

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |



En funcionamiento  
el nuevo IES Gloria  
Fuentes



Este sábado, 'Festival  
de la Participación' en  
el Parque de Cataluña



Descuentos para  
jóvenes en los  
espectáculos del TACA

## Nace 'Bulevar Coworking', un nuevo servicio para impulsar el emprendimiento

## 'Famivisión'

### MÚSICA POR LA IGUALDAD

Concurso de canto en familia organizado dentro del programa *Cultura en Familia*.

**Fecha:** sábado 9 de octubre, a las 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

**Dirigido:** a familias con menores de seis a 12 años.

**Inscripción:** en los teléfonos del SAC 010 y 91 296 90 88.

## 'Escuela de Otoño' de la Casa de la Mujer 2021. Plazas libres

• **A coro por la igualdad.** En este coro puedes descubrir cómo expresar toda tu creatividad y emoción a través del canto. Dirigido a mujeres y hombres. Gratuito.

**Fechas:** hasta el 13 de diciembre, los lunes, de 17:30 a 19:30 h, en la Casa de la Mujer.

• **Taller de sexualidad: un placer conocerme.** Reflexionaremos y aprenderemos herramientas claves sobre el amor y las relaciones afectivas, la salud y la sexualidad. Dirigido a mujeres. Gratuito.

**Fechas:** hasta el 14 de diciembre, los martes, de 17:30 a 19:30 h, en la Casa de la Mujer.

• **Tiempo para nosotras.** Se hablará de emociones, autocuidado, relaciones personales, autoestima, hábitos saludables y proyectos vitales. Gratuito.

**Fechas:** hasta el 1 de diciembre, los miércoles, de 10:30 a 12:30 h, en la Casa de la Mujer.

• **Taracea marquetaría.** Esta técnica se emplea para hacer cuadros o decorar cajas, bandejas, espejos y, también, muebles. Dirigido a mujeres y hombres.

**Fechas:** hasta el 20 de diciembre, los lunes, de 16 a 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

**Inscripción telefónica:** en el SAC.

## Exhumación de restos y traslado al osario municipal en el Cementerio Municipal Nuestra Señora de la Paz

Examinado el procedimiento iniciado por el Departamento de Mantenimiento de Edificios e Instalaciones del Ayuntamien-

to de Alcobendas, una vez declarada por resolución administrativa la caducidad de los derechos que los titulares hubieran adquirido sobre las unidades de enterramiento de las que eran concesionarios, se va a proceder a la exhumación de los restos existentes y su traslado al osario municipal.

Mediante decreto nº 12.654, de fecha 10 de septiembre de 2021, se ha acordado que las exhumaciones y traslados tendrán lugar el día 4 de noviembre de 2021, sin perjuicio de que, por razones sobrevenidas, las circunstancias aconsejen la realización de tales actuaciones en sesiones distintas, debiendo levantar acta de todas ellas, siendo las unidades de enterramiento afectadas las que se detallan a continuación.

- **Sepultura número 7, fila 1, cuartel/panel 4, zona cementerio nuevo**, concedida a Miguel Baena de Saa, inhumados los siguientes difuntos: Andrés Melendro Rodríguez, Antonio Calvo Melendro, Juan Sanz Mateo, Carlos Cabrero Calvo, Luis Sánchez López, Federico Melendro Baena, María Paz Baena de Saa, M<sup>ª</sup> Paz Melendro Baena y Juliana Melendro Baena.

- **Sepultura número 4, fila 5, cuartel/panel 2, zona cementerio viejo**, concedida a Teresa Ramos Expósito, inhumados los siguientes difuntos: Saturnina Expósito Gibaja, Antonio San José Ramos, Sebastián Ramos Moreno, Felisa Ramos Expósito, Isabel Expósito Ramos, Antonio San José Díaz y Teresa Ramos Expósito.

- **Sepultura número 4, fila 6, cuartel/panel 4, zona cementerio nuevo**, concedida a Justa Moreno Aguado, inhumados los siguientes difuntos: Inés Aguado Rodríguez.

- **Sepultura número 7, fila 4, cuartel/panel 4, zona cementerio nuevo**, concedida a Marcial Moreno Valdemoro, inhumados los siguientes difuntos: Juana Porrás Zafisa, Victoria García Vela y Vicente Ramos Aguado.

- **Sepultura número 17, fila 2, cuartel/panel 4, zona nueva prolongación**, concedida a Victoria-  
no González Romero.



**GRACIAS**

Gracias al muchacho que, el día 26 de agosto, se encontró mi teléfono móvil en el suelo, en la calle Miguel Hernández, lo recogió y no sabía que hacer con él. Pero tuvo una gran idea: llevarlo a la Policía Municipal. Tu comportamiento ha sido maravilloso, sigue así. Muchoísimas gracias.

**Montserrat Gómez**

**DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES**

Un año más, el 1 de octubre, celebramos el Día Internacional de las Personas Mayores, en el que se intenta dar una mayor visibilidad a los problemas de este grupo etario. Problemas que siguen sin resolverse: la soledad, las alternativas habitacionales, las pensiones, la salud distan mucho de resolverse. Es verdad que se ha avanzado en la solución de algunos de ellos, pero no es menos cierto que se siguen sin resolver, de manera concreta y eficaz, los mismos.

Las Personas Mayores (aquí tendríamos que entrar en que entendemos por personas mayores) son un colectivo muy diverso y sobre todo muy poco homogéneo. Tenemos personas, de las consideradas 'mayores' que corren, juegan al pádel y al tenis, viajan, en definitiva, lo que hoy día se pueden considerar "muy válidos"; tenemos también, en la otra parte, y es a la que hay que dedicar el Día Internacional de las Personas Mayores, las personas de edad que tienen dificultades en el día a día, dificultades físicas y psíquicas, que les impiden vivir de una manera más independiente. Para ellos deben dedicarse las mayores atenciones, con recursos que permitan a estos mayo-

res seguir viviendo en su entorno y a ser posible con su familia. Ahí es donde debemos incidir.

Termino dedicando una loa especial a los familiares, principalmente mujeres, que dedican su esfuerzo y sus recursos a mantener a estos mayores en su entorno. Mi reconocimiento y agradecimiento hacia ellos.

**Luis Apestegui**

**BADÉN EN AZALEA 542**

Estimado señor concejal de Urbanismo:

Le escribo para solicitar que eleven el paso de peatones a la altura de la calle Azalea 542, haciendo un badén o poniendo unas bandas de velocidad, porque es el único paso peatonal de la calle que no está elevado y está a mitad de calle, así que los coches llegan a alcanzar muchísima velocidad, sobre todo los que vienen cuesta abajo de la rotonda con la calle Begonia.

Por favor, no es una obra para nada costosa y va a evitar una desgracia que antes o después va a ocurrir si no hacemos algo.

Le agradezco por adelantado su atención y quedo a la espera de su respuesta. Un saludo y gracias por trabajar tanto y tan bien por nuestra ciudad.

**Alberto Mingo**

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en <https://www.alcobendas.org/es/envia-tu-carta-al-sietedias> o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE -  
DELEGADO DE COMUNICACIÓN  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
[mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).  
Teléfono: 91 659 76 00.

Director:  
**Antonio Díaz**  
Coordinación y responsable  
de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**  
Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Luis M. Núñez**  
**Virginia Hernández**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:  
**Elena Méndez**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
**David Villar**  
Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
Colaborador en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.  
Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **46.200 ejemplares**.  
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietedíasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
Excellence  
Award  
2016



**FERIA DEL VEHÍCULO** | Impulso al sector del motor

## ‘Renovauto’: 212 coches vendidos y 3,5 millones de facturación

Tras un año de parón a causa de la COVID-19, *Renovauto*, la Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas ha clausurado su duodécima edición con un balance satisfactorio para el sector de la automoción de Alcobendas. El evento, organizado por el Ayuntamiento y la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA, ha generado casi 3,5 millo-

nes de euros de facturación y se han vendido un total de 212 vehículos.

Los concesionarios participantes han hecho un balance positivo de esta edición. Cada estand ha vendido una media de 23 vehículos y, además, en términos generales, *Renovauto* ha conseguido vender el 60% de los 350 coches que finalmente han sido expuestos.

En esta ocasión, la feria ha estado abierta las 24 horas a través del portal [www.renovautoalcobendas.es](http://www.renovautoalcobendas.es), que continuará operativo durante todo el año. En él, el internauta ha podido encontrar la mayoría de los vehículos ofertados por los concesionarios, así como sus características y condiciones de venta o financiación. Además, ha tenido una vía de contacto directo con los distribuidores para resolver sus dudas o programar una visita. En términos generales, la página ha tenido más de 18.000 visitas durante los días de celebración de *Renovauto*, que se han sumado a los más de 6.000 visitantes presenciales. *Renovauto* está consolidada como una de las ferias más importantes de esta comunidad, tras el *Salón del Vehículo de Ocasión* de Ifema.

**FOMENTO DEL EMPLEO** | Los días 19 y 20 de octubre, en el Centro Municipal La Esfera

## Feria digital del empleo y el emprendimiento

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de su Departamento de Desarrollo Económico y Empleo, pone en marcha la *Feria Digital de Empleo y Emprendimiento*.

El evento tendrá lugar los días 19 y 20 de octubre, de 10 a 14:30 y de 16 a 18 h, en el Centro Municipal La Esfera y contará con la participación de más de 20 empresas colaboradoras que ya ofrecen puestos de trabajo a través de la Bolsa de Empleo Municipal-Agencia de Colocación.

Las personas que buscan empleo y que estén dadas de alta en el servicio ya pueden acceder al *Portal de Empleo* a través de la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)) e

inscribirse en las ofertas que participan en la feria y para las que cumplan el perfil. Tendrán la posibilidad de que las empresas les citen para una entrevista durante los días del evento.

Paralelamente, se ofrecerán ponencias y mesas redondas sobre temas de actualidad en empleo y emprendimiento donde el ámbito digital tendrá especial relevancia.

También serán retransmitidas a través de *streaming* para aquellas personas que prefieran asistir de manera virtual.

Próximamente, se publicará en la web municipal el programa completo con todas las actividades de la feria.



## Dirigido a nueve proyectos de innovación y emprendimiento **‘Espacio Bulevar Coworking’ convoca la primera edición de su programa de aceleración**

Alcobendas cuenta con un nuevo servicio para apoyar a futuros emprendedores que quieran poner en marcha su proyecto, *Espacio de Innovación Bulevar Coworking*.

El vicecalde, Aitor Retolaza (Cs), señalaba el martes 28 de septiembre, en la inauguración de este nuevo servicio, que “el equipo de gobierno municipal ha apostado desde el primer día por el emprendimiento, la atracción de empresas y la innovación. Alcobendas es un foco de atracción para emprendedores gracias a nuestro ecosistema empresarial. Tenemos los impuestos más bajos para poder emprender, una ubicación inmejorable y un completo programa de ayudas y formación para nuestros emprendedores. Con este nuevo espacio, seguimos dando recursos para fomentar el empleo y el emprendimiento”.

Por su parte, el concejal de Innovación y Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Cs), explicó que “este nuevo espacio de innovación es un centro con una aceleradora de *startups* y multitud de actividades de dinamización empresarial. Queremos que sea el epicentro de la actividad emprendedora en la ciudad”.

### **‘1 Programa de Aceleración’**

Coincidiendo con su inauguración, *Bulevar Coworking* lanza la primera edición de su programa de aceleración, dirigido a nueve proyectos de innovación y emprendimiento para construir y dar soluciones a los retos de la ciudad. Los proyectos deben tener, al menos, un producto viable cuya solución se pueda incluir en las verticales de sostenibilidad, salud y farma, logística y movilidad.

*El vicecalde y el concejal de Innovación y Desarrollo Económico inauguraron el centro.*

Los nueve proyectos finalistas se beneficiarán de este programa de aceleración durante un periodo máximo de nueve meses. Además de formar parte de la comunidad de *Bulevar Coworking*, los seleccionados tendrán acceso a:

- Un espacio físico de trabajo a tiempo completo.
- Formación teórica y práctica.
- *Mentorías* y/o tutorías intensivas individuales.
- Acceso al ecosistema inversor.
- *Networking* activo y apoyo en la búsqueda de talento a través del *Programa Learning and Growth*.

Las solicitudes para participar en el programa de aceleración se deben realizar en el correo electrónico [coworking.elbulevar@aytoalcobendas.org](mailto:coworking.elbulevar@aytoalcobendas.org). El plazo finaliza el 28 de octubre a las 23:59 h.



## Aprender a desmontar los mitos sobre la violencia de género

Trabajadores y trabajadoras del Ayuntamiento de Alcobendas y de empresas de la localidad aprenden a desmontar mitos y tópicos que contribuyen a perpetuar los malos tratos a las mujeres en la última *Mesa del Pacto Social contra la Violencia de Género*, que se ha celebrado en septiembre.

La concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE), ha participado en este encuentro, el séptimo de este año, en el que se habló de la necesidad de desmentir y desmontar las noticias falsas sobre la violencia hacia las mujeres. “La violencia de género existe y es un problema social muy grave que tenemos que combatir con información. Estas mesas son una excelente manera de abordar esta cuestión desde la perspectiva objetiva que nos da el conocimiento”, ha subrayado Culebradas.

Las mesas del *Pacto Social contra la Violencia de Género* son un lugar de encuentro de

los firmantes de este acuerdo que persigue vincular a toda la sociedad para conseguir un rechazo a la violencia machista y donde se abordan temas como la violencia de género y la adolescencia; urbanismo y género; o educación afectivo-sexual. La próxima, la del mes de octubre, versará sobre *Economía Feminista*.



**CASA DE LA MUJER** | Abierto a jóvenes de 15 a 20 años

## Convocado el certamen artístico ‘Pon fin a la violencia de género’

Utilizar el arte para combatir y decir “NO” a la violencia de género es el objetivo del certamen artístico *Pon*

*fin a la violencia de género 202*, convocado por la Casa de la Mujer.

Está abierto a obras musicales, artes escénicas, artes plásticas y artes literarias. Para cada categoría, habrá dos obras ganadoras, que recibirán un cheque regalo de 150 euros para canjear en las tiendas de Alcobendas adscritas al *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer*.

Pueden participar jóvenes de 15 a 20 años que residan o estudien en Alcobendas,

pudiendo presentar sus trabajos de forma individual o colectiva.

Las bases del concurso están disponibles en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) y en las redes sociales. La presentación de obras se puede realizar entre el 4 y el 14 de noviembre.

Se puede solicitar más información a través de correo electrónico en [prevencionvg@aytoalcobendas.org](mailto:prevencionvg@aytoalcobendas.org) y decir “NO” o a través de la cuenta de Instagram [@certamenponfin](https://www.instagram.com/certamenponfin).





**PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD** | En la empresa VASS, por sus programas punteros en igualdad

## Presentación de la ‘Guía sobre Brecha Salarial de Género’

Las empresas de Alcobendas cuentan desde ahora con una *Guía sobre la Brecha Salarial de Género*, publicada por la Concejalía de Promoción de la Igualdad. El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), acudió el miércoles 29 de septiembre a la empresa VASS Consulting, donde se presentó esta herramienta para ayudar a paliar las diferencias, aún existentes, entre los salarios de hombres y mujeres. A la presentación acudieron también la concejala de Promoción de la Igualdad,

Ofelia Culebradas (PSOE); Javier Latasa, CEO de VASS; y la directora global del área de *People & Talent* de la empresa, Paula Rodrigo. La firma, radicada en Alcobendas desde su origen, ha sido elegida por sus políticas de promoción de la igualdad, tales como los programas *VASS Concilia* y *SomosIgal.es*.

El primer edil ha explicado que el Ayuntamiento de Alcobendas “quiere poner el foco en algo que todavía está pasando, como es la brecha salarial entre hombres y mujeres. Hemos ele-

gido a VASS porque es un ejemplo de buenas prácticas empresariales de conciliación y de igualdad. Con esta guía, queremos que todo el ecosistema emprendedor de nuestra ciudad pueda combatir estas desigualdades”.

El alcalde considera que las empresas necesitan pautas claras para saber cómo evitar la brecha salarial y “la guía es una buena herramienta para encontrar los instrumentos que permitan realizar un diagnóstico interno respecto a la diferencia retributiva que pueda existir entre géneros, con el fin de que las empresas puedan establecer medidas para reducirla y eliminarla”.

La *Guía sobre Brecha Salarial de Género* está a disposición de las empresas que quieran consultarla en el apartado *Igualdad y Conciliación* de la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)) y, además, se dará conocer a las entidades participantes en los programas municipales *Alcobendas Concilia* y *Empresas por la Igualdad Salarial*.

### Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 3 de octubre, estará en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.
- Del 4 al 17 de octubre, se encontrará en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.

### Subvenciones a asociaciones

Se comunica a las asociaciones de Salud, Bienestar Social, Consumo, Mayores y Cultura que ha pasado a definitiva la concesión de sus subvenciones.

Para más información, consultar en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado *Trámites/subvenciones*.



**EDUCACIÓN** | Pueden realizarse hasta el martes 5 de octubre

## Abiertas las inscripciones para el próximo ‘Día sin cole’, el lunes 11 de octubre



El lunes 11 de octubre es el primer día laborable no lectivo de este curso y el Ayuntamiento pone de nuevo en marcha el programa municipal *Apertura de Centros Escolares durante los días sin cole* para ofrecer a la ciudadanía la posibilidad de conciliar la vida familiar y laboral.

Las familias con niñas y niños escolarizados en los colegios de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de Alcobendas y/o empadronados en la ciudad, así como aquellos con tutores trabajadores en Alcobendas, pueden realizar ya su inscripción. El centro en el que se desa-

rollará la actividad será el CEIP Seis de Diciembre. Los niños podrán entrar a partir de las 7:30 h y permanecer hasta las 18:30. Durante la jornada, se realizarán actividades lúdico-educativas. Las inscripciones deben realizarse mediante trámite electrónico en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) antes del martes 5 de octubre.

### Precio

El precio para usuarios empadronados o escolarizados en Alcobendas y para aquellos con padres o tutores trabajadores en empresas que tengan firmado el *Convenio por el fomento del Empleo* con el Ayuntamiento es de 11,15 euros, y de 25,50 euros, para los usuarios con tutores trabajadores en nuestra ciudad.

### CEIP Federico García Lorca

#### RETIRADA DE HISTORIALES ACADÉMICOS

Se encuentran a disposición de las personas interesadas, en la secretaría del colegio, los historiales académicos de aquellos alumnos y alumnas que finalizaron su escolaridad en el centro en los cursos 2018/2019, 2019/2020 y anteriores. Se pueden recoger de 9 a 14 h y, para su retirada, que se deberá efectuar por el padre, la madre o el /la representante legal del alumno/a personalmente, deberán presentar el DNI, NIE o documento oficial de identificación.

### Clases gratuitas de alemán

El IES Francisco Giner de los Ríos ofrece clases gratuitas de alemán **para alumnos de 6º de Primaria** interesados en incorporarse en 1º de ESO a la Sección Lingüística de Alemán en dicho instituto el próximo curso.

**Horario:** martes o miércoles, de 17:30 a 18:30 h.

**Inscripciones:** hasta el 8 de octubre.

Más información y formulario de solicitud: en la web del centro ([www.educa.madrid.org/ies.giner-delosrios.alcobendas](http://www.educa.madrid.org/ies.giner-delosrios.alcobendas)).



**EDUCACIÓN** | Con 268 alumnos y alumnas de los cuatro cursos de la ESO

## Alcobendas estrena un nuevo centro escolar, el IES Gloria Fuertes, en Fuente Lucha



*El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, y la concejala de Educación, Ana Sotos, visitaron esta semana el IES Gloria Fuertes.*

### Nueva ampliación

Todavía queda una fase de ampliación del centro, que contempla la construcción de otras seis aulas, más clases específicas, para poder impartir el Bachillerato y disponer de servicios esenciales como biblioteca o laboratorio.

El IES Gloria Fuertes es el primero de los seis centros de Enseñanza Secundaria y Bachillerato de la ciudad que está dedicado a una mujer, a excepción del Virgen de la Paz, en cumplimiento de una propuesta del grupo municipal de Podemos al Pleno Municipal para visibilizar más a las mujeres a través de los nombres de las calles y los edificios de Alcobendas.

Alcobendas cuenta este curso escolar con un nuevo instituto, el IES Gloria Fuertes, que surge de la ampliación de la sección V del IES Aldebarán.

Desde el miércoles 1 de septiembre, el nuevo centro tiene entidad propia y cuenta con seis aulas más de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), nuevo gimnasio y aulas específicas.

Desde el inicio del curso, se han incorporado al nuevo instituto 268 alumnos y alumnas de los cuatro cursos de la ESO.

El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Educación, Ana Sotos (PSOE), han visitado el centro y han dado la bienvenida al nuevo equipo directivo y al personal docente y no docente.

“Nos satisface que se amplíen las infraestructuras

públicas para los alumnos de ESO y Bachillerato. Ahora estaremos atentos a que la Comunidad de Madrid cumpla con los compromisos adquiridos y atienda las necesidades de escolarización de los vecinos y vecinas de Fuente Lucha, el barrio más joven de la ciudad”, ha subrayado el alcalde en su visita al centro.



**SALUD** | Solo ha sido necesario cerrar tres instalaciones de manera preventiva

## Finalizada la campaña de control de piscinas de las comunidades de vecinos



Salvavidas, señalización, anclaje de escaleras, cloro... Estos son algunos de los aspectos analizados en la *Campaña de Inspección de Piscinas* realizada por el Servicio de Salud del Ayuntamiento durante este verano. El objetivo de la misma es controlar las piscinas de comunidades de propietarios y reducir el riesgo de accidentes y enfermedades asociadas al uso.

### Medidas anti-COVID-19

Otro de los aspectos inspeccionados en esta campaña ha sido el cumpli-

miento de la normativa de medidas preventivas frente a la COVID-19, en concreto, el control de aforos y el cumplimiento de procedimientos de desinfección. La inspección y la toma de muestras han sido realizadas por el Servicio de Salud, para su posterior traslado al Laboratorio Municipal.

### Resultados

Este año, se han inspeccionado 68 piscinas, lo que supone un 33% del total (208 instalaciones). Se han detectado fallos estructurales

en ocho de las instalaciones inspeccionadas, lo que conlleva al requerimiento a la comunidad de propietarios de la subsanación para la próxima temporada de piscinas.

Las deficiencias más destacadas a nivel estructural han sido salvavidas que carecían de la longitud de cuerda suficiente, piscinas que no tenían señalizada la profundidad y anclajes de escaleras defectuosos.

Por otra parte, el número de muestras recogidas por el servicio de inspección y analizadas por el Laboratorio Municipal ha sido 48. Las deficiencias en las muestras analizadas fueron: ausencia o exceso de cloro, desviaciones de pH y presencia de patógenos. Las desviaciones encontradas en las analíticas han supuesto el cierre preventivo de tres instalaciones, lo que supone el 4.4% de las piscinas inspeccionadas.

### Curso 'Ofimática Word'

Curso organizado por el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Aprende a manejar el editor de textos de Microsoft.

**Fecha:** del 11 al 27 de octubre, de 16:30 a 18:30 h.

Por motivos de seguridad frente a la COVID-19, los puestos se encuentran respetando la estricta distancia recomendada.

**Inscripción:** gratuita. Del 4 (desde las 10

h) al 8 de octubre, en [conecta.alcobendas.org](http://conecta.alcobendas.org), en el propio centro (c/ Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87.

Si las inscripciones superan las plazas ofrecidas, habrá un sorteo. El curso está destinado a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Si aún no eres usuario, acércate a Conect@ y te informarán de cómo poder acceder a dicho curso.



## Visita de un alcalde de Perú a la planta de recogida neumática de residuos

El alcalde de la municipalidad provincial de Morropón-Chulucanas de Perú, Nelson Mio Reyes, ha visitado Alcobendas. Durante su estancia, ha mantenido una reunión con el concejal de Participación Ciudadana, José María Tovar (PSOE), y ha realizado una visita a la central de recogida neumática de residuos de Fuente Lucha acompañado de la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE).

La municipalidad que preside Mio Reyes cuenta con 95.000 habitantes en la provincia de Piura, al noroeste de Perú. Su visita a España se enmarca en un convenio con la ONG Energía sin Fronteras y, por este motivo, ha querido conocer el sistema de recogida neumática de residuos del municipio. La concejala de Medio Ambiente le ha explicado al alcalde peruano que, “en estos momentos, se han iniciado los trámites para ampliar este servicio a cerca de 12.000 vecinos y vecinas de Alcobendas, que se suman a los 23.000 que ya disfrutaban de la recogida neumática”.



## Sesiones de orientación laboral en el 'Club de Empleo'

El *Club de Empleo* es un espacio donde, con la ayuda de expertos, se intercambia información, se debate, se realizan preguntas y se comparte conocimiento sobre la búsqueda de empleo. En este lugar de encuentro, las personas que buscan trabajo pueden encontrar la ayuda del grupo, aprender cómo utilizar nuevas herramientas de búsqueda de empleo y encontrar el ánimo y el impulso que necesita para continuar su búsqueda.

Estas sesiones, que a partir de septiembre cuentan con nuevas temáticas de actualidad, se llevan a cabo en formato *online* a través de la plataforma de videoconferencias Zoom.

Solo tiene que instalar esta aplicación gra-

tuita en su dispositivo y le enviarán a su correo la invitación para que se conecte.

### Próximas sesiones:

- **Supera una entrevista de trabajo 'online'**. Miércoles 6 y jueves 7 de octubre.
- **'Networking' profesional**. Miércoles 13 y jueves 14 de octubre.
- **Comunícate eficazmente para conseguir empleo**. Jueves 21 y viernes 22 de octubre.

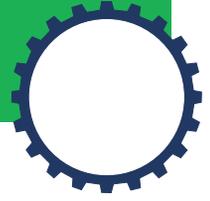
Dirigido a personas inscritas en la Bolsa de Empleo municipal-Agencia de Colocación.

**Inscripciones:** en el correo [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org), indicando nombre y apellidos, DNI y la sesión o sesiones de interés, y le confirmarán la plaza.

Pueden consultar más información en la web municipal.



# Impulso Emprendedor



## “Los inicios siempre son duros, pero, poco a poco, se van consiguiendo las cosas”

### LE PETIT SCHOOL MARKET: material escolar

A veces, una necesidad personal trae ideas emprendedoras que permiten ayudar a más gente. Carlota es la dueña de la tienda *online* de compra y venta de material escolar de segunda mano **Le Petit School Market**. En 2015, se le ocurrió la idea de crear un servicio sostenible que permitiese ahorrar costes y brindar facilidades a las familias con hijos escolarizados. “Empezó llamándose El Trastero de Charlie y, tras cinco años en el mercado, se convirtió en Le Petit School Market”. Esta idea surge de la propia necesidad, cuando buscaba por internet uniformes escolares asequibles y en buenas condiciones para sus hijos: “no encontraba nada que se ajustase a mis requisitos, y por eso decidí poner en marcha este ser-

vicio para ayudar a las familias a comprar uniformes de segunda mano en buen estado que estuvieran a la venta con un precio justo”. Al principio, el negocio se extendía principalmente en la zona norte de Madrid, sobre todo en Alcobendas, pero poco a poco le empezaron a llamar de otras zonas de España, como Barcelona, Sevilla y Valencia. “Nuestros servicios no solo se basan en los uniformes escolares, sino también en la gestión de actividades extraescolares en función de las necesidades de las familias. También creamos comunidad en los colegios, construyendo un espacio *online* para las AMPA digitalizando la oferta y generando oportunidades laborales y formativas con talleres”. Uno de los principales problemas que se ha encontrado a la hora de prestar el servicio son las dudas del tallaje, ya que “los padres no están muy seguros de si la talla que piden es la correcta para sus hijos, pero somos un servicio flexible que se adapta al cliente y, si la prenda no le está bien, devolvemos el dinero o la cambiamos, siempre

que esté en buen estado”. Además, se define como un servicio de responsabilidad social y sostenibilidad, que aprovecha los recursos reutilizando los materiales: “desde el principio, nacimos con un espíritu solidario. Hemos colaborado con asociaciones y ONG, y el dinero que hemos obtenido ha ido para ellos. Es un proyecto económico, pero, sobre todo, solidario”, concluye Carlota. Más información: en [lepetitschoolmarket.com](http://lepetitschoolmarket.com).

### CLÍNICA DENTAL SMILE-ME

“Queríamos una clínica donde el ritmo de atender a los pacientes se cuida más, que cada especialista mire de manera individual, pero, también, de una manera íntegra, para que la persona se sienta atendida en todos los aspectos”, comienza contando Lucía Mourín, dueña de la **Clínica dental Smile-Me (Avenida de Europa, 13; edificio Sur-primera planta, Centro Comercial Moraleja Green)**. “Hoy en día, existen muchas franquicias de clínicas dentales que se llevan toda la atención de los pacientes, pero Smile-Me hace las cosas de





una manera más especial y personalizada. Abrimos el local físico en 2019, pero con este proyecto llevamos más tiempo, un año y medio antes”. Lucía Mourín es ortodoncista y le encanta su trabajo, por lo que “al final, el punto de ortodoncia siempre es el objetivo, pero luego tenemos un equipo multidisciplinar”. Esta clínica se caracteriza por su plantilla de trabajadores, especializados en diferentes ramas para asegurar una cobertura total en el servicio: “tenemos un cirujano que es periodoncista que trata las encías y el alineamiento; también odontopediatra, ya que en la zona hay mucha gente joven y me parece un punto muy importante respecto a la prevención. Tenemos una doctora general que también es prostodoncista y se encarga de rehabilitar coronas y prótesis, y un doctor experto en carillas que únicamente hace estética dental”. Pero, además, buscan crecer, y “ahora hemos incorporado la medicina facial, la estética facial, como bótox, ácido hialurónico, y también endodoncista para ampliar nuestro espectro”. El principal objetivo de Smile-Me es marcar la diferencia respecto

a otras clínicas y brindar un trato cercano, “intentando que sea lo más humano posible, que también creo que es fundamental. Dar calidad y ser honesto con lo que haces creo que son pilares fundamentales para que todo salga bien”. Más información y contacto: en [www.clinicasmileme.es](http://www.clinicasmileme.es).

### BLITZRINGS Y TYDDEN: muebles y bisutería

María y Jorge Figueras son los creadores de **Blitzrings** y **Tyddden**, respectivamente, dos marcas que se originaron por la necesidad de buscar una alternativa laboral. “Los inicios fueron duros, porque coincidió con la pandemia, pero siempre tuvimos ilusión y energía para apostar por ello”. Blitzrings es un negocio de bisutería que nació partiendo de la búsqueda de tendencias de moda y productos que se llevasen en España. Comenzó con una colección de anillos de latón esmaltado, convirtiéndose en el producto principal de la marca, seguido de las faldas *crochet*, utilizadas como falda y top, y una colección de bufandas para invierno. Accesorios alegres, a la par que sostenibles, que buscan romper con la tristeza y el pesimismo de

la pandemia, sobre todo en los jóvenes. Son productos que cuidan el medio ambiente, al contar con materiales sostenibles y naturales, con productos locales y por estar hechos a mano.

Por otro lado, Tydden es una colección de muebles y distribución de lámparas italianas que ayuda a los pequeños artesanos con sus negocios, contando con trabajadores locales, para así fomentar sus pequeños comercios. La colección tiene un diseño innovador, con materiales artesanos que permiten a los compradores personalizarlos combinando el color y las medidas según sus gustos y necesidades. Ambos negocios son tiendas *online*, que apuestan por la sostenibilidad en sus materiales y en su producción y que están presentes en las redes sociales. Para los lectores de *Sietedías*, está disponible un 20% de descuento en [tydden.com](http://tydden.com), con el código **ALCOBENDAS20**, hasta el 31 de diciembre. Para contactar y más información: en [blitzrings.com](http://blitzrings.com) y [tydden.com](http://tydden.com).



**ACTUALIDAD** | Con el fin de poner la mirada en el valor del envejecimiento positivo

# Alcobendas conmemora el ‘Día Internacional de las Personas de Edad’



El 14 de diciembre de 1990, la Asamblea General de las Naciones Unidas designó el 1 de octubre *Día Internacional de las Personas de Edad*. Desde entonces, cada año, desde el Servicio de Personas Mayores del Ayuntamiento de Alcobendas se conmemora este *día* con el

ánimo de fomentar un cambio de mirada que ponga en valor el envejecimiento en positivo y contribuya a erradicar actitudes negativas relativas a la vejez.

Para conmemorar esta fecha y presentar la nueva programación de actividades, cursos y servicios de

personas mayores, este año se celebra una gala en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas conducida por el monologuista Dani Delacámara.

“Este año, los protagonistas sois vosotros. Hemos incorporado 10 actividades nuevas a la programación partiendo de vuestros intereses. Además, hemos adquirido distintas ayudas técnicas (sillas de ruedas, camas articuladas, *scooters*, domótica...) por valor de más de 70.000 euros con el objetivo de fomentar la autonomía de las personas mayores y apoyar a los cuidadores”, ha declarado la concejal de Personas Mayores, Inma Puyalto (Cs).

## Formación empresarial

### **CURSO ONLINE SOBRE LA ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA PARA PYMES Y COMERCIO, PARA EL USO Y MANEJO DE LA PLATAFORMA DE CONTRATACIÓN DEL SECTOR PÚBLICO EN LAS LICITACIONES ELECTRÓNICAS.**

Destinado a pequeñas y medianas empresas, comerciantes y personas trabajadoras autónomas del municipio, que podrán familiarizarse con las licitaciones electrónicas con la Administración, accediendo a un mercado en el que pueden encontrar importantes oportunidades de negocio y que, a menudo, resulta desconocido para ellos.

**Fechas:** miércoles 13 y jueves 14 de octubre, desde las 9:30 h, con una duración aproximada de dos horas más 30 minu-

tos de coloquio potestativo a través de la plataforma Microsoft Teams.

Se trabajarán los aspectos generales sobre el uso y manejo de la *Plataforma de Contratación del Sector Público*, incluyendo gestión de comunicaciones electrónicas y los aspectos concretos de la *Herramienta de Preparación y Presentación de Ofertas*, puesta a disposición por la *Plataforma de Contratación del Sector Público*, carga de documentación y posibles incidencias.

**Inscripción:** <https://www.alcobendas.org/es/curso/administracion-electronica-para-pymes-y-comercios>.

Una vez se haya confirmado la inscripción, se recibirá el enlace para la realización del curso.



**DÍA EUROPEO DE LA ARTESANÍA** | Este domingo, 3 de octubre, de 11 a 19 horas

## Edición especial del 'Paseo del Arte y la Artesanía' con demostraciones y talleres

La Asociación Artistas del Pueblo celebra este domingo, 3 de octubre, en la plaza exterior de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, una edición especial del *Paseo del Arte y la Artesanía* con motivo de los *Días Europeos de la Artesanía*, que no se pudieron celebrar el mes de abril. En esta ocasión, habrá más de 70 puestos, donde podrás elegir entre un amplio abanico de productos artesanales. Desde las 11 hasta las 19 h, acércate a descubrir cómo algunos artesanos elaboran sus productos y a ver demostraciones en vivo de grabado en piel, figuras de cobre, ta-

lla de madera, ilustración o tallado con láser. Participa en alguno de los talleres que se llevarán a cabo, como los de pintura sobre cristal, sellos de linóleo, pulseras de cuero, *patchwork*... o el infantil con materiales reciclados; o, simplemente, ve a visitar los puestos, donde encontrarás productos naturales, jabones, objetos de forja, tela, fimo, cerámica, bolillos, fotografía, pintura... También podrás hacerte una foto en el *photocall* y ver cómo era una cámara antigua y cómo se revelaba la fotografía.

La actividad está organizada por Artistas del Pueblo, en



colaboración con las asociaciones A Contraluz y Paréntesis, y cumple con las medidas de higiene y seguridad con respecto a la COVID-19.



**ARTISTAS DEL PUEBLO Y A CONTRALUZ.** Convocan el *XI Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*. La temática es libre y se podrá presentar una única serie de tres fotografías desde el 1 de octubre hasta el 26 de noviembre en la Casa de

las Asociaciones. Se otorgarán dos premios de 700 y 400 euros en material fotográfico. Las fotografías premiadas, junto con las ocho finalistas, serán expuestas en el Centro Cultural Anabel Segura del 15 de diciembre al 15 de enero de 2022. El fallo del jurado se hará público el 3 de diciembre en la web de Artistas del Pueblo o por la cuenta de Facebook de A Contraluz. Para más información, se pueden consultar las bases en: [www.facebook.com/asocia.acontraluz](http://www.facebook.com/asocia.acontraluz); [www.facebook.com/artistasdelpueblo.adp.1](http://www.facebook.com/artistasdelpueblo.adp.1); [www.instagram.com/acontraluzalcobendas](http://www.instagram.com/acontraluzalcobendas); y [artistasdelpuebloadp.blogspot.com/](http://artistasdelpuebloadp.blogspot.com/).

**CASA DE CASTILLA-LA MANCHA.** Celebra su *Fiesta de la Vendimia*. Hoy, viernes 1 de octubre, a las 20 h, será el *pregón* en el Centro Municipal La Esfera, seguido de la elección de los y las capataces de la vendimia. Mañana, sábado 2, en el Parque de Cataluña, habrá la pisada de la uva y actuaciones del grupo de baile de la casa dentro del *Festival de Participación '¡Volvemos a latir!'*.

**TEATRO MUSICAL DE SANSE.** Ofrece mañana, sábado 2, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera (plaza cubierta), el espectáculo de *teatro musical* para público familiar *El cuento de mi abuelo*. En-

# SALUD MENTAL, UN DERECHO NECESARIO

OBRAS CREADAS POR USUARIOS DE  
SERVICIOS Y RECURSOS DE SALUD  
MENTAL DE LA ZONA NORTE DE MADRID

DEL 30 DE SEPTIEMBRE AL 11

OCTUBRE

BIBLIOTECA MUNICIPAL

MARCOS ANA

PLAZA DE ANDRÉS CABALLERO, 2  
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



## Exposición por el 'Día Mundial de la Salud Mental'

El 10 de octubre se celebra el *Día Mundial de la Salud Mental*, que este año se centra en denunciar las desigualdades que existen en torno a la salud mental y reivindicar la importancia de que la atención sea igual para todas las personas y que se dote de los recursos necesarios. Para celebrar este día y dar visibilidad a la salud mental, se puede ver hasta el 11 de octubre en la Biblioteca Marcos Ana (Plaza de Andrés Caballero, 2, San Sebastián de los Reyes) la exposición *Salud Mental, un derecho necesario*, con obras creadas por usuarios de servicios y recursos de salud mental de la zona norte de Madrid.

tradas: 5 euros. Venta anticipada: en <https://vivetix.com/entradas-el-cuento-de-mi-abuelo-02102021?S=link>.

**TERCER ACTO.** Presenta mañana sábado, 2 de octubre, a las 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones, *La voz hermana*, un monólogo no exento de humor e ironía que versa sobre la transexualidad. Entrada gratuita.

**SEMBLANZAS.** Presenta mañana sábado, 2 de octubre, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, un *espectáculo de flamenco* inspirado en la obra de García Lorca. Entradas: 5 euros. Venta anticipada: en la sede social y por *whatsapp* al 657 107 682.

**SARASVATI.** Celebra este domingo, 3 de octubre, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica (entre las glorietas de Juan A. Samaranch y Pierre de Coubertin), su *Trastillo*, mercadillo vecinal con artículos de segunda mano.

**CINE INVISIBLE.** Proyecta el viernes 8 de octubre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de

Lucía, dentro de su *Ciclo de cine en versión original*, la película *Girl*, de Lukas Dhont. Entrada libre.

**CASA DE CASTILLA Y LEÓN.** Ofrece el sábado 9 de octubre, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, una actuación de *música tradicional castellano-leonesa* a cargo del grupo folk De Raíz. Entradas: gratuitas, con invitación (se podrán recoger anticipadamente en su sede y, desde una hora antes del acto, en taquilla).

**CASA REGIONAL DE MURCIA.** Imparte *talleres* de costura, manteles, sábanas, patronaje, *patchwork*, *patchwork* sin aguja, costura creativa, punto de cruz y algunos

bordados, los miércoles, de 10 a 13 h; restauración de muebles, tapicería, pintura en tela y *artesanía de todo tipo*, los jueves, de 10 a 13 h. El curso comienza la semana que viene. Teléfono para reservas y pagos: 660 734 440.

**ASOCIACIÓN ANDALUZA.** Organiza del 22 al 24 de octubre un *viaje cultural* al norte, visitando *pueblos de Cantabria, Burgos y Vizcaya*. Precio: 185 euros, socios; 195, no socios. Contacto: teléfono 661 736 080 (Pedro) y en la oficina de Casa de las Asociaciones, lunes y jueves, de 18 a 20 h. También se recuerda a los socios que la cuota se pagará en la Casa de las Asociaciones esos mismos días y horarios.

## 'XX Certamen de Poesía de las Casas Regionales'

Se abre una nueva convocatoria del *Certamen de Poesía de las Casas Regionales de Alcobendas*. Los trabajos deben estar escritos en castellano, ser originales, inéditos y no premiados en ningún otro concurso. La métrica, configuración y tema son libres, la extensión no podrá exceder de cien versos y se admitirá un conjunto de poemas. El primer premio está dotado con 1.000 euros; también hay un accésit y el premio *Poesía Popular*, dotados ambos con 400 euros. Los originales deben enviarse al correo electrónico [cm.laesfera@aytoalcobendas.org](mailto:cm.laesfera@aytoalcobendas.org) del 1 al 30 de octubre a las 20:30 h. Las bases completas se pueden consultar en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**PARTICIPACIÓN** | El festival se celebra mañana, sábado 2 de octubre, en el Parque de Cataluña

## Las asociaciones retoman la actividad y participan en el festival '¡Volvemos a latir!'

Mañana sábado, 2 de octubre, de 12 a 21:30 h, se celebra en el Parque de Cataluña *¡Volvemos a latir!*, un festival en el que hay programadas actividades para todos los gustos y en el que participan asociaciones de todos los ámbitos.

El objetivo con el que Ayuntamiento organiza este festival es que sirva de aliciente y activador para que las asociaciones, con sus actividades, vuelvan a dinamizar la vida de Alcobendas.

### Programa de actividades

- **12 h.** *Fiesta de la Vendimia*: pisada de uva, organizada por la Casa de Castilla-La Mancha. Zona de espectáculos.
- **12:30 h.** Bailes regionales, a cargo del grupo de la Casa de Castilla-La Mancha. Zona de espectáculos.
- **13 h.** Exposición de vehículos de la Asociación Española de Amigos de Harley Davidson (AHE). Entorno de la *fuenta de la sardana*.
- **13:30 h.** Degustación de productos manchegos, organizada por la Casa de Castilla-La Mancha. Zona gastronómica.
- **14 h.** Exhibición de *cheerleading*, ofrecida por la Asociación Cheerxport Alcobendas. Zona de espectáculos.
- **17 h.** Yincana para todos de *Participación Ciudadana* (consigue tu camiseta).
- **18 h.** Participa en la consulta *Deja tu huella* sobre ocio juvenil, dirigida a jóvenes de 14 a 17 años y dinamizada por Doctor Ani-



SÁBADO 2 DE OCTUBRE  
PARQUE CATALUÑA

**festival**  
participa  
alcobendas  
ayuntamiento de alcobendas



mal. *Plaza de la Literatura*.

- **19 h.** Actuación de baile español, ofrecida por la Asociación de Vecinos de La Zaporra. Zona de espectáculos.
- **20:30 h.** Espectáculo *Un trocito de mi tierra*, a cargo del Consulado General de la República Dominicana. Durante la jornada, también habrá:
  - Exposición *Historia de la Participación Ciudadana en Alcobendas*.
  - Castillos infantiles.
  - Lecturas poéticas.
  - Estands informativos del Ayuntamiento, el Consejo de la Juventud de Alcobendas y el Consejo de Infancia y Adolescencia.

### PLAZAS DE APARCAMIENTO EN EL PARQUE DE CATALUÑA



**Alquiler, alquiler con opción a compra y venta.**

Precio del alquiler: 51,30+IVA al mes.

**Más información:** Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa).

C/ Carlos Muñoz Ruiz, 7.

Teléfono: 91 490 08 92.

Correo electrónico: [informacion@emvialsa.org](mailto:informacion@emvialsa.org).





**CAMPAÑA VERDE** | Del 4 al 29 de octubre, solicitud de plantas

## Embellecer y mejorar las zonas verdes de comunidades y urbanizaciones

Las urbanizaciones y comunidades de vecinos de Alcobendas que cuenten con zonas verdes privadas pueden solicitar al Ayuntamiento plantas para mejorar la calidad de dichos espacios, siempre que sean colindantes con la vía pública.

En una nueva edición de la *Campaña Verde*, en la que también pueden participar los colegios e institutos públicos, así como las en-

tidades de conservación de las urbanizaciones de Alcobendas, se entregarán ejemplares de árboles –almendro de flor, ciruelo rojo, cerezo común y manzano japonés– y arbustos –romero, lavanda, salvia, tomillo, tomillo limonero, santolina, rosál y laurel– con reducida exigencia de mantenimiento.

El número de plantas a entregar dentro de cada solici-

tud quedará sujeta a las condiciones presupuestarias.

Las solicitudes deben realizarse entre el 4 y el 29 de octubre, ambos inclusive.

Las peticiones se realizarán únicamente por trámite *online* a través de la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) (poniendo en el buscador *campana verde*) o enviando la solicitud por correo electrónico a [m.ambiente@aytoalcobendas.org](mailto:m.ambiente@aytoalcobendas.org), indicando nombre, dirección, teléfono, lugar de entrega y número y especies solicitadas.

Cristina Martínez Concejo (PSOE), concejal de Medio Ambiente, ha señalado que “la campaña responde al compromiso del Ayuntamiento con la sostenibilidad en nuestra ciudad”.

Se entregarán durante la primera quincena de febrero de 2022 y los peticionarios deberán encargarse de su plantación y mantenimiento. En ningún caso se entregarán plantas para la formación de setos ni para viviendas particulares.

### Universidad Popular Miguel Delibes

#### **NUEVO CURSO: INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA**

Este curso pretende que aquellas personas que se sienten inseguras, tienen miedo o desconocen la informática básica adquieran los conocimientos y la seguridad necesarios para convertirla en su gran aliada: desde encender el ordenador, a conocer un poco el *Windows 10*, ofimática, internet, el correo electrónico, o cómo pasar información del móvil al ordenador o viceversa, todo ello con mucha práctica y con un lenguaje muy comprensible.

**Fechas:** del 18 de octubre al 16 de febrero de 2022, los lunes y miércoles, de 17 a 19 h.

**Precio curso completo:** 112 euros.

**Matricula:** abierta a todo el mundo desde el 4 de octubre.

**Información:** en el teléfono 91 662 60 62, en el correo electrónico [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org) o en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**Inscripciones:** en Universidad Popular Miguel Delibes, presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes; y en el Servicio de Atención Ciudadana, solo telefónica (010 y 91 296 90 88).



**CULTURA** | Ya están a la venta las entradas para los montajes de octubre

# Comienza la nueva temporada teatral con grandes espectáculos para todos los públicos



El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas comienza su temporada el sábado 9 de octubre con el musical familiar *La Bella y la Bestia*, que ha vendido prácticamente todas las entradas disponibles en unos pocos días. La expectación despertada por la nueva temporada se ha plasmado en una fuerte demanda de localidades en estos primeros días, con entradas agotadas también para la actuación de Martita de Graná.

*La Bella y la Bestia* es una producción completamente nueva, estrenada el pasado año, que cuenta con música y canciones creadas expresamente para este montaje. Se pone el acento en valores positivos como el respeto a la diversidad y el amor por la lectura y se ha buscado un efecto muy espectacular, apostando fuerte por la tecnología para presentar un

espectáculo muy completo apto para todos los públicos.

## Un octubre de grandes propuestas

Además de este montaje familiar, la programación de octubre en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas nos traerá la ópera *Carmen*, de Bizet, prevista para el sábado 16, una obra maestra del arte lírico de todos los tiempos.

El jueves 21 nos visita la

humorista Martita de Graná con su espectáculo *Mi padre flipa*, que tiene ya todas las localidades vendidas, y, el viernes 22, tendremos una obra de teatro de suspense con un gran elenco. Se trata de *La coartada*, de la autora norteamericana Christy Hall, con María Castro, Gorka Otxoa y Miguel Hermoso como intérpretes. Cierra la programación de octubre el concierto de *flamenco-jazz* de *Antonio Lizana*, incluido dentro del *Festival Suma Flamenca*.

Las entradas para todos los espectáculos se pueden adquirir en internet ([www.giglon.com](http://www.giglon.com)) y en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas en su horario habitual: de martes a viernes, de 18 a 20 h.

**Toda la información está disponible en [teatro.alcobendas.org](http://teatro.alcobendas.org).**

## Taller literario juvenil

Organizado por las mediatecas municipales.

**Dirigido:** a jóvenes de 14 a 17 años.

**Fechas:** jueves 7, 14, 21 y 28 de octubre, de 17:30 a 18:30 h, en formato *online*.

**Gratuito** y con plazas limitadas.

**Preinscripción:** en el correo electrónico [animacion.mediatecas@aytoalcobendas.org](mailto:animacion.mediatecas@aytoalcobendas.org), indicando los siguientes datos: nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección electrónica. La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que han obtenido plaza.



# La Universidad Popular Miguel Delibes planta cara a la brecha digital

Muchas personas tiene dificultades con la informática, pero cada vez son más necesarias las competencias digitales para nuestro día a día: para buscar empleo, pedir una cita con el médico, solicitar una beca, comprar unos billetes de tren, hacer la declaración de la renta, hacer pagos, etc. Vivimos en una sociedad conectada y quienes no saben quedan excluidos o son dependientes.

La Universidad Popular Mi-

guel Delibes afronta este curso prestando atención a los efectos de la brecha digital y programando cursos para reducirla: por un lado, hay cursos de alfabetización digital con los contenidos indispensables para tener un manejo básico de las TIC, que incluyen todas esas tareas normales en el día y que requieren de un ordenador o de un teléfono móvil; y, por otro, refuerzan el resto de sus cursos, in-

cluida la ESO, en el uso diario de contenidos digitales. Además, en su oferta formativa también se atiende a las personas que ya tienen ese conocimiento básico y se les enseña competencias necesarias para entrar en un mercado laboral dominado por las TIC. Así, encontramos cursos de programación, de manejo a fondo de programas ofimáticos, de dibujo CAD, de diseño gráfico, de programas multimedia...

## Universidad Popular Miguel Delibes

Quedan plazas libres en muchos de los cursos de la Universidad Popular Miguel Delibes y la matrícula continúa abierta.

• **DIBUJO.** Taller enfocado a la explicación y práctica de los elementos del dibujo (composición, trazo, claroscuro, proporciones, expresión...). Se imparte el uso de los distintos materiales (carboncillo, lápiz, pastel, acrílicos, tintas y mixtas) y se abordan diversos temas (bodegón, retrato, paisaje...).

**Fechas:** del 5 de octubre al 21 de junio de 2022, los martes y jueves, de 10 a 12 h. **Precio:** 275 euros (se pagarán en tres recibos de 91,67 euros). **Imprescindible:** tener al menos 16 años.

• **AUTOCAD 2D.** Curso teórico-práctico donde se irán utilizando las herramientas principales de este programa de diseño. Se requiere conocimientos del entorno Windows.

**Fechas y precio:** del 27 de septiembre al 9 de febrero de 2022, los lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h. (Precio: 76 euros). Del 28 de septiembre al 10 de febrero de 2022, los martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h (precio: 50,67 euros).

• Las clases de **Cerámica, Pintura adul-**

**tos, Taller de Cortos, Monográficos (Historia, Arte, etc.), Teatro, Idiomas (Alemán, Francés, Inglés, Italiano y Español) y Ampliación Cultural** comenzarán a partir del lunes 4 de octubre, quedando ya así todos los cursos en marcha.

• Próximamente, comienza también el programa de conferencias, presentaciones, etc. de *Miércoles en Abierto*, en el que la UPMD volverá a contar con autores y especialistas en varios géneros como la literatura, el arte, la ciencia...

• **Español para Extranjeros** (cursos avalados por el Instituto Cervantes). Para formalizar la matrícula, es necesario realizar una prueba de nivel, que pueden recoger en la UPMD o descargar en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org). Una vez cumplimentada, se entregará en la UPMD o se enviará por correo a [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org) para su evaluación. Los profesores se pondrán en contacto con las personas interesadas para indicarles su nivel y cómo hacer el proceso de matriculación. Ante cualquier duda, puede contactar con la UPMD en el teléfono 91 662 60 62 y en el correo [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org).



[ ] COLECCIÓN DE FOTOGRAFÍA ALCOBENDAS



[ ]  
COLECCIÓN DE  
FOTOGRAFÍA  
ALCOBENDAS

**Ana Teresa Ortega**

*Que el lugar de nacimiento no  
determine tu educación #8. 2005.*

Inyección de tinta.  
73x110 cm.

## [ ] ANA TERESA ORTEGA (Alicante, 1952). Premio Nacional de Fotografía 2020

Otras obras en la Colección:

- *Que el lugar de nacimiento no determine tu educación #2. 2005*
- *Que el lugar de nacimiento no determine tu educación #6. 2005*

Esta serie, declaración de principios desde el título, nace de ver cómo nuestro derecho inalienable a la educación y nuestro devenir están determinados aleatoriamente por el lugar de nacimiento y la clase social. Las dificultades para desarrollar una formación y una sensibilidad son una realidad para millones de personas de todo el mundo, pese a que la educación proporciona beneficios a generaciones, entendida como capacidad para tomar decisiones sobre cuestiones sociales y para adoptar un papel activo en la vida y un sentido crítico ante los excesos de poder.

La serie muestra espacios abandonados y en ruinas, escuelas años atrás. Ahora apenas quedan paredes en pie sobre las que se montan ligera y sencillamente imágenes de escenas de niños leyendo libros, ese primer eslabón de una cadena de cambio. El color y ensueño de las imágenes transparentes sobre los muros agrietados y los escombros del suelo alejan una lectura negativa, al tiempo que ilustran por contraste una cruel indiferencia. Sobre las ruinas se abre todavía el vano de una puerta, una posibilidad de inspirar –al asomarnos a la fotografía– nuevas formas de cultura moral que abra otras puertas de otra visión del mundo. Como metáfora de un bien inmaterial destruido, el diálogo de imágenes en la misma escena da a la fotografía potentes capas de sentido.

Sabedores de nuestros acontecimientos históricos, la distancia temporal concede perspectiva pero también motiva la fotografía como imagen de la memoria para no olvidar aquello que ha de tener un lugar en nuestro presente. Esta fotografía supone una adecuación entre ética y estética fotográfica, en la superposición de dos imágenes: la educación que uno podría tener y el lugar donde no puede tenerla.

**CULTURA** | Más de 200.000 documentos disponibles

## ‘Servicio de Préstamo Colectivo’, en las mediatecas municipales



Las mediatecas municipales ofrecen el *Servicio de Préstamo Colectivo*, una modalidad dirigida a los centros de enseñanza, asociaciones y todo tipo de instituciones sin ánimo de lucro que permite

a profesores, educadores, animadores, mediadores y todos los profesionales que trabajen con colectivos seleccionar hasta un total de 50 libros y 10 documentos audiovisuales, que podrán utilizar durante un periodo

de 30 días. Para solicitar uno de esos lotes, solo hay que presentar una acreditación de pertenencia a un colectivo en cualquiera de las mediatecas municipales de la ciudad.

Hay disponibles más de 200.000 documentos de todo tipo, como CD, DVD o libros, que pueden ser de utilidad para la preparación de clases, para trabajar con los alumnos o para organizar clubes de lectura u otras actividades que se desarrollen en los centros. El objetivo principal es fomentar la lectura y enseñar a trabajar con la información y el conocimiento.



### **BREVES. DINAMIZACIÓN INFANTIL, DE NUEVO PRESENCIAL.**

A partir del lunes 4 de octubre, la habitual sesión semanal de dinamización y animación infantil a la lectura para niños y niñas de tres a siete años vuelve a realizarse de manera presencial en las cuatro mediatecas de la ciudad. Las sesiones serán a las 18 h, con entrada libre y hasta completar aforo, en los siguientes lugares: el lunes, en el Centro Cultural Pablo Iglesias; el martes, en el Centro Cul-

tural Anabel Segura; el miércoles, en el Centro de Arte Alcobendas; y el jueves, en Espacio Miguel Delibes. Por motivos de aforo y seguridad, cada menor podrá acceder a la sala acompañado de un único adulto, con uso de mascarilla obligatorio.

### **CLUB JUVENIL YAMBO.**

La asociación juvenil Yambo vuelve con actividades, excursiones y acampadas basadas en educación en valores, y con plazas libres. Actualmente, tiene en marcha dos proyectos: *Barrio* (de 4 a 12 años), en el colegio Bachiller Alonso López, los viernes, de 18 a 20 h; y *Jamboloko* (de 13 a 18 años), en la Universidad Popular Miguel Delibes, los viernes, de 18 a 20 h. Se puede contactar con el club en el correo [yamboalcobendas@gmail.com](mailto:yamboalcobendas@gmail.com) o en el teléfono 671 161 007.



## Se vuelve a activar la Asesoría de Naturaleza

La Asesoría de Naturaleza es un servicio que informa y orienta sobre actividades de ocio, salidas y rutas al aire libre para jóvenes y familias, que con la pandemia se había parado, pero que ahora se ha reactivado con todas las medidas de seguridad. El objetivo principal es promover el contacto con la naturaleza y el ocio saludable organizando, dentro del programa *Aire libre en Familia*, excursio-

nes para pasar una mañana en el campo o la montaña, acompañado de monitores especializados. Las familias también pueden hacer uso de este servicio solicitando material, desde tiendas de campaña, a mochilas, o neoprenos, para disfrutar de un fin de semana o vacaciones de *camping*.

### Reserva de material

El material debe reservarse con un mínimo de dos días

de antelación y se puede realizar de lunes a viernes. Los y las jóvenes de Alcobendas pueden hacer la reserva 15 días antes del fin de semana que van a utilizar el material, y las asociaciones o colectivos deberán pedirlo con un mínimo de 11 días de antelación, en el horario de la Asesoría de Naturaleza, pudiendo reservar solamente un máximo del 50% de material disponible. La recogida de este es los miércoles por la tarde y la devolución, los lunes. El préstamo se realiza a través de una fianza, para mayores de edad o familias, que se aporta en el momento de la entrega, y se devuelve si el material se entrega en las mismas condiciones y en el plazo establecido. Se puede consultar el material disponible en préstamo en la web [imaginealcobendas.org](http://imaginealcobendas.org).

**CULTURA** | Con sesiones de 'Planetario en vivo', del 1 al 3 de octubre, a las 14 horas

## El Muncyt celebra el 'Día de la Cultura Científica'

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (Muncyt) va a proyectar del 1 al 3 de octubre un ciclo de películas en su planetario para conmemorar el *Día Internacional de la Cultura Científica*. Las sesiones serán a las 14 h y está organizado bajo el título *En la orilla del océano cósmico*, para homenajear al célebre astrofísico y divulgador estadounidense Carl Sagan. Esta efeméride mundial se celebra el 28 de septiembre para coincidir con la fecha de la primera retransmisión televisada de *Cosmos*, la serie documental del investigador. La impronta de Sagan se podrá percibir en todas las sesiones que se ofrecen. Esta jornada tiene como objetivo

visibilizar la importancia de la cultura científica, así como el trabajo de los comunicadores y los divulgadores de la ciencia. La entrada cuesta tres euros y se puede comprar a través de internet en la dirección web [ticket.muncyt.es](http://ticket.muncyt.es) (*Planetario en vivo*).



**CULTURA** | Los vales se entregarán en Imagina

## Jóvenes, ¡al teatro!: vuelven los descuentos para los espectáculos del Teatro Auditorio

Si tienes entre 14 y 30 años y estás empadronado, trabajando o estudiando en Alcobendas, puedes conseguir entradas con descuento para el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Hay 25 entradas a precio reducido reservadas para cada espectáculo, y los vales se entregarán en Imagina los días señalados, de 11 a 14 y de 17 a 20 h, por orden de llegada y hasta agotarse, y se canjearán en la taquilla del Teatro Auditorio de martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h. Se podrá recoger un vale por persona y estas son las propuestas:

• **Martita de Graná.** 21 de octubre. Entrega de vales: del 1 al 14 de octubre; canjeo: del 5 al 14 del mismo mes. Precio: empadronados, 3



euros, y estudiantes o trabajadores, 6 euros.

• **Los asquerosos.** 26 de noviembre. Entrega de vales: del 5 al 18 de noviembre; canjeo: del 9 al 18 del mismo mes. Precio: empadronados, 3,60 euros, y estudiantes o trabajadores, 7,20 euros.

• **Pantomima Full.** 18 de diciembre. Entrega de vales: del 26 noviembre al 9 de di-

ciembre; canjeo: del 30 de noviembre al 9 de diciembre. Precio: empadronados, 3 euros, y estudiantes o trabajadores, 6 euros.

• **Mayumaná.** 14 de enero de 2022. Entrega de vales: desde el 17 de diciembre; canjeo: del 17 al 30 de diciembre. Precio: empadronados, 3 euros, y estudiantes o trabajadores, 6 euros.

**IMAGINA** | En el Parque de Cataluña, este sábado, dirigida a chicos y chicas de 14 a 17 años

## Consulta de opinión sobre el ocio que quieren los jóvenes

Mañana, sábado 2 de octubre, en el *Festival de Participación 'Volvemos a latir'*, el Consejo de Infancia y Adolescencia y el Consejo de la Juventud han organizado, con la ayuda de Dogtor Animal, una divertida actividad para recoger las opiniones de los chicos y chicas respecto al ocio que quieren para disfrutar en Alcobendas. La consulta de opinión juvenil *Deja tu Huella* se llevará a cabo de 17:30 a 19:30 h.

El objetivo principal es conocer cuáles son las necesidades de los más jóvenes de la

ciudad, como qué tipo de actuaciones musicales les gustaría que se programaran; cómo hacer de la ciudad un lugar para disfrutar con los amigos de una forma más segura; qué tipo de ocio ayuda a desarrollar sus talentos e inquietudes; si conocen los consejos organizadores de la actividad y las ventajas que les ofrecen, y muchos más temas.

Si tienes entre 14 y 17 años, participa en la consulta este sábado en el Parque de Cataluña, donde te esperan más sorpresas.

IMAGINA | Organizado por el Consejo de la Juventud

## Abiertos los grupos de trabajo para jóvenes



Ya están abiertos los grupos de trabajo que organiza el Consejo de la juventud de Alcobendas (CJA) para aquellos jóvenes que quieran llevar a cabo proyectos a nivel local sobre un tema en concreto. Esta iniciativa se realiza con el objetivo de crear espacios de participación

para los jóvenes y sus propios proyectos, con cabida para todos los intereses juveniles. Son espacios dedicados no solo a efectuar dichos trabajos, sino también para aprender a desarrollar las ideas para hacerlos. Los grupos de trabajo que están disponibles son: arte y cultura; salud y deporte; educación formal; educación no formal; emancipación; igualdad y diversidad; medio ambiente; ocio y tiempo libre; y participación. Para contribuir al desarrollo juvenil de la ciudad, no lo dudes y participa. Para inscribirte o informarte, ponte en contacto por *whatsapp* en el teléfono 691 475 644 o, por correo electrónico, en [elconsejo@elconsejo.org](mailto:elconsejo@elconsejo.org) o [elconsejo.cja@gmail.com](mailto:elconsejo.cja@gmail.com).

### Servicio de Transporte Escolar

Se informa de que el alumnado que utiliza el *transporte escolar* está **obligado a rellenar y enviar el documento de las rutas de vuelta**, incluso si no tienen séptima hora, pues, de lo contrario, no tendrá la ruta asignada, pudiendo tener problemas en los regresos. **El plazo para enviarlo finalizará el 15 de octubre.** Los alumnos y alumnas pueden encontrar el impreso en el siguiente enlace: <https://www.alcobendas.org/es/temas/educacion/formulario-rutas-vuelta>. Más información y dudas: en los teléfonos 600 562 962 (departamento municipal de Transportes) y 637 735 906 (Sanfiz, empresa actual prestadora del servicio).



OCIO | Organizado por la Plataforma Juvenil de España y el Comité Español de Acnur

## Se buscan artistas para participar en 'Loco Festival'

El sábado 30 de octubre se va a realizar el *Loco Festival*, en el que artistas, bailarines, cantantes... van a participar de forma altruista para recaudar el máximo dinero posible para ayudar al proyecto de construir un colegio y dotar de material escolar a menores sin escolarizar en países con refugiados. Desde la Plataforma Juvenil de España, en colaboración con el Comité Español de Acnur, buscan jóvenes con talento para participar en este festival y contribuir en este proyecto educativo basado en la solidaridad y la interculturalidad. Inscripciones: en la web [locofestival.plataformajuvenil.org](http://locofestival.plataformajuvenil.org).





## La pista polideportiva de Fuente Lucha, de acceso libre

Alcobendas cuenta con una nueva pista polideportiva situada en Fuente Lucha, en la calle de la Suerte s/n, entre el Paseo de Fuente Lucha y la Avenida de la Ilusión.

Cuenta con elementos para la práctica del baloncesto, el balonmano y el fútbol sala. El nuevo equipamiento es de libre acceso y el horario es de 9 a 22 h en invierno y de 9 a 23 en verano. La construcción de la pista ha supuesto una inversión de casi 133.000 euros, de los que el 80% ha sido cofinanciado a través del *Programa de Inversión Regional (PIR)* de la Comunidad de Madrid.

La inauguración oficial, realizada el sábado 25 de septiembre, contó con la presencia y la participación de centenares de chicos y chicas pertenecientes a los clubes Balonmano Alcobendas, Baloncesto Alcobendas y Alcobendas Futsal.

El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), ha señalado que este equipamiento permitirá “disfrutar y vivir la ciudad, generar sentimiento de barrio y fomentar el contacto vecinal”.

**ATLETISMO.** La atleta alcobendense Azucena Díaz ha sumado una nueva medalla para su extenso historial deportivo. El pasado domingo, en Don Benito (Badajoz), ganó la medalla de bronce en el *Campeonato de España de 10 kilómetros*, además de ganar el título por equipos con su club, el Bilbao Atletismo.

**TRIATLÓN.** Marta Francés, paratriatleta de la AD Ecosport, se ha proclamado en Valencia campeona de Europa en *PST4*, tras superar a la alemana Elke Van Engelen y a la rusa Svetlana Kaamova en una prueba que consistió en los 750 metros de natación, el sector de bicicleta de 20 kilómetros y la carrera de 5 kilómetros.



**TIRO CON ARCO.** Los tiradores del Arqueros de Ulises han ganado dos medallas de oro y una de bronce en el *Campeonato de España IFAA-Bowhunter*, celebrado durante los días 25 y 26 de septiembre. Victoria Cid finalizó primera en *bowhunter recurve* y Laura Díaz se proclamó campeona de España en *traditional recurve*. Por su parte, Ángel Elvira fue tercero y medalla de bronce en *long bow*.



**HOCKEY SOBRE PATINES.** Volvió a Alcobendas la mejor liga de hockey sobre patines del mundo, *Parlem OK Liga*, aunque el Club Patín no pudo hacerse con la victoria en su enfrentamiento con el Lleida (4-7).

**ESGRIMA.** Paula García, tiradora infantil del CREA Esgrima Alcobendas, comienza la temporada con victoria en el primer *Torneo territorial de Madrid*. Terminó invicta la competición y estuvo escoltada en el podio por su compañera del CREA Lucía Angulo, medalla de bronce. En la prueba masculina, Vicente Jiménez consiguió también la medalla de bronce.



**VOLEIBOL.** El Feel Volley Alcobendas, subcampeón de la *Supercopa Iberdrola* de voleibol. Las alcobendenses llevaron el partido al desempate, pero no pudieron con el CV Gran Canaria (23-25, 25-16, 25-19, 18-25 y 15-10).

**BALONCESTO.** Gran estreno del Pacisa Alcobendas en *LF Challenge*, la nueva categoría del baloncesto femenino español. Las de Julián Sánchez vencieron al Canoe por 79-84. Mañana, a las 19:30 h, juegan ante el Lima-Horta en el Pabellón Antela Parada. Por su parte, el NCS Club Baloncesto Alcobendas sumó su segunda victoria en *Liga EBA* al imponerse por la mínima al Globalcaja Quintanar (77-76).



**BALONMANO.** El BM Alcobendas comenzó el sábado una nueva temporada en *Liga Plata*. Gracias a un arreón final, en el último minuto lograron el primer punto al empatar (30-30) ante el Amenabar Zarautz en el Pabellón de los Sueños.

**RUGBY.** Victoria del Lexus Alcobendas Rugby por 27-7 ante el CAU Valencia en el *Torneo Ciudad de Alcobendas*. La liga arranca el domingo 3 de octubre, a las 12:30 h, en Las Terrazas, ante el Ciencias Enerside.

También este fin de semana se juega el torneo benéfico *Alcobendas Rugby Legends Series*, con la participación de Ireland Legends, Ulster 99ers, Spanish Barbarians and Alcobendas Legends.



Amplio uso de instalaciones y servicios durante todo el día

## Ponte a punto con el Abono Deporte

Se cumplen 25 años de la entrada en funcionamiento del Abono Deporte. Desde octubre de 1996, decenas de miles de vecinos y trabajadores de empresas de Alcobendas se han beneficiado de las grandes ventajas que ofrece el producto estrella del Patronato Municipal de Deportes. Por menos de 1,50 euros al día, apenas 70 céntimos en el caso de los mayores de 65 años, menores de 21 o desempleados, el Abono Deporte permite utilizar las

mejores instalaciones deportivas de España cuando quieran y todas las veces que lo deseen, además de acceder a un abanico de actividades diarias con las que hacer compatible el deporte como actividad física, de ocio y de salud y contar con un Servicio de Medicina Deportiva referente en la Comunidad de Madrid.

Las grandes ventajas del Abono Deporte de Alcobendas permiten el uso de instalaciones y servicios

durante todo el día, reservar instalaciones (pistas o salas) con una antelación de tres días si se hacen por internet ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)) o por teléfono (91 658 71 11); también se puede acceder a la APP *Abono Deporte*, desde donde realizar reserva previa de actividades con 73 horas de antelación. El paquete básico incluye más de 150 horas de clases a la semana. Se trata de actividades dirigidas, como aeróbic, *gapp*, estiramientos, *hiit outdoor*, *TRX*, *box outdoor*, *step*, *cardio box*, ritmo, ciclismo *indoor*, etc. También ofrece actividades opcionales de pago extra. El Abono Deporte se puede solicitar en los departamentos de Usuarios del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valdelaesfuentes, y en el SAC mediante cita previa. Toda la información está disponible en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

## ‘Del Metropolitano al Calderón. 50 años de pasión’

El viernes 8 de octubre, a las 20 h, se inaugura en la Ciudad Deportiva Valdelaesfuentes la exposición *Del Metropolitano al Calderón. 50 años de pasión*, un recorrido gráfico por el que fue el campo del Atlético de Madrid entre 1966 y 2016. La muestra recoge los principales acontecimientos deportivos celebrados en el estadio rojiblanco, desde la inauguración a la celebración de los títulos ligeros, el paso de la selección española, el mundial de 1982 y otras actividades celebradas en él, como los grandes conciertos de música. La exposición, organizada por la Asociación Los 50, llega de la mano de las peñas atléticas de Alcobendas y Sanse, que la programaron el año pasado con motivo de su 50º aniversario, pero que, por la pandemia, tuvieron que retrasarla hasta ahora. Se puede visitar hasta el 24 de octubre.



**TRABAJO****OFERTA****BOLSA DE EMPLEO**

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Contable** con experiencia de al menos tres años en contabilidad de costes. Apoyo al área de administración para procesar la información en el ERP propio de la empresa (SAGE50). *contabilidad@maizmaya.com*.

Profesionales con conocimientos de **carpintería y madera**. (P. I. Casablanca II). *info@marcoestudio.com*

**Agente inmobiliario** de obra nueva con experiencia. Formación relacionada con el Real Estate actualizada en las últimas novedades del sector. Carné de conducir y vehículo propio. Madrid. *rrhh@ivaloraciones.com*

**Profesor** titular de matemáticas y química para clases de refuerzo de ESO y Bachiller. Contrato fijo-discontinuo. De octubre a junio, horario de 18:00 a 20:00 h, de lunes a jueves. San Sebastián de los Reyes. *noemibarra@gmail.com*

**Conductor** de taxi. 636224766

**Cocineros** para Holanda con conocimientos de cocina sushi e inglés. Jornada completa. Holanda. *f.navarrette@dbwork.com*

**Administrador** de **Firewall** y **red**. Idiomas B1 alemán. Remuneración: 40.000 bruto/año al superar el periodo de prueba (seis meses). Contrato indefinido. Múnich. *marianne.bolz@shoots.es*  
**Estas son algunas de**

las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

**DEMANDA**

**Clases** de matemáticas, nivel hasta Bachillerato. Profesor. 685 585 152.

**Interna o externa**, limpio, cuido niño y mayores, cocino. 631 419 122.

**Atiendo** mayores los fines de semana, Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. Título socio-sanitario para atención en domicilio, también sábado y domingo interna. 602 452 136.

**Limpio** portal, cuido niño desde 6 meses; por horas. 644 983 532.

**Limpio**, plancho, cuido niños, mayores. 642 628 402.

**Limpio**, plancho, por horas, diario o fines de semana. 638 049 101.

**Externa** o interna, limpio, plancho, cuido niños, mayores, cocino. 631 001 886.

**VIVIENDAS VENTA**

**Casa** en Cebreros (Ávila), dos plantas, 4 habitaciones, 2 baños, amueblada, para entrar a vivir, mando fotos por *whatsapp*. 626 323 036.

**Casa** en Horcajuelo de la Sierra, 134 m en cuatro plantas, baño completo y aseo, 3 habitaciones. 656 572 311.

**Piso** de 50 m, primero, 2 habitaciones. 110.000 €. 678 408 620.

**ALQUILER**

**Habitación** matrimonial, persona sola o pareja. 642 368 351.

**Habitación**, cerca del metro Marqués de la Valdavia, céntrico; armarios empotrados. 280 €, con calefacción e internet incluidos. 672 810 187.

**Habitación** amueblada, San Sebastián de los Reyes, bien ubicado. 270 €. 664 771 927.

**Habitación** grande con baño y terraza, céntrico. 638 049 101.

**Habitación** a persona sola no fumadora. 696 602 911.

**TERRENOS Y LOCALES**

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Maestro Guerrero. 638 514 917.

Alquilo o vendo **puesto**, en el Mercado de c/ Constitución, con led, 2 mostradores, cámara frigorífica, fregadero con monomando, dos balanzas, 2 mesas de trabajo, almacén y trastero. Alta de electricidad, página web, con licencias de charcutería, quesería, mantequillería y fiambres. 140 € de gastos de comunidad. 684 141 201.

Vendo **parcela** de 2450 m en El Espartal-El Vellón. Nave y casa, 2 pozos y luz de ventilador. 85.000 €. 617 991 043.

Alquilo **plaza de garaje** en calle Sariñena, junto al Parque de la Comunidad de Madrid. 70 €. 91 652 47 12.

Alquilo **plaza de garaje**, fácil aparcamiento, c/ Jarama con c/ Fuego. 65 €. 616 746 345. Vendo **trastero** en Algete, 80 m, baño, aseo, luz, agua; resguardado de robos dentro del casco urbano, buen acceso, se puede dividir en otros trasteros más pequeños. 622 080 732.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Transradio, 11. 30 €. 649 425 486.

Alquilo **local** de alimentación y frutería con nevera para bebidas frías. 408 €/mes, más traspaso. 639 337 718.

Vendo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 609 132 602.

Alquilo **trastero** de 15 m con mucha altura, zona baja de la Avenida de España. 130 €. 644 260 715.

**VARIOS**

**Máquina de coser** antigua ALFA de pedal, con mueble de madera en el que queda plegada en su interior; buen funcionamiento. 650 223 769.

Dos **máquinas registradoras** Sigma CR5500A, electrónico CashER060L, con marcaje para varios empleados, termo de agua y leche 5 litros, acero inoxidable; sillas, banquetas altas, mesas, muebles bar. 622 080 732.

**Cama** articulada con colchón. 91 651 71 67.

**Mueble** de entrada de madera color nogal, 125x75x30 cm. Llamar de 13 a 15 h. 666 764 221.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un POCO* de Sietediás, podrá hacerlo *online*, enviando el anuncio al correo [anuncios@aytoalcobendas.org](mailto:anuncios@aytoalcobendas.org) o a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

**REQUISITOS:** estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo). Las demandas de empleo solo pueden publicarlas personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org), teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

**VIERNES 1**

**11:30, 15:30 Y 17:30 H.**  
**PLAZA DE LA LITERATURA**  
**ALCUENTO**

Jornada de narración de cuentos en *La Noche de los Libros*. Acceso gratuito.

**17:30 H. EST\_ART SPACE**  
**EL HADA DE LOS DIENTES**

Espectáculo de títeres a cargo de Arte Fusión de Títeres y presentación del libro infantil *El hada de los dientes, la ratoncita mágica*. Entrada gratuita.

**19 H. CENTRO DE ARTE**  
**ALCOBENDAS**

**CHARLA LITERARIA**  
 Charla sobre escritoras de novela negra, a cargo de la autora Bárbara Cruz, en *La Noche de los Libros*. Acceso libre y gratuito.

**19 H. EST\_ART SPACE**  
**MESA REDONDA**  
**DE LITERATURA**

Debate sobre *Parámetros en la construcción de un relato*. Entrada gratuita.

**20 H. CENTRO MUNICIPAL**  
**FIESTA DE LA VENDIMIA**

Inicio de la celebración de la fiesta con el tradicional pregon. Organiza: Casa de Castilla-La Mancha. Acceso libre.

**DEL 1 AL 3 DE OCTUBRE**

**14 H. PLANETARIO DEL MUNCYT**  
**DÍA DE LA CULTURA CIENTÍFICA**

Proyección de ciclo de películas en homenaje al científico Carl Sagan. Entrada: 3 €.

**SÁBADO 2**

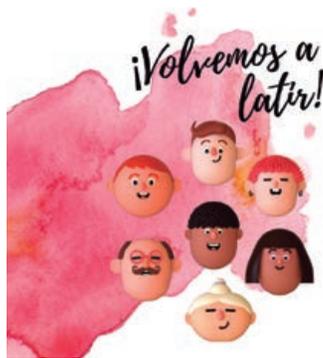
**11 H. CENTRO DE**  
**ARTE ALCOBENDAS**

**VISITA GUIADA A EXPOSICIÓN**  
 Pase guiado por la exposi-

ción *Contra la nostalgia. La elección de Ramón Masats*. Inscripción en la recepción del centro desde media hora antes de la visita y hasta completar aforo.

**12 H. PARQUE DE CATALUÑA**  
**¡VOLVEMOS A LATIR!**

*Festival de Participación* en el que participan asociaciones de todos los ámbitos con actividades para todos los públicos.



**19 H. CENTRO MUNICIPAL**  
**LA ESFERA**

**EL CUENTO DE MI ABUELO**  
 Espectáculo de teatro musical para público familiar. Organiza: Teatro Musical de Sanse. Entrada: 5 €.

**19:30 H. CENTRO DE ARTE**  
**DANZA: LORCA**

Espectáculo de flamenco inspirado en la obra de García Lorca. Organiza: Semblanzas Asociación de Danza. Entrada: 5 €.

**19:30 H. CASA**  
**DE LAS ASOCIACIONES**

**LA VOZ HERMANA**  
 Monólogo sobre la transexualidad tratada con humor e ironía. Organiza: Asociación Tercer Acto. Entrada gratuita.

**DOMINGO 3**

**10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA**  
**TRASTILLO**

Mercadillo vecinal de segunda mano. Organiza: Asociación Sarasvatí. Acceso libre.

**11 H. PLAZA EXTERIOR DE**  
**LA CIUDAD DEPORTIVA**  
**VALDELASFUENTES**  
**PASEO DEL ARTE Y**  
**LA ARTESANÍA**

Edición especial, con motivo de los *Días Europeos de la Artesanía*, con demostraciones en vivo, talleres, *photocall* y más de 70 puestos de productos de artesanía. Organiza: Asociación Artistas del Pueblo, con la colaboración de las asociaciones A Contraluz y Paréntesis.

**VIERNES 8**

**20 H. CENTRO DE ARTE**  
**CINE EN VERSIÓN ORIGINAL**

Proyección de la película *Girl*, de Lukas Dhont, en versión original. Organiza: Asociación Cine Invisible. Entrada libre.

**EXPOSICIÓN**

**HASTA EL 15 DE ENERO**  
**FICCIONES, DE MIGUEL TRILLO**

Último proyecto fotográfico del artista, formado por una serie inédita de retratos de gente joven a pie de calle. En el Centro de Arte Alcobendas. Visitas: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.



# CULTURA ALCOBENDAS



**OC  
TU  
BRE**

## TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

SÁBADO 9 | 18 H

### **LA BELLA Y LA BESTIA**

TEATRO MUSICAL FAMILIAR

SÁBADO 16 | 20 H

### **CARMEN**

ÓPERA

JUEVES 21 | 20 H

### **MARTITA DE GRANÁ**

HUMOR

VIERNES 22 | 20 H

### **LA COARTADA**

TEATRO

JUEVES 28 | 20 H

### **ANTONIO LIZANA**

FLAMENCO

#### VENTA DE LOCALIDADES:

TAQUILLA DEL TEATRO AUDITORIO  
TELÉFONO: 91 659 77 21 - CALLE BLAS DE OTERO, 4.  
DE MARTES A VIERNES NO FESTIVOS, DE 18 A 20 H.

## CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

EXPOSICIONES: ENTRADA LIBRE

HASTA EL 15 DE ENERO

### **FICCIONES**

MIGUEL TRILLO

HASTA EL 30 DE OCTUBRE

### **CONTRA LA NOSTALGIA.**

### **LA ELECCIÓN DE RAMÓN**

### **MASATS**

VI PREMIO INTERNACIONAL DE FOTOGRAFÍA  
ALCOBENDAS

DESDE EL 28 DE OCTUBRE

HASTA EL 15 DE ENERO

### **OFICIO DE VIVIR**

MARTÍN SANTOS YUBERO

HASTA EL 16 DE OCTUBRE

### **UNA CONSTELACIÓN PRÓXIMA**

MÁSTER PHOTOESPAÑA

#### MÁS INFORMACIÓN:

TEATRO.ALCOBENDAS.ORG | CENTRODEARTE.ALCOBENDAS.ORG



INTERNET Y TELÉFONO:  
WWW.GIGLON.COM.  
902 733 797.

