

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## Elige tu disciplina y apúntate a las escuelas deportivas municipales del próximo curso



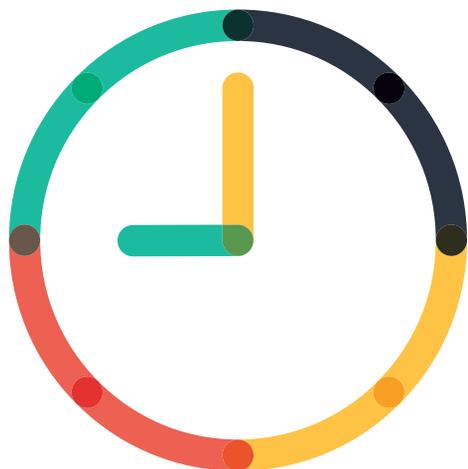
Actividades al aire libre en la 'Semana de las Personas Mayores'



Con Antonio Lizana arranca el jueves 'Alcobendas Flamenca'



Cursos de verano de la Universidad Popular Miguel Delibes



## **CONVIERTE EL JUEVES EN VIERNES**

Adelanta la llegada de SietedíaS.  
Puede llegar a tu ordenador, móvil o  
tableta los jueves a las 21 horas.

Suscríbete en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)  
y entérate de todo antes que nadie.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |  

 Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**

## MIRANDO HACIA ADELANTE

Hace unos días fui con unos amigos al concierto Eternal Mecano incluido en la programación del Festival San Isidro Alcobendas. Lo pasamos muy bien. Cantamos, gritamos, aplaudimos y hasta... en algunos momentos... bailamos. Todo estaba muy bien organizado y, aunque con mascarilla, con distancia de seguridad y sin poder bailar todo lo que me hubiera gustado, lo cierto es que me divertí mucho. Me sentí volver, en cierto modo, a los tiempos previos a la pandemia. Me llenó de esperanza pensar que, después de un año tan duro y aún sabiendo que nos queda por pasar, la tan ansiada y necesitada 'normalidad' se acaricia ya con la punta de los dedos.

Este concierto; todas las actividades que se han organizado por toda la ciudad en el Festival de San Isidro; la Feria del Libro; los comercios abiertos; los vecinos paseando; los parques llenos de vida; las terrazas... parece que Alcobendas, la sociedad, nosotros mismos vamos recuperando, si no todo, al menos parte de lo que fuimos. Queda camino por recorrer, lo sé. Nunca podremos recuperar todo lo que perdimos (y hablo por experiencia propia), pero ahora toca mirar hacia adelante con todo el optimismo del que seamos capaces.

**Agustín F.**

## CIVISMO Y RUIDOS

Ha llegado el buen tiempo y con él la apertura de las ventanas de casa. Quiero pedir, en estas líneas, a todas esas personas que no respetan el silencio que debe darse por la noche que, por favor, piensen en los que nos levanta-

mos pronto para trabajar, en las personas enfermas, en los niños y personas mayores que necesitan esas horas de reposo, y en general en todos los vecinos, ya que el dormir bien y lo suficiente es algo que necesitamos todos. Por favor, no a las quedadas nocturnas con voces y música hasta las tantas debajo de las ventanas de las viviendas. Si quieren traspasar, aléjense de las zonas urbanas. Ahora que llega el verano, todos se lo agradeceremos.

**Javier D.**

## SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES

Me ha hecho mucha ilusión ver que se han organizado para los próximos días actividades para nosotros, los mayores.

Ha sido un año muy duro, en el que hemos estado muy aislados, sin podernos juntar con nuestras amistades y familia, así que poder empezar a hacer pequeñas cosas es algo que me llena de alegría. También me parece muy bien que la mayoría de las actividades sean en la calle, porque, aunque ya estoy vacunada, tenemos que seguir teniendo cuidado y respetando la distancia.

**Juana**

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE -  
DELEGADO DE COMUNICACIÓN  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
[mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org). Teléfono: 91 659 76 00.

Director:  
**Antonio Díaz**  
Coordinación y responsable  
de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**  
Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Luis M. Núñez**  
**Susana Longarela**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:  
**Elena Méndez**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
**David Villar**  
Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Myriam Sabador**  
Colaborador en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **45.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**ACTUALIDAD** | Mientras duren las obras de remodelación en cuatro calles cercanas del distrito

## Se habilitan 16 nuevas plazas de aparcamiento en la calle Marqués de la Valdavia



El Ayuntamiento de Alcobendas ha reordenado el aparcamiento de vehículos en cuatro zonas de la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de los Abogados de Atocha, con el fin de poner a disposición de los vecinos 16 nuevas plazas de estacionamiento. Se ha cambiado la señalización de aparcamiento en línea por la

de aparcamiento en batería. Se trata de una medida provisional durante las obras de remodelación de las calles Cádiz, Zamora, Quevedo y León Pérez Bayo, una actuación del *Plan Regional de Inversiones de la Comunidad de Madrid*, que va a renovar integralmente estos viales, tanto calzadas y aceras, como mobiliario

urbano, servicios e infraestructuras.

En estos momentos, se están levantando las aceras y las calzadas con el objetivo de cambiar tanto colectores como pozos y soterrar todo el cableado del alumbrado público.

Cuando finalicen los trabajos, con un presupuesto de más de 760.000 euros y un plazo de ejecución de ocho meses, se habrán renovado todos los pavimentos en las aceras, creando calles de coexistencia en las que tiene prioridad el peatón; una nueva red de saneamiento y de alumbrado, que incorporará lámparas tipo led con sistema de telegestión que ahorra energía y emisiones de CO<sub>2</sub>; y se instalará nuevo mobiliario urbano.

### Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno Municipal será el jueves 27 de mayo, a las 9:30 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org). La sesión plenaria se podrá seguir en la crónica que se hace a través de Twitter en [#PlenoAlcobendas](https://twitter.com/ALCBDS_Plano), por *streaming* y en el canal YouTube del Ayuntamiento.

### Plan Estratégico Alcobendas 'Lidera 2030'

#### LABORATORIOS URBANOS

Los *Laboratorios Urbanos* serán espacios

de encuentro, participación y *cocreación* colectiva. Se van a desarrollar tres, en reuniones telemáticas, de 16:30 a 18 h, con temáticas distintas:

- **Económico y empleo:** lunes 24 y 31 de mayo y 7 de junio.
- **Social, sanitario y sociocultural:** martes 25 de mayo y 1 y 8 de junio.
- **Urbano y natural:** miércoles 26 de mayo y 2 y 9 de junio.

**Inscripciones:** en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) o activando este código QR.



**ACTUALIDAD** | La ciudad celebra el ‘Día de Europa’, que se conmemora el 9 de mayo

## Alcobendas anima a los jóvenes a viajar, estudiar y conocer el Viejo Continente



El *Día de Europa* se conmemora el 9 de mayo coincidiendo con la histórica *Declaración de Schuman*, el discurso del ministro francés de Asuntos Exteriores que dio un impulso decisivo a la construcción europea.

### La Menina luce bandera

La Menina de Alcobendas lució desde ese domingo la bandera europea, formada por 12 estrellas amarillas en círculo sobre fondo azul, que representa la unidad, solidaridad y armonía entre sus pueblos.

El Ayuntamiento quiso conmemorar el *Día de Europa* con un acto junto a varias decenas de escolares, fundamentalmente de Secundaria, para transmitirles los valores de la Unión Europea gracias al testimonio de varias vecinas con una interesante trayectoria vital y personal en el Viejo Continente.

### En la vida cotidiana

El vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz (Cs), que estudió en un internado en Francia, abrió el acto y destacó que “la Unión Europea está más presente en nuestras vidas cotidianas de lo que pensamos” y destacó algunas ventajas del club europeo: la tarjeta sanitaria europea, la eliminación del *roaming* o el *Plan Bolonia* y las becas *Erasmus*.

### “Salid a Europa”

Los estudiantes escucharon con interés el testimonio de varias vecinas en dos mesas de diálogo. En la primera participó Soledad Sáez, que vivió durante 30 años en Alemania y vivió la reunificación; Alejandra García, que participó en la *Cumbre del Clima* representando a Europa y que estudiará Diseño en una universidad danesa; e Irene Martín, fotógrafa que

ha trabajado en Lituania y Letonia. “Salid a Europa, pero estudio, estudio y estudio. Aprovechad todo vuestro potencial y aprended mucho”, les animó Soledad Sáez, palabras que fueron respondidas con grandes aplausos.

La segunda mesa contó con el vecino y exeurodiputado Emilio Menéndez del Valle y con Deina Fortes, responsable de los intercambios juveniles de Imagina. Menéndez les animó a vivir la experiencia europea y destacó que pueden “aspirar a ser lo que soñéis”.

Tras estas mesas, siete alumnos de los centros Federico García Lorca, Severo Ochoa, Francisco Giner de los Ríos, Liceo Europeo y Colegio Escandinavo leyeron la *Declaración de Schuman* en siete idiomas: español, inglés, francés, alemán, italiano, portugués y sueco.

### “Sed valientes y soñad”

El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), clausuró el acto y animó a los jóvenes a vivir la gran aventura que supone Europa, una oportunidad única que hace más fácil la Unión Europea. “Sed valientes y soñad. Con vuestro esfuerzo, resolveréis cualquier problema, pese a estos tiempos de incertidumbre”, destacó el primer edil.

**URBANISMO** | Es un centro de excelencia referente en el mundo de la arquitectura

## El vicealcalde visita la Fundación Metròpoli



La Fundación Metròpoli, cuya sede está en Alcobendas, es un centro de excelencia referente en el mundo de la arquitectura. El vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz (Cs), ha visitado la fundación esta semana. “Tenerla aquí al lado y no aprovechar su *know-how* y su conocimiento de nuestra ciudad no tendría justificación”, ha señalado Arranz.

La fundación mantiene vínculos con las más relevantes instituciones en el mundo del urbanismo y ha participado en desarrollos innovadores en los principales núcleos urbanos del planeta. Por su sede pasan cada año decenas de alumnos de los másteres sobre urbanismo más prestigiosos del mundo.

El vicealcalde se ha interesado por el *Eco-box* de la Fundación Metròpoli, un edificio bioclimático que mantiene una temperatura interior de 24 grados, todo el año, sin necesidad de climatización, gracias a su innovador diseño.

También el vicealcalde tuvo ocasión de conocer de primera mano el proyecto que la Fundación Metròpoli está desarrollando para la ciudad de Madrid, tomando en buena medida como punto de partida muchas de las reflexiones que se hicieron en torno al caso de Alcobendas hace algunos años.

### Análisis de la fundación

El análisis que hizo la fundación respecto a Alcobendas encontraba un enorme potencial en el polígono industrial y en el barrio Centro. El polígono industrial debería, a juicio de los arquitectos de la Fundación Metròpoli, reconfigurarse en torno al arroyo de la Vega, permitiendo usos mixtos, equipamientos y zonas verdes, que recuperarían la vida en aquella vieja zona industrial, actualmente deteriorada y en desuso, en buena parte, dando lugar a nuevos paisajes, nuevas formas de vida y nuevos negocios.

El barrio Centro debería volver a recuperar la centralidad de la ciudad, abrirse de nuevo, ser fuente de nuevas oportunidades y generar un nuevo atractivo para evitar que las brechas arquitectónicas continúen siendo brechas sociales.

Y es en torno a esta línea de trabajo sobre la que debería pilotar la estrategia urbanística de Alcobendas en el futuro, favoreciendo que las zonas más desfavorecidas logren integrarse en la ciudad y que los propietarios de viviendas y suelos en esas zonas vean incrementado su valor. Según el vicealcalde, “no puede existir política más progresista ni más social que esta”.

### PLAZAS DE APARCAMIENTO EN EL PARQUE DE CATALUÑA



**Alquiler, alquiler con opción a compra y venta.**

Precio del alquiler: 51,30+IVA al mes.

**Más información:** Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa).

- C/ Carlos Muñoz Ruiz, 7. Teléfono: 91 490 08 92.

Correo electrónico: [informacion@emvialsa.org](mailto:informacion@emvialsa.org).



## Participa en el diseño de la remodelación del centro histórico

El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), anima a los vecinos y vecinas a participar en la elaboración de dos proyectos relevantes para el Distrito Centro de la ciudad. Se trata de las remodelaciones integrales del Parque de la Comunidad de Madrid y de la calle Constitución. “Queremos contar con las aportaciones vecinales para rediseñar estos dos espacios emblemáticos. La escucha activa y la participación efectiva son dos señas de identidad de este Gobierno municipal”, ha señalado el primer edil. Para intervenir en el diseño de estos dos proyectos se ha puesto en marcha *Alcobendas Central*, una iniciativa que

permite a la ciudadanía aportar sus ideas. La participación puede hacerse a través del código QR que se puede escanear en esta información o en cualquiera de los hitos y cartelería situados en el entorno de la calle Constitución y del Parque de la Comunidad de Madrid, y también, presencialmente, en la Concejalía del Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).

en la Concejalía del Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).



### Curso ‘Videomarketing para redes sociales’

#### FORMACIÓN PRESENCIAL DIRIGIDA A COMERCIOS DE ALCOBENDAS

**Objetivo:** ayudar a los comercios a maximizar sus ventas *online* y a través de las redes sociales, así como mejorar la imagen de los mismos a través de estas redes.

Este taller está diseñado para todas aquellas personas que están interesadas en el *video-marketing low-cost* y quieran ponerlo en práctica en su negocio o en sus redes sociales explicando su idea de negocio como emprendedores, para la creación de vídeos tutoriales o promoción de productos y servicios en Instagram o YouTube.

Durante ocho horas, aprenderán algunas de las claves del uso de la cámara de su móvil para mejorar sus grabaciones. También aprenderán sobre composición de la imagen y guion, consiguiendo así vídeos más

atractivos, además de técnicas de iluminación y cómo publicar *online* para así llegar a su público objetivo.

**Fecha:** del lunes 7 al jueves 10 de junio, de 15 a 17 h, en el aula HUB Alcobendas (Avenida del Doctor Severo Ochoa, 45).

**Inscripción:** en la web [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.

### Escuela Oficial de Idiomas

**Solicitud para realizar la prueba de clasificación:** hasta el 4 de junio, a través de la plataforma educativa *Raíces*.

**Admisión de solicitudes de alumnos para el nuevo curso 2021/2022:** del 21 de junio al 5 de julio.

**Más información:** en la web [eoisansebastiandelosreyes.com](http://eoisansebastiandelosreyes.com) y en el teléfono 91 654 12 33.



**MOVILIDAD** | Los usuarios pueden planificar, reservar y pagar viajes en la misma aplicación

## Alcobendas y Meep crean una aplicación con todos los modos de transporte en una sola plataforma

El Ayuntamiento de Alcobendas, de la mano de su Intelligent Urban Lab (Centro de Innovación Digital), junto a la *startup* Meep, apuesta por la *multimodalidad* y sostenibilidad al lanzar una aplicación que combina todos las opciones de transporte en una sola plataforma con el fin de mejorar la movilidad de Alcobendas, una ciudad con un flujo diario de 80.000 personas.

La aplicación, disponible en iOS y Android, integra a más de diez operadores e incluye diferentes medios de transporte público y bajo demanda, *micromovilidad*, *sharing*, *carpooling*, estacionamientos y puntos de recarga eléctrica. El usuario puede planificar, reservar y pagar viajes en la misma plataforma, eliminando la necesidad de utilizar varias aplica-



ciones. De este modo, proporciona las rutas que mejor se adaptan a las preferencias de cada persona.

### Rutas más sostenibles

Al igual que en otras grandes ciudades de la región, muchas de esas 80.000 personas utilizan el vehículo privado en sus desplazamientos. Por tanto, hay una necesidad de combinar rutas intermodales más sostenibles para moverse por Alcobendas o llegar hasta nuestra ciudad. El Ayuntamiento de Alcobendas y Meep avanzan con esta plataforma hacia un modelo que prioriza opciones de transpor-

te más accesibles y respetuosas con el medio ambiente, que ahorran tiempo de desplazamiento y reducen tanto costes al usuario como emisiones contaminantes.

### Plazos de admisión a FP para el curso 2021-2022

- **Grado Medio, modalidades presencial y dual.** Periodo de admisión: del 29 de junio al 6 de julio, ambas inclusive.
- **Grado Superior, modalidades presencial, dual y bilingüe.** Periodo de admisión: del 5 al 12 de julio, ambos inclusive.

Si necesitas información sobre familias de grados, ramas y opciones de estudios, contacta con la Asesoría de Estudios en el teléfono 91 659 09 57 o envía un correo electrónico a [oij@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:oij@imagina.aytoalcobendas.org).

Convoca la Comunidad de Madrid. Más información: en su web [comunidad.madrid](http://comunidad.madrid).

### Horario especial de exámenes

Las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para la preparación de los exámenes. Hasta el 11 de julio, la mediateca y las aulas del Centro de Arte Alcobendas estarán abiertas los domingos, de 10 a 21 h.



**EMPRESAS** | El grupo es especialista en la gestión de flotas y movilidad corporativa

## Mobius Group hace partícipe a Alcobendas de su 'Premio Nacional de Tecnología XXI'

La empresa tecnológica Mobius Group, especialista en la gestión de flotas y movilidad corporativa y con dos oficinas en Alcobendas, ha recibido el *Premio Nacional de Tecnología Siglo XXI* en la categoría *Movilidad*. Su presidente, José Piñera, al recibirlo, incluyó en su agradecimiento a la ciudad de Alcobendas por su impulso a la actividad empresarial y por acoger a las más importantes empresas del sector de la automoción y la movilidad y fomentar su colaboración.

La empresa ha querido compartir su premio con la ciudad de Alcobendas y, en su representación, con el alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE). La entrega simbólica se realizó durante una visita institucional a la empresa, en la que el alcalde estuvo acompañado por Roberto Fraile (Cs), concejal de Innovación Tecnológica y Desarrollo Económico.

“Una vez más, el tejido productivo de Alcobendas se sitúa a la vanguardia en la búsqueda de la innovación y en el desarrollo de proyectos que mejoran nuestra calidad de vida. En el caso de Mobius, se trata, además, de una empresa colaboradora, que desarrolla con Seromal una aplicación para la gestión de flotas y conductores que nos permite ofrecer un servicio más eficiente.



Es una gran noticia que haya recibido este merecido premio”, destacó el alcalde.

Mobius Group es una empresa con un crecimiento exponencial y constante del capital humano que cuenta con la Bolsa de Empleo de Alcobendas. De los 200 empleados, más de un 20% son de Alcobendas. Además, Mobius Group cuenta con convenios de colaboración con centros formativos, como el IES Virgen de la Paz (Alcobendas), y universidades, como la Autónoma de Madrid o la Pontificia Comillas.

### Universidad Popular Miguel Delibes

#### MIÉRCOLES EN ABIERTO

- 26 de mayo, a las 18 h (apertura de puertas, a las 17:45): conferencia *Historia de la Radiocomunicación en Alcobendas y su 1ª Estación*, impartida por Eduardo García Aguado, radiotelegrafista de la marina mercante.

En la sala polivalente 'El Cubo' de la Universidad Popular Miguel Delibes. Entrada libre, con aforo limitado y uso obligatorio de mascarillas.

#### EXPOSICIÓN MUSAS: CONEXIÓN, NATURALEZA Y PAZ INTERIOR

Exposición de pinturas de Ana Vanania, en la que nos muestra que, desde la serenidad y la calma, podemos conectar con nuestra musa interior. Se puede visitar hasta el 28 de mayo en la sala polivalente 'El Cubo', de 9 a 20 h, de lunes a viernes. Aforo limitado y uso obligatorio de mascarillas.





**TRÁFICO** | Entraron en vigor el martes 11 de mayo

## La DGT presenta en Alcobendas los límites de velocidad urbanos operativos especiales

El jefe provincial de Tráfico de la DGT, Cristóbal Cremades, ha escogido Alcobendas para presentar los nuevos límites de velocidad urbanos recogidos en el *Reglamento General de Circulación* y que comen-

zaron a funcionar el martes 11 de mayo.

“Alcobendas es un municipio que va por delante en muchas materias, y en temas de tráfico, también. Por eso, es lógico poner en valor esta actitud escogiendo

esta ciudad para presentar esta nueva normativa, que tiene como objetivo único la seguridad tanto de peatones como de vehículos, y eso se consigue, entre otras cosas, reduciendo la velocidad”, ha dicho Cremades, quien también se ha interesado por los pictogramas dibujados en los pasos de peatones cercanos a los colegios con las palabras *Para-Mira-Coche Parado y Cruza*. Son 27, en total, estos pictogramas, que se pusieron, en principio, pensando en los niños TEA (Trastornos del Espectro Autista), pero, dado que se ha comprobado que son efectivos para otras muchas personas, se van a colocar en otros puntos de la ciudad.

# NUEVOS LÍMITES DE VELOCIDAD URBANOS

A partir del 11 de mayo

**20**  
VÍAS DE PRIORIDAD PEATONAL

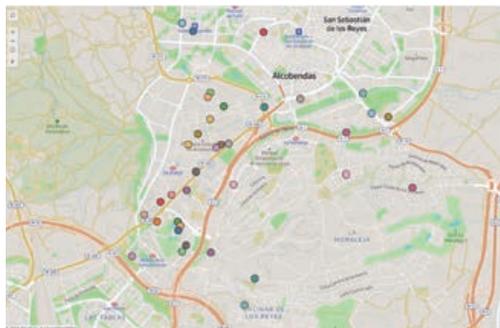
**30**  
VÍAS DE 1 CARRIL

**50**  
VÍAS DE 2 Ó MÁS CARRILES

ALCOBENDAS

**WEB** | Su ubicación se puede consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en la sección ‘Movilidad’

## Una treintena de puntos de recarga de vehículos eléctricos, por toda la ciudad



El Ayuntamiento de Alcobendas ha recopilado todos los puntos que dispone la ciudad para poder recargar un vehículo eléctrico, una información que ha publicado en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)).

Son más de treinta los puntos que existen en nuestra ciudad para recargar un vehículo

eléctrico. La web incluye también las características del conector, los horarios, etc. Toda esta información se ha publicado dentro de la sección *Movilidad* –y como conjunto de datos abiertos– para poder ser reutilizada por cualquier persona o empresa. El Ayuntamiento actualizará esta información para incorporar nuevas estaciones de recarga en el futuro.

El concejal de Transformación Digital, Roberto Fraile (Cs), afirma que “damos visibilidad a esta demanda que crece diariamente, facilitando dónde recargar el vehículo eléctrico. Iremos incorporando más puntos para que la información esté siempre actualizada. Es una prioridad del Gobierno municipal fomentar la sostenibilidad y apostar por una energía más limpia y una mayor calidad del aire”.

Pacto Social por el **fin**  
de la **VIOLENCIA**  
**CONTRA LA MUJER**



Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**

# MAYO

Estefanía López



## Alcobendas en el 'DES2021', evento líder en transformación digital

Tras dos años, ha vuelto a celebrarse en Madrid el *Digital Enterprise Show*, el evento líder en transformación digital. Alcobendas ha estado allí, de la mano de Intelligent Urban Lab y de Alcobendas HUB, con el objetivo de atraer inversión e impulsar nuestro tejido empresarial. Alcobendas cuenta con una excelente localización, variedad de transportes, amplias zonas verdes y una gran oferta de vivienda y educación. Todo esto hace que nuestra ciudad sea una muy buena opción para que las empresas puedan invertir. Solo en el mes de marzo, fueron más de 65 las compañías que se instalaron en nuestro municipio.

Alcobendas HUB participó en *Leadership Summit* a través de una reunión con presidentes y directivos de compañías e instituciones con el fin de lograr alianzas y sinergias en el ámbito de la transformación digital y la innovación. Por otra parte, la subdirectora de Alcobendas HUB, Elisabetta Bracco, presentó el proyecto de Intelligent Urban Lab –el Centro de Innovación Digital de Alcobendas– y, además, Alcobendas HUB estuvo presente en la ceremonia de entrega de premios *European Digital Mindset Awards*, otorgando un galardón en la categoría *Best Digital Transformation Enterprise*. En este evento se reconocen los proyectos más disruptores e innovadores y nuevos modelos de negocio.



## ¡Kia Retail está de estreno!

Visita nuestras nuevas instalaciones  
en Avenida del Moncayo 52.



Movement that inspires

### Kia Retail Madrid

Avenida del Moncayo, 52, 28703 San Sebastián de los Reyes  
Tel: 91 760 70 70 | [www.kmibretail.com](http://www.kmibretail.com)

Emisiones CO<sub>2</sub> combinadas WLTP (g/km): 151-169. Consumo combinado WLTP (l/100km): 6,6-7,4.

**ACTUALIDAD** | Cuenta con 150 ‘startups’ y 17 ‘corporates’

## ‘Startup Alcobendas-API’, un referente de innovación

*Startup Alcobendas-API*, la plataforma de innovación abierta creada por el Ayuntamiento de Alcobendas en 2020 continúa promoviendo la colaboración directa entre el tejido empresarial del municipio y las *startups*.

Dentro del ecosistema ya hay más de 150 *startups* y 17 *corporates* de Alcobendas, entre ellas, Fundación VASS, Cisco España, Keytron o Grupo Masmovil. El programa se encuentra en su tercera convocatoria. Las *startups* seleccionadas para dar respuesta a los retos se anunciarán el próximo miércoles, 26 de mayo, en un evento virtual que contará con la participación de Rafael Sánchez, alcalde de Alcobendas (PSOE); Roberto Fraile, concejal de Innovación, Transformación Digital y Desarrollo Económico (Cs), y un panel de representantes de las compañías participantes.

### ‘Webinar’

La consolidación de la iniciativa *Startup Alcobendas-API* también se ve reflejada en el alcance de sus eventos. En ese sentido,

hace unos días tuvo lugar la *webinar Blockchain, Bitcoin y Criptoconomía: ¿es oro todo lo que reluce?*

Durante la jornada, Miguel Caballero, CEO de Tutellus y autor de dos libros sobre *blockchain* y finanzas descentralizadas, hizo un repaso al sistema financiero tradicional, para luego dar a conocer el funcionamiento de las tecnologías basadas en *blockchain*, los servicios basados en finanzas descentralizadas y los desafíos futuros para la *criptoconomía*. Caballero aseguró que el gran valor de la tecnología *blockchain* es su solución a una de las grandes problemáticas financieras del ser humano: cómo

hacer una transacción económica a otro sin tener que contar con un tercero de confianza que garantice una transferencia correcta.

Para Roberto Fraile, la convocatoria de la sesión hace que “merezca la pena seguir tratando de mostrar este tipo de nuevas tecnologías que van a cambiar gran parte de nuestra vida en los próximos años”.



**DESARROLLO ECONÓMICO** | Será ‘online’ el miércoles 9 de junio

## Jornada de ‘networking’ para empresas de Alcobendas

El Ayuntamiento de Alcobendas organiza una jornada *online* de *networking* que se celebrará el miércoles 9 de junio, a las 10 h.

La jornada, que tiene como objetivo facilitar el contacto y las sinergias entre empresas, consistirá en reuniones

directas, rápidas y dinámicas con *startups* y pymes innovadoras de Alcobendas. Para sacar el máximo provecho a la iniciativa, se contará con el apoyo de la red de *business angels*, *BusinessInFact*, que lleva una década analizando

proyectos innovadores y facilitando su inclusión en el mercado.

Las empresas interesadas en inscribirse en esta jornada, que es gratuita, pueden hacerlo a través de la dirección: [alcobendasnetworking.businessinfact.com](http://alcobendasnetworking.businessinfact.com).



**SOLIDARIDAD** | Presencia institucional en la entrega del ‘Premio por la Memoria y la Paz’

## Alcobendas, al lado de las víctimas del terrorismo

El vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz (Cs), ha asistido a la ceremonia de entrega del *V Premio por la Memoria y la Paz*, que tuvo lugar en el Centro Cultural El Pozo del Tío Raimundo. Este premio se otorga anual-

mente a entidades, asociaciones, organizaciones y particulares que se han distinguido por sus méritos en la lucha contra todo tipo de terrorismo, incluyendo, por lo tanto, a quien o quienes han tenido una significación

especial y actuación importante como consecuencia de los atentados del 11-M. Este año, el *V Premio por la Memoria y la Paz* es una pequeña y sencilla muestra de agradecimiento a los sanitarios y demás personal de los diferentes hospitales que atendieron a los heridos de los atentados del terrorismo yihadista del 11 de marzo de 2004 en cuatro trenes de cercanías de Madrid.

El vicealcalde ha declarado que “este premio es un merecido reconocimiento al trabajo que realizaron los sanitarios y los trabajadores de los hospitales ese fatídico 11 de marzo. Ese día, todos íbamos en esos trenes, y no podemos olvidar a las víctimas y a sus familias. Es el mejor homenaje que podemos hacer, preservando siempre la única narración posible de la historia, la que se basa en la verdad, justicia y dignidad de las víctimas”.

### ‘Las Tardes del Cole en junio 2021’

#### INSCRIPCIONES

Programa municipal lúdico-educativo, dirigido a los niños y niñas escolarizados/as en los colegios públicos de Educación Infantil (segundo ciclo) y Primaria de Alcobendas, siempre que haya demanda suficiente en el centro.

**Fechas:** desde el martes 1 de junio hasta el último día de clase.

#### Modalidades:

- Una hora de ampliación sin merienda durante cinco días a la semana: 46,50 euros.
- Tres horas de ampliación con merienda durante cinco días a la semana: 65,25 euros.
- Tres horas de ampliación con merienda durante cuatro días a la semana: 52,20 euros.
- Tres horas de ampliación con merienda durante tres días a la semana: 39,15 euros.
- Tres horas de ampliación con merienda durante dos días a la semana: 26,10 euros.
- Tres horas de ampliación con merienda un día suelto: 5,35 euros.

**Inscripción** (siempre que se trate de nuevos usuarios): hasta el 24 de mayo, en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), a través de los trámites electrónicos.



**PARTICIPACIÓN** | Se han celebrado esta semana en formato 'online'

## Limpieza, convivencia, movilidad, vivienda... a debate, en las asambleas de distrito



Este semana se han celebrado las asambleas anuales de distrito. La novedad ha sido en esta ocasión el formato: se han realizado *online*, pudiendo de esta manera llegar a otro público, además del que acude habitualmente a estas asambleas, vecinos y vecinas implicadas y preocupadas. Con ello también se han adaptado a la situación actual, que no permite realizar reuniones presenciales. Hubo tres salas temáticas, donde los participantes se distribuyeron en función de sus intereses: *Entorno urbano y ciudad sostenible*; *Crecimiento económico, consumo y empleo*, y *Distrito y ciudad, abiertos y conectados*.

### Centro

Durante la asamblea del Distrito Centro, celebrada el lunes 17, los vecinos se centraron en la limpieza y el mantenimiento de la ciu-

dad, así como en la petición de subvenciones para ascensores; más zonas peatonales; la creación de más espacios de relación dentro del distrito; la promoción del distrito como espacio cultural inclusivo para toda la ciudad; el control de adicciones; la visibilización de las asociaciones...

### Urbanizaciones

En la asamblea de Urbanizaciones, celebrada el martes 18, los temas más recurrentes fueron: recuperar el carácter de urbanización del distrito; las dificultades de movilidad por la densidad del tráfico y la falta de aparcamiento; la falta de civismo a la hora de depositar las basuras; la necesidad de un decálogo de limpieza para los vecinos; la necesidad de más contenedores amarillos en zonas como El Encinar; el fomento de la

implantación de empresas en el distrito; los encuentros empresas-Ayuntamiento; la integración adecuada en el distrito de las nuevas promociones de viviendas; los encuentros entre jóvenes para compartir experiencias; la creación de más espacios de relación entre distritos...

### Norte

En la última, la de Distrito Norte, celebrada el miércoles 19 de mayo, los vecinos hablaron fundamentalmente de Los Carriles; de la convivencia en la ciudad de las nuevas formas de movilidad y la necesidad de regulación al respecto; la gestión de la limpieza de Valdelatas; el uso y mantenimiento de islas ecológicas; la necesidad de más espacios de ocio para los jóvenes de Norte; las conductas incívicas con respecto a la limpieza; la necesidad de más campañas para adherirse a las actuaciones que hace participación ciudadana; la recuperación de las zonas verdes tras *Filomena*... A partir de la semana que viene, y durante todo el mes de junio, todos aquellos que no hayan podido asistir a las asambleas virtuales podrán pedir cita en las concejalías para asistir a reuniones personalizadas con los concejales y plantearles sus ideas.

# Reconocimiento a las personas mayores de las residencias

La concejal de Personas Mayores, Inma Puyalto (Cs), ha visitado las residencias de mayores de Alcobendas para hacer llegar a los residentes –“los que más han sufrido esta pandemia”– un obsequio. La visita se produce a pocos días de que dé comienzo la *Semana de las Personas Mayores de Alcobendas*. “Desde el equipo de gobierno queremos agradecer la labor de los profesionales de los centros, que han estado cuidando a nuestros vecinos en los momentos más difíciles. Tampoco nos olvidamos de ellas, las personas mayores, que, una vez más, nos han dado una lección de vida, de superación y fortaleza”, ha dicho Puyalto.



## Curso de técnicas de relajación

### CURSO 'ONLINE' PARA PERSONAS VOLUNTARIAS

Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

**Fechas:** lunes 7 y martes 8 de junio, de 16 a 20 h.

**Información para las inscripciones:** en el Punto de Información de Voluntariado de Alcobendas, teléfono 91 659 76 00 (extensión 8311) o correo electrónico [piv@aytoalcobendas.org](mailto:piv@aytoalcobendas.org).

## Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA	CONCEPTO
FS122000065	Bolso azul Michael Kors, con teléfono Samsung azul marino.
0064/2021	Teléfono móvil LG negro.
0041/2021	Móvil Oddo oscuro, con funda de silicona transparente.
0042/2021	Teléfono Huawei

0166/2021

246/2021

272/2021

283/2021

284/2021

285/2021

288/2021

312/2021

332/2021

Para recuperar el objeto, debe acreditar su propiedad.

Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h, de lunes a viernes.

azul metalizado.

Teléfono móvil Samsung negro con funda de libro de color dorado.

Audífono de color plata.

Alianza de hombre con inscripción.

Teléfono Xiaomi negro.

Teléfono Huawei blanco, funda de silicona con de talle de playa.

Teléfono Huawei negro con funda de silicona negra.

Reloj Lotus de mujer.

Teléfono Xiaomi azul metalizado con funda de silicona transparente.

Teléfono Huawei negro con funda de silicona transparente.



ACTUALIDAD | Del 23 al 27 de mayo

# Una semana de homenaje a las personas mayores con multitud de propuestas

Humor, arte, actividades intergeneracionales, galas, deporte, circo... Alcobendas vuelve a rendir homenaje a sus mayores con la tradicional *Semana de las Personas Mayores*, que cumple este año su 24ª edición. Con la gran mayoría de actividades al aire libre y todas las medidas anti-COVID-19, la semana arranca este domingo 23 y se prolongará hasta el jueves 27 de mayo.

“Siempre es importante reconocer a las personas mayores, pero en estos momentos más que nunca. Durante la pandemia, han sido los más castigados, pero han vuelto a ser un ejemplo de adaptación y resiliencia. Queremos que esta semana sientan el cariño y la admiración de su ciudad. Se lo debemos”, ha manifestado la concejal de Personas Mayores, Inma Puyalto (Cs).

## Todas las actividades

### Domingo 23 de mayo

- 9:30 h. **IV Caminata Mayores en marcha.** Desde la Plaza Mayor. Finalizará en Arroyo de la Vega.
- 11 h. **Clase abierta de tai-chi.** Plaza del Invernadero



de Arroyo de la Vega. Organiza: Asociación de Párkinson Alcosse. Entrada libre, hasta completar aforo (20 personas).

- 12 h. **Acto de inauguración.** Plaza del Invernadero de Arroyo de la Vega.

- 12:15 h. **Actuación de circo y humor 'Piensa en Wilbur'.** Plaza del Invernadero de Arroyo de la Vega. Entrada libre, hasta completar aforo (150 personas).

### Lunes 24 de mayo

- 11 h. **Gala Mayores con mucho arte.** Auditorio Paco de Lucía. Monólogos: Teatro La Alegría. Entrada, con inscripción previa, en el Servicio de Personas Mayores.

### Martes 25 de mayo

- 17:30 h. **Senda botánica por el Jardín de la Vega.** Actividad intergeneracional. Se tratarán temas relacionados

con los espacios visitados. Inscripción previa en el Servicio de Personas Mayores.

- 18 h. **Yincana intergeneracional.** Arroyo de la Vega. Dirigida a mayores de 60 años (acompañados o no

por sus familiares) y niños y niñas mayores de ocho. Organiza: Asociación de Familiares de Afectados de Alzheimer (inscripciones: en el teléfono 625 461 009 o en el correo electrónico [afealcobendas@yahoo.es](mailto:afealcobendas@yahoo.es)).

### Miércoles 26 de mayo

- 18 h. **Homenaje a las Personas Mayores.** Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Entrada por invitación, que se recogerá en las taquillas del Teatro Auditorio y una hora antes del comienzo de la actuación (máximo, cuatro entradas por persona).

### Jueves 27 de mayo

- 18 h. **Mayores con mucho arte.** Auditorio Paco de Lucía. Actuación de la Rondalla Con Cuerdas. Organiza: EMMD. Entrada, con inscripción previa, en el Servicio de Personas Mayores. **Actividades con inscripción previa: hasta el 21 de mayo (de 10 a 16 h), a través del teléfono 607 650 028.**

**SALUD** | Este curso se impartirá los lunes 31 de mayo y 7 de junio, de 10 a 12 horas

# Aprende a prevenir la osteoporosis y cómo tener unos huesos fuertes y sanos



El Ayuntamiento organiza un curso gratuito para prevenir la osteoporosis los lunes 31 de mayo y 7 de junio, de 10 a 12 h, que impartirán los profesionales del Servicio de Salud Municipal en el Centro de Arte Alcobendas. En cuatro horas se explicará qué es la osteoporosis, sus síntomas, factores de ries-

go, así como los hábitos y medidas para prevenir esta enfermedad, que afecta a dos millones de mujeres y a 800.000 varones.

Es una enfermedad en la que el hueso se vuelve más poroso, con más aire en su interior, aumentando el número y el tamaño de las cavidades existentes. Así, los huesos se hacen más frágiles, resisten peor los golpes y tienen mayor riesgo de fracturas. Puede deberse a una falta de formación del hueso, a una pérdida excesiva del mismo o a ambas circunstancias. Son factores genéticos, nutricionales, endocrinos y mecánicos los que, junto con algunos hábitos tóxicos, determinarán una pérdida de masa ósea más o menos acelerada.

Se relaciona la osteoporosis con una dieta pobre en

calcio y vitamina D y rica en proteínas; el consumo de tabaco, alcohol y cafeína; la vida sedentaria; algunas enfermedades crónicas; fármacos como los corticoides, y la menopausia. Por eso, una dieta rica en calcio y el ejercicio físico –mejor al aire libre por la vitamina D– son medidas adecuadas para tomar antes de los 30-35 años, la edad a la que se alcanza el pico máximo de masa ósea.

## Inscripciones

Las inscripciones se realizan llamando desde el lunes 24 de mayo, de 9 a 14 h, al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016). Las plazas son limitadas (15). El curso se impartirá con todas las medidas sanitarias para prevenir la COVID-19 (mascarilla y distancia interpersonal).

## Bolsas de empleo temporal

El Ayuntamiento de Alcobendas va a generar bolsas de empleo temporal que permitirán la cobertura de plazas vacantes y de forma transitoria en la plantilla municipal.

Las primeras convocatorias son **para psicólogo/a y trabajador/a social**.

**Plazo de presentación de solicitudes: hasta el 27 de mayo, inclusive.**

Los requisitos y toda la información sobre los procesos selectivos se pueden consultar en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el *banner Empleo público* y en los siguientes códigos QR:

Psicólogo/a



Trabajador/a social



**EDUCACIÓN** | Desde el martes 25 de mayo, para las personas empadronadas en Alcobendas

## Comienzan las inscripciones para los cursos de verano de la Universidad Popular



Un año más, la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) aprovecha el mes de julio para ofrecernos cursos, que, en esta ocasión, son todos novedad. En total, son 76 plazas en siete cursos de temáticas muy diversas, como el de *Copywriting* (curso de redacción publicitaria) y el de *Vídeo, del guión a la sala de proyección*, ambas enseñanzas muy demanda-

das actualmente; sin olvidar cursos más tradicionales de *Contabilidad General*, informática (*Microsoft Word efectivo y eficiente* o *Introducción a Word Press*) e inglés orientado a la formación para el empleo (*Cómo preparar una entrevista de trabajo en inglés*). También nos ofrece el *Taller intensivo de escritura creativa*.

Todos estos cursos van diri-

gidos a mayores de 16 años, se desarrollarán del 1 al 14 de julio y cuestan 45,94 euros (excepto el *Taller intensivo de escritura creativa*, que será del 1 al 12 de julio y tiene un precio de 36,75 euros).

### Inscripciones

Las inscripciones comenzarán el martes 25 de mayo para los empadronados en Alcobendas y a partir del 1 de junio se abrirá el plazo para el resto. Se pueden realizar telefónicamente en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 296 90 88) y, presencialmente, en la Universidad Popular Miguel Delibes. Se puede consultar toda la información en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el *banner Los Veranos de Alcobendas 2021*.

## El Muncyct celebra el 'Día Internacional de los Museos'

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (Muncyct) se suma a la celebración del *Día Internacional de los Museos* con un programa de actividades que durará hasta este domingo, 23 de mayo.

Se podrá participar en la yincana *El patrimonio del porvenir*, un desafío descubriendo e identificando algunas de las piezas de la exposición permanente; en el *Photocall #museumday*, con el que poder hacerse fotos y difundir así la participación del público; en el taller *Imagina futuro*, que se celebra el viernes, sábado y domingo para público infantil y juvenil de seis a 12 años;

y en una sesión extraordinaria del *Planetaario en vivo* (precio, 3 euros), el sábado y el domingo, en la que se presentarán misiones de investigación y exploración espacial actualmente activas.

Se puede consultar toda la información de las actividades programadas en [muncyct.es](http://muncyct.es).



**FIESTAS** | Se han seguido todas las medidas de seguridad anti-COVID-19

## El 'Festival de San Isidro' inundó la ciudad de fiesta y alegría

Después de un año de parón a causa de la pandemia, Alcobendas volvió a festejar a su patrón con el *Festival de San Isidro*.

A lo largo de estos días, ha habido actividades para todas las edades y para todos los gustos en distintos puntos de la ciudad; la inmensa mayoría, al aire libre.

En todas las actividades se han seguido las medidas de seguridad sanitaria anti-covid-19.

### Éxito de asistencia

Los y las alcobendenses hemos podido disfrutar de una gran cantidad de propuestas durante estos días. Hemos bailado y cantado al son de la zarzuela y del chotis... y también del cuplé y del flamenco... y hasta de los Beatles, AC/DC o Mecano.

Para las familias, ha habido títeres o circo y, para todos, espectáculos de humor como los de El Monaguillo o los *Monólogos de Alex Clavero*, ambos en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Como siempre, han sido fundamentales las aportaciones de la Banda Municipal, la Coral de Alcobendas y asociaciones como AEMA o Bloco do Baliza, todo ello sin olvidar, por supuesto, a la Escuela Municipal de Música y Danza.

Centenares de personas, en fin, se han volcado en unas celebraciones tan seguras como ansiadas.



**CULTURA** | La primera cita será el jueves 27 de mayo

## Vuelve 'Alcobendas Flamenca' con conciertos, una conferencia y un espectáculo de danza



Como cada año por estas fechas, Alcobendas se vuelve un poquito más flamenca. Los conciertos de dos jóvenes talentos de la música y otras tantas actividades paralelas conforman este año la programación de *Alcobendas Flamenca*.

### Antonio Lizana y Rocío Márquez

La primera de las propuestas será el **jueves 27 de mayo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas**, con la actuación de **Antonio Lizana**, uno de los mejores exponentes del nuevo *flamenco jazz*, que recuerda a grandes referentes del género como Jorge Pardo.

En sus actuaciones mezcla el cante flamenco tradicional con los sonidos del jazz y con sus propias interpretaciones de saxo. Presentará su cuarto trabajo, *Una realidad diferente*, un con-

junto de nueve canciones con raíz melódica y rítmica flamenca. Las entradas cuestan 11 y 15 euros (en taquillas y en [giglom.com](http://giglom.com)), pero hay una promoción especial 2x1 para el concierto, limitada para las cien primeras compras.

La actuación de **Rocío Márquez** será la segunda de las propuestas. Considerada por la prensa especializada como la voz de la nueva generación del cante jondo, Rocío es capaz de afrontar distintos géneros: desde el flamenco más clásico, hasta la canción popular o melódica. Combina una voz prodigiosa, un conocimiento amplísimo del cante en todos sus palos y una inquietud artística y personal que la han llevado a colaborar con numerosos artistas de otros estilos musicales. En Alcobendas nos ofrecerá un concierto de flamenco

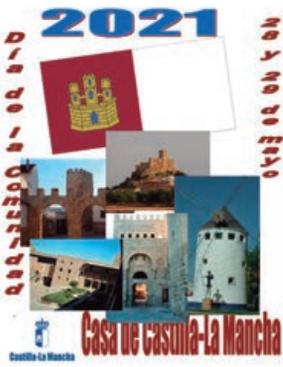
ortodoxo, acompañada a la guitarra por Miguel Ángel Cortés y, en los coros y palmas, por Los Mellis. Será el **sábado 29 de mayo a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas**. Las entradas cuestan 11 y 15 euros y pueden adquirirse en taquillas y en [giglom.com](http://giglom.com).

### Colaboración de las asociaciones

La colaboración de varias asociaciones en la organización de *Alcobendas Flamenca* va a plasmarse en esta edición a través de dos actividades.

Por un lado, el **miércoles 2 de junio, a las 20 h**, tendrá lugar una **Conferencia Flamenca**, con la actuación en directo del guitarrista David Silva, acompañado del cantaor Trini de la Isla. Será **en el Auditorio Paco de Lucía**, está **organizada por la Asociación Andaluza** y la entrada es gratuita, con invitación, que se entregará una hora antes en taquilla.

La segunda cita será **Las Asociaciones a Escena**, un espectáculo que se ofrecerá el **jueves 3 de junio, a las 19:45 h, en el Auditorio Paco de Lucía**. Participarán las **asociaciones Eszena, Danzarte y ADAE**. La entrada es gratuita, con invitación, que se entregará desde una hora antes en taquilla.



## ‘Día de Castilla-La Mancha’

La Casa de Castilla-La Mancha celebra el día de su comunidad en el Centro Municipal La Esfera. El viernes 28 de mayo, a las 20 h, será el pregón, con una conferencia del periodista Pedro Fernández sobre la constitución de la Comunidad de Castilla-La Mancha y la actuación de la rondalla. El sábado 29 de mayo, a las 20 h, el cantaor flamenco Ricardo Fernández ofrecerá *Federico en el corazón*, un recital de poesía, baile y cante (entrada: 2 euros, a la venta en la sede de la casa regional y, desde dos horas antes, en taquilla). Y del 24 al 30 de mayo, se podrá ver la exposición de pinturas de José Alberto Clemente Maroto que reflejan los bellos paisajes de la tierra manchega.

**EL PARTO ES NUESTRO.** Hoy, viernes 21 de mayo, de 17:30 a 19:30 h, organiza una *reunión online*, a través de Zoom, para hablar de *embarazo, parto, puerperio y lactancia*.

**HUELLA.** Representa mañana sábado, 22 de mayo, a las 12 h, en el Auditorio Paco de Lucía, el musical infantil *Los Músicos de Bremen*. Entradas: 5 euros, en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas, desde una hora antes.

**TEATRO MUSICAL DE SANSE.** Mañana sábado, 22 de mayo, a las 19 h, representa en el Centro Municipal La Esfera el musical *El cuento de mi abuelo*, con personajes de cuentos como *El Rey León, Aladín, La Bella y la Bestia, La Sirenita...* Entradas: 5 euros, a través de <https://vivetix.com/entradas-el-cuento-de-mi-abuelo-th8>.

**ACAA.** La Asociación de Alcohólicos organiza este fin de semana, sábado 22 y domingo 23 de mayo, un *rastrillo*. La recaudación se destinará a la rehabilitación de sus enfermos. En la calle Imaginación, entre las avenidas de Pablo Iglesias y de la Magia, de 10 a 15 h.

**EL BROCAL.** Organiza el miércoles 26 de mayo, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la charla coloquio *La entrevista, el más literario de los géneros periodísticos*, impartida por la periodista y escritora Reina Roffé. Entrada gratuita (hasta completar aforo).

**IMPULSO PARTICIPATIVO.** Organiza vía Zoom, el jueves 27 de mayo, a las 19 h, una *charla-coloquio online sobre Vivienda Pública en Alcobendas*, con la participación como ponente de Miguel Ángel Arranz, vicecalde y concejal de Vivienda y Urbanismo. Soli-

ciar enlace en [impulsoparticipativo.org@gmail.com](mailto:impulsoparticipativo.org@gmail.com).

**CINE INVISIBLE.** Proyecta el viernes 28 de mayo, a las 20 h, *online*, una nueva *película en versión original*. Entradas gratuitas, a través del correo [cineinvisiblevo@gmail.com](mailto:cineinvisiblevo@gmail.com).

**ENTREGUIONES** Representa la obra *El sol, doña Emilia y la marquesa*, con la que celebra *San Isidro* y homenajea a Emilia Pardo Bazán en el centenario de su muerte. En el Centro Cultural Pablo Iglesias, el 30 de mayo, a las 12 h. Invitaciones: desde una hora antes, en la taquilla (hasta completar aforo).

## Representaciones de la Escuela de Teatro

FAEA organiza en el Centro Cultural Pablo Iglesias varias representaciones de fin de curso de la Escuela Municipal de Teatro de la Universidad Popular Miguel Delibes. El **sábado 22 de mayo**, a las 19 h, el **Taller Adultos 3** pone en escena *Lluvia sobre petunias* (adaptación de las obras cortas *Háblame como la lluvia* y *El caso de las petunias pisoteadas*, de Tennessee Williams). El **domingo 23** de mayo, a las 12 h, el **Grupo Infantil 2** (alumnos de 10 a 13 años) sube al escenario con *Mis queridos monstruos* (divertida trama de enredo, música, canciones y juegos). El **viernes 28** de mayo, a las 19 h, el **Taller Adultos 2** presenta (A) *BOCADOS* (adaptación de la obra *Notas de cocina*, de Rodrigo García). Y el **sábado 29** de mayo, a las 19 h, lo hace el **Taller Juvenil** con *Estos días azules*. Las entradas para cada obra son gratuitas (hasta completar aforo).

**MEDIATECAS** | Hoy viernes, 21 de mayo, a las 19 horas, en la ‘Plaza de la Literatura’

## Eduardo Andradas presenta su libro ‘Entre el amor y la trinchera (Alcobendas 1936-1939)’



El escritor y vecino de Alcobendas Eduardo Andradas de Diego presenta su obra *Entre el amor y la trinchera (Alcobendas 1936-1939)*. Aficionado a la historia local y a la poesía, ya publicó en 2009 *Poemas de universo* y es autor de varias publicaciones digitales sobre memoria histórica. Este nuevo libro, de épica

novelesca, narra cómo vivió Alcobendas desde junio de 1936 a marzo de 1939 junto a la ficción de una historia de amor. El autor repasa una geografía urbana ya desaparecida, hábitos de la vida cotidiana, los alcaldes que defendieron la democracia, el golpe del 18 de julio y el de Casado, las Navidades en plena Guerra Civil

o, por primera vez, el papel destacado de la mujer en la sociedad española.

“Era una necesidad histórica y de memoria de la localidad saber qué pasó en aquella etapa convulsa de la historia de España. Alcobendas estaba en la zona de retaguardia y vivió algunos combates violentos durante el golpe de Casado. Me he documentado en el archivo municipal, en periódicos de la época y en multitud de testimonios y algunas biografías”, cuenta el escritor, tras 11 años de investigación.

Eduardo Andradas presentará la obra hoy, viernes 21 de mayo, a las 19 h, en la *Plaza de la Literatura* (Parque de Cataluña). Será obligatorio el uso de mascarilla.

**BREVES. LA ÚLTIMA NOVELA DE ALEJANDRA ESTEBAN.** La psicóloga, *coach* y escritora Alejandra Esteban presenta en Alcobendas su última novela: *El camino de los elementos: Fuego*. Camila Capson, una joven doctora con infinidad de sueños siempre pospuestos, inicia el conocido por otras culturas como *El camino de los elementos*. El lector será transportado por universos paralelos, pruebas iniciáticas, líneas de tiempo y un mundo lleno de superación personal y sueños cumplidos o incumplidos. La autora presentará la obra el viernes 28 de mayo, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, con entrada libre (hasta completar aforo).

### **VISITAS GUIADAS A ‘ABCDARIO MARISCAL’.**

Nos quedan dos oportunidades para ver la exposición de Javier Mariscal en visita comentada, los sábados 22 (a las 18 h) y 29 de mayo (a las 11 h), especialmente diseñadas para público adulto. Los interesados deberán inscribirse desde media hora antes en la recepción del centro cultural. Será una forma divertida de conocer de la mano de expertos la vida y obra del famoso diseñador. *ABCDario Mariscal* estará en el Centro de Arte Alcobendas hasta el 29 de mayo, ofreciendo al público tanto obra gráfica como objetos diseñados por Mariscal para que el visitante realice un viaje lúdico por su trabajo.



**FAMILIA** | Organizado por Imagina

## ‘Espacio Cría’, una ayuda tras la llegada de un bebé

La llegada de un bebé a una familia es una etapa única y transformadora, pero que, en ocasiones, puede generar conflictos y sentimientos de soledad, dificultades para la conciliación, dudas, etc. Por ese motivo, con el fin de ofrecer una ayuda y una guía

en este sentido, desde Imagina se ha puesto en marcha el *Espacio Cría* para familias con bebés de 0 a 3 años.

Se trata de una iniciativa de atención integral en el proceso de crianza a través de sesiones de formación pedagógica; y será tam-

bién un punto de encuentro para personas que puedan necesitar asesoramiento y acompañamiento profesional y que en *Espacio Cría* encontrarán herramientas útiles adaptadas para cada tipo de familia.

Otra finalidad es crear un grupo que esté abierto a la escucha, al diálogo, a compartir las experiencias con los demás, que sea participativo...

### Comienzo e inscripciones

El *Espacio Cría* dará comienzo el próximo viernes, 28 de mayo. A partir de ahí, se realizará todos los viernes, de 17 a 18:30 h, en el *Espacio Joven* de Imagina.

La actividad es gratuita y hay 15 plazas para adultos, con prioridad para empadronados y trabajadores de Alcobendas.

Las personas interesadas en inscribirse pueden hacerlo a través de un formulario que se encuentra en la web [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org).

**BREVES. ‘ALCOBENDAS EN PAÑALES’** trae un nuevo espectáculo para los días 28 y 29 de mayo. Se trata de *Acuna la nana*, a cargo del grupo Volvoretta. La propuesta es una aproximación al mundo de los cuentos a través de la palabra y el movimiento y está pensada para peques de 10 a 36 meses.

Dentro de la sesión *Acuna la Nana*, los asistentes encontrarán todo tipo de cuentos “que te ayudan a dormir... (y a soñar)”. Uno de ellos es *El libro que duerme*, basado en un libro álbum creado por Éric Ramadier y Vincent Bourgeau. Es la historia de un libro que comienza a entrar en el maravilloso

mundo de los cuentos y de los sueños.

*Alcobendas en Pañales* se realizará de manera *online* a través de las redes sociales de [#AlcobendasCultura](https://twitter.com/AlcobendasCultura).

**‘CUENTACUENTOS’ INFANTIL.** El grupo Volvoretta presenta *Mi tío Harjir*, un espectáculo de narración oral pensado y diseñado para el público familiar.

El *cuentacuentos* está dirigido especialmente a niños y niñas de tres a siete años. Esta actividad tendrá lugar el sábado 29 de mayo, a las 12 h, y se realizará de manera *online* a través de las redes sociales de [#AlcobendasCultura](https://twitter.com/AlcobendasCultura).

**CULTURA** | Se proyecta el 27 de mayo en el C. C. Pablo Iglesias

## Con '80 Egunean', de Goenaga, finaliza el ciclo de cine LGTBI

El jueves 27 de mayo finalizará el ciclo LGTBI en *Jueves de Cine* con la proyección de *80 Egunean (En 80 días)* del director José María Goenaga, laureado por *La trinchera infinita*. El largometraje se centra en Axun, una mujer de 70 años que acude al hospital para cuidar al exmarido de su hija. Su sorpresa será mayúscula al darse cuenta que la mujer que cuida al enfermo de al lado es Maite, su gran amiga de la adolescencia. Pronto serán

conscientes de que la química entre ellas sigue intacta y disfrutan del reencuentro, hasta que Axun descubre que Maite es lesbiana. Axun tendrá que lidiar con sus sentimientos enfrentados: ¿a quién escuchar?, ¿al corazón o a la razón?

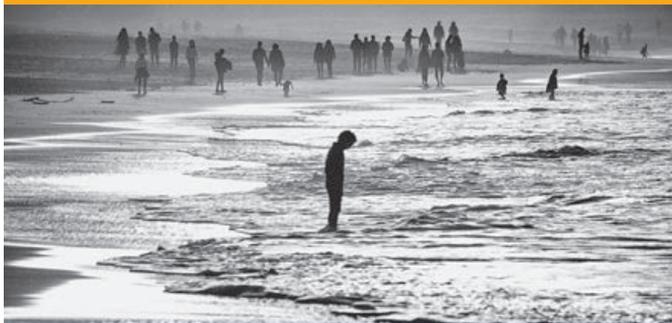
La cinta se proyectará en versión original, con subtítulos en castellano, a las 18:30 h, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias y la sesión contará con un cinefórum a cargo



de la Asociación Alcoiris de Alcobendas.

El acceso a la sala es gratuito, hasta completar el aforo, y las entradas se podrán recoger desde las 18 h en la entrada del centro cultural. Será obligatorio el uso de mascarilla y mantener la distancia de seguridad.

## La 'Escuela PIC.A', en la calle



El alumnado de *Paisaje Contemporáneo* de la Escuela PIC.A mostrará el miércoles 26 de mayo, de 20 a 22 h, una efímera exposición urbana con sus trabajos en una zona sin uso de la calle Felicidad. Titulada *Espacio efímero*, mostrará en 60 fotografías el concepto de espacio como un territorio cambiante donde el tiempo y el lugar evolucionan a medida que lo fotografiamos. Comisariada por Javier Arcenillas, el fotógrafo destaca "el uso de los cánones de la fotografía más contemporánea, donde el territorio está en constante transformación con el medio ambiente, la naturaleza y la arquitectura creativa".

## Curso de Conect@

### POWER POINT

Adquiere conocimientos básicos sobre este programa de presentaciones.

**Fechas:** del 31 de mayo al 16 de junio, de 16:30 a 18:30 h.

**Inscripción:** gratuita. Del 24 (desde las 10 h) al 28 de mayo, en alcobendas.org, desde el acceso directo *Conect@*; en el propio centro (c/ Soria, 43), o en el teléfono 91 623 73 87. Si las inscripciones superan las plazas, se realizará un sorteo.

Destinado a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías *Conect@*.



# Voluntariado europeo para jóvenes en Austria



La Asesoría de Programas Europeos de Imagina acerca nuevas oportunidades de voluntariado a los jóvenes de Alcobendas a través del programa *Cuerpo Europeo de Solidaridad*. Junto a la asociación austriaca Pojat, los voluntarios podrán convivir en Austria durante un año con otros jóvenes europeos mientras apoyan distintos proyectos en centros juveniles y, a cambio, reciben una compensación económica.

- *Centro Juvenil PARK IN*. Ofrece actividades para jó-

venes de 12 a 19 años. Este proyecto va dirigido a jóvenes de 20 a 30 años y dura 12 meses, empezando en octubre. Correo de contacto: [alexander.eder@parkin.at](mailto:alexander.eder@parkin.at).

- *Centro juvenil POINT*. Los voluntarios participarán en la *Escuela de Tarde* ayudando a jóvenes de 10 a 18 años con sus estudios. El proyecto tiene una duración de 10 meses, comenzando el 1 de octubre. Correo de contacto: [point@jenbach.at](mailto:point@jenbach.at).

- *Centro juvenil TELFS*. Se centra en el trabajo de calle y en actividades de ocio y

apoyo escolar. Este proyecto lo pueden solicitar jóvenes de 20 a 30 años, comienza en octubre y dura 12 meses. Correo de contacto: [david.koehle@telfs.gv.at](mailto:david.koehle@telfs.gv.at).

- *Centro juvenil YUNIT*. Ofrece actividades para infancia y adolescencia de nueve a 18 años. El proyecto dura 12 meses, empezando en octubre. Correo de contacto: [office@yunit.at](mailto:office@yunit.at).

Todos estos proyectos se pueden solicitar antes del 21 de junio, enviando el *currículum vitae* y la solicitud a los respectivos correos de contacto.

Amplía la información de los proyectos en la Asesoría de Programas Europeos, que atiende con cita previa llamando al teléfono 91 659 09 57 o a través del correo electrónico [europa@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:europa@imagina.aytoalcobendas.org).

Más información: en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

## Exposición en Imagina para conmemorar el 'Día de Europa'

Para dar a conocer la *Estrategia para la Juventud* y sus derechos fundamentales que tiene la Unión Europea, hasta el 31 de mayo (*mes de Europa*) se puede visitar la muestra *Imagina con Europa* en el espacio expositivo 'El Cubo' de Imagina. Los ciudadanos europeos son beneficiarios de unos derechos fundamentales y, en concreto, para los jóvenes, la Unión Europea promueve la *Estrategia Europea para la Juventud 2019-2027*, un marco de cooperación entre países para apostar por las políticas de juventud, impulsando la participación de las personas jóvenes y promoviendo los recursos necesarios.



**ACTIVIDADES** | Inscripciones: a partir del miércoles 26 de mayo

## El Ayuntamiento y los clubes ofrecen 48 escuelas deportivas para el próximo curso



El miércoles 26 de mayo se abrirán las inscripciones en las escuelas deportivas municipales del curso 2021/2022 para los empadronados en Alcobendas, que contemplan una oferta cercana a las 5.000 plazas en 48 actividades diferentes programadas por el Ayuntamiento con las entidades deportivas locales. En primer lugar, será el tur-

no para inscribirse en natación. Posteriormente, desde el jueves 27 de mayo, se podrá realizar la inscripción en el resto de escuelas deportivas y, a partir del 27 de junio, para las actividades del Servicio de Medicina Deportiva. Los no empadronados deberán inscribirse a partir del martes 29 de junio. La oferta está dirigida a todo tipo de público: bebés,

jóvenes, adultos y mayores de 65 años. Se ofrecen siete actividades infantiles abiertas a bebés desde los 24 meses hasta los seis años, 22 para niños y niñas de seis a 17 años, 16 escuelas para jóvenes y adultos y tres actividades especiales para mayores de 65 años.

Las inscripciones se pueden realizar de forma presencial en los departamentos de Usuarios del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, y por teléfono, en el SAC, a través del 010 si llama desde Alcobendas (coste de llamada según tarifa de operadora de telefonía) y del 91 296 90 88, si son llamadas desde móviles o desde fuera de Alcobendas.

## El Kreab Alcobendas Rugby, campeón de España sub-18

La cantera del Alcobendas Rugby sigue creciendo deportivamente. El domingo 16 de mayo, el Kreab Alcobendas Rugby se proclamó campeón de España sub-18 al derrotar en la final (10-34) al anfitrión y defensor del título, el Sant Cugat.

Y este domingo, a las 12:30 h, semifinales de liga en Las Terrazas. Los de *Tiki Inchausti* se enfrentan, a partido único, al Barça Rugby por un puesto en la final, que se jugará también en Alcobendas.



**INVESTIGACIÓN** | Lidera el equipo investigador de la Universidad Autónoma de Madrid

## El alcobendense David Martínez, 'Premio Nacional de Medicina del Deporte Liberbank'



Un estudio liderado por investigadores de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) y dirigido por el investigador alcobendense David Martínez-Gómez ha recibido el *Premio Nacional de Medicina del Deporte Liberbank*.

El trabajo galardonado, *Cantidades recomendadas y más bajas de actividad física a largo plazo y mor-*

*talidad*, pone de relieve la importancia de hacer actividad física de forma regular, lo que conlleva una importante reducción en el riesgo de muerte, según explica el investigador principal, David Martínez-Gómez.

La investigación concluye que la práctica de la actividad física durante el tiempo de ocio se asocia a una reducción de la mortalidad

por cualquier causa en un 33 por ciento.

Según informa la UAM, el trabajo muestra la importancia de hacer actividad física de forma regular, aunque el estudio revela también que niveles de actividad física inferiores a los recomendados (150-300 minutos por semana) ofrecen beneficios en términos de salud en las principales enfermedades crónicas, y coincide con la recomendación de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que establece que cualquier cantidad de actividad física ofrece beneficios para la salud.

Se da la circunstancia de que el equipo ganador de esta edición obtuvo el segundo premio en la edición de 2015, por el que David Martínez-Gómez fue reconocido en la *Gala del Deporte de Alcobendas*.

### **BREVES. GIMNASIA RÍTMICA.**

El sábado 22 se celebra en el Polideportivo Municipal José Caballero el *Torneo de San Isidro Ciudad de Alcobendas de Gimnasia Rítmica*, en el que participarán más de 300 gimnastas y 40 clubes de la Comunidad de Madrid. El torneo, organizado por el Gimnástico Alcobendas Chamartín, dará comienzo a las 9:45 h

y podrá seguirse por internet desde la web [alcobendaschamartin.es](http://alcobendaschamartin.es).

**AJEDREZ.** Nicolás Muñoz Córdoba, del Club Escuela de Ajedrez Alcobendas, se ha proclamado campeón sub-8 de ajedrez de la Comunidad de Madrid. El torneo se disputó en los locales de la Federación Madrileña de Ajedrez, por

sistema suizo a seis rondas, en las que Nico consiguió los seis puntos.



# Seromal asume el mantenimiento de las instalaciones deportivas municipales



La empresa municipal de servicios Seromal se encarga desde hace unas semanas del mantenimiento de todas las instalaciones del Patronato Municipal de Deportes, incluyendo el Polideportivo Municipal José Caballero y la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, así como el resto de las instalaciones y pabellones distribuidos por el municipio. Un total de 23 personas, con-

tratadas directamente por Seromal, se encargan ahora de que todas las dependencias deportivas que pertenecen al Ayuntamiento estén en perfecto estado de conservación, atendiendo tareas de mantenimiento y también incidencias puntuales. El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), acompañado de la presidenta de Seromal, Cristina Martínez (PSOE), y de la concejala de Deportes,

María Espín (PSOE), han visitado esta semana a los nuevos empleados municipales en ambas instalaciones deportivas.

“Creemos que esta municipalización del mantenimiento de las instalaciones deportivas va a suponer una mayor eficacia del servicio, que va a redundar en un mejor mantenimiento de unas instalaciones que son muy demandadas y muy bien valoradas por la ciudadanía de Alcobendas”, ha señalado el primer edil.

Desde que se incorporara el nuevo personal de mantenimiento —un jefe de área, un oficial administrativo, dos encargados y 19 oficiales de 1ª— se ha producido un correcto mantenimiento preventivo y de servicio en las instalaciones.

**BREVES. HOCKEY SOBRE PATINES.** El equipo femenino sub-17 del Club Patín Alco-

bandas se ha clasificado para el *Campeonato de España* de la categoría, que

se disputará del 24 al 27 de junio en sede aún por designar, tras ganar el campeonato de Madrid.



**ESGRIMA.** Daniel Jeun y Helena Linares, del CREA Esgrima Alcobendas, han sido los ganadores del *Torneo Nacional cadete “Villa de Alcobendas”*, disputado el pasado fin de semana en el Pabellón Amaya Valdemoro, en la modalidad de espada, con una gran participación.

## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Trabajador/a social con experiencia para residencia en Alcobendas.** Jornada completa (de 10 a 19 h). Adjuntar c.v. en [www.residenciaalegria.es](http://www.residenciaalegria.es), apartado "Trabaja con Nosotros".

**Manicurista oficial de 1ª.** CC Carrefour Alcobendas. Turnos rotativos. 91 212 06 51.

**Médico para residencia en Alcobendas.** Se valorará experiencia en atención geriátrica. Jornada parcial (4 horas semanales). Adjuntar c.v. en [www.residenciaalegria.es](http://www.residenciaalegria.es), apartado "Trabaja con Nosotros".

**Gestor de cobros con certificado de discapacidad.** Excel, nivel medio/alto. Jornada completa. Horario de tarde: de 15 a 22 h. Se trabaja un sábado por la mañana al mes. Imprescindible experiencia. Alcobendas. [alcobendas.rhh@goodjob.es](mailto:alcobendas.rhh@goodjob.es)

**Personal** para diseño y venta de cocinas, así como organización de montajes y pedidos. Se precisa experiencia. San Sebastián de los Reyes. [ind.pazos@gmail.com](mailto:ind.pazos@gmail.com)

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.**

**Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.**

### DEMANDA

**Externa,** interna, limpieza, plancha, cocina, cuidado de niños y personas mayores. 642 984 979.

**Cuido** persona mayor, con titulación sociosanitaria profesional, en el domicilio, tarde, mañana, turno completo de noche. 602 452 136.

**Filólogo** inglés da clases de inglés online. 671 128 426.

**Mujer** profesional para trabajo doméstico, limpieza y cuidado de mayores y niños, con flexibilidad horaria. 608 593 371.

**Pedicura,** manicura, pintado de uñas y tratamientos. 677 308 449.

## VIVIENDAS ALQUILER

**Apartamento,** dos o tres plazas, cerca de la playa, piscina, terraza, ascensor. Semanas, 475 €. También se alquila por quincenas o meses. 680 678 661.

**Habitación** en piso compartido, con derecho a todos los servicios, cerca de Renfe y metro. 280 €. 669 591 872.

**Habitación** en c/ Miraflores, cerca del Ayuntamiento. 91 652 32 87.

**Apartamento** en Torrevieja pueblo (Alicante), cerca de playas, muy bien situado, cerca de centros comerciales. Se alquila junio, julio y agosto. 629 675 742.

**Habitación.** 657 499 742.

**Habitación** en piso compartido junto a Renfe, en Avenida de España, solo chicas. 630 173 337.

**Apartamento** para una persona sola, cerca del metro. 600 €/mes. 680 989 454.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje ubicada en el aparcamiento San Vicente. 655 285 292.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Maestro Barbieri. 686 721 844.

Alquilo **trastero** de 10 m a nivel calle, con aseo comunitario, en zona África. 110 €. 687 215 355.

Alquilo **plaza** de garaje al lado de la UPA de Alcobendas, precio a convenir. 650 208 782.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza Rosa Chacel, con fácil acceso y mando a distancia. 70 €. 616 087 274.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Olivar, en 1ª planta, con muy buen acceso, 85 €. 638 978 012.

Alquilo **finca** rústica para labranza en Toledo, 7 hectáreas. 600 €/año. 680 989 454.

## VARIOS

**Dormitorio** juvenil, 2 camas nido de 90x190 cm, regalo colchones, 1 cajonera de 4 cajones 74x50 cm, 1 cajón arcón 40x100 cm, encimera 253x54 cm y armario 165x115 cm, color haya y blanco, en perfecto estado. 639 990 081.

**Cubeta** calentador parafina con capacidad para 4 kg, en perfecto estado. 609 165 288.

**Comedor** clásico compuesto de vitrina, aparador, espejo, mesa 6 personas, extensible a 12, 6 sillas. 605 368 185.

**Rollo** de entre 30 y 40 m de plástico de burbujas grandes para embalar en mudanzas, de 1,50 m de ancho. 30 €. 650 223 769.

**Repza** de uniforme del Colegio Greenwich, tallas 2 y 4. 659 505 266.

## Curso para asociaciones. Plazas libres

### 'ACTIVIDADES ESCÉNICAS A TRAVÉS DE LAS REDES'

**Fecha:** sábado 29 de mayo, de 10 a 14 h, online.

Aprenderemos cuáles son los mejores recursos digitales que, aunque no sustituirán nunca totalmente al encuentro físico, han llegado para quedarse y seguirán teniendo buen uso en las actividades escénicas, incluso en la *postpandemia*, para

todo tipo de experiencias de las artes escénicas en las redes sociales: ensayos, composiciones, grabaciones de obras corales, representaciones, etc.

**Contenidos:** *Programas y técnicas de grabación de vídeo y audio. Programas de edición de vídeo. Plataformas de vídeo y audio en las redes. Otros recursos digitales.*

**Inscripción:** abierta, en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18; teléfono 91 653 73 78 y [c.asociaciones@aytoalcobendas.org](mailto:c.asociaciones@aytoalcobendas.org)).

**Curso gratuito.**



**HASTA EL 23 DE MAYO****MUNCYT****DÍA DE LOS MUSEOS**

Actividades para todo tipo de público: *photocall*, yincana, taller *Imagina Futuro*, sesiones especiales en el Planetario, actividades en redes sociales. Programación completa: en [muncyt.es](http://muncyt.es).

**VIERNES 21****19 H. C. C. PABLO IGLESIAS****LUCES DE BOHEMIA**

La Asociación Túnguele representa la obra de Valle Inclán. Entradas: 3 euros (desde una hora antes, en taquilla).

**19 H. PLAZA DE LA LITERATURA****PRESENTACIÓN DE LIBRO**

Eduardo Andradás presenta *Entre el amor y la trinchera (Alcobendas 1936-39)*, su nuevo libro sobre aquella etapa convulsa en nuestra ciudad, fruto de 11 años de investigación.

**SÁBADO 22****12 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****TEATRO: LOS MÚSICOS DE BREMEN**

Huella representa este musical infantil. Entradas: 5 euros.

**18 H. CENTRO DE ARTE****ALCOBENDAS****ABCDARIO MARISCAL**

Penúltima visita comentada a esta muestra. Gratuita.

**19 H. LA ESFERA****TEATRO MUSICAL**

*El cuento de mi abuelo*, un espectáculo para disfrutar en familia con personajes de cuentos, gracias a Teatro Musical de Sanse. Entradas: 5 euros.

**19 H. C. C. PABLO IGLESIAS****TEATRO**

*Lluvia sobre petunias*, a cargo del alumnado de la Escuela Municipal de Teatro de la Universidad Popular Miguel Delibes, que desarrolla FAEA. Entrada gratuita.

**DOMINGO 23****12 H. C. C. PABLO IGLESIAS****TEATRO**

*Mis queridos monstruos*, a cargo del alumnado de la Escuela Municipal de Teatro de la Universidad Popular Miguel Delibes, que desarrolla FAEA. Entrada gratuita.

**DEL 23 AL 27 DE MAYO****XXIV SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES**

Actividades de todo tipo: caminata, taichi, circo y humor, monólogo, yincana, homenaje, actuaciones y senda botánica intergeneracional. Toda la programación: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**MIÉRCOLES 26****18 H. UNIVERSIDAD POPULAR****MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Conferencia *Historia de la Radiocomunicación en Alcobendas y su 1ª Estación*, impartida por Eduardo García Aguado, radiotelegrafista de la marina mercante. Acceso libre.

**19 H. ES\_ART SPACE****(C/ LA GRANJA, 4)****MESA REDONDA DE FOTOGRAFÍA**

*Fotografía construida y directa. Concepto y emoción*, con

Toti Palacios y Pilar García Merino. Entrada gratuita.

**20 H. C/ FELICIDAD****EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA**

*Espacio efímero*, muestra con 60 fotografías del alumnado de Paisaje Contemporáneo de la Escuela PICA. Finaliza a las 22 h.

**JUEVES 27****18:30 H. C. C. PABLO IGLESIAS****CINE LGTBI: 80 EGUNEAN**

Película de José María Geonaga (v.o.s.). Cinefórum a cargo de la Asociación Alcoiris de Alcobendas. Acceso gratuito.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****FLAMENCO: ANTONIO LIZANA**

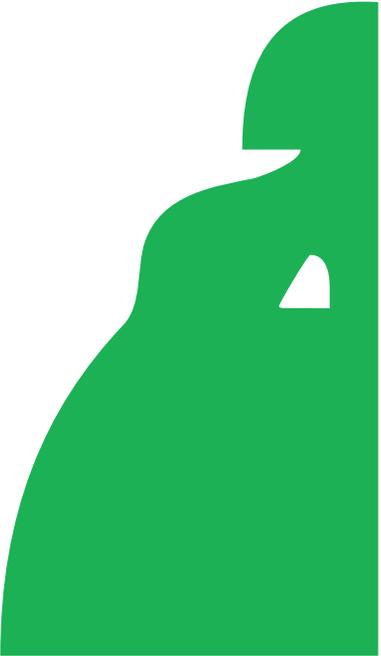
Uno de los mejores exponentes del nuevo flamenco jazz. Entradas: 11 y 15 euros.

**VIERNES 28****19 H. CENTRO DE ARTE****ALCOBENDAS****PRESENTACIÓN DE LIBRO**

Alejandra Esteban presenta su novela *El camino de los elementos: Fuego*. Entrada libre.

**19 H. C. C. PABLO IGLESIAS****TEATRO**

(A) *Bocados*, a cargo del alumnado de la de la Escuela Municipal de Teatro de la Universidad Popular Miguel Delibes, que desarrolla FAEA. Entrada gratuita.



# ALCO BEN DAS

*Ciudad digital.  
innovadora y  
sostenible*