contó* se podrá seguir mañana sábado, 27 de febrero, a partir de las 12 h, de manera *online* a través de las redes sociales de las mediatecas de Alcobendas.



OCIO Y TIEMPO LIBRE | Inscripciones: en imagonalcobendas.org

Fórmate con los cursos de la Escuela de Animación

La Escuela de Animación ha programado para este semestre los siguientes cursos:

• **Motivación en equipos de trabajo.**

Cada vez se valora más el trabajo en equipo, el liderazgo y establecer buenas relaciones en el ámbito laboral. Del 11 al 25 de marzo, los jueves, de 18 a 21 h. Preinscripción: hasta el 3 de marzo.

• **Perfiles dependientes.** Se suele creer que la adicción se refiere solo a las drogas y al alcohol; sin embargo, muchas otras conductas pueden transformarse en

adictivas. Del 6 al 27 de abril, los martes, de 17:30 a 20:30 h. Preinscripción: del 12 al 25 de marzo.

• **Edición de vídeo y elaboración de materiales para formadores y animadores.**

Del 21 de abril al 19 de mayo, los miércoles, de 17:30 a 20:30 h. Preinscripción: del 12 de marzo al 13 de abril.

• **Sensibilización, acoso, 'bullying', 'ciberbullying'.**

Taller gratuito de sensibilización dirigido a personas educadoras del ámbito sociocultural, ocio y tiempo libre. Se

explicará el mal uso de las redes sociales, la forma de detectar los delitos y consejos para prevenir su aparición. Miércoles 21 de abril, de 17:30 a 19:30 h. Preinscripción: del 9 al 18 de abril.

• **Explorando la sexualidad.**

La infancia, la adolescencia y la juventud son etapas importantes en el desarrollo de la identidad y las formas de relación que serán la guía durante el resto del desarrollo vital. Del 29 de abril al 20 de mayo, de 17:30 a 20:30 h, en modo virtual. Preinscripción: del 9 al 21 de abril.

Infórmate e inscríbete en imagonalcobendas.org.

Las actividades de la Escuela de Animación van dirigidos fundamentalmente a monitores y coordinadores, jóvenes de voluntariado organizado, jóvenes que desarrollen actividades de animación con asociaciones de Alcobendas y personas con interés en la formación y la animación sociocultural.

IMAGINA | En una sesión informativa organizada por la Asesoría Jurídica de Imagina

Conoce las ventajas de la resolución de conflictos

La Asesoría Jurídica de Imagina ha organizado una charla en la que se hablará de la *Resolución de Conflictos*, un método que el Ministerio de Justicia quiere implantar y normalizar como alternativa a la vía judicial. Se explicarán las ventajas de utilizar este formato o herramienta alternativa; se hablará de las diferentes modalidades y métodos de resolución de conflictos y qué eficacia tienen; se explicará en profundidad en qué consiste la mediación y se resolverán todas las dudas existentes sobre

estas útiles herramientas que han venido para quedarse. Todo esto, a través de una sesión virtual, el martes 9 de marzo, a las 18:30 h, donde se podrán hacer consultas directas al asesor jurídico.

Inscríbete en la web imagonalcobendas.org para recibir el enlace y tener acceso a la sesión informativa.

También puedes tener una consulta privada con la asesoría solicitando cita previa en el correo juridica@imagina.aytoalcobendas.org o en el teléfono 689 912 925.

Lorea Ibarzabal, campeona de España de 800 metros

Formada en las categorías inferiores del CAP Alcobendas, donde fue entrenada por David Galindo durante 10 años, ganó la medalla de oro en el *Campeonato de España*, disputado en la pista Gallur de Madrid, con un tiempo de 2:05.81, su mejor marca personal, tras haber sido segunda en su semifinal y en la final remontar en la última vuelta e imponerse en los metros

finales a Daniela García.

Lorea Ibarzabal, una habitual en las carreras escolares de Alcobendas, había sido campeona de España juvenil en 800 metros en 2010.

La atleta, canaria de nacimiento, actualmente pertenece al Atlético San Sebastián. Es hija del escultor Daniel Ibarzabal, autor de *Isla de Luz*, el homenaje a las víctimas de la COVID-19 que preside los *Jardines de la Memoria* de Alcobendas.



VOLEIBOL | A partir de hoy, viernes 26, en Las Palmas de Gran Canaria

El Club Voleibol, a por la Copa de la Reina



Nuevo asalto del Club Voleibol Alcobendas a la *Copa de la Reina*. Los seis mejores equipos de la primera vuelta de la Liga Iberdrola, con el CV CCO 7 Palmas como anfitrión, compiten desde hoy viernes, 26 de

febrero, en Las Palmas de Gran Canaria para hacerse con un título que ha sido propiedad del Voleibol Logroño, campeón en seis de las últimas siete ediciones. El equipo de Guillermo Gallardo inicia la competición

hoy, a las 18 h, con el partido de cuartos de final ante el OSACC Haro Rioja Vóley. En caso de vencer, la semifinal sería mañana sábado, a las 19 h, frente al Avarca Menorca. Y la gran final está fijada para el domingo a las 12 h.

Las de Alcobendas llevan una gran racha de victorias en la liga, habiendo ganado los siete últimos encuentros, incluyendo entre sus víctimas a los dos equipos rivales con los que debe medirse si quiere estar en la gran final.

Tess Clark, Cara Cunningham, Andie Malloy, Candelina Alonso, Mary del Burgo y el resto del equipo afrontan el reto con la mayor ilusión.



BREVES. ESQUÍ DE VELOCIDAD. El esquiador y empresario alcobendense de origen británico Jan Farrell ha anunciado su retirada profesional del esquí de velocidad. Disputaba la *Copa del Mundo* desde 2011, con una plusmarca de 231,66 kilómetros por hora. El deportista fue recibido en el Ayuntamiento de Alcobendas por el alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y la concejal de Deportes, María Espín (PSOE).

Farrell fue campeón del mundo en 2014 en S2 y dio el salto a la máxima categoría, siendo el primer español en conseguir un podio en pruebas de la Copa del Mundo. Una caída a 216 km/hora le hizo aprender a gestionar y racionalizar el miedo y mejorar su concentración para poder rendir en situaciones extremas.

BALONCESTO. El Pacisa Alcobendas de Liga Femenina 2 se ha situado tercero en su grupo tras conseguir un indiscutible triunfo sobre el UCAM Primafrío Jairis por 93-71.

HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín Alcobendas ha sumado una nueva victoria en otro derbi regional. Venía de ganar por la mínima (1-2) frente al Santa María del Pilar y esta vez ganó con comodidad (6-1) al CP Las Rozas, en partido jugado en el pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero. Los de Marcos Rey son segundos a seis puntos del Alcoi y con cuatro de ventaja sobre el tercero, el Arenys de Munt.

RUGBY. El Lexus Alcobendas Rugby finalizó la primera vuelta de la liga de División de Honor con la que ha sido su segunda derrota en esta temporada, al perder por 16-10 frente al Ampo Ordizia. Pese a ello, el equipo de Las Terrazas continúa segundo en la clasificación.

BALONMANO. El Club Balonmano Alcobendas juega el sábado su próximo partido en el Pabellón de los Sueños. Tras dos derrotas consecutivas, los de Samuel Trives buscarán la victoria ante el BM Torrelavega. El partido comenzará a las 19 h.

DUATLÓN. Los días 24 y 25 del próximo mes de abril se celebrarán en Alcobendas los *Campeonatos de España de Duatlón Contrarreloj por Equipos y Relevos*, que incluirán las competiciones que abren tanto la *Liga Nacional de Clubes de Duatlón*, como la nueva *Liga Nacional de Clubes de Triatlón de Talentos*, desarrollada por la Federación Española de Triatlón (Fetri).

Los campeonatos fueron presentados el martes 23 de febrero en el Ayuntamiento por parte del presidente de la Fetri, José Hidalgo, con la presencia del vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), y la concejal de Deportes, María Espín (PSOE). El sábado 24 de abril se desarrollará el *Campeonato de España de Duatlón Contrarreloj por Equipos* y el de *Duatlón Contrarreloj Equipos de Talentos*. El domingo 25, por la mañana, se disputarán tanto el *Campeonato de España de Duatlón por Relevos*, como el de *Duatlón por Relevos de Talentos*.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Podólogo (autónomo) para Alcobendas, jornada parcial, turno de tarde. recepcion@clinica-saleria.es

Responsable de área fiscal con experiencia. Realización de modelos tributarios. Manejo de programa contable SAGE o similar. Alcobendas. ahida.amezua@gmail.com

Masajista spa. Terapias manuales. Zona norte de Madrid. fspa@ursulacalvo.com

Técnico de taller en el área de reacondicionamiento. Titulación de FP de grado medio o superior en familia profesional de Mecánica o Mantenimiento. Experiencia mínima de dos años. Algete. ascension.garcia@alfalaval.com

Fisioterapeuta con experiencia mínima de un año. Imprescindible homologación de titulación. Leipzig marianne.bolz@shoot.es

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo.**

DEMANDA

Busco trabajo por las mañanas, por horas o media jornada, en limpieza de portales, pisos, colegios; cuidado de mayores y niños; paseo de mascotas. 663 874 930.

Clases de inglés a niños de 3 a 8 años; refuerzo escolar, iniciación a la lectura y escritura en inglés y en español; dificultad de aprendizaje y atención temprana. 655 164 815.

Limpieza, plancha, por las mañanas, tardes o fines de semana. 638 049 101.

Limpieza, plancha, cuidado de niños; también fines de semana. 699 800 575.

Profesor de matemáticas con experiencia pedagógica imparte clases particulares presenciales a alumnos de Primaria, ESO y Bachillerato. 685 585 152.

Busco trabajo en limpieza, plancha, cocina, cuidado de niños y personas mayores. 642 628 402.

Recepcionista, teleoperadora, dependienta, auxiliar de clínica o farmacia, cuidado de niños. 679 690 287.

Externa, por horas, fines de semana, limpieza, plancha y cocina, cuidado de niños y personas mayores. 631 001 886.

Busco trabajo de limpieza y plancha por horas. 663 350 316.

Auxiliar geriátrico se ofrece para cuidado y atención de personas mayores, válidas o dependientes. 602 613 929.

VIVIENDAS COMPRA

Busco piso de 4 dormitorios, 2 baños y plaza de garaje. 666 096 965.

VENTA

Piso muy luminoso, 3 habitaciones, 2 terrazas, salón y cuarto de baño. 644 004 914.

Piso en Lozoya pueblo, 2 dormitorios, chimenea francesa, calefacción de gasoil, plaza de garaje y trastero. 95.000 €. 642 136 501.

ALQUILER

Piso en el centro, tres habitaciones, salón independiente, cocina, baño, dos terrazas, armarios empotrados, calefacción individual, gas natural, segunda planta sin ascensor. 800 € mes, plaza de garaje opcional, no entra en el precio. 620 283 950.

Habitación para persona sola o pareja, wifi, nevera propia. 350 €, gastos incluidos. 620 380 670.

Habitación para mujer sola, en zona Valde las fuentes, luminosa, exterior, dos camas, escritorio, armario y cajonera. 664 780 596.

Habitación individual en piso compartido, bien comunicado, persona no fumadora y no mascotas. 290 €, gastos internet incluidos. 639 081 670.

Habitación en piso bien comunicado, con ascensor y ambiente tranquilo. 649 020 605.

Habitación para una persona. 699 800 575.

Habitación en c/ Marqués de la Valdavia. 315 €, con wifi. 722 371 933.

Habitación grande con armarios a persona sola, zona bien comunicada. 300 €, gastos incluidos. 662 414 724.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo o alquilo **plaza** de garaje en c/ Marqués de la Valdavia, enfrente de la parada de metro Parque de Cataluña, económica. 646 553 013.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fuego. 629 855 002.

Alquilo **plaza** de garaje amplia en c/ Fuego, esquina a c/ Fayón. 640 240 030.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza de la Artesanía. 65 € mes. 629 414 718.

Alquilo **plaza** de garaje en zona Fuente Lucha. 35 €. 678 529 284.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza de Pablo Picasso. 696 975 762.

Alquilo **plaza** de garaje grande cerca de la estación de Valde las fuentes. 55 €. 645 757 128.

VARIOS

Agaporni perdido el 29/12/2020, no tiene anilla, se ofrece recompensa. 618 935 608.

Cama articulada con mando a distancia, ideal para persona mayor o impedida. 91 651 90 21.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietediás, podrá hacerlo:

Online, enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org o a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo). Las demandas de empleo solo pueden publicarlas personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...). Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

06 marzo | **Ser mujer es un placer**
18:00 h

Alcobendas es mujer



Marta Torrón,
fisioterapeuta experta
en crecimiento sexual.



Patricia Delgado,
fundadora de la Asociación
ASSEX Salud y Sexualidad.



Leticia Romero,
psicóloga experta en
discapacidad y salud
mental.



Ofelia Culebradas,
concejala de Mujer.

"VENUS CARCI"
Soundpainting que pone
en valor la fuerza de
liderazgo de las mujeres

*Al finalizar
el evento*



Solicita tu invitación en
www.esalcobendas.com

Auditorio Paco de Lucía
(Centro de Arte de
Alcobendas)



Aforo limitado. Inscripciones
fundacion@aytoalcobendas.org

