



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



*Día Internacional de la*

**MUJER**

*Liderando la Igualdad · 2021*

**Alcobendas tiene  
nombre de mujer**

## OMIC: cita previa

La **Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC)** implantará a partir del próximo 16 de marzo el sistema de cita previa *online* y telefónica para la recogida de reclamaciones y solicitudes de arbitraje. Este sistema permite solicitar cita durante las 24 horas del día desde la web municipal, desde la *APP Alcobendas* y a través de un servicio telefónico automático guiado marcando el número 911 976 857.

El sistema envía un SMS al teléfono de la persona que solicita la cita con el localizador, el día, la hora y un enlace por si desea anularla o modificarla. Para evitar aglomeraciones, se aconseja no acceder antes de 15 minutos de la hora indicada en la cita.

Antes de acudir a la oficina, es recomendable contactar con la OMIC en horario de 9 a 13:30 h, de lunes a viernes, en el teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055), para conocer la documentación necesaria a aportar y así evitar que el interesado tenga que volver para completar su trámite. Las consultas se seguirán realizando como hasta ahora, sin cita previa, en el teléfono antes mencionado. Y los establecimientos comerciales pueden seguir descargando gratuitamente las hojas de reclamaciones de la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado *Consumo/Te puede interesar/Hojas de reclamaciones para establecimientos*.

## Cursos de informática de la Universidad Popular Miguel Delibes.

• **Illustrator conceptos básicos (online)**. Del 9 de abril al 25 de junio, los viernes, de 16 a 18 h. Precio: 38 euros. Requisitos técnicos (no incluido en el precio del curso): tener *Adobe Illustrator CC*, un ordenador con conexión a internet, auriculares, cámara web y micrófono, y cuenta de correo de Gmail.

• **Photoshop intermedio (online)**. Del 9 de abril al 25 de junio, los viernes, de

18:15 a 19:15 h. Precio: 19 euros. Deberá contar con los conocimientos impartidos en el curso de *Adobe Photoshop básico online* de la UPMD o pasar una entrevista donde el profesor evalúe su nivel de conocimientos enviando un correo a [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org). Requisitos técnicos (no incluido en el precio del curso): *Adobe Photoshop CC*, un ordenador con conexión a internet, auriculares, cámara web y micrófono, y cuenta de correo de Gmail.

• **Photoshop avanzado**. Del 8 de abril al 24 de junio, los martes y jueves, de 20 a 21:30 h. Precio: 56 euros. Deberá contar con los conocimientos impartidos en el curso *Adobe Photoshop intermedio* de la UPMD o pasar una entrevista donde el profesor evalúe su nivel de conocimientos enviando un correo a [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org). Para el trabajo del alumno en su casa es recomendable disponer de: *Adobe Photoshop CC*, un ordenador con conexión a internet, auriculares, cámara web y micrófono, y cuenta de correo de Gmail.

• **Excell imprescindible**. Del 7 de abril al 23 de junio, los lunes y miércoles, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 74,50 euros. Recomendable tener ordenador con el programa para poder practicar en casa.

**INSCRIPCIONES:** empadronados, a partir del 9 de marzo; y no empadronados, a partir del 16 de marzo.

Atención presencial: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h. Teléfono 91 662 60 62 (extensión 19809).

Atención telefónica (pago con tarjeta): en el Servicio de Atención Ciudadana, de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h y de 16 a 19 h (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

**REQUISITOS:** ser mayores de 16 años y tener conocimiento de Windows.

Se anularán aquellos cursos que no tengan un 50% de plazas cubierto.



## CACAS DE PERRO

En primer lugar, saludarles y darles las gracias por SietedíaS, que nos informa y podemos dar las gracias y quejarnos. Esta carta es para dar la razón a César González en lo que dice sobre las cacas de perro en la revista 1.547 del viernes 26. La verdad es que tiene razón, que en el siglo en que vivimos haya gente tan irresponsable e incívica no tiene nombre, y si les comentas que lo recojan o lleven una botellita de agua para la orina se quejan. No solo es Fuente Lucha, es toda Alcobendas en general: cómo están las esquinas, macetas, columnas, papeleras, de pena. Ya se ha dicho doscientas mil veces en la revista. No tendría que ser necesario decírselo a nadie y encima casi te pegan y te ponen verde. Si quieren animales que respeten la ciudad. ¿A que en su casa no lo hacen? Pues lo que no quieras para ti no lo quieras para nadie.

**Herminio Faustino Laso**

## ADOLESCENTES INCÍVICOS

Soy una vecina de la calle Maestro Guerrero de Alcobendas. En esta zona estamos hartos, desde hace mucho tiempo, de que los chavales del instituto Ágora se nos metan en la zona que pertenece a los portales a fumar, comer, de tertulia, a veces escupiendo y dejando las sobras de sus comidas. Y en esta época de pandemia es más grave por-

que sigue muriendo mucha gente. Como están comiendo, fumando y hablando, no llevan mascarilla la mayoría, ni respetan la distancia de seguridad, además son grupos de varias personas más de las permitidas. Si les dices algo, no te hacen caso y encima te plantan cara. Ayer llamé a la policía, pero, como no vienen, los chavales se ríen en nuestra propia cara. La policía me dijo que irían al instituto a ver si así se soluciona algo. Digo yo que tenemos policía de barrio, ¿no sería más efectivo que se diera una vuelta cuando tienen recreo que es cuando están? Como se siga actuando así no se solucionará el problema y la situación es muy grave. Los vecinos, a veces, tenemos que pasar casi por encima de ellos para poder pasar, y como no se cumplen las medidas de seguridad nos podemos contagiar. Nos sentimos impotentes ante esta situación.

**Paquí Mateas**

## FALTA DE ALUMBRADO

Me dirijo a ustedes por la falta de visibilidad en el acceso peatonal desde c/ Manuel de Falla a c/ Burgos. Por lo que ruego se compruebe. Es muy transitado por personas mayores y los dueños de los perros no recogen las deposiciones de sus mascotas, con el peligro que supone un resbalón.

**Leandro Martínez**

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org). Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.

## FE DE ERRORES

En el pasado SietedíaS publicamos la imagen del mes de febrero del calendario contra la violencia de género de la Casa de la Mujer. La imagen es de Irene Galdámez Gómez, del Colegio Juan XXIII (pusimos por error que era del IES Francisco Giner de los Ríos).



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Director:  
**Luis M. Núñez**  
Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**  
Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
Responsable de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
**David Villar**  
Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Myriam Sabador**  
Colaborador en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**  
Imprime: **Litofinter**.  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.  
Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **45.000 ejemplares**.  
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
**Excellence**  
**Award**  
**2016**



## Sesión ordinaria del 25 de febrero de 2021

El Pleno de la Corporación, en la sesión ordinaria celebrada el jueves 25 de febrero, aprobó una moción relativa al *8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer*, presentada por los grupos PSOE, Cs, PP y Podemos, que insta al Ayuntamiento a intensificar los esfuerzos en el desarrollo de políticas encaminadas a fomentar el empleo, el emprendimiento y la educación para la igualdad de oportunidades; a ratificar el compromiso con la *Agenda 2030* y con su objetivo relacionado con la Igualdad de Género, y a continuar con las competencias fijadas en el *Pacto de Estado contra la Violencia de Género*. La moción propone al Ayuntamiento impulsar un centro de referencia para el cuidado de las personas, promoviendo la corresponsabilidad y reduciendo así las desigualdades sociales y de género que caracterizan tanto la provisión como la recepción de los cuidados. Los concejales de Vox votaron en contra de la moción presentada por el resto de los partidos políticos de la Corporación.

Se aprobó por unanimidad de todos los grupos políticos una moción de Vox que propone la puesta en marcha de un *Plan de Fomento del*

*Empleo Juvenil*, generando becas directas a empresas locales para la contratación de jóvenes menores de 25 años y dotando a la Concejalía de Empleo de una partida específica para este fin.

### Declaraciones institucionales

En la misma sesión plenaria, se leyeron cuatro declaraciones institucionales presentadas conjuntamente por todos los grupos políticos. Con motivo del *Día Mundial contra el Cáncer*, el Ayuntamiento de Alcobendas manifiesta su solidaridad con todas las personas afectadas por esta enfermedad y declara su compromiso para contribuir a responder a sus necesidades y paliar el impacto de la pandemia en sus vidas.

En una segunda declaración, el Ayuntamiento manifiesta su compromiso con motivo del *Día Mundial de Tolerancia Cero Contra la Mutilación Genital Femenina (MGF)* para perfeccionar los mecanismos que permitan desarrollar políticas públicas enfocadas a la erradicación de la mutilación genital femenina en España. Algunas de estas medidas deben pasar por el reforzamiento de la formación en la prevención y erradicación de la MGF; por el impulso

de modelos de intervención que impliquen a las familias de las niñas o mujeres que pudieran verse afectadas, y por fortalecer los servicios de salud públicos para que puedan evitar la mutilación y tratar sus complicaciones.

Todos los concejales de la Corporación también estuvieron de acuerdo en establecer la innovación como eje estratégico del desarrollo económico y social de Alcobendas; impulsar la transformación digital del Ayuntamiento desarrollando el gobierno abierto, la transparencia, la participación ciudadana y los datos abiertos, y hacer de Alcobendas un ejemplo de ciudad inteligente, sostenible e innovadora que aproveche todo el potencial que ofrece la tecnología en beneficio de toda su ciudadanía para mejorar la calidad de vida de nuestro entorno urbano.

Finalmente, se ha aprobado por unanimidad asignar y otorgar a una calle, parque, instalación u otro espacio público el nombre de los alcaldes de nuestra ciudad elegidos desde las elecciones de 1979, una vez finalizado el mandato de la Corporación a la que pertenecieron y concluida su actividad política municipal.



Opinión de grupos políticos



GOBIERNO



**PSOE** **PARTIDO SOCIALISTA**  
**Rafael Sánchez Acera**

Se han dado muchos pasos para alcanzar la igualdad real entre mujeres y hombres, pero es innegable que toda-

vía queda un largo camino por recorrer. Y la unidad política es la llave que tenemos para seguir abriendo puertas. Por eso, en este pleno, todos los grupos de la Corporación, excepto VOX, hemos votado a favor de una moción que reafirma nuestro compromiso con la defensa de los derechos de las mujeres y con una sociedad que no consiente la violencia machista. Desde este Ayuntamiento no vamos a echar por tierra los logros conseguidos. En la misma línea, el Gobierno municipal ha impulsado una declaración para el desarrollo de políticas públicas que erradiquen la mutilación genital femenina. Como administración local, tenemos el reto de incorporar la mirada feminista a todas las áreas municipales, de tal forma que diseñemos una ciudad más libre y ecuánime. También tenemos el desafío de impulsar políticas de desarrollo económico a medio y largo plazo que generen empleo y riqueza, sin dejar a nadie atrás. Así gobiernan PSOE y Cs en Alcobendas, con responsabilidad y para toda la ciudadanía, con medidas que garantizan un futuro más justo.



**Cs** **CIUDADANOS**  
**Miguel Ángel Arranz**

Alcobendas funciona, así lo afirman el 99% de los vecinos al estar satisfechos de vivir en nuestra ciudad. Le-

jos de ser autocomplacientes el equipo de gobierno Ciudadanos-PSOE seguimos presentando iniciativas para que Alcobendas siga siendo la locomotora del Norte de la Comunidad de Madrid; buena cuenta de ello dimos en el último Pleno del Ayuntamiento, aprobando nuevas iniciativas en materia de Innovación que vendrán a sumarse a las ya existentes reforzando de esta manera áreas como la del empleo juvenil. El consenso es el hilo conductor de este equipo de gobierno para llegar a acuerdos y más si cabe en la defensa de los temas de alta sensibilidad entre nuestros vecinos como la erradicación de la mutilación genital y la investigación del cáncer. Lamentablemente, un año más no hubo consenso sobre el apoyo al Día Internacional de la Mujer; VOX y su manual político del no se opone a consensuar un manifiesto conjunto, no han entendido nada, esto se trata de igualdad, lejos de esa retórica que siempre exhiben los autodenominados “patriotas”, en Ciudadanos seguimos trabajando por esa igualdad.



### **PARTIDO POPULAR** **Ramón Cubián**

Pleno apoteósico de un solo punto resolutivo: iaprobar el acta de la sesión anterior! Ardua labor del gobierno local, revisando con esmero semántica y sintaxis, estrujando en ello las meninges de este vago y aburrido gobierno. En ello han matado su tiempo, en ello su templado pacto en estos ya dos meses del 21 que les sobra de gobierno. Ocupados, abstraídos en tan grande esfuerzo, olvidan gestionar menores retos: servicios sociales, que otrora pagaban en 39 días, ahora en 95; o culturales que antes en 30, ahora en 73 días. Servicios mal pagados, asociaciones y empresas en la cuerda floja y empleos en precario que aumentan su riesgo. Contumaz desgobierno sin inversiones – que a cero dicta el prorrogado presupuesto– que por no prever, no prevé ni el prometido asfalto, de 2019 que dejaron para el 20 y que carece de plazo ni certeza en el 21. Compensará su notición: “demolido un edificio”. Como el que disfrutaba perdiendo al póquer, construir tiene que ser... ino les quedan actas que aprobar primero! Eso sí, tras la infamia ya desmentida, el reconocimiento a Vinuesa, el mejor alcalde de Alcobendas. Unánime apoyo de la corporación entera.



### **VOX** **Fernando Montenegro**

El Pleno aprobó la moción de Vox sobre fomento del empleo juvenil. Ante la situación de incremento del paro juvenil en Alcobendas de un 56,8% en el último año –el tramo de edad que más ha crecido en desempleo–, es necesario tomar medidas urgentes sin conformarnos con ser una de las ciudades con menor incidencia de paro, ya que, si seguimos así, nuestros jóvenes verán comprometido su futuro. Demostramos que el Ayuntamiento, si tiene voluntad de ayudar, puede hacerlo usando los recursos legales a su disposición y sin ne-

cesidad de esperar ayudas de otras administraciones, que está demostrado que llegan tarde y no son efectivas.

Fue la única moción que buscaba utilidad real para los ciudadanos. A partir de ahora, perseguiremos su aplicación, ya que fue aprobada para favorecer a nuestros jóvenes. Una vez más tuvimos que dejar clara nuestra postura con relación al 8M. Somos claros en la defensa de los logros conseguidos por la igualdad, pero no participaremos en desvaríos que enfrenten a ambos sexos y seguiremos luchando por medidas eficaces contra la violencia intrafamiliar, como el incremento de penas y prevención en vez de continuar con las fracasadas políticas de género.



### **PODEMOS** **Eduardo Andradas**

Poca es la referencia a las mujeres en la historia de Alcobendas. En 1850 nació María Madrigal, feminista y destacada socialista. En febrero de 1936, Paquita Padín, de Unión Republicana, dio el primer mitin político de una mujer en esta localidad. En marzo de 1938 se da la primera organización femenina del municipio, la Unión de Muchachas de la JSU, y tras 159 años cuatro mujeres ocuparon puesto en el pleno municipal, dos del PSOE, una de UCD y una del PCE. Conocida es Francisca Delgado “La Paca”, que estuvo en la fundación de un sindicato de hilanderas y fue activista del PCE/PCPE. La primera mujer que se presentó a alcalde en 1979 fue Purificación Robledo, del PTE, retirándose en favor de la candidatura de la ORT. Desde 1910, a propuesta de Clara Zetkin, se viene celebrando el Día Internacional de la Mujer. Por eso, este 8 de marzo recordar que hicieron falta siglos para que las mujeres de esta población ocuparan puestos de responsabilidad política o se pudieran organizar ellas mismas.

Que el 8M sea todos los días de nuestra historia.



**VIVIENDA** | Con plaza de garaje y precios asequibles que no superarán los 500 euros

## 26 nuevas viviendas públicas de alquiler se construirán en el Distrito Centro



Esta semana han comenzado los trabajos de derribo del antiguo edificio de titularidad municipal ubicado en la esquina de la calle Marqués de la Valdavia con la calle Granada, donde se construirá una nueva promoción de viviendas públicas en alquiler a precios asequibles, que no superarán los 500 euros. El vicealcalde y concejal de Urbanismo, Miguel Ángel Arranz (Cs), acompañado del segundo teniente de alcalde y portavoz del Gobierno municipal, Ángel Sánchez Sanguino (PSOE), visitaron el lunes 1 de marzo las obras de demolición.

En el solar se construirá un edificio de 26 viviendas: tres de un dormitorio, 15 de dos dormitorios y 8 de tres dormitorios, todas ellas con plaza de garaje, que

se destinarán a los vecinos de Alcobendas que previamente se hayan inscrito en el *Registro Permanente de solicitantes de vivienda de Emvialsa*.

El vicealcalde ha explicado que con este derribo “comenzamos una nueva promoción de vivienda pública en alquiler a precios moderados, ya que queremos que ningún joven tenga que abandonar Alcobendas por no poder pagar un alquiler”. Esta promoción se sufragará con fondos del Gobierno de España, de la Comunidad de Madrid y del Ayuntamiento de Alcobendas, y será gestionada por la Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa). Arranz ha manifestado que “con esta nueva promoción seguimos avanzando en nuestra

política de vivienda, tal y como nos comprometimos en el *Pacto de Gobierno de Ciudadanos-PSOE*, y se suma, además, a las viviendas que se están construyendo en el solar de la antigua UPA, lo que supone que en el verano de 2022 tendremos 70 nuevas viviendas en alquiler”.

El edificio se levantará en una parcela de 600 metros cuadrados, con una edificabilidad de 2.700 metros cuadrados. Se ha proyectado un inmueble de alta eficiencia energética, con bajas emisiones y consumo muy reducido, obteniéndose calificación energética A en todos los indicadores. Cada vivienda contará con cocina amueblada, preinstalación de aire acondicionado, suelo radiante-refrescante, aerotermia para ACS y calefacción. El garaje tendrá la preinstalación de recarga para vehículos eléctricos y la fachada será SATE (aislamiento térmico exterior).

El cien por cien de las viviendas se sortearán entre aquellos solicitantes que cumplan los requisitos de acceso. Cualquier vecino que quiera optar a ellas o a las que se proyectarán debe estar inscrito en el *Registro Permanente de solicitantes de vivienda de Emvialsa*.

**ACTUALIDAD** | Un 74% de las iniciativas de este canal se resuelve de manera positiva

## El Ayuntamiento contesta en nueve días las reclamaciones y sugerencias de los vecinos



El Ayuntamiento de Alcobendas ha reducido el tiempo de respuesta a las reclamaciones y sugerencias que presentan los vecinos. El periodo medio de contestación se redujo en 2020 hasta 9,2 días, el mejor dato desde la implantación de este canal con la ciudadanía y por debajo del plazo objetivo de respuesta de 10 días establecido en los protocolos internos.

### 74% positivas

Según el informe anual de la Comisión de Sugerencias y Reclamaciones, el 52,4% de las cuestiones fue resuelto de manera positiva en ese plazo de 10 días y un 21,6% correspondió a respuestas positivas fuera de plazo. Durante el pasado año, se recibieron 2.884 sugerencias y/o reclamaciones. Una de cada dos reclamaciones llega del Distrito Norte, seguido

del Distrito Centro (30%) y un 10% provienen de fuera de Alcobendas.

### Por la web municipal

Un 63,2% de los vecinos utiliza la web municipal para enviar sus sugerencias o reclamaciones, veinte puntos más que en 2019. La siguiente vía que utilizan los usuarios es el impreso de papel (25% frente al 45% de 2019) y por teléfono, un 7% del total. “Estos datos corroboran la necesidad de seguir implementando la tecno-

logía en la relación con la ciudadanía para mejorar los tiempos de respuesta y, sobre todo, profundizaremos en la transparencia y continuaremos otorgando a los vecinos y vecinas la capacidad para ayudarnos a mejorar la ciudad con sus críticas y aportaciones”, ha subrayado el concejal de Economía, Hacienda y Administración, Ángel Sánchez Sanguino (PSOE).

El departamento que más reclamaciones o sugerencias recibe es Deportes (33%), seguido de Medio Ambiente, Mantenimiento y Obras (23%) y Seguridad Ciudadana, Movilidad y Transportes (13%).

Los temas más recurrentes son aumentar la oferta y horarios de las clases deportivas, incidencias en el alumbrado y en contenedores de residuos, solicitudes de poda de árboles o un mayor control en las normas de confinamiento.

### Universidad Popular Miguel Delibes

#### MIÉRCOLES EN ABIERTO

- 10 de marzo, a las 18 h (apertura de puertas, a las 17:45): conferencia **Concepción Arenal y Emilia Pardo Bazán: Dedicación y pasión**, impartida por M<sup>a</sup> Isabel Orgaz, escritora especialista en literatura de mujeres.

En la sala polivalente ‘El Cubo’ de la Universidad Popular Miguel Delibes. Entrada libre, con aforo limitado. Uso obligatorio de mascarillas.





**COMERCIO** | Para agradecer a los clientes su confianza y apoyo

## Participa en la campaña 'El comercio te agradece'

El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha la campaña *El comercio te agradece* con el fin de reconocer a todos los vecinos y clientes que han sido leales amigos durante este duro año de pandemia y se han mantenido fieles al comercio de su barrio en un momento crítico para las pequeñas tiendas.

Desde mayo de 2020, se

ha apelado al corazón de los vecinos para que continuaran confiando en el comercio local y, compra a compra, ayudaran a que pudieran seguir levantando su persiana cada mañana. Ahora ha llegado el momento del agradecimiento a esos clientes fieles, porque, gracias a ellos, el pequeño comercio ha continuado contribuyendo a la vitalidad

y al ambiente de muchas calles de Alcobendas.

### Inscripciones

Si eres uno de estos comercios y te gustaría agradecer el apoyo de los consumidores, inscríbete en esta campaña y aporta un producto y/o descuento de tu establecimiento comercial. Después, con las aportaciones de todos, se realizarán lotes para sortear entre los clientes que realicen compras en el pequeño comercio durante el mes de abril. Consulta las bases en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) y rellena el formulario de inscripción, que deberás enviar firmado al correo electrónico [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org) desde hoy, viernes 5, hasta el miércoles 17 de marzo, ambos inclusive.

Puedes resolver cualquier duda llamando al teléfono 91 659 76 00 (extensión 2666) o en el correo electrónico [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org).



**BREVE. ASFALTADO.** La próxima semana comenzará el asfaltado en varios viales de Alcobendas debido al importante deterioro que presentan y que aconseja llevarlo a cabo antes de la tradicional *Operación Asfalto* que se realiza cada verano, actualmente en fase de concurso.

El lunes 8 de marzo se iniciará el asfaltado del aparcamiento en superficie –casi 2.000 metros cuadrados– del Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (Muncyt), una actuación que se prevé que dure al menos tres días. Posteriormente, se asfaltará un

pequeño tramo que conecta las calles de Cantabria y Pintor Velázquez; las plazas de aparcamiento frente al mercado del Paseo de la Chopera; una zona de 1.250 metros cuadrados en el corazón del Distrito Centro que incluye la calle del Codo, la Plaza del Codo, el tramo final de la calle Real Vieja y la Plaza de los Afligidos; y el vial bajo la A-1, de unos 600 metros cuadrados, que conecta El Soto de la Moraleja con el centro comercial Carrefour.

Estos trabajos de asfaltado se han contratado con la empresa Serial.

**ACTUALIDAD** | En 2020 fabricó siete millones de batas quirúrgicas y distribuyó respiradores

## Colaboración y apoyo a la empresa Cardiva, fabricante de material sanitario y quirúrgico



El Ayuntamiento de Alcobendas ha mostrado su total apoyo y colaboración a la empresa Cardiva, fabricante de diferente material sanitario y quirúrgico que tiene sus oficinas en nuestra ciudad desde hace cuatro años. El concejal de Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Cs), y el director de Alcobendas Hub, David Antelo, han recorrido esta semana las instalaciones de la empresa, en Arroyo de la Vega, acom-

pañados del presidente de la compañía, Ignacio Vega. “Es otra muestra más del apoyo del Ayuntamiento a todo el sector farmacéutico, clave en el tejido empresarial de la ciudad. Intentamos apoyar y crear un ecosistema empresarial en este sector para activar nuevas sinergias entre todas ellas”, ha subrayado Roberto Fraile. La empresa, nacida en 1989 en Bilbao, fabrica dispositivos médicos de diagnóstico

y tratamiento de muchas especialidades y en 2020 facturó 62,5 millones de euros. El año pasado recibió una gran demanda, debido a la pandemia, de batas quirúrgicas y otros dispositivos médicos de un solo uso, así como de equipos respiradores y de monitorización de pacientes. El presidente de la compañía, Ignacio Vega, ha reconocido “un gran desbordamiento en la fábrica de Málaga”, de donde salieron siete millones de batas para la protección de los sanitarios. Recientemente, ha lanzado al mercado una bata quirúrgica de protección contra la COVID-19 y sus variantes, fabricada con un tejido SMMMMS, que es hidrófuga, flexible, transpirable, resistente y muy cómoda. Produce diariamente casi 40.000 unidades.

## Alcobendas apoya la industria del cine español

El proyecto de Alcobendas como ciudad de cine y rodajes sigue adelante, y dentro del mismo se encuentran el apoyo y el patrocinio a actos como los *Premios Feroz*, que se entregaron el martes 2 de marzo. El año pasado, la gala se celebró en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, y esta edición también se iba a organizar en nuestra ciudad, aunque las condiciones sanitarias de las semanas previas aconsejaron el traslado a Madrid.





*Día Internacional de la*

# MUJER

*Liderando la Igualdad · 2021*

A través de programas, talleres, asesoramiento y actividades orientadas a toda la población

## La Casa de la Mujer trabaja por la igualdad, la conciliación, contra la violencia machista...



Este 8 de Marzo, ONU Mujeres ha elegido para el *Día Internacional de la Mujer* el tema *Mujeres líderes: Por un futuro igualitario en el mundo de la Covid-19*. Celebra así el esfuerzo que realizan mujeres y niñas en todo el mundo para forjar un futuro más igualitario y recuperarse de la pandemia. Nos recuerda la importancia de la plena participación en todas las esferas de la vida, la igual remuneración, la distribución equitativa de los cuidados, el trabajo doméstico no remunerado y el fin de todas las formas de violencia contra las mujeres y las niñas. El Ayuntamiento de Alcobendas reconoce la desigualdad y la discriminación de la mujer en la sociedad y orienta sus actuaciones a mejorar la posición de las mujeres de la ciudad. Para ello, a través de la Casa de

la Mujer, desarrolla un conjunto de actuaciones dirigidas a conseguir los siguientes fines:

### Fomentar la conciliación, corresponsabilidad e igualdad salarial

La Casa de la Mujer desarrolla cursos y talleres dirigidos a toda la población y destinados a fomentar nuevas formas de organización que faciliten la conciliación a través del reparto de responsabilidades entre hombres y mujeres, de la autonomía personal y de combatir los estereotipos sexistas. También lleva a cabo proyectos como *Alcobendas Concilia* y *Empresas comprometidas con la Igualdad*, dirigidos a las empresas de la ciudad, en los que fomentan medidas de conciliación y expresan su compromiso con la igualdad salarial.

### Presencia y participación transversal de las mujeres en la sociedad

El Ayuntamiento reconoce el papel de las mujeres y su contribución a la sociedad e impulsa el liderazgo femenino en todos los ámbitos de la vida pública. Lo hace a través de los actos del *Día de la Mujer* y prestando el asesoramiento y apoyo técnico a las asociaciones de mujeres, fomentando su presencia en espacios tradicionalmente masculinos y proponiendo acciones de disfrute del tiempo propio en espacios no domésticos que favorezcan su desarrollo personal.

### Bienestar, calidad de vida y empoderamiento de las mujeres del municipio

Promover el bienestar de las mujeres y mejorar su calidad de vida es uno de los compromisos de la Casa de la Mujer. Para ello, desarrolla un programa de *Atención Integral* que contempla la intervención psicológica en los casos en los que los malestares cotidianos de género, las situaciones de duelo u otro tipo de estados emocionales puedan emerger y limitar la resiliencia, la autoestima y el autocuidado de la mujer. También se presta asesoramiento jurídico en materia de familia, divorcios, incumplimiento de visitas, cum-

plimiento de las medidas económicas establecidas, acuerdos, vivienda familiar, moratoria de hipotecas...

El empoderamiento de las mujeres es más posible si es colectivo. Formar parte de los grupos de la Casa de la Mujer, de talleres, asociaciones u otros colectivos promueve la sororidad y mejora sus condiciones de vida. Anualmente, se ofrecen cursos y actividades grupales dirigidos a la igualdad de oportunidades, al crecimiento personal y la conciliación y corresponsabilidad.

### Promoción de igualdad de oportunidades y prevención en violencia de género a infancia y juventud

Es importante concienciar a los más pequeños de que es posible la construcción de una sociedad más igualitaria. Por ello, la Casa de la Mujer realiza actividades de ocio en familia incorporadas al programa *Cultura en Familia* y en otros espacios, como son las fiestas patronales, el *Día de la Infancia...* dirigidas a la infancia y la juventud, con el objetivo principal de superar las situaciones de invisibilización de las mujeres para eliminar cualquier acto discriminatorio y fomentar el buen trato en cada acción diaria.

Acabar con los estereotipos de género y prevenir la aparición de las relaciones tóxicas y de violencia de género requieren de una intervención educativa desde las etapas más tempranas de la vida.

Coeducar en igualdad es imprescindible para la formación de nuevas generaciones igualitarias. Con este fin, la Casa de la Mujer realiza talleres en todos los colegios e institutos del municipio orientados hacia el buen trato y la resolución de conflictos, los mitos del amor romántico o los peligros de las nuevas tecnologías.

### Atención integral a víctimas de violencia machista

La violencia contra la mujer constituye la vulneración más extendida de los derechos humanos en el mundo y su raíz ha quedado establecida en la discriminación que sufren las mujeres respecto de los hombres. La desvalorización social de lo femenino y la falta de poder y reconocimiento de su autoridad son factores que contribuyen a que las mujeres se conviertan en víctimas de violencia. Estos aspectos son atendidos desde la Casa de la Mujer mediante las asistencias social, psicológica, jurídica y de orientación laboral, que se realizan desde el Punto Municipal del Observatorio Regional de la

Violencia de Género (PMOR-VG). Este servicio atiende con garantías tanto de seguridad física como emocional a mujeres víctimas de violencia de género, a sus hijos e hijas y también a adolescentes víctimas directas de la violencia machista, en crecimiento en los últimos años.

### Sensibilización a toda la sociedad en igualdad y contra la violencia machista

El Ayuntamiento mantiene su compromiso con la erradicación de la violencia machista a través de las acciones y compromisos adquiridos en el *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer*. Por ello, cada año convoca la *Campaña 25 de noviembre, Día internacional contra la violencia machista* e invita a toda la población a participar y romper el silencio ante este problema colectivo. Asimismo, programa acciones formativas, para profesionales y población en general, y de sensibilización, con talleres, teatros y actividades culturales dirigidas a todas las edades y colectivos, destinadas a expresar su rechazo y acabar con la violencia machista.





Apuesta por la formación de mujeres en sectores donde la presencia femenina es minoritaria

## El Centro de Formación impulsa la incorporación de la mujer al mercado laboral



El Centro de Formación e Inserción Laboral es uno de los servicios municipales que apuesta por construir una sociedad en igualdad y se ha convertido en un motor que impulsa la plena incorporación de la mujer al mercado de trabajo. Como ya subrayó Simone de Beauvoir, “mediante el trabajo ha sido como la mujer ha podido franquear la distancia que le separa del hombre. El trabajo es lo único

que puede garantizarle una libertad completa”.

### Plena autonomía

Un gran número de mujeres ha encontrado un camino para cumplir sus sueños y alcanzar un puesto de trabajo. Un paso fundamental que cambia para siempre sus vidas, reafirma sus capacidades y les permite ser más autónomas e independientes económicamente. La apuesta por conseguir

esta plena autonomía de la mujer es firme y se refleja en el gran porcentaje de mujeres que asiste a los cursos que imparte el Centro de Formación e Inserción Laboral. Abarcan sectores en los que la presencia femenina es aún minoritaria, como los de automoción, fomentando romper antiguas barreras con más alumnas que alumnos, o los de jardinería, en los que la inserción laboral crece cada año.

Conseguir estas metas es posible gracias al compromiso sin fisuras de los profesionales que imparten la formación y, sobre todo, por el esfuerzo y gran capacidad de las mujeres que se forman en el centro. “La gran labor es acompañarlas en ese camino”, un objetivo que reconforta a los trabajadores y se convierte en una de las razones de ser del Centro de Formación e Inserción Laboral.

Firma: **Centro de Formación.**

### Punto Limpio Móvil

Para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 7 de marzo, está en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.
- Del 8 al 21 de marzo, se encontrará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la Base de Policía de El Soto de la Moraleja).



**Soraya Molina**  
**Clínica Dental**

FINANCIACIÓN  
HASTA 24 MESES  
SIN INTERESES

**Tenemos los mejores odontólogos**

**LIMPIEZA Y ESTUDIO GRATIS**

**DE ORTODONCIA** VALIDO HASTA 15/3/2021

- ✓ Arreglos de prótesis en el mismo día
- ✓ Carillas dentales desde 70€

916 587 101 | 609 179 471 | Pza. del Tejar, 2 Local 3A - Sanse



# Programa de actividades

## 8 MARZO

### HASTA EL 8 DE MARZO CAMPAÑA ENTRELAZADAS. POR LA SORORIDAD

Cruz Roja Jarama quiere destacar con esta campaña en sus redes sociales la situación de desequilibrio que continúan viviendo las mujeres y la necesidad de corresponsabilidad, ya que continúan percibiendo limitaciones que deberían eliminarse para poder conseguir una sociedad más equitativa. Se trabajará sobre la necesidad de unión entre las mujeres que conformamos la sociedad. Facebook: [cruzrojajuventud.es](http://cruzrojajuventud.es). Twitter: @CRE\_Juventud o etiqueta #EntrelazadasCRJ. Instagram: @cruzrojajuventud. #EntrelazadasCRJ.

### VIERNES 5

10:00 h

#### CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA LAS OLIMPIADAS DE LAS MUJERES

Teatro interactivo infantil protagonizado por dos actores-clowns muy divertidos, Bululú y Atolondrado, que nos cuentan la historia

de Irene, una niña a la que le encanta correr. Un día, en el recreo descubre que no está en el patio, sino en una pista de atletismo! A su lado, un cartel dice *Las Olimpiadas de las Mujeres*. Comienza así un viaje en el que descubrirá a mujeres deportistas referentes en la historia: Wilma Rudolph, Carolina Marín, Amaya Valdemoro, Teresa Perales y Simone Biles, entre otras, y aprenderá de cada una sus aventuras e historias, sus lemas, las dificultades que han tenido en sus deportes y lo brillantes que son en ellos. Actividad cerrada para centros escolares.

### SÁBADO 6

De 10:00 a 20:00 h

#### PARQUE DE LA RIOJA

#### FESTIVAL DE ARTE URBANO POR LA IGUALDAD

La Casa de la Mujer e Imagina traen el festival de arte urbano formado por 10 artistas. Encuentro entre artistas nacionales, contando, además, con la participación de artistas lo-

cales, favoreciendo la creación de sinergias en torno a la creatividad. Visibilicemos la figura de la mujer y el liderazgo en un mundo habitualmente asociado a un perfil masculino.

[www.madridstreetartproject.com](http://www.madridstreetartproject.com)

[www.facebook.com/MadridStreetArtProject](http://www.facebook.com/MadridStreetArtProject)

[instagram.com/madridstreetartproject](http://instagram.com/madridstreetartproject)

Inscripciones cerradas.

17:00 h

#### BRAZADAS POR LA MUJER

El Club Natación Alcobendas realizará una exhibición de natación sincronizada, *flip & catch masterclass* CNA y *masterclass* de técnica de natación para madres.

Aforo limitado.

Inscripciones: en [comunicacion@natacionalcobendas.org](mailto:comunicacion@natacionalcobendas.org) o llamando al teléfono 91 651 15 86.

18:00 h

#### AUDITORIO PACO DE LUCÍA SER MUJER ES UN PLACER

La Fundación Ciudad de Alcobendas y la Casa de la

Mujer nos dan la oportunidad de conocer y hablar con Marta Torrón, fisioterapeuta experta en fisio-sexología. A continuación, *VENUS CARCI*: creación multidisciplinar de *soundpainting* que pone en valor la fuerza de liderazgo de las mujeres. Aforo limitado. Inscripciones: en [fundacionalcobendas.org](http://fundacionalcobendas.org).

18:00 h

PABELLÓN LUIS BUÑUEL

**VOLEIBOL:**

**CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES**

Club Voleibol Alcobendas. Partido oficial de la Liga Iberdrola: Feel Volley Alcobendas-Emevé Lugo. Entrada libre. Aforo limitado.

**DOMINGO 7**

12:00 h

CENTRO CULTURAL

PABLO IGLESIAS

**PERFORMANCE DE LA ASOCIACIÓN EL SACO ROTO:**

**CREADORAS DE REDES**

Una mujer que baila es una mujer que crea y crece. Crea en compañía. Crea en solitario. Con cuerpo, alma, fuerza y determinación. Con música, con imágenes, con silencio. A través de la danza, se teje una red que sostiene y empuja, que permite la máxima expresión del movimiento único, que pertenece a todas y cada una de nosotras.

Entrada gratuita, desde una hora antes, en la taquilla del centro.

**LUNES 8**

11:00 h

SALÓN DE PLENOS

**LECTURA DEL MANIFIESTO 8 DE MARZO, DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES**

A continuación, visita oficial a *Arte Urbano 8 Marzo* en el Parque de La Rioja. El programa municipal *Akuario* realizará la *performance ECLOSIÓN*, espectáculo visual sobre uno de los relatos ganadores del certamen del *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra las Mujeres de Alcobendas* celebrado en noviembre de 2020.

17:30 h

ONLINE, A TRAVÉS DEL FACEBOOK DE MEDIATECAS

**NARRACIÓN INFANTIL**

El Servicio de Mediatecas nos muestra una secuencia de cuentos en los que se habla de historias de mujeres que consiguieron cambiar el mundo. Entre algunos de los cuentos seleccionados se encuentran *Las lavanderas locas* o *Daniela la pirata*.

**MARTES 9**

10:30 h

ONLINE, PREVIA INSCRIPCIÓN EN GOOGLE MEET

**LEYENDO A**

**CARMEN LAFORET**

El Servicio de Personas Mayores y la Asociación

Entre Guiones, para recordar que este año se cumplen cien años del nacimiento de Carmen Laforet, organiza esta actividad. Ganadora de la primera edición del *Premio Nadal*, en 1944, su novela *Nada* sigue siendo imprescindible en la literatura española del siglo XX. Con esta actividad queremos reconocer su trabajo y visibilizar su figura como escritora aún desconocida en muchos ámbitos.

17:30 h

PABELLÓN

AMAYA VALDEMORO

**TORNEO DE VOLEIBOL.**

El Club Voleibol Alcobendas organiza el *Gran Torneo* entre los diferentes equipos de *minivoley* benjamín, alevín e infantil del club y de colegios invitados. Coordinación y arbitraje a cargo de las jugadoras sénior de Superliga 2. Entrada libre. Aforo reducido.

18:30 h

TEATRO AUDITORIO

CIUDAD DE ALCOBENDAS

**ENTREGA DE LOS PREMIOS**

**ATENEA Y HOMBRES**

**POR LA IGUALDAD**

**Y REPRESENTACIÓN**

**TEATRAL:**

**EL CABALLERO INCIERTO**

Podría decirse de esta obra que es una reivindicación para redescubrir la huella de nuestras mujeres silenciadas. Se trata de la historia imaginaria de Josefina Aznárez, personaje ma-

yúsculo, apasionante, mágico... de la novela de Rosa Montero *La Carne*. Josefina es un personaje maldito, una invención desgarrada y dolorosa de la condición de ser mujer. Esa mujer bien podría ser Hildegarda de Bingen, María Lejárraga o George Sand. Su destino se cruza un 3 de noviembre de 1893 con la explosión y posterior tragedia del vapor *Cabo Machichaco*. A partir de aquí, es Laila Ripoll quien escribe este monólogo. Josefina entra en las sombras y desaparece para convertirse en fantasma, en mito, en carne de escenario; para no desaparecer nunca.

*El caballero incierto* es un homenaje a esas mujeres valientes, silenciadas y olvidadas y trata de nosotras y de nuestro lugar en el mundo. Es una producción del Teatro Español, Come y Calla y Silvia de Pé.

Entradas gratuitas, desde el 1 de marzo, en giglon.com.

## MIÉRCOLES 10

12:00 h

PLATAFORMA VIRTUAL ZOOM.

**COLOQUIO: SORORIDAD, REPLANTEAR LA MIRADA HACIA LA EQUIDAD...**

La Asociación Internacional para la Perspectiva de Género (Aipeg) desarrollará el concepto de sororidad, mencionando el devenir histórico, la conceptualización y la aplicación del constructo hacia la perspectiva de equidad de género.

Desde la Aipeg se considera que las personas tienen derecho a desarrollar un proyecto de vida que las vincule como seres humanos, posibilitándoles la consecución de objetivos, sin que por ello resulte un desequilibrio de poder o algún tipo de discriminación, sino, más bien, viabilizar herramientas que ayuden a la erradicación de las desigualdades y que todo esto redunde en un bienestar integral.

Previa inscripción, gratuita, en el correo [info@asociacionaipeg.org](mailto:info@asociacionaipeg.org). Una vez realizada la solicitud de inscripción, se les enviará el enlace de invitación.

18:00 h

UNIVERSIDAD POPULAR

MIGUEL DELIBES

CONCEPCIÓN ARENAL Y

EMILIA PARDO BAZÁN:

DEDICACIÓN Y PASIÓN

Por M<sup>a</sup> Isabel Orgaz, escritora especialista en literatura de mujeres. Entrada libre, hasta completar aforo.

## JUEVES 11 Y VIERNES 12

JORNADAS PARA

PROFESIONALES:

RETOS DE LA

CORRESPONSABILIDAD: EL

VALOR DE LOS CUIDADOS

JUEVES 11, a las 17:30 h.

Ponencia marco:

*El valor de los cuidados.*

Lina Gálvez, europarlamentaria del PSOE en la Alianza Progresista de Socialistas y Demócratas, doctora por el Instituto Universitario Europeo en

Florencia; catedrática de Historia e Instituciones Económicas del Departamento de Economía de la Universidad Pablo de Olavide; científica social y feminista comprometida con la igualdad y la justicia social en busca de un pensamiento y una economía alternativos.

VIERNES 12, a las 10:00 h.  
Mesa de buenas prácticas.

- *Efectos de la pandemia en la conciliación y la corresponsabilidad.* Maite Egoscozabal, responsable de investigación social de la Asociación "Yo no renuncio", del Club de Masmadres.

- *Saca el cuidador que hay en ti.* David Kaplún, antropólogo, formador e investigador en género, violencia y diversidad. Actualmente es miembro activo de la Asociación de Hombres por la Igualdad de Género (Ahige).

- *El largo camino a la corresponsabilidad en los cuidados el primer año: ¿permite la actual ley de permisos un uso igualitario de los mismos?*

María Pazos, coportavoz de PPIiNa, asociación creada con el objetivo de conseguir la reforma del sistema de permisos de maternidad y paternidad de manera que estos sean iguales, intransferibles y pagados al 100% para cualquier persona progenitora.

Dirigida a profesionales.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## VIERNES 12

19:00 h

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

### CONFERENCIA:

**LAS MALAS MUJERES:**

**CONCEPCIÓN ARENAL Y EL PRESIDIO FEMENINO EN EL SIGLO XIX**

El Servicio de Mediatecas organiza esa conferencia, que será impartida por Laura Casas Díaz, criminóloga, abogada y profesora de Historia del Derecho en la Universidad Autónoma de Barcelona. Entrada libre, hasta completar aforo.

20:00 h

TEATRO AUDITORIO

CIUDAD DE ALCOBENDAS

**CINCO HORAS CON MARIO**

Obra de teatro protagonizada por Lola Herrera.

Entradas: a la venta desde el 18 de febrero. Precios: 12 €, anfiteatro y 18 €, patio de butacas. Consultar promociones. Accesible para personas con déficit auditivo y/o visual.

## MIÉRCOLES 17

18:00 h

UNIVERSIDAD POPULAR

MIGUEL DELIBES

**MUJERES Y SEXUALIDAD:**

**¿EN BUSCA DEL PLACER**

**PERDIDO?**

Por Alexa Segura Fernández, médica y sexóloga,

pertenciente a Red General. Entrada libre, hasta completar aforo.

19:00 h

CENTRO CULTURAL

PABLO IGLESIAS

PRESENTACIÓN DEL

**LIBRO LAS MUJERES DE ALCOBENDAS CUENTAN**

La Asociación El Madrid de las Mujeres presenta *Las mujeres de Alcobendas cuentan*, un libro de relatos, poemas y vivencias de las vecinas de Alcobendas, porque las mujeres necesitan que su voz llegue aún más al espacio público. Ese es el objetivo de este libro y de la asociación, una ciudad más amable con las mujeres. Invitaciones: escribiendo al correo *madrid-mujeres@gmail.com* y, si quedarán, desde una hora antes, en la taquilla del centro cultural.

## MIÉRCOLES 24

18:00 h

UNIVERSIDAD POPULAR

MIGUEL DELIBES

**SUS RECLAMACIONES SON**

**NUESTROS DERECHOS.**

**EL FEMINISMO DE 1900**

**DESDE SUS PALABRAS**

Por María Pérez Herrero, escritora. Entrada libre, hasta completar aforo.

## VIERNES 26

18:30 h

Zoom

CHARLA COLOQUIO

DE LAS ASOCIACIONES

PARÉNTESIS Y EL MADRID

DE LAS MUJERES:

**EN LA ITALIA DE AUDREY**

**HEPBURN Y NATALIA**

**GINZBURG**

Paréntesis celebra cada mes un cine fórum y, en esta ocasión, al ser marzo, la Asociación El Madrid de las Mujeres propone un vistazo a la imagen de las mujeres italianas en la Italia de la posguerra completado con la escritora Natalia Ginzburg. Acceso libre.

Unirse a la reunión Zoom: <https://us02web.zoom.us/j/81221713210?pwd=dHlySWRRdWd4SVBnd2dXWE5Yci9rZz09>

ID de reunión: 812 2171 3210

Código de acceso: 1iF7iZ

Más información:

@madridemujeres.



Comunidad de Madrid



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"

Con motivo del *Día de la Mujer*, del 8 al 15 de marzo, se van a iluminar de morado las siguientes fuentes: *la cascada*, Manuel de Falla, Doctor Severo Ochoa, *monolito*, *los tubos*, *árboles frutales*, La Menina, *patio andaluz*, *el león*, *la pajarera* y *la estación*. Además, se colocará una bufanda morada a la Menina y la señalización de bienvenida del túnel del Paseo de la Choperá también se iluminará con el color morado.





Cofundadora de la Asociación El Madrid de las Mujeres

## Adriana Reina se suma al ‘Pacto Social por el fin de la Violencia contra la Mujer’

360 empresas, entidades y particulares se han adherido al *Pacto Social por el fin de la Violencia contra la Mujer* desde su creación, en 2017. En el año 2020, hubo 31 adhesiones nuevas. Una de ellas fue la de Adriana Reina, cofundadora de la Asociación El Madrid de las

Mujeres, que recientemente se ha reunido con el alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE). Adriana Reina le ha explicado las razones por las que se ha adherido al pacto y ha aprovechado la ocasión para mostrarle un ejemplar del libro *Las mujeres de Alcobendas cuentan*,

que recoge relatos y poemas de 23 vecinas de Alcobendas y que se presentará el miércoles 17 de marzo dentro de los actos conmemorativos del *Día de la Mujer*. “El encuentro ha servido para agradecer, tanto a Adriana como a la Asociación El Madrid de las Mujeres, su implicación en la lucha por el fin de la violencia machista. Ella representa el espíritu de este pacto, en el que necesitamos que participe y se implique toda la sociedad alcobendense”, ha manifestado el alcalde. Para sumarse al *Pacto por el fin de la Violencia contra la Mujer* es necesario rellenar un formulario que se puede encontrar en el apartado *Mujeres* de la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org). También se puede hacer cumplimentando el mismo y entregándolo en la Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50).

El sábado 6 de marzo, a las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas

## ‘Ser mujer es un placer’, encuentro con Marta Torrón

Experta en fisiosexología y crecimiento sexual, Marta Torrón ayuda a mujeres que en su vivencia sexual se sienten perdidas o que han tenido experiencias represoras que han provocado un bloqueo en su cuerpo y dificultad para vivir su sexualidad con placer. Mañana sábado, 6 de marzo, Torrón participará en el encuentro *Ser mujer es un placer* junto a Patricia Delgado, fundadora de la Asociación ASSEX Salud y Sexualidad; Leticia Romero, psicóloga experta en discapacidad y salud mental, y Ofelia Culebradas (PSOE), concejal de Mujer del Ayuntamiento de Alcobendas.

El encuentro es una actividad gratuita de la iniciativa *Alcobendas es*, organizada por la Fundación Ciudad de Alcobendas y tendrá lugar a partir de las 18 h en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, con aforo limitado y todas las medidas de seguridad.

Para participar de forma presencial, es preciso inscribirse en el correo electrónico [fundacion@aytoalcobendas.org](mailto:fundacion@aytoalcobendas.org) y, para hacerlo de forma virtual a través de Zoom, es necesario darse de alta en la plataforma desde la que se va a emitir en directo: [www.esalcobendas.com](http://www.esalcobendas.com).



**EMPLEO** | Son el 73% de asistentes a cursos de formación

## Las mujeres apuestan por la formación y el emprendimiento

Febrero acabó con 6.239 personas desempleadas en Alcobendas, según datos del SEPE. Por sexos, el 55,9% son mujeres (3.488), frente a 2.751 hombres.

Una diferencia que se incrementa en la Bolsa de Empleo municipal. Un 62,94% de las personas inscritas (2.293)

son mujeres. Durante el año pasado, este servicio gestionó 517 ofertas para 1.118 puestos de trabajo, procesos selectivos en los que participaron 5.153 personas. En los diferentes programas de formación que imparte el Ayuntamiento de Alcobendas las mujeres son

amplia mayoría, ocupando un 73% de las plazas.

### También empresarias

Además de formarse, muchas son ya empresarias. El sexo femenino representa el 55% de los asistentes en cursos de formación empresarial y comercial. Prácticamente la misma cifra –el 54%– se repite en los servicios de ayuda al emprendimiento. De 337 demandantes de estos programas, 182 eran mujeres.

En el Centro de Empresas, ellas representan un tercio de los locales con un negocio en marcha. Seis mujeres dirigen cinco negocios: una agencia de viajes *online*, una firma que conecta el tejido empresarial con los mejores restaurantes, una empresa de diseño textil y dos compañías de consultoría y asesoría.

**AYUNTAMIENTO** | Son gran mayoría en el Patronato de Bienestar Social y predominan en el PSC

## El 55% de la plantilla municipal son mujeres

Un 55% de la plantilla del Ayuntamiento y de sus organismos autónomos son mujeres (725), frente a un 45% de hombres (592). Predomina el sexo femenino especialmente en el Patronato de Bienestar Social –tasa de feminidad de 365 mujeres por cada 100 hombres– y también en el Sociocultural –tasa de 193 féminas por cada 100 varones–. Sin embargo, hay paralelismo en la plantilla del Ayuntamiento y una clara mayoría de hombres en el Patronato Municipal de Deportes (por cada 100 hombres hay 63 mujeres).

### Por antigüedad y edad

La antigüedad media de la plantilla es de 20 años. El grupo más numeroso de traba-

jadoras, hasta un 35%, pertenece al grupo de entre 11 y 20 años trabajando para el Ayuntamiento de Alcobendas, seguido a corta distancia por el grupo que posee entre 21 y 30 años de antigüedad, que representa un 27%. Las mujeres que trabajan desde hace menos de diez años en la plantilla municipal son un 18% del total.

El envejecimiento de la plantilla es notable, mayor si cabe en el colectivo de mujeres. Seis de cada diez trabajadoras tiene más de 51 años, un 34% tiene entre 41 y 50 años y solo un 6% tiene menos de 40 años. Únicamente hay dos mujeres trabajando para el Ayuntamiento con una edad inferior a 30 años.

**MUJER** | Por su contribución a la defensa de la igualdad entre hombres y mujeres

## Nuria Coronado y Octavio Salazar, premios ‘Atenea’ y ‘Hombres por la Igualdad 2021’

El próximo martes, 9 de febrero, el Ayuntamiento entregará los premios *Atenea* y *Hombres por la Igualdad* 2021 de Alcobendas, que han recaído en Nuria Coronado y Octavio Salazar, respectivamente. Estos premios reconocen la labor tanto de personas físicas como jurídicas que hayan contribuido de manera relevante a la defensa de los valores que promueven la igualdad entre hombres y mujeres, la conciliación laboral y la lucha contra la violencia de género.

### Periodista, escritora y editora

Nuria Coronado Sopeña es una periodista feminista, escritora y editora española especialmente conocida por sus trabajos sobre violencia de género, igualdad y derechos de las mujeres. Como periodista feminista, reclama la responsabilidad de los medios de comunicación en el tratamiento de la violencia contra las



mujeres, en los avances y retrocesos de la igualdad. En 2017 publicó *Hombres por la igualdad*, con el testimonio de hombres comprometidos en la lucha contra el machismo. El mismo año inicia *Mujeres de Frente*, un programa de entrevistas sobre feminismo con Agora News. En 2019 publica *Comunicar en Igualdad*, una guía dirigida a profesionales de la comunicación para informar con perspectiva de género del Instituto Canario de la Mujer.

### Jurista especialista en Derecho Constitucional

Octavio Salazar Benítez es un jurista español especialista en Derecho Constitu-



cional, especialmente conocido por sus trabajos sobre igualdad de género y nuevas masculinidades. Es miembro de la Red Feminista de Derecho Constitucional y de la Red de Hombres por la Igualdad. En 2000 recibió el *IV Premio de Investigación de la Cátedra para la Igualdad de la Mujer Leonor de Guzmán de la Universidad de Córdoba* por su trabajo sobre la constitucionalidad de las cuotas electorales femeninas, publicado en 2001. La participación política de la mujer, la representación política, la ciudadanía y la diversidad cultural son ejes habituales de sus investigaciones y publicaciones.

**BREVE. PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO.** Aprovechando que la Fundación HogarSÍ ha trabajado en el diseño y próxima publicación de una guía de prevención de violencia de género con una línea de intervención con hombres agresores, la programación con motivo del *Día de la Mujer* del Centro de Día ‘Casablanca’ estará orientada a la prevención de la violencia de género. En los primeros días de marzo, ha elaborado cartelera sobre el feminismo y su historia; el lunes 8 habrá una charla sobre feminismo y la necesidad del movimiento; el miércoles 10 hablarán sobre violencia basada en el género y el viernes 12 visionarán el corto francés *Machismo al revés*.



La presidenta de Seromal, Cristina Martínez Concejo, con las mujeres que trabajan en la empresa, en una instantánea realizada el año pasado.

En el resto de los departamentos de la empresa de servicios suponen el 37 por ciento

## El 47 por ciento de los cargos directivos de Seromal son mujeres

La Empresa de Servicios y Obras Municipales de Alcobendas (Seromal) se sale de la norma de uno de los hitos de la precariedad laboral de las mujeres en España: el denominado *techo de cristal*. En la empresa municipal, el 47% de los puestos de responsabilidad está desempeñado por mujeres, por encima de la media nacional, que se sitúa en el 34%.

Durante todos los años de existencia de Seromal, y ejerciendo los más altos cargos de responsabilidad de la empresa, ha habido dos

mujeres desempeñando el puesto de presidenta y una, el de gerenta. Actualmente, ambos cargos están ocupados por mujeres.

De los tres puestos de personal directivo, dos son ocupados por mujeres (67%); de las cuatro jefaturas de departamento, tres las desempeñan mujeres (67%), mientras que de las nueve jefaturas de área, solo dos las dirigen féminas (22%).

Sin embargo, aún la mayor parte de los 474 trabajadores de Seromal son hombres. Las mujeres suponen el 37 por ciento de la planti-

lla. Son 174 empleadas frente a los 300 empleados.

“Aunque para cubrir los puestos de trabajo relacionados con mantenimiento y obras apenas existe, con carácter general, demanda de candidatas mujeres en el mercado laboral, sí que hemos notado que, paulatinamente, se incrementa el número de mujeres en otras áreas tradicionalmente masculinas, como es el caso de jardinería”, ha señalado la presidenta de Seromal y concejala de Medio Ambiente, Obras y Mantenimiento, Cristina Martínez Concejo (PSOE).

### Curso ‘Quiero darle un nuevo impulso a mi establecimiento, ¿me podéis ayudar?’

#### FORMACIÓN VIRTUAL DIRIGIDA A COMERCIOS DE ALCOBENDAS

**Programa:** El cliente postcrisis. Diseño de experiencias para vender mejor. Promociones para vender más. Captación de clientes.

**Objetivo:** aprender a crear conexiones con sus

clientes para llegar al corazón de las personas antes de llegar a su cartera o sus mentes.

**Fecha:** del lunes 22 al jueves 5 de marzo, de 15 a 17 h, *online* a través de Zoom.

**Inscripción:** en el correo [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.





# Homenaje a nuestras mayores

Cuando se habla de poner en valor a las mujeres y sus aportaciones a la sociedad, es muy importante tener presente a las de edad más avanzada, porque han ido construyendo la plataforma desde la que hemos elevando el camino de la igualdad de derechos y oportunidades. Son mujeres en proceso de aprendizaje constante, capaces, resilientes, fuertes y luchadoras que han sabido adaptarse a los cambios.

Alcobendas contaba en 1970 con cerca de 25.000 habitantes, en su mayoría, jóvenes parejas nacidas en la posguerra, llegadas desde diversas provincias cuando todo estaba por hacer. Los hombres llenaron las fábricas del polígono industrial y las mujeres tomaron la iniciativa para luchar por una ciudad mejor, organizándose para conseguir que hubiese colegios públicos, rutas escolares, comedores, guarderías... Se dedicaban, como ponía en sus documentos nacionales de identidad a S.L. (sus labores), y aunque aún se las consideraba supeditadas a la autoridad, primero de su padre y después de su marido, ya las había que trabajaban fuera de casa y hasta se sacaban el carné de conducir. Empezaban a saber el significado de la *doble jornada*.

En 1979 se celebraban las primeras elecciones democráticas municipales. Para entonces, los espacios públicos de Alcobendas se iban abriendo, nutriéndose con la presencia de muchas mujeres que formaban asociaciones en las que compartían sus conocimientos, en las que tejieron redes de apoyos.

Las mujeres celebraron poder ser atendidas en el Servicio de Planificación Familiar del Centro de Salud Municipal y escuchadas y orientadas en el Centro Asesor de la Mujer, lugares de encuentro que reforzaron su identidad colectiva.

Hoy en día, esas mismas mujeres que eran jóvenes en el último cuarto del siglo XX son



mujeres mayores en este primer cuarto del siglo XXI. La historia de Alcobendas va ligada a ellas. Ellas sembraron los mimbres para tejer estos cestos. Son aquellas que han ido y siguen participando en el tejido social, mujeres muy diversas en un espectro muy amplio, tanto en edad, estatus económico o situación vivencial, como en su dedicación. Muchas siguen siendo cuidadoras, echando una mano a la familia o atendiendo a otras personas a su cargo, pero con un denominador común: cada una de ellas tiene garantizado el derecho a seguir creciendo y cumpliendo sus sueños si así lo quiere. Prueba de ello es que están presentes en todas partes: teatros, talleres, asociaciones, bailes, actividades, voluntariado, excursiones..., todo un campo de conquistas que nuestras vecinas más longevas han ido consolidando para hacer de este pueblo rural una gran ciudad.

Ha pasado todo un año completo de temor y distancia interpersonal, y en este 8 de Marzo que no podemos celebrar en comunidad, os invitamos a echar un vistazo al retrovisor de vuestras vidas con una mirada violeta, poniendo en valor y reconociendo todas las aportaciones que las Mujeres Mayores de Alcobendas han hecho y siguen haciendo a la ciudad. A quienes hoy sois mujeres mayores, gracias de todo corazón.

Firma: **Servicio de Personas Mayores.**



# Mujeres y pedagogía: historia, presente y futuro

En la celebración del *Día Internacional de la Mujer*, recordamos la labor de algunas figuras femeninas de la pedagogía. Intelectuales brillantes que a pesar de no contar en muchos casos con apoyo ni medios, relegadas a un segundo plano por su género, dedicaron su vida a sentar las bases de modelos educativos capaces de transformar la sociedad y que hoy permanecen vigentes.

## Mujeres que han hecho historia

**Concepción Arenal**, periodista, escritora y licenciada en Derecho, y **María de Maeztu**, maestra e intelectual reconocida, ambas trabajaron por el acceso de la mujer a la educación. **Rosa y Carolina Agazzi**, maestras y pedagogas que pusieron en práctica una pedagogía basada en el juego. **María Montessori**, médica, psiquiatra y filósofa, aplicó el método científico a la pedagogía. **Emmi Pikler**, médica formada en

Viena y fundadora del Instituto Locy, y **Rosa Sensat**, maestra y pedagoga que en 1931 aceptó el reto de construir en España una escuela pública, democrática, para todos y de calidad.

En diferentes ámbitos y circunstancias, a finales del siglo XIX y principios del XX, todas trabajaron por el acceso a la educación de las mujeres y de las familias más desfavorecidas. Consideraron fundamental la educación en los primeros años de la vida; demostraron la capacidad de los niños y niñas para aprender a través de la propia acción, en libertad, juntos, en un ambiente cuidado y arropados por el afecto.

## ¿Qué queda por hacer?

Nuestra sociedad parece haber superado hace mucho tiempo el concepto de instrucción como forma de aprendizaje, la exclusión de las niñas y las mujeres y de los desfavorecidos en el espacio educativo e intelectual, pero debe seguir



trabajando para construir espacios de aprendizaje donde se eluda todo signo de desapego afectivo, de desigualdad discursiva, simbólica, curricular y sociocultural.

La coeducación y la igualdad de género no son una realidad consolidada. Queda mucho camino por recorrer eliminando estereotipos, visibilizando lo femenino, dotándolo de valor social, no sexual. La Sociedad y la Escuela deben implicarse creando las condiciones para que los niños y las niñas se desarrollen en un ambiente rico y afectuoso con las mismas oportunidades para elegir su futuro libremente.

Firma: **Escuelas Infantiles.**

**BREVE. 'YINCANA POR LA MUJER'.** Servicios Sociales, dentro de su *Programa de minorías étnicas*, ha organizado para el lunes 8 de marzo, en el Parque Jardín de la Vega, de 17:30 a 19:00 h, una *Yincana por la mujer*, en la que, a través de juegos y pruebas de habilidad, se irán conociendo a muje-

res importantes de la historia. Acudirán familias de la comunidad gitana junto con niños y niñas del programa *La Pecera*. Previamente, realizarán sesiones de sensibilización en *La Pecera* sobre la importancia de la mujer en la historia (políticas, artistas, deportistas, escritoras, pintoras, etc.).

## Constituido el 7º Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas

34 niños, niñas y adolescentes representantes de colegios, institutos, entidades o vecinos de la ciudad forman el 7º Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas, constituido el viernes 26 de febrero. Durante tres años, los nuevos consejeros y consejeras participarán en un programa de ocio educativo dirigido a promover el bienestar y los derechos de la infancia, dar ideas para mejorar Alcobendas, cuidar el medio ambiente, ser portavoces de la infancia y adolescencia y, sobre todo, convertirse en ciudadanos activos corresponsables para que Alcobendas siga siendo una *ciudad amiga de la infancia* y una *ciudad educadora*. En el acto de constitución se presentó el himno de la infancia de Alcobendas, una melodía original e inédita creada por el compositor Ricardo Gassent.



### **BREVES. 'CUENTACUENTOS' INFANTIL SOBRE**

**MUJERES VALEROSAS.** Las mediatecas municipales celebran el 8 de Marzo, *Día Internacional de la Mujer* con un *cuentacuentos online* a cargo de Andrea Ortúzar, que nos acercará historias de mujeres que lucharon por sus ideales y lograron cambiar el mundo, siendo ejemplo de superación y liberación de las futuras generaciones. Los pequeños y pequeñas que asistan disfrutarán de cuentos que se entrelazan con historias de mujeres reconocidas, como Wangari Maathai, y cuentos sobre igualdad, como *Daniela La pirata*, *Las lavanderas locas* y otras tantas heroínas que contribuyen a la visibilización de la mujer. Dirigido al público infantil de tres a siete años, esta actividad tendrá lugar el lunes 8 de marzo, a partir de las 17:30 h, y se realizará de manera *online* a través de las redes sociales de las mediatecas de Alcobendas.

**'CLUB DE LECTURA'.** Comienza una nueva edición del *Club de Lectura de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas*, moderado por la escritora y periodista Maribel Orgaz, que, en esta ocasión, se realizará en formato *online*. Se leerán obras clásicas y actuales como *Yo robot*, de Isaac Asimov; *Doctor Jekyll y Mr. Hyde*, de Robert Louis Stevenson; *Frankenstein*, de Mary Shelley, y *La buena reputación*, de Ignacio Martínez de Pisón.

De carácter gratuito, este *club de lectura* se desarrollará los martes 23 de marzo, 27 de abril, 25 de mayo y 22 de junio, a las 19 h.

Está dirigido a mayores de 16 años y las inscripciones se podrán realizar a partir de hoy, viernes 5 de marzo, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9; teléfono 91 229 49 40), de lunes a viernes, de 10 a 21 h.



## CULTURA | El jueves 11 de marzo se proyecta ‘Carmen y Lola’

# ‘Jueves de cine’ arranca con un ciclo sobre temática LGBTI+

Los espectadores del séptimo arte vuelven a estar de enhorabuena en Alcobendas. La próxima semana comienza un nuevo programa, *Jueves de cine*, que proyectará gratis películas de calidad para toda la ciudadanía.

El programa se inicia con un ciclo de seis largometrajes dedicados a la temática LGBTI+, con sesiones para el público adulto y otras dirigidas al alumnado de los institutos. La primera proyección será *Carmen y Lola*, ganadora de dos Premios Goya, que finalizará con un cine fórum con su directora Arantxa Echevarría. La historia de estas dos jóvenes lesbianas en un entorno gitano conservador repleto de discrimina-

ciones sociales podrá verse el jueves 11 de marzo, a las 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

La concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Cs), ha explicado que “el ciclo quiere dar a conocer el acoso y discriminación a que se somete a muchas de las personas de estos colectivos tanto en el ámbito familiar como en el escolar y laboral. Además, hemos cuidado mucho la calidad cinematográfica de las cintas que se proyectarán”. Antes de cada proyección, se presentará la película mediante un breve coloquio gracias a la Asociación Alcoirís, en colaboración con el nuevo programa de información y atención a personas LGBTI+.



El ciclo se completará con la proyección de cortos de la serie *Indetectables*, de la entidad Apoyo Positivo, con el objetivo de acercar la diversidad sexual mediante un toque de realidad y humor.

### Ciclo ‘LGTBI+’

Tras *Carmen y Lola*, el 25 de marzo se proyectará *Pride*; el 15 de abril, *Call me by your name*; el 29 de abril, *Con amor Simón*; el 13 de mayo, *Solo nos queda bailar*, y finalizará el 27 de mayo con *80 Egean*.

### BREVES. JORNADAS DE PREVENCIÓN

**DE LGTBI+FOBIA.** El Programa de información y atención a las personas LGBTI+ organiza unas jornadas de formación dirigidas a profesionales y población en general. La primera sesión, el 23 de marzo, abordará los aspectos psicosociales y jurídicos de la diversidad sexual y de género. El 6 y el 14 de abril se reservan para profesionales de la animación sociocultural, servicios sociales, educación, psicología, juventud, infancia, adolescencia, promoción de la igualdad y Policía Local y se dedicarán a la intervención social y los aspectos más puramente jurídicos. Las jornadas se celebrarán en el Centro de Arte Alcobendas, de 9 a 14 h, y son gratuitas. Inscripciones: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), hasta el 17 de marzo

(hay posibilidad de inscribirse en una o en todas las sesiones).

**CONFERENCIA ‘LAS MALAS MUJERES’.** Alcobendas celebra el bicentenario del nacimiento de Concepción Arenal, pensadora, periodista, poeta y pionera en el feminismo español y en el trabajo social, con una conferencia que dará la profesora, criminóloga y abogada Laura Casas. La letrada acercará al público sus dos principales obras: *La mujer del provenir* y *La mujer de su casa*, en una más que interesante charla. La escritora Maribel Orgaz presentará la conferencia el viernes 12 de marzo, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas. El acceso es libre y gratuito, hasta completar aforo.

IMAGINA | El taller se impartirá 'online' el 17 de marzo

## 'Competencias laborales que se buscan entre los jóvenes'



Los procesos de selección han cambiado en los últimos años. Actualmente se valoran las competencias y capacidades que tenemos para resolver una situación, nuestra capacidad para sobreponernos a las dificultades y nuestra actitud proactiva ante ellas.

Para ayudar a los jóvenes a identificar sus competencias laborales y conocer cuáles son las más solicitadas por las empresas, Imagina ha organizado este taller, dirigido a jóvenes de 17 a 25 años. Pretende darles herramientas de búsqueda de empleo y acompañarles en todo el proceso laboral,

así como fomentar estrategias para mejorar la seguridad y la confianza.

En la sesión se abordarán temas a tener en cuenta a la hora de buscar un trabajo, como pueden ser la entrevista competencial; las preguntas curriculares; los itinerarios personalizados que posibilitan la adquisición de las habilidades sociales y laborales necesarias; la planificación a la hora de buscar un empleo; herramientas concretas de redes de apoyo...

Se hablará de tener iniciativa para anticiparse; de convertir las ideas en acciones; de la importancia de la

creatividad y del aprendizaje continuo; de la escucha activa y la comunicación efectiva entre compañeros; de saber adaptarse a los cambios; de actuar con responsabilidad; del trabajo en equipo, y del desarrollo personal, entre otras cosas. Todo ello te ayudará a mejorar tu búsqueda de empleo: aprenderás cómo marcar la diferencia.

La cita es *online* el miércoles 17 de marzo, a las 18 h. Rellena tus datos en el formulario que encuentras en la web de Imagina ([imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org)) para que te llegue el enlace de la sesión.

## Jornada informativa sobre infecciones de transmisión sexual y su prevención

El próximo jueves, 11 de marzo, el Servicio de Salud del Ayuntamiento, a través de su Asesoría Joven de Sexualidad y en colaboración con Cruz Roja, realizará en Imagina una *Jornada de información sobre infecciones de transmisión sexual y su prevención*. Desde 10 a 14 h, podrás acudir para recibir información, recoger preservativos y realizarte la prueba de detección de VIH. Puedes pedir cita llamando al teléfono de la Asesoría 91 659 09 57 en su horario de atención: lunes y miércoles, de 16 a 20 h, y jueves, de 10 a 14; o escribir a su correo electrónico [sexualidad@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:sexualidad@imagina.aytoalcobendas.org).

**BREVE. VOLUNTARIADO EUROPEO.** La Asesoría de Programas Europeos organiza el viernes 12 de marzo, a las 18:30 h, una sesión informativa en Imagina sobre los programas de movilidad internacional en los que pueden participar los jóvenes. Se detallarán las distintas opciones de voluntariado de corta y larga duración, los intercambios y otras oportunidades de los programas *Erasmus* y *Cuerpo Europeo de Solidaridad* y los requisitos y pasos a seguir. Estos proyectos ofrecen a los jóvenes una experiencia intercultural a cambio de trabajo voluntario en acciones solidarias.

La sesión está dirigida a jóvenes de 15 a 30 años y la inscripción a ella se realiza a través de [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).



# Programa de actividades deportivas

## 8 MARZO

### VIERNES 5

18:00 h

POLIDEPORTIVO

JOSÉ CABALLERO

#### GIMNASIA RÍTMICA

*Masterclass de urban dance y hip hop.*

Organiza: Club Gimnástico Alcobendas Chamartín.

### SÁBADO 6

De 16:00 a 20:00 h

POLIDEPORTIVO

JOSÉ CABALLERO

#### NATACIÓN

Recogida de alimentos que serán donados al Banco de Alimentos de Alcobendas. Entrega de camisetas conmemorativas y lectura de un manifiesto a las 18 h.

Organiza: Club Natación Alcobendas.

### SÁBADO 6 y DOMINGO 7

PABELLONES DE LOS SUEÑOS Y

BACHILLER ALONSO LÓPEZ

#### BALONMANO

Homenaje a la mujer en los partidos de todas las categorías, desde alevín a 2ª Nacional, del Club Balonmano Alcobendas.

### DOMINGO 7

10:00 h

POLIDEPORTIVO

JOSÉ CABALLERO. PABELLÓN A

#### BÁDMINTON

*II Torneo Día de la Mujer.*

Organiza: Bádminton Arapa.

11:00 h

LAS TERRAZAS

#### RUGBY

Torneo femenino entre el Lexus Alcobendas y el Getafe.

### LUNES 8

18:00 h

PABELLÓN ANTELA PARADA

#### BALONCESTO

*XIII Día de la Mujer de baloncesto*

Torneo femenino de baloncesto 3x3 en categorías de formación.

Organiza: Club Baloncesto Alcobendas.

### MARTES 9

17:30 h

POLIDEPORTIVO

JOSÉ CABALLERO.

PABELLÓN AMAYA VALDEMORO

#### VOLEIBOL

Torneo de *minivoley* benjamín, alevín e infantil.

Organiza: Club Voleibol Alcobendas.

**BREVES. TAEKWONDO.** El Club de Taekwondo Tortosa se ha proclamado subcampeón de Madrid absoluto de pesos olímpicos. Marcos Caballero ha liderado al equipo ganando la medalla de oro, mientras que Iker García de la Llera e Irene Laguna se hicieron con sendas de plata y Jorge Cuenca, Álvaro Vargas y Diego Librado lograron las de bronce.

**ESGRIMA.** En los *torneos territoriales* de esgrima para menores de 13 años, celebrados en las instalaciones de la Federación Madrileña, los tiradores del Esgrima Alcobendas Cayetana Redel y Jorge Córdoba se alzaron con sendas medallas de plata, mientras que Lucía Angulo y Ángela Bermejo consiguieron las de bronce en el estreno de la presente temporada.



**VOLEIBOL** | Ofreció el título a la ciudad en una recepción municipal

## El Club Voleibol Alcobendas, campeón de la Copa de la Reina 2021



El Club Voleibol Alcobendas se ha proclamado campeón de la 46ª edición de la Copa de S.M. La Reina de voleibol, tras imponerse el pasado domingo por 2-3 al CV CCO 7 Palmas en la final. La competición se disputó en el Centro Insular de Deportes de Gran Canaria.

La jugadora del equipo alcobendense Mary Álvarez del Burgo fue elegida mejor jugadora del torneo.

El partido se decidió en el *tie break*. Las grancanarias habían igualado el marcador a 12, pero las de Alcobendas ganaron el set (13-15), el partido (2-3) y la Copa de la Reina de voleibol 2021.

Previamente, el equipo de Guillermo Gallardo había eliminado en el partido de cuartos de final al OSACC Haro Rioja Voley (3-1) y superó en semifinales al Avarca Menorca (3-0).

El equipo de Alcobendas prolongó su estancia en las islas un día más, ya que tuvo que jugar partido de liga el lunes 1, que también ganó, con lo que disputó cuatro encuentros en cuatro días. La victoria de las de Gallardo fue la undécima consecutiva y las aupó al liderato de la Liga Iberdrola cuando solo falta un partido para que finalice la fase regular. Este encuentro se jugará en el Pabellón Luis Buñuel mañana sábado, 6 de marzo, a las 18 h, frente al Arenal Emevé.

### Visita al Ayuntamiento

Tras llegar a Alcobendas con la Copa, jugadoras, cuadro técnico y directivos visitaron el Ayuntamiento para ofrecer este primer gran título a la ciudad.

Durante la recepción municipal, el alcalde Rafael Sánchez Acera (PSOE), destacó

la labor y el esfuerzo realizado por el club a lo largo de su breve pero intensa historia, “el trabajo realizado con las categorías de formación, que han llevado a conseguir este título en la élite del voleibol nacional, siendo un ejemplo para la juventud de la ciudad”.

Por su parte, el presidente de la entidad, Íñigo Lería, tras unas palabras emotivas hacia las jugadoras en las que destacó su comportamiento como una familia, puso en valor la labor y la apuesta del Ayuntamiento por el deporte.

El acto contó con la presencia del vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Cs), y de la concejal de Deportes, María Espín (PSOE). Ambos destacaron la importancia de este éxito y pusieron en valor el desarrollo del deporte femenino en Alcobendas.



## El bus 'Paralímpicos 25 años' recaló en Alcobendas

Un autobús *vinilado* y personalizado con motivo del 25º aniversario del Comité Paralímpico Español (CPE) ha recorrido diversas calles de Alcobendas. El *#BusParalimpicos25años* está decorado con grandes fotografías de destacados deportistas paralímpicos, como Teresa Perales, Astrid Fina, Dani Caverzaschi, David Casinos, Sarai Gascón o Ricardo Ten. Durante su estancia en Alcobendas, ha partido desde la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes hasta llegar al Polideportivo Municipal José Caballero y ha contado con la presencia de la saltadora catalana Meritxell Playà y de los paratriatletas de la AD Ecosport Triatlón Alcobendas Marta Francés y César Morán, que han sido recibidos por las autoridades municipales, con el alcalde Rafael Sánchez Acera (PSOE) a la cabeza, acompañado por el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Cs) y la concejal de Deportes, María Espín (PSOE).

**BREVES. BALONCESTO.** El Pacisa Alcobendas ha incorporado dos refuerzos de lujo para lo que resta de temporada. Inés Mata, recuperada de una grave lesión, se incorpora al equipo del Antela Parada tras haber jugado con Chicago State en la NCAA desde 2018 y haber sido campeona de Europa U16 (2013), campeona de la Liga Femenina (2014), subcampeona de España júnior (2015) y campeona de la Copa Colegial (2015). Destaca en el parqué por su capacidad reboteadora y la búsqueda de los espacios.

También jugará con las *granate* Paula Justel, que vuelve al Antela Parada para reforzar una plantilla que sigue en la pugna por su puesto en la fase de ascenso a Liga Femenina Endesa. Es una apuesta segura por su capacidad de entrega y lucha en la pista.

Por otra parte, los jugadores de la gene-



ración del 2009 Rodrigo González Aleja, Gonzalo Vivas, Jorge Más, Jaime Vaquero, Carmelo Fisher y Nicolás Pitto han sido convocados por la selección alevín de Madrid para preparar el *Campeonato de España de Selecciones Autonómicas*, que se disputará del 25 al 29 de junio en San Fernando (Cádiz).

## TRABAJO

### OFERTA

## BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Responsable de aprovisionamiento con experiencia.** Gestión de logística de compras. Inglés e informática nivel avanzado. Jornada completa. Alcobendas. [i.martin@helm.es](mailto:i.martin@helm.es)

**Responsable de mantenimiento de restaurante.** Encargado de mantenimiento de instalaciones. Jornada parcial, flexibilidad horaria. Alcobendas. [josesgm2@outlook.es](mailto:josesgm2@outlook.es)

**Médico psiquiatra** para centro de menores en Paracuellos de Jarama. Jornada de 8 horas semanales con flexibilidad horaria. Incorporación inmediata. Imprescindible tener titulación de Medicina, colegiación y especialidad en Psiquiatría. [lucia.sanchez@fundacionaliados.org](mailto:lucia.sanchez@fundacionaliados.org)

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta. Puede consultar más ofertas en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo.**

### DEMANDA

Busco trabajo por horas por las mañanas, por las tardes o fines de semana para limpieza o plancha. 638 049 101. **Externa** por horas para limpieza, plancha y cocina, cuidado de niños y personas mayores. 631 419 122.

**Interna** para cuidado de persona mayor con alzhéimer u otras necesidades para limpieza y tareas del hogar. 656 310 911.

**Cuido** niños y personas mayores, externa para limpieza, plancha y cocina. 631 001 886.

**Clases** de inglés a niños de 3 a 8 años, actividades de arte y artesanía en inglés para grupos reducidos. 655 164 815.

## VIVIENDAS

### VENTA

**Chalé** en La Cabrera, adosado de 2 plantas, jardín, barbacoa, muy cuidado, zona bien comunicada. 250.000 €. 629 450 092.

**Apartamento** en La Manga (Murcia), 1 dormitorio, cocina independiente, salón, 1 baño y terraza de 6 m, amueblado y en buen estado. 663 924 700.

**Apartamento** para 5 plazas en Cullera (Valencia) en primera línea de playa. Se alquila para Semana Santa, quincenas. 91 652 34 75.

### ALQUILER

**Piso** de 2 habitaciones, salón, cocina, baño y calefacción, amueblado y exterior, en San Sebastián de los Reyes. 700 €. 606 404 035.

**Habitación** cerca de la iglesia de San Pedro. 675 207 812.

**Habitación** en piso compartido junto a Renfe, Comisaría de Policía, solo chicas. 630 173 337.

**Habitación** cerca del metro Marqués de la Valdavia, zona céntrica, habitación con armarios empotrados, calefacción e internet. 672 810 187.

**Dúplex** amplio, 4 dormitorios, 2 baños, cocina independiente, semiamueblado, recién pintado y garaje. 622 080 732.

**Habitación** a chica, ambiente familiar. 280 € gastos incluidos. 601 295 067.

**Habitación** grande con baño y terraza a partir de abril para una o dos personas. 638 049 101.

**Piso** cerca del metro Marqués de la Valdavia, 1º con ascensor, 3 habitaciones, un baño, cocina equipada con electrodomésticos nuevos y dos terrazas. 850 €. 629 099 896.

**Habitación** para una persona sola, no fumadora, en el precio del alquiler incluidos los gastos. 674 768 328.

**Piso** en c/ Fuego, 2 dormitorios, cocina equipada, 2 terrazas. 700 €. 686 011 990.

**Habitación**, cerca de c/ Constitución. 220 €, gastos incluidos 643 181 545.

**Habitación** en c/ Marqués de la Valdavia. 300 € con wifi. 722 371 933.

**Habitación** en piso reformado en San Sebastián de los Reyes. 603 275 549.

## VEHÍCULOS

**Mercedes** E280 automático, año 2008, color negro, siempre en garaje y muy buen estado. 629 450 092.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en c/ Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Marqués de la Valdavia. 665 556 309.

Alquilo **plaza** de garaje grande en c/ Libertad, ascensor y vigilancia nocturna y fácil maniobrabilidad en todo el aparcamiento. 70 €. 652 152 571.

Alquilo **trastero** muy amplio, 10 m útiles, a pie de calle y aseo, zona África. 120 €. 687 215 355.

Alquilo **plaza** de garaje para coche grande y fácil maniobra en c/ Capitán Francisco Sánchez, en zona centro, 80 €. 669 592 359.

Alquilo **plaza** de garaje compartida en c/ Salamanca, disponible de 9 a 20 h. 50 €. 635 589 365.

Alquilo **plaza** de garaje en zona Valde las Fuentes cerca estación 50 €. 666 958 201.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Bachiller Alonso López. 636 093 055.

## VARIOS

**Cama** articulada eléctrica de 105 cm con colchón viscoelástico, silla de paseo de ruedas y cojín antiescaras. 650 844 840.

**Silla** de niños para coche, 2 a 4 años. 625 609 493.

**Abrigo** de nutria, largo bajo la rodilla, talla 44/46. 606 796 878.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietediás, podrá hacerlo:

**Online**, enviando el anuncio al correo [anuncios@aytoalcobendas.org](mailto:anuncios@aytoalcobendas.org) o a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.

**REQUISITOS:** estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org), teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.



**ALCO  
BEN  
DAS**

*Ciudad digital.  
innovadora y  
sostenible*