



# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## Alcobendas recicla todos los restos de los árboles y ramas dañados por 'Filomena'



El Ayuntamiento inicia el asfaltado de varias calles



La Empresa Municipal de la Vivienda cumple 20 años



Comienza la inscripción para los talleres para mayores

## Centro de Empresas Municipal

**DISPONE DE UN SERVICIO DE DOMICILIACIÓN, PARA ESTE AÑO, DE SOLO 13 EUROS/MES.**

El Ayuntamiento de Alcobendas dispone en el Centro de Empresas de un servicio de domiciliación de sociedades que le ayudará a proyectar una imagen formal de su actividad. Servicios:

- Uso de la dirección del Centro de Empresas como domicilio social en su página web, tarjetas de visita y resto de papelería.
- Utilización gratuita de tres horas al mes de las salas de reuniones (una vez consumidas, podrá alquilar las salas pagando la correspondiente tarifa).
- Servicio de copias/fotocopias según tarifa.
- Recepción de correspondencia y pequeña paquetería (dimensiones máximas: 28x21x23 cm).

Más información y tramitación para la domiciliación de empresas: en el teléfono 91 484 18 00; correo electrónico [centroempresas@aytoalcobendas.org](mailto:centroempresas@aytoalcobendas.org); web <http://empredealcobendas.org/lugar/centro-de-empresas-municipal/>.

## Juntas Municipales de Distrito

• **Distrito Urbanizaciones:** martes 16 de marzo, de 19 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera. Teléfono de inscripción: 91 659 76 00 (extensión 3721).

• **Distrito Centro:** miércoles 17 de marzo, de 19 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono de inscripción: 91 659 76 00 (extensiones 4449 y 4327).

• **Distrito Norte:** jueves 18 de marzo, de 19 a 21 h, en Espacio Miguel Delibes. Teléfono de inscripción: 91 490 07 40 (extensiones 19957 y 19954).

Habrà aforo limitado y, para asistir como público, es necesario inscribirse a través de los teléfonos de los distritos.

## Cursos de la Universidad Popular Miguel Delibes.

### INFORMÁTICA

• **Illustrator conceptos básicos (online).** Del 9 de abril al 25 de junio, los viernes, de 16 a 18 h. Precio: 38 euros.

• **Photoshop intermedio (online).** Del 9 de abril al 25 de junio, los viernes, de 18:15 a 19:15 h. Precio: 19 euros.

• **Photoshop avanzado.** Del 8 de abril al 24 de junio, los martes y jueves, de 20 a 21:30 h. Precio: 56 euros.

• **Excel imprescindible.** Del 7 de abril al 23 de junio, los lunes y miércoles, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 74,50 euros.

**Inscripciones:** abiertas para empadronados y, a partir del 16 de marzo, para no empadronados. Atención presencial: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h. Teléfono 91 662 60 62 (extensión 19809). Atención telefónica: en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h y de 16 a 19 h (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

**Requisitos:** ser mayores de 16 años y tener conocimientos de Windows.

Se anularán aquellos cursos que no tengan un 50% de plazas cubierto.

### PLAZAS LIBRES

Todavía quedan plazas en los siguientes cursos: *Escribiendo en el centro del margen. Los subgéneros literarios en el siglo XXI. Hernán Cortés y México: "encuentro de dos mundos". Catálogo de ópera: repertorio. Momentos estelares de la ciencia. Historia del reino animal. Recorrido por la naturaleza española. Español para extranjeros (online). Pintura adultos. Dibujo.*

Consulta de fechas, horarios, precios... de los cursos: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**Más información:** en la UPMD (teléfono 91 662 60 62 y correo [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org)) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**Inscripción:** abierta, en el SAC.

## Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

• Hasta el 21 de marzo, está en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la Base de Policía Local de El Soto de la Moraleja).

• Del 22 de marzo al 4 de abril, se encontrará en el aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.



## LA PROXIMIDAD DEL VECINO

Esto ha superado nuestras expectativas. Ha sido algo inesperado – se justifica el político–. Quizás...ha faltado... pasado. Hay pueblos con más tradición en estos y similares asuntos que comienzan a resolver estos problemas con más rapidez – interviene una ciudadana finlandesa–. ¿Invertir en solucionar un problema que ocurre de tarde en tarde quitándolo de otras partidas de primera necesidad? –se pregunta el político–. La política es el arte de lo posible –tercia el “marisabidillas” que pasa por ahí–. Mientras dialogan... mis vecinos se han puesto a limpiar las aceras, la salida del garaje, quitan la nieve de las terrazas, hacen acopio de pan y lo ponen en el portal en un autoservicio improvisado... acompañan al accidentado al hospital y lo esperan a las 12 de la noche para volver a casa... ponen a disposición su tiempo, ese don más valioso que el dinero... Decir “vecinos” es recalcar la proximidad y el pasado. No se consigue el título de la noche a la mañana por el simple hecho de habitar. Imprime carácter. Y surge la creatividad, el sentimiento de no sentirse solo, el agradecimiento y el orgullo de ser vecino en... La Zaporra.

**Jesús Soriguren**

## DESPUÉS DE LA NEVADA VIENEN LAS CAGADAS

Somos una pareja de la tercera edad que por la mañana paseamos por el Jardín de la Vega. Con la nevada interrumpimos nuestros paseos y, cuando hemos vuelto a nuestra rutina, nos encontramos el paseo lleno de cacas de perros, como si se hubiera desatado una ola de vandalismo. No creen que deberían poner en práctica las ordenanzas y con el importe de las

sanciones amortizar un poco los gastos ocasionados por la nevada. ¿Para que sirven las sanciones si no se aplican?

**Fuente**

## ¿POR QUÉ PERMANECEN CERRADAS LAS CANCHAS DE LA CALLE AZALEA?

Tengo un hijo de 11 años cuya principal ilusión es jugar al baloncesto. El sábado quiso disfrutar por fin de su deporte favorito en las canchas de la calle Azalea (habían estado cerradas por el confinamiento de La Moraleja). Para nuestra desilusión y la de muchos otros usuarios, las canchas permanecían cerradas. Desconocemos el motivo, puesto que el área ya no está confinada. El cierre de las canchas, como medida para frenar la COVID, es cuanto menos sorprendente, ya que se trata de realizar deporte al aire libre (mientras que el resto de centros deportivos, incluso bajo techo, permanecían abiertos).

Ahora más que nunca el Ayuntamiento debería fomentar la práctica del deporte por parte de los jóvenes y sobre todo si se trata de deportes al aire libre donde el riesgo de contagio es mínimo, por lo que confío que la reapertura de las canchas sea inmediata y el horario vuelva a ser de todo el día pues la COVID no entiende de horarios.

**Eva Anchuela**

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org). Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Director:  
**Luis M. Núñez**  
Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**  
Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
Responsable de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:  
**Ricardo Catonge**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
**David Villar**  
Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Myriam Sabador**  
Colaborador en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**  
Imprime: **Litofinter**.  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.  
Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **45.000 ejemplares**.  
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**VIVIENDA** | En la actualidad gestiona 400 viviendas en régimen de alquiler y tiene en marcha dos nuevas promociones con 65 más

## Emvialsa, 20 años facilitando a los vecinos de Alcobendas el acceso a una vivienda



Son muchos los vecinos y vecinas de Alcobendas que viven en algunas de las promociones de vivienda desarrolladas por la Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa) en los 20 años que cumple ahora.

En el acto de conmemoración de este aniversario, celebrado el miércoles 10 de marzo, el vicealcalde y presidente de Emvialsa, Miguel Ángel Arranz (Cs), destacó que la empresa municipal “cumple dos décadas siendo referente en el mundo inmobiliario, siendo una de las empresas municipales más saneadas a nivel nacional. Desde que comenzase su existencia, ha cumplido con su compromiso inicial de ayudar a los vecinos de Alcobendas en el acceso a la vivienda”. Arranz explicó que “el carácter social de Emvialsa es más impor-

tante que nunca en estos momentos, y es por eso por lo que hemos impulsado en los últimos meses dos nuevas promociones que sumarán 66 viviendas a las más de 400 que tenemos en estos momentos en régimen de alquiler”.

El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), recordó que “las políticas de vivienda pública es una prioridad para este Gobierno. Durante los mandatos socialistas, en Alcobendas se construyeron 7.000 viviendas, frente a las 251 que se proyectaron en los 12 años posteriores. Nuestro objetivo es facilitar el acceso a la vivienda a los jóvenes y a las familias con dificultades que no pueden enfrentarse a los precios actuales del mercado, ofreciéndoles opciones de alquiler más asequibles”.

### Principales actuaciones

Entre las principales actuaciones llevadas a cabo por Emvialsa en estos años, destaca la gestión del desarrollo del *Plan Parcial de Fuente Lucha*, que comenzó con el proceso de urbanización de las 65 hectáreas que lo formaban. En este desarrollo ejecutó directamente como promotor 1.205 viviendas de protección públicas. Otras promociones realizadas por la empresa municipal son las 136 viviendas en la calle Carlos Muñoz Ruiz y otras 141 en la Avenida de Miguel de Cervantes construidas en Valde las Fuentes; 102 en la calle Fayón; 47 en la calle Tarragona; 77 en la calle Navarra; 44 en la calle Empecinado; seis en la calle Real Vieja y 30 en la calle Teresa de Calcuta. A ellas hay que unir la rehabilitación de otras 50 viviendas en el casco antiguo y las más de 940 actuaciones en su programa de subvenciones a obras para las rehabilitaciones de edificios, eliminación de barrera arquitectónicas, instalación de ascensores... por un importe de más de 21 millones de euros. Emvialsa también gestiona en régimen de alquiler 24 locales comerciales situados en los bajos comerciales de sus edificios.

## Un mes de marzo lleno de actividades por el 'Día de la Mujer'

Continúan los actos y actividades programadas con motivo del *Día de la Mujer*, que se desarrollarán durante todo el mes de marzo. El lunes 8, las concejales de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE), y de Familia, Inma Puyalto (Cs), fueron las encargadas de leer el manifiesto en el que Alcobendas muestra su firme apuesta por los derechos, la libertad y la seguridad de las mujeres y por la políticas de igualdad. Ofelia Culebradas señaló que el 8 de marzo “debe estar en la agenda de quienes tenemos responsabilidades políticas. Es nuestra obligación tener una mirada feminista en todas las políticas locales para conseguir el objetivo de la igualdad real de oportunidades que aún es un reto”. Por su parte, Inma Puyalto quiso destacar el valor y las aportaciones a la sociedad de “las mujeres mayores que, hace años, creyeron en sí mismas y se abrieron paso en un mundo de hombres para conseguir una sociedad más igualitaria. Quiero agradecerles que nos enseñaran el camino”.

El martes 9 se entregaron los premios *Atenea* y *Hombres por la Igualdad*, que este año han recaído en la periodista, escritora y editora, Nuria Coronado, y en el jurista Octavio Salazar.

Por otra parte, el pasado fin de semana, el Parque de La Rioja se llenó de artistas nacionales y locales en el *Festival de Arte Urbano por la Igualdad*, creando murales que visibilizan la figura de la mujer.



El nuevo reglamento de vivienda pública en alquiler así lo contemplará

## Las mujeres víctimas de violencia machista tendrán acceso preferente a la vivienda pública



Coincidiendo con los actos institucionales del 8 de Marzo, *Día Internacional de la Mujer*, el vicealcalde y concejal de Urbanismo, Miguel Ángel Arranz (Cs), ha anunciado que “en todas las futuras promociones de vivienda pública de alquiler cuya construcción ya está en marcha en Alcobendas se dará carácter preferente a las solicitudes de mujeres víctimas de la violencia machista”.

Arranz ha reafirmado el compromiso con la igualdad de oportunidades del Gobierno de coalición PSOE-Ciudadanos y ha señalado que “es de justicia que desde las administraciones públicas condenemos la violencia machista, pero, además, facilitemos con medidas concretas y tangibles la vuelta a la nor-

malidad de las mujeres que huyen de esta lacra social”. El nuevo reglamento que regulará el acceso a las viviendas públicas de alquiler de nueva creación en Alcobendas ya contemplaba el acceso preferente para jóvenes y familias monoparentales, y desde 2021 se incluirán a las víctimas de atentados terroristas y de violencia machista.

La nueva normativa impulsada por el Gobierno de PSOE-Ciudadanos contempla que se dará acceso preferente a la vivienda pública a las mujeres que cuenten con una sentencia condenatoria por un delito de violencia de género, una orden de protección o cualquier resolución judicial que acuerde una medida cautelar a favor de la víctima. Además, las nuevas

bases reguladoras atenderán a las observaciones realizadas por los servicios sociales municipales para adaptar las viviendas a las necesidades.

El vicealcalde ha recordado que “estamos en la legislatura de la vivienda, y en los próximos dos años se construirán tres nuevas promociones de alquiler a precios asequibles que nunca superarán los 500 euros al mes”. Arranz ha reiterado que “tal y como anunciamos, los pisos serán de uno o dos dormitorios, con un tamaño entre 40 y 70 metros cuadrados, e irán destinados en su mayoría a jóvenes menores de 35 años empadronados en la localidad, a familias monoparentales y a colectivos que han sufrido la violencia del terrorismo o la violencia machista”.

**CIUDAD** | Se mejorarán más de 4.200 metros cuadrados de viales

## Comienza el asfaltado de los viales más afectados por la borrasca 'Filomena'

El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Mantenimiento y Obras, Cristina Martínez (PSOE), han supervisado el inicio de los trabajos de asfaltado que se están realizando en la ciudad y que afectarán a diferentes calles, plazas y arterias con mayores necesidades de adecuación, las más afectadas por la limpieza del hielo y retirada de la sal tras la borrasca *Filomena*.

Los representantes políticos han comprobado las actuaciones, que han comenzado esta semana en el Paseo de la Chopera.

Las labores de asfaltado, que se han contratado con la empresa Elsan, se extenderán también a las calles Cantabria y Pintor Velázquez; una zona de 1.250



metros cuadrados en el corazón del Distrito Centro que incluye la calle del Codo, la Plaza del Codo, el tramo final de la calle Real Vieja y la Plaza de los Afligidos; y el vial bajo la A-1, de unos 600 metros cuadrados, que conecta El Soto de la Moraleja con el centro comercial Carrefour.

Además, próximamente se asfaltarán la calle Constitución, la Avenida de Valdelaparra, el Paseo de los Parques o la vía de servicio de Cantabria, entre otras.

“El objetivo de estos trabajos es la conservación de las calles y plazas y mejorar la seguridad vial de la ciudad”, ha explicado el primer edil.

### IES Francisco Giner de los Ríos

#### JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

Para dar a conocer al alumnado de nueva admisión y sus familias su oferta educativa y las principales señas de identidad del centro: la Sección Lingüística de Alemán y el Bachillerato de Artes.

Las jornadas se celebrarán:

- **En formato presencial, el martes 23 de marzo**, a las 16 h, para 1º Bachillerato y, a las 17 y 18 h, para 1º ESO, con aforo limitado. Para asistir, es necesario reservar plaza en el horario deseado, hasta completar aforo, llamando a los teléfonos 91 652 62 16 y 91 652 54 66, de 8:30 a 14:30 h.

- **En formato online, el miércoles 24 de marzo**, a las 17 h, para 1º Bachillerato y, a las 18:30 h, para 1º ESO. Para participar, es necesario inscribirse a través de un formulario alojado en la web del instituto (<https://www.educa2.madrid.org/web/centro.ies.ginerdelosrios.alcobendas>). Se facilitará el enlace de acceso.

#### BILINGÜISMO ESPAÑOL-INGLÉS

A partir del próximo curso escolar, el instituto ampliará su oferta educativa sumándose al programa de institutos bilingües español-inglés de la Comunidad de Madrid.





## Los policías locales y voluntarios de Protección Civil, vacunados contra la COVID-19

El viernes 5 de marzo comenzaron las vacunaciones masivas de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, Policía Local y Protección Civil de toda la Comunidad de Madrid. Este mismo viernes fueron citados la mayoría de los agentes menores de 55 años en el Estadio Wanda Metropolitano, donde se encuentra el punto de vacunación, y

durante estos días se convocará al resto, unas 100 personas entre voluntarios y agentes. El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Cs), ha asegurado que tanto la Policía Local como los voluntarios de Protección Civil de Alcobendas “han tenido un comportamiento ejemplar durante los meses de confinamiento. Es un justo reconocimiento que sean

de los primeros colectivos de la región en estar inmunizados gracias a las vacunas. Su trabajo, en el que se están exponiendo a diario al virus, hace que sea necesario esa vacunación”. Arranz ha vuelto a destacar que “gracias a la colaboración entre instituciones, se está controlando esta pandemia que durante un año nos ha cambiado la vida”. Desde que se iniciase el proceso de vacunación, en Alcobendas, como en el resto de la región, se ha inoculado a todos los residentes de las residencias de mayores del municipio y a grandes dependientes, a la mayoría de las personas mayores de 80 años (continúa su vacunación estos días) y ahora, tras la policía, empiezan a vacunar al personal docente de los centros educativos, esta vez en el Hospital Enfermera Isabel Zendal.

---

## La Unidad de Mediación de la Policía Local de Alcobendas resolvió 53 conflictos en 2020

Durante el año 2020, la Unidad de Mediación de Alcobendas (UMA) ha atendido a 120 vecinos y vecinas, abriendo 61 expedientes de mediación y consiguiendo que las partes llegaran a un acuerdo en 53 casos. Desde su creación en el año 2017, esta unidad ha atendido a 629 ciudadanos.

El servicio de mediación es gratuito y lo pueden solicitar los vecinos de Alcobendas que quieran solucionar un conflicto entre particulares mediante el diálogo, en un ambiente idóneo para afrontar el problema de manera cooperativa, con la ayuda de un mediador.

El ciudadano debe contactar directamente con la UMA, ubicada en la calle Libertad, 4; llamando al teléfono 607 711 135; vía *whatsapp* en el 677 485 688; o en la Oficina de Atención al Ciudadano de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124).

El servicio media en conflictos relacionados con la convivencia entre vecinos, los animales, las malas relaciones personales, el mal uso de un inmuebles por un inquilino, deudas económicas entre particulares, controversias derivadas por un caso judicial...



‘Un árbol por tu futuro’ prevé la plantación de 1.200 ejemplares

## Estudiantes del ‘Giner’ plantan 20 árboles en El Juncal

Una treintena de estudiantes de 4º de ESO del IES Francisco Giner de los Ríos han plantado una veintena de árboles en el Parque de El Juncal, próximo al instituto, dentro del programa municipal *Un árbol por tu futuro*.

Acompañaron al alumnado el vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz (Cs), y las concejales de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), y de Educación, Ana Sotos (PSOE).

Esta plantación es la primera de las siete previstas durante este mes de marzo con escolares de otros institutos y también de la Universidad Popular Miguel Delibes.

El objetivo de este programa es fomentar la educación medioambiental tanto dentro como fuera del aula. En los cuatro años de este programa, se plantarán 1.200 ejemplares en las zonas verdes de Alcobendas próximas a los institutos, con la colaboración de unos

4.000 estudiantes de Educación Secundaria.

### Programa transversal

*Un árbol por tu futuro* conjuga contenidos curriculares y medioambientales. Si el año pasado este programa comenzó estudiando en el aula la relación entre árboles y literatura, en esta ocasión se ha centrado en el arte y cómo los artistas los han representando en sus obras. En los próximos años, el programa abordará temáticas como la historia y la mitología y la ciencia.

A esta primera plantación en El Juncal, le han seguido durante esta semana otras dos jornadas con los estudiantes del IES Severo Ochoa y de la sección V del IES Aldebarán. Y en la tercera semana de marzo le llegará el turno a los alumnos del José Luis Garci, del Ágora y de la Universidad Popular Miguel Delibes, hasta completar los 136 árboles que se plantarán durante este mes.

### BREVE. DÍAS NO LECTIVOS DE SEMANA SANTA.

Los días 26, 29, 30 y 31 de marzo y 5 de abril son días no lectivos y, por ello, el Ayuntamiento de Alcobendas abrirá las puertas del colegio público Seis de Diciembre de 7:30 a 18:30 h gracias al *Programa Municipal de Apertura de centros escolares durante los días sin cole*.

El programa incluye actividades lúdico-educativas y desayuno, comida y tentempiés a media mañana y a media tarde (hasta las 16:30 h). El precio es de 11,15 euros al día para la familias con niños empadronados

o escolarizados en Infantil y Primaria en Alcobendas, así como con tutores trabajadores en empresas que tengan firmado el *Convenio por el Fomento del Empleo* con el Ayuntamiento, y de 25,50 euros al día si son padres o tutores trabajadores en Alcobendas. Para participar en este programa, es imprescindible la inscripción previa del 15 al 22 de marzo: telemáticamente, a través de la web municipal, o llamando al Servicio de Atención Ciudadana, teléfonos 010 y 91 296 90 88 (desde móviles o desde fuera de Alcobendas).

**RECICLAJE** | El año pasado se incrementó en un 12% la recogida en el contenedor amarillo

## Alcobendas alcanza cifras récord de recogida de envases ligeros y de papel y cartón



Alcobendas alcanzó el año pasado una cifra récord de recogida de envases, con un incremento de un 11,9%, hasta sumar 2.564.821 kilos. La subida llega al 33% en los últimos tres años, ya que en 2017 se recogieron 1.929.400 kilos.

“Vamos en la línea buena, porque hemos crecido un 11,9%, mientras que otros grandes municipios de la región lo hacen entre un 5 y un 8%”, destaca la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE).

Sin embargo, hay un dato negativo. El por-

centaje de impropios (materiales que no van al amarillo) es de un 44%, diez puntos por encima de la media madrileña.

### ¿Qué echar al contenedor amarillo?

Se deben echar en el contenedor amarillo envases y botellas de plástico, latas de conserva y de bebidas y briks de leche, zumo, sopas... También tapas y tapones de plástico, metal y chapas; tarrinas y tapas de yogurt; bandejas de aluminio y de corcho blanco; aerosoles; tubos de pasta de dientes; botes de desodorante; papel *film* y papel de aluminio. No deben depositarse otros objetos fabricados con plástico, como juguetes, utensilios de cocina, biberones, chupetes, *tupperwares*, cápsulas de café, bolígrafos, carcasas de múltiples productos y moldes de silicona.

### Papel y cartón

También, el año pasado se alcanzó el récord de papel y cartón con 1.760.350 kilos, un 1,9% más que en 2019 y un incremento de casi un 12% en los últimos tres años.

### Jornadas de puertas abiertas en colegios

• **CEIP Antonio Machado:** celebrará reuniones *online* el martes 23 de marzo y el jueves 8 de abril, a las 18:30 h. Los *links* de acceso a las reuniones están en la web, en el apartado *Jornadas de Puertas Abiertas*. Visita virtual al centro: <https://mediateca.educa.madrid.org/video/8nxfz3t14fqsv6rs>

• **CEIP Castilla:** además de la visita virtual e información relevante en su web, invita a las familias a dos reuniones *online* los miércoles 24 de marzo y 7 de abril, de 10 a 11 h. Todos aquellos interesados en asistir a la reunión para conocernos y resolver dudas podrán encontrar en la página web del centro (<https://site.educa.madrid.org/cp.castilla.alcobendas/>) el enlace de acceso a dicha reunión.

• **CEIP Luis Buñuel:** el miércoles 24 de marzo y el lunes 12 de abril, a las 13:30 h, celebra *online* sesiones informativas de presentación del centro. En su web encontrarán el cuestionario para solicitar la asistencia.

• **CEIP Federico García Lorca:** este año, debido a la situación sanitaria, no habrá jornadas presenciales. Si está interesado en conocer el colegio, visite su web y *facebook*, donde encontrará un vídeo explicativo sobre su proyecto educativo.





**MEDIO AMBIENTE** | Repondrá 929 árboles en dos fases

## Alcobendas recicla todos los árboles caídos y las ramas desgarradas por ‘Filomena’

El Ayuntamiento de Alcobendas está reciclando los restos de ramas y árboles caídos o podados a consecuencia del temporal *Filomena* para su posterior reutilización. Las ramas pequeñas y medianas se astillan en partes de entre 3 y 10 centímetros y se dejan donde se encontraban los árboles en forma de acolchado orgánico que se extiende en alcorques y macizos. Asimismo, se ha ofrecido esta biomasa a las entidades de conservación por si están interesadas en su uso.

Los restos procedentes de troncos de árboles y ramas más grandes se llevan a un gestor autorizado en el tratamiento de restos vegetales y se obtiene biomasa para calefacciones, *mulch* y compost, dependiendo del tamaño del astillado.

“Este reciclaje de los restos de poda y ramas caídas está ralentizando las tareas de recogida en los parques, porque el gestor autorizado tiene una capacidad máxima de camiones por día. Hemos preferido dilatar un poco este proceso para re-

ciclar toda esa masa vegetal para un uso sostenible y no llevarla al vertedero”, ha explicado la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE).

Además, el Ayuntamiento ha donado troncos a la ONG REMAR España, que trabaja con familias de la sierra madrileña en situación de exclusión social y los utilizan para calentar sus casas. Una donación que beneficia a 105 personas de 13 familias y dos hogares de acogida.

### Reposición de 929 árboles

Los efectos de la borrasca *Filomena* han sido devastadores. Ha sido necesario talar 183 pinos, la especie más perjudicada, además de otros 40 ejemplares de otras 11 variedades. Tras este inventario, el Ayuntamiento de Alcobendas ha elaborado un plan de reposición del arbolado que contempla la plantación durante marzo y abril de 629 ejemplares, y, en una segunda fase, la reposición de otras 300 unidades más.

## Valdelatas, cerrado para su limpieza tras el paso de ‘Filomena’

El monte de Valdelatas está cerrado al público, por orden de la Comunidad de Madrid, mientras se realizan trabajos de limpieza tras el paso de *Filomena*. La concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), ha apuntado que “el Gobierno regional ha comenzado este mes los trabajos de limpieza, que se prolongarán, al menos, hasta el mes de junio. Recuerden que el monte está cerrado y que es peligroso transitar por él ante el riesgo de caída de árboles y ramas”.



**EMPLEO** | Cuentan con una experiencia de 12 meses y 90 horas de formación y tutoría laboral

## Las 32 personas del programa de reactivación laboral mejoran sus competencias profesionales



Las 32 personas del *Programa de Reactivación e Inserción Laboral para personas desempleadas de larga duración* han finalizado recientemente un contrato laboral de 12 meses que tenían en diferentes servicios del Ayuntamiento de Alcobendas con el fin de facilitarles su inserción laboral. Además de esta experiencia de un año de duración que mejora sus competencias profesionales, han recibido sesiones de orientación con una tutora de inserción laboral y 90 ho-

ras de formación en habilidades sociales, trabajo en equipo y comunicación eficaz. Una experiencia laboral y formativa que incrementa las posibilidades de acceder a un puesto de trabajo, especialmente cuando son personas mayores de 45 años y con dificultades de inserción en el mercado de trabajo. 20 han trabajado de peones de limpieza, cuatro, como grabadores de datos; cuatro, como entrevistadores; dos, como inspectores-vigilantes; una, como técnico en Recursos Humanos, y una, como arquitecto técnico. Los profesionales del Departamento de Desarrollo Económico y Empleo quieren agradecer su implicación en un año especialmente difícil y animarlas a continuar con las sesiones del *Club de Empleo* y postularse a las ofertas que gestiona la Bolsa de Empleo-Agencia de colocación municipal. El Ayuntamiento de Alcobendas gestiona por tercer año estas contrataciones, gracias a una subvención de la Comunidad de Madrid que cofinancia los gastos salariales y de formación de estas personas.

## Alcobendas explora los próximos retos sobre ‘Datos Abiertos’

Casi 400 personas han seguido por internet y redes sociales la jornada *Los datos en las administraciones locales 20/30. Experiencias y retos*, que han organizado el Ayuntamiento de Alcobendas y el Instituto para la Transferencia de Conocimiento en Innovación Pública (ITCIP), con el apoyo de Oracle y la FEMP. Durante la misma, los representantes de Gijón, Málaga, Logroño, Sant Feliu de Llobregat, Mataró, Madrid, Barcelona y Alcobendas expusieron sus experiencias y retos para los próximos años. El concejal de Innovación de Alcobendas, Roberto Fraile (Cs), destacó la “importancia de los *datos abiertos* para crear nuevas políticas públicas más efectivas e impulsar la colaboración entre administraciones, ciudadanía y empresas para aportar nuevo valor económico y social a las ciudades”.



**COMERCIO** | Se realizará en 25 establecimientos y comercios del Distrito Norte

## Se abre la inscripción para la tercera edición del festival de arte en las calles 'CREA 2021'

Por tercer año consecutivo y, tras el éxito obtenido en las dos ediciones anteriores, el Ayuntamiento pone en marcha una tercera edición de *CREA*, el festival de arte en las calles comerciales de Alcobendas.

*CREA* busca ofrecer una nueva visión de los locales comerciales como soportes artísticos para el disfrute de todos los visitantes, de manera accesible y gratuita, aumentando de esta forma la visibilidad del pequeño comercio de barrio.

Como novedad en esta edición, el festival de arte se realizará en comercios y establecimientos ubicados en las calles del Distrito Norte. Serán 25 los establecimientos que se elijan para la realización de las intervenciones artísticas llevadas a cabo por otros 25 artistas o colectivos de toda España, que realizarán intervenciones con técnicas ligadas a las artes plásticas, así



como al *collage*, y la utilización de otros materiales más convencionales.

Los artistas realizarán sus obras durante la semana del 12 al 17 de abril, fechas en las que podremos disfrutar en vivo de cada una de las creaciones, que continuarán expuestas hasta el 3 de mayo.

Los comercios ubicados en el Distrito Norte que quieren formar parte de esta iniciativa pueden enviar el formulario de **inscripción**, que encontrarán en la web

municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) (dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio/Reactiva el comercio/campañas de promoción*), al correo electrónico [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org) **desde hoy, viernes 12, hasta el jueves 25 de marzo, inclusive.**

Cualquier consulta o duda que haya se puede preguntar a través del correo [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org) o en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2666).

### Curso 'Quiero darle un nuevo impulso a mi establecimiento, ¿me podéis ayudar?'

#### FORMACIÓN VIRTUAL DIRIGIDA A COMERCIOS DE ALCOBENDAS

**Programa:** El cliente postcrisis. Diseño de experiencias para vender mejor. Promociones para vender más. Captación de clientes.

**Objetivo:** aprender a crear conexiones con sus

clientes para llegar al corazón de las personas antes de llegar a su cartera o sus mentes.

**Fecha:** del lunes 22 al jueves 25 de marzo, de 15 a 17 h, *online* a través de Zoom.

**Inscripción:** en el correo [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio, en Formación empresarial y comercial.*



**ACTUALIDAD** | 'Día Mundial de los Derechos de los Consumidores'

## La OMIC de Alcobendas vela por los intereses de los consumidores

El 15 de marzo se celebra el *Día Mundial de los Derechos de los Consumidores*. Desde que en 1983 se creó la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) en Alcobendas, son miles los ciudadanos que han utilizado este servicio, cuya misión es velar para que los derechos de los consumidores de nuestra ciudad no se vean vulnerados. Juntos han pasado por el fraude de la colza; las quiebras de academias, clínicas dentales y agencias de viaje; las inspecciones de gas fraudulentas; la venta por teléfono que entraba en casa a horas intempestivas; la lotería que tocaba sin haber jugado; las comisiones abusivas de los bancos...



del año pasado *online*. En 2020, han sido formados 4.456 niños y jóvenes en los 166 talleres realizados. Los consumidores han presentado 862 reclamaciones, la mayoría a través de registro electrónico, aunque hay un servicio de cita previa presencial y todo aquel consumidor que lo ha necesitado lo ha utilizado. Se han realizado 406 inspecciones a los comercios del municipio y revisado

1.342 productos, 202 de los cuales estaban incluidos en la Red de Alerta de Productos Inseguros española. Y adaptaron el Mercadillo municipal a las nuevas condiciones por la COVID-19 (itinerarios de entrada y salida, higiene de manos, distancia...).

### Enseñando a ser buen consumidor

Este último año ha sido especialmente duro para todos y nos hemos tenido que adaptar a utilizar los canales digitales mucho más que los presenciales. La OMIC ha continuado dando información en SietedíaS Y en las redes sociales Facebook y Twitter, y en la web municipal ha creado un espacio exclusivo para informar sobre los derechos de los consumidores frente a la COVID-19, espacio que ha recibido un total de 2.804 visitas. También ha ampliado la cobertura de orientación jurídica que tenía en materia de vivienda para atender todo aquella consulta de consumo provocada por la pandemia. 91 personas han hecho uso de este servicio desde junio a diciembre.

La formación sobre consumo que se ofrece anualmente a los centros de enseñanza del municipio se ha impartido desde marzo

### Consumidor vulnerable

A nivel nacional, la ley ha creado la figura del *consumidor vulnerable*, que no lo es solo por no tener recursos económicos suficientes, sino también por vivir en una zona alejada de las ciudades y que no cuenta, por ejemplo, con hospitales o bancos; o por no tener un nivel educativo suficiente para comprender las cláusulas de un préstamo bancario o de una hipoteca; o aquel que, por su edad, no sabe utilizar las nuevas tecnologías. Las empresas, a partir de ahora, deberán prestar un apoyo adicional para que los consumidores vulnerables no vean limitado su acceso a los bienes y servicios.

La OMIC seguirá defendiendo al consumidor y tratando de ayudarle, como lo ha hecho en estos 38 años de existencia en Alcobendas.

Las inscripciones se podrán hacer desde el 15 de marzo

## Talleres 'online' para mayores

El Servicio de Personas Mayores abre el plazo de inscripción para los nuevos cursos y talleres que ha programado. Los cursos se van a llevar a cabo en formato *online* a través de diversas plataformas. Para participar, es imprescindible disponer de algún dispositivo con cámara (ordenador, tableta o móvil) y adjuntar un correo electrónico a través del cual se reciba el enlace a la plataforma telemática. Las inscripciones serán telefónicas, a partir del 15 de marzo y hasta agotar plazas, llamando al teléfono 91 661 95 07.

Estos son los cursos programados:

• **Viajes culturales sin salir de casa.** Conoceremos algunos de los monumentos artísticos más importantes de nuestro país, en un espacio de intercambio de opinión y de experiencias. Del 7 abril al 19 de mayo, los miércoles, de 10:30 a 12 h. Plazas: 15.

• **Así vivían en la antigua Grecia.** Abrimos una ventana en el tiempo para acercarnos a esta cultura, a su formación, a su entorno geográfico y social, a sus costumbres y a su forma de vida. Del 13 abril al 15 junio, los martes, de 10:15 a 11:45 h. Plazas: 30.

• **Escritura creativa: escribir para vivir.** El objetivo es mejorar capacidades personales y descubrir el propio talento. El taller va dirigido a personas a partir de 65 años a quienes les motiva escribir, pero sienten que les falta empuje, y a quienes quieren superar los miedos asociados a la creación literaria y, además, compartir y disfrutar con lo escrito. Del 8 al 29 de abril, los jueves, de 10:30 a 11:30 h. Plazas: 15.

• **Creatividad y emociones: Emocionario.** Trabajaremos las emociones que estamos sintiendo para reconocerlas y transformarlas mediante la creatividad, poniendo imagen y palabras a lo que sentimos. Será a través de



grupo de *whatsapp* desde donde se darán pautas, se compartirán impresiones, dudas y preguntas y se pondrá en común la evolución del trabajo, que será personal y se irá fraguando en la intimidad. Del 12 de abril al 14 de junio, los lunes, de 10:30 a 11:30 h. Plazas: 15.

• **Los martes nos vemos.** Con el objetivo de paliar la soledad no deseada y proporcionar un espacio semanal al aire libre para crear rutina, fomentar encuentros y relaciones afectivas, crear redes de apoyo mutuo, disfrutar de un rato de compañía y poner en común aquellas cosas que puedan mejorar la calidad de vida, tanto la propia como la de la comunidad. Del 13 de abril al 15 de junio, los martes, de 10:30 a 11:30 h. Plazas: 12.

### **BREVE. TALLERES SOCIOEDUCATIVOS DE PINTURA Y CUENTOS.**

Servicios Sociales ha organizado para los niños y jóvenes de los programas *La Pecera* y *Akuario* los talleres *Cuentos para sentir y expresar*, dirigido a los niños de 9 a 11 años, y *La pintura creativa y emocional*, para los adolescentes de 12 a 16. El objetivo es alejar a los participantes durante unas horas de las tecnologías, móviles e internet para retomar todo lo manipulativo, corporal,

relacional e imaginativo. Los talleres, que tendrán lugar la semana del 29 al 31 de marzo, se basan en cuatro ejes: la expresión (capacidad de comunicarnos y sentirnos desde todos los sentidos), la socialización (interacción, contacto y relación con otros compañeros), la creatividad (dar rienda suelta a la imaginación y al pensamiento lateral y divergente) y los valores (responsabilidad, generosidad, compromiso, tolerancia...).



**CULTURA** | La primera visita guiada es el 13 marzo, a las 18 horas

## Descubre la obra de Javier Mariscal de una forma divertida

El Centro de Arte Alcobendas ha programado durante marzo y abril cuatro visitas guiadas gratuitas a la exposición de Javier Mariscal para, de la mano de exper-

tos, conocer su vida y su obra de una forma divertida. La muestra *ABCDario Mariscal* permanecerá abierta al público hasta el 29 de mayo con la trayectoria de este

ilustrador y diseñador valenciano, creador de *Cobi*, la mascota de los Juegos Olímpicos de Barcelona '92. Estas visitas guiadas están pensadas especialmente para el público adulto y se han programado todas en sábado: dos, en horario de tarde, el 13 de marzo y el 10 de abril, a las 18 h; y dos, por la mañana, el 27 de marzo y 24 de abril, a las 11 h. Las personas interesadas se podrán inscribir desde media hora antes de su inicio en la recepción del Centro de Arte Alcobendas. Más información: en el correo [centrodearte@aytoalcobendas.org](mailto:centrodearte@aytoalcobendas.org).

### **BREVES. EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍAS DE CHUS RECIO.**

Del 18 de marzo al 16 de mayo, la fotógrafa Chus Recio muestra en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes la exposición *La fotografía como diálogo. Un camino para la introspección*, un proyecto que surge de la necesidad de explorar vías de comunicación con nuestro yo interno, de investigar formas para facilitar un diálogo interior. Chus combina imagen y palabra, fotografías y textos, buscando generar un espacio de introspección.

**TALLER 'ONLINE' DE FOTOGRAFÍA.** El Máster *PHotoEspaña en Fotografía*, en colaboración con el Ayuntamiento, organiza el taller *online La relación entre emoción y documento como clave fotográfica actual*, que impartirá la fotógrafa Jana Leo, máster en Teoría del Arte y Estética por la Universidad Autónoma de Madrid. Se impartirá del lunes 15 al viernes 19 de marzo, de 17 a 19 h, y tiene un precio de 120 euros. Inscripciones: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**GANADOR DEL 'I CONCURSO DE CARTAS DE AMOR'.** El vecino de Alcobendas Javier Fidalgo Jiménez y su texto titulado *Te quiero* ha resultado ganador del I Concurso 'Cartas sin sello, Cartas de amor' convocado por las mediatecas. El premio es un lote de libros valorado en 100 euros. A esta primera edición del concurso se presentaron 23 textos.

### **Cierre del Centro de Arte Alcobendas**

El Centro de Arte Alcobendas permanecerá cerrado el viernes 19 de marzo, día festivo de San José.

### **Universidad Popular Miguel Delibes**

#### **MIÉRCOLES EN ABIERTO**

- 17 de marzo, a las 18 h (apertura de puertas, a las 17:45): **conferencia Mujeres y sexualidad: ¿En busca del placer perdido?**, impartida por Alexandra Segura Fernández, médica y sexóloga, perteneciente a GENERA: Red de mujeres feministas por la equidad de género en el desarrollo.

Entrada libre, con aforo limitado. Uso obligatorio de mascarilla.



**CULTURA** | Mañana, sábado 13 de marzo, a las 20 horas

## ‘Dribbling’, un ‘thriller’ con el mundo del fútbol de fondo

Un futbolista acusado de abuso sexual. Este es el eje sobre el que gira *Dribbling*, la obra que representan mañana sábado, 13 de marzo, Nacho Fresneda –protagonista de *El ministerio del tiempo*– y Álvaro Rico –actor de la serie *Élite*– en el Teatro Auditorio de Alcobendas.

### Muchos interrogantes

Escrita y dirigida por Ignasi Vidal, parte de la denuncia contra el futbolista Javi Cuesta por violación. Él negó la acusación y su agente, Pedro Guillén, intentó comprar el silencio de la denunciante, pero ella rechazó el dinero. Pocos días después, apareció muerta

dejando muchos interrogantes: ¿es Javi culpable de los abusos?, ¿es víctima de su entorno? “Se mezclan el drama y el *thriller*. El autor y director, Ignasi, busca el hiperrealismo: que el espectador asuma lo que pasa en el escenario como si estuviera pasando de verdad, con una atmósfera y un clima muy especial”, explica el actor Nacho Fresneda.

El peso de la fama de un joven, uno de los mejor pagados de Europa, y los juegos de poder se entremezclan en este *thriller* sobre un mundo despiadado como el del fútbol. “Se van a generar preguntas sobre cómo es esta sociedad y los mitos que te-



nemos en la actual sociedad y lo que les pasa a esos héroes en relación con el resto de las personas”, comenta Fresneda sobre *Dribbling*.

Las entradas para esta función, totalmente segura con mascarilla y distancia de seguridad, se venden al precio de 12 y 18 euros en la taquilla del Teatro Auditorio, en [giglon.com](http://giglon.com) y en el teléfono 902 733 797.

**CULTURA** | El jueves 18 de marzo se ponen a la venta las entradas para los espectáculos de abril

## Abril llega con buen teatro y la Compañía Nacional de Danza

El jueves 18 de marzo se pondrán a la venta los espectáculos programados por el Teatro Auditorio para el mes de abril: cuatro funciones teatrales y dos espectáculos de danza. El sábado 10 de abril, se levantará el telón con *Castelvines&Monteses*, los amantes de Verona según Lope de Vega, un divertido montaje dirigido por Peris-Mencheta. El domingo 11 de abril llega *Italino Grand Hotel*, una tierna función para los más pequeños sobre un conserje de hotel. El jueves 15 de abril, en *Puro Teatro*, *El Buscón*, con Factoría Teatro y los pasajes más significativos del texto de Quevedo. Y el viernes 16 de abril, Carlos Hipólito y Mapi Sagasetta se suben al escenario en *Rita*, una obra sobre la familia y los hermanos.

### ‘Abono Danza’

Para celebrar el *Día Internacional de la Danza*, el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas lanza un *Abono Danza* a 23 euros para ver el espectáculo *Una noche con Duato*, de la Compañía Nacional de Danza, el 29 de abril, y la última creación de la compañía La Mov, *El lago*, una nueva visión del clásico *El lago de los cisnes*, que llega a Alcobendas el 7 de mayo. Asimismo, para pequeños y grandes, la compañía más internacional de danza familiar, Aracaladanza, viene a Alcobendas el 24 de abril con *Play*, una obra sobre el juego. Venta de entradas: en la taquilla del Teatro Auditorio, en [giglon.com](http://giglon.com) y en el teléfono 902 733 797.

**MEDIATECAS** | Puedes solicitar libros procedentes de otras bibliotecas

## Se reanuda el servicio ‘Préstamo Intercentros’



Vuelve a las mediatecas municipales el servicio *Préstamo Intercentros (PIC)*, que permite llevar en préstamo, desde cualquier biblioteca de la Red de la Comunidad de Madrid, libros procedentes de otros centros integrados.

Para hacer uso de este servicio, hay que estar dado de alta como lector y solicitar el ejemplar de manera presencial, por te-

léfono o a través del formulario disponible en la web municipal. Solo se pueden solicitar libros impresos en papel, quedando excluidos los multimedia y las publicaciones periódicas. Así como los *best sellers*, las novedades y todos aquellos documentos que, por razones de servicio, actividades y gestiones puntuales, se considere necesario excluir.

Los documentos prestados se pueden devolver en cualquier biblioteca del catálogo colectivo de la Comunidad de Madrid que ofrezca dicho servicio.

En total, participan 181 bibliotecas públicas de 80 municipios de la Comunidad, que ponen al alcance de los lectores casi seis millones de documentos. De esta manera, las mediatecas de Alcobendas colaboran para ofrecer mayores facilidades en el préstamo y acercar más los libros que quieres leer.



**BLAS DE OTERO.** Organiza mañana, sábado 13, a las 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera, su *Gala 40º aniversario*, espectáculo multicultural que contará con artistas profesionales. Entradas: 10 euros. Venta: a través de [www.vivetix.com](http://www.vivetix.com). Los beneficios que se obtengan serán para el sostenimiento de la asociación. Se observarán todas las medidas de prevención contra la COVID-19.

**ARTISTAS DEL PUEBLO.** Realiza este domingo 14, de 11 a 14 h, en la Plaza del Pueblo, el *Paseo del Arte y la Artesanía*, donde se pueden encontrar regalos artesanos y piezas de arte originales. Los artistas y artesanos interesados en participar pueden contactar con la asociación en el teléfono 685 168 331 y en el correo [artistasdelpuebloadp@hotmail.com](mailto:artistasdelpuebloadp@hotmail.com). Acceso libre.

**HUMANISTA GENTES.** Propone, vía Webinar, un taller preparatorio de *Experiencias Guiadas desde la expresión corporal*. Estaría dividido en dos partes: *Narraciones cortas* y *Juegos de imágenes*. Estas experiencias pueden ser apreciadas como prácti-

cas psicológicas apoyadas en una forma literaria original y que ayudan a variar los puntos de vista, a agilizar la dinámica mental rescatando hechos y emociones vividos y a reordenar proyectos de vida. Sería de una hora un día de la semana, a concretar de acuerdo con la disponibilidad de los participantes. Interesados: enviar correo a [vergarabrbara@yahoo.es](mailto:vergarabrbara@yahoo.es).

**EL PARTO ES NUESTRO.** Hoy, viernes 12, de 17:30 a 19:30 h, organiza una reunión *online*, a través de Zoom, para hablar de *embarazo, parto, puerperio y lactancia* y compartir experiencias, información y apoyo. Enlace: en <https://zoom.us/j/97646564037>.



Se inaugura el próximo jueves, 18 de marzo, a las 12 horas

## La ‘Plaza de la Literatura’ será un espacio de encuentro con la creación literaria

Alcobendas quiere rendir homenaje a los escritores y escritoras que han mencionado nuestra ciudad en alguna de sus obras inaugurando el próximo jueves, 18 de marzo, a las 12 h, la que a partir de ahora será denominada *Plaza de la Literatura*. Estará ubicada en la plazuela del quiosco del Parque de Cataluña.

Durante siglos, Alcobendas ha sido citada en poemas y libros de insignes autores,

como Cervantes, Góngora, el incisivo Quevedo, Benito Pérez Galdós o Vicente Blasco Ibáñez. También por la noble francesa Madame D’Aulnoy y la prolífica escritora de narrativa, poesía, teatro, autora de literatura infantil y juvenil Gloria Fuertes. La concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Cs), ha afirmado que “la plaza será, además de homenaje a los escritores que mencionaron nuestra ciudad, el

sitio de referencia para recitales poéticos, lecturas y la *Feria del Libro*, que inauguraremos en mayo. Las letras ya tienen su propio espacio en nuestra ciudad”.

En la plaza se han instalado unos paneles con la cita que sobre Alcobendas hacen estos autores para recoger su relación literaria con nuestra ciudad. El día de la inauguración de la *Plaza de la Literatura* se desarrollarán diversas actividades, como el recital que, en torno a los versos de Machado y Lorca, realizará el Grupo Vocal Inarmónico y las lecturas dramatizadas a cargo del periodista Miguel Ángel Almodóvar y del actor Pepe Viyuela, quienes darán con su voz vida a los textos que mencionan nuestra ciudad.

### Moción

El Pleno del Ayuntamiento aprobó el pasado mes de julio una enmienda de sustitución a una moción de Podemos, firmada por todos los partidos de la Corporación, que proponía la creación de *Plaza de la Literatura*.

## Lola Herrera se despide de ‘Cinco horas con Mario’

Tras más de cuatro décadas en la piel de Carmen Sotillo, la actriz Lola Herrera se despide de este personaje, protagonista de la obra de Miguel Delibes *Cinco horas con Mario*, en una gira que llega hoy, viernes 12 de marzo, al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

*Cinco horas con Mario* es el testimonio de la incomunicación de dos personas, retrato de la condición de la mujer en España y de un fidelísimo espejo de la vida provinciana española en aquellos tiempos.



Sábado 20 de marzo a las 18:00  
Presencial en el Centro Imagina  
Online en Instagram: [imagina\\_alcobendas](#)

Participa  
con nosotr@s

## 1er Poetry slam Alcobendas

Con la actuación del campeón del mundo

Dani Orviz

Presenta:

Pepe Ramos

**IMAGINA** | Acudirá el campeón del mundo de esta modalidad

## Si te gusta la poesía escénica, participa en 'Poetry slam'

Celebraremos el *Día Mundial de la Poesía* con el evento *Primer Poetry slam Alcobendas*, el sábado 20 de marzo, de 18 a 20 h, en Imagina.

La modalidad *slam* combina la poesía escénica con la competición y la intervención del público. Es un formato que ha alcanzado gran popularidad a nivel internacional. Además, en

esta ocasión especial, Alcobendas contará con la presencia del poeta invitado y actual campeón del mundo de la modalidad, Dani Orviz, quien ha representado por escenarios nacionales e internacionales los espectáculos poéticos *Mecánica Planetaria* y *Massaslam*, ha publicado varios libros de poemas y participa viajan-

do por los festivales más importantes del mundo. Entre las personas asistentes, se elegirá el jurado, que designará la campeona o el campeón del *Primer Poetry slam Alcobendas*. Puedes participar de dos maneras: como poeta concursante o como público. Para participar como poeta, puedes apuntarte desde hoy mismo escribiendo un correo a [poetryslamalcobendas@gmail.com](mailto:poetryslamalcobendas@gmail.com), indicando nombre, nombre artístico y edad. Para acudir como público, deberás rellenar el formulario de inscripción, que encuentras en la web de Imagina desde ahora mismo (entrada gratuita con invitación, aforo limitado). Si no consigues plaza, sigue el evento a través de la cuenta de Instagram [@imagina\\_alcobendas](#). Consulta las bases del torneo en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

**BREVE. APRENDE A ENTRENAR TU MENTE.** Cuando utilizamos la palabra 'entrenar', nos viene a la cabeza la parte física, pero la mente también se puede entrenar. La Asesoría Psicológica de Imagina organiza una sesión práctica que te ayudará a entender mejor cómo funciona tu mente, te dará herramientas y recursos para trabajar el piloto automático y aprenderás a vivir en el presente. La sesión será *online*; está dirigida a jóvenes de 15 a 25 años; se realizará el lunes 22 de marzo, a las 18 h; y la inscripción se realiza a través de la web [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org) para recibir el enlace y participar.

### Cursos de la Escuela de Animación. Plazas libres

• **Adicciones con y sin sustancia: formación e intervención con menores.** Se hablará de las bebidas energéticas y cómo afecta a los/ las adolescentes, TIC, apuestas, juegos, sustancias... Del 6 a l 27 de abril, los martes, de 17:30 a 20:30 h. Curso gratuito.

• **Edición de vídeo y materiales.** Para personas que participen en formaciones y animación sociocultural. Del 21 de abril al 19 de mayo, los miércoles, de 17:30 a 20:30 h. Precio para empadronados: 28,50 euros. Inscripciones: en la web [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).



## El Gimnástico Alcobendas Chamartín, en los campeonatos de España de gimnasia rítmica

El Club Gimnástico Alcobendas Chamartín participará del 15 al 19 de marzo en Valencia en los campeonatos nacionales de gimnasia rítmica, que resultaron aplazados en 2020 y que cuentan con los principales clubes españoles.

Los campeonatos comenzarán con el *Campeonato Nacional Base de Conjuntos*, desde el lunes 15 de marzo, a las 15:34 h, con el conjunto cadete y su ejercicio de tres pelotas y dos mazas. El martes 16, a las 14:45 h, participará el conjunto alevín con su ejercicio de cinco pelotas. El jueves 18 será el turno para el *Campeonato de España de Conjuntos*, con la participación del sénior, que realizará su ejercicio de cinco pelotas a las 10:44 h en primera rotación y a las 17:21 h en segunda, mientras que el viernes 19 competirá el conjunto júnior con su ejercicio de 10 mazas, a las 9:06 h en primera rotación y a las 11:46 h en segunda. Todas las competiciones serán retransmitidas en directo por internet y se podrá acceder directamente desde los enlaces publicados en la web del club ([alcobendaschamartin.es](http://alcobendaschamartin.es)).



**BREVES. ATLETISMO. RECEPCIÓN A LA CAMPEONA DE ESPAÑA.** Lorea Ibarzabal, campeona de España de 800 metros en pista cubierta, ha sido recibida por el alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y la concejal de Deportes, María Espín (PSOE), en el Ayuntamiento, como reconocimiento a su reciente éxito. Se formó en las categorías inferiores del CAP Alcobendas y fue una habitual en las pruebas escolares, milla y cross, ocupando siempre los pri-

meros puestos en todas las categorías. Llegó a ser campeona de España juvenil y ahora ha ganado la medalla de oro en categoría absoluta.

**BALONCESTO.** Continuando con la preparación para el *Campeonato de España de Selecciones Autonómicas*, previsto para finales de junio, la FBM ha convocado a Paula Illana, Carla Sánchez, Paula Ramírez, Irene Serrano y Vera Serrano, jugadoras del Club Baloncesto Alcobendas, con la selección alevín de Madrid.



**BREVES. HOCKEY SOBRE PATINES.** El Club Patín Alcobendas se impuso en el último partido al Espanyol por 2-1. Ahora, los alcobendenses suman 40 puntos y son segundos detrás del Alcoi (46 puntos). Este sábado, a las 20 h, visitan al Alpicat.

**BALONCESTO.** El Pacisa Alcobendas de Liga Femenina 2 superó en el Pabellón Antela Parada al Fustecma Nou Basquet Femení, con lo que se sitúan segundas en la clasificación. Y lo hizo con claridad: 80-61 para las alcobendenses. Daira Varas dominó el rebote (14 capturas) y cuatro jugadoras anotaron más de 10 puntos para que el Pacisa se hiciera con el partido. El equipo es segundo antes de visitar Estepona mañana sábado.

En LEB Plata derrota del NCS Alcobendas en casa ante el Ponferrada, que se llevó el triunfo con un ajustado marcador de 61-69. Los de José Antonio Ramírez buscarán la victoria el sábado (18:30 h) en la pista del Grupo Alega Cantabria.

**VOLEIBOL.** El Feel Volley Alcobendas ofreció la *Copa de la Reina* a la afición del Pabellón Luis Buñuel y culminó una brillante segunda vuelta de competición coronándose campeón de la liga regular tras superar a Arenal Emevé por la vía rápida (3-0). Al finalizar en primera posición, el Feel está clasificado de forma directa para las semifinales de la liga, siguiente objetivo para el equipo de Gallardo.

**BALONMANO.** El Balonmano Alcobendas comenzará la segunda fase de la liga en el fin de semana del 20-21 de marzo. El equipo de Samuel Trives se jugará el ascenso a la Liga Asobal en una fase con enfrentamientos en un sistema de doble vuelta, arrastrando resultados y puntos de la primera fase. El equipo alcobendense comenzará con siete puntos, en una fase que cuenta con el Bathco Torrelavega como claro candidato, aunque la otra plaza será muy disputada, ya que la igualdad es total.

## Sungener EPC, nuevo patrocinador del Club Patín Alcobendas

Sungener EPC, grupo industrial español con desarrollo de ingeniería, producto y montaje propios para desarrollo de proyectos industriales convencionales y renovables en el contexto nacional e internacional, se



ha convertido en patrocinador del Club Patín Alcobendas y en socio benefactor de Fundal para los dos próximos años.

La firma del acuerdo se realizó en el Ayuntamiento de Alcobendas. El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Deportes, María Espín (PSOE), recibieron en la sala de juntas del equipo de gobierno a David Bonilla, administrador único de Sungener, y a Jaime Alberto Aguado, socio de la empresa. Su web es [Sungener.com](http://Sungener.com).

# TRABAJO

## OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Operario/a de limpieza con certificado de discapacidad y experiencia para supermercado.** Turnos rotativos de lunes a domingo. Alcobendas. [rrhh05@fuertesservicios.com](mailto:rrhh05@fuertesservicios.com)

**Operario de mantenimiento con certificado de discapacidad.** Experiencia o formación profesional. Jornada completa. Turnos rotativos de lunes a domingo. Alcobendas. [rrhh05@fuertesservicios.com](mailto:rrhh05@fuertesservicios.com)

**Oficiala de primera con conocimientos de estética para peluquería de Alcobendas.** Se atiende también *whatsapp* 679 957 673.

**Secretaría de dirección bilingüe inglés con experiencia en el sector de la construcción.** Jornada completa, turno partido. Madrid. [clara.rojas@sdpconsultores.es](mailto:clara.rojas@sdpconsultores.es)

**Arquitecto/a técnico con experiencia como jefe de obra.** Dominio de Office, Autocad y programas de mediciones. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. [administracion@viviendasana.com](mailto:administracion@viviendasana.com)

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta. Puede consultar más ofertas en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro de la sección Em-**

**presas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.**

## DEMANDA

**Señora** titulada y experiencia cuida personas mayores o dependientes por las tardes o noches. 600 315 213.

**Asistenta** de limpieza y cuidado de personas mayores. Horario de mañana y tarde, de lunes a domingo. 627 188 244.

**Clases** de inglés presenciales y on-line, amplios horarios, dando énfasis en la fluidez en la conversación, todos los niveles, a estudiantes y profesionales. Apoyo escolar, preparación certificados Trinity, Cambridge. Preparación reuniones de trabajo, correspondencia en inglés. 666976914.

**Busco** trabajo de limpieza, plancha, cuidado de niños y cocina. 642 628 402.

**Cuido** personas mayores, control de medicación, alimentación, paseos, aseo, cuidado en la noche y fines de semana. 665 036 225.

**Externa** por horas y fines de semana, limpieza y plancha. 699 800 575.

## VIVIENDAS

### VENTA

**Piso** de 112 m en zona Parque de Andalucía, 3 habitaciones con armarios empotrados, 1 baño, cocina totalmente

amueblada, tendadero y un salón 32 m, bien comunicado. 649 862 771.

## ALQUILER

**Habitación** en piso compartido con derecho a todos los servicios, calefacción central. 669 591 872.

**Habitación**, 1ª planta con ascensor, internet, zona bien comunicada. 310 €, todo incluido con un mes de fianza. 652 839 301.

**Piso** en c/ Marqués de la Valdivia, bien comunicado, 3 habitaciones con armarios, salón independiente, cocina, baño y terraza, calefacción y caldera de gas natural, 2ª planta sin ascensor, todo exterior. 820 €; con plaza de garaje opcional, 80 €. 655 671 558 tardes.

**Habitación** con wifi, nevera propia, gastos incluidos, para una persona sola o pareja. 350 €. 620 380 670.

**Habitación** con baño independiente para mujer sola, no fumadora. 699 502 797.

**Habitación** para una o dos mujeres, no fumadoras, dos camas de 90 cm. 659 372 122.

**Busco** piso de tres habitaciones para familia. 699 003 707.

## VEHÍCULOS

**Toyota 1.4**, 6 velocidades, impecable estado, todos los extras, 181.000 km, revisiones en Toyota. 6.700 €. 647 195 412.

**Ford Fiesta**, color rojo, año 2013, 67.000 kilómetros, 82

cv, 5 puertas, ruedas, batería y pastillas de freno nuevas. 6.200 €. 659 024 817.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en c/ Marqués de la Valdivia. 665 556 309.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Olivar, 1ª planta. 85 €. 638 978 012.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Marqués de la Valdivia, accesible. 616 462 418.

Alquilo o vendo **trastero**. 622 080 732.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza de la Concordia. 60 €. 691 993 150.

Alquilo **plaza** de garaje junto a estación Renfe Valde las Fuentes. 40 €. 644 260 715.

Alquilo **local** de 73 m, con baño, puerta de entrada grande, tiene paso de carruajes, cerca del metro Marqués de la Valdivia. 640 234 779.

Alquilo **plaza** de garaje, 1ª planta, en c/ Marqués de la Valdivia. 75 €. 606 434 741.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fuego esquina c/ Jarama, amplia, fácil accesibilidad y vigilancia. 626 598 243.

## VARIOS

**Máquina** de zumos, semi-nueva, termo de leche y agua de 5 litros. 622 070 832.

**Colchón** Novagel, 150x190 cm, sistema de muelles y visco, firmeza alta, grosor de 28 cm, sistema antiácaros. 658 731 668.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

**Online**, enviando el anuncio al correo [anuncios@aytoalcobendas.org](mailto:anuncios@aytoalcobendas.org) o a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.

**REQUISITOS:** estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org), teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

Compra en el Comercio  
Local de **Alcobendas**

# DÍA DEL PADRE

## PAPI, YO TAMBIÉN TE QUIERO

19 de marzo de 2021

Y por eso, y aunque no me pides más que besos, abrazos y compañía, además, te he comprado esto. Si no te gusta, puedes cambiarlo... es de la tienda de la esquina, la del barrio.

El comercio te agradece

“que sigas caminando  
a nuestro lado”

Gracias por dar tu tiempo,  
poner el corazón y compartir tu sonrisa



**iReACTIVA**  
ALCOBENDAS

 Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS