

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [YouTube](#)



## Se amplían las rutas y los servicios de limpieza del Polígono Industrial



Pérez Mínguez y sus fotos de 'La Movida', en el Centro de Arte



Del 23 al 29 de abril, no te pierdas 'Alcobendas En Danza'



Este fin de semana: Campeonatos de España de Duatlón

## Escuela Municipal de Música y Danza

### PLAZAS NUEVAS PARA EL CURSO 2021/2022

Siempre que la situación sanitaria lo permita, la oferta de plazas vacantes es la siguiente:

- **MÚSICA Y MOVIMIENTO 1 (44 PLAZAS) (NACIDOS EN 2017).** Si la demanda superase la oferta, se procederá a un sorteo, tras el cual, aquellos a quienes no les haya correspondido plaza, generarán una lista de espera que tendrá prioridad en la matrícula del curso 2022/2023. Esta lista caducará en mayo de 2022 y, desde ese momento, las vacantes para niveles superiores se convocarán públicamente por curso escolar.

**Preinscripciones:** del 23 de abril al 4 de mayo, ambos inclusive, de forma telemática o presencial con cita previa.

A partir del 23 de abril, se podrá descargar la solicitud de preinscripción de la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado *Educación/Escuelas de Música y Danza*; en Facebook: *Escuela Municipal de Música y Danza*; y en Twitter: [@ALCBDS\\_MusicaDa](https://twitter.com/ALCBDS_MusicaDa).

Una vez cumplimentada la solicitud (a excepción del número de preinscripción, que será adjudicado por secretaría), deben enviarlo al correo electrónico [emusicydanza@aytoalcobendas.org](mailto:emusicydanza@aytoalcobendas.org).

Una vez adjudicado el número de preinscripción por secretaría, este se le comunicará a través del mismo correo usado para la preinscripción.

Sorteo: miércoles 5 de mayo. Al sorteo no podrán asistir las familias, por motivos de seguridad, pero será grabado y colgado en las redes oficiales anteriormente citadas. Es requisito imprescindible estar empadronado en Alcobendas al menos 3 meses antes a la fecha de celebración del sorteo.

En las redes se informará de los números a los que les ha correspondido plaza y será la Escuela la que realizará las llamadas para formalizar la matrícula.

Debe tenerse preparada la siguiente documentación: DNI del alumno, si tiene (en el caso de que no tuviera, el del padre o madre), tarjeta bancaria para realizar el pago de la primera mensualidad (octubre de 2021) y cuenta bancaria, con el IBAN incluido, donde se quieran domiciliar los recibos.

**Matriculaciones:** del 10 al 14 de mayo (ambos inclusive), de forma telefónica o presencial con cita previa.

- **MÚSICA Y MOVIMIENTO 2 (44 plazas) (nacidos en 2016).** Estas plazas se le adjudican a las 44 primeras personas que quedaron en lista de espera tras el sorteo realizado el 1 de septiembre de 2020. Estas familias recibirán un correo electrónico para informarles de los horarios existentes a los que pueden optar, y tendrán de plazo para formalizar la matriculación del 23 de abril al 4 mayo (ambos inclusive), de forma telefónica o presencial con cita previa.

- **TALLERES Y AGRUPACIONES.** En junio, saldrá publicada la oferta de plazas para talleres y agrupaciones en Sietedías y en redes.

Las entrevistas para el nuevo alumnado de talleres y agrupaciones para el curso escolar 2021/2022 se llevarán a cabo los días 6, 7 y 8 de septiembre de 2021.

El sorteo de estas plazas se realizará el 9 de septiembre.

Las matriculaciones para el alumnado de talleres será del 9 al 13 de septiembre.

En caso de declararse una nueva emergencia sanitaria, la Escuela se reserva el derecho a realizar la enseñanza *online*.

**Para realizar las gestiones en secretaría, se atenderá en el siguiente horario:** lunes, de 11 a 12:30 y de 17 a 20:30 h; martes, miércoles y jueves, de 17 a 20:30; y viernes, de 11 a 13:30. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2802 y 2821).



## AGRADECIMIENTO A LA POLICÍA LOCAL

Mi profundo y sincero agradecimiento a la Policía Local de Alcobendas, y muy especialmente a Nano, agente tutor, que fue el primero en socorrerme, por su atención y humanidad tras el accidente de tráfico que sufrí el pasado día 13 de abril en el Paseo de la Chopera. Es una tranquilidad saber que personas tan profesionales como ellos velan día y noche por nuestra seguridad. MUCHAS GRACIAS.  
**MJO**

## VERANOS DE ALCOBENDAS

Leo en SietedíaS que se pone en marcha Los Veranos de Alcobendas, una gran oportunidad para que muchas familias y muchos niños tengan un respiro. Para muchos es la única posibilidad de unas 'vacaciones', de salir de la ciudad, de ir a la piscina... y para los padres y madres, la única posibilidad de conciliar el trabajo con la familia. Cuando leí la noticia, pensé: a ver si no empeora la situación de la pandemia y se puede hacer. Solo quiero hacer un llamamiento a que todos y todas hagamos un esfuerzo para contener el virus. Las administraciones hacen lo que hacen, bien o mal, no me meto en ello. Pero cada uno de forma individual podemos hacer mucho, con nuestra actitud y nuestra responsabilidad.

**Elena**

## VIVIENDA VPO

Con relación a los escritos de las vecinas Fuente y Castells publicados en pasadas ediciones de SietedíaS, apuntar que: Toda la vivienda de protección pública que promovió Emvialsa en Fuente Lucha está sometida al De-

creto 11/2005. Al amparo de esta normativa autonómica, la duración de la protección de estas viviendas es de 30 años, mientras que los derechos de tanteo en manos de Emvialsa solo alcanzaban los 10 años. Por esta razón, desde el año 2019, el Ayuntamiento, a través de Emvialsa, no cuenta con la posibilidad que le confieren esos derechos de adquirir las viviendas protegidas al precio que se regula en la norma citada.

Bien es cierto que la protección continuará existiendo hasta 2039 para estas viviendas, por lo que su precio de venta máximo está estrictamente regulado al amparo del citado Decreto 11/2005. No es legal, por lo tanto, venderlas a un precio superior.

Para poder enajenar estas viviendas sometidas a régimen de protección, se debe solicitar de la Dirección General de Vivienda de la Comunidad de Madrid el permiso de venta correspondiente y el precio máximo aplicable. Cualquier particular puede denunciar ante dicho organismo una situación irregular e instar de esta manera un expediente sancionador.

**Miguel Ángel Arranz, vicecalde de Alcobendas y concejal de Vivienda**

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



**Sietedías**  
Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE -  
DELEGADO DE COMUNICACIÓN  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Director:  
**Antonio Díaz**  
Coordinación y responsable  
de Prensa:

**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**

Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Luis M. Núñez**  
**Susana Longarela**

Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**

Diseño:  
**Elena Méndez**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:

**Carmen Martínez**  
**David Villar**  
Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Myriam Sabador**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**  
Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **45.000 ejemplares.**  
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.





# 20 ALCOBENDAS 30 LIDERA PLAN ESTRATÉGICO

Vecinos y grupos de interés pueden inscribirse a la jornada y participar en una consulta ciudadana desde la web municipal

## Jornada del 'Plan Estratégico Alcobendas Lidera 2030'

La elaboración del *Plan Estratégico Alcobendas Lidera 2030* conlleva un proceso profundo de reflexión participativo sobre cómo es Alcobendas y cómo desean sus ciudadanos y ciudadanas que sea en el futuro. Para ello, se ha realizado un diagnóstico de la realidad social, urbana y económica de Alco-

bendas. El documento y sus principales conclusiones se presentarán el miércoles 12 de mayo en la *Jornada del Plan Estratégico Alcobendas Lidera 2030* y servirá como guía en los *Laboratorios* que se llevarán a cabo los días 24 (*Ámbito Estratégico Económico*), 25 (*Ámbito Estratégico Social*) y 26 de mayo

(*Ámbito Estratégico Entorno Urbano y Natural*).

Todos los grupos de interés de la ciudad que quieran participar, tanto en la jornada de presentación del plan como en los laboratorios, podrán inscribirse en el espacio que tiene el *Plan Estratégico* en la web municipal. Desde el mismo espacio, también pueden participar en la *Consulta Ciudadana* que se está realizando con el objetivo de definir entre todas y todos el *Propósito*, la *Visión* y los *Valores* de Alcobendas y de su ayuntamiento. Se puede acceder directamente al espacio web del *Plan Alcobendas Lidera* activando este código QR.



**BREVES. SALUBRIDAD PÚBLICA.** Comienza la segunda fase de la elaboración de la *Ordenanza de Protección de Salubridad Pública*. En la primera, se recogieron aportaciones ciudadanas previas al borrador de la norma incorporándose las que han sido adecuadas. Ahora, tras leer el nuevo borrador, que estará disponible en la web municipal hasta el 7 de mayo, los vecinos y vecinas tienen una nueva oportunidad para realizar propuestas. Esta ordenanza gira en torno a las condiciones de higiene y seguridad alimentaria en establecimientos de comida y bebida; a las condiciones higiénico-sanitarias y a la labor inspectora en centros infantiles, peluquerías, gimnasios, piscinas; y a la prevención, control de plagas e insalubridad en inmuebles y entorno urbano.

### Horario especial de exámenes

Las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para la preparación de los exámenes. Además de las salas de estudio de las mediatecas Anabel Segura y Pablo Iglesias, abiertas en su horario habitual, la sala de estudio de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas abre también, hasta el 11 de julio, los domingos, y los festivos 1, 3 y 15 de mayo, de 10 a 21 h.

### Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno Municipal será el jueves 29 de abril, a las 9 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org). La sesión plenaria se podrá seguir en la crónica que se hace a través de Twitter en [#PlenoAlcobendas](https://twitter.com/ALCBDS_Pleno), por *streaming* y en el canal YouTube del Ayuntamiento.



**ACTUALIDAD** | Las mejoras del contrato multiplican por cuatro los servicios en este distrito

## El Ayuntamiento amplía las rutas y servicios de limpieza en el Polígono Industrial



*El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y los concejales de Mantenimiento, Cristina Martínez (PSOE), y de Empleo, Roberto Fraile (Cs), comprobando los trabajos de limpieza.*

### Servicio esencial

“Recuperar los parámetros de limpieza de la ciudad es una prioridad para este Gobierno. Con la ampliación del contrato con Acciona, estamos poniendo en valor el distrito en el que se concentra nuestro tejido productivo. En la tercera ciudad en facturación de España, era inadmisibles el abandono de este servicio esencial para el buen funcionamiento de las empresas. Ahora, con la reorganización y ampliación de la limpieza en este distrito, se pone solución a un problema enquistado desde hace años”, ha subrayado el alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE).

En el Distrito Empresarial también se va a poner en marcha otra de las novedades de la ampliación del contrato de limpieza municipal: un programa piloto de recogida de papel y cartón. Además, será la primera zona donde se renueven los contenedores que el Ayuntamiento tiene previsto reponer a lo largo del actual mandato, con una inversión de 1,5 millones de euros.

Las 16.000 empresas asentadas en nuestra ciudad se van a beneficiar de la ampliación y rediseño de las rutas y servicios de limpieza del Distrito Empresarial. A partir de ahora, todos los días de la semana se realizarán tareas de limpieza, bien de barrido mecánico y manual o de limpieza de objetos voluminosos o de restos abandonados.

Las mejoras que se ponen en marcha son un servicio de barrido mixto, compuesto por una máquina barredora apoyada con un operario con sopladora, para el Polígono Industrial y Valdelacasa durante tres días a la semana en horario de tarde. Durante los otros dos días de la semana, una brigada realizará, alternativamente, bien servicio de barrido mixto, bien limpieza de voluminosos u otros restos abandonados con un vehículo de caja abierta.

Por las tardes, habrá dos

equipos para el servicio de barrido manual con apoyo de un vehículo motorizado, los cinco días de la semana. Para ello, se ha distribuido el polígono industrial en tres sectores, de manera que el sector con más carga de trabajo se realizará diariamente y los otros dos de manera alterna.

### Noches y fines de semana

También por las noches se ha previsto un servicio de barrido mecánico de calzadas durante tres días a la semana y un servicio de baldeo mixto, un día a la semana.

Los fines de semana, aprovechando que hay menos ocupación de las vías, se va a realizar un servicio de limpieza intensiva para el que se han creado dos equipos de barrido mixto, compuestos por una máquina barredora mecánica de gran capacidad de aspiración y un operario con soplador.

## El Ayuntamiento reparte 'mulch' a usuarios de los huertos urbanos

El Ayuntamiento está repartiendo entre los usuarios de los huertos urbanos el *mulch* (acolchado vegetal) que se ha obtenido del reciclado de las ramas y árboles caídos tras el paso de la borrasca *Filomena* el pasado mes de enero. Este *mulch* es el resultado de convertir en astillas, de entre tres y 10 centímetros, las ramas pequeñas y medianas y tiene multitud de beneficios para los huertos, puesto que inhibe el crecimiento de hierbas no deseadas, aporta materia orgánica al suelo, retiene humedad en la tierra y la protege de la erosión, y resguarda las raíces de bruscos cambios de temperatura.

El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), han visitado esta semana la parcela municipal en la que se están almacenando los restos de esas podas. El acolchado vegetal también se está usando como cobertura vegetal para los alcorques de los árboles y macizos vegetales en los parques municipales.



### 'Escuela de Primavera' de la Casa de la Mujer

#### DIRIGIDOS A MUJERES

• **Tiempo para nosotras.** Dirigidos a mujeres mayores de 60 años. Hablaremos de emociones, relaciones personales, bienestar, autoestima, hábitos saludables, proyectos de vida... Del 10 de mayo al 28 de junio, los lunes, de 10:30 a 12:30 h.

• **Inglés violeta.** Nos acercaremos a diversos aspectos de la igualdad a través de dinámicas que nos ayuden a ganar fluidez y usar el inglés. Dirigido a mujeres mayores de 16 años con nivel de inglés mínimo de B2 (intermedio). Del 11 de mayo al 29 de junio, los martes, de 17:30 a 19:30 h.

#### DIRIGIDOS A MUJERES Y

#### HOMBRES MAYORES DE 16 AÑOS

• **Creatividad para una vida sostenible.** Descubriremos maneras de dar una segunda oportunidad a determinados objetos, a la vez que adoptamos medidas sostenibles en nuestro día a día. Del 5 de mayo al 23 de junio, los miércoles, de 10:30 a 12:30 h.

• **La felicidad como proyecto vital.** Trabajaremos técnicas de risoterapia, relajación, pensamiento positivo y PNL. Del 6 de mayo al 24 de junio, los jueves, de 10:30 a 12:30 h.

• **Coro feminista: transforma con la música.** Nos serviremos de la música para identificar y canalizar lo que nos mueve y nos identifica. Del 10 de mayo al 28 de junio, los lunes, de 17:30 a 19:30 h.

• **La tierra y yo: ecofeminismo en mi vida.** Reconectaremos con todo lo que la naturaleza nos ofrece. Del 7 de mayo al 25 de junio, los viernes, de 10:30-12:30 h.

**Los talleres son gratuitos y se realizarán en la Casa de la Mujer, en grupos reducidos** y respetando todas las medidas sanitarias.

**Inscripciones exclusivamente telefónicas:** en el SAC: 010 (coste según tarifa de su operadora de telefonía) o 91 296 90 88, de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.



**ACTUALIDAD** | Ayuntamiento, empresarios y sindicatos conforman el Pacto

## El Pacto Local por el Empleo avanza con el acuerdo de todos los agentes sociales

Esta semana ha tenido lugar la reunión del consejo general del Pacto Local por el Empleo de Alcobendas, del que forman parte el Ayuntamiento de Alcobendas, la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA) y los sindicatos CCOO y UGT.

### Teletrabajo, igualdad salarial y empleo 'sénior'

La estrecha colaboración entre todos los agentes sociales que conforman el Pacto ha permitido que durante 2020 se llevaran a cabo acciones conjuntas con el objetivo de dar respuesta a aspectos de interés para las empresas y trabajadores del municipio.

Entre los temas abordados el año pasado, destaca la jornada sobre el impacto del teletrabajo en las organizaciones debido a la crisis sanitaria y el estudio sobre el fomento de la empleabilidad en las personas mayores de 45 años, que es el colectivo al que más ha castigado el mercado laboral en el último año.

En la misma reunión, el consejo general ha acordado seguir trabajando conjuntamente durante este año 2021 en temas tales como el talento *sénior*, la promoción en las empresas de las buenas prácticas en materia de prevención de riesgos



laborales y el proceso de la vuelta a la “normalidad” de la actividad empresarial. También se considera que es necesario abordar con las organizaciones la aplicación de la legislación en materia de igualdad entre hombres y mujeres, analizando las novedades de la normativa y ofreciendo a las pymes directrices para su cumplimiento. Para ello, se desarrollarán jornadas específicas sobre dichas materias.

### Trabajo “coordinado”

El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), ha apuntado que “para este Gobierno municipal, la coordinación con los agentes de empleo es fundamental para garantizar la reactivación económica de Alcobendas. Además, seguimos centrados en las políticas de atracción de talento e innovación, con el objetivo de generar puestos de trabajo estables

y de calidad y fomentar el acceso al mercado laboral, especialmente a aquellos sectores que más dificultades tienen y que más se han visto afectados por la crisis de la COVID-19, como personas mayores de 45 años, mujeres y la juventud”.

Para el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Cs), “el Pacto Local goza de muy buena salud por el perfecto entendimiento entre los agentes que lo conforman. Sin duda, tenemos importantes retos por delante, como es el teletrabajo, que ha venido para quedarse, y las administraciones tenemos que ponernos a disposición de estos cambios. Desde el Ayuntamiento, ya hemos tomado medidas y seguimos haciéndolo. Otro reto es la recualificación de los mayores de 45 años, sobre todo en lo que se refiere a la digitalización, con el fin de permeabilizar su acceso al mercado laboral”.

## Elecciones a la Asamblea de Madrid del 4 de mayo

### COLEGIOS ELECTORALES

Con motivo de la celebración de Elecciones a la Asamblea de Madrid el 4 de mayo de 2021, les informamos de que, para adecuar los locales electorales al protocolo *Medidas preventivas en materia de salud pública al COVID-19. Jornada Electoral*, aprobado por la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad a fecha 13/02/2021, se ha aumentado un nuevo colegio electoral: el Pabellón Deportivo Distrito Centro, sito en la Avenida Olímpica, 22, que albergará las secciones censales 39 y 41. Los votantes de estas secciones anteriormente votaban en el Pabellón Deportivo Pedro Ferrándiz, sito en la Avenida Olímpica, 20.

Las calles que corresponden a este nuevo colegio son:

- **Sección 39:** correspondiente a las calles Azalea, 512-608, 693-767; Dalia, 373-389; Tomillo, 2-52, 1-7; Margarita, 2-70, 1-119; Nardo, 2-44, ; Petunia, 2-76, 1-59; Quejigo, 2-180, 1-95; Salvia, 1-135; Orquídea, 2-42, 1-87; Gardenia, 2-56, 1-65; Helecho, 2-8, 1-15; Violeta, 1-63; y Musgo, 2-38.

- **Sección 41:** correspondiente a las calles Azalea, 94-510; Begonia, 35-279; Iris, 2-178, 19-179; Hiedra, 2-540, 59-181; Jazmín, 6-128, 1-59; y Pensamiento, 1-29.

Para cumplir con el protocolo COVID, las mesas electorales del Colegio Bachiller Alonso López se han trasladado al pabellón deportivo del mismo y la entrada para poder votar será por la calle Francisco Largo Caballero. Y las mesas del Colegio Parque de Cataluña se han trasladado a las pistas deportivas, donde se instalará una carpa con todas las medidas de seguridad y desinfección, y la entrada para votar será por la calle Islas Fidji.

Los electores deberán identificarse ante el presidente de la mesa aportando alguno de los documentos oficiales siguientes: DNI, pasaporte o carné de conducir

con la fotografía del titular.

Los electores que hayan solicitado votar por correo no podrán votar personalmente en su mesa electoral.

Recomendaciones en materia de salud pública frente a la COVID-19 durante la jornada electoral:

- Horarios recomendados para votar: mayores de 65 años, de 10 a 12 h, y los sintomáticos o con enfermedad activa, de 19 a 20 h.

- Solo podrá acceder el votante y un ayudante en caso de disfuncionalidad.

- Uso obligatorio de gel hidroalcohólico previo a votar.

- No retirar la mascarilla.

- Respetar la distancia de seguridad y aforos.

Los colegios electorales serán desinfectados durante toda la jornada electoral y, una vez finalizada esta, los centros escolares serán debidamente limpiados, desinfectados y ordenados para que a la mañana siguiente los escolares puedan dar sus clases con toda normalidad.

### TRASLADO DE PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

El Servicio Municipal de Personas Mayores realizará los traslados de las personas con movilidad reducida que no tengan posibilidad de desplazarse hasta el colegio electoral para que puedan ejercer su derecho al voto.

Se las desplazará desde la puerta de la calle de su domicilio al colegio, trasladándolas con posterioridad de nuevo a la puerta de su casa. Cuando se solicite el servicio, se deben especificar las circunstancias de la persona a trasladar para la previsión del vehículo a utilizar.

**Se puede solicitar este servicio hasta el próximo miércoles, 28 de abril, en el teléfono 91 241 42 00, de 9:30 a 19:30 h, aportando los datos necesarios y el colegio electoral donde ejerce el derecho a voto.**



**EMPLEO** | A través de un programa con la Fundación GoodJob

## Fomento del empleo para personas con discapacidad

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Fundación GoodJob han vuelto a poner en marcha el *Programa de Fomento del Empleo para Personas con Discapacidad* que ya desarrollaron de manera conjunta en 2019. Este programa tiene un doble objetivo: promover la inserción laboral de las personas con discapacidad y mejorar el nivel de conocimiento en materia de integración laboral de este colectivo entre las empresas de la localidad.

Tras la pandemia de la COVID-19, el número de personas con discapacidad desempleadas en la ciudad ha aumentado un 20%.

### Cuatro fases

Desde el martes 6 de abril hasta septiembre, el programa trabajará cuatro fases:

- Identificar a las empresas que necesitan integrar a este colectivo entre su plantilla.
- Contactar con estas empresas para que conozcan las

ventajas de este programa.

- Consultoría en discapacidad a empresas y analizar planes de acción a desarrollar en cada organización.

- Inserción laboral de los perfiles más adecuados dada la demanda de las empresas en coordinación con los servicios de empleo del Ayuntamiento.

Esta iniciativa no solo contribuye a la mejora de la inserción laboral de este colectivo, sino que pretende que las empresas asuman como propio este objetivo. Mas información sobre este programa: en el correo electrónico [fomento-deempleo@aytoalcobendas.org](mailto:fomento-deempleo@aytoalcobendas.org).

### Cursos para asociaciones

- **Tramitar el certificado electrónico de una asociación.** En breve, los procedimientos telemáticos serán la única opción de las asociaciones para realizar trámites con las administraciones públicas, y eso implica el uso del certificado electrónico. Miércoles 5 de mayo, de 18 a 21 h, *online*. Sesión grupal y tutorías individuales *online* posteriores para finalizar la tramitación.

- **Mejorar las reuniones por videoconferencias.** Conocer las ventajas de las plataformas de videoconferencias más utilizadas y aprender a sacarles el mejor partido. Jueves 13 de mayo, de 18 a 21 h, *online*.

- **Fiscalidad para asociaciones.** Información sobre las obligaciones fiscales, especialmente las relacionadas con nueva normativa de retenciones de IRPF, exención de IVA, declaración de relaciones con terceros... y otros aspectos sobre la nueva normativa relacionada con la Administración Electrónica. Con Julián Besteiro, de la Asesoría Jurídica para Asocia-

ciones. Miércoles 19 de mayo, de 18 a 21 h, en Casa de las Asociaciones.

- **Reanimación cardiopulmonar (RCP) y uso del desfibrilador.** Taller teórico-práctico. Sábado 22 de mayo, de 10:30 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Colabora: Asociación Española de Enfermos DAVD-DAI (Displasia Arritmogénica del Ventrículo Derecho).

- **Estrategias de financiación.** Autofinanciación, subvenciones, patrocinios... Martes 25 y miércoles 26 de mayo, de 18 a 21 h, *online*.

- **Actividades escénicas a través de las redes.** Aprenderemos cuáles son los mejores recursos digitales. Fecha: sábado 29 de mayo, de 10 a 14 h, *online*.

**Inscripción:** del 9 al 27 de abril, en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18; teléfono 91 653 73 78 y [c.asociaciones@aytoalcobendas.org](mailto:c.asociaciones@aytoalcobendas.org)).

**Cursos gratuitos.** Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.



# Impulso Emprendedor



## “Los clientes valoran mucho la atención rápida, directa y personalizada”

### MECADAT: consultoría de última generación

En septiembre de 2019 se ponía en marcha **Mecadat (c/ Anabel Segura, 10-3ª planta)** de la mano de Ana y Pedro. Pareja en la vida, unieron también sus caminos profesionales con este proyecto. “Yo me dedico al *marketing* digital –explica Pedro–. Trabajaba en una empresa taiwanesa con grandes clientes a nivel mundial. La jubilación de mis suegros, que tenían una asesoría y gestoría en la que trabajaba Ana, fue el detonante para poner en marcha Mecadat, una consultoría de empresas de última generación”.

Son cuatro los pilares sobre los que se sostiene. Por un

lado, el asesoramiento contable, fiscal y jurídico. “En este caso, lo que creo que nos distingue es el contacto directo e inmediato con nuestros clientes a través de medios como, por ejemplo, *whatsapp bussines*. Además, digitalizamos toda la documentación de manera que el cliente, a través de un *link* que le enviamos, puede consultarla al instante”.

La amplia experiencia a nivel internacional de Pedro es la base de otro de los pilares de Mecadat: el *marketing* digital “en el más amplio sentido de la palabra: posicionamiento, contenido web, redes sociales, imagen corporativa... Ayudamos a los clientes desde

el principio, escuchamos sus necesidades y vamos dando con él los pasos necesarios. Ellos valoran mucho la atención rápida, directa y personalizada. Por otra parte, el haber trabajado en empresas internacionales y tener como clientes grandes cuentas de todo el mundo nos da una visión muy amplia de este tema”. Además de lo anterior, “ofrecemos formación a empresas en materia de informática. Ese sería el tercer pilar y, por último, ofrecemos soluciones *IT* a las empresas para que mejoren su rendimiento *backup* y su servicio *cloud*”. **Más información: [www.mecadat.es](http://www.mecadat.es).**

### 1, 2, 3 COACH: formación de entrenadores de fútbol

Licenciado en Ciencias del Deporte, profesor de Educación Física y TAFAT y entrenador profesional de fútbol, “decidí unirlo todo en torno a mi pasión: el fútbol, y así nació **1, 2, 3 coach**”, explica David, fundador de este proyecto que se puso en marcha hace poco más de un año.

Fundamentalmente, “nos dedicamos a la formación de técnicos deportivos es-



pecializados en fútbol mediante cursos de formación reglada de grado medio y grado superior, así como formación propia especializada para técnicos nacionales y extranjeros”. Los cursos tienen una parte teórica y otra práctica. Son impartidos por profesorado altamente formado y cualificado a través de alianzas estratégicas con empresas del sector que aportan valor añadido a la formación, y en instalaciones y con materiales de gran calidad.

“Afortunadamente, están teniendo una gran aceptación. Hay mucha gente ligada al mundo del fútbol que ve en ello una salida profesional y, también, una forma de desarrollar su pasión”. Próximamente, en mayo, “vamos a poner en marcha dos cursos intensivos de nivel 1 y 2”. Técnicas



de táctica de equipo, cómo llevar un grupo, transmisión de metodología, preparación física, primeros auxilios, base psicopedagógica... son algunos de los contenidos de los cursos. Además de este tipo de cursos “hacemos formación *online* a cargo de entrenadores y especialistas del mundo del fútbol con temática específica, como modelos de juego, acción a balón parado o liderazgo...”. A ello se une la formación

a clubes y “los eventos y jornadas que organizamos relacionados con el mundo del fútbol”.

“Entendemos la formación del entrenador igual que la formación del futbolista, un proceso enseñanza-aprendizaje, el cual es imposible realizar adecuadamente sin esfuerzo y pasión. Ofrecemos trato personalizado, formación individualizada y seguimiento del alumno”.

**Más información: [123coachacademy.com](http://123coachacademy.com).**

**STARTUP ALCOBENDAS** | Ofrece siete itinerarios formativos

## Tecnología e innovación para empresas de Alcobendas

El pasado mes de marzo daba comienzo *StartUp Alcobendas Academy*, un programa formativo promovido por el Ayuntamiento de Alcobendas, compuesto por siete talleres que finalizarán en junio y que están dentro del marco de la *Plataforma de Innovación Colaborativa StartUp Alcobendas-API*. Este itinerario formativo de *StartUp Alcobendas* está dirigido, fundamentalmente, a los directores y responsables de innovación de empresas de Alcobendas que quieren diseñar, expandir o reorientar la estrategia de innovación de sus compañías. El objetivo de esta formación es ofrecer herramientas a las empresas de Alcobendas

para que aprovechen las ventajas de participar en un ecosistema colectivo de innovación y colaboración empresarial.

**Más información sobre este itinerario formativo: en el correo electrónico [startup@aytoalcobendas.org](mailto:startup@aytoalcobendas.org).**



**SALUD** | Con un curso gratuito de dos días: 5 y 12 de mayo

## Aprende a comer una dieta equilibrada, segura y saludable

Con el curso *Alimentación saludable, trastornos alimentarios y dietas mágicas*, que impartirán profesionales del Servicio de Salud, aprenderás cómo la alimentación y los hábitos saludables influyen positivamente en la salud y también en la prevención de enfermedades. Este curso gratuito se impartirá los miércoles 5 y 12 de mayo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas, con todas las garantías sanitarias: control de aforo, uso de mascarilla y distancia interpersonal.

### Sobrepeso, factor de riesgo

El exceso de peso es un problema de salud pública; en España, más de la mitad de la población mayor de 18 años está por encima de su peso normal. El sobrepeso es un factor de riesgo que incrementa la posibilidad de padecer numerosas enfermedades.

Para perder peso, hay que huir de las llamadas dietas milagro. Para bajar unos kilos es necesario disminuir las calorías que comemos y aumentar lo que gastamos, logrando el llamado



balance negativo, que supone que el cuerpo utilice las reservas acumuladas en la grasa. Para que una dieta sea óptima tiene que cumplir unas características: segura, equilibrada, saludable, agradable y económica. Las plazas de este curso son limitadas. La inscripción es gratuita y se realiza llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) a partir de hoy, viernes 23 de abril.

Pacto Social por el **fin**  
de la **VIOLENCIA**  
**CONTRA LA MUJER**



Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**

## ABRIL

Ben García González





**SALUD** | Es importante diferenciar la COVID-19 de la polinosis

## La mascarilla puede reducir los síntomas de alergias al polen

En abril, el Laboratorio Municipal ya ha detectado elevados niveles de polen en el aire que desencadenan procesos alérgicos llamados polinosis. El cambio climático provoca que cada vez aparezcan antes los pólenes. Los niveles más altos actualmente son de plátano de sombra y gramíneas.

La alergia primaveral afecta a uno de cada cinco españoles, produciendo principalmente síntomas como estornudos, mucosidad, picor y/u obstrucción nasal, acompañado en ocasiones de conjuntivitis alérgica (pi-

cor de ojos, congestión ocular y lagrimeo frecuente), y en un 20-30% de los casos también produce asma.

### Recomendaciones

El uso obligatorio de mascarilla para prevenir la COVID-19 puede reducir los síntomas de las alergias primaverales, ya que actúan como filtro y reducen el grado de exposición al polen. Aunque las mascarillas son un buen aliado, debemos seguir estas recomendaciones: mantener ventanas cerradas y solo ventilar durante las primeras horas del día o

por la noche; usar gafas de sol en el exterior; evitar las salidas al campo, sobre todo los días de alta polinización; al llegar a casa, ducharse y lavar la ropa para quitar los restos de polen; mantener las ventanas del automóvil cerradas al viajar; no cortar el césped ni acercarse cuando esté recién cortado; usar filtros de polen en el aire acondicionado de la vivienda y del coche; y tomar los medicamentos recetados por el especialista en alergias regularmente, en la dosis recomendada. También ayudará mucho consultar los niveles de polen antes de salir de casa.

Este año, al igual que la primavera pasada, conviene diferenciar los síntomas de la alergia al polen y los síntomas de la COVID-19. La alergia al polen no produce fiebre, malestar general, diarrea o dolores musculares, ni la pérdida de los sentidos del olfato y del gusto.

## Entrega de 22.000 mascarillas a 11 centros de Educación Secundaria

El Ayuntamiento ha repartido 22.000 mascarillas entre 11 centros de Educación Secundaria del municipio, tanto públicos como concertados. Han sido donadas por la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) para favorecer el cumplimiento de la obligatoriedad del uso de esta medida preventiva entre la población juvenil, y la dirección de cada centro las distribuye bajo su criterio.



**ASOCIACIONES** | Trabajando siempre por las personas con discapacidad

## Apama celebra su 40º aniversario



La Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad (Apama) cumple 40 años de existencia. Como apuntan desde la asociación, “en este tiempo, desde Apama, junto a las familias, profesionales, administraciones públicas, empresas, voluntarios... hemos contribuido a mejorar la vida de

muchas personas. Hemos hecho que las propias personas con discapacidad se hagan cargo de su vida, dándoles los tratamientos, apoyos, terapias, formaciones, oportunidades... para que sean protagonistas de sus vidas, únicas, normales y especiales a la vez. Y 40 años después, seguimos

trabajando por y para todas estas personas”.

Para celebrar este aniversario, van a organizar a lo largo de todo 2021 diferentes eventos y actividades (*Festival del Aniversario*, exposiciones...). El miércoles 21 de abril comenzaron la celebración en el Centro Cultural Pablo Iglesias con su tradicional *Noche del Lector de Apama*, en la que repasaron a través de fotografías sus 40 años de historia, presentaron el logo de su 40º aniversario y se realizaron diversas lecturas por parte de miembros de Apama y de las asociaciones Vicente Ferrer y Adilas, así como por varios miembros del equipo de gobierno municipal.

### CASA DE CASTILLA-LA MANCHA.

Hoy, viernes 23 de abril, de 12 a 14 y de 17 a 19:30 h, organiza en el Centro de Arte Alcobendas, dentro de su Semana Cervantina y con motivo de la celebración del *Día del Libro*, la lectura de *El Quijote*. Todos los asistentes podrán participar en esta lectura popular, que se hará sobre pergaminos que cada participante se podrá llevar como recuerdo. Acceso libre, con control de aforo y garantizando las medidas de seguridad.

**TERCER ACTO.** Con motivo del *Día del Libro* y con el objetivo

de fomentar el amor por la literatura, organiza mañana sábado, 24 de abril, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones, un *cuentacuentos* dirigido a las niñas y niños de 4 a 7 años. Entrada libre, con control de aforo.

**ASOBIDE.** La Asociación de Trastorno Bipolar y Depresivo organiza una *Gala Solidaria*, con la actuación del cómico Dani de la Cámara, el viernes 30 de abril, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 19 h. Entradas: 5 euros. Venta: desde una hora antes, en la taquilla

del centro cultural. Para las personas que quieran colaborar con la asociación, hay una *fila cero* para donaciones: NC, ES 98 2100 1790 950 2000 98 884.

**ADILAS.** La Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite organiza *Domingo Cultural de ADILAS “Nuestros Planetas vecinos y más allá”*, impartido por José Vicente Perea Calderón, astrofísico de la Agencia Espacial Europea (ESA), el domingo 25 de abril, a las 12 h, *online* a través de la plataforma Zoom (ID: 390 247 8744).

**ACTUALIDAD** | Se están midiendo emisiones en el Distrito Centro y en las salidas 16 y 17 de la A-1

## Alcobendas pone en marcha un proyecto piloto para medir la contaminación del tráfico

Este fin de semana se ha iniciado en Alcobendas un proyecto piloto –*RemoteSensing360*– para medir las emisiones contaminantes del tráfico rodado en el Distrito Centro y en las salidas 16 y 17 de la A-1, datos de contaminación que luego recibirán los ciudadanos. Esta iniciativa, impulsada por la Concejalía de Movilidad, en colaboración con MásMóvil y Opus RSE, quiere reducir los gases contaminantes en nuestra ciudad.

Este proyecto piloto se enmarca en el *Plan LIFE GySTRA*, financiado por la Unión Europea y cuyo objetivo es aportar soluciones reales que reduzcan la contaminación provocada por el tráfico urbano en Europa.

### Vigilancia y gestión

El objetivo de *RemoteSensing360* es la vigilancia masiva y gestión de las emisiones del tráfico rodado en Alcobendas por medio de sensores de teledetección, sistemas de infraestructuras inteligentes, redes 5G, plataformas de *big data* y de toma de decisión, y sistemas de comunicación de datos



a vehículos y conductores.

Según explica el concejal de Movilidad, Aitor Retolaza (Cs), “la posible implantación de *RemoteSensing360* mejoraría la calidad del aire, la salud de los ciudadanos... Fomentaríamos la creación de soluciones para ser una *Ciudad Inteligente* gracias a la toma de decisiones basada en datos de emisiones reales del tráfico y no estimaciones, y se generará un nuevo impulso a la digitalización del transporte en Alcobendas”. Retolaza asegura que este proyecto “mejorará la movilidad de la ciudad, uno de los problemas que más preocupan a los vecinos”.

### Curso ‘Vermicompostaje doméstico’

El Aula de Educación Ambiental organiza este curso *online* a través de la plataforma Zoom, en el que se aprenderán las claves para criar lombrices rojas y conseguir, a partir de los restos orgánicos vegetales de la cocina y el jardín, uno de los mejores abonos que se pueden emplear: el humus de lombriz.

**Fecha:** martes 27 de abril,

a las 17:30 h.

Las personas interesadas en participar en el curso pueden solicitar los datos de acceso en el correo [aulaambiental@aytoalcobendas.org](mailto:aulaambiental@aytoalcobendas.org).

### Universidad Popular Miguel Delibes

**MIÉRCOLES EN ABIERTO**

- 28 de abril, a las 18 h (apertura de puertas, a las 17:45): **Presentación del libro *Cuarteto de la Gue-***

*rra* por su autor, Xavier Güell. En la sala polivalente ‘El Cubo’ de la Universidad Popular Miguel Delibes. Entrada libre, con aforo limitado. Uso obligatorio de mascarillas.

### EXPOSICIÓN DISTORSIONES

Exposición fotográfica de Carlos Bouza, en la que trata de reinterpretar las figuras y crear belleza a la vez que extrañeza. Hasta el 30 de abril, en la sala polivalente ‘El Cubo’.





**CULTURA** | El domingo 2 de mayo actuarán Aiko El Grupo y Lisasinson

## Vuelven los conciertos de ‘Sesión Vermú’

Alcobendas se vuelve a incorporar al ciclo de conciertos *Sesión Vermú*, una iniciativa de la Comunidad de Madrid que va dirigida a un público joven y que tiene como objetivo mostrar la nueva escena musical madrileña, que se encuentra en un momento de explosión de talento y nuevas bandas, muchas de ellas lideradas por mujeres músicas.

El programa incluye una serie de conciertos dobles, que se realizarán en la **Plaza de los Juegos Reunidos** los domingos 2, 9 y 30 de mayo. Comenzamos el **domingo 2 de mayo con los conciertos de Aiko El Grupo (a las 12:30 h) y Lisasinson (a las 14)**.

Aiko El Grupo es una banda de *punk-rock* que nace hace dos años con Tere (guitarra

y voces), Lara (guitarra y voces), Bárbara (teclado y voces) y Jaime (batería y voces). *Va Totalmente En Serio... es su primer mini-LP*, una recopilación de 10 canciones frescas y pegadizas con letras irreverentes. Lisasinson, con Míriam Ferrero (voz y guitarra), Mar Espinosa (guitarra), María Martínez (batería) y Paula Barberán (bajo), presenta su primer *mini-LP: Perdona, Mamá*, un recopilatorio de nueve canciones *punk-pop* divertidas y reivindicativas.

**Los conciertos son gratuitos y la entrada, libre, hasta completar aforo.** El acceso al recinto estará controlado y contemplará las medidas de protección y seguridad contra la COVID-19.

**CULTURA** | Creadora de la novela ilustrada basada en la obra ‘Insolación’, de Emilia Pardo Bazán

## Encuentro con la ilustradora y cineasta Irlanda Tambascio

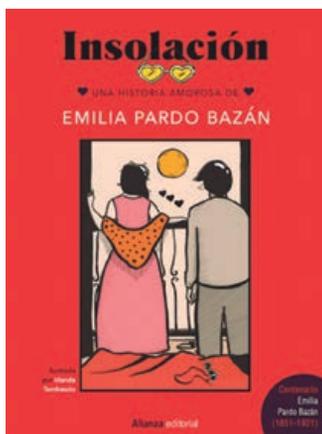
En el año del centenario del fallecimiento de la escritora

Emilia Pardo Bazán, Alcobendas ofrece un encuentro con la creadora de la novela ilustrada basada en su obra *Insolación*.

Irlanda Tambascio Waine (Eire) es cineasta y autora de obras gráficas como *Aves Metropolitanas*, *Adelaida* y *Coco*, *Las Mujeres de Aaramoun* y *Gatos repudiados*. *Insolación*, de Emilia Pardo Bazán, ha sido su primera incursión en el terreno de las novelas ilustradas. Para este proyecto, ha

querido actualizar la imaginaria decimonónica dotándola de dinamismo e incluyendo guiños a la estética digital, pero manteniendo ese toque de ingenuidad que tiene la novela.

El encuentro con Irlanda Tambascio tendrá lugar el viernes 30 de abril, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, con acceso libre y gratuito, hasta completar aforo. Será obligatorio el uso de mascarilla y mantener la distancia de seguridad.



# **iAED!** *Alcobendas En Danza* **2021**

## **VIERNES 23 DE ABRIL**

**19:30 H.**

### ■ **DANZA ORIENTAL**

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS.

Clase abierta y exhibición.

Asociación Bellydance by Raissa.

Entrada libre, hasta completar aforo.

**20:15 H.**

### ■ **ESTUDIO 3: MIRADAS**

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS.

Danza.

Compañía Alicia Soto-Hojarasca.

Entrada libre, hasta completar aforo.

## **SÁBADO 24 DE ABRIL**

### ■ **CLASE ABIERTA DE BALLET 12 H.**

### ■ **CLASE ABIERTA DE FLAMENCO 13:30 H.**

### ■ **EXHIBICIÓN DE DANZA URBANA 13 H.**

PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS.

Asociación ESZENA.

Entrada libre, hasta completar aforo.

**18 H.**

### ■ **PLAY**

TEATRO AUDITORIO .

Compañía Aracalanza.

Precio: 4 y 6 €.

## **DOMINGO 25 DE ABRIL**

**12 H.**

### ■ **LA ESCUELA CELEBRA LA DANZA**

PARQUE DE LA RIOJA.

Alumnado de la Escuela Municipal

de Música y Danza.

Entrada libre, hasta completar aforo.

### ■ **IMPROVISA LA PLAZA**

PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS.

Asociación de danza El saco roto.

Entrada libre, hasta completar aforo.

**13 y 13:30 H.**

### ■ **INDALA**

PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS.

Danza.

Compañía David Vento Dance Theatre.

Entrada libre, hasta completar aforo.

## **MARTES 27 DE ABRIL**

**18:30 H.**

### ■ **MASTERCLASS DE MARCOS MONTES**

ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA.

Antiguo alumno de la Escuela de

Música y Danza y bailarín profesional

de la Compañía Nacional de Danza

## **MIÉRCOLES 28 DE ABRIL**

**18:45 H.**

### ■ **DE GIRA CON LA CND**

TEATRO AUDITORIO.

Charla sobre el funcionamiento de las

giras en las compañías profesionales.

**20:00H**

### ■ **ENSAYO DE CONJUNTO ABIERTO**

COMPAÑÍA NACIONAL DE DANZA

Inscripción previa, en

[infoteatro@aytoalcobendas.org](mailto:infoteatro@aytoalcobendas.org).

## **JUEVES 29 DE ABRIL**

**20 H.**

### ■ **COMPAÑÍA NACIONAL DE DANZA**

TEATRO AUDITORIO.

Repertorio: *In Paradisum*,

*Remansos* y *White Darkness*.

Precio: 12 y 18 €. (Entradas agotadas).

## **Y EN MAYO, MÁS DANZA**

**7 DE MAYO**

**20 H.**

### ■ **EL LAGO**

TEATRO AUDITORIO.

Compañía la Mov.

36º Festival Internacional Madrid

en Danza.

Precio: 11 y 15 €.

### **Promoción Danza 2x1:**

Disfruta de 2 entradas al precio de 1 en el espectáculo *El Lago* de la Compañía Mov el viernes 7 de mayo.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**

La programación podría variar. Cualquier cambio se notificará a través de los medios disponibles y, siempre, en las redes sociales municipales

**CULTURA** | El jueves 29 de abril, a las 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias

## Nueva entrega del ciclo de cine LGTBI+ con la proyección de 'Con amor, Simón'



El jueves 29 de abril, a las 18:30 h, se proyectará en el Centro Cultural Pablo Iglesias la película *Con amor, Simón* (2018), dirigida por Greg Berlanti. La sesión contará con un cinefórum y la presencia de Miguel La-

fuerza, director del *Festival Internacional de Cine LGTBI, LesGaiCineMad*.

Esta película, incluida en el ciclo de cine LGTBI+ *Jueves de Cine*, nos habla de Simon Spiers, un joven de 16 años con una vida normal, unos padres geniales, una hermana pequeña adorable y un estupendo grupo de amigos. Pero Simon tiene un secreto: es gay. Cuando, un día, uno de sus correos electrónicos cae en manos equivocadas, Simon verá cómo las cosas se complican extraordinariamente y deberá enfrentarse a una situación que pondrá en peligro la vida que llevaba hasta ese momento.

El acceso a la proyección es

gratuito, hasta completar aforo. Las entradas pueden recogerse desde 30 minutos antes en la entrada del centro cultural. Es obligatorio el uso de mascarilla y mantener la distancia de seguridad.

### Cierre del Centro de Arte Alcobendas

Las salas de exposiciones del Centro de Arte Alcobendas permanecerán cerradas los próximos días festivos 1, 2 y 3 de mayo.

Sí permanecerá abierta la sala de estudio de la mediateca.



### Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 106 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 6/2015 de 30 de octubre, se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública/depósito municipal debido a su estado de abandono, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de 15 días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a realizar los trámites oportunos tendentes a su achataamiento.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
C-3429-BPD	Yamaha	CS50	Hernández Sánchez, Asunción
2569-CCJ	Citroën	C3	Melo Rodríguez, René Amaury
2424-HCB	Renault	Kangoo	Cablecolt Comunicaciones SL
8648-CCL	Opel	Astra	Gómez Guerreiro, Gabriel
3184-HYD	Kia	Sportage	Cuenca Armas, Juan Alex
C-5322-BKY	Aprilia	Habana c.	Fernández García, Alberto
C-3770-BSM	Microcar	MC2	Fernández Valdés, Julián
2054-BJT	Peugeot	206 3p	Luminita, Florea
T-05256-X	BMW	Serie 7	Díaz Ruiz, Manuel
1219-DCL	Mercedes	A180	Meraji, Pirouz
2530-BYM	Hyundai	Matrix	Sánchez Moreno, Carlos



**EXPOSICIÓN** | Desde el próximo miércoles, 28 de abril

## El Centro de Arte acoge ‘Retratos’, de Pablo Pérez Mínguez, el fotógrafo de ‘la Movida’



A partir del miércoles 28 de abril, el Centro de Arte Alcobendas acogerá la exposición *Pablo Pérez Mínguez: Retratos. Revisitando la Movida*. Comisariada por José Tono Martínez, la muestra incluye fondos de la Colección de Fotografía Alcobendas y de colecciones institucionales y privadas. La exposición refleja el trabajo de Pérez Mínguez como retratista conceptual, *pop*, *kitsch*, posmoderno y como excepcional testigo de la *Movida madrileña*. También descubrirá el visitante un *biopic* personal que muestra, por primera vez, imágenes inéditas de su periplo vital.

### Testigo y parte de la ‘Movida madrileña’

Premio Nacional de Fotografía 2006, el desaparecido Pérez Mínguez (falleció en Madrid en 2012) fue uno de

los artistas y fotógrafos más relevantes del último cuarto del siglo XX en España, cuando, a partir de 1975, se inicia una transición política y cultural, la *Movida madrileña*, de la que participó activamente, siendo uno de sus fotógrafos más destacados. Realizó retratos a la mayoría de sus protagonistas con un estilo muy personal. Además, ha producido una parte importante del material gráfico de *la Movida*; en su estudio se realizaron diferentes actividades e, incluso, se rodaron escenas de la película *Laberinto de Pasiones*, de Pedro Almodóvar.

### Un gran retratista

El comisario de la exposición, José Tono, dice de Pérez Mínguez que es “antes que nada, un gran retratista. Y así le gustaba a él mismo verse”. Para él, fotogra-

fiar era “participar de una ceremonia de posesión articulada en torno a ‘un poder hipnótico’ que le permitía producir el retrato. Pablo disfrutaba de ese ‘fantástico poder de fascinación’ que le permitía desnudar el alma de aquellos que se ponían a su disposición. Porque, para Pérez Mínguez, la fotografía era vida, algo antiestático y mágico que convertía a su famoso estudio de la calle Monte Esquinza en ‘una mezcla de Freud y de Cabaret’. Su lema favorito era ‘Hay que vivir la fotografía’”.

**Pablo Pérez Mínguez: Retratos. Revisitando la Movida.**

**Del 28 de abril al 29 de julio, en el Centro de Arte Alcobendas. De 11 a 20 h, de lunes a sábado.**



**CULTURA** | Abierto el plazo de solicitudes

## Salas de exposición para artistas que quieran mostrar su obra

El Ayuntamiento de Alcobendas gestiona dos salas expositivas abiertas a la participación de artistas interesados en mostrar su obra: la sala del Centro Cultural Anabel Segura y el espacio expositivo de la

Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes. Los artistas interesados en exponer su obra en estos espacios pueden presentar hasta el 30 de abril las propuestas de solicitud para las futuras exposiciones en 2022.

Una comisión de selección valorará los proyectos siguiendo criterios de calidad, adaptación al espacio e innovación.

Con el objetivo de favorecer y promocionar el talento artístico local, los residentes en Alcobendas tendrán un plus en la valoración.

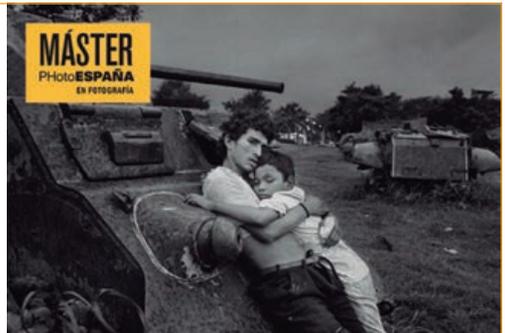
Los lugares de entrega de los dosieres son la Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes. (proyectos para exponer en ese espacio) y el Centro de Arte Alcobendas (las propuestas para exponer en la sala del Centro Cultural Anabel Segura).

La normativa completa, que incluye criterios de selección, solicitud e información complementaria, puede consultarse en la web [centrodeartealcobendas.org](http://centrodeartealcobendas.org).

**BREVES. VISITAS GUIADAS.** Mañana sábado, 24 de abril, a la 11 h, tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas una nueva visita guiada a la exposición *ABCDario Mariscal*. Las personas interesadas podrán inscribirse desde media hora antes en la recepción del centro. Podremos conocer de la mano de expertos la vida y obra de Javier Mariscal de una forma divertida. Las visitas continuarán durante el mes de mayo: los sábados 8 y 22, a las 18 h, y el 29, a las 11.

La exposición de Mariscal ofrece tanto obra gráfica como objetos, intentado ofrecer un viaje lúdico por su trabajo. Estará abierta al público hasta el sábado 29 de mayo.

**TALLER 'ONLINE' DE FOTOGRAFÍA.** El Ayuntamiento de Alcobendas y el *Máster PhotoEspaña en Fotografía* lanzan el taller



*online Fotografía, Arte y Documento: La visión humanista*, impartido por Rafael Trobat. Este taller propone una visión de la fotografía documental como vehículo de expresión artística, un acercamiento a la fotografía como arte y como documento a través del paisaje humano. El taller se realizará del 10 al 14 de mayo y el precio es de 120 euros. Información e inscripciones: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado *Cursos*.



[ ]  
COLECCIÓN DE  
FOTOGRAFÍA  
ALCOBENDAS

[ ] **Javier Campano**  
*Valencia. 1991.*  
Plata en gelatina.  
57x38 cm. ]

## [ ] JAVIER CAMPANO (Madrid, 1950)

Otras obras en la Colección:

- *Buenos Aires*. 1989
- *Cuenca*. 1992
- *Tánger*. 1992
- *Sin título*. 2003

Para Javier Campano, la imagen es una corazonada del paso, del viaje, de la estancia de un fotógrafo errante, resuelta en detalles, momentos o atmósferas, es decir, en una intuición de fragmentos de la ciudad, que produce un estado de ánimo, mágico, irreal, un eco. De ahí que la mayoría de sus fotografías lleven nombre de ciudades, y un año, como espacios donde habita el tiempo.

El encuadre de perspectiva oblicua entre dos elementos que buscan el centro y una luz que parece escondida sugiere una pugna entre el edificio y la palmera por llegar más alto, una pugna que la palmera parece ganar en forma de baile o de gesto soberano. Asimismo, parece cumplir la función de guía y guarda que solían tener las torres en las ciudades. De hecho, aislada como un fragmento, como un solo árbol quizás de un palmeral cercano, se erige en monumento. Y entonces, miramos hacia arriba.



Forma parte de la exposición:

### **En las hojas de los árboles**

que se puede ver en la Sala Permanente hasta el 29 de mayo de 2021.



Horario de la sala de exposiciones:

De lunes a sábado, de 11 a 20 h.

Domingos y festivos, cerrado.

**EDUCACIÓN** | Se trata de actividades extracurriculares

## Profesionales de la fotografía ofrecen talleres y clases magistrales a los alumnos del PIC.A

La pasada semana, los fotógrafos Ana Palacios y Hugo Ramos impartieron dos talleres para los alumnos de la Escuela Internacional de Fotografía PIC.A en los que hablaron sobre su trabajo, *Albinos*, y sobre su trayectoria profesional, compartiendo con ellos también algunos de sus muchos conocimientos. Esta actividad, impulsada por Canon, se enmarca dentro del programa de actividades extracurriculares de PIC.A.

A ello se suman las clases magistrales que, cada mes, se organizan en el Centro de Arte Alcobendas y cuyo objetivo es que fotógrafos conocidos presenten a todos los interesados en la fotografía su obra, su téc-



nica, su trayectoria... y reflexionen sobre la actualidad de la fotografía. Dichas clases magistrales se organizan junto a *PHotoEspaña (PHE)*, que desde hace más de cinco años colabora para hacer de Alcobendas *La ciudad de la fotografía*. A lo largo de este curso, los alumnos de PIC.A han podido escuchar a Javier

Vallhonrat, Álvaro Laiz, Lois Patiño y Magdalena Correa. El último encuentro ha sido esta semana con Soledad Córdoba, que ha mostrado sus trabajos que indagan en el dolor, los procesos de sanación y los estados del alma.

En junio se abrirá el periodo de matriculación para el curso 2021/2022.

### Cursos de informática de la Universidad Popular Miguel Delibes PARA MAYORES DE 16 AÑOS

- **Shotcut: Edición de vídeos** (online en directo). Del 7 de mayo al 25 de junio, los viernes, de 16 a 18 h. Precio: 25 euros. Requiere conocimientos de Windows, conexión a internet y cuenta de correo Gmail; ordenador con CPU Inter Core i5 o similar y Ram 8 GB sería suficiente con el programa **Shotcut** instalado (es gratuito: <https://shotcut.org/download/>).

- **Excell esencial**. Del 6 de mayo al 24 de junio, los martes y jueves, de 15 a 17 h. Precio: 50 euros. Requiere conocimientos

de Windows; recomendable tener ordenador con el programa para poder practicar en casa.

**Inscripción:** abierta para empadronados, y desde el 26 de abril, para no empadronados. Atención presencial: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el teléfono 91 662 60 62. Atención telefónica (pago con tarjeta): en el Servicio de Atención Ciudadana, de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

Los cursos que no tengan un 50% de plazas cubiertas se anularán.



IMAGINA | Corresponsales de información juvenil

## Presentación de las asesorías juveniles a través de Instagram



La última semana de abril, las personas que llevan las diversas asesorías de Imagina serán entrevistados por jóvenes alcobendenses dentro del proyecto *Corresponsales de la Información Juvenil* de Imagina, y para ello se utilizará Instagram.

El objetivo es dar protagonismo y participación a los jóvenes interesados en el cambio y la mejora de su entorno social y medioambiental. Son un grupo de jóvenes que pretende informar de todo lo que ofrece Alcobendas sin emplear lenguaje admi-

nistrativo, que muchas veces distancia a la administración de la ciudadanía.

Van a poner cara y voz a las personas que directamente orientan a los jóvenes en momentos de incertidumbre, ya que los entrevistados son quienes llevan las asesorías de Imagina.

Todas las entrevistas comenzarán a las 19 h. El lunes 26 se realizará la de la Asesoría Psicológica. El martes será el turno de la Asesoría Jurídica. La entrevista a la persona encargada de Programas Europeos se hará el miércoles 28 y se cerrará el jueves 29 con la Oficina de Información Juvenil.

Si quieres conocer estos recursos de primera mano a través de los ojos de los jóvenes de la ciudad, no te pierdas esta cita en la cuenta de Instagram de Imagina @imagina\_alcobendas, donde podrás plantear las preguntas y las dudas que te surjan.

### **BREVES. 'CAMPAÑA DE VERANO DE LA COMUNIDAD DE MADRID'.**

Hasta el domingo 9 de mayo, está abierta la preinscripción en la *Campaña de Verano de la Comunidad de Madrid*, que se realiza a través de la web de Juventud de la Comunidad de Madrid.

Este año, puedes disfrutar de la ciencia, la tecnología, el cine, el teatro y la fotografía, actividades de multiaventura y actividades náuticas, en los albergues juveniles de la Comunidad de Madrid.

Hay campamentos en El Escorial y Cercedilla sobre

cine, fotografía y naturaleza en inglés (para nacidos entre el 2003 y 2009); campamentos náuticos en Rascafría (para nacidos entre el 2003 y 2009); y campamento multiaventura en Cercedilla.

También hay actividades de ocio tecnológico durante el mes de julio en El Escorial y actividad de danza urbana en Cercedilla.

Además, hay campos de voluntariado para quienes les interese la ecología, la sostenibilidad o la agroecología (para nacidos entre el 2003 y 2006) en Cercedilla y El Escorial.

Los inscritos participarán en un sorteo de plazas el 10 de mayo.

**'BOOKCROSSING'.** La Asociación El Trébol de Madrid, en colaboración con la Plataforma Juvenil de España e Imagina, organizan, con motivo del *Día del Libro*, un *bookcrossing* – dejar libros en lugares públicos para que puedan ser leídos por otras personas– hoy, viernes 23 de abril, de 16 a 20 h, en la Plaza del Pueblo. El objetivo es fomentar la lectura entre la población infantil y juvenil de nuestra ciudad.

Son los dos problemas que más preocupan a este colectivo

## Reunión con el Consejo de la Juventud para hablar de empleo y vivienda en Alcobendas

El vicealcalde y concejal de Urbanismo, Miguel Ángel Arranz (Cs), y los concejales de Empleo, Roberto Fraile (Cs), y de Juventud, Ofelia Culebradas (PSOE), se reunieron hace unos días con los representantes del Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) para tratar problemáticas que afectan a los jóvenes. En particular, los representantes del CJA trasladaron los dos problemas que más preocupan a los jóvenes: el empleo y el acceso a una vivienda de cara a su emancipación. Sobre la mesa se expuso la casuística de acceder a un empleo con un salario por debajo de la media y malas expectativas laborales y, por otro, al elevado precio de la vivienda, tanto en compra como en alquiler.

Así, el vicealcalde les explicó algunas de las iniciativas que se están desarrollando desde el equipo de gobierno para mejorar el acceso a la vivienda y la empleabilidad de los jóvenes.

Arranz ha señalado que “queremos que nuestros jóvenes se queden a vivir en Alcobendas. Por ello, dentro del plan de vivienda municipal, hay una sección específica para este nicho poblacional, que hemos querido presentar y explicar al Consejo de la Juventud, ya que una de las prioridades del Gobierno



es proporcionar acceso a la vivienda a este colectivo, así como a familias monoparentales o personas mayores con bajos ingresos”.

Así, los jóvenes podrán acceder a una vivienda en mejores condiciones económicas debido al cambio en la ordenanza para facilitar la conversión de locales en vivienda, que puede incrementar considerablemente la oferta en el centro de Alcobendas; a la construcción de alojamientos dotacionales a precio asequible, y al desarrollo de Los Carriles, con viviendas de protección tanto en venta como en alquiler.

La concejala de Juventud ha recordado que “el Gobierno municipal de PSOE y Cs ha recuperado las políticas de vivienda pública en Alcobendas, olvidadas por el anterior equipo, que solo construyó 251 viviendas en 12 años. Este Gobierno ha dado prio-

ridad e incrementado el número total de pisos de protección en Los Carriles, para dar una respuesta, especialmente, a la demanda habitacional de la juventud”.

Durante la reunión, también se explicó a los jóvenes que existe una oficina integral de la vivienda en la sede de Emvialsa, a la que cualquier vecino puede acudir y salir con varias propuestas.

En cuanto a empleo y economía, el concejal Roberto Fraile comentó las diferentes iniciativas que se llevan a cabo en Alcobendas para jóvenes, enfocadas principalmente en la formación en habilidades digitales y en la nueva economía, recalcando que la situación del empleo de los jóvenes en Alcobendas es singular, puesto que la tasa de desempleo en el municipio para este colectivo es muy inferior a la media nacional.

Apoyarán en la realización de un taller creativo del programa ‘Los Veranos de Alcobendas’

## Imagina seleccionará a dos jóvenes para actividades de voluntariado en Alcobendas



Con el programa *Cuerpo Europeo de Solidaridad*, los jóvenes tienen la oportunidad de realizar actividades y proyectos de voluntariado en modalidad *In-country*, es decir, en su propia ciudad. Imagina va a seleccionar a dos jóvenes de 18 a 25 años

para apoyar el taller creativo *English Last Minute* del programa *Los Veranos de Alcobendas 2021*. Es una actividad dirigida a niños y enfocada a la divulgación de los *Objetivos de Desarrollo Sostenible* y al aprendizaje de inglés.

Para participar en este voluntariado hay que estar empadronado o empadronada en Alcobendas, poseer un nivel de inglés B1 y el certificado de delitos de naturaleza sexual negativo. Al ser un proyecto financiado por el *Cuerpo Europeo de Solidaridad*, los voluntarios contarán con un aporte económico.

El impreso de solicitud se puede encontrar en la web de Imagina. Una vez cumplimentado, se debe enviar al correo [europa@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:europa@imagina.aytoalcobendas.org). El plazo está abierto hasta el 30 de abril y las actividades se llevarán a cabo del 14 de junio al 23 de julio.

**BREVE. BAILE COLECTIVO.** Organizada por la asociación ASSEX, mañana sábado, 24 de abril, a las 19 h, tendrá lugar una actividad de baile colectivo en la pista Rioja. Las bailarinas de la compañía Dancehall Yourself dirigirán a las participantes para aprender los pasos de una coreografía,

sin importar nada más que disfrutar de su cuerpo en movimiento en compañía de otras personas. Será necesario llevar agua y ropa cómoda y respetar la distancia de seguridad, además del uso obligatorio de mascarillas. No es necesaria la inscripción y el acceso es libre y gratuito.

### Curso ‘Explorando la Sexualidad’ de la Escuela de Animación

#### PLAZAS LIBRES

Curso en formato *online*.

La infancia, la adolescencia y la juventud son etapas especialmente críticas en la vida de las personas por su importancia en el desarrollo de la identidad y las formas de relación que serán la guía durante el resto del desarrollo vital.

**Fechas:** del 29 de abril al 20 de mayo, de 17:30 a 20:30 h.

Precio: 15 euros.

**Inscripciones:** en la web [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).



**DUATLÓN** | 24 y 25 de abril, los de contrarreloj por equipos y relevos

# Alcobendas acoge los campeonatos de España de duatlón para clubes



Alcobendas volverá a ser escenario de la primera cita de la temporada de duatlón para los clubes. Este fin de semana, sábado 24 y domingo 25 de abril, se celebran los *Campeonatos de España de duatlón contrarreloj por equipos y relevos*, que incluyen las competiciones que abren tanto la *Liga Nacional de Clubes de Duatlón*, como la nueva *Liga Nacional de Clubes de Triatlón de Talentos*, desarrollada por la Federación Española de Triatlón.

Cerca de 2.000 deportistas procedentes de todos los puntos de España participarán en nuestra ciudad en las dos competiciones que se realizarán este fin de semana. Por un lado, se disputarán los campeonatos nacionales de contrarreloj por clubes (sábado 24, desde las 9 h) y por otro, el do-

mingo 25, a partir de las 8 h, los de relevos.

Organizados por la AD Ecosport y la Federación Española de Triatlón, con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas, los campeonatos nacionales garantizan todo un espectáculo deportivo y contarán con una nutrida participación de equipos de todas las comunidades autónomas.

Todas las pruebas discurrirán por la zona del Parque de Andalucía. Los deportistas participantes realizarán 5 kilómetros de carrera, 20 en bicicleta y finalizarán con 2,5 kilómetros, de nuevo, de carrera.

En estas pruebas se aplicarán los protocolos necesarios de seguridad sanitaria que la FETRI viene implantando con éxito en competiciones nacionales e internacionales desde el pasado

año, adaptándose a los requisitos de la situación. La atención a la igualdad, una de las señas de identidad del Triatlón Ecosport Alcobendas y de la propia ciudad, y la orientación hacia la sostenibilidad y un trato amigable al medio ambiente volverán a ser también ejes de un evento que aspira a lucir la bandera *Green Sport Flag*, apoyada por el Consejo Superior de Deportes, con la que se distingue a las pruebas que cumplen exigentes requisitos medioambientales

## Cortes de tráfico

La prueba deportiva se desarrollará por el interior del Parque de Andalucía y por la Avenida de Valdelaparra, desde la calle de Cantabria hasta la Avenida del Doctor Severo Ochoa, y por la Avenida del Monte de Valdeltas. En estas vías, el tráfico estará restringido el sábado de 8 a 21 h y el domingo, de 7 a 15:30 h.

Para evitar la zona de carrera de Valdelaparra, se recomienda utilizar como entrada y salida el Paseo de la Chopera.

El acceso al Polígono Industrial puede hacerse por la carretera de Fuencarral y por la Avenida de la Industria, desde la glorieta situada junto al hotel Amura.

## Alcobendas acogerá una jornada de deporte inclusivo

Con motivo del *Día Mundial del Refugiado*, el viernes 25 de junio se celebrará una jornada inclusiva en diversas instalaciones del Polideportivo Municipal José Caballero, organizada por el Ayuntamiento en coordinación con el Centro de Acogida al Refugiado. El programa de la actividad lo va a desarrollar Special Olympics. Los organizadores han visitado las instalaciones acompañados por el alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE).



**BREVES. GIMNASIA RÍTMICA.** Claudia Moreno, gimnasta alevín del Club Gimnástico Alcobendas Chamartín se ha clasificado para el *Campeonato Nacional Base Individual* de gimnasia rítmica con su ejercicio de pelota, todo un logro en su debut en competición individual. En el clasificatorio también participaron las gimnastas infantiles Laura Ruiz de Velasco, Marta Suárez y Paula Morales, que realizaron una gran competición, aunque no lograron pasar el corte para la clasificación.

jugar el último partido de la segunda fase, que disputará el domingo ante El Salvador. Ambos equipos se enfrentarán una semana después en la semifinal de la Copa del Rey, que se jugará a partido único en los campos Pepe Rojo.

Por otra parte, mañana sábado, a las 16 h, se juega en Las Terrazas una de las semifinales de la *Liga Nacional Sub-23 Copa de Oro*, que enfrentará al Alcobendas Rugby Emerging y al Moyua Goierri (filial del Ampo Ordizia).

**BALONMANO.** Nueva jornada de la fase por el ascenso a la Liga Asobal de balonmano en el Pabellón de Los Sueños. El Club Balonmano Alcobendas recibe al FC Barcelona "B" mañana sábado, a las 18 h.

**HOCKEY SOBRE PATINES.** El Club Patín Alcobendas ya no depende de sí mismo para conseguir el ascenso a la OK Liga. La derrota ante el Arenys de Munt (2-3), unida al empate del PAS Alcoi en la cancha del Barça, deja a los de Marcos Rey en segunda posición. El sábado vuelven a jugar en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero, a las 18 h, frente al Rivas, obligados a ganar y a resolver todo en la última jornada.



**RUGBY.** El Lexus Alcobendas Rugby sumó una nueva victoria en Las Terrazas, al imponerse 21-14 al Ampo Ordizia, y sigue liderando la División de Honor a falta de

## El Club Voleibol Alcobendas, subcampeón de liga

No pudo ser. El CV CCO 7 Palmas conquistó en Alcobendas el primer título de su historia al ganar la Liga Iberdrola tras superar al Feel Volley Alcobendas en el cuarto y último partido de la fase de final, segundo disputado en el Pabellón Luis Buñuel, que se resolvió en el set de oro. Los dos mejores equipos de la liga se dejaron todo sobre la pista, exhibieron un nivel extraordinario y ofrecieron un gran espectáculo para deleite de los aficionados. Las de Alcobendas, tras su derrota el sábado, necesitaban ganar por 3-0 o 3-1 para llevar el partido a la prórroga, y lo consiguieron alentadas por la afición. La gran igualdad entre ambos conjuntos, que ha presidido los cuatro encuentros de la final, se rompió en el desempate decisivo con un apretado marcador: 13-15 para las canarias.

Pese a la decepción inicial por no conseguir la liga, todas las componentes del Feel se sobrepusieron tras la entrega de trofeos, conscientes de la temporada histórica que han realizado, ya que a este subcampeonato hay que añadir el título de la Copa de la Reina, ganado precisamente ante Las Palmas.



**BREVES. NATACIÓN.** El equipo femenino del Club Natación Alcobendas gana la *Copa de Madrid* y asciende a Primera División de la natación regional. La copa se disputó en el complejo M86 de Madrid y el equipo alcobendense, con Cristina Ruiz, Águeda Izaguirre, Rosana Romerales, Paula González, Carla Prados, Alba López, Sara Fernández y Jimena Iglesias, finalizó por delante de Torrejón y San Blas. Para la victoria final fue decisivo ganar los relevos de 4x50 libre y estilos.



**ESGRIMA.** Helena Linares, del CREA Esgrima Alcobendas, se ha impuesto en el *Torneo Nacional de Espada* de Pamplona en categoría infantil. Desde noviembre de 2019, Helena ha vencido en las cinco pruebas celebradas de la categoría, tres nacionales y dos territoriales. Del resto de la delegación alcobendense Candela Lozano, quinta, y Vicente Jiménez, sexto, se quedaron muy cerca de las medallas. Destacaron también Paula García, décima, y Cayetana Redel, decimotercera.



## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

#### Personal para acompañamiento médico.

Funciones: acompañar a paciente con cita médica. Servicios puntuales con horario a determinar. Alcobendas. [oficina@msolucionagoya.es](mailto:oficina@msolucionagoya.es)

#### Recepcionista y auxiliar para clínica dental con experiencia.

Jornada parcial. Horario: de lunes a viernes, tardes (entre 3 y 4 horas diarias). San Sebastián de los Reyes. [paseoeuropa.dental@gmail.com](mailto:paseoeuropa.dental@gmail.com)

#### Conductor camión grúa y equipo multilift con CAP.

Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. 91 663 63 71

#### Oficial 1ª albañil.

Solados/alicatados. PRL Albañilería (20 h). TPC. Incorporación inmediata. Jornada completa. Madrid. [administracion@mobra.es](mailto:administracion@mobra.es)

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

#### DEMANDA

**Profesor** de Primaria da clases particulares, apoyo a estudio y deberes. 660 880 139.

**Cuido** personas mayores, experiencia y disponibilidad inmediata. 656 310 911.

**Interna**, externa o por horas, limpieza, cocina, plancha, cuidado de personas mayores. 628 405 370.

**Busco** trabajo por horas, limpieza en casas, oficinas. 642 044 245.

**Externa** o interna, limpieza, plancha, cocina, cuidado de niños y personas mayores. 631 419 122.

**Limpieza** en oficinas, hospitales, centros comerciales y colegios, jornada completa o por horas, de lunes a viernes. 634 124 558.

**Cuidado** de personas mayores en domicilio con título sociosanitario en domicilio. 602 452 136.

**Clases** de natación particulares a domicilio y para todas las edades por técnico de actividades físicas y deportivas. 646 580 650.

**Limpieza** en general, plancha, cuidado de personas mayores o niños y paseo de mascotas, por las mañanas. 663 874 930.

## VIVIENDAS VENTA

**Casa** de pueblo cerca de Tarancón (Cuenca) 652 123 2787.

**Apartamento** en La Manga (Murcia), 1 dormitorio, cocina independiente, salón, baño y terraza de 6 m, amueblado y en buen estado. 629 450 092.

**Piso** en c/ Marqués de la Valdavia, buen estado, 3 dormitorios, con buhardilla. 676 145 376.

#### COMPRA

**Busco** piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, 2 o 3 habitaciones, puede ser para reformar. 663 874 930.

#### ALQUILER

**Apartamento** en Benalmádena (Málaga), dos o tres plazas, cerca de la playa,

piscina, terraza, ascensor. Semanas: 475 €. También se alquila por quince o meses. 680 678 661.

**Piso** frente a la Comisaría de Policía, en Avenida de España, 1 dormitorio, 71 m. 725 €/mes. 639 411 822.

**Piso** de 112 m, zona Parque de Andalucía, 3 habitaciones con armarios empotrados más otro en hall, cocina totalmente amueblada, salón de 32 m, tendedero, totalmente exterior. 290.000 €. 635 562 325.

**Habitación** para matrimonio en c/ Marqués de la Valdavia, a partir de mayo. 617 749 987.

**Habitación** en piso compartido para una persona, zona bien comunicada. 275 €, gastos a parte. 625 748 689.

**Habitación** a chica sola no fumadora, tercero sin ascensor, ambiente tranquilo. 280 €, gastos incluidos. 630 771 612.

**Habitación** para persona sola, cerca del metro Marqués de la Valdavia, 3ª planta sin ascensor. 280 €. O pareja, 300 €, incluidos gastos, no fumadores. 650 585 834.

## VEHÍCULOS

**Citroën Xsara** 1.9 diésel. 652 123 278.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje para coche y moto en zona c/ San Vicente. 649 910 285.

Vendo **local** en el centro y trastero amplio. 652 123 278. Vendo **trastero** de 6 m útiles en c/ Cádiz. 610 851 974.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **plaza** de garaje grande, en 1ª planta, en Avenida de España. 654 346 907.

Alquilo **puesto** ubicado dentro del Mercado Constitución, local reformado el

sistema eléctrico, todo bajo consumo, fregadero, cámara frigorífica, trastienda con mesa de trabajo, 2 mostradores de frío y un trastero. 684 141 201.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza Rosa Chacel, con mando a distancia. 75 €. 616 087 274.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fuego, junto al Parque de la Comunidad de Madrid. 626 323 036.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Marqués de la Valdavia, frente al Parque de Cataluña. 689 478 998.

Alquilo **nave** de 70 m con techos muy altos y puerta de entrada de 4 m de largo, un baño, con paso de carruajes, cerca del metro Marqués de la Valdavia. 640 234 779.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente, en 2ª planta. 618 417 778.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Sariñena, junto al Parque de la Comunidad de Madrid. 70 €. 615 691 439.

Alquilo **plaza** de garaje amplia en c/ Fuego, esquina a c/ Fayón. 640 240 030.

Alquiler de **plaza** de garaje doble en Avenida de Madrid. 677 548 668.

## VARIOS

**Bicicleta BH** montaña, anador para persona mayor, nevera y televisor de 50". 652 123 278.

**Camilla** de terapia Ceregem. 687 433 923.

**Dos máquinas** registradoras de dinero con pantalla de importe visor extraíble. 622 080 732.

**Cómoda** blanca, cristalería de Bohemia, cubertería con 124 piezas, sillón de piel negro y objetos de porcelana. 656 629 805.

**Silla** de dirección, con ruedas giratorias, color verde pistacho, altura regulable, respaldo ajustable y pie de acero. 629 464 798.

DE VIERNES A VIERNES

## DEL 23 AL 29 DE ABRIL

### ALCOBENDAS EN DANZA

La Compañía Nacional de Danza, *El lago*, clases abiertas, ensayos, exhibiciones, charlas, *masterclass*... La programación completa se puede consultar en la página 17.

## VIERNES 23

DE 12 A 14 Y DE 17 A 19:30 H.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

#### LECTURA DE 'EL QUIJOTE'

Los vecinos pueden participar en una lectura popular sobre pergamino de *El Quijote* con motivo del *Día del Libro*. Acceso libre. Organiza: Casa de Castilla-La Mancha.

## VIERNES 23 Y SÁBADO 24

17 H. ONLINE

### ALCOBENDAS EN PAÑALES

Ñas Teatro pone en escena el espectáculo *Tic Tac*, una aproximación al mundo de los cuentos a través de la palabra y el movimiento. Se podrá seguir por las redes sociales de las mediatecas.

## SÁBADO 24

11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

### VISITA GUIADA

A la exposición *ABCDario Mariscal*, de Javier Mariscal, para conocer la vida y obra del artista y diseñador de forma divertida. Inscripciones: desde media hora antes, en la recepción del centro.

12 H. ONLINE

### CUENTACUENTOS INFANTIL

Ñas Teatro presenta *Vamos a contar mentiras*, para niños de tres a siete años, con pequeñas historias de animales, algunos reales, otros imaginarios. Se podrá seguir por las redes sociales de las mediatecas.



### LA COMPAÑÍA NACIONAL DE DANZA, EN ALCOBENDAS

El público aficionado disfrutará el jueves 29 de abril, a las 20 h, de la mejor danza en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Tres piezas icónicas de Nacho Duato, el coreógrafo español más internacional, para su regreso de la mano del nuevo director de la compañía, el también bailarín Joaquín de Luz: *In Paradisum*, *Remansos* y *White Darkness*, todas de gran belleza. Las localidades están agotadas.

### 18 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES

#### CUENTACUENTOS

Dirigido a niños y niñas de cuatro a siete años, con motivo del *Día del Libro* y para fomentar el amor a la literatura. Organiza: Asociación Tercer Acto. Entrada libre, con control de aforo.

### 18 H. TEATRO AUDITORIO

#### DANZA: PLAY

*Play* es un nuevo punto y aparte de Aracaladanza. Es, otra vez, el juego, pero ahora dejando que la imaginación vuelle sin más inspiración que la imaginación desbocada. Recomendado para mayores de seis años. Entradas: 4 y 6 euros.

### 19 H. PISTA RIOJA

#### BAILE AL AIRE LIBRE

Las bailarinas de Dancehall Yourself se encargarán de dirigir y acompañar a las participantes en este taller para aprender los pasos de una coreografía y disfrutar del cuerpo en movimiento. Organiza: Asociación ASSEX.

## MIÉRCOLES 28

18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES

### MIÉRCOLES EN ABIERTO

Xavier Güell presentará su libro *Cuarteto de la Guerra*, la historia de cuatro grandes compositores que luchan para evitar que su obra sea sometida por el poder político. Entrada libre, con aforo limitado.

## JUEVES 29

18:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

### CINE LGTBI+:

#### 'CON AMOR, SIMÓN'

Del director Greg Berlanti, con el joven Simon Spiers y su secreto: es gay. Al cinefórum asistirá el director del *Festival LesGaiCineMad*. Entrada gratuita, con aforo limitado.

## VIERNES 30

19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

### ENCUENTRO CON ILUSTRADORA

Con Irlanda Tambascio, creadora de las ilustraciones de *Inso-lación*, de Emilia Pardo Bazán.



# PROTOCOLO DE VOTACIÓN

## PARA LOS VOTANTES

Preferentemente, llevar el voto preparado desde casa.

### Horarios recomendados para votar:

- Personas mayores de 65 años: **de 10 a 12 h.**
- Sintomáticos o con enfermedad activa: **de 19 a 20 h.**



- Solo puede **acceder el votante** \*y un ayudante en caso de disfuncionalidad.
- **Uso obligatorio del gel hidroalcohólico** previo a votar.
- Depositar en la bandeja el DNI/ pasaporte con la **foto hacia arriba**.
- Mostrar el sobre cerrado a los miembros de la mesa.
- **No retirar la mascarilla** a excepción de que la mesa lo requiera para identificación.
- Respetar la distancia de seguridad y aforos.

## INTEGRANTES DE LAS MESAS

- Dos botes de gel hidroalcohólico y guantes desechables.
- Dos mascarillas FFP2 y una pantalla de protección facial.

## APODERADOS / INTERVENTORES

- Recomendación de un interventor por candidatura en cada mesa.

## EN LOS LOCALES ELECTORALES

- Se dispondrá de gel hidroalcohólico, guantes desechables y mascarillas quirúrgicas.
- Recorrido diferenciado de entrada y salida.
- Intensificación de la limpieza y desinfección.
- Ventilación adecuada.
  - Responsables de seguridad para controlar accesos y cumplimiento de las normas sanitarias.



Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**