



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Las piscinas de verano del polideportivo municipal abren el sábado 5 de junio



Aumentan la plantilla y la flota de vehículos del servicio de limpieza



Información sobre vivienda pública, en la web de Emvialsa



El domingo 30, nuevos conciertos de 'Sesión Vermú'

Universidad Popular Miguel Delibes

CURSOS DE VERANO

Hay cursos muy variados: *Microsoft Word efectivo y eficiente*; *Introducción a Word Press*; *El vídeo, del guión a la sala de proyección*; *Cómo preparar una entrevista de trabajo en inglés*; *Taller intensivo de escritura creativa*; *Contabilidad General*; 'Copywriting'.

Todos estos cursos van dirigidos a mayores de 16 años y se desarrollarán del 1 al 14 de julio (excepto el *Taller intensivo de escritura creativa*, que será del 1 al 12 de julio).

Inscripciones: abiertas, para los empadronados en Alcobendas, y a partir del 1 de junio, para el resto.

Se puede consultar sus horarios, precios y toda la información sobre los cursos en la web municipal, en el *banner Los Veranos de Alcobendas 2021*.

EXPOSICIÓN DE GRABADOS

Exposición de las obras realizadas por los alumnos del Taller de Grabado. Se podrá visitar del 1 al 30 de junio en la sala polivalente 'El Cubo', de 9 a 20 h, de lunes a viernes. Aforo limitado y uso obligatorio de mascarillas.

MIÉRCOLES EN ABIERTO

- **2 de junio, a las 18 h (apertura de puertas, a las 17:45): conferencia *Memes, la nueva forma de comunicación*** (a propósito del libro *La sonrisa escondida, Memes pandemicus*), impartida por Javier Píoz, arquitecto y creador de la arquitectura biónica.

En la sala polivalente 'El Cubo' de la Universidad Popular Miguel Delibes. Entrada libre, con aforo limitado y uso obligatorio de mascarillas.

RECOGIDA DE TÍTULOS

Todos/as aquellos/as alumnos/as que obtuvieron el Graduado en Secundaria en el curso 2019/2020 o cursos anteriores (incluidos los graduados escolares de EGB) pueden recoger su título en Información de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h. Deberán presentar su DNI.

Horario especial de exámenes

Las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para la preparación de los exámenes. Hasta el 11 de julio, la mediateca y las aulas del Centro de Arte Alcobendas están abiertas los domingos, de 10 a 21 h.

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA	CONCEPTO
FS122000065	Bolso azul Michael Kors, con teléfono Samsung azul marino.
0064/2021	Teléfono móvil LG negro.
0041/2021	Móvil Oddo oscuro, con funda de silicona transparente.
0042/2021	Teléfono Huawei azul metalizado.
0166/2021	Teléfono móvil Samsung negro con funda de libro de color dorado.
246/2021	Audífono de color plata.
272/2021	Alianza de hombre con inscripción.
283/2021	Teléfono Xiaomi negro.
284/2021	Teléfono Huawei blanco, funda de silicona con de talle de playa.
285/2021	Teléfono Huawei negro con funda de silicona negra.
288/2021	Reloj Lotus de mujer.
312/2021	Teléfono Xiaomi azul metalizado con funda de silicona transparente.
332/2021	Teléfono Huawei negro con funda de silicona transparente.

Para recuperar el objeto, debe acreditar su propiedad. Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h, de lunes a viernes.



BICICLETAS DE ALQUILER

Llevo poco tiempo viviendo en Alcobendas y me sorprende cómo habiendo tantos tramos de carril bici no haya un servicio municipal de alquiler de bicicletas.

Yo voy varios días al Polideportivo José Caballero desde La Chopera y sería genial poder hacerlo en bici. Gracias.

Mónica Poza

DÍA NACIONAL DE LA EPILEPSIA

Estas letras son a la atención del Ayuntamiento de Alcobendas, a la Concejalía de Medio Ambiente, Mantenimiento y Obras y, en concreto, a su concejal delegada, Cristina Martínez Concejo, por su colaboración solidaria y dando visibilidad a la epilepsia, el pasado 24 de mayo, Día Nacional de la Epilepsia, iluminando de color naranja la cascada de los Jardines de la Memoria (Valdelasfuentes). Quiero trasladarles mi más sincero agradecimiento en nombre de todas las personas que vivimos y convivimos con la enfermedad.

Muchas gracias

Rafa

RESPECTO A LOS DEMÁS USUARIOS

En el SietedíaS del pasado 14 de mayo he leído un escrito sobre el comportamiento de personas (muchas y continuamente) durante su aseo personal. Me solidarizo.

En el pasado he enviado dos escritos por el mismo motivo. En ambos relataba las continuas secreciones bucales y nasales de muchos de los usuarios, acompañados de la musiquilla correspondiente. Sugería, igualmente, que en el lugar que se considera de más idóneo: entrada, salida o

espacio de las duchas, se colocara un escrito sugiriendo respeto a los demás usuarios.

Ese escrito, que no sería, en modo alguno, ofensivo, nos daría a los demás usuarios razón para advertir de la inconveniencia a los irrespetuosos en ese momento y recordarles que son duchas compartidas y no particulares o privadas. Por ejemplo: “Ser respetuoso: no sonarse ni escupir durante su ducha”.

Lorenzo Cejudo

LOS PATOS DE ARROYO DE LA VEGA HAN CRIADO

Desde hace unos meses venía observando a dos parejas de patos en el arroyo de la Vega a la altura del Polideportivo José Caballero. Me sorprendía cómo en un medio tan poco propicio, con poco agua y más bien sucia, podían sobrevivir.

Y para mi sorpresa acabo de ver que han criado: ahora cada pareja tiene cuatro o cinco polluelos. ¿Será posible que sobrevivan al próximo verano, que el arroyo suele quedarse prácticamente seco? Habrá que observarlos, pues van a ser un indicador de... muchas cosas

Alberto Martínez

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación Online* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE -
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Luis M. Núñez
Susana Longarela
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Elena Méndez
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **48.000 ejemplares**.
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM ■
Excellence
Award
2016

Contempla que el 55% de las viviendas que se construyan sea de protección pública

Firmado el convenio urbanístico para la ejecución del proyecto de ‘Los Carriles’



El jueves 20 de mayo, el Ayuntamiento de Alcobendas y la Asociación Administrativa de Cooperación ‘Los Carriles’ firmaron el convenio para la gestión integral de la ejecución de este proyecto urbanístico. En el acto se constituyó la Junta de Compensación y, por tanto, quedó disuelta la Asociación de Propietarios de Los Carriles.

El convenio contempla que el 55% de las 8.600 viviendas previstas tenga algún

tipo de protección pública, un 10% más de las previstas inicialmente. De esta manera, de las 3.870 viviendas protegidas iniciales se ha pasado a 4.730. Habrá 2.900 de protección pública básica y 1.853 de protección pública limitada. El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), subrayó “el trabajo y consenso entre el Gobierno municipal y los propietarios para avanzar en un proyecto en el que, finalmente,

la vivienda con algún tipo de protección es mayoritaria”, porque “el compromiso de la institución con la ciudadanía es recuperar las políticas de vivienda pública”. Asimismo, el alcalde ha explicado que ahora el objetivo es “diseñar una urbanización sostenible y digital, que disponga de dotaciones públicas, para seguir atrayendo talento humano a la ciudad”.

Por su parte, el vicealcalde y concejal de Urbanismo, Miguel Ángel Arranz (Cs), señaló que “con esta firma, seguimos avanzando en la gestión integral del proyecto urbanístico que marcará la línea estratégica de Alcobendas en materia de desarrollo urbano a corto plazo, con un 55% de las viviendas de protección pública, y a medio plazo, alineándose con el plan estratégico de la ciudad en materia de innovación y sostenibilidad”.

Ayudas de comedor escolar del curso 2020-2021

PRESENTACIÓN DE LA JUSTIFICACIÓN

Ultimo plazo para presentar la justificación de las ayudas de comedor escolar del curso 2020-2021.

Entre el 1 y el 14 de junio, los beneficiarios de las ayudas de comedor escolar del curso 2020-2021 que no hayan presentado la justificación de la ayuda deberán

presentarla en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (es necesario pedir cita previa).

La Delegación de Educación del Ayuntamiento de Alcobendas solicitará directamente la justificación a los centros docentes de la localidad sostenidos con fondos públicos indicados en la solicitud, por lo que dichos beneficiarios no tendrán que presentarla.



LIMPIEZA | También ha aumentado la flota en 14 nuevos vehículos tras la ampliación del contrato

La plantilla destinada a los servicios municipales de limpieza suma 42 nuevos trabajadores

42 trabajadores y 14 vehículos se han incorporado a los servicios de limpieza de Alcobendas, tras la ampliación del contrato que el Ayuntamiento ha realizado con Acciona, la empresa adjudicataria. Este incremento de los medios técnicos y humanos supone un 25% de aumento en relación con las prestaciones anteriores. La mayor contratación de personal se destina a tareas durante los fines de semana. Los sábados y domingos, 25 operarios se ocupan de diferentes trabajos de limpieza en las calles y plazas de los tres distritos en los que Acciona realiza el servicio: Centro, Norte y Empresarial. Con la incorporación de nueve conductores y 33 peones, se ha incrementado notablemente la presencia de barrenderos, operarios de hidrolimpiadoras y camiones, que realizan



fundamentalmente servicios de barrido manual y automático, baldeo de calles y limpieza de contenedores.

“Sin duda, el incremento de efectivos va a permitir devolver a las calles de Alcobendas la limpieza de la que carecía en años anteriores. La ampliación del contrato en más de dos millones está propiciando que, poco a poco, mejore el aspecto de nuestra ciudad”, subra-

ya el alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE).

Además, al aumento de medios técnicos se añade la optimización de los mismos lograda con el nuevo sistema de digitalización, que facilita el seguimiento informatizado y en tiempo real de la flota de vehículos que recogen los residuos en los casi 5.000 contenedores repartidos por toda la ciudad.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 8 de junio, está en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.
- Del 9 al 22 de junio, se encontrará en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.
- Del 23 de junio al 6 de julio, estará en la Avenida de Bruselas, 37.



BREVES. AMPLIACIÓN DE LA LÍNEA 1 DE AUTOBUSES.

A finales de junio está previsto que entre en servicio la ampliación de la línea 1 de autobús (Arroyo de la Vega-El Soto de la Moraleja-La Moraleja) hasta La Carrascosa, con el fin de que el transporte público llegue a todos los vecinos de Alcobendas. El Ayuntamiento y el Consorcio Regional de Transportes han previsto una parada de autobús justo antes de la rotonda que da paso al Residencial Villas de La Moraleja.

URBANISMO | Actualmente, estas vías rápidas son titularidad de la Comunidad de Madrid

El Ayuntamiento estudia incorporar las carreteras de El Goloso y Fuencarral al tejido urbano



El equipo de gobierno municipal analiza la incorporación de las carreteras M-616 (El Goloso) y M-603 (Fuencarral) al tejido urbano para así afrontar mejor las problemáticas que plantean en la actualidad a los vecinos estas vías rápidas que atraviesan nuestra ciudad.

Estas carreteras son titularidad de la Comunidad de Madrid a día de hoy, encargándose el Ejecutivo madrileño de su limpieza y mantenimiento. Y como no son de titularidad municipal, su regulación depende del Gobierno autonómico, lo que origina múltiples conflictos entre administraciones y complicaciones en el día a día para vecinos y empresas.

Integración con Los Carriles

En concreto, la carretera de El Goloso supone una barrera arquitectónica importante que aleja al colegio Padre Manyanet y a las universi-

dades Autónoma de Madrid y Comillas de los vecinos de Alcobendas. El objetivo del equipo de gobierno es integrar estas zonas en la futura urbanización de Los Carriles con el fin de generar sinergias entre el distrito educativo y el nuevo barrio de la ciudad. Asimismo, en ese momento, esta carretera supondrá una barrera entre Los Carriles y Fuente Lucha y Valdelasfuentes, que según el vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz (Cs), “debemos evitar en la medida de lo posible”. Una vez que el Ayuntamiento re-

ciba esta vía rápida de la administración autonómica, se proyectará un nuevo viario urbano en la zona, a la vez que se ejecuta la urbanización de Los Carriles.

Conexión con ‘Nuevo Norte’

La carretera de Fuencarral será la futura conexión con Madrid Nuevo Norte. El Ayuntamiento de la capital ya ha recibido de la Comunidad el tramo que corresponde a su término municipal para facilitar la urbanización de este importante desarrollo urbanístico, por lo que el tramo de Alcobendas queda desconectado de la red de carreteras. Según el vicealcalde, “Alcobendas tiene que plantearse a futuro cómo quiere relacionarse con Madrid Nuevo Norte, qué quiere hacer con esa parte de la ciudad que deja a un lado un polígono industrial y al otro una zona comercial y de oficinas grande, zonas educativas, deportivas y una urbanización como Cuestablanca”.

Curso de técnicas de relajación

CURSO ‘ONLINE’ PARA PERSONAS VOLUNTARIAS

Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Fechas: lunes 7 y martes 8 de junio, de 16 a 20 h.

Información para las inscripciones: en el Punto de Información de Voluntariado de Alcobendas, teléfono 91 659 76 00 (extensión 8311) o correo electrónico piv@aytoalcobendas.org.



ACTUALIDAD | Facilita, además, una serie de trámites para evitar desplazamientos a la oficina

El portal de Emvialsa ofrece información de todas las promociones de vivienda pública

Con el objetivo de dar un paso más en la calidad del servicio público que ofrece a los vecinos, la Empresa Municipal de la Vivienda de Alcobendas (Emvialsa) ha creado un portal digital para aprovechar todo el potencial y las ventajas de internet.

emvialsa.org

En emvialsa.org, los vecinos podrán consultar toda la información relevante sobre vivienda pública en nuestra ciudad y realizar algunos trámites, como inscribirse en el *Registro Permanente de Solicitantes de Vivienda* de Emvialsa, pedir cita previa para acudir a la oficina, enviar una incidencia para los inquilinos de las viviendas municipales o descargarse los formularios y la información sobre el *Plan Alquila*.

“Es una página muy gráfica, en la que es fácil ver los contenidos, navegar por ella y pensamos que el usuario encontrará fácilmente lo que busca”, ha subrayado el gerente de Emvialsa, Jesús Pérez, quien ha añadido que se trata de una primera versión, abierta a cambios en el futuro y a las sugerencias de los vecinos. La web contribuirá a la conservación del medio ambiente, evitando visitas a las oficinas municipales y, en consecuencia, el consumo



innecesario de papel o la utilización del vehículo privado. El vicealcalde y presidente de Emvialsa, Miguel Ángel Arranz (Cs), ha destacado que la web “viene a sumarse a la estrategia que tiene el Ayuntamiento de digitalizar la Administración pública, que sirve fundamentalmente para acercarla a nuestros vecinos, y Emvialsa no podía quedarse atrás en este empeño”.

Seis apartados

La web tiene seis apartados:

- **Promociones:** con información sobre las promociones en marcha, en obras, las de alquiler y la cesión de uso, así como las entregadas en sus 20 años de historia.
- **Registro Permanente de Solicitantes de Vivienda:**

con toda la información de este registro y los formularios que necesita un vecino para inscribirse en él.

- **Plan Alquila:** como Emvialsa es colaboradora de este plan regional, tanto propietarios como inquilinos pueden descargarse los formularios y toda la información.

- **Postventa:** un inquilino de una vivienda municipal podrá enviar una posible incidencia en un inmueble.

- **Remodelación de Edificios y Viviendas:** información sobre ayudas económicas disponibles para instalar ascensores y obras de conservación del edificio.

- **Locales y Garajes:** para consultar los locales y plazas de garaje que Emvialsa tiene en alquiler o en venta.



FORMACIÓN | Presencial y gratuito

Curso de redes sociales y 'marketing' para desempleados

Con el objeto de formar a personas desempleadas y facilitar su acceso al mercado laboral, el Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha el curso *Redes sociales y marketing 2.0*, que se impartirá del 7 a 24 de junio, de lunes a jueves, de 10 a 15 h, en el aula de Connect@ (c/ Soria, 43).

El objetivo de este curso es combinar lo mejor del *marketing* tradicional con

lo del digital y establecer estrategias *360 grados* que permitan estar a la altura de un mercado cada vez más exigente. Es un curso intensivo, impartido por especialistas en *marketing* digital en activo, donde se trabajará con casos reales de empresas reales.

Es requisito imprescindible para acceder a esta formación estar desempleado e inscrito en la Oficina de Em-

pleo. Y es aconsejable tener una formación de grado o licenciado en Marketing, ADE, Empresariales, Comunicación, Publicidad o grados similares.

La metodología del curso es 100% práctica; todo lo aprendido será aplicado en el curso con ejercicios prácticos.

Este curso está financiado por la Comunidad de Madrid con fondos recibidos del Servicio Público de Empleo Estatal.

Inscripciones

Las personas interesadas en inscribirse deben hacerlo a través del correo electrónico o.e.alcobendas@madrid.org, indicando la siguiente información: asunto (*Inscripción curso redes sociales y marketing 2.0 comm-092po*), nombre y apellidos, teléfono y fotocopia del DNI por ambas caras.

ACTUALIDAD | Abierto el plazo de inscripciones

'Club de Empleo': tres nuevas sesiones para junio

El *Club de Empleo* del Ayuntamiento de Alcobendas es un espacio donde, con la ayuda de expertos, se intercambia información, se debate, se realizan preguntas y se comparte conocimiento sobre la búsqueda de empleo. Ya están abiertas las inscripciones para las sesiones del mes de junio.

En este lugar de encuentro, las personas que buscan trabajo pueden recibir la ayuda del grupo, aprender cómo utilizar nuevas herramientas de búsqueda de empleo y lo que es más importante: encontrar el ánimo y el impulso que necesita para continuar su búsqueda. Las sesiones se llevan a cabo en formato *online* a través de la plataforma de videoconferencias Zoom.

Cada sesión tiene una duración de cuatro horas, repartidas en dos días. Horario: de 10 a 12 h.

Ya está abierto el plazo de inscripción para las sesiones de junio: **LinkedIn (días 9 y 10)**, **Tu CV para conseguir entrevistas (días 16 y 17)** y **Supera una entrevista de trabajo (días 23 y 24)**.

El *Club de Empleo* está dirigido a personas inscritas en la Bolsa de Empleo municipal-Agencia de Colocación. Las inscripciones se pueden realizar en el correo bolsaempleo@aytoalcobendas.org, indicando, nombre y apellidos, DNI y la sesión o sesiones de interés. Posteriormente, se confirmará la plaza.

COMERCIO | Se pueden apuntar hasta el lunes 7 de junio rellenando el formulario de inscripción

Alcobendas anima a los hosteleros a participar en las rutas gastronómicas con sus mejores recetas

Tras el fin del Estado de Alarma y el avance en la vacunación, de nuevo la ciudadanía sale a la calle para disfrutar de la ciudad, de la familia y los amigos y de nuestra rica gastronomía. El Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con AICA, impulsa un calendario de rutas gastronómicas para los próximos meses con el fin de que los establecimientos hosteleros ofrezcan a sus clientes lo mejor de sus fogones.

Cuatro rutas, cuatro momentos

La primera de las rutas previstas será del 9 al 20 de junio y ofrecerá al consumidor una tapa de bravas por 2,50 euros.

La segunda ruta tendrá como atractivo culinario la tortilla de patata y ofrecerá una tapa por 2,50 euros

entre el 7 y el 18 de julio.

Tras el paréntesis vacacional, *Rutas de la Hostelería* volverá en septiembre, del 15 al 26, con otro clásico de nuestra gastronomía: las croquetas, a un precio de 1,50 euros la unidad. La cuarta ruta se celebrará en octubre. Será el momento de degustar un plato de cucharo por 6 euros entre el 20 y el 31 de octubre.

Inscripciones

Cada establecimiento hostelero decidirá si participa en todas las campañas o solo en aquellas que más se acomoden a su cocina particular. Se podrá personalizar la receta con el toque de cada cocinero y local; el público votará los dos mejores platos, entrando en un sorteo para una cena o comida para dos personas.



Puedes consultar las bases en alcobendas.org y rellenar el formulario de inscripción hasta el lunes 7 de junio. Más información: en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2666) y en el correo promocioncomercial@aytoalcobendas.org.

Plazos de admisión a FP para el curso 2021-2022

- **Grado Medio, modalidades presencial y dual.** Periodo de admisión: del 29 de junio al 6 de julio, ambos inclusive.
- **Grado Superior, modalidades presencial, dual y bilingüe.** Periodo de admisión: del 5 al 12 de julio, ambos inclusive.

Si necesitas información sobre familias de grados, ramas y opciones de estudios, contacta con la Asesoría de Estudios (teléfono 91 659 09 57 y correo electrónico oij@imagina.aytoalcobendas.org).

Convoca la Comunidad de Madrid. Más información: en su web comunidad.madrid.

Escuela Oficial de Idiomas

Solicitud para realizar la prueba de clasificación: hasta el 4 de junio, a través de la plataforma educativa *Raíces*.

Admisión de solicitudes de alumnos para el nuevo curso 2021/2022: del 21 de junio al 5 de julio.

Más información: en la web eoisansebastiandelosreyes.com y en el teléfono 91 654 12 33.



Con formación, asesorías personalizadas y una guía

Buscando la igualdad salarial entre hombres y mujeres

La Casa de la Mujer impulsa el proyecto *Alcobendas contra la brecha salarial* con el objetivo de tratar un tema clave para las empresas del municipio: cómo abordar la desigualdad de género en el ámbito laboral, en concreto, la brecha salarial. El proyecto consta de tres partes: formación, asesoría personalizada y guía sobre la brecha salarial.

Formación para empresas

El jueves 3 de junio, de 9:30 a 12:30 h, se realizará en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes una jornada de formación a cargo de una profesional especializada en la materia, que hablará de las implicaciones de la nueva normativa en materia de igualdad, cómo

llevar a cabo la constitución de una comisión negociadora, las herramientas para la recogida del registro retributivo y su posterior auditoría, y los requisitos y procesos para registrar los planes de igualdad. El aforo es limitado y se cubrirá por orden de inscripción en la web municipal.

Asesoría personalizada

Durante el mes de junio, se ofrecerá a las empresas interesadas un servicio de asesoría para abordar de manera personalizada las dudas y necesidades que puedan surgir sobre lo tratado en la formación. Se pueden solicitar en el correo concilia@aytoalcobendas.org, especificando nombre y apellidos, nombre de la empresa, te-



mática que desean abordar en la asesoría y disponibilidad para poder hacerla.

Guía 'La brecha salarial'

Además, se elaborará una guía sobre brecha salarial, que estará a disposición de todas las empresas participantes, así como en la web municipal, a finales de junio. La actividad esta cofinanciada al 50% por FSE y la Comunidad de Madrid en el marco del *Programa Operativo FSE 2014-2020. Eje 1 Fomento del empleo sostenible y de calidad y movilidad laboral. Prioridad de inversión 8.4.*

CONVIVENCIA | Con actuaciones individuales y grupales

Arranca un proyecto de integración social de migrantes

Esta semana se ha puesto en marcha el *Proyecto de integración social con personas migrantes del municipio de Alcobendas*, que se llevará a cabo en el Distrito Centro y en la Casa de la Mujer a lo largo de 2021, con 25 horas semanales de intervención directa, actividades grupales y mediación, de lunes a viernes, de 9 a 14 h, y los miércoles, de 16:30 a 19:30.

El objetivo principal es facilitar la integración plena y real de la población inmigrante, y, en especial, de las mujeres migrantes, en nuestra ciudad y promover la convivencia intercultural para fortalecer la cohe-

sión social, desde un plano de igualdad de oportunidades.

Este proyecto engloba todas las actuaciones que se llevan a cabo tanto a nivel individual como grupal dirigidas a favorecer la integración: acompañamiento socio-intercultural, proyecto grupal para la mujer y proyectos e iniciativas comunitarias.

Las intervenciones individuales se realizarán bajo cita previa, comunicándose por teléfono o correo electrónico.

Más información: en el teléfono 655 872 194 y en el correo integracionsocial@amautaservicios.es.

Seis alumnas del instituto Giner de los Ríos, premiadas por un proyecto sobre calidad del aire

El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), ha conocido el proyecto *Calidad del aire en las aulas*, desarrollado por seis alumnas de Cultura Científica de 4^º de ESO del IES Francisco Giner de los Ríos y que ha recibido el galardón *Centro escolar con mayor implicación y apoyo de su alumnado* y el accésit al *Proyecto más realizable* en el *III Certamen Tecnológico Efigy de la Fundación Naturgy*, fallado el miércoles 12 de mayo.

El proyecto investiga cómo conseguir aire limpio en las aulas con los valores de CO₂ recomendados por el Ministerio de Sanidad, al tiempo que se optimiza el confort térmico del aula, contribuyendo así a ahorrar energía. “Estamos muy orgullosos de vosotras”, subrayó el primer edil, quien añadió que “es un privilegio poder contar con mujeres jóvenes con vocación científica, algo que desde el Ayuntamiento de Alcobendas y las dos fundaciones que nos acompañan, Fecyt y Naturgy, estamos fomentando”. Acompañaron al alcalde la concejala de Educación, Ana Sotos (PSOE); la directora de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (Fecyt), Imma Aguilar, que participó en el jurado; y la responsable de Educación y Divulgación de la Fundación Naturgy, Eva Buch.



EDUCACIÓN | Escolares de ESO han resuelto problemas matemáticos en el Jardín de la Vega

Una actividad matemática del IES Aldebarán es elegida ‘Ruta del Mes’ en el portal MathCityMap

La actividad *Un paseo pirata matemático por el Jardín de la Vega*, diseñada por las profesoras de Matemáticas del IES Aldebarán Isabel Docampo y María José Fernández de la Cigoña, ha sido elegida como *Ruta del Mes* en el portal *MathCityMap*, fruto de la colaboración de varias universidades europeas, lideradas por la Universidad Goethe-Frankfurt y respaldada por el programa *Erasmus+* de la Unión Europea.

Un grupo de escolares de 3^º y 4^º de ESO aplicó en el Jardín de la Vega sus conocimientos para resolver varios problemas matemáticos que las profesoras plantearon. “Es una ruta muy divertida, que desarrolla una aventura de piratas y el alumnado ha hecho un trabajo increíble”, explica Fernán-

dez de la Cigoña, la jefa del departamento. Los chavales tuvieron que averiguar, entre otras tareas, el volumen de unos tubos, la superficie del barco pirata o la pendiente de acceso a La Esfera. Una manera muy peculiar de descubrir el entorno desde la mirada de un matemático. El portal, una aplicación gratuita, tiene rutas planteadas por todo el mundo con un fin educativo.



ACTUALIDAD | Ha habido una gran participación en todas las actividades propuestas

Los mayores de Alcobendas se han volcado en su ‘Semana’

La *Semana de las Personas Mayores de Alcobendas* ha sido un éxito rotundo de participación. A lo largo de varios días, los mayores, en muchos casos acompañados por sus familias, se han volcado y han tomado parte en la gran cantidad de actividades preparadas para ellos: humor, arte, música, deporte, circo, marchas, galas, homenajes, recorrido botánico, actividades intergeneracionales...

“Es de agradecer, y mucho, la labor a todas aquellas personas que han trabajado duro por hacer posible que este año se celebre la *Semana de las Personas Mayores de Alcobendas*: las asociaciones que han colaborado, los equipos del Servicio de Personas Mayores y de Apoyo a Asociaciones y, cómo no, a nuestros mayores, que son el verdadero alma de esta iniciativa y que nos han contagiado su entusiasmo”, ha manifestado la concejal de Personas Mayores, Inma Puyalto (Cs), quien añade: “Quiero que los vecinos mayores de Alcobendas sepan que estamos en contacto continuo con la Comunidad de Madrid para que nos autoricen la apertura de los centros de personas mayores. Tenemos muchas ganas de retomar las actividades de forma presencial y seguir trabajando por y para ellos”.



INNOVACIÓN | Los vecinos pueden suscribirse a estos mensajes ‘online’

Alcobendas informa al vecino del nivel de polen a través de la ‘app’ y la web municipal

El Ayuntamiento de Alcobendas enviará un mensaje con las mediciones de polen en la ciudad a través del servicio de notificaciones en la web y dispositivos móviles, gracias a la actualización de la información por parte del Laboratorio Municipal.

Actualmente, hay 79.000 dispositivos que reciben semanalmente mensajes sobre deportes, cultura o empleo en el ordenador o móvil a través de la *App de Alcobendas*. Ahora, además, el usuario también podrá recibir de manera telemática las mediciones del Laboratorio Municipal, que mide los niveles de polen más alergénicos a diario (excepto fines de semana) de abril a junio, el período más importante para los alérgicos. Para suscribirse a este servicio de notificaciones, hay dos vías: a través de la web municipal alcobendas.org, accediendo desde un ordenador con un navegador Chrome, Edge o Firefox, o a través de la *App de Alcobendas*, aceptando las notificaciones *push* durante la instalación. Si la persona ya está dada de alta en las notificaciones vía navegador web, podrá añadir su interés en recibir las notificaciones con



las mediciones de polen, además de las otras opciones disponibles.

El concejal de Innovación, Transformación Digital y Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Cs), ha destacado que “el Ayuntamiento de Alcobendas fue pionero hace dos años cuando lanzó las notificaciones, y ahora ofrecemos la posibilidad de conocer las mediciones de polen en nuestra ciudad, y, muy pronto, pondremos en marcha otro servicio innovador relacionado con las notificaciones y la movilidad en nuestro municipio”.

Curso sobre primeros auxilios en bebés y niños

El Patronato de Bienestar Social, a través del convenio de colaboración con Cruz Roja, ofrece a las familias de Alcobendas un curso gratuito de *Iniciación a Primeros Auxilios en bebés y niños*.

Se facilitan pautas básicas de actuación, en caso de accidente, enfocadas a menores. Se dará a conocer un conjunto de protocolos de actuación en caso de presenciar un accidente, introduciendo los elementos preventivos básicos.

Temario: *Concepto de conducta P.A.S. Protección del lugar de los hechos. Aviso a los servicios de socorro. Primeras actuaciones en el auxilio de las víctimas. Prevención proactiva.*

Fechas: del 14 al 20 de junio, en el campus virtual de Cruz Roja. Duración: dos horas teóricas.

Inscripción: hasta el 10 de junio, en el siguiente enlace: <https://www2.cruzroja.es/web/cruzroja/detalle-cursos/-/curso/625625>.

Número de plazas: 25, que se cubrirán por orden de inscripción. Tienen prioridad los vecinos de Alcobendas.



Rastrillo benéfico de Apama

Este fin de semana –sábado 29 y domingo 30 de mayo–, de 10 a 14 h, Apama (Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad de Alcobendas) instalará su tradicional rastrillo benéfico en la calle peatonal Pablo Serrano, esquina con Pintor Velázquez. En este año un poco más especial al cumplir 40 años la asociación, el rastrillo llega ya a su 14^º edición. Podremos encontrar ropa de marcas nueva y seminueva, artículos de regalo, complementos a buenos precios, juguetes a partir de un euro, libros y un sinfín de objetos más. Todo lo recaudado será en beneficio de los programas que lleva a cabo la asociación.



ENTREGUIONES. Representa la obra *El sol, doña Emilia y la marquesa*, con la que celebra *San Isidro* y homenajea a Emilia Pardo Bazán en el centenario de su muerte. En el Centro Cultural Pablo Iglesias, este domingo 30, a las 12 h. Invitaciones: desde una hora antes, en la taquilla.

FAEA. Continúa en el Centro Cultural Pablo Iglesias con sus representaciones de fin de curso de la Escuela Municipal de Teatro de la Universidad Popular Miguel Delibes. Hoy, viernes 28, a las 19 h, el Taller Adultos 2 presenta *(A)BOCADOS*, y mañana sábado, a las 19 h, el Taller Juvenil representa *Estos días azules*. Entradas gratuitas.

CINE INVISIBLE. Proyecta hoy viernes 28, a las 20 h, *online*, una nueva película en versión original. Entradas gratuitas a través del correo cineinvisiblevo@gmail.com.

CASA DE CASTILLA-LA MANCHA. Celebra el *día de su comunidad* en el Centro Municipal La Esfera. Hoy, viernes 28, a las 20 h, pregón, conferencia del periodista Pedro Fernández sobre la constitución de

la Comunidad de Castilla-La Mancha y actuación de la ronda. Mañana, sábado 29, a las 20 h, el cantaor flamenco Ricardo Fernández ofrecerá *Federico en el corazón*, un recital de poesía, baile y cante (entrada: 2 euros, a la venta desde dos horas antes en taquilla). Y hasta el 30 de mayo, exposición de pinturas de José Alberto Clemente.

AFASAME. Organiza el jueves 10 de junio, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, un *acto para concienciar y reflexionar sobre la salud mental, la violencia de género y los mitos del amor romántico*. Actuará la cantante Chitana y también la monologuista Pamela Palenciano con *No sólo duelen los golpes*. Entradas: 6 euros. Reserva: hasta el 4 de junio, a través del correo actoafasame@gmail.com.

PAPEL Y PLUMA. El miércoles 2 de junio, a las 19:30 h, *online*, a través de Zoom, celebra una *tertulia literaria* sobre la obra *Veinticuatro horas en la vida de una mujer*, de Stefan Zweig. La invitación la comunicará la asociación días antes en sus redes sociales.

BROCAL. Hace el miércoles 2 de junio, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias un *homenaje a la poeta Alejandra Pizarnik*, en el 85^º aniversario de su nacimiento. Participan la escritora Reina Roffé; Mayda Bustamante, editora y antóloga del libro *Alejandra Pizarnik y sus múltiples voces*; y la poeta española Juana Vázquez. Se leerá una selección de poemas cortos de Pizarnik. Entrada gratuita.

GRUPO FOLCLÓRICO DE SANSE. Prepara para el miércoles 2 de junio, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones una *clase abierta de iniciación a danza española y flamenco, técnica de castañuelas y mantón*. Entrada gratuita, previa inscripción en gladine@gmail.com.

BALLET ÁNGELA GARRIDO. El viernes 4 de junio, a las 19 h, celebra en el Auditorio Paco de Lucía un *festival para mostrar el trabajo de danza* realizado durante el curso. Entrada: 5 euros, desde una hora antes en taquilla o reservando en el teléfono 626 318 239 y en balletangelagarrido@gmail.com.



El primer recetario colectivo de la ciudad de Alcobendas como apuesta por un consumo saludable y sostenible con el planeta y las personas que lo habitan, creado por los vecinos y vecinos de la ciudad.

La Fundación Ciudad de Alcobendas ha puesto en marcha el *I Concurso de Recetas saludables* con el objetivo de crear un recetario colectivo de la ciudad. Esta iniciativa se enmarca dentro de la campaña *De la tierra, para Alcobendas*, que tiene como finalidad promover hábitos de alimentación y consumo saludables y respetuosos con la tierra, en general, y con las vecinas y vecinos y el comercio local, en particular. Las recetas saludables se pueden enviar a través de las redes sociales Facebook, Instagram y Twitter, etiquetando a la Fundación Ciudad de Alcobendas (*fcd_Alcobendas*) y utilizando el hashtag *#DeLaTierraParaAlcobendas*. Todas las recetas recibidas serán com-

SALUD | Promovido por la Fundación Ciudad de Alcobendas

Concurso de recetas saludables y recetario colectivo

partidas en redes sociales y sometidas a votación popular, lo que determinará las tres ganadoras del concurso. Además, con todas las propuestas presentadas, se creará el primer *recetario colectivo* de Alcobendas, que estará disponible en la web fundacionciudaddealcobendas.org.

Guía 'Dieta Mediterránea'

Dentro de la campaña *De la tierra, para Alcobendas* de la Fundación, se encuentra también la publicación de la guía *Dieta Mediterránea. Naturalmente. Pautas para una alimentación saludable*, que se elaboró hace unos meses y que se entregó a las personas que peor lo han pasado durante la pandemia junto con los lotes de alimentos del proyecto municipal *Llenamos la Despensa*. Estos lotes, como novedad, incluyeron productos perecederos y de temporada, gracias a la colaboración de la empresa

Mercadona y a la donación de otras empresas, de asociaciones y de la ciudadanía. La guía fue elaborada por la pyme local Nutrición y Dietética, con la colaboración de las casas regionales y la Obra Social La Caixa.

Ahora, la Fundación Ciudad de Alcobendas va a hacer llegar esa guía a toda la población, distribuyéndola, de manera gratuita, en las fruterías que participaron en el programa *Llenamos la Despensa*: Autoservicio Luis Ordóñez (Capitán Francisco Sánchez, 9); De origen (Nuestra Señora del Pilar, 1); Fruit Europa (Constitución, 85); Frutería José (Manuel Serrano Frutos, 6); Frutas Rama (Mariano Sebastián Izuel, 3); Frutas y Verduras Autoservicio (Constitución, 58); Frutas y Verduras Dama (Constitución, 45); J. Fernández Alimentación, Pan y Frutas (Isabel Rosillo, 13) y La huerta de Dilzy (Constitución, 4).

Iluminación por la epilepsia

El lunes 24 de mayo, el Ayuntamiento de Alcobendas se unió a la conmemoración del *Día Nacional de la Epilepsia* iluminando de color naranja la cascada de los *Jardines de la Memoria*. Además de dar visibilidad a esta enfermedad, esta acción implica responder a la demanda de la Asociación Nacional de Personas con Epilepsia (ANPE). Según la Organización Mundial de la Salud, en el mundo hay 50 millones de personas con epilepsia y tres cuartas partes no reciben el tratamiento que necesitan.





CULTURA | La voz de la nueva generación del cante jondo

Este sábado: Rocío Márquez, en 'Alcobendas Flamenca'

El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas acoge la actuación de Rocío Márquez dentro del programa *Alcobendas Flamenca*. Será mañana, sábado 29, a las 20 h.

Considerada como “la voz de la nueva generación del cante jondo”, Rocío aborda desde el flamenco más clásico hasta la canción popular

más melódica. Entradas: 11 y 15 euros (en taquillas y en giglon.com).

Y la próxima semana, también dentro de *Alcobendas Flamenca*, dos citas con actividades organizadas por asociaciones. El miércoles 2 de junio, a las 20 h, *Conferencia Flamenca* cantada que organiza la Asociación Andaluza.

Y el 3 de junio, a las 19:45 h: *Las Asociaciones a Escena*, espectáculo de danza con las asociaciones Eszena, Danzar-te y ADAE. Ambas serán en el Auditorio Paco de Lucía y las invitaciones se darán desde una hora antes en taquilla.

Antonio Lizana, cancelado

Por enfermedad del artista, tuvo que ser cancelado el concierto de Antonio Lizana previsto para el jueves 27 de mayo. La devolución del importe de las entradas abonadas con tarjeta adquiridas en internet o en taquilla se hará directamente a través de Giglon. En caso de abonos en efectivo, es necesario contactar directamente con las oficinas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

¡Kia Retail está de estreno!

Visita nuestras nuevas instalaciones en Avenida del Moncayo 52.



Movement that inspires

Kia Retail Madrid

Avenida del Moncayo, 52, 28703 San Sebastián de los Reyes
Tel: 91 760 70 70 | www.kmibretail.com

Emisiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 151-169. Consumo combinado WLTP (l/100km): 6,6-7,4.

OCIO | A partir de las 12:30 horas, este domingo, 30 de mayo

‘Sesión Vermú’: en la Plaza de los Juegos Reunidos, con la buena música de dos mujeres



Vuelve *Sesión Vermú* este domingo, 30 de mayo, a partir de las 12:30 h, en la Plaza de los Juegos Reunidos. En esta ocasión actuarán dos jóvenes artistas: Martha Knight y Mavica.

“En Alcobendas seguimos apostando por la música joven; en esta ocasión, con los conciertos del programa *Sesión Vermú* de la Comunidad de Madrid”, dice la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Cs), quien apunta que “son conciertos al aire libre con todas las normas de seguridad sanitaria y que permiten disfrutar de grupos que despegan, pero que ya han demostrado su talento. Una cita con la buena música que no conviene perderse”.

Marta Knight

La jornada arrancará con la actuación de Marta Knight, con unas canciones que se pasean entre el folk, el *rock* y todo lo que se encuentre en el medio. Su personal voz y sus letras introspectivas nos transportan a su propio mundo, en el que también encontramos referencias a algunos de sus clásicos favoritos, que van desde Nick Drake a Sharon Van Etten, pasando por Oasis, Johnny Cash o Kurt Vile.

Marta Knight está ultimando la grabación de su *LP* debut, una producción impecable a cuatro manos entre Jordi Matas y Pau Riutort que promete ser uno de los discos del año.

Mavica

Detrás de Mavica se encuentra la cantante y compositora Marta Casanova. Su *EP* debut, *Gone*, es una colección de canciones llenas de *pop folk* que le valieron un lugar en festivales como *Mad Cool* o *Vida Festival*, entre otros. Comparada a menudo con Ex:Re, Phoebe Bridgers o Bon Iver, Mavica ha sido reconocida por los críticos como una artista a seguir bien de cerca.

Send me to the Water es el título de su segundo *EP*. Un paso adelante en su sonido y composición que incluye dos nuevos temas llenos de sus experiencias personales, mientras prepara su *LP* debut.

BREVE. CONCIERTO DE LA EMMD. La Orquesta Ciudad de Alcobendas de la Escuela Municipal de Música y Danza (EMMD) ofrecerá un concierto bajo el título *Efectos sonoros*, en el que realizarán un recorrido por diferentes estilos musicales:

clásico, cine, pop, *rock*. La cita es mañana sábado, 29 de mayo, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Las entradas son gratuitas, con invitación (desde una hora antes, en taquilla), hasta completar aforo.

INFANCIA | Actividad al aire libre para niños y niñas de cuatro a 12 años

Aprende fotografía jugando en familia

El viernes 4 de junio, en el Parque de la Comunidad de Madrid y dentro del programa *Cultura en Familia*, Imagina organiza una actividad de fotografía en familia destinada a niños y niñas con edades comprendidas entre los cuatro y los 12 años.

La actividad se llevará a cabo con todas las garantías de seguridad. Como los aforos son reducidos, se han establecido dos turnos, de una hora cada uno, en horarios diferentes: a las 17 y las 18:30 h. Se trata de explorar en familia con juegos de imagen y, para poder participar, es preciso llevar un móvil con



cámara. Divertidos juegos y trucos de imagen para conocer conceptos como el enfoque, la perspectiva o la iluminación, hacer un *bingo foto* o recrear un cuadro famoso.

Las inscripciones son gratuitas y se pueden hacer llamando a Imagina (teléfono 91 659 09 57) desde hoy, viernes 28 de mayo, y hasta completar aforo. Las familias interesadas pueden inscribir a uno o dos adultos acompañantes por

menor. Cada persona puede inscribir un núcleo familiar (convivientes). En

esta actividad tienen prioridad las personas empadronadas en Alcobendas.

BREVES. VOLUNTARIADO EN

VIENA. La Asesoría de Programas Europeos de Imagina acerca nuevas oportunidades de voluntariado a los jóvenes de Alcobendas a través del programa de movilidad internacional *Cuerpo Europeo de Solidaridad*. Puedes realizar un voluntariado en Viena de septiembre a agosto de 2022 financiado por el programa.

Los requisitos son tener entre 18 y 30 años y ser ciudadano o residente de la Unión Europea. En esta ocasión, la organización Grenzenlos de Viena cuenta con voluntariado en diversos proyectos con infancia en escuelas infantiles y centros socioculturales. La solicitud se puede realizar

hasta el 9 de junio. Más información sobre este y otros proyectos: en la Asesoría de Programas Europeos (teléfono 91 659 09 57 y correo europa@imagina.aytoalcobendas.org) y en la web imaginalcobendas.org.

CHARLA SOBRE CONTRATOS DE TRABAJO, NÓMINAS Y TEMAS BANCARIOS.

Nueva sesión informativa organizada por la Asesoría Jurídica de Imagina para el lunes 7 de junio, a las 18 h, en la que se explicarán los aspectos y conceptos de las relaciones laborales: los elementos que definen la relación laboral entre empleador y empleado; la prestación voluntaria de servicios; la remunera-

ción salarial a cambio de la prestación de servicios; la dependencia del trabajador; la ajenidad (el empresario es quien aporta el negocio, centro de trabajo y/o medios de producción); qué es el falso autónomo; los contratos tipo; los convenios colectivos; las cláusulas de categoría; jornada y duración del contrato; motivos de finalización del contrato de trabajo; lo que te tiene que pagar la empresa en la liquidación y el finiquito... La sesión será presencial y *online*, inscribiéndote en la web imaginalcobendas.org. Esta actividad va dirigida a jóvenes de 14 a 35 años, preferiblemente empadronados en Alcobendas.

OCIO | Se estrena una zona de juegos infantiles de agua

El 5 de junio abren las piscinas de verano del Polideportivo Municipal José Caballero



El sábado 5 de junio comienza la temporada oficial de la piscina de verano del Polideportivo Municipal José Caballero, que estará abierta hasta el 5 de septiembre.

Este año se aplica la normativa sanitaria por la COVID-19. Entre las normas fundamentales que se deben cumplir, están la obligatoriedad de usar mascarilla en todo uso no

deportivo; la necesidad de llevar agua para hidratarse, puesto que las fuentes estarán fuera de servicio; y que las únicas duchas permitidas serán las de acceso a las piscinas.

La gran novedad es que los más pequeños, de 0 a 12 años, podrán disfrutar de una zona de juegos infantiles de agua ubicada en la conocida como *zona de chapoteo*.

Los titulares del Abono Deporte, así como los niños menores de cuatro años, tienen acceso gratuito a la instalación. Los **precios** de la entrada diaria para los empadronados en Alcobendas es de 2,80 euros si son menores de 14 años y de 4,30, para los adultos. La entrada para los no empadronados es de 6,50 para adultos y de 4,20 euros para niños.

También hay **bonos** de 10 usos. En el caso de empadronados en Alcobendas, el precio para adultos es de 34,40 euros y de 22,40 para niños. El coste para adultos no empadronados es de 52 euros y para los niños, de 33,60 euros.

HORARIO: esta temporada, la piscina estará abierta, de lunes a viernes, de 11 a 20 h, y los sábados, domingos y festivos, de 10 a 20.

Final histórica para el Alcobendas Rugby

La temporada está a punto de terminar y en apenas dos semanas el Lexus Alcobendas Rugby se juega los dos títulos más importantes: la Liga y la Copa del Rey. Este domingo, 30 de mayo, a las 12:30 h, jugará en Las Terrazas, a partido único, la final de la liga de División de Honor contra el VRAC Quesos Entrepinares, ganador de las cinco últimas ligas. Y el 6 de junio disputará la final de la Copa del Rey. Al éxito del primer equipo hay que añadir los triunfos de la cantera. Tras el campeonato de España sub-18, ahora han sido los sub-16 los que se han proclamado campeones nacionales.



BREVES. TAEKWONDO. Jesús Tortosa y Marcos Caballero han liderado a la Escuela de Jesús Tortosa en el *Campeonato de España sénior*, consiguiendo sendas medallas de oro, a las que hay que añadir la plata de Jorge Cuenca. En el caso de Jesús Tortosa, hay que señalar que es su octavo título, logrado en esta ocasión tras recuperarse de los efectos de la COVID-19.



HOCKEY EN SILLA DE RUEDAS ELÉCTRICA. El equipo del Club Patín de hockey en silla de ruedas eléctrica se ha proclamado subcampeón de España, tras realizar un gran torneo en Valencia y ceder solo en la final ante ADB Barberá por 3-1.



BALONMANO. Mañana, sábado 29 de mayo, finaliza la fase de ascenso a Liga Asobal. El Club Balonmano Alcobendas juega el último partido ante el San Pablo Burgos, a las 19 h, en el Pabellón de los Sueños, con la quinta plaza final en juego. El equipo dirigido por Samuel Trives ha encadenado muy buenos resultados en las últimas jornadas, con cuatro victorias consecutivas.

TENIS DE MESA. El Alcobendas Tenis de Mesa se ha clasificado para jugar la fase de ascenso a División de Honor, que se disputará en Antequera (Málaga). Los palistas alcobendenses se clasificaron tras quedar primeros en la fase de Primera Nacional, disputada en Fuenlabrada.



FÚTBOL AMERICANO. La final de la liga madrileña de *flag football* se disputó en el Polideportivo Municipal José Caballero. El equipo sub-15 de los Royal Oaks Knights se llevó el título al imponerse 24-0 a Las Rocas. Por su parte, los sub-13 fueron finalistas.



ATLETISMO. Mañana sábado, 29 de mayo, se disputa en la pista de atletismo del Polideportivo Municipal José Caballero el *XIX Trofeo de Atletismo Club Deportivo Base*. Las pruebas comienzan a partir de las 10 h.

PATINAJE. El domingo 30, desde las 9 h, tendrá lugar en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero el *III Trofeo de Iniciación*, organizado por el Club de Patinaje Artístico Alcobendas.

Ayuntamiento y clubes analizan la temporada deportiva

El martes 25 de mayo tuvo lugar una reunión entre los clubes deportivos y el Ayuntamiento para analizar la temporada deportiva que ahora finaliza, que ha estado presidida por la adaptación de la práctica deportiva a la situación sociosanitaria provocada por la pandemia de la COVID-19. Asistieron representantes de una cuarentena de entidades deportivas locales, que agradecieron la firme apuesta del Ayuntamiento por reactivar la actividad y la apertura de las instalaciones. También plantearon cuestiones relacionadas con las subvenciones municipales.

Por parte del Ayuntamiento estuvo la concejal de Deportes, María Espín (PSOE), que anunció la recuperación de la *Semana del Deporte* como acto en el que se pondrá el broche de oro a la temporada deportiva. El concejal de Economía, Ángel Sánchez Sanguino (PSOE), explicó la situación de las subvenciones a las entidades, que podrían quedar resueltas antes del verano. Por último, el alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), destacó el esfuerzo realizado en abrir y mantener la actividad deportiva durante la pandemia, ya que desde el Gobierno local “confiamos mucho en los clubes, que hicieron viable la reapertura de las instalaciones”.



Escuelas deportivas. Inscripciones 'online'

Además de la inscripción presencial y telefónica, es posible inscribirse telemáticamente en alcobendas.org en las escuelas deportivas de natación, yoga, pilates, patinaje artístico, pádel niños, pádel adultos, *minitenis*, tenis niños, tenis adultos y gimnasia de mantenimiento.

Preinscripción para los 'XXV Juegos Deportivos Municipales'

Del **1 al 25 de junio**, se abre el plazo de preinscripción para los *XXV Juegos Deportivos Municipales de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes* para todos los equipos de categorías sénior y veteranos de fútbol, fútbol sala, fútbol 7 y baloncesto que estén participando en la

actual temporada o que lo hayan hecho en la 2019-2020.

Para tramitar la preinscripción, deberán dirigir un correo a competiciones.pmd@aytoalcobendas.org, indicando el nombre del equipo y la disciplina deportiva, así como el teléfono de contacto del responsable.

A partir del 1 de julio, siempre que queden plazas disponibles, se abrirá el periodo de inscripción para equipos nuevos.

Solicitud de espacios de entrenamiento para la próxima temporada

Del 1 al 30 de junio, se abre el plazo de presentación para las solicitudes de cesión de espacios para entrenamientos en la temporada 2021/2022.

Podrán solicitar los impresos en el correo competiciones.pmd@aytoalcobendas.org.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Fisioterapeuta para residencia en Alcobendas. Jornada completa (de 9 a 17:30 h.) Adjuntar c. v. en www.residenciaalegria.es, apartado "Trabaja con Nosotros".

Conductor-repartidor para empresa de transportes en Alcobendas. Imprescindible carné C y CAP. Horario: de lunes a viernes. jgarcia@comatradi.com

Terapeuta ocupacional para residencia en Alcobendas. Jornada parcial (de 10 a 13 h.) Adjuntar c. v. en www.residenciaalegria.es, apartado "Trabaja con Nosotros".

Interna para cuidados persona mayor. Zona de Fuencarral. Se ruega seriedad. 689 430 130.

Fontanero oficial de primera para Holanda (Países Bajos). Tareas de fontanería, climatización y gas. Carné de conducir. Contrato indefinido a tiempo completo. Imprescindible nacionalidad europea. f.navarrette@dbwork.com

Estas son algunas de las ofertas que se han ges-

tionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta. Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpieza en residencias y colegios, comedores sociales, plancha y lavandería. 625 807 483.

Titulado con amplia experiencia en clases de matemáticas, ciencias, inglés; muy buenos resultados. 607 036 289.

Interna o externa, cuido personas mayores, todo lo relacionado con el cuidado, tareas del hogar. 604 374 663.

Cuido personas mayores, acompañamiento, aseo, control de medicamentos, paseos; turno de noche, tarde o fines de semana. 665 036 225.

Busco trabajo como empleada para servicio doméstico, limpieza, plancha, cocina y cuidado de niños y personas mayores. 602 528 546.

VIVIENDAS VENTA

Adosado al lado de Lozoyuela, con amplia buhardilla, 2 baños completos más aseo; totalmente nuevo y muy buen precio. 634 455 022.

Piso en c/ Marqués de la Valdavia, buen estado, 3 dormitorios, con buhardilla. 676 145 376.

Apartamento en La Manga (Murcia), 1 dormitorio, cocina independiente, salón, 1 baño y terraza de 6 m; amueblado y en buen estado. 629 450 092.

ALQUILER

Vivienda rural en Asturias, 4 plazas. 300 €, 6 noches. 686 389 671.

Comparto piso, con su propia habitación, baño, jardín y piscina. 609 380 444.

Habitación amplia para chica, buena convivencia, zona bien comunicada, disponible a partir del 15 de junio. 265 €/mes, más gastos aparte. 625 748 689.

Habitación para una mujer en Alcobendas, cerca del metro Marqués de la Valdavia, muy céntrica; tiene armarios empotrados y en el precio entran calefacción e internet. 280 €. 672 810 187.

Apartamento, ático abuhardillado en perfectas condiciones y amueblado en San Sebastián de los Reyes. 690 €.

Y **piso** de tres habitaciones, dos baños, cocina amueblada, garaje y zonas comunes con piscina en zona alta del Paseo de la Chopera. 950 €. 605 326 636.

Apartamento para una persona sola, cerca del metro. 600 €/mes. 680 989 454.

Loft con plaza de garaje en San Sebastián de los Reyes. 637 592 295.

Habitación en c/ Marqués de la Valdavia. 300 €, con wifi. 722 371 933.

Habitación a mujer sola, en buena zona. 250 €, con gastos incluidos. 640 080 870.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fuego, frente a la Comisaría, en 1ª planta, frente a plaza peatonal. 605 542 299.

Alquilo **plaza** de garaje junto a Renfe Valdela Fuentes. 40 €. 644 260 715.

Alquilo **nave** de 73 m, con un baño; unos 3 m de altura, con paso de carruajes, cerca del metro Marqués de la Valdavia. 640 234 779.

Alquilo **plaza** de garaje en urbanización Buenos Aires, en c/ Miraflores esquina a Plaza de la Encina. 55 €/mes. 618 962 544.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ La Cruz. 600 315 213.

VARIOS

Perdidas gafas de sol graduadas de señora en el Paseo de la Chopera, junto al colegio Emilio Casado, el domingo 16 de mayo. 639 213 213.

Perdido anillo el 21 de mayo en la terraza bar BM, es de plata con una piedrecita oscura, con un gran valor sentimental. 637 170 829.

Sofá cama de matrimonio, cierre italiano y sillón relax con muy poco uso. 601 331 199.

'Escuela de Primavera' de la Casa de la Mujer. Plazas libres

Quedan algunas plazas disponibles, tanto en horario de mañana como de tarde, en los talleres que organiza la Casa de la Mujer en su *Escuela de Primavera*. ¿Quieres aprender sobre ecofeminismo, inglés, cómo integrar la felicidad en tu vida o des-

atar toda tu creatividad para hacer un mundo más sostenible? Te están esperando.

Inscripciones, exclusivamente telefónicas: en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 296 90 88).





VIERNES 28

19 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS

PRESENTACIÓN LITERARIA

La psicóloga, *coach* y escritora Alejandra Esteban presenta en Alcobendas su última novela *El camino de los elementos: Fuego*.

19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

TEATRO DEL TALLER DE ADULTOS
FAEA representa la obra (A) *BOCADOS*. Entrada gratuita, hasta completar aforo.

20 H. LA ESFERA

DÍA DE CASTILLA-LA MANCHA
Pregón, conferencia a cargo del periodista Pedro Fernández y actuación de la rondalla de la casa regional. El sábado 29 (20 h) habrá recital de poesía, baile y cante con poemas de Federico García Lorca a cargo del cantaor flamenco Ricardo Fernández. Entradas: 2 euros (desde dos horas antes, en taquillas de La Esfera y en la sede de la Casa Regional de Castilla-La Mancha).

REDES SOCIALES

ALCOBENDAS EN PAÑALES

Viernes 28 y sábado 29. Volvora pondrá en escena *Acuna la nana* para peques de 10 a 36 meses. Se realizará de manera *online* a través de las redes sociales de *#AlcobendasCultura*.

SÁBADO 29

10:30 H. EST_ART SPACE
FOTOGRAFÍA

Feria del libro fotográfico. Entrada gratuita. De 10:30 a 14 y de 16 a 20 h.

11 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS

VISITA GUIADA

A la exposición *ABCDario Mariscal*. Inscripciones: media hora antes, en recepción.

12 H. REDES SOCIALES

CUENTACUENTOS INFANTIL

Mi tío Harjir. Dirigido al público infantil de tres a siete años. *Online*, a través de las redes sociales de *#AlcobendasCultura*.

19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

TEATRO DEL TALLER JUVENIL
Estos días azules. A cargo de FAEA. Entrada gratuita, hasta completar aforo.

19:30 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA

EFFECTOS SONOROS

Concierto gratuito de la Orquesta Ciudad de Alcobendas de la EMMD. Recorrido de diferentes estilos musicales: clásico, cine, pop, *rock*...



20 H. TEATRO AUDITORIO
ROCÍO MÁRQUEZ

Dentro de *Alcobendas Flamenca*. Entradas 11 y 15 euros (en taquillas y en *giglom.com*).

DOMINGO 30

12:30 H. PLAZA DE LOS
JUEGOS REUNIDOS

SESIÓN VERMÚ

Actuaciones de Martha Knight y Mavica. Gratuito.

MIÉRCOLES 2

18 H. UNIVERSIDAD POPULAR
MIGUEL DELIBES

MIÉRCOLES EN ABIERTO

Conferencia *Memes, la nueva forma de comunicación*, a cargo de Javier Pioz. Entrada libre y aforo limitado.

19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

LECTURA DE POEMAS

Homenaje a la gran poeta Alejandra Pizarnik, en el 85^º aniversario de su nacimiento. Organiza: Asociación Brocal.

20 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA

CONFERENCIA FLAMENCA

Con la actuación en directo del guitarrista David Silva y el cantaor Trini de la Isla. Organiza: Asociación Andaluza. Invitaciones: desde una hora antes.

JUEVES 3

19:45 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA

LAS ASOCIACIONES A ESCENA

Espectáculo de danza con la participación de Eszena, Danzarte y ADAE. Invitaciones: desde una hora antes, en taquilla.

VIERNES 4

19 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA

FESTIVAL FIN DE CURSO

A cargo de la Asociación Cultural Ballet Ángela Garrido. Entradas: 5 euros (desde una hora antes, en taquilla, o reserva previa en el 626 318 239).

ESCUELAS

2021-2022

DEPORTIVAS

Alcobendas

INSCRIPCIONES ABIERTAS

Telemáticas, telefónicas y presenciales



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS