

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Alcobendas celebra del 7 al 9 de mayo su primera 'Feria del Libro'



El martes 4 de mayo, elecciones a la Asamblea de Madrid



'Festival San Isidro', con actividades al aire libre por toda la ciudad



Plantados más de 1.000 árboles en lo que va de año

NUEVOS MEDIOS DE TRANSPORTE

Todos estamos viendo que cada vez somos más los vecinos de nuestra ciudad que nos desplazamos en patines, patinetes eléctricos y bicicletas. También vemos los problemas que generan, sobre todo cuando circulan

por donde no deben. Estos medios de transporte cada vez van a ser más habituales y es necesario tomar medidas que apoyen y fomenten su correcta utilización, por lo que hay que definir claramente, incluso con prohibiciones, por dónde y cómo se deben utilizar. Es por esto

que quisiera aprovechar este medio para lanzar una petición a nuestros regidores que seguro servirá para que la convivencia sea más fácil para todos. Al igual que hicieron en Sevilla hace ya unos años, si se pudieran plantear ampliar la red de carriles bici por toda la ciu-

Elecciones a la Asamblea de Madrid. Colegios electorales

Con motivo de la celebración de Elecciones a la Asamblea de Madrid el 4 de mayo de 2021, les informamos de que, para adecuar los locales electorales al protocolo *Medidas preventivas en materia de salud pública al COVID-19. Jornada Electoral*, aprobado por la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad a fecha 13 de febrero de 2021, se ha aumentado un nuevo colegio electoral: el Pabellón Deportivo Distrito Centro, sito en la Avenida Olímpica, 22, que albergará las secciones censales 39 y 41. Los votantes de estas secciones anteriormente votaban en el Pabellón Deportivo Pedro Ferrándiz, sito en la Avenida Olímpica, 20. Las calles que corresponden a este nuevo colegio son:

- **Sección 39:** correspondiente a las calles Azalea, 512-608, 693-767; Dalia, 373-389; Tomillo, 2-52, 1-7; Margarita, 2-70, 1-119; Nardo, 2-44, ; Petunia, 2-76, 1-59; Quejigo, 2-180, 1-95; Salvia, 1-135; Orquídea, 2-42, 1-87; Gardenia, 2-56, 1-65; Helecho, 2-8, 1-15; Violeta, 1-63; y Musgo, 2-38.

- **Sección 41:** correspondiente a las calles Azalea, 94-510; Begonia, 35-279; Iris, 2-178, 19-179; Hiedra, 2-540, 59-181; Jazmín, 6-128, 1-59; y Pensamiento, 1-29.

Para cumplir con el protocolo COVID, las mesas electorales del Colegio Bachiller Alonso López se han trasladado al pabellón deportivo del mismo y la entrada para poder votar será por la calle

Francisco Largo Caballero. Y las mesas del Colegio Parque de Cataluña se han trasladado a las pistas deportivas, donde se instalará una carpa con todas las medidas de seguridad y desinfección, y la entrada para votar será por la calle Islas Fidji.

Los electores deberán identificarse ante el presidente de la mesa aportando alguno de los documentos oficiales siguientes: DNI, pasaporte o carné de conducir con la fotografía del titular.

Los electores que hayan solicitado votar por correo no podrán votar personalmente en su mesa electoral.

Recomendaciones en materia de salud pública frente a la COVID-19 durante la jornada electoral:

- Horarios recomendados para votar: mayores de 65 años, de 10 a 12 h, y los sintomáticos o con enfermedad activa, de 19 a 20 h.

- Solo podrá acceder el votante y un ayudante en caso de disfuncionalidad.

- Uso obligatorio de gel hidroalcohólico previo a votar.

- No retirar la mascarilla.

- Respetar la distancia de seguridad y aforos.

Los colegios electorales serán desinfectados durante toda la jornada electoral y, una vez finalizada esta, los centros escolares serán debidamente limpiados, desinfectados y ordenados para que a la mañana siguiente los escolares puedan dar sus clases con toda normalidad.



dad. Con imaginación, un par de funcionarios y unos botes de pintura, se podría conseguir que en calles con aceras amplias como Paseo de la Chopera, Marqués de la Valdavia, Salvador Allende, etc., e incluso del centro, como en Marquesa Viuda de Aldama, y en algunas calzadas también como las de Arroyo de la Vega, con ese metro y poco de carril, que separa al peatón de estos nuevos “vehículos”, seguro que sería más fácil la convivencia para todos. Por favor, conviertan Alcobendas en una ciudad moderna, dentro de lo posible, que piense en estos nuevos medios de transporte, que son el futuro, que han venido para quedarse, y así eviten problemas de convivencia. Gracias.

Rufino Martínez

CONTAMINACIÓN ACÚSTICA

Me emocionaba al leer el número de la pasada semana con el proyecto para medir la contaminación, pero creo que equivocan el planteamiento. Las salidas 16 y 17 son de entrada y salida a la N-1 y el verdadero problema lo tenemos en la Avenida de Valdelparra, concretamente y para ser exactos, en el número 66.

Ruego una vez más a los responsables de esta administración que consideren la petición de muchos vecinos que estamos cansados de sufrir constantemente ruido y contaminación debido al tráfico de esta zona. Basta con ponerse cinco minutos en la rotonda y podrán comprobar que tiene más tráfico que la propia M-50.

No entiendo cómo no ponen radares de control de velocidad, ya que justo en zonas muy cer-

canas, pero sin tanto tránsito de personas y sobre todo carentes de viviendas, disponen de esos radares.

Nos vendieron que el aparcamiento de camiones junto al punto limpio iba a desaparecer y vemos con gran desilusión que no tienen intención ninguna de que se lleve a cabo.

Y sobre todo invitamos a los señores alcaldes que velan por esta ciudad que pasen una sola noche en fin de semana para que comprueben que el tráfico no cesa, ni siquiera en estos momentos en los que supuestamente a las 11 no se puede salir. Creo que es la zona más transitada por vehículos, motos, camiones y autobuses de todo Alcobendas.

Hagan algo, pero háganlo ya, porque llega el verano y nos enfrentamos, por desgracia, a otros cientos de noches de sufrimiento. Y sobre todo, aunque sea con una mentira, contesten a las peticiones de estos vecinos.

María

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE -
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:

Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Luis M. Núñez
Susana Longarela

Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Elena Méndez
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla

Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofnotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **45.000 ejemplares**.
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



En lo que va de 2021 se han resuelto el 90 por ciento de las licencias de obra mayor, el 89 por ciento de las de obra menor y el 95 por ciento de las de primera ocupación

En 2020 se tramitaron 2.890 expedientes urbanísticos en Alcobendas



La semana pasada se hizo público el informe de calidad del Área de Licencias, adscrita a la Concejalía de Urbanismo, que dirige el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Cs). Los datos son muy positivos, ya que en el año 2020 se ha conseguido tramitar un total de 2.890 expedientes, pese a que durante los 78 días del confinamiento se suspendieron todos los trámites administrativos. Además, esta concejalía es una de las mejor valoradas en la *Encuesta de Calidad de Vida de Alcobendas*, “y todo se lo debemos a los funcionarios del Ayuntamiento, que, pese al confinamiento y las restricciones, han teletrabajado, primero, desde sus casas y, luego, por grupos burbuja, presencialmente, en la casa consistorial, para agilizar los expedientes”, ha informado el vicealcalde.

Así, durante 2020 se han implantado una serie de mejoras de cara a la atención al ciudadano. A destacar la implantación de la cita previa en el Servicio de Atención Ciudadana para solicitudes y presentaciones de *Declaración Responsable (DR)* y se ha intensificado la atención mediante llamadas telefónicas y correos para la atención personalizada. También, durante este ejercicio, se ha implantado la fórmula *online* para la *DR* de licencias de primera ocupación –la más demandada–, así como la *DR* de actividades, que, hasta el inicio de la pandemia, eran exclusivamente presenciales. Miguel Ángel Arranz ha recordado que, teniendo en cuenta los efectos de la pandemia por la COVID-19 en nuestras empresas y fa-

milias, “hemos paralizado el programa de impulso de accesibilidad en locales comerciales de Alcobendas, ya que este programa afectaba mayoritariamente al pequeño comercio del Distrito Centro, muy golpeado por la crisis. También se ha suspendido el calendario de obligación de revisión de edificaciones *ITE/EE* para quitar sobrecarga económica, y, a propuesta del sector hostelero, se han prorrogado las licencias de terrazas mientras dure la limitación de aforos en el interior”. Por otra parte, en este documento se ha dado cuenta de que, en lo que llevamos de 2021, el departamento ha conseguido resolver en tiempo y formar el 90% de las licencias de obra mayor, el 89% de las de obra menor y el 95% de licencias de primera ocupación. También se ha aprobado la modificación de la *Ordenanza de Edificación, Construcciones e Instalaciones* incorporando criterios de flexibilización para el cambio de uso de locales comerciales a vivienda, y se ha suprimido la superficie mínima de 50 metros cuadrados para locales de uso terciario para así facilitar su implantación, entre otras.

ELECCIONES | El próximo martes, Elecciones Autonómicas

80.401 vecinos están convocados a las urnas en la jornada electoral del 4 de mayo



El próximo martes, 4 de mayo, se celebran Elecciones Autonómicas en la Comunidad de Madrid. Los votantes elegirán, entre las 20 candidaturas presentadas, a los 136 diputados de la Asamblea madrileña —cuatro más que en 2019, debido al aumento de la población— para los dos próximos años. El censo de electores en nuestra ciudad asciende a 80.401. El distrito con mayor número de votantes es Norte, con 34.653, seguido de Centro, con 29.861, y Urbanizaciones, con 15.887. En estas elecciones únicamente podrán votar los ciudadanos con nacionalidad española.

21 colegios electorales

El 4 de mayo abrirán sus puertas en Alcobendas 21 colegios electorales, uno

más que en la jornada electoral de hace dos años, de acuerdo con las medidas preventivas frente a la COVID-19. El Pabellón Deportivo Distrito Centro, sito en la Avenida Olímpica, 22, albergará las secciones censales 39 y 41, que votaban hasta ahora en el Pabellón Deportivo Pedro Ferrándiz. Asimismo, las mesas electorales del colegio Bachiller Alonso López se han trasladado al pabellón deportivo del colegio y recibirán a los votantes por la calle Francisco Largo Caballero. Y las mesas del colegio Parque de Cataluña se han trasladado a sus pistas deportivas, con entrada para la votación por la calle Islas Fidji. Asimismo, se habilitarán seis carpas, para cumplir con el protocolo sanitario, en los colegios electorales

Parque de Cataluña, Daoiz y Velarde, Emilio Casado, Antonio Machado, Valdepalitos y Profesor Tierno Galván.

Protocolo de votación

1.125 vecinos han recibido la notificación para formar parte de las 125 mesas electorales, que deberán constituirse poco después de las 8 de la mañana.

Los colegios electorales abrirán desde las 9 hasta las 20 h para la votación. Los votantes podrán identificarse con el DNI, el pasaporte o el carné de conducir. Se recomienda llevar el voto preparado desde casa; se aconseja a los mayores de 65 años votar de 10 a 12 h y a sintomáticos o con enfermedad activa, de 19 a 20 h. Será obligatorio el uso de gel hidroalcohólico antes de la votación, depositar en una bandeja el documento que acredita la identidad con la foto hacia arriba y mostrar el sobre cerrado a los miembros de la mesa.

En alcobendas.org, los electores pueden consultar su mesa electoral indicando su DNI y fecha de nacimiento. Asimismo, el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) abrirá el martes 4 de mayo su oficina del Ayuntamiento de 8:30 a 20 h, de forma ininterrumpida, para consultas del censo electoral.

PARTICIPACIÓN | Se celebrarán 'online' los días 17, 18 y 19 de mayo

Sostenibilidad, economía, limpieza y entorno urbano, temas de las asambleas de distrito

Después de un año marcado por la pandemia, en mayo se retoman las *asambleas de distrito*, espacios participativos con foros temáticos que versarán sobre tres ejes: *Entorno urbano y comunidad sostenible*; *Crecimiento económico, consumo y empleo*, y *Distrito y ciudad sostenible*.

La **Asamblea del Distrito Centro** se realizará el **lunes 17 de mayo**; el **martes 18** será la del **Distrito Urbanizaciones** y el **miércoles 19**, la correspondiente al **Distrito Norte**. Todas las asambleas **serán online y darán comienzo a las 18:30 h**. Para participar, es necesario inscribirse previamente. La ficha de inscripción se encuentra en alcobendas.org y también se puede acceder a ella a través del código QR de esta página. A los inscritos se les mandarán los enlaces para poder acceder.

Espacios de trabajo

En la mesa **Entorno urbano y comunidad sostenible** se hablará sobre nuevas energías, limpieza, mantenimiento, movilidad, seguridad ciudadana, accesibilidad, transporte, civismo, cambio climático, zonas naturales, nuevas tecnologías para servicios urbanos más eficientes, proyectos *smart*, energías renovables, zonas verdes...



Quienes participen en la de **Crecimiento económico, consumo y empleo** podrán aportar ideas sobre innovación; industrialización y empresas sostenibles; modalidades de consumo y producción responsables; comercio; infraestructuras deportivas, culturales, educativas; reactivación del empleo...

Mientras que en **Distrito y ciudad sostenibles**, los temas a tratar son educación de calidad; promoción de oportunidades, igualdad y empoderamiento de mujeres y niñas; vida sana; salud y bienestar; ocio responsable; sociedad justa e inclusiva, resiliente...

Las asambleas son espacios de escucha, de intercambio de ideas, donde la ciudadanía puede presentar propuestas, tanto para su distrito como para otras zonas de Alcobendas. Se quiere retomar lo que se quedó pendiente en las últimas asambleas, aportar ideas nuevas

y comenzar los foros temáticos con aquellos asuntos que sean del interés de los participantes.

Si el día de la asamblea la persona interesada no puede participar, puede ir a las concejalías de distrito, donde serán atendidos por el concejal responsable a partir del 24 de mayo y durante todo el mes de junio.

La agenda pública del concejal se puede consultar en la web municipal y llamar a los teléfonos de las concejalías para concertar la visita:

- Alberto Polo, concejal del Distrito Centro. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 4449 y 4339).
- Aitor Retolaza, concejal del Distrito Urbanizaciones. Teléfono 91 659 76 00 (extensión 3721).
- José María Tovar, concejal del Distrito Norte. Teléfono 91 659 76 00 (extensión 19956).



LIMPIEZA | Se han duplicado las jornadas de lavado en el nuevo contrato con Acciona

Los 663 contenedores de residuos urbanos del municipio se limpiarán todos los meses



Gracias a la ampliación del servicio de limpieza, los 663 contenedores de residuos urbanos de Alcobendas se limpiarán cada mes. A partir de ahora, se duplican las jornadas de lavado de estos recipientes, tanto los de carga trasera como los de carga lateral.

Con agua a presión

Este servicio consiste en la limpieza interior y exterior mecánica gracias a un vehículo lavacontenedores. Este

camión está provisto de una caja cerrada hermética en la parte posterior con una apertura a medida para introducir en ella, mediante un elevador, los contenedores vacíos para poder lavarlos. Esta limpieza evita los malos olores que se producen al quedar restos de basura adheridos en los mismos.

El lavado de los contenedores se realiza con agua a presión, que arrancará la suciedad adherida a los mismos. Además, el depósi-

to de agua del camión lleva un producto desengrasante que consigue inactivar la materia orgánica, la causante de los malos olores.

“Continuamos mejorando los servicios municipales de limpieza de la ciudad, una de las prioridades de este Gobierno municipal, reduciendo la periodicidad con la que se lavan los contenedores de residuos, que ahora serán limpiados 103 días al año, con lo que estamos consiguiendo devolver a Alcobendas a los estándares de limpieza que nunca debió abandonar”, ha declarado el alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE).

La ampliación del lavado automatizado de los contenedores de residuos es otra de las importantes mejoras del contrato de limpieza del Ayuntamiento de Alcobendas con la empresa concesionaria Acciona, que ha supuesto elevar el presupuesto anual destinado a este fin en más de dos millones de euros.

PLAZAS DE APARCAMIENTO EN EL PARQUE DE CATALUÑA

Alquiler, alquiler con opción a compra y venta.

Precio del alquiler: 51,30 euros + IVA al mes.

Más información: Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa).

C/ Carlos Muñoz Ruiz, 7.

Teléfono: 91 490 08 92.

Correo electrónico: informacion@emvialsa.org.



MEDIO AMBIENTE | La borrasca causó la pérdida de 225

El Ayuntamiento ya ha plantado 1.028 árboles tras ‘Filomena’

El paso de la borrasca *Filomena* en enero pasado provocó daños en 225 árboles, siendo la especie más afectada el pino, con 183 ejemplares dañados. Tras este temporal, el Ayuntamiento elaboró una estrategia de nuevas plantaciones para paliar esas pérdidas en el arbolado.

Desde el 1 de enero, y principalmente en marzo y abril, el Ayuntamiento de

Alcobendas ha plantado 1.028 árboles en diferentes zonas verdes de la ciudad. La concejal de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), destaca que “el Gobierno PSOE-Cs apuesta firmemente por la sostenibilidad y, sin duda, la plantación de árboles es una excelente manera de luchar contra la emergencia climática, puesto que reducimos la huella de carbono. Estos más de mil ejemplares no son solo una respuesta a los estragos de *Filomena*, sino también un compromiso para hacer de Alcobendas una ciudad más verde y sostenible”.

En el entorno de la A-1 se han plantado 317 unidades;

264 crecen ya donde fue necesario realizar talas tras la borrasca; 124 ejemplares se han plantado con escolares de Secundaria dentro del programa *Un árbol por tu futuro*; 176 son de alineación en Valdelasfuentes y en Arroyo de la Vega; 73 en el Distrito Centro; 24 en la zona de los lagos, y 50 árboles más se han plantado gracias a una acción conjunta con Parcesa en una acción de *Responsabilidad Social Corporativa*.

Asimismo, en mayo, se sumarán a esos 1.028 ejemplares casi otro centenar de la *campaña de primavera* de reposición de arbolado en las urbanizaciones de Fuente Lucha y El Juncal.

Visita institucional a la Universidad Protestante de Alcobendas

Esta semana, el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Cs), han visitado la Universidad Protestante de Alcobendas (UEBE), ubicada en la calle Marqués de la Valdavia desde que abrió sus puertas hace 45 años. Durante la



visita, estuvieron acompañados por el presidente de la Unión Evangélica de España, Rubén Bruno, y por el rector de la UEBE, Julio Díaz, quien les agradeció la visita, ya que, en estas algo más de cuatro décadas, tan solo el exalcalde José Caballero había visitado sus instalaciones. UEBE es una de las instituciones bautistas con más prestigio entre el pueblo evangélico español y forma a los pastores de las más de 700 iglesias que tiene en España.

ACTUALIDAD | El uso de árido de acería reduce las emisiones de gases de ‘efecto invernadero’

Alcobendas realiza una prueba piloto pionera en la región de asfaltado más sostenible



El Ayuntamiento de Alcobendas ha realizado una prueba piloto con asfaltos medioambientalmente sostenibles en el aparcamiento del Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (Muncyt). La novedad técnica de este ensayo pionero en la Comunidad de Madrid es que se ha empleado árido siderúrgico procedente de acería con un adecuado tratamiento de los residuos.

El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE); la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE); y la concejala de Mujer, Ofelia Culebradas (PSOE), explicaron esta iniciativa innovadora y sostenible a la directora general de Fecyt, Inma Aguilar.

Menos emisiones

El empleo de materiales reciclados y la fabricación a menor temperatura del

asfalto empleado contribuyen a reducir la emisión de gases de *efecto invernadero* y la extracción de áridos naturales, preservando los recursos naturales y los ecosistemas y reduciendo la huella de carbono de las mezclas resultantes.

Compras sostenibles

Esta actuación pionera se enmarca en las políticas municipales de sostenibilidad y, precisamente, el empleo de asfaltos provenientes de materiales reciclados es uno de los criterios incluido en el *Catálogo de Compras Verdes* o *Compras Sostenibles* que va a aprobar el Ayuntamiento en breve.

“Alcobendas tiene la firme convicción de querer ser una ciudad cada vez más sostenible e iniciativas pioneras como esta nos sitúan en la senda hacia los objetivos de

la *Agenda 2030*, y, sin duda, la Fecyt es el lugar idóneo para explicar proyectos de innovación medioambiental como este”, ha subrayado el alcalde.

Ambientalmente, el empleo del árido siderúrgico suma otra ventaja añadida: disminuyen en el vertedero los restos de escoria no valorizada. Su empleo para la fabricación de mezclas bituminosas reduce el impacto ambiental de las obras y contribuye a la implantación de la economía circular, sin disminuir la calidad de la mezcla final. Con esta prueba piloto basada en la innovación, se comprobará la durabilidad, eficacia y resistencia de los materiales empleados para su posible uso en futuras operaciones de asfaltado en la ciudad.

Visita a Fecyt

El alcalde y las concejalas visitaron las instalaciones de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (Fecyt) en la sede del Muncyt y saludaron a la plantilla, de la que el 73% son mujeres. El alcalde y la directora de la fundación mantuvieron una reunión para estrechar lazos de colaboración y fomentar vocaciones científicas en las niñas y adolescentes de Alcobendas.

TRÁFICO | Se limita a 50 km/h en vías de dos o más carriles y a 20 km/h en zonas peatonales

Desde el 11 de mayo, 30 km/h en las vías urbanas de un único carril por sentido



El martes 11 de mayo entrará en vigor la modificación del *Reglamento General de Circulación* que limita la velocidad en vías urbanas y travesías (artículo 50).

La nueva limitación será de 30 km/h en vías de un

único carril por sentido de circulación. Por tanto, esta limitación de velocidad se aplicará en Alcobendas a partir del día 11, tanto en el casco urbano como en las urbanizaciones, en las calles con un único carril por sentido.

Únicamente se podrá circular con una limitación de 50 km/h en cinco viales de La Moraleja de un solo carril –Paseo del Conde de los Gaitanes, Paseo de la Marquesa Viuda de Aldama, Camino Ancho, Paseo de Alcobendas y Camino

Viejo– al ser considerados distribuidores del tráfico y esenciales para la movilidad de los conductores.

En las calles con dos carriles o más por sentido de la circulación seguirá vigente la limitación actual de 50 km/h.

Peatonales y escolares

Con la nueva normativa, en Alcobendas se limita a 20 km/h –se instalarán las correspondientes señales de limitación– la velocidad en las zonas peatonales, de plataforma elevada, cercana a centros escolares o con señal de coexistencia.

Reunión con Grant Thornton para impulsar la economía municipal

El vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz (Cs), y el concejal de Innovación y Empleo, Roberto Fraile (Cs), han mantenido recientemente una reunión con Ramón Galcerán, presidente de Grant Thornton, una compañía de servicios profesionales de auditoría, consultoría, tecnología e innovación.

La firma está especializada en la innovación asociada al sector público y realiza consultorías para distintas administraciones, incluida la Comunidad de Madrid, en materias como la aplicación de la inteligencia artificial en la Administración. Además, durante la reunión, han intercambiado impresiones sobre la oportunidad que suponen los fondos de recuperación europeos *Next Generation* para impulsar la economía española y, en concreto, la de Alcobendas.



A partir de enero de 2022, algunas calles del Distrito Urbanizaciones tendrán 'zona ORA'



El concejal de Movilidad y del Distrito Urbanizaciones, Aitor Retolaza (Cs), se ha reunido en la última semana con los portavoces de la oposición (PP, Podemos y VOX), además de con las entidades de conservación del distrito y con la asociación de empresarios AICA, para explicar la nueva zona de estacionamiento regulado (ORA) que afectará a las calles de El Soto, Arroyo de la Vega o El Juncal, con el objetivo de facilitar el aparcamiento de sus calles, que se encuentra saturado por el número de multinacionales de la zona.

Según ha trasladado el concejal a los agentes implicados, la intención del equipo de gobierno PSOE-Cs es poner en marcha esta fórmula a partir del mes de enero de 2022, en el que se espera que las empresas empiecen a solicitar la presencialidad de sus trabajadores, ya que

para esa fecha la vacunación contra la COVID-19 estará más avanzada.

Este proyecto, que está sobre la mesa desde hace unos meses, se ha retrasado en su puesta en marcha precisamente por la pandemia y los confinamientos. De hecho, desde el Gobierno municipal se ha estado valorando durante estos meses cuál es el índice de trabajadores de las empresas de la zona que

están acudiendo de manera presencial a su puesto de trabajo y la necesidad, por ende, de regular el estacionamiento.

El concejal ha explicado, además, que se ha llegado a un acuerdo con la empresa Valoriza, concesionaria de los servicios, que está elaborando un nuevo documento normativo en el que se contemple la ralentización de la entrada en vigor del nuevo pliego con la intención de establecer su llegada en virtud de la necesidad real de las urbanizaciones más afectadas. Hay que recordar que muchos trabajadores optan por aparcar en urbanizaciones adyacentes, lo que supone un agravio para los vecinos (según la estimación de las entidades de conservación, solían estacionar en torno a 700 vehículos antes de la pandemia).

Universidad Popular Miguel Delibes

CURSO DE INFORMÁTICA. PLAZAS LIBRES

• **Excell esencial.** Del 6 de mayo al 24 de junio, los martes y jueves, de 15 a 17 h. Precio: 50 euros. Requiere conocimientos de Windows; recomendable tener ordenador con el programa para poder practicar en casa. Dirigido a mayores de 16 años

Inscripción: abierta. Atención presencial: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el teléfono 91 662 60 62. Atención telefónica (pago con tarjeta): en el Servicio de Atención Ciudadana, de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h (teléfonos 010 y 91 296 90 88).



Nace el primer bebé en un paritorio financiado por Alcobendas

Hace unos días, en el recién puesto en marcha paritorio de la clínica maternal de Meki (Etiopía), la joven Radia daba a luz a su niña, el primer bebé nacido en este lugar. Gestionada por la Fundación Pablo Horstmann, la clínica cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas, que lleva desde 2012 financiando proyectos sanitarios de la fundación en esta población etíope. Los primeros años, Alcobendas contribuyó con la clínica pediátrica y es en 2019 cuando se inauguraba la clínica maternal. En junio de 2020, tras muchos esfuerzos administra-



tivos, la clínica consiguió la licencia como *Maternal and Child Health (MCH) Specialty Clinic*, aunque llevaba meses dando servicio a embarazadas con la licencia de clínica pediátrica mientras se tramitaba la licencia de la nueva clasificación.

Al frente de la misma se encuentra la Fundación Pablo Horstmann, una entidad sin ánimo de lucro que trabaja para que los niños y niñas en situación de vulnerabilidad reciban alimentación, educación y atención sanitaria. Está presente en zonas rurales africanas, en poblaciones especialmente vulnerables como Turkana y Lamu (ambas en Kenia) o Meki (Etiopía).

Sesiones de orientación laboral en el 'Club de Empleo'

El *Club de Empleo* es un espacio donde, con la ayuda de expertos, se intercambia información, se debate, se realizan preguntas y se comparte conocimiento sobre la búsqueda de empleo.

Sesiones del mes de mayo:

- **Supera una entrevista de trabajo.** Días 5 y 6 de mayo.
- **Búsqueda de empleo en entorno digital.** Días 12 y 13 de mayo.
- **Tu CV para conseguir entrevistas.** Días 17 y 21 de mayo.
- **Comunícate eficazmente para conseguir empleo.** Días 27 y 28 de mayo.

Se llevan a cabo en formato *online*, a través de la plataforma de videoconferencias Zoom, de 10 a 12 h.

Solo tiene que instalar esta aplicación gratuita en su dispositivo y le enviarán a su correo la invitación para que se conecte.

Dirigido a personas inscritas en la Bolsa de Empleo municipal-Agencia de Colocación.

Inscripciones: en el correo bolsaempleo@aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos, DNI y la sesión o sesiones de interés, y le confirmarán la plaza.

Más información: en la web municipal.

Curso 'La tierra y yo: ecofeminismo en mi vida'

Vamos a dedicar este taller a reconectar con todo lo que la naturaleza nos ofrece, incluidas nosotras mismas, nuestros cuerpos, experiencias y aprendizajes. Pondremos la vida en el centro, para entender cómo somos dependientes de la tierra y cuidarla implica hablar de nuestro autocuidado.

Dirigido: a mujeres y hombres mayores.

Fechas: del 7 de mayo al 25 de junio, los viernes, de 10:30 a 12:30 h, en la Casa de la Mujer. Curso **gratuito**. Se realizará en grupos reducidos y respetando todas las medidas sanitarias.

Inscripciones, exclusivamente telefónicas, en el Servicio de Atención Ciudadana: 010 y 91 296 90 88.





Concierto al aire libre por el '2 de Mayo'

Para conmemorar la festividad del *Día de la Comunidad de Madrid*, la Banda Municipal de Música organiza el domingo 2 de mayo, a las 12:30 h, en el Parque de Asturias-Cantabria, un concierto dirigido especialmente a los mayores, con pasodobles, piezas de zarzuela, mambos y más estilos latinos. El acceso es libre, con control de aforo y todas las medidas de seguridad, según los protocolos anti-COVID-19.

ASOBIDE. La Asociación de Trastorno Bipolar y Depresivo organiza una *Gala Solidaria*, con la actuación del cómico Dani Delacámara, hoy, viernes 30, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 19 h. Entradas: 5 euros. Venta: desde una hora antes, en la taquilla del centro cultural. *Fila cero* para donaciones: NC, ES 98 2100 1790 950 2000 98 884.

AEMA. Ofrecerá el viernes 7 de mayo, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía, un *Concierto homenaje a Bee-*

thoven, el universal compositor, del que en 2020 se celebró su 250º aniversario. Entrada libre, hasta completar aforo.

CINE INVISIBLE. Proyecta hoy, viernes 30, a las 20 h, *online*, la película *Till det som är vacker* (*Pure*), de Lisa Langseth, en versión original. Entradas: gratuitas, en cineinvisible@gmail.com.

CASA DE CASTILLA-LA MANCHA. Del 30 de abril al 3 de mayo, la Casa de Castilla-La

Mancha celebra en el Centro Municipal La Esfera la *Cruz de Mayo*. Siguiendo una tradición manchega, se construye un monumento religioso a base de flores. Hoy, viernes 30, se bendicirá la cruz a las 19:30 h. Se podrá visitar de 18 a 21 h, con entrada libre y hasta completar el aforo.

PAPEL Y PLUMA. Celebra el miércoles 5 de mayo, a las 20 h, *online*, a través de la plataforma Zoom, una tertulia literaria sobre la obra de Stefan Zweig *Veinticuatro horas en la vida de una mujer*. La invitación la comunicará la asociación días antes en sus redes sociales.

ASACO. El 8 de mayo es del *Día Mundial del Cáncer de Ovario*. Con tal motivo, la Asociación de Afectados de Cáncer de Ovario y Ginecológico organiza la jornada virtual *Tumores de ovario menos frecuentes* el jueves 6 de mayo, a las 18 h. Se emitirá en *streaming*, en el canal YouTube de la asociación, con traducción simultánea en lengua de signos.

Cursos para asociaciones

PLAZAS LIBRES

- **Tramitar el certificado electrónico de una asociación.** Miércoles 5 de mayo, de 18 a 21 h, *online*.
- **Mejorar las reuniones por videoconferencias.** Jueves 13 de mayo, de 18 a 21 h, *online*.
- **Fiscalidad para asociaciones.** Miércoles 19 de mayo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Reanimación cardiopulmonar (RCP) y uso del desfibrilador.** Sábado 22 de

mayo, de 10:30 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

- **Estrategias de financiación.** Martes 25 y miércoles 26 de mayo, de 18 a 21 h, *online*.
- **Actividades escénicas a través de las redes.** Sábado 29 de mayo, de 10 a 14 h, *online*.

Inscripción: abierta, en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18; teléfono 91 653 73 78 y c.asociaciones@aytoalcobendas.org).

Cursos gratuitos.



CURSO DE SALUD | Los días 14 y 17 de mayo

Prevención de dolores de espalda e higiene postural

Dolor de espalda e higiene postural es el nombre del curso que profesionales del Servicio de Salud del Ayuntamiento van a impartir el viernes 14 y el lunes 17 de mayo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. En él se darán a conocer conceptos como los diferentes tipos de dolor de espalda que existen, las causas que lo pueden originar y, además, se tratará cómo prevenirlos mediante una buena higiene postural.

Causa principal de incapacidad laboral

El dolor de espalda es la segunda causa más frecuente de consulta médi-

ca, después de la gripe. Representa más de dos millones de consultas anuales y es la causa principal de incapacidad laboral en la población menor de 45 años y la segunda más frecuente de absentismo laboral en los mayores de 55. Aproximadamente, un 80% de la población sufrirá dolor de espalda en algún momento de su vida. El dolor de espalda puede variar desde un dolor sordo, constante, hasta otro súbito e intenso. Puede durar algunos días o semanas, o bien hacerse crónico si dura más de tres meses. En la mayoría de los casos,



el dolor de espalda desaparece espontáneamente. Las personas interesadas en conocer más sobre este tema pueden inscribirse al curso gratuitamente llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h. Plazas limitadas. Como en todos los actos y actividades municipales, se cumplirán todas las medidas sanitarias frente a la COVID-19: control de aforo, uso de mascarillas y distancia interpersonal.

Cursos del Aula de Educación Ambiental

COMPOSTAJE

Curso presencial sobre compostaje y cómo producir nuestro propio abono a partir de los restos orgánicos que se generan en casa y en el huerto.

Fecha: miércoles 5 de mayo, a las 17 h, en el huerto urbano familiar de Arroyo de la Vega.

Inscripciones: en el correo aulaambiental@aytoalcobendas.org. Plazas limitadas.

INSTALACIÓN DE RIEGOS EFICIENTES

Curso *online* en el que se mostrará cómo se instala un riego por goteo, cómo funciona, las herramientas que se necesitan y por qué es un riego eficiente.

Fecha: jueves 6 de mayo, a las 16:30 h, *online*, a través de la plataforma Zoom.

Las personas interesadas en participar pue-

den solicitar los datos de acceso en el correo aulaambiental@aytoalcobendas.org.

Curso 'Diseño de imágenes con Canva para 'online', web y redes sociales'

CURSO PRESENCIAL DIRIGIDO A COMERCIOS

Objetivo: crear imágenes interesantes y cautivadoras para las redes sociales, tanto si es una nueva marca en llegar a las redes sociales como si ya existe pero se está en busca de mejorar su estrategia.

Fecha: del lunes 17 al jueves 20 de mayo, de 15 a 17 h, en el aula HUB Alcobendas (Avenida del Doctor Severo Ochoa, 45).

Inscripción: en el correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en la web alcobendas.org, dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.



FERIA DEL LIBRO '21 DE ALCOBENDAS

| PARQUE DE CATALUÑA | PLAZA DE LA LITERATURA |

7 • 8 • 9
DE MAYO

Viernes y sábado,
de 11 a 14 y de 16 a 21 h.

Domingo,
de 11 a 14 h.

- CASETAS
- POESÍA
- FIRMA DE LIBROS
- NARRACIÓN INFANTIL
- TEATRO FAMILAR
- DESCUENTOS

PROGRAMA COMPLETO:
EN ALCOBENDAS.ORG

VIERNES,
7 DE MAYO

■ PLAZA DE LA LITERATURA

12 h.

Astro Azul.

Poesía en clave musical.

Grupo: Versonautas.

17:30 h.

Espectáculo familiar de narración infantil *Los libros olvidados.*

Grupo: Nanai Kukas.

■ CARPA

19 h.

Nacho López Llandres, periodista de la Cadena SER Madrid Norte y autor de *Tu mirada en mis ojos*, *Expediente Ananda* y *El vuelo del Snegir.*

■ CASETAS • FIRMA DE LIBROS

12-14 h.

Javier Ortiz, autor de

Mihal, el guerrero y del cómic infantil *La gran batalla de los gusis.*

📍 Editorial Drakul.

17-21 h.

Carlos L. García-Aranda, autor de *De hombres y sirenas* y de *Una caricia en la memoria.*

📍 Alberto Santos Editor /

Imágica Ediciones.

16-17 h.

Teresa Hernández, autora de *Crónica de un Adosado* y *Crónica Ministerial.*

📍 Editorial Palabras de Agua.

16-18:30 h

Perrin Honoré.

📍 Librería El Dragón Lector.

17-18:30 h.

Ana Coto Fernández, autora de *El club de los kakamonstruos*, *Bajo tu Luna* y *Superhéroes High School*.
📍 Editorial Palabras de Agua.

18 h.

Lucía de Vicente.
📍 Librería El Soto.

18-21 h.

Cecilia Alonso.
📍 Librería Quevedo.

18-20 h.

Miguel Muñoz, autor de *Ochocientos brazos. El movimiento obrero en el ferrocarril durante el franquismo*.
📍 Editorial Anexo.

18-20:30 h.

Andrés Mauleón, autor de *Sara y el emisario*, *Sara y la serpiente* y *La sombra de Sara*.
📍 Editorial Drakul.

18-20 h.

Beatriz Prieto.
📍 Nowevolution Editorial.

18:30-20:30 h.

Pilar Pérez y José Andrés Villota, autores de la recopilación de cuentos *El dragón lector y sus amigos*.
📍 Librería El Dragón Lector.

19:30 -20 h.

Nacho López Llandres, autor de *Tu mirada en mis ojos*, *Expediente Ananda* y *El vuelo del Snegir*.
📍 Editorial Palabras de Agua.

19:30 h.

R.G. Wittener.
📍 Editorial Cicely.

SÁBADO, 8 MAYO

■ PLAZA DE LA LITERATURA

12 h.

Teatro infantil.
En algún lugar de un libro.
Compañía: El Terral.

17:30 h.

Teatro familiar.
Bella Flor, con Natalia Fisac.

■ CARPA

17:30 h.

Roberto Santiago,
autor de *Los Futbolísimos*.

19 h.

Ángela Cremonte, actriz y autora de
Todos mienten a la noche.

■ CASETAS • FIRMA DE LIBROS

11 h.

Santiago Díaz.
📍 Librería El Soto.

11-14 h.

Eva Zamora, autora de
No mientas y Víctima de traición.
📍 Alberto Santos Editor /
Imágica Ediciones

11-12:30 h.

Ana Belén Rodríguez, autora de
Donde acaban los mapas y *La estética de los nadadores*.
📍 Editorial Palabras de Agua.

11-14h.

Ana Campoy.
📍 Librería El Dragón Lector.

11:30-14 h.

El guionista Juan Luis Iglesias, autor de los cómics *El tío Gorio* y *la tía Pulía de Gabriel* y *Galán y Moscas y dragones*.
📍 Editorial Drakul.

11:30-13:30 h.

Marina F. Colón, autora de *Odonata. Almanaque de la obsesión*.

📍 Editorial Adeshoras.

12-14 h.

Raquel Sánchez Ortiz.

📍 Librería Quevedo.

12 h.

Inés Martínez García, autora de *Pasión silenciosa*.

📍 Libero Editorial.

12-14 h.

Dioni Arroyo.

📍 Nowevolution Editorial.

12 h.

Ana Santos, autora de *Pole Pole mi camino junto a ti*.

📍 Librería El movimiento del caracol.

12:30-14 h.

Nacho López Llandres, autor de *Tu mirada en mis ojos, Expediente Ananda* y *El vuelo del Snegir*.

📍 Editorial Palabras de Agua.

16-18 h.

Inés López Assor.

📍 Librería Quevedo.

16-18 h.

Ana Coto Fernández, autora de *El club de los kakamonstruos, Bajo tu Luna* y *Superhéroes High School*.

📍 Editorial Palabras de Agua.

16-21 h.

Eva Zamora, autora de *No mientas y Víctima de traición*.

📍 Alberto Santos Editor / Imágica Ediciones.

17 h.

Alberto Jiménez García.

📍 Librería El Soto.

17-19 h.

Paula Gil.

📍 Nowevolution Editorial.

18-20:30 h.

Roberto Santiago, autor de *Los Futbolísimos*.

📍 Librería El Dragón Lector.

18-21 h.

Lola Núñez.

📍 Librería Quevedo.

18 h.

Ana Vanania, autora de *Cómo plantar una risa*.

📍 Librería El movimiento del caracol.

18-20 h.

Alberto García Salido, autor de *Lo que da miedo*.

📍 Editorial Adeshoras.

18-20:30 h.

Javier Ara, guionista, dibujante y autor de *Atraco a mano alzada, La gran batalla de los gusis* y *Dark Investment 1*.

📍 Editorial Drakul.

18-21 h.

Nacho López Llandres, autor de *Tu mirada en mis ojos, Expediente Ananda* y *El vuelo del Snegir*.

📍 Editorial Palabras de Agua.

19 h.

Inés Martínez García, autora de *Pasión silenciosa*.

📍 Libero Editorial.

19-21 h.

Javier Herce.

📍 Nowevolution Editorial.

19:30 h.

R.G. Wittener.

📍 Cicely Editorial.

**DOMINGO,
9 MAYO**

■ PLAZA DE LA LITERATURA

12 h.

Fiesta de la Ciencia, con Madscience.

■ CARPA

12 h.

Fernando J. Muñoz, autor de *La cocinera de Castamar*.

■ CASSETAS • FIRMA DE LIBROS

11-14 h.

Eva Zamora, autora de *No mientas y Víctima de traición*.
© Alberto Santos Editor /
Imágica Ediciones.

11-12 h.

Luz Olier, autora de *La danza del espíritu*.
© Editorial Palabras de Agua.

11-14 h.

Pedro Mañas y David Sierra,
© Librería el Dragón Lector.

11:30-14 h.

J. Olloqui, escritor, dibujante y autor de *Yumi y su banda* y las novelas *Betamax. Una comedia con superpoderes* y *¡Malditos terrícolas!*.
© Editorial Drakul.

11:30-13:30 h.

Javier Alcolea autor del poemario *Poemas del claroscuro*.
© Editorial Adeshoras.

12 h.

Inés Plana.
© Librería El Soto.

12-14 h.

María Menéndez-Ponte y
Elena Martínez Blanco.
© Librería Quevedo.

12 h.

M^a Elena Blanco Santos y
M^a del Mar Santos Valbuena,
autoras de *Eternas mariposas*.
© Librería El movimiento
del caracol.

12-13 h.

Nacho López Llandres, autor de
*Tu mirada en mis ojos, Expediente
Ananda y El vuelo del Snegir*.
© Editorial Palabras de Agua.

12-14 h.

Víctor Sánchez.
© Nowevolution Editorial.

13-14 h.

Ana Coto Fernández, autora de
*El club de los kakamonstruos, Bajo
tu Luna y Superhéroes High School*.
© Editorial Palabras de Agua.

Actividades con acceso libre,
hasta completar aforo.

10% de descuento en la venta de libros.

LIBRERÍAS Y EDITORIALES PARTICIPANTES

(por orden de casetas)

1. Editorial Palabras de Agua
2. Librería El Soto
3. Librería El Dragón lector
4. Editorial Drakul
5. Librería Quevedo
6. La Fábrica
7. Nowevolution Editorial
8. Librería El movimiento del caracol
9. Esto no es Berlín Ediciones
10. Celebre Editorial
11. Librería Mavel
12. Editorial Maluma
13. Editorial Adeshoras y Editorial Anexo
14. Cicely Editorial
15. Alberto Santos Editor /
Imágica Ediciones
16. Libero Editorial

DEL 13 AL 16 DE MAYO | Al aire libre y con todas las medidas de seguridad

‘Festival San Isidro’, multitud de actividades para todos los públicos y por toda la ciudad

Alcobendas pone en marcha nueva iniciativa cultural, el *Festival San Isidro*, que se celebrará del 13 al 16 de mayo con multitud de propuestas al aire libre y por distintos espacios de todos los distritos de la ciudad. Habrá circo, zarzuela, cuplé, títeres, samba, humor, conciertos, *cantajuegos*, flamenco, *rock*, danza...

Podremos disfrutar de los conciertos de la Banda Municipal con un repertorio de cine o de los alumnos de la Escuela Municipal de Música con temas de siempre. De la interpretación de repertorios de zarzuelas con la Coral de Alcobendas o de la antología organizada por AEMA con la colaboración de la Asociación Cultural El Taller de Zarzuela de Madrid.

Bloco do Baliza transformará la Plaza de los Juegos Reunidos en un sambódromo; y en el Parque Rioja actuarán los alumnos de la Escuela Municipal de Danza. Olga María Ramos cantará cuplé; Sara y Kike, flamenco, y, para los más pequeños, habrá títeres, circo, acrobacias y *cantajuegos*. Dentro del festival **habrá espectáculos que necesitarán compra de entradas**: los monólogos del Monaguillo o *Descubriendo AC/DC*, ambos con las entradas agotadas. También, los monólogos de Alex Cavero, el concierto *Eternal Mecano*, la actuación de Guiu Cortés (el cantante del Niño de la Hipoteca) y el *Circo del Payaso Tallarín*. **Las entradas se pondrán a la venta el viernes 7 de mayo, exclusivamente online, en gíglon.com y habrá un precio reducido para los ciudadanos de Alcobendas.**

Cultura segura y espacios al aire libre

Prácticamente, todas las actividades del festival se realizarán al aire libre. Para ello se han escogido espacios emblemáticos como el recinto ferial, la Plaza del Pueblo, el Paseo de Valde las Fuentes, el Parque Rioja o la Plaza de los Juegos Reunidos. Y, por supuesto, se cuidará el absoluto cumplimiento de las medidas anti-COVID-19.

“La situación actual nos impide celebrar las fiestas de San Isidro como es tradicional en nuestra ciudad, pero, como hasta ahora hemos venido haciendo, nos adaptaremos para seguir ofreciendo a los vecinos una oportunidad de fiesta y celebración, con todas las garantías sanitarias”, apunta la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

“Hemos programado conciertos, circo y espectáculos infantiles, tanto en el recinto ferial, con un aforo limitado, como en distintas localizaciones de los distritos. Así, los parques y plazas también se llenarán de la alegría de esta fiesta, porque, con todas las precauciones, tanto los niños, como los jóvenes o los adultos, tenemos que seguir teniendo oportunidades de ocio y distracción y San Isidro bien lo merece. Alcobendas apuesta por la cultura en la calle, pero siempre *Cultura Segura*”, explica Tamayo. **La programación completa, los horarios y la información de las actividades del Festival San Isidro se publicarán en los próximos días en alcobendas.org, Sietedías y las redes sociales municipales.**



Escuela Municipal de Música y Danza

PLAZAS NUEVAS PARA EL CURSO 2021/2022

Siempre que la situación sanitaria lo permita, la oferta de plazas vacantes es:

• **MÚSICA Y MOVIMIENTO 1 (44 PLAZAS) (NACIDOS EN 2017).**

Si la demanda supera la oferta, se procederá a un sorteo, tras el cual, aquellos a quienes no les haya correspondido plaza generarán una lista de espera que tendrá prioridad en la matrícula del curso 2022/2023. Esta lista caducará en mayo de 2022 y, desde ese momento, las vacantes para niveles superiores se convocarán públicamente por curso escolar.

Preinscripciones: del 23 de abril al 4 de mayo, ambos inclusive, de forma telemática o presencial con cita previa.

A partir del 23 de abril, se podrá descargar la solicitud de preinscripción de la web municipal alcobendas.org, en el apartado *Educación/Escuelas de Música y Danza*; en Facebook: *Escuela Municipal de Música y Danza*; y en Twitter: *@ALCBDS_MusicaDa*.

Una vez cumplimentada la solicitud (a excepción del número de preinscripción, que será adjudicado por secretaría), deben enviarlo al correo electrónico *emusicydanza@aytoalcobendas.org*.

Una vez adjudicado el número de preinscripción por secretaría, este se le comunicará a través del mismo correo usado para la preinscripción.

Sorteo: miércoles 5 de mayo. Al sorteo, por motivos de seguridad, no podrán asistir las familias, pero será grabado y colgado en las redes oficiales anteriormente citadas. Es requisito imprescindible estar empadronado en Alcobendas al menos 3 meses antes a la fecha de celebración del sorteo.

En las redes se informará de los números a los que les ha correspondido plaza y será la Escuela la que realizará las llamadas para formalizar la matrícula.

Se debe tener preparada la siguiente documentación: DNI del alumno, si tiene (en el caso de que no tuviera, el del padre o madre), tarjeta bancaria para realizar el pago de la primera mensua-

lidad (octubre de 2021) y cuenta bancaria, con el IBAN incluido, donde se quieran domiciliar los recibos.

Matriculaciones: del 10 al 14 de mayo (ambos inclusive), de forma telefónica o presencial con cita previa.

• **MÚSICA Y MOVIMIENTO 2 (44 plazas) (nacidos en 2016).**

Estas plazas se adjudican a las 44 primeras personas que quedaron en lista de espera tras el sorteo realizado el 1 de septiembre de 2020. Estas familias recibirán un correo electrónico para informarles de los horarios existentes a los que pueden optar y tendrán de plazo para formalizar la matriculación del 23 de abril al 4 mayo (ambos inclusive), de forma telefónica o presencial con cita previa.

• **TALLERES Y AGRUPACIONES.** En junio saldrá publicada la oferta de plazas para talleres y agrupaciones en Sietedías y en redes.

Las entrevistas para el nuevo alumnado de talleres y agrupaciones para el curso escolar 2021/2022 se llevarán a cabo los días 6, 7 y 8 de septiembre de 2021.

El sorteo de estas plazas se realizará el 9 de septiembre.

Las matriculaciones para el alumnado de talleres será del 9 al 13 de septiembre.

En caso de declararse una nueva emergencia sanitaria, la Escuela se reserva el derecho a realizar la enseñanza *online*.

Para realizar las gestiones en secretaría, se atenderá en el siguiente horario: lunes, de 11 a 12:30 y de 17 a 20:30 h; martes, miércoles y jueves, de 17 a 20:30; y viernes, de 11 a 13:30. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2802 y 2821).

Universidad Popular Miguel Delibes

EXPOSICIÓN MUSAS: CONEXIÓN, NATURALEZA Y PAZ INTERIOR

Exposición de pinturas de Ana Vanania, en la que nos muestra que, desde la serenidad y la calma, podemos conectar con nuestra musa interior. Se podrá visitar del 5 al 28 de mayo en la sala polivalente 'El Cubo', de 9 a 20 h, de lunes a viernes. Aforo limitado y uso obligatorio de mascarillas.



TEATRO | El sábado 8 de mayo, a las 20 horas

‘En palabras de Jo...’, una versión del clásico de Louisa May Alcott ‘Mujercitas’



El próximo sábado, 8 de mayo, a las 20 h, se representará en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas *En palabras de Jo... Mujercitas*. La obra narra el proceso de escritura de la célebre novela de Louisa May Al-

cott que tanto ha influido en diferentes mujeres de generaciones posteriores. Lola Blasco, autora de esta obra, hace uso de otros textos de la escritora para volver a visitar la novela desde el presente, desde la ironía,

desde el doble significado, leyendo entre líneas. Asistiremos a una nueva lectura del clásico de Alcott en la que se dará cuenta de la valentía femenina, de esas revoluciones que, aunque discretas, son capaces de cambiar una época.

El montaje cuenta con un amplio elenco de actrices muy reconocidas de diversas edades y está producido por el Teatro Español de Madrid, que ha visitado ya algunos de los mejores escenarios del país.

Las entradas están disponibles en la taquilla del Teatro Auditorio en su horario habitual: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y en giglon.com.

DANZA | A cargo de la compañía LaMov, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

‘El Lago’, una visión muy original de ‘El lago de los cisnes’

Incluido dentro de la programación de *Madrid en Danza*, llega a Alcobendas *El Lago*, de la compañía LaMov. La cita será en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el viernes 7 de mayo, a las 20 h.

En este montaje, el coreógrafo Víctor Jiménez revisa esta pieza emblemática del ballet ruso desde la investigación y experimentación de ritmos, movimientos y arquitecturas de luz, con el habitual lenguaje transgresor de LaMov. La propuesta se aleja del hilo narrativo del clásico, que nos habla de la tragedia de un amor imposible, para mostrarnos un lago imaginado en el que los bailarines se mueven entre la superficie y las capas más profundas que todos portamos, en la

dualidad de la apariencia y del yo auténtico. Un espectáculo de gran originalidad plástica e interpretativa del cuerpo de bailarines. Entradas: 11 y 15 euros (en la taquilla del Teatro Auditorio y en giglon.com). Para este espectáculo hay una promoción 2x1.



BREVES. ENCUENTRO 'LA MAGIA DE SER MA-

YOR'. Encuadrada en la *XXIV Semana de las Personas Mayores*, que se inaugurará el 23 de mayo, la Fundación Ciudad de Alcobendas presenta este encuentro el sábado 8 de mayo, a las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía, con la participación de Rafael Clemente, expiloto y mago solidario de la Fundación Abracadabra; Pepe López, vecino, jubilado y voluntario en el Servicio de Personas Mayores del Patronato de Bienestar Social; Nilda Pérez, vecina, psicóloga, abuela y cuentacuentos; e Inma Puyalto (Cs), concejala de Familias, Protección Social y Mayores. Se trata de un evento gratuito que contará con intérprete de lengua de signos y que se podrá seguir de manera presencial inscribiéndose en el correo fundacion@aytoalcobendas.org. También se retransmitirá *online* en la web esalcobendas.com. En una primera parte, intervendrán los ponentes; después, habrá una demostración de magia, y el en-

cuentro terminará con un debate entre todos los participantes y el público asistente tanto presencial como *online*.

POESÍA CON PEPE RAMOS. El jueves 6 de mayo tendrá lugar un nuevo *Taller de poesía joven*, un encuentro con la poesía destinado a personas que deseen bucear en el universo poético y descubrir sus posibilidades expresivas. Recomendado para público joven, pero abierto a cualquier amante de este arte literario. En esta sesión disfrutaremos de la presencia de Pepe Ramos, poeta galardonado con los premios *Fayad Jamís de Poesía 1995* de la Universidad de La Habana, el *Jara Carrillo 1998* (máximo galardón de poesía de humor en castellano) y la *Distinción Cultural del Ayuntamiento de Alcobendas* en el año 2000. Gratuito y con plazas limitadas, este encuentro tendrá lugar el próximo jueves, a las 18:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, con entrada libre y hasta cubrir aforo.

Espacio

MIGUEL DELIBES*Miguel Delibes***MIÉRCOLES
EN ABIERTO**

ABRIL - JUNIO 2021

Todas las actividades: 18 h**Entrada libre, hasta
completar aforo****6 DE MAYO****PANDEMIAS**

J. Antonio López. UAM.

[Nota. Se realizará a las 12 h].

12 DE MAYO**FOTOGRAFÍA Y PINTURA.
UN DIÁLOGO FRUCTÍFERO**

Isabel Cabrera, profesora de la Universidad Nacional Autónoma de México.

19 DE MAYO**MIRADAS EN EL AÑO DE
LA PESTE. ASPECTOS
CULTURALES DE LA
ENFERMEDAD Y LAS
MÁSCARAS**

Profesor Agustín González Cano. UCM.

26 DE MAYO**HISTORIA DE LA
RADIOCOMUNICACIÓN
EN ALCOBENDAS Y
SU 1ª ESTACIÓN**

Eduardo García Aguado, oficial radiotelegrafista de la marina mercante.

2 DE JUNIO**MEMES, LA NUEVA
FORMA DE
COMUNICACIÓN**(A propósito del libro *La sonrisa escondida, Memes pandemicus*). Por Javier Pioz, arquitecto y creador de la arquitectura biónica.**9 DE JUNIO****LA SITUACIÓN DE LAS
VACUNAS COVID**

Luis Enjuanes, del Centro Nacional de Biotecnología.

16 DE JUNIO**BEETHOVEN Y EL
FENÓMENO KARAJAN**

Pablo Fernández Sanz.

EXPOSICIONES**DE 9 A 20 h****DE LUNES A VIERNES****DEL 3 AL 28 DE MAYO****EXPOSICIÓN DE PINTURA
DE ANA VANANIA****DEL 1 AL 30 DE JUNIO****TALLER DE GRABADO**



[] MANUEL LAGUILLO (Madrid, 1953)

Otras obras en la Colección:

- *Barcelona*. 1982
- *El Catllar*. 1983
- *Canet 22. Barcelona*. 1983
- *Zona Franca. 3 años después. Y del otro lado*. 1983
- *Granollers*. 1983
- *Granollers*. 1983
- *Granollers*. 1983
- *Barcelona. Zona Franca*. 1984
- *Belfort*. 1990
- *La Safor*. 1990
- *Cooper Union. NYC*. 1992
- *Tarazona*. 1993

Las primeras fotografías de Manolo Laguillo fueron hechas en compañía del fotógrafo argentino Humberto Rivas. Durante los fines de semana y con la luz de la mañana, recorrían la ciudad y la periferia de Barcelona, como la Zona Franca. Sus barrios populares aparecían descuidados y, en palabras del autor, “Barcelona estaba muy lejos aún de las Olimpiadas de 1992 y faltaba mucho para que se convirtiera en la capital del disseny.”

En la imagen, vemos una de esas escenas descuidadas, casi una postal a la que solo le falta una esquina rota. Al fondo, aparece una copa de árbol sobre un caserón deshabitado, que muestra sus vanos, puertas y ventanas, como un esqueleto de vacías cuencas. En primer término, sobre la maleza sin desbrozar, se levanta un árbol seco, en consonancia con esa escenografía de abandono. Parece expresar, en su carcomido tronco y con sus ramas desnudas, un último gesto de vida. Y así, vive en nuestros ojos.



Forma parte de la exposición:

En las hojas de los árboles

que se puede ver en la Sala Permanente hasta el 29 de mayo de 2021.



Horario de la sala de exposiciones:

De lunes a sábado, de 11 a 20 h.

Domingos y festivos, cerrado.



LOS VERANOS 2021 | Taller dirigido a jóvenes de 12 a 17 años

Descubre el mundo de la ciencia en ‘La magia científica’

Los jóvenes pueden descubrir este verano cómo es ser un investigador y cómo trabajan estos profesionales. Durante una semana, realizarán una gran variedad de experimentos científicos y trabajarán diversas ramas de la ciencia. En este taller de cinco sesiones, que se realiza en colaboración con

la Universidad Popular Miguel Delibes, aprenderán la importancia de cuidar el medio ambiente, la educación para la salud y fomentar el desarrollo sostenible.

Inscripciones

Las inscripciones para este interesante taller comenzarán el miércoles 5 de mayo

para vecinos empadronados; el 12 de mayo, para hijos de trabajadores en el municipio, y el 14 de mayo, para otros interesados.

Las inscripciones se realizarán en alcobendas.org, a través del trámite *Inscripción talleres creativos*. Si alguna persona no dispusiera de los medios técnicos para esta gestión, podrá llamar a los teléfonos del SAC: 010 (coste según tarifa de su operadora) o 91 296 90 88.

Se impartirá de 10:30 a 12:30 h en Espacio Miguel Delibes: del 5 al 9 de julio, para jóvenes de 15 a 17 años, y del 12 al 16 de julio, para adolescentes de 12 a 14 años. El precio es de 45 euros (empadronados); 52,50 euros (hijos de trabajadores) y de 82,50 euros (para el resto).

BREVES. DESCUENTO EN LIBRERÍAS DE ALCOBENDAS. Con motivo de la *Feria del Libro* que se celebrará los días 7, 8 y 9 de mayo en nuestra ciudad, las librerías de Alcobendas mostrarán junto a la puerta de sus establecimientos las últimas novedades literarias para fomentar la lectura y acercar los libros a los ciudadanos.

Del 4 al 9 de mayo, las librerías participantes en esta promoción venderán sus ejemplares con un 10% de descuento. Una promoción que será el anticipo del gran festival del libro que se celebrará del 7 al 9 de mayo en el Parque de Cataluña y donde se exhibirán los últimos títulos publicados por las editoriales, libros de temas de actualidad y algunos autores firmarán sus obras, sin olvidar a los lectores que empiezan a descubrir el mundo de la lectura.

EN EL REINO ANIMAL, ¿QUIÉN SE ENCARGA?

La Casa de la Mujer organiza un taller en *Cultura en Familia* que te invita a poner a prueba tus conocimientos selváticos para superar varias pruebas en familia, entrenar habilidades de camuflaje, reconocimiento de animales y agudeza del oído. Dirigido a familias con niños de 6 a 12 años, en el se aprenderá que todos los seres vivos son importantes, se necesitan unos a otros y cumplen una función esencial en los ecosistemas. Los asistentes descubrirán la gran riqueza del mundo natural y sus grandes misterios de la mano de afamados investigadores. Este taller se impartirá el sábado 22 de mayo, a las 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Las inscripciones se realizarán desde el 4 de mayo llamando al Servicio de Atención Ciudadana: 010 (coste según tarifa de la operadora) y 91 296 90 88.

JUVENTUD | Las inscripciones se pueden realizar a través de la web imagonalcobendas.org

Imagina celebra el 'Día de Europa' con actividades durante todo el mes de mayo



El 9 de mayo se celebra el *Día de Europa*, una efeméride que recuerda la firma de la declaración de Schuman (en 1950), embrión de la Unión Europea.

Imagina, a través de la Asesoría de Programas Europeos, celebra esta fecha con una serie de actividades englobadas en la *Estrategia Europea para la Juventud 2019-2027*, que tiene tres ámbitos esenciales – *Involucrar, Conectar* y *Capacitar* a los jóvenes– y 11 metas que representan la visión de los participantes en el sexto ciclo del *Diálogo de la UE con la Juventud*.

Las actividades serán tanto presenciales como *online* y están abiertas a la participación de jóvenes de 18 a 35 años.

• **Lunes 10 de mayo**, de 19 a 20 h, en Imagina: **encuentro con jóvenes** para conocer y hablar sobre las metas de la juventud europea y de qué manera podemos contribuir a hacerlas realidad. Se profundizará en la

meta número 11: *Programas Europeos de juventud y organizaciones juveniles*.

• **Miércoles**, de 19 a 20 h, en Imagina: **taller sobre los tres ámbitos** de la *Estrategia Europea para la Juventud: Involucrar, Conectar, Capacitar*.

• **Martes 18**, a las 19 h, directo en Instagram de Imagina: conexión con varios **jóvenes que han participado en los programas Erasmus+ y Cuerpo Europeo de Solidaridad** para conocer su experiencia y resolver las dudas que surjan sobre los proyectos de movilidad.

• **Jueves 20**, *online*, a través de la plataforma Skype, a las 19 h: **sesión de currículum y carta de motivación en inglés**, con consejos y ejemplos para las personas que quieran hacer un voluntariado europeo o trabajar en otro país de la UE.

• **Lunes 24 y miércoles 26 de mayo**, de 19 a 20 h, en Imagina: **juegos de mesa en inglés**. No importa el nivel de inglés que tengas.

Las inscripciones a las actividades se realizan a través del formulario que encuentras en la web imagonalcobendas.org. También puedes solicitar información sobre los programas europeos en el correo electrónico europa@imagina.aytoalcobendas.org.

En las actividades presenciales, el aforo será reducido y con uso obligatorio de mascarilla.

BREVE. 'GESTIÓN DE ESTRÉS ANTE LOS EXÁMENES'

Si con la llegada de los exámenes te pones nervioso o nerviosa y no sabes cómo enfocarlos o cómo enfrentarte a ellos, desde la Asesoría Psicológica de Imagina te proponen este taller don-

de poder expresar tus dudas y aprender a manejar la ansiedad con técnicas que te ayudarán a controlar el estrés y a recuperar la confianza. Se llevará a cabo el martes 11 de mayo, a las 18 h. Las inscripciones se realizan a través de

imagonalcobendas.org. La Asesoría Psicológica atiende los lunes y jueves, de 16 a 20 h, y los martes y miércoles, de 10 a 14. Pide cita en el teléfono 652 84 66 16 o en el correo electrónico psicologica@imagina.aytoalcobendas.org.

BREVES. CONVENIO DE FUNDAL. Expeditors, referencia internacional como compañía de servicios logísticos, se suma al proyecto deportivo del Club Balonmano Alcobendas y de Fundal mediante un convenio que impulsa y apoya todo el proyecto, tanto de cantera como de élite, del principal referente del balonmano madrileño.



RUGBY. El Alcobendas Rugby finaliza en primera posición la segunda fase de la liga de División de Honor, por lo que jugarán todas las eliminatorias por el título en Las Terrazas. El próximo compromiso del equipo de Tiki Inchausti es la semifinal de la Copa del Rey, que la juega ante el SilverStorm El Salvador, a partido único este domingo, 2 de mayo, en Valladolid.



BALONMANO. Un gran fin de semana para el Club Balonmano Alcobendas. El equipo masculino, que juega la fase por el título de la División de Honor Plata y el ascenso a Liga Asobal, se impuso en el Pabellón de los Sueños al Barça B, remontando en los segundos finales del partido. Además, el

equipo femenino de Primera Nacional se proclamó campeón de Madrid y, de paso, se clasificó para jugar la fase de ascenso a División de Honor Plata femenina.



HOCKEY SOBRE PATINES. Victoria del Club Patín Alcobendas (9-4) ante el Rivas H2O. Queda una jornada con todo por decidir. El PAS Alcoi es líder con un punto de ventaja sobre el CPA y dos sobre Arenys de Munt. Los de Marcos Rey terminan la semana que viene en la pista del Barça B.

VOLEIBOL. Dos nuevos títulos para los equipos de formación del Club Voleibol Alcobendas, que este pasado fin de semana se han proclamado campeonas de Madrid en categorías cadete y juvenil.

DUATLÓN. El fin de semana del 24 y 25 de abril, Alcobendas fue sede de los *Campeonatos de España de duatlón contrarreloj por equipos y relevos para clubes*. Además de la excelente organización, destacar la participación de la AD Ecosport con equipos inclusivos tanto en categoría masculina como femenina.



MEDICINA DEPORTIVA | Mantenerse activo es bueno, mantenerse seguro es primordial

¿Se debe usar mascarilla en la práctica deportiva?



En medio de una pandemia mundial que afecta a millones de personas, mantenerse activo es bueno, pero mantenerse seguro es primordial.

Ahora, en la ‘nueva normalidad’, el uso de las mascarillas es obligatorio en espacios cerrados y en la calle cuando no se pueda garantizar la distancia de seguridad. Sin embargo, esta nueva realidad incluye desafíos que aún siguen despertando dudas. Por ejemplo, ¿es seguro para los deportistas utilizar mascarillas para hacer deporte?

El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, en el que se encuentran representadas todas las comunidades y ciudades

autónomas y el Ministerio de Sanidad, ha definido en un acuerdo las actividades incompatibles con el uso de la mascarilla, considerando que no será exigible esta en el caso del ejercicio de deporte individual y permite que se pueda exceptuar su utilización cuando, por la propia naturaleza de las actividades, ese uso resulte incompatible con arreglo a las indicaciones de las autoridades sanitarias.

La actividad física es una forma viable de mejorar la salud; en particular, la salud física y mental en una época de aislamiento social. Sin embargo, las personas con ciertas condiciones de salud pueden, en estas circunstancias, necesitar un programa especial

de actividad física, además de cualquier ejercicio que ya estén realizando a través de programas en línea.

Se recomiendan las mascarillas para reducir las posibilidades de que el usuario transmita el SARS-CoV-2 y también pueden proporcionar cierta protección a la persona que lleva la mascarilla. Sin embargo, el uso generalizado de las mascarillas se ve limitado en gran medida por la sensación de incomodidad y la preocupación por un intercambio de gases inadecuado.

En caso de ejercicio físico intenso, no se recomienda el uso de mascarillas, debido a que no permitiría la expulsión completa del CO₂ expirado y aumentaría su concentración, junto con el típico aumento de la frecuencia respiratoria durante el ejercicio.

Desde el Servicio de Medicina Deportiva se recomienda:

- El cumplimiento estricto de la legislación.
- Evitar el sedentarismo y la pérdida de forma física.
- Hacer ejercicio individual y al aire libre como primera opción.
- En espacios cerrados, el riesgo es, como mínimo, moderado, por lo que debe requerirse el uso de mascarilla.
- Deporte individual en espacios abiertos, siempre que se respeten las distancias: sin mascarilla.
- En espacios abiertos donde se practique deporte colectivo (sin distancia): uso de mascarilla.

TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Administrativo/grabador de datos con certificado de discapacidad.

Experiencia de un año. Microsoft Office, nivel medio. Jornada parcial (5 horas), turno mañanas. Alcobendas. paolamaria.dejesus@itaipharma.es

Comercial con experiencia mínima dos años.

Autónomo. Formación en *marketing* y ventas. Alcobendas. carmen@todoenverdeyellow.com

Técnico en *marketing* con experiencia mínima de dos años.

Campañas de *marketing* SEM. Madrid. administracion@yodel.es
Manipulador de carros (carrista) con certificado de discapacidad para centro comercial en San Sebastián de los Reyes y experiencia como mozo, reponedor, etc. Jornada intensiva de mañana/tarde, según cuadrante para los fines de semana y festivos. rrth@seringlobal.es

Profesor de Derecho o Derecho Laboral para asesoramiento en trabajo fin de carrera TFG. noelia_ni@hotmail.com

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Externa, interna, para limpieza, plancha, cocina, cuidado de niños y personas mayores. 631 001 886.

Busco trabajo en servicio doméstico, media jornada o jornada completa. 600 868 195.

Cuido personas mayores, acompañamiento tardes, noches y fines de semana, también cuido niños por las tardes y fines de semana. 622 257 619.

Logopeda con experiencia en atención temprana, TEA, retrasos del lenguaje, terapia miofuncional y dificultades del aprendizaje. 683 307 975.

Servicio doméstico y cuidado de niños y personas mayores, por la tarde y fines de semana. 653 712 250.

Trabajos de limpieza del hogar, oficinas, cuidado de personas mayores por la mañana, tardes, como interna o externa. 633 363 895.

Busco trabajo como empleada doméstica, interna o por horas, disponibilidad inmediata. 602 528 546.

VIVIENDAS VENTA

Piso en Avenida de Madrid, completamente reformado, 3 dormitorios, 2 baños completos, cocina independiente muy amplia y equipada, armarios empotrados, aire acondicionado, totalmente exterior, con mucha luz y terraza, calefacción de gas natural y plaza de garaje. 649 152 190.

ALQUILER

Habitación en piso compartido, cerca de estaciones de Renfe y metro. 280 €, con derecho a todos los servicios. 669 591 872.

Habitación con armarios empotrados en Alcobendas, cerca del metro Marqués de la Valdavia. 280 €. gastos incluidos de calefacción e internet. 672 810 187.

Habitación a chico o chica en San Sebastián de los Reyes

en piso reformado. 603 275 549.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza** de garaje para coche muy amplia en c/ Francisco Sauquillo, en Valdealfuentes. 40 €. 626 926 252.

Alquilo **plaza** de garaje en zona Fuente Lucha. 35 €. 678 529 284.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza Rosa Chacel, en 1ª plaza. 91 652 59 65.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Constitución con c/ Ruperto Chapí. 601 061 411.

Alquilo **plaza** de garaje amplia en c/ Fuego con c/ Fayón. 90 €. 91 651 71 67.

VARIOS

Cama de 105 cm articulada, eléctrica con mando y colchón 100% viscoelástico. Urge por mudanza. 650 844 840.

Silla de ruedas de paseo, ruedas pequeñas y cojín anti-escaras. 50 €. 650 844 840.

Estufa de leña seminueva modelo EQE-1 H; regalo todos los accesorios. 696 906 379.

Dormitorio en negro y wengué, dos mesillas de 60x43 cm, cómoda de 120x48 cm, espejo y cabecero para cama 150 cm. 646 700 218.

Cierre del Centro de Arte Alcobendas

Las salas de exposiciones del Centro de Arte Alcobendas permanecerán cerradas los próximos días festivos 1, 2 y 3 de mayo.

Sí permanecerá abierta la sala de estudio de la mediateca.

Horario especial de exámenes

Las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para la preparación de los exámenes.

Además de las salas de estudio de las mediatecas Anabel Segura y Pablo Iglesias, abiertas en su horario habitual, la sala de estudio de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas abre también, hasta el 11 de julio, los domingos, y los festivos 1, 3 y 15 de mayo, de 10 a 21 h.



VIERNES 30

19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
ENCUENTRO LITERARIO

En el año del centenario del fallecimiento de Emilia Pardo Bazán, se ofrece un encuentro con Irlanda Tambascio, autora de la novela ilustrada basada en la obra *Insolación*. Entrada libre, con aforo reducido.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

GALA SOLIDARIA ASOBIDE

Humor en defensa propia, a cargo del cómico Dani Delacámara. Entradas: 5 euros.

20 H. ONLINE
CINE INVISIBLE

En esta ocasión, se proyectará la película *Till det som är vackert (Pure)*, de Lisa Langseth. Entradas gratuitas a través del correo cineinvisible@gmail.com. Organiza: Asociación Cine Invisible.

CRUZ DE MAYO

DEL 30 DE ABRIL AL 3 DE MAYO. CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Siguiendo una tradición manchega, que se sigue realizando en la mayoría de los pueblos de esta región, se construye un monumento religioso a lo largo de varios días elaborado a base de flores y que estará expuesto al público.

**DOMINGO 2**

12:30 H. PARQUE DE ASTURIAS-CANTABRIA
CONCIERTO DE LA BANDA

Concierto al aire libre para conmemorar la festividad del 2 de Mayo, *Día de la Comunidad de Madrid*: pasodobles, zarzuelas, mambos, músicas latinas...



12:30 H. PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS

MÚSICA JOVEN: SESIÓN VERMÚ

Actuará la banda de *punk-rock* Aiko El Grupo y, a continuación (14 h), Lilasinson, con sus canciones de *punk-pop*.

MIÉRCOLES 5

20 H. ONLINE
TERTULIA LITERARIA

Sobre la obra de Stefan Zweig, *Veinticuatro horas en la vida de una mujer*. Invitación en redes sociales de Papel y pluma (asociacionliterariapapelpluma.wordpress.com).

JUEVES 6

12 H. UNIVERSIDAD POPULAR
CONFERENCIA: PANDEMIAS

José Antonio López Guerrero, profesor de Neurovirología/Biología Molecular en la Facultad de Ciencias Biológicas de la UAM hablará de las causas de las principales pandemias que han aislado la humanidad, incidiendo en la actual. Entrada libre, con aforo limitado.

18:30 H. CENTRO DE ARTE
ENCUENTRO POÉTICO

Con Pepe Ramos, poeta galardonado con los premios *Fayad Jamís de Poesía* de la Universidad de La Habana, el *Jara Carrillo* y la *Distinción Cultural del Ayuntamiento de Alcobendas*. Entrada libre, con aforo reducido.

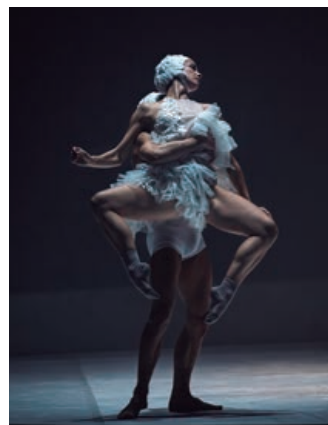
VIERNES 7

19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
CONCIERTO HOMENAJE A BEETHOVEN

Homenaje al universal compositor, del que en 2020 se celebró su 250º aniversario. Entrada libre, hasta completar aforo. Organiza: AEMA.

20 H. TEATRO AUDITORIO
DANZA: EL LAGO

La compañía LaMov ofrecerá una visión distinta y original del ballet *El lago de los Cisnes*. Entradas: 11 y 15 euros (en la taquilla del Teatro Auditorio y en giglon.com). Para este espectáculo hay una promoción 2x1.

**EXPOSICIÓN**

HASTA EL 29 DE MAYO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
ABCDARIO MARISCAL

Muestra de obra gráfica y objetos del artista Javier Mariscal.

Compra en el Comercio
Local de **Alcobendas**

DÍA DE LA MADRE

**TU REGALO MÁS ESPECIAL,
EN EL COMERCIO DE ALCOBENDAS**

2 de mayo de 2021

El comercio te agradece

*“que sigas caminando
a nuestro lado”*

*Gracias por dar tu tiempo,
poner el corazón y
compartir tu sonrisa*



ReACTIVA
ALCOBENDAS

**Ayuntamiento de
ALCOBENDAS**