

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |



Conciertos, títeres, circo,  
humor, danza... para festejar  
el patrón de Alcobendas



'Plan Estratégico Alcobendas Lidera 2030': en marcha



Descubierto un busto en homenaje a Anabel Segura



Este fin de semana se celebra el Torneo Nacional de Esgrima

## Consulta ciudadana sobre el Parque de la Comunidad de Madrid y la calle Constitución

Durante los dos próximos meses, los vecinos podrán participar en una consulta ciudadana para aportar ideas a dos próximas actuaciones en el Distrito Centro: el Parque de la Comunidad de Madrid y su entorno y el eje comercial de la calle Constitución.

El vecino puede dejar sus ideas y realizar aportaciones telemáticamente escaneando el código QR que encontrará en los hitos y banderolas situados en ambas zonas y, también, presencialmente, en la Concejalía del Distrito Centro, en la Plaza del Pueblo, 1.

Accediendo con el código QR, los participantes tienen una orientación básica sobre estas actuaciones, que están todavía sin proyectar técnicamente, pendientes de esta consulta ciudadana y de la redacción del proyecto de ambas intervenciones.

## Programa 'Vende + y compra mejor'

### INSCRIPCIONES

¿Regentas un establecimiento comercial de venta de productos o servicios en Alcobendas? ¿Crees que necesitas rediseñar tu estrategia comercial?, ¿estás pensando en hacer un cambio de imagen comercial?, ¿has valorado impulsar la digitalización de tu actividad?, ¿consideras que ha llegado el momento de recolocar tu establecimiento para hacerlo más atractivo visualmente? El programa *Vende + y compra mejor* te ofrece la oportunidad de mejorar lo que ofreces y cómo lo ofreces.

Se abre el plazo de inscripción para participar en la tercera edición de este programa, a través del cual especialistas en estrategia empresarial, en perfil tecnológico y en imagen de espacios comerciales trabajarán de forma individualizada con cada participante con el objetivo de crear un comercio más atractivo que impulse las ventas y el servicio que presta a los vecinos de Alcobendas.

**Inscripciones:** a partir del 14 de mayo de 2021 y hasta agotar plazas. La inscripción será por orden de entrada de solicitantes, a través del formulario que encontrarás en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), pinchando en el banner *Vende + y Compra Mejor*.

**Más información:** en el correo [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org) y en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2666).

## Ayudas al Alquiler de Vivienda 2021 de la Comunidad de Madrid

### ABIERTA LA CONVOCATORIA

Los objetivos de estas ayudas son facilitar el disfrute de una vivienda en régimen de alquiler a:

- Sectores de población con escasos medios económicos.

- Jóvenes menores de 35 años en el momento de la solicitud. Los demás miembros de la unidad de convivencia tampoco podrán ser mayores de esa edad.

**Plazo de presentación:** hasta el 24 de mayo de 2021.

**Información, solicitud y trámite:** en la web [comunidad.madrid](http://comunidad.madrid).

## Horario especial de exámenes

Las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para la preparación de los exámenes.

Además de las salas de estudio de las mediatecas Anabel Segura y Pablo Iglesias, abiertas en su horario habitual, la mediateca y las aulas del Centro de Arte Alcobendas abren también, hasta el 11 de julio, los domingos, y el sábado 15 de mayo (día festivo), de 10 a 21 h.

## Escuela Oficial de Idiomas

**Solicitud para realizar la prueba de clasificación:** del 13 de mayo al 4 de junio, a través de la plataforma educativa *Raíces*.

**Admisión de solicitudes de alumnos para el nuevo curso 2021/2022:**

del 21 de junio al 5 de julio.

**Más información:** en la web [eoisansebastiandelosreyes.com](http://eoisansebastiandelosreyes.com) y en el teléfono 91 654 12 33.



## ACOMPAÑANTE EN LOS HOSPITALES

Quiero hacer una queja. Me parece muy injusto que se pueda estar en un bar, restaurante, etc. cuatro personas, aunque siempre hay más, y en un hospital el paciente al que van a hacer una cirugía tenga que estar solo. Es muy injusto. Cuando estamos en esos sitios no es para divertirnos y es una pena que una persona no pueda estar con un acompañante, no pido dos ni tres, pero sí uno. Al menos, que la persona sienta que no está sola. Ya sé que el personal de los hospitales es muy eficiente, pero no se trata de que el acompañante haga nada, simplemente que dé compañía. A ver si quien es responsable de esto toma nota. Gracias.

**Rosa Horcajo**

## ¡¡¡LIBRES!!! (¿PARA QUÉ?)

Martes, 4 de mayo, Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, 08:20 horas, aproximadamente. Los usuarios de las piscinas hacen cola en el interior esperando su apertura. Es la zona de duchas. Al lado, un señor realiza su higiene personal con... “espontaneidad”. El ambiente se llena de ruidos desagradables: “trompetillas” nasales repetitivas, secreciones... lo que provoca el enojo de los observadores. La tensión se expresa en palabras, fuertes en el tono, que no son aceptadas por el señor... Alguien invoca el refranero popular (“No intentes enseñar solfeo a un cerdo. No lo conseguirás y, encima, enojarás al cerdo”). El señor sale brioso de su espacio “colonizado” (¿quién de los presentes lo usará?) y se enfrenta al grupo con ira. La subida de la persiana y la consiguiente salida del grupo hacia las piscinas

soluciona el momento crispado (¿también el problema?).

Dos horas después paseo a mi perro. Al lado, una señora hace lo mismo con el suyo. La observo. Saca de su bolsillo una pequeña botella y arroja su contenido sobre las huellas que ha dejado la mascota en el suelo, paredes, farolas... Aprendo la lección muda de los hechos... con cierto sonrojo...

Moraleja: si parece que hemos de vivir juntos... ¿no habremos de ser más cuidadosos en el ejercicio de nuestra libertad? ¿No demostraremos con los actos el modelo de sociedad que queremos?

**Jesús Soriguen**

## AGRADECIMIENTO

Quiero dar las gracias a las personas que atendieron el pasado jueves a mi madre, que sufrió un pequeño desmayo en el Parque Arroyo de la Vega. No dudaron en acercarse a ella, con mucha precaución y muy atentas. Estuvieron con ella hasta que se encontró bien. No fue nada, solo un susto, pero mi madre me dijo que si no llega a ser por ellas, que la tranquilizaron, no se le hubieran pasado el mareo y los nervios. Gracias. Quiero destacar que eran dos jóvenes de unos 18 años. Ahí lo dejo.

**Alicia D.**

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación Online* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE -  
DELEGADO DE COMUNICACIÓN  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
[mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).  
Teléfono: 91 659 76 00.

Director:  
**Antonio Díaz**  
Coordinación y responsable  
de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**  
Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Luis M. Núñez**  
**Susana Longarela**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:  
**Elena Méndez**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
**David Villar**  
Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Myriam Sabador**  
Colaborador en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.  
Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **45.000 ejemplares**.  
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietedíasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**OBRAS** | Se renovarán calzadas, aceras, mobiliario urbano y todos los servicios de los viales

## Comienza la remodelación de las calles Cádiz, Zamora, Quevedo y León López Bayo



Esta semana han comenzado las obras de remodelación integral de las calles Cádiz, Zamora, Quevedo y León Pérez Bayo, que van a mejorar la accesibilidad y suprimir barreras arquitectónicas en esta zona del Distrito Centro. El proyecto contempla la renovación de todos los pavimentos en las aceras, creando calles

de coexistencia en las que tendrá prioridad el peatón. Asimismo, se cambiarán infraestructuras viarias, tanto la red de saneamiento como la de alumbrado público, que tendrá lámparas led, y un sistema de telegestión para ahorrar energía y también emisiones de CO<sub>2</sub>.

Estas obras, con una duración prevista de ocho me-

ses, también supondrán la instalación de nuevo mobiliario urbano, especialmente en la zona de estancia entre las calles Cádiz y Quevedo, y nueva señalización tanto vertical como horizontal.

El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), ha visitado el inicio de las obras acompañado del concejal del Distrito Centro, Alberto Polo (PSOE), y ha destacado que “se trata de un proyecto más de este Gobierno municipal para revitalizar el barrio Centro de nuestra ciudad, humanizando esta zona con calles más amables para el peatón y zonas de descanso confortables y modernas”. Esta remodelación se enmarca en el *Plan de Inversiones Regional* y supone una inversión de más de 768.000 euros.

## Entregados los premios de la campaña ‘El Comercio te AGRADECE’

El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y el concejal de Comercio, Roberto Fraile (Cs), han entregado esta semana los premios de la campaña *El Comercio te AGRADECE*, diseñada el mes de abril entre los clientes para agradecer el apoyo y la confianza de los consumidores durante los meses de pandemia. Los lotes con las aportaciones de los comercios participantes, valorados en algo más de 200 euros, se han entregado en varios comercios de los distritos Norte –Muakiss, E-cónica y La Barroteca– y Centro –Modas Maribel, Mercería La Rosa y Abel Ópticos–, con la presencia, en este último, de su concejal Alberto Polo (PSOE).





En la izquierda, el alcalde y la secretaria de Estado Carme Artigas, y en la derecha, el concejal de Planificación.

Participando y aportando ideas y propuestas en los ‘Laboratorios Urbanos’ del plan

## Los grupos de interés de la ciudad impulsan el ‘Plan Estratégico Alcobendas Lidera 2030’

Representantes de entidades ciudadanas, empresas, asociaciones, partidos políticos, sindicatos... y otros grupos de interés de nuestra ciudad participaron el miércoles 12 de mayo en la presentación de los *Laboratorios Urbanos* del *Plan Estratégico Alcobendas Lidera 2030*. Son espacios abiertos para recoger ideas y propuestas para diseñar entre todos y todas la ciudad que queremos con el horizonte del año 2030. Una ciudad preparada para afrontar retos, como la sostenibilidad y la transición ecológica y digital, y también para aprovechar las oportunidades.

Se impulsa de esta manera el cuarto plan estratégico de Alcobendas, “una oportunidad clave para que la ciudadanía y los agentes sociales soñemos, pensemos y diseñemos, de forma rápida y acorde a las nuevas necesidades del siglo XXI, la ciudad vanguardista, sostenible y digital que queremos y merecemos, con las herramientas necesarias para afrontar los retos de futuro”, señaló el alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE).

Por su parte, el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Cs), dijo que, con la puesta en marcha de los *Laboratorios Urbanos*, “iniciamos un proceso ilusionante de impulso y liderazgo compartido para la construcción del futuro de nuestra ciudad, una ciudad que necesita reactivarse primero, para luego proyectarse con energía y visión y afrontar los enormes retos que tenemos por delante”.

Son tres los ámbitos que abordarán los *Laboratorios Urbanos*: *Económico, empleo e innovación*; *Social, sanitario y sociocultural*, y *Entorno urbano y natural*. El concejal de Planificación, Ángel Sánchez Sanguino (PSOE), ha hecho un llamamiento a la participación en ellos de la ciudadanía “para construir juntos una Alcobendas vanguardista que haga frente a los retos de futuro de la *postpandemia*, como reducir las desigualdades o contribuir a la digitalización y modernización de las administraciones, para dar una respuesta más eficiente a las personas”. Además, ha señalado la necesidad de una colaboración permanente entre instituciones para que Alcobendas pueda acceder y beneficiarse de los fondos de recuperación europeos.

La jornada fue clausurada por Carme Artigas, secretaria de Estado de Digitalización e Inteligencia Artificial, y contó con la participación del secretario general de Agenda Urbana, David Lucas, y del subsecretario de Administración Territorial y Función Pública, Alberto Herrera.

Se puede acceder directamente a toda la información, fechas, e inscripción en los *Laboratorios Urbanos* activando este código QR.



CIUDAD | Se han visitado las instalaciones de la empresa Veolia en Móstoles y Barcelona

## Alcobendas busca las mejores soluciones para un desarrollo urbanístico sostenible



El Gobierno municipal de Alcobendas apuesta por la innovación como herramienta de cambio y estudia la forma en que los demás afrontan problemáticas similares a las nuestras, además de evaluar las mejores prácticas, siempre con el vecino de Alcobendas en el centro de su actuación.

Así, el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Cs), ha visitado con parte de su equipo de Urbanismo la red de calor y frío de Ecoenergías en Barcelona, gestionada por la empresa Veolia, para conocer sus instalaciones. La semana anterior, un equipo técnico de Urbanismo visi-

tó Ecoenergía en Móstoles, con su planta de biomasa y su red de calor, también gestionada por Veolia.

Veolia es un líder mundial en gestión integral del ciclo del agua, gestión y valorización de residuos y energías verdes. Está presente en los cinco continentes y factura cerca de 30.000 millones de euros a nivel global. En España lleva presente más de 50 años y tiene 35 oficinas.

### Redes de calor y frío

Una red de calor, o *district heating*, y una red de frío, o *district cooling*, proporcionan calor o frío respectivamente a sus clientes.

Puede ser calefacción y agua caliente sanitaria para viviendas o para edificios terciarios o industriales con necesidades específicas de climatización o para sus procesos productivos.

La central de Ecoenergías en Barcelona combina la biomasa con el gas en la producción de calor y usa el mar como recurso natural en la producción de frío y, próximamente, valorizará también el frío procedente del proceso de regasificación de los barcos metaneros. Aprovechar ese frío, que de otra manera se perdería, permite proveer de frío a clientes como SEAT, Mercabarna, la FIRA, hospitales, oficinas y múltiples industrias.

El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, ha manifestado que “el desarrollo económico y urbanístico de Alcobendas debe ser sostenible y lo más amable con el medio ambiente; de ahí la necesidad de buscar soluciones e innovar y realizar las mejores prácticas”.

### PLAZAS DE APARCAMIENTO EN EL PARQUE DE CATALUÑA

**Alquiler, alquiler con opción a compra y venta.**

Precio del alquiler: 51,30 euros+IVA al mes.

**Más información:** Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa).

C/ Carlos Muñoz Ruiz, 7.

Teléfono: 91 490 08 92.

Correo electrónico: [informacion@emvialsa.org](mailto:informacion@emvialsa.org).



**ACTUALIDAD** | Se encuentra en la entrada del centro que lleva su nombre

## La familia de Anabel Segura dona un busto para “agradecer todo el apoyo y cariño recibido”

Esta semana se ha descubierto en el centro que lleva su nombre un busto en homenaje a Anabel Segura, la joven vecina de Alcobendas secuestrada y asesinada en 1993. Junto con el busto, se ha colocado una placa en la que se puede leer una dedicatoria en nombre de toda la ciudad: “Siempre en nuestro recuerdo”. El busto ha sido donado por la familia de Anabel Segura y es obra del artista José Torres Guardia. “Donar este busto es una forma de devolver y agradecer a Alcobendas todo el apoyo y el cariño que siempre hemos recibido”, dijo durante el homenaje Alexandra, la hermana de Anabel.



El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), agradeció a la familia el detalle y recordó los “terribles momentos vividos hace 28 años, en los que toda la ciudad se volcó, como no podía ser de otra manera, con manifestacio-

nes y concentraciones de repulsa por lo ocurrido y en apoyo a la familia”. También aseguró que “Anabel Segura siempre estará en los corazones de quienes lo vivimos de cerca y en la memoria de Alcobendas”.

### Asambleas de Distrito

- **Distrito Centro:** lunes 17 mayo, a las 18:30 h, *online*.
- **Distrito Urbanizaciones:** martes 18 mayo, a las 18:30 h, *online*.
- **Distrito Norte:** miércoles 19 mayo, a las 18:30 h, *online*.

Son espacios participativos con foros temáticos que versarán sobre tres ejes: *Entorno urbano y comunidad sostenible; Crecimiento económico, consumo y empleo; y Distrito y ciudad, conectados y abiertos.*

**Inscripciones:** para participar, es necesario inscribirse en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado *Participación Ciudadana*.

A los inscritos se les mandarán los enlaces para poder acceder.

### Bolsas de empleo temporal

El Ayuntamiento de Alcobendas va a generar bolsas de empleo temporal que permitirán la cobertura de plazas vacantes y de forma transitoria en la plantilla municipal.

Las primeras convocatorias son **para psicólogo/a y trabajador/a social**.

Los requisitos y toda la información sobre los procesos selectivos se pueden consultar en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el *banner Empleo público*.

**Plazo de presentación de solicitudes:** hasta el 27 de mayo, inclusive.





**LIMPIEZA** | También, más días de recogida de envases y enseres

## Más barrido manual y más hidrolimpiadoras en Centro

Continúan las mejoras de la limpieza en las calles de Alcobendas. En estos días ha empezado a funcionar el servicio de barrido de repaso en el Distrito Centro

también los domingos. De este modo, todos los días de la semana, por la tarde, hay operarios barriendo las calles de este barrio emblemático de la ciudad.

Asimismo, continúan aumentando las frecuencias de paso de las hidrolimpiadoras manuales por las calles y plazas del centro histórico, a la espera de que, en los próximos días, se incorporen al servicio los furgones hidrolimpiadores de funcionamiento totalmente eléctrico.

Por otro lado, se ha ampliado la ruta de recogida de envases en contenedor de carga lateral a seis días a la semana, y la de recogida de muebles y enseres, que se hace a petición de los vecinos vía telefónica (900 70 30 10) o web, y también por los servicios técnicos municipales, se está realizando ahora de lunes a domingo.

**CONSUMO** | Permitirá contratar 2 potencias diferentes y precios diferentes en 3 franjas horarias

## Nueva factura de luz para clientes con tarifa regulada PVPC

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) avisa de que el martes 1 de junio entrará en vigor un nuevo modelo de factura eléctrica para los consumidores acogidos al *Precio Voluntario para el Pequeño Consumidor (PVPC)* y con una potencia contratada inferior a 15 kW. La principal novedad es que las tarifas con peajes de acceso 2.0 y 2.1 desaparecerán, convirtiéndose en una única denominada 2.0TD, en la que los precios quedarán fijados por el consumo en tres franjas horarias: punta, llano y valle.

El tramo punta, con el coste más alto, abarca de 10 a 14 y de 18 a 22 h; el tramo llano, con un coste intermedio, será de 8 a 10, de 14 a 18 y de 22 a 24 h; y el tramo valle, el más barato de los tres, desde la medianoche a las 8 de la mañana y también los fines de semana y festivos al completo.

Los consumidores domésticos podrán contratar dos potencias diferentes: una, para los periodos punta-llano, y otra, para el periodo valle, lo que facilitaría a quien tenga un vehículo eléctrico cargarlo durante las noches en su domicilio. Si el consumidor no solicita este cambio de potencia, se le aplicará, de manera automática, la potencia actual contratada en los tres periodos. Debido a estas novedades, las distribuidoras eléctricas están modificando los contadores para adaptarlos a las nuevas condiciones de facturación.

Esta nueva forma de facturar permite al consumidor elegir en qué franja horaria tener mayor o menor consumo energético y así poder reducir el importe de su factura. Para cualquier cambio, deberán contactar con su comercializadora actual.

**ACTIVIDAD ECONÓMICA** | Ha atendido a más de 350 empresas desde Alcobendas HUB

## Oficina ReActiva Alcobendas: un año apoyando a las empresas afectadas por la COVID-19

Hace un año que, ante la crisis sanitaria de la COVID-19, se puso en marcha la oficina ReActiva Alcobendas a través de Alcobendas HUB, en coordinación con el Ayuntamiento de Alcobendas y en colaboración con la asociación de empresarios AICA. El objetivo de ReActiva es ayudar y apoyar a las empresas ante la difícil situación por la que están pasando.

### Asesoramiento

Una de las principales actuaciones que se llevan a cabo en ReActiva es el asesoramiento y la resolución de consultas en temas tan diversos como los aplazamientos de impuestos, las ayudas al alquiler del local,

los préstamos ICO, los ERTE, las ayudas para autónomos, los certificados de desplazamiento, el material sanitario para empleados. Desde el inicio del servicio hasta la fecha, se han atendido más de 650 consultas realizadas por más de 350 empresas. La mayor parte de estas empresas son autónomos (34%), de los cuales el sector mayoritario es el comercio, con el 21% de las consultas. Las empresas que han realizado sus consultas (20%) son mayoritariamente empresas de servicios (el 10% de las empresas), aunque cabe destacar el papel de las consultorías y las empresas industriales y tecnológicas, que suman más de 50 empresas.

### Conferencias, estudios y publicaciones

A todo lo anterior, se suman otras acciones realizadas por ReActiva, tales como la publicación de 70 boletines informativos que fueron enviados a las empresas.

También se ha realizado un ciclo de vídeos y *webinars* con el fin de profundizar en distintos temas y de resolver dudas en torno a las distintas medidas normativas, salud pública, movilidad o ayudas públicas...

Asimismo, se ha realizado un estudio en el que han participado 113 empresas locales para conocer cómo afectó el confinamiento a la actividad empresarial del ecosistema productivo de Alcobendas.

## Visita a la empresa Kiloutou de alquiler de maquinaria

Dentro de la política de apoyo al tejido empresarial de Alcobendas, el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Cs), y el concejal de Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Cs), visitaron la nueva delegación de Kiloutou en Alcobendas (c/ Valgrande Primera). Kiloutou es una de las principales empresas europeas de alquiler de maquinaria, con más de 500 agencias en el continente y más de 6.000 empleados a nivel global. La empresa ha elegido Alcobendas para instalarse por las grandes posibilidades y el gran crecimiento que ofrece la ciudad y la cercanía a desarrollos urbanísticos como el de Madrid Nuevo Norte, y es que “Alcobendas es el sitio perfecto para estar, Alcobendas vuelve a estar de moda”, ha afirmado Miguel Ángel Arranz.



**EDUCACIÓN** | Las inscripciones de nuevos usuarios se realizarán del 17 al 24 de mayo

## ‘Las Tardes del Cole en junio’ funcionará en los días lectivos con actividades lúdico-educativas

En junio, los escolares tienen clase solo por las mañanas y, para las familias que lo necesiten, el Ayuntamiento ofrece el programa lúdico-educativo *Las Tardes del Cole en junio 2021*, dirigido a los niños y niñas escolarizados en los colegios públicos de Educación Infantil (segundo ciclo) y Primaria de Alcobendas, siempre que haya demanda suficiente en el centro.

Las actividades comenzarán el martes 1 de junio y se prolongarán hasta el último día de clase.

### Cinco modalidades

Los progenitores pueden solicitar este servicio de conciliación del horario laboral y educativo durante un día suelto (tres horas de ampliación con merienda) por 5,35 eu-

ros o inscribirse en una de las otras cinco modalidades que se ofrecen:

- Una hora de ampliación sin merienda durante cinco días a la semana: 46,50 euros.
  - Tres horas de ampliación con merienda durante cinco días a la semana: 65,25 euros.
  - Tres horas de ampliación con merienda durante cuatro días a la semana: 52,20 euros.
  - Tres horas de ampliación con merienda durante tres días a la semana: 39,15 euros.
  - Tres horas de ampliación con merienda durante dos días a la semana: 26,10 euros.
- Para participar en este programa municipal es imprescindible la inscripción previa, siempre que se trate de nuevos usuarios. Las inscripciones se realizan del 17 al 24 de mayo en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), a través de los trámites electrónicos.

## Alcobendas organiza una jornada contra el acoso escolar

Alumnado y profesorado de institutos y técnicos municipales asistieron a la jornada *Alcobendas educa contra el acoso escolar*, que se celebró el jueves 6 de mayo en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. “La herramienta más potente para frenar el acoso escolar es no banalizar el insulto y concienciar a la juventud”, destacó el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE).

El público pudo escuchar el testimonio del director del corto *Cómplices*, Rubén Guindo, que muestra cómo el acoso continuado puede destruir la personalidad de cualquier menor, y participar en un coloquio con psicólogas municipales, un *agente tutor* y varios alumnos del proyecto *Proamy* del IES Ágora. “La mejor manera de acabar con el acoso escolar es prevenirlo”, subrayó la concejala de Educación, Ana Sotos (PSOE).



**ACTUALIDAD** | “Debemos combatir esta discriminación”, afirma la edil de Promoción de la Igualdad

## Talleres para escolares y familias con motivo del ‘Día Internacional contra la LGTBifobia’

El Ayuntamiento organiza, con motivo del *Día Internacional contra la Homofobia, Transfobia y Bifobia (LGTBifobia)*, que se conmemora el 17 de mayo, varios talleres educativos y actividades para acabar con la discriminación que todavía sufre este colectivo.

El primer taller se celebró el pasado martes en el IES Aldebarán con escolares de 2º de ESO. El CEIP Daoiz y Velarde también se ha interesado en celebrar un taller similar. Y el sábado 15 de mayo, *Día de las Familias*, se celebrará un *Street Escape de Familias Diversas* con el fin de visibilizar y normalizar la diversidad de las familias de Alcobendas. La inscripción es gratuita en el SAC (teléfonos 010 y 91 296 90 88) y en la web municipal. Ambas actividades están



organizadas por la asociación local Alcoiris.

### Combatir la discriminación

“Los datos recogidos por el Observatorio Madrileño contra la LGTBifobia señalan que en 2019 se registraron 321 incidentes de distinta gravedad, con 331 víctimas, y se estima que estos son solo un 5% de los casos reales, porque aún hay miedo a denunciar. Por tanto, es ne-

cesario que las instituciones nos impliquemos en combatir esta discriminación”, ha subrayado la concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE). El Ayuntamiento impulsó en noviembre pasado el *Programa de Atención y Apoyo LGTBi*, que tiene entre sus objetivos prevenir la *LGBTifobia* a través de la promoción de la diversidad y la igualdad.

### Curso ‘Afronta los conflictos en el trabajo y consigue darles la vuelta’

#### FORMACIÓN VIRTUAL DIRIGIDA A PYMES

**Objetivos:** aprender a gestionar y afrontar los conflictos en el trabajo de forma constructiva, cuidando a las personas y el entorno laboral, y a construir y gestionar relaciones de forma positiva. Descubrir las claves de la comunicación interpersonal para ser más eficaces en nuestras relaciones. Manejar las emociones y practicar las habilidades para mejorar las relaciones sociales. Aprender lo que nos aporta el valor de la confianza a nivel individual y en las

relaciones con los demás.

**Programa:** *La actitud constructiva y las relaciones positivas. Las emociones, su significado, su gestión y la gestión de los conflictos. Habilidades necesarias para resolver conflictos: escucha activa, empatía, pregunta, acuse de recibo y asertividad. Los conflictos.*

**Fecha:** del lunes 24 al jueves 27 de mayo, de 17 a 20 h, *online*, a través de Zoom.

**Inscripción:** en la web [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.



# XXIV SEMANA <sup>DE LAS</sup> PERSONAS MAYORES

23 DE MAYO

9:30 H

## IV CAMINATA

### MAYORES EN MARCHA

DESDE LA PLAZA MAYOR

Se realizará un recorrido por los lugares más conocidos de Alcobendas. Finalizará en Arroyo de la Vega.

11 H

## CLASE ABIERTA DE TAICHI

PLAZA DEL INVERNADERO  
DE ARROYO DE LA VEGA

Organizado por la Asociación de Párkinson ALCOSSE. Entrada libre, hasta completar aforo (máximo 20 personas).

12 H

## ACTO DE INAUGURACIÓN

PLAZA DEL INVERNADERO  
DE ARROYO DE LA VEGA

A cargo de las autoridades municipales.

12:15 H

## ACTUACIÓN DE CIRCO Y HUMOR

### PIENSA EN WILBUR

PLAZA DEL INVERNADERO  
DE ARROYO DE LA VEGA

Entrada libre, hasta completar aforo (máximo 150 personas).

24 DE MAYO

11 H

## GALA MAYORES

### CON MUCHO ARTE

AUDITORIO PACO DE LUCÍA DEL  
CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Monólogos a cargo de Teatro La Alegría. Entrada, con inscripción previa, en el Servicio de Personas Mayores.

25 DE MAYO

17:30 H

## SENDA BOTÁNICA POR EL JARDÍN DE LA VEGA

ARROYO DE LA VEGA

Actividad intergeneracional abuelos /as-nietos/as).

Recorrido lúdico por uno de los parques más emblemáticos de la ciudad. Los asistentes aprenderán a diferenciar las plantas y se tratarán temas relacionados con los espacios visitados.

En su cuaderno de campo, abuelos y nietos podrán dibujar y anotar curiosidades, sensaciones, opiniones... Actividad con inscripción previa en el Servicio de Personas Mayores.



18 H

## YINCANA

### INTERGENERACIONAL

PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS  
DE ARROYO DE LA VEGA

Una divertida tarde para personas mayores y sus familiares en la que tendrán que realizar ocho pruebas: cantarán, bailarán, dibujarán... y disfrutarán. Organiza: AFA Alzheimer. Dirigida a mayores de 60 años, vayan acompañados o no por sus familiares, y niños/as mayores de ocho años. Aforo limitado. Inscripciones: a través de la Asociación de Familiares de Afectados de Alzheimer de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes (en el teléfono 625 46 10 09, del 17 al 21 de mayo, de 10 a 14 h, o en el correo electrónico [afealcobendas@yahoo.es](mailto:afealcobendas@yahoo.es)).

26 DE MAYO

18 H

## HOMENAJE A LAS PERSONAS MAYORES

TEATRO AUDITORIO CIUDAD  
DE ALCOBENDAS

Gala conducida por la humorista Coria Castillo y que contará con el espectáculo *Homenaje a los Panchos*, a cargo de Nacho de la Rosa y los Tres Hidalgos.

Entradas: por invitación, que se recogerán en las taquillas del

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas a partir del martes 18 de mayo y una hora antes del comienzo de la actuación. Se entregará un máximo de cuatro entradas por persona.

27 DE MAYO

18 H

## MAYORES CON MUCHO ARTE

AUDITORIO PACO DE LUCÍA DEL  
CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

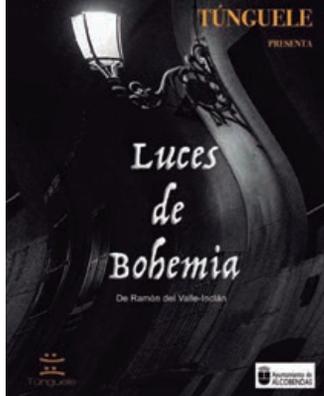
Actuación de la Rondalla Con Cuerdas. Organiza: Escuela de Música Municipal de Música y Danza. Entradas, con inscripción previa, en el Servicio de Personas Mayores.

## INFORMACIÓN

**Actividades con inscripción previa:** del 17 al 21 de mayo (de 10 a 16 h), a través del teléfono 607 650 028.

**Normas de seguridad COVID:** en las actividades es obligatorio el uso de mascarilla (quirúrgica, FPP2, FPP3 u otras homologadas). Si en los días anteriores a la realización de la actividad tuvieron síntomas de COVID, hubieran estado en contacto con una persona positiva o, posteriormente a la actividad, tuvieron confirmación de COVID positivo, deberán informarlo en el teléfono señalado con anterioridad.





## ‘Luces de Bohemia’, a cargo de Túnguele

La Asociación Teatral Túnguele representa la obra *Luces de Bohemia* el viernes 21 de mayo, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Valle Inclán la publicó en 1920 y, cien años después, el esperpento, un género propio y personal de autor, está en nuestros días, más de lo que creemos. Túnguele hace una propuesta desde el mayor de los respetos al genio. Las entradas cuestan tres euros y se podrán comprar desde una hora antes en taquilla.

**AFASAME.** La Asociación de Familiares Afectados de Salud Mental quiere homenajear con el vídeo *A ti, que cuidas* a todas las personas que cuidan de su familiar con alguna enfermedad mental y visibilizar que, en su gran mayoría, son mujeres las que realizan esta labor de cuidados. El vídeo se puede ver en Youtube (*AFASAME - A ti, que cuidas*). Contacto: correo [afasame@yahoo.es](mailto:afasame@yahoo.es) y teléfono 640 830 054.

**AMIA.** Sigue con sus *charlas sobre salud y crecimiento personal* publicándolas por Youtube y en su web ([amia.org](http://amia.org)). También informan de su nueva sede, ubicada en la Casa de las Asociaciones, donde cuentan con una sala para sus actividades, que están desarrollando con un aforo de 16 personas y todas las medidas sanitarias. Mas información: en el correo [amiaasociacion@yahoo](mailto:amiaasociacion@yahoo) y en el teléfono 673 044 757.

**ENTREGUIONES.** Celebra *San Isidro* con la representación de la obra *El sol, doña Emilia y la marquesa*, con la que también homenajea a Emilia Pardo Bazán en el centenario de su muerte. En el Centro Cultural Pablo Iglesias, el 30 de mayo, a las 12 h. Invitación

nes: desde una hora antes, en la taquilla del centro, hasta completar aforo.

**AEMA.** Presenta hoy, viernes 14, a las 19 h, en la Plaza del Pueblo, la antología de la zarzuela *Homenaje a los oficios*, un concierto semiescenificado con música y voces en directo en el que se entremezclan interpretaciones grupales con números de solistas. Entrada libre, con control de aforo.

**CINE INVISIBLE.** Proyecta hoy viernes 14, a las 20 h, *online*, una nueva *película en versión original*. Entradas gratuitas, a través del correo [cineinvisiblevo@gmail.com](mailto:cineinvisiblevo@gmail.com).

**XUNTANZA.** Para celebrar el *Día das Letras Galegas*, organiza el martes 18 de mayo, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la conferencia *Homenaje a la poeta Xela Arias*, im-

partida por el poeta y crítico literario Vicente Araguas sobre la escritora gallega. Entrada libre, con control de aforo.

**PAPEL Y PLUMA.** Ya ha fallado el premio de su *IV Certamen de Microrrelatos*. La ganadora ha sido Patricia Collazo González con *En sus zapatos*; el segundo puesto ha sido para Irene Moreno por *Último abrazo*; y el tercero para María Verdú Aguilar por *Pacto*.

**HUELLA.** Representa el sábado 22 de mayo, a las 12 h, en el Auditorio Paco de Lucía, el musical infantil *Los Músicos de Bremen*. Entradas: 5 euros. Reserva de entradas: en [teatro\\_huella@hotmail.com](mailto:teatro_huella@hotmail.com) (hasta el 19 de mayo); las entradas restantes, en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas, desde una hora antes de la función.

## Curso de técnicas de relajación

### CURSO ‘ONLINE’ DE PARA PERSONAS VOLUNTARIAS.

Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

**Fechas:** lunes 7 y martes 8 de junio, de 16 a 20 h.

**Información para las inscripciones:** en el Punto de Información de Voluntariado de Alcobendas, teléfono 91 659 76 00 (extensión 8311) o correo electrónico [piv@aytoalcobendas.org](mailto:piv@aytoalcobendas.org).



# Este fin de semana, 'Festival de San Isidro'

Alcobendas celebra su patrón con actividades al aire libre por diferentes puntos de la ciudad y siempre cuidando que se cumplan las medidas anti-COVID-19.

## Viernes 14

- **19 h. Plaza del Pueblo. Los oficios en La zarzuela.** Antología con voces y música en directo de la asociación AEMA. Entrada libre, hasta completar aforo.
- **20 h. Paseo de Valde lasfuentes. Zarzuela en la calle.** Concierto de la Coral de Alcobendas. Entrada libre, hasta completar aforo.
- **20 h. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. El Monaguillo.** Sus mejores monólogos. Entradas agotadas.
- **20:30 h. Recinto ferial del Parque de Andalucía. Guiu Cortés.** Presenta su proyecto en solitario. Precio: 3 euros, empadronados; 6 euros, no empadronados. Entradas: en giglon.com.

## Sábado 15

- **11:30 h. Plaza del Pueblo. Zarzueleando.** Actuación del Grupo de Canto de la Escuela Municipal de Música y Danza. Entrada libre, hasta completar aforo.
- **12:30 h. Recinto ferial. El Circo del Payaso Tallarín.** Espectáculo familiar. Precio: 3 euros, empadronados; 6 euros, no empadronados. Entradas: en giglon.com.

- **12:30 h. Plaza de los Juegos Reunidos. Samba, percusión y danza brasileña.** Espectáculo de la Asociación Bloco do Baliza. Entrada libre, hasta completar aforo.
- **12:30 h. Paseo de Valde lasfuentes. Tartana.** Circo acrobático dirigido a público familiar. Entrada libre, hasta completar aforo.
- **20 h. Plaza de los Juegos Reunidos. Alcobendas de Cine.** Concierto de la Banda Municipal de Música con música de cine y homenaje a Ennio Morricone. Entrada libre, hasta completar aforo.
- **20:30 h. Recinto ferial. Los monólogos de Álex Clavero.** Sus monólogos y humor fresco, divertido y afilado. Precio: 3 euros, empadronados; 6 euros, no empadronados. Entradas: en giglon.com.
- **20:30 h. Plaza del Pueblo. Olga María Ramos.** Actuación de la reconocida cupletista. Entrada libre, hasta completar aforo.
- **20:30 h. Paseo de Valde lasfuentes. Tributo The Beatles.** Concierto de The Details. Entrada libre, hasta completar aforo.

## Domingo 16

- **12 h. Parque La Rioja. La escuela celebra la danza.** Actuación de alumnado de danza de la Escuela Municipal de Música y Danza. Entrada libre, hasta completar aforo.



- **12:30 h. Recinto ferial. Títeres de Binéfar.** Títeres de diversas técnicas y canciones. Entradas, con invitación: en giglon.com.
- **12 y 13:30 h. Plaza de los Juegos Reunidos. INDALA.** Circo-danza. Entrada libre, hasta completar aforo.
- **12:30 h. Plaza de los Juegos Reunidos. Circurity.** Circo y humor dirigido a público familiar. Entrada libre, hasta completar aforo.
- **12:30 h. Paseo de Valde lasfuentes. Só.** Espectáculo para todos los públicos de malabares y equilibrio con objetos. Entrada libre, hasta completar aforo.
- **13 h. Plaza del Pueblo. Sara y Kike.** Canción flamenca. Entrada libre, hasta completar aforo.
- **18 h. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Descubriendo a AC/DC.** Rock en familia. Entradas agotadas.
- **19:30 h. Plaza del Pueblo. Bienvenida la zarzuela.** Antología de la zarzuela, solos, dúos y coros de la Asociación Ludi Musici. Entrada libre, hasta completar aforo.
- **20:30 h. Recinto ferial. Eternal Mecano.** Concierto tributo a Mecano. Precio: 3 euros, empadronados; 6 euros, no empadronados. Entradas: en giglon.com.

# ¡J de juegos os da las gracias!



J de juegos, la tienda de juegos y puzzles situada en Av. Camilo José Cela 16, comunica a sus clientes y amigos que **el próximo día 15 de mayo cierra su establecimiento de Alcobendas**, después de casi 22 años en este municipio.

Desde aquí, queremos agradecer a todas las personas que han compartido con nosotras este tiempo, que nos ha permitido cultivar numerosos y buenos amigos. También queremos dar las gracias a las instituciones municipales, Ayuntamiento, AICA, colegios, centros de mayores, comercio próximo y a cada uno de los clientes que nos han acompañado, por el buen trato que nos han dispensado siempre.

## J de juegos



[www.jdejuegos.es](http://www.jdejuegos.es)

Iniciamos una nueva etapa pero no abandonamos nuestro camino. Centralizamos nuestro negocio en la **tienda de Madrid, en el distrito de RETIRO**, calle Menorca, 36 y en nuestra nueva **TIENDA ONLINE [www.jdejuegos.es](http://www.jdejuegos.es)**, desde donde nos ponemos a vuestra disposición.

**¡ESTAREMOS ENCANTADAS DE RECIBIR  
VUESTRA VISITA EN ESTA NUEVA ETAPA!**



915.745.903

## GRACIAS POR TODOS ESTOS AÑOS JUNTOS

[www.jdejuegos.es](http://www.jdejuegos.es)

**CULTURA SEGURA** | Se celebró en el Parque de Cataluña y hubo más de 4.000 asistentes

## Éxito de participación y de ventas en la 'Feria del Libro de Alcobendas'

Más de 4.000 personas se estima que pasaron el pasado fin de semana por la *Feria del Libro de Alcobendas*, que se celebró en el Parque de Cataluña en torno a la recién inaugurada *Plaza de la Literatura*. Los asistentes pudieron recorrer las 16 casetas de librerías y editoriales y allí conocer la últimas novedades literarias o, simplemente, encontrar una buena lectura. A lo largo de toda la feria, se han vendido más de 2.500 libros.

Pudieron también asistir a las firmas de ejemplares de los más de medio centenar de autores que estuvieron presentes y participar de las muchas actividades paralelas, para niños y mayores, que se realizaron esos días.

“La *Feria del Libro de Alcobendas* ha sido todo un éxito, tanto para los vecinos, que han disfrutado de la literatura y de un espacio magnífico en el Parque de Cataluña, como para los editores, los librerías y los más de 50 autores, que han podido conversar con sus lectores. Esta feria ha sido doble ejemplo: por una parte, de lo que es la Cultura en la calle y, por otra, de lo que es Cultura Segura. Hemos demostrado que, respetando los protocolos sanitarios, podemos reiniciar las actividades culturales y lúdicas que todos estamos ya necesitando”, ha dicho la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).



## Encuentro con la poesía de Nuria Herrera

El jueves 20 de mayo, a las 18:30 h, tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas un nuevo encuentro con la poesía. En esta ocasión será con Nuria Herrera, poeta y actriz que pertenece al colectivo Momento Verso, que tiene el objetivo de sacar la poesía a la calle, y lleva



improvisando poesía casi a diario en lugares como el Palacio de Cristal o el Rastro madrileño. Gestora cultural, realiza espectáculos de fusión de la poesía con otras artes, *videopoesmas* de propia realización y en 2016 publicó su obra *El sol en la cara*, escrita íntegramente en la calle, en la Cuesta de Moyano.

Recomendado para público joven, pero abierto a cualquier amante de este arte literario, es gratuito, con plazas limitadas y con entrada libre, hasta cubrir aforo.

### **BREVES. ACTIVIDADES PARA JÓVENES POR EL 'DÍA DE EUROPA'.**

Imagina, a través de la Asesoría de Programas Europeos, celebra el *Día de Europa* durante el mes de mayo con actividades abiertas a la participación de jóvenes de 18 a 35 años. El lunes 24, de 18 a 20 h, tendrá lugar en *Imagina Nuestro futuro en nuestras manos*, una actividad en la que jóvenes con ideas y con proyectos en mente tendrán la oportunidad de exponerlos para sacarlos adelante y ayudarse entre sí. Y el sábado 29, de 10 a 12 h, propone *Cuidemos nuestros parques*, una recogida de residuos en el Parque de Andalucía dirigida a todas las edades y en la que también son bienvenidas las mascotas. También habrá un directo en Instagram con jóvenes que han participado en los programas *Erasmus+* y *Cuerpo Europeo de Solidaridad* (martes 18), sesión de *Currículum* y *carta de motivación en inglés* (jueves 20) y juegos de mesa (lunes 24 y miércoles 26). Toda la información e inscripciones: en la web de Imagina.

### **ASPECTOS LEGALES 'E-SPORTS' Y REGULACIÓN**

**'INFLUENCERS'.** La Asesoría Jurídica de Imagina organiza una charla el martes 25 de mayo, a las 18 h, de forma presencial, en Imagina, y también en opción *online*. De los *e-sports*

se informará sobre la regulación en España, los aspectos jurídicos y las relaciones entre jugador y club, así como los aspectos fiscales. Sobre el mundo de *influencers*, se verá el código de buenas prácticas, aspectos legales que hay que tener en cuenta en la publicidad, los aspectos tributarios y los cumplimientos que deben tener en cuenta para no infringir ninguna ley que tenga que ver con publicidad y productos. Inscríbete en la web de Imagina ([imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org)).

**'GARANTÍA JUVENIL SEPE'.** El Sistema Nacional de Garantía Juvenil del SEPE ofrecerá una conferencia *online* (*webinar*) donde se hablará del *Programa de Garantía Juvenil* –financiado a nivel europeo–, de fomento para el empleo, en qué consiste, objetivos y actividades, y también se explicarán los trámites y ventajas que conlleva ser beneficiario y estar registrado. Un especialista del SEPE te contará cómo te puede ayudar a encontrar trabajo y formación. La cita es el miércoles 26 de mayo, de 11:30 a 12:30 h, y está dirigida a jóvenes de 16 a 30 años. Esta sesión está organizada por la Oficina de Información Juvenil de Imagina y, para participar, debes rellenar el formulario de inscripción que encuentras en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

**ESGRIMA** | 15 y 16 de mayo, en el Pabellón Amaya Valdemoro

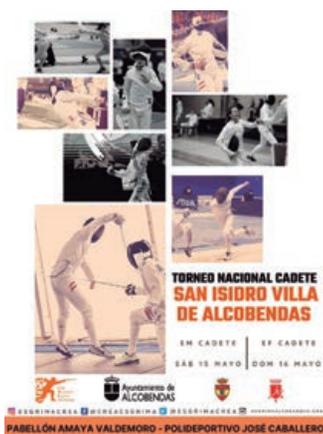
## Torneo Nacional de Esgrima “Villa de Alcobendas”

Más de un centenar de esgrimistas participan este fin de semana en el *Torneo Nacional de Esgrima “Villa de Alcobendas”*, organizado por el Club Recreativo Esgrima Alcobendas.

En esta ocasión, el torneo, en el que participa una buena representación de los mejores cadetes nacionales en la

modalidad de espada, se celebrará en el Pabellón Amaya Valdemoro mañana, sábado 15, y el domingo 16 de mayo. La competición en categoría masculina se disputará el sábado 15 desde las 9:15 h, siendo las finales a partir de las 15:40.

El domingo 16 es el turno de la competición femenina,



que también comienza a las 9:15 h y cuyas finales están previstas desde las 13:30.

## Sanfiz renueva su compromiso con el Balonmano Alcobendas

Sanfiz, el Club Balonmano Alcobendas, Fundal y el Ayuntamiento han renovado el acuerdo de colaboración y apoyo de la empresa de transportes al deporte local. “Sanfiz es balonmano y es Alcobendas”. Así resumió Juan Carlos Fuentes, director general del Grupo HIFE en Autocares Sanfiz, el sentir no solo de la empresa de transporte, sino el de todo el Club Balonmano y la Fundación Deporte Alcobendas tras la firma del convenio que mantienen vigente desde hace más de dos décadas. La concejal de Deportes, María Espín (PSOE), resaltó este hecho extraordinario como muestra de los valores compartidos. El acuerdo anexo con el PMD permite a los trabajadores de Sanfiz/Grupo HIFE acceder al abono deporte en las mismas condiciones que los empadronados en Alcobendas.



**BREVES. TAEKWONDO.** El Club de Taekwondo Tortosa-Alcobendas finalizó primero por equipos en categoría masculina y tercero en la clasificación general en el *Campeonato de Madrid Sénior*, disputado el 9 de mayo en Moralarzal. Los deportistas participantes obtuvieron los siguientes resultados: Diego Librado, medalla de oro en -68 kg; Jorge Cuenca, de plata en -54 kg; Álvaro Vargas, de plata en -58 kg;

Iker García, de plata en -63 kg, y Adrián López, de bronce en -80 kg.



**BREVES. AJEDREZ.** Mañana sábado, 15 de mayo, a partir de las 18 h, se disputa el *Torneo Online San Isidro 2021*, a través de la plataforma lichess.org. Constará de 6-7 rondas (en función de los inscritos) por sistema suizo a ritmo de 5 minutos+3 segundos de incremento por jugada. Las inscripciones son gratuitas y deben realizarse por correo electrónico en [ajedrezalcobendas@hotmail.com](mailto:ajedrezalcobendas@hotmail.com), indicando nombre y apellidos, año de nacimiento y usuario de lichess. Habrá premios en metálico simbólicos para los primeros clasificados.

**MUJER Y TRIATLÓN.** Ecosport y la Casa de la Mujer organizan un curso de iniciación al triatlón para mujeres mayores de 16 años que sepan nadar y estén en forma. Se impartirá desde el 1 al 10 de junio, los martes y jueves, de en el Polideportivo Municipal José Caballero. Grupo A: carrera, martes, de 8:45 a 9:45 h, y piscina, jueves, de 10 a 11. Grupo B: piscina, martes, de 10 a 11 h, y carrera, jueves, de 8:45 a 9:45.

Hay 12 plazas y es gratuito. Información e inscripciones: en Atención Telefónica del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), a partir del 19 mayo para empadronadas, y el 20, para no empadronadas.

**ATLETISMO.** Juan Antonio Ramos ha finalizado en segunda posición en la prueba de las 12 horas del *Festival de Ultrafondo de Burjassot* (Valencia), disputado el 9 de mayo, en las que recorrió 146,3 kilómetros, distancia que supone una nueva mejor marca española *máster 50* y la segunda mejor marca mundial de la categoría de todos los tiempos. Además, Ramos, de 52 años, ha logrado la mínima requerida para el *Mundial de 24 horas*, que se disputará en octubre en Bucarest (Rumanía).

**BALONCESTO.** El equipo femenino del Colegio Padre Manyanet disputa hoy viernes la gran final de la *Copa Colegial de Baloncesto*. Se medirá a Los Sauces Torrelodones, a partir de las 19:45 h, en el Colegio Santa María del Pilar. Las alcobendenses llegaron a la final tras superar a Menesia por 42-37.

**BALONMANO.** Mañana, sábado 15, nueva jornada de la fase por el título en División de Honor plata. En el Pabellón de los Sueños, a las 17 h, el Club Balonmano Alcobendas recibe al UD Ibiza. El equipo de Samuel Trives afronta la recta final del campeonato tras haber mejorado los resultados y sumar dos victorias consecutivas: ante el Barça y, la semana pasada, en su visita al Sporting Alicante.

## Deportes en 'San Isidro'

### Viernes 14

• **9 h. Divirtiéndose con el atletismo.** Campo 2 del Polideportivo Municipal José Caballero. Organiza: Comunidad de Madrid.

• **18 h. Tenis de mesa.** Gimnasio del CEIP Federico García Lorca. Organiza: Alcobendas TM.

### Viernes 14 y sábado 15

• **17:30 h. Voleibol. Torneo de San Isidro.** Pabellón Luis Buñuel. Organiza: Club Voleibol Alcobendas. Final: el sábado, a las 15 h.

### Sábado 15

• **9 h. Fútbol sala. Torneo de San Isidro.** Pabellón Bachiller Alonso López. Organiza: Academia Alcobendas Futsal.

• **11:30 h. Natación. Trofeo solidario La Menina.** Pisci-

na cubierta del Polideportivo Municipal José Caballero. Organiza: Club Natación Alcobendas.

### Domingo 16

• **9 h. Fútbol sala.** Pista 4 del Polideportivo Municipal José Caballero. Organiza: ACAA.

• **10 h. Tiro con arco.** Galería del Polideportivo Municipal José Caballero. Organiza: CTA Villa de Alcobendas.

## El Club Patín Alcobendas jugará por el ascenso a OK Liga

Un gol a falta de cinco segundos culminó una remontada histórica del Club Patín Alcobendas en la pista del FC Barcelona en el último partido de la OK Liga Plata, que dejó a los alcobendenses en la segunda plaza de la clasificación, con lo que se asegura jugar el *play off* de ascenso a la OK Liga.

La victoria era fundamental para el Club Patín. En la primera parte, dominio de los locales, que se fueron al descanso con un 4-1 en el marcador que dejaba sin opciones a los alcobendenses.

Pero cuando faltaban 12 minutos para el final del encuentro comenzó la remontada. El gol del capitán Marcos López desató la euforia en el vestuario y ahora queda esperar a junio para intentar regresar a la élite del hockey sobre patines español.



liceo**running**

Organiza

FUNDACIÓN liceo europeo

A favor de

Colabora

AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS

**CARRERA SOLIDARIA** 5K 10K LA MORALEJA

POR EL DEPORTE SEGURO 29 mayo 2021 • 15€

#sumakmsolidarios



de la enfermedad del Síndrome de Rett.

La carrera se desarrollará en las modalidades de 5 y 10 kilómetros y cuenta con un elenco de destacados atletas invitados, caso de Jesús España, Alessandra Aguilar, Fabiana Lafuente, Sonia Labrado y Raquel Suárez.

Inscripciones y más información: en <http://rett.liceo-europeo.es>.

**RUGBY.** Comienza la fase decisiva de la liga de División de Honor de rugby. El Lexus Alcobendas Rugby recibe este domingo en Las Terrazas (12:30 h) al Ciencias Universidad Pablo de Olavide, en partido de cuartos de final. En juego, una plaza en las semifinales de la liga. Los de *Tiki Inchausti* son favoritos y se han ganado el derecho a jugar en Alcobendas todos los partidos del *play off* por el título, al haber terminado primeros en la fase regular. Además de ser los grandes candidatos al título, en la primera semana de junio jugarán en Albacete la final de la Copa del Rey, la tercera consecutiva, habiendo ganado las dos anteriores.

**BREVES. CARRERA SOLIDARIA.** La Fundación Liceo Europeo organiza la *Carrera Solidaria por el Deporte Seguro*, que se celebrará el sábado 29 de mayo a favor de Mi Princesa Rett, asociación para la investigación

## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Responsable sanitario/a (enfermero/a) con experiencia para residencia en Alcobendas.** Jornada completa, de lunes a viernes, de 9 a 17:30 h. Adjuntar c.v. en [www.residenciaalegria.es](http://www.residenciaalegria.es), apartado "Trabaja con Nosotros".

**Oficial de 2ª de mantenimiento de infraestructuras.** Polimantenedor de edificios. Atención a avisos correctivos. Trabajos de mantenimiento preventivo. Experiencia previa. Valorable experiencia en mantenimiento de piscinas. Jornada completa. Alcobendas. [mantenimiento@realclubamoraleja.com](mailto:mantenimiento@realclubamoraleja.com)

**Recepcionista para fines de semana y festivos para residencia en Alcobendas.** Imprescindible experiencia. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h. Adjuntar c.v. en [www.residenciaalegria.es](http://www.residenciaalegria.es), apartado "Trabaja con Nosotros".

**Auxiliar de enfermería/gerocultor.** Jornada completa; turnos de

mañana, tarde y noche. Ciclo Formativo Cuidados Auxiliares de Enfermería, Atención a Personas en Situación de Dependencia o CP Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales. Alcobendas. Adjuntar c.v. en [www.residenciaalegria.es](http://www.residenciaalegria.es), apartado "Trabaja con Nosotros".

**Personal contable con experiencia.** Muy valorable SAGE50. Incorporación inmediata. Jornada parcial, preferiblemente turno de mañana. San Sebastián de los Reyes. [pilar@noefar.com](mailto:pilar@noefar.com)

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.**

**Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.**

### DEMANDA

**Filólogo** da clases de inglés para todos los niveles, clases online. 671 128 426.

**Busco** trabajo en servicios domésticos, jornada completa o media jornada. 600 868 195.

**Limpieza,** plancha, cocina, cuidado de niños, media jornada, jornada completa o por horas. 608 356 348.

**Busco** trabajo como externa, interna, limpieza, plancha, cocina y cuidado de niños y personas mayores. 631 001 886.

**Señora** se ofrece para trabajar en limpieza de hogar, recados y cuidado de personas mayores. 607 951 993.

## VIVIENDAS VENTA

**Piso** en 96 m en Tavernes de la Vallidigna playa (Valencia), 2 baños y tres habitaciones, a 100 m de la playa. Cambio parcela o chalé en la zona norte de Madrid, valorando la diferencia; acepto alquiler con derecho a compra. 659 574 904.

### ALQUILER

**Habitación** a chica, ambiente familiar. 280 €, gastos incluidos. 601 295 067.

**Habitación** amplia y luminosa, ideal estudiantes, bien comunicada. 270 € gastos, menos internet. 601 250 452.

**Habitación.** 699 800 575.

**Casa** en Valles Pasiegos (Cantabria) para verano, capacidad 8 plazas, a una hora de Santander y playas. 629 675 742.

**Piso** en zona alta del Paseo de la Chopera, tres dormitorios, dos baños, cocina amueblada, plaza de garaje, zonas comunes con jardines y piscina. 605 857 033.

**Habitación** a señora sola, no fumadora, con baño incluido y gastos, solo los fines de semana. 699 502 797.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, baño, cocina amueblada, 2 terrazas. 750 €/mes. 655 279 510.

**Chalé** en Almería, 3 habitaciones, 2 baños y jardín. 350 €. 607 882 277.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje ubicada en el aparcamiento San Vicente. 655 285 292.

Alquilo **plaza** de garaje en zona Paseo de la Chopera con Avenida de España. Coche pequeño o mediano, 55 €/mes; moto, 25 €/mes. 649 425 486.

Alquilo **plaza** de garaje en avenida Doctor Severo Ochoa, esquina Paseo de la Chopera. 669 812 011.

Alquilo **plaza** de garaje amplia en c/ Fayón. 91 651 95 35.

## VARIOS

**Cama** articulada con somier de 105x90 cm. 91 651 90 21.

## Universidad Popular Miguel Delibes

### MIÉRCOLES EN ABIERTO

- 19 de mayo, a las 18 h (apertura de puertas, a las 17:45): Conferencia **Miradas en el año de la peste. Aspectos culturales de la enfermedad y las máscaras**, impartida por Agustín González Cano, profesor en la Universidad Complutense de Madrid.

En la sala polivalente 'El Cubo' de la Universidad Popular Miguel Delibes. Entrada

libre, con aforo limitado. Uso obligatorio de mascarillas.

### EXPOSICIÓN MUSAS: CONEXIÓN, NATURALEZA Y PAZ INTERIOR

Exposición de pinturas de Ana Vanania, en la que nos muestra que, desde la serenidad y la calma, podemos conectar con nuestra musa interior. Se podrá visitar hasta el 28 de mayo en la sala polivalente 'El Cubo', de 9 a 20 h, de lunes a viernes. Aforo limitado y uso obligatorio de mascarillas.



**FESTIVAL SAN ISIDRO****DEL 13 AL 16 DE MAYO**

Circo, flamenco, humor, conciertos, danza, *cantajuegos*, títeres... Actividades y propuestas para todos los públicos y por distintos espacios de la ciudad, al aire libre. Con todas las medidas de seguridad anti-COVID-19. Programa completo de actividades: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**VIERNES 14****17 H. PLAZA MAYOR****TALLER DE MANUALIDADES DE SAN ISIDRO**

Actividad familiar en la que se realizarán creaciones en torno a la temática *San Isidro* y se aprenderán tradiciones sobre esta fiesta. Gratuito, para familias con niños y niñas desde cuatro años. Se realizará por pases.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****EL MONAGUILLO**

Los mejores monólogos de los más de 20 años que lleva Sergio Fernández *El Monaguillo* subido a los escenarios. Entradas agotadas.

**DOMINGO 16****18 H. TEATRO AUDITORIO****DESCUBRIENDO A AC/DC**

Espectáculo familiar en el que disfrutar de la música en directo, además de descubrir la



historia y las canciones de un grupo ya mítico como es AC/DC. Recomendado para familias con niños mayores de cinco años. Entradas agotadas.

**MARTES 18****20 H. CENTRO MUNICIPAL****LA ESFERA****HOMENAJE A LA POETA XELA ARIAS**

Para conmemorar el *Día das Letras Galegas*, la Xuntanza de Galegos organiza esta conferencia impartida por el poeta y crítico literario Vicente Araguas sobre la poeta homenajeada, la escritora gallega Xela Arias.

**MIÉRCOLES 19****18 H. UNIVERSIDAD POPULAR****MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Conferencia *Miradas en el año de la peste. Aspectos culturales de la enfermedad y las máscaras*, impartida por Agustín González Cano, profesor en la Universidad Complutense de Madrid. Entrada libre, con aforo limitado.

**19 H. EST\_ART SPACE****(C/ LA GRANJA, 4)****MESA REDONDA SOBRE LIBROS DE FOTOGRAFÍA**

Los fotógrafos Rocío Bueno y Ramón Siscart presentan sus libros *Hilo*, *Microclimas* y *Días*

*de cuarentena*. El debate estará moderado por Angélica de la Llave. Entrada gratuita.

**JUEVES 20****18:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****ENCUENTRO LITERARIO**

Con Nuria Herrera, poeta y actriz, perteneciente al colectivo *Momento Verso*, que tiene el objetivo de sacar la poesía a la calle.

**VIERNES 21****19 H. CENTRO CULTURAL****PABLO IGLESIAS****LUCES DE BOHEMIA**

El grupo Túnguele pone en escena este clásico de Ramón María del Valle Inclán. El pasado año se cumplió un centenario de su publicación. Entradas: 3 euros (desde una hora antes, en taquilla).

**EXPOSICIÓN****CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****PABLO PÉREZ MÍNGUEZ.****RETRATOS: LA MOVIDA, REVISITADA**

Más de un centenar de imágenes icónicas del que se conoce como fotógrafo de *la Movida madrileña*. La muestra podrá visitarse hasta el 29 de julio.



## CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS /

MARIANO SEBASTIÁN IZUEL, 9  
Hasta el 29 de mayo de 2021  
ENTRADA LIBRE