

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



Exposiciones, circo, teatro, música, cine... En Alcobendas, cultura segura para todos los gustos y edades



9.000 alumnos de Alcobendas ya están en clase



Este domingo se celebra el Mercado de Productores



Semana Europea de la Movilidad: del 16 al 22 de septiembre

## CARTA A MI ÁNGEL

Hola soy Mateo, un bebé de 13 meses y el pasado 28 de julio conocí a mi Ángel de la guarda.

Estaba pasando un rato en familia en el parque de la Comunidad, cuando de repente algo

malo me sucedió. No podía respirar, entre en colapso y no veía ni escuchaba nada, pero sobre todo no podía respirar.

Mi mami llamo a los servicios de emergencias y la policía y, en menos de 2 minutos, ya estaba allí mi salvación.

Salieron como caídos del cielo, vestidos con sus uniforme del CNP y dispuestos a ayudarme.

Uno de ellos me cogió en sus brazos y con una rápida maniobra me hizo romper a llorar. Todos volvimos a res-

## Anuncio de cobranzas de padrones contributivos 2021

En el BOCM nº 183, de 3/08/2021, fueron publicados el *Anuncio de Cobranza* y el *Edicto* de los siguientes padrones del ejercicio 2021: **Impuesto sobre Actividades Económicas y Tasa por Gestión de Residuos Urbanos (Actividades Económicas)**.

Conforme a lo dispuesto en el artículo 22 de la vigente Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección, han sido expuestos al público desde el 4 al 24 de agosto de 2021.

Contra las deudas consignadas en los padrones contributivos y notificados colectivamente mediante el presente anuncio, los interesados podrán interponer ante el concejal delegado de Economía, Hacienda, Coordinación, Planificación, Organización y Calidad del Ayuntamiento de Alcobendas recurso de reposición, previo al contencioso-administrativo, en el plazo de un mes a contar desde el día siguiente al de la finalización del periodo de exposición pública de los presentes padrones (hasta el 25/09/2021).

Se inicia el periodo voluntario de pago de los tributos, ejercicio 2021, que a continuación se indican:

- **Tasa por Gestión de Residuos Urbanos (Actividades Económicas) e Impuesto sobre Actividades Económicas:** periodo voluntario de pago de los recibos no domiciliados de dichos impuestos: del 15 de septiembre al 15 de noviembre de 2021.

- **Tasa por Gestión de Residuos Urbanos (empresas de *renting* y empresas de convenio). Impuesto sobre Actividades Eco-**

**nómicas-Aplaza6. Impuesto sobre Actividades Económicas (empresas de *renting*):**

fecha de vencimiento de recibos con pago aplazado: el 20 de diciembre de 2021.

**Fecha de cargo de los recibos domiciliados:**

- Modalidad ordinaria (Impuesto sobre Actividades Económicas y Tasa por Gestión de Residuos Urbanos): a partir del 5 de octubre de 2021.

- Empresas de *renting* (Impuesto sobre Actividades Económicas y Tasa por Gestión de Residuos Urbanos): a partir del 20 de diciembre de 2021.

- *Aplaza6* (Impuesto sobre Actividades Económicas): a partir del 20 de diciembre de 2021.

- *Aplaza6* en 6 plazos: se cargará el primer día hábil de los meses de mayo, junio, julio, agosto, septiembre y octubre.

**Lugar de pago de recibos no domiciliados:** Banco Bilbao Vizcaya Argentaria (BBVA), Banco Santander, Caixabank e Ibercaja.

**Formas de pago de los recibos no domiciliados:** en efectivo o cargo en cuenta corriente en las entidades colaboradoras; cheque bancario o conformado, en cuyo caso se deberá hacer efectivo en CaixaBank, sucursal nº 1.907, c/ Ruperto Chapí, 59 de Alcobendas (en los días hábiles y dentro del horario comercial de apertura establecido por cada entidad); o a través de Internet, en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

Transcurridos los periodos de pago citados, las deudas serán exigidas por el procedimiento ejecutivo de apremio y devengarán los correspondientes recargos del periodo ejecutivo, los intereses de demora y, en su caso, las costas que se produzcan.



pirar, aunque yo aún me encontraba malito, así que he estado unos días en el hospital.

Mis papis y yo queremos darle las gracias a todos los que se preocuparon por mí, me ayudaron e hicieron que de nuevo esté hoy en casa. He recibido un montón de llamadas y mensajes para que me pusiese bueno y una visita muy especial.

Ahora sé que los súper héroes sí que existen, que no sólo están en los dibujos, pero no les hace falta llevar capa ni disfraces. Van armados de coraje y valentía y tienen súper poderes en el corazón.

Los míos visten de uniforme del CNP y también de doctores y enfermeras, nos ayudan cada día y a mí ese día me salvaron la vida. Gracias, gracias y gracias. Siempre os llevaremos en el corazón mi familia y yo.

## Mateo

## HAGAMOS ENTRE TODOS DE ALCOBENDAS UNA CIUDAD MEJOR

Buenos días, en esta carta quiero darles las gracias por su labor y en poco tiempo decirles muchas cosas a los ciudadanos. En primer lugar, dar las gracias al alcalde porque vemos que Alcobendas está mucho más limpia. Ahora los ciudadanos tenemos la obligación de mantenerla. Gracias por poner la norma de la botella de agua para las mascotas, pero que la botella brilla por su ausencia, algunos no sé si se han enterado o no quieren enterarse. Hay que cuidar la ciudad y son impuestos que pagamos todos. También estoy con el señor que escribió sobre los ruidos de las terrazas en el número 1.567, de fecha 23 de julio, es horrible.

Que seamos conscientes que los ciudadanos tenemos derecho a descansar, que madrugamos. Hay personas mayores y niños a los que hay que saber respetar cumpliendo las normas que hay. La gentes chillando, música altísima, no respetan ni a la policía. Y ya aprovecho a dar las gracias a la policía por la labor que realiza. A ver si entre todos conseguimos una ciudad mucho mejor, más solidaria, más limpia, que estemos orgullosos de nuestra ciudad.

## Herminio Faustino Laso

## CÁMARA EXTRAVIADA

El lunes 2 de agosto, sobre las 8 de la mañana, en la calle Casimiro Morcillo deje fuera de mi furgoneta por descuido una maquina marca Rothenberger en un maletín rojo y diez minutos después ya no estaba. Si alguien se la encontró y no sabe como ubicarme agradecería su devolución. Avisar al teléfono 658 833 846. Gracias.

## Daniel

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en <https://www.alcobendas.org/es/envia-tu-carta-al-sietedias> o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE -  
DELEGADO DE COMUNICACIÓN  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
[mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).  
Teléfono: 91 659 76 00.

Director:  
**Antonio Díaz**  
Coordinación y responsable  
de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**  
Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Luis M. Núñez**  
**Virginia Hernández**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:  
**Elena Méndez**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
**David Villar**  
Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
Colaborador en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **46.200 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietedíasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
Excellence  
Award  
2016

El alcalde y la edil de Educación comparten el inicio de las clases en el Bachiller Alonso López

## Comienza el curso escolar con medidas anti-COVID y novedades en Educación Secundaria



El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Educación, Ana Sotos (PSOE), han acudido esta semana a la apertura del curso escolar de Infantil y Primaria en el CEIP Bachiller Alonso López. Cerca de 9.000 alumnos y alumnas del municipio están escolarizados en colegios sostenidos con fondos públicos.

Para hacer la vuelta al cole más segura, al igual que el año pasado, se han establecido entradas escalonadas y separadas en los accesos y salidas de los centros educativos y continuará la limpieza exhaustiva de las aulas y la ventilación para impedir la proliferación del virus. Es obligatorio el uso de mascarilla para los mayores de 6 años y las ratios han vuelto a las establecidas antes de la COVID-19, pero respetando la distancia interpersonal de seguridad.

El alcalde ha subrayado la importancia de seguir adoptando medidas frente al virus. “Hemos querido acompañar a padres, madres, alumnado y personal docente en este primer día. Es el primer curso con un alto porcentaje de población adulta vacunada pero desde el Ayuntamiento seguimos colaborando con los centros para aplicar medidas sanitarias preventivas porque la Covid sigue ahí y aún debemos ser cautos”.

Otra novedad importante de este año es la jornada continua, aprobada en junio pasado debido a la pandemia. No obstante, funcionará el comedor para atender las necesidades de las familias que lo demanden.

También esta semana han comenzado las clases en Secundaria, Bachillerato y Formación Profesional. Como novedades, destaca que el instituto Giner de los

Ríos se convierte en nuevo centro bilingüe en inglés, por lo que ya todos los centros de Secundaria imparten contenido curricular en ese idioma.

Asimismo, otro centro de Secundaria, la sección V del IES Aldebarán, es desde el 1 de septiembre el instituto Gloria Fuertes y ha inaugurado el curso con seis nuevas aulas para Secundaria, un gimnasio y varias aulas específicas, una ampliación del centro que le permite dar clase a 360 alumnos y completar el ciclo de ESO con las aulas de cuarto curso.

El martes 14 de septiembre arrancará las clases de Secundaria para adultos en la Universidad Popular Miguel Delibes, que ha experimentado un incremento de la demanda tras el coronavirus.

### Un millón en mejoras

Durante el verano, el Ayuntamiento ha llevado a cabo obras de mantenimiento y mejora en los 14 colegios públicos de la ciudad, en las que ha invertido, por segundo año consecutivo, un millón de euros.

Este año se han reformado varias pistas deportivas que lucen ahora nuevo solado y pintura. También se han realizado adecuaciones en patios infantiles, mejoras de accesibilidad y

El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y las concejales de Educación y de Mantenimiento y Obras, Ana Sotos (PSOE) y Cristina Martínez (PSOE), han visitado los colegios Castilla y Miraflores para supervisar el fin de las obras de reforma y mejora en estos dos centros públicos.



actuaciones de eficiencia energética y se ha construido una nueva aula TEA, especializada para el alumnado con trastornos del espectro autista, en el colegio Luis Buñuel.

### Accesos seguros

Con el inicio de las clases también se pone en marcha el *Plan Especial de Seguridad vuelta al cole*. El vicealcalde y concejal de Seguridad, Aitor Retolaza (Cs), ha explicado que la Policía Local se esfuerza para incrementar la seguridad preventiva de toda la comunidad educativa de Alcobendas. “Para ello se ha planificado un despliegue operativo que tiene como objetivo estar presentes en el mayor número de colegios posibles de la ciudad. Cada día unos 50 agentes se van a encargar de proporcionar la seguridad necesaria para que todos los escolares puedan acceder a los centros educativos en las condiciones necesarias teniendo en cuenta además la aplicación de los protocolos Covid-19”.

Durante este curso la Policía Local va a trabajar para potenciar los caminos escolares seguros para peatones y ciclistas, la aplicación proactiva de protocolos con-

tra el acoso o la formación específica de los agentes tutores para la intervención con menores con trastorno de espectro autista.

Además, el Parque de Educación Vial vuelve a funcionar con normalidad para que todos los alumnos de Alcobendas reciban formación en Seguridad Vial y sepan conducir por la ciudad con criterios de sostenibilidad y respetando a peatones y usuarios de vehículos de movilidad personal.

### Novedad en el Servicio del Transporte Escolar

Los alumnos usuarios del Servicio del Transporte Escolar que presta el Ayuntamiento deben este año rellenar un impreso en el siguiente enlace <https://www.alcobendas.org/es/temas/educacion/formulario-rutas-vuelta> para notificar los horarios de vuelta desde los institutos que necesitarán durante el curso escolar.

Se trata de una novedad que permite la Plataforma del Transporte Escolar impulsada desde el Departamento Municipal de Transportes. Con ello se facilita una mejor

gestión tanto a los usuarios como al Ayuntamiento y a la empresa prestadora del servicio. Más información y dudas en los teléfonos 600 562 962 (departamento municipal de Transportes) y 637 735 906 (Sanfiz, empresa actual prestadora del servicio).

### Ampliación horario escolar

Continúan los programas municipales de ampliación del horario escolar, adecuándose a las medidas sanitarias, como por ejemplo suprimiendo el servicio de desayuno en *Los Primeros del Cole*. Todos los usuarios interesados en participar en estos programas deberán formalizar una nueva inscripción ya que no hay reserva de plaza como en años anteriores.

Asimismo, se espera ampliar el programa de mejora del rendimiento escolar, que ya se realizó el año pasado en cinco colegios para cuarto, quinto y sexto de Primaria.

Y finalmente, este curso arranca con varias asociaciones de padres y madres que ya ofrecen algunas actividades extraescolares a niños y niñas fuera del horario escolar.

## El gobierno municipal aborda el nuevo curso político

Ya ha tenido lugar la primera reunión del Equipo de Gobierno de Alcobendas (PSOE-Cs) tras las vacaciones estivales. Los concejales y el alcalde han iniciado el curso analizando diversos asuntos de actualidad local, como la vuelta al cole y las novedades del



curso escolar 2021/2022; la reactivación paulatina y segura de eventos municipales; el estado de ejecución de varias obras y proyectos de futuro para la ciudad en los que ya se está trabajando (como por ejemplo la modernización de la calle Constitución y el parque Comunidad de Madrid) o la ampliación del sistema de recogida neumática, entre muchos otros.

Esta ha sido la primera reunión tras los cambios en el equipo de Gobierno, que fueron solicitados por el grupo municipal Ciudadanos, y por los que se procedió a la retirada de las delegaciones de Regeneración Democrática y Relaciones Institucionales con San Sebastián de los Reyes al concejal Miguel Ángel Arranz.

### Escuela de Fotografía PIC.A

#### PRUEBA DE NIVEL PARA EL CURSO 2021-2022

El próximo 16 de septiembre (jueves), de 10 a 13 y de 17 a 19 h, se realizarán en Espacio Miguel Delibes las pruebas de nivel para las plazas vacantes de la Escuela Internacional de Fotografía PIC.A Alcobendas PhotoEspaña.

#### Plazas disponibles

**2º CURSO:** Grupo A (lunes, de 11 a 14 h, y miércoles, de 12:30 a 14), cinco plazas; Grupo D (martes, de 11 a 14 h, y jueves, de 12:30 a 14), siete plazas; y Grupo E (primer cuatrimestre: martes y jueves, de 20 a 21:30 h, y miércoles, de 20 a 21:30) trece plazas, (segundo cuatrimestre: lunes, de 18:30 a 20 h, y martes y jueves, de 20 a 21:30).

**3er CURSO:** Grupo A (martes, de 9:30 a 11 h, y miércoles, de 9:30 a 12:30), nueve plazas; Grupo B (lunes, de 12:30 a 14 h, y miércoles, de 11 a 14), dos plazas; y Grupo E (miércoles, de 17 a 20 h, y jueves, de

18:30 a 20), seis plazas.

**Más información:** en el correo electrónico [pica@aytoalcobendas.org](mailto:pica@aytoalcobendas.org).

#### QUEDAN PLAZAS LIBRES PARA PRIMERO

**Inscripciones:** exclusivamente telemáticas, a través de la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org). Hasta el 5 de octubre.

El programa completo de los cursos se puede consultar en la web municipal, en el apartado *Educación/Escuela PIC.A*.

### Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 19 de septiembre, está en la Avenida Pablo Iglesias con c/ Felicidad (junto a la planta de recogida neumática de Fuente Lucha).

- Del 20 de septiembre al 3 de octubre, se encontrará en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.

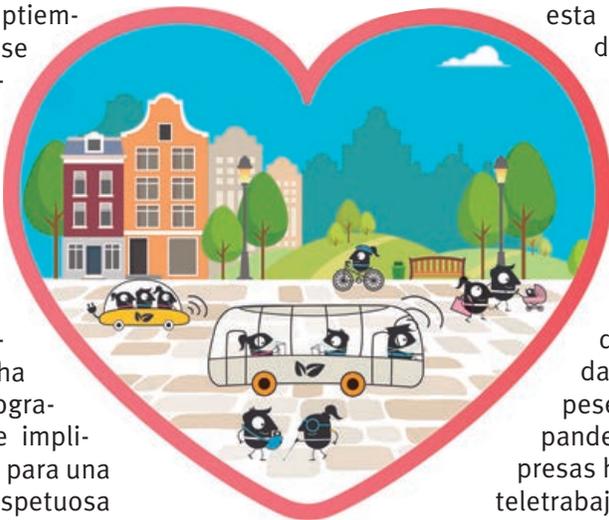


**MOVILIDAD** | Se celebra con el lema 'Por tu salud, muévete de forma sostenible'

## Alcobendas celebra la Semana de la Movilidad con el reto de la sostenibilidad

Del 16 al 22 de septiembre, Alcobendas se suma a la Semana Europea de la Movilidad, que este año se celebra bajo el lema *Por tu salud, muévete de forma sostenible*. La concejala de Movilidad ha elaborado un programa que pretende implicar a la población para una movilidad más respetuosa con el medio ambiente.

Se van a celebrar charlas, acciones deportivas y diferentes eventos. A destacar, la ya tradicional **Marcha Saludable** dirigida a los mayores prevista para el martes 21 de septiembre, a las 10 de la mañana. También, la **Bicicletada Starts** para el alumnado de Primaria que tendrá lugar el viernes 17 y que contará con la colaboración de las Ampas y los colegios; la actividad **Arte en el Ciudad en bici** programada



para la mañana del sábado 18, y el primer **Foro de la Movilidad** que está organizando **Alcobendas HUB** para el miércoles 22 de septiembre.

Además, este año se presentarán **servicios de VMP (vehículos de movilidad personal)** que apuestan por la bicicleta o los patinetes para moverse por la ciudad.

El vicealcalde y concejal de Movilidad, Aitor Retolaza, ha recordado que durante

esta legislatura uno de los principales objetivos es la mejora en la movilidad. Nuestra ciudad acoge a más de 70.000 trabajadores que provienen de otras localidades cada día, "y pese a que con la pandemia muchas empresas han optado por el teletrabajo -ha dicho Retolaza- tenemos que aprovechar este momento precisamente para implantar nuevas soluciones".

Por último, el vicealcalde ha subrayado que la movilidad sostenible en Alcobendas pasa por realizar políticas concretas, como la puesta en marcha del piloto bus autónomo, una red de aparcamientos para bicis y patinetes, la medición periódica de emisiones y una red de puntos de recarga pública en ubicaciones privadas, entre otros.

### PLAZAS DE APARCAMIENTO EN EL PARQUE DE CATALUÑA



**Alquiler, alquiler con opción a compra y venta.**

Precio del alquiler: 51,30 + IVA al mes.

**Más información:** Empresa Municipal de la Vivienda EMVIALSA

- C/ Carlos Muñoz Ruiz, 7.

Teléfono: 91 490 08 92.

Correo electrónico [informacion@emvialsa.org](mailto:informacion@emvialsa.org).



**MEDIO AMBIENTE** | 'Moraleja+Green, menos basuraleza'

## Recogida de residuos en el entorno natural

Mañana, sábado 11 de septiembre, se celebra *Moraleja + Green, menos Basuraleza*, una actividad de concienciación medioambiental que el centro comercial Moraleja Green, el Ayuntamiento de Alcobendas y la Fundación Deporte Alcobendas (FUNDAL) proponen a las familias y vecinos para aumentar la concienciación ecológica de la ciudadanía de Alcobendas, conocer más y mejor el entorno cercano y fomentar la colaboración entre diferentes entidades público-privadas de la ciudad. Se realizará en el entorno

natural que rodea al Pony Club Hípica La Moraleja (zona del Camino Ancho, s/n de La Moraleja), de 10 a 13 horas.

El acto comienza con una charla formativa a cargo de María Castillo, subdirectora de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Alcobendas, para dar paso a la búsqueda y recogida de residuos. Se instalarán contenedores y también habrá baños químicos. La organización entregará bolsa de basura y guantes para todos los participantes. Más información e inscripciones en la web fundal.es.

### Parque de Actividades Empresariales Casablanca

#### ZONA SEVERO OCHOA

#### Alquiler de:

- **Naves** de 100 m<sup>2</sup>, aproximadamente.
- **Trasteros** de 8 a 12 m<sup>2</sup>, aproximadamente.
- **Oficinas** de 70 a 300 m<sup>2</sup>, aproximadamente.

#### Gestiona Sogepima, S.A.

(Sociedad de Gestión del Patrimonio Inmobiliario Municipal de Alcobendas). Avenida de Bruselas, 16-1ª planta, 28108 Alcobendas. Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h. Teléfono: 91 654 76 11. Correo electrónico: [sogepima@aytoalcobendas.org](mailto:sogepima@aytoalcobendas.org).



## Avanzan a buen ritmo las obras de asfaltado de la M-616

Están a punto de concluir las obras de asfaltado de la M-616, la vía que comunica Alcobendas con la carretera de Colmenar Viejo. La Comunidad de Madrid está ejecutando estos trabajos que contemplan la renovación total del pavimento en ambos sentidos, las rotondas y el carril bici.

El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y el vicealcalde, Aitor Retolaza (Cs), junto al director general de carreteras, Jorge Urrecho, han comprobado cómo se desarrollan los trabajos que comenzaron el 30 de julio y que tienen un presupuesto de 1,5 millones de euros.

En una superficie de 103.100 metros cuadrados se está asfaltando la carretera con un mezcla bituminosa de gran calidad, más duradera que la existente y que produce menos ruido. Cuando concluyan estos trabajos se va a proceder a sustituir la barrera metálica que separaba el carril bici por una de hormigón tipo new jersey, más segura para los numerosos ciclistas que lo utilizan.





**ACTUALIDAD** | En Paseo de Valde las Fuentes con José del Hierro

## El Mercado de Productores vuelve el 12 de septiembre

Tras el paréntesis de la pandemia, este próximo domingo 12 de septiembre, de 10 a 16 h, vuelve el Mercado de Productores a Alcobendas. Regresará al Paseo de Valde las Fuentes, esquina con José del Hierro, el segundo domingo de cada mes con una variada oferta agroalimentaria que incluye los mejores

productos de la región. Tras este primer reestreno, el mercado se celebrará también el 10 de octubre y el 14 de noviembre.

### 40 productores

Este Mercado de Productores es un gran escaparate con 40 productores de la Comunidad de Madrid y de la zona centro que impulsa

un modelo sostenible de alimentación, que favorece la economía local y reduce la huella ecológica de los alimentos. Ofrecen alimentos cultivados, criados o procesados de nuestro entorno, con la calidad y el sabor más tradicional. En sus puestos, quesos artesanos, conservas, mermeladas, carnes, aceites y aceitunas, verduras y hortalizas frescas, embutidos ibéricos, vinos y licores, cervezas artesanales, pan, ahumados, frutos secos y aperitivos, pasta fresca, miel y repostería. Todo directamente del productor al consumidor, sin intermediarios.

El visitante disfrutará la mañana del domingo de música en vivo y animación para los peques, convirtiéndose a la hora del aperitivo en un punto de encuentro para muchos vecinos.

**EMPLEO** | Los interesados pueden apuntarse hasta el 24 de septiembre en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)

## ‘Click Empleo’ te ayuda a buscar empleo en el entorno digital

El Ayuntamiento de Alcobendas y Fundación Santa María la Real ponen en marcha *Click Empleo*, fruto de la colaboración público-privada para luchar contra el desempleo y la brecha digital. Se trata de una formación gratuita totalmente *online* que comenzará en octubre para dotar a los desempleados de nuevos recursos y herramientas electrónicas para la búsqueda de empleo en el actual mercado laboral digital. “No solo las competencias digitales son más demandadas para cualquier puesto sino también para saber cómo encontrarlo”, explica Natalia Serrano, directora de Empleo de la Fundación Santa María la Real.

La formación *Click Empleo* durará mes y medio y cuenta con 30 plazas, destinadas a desempleados de entre 18 y 60 años, empadronados en Alcobendas, de cualquier nivel formativo y sector laboral, con o sin experiencia previa.

Además de las 12 sesiones grupales virtuales, basadas en el Marco Europeo de Competencias Digitales, sus participantes dispondrán también de tres sesiones individuales para un acompañamiento digital más detallado y un asesoramiento más personalizado.

Las personas interesadas en esta formación pueden inscribirse hasta el 24 de septiembre en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

Dirigidas a personas inscritas en la Bolsa de Empleo Municipal

## El Club de Empleo regresa con nuevas temáticas en sus sesiones de orientación laboral

El Ayuntamiento de Alcobendas pone a disposición de las personas desempleadas unas sesiones de orientación para ayudar a desenvolverse en la búsqueda de trabajo, impartidas por el *Club de Empleo*. Estas actividades, que permanecieron pausadas en verano, han retomado su funcionamiento en septiembre ampliando su contenido con nuevos temas de interés. Se trata de un espacio donde compartir experiencias, debatir, realizar preguntas y aprender a utilizar varias herramientas de búsqueda,

acompañados de expertos y con el objetivo principal de encontrar empleo.

### Inscripciones

La convocatoria para las sesiones del mes de septiembre ya están abiertas. Las primeras charlas serán los días 15 y 16 sobre el *vídeo CV*; las siguientes sesiones serán el 22 y 23 acerca de *optimizar el perfil de LinkedIn*; y, por último, los días 29 y 30 se tratará el tema de *la gestión del tiempo en la búsqueda de empleo*. Las clases se llevarán a cabo de manera

*online* a través de la aplicación de videoconferencia Zoom. Cada sesión tiene una duración de cuatro horas, que están repartidas en dos días y recogidas en el horario de 10 a 12 h. Esta actividad está dirigida a personas inscritas en la bolsa de empleo municipal. Las personas interesadas pueden apuntarse en el correo [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org) dejando sus datos e indicando la sesión o sesiones de interés y se les confirmará la plaza. Más información en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

Para el fomento y el impulso del empleo en Alcobendas

## Convenio con la empresa Almas Industrias B+Safe

Con el objetivo de fomentar e impulsar el empleo en la ciudad, el Ayuntamiento de Alcobendas ha firmado un convenio con la empresa Almas Industrias B+Safe. En base a este acuerdo, la empresa se compromete a utilizar la *Bolsa de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas-Agencia de Colocación Municipal* para las futuras ofertas de empleo, siempre que se ajusten al perfil demandado. La finalidad de esta alianza es promover

la contratación de colectivos de difícil empleabilidad como son los menores de 25 y los mayores de 40 años, personas con discapacidad o parados de larga duración. Por su parte, el Ayuntamiento se compromete a realizar acciones formativas y ofrecerá a la empresa ventajas fiscales, sociales y en el uso de las instalaciones deportivas.

El acuerdo ha sido firmado por el concejal de Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Cs), quien ha destacado que “es una gran noticia que la colaboración público privada funcione bien”, y el director general de Almas Industrias B+Safe, Nuño Azcona.

Almas Industrias B+Safe, es una compañía de servicios, con sede en Alcobendas, especializada en la aplicación de tecnologías innovadoras en la seguridad y servicios a empresas.



**AYUDA HUMANITARIA** | Podrán beneficiarse de diferentes servicios municipales

## Una familia de Afganistán recibe asilo en el Centro de Acogida al Refugiado de Alcobendas

Un matrimonio y cuatro hijos, que huyeron de Afganistán tras arrasarse la ciudad en la que vivían y provocar decenas de muertos, acaba de recibir asilo en el CAR (Centro de Acogida al Refugiado) de Alcobendas.

El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), acompañado del vicealcalde, Aitor Retolaza (Cs); la presidenta del Patronato de Bienestar Social, Ofelia Culebradas (PSOE), y la concejala de Protección Social, Inma Puyalto (Cs), han querido conocer de primera mano su historia y les han brindado la colaboración del Ayuntamiento en el proceso de adaptación a nuestro país. La familia ha llegado a España dentro del dispositivo gubernamental español que ha logrado evacuar a 2.206 personas durante los últimos días de



agosto, tras la toma del poder por los talibanes.

El alcalde les ha informado de los diferentes servicios municipales que el Ayuntamiento pone a su disposición. “El gobierno local y el CAR firmamos cada año un convenio de colaboración que contempla medidas de inserción en la sociedad y en el mercado laboral de los residentes en el centro, del que podrá beneficiarse esta familia”, ha explicado Sánchez Acera.

El convenio contempla desde la escolarización de los menores, su participación en actividades extraescolares, el acceso a la Bolsa Municipal de Empleo, cursos de formación o gastos farmacéuticos, entre otras acciones.

El CAR de Alcobendas forma parte de la red de cuatro centros de titularidad pública del Ministerio de Inclusión con cerca de 400 plazas destinadas a solicitantes de asilo en nuestro país.

### Curso sobre primeros auxilios en bebés y niños

El Patronato de Bienestar Social, a través del convenio de colaboración con Cruz Roja, ofrece a las familias de Alcobendas un curso gratuito de *Iniciación a Primeros Auxilios en bebés y niños*.

Se hablará de las pautas básicas y protocolos de actuación en caso de accidente, enfocados a menores, introduciendo los elementos preventivos básicos.

**Temario:** *Concepto de conducta P.A.S. Protección del lugar de los hechos. Aviso a los servicios de socorro. Primeras actuaciones en el auxilio de las víctimas. Prevención proactiva.*

**Fechas:** del 20 al 26 de septiembre, en el campus virtual de Cruz Roja. Duración: dos horas teóricas. 25 plazas.

**Inscripción:** hasta el 16 de septiembre, en el enlace <https://www2.cruzroja.es/web/cruzroja/detalle-cursos/-/curso/626481>.



**IGUALDAD** | Las inscripciones se abren a partir del 15 de septiembre

## Comienzan los cursos de la ‘Escuela de Otoño’ de la Casa de la Mujer

Cerca de una veintena de cursos componen la oferta de la Casa de la Mujer para este otoño.

Comenzarán, de manera progresiva, a partir del 20 de septiembre y las inscripciones (solo telefónicas y a través del SAC) pueden realizarse a partir del 15 de septiembre, para empadronados, y desde el 17, para las personas de fuera de Alcobendas.

### Nuevas propuestas

Entre las novedades de la programación, se encuentra el taller *Autoliderazgo: el arte de conseguir tus sueños*. Un espacio para animar a los asistentes a descubrir su rumbo, metas, necesidades... y la manera de conseguirlo. Se impartirá los lunes, de 10:30 a 12:30 h, a partir del 27 de septiembre.

Otra novedad es el curso de *Tecnología para la vida diaria* en el que se enseñará como usar los ordenadores para temas tales como hacer la compra, pedir cita para el médico, utilizar los servicios municipales... Dará comienzo el 28 de septiembre y habrá dos grupos (martes y jueves).

*Empodérate con el móvil* es otra de las propuestas novedosas. Una ayuda para sacarle el mayor partido a nuestro smartphone. Comienza el 1 de octubre y se llevará a



cabo los viernes de 10:30 a 12:30 h. Los tres cursos son gratuitos y están dirigidos a mujeres y hombres. Además, reseñar que habrá, de nuevo, **servicio de ludoteca** y que será solo para los cursos que se imparten en la Casa de la Mujer y mediante solicitud previa a través del correo [igualdad@aytoalcobendas.org](mailto:igualdad@aytoalcobendas.org). La información completa sobre los cursos se encuentra en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org). También se puede acceder a través de este código QR.



### Curso ‘Ciberseguridad para nuestro negocio. Protección y prevención’

#### FORMACIÓN VIRTUAL DIRIGIDA A EMPRESAS Y EMPRENDEDORES

**Programa:** *Ciberseguridad (conceptos y su importancia en nuestro negocio). Conoce a tu enemigo (identificar las amenazas antes de que ocurran). Conócete a ti mismo (¿Estás preparado?). Diseñando estrategias de ciberseguridad para nuestro negocio (técnicas y recursos para el análisis de datos y recopilación de evidencias u uso seguro de las nuevas tecnologías). Implantación de medidas para prevenir amenazas en nuestro negocio (seguridad en la nube, en dispositivos móviles, en redes wifi y en la relación con proveedores y clientes). Protección del cliente (su información), nuestro principal Activo. Protección de datos. Comunicación de incidentes de seguridad. Registro de incidentes.*

**Fecha:** del lunes 13 al jueves 16 de septiembre, de 17 a 20 h, *online*.

**Inscripción:** en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) (Formación Empresarial).



## Fiesta de la Santina

La Casa de Asturias celebra este fin de semana el día de su comunidad. El sábado 11 septiembre, a las 19 h, en el Parque de Asturias actuarán la banda de gaitas *Respingo* y el grupo de baile *Andolina*. Y el domingo 12, para continuar celebrando la Fiesta de La Santina, a las 11 h, en el aparcamiento del Centro Municipal La Esfera se realizará una misa al aire libre cantada en asturiano.



**CINE INVISIBLE.** Proyectará hoy, viernes 10, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía una nueva película en su *Ciclo de cine en versión original*. Entrada libre.

**ARTISTAS DEL PUEBLO.** Celebrará el domingo 19 de septiembre, de 11 a 15 h, en la Rosaleda del Jardín de la Vega, su *Paseo del Arte y la Artesanía*, con una edición especial de pintura y obras de ilustración. Acceso libre.

**ASOCIACIÓN ANDALUZA.** Organiza para este sábado 11, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias una conferencia didáctica sobre los palos del flamenco con David Silva como conferenciante y guitarrista y con la cantaora Loreto de Diego. Entrada gratuita.

**SARASVATI.** Celebra este domingo 12, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica su *Trastillo*, mercadillo vecinal con artículos de segunda mano. Acceso Libre.

**CASA DE EXTREMADURA.** Celebra en el Centro Municipal La Esfera el día de su comunidad con las actuaciones de Rosario Abelaira y su grupo (canción española y coplas) el viernes 17 de septiembre, a las 20 h; y del

grupo extremeño Mansabora Folk (música tradicional) el sábado 18 de septiembre, a las 20 h. La entrada para ambas actuaciones es gratuita con invitación. También celebrarán el domingo 19, a las 12:30 h, en la iglesia de San Lesmes una misa popular extremeña cantada por su grupo.

**BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA.** Busca *nuevos componentes para el curso 2021/2022*. Si te gusta la música y tienes ganas de aprender flauta, clarinete, saxofón, oboe, trompa, trompeta, trombón, tuba, percusión o chelo, no lo dudes más y llama. No es necesario tener conocimientos previos. Información e inscripciones: en los teléfonos 610 383 579 (Teo) y 652 204 335 (Sergio).

**PEÑA ATLÉTICA.** El domingo 12 de septiembre, a las 12 h, en su sede (c/ Marquesa Viuda de Aldama, 23) la escritora y seguidora rojiblanca Mónica Crespo presentará y firmará su libro *Por mí, por ti, por todos*.

**CASA DE MURCIA.** Imparte talleres de costura, manteles, sábanas, patronaje, patchworck, patchworck sin aguja, costura creativa, punto de cruz y algunos bordados, los miércoles; restaura-

ción de muebles, tapicería, pintura en tela y artesanía, los jueves. De 10:30 a 12:30 y de 17:30 a 20:30 h. El curso comenzará el 6 de octubre para costura y el 7 de octubre para restauración y artesanía. Teléfono para reservas y pagos: 660 734 440.

**BLOCO DO BALIZA.** Están abiertas las inscripciones para las clases de batucada infantil (niños y niñas de entre 6 y 11 años). Horarios: lunes, a las 18:15, y viernes, a las 17:15 h. Clase de prueba gratuita. Información e inscripciones: 607 852 962 y [samb@blocodobaliza.com](mailto:samb@blocodobaliza.com).

**BELLYDANCE BY RAISSA.** Ofrece clases de danza oriental, intensivos de materias específicas (técnica de brazos, acondicionamiento muscular, ballet) y clases para niños. Pide tu clase de prueba. Información: en [bellydancebyraissa@gmail.com](mailto:bellydancebyraissa@gmail.com) y whatsapp: 617 403 509.

**DRUIDA.** Organiza un curso de Danza Oriental. Sábados alternos (dos al mes), de 10 a 12 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 15 euros/mes. Información e inscripciones: en el correo [info@druidateatro.org](mailto:info@druidateatro.org) y en el teléfono 658 031 948.

**SALUD** | Los viernes 17 y 24 de septiembre en Conect@

## Curso de formación preventiva enfocado a la memoria



El Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas pone a disposición de los ciudadanos un curso que aborda las estrategias para reforzar la memoria. Esta actividad se encuentra dentro de la oferta de formación preventiva y el objetivo principal del curso

es brindar información para conocer cómo funciona la memoria y la atención en las personas mayores y, a su vez, enseñar métodos que faciliten el funcionamiento diario. Para ello, los contenidos que se tratarán en las clases formativas son: los conceptos básicos

de la memoria, olvidos cotidianos, técnicas que ayuden en el proceso y hábitos de vida saludable.

### La formación

Las sesiones tendrán lugar en el Centro de Nuevas tecnologías Conect@ los días 17 y 24 de septiembre, de 11:30 a 13 h.

El curso es gratuito y se desarrollará cumpliendo todas las medidas sanitarias pertinentes, con control de aforo, uso de mascarilla y distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros.

Las plazas son limitadas y las personas interesadas en acudir tienen que inscribirse en el Servicio de Salud Municipal a partir del próximo lunes 13 de septiembre llamando al teléfono 91 663 70 01, extensión 4016, en horario de 9 a 14 h, de lunes a viernes.

### Bolsas de empleo temporal

El Ayuntamiento de Alcobendas está generando bolsas de empleo temporal que permitirán la cobertura de plazas vacantes y de forma transitoria en la plantilla municipal.

• **BOLSA DE EMPLEO DE TÉCNICO/A GESTOR DE PROYECTOS TIC (A2):**



Abierto plazo de presentación de solicitudes hasta el 15 de septiembre, incluido.

• **BOLSAS DE EMPLEO DE TÉCNICO DE SALUD.** Publicación de modelo de exa-

men y plantilla de respuestas correctas: 13 de septiembre.

• **BOLSAS DE EMPLEO DE MÉDICO/A.** Publicación de modelo de examen y plantilla de respuestas correctas: 13 de septiembre.

• **BOLSAS DE EMPLEO DE PROFESOR/A DE DANZA (A1)**

Publicación de listas definitivas de admitidos y excluidos y confirmación de fecha de examen: 10 de septiembre.

• **BOLSAS DE EMPLEO DE PROFESOR/A DE PRÁCTICA INSTRUMENTAL (A1)**

Publicación de listas definitivas de admitidos y excluidos y confirmación de fecha de examen: 10 de septiembre

**MÁS INFORMACIÓN:** en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org); en *Contenidos destacados/Empleo público.*





# PROGRAMACIÓN TALLERES CENTROS MUNICIPALES DE PERSONAS MAYORES

DE OCTUBRE DE 2021 A  
ENERO DE 2022

## ■ TALLERES Y ACTIVIDADES. A ELEGIR TRES DE ESTOS TALLERES INDICANDO EL ORDEN DE PREFERENCIA

Dentro de la elección de los talleres a cursar, sólo se podrá elegir uno de Área corporal y uno de Mente activa.

### ÁREA CORPORAL

#### • MOVIMIENTO CORPORAL PARA MAYORES JÓVENES

Para personas con alta autonomía personal y capacidad para tumbarse y levantarse de la colchoneta. De octubre a enero. En el pabellón Centro, a las 9:45 h, los viernes (código 16-C).

#### • PSICOMOTRICIDAD

Destinado a personas mayores con movilidad limitada. De octubre a junio. En el centro de la calle Orense, a las 10:15 h, los lunes (código 6-C), o a las 11:30, los martes (código 7-C). En el centro de la calle Olivar, a las 10:15, los jueves (código 12-C). En el Centro de Arte Alcobendas, a las 10:30, los martes (código 13-C). En el centro de la calle Salvia, a las 11:30, los jueves (código 15-C).

#### • PSICOMOTRICIDAD (con transporte)

Destinado a personas con movilidad limitada con transporte adaptado. Previa valoración del terapeuta. De octubre a junio. En el centro de la calle Orense, los

jueves, a las 10 h (código 8-C), o a las 11 (código 9-C). En el centro de la calle Olivar, a las 10:15, los lunes (código 10-C) o los martes (código 11-C). En el centro de la calle Salvia, a las 10:15, los miércoles (código 14-C).

#### • YOGUILATES **NUEVO**

Yoga, pilates y relajación. Para personas que pueden tumbarse en el suelo. De octubre a enero. En el centro de la calle Salvia, a las 9:45 h, los jueves (código 18-C).

#### • EXPRESIÓN CORPORAL

Para personas con buena movilidad. De octubre a enero. En el centro de la calle Orense, a las 11:30 h, los lunes (código 1-C), a las 10:30, los martes (código 2-C), o a las 10:15, los miércoles (código 3-C). En la Escuela Municipal de Música y Danza, a las 12:30, los lunes (código 4-C), o los miércoles (código 5-C).

#### • DANZAS **NUEVO**

Coreografías, expresión corporal, ritmo y coordinación. De octubre a enero. En la Escuela Municipal de Música y Danza, a las 10:15 h, los martes (código 17-C).

### MENTE ACTIVA

#### • JUEGOS CON PROBLEMAS

Para aprender pasatiempos, sudokus, juegos de ingenio, etc. De octubre a enero. En el centro de la calle Orense, a las 11:30 h, los lunes (código 1-MA).

## • ATENCIÓN Y MEMORIA

Orientado a personas con deterioro cognitivo leve o moderado para facilitar la estimulación de sus capacidades. De octubre a enero. En el centro de la calle Olivar, a las 10:15 h, los viernes (código 2-MA). En el centro de la calle Orense, a las 10:30, los miércoles (código 3-MA) o los viernes (código 4-MA). En el centro de la calle Salvia, a las 10, los lunes (código 5-MA). En el Centro de Arte Alcobendas, a las 10:30, los jueves (código 7-MA).

## • MEMORIA Y LENGUAJE **NUEVO**

Taller preventivo destinado a personas con buena lectoescritura. De octubre a enero. En el centro de la calle Salvia, a las 10:15 h, los viernes (código 6-MA).

## **MAYORES Y ESCUELA**

### • RECORDANDO LA ESCUELA (NIVEL I)

Para personas alfabetizadas en su infancia pero que tienen dificultades en lectura, escritura y cálculos aritméticos. De octubre a junio. En el Centro de Arte Alcobendas, a las 10:30 h, los lunes (código 1-E). En el centro de la calle Orense, a las 11, los jueves (código 2-E).

### • RECORDANDO LA ESCUELA (NIVEL II)

Destinado a personas con buen nivel de comprensión lectora. De octubre a junio. En el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 17 h, los martes (código 3-E). En el centro de la calle Orense, a las 11, los miércoles (código 4-E). En el Centro de Arte Alcobendas, a las 10:30, los jueves (código 5-E).

## **ÁREA CULTURAL**

### • POR AMOR AL ARTE **NUEVO**

Para aprender a entender y disfrutar las obras de arte. De octubre a enero. En el Centro de Arte Alcobendas, a las 11 h, los viernes (código 2-AC).

### • CLUB PURA LECTURA **NUEVO**

Disfrutar de la lectura y conversar sobre lo leído. De octubre a enero. En el centro de la calle Olivar, a las 17:30 h, los jueves (código 5-AC).

## • EL MÁGICO PODER

### DE LA ESCRITURA **NUEVO**

Taller de escritura creativa. Entre octubre y noviembre, con sesiones presenciales y *on line*. En el centro de la calle Olivar, a las 10:30 h, los miércoles (código 3-AC).

### • CONOCIENDO A EMILIA PARDO

### BAZÁN Y MARÍA ZAMBRANO **NUEVO**

Conocer la vida y obra de estas dos escritoras españolas. Entre diciembre y enero. En el centro de la calle Olivar y *on line*, a las 10:30 h, los miércoles (código 4-AC).

### • ENCUENTROS DE CINE

Visionado y coloquio en el que se analizará la película. De octubre a enero. En el centro de la calle Salvia y *on line*, a las 10 h, los martes (código 1-AC).

## **DESARROLLO PERSONAL**

### • AUTOESTIMA Y

### TRANSFORMACIÓN PERSONAL

Espacio de debate y aprendizaje para mejorar la calidad de vida y desarrollar las metas personales. Pendiente de comienzo. En el centro de la calle Salvia, a las 11:15 h, los lunes (código 2-DP).

### • GESTIÓN EMOCIONAL

Pendiente de comienzo. En el centro de la calle Salvia, a las 11:30 h, los miércoles (código 1-DP).

### • HABILIDADES PARA ENFRENTAR PÉRDIDAS Y CAMBIOS

Facilitar a los participantes herramientas para que puedan comprender las emociones que atraviesan. Pendiente de comienzo. En el centro de la calle Salvia, a las 10 h, los viernes (código 3-DP).

### • RELAJACIÓN Y **MINDFULNESS** **NUEVO**

Pendiente de comienzo. En el centro de la calle Salvia, los martes, a las 11:30 h (código 4-DP) o a las 17 (código 5-DP).

### • CAMINANDO EN POSITIVO HACIA EL CRECIMIENTO PERSONAL **NUEVO**

Espacio para compartir experiencias vivenciales. Pendiente de comienzo. En el Centro de Arte Alcobendas, a las 10 h, los jueves (código 6-DP).

## CREATIVIDAD

### • PIENSA, CREA Y DIVIÉRTETE

De octubre a enero. En el centro de la calle Olivar, a las 11:30 h, los lunes (código 1-CR) o los martes (código 4-CR). En el centro de la calle Salvia, a las 11:30 h, los miércoles (código 2-CR). En el centro de la calle Orense, a las 11, los jueves (código 3-CR).

## HABILIDADES PARA LA VIDA

### COTIDIANA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

#### • MANEJO DE MÓVIL (SMARTPHONE)

De octubre a enero. En el centro de la calle Orense, a las 10:30 h, los viernes (código 1-H).

## ■ TALLERES SIN RESTRICCIÓN DE INSCRIPCIÓN

### PROGRAMA DE MÚSICA Y MOVIMIENTO

#### • MÚSICA Y MOVIMIENTO

De octubre a junio. En la Escuela Municipal de Música y Danza, los lunes, a las 10 h (código 1-MM), o a las 11 (código 2-MM), o los miércoles, a las 10 (código 3-MM) o a las 11 (código 4-MM),

#### • CORAL MADRESELVA

Sesiones de canto *Coral Madreselva*. De octubre a junio. En la Escuela Municipal de Música y Danza, los jueves, a las 10 h (código 5-MM) o a las 11 (código 6-MM),

### PROGRAMA DE FISIOTERAPIA

#### • MARCHA Y EQUILIBRIO

Ejercicios aeróbicos, de resistencia y equilibrio. De octubre a enero. En el centro de la calle Olivar, los miércoles y viernes, por la mañana (código 1-F).

#### • ESPALDA

Para mejorar la flexibilidad y movilidad de la columna. De octubre a enero. En el centro de la calle Orense, los martes y jueves, por la mañana (código 2-F).

#### • RESPIRE MEJOR

Para mejorar la capacidad pulmonar. De octubre a enero. En el centro de la calle Salvia, los lunes, por la mañana (código 3-F).

## ■ TALLERES EN COLABORACIÓN CON LA FUNDACIÓN LA CAIXA

### • INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA

De octubre a diciembre. En el centro de la calle Orense, los lunes y miércoles, de 16:30 a 18:30 h (código 3-CX).

### • HAZ TRÁMITES POR INTERNET

Con conocimientos básicos de informática. De octubre a diciembre. En el centro de la calle Orense, los martes y jueves, de 16:30 a 18:30 h (código 2-CX).

### • EN FORMA 2

Mejorar la condición física, la fuerza, el equilibrio y la potencia muscular. De octubre a diciembre. En el centro de la calle Salvia, los lunes y miércoles, de 17 a 18 h (código 1-CX).

### • VIVIR CON SENTIDO **NUEVO**

Adquirir herramientas para superar las pérdidas y duelos, afrontar la soledad no deseada y ahondar en la importancia del autocuidado. De octubre a diciembre. En el centro de la calle Olivar, los jueves, de 10 a 11:30 h (código 4-CX).

### • AMIGOS LECTORES

Lectura, debate y reflexión de textos que se adecúan al nivel de las personas participantes. De octubre a diciembre. En el centro de la calle Orense, los viernes, de 17 a 19 h (código 5-CX).

## ■ ESPACIOS PARA COMPARTIR (AUTÓNOMOS)

### • SENDERISMO URBANO

De octubre a junio. A las 10 h, los martes, en el centro de la calle Orense, (código 14-AU) o los miércoles en el centro de la plaza Ramón Rubial (código 15-AU) o en el centro de la calle Daoiz (código 16-AU).

### • PETANCA

De octubre a junio. En el centro de la calle Salvia, los lunes, miércoles y viernes, de 10 a 12 h (código 6-AU).

### • GRUPO DE LECTURA AUTÓNOMO

Espacio de tertulia en torno a distintos libros. De octubre a junio. De 16 a 19 h, los viernes en el centro de la calle Orense (código 7-CX).

digo 7-AU), los jueves en el centro de la calle Olivar (código 8-AU) o los miércoles en el centro de la calle Salvia (código 9-AU).

#### • MAYORES CON ARTE

De octubre a junio. Las actividades propuestas son:

- **Pintura.** En el centro de la calle Orense, de lunes a jueves, mañana y tarde (código 1-AU). En el centro de la calle Olivar, lunes y miércoles, de 11:30 a 13:30 y de 16:30 a 19:30 h, jueves, de 11:30 a 13:30, y viernes, de 16:30 a 19:30 (código 2-AU). En el centro de la calle Salvia, lunes y jueves, de 10 a 12 h, y viernes de 17 a 19 (código 3-AU).
- **Crea y Comparte: labores, manualidades y otras creaciones.** De 16:30 a 19:30 h, los lunes y miércoles en el centro de la calle Olivar (código 11-AU), de lunes a viernes en el centro

de la calle Orense (código 12-AU) o los lunes y miércoles en el centro de la calle Salvia (código 13-AU).

• **Marquetería.** En el centro de la calle Orense, de lunes a viernes, mañana y tarde (código 4-AU).

• **Encuadernación.** En el centro de la calle Salvia, martes y jueves, de 10 a 12 h, y viernes, de 17 a 19 (código 5-AU).

#### • ESPACIO PARA LA MÚSICA

Tocar algún instrumento en un entorno de rondalla. De octubre a junio. En el centro de la calle Orense, los miércoles, de 11:30 a 13:30 h, y los jueves y viernes, de 10 a 13:30 (código 17-AU).

#### • HABLANDO EN INGLÉS

De octubre a junio. En el centro de la calle Olivar, los martes y miércoles, de 16:30 a 18:30 h (código 10-AU).

## CÓMO Y DÓNDE INSCRIBIRSE Y FECHA DE INICIO

- **Inscripciones telefónicas: del 13 al 17 de septiembre, de 10:30 a 15 h,** a través de los números: **91 652 36 30 · 91 659 76 02 · 91 663 68 64.** Se pedirá nombre, apellidos, número de DNI, número de socio, dos números de teléfono y el código del taller. Solo podrán inscribirse las personas que tienen el carné de los centros municipales de mayores.
- **Los listados provisionales se publicarán en la web municipal alcobendas.org para posibles reclamaciones el 23 y 24 de septiembre.**
- **Sorteos: 28 de septiembre.**
- **Exposición definitivos: del 1 al 4 de octubre.**
- **Inicio de los talleres: a partir del 6 de octubre.**
- Cada persona podrá solicitar la **preinscripción a tres actividades**, por orden de preferencia, en los talleres

que así lo indican. Para el resto de talleres, se puede optar sin restricción.

- **Las plazas se adjudicarán por sorteo** si la demanda supera las plazas ofertadas, teniendo en cuenta el orden de preferencia solicitado.
- **Las listas de personas preinscritas, el resultado de los sorteos y las listas definitivas serán publicadas en la web municipal.**
- **Aquellas personas que hayan obtenido plaza en las actividades serán avisadas telefónicamente para informarles del inicio de los grupos.**

El folleto con la programación completa se puede consultar en la web municipal y en este código QR.



**Las actividades pueden sufrir modificaciones atendiendo a las restricciones sanitarias vigentes en cada momento.**

**ACTUALIDAD** | El próximo jueves, 16 de septiembre

## Comienza el 'MADn Circus Festival' y nace la Escuela de Circo El Invernadero

Con la actuación de la prestigiosa compañía francesa de circo EntreNous, comenzará el próximo jueves 16 de septiembre *MADn Circus Festival*. La cita será a las 18:30 h en la plaza del Invernadero, en el Jardín de la Vega.

Se trata de la séptima edición de este festival internacional organizado por la asociación Scimmie Volanti, que contará con nueve espectáculos de ocho grandes compañías nacionales e internacionales y que se celebrará en distintos espacios de la ciudad del 16 al 19 de septiembre.

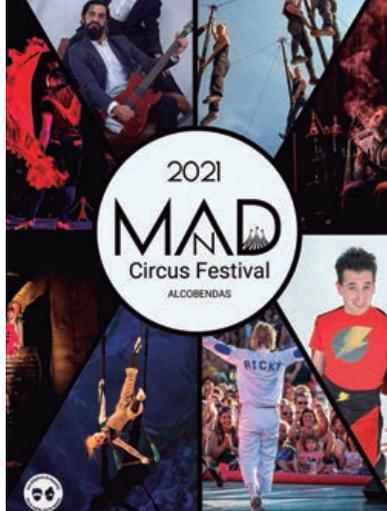
### Toda la programación

La actuación de **Entre Nous** será el punto de arranque del festival (jueves 16 de septiembre, 18:30 h, en la Plaza del Invernadero del Arroyo de la Vega). Se trata de un grupo de cinco artistas de circo contemporáneo que practican el Mástil Chino. Un espectáculo increíble a cargo de grandes

profesionales del circo que será de libre acceso hasta completar aforo.

El programa del festival se completa con los siguientes espectáculos:

- **Calor.** Circo y teatro. 17 y 18 de septiembre, a las 20:30 h, en el Invernadero. Entradas: 3 euros (reservas en [pdcirco@gmail.com](mailto:pdcirco@gmail.com)).
- **Ni No Ni Nana.** Música, danza y circo. 18 de septiembre, a las 12 h, en la Plaza del Pueblo. Entrada libre.
- **Capitán Maravilla.** Humor y circo. 18 de septiembre, a las 18 h, en la Plaza del Pueblo. Entrada libre.
- **Le Fumiste.** Magia, circo y teatro de objetos. 18 de septiembre, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Entradas: 5 euros (reservas en [pdcirco@gmail.com](mailto:pdcirco@gmail.com)).
- **Ricky, el profesor de tenis.** Humor para toda la familia. 19 de septiembre, a las 12 h, en el exterior del Espacio Miguel Delibes. Entrada libre.
- **Sin Ojana.** Circo flamenco, humor y música. 19 de



septiembre, a las 19 h, en el exterior del Espacio Miguel Delibes. Entrada libre.

• **Kaldi.** Trapecio y teatro clown. 19 de septiembre, a las 19 h, en la plaza del Invernadero. Entrada Libre.

### Escuela de Circo El Invernadero

El inicio del festival será también la inauguración de la *Escuela de Circo El Invernadero* en la que, junto con el espectáculo circense, habrá una batucada a cargo de la asociación Bloco do Baliza.

*El Invernadero* es un proyecto innovador y único que será uno de los pocos espacios en Europa dedicados al aprendizaje, creación y exhibición de circo actual y que contará con programación estable de circo moderno. En Madrid es solo comparable al Teatro Circo Price.

**BREVE. LE DAMOS LA VUELTA AL MUNDO.** Es el próximo taller incluido dentro del programa *Cultura en Familia*. Será el sábado 18 de septiembre, a las 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas y está dirigido a familias con niños de 6 a 12 años.

La propuesta en un 'viaje' en familia por todo el mundo, explorando los secretos de distintas culturas para descubrir lo bonito de vivir en igualdad y en paz. Inscripciones en el SAC, exclusivamente telefónicas, a partir del 8 de septiembre.

**ACTUALIDAD** | Arte, teatro, circo, cine, música, literatura...

## Comienza una programación cultural plagada de propuestas para todos y muchas novedades



*La concejal de Cultura y el fotógrafo Miguel Trillo, en la presentación de la nueva programación cultural.*

La normalidad va volviendo a la ciudad y, con ello, la programación de actividades culturales que, este año llega con grandes novedades. Un amplio abanico de propuestas para todos los gustos y todas las edades en las que, eso sí, se mantendrán las medidas de seguridad sanitaria exigidas y necesarias. “En esta nueva programación hemos vuelto a apostar por la fotografía española, por las representaciones teatrales que hacen de nuestro Teatro Auditorio una enseña cultural de referencia, así como por la ópera, por el cine y por un otoño lleno de música y diversión al aire libre. Nuestras calles, plazas y parques seguirán siendo protagonistas de la oferta cultural, porque es la mejor forma de incluirla en la vida cotidiana de nuestros

vecinos. Pero, además, tenemos proyectos nuevos y muy ilusionantes: la Escuela de Circo El Invernadero, el premio de novela corta Bachiller Alonso, las Bibliotecas Humanas... Volveremos a demostrar -todos, Ayuntamiento, vecinos y vecinas- que la cultura es segura y que nos hace más fuertes y más libres”, dice la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

### Grandes novedades

Sin duda, uno de los grandes hitos de la temporada es la **Escuela de Circo El Invernadero**. Se trata de un gran espacio cultural y formativo en artes circenses con vocación de convertirse en un referente a nivel nacional e internacional. Contará con programación permanente sobre un escenario de 360 grados rodeado de gradas con capacidad

para 400 personas; acogerá y dará a conocer el trabajo de compañías nacionales e internacionales; tendrá salas de creación, investigación y residencia artística; será escuela de circo desde los 4 años en adelante... y, además, será el espacio profesional de entrenamiento de circo más grande de España. El mismo día de la inauguración (16 de septiembre) arranca el MADn Circus Festival.

Partiendo de la experiencia de otros países, nacen en Alcobendas las **Bibliotecas Humanas**, un espacio de diálogo, de aprendizaje y de tolerancia en el que hablar y escuchar y en el que demostrar que todos tenemos una historia que contar, un libro dentro. Comenzará en noviembre en las mediatecas.

**Alcobendas en Otoño** es un programa de actividades al aire libre que incluirá propuestas infantiles; actuaciones musicales (la Banda Municipal y la Coral de Alcobendas, entre otras) y multitud de espectáculos para todos los públicos. Todo ello en parques, calles y plazas de la ciudad.

En el auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas los amantes de la

ópera tendrán la oportunidad de disfrutar de un **Ciclo de Ópera** con la proyección de magníficas grabaciones del Teatro Real: *La Bohème* (22 de octubre), *La Traviata* (12 de noviembre), *Aida* (17 de diciembre) y *Las Bodas de Fígaro* (21 de enero).

Para conmemorar el centenario del nacimiento de Luis García Berlanga, se dedicará al mítico director un ciclo incluido en el programa *Jueves de Cine* que se realizará durante los meses de septiembre y octubre y dentro del cual se proyectarán cuatro títulos clásicos del autor: *Calabuch*, *El verdugo*, *Los jueves, milagro* y *Plácido*. A continuación, tendrá lugar un interesante ciclo de cine coreano con cuatro películas: *Parásitos*, *Sympaty for Mr. Vengeance*, *Snowpiercer* y *Deseando Amar*.

Otra de las grandes novedades será la presentación del nuevo **Premio de novela corta Bachiller Alonso** que lleva este nombre en honor al vecino de Alcobendas que aparece en las páginas de *El Quijote* y que será una nueva apuesta de nuestra ciudad por la literatura.

### Espacios expositivos

Como siempre, parte fundamental de la temporada cultural de Alcobendas son las exposiciones del Centro de Arte y del Centro Cultural Anabel Segura. Entre ellas, destacan: **Ficciones, de Miguel Trillo**, (cofinanciada con el Ayuntamiento de Sevilla. Retratos de jóvenes en



festivales de cómic por Europa, Asia y América, que se presenta por primera vez en Madrid y que se inaugurará el 22 de septiembre), **Miradas tintinófilas** (exposición sobre el famoso personaje de cómic belga, Tintín. Se inaugura el 18 de noviembre), **Mujeres reporteras** (se inaugura el 25 de enero y es una muestra sobre las principales fotógrafas españolas que se dedicaron al fotoperiodismo durante la Transición). En otro espacio expositivo, en este caso al aire libre, en el Bulevar Salvador Allende, destaca la exposición de **Paco Gómez**, uno de los fotógrafos españoles más destacados del grupo Afal que supo retratar la cotidianidad de la España de su época con un estilo propio lleno de poesía. Se podrá ver en apenas unas semanas.

### Teatro Auditorio

La próxima temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas comenzará el sábado 9 de octubre con el espectáculo de teatro musical **La Bella y la Bestia**. En octubre también se recupera la ópera **Carmen**, de Bizet que tuvo que aplazarse a

causa de la pandemia y que supone el estreno de esta gran producción en España. La programación viene cargada de grandes nombres y recupera las propuestas internacionales, como el compositor y pianista belga **Wim Mertens**, que nos visitará a finales de noviembre, y la famosa compañía de danza y percusión **Mayumana**, en enero. Estarán también **Rafael Martínez 'El Brujo'**, con *Dos tablas y una pasión*; la **Orquesta de la Comunidad de Madrid** o el grupo de música **Sidonie**, uno de los platos fuertes del **Festival Inverfest**, que volverá a tener en Alcobendas una de sus sedes. Habrá, además, dos de las propuestas de humor más destacadas de la actualidad: **Martita de Graná** y **Pantomima Full**. Las familias tendrán también una gran cantidad de propuestas con cuentos populares, música, magia y teatro.

A ello se une la **Campaña escolar**: diez montajes en los que habrá piratas, misterios, música, versiones de los clásicos, nuevas tecnologías, títeres.

**Más información: en alcobendas.org**

**CULTURA** | En la sala Punto de Encuentro del Centro de Arte Alcobendas

## Nueva exposición del Máster PIC.A de fotografía: 'Una constelación próxima'



El Centro de Arte Alcobendas vuelve a contar con una muestra fotográfica del Máster PHotoESPAÑA. *Una constelación próxima* es la nueva exposición que se podrá ver del 15 de septiembre al 16 de octubre. El material presentado reúne

el trabajo de los fotógrafos y artistas que han participado el pasado curso en el Máster PHotoESPAÑA organizado por la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas (PIC.A): Anabel Morey, Andreina Fuentes Angarita, Ariadna Canaan,

Elizabeth Schummer, Enea Lebrun, Felipe González de Mesa, Grace Hoyle, Isabela Muci, José Martín, José Quintanilla, Juan A. Montes, Kyu Ock Kim, Luis Castro, María S. Morato, Marta Pradas, Mary Frances Attías, Michelle Carolina Levie, Rebecca Uliczka, Rudolph Castro, Sheila Kilden, Susana López F.

La presentación recoge imágenes capturadas en entornos geográficos y artísticos que conforman un gran número de posibilidades en la fotografía actual, para dar cuenta de que el mundo fotográfico está en continuo cambio.

**OCIO** | En el Centro Cultural Anabel Segura

## 'Aymuray. La cosecha', muestra con representación

Una nueva exposición llega al Centro Cultural Anabel Segura. Se trata de *Aymuray*, un proyecto de María Gloria Andrade y Leslie Weinstein, dos artistas andinas residentes en Alcobendas, que se puede visitar hasta el 16 de octubre. La idea principal de esta muestra

es crear un diálogo entre los dibujos inspirados en un mercado callejero, hechos por Andrade, y la interpretación de los mismos convertidos en arreglos de Ikebana, que es un arte japonés que introduce elementos florales en las obras, realizado por Weinstein.



### Representación en directo

Para presentar e introducir este estilo artístico, y apoyando la exposición, se va a realizar una interpretación del arte Ikebana en vivo protagonizado por Leslie Weinstein, que es profesora en la escuela Ikebana Sogetsu. La demostración será el jueves 23 de septiembre, a las 19:30 h, en el mismo centro donde está expuesta. La entrada es gratuita y libre hasta completar aforo.

**CULTURA** | Comienza el jueves 16 de octubre, a las 18:30 horas, con 'El verdugo'

## Homenaje a Berlanga con un ciclo compuesto por cuatro de sus mejores películas

Alcobendas sigue apostando por la cultura de calidad y el séptimo arte para disfrutar de todos los vecinos. Tras el ciclo cinematográfico de la pasada primavera dedicado a visibilizar al colectivo LGTBI, el 16 de septiembre arranca en *Jueves de Cine* un nuevo ciclo con cuatro proyecciones del genial director español Luis García Berlanga, que habría cumplido 100 años en junio pasado.

Este ciclo dedicado a Berlanga incluye cuatro películas maravillosas que suponen un gran retrato de la España de la dictadura y reconocibles para cualquier cinéfilo: *El verdugo*, *Calabuch*, *Plácido* y *Los jueves, milagro*. Además, *Jueves de Cine* cambia de lugar de proyección ya que ahora las cintas se exhibi-

rán en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, un espacio que reúne todas las características tecnológicas para disfrutar de una gran sesión de cine.

### 'El verdugo'

El estreno del ciclo será el jueves 16 de septiembre, a las 18:30 h, con *El verdugo* y contará con el periodista y copresentador del programa *Secuencias en 24* de TVE, David Felipe Arranz, como invitado al coloquio sobre la película. Este clásico de 1963 es una obra maestra, un alegato contra la pena de muerte que recrea las contradicciones de la España franquista, protagonizada por José Isbert en el papel de Amadeo, el verdugo de la Audiencia de Madrid.



El acceso al Auditorio Paco de Lucía es gratuito hasta completar aforo; las entradas pueden recogerse desde 30 minutos antes de la proyección en la entrada del centro. Es obligatorio el uso de mascarilla y mantener la distancia de seguridad.

## Universidad Popular Miguel Delibes

### ABIERTA LA MATRICULA DE LOS NUEVOS CURSOS PARA 2021-2022

Desde el 7 de septiembre está abierta la matrícula de todos los cursos de la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD), excepto para idiomas que será el día 21. Los no empadronados tendrán que esperar al día 14 y para idiomas al día 28, siempre y cuando queden plazas libres.

• Las clases de Secundaria comenzarán el próximo jueves día 16. El resto de cursos irán arrancando a partir del día 20 su-

cesivamente (consultar folleto).

• En Español para Extranjeros, pueden descargar la prueba de nivel en la web municipal y una vez rellenada enviarla por correo electrónico a [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org). Los profesores se pondrán en contacto para indicarle su nivel y cómo hacer el proceso de matriculación. Se puede consultar el folleto con toda la oferta de cursos en [alcobendas.org](http://alcobendas.org). Ante cualquier duda puede contactar con la UPMD en el teléfono 91 662 60 62 y en el correo [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org).





**CULTURA** | Uno presencial y otro virtual

## Vuelven los primeros clubes de lectura a las mediatecas

En septiembre se inicia una nueva edición del Club de Lectura de la mediateca Centro de Arte Alcobendas, moderado por la escritora y periodista Maribel Orgaz. En esta nueva ocasión los participantes leerán obras y autores clásicos como *Una habitación propia* de Virginia Woolf o *La Celestina* de Fernando de Rojas y también contemporáneos como *Blues de Trafalgar* de José Luis Rodríguez Corral y

*A flor de piel* de Javier Moro. Este club es gratuito y se reunirá en cuatro sesiones los martes 28 de septiembre, 26 de octubre, 23 de noviembre y 21 de diciembre, de 19 a 20:30 h, en la mediateca Centro de Arte Alcobendas. Dirigido a mayores de 16 años, la inscripción comenzará hoy viernes 10 de septiembre en la mediateca Centro de Arte Alcobendas (teléfono 91 229 49 40), de lunes a viernes, de 10 a 21 h.

### Club de lectura en la nube

Y, además, se puede participar en el Club de Lectura virtual *La buena vida*. El acceso se realiza desde la plataforma de eBiblio Madrid (con el carné de lector de la Red de Bibliotecas de la Comunidad de Madrid) que dispone de los libros seleccionados en préstamo para su lectura en línea.

Una sala virtual de lectura donde a partir del 14 de septiembre se conversará sobre *El arte de engañar al karma* de Elisabeth Benavent, *Transbordo en Moscú* de Eduardo Mendoza, *Los ingratos* de Pedro Simón, *Temporada de huracanes* de Fernanda Melchor y *Ladrillos* de Selva Almada.

En las próximas semanas se informará de las inscripciones al resto de clubes de lectura organizados por las mediatecas municipales.

---

Dirigido a diseñadores, maquetadores y escritores que quieran autoeditar

## Las mediatecas imparten un taller de edición de libros

En octubre las mediatecas municipales impartirán un nuevo taller dirigido a diseñadores gráficos y maquetadores, escritores que se quieran autoeditar y amantes del libro en general. Será los viernes, de 17:30 a 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Este taller ofrecerá a los participantes una visión global del proceso de edición de un libro, desde su origen hasta su entrega a la imprenta. Pese al auge de la actual era digital, la gran mayoría de lectores sigue apostando por el formato papel.

Existe también un marcado aumento de la autoedición, que necesita de conociemien-

tos teóricos y prácticos.

Los asistentes descubrirán los entresijos de un libro y conocerán cómo funciona la industria editorial. Un taller pensado también para animar a aquellos que deseen autoeditar su propio libros.

Gratuito y con plazas limitadas, las personas interesadas deben preinscribirse del 10 al 28 de septiembre en el correo electrónico [animacion.mediatecas@aytoalcobendas.org](mailto:animacion.mediatecas@aytoalcobendas.org) indicando nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección electrónica. La organización contactará solamente con las personas que han obtenido plaza.



**IMAGINA** | Tres días a la semana con atención presencial

## La Asesoría Joven de Sexualidad retoma su actividad

Este mes de septiembre la Asesoría Joven de Sexualidad ha retomado su actividad en las mismas condiciones que prestaba antes de la pandemia: atención presencial tres días a la semana con cita previa.

Se trata de un servicio gratuito de asesoramiento para jóvenes de 14 a 30 años que atiende los lunes y jueves, de 16 a 20 h, y los miércoles, de 10 a 14.

El alcalde, Rafael Sánchez

Acera (PSOE), ha acompañado a la concejala de Juventud, Ofelia Culebradas (PSOE), a las dependencias de Imagina, donde está ubicada la asesoría, para conocer al equipo que se encarga de atender a los jóvenes que necesiten resolver dudas sobre sexualidad.

“En este municipio llevamos décadas ofreciéndolo, pese a que debería ser el gobierno regional quien se ocupara de ello, pero

creemos que es un servicio esencial que demandan los jóvenes de Alcobendas. Con la pandemia tuvimos que reducirlo y ahora volvemos a retomarlo a pleno rendimiento con una asistencia personalizada y presencial por parte de un equipo de psicólogos especializados”, ha subrayado el primer edil.

La Asesoría Joven de Sexualidad orienta y facilita información sobre desarrollo emocional y educación afectivo-sexual, sexualidad responsable, igualdad y prevención de conductas sexuales que pueden derivar en comportamientos de violencia de género, enfermedades de transmisión sexual, conductas de riesgo o métodos anticonceptivos. Funciona con cita previa, que se puede solicitar en el teléfono 91 659 09 57 y en el correo [sexualidad@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:sexualidad@imagina.aytoalcobendas.org).

**IMAGINA** | Dirigida a asociaciones juveniles de Alcobendas

## Convocatoria para impartir el curso de premonitores

La Escuela de Animación del Ayuntamiento de Alcobendas abre, dirigida a las asociaciones juveniles de la ciudad, la convocatoria para impartir el curso de *Premonitores 2021*. Dicho cometido lo llevará a cabo la asociación seleccionada, entre el 7 de octubre y el 26 de noviembre.

El plazo para la presentación de la solicitud y del proyecto por parte de las asociaciones será del 15 al 24 de septiembre y para participar en esta convocatoria, es necesario ser una asociación juvenil registrada en el Ayuntamiento de Alcobendas.

Las sesiones formativas del curso de premonitores serán del 9 al 18 de noviembre, los martes y jueves, de 18 a 21 h, en Imagina, y el fin de semana del 13 y 14 de noviembre en un albergue.

Los miembros de la asociación que se presenten para impartir esta formación, deben poseer el título de monitor/a de tiempo libre y, al menos, dos años de experiencia en trabajo con jóvenes en educación no formal. Puedes ampliar la información sobre documentación y/o requisitos en la web [imagin-alcobendas.org](http://imagin-alcobendas.org).



**IMAGINA** | Inscripciones desde hoy en la web de Imagina

## Curso de coordinadores de ocio y tiempo libre

Vuelve a Imagina el curso de Coordinadores de Ocio y Tiempo Libre. Esta formación, homologada por la Comunidad de Madrid, permite desempeñar tareas profesionales en el ámbito de la animación sociocultural y el tiempo libre.

El curso está destinado a jóvenes entre 19 y 35 años

con el título de la ESO y el diploma de monitor/a de tiempo libre o experiencia acreditada de más de doce meses en el campo de la animación juvenil.

El objetivo principal es enseñar a coordinar y dirigir equipos de monitores que realicen actividades enfocadas a la infancia y los jóve-

nes, y, además, posibilita la participación en proyectos de voluntariado, trabajar en asociaciones, campamentos y colonias urbanas y en todas aquellas actividades de tiempo libre y educación no formal, tanto de organismos públicos como privados.

El curso se desarrollará del 6 de octubre al 27 de abril con 200 horas en fase teórica y 240 horas de prácticas. El precio para los empadronados en Alcobendas y en el resto de municipios de la Red joven Norte es de 197,50 euros; 237 para los trabajadores, y 396 euros para el resto de municipios. La fecha para poder inscribirse es del 10 al 29 de septiembre, rellenando el formulario que puedes encontrar en la web [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

### Horario de las asesorías juveniles

Las asesorías y la oficina de Información Juvenil de Imagina vuelven a su horario habitual, en horario de mañanas y tardes, a partir del 16 de septiembre, con cita previa.

• **Oficina de Información Juvenil, Asesoría de Estudios y Espacio Empleo:** atienden de manera presencial de lunes a viernes concertando cita previa a través del correo electrónico [oij@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:oij@imagina.aytoalcobendas.org), del teléfono 91 659 09 57 y del whatsapp 674 609 503.

• **Asesoría Psicológica:** atiende los lunes y jueves, por las tardes, y los martes y miércoles, por las mañanas. Pide cita en el teléfono 652 846 616 y por correo electrónico a [psicologica@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:psicologica@imagina.aytoalcobendas.org).

• **Asesoría Jurídica:** atiende los martes

por la tarde. Pide cita en el teléfono 689 91 29 25 y en el correo electrónico [juridica@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:juridica@imagina.aytoalcobendas.org).

• **Programas Europeos:** atención presencial, los lunes y miércoles, por las tardes. Pide cita en el correo electrónico [europa@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:europa@imagina.aytoalcobendas.org) y en el teléfono 91 659 09 57. Europa a tu alcance con información especializada, intercambios juveniles, voluntariado europeo, formación, campos de trabajo y todas las dudas que quieras plantear.

• **Asesoría Joven de Sexualidad:** servicio dirigido a jóvenes hasta 30 años que atiende presencialmente, los lunes y jueves, de 16 a 20 h, y los miércoles, de 10 a 14 h. Reserva tu cita en el teléfono 91 659 09 57 y en el correo [sexualidad@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:sexualidad@imagina.aytoalcobendas.org)

**Todas las asesorías juveniles son servicios gratuitos.**



**FÚTBOL** | Torneo internacional infantil

## La Madrid Football Cup se juega en Alcobendas del 17 al 19 de septiembre

Tras el paréntesis del año pasado, obligado por las restricciones de la Covid, la Madrid Football Cup vuelve a Alcobendas.

Del 17 al 19 de septiembre se disputará en los campos de fútbol del polideportivo José Caballero con la participación de 12 equipos de Europa y Estados Unidos. Este año se dan cita en Alcobendas las promesas del Real Madrid, FC Barcelona, Atlético de Madrid, Juventus (Italia), PSG (Francia), los suecos del IF Brommapojkarna y del IFK Lidinö, el FC Admira Wacker de Austria, FC Flora (Estonia), FC Roskilde (Dinamarca) y Crosfire Premier (Estados Unidos). Junto a ellos el Alcobendas Levitt CF que será el representante local.



El viernes 17 y el sábado 18 se juegan los partidos de grupos y el domingo los partidos para establecer la clasificación final. A las 11 h se disputará el partido por el tercer y cuarto puesto, y a las 12 h la gran final.

La Madrid Football Cup ha contado con la presencia de jugadores que ya triunfan en sus equipos y se-

leccionan nacionales. Entre los nombres que han pasado por este torneo y han triunfado en sus equipos destacan el defensa del Real Madrid Dani Carvajal, internacional con la selección española, o Gianluigi Donnarumma, portero titular de Italia, la campeona de Europa de selecciones.

## La cubierta de la grada del campo de rugby de Las Terrazas, reparada y lista para la nueva temporada

El Ayuntamiento ha procedido a la reparación de la cubierta de la grada del campo de rugby de Las Terrazas, que sufrió graves daños provocados por la nevada del temporal 'Filomena'. El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y el vicealcalde, Aitor Retolaza (Cs), han comprobado cómo ha quedado la reparación, junto con el presidente del Alcobendas Rugby, Ignacio Ardila.

Las obras han consistido en la sustitución completa de la cubierta del graderío, reutilizando los pórticos, pero reforzándolos con nuevos pilares y sustituyendo el resto de materiales que fueron afectados por el temporal. El presupuesto de la obra ha sido de 48.000 euros.



**ATLETISMO.** Paula Isabel Martín, campeona de España sub 18 en 800 metros. La atleta del Club Deportivo Base se impuso con un tiempo de 2:10.47.

Y el equipo de relevos se proclamó subcampeón de España sub 18 en 4x100. El relevo estuvo formado por Paloma Ribeiro, Alessandra Pastor, Irene Pardo y Adriana López.

**NATACIÓN.** Destacada participación de los nadadores alcobendenses Blanca Sanz y Sergio Martín, del CDE El Valle, en el campeonato de España junior disputado en la piscina del CN Metropole en Las Palmas de Gran Canaria.

Sergio Martín Serradilla ganó la medalla de oro en 100 m braza con un tiempo de 1:04.07, y la plata en el relevo 4x100 estilos. Por su parte, Blanca Sanz se proclamó campeona de España junior en las pruebas de relevos 4x100 y 4x200 libres, y la medalla de bronce en el 4x100 estilos.



**TIRO CON ARCO.** Javier Mérida, arquero del Club de Tiro con Arco “Villa de Alcobendas”, medalla de bronce por equipos con la selección española en el campeonato del mundo cadete de arco recurvo disputado en Wroclaw (Polonia).

Con esta medalla Javier Mérida redondeaba una gran participación en el mundial, ya que, previamente, junto con su compañera Lucía Ramos finalizaron cuartos en la categoría mixto cadete.

Previamente el arquero alcobendense

había participado en las ligas nacionales en las que logró el oro por equipos mixto; plata en categoría individual y plata en categoría cadete. Además, junto con Guillermo Díaz formó parte del equipo de Madrid que ganó la medalla de oro por comunidades autónomas.

En categoría júnior Guillermo Díaz Morillas logró la medalla de bronce individual, mientras que Mérida se hizo con el oro con el combinado madrileño en la competición por equipos.

**TIRO AL VUELO.** Paloma Pérez García se ha proclamado subcampeona del mundo de tiro al vuelo en el LXXXV campeonato del mundo disputado en Elche, donde, además, se celebró la 71 edición del campeonato de Europa en el que la tiradora alcobendense finalizó en tercera posición.

**BALONCESTO.** Carolina Rueda, jugadora del Club Baloncesto Alcobendas, se ha proclamado subcampeona de España cadete femenino preferente con la selección de Madrid. Por su parte, los también jugadores Marcos Zurita y Mario Lorenzo han ganado la medalla de plata en categoría infantil en el campeonato de España de selecciones autonómicas con el combinado madrileño, del que también ha formado parte del cuadro técnico Alfonso Sánchez.

Estos campeonatos se han disputado en la provincia de Huelva durante el pasado fin de semana.

**TENIS DE MESA.** Alcobendas Tenis de Mesa organiza un curso de iniciación para personas aficionadas que comenzará el próximo lunes 13 de septiembre.

Esta actividad está dirigida a mayores de seis años y sin límite de edad y se realizará en el gimnasio del colegio Federico García Lorca, de lunes a viernes, desde las 18 h. Información en los teléfonos 696 934 146 y 616 823 083.

**DEPORTE SOLIDARIO** | El domingo 19, en el polideportivo José Caballero

## Carrera contra el cáncer

Alcobendas se suma a la carrera contra el cáncer, que este año se celebra el domingo 19 de septiembre con el fin de recaudar fondos para la investigación y la atención a enfermos de cáncer y sus familiares. Es el primer año que se correrá a la vez el mismo día en distintas localidades de la región, además de en Madrid capital, en Alcobendas, Móstoles, Tres Cantos, Pinto y Aranjuez.

En el caso de Alcobendas la prueba, organizada por la AD Ecosport en colaboración con la Junta Local de la Asociación Española contra el Cáncer, se disputará en el polideportivo municipal José Caballero, La salida será, en tandas, desde las 10 h, con un recorrido de 5 kilómetros, diseñado para todos los públicos (adultos y niños). Al finalizar se entregarán un total de 10 premios, para los 5 primeros ganadores en categoría masculina y femenina.

Las inscripciones solo se hacen por internet: [madridenmarchacontraelcancer.org](http://madridenmarchacontraelcancer.org) (seleccionar circuito Alcobendas). El importe es de 14,84 euros los adultos y 7,41 los niños; el precio incluye acceso a la app para entrenar, bolsa del corredor con dor-

sal, camiseta técnica y obsequios.

La recogida de dorsales se hará los días 16, 17 y 18 de septiembre, en el Centro Comercial Moraleja Green, (Edificio Norte 2ª planta, junto a tienda de deportes), de 11 a 21 h.

## Abono Deporte, la llave de acceso a las instalaciones deportivas y a una amplia oferta de actividades y programas

A punto de finalizar el verano y tras acabar las vacaciones, es momento de retomar los hábitos deportivos. Y en Alcobendas tenemos un programa estrella, el Abono Deporte, que nos abre las puertas de los dos grandes complejos deportivos municipales, la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes y el Polideportivo José Caballero, con la mejor oferta de actividades dirigidas -más de 150 clases semanales- y un amplio catálogo de actividades de pago extra.

Los titulares del Abono Deporte tienen espacios de uso libre, descuentos, actividades con reserva previa... Hay programas y actividades para todo tipo de usuarios en condiciones muy ventajosas. (Consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)).



## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

#### Vendedor especializado

línea de alimentos gourmet para tiendas especializadas (gourmet, tiendas étnicas, autoservicios...). Vehículo propio. Jornada indiferente. [hernan@lunaiberica.com](mailto:hernan@lunaiberica.com)

**Manicurista** oficial primera con experiencia mínima de un año. Jornada completa. Galerías de San Sebastián de los Reyes. [atencionalcliente@inbeautycenter.net](mailto:atencionalcliente@inbeautycenter.net)

**Modista con taller propio o trabajo desde casa** (plana y remalladora) para cortar y montar vestidos de dificultad media. Trabajo continuado todo el año. Imprescindible experiencia en corte y confección. Ubicación en zona norte (Alcobendas, Fuente el Saz, Dagonzo...). 644 867 586.

**Ingeniero Junior, Alemania.** Nivel fluido de alemán. Formación en Ingeniería Técnica o Superior abierta. Sin experiencia. Teletrabajo flexible. Remuneración: 40.000 -50.000 euros bruto/año. Dietas, peajes, gastos y vehículo de empresa. Contrato indefinido. [marianne.bolz@shoots.es](mailto:marianne.bolz@shoots.es)

**Profesor particular de fiscalidad empresarial.** Enfoque práctico, necesario tener firma digital y empresa para enseñar presentación telemática y modelos. 676 911 760. (Alberto).

**Profesora particular de inglés** para comienzo de

curso escolar para niño que comienza tercero de Primaria. Horario: martes y jueves, de 16 a 17 h, y algunos miércoles. Alcobendas. 657 414 807.

**Oficial de peluquería unisex** con experiencia demostrable. Jornada completa de lunes a viernes y sábados por la mañana. Alcobendas. [higueraspeluqueros@hotmail.com](mailto:higueraspeluqueros@hotmail.com) o whatsapp 616 854 153.

**Profesor/a de patinaje** con experiencia para trabajar en la zona de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. [info@combatsa.com](mailto:info@combatsa.com)

**Profesor de historia titulado** para dar clases particulares presenciales de 2º de Bachiller en Alcobendas. 606 429 132.

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.**

**Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.**

### DEMANDA

**Universitario** da clases de Primaria, ESO, Bachillerato e inglés. 609 629 683.

**Graduado** de Física da clases de matemáticas, física y química de ESO y Bachillerato. 687 314 390.

**Clases** de iniciación al Padel. 722 319 690.

**Clases** de matemáticas de Primaria, ESO y Bachillerato. 685 585 152.

**Limpieza,** geriátrico, cocina, plancha. Por las mañanas o por horas. 631 264 571.

**Profesor** de matemáticas,

física y química, todos los niveles, Primaria, ESO y Bachillerato. Preparación de exámenes de Selectividad. 631 960 774.

**Interna,** externa, limpieza, cocina, cuidado de niños y mayores. 631 419 122.

**Limpieza,** plancha, cuidado de niños y personas mayores. 642 628 402.

**Cuidado** de niños, ancianos, plancha y limpieza de casas, martes y viernes, a partir de las 14 h. 666 096 965.

### VIVIENDAS VENTA

**Piso** en Plaza del Pueblo, 3 dormitorios, salón, cocina, baño, exterior, calefacción de gas natural, para reformar. Plaza de garaje y minitrastero opcionales. 696 423 668.

**Piso** de 96 m en Tavernes de la Valldigna playa (Valencia), 2 baños, 3 habitaciones. A 100 m de la playa. Puedo hacer cambio por parcela o chalet en la zona norte de Madrid, valorando la diferencia. Acepto alquiler con derecho a compra. 659 574 904.

### ALQUILER

**Vivienda rural** en Asturias, 4 plazas, 6 noches. 250 €. 686 389 671.

**Habitación,** zona metro Marqués de la Valdavia, céntrico. Armarios empotrados. 280 €, con calefacción e internet incluidos. 672 810 187.

**Habitación** amplia para una persona, con baño propio, bien comunicado. 640 221 989.

**Habitación** a chica sola, estudiante, no fumadora, con balcón propio, calefacción e internet, derecho a salón y cocina. Zona Renfe Valde lasfuentes. 350 €, gastos incluidos. Plaza de garaje opcional. 675 531 725.

**Busco** piso de tres habitaciones, 800 € mes. 663 874 930.

**Habitación** en urbanización exclusiva, cerca metro La Mo-

raleja, muy independiente, piscina y tenis. 400 €. 661 327 645.

### TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje,** c/ Maestro Guerrero. 638 514 917. Alquilo **plaza de garaje** amplia, c/ Maestro Guerrero. 70 €. 620 844 611.

Vendo o alquilo **puesto** dentro del Mercado Constitución para poner charcutería, queso, mantequera, recién reformado y con pagina web para el negocio. Alquiler 400 €. 684 141 201.

Alquilo **plaza de garaje** amplia, c/ Bulevar Salvador Allende, edificio de nueva construcción. 678 635 117.

Alquilo **plaza de garaje,** c/ Ávila esquina c/ Bachiller Alonso López. 607 269 762.

### VARIOS

**Muebles** de dormitorio, estilo castellano pino: 2 mesillas, cabecero de 1,35 m, cómoda con tres cajones, espejo y somier de 1,50 x 1,90 m. 636 793 939.

**Sofá** de 2 plazas, de piel, color crema. 636 765 283.

**Bicicletas (2),** polivalentes de 24", para niños de 6 a 12 años, cambio de las 5 velocidades adaptado. Se regala casco a juego con cada una; Mueble de salón modular; Vitrina (40 cm ancho x 230 cm alto) con fondo de espejo y luz; Estantería con puertas de cristal, fondo de espejo y baldas con luz cenital (80 cm ancho x 158 cm alto x 45 cm fondo). 606 278 807.

**Libros** de Administrativo del Instituto Virgen de la Paz. 1º Compraventa y técnica contable. 2º Operaciones auxiliares de gestión de tesorería. 699 150 546.

**Máquina** de coser antigua, Alfa, de pie y con mueble para plegarla. 650 223 769.

**VIERNES 10****20 H. AUDITORIO PACO DE LUCIA**  
**CINE INVISIBLE**

Ciclo de cine en versión original organizado por la Asociación Cine Invisible. Entrada libre hasta completar aforo.

**SÁBADO 11****19 H. PARQUE DE ASTURIAS**  
**DÍA DE ASTURIAS**

Actuaciones de la banda de gaitas *Respingo* y del grupo de baile *Andolina* para celebrar la Fiesta de la Santina.

**19 H. CENTRO CULTURAL**  
**PABLO IGLESIAS****CONFERENCIA FLAMENCA**

Actividad didáctica para conocer las claves de diferentes palos flamencos. Con el guitarrista David Silva y la cantaora Loreto de Diego. Organizada por la Asociación Andaluza.

**DOMINGO 12****DE 10 A 16 H. PASEO DE**  
**VALDELASFUENTES****MERCADO DE PRODUCTORES**

Mercado que reúne una variada oferta agroalimentaria, incluyendo los mejores productos de la región.

**10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA**  
**TRASTILLO**

Mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen artículos de segunda mano.

**11 H. LA ESFERA****DÍA DE ASTURIAS**

Misa al aire libre cantada en asturiano para finalizar la celebración de la Fiesta de La Santina.

**DE 11 A 15 H. ROSALEDA DEL**  
**JARDÍN DE LA VEGA**  
**PASEO DEL ARTE Y LA**  
**ARTESANÍA**

Edición especial de este mercado de regalos artesanos dedicada a la pintura y la ilustración. Organizado por Artistas del Pueblo.

**JUEVES 16****18:30 H. PLAZA DEL**  
**INVERNADERO (ARROYO DE LA**  
**VEGA)****ESCUELA DE CIRCO EL**  
**INVERNADERO**

Inauguración de la Escuela de Circo El Invernadero con espectáculo circense de la compañía Entre Nous y batucada.

**18:30 H. AUDITORIO PACO DE**  
**LUCIA****EL VERDUGO**

Primera proyección de un nuevo ciclo de *Jueves de Cine* dedicado a Berlanga.

**VIERNES 17****20 H. LA ESFERA**  
**ROSARIO ABELAIRA**

La Casa de Extremadura celebra el día de su región con la

actuación de Rosario Abelaira y su grupo; canción española y coplas. Entrada gratuita con invitación.

**20:30 H. EL INVERNADERO****'CALOR' EN FESTIVAL DE CIRCO**

Espectáculo multidisciplinar que combina circo y teatro. Apto para todos los públicos.

**EXPOSICIONES****DEL 15 DE SEPTIEMBRE AL 16**  
**DE OCTUBRE****'UNA CONSTELACIÓN PRÓXIMA'**

Nueva exposición en el Centro de Arte Alcobendas del Máster PhotoESPAÑA PIC.A de fotografía.

**HASTA EL 5 DE OCTUBRE****MUSAS DE ANA VANANIA**

Exposición de pintura e ilustración Zen. En la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

**HASTA EL 16 DE OCTUBRE****AYMURAY DE MARÍA GLORIA**  
**ANDRADE Y LESLIE WEINSTEIN**

Exposición que mezcla dibujos, con el arte Ikebana. En el Centro Cultural Anabel Segura.

**HASTA EL 30 DE OCTUBRE****CONTRA LA NOSTALGIA. LA**  
**ELECCIÓN DE RAMÓN MASATS**

155 fotografías icónicas e inéditas escogidas por el propio artista. En el Centro de Arte Alcobendas.

12

feria del vehículo

# OCASIÓN ALCOBENDAS

22-26 SEPTIEMBRE 2021 / 11:00h - 21:00h

[www.renovautoalcobendas.es](http://www.renovautoalcobendas.es)

#renovauto

**ENTRADA GRATUITA**



RECINTO FERIAL ALCOBENDAS  
AVDA. VALDELAPARRA S/N - A1 SALIDA 16



Comunidad  
de Madrid



AICA  
Asociación de Empresarios  
de Alcobendas

[www.empresariosdealcobendas.com](http://www.empresariosdealcobendas.com)



Comercio  
ALCOBENDAS



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS